



PHOTOS BY ANDREY AKA DONUT190

ISSN 0044-1945

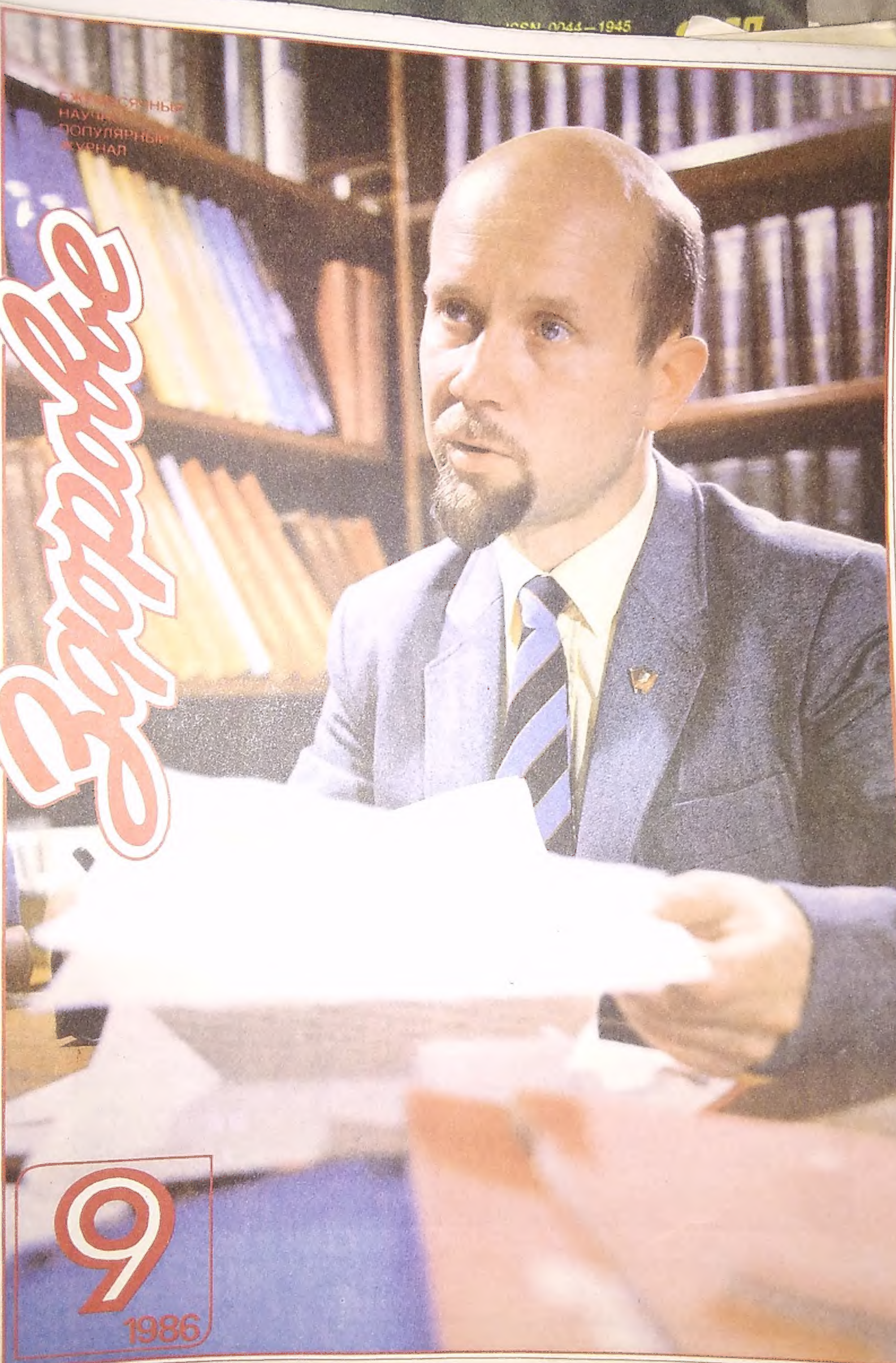
ISSN 0044-1945

ЕЖЕГОДНЫЙ
НАУЧНО-
ПОПУЛЯРНЫЙ
ЖУРНАЛ

Знание

9

1986



Учебный год начался! Звонок зовет ребят в классы,
в цеха учебно-производственных комбинатов.
Старшеклассники московской школы № 483
пришли в свой цех, заняли места у токарных станков.

Фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА



А Б В Г Д Е Ж З И Й К Л М Н О П Р С Т У Ф Х Ц Ч Ш Щ Ъ Ы Ь Э Ю Я

«С
ра
дл
шк

С. Н.
дире
Люб

Н

всегда
стояла
родного
просто
тые лю
Тех
недоста
ональна
ность, е
Хотя
двумя р
тически
час нас
питание.
Возмо
нашей ш
ющие гл
дружно р
О тру
Три года

«Обеспечить проведение мероприятий, предусмотренных реформой общеобразовательной и профессиональной школы. Создать необходимые условия для трудового обучения учащихся и овладения каждым выпускником средней школы одной из массовых профессий».

Из Основных направлений экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года.

ШКОЛА НА НОВОМ ЭТАПЕ

С. Н. ВОЛКОВ,
директор школы № 483
Люблинского района Москвы

Начало нового учебного года — это всегда шаг в будущее, всегда напряжение старта. Но никогда, пожалуй, школа еще не стояла перед лицом таких перемен, не привлекала такого всенародного внимания, как сейчас. Это и понятно: стране нужны не просто образованные, а творчески мыслящие, всесторонне развитые люди.

Тех знаний, которые давала школа прежде, теперь явно недостаточно. И не в том дело, что школьнику нужна и профессиональная подготовка. Надо более активно формировать его личность, его стремления и идеалы, его отношение к жизни.

Хотя обучение и воспитание всегда теоретически признавались двумя равноправными сторонами педагогического процесса, фактически в школе лидерствовало обучение. А я считаю, что сейчас настало время, когда ведущее место должно занять воспитание.

Возможно, многие педагоги со мной не согласятся. Даже в нашей школе есть великолепные, талантливые учителя, считающие главным обучение. Но эта разница мнений не мешает нам дружно работать.

О трудовом воспитании наш коллектив задумывался уже давно. Три года назад с помощью Автозавода имени Ленинского комсомо-

ла начали возводить школьный учебно-производственный цех. Но тогда мы еще четко не представляли себе, чем и как будут заниматься ребята. Полная ясность была внесена после опубликования документов о реформе общеобразовательной и профессиональной школы.

Ноябрь—декабрь 1985 года останутся в нашей памяти, в истории школы: это было время, когда почти все ребята — со 2-го по 9-й класс — пришли во вновь построенный цех и заняли свои рабочие места.

А цех — огромный, двухэтажный, его площадь — чуть ли не тысяча квадратных метров, на которых размещены три производственных участка, класс информатики и вычислительной техники.

На токарном участке — современное оборудование, в том числе 5 станков с числовым программным управлением; на швейном — швейные машины промышленного класса; на участке сборки изделий — специальные столы. Самые младшие — второклассники — проводят здесь урок труда, овладевая сборкой самого простого комплекса — патрона и лампочки, а ребята постарше — от четвертого до шестого — собирают уже поручни салона автомобиля, велосипедные зеркала.

Для десятиклассников на АЗЛК подготовлено 45 рабочих мест: 18 — в станкоинструментальном производстве, 15 — в сборочно-кузовном и 12 — в управлении организации производства.

Если я добавлю, что в классе информатики и вычислительной техники у нас установлено 10 дисплеев, станет ясно, какие огромные средства вложены заводом и государством в оборудование школы. Но эти вложения не оправдают себя, не дадут должного результата, если мы не воспитаем у ребят потребности трудиться, не дадим им увидеть, прочувствовать, каким творческим может быть труд рабочего и каким интересным, духовно богатым может быть образ его жизни.

Это поняли и педагоги, и руководители АЗЛК. Ребятам открыты двери заводского Дворца культуры — здесь можно заниматься в кружках, слушать музыку, смотреть спектакли. Им доступен заводской спорткомплекс — плавай в бассейне, бегай, прыгай, катайся на коньках! Наши октябры принимают в пионеры в музее АЗЛК, у наших старшеклассников есть возможность бывать и в заводском комитете комсомола, и в партийном комитете, и даже в кабинете генерального директора. А еще чаще мы принимаем руководителей завода у себя — принимаем как гостей, как друзей, как людей, с которыми мы решаем общие задачи.

О качестве работы педагогического коллектива принято судить по тому, сколько выпускников школы поступает в вузы. Не спору — это серьезный показатель глубины и прочности знаний, полученных в школе. Но меня не меньше радует количество выпускников, связавших свою судьбу с заводом, ибо это один из показателей их социальной зрелости.

Было, например, очень приятно, что десятиклассница нашей школы, Наташа Новикова, одной из первых среди школьниц столицы откликнулась на призыв девушек-автозаводцев: «Нас ждут станки с ЧПУ».

Десятиклассники нашей школы получают вместе с аттестатом зрелости и свидетельство о приобретении одной из очень современ-

менных, очень нужных сегодняшнему народному хозяйству профессий: оператор станков с ЧПУ; оператор ЭВМ; наладчик робототехники. Они могут пойти на АЗЛК или на другой завод, стать квалифицированными рабочими. А потом, может быть, кто-то из них и поступит в технический вуз — вечерний, заочный, какой угодно.

Массовое поступление из десятого класса в институты мне представляется достижением вчерашнего дня. Ведь немало людей с таким скороспелым высшим образованием работают не по специальности, занимают случайные должности. Какая нерациональная затрата средств, времени, сил, какой ущерб и для общества, и для личности!

Недавно, в июне, мы устраивали выпускной вечер восьмиклассников. 15 ребят проводили в ПТУ № 148 при АЗЛК, кого-то — в медицинские и педагогические училища, кого-то — в девятый класс. И всех школа напутствовала: учитесь, работайте, проверяйте свой выбор! Один восьмиклассник поступил в спецшколу при биологическом факультете МГУ. Школа выявила у этого подростка склонность к естественным наукам, и мы убеждены, что это будет его призванием.

Дать школьнику правильный совет о выборе профессии — дело очень ответственное и очень нелегкое. Для этого надо обладать знаниями в области педагогики, психологии, физиологии, знать основные особенности многих профессий. Специалистов по профориентации пока в стране мало. Со временем они, конечно, будут. А что делать сегодня? Мы стремимся к тому, чтобы профессиональной ориентацией занимался каждый педагог, и это требует известной перестройки его, если можно так сказать, «педагогического сознания».

Мы создали в школе кабинет профориентации, которым ведает заместитель директора по учебно-производственной работе. Каждый школьник знает — сюда можно прийти в определенные часы, получить консультацию. Мы в силах применить здесь такие традиционные методы, как анкетирование, провести тесты. Но никакие разовые тесты, никакие отдельные лабораторные данные не дадут такого эффекта, какой дает постоянное вдумчивое наблюдение за учеником. Ведь если дело в школе поставлено хорошо, то, по существу, учитель и ученик включены в многолетний эксперимент. Видишь ученика изо дня в день, видишь за партой, у станка, в туристском походе, в спортивном зале, работаешь вместе с ним, и он проявляется настолько ярко и выпукло, настолько динамично, что уже легко становится понять его склонности, оценить возможности. И думается, что сегодня мы должны не пассивно ждать специалистов по профориентации, а становиться такими специалистами.

И еще: у школы должны быть традиции профессиональной ориентации. Мы, например, не скрываем своих пристрастий к АЗЛК. Но главная наша задача — воспитать не обязательно автомобилиста, но обязательно человека, который в любую отрасль пришел бы с готовностью трудиться с полной отдачей, вносить в свое дело элементы новаторства, быть коллективистом в самом высоком смысле этого слова.

С трибуны XXVII съезда КПСС очень четко прозвучала мысль: намеченные планы социально-экономического развития страны станут реальностью лишь при условии напряженного эффективного труда каждого советского человека. «Что мы сами сделаем, то у нас и будет, так мы и будем жить», — сказал в Политическом докладе съезду М. С. Горбачев.

Эту непреложную истину постигает в своем конкретном труде каждый человек. Ее обязательно должны постичь и те, кто стоит на пороге самостоятельной жизни.

Как мы подводим к этому своих учеников? Есть, например, в школе туристский клуб. Ребята постарше ходят в дальние походы, ездят по стране; летом отправляются даже в Заполярье. Но туристам необходимо снаряжение — палатки, спальные мешки, нужны деньги для поездок. Школа, конечно, таких фондов не имеет. И клуб оснащается за счет тех средств, которые ребята сами зарабатывают в учебно-производственном цехе и на заводе.

Да, наши школьники получают деньги. Некоторых это смущает. А мне думается — правильно! Портят ребенка деньги даровые, выпрошенные у родителей, полученные нечестным путем, а трудовая копейка воспитывает.

Вопрос о том, как истратить свой заработок, ребята решают сами на классных собраниях. Деньги идут на нужды класса — на походы в театр, экскурсии, приобретение книг, оборудования для наших технических кружков, для студии музыкально-эстетического воспитания. И становится очевидным: лучше поработаешь — будешь интереснее жить!

Но есть во всем этом еще одна сторона: получая какие-то блага, пусть и заработанные, надо уметь (и хотеть!) делиться с другими. И этому мы тоже исподволь учим детей.

Школа имеет прекрасный стадион, построенный, кстати, тоже с помощью АЗЛК. Утром на стадионе идут занятия физкультурой, а вечером здесь собирается молодежь чуть ли не всего микрорайона — играют, устраивают соревнования. И никогда никаких конфликтов, драк, хулиганских поступков, никогда старшие не обижают младших. Такой здесь стиль, такой порядок.

Тот же туристский клуб работает не в «узком кругу» — энтузиасты туризма организуют походы для всей школы.

Недавно мы у себя в школе по примеру Дворца культуры АЗЛК проводили праздник «Отдыхаем всей семьей». Все дети — от первого до десятого класса — пришли с родителями, и одновременно в школе оказалось полторы тысячи человек. Мы предоставили им актовый зал, стадион, цех — все, чем располагаем! Были у нас и соревнования «Мама, папа и я — спортивная семья», и концерт, и игры — вместе с родителями и учителями, и угощение, приготовленное ребятами. Впервые проводя такой день, мы подумали, что традиционная педагогика подчас не использует простых и доступных средств укрепления связи семьи и школы. А ведь Программа КПСС в ее новой редакции в числе мер, призванных улучшить обучение и воспитание подрастающего поколения, называет именно углубление взаимодействия семьи, школы и трудового коллектива.

Сейчас в школе родилась идея: создать клуб для родителей. Здесь они не станут обсуждать успеваемость и дисциплину своих детей — для таких обсуждений существуют родительские собрания, встречи с классными руководителями. Здесь они будут вместе с детьми устраивать интересные экскурсии, театральные вечера, может быть, лекции и диспуты. В общем, предполагается, что в клубе родители будут работать вместе с детьми и учителями, вместе будут разрабатывать элементы здорового образа жизни.

Вот такой широкий круг задач и действий диктует нам школьная реформа. А если все эти задачи слить воедино, то, вероятно, можно сказать: мы, все вместе — педагоги, родители, руководители предприятий, должны воспитывать подрастающее поколение здоровым физически и нравственно, должны выработать у каждого молодого человека жизненный девиз: «Я отвечаю за все!»



ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ—

МЫ В ОТВЕТЕ!

ОБСУЖДАЕМ ПИСЬМО

Едва вышел № 6 «Здоровья» за этот год, на редакционный стол стали ложиться стопки писем с пометкой «За свое здоровье—мы в ответе!». Под таким заголовком было опубликовано в этом номере взволновавшее многих читателей письмо ветерана труда Р. В. Волошина.

Откликнулись люди разных профессий, пенсионеры и учащиеся, такие же ветераны, как Волошин, и люди молодые. В письмах размышления, возражения и солидарность с Р. В. Волошиным, а главное, стремление найти ответ на непростые, но очень актуальные вопросы, поставленные им. О мере ответственности каждого человека за свое здоровье. Об умении поддерживать его в порядке. О реальных формах поощрения и наказания тех, кто заботится о сохранении здоровья или, напротив, растрчивает его бездумно.

«Было давно и верно замечено, что здоровье не купишь в аптеке. Главное — в образе жизни человека», — подчеркивалось в Политическом докладе XXVII съезду КПСС. И большинство писем именно об этом. Читатели полностью согласны с такой формулировкой, иллюстрируют и подкрепляют ее многочисленными примерами из жизни.

Но есть среди написавших в редакцию и такие, которые недоумевают: «Кто это хочет болеть, кто сам по себе взял и заболел! А если заболел, то какие объяснения еще нужны? Разве кто-то виноват, что болен?» (Е. Орлова, Ивано-Франковск). Ее точку зрения разделяют авторы еще нескольких писем, считая, что бессмысленно искать причины недуга в поведении человека и даже в его образе жизни. От этого, мол, мало что зависит. Если обстоятельства в жизни складываются неблагоприятно или прожита она была нелегко, если работа требует постоянного напряжения, то болезнь обязательно настигнет. И «никакая физкультура не поможет».

«А закаливание, — пишет читатель А. В. Петров из Ленинграда, — вообще абсурд. Просто организм у всех от природы разный, и один человек более, другой — менее устойчив к холоду. И винить последнего за то, что простуживается, — негуманно».

Даже зависимость излишней массы тела от переедания в одном из писем ставится под сомнение. А М. Н. Толбачева из Харькова делает просто-таки обескураживающий вывод: «Честному труженику некогда думать о своем здоровье».

Что ж, некоторые из этих мнений стоит обсудить. Действительно, имеют значение и наследственность, и другие причины. Определить степень их уча-

стия в формировании здоровья человека и возможности самой личности в противостоянии с недугом мы попросим специалистов. С их мнением по этому вопросу мы познакомим читателей в одном из ближайших номеров нашего журнала. А пока предоставим слово читателям, приславшим в редакцию не просто «рассуждения по поводу...», а очень искренние письма-размышления, письма-рассказы, письма-исповеди.

«Чтобы я вырос «настоящим мужчиной», два моих родных дяди приучили меня курить и пить спиртное, когда мне было 9 лет. Только в 1948 году, когда мне уже шел 25 год, с большим трудом я бросил и пить, и курить. На фронте я потерял ногу выше колена, и если бы не сумел порвать с этими вредными привычками, меня давно бы не было среди живущих в этом прекрасном мире. Имею трудовой стаж более сорока лет, всегда вел и веду активный образ жизни. Без отрыва от производства получил высшее образование. Из-за своей малоподвижности к 1977 году

весил около 100 килограммов. Стал ежедневно по 1,5—2 часа заниматься гимнастикой. Сейчас мой вес — около 70. К врачам обращаюсь редко. Полностью согласен с содержанием письма Р. В. Волошина» (И. Л. Баранов, Калуга).

«Моя мама была неграмотная, но очень умная и рассудительная женщина. Я никогда не считала ее старушкой. Она всегда была очень подвижной и никогда — толстой. «Переедают только неумные люди», «А пьяницы — совсем не люди», — говорила она. Умерла мама в 91 год. У нее никогда не было склероза. Весь свой век она трудилась, без труда не могла ни одного дня прожить».

Я стараюсь жить по примеру своей матери и считаю, что Р. В. Волошин высказал очень правильное мнение, сразу за всех здраво- и трезвомыслящих людей» (Е. Н. Сергеева, Брянск).

Эти очень короткие выдержки из писем заставляют поверить в силу человека — творца своего здоровья.

«Нельзя все заботы о здоровье перекладывать на медицину. Надо каждому находить свои пути к оздоровлению. Для меня это занятия физической культурой. Сам убедился в целительности ее воздействия».

Около 30 лет жил на Крайнем Севере, в Норильске. Сохранить здоровье помогли лыжи, гимнастика, туризм. Многие жалуются, что для занятий нет времени. Ерунда! Его всегда можно найти. Согласен с Р. Волошиным, что все мы должны быть ответственны за свое здоровье. Но для этого необходимо, чтобы каждый осознал, что это — дело не только личное, но и общественное» (О. В. Истомин, Ленинград).

Сознательность. По мнению многих читателей именно ее не хватает тем, кто ничего не делает, чтобы не болеть, кто преступно разрушает свое здоровье. И значит, как предлагает Р. В. Волошин, нужны соответствующие меры воздействия. Но какими должны быть эти меры? Осуществимы ли они на практике? Обсуждение этих вопросов будет продолжено в следующих обзорах писем-откликов на письмо Р. В. Волошина.

А этот обзор хочется закончить строками из письма ветерана труда из Кемерово Л. В. Габая:

«По своему личному опыту работы во врачебно-инженерной бригаде знаю, что большинство заболеваний зависит в первую очередь от нас самих. Нередко мы болеем только из-за того, что, с одной стороны, растрчиваем свое здоровье, а с другой — ничего не делаем для его укрепления».

Т. ЕФИМОВА

Фото Ю. УСТИНОВА



КАЖДЫЙ БОЛЕЕТ ПО-СВОЕМУ

Хотя любая болезнь имеет определенную общую схему своего «развертывания», конкретное воплощение этой схемы опосредуется индивидуальными особенностями физиологических механизмов, характерными для конкретного организма. Обуславливается это многими обстоятельствами как врожденного (наследственного), так и приобретенного порядка. Возьмем, к примеру, такой фактор, как возраст больного. Вспомните, сколь высокой реактивностью, то есть способностью отвечать на тот или иной внешний агент, отличается организм ребенка: высокая температура, нередко с судорогами, при любой инфекции, частые аллергические реакции на пищевые продукты, лекарства. А с другой стороны — выраженное снижение такой реактивности у людей пожилого возраста, у которых нередко инфаркты миокарда без болевых ощущений, безлихорадочное течение воспаления легких...

Известно, что очень многие физиологические особенности организма человека зависят от его конституции, то есть характера строения тела. Тип телосложения порою не только сказывается на некоторых особенностях течения того или иного заболевания у конкретного больного, но и на склонности организма человека к заболеванию определенными болезнями. Гиперстеники, например, чаще болеют гипертонической болезнью, сахарным диабетом, желчно-каменной болезнью, ожирением, астеники — туберкулезом, язвенной болезнью, неврозами.

Но есть еще одна, очень важная сторона в проблеме вариативности течения болезни у разных людей — это, так сказать, своеобразие индивидуального субъективного «стиля» болезни, переживания болезни в зависимости от особенностей психической сферы заболевшего.

ДВЕ СТОРОНЫ БОЛЕЗНИ — ВНЕШНЯЯ И ВНУТРЕННЯЯ

Болезнь может быть одна и та же, одинаковой тяжести, а как по-разному она переживается больными и проявляется в их поведении! Одни из них только о своей болезни и говорят, постоянно прислушиваются к своим ощущениям, ничто больше их не интересует, а другие — прямая противоположность: если иной раз и вспомнят о заболевании, то как бы проходя, как о чем-то совершенно не заслуживающем внимания. И если первые обивают пороги поликлиник, то вторые их обходят стороной.

Выходит, что между тем, что можно бы обозначить, как объективное состояние больного организма, и тем, как это ощущается и переживается самим больным, интерпретируется им, нет полного соответствия. И это действительно так. Следует подчеркнуть, что реакции больных на болезнь могут отличаться чрезвычайным разнообразием. Отсюда и возникло предложение, с которым выступил еще в 1935 году советский терапевт Р. А. Лурия: различать в каждой болезни внешнюю и внутреннюю картины.

Внешняя картина болезни, или как бы объективная ее сторона, — это то, что обнаруживает у больного врач при осмотре и обследовании с помощью различных методов, включая самые сложные лабораторные и инструментальные. Внутренняя же картина, или субъективная сторона болезни, — это то, как сам больной представляет себе свою болезнь, как он строит собственную концепцию заболевания на основании своих ощущений и восприятий, с учетом получаемой информации от друзей, знакомых, из популярной (а может быть, и доступной ему научной) литературы. Это как бы болезнь с точки зрения самого больного, видимая его глазами и обозначаемая также такими терминами, как реакция на болезнь, переживание болезни, отношение к болезни.

К. Ф. КАНАРЕЙКИН,
профессор

В. Т. БАХУР,
доктор медицинских наук

БОЛЕЗНЬ ГЛАЗАМИ БОЛЬНОГО

В медицине уже с давних пор существует правило: лечить не болезнь, а больного. Медицинская практика убеждает в том, что одна и та же причина, один и тот же болезнетворный фактор воздействует на разных людей неодинаково.

Характер внутренней картины болезни зависит от многих факторов — выраженности симптомов заболевания, длительности его течения и других. Но первостепенная роль в этом, несомненно, принадлежит особенностям психической сферы заболевшего. А они, как показывает опыт, весьма разнообразны.

ПОЧЕМУ МЫ ТАКИЕ РАЗНЫЕ?

Можно смело утверждать, что нет ни одного человека, который по своему психическому складу являлся бы полной копией кого-то другого. Каждое человеческое «я» — это абсолютно индивидуальный вариант из бесконечного числа вариаций на одну и ту же «тему» — человеческая личность.

Еще великий врач древности Гиппократ подразделял всех людей по темпераменту на 4 типа в зависимости, как он считал, от преобладания в их организме тех или иных «соков»: сангвиников (по-латински сангвис — кровь), холериков (от греческого слова холе — желчь), меланхоликов (мелан — по-гречески черная, холе — желчь) и флегматиков (греческое слово флегма обозначает слизь). Если говорить кратко, то сангвиники — это люди очень подвижные, стремящиеся к смене впечатлений, с разнообразной и очень живой мимикой, легко переживающие всяческие невзгоды и неудачи; холерики — импульсивные, стремительные в своих поступках, вспыльчивые, подверженные быстрой смене настроения; меланхолики — застенчивые, склонные к глубокому переживанию; флегматики — медлительные, постоянные в своих чувствах и настроениях.

О величайшей наблюдательности Гиппократа свидетельствует то, что подобного рода деление людей на 4 основных типа по их психическим особенностям сохрани-

лось и в последующих классификациях, хотя, конечно, в основу их легло не гипотетическое соотношение «соков» в организме, а определенные особенности протекания нервных процессов в мозгу. И. П. Павлов предложил учитывать три важнейшие характеристики — силу, подвижность и уравновешенность основных нервных процессов — возбуждения и торможения. Нарушение этих процессов приводит к развитию в первую очередь неврозов. Позднее стали говорить о необходимости принимать во внимание и некоторые другие параметры, характеризующие мозговые процессы (динамичность, концентрированность и т. п.) и на этой основе выделять еще ряд промежуточных типов высшей нервной деятельности.

В настоящее время среди невропатологов и психиатров широкое распространение получили представления о так называемых акцентуированных личностях или характерах. Этот термин предложил известный психиатр из ГДР К. Леонгард. Имеется ряд классификаций акцентуаций характера: говорят о демонстративных, истероидных, возбудимых, эмотивных, педантичных, неустойчивых личностях.

ФОРМЫ, ИЛИ ТИПЫ, РЕАКЦИЙ НА БОЛЕЗНИ

Уже априорно, исходя из сказанного выше, можно полагать, что и реакции на болезни у людей со столь многочисленными особенностями психической сферы не могут быть однотипными. Так оно и есть.

Большинство врачей считают целесообразным выделять три главные формы (типа) реакций больного на болезнь. Первая — это наиболее адекватная (то есть соответствующая истинному положению дел) реакция, когда больной рассудительно, с должной степенью внимания, относится к своему заболеванию, выполняет все назначения и рекомендации врача, считает с его мнением. Такое отношение к болезни характерно для людей с устойчивой нервной системой. При второй — избыточной реакции — отмечается чрезмерное внимание больного к своим ощущениям и переживаниям, у него появляется чувство тревоги, неуверенности, мысли о наличии какого-то грозного заболевания. Подобные реакции бывают преимущественно у людей с тревожно-мнительными чертами характера, склонных к самоанализу, углублению в свой внутренний мир. Третий тип — сниженная реакция — характеризуется недостаточно серьезным, пренебрежительным отношением к болезни, даже если она довольно тяжелая. Больные неохотно прислушиваются к рекомендациям врачей, считают, что «все само пройдет», стараются избегать посещения врача. Такое отношение к болезни характерно для людей с так называемыми циклоидными чертами характера (это как бы люди с «душой нараспашку»).

Надо сказать, что не только форма реакций, которая была выше обозначена как наиболее адекватная, но и две другие обычно не выходят за пределы условной нормы. Они могут поддаваться коррекции, «исправлению» со стороны врача без особых на то усилий.

Но, к сожалению, иной раз как пониженная, так и особенно повышенная реакция на болезнь приобретает уже патологический (болезненный) характер, превращаясь как бы в новую болезнь психогенного происхождения, что усугубляет основное — соматическое заболевание. В таких случаях может потребоваться вмешательство психоневролога.

Нередко при этом развиваются депрессивные реакции, когда у больного наблюдаются тоска, тревога, резко сниженное настроение, чувство отчаяния, безнадежности, крушения всех жизненных планов: заболел, и все пропало — жизнь кончена, ничего нет впереди...

Могут появиться и так называемые фобические реакции (от греческого слова фобос — страх). У человека создается мнение, что он болен каким-то очень серьезным, грозным заболеванием, например, сердца (кардиофобия) или раком (канцерофобия).

Как же формируется подобный фобический синдром? Представьте себе человека с тревожно-мнительным характером, у которого стали периодически при волнении возникать колющие боли в области сердца — явление не столь редкое у больных неврозом. Со временем это все более и более приковывает его внимание. Начинаются сопоставления: «А ведь что-то похожее было у Петра Ивановича, ему поставили диагноз стенокардии, а недавно произошел инфаркт миокарда...» Потом идут расспросы знакомых, страдающих стенокардией («Да, похоже...»). Затем — знакомство с доступной медицинской литературой: и тут многое кажется сходным (ведь больной, не будучи врачом, не способен критически подойти к описанию симптомов в той или иной книге или энциклопедии. Вспомните хотя бы персонаж из повествования Джерома К. Джерома «Трое в одной лодке, не считая собаки», который после подобного знакомства со справочником пришел к выводу, что у него есть все описанные там заболевания, за исключением воспаления коленной чашечки! Так постепенно больной все более укрепляется в своем «диагнозе»...

Следует упомянуть также ипохондрические реакции, когда больной оказывается полностью во власти своих ощущений (и истинных и ложных), считает себя неизлечимо больным, ничто его не интересует, кроме собственной болезни. Он постоянно ищет все новых и новых врачей, какие-то необычные средства лечения, посещает знахарей...

Имеются и другие формы патологических реакций на болезнь, которые могут затягиваться на месяцы и даже годы.

НЕСКОЛЬКО ПРОСТЕЙШИХ ПРАВИЛ

Конечно, у врачей имеются различные способы, чтобы подобные реакции в конце концов откорректировать, применяя как лекарственные средства, так и психотерапию. Но более важная задача, конечно, — не допустить формирования неадекватных форм реакций на болезнь.

Что для этого требуется? Прежде всего, доверие к врачу. Если врач является для больного авторитетом, то он будет выполнять все его предписания, верить всем его словам. Больной всегда сможет поделиться с ним своими сомнениями, опасениями, а врач сразу же сумеет разъяснить все непонятное, рассеять страхи.

Необходимо также указать на некоторые правила, которых неукоснительно должен придерживаться больной в тех же психопрофилактических целях.

Прежде всего не стремитесь получить информацию о своей болезни из других источников, кроме как от лечащего врача. Не надо копаться в справочниках, энциклопедиях.

Не следует также прислушиваться к мнению любителей «поделиться опытом» из числа больных в стационаре или поликлинике. Это может привести лишь к отрицательным последствиям. Ни в коем случае не надо пытаться прочесть врачебные записи в своей истории болезни или амбулаторной карте: не имея специальных знаний, эти записи можно истолковать совершенно превратно и нанести вред самому себе, своей психике.

Заболев, не поддавайтесь унынию, а тем паче панике. Побольше активности в борьбе с болезнью и уверенности в своих силах! Многовековой опыт медицины подтверждает: люди активные, с хорошим настроением выздоравливают гораздо быстрее, чем те, кто поникнув головой теряет веру в хороший исход болезни.

Достаточно в этом отношении сослаться хотя бы на совсем свежий пример — историю заболевания и выздоровления знаменитого тяжелоатлета Юрия Власова, которому его активная позиция, коренная ломка своего отношения к болезни, преодоление всяческих страхов и сомнений существенно помогли справиться с тяжелыми недугами.

В. Д. ГРИГОРЬЕВА,
профессор

А. И. УЯНАЕВА,
младший
научный сотрудник

МЫ И

Какие комбинации погодных факторов неблагоприятно влияют на наш организм?

Какая погода считается идеальной?

Как оградить себя от неблагоприятного воздействия различных погодных ситуаций?

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

«Погода должна измениться», — часто говорим мы, почувствовав боль в суставах. Если прогноз оправдывается, удивляемся своей «прозорливости». А удивляться в общем-то нечему. Организм людей с ослабленными приспособительными механизмами чутко реагирует на изменения погоды. Ее характеризуют многие метеорологические показатели: температура, влажность, интенсивность солнечной радиации, скорость ветра, количество осадков и другие. На организм людей, как считают ученые, особенно влияют перепады температуры, влажности и атмосферного давления.

Впрочем, здоровый человек благодаря хорошим адаптационным возможностям почти не ощущает изменения погодных условий, так как его организм находится в своеобразном динамическом равновесии с условиями внешней среды. Человек быстро приспосабливается к колебаниям погоды и не замечает даже значительных изменений метеорологических факторов. Более того, изменения погоды активизируют деятельность нервной, сердечно-сосудистой, дыхательной, иммунной, нейрогормональной систем и таким образом как бы оказывают тренирующее действие на организм.

А вот люди, страдающие хроническими заболеваниями сердечно-сосудистой и дыхательной систем, опорно-двигательного аппарата, особенно чувствительны к перемене погоды.

Причем наблюдения показывают, что существуют наиболее типичные комбинации погодных факторов, неблагоприятно влияющие на их организм. В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ это **ВЫСОКАЯ ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА, ВЫСОКАЯ ВЛАЖНОСТЬ И НИЗКОЕ АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ.**

Повышенная влажность при низком барометрическом давлении у больных сердечно-сосудистыми и бронхолегочными заболеваниями усиливают кислородную недостаточность, которую и без того они испытывают. Кроме того, высокая влажность воздуха затрудняет по-

тоотделение, что в сочетании с высокой температурой воздуха способствует перегреванию организма. Таким образом, комплекс этих факторов отрицательно сказывается на деятельности сердца, кровеносных сосудов и легких. В такую погоду у больных наблюдается учащение сердечных сокращений, ускорение тока крови, учащается дыхание, резко возрастает деятельность симпатико-адреналовой системы, и в кровь поступает большое количество катехоламинов. А это может вызвать спазм сосудов и как следствие гипертонический криз, приступ стенокардии и даже инфаркт миокарда.

У страдающих заболеваниями легких в такие дни наблюдаются приступы бронхоспазма, учащаются приступы бронхиальной астмы.

ПРИ ВЫСОКОМ АТМОСФЕРНОМ ДАВЛЕНИИ И НЕВЫСОКИХ (В ПРЕДЕЛАХ СРЕДНИХ КЛИМАТИЧЕСКИХ НОРМ) ТЕМПЕРАТУРЕ И ВЛАЖНОСТИ ВОЗДУХА могут также возникать спазмы сосудов и бронхов, головная боль и другие обусловленные спазмом осложнения.

Для того, чтобы избежать

неблагоприятного воздействия тех или иных погодных ситуаций на организм, надо больше бывать на открытом воздухе, чаще проветривать рабочие и жилые помещения. Тем, кто может, советуем в эти дни уезжать на дачу, в лес, где воздух чище, богаче кислородом. А если нет такой возможности, старайтесь после работы пойти погулять в парк, сквер или просто посидеть на скамейке возле дома.

В эти дни следует уменьшить физическую нагрузку, не носить тяжелые сумки, не затевать стирку или уборку квартиры. Необходимо обратить внимание и на питание: ограничьте мясные, жирные и мучные блюда, отдайте предпочтение простокваше, кефиру, творогу, а также овощам и фруктам. Пейте соки, морсы, минеральную воду. И ни капли алкоголя, который усиливает спазм сосудов со всеми вытекающими последствиями.

РЕЗКОЕ ПОХОЛОДАНИЕ В ЛЕТНИЙ ПЕРИОД, ОСОБЕННО СОПРОВОЖДАЮЩЕЕСЯ ВЕТРОМ И ВЫСОКОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ, КАК ПРИ ВЫСОКОМ, ТАК И ПРИ НИЗКОМ АТМОСФЕРНОМ

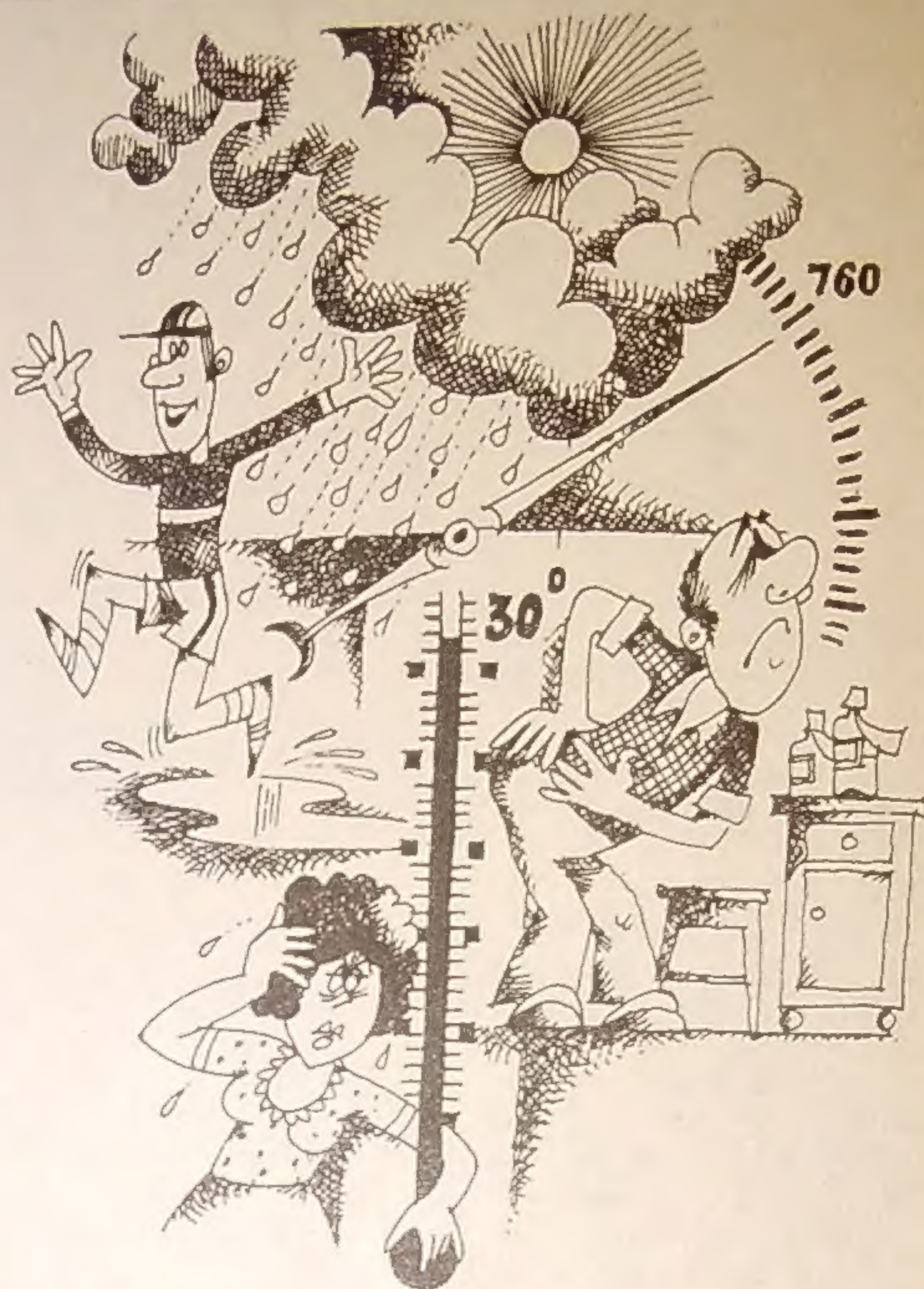


Рисунок К. МОШКИНА

ПОГОДА

ДАВЛЕНИИ. В эти дни у больных сердечно-сосудистыми заболеваниями повышается тонус периферических сосудов, что может привести к гипертоническому кризу, приступу стенокардии.

Вдыхание прохладного воздуха в такую погоду вызывает обострение хронической пневмонии, бронхита. Холод может вызвать рефлекторный спазм бронхов и у больных бронхиальной астмой спровоцировать приступ.

К похолоданию чувствительны люди, у которых имеются заболевания суставов и позвоночника. В эти дни у них обычно появляется или усиливается боль. В значительной степени это объясняется раздражающим влиянием холода на нервные окончания, расположенные в тканях суставов. Воздействие холода на организм вызывает нарушение кровообращения в сосудах, снабжающих сустав кровью, из-за чего ухудшается питание тканей сустава, появляется отек синовиальной оболочки, а это, в свою очередь, вызывает боль в суставе.

Страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями в дни похолодания должны особенно строго соблюдать назначения врача, а те, у кого имеются заболевания бронхо-легочной системы или суставов, — избегать охлаждения, ограничить прогулки, двигательную активность.

ИДЕАЛЬНАЯ ПОГОДА В ЛЕТНЕЕ ВРЕМЯ — ЭТО КОГДА ДНИ. СОЛНЕЧНЫЕ, ТЕМПЕРАТУРА ВОЗДУХА В ПРЕДЕЛАХ 18—27°, ВЛАЖНОСТЬ УМЕРЕННАЯ, 56—71%, А АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ 750—760 МИЛЛИМЕТРОВ РТУТНОГО СТОЛБА. Такие сочетания погодных условий благоприятны для всех.

В ЗИМНИЙ ПЕРИОД особенно неблагоприятна для больных МОРОЗНАЯ ПОГОДА С ПОВЫШЕННОЙ ВЛАЖНОСТЬЮ И СИЛЬНЫМ ВЕТРОМ. Такая погода, особенно в сочетании с ВЫСОКИМ АТМОСФЕРНЫМ ДАВЛЕНИЕМ, нередко вызывает спазм сосудов и бронхов и способствует появлению у страдающих сердечно-сосудистыми заболеваниями приступов стенокардии, гипертониче-

ских кризов. Подобные погодные условия могут неблагоприятно влиять и на течение воспалительных процессов в бронхах, легких, в опорно-двигательном аппарате.

Таким больным следует в эти дни избегать физических нагрузок, волнений, по возможности не выходить из дома, а если все-таки нужно выйти на улицу, — теплее одеваться. Необходимо регулярно проветривать квартиру и рабочее помещение, но при этом избегать сквозняков. И, несмотря на то, что самочувствие может быть не очень хорошее (вялость, разбитость), рекомендуем обязательно делать утреннюю гимнастику.

ИДЕАЛЬНАЯ ПОГОДА ЗИМОЙ, КОГДА СУХО, МОРОЗ НЕ ПРЕВЫШАЕТ 20°, А АТМОСФЕРНОЕ ДАВЛЕНИЕ 750—760 МИЛЛИМЕТРОВ РТУТНОГО СТОЛБА.

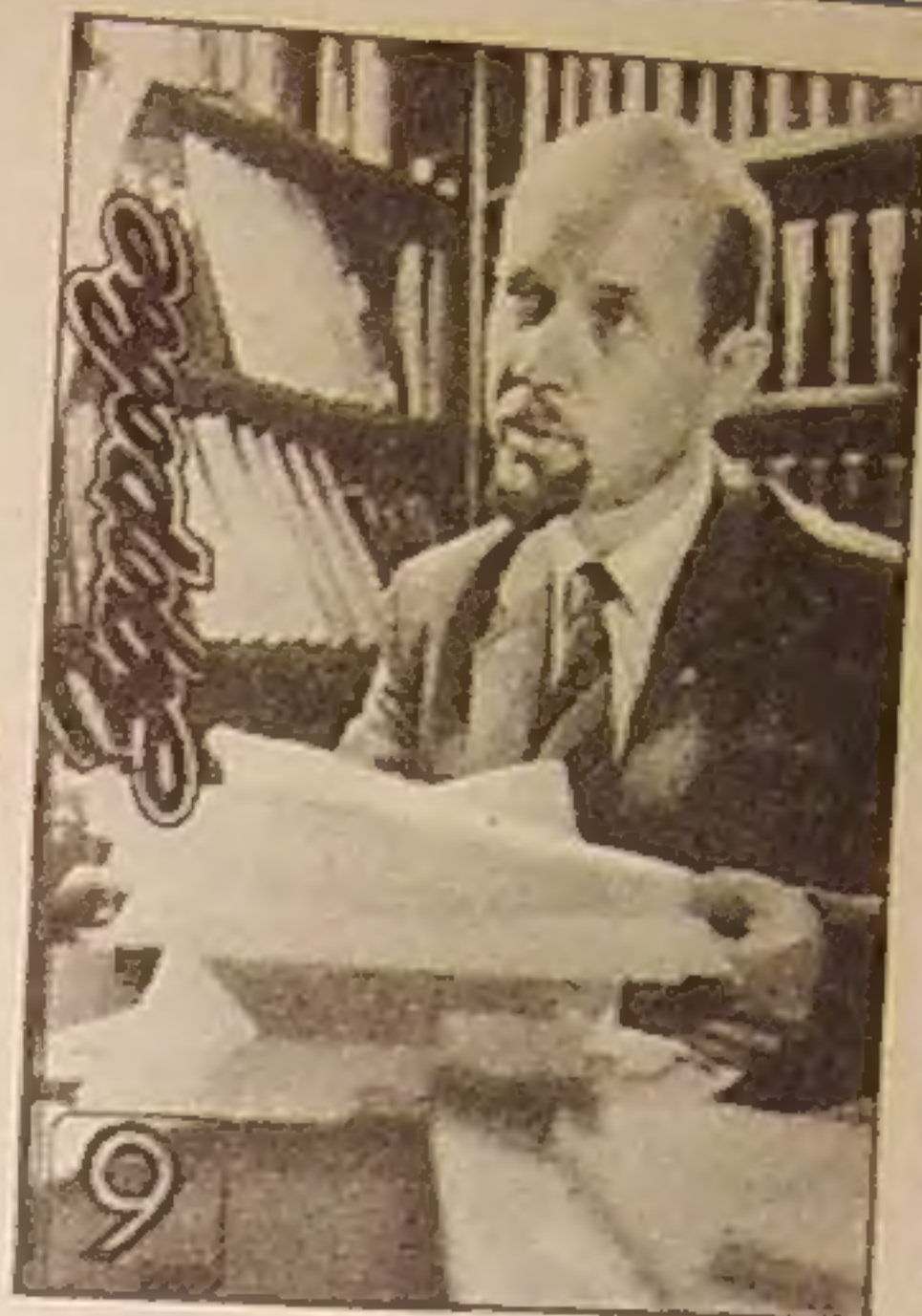
Что касается межсезонных периодов, то, как показывают наблюдения, и в это время люди, страдающие сердечно-сосудистыми заболеваниями, более других чувствительны к изменениям погоды. Наибольшее число гипертонических кризов наблюдается в зимне-весенний период (декабрь, январь, февраль, март), мозговых инсультов и инфарктов — в осенне-зимний (ноябрь, декабрь), а нарушение сердечных ритмов — в весенне-летний (апрель, май, июнь). В эти межсезонные периоды больные сердечно-сосудистыми заболеваниями по совету врача должны увеличить дозу лекарственных препаратов, которые они принимают.

А можно ли тренировать свой организм и уменьшить его реакцию на перепады температуры, влажности воздуха и атмосферного давления? Несомненно. Для этого надо делать ежедневно прохладные обтирания, обливания, контрастный душ и другие водные процедуры.

Больным, людям преклонного возраста и детям перед тем, как начинать закалывающие водные процедуры, необходимо посоветоваться с врачом, какой лучше выбрать метод закалывания с учетом заболевания и общего состояния организма.

НА НАШЕЙ ОБЛОЖКЕ

УЧЕНЫЙ, КОММУНИСТ, ОБЩЕСТВЕННЫЙ ДЕЯТЕЛЬ



Сергей Иванович Колесников — доктор медицинских наук, заведующий лабораторией Института клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения АМН СССР, лауреат премии Ленинского комсомола.

Коллектив, которым руководит молодой ученый-коммунист (диссертацию на степень доктора медицинских наук он защитил в 31 год), разрабатывает методы диагностики различных патологических состояний беременной женщины и плода.

Сергей Иванович увлеченно работает над рядом проблем эмбриогенеза, в том числе над определением режимов дозирования лекарственных средств, назначаемых будущей матери при различных заболеваниях в разные периоды беременности.

С. И. Колесников ведет и большую общественную работу. Он кандидат в члены Бюро ЦК ВЛКСМ, председатель Совета молодых ученых и специалистов при ЦК ВЛКСМ. Совет призван способствовать их идейному воспитанию и профессиональному росту, оказывать практическую помощь в решении актуальных научных задач, внедрении результатов научных работ в практику.

Одна из комиссий совета — комиссия по здравоохранению — организовала поездку молодых специалистов-медиков из ведущих научно-исследовательских медицинских институтов в город нефтяников — Ноябрьск и поселки Тюменской области, где они оказали практическую помощь местным органам здравоохранения, провели научно-практические конференции, прочитали населению лекции, посвященные пропаганде здорового образа жизни.

С. И. Колесников принимал участие в организации на общественных началах Научно-практического центра охраны здоровья матери и ребенка Сибири, руководимого профессором Л. А. Труновой, и входит в состав его координационного совета. Этот центр воплотил в жизнь прогрессивную идею создания межотраслевых научно-технических комплексов.

И знаменательно, что С. И. Колесников, посвятивший свою научную деятельность охране здоровья будущих поколений, является членом Комитета советских ученых в защиту мира против ядерной угрозы.

НАСМОРК

Т. Н. ЛЕОНТЬЕВА, кандидат медицинских наук

Что делать, чтобы острый ринит не перешел в хроническую форму

Чем опасно бесконтрольное закапывание в нос сосудосуживающих препаратов

ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

Насморк, или ринит,— это воспалительное заболевание слизистой оболочки носа. При охлаждении тела или воздействии других неблагоприятных факторов слизистая оболочка, особенно у людей ослабленных, оказывается более чувствительной к различным микробам и вирусам, находящимся в полости носа. В результате развивается воспалительный процесс.

Острый насморк начинается внезапно. Появляются сухость, напряжение и жжение в носу, затруднение носового дыхания. Затем—головная боль, общее недомогание, обильные выделе-

ния из носа. Если не принять необходимых мер, острый ринит может перейти в хронический. При этом наблюдаются постоянные вязкие выделения, периодически затруднено носовое дыхание, понижено обоняние.

Но не всегда инфекция—причина хронического насморка. Например, вазомоторный ринит может быть обусловлен искривлением носовой перегородки, воздействием на организм низкой температуры или резким изменением температуры воздуха в помещении, нарушением функций нервной системы.

Аллергический насморк—это

следствие реакции организма на те или иные вещества—аллергены. Нередко он бывает в период цветения растений, а в холодное время года исчезает. Аллергенами служат иногда и пищевые продукты (молоко, яйца, земляника, шоколад, цитрусовые), лекарственные препараты (анальгин, сульфаниламиды, антибиотики), микробы, вирусы. Для аллергического насморка характерны приступы, сопровождающиеся чиханием, обильными водянистыми выделениями из носа, затруднением носового дыхания.

Почти при всех формах ринита есть опасность, что воспаление



ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ

В. М. КОШКИН, доктор медицинских наук

Отчего возникает это заболевание?

Можно ли предупредить его развитие?

Почему важно вовремя обратиться к врачу?

Каковы приемы самоконтроля?

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ

Если мужчина молодого или среднего возраста идет по улице и часто останавливается, как бы пережидая, пока пройдет боль, можно почти безошибочно сказать—это больной облитерирующим эндартериитом. Дело в том, что ведущим симптомом заболевания является так называемая перемежающаяся хромота: из-за сильной сжимающей боли в икроножных мышцах человеку приходится во время ходьбы часто останавливаться. После небольшого отдыха боль проходит. Возникает она вследствие недостаточного поступления крови, а следовательно, кислорода и питательных веществ к тканям ноги. Облитерирующий эндартериит—заболевание, поражающее, как правило, артерии ног и развивающееся обычно у людей молодых (до 35—40 лет), преимущественно у мужчин.

Большинство ученых в настоящее время придерживаются аутоиммунной теории развития облитерирующего эндартериита. В ее основе лежит утверждение, что поражение артерий при этом заболевании носит воспалительный характер. Из-за воспаления внутренний слой стенки артерии—эндотелий—утолщается, а затем может произойти облитерация (заращение) сосуда.

Воспалительные и дистрофические процессы развиваются и в околососудистой жировой ткани, отчего она уплотняется и сдавливает сосуд извне, что еще больше нарушает кровоток в нем.

Облитерирующий эндартериит может развиваться остро, но чаще болезнь прогрессирует медленно. Периоды обострения сменяются периодами ремиссии.

В начальной стадии заболевания органических изме-

нений в сосудистой стенке еще нет, а наблюдаются только функциональные расстройства в виде спазма сосудов. Больные жалуются на тяжесть в ногах, ощущение онемения и ползания мурашек в пальцах и стопах, периодическое похолодание ног, потливость; кожа на ногах бледнеет, становится сухой. Мышцы ног время от времени сковывает судорожная боль, приводящая к перемежающейся хромоте.

По мере прогрессирования эндартериита трофика (питание) всех тканей ног ухудшается, и, если своевременно не начать лечение, на стопе или голени могут образоваться язвы и даже развиваться такое тяжелое осложнение, как гангрена пальцев и стопы.

Вот почему так важно вовремя обратиться к врачу, чтобы установить истинную причину начальных проявлений болезни.

...на придаточные пазухи носа (верхнечелюстные, лобные, решетчатые лабиринты). Если может появиться непроходящая боль в области лба, надбровья или щеки, гнойные выделения из носа, продолжительным и упорным будет затруднение носового дыхания. В таких случаях некоторые больные начинают по собственной инициативе закапывать в нос сосудосуживающие капли. Делать этого нельзя, а надо обратиться к врачу-оториноларингологу, который, проведя необходимые исследования, назначит соответствующее лечение. В зависимости от характера ринита и стадии воспалительного процесса врач порекомендует лекарственные препараты и физиотерапевтические процедуры.

Если нет противопоказаний, можно делать горчичные ножные ванны на ночь (1 столовая ложка горчицы на 5—8 литров воды), а также ставить горчичники на подошвы или икры ног.

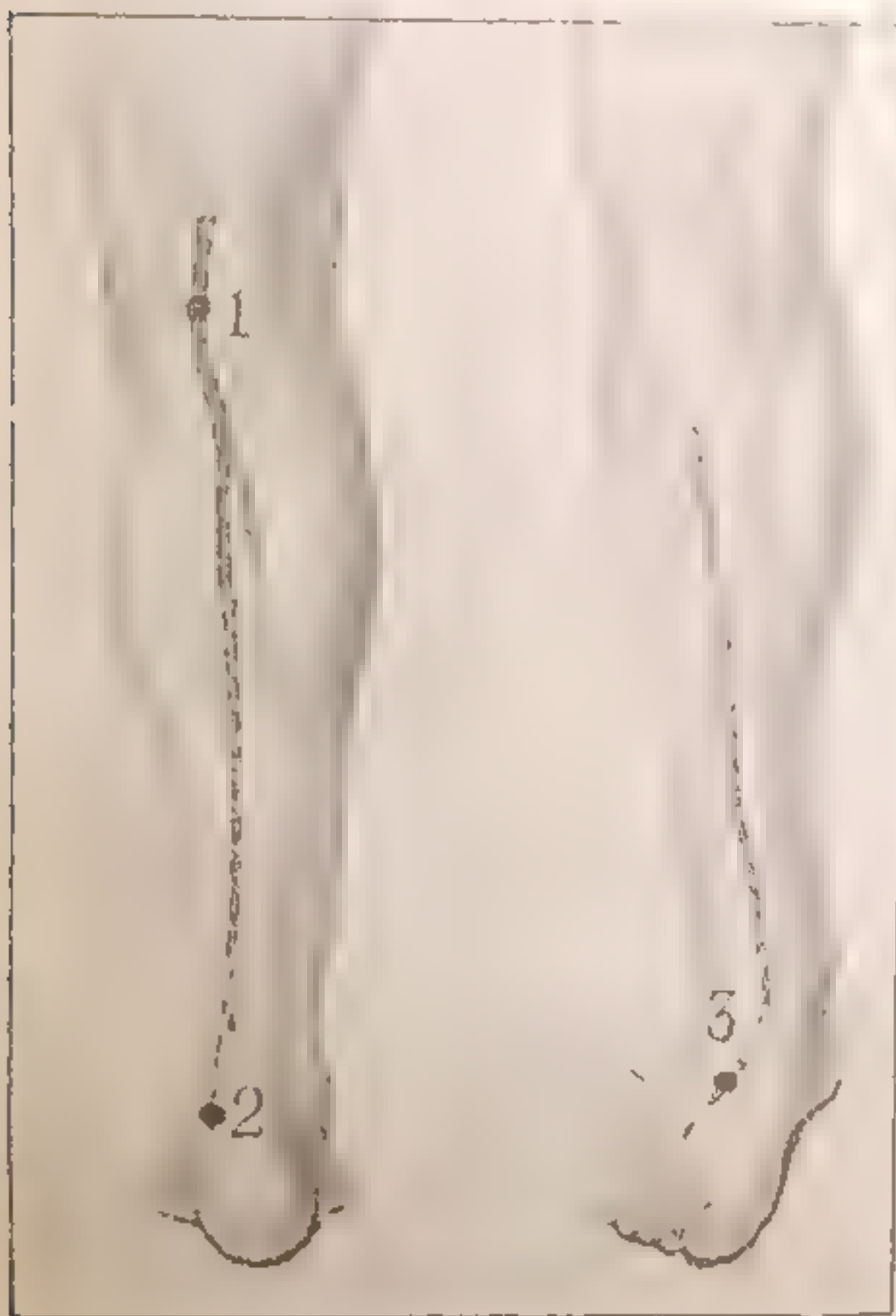
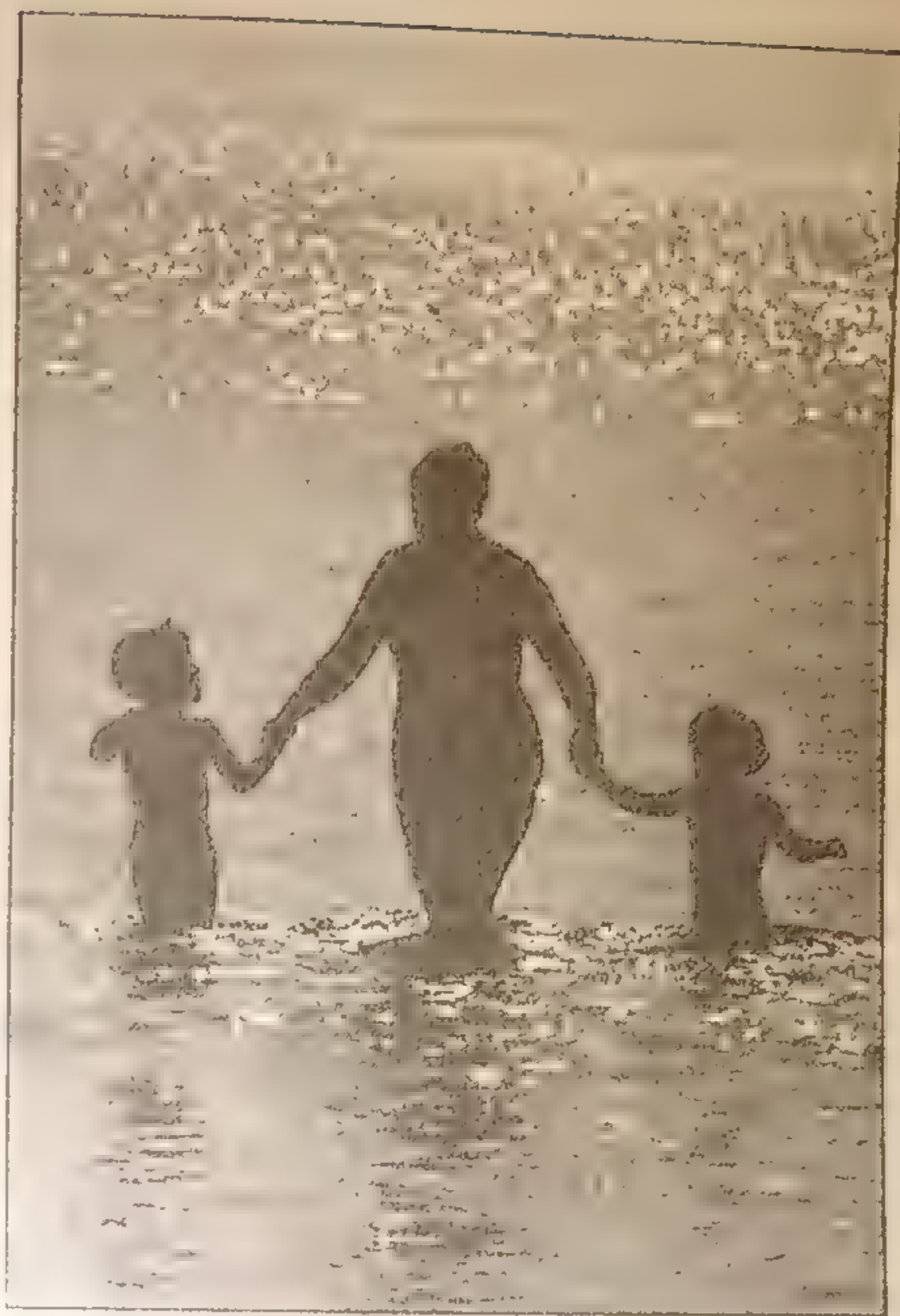
При аллергическом насморке врач назначает медикаменты, снижающие реактивность организма. Это лечение всегда строго индивидуально.

Если своевременно не обратиться к врачу или не выполнять его назначения, могут развиваться такие осложнения, как ларингит, трахеит, бронхит, воспаление среднего уха или слизистой оболочки слуховой трубы.

Еще раз хочу предупредить любителей самолечения: не спешите закапывать в нос сосудосуживающие средства. Бесконтрольное их применение может нарушить носовое дыхание.

Чтобы предупредить частые заболевания, острым ринитом, надо с раннего детского возраста закалывать организм. Полезны прохладные обтирания, душ, а летом — купание, продолжительные прогулки на свежем воздухе, зарядка.

Фото
М. ВЫЛЕГЖАНИНА



На рисунке точками обозначены места, где надо определять наличие пульса в артериях ноги.

Точка 1
на подколенной артерии.

точка 2
на задней
большеберцовой артерии

точка 3
на артерии тыла стопы

Поставить точный диагноз врачу помогают современные инструментальные методы диагностики, которые позволяют определить степень поражения сосудов. Среди них наиболее распространены сейчас объемная сфигмография, реовазография, исследования с помощью ультразвука (доплерография). Методы эти достаточно просты, информативны, нетравматичны и могут применяться не только в стационарах, но и в амбулаторных условиях. Что касается рентгеноконтрастной ангиографии, то она производится в стационаре.

В случае, если диагноз облитерирующего эндартериита подтвердится, необходимо годами и притом систематически и скрупулезно выполнять все назначения врача, чтобы не допустить развития тяжелых осложнений. От пунктуальности и дисциплинированности больного во многом зависит результат лечения.

Посещать врача надо не реже чем раз в 2—4 месяца. Есть и некоторые приемы самоконтроля, которые, конечно, не исключают необходимости являться в поликлинику.

Установить степень нарушения кровообращения в артериях можно с помощью определения пульса в некоторых точках на ноге (см рисунок). Технике определения пульса обучает врач.

Кроме того, больной должен знать: если расстояние, которое он проходит без появления боли в ноге, увеличивается, а время, спустя которое она проходит, укорачивается, — значит его состояние улучшается, и наоборот.

Что касается питания больных эндартериитом, то никакой специальной диеты им не требуется. Но не следует передавать, обильно есть перед сном, чтобы не накапливать лишние килограммы: ведь это тяжелый груз для больных ног.

Тем, кто обладает избыточной массой тела, надо снизить калорийность рациона, исключить из него все сладкое, мучное и постараться похудеть. Рекомендуется исключить и острые, соленые блюда, маринады, копчености.

Необходимы ежедневные прогулки пешком. Ходить следует до возникновения боли в пораженной ноге, затем надо обязательно постоять до полного исчезновения боли и только после этого можно продолжать прогулку. Всего рекомендуется гулять около часа в день.

Полезно делать утреннюю зарядку и выполнять специальные физические упражнения для мышц ног: сгибания, разведения в стороны, движения, имитирующие езду на велосипеде.

Весьма полезно и кататься

на велосипеде, плавать, но температура воды не должна быть ниже 22—24°. Одним словом, посильная физическая нагрузка, двигательная активность очень нужны такому больному, так как способствуют нормализации периферического кровообращения, улучшают функциональное состояние сердечно-сосудистой системы, питание тканей, снабжение их кислородом.

Важно постоянно соблюдать гигиену ног: каждый вечер мыть их с мылом в теплой воде, а затем насухо вытирать, если кожа на ногах сухая — смазывать ее каким-нибудь питательным кремом.

И, наконец, последний совет, который по значимости следует поставить на первое место. Больному эндартериитом надо навсегда отказаться от курения и употребления спиртного, так как и никотин, и алкоголь приводят к спазму сосудов. Кроме того, вещества, содержащиеся в табачном дыме, нарушают питание тканей и усугубляют болезненные изменения в стенках сосудов. Именно поэтому эндартериит развивается обычно у курящих.

РОКОВАЯ СЕКУНДА...

Конец августа, начало сентября... Дети вернулись из пионерских лагерей, загородных дач. Они отвыкли за лето от города.

Внимание, родители! Именно в это время возрастает опасность несчастных случаев с детьми на дорогах. Количество детей, которые становятся жертвами дорожно-транспортных происшествий, не уменьшается. Не проходит дня, чтобы где-то на городской или сельской улице, на пригородном шоссе, не был сбит машиной ребенок...

Профилактикой дорожного травматизма занимаются у нас в стране немало. Знакомство с правилами безопасности поведения на дороге начинается в детских дошкольных учреждениях, продолжается в школе в 1—3-х классах на специальных уроках. Для школьников старших классов проводятся различные массовые игры, кружковые занятия, соревнования. Правила перехода улицы — неизменная тема детских сказок, специальных кинофильмов и диафильмов.

Много людей, занятых в различных областях деятельности, прилагают огромные усилия, чтобы донести до детей столь необходимые в жизни знания. Но, видимо, мы не всегда учитываем психологию ребенка — импульсивного, порывистого, забывчивого, неспособного осознать опасность. И тут то можно предъявить обвинение и родителям...

Плохо, что многие из них не напоминают детям правил дорожного движения. Еще хуже, когда они сами разрушают те привычки, которые так старались выработать у детей воспитатели в детском саду, педагоги в школе.

Толя Колкин из Оренбурга написал нам: «Когда наш отряд юных инспекторов движения патрулирует улицу, нам бывает очень трудно: делаешь замечание ребятам за то, что они переходят на красный свет, а тут же рядом взрослые делают то же самое. Как же нам убеждать ребят?»

Действительно, уважаемые взрослые, вопрос серьезный и далеко не детский!

Еще пример, взятый не из письма, а из жизни

Родители забрали ребенка из детского сада. Спешат домой. И, взяв его за руки (хорошо, если взяли крепко!), бегут через дорогу на красный свет.

Ребенок слышал в детском саду, что так делать нельзя. «Мама, красный», — пробует он предупредить. Ро-



Рисунок С. ТРОФИМОВА

дители улыбаются, довольные его осведомленностью, и успокаивают: «Ничего, успеем!» На этот раз действительно успели. Ничего не случилось, кроме того, что ребенок усвоил: на красный свет бежать можно!.. Ведь реальный опыт важнее слова, он лучше запоминается и, если когда-нибудь этот ребенок окажется на дороге перед колесами машины, в этом будет косвенная вина его родителей.

Бывают случаи, когда цена родительской беспечности еще более очевидна.

...Шестилетний мальчик подошел к решетчатым воротам детского сада и, как всегда, ждал там палу. Тут его увидела мама, выходящая из магазина напротив, и позвала. «Беги ко мне!» Мальчик бросился на ее зов, и в этот момент его сшибла «Волга».

...Молодая женщина катила впереди себя коляску, позади шел старший — шестилетний ребенок. На светофоре горел красный сигнал, но она прикинула, что успеет, и докатив коляску до середины проезжей части, оглянулась: старший в нерешительности стоял на тротуаре, она стала махать ему рукой, подзывая. На этот миг из поля ее внимания выпал приближавшийся грузовик; водитель не успел

затормозить, и коляска оказалась под машиной.

Первый случай произошел в городе Каменск-Уральском Свердловской области, второй — в Горьком. И рассказаны они не для устрашения, а чтобы убедить: дорога требует внимания!

Чаще в сводках ГАИ стали фигурировать случаи, когда жертвами дорожно-транспортных происшествий становятся дети — пассажиры попавших в аварию автомобилей. Растет число личных машин. Их владельцы, сидящие за рулем, не всегда достаточно опытные, но, невзирая на это (или именно поэтому), забывают об осторожности.

«Ну-ка, проедем с ветерком!» — красуется папа перед сыном-подростком. И лихо нарушает скорость. А пройдет немного времени, юноша получит права, сядет за руль и поступит так же. И кто знает, чем это обернется...

Если в машине дети, водитель обязан быть осторожным вдвойне. Помните, что на переднее сиденье нельзя сажать детей младше 12 лет.

Непростительные ошибки совершают иногда и профессиональные водители. В сентябре прошлого года в поселке Махнево Свердловской области водитель автомобиля КамАЗ оставил детей в кабине, но не поставил машину на тормоз, она покатила по склону, и трехлетний мальчик выпал из нее...

В Клайпеде отец вез дочь на грузовом автомобиле, остановился в неподходящем месте посадить девочку, и когда она, выскочив, побежала через дорогу, ее сбила другая автомашина, объезжавшая грузовик отца.

Чтобы не было в жизни вашего ребенка такой роковой секунды, не уставайте повторять ему, как правильно себя вести на дороге. Объясните, что когда горит красный свет, но машин не видно, все равно переходить улицу нельзя.

Если ваш ребенок этой осенью пошел в первый класс, пройдите вместе с ним несколько раз дорогу от дома к школе, останавливаясь у перекрестков, у дворовых арок, откуда может выехать машина, объясните и покажите, как надо себя вести. Потом «пропетируйте» эти ситуации дома.

Умение правильно вести себя на дороге должно быть доведено до автоматизма, войти, что называется, в плоть и кровь.

Мы уже привыкли к тому, что линии высоковольтных передач — опоры, провисшие провода, гирлянды изоляторов — стали неотъемлемой частью современного пейзажа. А привыкнув, и относиться стали к электричеству по-своему, игнорируя опасность, которую оно таит в себе.

В сельской местности чаще всего ЧП в охранной зоне ЛЭП (линии электропередачи) происходит во время заготовки кормов и уборки урожая.

Избежать несчастных случаев можно, если соблюдать правила техники безопасности. Они несложны и должны стать законом для каждого. Вот главные из них.

ЗАПРЕЩАЕТСЯ ПРИКАСАТЬСЯ К ОПОРАМ, ВЛЕЗАТЬ НА НИХ

НЕ РАЗРЕШАЕТСЯ РАБОТАТЬ ПОД ПРОВОДАМИ НА КРАНАХ, СТОГОМЕТАЛАХ, ПЕРЕВОЗИТЬ СТОГА СЕНА, СОЛОМЫ, СТАВИТЬ СЕЛЬХОЗТЕХНИКУ.

НЕЛЬЗЯ РАБОТАТЬ В ПРОЛЕТАХ ВЫСОКОВОЛЬТНЫХ ЛИНИЙ, ГДЕ ОБОРВАНЫ ПРОВОДА.

НЕЛЬЗЯ ПРИБЛИЖАТЬСЯ К ОБОРВАНЫМ ПРОВОДАМ И ОПОРАМ БЛИЖЕ ЧЕМ НА 20 МЕТРОВ.

Ну, а если ЧП все же произошло? В том случае, когда на машину упал провод или она соприкоснулась с ним, а также при возникновении электрического разряда, работу необходимо остановить.

Если это возможно, движением машины вперед или назад необходимо оборвать провисший провод и удалиться от него на расстояние 15—20 метров.

Не сходя с заглушенной машины, знаками или какими-либо другими способами постарайтесь привлечь к себе внимание работающих неподалеку. Объясните им, что случилось. Принявший сигнал должен срочно сообщить электрикам об аварии.

Загоревшуюся машину надо без промедления покинуть. Прежде всего не впадайте в панику! Выберите удобное положение и, не держась за металлические части, постарайтесь спрыгнуть на землю. Обязательно на обе сомкнутые ноги. Удаляйтесь от машины прыжками, не размыкая ног. В крайнем случае передвигайте ноги на величину стопы, не отрывая их одну от другой.

Иногда советуют в такой ситуации прыгать на одной ноге. Или еще говорят: надо упасть и откатываться от машины. Ни того, ни другого делать нельзя ни в коем случае! Прыжки на одной ноге увеличивают вероятность потери равновесия, и человек невольно может коснуться рукой земли. То же самое может произойти при попытке откатиться.

Надо помнить: когда водитель бросается на землю, он замыкает цепь «ноги — руки», и ток проходит через сердце. Это может грозить его остановкой.

Удалясь от находящегося под напряжением трактора или комбайна на расстояние 15—20 метров, можете считать себя в относительной безопасности.

Каждому, кто выходит в поле, необходимо знать простейшие приемы доврачебной помощи, применяемой в подобных случаях.

Прежде всего как можно быстрее удалите пострадавшего из зоны прохождения электрического тока. Если нет возможности быстро отключить линию, замкните провода накоротко. Для этого на них набрасывают гибкие провода большого сечения (чтобы они не перегорели).

После освобождения от электротока вынесите человека за пределы опасной зоны.

Немало проблем приходится ежедневно

ЧП в зоне ЛЭП

Если человек в бессознательном состоянии, прежде всего примените обычные, всем известные приемы. Тут годятся практически все виды помощи, которые оказывают при обмороке: дайте понюхать ватку, смоченную нашатырным спиртом, опрысните лицо холодной водой.

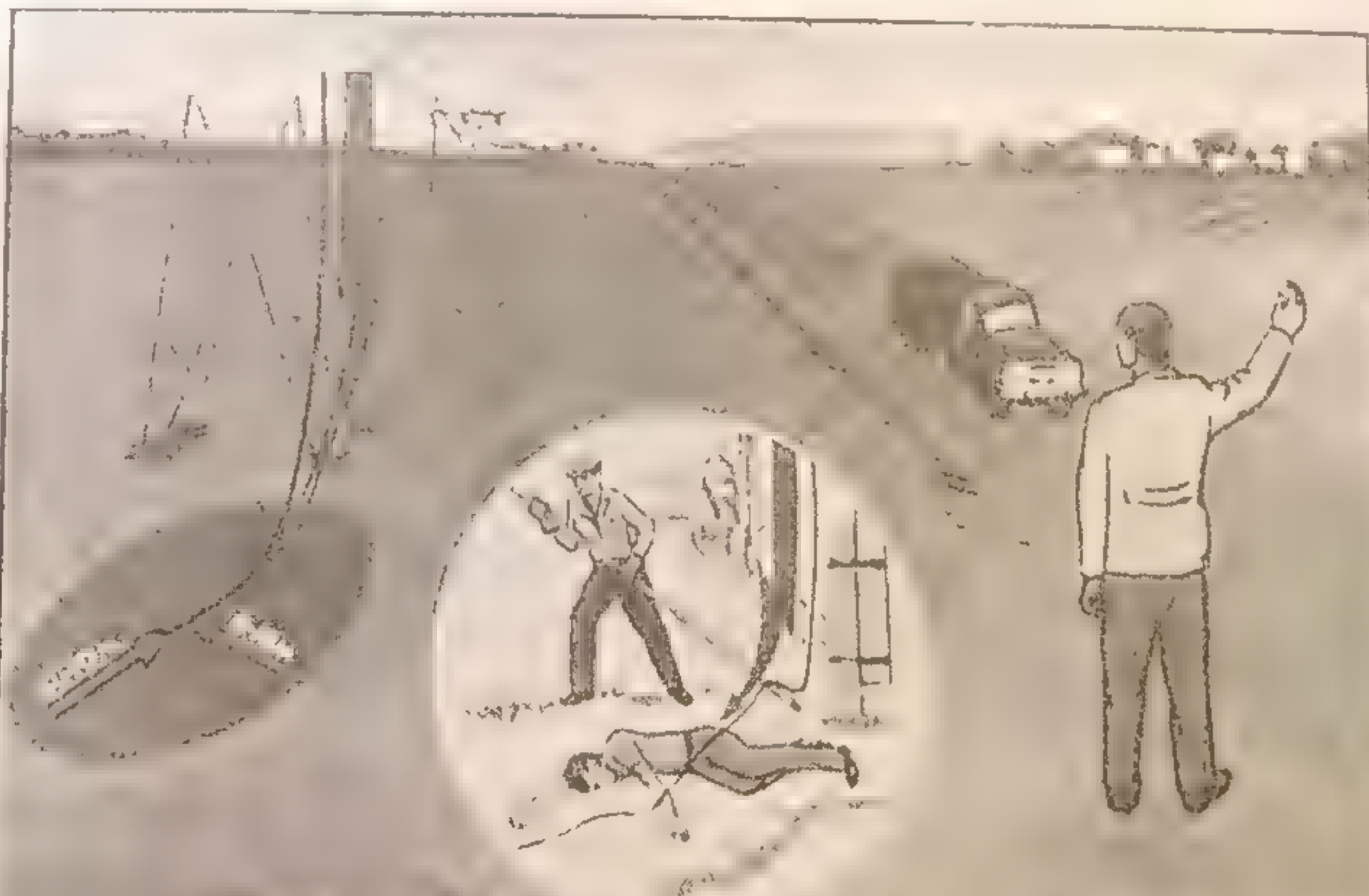
В том случае, когда освобожденный от действия электрического тока водитель не дышит или дышит редко и судорожно, немедленно приступайте к проведению искусственного дыхания и закрытого массажа сердца («Здоровье» №1, 1986 г.).

Хочется предостеречь: ни в коем случае нельзя зарывать пораженного током в землю. Это принесет только вред: стеснит дыхание, ограничит доступ свежего воздуха. Кроме того, будут потеряны драгоценные для спасения минуты.

Понятно, что мгновенно сориентироваться в экстремальной ситуации может только человек, хорошо подготовленный. Практические навыки лучше всего отрабатывать на манекенах-тренажерах, одобренных Минздравом СССР. Этот тренажер — кожаная кукла размером в человеческий рост. На ней можно имитировать некоторые реакции живого организма: поворот головы, вращение глаз, изменение величины зрачка. У нее поднимается и опускается грудная клетка, меняется ритм дыхания, прощупывается пульс на шее и руке.

К сожалению, промышленность не наладила производство столь необходимых тренажеров. Правда, ограниченное их количество выпускает специализированное конструкторско-технологическое бюро по высоковольтной и криогенной технике. Потребность же в таких тренажерах только предприятий и хозяйств Госагропрома РСФСР более 20 тысяч. Тут есть над чем подумать планирующим организациям. От их расторопности по расширению массового выпуска столь нужных колхозам, совхозам, многим другим отраслям народного хозяйства тренажеров в прямой зависимости находится безопасность и здоровье людей.

В. В. АЛЕКСАНДРОВ,
заместитель начальника
Управления
охраны труда
Госагропрома РСФСР



**БУДЬТЕ ВНИМАТЕЛЬНЫ
В БЛИЗИ ЛИНИЙ ЭЛЕКТРОПЕРЕДАЧИ**



С. Г. БУРКОВ, кандидат медицинских наук

КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ОБОСТРЕНИЕ ХРОНИЧЕСКОГО БЕСКАМЕННОГО

Кому угрожает
холецистит

Что больному
можно есть и
чего нельзя

Почему полезно
ходить
пешком

Как делать
беззондовый
тюбаж

Обязательно ли
надо лечиться
на бальнеоло-
гическом
курорте

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

В этой статье я обращаюсь в основном к женщинам, поскольку у них хронический холецистит возникает в 2—7 раз чаще, чем у мужчин. И еще одна закономерность. Он диагностируется главным образом у тех, кому за 40 и кто имеет избыточную массу тела.

Таким образом, первый совет всем и особенно женщинам — не накапливать лишних килограммов, а тем, кто уже обременен этим грузом, постараться постепенно его сбросить. Для этого надо резко ограничить сладости, мучные блюда, раз в неделю устраивать разгрузочный день: рисово-компотный, творожно-черносливовый. Для больных холециститом, обладающих избыточной массой тела, рекомендуются яблочное-медовый и ягодно-медовый дни, поскольку мед полезен для печени. Если вы, например, захотите провести ягодно-медовый день, то в течение дня съешьте килограмм любых ягод (черная смородина, малина, клубника) и 50 граммов меда (5—6 чайных ложек) за 5—6 приемов.

Хочу подчеркнуть, что в профилактике обострений хронического холецистита сбалансированное питание, соблюдение необходимой диеты играют ведущую роль. Есть надо часто, 5—6 раз в день и понемногу, поскольку всякий раз, когда пища попадает в желудок, а затем в двенадцатиперстную кишку, желчный пузырь сокращается, опорожняется, выделяя желчь, необходимую для нормального процесса пищеварения. Это препятствует застою желчи в пузыре.

Пища должна быть не слишком горячей и не очень холодной. Вне обострения холецистита разрешаются супы вегетарианские (овощные и крупяные), молочные; вторые блюда из нежирных сортов говядины, из рыбы и курицы, сваренные или приготовленные на пару кусочками или в виде кнелей, фрикаделей, рулетов; отварные овощи — картофель, морковь, свекла, кабачки, тыква и блюда из них; изредка (1—3 раза в неделю) в небольшом количестве каши, лучше овсяная и гречневая, пудинги. Тем, у кого нор-

мальная масса тела, — изделия из несдобного теста, вчерашний или подсушенный хлеб, а также лапша, вермишель, макароны.

Не забывайте о растительном масле (подсолнечном, кукурузном, оливковом). Оно обладает желчегонным действием, и поэтому 30—40 граммов масла надо ежедневно добавлять как приправу к блюдам.

ЗАПОМНИТЕ,
какие блюда вам категорически противопоказаны. Это все печеное из сдобного теста, торты и пирожные с кремом, жареные пирожки, беляши, блины и оладьи, жареные овощи; наваристые мясные, рыбные, куриные и грибные супы, жирные сорта мяса, особенно в жареном виде, свинина, баранина, гусь, утка, пряности, все консервы, соленья и маринады (в том числе и домашние!), щавель, шпинат, лук, чеснок.

Крайне неблагоприятное воздействие на течение холецистита оказывают курение и все спиртные напитки, в том числе пиво. И никотин, и алкоголь нарушают двигательную функцию желчного пузыря, приводят к застою в нем желчи, к обострению воспалительного процесса.

Замечено, что обострение хронического холецистита нередко происходит на фоне физического или психоэмоционального перенапряжения. Бывает даже, что любовная ссора, неприятный разговор дома или на работе способствуют возникновению у страдающих холециститом приступа боли в правом подреберье. Конечно, невозможно полностью оградить себя от волнений, отрицательных эмоций. Однако надо стараться избегать их, работать пла-

номерно, без авралов, соблюдать режим дня, бывать на воздухе, спать 7—8 часов.

Не пренебрегайте утренней зарядкой, побольше ходите пешком. Это полезно всем, но страдающим холециститом вдвойне, поскольку двигательная активность благоприятствует опорожнению желчного пузыря. Можно обратиться также во врачебно-физкультурный диспансер, и врач подберет вам комплекс специальных упражнений.

Советую больным холециститом женщинам не носить тугих поясов, бюстгалтеров и граций, а больным мужчинам не слишком туго затягивать ремень на брюках. Сдавливая желчный пузырь, вы тем самым нарушаете его двигательную, сократительную функцию, что способствует развитию застойных явлений в нем.

Чтобы избежать обострения холецистита, без ведома наблюдающего вас врача не принимайте никаких лекарственных препаратов, в том числе и для лечения любого сопутствующего заболевания, например, радикулита или гипертонической болезни, поскольку есть лекарства, которые могут резко утяжелить течение холецистита, способствовать возникновению осложнений.

По согласованию с лечащим врачом для профилактики обострения можно принимать поливитамины, особенно витамины группы В, поскольку они обладают желчегонным действием. Неплохо провести курс лечения минеральными водами, так как они стимулируют процессы желчеобразования и желчеотделения, улучшают двигательную активность желчного пузыря, разжижают желчь. Из минеральных вод рекомендуются Арзни, Боржоми, Джермук, Миргородская, Саирме.

Все минеральные воды перечислить, конечно, невозможно, в каждом регионе страны есть свои местные воды, и врач назначает те, которые необходимы для лечения холецистита с учетом сопутствующих заболеваний органов пищеварения.

Минеральную воду рекомендуется пить подогретой

ХОЛЕЦИСТИТА

до 40—45° по стакану 3 раза в день за 30 минут до еды при пониженной кислотности желудочного сока, за 45—60 минут — при нормальной и за 1,5 часа — при повышенной. Курс лечения — 24—30 дней.

Вне обострения врач может назначить так называемый беззондовый тюбаж с минеральной водой. Он предупреждает застойные явления в желчном пузыре. Тюбаж проводится раз в 7—10 дней следующим образом: утром натощак лежа в постели на правом боку надо выпить в течение 10—15 минут небольшими глотками 1—2 стакана подогретой минеральной воды без газа, а затем полежать с теплой грелкой 30—40 минут. Тем больным, у которых ослаблена сократительная функция желчного пузыря, для усиления отделения желчи врач обычно рекомендует добавить на стакан воды 1/2 чайной ложки карловарской или горькой соли (сернокислой магнезии). О том,

сколько надо сделать тюбажей, скажет врач.

Некоторые больные стремятся во что бы то ни стало провести курс санаторно-курортного лечения, поехать на любой бальнеологический курорт. Но так ли это необходимо? Хочу предупредить: выбор санатория, минерального источника должен строго соответствовать показаниям, и решать вопрос о приобретении путевки следует, только посоветовавшись с врачом.

И вообще больным холециститом надо быть в большом контакте с врачом. Ведь они находятся на диспансерном учете и обязаны регулярно проходить обследование. Это позволяет врачу вовремя выявить изменения в течении заболевания, назначить то или иное лечение, а в конечном итоге предупредить обострение или осложнение холецистита. А, к сожалению, многие такую возможность не используют...

Фото В. ДОРОЖИНСКОГО



НАША
ИНФОРМАЦИЯ

АНАЛИЗ ЗА 10 СЕКУНД

По свидетельству статистики, сахарный диабет в экономически развитых странах занимает третье место после онкологических и сердечно-сосудистых заболеваний и, кроме того, имеет тенденцию к росту. Ясно, как важно разработать эффективные и экономичные биохимические методы определения уровня глюкозы в крови.

Один из приборов, который призван облегчить и ускорить проведение анализа на сахар — «Энзалист-Г», создан специалистами Института биохимии Академии наук Литовской ССР. Принцип его работы прост. Исследуемая проба крови при помощи дозирующей пипетки вводится в прибор, и через 5—10 секунд на табло можно увидеть цифры, показывающие содержание глюкозы в крови. Анализ окончен. Нажимается кнопка, включающая насос, который промывает камеру и удаляет из нее отработанную пробу, и прибор вновь готов к действию. Производительность этого глюкозного анализатора медицинского назначения 40—50 анализов в час. По сравнению с применяемыми в настоящее время методами определения глюкозы этот способ в 10 раз быстрее и в 4 раза дешевле.

Глюкозный анализатор «Энзалист-Г» успешно прошел испытания в ряде клиникских больниц Вильнюса, Каунаса, где врачи воочию убедились в точности работы прибора, высокой скорости выдачи результатов анализа. По достоинству оценили аппарат и сотрудники Института экспериментальной эндокринологии и химии гормонов АМН СССР. В настоящее время Паневежский завод точной механики налаживает промышленный выпуск глюкозных анализаторов.

А специалисты Института биохимии АН Литовской ССР продолжают свою работу над усовершенствованием прибора. Они стремятся модифицировать его таким образом, чтобы можно было получать постоянную информацию об уровне глюкозы в крови больного сахарным диабетом, что позволит поддерживать необходимый уровень глюкозы в крови, не давая ему ни повышаться, ни падать. В будущем предполагается создать такие приборы и для индивидуального пользования, и тогда больной сахарным диабетом сам сможет контролировать содержание глюкозы в крови и, ориентируясь на показания прибора, принимать назначенные врачом лекарства, регулировать диету.

В. А. ЛАУРИНАВИЧЮС,
кандидат
биологических наук

Вильнюс

Здоровье

НАУКА В БОРЬБЕ С БЕСПЛОДИЕМ

— Первый вопрос, Владимир Иванович, к вам. Многие читатели пишут, что годами лечились, а эффекта нет. Почему так трудно бороться с бесплодием?

В. И. КУЛАКОВ. Дело в том, что к бесплодию приводит множество причин, и большинство из них трудно устранимы. К тому же они чаще всего сочетаются: более чем у половины пациенток, прошедших у нас обследование, бесплодие было обусловлено не одной, а несколькими причинами.

Борьба с бесплодием потребовала объединения усилий ученых многих стран — ведь это проблема, волнующая женщин и мужчин во всем мире. По данным статистики, 10—15% супружеских пар не имеют детей потому, что один из супругов или оба неспособны к воспроизводству потомства.

Несколько лет назад Всемирная организация здравоохранения (ВОЗ) разработала специальную программу научных исследований, в осуществлении которых активно участвуют и советские ученые. На базе нашего Центра функционирует московский центр ВОЗ репродукции человека, который имеет филиалы в Ереване и Ташкенте. А в будущем число таких филиалов, по всей вероятности, увеличится.

Над проблемами бесплодия целенаправленно работают также специалисты Ростовского НИИ акушерства и педиатрии, Киевского НИИ педиатрии, акушерства и гинекологии и Тбилисского института генеративной функции человека. Наконец, отдельными аспектами этой большой и сложной проблемы занимаются почти все республиканские НИИ акушерства и гинекологии и многие кафедры акушерства и гинекологии медицинских вузов.

Как видите, в поиски средств и методов борьбы с бесплодием включилась большая армия ученых. Наша задача облегчается успехами смежных наук, развитием современной техники. Наглядный пример тому — рождение «девочки из пробирки»

— Кстати, у некоторых читателей сложилось впечатление, что повторить такой результат теперь уже несложно. А на самом деле, насколько широко может применяться оплодотворение вне организма?

Б. В. ЛЕОНОВ. Только при абсолютном трубном бесплодии, когда обе трубы удалены из-за предшествовавших внематочных беременностей. Но и в этом случае есть длинный ряд проти-

вопоказаний. Главные среди них — возраст старше 30 лет; превышение нормальной массы тела женщины более чем на 10 процентов; сперма мужа, не соответствующая норме; спайки в брюшной полости, гиперпластические и воспалительные изменения в матке и яичниках; врожденные пороки развития матки и ранее перенесенные оперативные вмешательства на яичниках; нарушение овуляторного цикла и противопоказания к гормональной стимуляции овуляции; заболевания сердечно-сосудистой системы, печени и других органов.

Но мы усиленно работаем над совершенствованием метода, и он должен стать если не массовым, то, во всяком случае, более доступным. Надеемся, что «единственная» не останется единственной... Ну, а с бесплодием, вызванным другими причинами, ученые борются другими методами.

Т. Я. ПШЕНИЧНИКОВА. Мы стремимся, например, помочь тем женщинам, у которых бесплодие развилось из-за воспаления маточных труб, нарушения их функциональной способности или проходимости. При лечении таких форм бесплодия применяется новый перспективный метод — эндоскопическая хирургия. На передней стенке живота делают небольшой надрез, через него вводят в брюшную полость лапароскоп — аппарат, снабженный оптическим прибором и хирургическим инструментом. С его помощью удается выявить мельчайшие патологические изменения, например, точечные эндометриозные разрастания в маточных трубах, яичниках, тазовой брюшине, и, не травмируя органы малого таза, ликвидировать эти разрастания, удалить небольшие миомы матки и кисты яичников, разделять спайки и устранять некоторые другие причины, мешающие нормальному функционированию маточных труб. Беременность после таких операций, по нашим данным, наступает в течение первого года более чем у половины пациенток.

В. И. КУЛАКОВ. Добавлю, что эндоскопическая диагностика и хирургия применяются не только в нашем Центре. Мы подготовили более 40 специалистов для работы в других акушерско-гинекологических учреждениях страны. Этим методом владеют в клиниках акушерства и гинекологии Д МОЛГМИ, Центрального института усовершенствования врачей, Каунасского медицинского института, Ереванского НИИ акушерства и гинекологии, Вильнюсского НИИ охраны материнства и детства, Института акушерства и гинекологии АМН СССР в Ленинграде.

Сейчас наш Центр совместно с ВНИИ медицинского приборостроения интенсивно работает над усовершенствованием эндоскопической аппаратуры, и это позволит уже в ближайшее время применять ее гораздо шире.

Акушеры-гинекологи взяли на вооружение и микрохирургию, возможности которой колоссальны. Именно она может помочь, когда обнаруживаются обширные спайки, которые нельзя ликвидировать с помощью эндоскопической операции, или когда непроходимость маточных труб вызвана тяжелым воспалительным процессом. Но, конечно, восстановление проходимости маточной трубы еще не означает полного успеха. Даже после удачной операции беременность, по нашим данным, наступает пока лишь у 20—25 женщин из ста. Я говорю — пока, потому что надеюсь, что эффективность метода будет повышаться.

Т. Я. ПШЕНИЧНИКОВА. У нас уже появились основания говорить с оптимизмом и о лечении бесплодия, вызванного эндокринными нарушениями. Бороться с ним очень сложно, так как до недавнего времени не удавалось точно установить, какие именно из нарушений эндокринной системы привели к поломке репродуктивной функции. Теперь такую возможность дал нам радиоиммунологический метод исследования, позволивший применять лечение гормональными препаратами не вслепую, а прицельно и с максимальной точностью. Результаты такого лечения радуют.

В. И. КУЛАКОВ. Но хочу уточнить: такие исследования возможно проводить в лабораториях, оснащенных специальным оборудованием. Кроме нашего Центра, такие лаборатории есть в Московском областном НИИ акушерства и гинекологии, Свердловском НИИ охраны материнства и младенчества, Ростовском НИИ акушерства и педиатрии, Ереванском и Ташкентском филиалах московского центра ВОЗ. Число их будет увеличиваться, масштабы работы — возрастать.

В стране началось серийное производство препаратов для радиоиммунологических исследований, кроме того, налаживается выпуск гормональных препаратов, корректирующих деятельность тех эндокринных органов, от которых зависит детородная функция.

Я рассказываю обо всем этом потому, что именно наличие современной аппаратуры, лекарственных и диагностических препаратов часто решает успех дела. Сейчас материально-техническая база борьбы с бесплодием постепенно укрепляется, и это даст нам возможность в ближайшее время

После опубликования в журнале статьи «Первая, единственная, единственная» (с.м. «Здоровье» № 3 за этот год) мы получили сотни писем. И что же такое — вопросы, вопросы, вопросы... Идя навстречу просьбам читателей, редакция продолжает разговор о современных методах борьбы с бесплодием.

Наша корреспондент И. В. Быкова встретилась со специалистами ВНИИ по охране здоровья матери и ребенка Минздрава СССР — профессором В. И. КУЛАКОВЫМ — директором Центра доктором медицинских наук Т. Я. ПШЕНИЧНИКОВОЙ — руководителем отдела диагностики и лечения бесплодия, экспертом ВОЗ по проблемам репродукции человека, и доктором медицинских наук Б. В. ЛЕОНОВЫМ — руководителем лаборатории раннего эмбриогенеза. Вот какая состоялась беседа

шире внедрять научные достижения в практику.

— А что можно ответить читательнице, которая написала: «Замужем шесть лет, а детей нет. Оказалось, что статья отцом не способен муж. Излечимо ли мужское бесплодие?»

Т. Я. ПШЕНИЧНИКОВА. Прежде всего хочу сказать, что мужчины страдают бесплодием не реже, чем женщины. Исследования последних лет показали, что среди 100 бесплодных супружеских пар 40—50 не могут иметь детей из-за тех или иных заболеваний мужа. У подавляющего большинства мужчин бесплодие связано с нарушением сперматогенеза — процесса образования мужских половых клеток. Если сперматозоидов в сперме мало, но они имеют нормальное строение и хотя бы частично сохраняют подвижность, можно попытаться с помощью специальных препаратов стимулировать функцию яичек и добиться восстановления способности к оплодотворению. Если же сперматозоиды вовсе отсутствуют в семенной жидкости, медицина и сейчас бессильна помочь. До сих пор трудно поддается коррекции и такое нарушение сперматогенеза, как резкое снижение активности движения сперматозоидов.

У некоторых мужчин бесплодие возникает из-за врожденных дефектов, препятствующих выведению спермы, таких, например, как отсутствие или сужение семявыносящего протока. Еще совсем недавно это тоже было безнадежно. Сейчас нередко опять-таки благодаря методам микрохирургии удается восстанавливать семявыносящий проток. Делают такие операции в специализированных учреждениях.

— Многие супруги интересуются, возможно ли искусственное осеменение спермой донора.

В. И. КУЛАКОВ. Технически вполне возможно. Разработаны методы получения донорской спермы, искусственного осеменения, а также перечень медицинских параметров, которым должен отвечать донор (состояние здоровья, возраст, наследственность). В настоящее время подготовлены документы, регламентирующие применение этого метода, и после вступления их в силу он будет применяться в специализированных медицинских учреждениях.

— Почти все читательницы спрашивают: как попасть на

обследование в Центр? Что для этого требуется? С чего начинать?

В. И. КУЛАКОВ. Начинать надо с обследования в районной женской консультации. И не откладывать его надолго: если в течение первого года супружеской жизни без применения противозачаточных средств беременность не наступила, надо обратиться к врачу. Воспалительные заболевания половых органов весьма успешно поддаются лечению на ранних стадиях. Есть и другие причины бесплодия, которые можно устранить несложными амбулаторными методами.

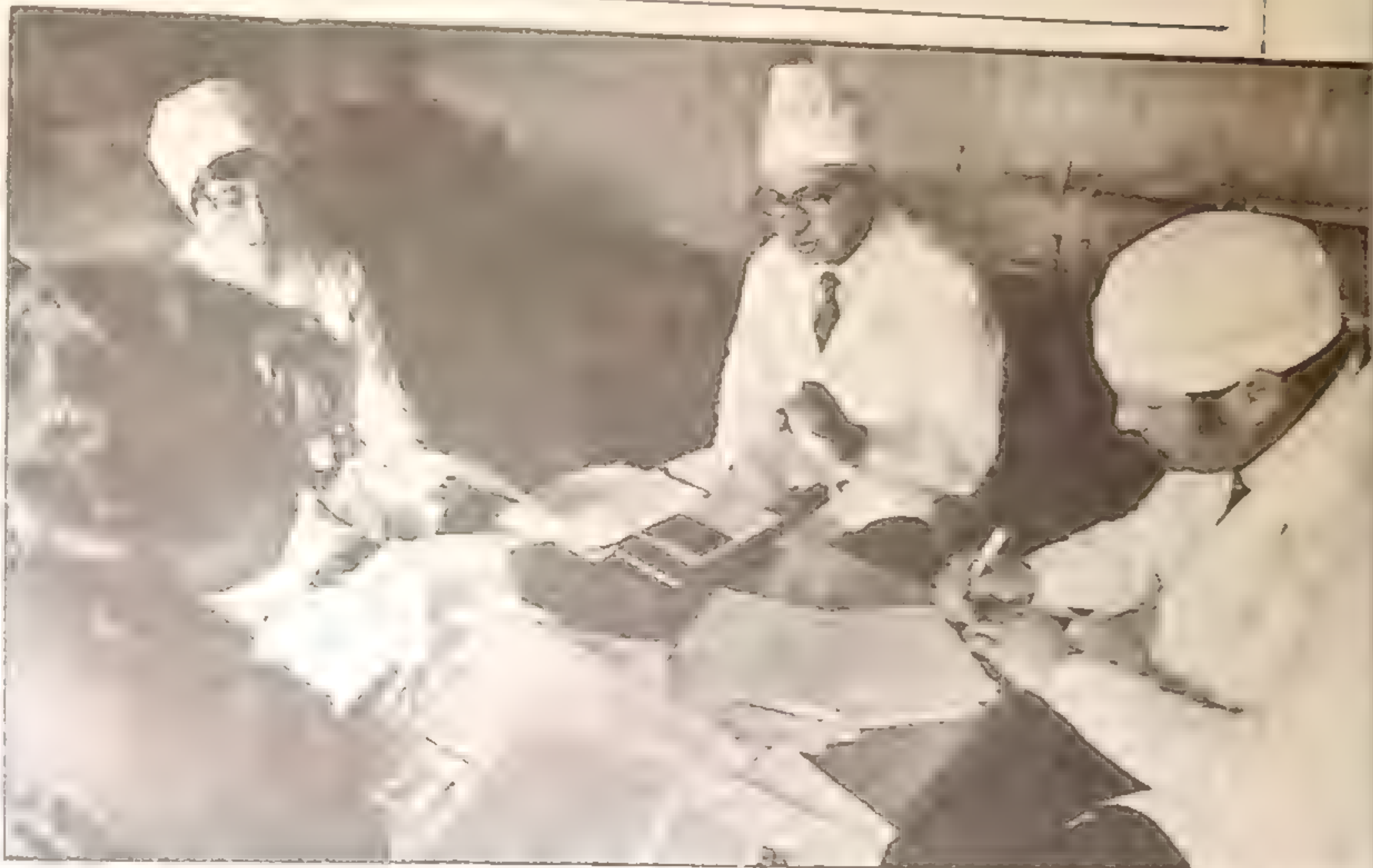
Если же врач видит, что женщина нуждается в более глубоком обследовании или стационарном лечении, ее направляют в гинекологическое отделение районной, городской, областной или республиканской больницы. Когда и это не дает желаемого результата, обследование и лечение продолжают в клиниках НИИ акушерства и гинекологии, которые есть во всех союзных республиках. И только в тех случаях, когда пройдены все эти этапы, а эффекта лечения нет, областные и республиканские органы здравоохране-

ния имеют право дать направление на консультацию в московский центр ВОЗ репродукции человека или в его филиалы.

Провести обследование супружеской пары и в случае необходимости направить в специализированное медицинское учреждение, включая и наш Центр, могут также консультации «Брак и семья», имеющиеся во всех союзных республиках. Наша задача — окончательно решить, есть ли у супружеской пары надежда иметь детей или такая возможность полностью исключена. И, когда это возможно, помочь теми средствами, которыми мы располагаем.

Но, заключая беседу, очень хотелось бы сказать, что даже из этого далеко не полного перечня наших проблем находок и трудностей явствует, как сложна борьба с бесплодием.

А ведь предупредить его иногда так просто. Причиной бесплодия сплошь и рядом становятся аборт, недолеченное воспалительное заболевание, эндокринное расстройство, на которое вовремя не обратили внимания. И мы со всей настойчивостью призываем молодых женщин, женщин, у которых растут дочери, — помните об этом!



Участники беседы (слева направо): корреспондент журнала И. В. Быкова, доктор медицинских наук Т. Я. Пшеничникова, директор Центра профессор В. И. Кулаков, доктор медицинских наук Б. В. Леонов

Фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА

В. И. Кулаков

Уважаемая редакция! Несколько лет назад, когда я была ребенком, подруга предложила познакомиться со мной по фамилии Чарковский, который принимает роды в воде. «Это безболезненно и очень полезно для ребенка», — объяснила она и привела меня в квартиру на окраине Москвы, где не было даже телефона. Посреди комнаты стоял аквариум величиной примерно с большой письменный стол. «Рожать вы будете тут», — сказал хозяин, показав на аквариум. А пока он стоял на боку и использовался вместо стола. За ним мы пили чай и разговаривали.

Кроме меня, там было еще несколько будущих матерей. В случае согласия мы должны были дать расписку в том, что с самого начала знали, что участвуем в эксперименте и

никаких претензий предъявлять не будем. Чарковский почти не принимал участия в беседе, зато сопровождавший его но очень молодой человек рассказывал чудеса о том, как Игорь Борисович делает взмах рукой, «связывается с космосом» и снимает любую боль, в том числе и возникшую во время родов.

Конечно, здравый смысл восторжествовал, я никогда больше не появлялась в этой квартире. Благополучно в роддоме родила дочку, которая в этом году уже пойдет в школу. И вдруг уже из газет узнаю, что Чарковский все-таки принимает роды в воде. Неужели это возможно и он продолжает свои эксперименты?»

Г. Севастьянова, Москва

Думаю, Чарльз Дарвин удивился бы такой трактовке его эволюционной теории! Миллионы лет развитие жизни происходило на суше, хотя и там, кажется, было немало хищников. Да ведь и человек как биологический вид развивался именно на суше и адаптировался к ней.

Еще один аргумент сторонников родов в воде тот, что девять месяцев ребенок находится в околоплодных водах и, значит, ему легче адаптироваться к условиям внешней среды в воде. Но положим, родившись, ребенок пробудет в воде еще десять — пятнадцать минут. Что это изменит? Все равно в тот момент, когда его будут вынимать из воды, ему не избежать процесса адаптации.

Ну, а тезис, что ребенок застрахован от травмы, рождаясь в воде, просто абсурден. Ведь с водой он встречается только на выходе из родовых путей, а родовая травма возникает во время продвижения по ним ребенка. Поэтому роды в воде не исключают возможности травмы плода так же, как и разрыва мягких родовых путей у матери.

Спорно утверждение и о безболезненности таких родов. Когда схватки только начинаются, теплая вода, действительно, расслабляя мышцы, может уменьшить болевые ощущения. Но потом пребывание в теплой воде уже тормозит родовую деятельность, что нарушает нормальное течение родов. И это, конечно, может иметь самые нежелательные последствия и для матери и для плода.

Таким образом, обоснования метода более чем уязвимы и шатки. Но не это главное. Как можно спокойно вести отвлеченный теоретический спор о том, какая среда — вода или воздух — более благоприятна для плода, в то время как на практике роды в воде представляют просто смертельную опасность и для матери, и для ребенка?

Ведь ни одна даже самая здоровая женщина с нормально протекающей беременностью не застрахована от осложнений во время родов. И если в медицинских учреждениях акушеры на них мгновенно

реагируют, оказывают необходимую помощь, то роды в воде могут закончиться трагически.

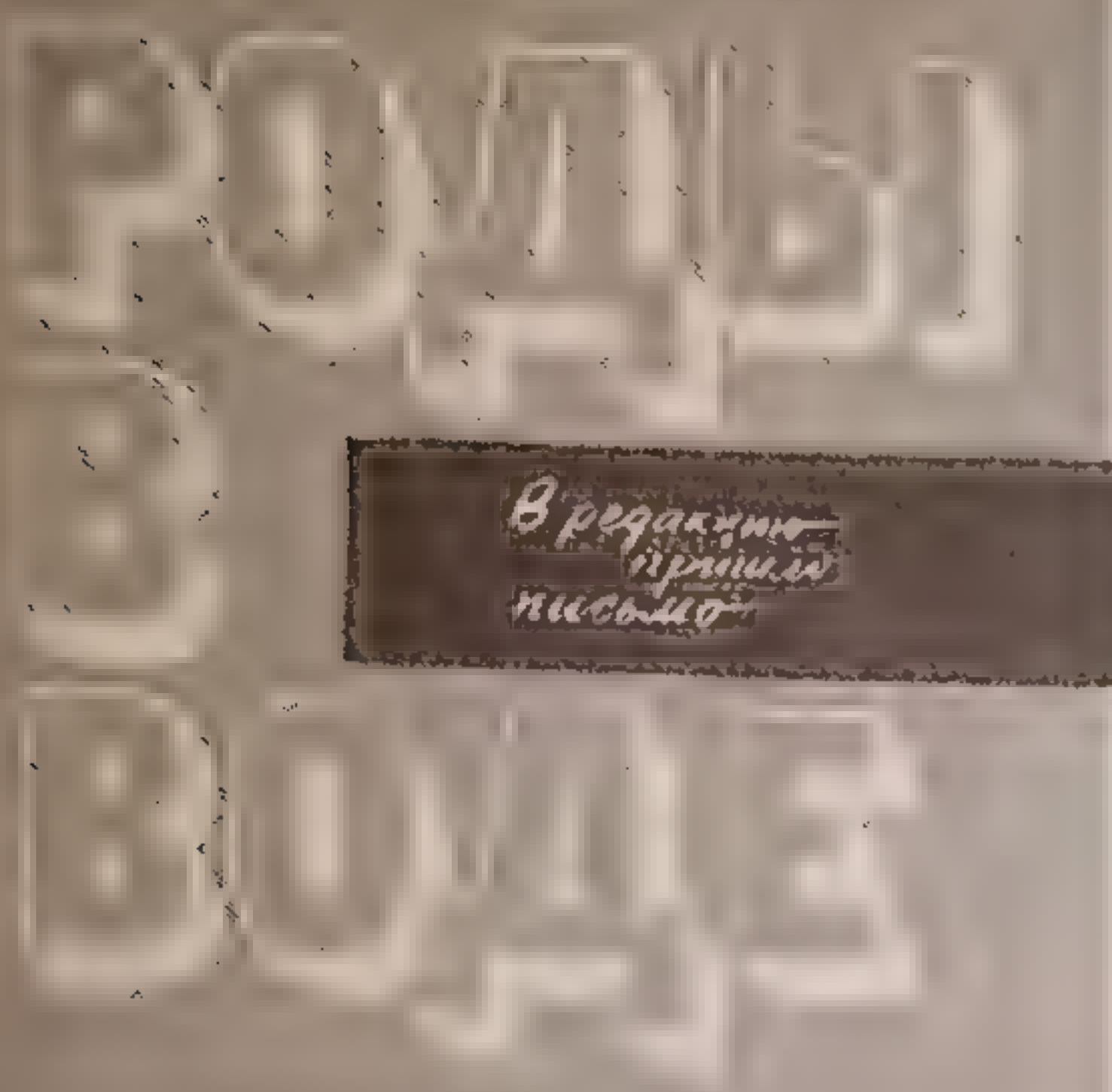
Начнем с того, что, принимая роды в ванне или аквариуме, невозможно обеспечить необходимые гигиенические условия. Если даже допустить, что ванна хорошо продезинфицирована, сохранить воду достаточно чистой все равно невозможно, ведь в процессе родов в нее попадают и околоплодные воды, и выделения из родовых путей женщины, и, что неизбежно, из прямой кишки. И естественно, такая водная среда создает для ребенка риск инфицирования.

Нет возможности при родах в воде контролировать состояние матери и сердцебиение плода, а если бы это удалось, все равно останется вопрос, как оказать экстренную помощь матери и ребенку в случае необходимости?

Огромную опасность представляют роды в воде для матери еще и потому, что в водной среде можно просто не заметить возникшего у нее кровотечения. А оно непредсказуемо, так как иногда бывает и при, казалось бы, вполне благополучном течении родов. Потеря крови нарастает с катастрофической быстротой, ведь матка раскрыта, ее сосуды зияют. Помощь при этом надо оказывать мгновенно. Драгоценные секунды, потраченные даже на то, чтобы извлечь женщину из ванны, могут оказаться роковыми.

Крайне опасны роды в воде для женщин с токсикозами, различными осложнениями беременности, заболеваниями сердечно-сосудистой системы.

В общем, все возможные последствия родов в подобных условиях и для ребенка и для матери трудно даже предвидеть. Именно поэтому на консультативном Совете по акушерству и гинекологии Главного управления лечебно-профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР и на перинатальном комитете при Минздраве СССР этот метод признан антифизиологичным и опасным. Ни в одном медицинском учреждении страны врачи-акушеры роды в воде не принимают.



Вот такую историю рассказала в своем письме наша читательница. Писем с вопросами о родах в воде приходит в редакцию немало. Вызваны они рядом публикаций и интервью, которые дают И. Б. Чарковский и его последователи.

Так как Чарковский не медик, читателей интересует, как врачи относятся к этому методу, получил ли он широкое распространение и где принимают роды в воде. Спрашивают также, действительно ли водная среда благоприятна для ребенка, а «выход в воду» гарантирует его от травмы? В одной из публикаций говорится, что в нашей стране уже несколько сот родов приняты в воде. Значит ли это, что новорожденные появляются на свет дома, в «аквариумах», или этот метод применяется в родильных домах?

В общем, вопросов накопилось немало, и мы попросили ответить на них главного акушера-гинеколога Главного управления здравоохранения Мосгорисполкома профессора Ю. М. БЛОШАНСКОГО.

— Сторонники метода родов в воде полагают, что водная среда благоприятна для ребенка потому, что когда-то жизнь зародилась в воде. А человечество живет на суше, оказывается, только потому, что не обладало свободой выбора. Эволюция в воде, — утверждают они, — была невозможна из-за бессилиия перед водными хищниками.

Мимо этого растения трудно пройти, не обратив на него внимания: высокие стебли и крупные, широко раскрытые цветки сразу же бросаются в глаза. А встретить его можно там, где близко к поверхности почвы подходят грунтовые воды: по берегам рек, особенно в поймах, вокруг водоемов.

Алтей лекарственный (*Althaea officinalis* L.) — многолетнее травянистое растение с одним или несколькими стеблями высотой 60—150 сантиметров. От обилия покрывающих его волосков оно имеет серовато-зеленый цвет. Стебли слабоветвистые и в нижней части одревесневшие. Листья черешковые, очередные. Их форма различна в зависимости от расположения на стебле. Верхние листья цельные, яйцевидные, средние и нижние — неглубоко трехлопастные с вытянутой верхушкой, по краю зубчатые, мягкие от обильного опушения. Цветки располагаются в пазухах листьев и образуют на верхушках стеблей и ветвей колосовидные соцветия.

Цветет растение с июня по сентябрь, плодоносит в сентябре—октябре.

Алтей лекарственный распространен в степной и лесостепной зонах европейской части СССР, на Кавказе, в южной части Западной Сибири, в Казахстане и Средней Азии. На Кавказе наряду с алтеем лекарственным встречается алтей армянский, обладающий такими же целебными свойствами. От лекарственного он отличается более густым опушением и пятилопастными средними листьями.

В корнях алтея содержится 25—30 % слизистых веществ (полисахаридов) и ряд других соединений (аспарагин, лецитин, крахмал и др.).

В медицинской практике используют корни алтея, которые содержат слизистые вещества, обладающие нейтральной реакцией и вязкой консистенцией.

Препараты алтея применяют как противовоспалительное, обволакивающее и отхаркивающее средство при хронических бронхитах, трахеитах, ларингитах, бронхопневмониях и бронхиальной астме. Назначают их также при язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки,

гастритах, особенно с повышенной кислотностью.

КОРНИ АЛТЕЯ ЗАГОТАВЛИВАЮТ ОСЕНЬЮ, КОГДА НАЧИНАЮТ ЗАСЫХАТЬ СТЕБЛИ, ИЛИ РАНО ВЕСНОЙ. ТАК КАК ПРИ ВЫКАПЫВАНИИ КОРНЕЙ РАСТЕНИЯ УНИЧТОЖАЮТСЯ, ТО НЕОБХОДИМО НА КАЖДОМ КВАДРАТНОМ МЕТРЕ ОСТАВЛЯТЬ НЕ МЕНЕЕ ТРЕТИ РАСТЕНИЙ ДЛЯ ИХ ВОЗОБНОВЛЕНИЯ. КОРНИ ОЧИЩАЮТ ОТ ЗЕМЛИ. ОДРЕВЕСНЕВШИЕ СТЕБЛИ, ГОЛОВЧАТУЮ ЧАСТЬ КОРНЕВИЩА И ЖЕСТКИЙ ГЛАВНЫЙ КОРЕНЬ УДАЛЯЮТ — ОНИ НЕ ИСПОЛЬЗУЮТСЯ. КОРНИ ПРОМЫВАЮТ, СЛЕГКА ПРОВЯЛИВАЮТ И РЕЖУТ НА КУСКИ ДЛИНОЙ ДО 30 САНТИМЕТРОВ. ТОЛСТЫЕ ЭКЗЕМПЛЯРЫ РАСЩЕПЛЯЮТ ВДОЛЬ НА 2—4 ЧАСТИ. ПЕРЕД СУШКОЙ МОЖНО СОСКОБЛИТЬ СЕРЫЙ ПОВЕРХНОСТНЫЙ СЛОЙ. НАСТОЙ, ПОЛУЧЕННЫЙ ИЗ НЕОЧИЩЕННОГО СЫРЬЯ, ИМЕЕТ СЕРОВАТУЮ ОКРАСКУ, НО БОЛЕЕ ГУСТУЮ КОНСИСТЕНЦИЮ, ЧЕМ ИЗ ОЧИЩЕННОГО. ПОСЛЕ ОБРАБОТКИ КОРНИ СУШАТ, РАСКЛАДЫВАЯ ТОНКИМ СЛОЕМ НА СЕТКАХ, НАТЯНУТЫХ ПОЛОТНИЩАХ ИЛИ ЛИСТАХ ФАНЕРЫ НА ОТКРЫТОМ ВОЗДУХЕ, ЧЕРДАКАХ ИЛИ В ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ. В СУШИЛКАХ СЫРЬЕ СУШАТ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 50—60°. ЕСЛИ КОРНИ ВЫСОХЛИ, ОНИ БУДУТ ЛОМАТЬСЯ, НЕДОСУШЕННЫЕ ПРИ СГИБАНИИ ГНУТСЯ.

ДЛЯ ПРИГОТОВЛЕНИЯ ОТВАРА 2 СТОЛОВЫЕ ЛОЖКИ ИЗМЕЛЬЧЕННОГО СЫРЬЯ ЗАЛИВАЮТ СТАКАНОМ КИПЯТКА В ЭМАЛИРОВАННОЙ ПОСУДЕ, ЗАКРЫВАЮТ КРЫШКОЙ И ПРИ ПОМЕШИВАНИИ НАГРЕВАЮТ НА КИПЯЩЕЙ ВОДЯНОЙ БАНЕ 30 МИНУТ, ПОСЛЕ ЧЕГО ОХЛАЖДАЮТ ПРИ КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРЕ В ТЕЧЕНИЕ 10 МИНУТ. ОТВАР ПРОЦЕЖИВАЮТ, ОСТАВШЕЕСЯ СЫРЬЕ ОТЖИМАЮТ И ПОЛУЧЕННУЮ ЖИДКОСТЬ ДОЛИВАЮТ ТЕПЛОЙ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ ДО ПОЛНОГО СТАКАНА.

ТЕПЛЫЙ ОТВАР ПРИНИМАЮТ ПО 1/2—1/3 СТАКАНА 3—5 РАЗ В ДЕНЬ ПОСЛЕ ЕДЫ.



А Л Т Е Й



СТАРТ ДАЕТ МОСКВА!

Семнадцать июльских дней торжествовал на нашей земле удивительный праздник. Веселый, молодой, добрый, демонстрирующий мужество, напористость, здоровье. Семнадцать дней на самых лучших аренах Москвы, Таллина, Юрмалы звезды спорта из 80 стран всех континентов вели честное и мирное соревнование. Это подарком всем нам множество прекрасных, незабываемых мгновений, когда воска бушевали страсти, звенела, сталкиваясь, сталь характеров, рвались рекорды в извечном споре человека с пространством и временем. Но кончался азартный поединок, и расцветали улыбки, глаза излучали доброжелательность и симпатию, сильные руки распахивались для дружеских объятий.

Название этого праздника теперь хорошо известно всей планете: впервые в ее истории Игры доброй воли. Какие чудесные слова — добрая воля! Какую надежду будят они в нас, живущих на пороге XXI века!

Замечательно, что инициаторами этих соревнований стали представители двух великих держав — СССР и США. Игры доброй воли стали реальным воплощением духа Женевы, встречи, открывшей более широкие возможности для двустороннего обмена в различных областях, в том числе и в спорте. Шагом, достаточно значительным, на пути к взаимопониманию.

Не менее замечательно и то, что Игры были открыты для всех. Приглашение на них получили посланцы спортивной молодости всего земного шара. С помощью телевидения за соревнованиями могли ежедневно наблюдать около полутора миллиардов человек. Целый людской океан приобщился к этому грандиозному событию, воплотившему в себе тягу людей к миру, к жизни без войн и конфликтов.

«Какие бы расстояния ни разделяли нас, жителей планеты, — сказал на торжественной церемонии открытия Игр Генеральный секретарь ЦК КПСС М. С. Горбачев, — какими бы различными ни были наши убеждения и образ жизни, мы должны встречаться, говорить, спорить и состязаться в честном соревновании. Это всегда способствует созданию атмосферы взаимного уважения и сотрудничества. А без них не уберечь нашу Землю от грозящей катастрофы».

Да сегодня в отношениях между людьми и народами, государствами и правительствами, как никогда, необходима именно добрая воля. Только она создает возможности для

решения коренных вопросов современности. Это прекрасно понимает и президент телекомпания Ти-би-эс Т. Тернер, организатор Игр с американской стороны, человек, много сил и энергии отдавший тому, чтобы мечта о празднике спорта и мира стала реальностью.

Наш мир очень мал, — считает он, — и то оружие, которое сейчас накоплено, является для него огромной опасностью. Различные войны и конфликты чаще всего возникали из-за отсутствия взаимопонимания. Поэтому людям надо чаще встречаться, завязывать дружеские контакты. Именно такую отличную возможность дают им Игры доброй воли. Ведь спорт не зря называют послом мира».

А вот что думает об Играх олимпийская чемпионка по плаванию американка Ненси Хотчед: «Я приехала в Москву на Игры доброй воли и первым делом отправилась на Красную площадь, о которой очень много слышала от товарищей по сборной. Там я познакомилась с несколькими московскими студентами, говорившими, к моей радости, по-английски. Мы рассказывали друг другу о себе, о своих странах, обсуждали любимые книги, музыку. Наше правительство постоянно твердит американцам, что мы особая, богом избранная нация, отличная от всех прочих. А тут я убедилась, что у меня с этими русскими ребятами так много общего. И в первую очередь всем нам нужен мир!»

Можно не сомневаться, что спортивные соревнования на советской земле оставили глубокий след в душах и тех, кто участвовал в них, и тех, кто был их очевидцем. Ибо миллиарды людей смогли убедиться, что у живущих на Земле гораздо больше общего, чем им казалось. А эта убежденность — препятствие для вражды.

Мы попрощались с первыми Играми доброй воли. А в августе 1990 года следующие Игры принимает американский город Сиэтл. Там продолжится эстафета доброй воли, старт которой дала Москва!

М. ДМИТРИЕВ,

корреспондент газеты

«Советский спорт»

(специально для журнала «Здоровье»)

Фото Е. ВОЛКОВА, Г. ТЕРЗИБАШЬЯНЦА,
Р. ЗВЯГЕЛЬСКОГО.

Первый день Игр доброй воли увенчался мировым рекордом: Владимир Сальников проплыл 800 метров вольным стилем за 7 минут 50,64 секунды. На снимке слева направо: В. Сальников, Ш. Киллион (США) и Э. Петров.





Эрика Салумяз — рекордсменка мира в гите на 1000 метров.

601 сантиметр — таков новый рекорд мира в прыжках с шестом, который установил Сергей Бубка.

Полуфинальная встреча по волейболу СССР — США, закончившаяся со счетом 3:1 в пользу советских волейболисток, победителей Игр



Московский студент А. Провоторов работает над скульптурным портретом американской спортсменки Э. Джексон.





Уретеропиелоскоп (фото внизу) вводят в мочевой пузырь, а затем в мочеточник и по нему проводят в лоханку почки, где расположен камень (на рисунке слева). С помощью различных хирургических инструментов, которые через уретеропиелоскоп подводят к камню, его разрушают или извлекают.

Если операция выполняется чрескожно (на рисунке справа), то камни удаляют хирургическими инструментами, введенными в почку через нефроскоп (фото сверху).

Рисунок А. ЕВСЕЕВА,
фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА

ОПЕРАЦИЯ БЕЗ СКАЛЬПЕЛЯ

ИТН
МЕДИЦИНЕ

Сегодня нет нужды доказывать, что без ускорения развития технической мысли невозможны ни прогресс медицинской науки, ни совершенствование практического здравоохранения. Создание новых современных медицинских приборов и инструментов открывает широкие горизонты перед учеными: позволяет внедрять точные и надежные методы диагностики и лечения многих заболеваний.

Вот один из ярких примеров плодотворного содружества техники и медицины. В НИИ урологии Минздрава РСФСР, возглавляемом Героем Социалистического Труда академиком АМН СССР Н. А. Лопаткиным, впервые в стране начали проводить операции удаления камней из почки без скальпеля.

Овладеть новыми методами лечения почечнокаменной болезни оказалось возможным благодаря тому, что эндоскопическая техника, применяемая в урологии, сделала огромный шаг вперед, от первого цистоскопа до современного нефроскопа.

Благодаря появлению волоконной оптики с 30-х годов урологи стали выполнять мелкие, а с середины 70-х годов и крупные хирургические операции на мочевом пузыре не вслепую, а под контролем зрения. Затем появились уретеропиелоскопы — приборы, позволившие проникнуть из мочевого пузыря в мочеточник и даже в лоханку почки. А с помощью введенных в уретеропиелоскоп приборов, так называемых литотрипторов, либо электрогидравлического (УРАТ), либо ультразвукового, оказалось возможным удалять камни из мочеточника и почечной лоханки.

Однако у этого трансуретрального метода имеется ряд противопоказаний. С его помощью нельзя удалять камни из почек у женщин, страдающих воспалительными заболеваниями или опухолями внутренних половых органов, а также у мужчин, у которых имеется воспаление или аденома предстательной железы, поскольку во всех этих случаях затруднено введение инструментов в лоханку через мочеточник.

В результате достижений современной техники стал возможен чрескожный метод удаления или разрушения камней в почках. Он выполняется в несколько этапов.

В институте организована лаборатория ультразвуковых методов диагностики и лечения урологических заболеваний. Сотрудники этой лаборатории осуществляют первый этап операции: с помощью ультразвука врач точно отмеряет расстояние до камня в почке и соответственно задает длину и направление пункционного канала, по которому затем вводят нефроскоп. Это металлическая трубка, имеющая световод и канал для введения различных хирургических инструментов, с помощью которых разрушают или удаляют камни.

Камни размером до 0,7 сантиметра хирурги удаляют специальными инструментами. Камни большего размера разрушают, подводя к ним либо сонатрод ультразвукового генератора (металлическую трубку, на конце которой возникает ультразвуковой разряд), либо электрод электрогидравлического литотриптора (электрод аппарата Урат-1М).

Мелкие частицы разрушенного камня тут же отсасывают электроотсосом, а крупные удаляют введенными по нефроскопу щипцами.

Чрескожные методы удаления и разрушения камней менее травматичны, чем обычная операция, и легче переносятся больными. К тому же почти в два раза сокращаются сроки пребывания больных в стационаре и время их реабилитации в послеоперационном периоде. Этот метод лечения применяют только в том случае, если у больного в почке имеется одиночный камень, нарушающий отток мочи из нее, но при этом нет других заболеваний мочевыделительной системы.

Врачи используют этот метод и тогда, когда больному уже была проведена обычная операция на почке и повторная операция затруднена из-за образовавшегося рубца.

В то же время, как показывает опыт советских и зарубежных урологов, чрескожное удаление и разрушение камней невозможно у больных, у которых имеются органические изменения мочевыделительной системы, препятствующие оттоку мочи из почки и способствующие образованию в ней камней. К ним относятся: стриктуры (сужения) устья почечной лоханки или мо-

четочника, нефроптоз (опущение почки) или ненормально высокое расположение места выхода мочеточника из лоханки. Во всех этих случаях требуется обычная хирургическая операция. Такую же операцию приходится делать больным, имеющим коралловидные (разветвленные) камни, так как удалить их чрескожным методом пока не представляется возможным.

К сожалению, вследствие ряда сенсационных сообщений в печати, у многих людей создалось представление о чрезвычайной простоте и универсальности этого метода.

Но все не так просто. Чрескожное удаление камней — это операция, и, как любая операция, сопряжена с различными осложнениями, наиболее частое из которых — кровотечение. Оно может возникнуть во время пункции почки или бужирования (расширения) пункционного хода перед введением в него нефроскопа. В таком случае почка дренируется и операция откладывается до остановки кровотечения. Возможны также травмы почечной лоханки и близлежащих органов.

По мере совершенствования техники чрескожного удаления камней частота осложнений, естественно, будет уменьшаться. Но и сейчас они ни в коей мере не умаляют перспективности данного метода.

В заключение следует сказать, что технический прогресс позволил использовать в урологии ультразвук, создать универсальные эндоскопические приборы, инструменты, новую отечественную аппаратуру для бесконтактного разрушения камней в почке взрывной волной. Ее источник располагается экстракорпорально, то есть вне тела больного, и специальными датчиками фокусируется на камень, находящийся в почке пациента, благодаря чему не нарушается целостность почки и окружающих ее тканей. Этот метод будет внедрен в клиническую практику в ближайшие год-два. Сейчас он тщательно проверяется в экспериментах на животных.

Т. А. ЯППО,
кандидат
медицинских наук

Экспресс

ТОЧЕЧНЫЙ САМОМАССАЖ ПРОТИВ ГРИППА

А. А. УМАНСКАЯ,
заведующая лабораторией
диагностики и профилактики
ранних осложнений острых
респираторных
вирусных инфекций
1-го Московского
медицинского института
имени И. М. Сеченова

Наряду с различными методами закаливания сопротивляемость организма можно повысить с помощью пальцевого точечного массажа по методике, о которой было рассказано в №№ 6 и 7 журнала «Здоровье» за 1986 год.

Благодаря тому, что пальцевой точечный массаж повышает иммунологические защитные свойства организма, его можно с успехом использовать для борьбы с гриппом и другими острыми респираторными вирусными инфекциями.

Благотворное действие пальцевого точечного массажа на организм в период эпидемии гриппа подтверждают наблюдения, проведенные, в частности, за женщинами, посещавшими базовую консультацию № 12 Ленинского района Москвы в период вспышки гриппа в 1984 году. Среди тех, кто регулярно проводил точечный массаж в профилактических целях, случаи заболевания гриппом регистрировались в 4—5 раз реже, чем среди тех, кто массажа не делал.

КАК ПРОВОДИТЬ МАССАЖ

Учитывая, что читатель знаком с расположением 9 основных зон акупунктуры (ЗА), напомним только, как следует на них воздействовать в период эпидемии гриппа.

С профилактической целью в случае отсутствия каких-либо клинических проявлений или если при самообследовании вы не выявили ни одной ЗА с повышенной болевой чувствительностью, производите интенсивное воздействие (кроме ЗА в областях 2 и 3) в течение 3—5 секунд на каждую ЗА не менее 3 раз в день (не реже чем через 5—6 часов).

После каждого контакта с больным ОРВИ (во время поездки в городском транспорте, пребывания в общественном месте) массаж ЗА можно сделать по укороченной схеме (только в ЗА 6 и 7) с интервалом воздействия в 2—3 часа.

Если во время самообследования (см. «Здоровье» №7) вы обнаружите, что кожа в некоторых точках или зонах акупунктуры имеет повышенную чувствительность, воздействуйте на них по 10—15 секунд каждые 30—40 минут в течение дня ежедневно до тех пор, пока чувствительность кожи не станет такой же, как в других точках и зонах акупунктуры. После этого можно воздействовать на каждую ЗА в течение 3—5 секунд не менее 3 раз в день.

ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ МЕРЫ ПРОФИЛАКТИКИ

Когда опасность заражения особенно велика (в период эпидемии гриппа), массаж в области зон акупунктуры необходимо сочетать с другими профилактическими мерами: кроме применения оксолиновой мази, ремантадина, интерферона, витаминов, можно промывать полость носа два раза в день водой с мылом. При этом механически удаляются не только слизь, пыль, но и вирусы, попавшие в полость носа с вдыхаемым воздухом. Не забывайте полоскать горло раствором марганцовокислого калия слабо-розового цвета, раствором фурацилина или раствором, который готовят так: в литре теплой кипяченой воды растворяют по одной столовой ложке пищевой соды и поваренной соли и добавляют в него 60 капель 5% раствора йода.

Можно применять настои ромашки или шалфея. Для этого 1 столовую ложку сухой ромашки или шалфея надо залить в кружке стаканом кипятка и поставить ее в кастрюлю с кипящей водой на 10 минут, затем остудить.

Рекомендуется утром и на ночь закапывать в полость носа настой лука с медом. 3 столовые ложки мелко нарезанного лука залить 50 милли-

литрами теплой воды, добавить 1/2 чайной ложки меда и настоять в течение 30 минут, затем процедить.

Хорошо смазывать утром и на ночь слизистую оболочку носа масляным настоем чеснока с луком. Полстакана любого растительного масла налейте в стеклянную банку, опустите ее в кастрюлю с холодной водой и поставьте на огонь. Подержите банку с маслом в кипящей воде 30—40 минут, затем остудите. 3—4 дольки чеснока и 1/4 головки лука мелко нарежьте, залейте этим маслом, дайте настояться в течение 2 часов и процедите.

В период эпидемии гриппа перед сном, после туалета носа, делайте ингаляцию в течение 2—3 минут: в небольшую кастрюлю или 300-граммовую кружку налейте воду, вскипятите, добавьте 5—6 капель масла мяты, или 30—40 капель настойки эвкалипта, или 2—3 столовые ложки кожуры картофеля, или 1/2 чайной ложки соды. Подышите над паром.

ЧТО ДЕЛАТЬ ПРИ ПОЯВЛЕНИИ ПЕРВЫХ ПРИЗНАКОВ ЗАБОЛЕВАНИЯ

Если вам не удалось уберечься от заражения и появились кашель, насморк, головная боль, повысилась температура тела, необходимо сразу же лечь в постель и вызвать врача на дом.

До прихода врача рекомендуется через час промывать полость носа и глотки настоем лука с медом и вслед за этим воздействовать на каждую ЗА в течение 3—5 секунд.

Примите теплую горчичную ножную ванну. Длительность процедуры 5—10 минут, после чего насухо вытрите стопы и наденьте шерстяные носки.

Рекомендуется больше пить чая с лимоном, различных отваров, оказывающих мочегонное и десенсибилизирующее действие: из корня петрушки и лопуха, череды, плодов шиповника, полевого хвоща.

Вопрос о том, какие из названных процедур следует выполнять и в какой последовательности, надо обязательно согласовать с лечащим врачом.

БОЛЬНИЧНЫЕ ПАЛАТЫ

До XVII века в России практически не существовало организованной медицинской помощи населению. Дипломированные врачи были разве что при дворе и лечили лишь членов царской или великокняжеской семьи. Даже армия пользовалась услугами лекарей-самоучек.

Попытки организовать медицинскую помощь населению в разное время предпринимали монастыри. Устав и великие князья предписывали им заниматься богоугодными делами, в том числе предоставлять приют нетрудоспособным, а больным — лечение. Будучи крупными феодальными землевладельцами, монастыри располагали большими средствами, часть которых использовали на эти цели. Во время эпидемий и военных действий они разворачивали временные больницы и госпитали.

Постоянно действующих больниц было мало, и они почти не уцелели. В самой Москве лишь в Ново-Спасском и Ново-Девичьем монастырях сохранились здания XVII века, предназначавшиеся когда-то для лечебниц, однако они сильно изменены последующими неоднократными переделками. Здания монастырских больниц, которые можно увидеть сегодня, представляют большую историческую и художественную ценность.

Одним из памятников древнерусского зодчества являются больничные палаты Троице-Сергиевой лавры, расположенной в Загорске под Москвой. Они построены в 1635—1638 годах и представляют собой типичные для той поры сооружения с массивными стенами, сводчатыми потолками и маленькими окнами. Здание состоит из нескольких объемов, образующих трехчастную композицию: два симметричных двухэтажных корпуса примыкают к северному и южному фасадам шатровой церкви, образуя живописный архитектурный ансамбль. Лопатки членят стены по вертикали, горизонтальные тяги подчеркивают этажность здания. Под карнизами располо-

жен изящный пояс из формованного кирпича, типичный для памятников русской архитектуры XVII века. Наличники и порталы в виде валика обрамляют оконные и дверные проемы здания. Неодинаковые по размеру маленькие окна, расположенные на различной высоте, оживляют монотонность массивных стен.

Не меньший интерес представляют входящие в ансамбль монастырских больниц шатровые церкви. В частности, больничная церковь Зосимы и Савватия Троице-Сергиевой лавры, построенная в 1638 году в честь избавления России от польско-литовского нашествия, является одной из наиболее ранних на Руси, сохранившихся до наших дней больничных церквей. Она отличается стройностью и изяществом, богатством декоративного убранства.

Еще один образец средневекового больничного строительства находится в Ново-Иерусалимском монастыре, тоже под Москвой. В монастырский ансамбль включены больничные палаты. Они расположены в его юго-западном углу. Композиционно это типичное для монастырских больниц сооружение: две равновеликие палаты с лотковыми сводами соединены небольшими сенями и церковью. Палаты реставрированы и находятся в хорошем состоянии.

Сохранилось здание больницы в Боровском Пафнутиевом монастыре, находящемся недалеко от Москвы. Строение асимметрично, церковь находится не в центре архитектурной композиции, как в Троице-Сергиевой лавре и Ново-Иерусалимском монастыре, а вынесена в юго-восточный угол комплекса. Внутренняя планировка также асимметрична. Палаты равновелико-

го объема. В стенах больничных палат смежных с церковью, имеются проемы, сделанные для того, чтобы лежащие больные могли слушать службу.

Говоря о памятниках древнерусской архитектуры, скажем несколько слов и о Кирилло-Белозерском монастыре.

В период формирования централизованного русского государства Белозерский край одним из первых вошел в состав Московского княжества. Иван Калита приобрел Белозерье в XIV веке, присоединив его к Москве.

Важную роль в освоении русского севера сыграл монастырь на берегу Сиверского озера, основанный в 1397 году монахом московского Симонова монастыря Кириллом. Кирилл происходил из знатного рода Вельяминовых, из ближайшего окружения Дмитрия Донского. Будучи грамотным человеком, он отличался познаниями и в области медицины.

На протяжении многих веков Кирилло-Белозерский монастырь являлся центром паломничества, где страдающие разными недугами находили приют и самое простое лечение. Именно здесь и сохранились уникальные памятники больничной архитектуры — большие и малые больничные палаты. Кстати, дошли до нас и имена их строителей. Возглавлял бригаду мастер каменных дел Яков Костоусов, в строительстве принимал участие монастырский каменщик Кирилл Серков.

Большие больничные палаты состоят из двух равновеликих зданий, соединенных сенями. При внешней приземистости эти здания имеют просторные внутренние помещения — свыше 200 квадратных метров. Высокие своды в центре палат опираются на массивные столбы. Крохотные оконца прорезывают стены в разных местах. Нерегулярность расположения окон связана с функциональными особенностями структуры интерьера и смягчает суровую аскетичность облика здания. Через сени палаты соединяются между собой и с расположенной рядом церковью Евфимия, которая отличается простотой и сдержанностью декоративного оформления. По своему облику церковь Евфимия находится в полном соответствии со строгими, суровыми формами крепостной архитектуры всего Кирилло-Белозерского монастыря.

От монастырских больничных палат берет свое начало история московских больниц.

Больничные палаты
Троице-Сергиевой лавры



Больничные палаты
Ново-Иерусалимского монастыря.



Больничные палаты
Пафнутиева монастыря.

Фото автора



1

«Чем полезен гранатовый сок?»

Гранатовый сок

Гранатовый сок — ценный пищевой продукт, сохраняющий все составные элементы свежих плодов, обладающий приятным вкусом и целебными свойствами, легко усвояемый организмом.

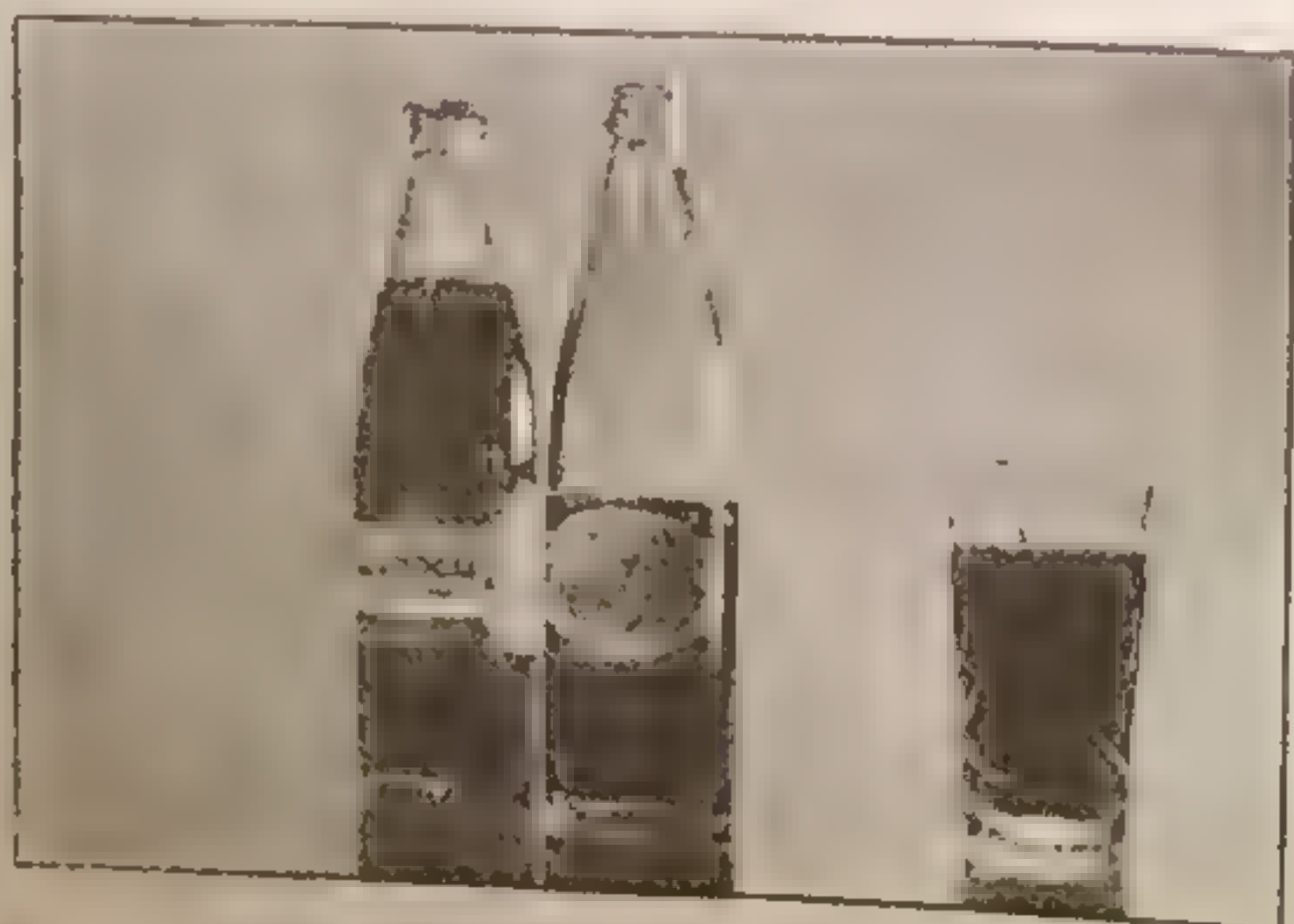
Плоды граната собирают в сентябре — ноябре, они могут храниться около 6 месяцев, тогда как гранатовый сок доступен круглый год.

Сок граната включает немало полезных веществ. В нем содержится около 15% сахаров, различные органические кислоты, в том числе лимонная, которая придает ему, приятный, освежающий вкус, благодаря чему сок хорошо утоляет жажду. Разнообразен его минеральный состав — кальций, фосфор, магний, железо, натрий. По содержанию калия, играющего важную роль в регуляции водно-солевого обмена, необходимого для нормальной деятельности организма, в первую очередь сердечной мышцы, гранатовый сок намного превосходит другие фруктовые соки. Поэтому его можно использовать в лечебном питании страдающих гипертонической болезнью, недостаточностью кровообращения.

Гранатовый сок включают и в щадящие диеты. Однако страдающим гастритом с повышенной кислотностью, энтероколитом, а также при обострении язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки гранатовый сок, как и другие соки, следует разбавлять кипяченой водой.

В гранатовом соке немало витаминов — группы В, РР, С, а также провитамин А (каротин). Исключительно высоко содержание таких витаминов, как фолицин, пантотеновая кислота, витамин В. Все они участвуют в процессах обмена и синтеза белков в организме, оказывают нормализующее влияние на обмен жиров и углеводов, а фолицин, кроме того, и на состав крови при некоторых видах анемии. Благодаря наличию фолицина, пектиновых веществ, а также танинов (дубильных веществ) гранатовый сок полезен при различных воспалительных заболеваниях органов пищеварения. В частности, он оказывает закрепляющее действие при расстройствах кишечника.

Промышленность выпускает также экстракт, сироп, соус из плодов граната.



Почта ОДНОГО АИЯ

2

«В свободное от работы время я люблю петь в хоре. Но бывает, что после репетиции у меня «садится» голос. Можно этого избежать?»

Голос

Можно, если относиться к голосу бережно. Способы защиты его несложны, и овладеть ими может каждый. Особенно это важно для певцов, актеров, учителей школ и преподавателей вузов, лекторов, дикторов, адвокатов, экскурсоводов, телефонисток — для них голос является рабочим инструментом.

Профилактика заболеваний голосового аппарата непосредственно связана с образом жизни человека, поэтому напомним некоторые элементарные правила.

Постоянное закаливание свежим воздухом, ежедневная физическая нагрузка, режим труда и отдыха и соблюдение меры во всем, что касается равновесия физических и духовных сил, — это должно войти в привычку, стать, как говорится, второй натурой.

Избегайте перенапряжения голоса. Но это вовсе не означает, что надо больше молчать. Просто старайтесь следить за собой во время разговора.

В холодное время года не выходите на улицу сразу после пения, урока или лекции — надо немного отдохнуть и дать остыть голосовому аппарату.

Поскольку работа голосового аппарата регулируется центральной нервной системой, любые стрессы, волнения, даже разговор в повышенных тонах могут сразу сказаться на состоянии голоса. Такие расстройства нередко возникают в момент тяжелого потрясения, страха, при семейных неурядицах.

Небезразличен для звучности голоса и режим питания. Переполненный пищей желудок давит на диафрагму и препятствует нормальному дыханию. Поэтому ешьте не позже чем за 2—3 часа до начала урока, лекции, выступления на сцене. Необходимо резко ограничить хрен, горчицу, уксус, перец. Очень вредны спиртные напитки. У злоупотребляющих ими наблюдаются покраснение гортани, ее сухость, явления застойного кровообращения. Все это отрицательно сказывается на голосе.

Не меньше беды приносит и курение. Табачный дым, содержащий никотин, синильную кислоту, окись углерода и другие вредные вещества, систематически раздражая слизистую оболочку полости рта, глотки, гортани, трахеи и бронхов, способствует развитию хронических заболеваний верхних дыхательных путей.

Женщинам в период менструации не следует петь три дня и стараться в это время меньше напрягать голос.

3

«Для каких помещений предназначены моющиеся обои?»

Влагостойкие обои

Сейчас выпускаются различные виды влагостойких обоев: печатные, изготавливаемые на красках с добавлением водостойких полимеров; печатные с защитной пленкой на лицевой стороне, образованной полимерными эмульсиями и лаками; получаемые нанесением тонкой цветной полимерной пленки на бумажную основу с последующим тиснением; в виде бесосновной полимерной непрозрачной пленки с печатным рисунком. Эти обои красивы, прочны. Их можно мыть теплой водой с мылом, при этом рисунок и яркость окраски сохраняются.

Конечно, обои с пленочным покрытием очень удобны, но они не впитывают влагу и не пропускают воздух. Когда оклеивают ими стены, то изменяется режим влажности в квартире, нарушается естественный воздухообмен. Поэтому для оклейки жилых комнат лучше воспользоваться обычными бумажными обоями. Хотя они быстрее стареют и их приходится чаще обновлять, зато более гигиеничны. Моющимися обоями лучше оклеивать те помещения, где стены быстро загрязняются и необходима регулярная влажная уборка. Это коридор, туалет, а также вентилируемые помещения — ванная комната и кухня.

В последнее время в обиходе появились различные поливинилхлоридные пленки, обладающие такими же свойствами, как влагостойкие обои. Они пригодны для оклейки стен в коридоре, туалете. Особенно удобно оклеивать пленкой внутренние поверхности встроенной мебели, которые надо периодически мыть или протирать влажной тряпкой.

Использовать пленку для оклейки кухни не следует. Здесь повышена температура воздуха и влажность, что может явиться причиной химической деструкции пленки — выделения в воздух веществ, оказывающих неблагоприятное воздействие на организм человека. Кроме того, в условиях кухни пленка быстро теряет свой привлекательный вид.

По тем же причинам не следует оклеивать кухню клеенкой: она тоже не пропускает воздух, и в помещении нарушается естественная вентиляция.



4

«В чем выражается дисфункция яичников?»

Дисфункция яичников

Дисфункция яичников выражается в нарушении менструального цикла — задержке менструации от 2 до 12 недель, за которой следует маточное кровотечение. Это может быть при воспалении матки и ее придатков, заболеваниях печени, нервной системы, пороках сердца.

Менструальный цикл — сложный физиологический процесс, осуществляемый под влиянием половых гормонов, которые вырабатываются в яичниках. Функция яичников зависит от деятельности эндокринных органов, факторов внешней среды и регулируется центральной нервной системой. Под влиянием патологических состояний или неблагоприятных внешних условий и развивается дисфункция яичников.

Различают дисфункцию ювенильную (девичью), детородного возраста и климактерическую (44—50 лет).

Ювенильными дисфункциональными кровотечениями обычно страдают девочки в период становления менструальной функции — в возрасте 12—14 лет. Причиной этой патологии могут быть эндокринные заболевания, сдвиги в деятельности центральной нервной системы, переутомление. Замечено, что дисфункция яичников чаще наблюдается у тех, кто в период становления менструальной функции проводит лето на южном морском побережье.

У женщин детородного возраста дисфункция яичников бывает обусловлена хроническими воспалительными процессами в матке и придатках. Это может быть следствием абортов.

Климактерическая дисфункция возникает нередко у тех, кто страдает гипертонической болезнью, хроническим холециститом, дисцифальными нарушениями, расстройством жирового обмена.

У девушек и женщин любого возраста нарушения менструального цикла могут быть реакцией на стрессовую ситуацию, нервно-эмоциональные перегрузки.

Следует также знать, что маточное кровотечение, возникшее после задержки менструации, может свидетельствовать о начавшемся самопроизвольном аборте. Поэтому нельзя выжидать, надеясь, что удастся остановить кровотечение какими-либо домашними средствами. Полноценную помощь может оказать только врач!

Во всех случаях нарушения менструального цикла необходимо показаться врачу-гинекологу и тщательно выполнять все его рекомендации.

Лечение, естественно, зависит от того, какая причина лежит в основе возникшего нарушения. А причин этих, как уже сказано, много, и потому нередко для всестороннего обследования и окончательного установления диагноза требуется лечь в стационар.



«Сколько времени надо кипятить воду, чтобы из нее вышел хлор?»

Вода освобождается от хлора уже в начале нагревания и даже холодная, если постоит в открытой посуде несколько часов.

«Какое количество сахара положено человеку в сутки?»

Это зависит от массы тела, энерготрат и возраста. В среднем суточная норма сахара для человека, ведущего активный образ жизни, составляет 60—80 граммов. В наш век гиподинамии, которая создает предпосылки к увеличению массы тела, эта норма уменьшена до 40—50 граммов. Если человек страдает ожирением или сахарным диабетом, суточное количество сахара врач устанавливает индивидуально.

«Мне сказали, что, когда устанут глаза, нужно посмотреть на зеленый цвет. Почему?»

Зеленый цвет оказывает успокаивающее действие и на зрительные анализаторы, и в целом на нервную систему. Поэтому дизайнеры используют его в оформлении производственных интерьеров.

«Можно ли поливать посадки на садовом участке водой после стирки?»

Это допускается только в том случае, если вы стираете мылом. Если же вы пользуетесь синтетическими моющими средствами, то поливать растения такой водой нельзя.

ПОЧТИ ЖЕНАТ ИЛИ

— Ты, оказывается, женился?
— Не совсем...
— То есть как не совсем?
— Ну мы с Галкой решили: поживем вместе, присмотримся. Так что поздравлений пока не принимаю...

Компания, в которой я стал свидетелем подобного разговора, принялась горячо обсуждать ситуацию. Апеллировали ко мне, как к старшему, и к тому же человеку, работающему в области психологии семейной жизни. Получился маленький диспут. Вот он, почти протокольно (изменены только имена):

Наташа (28 лет, инженер). Значит, пробный брак? Ну и правильно! На Западе это сейчас очень в моде...

Автор. А в наших традициях такого не было. Было другое: в двадцатые—тридцатые годы многие супружеские пары начинали свою совместную жизнь без свадб и даже без регистрации: считалось, что любовь не нуждается ни в каких формальностях, и выше данного друг другу слова нет ничего.

Может быть, это было выражением максимализма тех лет, символом протеста против бюрократических брачных законов прошлого; может быть, таков был этап исканий новой, непохожей на прежнюю семьи, но очень часто, дожив счастливо до старости, люди только при необходимости получить какую-то справку, оформить документы вдруг вспоминали, что надо, оказывается, зарегистрироваться.

Но вы улавливаете разницу? Не регистрировались не потому, что не были уверены друг в друге, а потому, что были непоколебимо уверены.

Игорь (30 лет, экономист). Но вы же сами на лекциях говорите, что сексуальная дисгармония может стать причиной распада семьи! А пробный брак — профилактическая проверка, можно сказать, эксперимент.

Вера (25 лет, биолог). Это ты удобно придумал — эксперимент...

Игорь. Не я придумал. Например, американский сексопатолог Кинси так считает.

Автор. Да, есть такая точка зрения. Но хотя ее сторонники полагают, что проверка сексуальной совместимости может предотвратить разводы, факты этого не подтверждают. В США, например, где такие браки приняты, число разводов не уменьшается: в 1981 году было заключено 2,4 млн. браков, а расторгнуто 1,2 млн.

Да и сама постановка вопроса неправомерна. Ведь сексуальная совместимость не

бывает predetermined заранее, она не определяется ни даже анатомическими особенностями мужчины и женщины, ни их темпераментом. Она редко возникает сразу, она создается (именно создается!) в течение супружеской жизни как некое тонкое, почти интуитивное сотворчество, как постепенно достигаемое взаимопонимание в той самой потаенной сфере чувств и ощущений, которая до конца не бывает осознана.

Как раз первые интимные контакты очень часто разочаровывают или, во всяком случае, не дают ожидаемой полноты ощущений. И происходит это чаще всего потому, что психозротические установки молодого мужчины и молодой женщины различны.

Хотя юноши достигают физической зрелости позднее, чем девушки, половое влечение у них формируется гораздо раньше; приведу такие данные: в 21 год половое влечение испытывают 100% мужчин и всего 25% женщин.

Многие женщины и в более старшем возрасте остаются инертными в половом отношении; их чувственность раскрывается только после родов. А в пробном браке люди, как правило, избегают рождения ребенка. И женщина может подумать, что ее партнер (не очень приятное слово, но в данной ситуации другого не подберешь) не тот человек, который способен доста-

вить ей всю полноту сексуальных ощущений.

Кира (35 лет, инженер). Ну, а если женщина вообще фригидна? Есть же такие?

Автор. Вопрос, между прочим, спорный. Одни сексопатологи считают, что фригидных женщин — 30%, другие — что 10%, третьи говорят, что фригидных женщин вообще нет, а есть неумелые мужчины, не умеющие разбудить сексуальность женщины, не обладающие культурой эротического чувства...

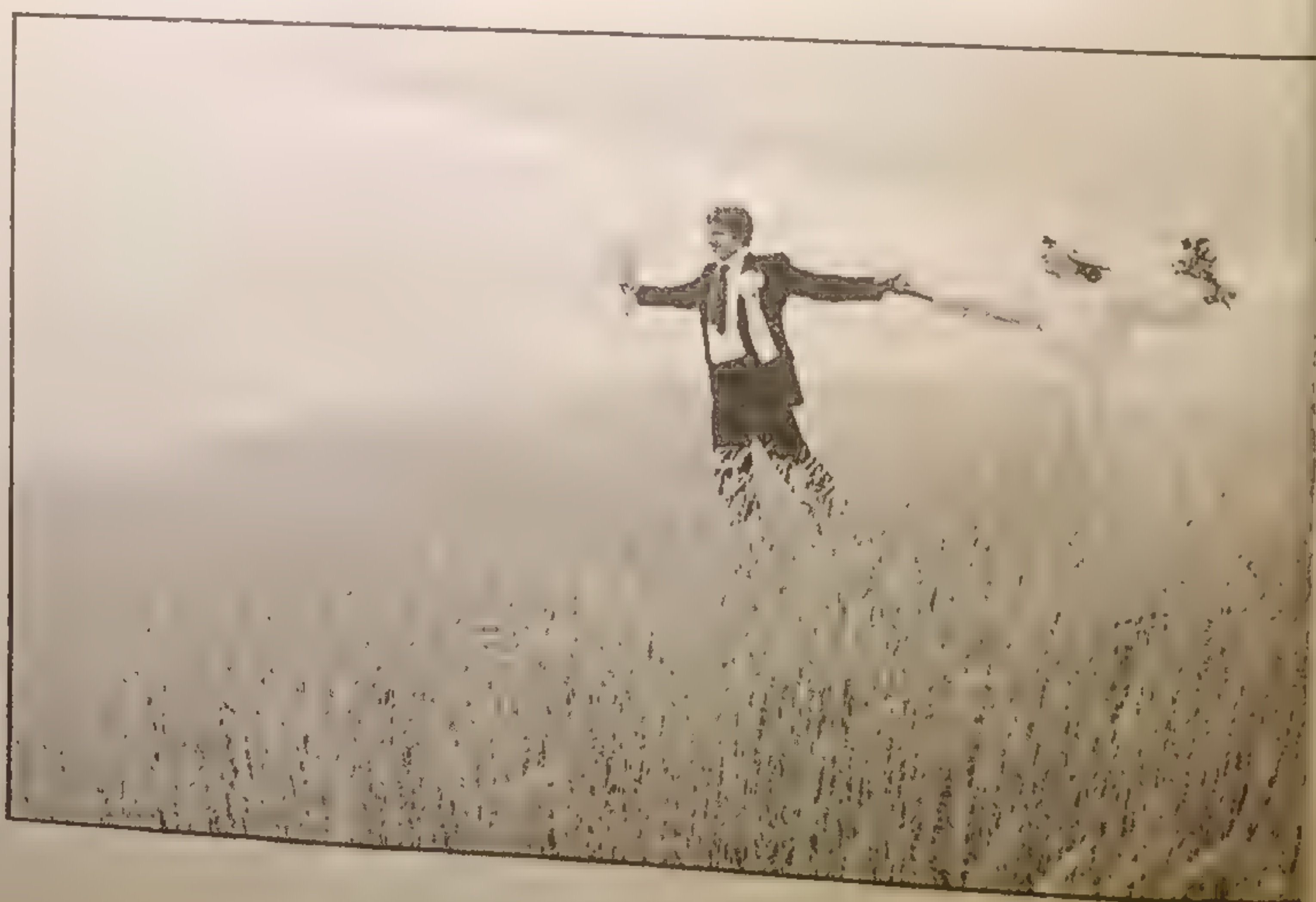
Но, во всяком случае, если женщина фригидна, то для нее пробный брак еще более обманчив. Попытки найти мужчину, с которым она испытала бы все взлеты сексуального чувства, не могут принести ей ничего, кроме новых разочарований.

Ее супружеские радости другие. И они должны созреть именно за годы близости. Иначе расстанутся люди, которые могли бы быть счастливы вместе...

Игорь. Хорошо, допустим, женщине пробный брак не нужен. А мужчине?

Автор. Еще в меньшей степени. Опять-таки в силу особенностей мужской и женской сексуальности. Такая «проверка» может его сильно дезориентировать. Если он не чувствует ожидаемой ответной реакции, то начинает сомневаться или в ее любви, или в собственных возможностях. А у мужчины такая неуверенность часто становит-

Вместе на всю жизнь!



Н. К. ТЕРНОВОЙ,
кандидат
медицинских наук

А. Е. СОЛОВЬЕВ,
врач-реаниматолог

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ

ПРИ ПОПАДАНИИ ИНОРОДНЫХ ТЕЛ В УХО, ГЛАЗ, ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ, ПИЩЕВОД

ЭТО ДОЛЖЕН
УМЕТЬ
КАЖДЫЙ

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В УХЕ. Наиболее часто эта травма наблюдается у детей, когда, играя, они заталкивают в ухо пуговицы, бусины, горох, косточки от ягод, семечки и другие мелкие предметы, что обычно не вызывает острой боли. Главное в такой ситуации — не пытаться самим извлечь инородное тело, так как это может только способствовать его дальнейшему проталкиванию в глубь слухового прохода. Не откладывая, надо сразу же обратиться к специалисту.

Бывает, что в ухо спящего человека заползают насекомые (мошки, мухи, тараканы и др.), и тогда может возникнуть чувство жжения, распирания, боль. В этом случае рекомендуется закапать в слуховой проход растительное масло или воду и уложить пострадавшего на некоторое время на правый бок (если насекомое в левом ухе). Это обычно уменьшает неприятные или болевые ощущения. Затем надо повернуть пострадавшего на другой бок, и погибшее насекомое вымывается из уха выливающейся водой или маслом. Если извлечь его из уха таким способом не удалось, следует обратиться к врачу.

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В НОСУ. Нередко дети заталкивают в носовые ходы различные мелкие предметы. Чтобы удалить их, надо аккуратно закрыть пальцем свободную ноздрю и высморкаться. Если такая попытка окажется безуспешной, следует обратиться за помощью в лечебное учреждение.

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В ГЛАЗУ. В глаз могут попадать мелкие частички пыли, сажки, а также насекомые. Задерживаясь на слизистой оболочке (конъюнктиве) под верхним или нижним веком, они вызывают покраснение, слезотечение, боль. Не надо тереть глаз, так как это способствует дополнительному раздражению конъюнктивы. Следует осмотреть его и определить, куда попало инородное тело. Если оно под верхним веком, то для его удаления надо, потянув за ресницы верхнее веко книзу, как бы надеть его на нижнее, чтобы внутренняя сторона протерлась ресницами нижнего века. При этом пострадавший должен смотреть вниз. Чтобы удалить инородное тело с нижнего века, следует оттянуть его вниз и осторожно снять соринку с внутренней поверхности увлажненным углом чистого носового платка. Пострадавший должен смотреть вверх. Если изъять инородное тело этими способами не удастся, необходимо доставить пострадавшего к врачу.

Когда в глаз попадает осколок стекла или металла, ни в коем случае нельзя предпринимать каких-либо усилий для его извлечения. Надо наложить на оба глаза повязку, успокоить пострадавшего и вызвать скорую помощь или срочно обратиться к врачу.

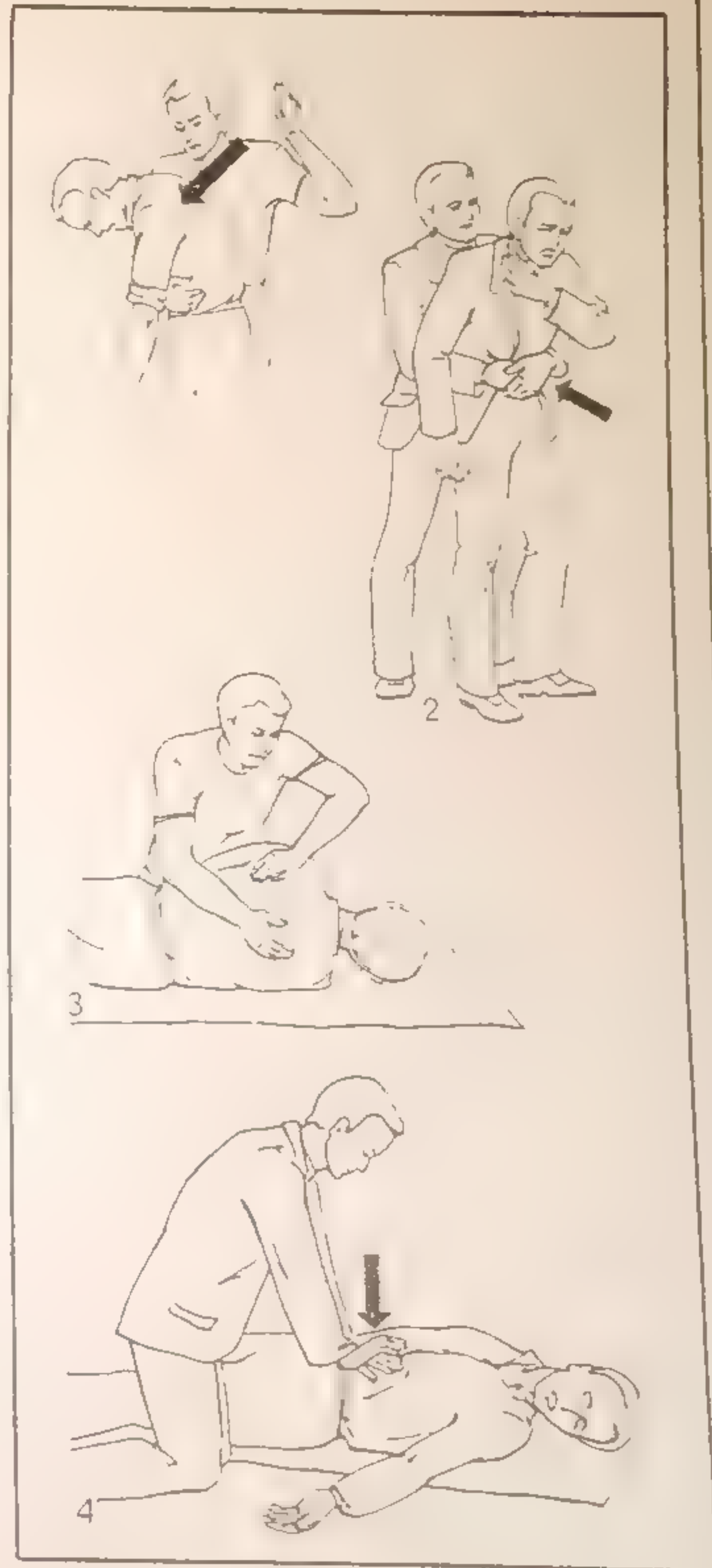
ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЯХ. Эта травма опасна полной закупоркой дыхательных путей и развитием удушья. Возникающий при этом кашель способствует самопроизвольному удалению инородного тела. Если откашливание не помогает, то можно попробовать нанести пострадавшему четыре быстрых сильных удара ладонью между лопатками, удерживая его другой рукой в наклонном положении (рисунок 1). Если и этот прием оказывается неэффективным, следует обхватить пострадавшего руками за талию, сомкнув их в «замок», и три-четыре раза надавить в средней части живота, как показано на рисунке 2. При выраженном ожирении или при беременности можно сдавливать лишь грудную клетку.

Когда поблизости нет лечебного учреждения и невозможно вызвать скорую помощь, необходимо продолжать первую помощь до извлечения инородного тела. Если человек потерял сознание, то надо положить его набок и наносить удары в межлопаточной области основанием кисти (рисунок 3) или в положении пострадавшего лежа на спине надавливать ему на верхнюю часть живота (рисунок 4). Повторяем: все эти манипуляции рекомендуются лишь в тех случаях, когда невозможно обеспечить врачебную медицинскую помощь. Но самое лучшее — сразу доставить пострадавшего в лечебное учреждение.

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В ПИЩЕВОДЕ. Если человек имеет привычку держать в зубах во время работы кнопки, гвозди, шпильки, то всегда есть опасность, что он их может проглотить. Острые предметы повреждают пищевод, желудок, кишечник, а иногда и другие органы, вызывая тяжелые осложнения (кровоотечение, воспаление брюшины). После такой травмы пострадавшему нельзя ни пить, ни есть, он нуждается в срочной медицинской помощи.

Проглатывание мелких округлых предметов неопасно. Ускорить их продвижение по пищеводу помогает пища, богатая клетчаткой, — хлеб, картофель, морковь, фрукты (яблоки, груши).

ИНОРОДНОЕ ТЕЛО В РАНЕ. При различных травмах осколки стекла, металла, дерева могут остаться в ра-



не. Извлекать их недопустимо, так как это может повлечь за собой угрожающее кровотечение, дробление инородного тела и дополнительное повреждение более глуболежащих тканей и внутренних органов. В этом случае можно лишь наложить на рану и вокруг инородного тела стерильные салфетки и аккуратно закрепить их косынкой, бинтом или полосками пластыря. Если инородные тела, попавшие в рану, значительно возвышаются над поверхностью кожи, накладывать повязку следует очень осторожно, чтобы не нанести дополнительную травму. Пострадавшего надо срочно доставить в лечебное учреждение или вызвать скорую помощь к месту происшествия.

С. С. С.

Главный редактор
М. Д. ПИРАДОВА

С О Д Е Р Ж А Н И Е

Редакционная коллегия:
В. В. АДУШКИНА
(ответственный секретарь),
М. Е. ВАРТАНЯН,
О. К. ГАВРИЛОВ,
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
С. М. ГРОМБАХ,
Г. Н. КАССИЛЬ,
Г. И. КОСИЦКИЙ,
М. И. КУЗИН,
В. А. ЛЮСОВ,
Н. М. МУХАРЛЯМОВ,
Д. С. ОРЛОВА,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Н. М. ПОБЕДИНСКИЙ,
В. Ф. ПОПОВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
А. Г. САФОНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. СИЛУЯНОВА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
М. Е. СУХАРЕВА,
Е. В. ТЕРЕХОВ
(главный художник),
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
А. П. ШИЦКОВА.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

Адрес редакции:
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны:
212-24-90; 251-44-34;
251-20-06; 212-24-17;
250-24-56; 251-94-49.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».
Рукописи не возвращаются.

Сдано в набор 21.07.86.
Подписано к печати 31.07.86. А 04286.
Формат 60×90¹/₈.
Усл. печ. л. 4,50. Уч.-изд. л. 7,58.
Усл. кр.-отт. 7,75.
Тираж 16 000 000 экз.
(1-й завод: 1—8 501 266 экз.).
Изд. № 2162. Заказ № 3426.
Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24.

© Издательство ЦК КПСС
«Правда»
«Здоровье», 1986.

Решения
XXVII съезда КПСС—
в жизнь!

Обсуждаем
письмо

Врач разъясняет..

Врач разъясняет.

Врач разъясняет

Травмы может не быть!

Организатору
производства

Врач разъясняет

После нашей
публикации

В редакцию
пришло письмо

Лекарственные
растения

НТП—медицине

Из истории московских
больниц

Семья и брак

Наше здоровье—
в наших руках

Это должен
уметь каждый

1 ШКОЛА НА НОВОМ ЭТАПЕ
С. Н. Волков

3 ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ—МЫ В ОТВЕТЕ!
Т. Ефимова

4 БОЛЕЗНЬ ГЛАЗАМИ БОЛЬНОГО
К. Ф. Канарейкин, В. Т. Бахур

6 МЫ И ПОГОДА
В. Д. Григорьева, А. И. Уянаева

8 НАСМОРК
Т. Н. Леонтьева

8 ОБЛИТЕРИРУЮЩИЙ ЭНДАРТЕРИИТ
В. М. Кошкин

10 РОКОВАЯ СЕКУНДА...
Л. Н. Овчаренко

11 ЧП В ЗОНЕ ЛЭП
В. В. Александров

12 КАК ПРЕДУПРЕДИТЬ ОБОСТРЕНИЕ
ХРОНИЧЕСКОГО БЕСКАМЕННОГО ХОЛЕЦИСТИТА
С. Г. Бурков

14 НАУКА В БОРЬБЕ С БЕСПЛОДИЕМ
И. В. Быкова

16 РОДЫ В ВОДЕ
Ю. М. Блошанский

I АЛТЕЙ
В. М. Сало

II СТАРТ ДАЕТ МОСКВА
М. Дмитриев

17 ОПЕРАЦИЯ БЕЗ СКАЛЬПЕЛЯ
Т. А. Яппо

18 ТОЧЕЧНЫЙ САМОМАССАЖ ПРОТИВ ГРИППА
А. А. Уманская

19 МОНАСТЫРСКИЕ БОЛЬНИЧНЫЕ ПАЛАТЫ
П. В. Власов

20 ПОЧТА ОДНОГО ДНЯ

22 ПОЧТИ ЖЕНАТ ИЛИ ПОЧТИ ХОЛОСТ?
И. В. Дорно

24 ЕДИНСТВЕННОЕ СРЕДСТВО ПРОТИВ
ПЬЯНСТВА—ТРЕЗВОСТЬ
С. Н. Шевердин

24 ПОЛНЫЙ РЕБЕНОК
А. Д. Дубогай

26 УДОБСТВО, УЮТ, ДОМАШНЕЕ ХОЗЯЙСТВО

28 КАКОЙ ТРЕНАЖЕР ПРЕДПОЧЕСТЬ?
Л. С. Глузман

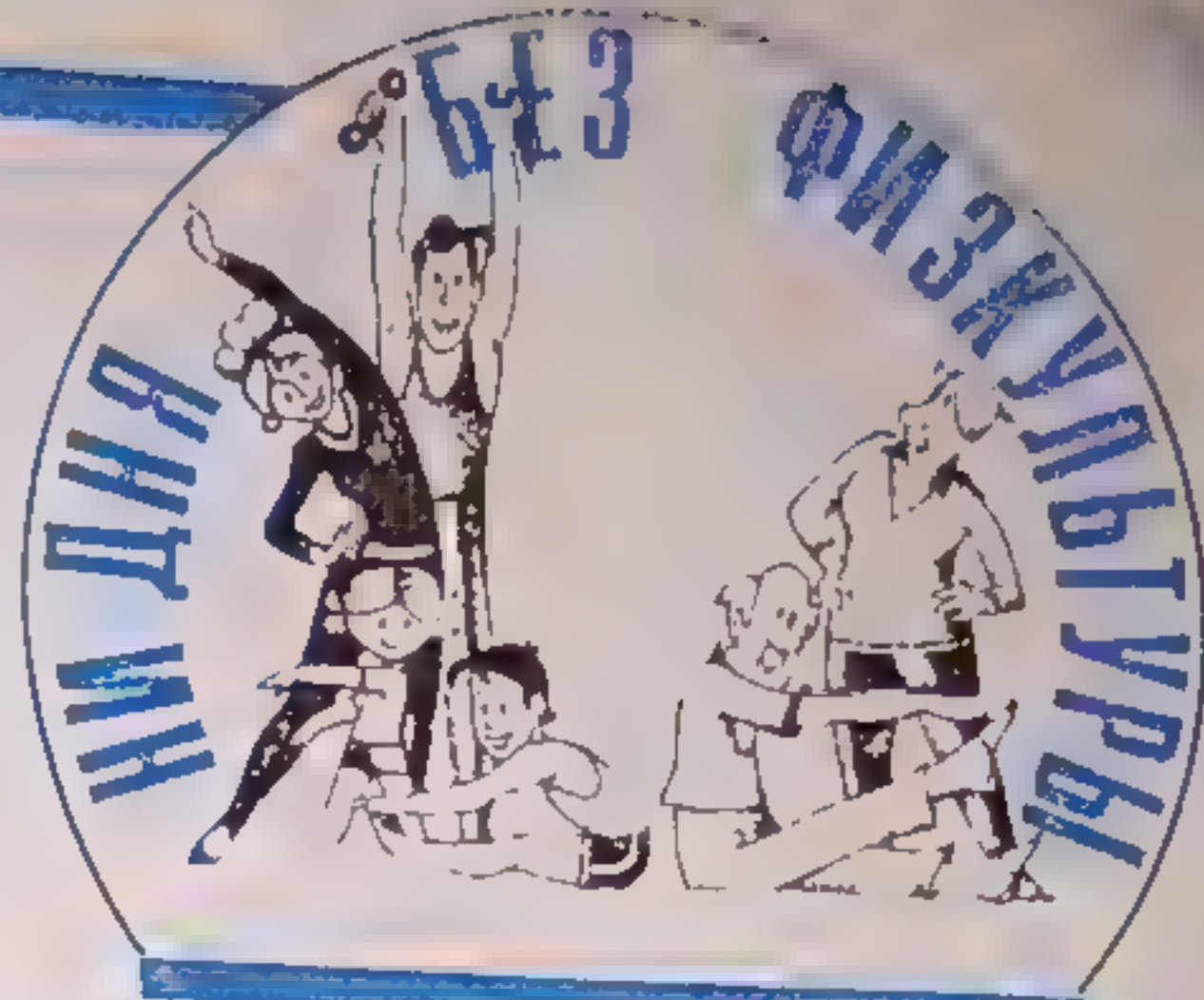
«ПОСЛЕДНЯЯ» СИГАРЕТА
А. А. Файзуллаев

31 ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПОПАДАНИИ
ИНОРОДНЫХ ТЕЛ

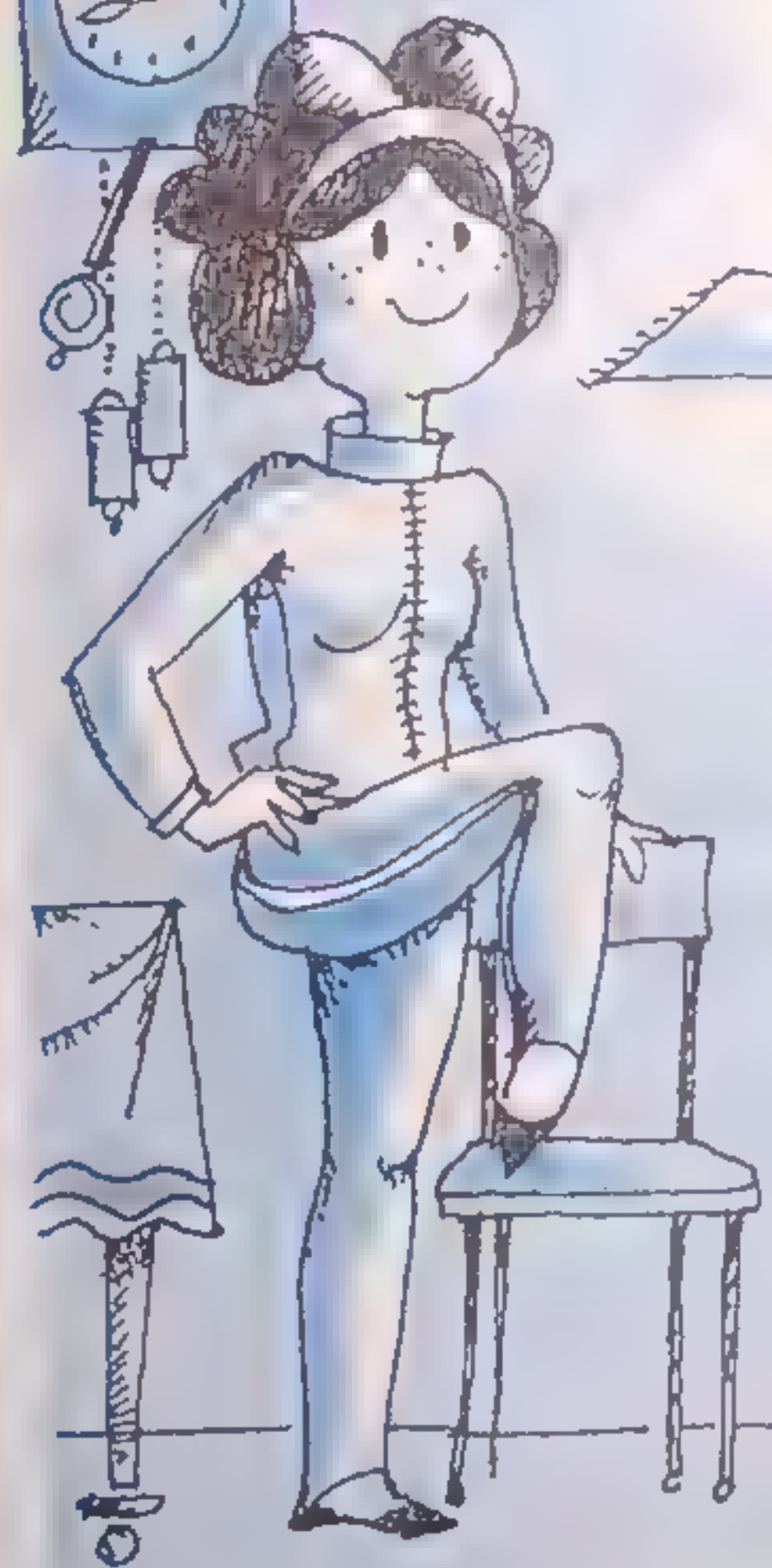
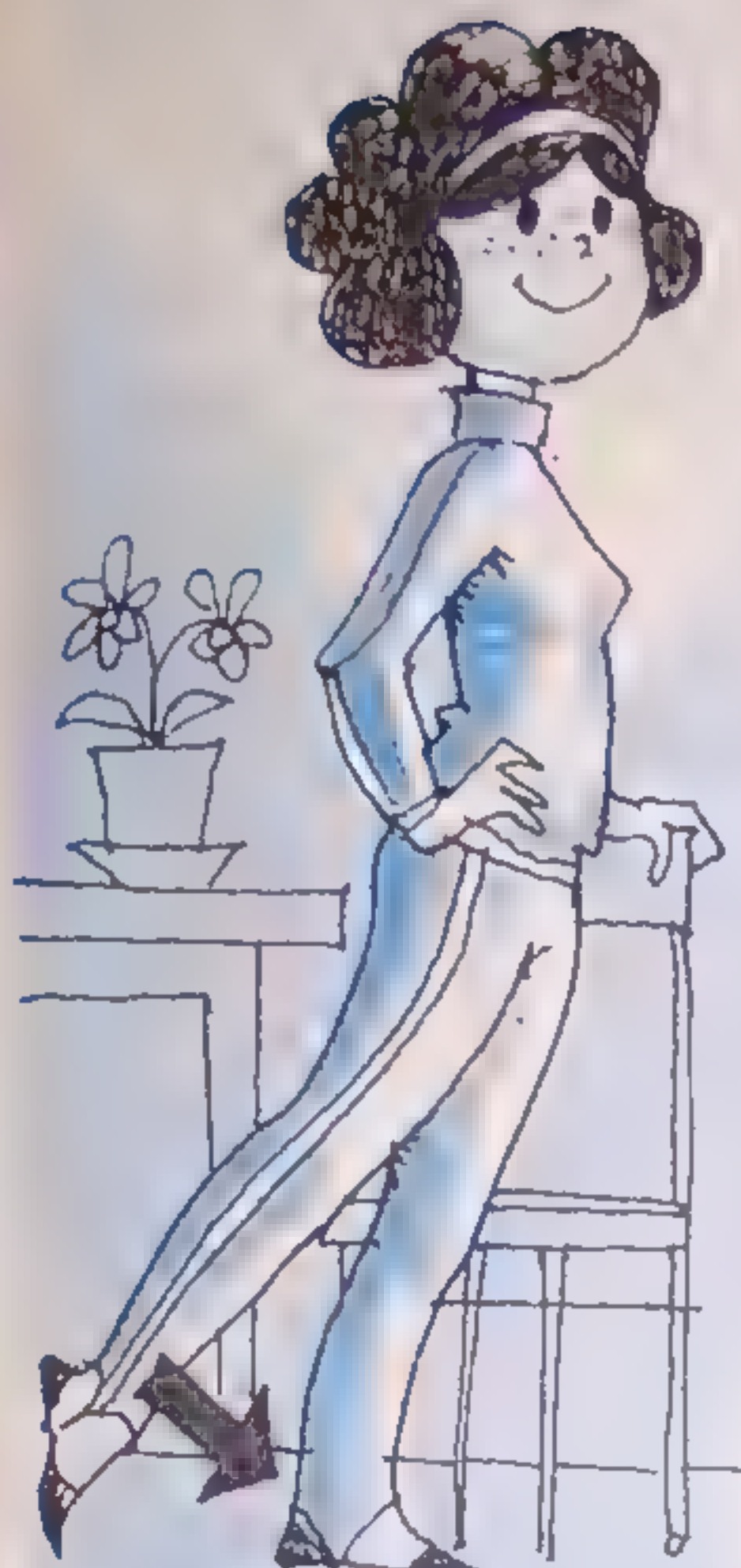
Н. К. Терновой, А. Е. Соловьев

На первой странице обложки: С. И. Колесников, доктор медицинских наук, лауреат премии Ленинского комсомола, кандидат в члены Бюро ЦК ВЛКСМ, председатель Совета молодых ученых и специалистов при ЦК ВЛКСМ (см. стр. 7). Фото М. Вылегжанина.

Б. К. ИВЛИЕВ,
преподаватель
физической культуры



ЧТОБЫ ПОХОДКА СТАЛА КРАСИВОЙ



Красивой походку делают в первую очередь хорошая осанка и правильная посадка головы (см. «Здоровье» №№ 6, 8 за 1986 год). Немаловажно и то, как работают мышцы ног.

Ходить нужно так, чтобы движения бедер при ходьбе были едва заметны. Делая шаг от бедра (а не от колена), старайтесь не «падать» на выставленную вперед ногу. Стопы немного разворачивайте носками наружу.

Улучшить походку вам помогут упражнения, укрепляющие мышцы стоп и бедер, а также те, которые способствуют сохранению правильной осанки.

— Походите босиком по комнате сначала на носках, затем на пятках.

— Походите на наружной, затем на внутренней стороне стопы.

Эти виды ходьбы можно чередовать: пройдя 8—10 шагов на носках, сделайте такое же количество шагов на пятках, на наружной и, наконец, на внутренней стороне стопы, а затем повторите все это сначала еще 2—6 раз.

— Стоя и опираясь рукой об опору, делайте маховые движения выпрямленной ногой вперед-назад. Темп выполнения постепенно убыстряйте. Сделав 6—10 движений одной ногой, затем 6—10 движений другой, повторите все еще 2—3 раза.

— Стоя левым боком к спинке стула, поставьте носок правой ноги на его сиденье. Повторите по 10 раз каждой ногой.

— Присядьте, опираясь руками о пол (колени вместе, ноги на носках). Не отрывая рук, выпрямите ноги в коленях, стараясь пятками коснуться пола.

— Положив на голову книгу или любой другой нетяжелый предмет, спокойно походите по комнате в течение 1—3 минут.

Регулярно выполняя эти упражнения, не упускайте возможности походить босиком по траве, гальке, а находясь у водоема — по его дну на мелководье. Все это тоже поможет сделать походку грациозной.

Рисунок К. МОШКИНА

СОВРЕМЕННАЯ
МАШИНА

ВЯТКА-АВТОМАТ

Самая большая стирка не утомит, не доставит лишних хлопот, если в доме появится современная «прачка» — «Вятка-автомат».

Нужно только засыпать в стиральную машину порошок и задать ей программу в зависимости от вида ткани и загрязненности белья, — все остальное «Вятка-автомат» сделает сама: нагреет воду до нужной температуры, отлично выстирает, отбелит, подсинит и крахмалит белье, тщательно его прополощет и отожмет, а затем автоматически выключится.

«Вятка-автомат» выпускается по лицензии фирмы «Марлони-проджетти» (Италия).

Цена стиральной машины «Вятка-автомат» — 400 рублей.

Изготовитель — Кировский завод «Электробытприбор».

9

Звездочка

МИНЛЕГПИЩЕМАШ
Центральное агентство «РЕКЛАМА»

НОВЫМ МОДЕЛЯМ ЛЕГКОВЫХ
ВЫСОКОЕ КАЧЕСТВО



Здоровье

11

1986

С ПРАЗДНИКОМ
ВЕЛИКОГО
ОКТЯБРЯ!

За
на
га
на



Дальнейшее облегчение и оздоровление труда в условиях научно-технического прогресса — одна из важнейших задач, которые наряду с другими научно-исследовательскими учреждениями призван решать НИИ гигиены труда и профессиональных заболеваний АМН СССР. В его лабораториях изучают влияние на организм работающих комплекса факторов производственной среды, устанавливают безопасные для здоровья уровни производственных вредностей и на основании проведенных исследований предлагают меры, направленные на профилактику профессиональных заболеваний, на улучшение условий труда.

На фото: ведущий инженер Н. Н. Курьеров и старший лаборант Л. А. Дорофеева изучают влияние вибрации на организм человека.

Фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА

«Усилить социальную ориентацию развития экономики, ее направленность на создание лучших условий для гармоничного развития личности, упрочение социалистического образа жизни, все более полную реализацию принципа социальной справедливости».

Из Основных направлений экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы и на период до 2000 года.

ОБЪЕДИНЕНИЕ „ГАЗ“ ПЕРЕСТРАИВАЕТСЯ



Буквально в каждом уголке нашей страны можно встретить грузовые и легковые машины с маркой Горьковского автозавода. Сейчас по решению партии и правительства на предприятии широким фронтом идет коренная реконструкция. О том, какие изменения, связанные с техническим перевооружением производства, с оздоровлением труда и быта, ждут его тружеников, рассказал в беседе с нашим корреспондентом генеральный директор производственного объединения «ГАЗ», член Центрального Комитета КПСС, депутат Верховного Совета СССР, лауреат Государственной премии СССР Николай Андреевич ПУГИН.

— Охрану и укрепление здоровья людей партия считает делом первостепенной важности и рассматривает проблемы здоровья с широких социальных позиций. Расскажите, пожалуйста, как решаются эти проблемы на Горьковском автомобильном заводе — одном из крупнейших в мире предприятий по выпуску грузовых и легковых автомобилей?

— Можно выделить два главных направления. Прежде всего это коренная реконструкция основного производства, которая призвана изменить содержание труда. Практически во всех цехах идет реконструкция. О масштабах технического перевооружения можно судить по таким цифрам. За двенадцатую пятилетку предстоит освоить капиталовложений в 3,5 раза больше, чем в предыдущей. В основных производствах, где пройдет техническое перевооружение, в полтора раза возрастет производительность труда. Это будет поистине второе рождение автогиганта, каким является наш «ГАЗ». Семейство «Волг» (обычных легковых, универсалов, санитарных), грузовиков пополнится новыми надежными экономичными и комфортабельными моделями автомобилей и их модификациями.

Будут значительно улучшены бытовые условия автозаводцев за счет повышения эффективности производства, более экономного и целенаправленного использования средств. Мы решили обеспечить уже к 1995 году каждую семью отдельной квартирой, то есть на пять лет раньше, чем предусмотрено в целом по стране. И эта наша инициатива была одобрена Политбюро ЦК КПСС. Мы отдаем себе отчет, насколько непроста поставленная задача. Брать столь высокие обязательства позволяет нам ускоренная и планомерная перестройка в цехах, ее нарастающие темпы.

— Николай Андреевич, а что из намеченного уже воплощено в жизнь и как на практике влияет улучшение условий труда на его производительность?

— Сделано многое. Взять хотя бы преобразования в литейных цехах. Неотъемлемая часть каждого металлургического процесса — формовка. Издавна она «славилась» пыленностью, загазованностью, шумом, вибрацией. Остались, к сожалению, такие участки у нас и сегодня. Но уже

более половины литейного производства оборудовано современными автоматизированными формовочными линиями. Люди, ранее занятые на вредных и тяжелых операциях (ручная формовка, выбивка), стоят теперь у пультов управления. Стел чище воздух в цехах. И теперь сама технология обеспечивает комфортные условия труда — меньше шума, отсутствует вибрация, практически не выделяются вредные газы.

Конечно, внедрение каждой такой линии (авторский коллектив ее создателей — наши конструкторы и технологи — получил Государственную премию СССР) сопровождалось немалыми трудностями. Ведь план цеха, завода, производственного объединения в целом не снижается. Значит, надо создать «задел» в таком количестве, чтобы его хватило на все время демонтажа старого оборудования, монтажа и наладки нового, заранее подготовить и обучить людей работать на совершенно новой технике.

В настоящее время уже выведено на проектную мощность восемь линий, что дало возможность высвободить более тысячи рабочих. Производительность каждой из них выше аналогичной старой втрое. И неудивительно, что нет отбоя от желающих работать в металлургическом производстве.

В скором времени у нас практически исчезнет такая профессия, как прессовщик-штамповщик, выполняющий ныне самые шумные в отрасли операции по изготовлению деталей из металлического листа. Появились здесь и так называемые механические руки — роботы. Эти «руки» сами выхватывают из рабочей зоны отштампованные детали кузова и складывают 20 подобных автоматических штамповочных линий планируется установить в ближайшее время. С обслуживанием каждой из них вполне справятся двое — оператор и наладчик. За счет этого также высвободится около полутора тысяч человек.

Отлаживаются два окрасочных комплекса. И теперь нелегкую, вредную для здоровья операцию, на которой заняты в основном женщины, намечаем переложить на плечи манипуляторов и роботов.

Идет реконструкция в механических и других цехах. Монтируются специальные станки, оборудование, отвечающие самым современным требованиям безопасности и

гигиены труда. Часть из них — быстроперенастраиваемые модули, которые изготовлены в содружестве с ивановскими станкостроителями. Всего в цехах «ГАЗа» установлено уже более тысячи автоматов, около пятисот автоматических линий, десятки станков с числовым программным управлением и обрабатывающих центров. Ну, а людей, высвобожденных за счет автоматизации, мы стараемся использовать с максимальной пользой как для каждой конкретной специальности, так и производства в целом. Они получают специальности, осваивают новое оборудование. Это наш резерв, за счет которого, не изменяя общей численности автозаводцев, мы должны организовать еще одно производство — машин с дизельным двигателем.

— А как помогают объединению решать все эти вопросы ученые, в том числе гигиенисты?

— Давние тесные контакты имеют горьковские автозаводцы с учеными различных учреждений, занимающимися проблемами улучшения условий труда. И, надо сказать, они дают нам полезные, научно обоснованные рекомендации. Часть из них реализована. Так, например, большие работы проведены кафедрой гигиены труда Горьковского медицинского института по правильному использованию смазочно-охлаждающих жидкостей (СОЖ). Предложенные учеными новые составы существенно влияют на стойкость режущего инструмента, повышают качество металлообработки, они менее токсичны, не вызывают раздражения кожи у токарей, фрезеровщиков, шлифовщиков...

НИИ труда Государственного комитета по труду и заработной плате совместно с «ГАЗом» дал рекомендации по совершенствованию условий труда и отдыха работающих в цехах сборки легковых автомобилей. В сборочных цехах использованы также рекомендации Казанского ВНИИОТ ВЦСПС по нормам искусственного освещения.

Рабочие горячих цехов, в частности кузнечно-прессовых, носят термостойкую защитную одежду, созданную Тбилиским ВНИИОТ ВЦСПС. Много лет сотрудничаем мы с Горьковским НИИ гигиены труда и профзаболеваний. Часть рекомендаций, связанных с улучшением микроклимата в металлургических производствах, уменьшением шума, вибрации, принята нами. Но есть и такие, которые еще ждут своей очереди. И теперь в процессе реконструкции и более четкой организации производства мы будем стараться их реализовать.

Хочется особо отметить активную роль заводских промышленных врачей в проведении в жизнь рекомендаций гигиенистов. Все проекты реконструкции проходят их строгий контроль. При малейшем несоблюдении гигиенических, экологических и других важных для здоровья человека норм они возвращаются на доработку.

Иной раз спрашивают, почему только сейчас остро встали вопросы перестройки, реконструкции, улучшения условий труда. А раньше о чем думали? Что, всех все устраивало? Нет, конечно, не устраивало.

Наше предприятие в 1987 году отметит свое пятидесятилетие. То, что было приемлемо в 30-е, послевоенные годы, постепенно становилось тормозом. И хотя реконструкция велась, темпы ее были явно недостаточными.

Сказывалась и некоторая инерция, стремление давать план любой ценой, а остальное — потом. Потому-то многие новшества, какие могли бы повысить производительность труда, улучшить его условия, долгие годы оставались на бумаге.

Теперь подход иной. Дальнейшее развитие и производства, и социальной сферы, а они неразрывно связаны, сегодня зависит только от нашей энергии, инициативы и, если хотите, предприимчивости.

— Но ведь это очень сложно одновременно и выполнять план, и проводить реконструкцию, и в полной мере заниматься вопросами соцкультбыта. Где те резервы, на которые вы ориентируетесь?

— Прежде всего на коллектив. Партия поставила перед нами большие задачи, и решить их может только крепко сплоченный, стабильный коллектив, где высока трудовая и общественная активность людей. При создании такого климата немаловажную роль играет и то, что человек ошущает заботу о себе, своей семье. Но велики пока очереди на жилье, не хватает мест в детских садах и яслях. И мы решили изыскать все имеющиеся возможности для того, чтобы предоставить в ближайшие годы всем нуждающимся благоустроенные квартиры. За десятилетие будет построено 40 тысяч квартир. Это в два раза больше, чем за предыдущие 10 лет. Завод оказывает материальную помощь передовикам — членам жилищно-строительных кооперативов и молодым семьям с тем, чтобы они могли улучшать жилищные условия и обзавестись домашним имуществом.

Мы убедились, что строительство молодежных жилых комплексов во многом способствует оздоровлению коллектива. На смену тысячам временных (сезонных) рабочих приходит молодежь, которая крепко связывает свою судьбу с жизнью объединения.

В районе, где живут автозаводцы, намечается построить Дворец спорта, Дом быта, кинотеатр, музыкальную школу, увеличится количество детских садов самой современной планировки, с бассейнами. На территории завода создаются салоны, где можно подобрать спецодежду по росту и размеру, прачечные, химчистки, мастерские по ремонту одежды и обуви.

Подсобное хозяйство обеспечивает овощами ранней весной не только столовые «ГАЗа», детские сады, но и близлежащие к объединению магазины.

— И в заключение, Николай Андреевич, расскажите, пожалуйста, как в вашем объединении организована медицинская служба, каковы перспективы ее развития.

— Большой не только социальный, но и экономический эффект дает созданный в объединении амбулаторный центр реабилитации. В его организации нам помогли ученые Горьковского НИИ травматологии и ортопедии. Центр имеет не только лаборатории и процедурные кабинеты, но и цех, предназначенный для проведения трудотерапии больным и людям, которые временно нуждаются в переводе на более легкую работу. На станках, находящихся в цехе, с помощью различных рукояток можно целенаправленно изменять усилия воздействия на различные участки рук или ног больных в процессе выполнения ими производственной операции.

Об эффективности восстановительного лечения говорят такие цифры: инвалидность посттравматических больных с функциональными дефектами снижена в 2,5 раза, сроки восстановительного лечения каждого больного сократились на 6—8 дней. И, что немаловажно для производства, цех дает еще и продукцию — детали к автомобилям.

Большое внимание уделяют партийная, профсоюзная организации и администрация профилактике и лечению заболевших сотрудников. На это, прямо скажем, мы средств не жалеем. Организована круглосуточная неотложная медицинская помощь. Недавно построили новый больничный комплекс на 1050 коек, поликлинику на 1800 посещений в смену. Сейчас завершаем их оснащение новейшим диагностическим и лечебным оборудованием. На очереди реконструкция женской консультации и стоматологической поликлиники с ортопедическим отделением. Будет построен второй корпус санатория-профилактория.

Поднимутся новые корпуса лечебно-профилактических учреждений и в подразделениях объединения: 250-коечная больница с поликлиникой на 600 посещений в смену для работников по производству автосамосвалов в Саранске. Дальнейшее развитие получит сеть фельдшерских медпунктов на «ГАЗе», наркологических кабинетов. В будущем году предполагаем завершить переход к ежегодной всеобщей диспансеризации автомобилестроителей.

Конечно, обо всех планах, делах и заботах многотысячного коллектива в коротком интервью не расскажешь. Есть у нас и достижения, есть и просчеты, недоработки. Но охране здоровья тружеников предприятия мы уделяем самое пристальное внимание. И это, как показывает практика, мощный рычаг, с помощью которого могут быть решены многие проблемы как социального, так и экономического характера.

Здоровье

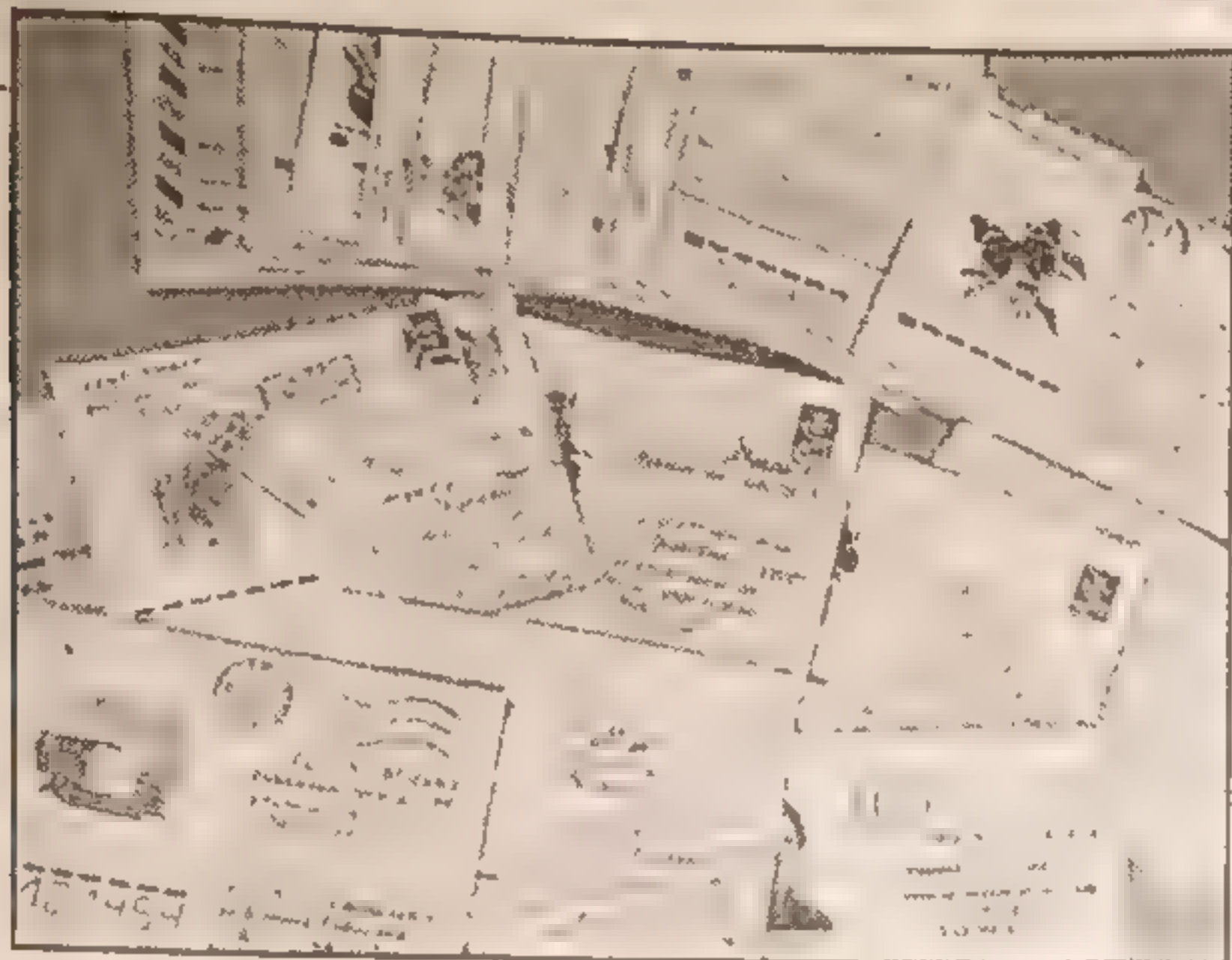
ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ 1986
НАУЧНО-
ПОПУЛЯРНЫЙ
ЖУРНАЛ

11

ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ—

ОБСУЖДАЕМ
ПИСЬМО

МЫ В ОТВЕТЕ!



Говорят, что в споре рождается истина. Именно такой принципиальный и заинтересованный спор завязался между читателями журнала, откликнувшись на статью Р. В. Волошина «За свое здоровье — мы в ответе!» (№6 за 1986 год).

Сотни эмоциональных, порой весьма полемических писем получила редакция. Каждое из них позволяет еще глубже осмыслить затронутые Р. В. Володиным проблемы, задуматься над решением поставленных им вопросов.

Продолжаем публикацию откликов наших читателей.

Верни сторицею!

Забота о человеке всегда была и остается одной из главных задач нашего общества. У нас бесплатная медицинская помощь оплачиваемые больничные листки. Многие из нас отдыхают и лечатся по льготным или бесплатным путевкам. Но все это далеко не всегда и не всеми оценивается правильно. Постоянная забота государства иных делает пассивными потребителями. Следуя известной логике «заболею — врачи вылечат, а больничный — оплатят», они легкомысленно подрывают свое здоровье. А порой различными необдуманными поступками сводят на нет все усилия медиков, доводят себя до инвалидности. И в этом случае тоже получают пособия!

По-моему, пора всеми возможными методами заставить таких людей понять, что человек обязан должным образом платить за столь щедрую помощь и заботу государства. Он сам в первую очередь должен сохранять и укреплять свое здоровье, а врачи будут ему в этом помогать.

М. Г. Хаков, Воронеж

Поликлиника — не суд!

Разве можно определить, виноват больной в своей болезни сам или нет? По-моему, это предложение тов. Волошина может очень далеко завести. Если больному придется доказывать, что он закаляется и занимается спортом, то наши поликлиники будут напоминать суды, а не лечебные учреждения.

Т. В. Эппова, Юрга

За что оплачивать больничный листок?

Полностью согласен с Р. В. Володиным. Нужно наказывать людей, халатно относящихся к своему здоровью. Меня, как врача, например, возмущает такой факт. Курильщики очень часто страда-

ют хроническим бронхитом, в 3—4 раза чаще болеют простудными заболеваниями. А значит, чаще других получают больничные листки. Кто в этом виноват? Они сами. Считаю справедливым не оплачивать в этом случае пособие по больничным листкам.

И еще один пример. У каждого врача есть диспансерная группа больных. Многие из них употребляют алкоголь и курят. И все разговоры о том, что с этими вредными привычками надо распрощаться, ни к чему не приводят. В результате у них часто возникают обострения. За что же оплачивать им больничный листок?

А вот людей, которые сознательно относятся к своему здоровью, надо действительно поощрять. И не только отдельных людей, но и целые бригады, цеха, коллективы.

Н. А. Сачков,
Амурская область

Выгодно ли не болеть?

Мне очень обидно за истинного труженика, изо дня в день отдающего свою физическую и интеллектуальную энергию обществу. Он может всю жизнь проработать без больничного, содержать своим трудом не только себя и свою семью, но и массу всяческих «больных». А уважения к нему никакого. Путевка на курорт, в дом отдыха, профилакторий — не ему. Бесплатное диетическое питание тоже тому, у кого ослаблено здоровье. Работает человек, ну и пусть себе работает. А ведь такой труженик нуждается в особом внимании, постоянном восстановлении своих сил.

В. Коцюба, Киев

Нужны реальные стимулы

Не секрет, что многие граждане позволяют себе наплевательски относиться к своему здоровью. А вот люди, следящие за своим здоровьем, оказываются в невыгодном положении. Им зачастую приходится выполнять работу за своих беспрерывно «бюллетенящих» сослуживцев, получая такое же материальное вознаграждение. Такая гуманность не совсем справедлива, а главное, не стимулирует желание бороться за здоровье. Даже самый здоровый

Здоровье

начинает иной раз грешным делом думать: «Хоть бы мне когда заболеть...»

Надо найти методы материальной заинтересованности людей в сохранении здоровья. Ведь несознательное отношение многих к своему здоровью, а порой и к тем благам, которые дает государство, обходится обществу слишком дорого.

Ф. М. Иткович, Москва

На «огородном» режиме

По радио я как-то слышал беседу с одной ударницей-ткачихой. На вопрос, как удалось ей выполнить две пятилетки за одну, она коротко ответила: «Ни разу не болела». Уверен, что ее здоровье поддерживалось честным, вдохновенным трудом. Но, к сожалению, есть у нас и другие люди, которые не прочь поменьше делать, побольше получать.

Товарищ по работе как-то рассказывал, что у него соседка очень часто болеет. И что интересно, всегда, когда дома есть какая-то работа. Сначала был ремонт, а теперь «болеет» на грядках. «У нее «огородный» режим», — смеялся он.

Усилить бы контроль за любителями такого режима, а заодно и за той, надеюсь, небольшой частью врачей, которые недобросовестно относятся к своим обязанностям. Может быть, и заболеваемость тогда снизится?

В. И. Тезиков, Тамбов

Надо знать свой организм!

Мы учимся с детства: в школах, училищах, институтах. Постигаем азы и вершины самых разных наук. А что узнаем о себе? Да почти ничего! Чего же ждать от человека, не знающего ни правил, ни законов жизнедеятельности собственного организма? Нужно учиться здоровью с детства и до последних дней своей жизни. Ни одна машина не поедет, если шофер не знает правил ее эксплуатации. А разве наш организм не сложнее самой совершенной машины?

Н. А. Горшунов, Тихвин

Я не против закали, но...

Человек, безусловно, должен заботиться о своем здоровье, заниматься физкультурой, закаляться. Но меня, хотя я сам спортсмен, удивил односторонний взгляд тов. Волошина на причину простудных заболеваний (отсутствие закали). А неутепленные двери, разбитые окна, недостаточное отопление и, наконец, сырость и сквозняки в цехах? К сожалению, есть еще такие предприятия, которые не могут похвастаться отсутствием этих недостатков. Они, как правило, регулярно обсуждаются на профсоюзных собраниях. Нередко даже принимаются решения, которые заносятся в протоколы, и... все остается по-прежнему. Потому что заболеваемость рабочих не бьет по карману нерадивых хозяйственников и администраторов, от которых зависит устранение этих недостатков.

Поэтому наряду с закалкой нужно повсеместно улучшать условия труда, тщательно анализировать причины заболеваемости и принимать соответствующие меры. Необходимо повсеместно создать рабочие комиссии, а там, где они есть, дать им больше

Читатель предлагает...

Выдавать определенное вознаграждение тем, кто в году не получал листков нетрудоспособности.

В. Ф. Конюхов, Самарканд

Если человек добросовестно весь год работал, не имея ни одного больничного листка, давать к отпуску дополнительно 10 дней.

В. Коцюба, Киев

Хотя бы раз в году награждать ценными подарками или объявлять благодарность тем, кто за год ни разу не болел. А тем, кто занимается физкультурой и пропагандирует ее в коллективе, выдавать нагрудный значок «За укрепление здоровья».

Г. И. Гиновкер, Минск

Учитывать показатель заболеваемости при подведении итогов социалистического соревнования цехов, бригад, участков.

И. Д. Подиенков,
Житомирская область

В красных уголках и клубах предприятий развернуть работу по пропаганде медицинских знаний и основ гигиены.

Создать группы здоровья во всех трудовых коллективах.

Ф. Л. Птушко,
Харьковская область

На упаковках продуктов указывать их калорийность или вывешивать таблицы калорийности пищевых продуктов в магазинах.

З. Кошкина, Кишинев

прав, в частности право привлекать к ответу тех администраторов, которые своими действиями, а подчас и полным бездействием подрывают здоровье рабочего человека.

Н. Молчанов, Шахты

Зачем искать виновных?

Мне кажется, тов. Волошин не понимает, в чем суть истинной борьбы за здоровье. Если мы начнем разбираться, кто заболел по

...а кто на вполне законных основаниях, это ничего не... Необходимо прежде всего улучшить медицинское обслужива... уменьшить очереди в поликлиниках и сделать в них что-то... комнат отдыха или спортивных залов. Улучшить снабжение... лекарствами

Пусть заботятся о моем здоровье, а не определяют, по своей вине я болею или нет.

Сергей Н.,
Кемеровская область

Хватит нянчиться!

Мой муж носит одежду 56-го размера, хотя ему всего 24 года. Что с ним будет дальше? Его это не беспокоит. Он пьет пиво, ест сладкое и мучное, очень мало двигается. Лет через пять из-за своего безалаберного отношения к здоровью он будет иметь букет болезней. В 30-то лет! Будут страдать все: и семья, и производство, и государство.

Знаю, что таких, как мой муж, много, и считаю, что их нужно ставить на учет как больных. И для начала врачу следует хотя бы проводить с ними беседы о коварстве тучности. Может, призадумаются? А то статьи о переедании читают нормальные люди, а те, кого это касается, стараются их пропускать. А потом — лечите их, врачи, тратьте на них время и средства!

Пусть тот, кто имеет лишние килограммы, курит и пьет отвечает за свое здоровье перед обществом

Хватит с ними нянчиться!

Л. Б., Таганрог

Мы все — в ответе!

Несколько раз прочитал статью Р. В. Волошина. Со всем, что касается пьяниц, людей курящих и переедающих, полностью согласен. Если же говорить об остальных, то мне кажется, что автор чересчур категоричен и отвечает на поставленные вопросы слишком однозначно.

Нельзя, например забывать о том, что причиной болезней нередко бывает нездоровая обстановка в семье или в коллективе. Если в учреждении или на производстве отсутствуют тактичность, взаимное уважение, искренность, доброжелательность, а верх берут грубость, невежество, окрики, человеку трудно сохранить здоровье.

Не будем игнорировать и то, что далеко не везде созданы оптимальные условия для труда, для содержательного, полноценного отдыха и занятий физкультурой. Пока еще остро стоит проблема охраны окружающей среды, есть трудности с жильем и медицинским обслуживанием...

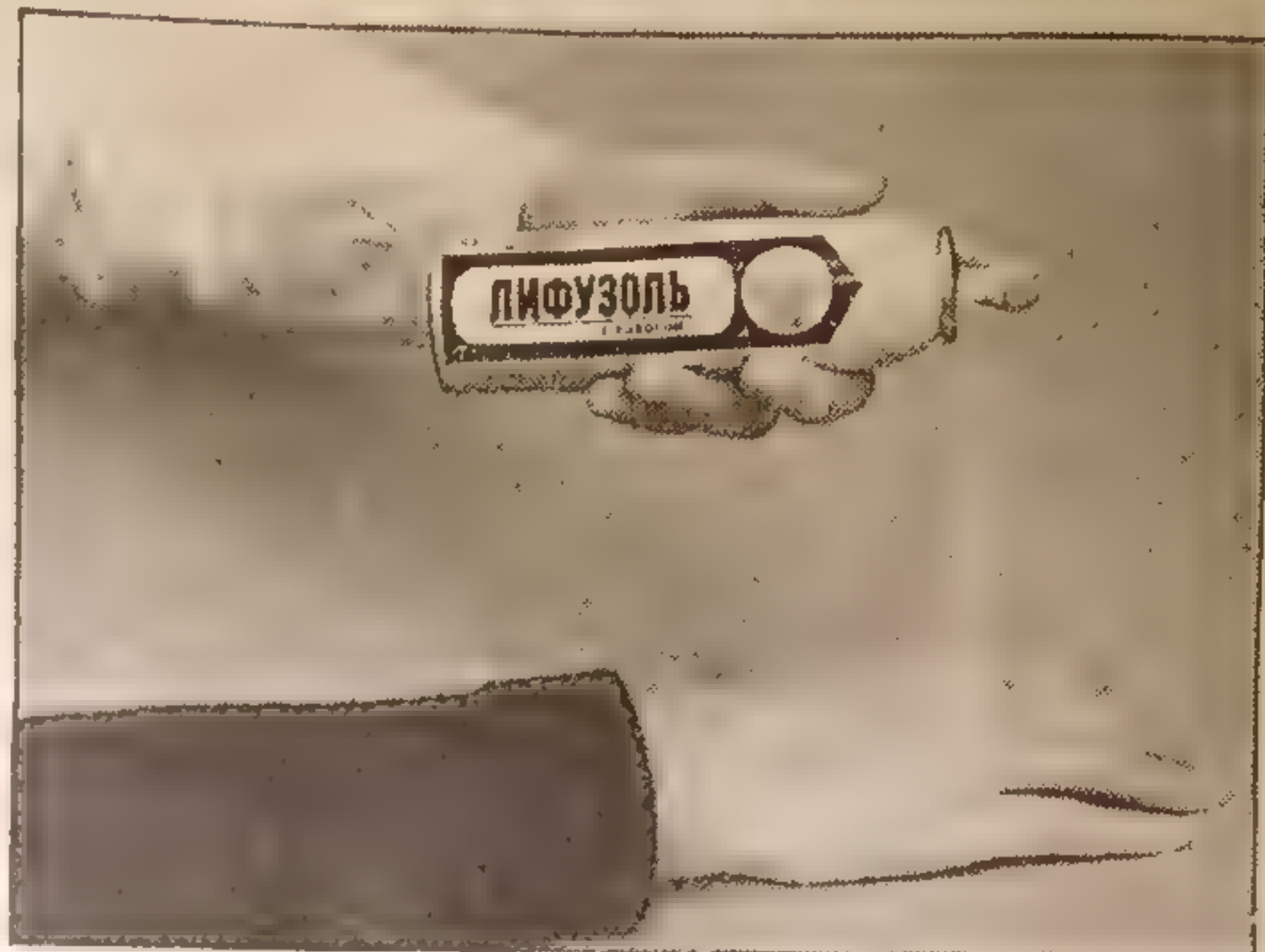
Не случайно XXVII съездом КПСС выдвинута обширная социальная программа, призванная улучшить жизнь советских людей, способствовать укреплению их здоровья. Это, конечно, ни в коей мере не снимает ответственности за свое здоровье с каждого.

Но я бы все-таки добавил, что оно зависит и от тех, кто нас окружает, то есть от всех нас. От того, насколько активно и добросовестно мы будем трудиться на общее благо, от того, будем ли мы сознательными, дисциплинированными и организованными, от того, сумеем ли искоренить из своей жизни лень, грубость и невежество, бюрократизм и халатность.

Д. М. Брылинский,
г. Хмельницкий

НАША ИНФОРМАЦИЯ

ЖИДКИЙ БИНТ



К новому типу перевязочных средств относятся жидкие пленкообразующие составы в аэрозольной упаковке.

Первый отечественный жидкий бинт назвали лифузолом. Это раствор специального полимера с антисептиком. Препарат разработан во Всесоюзном научно-исследовательском институте медицинских полимеров совместно со Всесоюзным научно-исследовательским институтом антибиотиков.

Главное преимущество лифузоля в том, что повязка накладывается без прикосновения к ране. Жидкий бинт разбрызгивается, и через 1—2 минуты на коже образуется прозрачная защитная пленка, которая не мешает доступу воздуха, не препятствует кровообращению. Пленка надежно защищает поврежденный участок от загрязнений. Повязка водонепроницаема, а потому можно мыться, не опасаясь нанести ране вред. А самое существенное — благодаря тому, что лифузоль обладает антимикробным и бактериостатическим действием, заживление идет намного быстрее.

Прежде чем нажать на головку аэрозольного баллона, остановите кровотечение и тщательно промойте ранку. Лучше всего для этих целей пользоваться раствором перекиси водорода. Не следует накладывать жидкий бинт на кровоточащие, гнойные, загрязненные и глубокие раны и ожоги третьей степени, так как при этом под пленкой могут развиваться анаэробные бактерии.

При нанесении жидкого бинта на поврежденную поверхность появляется жжение. Его можно сравнить с ощущением при обработке ранки йодом или зеленкой. Но эту быстропроходящую боль легко переносят даже дети.

Лифузоль — незаменимое средство при бытовых травмах. Какая хозяйка не страдала от порезов! Особенно, если ей после этого приходилось готовить, мыть посуду или стирать. Теперь она сможет надежно закрыть ранку тонкой прозрачной пленкой, которая предохранит ее от разъедающего воздействия соли, соды или стирального порошка.

В поле, цехе или на стройке каждый может обработать ранку перекисью водорода и надежно закрыть ее лифузолом. Если пленка растрескалась или отделилась от кожи, необходимо нанести ее вторично.

Препарат используют и для профилактики пролежней. В этом случае его распыляют на ту часть тела, которая подвергается постоянному давлению. При необходимости пленку легко снять ваткой, смоченной эфиром или спиртом.

Многочисленные клинические наблюдения показали: жидкий бинт безвреден.

Выпускается лифузоль Невинномысским заводом бытовой химии и продается в аптеках. Стоимость упаковки — 80 копеек.

Т. Н. СЕНЦОВА,
кандидат химических наук

УЧИТЕСЬ ПРОТИВСТОЯТЬ

Г. И. КОСИЦКИЙ,
член-корреспондент АМН СССР

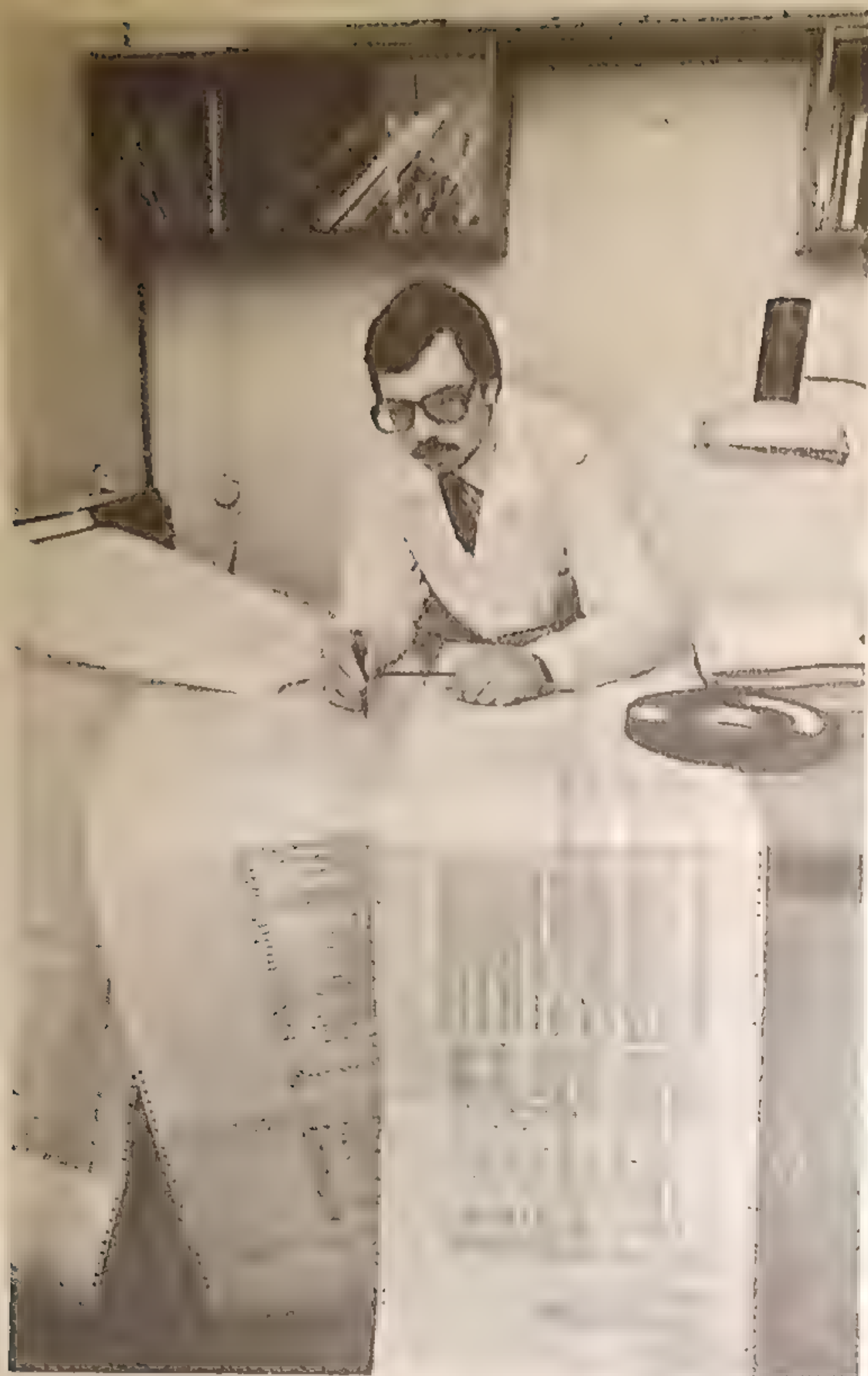


Фото А. БАЙБАРИНА

И так, что же делать, чтобы повысить устойчивость организма ко всему, что способствует развитию астенических отрицательных эмоций и неврозов — высших степеней состояния напряжения, опасных для здоровья? Степень напряжения, как мы уже говорили, зависит прежде всего от сложности стоящей перед человеком задачи. Известно и другое: одна и та же задача одних людей активизирует, мобилизует, других — демобилизует и угнетает.

«Так тяжкий млат, дробя стекло, кует булат», — сказал поэт. Человек тоже закаляется или сгибается, ломается под тяжестью тех или иных обстоятельств. Отчего же это зависит?

Некоторые люди убеждены, что упомянутые различия в реакциях организма предопределены его генетическими особенностями. Это верно лишь частично. Генетический код — только проект будущего здания. При самом хорошем проекте здание может рухнуть через месяц после постройки и, наоборот, быть долговечным, даже если построено по проекту отнюдь не первоклассному.

Генетический код воплощается в структуры организма в процессе индивидуального развития, начинающегося с момента оплодотворения яйцеклетки и продолжающегося всю жизнь. От того, каким будет этот процесс, во многом зависят будущие реакции организма, вероятность развития тех или иных степеней напряжения. Об этом свидетельству-

ет опыт, проведенный И. П. Павловым. Щенки одного помета были разделены на две группы. Одни росли в поистине оранжерейных условиях: в отдельных помещениях на всем готовом. Вторая группа щенков жила в вольере вместе со взрослыми собаками. Каждую корку хлеба и глоток похлебки им приходилось брать «с боя», защищаясь от других, иногда очень агрессивных животных.

Прошли месяцы. У собак, выросших в тепличных условиях, сформировался слабый тип высшей нервной деятельности. Малейшая трудность, мало-мальски сложная ситуация оказывались для них непреодолимыми, вызывали срыв. У собак, выросших в вольере, нервная система была сильной, подвижной, уравновешенной, они легко справлялись с задачами, оказавшимися непосильными для их собратьев.

В связи с этим интересно отметить и то, что еще в первой половине прошлого века известный немецкий врач Христофор Гуфеланд в своей книге «Макробиотика, или Искусство продлить человеческую жизнь» писал, что родители чаще вредят детям, устраняя с их пути все, что может заставить прилагать усилия, напрягаться, утомляться. Тем самым они воспитывают натуры слабые, ибо нет силы без упражнения. Простота и строгость воспитания — основа долголетия, подчеркивал он.

Понятно, что мы отнюдь не призываем к излишней суровости в воспитании, к преднамеренному нагромождению трудностей и препятствий. Для правильного развития ребенку, конечно же, нужны и положительные эмоции, и самые разнообразные контакты со взрослыми, любовь, забота, ласка... Нельзя забывать, что именно в общении со взрослыми формируются моральные ценности, установки будущей личности, определяются психический склад и характер взаимоотношений с окружающими, то есть все, от чего зависит не только поведение, но и здоровье человека. При этом нужно поощрять самостоятельность, инициативу, не препятствовать поисковой деятельности, попыткам активного познания окружающего мира, способствовать развитию игровых и трудовых навыков, ловкости, смелости, уверенности в себе. Здоровым может быть только человек, умеющий преодолевать трудности, способный понять и принять новое.

Умение, навыки, жизненный опыт — словом, все, что откладывается в памяти в процессе познания мира, впоследствии играет очень важную роль.

Уйдя в подсознание, наш жизненный опыт практически формирует способность организма в случае необходимости мгновенно отвечать адекватной мобилизацией своих ресурсов, что выражается в подъеме физических и духовных сил, собранности, сосредоточенности. Не случайно такие высокополезные реакции (СН-1) характерны в основном для людей с сильной, уравновешенной нервной системой, а это в основном те, кто рос в условиях, тренирующих и закаляющих нервную систему.

А вот человек со слабым типом нервной деятельности (как правило, он рос заласканным и огражденным от трудностей) почти на любую сложную ситуацию отвечает своеобразной пассивно-оборонительной реакцией, снижением активности, он быстро прекращает попытки решить стоящую перед ним трудную задачу. А это уже предвестник

невроза. Именно люди со слабым типом высшей нервной деятельности подвержены ему в большей степени.

Таким образом, характер реакции организма в тех или иных ситуациях во многом зависит от приобретенных, сформированных жизнью навыков. Вспомним, что, согласно формуле состояния напряжения, жизненный опыт — неотъемлемая часть информации, которая необходима для решения тех или иных задач и проблем. Однако ресурсы информации, хранимые нервной системой, этим не исчерпываются. Богатство внутреннего мира, широта мировоззрения, глубина культуры и знаний — все это увеличивает возможности человека, вселяет в него уверенность в своих силах.

Без постоянного притока информации жизнь невыносима. Но информация информации рознь. Один ценой невероятных усилий, неустанным трудом пытается разгадать тайны природы, создать что-то новое, то есть обогатить себя знаниями, необходимыми для созидательной, полезной людям деятельности. Другой довольствуется пустопорожними разговорами, стремится уклониться от активной деятельности, боясь перенапрячься, подорвать свое здоровье.

Но организм не кладовая скупого рыцаря. Здоровья про запас не накопишь, здоровье нельзя сохранить, если думать только о том, как его сохранить. Лишь активная жизненная позиция, поиск информации, полезной не только себе, но и другим, плодотворный, целеустремленный труд поднимают тонус организма, преграждают путь болезням. Причем способность противостоять недугам повышается при наличии сильных доминант, например, какой-то большой цели, и в процессе деятельности, направленной на ее достижение. Не случайно во время Великой Отечественной войны солдаты, защищавшие Родину, даже при самых трудных условиях (в сырых окопах, под дождем) практически не болели простудными заболеваниями. Это же характерно и для альпинистов, геологов, первопроходцев.

Не прятаться от трудностей, а идти навстречу им, жить в атмосфере творчества, стремиться к поиску, к новому, овладевать знаниями, активно трудиться — вот задача каждого, кто хочет предотвратить возникновение высших степеней состояния напряжения, сохранить здоровье.

Пожалуй, самая распространенная ошибка людей, увлеченных делом, — стремление работать, что называется, все 24 часа в сутки. Между тем наши возможности небеспределельны. Мозгу необходим не просто отдых, ему необходимо время, чтобы переработать и систематизировать накопленную информацию. Поэтому нужно уметь отдыхать, переключаться и обязательно постараться обеспечить полноценный ночной сон.

К сожалению, мы нередко забываем о том, что мыслительную деятельность стимулирует двигательная активность. Обездвиженность не только снижает умственную работоспособность, но и значительно уменьшает энергетические ресурсы организма. При этом даже несложные жизненные задачи могут вызвать высшие степени состояния напряжения. Человек оказывается не только физически, но и морально не готовым к сложным ситуациям, к преодолению трудностей.

Поэтому еще раз хочется подчеркнуть то, о чем журнал писал — об огромном значении физической культуры для сохранения как физического, так и психического здоровья.

И наконец, о последнем факторе, с помощью которого можно управлять степенью напряжения, — факторе времени.

Выполняя ту или иную работу, решая ту или иную задачу, мы обязаны укладываться в определенный срок. Постоянная нехватка времени сама по себе может стать причиной развития невроза. Важно поэтому научиться работать ритмично, уметь планировать время и ценить каждую минуту.

Выработка динамического стереотипа, соблюдение определенного режима дня способствуют тому, что организм как бы заранее приспосабливается, настраивается на ту или иную предстоящую деятельность, справляется с работой быстрее и лучше, меньше устает.

Планируя время, совершенствуя себя физически, овладевая новыми навыками, знаниями и используя их на общее благо, видя результаты своего труда, человек сохраняет свое здоровье. А те, кто вычеркивает из жизни поиск, напряжение, трудности, ставят под угрозу не только свое здоровье, но и лишают себя радости жизни. Ибо радость приходит с достижением цели, с преодолением трудностей на пути к ней.

Фото В. МАРИНЬО



КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА „ЗДОРОВЬЕ“ ГОРОДА МОСКВЫ



Восьмая сессия Московского городского Совета народных депутатов девятнадцатого созыва приняла Комплексную целевую программу «Здоровье» города Москвы на 1986—1990 годы и на период до 2000 года. В разработке проекта этого документа участвовали многие организации и ведомства столицы, министерства здравоохранения СССР и РСФСР, Академия медицинских наук СССР. Проект был обсужден на собраниях более 200 трудовых коллективов и населения по месту жительства.

Программа разработана на основе концепции ускорения социально-экономического развития столицы в соответствии с решениями XXVII съезда КПСС и XXVI Московской городской партийной конференции.

Заботой о здоровье тружеников столицы, о подрастающем поколении, о том, чтобы старость была не в тягость и чтобы труд был радостным и высокопроизводительным, проникнуты положения вступившего в силу документа.

— Владимир Николаевич, в программе сотни пунктов. Кто будет ее выполнять, кто ответственный за ее реализацию?

— Назревшие проблемы в охране здоровья москвичей затрагивают ин-

тересы широких слоев населения. И решать эти проблемы нужно обязательно в комплексе. Кроме того, принятый документ впервые за много лет поставил вопрос так, что за здоровье людей отвечают не только медики, но

Не могут не тревожить такие цифры: в прошлом году ежедневно не выходили на работу из-за различных болезней 262 тысячи москвичей. В расчете на каждого жителя столицы из-за временной нетрудоспособности потеряно более 13 рабочих дней, а значит, недоделано продукции на миллионы рублей.

В прошлой пятилетке в Москве на 13,4% возросли потери рабочего времени по уходу за больными, чаще всего детьми.

Шум, вибрация, запыленность на ряде предприятий способствовали росту заболеваемости. Имеются недостатки и в организации питания школьников, учащихся ПТУ, студентов.

Решить эти и многие другие проблемы, изменить сложившееся положение призвана программа «Здоровье».

Наш корреспондент В. В. Адушкина обратилась к начальнику Главного управления здравоохранения Мосгорисполкома В. Н. МУДРАКУ с просьбой прокомментировать отдельные положения принятого сессией Моссовета крупномасштабного документа.

и в равной мере руководители предприятий и организаций. Они обязаны создать на производстве такие условия, чтобы исключалась возможность переохлаждения, травм, физических, нервно-эмоциональных перегрузок. А задача медиков наряду с проведением профилактических мероприятий — четко организовать обследования, диагностику и лечение, не допуская, чтобы болезнь приняла хроническое течение.

— На сессии Моссовета серьезной критике подверглись организация медицинской помощи населению города, работа лечебно-профилактических учреждений. Какие меры предполагается предпринять для ликвидации создавшегося положения в ближайшее время?

— Даже неуглубленный анализ показывает, что в течение долгих лет здравоохранение столицы развивалось односторонне. Рос коечный фонд, а его материально-техническое оснащение значительно отставало. Многие медицинские учреждения не имели нужного количества диагностической аппаратуры, прежде всего рентгеновской, для функциональной диагностики, лабораторной техники. Особенно заметен этот просчет в первичном, поликлиническом звене, именно там, где необходимо оперативно ставить диагноз заболевания и своевременно начинать лечение.

Выход мы видим в создании крупных, отлично оснащенных консультативно-диагностических центров. Такие центры уже действуют на базе Боткинской и 1-й Городской больниц, а также больниц №№ 70, 13, 64, 15.

Каждый из этих центров способен



ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ
КОМПЛЕКТНОЙ ПОСТАВКИ
В ЛЕГКИХ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ КОНСТРУКЦИЯХ

УНИФИЦИРОВАННЫЕ БЛОКИ РАЗРАБОТАНЫ НА БАЗЕ ТИПОВОЙ КОНСТРУКЦИИ 36 X 24 М И ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ ДЛЯ СТРОИТЕЛЬСТВА:
ФОЗ- СПОРТЗАЛ 38 X 18 М
ФОВ- БАССЕЙН 25 X 11 М
ФОК-2- СПОРТЗАЛ 24 X 12 М И БАССЕЙН 18,8 X 6 М
ИЗ ДВУХ БЛОКОВ И ВСТАВКИ 24 X 12 М ОБРАЗУЕТСЯ
ФОК-1- СПОРТЗАЛ 36 X 18 М, БАССЕЙН 25 X 11 М И ЗАЛ НАСТОЛ. ТЕННИСА
ФИЗИКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫЕ СООРУЖЕНИЯ ПРЕДНАЗНАЧЕНЫ
ДЛЯ ЗАНЯТИЙ ГРУПП ОФП, ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫМ ПЛАВАНИЕМ,
РИТМИЧЕСКОЙ И ХУДОЖЕСТВЕННОЙ ГИМНАСТИКОЙ, АТЛЕТИЧЕСКИМИ
УПРАЖНЕНИЯМИ И СПОРТИГРАМИ/ВОЛЕЙБОЛ, БАСКЕТБОЛ, БАДМИНТОН,
ТЕННИС, РУЧНОЙ МЯЧ, НАСТОЛЬНЫЙ ТЕННИС И МИНИ-ФУТБОЛ/

В Москве
два таких
сооружения
будут
возведены
к концу
текущего года
в Чертанове и
на ул. Ивана
Франко.
Проекты ФОКов
в легких
металлических
конструкциях
разработаны
институтом
«Союзспорт-
проект» и НИИ
«Спецлегкон-
струкция».
Пятилетним
планом
предусмотрено
увеличение
выпуска этих
сборных
комплектов.



...и жить жителей нескольких районов. На сегодняшний день организация работы центра в больнице №15 может служить эталоном, который вполне подходит для тиражирования. Достаточно сказать, что на базе отделения, которым руководит член-корреспондент АМН СССР А. П. Нестеров, организована высококвалифицированная офтальмологическая консультативная помощь жителям одиннадцати районов. Хорошо в этой больнице решены вопросы реабилитации. А главное, за два года работы центра удалось сократить пребывание больного на койке на 3 дня.

Когда таких центров станет больше, резко сократится потребность в коечном фонде. Это не значит, конечно, что мы не будем строить новых корпусов и больниц; а сейчас основные усилия направим на модернизацию уже имеющегося коечного фонда, будем насыщать его современной медицинской техникой.

Весьма перспективны и амбулаторно-стационарные центры. Отлично зарекомендовал себя уже действующий артрологический центр, руководимый кандидатом медицинских наук Э. Г. Пихлаком. 70% пациентов центра нет необходимости лечиться в стационаре. Получая лечение в амбулаторных условиях, не отрываясь от привыч-

ной домашней обстановки, они быстрее справляются с недугом: ведь дома, как известно, и стены помогают. В ближайшее время будут открыты амбулаторно-стационарные центры патологии речи, по лечению травм кисти и другие.

В виде эксперимента намеряем создать в Брежневском и Перовском, а затем и в Пролетарском районах головные больницы-центры, в которых население сможет получить все виды медицинской помощи.

С огорчением приходится констатировать, что Москве не хватает 9 тысяч 700 врачей и 23 тысяч 400 средних медицинских работников. Поэтому принято решение ежегодно направлять в практическую сеть на 200 выпускников столичных медицинских вузов больше, чем прежде. К 1990 году число учащихся в средних медицинских учебных заведениях должно возрасти до 10 тысяч. Могу сказать, что уже в нынешнем году увеличен прием учащихся на 1000 человек сверх плана.

— **Вплотить в жизнь программу сохранения и укрепления здоровья жителей столицы, вероятно, невозможно без участия самих москвичей. На что вы, Владимир Николаевич, хотели бы особо обратить их внимание?**

— Прежде всего я хотел бы приве-

сти одно высказывание: «Здоровье должно стать модой». Целиком разделяю эту мысль. Действительно, обидно, если человек внимателен только к внешнему проявлению моды, скажем, в одежде, интерьере. Надо, чтобы престижным стало быть здоровым. А для этого следует исповедовать здоровый образ жизни. Главные его составляющие — физическая активность, рациональное питание, отказ от вредных привычек, умение противостоять любым стрессам.

В принятом документе огромное место уделяется созданию спортивных площадок, увеличению в школьных программах и программах для детских садов времени, отведенного для подвижных игр, а также привлечению населения, особенно молодежи и детей, к активным занятиям физкультурой. Предполагается, что выполнение намеченных мероприятий позволит снизить заболеваемость учащихся в среднем на 40%, населения — на 10—17%.

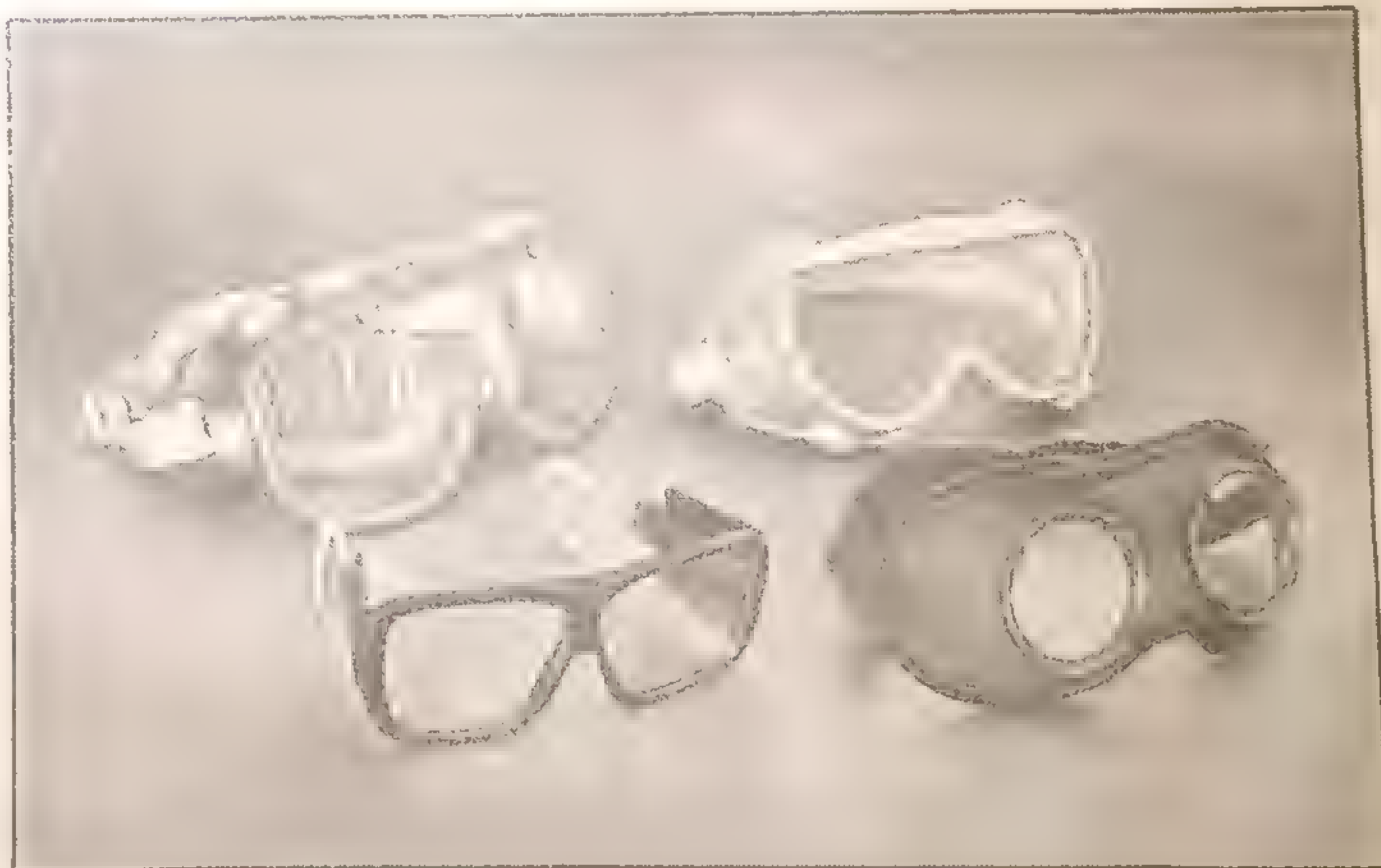
Многое будет сделано и для оптимизации условий труда, быта и отдыха москвичей. И надо, чтобы каждый из нас в полной мере использовал предоставленные возможности для укрепления своего здоровья, повышения жизненного тонуса и работоспособности, творческой отдачи.

СРЕДСТВА ИНДИВИДУАЛЬНОЙ ЗАЩИТЫ

ОЧКИ

Механические повреждения глаз могут быть у самых разных категорий работающих. Легкие повреждения — засорения — вызываются преимущественно частицами окалины, золы, графита. Более серьезные повреждения глаза возможны при ручной или станочной обработке металла, обрубке заготовок, клепке, дроблении. Многие виды повреждений глаз можно легко предупредить. Для этого давно уже применяются индивидуальные средства защиты: чаще всего специальные очки. Предложенный учеными ассортимент очков очень богат. Между тем эффективность защиты зависит не только от качества очков, но и от правильного их применения. Сориентироваться поможет маркировка, которую надо знать.

Наша промышленность выпускает несколько видов одного и того же типа очков. Поэтому на очках после индекса, обозначающего тип («О» — открытые очки, «ЗП» — закрытые прямой вентиляции, «ЗН» — закрытые непрямой вентиляции, «Г» — герметичные), обязательно стоит номер модификации, а затем — через дефис — межцентровое расстояние. К примеру, 013-68, ЗН4-72.



ТОКАРЯМ, СВЕРЛОВЩИКАМ, ФРЕЗЕРОВЩИКАМ, например, необходимо защищать глаза спереди и с боков от летящей стружки открытыми очками. Они имеют современную конфигурацию, хороший обзор. Оправа и боковые щитки изготавливаются из пластмассы. Гибкие заушники или мягкая эластичная лента обеспечивают надежную фиксацию.

Если же станочнику нужно защитить глаза не только от твердых частиц, но и яркого света, то лучше использовать очки 032, стекла которых изготовлены из нейтрально окрашенного полиметилметакрилата. Эти

очки создают глазу комфортные условия.

Когда при работе опасные твердые частицы летят со всех сторон, применяются очки закрытые. Они различаются по типу вентиляции. При прямой вентиляции воздух поступает непосредственно под очки, не меняя своего направления. При непрямой — в оправе делаются устройства, которые как бы закручивают поток воздуха.

Закрытые очки прямой вентиляции, в частности ЗП2, предназначены для защиты глаз от твердых частиц — металла, камня, земли. В пластмассовый корпус вставлено бесцветное органи-

ческое стекло. Фиксирует очки на голове специальная лента. Регулирующие приспособления делают очки практически безразмерными. Чтобы уменьшить давление на голову, по всему периметру корпуса проложен обод из латекса или поролона. У других модификаций полихлорвиниловый корпус пришит к ободу из пористой резины и оклеен со стороны лица замшей.

ОБРУБЩИКАМ, КЛЕПАЛЬЩИКАМ, ЧЕКАНЩИКАМ, которые, образно говоря, работают под градом осколков, рекомендуются очки ЗП4-Т. Их корпус изготавливают из металлической сетки. В такую оправу вставлены круглые трехслойные бесцветные стекла. Модель отличается хорошей подочковой вентиляцией. Дополнительную защиту глаз от пыли и брызг неразъедающих жидкостей обеспечат очки ЗН4. В их корпусе из эластичной пластмассы несколько вентиляционных устройств.

Тем же, кто близорук или дальнозорок, можно рекомендовать модель ЗН16-90. Конструкция позволяет носить такие очки поверх корректирующих.

РАБОТАЮЩИМ В СРЕДЕ ГАЗОВ, ПАРОВ, ПЫЛИ, ДЫМА, БРЫЗГ РАЗЪЕДАЮЩИХ ЖИДКОСТЕЙ, которые могут вызвать ожоги, раздражение глаз, слезотечение (а такое возможно, в частности, при проведении аварийных и ремонтных работ), необходимо пользоваться герметичными очками. Они снабжены незапотевающими стеклами и полностью изолируют подочковое пространство от окружающей среды только тогда, когда правильно подобраны по размеру лица. В этом случае в области глаз должно ощущаться разряжение воздуха.

Хочется напомнить, очки — средство индивидуальной защиты, а потому необходимо соблюдать элементарные правила гигиены.

— Нельзя пользоваться одними и теми же очками разным людям.

— Следите, чтобы очки всегда были чистыми.

— Оберегайте стекла от царапин и контакта с агрессивными веществами.

— Берегите очки от воздействия ацетона, дихлорэтана, других растворителей.

— Периодически стекла, оправу и корпус промывайте теплой водой с мылом, затем насухо протирайте мягкой салфеткой.

— Сетчатые очки предохраняйте от воздействия воды и других вызывающих коррозию веществ.

О. Н. ДЕНИСЕНКО,
кандидат
технических наук



М. С. ВАСИЛЬЕВА, кандидат медицинских наук

РОЗОВЫЕ

Розовые угри, или розацеа, — это заболевание кожи лица, характерными признаками которого являются сильно разветвленные расширенные кровеносные сосуды на носу, щеках, реже — на подбородке и в области лба. В этих местах кожа становится ярко-красной, а затем приобретает синюшный оттенок, могут появиться ярко-красные плотные узелки (папулы), которые превра-

пристрастие к острой пище.

В ряде случаев, преимущественно у пожилых людей, розацеа осложняется заболеванием, называемым ринофимом, или шишковидный нос: на носу возникают бугристые узлы, кожа утолщается, устья сальных желез зияют.

Очень важно в самом начале болезни обратиться к дерматологу или косметологу. При необходимо-



Почему на носу, щеках, подбородке и на лбу расширяются кровеносные сосуды?

Нужна ли специальная диета?

Как ухаживать за кожей?

щаются в гнойнички. Участки покраснения на коже носа и щек по форме нередко напоминают бабочку. Заболевание развивается медленно, протекает длительно и требует упорного лечения.

Розацеа наблюдается в основном после 30 лет, но встречается и у молодых. Причины возникновения заболевания до конца не выяснены. Однако наблюдения врачей показали, что его появлению и рецидивам способствуют изменения функционального состояния мелких кровеносных сосудов кожи лица под влиянием нарушений деятельности нервной и эндокринной систем, органов пищеварения. Существенное значение имеют и злоупотребление алкоголем, длительное пребывание на солнце или морозе,

сти он направит к терапевту, эндокринологу, невропатологу, гинекологу. Только после тщательного комплексного обследования можно установить истинную причину заболевания и назначить правильное лечение. Скупное выполнение всех назначений врача — залог выздоровления. Если же своевременно не прибегнуть к помощи врача или ограничиться домашними средствами, то болезненный процесс может затянуться на годы, периодически усиливаясь и ослабевая.

Лечение розацеа всегда комплексное: одновременно с местным лечением проводят курс общей терапии.

На ранней стадии врач рекомендует протирать лицо различными раство-

ВРАЧ РАЗЪЯСНИЛ ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ РЕКОМЕНДУЕТ

Действительно, велика ли опасность нескольких кружек пива для взрослого мужчины? Можно ли пить пиво женщинам и подросткам?

Начнем с того, что пиво, так же как и водка, коньяк, портвейн, сухое вино, является алкогольным напитком, потому что в его состав тоже входит этиловый спирт.

Теперь уже все знают, что употребление спиртных напитков ведет к воспалению слизистой оболочки желудка, циррозу печени, поражению поджелудочной железы, тяжелым заболеваниям сердца и сосудов. Но многие недооценивают самое коварное свойство алкоголя — формировать патологическую зависимость, болезненное влечение к спиртным напиткам, то есть алкоголизм. Переход от привычки «выпивать понемногу» к алкоголизму происходит, как правило, незаметно.

Глубоко ошибаются те, кто думает, что опасны для здоровья только крепкие алкогольные напитки. Установлено, что, выпив две кружки пива, человек дает своему организму такую же алкогольную нагрузку, как если бы он выпил 100 граммов водки. Для того, чтобы в этом убедиться, произведем простейший расчет. Воспользуемся условной единицей «абсолютный алкоголь», благодаря которой можно сравнивать алкогольные напитки любой крепости. Так, известно, что в 100 граммах 40-градусной водки содержится 40 граммов абсолютного алкоголя. Крепость наиболее распространенных сортов пива составляет 3,5—4,5°, а это значит, что в 100 граммах пива содержится приблизительно 4 грамма абсолютного алкоголя.

Пьют пиво кружками, а в каждой — 300—500 граммов. С первой кружкой пива в организм поступает 20 граммов абсолютного алкоголя, с двумя — уже 40 граммов, то есть такое же количество, как и в половине стакана водки. Эти расчеты каждый может продолжить дальше и понять, какой урон своему организму наносят любители этого слабоалкогольного напитка.

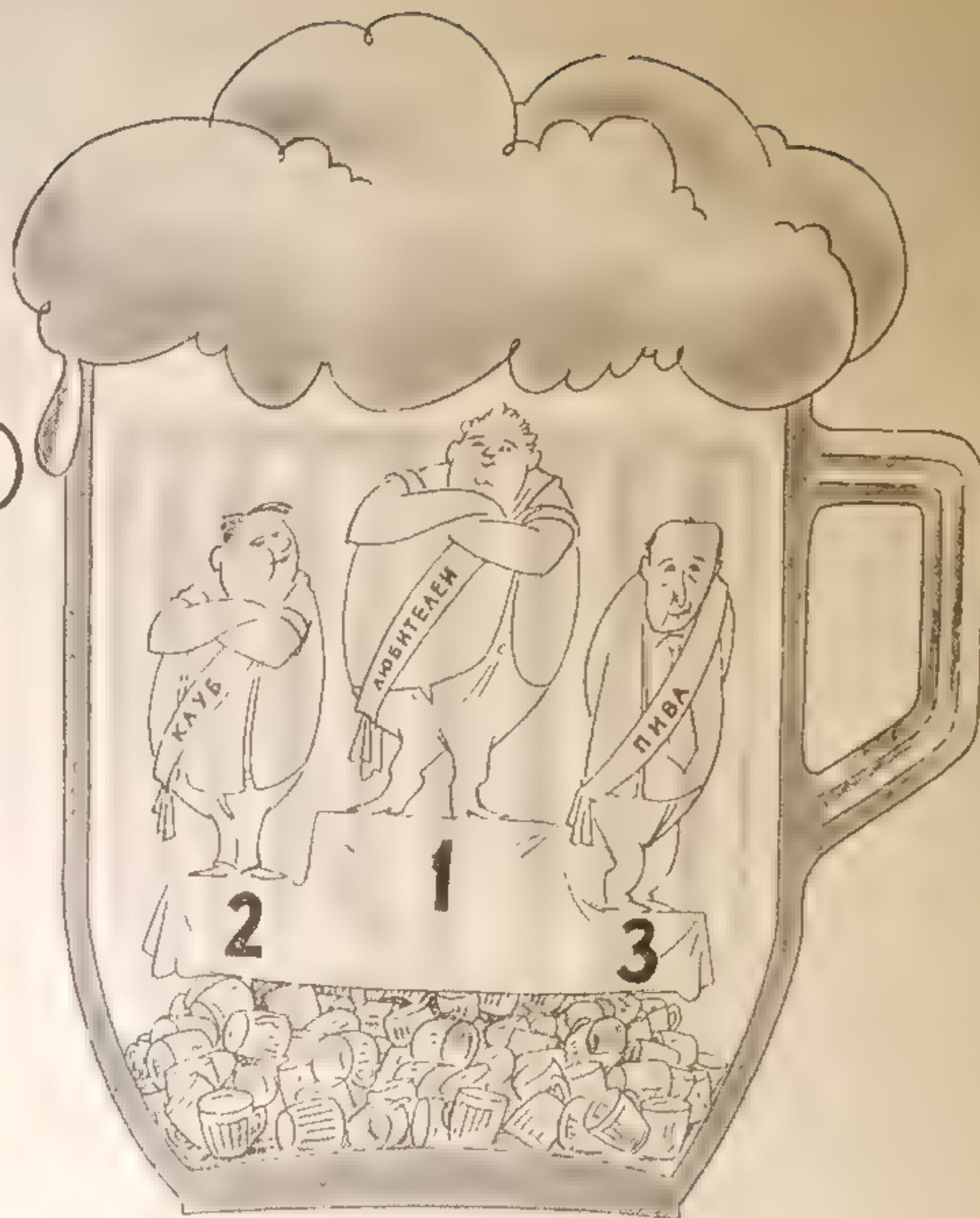
Те, кто систематически пьет пиво, испытывают те же алкогольные перегрузки, что и при употреблении крепких алкогольных напитков. Это со всей очевидностью подтверждают и наблюдения наркологов стран, где пиво — традиционный напиток.

Из-за слабой концентрации алкоголя пиво, как уже говорилось, обычно пьют в больших количествах. Уже само по себе поступление в организм значительного объема жидкости неблагоприятно отражается на деятельности сердечно-сосудистой системы и почек. У любителей этого напитка формируется так называемое бычье сердце, или пивное сердце; при этом учащается частота сердечных сокращений, возникают аритмии, часто наблюдается повышение артериального давления. На лице расширяются сосу-

М. И. ЛУКОМСКАЯ,
кандидат
медицинских наук

ВРЕДНО ЛИ ПИВО?

Рисунок
В. МОХОВА



ды, оно становится обрюзгшим, одутловатым, с характерными «мешками» под глазами.

Любители пива, как правило, не связывают свое плохое самочувствие с пристрастием к нему. Напротив, как рассказывал мне один из пациентов, стремясь улучшить самочувствие, он чаще стал пить пиво. В дальнейшем состояние его ухудшилось: приступы тахикардии, одышка возникали уже при незначительных физических нагрузках, периодически появлялись отеки на ногах. Обследование выявило у него расширение границ сердца, нарушение сердечных тонов, изменения на ЭКГ. Динамика болезненных расстройств у этого пациента довольно типична. Под воздействием алкоголя в мышце сердца развилась токсическая алкогольная дистрофия. А это повлекло за собой тяжелую сердечную недостаточность, то есть несостоятельность сердца как насоса, обеспечивающего нормальное кровообращение.

Неизбежный спутник злоупотребления пивом — избыточная масса тела, ожирение. Ведь в зависимости от сорта пиво содержит 4—10% легкоусвояемых углеводов. А так как избыточное отложение жира в подкожной клетчатке на первых порах иногда придает человеку обманчиво здоровый вид, эта стадия «ложной упитанности» и породила наивные представления о пользе пива для здоровья. На самом деле уже в этот период «временного благополучия» в организме нарушается обмен веществ, сграждает печень. Работая с постоянной перегрузкой, этот жизненно важный орган со временем перестает справляться со своими барьерными функциями. Это приводит к тому, что необезвреженный алкоголь

попадает в кровь и оказывает токсическое действие на сердечно-сосудистую систему и почки. Изменяется и состав крови. Снижается ее способность к свертыванию, повышается проницаемость мелких сосудов. Нарушается и нормальная деятельность поджелудочной железы, что влечет за собой расстройства, характерные для сахарного диабета.

Комплекс неблагоприятных изменений в организме создает условия для развития таких тяжелых состояний, как кровоизлияние в мозг, отек легких, которые могут возникнуть на фоне даже незначительного инфекционного заболевания.

С болью вспоминаю одного молодого человека, моего пациента, большого любителя пива, у которого произошло кровоизлияние в мозг с тяжелым параличом и расстройством речи.

Но, может быть, пиво безвредно в небольших дозах? К сожалению, практика наркологических учреждений свидетельствует о том, что именно пиво часто является как бы стартовой площадкой на пути к болезненному пристрастию к алкоголю, завершающемуся алкоголизмом. Толерантность, то есть устойчивость организма к действию алкоголя, вырабатывается довольно быстро. И очень скоро наступает момент, когда вместо одной-двух кружек пива человек выпивает пять-шесть, а то и больше, да еще и с добавлением водки.

Иллюзия безвредности пива особенно опасна для тех, кто прошел курс лечения от алкоголизма. Даже одна кружка пива, выпитая в этот период, как правило, приводит к обострению патологического влечения к алкоголю, что перечеркивает результаты лечения, достигнутые немалым трудом.

СПРАВОЧНОЕ БЮРО

101454, ГСП-4, Москва, А-15,
Бумажный проезд, 14.

„Лекарство для аппетита“

Есть ли такое? — спрашивают мамы, встревоженные тем, что их малыши после перенесенной кишечной инфекции стали плохо есть. Специалисты Института педиатрии АМН СССР, куда мы обратились с этим вопросом, советуют для улучшения аппетита давать ребенку овощной отвар. Он не только обладает активным сокогонным действием, но восполняет дефицит минеральных ве-

ществ, часто возникающий во время болезни.

Отвар готовят из картофеля, моркови, капусты, свеклы, кабачков, репы. Все это надо мелко нарезать, сварить в небольшом количестве воды, слегка подсолить, процедить. Дают отвар за 15 минут до еды, в теплом виде; ребенку 1—3 лет — по 2—3 десертные ложки, старше 3 лет — до четверти стакана.

А вот совет психологов: не спрашивайте ребенка, хочет ли он есть. Пришло время еды — сажайте его за стол! Из положенного по возрасту ассортимента блюд выберите то, что ребенок больше любит, дайте уменьшенную порцию: когда аппетит понижен, вид большого количества еды вызывает негативную реакцию. Пусть ребенок лучше попросит добавку, чем оставит еду на тарелке.



Укол или таблетка?

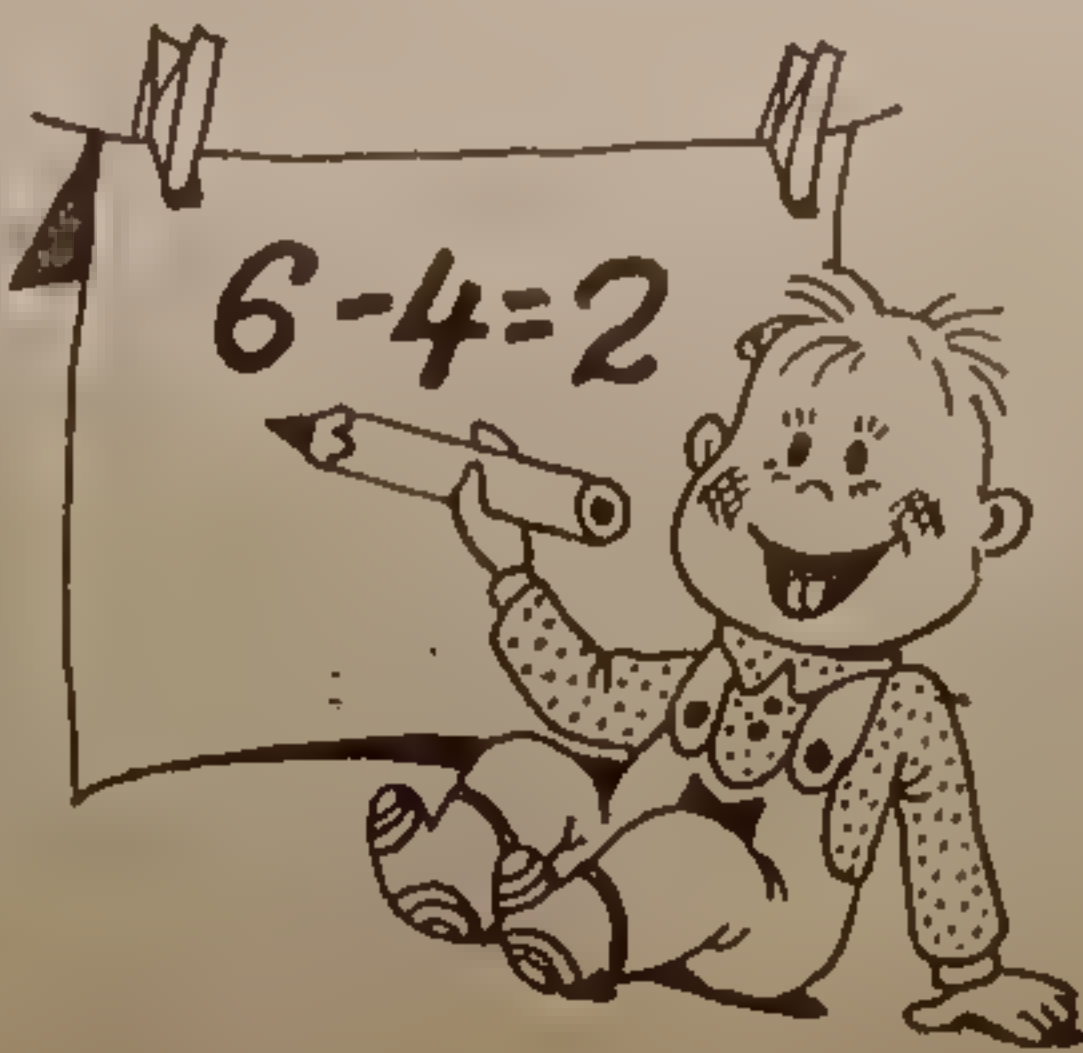
Родителям, полагающим, что назначенные врачом инъекции антибиотиков лучше заменить таблетками, сообщаем мнение авторитетных специалистов: у традиционного метода введения лекарств *per os*, то есть через рот, есть свои преимущества, у внутримышечного — свои. И вот какие: во-первых, вся необходимая доза попадает в организм, тогда как даже размельченную таблетку ребенок нередко частью выплевывает; во-вторых, препарат,

введенный внутримышечно, оказывает более быстрое и эффективное действие; в-третьих, при таком способе введения антибиотиков уменьшается риск развития дисбактериоза — изменения микрофлоры кишечника, способствующего длительным кишечным расстройствам.

Ответим, кстати, и бабушке, обеспокоенной тем, что ее полугодовалому внуку назначили инъекции витамина B₁. «Можно ли ребенку такого возраста делать уколы?» — спрашивает она. Можно. При необходимости внутримышечно и внутривенно лекарства вводят даже новорожденным.

„Ранние зубы“, „поздние зубы...“

Не слишком ли рано прорезались у моего ребенка зубы? Не слишком ли поздно? Родителям, которых тревожат эти вопросы, предлагаем для ориентировки формулу: количество молочных зубов у ребенка от полугода до двух лет должно равняться возрасту в месяцах минус четыре. Ребенку 6 месяцев, например, положено иметь 2 зуба (6—4); в год — 8 зубов (12—4); в полтора года — 14 зубов (18—4). Прорезывание молочных зубов заканчивается к двум годам, и их становится 20 (24—4). Но это средние сроки; прорезывание зубов у вполне здоровых детей может быть и несколько более ранним, и значительно более поздним.



101454, ГСП-4, Москва, А-15,
Бумажный проезд, 14.

251-94-49

Искусственный хрусталик

«Вставляют ли детям искусственные хрусталики?»

На этот вопрос нашей читательницы специалисты Межотраслевого научно-технического комплекса микрохирургии глаза ответили: имплантация искусственного хрусталика возможна после 5 лет. Но вопрос о том, нужна ли такая операция, решается индивидуально, в зависимости от причины, потребовавшей удаления хрусталика, состояния глаза и ряда других индивидуальных особенностей ребенка.

Новорожденный „Айлишник“

Состояние новорожденного ребенка принято сразу же после родов оценивать по специальной шкале, называемой шкалой, или системой Апгар, по имени предложившего ее врача. Оценка производится по пяти признакам: частота сердечных сокращений, глубина дыхания, рефлекторная возбудимость нервной системы, состояние кожи, мышечный тонус. Самый низкий показатель по каждому признаку — 0, самый высокий — 2. Таким образом, родителей ребенка, получившего оценку 10, можно поздравить — жизненный старт малыша взят отличный!

Здоровья ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ



«Давай играть вместе» — так назвал читатель Л. Русановский из города Куйбышева свою фотографию. Сценка, запечатленная фотообъективом, радует и тем, что дети подвижны, и тем, что правильно одеты в осенний день. ОДНО ТОЛЬКО НЕХОРОШО... НА ВАШ ВЗГЛЯД — ЧТО?

Нужна ласковая мама!

«Моя семимесячная девочка обычно ведет себя очень спокойно. Но стоит мне поволноваться, она тут же начинает капризничать. Как передается ребенку волнение матери, может быть, с молоком?»

Эта догадка не беспочвенна: нервное напряжение матери может сопровождаться повышенным выбросом «гормона тревоги» — адреналина, что сказывается на составе молока. Но более вероятна другая причина: когда мать волнуется, ее поведение незаметно для нее самой меняется. Движения становятся более резкими, интонации — менее нежными, выражение лица — менее приветливым. Ребенок, как он ни мал, замечает это и реагирует плачем. Малышу нужна ласковая мама!



Мимия

Так называются те маленькие беловатые или желтоватые точечные, с крупинку пшена, бугорки на носу и лбу новорожденного малыша, ко-

торые встревожили молодых родителей. А волноваться не надо — это небольшие скопления секрета (выделений) сальных желез. Никакой опасности они не представляют, лечения не требуют и скоро пройдут сами собой.

До какого возраста молочная кухня обеспечивает детей питанием?

Как нам сообщить в Министерстве здравоохранения СССР, молочные кухни обеспечивают питание детей до года. Молоко, кефир, творог можно получить здесь бесплатно. Сколько выпивает ребенку врач. Детям из многодетных и малообеспеченных семей все продукты выдаются бесплатно.



„Второй день — рвота...“

На вопрос «Что делать в таком случае?» хотелось бы ответить вопросом: «Почему же вы до сих пор не вызвали врача?». Рвота может быть начальным симптомом различных заболеваний, и, конечно, первая забота — поставить диагноз и начать лечение.

Не только эту читательницу, но и многих других, обратившихся в наше «Справочное бюро», беспокоит главным образом то, что ребенок, у которого часто возникают тошнота и рвота, ничего не ест. Но это не страшно, гораздо хуже, если при рвоте и поносе ребенок не пьет или пьет мало. В такой ситуации у него происходит невосполняемая потеря жидкости, а обезвоживание организма опасно. До прихода врача надо приложить все усилия, чтобы ребенок пил, давая ему каждые 5—10 минут по чайной ложке прохладной кипяченой воды, остуженного чая с лимоном, клюквой.



КОРЬ

К. В. БЛЮМЕНТАЛЬ, профессор

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

Почему
корь
считали
обязательной
для ребенка
болезнью?

В чем
опасность
кори
для
ребенка?

Есть ли
гарантии
против
тяжелых
осложнений?

При каких
условиях
корь
можно
победить?

«Болезнь уникального распространения» — так называл корь крупнейший советский эпидемиолог Л. В. Громашевский. Именно потому, что восприимчивость к кори почти стопроцентная, мало кому удавалось избежать этой инфекции в детстве. Так сложилось представление о том, что перенести корь должен каждый ребенок. «Чему быть, того не миновать», — считали родители. И не стремились уберечь ребенка от кори. В давние времена даже бытовал обычай: если в семье заболел один ребенок, здоровых клали в постель рядом с ним, чтобы уж «отделиться разом».

На фоне других распространенных в ту пору смертельно опасных инфекций корь, может быть, и могла казаться безобидной. А ведь она далеко не всегда кончается благополучно. По данным мировой статистики, в 60-е годы нашего века ежегодно на земном шаре эта инфекция уносила 3 миллиона жизней.

Главная опасность кори состоит в том, что она резко снижает защитные силы ребенка, особенно маленького и ослабленного, а это проторяет путь для вторичной бактериальной инфекции, чаще всего вызывающей пневмонию или отит.

С бактериальными осложнениями кори, как правило, удается справиться, хотя для детей раннего возраста, ослабленных хроническими заболеваниями, они представляют немалую опасность.

Но есть одно тяжелое, хотя и редкое, к счастью, осложнение, против которого нет пока действенных средств. Это энцефалит, обусловленный воздействием вируса кори на мозг. Прогнозировать возникновение такого осложнения или оборвать его развитие невозможно, а последствия порой бывают трагическими.

В последние годы выяснилось также, что коревой вирус способен в некоторых случаях и после выздоровления долго сохраняться в организме, проникая в мозговую ткань. При этом развивается тяжелое, медленно прогрессирующее заболевание центральной нервной системы — подострый склерозирующий панэнцефалит.

Ученые уже давно стремились найти средство профилактики кори. В какой-то мере заболевание можно облегчить или даже предупредить с помощью гамма-глобулина, содержащего противокоревые антитела. Но, во-первых, он эффективен только в том случае, если его вводят ребенку еще в инкубационном периоде болезни, то есть тогда, когда заражение уже произошло, а заболевание еще не развилось. Уловить этот момент не всегда возможно — корь чрезвычайно летучая воздушно-капельная инфекция, для заражения достаточно самого мимолетного контакта с больным, о чем можно просто не знать.

К тому же гамма-глобулин, даже если его и ввели вовремя, предохраняет от заболевания ненадолго. Белковые структуры, содержащиеся в нем, распадаются примерно через три недели, и ребенок снова оказывается не защищенным против кори.

Кардинально решает проблему предупреждения этой инфекции только профилактическая прививка. Создание противокоревой вакцины — большая победа медицинской науки. И та цель, которая раньше казалась такой далекой — полная ликвидация кори, — теперь стала вполне реальной.

Успехи вакцинопрофилактики кори объясняются тем, что ее возбудитель — стойкий вирус, он не меняет при циркуляции своих свойств, подобно, например, вирусу гриппа. Источником инфекции является только больной человек, причем болезнь имеет достаточно выраженные признаки, бессимптомных ее форм нет. При многих других заболеваниях источником инфекции может быть и здоровый человек — носитель вируса или бактерии, при кори этого нет. Следовательно, если нет больных и нет резервуара коревого вируса, он исчезает на данной территории.

Но, как показывает опыт ряда стран, резкое снижение заболеваемости, а тем более полная ликвидация кори возможны лишь тогда, когда количество людей, невосприимчивых к этой инфекции, превысит 90%. Вот почему сейчас основные усилия органов здравоохранения ряда стран и Всемирной организации здравоохранения направлены на расширение вакцинопрофилактики, совершенствование вакцин.

В нашей стране профилактические прививки против кори впервые начали делать с конца 60-х годов, и это сразу позволило снизить заболеваемость в 6—7 раз. Однако, поскольку первые серии вакцины вызывали иногда хотя и не опасные, но довольно выраженные реакции, многим детям врачи давали (кстати, недостаточно обоснованно) отвод от прививок. Поэтому нового резкого снижения заболеваемости пока не произошло.

Сегодня медики располагают высококачественной профилактической вакциной. Реакции, которые она вызывает, незначительны, поэтому отвод от прививок оправдан лишь в редких случаях.

К сожалению, некоторые родители, услышав от врача, что после прививки может повыситься температура или появиться легкое недомогание, начинают колебаться: может быть, не стоит все-таки делать прививку?

Знайте: если вы отказываетесь от прививки, значит, вы выбираете болезнь! Третьего не дано, так как единственная надежная гарантия от заболевания корью — профилактическая вакцинация. А болезнь может иметь очень тяжелые последствия.

Что же делать, если ребенок заболел? Возбудитель кори не поддается действию лекарств, и лечебные препараты врач назначает только в тех случаях, когда развиваются осложнения. Главная помощь ребенку — хороший уход. Кровать его поставьте так, чтобы яркий свет не падал в глаза, но завешивать окно нет необходимости. Каждый день протирайте пол влажной тряпкой, следите, чтобы нигде не было пыли, почаще проветривайте комнату.

Не забывайте тщательно мыть ребенка, руки ему мойте с мылом, промывайте глаза ватными тампонами, смоченными в растворе борной кислоты (чайная ложка на стакан воды).

Особой диеты не требуется, ребенок может есть все, что он ест обычно, но желательно, чтобы в его меню больше было продуктов, богатых витаминами, — овощей, фруктов, соков. В разгар болезни аппетит обычно снижается, и с этим надо считаться. Не пытайтесь кормить ребенка насильно, постарайтесь только, чтобы он побольше пил. После еды давайте ему чашку кипяченой воды — прополоскать рот. Это поможет предупредить стоматит, одно из частых осложнений кори.

В. М. САЛО,
кандидат
фармацевтических наук

Рисунок А. ЮДИНА

Календула, или ноготки (*Calendula officinalis* L.), широко распространена в нашей стране как декоративное растение. А как лекарственное растение она выращивается в специализированных совхозах. В диком виде на территории нашей страны календула не встречается, так как ареал ее естественного произрастания находится значительно южнее, на побережье Средиземного моря.

Это однолетнее травянистое растение с прямостоячим ветвистым стеблем высотой 20—50 сантиметров. Листья очередные, реснитчатые по краю. Нижние листья черешковые, обратно-яйцевидные, верхние — сидячие, продолговато-ланцетовидные. Мелкие цветки собраны в корзинки диаметром 3—5 сантиметров, располагающиеся одиночно на концах побегов. Краевые цветки корзинки язычковые, срединные — трубчато-колокольчатые.

Цвет корзинки оранжевый, желтый или бледно-желтый. Плоды — серповидно изогнутые семянки светло-бурого или желтовато-бурого цвета, со спинки бугорчатые или шиповатые.

Растение цветет с июня и до поздней осени, плодоносит с конца июля.

В цветках календулы содержится большое количество разнообразных каротиноидов (они и придают окраску цветкам); обнаружены также смолы, тритерпеновые гликозиды, слизистые вещества, горечи, органические кислоты и витамин С. В последнее время в цветках календулы найдены водорастворимые полисахариды, обладающие значительной иммуностимулирующей активностью.

О лекарственных свойствах ноготков знали еще в древнем мире. О них упоминает древнеримский врач Диоскорид, живший в первом веке нашей эры. Есть краткое упоминание о них и у Авиценны. Но должного признания в медицине прошлого календула не получила. В настоящее время календулу относят к ценнейшим лекарственным растениям; ее изучение продолжается.

Как наружное средство препараты календулы используются при болезнях полости рта



(гингивиты, молочница у детей), фурункулезе. Болгарские специалисты рекомендуют их для лечения ран после ампутаций, при кожной сыпи, лишаях, при воспалении вен ног, ангине. Используют препараты календулы в косметологической практике.

Врачи назначают настой этого растения при сердечно-сосудистых заболеваниях, сопровождающихся сердечным отеком, одышкой, отеками. Его широко применяют для лечения гастритов, язвенной болезни желудка и двенадцатиперстной кишки, колитов и энтероколитов. В этих случаях наиболее эффективно календулу сочетать с ромашкой и тысячелистником. Календула благотворно действует на функцию печени, особенно в комбинации с ромашкой.

ДЛЯ МЕДИЦИНСКИХ ЦЕЛЕЙ ЗАГОТАВЛИВАЮТ ЦВЕТКИ КАЛЕНДУЛЫ В ПЕРИОД ИХ ПОЛНОГО РАСПУСКАНИЯ. ПРАКТИЧЕСКИ ЗАГОТОВКУ СЫРЬЯ МОЖНО ПРОИЗВОДИТЬ ВСЕ ЛЕТО, ТАК КАК НА СМЕНУ ОТЦВЕТАЮЩИМ ПОЯВЛЯЮТСЯ НОВЫЕ ЦВЕТКИ. СОБИРАЮТ СОЦВЕТИЯ БЕЗ ЦВЕТОНОСОВ, РАССЫПАЮТ ИХ ТОНКИМ СЛОЕМ И СУШАТ НА ВОЗДУХЕ В ТЕНИ, НА ЧЕРДАКАХ ИЛИ ХОРОШО ПРОВЕТРИВАЕМЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ. В СУШИЛКАХ СЫРЬЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ СУШИТЬ ПРИ ТЕМПЕРАТУРЕ 40—45° И ХОРОШЕЙ ВЕНТИЛЯЦИИ.

Для приготовления настоя 2 столовые ложки измельченного сырья насыпают в эмалированную посуду, заливают стаканом кипятка, закрывают крышкой и нагревают при помешивании на кипящей водяной бане 15 минут. Затем настой охлаждают в течение 45 минут при комнатной температуре, процеживают, оставшееся сырье отжимают. Объем полученного настоя доливают кипяченой водой до полного стакана.

Настой принимают в теплом виде по 1—2 столовые ложки 2—3 раза в день.

Медицинская промышленность выпускает спиртовую настойку календулы.

КАЛЕНДУЛА

КАЛЕНДАРЬ ПРИВВОК

ИСТО А ЖИЗНИ

Первый календарь профилактических прививок был утвержден в нашей стране в 1959 году. Создавая его, ученые-медики преследовали цель надежно и как можно раньше защитить ребенка от наиболее распространенных и опасных детских инфекций. На протяжении последующих лет в календарь несколько раз вносились изменения, основанные на новейших научных данных. Это позволило сократить количество прививок, не снижая напряженности вырабатываемого иммунитета, проводить вакцинацию в наиболее благоприятные сроки установившиеся с учетом особенностей детского организма.

В ныне действующий календарь, апробированный многолетней практикой, в 1986 году внесены изменения.

Прежде всего хочу обратить внимание родителей на то, что вакцинация против кори и эпидемического паротита будет проводиться в более ранние сроки с тем, чтобы защитить ребенка от этих инфекций до поступления в детское дошкольное учреждение.

Кроме того, вводится ревакцинация против кори в 7 лет. В 1987, 1988 и 1989 годах она будет проводиться всем детям этого возраста. А с 1990 года — только тем, у кого серологическое исследование покажет отсутствие иммунитета к этой инфекции.

Ревакцинации против дифтерии и столбняка не только пере-
на 9 и 16 лет



и... исследование покажет
отсутствие иммунитета к этой
инфекции.

Ревакцинации против дифте-
рии и столбняка не только пере-
носятся с 6 и 11 лет на 9 и 16 лет,
но и проводятся в дальнейшем
через каждые 10 лет.

Еще одно уточнение: детей в
возрасте 11—12 лет ревакцини-
ровать против туберкулеза бу-
дут по усмотрению местных ор-
ганов здравоохранения.

В заключение хочу напом-
нить, что ребенок освобождает-
ся от прививок только в период
какого-либо острого заболева-
ния или обострения хроническо-
го. Детей, часто болеющих рес-
пираторными инфекциями или
страдающих хроническими забо-
леваниями, вакцинируют после
предварительной подготовки и
не ранее, чем через месяц после
перенесенного заболевания или
обострения. Ослабленные дети
особенно нуждаются в защите от
инфекционных заболеваний, по-
тому что у них инфекции проте-
кают обычно очень тяжело, да-
ют серьезные осложнения и не-
редко приводят к неблагоприят-
ному исходу.

Не уклоняйтесь от профилак-
тических прививок!

О возможных реакциях орга-
низма ребенка на ту или иную
прививку читайте в следующем
номере.

А. А. МОРУНОВА,
врач-инспектор
Главного управления
лечебно-профилактической
помощи детям и матерям
Минздрава СССР

Здоровье

Вид вакцинации	Сроки начала вакцинации	Сроки ревакцинации			
		I	2	3	4
Против ТУБЕРКУЛЕЗА /вакцина БЦЖ/	На 5-7-й день жизни ребенка	7 лет	11-12 лет	16-17 лет	
Против ПОЛИОМИЕЛИТА	3 месяца /проводится трехкратно с интерва- лами в 1,5 месяца/	от 1 до 2-х лет /проводится двукратно с интервалом в 1,5 месяца/	от 2-х до 3-х лет /проводится двукратно с интервалом в 1,5 месяца/	7-8 лет	15-16 лет
Против КОКЛЮША, и ДИФТЕРИИ и СТОЛБНЯКА /вакцина АКДС/	3 месяца /проводится трехкратно с интерва- лами в 1,5 месяца/	через 1,5-2 года после окончания вакцинации			
Против ДИФТЕРИИ и СТОЛБНЯКА /вакцина АДС"М"/			9 лет	16 лет	
Против КОРИ	12 месяцев	7 лет			
Против ЭПИ- ДЕМИЧЕСКОГО ПАРОТИТА	14 месяцев				



М. В. Ломоносов

„Полезнейшая роду человеческому...“



В ноябре 1711 года в маленькой северной деревне Мишанинской, расположенной на одном из островов Северной Двины, в семье крестьянина-помора Василия Дорофеевича Ломоносова и его жены Елены Ивановны родился сын Михаил. Помогая отцу в нелегком морском промысле, юноша рос сильным, здоровым и любознательным. Непреодолимая жажда знаний заставила его покинуть родные края: в декабре 1730 года он ушел с рыбным обозом в Москву. Полторы тысячи километров, пройденные пешком, стали началом пути Ломоносова в науку.

Где бы ни учился юноша, успехи его всегда были блестящими: первый ученик Славяно-греко-латинской академии в Москве, один из лучших студентов университетов — при Петербургской Академии наук и Марбургского в Германии. Круг его интересов чрезвычайно широк — химия, физика, астрономия, геология, медицина, история, филология, поэзия. В Марбургском университете Ломоносов учился на двух факультетах — философском и медицинском, где преподавали очень увлекавшую его химию. Об интересе к медицине свидетельствуют и книги, приобретенные студентом в Марбурге. Знание практической медицины впоследствии очень помогло М. В. Ломоносову, лечившему свою дочь, которую, как он сам писал, «дважды от смерти избавил».

В июне 1741 года Ломоносов возвратился в Петербург, и вся его дальнейшая деятельность проходила в стенах Петербургской Академии наук.

Современники вспоминали о Ломоносове как о человеке «великого разума, высокого духа и глубокого учения». Они отмечали, что «нрав имел он веселый, говорил коротко и остроумно, к отечеству и друзьям своим был верен». «Правду больше всего

почитаю, при том стараюсь, чтобы без ее нарушения дружба сохранилась», — писал ученый в одном из писем.

М. В. Ломоносов отличался необычайным трудолюбием, а лучшим отдыхом для себя считал смену занятий. Он говорил так: «Всяк человек требует себе от трудов упокоения: для того, оставив настоящее дело, ищет себе... препровождения времени картами... и другими забавами, а иные и табачным дымом, от чего я уже давно отказался, затем, что не нашел в них ничего, кроме скуки». Ломоносов писал также: «Мне на упокоение от трудов, которые я на собрание и на сочинение «Российской истории» и на украшение российского слова полагаю, позволено будет в день несколько часов времени, чтобы их вместо бильяру употребить на физические и химические опыты, которые мне не токмо вместо забавы, но и движением вместо лекарства служить имеют».

Одной из первых работ молодого ученого, появившейся вскоре по возвращении его в Петербург, стал перевод статьи физика академика Г. В. Крафта «О сохранении здоровья». Ломоносов вложил в эту работу немало собственных мыслей. Вместе с Крафтом он выступил против популярного тогда учения о «паначее» — универсальном лекарстве, утверждая, что «лекарства действуют не токмо по одному состоянию своих собственных сил, но купно и по свойствам того тела, которое их принимает...». В статье утверждалось, что сохранению здоровья способствует правильный образ жизни, и давались рекомендации, как его организовать. Ценность статьи заключалась и в том, что она была напечатана в приложении к газете «Санкт-Петербургские ведомости» — популярном издании «Примечания к ведомостям», рассчитанном на широкий круг читателей.

В 1747 году М. В. Ломоносов перевел популярное руководство по земледелию и домоводству, вышедшее в свет в Риге в 1645 году. Он озаглавил свой перевод «Лифляндская экономия». Книга содержала ряд практических рекомендаций и по лечению различных заболеваний.

М. В. Ломоносов считал, что развитие медицины невозможно без использования достижений естественных наук. В «Слове о пользе химии» он писал: «... полезнейшая роду человеческому есть наука медицина. Только благодаря изучению химии и физики становятся понятными физиологические функции человеческого организма, а также их нарушения — болезни». В работах ученого четко прослеживается интерес к анатомии и физиологии.

Немало внимания уделял ученый профилактике болезней. В работе «Первые основания металлургии или рудных дел» (1741 год) он предлагал конкретные меры для облегчения тяжелых условий труда в шахтах. Например, считал необходимым создать искусственную вентиляцию, разработал систему естественной вентиляции и ряд приспособлений для безопасного труда, придумал специальную защитную одежду, предлагал создать места отдыха в шахтах, ввести семичасовой рабочий день и запретить труд детей.

Обобщая опыт предшественников и свой личный, Ломоносов стремился найти средства, помогающие сохранить здоровье людей в экстремальных условиях. Представляет интерес составленная им инструкция для членов экспедиции, посланной на поиски Северного морского пути. Ученый предлагал, например, снабдить экспедицию запасами продуктов для предупреждения цинги. Ломоносов напоминал о таких проверенных опытом противочинготных средствах, как северные ягоды, в частности морошка, и свежее мясо.

Гуманистическая направленность деятельности великого ученого наиболее полное выражение получила в его известном труде «О сохранении и размножении российского народа». Написанный в 1761 году в форме письма к видному вельможе И. И. Шувалову, он распространялся только в списках, так как содержал серьезную критику церковных обрядов и обычаев. Впервые это произведение было опубликовано лишь в 1819 году. Работа выходила за рамки медицинской тематики и касалась многих социальных вопросов. Ученого бес-

таким образом прирост населения, высокая детская смертность, поэтому он ратовал за улучшение повивального дела. Для этого рекомендовал издать массовым тиражом учебники по повивальному делу, распространять знания о правильном уходе за грудными детьми, искоренять вредные обычаи.

Одним из первых М. В. Ломоносов выступил за создание воспитательных домов для «беззаконорожденных» детей. Такой дом был создан в 1763 году, и ученый написал стихи, включенные в устав воспитательного дома. Не менее важным считал он и проблемы брака, рассматривая их как в медицинском, так и в социальном аспекте. В частности, касался вопросов допустимого различия возрастов супругов, гигиены и гармоничности брака.

Особое внимание Ломоносов обратил на вредные церковные предписания. Вред постов он видел не только в отсутствии полноценной пищи, но особенно в переедании до поста (масленица) и после него (пасха). «Паче других... времен пожирают у нас масленица и святая неделя великое множество народа одним только переменным употреблением питья и пищи», — писал ученый, во время же великого поста люди так себя «изнуряют, что здоровья своего никоею мерою починить не могут...». Столетие спустя эту же мысль высказал и гениальный русский физиолог И. П. Павлов.

В работе «О сохранении и размножении российского народа» Ломоносов отмечал, что медицинскую помощь надо «... учредить по правилам, медицинскую науку составляющим. К сему требуется по всем городам довольно число докторов, лекарей и аптек... чего не токмо нет и сотой доли...». Поэтому при создании Московского университета в 1755 году он считал необходимым учредить в нем медицинский факультет, разработал программу обучения и обязанности преподавателей. Ломоносов видел задачу факультета также в подготовке врачей-ученых. Впоследствии медицинский факультет отделился от университета и стал первым самостоятельным медицинским институтом России. Ныне это 1-й Московский ордена Ленина медицинский институт имени И. М. Сеченова.

М. В. Ломоносов оставил неизгладимый след в истории отечественной науки. Его необычайно широкая и плодотворная научная, литературная и общественная деятельность составила целую эпоху в истории нашей и мировой науки и культуры. Проходит время, но труды Ломоносова не теряют своего значения. Советский народ чтит память великого соотечественника Михаила Васильевича Ломоносова. Кратко и точно сказал о нем А. С. Пушкин: «Ломоносов был великий человек. Он создал первый университет. Он, лучше сказать, — сам был первым нашим университетом».

И. В. БРЕНЕВА,
Э. Э. РИНКОН-ПОСА,
сотрудники Ленинградского
отдела Института
истории естествознания
и техники АН СССР.

Ленинград



А. П. ГОЛИКОВ, член-корреспондент АМН СССР

Почему
гипертони-
ческие
кризы
наиболее
опасны
для пожилых
людей

Какие
меры
предпринять
до приезда
«Скорой»

Что
следует
делать,
чтобы
предупредить
гипертони-
ческий
криз

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ

Как показывают наблюдения врачей кардиологической бригады при Московском городском центре неотложной кардиологии, у каждого третьего больного из обратившихся за скорой медицинской помощью и страдающих гипертонической болезнью диагностируется гипертонический криз. И преобладают среди них люди пожилого возраста.

Обычно криз возникает после того, как больной самовольно прекращает прием назначенных врачом гипотензивных (снижающих артериальное давление) лекарств, либо нарушает диету и ест много соленого, либо выпивает спиртное, либо испытывает нервное перенапряжение, волнение. Все эти факторы приводят к спазму артериальных сосудов, а волнение, кроме того, стимулирует выработку прессорных веществ — гормонов надпочечников адреналина и норадреналина.

Адреналин способствует учащению и усилению сердечных сокращений, за счет чего увеличивается количество крови, поступающей за минуту в аорту (сердечный выброс). А норадреналин повышает тонус мелких артерий, усиливая сопротивление сосудов току крови. В результате артериальное давление резко возрастает. Кроме того, у пожилых, как правило, нарушена эластичность сосудов, питающих головной мозг и сердце. Поэтому спазм сосудов у них стойкий, что может привести к нарушению мозгового кровообращения, к инсульту и инфаркту миокарда.

По данным врачей той же кардиологической бригады, среди больных в возрасте до 60 лет, у которых врачи

КОСЫНКА ОТ ШУМА

Одним из простейших средств защиты от шума может стать... косынка. Да, та самая, которой женщины исстари повязывают голову. От обычных косынок она отличается лишь тем, что в местах, прикрывающих ушные раковины, пришиваются карманчики-клапаны. Сюда вставляются вкладыши из различных звукопоглощающих и звукоотражающих материалов: это мо-

гут быть вата, матерчатые прокладки, марля, губчатая резина, поролон, картон.

У работников комбината «Спортивные изделия» Министерства местной промышленности Армянской ССР такие косынки вот уже третий год один из атрибутов спецодежды.

Аудиометрические обследования, проведенные отделом охраны окружающей среды и труда научно-производственного объединения министерства совместно с республиканским акустическим научным центром, показали высокую эффективность шумозащитных косынок.

Первые их партии уже изготовило

ФИЗИЧЕСКИЙ КРИЗИС У ПОЖИЛЫХ

«Скорой» диагностировали гипертонический криз, осложнения (нарушения мозгового и коронарного кровообращения) развивались в 1,2% случаев, тогда как у больных старше 60 лет — в 5% случаев.

Вот почему пожилым людям надо быть предельно внимательными к себе и обязательно принимать все необходимые меры при появлении первых признаков гипертонического криза, которые врачи условно разделяют на три группы.

ЦЕРЕБРАЛЬНЫЕ: пульсирующая, распирающая или давящая головная боль, часто сопровождающаяся тошнотой и даже рвотой, появлением мелькающих мушек или сетки перед глазами.

КАРДИАЛЬНЫЕ: учащенное сердцебиение и боль в области сердца, ноющая, давящая или колющая.

ЦЕРЕБРОКАРДИАЛЬНЫЕ: смешанные симптомы, свидетельствующие о нарушении деятельности и сердца, и головного мозга.

При появлении признаков криза и внезапном ухудшении самочувствия надо сесть, расслабившись и свободно откинувшись на спинку кресла или стула, расстегнуть ворот, распусть ремень или корсаж юбки. Кто-то из родных или сослуживцев больного должен открыть форточку или окно, чтобы обеспечить доступ свежего воздуха. И немедленно вызвать «Скорую помощь»!

До ее приезда больному рекомендуется принять то снижающее артериальное давление лекарство, которое он обычно принимает, а также 30—40 капель валокордина или корвалола, 2

таблетки но-шпы, таблетку тазепама или седуксена и таблетку мочегонного средства, назначенного ранее врачом. Если появилась боль в сердце, положите на область сердца горчичники, а под язык — таблетку валидола.

После того как гипертонический криз будет снят бригадой «Скорой», надо обязательно несколько часов полежать в постели, иначе может развиться так называемая ортостатическая гипотония — резкое падение артериального давления и обморок. Происходит это вследствие того, что кровь под действием силы тяжести по расширенным сосудам устремляется в нижнюю половину тела, а мозг обескровливается.

Больного с тяжелым гипертоническим кризом немедленно госпитализируют. Но и несложненный криз нельзя оставить без внимания: надо вызвать участкового терапевта. Он оценив состояние больного, может дополнительно назначить лекарства или изменить дозировку тех, которые больной принимал до криза.

Хотелось бы обратить внимание пожилых людей, страдающих гипертонической болезнью, на то, что, если систематически принимать лекарства и регулярно, хотя бы раз в месяц посещать врача, кризов, как правило, не бывает. А из этого следует, что **ОСНОВНАЯ МЕРА ПРОФИЛАКТИКИ ГИПЕРТОНИЧЕСКИХ КРИЗОВ ЗАКЛЮЧАЕТСЯ В ТОМ, ЧТОБЫ НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕ ПРЕРЫВАТЬ НАЗНАЧЕННОГО ВРАЧОМ ЛЕЧЕНИЯ.** Поводом к этому не должны быть ни командировка, ни поездка в отпуск, на дачу, ни путешествие поездом или

перелет самолетом из одного региона страны в другой. Наоборот, в это время надо с особой тщательностью соблюдать все назначения врача, чтобы отклонение от обычного ритма жизни и сопряженные с этим неизбежные волнения не привели к резкому подъему артериального давления.

Некоторые пациенты не придают значения совету врача ограничивать соль. А этой рекомендации следует придерживаться обязательно! И не только потому, что хлористый натрий (поваренная соль) способствует повышению сопротивления стенок сосудов кровотоку, а стало быть, и повышению артериального давления. Известно, что **ПОСЛЕ СОЛЕНОЙ ПИЩИ ХОЧЕТСЯ ПИТЬ, А ИЗБЫТОЧНОЕ ПОТРЕБЛЕНИЕ ЖИДКОСТИ УВЕЛИЧИВАЕТ ОБЪЕМ ЦИРКУЛИРУЮЩЕЙ КРОВИ, ИЗ-ЗА ЧЕГО ТАКЖЕ ПОВЫШАЕТСЯ АРТЕРИАЛЬНОЕ ДАВЛЕНИЕ.**

И, КОНЕЧНО ЖЕ, НИ КАПЛИ АЛКОГОЛЯ! Вызывая сначала некоторое расширение сосудов, он затем приводит к их резкому спазму со всеми вытекающими последствиями, порой трагическими. **СПАЗМ СОСУДОВ, ПРИЧЕМ СТОЙКИЙ, ВЫЗЫВАЕТ И НИКОТИН.** Думаю, что вывод напрашивается сам собой.

Посоветуйтесь с врачом, какие лекарства и в каких дозах вам следует принимать для профилактики гипертонического криза накануне резких изменений погоды. О том, какие комбинации погодных факторов оказывают неблагоприятное воздействие на людей, страдающих заболеваниями сердечно-сосудистой системы, рассказывалось в №9 «Здоровья» за 1986 год.

Ереванское производственное объединение «Зовуни».

Такие косынки, несомненно, завоевывают популярность не только у швей-мотористок, но и у домашних хозяек. Ведь всем известно, как раздражает порой работающий пылесос, стиральная машина. Да и шум непрерывно движущегося транспорта за окном городской квартиры тоже вещь не из приятных.

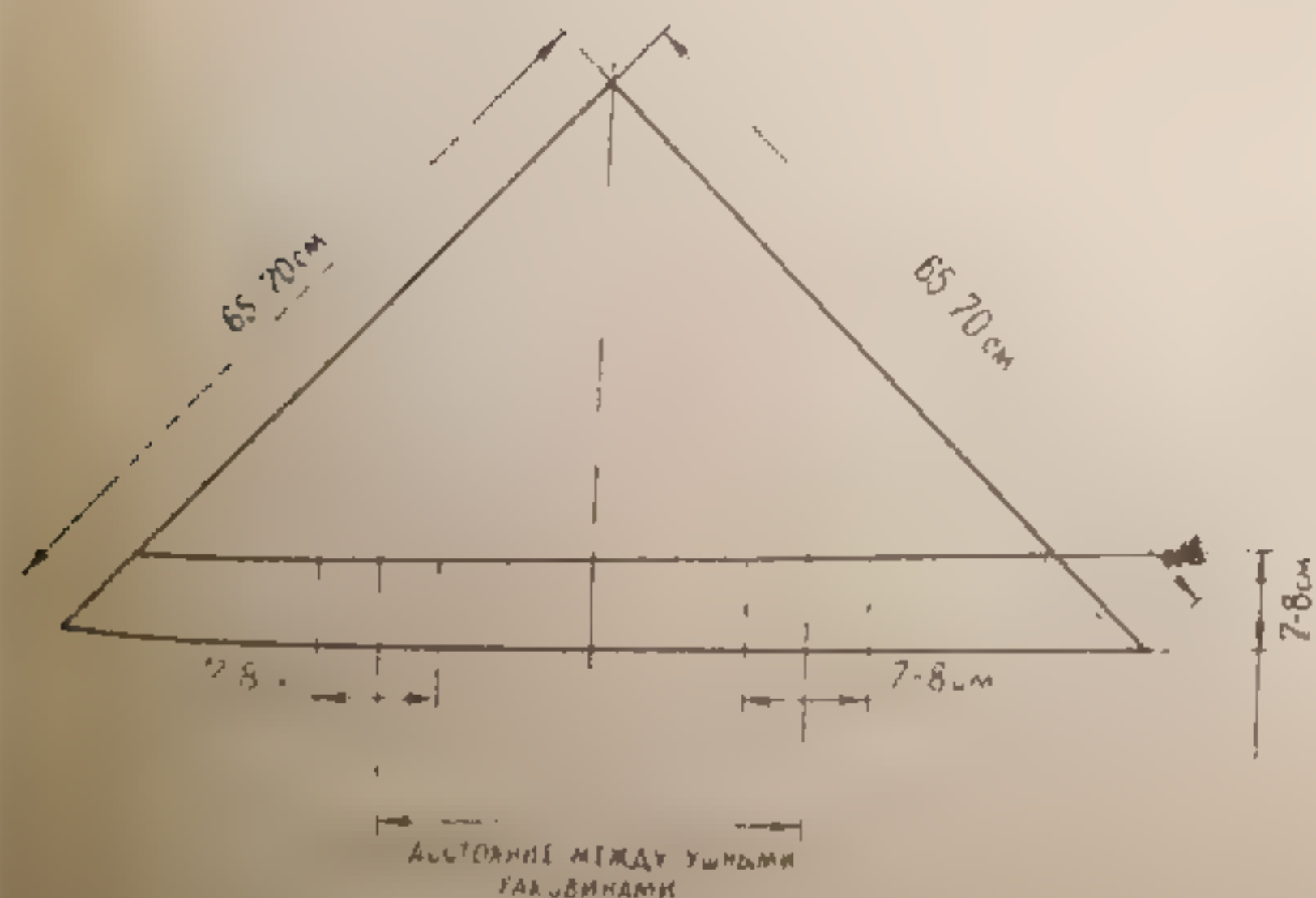
К сведению читательниц хочется добавить, что авторы предусмотрели различные фасоны и расцветки косынок, как говорится, на любой возраст и вкус.

Ну, а если вы умеете хоть чуть-чуть

шить, попробуйте изготовить это шумозащитное средство сами. Возьмите кусок ткани и выкроите равнобедренный треугольник со сторонами 65—70 сантиметров. Подрубите края и подверните один из них на 7—8 сантиметров, как указано на рисунке. Прострочите в отвороте на расстоянии ушных раковин два небольших (7—8 сантиметров) карманчика. И вложите в них вкладыши размером 6×6 сантиметров (из картона, многослойной марлевой салфетки, поролон).

М. Д. МЕРКУМОВ,
кандидат
технических наук

Ереван



1

«Что такое слезы? Какова их функция?»

Слезы

Слезная жидкость необходима для поддержания нормальной функции глаз. Она увлажняет поверхность глазного яблока, обеспечивает гладкость и чистоту роговицы, механически удаляет микробы и инородные тела. Кроме того, лизоцим, содержащийся в слезе, обладает бактерицидным действием. Слеза здорового глаза прозрачна, имеет слабо щелочную реакцию и содержит 99% воды, около 0,1% белка и около 0,8% минеральных солей, чем и объясняется ее соленый вкус. В норме в течение суток выделяется около одного кубического сантиметра слезной жидкости.

Слезы вырабатываются как маленькими железами, рассеянными в толще слизистой оболочки век (железки Краузе), так и большой железой, размером с миндальный орех, располагающейся под верхне-наружным краем орбиты. Через слезоотводящую систему они поступают в полость носа.

При нормальных условиях для увлажнения глаз достаточно того количества жидкости, которое выделяют маленькие железы. Однако при механических раздражениях и воспалительных процессах в глазу, окружающих его участках или в носу, на морозе, ветру, а также под влиянием эмоциональных и нервно-психических факторов начинается усиленное слезоотделение: вступает в действие большая слезная железа.

Иногда из-за повышенной секреции слезных желез наблюдается слезотечение, что может быть результатом нарушения деятельности слезоотводящего аппарата. В других случаях, напротив, их секреция бывает недостаточной, например, у женщин в климактерическом периоде, при заболевании самой железы, ее травме и воспалительных процессах. Недостаток слез вызывает ощущение сухости или инородного тела в глазу. При слабом увлажнении глаза труднее удаляются инородные частицы с его поверхности, увеличивается возможность инфицирования, а сухость роговицы может в конечном счете повлечь за собой снижение зрения.

Кстати, у новорожденных в первые месяцы жизни, как бы они ни плакали, глаза остаются сухими, так как функциональная связь нервной системы и слезной железы устанавливается не сразу после рождения.

Нормальная работа слезного аппарата очень важна для глаза. Поэтому во всех случаях упорного слезотечения или при недостаточном отделении слез необходимо обратиться к окулисту.

Почта
ОДНОГО
ДНЯ

СЕГОДНЯ
ОТВЕЧАЮТ

2

«Можно снять чувство онемения рук и ног с помощью водных процедур?»

Душ при онемении рук и ног

В ряде случаев это удастся.

Чувство онемения стоп и кистей, как правило, бывает связано с уменьшением притока крови по артериям к мышцам, суставам, коже или с замедлением ее оттока и переполнением, перерастяжением вен.

Кровообращение в руках и ногах регулируется нервными центрами, расположенными в головном мозге, а также в шейном (для рук) и поясничном (для ног) отделах спинного мозга. В свою очередь, сосудистые центры спинного мозга связаны с чувствительными участками кожи соответственно на задней поверхности шеи (для рук) и в поясничной области (для ног), а сосудистые центры головного мозга — с наиболее чувствительными кожными зонами головы — глазнично-лобной и затылочно-шейной. Воздействуя теплым душем на эти участки тела, удастся восстановить нормальный кровоток и устранить неприятные ощущения в руках и ногах, избавиться от головной боли, усталости, раздражительности, наладить спокойный, крепкий ночной сон.

Принимать душ рекомендуется за полчаса-час до ужина, а работающим в ночную смену — утром за полчаса-час до завтрака.

Температура воды должна быть такой, чтобы человек чувствовал приятное тепло.

Начинать процедуру лучше всего с общего душа. Затем «душевой дождь» следует перемещать от лобно-глазничной (центр потока на линию бровей и на переднюю линию роста волос) на затылочно-шейную (центр потока на заднюю линию роста волос) и далее — на поясничную область.

По такой схеме процедуру надо повторить 3—4 раза. Общая ее длительность — 10—15 минут.

Такой душ можно принимать ежедневно или через день. Но есть и противопоказания: высокое артериальное давление, одышка, увеличение размеров сердца, острые воспалительные и инфекционные заболевания, первые 2—3 месяца после сотрясения мозга, операций на голове, органах грудной и брюшной полости.



3
У меня обнаружили мастопатию. Что представляет собой это заболевание? Можно ли мне лечиться на курорте?

Мастопатия

Это заболевание обусловлено избыточным ростом эпителиальных клеток (гиперплазией) молочной железы и соединительной ткани.

На молочную железу постоянно воздействуют гормоны яичников, надпочечников, щитовидной железы, гипофиза, которые, в свою очередь, находятся под контролем коры головного мозга. В результате этих воздействий в молочной железе совершаются циклические ежемесячные изменения в виде нагрубания перед менструацией и инволюции (обратного развития) нагрубания в постменструальный период. Нарушения нейrogормональной регуляции могут привести к тому, что нагрубания, уплотнения в молочной железе характерные для предменструального периода, сохраняются и после менструации. Такое патологическое состояние именуется мастопатией, или дисгормональной гиперплазией.

Причинами нарушения нейrogормональной регуляции могут стать аборт, воспалительные процессы в женских половых органах, нарушения норм половой жизни, нервные расстройства. Мастопатия развивается преимущественно у женщин не рожавших, или не кормивших, или недолго кормивших ребенка грудью.

Различают две формы мастопатии — диффузную и узловую. Диффузная проявляется болезненным набуханием молочных желез перед менструацией. В железах появляются уплотнения различной величины, форма и место расположения которых меняются в период от менструации до менструации, возможны выделения из сосков, напоминающие молозиво. Они могут быть и зеленоватого, бурого и даже кровянистого цвета.

После менструации боль постепенно стихает, уплотнения в железе становятся безболезненными и несколько дней спустя уже не определяются. Уплотнения, которые остаются и после менструации, свидетельствуют об узловой мастопатии.

Если врач поставил диагноз диффузной мастопатии, необходимо постоянно находиться под его наблюдением. При показаниях он назначает консервативное лечение. Те или иные средства врач выбирает в зависимости от особенностей заболевания, возраста и общего состояния женщины. Иногда бывает необходимо начать с лечения гинекологических заболеваний, нормализации функции печени, нервной системы. Диффузная мастопатия не является противопоказанием для пребывания в санатории. Но принимая, в частности, лечебную ванну, не погружайте в воду молочные железы.

Женщине, страдающей узловой мастопатией, санаторно-курортное лечение не рекомендуется. Показано хирургическое лечение.

4

«Моя дочь увлеклась дзюдо. Не повредят ли занятия этим видом спорта ее здоровью, сможет она иметь детей?»

Борьба дзюдо и здоровье женщины

Дзюдо — это спортивный вид единоборства. Все опасные приемы, которые могут нанести увечья, в нем исключены. В переводе с японского языка дзюдо означает «гибкий путь к победе». Обратите на это внимание: ведь гибкость — качество, в большей степени присущее девушке.

В учебном пособии по дзюдо Норитомии Масакко — женщины, которая пятьдесят лет своей жизни посвятила тренерской и педагогической работе, говорится, что «борьба дзюдо абсолютно безвредна для здоровья женщин. Дзюдо могут заниматься и пожилые, и молодые, и мужчины, и женщины».

Дзюдо занимаются женщины более чем в 70 странах. Уже десять лет проводятся соревнования и чемпионаты по этому виду спорта. На чемпионате мира в Вене в 1984 году приняло участие 180 спортсменов из 32 стран, в том числе и представительницы 6 социалистических стран. Интересно отметить, что ни одна участница соревнований не получила травмы.

В 1988 году на Олимпийских играх состоятся показательные выступления женщин, занимающихся дзюдо; победительницам будут вручены памятные олимпийские медали.

В Советском Союзе около 15 тысяч спортсменок — представительниц всех союзных республик занимаются дзюдо. Врачи ведут постоянные наблюдения за их здоровьем. Установлено, что после года занятий улучшается деятельность сердечно-сосудистой и дыхательной систем. Патологических изменений со стороны половой сферы не наблюдается. Есть среди женщин, занимавшихся в прошлом в течение шести лет борьбой дзюдо, и многодетные матери.

Медицинская комиссия Международной федерации дзюдо (ФИД) также изучала влияние этого вида спорта на организм женщин и пришла к заключению, что занятия дзюдо для них не вредны.



«Зимой у меня постоянно закладывает нос, и мне посоветовали нюхать нашатырный спирт. Может быть, целесообразнее его закапывать?»

Ни в коем случае нельзя делать ни того, ни другого! Постоянное вдыхание паров нашатырного спирта, а тем более закапывание его раствора может вызвать стойкий отек слизистой носа, что в конечном итоге приведет к потере обоняния.

«У моего 13-летнего сына уже растут усы и борода. Не вредно ли ему бриться электробритвой?»

Не вредно.

«Для чего применяются ультрафиолетовые облучатели, которые часто продаются в магазинах «Свет»?»

Для компенсации ультрафиолетовой недостаточности в осенне-зимний период. Особенно это рекомендуется жителям Крайнего Севера, шахтерам, работникам метрополитена. Пользоваться ультрафиолетовыми облучателями могут практически здоровые люди. Но обязательно надо тщательно следовать приложенной инструкции.

«Посоветуйте, что нужно делать, чтобы во время посадки самолета не закладывало уши?»

Надо сосать конфету, делать глотательные движения или держать рот в момент посадки самолета несколько приоткрытым.



ЮНОШЕСКИЙ КИФ

Т. Н. РУДЯКОВА, кандидат медицинских наук

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

В каком возрасте чаще всего развивается кифоз?

По каким признакам можно заподозрить это заболевание?

Как предупредить прогрессирование кифоза?

Каким спортом полезно заниматься?

Примеряя двенадцатилетнему сыну новую рубашку, вы заметили, что спина у него стала круглой. Вгляделись повнимательнее и увидели то, на что раньше не обращали внимания: уж очень выступают углы лопаток. Теперь попросите его нагнуться и коснуться пола кончиками пальцев. Не достает? Значит, у вас есть основания показать сына врачу-ортопеду, так как три этих признака могут говорить о начале заболевания позвоночника — юношеского кифоза. Юношеским его называют потому, что выявляют его чаще всего у подростков, причем мальчики болеют в 3—4 раза чаще, чем девочки.

«Кифоз» — означает «кривой, искривленный». Но надо иметь в виду, что и нормальный позвоночник — отнюдь не прямой, как нам иногда кажется. У него есть физиологические изгибы. Изгиб в грудном отделе обращен кзади («кифоз»), в поясничном — кпереди («лордоз»). Эти изгибы необходимы, они повышают выносливость позвоночника, придают ему рессорные свойства. Эластичность позвоночника, способность амортизировать сотрясения и толчки достигаются еще и за счет межпозвоночных дисков, представляющих собой своего рода прокладки из хрящевой ткани.

При нарушениях осанки или заболеваниях позвоночника физиологические изгибы иногда сглаживаются, а могут становиться более выраженными. Именно так и происходит при юношеском кифозе.

Причина заболевания окончательно не выяснена,

но предполагают, что в его основе лежит нарушение кровообращения в ростковых зонах позвонков — апофизах. В результате ткань апофизов как бы расслаивается, ее структура нарушается, а затем уплотняются и передние отделы самих позвонков, рост их замедляется.

Формирование позвоночника происходит в течение всего детства и подросткового возраста. Поэтому при благоприятных условиях структура апофизов иногда восстанавливается, высота позвонков достигает нормы, и кифоз ликвидируется даже

без специального лечения.

Однако болезнь может и прогрессировать. Чаще всего это происходит в период интенсивного роста, особенно если ребенок ослаблен, много болеет, мало двигается, не занимается физкультурой. Но и перегрузки при спортивных занятиях могут усугубить течение юношеского кифоза и даже стать его причиной.

Если заболевание прогрессирует, в процесс вовлекаются межпозвоночные диски. Они разрыхляются, истончаются, и под влиянием нагрузки хрящевая ткань проникает



1. И. п. — стоя, в руках гимнастическая палка, заведенная за лопатки. Поочередные выпады вперед ногой

2. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки на поясе. Медленные наклоны туловища вперед, при этом пальцами опущенных рук стараться дотянуться до пола (на выдохе), ноги прямые.

3. И. п. — стоя на одной ноге перед сиденьем стула, поставить на сиденье вторую ногу. Наклонить туловище вперед, коснуться пальцами вытянутых рук носка стопы. То же с другой ноги.

4. И. п. — сидя на полу, прямые ноги разведены в стороны. Наклонять туловище вперед, попеременно касаясь пальцами вытянутых рук пальцев стопы.

в тело позвонков, образуется так называемая грыжа Шморля. К кифозу присоединяется остеохондроз, в телах позвонков появляются клювовидные разрастания, которые уже не рассасываются, а остаются навсегда.

О заболевании, помимо названных в начале статьи признаков, сигнализируют общая утомляемость, боль в спине, которая проходит только после отдыха лежа.

Ребенку становится все труднее делать наклоны вперед, расстояние между кончиками пальцев опущенных при наклоне рук и полом увеличивается до 25—30 сантиметров. А затем боль в спине начинает беспокоить уже почти постоянно, отдавать в бедра, подколенные впадины, и отдых все реже и реже снимает ее.

В некоторых особо тяжелых случаях прогрессирование болезни приводит к сдавлению нервных корешков, мо-

жет даже возникать преходящая слабость нижних конечностей.

Чтобы всего этого не случилось, необходимо начинать лечение кифоза как можно раньше. Главное—это меры, способствующие общему укреплению организма. Их советует педиатр или врач подросткового кабинета.

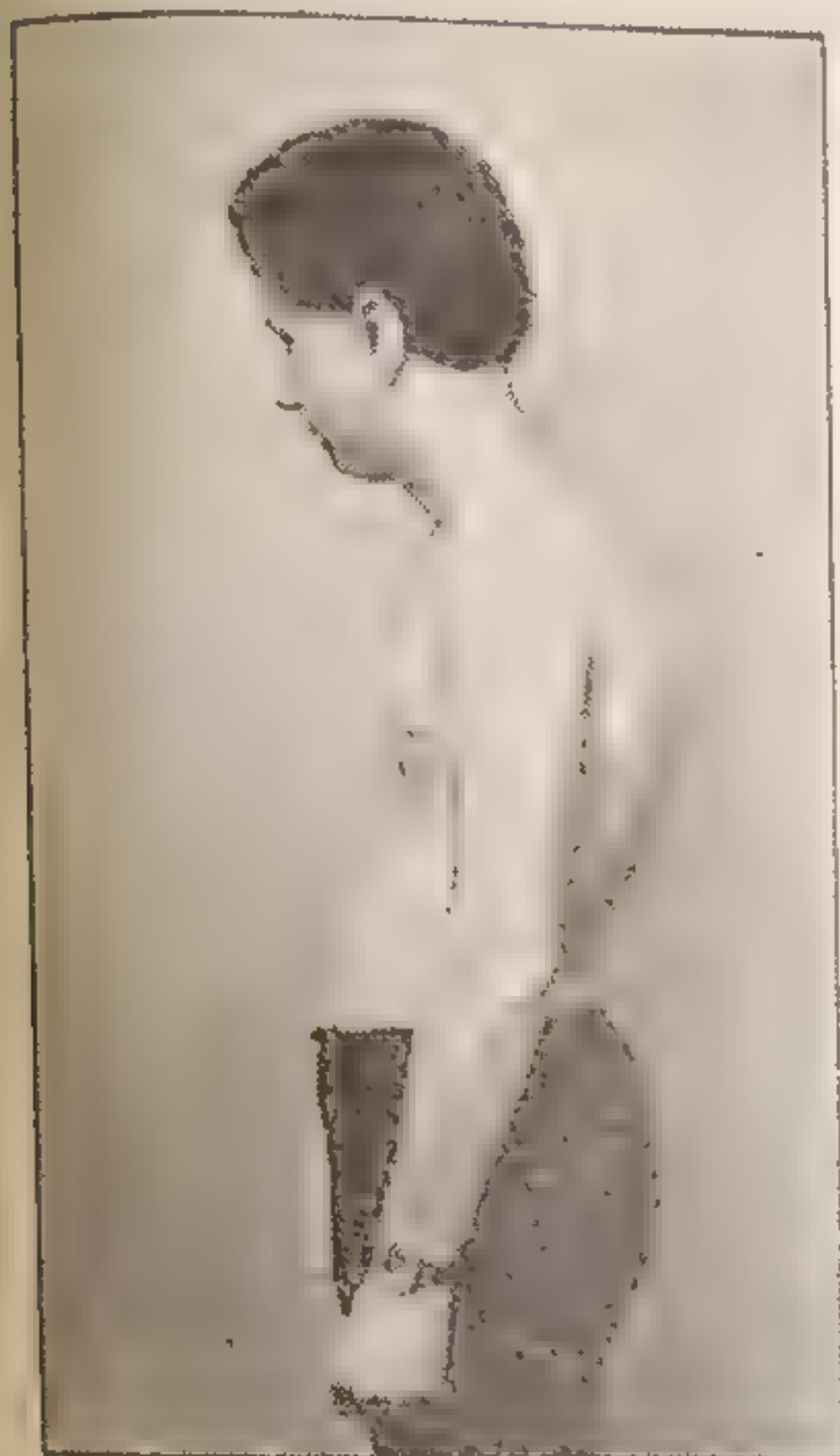
Спать ребенок должен на ровной жесткой постели с небольшой плоской подушкой. Лучше всего подложить под тонкий матрас фанерный щит.

Обратите внимание на позу ребенка во время чтения, приготовления уроков. Пусть он сидит на жестком стуле со спинкой так, чтобы ноги упирались в пол, и не сутулился. Часто дети садятся за работу, не освободив стол, и при письме локти у них свисают. А надо, чтобы предплечья свободно располагались на столе—тогда они служат опорой, разгружая позвоночник.

В режиме дня предусмотрите и 20—30-минутный отдых лежа на спине, и обязательно прогулки на свежем воздухе. Ребенку можно и нужно играть в волейбол, баскетбол, зимой плавать в бассейне, летом—в открытом водоеме, причем желательно побольше плавать на спине. Полезны ванны с морской солью (температура воды—38—39°), на курс—15—20 ванн.

Утро должно начинаться с зарядки, включающей упражнения для укрепления мышц спины и брюшного пресса. Мы приводим комплекс утренней гимнастики. Если утром не получается, ее можно перенести на другое время, но делать обязательно каждый день.

Это примерный вариант, а более прицельные упражнения в зависимости от состояния ребенка посоветует врач-ортопед или специалист по лечебной физкультуре.



Комплекс утренней гимнастики

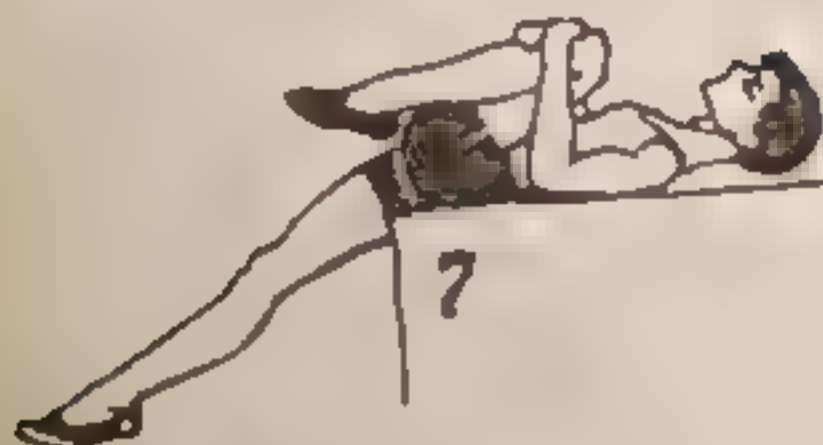
5. И. п.—сидя на полу, вытянутые ноги вместе. Наклоняя туловище вперед, попеременно касаться пальцами рук пальцев стоп.



6. И. п.—стоя на коленях, руки соединены «в замок» за головой. Медленно отклонять туловище назад и возвращаться в и. п.



7. И. п.—лежа на тахте, скамейке на спине, ноги свесить вниз. Подтягивать руками согнутое колено к животу, при этом другую ногу опустить вниз, разогнув и в тазобедренном суставе. То же с другой ноги.



8. И. п.—стоя на коленях, руки на поясе. Поочередно отводить вытянутые ноги в сторону.



9. И. п.—лежа на животе, руки вдоль туловища. Попеременно поднимать вытянутые ноги вверх.



10. И. п.—лежа на животе, руки перед грудью. Делать руками плавательные движения, отводя их в стороны и приподнимая туловище.



11. И. п.—стоя на четвереньках. Опустить голову вниз и прогнуть спину вверх, затем голову поднять, а спину выгнуть («собачка» и «кошечка»).



12. И. п.—стоя на четвереньках. Поочередно поднимать вытянутые ноги.



Кроме того, лежа на спине можно делать «велосипед», «ножницы», поднимать таз при упоре на согнутые в коленях ноги, разводить в стороны руки с гантелями весом до килограмма.

Повторяйте упражнения, постепенно увеличивая их число от 8 до 15 раз.

АПТЕКАРСКИЙ ПРИКАЗ И ПЕРВЫЕ

П. В. ВЛАСОВ,
профессор

С появлением в XVII веке первых аптек на Руси начинает складываться государственная медицинская служба. В те годы в аптеках не только продавали лекарства. Аптекари давали советы, как применять то или иное средство, и таким образом в известной мере врачевали больных.

Прообразом аптек были зеленые, москательные и овощные лавки. Их владельцы, так называемые «лавочные сидельцы», или «зелейники», торговали лекарственными травами, готовили из них сложные композиции, изучали целебное действие различных лекарственных растений.

Первый дипломированный аптекарь появился в Москве в 1581 году. Это был Джеймс Френчем, который приехал с рекомендательным письмом от английской королевы Елизаветы в группе медиков по просьбе Ивана Грозного. Он открыл аптеку в Кремле, против Чудова монастыря, на участке, занимаемом теперь зданием Президиума Верховного Совета СССР. Эта аптека обслуживала только царскую семью.

В 20-х годах XVII века был основан Аптекарский приказ. Он стал центральным правительственным органом, ведающим всем врачебным делом в стране. В его обязанности входило наблюдение за врачами всех категорий. В ведении Аптекарского приказа было назначение врачей в армию, обеспечение полковых аптек медикаментами, проведение судебно-медицинской экспертизы. Он «прилагал старания о всеобщем здравии сограждан, о воспрепятствии распространения прилипчивых болезней», а также осуществлял контроль за качеством лекарств, применяемых лекарями и отпускаемых аптеками и лавками. В задачу Аптекарского приказа входило разведение и сбор лекарственных растений в аптекарских огородах (садах), которые были известны в Москве еще со времен Ивана III. При Петре I аптекарский огород, находившийся у кремлевской стены, был переведен в Мещанскую слободу (ныне проспект Мира), а в 1805 году перешел в собственность Университета и стал называться Ботаническим садом.

Аптекарский приказ создал довольно стройную по тем временам систему сбора лекарственных растений. Сбор лекарственных трав возлагался на податные сословия в качестве обязательной повинности. Су-

ществовал и целый штат особых сборщиков — «травников». Лекарственное сырье поступало на особые склады, так называемые аптекарские дворы. В XVII веке в Москве их было несколько: на Варварке (ныне улица Разина), близ Арбатских ворот, на Смоленской улице возле Воздвиженского монастыря (угол проспекта Калинина и улицы Маркса — Энгельса). Сохранилось лишь одно из строений этого двора (трапезная) на территории Музея архитектуры имени А. В. Щусева.

Первая аптека для населения в Москве была открыта в 1672 году. Предназначенная для свободной продажи лекарств, она была учреждена на коммерческой основе и располагалась на бойком месте — в новом гостином дворе на Ильинке (ныне улица Куйбышева). На эту аптеку возложили снабжение войск лекарствами, а населению здесь продавали лекарства по цене обозначенной в «указной книге» — так назывался первый ценник лекарств.

Ни новая, ни старая (царская) аптеки не сохранились. До нас дошло лишь изображение здания Земского Приказа, построенного царем Федором Алексеевичем в 1680 году на Красной площади у Воскресенских ворот (на месте нынешнего Исторического музея). В 1699 году Петр I открыл в нем Главную казенную аптеку. Это был доволь-



Здание Земского Приказа (оно не сохранилось), где размещалась Главная казенная аптека.

Аптекарский двор (угол проспекта Калинина и улицы Маркса — Энгельса).



АПТЕКИ

Фото автора

но большой двухэтажный дом с повышенным трехэтажным центральным объемом, завершаемым трехъярусной башней с типичной центрической ярусной композицией и декоративной обработкой фасадов, характерной для «нарышкинского» стиля. Представление о декоративном убранстве фасада Земского Приказа можно составить, взглянув на сохранившееся здание Монетного двора на противоположной стороне Исторического проезда (за аркой уличного фасада). Оба здания когда-то были частью архитектурного ансамбля у въезда на Красную площадь со стороны Воскресенских ворот.

Итак, на рубеже XVII—XVIII веков в Москве с населением около 200 тысяч человек было лишь две аптеки. В связи с этим основная масса москвичей продолжала пользоваться услугами зеленых, москательных и овощных лавок. В 1699 году приняв лекарство, купленное в зеленом ряду, умер видный боярин П. П. Салтыков. После расследования этого трагического случая был издан указ, предписывающий закрыть зеленые лавки, а лавочникам покинуть город.

Чтобы обеспечить население лекарственной помощью, в 1701 году в Москве открыли «вольные» (частные) аптеки. В указе, изданном по этому случаю, говори-

лось: «Всякий русский или иностранец, который пожелает ввести вольную аптеку, с разрешением правительства получает безденежное необходимое для сего место и жалованную грамоту на наследственную передачу его заведения». Первым иностранцем, получившим привилегию на открытие в Москве аптеки, был алхимист Аптекарского приказа Иоган Готфрид Грегориус. Память об этой аптеке осталась в названии Аптекарского переуллка в Лефортове.

Вторая аптека была открыта Даниилом Гурчиным на Никольской улице (ныне улица 25 Октября). После смены нескольких владельцев она перешла к фармацевту Карлу Ивановичу Феррейну, с именем которого связана вся ее деятельность в дореволюционной России. В 1895—1896 годах архитектором А. Э. Эрихсоном для нее было построено новое здание. Этой аптеке было суждено сыграть большую роль в развитии фармацевтического дела в России. Сейчас в здании аптеки Феррейна находится известная каждому москвичу аптека № 1.

Аптека Феррейна на Никольской улице (ныне улица 25 Октября)



ПО СТРАНИЦАМ
НАУЧНЫХ ЖУРНАЛОВ

ТРЕВОЖНАЯ СТАТИСТИКА

Специалисты Одесского медицинского института и Одесской областной клинической психиатрической больницы провели комплексное исследование по проблеме женского алкоголизма.

Ими установлено, например, что для семейной женщины риск патологического пристрастия к алкоголю меньше, чем для не имеющей семьи. У женщин, живущих вне семьи, алкоголизм развивается быстрее, чем у семейных. Изучение историй болезни одиноких женщин, страдающих алкоголизмом, показало, что пить они начинали, не испытывая угрызений совести, без внутренней борьбы, у них быстрее утрачивался количественный и ситуационный контроль, в более короткие сроки формировался похмельный синдром, нарушались морально-этические установки.

Однако ученые пришли к выводу, что положительное влияние оказывает не всякая семья. В частности, была дана оценка роли пьющего мужа в возникновении алкоголизма у жены. Оказалось, что 43% пьющих женщин имели мужей-алкоголиков. И во всех этих случаях отмечались более тяжелые клинические варианты злоупотребления алкоголем: постоянное пьянство, похмельный синдром, сопровождающийся психическими расстройствами.

Тревожны данные, полученные при сопоставлении образа жизни матерей и здоровья их детей. Из числа детей, родившихся до того, как их матери начали часто пить, 3/4 были психически здоровы, у 1/4 выявлены невротические расстройства. Среди тех же, кто родился после того, как матери стали алкоголичками, психически здоровыми было лишь 26% детей.

Авторы исследования считают необходимым принудительно лечить пьющих женщин, которые и во время беременности не способны сами воздержаться от употребления алкоголя.

МОЛОДАЯ МАМА



Фото А. БАЙБАРИНА

Ю. И. КУРПАН,
кандидат
педагогических наук

Многие молодые женщины во время беременности и в период кормления ребенка набирают немало лишних килограммов и страдают от этого. А напрасно! Прийти в норму после родов может практически каждая женщина. Нужно только психологически настроиться на терпеливую, иногда длительную работу над собой, научиться в чем-то пересиливать себя, отказываться от того, что мешает вновь обрести стройность. В первую очередь — от обильной еды. Ведь если в организм будут продолжать поступать лишние калории, никакая физкультура не избавит от лишних килограммов. Точно так же мышцы живота никогда не станут упругими, если систематически не делать специальных физических упражнений.

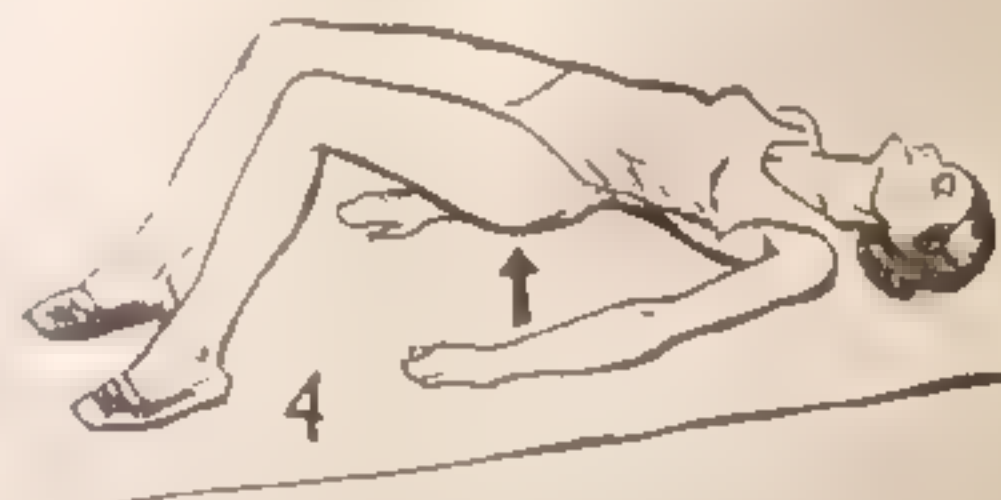
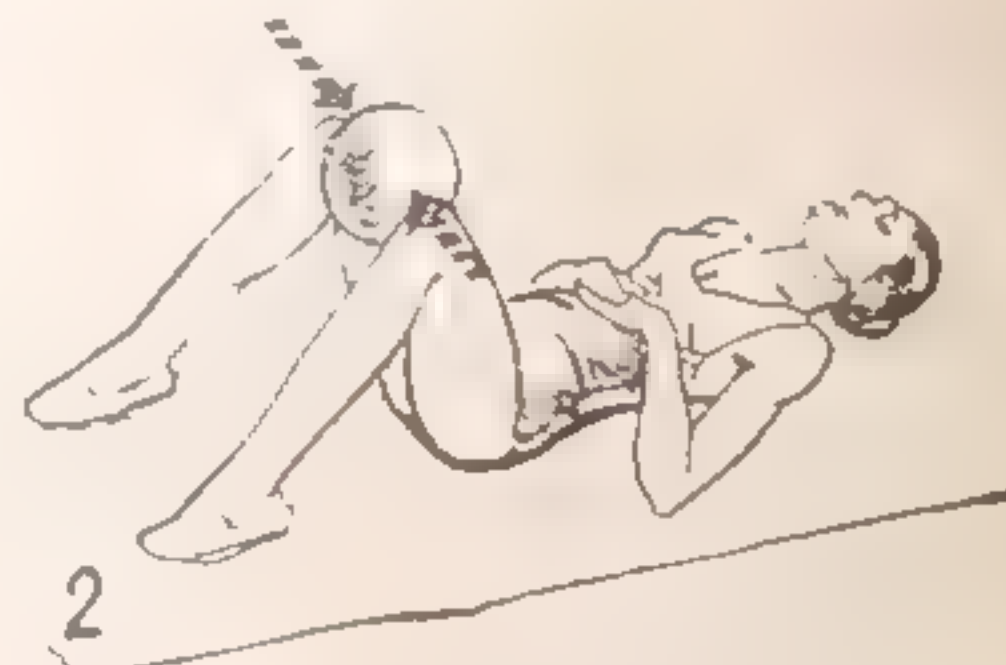
Выписавшись из родильного дома и проконсультировавшись с врачом, нужно обязательно начать заниматься физкультурой. Большинство женщин уже в первую неделю могут выполнять несложные упражнения в положении лежа, которые способствуют укреплению мышц передней брюшной стенки и промежности.

1. И. п. — лежа на спине, ноги согнуты в коленях и разведены, руки на внутренней стороне коленей. Соединять колени, преодолевая сопротивление рук. Повторить 8—12 раз, делая 10—15-секундные интервалы для отдыха.

2. И. п. — лежа на спине, зажав согнутыми коленями резиновый мяч. В течение 5—7 секунд сдавливать мяч коленями, препятствуя руками выпячиванию живота. Повторить 6—8 раз, делая 10—15-секундные интервалы для отдыха.

3. И. п. — лежа на спине, ноги выпрямлены, мяч зажат между стопами. Сдавливать мяч стопами в течение 5—7 секунд. Повторить 6—8 раз, делая 10—15-секундные интервалы для отдыха.

4. И. п. — лежа на спине, ноги согнуты в коленях. Разведя колени, приподнять таз и напрячь мышцы ягодиц на 3—5 секунд. Повторить 6—8 раз, делая 10—15-секундные интервалы для отдыха.

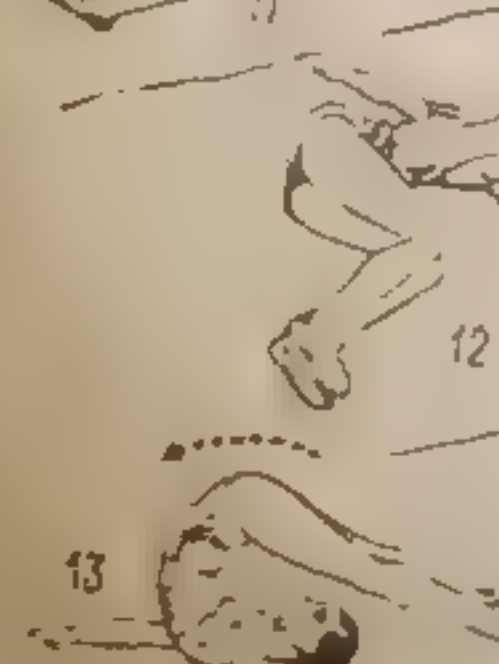
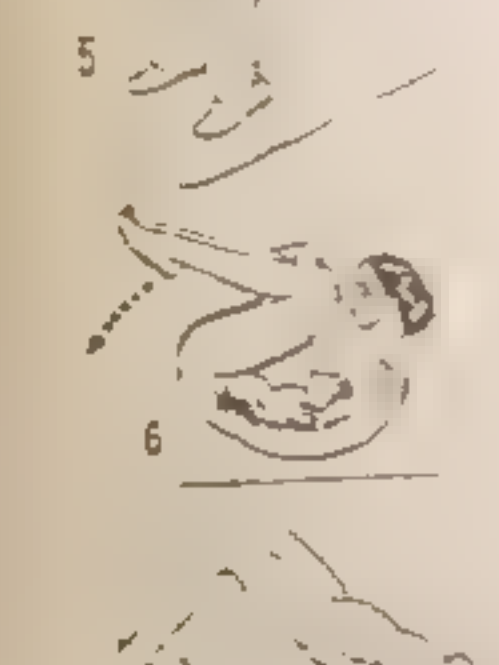
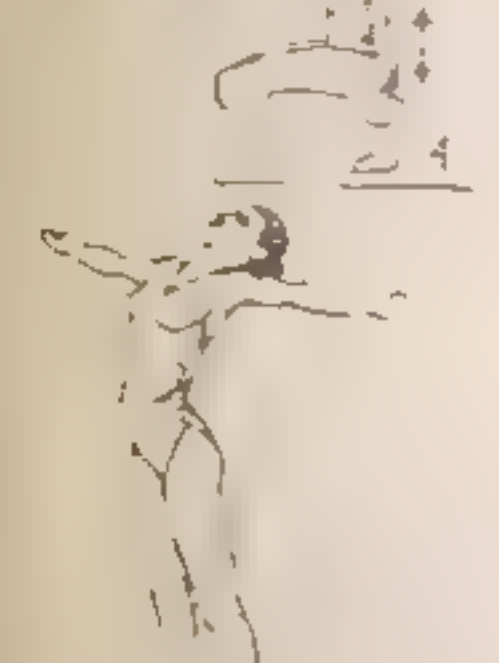
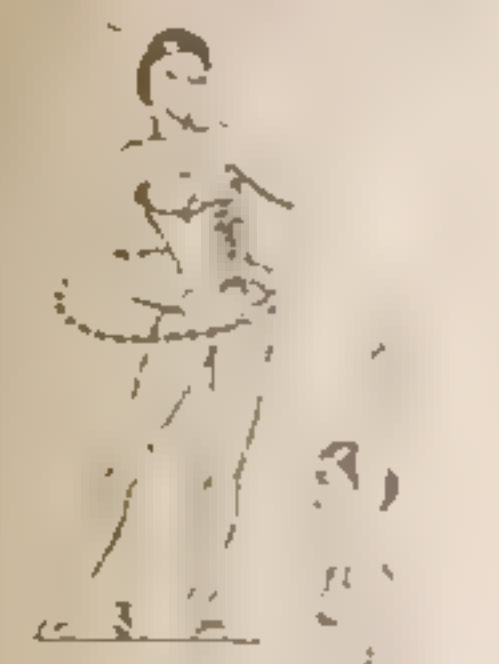


Через 2—3 недели в занятия можно включить упражнения, выполняемые в положении стоя: различные наклоны туловища, повороты и круговые движения тазом, приседания, движения ногами. Делать их нужно плавно, в среднем темпе, так, чтобы частота сердечных сокращений не превышала 110—120 ударов в минуту.

Рекомендуется и самомассаж брюшной стенки, который проводится по часовой стрелке продолжительностью 3—5 минут.

Через 1—1,5 месяца после родов самое время позаботиться об увеличении подвижности в тазобедренных суставах, нормализации массы тела. Для этого необходимо включить в комплекс следующие упражнения.

ДОЛЖНА БЫТЬ СТРОЙНОЙ



1. И. п.—стоя, ноги вместе, руки опущены. Медленно поднять руки вверх, отвести ногу назад, прогнуться—вдох, вернуться в и. п.—выдох. Повторить каждой ногой по 2—3 раза.

2. И. п.—то же. Подняв согнутую ногу, трижды подтянуть колени руками к груди, голову наклонить—выдох, вернуться в и. п.—вдох. Стараться не сгибать опорную ногу. Повторить каждой ногой по 4—6 раз.

3. И. п.—стоя, ноги врозь, руки на поясе. Круговые движения тазом. Повторить по 8—12 раз в каждую сторону.

4. И. п.—стоя, ноги вместе, руки опущены. Пружинистые приседания с одновременным поднятием рук через стороны вверх. Повторить 12—16 раз.

5. И. п.—стоя, ноги врозь, руки в стороны. Повернуть руки кистями вверх, голову отвести назад, прогнуться—вдох, досчитать до трех, затем вернуться в и. п. Повторить 8—12 раз.

6. И. п.—сидя, ноги согнуты, колени руками притянуты к груди, голова опущена, спина круглая. Перекачиваясь на спине, коснуться головой пола, вернуться в и. п. Повторить 8—12 раз.

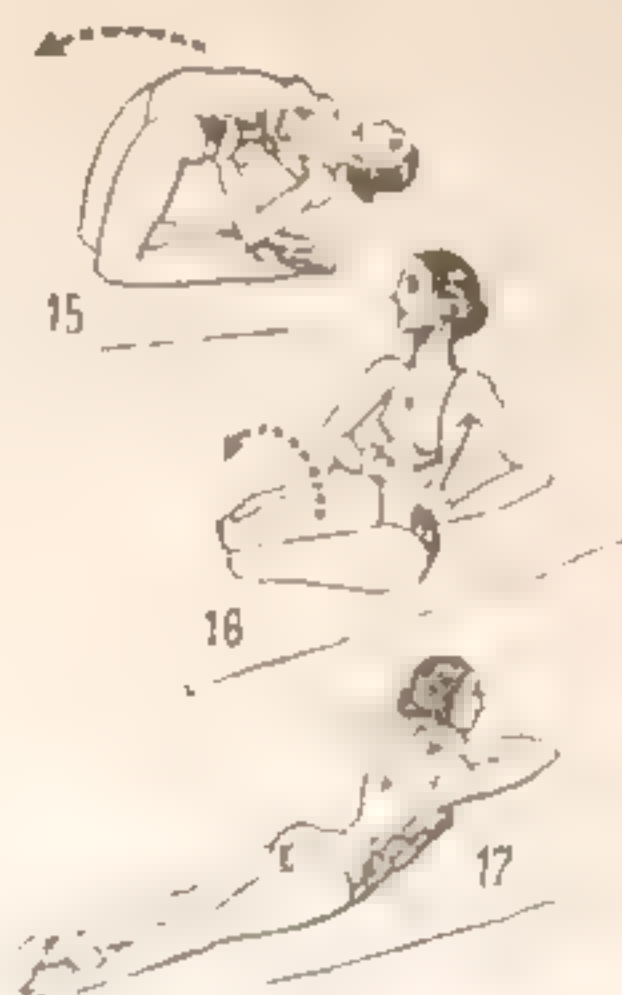
7. И. п.—лежа на спине, ноги согнуты и разведены, руки вдоль туловища. Поднять таз, колени развести в стороны, напрячь мышцы ягодиц, сохранять это положение 3—5 секунд. Повторить с небольшими интервалами 8—12 раз.

8. И. п.—то же, но ноги широко разведены. Наклонить одну ногу до предела внутрь, другую до предела—наружу. Затем—наоборот. Повторить по 4—6 раз.

9. И. п.—то же. На 5—7 секунд с усилием соединить колени. Повторить 8—12 раз с 7—10-секундными интервалами для отдыха.

10. И. п.—лежа на спине, согнутые ноги чуть подняты. Выполнять упражнение «велосипед» в течение 10—15 секунд. Повторить 4—6 раз с 10—15-секундными интервалами для отдыха.

11. И. п.—лежа на спине, руки вдоль туловища. Сесть без помощи рук и выполнить три пружинистых наклона вперед, стараясь лбом коснуться коленей. Повторить 12—16 раз.



12. И. п.—лежа на спине, согнутые ноги слегка подняты. Повернуть обе ноги влево, стараясь левым коленом коснуться пола. То же в другую сторону. Повторить 12—16 раз.

Если во время беременности увеличился поясничный лордоз (изгиб позвоночника), то исключите упражнения с поднятыми прямыми ногами и прогибания туловища в положении лежа на животе.

Кормящим матерям следует учесть, что нагрузка во время занятий должна быть средней. Переутомление отрицательно скажется на лактации. Бывают случаи, когда дети активно тренирующихся мам отказываются от груди, так как материнское молоко приобретает непривычный привкус.

Приведенный комплекс упражнений займет 20—25 минут. Но если это для вас утомительно, сократите (по собственному усмотрению) количество упражнений до 12—14.

Так же, как и в первые 2 недели, занятия целесообразно сочетать с самомассажем живота.

Спустя несколько месяцев после родов, закончив кормить ребенка грудью, данный комплекс можно дополнить бегом и прыжками. Занятия лучше проводить под музыку с темпом 80—100 тактов в минуту. Полезен в этот период 2—3-минутный массаж живота сильной струей прохладной воды. Некоторые упражнения можно повторять на свежем воздухе во время прогулок с малышом.

13. И. п.—лежа на спине, руки вдоль туловища. Поднять слегка согнутые ноги и попытаться носками коснуться пола за головой. Повторить 8—12 раз.

14. И. п.—сидя и упираясь руками сзади, таз слегка приподнят. Выполнять поочередные махи ногами вперед-вверх. Повторить 8—12 раз каждой ногой.

15. И. п.—стоя на коленях, руки на поясе. Наклониться назад, затем вернуться в и. п. Повторить 6—8 раз.

16. И. п.—то же. Сесть на пол влево, вернуться в и. п. Повторить 8—12 раз в каждую сторону.

17. И. п.—лежа на животе, кисти на затылке. Приподнять голову и плечи, сохранять это положение 3—5 секунд, вернуться в и. п. Повторить 8—12 раз.

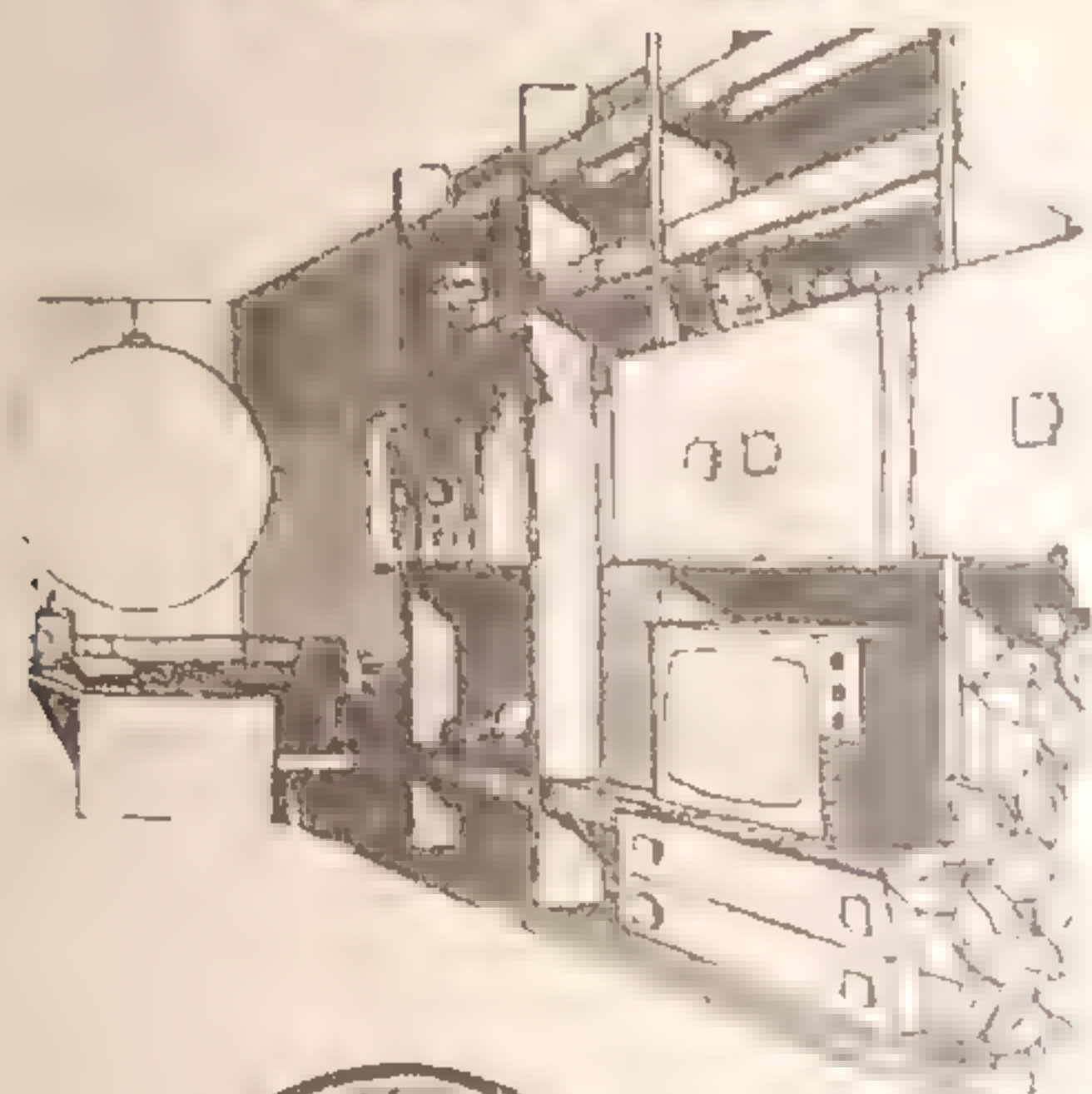
18. И. п.—лежа на животе, кисти на полу около плеч. Согнув ногу, отвести колено в сторону и посмотреть на него. Повторить 8—12 раз каждой ногой.

19. И. п.—стоя на четвереньках. Выгнув спину, подтянуть живот и сохранять это положение в течение 3—5 секунд. Повторить 6—8 раз с 5—6-секундными интервалами для отдыха.

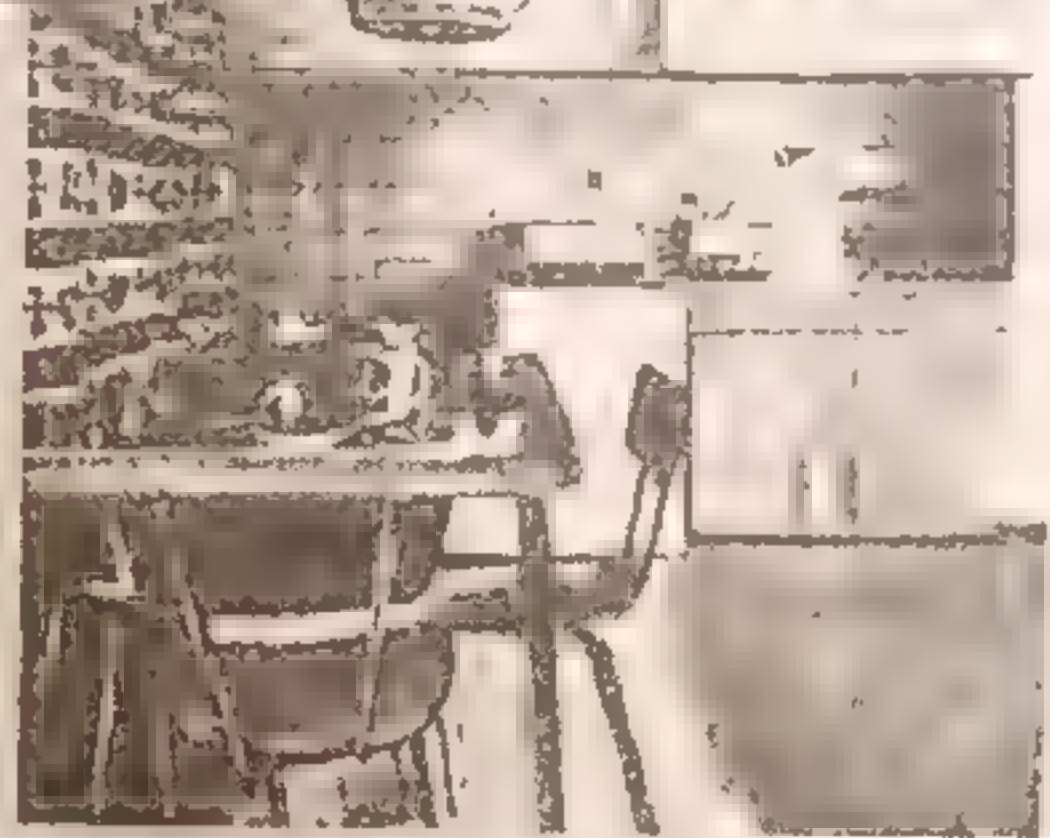
20. И. п.—стоя, ноги вместе, руки опущены. Сделав шаг левой ногой влево, отвести руки в стороны, прогнуться—вдох, вернуться в и. п., руками обхватить грудную клетку—выдох. То же с другой ноги. Повторить по 3—4 раза.



УДОБСТВО,



УЮТ,



**ДОМАШНЕЕ
ХОЗЯЙСТВО**



КОВРЫ

Все, конечно, понимают, что за коврами надо ухаживать. Если этого не делать, в них скапливается пыль, что значительно ухудшает гигиенические условия в квартире. Особенно много пыли собирают ковры из полимерных материалов, поскольку возникающие на их поверхности электростатические заряды притягивают ее к себе.

В последнее время появилось немало препаратов бытовой химии, предназначенных для ухода за коврами: «Коврин», «Пеночистка», «Золушка», «Умка», «Ворсин». Пользуясь ими, многие хозяева отказываются от помощи пылесоса, перестают выбивать ковры. А ведь это неправильно!

Ковры нужно обязательно чистить с двух сторон пылесосом или выбивать гибкой выбивалкой.



Поварит, что...

«...консервированные огурцы простоят всю зиму и останутся такими же зелеными и крепкими, как с грядки, если при их заготовке добавлять в банки немного медного купороса».

И. Н. ИЩЕНКО, Воронеж

ДЕЛАТЬ ЭТОГО НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ! Медный купорос — не пищевой продукт, а техническая соль, которая может содержать следы ртути и мышьяка, этих опаснейших ядов, вызывающих при попадании в организм тяжелейшие отравления. Соединения мышьяка самым губительным образом действуют на стенки сосудов, вызывая паралич капилляров; кровоизлияния образуются в печени, сердце, кишечнике, почках. Ртуть, будучи нервно-паралитическим ядом, попав в организм, становится причиной мучительной головной боли, слабости, сонливости, эмоциональной неустойчивости. Поэтому всем хозяйкам еще раз хочу напомнить: для ДОМАШНЕГО КОНСЕРВИРОВАНИЯ СЛЕДУЕТ ИСПОЛЬЗОВАТЬ ТОЛЬКО ИЗВЕСТНЫЕ ПИЩЕВЫЕ ДОБАВКИ, ТАКИЕ, КАК СОЛЬ, САХАР, ЛИМОННАЯ КИСЛОТА, УКСУС. НЕ ДОВЕРЯЙТЕ СОВЕТАМ «ЗНАТОКОВ» ВО ИМЯ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И ЗДОРОВЬЯ СВОИХ БЛИЗКИХ!

Е. Е. РЯЗАНЦЕВА,
кандидат медицинских наук,
старший научный сотрудник
Института питания АМН СССР

СТОЛ

Чтобы было удобно работать за письменным столом, не чувствуя мышечной усталости, расстояние от глаз до его поверхности должно быть около 30 сантиметров.

Эту величину (ориентируясь на средний рост человека) стараются учитывать при изготовлении столов на мебельных фабриках. Поэтому, как правило, многим столы вполне подходят. Но человеку значительно ниже или выше среднего роста, а также ребенку сидеть за стандартным письменным столом неудобно: болят плечи, спина, шея, быстро наступает усталость. Со временем может ухудшиться зрение.

Чтобы этого не случилось, необходимо подогнать высоту стола к росту.

ЕСЛИ РОСТ НИЖЕ СРЕДНЕГО

Положите на сиденье стула жесткую подушку такой толщины, чтобы расстояние от глаз до поверхности стола стало оптимальным (рисунки 1).

Если ноги не будут доставать до пола, обязательно воспользуйтесь подставкой или скамейкой.

В ДОМЕ

кой-хлопушкой, а затем обметать с обеих сторон веником не реже одного раза в две недели. Как известно, к пылесосу прилагается комплект щеток-насадок. Для чистки натуральных ковров лучше пользоваться щеткой-насадкой с длинной щетиной, паласов — с короткой. Длинноворсовые ковры лучше всего чистить гладкими, без щетины щетками-насадками. Зимой хорошо чистить ковры на снегу.

Только новые шерстяные и полушерстяные ковры в течение первых шести месяцев можно не чистить пылесосом и не выбивать, а сметать пыль мягким веником.

Препаратами бытовой химии допустимо пользоваться только после того, как из ковров выбита пыль, и не чаще одного раза в

1—2 месяца. После пользования этими средствами помещение надо хорошо проветрить. Ковровые изделия из синтетических волокон очищают и раствором стирального порошка (0,5 чайной ложки на 1 литр воды).

Если краски ковра поблекли, их можно освежить, рассыпав по предварительно вычищенному ковру влажные чаинки. Затем их сметают чистой щеткой. Натуральные ковры становятся ярче и после того, как их протирают тряпкой, смоченной уксусом.

Жировые пятна с натурально-го ковра можно вывести с помощью крупных древесных опилок, смоченных в бензине (10 частей опилок на 1 часть бензина). Синтетические ковры обрабатывать бензином и другими растворителями нельзя. Черниль-

ные пятна с любого ковра хорошо удаляются соком лимона, но делать это нужно сразу.

Нередко новые ковровые изделия из синтетических материалов имеют специфический запах, и, чтобы от него избавиться, некоторые хозяйки разбрызгивают в комнате дезодорант. В результате появляется еще более неприятный запах. Тем, кто имеет такой ковер, следует чаще проветривать комнату или на некоторое время вынести его на балкон или на улицу.

Синтетические ковры требуют обработки антистатиком. Тогда ковры не будут издавать треска, в них станет меньше накапливаться пыли. Удобнее всего антистатик в аэрозольной упаковке. Пользоваться им нужно также только после того, как ковер вычищен.

Как видим, уход за коврами — дело не такое уж простое. Поэтому не загромождайте квартиру коврами, особенно если в семье есть маленькие дети. Ворсинки, выпадающие из ковров, а

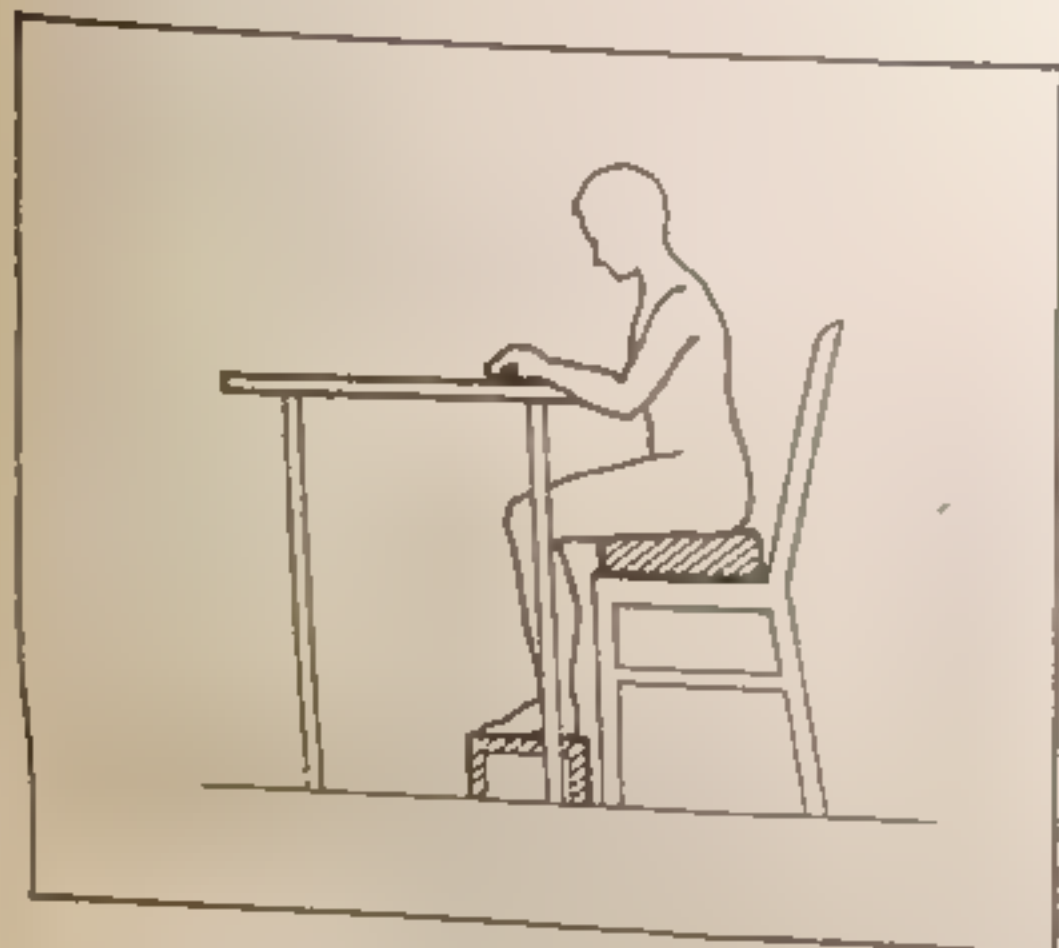
также собирающаяся на них пыль способствуют развитию различных аллергических заболеваний.

Если возникла необходимость убрать ковер на длительное хранение, предварительно вычистите его хорошенько и просушите на воздухе, лучше на солнце. Затем расстелите на полу ворсом вверх и накройте газетной бумагой, уложив на нее пакетики с нафталином. После этого ковер туго закатайте в рулон (предпочтительнее на палку) и оберните сверху плотной бумагой в несколько слоев. Такая упаковка гарантирует сохранность ковра, однако сроком не более года. Через год обработку следует повторить вновь. Хранить ковры надо в сухом помещении.

Если в ковре завелась моль, то немедленно обработайте его специальными средствами бытовой химии в соответствии с приложенной к ним инструкцией.

Ж. Г. ЧАРЫЕВА,
кандидат
медицинских наук

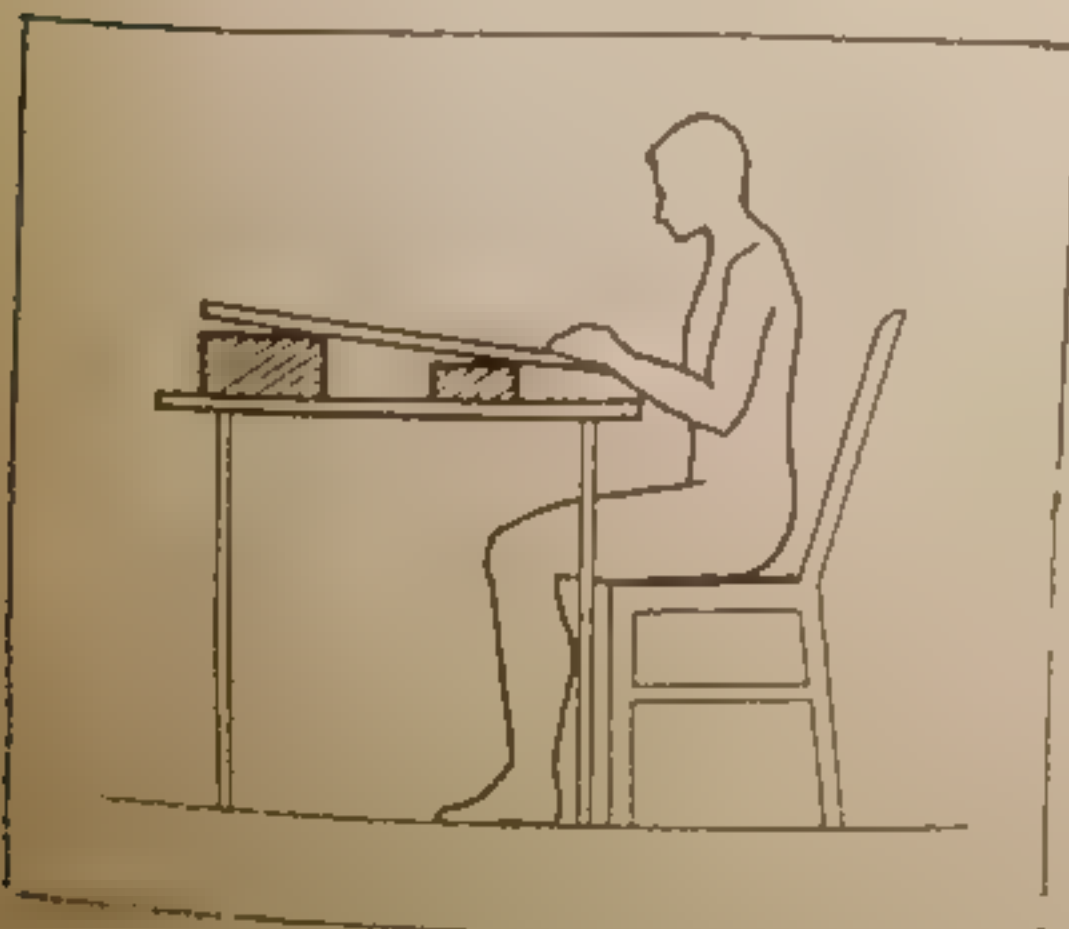
ПО РОСТУ



ЕСЛИ РОСТ ВЫШЕ СРЕДНЕГО.

Достаточно укоротить ножки стула. Но это подойдет не всем.

Очень высоким людям стол придется как бы нарастить: подложить прокладки под ножки или



сделать его двухъярусным, соорудив сверху дополнительную поверхность, например, из чертежной доски (рисунок 2).

Юмор

Примеры
заразительны.

Рисунок
Р. ПРОХНЕВСКОГО



Если вы решитесь взяться за эту работу, лучше сделать дополнительную поверхность не прямой, а наклонной — под углом 10°. Стол станет еще удобней.

И наконец, сами не делайте стол неудобным: не ставьте и не кладите на него ненужные предметы. Полезная площадь стола

должна быть не менее 40 x 60 сантиметров. Не убирайте ничего под столешницу — малое пространство для ног заставит вас сидеть в неудобной позе, вызовет преждевременное утомление.

А. С. АРУИН,
кандидат
биологических наук

В. В. ЧУМАКОВА,
инженер-технолог

Разнообразьте свой рацион овощными супами. Овощи содержат ароматические, экстрактивные безазотистые вещества, которые возбуждают деятельность желез внутренней секреции и способствуют лучшему усвоению и обмену пищевых веществ. Кроме того, они являются источником поступления в организм значительного количества витаминов. Овощные супы полезны всем, а в особенности пожилым людям, а также тем, кто страдает атеросклерозом, гипертонической болезнью, болезнями желчных путей и поджелудочной железы, ожирением, запорами.

Следует, однако, иметь в виду, что при некоторых заболеваниях органов пищеварения (язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки, колит) приходится ограничить или совсем исключить белокочанную капусту, бобы и фасоль.

Расход продуктов дан из расчета на две с половиной порции супа.

ГОТОВЬТЕ ОВОЩНЫЕ СУПЫ

СУП ОВОЩНОЙ С БРЫНЗОЙ

На 0,6 литра воды: одна морковь, головка репчатого лука, 3—4 картофелины, 100—150 граммов брынзы.

Морковь очистите, натрите на крупной терке, лук нашинкуйте. Лук и морковь пассеруйте на растительном масле. Картофель очистите, нарежьте мелкими кубиками и положите в кипящую воду. К сваренному до полуготовности картофелю добавьте измельченную брынзу, пассерованные овощи и, доведя до кипения, убавьте огонь и варите еще 5 минут.

Перед подачей на стол заправьте суп зеленью петрушки и укропа.

СУП ОВОЩНОЙ С ЛИСТОВЫМ САЛАТОМ

На 0,25 литра молока: одна морковь, одна репа, головка репчатого лука, 2 картофелины средней величины, 50—70 граммов листового салата, стакан воды.

Морковь, репу и картофель нарежьте тонкими дольками, лук нашинкуйте и все вместе припустите в небольшом количестве воды. Затем в припущенные овощи влейте горячее молоко, доведите до кипения и варите на слабом огне 5 минут. Салат листовой переберите, тщательно промойте,

нарежьте в виде лапши, припустите в воде в течение 3—5 минут. Приготовленный салат опустите в суп, доведите до кипения, посолите.

СУП-КРЕМ ИЗ ТЫКВЫ

На 0,5 литра молока: 250—300 граммов тыквы, 10—15 граммов сливочного масла, 2 небольших ломтика пшеничного хлеба, 1 стакан воды.

Тыкву вымойте, очистите, натрите на крупной терке, залейте горячей водой (на сантиметр выше тыквы) и припустите в течение 5—7 минут на слабом огне. Хлеб, нарезанный кубиками, подсушите в духовом шкафу и добавьте к тыкве, все поддержите на огне еще 5 минут. Затем влейте горячее молоко, доведите до кипения. Заправьте сливочным маслом.

СУП ОВОЩНОЙ КРЕСТЬЯНСКИЙ

На 0,4 литра воды: одну среднюю морковь, 3 картофелины, головку репчатого лука, корень петрушки, 30—40 граммов свежей капусты, 1 чайную ложку томата-пасты (или один помидор), 1 неполную столовую ложку любой крупы (овсяной, пшена, риса), 10—15 граммов растительного масла или сала, две ложки сметаны

или сливок, зелень петрушки (сельдерея, укропа).

Нашинкуйте лук и капусту, морковь натрите на терке, картофель нарежьте кубиками. В кипящую воду положите капусту, доведите до кипения, затем — картофель и крупу. Отдельно пассеруйте на растительном масле или сале лук, морковь и корень петрушки в течение 5—7 минут; добавьте томат-пасту или помидор и припустите еще 1—2 минуты. Приготовленные таким образом коренья переложите в суп и, доведя его до кипения, поварите еще 5—7 минут.

Добавьте по вкусу рубленую зелень, а в тарелки сметану или сливки.

СУП МОЛОЧНЫЙ С ОВОЩАМИ

На 0,5—0,6 литра молока: один небольшой кабачок, 2 моркови, небольшой кочан цветной капусты, 10—15 граммов сливочного масла.

Морковь натрите на крупной терке, залейте небольшим количеством горячей воды и припустите 5 минут. Кабачки нарежьте небольшими кубиками, цветную капусту разберите на соцветия и все смешайте с морковью. Припустите овощи до готовности еще 10—12 минут. Затем влейте кипящее молоко, добавьте соль и сахар по вкусу. Заправьте сливочным маслом.



Н. К. ТЕРНОВОЙ
кандидат
медицинских наук

А. Е. СОЛОВЬЕВ,
врач-реаниматолог

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ

Воздействие холода на всю поверхность тела, когда его температура падает ниже 35°, вызывает общее охлаждение организма. Длительное действие низких температур может привести к замерзанию, при этом функции организма угнетаются, вплоть до их полного угасания. Однако не следует думать, что при замерзании температура тела достигает нуля. Человек погибает, когда температура его тела снижается до 17—25°.

Организм становится менее устойчив к охлаждению при голодании, значительном утомлении, алкогольном опьянении, попадании в холодную воду, а также после травм, кровопотери. Замечено, что переохлаждение наступает быстрее у стариков и детей. Повышенная влажность воздуха, сильный ветер, особенно если человек одет в легкую, тесную или промокшую одежду, способствуют холодовой травме.

Начало общего охлаждения имеет характерные признаки — возбуждение, озноб, синюшность губ, бледность и похолодание кожных покровов, «гусиная кожа», одышка, учащение пульса. Затем появляются усталость, скованность, сонливость, безразличие, общая слабость, человек утрачивает способность самостоятельно передвигаться. Если охлаждение продолжается, то наступает обморочное состояние, пострадавший теряет сознание, у него может остановиться дыхание и сердце. Особенно быстро охлаждается человек, попав в холодную воду. Например, при температуре воды плюс 15° он может выжить не более 6 часов.

ОКАЗЫВАЯ ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ, ПРЕЖДЕ ВСЕГО ПЕРЕНЕСИТЕ ПОСТРАДАВШЕГО В БЕЗВЕТРЕННОЕ МЕСТО, А ЕЩЕ ЛУЧШЕ — В ПОМЕЩЕНИЕ С КОМНАТНОЙ ТЕМПЕРАТУРОЙ И ХОРОШО УКРОЙТЕ ОДЕЯЛОМ, ШУБОЙ, ТУЛУПОМ. Если одежда мокрая, обязательно снимите ее и замените сухой. Обеспечьте пострадавшему покой, не разрешайте двигаться.

Очень важно контролировать пульс и дыхание. Если дыхание остановилось, немедленно начинайте делать искусственное дыхание (см. «Здоровье» № 1 за 1986 год).

КОГДА ПОСТРАДАВШИЙ В СОЗНАНИИ, ТО ЕГО СЛЕДУЕТ НАПОИТЬ ГОРЯЧИМ СЛАДКИМ ЧАЕМ, КОФЕ ИЛИ МОЛОКОМ. НИ В КОЕМ СЛУЧАЕ НЕЛЬЗЯ ДАВАТЬ АЛКОГОЛЬНЫЕ НАПИТКИ!

Попытки быстро согреть пострадавшего (обкладывание горячими грелками, горячий душ, погружение в теплую ванну, интенсивное растирание) могут оказаться губительными. При этом согреваются прежде всего поверхностные покровы, а прогревание глубже лежащих слоев тканей происходит очень медленно. Возникающий перепад температур в тканях препятствует восстановлению кровотока, и поверхностные покровы, не получая питания, погибают — развивается некроз (омертвление) тканей. Кроме того, при быстром согревании происходит перераспределение холодной крови с периферических участков тела к центральной зоне, имеющей более высокую температуру. Дальнейшее ее охлаждение может привести к нарушениям деятельности сердечно-сосудистой системы.

Согревание должно идти от центра к периферии, то есть за счет тепла, приносимого током крови. Это достигается при постепенном общем согревании тела, что способствует и восстановлению нарушенного кровообращения в тканях.

Локальное повреждение тканей в результате местного воздействия холода называется отморожением. Оно может возникнуть при длительном воздействии ветра, если человек находится на морозе в тесной мокрой обуви или продолжительно сохраняет неподвижное положение. Чаще всего отморожению подвергаются пальцы рук, ног, нос, щеки, уши. Вначале человек ощущает чувство холода, затем онемение (без боли), а позднее исчезает

всякая чувствительность в отмороженных частях тела.

ПРИ ГЛУБОКИХ НЕОБШИРНЫХ ОТМОРОЖЕНИЯХ ПОВРЕЖДЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА приобретают белый или серый цвет, при ощупывании они мягкие и болезненные. Спустя некоторое время образуются пузыри, наполненные прозрачной или белой жидкостью (это I и II степень отморожения). У пострадавшего повышается температура тела, появляется озноб, недомогание.

ДЛЯ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ НЕОБХОДИМО ПЕРЕНЕСТИ ЕГО В ТЕПЛОЕ ПОМЕЩЕНИЕ, СНЯТЬ ТЕСНУЮ ОБУВЬ, НА ОТМОРОЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА НАЛОЖИТЬ ТЕПЛОИЗОЛИРУЮЩИЕ ПОВЯЗКИ (ВАТНО-МАРЛЕВЫЕ, ШЕРСТЯНЫЕ И ДРУГИЕ). ОНИ ДОЛЖНЫ ЗАКРЫВАТЬ ТОЛЬКО ОБЛАСТЬ С ВЫРАЖЕННЫМ ПОБЕДНЕНИЕМ КОЖИ. Пострадавшему надо дать горячее питье (не алкоголь!). ПОРАЖЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА НЕЛЬЗЯ СМАЗЫВАТЬ ЖИРОМ ИЛИ МАЗЯМИ, РАСТИРАТЬ ИХ СНЕГОМ — ЭТО УСУГУБЛЯЕТ ОХЛАЖДЕНИЕ, МОЖЕТ ТРАВМИРОВАТЬ КОЖУ.

ПРИ ГЛУБОКИХ ОБШИРНЫХ ОТМОРОЖЕНИЯХ ОХЛАЖДЕННЫЕ УЧАСТКИ ТЕЛА СОВСЕМ НЕЧУВСТВИТЕЛЬНЫ, ОНИ ТВЕРДЫЕ, ЗАМОРОЖЕННЫЕ, ЛОМКИЕ. Ткань отмирает и довольно быстро чернеет. В ТАКИХ СЛУЧАЯХ НЕОБХОДИМО СРОЧНО ВЫЗВАТЬ «СКОРУЮ ПОМОЩЬ», А ДО ПРИЕЗДА ВРАЧА КОНТРОЛИРОВАТЬ ПУЛЬС И ДЫХАНИЕ. Если пострадавший потерял сознание, уложите его на бок. При остановке дыхания проводите искусственную вентиляцию легких.

Когда отморожения рук или ног сочетаются с общим охлаждением организма, в первую очередь необходимо принять все меры для постепенного общего согревания пострадавшего.

Киев

Ежемесячный
научно-популярный журнал
министерства
здравоохранения СССР и РСФСР

МОСКВА
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Основан 1 января 1955 г.

Здоровье

1986

(383)

77

Главный редактор
М. Д. ПИРАДОВА

С О Д Е Р Ж А Н И Е

Редакционная коллегия:
В. В. АДУШКИНА
(ответственный секретарь),
М. Е. ВАРТАНЯН,
О. К. ГАВРИЛОВ,
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
С. М. ГРОМБАХ,
Г. И. КОСИЦКИЙ,
М. И. КУЗИН,
В. А. ЛЮСОВ,
Н. М. МУХАРЛЯМОВ,
Д. С. ОРЛОВА,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Н. М. ПОБЕДИНСКИЙ,
В. Ф. ПОПОВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
А. Г. САФОНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. СИЛУЯНОВА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
М. Е. СУХАРЕВА,
Е. В. ТЕРЕХОВ
(главный художник),
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
А. П. ШИЦКОВА.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

Адрес редакции:
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны:
212-24-90; 251-44-34;
251-20-06; 212-24-17;
250-24-56; 251-94-49.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».
Рукописи не возвращаются.

Сдано в набор 19.09.86.
Подписано к печати 02.10.86. А 02037.
Формат 60 × 90^{1/8}.
Усл. печ. л. 4,50. Уч.-изд. л. 7,58.
Усл. кр.-отт. 7,75.
Тираж 15 950 000 экз.
(1-й завод: 1—8 449 487 экз.).
Изд. № 2693. Заказ № 3743.
Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24

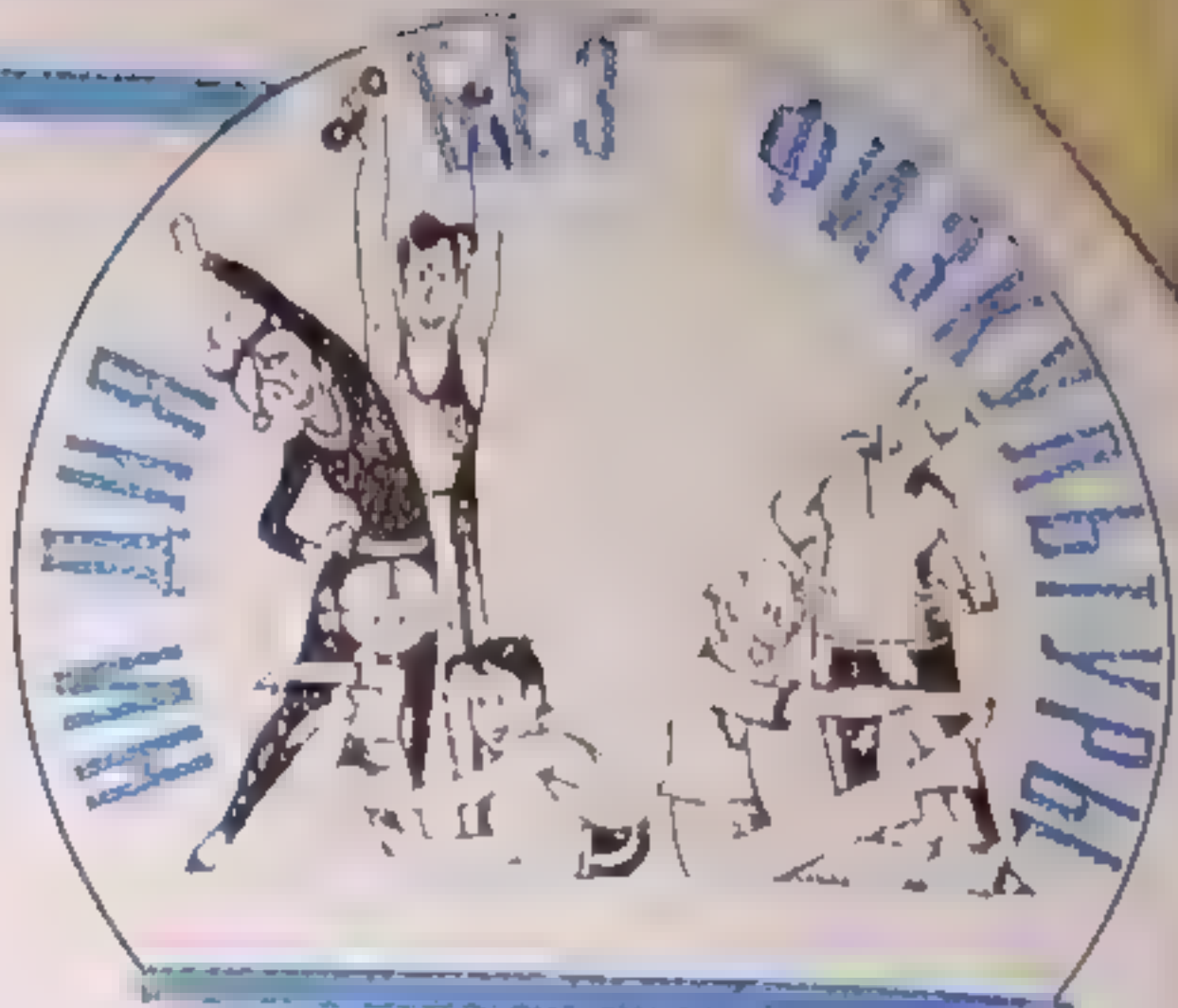
© Издательство ЦК КПСС
«Правда»
«Здоровье», 1986.

- | | | |
|--|----|---|
| Решения
XXVII съезда КПСС—
в жизнь! | 1 | ОБЪЕДИНЕНИЕ «ГАЗ» ПЕРЕСТРАИВАЕТСЯ
Н. А. Пугин |
| Обсуждаем письмо | 3 | ЗА СВОЕ ЗДОРОВЬЕ—МЫ В ОТВЕТЕ! |
| Наша информация | 5 | ЖИДКИЙ БИНТ
Т. Н. Сенцова |
| Наше здоровье—
в наших руках | 6 | УЧИТЕСЬ ПРОТИВОСТОЯТЬ СТРЕССУ
Г. И. Косицкий |
| | 8 | КОМПЛЕКСНАЯ ПРОГРАММА «ЗДОРОВЬЕ»
ГОРОДА МОСКВЫ
В. Н. Мудрак |
| Средства
индивидуальной защиты | 9 | ОЧКИ
О. Н. Денисенко |
| Врач разъясняет | 10 | РОЗОВЫЕ УГРИ
М. С. Васильева |
| Читатель предлагает | 11 | КОНВОЛЮТ: ДОМАШНЯЯ ЭНЦИКЛОПЕДИЯ
В ЗАПИСНОЙ КНИЖКЕ
Ю. Ф. Орлов |
| Врач разъясняет. | 12 | ЗУБНОЙ КАМЕНЬ
А. И. Грудянов |
| | 13 | ВРЕДНО ЛИ ПИВО?
М. И. Лукомская |
| | 14 | СПРАВОЧНОЕ БЮРО «ЗДОРОВЬЯ»
ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ |
| Врач разъясняет.. | 16 | КОРЬ
К. В. Блюменталь |
| Лекарственные
растения | I | КАЛЕНДУЛА
В. М. Сало |
| | II | КАЛЕНДАРЬ ПРИВИВОК
А. А. Морунова |
| К 275-летию
со дня рождения
М. В. Ломоносова | 17 | «ПОЛЕЗНЕЙШАЯ РОДУ ЧЕЛОВЕЧЕСКОМУ...»
И. В. Бренева, Э. Э. Ринкон-Поса |
| Врач разъясняет... | 18 | ГИПЕРТОНИЧЕСКИЙ КРИЗ У ПОЖИЛЫХ
А. П. Голиков |
| | 20 | ПОЧТА ОДНОГО ДНЯ |
| Врач разъясняет... | 22 | ЮНОШЕСКИЙ КИФОЗ
Т. Н. Рудякова |
| Из истории
московских больниц | 24 | АПТЕКАРСКИЙ ПРИКАЗ И ПЕРВЫЕ АПТЕКИ
П. В. Власов |
| По страницам
научных журналов | 25 | ТРЕВОЖНАЯ СТАТИСТИКА |
| Наше здоровье—
в наших руках | 26 | МОЛОДАЯ МАМА ДОЛЖНА БЫТЬ СТРОЙНОЙ
Ю. И. Курпан |
| | 28 | УДОБСТВО, УЮТ, ДОМАШНЕЕ ХОЗЯЙСТВО |
| | 30 | «ЗДОРОВЬЕ» СОВЕТУЕТ |
| Это должен
знать каждый | 31 | ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ПЕРЕОХЛАЖДЕНИИ
Н. К. Терновой, А. Е. Соловьев |

На первой странице обложки: ударники коммунистического труда
ГАЗа—И. Г. Сучкова, слесарь-сборщик, член бюро ВЛКСМ цеха, и
Н. В. Угрюмов, слесарь-дефектчик, член совета бригады.
Фото М. Вылегжанина.

На четвертой странице обложки фото М. Вылегжанина.

Б. К. ИВЛИЕВ,
преподаватель
физической культуры



ГИМНАСТИКА ДЛЯ СУСТАВОВ

Для многих совсем еще нестарых людей представляет большую сложность наклонившись вымыть ванну, поднять с пола упавший предмет, достать что-либо из низкой тумбочки. Это происходит из-за ограниченной гибкости позвоночника. А те, у кого ограничена подвижность в тазобедренных суставах, не могут без посторонней помощи подняться на высокую ступеньку, например, в общественном транспорте.

Со временем ограниченная подвижность сустава может стать причиной развития того или иного ортопедического заболевания. Поэтому суставы, так же как и мышцы, надо тренировать.

Предлагаем несколько упражнений, которые помогут развивать и поддерживать подвижность суставов и тем самым способствовать предупреждению развития в них патологических процессов.

Эти упражнения следует выполнять до появления легкой усталости, увеличивая постепенно от занятия к занятию количество повторений и амплитуду движений.

Для голеностопного сустава:

- сидя на полу, поочередно сгибайте и разгибайте ноги в голеностопном суставе;
- сидя на полу, ноги вытянуты; делайте каждой ступней круговые движения вправо и влево.

Для коленного сустава:

- сидя на стуле, поочередно как можно выше поднимайте и сгибайте ноги в коленях;
- стоя лицом к стулу и опираясь ногами о сиденье, делайте пружинящие движения вперед.

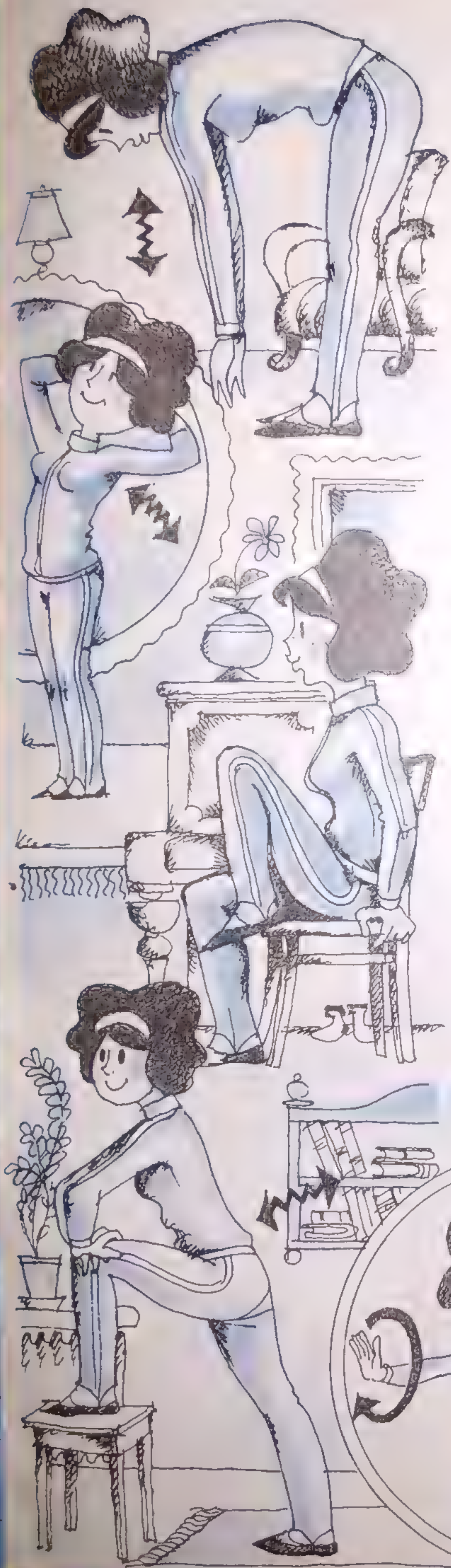
Для позвоночника:

- стоя, руки за головой, выполняйте пружинящие наклоны вперед-назад.

Для лучезапястного, локтевого и плечевого суставов:

- стоя, ноги на ширине плеч; делайте круговые движения то в одну, то в другую сторону сначала в лучезапястных суставах, затем в локтевых, а потом в плечевых. Попробуйте выполнять все эти движения одновременно.

Рисунок К. МОШКИНА






11

Scymnus

3

ЕКЕМЕ

ISSN 0043-1742 90



Восславим женщину-Мать,
чья любовь не знает
преград, чьей грудью
вскормлен весь мир!

М. Горький

За
на
га
на

Здоровье 3³⁸

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ НАУЧНО-ПОПУЛЯРНЫЙ ЖУРНАЛ

С праздником 8 Марта!



На снимке:
В комнате
отдыха
крутиль-
ного цеха
только что
закончились
отделочные
работы.
Предсе-
датель
женсовета
С. М. Лукина
и цеховой
врач
Л. Г. Сачук
зашли
поговорить
с работни-
цами о
предстоящем
професмотре

Фото
М. Вылегжанина.

АВТОРИТЕТНО И СЛОВО, И ДЕЛО ЖЕНСОВЕТА

Дарницкий ордена Ленина шелковый комбинат имени 60-летия Великой Октябрьской социалистической революции — ветеран текстильной промышленности. И женсовет этого предприятия — один из старейших на Украине, авторитетная общественная организация.

Много забот у каждого из одиннадцати членов совета комбината, где трудится 4,5 тысячи женщин. Инициативы женсовета получают поддержку администрации, партийной организации, профкома.

Немало сил вложили члены женсовета в организацию воскресного клуба «Твоя семья». Профком отпустил средства, выделили комнату, где гости клуба могут оставить малышей под присмотром воспитателя, выставки рукоделия приурочили к заседаниям. Работа клуба раз от раза становится все интересней и содержательней.

Женсовет и еще одно начинание возглавил: создание на

предприятии группы здоровья. Зал для занятий оборудован тренажерами. Сначала занимались здесь одиночки, а теперь в выходные дни приходят даже семьями, вместе с детьми.

Много внимания уделяет женсовет условиям труда на производстве. Взять, к примеру, отдел определения качества продукции красильно-отделочного производства. Когда идут на браковочной машине ворсовые ткани, увеличивается на участке запыленность. Врачи медсанчасти, главный энергетик комбината П. И. Федоренко поддержали предложение женсовета об устройстве автономной вентиляции на этом участке. И осуществлено это будет в текущем году.

Авторитетно и дело, и слово женсовета. Когда его председатель Светлана Михайловна Лукина рассказала работницам в цехах о задачах и планах Советского детского фонда имени В. И. Ленина, многие тут же сделали взнос на счет № 707. Более 600 рублей перечислили дарницкие ткачихи на этот счет.



Двенадцать фамилий в авторском списке лауреатов Государственной премии СССР 1987 года за цикл работ «Новые методы диагностики и интенсивной терапии при заболеваниях системы крови». За последние годы авторами написано 13 монографий по важнейшим вопросам теоретической и практической гематологии: многие из них стали настольными книгами не только гематологов, но и врачей других специальностей. Тому, что советские медики достойно выдержали такое испытание, как трагедия на Чернобыльской АЭС, во многом способствовали работы этих ученых, руководимыми академиком АМН СССР, заведующий кафедрой Центрального института усовершенствования врачей А. И. Воробьев (сейчас он возглавил только что созданный Всесоюзный гематологический научный центр Минздрава СССР). Разработанные учеными методы лечения лейкозов, новые способы диагностики и терапии сложных видов кровоточивости, тромбозов, синдрома внутрисосудистого свертывания, ранее считавшейся неизлечимой нейрорлейкемии и других заболеваний крови — фундаментальный вклад в развитие отечественной медицины. Рассказывает один из лауреатов, доктор медицинских наук, доцент кафедры гематологии и интенсивной терапии ЦОЛИУВ Н. Е. АНДРЕЕВА:

— Нашей кафедре уже более полувека, но вторую половину своего названия она получила всего несколько месяцев назад. И это не случайно. Веление времени — на основе новых знаний, нового понимания многих процессов в человеческом организме интенсивно бороться за жизнь и здоровье больного.

Кровь — одна из самых информативных субстанций организма. Сегодня интенсивная терапия невозможна без точной оценки состояния системы крови, без умения направленно влиять на нее. Разработанные под руководством А. И. Воробьева профессорами З. С. Баркаганом, Л. И. Идельсоном и другими специалистами современные подходы к оценке свертывания крови и клеточного гемостаза привели к коренному пересмотру методологии клинко-лабораторной диагностики нарушений системы свертывания крови, внедрению в повседневную практику новых эффективных способов их лечения и профилактики.

Все врачи клинической больницы № 2 Министерства путей сообщения СССР, на базе которой работает наша кафедра, владеют гематологическими методами. Программа интенсивной терапии при хирургическом лечении заболеваний системы крови, созданная группой ученых, позволила с успехом оперировать самых тяжелых больных лейкозами, тромбоцитопениями различного происхождения, гемолитическими анемиями и рядом других. Раньше этого никто не делал.

Здесь все требует особого подхода: и подготовка к операции человека, которому лю-

ВО ИМЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ

бая царапина грозит неудержимым кровотечением, и тактика хирургического вмешательства, и дальнейшее ведение больного. Например, традиционное лечение лейкозов идет на фоне мощной химиотерапии, которая «убивает» не только лейкозные, но и здоровые клетки системы кроветворения. Приходится интенсивно защищать больного от кровотечений и от инфекции. Стерильные блоки созданы во многих гематологических отделениях. Все это есть и у нас.

Но плюс к этому мы разработали рациональную, доступную методику получения тромбоцитарной массы, необходимой для борьбы с кровотечением. Теперь мы не теряем по этой причине самых безнадежных по прежним меркам больных. Эта методика прошла проверку в 6-й клинической больнице Москвы: ни один больной из Чернобыля, лечившийся в этой больнице, не погиб от геморрагического синдрома. От 50 до 70 доноров ежедневно давали свою кровь для спасения людей, а отделяли необходимые компоненты крови на обычных отечественных, очень надежных центрифугах, которые есть на любой станции переливания крови. Методика эта экономична не только потому, что отпала нужда в импортных сепараторах стоимостью 90 тысяч рублей, но и потому, что больного теперь «выручает» специально обработанная кровь одного донора, а не четырех, как ранее.

Широко использовать хирургические методы лечения заболеваний системы крови в тех случаях, при которых раньше даже не могла идти речь об операции, помогли исследования доктора медицинских наук, заведующего кафедрой Университета дружбы народов имени Патриса Лумумбы Ф. Н. Ромашова и профессора этого университета А. В. Бутрова, кандидатов медицинских наук, заведующих отделениями Центральной клинической больницы № 2 МПС В. М. Городецкого и Г. П. Ильина. Если показатель смертности при таких вмешательствах в мире достигает 10 и 15%, то наши коллеги снизили его до 2,4%. Удалось добиться заметных успехов в лечении лимфогранулематоза, острого лимфобластного лейкоза у детей, в профилактике нейрорлейке-

мии — в ситуациях, ранее безнадежных в 100% случаев. А. И. Воробьев возглавил разработку методов очистки крови вне организма от опухолевых клеток и вредных примесей. Широкое внедрение плазма- и цитафереза спасает жизнь самым тяжелым больным.

Нами вместе с доктором медицинских наук, заведующей лабораторией Московского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Г. Н. Габричевского профессором Е. В. Черновостовой разработаны методы рациональной диагностики различных видов иммуноглобулинопатий, иммунокомплексной патологии и гуморальных иммунодефицитов.

Иногда приходится дифференцировать системные болезни крови с различными заболеваниями почек. С этой целью стал широко применяться усовершенствованный нами простой способ иммунохимического анализа белков в моче. Метод диагностики только по анализу крови и мочи позволяет щадяще для человека определять форму болезни, оценивать эффект лечения. Используется метод и для контроля результатов интенсивной терапии с помощью плазмафереза, других способов экстракорпоральной очистки крови.

Имунохимическая диагностика различных видов криоглобулинемий (когда у больного белок сыворотки крови в сосудах свертывается и нарушает микроциркуляцию крови в периферических частях тела), а также других форм иммунокомплексной патологии способствовала внедрению оптимальных схем лечения этих болезней, которые дают высокий эффект, не уступающий мировым показателям.

Трудно в коротком материале подробно рассказать о работах каждого из ученых. В группе лауреатов — представители различных институтов. Доктор медицинских наук, заведующий кафедрой Алтайского медицинского института З. С. Баркаган, например, создал очень эффективную методику лечения диссеминированного (распространенного) внутрисосудистого свертывания, что случается при любой большой травме, сепсисе, при васкулитах, некоторых формах опухолей. Назову еще нескольких коллег из нашего института усовершенствования врачей, внесших немалый вклад в совершенствование методов диагностики и терапии заболеваний системы крови. Это профессор М. Г. Абрамов, кандидат медицинских наук М. Д. Бриллиант, а также доктор медицинских наук, заведующий отделением Центральной клинической больницы Четвертого главного управления при Минздраве СССР С. К. Терновой. Все члены авторского коллектива ведут большую преподавательскую работу, внедряют в лечебную практику результаты научных поисков. Мы с гордостью можем сказать, что исследования ученых-лауреатов — современные, оригинальные, актуальные — обогащают отечественную и мировую науку.

НЕ АБОРТ, А КОНТРА- ЦЕПЦИЯ!

И. А. МАНУИЛОВА,
член-корреспондент АМН СССР

Предупреждение беременности у женщин моложе 19 лет и у много рожавших женщин старше 35—40 лет, а также соблюдение интервалов между родами не менее 2—2,5 лет могло бы снизить материнскую смертность в 2 раза, а раннюю детскую смертность — в 4 раза.

Проблема рождаемости в последние десятилетия волнует ученых всего мира. И действительно, могут ли врачи, социологи, демографы остаться равнодушными к тому, что в развитых странах стали преобладать семьи, имеющие только одного-двоих детей? По расчетам советских специалистов, такой уровень рождаемости не обеспечивает даже простого воспроизводства населения. Так, если в семьях будет в среднем по двое детей, численность населения страны уменьшится вдвое в течение 365 лет, если среднее количество детей — 1,5 — уже в течение 53 лет, а при одном ребенке — всего за 23 года!

Низкая рождаемость характерна для многих регионов европейской части нашей страны, где живет около 70% населения. Некоторое ее повышение, происшедшее в последние годы, не изменило общей тенденции.

Рождаемость интересует врачей не только как демографическая проблема. Исследования показали, что от репродуктивного поведения женщины, то есть ее желания или нежелания иметь детей, во многом зависит и состояние ее здоровья. Прежде всего небезразлично, каким именно путем предотвращает женщина нежелательную беременность.

К сожалению, противозачаточные средства еще применяются недостаточно широко, и тысячи женщин, в том числе и молодых, забеременевших впервые, делают аборт. А аборт, даже как будто закончившийся благополучно, — это серьезная угроза здоровью.

Аборты почти неизбежно влекут за собой тяжелые, рецидивирующие воспалительные заболевания внутренних половых органов, которые могут стать причиной не только нарушений функции яичников, но и способствовать развитию доброкачественных и даже злокачественных опухолей молочных желез и половых органов. Достаточно сказать, что у молодых женщин (20—24 года) аборт вдвое увеличивает риск развития в дальнейшем рака молочной железы.

Установлено далее, что аборт повышает риск тяжелых осложнений последующих беременностей. Самопроизвольные выкидыши у женщин, перенесших аборт, происходят в 8—10 раз чаще, чем у тех, кто не прибегал к искусственному прерыванию беременности.

Аборт увеличивает и вероятность последующей внематочной беременности, неблагоприятного течения родов, послеродовых кровотечений. И, конечно, самый трагичный результат аборта — бесплодие.

Наблюдения свидетельствуют о том, что у 60% женщин, страдающих бесплодием или невынашиванием, в прошлом были аборты.

Произведенное недавно в Перми семилетнее социально-демографическое исследование большого числа молодых супругов (2982 семьи) показало, что в среднем у них рождалось за этот период менее двоих детей (1,5), в то же время на каждую здоровую женщину приходилось по 2,45 аборта. Те, кому аборт проводился по медицинским показаниям, прибегали к этой небезопасной операции по 3—4 раза. Почему же молодые женщины не применяли противозачаточных средств или применяли их неправильно? Данные наблюдения позволяют ответить на этот вопрос: в женские консультации за советом по поводу контрацепции обращалось не более 11,3% женщин.

Скептическое отношение к противозачаточным средствам сложилось у многих женщин потому, что долгое время мы не располагали достаточно надежными контрацептивами. Сейчас они есть — это, в частности, гормональные противозачаточные средства, причем не такие, какими они были еще недавно, а значительно усовершенствованные, обладающие минимальным побочным действием. Более того, при ряде заболеваний эти контрацептивы дают мощный лечебный и профилактический эффект.

К сожалению, женщины еще мало знают об этом. Упрек, конечно, не им! Упрек — врачам женских консультаций. Ведь до сих пор здесь главенствует принцип оказания помощи «по обращаемости». Пришла женщина — ее лечат, дают совет. А те сотни, тысячи женщин, которые в консультации не ходят? Почему бы не привлекать их сюда активно, не разъяснять им возможности современной контрацепции, не подбирать контрацептивы индивидуально? Это и была бы самая действенная профилактика.

Ученые сегодня пришли к выводу: как ни странно на первый взгляд, но борьба за повышение рождаемости немыслима без борьбы за правильное, грамотное, разумное применение противозачаточных средств. Без этого невозможно сохранить здоровье женщины, обеспечить нормальное течение последующих беременностей, открыть путь к счастливому материнству!

Применение контрацептивов позволяет регулировать частоту родов, не прибегая к абортам. А соблюдение разумных интервалов между родами охраняет женщину от истощения, обеспечивает более высокий уро-

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
НАУЧНО-
ПОПУЛЯРНЫЙ
ЖУРНАЛ

3 '88

Здоровье

вень здоровья детей. Это убедительно подтверждается статистикой.

Так, по данным ВОЗ, смертность среди детей, рожденных с интервалом менее года, вдвое выше, чем среди детей, рожденных с интервалом в два года и больше. Нежелательны и роды после 35 и особенно после 40 лет, так как у немолодых матерей выше вероятность осложнений беременности и родов, а у их новорожденных — асфиксии, родовой травмы, пороков развития.

Научные исследования убеждают: предупреждение беременности у женщин моложе 19 лет и у много рожавших женщин старше 35—40 лет, а также соблюдение интервалов между родами не менее 2—2,5 лет могло бы снизить материнскую смертность в 2 раза, а раннюю детскую смертность — в 4 раза.

Этой цели и служит планирование семьи. Задачи такого планирования в документах ВОЗ определяются так: «Обеспечение контроля репродуктивной функции для рождения только желанных детей с учетом интервалов между родами, возраста и здоровья матери».

Сейчас уже существует и успешно работает Международная федерация планирования семьи, объединяющая 123 страны, в том числе социалистические страны. Ее опыт показал, что рождаемость можно регулировать, сохраняя здоровье женщины, благополучие детей и всей семьи.

В Болгарии, например, созданы Центры репродуктивного здоровья, в Венгрии, Чехословакии, ГДР — Центры планирования семьи. В Японии не так давно был создан специальный правительственный документ, рекомендовавший предпочесть контрацепцию аборт; в течение 5 последующих лет число женщин, использующих контрацепцию, значительно возросло.

Подобные факты убедительны. И если в 1974 году на конференции ООН по вопросам народонаселения в Бухаресте некоторые ее участники еще сомневались в целесообразности создания службы планирования семьи, то через 10 лет на такой же конференции в Мехико было решено рассматривать планирование семьи как неотъемлемый компонент прогрессивного развития человечества.

В нашей стране проблемами планирования семьи должны значительно больше заниматься женские консультации, консультации «Брак и семья». Поле их деятельности очень обширно. В районах нашей страны с высокой рождаемостью примерно половина женщин рождает с короткими интервалами, в том числе каждая четвертая — с интервалом меньше года. Это очень тревожно. Но не менее тревожно и то, что в районах с низкой рождаемостью, например, в Москве, половина женщин после рождения первого ребенка прерывает последующие беременности, а каждая четвертая прерывает абортom первую беременность, что ведет к особенно тяжелым последствиям для здоровья, а нередко и к бесплодию.

Мы уверены в том, что энергичная работа органов здравоохранения, пропаганда современных методов контрацепции, помощь женсоветов и других общественных организаций уже в ближайшее время улучшат ситуацию. Но хотелось бы, чтобы над приведенными фактами задумались и в каждой семье. Возможности современной медицины позволяют планировать рождение детей, предупреждать нежелательную беременность. И не использовать эти возможности, рассчитывать на аборт неразумно, если не сказать — жестоко по отношению к женщине.

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ

АПРЕЛЬ

ПН	4	18
ВТ		19
СР	13	
ЧТ		
ПТ	8	22
СБ		
ВС		

Рассматривая проблему влияния геофизических флуктуаций на здоровье человека, следует обратить внимание на положительную сторону этого явления. Многие ученые считают, что для поддержания постоянства биологических ритмов в организме — основы нашей долголетней продуктивной жизни — необходимо воздействие геофизических и космических факторов, обусловленных ритмическими процессами в Солнечной системе и Вселенной.

Более того, оказалось, что люди, рожденные в годы высокой солнечной активности, обладают большей устойчивостью к действию экстремальных климатогеографических факторов, легче приспосабливаются в регионах Севера, в высокогорье и в пустынной местности.

Последние результаты научных работ подтвердили: для того, чтобы процессы в нашем организме быстрее перестраивались в соответствии с изменяющимися условиями внешней среды, органы чувств должны получать достаточно зрительной, звуковой, тактильной и другой информации о происходящих в природе явлениях. Однако все больше шум города, длительное пребывание в закрытых помещениях, искусственное освещение, поездки в транспорте вместо снимающей гиподинамию ходьбы, воздействие промышленных электромагнитных полей заглушают информацию о возмущениях геомагнитного поля, изменениях погоды, суточной ритмики продолжительности дня и ночи.

Вот и получается, что, когда интенсивность природной инфор-

мации, например, в период магнитной бури, становится мощнее промышленных и других городских шумов, наш организм, не «услышав» предвестников этой бури, не успевает своевременно подстроиться к новому состоянию окружающей природной среды и реагирует на это ухудшением самочувствия, повышением артериального давления и другими неблагоприятными реакциями. Чаще всего слом возникает в тех органах или системах, которые работали последнее время в режиме наибольшего напряжения.

Итак, вывод может быть только один: человек как биосоциальное существо не может и не должен отрываться от пульса биосферы, определяющего биологическую основу жизнедеятельности. Решая большие социальные задачи, работая с полной отдачей сил и энергии, каждый из нас, если он хочет оставаться здоровым, обязан заново научиться видеть и слышать природу.

А метеочувствительный человек — переутомленный или ослабленный болезнью, получая долгосрочный медицинский геофизический прогноз, должен заблаговременно, постепенно постараться синхронизировать свои внутренние процессы с переменами в метеорологической и геофизической обстановке. Обращаю внимание читателей на то, что лекарства нередко угубляют «глухоту» организма к природным явлениям. Поэтому их применение оправдано лишь в период болезни и на первых этапах восстановления. В последующем вместе с врачом желательно наметить комплекс нелекарственной терапии, включающий физиопроцедуры, рефлексотерапию, массаж, лечебную физкультуру, дыхательную гимнастику, водные процедуры. И конечно, всегда быть в хорошей форме вам помогут полноценный сон, занятия физкультурой, общение с природой, иными словами — здоровый образ жизни.

В. И. ХАСНУЛИН,
кандидат
медицинских наук

Новосибирск

Нужен ли больнице медбрат?

Сейчас много говорят и пишут о том, что в больницах не хватает среднего и младшего медицинского персонала. Не могу объяснить, как возникло такое положение с медсестрами, а вот почему мало среди медиков представителей сильного пола, знаю не понаслышке.

Думаю, не надо доказывать, как нужны сильные мужские руки в больничной палате, да вот с большой охотой принимают парней в медучилища для обучения, как привыкли считать, «женским» профессиям. Над парнями, сделавшими такой выбор, смеются, считают их несерьезными людьми. Через все это мне пришлось пройти минувшим летом.

На медицинской комиссии в поликлинике № 25 врач-невропатолог поинтересовалась, куда я поступаю. Когда услышала о моем желании, округлила глаза и посмотрела на меня как на круглого дурака. Это, конечно, меня не остановило, ведь я твердо обдумал свой выбор.

В нашем городе четыре училища медицинского профиля: три городских и одно областное. Какое выбрать? Но оказалось, что выбирать пришлось не мне. В приемной комиссии училища № 3 завуч беседовала с абитуриентами. Не предложив сесть, быстро проглядела мои документы. Я сказал, что хочу учиться на медбрата детского учреждения (только в этом училище можно получить эту специальность). Завуч искренне удивилась: «Хочешь всю жизнь горшки выносить?» Мне довелось выслушать, что людям в белых халатах приходится делать не только приятную работу, и говорилось это с такой брезгливостью...

В медицинском училище № 4 директор активно отгова-

ривала меня подавать документы, пыталась объяснить то ли девушки стесняются учиться в одной группе с парнями, то ли преподавателям — читать курс акушерства... Короче, пришлось уйти и отсюда.

Мои хождения кончились в медучилище № 2, где я сейчас учусь. И медбратом стану обязательно! А работникам училищ, мне кажется, надо чаще встречаться со старшеклассниками, активнее вести профориентацию в школе и уж по крайней мере не отталкивать ребят, самостоятельно избравших своей профессией медицину.

В. ДУДКИН,
учащийся медучилища № 2.
Новосибирск

Забыли человека...

Случай, о котором я хочу рассказать, не придуман. Все это произошло на самом деле, но я только не называю имен.

Итак, молодой инженер получил задание срочно спроектировать стенд для гидравлического испытания новых машин. Работы хватало дней на 10—12. Но начальник отдела просил «поднажать»: «Давай за недельку! Или дней за пять! Ты же у нас головастый... Ты же специалист высокого класса...»

Специалистом он был действительно хорошим. А кроме того, что называется, безотказный человек. Раз просят, тем более ссылаются на «производственную необходимость», значит, надо сделать!

К концу третьего дня, а вернее, третьих суток, потому что работал он и ночами, стенд был уже почти готов. Оставалось на час-другой работы. И вдруг инженер потерял сознание, рухнул на пол...

Хорошо еще, что это увидела уборщица, приходящая на работу чуть свет. Она позвонила в медпункт, вызвала «Скорую», отправили инженера в больницу.

Оказалось — гипотонический криз. Нашли резкое переутомление, сказали: надо полечиться. И потянулись для инженера унылые больничные дни...

Начальник отдела назавтра же звонил главному врачу: не нужно ли чего?

— Ничего, кроме внимания, — ответил врач.

И начальник, положив трубку, распорядился:

— Пусть завтра такой-то пойдет в больницу навестить инженера!

Но завтра «такому-то» было некогда, а послезавтра его отправили в командировку.

— Сходи ты, — предложили другому сотруднику.

— Почему я? — вскипел тот. — Кого назначали, тот пусть и идет.

Вспомнили про страделегата — уж он-то обязан!

Но страделегат заартачился:

— С чем пойду? Надо хоть яблок купить, а профком пятерку не дает, потому что еще нет десяти дней, как инженер в больнице.

Так и не дождался наш инженер никого из сослуживцев. И ему было очень грустно да и перед женой неловко — ведь говорил же ей как-то, что на работе его ценят, а получается — забыли!

Теперь вам, надеюсь, понятно, почему я не назвал имен: не хотелось смущать его еще больше. Хотя сослуживцев его стоило бы называть поименно. Но, надеюсь, они узнают себя сами! И, может быть, даже хорошо, если в иных коллективах подумают: а не про нас ли это?

Н. И. ЕРШОВ

Тамбовская обл.

Может быть, достаточно справки?

Чтобы получить путевку в санаторий, пенсионер должен встать в райсобесе на очередь. Она, как правило, идет 2—3 года. Вместе с заявлением больной сдает и санаторно-курортную карту.

А сколько нужно сил и времени на анализы и хождения по кабинетам, я думаю, объяснять не надо. Пока подойдет очередь, карта безнадежно устаревает, и все приходится начинать сначала. Напрасно начинают сначала. Напрасно загружаются поликлиники, специалисты, тяжело это и пожилым людям. Предлагаю при постановке на очередь ограничиться справкой лечащего врача о необходимости санаторно-курортного лечения в санатории нужного пенсионеру профиля и в определенное время года.

С. А. МАЛЕЕВ

Ленинград

Внести в «Правила дорожного движения»!

Известно, что курение оказывает отрицательное воздействие на профессиональные качества водителей транспорта, летчиков, операторов пульта управления, где требуются повышенное внимание и быстрота реакции. Это проявляется снижением умственной работоспособности, усилением деятельности сердца в покое, нарушением координации движений, снижением остроты зрения. Поэтому считаю, что необходимо запретить курение за рулем и включить это положение в «Правила дорожного движения».

И. А. БУРЯКОВСКИЙ,
кандидат медицинских наук,
г. Горький

ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И СТАЦИОНАР НА ДОМУ



В о исполнение Постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР «Основные направления развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в двенадцатой пятилетке и на период до 2000 года» Министерство здравоохранения СССР издало приказ «Об организации стационара (отделений, палат) дневного пребывания в больницах, дневного стационара в поликлиниках и стационара на дому». Это позволит разгрузить больницы и провести реконструкцию имеющегося коечного фонда для его качественного улучшения, повсеместного внедрения современной медицинской технологии.

СТАЦИОНАРЫ ДНЕВНОГО ПРЕБЫВАНИЯ В БОЛЬНИЦАХ И ДНЕВНЫЕ СТАЦИОНАРЫ В ПОЛИКЛИНИКАХ организуются для лечения больных с острыми и хроническими заболеваниями, состояние которых не требует круглосуточного наблюдения. Лечебно-диагностическая помощь оказывается им в дневное время. В этих стационарах пациенты получают высококвалифицированное лечение, консультации специалистов, назначенные лечащим врачом процедуры, пользуются всеми лечебно-диагностическими службами учреждения, в составе которого организован стационар.

Дневные стационары создаются на базе больниц и диспансеров, клиник научно-исследовательских институтов и вузов, амбулаторий и поликлиник. График работы определяется руководителем медицинского учреждения с учетом его профиля и местных условий. В отдельных случаях лечащий врач назначает пациенту индивидуальный режим в соответствии с его состоянием. Отбирают больных на обследование и лечение в стационаре дневного пребывания участковые врачи — терапевты, педиатры и другие специалисты. Противопоказанием к направлению в такой стационар являются острые заболевания, требующие круглосуточного медицинского наблюдения.

Питание организуется за счет самого больного. В амбулаториях и поликлиниках этот вопрос решают, исходя из местных условий, в больницах больной питается в пищеблоке. Всем работающим больным, находящимся на лечении в стационаре дневного пребывания или дневном стационаре при поликлинике, выдаются больничные листки на общих основаниях. В случае ухудшения течения заболевания, необходимости круглосуточного медицинского наблюдения больного незамедлительно переводят в соответствующее отделение больницы.

СТАЦИОНАРЫ НА ДОМУ организуются в составе поликлиник, медсанчастей, диспансеров для пациентов, состояние которых не требует госпитализации. Каким больным показано лечение в стационаре на дому, решают заведующие терапевтическими и педиатрическими отделениями по представлению участковых врачей — терапевтов и педиатров, а также врачей-специалистов.

Врачи и медицинские сестры амбулаторно-поликлинических учреждений осуществляют на дому диагностические и лечебные мероприятия, постоянный контроль за состоянием пациента и течением его заболевания. Корректирует лечение и продлевает больничные листки выездная врачебно-консультационная комиссия. Медикаменты для лечения в стационаре на дому приобретаются за счет больных, предметами ухода обеспечивает обслуживающая их поликлиника. Так же как и в дневных стационарах, больные, проходящие лечение на дому, пользуются всеми консультативными и лечебно-диагностическими службами, имеющимися в амбулаторно-поликлиническом учреждении.

В. Н. ПИЧУГИН,
ответственный секретарь коллегии
Минздрава СССР,
кандидат медицинских наук

Кажется бы собрать их всех вместе — двадцатилетних и уже в возрасте, энергичных и молчаливо-застенчивых, хорошеньких и не очень, но всех одинаково прекрасных красотой и добротою души, прекрасных своим Милосердием. Поклониться им от имени матерей и отцов, чьих сыновей выхаживали эти женщины в госпитальных модулях под палящим афганским небом, вывозили из боя на БТР — бронетранспортерах, вырывали из лап смерти... Сказать самые теплые слова благодарности и признательности от всех нас и от имени Родины.

Милосердие нужно каждому и всегда, но когда льется кровь, ему особая цена. В Афганистане рядом с воинами-интернационалистами защищали идеалы апрельской революции и медицинские сестры.

Да, их никто не принуждал идти под пули. Могли они, если становилось невозможно, в любую минуту вернуться, — кстати, этим правом воспользовались немногие...

Низкий поклон Ирине Федоровых из удмуртского города Глазова, Антонине Солодиловой из Волгограда, Татьяне Тарасовой из Городокского района Витебской области, Нине Тищенко из села Заборье Брянской области и многим-многим другим, награжденным медалью «За боевые заслуги». Нина Тищенко награждена уже второй медалью «За боевые заслуги». Она еще там, в зоне боевых действий.

Всех их просто не перечислишь — славных наших соотечественниц, которые без громких слов и без расчета на какие-то будущие блага и привилегии самоотверженно выполняют свой долг милосердия. Нам удалось пригласить в редакцию лишь нескольких из них, шесть москвичек, работавших в разных уголках Республики Афганистан. О душманских засадах на Саланге, тяжелых боях возле Кандагара близ пакистанской границы или у Баграма, об обстрелах кабульского госпиталя они знают не из газет. Мы проговорили несколько часов, некоторые из девочек, как они называют друг друга, впервые встретились у нас после разлуки. Вспоминали подруг, которые еще «там» или уже вернулись и разъехались по всей стране, песни, которые пели в раскаленных от жары или обжигающе-холодных модулях после тяжелых дежурств, о редких праздниках, о том, как мечтали увидеть родные березки и тихую речку, об особом афганском братстве, скрепленном кровью, говорили о том, с чем встретились после возвращения...

РЯДОМ С ВОИНАМИ- ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТАМИ

Елена ЗАГЛУБОЦКАЯ прилетела в Москву в конце минувшего ноября. В самолете, когда подлетали к Ташкенту, солдаты и гражданские все вместе кричали «Ура!» и обнимались — наконец дома! Пели песни из афганского фольклора. И любимую — «Березовый сок»...

— Еще в Московском челюстно-лицевом госпитале для инвалидов войны, где работала, я насмотрелась на боевые ранения. Привозили к нам долечиваться и воинов-интернационалистов. Их, молодых, обезображенных в боях, особенно жалко было. А не так давно умер мой отец, защищавший Москву. Не смогла я остаться в стороне, попросилась в Афганистан. Там я была операционной сестрой в медицинской роте. Что сказать? Идет бой, где-то рядом постоянные разрывы, на БТР подвозят раненых, мы оказываем помощь, легкораненых оставляем в роте, а тяжелых отвозим в госпиталь. Какой-то километр вся дорога, но я ее никогда не забуду. Тут не о себе думаешь, а о ребятах, которые под твоей защитой. При каждом взрыве собой прикрываешь...

Я очень подружилась с сестрой Галиной Концаренко из Нефтеюганска. Какой это человек! У нее я училась не трусить, работать без усталости, быть ласковой и доброй в самые, казалось бы, трагические минуты. Она скоро тоже вернется домой.

А я снова в своем госпитале. Сколько сил, нежности к беспомощному человеку, желания все сделать для него я теперь чувствую. Какой нужной оказалась эта закалка!

Венера КИНЗЕБУЛАНОВА проработала в Кабуле в военном госпитале 3 года. Старшей медицинской сестрой приемно-эвакуационного отделения. Вернулась в родной коллектив больницы № 71 Кунцевского района столицы. Недавно вышла замуж. Нет, смеется, не за «афганца». Знакомы были давно. Все поздравили Венеру, пожелали счастья...

— Мне мою медаль «За трудовое отличие» вручали в Кабуле, в День медицинского работника. Так было празднично, торжественно! Ведь мы там по-особому ценили любую минуту отдыха, праздник. Когда начинались боевые действия, в нашем отделении нужно было и помощь оказать, порой тут же и оперировать, заполнить множество сопроводительных карт. А страшно было, когда госпиталь обстреливали. И всегда — за ребят. Летела я из отпуска в Кабул, в самолете на скамей-

ках вдоль фюзеляжа солдатики молодые смеются, с интересом смотрят в иллюминатор. А я плачу... Вдруг завтра после первого же боя привезут кого-то из них к нам?

— Нас согревало и поддерживало эти долгие месяцы чувство, что мы необходимы, что без нас нельзя, — присоединяется к рассказу Веныры Н. В. Бурова.

Наталья Валентиновна БУРОВА, медсестра инфекционного детского отделения 3-й городской больницы Зеленограда. Уже бабушка, хоть и молодая. Работала 3 года в инфекционном отделении военного госпиталя. Дикая жара, отсутствие воды, когда душ — это мечта, когда каждую пятницу «афганский день» — прием местного населения и череда больных кажется нескончаемой, когда в день приходилось ставить по 70 капельниц, брать кровь порой подряд у 80 человек при свете керосиновой лампы. Десять раз давала Н. В. Бурова и свою кровь...

— Каждый год 21 марта врачи и медсестры, работавшие в нашем госпитале, встречаются на ВДНХ СССР. Приходите! Сколько воспоминаний, слез. А помните, девочки, как Новый год встречали? Жара 26°, елка нарисована на стене, а мы поздравляем друг друга и по местному времени, и по времени того города, откуда наши товарищи, и по московскому. Родина всегда с нами была. Когда приезжали артисты, это был как подарок, привет с Родины. Особенно я люблю песни Иосифа Кобзона, он буквально все части объездил, для всех пел, и песни его — гражданские, патристические, лирические — принимались с особым чувством благодарности.

В военном госпитале работала и медицинская сестра из Всесоюзного онкологического научного центра АМН СССР Валентина СИНЦОВА. В Москве она не раз выходила победительницей в конкурсах медсестер. Ловкая, знающая, она и в боевых условиях оказалась среди лучших по профессии. 8 марта прошлого года в госпитальном конкурсе «А ну-ка, девушки!» заняла первое место.

— Я приехала в Афганистан, чтобы испытать себя в трудных условиях. Это ерунда, когда говорят, что девчонки гонятся за деньгами. Никаких особых денег нам не платят. Нам шла сестринская ставка дома и в инвалютных рублях — там. Но как тяжело приходилось работать! Большие нагрузки и физиче-



ские, и моральные, опасность, постоянный риск. Как-то под Салангом, возвращаясь из Кабула бронегруппой, мы попали в переделку. Перед нашими БТР шел афганский наливник, душманы его обстреляли и подожгли. Свернуть, обойти некуда, внизу — пропасть. Командир приказал прорываться вперед. Все, кто был в бронетранспортерах, взяли автоматы. Честно скажу, что лиц тех, в кого стреляла, я не видела. Злость была, а не страх. Страх пришел уже потом.

Лариса Максимовна ТЮХАЙ, анестезистка из стоматологической поликлиники № 42, приехав в Афганистан, попала в инфекционный госпиталь, в отделение реанимации. Здесь проработала два года, сама перенесла гепатит. Жара, безводье, полная потеря аппетита и у раненых, и у персонала. Здесь впервые воочию увидела, что такое дефицит массы тела. И несмотря на это, многие ребята рвались быстрее вернуться в часть. Когда Лариса приезжала в Москву в отпуск, навещала родных тех ребят, которые лежали в ее палате, и успокаивала, объясняла, что лечатся ребята от простуды, что все у них уже хорошо. И везла нехитрые посылочки, несла все это на себе многие километры. Девчата в госпитале откармливали больных, как могли, иногда даже в магазине на свои чеки покупали им сок, чтоб аппетит пробудить... Лариса Максимовна награждена медалью «За трудовую доблесть».

— Дежурили порой сутки через сутки. После смены заговариваться начинаешь. Как я о зеленой траве скучала! Вернулась — как сумасшедшая была, деревья оглаживала. Но там всем трудно было, мы на равных переносили тяготы — и бытовые неудобства, и климат, и безводье. Две радости было: баня и письма.

Но вот что меня поразило при возвращении — издевательское, я бы сказала, кощунственное отношение к нам в Ташкентском аэропорту. Буквально вымогали взятки за билет до Москвы. Я тогда чуть аэропорт не разнесла, билета добилась. Но многие давали, ведь так всем домой хотелось. Я летела в июне 1986 года, надеюсь, те чиновники уже понесли наказание. Хочется верить в это...

Медалью «За боевые заслуги» награждена москвичка Надия ХУСЯИНОВА. В ее военном билете осталась запись: «В составе экипажа реанимационной машины-спа-

сателя АН-26 совершала боевые вылеты с преодолением ПВО противника по эвакуации раненых на территории ДРА». Глядя на эту невысокую хрупкую черноглазую женщину 26 лет от роду, недавно ставшую мамой, трудно поверить, что два года назад ее жизнь была спрессованным в тугую и бесконечную ленту временем взлетов и посадок во всех точках Афганистана. Ей пришлось переносить стужу и жару, когда нельзя притронуться даже к койкам в самолете, так они раскалены, беспрестанно принимать реанимационные меры, чтобы довести тяжелораненого до госпиталя, при этом не обращая внимания на разрывы снарядов. А разве забудешь минуты спешной погрузки раненых в самолет, когда приходилось ночью включать фары санитарных машин и тут же по ним били трассирующие пули...

— Я раньше была медсестрой-анестезисткой в отделении реанимации Центральной клинической больницы № 1 МПС, сюда и вернулась, здесь мне торжественно вручали медаль. Из нашего коллектива уже была в Афганистане Таня Гонцова, много рассказывала. И я решила поехать. Опыт — одно, а другое — мечтала я в мединститут поступить. В Тушинском райвоенкомате сказали, что моя работа в Афганистане учтется. Но когда вернулась, никто об этом и слушать не хотел. Набегалась по военкоматам, 4 раза в Минздраве СССР была, чтобы мне разрешили на равных с санитарками поступить на подготовительное вечернее отделение. Справок была целая пачка, даже не всегодились, недавно ненужные выбросила, а ведь за всеми ходила, стояла в очередях.

Сейчас на первом курсе 1-го МОЛГМИ. С мужем Костей мы познакомились на подготовительном отделении. Он тоже работает в больнице и учится. А я сейчас с нашим Сережей сижу.

Пришлось мне уйти из родного коллектива. В институте сказали, что все, кто учится на подготовительном отделении, должны работать в базовом учреждении. Так я уже год проработала в инфекционной больнице № 1 — базе 1-го МОЛГМИ. Работа меня эта не очень привлекает, и коллектив чужой. Говорили, иди к ректору. Но не было у меня уже сил стоять в приемных, просить, унижаться. Неужели хоть такая-то «льгота» — работать там, где ты хочешь, для меня невозможна? Почему так трудно прошибить бюрократическую стену?

На снимке (слева направо):
Н. Х. Хусяинова,
Л. М. Тюхай,
В. Т. Кизебулатова,
Н. В. Бурова,
Е. А. Заглубочая,
В. Ю. Синцова.

Фото
М. Былетькина

Вот они перед нами — шесть разных и в чем-то схожих судеб. Получают письма от бывших боевых подруг — как и раньше, мыкаются по общежитиям девчонки, ни о каком внеконкурсном зачислении в мединститут нет и речи (а кто, как не они прошли испытание милосердием на право стать врачом!)... Льготы, которые имеют все военнослужащие, бывшие в Афганистане, на служащих, направленных в ограниченный контингент наших войск военкоматами, не распространяются. Почему? Почему летчик, который ведет самолет-спасатель, эти льготы имеет, а медсестра, в это время под тем же огнем врага спасающая жизнь раненых, не имеет? Солдаты, охраняющие, скажем, какой-то груз, имеют льготы, а водитель машины, везущий этот груз под градом пуль, — нет, раз он не военный, а просто служащий? Ведь и не каждый солдат, бывший в Афганистане, был на передовой. Разве у подвига есть ведомственное отличие?

И еще одно меня удивило. В управлении кадров Министерства обороны СССР я знакомилась со списками награжденных. Медицинских сестер, как я быстро поняла, имело смысл искать только в списках, где значились медали «За боевые заслуги», «За трудовую доблесть», «За трудовое отличие». Это что, тоже своеобразный табель о рангах? Отдающие свою кровь, сутками в нечеловеческих условиях отбивавшие у смерти сотни солдатских жизней, под огнем врага выносившие, вывозившие раненых, ни одна из них не заслужила ордена? Нину Тищенко, о которой я говорила вначале, наградили второй медалью «За боевые заслуги». Орден ей не положен?

Н. МЕНЬШИКОВА



СДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ!

**Дробное питание
уменьшает
агрессивность
желудочного сока.**

**Избавиться
от описторхоза
чрезвычайно трудно,
а предупредить
его легко.**

**Больной туберкулезом
должен четко
понимать, что от его
поведения зависит
его здоровье и
здоровье окружающих.**

**После операции
на прямой кишке
главное — гигиена.**

**Кризис детского
возраста —
ступени роста.**

ВЕСНОЙ ПРОЙДИТ ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



**А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
профессор**

При обострении язвенной болезни желудка или двенадцатиперстной кишки врач может направить больного в гастроэнтерологическое или терапевтическое отделение стационара. Но если пациент остается дома, он должен очень строго следовать предписаниям лечащего врача. О том, почему это необходимо делать, вы прочтете в статье, опубликованной на странице 17.

Прежде всего надо позаботиться о диете. В первые 5—7 дней от начала обострения можно есть сухари из белого хлеба, размачивая их в молоке или супе, сваренные на пару блюда из пропущенных через мясорубку мяса или рыбы: кнели, пюре, суфле; яйца всмятку, омлеты; молочные жидкие каши: манную, геркулесовую; супы в виде слизистых отваров из круп со сливочным маслом, сливками; кисель, отвар шиповника. В рацион обязательно включайте молоко и сливки. Эти продукты обладают антацидными свойствами, то есть способностью нейтрализовать соляную кислоту.

Через 5—7 дней диету немного расширяют, добавляя черствый (без корок) белый хлеб, картофельное или морковное пюре, некрепкий чай.

Спустя еще 3—4 дня разрешается перейти на менее

строгую диету (диета № 1): мясо и рыбу уже не надо пропускать через мясорубку, можно есть непротертые вегетарианские супы (но без белокочанной капусты), вязкие каши.

Категорически запрещаются супы на мясном, рыбном, грибном и крепком овощном бульонах, жирные сорта мяса и рыбы, жареные блюда, острые закуски, мясные, рыбные и овощные консервы, копчености, маринады, острые специи и приправы: перец, горчица, хрен; изделия из сдобного теста, черный хлеб, сырые непротертые овощи и фрукты, мороженое и спиртные напитки.

Ешьте часто: 5—6 раз в сутки, чтобы соляная кислота нейтрализовалась пищей и не воздействовала на слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки.

Диету приходится соблюдать в течение 3—4 месяцев, а если лечение проходило в стационаре, то 3—4 месяца после выписки. Затем можно перейти на диету № 5.

К продуктам и блюдам, разрешенным диетой № 1, добавляются тушеное мясо, отварные и потом обжаренные без корочек мясо и рыба. А вот жирные, жареные блюда, свиное и баранье сало, острые приправы и специи, маринады и острые соусы не следует есть даже в период стойкой (до нескольких

лет!) ремиссии. Так же важно всегда есть в строго определенных часы и не реже чем 3—4 раза в день. Если беспокоят изжога, отрыжка кислым, рекомендуется ограничить продукты, богатые углеводами, в первую очередь сахар, сладости, кондитерские изделия.

Клиническая картина обострения язвенной болезни обычно очень ярка и типична, и человек, испытавший уже не один рецидив этого заболевания, по характеру боли в животе и неприятным ощущениям сам может предположить, что началось очередное обострение. И все же хочу категорически предостеречь от попыток самодиагностики и самолечения! Ведь симптомы, характерные для обострения язвенной болезни, могут быть сигналом других заболеваний — ишемической болезни сердца, в том числе инфаркта миокарда, острого приступа холецистита, желчнокаменной болезни, панкреатита. А кроме того, не исключено, что боль обусловлена такими грозными осложнениями язвенной болезни, как кровотечение, прободение язвы. Все эти состояния требуют срочной медицинской помощи, и промедление может стоить жизни!

Лекарства принимайте только те, которые назначил вам врач. Не превышайте доз! Дело в том, что некоторые средства, например, снимающие болевой синдром, предназначенные для борьбы с нарушениями секреторной и моторной функций желудка и двенадцатиперстной кишки, обладают рядом побочных действий: вызывают учащение сердцебиения, расширение зрачков, общую слабость, головокружение, резкое изменение артериального давления. И прием этих лекарств в слишком большой дозе может привести к не-

ПРИВЫЧКА, ГРОЗЯЩАЯ БЕДОЙ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

предсказуемым последствием.

Поскольку обострение язвенной болезни возникает, как правило, весной или осенью, в это время, а именно в марте — апреле и в сентябре — октябре, обязательно надо пройти курс профилактического лечения. Кроме лекарственной терапии, назначают минеральную воду. Рекомендуются Эссендуки № 4, Смирновская, Славяновская, Боржоми. Когда пить воду, в каком объеме и какой температуры, подскажет врач.

Есть в этот период старайтесь 5—6 раз в день. Чтобы организовать такое дробное питание, продумайте с вечера, что вы возьмете с собой на работу на следующий день. Это может быть яблоко, творог, пакет молока или бутерброд с маслом и сыром, сухое печенье. Обедать лучше в диетической столовой или в диетическом зале. Если такой возможности нет, возьмите еду в термосе, например, отварное мясо или рыбу с картофельным пюре. Суп можно заменить стаканом чая с молоком или сливками, а суп съесть вечером дома. Кстати, суп да и всю другую пищу ешьте не очень горячей. Не забывайте, весь период противорецидивного лечения необходимо соблюдать диету № 1.

Не менее важно избегать стрессов, нервного и физического перенапряжения. А чтобы быть спокойным и уравновешенным, спите не менее 7 часов, почаще бывайте на свежем воздухе, принимайте теплый душ на ночь, пейте назначенные врачом витамины, успокоительные средства. Но, повторяю, без совета врача ни одного лекарства принимать нельзя, поскольку оно может раздражать слизистую оболочку желудка.

Д. Д. ЯБЛОКОВ,
академик
АМН СССР

Схема цикла развития описторхиса.
1 — половозрелый гельминт (в организме больных описторхозом человека и животных);
2 — яйцо описторхиса, попавшее в водоем;
3 — яйцо с развившимся в нем мирацидием;
4 — три стадии развития мирацидия в моллюске битинии;
а — спорциста,
б — редия,
в — церкарий;
5 — метацеркарий в ткани рыбы.

Описторхоз распространен во многих регионах страны, но самый обширный очаг — бассейн Оби и Иртыша, охватывающий более 10 областей. Высока заболеваемость также в бассейнах Днепра с притоками и Волго-Камском, включающем Пермскую область и ряд районов Татарской АССР.

Тот факт, что описторхоз диагностируется в местностях, расположенных в долинах некоторых крупных рек, объясняется тем, что в теле рыб проходит одну из стадий своего развития возбудитель заболевания — гельминт описторхис фелинелус, названный также кошачьей или сибирской двуусткой.

Он поселяется в желчных ходах печени, в желчном пузыре больных описторхозом людей и животных, главным образом кошек, а также собак, лисиц, песцов, водяных крыс, питающихся сырой рыбой. Яйца гельминтов, попав с испражнениями людей и животных в пресный водоем, проходят здесь сложный путь развития (см. рисунок).

Сначала яйца описторхиса (двуустка выделяет в сутки до 900 яиц) заглатывает в водоеме моллюск — битиния. В его кишечнике из каждого яйца выходит личинка, покрытая ресничками, — мирацидий. Личинка пробуравливает стенку кишечника моллюска и проникает в его ткани, где проходит несколько стадий развития. Она растет, вытягиваясь в мешковидную спорцисту, в которой образуется большое количество новых личинок — редий. Они поселяются в печени моллюска, где дают поколение хвостатых личинок — церкариев. Церкарии покидают битинию (это происходит через два месяца после проглатывания моллюском яиц описторхиса), выходят в воду и нападают на рыб только карпового семейства. Это язь, елец, плотва, чебак, вобла, линь, сазан, лещ, карп, красноперка, усач, густера, голянь.

Укрепившись на коже рыбы, церкарии внедряются в толщу мышц. Здесь личинки превращаются в метацеркариев, которые через месяц становятся зрелыми, способными вызвать заражение человека и животных. Метацеркарии гнездятся в подкожной клетчатке и мышцах рыб. Заражение человека происходит при употреблении в пищу сырой, малосоленой, слабовяленной, недостаточно термически обработанной рыбы.

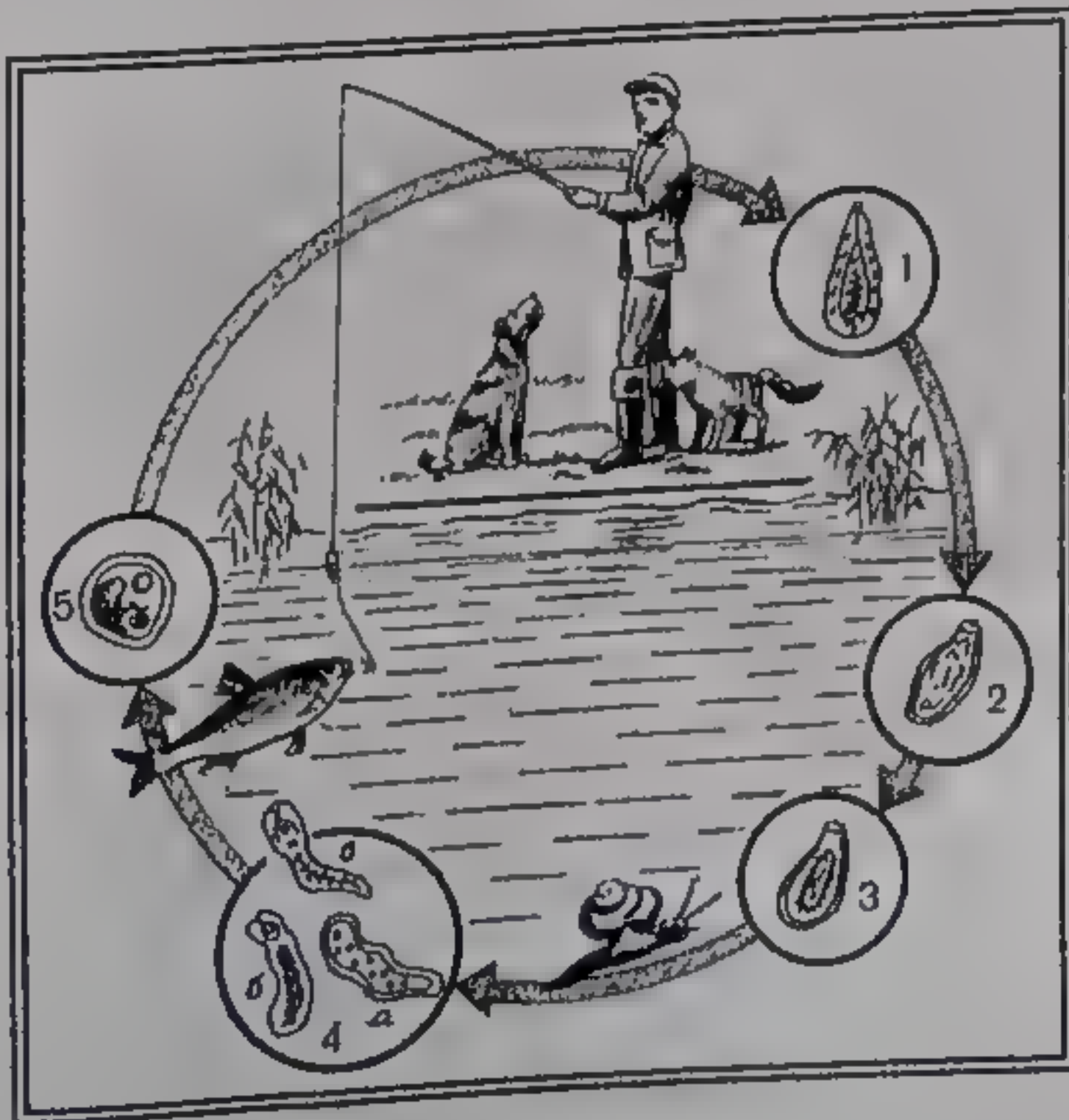
В организме человека и животных под влиянием желудочного и дуоденального соков метацеркарии освобождаются от наружной и внутренней оболочек и проникают в желчный пузырь, желчные ходы печени, в поджелудочную железу.

Через 3—4 недели метацеркарии достигают половой зрелости. Весь цикл развития описторхисов составляет 4—4,5 месяца. Половозрелые гельминты — это мелкие, плоские паразиты ланцетовидной формы длиной до 1,5 сантиметра и шириной до 0,3 сантиметра. В желчевыводительной системе человека паразитируют сотни, тысячи и даже десятки тысяч (до 25 000) описторхисов. Но здесь они не размножаются, и количество их увеличивается только при повторных заражениях. В организме человека описторхисы живут 20 и более лет.

В клинической картине описторхоза обычно преобладают симптомы, свойственные хроническим воспалительным заболеваниям печени и желчных путей. Беспокоят тошнота, горечь во рту, боль в правом подреберье, общее недомогание. Нередко больные жалуются на отсутствие аппетита, головную боль, у них бывает субфебрильная температура (37,2—37,3°).

В последние десятилетия значительно чаще, чем раньше, наблюдается острое течение описторхоза. Это обусловлено ростом миграции населения в районы наиболее интенсивного распространения заболевания.

У коренных жителей, проживающих в очагах описторхоза, заболевание протекает легче и острые формы встречаются реже из-за того, что их иммунная система приспосабливается к присутствию в организме антигенов, ка-



В ДОМЕ БОЛЬНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ

кими являются продукты жизнедеятельности гельминтов

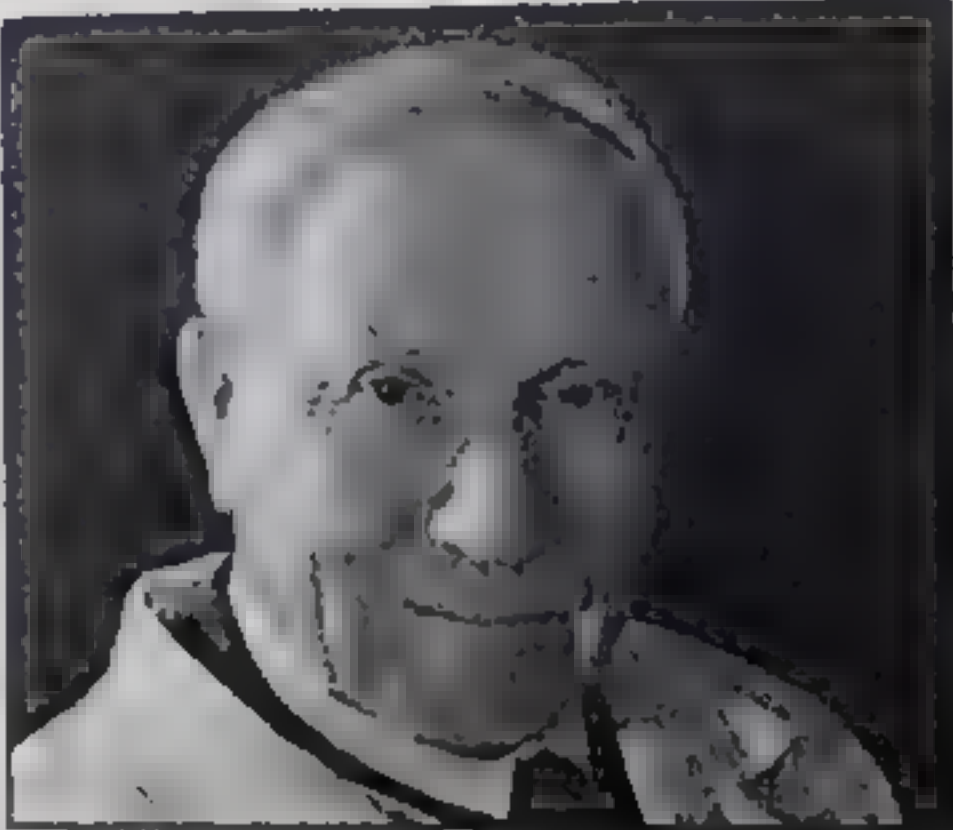
А у большинства новоселов, перенявших привычку коренных жителей Севера и Сибири есть термически недостаточно обработанную или совсем сырую рыбу и заразившихся описторхозом, заболевание протекает тяжело, маскируясь под брюшной тиф, вирусный гепатит. Имунная система бурно реагирует на внедрение в организм гельминтов, и на фоне поражения печени развивается острый аллергоз.

Хотя врачи располагают различными средствами борьбы с этим заболеванием, полностью освободить от гельминтов удастся только 40—60% больных. У остальных в результате лечения наступает только улучшение состояния благодаря уменьшению количества глистов в организме. Пока описторхоз остается еще очень серьезной проблемой.

Главное в борьбе с этим тяжелым гельминтозом — профилактика. Учитывая стойкость метациркариев, варить крупную карповую рыбу надо, разрезав на куски, и не менее 15—20 минут с момента закипания. Жарить ее также необходимо небольшими кусками не менее 20 минут и обязательно закрыв сковороду крышкой, что значительно повышает вероятность гибели личинок. Пироги с рыбой следует печь не менее 40—45 минут. Учтите, что во время чистки и разделки рыбы метациркарии могут остаться на ноже, посуде, разделочной доске. Поэтому после окончания разделки рыбы все использованные для этого предметы тщательно вымойте под струей проточной воды со щеткой и обдайте кипятком. Не пробуйте рыбу, пока она не будет сварена или зажарена.

И чтобы не подвергать себя опасности заражения, не следует солить и вялить в домашних условиях рыбу карпового семейства.

Томск



В. С. ГАВРИЛЕНКО,
доктор
медицинских
наук

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

Если в семье выявлен больной туберкулезом, медицинское наблюдение требуется и другим членам семьи. Ведь туберкулез — заболевание инфекционное.

Заболевшего, если это необходимо, госпитализируют в больницу или стационарное отделение противотуберкулезного диспансера, направляют в санаторий. При благоприятном течении заболевания в условиях стационара через 3—5 месяцев бактериовыделение у больного прекращается и контакт с ним становится для окружающих менее опасным.

Пока он лечится в больнице или санатории, сотрудники санитарно-эпидемиологической службы проводят дезинфекцию в квартире. Поскольку туберкулез, особенно в начальной стадии, протекает скрыто и человек может какое-то время не подозревать о том, что заразился, всех бывших в контакте с заболевшим тщательно обследуют в противотуберкулезном диспансере по месту жительства. Профилактически в течение двух-трех месяцев им назначают противотуберкулезные препараты. В дальнейшем членов семьи больного обследуют в диспансере не реже двух раз в год. Весь этот комплекс мер направлен на предупреждение новых случаев заболевания тубер-

кулезом. И в интересах здоровья людей — не уклоняться от обследования и лечения!

Не остаются без внимания медицинских работников и сослуживцы заболевшего, особенно если они длительное время работали вместе с ним в тесной, плохо проветриваемой комнате, пользовались общей чайной посудой. Их тоже обследуют, и, если есть необходимость, назначают им курс профилактического лечения.

Благодаря успехам современной медицины подавляющее число заболевших туберкулезом излечиваются, возвращаются к труду и обычному образу жизни.

Лечение длительное — в среднем около года или чуть больше: 5—7 месяцев в больнице, 2—3 — в санатории и еще 2—3 месяца амбулаторно. Много времени человек вынужден находиться вне дома, вне семьи, трудового коллектива. Это тяжело. Но воля и настойчивость, вера в выздоровление, действенная поддержка близких помогут справиться с болезнью.

Наше государство полностью берет на себя материальные затраты, связанные с лечением. Большие средства идут на оснащение разветвленной сети противотуберкулезных учреждений, где

работают высококвалифицированные специалисты различного профиля. Листок нетрудоспособности выдается заболевшему на весь период лечения — до 10 месяцев, а с разрешения ВТЭК — до 12 месяцев; в течение года за больным сохраняется место работы. Но, к сожалению, нередко случаи, когда человек не прилагает усилий, чтобы скорее выздороветь, более того, нарушает режим, нерегулярно принимает лекарства, а то и досрочно прекращает лечение, не торопится расстаться с вредными привычками. Кое-кто пьянствует, даже находясь в больнице или санатории. И в результате заболевание принимает затяжной характер, а порой и прогрессирует. И не всегда мы, врачи, находим поддержку семьи, когда просим повлиять на настроение и поведение больного. Чтобы воспрепятствовать больным, ведущим асоциальный образ жизни, уклоняющимся от лечения, быть источником распространения инфекции, созданы специальные медицинские учреждения закрытого типа. Предназначены они в первую очередь для лечения больных туберкулезом, страдающих алкоголизмом.

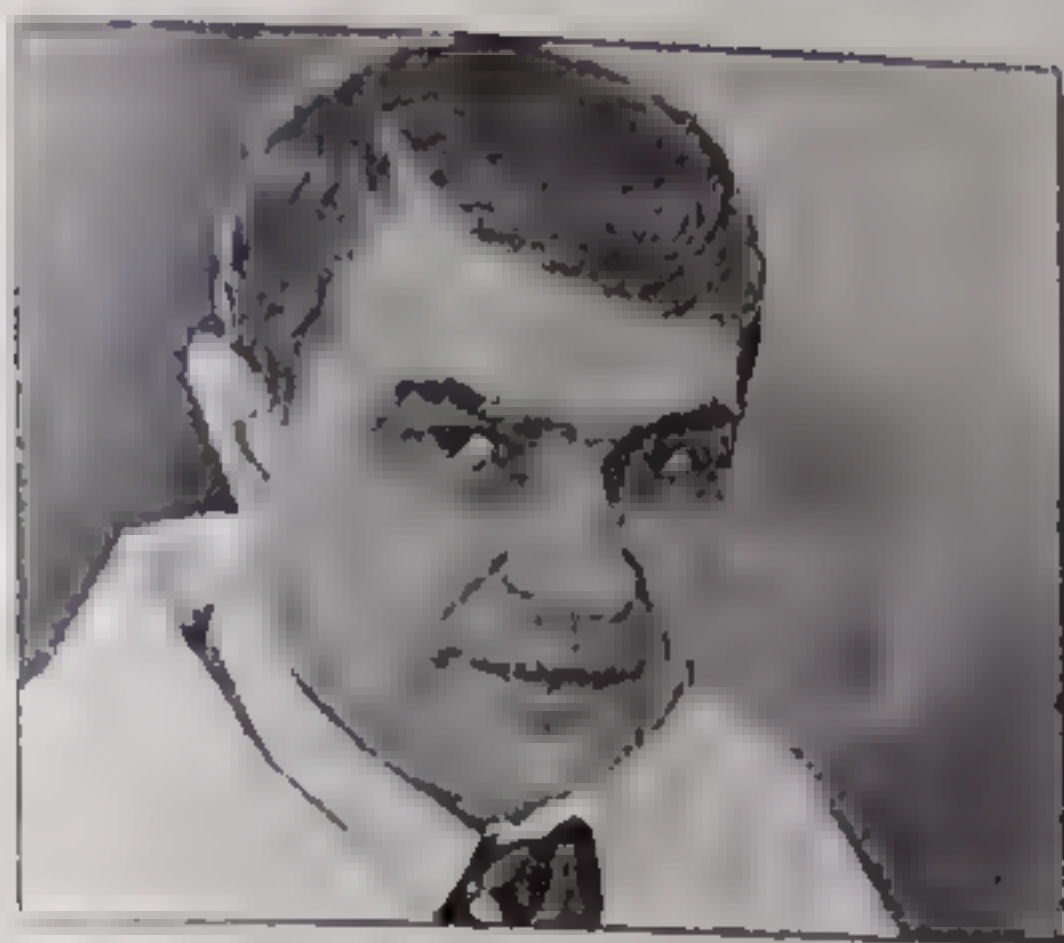
И в заключение хочу подчеркнуть: больной, особенно выделяющий с мокротой микобактерии, обязан строго соблюдать правила личной гигиены, чтобы не заразить окружающих.

Чем строже будут придерживаться правил санитарии и гигиены и больной, и члены его семьи, тем реже возникнут новые случаи заболевания туберкулезом.

О том, как делать уборку в доме, где живет больной, как стирать его белье, мыть посуду, которой он пользуется, мы расскажем в одном из ближайших номеров журнала.

ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



В. М. ПРОЦЕНКО,
кандидат
медицинских
наук.



Н. Н. ПОЛЕТОВ,
кандидат
медицинских
наук

Чаще всего в специализированных проктологических отделениях операции производят по поводу таких заболеваний, как геморрой, трещина заднего прохода, острый парапроктит, свищ прямой кишки, воспаление эпителиального копчикового хода. После выписки из стационара больному в зависимости от характера заболевания и объема операции еще какое-то время приходится долечиваться дома. Ведь у большинства пациентов рана в промежности еще не заживает или имеется нежный послеоперационный рубец в нижнем отделе прямой кишки.

Залог быстреего выздоровления — соблюдение режима труда и отдыха, рекомендованных врачом правил гигиены, рациональное питание.

В первую очередь надо постараться ежедневно опорожнять кишечник. Причем лучше утром: это избавляет от многих забот на протяжении дня.

Чтобы добиться регулярной работы кишечника, очень важно есть в определенные часы, включать в рацион отварные мясо, птицу, рыбу, кисломолочные продукты. Предпочтительнее именно кисломолочные, так как в течение первого месяца после операции цельное молоко может вызвать расстройство кишечника.

В ежедневном меню должны быть содержащие клетчатку овощи и фрукты. Вареные овощи и печеные яблоки разрешается есть с 3—4-го дня после операции, свежие фрукты без мелких косточек — с 12—14-го дня. Очень полезен хлеб грубого помола.

Не менее чем на два месяца полностью исключите острые блюда, копчености, пряности. Категорически запрещаются алкогольные напитки, в том числе пиво.

Некоторые трудности возникают у тех пациентов, у которых и до операции были запоры. Многие из них привыкли к различным слабительным препаратам и очистительным клизмам. В послеоперационном периоде и то, и другое крайне нежелательно. Старайтесь наладить стул с помощью хлеба с отрубями («Здоровье», «Барвихинский», докторские хлебцы), вареной свеклы, размоченных чернослива, кураги, инжира. В течение дня выпивайте около шести стаканов жидкости (помимо первого блюда). Это могут быть чай, компот из сухофруктов, кефир или фруктовые соки, кроме виноградного, который вызывает усиленное газообразование.

Добиваясь регулярности стула, помните: он должен быть мягким, оформленным, но не жид-

ким! Жидкий стул, особенно если он бывает 2—3 раза в сутки, может вызвать воспалительные изменения в ране или послеоперационном рубце.

После стула не пользуйтесь бумагой, даже туалетной. Область заднего прохода обмойте теплой водой и промокните марлевой салфеткой. В летнее время такие салфетки можно использовать в качестве прокладки, меняя их в течение дня.

Дважды в день делайте сидячие ванночки со слабым раствором марганцовки или настоя ромашки. Длительность такой ванночки — 10—15 минут, температура воды — не выше 40°. При отсутствии противопоказаний врач может порекомендовать вместо сидячей ванночки

общую ванну той же продолжительности. Послеоперационная рана при этом очищается, улучшается ее кровоснабжение, что способствует более быстрому заживлению. После ванночки рану осушите, наложите на нее марлевую салфетку — сухую или смоченную по совету врача в лекарственном растворе.

Те, кто перенес операцию иссечения копчикового хода или кисты, обязательно должны сбривать волосы вокруг раны или послеоперационного рубца, так как в течение 3—4 месяцев рубец еще не окрепший, волосы легко могут в него внедриться и вызвать нагноение.

2—3 месяца после хирургического вмешательства старайтесь избегать чрезмерных физических нагрузок. Какие нагрузки для вас оптимальны, подскажет врач. Нежелательны длительная езда в автомобиле, катание на велосипеде, многочасовое сидение перед телевизором. Очень полезны непродолжительные, неутомительные прогулки пешком. Не следует поднимать тяжести свыше 5 килограммов.

При появлении боли или гнойных выделений, даже незначительном повышении температуры незамедлительно обратитесь к врачу.



Добиваясь
после
операции
регулярности
стула,
помните:
он должен
быть
мягким,
оформлен-
ным,
но не
жидким!

КАПРИЗНЫЙ, УПРЯМЫЙ,

ВОЗРАСТНЫЕ КРИЗЫ У ДЕТЕЙ

НЕПОС

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



В. В. КОВАЛЕВ,
профессор

Такую характеристику родители и педагоги часто дают детям, с которыми им стало трудно справиться. Но нет ли в неправильном поведении ребенка вины самих воспитателей? Умеют ли они считаться с особенностями детского возраста? Ребенок не может всегда оставаться одинаковым. Ведь детство само по себе — это динамическое состояние, несущее в себе необходимость перемен.

Общая и нервно-психическая реактивность ребенка формируется неравномерно. Периоды более или менее плавного развития чередуются со своего рода скачками, качественными взрывами, часто весьма бурными и резкими, недаром они получили название возрастных кризов.

Первый возрастной криз у детей приходится на интервал между 2 и 4 годами, второй — от 6 до 8 лет, третий, или пубертатный, — от 12 до 14 лет.

Возраст после двух лет, такой, казалось бы, нежный, нередко становится возрастом необъяснимого упрямства и негативизма. В еще небогатом словаре ребенка самым частым становится «не хочу». Впрочем, он не столько говорит, сколько действует: вы зовете его, а он убегает, вы просите положить игрушку в коробку, а он швы-

ряет ее на пол, вы говорите ему, что хлеб крошить нельзя, а он нарочно крошит.

Ваш отказ в какой-то его просьбе, запрет что-то брать, куда-то идти вызывает реакцию протеста. Малыш кричит во весь голос, топает ногами, а бывает, и замахивается на вас со злым и сердитым лицом, со слезами на глазах.

Что случилось? Скорее всего, ничего страшного. Просто ваш малыш растет, начинает ощущать себя личностью. Это повышает его активность, самостоятельность, настойчивость в достижении желаемого. А силенок, умения еще не хватает. Что-то ему не нравится, что-то не получается. И всю неудовлетворенность он выражает вот такими средствами...

Не надо сердиться на ребенка, пытаться «переломить» его, отвечать на его крик криком, тем более наказывать. Такая позиция взрослых может лишь закрепить неправильное поведение, а иногда и дать толчок формированию отрицательных черт характера.

Подумайте, нет ли у ребенка причин для капризов и упрямства. Может быть, он тяготеет излишней строгостью, слишком частыми запретами? Может быть, отрицательно относится к кому-либо — допустим, его обижают старшие дети?

Найдите в себе силы терпеливо отнестись к топанию ногами или крику. Учтите, что ребенок иной раз и сам бы рад успокоиться, да не может. Помогите ему, переключив его внимание на что-то, не имеющее отношения к данной ситуации, скажем, на голубя, севшего на подоконник, на яркую картинку в книжке, поставьте на проигрыватель пластинку, которую он любит.

Если позиция взрослых правильна, подобные нарушения в поведении ребенка обычно через полгода-год проходят.

Но надо иметь в виду, что в период первого возрастного криза иногда проявляются и серьезные психические отклонения. Резкая гормональная перестройка, связанная с активизацией ядер промежуточного мозга и гипофиза, интенсивное развитие процессов познания, происходящее в этом возрасте, нередко способствуют выявлению таких нервно-психических заболеваний, как шизофрения и эпилепсия.

У некоторых начинается отчетливо формироваться своеобразное отклонение психического развития — ранний детский аутизм. Его характерная черта — резкое ослабление потребности в контактах с окружающими. Ребенок ни с кем не хочет разговаривать, у него отсутствуют эмоциональные реакции на поведение окружающих — он не улыбается, не смеется, не пугается, не проявляет интереса к игрушкам, животным, к появлению новых людей; живет как бы отгороженным от внешнего мира. Его развлечение — это повторяющиеся однообразные движения, например, вращение кистей рук перед глазами, перебирание пальцев, раскачивание туловища...

Такие странности в поведении ребенка, отсутствие естественных детских интересов должны насторожить. Надо обязательно показать малыша детскому психоневрологу. Психические заболевания, начавшиеся в раннем возрасте, имеют, к несчастью, неблагоприятное течение, и, естественно, чем раньше начато лечение, тем больше надежд на то, что оно будет успешным.

Второй возрастной криз совпадает с периодом интенсивного физического роста, совершенствования тонкой моторики рук, развития ряда сложных нервно-психических функций. И как раз в это напряженное для организма время меняется социальный статус ребенка — он становится школьником. Необходимость приспособиться к новому окружению и к новым требованиям создает у некоторых детей предпосылки для формирования комплекса отклонений и нарушений поведения, объединяемых условным термином «школьный невроз».

Ребенок становится очень тревожным, боится опоздать в школу, что-то сделать не так; у него нарушается аппетит, особенно по утрам, появляется тошнота и даже рвота. В других случаях ребенок, наоборот, не хочет вставать, одеваться, чтобы идти на занятия, забывает задания, не может приспособиться к дисциплине, не отвечает на вопросы учителя. Чаще всего это бывает с ослабленными детьми, которые достигли школьного возраста, но по физическим и психическим данным отстают от сверстников. Не спешите поэтому отдавать в школу шестилетнего и даже семилетнего ребенка, если врач детской поликлиники считает, что он еще недостаточно к этому подготовлен.

Понаблюдайте, нет ли у ребенка причин для капризов и упрямства? Может быть, он тяготеет к излишней строгости, слишком частыми запретами? Может быть, его обижают старшие дети?

ОСЛУШНИЙ

Первоклассников, кроме, конечно, крепких, выносливых ребят, не следует загружать дополнительными занятиями в музыкальных школах, спортивных секциях, студиях пусть сначала хорошо адаптируются к школе.

Физиологические особенности данного возраста (6—8 лет), психологические трудности, возникающие в связи с адаптацией к школе, могут спровоцировать декомпенсацию тех скрыто протекавших повреждений головного мозга, которые были связаны с осложнениями беременности или родов, инфекциями, травмами первых лет жизни. Это проявляется повышенной утомляемостью, двигательным беспокойством, возобновлением возникавшего в дошкольные годы заикания, недержанием мочи. И тогда, конечно, родителям не обойтись без помощи врача.

Очень важно создать ребенку дома спокойную обстановку, не предъявлять непосильных требований и уж, конечно, не наказывать за грязь в тетради или невыученный урок, — так можно только усилить негативное отношение к учению.

Нельзя упускать из виду, что именно в 7—8 лет у детей с неуравновешенной нервной системой, особенно у мальчиков, впервые могут появиться такие нарушения поведения, как уход из дома, бродяжничество. Вначале это обычно связано со страхом наказания, протестом против ссор родителей или каких-то иных неприятностей, пережитых дома.

Наиболее выраженные физиологические и психологические изменения происходят в 12—15 лет.

Подросткам-мальчикам в этом возрасте свойственны возбудимость, несдержанность, нередко агрессивность, у девочек преобладает

неустойчивость настроения. Для тех и других характерно сочетание повышенной чувствительности и обидчивости с эгоизмом, равнодушием, а нередко и с черствостью к окружающим, в том числе к самым близким. Стремление к самостоятельности, вернее, независимости от взрослых, потребность в самоутверждении нередко толкают подростка на рискованные поступки. Не умея утвердиться в учении, творчестве, спорте, утверждаются, прибегая к курению, алкоголю, наркотикам, вступая в ранние половые связи, а иногда и совершая правонарушения.

Для подростков типичны реакции группирования, то есть стремление к времяпрепровождению в группе сверстников — это для них тоже один из способов самоутверждения.

Наконец, надо знать еще об одной особенности подросткового кризиса. Эмоциональная неустойчивость, недостаточный жизненный опыт, склонность к импульсивным решениям по типу «короткого замыкания» могут в какой-то трудной ситуации толкнуть возбудимого подростка к попытке самоубийства.

Особенно велики трудности переходного возраста у подростков с остаточными явлениями раннего органического поражения головного мозга, с задержкой интеллектуального развития. И не ясно ли, как важно своевременное лечение неврологических заболеваний, забота о расширении кругозора ребенка, о формировании у него здоровых интересов.

Подросток требует не меньшего, а, может быть, большего внимания родителей, чем первоклассник. Но относиться к нему надо не как к ребенку, а как к взрослому, лому или почти взрослому.

учитывать, как болезненны для него уколы самолюбия. Если хотите от него добиться чего-то, не навязывайте безапелляционно своего мнения, а постарайтесь подвести его самого к тому или иному решению, чтобы он воспринял его, как свое собственное.

Грань между естественными особенностями третьего кризиса и возникающими у детей в возрасте 12—15 лет психическими расстройствами иногда трудноуловима. Но о возможности таких расстройств надо знать: в этот период, особенно при ускоренном темпе физического и полового созревания, может выявиться скрытая предрасположенность к некоторым серьезным психическим заболеваниям, в частности к шизофрении и маниакально-депрессивному психозу.

Если поведение подростка не укладывается в рамки обычного, если вы замечаете у него резкие колеба-

ния настроения, причудливые увлечения, если он стал очень замкнут, холоден, отрешен от обычных для его сверстников занятий и интересов, обратитесь к психиатру. Сейчас во многих психоневрологических диспансерах есть подростковые психиатры, хорошо знающие особенности именно этого возраста. Такой специалист вам поможет.

Возрастные кризисы закономерны. Но протекать они могут по-разному — и остро, болезненно, и мягко, почти незаметно. И зависит это не только от физических и психических особенностей ребенка, но и в очень большой степени от условий, в которых он живет, от его воспитания. Можно почти гарантировать, что ребенок спокойно пройдет через все возрастные кризисы, если самим родителям никогда не изменяют выдержка и терпение, а в семье царит доброжелательная, спокойная атмосфера.



Фот
И. Вилеткин

ВИРУС НА МАНИКЮРНЫХ ЩИПЧИКАХ

Т

еперь все знают: вирус СПИДа передается через кровь. Наш журнал уже сообщал (см. «Здоровье» № 12 за 1987 год), что не исключено заражение во время маникюра и педикюра, если мастер не соблюдает утвержденных Минздравом СССР еще в 1972 году санитарных правил дезинфекции инструментов. Эти меры надежно защищают от любой инфекции, и, если строго соблюдать санитарные правила, можно уберечь людей от заражения и такой опасной болезнью, как СПИД.

Редакция попросила журналистов из разных городов Российской Федерации, Украины, Латвии и Казахстана побывать в парикмахерских, сделать маникюр и педикюр, поговорить с мастерами, работниками санитарно-эпидемиологических станций. Словом, уточнить, можем ли мы быть уверены в том, что один из каналов распространения опаснейшей болезни надежно перекрыт?

АЛМА-АТА

С. Хамзина:

— Всего год, как открыт салон на углу улиц Жарокова и Шевченко. Здесь чисто и красиво. Моя беседа с маникюршей Светланой Безитановой привлекла внимание чуть ли не всех мастеров. Всего три дня назад здесь были представители городского комбината парикмахерских и горСЭС, беседовали с мастерами и об опасности распространения СПИДа.

— Но,— Светлана призывает коллег в свидетели,— за 4 года работы я ни разу не получила инструментов. Щипчики купила за 15 рублей, кусачки — за 25. О двух наборах инструментов (один должен 15 минут стоять в дезрастворе, вторым мастер работает) не может быть и речи. Где их взять? Денатурат, хлорамин в достатке, инструменты протираем смоченной в денатурате ваткой. Вот и вся дезинфекция.

ЧЕРНОВЦЫ

Л. Черняк:

— В центральном салоне-парикмахерской «Весна» я села к молодому мастеру: Елене Билицкой. Ножницы стояли в баночке со спиртом-денатуратом, остальные инструменты не в лотке, как положено, а разложены просто на целлофановом мешочке. Мастер макнула в спирт щипцы и начала работу. Порезала кожу у ногтя, промокнула салфеткой, но не продезинфицировала. Пока я сушила лак, к Елене села другая клиентка. Не протерев столик, не сменив салфетку, смахнув ею обрезки ногтей со стола и едва макнув лопаточку в денатурат, мастер взялась за руки клиентки.

О правилах дезинфекции инструментов знает, но держать 15 минут в спирте щипчики и кусачки не соби-

рается — они от этого быстро ржавеют. Покупает инструмент у частников по 30 рублей. Столик протирает в начале работы и после пяти клиентов. Врач из СЭС бывает, но об опасности передачи вируса СПИДа через маникюрный инструмент никто не говорил.

Заведующая отделом коммунальной гигиены горСЭС Е. И. Вайсер рассказала, что несколько месяцев назад этот салон за несоблюдение санитарных правил закрыли.

РИГА

Е. Власова:

— Салон № 49 «Гуна» в центре Риги. Маникюрша Тамара Иванюк работает быстро, ловко. У нее один набор инструментов, свой. В баночке со спиртом одиноко стояли щипчики — ими мастер не пользуется...

Салон-парикмахерская № 91 «Эффект» — повышенного разряда. Педикюрша В. Данилова все делает по правилам, кроме кипячения инструментов. Стерилизатора нет.

Врач по коммунальной гигиене горСЭС С. А. Белоножко сказала, что ежеквартально проверяют парикмахерские. Жалобы на отсутствие инструментов постоянны. Как тут требовать второй комплект?

РОСТОВ-НА-ДОНУ

Л. Квятковская:

— В парикмахерской № 12 городского производственного объединения «Лада» на видном месте висит памятка о СПИДе, но в ней ничего не сказано о том, какие правила обязан соблюдать мастер, делающий маникюр или педикюр.

Педикюрша Л. М. Дегтярева на мгновение опускает инструмент в баночку с денатуратом. Стерилизатора нет. Работает 14-й год, никто от мастеров никогда и не требовал кипячения инструментов. Их они покупают сами. Маникюрша М. Н. Мололкина говорит, что миски-ванночки для рук они тоже свои приносят. Мисочку после предыдущей клиентки мастер едва споласкивает под краном.

Сотрудники парикмахерской дружно жалуются на качество инструмента. И. Б. Непомнящая даже заявила, что теми, что выдает объединение, можно только виноградную лозу обрезать.

Сверхминимальная дезинфекция инструментов и в парикмахерской № 40. Маникюрша Т. А. Сметанникова резонно замечает, что кусачки-щипчики приходится лишь протирать, так как они сделаны из стали, не выдерживающей длительного пребывания в спирте. О СПИДе мастера узнают только из газет.

— Директивных рекомендаций по этой инфекции нет,— сказала мне заместитель главного врача горСЭС Н. Ф. Пашинцева,— я имею в виду наши взаимоотношения со службой быта.

Маникюрщик:

В нашем городе более 150 парикмахерских. Только, например, в одной из них, № 47, одиннадцать парикмахерских мастеров. И всегда очередь — одесситки приходят ухаживать за руками. Маникюрша обмахивает салфеткой столик, меняет воду, на минутку опускает пилки и щипчики в раствор денатурата — дезинфекция — аршена.

Капитан В. С. Мальцева рассказывает, что у них нет проблем с салфетками и дезраствором, что инженер по технике безопасности городского объединения парикмахерского хозяйства проводил занятия об ужесточении требований гигиены в портовом городе, о необходимости двух наборов инструментов. Но где их взять? Кусачки у частника — 30 рублей, и не всегда купишь.

В педикюрном кабинете о стерилизаторе даже не слышали. Заведующий отделом коммунальной гигиены областной СЭС В. Я. Прудкий мой вопрос определил как «узкий» и направил в горСЭС. А там, «входя в положение» службы быта, судя по всему, не спешат отстаивать интересы клиентов.

МОСКВА

Н. Атаманенко:

— Дезинфекция острых режущих и колющих инструментов в парикмахерских столицы оставляет желать лучшего.

Педикюрша в салоне-парикмахерской № 96 комбината парикмахерских услуг № 2 Фрунзенского района Москвы А. Ф. Дмитриева работает давно. И все годы инструменты — притча во языцех. Особенно дефицитны кусачки. Если наборы для маникюра можно еще как-то подогнать, подточить (и то, если найти хорошего мастера, и он за рубль, а не за 30 копеек, как в обычной мастерской, поработает «на совесть»), то наборы для педикюра не приспособишь. Нужны инструменты из той же стали, что и медицинские, удобной формы и конфигурации.

Маникюрша Р. Г. Цатурова добавляет, что получила дорогой набор за 48 рублей, но щипчики сломались сразу же, пилки тупые, ножницы перетачивала.

Главный инженер Московского городского производственного объединения парикмахерских услуг и парикмахерских работ В. И. СИДОРЕНКО на вопрос корреспондента журнала «Здоровье», почему так плохо обеспечивают инструментом маникюрные и педикюрные кабинеты, ответил встречным вопросом:

— Может, вы знаете, где разместить заказы?

Надо сказать, что в Москве еще в 1980 году, перед Олимпийскими играми, городской санэпидстанцией были разработаны методические указания по организации санитарного контроля за парикмахерскими в условиях усложняющейся эпидобстановки в столице. Требования об обеззараживании и кипячении режущих инструментов были жесткими. И первое время их соблюдали. А сейчас, за исключением, может быть, крупных салонов и парикмахерских при гостиницах, жесткие правила потихоньку смягчились.

— В сентябре мы передали по всем своим службам, — сказал заместитель министра здравоохранения РСФСР, главный государственный санитарный врач РСФСР, главный государственный санитарный врач РСФСР К. И. АКУЛОВ, — распоряжение главного государственного санитарного врача СССР о необходимости взять под особый контроль обязательное выполнение требований по стерилизации инструментов при проведении процедур в парикмахерских, маникюрных кабинетах и банях. Мы готовы, и многие СЭС это уже начали, к дополнительной разъяснительной работе с мастерами парикмахерских. Правильно делают там, где выдержки из санитарных правил вывешивают на видных местах, чтобы с ними были знакомы и клиенты. Но все же за неразворотливость надо в первую очередь и жестче спрашивать с руководителей службы быта. Годы работники СЭС составляют акты, закрывают парикмахерские, штрафуют руководителей и мастеров,

а инструментов не прибавляется, санитарные правила не соблюдаются. Значит, надо менять систему материального стимулирования — соблюдение санитарных норм в интересах здоровья клиентов, а не только выручка должны учитываться при оплате труда мастеров. Острее надо ставить перед Госнабмом страны вопрос обеспечения парикмахерских стерилизаторами и инструментом. СЭС, конечно, может запретить оказывать услуги, когда попираются требования гигиены, но разве это в интересах людей?

— Практически маникюрши и педикюрши в нашей республике все обеспечены инструментом — мы платим им за амортизацию приобретенного за свои деньги, — рассказывает ведущий специалист отдела парикмахерских услуг Главка непроизводственных бытовых услуг Минбыта РСФСР Л. Н. ВЕДЕШИНА, — правда, значительно меньше, чем они потратили на покупку у частника. Можно ли привлечь этих частников в кооператив или как-то по-другому повлиять на увеличение ими выпуска крайне необходимого нам инструмента? Сомневаюсь! Эти частники, как правило, «несуны», которые выносят со своих заводов изготовленные из отличного металла ножницы или кусачки, и вряд ли они захотят легализоваться. Выход я вижу в том, чтобы нужный металл поставлялся предприятиям, которые смогут наладить выпуск высококачественного инструмента.

Любовь Назаровна рассказала о тянущейся уже более трех лет истории освоения выпуска инструмента заводом «Ленэмаляр» ленинградского НПО «Буревестник» Минприбора СССР. Он должен поставлять службе быта ежегодно 15 тысяч маникюрных и 5 тысяч педикюрных наборов. Пока их нет. Ленинградские приборостроители пытаются сбыть не выдерживающие никакой критики инструменты. Перед новым годом представили несколько наборов после очередной «доводки», но они оказались еще хуже.

Есть такое понятие для оценки качества инструмента — ресурс. Так вот, если ресурс щипчиков, кусачек и ножниц из набора фирмы «Тондео» из ФРГ составляет от года до трех лет работы без заводской заточки, ресурс инструментов «Ленэмайлера» не превышает... месяца. Попытка включить в набор по двое ножниц и кусачек мало что дает.

А наборы, которые для женщин, делающих маникюр в домашних условиях, поставляют в торговую сеть Росинструмент Минместврома РСФСР (в частности Ворсинское производственное объединение по выпуску складных ножей), вообще не имеют ресурса. Рабочие части инструментов надо вручную затачивать на специальном оборудовании, без этого комплект за 11 рублей (!) ни на что не годится. Так что и выпуск хороших наборов для индивидуального пользования не налажен.

В некоторых городах, в частности в Минске, Москве, управления бытового обслуживания стали покупать ножницы и маникюрные инструменты на валюту, вырученную от продажи, например, в ФРГ собираемых в парикмахерских состриженных волос. Начинают создавать при крупных парикмахерских объединениях учебные мастерские для подготовки квалифицированных заточников.

Большую надежду возлагают работники парикмахерских на сухую стерилизацию инструментов. На Саратовском опытном экспериментальном заводе нестандартного оборудования и средств механизации Минбыта РСФСР уже выпустили опытную партию приборов с ультрафиолетовым облучателем, надежно обеззараживающим все поверхности и металлические, и пластиковые инструменты. Потребность в них достаточно велика: только в РСФСР более 10 тысяч маникюрных и тысячи педикюрных рабочих мест. А сухим стерилизатором охотно воспользуются и парикмахеры, и косметички. С Минприбором СССР, который выпускает ультрафиолетовые лампы как товары народного потребления и у которого есть база, наработки, опытные кадры, уже достигнута договоренность о размещении заказа службы быта. Надо только быстрее претворять эти договоренности в дело.

В любом случае интересы здоровья тысяч людей, пользующихся услугами педикюрши и маникюрши, требуют того, чтобы в 1988 году в парикмахерских страны неукоснительно соблюдались санитарные нормы.

Хотя парикмахерские и не самый широкий канал для распространения опаснейшего заболевания, но и он должен быть надежнее перекрыт. На это должны обратить внимание прежде всего министерства бытового обслуживания республик. Мы надеемся, что наши читатели сообщат редакциям, изменилось ли к лучшему положение в парикмахерских их города или села.

ЖЕНЬ- ШЕНЬ

Д. А. Муравьева,
профессор

Из аралиевых издавна заслуженной популярностью пользуется женьшень. Латинское родовое название этого реликтового растения сложено из двух греческих слов, означающих «все» и «исцеляю». Оно отражает существовавшее в восточных странах представление о всеисцеляющих свойствах корня женьшеня.

Название «женьшень» происходит от китайских слов «жень» — человек и «шень» — корень, буквально «корень-человек», поскольку корень растения внешне нередко напоминает фигуру человека.

Женьшень — многолетнее травянистое растение, живет в природе до 50 лет и более. У него сочный причудливо ветвистый корень. Стебель высотой 30—80 сантиметров, на верхушке мутовка из 4—5 пальчатопятилопастных листьев. К моменту цветения в июле (в природных условиях на 10—11-й год, в культуре на 3—4-й год) из центра мутовки выбрасывается цветочная стрелка, несущая зонтиковидное соцветие из зеленовато-белых цветков. К августу — сентябрю созревают ярко-красные костянки.

Растет женьшень в Приморье, южных районах Хабаровского края, а за пределами нашей страны — на севере Кореи и на северо-востоке Китая в глухих горных лесах, на богатой перегноем почве. Встречается редко, найти его трудно. Сборщики женьшеня — это опытейшие люди, досконально знающие природу своего края и «поведение» причудливого растения.

Природные запасы женьшеня никогда не были большими, сбором дикорастущего корня потребность в нем не удовлетворялась. Поэтому женьшень стали выращивать. Плантации этого растения раскинулись в Японии, Китае, особенно велики они в Корее. В СССР промысловая культура женьшеня освоена во многих местах. Впервые в стране начали выращивать растение в Приморском крае: там есть специальный совхоз «Женьшень». Постепенно культура женьшеня продвигается на запад. Значительны плантации этого растения на Северном Кавказе, в Тебердинском государственном заповеднике (Ставропольский край). Расширению зон выращивания женьшеня активно способствуют многочисленные любители, среди них наиболее активны сибиряки.

В СССР создан научно-методический центр по женьшеню, который находится в Тебердинском государственном заповеднике. Возглавляет его крупный ученый, доктор биологических наук Алексей Александрович Малышев, много сделавший для развития женьшеневодства в нашей стране.

Опыт показывает, что выращивание женьшеня возможно там, где удастся создать условия, близкие к природным по растительному покрову, освещенности, по составу и увлажненности почвы. Однако у дикорастущего женьшеня масса корня нарастает медленно, и «товарного» состояния он достигает примерно к 20 годам. На плантациях же развитие растения и нарастание массы корня управляется агротехническими приемами, в том числе вводимыми органическими и минеральными удобрениями, что позволяет ускорить рост корня.

Изучению его химического состава посвящено много исследований. Лишь в последние 25 лет раскрыта химическая природа содержащихся в корне женьшеня фармакологически активных веществ. Ими оказались своеобразные по своему химическому строению вещества, названные советскими исследователями панаксозидами. В корне до 18 % белковых

В современном каталоге лекарственных средств есть сравнительно небольшая группа препаратов, которые помогают восстановить силы при умственном и физическом утомлении, астении и некоторых других болезненных состояниях, вызванных нарушением деятельности центральной нервной системы. Большая часть лекарств, обладающих стимулирующим действием, — природного и притом растительного происхождения.

Источником большинства стимуляторов являются растения дальневосточной и восточно-сибирской флоры, особенно ботаническое семейство аралиевых. Некоторые стимуляторы были выделены из растений — представителей семейств магнолиевых, толстянковых, стеркулиевых и сложноцветных.

веществ, 2—3 % липидов, значительную часть которых составляет фитостерин, до 20 % крахмала, примерно столько же пектиновых веществ, а также сахароза (3—4 %) и моносахариды (глюкоза, фруктоза и другие). Специфический запах корня женьшеня обусловлен присутствием эфирного масла (0,05—0,07 %).

В золе, остающейся после сжигания корня, обнаружены калий, кальций, магний, марганец, железо, алюминий, кремний, фосфаты, соли в основном фосфорной и серной кислот.

Перечнем веществ, входящих в состав корня женьшеня, объясняется высокая экстрактивность настоек и других приготовленных из него препаратов.

В отечественной и зарубежной литературе приводится перечень показаний к применению женьшеня, среди которых рекомендованные еще древними медицинскими трактатами, рассказывается об исключительной его популярности в традиционной медицине народов Востока. Женьшень вошел в медицинскую практику намного раньше, чем стал объектом углубленных биологических исследований. Интенсивность этих исследований нарастала по мере изучения химического состава женьшеня и выделения отдельных групп фармакологически активных веществ, содержащихся в корне, и прежде всего панаксозидов.

Наблюдения показывают, что прием определенных доз препаратов корня женьшеня повышает физическую и умственную работоспособность человека. Он имеет преимущество перед другими известными синтетическими стимуляторами: не нарушает сон. Это тем более ценно, что препараты женьшеня в лечебных дозах не токсичны и не вызывают каких-либо побочных, вредных для организма эффектов.

Кроме того, экспериментальные исследования выявили, что женьшень способствует уменьшению воспалительных процессов. Это объясняется его стимулирующим воздействием на механизмы сопротивляемости организма. Однако в терапии того или иного заболевания клиницисты совершенно обоснованно не делали и не делают ставку на женьшень как на единственное средство.

Видный специалист в области фармакологии женьшеня профессор И. И. Брехман считает, что в основе воздействия женьшеня на организм лежит далеко не один механизм. Предполагается, что женьшень оказывает влияние на кору головного мозга, поскольку он снимает утомление, повышает умственную работоспособность. Есть основания говорить о воздействии женьшеня на промежуточный мозг, гипофиз, на другие железы внутренней секреции.

Хотелось бы обратить внимание читателей на очень важный в практическом отношении факт. Речь идет об отсутствии качественных отличий в характере биологического действия корней дикорастущего и культивируемого женьшеня. Поэтому тем, кого заинтересовало это лекарственное растение, не обязательно отправляться на его поиски в дальнюю экспедицию. Проще пополнить ряды женьшеневодов-любителей, которых объединяет Тебердинский государственный заповедник, и научиться выращивать это чудо природы на своем садовом участке. Заповеднику присвоен статус учебно-методического центра по обучению женьшеневодству. Здесь уже подготовлены учебные пособия и методики для специалистов совхозов, колхозов, любительских клубов и кооперативов.



Рисунок
А. Королева

СТОБЕД И ЗОЛОТАЯ РЫБКА



Вы помните, ребята, что в начале зимы Стобед попал в больницу. Так вот, лечиться ему пришлось целых два месяца, а когда он стал, наконец, поправляться, врачи решили: пусть поживет в больнице, пока не выздоровеет совсем!

Ему даже разрешили гулять, но сказали: смотри, далеко и надолго не уходи! А если увидишь, что ребята катаются на санках на улице, остереги их, расскажи, что с тобой случилось...

— Хорошо! — ответил Стобед. — Я им покажу, где у меня рука была сломана.

Но на санках никто не катался. Зато не успел Стобед дойти до угла, как из ворот на улицу вылетел маленький красный мячик и, подпрыгнув раза два на тротуаре, скатился на мостовую. Вслед за мячиком выскочила ватага ребят. С криком «Шайбу! Шайбу!» они, размахивая клюшками, ринулись было на мостовую, но Стобед встал на их пути, раскинул руки и скомандовал так грозно, как только мог: «Стоп!» Что сказать дальше, он не придумал, но, помолчав минутку, вспомнил сказку, которую ему читали в больнице, и добавил: «На мостовой автомобили лисенка чуть не задавили!»

Ребята, конечно, знали эту сказку. И дружно продолжили: «На мостовую нипочем не надо бегать за мячом!»

— То-то и оно! — сказал Стобед и даже погрозил им своим забинтованным пальцем.

— Почему у тебя такой палец? — спросил самый маленький мальчик с кисточкой на шапке. И Стобед стал рассказывать, что с ним приключилось. Слушая его, мальчики притихли...

— Ладно, — сказал самый старший. — Пойдем играть на пруд. Там машины не ездят. Пойдешь с нами?

— Пойду! — обрадовался Стобед. О том, что его отпустили всего на полчаса, он уже забыл...

Пруд был большой и пустынный, на нем не видно было не только машин, но даже людей. Ни единого человека! Ребята сбежали по ледяному берегу на лед и стали гонять мяч.

...что такое? — Стобед увидел во... отверстие. — Дырка какая-то... дырка! А еще нас учишь... Это объяснил малыш в шапке с кисточ-... рыбаки просверливают во льду... в ней рыбу.

...оу? — удивился Стобед. И стал бегать от лунки к лунке, заглядывая в них и стараясь увидеть рыбку. Но в глубине колыхалась только темная вода...

Вдруг Стобеду показалось, что там, подо льдом, что-то плеснулось...

Эх, поймать бы золотую рыбку! — подумал он. — И загадать бы ей желание! А что попросить у рыбки? Может быть, железную дорогу с вагонами? Или заводную машину с фарами? Или сто порций мороженого?

Стобед представил себе, как он будет прямо здесь, на льду, есть мороженое, и ему сразу стало очень холодно...

«Нет, — решил он, — попрошу-ка, чтобы быстрее настала весна, чтобы этот пруд растаял и мы могли здесь кататься на лодке...»

И не успел он это подумать, как прямо у его ног появилась трещина.

«Ну и чудеса! — обрадовался Стобед. — Ведь я еще даже не поймал золотую рыбку, а она уже выполняет мое желание». Но тут лед под ним начал как-то странно дрожать, крошиться и проваливаться вниз.

— Ай! — закричал Стобед. — Рыбка, подожди! Не надо!

Одна его нога застряла между обломками льда, он с трудом ее вытащил, но новенький валенок вместе с новенькой блестящей калошей остался в щели, и Стобед увидел, как он наполнился водой и нырнул в глубину...

Вот тут-то Стобеду стало страшно. Он понял, что может утонуть, и готов был заплакать, но услышал, что ребята кричат ему: «Не



бойся! Мы позвали на помощь». И правда, с берега к нему спускался милиционер. «Стой смирно! — скомандовал он. — Я сейчас тебя сниму со льдины!»

Через минуту Стобед уже сидел на скамеечке, укутанный в милицейскую шинель, а милиционер большими теплыми руками растирал его озябшую ногу...

Вот такая неприятная история приключилась со Стобедом! И вы, ребята, уже, конечно, догадались, что никакой волшебной рыбки в пруду не было, а просто весной лед начинает таять, и хотя он с виду еще крепкий, но если встанешь на него, да еще начнешь прыгать или бегать, можно провалиться в воду! Так что ни на речку, ни на пруд, ни даже на большую замерзшую лужу — ни ногой! Запомнили? И обязательно расскажите об этом своим друзьям.

Д. ОРЛОВА



Рисунки А. БОРИСОВА

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

НАРУШЕНИЕ РЕЖИМА ПИТАНИЯ

СТРЕСС

НЕРВНО-ПСИХИЧЕСКОЕ ПЕРЕНАПРЯЖЕНИЕ

АЛКОГОЛЬ

КУРЕНИЕ

язва желудка

язва двенадцатиперстной кишки

НСс

пепсин

слизь

СК

ОК

слизистая желудка в норме

гастрин

ГСК

ГАК

РК

НСс

пепсин

СК

ОК

спазм сосуда

изъязвленный участок слизистой желудка

НСс — соляная кислота
РК — рецепторная клетка
ОК — обкладочная клетка
ГСК — гистаминсодержащая клетка
ГАК — гастринсодержащая клетка
СК — слизистая клетка

На вкладке художник А. ЕВСЕЕВ схематически изобразил (в центре) главное звено механизма развития язвенной болезни — усиленное образование соляной кислоты в слизистой оболочке желудка. Различные неблагоприятные факторы, воздействуя через центральную и вегетативную нервную систему (синие стрелки) и непосредственно на рецепторные клетки (зеленые стрелки) слизистой оболочки желудка, при участии гастрина и гистамина вызывают усиленное образование соляной кислоты обкладочными клетками слизистой оболочки желудка.

ГРЕБЕНЕВ,

доп

ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ

Более 150 лет ученые пытаются найти четкий ответ на вопрос о том, отчего возникает язвенная болезнь. Пока удалось установить лишь некоторые причины, обуславливающие развитие язвы в желудке и двенадцатиперстной кишке. Кстати, в желудке язва образуется значительно реже: примерно в 20 % случаев от общего числа заболеваний.

Можно считать доказанным, что главная причина развития этой патологии состоит в том, что, во-первых, желудочный сок вдруг приобретает агрессивные свойства по отношению к слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, и, во-вторых, ослабевают защитная функция самой слизистой оболочки.

Изменение свойств желудочного сока обусловлено обычно повышением его кислотности. И происходит это за счет увеличения содержания в нем соляной кислоты вследствие усиленного ее образования и выделения так называемыми обкладочными клетками слизистой оболочки желудка. Однако на вопрос о том, почему повышается активность этих клеток, точного ответа еще нет.

В то же время далеко не у всех людей, имеющих повышенную кислотность желудочного сока, образуется язва.

Теперь уже ясно: чтобы развилась язвенная болезнь, необходимо воздействие еще ряда факторов. К ним относятся, например, повышение активности гастрина (этот гормон вырабатывается в слизистой оболочке желудка и, поступая в кровь, стимулирует деятельность желудочных желез и вызывает секрецию желудочного сока), а также гистамина — вещества белковой природы, содержащегося в разных тканях организма, в том числе и в слизистой оболочке желудка. Ученые установили, что гистамин играет определенную роль в секреции слизи, пищеварительных ферментов и соляной кислоты.

Возникновению язвенной болезни желудка способствует дуодено-гастральный рефлюкс, то есть забрасывание большого количества желчи из двенадцатиперстной кишки в желудок, а желчные кислоты повреждают защитный слизистый барьер его слизистой оболочки.

Язвенная болезнь двенадцатиперстной кишки, по мнению некоторых ученых, нередко бывает обусловлена нарушением моторной функции желудка. При ускоренной эвакуации желудочного содержимого соляная кислота не успевает нейтрализоваться в желудке некоторыми компонентами пищи, как это бывает в норме, и активный, богатый соляной кислотой желудочный сок поступает в двенадцатиперстную кишку. Это создает условия для изъязвления ее слизистой оболочки.

Как мы уже говорили, для развития язвенной болезни необходимо еще одно условие, а именно — снижение защитной функции слизистой оболочки желудка и двенадцатиперстной кишки. Так вот: слизистый барьер может быть нарушен из-за недостаточного образования слизи. Кроме того, у страдающих язвенной болезнью обычно замедляются регенеративные (восстановительные) процессы в слизистой оболочке желудка и двенадцатиперстной кишки, что, в свою очередь, снижает ее устойчивость к повреждающему действию соляной кислоты.

Известно также, что в сложном и взаимосвязанном комплексе причин возникновения язвенной болезни определенная роль отводится нарушению функционального состояния желез внутренней секреции, поскольку многие гормоны принимают непосредственное участие в регуляции различных функ-

ций желудка и двенадцатиперстной кишки. Например, соматотропный гормон и пролактин стимулируют процессы регенерации в их слизистой оболочке. Понятно, что нарушение выделения этих гормонов — фактор риска образования язвы. К этому же может привести и, наоборот, чрезмерно активное образование в организме адренокортикотропного гормона (АКТГ), который не только усиливает секрецию соляной кислоты, но и угнетает образование слизи в желудке. Но, повторяю, повышенная секреция АКТГ или нарушение образования других гормонов — только одно из звеньев в механизме развития язвенной болезни.

Чтобы этот сложный механизм пришел в действие, нужно «пусковое устройство», толчок извне. Таким стимулятором чаще всего становится сбой в режиме питания: еда всухомятку, не в строго определенные часы. Когда режим питания нарушается, пища не поступает в желудок к определенному часу, а желудочный сок выделяется, входящая в его состав соляная кислота начинает, грубо говоря, «переваривать» слизистую оболочку желудка и двенадцатиперстной кишки. Именно по этой причине нередко развивается язвенная болезнь у студентов, которые не умеют наладить свой быт, не успевают вовремя позавтракать, пообедать. И кончается все это порой печально. Существует даже такой термин: «студенческая язва».

Бывает, провоцирует язвенную болезнь нервно-психическое перенапряжение, эмоциональный стресс. Возникающий очаг возбуждения в коре головного мозга активизирует симпатическую систему, что приводит к усиленному выделению в кровь катехоламинов: адреналина и норадреналина, вызывающих спазм сосудов, в том числе и сосудов желудка. Снабжение кровью, а значит, и кислородом тканей желудка ухудшается, и на таком неблагоприятном фоне легче образуется язва.

Весьма способствуют этому курение и употребление алкоголя. И никотин, и алкоголь также вызывают спазм сосудов желудка, а кроме того, губительно действуют непосредственно на слизистую оболочку этого органа: угнетают процессы выделения слизи и тем самым нарушают защитный слизистый барьер. Нельзя сбрасывать со счетов и наследственную предрасположенность к язвенной болезни.

Это заболевание отличается одной особенностью: раз возникнув, оно периодически дает обострения, то есть в стенке желудка или двенадцатиперстной кишки вновь образуется одна, а иногда и несколько язв. Обострение возникает преимущественно весной или осенью. К сожалению, ученым не удалось выяснить, чем объясняется такая четкая сезонная зависимость. Период обострения длится от 3—4 до 6—8 недель, и, если больной выполняет все назначения врача, наступает ремиссия, которая может продолжаться полгода, год и даже несколько лет.

О возникновении или обострении язвенной болезни свидетельствует ряд клинических проявлений, главное из которых — боль. Она обычно сопровождается диспепсическими расстройствами: тошнотой, рвотой пищей и кислым желудочным содержимым, изжогой. Боль исчезает или уменьшается после рвоты, а также приема препаратов, нейтрализующих действие соляной кислоты и снимающих спазм.

Но эти средства помогают только избавиться от острой боли. О том, как вести себя при обострении язвенной болезни, чтобы избежать таких грозных осложнений, как кровотечение или прободение язвы, прочтите на странице 8.

О возникновении или обострении язвенной болезни свидетельствует ряд клинических проявлений, главное из которых — боль.

Сейчас в печати появились сообщения, да и в вашем журнале тоже было написано, что нерациональное использование минеральных удобрений приводит к образованию в овощах нитратов — солей азотной кислоты, которые преобразуются в более токсичные для организма нитриты — соли азотистой кислоты. Читала, что содержание этих соединений в овощах меняется в зависимости от качества и соотношения различных удобрений, состава почвы и ее влажности, а также от условий хранения овощей. Расскажите, пожалуйста, можно ли в домашних условиях уменьшить содержание в овощах нитратов и нитритов?

**М. Горбенко,
Тирасполь**

КАК УМЕНЬШИТЬ СОДЕРЖАНИЕ НИТРАТОВ И НИТРИТОВ В ОВОЩАХ

Наш организм не может обойтись без овощей, без этого источника витаминов, макро- и микроэлементов, углеводов, волокнистых и других жизненно важных веществ. Поэтому овощи ежедневно должны быть на нашем столе.

Если нет уверенности, прошли ли они санитарный контроль на выявление нитратов и нитритов, советую капусту, картофель, морковь, свеклу отварить. Это освободит их от вредных соединений. Причем чем мельче порезаны овощи, тем больше нитратов переходит в отвар.

Эффективно и консервирование. Исследования показали, что в консервированных с добавлением уксуса и герметически укупоренных огурцах уже на вторые сутки содержание нитратов уменьшается до 21,6% от первоначального уровня, а нитриты через неделю и вовсе не обнаруживаются.

Уменьшается содержание солей азотной и азотистой кислот при засолке овощей. Меньше всего их, к примеру, в малосольных огурцах. Спустя некоторое время, когда огурцы засолятся как следует, в них несколько повышается количество нитритов. Поэтому в летне-осенний сезон лучше солить огурцы в малых емкостях, чтобы можно было есть их, пока они еще малосольные.

Весьма значительно разрушаются нитраты и нитриты в процессе квашения овощей: в квашеной капусте их содержание резко падает в течение первой же недели.

Учтите, что нитраты неравномерно накапливаются в свежих овощах: в картофеле и огурцах —

в основном ближе к поверхности, а в капусте и моркови — внутри. Поэтому с картофеля и огурцов лучше срезать кожуру более толстым слоем, а у капусты отбрасывать кочерыжку и прилегающие к ней листья.

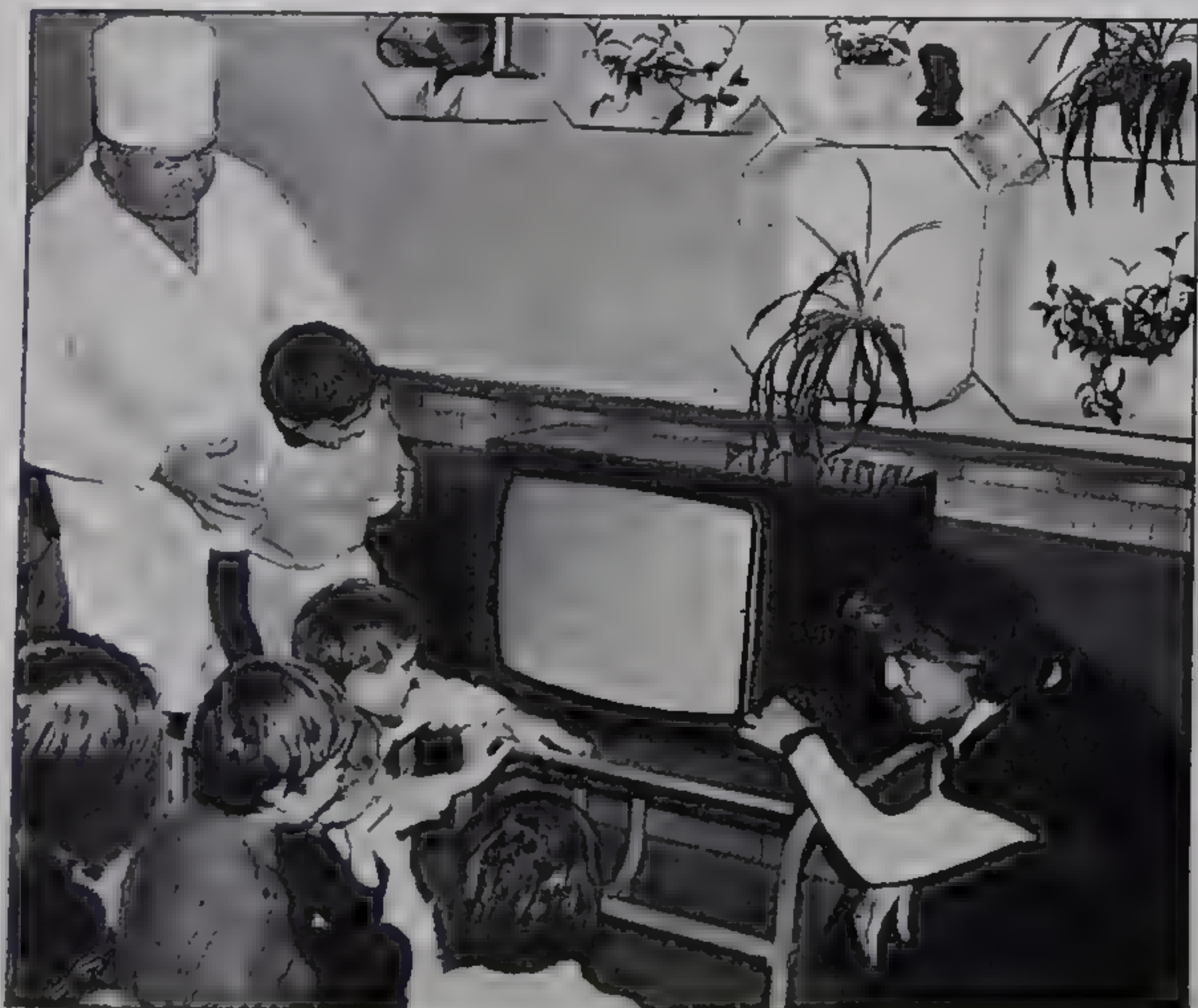
При долгом (месяцами) хранении содержание нитратов в овощах уменьшается. Их почти не обнаруживается в овощах, пролежавших зиму.

Весной на прилавках магазинов и рынков появляются салат, шпинат, редис, зеленый лук, выращенные в теплице, в закрытом грунте. Такие ранние овощи следует перед едой положить на 1—2 часа в воду и несколько раз ее менять: вредные соединения выходят в промывную воду. Хранить эти овощи рекомендуется только в холодильнике.

Еще один совет. Доказано, что витамины, прежде всего витамин С (аскорбиновая кислота), а также Е и А являются ингибиторами — веществами, предотвращающими и тормозящими процессы преобразования нитратов и нитритов в нашем организме. И если вы будете постоянно принимать витаминные препараты, включать в рацион продукты, содержащие витамины С, А и Е, вы надежно нейтрализуете вредное действие попавших в организм нитратов и нитритов.

Э. С. ЧАПКЯВИЧЕНЕ,
зав. лабораторией
гигиены НИИ эпидемиологии,
микробиологии и гигиены
Минздрава Литовской ССР

Вильнюс



ДАР ДЕТЯМ

На общем собрании коллектива Государственного проектного института строительного машиностроения в Брянске было решено на деньги, заработанные на сельхозработах, приобрести и подарить областной детской больнице три цветных телевизора «Фотон» и два проигрывателя.

Дар шефов очень обрадовал маленьких пациентов, а, по мнению врачей, хорошее настроение является залогом быстрого выздоровления.

С. КАПЛАН,
заместитель секретаря парткома института.
Фото С. Демьякова

Соотношение размеров головы и грудной клетки

У новорожденного ребенка окружность головы на 1—2 сантиметра больше окружности грудной клетки. К 3—4 месяцам обе эти окружности уравниваются, а к году окружность

груди уже превышает окружность головы, и пропорции тела ребенка начинают приближаться к пропорциям тела взрослого.

Оправдание пластилина

«Я слышала, что детям нельзя работать с пластилином, так как в нем содержатся вредные вещества. Неужели это действительно так?»

Как нам сообщили в Институте гигиены детей и подростков Минздрава СССР, пластилин, как и все предметы

детского обихода, проходил специальную проверку. Никаких вредных для здоровья веществ в нем не обнаружено. Лепка из пластилина — полезное занятие, оно развивает ребенка эстетически, совершенствует тонкие движения кисти, расширяет представления о форме предметов.

Не в манной каше дело...

«Правда ли, — спрашивает мама, — что от манной каши у грудных детей развивается рахит?»

Нет, сама по себе манная каша не вызывает рахита, но когда в рационе ребенка преобладают каши, а овощей и фруктов он получает мало, в орга-

низме создается дефицит минеральных веществ и витаминов, способствующий развитию рахита. Правильно сбалансированное питание наряду с гимнастикой, закаливанием, прогулками на свежем воздухе — одна из важных мер профилактики этого заболевания.

Почему не в почете гоголь-моголь?

Спрашивает нас бабушка, помнящая, что ей самой в детстве очень нравилось такое кушанье.

Сейчас действительно в списке блюд, рекомендуемых диетологами для детей, гоголя-моголя нет. И прежде всего потому, что его гото-

вят из сырых желтков, растертых с сахаром, а желток, особенно не прошедший термической обработки, часто вызывает у детей аллергические реакции. К тому же сырые яйца, как показали наблюдения, могут быть источником инфекции.

Расти здоровым, малыш!

ОТ ТОГО, КАК ВЫ БУДЕТЕ КОРМИТЬ РЕБЕНКА, ЗАВИСИТ ЕГО РАЗВИТИЕ

С. Г. ГРИБАКИН,
кандидат медицинских наук

Детей первого года жизни не зря называют грудными — больше всего на свете им нужна материнская грудь, материнское молоко. Но получают его сейчас далеко не все: нет у мам молока! Возможно, в этом повинен наш нервный век с его эмоционально-психическими перегрузками, но слишком часто молодые женщины и психологически не нацелены на грудное вскармливание, а это тоже сказывается на выработке молока.

Надо знать, что материнское молоко особенно необходимо ребенку в первые полгода, а из этого полугодия — в первые 3—4 месяца. Даже так называемое молозиво, вырабатываемое грудными железами в первые часы и дни после родов, — большая ценность: оно содержит много веществ, повышающих защитные силы ребенка, а также белки, минеральные соли, что очень важно для новорожденного.

Но если молока не хватает или, что еще хуже, его нет совсем — ничего не поделаешь, надо переходить на смешанное или искусственное вскармливание.

Чем кормить? Что выбрать? Учтите, что сейчас для детей до года созданы адаптированные молочные смеси, то есть максимально приближенные к материнскому молоку. Это продукты сложного состава, не только содержащие в нужном соотношении белки, жиры, углеводы, но и обогащенные минеральными веществами, витаминами. Адаптированные смеси часто называют заменителями грудного молока. При всех их достоинствах это, прямо скажем, замена не вполне равноценная. Но что поделаешь? Надо выбирать наименьшее зло, а это как раз адаптированные смеси: «Малютка», «Малыш», «Детолакт», «Виталакт», «Малютка ацидофильная», а также импортные продукты — «Пилтти», «Бона», «Симилак», «Линолак», «Туттели».

В первые месяцы жизни лучше всего кормить ребенка одной из этих смесей. Какой именно? Это ваш малыш вам подскажет сам — своим поведением, прибавкой массы тела, характером стула.

Не стоит закупать сразу много разных смесей — начните с какой-либо одной, и, если все хорошо, имейте ее в запасе. Если нет, попробуйте другую.

Иногда мамам кажется, что смесь вызывает у ребенка проявления диатеза, и тогда начинается поспешная проба многочисленных других: вчера — «Ма-

лыш», сегодня — «Бона», завтра — «Детолакт». При таких метаниях не установишь, что ребенок переносит лучше, что хуже, да и сама по себе частая смена пищи может вызывать кишечные расстройства, и тогда сориентироваться в выборе становится и вовсе трудно.

Надо сказать, что проявления диатеза зависят не столько от качества смеси, сколько от аллергической настроенности организма ребенка. Такие дети могут реагировать на любую смесь, но чаще на более сладкую, такую, например, как «Малютка» (не ацидофильная), «Малыш». Нередко в развитии диатеза повинны не смеси, а подслащенная вода, которую дают между кормлениями. Поить ребенка, конечно, надо, но только обычной кипяченой водой или слабым чаем без сахара.



Докорм и прикорм

Не путайте два этих понятия! Когда у мамы мало молока, ребенка приходится докармливать. Теперь вы знаете, чем — адаптированной смесью. Это — докорм.

Но примерно к четырем месяцам ребенок уже не может обходиться теми веществами, которые содержатся в молоке или молочной смеси. Организму уже нужны более разнообразные минеральные соли, витамины, белки, ему требуется и побольше белков, углеводов, жиров. Переведя на язык кулинарии, скажем: пора давать ребенку овощное пюре, каши, творог, а затем и мясной бульон, мясо, хлеб. Это и будет прикорм.

Введение прикорма — ответственный период в жизни ребенка. От жидкой пищи он переходит к полужидкой, а затем и густой. Работа органов пищеварения усложняется. Будьте осторожны!



Что, когда, сколько

Перед вами — ориентировочная схема вскармливания ребенка на первом году жизни. Именно такая последовательность введения новых продуктов проверена многолетней практикой и вполне себя оправдала. В пределах этой схемы допускаются, конечно, индивидуальные варианты, их вы согласуете с врачом. Есть и общие правила.

Прикорм дают до кормления грудью: пока малыш голоден, он охотнее съест новое, непривычное блюдо. (С докормом дело обстоит наоборот — его дают после груди, чтобы голодный ребенок высосал максимум возможного.)

Начинают всегда с минимальных количеств каши, мясного и овощного пюре — с одной-двух чайных ложек, доводя до полной порции, указанной в рецепте, в течение 10—12 дней.

Справочное бюро «Здоровья» для родителей

Не болезнь, а возрастная особенность

«Ребенку скоро год. У него может быть плоскостопие?»

Как правило, до 4—5 лет у всех детей свод стопы еще несколько уплощен. Это — возрастная особенность. Но, чтобы не развилось истинное плоскостопие, специалисты рекомендуют включать в ежедневную утреннюю зарядку ребенка упражнения, способствующие укреплению мышечно-связочного аппарата и пра-

вильному формированию стопы: босой ногой покатать мяч, походить босиком по ворсистому ковру, по ребристой доске, летом — по гальке, песку.

Истинное (врожденное) плоскостопие у маленьких детей встречается редко, обычно оно сочетается с другими деформациями — косолапостью, отклонением стопы кнаружи. В таких случаях необходимо лечение, и начинают его с первых дней жизни.

Молчание — знак протеста

«Моему сыну — 4 года. Дома он охотно и хорошо говорит, знает много стихов, но в детском саду, куда он ходит уже третий месяц, упорно молчит. Почему?»

Ответить на этот вопрос заочно трудно. Но можно предположить, что его молчание — реакция на какие-то травмирующие обстоятельства: кто-то его обидел, посмеялся над ним,

когда он, придя сюда впервые, неправильно произнес какое-то слово.

Психологи, с которыми мы консультировались, советуют родителям не допытываться, почему ребенок не хочет говорить. Если и воспитательница детского сада будет поступать так же и постарается вовлечь ребенка в игры, требующие речевого общения, уделит ему больше внимания, то он наверняка заговорит.

Передается ли по наследству лживость?

Такой вопрос задал дедушка, огорченный тем, что внук обманывает его так же часто, как когда-то обманывал сын.

Нет, ни лживость, ни честность, ни другие моральные качества по на-

следству не передаются, они воспитываются семьей, всей окружающей атмосферой. И если отец повинен в лживости сына, то скорее всего потому, что подавал ему дурной пример.

Уважаемая редакция! В вашем журнале я прочла информацию из Министерства здравоохранения СССР о бесплатном питании, которое выдается на молочной кухне детям из многодетных семей. У меня трое детей. Когда я обратилась в детскую консультацию по поводу бесплатного питания для младшенького трехмесячного, мне сказали, что я должна платить, так как доход в семье больше 50 рублей на человека. Я сослалась на заметку в вашем журнале, но мне сказали, что нет приказа, по которому детям из многодетных семей положено бесплатное питание до года, независимо от дохода. И еще посоветовали: «А вы поменьше читайте, мало ли что где написано!» Выходит, что инструкции Министерства здравоохранения СССР касаются всех, кроме нашей горбольницы № 7?

О. ВАЛЮК, Донецк

НЕЗАВИСИМО ОТ ДОХОДА СЕМЬИ

Таких писем в редакцию приходит много. Мы еще раз обратились за разъяснением в Министерство здравоохранения СССР. Начальник отдела амбулаторно-поликлинической помощи детям Главного управления лечебно-профилактической помощи детям и матерям Минздрава СССР Л. К. ГРАЧЕВ рассказал, что согласно пункту 4 инструкции Минздрава СССР «О порядке бесплатного обеспечения молочными смесями и другими продуктами детского питания детей первого года жизни, находящихся на раннем прикорме и искусственном вскармливании, из многодетных и малообеспеченных семей», утвержденной в 1966 году Минздравом СССР, Минторгом СССР, Минфином СССР и ВЦСПС, при выдаче бесплатного детского питания учитывается и многодетность (наличие трех и более детей) и малообеспеченность семьи.

Иногда эти два условия совпадают,

иногда нет. И в том и в другом случае органы здравоохранения должны предоставить бесплатное питание малообеспеченным семьям независимо от числа детей и многодетным независимо от дохода семьи.

К сожалению, на местах часто неправильно интерпретируют этот пункт, требуя от многодетных семей справок о материальном положении и отказываясь выдавать бесплатное питание, если доход более 50 рублей на человека. Родители в таком случае имеют право жаловаться в министерства здравоохранения союзных республик или Минздрав СССР.

Специально для того, чтобы подобные разночтения впредь не возникали, готовится новая редакция инструкции, в которой, в частности, сказано: «Если семья многодетная, то ее материальное положение при выдаче бесплатного молочного питания не учитывается».

ЧТО И КОГДА ДАВАТЬ МАЛЫШУ

ВОЗРАСТ	3-я неделя	2 мес.	3 мес.	4 мес.	5 мес.	6 мес.	7 мес.	8 мес.	9 мес.	10 мес.	11 мес.	12 мес.
Фруктовый сок	5 кап. - 15 мл	30 мл	30	40-50	50	50	50	50	50	50	50	50
Яблочное пюре		5-10 гр	30	40	50	50	50	50	50	50	50	50
Желток			1/4	1/4	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
Творог				5-20 гр	30	40	40	40	40	50	50	50
Овощное пюре				60-80 гр	130	130	150	150	160	160	160	160
Растительное масло				1-3 гр	3	3	3	5	5	6	6	6
Каша					60-130 гр	150	160	180	180	180	200	200
Сливочное масло					1-4 гр	4	4	5	5	6	6	6
Бульон							30 мл	50	50	50	50	50
Сухарики							5 гр	5	5	5	5	5
Хлеб							5 гр	5	5	10	10	10
Мясо								20 гр мясное пюре	20	20	30 фрикадельки	30
Печенье							20 гр	20	20	20	30	30
ЧИСЛО КОРМЛЕНИЙ	7-6	6	6	6-5	5	5	5	5	5	5	5	5

Никогда не дают два новых блюда в один день.

В нашей таблице указана дневная норма: густые блюда в граммах, жидкие в миллилитрах. Когда порция сока достигает 40—50 миллилитров, ее лучше разделить на два приема.

Вот как будет выглядеть примерный дневной рацион вашего ребенка (приводим те возрасты, когда в меню появляются более или менее существенные изменения).

РЕБЕНКУ 5 1/2 — 6 МЕСЯЦЕВ

Часы кормлений				
6	Грудное молоко или молочная смесь	180—200 мл	молочная смесь	170 мл
			Фруктовое пюре	50 гр
10	Каша	150 гр	Овощное пюре	150 гр
	Творог	30 гр	Желток	1/2
	Фруктовый сок	30 мл	Фруктовый сок	20 мл
14	Грудное молоко или		Грудное молоко или	
			молочная смесь	180—200 мл

СОВЕТУЕМ ЧИТАТЕЛИ
ПОСЛЕДНИЙ МИР РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ПО
ДОСТАВКЕ ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ
В РАЙОНАХ ГОРОДА

РЕБЕНКУ 9—10 МЕСЯЦЕВ

6	Грудное молоко или молочная смесь	200 мл		Овощное пюре	150 гр
				Мясное пюре	30 гр
				Фруктовый сок	20 мл
10	Каша из различных круп	180 гр	18	Кефир	150 мл
	Желток	1/2		Творог	40 гр
	Фруктовый сок	30 мл		Фруктовое пюре	50 гр
			22	Грудное молоко или молочная смесь	200 мл
14	Мясной бульон с сухариком	20 мл			

РЕБЕНКУ 11—12 МЕСЯЦЕВ

7—7.30 (завтрак)	Каша молочная	150 гр	16 (полдник)	Кефир	150 мл
	Желток	1/2		Творог	50 гр
	Сок фруктовый	50 мл		Фруктовое пюре	50 гр
12 (обед)	Бульон мясной	30 мл	20 (ужин)	Овощное пюре или каша молочная (чередовать)	150 гр
	Овощное пюре	150 гр		Кефир или молочная смесь	100 мл
	Тефтели мясные (или рыбные), 1—2 раза в неделю	50 гр			
	Морковный сок	30 мл	22 (ночное кормление)	Кефир или молоко	200 мл

Обратите внимание: общий объем пищи во втором полугодии становится практически постоянным и составляет не более 1 литра (1000 граммов) в день. В первое и последнее кормление ребенок почти на протяжении всего года получает только легкую пищу — грудное молоко или молочную смесь, а после 10 месяцев — кефир, цельное молоко. В 11—12 месяцев ребенку в 20 часов дают овощное пюре или кашу как основное блюдо, а кефиром или смесью он только запивает его.

Ночное кормление (в 22 часа) не обязательно; если малыш от него отказался, можно не настаивать.

**«Кто долго жует,
тот долго живет»**



Есть такая пословица, и сложили ее наблюдательные люди: умение есть обстоятельно, не спеша, не жадно, но со вкусом, во многом определяет

здоровье человека. И учить ребенка жевать надо именно сейчас, на первом году.

Тут важно определить момент — не слишком рано, но и не слишком поздно! До 6—7 месяцев ребенок должен получать хорошо протертую, однородную по консистенции пищу. Постепенно надо делать ее все более густой, но без комочков, ведь ни размельчить во рту, ни проглотить такой комочек ребенок еще не в состоянии, и кормление может закончиться рвотой.

Но как только появились первые зубы, можно уже овощи протирать, а разминать вилкой, каши не протирать, но хорошо разваривать.

Мясное пюре первые несколько раз лучше смешать с овощным, а потом давать и отдельно: мясной и особенно печеночный фарш остается крупитчатым, даже если дважды пропущен через мясорубку, и тоже приучает к ощущению, которое дает непротертая пища.

Хлеб, печенье, сухарик не размачивайте в бульоне или кефире, а давайте ребенку целиком — он будет его мусолить, крошить, получая при этом явное удовольствие, и, раз за разом, осваивать науку жевания.



Здравствуйте, уважаемая редакция!

Очень хочу получить с вашей помощью консультацию врача. Нет, я ничем не болею, у меня другая беда — пристрастился к наркотикам. Я знал, что это вредно, преступно, но по стечению обстоятельств или по глупости попробовал, что это за штука. После первой пробы была вторая, третья... Нет, я еще не наркоман и каких-то нарушений в здоровье не чувствую, а бросить — никак! Никогда не считал себя слабовольным, а тут — не могу себя пересилить, руки сами к шприцу тянутся. Что делать? Мне ведь только 24 года. Неужели все лучшее позади? Единственный предлагаемый выход — больница. Нет, это невозможно! У меня хорошая семья, я учусь в институте, никто ничего не знает. Неужели нельзя вылечить самому? Есть же, наверное, какие-то лекарства. Неужели вы ничего не ответите?! Я надеюсь, жду.

Анатолий.

Астрахань

НЕ ЛЕЧИТЬСЯ — ЗНАЧИТ ПОГИБНУТЬ

Буду откровенен. Просьба редакции журнала «Здоровье» ответить на ваше письмо поставила меня в затруднительное положение. С одной стороны, мне бы очень хотелось, чтобы мой ответ порадовал вас, вселил надежду. С другой стороны, я, как врач, обязан прямо, без обиняков, указать на все сложности, возникающие из-за того, что вы не понимаете сути своего заболевания. А такую «прямую» речь, как говорит мне мой немалый опыт, правильно воспринимают далеко не все страдающие наркоманией.

Ну что ж, рискну: «Горьким лечат, а сладким калечат», — гласит народная мудрость.

Наркомания — тяжелая болезнь, имеющая у каждого больного свои особенности. Но главное, общее для всех ее проявление — неуправляемое влечение к наркотикам, которое возникает потому, что наркотик включается в систему регуляции психического и физического состояния человека и подчиняет ее себе.

Согласитесь, ваше письмо заключает в себе вопиющее противоречие. Вы признаетесь в неодолимом влечении к наркотикам и в то же время утверждаете, что вы не наркоман. Такая позиция мне знакома: больные наркоманией часто хитрят сами с собой. Они хотят — как будто! — лечиться, но только при соблюдении поставленных ими условий — где лечить, как лечить, кому лечить... А когда эти условия не выполняются в силу их нереальности, они отказываются от лечения вообще. Теперь у них есть некое самооправдание, вернее, некий удобный предлог для самообмана.

За попыткой ставить условия всегда стоит частью сознательный, частью неосознанный отказ от лечения, скрываемый от самого себя страх перед лечением, которое немыслимо без окончательного отказа от наркотиков.

Но не лечиться — значит погибнуть. Лечиться самому? Вы ведь не можете не знать, что есть такие тяжелые болезни, которые требуют госпитализации, подчас экстренной. Это болезни, угрожающие жизни, поддающиеся только комплексному лечению, причем в таких условиях, которые исключают дальнейшее воздействие болезнетворных факторов. При острых реактивных болезнях — жем, это — стрессовая ситуация, при инфекционных болезнях — та среда, где существует источник инфекции, а при наркомании — та система отношений, которая удовлетворяет потребность больного в наркотике. Не может быть излечения до тех пор, пока не будет гарантировано прерывание всех связей наркомана с миром подобных ему больных людей, взаимно поддерживающих друг у друга губительное влечение, и дельцов, паразитирующих на их несчастье.

— Хорошо, — скажете вы. — Я сам прерву эти связи. Позвольте вам не верить! Это было возможно в самом начале, когда вы только один раз попробовали наркотики. Но свой единственный шанс не превратиться в наркомана вы уже упустили. Коль скоро у вас сформировалась зависимость от наркотика, вы больше не хозяин своему слову. Вы же сами видите, что влечение стало

сильнее вас, что оно не поддается волевому контролю («руки сами к шприцу тянутся»).

Предположим, наконец, что вам удалось достигнуть изоляции от круга наркоманов. Что же дальше? Ведь прекращение старых связей — только фон для лечения. А само лечение начинается со всестороннего обследования, за которым следует комплекс разносторонних мер, проводимых под лабораторным контролем и обязательно с учетом индивидуальных особенностей больного. Только при таких условиях удастся полностью и максимально безболезненно снять те тяжелые физические и психические расстройства, которые возникают сразу после отмены наркотиков, добиться восстановления нарушенных функций внутренних органов, научить больного приемам противодействия прежним соблазнам.

Конечно, не исключено, что врач-нарколог, к которому вы обратитесь, ознакомившись с вашим состоянием, сочтет возможным лечить вас амбулаторно. Но обратиться к нему надо немедленно! В вашем городе, как и во всех крупных городах, есть наркологический диспансер. Там и надо искать помощь.

Оставаясь вне поля зрения врачей, вы жертвуете гораздо большим, чем мнимым сохранением «тайны» своей болезни. Мнимым — потому что чем дальше будет развиваться наркомания, тем труднее станет ее скрывать. Уверяю вас, что «клеймо» наркомана ложится только на тех, кто не хочет лечиться. Для тех же, кто лечится, этого клейма не существует.

Больной, обратившийся к наркологам, проходит курс лечения и в дальнейшем остается под их наблюдением. И если он не совершает каких-либо антисоциальных поступков, своевременно является на прием, выполняет все назначения, то врачебная тайна соблюдается. Это значит, что сведения о диагнозе его заболевания не направляются ни по месту учебы, ни по месту работы.

Повторяю, амбулаторное лечение не исключается полностью. И если вам предложат тот и другой вариант, вы вправе выбирать. Но поверьте: стационарное лечение надежнее. Не больницы надо бояться, а болезни! Тот, кто прошел курс стационарного лечения, кто вышел из больницы свободным от власти наркотиков, доказывает себе и всему миру, что он не наркоман, что он нормальный человек, обладающий волей и самоуважением, заслуживающий поддержки и самого доброго к себе отношения. И через несколько лет его имя будет навсегда вычеркнуто из списков пациентов наркологического диспансера, и он получит право забыть об этом, как о случайной и нелепой ошибке.

От души желаю вам выздоровления.

М. Г. ЦЕТЛИН,

кандидат медицинских наук,
старший научный сотрудник ВНИИ
медико-биологических проблем наркологии
Минздрава СССР

Сидите ли вы на здоровье!



С популярными актерами театра, кино и эстрады заслуженными артистами РСФСР Михаилом ДЕРЖАВИНЫМ и Александром ШИРВИНДОМ мы встретились в антракте спектакля-обозрения «Молчи, грусть, молчи», автор которого — Александр Анатольевич Ширвиндт. Михаил Михайлович Державин играет в нем шесть ролей. Свой диалог они начинают в фойе Московского академического театра сатиры...

Александр Анатольевич Ширвиндт. Вы когда-нибудь думали, что нам придется давать интервью для журнала «Здоровье»?

Михаил Михайлович Державин. Не думал. Но у этого журнала удивительное свойство: он везде. Заходишь в парикмахерскую — на столике «Здоровье», в мастерскую коньки поточить — пожалуйста, жди и читай советы врача. Сидишь в самолете — и опять твоим собеседником, если захочешь, может стать профессор медицины. Научит, предупредит, припугнет... Столько симптомов у себя сразу находишь! Но зато, если следовать советам...

А. А. Можно подумать, что вы им следуете. На вас достаточно посмотреть, и уже смешно, что вы говорите о здоровье.

М. М. Но почему же — я каждое утро начинаю с зарядки. А чтобы прийти в театр на репетицию, нужно...

А. А. ...как минимум, завести машину!

М. М. Вот если она не заводится, хожу пешком — это журнал действительно рекомендует. Полчаса пешком на репетицию, полчаса обратно. Полчаса на спектакль и столько же домой. Это же

замечательно: два часа дышу воздухом!

А. А. Каким воздухом?

М. М. Московским.

А. А. Ну и какое у вас после таких прогулок самочувствие?

М. М. Если сказать честно — вялое...

А. А. То-то и оно! Напомню старый анекдот, сделайте из него выводы. Если вам 50 лет, вы проснулись утром в чудесном настроении, у вас ничего не болит — значит, вы умерли.

М. М. Ну, что-то наш разговор приобретает мрачный оттенок. Я и журнал «Здоровье» иногда побаиваюсь открывать, чтобы...

А. А. ...чтобы не обнаружить у себя парочку веселеньких болезней?

М. М. Так вы что, предлагаете оставаться невеждой и вообще ничего такого не читать?

А. А. Читать. Но с определенной долей юмора.

М. М. Согласен, без юмора вообще не выжить. Вам это должно быть знакомо: выходишь на сцену, перед тобой 1200 лиц, все смеются. Но взглядом цепляешься за одного-единственного зрителя, который мрачно взирает на сцену и не думает улыбаться. Кошмар! В такой ситуации

только и выручает чувство юмора.

А. А. А если тебя таким вот ледяным взглядом встречает спутница жизни? Бр-р-р. Честное слово, с шуткой, подначкой, улыбкой легче жить. Потерял ключи, подгорели котлеты, опоздал, разбил чашку... Если из всего этого делать трагедию — можно повеситься. Поэтому желательно, чтобы все в семье имели чувство юмора.

М. М. Вы помните нашу поездку в Ашхабад, в госпиталь, где лежат молодые солдаты, получившие ранения в Афганистане? Вот где я понял совершенно однозначно: смех — замечательное лекарство! Никогда не забуду: мы разыгрываем сценку в отделении челюстно-лицевой хирургии, а врачи держат парню руками наложенные на челюсти шины. Глаза у парня хохочут. Вечером позвонили узнать: как он там, не разошлись ли швы? Сказали, что все в порядке, очень доволен.

В нашем театре спектакль идет — «Прощай, конференсье!». Это веселый и грустный рассказ о фронтовой бригаде артистов, которые вместе с бойцами попали в сложнейшую ситуацию. Смех, шутка поднимали дух

бойцов, их настроение, а значит — спасали.

А. А. И так, мы договорились, что свои беды, неприятности, проблемы надо воспринимать оптимистично, и — повторяюсь — с определенной долей юмора.

М. М. Вот, вот... Я недавно был в Доме моды у Вячеслава Зайцева и увидел, как трагично воспринимала выставку изящных моделей одежды полная, с могучим торсом дама. Она сказала, что здесь ей делать нечего и она будет писать жалобу. Я попытался ее успокоить — мне, мол, тоже не подходят модели Зайцева, полноват для них... Но дама не захотела увидеть в нашем положении ничего, общего, ничего смешного.

А. А. Правильно сделала. И я считаю, что модельер должен делать одежду на любое тело, а не только на своих тощих манекенщиц. Маня «щепок» стала глобальной. Вот бы журналу «Здоровье» почаще рассказывать от какой диеты только вред здоровью. Скажем, дистрофия, расстройства нервной системы — и все после бездумного следования очередному модному рецепту похудения.

М. М. Сколько мы знаем

...только у наших
...то сидит на сырой
...заваривает овес...
...выглядит актриса
...того «изящной», но
...говорит еле-еле —
...на рампу не перелета-
...похудела... Зачем?!
...Нет, мне как-то бли-
...на: путь к сердцу муж-
...тежит через его желу-
...интересно, а к сердцу
...ны?

М. М. Может, через
...ие мужчины? Я заме-
...то к вашему, Александр
...ольевич, остроумию зри-
...ицы явно неравно-
...ны...

А. А. Ну, к остроумию
...до еще и зарплату прино-
...ить... Чем смешнее зарпла-
...а, тем больше тебя любят?
...и наоборот — чем трагич-
...ее зарплата, тем смешнее
...бя любят?

М. М. Я думаю, что у чи-
...телей журнала с чувством
...смира все в порядке, они
...сами разберутся в этих во-
...росах.

А. А. Сегодня многие га-
...зеты и журналы стали давать
...бесачные объявления. Вот,
...вижу, и «Здоровье» повело
...наступление на одиночество.
...А представляете, если бы
...в этом издании печатались
...объявления, так сказать, по
...профилю? Ну, например:
...«Мне 50 лет, перенес все дет-
...ские инфекционные болезни,
...ищу невесту с дальновзорко-
...стью не больше плюс еди-
...ница».

М. М. Не надо о службе
...знакомств. Я с содроганием
...вспоминаю те вороха газет-
...ных вырезок, которыми была
...завалена наша гримборная
...з прошом году. Целый месяц
...слали в театр жители самых
...разных городов объявления,
...тосившиеся в одной из
...одедских газет. Что-то вроде:
...«Мечтаю найти...»

А. А. Нет, не так. Там
...было такое объявление: «Ин-
...женер 43 лет, не пью, не
...люблю юмор, читаю
...фантастику. Внешне напоми-
...аю артиста Ширвиндта»...

Но тут прозвенел звонок,
и М. М. Державин бросился переоде-
ваться в свое любимое голубое с лю-
рексом платье — как-то он выступал
в нем и по телевидению. Наши читате-
ли-телезрители наверняка помнят
вальяжную представительницу кино-
студии «Масьфильм» с острова Ма-
сенький. Одна из ролей Михаила Ми-
хайловича в спектакле «Молчи,
грусть, молчи» — врач-сексопатолог.
Пришлось диалог артистов записы-
вать уже со сцены.

Ведущий. И как вы на это реаги-
руете?

Дама. Я в свое время отреагиро-
вала, и неоднократно. Вообще эта
служба знакомств — дело перспек-
тивное. Если в стране всех перезнако-
мить со всеми — народу будет
больше...

В конце нашей встречи артисты по-
интересовались составом редакции
журнала «Здоровье». Узнав, что у нас
всего трое мужчин, ахнули.



Ведущий — представительной
даме с ридикюлем, врачу-сексопа-
тологу. Как складывается ваша ра-
бочая неделя?

Дама. Понедельник — баня, втор-
ник — прорубь, среда — аэробика,
четверг — рыбный день, пятница —
массаж...

Ведущий. Ах, вы нигде не рабо-
таете?

Дама. Почему же, работаю. Через
день. День свободна, день отгул.

Ведущий. Демография смеха —
существует ли такое понятие?

Дама. Меня больше волнует дето-
рождаемость. Сейчас в стране не хва-
тает мужчин: строителей, студентов,
воинов.

М. М. Это такое же соотношение,
как и в нашей бригаде! Дело в том,
что мы с Александром Анатольевичем
являемся почетными членами 16-й
бригады механического цеха автоза-
вода имени Лихачева. В ней только
бригадир — мужчина. Так что нас
тоже трое на женский коллектив. Мы
поздравляем женщин редакции
с праздником 8 Марта, а мужчинам
желаем мужества...

А. А. И всем читателям «Здро-
вья» желаем больше следовать свое-
му естеству и натуре. И — смейтесь на
здоровье!

Диалог
записала
Н. МОРОВА

Фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА

Более трех тысяч лет назад человечество достигло зрелого понимания красоты тела.

Художники, скульпторы и поэты древности, средних веков и в более позднее время создали шедевры искусства — картины, скульптуры и стихи, воспевающие красоту прежде всего женского тела. Полны очарования совершенные фигуры древнегреческих Афродит — Книд-

щин: низкий — 150 сантиметров и ниже, ниже среднего — 151—156 сантиметров, средний — 157—167 сантиметров, высокий — 168—175 сантиметров и выше.

Если ваш рост ниже среднего, то старайтесь прежде всего не сутулиться, держите спину прямо, а голову высоко. Не полнейте, так как люди с нормальной массой тела кажутся выше, чем полные такого же роста.

СОПЕРНИЦЫ АФРОДИТЫ

ской, Медицейской, Киренской, Мелосской, Таврической и других.

Если древние греки для изображения идеальной фигуры часто приглашали ширококостных натурщиц, то художники позднего средневековья и раннего Возрождения изображали идеальную женщину высокой, стройной, изящной. А многие художники XIX века рисовали другой тип красивой женщины — с пышным розовым телом и вызывающе округлыми формами. Как видим, представление о женской красоте менялось на протяжении веков.

Какую же фигуру современной женщины можно считать красивой? На этот вопрос нельзя ответить однозначно. Однако члены международного жюри уже неоднократно избирают на конкурс красоты «мисс Европа» молодых женщин, имеющих окружность бюста 90 сантиметров, талии — 60 сантиметров, бедер — 90 сантиметров. Победительницами конкурсов красоты чаще всего становятся женщины нормо- и тонкокостного типа телосложения.

Эталоны красивой женской фигуры существовали раньше, имеются они и сейчас. Красивая фигура бывает, как правило, у изящных женщин, а изящество — это прежде всего пропорциональность.

В наши дни приняты следующие градации роста жен-

Рост человека во многом зависит от длины ног. Их длину измеряют от вертельной точки тазобедренного сустава. Длина ног нормальная, если она равна половине роста плюс 3—8 сантиметров. Если ноги короче половины роста, то они считаются короткими, а если больше половины роста на 9 и более сантиметров — длинными.

Особенно важно поддерживать нормальные пропорции между ростом и массой тела. В литературе имеется большое количество таблиц для определения нормальной и идеальной массы тела. При этом имеет значение возраст, рост и тип телосложения. Последний определяется на основании ряда признаков: форм и размеров костей скелета, формы грудной клетки, соотношения продольных и поперечных размеров тела. В нашей стране чаще всего придерживаются классификации, предложенной профессором В. М. Черноруцким, который различал три основных типа телосложения: астенический (тонкокостный), нормостенический (нормокостный) и гиперстенический (ширококостный).

Телосложение нормостеников отличается пропорциональностью основных размеров тела, правильным их соотношением. У женщин этого типа телосложения, как правило, длинные ноги, тонкая талия. Многие спортсменки и артистки имеют такое телосложение.



Антропометрические данные

Современная молодая женщина

«Весна» А. Майоля (начало XX века)

Рост (см)	164—166
Масса тела (кг)	55—57
Длина ног (см)	86—91
Окружности:	
грудной клетки (см)	83—84
бюста (см)	90—94
талии (см)	64—66
бедер (см)	94—96
запястья (см)	17—18



162
—
84
80
90
63
93
16

женщин тонкокостного телосложения. Поперечные размеры (по сравнению с астениками): конечности длинные и тонкие, кости легкие, плечи узкие, грудная клетка длинная, плоская и узкая. Мышцы развиты сравнительно слабо. Представительницы этого типа телосложения обычно худощавы.

У ширококостных женщин

зуйте индексом Кетле, согласно которому молодым женщинам (до 30 лет) желательно иметь на каждый сантиметр роста: для тонкокостных — 325 ± 10 граммов, для нормокостных — 350 ± 10 граммов, для ширококостных — 375 ± 10 граммов. Идеальная масса тела женщины, особенно тех, чей рост ниже 160 сантиметров, должна быть меньше нормальной на 10—15%. Опреде-

о телосложении современных молодых женщин нормостенического типа со скульптурной А. Майоля «Весна», являющейся олицетворением молодости и красоты, а также Афродиты Книдской. Безусловно, красива фигура женщины, у которой, помимо приведенных в виде ориентира антропометрических данных (или близких к ним), гордая осанка, высоко поднятая голова, неширокие покатые плечи, в меру развитая, высокая грудь и уплещенный живот, а также стройные ноги. О таких можно сказать: она стройна и изящна. Если женщина к тому же обладает красивой манерой держаться и двигаться, то ее с полным правом можно назвать и грациозной.

Не последнее место в понятии красоты занимает физическое развитие и нормальное функциональное состояние организма. У молодой женщины в норме пульс должен быть около 70 ударов в минуту, частота дыхания — 12—14 вдохов и выдохов в минуту, жизненная емкость легких — 3200—3400 кубических сантиметров, экскурсия грудной клетки — 5—7 сантиметров, задержка дыхания на вдохе — 46—60 секунд, кистевая динамометрия — 28—30 килограммов, станковая динамометрия — 80—90 килограммов; она должна суметь пробежать за 12 минут 2400—2600 метров (тест Купера).

Хочу подчеркнуть, что нормальную и красивую фигуру могут иметь почти все женщины, если они правильно питаются, не переедают, занимаются физкультурой и танцами не менее 3 раз в неделю. Но красота — это не только идеальные пропорции фигуры, пластика, гибкость, хорошее здоровье. Это еще и доброта, отзывчивость, обаяние, жизненная активность — в общем, все то, что издавна мы определяем таким емким понятием, как богатство души и сердца.

Ю. И. КУРПАН,
кандидат
педагогических
наук

КНИДСКОЙ

поперечные размеры тела значительно больше, чем у нормостеников и особенно астеников. Их кости тяжелые, толстые, плечи широкие, грудная клетка широкая и короткая. Этим женщинам важно помнить, что они склонны к полноте.

Встречаются люди, имеющие смешанный тип телосложения.

Наиболее просто и достаточно точно вы можете выяснить, какой у вас тип телосложения, измерив окружность запястья. У нормостеников она равна 16—18,5 сантиметра, у астеников — меньше 16 сантиметров, у гиперстеников — больше 18,5 сантиметра.

Если вы хотите знать, какой в норме должна быть масса вашего тела, восполь-

зуйте индексом Кетле, согласно которому молодым женщинам (до 30 лет) желательно иметь на каждый сантиметр роста: для тонкокостных — 325 ± 10 граммов, для нормокостных — 350 ± 10 граммов, для ширококостных — 375 ± 10 граммов. Идеальная масса тела женщины, особенно тех, чей рост ниже 160 сантиметров, должна быть меньше нормальной на 10—15%. Опреде-

лить, есть ли у вас лишние килограммы, можно также, измерив толщину жировой складки на передней брюшной стенке, на уровне пупка, в 3 сантиметрах от средней линии. В норме у молодых женщин толщина этой жировой складки от 1 до 2 сантиметров.

О пропорциональности телосложения судят и по окружности грудной клетки, бюста, талии и таза (бедер). Для молодых женщин нормостенического телосложения нормой можно считать, когда окружность грудной клетки равняется половине роста плюс 2—4 сантиметра, талии — рост стоя минус 100, а окружность бедер больше окружности талии примерно на 30 сантиметров.

Давайте сравним данные

Афродита
Книдская
(середина
IV века
до н. э.)

164

84

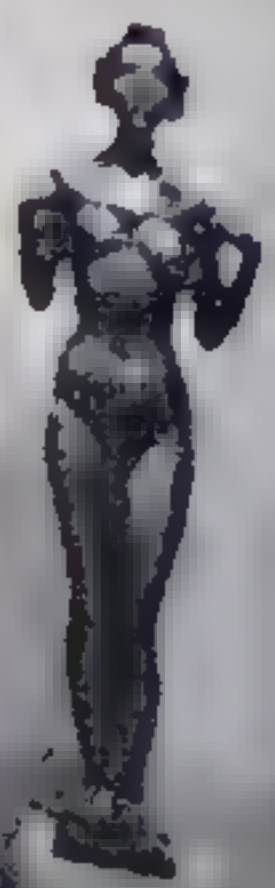
90

94

72

96

18,5



8 марта



Рисунки Е. Шмидта

ФОТО
М. ВЛАДИМИРОВА

«Весна»
А. Майоля
(начало
XX века)

162

84

80

90

63

93

16



ЗАЩИЩАЙТЕ ЛИЦО от прямых солнечных лучей

М. С. ВАСИЛЬЕВА,
кандидат
медицинских наук

Стоит лишь пригреть весеннему солнышку, и мы спешим подставить лицо его ласковым лучам... Многие абсолютно уверены в том, что загар не только придает коже бронзовый оттенок, но и оздоравливает, улучшает ее состояние.

Увы! Косметологи придерживаются другой точки зрения и не устают предупреждать: берегитесь прямых солнечных лучей! Загар — своеобразная защитная реакция, предохраняющая кожные покровы от воздействия ультрафиолетовых лучей. И это не проходит для кожи бесследно: ее роговой слой утолщается, она грубеет, становится плотной, шероховатой на ощупь, высыхает, особенно при одновременном действии солнца и ветра, покрывается мелкими морщинками, начинает шелушиться. У многих людей на открытых участках тела появляются веснушки и крупные пигментные пятна — хлоазмы, что тоже отнюдь не украшает. Кроме того, в погоне за загаром можно получить солнечный ожог. И не только в летнюю жару, но и весной, если долго нахо-

дятся на открытом воздухе. Так что будьте осторожны!

Наиболее надежные средства профилактики солнечных ожогов, веснушек, пигментных пятен — специальные защитные кремы «Луч», «Щит», «Квант», не пропускающие ультрафиолетовые лучи.

Утром умойтесь кислым молоком, сывороткой от простокваши и за полчаса до выхода на улицу смажьте лицо тонким слоем фотозащитного крема. Затем слегка припудрите его любой темной пудрой — «Южная», «Курортная», «Рашель». Крем и пудра препятствуют проникновению в кожу солнечных лучей в течение 3—4 часов, а один крем без пудры — в течение 2—3 часов.

Веки и кожу вокруг глаз защитным кремом не смазывайте: лучше нанести один из питательных кремов — «Янтарь», «Флора», «Надежда».

Чтобы ослабить чувствительность кожи к солнечным лучам, больше включайте в рацион продуктов, содержащих витамин С (аскорбиновую кислоту) и витамин РР (никотиновую кислоту), — кислую капусту, настой шиповника, яблоки, зеленый лук, сок красной и черной смородины...

Если на лице и шее все же появились веснушки и хлоазмы, их можно вывести с помо-

щью отбеливающих средств. Тем, у кого кожа жирная и нормальная, рекомендуются смазывать пигментные пятна 1—2 раза в день смесью перекиси водорода и нашатырного спирта (50 граммов 3% раствора перекиси водорода и 2 грамма нашатырного спирта). Ватный тампон смачивают в отбеливающей смеси и накладывают на пигментное пятно на 10—15 минут.

Эффективным и наиболее щадящим средством отбеливания кожи считаются лимонный сок, сок грейпфрута, репчатого лука, красной смородины, кислой капусты. Хо-

рошо себя зарекомендовала смесь из равных частей воды, лимонного сока и столового уксуса. Сухую кожу можно отбеливать соком красной смородины. Пятно утром и вечером протирают соком, затем густой сметаной, и через 10 минут умываются теплой водой.

Мягкое отбеливающее действие оказывают кремы «Ахромин», «Мелан», «Молочай». Крем наносят на предварительно очищенную лосьоном кожу (при сухой коже) или после умывания водой с мылом (при жирной коже) за 1—2 часа до сна; остатки крема снимают бумажной салфеткой. Через каждую неделю — перерыв на 2—3 дня. Утром наносить отбеливающий крем не рекомендуется, иначе под действием солнечных лучей пигментация кожи может усилиться.

Отбелить кожу лица помогают и различные маски. Готовят их непосредственно перед применением, снимают марлевым или ватным тампоном, смоченным водой. После этого накладывают тонкий слой крема: для сухой кожи «Аленушка», «Людмила», «Люкс», а для жирной жидкие кремы: «Бархатный», «Вималан», «Утро».

Приведу рецепты отбеливающих масок, обладающих нежным отшелушивающим действием. Маски делают че-

рез день, до побледнения пигментных пятен, но не более 30 на курс.

МАСКА ИЗ ГОРЧИЦЫ (для жирной и нормальной кожи). Порошок разведите теплой водой до консистенции кашицы, наложите на кожу: как появится жжение, смойте и вытрите лицо насухо. Эту маску нельзя применять при расширенных сосудах и избыточном оволосении лица.

МАСКА ИЗ ДРОЖЖЕЙ. Свежие дрожжи разведите до консистенции сметаны 3% раствором перекиси водорода (для жирной кожи), или теплой кипяченой водой (для нормальной кожи), или теплым молоком (для сухой кожи). Маску держите до полного высыхания.

МАСКА ИЗ КАЛИНЫ (для жирной и нормальной кожи). Салфетку, смоченную соком сырых ягод, наложите на кожу, держите 10 минут, снова смочите соком и еще раз держите 10 минут. Если ягод мало, то салфетку смочите соком калины, смешанным с яичным белком (1:1) или с питательным кремом, и держите 30 минут.

МАСКА ИЗ КИСЛОЙ КАПУСТЫ (для любой кожи). Салфетку смочите соком, слегка отожмите, наложите на пигментные пятна на 10 минут.

МАСКА ИЗ ЛУКА РЕПЧАТОГО. Свежевыжатый сок смешайте с медом в соотношении 1:1 или 2:1 и нанесите на пигментированную кожу на 15—20 минут; снимите маску сначала влажным, затем сухим тампоном. При жирной коже луковый сок можно смешать со столовым уксусом в равных пропорциях. Смоченную этой смесью салфетку накладывайте на кожу на 15 минут.

Не обязательно каждый день делать маску из дрожжей или, скажем, из свежих огурцов. Их можно чередовать. И не забудьте: на кожу вокруг глаз маску не накладывают! Не рекомендуется делать маску перед выходом из дома.

Если вы собираетесь на пляж, не применяйте декоративную косметику. Красители, входящие в состав губной помады, румян, теней для век, под действием солнечных лучей могут способствовать появлению пигментных пятен на коже.

и чтобы
ослабить
чувстви-
тельность
кожи к
солнечным
лучам,
больше
включайте
в рацион
продуктов,
содержащих
витамины
С и РР.

Брянская Служба знакомств просит
заинтересовавшего вас автору
по адресу:
41029, Пенза, ул. Ленина, д. 12, кв. 1,
Служба знакомств, абоненту номер...

Абонент 40737

Мужчина 35 лет, рост 173, образование высшее, симпатичный и стройный, с добрым, отзывчивым характером. Отрицательно относится к спиртному. Имеет квартиру и все необходимое для совместной жизни. Будет рад знакомству с женщиной до 30 лет, красивой и стройной, с мягким и добрым характером, а также с огромным желанием создать семью, основанную на любви, взаимопонимании и уважении.

Абонент 40739

Ищу подругу жизни. О себе: 24 года, рост 166, добрый, мужественный, не лишен чувства юмора. Алкоголь не употребляю.

Абонент 40740

Вдовец 51 года, рост 170, крепкий, трудолюбивый, хотел бы вновь обрести семейный уют

с женщиной не старше 50 лет, которая смогла бы стать заботливой матерью его детей.

Абонент 71911

Как и у любого человека, у меня есть достоинства и недостатки. Мне 32 года, рост 166, врач. За богатством не гонюсь. Предать не смогу. Надеюсь на счастливую встречу с мужчиной надежным и самостоятельным, у которого доброе сердце, трезвая голова и умелые руки. Живу в Новгороде.

Абонент 71919

Вдова 59 лет, рост 160, медработник, характер мягкий, отзывчивый, живет в Сухуми в благоустроенной квартире. Желает познакомиться с мужчиной 59—64 лет, спокойным, честным, имеющим серьезные намерения.

Абонент 71897

Мать троих детей (3, 8, 9 лет), жительница Саратовской области со средним специальным образованием, возраст 31 год, рост 180, хорошая хозяйка, живет в благоустроенной квартире. Желает познакомиться с добрым мужчи-

ной до 45 лет, который смог бы стать опорой в семье, где главное — дети.

Абонент 71927

Симпатичная девушка 23 лет, рост 170, русоволосая, по национальности азербайджанка. Образование высшее, по характеру веселая, общительная, живет в Пензе. Познакомится с молодым человеком до 35 лет.

Абонент 71828

Жительница Пензенской области (33 года, рост 170) с обаятельной внешностью, тактичная, образование высшее, надеется на встречу с порядочным мужчиной не старше 43 лет. Условия для совместного проживания хорошие. Возможен переезд к избраннику.

Абонент 40747

Мужчина ходит по земле увереннее, голову держит выше и духом сильнее, если рядом с ним понимающая и заботливая жена. Житель Ворошиловградской области, 67 лет, невысокого роста, познакомится с женщиной до 60 лет, которая, приняв его предло-

жение, согласна была бы на переезд к нему.

Абонент 71900

Изящная кареглазая девушка (возраст 24 года, рост 162) живет в Пензе, образование высшее, видит счастье в детях и работе. Молодой человек, до 30 лет, имеющий намерение создать прочную семью, сообщите, пожалуйста, о своем желании.

Абонент 40736

Житель Пензенской области, 31 год, рост 165, рабочей профессии, по характеру спокойный, выдержанный, хочет создать семью с девушкой (женщиной с ребенком не старше 3 лет), хорошей хозяйкой, согласной к нему переехать.

Абонент 40735

Мужчина 32 лет, рост 168, татарин, рабочей профессии, спокойный, скромный, трудолюбивый, без вредных привычек, разведен, детей нет. Хотел бы встретить спутницу жизни — добрую, аккуратную, отзывчивую, можно с ребенком. Условия для совместной жизни есть.

Брянское Бюро знакомств просит
заинтересовавшего вас автору
по адресу:

241029, Брянск, ул. Полесская, д. 8а,
Бюро знакомств, абоненту номер...

Абонент 313

Женщина 48 лет, среднего роста, склонная к полноте. Имея тяжелый жизненный опыт, сохранила нежную романтическую душу. Она тонко чувствует, способна на сопереживание и самопожертвование, обаятельна, беспрдельно любит природу, сентиментальна, очень ранима, болезненно переносит неоткровенность, образование гуманитарное, профессия необычная. Имеет взрослого сына. Мечтает о встрече с человеком, способным на постоянство и преданность. Образование, рост, возраст значения не имеют.

Абонент 113

Привлекательный брюнет со светлыми глазами, рост 182, 30 лет, образование высшее, разведен. Мечтает встретить красивую современную стройную девушку до 27 лет. Ответит на письмо

с фотографией. Почтительно относится к профессии врача.

Абонент 356

Татьяна, 26 лет, высокая, стройная, с инженерным образованием, хочет создать семью с мужчиной 26—32 лет, приятной внешности, образованным, рост не ниже 180.

Абонент 413

Мужчина 47 лет, рост 172, худощавый, в прошлом мастер спорта, живет в поселке под Брянском. Образование техническое, разведен, платит алименты на сына. Честный, патриот всего русского. Хотел бы связать свою судьбу с простой скромной милой женщиной. Образование и внешность значения не имеют. Дети не помеха. На переезд согласен.

Абонент 115

Мужчина 45 лет (рост 170), чистоплотный, аккуратный, живет с матерью, заботится о ней, очень ответствен по отношению к своей работе. Хотел бы познакомиться с одинокой симпатичной женщиной, увлекающейся чтением, любящей природу.

Абонент 431

Всю жизнь посвятила работе. Замужем не была. Только в 45 поняла, как хочется любить и быть любимой. Вдвоем поехать за город, вдвоем обсудить прочитанную книгу. Для совместной жизни есть трехкомнатная квартира в центре города. Рост 168. К своим недостаткам отношу строгость характера.

Абонент 35

Василий, 36 лет, инженер, образование высшее, есть квартира, дача, скромный, но вот беда: маленький рост. Отсюда неуверенность в себе, отсутствие семьи, детей. Пусть напишет ему женщина, для которой небольшой рост мужчины — не преграда для семейного счастья.

Абонент 576

Вдова 38 лет, рост 160, в меру полная, сыну 6 лет, брюнетка, по характеру лидер, образование высшее. Есть все условия для совместной жизни. Вступит в брак только по любви. А полюбить хочет волевого, умного, независимого привлекательного мужчину до 50 лет.

Абонент 642

Хрупкая женщина, с не испорченным одиночеством. Характером, замужем не была, возраст — почти 40. Основное место в жизни пока занимают книги. Надеется на счастье вдвоем.

Абонент 513

Охотник, романтик, бесребренник, страстный поклонник Брянских лесов. Возраст 38 лет, рост 175, стройный, симпатичный, ждет встречи с женщиной своей мечты, может быть, тихой и нежной, может быть, кокетливой и веселой, но обязательно доброй, отзывчивой.

Абонент 800

Женщина 45 лет, рост 156, миниатюрная, врач, разведена, сыновья взрослые, хотела бы связать свою судьбу с мужчиной, приятным внешне и в общении.

Абонент 177

Женщин с такой судьбой много. 38 лет, средний рост, изящна, образованна, сыну 12 лет. От одиночества бывает резкой, но может быть доброй и ласковой, был бы рядом любимый человек.

ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ЗАСТАРЕЛЫХ МОЗОЛЕЙ ПОМОГАЮТ ГОРЯЧИЕ НОЖНЫЕ ВАННЫ. Добавьте в воду пищевую соду (1 чайная ложка на литр воды), настой ромашки или хвои, а при трещинах на коже стоп — настойку календулы (1 столовая ложка настойки на литр воды) или марганцовокислый калий на кончике ножа, чтобы вода для ванны стала розовой. После распаривания осторожно потрите мозоль пемзой, затем нанесите на кожу специальный крем для ног или любой питательный крем.

С. Н. АБРАМОВ,
кандидат медицинских наук

ЕСЛИ ВЫ ХОТИТЕ ПОХУДЕТЬ, НЕ ОТКАЗЫВАЙТЕСЬ ОТ... РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА. Содержащиеся в нем фосфатиды, витамин Е помогают перевариванию поступающих в организм жиров и способствуют тем самым нормализации жирового обмена. Однако не следует и злоупотреблять этим продуктом. В противном случае растительное масло будет не препятствовать накоплению лишних килограммов, а способствовать этому. Норма растительного масла для взрослого человека — 1—1,5 столовые ложки в день.

Ю. П. ФЕДОРОВ,
врач

НЕ ЗАКАПЫВАЙТЕ В НОС СОСУДОСУЖИВАЮЩИЕ КАПЛИ БОЛЕЕ 3—5 ДНЕЙ. Это неминуемо приведет к стойкому набуханию слизистой оболочки носоглотки, нарушению двигательной активности ресничек мерцательного эпителия, которые уже не смогут защитить дыхательные пути от попавших с потоком воздуха микроорганизмов и пыли. И вы не только не избавитесь от насморка, но и надолго выведете из строя защитные барьеры на пути проникновения в организм аденовирусной инфекции.

И. Н. КОСТРОВА,
кандидат медицинских наук

ДВА-ТРИ РАЗА В НЕДЕЛЮ ВКЛЮЧАЙТЕ В РАЦИОН КАШИ. В них немало витаминов и минеральных веществ. Имейте в виду, что в вязких кашах полезных организму веществ больше, чем в рассыпчатых.

В. В. ЧУМАКОВА,
инженер-технолог

НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ СЛОМАННЫМ ЗУБНЫМ ПРОТЕЗОМ. Им можно не только поранить десну и язык, но и подавиться.

В. А. СОЛОВЬЕВ,
врач

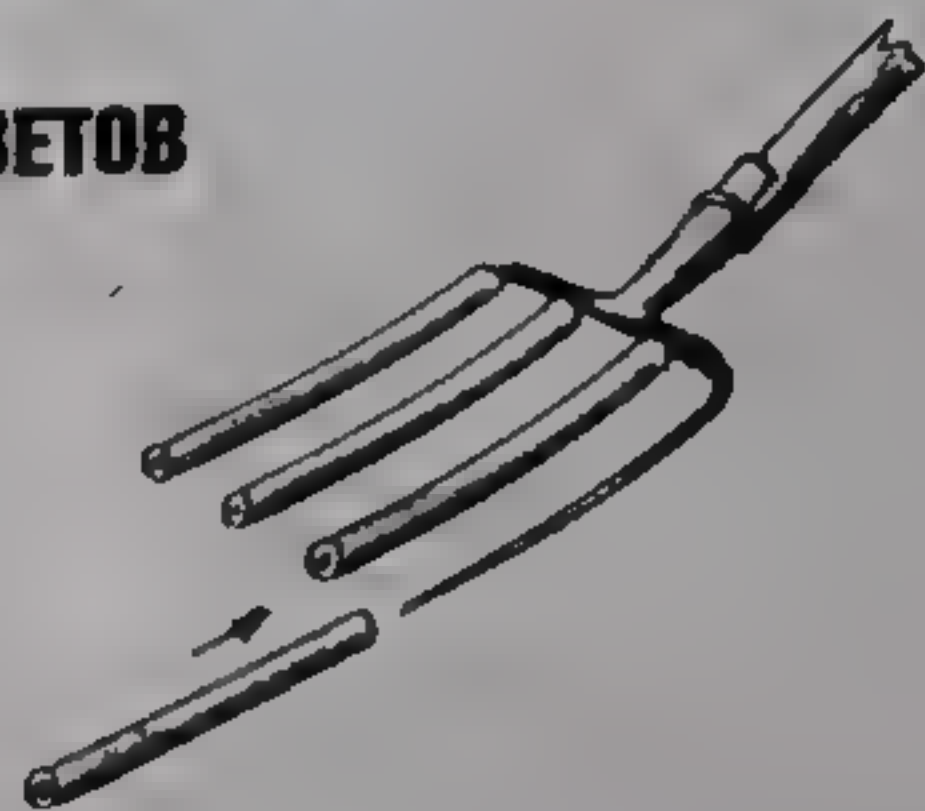


Рисунок К. Шенкина

НА САДОВОМ УЧАСТКЕ

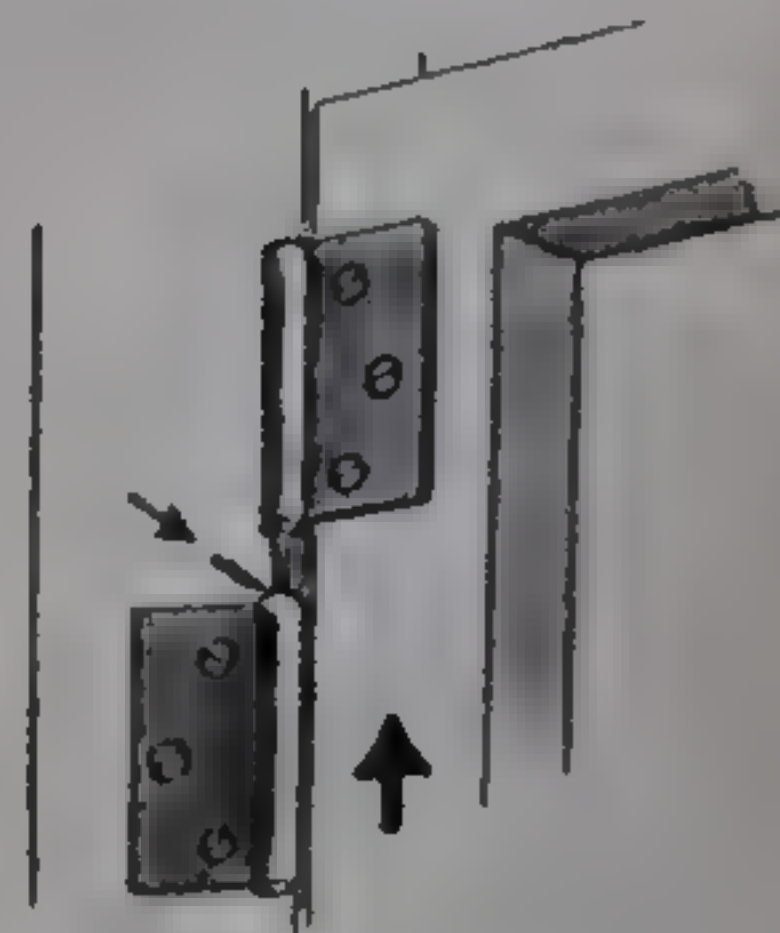
ИЗ КОЛЛЕКЦИИ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ
ВРАЧА А. Б. КУЛИКОВА

Везти тачку по неровному грунту легче, если снабдить ее двумя колесиками, расположенными по бокам основного. Они не дадут тачке заваливаться на бок и уберегут вас от травм.



Перед посадкой картофеля его приходится нагружать в тележку, ведра. Это удобно делать вилами, надев на их острые концы небольшие куски резиновых трубок подходящего диаметра. Они предохранят клубни от повреждения.

Обод старого велосипедного колеса, установленный на 3—4 колышках, — отличная подпорка для куста смородины или крыжовника.

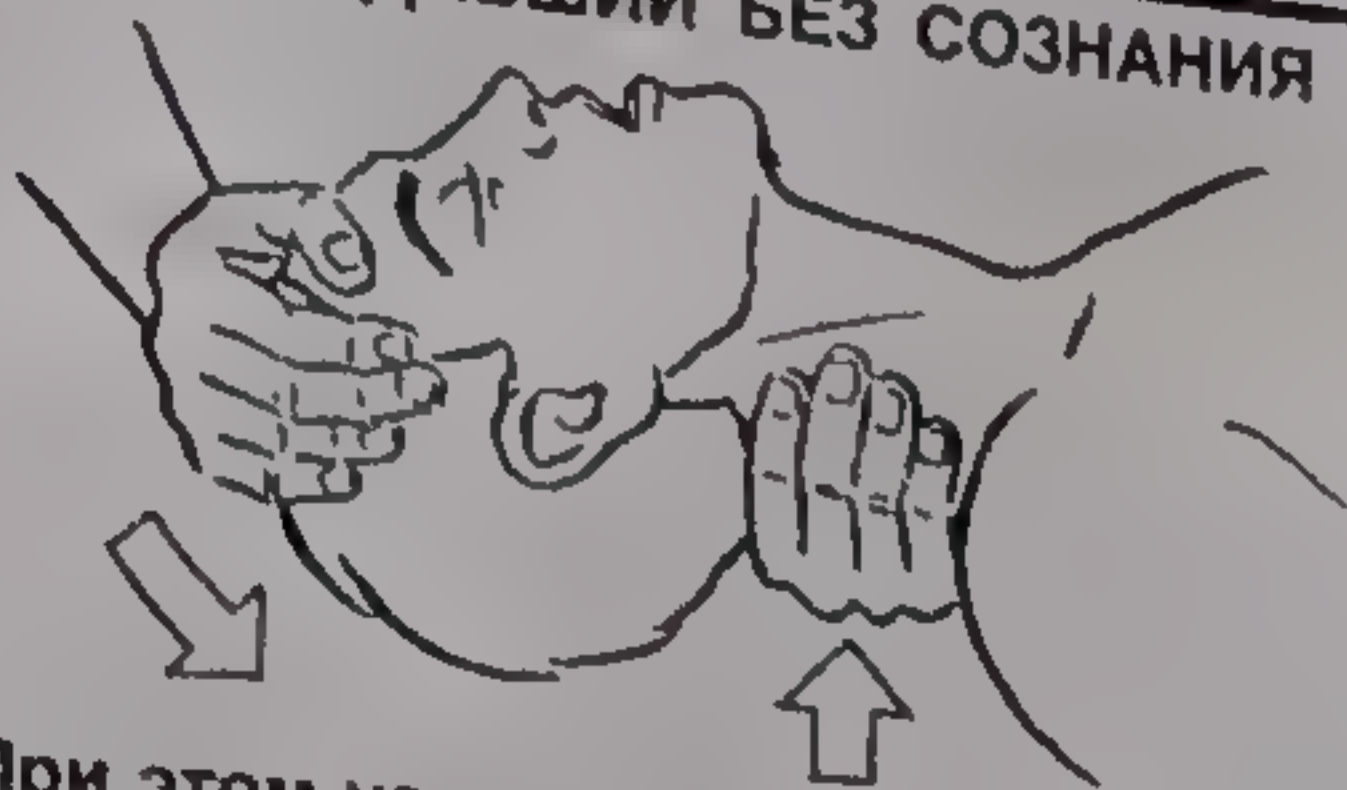


Если вас раздражает скрип калитки, положите в щель приподнятой петли кусочек графита от карандаша. Графит разотрется и будет служить отличной смазкой.

МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ

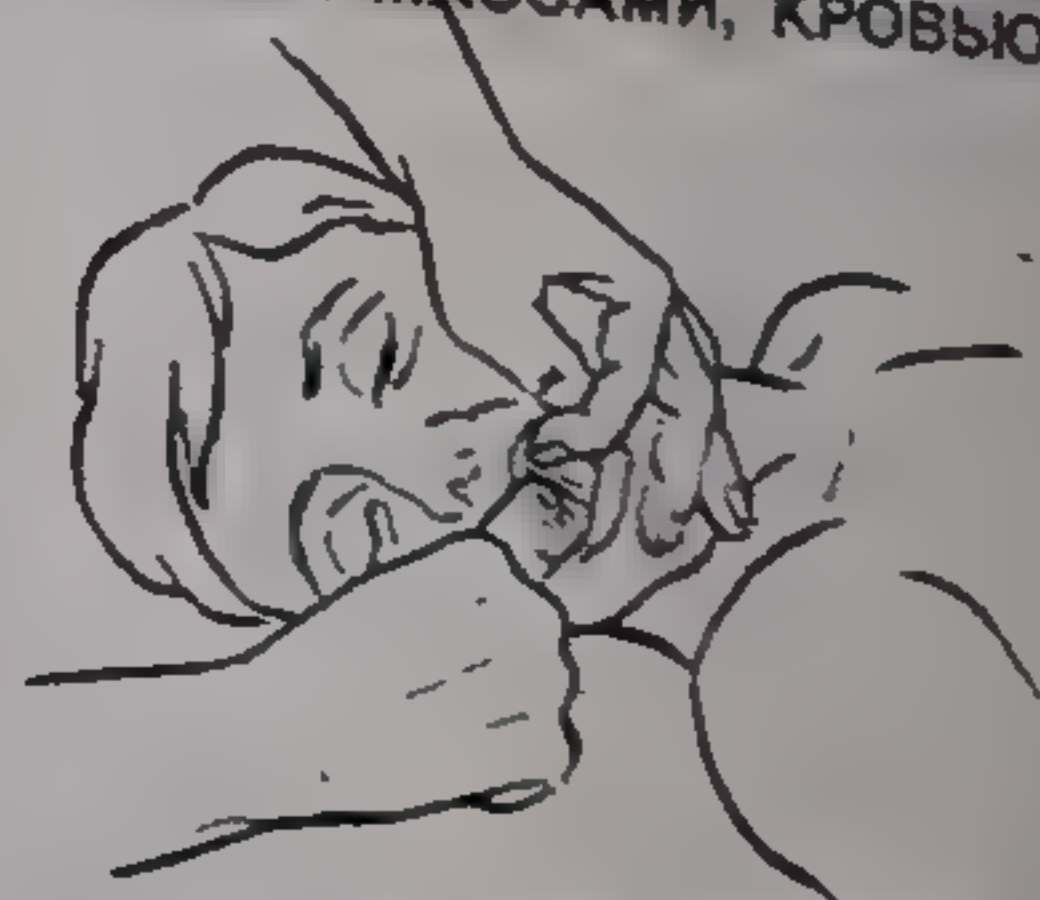
ЕСЛИ У ПОСТРАДАВШЕГО НАРУШЕНО ДЫХАНИЕ, ПЕРВУЮ ПОМОЩЬ НАЧИНАЙТЕ С ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ.

ПОСТРАДАВШИЙ БЕЗ СОЗНАНИЯ



При этом нарушение дыхания возникает, как правило, в результате западения языка. Прежде всего разогните ему голову так, как показано на рисунке. Но этим приемом пользоваться нельзя, если есть подозрение на перелом шейных позвонков.

ПОЛОСТЬ РТА ЗАБИТА ПИЩЕВЫМИ, РВОТНЫМИ МАССАМИ, КРОВЬЮ



Повернув голову пострадавшего набок и открыв ему рот, очистите полость рта пальцем, обернутым марлей или платком.

ПОСТРАДАВШИЙ ПОПЕРХНУЛСЯ ИЛИ ПОДАВИЛСЯ ВО ВРЕМЯ ЕДЫ, В ДЫХАТЕЛЬНЫЕ ПУТИ ПОПАЛО ИНОРОДНОЕ ТЕЛО



Ударьте его в межлопаточную область (в положении стоя, сидя, лежа) ладонью, но не кулаком!



ПОСЛЕ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ У ПОСТРАДАВШЕГО ПОЯВЛЯЕТСЯ САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ДЫХАНИЕ. ЕСЛИ ОНО ОТСУТСТВУЕТ, НЕМЕДЛЕННО НАЧИНАЙТЕ ПРОВОДИТЬ ИСКУССТВЕННУЮ ВЕНТИЛЯЦИЮ ЛЕГКИХ СПОСОБОМ «ИЗО РТА В РОТ» ЛИБО «ИЗО РТА В НОС» И ПРОДОЛЖАЙТЕ ДО ПРИЕЗДА «СКОРОЙ».



Встаньте сзади пострадавшего, обхватите его обеими руками и одновременно с силой сдавите грудную клетку с боков и подложечную область. Вытолкнутое потоком воздуха инородное тело освободит дыхательные пути.



Уложите ребенка на руку лицом вниз так, чтобы голова находилась ниже таза, и постучите ладонью по его спине.

Министерство
Здравоохранения СССР и РСФСР
Москва Издательство ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Здоровье

3 '88

(399)

Основан 1 января 1955 г

Лауреаты Государственной премии СССР 1987 года	1	ВО ИМЯ СПАСЕНИЯ ЖИЗНИ	Н. Е. Андреева
Планирование семьи	2	НЕ АБОРТ, А КОНТРАЦЕПЦИЯ!	И. А. Мануилова
По вашей просьбе	3	НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ	В. И. Хаснулин
	4	НАМ ПИШУТ...	
В Министерстве здравоохранения СССР	5	ДНЕВНОЙ СТАЦИОНАР И СТАЦИОНАР НА ДОМУ	В. Н. Пичугин
	6	РЯДОМ С ВОИНАМИ-ИНТЕРНАЦИОНАЛИСТАМИ	Н. Меньшикова
Врач разъясняет...	8	ВЕСНОЙ ПРОЙДИТЕ КУРС ПРОФИЛАКТИЧЕСКОГО ЛЕЧЕНИЯ	А. Л. Гребенев
	9	ПРИВЫЧКА, ГРОЗЯЩАЯ БЕДОЙ	Д. Д. Яблоков
	10	В ДОМЕ БОЛЬНОЙ ТУБЕРКУЛЕЗОМ	В. С. Гавриленко
	12	ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ПРЯМОЙ КИШКЕ	В. М. Проценко, Н. Н. Полетов
	13	КАПРИЗНЫЙ, УПРЯМЫЙ, НЕПОСЛУШНЫЙ	В. В. Ковалев
Острая проблема	14	ВИРУС НА МАНИКЮРНЫХ ЩИПЧИКАХ	
Лекарственные растения	16	ЖЕНЬШЕНЬ	Д. А. Муравьева
	II	СТОБЕД И ЗОЛОТАЯ РЫБКА	Д. Орлова
Механизм развития заболевания	17	ЯЗВЕННАЯ БОЛЕЗНЬ ЖЕЛУДКА И ДВЕНАДЦАТИПЕРСТНОЙ КИШКИ	А. Л. Гребенев
В редакцию пришло письмо	18	КАК УМЕНЬШИТЬ СОДЕРЖАНИЕ НИТРАТОВ И НИТРИТОВ В ОВОЩАХ	Э. С. Чапкявичене
Расти здоровым, малыш!	19	ОТ ТОГО, КАК ВЫ БУДЕТЕ КОРМИТЬ РЕБЕНКА, ЗАВИСИТ ЕГО РАЗВИТИЕ СПРАВОЧНОЕ БЮРО «ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	С. Г. Грибакин
В редакцию пришло письмо	23	НЕ ЛЕЧИТЬСЯ — ЗНАЧИТ ПОГИБНУТЬ	М. Г. Цетлин
	24	СМЕЙТЕСЬ НА ЗДОРОВЬЕ!	М. Державин, А. Ширвиндт
	26	СОПЕРНИЦЫ АФРОДИТЫ КНИДСКОЙ	Ю. И. Курпан
Советы специалистов НИИ косметологии Минздрава РСФСР	28	ЗАЩИЩАЙТЕ ЛИЦО ОТ ПРЯМЫХ СОЛНЕЧНЫХ ЛУЧЕЙ	М. С. Васильева
	30	ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ	
Это должен уметь каждый	31	МЕТОДЫ ВОССТАНОВЛЕНИЯ ПРОХОДИМОСТИ ДЫХАТЕЛЬНЫХ ПУТЕЙ	В. Д. Малышев, Х. Т. Омаров

Главный редактор
М. Д. ПИРАДОВА

Редакционная коллегия:
В. В. АДУШКИНА
(ответственный секретарь),
А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
М. Е. ВАРТАНЯН;
М. Н. ВОЛГАРЕВ,
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
Г. И. КОСИЦКИЙ,
М. И. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. М. МУХАРЛЯМОВ,

Р. Г. ОГАНОВ,
Д. С. ОРЛОВА,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
В. Ф. ПОПОВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. И. СИДОРЕНКО,
В. А. СИЛУЯНОВА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
Е. В. ТЕРЕХОВ

(главный художник),
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
А. П. ШИЦКОВА.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

Адрес редакции:
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.
Телефоны:
251-44-34; 212-24-90;
251-20-06; 212-24-17;
250-24-56; 251-94-49.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».
Рукописи не возвращаются.

На первой странице
обложки
фото М. Вылегжанина.

Сдано в набор 20.01.88.
Подписано к печати 02.02.88. А 11709.
Формат 60×90%. Глубокая печать.
Усл. печ. л. 4,50. Уч.-изд. л. 7,58.
Усл. кр.-отт. 7,55.
Тираж 16 800 000 экз.
(1-й завод: 1—8 100 916 экз.).
Заказ № 1923.
Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24.

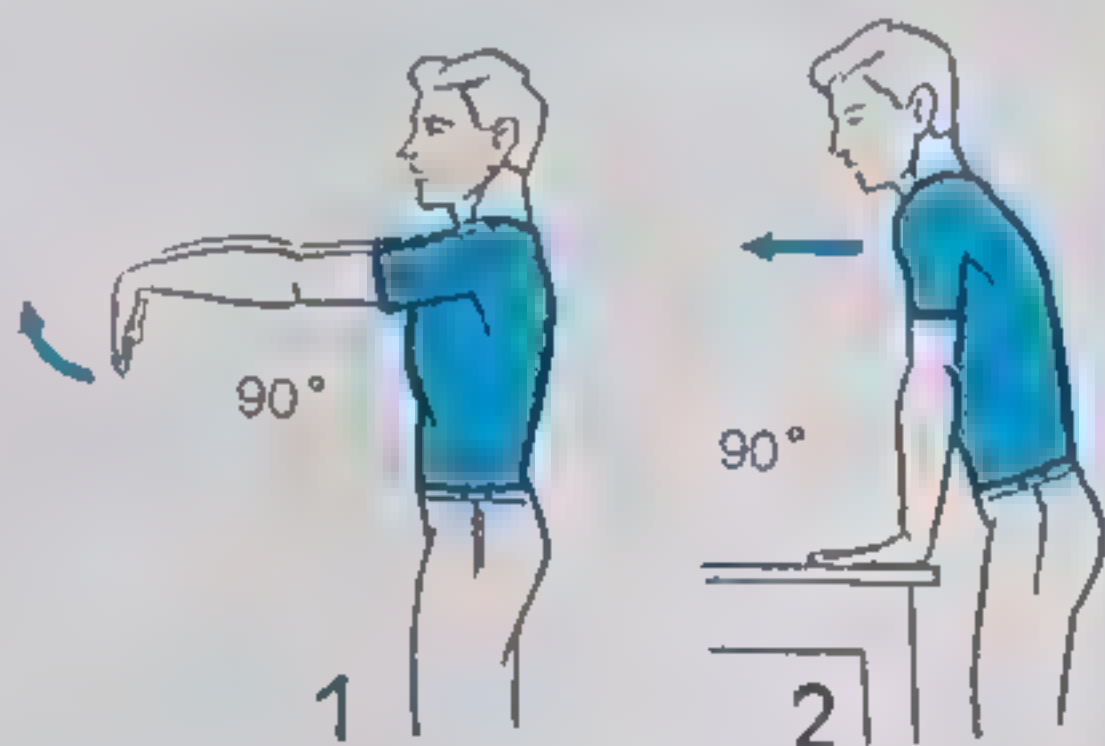
© Издательство ЦК КПСС
«Правда»
«Здоровье», 1988.

ГИБКОСТЬ ПРЕДПЛЕЧЬЯ, ЛУЧЕЗАПЯСТНОГО СУСТАВА, КИСТИ

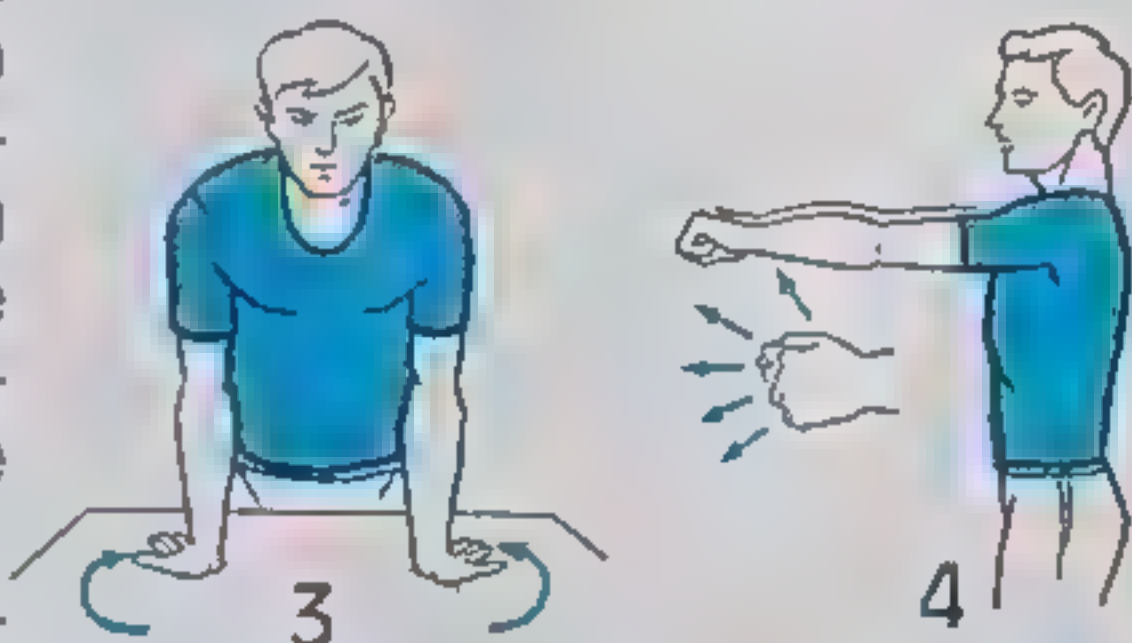
О. И. ИВАНОВА,
кандидат
педагогических наук

Для того, чтобы оценить подвижность лучезапястного сустава, эластичность мышц кисти и предплечья, выполните несколько несложных тестов.

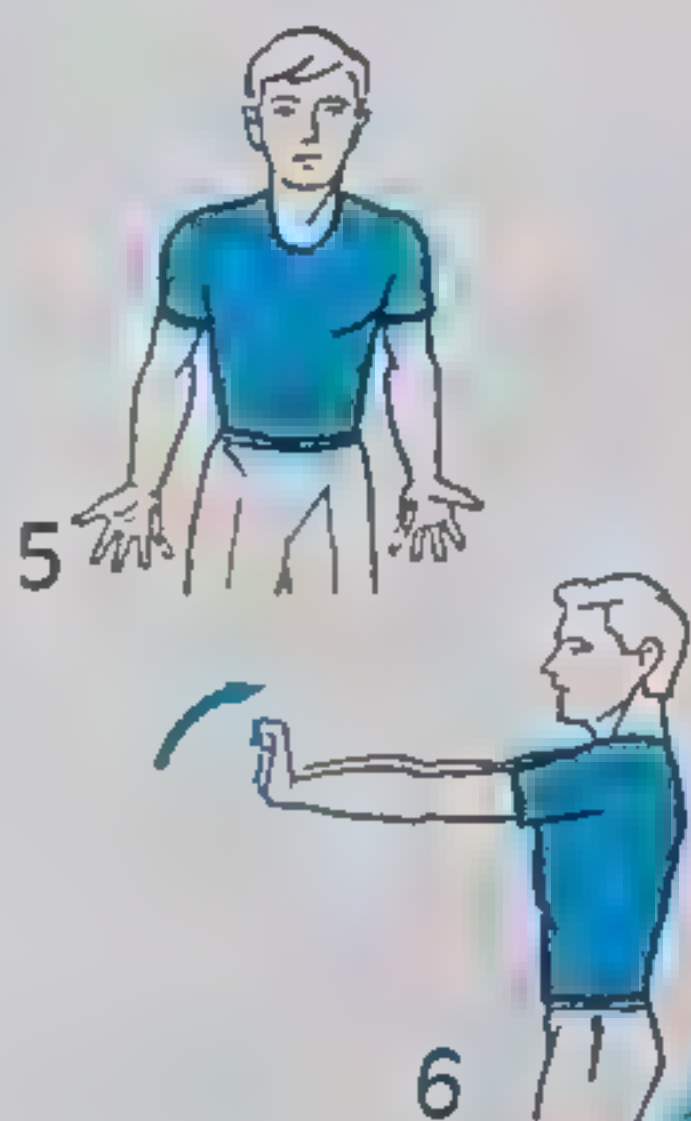
Тест 1. Вытяните руки вперед и опустите кисти вниз — ладони прямые (рисунок 1). Тильная поверхность ладони должна быть перпендикулярна предплечью



Тест 2. Встаньте лицом к столу, поставьте на него руки пальцами вперед, выпрямив локти и пальцы (рисунок 2). Предплечье должно быть перпендикулярно тыльной стороне ладони.



Тест 3. Положите ладони на стол пальцами вперед и подвиньте их как можно дальше в сторону мизинцев, не отрывая от стола и не сгибая (рисунок 3). Основание указательного пальца должно оказаться на одной линии с локтевым краем предплечья.



Для увеличения подвижности лучезапястных суставов, развития эластичности мышц кисти и предплечья предлагаем вам специальные упражнения:

1. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки вперед, кисти в кулак. На счет 1 выпрямить пальцы и с напряжением развести их как можно шире. На счет 2 вернуться в и. п. (рисунок 4). Повторить 16 раз.

2. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки вдоль тела ладонями вперед, пальцы разведены (рису-



нок 5). На счет 1—4 последовательно сгибать пальцы, начиная с мизинца и приближая их к запястью; на счет 5—8 разогнуть пальцы в обратном порядке. Повторить 8 раз.

3. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки вперед, пальцы согнуть. На счет 1—2 поднять согнутые кисти вверх (рисунок 6), на счет 3—4 опустить согнутые кисти вниз. Повторить 16 раз.

4. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны, кисти в кулак. На счет 1—2 вращать кисти вперед (рисунок 7). То же назад. Повторить 16 раз.

5. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны-вверх, пальцы развести. На счет 1—2 вращать кистями вперед (рисунок 8). То же назад. Повторить 16 раз.

6. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, согнутые руки перед грудью, кисти в «замок». На счет 1—4 «нарисовать» кистями восьмерку перед собой (рисунок 9). Повторить 12 раз.

7. И. п. — то же. На счет 1—2 вытянуть руки как можно дальше вперед ладонями наружу (рисунок 10), на счет 3—4 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

8. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки в стороны. На счет 1—3 соединить ладони перед собой пальцами вверх и попытаться поднять локти как можно выше (рисунок 11); на счет 4 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

9. И. п. — стоя, ноги на ширине плеч, руки вперед. На счет 1—3 отогнуть вверх пальцы одной руки с помощью другой (рисунок 12); на счет 4 вернуться в и. п. То же, поменяв положение рук. Повторить по 8 раз.

10. И. п. — на коленях с опорой на руки кистями к себе. На счет 1—2, стараясь сесть на пятки, отклонить руки от вертикали, ладони от пола не отрывать (рисунок 13); на счет 3—4 вернуться в и. п. Повторить 8 раз.



490-6



ИНФОРМАЦИЯ ДЛЯ ВРАЧЕЙ И НАСЕЛЕНИЯ!

ВИСКЕН-

лекарственный препарат, действующий избирательно на сердечную мышцу.

Применяется при стенокардии, аритмиях различного происхождения, в том числе тахикардиях, экстрасистолиях, желудочковых аритмиях. Антиаритмическое действие проявляется без ослабления сердечной деятельности. Эффективен при гипертонической болезни. Не вызывает резкого снижения давления при изменении положения тела с горизонтального на вертикальное. Хорошо сочетается с мочегонными и другими антигипертензивными препаратами.

Побочное действие, проявляющееся в брадикардии, спазме бронхов, головокружении, расстройстве сна, нарушении функций органов желу-

дочно-кишечного тракта, носит преходящий характер и не вынуждает прерывать курс лечения.

Противопоказанием к применению вискена являются сердечная декомпенсация, состояние шока, синусовая брадикардия, атриовентрикулярная блокада сердца, легочное сердце, ацидоз метаболического происхождения, беременность.

Препарат назначают взрослым и детям.

Дозы и курс лечения определяет врач в зависимости от характера заболевания.

Выпускается в таблетках по 5 мг в упаковке по 30 штук.

Хранить препарат следует при комнатной температуре.

Срок годности 5 лет.

Отпускают в аптеках по рецепту врача.

Здоровье

Закаливание,
начатое в детстве,
гарантия здоровья
на всю жизнь!

6 88



Куйбышевская областная больница имени М. И. Калинина — одно из трех в стране медицинских учреждений, которые с января 1988 года работают в условиях внутриведомственного экономического эксперимента. Новые формы управления, планирования и финансирования учреждений здравоохранения, внутрисистемный хозрасчет потребовали быстрого внедрения в практику достижений современной медицинской науки, профессионального роста кадров, преемственности между отделениями и службами больницы и лечебно-профилактических учреждений городов и районов области на основе четко разработанных экономических расчетов.

На снимках:
Общий вид больницы.

Нейрохирургическое отделение. Врач нейрохирург А. К. Лазунин и медицинская сестра М. В. Лагунова осматривают больного после пневмоэнцефалографического обследования.

Рентген-операционная рентгенологического отделения. Врач С. Л. Радзевич и операционная медицинская сестра Л. С. Белянина проводят артериографию пациенту, страдающему заболеванием сосудов нижних конечностей.



ИДЕТ



Фото М. Вылегжанина



А. И. ПОТАПОВ,
министр здравоохранения РСФСР,
член-корреспондент АМН СССР

ПЕРЕСТРОЙКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ

После победы Великой Октябрьской социалистической революции Российская Федерация получила тяжелое наследство. Один врач приходился в среднем почти на 7 тысяч взрослых и детей. Во всех больницах было только 138 тысяч коек, так что подавляющей массе населения медицинская помощь была недоступной. Поликлинические учреждения в большинстве населенных пунктов вообще отсутствовали.

Советская власть с первых дней проявила подлинную заботу о здоровье народа. Несмотря на сложнейшую обстановку в стране, в условиях ожесточенной борьбы с контрреволюцией, глава Советского правительства В. И. Ленин подписывает ряд важнейших декретов, связанных с решением многих социальных проблем. Сокращается продолжительность рабочего дня, увеличиваются размеры пенсий по инвалидности, экспроприируются частные лечебные учреждения, закладываются основы бесплатной медицинской помощи населению.

Декретом от 11 июля 1918 года Совнарком РСФСР учредил Народный комиссариат здравоохранения РСФСР, а 18 июля В. И. Ленин подписал положение о нем. До этого ни одна страна мира не имела специального учреждения, которое бы в полном объеме занималось широким кругом вопросов, связанных с сохранением и укреплением здоровья всего населения.

Наркомздрав РСФСР, возглавляемый первым наркомом Н. А. Семашко, включился в борьбу с эпидемиями, которые В. И. Ленин считал не менее грозным врагом, чем армии белогвардейцев и интервентов.

Несмотря на всю сложность обстановки тех незабываемых дней, VIII съезд РКП(б), состоявшийся в марте 1919 года, принял вторую Программу партии, в которой определены пути и задачи охраны здоровья народа, намечены меры, направленные на коренное улучшение окружающей среды, оздоровление труда, проведение широких санитарно-гигиенических мер.

В Программе партии четко указывалось, что основной задачей в области здравоохранения является «...обеспечение общедоступной, бесплатной и квалифицированной лечебной и лекарственной помощи». Это положение стало ведущим принципом советского здравоохранения, сыграло важнейшую роль в дальнейшем его развитии.

На всех этапах развития социалистического общества Наркомздрав РСФСР и его органы на местах при постоянной помощи партийных комитетов и местных Советов совершенствовали здравоохранение республики.

Приведу несколько цифр. Если численность населения республики за 70 лет возросла немногим более чем в 1,5 раза, то обеспеченность врачами — в 25 раз, средним медицинским персоналом — в 42 раза, больничными койками — в 9,2 раза.

Доступность медицинской помощи на фоне значительного улучшения общего благосостояния всего народа, решения многих социально-экономических вопросов, связанных с условиями его жизни, положительно отразилась на основных показателях здоровья. За истекшие годы почти в 3 раза сократилась общая смертность, в 12 раз — детская смертность.

Вместе с тем в последние годы темпы развития здравоохранения замедлились. Явления застоя во всех отраслях народного хозяйства в полной мере сказались и на здравоохранении, внимание к которому в значительной степени ослабло. В 70-е годы начал падать удельный вес ассигнований, выделяемых на нужды здравоохранения. Если в начале 60-х годов из государственного бюджета на эти цели расходовалось 6,5%, то в начале 80-х годов — только 4,3%, что не могло не отразиться на состоянии материально-технической базы всех лечебно-профилактических учреждений. Снизилась требовательность к медицинским работникам, в результате стали достаточно широко распространяться такие явления, как черствость, бездушие, грубость. Многие врачи нарушали «Присягу советского врача», невнимательно относясь к своим пациентам.

Меньше внимания стали уделять медики профилактической работе — основе отечественного здравоохранения. Санитарные органы не проявляли должной принципиальности, бескомпромиссности по отношению к руководителям предприятий, загрязняющих окружающую среду. Врачи утратили вкус к оздоровительной работе, к пропаганде здорового образа жизни.

Не этим ли объясняется, что более 2/3 населения не занимаются систематически физкультурой и спортом, почти каждый третий житель нашей страны имеет излишнюю массу тела, а каждый четвертый — курит? А рост алкоголизма, наркомании, токсикомании...

Все это, а также крайне медленное улучшение качества медицинской помощи населению отрицательно отразилось на демографических показателях как всей страны, так и нашей республики.

Невнимание к материально-технической базе здравоохранения, ориентация на количественные, а не на качественные показатели, усложнение структуры управления, отсутствие экономических стимулов для интенсификации и улучшения работы медицинского персонала привели к тому, что здравоохранение сегодня вызывает серьезные нарекания населения.

В ноябре 1987 года ЦК КПСС и Совет Министров СССР приняли постановление, которым были утверждены «Основные направления развития охраны здоровья населения и перестройки здравоохранения СССР в двенадцатой пятилетке и на период до 2000 года». В Основных направлениях ставится задача коренным образом перестроить здравоохранение, обеспечить эффективное использование имеющегося кадрового, материально-технического и научного потенциала, резко повысить качество медицинской помощи.

Во исполнение постановления ЦК КПСС и Совета Министров СССР в январе 1988 года принято соответствующее постановление Совета Министров РСФСР.

В Российской Федерации намечается осуществить меры по усилению профилактики многих и прежде всего наиболее распространенных среди населения болезней. Именно профилактика ставится первостепенной задачей здравоохранения республики.

Чтобы ее решить, очень важно повысить ответственность руководителей предприятий за охрану окружающей среды, провести в жизнь меры, помогающие добиться в ближайшие годы сбалансированного питания населения, утвердить здоровый образ жизни в каждой семье, помочь людям избавиться от вредных привычек, расшатывающих здоровье. А для этого требуется активизировать санитарно-просветительную работу, совершенствовать ее формы.

Решить столь непростые задачи, добиться успеха можно лишь совместными усилиями медицинских работников, хозяйственных руководителей, профсоюзных и других общественных организаций под руководством и с непосредственным участием партийных и советских органов. С этой целью разработана комплексная программа «Здоровье населения РСФСР на 1986—1990 годы», утвержденная Советом Министров РСФСР и ВЦСПС. Такие программы имеются во всех краях, областях и автономных республиках. Они уже реализуются.

В ближайшие годы мы обязаны повысить качество медицинской помощи населению, а для этого предстоит коренным

образом перестроить лечебно-профилактическую работу, особенно на амбулаторно-поликлиническом уровне.

Пристальное внимание будет уделено укреплению сельского здравоохранения, особенно материально-технической базы центральных районных больниц.

Многое уже решается, многое сделано. Почти полтора миллионам работников здравоохранения РСФСР повышена зарплата, на что выделено дополнительно 570 миллионов рублей.

В стационарах увеличены нормы расхода на питание и на приобретение медикаментов: на эти цели только в нынешнем году в республике выделено 405 миллионов рублей.

Страдающие бронхиальной астмой, а также дети до 3 лет получают бесплатно по рецепту врача необходимые им медикаменты.

Дополнительные льготы получают инвалиды I и II групп вследствие трудового увечья, профессионального или общего заболевания. Им медикаменты отпускают с оплатой 50% их стоимости.

Приняты меры по укреплению материально-технической базы амбулаторно-поликлинических учреждений, расширению сети многопрофильных больниц и специализированных центров, где внедряются прогрессивные формы организации работы, новые технологии, современные методы и средства профилактики, диагностики и лечения.

В настоящее время в Российской Федерации организовано около 200 консультативных поликлиник на базе вузов и крупных больниц, создано более 80 хозрасчетных поликлиник.

Разработан план организации диагностических центров на период до 1995 года. В первую очередь создаются центры в Омске, Москве, Свердловске, Новосибирске, Краснодаре; они обеспечиваются современным и высокоэффективным оборудованием и медицинской техникой, а также высококвалифицированными специалистами.

В результате проведенной работы достигнуто улучшение ряда демографических показателей. В 1986—1987 годах в среднем за год в республике умирало на 154 тысячи человек меньше, чем в 1984 году. Смертность трудоспособных мужчин от несчастных случаев сократилась на 37%, а в целом смертность людей трудоспособного возраста снизилась на 10%.

Возросла рождаемость, на 5% уменьшилась заболеваемость с временной утратой трудоспособности среди рабочих и служащих, на 21% снизилась инфекционная заболеваемость.

Такой интегральный показатель, как средняя продолжительность жизни, который, подобно барометру, чутко реагирует на изменения состояния здоровья населения, отразил положительные сдвиги в динамике здоровья населения за два последних года. Так, по сравнению с 1984 годом средняя продолжительность жизни для всего населения РСФСР возросла в 1987 году на 2 года. Меры социальной и медицинской защиты особенно благоприятно сказались на состоянии здоровья сельского населения: число сохраненных жизней составило 78,7 тысячи человек, что выразилось в увеличении средней продолжительности жизни на 4,1 года.

Решения апрельского (1985 года) Пленума ЦК КПСС, XXVII съезда КПСС создали условия для новаторского под

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ
НАУЧНО-
ПОПУЛЯРНЫЙ
ЖУРНАЛ

6 '88

Здоровье

к решению назревших проблем здравоохранения. Разрешен свободный выбор участковых врачей, отрабатывается система их материального стимулирования. Организуются при больницах и поликлиниках дневные стационары и стационары на дому. Такая форма медицинской помощи экономически выгодна и, главное, удобна для населения. Широко внедряется бригадная форма организации труда медицинских работников.

Предстоит реорганизация скорой медицинской помощи. В Кемеровской и Куйбышевской областях, Ленинграде идет широкомасштабный эксперимент по отработке новых форм управления, планирования и финансирования учреждений здравоохранения.

Решен и ряд вопросов, связанных с расширением прав, повышением самостоятельности и ответственности руководителей органов здравоохранения.

Перестраивается управление медицинской наукой. Создание 27 проблемных научных центров вместо ранее существовавших 105 научных советов и проблемных комиссий позволило перейти на новые принципы руководства научными исследованиями.

Взят курс на создание крупных коллективов ученых-медиков и практиков, решающих проблемы первостепенной важности.

В республике в настоящее время функционирует 26 объединений, из них 18 научно-учебно-практических и 8 научно-практических.

Организованы межотраслевой научно-технический комплекс «Микрохирургия глаза», при котором будут открыты 12 филиалов, Всесоюзный Курганский научный центр «Восстановительная травматология и ортопедия» с 10 организуемыми филиалами, научно-производственное объединение «Иммунология» на базе Горьковского НИИ эпидемиологии и микробиологии и Института вирусологии АМН СССР, НПО «Ростэпидкомплекс» в Ростове-на-Дону.

В порядке эксперимента на семи территориях внедрена предложенная Ивановским НИИ охраны материнства и детства организация медицинской помощи по принципу создания акушерско-гинекологического комплекса; организовано 5 специализированных центров выхаживания недоношенных детей в Свердловске, Новосибирске, Куйбышеве, Уфе и Челябинске.

Многого мы ждем от мероприятий, направленных на улучшение управления и повышение оперативности службы Госсаннадзора. Централизуется лабораторная служба. Рассматривается вопрос о реорганизации аптечной службы и переводе ее на полный хозрасчет.

Все, что сделано в здравоохранении Российской Федерации за последние годы, — это только первые шаги по непростому пути перестройки. Вопрос о ходе реализации решений XXVII съезда КПСС, об основных итогах первой половины двенадцатой пятилетки и о задачах по углублению процесса перестройки будет рассмотрен на XIX Всесоюзной партийной конференции.

Трудовые коллективы медиков активно готовятся к предстоящей конференции. Она станет, по существу, политическим экзаменом по главному предмету нашей жизни — перестройке.

Плодотворное СОТРУДНИЧЕСТВО

Менее года прошло с тех пор, как в нашей стране был создан Советский детский фонд имени В. И. Ленина.

О добрых, благородных делах, совершенных и совершаемых под эгидой фонда, мы попросили рассказать первого заместителя председателя фонда Геннадия Александровича САВИНОВА:

— Первые наши решения связаны с охраной здоровья детей — воспитанников домов ребенка. Большая беда этих домов в том, что в группах сейчас по 20—25 человек даже там, где воспитываются дети с физическими недостатками. Фонд выделил этим учреждениям почти три миллиона рублей с тем, чтобы разукрупнить группы. И надемся, что эта проблема будет решена в течение одного-двух лет.

Вызывает беспокойство высокая детская смертность в районах Средней Азии. В прошлом году Министерство здравоохранения СССР направляло туда медицинский десант на борьбу с кишечными заболеваниями у детей. В текущем году такой же десант финансирует детский фонд, и это даст возможность расширить масштабы работы. Две тысячи квалифицированных врачей — посланцев ведущих клиник Российской Федерации, Прибалтики, Белоруссии и других республик будут все лето работать в Средней Азии. Их задача — внедрить передовые методы профилактики и лечения, оказать реальную практическую помощь местным врачам в снижении детской заболеваемости и смертности.

Вместе с Министерством здравоохранения СССР мы учреждаем в республиках Средней Азии должности специальных доверенных врачей — советников Советского детского фонда и Министерства здравоохранения СССР. Бригады таких специалистов будут работать при

республиканских министерствах здравоохранения. Какова их функция? Выявлять слабые звенья в организации медицинской помощи детям, вносить конкретные предложения по ее совершенствованию, мобилизовать общественность на решение самых острых и неотложных вопросов охраны здоровья детей.

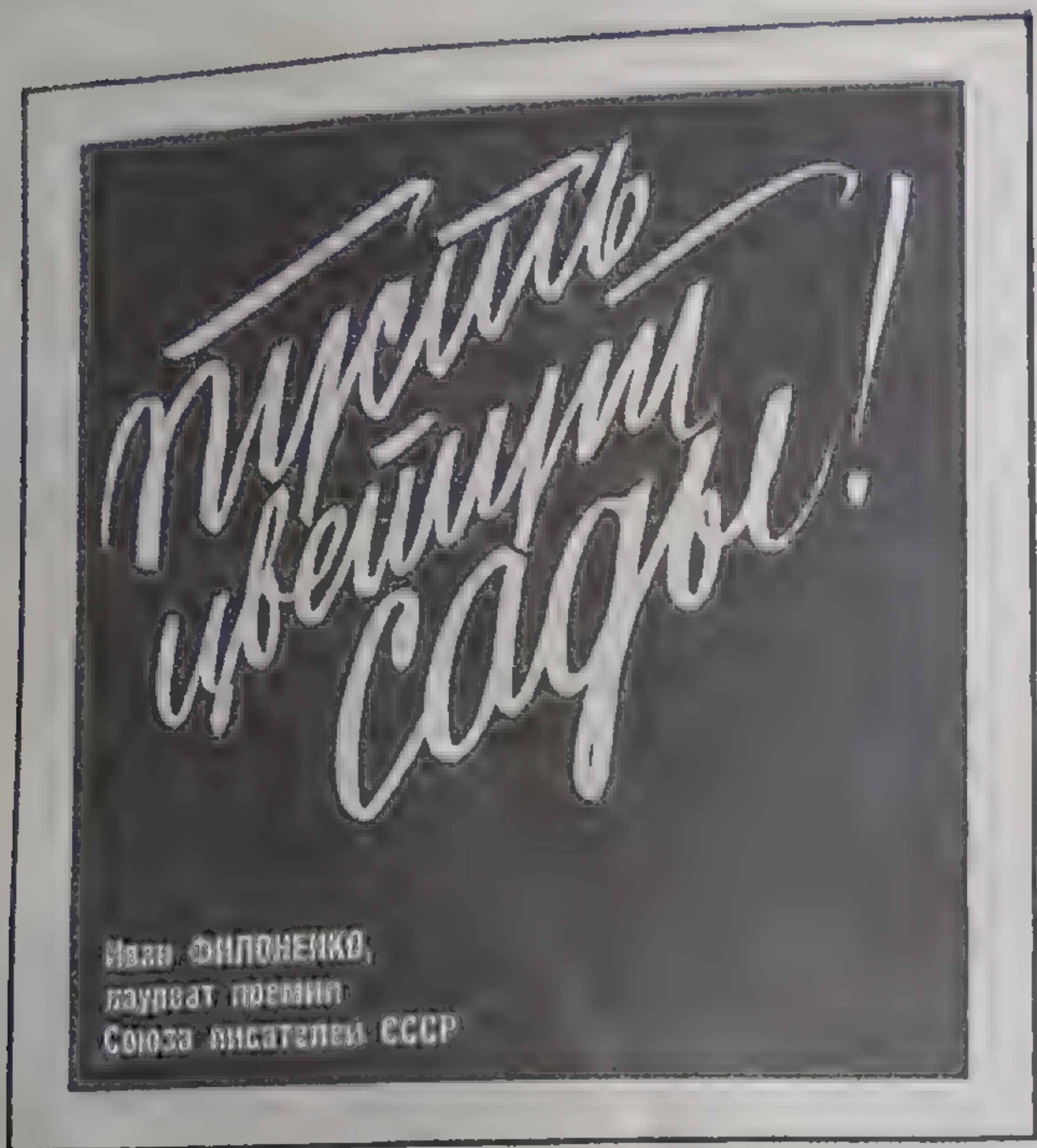
Хотим, чтобы туда поехали лучшие из лучших. На замещение этих должностей мы объявляем всесоюзный конкурс, и я уверен, что найдется много достойных кандидатов.

Вообще должен сказать, что сотрудничество детского фонда и Министерства здравоохранения СССР очень плодотворно. Радует, что врачи поддерживают работу фонда, проявляют инициативу, стараясь помочь детям. Вот, например, заведующая кафедрой педиатрии Оренбургского медицинского института М. Н. Рахманова организовала бригады, которые объездили все интернаты, детские дома, дома ребенка области, осмотрели каждого ребенка, дали свои рекомендации.

Пришел к нам и руководитель Всесоюзного центра детской хирургии академик АМН СССР Ю. Ф. Исаков с прекрасным предложением группы хирургов, работающих в разных городах страны, — обойти детские дома, обследовать детей, выявить нуждающихся в операции и обеспечить им высококвалифицированную хирургическую помощь.

Мы очень дорожим такой инициативой. Ведь детский фонд сможет работать по-настоящему лишь тогда, когда люди будут поддерживать его не только деньгами, но и своими усилиями, своей доброй волей, добрыми поступками.

Хочу еще подчеркнуть, что к деньгам фонда мы относимся как к святыне. И поэтому средства народа, общественных организаций, всех, кто нас финансирует, мы обращаем только на помощь и пользу детям.



Каждый, имеющий свой сад или огород, смотрит популярную телевизионную передачу «Наш сад». Самых добрых слов заслуживает она: специалисты учат нас, любителей, тем премудростям, без знания которых нам не вырастить, не сберечь урожай. Учат крестьянствовать. Спасибо им за эту ненавязчивую науку.

Однако, когда ведущий показывает пакетики, на которых написано: «Яд», — и доверительным голосом советует применять химические препараты при защите сада от вредителей, то мне хочется крикнуть ему: «Остерегись!»

Как ни странно, такие рекомендации воспринимаются многими, и очень охотно. С каким-то даже азартом. Смотришь — по всем огородам уже поливают из опрыскивателей какой-то зловонной дрянью.

Скажи: «Не делайте этого!» — только отмахнутся, мол, сами грамотные, читаем и слушаем знающих людей. При этом, чтобы было наверняка, норму расхода препаратов увеличивают во много раз, действуя по принципу: «кашу маслом не испортишь». Остерегись, человек, ядохимикаты вовсе не масло!

В природе ничто никуда не исчезает. Никуда не исчезают и ядохимикаты — они накапливаются в почве, из почвы попадают в растения и оседают в плодах, которые мы едим. Примерно то же самое произошло бы, если бы мы взяли пакетик с ядом и высыпали его содержимое прямо себе в тарелку...

Однако так вряд ли кто поступит, а вот посыпать ядохимикатами сады, огороды, поля и луга продолжаем. Можно лишь удивляться, как сильна инерция беззаботности: высыпая сотни тысяч тонн (!) различных пестицидов и не думаем, что в конце концов мы сами же их и съедем, с немалым ущербом для собственного здоровья, для здоровья детей своих, даже тех, которые у нас еще не родились.

Многие земледельцы начинают осознавать, что настала пора избавиться от нависшего над нами несчастья, которое идет от применения ядохимикатов. Тревожные эти слова написал известный наш ученый-хлебопашец Терентий Семенович Мальцев. Трево-

гу его слышали. Во многих колхозах и совхозах страны отказались применять ядохимикатов на своих полях. Такие хозяйства уже почти во всех зонах и областях. Ну, например, вот уже 15 лет выращивают биологически чистый хлеб все 17 хозяйств Муромцовского района Омской области. И намолачивают они больше, чем в соседних районах, где продолжают «баловаться» ядохимикатами.

Есть такие хозяйства на Полтавщине, где собирают до 50 центнеров зерна с гектара. Становится широко известным чувашский колхоз «Ленинская искра», не применяющий ядохимикатов ни в борьбе с сорняками, ни в борьбе с вредителями и болезнями растений. И работой своей, урожаями своими здешние специалисты наглядно доказывают: без ядохимикатов обходиться можно и НУЖНО. Они не благо, а зло для всего живого на земле, для самого человека.

В том же колхозе «Ленинская искра» Ядринского района Чувашской АССР агрономы, выступая по местному радио, говорят об этом открыто: товарищи колхозники, если вы хотите иметь чистые продукты и не хотите причинить зла себе и природе, не обрабатывайте свои сады и огороды ядохимикатами. С вредителями есть и другие способы борьбы, безвредные для человека и животного мира.

Я несколько раз бывал в этом колхозе. Ходил не только по полям. Как-то раз напросился в гости к одному из местных жителей Русскову Василию Емельяновичу, посмотреть, что он делает в саду, в огороде. Может, агрономы одно говорят, а хозяева делают по-своему?

Сад у него прекрасный, одних фруктовых деревьев 19 сортов. В огороде тоже много всяких культур. Однако нигде ни червячка, ни тли. Спрашиваю: ядохимикатами, конечно, защищаетесь? В саду Василий Емельянович прочитал мне страстную лекцию о вреде ядохимикатов. Рассказал о забытых из-за этой «химии» народных средствах.

История не сохранила имена тех, кто первым приметил, что в садах, где остались невыполотыми пижма да полынь (сорняки!), нет бабочки плодовой. Ага, догадались те, первые, значит, не переносят горьковатого запаха этих трав. Точно так же и огневка, поселяющаяся на крыжовнике и смородине, не переносит запаха хмеля и бузины. А простая долматская ромашка избавляет зерновые посевы от тли и клещей. Лук, хрен, чеснок на грядках тоже отпугивают многих насекомых.

Кто-то попробовал делать из этих растений порошки, отвары и настои — концентрировать отпугивающие вещества и обрабатывать этими концентратами свои сады и посевы. Результаты отличные!

Те, первые, с полным правом могли воскликнуть: как же была права и дальновидна природа, когда создавала свой удивительный, многообразный мир, в котором растения сами себя защищают!

А подытожил Руссков свою речь так:

— У меня, к примеру, много внучат, я их люблю. Они приходят в сад, едят ягоды и фрукты. Зачем же я буду обрабатывать сад и огород ядохимикатами? Не нужны они молодому организму. Да и старикам не нужны. Всем от них плохо...

Задумайтесь об этом, хозяин крестьянского двора или садовод участка. Да, я обращаюсь в первую очередь именно к вам, а не к агроному колхоза, совхоза. Потому что переход на биологическое земледелие в большом хозяйстве требует основательной и долгой подготовки: нужно отладить агротехнику, людей научить все делать хорошо и в срок. В своем же саду, на своем огороде вы сами себе и агрономы, и работники. Как захотите, так и поступите. Вчера не сознавая вреда, применяли ядохимикаты. Сегодня отказались от них и соседям то же сделать посоветовали. Теперь, отказавшись, вы знаете: на вашем столе биологически чистый продукт, не загрязненный никакими химикатами.



она эпизодом, отдельной удачей, или станет доступной и другим хирургам. Б. В. Петровский всегда растил учеников, создавал школу, направление. И то, что он избран членом 6 иностранных Академий наук, почетным доктором 8 зарубежных университетов, почетным членом 14 зарубежных хирургических обществ, свидетельствует не только о его высоком личном авторитете, но и прежде всего об авторитете советской хирургии.

С 1965 года он избирается председателем Всесоюзного научного общества хирургов. О том, что коллеги доверяют ему, видят в коммунисте Петровском человека с мышлением не только клиническим, но и гражданственным, говорит и такая строка биографии: Б. В. Петровский был делегатом четырех партийных съездов, депутатом Верховного Совета СССР пяти созывов.

При внешнем спокойствии Борис Васильевич — человек динамичный, увлекающийся, находящийся в постоянном новаторском поиске. Таким был он смолоду, в зрелые годы, таким остается и сейчас.

15 лет назад по его инициативе было создано первое в стране клиническое отделение микрохирургии. И это не «малая» хирургия, как может показаться на первый взгляд. В ней сконцентрированы все возможности современной хирургии.

И еще одно новое направление энергично поддерживает Б. В. Петровский — рентгеноэндоваскулярную хирургию — филигранные операции внутри сосуда под контролем рентгена. Впрочем, это и не операция в привычном смысле, а расширение суженного сосуда, очистка его от тромбов. Операция без скальпеля, психологически более легкая для больного, но сколь напряженная и ответственная для хирурга!

...Сосуды, ткани, трепещущую сердечную мышцу, обнаженную кость — вот что видит хирург. Ну, а тревога, страх, сомнения человека, вынужденного лечь на операционный стол? Петровский видит и это. Потому и много занимается проблемами деонтологии — врачебной этики, взаимоотношений врача и больного. Сейчас под его редакцией выходит двухтомник «Деонтология в медицине». Он и инициатор этого издания, и автор двух глав. Готовит Борис Васильевич к изданию первое (опять первое!) десяти-томное издание трудов высокоцитимого им русского хирурга Н. И. Пирогова, ведет розыск в университетских архивах его неопубликованных работ.

Как он все это успевает? Ведь основным делом и по сей день остается хирургия. Свое служение хирургии Герой Социалистического Труда Борис Васильевич Петровский начал в 1930 году. Минувшее с тех пор время можно измерить хронологически — будет 58 лет. Можно — числом сделанных операций. Будет бездна труда, волнений, усилий и снова усилий. А можно измерить это время числом спасенных жизней. И тогда 58 лет вместят в себя радости, надежды, любовь, свадьбы, рождение детей.

Обо всем этом хирург не знает. Это потому — без него. Но благодаря ему!

Д. ЕЛЕНИНА

На фото: Борис Васильевич Петровский со своими давними учениками и коллегами академиком АМН СССР, Героем Социалистического Труда, лауреатом Государственной премии Н. Н. Малиновским (слева) и заместителем директора Всесоюзного научного центра хирургии АМН СССР членом-корреспондентом АМН СССР, лауреатом Государственной премии Э. Н. Ванцаном (справа).

Накануне 80-летия директора Всесоюзного научного центра хирургии АМН СССР академика Б. В. Петровского в редакцию на его имя пришло письмо из села Тарасова Мордовской АССР от инвалида Великой Отечественной войны П. П. Шульгина. «Здравствуйте, Борис Васильевич! —

писал он. — Перелистывая старые журналы, я увидел Ваш портрет военной поры и вспомнил: ведь этот майор мне сделал операцию на фронте 1 января 1944 года!

Это он спас меня! Ранен я был под Витебском и ранен тяжело — в голову, с повреждением мозга.

Два или три дня после операции я не в силах был глаз открыть, а когда открыл, то первое, что увидел, —

лицо хирурга, который наклонился надо мной и все спрашивал:

«Ну, как себя чувствуешь?»

Я почти уверен, что это было Ваше лицо».

Мы показали это письмо Борису Васильевичу. Нет, не он оперировал Шульгина, не пересеклись их фронтовые пути, хотя и могли пересечься. Б. В. Петровский тоже воевал под Витебском, но только не в сорок четвертом, а горьким летом сорок первого. В пылающем городе, куда вот-вот должны были ворваться фашистские войска, он делал экстренные операции, готовил к эвакуации госпиталь, поддерживал силу духа своих коллег.

Воинов, получивших черепно-мозговые ранения, он тоже оперировал — и много. Но уже не в Витебске, а под Ржевом, в тех местах, где, казалось, не оставалось ни метра земли, не взрытой снарядами, не политой кровью.

То ли такая судьба у Бориса Васильевича, то ли сам он так ее поворачивал, чтобы быть там, где трудно? На фронте он, ведущий хирург армейских и фронтовых госпиталей, оперирует самых тяжелых раненых. В послевоенные годы — один из создателей нового направления хирургии, хирургии не отсекающей, удаляющей, а воссоздающей, реконструирующей. Подходом к этому были фундаментальные исследования по хирургии пищевода, разработки оригинальных операций при раке и дивертикулах пищевода.

Первым в нашей стране Б. В. Петровский отважился на хирургическое лечение аневризмы сердца. Аневризму, этот опасно истончившийся, взбухающий участок сердечной стенки, он предложил укреплять диафрагмальным лоскутом на ножке, живой тканью, сосуды которой потом прорастут в миокард. К началу 70-х годов мир знал лишь немногим более 500 операций аневризмы сердца. 186 из них сделал Б. В. Петровский.

В Медицинской энциклопедии зафиксировано, что советские конструкции протеза клапана сердца созданы под руководством Б. В. Петровского, что им же разработана техника протезирования. Сегодня мы читаем о таких операциях без удивления — привыкли. За разработку новых операций на сердце и крупных сосудах Б. В. Петровский и группа ученых были удостоены Ленинской премии.

Еще один этап восстановительной хирургии, связанный с его именем, — первая в стране успешная пересадка почки. И следующие — тоже. Свидетельство признания этих работ — Государственная премия СССР.

От того, кто впервые сделал сложную операцию, во многом зависит, останется ли

ВСЕГДА
В
ПОИСКЕ

НА ПРИЕМЕ БЕРЕМЕННАЯ, У КОТОРОЙ БЫЛИ ВЫКИДЫШИ



Сотрудники
2-й кафедры
акушерства
и гине-
кологии
Центрального
ордена
Ленина
института
усовершенствования
врачей
ведут
консульта-
тивные
приемы
в женских
консульта-
циях.

Наш коррес-
пондент
присутствует
на приеме
доцента
кафедры
М. А. КОЗА-
ЧЕНКО.
В кабинете
пациентка
30 лет,
у которой
две пред-
шествующие
беременности
прерывались
на ранних
сроках,
в 7—8
недель.
Сейчас она
снова ждет
ребенка,
срок бере-
менности —
6 недель.

Маргарита Адамовна приветливо встречает больную.

— Здравствуйте, садитесь, пожалуйста! Я посмотрела вашу медицинскую карту и хочу похвалить вас за то, что к врачу вы обратились уже через две недели после задержки месячных. А как вы себя чувствуете сейчас?

— Пока чувствую себя нормально. И при тех беременностях вначале тоже все было нормально. Поэтому волнуюсь, как бы снова не было выкидыша...

— Не надо волноваться! Вы должны быть спокойны и уверены в том, что все закончится благополучно. После последнего выкидыша прошло 2,5 года. За это время вы обследовались и провели все необходимое лечение, отдохнули и окрепли. Теперь многое зависит от вас.

— Что же я должна делать, доктор? Мой врач акушер-гинеколог постоянно напоминает, чтобы я остерегалась инфекции, независимо от времени года, даже летом. А как уберечься от ОРВИ?

— Чтобы уменьшить риск заболевания, надо стараться избегать контактов с больными гриппом, не бывать в местах большого скопления людей. Неспешная прогулка в парке, сквере больше пользы принесет вам и вашему будущему малышу, чем посещение кино, театра. А если все-таки вы заболеете, не пытайтесь переносить болезнь на ногах! Врача вызовите на дом и принимайте только те ле-

карства, которые он назначит. Можно поставить на спину горчичники, полоскать горло настоями трав — листа шалфея, цветков ромашки либо отваром листа эвкалипта, пить теплый чай с молоком. А вот горячие ножные ванны делать нельзя! Нельзя и мыться под горячим душем.

— Скажите, доктор, могу ли я сама определить начинающуюся угрозу выкидыша?

— Да. Будьте внимательны к своим ощущениям. Даже небольшая тяжесть внизу живота может быть признаком угрожающего прерывания беременности. Вы должны помнить, что самое главное при этом — физический и психический покой. Нужно полежать, успокоиться. Можно выпить одну таблетку нитроглицерина, ввести свечу с папаверином. Эти лекарства должны быть всегда у вас под рукой.

При наличии же болевых ощущений внизу живота или в области поясницы и кровянистых выделений из половых путей надо обязательно обратиться к акушеру-гинекологу.

Вам поможет и знание элементов самоконтроля.

— А что это за самоконтроль?

— Прежде всего — измерение температуры в прямой кишке. Вы это уже делаете и продолжайте делать до 12 недель беременности. Не забудьте только показывать температурный график своему акушеру-гинекологу. На

вашем графике температура $37,4^{\circ}$ — это хорошо. Если заметите ее снижение, надо сразу же посоветоваться с врачом. Ведете ли вы менструальный календарь?

— Вела до беременности.

— Очень хорошо. Вы не захватили его с собой?

— Нет, ведь я сейчас беременна.

— Менструальный календарь может помочь и во время беременности. Когда у вас была последняя менструация?

— С 10 по 14 апреля.

— Значит, если у вас 28-дневный цикл, то следующая менструация должна была бы быть с 8 по 12 мая а затем — с 5 по 9 июня.

В своем календаре пометьте эти дни кружочками с крестиками внутри, чтобы лучше запомнить: в дни предполагаемой менструации повышается риск выкидыша! И, чтобы ничего не случилось, в период менструальных дней, а также за 3—4 дня до их начала и 3—4 дня после окончания желательнее оставить все дела, требующие физического или психического напряжения, исключить половую жизнь. Вообще же старайтесь избегать прыжков, тряской езды, например, на заднем сиденье автобуса или автомобиля, не бегайте за отходящим автобусом. Очень часто этого бывает достаточно для профилактики выкидыша.

Вам также очень важно понять, что большое значение имеет вовремя начатое

лечение. Так, предыдущий выкидыш у вас был на 7—8-й неделе беременности. И уже сейчас, за неделю до срока предыдущего выкидыша, вам совершенно необходимо начать профилактическое лечение; проводить его можно дома, находясь на больничном листке, или в гинекологическом стационаре.

— Мне врач уже говорил об этом, но я боюсь, а вдруг мне назначат гормоны? Говорят, что это вредно для ребенка?

— Не волнуйтесь. Во время беременности для лечения используются только те лекарственные препараты, которые, как известно, не оказывают вредного воздействия на плод. Что касается гормонов, они назначаются только в тех случаях, когда без них выносить беременность не удастся.

— Доктор, я страдаю запорами. Это не повредит?

— Запоры вообще нежелательны. Вам же особенно важно не допускать натуживания, потому что оно может спровоцировать выкидыш. Лучше обходиться без слабительных и регулировать работу кишечника диетой. Ешьте овощные салаты с растительным маслом, чернослив, яблоки, пейте кефир. А вот булочек, конфет, пирожных откажитесь. У вас, я вижу, есть склонность к полноте. Не хочу запугивать, но вы должны знать, что лишние килограммы — это один из факторов риска позднего токсикоза, преждевременных родов.

— А как можно определить, есть ли у меня лишние килограммы?

— Мы обычно предлагаем женщинам использовать для ориентира индекс Брея. Рассчитывается он так: показатель массы тела в килограммах надо разделить на показатель роста в метрах, взятый в квадрате. Индекс от 20 до 26 свидетельствует о нормальной массе тела. Давайте посчитаем: масса вашего тела 70 килограммов, а рост — 1,6 метра. Делим 70 на $1,6^2$, то есть на 2,56 — получаем индекс 27. Это, как видите, немного превышает норму. Значит, вам, как я уже говорила, обязательно надо ограничить мучное, сладости, не есть на ночь, последний прием пищи должен быть за 1,5—2 часа до сна.

Мне хочется, чтобы вы поняли: каждое из этих требований само по себе хотя и не имеет решающего значения в профилактике невынашивания, но все они, вместе взятые, обеспечат нормальное течение беременности. Да, вот еще что: вы, надеюсь, не курите?

— Курила раньше, но бросила, хотя, мне кажется, вред курения преувеличен...

— Уверю вас, что нет. Уже во всем мире известно, что у курящих женщин во время беременности чаще возникают различные осложнения, в том числе поздние выкидыши, преждевременные роды. Опасно даже пассивное курение. Так что если ваш муж курит, самое время и ему отказаться от сигареты. У вас должен быть введен железный закон — дома не курят! Ведь все это имеет очень большое значение для вашего будущего ребенка.

— Извините, доктор, у меня деликатный вопрос: вы говорили, что в критические сроки и в дни предполагаемых менструаций интимную жизнь надо исключить. А в другое время?

— Наши советы по этому вопросу всегда очень индивидуальны, но могу сказать, что половая жизнь исключается также и в период угрозы выкидыша, и обязательно с 32-й недели беременности.

— Очень беспокоит меня еще вот что: как быть

с командировками? Я инженер-проектировщик, работаю в конструкторском бюро, и мне часто приходится ездить на предприятия в другие города. Неудобно как-то отказываться, срок беременности у меня еще небольшой...

— О командировках придется забыть! Если у вас на работе понадобится оправдательный документ, врач по запросу вашей организации может дать справку. Сейчас вы все должны подчинить одной цели: сохранить беременность и родить здорового ребенка.

— Вот вы, Маргарита Адамовна, сказали, что мне необходимо избегать физических перегрузок. До беременности по утрам я делала зарядку. Можно ли мне сейчас продолжать выполнять гимнастические упражнения?

— Дыхательные упражнения полезны всегда. Что касается гимнастики, если все будет в порядке, месяца через два можно делать по утрам легкие упражнения, только без прыжков, резких поворотов и наклонов. А такие гигиенические процедуры, как ежедневный душ (не горячий), воздушные ванны, вам очень полезны.

— Сейчас, наверное, рано говорить об этом, но моя мама живет в другом городе и предлагает мне приехать к ней рожать. Как ваше мнение, доктор, стоит поехать?

— Мое мнение — лучше вам рожать там, где врачи наблюдали вас в течение всей беременности. Но если вы все же решите ехать, сделайте это не позже чем за 2 месяца до предполагаемых родов. Не забудьте при этом взять свою обменную карту и обязательно встать на учет по беременности в женской консультации того города, куда поедете. Однако бывают такие ситуации, когда такой переезд абсолютно противопоказан, поэтому предварительно обязательно обговорите этот вопрос со своим врачом.

**Репортаж
с консультативного
приема вела
И. ВИТАЛЬЕВА.**

«В разных газетах я читаю порой противоречивую информацию о СПИДе. Вот и в журнале «Здоровье» (№ 4 за нынешний год) говорится, что «возникнув в Африке, это заболевание было диагностировано в 1981 году в США, через год СПИД появился в Западной Европе, а потом сравнительно быстро — на всех континентах». Ваш же журнал год назад (№ 5 за 1987 год, статья о времени и месте происхождения вирусов, вызывающих СПИД, требует дополнительных исследований. Значит, ясность наступила?»

Фоминес,
Тбилиси

Где же возник СПИД?

Ответить на вопрос мы попросили ведущего эпидемиолога страны, президента Академии медицинских наук СССР В. И. ПОКРОВСКОГО.

Вопрос о том, где впервые возникли вирусы иммунодефицита человека, пока еще не решен. А вот на вопрос о том, как сформировались эти вирусы, сегодня уже можно дать предварительный ответ. Генетические исследования разных типов ретровирусов, в том числе вызывающих иммунодефицит у людей и животных, показывают, что у многих из них имеется большое совпадение в генетической структуре. Так, например, ВИЧ-2 имеет много схожих генов с ретровирусом, вызывающим СПИД у обезьян. ВИЧ-1 таких генов имеет значительно меньше.

Кроме того, выделены также вирусы, циркулирующие среди некоторых групп населения, в том числе малых народностей. Эти вирусы имеют много общего с вирусами, вызывающими СПИД, но сами они болезнь не вызывают.

Эти данные позволяют предполагать, что в природе имело место эволюционное развитие различных типов ретровирусов, в результате чего сформировались вирусы, вызывающие СПИД. И те сведения о происхождении вирусов СПИДа, которыми мы располагаем, с моей точки зрения, имеют большое теоретическое значение, так как позволяют глубже понять структуру вирусов, предсказать их дальнейшую эволюцию. И хотя точный адрес рождения вирусов СПИДа еще не известен, это и не столь важно.

Главное сегодня — определить конкретные и наиболее эффективные формы борьбы со СПИДом и вирусносительством. Они в настоящее время сводятся к активной пропаганде среди населения знаний о механизмах передачи вирусов, путях пресечения распространения болезни и высокой личной ответственности самого человека.



СДЕЛАЙТЕ ВЫВОДЫ!

Человек, не умеющий рационально организовать режим труда и отдыха, и работать не сможет продуктивно, и здоровьем своим рискует.

Внезапное прекращение приема допегита может резко повысить артериальное давление.

Не пренебрегайте профосмотрами!

Псориаз трудно поддается лечению.

Чрезмерное потребление мяса снижает иммунную реактивность организма.

ХАРАКТЕР

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



В. П. ЗАЙЦЕВ,
профессор

Возникновению ишемической болезни сердца, в том числе и такого тяжелого ее проявления, как инфаркт миокарда, способствуют не только курение, неправильное питание, малоподвижный образ жизни. В развитие этого заболевания могут внести свою лепту, и притом весьма существенную, и некоторые психологические факторы. Среди них так называемое поведение типа А, чрезмерное эмоциональное напряжение, расстройства сна.

Что понимают кардиологи под поведением типа А? Характеризуется оно чрезмерной активностью, стремлением добиваться все больших и больших успехов, выраженной тенденцией к лидерству, соперничеству, агрессивностью, ощущением постоянной нехватки времени, нетерпеливостью, беспокойством. Людей, которым свойственно такое поведение, легко распознать: они быстро ходят, энергично жестикулируют, много и быстро говорят, постоянно заняты каким-нибудь делом, практически не отдыхают, поскольку чрезмерная вовлеченность в работу сохраняется у них и в часы досуга, и в выходные дни, и во время отпуска.

Мне могут возразить: ведь увлеченность работой, стремление к успеху — качества вовсе не плохие, наоборот, они стимуляторы высокой работоспособности и большой творческой отдачи. Все это так. Но, как говорится, наши недостатки — это продолжение наших достоинств. И если человек не умеет рационально организовать свою работу, чередовать ее с отдыхом, он и работать не сможет продуктивно, и здоровьем своим рискует.

У него может возникнуть психическое перенапряжение, а оно снижает продуктивность труда, препятствует реализации творческих возможностей, ведет к увеличению ошибок в работе. Более того, поведение типа А — существенный фактор риска ИБС, по значимости не уступающий курению. Доказано, что люди, которые ведут себя подобным образом, в 2—4 раза чаще заболевают инфарктом миокарда из-за хронического психического перенапряжения. Поэтому поведение типа А представляется нецелесообразным ни с медицинской, ни с социальной точек зрения.

К хроническому эмоциональному перенапряжению могут привести семейные не-

урядицы, конфликты на работе, невозможность, к примеру, в течение длительного времени добиться очень желанной цели. Утрата близких, другие внезапные драматические события в жизни тоже сопровождаются чрезмерным по силе острым эмоциональным напряжением, повышающим риск развития инфаркта миокарда.

В свою очередь, эмоциональное перенапряжение (будь то острое или хроническое) нередко сопровождается расстройствами сна и так называемой невротизацией личности, что проявляется повышенной раздражительностью, вспыльчивостью, быстрой утомляемостью, неустойчивостью настроения. Многочисленными наблюдениями кардиологов показано, что эти нарушения тоже повышают риск развития ИБС.

Конечно, никто, к сожалению, не властен предупредить тяжелое трагическое событие в своей жизни, например, внезапную утрату близкого человека. Но каждый может овладеть способами, которые помогут бороться с последствиями стресса, эмоционального перенапряжения, так же как и каждый может научиться не допускать психического перенапряжения, рационально организовать свою работу и досуг.

Прежде всего советую обучиться простейшим приемам релаксации. Это сделать несложно. Выберите тихое место, где вас не беспокоят, сядьте поудобней, прислонитесь к спинке стула, ноги поставьте на ширине плеч, руки — на бедрах, ла-

МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ИНФАРКТА

дони полуоткрыты. Сосредоточьте внимание на своем дыхании. Вдыхая через нос, скажите про себя: «вдох». Выдыхая ртом: «выдох». Представляйте, что с каждым вдохом ваш организм наполняется приятной легкостью, все дальше уходят тревоги и неприятности.

Постарайтесь не допускать чрезмерного ускорения темпа вашей жизни. Для этого:

— рационально планируйте очередность предстоящих дел, намечайте для себя реальные сроки их выполнения;

— правильно организуйте отдых; найдите время для прогулок, прослушивания тихой, спокойной музыки. Полноценный отдых позволит вам набраться сил для дальнейшей продуктивной работы;

— старайтесь замедлить чрезмерно быстрый темп своей речи; внимательно, не перебивая, выслушивайте собеседника, так вы лучше его поймете и уменьшите чувство нетерпения и напряженности;

— не торопитесь во время еды; завтрак, обед и ужин должны быть для вас временем отдыха и восстановления сил. Не читайте и старайтесь не обсуждать за едой рабочие дела;

— следите за темпом ходьбы, она не должна быть слишком быстрой.

Чтобы повысить сопротивляемость стрессу, если нет возможности изменить обстоятельства, измените свое отношение к ним. Не все события в жизни требуют себе равного отношения

Постарайтесь не расстраиваться из-за мелочей.

Если вам предстоит неприятное дело, не откладывайте: лучше выполнить его сразу, чтобы не усилить ощущение напряжения и беспокойства.

Объективно взвешивайте свои реальные возможности. Не стоит браться за выполнение того, что неосуществимо.

Постоянно сосредоточивайте внимание на светлых сторонах жизни; если у вас полоса неудач, вспоминайте о своих успехах и достижениях. Это поможет не потерять веру в себя, в свои силы.

Мне хотелось бы дать и такой совет. Например, бывает, что после работы человек приходит домой не только утомленный, но и в состоянии нервного перенапряжения. Это нужно учитывать близким. Не следует сразу, у порога выкладывать неприятные новости, да еще в раздраженном тоне. Лучше встретить пришедшего с работы с улыбкой, заботливым вопросом, запрятав подальше свою озабоченность, а подчас и просто плохое настроение. Все проблемы лучше обсуждать после ужина, но не перед самым сном.

Научитесь организовывать досуг в семье. Это могут быть и встречи с близкими друзьями за чашкой чая (но число гостей не должно быть большим, это утомительно), и посещение кино, театра, выставок. Особенно полезно чаще бывать на воздухе, гулять в парке, выезжать за город.

Тем, кто любит животных и кому позволяют условия,

рекомендую завести собаку. Четвероногий друг — прекрасный «эмоциональный дренаж». Ученые доказали, что прогулки с собакой, общение с ней у многих людей снижают нервное перенапряжение.

Хотелось бы особо подчеркнуть неоценимое значение физических тренировок, которые способствуют устранению невротических реакций, вызванных эмоциональным перенапряжением, нормализуют сон. Важно и то, что занятия физкультурой повышают устойчивость организма к стрессам, к тем неблагоприятным факторам окружающей среды, которые болезненно воспринимаются человеком и на которые мы не всегда можем влиять. Утренняя зарядка с последующими водными процедурами, прогулки, занятия физкультурой доступны каждому.

Чтобы рационально организовать свой рабочий день, советую накануне составлять список дел на день, план работы на ближайшую неделю, месяц. При этом необходимо предусмотреть определенный резерв времени, чтобы внезапно возникшие дела не нарушили бы ритм работы. Человек, у которого нет четкого распорядка дня, постоянно ощущает груз невыполненных важных дел, озабоченность. А это может привести к истощению нервной системы, нервному перенапряжению, повысить риск ИБС. Если придерживаться составленного плана в течение рабочего дня, то не только меньше устаешь, но и удается качественно вы-

полнить больший объем работы. Этой же цели послужит и рациональное использование обеденного перерыва: постарайтесь превратить его во время приятного отдыха.

Не следует позволять себе излишне волноваться на работе. «Болезнь» за дело надо, но выполнять его нужно спокойно, размеренно, планомерно, тогда и результаты будут лучше.

Вместе с тем следует подчеркнуть, что вредны не сами по себе эмоциональные нагрузки. Жизнь человека невозможна без эмоций. Более того, они необходимы, причем не только положительные, но и отрицательные. Как сердечно-сосудистая система не может нормально функционировать без определенного физического напряжения, так и нервная система, мозг человека не могут существовать без эмоционального напряжения. Пагубно отражается на здоровье лишь чрезмерное по силе или длительности нервное напряжение.

Многие люди ошибочно считают, что всплеск эмоций, разговор на повышенных тонах помогают им отстаивать свое мнение. Но все обстоит как раз наоборот. Чаще всего беседа в спокойной, доброжелательной манере, попытка понять точку зрения собеседника приводят к наилучшим результатам.

Если все-таки, несмотря на все принимаемые меры, появились признаки невротизации, нарушился сон, не надо затягивать визит к врачу. Современные методы лечения позволяют быстро справиться с этими нарушениями.

Занятия физкультурой повышают устойчивость организма к стрессам, к тем неблагоприятным факторам внешней среды, которые мы болезненно воспринимаем и на которые не всегда можем влиять.

ДОПЕГИТ И ЕГО АНАЛОГИ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

Н. Г. ЛАВРЕЦКИЙ,
кандидат
медицинских
наук

Этот препарат, поступающий в аптеки и под другими названиями (альдомет, метилдофа), хорошо зарекомендовал себя при лечении гипертонической болезни. Как и многие препараты, снижающие артериальное давление, он назначается либо один, либо в сочетании с другими лекарствами, в том числе с мочегонными. Препарат хорошо переносится, дает стойкий лечебный эффект, но не лишен побочного действия, на которое хотелось бы обратить внимание.

У большинства больных допегит оказывает выраженное успокаивающее влияние на центральную нервную систему. Поэтому в первые дни приема препарата пациенты испытывают вялость, повышенную сонливость, расслабленность, быструю физическую и умственную утомляемость, а иногда головокружение. Все это не должно вызывать тревоги, так как примерно через 2—3 недели эти явления исчезают. Лишь водителям транспортных средств такие расстройства могут серьезно препятствовать выполнению их профессиональных обязанностей. Поэтому под-

бор эффективных доз препарата водителям проводят преимущественно в условиях стационара.

У некоторых больных влияние допегита на центральную нервную систему может быть более стойким, что проявляется длительным снижением настроения, кошмарными сновидениями. Крайне редко и только у тех, кто обладает повышенной чувствительностью к допегиту, возникают непроизвольные движения мышц лица, шеи и плечевого пояса (так называемые гиперкинезы), а иногда наоборот — мышечная скованность. В таких случаях снижают дозу препарата или отменяют его. Так же поступают, если наблюдаются сухость во рту, жжение, ощущение песка в глазах, заложенность носа, тошнота, рвота.

Особого внимания заслуживают сосудистые побочные реакции. Их не всегда можно предвидеть, да и причины их появления различны. К примеру, замечено, что у некоторых возникает извращенная реакция на допегит, выражающаяся в том, что препарат не подавляет, а, наоборот, стимулирует активность рецепторов, ответственных за повышение артериального давления. У таких людей вместо ожидаемого снижения АД происходит его повышение (феномен парадоксальной гипертензии). Им отменяют прием допегита.

Бывает и так: у больного, принимающего допегит, при резком подъеме с постели или при чрезмерной

физической нагрузке внезапно снижается артериальное давление, что сопровождается чувством дурноты, потемнением в глазах, резчайшей слабостью, иногда кратковременной потерей сознания, обмороком. Особенно часто подобная реакция отмечается у людей пожилого и старческого возраста. Этим больным врач также заменяет допегит другим средством.

И, наконец, если внезапно прекратить прием допегита, что нередко делают больные, занимающиеся самолечением, может резко повыситься АД. И хотя этот феномен, известный под названием синдрома отмены лекарства, не столь драматичен, как, например, при отмене клофелина, тем не менее повышение АД наблюдается в течение 3—5 дней и сопровождается головной болью, головокружением, болью в области сердца. И чтобы избежать таких реакций, врач перед тем, как отменить прием допегита, постепенно снижает его дозу.

При лечении допегитом может произойти задержка жидкости в организме, что приводит к увеличению массы тела и появлению отеков. В таком случае следует как можно быстрее обратиться к врачу.

Вообще принимающим допегит врачевский контроль необходим постоянно. Это касается и тех, у кого этот препарат многие годы и месяцы не вызывает каких-либо выраженных осложнений и побочных реакций, поскольку допегит, хотя и очень

редко, может вызвать изменения в крови и печени. Чтобы своевременно это выявить, нужно регулярно проверять функцию печени и делать анализ крови. Как часто, скажет лечащий врач.

Наконец, следует упомянуть о том, что допегит может быть причиной длительного повышения температуры тела, именуемого медикаментозной лихорадкой, и попытки пациента снизить ее с помощью ацетилсалициловой кислоты, антибиотиков, сульфаниламидов успеха не имеют. Только врач может выяснить причину повышения температуры, и если оно действительно обусловлено приемом допегита, подберет ему замену.

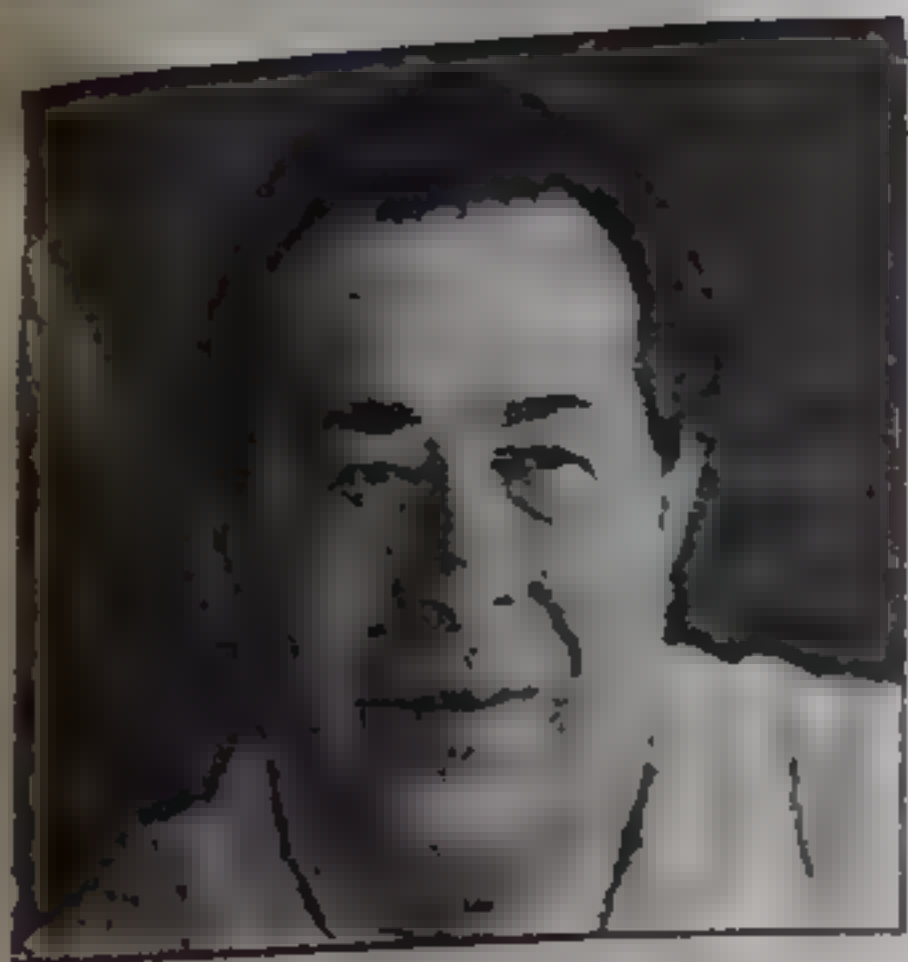
В заключение назову лекарства, принимать которые нежелательно в сочетании с допегитом. Это препараты, понижающие свертываемость крови, а также амитриптилин, мелипрамин, аминазин, азафен, пирозидол. Все они ослабляют лечебный эффект допегита, то есть препятствуют снижению повышенного артериального давления у пациента. Резерпин, адельфан, трирезид, бринердин, раунатин, раувазан, тазепам, реланиум в сочетании с допегитом усиливают его угнетающее действие на центральную нервную систему и могут стать причиной медикаментозной депрессии.

И, наконец, лечение допегитом исключает употребление алкогольных напитков.

Прием допегита требует постоянного врачебного контроля. Прежде всего это касается тех, у кого этот препарат не вызывает каких-либо выраженных осложнений и побочных реакций.

РАК МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



А. А. ГРИНБЕРГ,
кандидат
медицинских
наук.

Очень жаль, что многие пациенты под разными предлогами обходят кабинет врача-онколога, как говорится, за версту... Как человек, я их понимаю: из всех известных болезней рак до сих пор вызывает панический страх. Но, вспомните, говорю я своим пациентам: еще несколько десятков лет назад такое же отношение было и к оспе, туберкулезу, дифтерии. Теперь же одни из этих болезней побеждены, другие — хорошо поддаются лечению и проходят, не оставляя следа... Так и сегодняшние достижения онкологии прибавляют оптимизма и нам, врачам, и нашим пациентам. Надо только не упустить время, а прийти к врачу сразу, как только болезнь дала о себе знать. Это как раз тот период, когда и у врача есть средства, и у пациента — силы, чтобы начать с ней борьбу. И, конечно же, развитие злокачественного новообразования можно не только приостановить, его можно и предупредить.

Известно, что рак развивается не в здоровых тканях, а в измененных тем или иным патологическим процессом. Следовательно, чтобы избежать возникновения

злокачественной опухоли, надо своевременно выявить, а затем излечить заболевание, иными словами, ликвидировать почву, благоприятную для развития рака.

К сожалению, не все еще понимают значение массовых профилактических осмотров, планомерно проводимых на предприятиях, в учебных заведениях, а для пенсионеров и неработающих — по месту жительства. Порой их считают чуть ли не пустой тратой времени. А между тем на профосмотре врач может обнаружить увеличившуюся в размере родинку, например, на спине, которую человек сам не видит и которая его не беспокоит; обратит внимание на охриплость голоса, которую пациент считает следствием простуды; обнаружит уплотнения в молочной железе... Вполне возможно, что все эти изменения безобидны. Но они могут быть и симптомами онкологического заболевания.

У нас в отделении лежит И. — молодая женщина, которая три года назад заметила у себя в правой молочной железе уплотнение в виде горошины, но поскольку слышала от знакомых, что с «этим» всех оперируют, стала целе-

направленно избегать профосмотров. Продолжалось это до тех пор, пока терапевт, которого она, простудившись, вызвала на дом, не настоял на консультации у онколога. Болезнь была запущена, и если три года назад можно было бы ограничиться небольшой операцией, то теперь мы вынуждены были удалить всю молочную железу.

Сейчас практически во всех поликлиниках имеются смотровые кабинеты. Женщины, обратившиеся в лечебно-профилактическое учреждение по поводу любого заболевания, обязательно направляются в такой кабинет. Многие из осмотренных женщин избежали участи заболеть раком благодаря тому, что обнаруженные у них предраковые заболевания были своевременно излечены.

Однако мне не раз приходилось слышать от коллег, что еще нередко женщины возмущаются, пишут жалобы на администрацию поликлиники, если им в регистратуре предлагают пройти в смотровой кабинет.

Не упорствуйте! Это вполне обоснованное требование, и продиктовано оно заботой о вашем здоровье.

Направляя на консультацию к онкологу, врач не запугать вас хочет, а исключить возможность ракового заболевания, но если предположение подтвердилось — как можно скорее приступить к лечению.

Вообще надо сказать, что в борьбе с онкологическими заболеваниями важно, чтобы прежде всего сам человек

сознательно и внимательно относился к своему здоровью.

В первую очередь каждому необходимо помнить и знать следующее:

— если изменились за последние месяцы размеры и цвет пигментных (родимых) пятен,

— на коже, губах, слизистой полости рта и языка появились язвы, трещины, разрастания, уплотнения,

— наблюдаются затруднения при проглатывании жидкости или твердой пищи,

— отмечаются общая слабость, ухудшение аппетита, похудание, постоянные отрыжка и рвота, чувство тяжести и боли в подложечной области, запоры, поносы,

— замечена примесь крови в моче или кале,

— появились кашель, кровохарканье, боль в грудной клетке, осиплость голоса,

— есть уплотнения в молочной железе, язвы, трещины на сосках, кровянистые или другие выделения из них,

— имеются кровянистые выделения из влагалища, не связанные с менструациями,

нужно немедленно обратиться к врачу!

Кишинев

Каждому человеку, особенно в пожилом и старческом возрасте, нужно использовать все предоставленные ему возможности для предупреждения рака и тех заболеваний, которые при их прогрессировании могут стать почвой для возникновения злокачественного новообразования.

ПОЧЕМУ ТРУДНО ЛЕЧИТЬ ПСОРИАЗ

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ



И. А. ЧИСТЯКОВА,
кандидат
медицинских
наук

Причины возникновения псориаза хотя и широко изучаются в разных странах, однако до сих пор еще достоверно неизвестны. Есть данные о наследственной предрасположенности к этой болезни, о том, что в ее основе лежит нарушение иммунного статуса — ослабление защитных сил организма. Высказывается мнение, что болезнь вызывает вирус, однако он тоже еще не выделен. Немалая роль в развитии псориаза отводится нарушениям деятельности центральной нервной и эндокринной систем.

Недостаточным знанием точной причины возникновения заболевания, а также факторов, вызывающих его обострение, и объясняются трудности, с которыми приходится сталкиваться при лечении псориаза.

Ученые и клиницисты пришли к выводу, что не во всех случаях, когда поставлен диагноз псориаза, надо немедленно проводить активное лечение. Теперь уже ясно, что даже рано начатая терапия не предотвращает дальнейшего прогрессирования этого заболевания. И если у больного есть единичные высыпания на коже, так называемые дежурные бляшки, то ему обычно назначают, как мы говорим, нежную терапию: рекомендуем чаще мыться, смазывать узелки и бляшки 1—2% са-

лициловой мазью, солидоловой мазью, детским кремом, кремом «Особый».

Основываясь на своем личном опыте, я считаю, что дежурные бляшки, если их немного, вообще ничем смазывать не надо. И очень вредят себе те пациенты, которые, не доверяя врачу, все-таки, чтобы, как они думают, «захватить болезнь в самом начале», начинают усиленно смазывать высыпания на коже. Как правило, после этого бляшки и узелки распространяются на другие участки тела, болезнь рецидивирует и приносит немало физических и моральных страданий.

Таких больных приходится госпитализировать в стационар. Им назначают различные препараты, в том числе успокаивающие нервную систему, а пораженные участки кожи смазывают специальными мазями. Дома такое лечение проводить трудно, так как мази имеют неприятный запах, пачкают белье, одежду.

Принципиально новый, эффективный метод лечения псориаза — фотохимиотерапия, или, как ее называют, ПУВА-терапия. Суть ее в воздействии на организм длинноволновой частью ультрафиолетовых лучей в сочетании с препаратами псоралена. Имеются и противопоказания к фотохимиотерапии. Не назначают ее пациентам

моложе 18 лет, старикам, а также тем, у кого болезнь протекает в легкой форме. Противопоказана ПУВА-терапия страдающим гипертонической, язвенной болезнью, онкологическими заболеваниями, болезнями печени. ПУВА-терапия проводится специалистами во многих городах страны.

Несколько слов о нашумевшем методе М. В. Голюка, защищенном авторским свидетельством: о нем нас часто спрашивают пациенты. М. В. Голюк предлагает больным принимать внутрь препараты из растений семейства аралиевых (экстракты аралии, элеутерококка) и одновременно смазывать очаги высыпаний мазью, содержащей свежий яичный белок, цветочный пчелиный мед, чистотел, медицинский солидол и детский крем. Чтобы приготовить 100 граммов такой мази, берут 90—88,2 грамма солидола, 5,5—6 граммов белка, 2—2,5 грамма меда, 1,5—2 грамма детского крема и 1—1,3 грамма порошка травы чистотела, все хорошо перемешивают. Метод М. В. Голюка может быть применен при лечении псориаза.

По показаниям врач назначает мази с нафталаном, ихтиолом, дегтем, а также мази псориазин и антипсориа-тикум. Одновременно пациенту проводят курс лечения различными препаратами, в том числе и с помощью инъекций.

Обращаю ваше внимание на то, что метод лечения врач подбирает каждому больному строго индивидуально. И я настоятельно прошу не проявлять самостоятельности и, не посоветовавшись с врачом, не применять на свой страх и риск никаких лекарств, в том числе и мазей, иначе можно очень навредить себе.

Надо знать, что не всем больным помогают морские купания, солнечные ванны. На юге рекомендуется отдыхать только тем, у кого больше высыпаний бывает зимой. Таким пациентам можно купаться в реке, озере, загорать, но, естественно, не в период обострения.

Если же высыпания на коже наиболее выражены весной и летом, то об отдыхе на юге и солнечных ваннах и речи быть не может, лучше брать отпуск зимой.

Больным псориазом показаны грязевые курорты, где есть сульфидные, радоновые и слабоминерализованные воды. Санаторно-курортное лечение дает лишь временное улучшение, удлиняет ремиссии.

Поддерживать хорошее самочувствие в течение года помогает соблюдение режима труда и отдыха. Надо стараться не допускать нервно-психических перегрузок, придерживаться белково-витаминной диеты (овощи, фрукты, молочнокислые продукты, творог, нежирные мясо и рыба, молоко). Необходимо ограничивать углеводы (сахар, торты, конфеты, варенье), животные жиры (свиное, баранье сало), особенно в период обострения заболевания. Алкоголь исключить, так как он резко ухудшает состояние больного псориазом.

Полезно все, что отвлекает от мыслей о болезни, повышает защитные силы организма и вызывает положительные эмоции: занятия физкультурой, прогулки в лесу, в парке, турпоходы, посещение театров, музеев, выставок...

Смазывание
без
назначения
врача
появив-
шихся
на коже
высыпаний
приводит
к резкому
обострению
псориаза.

СКОЛЬКО НАДО ЕСТЬ МЯСА?

ВРАЧ РАЗЪЯСНЯЕТ, ПРЕДОСТЕРЕГАЕТ, РЕКОМЕНДУЕТ

Г. И. БОНДАРЕВ,
профессор



Мясо — ценный продукт питания. В нем много животного белка, который является основным структурным элементом всех тканей организма. Содержание белка в мясе колеблется в зависимости от вида и категории в таких пределах: в 100 граммах баранины — от 15,6 до 19,8 грамма, говядины — от 18,6 до 20 граммов, мясной свинины — 14,3 грамма, мяса кур — от 18,2 до 20,8 грамма.

Богато мясо фосфором, калием, железом и другими минеральными веществами; в нем присутствуют почти все витамины, особенно велико в нем содержание витаминов группы В.

Но, несмотря на достоинства этого продукта, его вовсе не следует включать в рацион, руководствуясь принципом: чем больше, тем лучше. Чтобы определить, сколько вам надо мяса, воспользуйтесь таблицей. Есть его в большем количестве, чем указано в таблице, не рекомендуется. И вот почему. В мясе, кроме полезных пищевых веществ, содержатся пуриновые основания, а в процессе их обмена в организме образуется мочевая кислота. Если ее накапливается, мясо может нару-

шиться проницаемость капилляров почечных нефронов, развиться подагра, остеохондроз и другие заболевания.

В последнее время появились исследования, показывающие, что чрезмерное потребление мяса снижает иммунную реактивность организма, а это, в свою очередь, приводит к снижению его сопротивляемости различным заболеваниям.

По нормам рационального сбалансированного питания человеку требуется в день в среднем 45—44 грамма животного белка. В то же время в 100 граммах мяса его содержится значительно меньше требуемой нормы. Восполнить дефицит животного белка можно за счет рыбы, творога, молока, яиц.

Если есть один раз в день мясное блюдо, лучше во время обеда, а на завтрак или ужин рыбу, творог, стакан молока, вы полностью удовлетворите потребность организма в животном белке.

Более того, без всякого ущерба для здоровья можно 1—2 и даже 3 раза в неделю вовсе исключать мясо из рациона, заменяя его рыбой или другими белковыми продуктами животного происхождения. В рыбе содержится

в большом количестве эйкозапентаеновая кислота снижающая свертываемость крови, что очень важно для пожилых людей

Следует знать, что все белковые продукты взаимозаменяемы

100 ГРАММОВ МЯСА можно заменить 175 граммами рыбы, 480 граммами молока, 115 граммами творога:

100 ГРАММОВ РЫБЫ — 60 граммами мяса, 300 граммами молока, 70 граммами творога, 1,5 яйца;

100 ГРАММОВ ТВОРОГА — 400 граммами молока, 2 яйцами, 85 граммами мяса, 150 граммами рыбы.

1 ЯЙЦО — 150 граммами молока, 40 граммами творога, 40 граммами мяса, 60 граммами рыбы, 100 ГРАММОВ МОЛОКА — 25 граммами творога, 20 граммами мяса, 35 граммами рыбы, 2,3 яйца

Многих интересует: а нельзя ли жить вообще без мяса? Как специалист в области питания физиолог я бы ответил: можно. Ведь по аминокислотному составу яйцо — пример даже более биологически ценно, чем мясо. Включая яйца, молоко и другие белковые продукты в рацион человек не будет испытывать дефицита белка.

Один-два, а то и три раза в неделю полезно полностью исключить мясо из рациона, особенно пожилым.

СКОЛЬКО КОМУ РЕКОМЕНДУЕТСЯ МЯСА В ДЕНЬ

Группы населения	Количество мяса (в граммах)	Группы населения	Количество мяса (в граммах)
Дети		Работники, занятые трудом средней тяжести:	
1—3 года	75	мужчины	160
4—6 лет	100	женщины	140
7—10 лет	120	Работники, занятые тяжелым трудом:	
11—13 лет — мальчики	140	мужчины	180
11—13 лет — девочки	130	женщины	160
14—17 лет — юноши	150	Работники, занятые очень тяжелым трудом:	
14—16 лет — девушки	140	мужчины	220
Взрослые		женщины	200
Работники преимущественно умственного труда:		Люди пожилого и старческого возраста (60—74 года):	
мужчины	140	мужчины	120
женщины	120	женщины	110
Работники, занятые легким физическим трудом:		Люди старше 75 лет:	
мужчины	150	мужчины и женщины	100
женщины	130		

С Владимиром Николаевичем
МИНИНЫМ,
народным артистом РСФСР,
руководителем
Государственного
академического русского хора
и Московского камерного хора,
членом правления
Всесоюзного
музыкального общества,
мы беседуем перед
началом концерта.
Пройдет совсем немного
времени, и Концертный зал
имени П. И. Чайковского
заполнят зрители.
Сюда придут люди
в ожидании ни с чем
не сравнимого чуда — музыки.
А пока артисты
напевают отдельные
такты, слышатся бас,

МИР МУЗЫКИ

баритон, нежное сопрано;
и собрать, соединить
эти голоса вместе
может только один
человек — дирижер,
хормейстер.
Мой собеседник
бесконечно предан
своему искусству.
Он возрождает к жизни
многие музыкальные
сочинения для хора,
созданные века назад,
но и сегодня
волнующие слушателей.



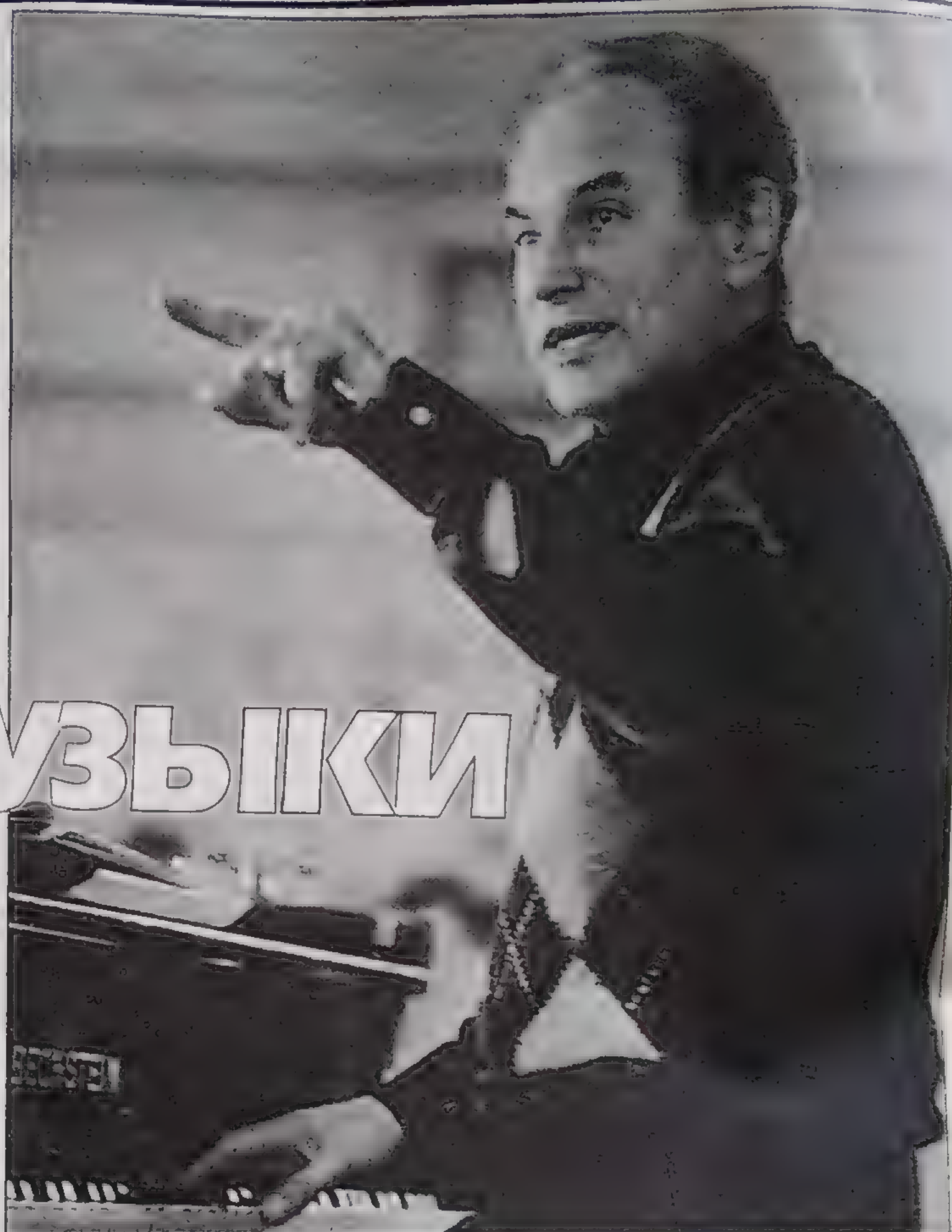
Николаевич, магическая сила этого таинственного из искусств?

— Мир музыки очень трудно объяснить словами. Музыку надо слушать, слышать и чувствовать. Это ведь очень тонкий инструмент духовного совершенствования человека, способный привнести в его жизнь ту особенную эмоциональную окраску, без которой она была бы серой, тусклой, невыразительной.

Мне могут возразить, сказав, что есть немало людей, чья душа глуха к музыке. И живут они полноценной жизнью, решают математические задачи, играют в шахматы, строят дома, учат детей... И все-таки есть один нюанс. Знания, не согретые сердцем, не согретые сильным душевным переживанием, в чем-то неполны. Я убежден: человек, понимающий музыку и сопереживающий ей, скорее обратит свои знания на пользу людям, сделает больше добра.

Вот поэтому я считаю, что человек должен быть воспитан буквой, цифрой и обязательно нотой — звуком, иначе будет упущено самое главное в нем — нравственное начало, и в жизни его будет не хватать красоты и гармонии.

Музыка развивает и творческие возможности человека. Если ребенок с детства слышит песню, прикасается к музыке сначала



в игре, потом начинает вслушиваться в нее серьезно — я могу сказать точно: такой человек способен тоньше чувствовать быстрее реагировать, легче понимать других людей. Он наделен глубоким воображением, способен к творческому мышлению. Поэтому музыкальное воспитание нужно начинать с колыбели и еще одна простая истина: чтобы полюбить музыку, надо ее знать и понимать.

Ключ к пониманию музыкальной классики — это народное пение. Об этом много писали и говорили, но, поскольку я отдал народной песне почти всю жизнь, считаю себя вправе сказать: для восприятия народной музыки не нужно никакой специальной подготовки. Она требует только сопереживания, открытости души. Но с этого все начинается: раз есть движение души, раз в ней происходит созидательная работа, значит, человек становится лучше, чище.



Народное пение, народная музыка раньше были неотъемлемой частью труда и быта человека, а хоровое искусство — неотъемлемой частью духовной жизни России. Но постепенно хор стал звучать уже только на сцене и, как это ни жаль, занимает на ней не самое престижное место. Почему вы выбрали именно этот вид музыкального искусства?

— Знаете, мне повезло, я еще застал покоющую деревню. Я родился в Ленинграде, в атмосфере неповторимой красоты этого города. Напротив моего дома было военное училище, и каждый день

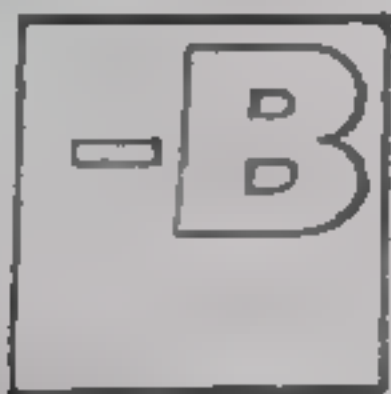
...и мы пели строем и непременно с песней. Когда я слышал этот хор, мне казалось от него исходит такая сила, что и во мне все закипает, бурлит, и хочется совершить что-то очень значительное... а лето проводил в глухой ярославской деревне, откуда родом моя мать и где в те времена каждый праздник превращался в настоящее чествование песен.

Так в моей жизни красота соединилась с песнями, и это на долгие годы определило судьбу мою. Но смысл и назначение своей профессии я понял значительно позднее, чем получил образование. И толчком к размышлениям, а потом и действиям стала встреча с замечательным композитором, автором многих произведений для хора Георгием Васильевичем Свиридовым. Следствием наших долгих бесед стало то, что я начал понимать, что такое хор, что такое народная песня, духовная песня, для чего они нужны людям, чему должны служить. Не могу не сказать и об Александре Александровиче Юрлове, долгие годы руководившем Республиканской русской хоровой капеллой. Ему принадлежит огромная заслуга в возрождении интереса к русской хоровой музыке.

Именно хор еще в древние времена существовал в России как инструмент духовного совершенствования человека. И одной из причин, по которым принял христианство князь Владимир, было то, что в христианских обрядах песнопения несли в себе определенный нравственный заряд. В них звучали обобщенные философские высказывания. Они наставляли на правильный путь, обращали человека к совести, заставляли оценивать свои поступки с позиций морали, нравственности. Звучала в них и величественная красота, зовущая ввысь.

Хор выражает тончайшие оттенки движения души и сердца; никакой инструмент не способен на это, даже скрипка. Я вовсе не хочу обидеть скрипачей, утверждая, что только голос может сказать то, что поймет музыкально необразованный человек, поймет и задумается. Только голос может передать все оттенки страданий, радости. Между хором и слушателем разговор идет от сердца к сердцу, и потому хоровое искусство, на мой взгляд, самое демократичное, самое доступное и понятное искусство.

Вот почему я выбрал для себя хоровую музыку. И легкой популярности никогда не искал. Сверхзадачей моей работы была не развлекательность, а возможность возвышать человека, чтобы он стал лучше, чтобы в душе его совершалась постоянная напряженная работа, чтобы росли его духовные потребности, тяга к прекрасному.



Владимир Николаевич, готовясь к нашей беседе, я взяла в библиотеке вышедшую сто лет назад в Петербурге книгу Ивана Догеля «О влиянии музыки на человека и животных». Автор с помо-

щью приборов наблюдал, как действует музыка на физическое состояние человека, и убедился, что особенно сильна реакция на народную музыку. Один из исследуемых, Михаил Семенов, даже признался, что, слушая русскую народную песню «Лучинушка, лучинушка», он ощущал какую-то грусть и нытье со стороны сердца, его бросило в пот, и появились слезы.

Воспринимают ли современные слушатели хоровое искусство так, как вы бы этого хотели? Что испытывают люди на концертах, кажется ли вам, что пробуждаются в них «чувства добрые»?

— Вы заговорили о слезах, и я вспомнил эпизод на концерте в Свердловске. Честно говоря, обычно я на лица не смотрю, зал воспринимаю целиком, как единый организм, а тут вдруг близко, в первом ряду, прямо перед собой вижу плачущую девушку лет 18. Слезы катятся у нее по лицу, она их даже не вытирает. И исполняли мы духовное сочинение русского автора, написанное в XVIII веке. Наверняка девушка не на такой музыке была воспитана. Что же взволновало ее так? Слова ли, мелодия или то и другое вместе? Долго мне это не давало покоя. А потом пришло в голову, что слезы ее — это пробудившаяся генная память. То, что, видимо, заложено в каждом из нас и откликается, отзывается на свою родную музыку, порой даже помимо нашей воли.

Как действует на нас музыка? Есть общепринятые правила: спокойная — успокаивает, возвышенная — возвышает, ритмическая,

бодрая — бодрит. Но есть что-то еще и за рамками этих рациональных объяснений.

Когда мы поем «Литургию» Сергея Рахманинова — концерт длится час, — зал слушает не шелохнувшись, не дыша, а после — взрыв эмоций, слезы очищения, радости. И я понимаю, что каждый переживает и то, что наболело в его душе, и одновременно эта музыка возвышает человека, поднимает его над обыденностью, над самим собой. Она способна пробудить те состояния души, которые люди переживали, может быть, и сто, и пятьсот лет назад и которые каждый раз хочется пережить с новой силой. Вот это я называю генной памятью.

Да, душа человека отзывается на народные произведения. И через них приходим мы к пониманию классики, получаем удовольствие от музыки Чайковского, Моцарта, Бетховена, Верди, открываем мир, о котором не прочтешь в книгах, который не объяснишь словами. Общеизвестно: чем ярче национальное произведение, тем доступней оно и другим народам. «Борис Годунов» и «Хованщина» Мусоргского пользуются огромной популярностью во всем мире именно потому, что они ярко национальны. Музыкальный язык Мусоргского привлекает одновременно и своей культурой, и своей необыкновенной национальной самобытностью. Но вот парадокс: музыка, основанная на общечеловеческих, то есть интернациональных по своему характеру, интонациях, также пользуется в мире огромной популярностью. К примеру, музыкальный язык Чайковского более интернационален: это язык русского интеллигента, так же понятный и близкий людям во многих странах мира.



Мы с вами говорим о музыкальной культуре, создаваемой веками и вобравшей в себя весь многовековой опыт. Но есть еще современная, скажем так — развлекательная музыка, захлестнувшая эфир. Она, думается, весьма далека от тех мощных жизненных корней, которые связывали бы ее с национальной культурой...

— Вы хотите спросить, как я отношусь к развлекательной музыке? Может быть, я не прав, но когда включаю «Маяк», мне кажется, что все время звучит одна и та же песня, только очень длинная. Слушаешь ее, и не за что зацепиться, нет той теплоты, тех интонаций, которые проникли бы в душу, заставили бы думать, переживать...

В годы первых пятилеток, в годы Великой Отечественной войны появились, я бы сказал, наивные песни городских окраин: помните например, «Синенький скромный платочек»? Таких песен было немало, безусловно, они были ниже среднего музыкального уровня. Но вот покоряла, трогала в них сердечная интонация. Люди плакали, слушая эти песни, перед ними вставала их жизнь, радости встреч, слезы прощаний. Над большинством же современных песен никто не будет плакать, никто не будет им и радоваться.

Многие сейчас считают, что и рок заставляет задуматься, будит мысль, но мое мнение: путь к подлинной музыкальной, именно музыкальной, культуре лежит через народную музыку. В роке я слышу своего рода ритмический наркотик, энергию, которой надо дать выход. И ничего нет страшного в том, что в 16 лет человеку нравится рок. Но будет обидно, если в 30 и 40 его духовные потребности останутся на том же уровне. Потребность человека в музыке должна развиваться вместе с ним; музыка должна быть естественной составной частью его духовной жизни. Вот если у человека есть определенная музыкальная закуска, он переболеет модными увлечениями, и в свой час появится у него интерес и к серьезной музыке.

А закуску такую дает воспитание народной песней. Пора возродить старинные музыкальные обряды — проводы зимы, встречи весны, колядки, деревенский праздник первого снопа. Тогда общество будет продуцировать музыку, а не только потреблять ее. Фольклор — это ведь не единица хранения, это устное сотворчество, которое развивалось и обогащалось веками, оно передавалось из поколения в поколение, и мы не имеем права загубить его. Мы должны сохранить то, что оставлено нам в наследство, иначе растеряем и то, что досталось нам, и не оставим ничего следующим поколениям.

Беседу вела И. ПАВЛЕНКО

Д. А. МУРАВЬЕВА,
профессор

Страдают от отравления дикорастущими растениями главным образом подростки и дети. Не задумываясь, они срывают с куста ягоды, похожие на вишню, пробуют их на вкус, берут в рот сочные корни, листья, семена, имеющие внешнее сходство со съедобными растениями. Или, срывая красивые цветки, получают сильнейшие ожоги кожи рук и лица. Известно также, что одурманивающие запахи некоторых растений могут стать причиной сильной головной боли.

Растения из семейства пасленовых — белена, дурман и белладонна (красавка) — наиболее часто вызывают отравления. Все части этих растений содержат ядовитые природные вещества — алкалоиды группы атропина. Препараты атропина — ценнейшие лекарственные средства, без которых трудно себе представить современную медицину. Например, в состав многих линиментов (жидких мазей) входит беленное масло, которое изготавливают из сухих листьев белены настаиванием в определенных условиях на растительном масле. Порошок из листьев белены, дурмана и белладонны — составные части препарата астматол. Из листьев красавки изготавливают настойку и экстракт, которые применяют в качестве спазмолитических и болеутоляющих средств при язвенной болезни желудка и других заболеваниях, сопровождающихся спазмами гладкой мускулатуры органов брюшной полости. В то же время встреча в природе с растениями, содержащими эти алкалоиды, если не проявить осторожности, грозит бедой.

БЕЛЕНА ЧЕРНАЯ — двухлетнее травянистое растение, мягкоопушенное, клейкое, с неприятным запахом. Стебель обычно ветвистый, высотой 20—80 сантиметров. Нижние листья в прикорневой розетке крупные, черешковые, продолговато-яйцевидные, перисто-надрезанные; ко времени цветения отмирают. Стеблевые листья полустеблеобъемлющие, яйцевидно-ланцетные, выемчато-лопастные; верхушечные прицветные листья мелкие. Цветки — скученные на концах стеблей и ветвей. Чашечка трубчатая, колокольчатая, пятизубчатая, у основания густоволосистая, при созревании плодов принимающая кувшинообразную форму. Венчик длиной 2—3 сантиметра, воронковидный с пятилопастным отгибом, грязно-желтоватый, испещренный темно-фиолетовыми жилками и с фиолетовым пятном в зеве. Плод — двухгнездная коробочка, заключенная в затвердевшую чашечку, открывающуюся крышечкой. Семена буровато-черные, округлые, сплюснутые, с мелкоячеистой поверхностью, мелкие, около 1,5 миллиметра в поперечнике.

Белена широко распространена почти по всей европейской части СССР, на Кавказе, в Средней Азии, в южных районах Западной и Восточной Сибири, на Дальнем Востоке. Растет она везде: на пустырях, вблизи жилья и дорог, как сорняк в огородах и садах. Цветет в июне — июле, семена созревают в августе.

Все части растения ядовиты. Весной опасны крупные прикорневые листья, напоминающие листья ранних овощей — салата, редиса. Ядовит и корень, легко извлекаемый с розеткой листьев из мягкой огородной земли. Развитый корень редьковидный, толщиной до двух

с половиной сантиметров, снаружи бледно-буроватый, внутри грязно-белый. Известны случаи тяжелых отравлений, нередко со смертельным исходом, когда дети поедали корни, принимая их за огородные овощи. Еще притягательнее для них семена белены, которые содержат жирное масло, имеют маслянистый вкус, и дети принимают их за семена мака.

ДУРМАН ОБЫКНОВЕННЫЙ — однолетнее, неприятно пахнущее растение, высотой до 1 метра. Стебель вильчатоветвистый, голый. Листья очередные, черешковые, попарно сближенные, до 25 сантиметров длины, яйцевидные, заостренные, крупновыемчато-зубчатые, с верхней стороны темно-зеленые. Цветки очень характерные, крупные — длиной до 10 сантиметров, одиночные, сидящие в развилинах стеблей и ветвей. Чашечка вдвое короче венчика, трубчатая, пятигранная, темно-зубчатая, опадающая. Венчик белый, трубчатый, воронковидный с длинной узкой трубкой и со складчатым пятилопастным отгибом. Плод — прямостоящая яйцевидная коробочка, усаженная многочисленными толстыми и твердыми шипами, открываемая четырьмя створками. Семена крупные — около 3 миллиметров, черные, округлопочковидные, сплюснутые, с мелкоячеистой поверхностью. Растение цветет все лето.

Дурман распространен на юге и в средней полосе европейской части СССР, в Крыму, на Кавказе и в Средней Азии. Место обитания такое же, как и белены. Иногда засоряет посевы кукурузы (на Северном Кавказе).

Наибольшее количество ядовитых алкалоидов накапливается в цветках и листьях. Случаи отравления дурманом

более редки, чем беленой, но они тяжелее, поскольку в дурмане содержится больше алкалоидов, чем в белене. Зарегистрированы случаи отравления латом, в котором найдены молодые дурмана. Одурманивающим действует и запах красавки, если их набрать в банку и поставить в комнате

БЕЛЛАДОННА (красавка обыкновенная) и близкая к ней красавка кавказская можно встретить в горных буковых лесах Крыма, Западной Украины и Кавказа. Растет красавка одиночно или небольшими скоплениями на опушках, вырубках, по берегам рек. Это многолетнее травянистое растение с крупными ветвистыми корнями. Стебли толстые, сочные, вильчатые, высотой до 2 метров, часто с фиолетовым оттенком, в верхней части густоопушенные или голые с сизым налетом (кавказский вид). Нижние листья очередные, крупные, сердцевидные, длиной до 30 сантиметров, шириной до 20 сантиметров, с длинными черешками. Цветки одиночные, крупные, диаметром до 5 сантиметров, с длинной трубкой. Плоды — коробочки, содержащие по две семени. Семена крупные, округлые, с длинными шипами. Растение цветет в июне — августе.

В народной медицине красавка носит название

...адурин. Причиной
...обычно стано-
...заче-подобные
...сладко-кисловатый
...которые заедающе
...линия.

Признаки отравления
...этим растением
...пасленовых
...жар, сухость
...роту и глотке, схи-
...голоса, затруднен-
...тотание, тошнота,
...пульс, покрас-
...лица и глазных
...их сильное выпя-
...расширение и не-
...зрачков, го-
...боль, головокру-
...чувство тоски
...беспокойства.

В особо тяжелых слу-
...возникает психиче-
...расстройство, выра-
...в галлюцина-
...бред, шумных
...веселости или
...чрезвычайном возбу-
...Потеря созна-
...длящаяся до 48 ча-
...с (спячка), чередуется
...периодами возбуждения,
...разрывы между ними ук-
...рачиваются, далее насту-
...пают судороги, паралич
...и смерть.

Результат лечения тем
...эффективней, чем раньше
...отравление выявлено. До
...того, как придет врач,
...необходимо незамедли-
...тельно начать промывать
...желудок. Например, вы-
...пить 2—3 стакана воды,
...а еще лучше крепко зава-
...ренного чая, так как та-
...кий чай осаждает алка-
...лоиды, предотвращая их
...дальнейшее всасывание.
...Затем, надавливая паль-
...цем или черенком ложки
...на корень языка, вызвать
...рвоту. Если человек испы-
...тывает боль в сердце,
...следует принять сердеч-
...ные капли или положить
...под язык таблетку вали-
...дола. При остановке серд-
...ца и дыхания необходимо
...проводить комплекс сер-
...дечно-легочной реанима-
...ции (искусственное дыха-
...ние способом «изо рта
...в рот» либо «изо рта
...в нос» и закрытый массаж
...сердца) до приезда «Ско-
...рой».

Литигерск

Осторожно!



Белена черная



Дурман обыкновенный



Красавка



С праздником



**ОЗНАМЕНУЕМ XIX ВСЕСОЮЗНУЮ
ПАРТИННУЮ КОНФЕРЕНЦИЮ СА-
МОТВЕРЖЕННЫМ ТРУДОМ ВО
ИМЯ ОХРАНЫ ЗДОРОВЬЯ СОВЕТ-
СКОГО ЧЕЛОВЕКА!**

Министерством здравоохранения СССР уже немало сделано для совершенствования медицинской помощи населению. На фотографиях вы видите приметы нового в здравоохранении.

ОПЫТ МНОГОПРОФИЛЬНОГО ДНЕВНОГО СТАЦИОНАРА ЛЬВОВСКОЙ ПОЛИКЛИНИКИ № 2 ШИРОКО РАСПРОСТРАНЯЕТСЯ ВО ВСЕХ РЕСПУБЛИКАХ СТРАНЫ. На снимках слева вверху и внизу: в дневном стационаре

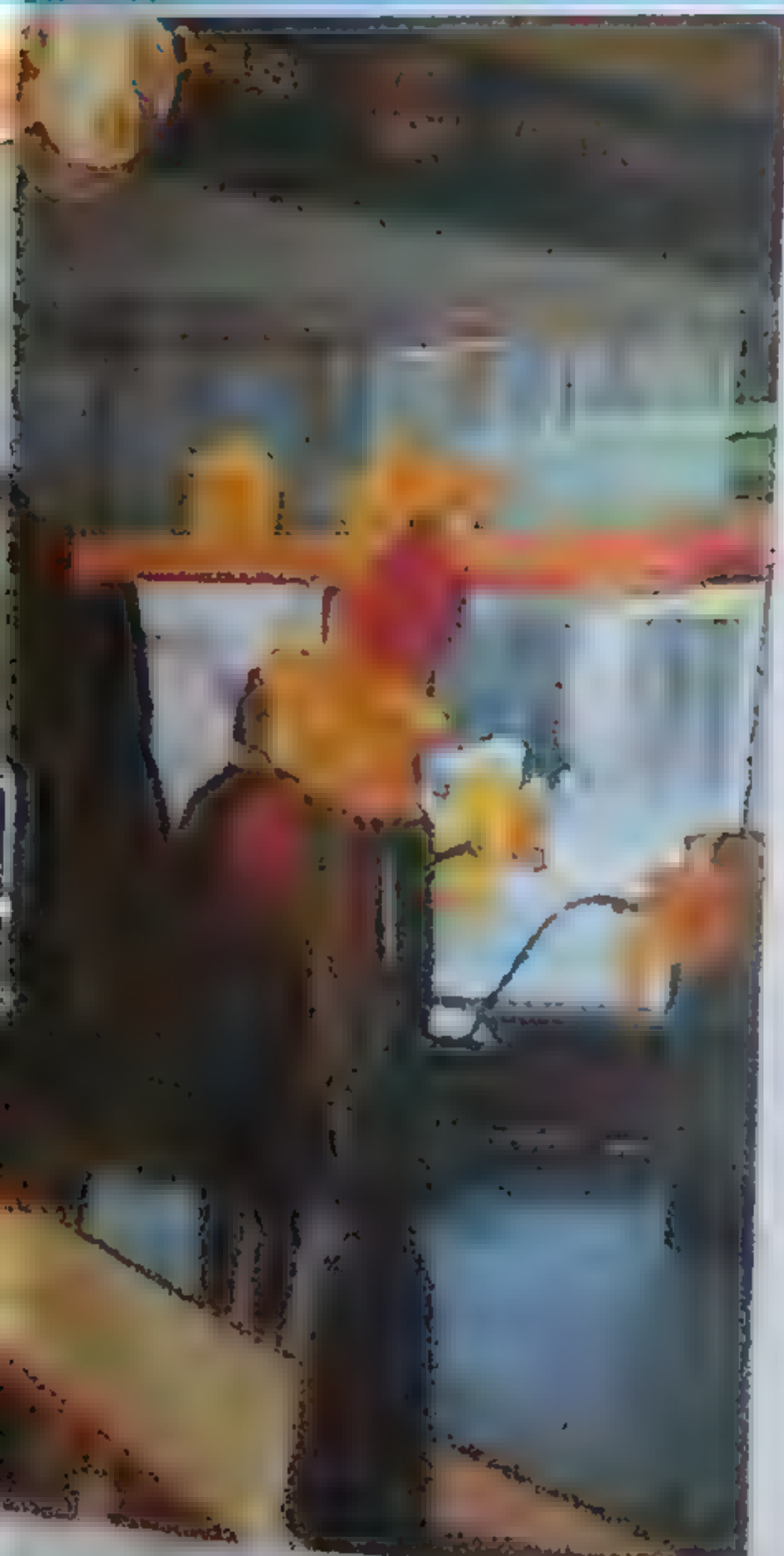
КОНСУЛЬТАТИВНО - ДИАГНОСТИЧЕСКИЕ ЦЕНТРЫ — БУДУЩЕЕ МЕДИЦИНЫ. В республиканском диагностическом центре Армянской ССР обследуют за год 350—400 тысяч больных. Специалисты этого учреждения применяют около 500 методик. На снимке вверху в центре: в отделении неврофизиологии

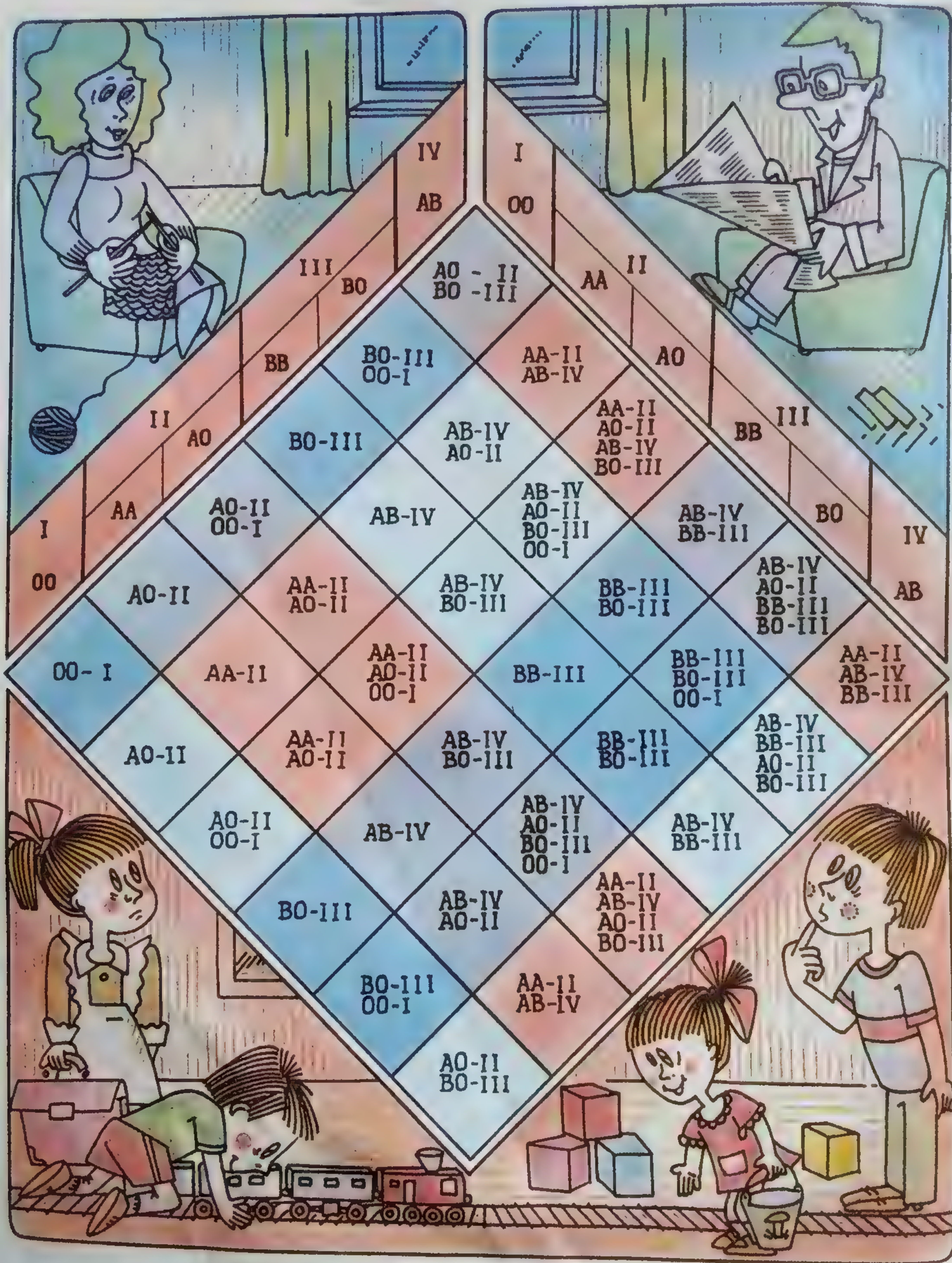
МАМЫ ТЕПЕРЬ МОГУТ НАХОДИТЬСЯ В СТАЦИОНАРЕ ВМЕСТЕ СО СВОИМИ БОЛЬНЫМИ ДЕТЬМИ. На снимке внизу, справа: в отделении вирусных инфекций Вишневской детской клинической больницы Москвы

С 1988 ГОДА НАПОЛОВИНУ СНИЖЕНА СТОИМОСТЬ ЛЕКАРСТВ ДЛЯ ИНВАЛИДОВ I И II ГРУПП. Снимок внизу, в центре: отделение в аптеке № 30 Вишневска

Фото М. Вылегжанина

Мамы, дорогие наши друзья!





КАК

А. И. БРУСИЛОВСКИЙ,
профессор

НАСЛЕДУЕТСЯ ГРУППА КРОВИ?

Молодая мама не на шутку встревожилась, когда узнала, что у ее новорожденной дочери IV группа крови. «Не может быть! — уверяла она. — У меня III группа, у мужа — II. Или это ошибка, или мне подменили ребенка!» Но ошибки не было. И девочка была та самая, которую ей показали сразу же после родов, как две капли воды похожая на своего отца.

«Как это может быть?» — допытывалась мама. И врач, вооружившись карандашом и бумагой, стал рисовать ей схему наследования групп крови.

Давайте и мы вникнем в суть этих объяснений. Но сначала маленький экскурс в историю...

Существование групп крови стало известно лишь в начале нашего века, в 1900—1902 годах, когда австрийский ученый Карл Ландштейнер установил, что при смешивании крови двух разных людей в одних случаях эритроциты склеиваются, в других — нет. Значит, кровь не у всех одинакова, и есть группы крови совместимые и несовместимые. Это открытие имело огромное значение, ибо оно подсказало способ безопасного переливания крови: надо только определить ее совместимость.

Еще через 20 с лишним лет стало известно, что группы крови передаются по наследству и что наследование происходит в строгом соответствии с законами генетики.

Любой наследственный признак контролируется по меньшей мере парой генов, один из которых ребенок получает от матери, другой от отца. И в этом случае тоже родители передают ребенку не «готовую» группу крови, а по одному гену, ответственному за ее формирование. От взаимодействия этих генов и зависит, какая будет группа крови у ребенка: такая, как у отца, такая, как у матери, или же в результате комбинации генов возникнет третий вариант.

Отличие одной группы от другой определяется особенностями белков крови. Создано несколько систем, по которым классифицируют эти достаточно многочисленные белки. Наиболее известная из них — система ABO (читается — а, б, ноль), в которой различают четыре группы — I, II, III, IV.

I группу называют нулевой и обозначают ее — 00, что указывает на наличие двух одинаковых генов, определивших признак группы, — один ноль получен от отца, другой — от матери.

Если у ребенка выявлена I группа крови, это значит, что и у отца, и у матери обязательно есть ген 0, но совсем не значит, что у них тоже I группа, так как их вторые гены могли быть иными.

Ген II группы обозначается буквой А. И если ребенок получит от обоих родителей по такому гену, то у него, конечно, будет II группа крови (AA). Но такая же группа будет у него и если он получит от одного из родителей ген 0, а от другого — А, так как у гена 0 есть одна особенность — он не может проявить себя в присутствии гена А.

Ген III группы крови обозначают буквой В. Эта группа также образуется у тех, кто получил от родителей два одинаковых гена ВВ или два разных — В и 0, ибо и в этом сочетании ген 0 себя не проявляет.

А что будет, если от одного из родителей ребенок унаследует ген А, а от другого — ген В? По отношению друг к другу они терпимы, один другого не подавляет, и их сочетание приводит к появлению нового признака — IV группы крови (AB).

Так и случилось у девочки, с рассказа о которой мы и начали наш разговор. От матери, имеющей III группу крови, она получила ген В, от отца, у которого группа крови II, — ген А. Вот и возникло новое сочетание, вроде бы «ни в мать, ни в отца», а в действительности в точном соответствии с законами наследственности — и от отца, и от матери. Законы эти объективны, исключений не бывает.

Опираясь на эти законы, можно решить многие проблемы, связанные с изучением особенностей крови. Они могут помочь и в решении некоторых сложных ситуаций, когда требуется установить отца ребенка.

Почему только помочь? Да потому, что, как вам уже ясно, II, например, группа крови (A0) может быть у ребенка, если у матери — IV группа (AB), а у отца или I (00), или II (A0), или III (B0). Если у матери III группа (B0), то и у ребенка она может быть III в сочетании со всеми группами крови отца, кроме II (AA). Таким образом, самым достоверным ответом, исходя из групп крови, является отрицание отцовства, то есть данный мужчина не может быть отцом данного ребенка. В жизни всякое случается — и иногда даже такой вывод может оказаться очень важным.

Как-то в родильном доме возникла необходимость срочно перелить новорожденному кровь. В его карте было записано, что у матери I группа, а у отца — IV. Определили группу крови ребенка — она оказалась I. Но такого наследования не может быть! В IV группе нет необходимого для этого гена 0!

Ошибка? Перепроверять еще раз? Врач поговорил с матерью, и она открыла ему свою тайну (оставшуюся, конечно, тайной для всех остальных) — у истинного отца ребенка III группа крови.

Значит, кровь новорожденного определена правильно, можно делать переливание!

А вот и казуистический случай, происшедший в Калифорнии: женщина, родившая близнецов, обратилась с просьбой установить их отцовство, указав на мужчину, не желавшего признать детей своими. И специалисты случайно выявили, а потом доказали, что у двоих новорожденных — разные отцы. Потом это подтвердила и мать. Оставим на ее совести сам факт. Сделаем вывод: насколько же непреложны законы генетики!

Читателей, которых заинтересует этот случай с чисто биологических позиций, отсылаю к моей книге «Жизнь до рождения» (М., «Знание», 1984 г.).

А тем, кто хотел бы наглядно удостовериться в том, какие варианты групп крови могут образоваться в результате наследования материнских и отцовских генов, советую рассмотреть цветную вкладку.

Симферополь

От взаимодействия генов, ответственных за формирование группы крови, зависит, какая будет группа крови у ребенка. Такая, как у отца? Такая, как у матери? Или же в результате комбинации генов возникнет третий вариант?

ЛЕКАРСТВА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ

Совершенствованию лекарственной помощи населению страны было посвящено совместное заседание коллегий Минздрава СССР и Минмедбиопрома СССР.

В соответствии с Государственным планом экономического и социального развития СССР на 1986—1990 годы производство лекарственных средств должно увеличиться в 1,4 раза. Для обеспечения заданного темпа роста наряду с проведением работ по повышению эффективности использования производственного потенциала химико-фармацевтической подотрасли планируется увеличить капитальные вложения на строительство новых заводов и фабрик по сравнению с одиннадцатой пятилеткой более чем в 4 раза. Уже в 1988 году объем поставок лекарственных средств будет увеличен на 6,7%, а вложения в лекарственные средства и изделия медицинского назначения с учетом импорта составят 4592,8 миллиона рублей.

Предусматривается полное удовлетворение потребностей здравоохранения в таких препаратах для лечения сердечно-сосудистых заболеваний, как нитросорбид, нитроглицерин, дигоксин, зуфиллин, рибоксин, этацезин; для лечения онкологических больных — фторафур, метотрексат, фторурацил, тиофосфамид, циклофосфан. В полном объеме будут удовлетворены заявки на полусинтетические антибиотики карбенициллин, ампициллин и оксациллин, транквилизаторы сибазон, хлорзепид, циклодол и ряд других препаратов. Предусмотрено промышленное освоение и поставка гипотензивных средств винканора и празозина, диуретических препаратов буфенокса и фуросемида, антиаритмика аллапенина, используемых в лечении онкологических больных платина, доксорубицина, антибиотика цефалотина, противоастматических препаратов сальбутамола, эфатина в аэрозольной форме с дозирующим устройством и других.

Пока еще сохраняется дефицит ряда препаратов для лечения сердечно-сосудистых и онкологических заболеваний, антибиотиков широкого спектра действия, кровезаместителей, инфузионных растворов, устройств для переливания крови, препаратов, применяемых в детской практике.

Одной из главных причин недостаточного развития производства лекарственных средств и неполного удовлетворения в них потребностей здравоохранения явилось то, что в одиннадцатой пятилетке новые предприятия по производству медикаментов практически не строились, не расширялись производственные мощности. К примеру, по вине Минстроя УССР неудовлетворительно идет строительство корпуса на Киевском химико-фармацевтическом заводе имени М. В. Ломоносова.

Недостаточное обеспечение Минмедбиопрома СССР сырьем и материалами, поставляемыми другими отраслями народного хозяйства, также сдерживает производство медикаментов. Так, Минхимпром СССР недопоставил целлюлозу и биополимеры для производства пролонгированных форм нитроглицерина. Потребности здравоохранения в лекарственном растительном сырье на протяжении ряда лет совхозами ГПО «Союзлекраспром», Центросоюзом и другими поставщиками удовлетворяются в пределах 45—50%.

Затягиваются сроки разработки нормативно-технической документации и освоения в производстве разрешенных к применению лекарств. Институт фармакологии АМН СССР и НПО «Здоровье» не завершили разработку норма-

тивно-технической документации на нитроглицерин для инъекций. Его выпуск запланирован только на 1990 год. Всесоюзный научно-исследовательский и испытательный институт медицинской техники Минздрава СССР не освоил производство динитросорбилонга, разрешенного к применению еще в 1986 году.

Тяжелое положение возникло с обеспечением больных сахарным диабетом препаратами инсулина. Из-за низкого качества лекарств был наложен временный запрет на выпуск четырех препаратов инсулина.

Медленными темпами развивается производство лекарственных форм для детей.

Материально-техническая база фармацевтических фабрик и аптек оставляет желать лучшего. Заявки на специальное технологическое оборудование для производства галеновых препаратов, расфасовки лекарственных средств и растительного сырья удовлетворяются не полностью.

Недостатки в лекарственной помощи населению связаны и с неудовлетворительной работой аптечных управлений, учреждений ряда союзных республик, краев и областей.

На совместном заседании коллегий обсуждены меры направленные на улучшение лекарственного обеспечения населения. Минмедбиопром СССР подготовил комплексную программу ускоренного развития предприятий, выпускающих лекарственные средства и изделия медицинского назначения; ее осуществление позволит преодолеть сложившуюся в одиннадцатой пятилетке диспропорцию между развитием производственных мощностей и ростом потребности в продукции медицинского назначения.

Предусматривается прежде всего значительное ускорение развития промышленно-производственного и научно-технического потенциала отрасли, создание собственной машиностроительной базы, включая производство специального технологического оборудования для изготовления лекарственных препаратов.

Только за счет строительства 39 новых, реконструкции и расширения 48 действующих предприятий, организации 28 новых специализированных совхозов по выращиванию лекарственных растений, а также резкого повышения технического уровня производства планируется увеличение объема выпуска лекарственных средств к 1995 году в 2,9 раза.

На совместном заседании коллегий двух министерств принято решение обратиться в Госплан СССР, Госснаб СССР, Госагропром СССР, Минхимпром СССР, Миннефтехимпром СССР, Минудобрений СССР, Центросоюз с просьбой полностью обеспечить предприятия Минмедбиопрома СССР сырьем и материалами для выпуска продукции медицинского назначения. Решено в двенадцатой пятилетке пересмотреть действующие стандарты, фармакопейные статьи, технические условия, утвержденные до 1980 года, с целью включения в них прогрессивных технико-экономических показателей, современных требований к качеству продукции, ее упаковке, методам контроля. Намечены меры, обеспечивающие увеличение сроков годности лекарственных средств.

В. Н. ПИЧУГИН,
ответственный секретарь коллегии
Минздрава СССР,
кандидат медицинских наук



Детям
нравится,
опустив
в стакан
с водой
соломинку
или
коктейльную
трубочку,
дуть в нее:
вода
начинает
пузыриться,
булькать.
Занятие
это не без
пользы —
оно
улучшает
вентиляцию
легких.

Фотом
М. Вылегжанина

УВАЖАЕМЫЕ ЧИТАТЕЛИ!
«СПРАВОЧНОЕ БЮРО» РАБОТАЕТ ТОЛЬКО ПО
ВТОРНИКАМ И ПЯТНИЦАМ С 14 ДО 17 ЧАСОВ.
ТЕЛЕФОН 251-94-49.

Расти здоровым, малыш!



ЧЕМУ УЧИТ ИГРУШКА

С. Н. ТЕПЛЮК,
старший научный сотрудник
Института дошкольного воспитания
АПН СССР

Игрушка для ребенка — не просто забава, но и эффективный инструмент развития, подспорье в совершенствовании движений, органов чувств, понимании речи.

Как только вы привезли ребенка домой, над его кроваткой подвесьте 3—4 яркие, крупные, звучащие игрушки. Они должны висеть над грудью ребенка на расстоянии 60—70 сантиметров от нее, так как в силу возрастных особенностей зрения ребенок видит игрушки именно с этого расстояния.

Когда вы заметите, что ваш малыш уже останавливает взор на шариках и погремушках, проходя мимо, чуть толкните одну из них. Мелодичное звучание, покачивание и перемещение игрушки начинают его интересовать, он смотрит все дольше и сосредоточеннее. Это уже зачатки умения самому занять себя, что весьма ценно.

Старайтесь и дальше закреплять это умение. Подойдите к кроватке то справа, то слева и потрясите погремушку. Ребенок будет поворачивать головку, отыскивая взглядом источник звука; при этом не просто удовлетворяется любопытство, но и тренируются мышцы шеи.

Детский врач, конечно, посоветовал вам по несколько раз в день выкладывать ребенка на живот. Очень беспомощно выглядит малыш, тыкающийся носом в подложенные под грудь кулачки. Но постоянная тренировка приводит к зримым результатам: с каждым днем он все выше поднимает головку. Чтобы и дальше развивать это его умение, кладите каждый раз перед ним то одну, то другую яркую игрушку.



Комплекс оживления

К 2,5—3 месяцам малыш узнает членов семьи, становится очень эмоциональным. Стоит наклониться над кроваткой и заговорить с ним, как он вскиды-

бьет навстречу руки, размахивает ими, подымает ноги, радостно улыбается, голосом пытается выразить свое удовольствие от общения. Это так называемый комплекс оживления, который надо использовать для формирования новых умений.

Яркие игрушки пусть продолжают висеть высоко над ребенком, он будет поглядывать на них. Но дополнительно повесьте 2—3 игрушки на высоте вытянутых рук малыша, то есть приблизительно на расстоянии 30—40 сантиметров над его грудью. Это должны быть игрушки, удобные для захватывания: погремушка, колечко, попугайчик. Вскинет ребенок руки, невзначай заденет погремушку и замрет, прислушиваясь к ее звучанию. Такая ситуация повторяется по несколько раз в день, и вскоре он поймет, что сам может вызывать звучание и перемещение предмета. Теперь он старается дотянуться до игрушки. Возрастает его самостоятельность. Он сам себя развлекает и обучает!

Постепенно действия ребенка усложняются. Прикоснувшись к игрушке, он впервые раскрывает ладонь, пытается захватить предмет. И вот тут-то ему нужна помощь взрослого. На первых порах можно просто вложить погремушку в руку ребенка, чтобы он ощутил ее, попытался удержать. Проделывайте это в течение нескольких дней, и вскоре при первом же прикосновении он раскрывает ладонь, цепко захватывает игрушку, удерживает ее вначале в одной руке, а затем сразу в обеих.



Способ познания

Работа рук дает пищу и для работы ума: ребенок начинает тщательно обследовать предмет. Он его ощупывает, рассматривает, встряхивает, размахивает им, тянет в рот, облизывает, пытается грызть. В такую сложную деятельность включаются зрение, слух, движения, обоняние и осязание. Идет интенсивное накопление личного опыта. Обогащайте его, предлагая малышу игрушки разнообразного звучания и цвета, разные по форме, выполненные из резины, пластмассы, дерева. Поверхность одних может быть гладкой, других шероховатой, ворсистой, ребристой — это совершенствует тактильное чувство.

Когда ребенок захватывает игрушки, висющие над грудью, усложняйте это упражнение — учите его брать игрушки, помещенные сбоку. На первых порах это не всегда дается. Он тянет руку, тянется сам. Пусть трудится, это ему на пользу.

Положите сбоку неваляшку, чуть качните ее, чтобы привлечь внимание. Ребенок же поворачивает голову, пытается дотянуться рукой и так оказывается, что неожиданно переворачивается со спины на живот. А лежать на животе он не умеет. В таком положении он подолгу рассматривает игрушку, лежащую перед ним. Поглядывая вокруг — обзор-то увеличился, и как, оказывается,

Справочное бюро «Здоровья» для родителей

Может ли заикание начаться от испуга?

Ребенок действительно нередко начинает заикаться, пережив сильный испуг: если, допустим, на него бросилась чужая собака или он увидел пожар, драку, неожиданно услышал громкий крик. Но все это лишь толчок к возникновению заикания, а не его основная причина, которая кроется в повышенной уязвимости нервной системы.



«Перерастет» ли ребенок перинатальную энцефалопатию?

Такой вопрос задают многие. Но следует знать, что диагноз «перинатальная энцефалопатия» еще не дает точного представления о состоянии ребенка, он говорит лишь о том, что в период внутриутробной жизни или в момент родов пострадала его нервная система.

Надеяться на то, что ребенок «перерастет», то есть что возникшие отклонения по мере его роста ликвидируются сами собой, нельзя. Как правило, в таких случаях требуется наблюдение невропатолога, который определит, в каком лечении нуждается ребенок.

Ванны для ребенка, страдающего диатезом

Родители таких детей интересуются: полезно ли добавлять в воду для ванны лекарственные травы?

Да, отвары некоторых трав улучшают состояние кожи, облегчают зуд, успокаивают. Полезно применять сборы трав, например, такие: череда, ромашка, тимьян. Или — череда, крапива, душица. Или — череда, лист березы, лист смородины черной.

Травы берут в равных количествах, на ванну достаточно примерно стакана отвара.



Такого рода привычки относят к разряду явлений, называемых госпитализмом. Они часто возникают у детей, находящихся в домах ребенка, больницах, то есть в таких условиях, при которых трудно обеспечить индивидуальные занятия с малышами. Сейчас в этих учреждениях стали уделять много внимания профилактике госпитализма. И тем более надо сделать это в семье!

Еще один вопрос, часто волнующий матерей: малыш не умеет играть один, постоянно просится на руки. Что ж, побыть на руках у мамы, папы, бабушки его право. Это не только момент эмоционального общения, не только ласка, но и расширение познавательных возможностей ребенка. Сколько нового может он увидеть, если с ним походят по комнате, подойдут к окну!

Брать ребенка из кроватки надо, но не тогда, когда он уже заплачет (в этом случае быстро образуется привычка добиваться своего плачем), а тогда, когда мама заметит, что он уже перестает играть сам, что у него появились признаки усталости и нетерпения.

Конечно, уловить этот момент нелегко. Да и вообще первый год воспитания ребенка самый трудный и самый ответственный: именно на первом году закладывается фундамент здоровья и психического развития.

ОРИЕНТИРОВОЧНЫЕ ПОКАЗАТЕЛИ ПСИХОМОТОРНОГО РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ВО ВТОРОМ ПОЛУГОДИИ

7 месяцев

Подолгу лепечет, играет в «ладушки». Хорошо ползает.

8 месяцев

Садится, ложится; придерживаясь, встает, опускается. Переступает вдоль барьера. Пьет из чашки, когда взрослый ее держит.

9 месяцев

Выполняет просьбы «дай ручку», «покажи ручкой». Ходит, придерживаясь за стену, за стул.

10 месяцев

Повторяет за взрослыми звуки и слоги. Находит и дает названную игрушку, играет «в прятки».

11 месяцев

Говорит первые слова. Выполняет действия с предметами. Самостоятельно стоит.

12 месяцев

Произносит 10—12 слов. Самостоятельно ходит. Самостоятельно пьет из чашки.

Со временем ребенок уже сам переворачивается на живот и большую часть бодрствования проводит в таком положении, высоко приподняв голову и грудь, опираясь уже то на одну, то на другую руку. Освободившаяся рука неизменно тянется к лежащей впереди игрушке. Но нет, далеко, не достать! Помогите ребенку. Подставьте ладонь к его ногам так, чтобы он почувствовал упор, а затем чуть подтолкните ноги ребенка вперед. Если вы занимались с ним гимнастикой, в том числе рефлексорным ползанием, он быстро поймет ваш намек и начнет переставлять руки, подползая к желанному предмету.



Овладение пространством

Теперь уже ребенка обуревают радость преодоления пространства, и он безудержно ползает. Ползание тренирует, укрепляет мышцы рук, ног, спины, формирует мышечный корсет, а это поможет впоследствии предупредить нарушения осанки. Важно и то, что таким образом формируется способность ориентироваться в пространстве, появляется мощный стимул для самостоятельных действий. По собственному желанию ребенок уже меняет игрушки, доползая до стоящих в разных местах.

В 7—8 месяцев ему нужны всевозможные погремушки, резиновые игрушки, пластмассовые неваляшки, разнообразные мячи, колечки. Передвигаясь от игрушки к игрушке, малыш много двигается; ему уже необходимо как можно больше площади. Оставлять его одного на диване нельзя — обязательно скатится. Лучше всего постелить на пол одеяло.

За ползающим ребенком тоже нужно следить буквально неослабно — он пытается всюду проникнуть, все рассмотреть, все попробовать на вкус. Его интересует и щель в паркете, и замочная скважина шкафа; неизвестно, каким образом во рту у него может оказаться то пуговица, то кусочек бумаги, он то умудряется застрянуть между стульями, то вдруг неожиданно для вас одолевает расстояние до кухни.

К 8—9 месяцам, набираясь опыта и взрослея, ребенок начинает внимательно присматриваться к окружающим его предметам. Невзначай толкнет мяч, и тот медленно откатывается, а вот неваляшка лишь закачается из стороны в сторону, мелодично позванивая. На какое-то время это его позабавит — а что же дальше? Какое еще удовольствие можно извлечь из окружающих его вещей?

Необходимо обучать ребенка новым действиям. Например, показать ему, как можно покатать мячики, вкладывать их в ведерочки, мисочки, коробки, а затем и вынимать оттуда. Показывайте не спеша, повторяйте новые действия, направляя руку ребенка. Теперь он и сам, подражая, бросает в коробку все игрушки подряд, старается затолкать туда и довольно крупные: куклу,

мишку. Почему они не помещаются? Это еще предстоит понять, а пока выясняется, что коробку можно открыть и закрыть, деревянными кубиками постучать, наложить их друг на друга. В таких действиях малыш получает первые представления о форме, величине предметов.

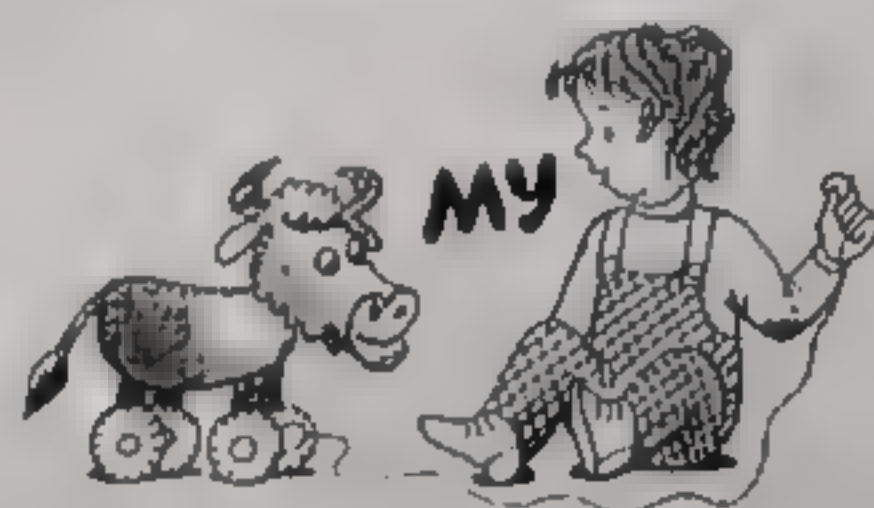
Если ребенок отказывается играть, значит, этот набор игрушек ему надоел. Замените их другими, а эти пока уберите. Пройдет немного времени, вы снова предложите их малышу и увидите, что он проявляет к ним такой же интерес, как к новым. Поэтому не покупайте сразу много игрушек, ограничьтесь 2—3 наборами не более чем по 5—7 игрушек в каждом.

К 9—10 месяцам ребенок, цепляясь за ножку стола, за край дивана, за скатерть, уже пытается встать. Остерегайтесь, чтобы не посыпались на него книги с полки, чтобы не стянул он скатерть со стола, не прищемил дверью пальцы.

В это же время у него появляется новое увлечение — бросание игрушек на пол. Начинается это случайно: не удержал в руке игрушку, уронил и вдруг заметил, как покатилась одна, упала другая... Интересно! Теперь он уже бросает на пол все, что попадает под руку, наблюдая, что произойдет с каждым предметом, прислушиваясь к звуку падения. Это тоже способ знакомства с миром вещей.

Но вот ту яркую желтую собачку не достать — мама намеренно поставила ее подальше и повыше. Как быть? Он очень осторожно приподымается и, держась то за край дивана, то за стул, делает несколько коротких шагов, а затем, набравшись храбрости, отрывает руки от опоры. И — пошел! В 11—12 месяцев ребенок уже самостоятельно ходит, странствует по всем комнатам, добирается до кухни, где исследует шкафы, гремит кастрюлями и крышками, а не углядишь — высыплет на пол, на себя содержимое банок и пакетов.

Бурную деятельность малыша направляйте в нужное русло. Покажите ему, как можно играть с куклой, завернув в легкое одеяльце, как покормить собачку из мисочки, как нанизывать колечки на пирамидку, открывать и закрывать матрешку. Малыш с удовольствием наблюдает за действиями взрослого, а затем пытается что-то сделать и сам.



Первые слова

С 8—9 месяцев ребенок уже может усваивать названия основных игрушек. Покажите ребенку мишку, сидящего на диване, и скажите: «Это миша!» Затем спросите: «Где миша?» — и поверните ребенка лицом к игрушке. Очень скоро в ответ на ваш вопрос он начнет сам поворачивать голову в сторону дивана. Но это совсем не означает, что он уже знает название игрушки. Уберите мишку,

и на ваш вопрос ребенок снова повернет голову в привычном направлении и, нисколько не смущаясь отсутствием игрушки, будет ждать от вас похвалы.

Оказывается, дети вначале запоминают место, а затем и предмет, находящийся там. Лишь после того, как вы несколько раз вместе с малышом отыщете мишку в разных местах, он научится связывать конкретное слово с конкретным предметом. А потом уже начнет понимать и выполнять и такие просьбы: «Покачай куклу», «Покорми мишку».

Понимает ли он смысл слов «покорми», «покачай» или пока только механически воспроизводит действие? Попробуйте предложить: «Мишку покормил, а теперь покорми зайку, собачку». И если он справится с таким заданием, вы можете быть вполне довольны уровнем его умственного развития.

Вместе с пониманием речи развивается и собственная речь малыша. Вслед за взрослым он повторяет облегченные слова: «ляля» (кукла), «ав» (собачка), «ки» (кошка, киса) и так далее.

К концу первого года ребенок приобретает известную способность к обобщениям. «Ляля» — это уже не только его кукла, но и изображенная на картинке, и встреченная на улице девочка в коляске. Использование таких обобщающих слов свидетельствует также о новой ступени в развитии ребенка.



О вредных привычках

Как видите, игрушка играет важную роль в развитии ребенка. Она помогает и предупредить формирование у него вредных привычек...

Почему ребенок начинает, например, сосать пальцы? Чаще всего в тех случаях, когда, ничем не занятый во время бодрствования, он, что называется, от скуки рассматривает свои пальцы, потом сует их в рот. Отвлечь малыша от сосания пальцев трудно, ибо сосательный рефлекс в этом возрасте доминирует над другими интересами и потребностями. Потому и надо стремиться к тому, чтобы у ребенка не создавались условия для сосания пальцев, то есть чтобы он умел и любил играть.

Отсутствие познавательных интересов, бедность впечатлений и ощущений нередко создают почву для другой вредной привычки.

Иногда ребенка, еще не умеющего хорошо самостоятельно сидеть, усаживают, обложив подушками, кладут рядом игрушки. Но сидеть ему тяжело, играть в таком положении он не может и, утомившись, качнется в одну сторону, в другую. Это дает какие-то новые ощущения. Ну-ка, попробуем еще раз! Так может рождаться привычка развлекать себя раскачиванием. У некоторых детей, особенно у имеющих поражения центральной нервной системы, раскачивание может приобретать навязчивый характер, становиться чем-то вроде наркотика.

На Выступление журнала **Здоровье** отвечают

Заместитель председателя
Архангельского облисполкома
Е. Д. ДИВАКОВА

«Критические замечания в адрес органов и учреждений здравоохранения области, опубликованные в корреспонденции ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ» № 1 ЗА 1988 ГОД «В ПОСЕЛКЕ НЕТ ФЕЛЬДШЕРА...», обоснованны и справедливы.

Публикация обсуждена 15 февраля т. г. на коллегии облздравотдела, решением которой обращено внимание главных врачей Холмогорского, Мезенского, Шенкурского районов Рожавского Л. А., Стародубенко В. Г., Перетягина С. А., главного внештатного стоматолога облздравотдела Малковой К. А. на имеющиеся серьезные недостатки в медицинском обслуживании населения.

Среди первоочередных мер главным врачам районов совместно с исполкомами местных Советов поручено в срок до 1 мая 1988 года внести предложения по введению в штаты фельдшерско-акушерских пунктов с численностью обслуживания населения до 700 человек дополнительных должностей среднего и младшего медицинского персонала.

Упорядочена организация приема населения из районов области в областной стоматологический поликлинике, увеличено количество выездов врачей-стоматологов в районы области и передвижных стоматологических лечебных установок. В летний период в районы области будут направлены 3 стоматологических отряда студентов выпускных курсов стоматологического факультета Архангельского мединститута с преподавателями для оказания практической помощи сельскому населению.

Рассматривается вопрос о введении дополнительных штатов в зубопротезные отделения (кабинеты) с учетом реальной укомплектованности. Намечено приобрести за счет промышленных предприятий 4 стоматологические передвижные установки, выделено оборудование для 5 стоматологических кабинетов при профилакториях промышленных и сельскохозяйственных предприятий.

Разработана и утверждена программа профилактики стоматологических заболеваний у населения области на период 1988—1990 годов и до 2000 года.

Намечено ежегодно с сентября нынешнего года дополнительно обучать в Архангельском медицинском училище 30 зубных техников для нужд области.

Округоррайисполкомам предложено более активно использовать средства промышленных предприятий на укрепление материальной базы учреждений здравоохранения и создание бытовых условий для медработников.

Приняты конкретные меры по улучшению медицинского обслуживания в Мезенском, Шенкурском, Холмогорском районах. В Мезенском районе укомплектованы штаты стоматологов и зубных техников.

В селе Ровдино Шенкурского района возобновил работу стоматологический кабинет. Б. А. Стрельникову из поселка Усть-Пуя, о котором писал журнал, проведено протезирование зубов в Шенкурской центральной районной больнице.

В Холмогорский район из выпуска 1988 года распределено 4 врача и 12 средних медицинских работников. В лесопункте Ваймуга этого района, где проживает Т. Н. Шаманина, одна из авторов письма в «Здоровье», фельдшерско-акушерскому пункту дано право выдачи больничных листов сроком до 6 дней.

В селе Емецк начаты работы по ремонту здания для размещения детской консультации.

Облздравотделом дан ответ редакции газеты «Правда Севера» на статью «В зоне молчания», в которой сообщается о начале капитального ремонта зданий туберкулезной больницы в Архангельске, перспективах развития материальной базы сети противотуберкулезных лечебно-профилактических учреждений в области, газете принесены извинения за задержку ответа.

О ходе выполнения программы «Здоровье» заведующий облздравотделом В. М. Подольяка проинформировал депутатов-коммунистов на заседании партийной группы областного Совета народных депутатов 25 марта с. г.

В области остается проблема обеспечения учреждений здравоохранения кадрами, медицинским оборудованием, материалами и инструментарием. Облисполком направил конкретные предложения и просьбы по данным вопросам в Министерство здравоохранения РСФСР.

Начальник управления кадров
Минздрава РСФСР **В. М. ХРИСТЮК**

«Управление кадров Министерства здравоохранения РСФСР сообщает, что полностью удовлетворить заявку Архангельского облздравотдела об увеличении направления в область молодых специалистов в настоящее время не представляется возможным. Близлежащие административные территории — Вологодская, Костромская области, Коми АССР, в которые направляются выпускники Архангельского мединститута, имеют еще более низкий показатель обеспеченности населения врачами.

В 1988 году Министерством здравоохранения РСФСР число молодых специалистов, оставленных в Архангельской области, будет увеличено на 11 человек и составит 171 человек.

Вопрос о дальнейшем увеличении направления врачей в распоряжение Архангельского облздравотдела будет рассмотрен при составлении плана распределения молодых специалистов на 1989 год.

Принимаются меры по улучшению оснащения сельских лечебно-профилактических учреждений медицинским оборудованием и санитарным автотранспортом высокой проходимости»

Начальник Главного управления
специализированных санаториев
Минздрава СССР **А. П. КАРТЫШ**

«В Министерстве здравоохранения СССР рассмотрена публикация «БОЛЬШИЕ БЕДЫ В МАЛЕНЬКИХ ДВОРЦАХ» в № 2 ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ». Действительно, вопросы, поднятые в статье, актуальны и требуют решения.

Особенно остро стоит вопрос об укреплении материально-технической базы здравниц Ялтинского управления санаториями, так как они размещены в зданиях бывших дач и до настоящего времени функционируют без соответствующей реконструкции.

Учитывая создавшееся положение, министерством на укрепление материально-технической базы санаториев Южного берега Крыма в двенадцатой пятилетке планируется направить около 25 миллионов рублей, то есть в 6 раз больше средств, освоенных за годы одиннадцатой пятилетки.

Предусмотрено выполнить реконструкцию санаториев на 730 коек имени Боброва и имени Розы Люксембург, построить два спальных корпуса на 350 коек санаториев имени Дзержинского и «Москва», школ на 928 мест для четырех санаториев в Симеизе и Феодосии, а также выполнить берегоукрепительные сооружения санаториев имени Дзержинского, имени Боброва и «Пионер».

Реконструкцию санатория имени Боброва предусмотрено начать в 1989 году.

В настоящее время санатории укомплектованы медицинским оборудованием, мягким инвентарем и медицинским автотранспортом. В текущем году санаторию имени Розы Люксембург запланировано выделить автобус для перевозки детей на пляж.

Для улучшения условий пребывания детей в санаториях с их территорий отселено 34 семьи. В 1989 году предусмотрено начать строительство общежития на 1112 мест для медицинского и обслуживающего персонала, что даст возможность улучшить комплектацию здравниц кадрами».

..Здравствуйте, уважаемая редакция!
Пишет вам рабочий, Выхрыстюк Олег Максимо-
вич. Мне 26 лет. Я хочу спросить, почему у нас нет
книг о любви, нет высказываний медицинских ра-
ботников о том, как сформулировать это чувство?
Что человек чувствует, если он любит, что дела-
ется с его душой, сердцем, телом, головным моз-
гом? ..
Винница

Половое влечение подобно голоду. Стоит насытиться, и его зов умолкает. Любовью насытиться нельзя, она неисчерпаема. «Ненаглядный ты мой, желанный ты мой» — вот какие слова придуманы для любимого! Потому что никогда не наскучит глядеть на него, никогда не пропадет желание быть с ним рядом...

— Но почему,— спросите вы,— так категоричен выбор? Разве невозможно найти другого, столь же хорошего или, может быть, еще лучшего?

Действительно, почему?

Все как будто объясняется известной формулой: «Любовь слепа». Недаром бог любви Амур изображается с повязкой на глазах

ФОРМУЛА

Наивный вопрос, даже немного смешной, если скользнуть по письму беглым взглядом. А если подумать — на редкость сложный вопрос! Собери мы сейчас хоть целую конференцию, опроси хоть сотню ученых: что такое любовь? — с определенностью не «сформулирует» никто. Каждый ощущает любовь по-своему, для каждого в ней — свой свет, своя тайна.

Шесть веков назад ровесник Олега, молодой итальянец Франческо Петрарка с болью и трепетом спрашивал себя: «Коль не любовь сей жар, какой недуг меня знобит? Коль он — любовь, то что ж любовь? Добро? Но эти муки, боже! Так злой огонь?.. А сладость этих мук!»

Сколько сказано, сколько написано с тех пор о муках и блаженстве любви! И хоть научных книг об этом предмете действительно мало, зато искусство исследовало любовь со всей пристальностью и вниманием к ее малейшим приметам и оттенкам. Описана любовь грозная, испепеляющая и любовь кроткая, всепрощающая; любовь, поражающая внезапно, как удар молнии, и любовь, созревающая постепенно; любовь, вдохновившая на подвиг, и любовь, толкнувшая на предательство...

Но в этом разнообразии четко вырисовывается одно неизменное, постоянное свойство любви — она строго избирательна. Наш читатель спрашивает: «Может быть, любви нет, а есть влечение к голой женщине?» Не одному Олегу половой инстинкт кажется самодовлеющей ценностью, единственной трезвой реальностью, противостоящей эфемерности любви. А ведь некоторые философы как раз его-то и считали обманом, уловкой природы, обеспечивающей таким образом продолжение рода!

Да, и любовь знает страстную силу влечения. Но, пожалуйста, не путайте половой инстинкт с любовью! Влечение безлико, ему все равно или почти все равно, эта «голая женщина» или другая. А любви не нужен никто другой — она просто не видит, не знает никого другого, для нее существует только один-единственный человек.

Формула полового инстинкта: «Хочу, чтобы мне было хорошо». Формула любви: «Хочу, чтобы тебе было хорошо». И только из этого желания, когда оно взаимно, рождается высшая гармония: «Нам хорошо».

Современные сексологи утверждают, что никакая искусственность, никакая техника секса не могут придать интимной близости ту степень наслаждения, то ощущение взлета, какое дает одухотворенная любовь. Об этом пишут польский сексолог Имелинский в своей книге «Психогигиена половой жизни» и советский сексолог Ходаков в популярной у молодежи книге «Молодым супругам».

И это не только в античной мифологии. Тот же смысл заключает в себе мудрое русское присловье: «Не по хорошу мил, а по милу хорош».

На научном языке это звучит так: любви свойственна идеализация своего объекта. Примеров идеализации сколько угодно. И в литературе, и в жизни.

Девушка полюбила юношу. С восторгом рассказывает подругам: «Красивый, умный, добрый, в общем, необыкновенный! Другого такого нет!» А подруги, увидев его, удивляются: «Что ты в нем нашла?»

Но, может быть, это не только идеализация? Исследователи феномена любви замечают еще одно ее свойство: особую зоркость. Любящий видит достоинства человека, скрытые от равнодушного взора, замечает то, чего не заметили или не поняли другие.

Вспомните: Пушкин и Наталья Гончарова. Многие считали, что в ней нет достоинств, кроме красоты. Чуть ли не через полтора десятилетия литературоведы и историки, проследив день за днем ее жизнь, изучив ее письма, ее отношение к сестрам, к детям, поняли: она была добра, скромна, редкостно деликатна. Пушкин, с ясно-видением влюбленного, понял это сразу и сказал: «Душу твою люблю...»

Но что же все-таки «делается с сердцем, телом, головным мозгом»? Вот уж действительно загадка! Кого только не исследовали: врачи и психологи — спортсменов, летчиков, рабочих конвейера, людей умственного труда, воспитанников детских садов, новорожденных, стариков, а вот влюбленными не заинтересовались. Но самих влюбленных во все века томила жажда самоанализа. Выплеснуть в мир свои эмоции, рассказать о любимом так, как не мог бы рассказать никто другой, — вот к чему влечет избыток чувств. Письмо, записку, стихотворную строку влюбленный способен насытить такой информацией, какой не содержал бы иной научный эксперимент. И это дало основание болгарскому сексологу Кириллу Василеву сделать вывод: любовь обостряет органы чувств — слух, осязание, обоняние. Именно эта обостренность восприятия объясняет магическое действие тембра голоса любимого человека, чутко улавливает ухо влюбленного самый тихий шелот, шелест платья, звук шагов.

Надо любить женщину, чтобы ощутить запах ее волос, надо войти в магнитное поле любви, чтобы даже на расстоянии воспринять ее невидимые токи и «краснеть удушливой волной, едва соприкоснувшись рукавами...»

Красоту, ум, силу заметит всякий. Но только любящий глаз откроет море очарования в обыкновенной родинке над верхней

в наших чувствах или завиток на затылке, только любитель грубо обнаружит под покровом обаятельности золотые ринданы тайных достоинств.

Любовь делает наш внутренний мир богаче, светлее, восприимчивее. Это инстинкт может затмить разум, а любовь обостряет его. Инстинкт может сделать человека грубым, принизить, любовь возмывает, облагораживает.

Каждый из нас бывает временами и лучше, и хуже самого себя. Мы хуже себя, когда раздражаемся, не сдерживаем грубого слова, поддаемся мгновенному соблазну лени или подкачке грусти. И мы лучше себя, когда сострадаем, жалеем, становимся кому-то опорой.

ЛЮБВИ

А любовь — высшая степень сострадания, отдачи себя другому человеку, страха не за себя — за него.

Может быть, именно это душевное состояние имел в виду Блок, когда писал, что «только влюбленный имеет право на звание человека»? Или он думал еще и о том, что хорошо знал по собственному опыту: любовь дает величайший стимул творчеству.

Лучшие произведения искусства если не посвящены любви, то вдохновлены ею. Над этой стимулирующей стороной любви много размышляли ученые-медики. Зависимость любви и творчества интересовала великого отечественного биолога И. И. Мечникова; он специально изучал биографии Бетховена, Моцарта, Вагнера, стараясь найти в музыке этих композиторов отголосок пережитой ими любви.

Академик И. П. Павлов, оценивая книгу своего соратника и учителя И. М. Сеченова «Рефлексы головного мозга», говорил, что в «гениальном взмахе сеченовской мысли непременно должна была быть замешана его страстная любовь к молодой жене».

И. С. Тургенев замечал за собой параллели между творческими взлетами и состоянием влюбленности: «Всякий раз, когда я задумывал что-нибудь писать, меня трясла лихорадка любви».

Не может быть, чтобы любовь действовала так только на одаренных людей. Аккумулируя энергию, она наделяет каждого счастливой способностью делать свое дело лучше, красивее, точнее, достигать своих высших возможностей.

У любви есть не только райские сады. У нее есть и темные лабиринты, и глухие тупики. Если уж вы интересуетесь высказываниями медиков, приведу еще одно. Академик А. А. Ухтомский, физиолог, в письмах к своему ученику рассуждал: «Любовь сама по себе есть величайшее счастье из всех, доступных человеку... Истинная радость, и счастье, и смысл бытия для человека только в любви, но она страшна, ибо страшно обязывает, как никакая другая из сил мира, и из трусости перед ее обязательствами, велящими умереть за любимых, люди придумывают себе приличные мотивы, чтобы отойти на покой, а любовь заменяют суррогатами, не обязывающими ни к чему».

Да, любовь может ранить, у нее, как и у ревности, «стрелы огненные». Удовлетворение одного только влечения проще, легче, безопаснее для сердца. Но любовь, даже без взаимности, делает человека богаче и чище.

Я много цитировала поэтов. Но не подумайте, что любовь — их выдумка, что они просто умеют украшать словами обыденные явления.

— Любовь — та же радость, она, как солнечный луч, светит живу-

щему сквозь все страдания, горести, неудачи и заботы». Знаете, кто это сказал? Эрнст Тельман, вождь немецких коммунистов.

«Любовь — творец всего доброго, возвышенного, сильного и теплого». Это слова Ф. Э. Дзержинского.

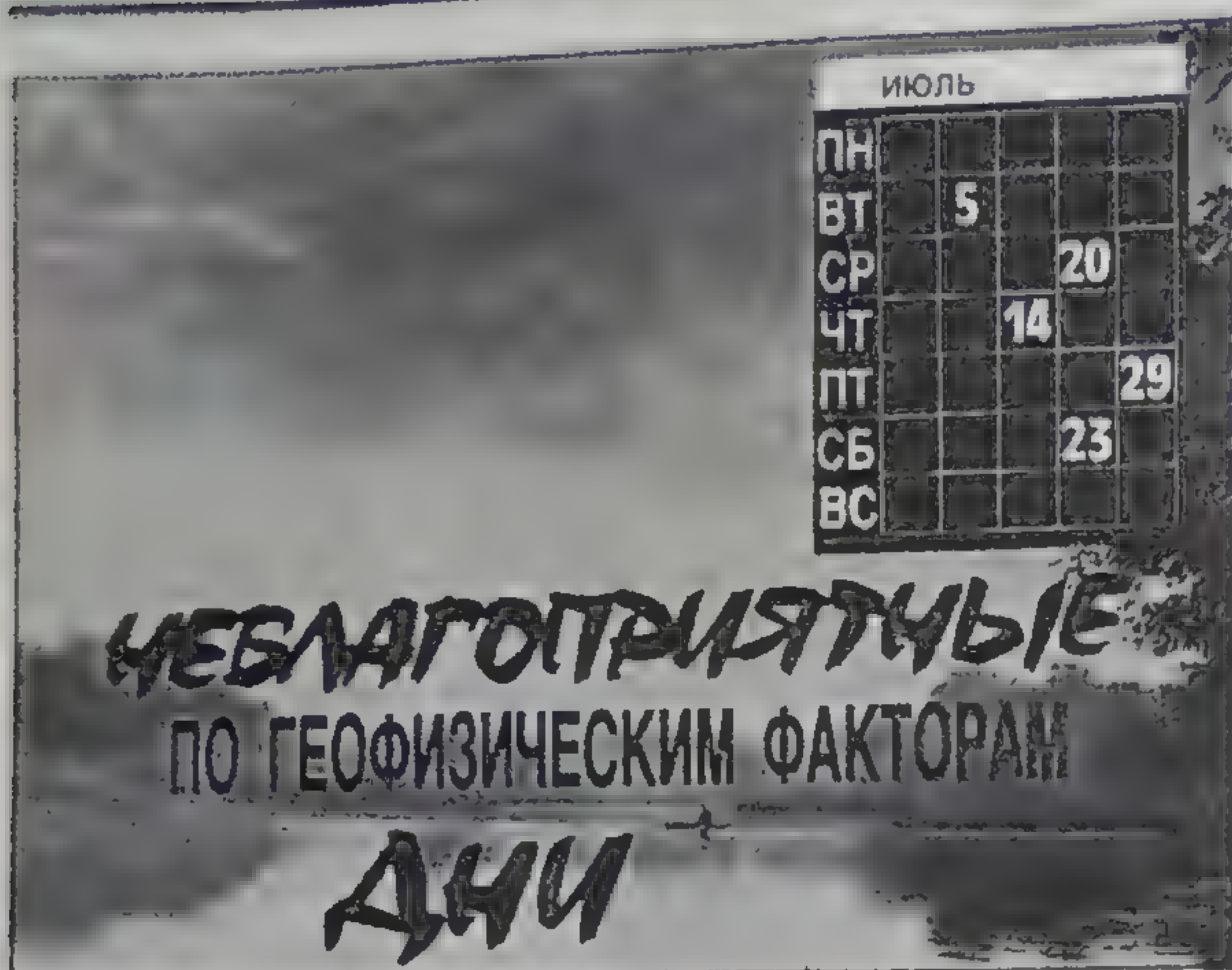
Любовь не вычленишь из нашего бытия, без нее нет ни прошлого, ни настоящего, ни будущего. И, пожалуй, одна из главнейших примет любви в том, что она тесно сопряжена с чувством ответственности за другого человека, с понятиями совести и справедливости, с извечным для каждого из нас желанием иметь семью, дать жизнь детям, продлить в них себя.

И не хочу сказать, что грань между простой увлеченностью и истинной любовью так уж ясна. Наоборот, найти эту грань — одна из сложных проблем молодого человека. И не знаю, сумела ли я подсказать вам какие-то ориентиры. Но уверена: придет час, вы встретите девушку, улыбка которой окажется сильнее всех этих слов. Она все разъяснит, все озарит, ответит на все вопросы...

Д. ОРЛОВА

Фото Б. Кремера





Обострение заболеваний различных органов и систем зависит от соотношения тех или иных геофизических и метеозлементов в данный день. Например, гипертонические кризы и приступы бронхиальной астмы возникают часто одновременно в одни и те же дни. Обострение же хронических болезней органов пищеварения связано с иной геофизической ситуацией. Прослеживаются также и индивидуальные различия чувствительности человека к воздействию возмущений геомагнитного поля или к влиянию гравитационных аномалий.

Все больше данных свидетельствует о том, что сила факторов внешней среды в период развития беременности, а также изменений в самом организме матери определяет устойчивость будущего человека к тем или иным экстремальным условиям. Это позволяет предположить, что космические, геофизические, погодные и другие факторы, их сила, соотношение и ритм воздействия на организм беременной женщины как бы закладывают биологические часы каждого из нас и определяют нашу приспособленность к изменяющимся условиям среды, наше долголетие.

Если же в период внутриутробного развития какой-то из экологических факторов был менее интенсивен либо воздействовал в другом ритме, организм, встречаясь с ним, уже не имеет необходимой программы для его преодоления. Таким образом, существенно снижается устойчивость человека к экстремальным условиям, сокращаются резервы здоровья и продолжительность жизни.

В какой-то степени это подтверждается данными антропологов о существовании различных адаптивных типов человека, формирующихся в тех или иных климато-географических условиях. Как оказалось, люди, принадлежащие к определенному адаптивному типу, не могут без серьезных потерь для здоровья и продолжительности жизни длительно находиться в районах земного шара с экстремальным климатом.

Можно предположить, что наличие низкой устойчивости многих людей к различным неблагоприятным геофизическим факторам связано и с тем, что беременной женщине, как правило, советуют всячески оберегать себя от воздействия различных природных факторов.

Все это вместе взятое свидетельствует, что только в изучении совокупности сложных взаимосвязей космоса, биосферы Земли и человека — наиболее верный путь к возможности управления здоровьем и долголетием человека. Для этого необходим совместный научный поиск не только медиков и биологов, но и физиков, химиков, астрономов, математиков, геофизиков и других специалистов. Пока мы лишь в самом начале пути.

Что же касается сегодняшнего дня, то для предотвращения метеопатических реакций надо как можно точнее согласовывать наши социальные ритмы с биологическими, с дыханием биосферы. В этом резерв нашего здоровья.

В. И. ХАСНУЛИН,
кандидат
медицинских наук

Новосибирск

«Работая летом прошлого года в пионерском лагере, я подумал: если по режиму дня у нас сон с 10 часов вечера до 8 утра, зачем же еще два часа спать днем? Зачем устраивать так называемый тихий час, который очень трудно сделать тихим? На мой взгляд, для детей старше 11 лет достаточно 10 часов ночного сна; в послеобеденное время с ними можно организовать спокойную отрядную работу.

Интересно, что по этому поводу скажут специалисты? Хорошо бы ответ получить на страницах вашего журнала».

С. А. Тиллюпо,
Рыбинск Ярославской области

НУЖЕН ЛИ ТИХИЙ ЧАС В ПИОНЕРСКОМ ЛАГЕРЕ?



Прежде всего не будем забывать, что фактически ночной сон у детей в пионерском лагере продолжается меньше десяти часов, потому что сразу же после отбоя почти никто не засыпает. У многих ребят в связи с этим создается дефицит сна. А ведь известно, что есть люди многоспящие и малоспящие, и это свойство столь же врожденное, как группа крови или цвет глаз. Если отменить дневной сон для всех, пострадают те, у кого потребность в сне повышена.

Узнать «кто есть кто» совсем нетрудно: я проводила, например, такой опыт в одной из школ-интернатов, и результаты получились очень хорошие. Пройдитесь после отбоя по спальням в первые 5—7 дней лагерной смены, и все станет ясно. Ребята, которых вы всегда в это время будете заставлять за болтовней или попытками затеять игры, и есть малоспящие. Те же, кто вечером засыпает быстро, относятся к категории многоспящих. Лучше всего расселить их в разные спальни. Многоспящим дневной сон необходим, а для малоспящих можно в это время организовать те тихие игры и занятия, о которых вы пишете.

Н. Н. КУИНДЖИ,
старший научный сотрудник
Института гигиены и профилактики
заболеваний среди детей и подростков
Всесоюзного научно-исследовательского
центра профилактической медицины
Минздрава СССР



ПАСЬЯНСЫ

Колода карт в представлении многих людей связана с азартными играми. Это справедливо лишь отчасти. Здравомыслящие люди находят картам полезное применение, к примеру, используя их для таких развлечений, как раскладывание пасьянсов.

Пасьянс — своеобразная головоломка, раскладывание карт определенным образом для получения заданной их группировки.

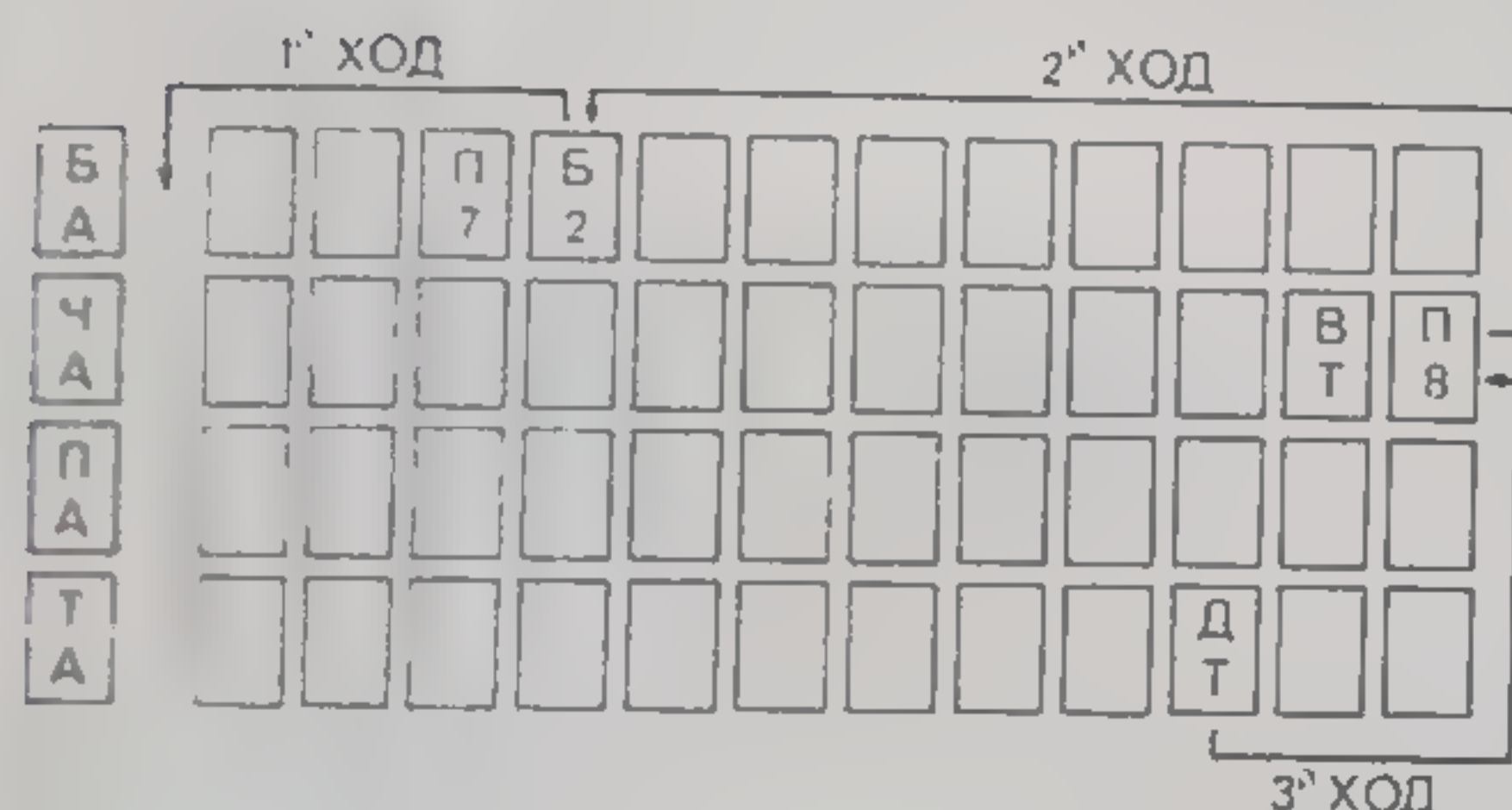
Если пасьянс сходится, человек испытывает чувство удовлетворения, ощущение удачи.

Раскладывание пасьянса тренирует внимание, память, умение логически мыслить. Это занятие требует большого терпения: само слово «пасьянс» в переводе с французского означает «терпение».

Условные обозначения карт: Б — бубны, Ч — червы, Т — трефы, П — пики; А — туз, К — король, Д — дама, В — валет, 10 — десятка и т. д.

З. ВЕСЕЛАЯ

ДЕДУШКИН ПАСЬЯНС



Возьмите колоду в 52 листа. С левой стороны стола выложите один под другим четыре туза. Справа от каждого туза оставьте «окно» — свободное место для одной карты, а далее выкладывайте в каждый ряд по двенадцать карт картинкой вверх.

Цель пасьянса: выложить четыре ряда карт по мастям от туза до короля.

Начинайте с перекладывания какой-нибудь двойки в «окно» рядом с тузом соответствующей масти. В новое «окно», то есть место, освободившееся из-под двойки, кладите карту на порядок выше той, что лежит слева от этого «окна» (и той же масти).

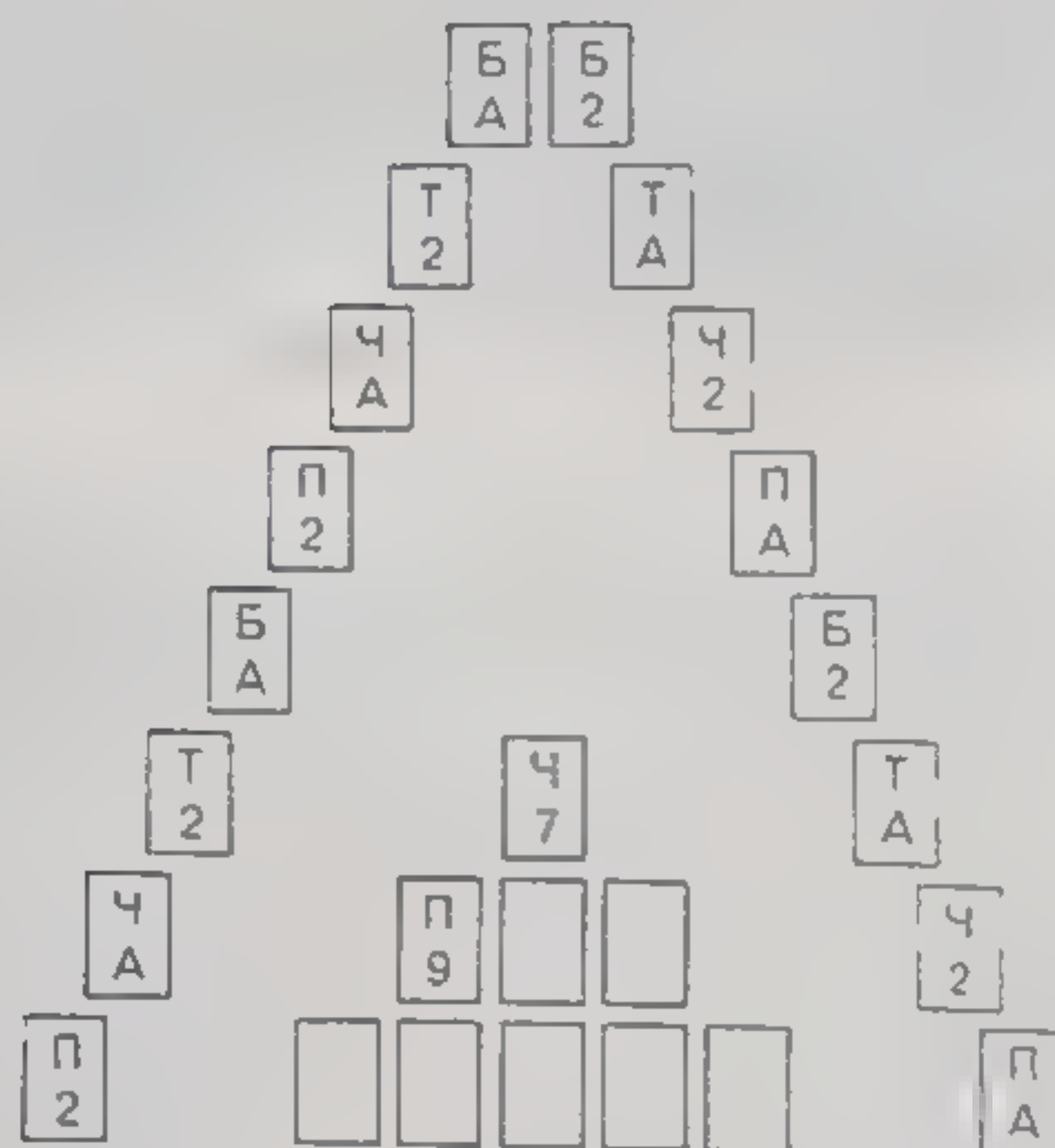
Пасьянс раскладывается в три тура.

Первый тур заканчивается, когда после всех королей образуются «окна» (ведь король — старшая карта, поэтому дальнейшая раскладка становится невозможной).

Соберите все карты справа от уложенных по порядку, перемешайте их и дополните в каждом ряду число карт до 13, при этом справа от последней карты каждого уложенного ряда оставьте «окно».

Точно так же поступайте в третьем туре.

ОЛИМП



Из двойной колоды карт (104 листа) выньте все тузы и двойки, уложите их картинкой вверх, как показано на рисунке, чередуя двойки и тузы, а также черные и красные карты. Это базовые карты.

Из девяти карт, беря из закрытой колоды, вверх картинкой выложите «горку» — это вспомогательные карты. Все карты «горки» — игровые: их будете перекладывать на базовые карты в определенном порядке: на тузы в восходящем порядке — нечетные карты (3, 5, 7, 9, а также В и К), а на двойки в восходящем порядке — четные (2, 4, 6, 8, 10 и Д).

«Горку» пополняйте из закрытой колоды. Первая сверху карта колоды тоже игровая: ее можно положить на свободное место горки или на базовую. Можно временно собирать карты из колоды на карты «горки», опять-таки соблюдая масть и четность, но при этом в нисходящем порядке (например, на ЧД можно положить Ч10, потом Ч8, Ч6 и Ч4, а на ПВ — П9, потом П7, П5, П3).

Если пасьянс сойдется, Олимп займут дамы и короли, которые, надо думать, в данном случае олицетворяют собой богов и богинь Олимпа.



ГДЕ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ РЕБЕНОК?

Б. О. АНДЖЕЛЯН,
доцент

Если ребенок начинает часто жаловаться на боль в животе, тошноту, головную боль, если он становится бледным, капризным, плохо ест и спит, скрипит зубами во сне, матери обычно приходит мысль: а нет ли у него глистов?

И в таком подозрении есть резон: гельминтозы часто протекают с подобными симптомами. И, конечно, надо обратиться к врачу, провести необходимые исследования и терпеливо, настойчиво заняться лечением.

О терпении приходится говорить потому, что от некоторых видов гельминтов не так-то просто избавиться. Но беда еще и в том, что нередко ребенок, излечившись, заражается вновь и вновь. Поэтому хочется прежде всего поговорить о профилактике.

Где же и как заражается ребенок? Как показали многочисленные исследования, гельминтозы чаще угрожают детям дошкольного и младшего школьного возраста.

Выявлена и такая четкая закономерность: чем хуже санитарно-гигиеническое состояние населенного пункта, микрорайона, двора, тем выше риск заболевания детей гельминтозами, и в частности аскаридозом и энтеробиозом (заражение острицами).

Оно и понятно. Ведь яйца этих паразитических червей выделяются с фекалиями больного человека. И там, где нет канализации, где не содержатся в порядке выгребные ямы и дворовые туалеты, они в изобилии попадают в почву.

Яйца аскарид нередко обнаруживаются в песке детских игровых площадок. Сюда они попадают главным образом в тех случаях, когда песок берут из оврагов, карьеров, загрязняющихся сточными водами.

Гельминтами дети заражаются не только копаясь в земле. Другой источник опасности — невымытые или плохо вымытые овощи, ягоды. Особенно часто яйца гельминтов обнаруживают на клубнике, поскольку многие садоводы используют для удобрения грядок фекалии. Да и в воде, которую берут из стоячих прудов и других открытых водоемов для полива огородов, могут оказаться яйца гельминтов.

Немалую роль в распространении гельминтозов играют и мухи. На задворках дачного участка или сельской усадьбы можно нередко увидеть открытую яму, куда нерадивые хозяева сбрасывают отходы и нечистоты. Эти ямы становятся скопищем яиц гельминтов. В сухие, жаркие дни здесь роятся мухи, разнося затем на своих лапках опасный груз и оставляя его всюду, куда садятся. А привлекательны для них прежде всего пищевые продукты.

Как же предупредить заражение гельминтами?

Хочу еще раз напомнить мамам и бабушкам, всем, кто гуляет с ребенком: следите, чтобы дети не брали в рот пальцы, игрушки, поднятые с земли, а придя домой с прогулки, обязательно сразу бы мыли руки. И не кое-

как аскаридоз, и острицы. Не оставляйте открытыми сорные ведра, закрывайте бочка маюлей.

Многое могут сделать и работники ДОЗов, домовые комитеты. Детские песочники во дворах домов, на игровых площадках необходимо содержать в чистоте: не так трудно изготовить фанерные крышки и закрывать их, когда там никто не играет, и обязательно ночью. Дело в том, что в песок могут испражняться собаки, а в их кишечнике нередко паразитируют особые гельминты — эхинококки, способные вызывать тяжело протекающий гельминтоз. Необходимо следить, чтобы там, где играют дети, владельцы собак не выпускали своих питомцев и ни в коем случае не выпускали их в песочницы. Желательно также не реже одного раза в месяц менять в песочниках песок.

Исследования, проведенные в последнее время, показали, что яйца аскарид и остриц могут обнаруживаться на полу, на предметах домашнего обихода. Как они сюда попали? Конечно, их можно занести с улицы вместе с частичками земли. Но если в доме есть больной энтеробиозом и если он к тому же не соблюдает гигиенических правил, яйца остриц могут оказаться на его нательном и постельном белье. Достаточно встряхнуть такие загрязненные трусики или простыни, чтобы яйца этих гельминтов рассеялись по комнате.

У остриц есть одна особенность: ночью они откладывают яйца вокруг заднего прохода, выползая из прямой кишки, что вызывает зуд; ребенок расчесывает кожу в области заднего прохода, и яйца остриц попадают под ногти, а оттуда могут быть снова занесены в рот. Поэтому одновременно с медикаментозным лечением энтеробиоза необходимо обеспечить и меры профилактики. Ежедневно (утром и вечером) подмывайте ребенка теплой водой с мылом, на ночь надевайте ему чистые трусики, утром их снимайте и кипятите, ежедневно меняйте и кипятите или проглаживайте горячим утюгом постельное белье. Комнату убирайте влажным способом, а тряпки, которыми пользовались при уборке, кипятите. И конечно, каждый день мойте горячей водой с мылом детский горшок, сиденье унитаза.

Давно замечено, что дети, зараженные гельминтами, чаще болеют различными кишечными инфекциями. И это не случайно: пути заражения сходны, главный передатчик болезнетворного начала в том и другом случае — грязные руки. К тому же гельминтоз ослабляя организм, понижает его сопротивляемость.

Так что профилактика гельминтозов — это в конечном итоге борьба за укрепление здоровья ребенка.

Ереван



ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСЕХ

ЗАНЯТИЕ ВТОРОЕ

Общеразвивающие подготовительные упражнения гимнастики ушу, которые предлагаются вашему вниманию, укрепляют мышцы плечевого пояса, улучшают подвижность плечевых суставов, совершенствуют координацию движений, тренируют вестибулярный аппарат.

Упражнения включают в себя элементы статической гимнастики, укрепляющие мышцы и связочный аппарат стопы, улучшающие подвижность крупных суставов ног, повышающие сосудистый тонус.

Обратите внимание на следующие моменты. Перед выполнением упражнений особым образом подготовьте мышцы ног и рук. Для этого сделайте самомассаж суставов в положении сидя.

Растирание начинайте с мелких суставов пальцев рук и ног движениями от периферии тела к его центру, например, от пальцев ног к голеностопному суставу и дальше к подколенной впадине. Мышцы под коленом массировать нельзя!

Затем мягко, но энергично разомните мышцы, стараясь захватывать мышечные пучки. Движения массирующей руки должны быть несколько замедленными, вязкими. Массаж делайте в течение 3—5 минут до появления ощущения тепла в массируемой части тела.

Выполняйте упражнения, дыша легко и ровно через нос. На вдохе живот несколько выпячивайте, на выдохе втягивайте. Темп и количество повторений регулируйте, ориентируясь на ощущение приятного тепла и легкости в суставах и мышцах. Не допускайте утомления, пульс во время занятий не должен учащаться более чем на 25—30 ударов в минуту.

Людям пожилого возраста количество круговых движений в суставах, их интенсивность необходимо снизить. Нельзя допускать в суставах появления так называемого хруста.

В. А. СИЛУЯНОВА,
доктор медицинских наук

ПОДГОТОВИТЕЛЬНЫЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. Сделайте выпад вперед, как указано на рисунке 1, левую руку поставьте на колено, правую отведите назад и выпрямите. Пальцы правой руки выпрямлены и плотно сжаты. Не меняя положения тела, сделайте по 20—30 широких кругов рукой вперед и назад. Начинайте движение в медленном темпе, постепенно увеличивая скорость вращения. Взгляд направлен вперед. Повторите аналогичное вращение, сделав выпад вперед и поставив правую руку на колено, а левую отведя назад.

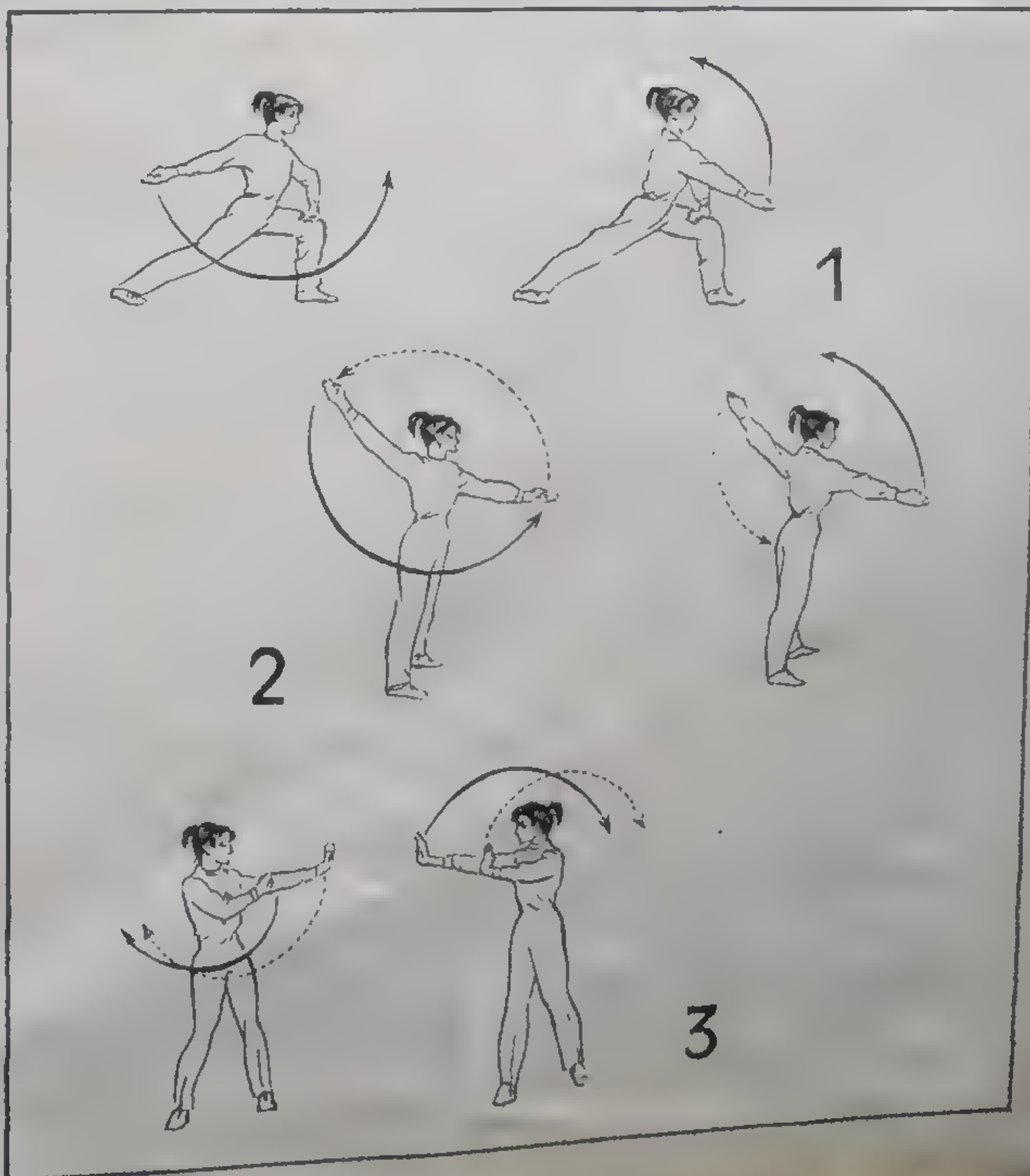
2. Станьте прямо, поставив ноги на ширине плеч. Разверните корпус таким образом, чтобы разведенные руки «смотрели» одна вперед, другая назад. Выполните 20—30 одновременных кругов двумя руками. Движения напоминают плавание стилем «кроль» (рисунк 2).

3. То же положение, что и в предыдущем упражнении, но руки вытянуты в одну сторону. Сделайте 20—30 махов руками сначала по часовой стрелке, затем в обратном направлении (рисунк 3).

Эти упражнения выполняйте вслед за теми, которые были рекомендованы на первом занятии. При желании отдельные подготовительные упражнения можно включать в любую оздоровительную тренировку, чтобы целенаправленно проработать те или иные группы мышц и суставы.

Г. Н. МУЗРУКОВ,
сотрудник Института
Дальнего Востока
АН СССР,

М. А. ЧЕРНЫШЕВ,
кандидат
медицинских наук





Внимание, родители! Отправляя ребенка в пионерский лагерь, не давайте ему с собой никаких лекарств.

Фото И. Мордюкова

ИЗ КОЛЛЕКЦИИ ПОЛЕЗНЫХ СОВЕТОВ
ВРАЧА А. Б. КУЛИКОВА

САДОВОДАМ-ЛЮБИТЕЛЯМ

Чтобы увеличить срок хранения ягод до переработки, вишню, сливу, черешню, крыжовник, землянику, облепиху, ежевику, малину собирайте вместе с плодоножками, стараясь не повредить кожицу, а смородину, лимонник — кистями. В таком виде плоды хорошо сохраняются и при транспортировке.



Садоводы часто ставят подпорки под ветвями, отягощенными плодами. Они не только мешают обработке приствольных кругов, но часто повреждают кору дерева. Поступите по-другому. Стяните ветви дерева нержавеющей проволокой (например, оцинкованной), подложив на места соприкосновения проволоки с ветками куски резины от старой автопокрышки.

Чтобы ягоды земляники не загрязнялись и не портились, установите на грядке подставки из мягкой проволоки.

ДОЖДЕВУЮ И ТАЛУЮ ВОДУ НЕ ИСПОЛЬЗУЙТЕ ДЛЯ МЫТЬЯ ГОЛОВЫ, ПОСУДЫ И ПРИГОТОВЛЕНИЯ ЕДЫ, поскольку такая вода может быть загрязнена пылью, сажей, сернистыми и другими соединениями, выбрасываемыми в атмосферу промышленными предприятиями.

М. М. АВХИМЕНКО
кандидат медицинских наук

ОТПРАВЛЯЯСЬ В ОТПУСК, не стремитесь непременно поменять климатическую зону. Это предостережение касается прежде всего тех, кто в текущем году перенес черепно-мозговую травму. Их организм плохо адаптируется к новой среде обитания, что нередко приводит к повышению внутричерепного давления и, как следствие этого, появлению сильной головной боли.

Б. Е. ЛОКШИН,
кандидат медицинских наук

ПОЛЬЗОВАНИЕ ПРЕЗЕРВАТИВОМ предотвращает заражение СПИДом

Т. А. ЯППО,
кандидат медицинских наук

ЧЕРЕШНЮ ЛЮБЯТ ВСЕ. Эта сочная ягода не только вкусна, но и полезна благодаря содержанию в ней солей меди, калия, магния и особенно железа. Старайтесь больше давать ее детям и страдающим малокровием.

Т. В. РЫМАРЕНКО,
кандидат медицинских наук

ПО ДАННЫМ ЭКСПЕРТОВ ВОЗ, УМЕРЕТЬ ОТ ЗАБОЛЕВАНИЙ, КОТОРЫЕ ПРОВОЦИРУЕТ КУРЕНИЕ, больше других рискуют 45—54-летние курильщики, причем независимо от стажа курения

А. В. ПРОХОРОВ,
врач

ОТ ПОСТОЯННОГО ПРИМЕНЕНИЯ ЛАКА ВОЛОСЫ СТАНОВЯТСЯ СУХИМИ И ЛОМКИМИ. Попробуйте летом на некоторое время отказаться от лака. Закрепить прическу поможет... квас, разведенный водой в пропорции 1:1. Сразу после мытья головы ополосните волосы этим раствором и накрутите на бигуди или уложите феном.

С. Н. АБРАМОВ,
кандидат медицинских наук

КИСЛОТА, ЩЕЛОЧЬ, ПОПАВШИЕ В ГЛАЗ, МОГУТ ВЫЗВАТЬ СИЛЬНЫЙ ОЖОГ РОГОВИЦЫ. Чтобы этого избежать, надо прежде всего тщательно промыть глаза под струей проточной воды в течение 10 минут. А затем, если в глаза попала любая кислота (азотная, серная, соляная, щавелевая, карболовая), промойте их слабым раствором пищевой соды — половина чайной ложки на стакан воды. При попадании в глаза щелочи (едкий натр, аммиак, каустическая сода, карбид, известь) надо осторожно обработать глаз влажным тампоном, смоченным 2% раствором борной кислоты.

С. Д. ХОЛОДНЫЙ,
врач

ДЛЯ ОЧИСТИТЕЛЬНОЙ КЛИЗМЫ используйте только прохладную воду (комнатной температуры); теплая вода сразу всосется, и клизма не даст желаемого эффекта.

Ю. П. ФЕДОРОВ,
врач

ЗАЩИЩАЯСЬ ОТ УКУСОВ ГНУСА С ПОМОЩЬЮ РЕПЕЛЛЕНТОВ, СТРОГО СОБЛЮДАЙТЕ МЕРЫ ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ. Старайтесь, чтобы препарат не попал в глаза, рот, на участки кожи, где есть ссадины, ранки. Не пользуйтесь репеллентами ежедневно, иначе кожа покраснеет, появятся зуд, отечность, раздражение слизистой оболочки глаз и носоглотки.

В. В. МАРКИНА,
кандидат биологических наук

В. Д. МАПЫШЕВ,
профессор

Х. Т. ОМАРОВ,
кандидат
медицинских
наук

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ



Подплыв к утопающему со стороны спины и обхватив его так, как показано на рисунке, транспортируйте его к берегу.



Постарайтесь уже в воде начать проводить пострадавшему искусственную вентиляцию легких.



На берегу уложите пострадавшего так, чтобы его голова находилась ниже уровня таза: это будет способствовать освобождению дыхательных путей от попавшей в них воды.



Как можно быстрее попытайтесь полностью освободить дыхательные пути пострадавшего от воды. Наиболее эффективен прием, показанный на этом рисунке.



Если пострадавший не дышит или дыхание его неглубокое, поверхностное, немедленно начинайте искусственную вентиляцию легких способом «изо рта в рот» или «изо рта в нос», не прерывая ее до приезда «Скорой».

ПОСТРАДАВШЕГО НЕОБХОДИМО ДОСТАВИТЬ В МЕДИЦИНСКОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ, ДАЖЕ ЕСЛИ ОН ГОВОРИТ, ЧТО ЧУВСТВУЕТ СЕБЯ ХОРОШО. ЭТО ВАЖНО ПОТОМУ, ЧТО У НЕГО МОЖЕТ РАЗВИТЬСЯ ТАК НАЗЫВАЕМЫЙ СИНДРОМ ВТОРИЧНОГО УТОПЛЕНИЯ: ОТЕК ЛЕГКИХ, КИСЛОРОДНОЕ ГОЛОДАНИЕ МОЗГА, ОСТАНОВКА СЕРДЦА.

К 70-летию создания Наркомздрава РСФСР	1	ИДЕТ ПЕРЕСТРОЙКА В ЗДРАВООХРАНЕНИИ	А. И. Потапов
1 июня — Международный день защиты детей	3	ПЛОДОТВОРНОЕ СОТРУДНИЧЕСТВО	Г. А. Савинов
5 июня — Всемирный день охраны окружающей среды	4	ПУСТЬ ЦВЕТУТ САДЫ!	И. Филоненко
	5	ВСЕГДА В ПОИСКЕ	Д. Еленина
Консультативный прием ведет акушер-гинеколог	6	НА ПРИЕМЕ БЕРЕМЕННАЯ, У КОТОРОЙ БЫЛИ ВЫКИДЫШИ	М. А. Козаченко
В редакцию пришло письмо	7	ТАК ГДЕ ЖЕ ВОЗНИК СПИД?	В. И. Покровский
Врач разъясняет	8	ХАРАКТЕР МОЖЕТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ИНФАРКТА	В. П. Зайцев
	10	ДОПЕГИТ И ЕГО АНАЛОГИ	И. Г. Лаврецкий
	11	РАК МОЖНО ПРЕДУПРЕДИТЬ!	А. А. Гринберг
	12	ПОЧЕМУ ТРУДНО ЛЕЧИТЬ ПСОРИАЗ	И. А. Чистякова
	13	СКОЛЬКО НАДО ЕСТЬ МЯСА?	Г. И. Бондарев
Наши духовно-нравственные ценности	14	МИР МУЗЫКИ	В. Н. Минин
	16	ЗАПОМНИТЕ «ПОРТРЕТЫ» ЯДОВИТЫХ РАСТЕНИЙ	Д. А. Муравьева
	17	КАК НАСЛЕДУЕТСЯ ГРУППА КРОВИ	А. И. Брусиловский
В Министерстве здравоохранения СССР	18	ЛЕКАРСТВА ДЛЯ НАСЕЛЕНИЯ	В. Н. Пичугин
Раста здоровым, малыш!	19	ЧЕМУ УЧИТ ИГРУШКА СПРАВОЧНОЕ БЮРО «ЗДОРОВЬЯ» ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ	С. Н. Теплюк
	23	НА ВЫСТУПЛЕНИЯ ЖУРНАЛА «ЗДОРОВЬЕ» ОТВЕЧАЮТ	Е. Д. Дивакова, В. М. Христюк, А. П. Картыш
В редакцию пришло письмо	24	ФОРМУЛА ЛЮБВИ	Д. Орлова
В редакцию пришло письмо	26	НУЖЕН ЛИ ТИХИЙ ЧАС В ПИОНЕРСКОМ ЛАГЕРЕ?	Н. Н. Куинджи
По вашей просьбе	26	НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ	В. И. Хаснулин
Развлечение не без пользы	27	ПАСЬЯНСЫ	З. Веселая
	28	ГДЕ МОЖЕТ ЗАРАЗИТЬСЯ РЕБЕНОК?	Б. О. Анджелян
Оздоровительные системы Дальнего Востока	29	УШУ — ГИМНАСТИКА ДЛЯ ВСЕХ	В. А. Силуянова, М. А. Чернышев, Г. Н. Музруков
	30	ЭТО ДОЛЖЕН ЗНАТЬ КАЖДЫЙ	
Это должен уметь каждый	31	ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ УТОПЛЕНИИ	В. Д. Малышев, Х. Т. Омаров

Главный редактор
М. Д. ПИРАДОВА

Редакционная коллегия:
В. В. АДУШКИНА
(ответственный секретарь),
А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
М. Е. ВАРТАНЯН,
М. Н. ВОЛГАРЕВ,
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
Г. И. КОСИЦКИЙ,
М. И. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. М. МУХАРЛЯМОВ,

Р. Г. ОГАНОВ,
Д. С. ОРЛОВА,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
В. Ф. ПОПОВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. И. СИДОРЕНКО,
В. А. СИЛУЯНОВА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
Е. В. ТЕРЕХОВ
(главный художник),
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
А. П. ШИЦКОВА.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

Адрес редакции
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны:
212-24-17, 251-44-34,
251-20-06; 212-24-90,
250-24-56; 251-94-49

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».
Рукописи не возвращаются.

Сдано в набор 20.04.88.
Подписано к печати 29.04.88. А 10350
Формат 60×90¹/₈. Глубокая печать
Усл. печ. л. 4,50. Уч.-изд. л. 7,58
Усл. кр.-отт. 7,55.
Тираж 16 800 000 экз.
(1-й завод 1—6 999 818 экз.)
Заказ № 2373.
Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда»
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24.

© Издательство ЦК КПСС
«Правда»
«Здоровье», 1988

ПОДВИЖНОСТЬ ТАЗОБЕДРЕННЫХ СУСТАВОВ

О. А. ИВАНОВА,
кандидат
педагогических наук

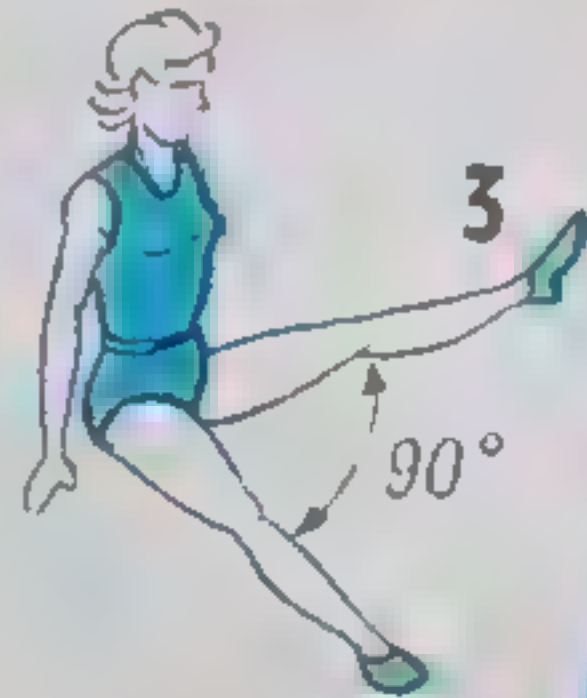
Тазобедренный сустав — самый большой из всех суставов. К нему прикреплены крупные, хорошо развитые мышцы, которые обеспечивают возможность выполнения разнообразных движений — ходьбы, бега, прыжков и многих других.

Чтобы оценить подвижность тазобедренных суставов, эластичность мышц бедра, выполните несколько тестов.

ТЕСТ 1. Лежа на спине, согните одну ногу, возьмите ее обеими руками за колено и притяните как можно ближе к груди. Другая нога остается выпрямленной (рисунок 1). Бедро должно соприкасаться с передней поверхностью туловища.



ТЕСТ 2. Лежа на животе (подбородок касается пола), согните одну ногу и с помощью рук постарайтесь коснуться ее пяткой ягодиц. Бедро согнутой ноги не должно отрываться от поверхности пола (рисунок 2).



ТЕСТ 3. Сидя, туловище вертикально, разведите выпрямленные ноги как можно шире (рисунок 3). Угол между ногами должен составлять не менее 90°.



ТЕСТ 4. В положении полулежа на спине с опорой на локти согните одну ногу коленом вовнутрь так, чтобы голень была перпендикулярна выпрямленной ноге (рисунок 4). Таз должен быть неподвижным, а колено согнутой ноги почти касаться пола.



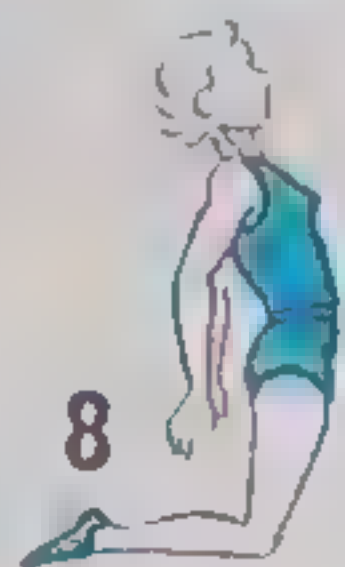
ТЕСТ 5. Сядьте на стул, согните одну ногу и положите ее стопой на колено другой (рисунок 5). Голень согнутой ноги с помощью рук должна принять горизонтальное положение.

Если результаты тестирования вас не радуют, рекомендую выполнять специальные упражнения для улучшения подвижности тазобедренных суставов и эластичности мышц бедра.

1. Исходное положение (и. п.) — лежа на спине. На счет 1 согнуть правую ногу, взявшись руками за голень; на счет 2 выпрямить ногу с помощью рук (рисунок 6); на счет 3 — как на счет 1; на счет 4 вернуться в и. п. То же другой ногой. Повторить 16 раз.



2. И. п. — сидя. На счет 1—3 наклон вперед, стараясь грудью коснуться ног, руки вперед, ноги в коленях не сгибать (рисунок 7); на счет 4 вернуться в и. п. Повторить 16 раз.



3. И. п. — сидя на коленях и пятках. На счет 1—3 выпрямиться и прогнуться, стараясь вывести бедра как можно больше вперед (рисунок 8); на счет 4 вернуться в и. п. Повторить 12 раз.

4. И. п. — стоя на левом колене, согнутая правая нога впереди, руки на



правом колене. На счет 1—3 подтянуть левое бедро и таз вперед-вниз (рисунок 9); на счет 4 вернуться в и. п. То же с другой ноги. Повторить 16 раз.

5. И. п. — стоя правым боком к стулу и держась за его спинку руками. На счет 1—3, приседая на левой ноге, вывести за нее правую ногу как можно дальше в сторону, туловище вертикально (рисунок 10); на счет 4 вернуться в и. п. То же в другую сторону. Повторить 12 раз.

6. И. п. — стоя, ноги шире плеч, руки на бедрах. На счет 1—3 присесть на правой ноге и наклониться вперед (рисунок 11); на счет 4 вернуться в и. п. То же в другую сторону. Повторить 16 раз.

7. И. п. — сидя, ноги врозь, ладони перед собой на полу пальцами друг к другу. На счет 1—3 наклониться вперед, стараясь положить локти на пол (рисунок 12); на счет 4 вернуться в и. п. Повторить 16 раз.

8. И. п. — стоя, ноги шире плеч. На счет 1 наклониться вперед, положить ладони на пол; на счет 2 развести пятки в стороны; на счет 3 развести носки в стороны; на счет 4 как счет 2 (рисунок 13); на счет 5 перевести пятки вовнутрь; на счет 6 перевести носки вовнутрь; на счет 7 как счет 5. на счет 8 вернуться в и. п. Повторить 10 раз.

9. И. п. — сидя с опорой на руки сзади, ноги согнуты врозь. На счет 1 опустить правое колено вовнутрь, стараясь коснуться им пола (рисунок 14); на счет 2 вернуться в и. п. То же другой ногой. То же двумя ногами одновременно. Повторить 16 раз.

10. И. п. — сидя, ноги согнуты, стопы вместе, колени врозь. На счет 1—3, опираясь руками на колени, опустить их как можно ниже к полу (рисунок 15); на счет 4 вернуться в и. п. Повторить 16 раз.



79-6



Всероссийское информационное бюро
при Министерстве
здравоохранения СССР

ВНИМАНИЮ РОДИТЕЛЕЙ!

С 1 ЯНВАРЯ 1988 ГОДА ВВЕДЕН БЕСПЛАТНЫЙ
ОТПУСК МЕДИКАМЕНТОВ ДЕТАМ В ВОЗРАСТЕ ДО
3 ЛЕТ.

БЕСПЛАТНО ОТПУСКАЮТСЯ ЛЕКАРСТВА, НА-
ЗНАЧЕННЫЕ ВРАЧОМ И ВЫПИСАННЫЕ НА СПЕЦИ-
АЛЬНЫХ РЕЦЕПТУРНЫХ БЛАНКАХ.

Лекарства, приобретаемые для детей этого воз-
раста без рецепта врача, оплачиваются в размере
полной стоимости.

Советам Министров союзных республик предо-
ставлено право разрешать бесплатный отпуск сухих,
консервированных и других продуктов детского пи-
тания для детей второго года жизни в порядке и на
условиях, установленных постановлением Совета
Министров СССР для детей первого года жизни.

ISSN 0044-1945

Здоровье

АБОНЕНТУ № 11-000
ПРОСИМ БОЛЬШЕ НЕ ПИСАТЬ...
СМ. ЦВЕТНОЙ РАЗВОРОТ



СОДЕРЖАНИЕ

- **Ожиданный Пушкин** 3
- **Она и он**
МЫ - СУММА ВСЕХ
МГНОВЕНИЙ НАШЕЙ ЖИЗНИ 4
- **Врач разъясняет...**
КАК ПРИНИМАТЬ ЛЕКАРСТВА
ПОЖИЛЫМ ЛЮДЯМ 8
НОСОВАЯ ГИМНАСТИКА 8
ХРОНИЧЕСКИЙ ЭНТЕРИТ 9
- **Учитесь не болеть!**
НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ, 12
- **Школа для больных**
сахарным диабетом 13
- **Травмы могло не быть**
ОХ, УЖ ЭТА ГОЛОЛЕДИЦА! 18
- **Родительский клуб** 20
- **В редакцию пришло письмо**
ПОМОГИТЕ СОЛДАТУ 27
- **От 12 до 15** 28
- **Домашний процедурный кабинет**
ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ
ПОЛЬЗУЕТЕСЬ
«ИПЛИКАТОРОМ КУЗНЕЦОВА»? 31

Все громче и настойчивее общественность городов и сел, санитарная служба поднимают голос в защиту среды обитания человека. Меняется отношение к экологии и хозяйственников. Результативнее становится работа СЭС. Это с уверенностью можно сказать, например, о санэпидстанции подмосковного города Чехова.

В минувшем году под нажимом санитарных врачей наполовину сократил выпуск продукции регенератный завод Миннефтехимпрома СССР - главный загрязнитель воздушного бассейна города. В ответ на требования общественности на здании

Дворца культуры было сделано электронное табло, на котором заводская лаборатория ежедневно высвечивает данные о выбросе в атмосферу вредных веществ. Цифры обычно успокаивающие. Но регулярные замеры проб воздуха, которые делают специалисты СЭС, далеко не всегда совпадают с ведомственными анализами. Решено в 1990 году регенератный завод, расположенный в самом центре Чехова, перепрофилировать.

Одними из первых в Подмоскovie бактериологи Чеховской СЭС наладили серологические исследования напряженности иммунитета. Они необходимы, например, для проверки эффективности прививок детям. Этими данными сегодня широко пользуются в практической работе все детские медицинские учреждения города, в том числе специальная прививочная комиссия.



Сдано в набор 21.12.89.
Подписано к печати 03.01.90. А 00201.
Формат 60х90%.
Бумага книжно-журнальная.
Глубокая печать.
Усл. печ. л. 4,50. Усл. кр.-отт. 7,75.
Уч.-изд. л. 7,58.

Тираж 18070000 экз.
(1-й завод: 1-5545196 экз.).
Заказ № 1690
Цена 40 коп.

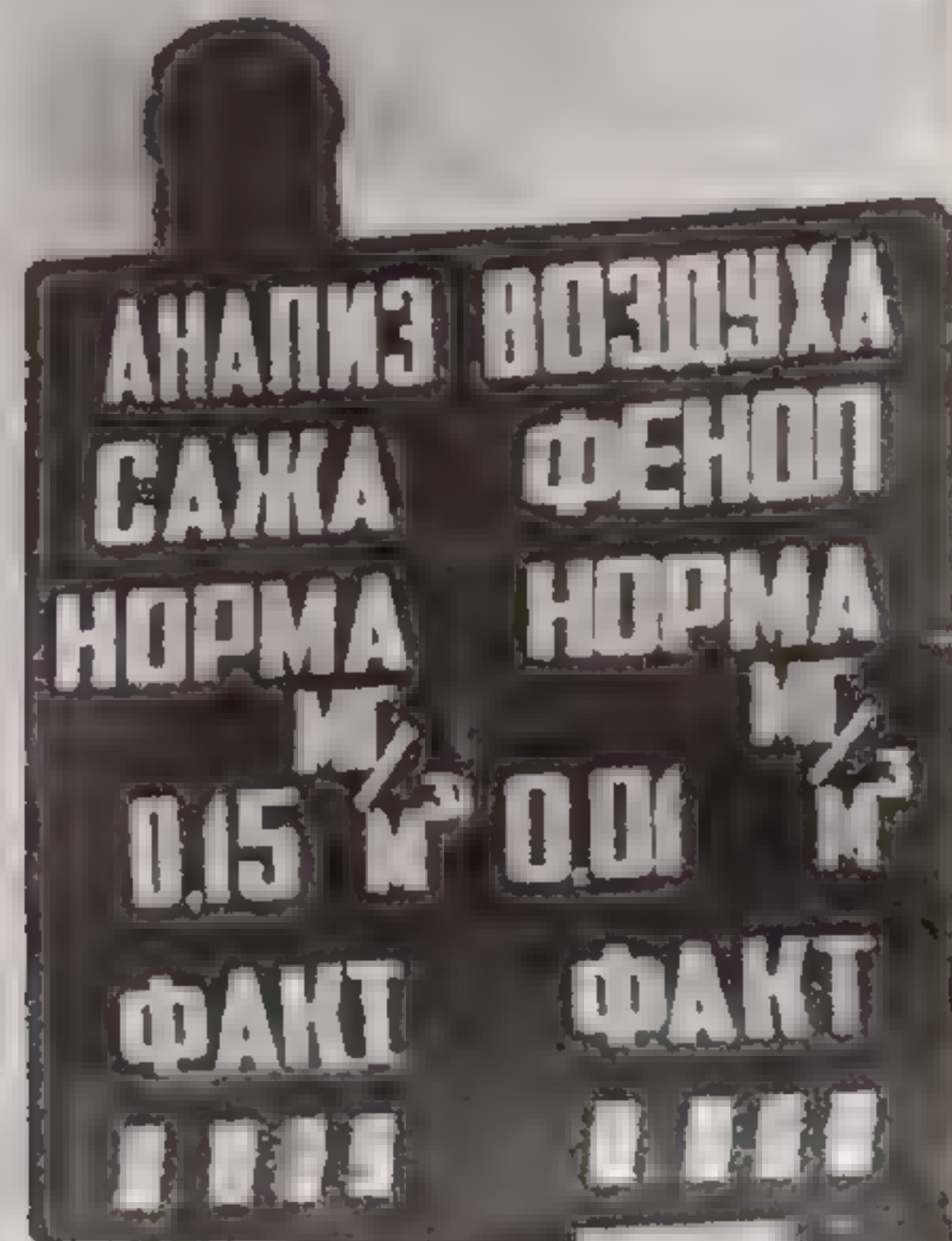
Адрес редакции:

101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны отделов:

писем 212-24-17; 212-24-90;
охраны материнства
и детства 251-94-49,
лечебно-
профилактического 212-22-00,
здорового образа
жизни 250-24-56,
художественного 251-20-06

Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125465, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24



В темном, морозящем дождем небе проплывали огромные буквы, складываясь в строки световой газеты. Запрокинув голову, завороченно (настолько информация не вязалась с курортной местностью и в то же время сигнализировала — и здесь не все гладко!) читала о том, что в Пятигорске продолжает работу Всесоюзное совещание «Основные направления развития санитарно-эпидемиологической службы страны». И если еще днем в зале заседания размышляла, что вынесу отсюда для читателя, брала, как принято, на всякий случай координаты главных государственных санитарных врачей республик, краев, областей, ученых-гигиенистов, то неожиданно вспыхнувшие в ночи скупые

ниями. В них речь впервые идет о праве граждан страны на ЗДОРОВЫЕ УСЛОВИЯ ЖИЗНИ.

Предусматриваются экономические меры воздействия к нарушителям санитарных норм и правил, юридическая концепция взаимоотношений между органами санитарно-эпидемиологического надзора со всеми звеньями народного хозяйства страны, ответственность Советов народных депутатов, руководителей предприятий за экологическое благополучие и, что крайне важно, — правовая защита санитарных кадров.

Сколько нам известно объектов, которые не только не согласованы, а построены и работают, отравляя всю округу, вопреки отрицательному

мые проблемы решает и наш журнал! Так почему же не вместе, не рука об руку?

Вот в этом я и пыталась убедить своих собеседников. Честно скажу, первая реакция обескураживала.

— «Здоровье»? Да нет. Вы не по адресу. Своих забот хватает.

— Но поймите, — взывала я, — наш читатель — это же то население, с которым вы работаете, о здоровье которого вы заботитесь. Ведь и доселе мы с вами дело имели, только чаще, так сказать, в эпистолярном жанре. Читатель жалобу или просьбу шлет, а отдел писем журнала автоматически в соответствующую СЭС для ответа направляет. Стоит ли так и дальше поступать? Насколько нам всем про-

НАМ НАДО РАБОТАТЬ ВМЕСТЕ!

КОРОТКИЕ ЗАМЕТКИ СО ВСЕСОЮЗНОГО СОВЕЩАНИЯ САНИТАРНЫХ ВРАЧЕЙ

телеграфные строчки о перестройке СЭС, роли гигиенической науки, поисках путей совершенствования управления санитарной службой, направлении ее деятельности на профилактику не только инфекционных, но и заболеваний, связанных с загрязнением окружающей среды, поставили все на свои места. Сомнений не оставалось — информация нужна!

Прежде всего надо известить, что на форуме, подобного которому не было добрых три десятка лет, собралось более 500 специалистов — истинных борцов за сохранение здоровья населения. А чтобы эта борьба была действенна, необходимо прежде всего укрепление правового и социального статуса санитарной службы.

Сейчас в стадии утверждения (на самом высоком уровне) проекты основ санитарного законодательства. Несомненно, вскоре они будут приняты. Может быть, с поправками и дополне-

нению санитарного врача еще на стадии проектирования. Теперь санитарный врач наделен не только правом закрыть, опломбировать, наложить санкции. Напротив, он ОБЯЗАН это сделать, когда речь идет о любой возможности нанести вред здоровью человека.

Изучению влияния факторов внешней среды на здоровье населения, и в какой-то мере его прогнозирования способствует сегодня Автоматизированная государственная информационная система (АГИС) «Здоровье». Однако здесь еще есть над чем поработать ученым. Отсутствие обратной связи не позволяет многим СЭС воспользоваться обобщенными данными, полученными ЭВМ. Да и гигиеническая наука без такого сводного материала не успевает своевременно корректировать нормативы.

Сложный круг проблем? Конечно! А теперь о второй причине, побудившей взяться за перо. Ведь те же са-

ще будет, если вы с мест (из глубинки) подскажите, какой вопрос поднять журналистам, о чем рассказать населению! А то и непосредственно одному, другому специалисту слово дадим. Тем более что на совещании неоднократно звучало слово — гласность. Действительно, пора выходить санитарному врачу из тени, пора самому с любых трибун, страниц газет, журналов широко информировать население о своей деятельности.

Впечатление, которое я вынесла из такого общения, сродни чуду. Недоумение в глазах сменялось пониманием, даже как бы открытием: действительно, нам нельзя друг без друга! Надеюсь, подобное чувство сохранили и мои собеседники — практические врачи санитарной службы страны. Думаю, уверена, что это соответствует желанию и наших читателей, ибо дело наше ведь действительно общее и архиважное.

Наталия САВИНА

На снимках:

Врач-бактериолог Чеховской СЭС Ю. М. Флоренская и лаборант И. Н. Смирнова.

Предмет постоянных забот главного врача районной СЭС Н. И. Кириллин — городская свалка.

И каждый привоз сюда Николая Ивановича — столкновение с нарушителями санитарного режима.

Доверяй, но проверяй! Пробу воздуха вблизи регенератного завода берет лаборант санитарно-гигиенической лаборатории Т. Г. Папочкина.

Фото М. ШАБАЛИНА

КТО ЧИХАЕТ?!

Словно в насмешку эта трава получила название АМБРОЗИЯ. В греческой мифологии — «пища богов». В ботанике, как свидетельствует энциклопедический словарь, — злостный карантинный сорняк, да еще и вредный для здоровья людей.

Покопаться в справочниках заставили, как всегда, читательские письма. Вот одно — из города Арциза Одесской области. В «Здоровье» обращается коллектив районного Дома культуры. На прилегающей к нему территории появилась амброзия. «Карантинная инспекция заставляет нас выдергивать ее руками, грозит штрафом. Обращались в «Сельхозхимию» за помощью — отказали. А трава выросла в таком количестве, что ее невозможно выдернуть. Да и после соприкосновения с ней на руках появляются красные пятна... А инспекция твердит одно — выдергивать. И такая борьба идет два года».

Борьба идет, трава растет... А почему бы и нет? Очевидно, привольно дышится этому злостному сорняку на нашей почве! Тем более, если ведомства, призванные оградить население от всяческих вредных для здоровья воздействий, реагируют на сигнал тревоги так, как руководство Одесской областной СЭС. Вот ответ заместителя главного врача В. Я. Прудкого:

«Амброзия полынелистная является одним из наиболее злостных карантинных сорняков. При сильном засорении пыльца амброзии во время цветения разносится ветром (май — июнь), вызывая аллергические заболевания: бронхиальную астму, сенную лихорадку, крапивницу и другие.

Поэтому очаги амброзии необходимо ликвидировать. Эта обязанность возложена на учреждения и организации, которым принадлежат земельные участки, где обнаружен сорняк.

В связи с тем, что на территории населенных пунктов запрещена обработка гербицидами (опасность отравлений), необходимо использовать агротехнические приемы борьбы с амброзией: перекапывать почву на глубину 10—12 сантиметров; там, где это возможно, такие земли должны засеиваться многолетними травами; при невозможности применения указанных выше мер амброзию следует вырывать вручную, низко скашивая или вырубая сапками до цветения, не менее 3—4 раз за лето».

Итак, пыльца разносится ветром, вызывая аллергию всех видов. У кого? Да ведь места произрастания амброзии, в частности, и места, где живут и гуляют дети, их родители, дедушки и бабушки, розой ветров никак не связаны. Поэтому стоит ли удивляться появлению совершенно неожиданных (а это всегда неожиданно, не правда ли?) неизвестных тяжелых недугов в той или иной местности. Сегодня ветер подул туда, завтра сюда. Сегодня к одному букету атмосферного неблагополучия добавил новую каплю, завтра к другому. Кто может ручаться, что не эта именно капля стала последней, решающей в развитии заболевания?

С другой стороны, гуманно ли заставлять бороться с этими ядовитыми растениями непрофессионалов, зачастую аллергиков и хроников, только потому, что трава облюбовала территорию их учреждений. До основной ли тут работы, если 3—4 раза за лето амброзию надо «вырывать, рубить и... низко скашивать»? Дай бог в столь короткие интервалы отдышаться, подлечиться, закрыть больничный, чтобы снова в бой ринуться.

А не вспомнить ли русскую пословицу о телеге, которую готовят зимой. И, пока не поздно, создать специальную бригаду (к ее работе, кстати, можно привлекать и добровольцев на общественных началах) при отделе по озеленению — такой есть в каждом городе и поселке; можно и другое ведомство, на которое борьба за санитарное состояние возложена, найти, если инициативу проявить, умом пораскинуть. Обеспечить такую

бригаду уже сейчас, зимой, рукавицами, респираторами, другими нехитрыми (и уж, конечно, не гербицидами — тут Прудкий на 100% прав!) приспособлениями для перекапывания, посева многолетних трав и прочих мер борьбы с амброзией.

Стоит ли ждать, чей «чих» окажется более действенным, чьи руки зачесутся сильнее? Не лучше ли опередить стихию и взять инициативу в свои руки?

М. АЛЕКСЕЙКИНА



Эту книгу сотрудники нашей редакции берут с трепетом: ее автор С. М. Михайлович Громбах, профессор, детский врач, известный специалист в области гигиены ребенка, долгие годы был членом редколлегии журнала «Здоровье». Рецензировал статьи, давал советы, отвечал на вопросы читателей.

Мы знали, что у него есть одно огромное увлечение — Пушкин. И очень серьезное. Все хотели попросить его прочесть нам лекцию на эту тему...

Ах, не надо, не надо складывать добрые дела! Вот теперь перед нами только книга, вышедшая из печати после смерти автора...

«Пушкин и медицина его времени». Может быть, кто-нибудь, взглянув на обложку, усомнится в том, что... Да, да и автора терзали те же сомнения! «Пушкин и медицина в обычном представлении бесконечно далеки друг от друга, и попытка связать их не является ли спекуляцией на всенародной любви к великому поэту?» — рассуждает он в предисловии. А все же решает: медицина — одна из сторон действительности, окружавшей поэта, и разве не интересно узнать, как он к ней относился?

Все помнят озорные стихи молодого Пушкина: Я ускользнул от Эскулапа, Худой, обритый, но живой, Его мучительная лапа Не тяготеет надо мной.

Но, оказывается, в зрелые годы Пушкин по-иному относился к медицине и ее представителям. Многих знал близко, со многими был дружен.

С. М. Громбах рассказывает подробно лишь о тех, о ком достоверно известно, что с ними Пушкин серьезно беседовал, мог почерпнуть из этих бесед какие-то сведения о медицине. Поэтому, видимо, не упоминается в нем известный нам доктор Арендт, лечивший Пушкина после роковой дуэли.

Домашним врачом Пушкиных был И. Т. Спасский. Пушкин в письмах к жене част

С. М. Громбах

«Пушкин и медицина его времени»

М., «Медицина», 1989 г.

вспоминает его, пересылает ей рецепты Спасского, пересказывает советы и, конечно, с его слов наставляет Наталью Николаевну, ожидающую ребенка, два часа в сутки ходить по комнате, не стягиваться, не сидеть, поджав ноги...

Среди более поздних друзей Пушкина — Владимир Иванович Даль, морской офицер, талантливый хирург, а нам известный как создатель Толкового словаря. Легко представить себе их первую встречу — молодой врач принес Пушкину первый выпуск своих сказок. Представляешь себе и счастливое для обоих совпадение: Даль служит в Оренбурге, Пушкин приезжает туда собирать материалы о восстании Пугаче-

вание — книга издана в 1833 году, когда эпидемия холеры уже кончилась. Значит, интерес к этой проблеме у Пушкина сохранился и после того, как миновала опасность.

А вот английское издание. «История великой лондонской чумы 1665 года». Просится догадка, что эта книга понадобилась при создании «Пира во время чумы». Кто-то из пушкинистов так и подумал. Но С. М. Громбах, сопоставив даты, заключает: книга могла попасть к поэту только после написания трагедии. Значит, снова интерес к проблеме.

Листал Пушкин «Афоризмы Гиппократы» во французском переводе, «Краткую историю медицины» Гасте. Объемистый том француз-

В одном из петербургских изданий высмеяли Турчанинову, В ответ на это пушкинская «Литературная газета» поместила большую статью академика Велланского, русского физиолога, бывшего ярким приверженцем животного магнетизма.

С. М. Громбах называет номер газеты, приводит примечание издателя, где говорилось: «Кому, как не глубокомысленному физиологу, должно было подать голос

полтергейста? И тоже хочется просить ученых «подать голос»...

Но что же думал о «животном магнетизме» сам Пушкин? По свидетельству современников, не оставался в стороне от общего увлечения. Однако С. М. Громбах напоминает нам ироническую строку в «Евгении Онегине»: А точно: силой магнетизма Стихов российских механизма Едва в то время не постиг Мой бестолковый ученик.

Неожиданный Пушкин

ва. Пять дней пребывания Пушкина в Оренбурге, пять дней общения...

В декабре 1836 года Даль ненадолго приехал в Петербург. Снова долгие беседы. А Пушкину оставалось жить один месяц... Узнав о дуэли, Даль летит на Мойку и остается здесь до последнего вздоха Пушкина...

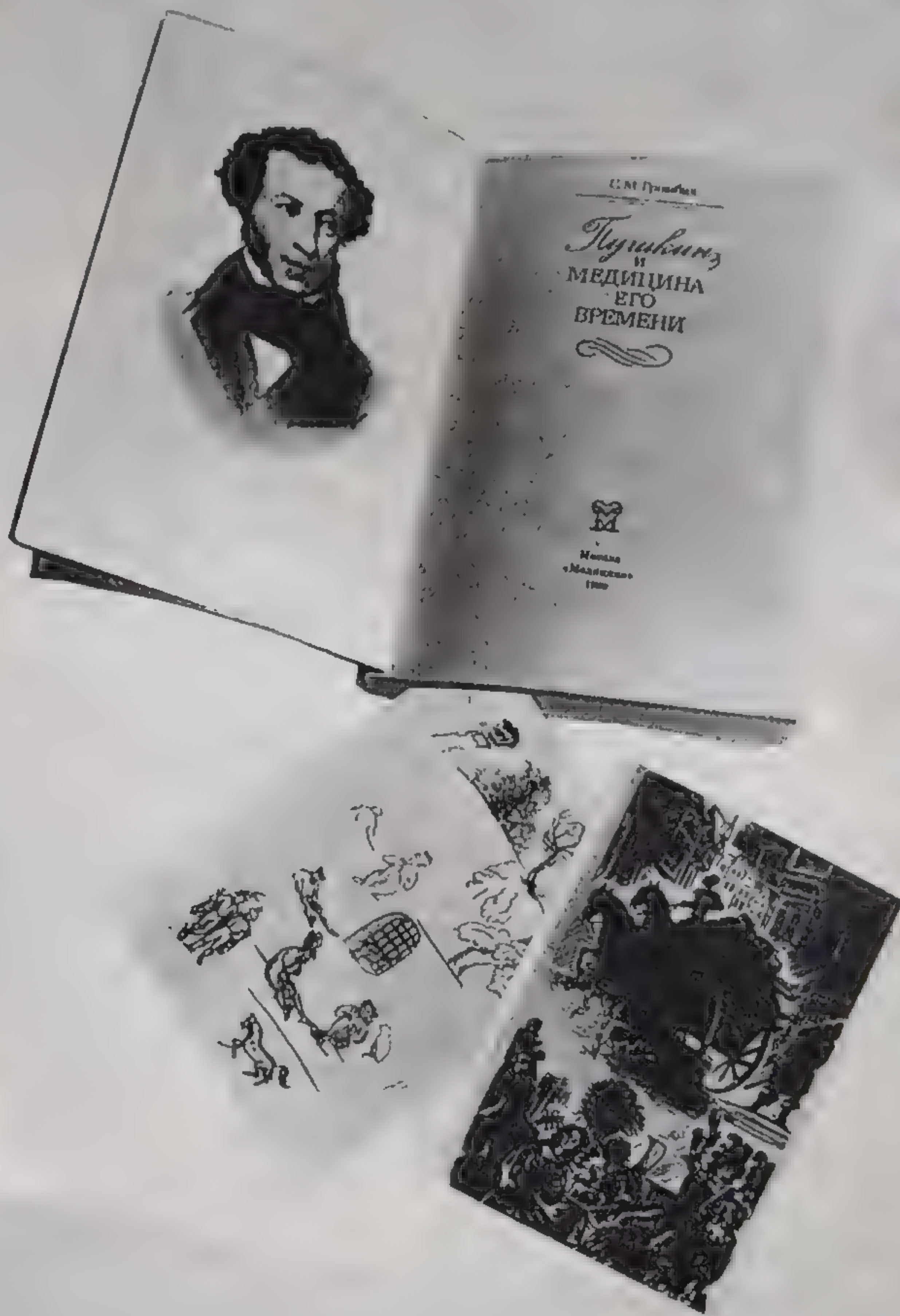
Грустно думать об этом. Давайте перелистаем несколько страниц и вместе с автором пройдемся вдоль книжных полок библиотеки Пушкина. Сколько здесь, оказывается, книг по медицине! Сергей Михайлович словно бы берет в руки каждую, комментирует.

...«Домашний лечебник» куплен, видимо, у букиниста — подмоченная и объединенная мышами книга в старинном кожаном переплете; «Еще нечто о холере» Ф. Сентиметра. Обратим вни-

ского анатома и физиолога К. Биша «Физиологические исследования жизни и смерти» разрезан до 96-й страницы...

Биша мы с вами не читали. Откуда же знакомо это имя? Да из «Евгения Онегина»! Тоскующий Онегин читал «...Madame de Staël, Биша, Тиссо».

Пушкин не случайно заставил своего героя прочесть книгу по физиологии — то было время огромного интереса к проблемам естествознания. В гостиных горячо обсуждались чудеса «животного магнетизма». Некая Турчанинова, по словам современников, «почувствовала в себе магнетическую силу лечить горбатых и коротконогих и приехала в Петербург заниматься этим». Приятельница Пушкина Смирнова-Россет писала, что у «магнетизерки» перебивал весь город.



о столь замечательном явлении, возбуждающем всеобщее внимание?»

Вот какие угасшие страсти воскрешает книга «Пушкин и медицина его времени»! Впрочем, угасшие ли? Не напоминает ли это сегодняшние страсти вокруг телепсихотерапии, лечения биополем,

Велик соблазн дальше и дальше пересказывать и цитировать книгу. Но, может быть, лучше посоветовать ее прочесть? Вы увидите еще один лик Пушкина. И, наверно, как и я, испытаете чувство благодарности автору.

Дина ОРЛОВА

МЫ — СУММА ВСЕХ МГНОВЕ

Выполняя многочисленные пожелания читателей, редакция начинает публикацию серии статей ИГОРЯ СЕМЕНОВИЧА КОНА — известного советского социолога и психолога, академика АПН СССР, члена Международной Академии сексологических исследований, автора многих публикаций, в частности книг «Введение в сексологию» («Медицина», 1989), «Психология ранней юности» («Просвещение», 1989), и других работ.

Вопреки довольно распространенному мнению автор утверждает, что человеческая сексуальность не только и не столько биолого-медицинский, сколько социокультурный феномен. В публикуемых статьях, основанных на материалах подготовленной И. С. Коном новой книги по сексологии, речь пойдет преимущественно о психологических аспектах сексуального поведения. Здесь не будет рецептов, как нужно или не нужно себя вести, но научная информация, касающаяся сложных и деликатных вопросов, даст читателю пищу для размышлений и выводов.

Мы начинаем серию рассказом о детской и подростковой сексуальности, потому что в детстве — истоки и корни многих наших взрослых проблем. Разговор адресован взрослым — родителям, учителям, всем, кто хочет понять, что происходит с ребенком, с подростком, помочь ему. Ведь общение с детьми требует и большого человеческого такта, и специальных знаний.

Человек меняется и развивается на протяжении всей жизни, от рождения до смерти. Это касается и его психосексуальной сферы. Но о развитии сексуальности мы знаем очень мало. Наименее изучен период детства — своеобразная прелюдия сексуальной жизни взрослого человека.

До появления психоанализа младенчество и раннее детство считались асексуальными, а то и вовсе бесполоыми. Выражение «детская невинность» до сих пор означает блаженное неведение и отсутствие каких бы то ни было эротических интересов. Напротив, Фрейд и его последователи считают, что почти все сексуальные проблемы и трудности взрослого человека определяются «травматическими переживаниями» его раннего детства. Не вступая в теоретические споры, перечислю основные проблемы, с которыми сталкиваются обычно родители.

Маленькие дети обоего пола испытывают повышенный интерес к своим половым органам, испытывают даже оргазмоподобные ощущения. Первоначально интерес ребенка направлен просто на собственное тело: трогая свои половые органы, он игра-

ет с ними точно так же, как и с другими частями тела. Если это доставляет ему чувственное удовольствие, интерес усиливается, игра превращается в мастурбацию (онанизм). Обычно мастурбация носит спонтанный, бессознательный характер.

Но особенно часто она наблюдается у детей, которым не хватает эмоционального тепла, одиноких, заброшенных. В подростковом и юношеском возрасте мастурбация — самая распространенная форма сексуального удовлетворения.

У детей младше 10 лет мастурбация, как правило, — собственное открытие, у более старших — результат общения со сверстниками. Родители, обнаружив такую склонность у своего ребенка, очень переживают, боятся, что он вырастет «испорченным», будет неправильно развиваться. Однако мнение, будто мастурбация может стать причиной импотенции или других сексуальных расстройств, ошибочно. Забегая вперед, скажу, что, по данным сексологов, среди сексуально здоровых людей очень много тех, кто в отрочестве «грешил» онанизмом. У женщин, занимавшихся мастурбацией до начала половой жизни, аноргазмия (сексуальная холодность) встречается втрое реже.

Но вернемся к раннему возрасту. Более или менее осознанный интерес к половой



НИИ НАШЕЙ ЖИЗНИ...

БЕСЕДЫ
О СЕКСОЛОГИИ

сфере связи с осознанием ребенком собственной половой принадлежности и происходит между двумя и пятью годами. Именно в этом возрасте дети замечают анатомические различия между полами, задают бесконечные вопросы, подглядывают за взрослыми, за тем, что происходит в туалетах, ванных комнатах и так далее. Особенно часто это случается в детских садах и яслях. Широко распространены игры в «папу-маму» или «доктора», когда дети, раздеваясь, рассматривают и даже ощупывают друг друга.

Термин «сексуальная игра» здесь очень усложнен, потому что мотивы участвующего в таких играх ребенка могут быть самыми различными. Иногда в них вообще нет ничего эротического. Это обычная ролевая игра, в ходе которой ребенок осваивает определенные социальные роли и ситуации. В других случаях эротическая окраска вполне очевидна. Тем не менее родителям надо пугаться! И уж, во всяком случае, показывать свой страх ребенку. Панический ужас взрослых может только травмировать детей.

Когда малыш настойчиво вторгается в запретную область или нарушает общепринятые правила, например, демонстрирует свои половые органы или произносит «неприличные» слова, — это не столько сексуальный, сколько социальный эксперимент, нарушение правила как способ его проверки и познания. Здесь действует та же логика, что и в детских словесных играх: перевернуть, блестяще описанных в книге «От двух до пяти».

Часто нет страшно в том, что ребенок увидит родителей, не говоря уж о братьях и сестрах, обнаженными: это избавит его от необходимости подсматривать и научит воспринимать наготу как нечто естественное. Однако нужно помнить, что если ребенок расскажет об этом сверстникам, он может оказаться в центре далеко не благосклонного внимания. Так что правила внутрисемейного поведения не могут не учитывать тех норм и традиций, которые приняты в окружающей среде.

Сейчас много спорят о том, как и в каком возрасте родители должны открывать ребенку тайну деторождения. Прежде чем решить для себя этот вопрос, обдумайте такой факт: в подавляющем большинстве случаев сексуальная удовлетворенность и психическое благополучие взрослого человека зависят от морально-психологической атмосферы, в которой протекало его раннее детство. Доверительные отношения с родителями, особенно с матерью, эмоциональная раскованность, теплота и открытость семейных отношений, готовность родителей откровенно обсуждать с детьми волнующие их деликатные проблемы, отсутствие запретов на темы разговоров — все это облегчает ребенку формирование здорового отношения к сексуальности.

Но чем он становится старше, тем меньше влияние на него взрослых, тем сильнее влияние сверстников и старших ребят. Фрейд считал, что в психосексуальном развитии существует так называемая латентная фаза, когда ребенок вообще не интересуется вопросами пола. Это мнение кажется мне ошибочным. Просто 7—10-летний ребенок уже знает основные правила приличия, поэтому его поведение более скрытно и отличается от поведения дошкольника. Однако интерес к этим проблемам у него не исчезает, а видоизменяется.

Современные дети интересуются вопросами секса и знают о них гораздо больше, чем подозревают их родители и учителя. Жизнь показывает, что чем сильнее запреты на вопросы секса в семье и школе, тем выше стена между поколениями и тем сильнее влияние сверстников и старших подростков, со всеми вытекающими отсюда порой нежелательными последствиями.

Информация, которую ребенок получает от сверстника, часто недостоверная и односторонняя.

А процесс полового созревания вызывает множество психологических проблем и трудностей. Прежде всего подросток вынужден заново оценивать — а иногда и переоценивать! — себя с точки зрения своего соответствия или несоответствия принятым в его среде представлениям о феминности (женственности) и маскулинности (мужественности). Появляется тревога из-за слишком большого веса или недостаточного роста. Само половое созревание протекает крайне неравномерно. Мальчики, которые отстают в половом развитии, с завистью смотрят на своих более маскулиных сверстников. Бывает и наоборот, когда мальчики стесняются появления волос на лобке или возникающих в самый неподходящий момент эрекций — им кажется, что все это замечают. Девочки стесняются увеличения груди, начавшихся менструаций, поэтому бестактные шутки и замечания взрослых или сверстников по этим поводам больно ранят подростков.

В период полового созревания впервые отчетливо проявляется тип половой конституции. Особенно важен в этом смысле возраст пробуждения полового влечения и первого семяизвержения. Чем раньше начинается половое созревание, тем более бурно оно обычно протекает и тем быстрее заканчивается. Более позднее начало созревания, напротив, чаще сопровождается и более вялым его течением.

Не менее важны социальные и культурные факторы. Американские ученые обследовали 7,5 тысячи подростков от 12 до 17 лет, сопоставив данные врачебных осмотров с результатами опросов. Оказалось, что возраст, когда подростки начинают ухаживать и назначать свидания, статистически связан с уровнем их индивидуального полового созревания, но еще больше — с нормами возрастной субкультуры. Многие подростки проявляют интерес к противоположному полу не столько вследствие собственного полового созревания, сколько под влиянием своей возрастной группы, нормы которой диктуют: надо ухаживать, пора влюбляться. Напротив, у детей с ранним, даже преждевременным половым созреванием наступление физиологической половой зрелости в большинстве случаев не сопровождается

ранней сексуальной активностью. Их сексуальное поведение соответствует больше их психическому, чем гормональному возрасту

В подростковых юношеских увлечениях очень много головного, нарочитого, придуманного. Влюбленность, ухаживание, обмен записочками, первое свидание, первый поцелуй в этом возрасте важны не только и не столько сами по себе, как ответ на внутреннюю потребность, сколько как социальные символы, знаки взросления.

Подростковая любовь часто вообще отделена от секса. Мечта о любви и образ возлюбленной сплошь и рядом асексуальны, лишены чувственной окраски. Когда подростки называют свои зарождающиеся привязанности «дружбой», они не лицемерят. Они и вправду испытывают прежде всего потребность в общении, самораскрытии, эмоциональном тепле.

В то же время подросток, особенно мальчик, часто находится во власти сильных сексуальных переживаний. Его эротические фантазии проецируются на образ, представляющий собой только сексуальный объект, лишенный всяких психологических характеристик. Грязные разговоры, сальные анекдоты, порнографические картинки вызывают повышенный интерес, позволяя заземлить, снизить волнующие подростков эротические переживания, к которым они не подготовлены ни психологически, ни общим уровнем своей культуры.

Не нужно думать, что это удел только испорченных мальчиков. Очень часто откровенный секс и возвышенный идеал прекрасной возлюбленной сосуществуют, не пересекаясь, в сознании одного и того же подростка. Впрочем, многих вполне устраивает чисто физиологический, «безлюбовный» секс. Они не знают, что простое прикосновение к руке любимой дает мужчине гораздо больше, чем самые изощренные ласки женщины, которая ему безразлична...

Подростковая сексуальность — сложная психолого-педагогическая проблема. Взрослые должны подготовить подростка к новой стадии жизни своевременно, заранее дать ему необходимые анатомо-физиологические сведения — о менструациях, ночных поллюциях — семяизвержении, научить его правилам сексуальной гигиены. А самое главное и трудное — помочь овладеть культурой общения, преодолеть собственную застенчивость и одновременно научиться чуткости к переживаниям другого



НАРОДНАЯ МЕДИЦИНА МОНГОЛИИ

... удивительно поэтичны у монголов имена. Например, женское имя Алтанцэцэг означает «Золотой цветок», а мужские: Энхдалай — «Мировой океан», Цэрэнжигмэд — «Долгожитель». Это имена людей, радушно принимавших меня в Монголии, имена сотрудников журнала «Эруул мэнд» («Здоровье»), недавно отметившего пятидесятилетний юбилей.

Полвека для журнала — это свидетельство популярности и признания его нужности людям. Среди авторов первого номера, вышедшего в 1939 году, были и советские ученые, работавшие в те годы в МНР: С. И. Диденко, В. Т. Глущенко, С. И. Акатов, К. Ф. Быкова. Тогда тираж журнала составил всего 150 экземпляров, сейчас он превышает 100 тысяч.

«Эруул мэнд» ведет активную пропаганду здорового образа жизни, профилактики заболеваний, в том числе и СПИДа, хотя пока в Монголии не зарегистрировано ни одного случая этой инфекции. Из статей, публикуемых под рубрикой «Народная медицина», читатели узнают о традиционных, народных методах лечения.

Монголия расположена в Центральной Азии, где на протяжении веков появлялись, сменяя друг друга, народы и государства, оставившие после себя неповторимые памятники культуры, в том числе и уникальные способы врачевания. Одни из

них возникли еще до нашей эры, другие — во времена Чингисхана (XIII век), третьи — в XVI веке, когда в Монголии укрепилась позиция ламаизма — одного из направлений буддизма. В монгольских храмах мне довелось видеть рядом со скульптурой Будды изображение бога врачевания Манлы.

Многие народные методы лечения сохранились, не только передаваясь устно от целителя к целителю, но и благодаря тому, что ламы — монахи, имевшие порой и медицинское образование, записывали их в бережно сохраняемых книгах.

Пришедшие из глубины веков методы лечения и профилактики заболеваний и сейчас не преданы забвению и широко используются почти в каждом лечебном учреждении МНР. Кто же разрабатывает их и дает им второе рождение?

Значительную часть этой сложной и трудоемкой работы выполняет Институт народной медицины Минздрава МНР. Тут в практику накопленных веками пицам знаний древних целителей начинается в отделе истории Старинные книги, записанные в шелковые, потемневшие с времени ткани, сохранившиеся до наших дней бесценный дар врачевателей минувших веков — мудрые советы и уникальные сведения, в том числе и о лекарственных свойствах растений

Используя современные

практические возможности, ученые института расшифровывают древние рецепты, готовят лекарства, определяют их эффективность. Более 13 тысяч старинных рецептов открыли свои тайны людям. 18 препаратов, изготовленных из лекарственных растений, особенно популярны среди монгольских врачей и пациентов.

С ученым секретарем института доктором Дарьсурэн идем по узким коридорам старого здания и попадаем в амбулаторное отделение. Матери с детьми, старики, молодежь ждут своей очереди в кабинеты к врачам.

— Здесь, — напомнила Дарьсурэн, — больных лечат только с помощью народных средств. Отделение открылось в мае 1989 года, а приняли мы уже более 5 тысяч пациентов. Собираемся открыть новое здание, старое уже не вмещает всех желающих у нас лечиться. Ведь монголы очень верят в те лекарства и способы исцеления, которые применялись издревле. А вера в лечение — половина его успеха. Не так ли?

Нам понадобилось более 5 лет, чтобы обучить врачей методам народной медицины. Многим пациентам очень хорошо помогает бариазасал — своеобразный массаж по ходу лимфатических и венозных сосудов. Прекрасный специалист в этой области — кандидат медицинских наук Долгормаа.

Она оказалась миловидной, улыбчивой женщиной, хорошо говорящей по-русски. Долгормаа училась в аспирантуре и защищала диссертацию в Ленинграде. Вот как врач объяснила смысл бариазасала: в результате массажа нормализуется циркуляция лимфы и крови в лимфатических сосудах и венах, уменьшается застой жидкости в тканях. Этот метод с успехом применяется сейчас монгольскими врачами при многих заболеваниях и травмах, в том числе при сотрясении мозга. «Вот эта больная, — указала Долгормаа на свою пациентку, — лечится у меня почти два месяца. Из-за эндокринологического заболевания у нее наступила аменорея, развилось ожирение. Сейчас, как видите, масса ее тела почти вернулась к норме, восстановился и менструальный цикл. Я делаю ей массаж, даю растительные лекарства».

В Улан-Баторе в Центральной республиканской больнице, она же база Монгольского медицинского института, где есть не-

Фото автора и В. Гончигсурена

Доктор Бадарчин готовится к процедуре прижигания кожи в акупунктурных точках.



Массаж бариазасал проводит врач Долгормаа.



сколько хирургических, терапевтических, офтальмологическое, отоларингологическое и ряд других отделений, оснащенных самой современной медицинской техникой, также открыто специальное отделение народной медицины. Здесь работает широко известный в Монголии врач Бадарчин — ведущий специалист в области иглоукалывания и прижигания кожи в акупунктурных точках. В тот день, когда мы с ним познакомились, он вел занятия с врачами из разных стран, и я была рада встретиться с сотрудниками из НИИ рефлексотерапии ВНЦ медицинской реабилитации и физической терапии Минздрава СССР.

Как известно, иглоукалывание родилось в Китае, а затем распространилось во многих странах, в том числе и в Монголии, а вот прижигание кожи — сугубо монгольский народный метод. Древние монгольские целители утверждали: «Где не излечивает лекарство, излечивает железо (нож), где не излечивает железо, излечивает огонь».

Для прижигания использовали различные зажженные растения, в том числе эдельвейс, тамариск, полынь, а также горячие металлы — железо, серебро, золото и горящую бумагу.

Сейчас прижигание делают специальными травами, завернутыми в трубочку наподобие сигары. Оно очень эффективно в сочетании с иглотерапией. Древние целители говорили, что дело это сложнее, чем охота на тигра. Доктор Бадарчин, как считают

его коллеги, овладел искусством прижигания в совершенстве.

И еще с одним дошедшим из глубины веков методом лечения мне довелось познакомиться в монгольских клиниках. Звучит он для уха непосвященного несколько устрашающе — скальпельное кровопускание. А суть вот в чем. Еще в XII веке народные целители умели определять, на каком венозном сосуде следует проводить эту микрооперацию в зависимости от состояния пациента и заболевания, которым он страдает. В 1982 году Минздрав МНР разрешил применять метод в официальной медицинской практике. И сейчас кровопускание производят на 77 венозных сосудах скальпелями различной величины и формы. Этот метод широко используют при повышенном артериальном давлении в сосудах головного мозга и многих заболеваниях сердечно-сосудистой системы, при болезнях почек, легких, поджелудочной железы, печени.

..Хуширт — место легендарное. Рассказывают, будто однажды охотник по имени Шунхлай увидел, как тяжело раненный олень спустился с горы к ручью, немного полежал в нем и убежал здоровым, невредимым. Подойдя к воде и опустив в нее руку Шунхлай почувствовал, что она горячая. Так он нашел целебный источник. С тех пор гору назвали именем охотника, на ее вершине поставили скульптуру оленя

а около термального источника в годы, когда Монголия стала социалистической страной, открыли санаторий для трудящихся.

Сейчас здесь, кроме целебных ванн и грязей, тоже применяют народные методы лечения, в том числе иглоукалывание и прижигание. А вот о хождении по «соляной дорожке» — процедуре, почти неизвестной нам, стоит рассказать особо. Китайские, тибетские и монгольские ученые, много веков назад разработавшие теорию и практику иглоукалывания, доказали, что подошва ног наиболее богата акупунктурными точками и поэтому раздражение ее весьма полезно, так как стимулирует деятельность различных органов и систем. А делается все очень просто: пациентам рекомендуется в течение 10—15 минут ходить босиком по деревянной дорожке, засыпанной крупной солью. Неплохо бы и нам позаимствовать!

Хочется верить, что уникальные методы народной монгольской медицины перешагнут границы и найдут достойное место в арсенале лечебных средств как китайское иглоукалывание или индийская йога, широко популярные во всем мире.

Т. ЯППО

кандидат медицинских наук
Улан-Батор — Москва



В. И. ЗАПАДНЮК,
профессор



Обычная терапевтическая доза лекарства для пожилых слишком велика.

У многих людей пожилого возраста одновременно развивается несколько заболеваний, поэтому им приходится принимать лекарств больше, чем молодым. Например, 75—80% всех средств, назначаемых при сердечно-сосудистых заболеваниях, приобретают в аптеках люди пожилого возраста.

К тому же многие из них, помимо выписанных врачом лекарств, всеми правдами и неправдами стараются достать препараты, которые помогли кому-то из родных и знакомых. По собственному усмотрению пожилые пациенты нередко увеличивают дозу лекарства, не считаясь с тем, что для них самолечение вдвойне опасно.

Постараюсь разъяснить, почему. Большая часть любого лекарственного вещества, поступившего в кровь, связывается особыми белками плазмы — альбуминами. Эта белково-связанная фракция лекарства не оказывает действия на организм. Она лишь выполняет роль своеобразного депо, откуда в кровь постепенно поступает свободная активная часть лекарства. Таким образом концентрация его в крови поддерживается определенное время на постоянном уровне.

Так вот, у пожилых количество альбуминов в крови меньше, чем у молодых, и, следовательно, меньшая часть лекар-

Как принимать лекарства пожилым людям

ства связывается альбуминами, а большая его часть поступает сразу в кровь. Поэтому обычная терапевтическая доза для пожилых слишком велика.

Немаловажен и другой факт. У людей пожилого возраста снижена функция печени, где большинство лекарств после того, как они проявили свое фармакологическое действие, распадается и обезвреживается. Снижена также и функция почек, ответственных за выведение лекарств из организма, вследствие чего лекарственные средства и продукты их химического превращения задерживаются в организме, да еще порой в высокой концентрации.

Вот почему у пожилых в 7 раз чаще, чем у молодых, возникают такие реакции в ответ на прием лекарств, как тошнота, рвота, боль в желудке и различные осложнения: анемия, язва желудка, возбуждение или депрессивное состояние. Например, снотворные средства, принятые в дозе, рекомендованной людям среднего возраста, у пожилого человека могут вызвать упорные запоры, депрессию, сонливость в течение длительного времени.

Обычно пожилым людям лекарства назначают вначале в дозе наполовину или на треть меньше обычной. Врач, как правило, не дает пожилым и ударных доз антибиотиков и сульфаниламидов, цель которых сразу создать высокую их концентрацию в крови для большей эффективности терапевтического действия. У пожилых ударная доза этих препаратов чаще может вызвать различные аллергические реакции, раздражение слизистой оболочки желудка и кишечника, что проявляется тошнотой, болью в подложечной области, расстройством стула,

крапивницей и другими симптомами. Всего этого, конечно, не может знать пациент. И лечение по собственному усмотрению нередко оборачивается для него большими неприятностями.

Не знает больной и о взаимодействии разных лекарственных средств в организме. Некоторые препараты, в том числе и ацетилсалициловая кислота (аспирин), более активно связываются альбуминами плазмы крови, вытесняя не столь тесно связанные с ними другие лекарственные вещества, например, антикоагулянты. В результате они в избытке накапливаются в крови в виде свободной активной формы. И если больной, принимающий антикоагулянты, по собственному усмотрению, скажем, простудившись, станет принимать аспирин, у него могут возникнуть серьезные нарушения свертывающей системы крови, что проявляется носовыми кровотечениями или другими, более тяжелыми осложнениями.

А вот такие витаминные препараты, как декамевит, квадевит, ундевит, весьма полезны. Они активизируют функции нервной, эндокринной и иммунной систем, препятствуют развитию гиповитаминоза, нормализуют обмен веществ. Эти препараты улучшают работу печени и почек, усиливают механизмы адаптации организма к различным неблагоприятным факторам внешней среды. Их, кстати, принято называть гериатрическими, то есть предназначенными прежде всего для пожилых людей. Их можно принимать вместе с другими лекарствами, но даже и такие благоприятные для организма пожилого человека средства должен назначить врач, определив длительность курса и дозу.

Киев

Часто родители делают очень правильные замечания малышам: «Закрой рот, дыши носом!» Но сами-то взрослые не всегда следуют этой рекомендации.

Причин затрудненного носового дыхания немало. Это полипы носа и аденоиды, искривление носовой перегородки и гайморит, вазомоторный и аллергический ринит (насморк). Бывает, что даже после оперативного или консервативного лечения, избавившего больного от необходимости дышать ртом, он в силу привычки продолжает это делать.

А последствия? Порой они могут быть неблагоприятными. Во-первых, когда человек дышит ртом, холодный (в осенне-зимний период) воздух не успевает согреться и, попадая в верхние дыхательные пути, вызывает в них воспалительный процесс. К тому же при дыхании через рот в наш организм проникает в 10 раз больше микроорганизмов, поскольку они не задерживаются слизистой оболочкой носа, что также способствует развитию острых респираторных инфекций. У тех, кто постоянно дышит ртом, деформируется лицевой скелет, меняется голос, появляется гнусавость, может повыситься внутричерепное давление и возникнуть упорная головная боль.

Замечено, что те, кто постоянно дышит ртом, быстрее утомляются, у них ослаблена память, они хуже сосредотачиваются во время умственной работы. Стоит ли продолжать?

Скажу только: очень важно, чтобы через нос дышали и больные, вынужденные лежать в постели. Это необходимо для профилактики у них застойной пневмонии.

П. П. ФЕРТИКОВ,
подполковник
медицинской службы



Гимнастика для носа совсем не сложная, а результаты дает хорошие.

Приучить себя к носовому дыханию можно с помощью гимнастики. Она, как вы увидите, совсем не сложная, а результаты дает хорошие. Заниматься можно как на свежем воздухе, так и в комнате, тщательно ее проветрив.

Тем, у кого носовое дыхание затруднено, перед тем как выполнять упражнения — за 2—3 минуты, — надо закапать в нос любые сосудосуживающие капли типа галазолина, санорина. Гимнастику можно делать сидя, стоя, даже лежа. Во время болезни, в период подъема температуры тела, выполнять упражнения не надо, а возобновить занятия следует через 2—3 дня после нормализации температуры.

Упражнения

1. Равномерно, спокойно дышите обеими половинами носа в течение 30—60 секунд. Повторяйте это и после каждого следующего упражнения.

2. Прижмите правую ноздрю к носовой перегородке и равномерно, спокойно дышите левой половиной носа в течение 30—60 секунд.

3. Прижмите левую ноздрю к носовой перегородке и равномерно, спокойно дышите правой половиной носа в течение 30—60 секунд.

Если поначалу дышать но-

Носовая гимнастика

сом трудно, делайте время от времени вдох ртом.

Как только носовое дыхание улучшится, от равномерного, спокойного ритма переходите к форсированному (усиленному) носовому дыханию, заставляйте активно работать мышцы шеи, плечевого пояса и грудной клетки.

Однако форсированное носовое дыхание может вызвать головокружение, головную боль, так как при усиленном притоке кислорода в сосуды мозга происходит перераздражение заложенных в них нервных окончаний, спазм сосудов и вследствие этого анемизация (недостаточное снабжение кислородом) мозга. Поэтому, сделав 2—3 усиленных вдоха, переходите на обычное дыхание.

Во время занятий можно взять в рот жевательную резинку, и тогда вы произвольно будете дышать носом.

Для контроля за эффективностью гимнастики спустя 2—3 недели после начала занятий рекомендую к кончику носа поднести зеркало. На нем должно образоваться запотевшее пятно, по величине которого можно сделать заключение о том, как подействовала на вас носовая гимнастика. Если справа или слева пятно меньше, значит, эта половина носа меньше участвует в дыхании. Продолжайте тренироваться до тех пор, пока запотевание с обеих сторон не станет равномерным.

Регулярные занятия, интенсивное, контролируемое дыхание помогут вам обрести свободное носовое дыхание.

Носовой гимнастикой следует заниматься несколько раз в день по 2—3 минуты до тех пор, пока вы станете постоянно дышать носом.

Таллинн

Л. П. МЯГКОВА,
доктор медицинских наук



Основной метод лечения хронического энтерита — диета.

Речь пойдет о воспалительном заболевании тонкой кишки, причины которого чрезвычайно многообразны. Энтерит может развиваться после перенесенной и особенно (обратите внимание!) недоленной острой кишечной инфекции, например, сальмонеллеза или дизентерии. К его возникновению нередко приводят глисты (власоглавы, аскариды) и простейшие, в том числе лямблии. Нередко причина хронического энтерита кроется в нерегулярном, нерациональном питании, когда в рационе недостаточно витаминов, белков и, наоборот, чрезмерно много сладостей, мучных, жирных изделий, острых блюд, приправ, специй.

Часто виновником заболевания оказывается алкоголь, который не только раздражает слизистую оболочку желудка и тонкой кишки, но и способствует снижению защитных сил организма, расстройству кровообращения, в том числе и в кишечнике. А это, в свою очередь, благоприятствует развитию воспаления слизистой оболочки тонкой кишки.

Иногда хронический энтерит становится следствием бесконтрольного приема некоторых лекарств, прежде

Хронический энтерит

всего антибиотиков, вызывающих раздражение тонкой кишки и угнетающих кишечную микрофлору. Нередко он сопутствует другим заболеваниям органов пищеварения: гастриту, колиту, панкреатиту.

При хроническом энтерите нарушаются главные функции тонкой кишки — переваривание пищи и всасывание пищевых веществ. Из-за сбоя процессов переваривания в остром периоде возникает понос (стул бывает 4—6 раз в сутки), реже запор. У некоторых больных понос сменяется запором, появляются метеоризм (вздутие живота), урчание, боль в области пупка, а иногда и по всему животу, чувство распирания в животе после еды.

Из-за нарушения всасывания пищевых веществ человек худеет, снижается его работоспособность, появляется повышенная утомляемость, ухудшается аппетит, может развиваться малокровие. А главное — возникает дисбаланс обмена всех веществ в организме, что наносит серьезный урон здоровью.

В период обострения, которое нередко возникает на фоне полного благополучия, надо обязательно обратиться к врачу. Он назначит вяжущие, обволакивающие средства, витамины, ферменты, лекарства, нормализующие микробную флору в кишечнике.

В течение 2—3 дней в период обострения можно пить по столовой ложке 5—6 раз в день отвар из корней змеевика или лапчатки, или настоем из шишек ольхи, или ду-

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ



«Я очень люблю апельсины и мандарины. Но стоит мне съесть хотя бы один апельсин, все тело покрывается красными пятнами, кожа зудит. Врач говорит — пищевая аллергия. Расскажите, почему возникает это заболевание?»

Л. Мурашева, Ленинград

ВЫ СЪЕЛИ АПЕЛЬСИН...

Ярко-оранжевыми, сочными, очень приятными на вкус апельсинами, мандаринами любят полакомиться, наверное, все. Но некоторым людям вместо пользы эти фрукты

приносят одни неприятности. Они могут стать причиной пищевой аллергии.

Пищевая аллергия — необычная, повышенная чувствительность организма к определенным продуктам питания.

Заболевание известно с давних пор. Его могут вызвать не только цитрусовые, но и молоко и молочные продукты, яйца, рыба, прохладительный напиток «Фанта», земляника, орехи, шоколад, мед. Такие продукты называют пищевыми аллергенами. Перечислить их все невозможно. Так как в принципе любой продукт для какого-нибудь человека может стать аллергеном.

В наше время заболевание, к сожалению, встречается все чаще и чаще. Во многом это связано с загрязнением окружающей среды, необдуманным или неосторожным проникновением химии в сельское хозяйство и пищевую промышленность.

Важную роль играет наследственность. Например, если один из родителей страдает пищевой аллергией, то вероятность возникновения этого заболевания у ребенка возрастает в несколько раз. Особенно если малыш был на искусственном вскармливании.

Причиной заболевания может стать повышенная чувствительность иммунной системы. Это так называемая истинная пищевая аллергия.

Непереносимость продукта может быть связана с врожденным или приобретенным дефицитом некоторых ферментов, которые участвуют в переваривании и всасывании пищевых веществ. Скажем, недостаток

ХЛОРИРОВАННАЯ ИЛИ Д

«Слышал, что хлорированная вода вредна для организма и пить надо только дистиллированную. Это верно?»

*М. К. Волошин,
Львовская область*

Как известно, в воде открытых водоемов содержится немало болезнетворных организмов. Чтобы предупредить заражение людей и возникновение эпидемий, на водопроводных станциях питьевую воду обеззараживают. Как в СССР, так и во всех развитых странах, из различных методов обеззараживания (озонирование, УФ-облучение и другие) наиболее широкое применение получило хлорирование: оно наиболее надежно и экономично.

Эпидемиологическая безопасность гарантируется наличием остаточного свобод-

ного хлора на уровне 0,3—0,5 мг/л или хлора, связанного с аммиаком (0,8—1,2 мг/л). Это совершенно безвредно, что подтверждено многочисленными исследованиями отечественных и зарубежных ученых. Более того, даже длительное употребление животными питьевой воды с концентрацией остаточного хлора до 100 мг/л в течение семи поколений не вызвало патологических изменений.

Однако при хлорировании воды одновременно с бактерицидным действием хлора возможно и его взаимодействие с некоторыми органическими веществами. При этом образуются различные химические соединения, такие, как хлороформ, четыреххлористый углерод и другие. Количество этих так называемых галоформных соединений в питьевой воде, как правило, невелико и не превышает предельно до-

овой ко... или корок грана-
та, или... пажмы, или
травы зверобоя. В это время
больной нуждается в по-
стельном режиме, а порой,
в зависимости от тяжести
проявлений заболевания,
и в госпитализации. Этот
вопрос решает врач.

Основной метод лечения
хронического энтерита —
диета.

Когда вы чувствуете себя
плохо, беспокоит боль в жи-
воте, вздутие кишечника, по-
нос, полностью исключите из
рациона ржаной и свежий бе-
лый хлеб, изделия из сдобно-
го теста, все сырые овощи,
фрукты и ягоды, в первую
очередь вызывающие метео-
ризм виноград, инжир, а так-
же содержащие грубую клет-
чатку белокочанную капусту,
репу, редьку, редис, зеленый
лук, чеснок, бобовые. Нельзя
в этот период есть черно-
слив, орехи, мороженое, кон-
сервы, копчености, молочно-
кислые продукты, жирные
блюда, крепкие бульоны,
пить газированную воду, квас
и молоко.

Ешьте часто (5—6 раз
в день) и понемногу. Разре-
шаются супы крупяные веге-
тарианские или на некрепком
(вторичном) мясном или ку-
рином бульоне, протертые
каши на воде или на молоке,
разведенном наполовину во-
дой, пюре картофельное,
морковное, кабачковое или
тыквенное; паровые мясные
котлеты, фрикадели, суфле,
кнели, домашний творог, чер-
ствый белый хлеб или сухари
из него, кисель из черники,
черной смородины, крепкий
чай без сахара. Постепенно,
по мере улучшения самочу-
ствия, диету можно расши-
рить, но только с разрешения
врача.

В спокойный период, ко-
гда у вас нет обострения, фи-
зическую и спортивную на-
грузку можете не ограничи-
вать.

сахара, разлагающей молочный сахар, нарушает деятельность кишечника при употреблении молока или молочных продуктов.

Порой отрицательную реакцию организма на какой-либо продукт вызывает острое или хроническое заболевание желудка, печени, желчного пузыря, поджелудочной железы и некоторые другие.

Иногда продукт плохо переносится из-за своей фармакологической активности. Самый яркий пример — большая концентрация кофеина в крепко заваренном чае или кофе. Причиной непереносимости довольно часто становится повышенное содержание такого физиологически активного вещества, как гистамин, в некоторых, особенно морских, сортах рыбы.

Симптомы пищевой аллергии могут появиться из-за отрицательной психологической настроенности. Например, некоторые люди плохо переносят кроличье мясо, но только тогда, когда они заранее предупреждены о том, что на обед будет кролик.

Первыми реагируют на чужеродное вещество желудок и кишечник: могут появиться тошнота, рвота, кишечные расстройства. Часто краснеет кожа, появляются зуд и обильные высыпания в виде крапивницы. Реже возникает острый насморк, приступообразное чихание, отеки, бронхиальная астма, мигрень.

В одних случаях аллергическая реакция возникает сразу же после попадания аллергена в желудок. Например, при аллергии к орехам рвота и внезапный понос

нередко появляются уже через несколько минут после того, как человек, плохо переносящий орехи, съест их.

Но бывает, что первые признаки пищевой аллергии появляются с запозданием, потому врачу непросто установить связь между каким-то продуктом питания и состоянием человека.

Аллергия на продукты питания встречается чаще, чем диагностируется. Ведь многие не обращаются за врачебной помощью. А сделать это необходимо! Тем более, если симптомы аллергии повторяются довольно часто. Таким людям я бы посоветовал завести диетический дневник и записывать в нем все, что было съедено за день. Важно указать и количество продуктов, и способ кулинарной обработки. Здесь же следует отмечать время появления признаков аллергии. Этот дневник будет хорошим подспорьем для врача и поможет ему быстрее определить аллерген.

Избежать пищевой аллергии можно, исключив из рациона продукт питания, вызвавший заболевание, и те продукты, в которые он входит как составная часть.

Так что вам, видимо, придется отказаться от апельсинов и мандаринов. А витамины и различные полезные минеральные вещества вы сможете получить в достаточном количестве с яблоками, свежей и квашеной капустой, другими фруктами и овощами.

М. М. ГУРВИЧ,
кандидат
медицинских наук

«У нас в магазинах появилась фторированная пищевая поваренная соль. Для чего она нужна? В каких количествах и кому ее можно употреблять?»

Е. Букарева, Львов

ФТОРИРОВАННАЯ СОЛЬ

Препараты фтора — самое эффективное средство для профилактики кариеса зубов. Лучше всего организм усваивает фтор из питьевой воды. Фторируют водопроводную воду. Но не во всех населенных пунктах есть централизованное водоснабжение.

За рубежом широко применяется альтернативный способ введения фтора в организм — с поваренной солью. Например, жители Швейцарии солят ею пищу уже более 25 лет. Население этой страны практически не знает, что такое кариес.

У нас в стране в питьевой воде многих регионов существует определенный дефицит фтора. А, к примеру, на половине территорий Украины фтор в воде отсутствует практически совсем. В остальных же районах республики его концентрация в 2–5 раз ниже нормы. Именно этим обстоятельством объясняется широкое распространение кариеса в западных областях Украины.

С 1987 года в Закарпатье налажен промышленный выпуск фторированной пищевой поваренной соли. Концентрация этого элемента в ней — 250 миллиграммов на один килограмм. Полностью заменив при приготовлении пищи обычную поваренную соль фторированной, можно естественным образом восполнить дефицит фтора в организме. Речь идет о тех районах, где в питьевой воде фтора меньше, чем 0,5 миллиграмма на литр.

Наблюдения показывают, что там, где в течение трех лет в пищу употребляют фторированную поваренную соль, уменьшается заболеваемость кариесом, особенно это касается детей.

И. П. ГОРЗОВ

И ДИСТИЛЛИРОВАННАЯ?

— стимых концентраций. При правильно выбранной схеме очистки и обеззараживания воды галоформные соединения в водопроводной питьевой воде находятся в пределах гигиенически допустимых норм.

Специалисты и эксперты Всемирной организации здравоохранения считают, что хлорирование не представляет никакой угрозы для здоровья населения.

Одно время в популярной литературе появились сообщения о возможности использования для питья дистиллированной воды. Это утверждение абсолютно неверно, так как дистиллированная вода физиологически неполноценна. Во-первых, она лишена минеральных солей, которые необходимы для организма. И если длительный период пить такую воду, она может оказать неблагоприятное воздействие на организм: нарушатся водно-солевой обмен

и деятельность сердечно-сосудистой системы. Во-вторых, из-за отсутствия в дистиллированной воде солей, и особенно ионов кальция и бикарбонатов, она абсолютно безвкусна. В-третьих, дистиллированная вода — агрессивная среда. Если использовать ее для приготовления пищи, она будет способствовать вымыванию из посуды различных веществ, которые могут быть опасны для организма человека.

Кроме того, имеются данные о быстром загрязнении дистиллированной воды микробами, например, синегнойной палочкой.

Надеюсь, я убедила вас в том, что обычная водопроводная вода и вкуснее, и надежнее, и доступнее.

Е. Ф. ГОРШКОВА,
кандидат
медицинских наук



О точечном массаже журнал «Здоровье» писал неоднократно. В некоторых случаях эту процедуру применяют как самостоятельный метод лечения, например, при насморке, бессоннице. Но при серьезных, хронических, системных заболеваниях такой массаж используют в комплексе с лекарственными препаратами и другими методами лечения.

Именно как вспомогательное средство применяют акупрессуру при гипертонической болезни.

Эффективность точечного массажа определяется тем неопровержимым фактом, что каждый внутренний орган через нервную систему рефлекторно связан с определенными зонами наружного кожного покрова. При раздражении этих зон в организме вырабатываются биологически активные вещества, которые могут благотворно влиять на состояние внутренних органов: снимать боль, нервное напряжение, нормализовать тонус организма. Многолетние наблюдения подтверждают, что рефлексотерапия значительно повышает терапевтический эффект любого другого метода лечения.

Однако есть и противопоказания: нельзя делать точечный массаж беременным, тем, у кого обнаружены новообразования, при инфекционных заболеваниях с высокой температурой тела. Нельзя массировать воспаленные суставы, бородавки, родимые пятна, участки кожи, пораженные грибковым заболеванием.

При гипертонической болезни точечный массаж применяют обычно лишь в комплексе лечения и после того, как больной всесторонне обследован врачом.

Но если возник гипертонический криз, безрассудно уповать на точечный массаж! Приступ надо снять незамедлительно медикаментозными средствами и обязательно обратиться к врачу.

Опыт показывает, что особенно полезен точечный массаж страдающим гипертонической болезнью первой степени. Если они массируют точки на коже ежедневно и при хорошем самочувствии, и при легких недомоганиях, то артериальное давление у них длительное время не повышается, исчезают неприятные явления, сопутствующие этой болезни: головная боль, слабость.

Акупрессура побочных реакций не вызывает, специальных

условий не требует и к тому же чрезвычайно проста.

Точечный массаж рекомендуется делать один-два раза в день: или утром — по возбуждающему методу, или вечером — по успокаивающему, так называемому тормозному.

Для возбуждающего метода характерно короткое сильное надавливание в течение 30—40 секунд, а затем палец резко отнимается от кожи. Такой самомассаж стимулирует деятельность нервной системы, поднимает мышечный тонус. Успокаивающий метод — это непрерывное плавное воздействие на точку: давление постепенно — в течение 30—40 секунд — увеличивается до появления чувства онемения, 20—30 секунд удерживается, а затем в течение 30—40 секунд уменьшается до полного прекращения воздействия.

Точечный массаж по успокаивающему методу снимает нервное напряжение, головную боль, расслабляет мышцы, снижает артериальное давление.

Для точечного массажа по

тормозному методу выберите 4—6 точек, а по возбуждающему — 8—10 (причем одну из них на голове или ушах, а две-три на руках или ногах) и массируйте их указательным или средним пальцем. Последовательность массажа точек произвольна, но сочетание их надо менять постоянно, поскольку организм быстро привыкает к давлению на одно и то же место. Такова точка зрения многих специалистов. Симметричные точки массируйте одновременно. Главный принцип — не причиняйте себе боли и, разумеется, не нарушайте целостности кожных покровов. Продолжительность одного сеанса массажа — не более 5—10 минут.

Делайте эту процедуру только в спокойной обстановке. Отключите телефон, закройте дверь, чтобы вас не побеспокоил неожиданный посетитель. Удобно сидеть, а лучше — лежать. Итак — начали...

ПЕРВАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена у нижнего угла трехсторонней ямки ушной раковины.

ВТОРАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится в верхнем углу трехсторонней ямки ушной раковины.

ТРЕТЬЯ ТОЧКА — несимме-

тричная. Находится между бровями.

ЧЕТВЕРТАЯ ТОЧКА — несимметричная. Расположена на темени: проведите линию, соединяющую вершины ушных раковин. На ее середине — искомая точка.

ПЯТАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена у основания черепа, в ямке, на месте прикрепления трапециевидной грудинно-ключично-сосцевидной мышцы; нижнего края затылочной кости.

ШЕСТАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена в височной области, сзади от передней границы волос. Если вы начнете жевать, то в зоне этой точки мышцы будут двигаться особенно интенсивно.

СЕДЬМАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится на уровне середины брови и выше ее на ширину большого пальца.

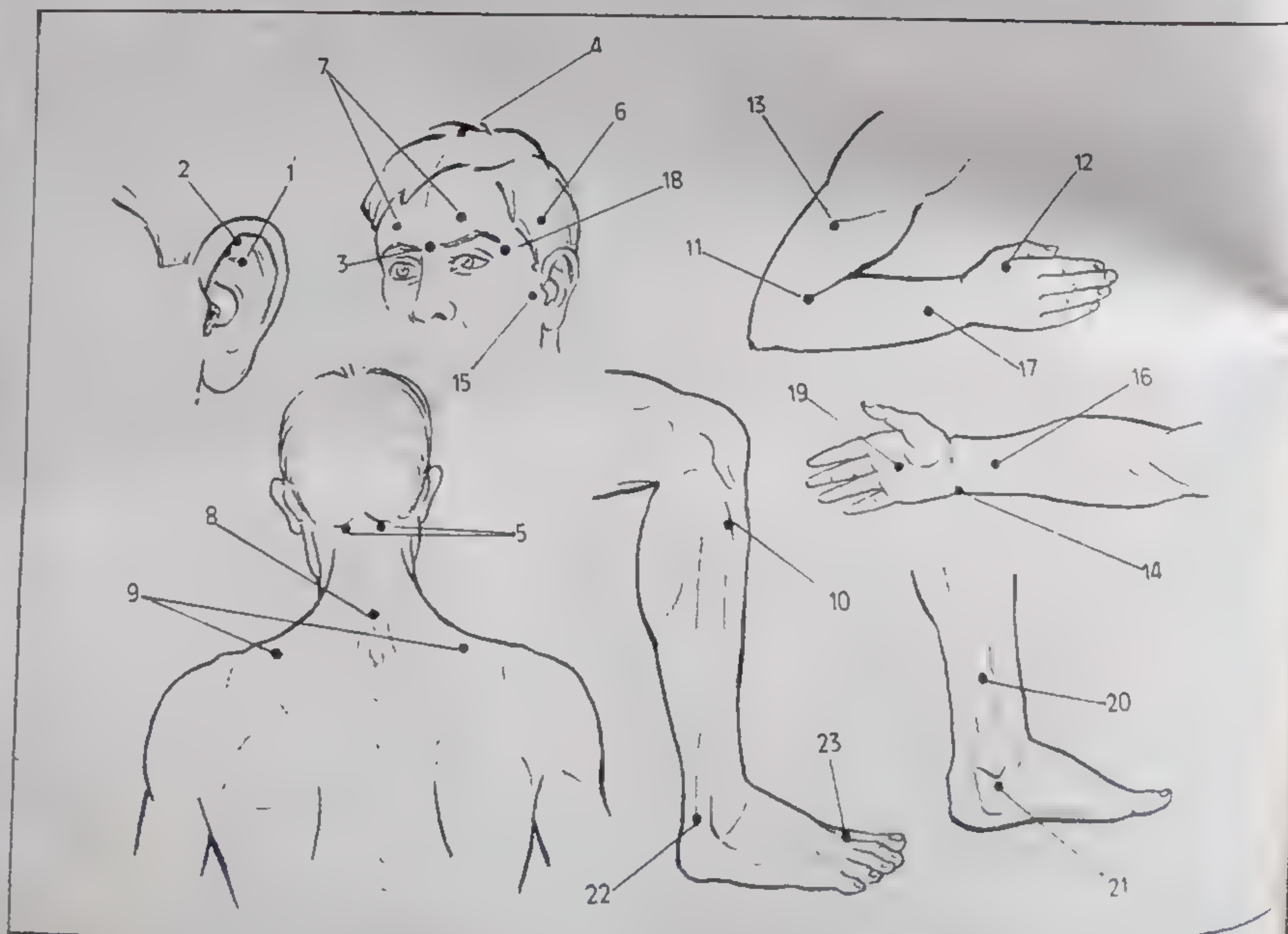
ВОСЬМАЯ ТОЧКА — несимметричная. Находится между седьмым шейным позвонком и первым грудным.

ДЕВЯТАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена на середине между акромионом и седьмым шейным позвонком.

ДЕСЯТАЯ ТОЧКА — симметричная. Положите ладонь пра-

НА КОНЧИКАХ ПАЛЬЦЕВ

С. А. РАДЗИЕВСКИЙ,
кандидат медицинских наук



Л. А. КАЦНЕЛЬСОН,
профессорПРИСЛУШАЙТЕСЬ
К СОВЕТАМ ОФТАЛЬМОЛОГА

сидя на колене полусогнутой правой ногой разместив средний палец на выступающем гребне локтеберцовой кости. Подушечка безымянного пальца, прижатого к среднему, укажет нужную точку.

ОДИННАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Максимально согните руку в локте. В конце образовавшейся складки — искомая точка.

ДВЕНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится на тыльной поверхности кисти. Сомкните большой и указательный пальцы. В конце кожной складки, на бугорке — точка.

ТРИНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится у места прикрепления дельтовидной мышцы к плечевой кости.

ЧЕТЫРНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена во впадине между гороховидной и локтевой костями, у наружного края лучезапястной складки.

ПЯТНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится между козелком ушной раковины и височно-нижнечелюстным суставом, в ямке, образующейся, когда широко открываешь рот.

ШЕСТНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится на середине внутренней стороны предплечья, на четыре поперечных пальца вверх от лучезапястной складки.

СЕМНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Располагается там же, где и точка 16, но только на внешней стороне предплечья.

ВОСЕМНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится на виске на уровне середины расстояния между наружными концами брови и глаза.

ДЕВЯТНАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена в середине ладони. Если сжать руку в кулак, на нее укажет конец безымянного пальца.

ДВАДЦАТАЯ ТОЧКА — симметричная. Находится на середине внутренней поверхности голени, у края большеберцовой кости, на четыре поперечных пальца кверху от лодыжки.

ДВАДЦАТЬ ПЕРВАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена под центром внутренней лодыжки на уровне выступа пяточной кости.

ДВАДЦАТЬ ВТОРАЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена на середине расстояния между центром наружной лодыжки и ахилловым сухожилием.

ДВАДЦАТЬ ТРЕТЬЯ ТОЧКА — симметричная. Расположена во впадине между первым и вторым пальцами на тыльной поверхности стопы, на один поперечный палец от межпальцевой перегородки.

Как известно, при диабете происходит избыточное накопление сахара в крови (гипергликемия), что приводит к сдвигам в процессах обмена веществ в организме и к нарушению кровообращения преимущественно в мелких сосудах (капиллярах) различных органов и тканей. Наиболее ранимы сосуды глаз, которые можно назвать мишенью сахарного диабета, особенно если он развивается на фоне повышенного артериального давления и повышенного содержания в крови холестерина, что само по себе «бьет» по сосудам.

Самым отрицательным образом сказывается на состоянии капилляров и систематическое употребление спиртных напитков. Ухудшая циркуляцию крови в сосудах сетчатки, алкоголь усугубляет развитие диабетической ретинопатии.

Это заболевание чаще всего начинается исподволь. Человек, как правило, не замечает поначалу снижения зрения. Однако при исследовании глазного дна офтальмолог обнаруживает небольшие кровоизлияния, беловатые очаги — отложения жировых элементов крови, сужение артерий. Правда, когда такие изменения возникают в центре сетчатки, зрение снижается сразу.

Если заболевание прогрессирует, кровоизлияний становится больше, в сетчатке разрастается соединительная ткань, появляются новообразованные сосуды. Они имеют непрочную стенку, пропускающую кровь, а из-за этого число кровоизлияний в сетчатке все возрастает. Если кровь проникает в стекловидное тело, зрение снижается уже значительно.

Я рассказываю об этом так подробно потому, что считаю: каждый страдающий диабетом должен знать, что может ему угрожать. Он обязан вместе с лечащим врачом принять все меры, чтобы не допустить столь тяжелых осложнений.

А для этого надо периодически обследоваться у врача-окулиста. Как часто? Скажет лечащий врач-терапевт или эндокринолог.

Современная техника позволяет выявлять не только ярко выраженные, но и скрытые симптомы диабетической ретинопатии. Кроме исследования глазного дна — офтальмоскопии, используется еще и такой информативный метод, как флюоресцентная ангиография: в локтевую вену пациента вводят специальный красящий раствор, а после этого фотографируют его глазное дно. Изучение фотопленки дает возможность офтальмологу видеть самые начальные изменения в сетчатке глаза, а значит, начать лечение на ранней стадии заболевания.

Специалисты во многих случаях отдают предпочтение лазеркоагуляции. Лазерный луч, точно направленный на пораженный участок сетчатки, превращает его в рубец, предотвращая тем самым прогрессирование процесса.

Сочетание флюоресцентной ангиографии с лазеркоагуляцией позволяет существенно улучшить результаты лечения диабетической ретинопатии. Своевременно диагностировав у пациента изменения в сетчатке, офтальмолог может направ-

вить больного в то офтальмологическое учреждение, где имеется лазерная техника.

Однако и лазер не всемогущ. Бывают ситуации, когда неизбежно хирургическое вмешательство.

Постарайтесь не допустить такого поворота событий. Я не скажу ничего нового, если посоветую строго выполнять назначения эндокринолога, делать инъекции инсулина или принимать сахароснижающие препараты в назначенной дозировке. Никогда об этом не забывайте! Только ваша тщательность и скрупулезность сохранят вам на долгие годы полноценную жизнь. Строго придерживайтесь диеты, чтобы уровень содержания сахара в крови был или нормальным, или, если это недостижимо, лишь слегка повышенным. Старайтесь, чтобы не было резких перепадов содержания сахара в крови, то есть чередования гипер- и гипогликемии. Это, по нашим наблюдениям, может быть причиной кровоизлияний в сетчатку. Навсегда откажитесь не только от спиртного, но и от табака, также пагубно действующего на сосуды.

Гипертоническая болезнь и атеросклероз, как я уже подчеркивал, также отрицательно сказываются на состоянии сосудов сетчатой оболочки глаз. Не пренебрегайте рекомендациями врача-терапевта и систематически принимайте выписанные им лекарства, а не только в период подъема артериального давления. Также не делайте по своему усмотрению перерывов в приеме сосудозащитных препаратов, которые назначает вам врач-окулист для улучшения состояния сосудистой системы глаз.

ОТВЕЧУ НА ПИСЬМА ЧИТАТЕЛЕЙ

«Есть ли какие-нибудь глазные капли, которые могут предупредить или хотя бы замедлить развитие диабетических изменений в глазах у больного диабетом?»

Ю. Данилова, Москва

При поражении капилляров глазного дна и развитии диабетической ретинопатии глазные капли не помогают. Но осложнением диабета бывает также помутнение хрусталика и образование катаракты. В этом случае врач-офтальмолог может назначить глазные капли типа катахрома, которые не устраняют катаракты, но стабилизируют процесс.

«Нужно ли ограничивать зрительную нагрузку больным диабетом, у которых имеются изменения в сосудах глазного дна?»

Надежда В., Череповец

Нет, связи между зрительной нагрузкой и развитием ретинопатии не выявлено. Так что можете спокойно смотреть телевизор, читать, писать, печатать на машинке и так далее

Чего только не коллекционируют любители — спичечные этикетки, ивовые корзинки, стенные часы, старинные самовары! А вот у Валерия Андреевича Миронова совсем иная коллекция — он записывает детские изречения. Началось с пустяка — записал забавную фразу, сказанную четырехлетним сыном. Потом стал внимательнее прислушиваться к детской речи, заразил своим увлечением друзей, и теперь они несут ему свои лингвистические находки. Все аккуратно записывается с указанием возраста ребенка, а если удастся, — и ситуации. У Валерия Андреевича уже накопилось несколько толстых рукописных томов, вместивших почти 30 тысяч детских изречений. Инженер по профессии, он стал истинным знатоком детского словотворчества.

Вот несколько записей из коллекции Миронова.

Мудрости учусь у детей

Четырехлетний Илюша впервые увидел, как куры клюют яичную скорлупу.

— Ой, мама, курочки едят во что заворачивают яички!

Пятилетний Дима спрашивает:

— Зачем красят забор?

— А ты как думаешь? — интересуется мама.

— Наверно, чтобы было красиво и все смеялись. Потому что, когда красиво, все смеются...

Трехлетний Вадик рассказывает:

— Рома был у мамы в животе, он похож на маму, а я был у папы в животе, потому что, похож на папу.



Мама, заканчивая прогулку и собирая игрушки, спрашивает четырехлетнего Мишу:

Как видим, непосредственность детской речи, ее образность может доставлять истинное удовольствие. Прислушаемся к тому, как говорят наши дети, внуки! А тем, кого увлечет хобби инженера Миронова, предлагаем: присылайте нам свои записи; самые интересные постараемся опубликовать.

— Где твой танк?
— Я его в землю закопал.
Хочу, чтобы из него два деревца выросли.



Внуки-дошкольники гостят у бабушки в деревне. Младший общается:

— А Саша сегодня на ботинках нехорошее слово из коровника принес!



Трехлетний Олежек:
— Я буду расти, расти — и начну работать мужчиной!

Мама спрашивает у четырехлетней Вики:

— Ты сегодня пила воду?

— Да, две чашки выпила — сырую чашку и кипяченую.

Четырехлетняя Таня, войдя в комнату:

— Папа, ты опять хоккей смотришь? Это ваш мульттик?

НА ПРИЕМЕ БОЛЬНОЙ ГЕМОРРОЕМ

Много лет, еще с того времени, когда работал врачом на целине, Геннадий Иванович ВОРОБЬЕВ специализировался в области проктологии. Практика стала базой для научной деятельности легла в основу диссертаций. Сегодня доктор медицинских наук профессор Г. И. Воробьев — один из ведущих проктологов страны. И хотя много времени отнимает у него административная работа, свои знания, опыт он по-прежнему отдает лечению больных. Среди них немало тех, кто страдает чрезвычайно распространенным заболеванием — геморроем.

На приеме у профессора Г. И. ВОРОБЬЕВА больной 57 лет.

— Доктор, вы знаете, как мучительно эта болезнь, как мешает жить и работать. Вот я и попросил врача направить меня к профессору. Может, вы мне можете? Я ведь уже больше 25 лет страдаю геморроем. Был еще совсем молодым, а уже изредка чувствовал болезненное жжение в области заднего прохода. Помню, когда мне было 32 года, мы два дня гуляли на свадьбе друга. Ну, конечно, выпили, острых закусок поели. И у меня такая боль началась, что пришлось пойти к врачу. Он назначил прохладные сидячие ванночки, свечи с анузолом, велел отказаться от алкоголя, острой пищи, следить, чтобы стул был регулярным. Да разве ж все выполнишь? Я долгое время работал контролером КРУ, приходилось часто выезжать на село, а какие там условия, сами знаете: в туалет так иной раз и зайти-то себя не заставишь...

— А что сейчас вас беспокоит?

— Бывает, после опорожнения кишечника идет кровь — свежая, алая. Запоры замучили. Без слабительных жить не могу. Иногда узлы выпадают. приходится их вправлять. Может, мне лучше операцию сделать? Раз отмучаешься, зато потом все хорошо будет. Как вы считаете, доктор?

— Операцию вам пока делать не надо. У вас увеличены геморроидальные узлы и воспалена прямая кишка. Это еще не показания к операции. К хирургическому вмешательству обычно прибегают в тех случаях, когда частые кровотечения приводят к анемии — снижению числа красных клеток крови. У вас, судя по результатам анализа, этого нет. Операция необходима и тем больным, у которых выпадающие узлы травмируются, воспаляются, развиваются их тромбоз — закупорка сгустком крови. И этого у вас, к счастью, тоже нет. Поэтому давайте будем активно лечиться.

— Что вы мне посоветуете? Опять принимать слабительные?

— Ни в коем случае. То есть запоры конечно, допускать нельзя, но бороться с ними надо не с помощью слабительных. Наоборот, длительный прием лекарств приводит к тому, что с запорами справиться становится все труднее. Особенно

Репортаж
с консультативного приема
вела Я. ТАНИЧЕВА

это относится к препаратам, содержащим сенну (александрийский лист). А многие больные на них-то и уповают больше всего. И только вредят себе. Ведь сенна оказывает токсическое действие на нервный аппарат, заложенный в стенке толстой кишки, возбуждение которого стимулирует ее перистальтику и обеспечивает тем самым опорожнение кишки. Поэтому при длительном приеме препаратов сенны развивается атония кишки и запоры усиливаются.

— Что же делать?

— Откажитесь от слабительных и постарайтесь регулировать работу кишечника другими способами. Больше ешьте овощей, особенно свеклы, капусты. Эти овощи почти всегда есть в магазинах. Свеклу, например, ешьте каждый день. Можно сделать винегрет или просто нарезать свеклу и заправить подсолнечным маслом. Растительного масла в вашем меню должно быть 2 столовые ложки в день. Оно обладает желчегонным действием, а желчь, выделяясь в кишечник, улучшает его моторику. На ночь выпивайте стакан кефира, размешав в нем ложку растительного масла. Но учтите, кефир должен быть свежий, так как вчерашний, наоборот, закрепляет. А все продукты и блюда, раздражающие слизистую оболочку прямой кишки, — горчицу, уксус, перец, чеснок, хрен, лук — из рациона исключите.

Сейчас продаются в магазинах отруби. Заваривайте их кипятком и добавляйте по 1–2 столовые ложки в блюда. Хлеб ешьте черный, а еще лучше — отрубной. Утром, натощак, советую выпивать стакан холодной воды или сока, съедать замоченные с вечера 10–12 штук чернослива.

— Постараюсь все это выполнять. Но объясните, пожалуйста, почему при геморрое так нежелательны запоры?

— Потому что каловые массы, скапливаясь в толстой кишке, давят на сосуды и вызывают в них застой крови. Кроме того, твердый кал травмирует стенки геморроидальных узлов, что усиливает кровотечение из них.

Да и тужиться приходится, а от этого геморроидальные узлы выпадают. Так что, как видите, запоры для вас — беда. Но я уверен, что вы с ней справитесь, если будете соблюдать диету, больше двигаться, ходить, делать утреннюю зарядку.

— Доктор, я где-то читал, будто во время ходьбы раздражаются расположенные в подошвах ног окончания нервов, что усиливает сокращения толстой кишки. Правильно это?

— Да, это известный факт. К тому же двигательная активность не только помогает бороться с запорами. Она препятствует застою крови в венах малого таза и в клетчатке, расположенной вокруг прямой кишки. А это очень важно для профилактики геморроя. Так что, как бы вы ни были заняты, выкраивайте все же время для активных движений.

— Знаете, доктор, летом мы часто ходим всей семьей в туристические походы, а зимой на лыжах.

— Это же прекрасно со всех точек

зрения. Вам очень полезно плавать, выполнять любые физические упражнения, в которых участвуют мышцы ног, живота, таза, — например, приседания. А вот упражнения с гантелями, со штангой, вызывающие напряжение и усиливающие внутрибрюшное давление, категорически противопоказаны.

Еще я вам рекомендую для профилактики застоя крови в сосудах прямой кишки, для уменьшения отека геморроидальных узлов хотя бы 15–20 минут в день лежать на животе. Это можно делать и перед сном, когда вы уже легли в постель.

Полагаю, что о гигиене анального отверстия вам говорить не надо: ведь вы уже много лет страдаете геморроем и лечащий врач наверняка объяснил вам, как это важно.

— Конечно, о том, что каждый раз после опорожнения кишечника надо

шаает кровообращение в ее сосудах, способствует застою крови в них. Помните об этом и не делайте для себя поблажек даже в праздники.

— Скажите, пожалуйста, доктор, а вот есть такой метод лечения геморроя, не знаю, как он точно называется, когда в прямую кишку вводят какие-то шайбочки. Как вы к нему относитесь?

— Очевидно, вы имеете в виду применение латексных колец. Этот метод не получил широкого распространения. С его помощью удается убрать только верхушки геморроидальных узлов, при этом часть образующих их кавернозных телец остается, что и обуславливает рецидив заболевания. Латексные кольца применяются только в тех случаях, когда больного очень беспокоит геморрой, но из-за сопутствующего заболевания радикальная операция ему противопоказана.



подмываться теплой водой и не пользоваться в туалете газетой, а только туалетной бумагой, бумажными салфетками или ватой, я знаю, и все так и делаю.

— При возможности не забывайте также перед дефекацией вводить в прямую кишку глицериновую свечу. Такие свечи продаются в аптеке. После подмойтесь, как всегда, затем в течение 10 минут посидите в слегка теплой воде, осушите задний проход мягким полотенцем и смажьте мазью, которую я вам выпишу. Поделайте микроклизмы с ромашкой. Ромашку заварите, как указано на упаковке, процедите, маленькой резиновой грушей введите теплый отвар в прямую кишку и полежите, пока он не всосется, — минут 10–15. Через месяц обязательно покажитесь лечащему врачу в поликлинике.

Скажите, вы курите?

— Да, к сожалению! Удалось пока только сократить до 7–10 количество выкуриваемых в день сигарет.

— Плохо, надо постараться бросить курить. Никотин ухудшает питание сосудов и нервных окончаний, заложенных в стенках прямой кишки, и тем самым усиливает воспалительный процесс в геморроидальных узлах. Кстати, алкоголь, причем в равной мере и водка, и вино, и пиво, тоже пагубно действует на прямую кишку: нару-

Не получил широкого распространения и метод склеротерапии: когда в сосуды геморроидальных узлов вводится склерозирующее вещество, в них развивается воспаление, а затем они закупориваются и перестают функционировать. Склеротерапия сопряжена с большой опасностью, поскольку может вызвать такие осложнения, как некроз тканей, парапроктит — воспаление околопрямокишечной клетчатки.

Давайте договоримся так: если болезнь будет прогрессировать, придется прибегнуть к хирургической операции. Кстати, сейчас методика ее прекрасно разработана, длится она не более 30 минут, результаты, как правило, хорошие, так что волноваться не надо. Но я надеюсь, вам удастся обойтись без операции. А чтобы застраховать себя от всяких неожиданностей, не реже одного раза в год показывайтесь проктологу.

— Почему, доктор? Геморрой может переродиться в рак?

— Нет, такого еще никогда не случилось. Но дело в том, что проявления рака и геморроя весьма сходны: кровотечение, выделение слизи, боль во время дефекации, запоры. Поэтому страдающие геморроем входят в группу риска и должны быть под наблюдением специалиста.

— А кроме соков, у вас ничего нет?

— Нет.

— Жаль. Жажда мучает, но разве ее утолишь соком, да еще с мякотью...

Подобные разговоры не раз приходилось слышать, и каждый раз хотелось вступить в беседу, сожалея, что многие не знают о соках почти ничего.

Начнем с жажды. Можно ли ее утолить соком? Судите сами. Соки содержат большое количество воды (от 80 до 95%), но главное, что это не просто жидкость, а клеточный сок плодов и овощей, содержащий минеральные соли, сахара, витамины, органические кислоты. Комплекс этих веществ усиливает слюноотделение и обеспечивает быстрое всасывание жидкости, утоляя жажду.

Если же ваше недоверие рассеять не удалось, не беда. В конце концов основное предназначение соков в другом. Они — важный источник легкоусвояемых углеводов, или иначе сахаров — глюкозы, фруктозы и сахарозы. В сочетании с органическими кислотами сахара придают приятный кисло-сладкий вкус многим фруктовым и ягодным сокам. **САХАРОЗА И В ЕЩЕ БОЛЬШЕЙ СТЕПЕНИ ГЛЮКОЗА И ФРУКТОЗА** быстро всасываются в тонком кишечнике, поступают в печень, а оттуда в различные органы и ткани, где при участии сложных ферментных систем окисляются («сгорают») и поставляют энергию, необходимую для деятельности скелетных мышц, головного мозга, сердца, почек, всех других органов нашего тела. Сахарами особенно богаты виноградный, персиковый, сливовый, абрикосовый, гранатовый и айвовый соки.

Соотношение отдельных сахаров в различных соках неодинаково. Так, в дынном присутствует только сахароза, в апельсиновом сахароза составляет 50%, глюкоза — 20% и фруктоза — 30%. В большинстве других фруктово-ягодных соков сахарозы нет и сахара представлены глюкозой и фруктозой. В виноградном соке содержатся равные количества глюкозы и фруктозы, в клубничном — содержание фруктозы примерно в два

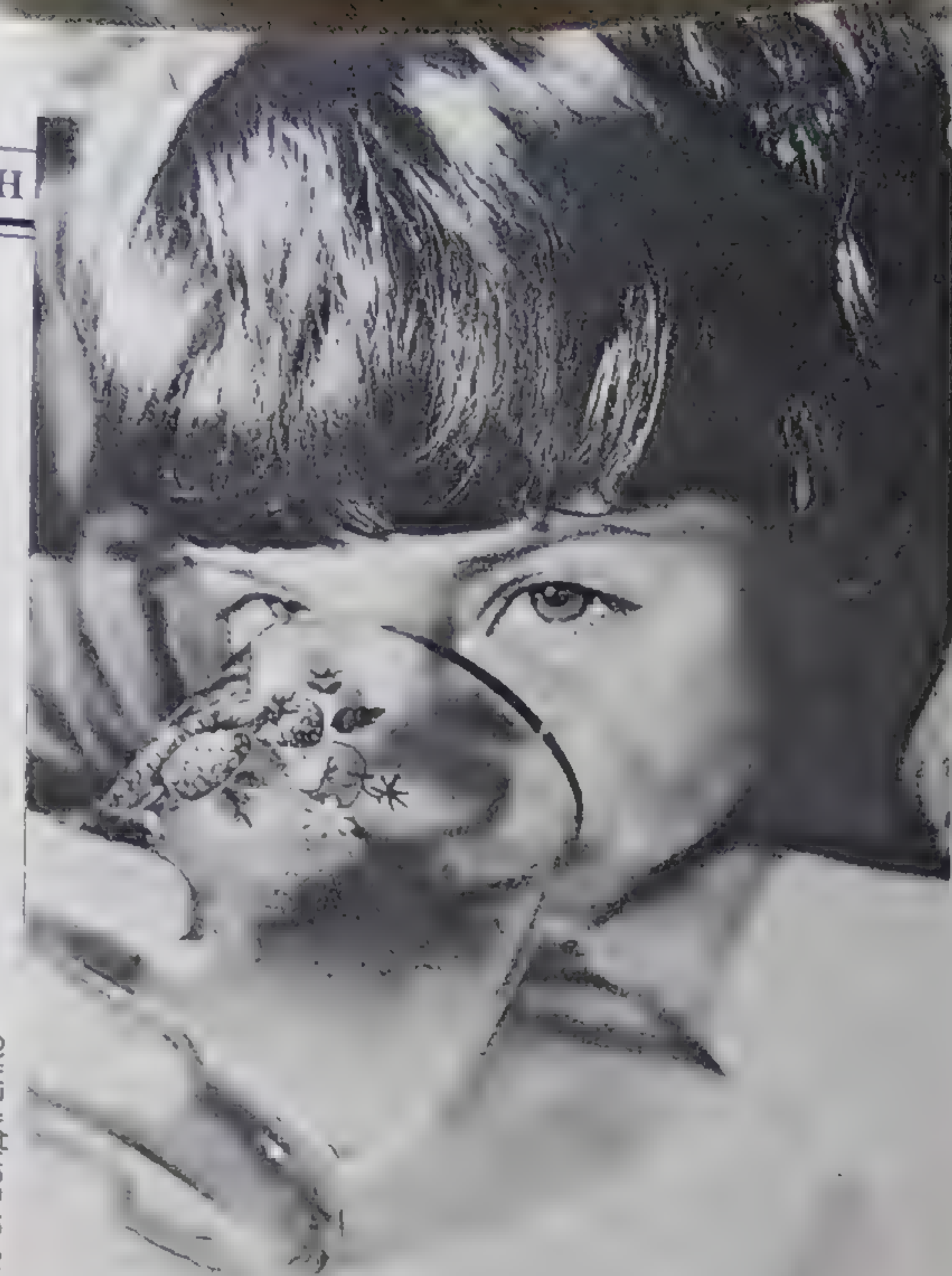


фото С. БОНДАРЕНКО

ХОТИТЕ ПИТЬ?

раза, а в яблочном — в 4 раза выше, чем глюкозы.

Для чего это важно знать? Дело в том, что фруктоза, которая почти в два раза слаще глюкозы, не требует в отличие от нее для своей трансформации в организме участия гормона поджелудочной железы — инсулина. Поэтому тем, у кого нарушена функция поджелудочной железы и в особенности больным сахарным диабетом, следует отдавать предпочтение сокам, в которых содержание фруктозы выше, чем глюкозы: яблочному, клубничному, апельсиновому.

Наверное, многие знают, что соки выпускаются осветленные, с мякотью и купажированные (смесь нескольких плодово-ягодных соков). Полезнее соки с мякотью — из-за пектинов.

ПЕКТИНОВЫЕ ВЕЩЕСТВА не перевариваются и не всасываются в желудке и кишечнике, но их роль в пищеварении огромна. Пектины связывают вредные и ядовитые вещества, попавшие с пищей, и выводят их из организма, способствуют нормальному выделению желчи, препятствуя ее застою в печени

и желчном пузыре, снижают уровень холестерина в крови. Содержат пектины персиковый, сливовый, абрикосовый, яблочный и другие соки с мякотью.

Как известно, процесс пищеварения улучшают **ОРГАНИЧЕСКИЕ КИСЛОТЫ**. Их больше всего в черносмородиновом, гранатовом, вишневом, сливовом соках, меньше — в персиковом, абрикосовом, яблочном. И совсем мало в морковном, виноградном. Эта информация — для тех, у кого повышена кислотность желудочного сока, кто страдает язвенной болезнью желудка и двенадцатиперстной кишки, заболеваниями печени и желчного пузыря. Таким людям противопоказаны соки, богатые органическими кислотами.

МИНЕРАЛЬНЫЕ ВЕЩЕСТВА, входящие в состав соков, — калий, натрий, кальций, магний и другие — участвуют в построении органов и тканей нашего организма, в процессах мышечного сокращения, передачи нервного возбуждения, регуляции активности биологических катализаторов — ферментов. Особенно велика роль солей калия: они спо-

собствуют выведению из организма излишка жидкости, выведению продуктов обмена веществ. Калием богаты персиковый, виноградный, вишневый, черносмородиновый соки. Их рекомендуют включать в диету при некоторых заболеваниях почек и недостаточности кровообращения.

Нужны еще аргументы в защиту соков? Пожалуйста. Для нормального функционирования ряда ферментных систем и регуляции обменных процессов необходимы микроэлементы — цинк, марганец, железо, медь, хром и другие. Их особенно много в сливовом, малиновом и виноградном соках.

И, наконец, **ВИТАМИНЫ**. аскорбиновая кислота (витамин С), фолиевая, биофлавоноиды (витамин Р) и каротин в незначительных количествах. Витамин В₁, В₆, РР и другие содержатся в овощных и фруктовых соках. Витамин С больше в черносмородиновом, апельсиновом, мандариновом, лимонном, персиковом, соке шиповника (18–85 миллиграммов на 100 миллилитров), меньше — в томатном, айвовом, вишневом, сливовом. Фолиевой кислотой очень богат гранатовый сок, каротином — соки с мякотью: абрикосовый, морковный, персиковый, сливовый. Кстати, бесполезно знать, что в соках с мякотью витаминов больше, чем в осветленных.

Надеемся, уважаемые читатели, мы убедили вас в том, что соки незаменимы в питании как здоровых, так и больных людей. Прежде всего при значительных потерях организмом жидкости и минеральных солей, в особенности калия, например, после тяжелых хирургических операций, обширных ожогов и травм, при лихорадочных состояниях, пищевых отравлениях. В этих случаях соки восполняют водные и минеральные запасы организма и одновременно обеспечивают его витаминами и легкоусвояемыми сахарами, которые служат источником энергии, помогают быстрее восстановить силы.

И. Я. КОНЬ

доктор медицинских наук

Е. Н. СТЕПАНОВА

кандидат сельскохозяйственных наук

Кукуруза

Этот злак-великан, достигающий высоты трех метров, называют еще маисом. Он знаком каждому. Длинные широколинейные листья, однополые невзрачные цветы: тычиночные собраны в метелки на верхушках соцветия, пестичные — в початки, которые прячутся в пазухах стеблевых листьев и лишь в период цветения свешиваются пучками длинных (до 20 сантиметров) столбиков с рыльцами. Осенью на месте соцветий появляются плоды — крупные голые округлые и сжатые с боков зерновки. То, что мы привыкли называть кукурузными початками. Зерновки могут быть белого, желтого, красноватого, коричневого и даже черного цвета.

Воспроизводство кукурузы полностью зависит от человека, ибо зерна так прочно сидят в ячейках початка и укрыты листовыми обертками, что не могут самостоятельно осыпаться и прорасти.

Родиной растения считается Американский континент (Мексика, Гватемала, Боливия, Перу). Кукуруза возделывалась там задолго до появления европейцев и известна не менее 5—10 тысяч лет. Это убедительно доказывают археологические находки и мифология древнеамериканских народов.

В Европе кукуруза появилась в конце XV века. Испанский город Севилья, куда после открытия Америки стали завозить семена кукурузы, положил начало культивации растения на нашем континенте. Приблизительно в это же время португальцы завезли кукурузу в Индию, на остров Ява и в Китай. Она быстро распространилась в Азии, проникла в Иран, Малую Азию и через Крым в XVII веке попала в Россию, но долгое время была только огородной культурой. Сегодня по посевным площадям кукуруза занимает третье место (после пшеницы и риса).

Широко используется она в медицине и в диетическом питании. Кукурузная мука, помимо витаминов B₁, B₂, PP, содержит каротин (провитамин A). Каши и запеканки из нее снижают процессы брожения в кишечнике. Кукурузное масло (как и всякое растительное), получаемое из семян, благоприятно действует на липидный обмен, уменьшает количество холестерина в крови и рекомендуется для приготовления диетических блюд для страдающих атеросклерозом и для профилактики этого заболевания. Кукурузное масло показано при

Рисунок А. ЮДИНА



гиповитаминозах E и заболеваниях, связанных с дефицитом витамина E. Обладает оно и желчегонными свойствами.

Непосредственно как лекарственное средство используются столбики с рыльцами (кукурузные рыльца). Их заготавливают в августе — сентябре, когда початки достигают молочной спелости. Делают это обычно на посевах, предназначенных для силосования. Можно собирать столбики с рыльцами и с созревших початков, убираемых на зерно. Пучки столбиков срывают руками, срезают ножом или серпом. Почерневшие столбики удаляют. Сушить собранное сырье нужно сразу же, разложив тонким слоем (1—2 сантиметра) на бумаге или ткани на хорошо проветриваемом чердаке или под навесом в тени. Правильно высушенные кукурузные рыльца должны ломаться.

Кукурузные столбики с рыльцами содержат богатый набор биологически активных соединений — витамины, ситостерин, сапонины, горечи, которые обуславливают желчегонное действие. Рыльца способствуют уменьшению вязкости желчи, стимулируют ее секрецию.

Фармацевтическая промышленность выпускает жидкий экстракт кукурузных рылец, который обычно используют в качестве желчегонного средства при холангитах, холециститах, гепатитах, энтероколитах и других заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта. Жидкий экстракт кукурузных рылец обладает и мочегонным действием.

В домашних условиях нетрудно приготовить водный настой кукурузных рылец. Для этого 2 столовые ложки измельченного растительного сырья заливают в эмалированной посуде стаканом кипятка, закрывают крышкой и настаивают на кипящей водяной бане 15 минут. После этого, выдержав при комнатной температуре 45 минут, процеживают через 2 слоя марли, отжимают сырье и, если необходимо, доливают кипяченой водой так, чтобы стакан был полным. Полученный настой можно хранить в холодильнике не более 3 суток. Принимают препараты кукурузных рылец за 30 минут до еды, конечно, предварительно проконсультировавшись с лечащим врачом.

А. А. СОРОКИНА,
кандидат
фармацевтических наук

«АБОНЕНТУ

№ 11-000

ПРОСИМ БОЛЬШЕ НЕ ПИСАТЬ»...



Как двое находят друг друга? Откуда это озарение, это ясновидение выбора? Что бы ни говорили о законах совместимости, об эталонах красоты, о шкале жизненных ценностей, за любыми объяснениями все равно тайна. Даже тогда, когда начало встречи было положено самым рассудочным образом — по объявлению И. может быть, как раз больше всего именно тогда

Абонент № 11-000, объявление которого было опубликовано в ноябрьском номере журнала «Здоровье» за 1988 год, получил в ответ пять тысяч писем. Сотни просматривал бегло. Сотни читал внимательно. Сотни раз, вкладывая листки обратно в конверт, испытывал чувство

*«Основы компьютерной грамотности»
в руках у Катеньки —
это от папы (вверху).*

— Кому добавить?





Детям — комната,
а родителям — кухня...

Настенька «играет».



неловкости перед женщиной, их писавшей: готов ее благодарить, но встретиться не тянет...

Только одно письмо — одно из пяти тысяч! — пронзило сердце. Оно жило. Дышало. Звало. Даже имя, такое распространенное — Светлана, казалось действительно излучающим свет.

Началась переписка — само-раскрытие двух личностей, двух душ, не знавших друг друга, но, оказывается, родных. Их соединяло даже то, что других бы разлучало. Расстояние, квартирные сложности в последнюю очередь. Светлана предупреждала о главном: у нее шестеро детей.

— Прекрасно! — отвечал Григорий. Двое его собственных уже взрослые, живут отдельно, самое время познакомиться с маленькими.

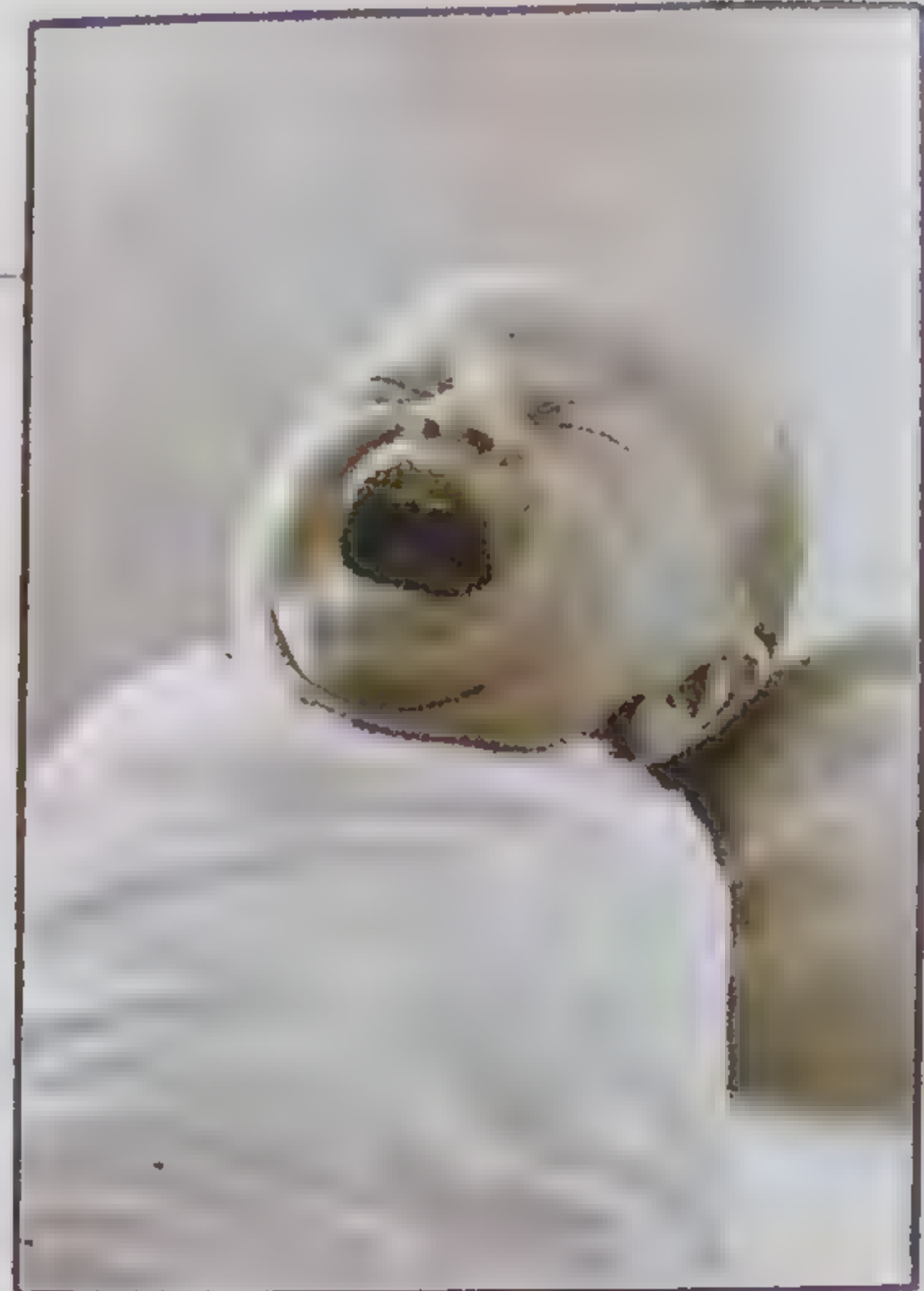
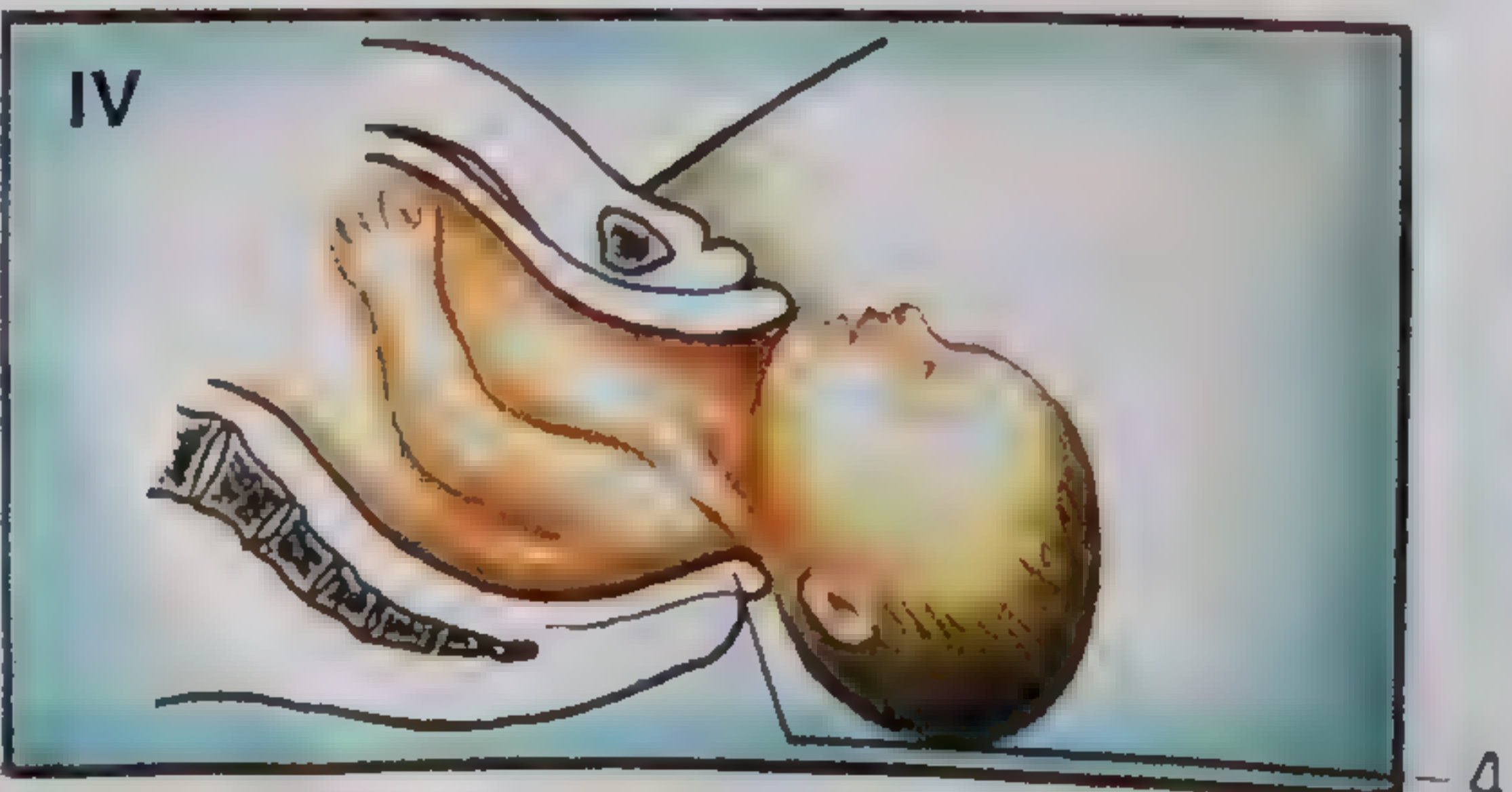
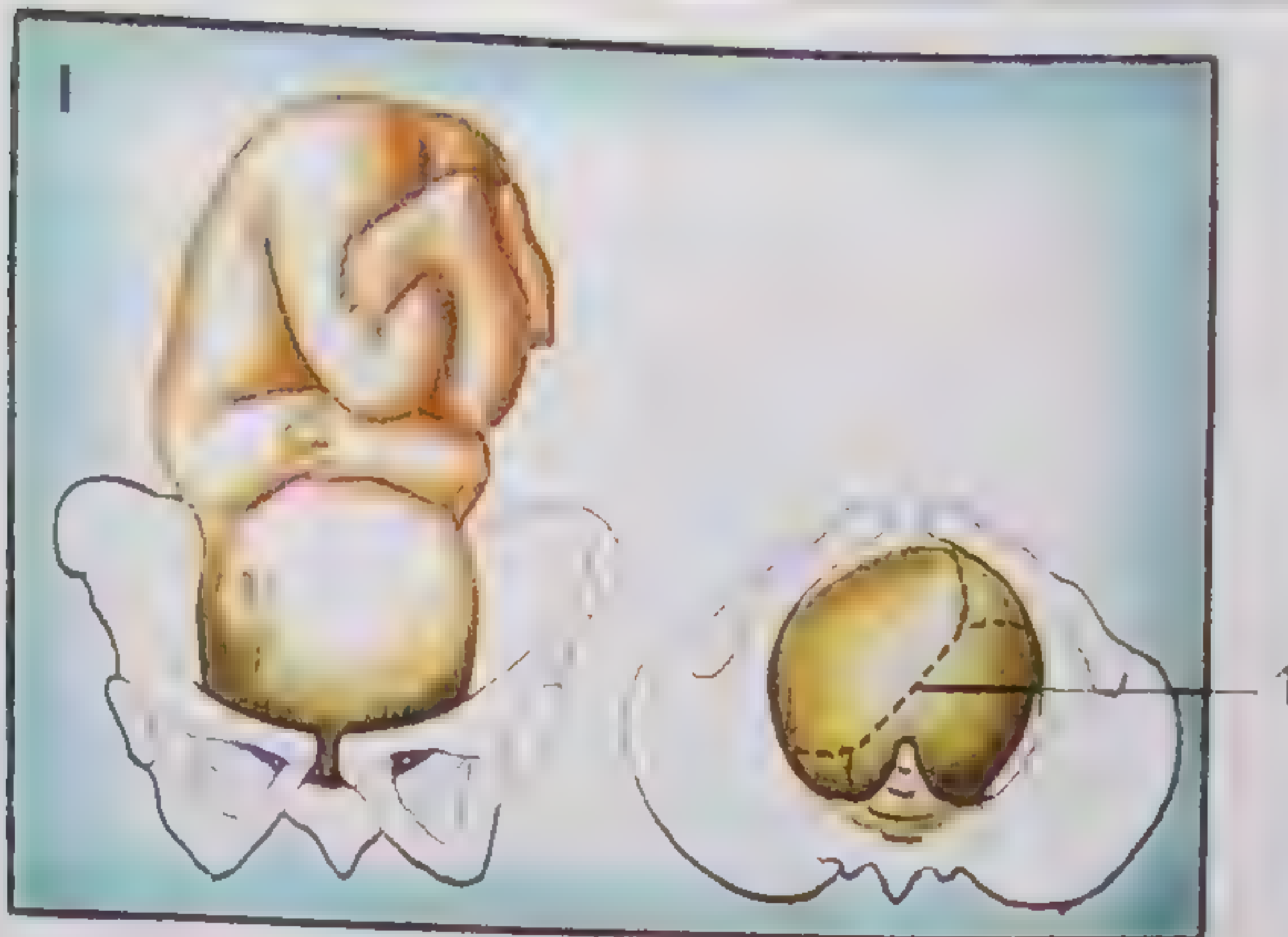
Письма летели из Обнинска в Витебскую область, из Витебской области в Обнинск. В какой-то момент поток прервался

Хомячок — общий любимец

Что нам стоит дом построить!

Окончание на стр. 26.

Человек родился! Важными признаками зрелости ребенка являются его масса — не ниже 2500 граммов и длина — не менее 47 сантиметров



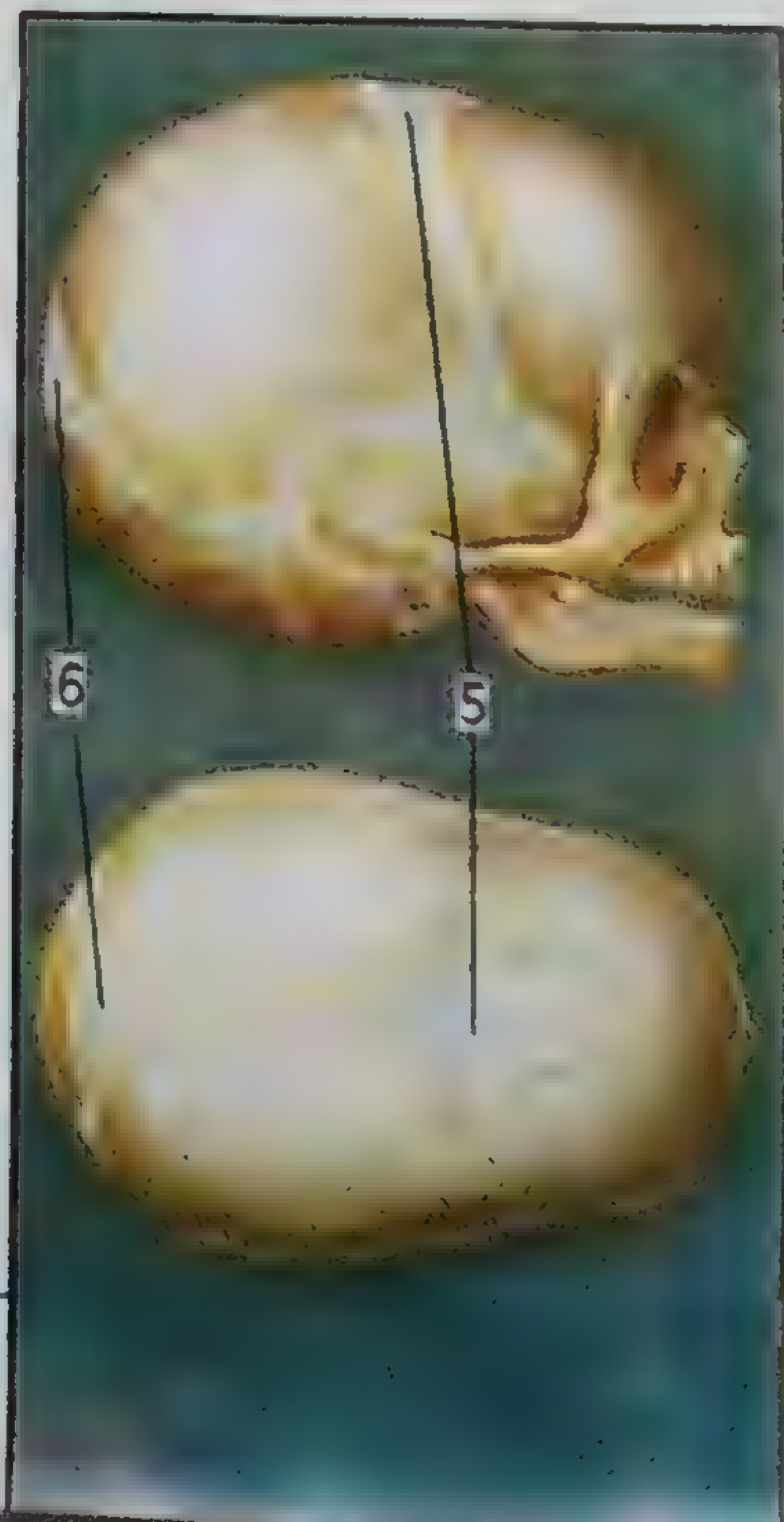
На схеме показано прохождение головки плода через кости таза.

I. При входе в таз ребенок сгибает головку, в полости таза проводной точкой становится область между малым и большим родничками (1).

II. Второй момент — это внутренний поворот головки: малый родничок поворачивается кзади, а большой — к лонному сочленению (2).

III. Во время так называемого прорезывания происходит дополнительное сгибание головки: лобик ребенка упирается в лонную дугу (3).

IV. Головка упирается в крестцово-копчиковое сочленение (4) и разгибается. При этом из-под лонной дуги освобождаются лоб, личико и подбородок.



Ромбовидный, или большой, родничок (5) и треугольный, или малый, родничок (6)

В ДОБРЫЙ ЧАС!

А. И. БРУСИЛОВСКИЙ,
профессор

Итак, идет последний, девятый месяц беременности. Хочу напомнить, что средняя продолжительность беременности — 280 дней, или 40 недель. Существует простой способ, позволяющий ориентировочно определить дату родов. К первому дню последней менструации надо прибавить семь дней и отсчитать назад три календарных месяца. Например, последняя менструация началась 5 декабря: $5 + 7 = 12$; минус три месяца — получается 12 сентября. Однако это не значит, что роды произойдут именно в этот день, они вполне возможны и на несколько дней раньше и на недельку-другую позже. Ведь продолжительность нормальной беременности не у всех одинакова.

Акт рождения, пожалуй, один из самых сильных стрессов, который человек переживает за всю свою жизнь. И в последние недели внутриутробной жизни природа особенно активно готовит организм ребенка, и в частности его центральную нервную и эндокринную системы, к серьезному испытанию. Больших размеров достигают надпочечники (они гораздо больше почек!). Во время родов им придется поставлять в кровь много адреналина и норадреналина. Как показали специальные исследования, уровень этих «гормонов стресса» в крови новорожденного выше, чем у взрослого человека в состоянии сильного эмоционального напряжения.

Практически заканчивается анатомическое формирование половой системы. У плодов мужского пола яички опускаются в мошонку. Закладываются и развиваются они в брюшной полости, а во второй половине беременности проделывают довольно длительный и сложный путь, прежде чем оказываются на своем месте. Но бывает, что по каким-либо причинам одно яичко или оба к моменту рождения так и не опускаются в мошонку. Это не страшно, можно

подождать еще годик. А вот если в течение первого года жизни ребенка они так и не займут свое постоянное место, надо непременно обратиться к специалисту.

Очень скоро ребенок будет отторгнут от плаценты, от материнского организма, и для того, чтобы не остаться голодным, ему придется трудиться — сосать грудь. Весь аппарат сосания, центр которого находится в продолговатом мозге, готовится к работе. Три мощные нервные ветви обеспечивают этот безусловный рефлекс: тройничный нерв отвечает за работу жевательных мышц, лицевой нерв иннервирует мышцы рта (а впоследствии и зубов), а подъязычный — языка. Полость рта у плода сравнительно небольшая, и почти всю ее занимает язык. Жевательная мускулатура к моменту рождения развита плохо, но стоит ребенку начать сосать, и она быстро крепнет.

Ряд особенностей строения челюстей, языка и щек способствует акту сосания. Так, между жевательными мышцами располагается сосательный валик. Специальные валики имеются и на слизистой оболочке губ, а также на челюстях.

Слизистая оболочка рта интенсивного красного цвета, потому что богата кровеносными сосудами. Благодаря этому процесс всасывания пищи начинается прямо в полости рта. Слюнные железы развиты пока слабо, и это вполне объяснимо: ребенок в первые месяцы своей жизни будет получать только жидкую пищу. А вот когда в его рационе появятся блюда более густые и даже твердые, слюнные железы усилят свою функцию.

К концу беременности органы желудочно-кишечного тракта выполняют специфические функции. Приблизительно около половины туловища занимает пищевод, а длина петель кишечника колеблется от 335 до 460 сантиметров. Железы желудка уже функционируют, и можно обнару-

жить их продукцию: небольшое количество пепсина и сычужного фермента. Мышечная оболочка кишечника развита слабо, но ворсинки — этот универсальный аппарат всасывания — уже есть.

Если на первых этапах внутриутробного развития пищевод и тонкая кишка имеют места временной закупорки, то на девятом месяце весь пищеварительный тракт проходим. Кишечник плода совершает слабые перистальтические движения, продвигая в нижние отделы меконий — первородный кал. В состав мекония входит секрет желудка и кишечника, плотные частички, содержащиеся в околоплодных водах, — эпителий кожи плода, компоненты первородной смазки и т. п. Химический анализ мекония позволяет обнаружить в нем холестерин, билирубин, жиры, муцины. Если в меконии не находят составных частей желчи и он имеет бледно-серый цвет, это всегда настораживает врачей, ибо сигнализирует о непроходимости желчных протоков или врожденном их отсутствии.

У плода меконий стерил, но буквально в первые часы после рождения кишечник начинают заселять различные микроорганизмы. И очень важно, чтобы это были полезные бактерии, вот почему все шире вводится в наших роддомах раннее прикладывание к груди: именно молозиво и молоко — богатейший источник бифидо- и лактобактерий.

В последний месяц плод все ближе и ближе продвигается ко входу в родовый канал. Из всех частей его тела наибольшую

окружность имеет голова, и если она прошла через родовые пути — считайте, что все в порядке.

Природа позаботилась о том, чтобы облегчить плоду прохождение по родовым путям. Кости черепа мягки и податливы, между ними остается особая соединительная ткань. Пространства, занятые этой тканью, называют родничками. Один из них, ромбовидный, располагается спереди над лобной костью, второй родничок, треугольной формы, — в области затылка. Если у женщины нормальный по размерам (не слишком узкий) таз, то головка плода, изменяя свою конфигурацию, проходит через костное кольцо. Измененная форма головы — несколько вытянутая сверху, возможно, сплюснутая с затылка — не должна пугать: через несколько дней после родов голова ребенка примет своюственную ей округлую форму. Правда, бывают особые, специфические формы головы, которые передаются из поколения в поколение.

Учтите, что первые предвестники появляются за одну-две недели до родов. Обычно становится легче дышать, потому что изменяется положение матки и диафрагма опускается. Иногда ощущаются слабые, единичные сокращения матки. А когда схватки становятся регулярными, значит, пора в роддом.

В часы родов плод, управляемый сложной системой нервных сигналов, начнет продвигаться по родовым путям. В добрый час! Симферополь

Интересно, что акселерация коснулась всех стадий жизни человека, в том числе и эмбриональной. Масса новорожденного в развитых странах мира в среднем увеличилась с 3200 до 3390 граммов за период с 1937 по 1972 год. Масса плаценты в среднем достигает 500—550 граммов, тогда как раньше была 450—500 граммов.

Вес и рост доношенного плода могут значительно колебаться: доношенный ребенок может весить от 2500 до 5000 граммов и иметь длину от 47 до 60 сантиметров.

С момента рождения человека до 20-летнего возраста его вес в среднем увеличивается в 20 раз. А вес сформировавшегося плода в шесть миллиардов раз и более (!) превышает вес оплодотворенной яйцеклетки.

ОХ, УЖ ЭТА ГОЛОЛЕДИЦА!

А. А. ГОРЛОВ,
кандидат медицинских наук

Каждый год во время гололеда, как свидетельствуют данные Всесоюзного научно-организационного центра по профилактике бытового и детского травматизма при ЦИТО Минздрава СССР, получают травмы от одного до полутора миллионов человек. В зимнее время количество обращений в лечебные учреждения по поводу травм возрастает вдвое.

Подсчитано, что экономический ущерб, который наносит государству травматизм, обусловленный падением во время гололеда, составляет до полу-миллиарда рублей ежегодно.

Бороться с этой бедой можно только с участием министерств и ведомств, от которых зависит и своевременная уборка улиц от льда и снега, и механизация уборочных работ, и производство обуви на нескользящей подошве, и выпуск специальных приспособлений (ледоступов), крепящихся к обуви и препятствующих ее скольжению.

Но во многом обезопасить себя человек может сам.

Во-первых, если у вас нет ледоступов, можно вырезать кусок тонкого поролона по размеру каблука или пяточной части подошвы и тщательно приклеить его перед выходом на улицу лейкопластырем. Хотя бы на один день такой самодельной конструкции хватит. А можно на сухой каблук или подошву наклеить лейкопластырь в виде лесенки или крест-накрест два раза. Попробуйте перед выходом на улицу в гололедицу подошву обуви натереть наждачной бумагой.

Желательно надевать обувь не на кожаной, а на микропористой, каучуковой, любой более мягкой подошве. Все это повышает сцепление ее с поверхностью обледеневшей дороги и препятствует скольжению.

Особенно внимательны должны быть люди старше 60 лет.

Ведь среди полученных ими травм в зимнее время две трети обусловлены падением во время гололеда. И что особенно опасно — нередко у пожилых и старых людей происходят при этом чрезвычайно тяжелые переломы бедра или шейки бедра. Поэтому им при ходьбе надо пользоваться тростью или палкой, на конец которой желательно надеть резиновую накладку. Если повезет, можно купить в магазине палку, из которой при необходимости специальным приспособлением выдвигается острый шип. В те дни, когда очень скользко, неработающим пожилым людям лучше вообще без особой нужды не выходить из дома даже в поликлинику, а при ухудшении самочувствия вызывать врача на дом.

Часто травме способствует спешка, она стала причиной каждой третьей травмы в гололедицу, причем более 70% их приходится на наиболее трудоспособный возраст — 20—59 лет. Примите это к сведению и выходите из дому на 10—15 минут пораньше, чтобы не бежать к остановке автобуса, к платформе электрички, к проходной предприятия.

И еще один резерв снижения частоты травм при гололедице — умение падать. О том, как правильно падать, довольно подробно рассказывал журнал «Здоровье» (№2 за 1989 год). Старайтесь в момент падения напрячь мускулы, сгруппироваться, чтобы соприкосновение с землей произошло большей поверхностью тела. Не падайте ни на руки, ни на плечо, ни тем более на голову. А упав, обязательно перекатитесь. Например, при падении на бок уберите руку и перекатитесь на плечо. Такое с перекатом «скрученное» падение уменьшает риск травмы. Научиться падать вам помогут тренеры и преподаватели физкультуры, а маленьким детям — и воспитатели детских садов. Приобретенные в раннем возрасте навыки затем сохраняются на всю жизнь.

Прислушайтесь и к такому совету: в гололедицу старайтесь ступать на всю подошву, чтобы была больше площадь опоры, причем ступать, слегка расслабив ноги в коленях, то есть быть готовым к неожиданному падению.

В заключение, думаю, не будет излишним напомнить, что, по нашим данным, не менее 10—15% пострадавших от падения получили травмы в состоянии алкогольного опьянения. Нужно ли говорить, что такая травма оказывается намного тяжелее. К тому же, как правило, пострадавшие обращаются в медицинское учреждение, в травмпункт с опозданием, когда протрезвеют, а это впоследствии приводит к более длительным срокам лечения, к продолжительной потере трудоспособности, нередко заканчивающейся инвалидностью. Сделайте для себя выводы!

Воспользовавшись нашими советами, вы снизите риск травмы. Индивидуальная защита никому не помешает, она крайне нужна, пока общество ищет эффективные пути борьбы с гололедицей. Если в скором времени местные Советы народных депутатов будут обладать достаточными финансовыми средствами, они смогут создать службу, в полной мере отвечающую за очистку города. Тогда, помимо уборки льда, быстрее будет устраняться и множество других причин, ведущих к травмам на улице: дефекты дорожных покрытий, неровности тротуаров; разрытые участки дворов будут иметь ограждения.

А пока... помогите себе сами!



УПАЛА СОСУЛЬКА

Тротуары и крыши домов, к сожалению, чистятся не всегда и не везде, сколько мы об этом ни говорим и ни пишем. Люди получают травмы, увечья, инвалидность. Многих интересует: можно ли привлечь к ответу тех, по чьей вине произошла травма? Ведь каждый отрезок тротуара и все крыши города закреплены за определенными организациями.

Наш корреспондент В. Борина попросила ответить на эти вопросы адвоката Московской городской коллегии адвокатов И. А. РОДИОНОВУ.

— Изея Анатольевна, несут ли по закону ответственность за полученную человеком травму те, кто должен по своему служебному долгу чистить тротуары и крыши?

— Статья 445 ГК РСФСР гласит: организация обязана возместить вред, причиненный по вине ее работников при исполнении ими своих трудовых (служебных) обязанностей.

— Отчего же тогда лишь считанные единицы из тысяч пострадавших выигрывают дело в суде?

— Представьте ситуацию: вы поскользнулись и сломали ногу. В этот момент, естественно, думаете не о том, кого призовете к ответу, а ждете помощи врачей. Попадаете в больницу, а пока долечиваетесь после выписки дома, проходит несколько месяцев. Снег уж давно стаял, и как доказать, что зимой тротуар был скользкий, оледенелый и неочищенный.

— А если есть свидетели?

— Их голос вряд ли услышат. Допустим, вы пришли с ними к директору предприятия, за которым закреплен тот злополучный отрезок тротуара. И утверждаете, что тротуар зимой не чистился.

А за окном уже весна, светит солнце и все вокруг сухо и чисто. Директор вызывает двух своих сотрудников, и они доказывают обратное тому, что говорите вы и ваши свидетели. Истину установить невозможно, время ушло. Тем более что ответчиком должна быть организация. Но суд станет рассматривать ваше заявление только в том случае, если, скажем, дворник, работающий в этой организации, был наказан в административном порядке за то, что не почистил тротуар именно в тот период, когда вы упали.

— Но ведь человек попал в больницу. Это легко подтвердить документально. Да и характер травмы может быть «свидетелем». Неужели этого недостаточно?

— Этого бы вполне хватило, когда бы каждый из нас имел личного адвоката, который не теряя времени подключил к расследованию милицию. Ее сотрудники выехали бы незамедлительно на место происшествия, составили протокол. Вот тогда бы виновник отвечал.

Определить же, отчего вы сломали ногу, очень сложно. Кто-то мог толкнуть случайно, или каблук сломался и нога у вас подвернулась, а может, действительно поскользнулись на неочищенном тротуаре. Вариантов множество.

— Зато они отсутствуют при черепной травме, когда с крыши упала сосулька или подтаявший снег.

— При черепно-мозговых травмах такого рода виновников гораздо легче призвать к ответу. Во-первых, свое слово скажет медицинская экспертиза, а во-вторых, когда привозят в больницу пострадавшего с сотрясением головного мозга, травмами черепа, врачи, как правило, отправляют телефонограмму в милицию того района, где случилось несчастье. Ее сотрудники должны осмотреть крышу, откуда свалилась сосулька, и решить вопрос о возбуждении уголовного дела. При наличии приговора по

делу можно предъявлять иск в гражданском порядке о возмещении ущерба.

— Изея Анатольевна, каким образом пострадавшему возмещается ущерб в подобных случаях?

— По-разному. Но обязательно должно быть заключение судебно-медицинской экспертизы. В зависимости от процента утраты профессиональной трудоспособности пострадавшему должны быть возмещены потери в зарплате, оплата ухода за ним, санаторно-курортного лечения, лекарств, дополнительного питания, возмещение стоимости поврежденных вещей. Если же, не дай бог, человек умер, — возмещение расходов на похороны и утрата в зарплате тех, кто находился на иждивении умершего.

— Насколько мне известно, судебные дела, связанные с травмами на скользком тротуаре, обычно очень затяжные и трудные. Редки случаи, когда принимается положительное для пострадавшего решение. Очевидно, что статья 445 ГК РСФСР не работает для этой категории дел. Получается парадокс: пострадавший не может подать иск в суд на организацию, ибо она не наказала лиц, ответственных за уборку тротуара. Повлиять на администрацию пострадавший не волен. Как разорвать замкнутый круг?

— Не теряя времени обратиться в милицию с просьбой выйти на место происшествия и решить вопрос о возбуждении уголовного дела. Пока пострадавший в больнице, заявление в милицию могут принести его родственники или знакомые.

— Думаю, что и в этом случае успех не гарантирован. Сотни падений в день на скользком тротуаре и сотни других неотложных дел у нашей милиции. В таком случае в зимний период отделения милиции должны будут увеличить штат сотрудников и следить не за порядком, а за чистотой в городе. Несомненно, нужен новый закон, защищающий наши с вами права, в том числе и на возмещение расходов, которые мы несем по вине нерадивых работников коммунальных служб.

Дорогие родители, сегодняшнее заседание нашего клуба посвящено питанию ребенка.

Признаем: проблем у молодых родителей сейчас немало. И нелегко найти нужные продукты, и полезность многих вызывает сомнение: слишком велико злоупотребление химией. Поэтому мы хотим не только еще раз повторить основные принципы питания ребенка, но и ответить мамам и папам на те вопросы, которые они чаще всего задают нам сейчас.

Рассказывает кандидат медицинских наук, специалист по детскому питанию Н. В. КОПЫЛОВА.

ГРУДНОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

Прежде всего еще до родов маме обязательно надо настроиться на то, что она будет кормить ребенка грудью. Материнское молоко — лучшая пища для ребенка. Сегодня эта банальная истина становится особенно актуальной, потому что грудное молоко — самая совершенная защита от нарушения равновесия кишечной флоры, дисбактериоза, оно обладает незаменимыми антибактериальными свойствами, и, конечно, в него входят практически все необходимые ребенку вещества.

Итак, очень важен психологический настрой будущей мамы, но не менее важно и полноценное питание во время беременности. В ее рационе должно быть и мясо, и овощи, и молочные продукты. Не нужно впадать в крайности, увлекаться орехами, медом, сгущенным молоком (почему-то широко распространено мнение, что эти продукты способствуют лактации). Нет, орехи — самый богатый белками растительный продукт — обладают высоким аллергизирующим эффектом. Мед и сгущенное молоко содержат слишком много сахара и в большом количестве также не принесут пользы.

После родов, если они прошли нормально, ребенка лучше всего прикладывать к груди уже в первые часы жизни. А перед тем, как кормить, маме надо минут за 10—15 поесть, успокоиться, если перед этим она была чем-то взволнована, и кормить, сосредоточившись только на

О КОРМЛЕНИИ ДЕТЕЙ, СРЫГИВАНИИ И ДРУГИХ ПРОБЛЕМАХ...



этом, забыв обо всех домашних заботах. Кормление ребенка должно быть священным ритуалом и для мамы, и для всех остальных взрослых в семье. А в доме должна царить любовь и доброжелательность к матери и к малышу.

Еще несколько советов маме. Когда кормите, давайте ребенку только одну грудь, потом обязательно сцеживайте ее до конца, если молоко осталось.

Не стоит ограничивать овощи — этим грешат многие кормящие мамы, считая что таким образом они защитят своего малыша от кишечных расстройств. Надо отказаться только от пахучих веществ — перца

и других специй, травок, чеснока, редьки, редиски.

Многие мамы считают, что надо очень много пить и во время беременности, и во время кормления. Усиленный питьевой режим, может быть, в какой-то степени и увеличивает лактацию, но при этом может понизиться необходимая концентрация грудного молока. А потому повторю еще раз: важнее нормальное, полноценное, сбалансированное питание.

Что делать, если ребенок недоедает, то есть ему не хватает молока? Ничего не поделаешь, приходится докармливать. Но запомните, если вы докармливаете, например, смесью, сначала

обязательно надо дать ребенку высосать все, что есть в груди. Если же вы добавляете в рацион малыша новые продукты — кашу, пюре, то для того чтобы приучить малыша к новой пище давайте сначала прикорм, потому что материнское молоко вкуснее.

После родов кормить грудью нужно через каждые 3,5 часа — 6 раз в день, а спустя примерно месяц — перейти на 5-разовое кормление.

После полугода, к семи, восьми месяцам, оставьте грудное кормление два раза в день. Практика показывает, что, оставляя только одно кормление — утреннее или вечернее — мама может потерять молоко совсем. И на таком двухразовом режиме старайтесь продержаться как можно дольше. Добавлю еще что опасно прерывать грудное вскармливание в жаркое время года.

РЕБЕНОК СРЫГИВАЕТ

Одна из самых частых жалоб ребенка срыгивает, что делать? Я дам несколько советов, но хочу предупредить: если срыгивание повторяется часто, между кормлениями, и ребенок срыгивает все, что съел, обязательно обратите на это внимание врача. Возможно, понадобится консультация невропатолога или другого специалиста.

Во-первых, когда кормите ребенка грудью, следите, чтобы он как следует захватывал околососковый кружок, в ротик не должен попадать воздух. Известное правило, но, может быть, нелишнее для кого-то повторить

ЕСТЕСТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ПРОДУКТ	ВЕСЕЛЫЕ ЗАДАНИЯ									
	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-12-й
Фруктовый сок /мл/		5-20	30	40-50	50-60	60	70	70	80	100-120
Фруктовое пюре /г/		5-10	20-30	40-50	50-60	60	60	70	80	100-120
Творог /г/				5-20	30	40	40	40	40	50
Яйцо /шт/				1/4	1/4	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
Овсяное пюре /г/				10-130	150	150	150	170	180	200
Каша /г/					5-150	150	150	170	180	200
Мясное пюре /г/							5-30	50	50	60-70
Кефир /мл/							200	200	200	100-200
Бульон /мл/						10	20	20	30	30
Хлеб /г/								5	5	10
Печенье /г/										
Растительное масло /г/				1-3	3	3	3	5	5	5
Сливочное масло /г/					1-4	4	4	5	5	5

после еды поддержите ребенка вертикально. А перед едой разверните, дайте ему походить. «нагулять аппетит», тогда и пища будет лучше усваиваться.

Если ребенок срыгивает и у него плохой аппетит, в течение месяца-двух кормите его чаще, соответственно уменьшив и порции, и интервалы между кормлениями.

И не забудьте о правилах прикорма.

ПРАВИЛА ПРИКОРМА

Новый продукт давайте сначала очень маленькими порциями, постепенно приучая к нему ребенка.

Соки начинайте буквально с капель, постепенно в течение недели доведя до 50 граммов. Любое новое блюдо в меню малыша доводите до полной порции в течение недели — десяти дней.

Не торопитесь вводить новые продукты во время жары.

Старайтесь максимально измельчать овощи и другие продукты.

Никогда не кормите ребенка насильно, если он не хочет есть.

В случае, если он с трудом привыкает к новой еде, ни за что не признает, например, овощи, можно пуститься на хитрость и дать ему так называемую «розовую кашу» — добавить в кашу

или смесь, которую он обычно ест с удовольствием, морковь или тыкву, сначала только подкрашивая, а потом постепенно увеличивая количество овощей. И повторяю — до кормления грудью.

Никогда не давайте два новых блюда сразу.

ЧТО И КОГДА ДАВАТЬ РЕБЕНКУ

В таблицах — примерная схема кормления малыша на первом году жизни. Что еще хотелось бы сказать мамам? Чаще всего нас

спрашивают о нитратах. В овощной отвар уходит около 80% всех вредных химических веществ: нитратов, нитритов, пестицидов. Поэтому отваренные овощи не столь опасны для малыша. Но раньше мы советовали давать детям овощные отвары, даже варить на них каши для тех, кто не переносит молока. Сейчас — увы — от всех этих рекомендаций приходится отказываться.

Еще один продукт, который мы не советуем давать ребенку на первом году жизни, — рыба. Она собирает огромное количество вредных солей.

У РЕБЕНКА НЕТ АППЕТИТА

Это очень распространенная жалоба. Что можно посоветовать? По возможности разнообразить питание. Не давать слишком жирную или богатую углеводами пищу. Не давать подслащенную водичку или чай; кефир — также без сахара. Если врач разрешает, отдавать предпочтение кислым смесям, кислым сокам.

Иногда можно попробовать поменять местами «первое» и «второе»

ИСКУССТВЕННОЕ ВСКАРМЛИВАНИЕ

ПРОДУКТ	ВЕСЬЯЦИ РИЗНИ									
	1-й	2-й	3-й	4-й	5-й	6-й	7-й	8-й	9-й	10-12-й
Фруктовый сок /мл/	10-30	30	40	50	50-60	60	70	80	90	100
Фруктовый пюре /г/		20-30	40	50	50-60	70	70	80	90	100
Творог /г/						40	40	40	40	50
Белток /шт/			1/4	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2	1/2
Овощное пюре /г/				50	150	150	150	170	180	200
Каша /г/					150	150	150	170	180	200
Мясное пюре /г/						5	10	50	50	50
Кефир /мл/						200	200	200	200	200-400
Бульон /мл/						10	20	30	30	30
Хлеб /г/								5	5	10
Печенье /г/						3-5	5	5	10	10-15
Растительное масло /г/		1	2	3	3	3	3	5	5	5
Сливочное масло /г/					4	4	4	5	5	5
Адаптированная смесь /мл/	700-800	800-900	800-900	800	700	500	400	300-400	200	100

ПАПА ДЕЛИТСЯ ОПЫТОМ

СПАСИТЕЛЬНАЯ СОЛОМИНКА

Как мы уже говорили, срыгивание — проблема, с которой приходится сталкиваться многим родителям, особенно при искусственном вскармливании малыша. Когда отверстие в соске слишком велико и ребенок вместе с молоком или смесью заглатывает воздух, вот такой выход из этой сложной ситуации нашел молодой папа из Ульяновска В. В. Нагаев. А мы предлагаем его изобретение вам, хотим только напомнить, что соломинка, как и соска, должна быть чистой, а для этого используйте ее только один раз (можно каждую соломинку разделить на две, а то и на три части).

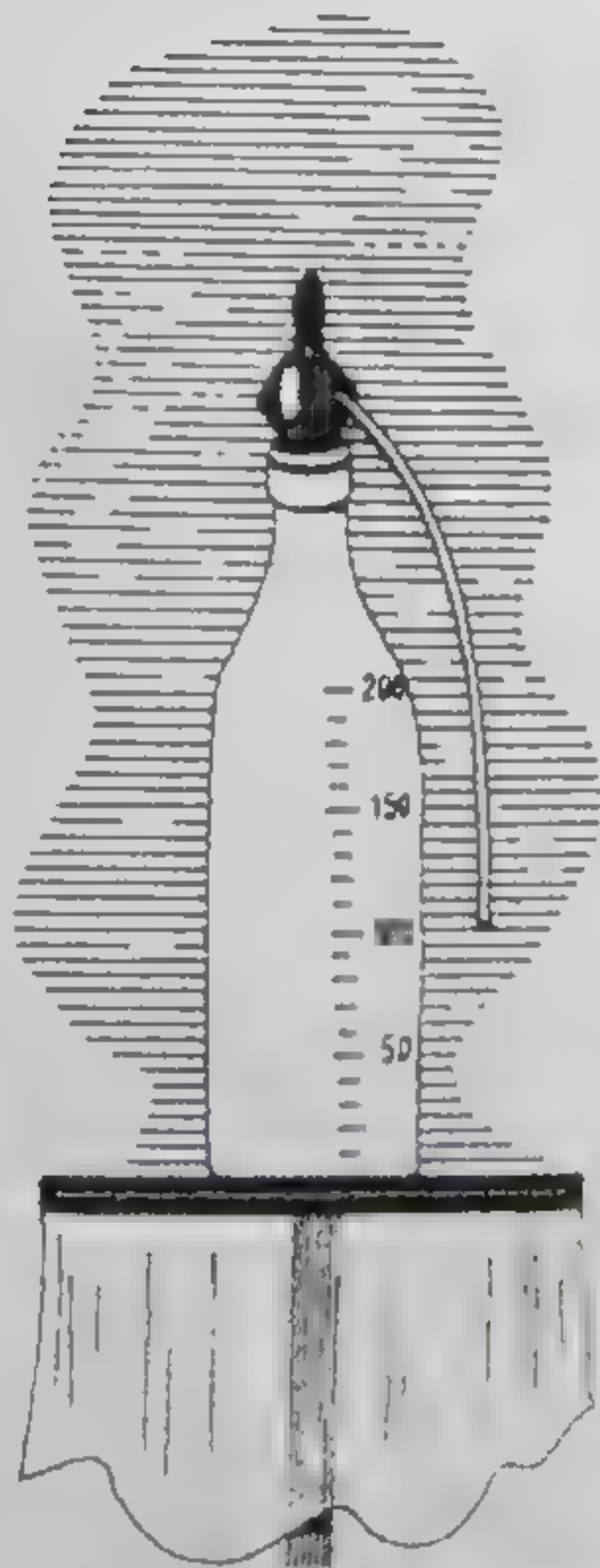
ВОЗДУХООТВОД ДЛЯ СОСКИ

Недавнее счастливое событие в моей жизни — рождение дочери Леночки — стало для меня серьезным испытанием. Малышке не было еще и 3-х недель, когда жена перенесла сложную операцию и все заботы о ребенке мне пришлось взять на себя.

Самым сложным для нас оказалось кормление — соска на бутылочке с питательной смесью через каждые 2—3 минуты буквально сплющивалась, прекращая подачу молока, и мне приходилось вынимать соску и ждать, когда в бутылочку попадет воздух и можно будет продолжить кормление. Девочка заглатывала с молоком воз-

дух, срыгивала, капризничала, вела себя беспокойно, я не мог от нее отойти. Промучившись так несколько дней, я пришел к выводу, что при искусственном вскармливании необходимо выравнивать давление воздуха в бутылочке и атмосфере, тогда и соска не будет деформироваться, и молоко начнет поступать равномерно, и воздух ребенок перестанет заглатывать.

Решение было простым: для выравнивания давления я проделал в соске дополнительное отверстие и вставил в него соломинку для коктейля (см. рис.). Опыт вполне удался — дочь повеселела, стала спокойно есть и спать. Советую всем родителям попробовать, не пожалеете!



КАК УКРЕПИТЬ РЕСНИЦЫ?



«Хотелось бы знать, чем может быть вызвано сильное выпадение ресниц, как улучшить их рост? Слышала, что некоторые женщины наносят на ресницы лосьон «Банфи». Помогает ли он?»

От имени 37 женщин и девушек
О. С. Коржевская, Одесская область.

Ресницы, их «качество и количество» нельзя рассматривать в отрыве от общего состояния организма. Проконсультируйтесь у врача, проверьте, нет ли у вас каких-либо хронических заболеваний. Если они обнаружатся, немедленно начните лечение. Особое внимание обратите на питание: разнообразно ли оно, насыщено витаминами, различными минеральными солями? Что же касается лосьона «Банфи» (кстати, о нем мы писали в «Здоровье» № 6 за 1986 год), вряд ли от него ресницы станут гуще. Ведь для получения должного эффекта его надо втирать, что совершенно неприемлемо, когда речь идет о веках.

Не забываете ли вы перед сном смывать косметику? Это должно стать привычкой независимо от того, как поздно вы вернулись из гостей, театра, насколько за день устали.

Попробуйте смазывать ресницы касторовым маслом. Оно продается в аптеках без рецепта. Масло наносите на ресницы, как и тушь, кисточкой. Делайте это регулярно перед сном и не менее месяца, обязательно предварительно сняв косметику. А лучше всего месяц, который вы посвятите лечению и укреплению ресниц, не пользоваться тенями для век и тушью. Конечно, если вам очень надо «предстать во всей красе», раз-другой в месяц макияж сделать можно.

И еще одно. Пользуйтесь только косметикой, купленной в магазинах. Никогда не приобретайте ее у случайных людей «с рук». Такие кремы, помада, тени, тушь могут обладать токсическими свойствами и послужить причиной выпадения ресниц, возникновения аллергических реакций.

М. С. ВАСИЛЬЕВА,
кандидат медицинских наук

БАДУАНЬЦИНЬ

Хорошо быть здоровым! Не надо тратить часы на ожидание в очередях перед кабинетом врача и в поисках нужного лекарства. Нет боязни, что недуг сделает вас немощным.

Хорошо быть здоровым! Но как добиться этого? Для кого-то путеводной нитью становится бег, для кого-то плавание или аэробика.

Инструктор-методист школы оздоровительных гимнастик при Московской городской организации общества «Знание» Ольга ДЕНИСОВА предлагает вам, дорогие читатели, сразу восемь нитей, ведущих к здоровью. Это восемь упражнений Бадуаньцинъ.

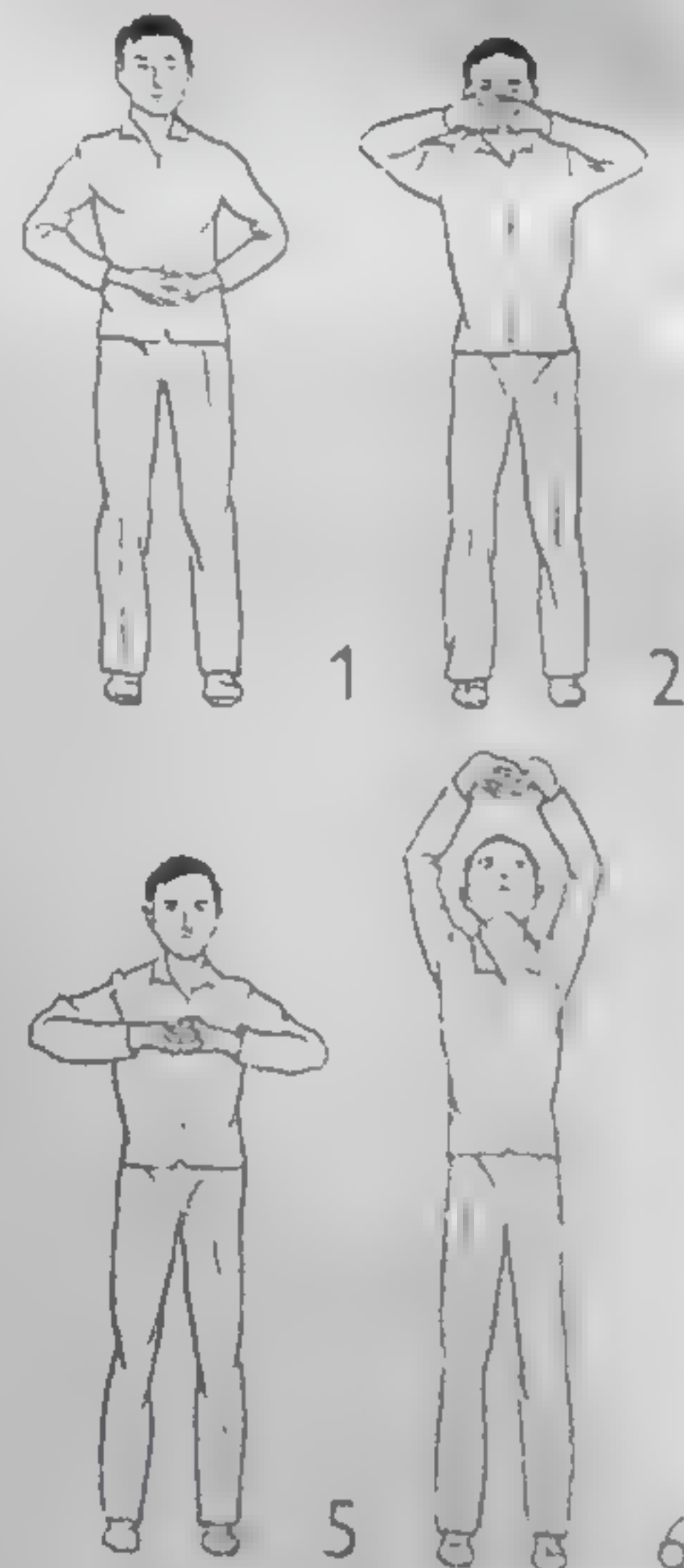
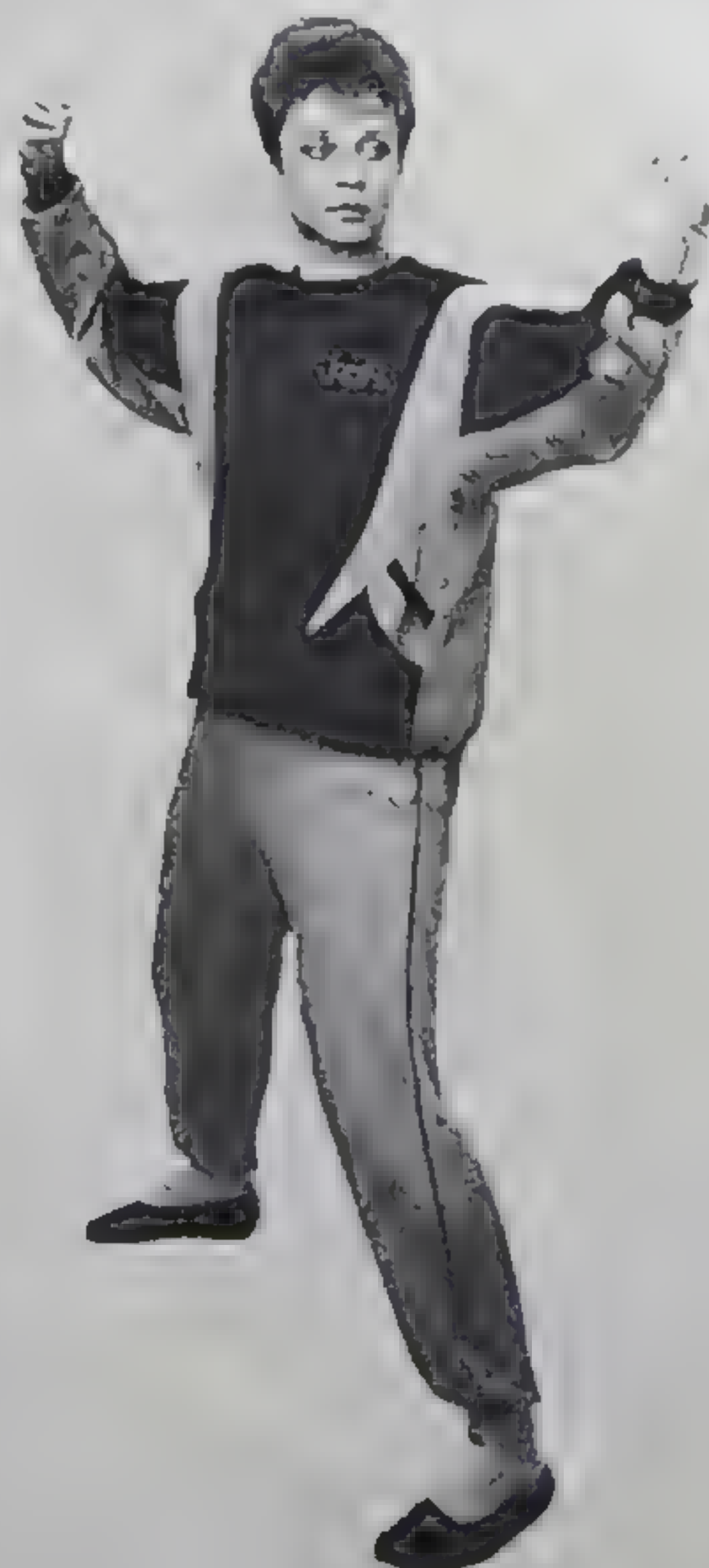
Древняя китайская система оздоровления Бадуаньцинъ («Восемь шелковых нитей», или «Восемь кусков парчи») направлена на укрепление организма. Специалисты считают ее также системой психофизической тренировки. Характерно, что при выполнении несложных упражнений в результате растягивания мышц происходит воздействие на биологически активные точки.

Китайские медики рекомендуют Бадуаньцинъ при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях органов пищеварения и нервных расстройствах. Противопоказаний к занятиям практически нет, так как все движения

выполняются в спокойном медленном темпе, без сильного напряжения.

Тренируйтесь ежедневно утром и вечером. Постарайтесь усвоить, что каждое последующее упражнение как бы вытекает из предыдущего: одна шелковая ниточка незаметно вплетается в другую. После того, как вы освоите все 8 упражнений, выполняйте их без перерыва, одно за другим. Занимайтесь натощак или через час после еды. Одежда должна быть легкой, не стесняющей движений. Лучше выполнять упражнения на свежем воздухе. Если такой возможности нет, не забудьте проветрить комнату перед занятиями.

Перед выполнением упражнений разогрейте мышцы, разомните суставы. Ноги поставьте на ширине плеч, стопы параллельны. Положите руки на тазобедренные суставы и поворачивайте тазом — 5 движений вправо, 5 — влево. Не меняя положения ног, руки опустите и, ставя левую ногу на пятку, повернитесь всем корпусом влево. Руки при этом свободно свисают. Затем сделайте поворот вправо, ставя на пятку правую ногу. Прodelайте это упражнение 10 раз. Ноги поставьте вместе и слегка согните. Руки положите на колени и сделайте вращательные движения коленными суставами по 3 раза вправо и влево. Разминка окончена.



КАК УКРЕПИТЬ РЕСНИЦЫ?



«Хотелось бы знать, чем может быть вызвано сильное выпадение ресниц, как улучшить их рост? Слышала, что некоторые женщины наносят на ресницы лосьон «Банфи». Помогает ли он?»

От имени 37 женщин и девушек
О. С. Коржевская, Одесская область.

Ресницы, их «качество и количество» нельзя рассматривать в отрыве от общего состояния организма. Проконсультируйтесь у врача, проверьте, нет ли у вас каких-либо хронических заболеваний. Если они обнаружатся, немедленно начните лечение. Особое внимание обратите на питание: разнообразно ли оно, насыщено витаминами, различными минеральными солями? Что же касается лосьона «Банфи» (кстати, о нем мы писали в «Здоровье» № 6 за 1986 год), вряд ли от него ресницы станут гуще. Ведь для получения должного эффекта его надо втирать, что совершенно неприемлемо, когда речь идет о веках.

Не забывайте ли вы перед сном смывать косметику? Это должно стать привычкой независимо от того, как поздно вы вернулись из гостей, театра, насколько за день устали.

Попробуйте смазывать ресницы касторовым маслом. Оно продается в аптеках без рецепта. Масло наносите на ресницы, как и тушь, кисточкой. Делайте это регулярно перед сном и не менее месяца, обязательно предварительно сняв косметику. А лучше всего месяц, который вы посвятите лечению и укреплению ресниц, не пользоваться тенями для век и тушью. Конечно, если вам очень надо «предстать во всей красе», раз-другой в месяц макияж сделать можно.

И еще одно. Пользуйтесь только косметикой, купленной в магазинах. Никогда не приобретайте ее у случайных людей «с рук». Такие кремы, помада, тени, тушь могут обладать токсическими свойствами и послужить причиной выпадения ресниц, возникновения аллергических реакций.

М. С. ВАСИЛЬЕВА,
кандидат медицинских наук

БАДУАНЬЦИНЬ

Хорошо быть здоровым! Не надо тратить часы на ожидание в очередях перед кабинетом врача и в поисках нужного лекарства. Нет боязни, что недуг сделает вас немощным.

Хорошо быть здоровым! Но как добиться этого? Для кого-то путеводной нитью становится бег, для кого-то плавание или аэробика.

Инструктор-методист школы оздоровительных гимнастик при Московской городской организации общества «Знание» Ольга ДЕНИСОВА предлагает вам, дорогие читатели, сразу восемь нитей, ведущих к здоровью. Это восемь упражнений Бадуаньцинь.

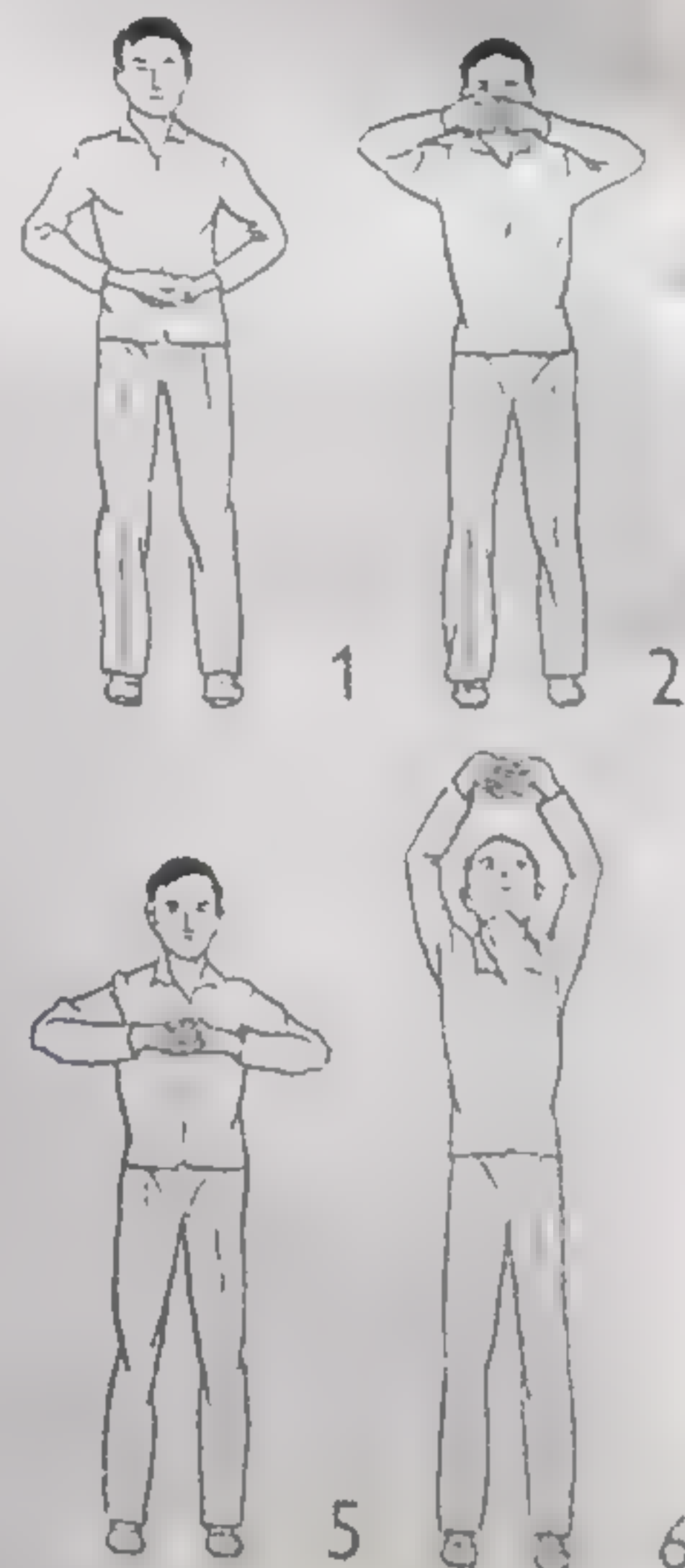
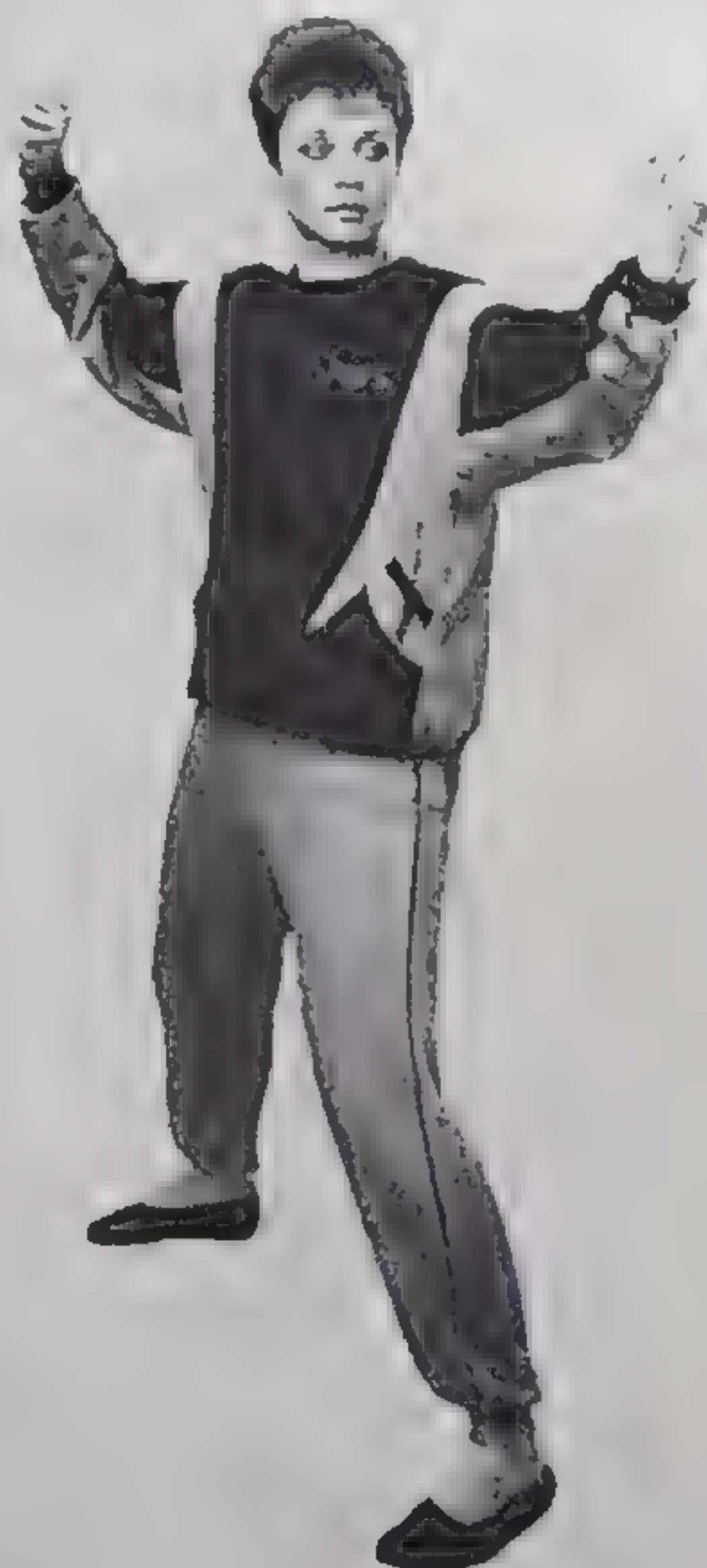
Древняя китайская система оздоровления Бадуаньцинь («Восемь шелковых нитей», или «Восемь кусков парчи») направлена на укрепление организма. Специалисты считают ее также системой психофизической тренировки. Характерно, что при выполнении несложных упражнений в результате растягивания мышц происходит воздействие на биологически активные точки.

Китайские медики рекомендуют Бадуаньцинь при сердечно-сосудистых заболеваниях, болезнях органов пищеварения и нервных расстройствах. Противопоказаний к занятиям практически нет, так как все движения

выполняются в спокойном медленном темпе, без сильного напряжения.

Тренируйтесь ежедневно утром и вечером. Постарайтесь усвоить, что каждое последующее упражнение как бы вытекает из предыдущего: одна шелковая ниточка незаметно вплетается в другую. После того, как вы освоите все 8 упражнений, выполняйте их без перерыва, одно за другим. Занимайтесь натощак или через час после еды. Одежда должна быть легкой, не стесняющей движений. Лучше выполнять упражнения на свежем воздухе. Если такой возможности нет, не забудьте проветрить комнату перед занятиями.

Перед выполнением упражнений разогрейте мышцы, разомните суставы. Ноги поставьте на ширине плеч, стопы параллельны. Положите руки на тазобедренные суставы и поворачивайте тазом — 5 движений вправо, 5 — влево. Не меняя положения ног, руки опустите и, ставя левую ногу на пятку, повернитесь всем корпусом влево. Руки при этом свободно свисают. Затем сделайте поворот вправо, ставя на пятку правую ногу. Прodelайте это упражнение 10 раз. Ноги поставьте вместе и слегка согните. Руки положите на колени и сделайте вращательные движения коленными суставами по 3 раза вправо и влево. Разминка окончена.



ПОДДЕРЖИВАНИЕ НЕБА РУКАМИ.

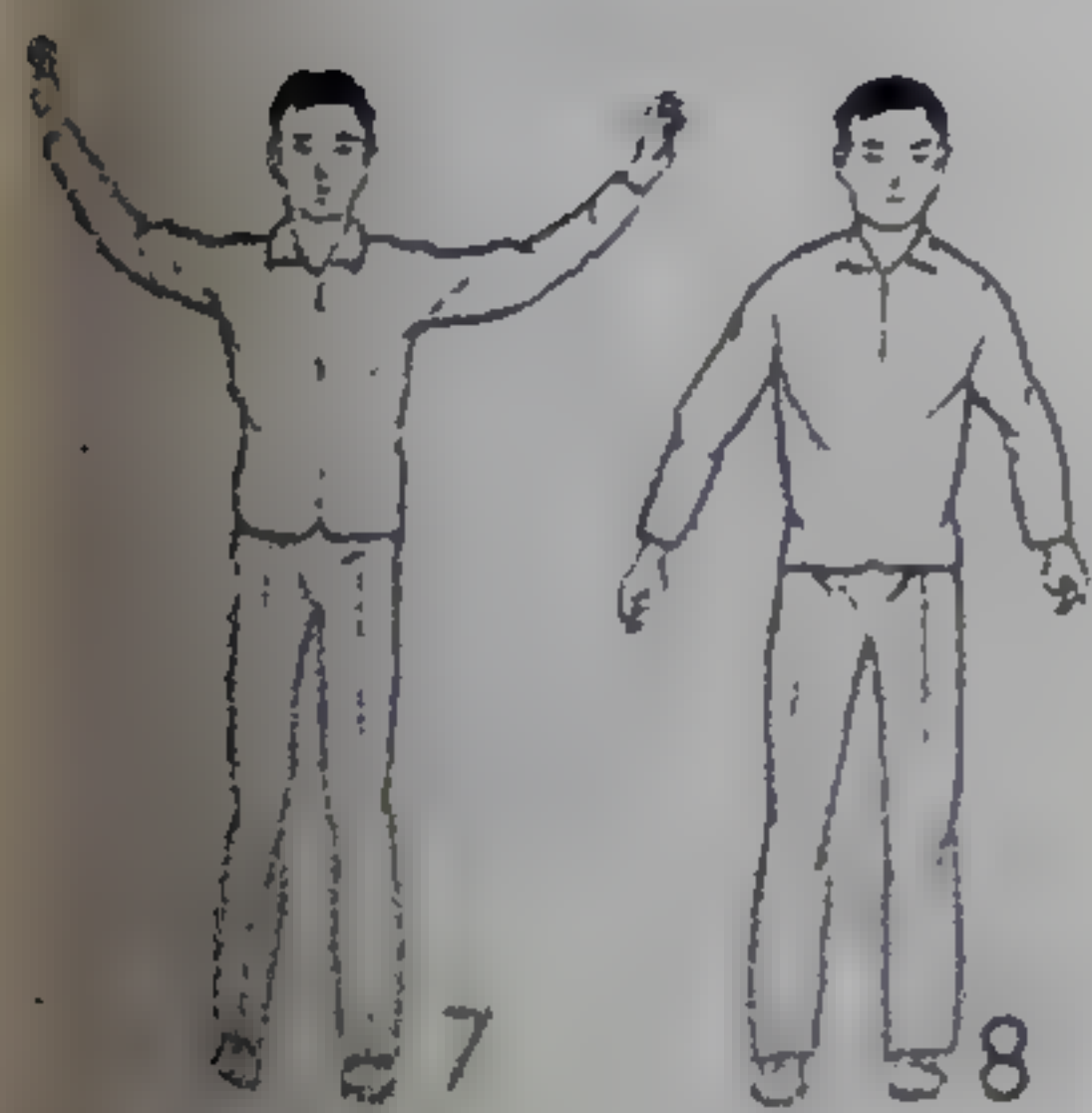
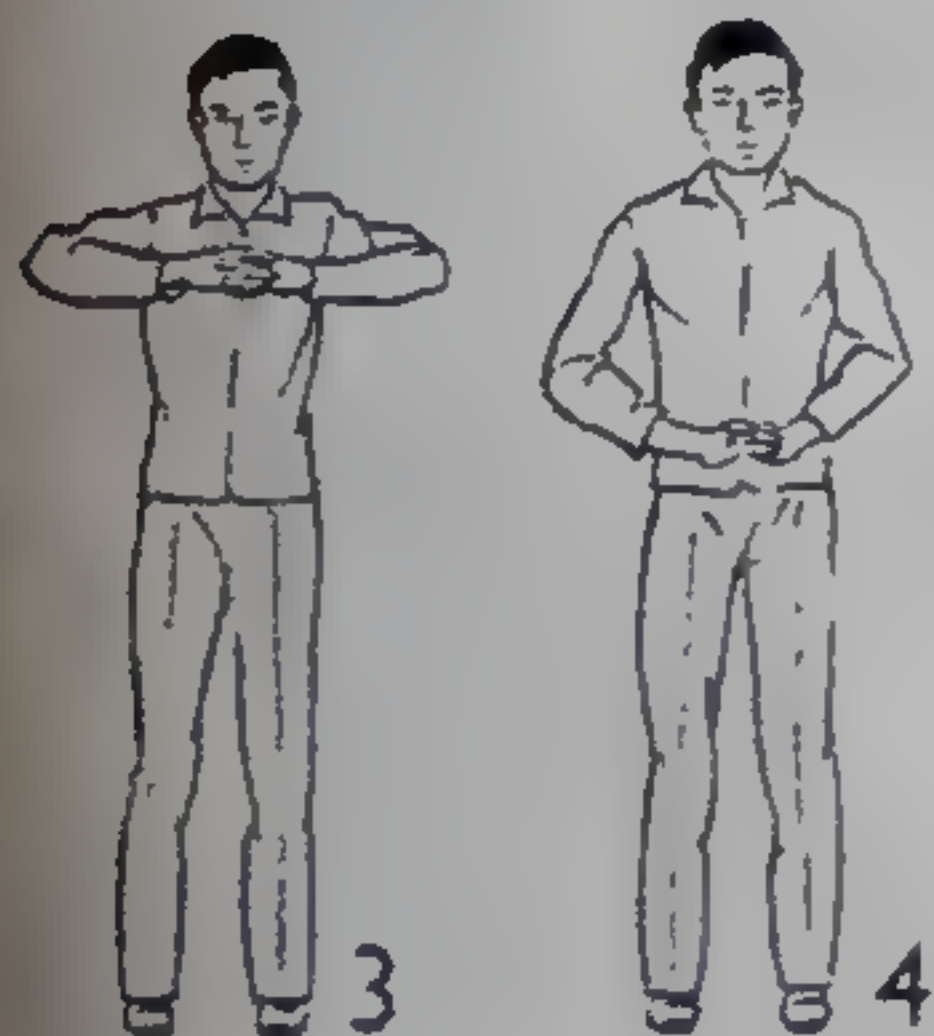
Встаньте прямо, стопы поставьте параллельно на расстоянии чуть меньше ширины плеч, носки вперед, колени слегка согните. Вес тела немного смещен на носки. Взгляд устремлен вперед.

Пальцы рук сцепите на уровне низа живота ладонями вверх. На вдохе поднимите руки до уровня глаз. Не размыкая пальцев, переверните ладони вниз и опустите на выдохе руки до низа живота. Не меняя положения рук, на вдохе поднимите их над головой. Переверните ладони вверх, максимально вытянитесь, выпрямляя колени, и посмотрите на руки. Чуть согнув руки в локтях, расцепите пальцы и с выдохом медленно опустите округлые руки через стороны вниз, слегка сгибая при этом колени. В конце выдоха пальцы вновь сцепите.

Упражнение делайте плавно, медленно, спокойно, согласуя движения рук с дыханием. Выполняйте его 8 раз, желательно утром и вечером.

Упражнение тонизирует, вызывает чувство бодрости, прилив сил, положительно влияет на осанку. Улучшает кровообращение, стимулирует работу органов, расположенных в грудной, брюшной и тазовой областях.

В последующих номерах мы познакомим вас с другими упражнениями Бадуаньцинь.



ВОСЕМЬ ШЕЛКОВЫХ НИТЕЙ, ВЕДУЩИХ К ЗДОРОВЬЮ

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

ПН				19
ВТ				
СР		7		
ЧТ			15	29
ПТ	2			
СБ				
ВС	4			

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ

Март

Многим известна сезонная зависимость возникновения или обострения ряда заболеваний. Так, язвенная болезнь чаще всего дает о себе знать весной и осенью — в марте или октябре. По наблюдениям ряда исследователей часто ухудшается в эти месяцы и состояние людей, страдающих сердечно-сосудистыми недугами, другими заболеваниями. Врачи и ученые раздумывают о причинах таких закономерностей, объясняют подобные явления гиповитаминозом, сезонными различиями рационов питания, неблагоприятными погодными условиями...

Русский ученый А. Л. Чижевский и его последователи связывают обострения хронических заболеваний с увеличением в осенние и весенние месяцы солнечной активности. Ведь именно на март и сентябрь, как подтверждают многолетние наблюдения Пулковской астрономической обсерватории АН СССР, выпадает наибольшее число солнечных вспышек. Сотрудники обсерватории считают, что активность Солнца в эти месяцы обусловлена энергетическим потоком из Центра Галактики. Согласно одной из гипотез этот поток состоит из гравитонов — квантов поля тяготения. О преобладающем воздействии гравитационного фактора на земной климат пишут и другие ученые: И. Дворжак, Л. Голованов, Ю. Авсюк.

Существует предположение, что дважды в год Земля в своем движении пересекает одно и то же силовое поле. Этим обуславливается и дважды в году смена океанических течений, напряженности геомагнитного поля, интенсивности полярных сияний, ряда других явлений.

По данным Института клинической и экспериментальной медицины СО АМН СССР, также значительно увеличивается зависимость самочувствия от изменения метеотропных реакций в весенне-осенний период. Хотя справедливости ради надо сказать, что пики обострений не приходятся точно на сентябрь или март. Ухудшение самочувствия может смещаться на октябрь — ноябрь или апрель — май. Но и в этом случае взаимосвязь реакций организма в определенной степени определяется возникновением гравитационных аномалий в Солнечной системе.

Что же можно противопоставить сезонной метеозависимости? Опыт показывает эффективны меры, направленные на неспецифическую стимуляцию адаптивных резервов организма. С этой целью в клинике института пациенты проходили четырехнедельный курс профилактического лечения во второй половине сентября и в конце февраля. Комплексная терапия включала набор так называемых антиоксидантов для стабилизации клеточных мембран, различные биологически активные препараты для стимуляции неспецифической резистентности и иммунологической защиты, лекарственные препараты, улучшающие выделительную функцию печени, ее устойчивость к повреждающим агентам, а также усиливающие способности этого органа перерабатывать чужеродные токсические вещества.

Разработанная медиками оптимальная схема поочередного приема этих препаратов показала обнадеживающие результаты. После лечения 80% из наблюдаемой группы больных не брали больничных листов в течение полугода и ни разу не вызывали «Скорую». Значительно стабилизировалось и их субъективное самочувствие. 20% больных обращались к врачам, но, как правило, по поводу не основных а сопутствующих заболеваний.

Таким образом, профилактику метеотропных реакций накануне неблагоприятных по геофизическим факторам дней можно сочетать с весенне-осенними курсами коррекции метеопатий по рекомендации лечащего врача и обязательно под его контролем. Однако помните: лечение эффективно в сочетании с ограничениями в питании. Ограничьте в рационе жиры и углеводы, примерно на треть снизьте калорийность пищи.

В. И. ХАСНУЛИН,
кандидат медицинских наук

Новосибирск

НЕ ТОЛЬКО НА ЛЫЖАХ!

Зимний лес — это морозный воздух, терпкий аромат хвои и смолы, сверкающий на солнце снежок, сказочное безмолвие. Неужели всему этому вы предпочтете душную комнату и телевизор? Нет? Тогда в ближайшее воскресенье — в лес!

Но часто бывает, что в начале зимы снежный покров еще очень тонок. Идешь лесом — везде лишь слегка припорошенная листва, упавшие ветки и сучья, а то и пятна бурой травы встретишь. По такому тонкому слою снега ходить на лыжах нельзя — только испортишь их.

Случается и наоборот. Наметет снега вдоволь, а потом он от чередующихся оттепелей и заморозков оседает, смерзается, превращается в толстый наст. Лыжи на нем разъезжаются, да и стесываются здорово.

Так что же, любителям походов месяцами не выходить на маршрут? Это плохо: нарушается здоровый настрой организма, теряются навыки, накапливаются стрессы, незаметно могут начать подкрадываться разные болезни.

Не ждите этого и в малоснежную или бесснежную зиму отправляйтесь в поход пешком! На вашем лице по-

явится румянец, вы забудете о своих недугах, а как чудесно отдохнете среди чарующей зимней природы!

Зимний пешеходный туризм не умаляет значения лыжного, а дополняет его. Он рекомендуется тем, кто еще плохо ходит на лыжах и кому многокилометровый лыжный поход не под силу. И тем, кто просто не любит лыжи, а отказать себе в удовольствии ходить в походы не хочет. В зимний лес на пешеходную прогулку по проторенным дорожкам или неглубокому снегу могут отправиться и те, кому на лыжах ходить нельзя по состоянию здоровья. Например, не всем страдающим сердечно-сосудистыми заболеваниями врачи разрешают лыжные прогулки.

Но и к занятиям зимним пешеходным туризмом есть противопоказания. Не следует идти в поход на целый день в лес, если вы страдаете острым или хроническим нефритом, гайморитом; если у вас наблюдаются остаточные явления после пневмонии, бронхита, плеврита. Недавно перенесенные ОРВИ, ангины, воспаление легких также являются противопоказаниями к походу.

А теперь несколько советов тем,

кто решил пойти в зимний поход пешком.

Хорошо, если маршрут вам уже известен по летним и осенним походам. Так вы не собьетесь с дороги.

Помните, что зимой темнеет очень рано, особенно в лесу. А к вечеру обычно наступает сильное и резкое похолодание. Поэтому отправляйтесь в поход ранним утром, а протяженность маршрута ограничьте часами видимости.

Двухдневный зимний пешеходный поход тоже возможен. Но при обязательном условии: ночевать вы должны в теплом помещении (в жилом доме, в клубе, на турбазе)! На первых порах рядом с вами должен быть опытный инструктор туризма.

Нельзя идти в поход при морозе ниже 12°, в туман и вьюгу!

Питание для однодневного похода бескостровое. Сытно позавтракайте дома. А с собой возьмите любые бутерброды, обернув их два-три раза бумагой, чтобы не смерзли; яйца вкрутую, жареный картофель в пакетиках, чай или очень калорийное какао в термосе.

В двухдневном походе горячие ужин и завтрак готовьте из кон-





...взять на огороде в месте ночлега.
можно взять рыбные консервы. Разо-
...их надо во вскрытой банке.
...и сухофрукты

Не забудьте документы, компас,
схему маршрута, запасные теплые
стельки и носки, моток веревок, тури-
стический нож.

У каждого должен быть индивиду-
альный медпакет, в нем: вата, сред-
ней ширины обычный бинт и бинт эла-
стичный, вазелин (его используют при
потертостях), в небольшом флакончи-
ке одеколон, заменяющий йод, и на
всякий случай набор ваших «люби-
мых» пилюль.

Для двухдневного похода берите
с собой запасной шерстяной джемпер
или пуловер, спальные мешки и на-
дувные подушечки под голову. А так-
же спички и газеты (ими вы разожже-
те костер, их подстелите под мешки).
Рюкзаки вы можете уложить на от-
крытые «шведские» санки, легкие
и дешевые. Это намного облегчит вам
путь. Так шли наши победители Ар-
ктики — Шпаро с товарищами, так хо-
дят участники многих других экспе-
диций.

Если вы ходите медленно, одевай-
тесь теплее. А если быстро, спортив-
ным шагом, то особенно не кутайтесь.
Но в любом случае обязательны шап-
ка, теплое белье, свитер, куртка, брю-
ки из плотной материи, утепленные
рукавицы, шерстяные носки. Если не
ожидается оттепели, лучшая обувь —
валенки. Из дома же выходите в утеп-
ленных ботинках, их надевайте и по
пути домой. Обязательно перед похо-
дом, за день-два до него, приведите
в порядок ступни ног. Распарив их,
подровняйте ногти, срежьте мозоли,
снимите пемзой огрубевшие участки
кожи. Так вы избежите потертостей.

Первые походы, тренировочные,
хорошо провести по своему городу,
постепенно увеличивая протяжен-
ность маршрута. Во время таких путе-
шествий вы сможете правильно по-
добрать одежду и обувь для более
длительных загородных прогулок.
Маршруты составляйте так, чтобы на
вашем пути было побольше различ-
ных достопримечательностей.

Все городские тренировочные по-
ходы следует проводить в субботу,
а еще лучше в воскресенье, в первой
половине дня. В это время загазован-
ность воздуха незначительна.

Вот примерные маршруты для не-
которых городов.

Для жителей «старой» Москвы от-
личной будет прогулка по Бульварно-
му кольцу, от Яузских ворот до бас-
сейна «Москва».

Для города Горького: от Кремля по
пешеходной улице Свердлова, через
Овраг и Плотничий переулок, вниз по
Почтовому спуску, по набережной
Волги, а затем — вверх по знамени-
той, в 666 ступеней, лестнице к му-
зеям.

Для Волгограда (где для лыжных
походов условия, как и во многих го-
родах южной полосы, вообще небла-
гоприятны): от памятника Чекистам,
через парк Речного вокзала, вдоль
трассы «СТ», сначала по центру, по-
том по парковой зоне, расположен-
ной высоко над Волгой, можно и до
Косца.

М. КРУПНОВ-ДЕНИСОВ,
инструктор туризма.

За несколько лет из «экзотической» болезни людей, ведущих асоциальный образ жизни, СПИД превратился в смертельную угрозу для миллионов. И пока ученые ищут пути борьбы с этим заболеванием, главное значение приобретает профилактика. Каждый должен знать, как передается вирус, твердо усвоить индивидуальные меры профилактики.

Для того чтобы более эффективно и целенаправленно вести санитарно-просветительную работу, учитывая пробелы в знаниях населения о СПИДе, отдел информации Ленинградского НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера разработал специальную анонимную анкету: отвечать на нее надо, не указывая своих паспортных данных. А потому ответы хотелось бы получить предельно откровенные, чтобы специалисты имели как можно более полные и достоверные сведения.

Просим внимательно ознакомиться со всеми вопросами и обвести кружком цифру, соответствующую вашему ответу. Это необходимо для того, чтобы ЭВМ могла оперировать полученными данными. Заполненные анкеты, пожалуйста, аккуратно вырежьте и вышлите в конверте по адресу: 197101, Ленинград, ул. Мира, 14, Ленинградский НИИ эпидемиологии и микробиологии имени Пастера, отдел информации, кандидату медицинских наук Н. А. Чайке.

Вместе с анкетой вы можете прислать и те вопросы, на которые вам хотелось бы получить квалифицированные ответы на страницах журнала.

АНОНИМНАЯ АНКЕТА

(обведите кружком цифру, соответствующую вашему ответу;
в вопросах 1 и 25 укажите количество полных лет)

1. Ваш возраст (полных лет) _____
2. Пол:
2 — муж. 0 — жен.
3. Семейное положение:
3 — женат, замужем
0 — в браке не состоял(а)
-3 — разведен(а), вдов(а)
4. Род деятельности:
4 — школьник
5 — учащийся ПТУ
6 — учащийся техникума
7 — студент института
8 — рабочий
9 — служащий
10 — колхозник, с/х рабочий
11 — военнослужащий
12 — другие
5. Является ли СПИД заразным заболеванием?
13 — да 0 — нет — 13 — не знаю
6. Болеют ли СПИДом дети?
14 — да 0 — нет — 14 — не знаю
7. Болеют ли СПИДом женщины?
15 — да 0 — нет — 15 — не знаю
8. Можно ли заразиться вирусом СПИДа:
а) при пользовании общей посудой?
16 — да 0 — нет — 16 — не знаю
б) при пользовании санузлом, ванной, бассейном?
17 — да 0 — нет — 17 — не знаю
в) при пользовании общими предметами личной гигиены (мочалкой, расческой, полотенцем)?
18 — да 0 — нет — 18 — не знаю
г) при половом контакте?
19 — да 0 — нет — 19 — не знаю
д) при прикосновении к больному или через рукопожатие?
20 — да 0 — нет — 20 — не знаю
е) через воздух при разговоре, кашле, чихании?
21 — да 0 — нет — 21 — не знаю
ж) при укусах кровососущих насекомых?
22 — да 0 — нет — 22 — не знаю
з) при переливании крови?
23 — да 0 — нет — 23 — не знаю
и) при сдаче крови?
24 — да 0 — нет — 24 — не знаю
к) при лечении интерфероном?
25 — да 0 — нет — 25 — не знаю

- при введении гамма-глобулина?
- 26 — да 0 — нет — 26 — не знаю
- 27 — да 0 — нет — 27 — не знаю
- 28 — да 0 — нет — 28 — не знаю
- 29 — да 0 — нет — 29 — не знаю
- 30 — да 0 — нет — 30 — не знаю
- 31 — да 0 — нет — 31 — не знаю
- 32 — да 0 — нет — 32 — не знаю
- 33 — да 0 — нет — 33 — не знаю
- 34 — да 0 — нет — 34 — не знаю
- 35 — да 0 — нет — 35 — не знаю
- 36 — да 0 — нет — 36 — не знаю
- 37 — да 0 — нет — 37 — не знаю
- 38 — да 0 — нет — 38 — не знаю
- 39 — да 0 — нет — 39 — не знаю
- 40 — да 0 — нет — 40 — не знаю
- 41 — да 0 — нет — 41 — не знаю
- 42 — да 0 — нет — 42 — не знаю
- 43 — да 0 — нет — 43 — не знаю
- 44 — да 0 — нет — 44 — не знаю
- 45 — да 0 — нет — 45 — не знаю
- 46 — да 0 — нет — 46 — не знаю
- 47 — да 0 — нет — 47 — не знаю
- 48 — да 0 — нет — 48 — не знаю
- 49 — да 0 — нет — 49 — не знаю
- 50 — да 0 — нет — 50 — не помню
- 51 — не было 54 — 3 57 — 11-20
- 52 — 1 55 — 4-5 58 — 21-50
- 53 — 2 56 — 6-10 59 — более 50
- 60 — никогда 62 — несколько раз
- 61 — однократно 63 — часто
- 64 — не было 67 — 3 70 — 11-20
- 65 — 1 68 — 4-5 71 — 21-50
- 66 — 2 69 — 6-10 72 — более 50
- 73 — никогда 74 — редко 75 — часто
- 76 — да 0 — нет — 76 — не помню
- 77 — да 0 — нет — 77 — не помню
- 78 — да 0 — нет — 78 — не помню
- 79 — да 0 — нет — 79 — не помню
- 80 — да 0 — нет — 80 — не помню
- 81 — да 0 — нет — 81 — не помню
- 82 — да 0 — нет — 82 — не помню
- 83 — никогда 84 — редко
- 85 — часто 86 — всегда
- 87 — да 0 — нет — 87 — не знаю
- 88 — уменьшено число половых партнеров
- 89 — уменьшено число случайных половых партнеров
- 90 — начали использовать презервативы
- 91 — не повлияло
- 92 — да, могу
- 93 — нет, я не заражусь
- 94 — заражение маловероятно

Начало на цветном развороте

Светлана решила — не судьба.
И в тот же день получила стипендию.
Если даже закроют почту,
И не будут носить нам письма
Ты получишь, стася, за...

Мои жгучие, жаркие мысли
Ты получишь прикосновение
Сквозь завесу дождя и ветра
Я приду в твои сновиденья
И останусь там сладко...

О своем впечатлении Светлана
на позже сказала: «Я расхо-
рилась...»

Они увиделись. Теперь, когда
известен благополучный, да что
там благополучный — счастли-
вейший — конец этой истории
можно сказать: при знакомстве
по переписке первая встреча —
тяжелое испытание. Человек мо-
жет оказаться совсем не похо-
жим на свои письма. А здесь про-
изошло второе чудо, знав-
да, именно такими они представ-
ляли себе друг друга!

В апреле 1989 года Григорий
и Светлана стали мужем и же-
ной. А через полгода Григорий
написал в редакцию:

«Передайте нашу искреннюю
благодарность человеку, кото-
рый придумал и организовал по-
бликацию объявлений знакомств
в вашем журнале. Благодаря ему мы со Светой на-
шли друг друга и теперь счастли-
во живем с нашими шестерыми
ребятишками. Они постепенно
привыкают жить с мамой и па-
пой, в другом городе, на новом
месте, в новой школе с новыми
друзьями. Проблем, конечно,
много, но все прекрасно. При-
лашаем вас в гости. Семья Гро-
мыко»

Эту семью вы могли увидеть
в новогодней телепередаче про-
граммы «Здоровье». А наш фото-
корреспондент М. ВЫЛЕГЖА-
НИН, воспользовавшись пригла-
шением, побывал у них дома —
и попал под обаяние обоих су-
пругов. Снимал с восторгом, хотя
интерьер, как видите, небогат.
Живут пока в одной комнате, где
ухитрились разместить еще
и детский домашний стадион.
Мал метраж, мал, всего 18! Но
какой духовный простор! Какая
наполненная жизнь!

Лидия ОРЛОВА



ПОМОГИТЕ СОЛДАТУ...

«Прошу вас разъяснить, что получила наша страна, призвав тысячи больных ребят в армию? Приказ от 1987 года разрешает, к примеру, призывать близоруких до минус восьми диоптрий. Ведь многие из них могут вернуться домой инвалидами!»

Помогите ребятам, которые и так страдают из-за слабого зрения. Им запрещены перегрузки, но наши близорукие сыновья проходят службу в стройбате...

Мать солдата, имеющего зрение минус 5,5 диоптрий, Э. Н. Пискунова, Ростов-на-Дону

На это письмо и множество ему подобных мы попросили ответить заместителя начальника Центральной военно-врачебной комиссии Министерства обороны СССР полковника медицинской службы, кандидата медицинских наук А. М. АДАМЕНКО.

— Призыв в армию всегда зависит от военно-политической обстановки в мире.

Приказ МО СССР от 1987 года был продиктован обстоятельствами того времени. Демографический спад в стране повлек за собой и уменьшение числа юношей призывного возраста. Одновременно выросла заболеваемость среди них. Но мы не могли игнорировать интересы нашей обороноспособности, нельзя сбрасывать со счетов и известные события в Республике Афганистан. Поэтому увидел свет тот приказ.

С тех пор изменился политический климат на планете. Достигнуты соглашения о взаимном сокращении вооружений и численности вооруженных сил. И с 1 октября 1989 года в дополнение к прежнему вступил в силу новый приказ МО СССР. Начи-

ная с осеннего призыва прошлого года не будут служить в армии юноши:

с умственной отсталостью степени легкой дебилности;

с эпилепсией, последствиями перелома основания черепа, заболеваниями и травмами головного мозга;

перенесшие в прошлом туберкулез;

с органическими заболеваниями центральной нервной системы с незначительными нарушениями функций;

страдающие сахарным диабетом, бронхиальной астмой, с незначительно выраженным дефектом межпредсердной перегородки, незаращением боталлова протока;

с отсутствием селезенки без нарушения кроветворения;

с дефектами костей свода черепа до 4 квадратных сантиметров, активным туберкулезом позвоночника, костей и суставов в стадии затихания;

с выпадением прямой кишки при дефекации, ночным недержанием мочи с умеренными и редкими проявлениями;

с отслойкой сетчатки на одном глазу, и близорукостью, и дальнозоркостью более 6 диоптрий;

с астигматизмом любого вида с разницей рефракции в двух главных меридианах более 3 диоптрий.

— Не на много же диоптрий снизили верхнюю границу! По сути, вернулись к нормам, которые существовали до приказа 1987 года.

— А вы знаете, что в вооруженных силах США, например, допускается близорукость у солдат до 8 диоптрий, а у летчиков до 3—4.

Да и по данным главного офтальмолога МО СССР генерал-майора медицинской службы профессора В. В. Волкова, ухудшения зрения у солдат за время прохождения службы не наблюдалось.

— Вы не могли бы привести статистику: сколько ребят было призвано в армию со зрением, скажем, минус 6 диоптрий и какое оно у них стало после службы?

— Такой статистики у нас нет.

— Я могу согласиться, что в боевых частях, оснащенных техническими средствами, солдаты не теряют зрения. На учениях и при подготовке к ним они визуально цель не видят, не напрягают глаза, а настраивают под свое зрение оптические приборы. Но в строительных войсках, работая с отбойным молотком, испытывают нежелательные нагрузки...

— Такого рода войск в армии нет. Есть военно-строительные отряды. Они принадлежат не только Министерству обороны СССР, но и различным гражданским ведомствам. Набор в эти отряды осуществляется по остаточному принципу: сюда направляют, как правило, тех, кто не годен к строевой службе по состоянию здоровья. Недавно состоялась коллегия Главной военной прокуратуры МО СССР, где этот вопрос рассматривался.

— Александр Михайлович, в новый приказ не вошли хронические заболева-

ния желудка, печени, почек, при которых требуется диета, лечебное питание

— Питание в армии сбалансировано на научной основе. Нуждающиеся получают диетическое питание; к сожалению, бывают исключения из правил

— Учитывая ситуацию в стране с продуктами питания, в это верится, честно говоря, с трудом. Так, возможно, должно быть по инструкции. Но ни для кого не секрет, что сегодня исполнительская дисциплина очень низка. Не выполняются и рекомендации по питанию. Как не выполняются и предписания медкомиссий, которые рекомендуют юношу по состоянию здоровья в один род войск, а он оказывается в другом...

— Бывает и такое. И нельзя в этом винить только армию. Вы поймите, армия существует не на необитаемом острове. Она отражает процессы, которыми больно общество.

К сожалению, бывают случаи, когда военные комиссариаты игнорируют решения врачей о предназначении призывников по состоянию здоровья в тот или иной род войск.

— Если предписание медкомиссии не является законом, где гарантии, что последний приказ будет выполняться? Статистика пока плачевная — 25% ребят по состоянию здоровья годны к службе в любых войсках, а остальные призывники — с той или иной патологией. А у военкома есть приказ-наряд: доставить столько-то новобранцев. И хотя эту цифру с ним никто не согласовывал, не выполнить приказ он не может.

— Выработанный десятилетиями стереотип мышления заслоняет суть: в армию призывают не военные, призывает государство для защиты Отечества.

Именно поэтому за призыв, а значит, и за здоровье молодежи должны отвечать Советы народных депутатов и не перекладывать ответственность на плечи военных комиссаров, как это делается во многих регионах. Анализировать, отчего здоровье допризывников не стопроцентное, бить тревогу и принимать меры.

Тогда обязательно начнут искать истоки слабого здоровья юношей. Цепочка потянется к беременной женщине, к состоянию пренатальной диагностики и неонатальной службы, экологической обстановки в данном регионе, качеству лечения детей и подростков, оздоровлению допризывников. Когда еще не поздно что-либо изменить.

Каждый город, область, регион должны заботиться о том, чтобы молодое поколение росло здоровым. Мы должны ратовать не за увеличение списка болезней, освобождающих от службы в армии, а за отсутствие болезней у наших детей.

Беседу вела
В. ШКОЛЬНИКОВА

ИГРА В СНЕЖКИ,



ФОТО М. ШАБАЛИНА

ИЛИ ТРИ ВАРИАНТА ВАРЕЖЕК

...и мы встретились на дворе, когда она бросала снежки.

— Какой такой холодный, — сказала она, дыша на свои перчатки пальцы.

Какой у тебя сногшибательный маникюр, — удивилась она. Длинные-длинные, заостренные, лак... Час напряженной работы, не меньше?

— Полтора, — уточнила Леля. — А что, нельзя?

— Понимаешь, стоит мне, взрослой, сказать «нельзя», как ты тут же в ответ скажешь «да». Я опять «нельзя», а ты опять свое. И наш разговор зайдет в тупик... Что мне тогда делать? Я не против этого великолепного маникюра, если он тебе так нравится. Но я за то, чтобы облик человека был гармоничным, его возраст, стиль жизни, речь, манеры, одежда сочетались.

Вот ты после уроков играла в снежки... И щеки розовые, и шалочка в снегу, и шубка. И вот у этого невинного создания такие пунцовые ногти. Испугаться можно. Да, а как же ты с такими длинными ногтями пишешь, играешь в мяч, моешь посуду, стираешь колготки? К тому же и не идет тебе такой «дамский» маникюр. Посмотри, какая сейчас мода: спортивная, энергичная и совсем не жеманная.

— Так что же... — Леля бросила печальный и прощальный взгляд на свой маникюр. — Со всем?

— Не торопись. Выслушай спокойно. За руками нужно обязательно ухаживать. Но соображения гигиены и хорошего вкуса должны преобладать над желанием выглядеть как барышня

с фотографии в модном журнале.

Ногти надо непременно, как ды три — пять дней подстригать, закруглять и подпиливать пилкой. Если ногти ломкие, слоятся, специалисты советуют делать для них время от времени — раз в неделю — ванночку из подогретого до 25-30 подсолнечного масла.

Но стоит при этом забывать, что поза с ногтями — это часть твоего личного туалета и заниматься им в присутствии других людей не стоит. Неприятно смотреть на человека, который все время грызет ногти, но ничуть не более приятно смотреть, как он их то и дело разглядывает, подпиливает, подчищает. А потому отведи для ухода за руками десять — пятнадцать минут, например, вечером. Кроме того, извини за скучные подробности, руки надо чисто мыть и почаще. Грязные руки не украсит никакой маникюр.

Существует культура ухода за руками, которая подразумевает прежде всего чистые руки, чистые и аккуратно подстриженные ногти, а потом уже, в последнюю очередь, лак. О его цвете (а это и вкус девушки, и гармония всего облика) — вопрос особый.

Грязные руки — это всегда инфекция, которая опасна и для желудка, и для кишечника (недаром же желудочно-кишечные инфекции называют болезнями грязных рук), и для твоей кожи. Значит, договорились: руки надо хорошенько мыть. Но вот только никак не перед выходом на улицу. Сейчас зима, на дворе мороз. А с морозом будь осторожна. Мыть и лицо, и руки надо за час до выхода из дома. Иначе влага,

которая остается на коже, стянет кожу панцирем, чрезмерно высушит ее. По этой же причине на лице зимой не должно быть крема, ведь любой крем содержит влагу, он не защищает кожу, а, наоборот, делает ее беззащитной для мороза, и кожа на морозе краснеет, грубеет, начинает шелушиться.

Если замерзли руки, косметологи советуют: вернувшись домой, вымой их горячей водой с мылом, хорошенько просуши и смажь любым жирным кремом, в крайнем случае растительным маслом. Если кожа на руках сильно потрескалась, стала шершавой, покраснела, руки надо поддержать в теплом отваре из под очищенной картошки, смазать на ночь глицерином, надеть старые нитяные перчатки. Так можно их быстро привести в порядок.

— Кстати, — я посмотрела на Лелины руки, красные, как лапы у гусенка, — ты свои варежки потеряла или...

— Или, — призналась Леля, — я их терпеть не могу...

— Напрасно. Бывают варежки, которые выглядят красиво и забавно и, если не выбиваются из общего решения твоего зимнего наряда, могут изящно его дополнить. Чего не скажешь о красных, замерзших руках. К тому же холодные руки, мокрые, как снежки, которые ты бросала, — вполне достаточная причина для простуды.

Вот три модели варежек. Я не предлагаю тебе вязать сразу три. Выбери одну, которая тебе по душе.

Кстати, Леля, у меня к тебе важное дело. Я ведь шла к тебе посоветоваться. Послушай, какое письмо я получила:

«Не знаю, что мне делать. куда обратиться, кому написать. Мы живем без отца — я, мама и бабушка. Конфликты в нашей семье происходят в основном с бабушкой. Если бы не мама, я бы давно уже покончила жизнь самоубийством. Мне не понятно, почему меня не считают взрослой, а считают, что человек в 14-15 лет еще ребенок. Почему бабушка постоянно сравнивает наше время со своим, неужели она не понимает, что люди меняются? Они — это молодежь 50-х годов, а мы — молодежь 80-х. Я много раз пыталась объяснить им, своим дорогим родным, что чем больше запретов с их стороны, тем чаще я поступаю им назло. Бабушка трясется за меня, как за дорогую хрустальную вазу, которую нельзя давать детям. Меня это бесит и выводит из себя. Неужели это трудно понять?»

Посоветуйте, как мне жить дальше. Единственный человек, который меня поддерживает, — это парень, с которым я дружу. Не могу себе представить свое существование без него. А теперь еще и какая-то надежда на вас». Аня, Серпухов, Московская область.

— Что ты скажешь, Леля, о таком письме? — спросила я.

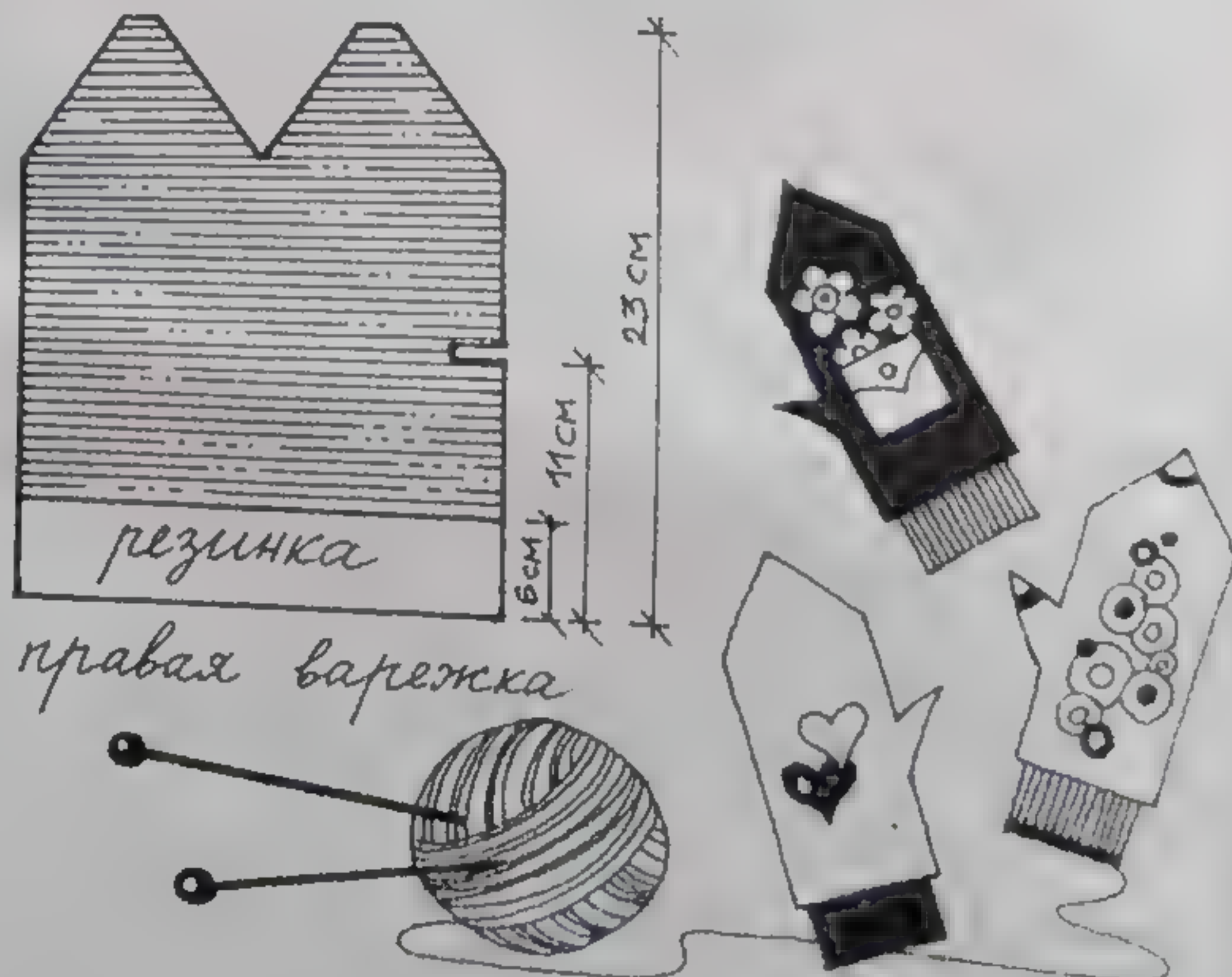
— Ну... — Леля вздохнула, задумалась. — У меня девочка знакомая... ну, не в школе, во дворе, так у нее точно такая история, но только там не бабушка, а мама и дедушка. И знаете, я этих девочек понимаю, иногда родители так насядут — хоть из дома беги.

Вот так Лелины слова помогли мне начать письмо для Ани, которое вы прочтете в следующем выпуске.

Эти варежки вяжутся очень просто — на двух спицах. Получается как бы полотно, которое потом надо сшить (см. чертеж).

Сначала набери такое число петель, чтобы получившаяся из них цепочка свободно обхватывала запястье. (Леле нужно примерно 60 петель.) Вяжи резинку 1x1 (1 петля изнаночная, 1 — лицевая) высотой 6 сантиметров. Дальше, до основания большого пальца (5 сантиметров), простой чулочной вязкой (1 ряд лицевой, 1 — изнаночный) вяжется прямое полотно. Если варежка на правую руку, оставь примерно четверть петель слева, собери их и переведи на большую булавку. (Для левой руки сделай то же самое с правого края). Над этими петлями набери такое же количество новых петель, чтобы получилось отверстие, а потом продолжай вязать до конца мизинца. После этого раздели петли на две части и, отступив от края на одну петлю, начни спуск, провязывая по две петли вместе в каждом лицевом ряду, пока на спицах не останется всего 8-10 петель. Собери их на нить и закрепи.

Теперь можно вязать полотно для большого пальца, собрав петли, — и те, что были на булавке, и те, что набраны над нею на спицу по разрезу. Вяжешь полотно на 1 сантиметр короче длины большого пальца и спускаешь по 2 петли в каждом лицевом ряду, пока на спице не останется 4-6 петель, их надо закрыть, а «палец» сшить. Перед тем как сшить и варежку, ее верх можно украсить вышивкой, бусинкой или пришить маленький кошелек. Посмотри на рисунок и выбери, что тебе больше нравится.



ТВОРОГ НЕСЛОЖНО ПРИГОТОВИТЬ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ. Об этом я рассказываю в книге «Как правильно питаться» (Москва, В/О Агропромиздат, 1989).

Возьмите литр свежего пастеризованного молока и пол-литра кефира. Налейте молоко в кастрюлю и подогрейте до 70—80° (до кипения нагревать нельзя, так как из кипящего молока творог не получится). Затем в молоко добавьте кефир и убавьте огонь все время помешивая смесь. Через несколько минут начинается образование творожных хлопьев. При этом, если провести ложкой от края к центру, появляется полоска сыворотки. Снимите кастрюлю с огня и содержимое охладите.

Если у вас нет опыта нагрева молока до нужной температуры или нет термометра, готовьте творог на «водяной бане». Для этого потребуются две кастрюли, свободно входящие одна в другую. В меньшую налейте молоко, а в большую — воду (на дно большой кастрюли рекомендуется положить кусок материи, чтобы предотвратить разрушение эмали). Нагрейте воду до кипения и тут же в кастрюлю с молоком влейте, помешивая, кефир. Полученную смесь еще минут 10—15 нагревайте, все время помешивая, до образования творожных хлопьев. Дайте всей массе охладиться до комнатной температуры: за 2—3 часа мелкие хлопья сольются в крупные, и потеря творога будет меньше.

Чтобы отделить творог от жидкости, достаточно откинуть его на сложенную вдвое марлю. Когда основная жидкость

стечет (ее не следует выливать, а можно использовать для приготовления оладьев или как вкусный и полезный напиток, вместо лосьона для умывания, вернее протирания кожи лица), творог в марлевом мешочке подвесьте на 8—12 часов над раковиной, чтобы возможно полнее удалить воду. Готовый творог храните только в холодильнике. Если у вас нет кефира, его можно заменить простоквашей или в крайнем случае сметаной.



Помните! Для приготовления творога нельзя использовать самопроизвольно прокисшее молоко: не исключено, что в нем содержатся болезнетворные микроорганизмы. Творогом, приготовленным из такого молока, можно отравиться.

И. М. СКУРИХИН,
профессор

РАЗ В НЕДЕЛЮ МОЙТЕ ХЛЕБНИЦУ СЛАБЫМ РАСТВОРОМ УКСУСА и хорошо высушивайте. Если вы положите в нее не-



сколько кусочков яблока, очищенного картофеля или немного соли, то хлеб дольше будет оставаться свежим.

Из черствого белого хлеба можно приготовить аппетитные гренки с сыром и яблоками.

Ломтики хлеба слегка намажьте маслом, сверху положите очень тонко нарезанные дольки яблок, на них — ломтики сыра. Запекайте в духовке 5—10 минут, пока сыр не начнет плавиться. Сверху гренки можно посыпать толчеными орехами.

В. В. ЧУМАКОВА,
инженер-технолог

НЕ ОСТАВЛЯЙТЕ В БАНКЕ С МЕДОМ НОЖ ИЛИ ЛОЖКУ. Мед содержит органические кислоты, разрушающиеся при соприкосновении с металлом.

В. А. БЕСПАЛОВА,
кандидат медицинских наук



Давайте поговорим о шее. Она, к сожалению, выдает возраст многих женщин. Морщины, шероховатая гусиная кожа, желтоватые пигментные пятна доставляют немало огорчений. Поэтому старайтесь уделять шее столько же внимания, сколько и лицу.

Для укрепления мышц шеи и подбородка регулярно делайте следующие гимнастические упражнения.

Исходное положение: голову держите прямо.

1. Наклоните голову влево, сместите при этом челюсть к левому плечу, вернитесь в и. п. То же вправо.

2. Наклоните голову вперед, вернитесь в и. п., затем назад — в и. п.

3. Наклоните голову вперед, поверните ее к правому плечу, потом отклоните назад, поверните к левому плечу. Вернитесь в и. п. То же с наклоном влево.

4. Запрокиньте голову назад, при этом выдвиньте нижнюю челюсть вперед и вверх, стараясь

нижней губой как бы достать кончик носа. Вернитесь в и. п.

Упражнения повторяйте по 5 раз в каждую сторону.

Советую вам хотя бы пять минут в день ходить с толстой книгой на голове. Вы тем самым избавитесь от второго подбородка и приобретете легкую красивую походку и прямую осанку.

Кстати, не спите на высокоположенной подушке. Этим вы избавите себя от преждевременных морщин на шее.

Не расстраивайтесь, если кожа шеи становится чуть дряблой. Это поправимо. Вы вернете ее упругость, если 2—3 раза в неделю, но только регулярно, будете протирать шею любым растительным маслом (лучше, конечно, оливковым) или косметическим молочком. Затем слегка смочите горсть соли и круговыми движениями от ключицы к подбородку разотрите шею до легкого покраснения. А теперь — горячий компресс! Смочите салфетку (или марлю в несколько слоев) в молоке, наполовину разбавленном горячей водой,

и приложите к шее. Повторите так несколько раз. И в заключение ополосните шею холодной водой, смажьте кремом.

А можно делать и так. После того как вымоете лицо с мылом мягкой рукавичкой или губкой и ополоснете теплой водой (это следует делать 2—3 раза в неделю), слегка постучите по коже шеи ватным тампоном или марлевой салфеткой, смоченными специальным раствором. Его легко приготовить самим. В стакане воды размешайте столовую ложку поваренной соли, влейте по столовой ложке водки и лимонного сока. Затем ополосните шею прохладной водой и смажьте кремом, питательным молочком или растительным маслом. Через 10—15 минут остатки крема или масла снимите бумажной салфеткой.

И запомните еще одно правило. Накладывая маски на кожу лица, не забывайте о шее.

Э. А. РЕШЕТИЛОВА,
заведующая отделением
косметологической лечебницы
«Институт красоты»

ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ ПОЛЬЗУЕТЕСЬ «ИПЛИКАТОРОМ КУЗНЕЦОВА»?

Сегодня занятие в домашнем процедурном кабинете ведет один из соавторов изобретения «Ипликатора Кузнецова» А. Н. НЕКРАСОВ.

Дома лучше всего иметь несколько ипликаторов: один большой, на всю спину, и 2—3 маленьких. Правильно подберите или изготовьте ипликатор для себя из модулей, которые вы купили в россыпь. Их понадобится 200—400 штук. Людям с уравновешенной нервной системой, хорошо переносящим боль, рекомендуются иглоаппликаторы с шагом 8 миллиметров (модули квадратной формы). Шаг — это расстояние между остриями шипов. Легковозбудимым, с повышенной болевой чувствительностью, — с шагом 6 миллиметров. Детям — с шагом 6 или 2 миллиметра (модули годятся и прямоугольной, и круглой формы).

Закрепите модули на ткани так (их можно пришить или приклеить клеем «Момент», «Суперцемент», «Мекл» и другими), чтобы расстояние между ними было равно шагу между остриями шипов. Закрепляют модули на полотенце, эластическом бинте, поясе, набедреннике, наколеннике и других эластичных материалах, обеспечивающих их плотное прилегание к телу.

ЧТОБЫ СНЯТЬ УМСТВЕННОЕ И ФИЗИЧЕСКОЕ УТОМЛЕНИЕ. УЛУЧШИТЬ СОН, лучше пользоваться большим ипликатором.

Разложите его на постели от ее середины к изголовью. Подушку уберите или замените маленькой. Сядьте на постель и плавно опуститесь обнаженной спиной на колючки. Чтобы ипликатор плотнее был прижат к телу, под него на уровне поясничного отдела и вдоль позвоночника подложите валики из полотенца.

Процедуру лучше делать перед сном. Ее продолжительность от 40 до 60 и более минут. Проведите через день 10—12 сеансов, затем сделайте двадцати — тридцатидневный перерыв.

Некоторые жалуются, что в момент касания ипликатора боль очень острая. Потерпите минуту, не больше, и прекратите процедуру. Возможно, вы неправильно подобрали шаг между остриями шипов или слишком возбуждены в данный момент. Возьмите иглоаппликатор с другим шагом, меньшим. Но учтите, боль ощущается лишь в первые 2—3 минуты, затем ее сменяет легкое покалывание и приятное тепло.

У ВАС УСТАЛИ ИЛИ ОТЕКЛИ НОГИ: в этом случае в ход идут пластинки не-

большие. Разложите ипликатор с шагом 6 миллиметров на полу, под него положите валик и сверху поставьте ноги. Сначала в положении сидя, затем стоя. Время воздействия 5—20 минут. Каждые 1,5—3 минуты меняйте точки опоры, приподнимая и опуская ноги.

ПРИ ГОЛОВНОЙ БОЛИ наложите ипликатор сначала на заднюю поверхность шеи (воротниковую зону), затем поочередно на затылочную и теменные зоны и надавливайте руками в пределах болевой переносимости в течение 4—5 минут на каждую. При этом массируйте их ипликатором круговыми движениями, меняя точки соприкосновения с кожей каждые 40—60 секунд. Процедуру выполняйте до полного или максимального снятия боли.

ОТ ВНЕЗАПНО ВОЗНИКШЕЙ БОЛИ В ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ ВАС ТОЖЕ ИЗБАВИТ ИПЛИКАТОР. Наложите его на больное место и сильно прижмите на 40—60 секунд. В это время выполняйте различные упражнения: наклоны вперед, назад, в стороны, ибо мышцы того участка тела, где ощущается боль, должны сокращаться и растягиваться, только тогда будет достигнут максимальный эффект. Меняйте точки соприкосновения иглока с телом и повторяйте процедуру до исчезновения боли.

Кооператив «Колосс» выпускает «Ипликаторы Кузнецова» всех видов, размеров и модификаций (включая жилет). Изделия высылаются наложенным платежом. Заключаются договоры с предприятиями, организациями и иносфирмами на поставку изделий.

Адрес кооператива «Колосс»: 109052, Москва, ул. Смирновская, д. 2.

Телефон для справок: 266-55-11, телекс: Альянс, 000146.

ДОМАШНИЙ ПРОЦЕДУРНЫЙ КАБИНЕТ

БОЛЬ В СУСТАВАХ устранил ипликатор с модулями круглой формы, с шагом 6 миллиметров. Наложив ипликатор, старайтесь больше двигаться, дайте нагрузку суставам, иначе не получите желаемого результата. Процедуру можно выполнять 2—3 раза в день по 10—20 минут.

Противопоказания к применению ипликатора те же, что и к лечебному массажу: это тромбофлебит, опухоли, кожные заболевания, инфекционные.

Помните: ипликатор — массажер индивидуального пользования. Не передавайте его другим людям, надевайте на чистое тело перед процедурой кожу можно смазать питательным кремом. Ипликатор, разумеется, должен быть всегда чистым, мыть его можно любыми моющими средствами. Не забывайте своевременно заменять затупившиеся и сломанные модули.

Тем, кто страдает заболеваниями сердечно-сосудистой и бронхо-легочной систем, позвоночника, печени, рекомендую, посоветовавшись с лечащим врачом, запастись специальным лечебным жилетом: он плотно прижимает колючие шипы к телу. В нем можно массировать себя лежа, сидя или когда вы находитесь в движении. Выпускает жилет московский кооператив «Колосс».



Московская городская консультация по вопросам семьи и брака ПРИГЛАШАЕТ инвалидов (москвичей и иногородних) опубликовать ОБЪЯВЛЕНИЕ О ЗНАКОМСТВЕ НА ЛЬГОТНЫХ условиях. Просим присылать текст объявления и квитанцию об оплате услуг (на сумму 10 рублей) по адресу: 109017, Москва, ул. Пятницкая, д. 40, Московская городская консультация по вопросам семьи и брака. По этому же адресу следует присылать письма-отклики: они будут переадресованы заинтересовавшим вас абонентам бесплатно.

Сотрудники консультации оставляют за собой право редактировать текст объявления. Не забудьте указать в письме свою фамилию, имя и точный почтовый адрес — эти сведения необходимы для картотеки.

Деньги переводите, пожалуйста, по адресу: 107014, Москва, Сокольническое отделение Промстройбанка, расчетный счет № 1461647. Служба «Я, Ты, Мы».

Абонент И-1

Одинокий мужчина 54 лет, рост 170, ампутирована левая стопа, водит свой автомобиль, пенсия 200 рублей. Без вредных привычек, скромный, хочет познакомиться с одинокой женщиной 50—57 лет, также без вредных привычек, проживающей на Черноморском побережье Краснодарского края. В Батуми имеется двухкомнатная изолированная квартира. Согласен на переезд.

Абонент И-2

Познакомлюсь с женщиной без вредных привычек, среднего роста, хорошей хозяйкой. О себе 33 года, русский, инвалид II

группы, хожу с палочкой, правая рука не работает, но обслуживаю себя сам. Есть отдельная жилплощадь. Занимаюсь выжиганием, люблю эстрадную музыку. Можно писать: 466200, Гурьевская область, город Шевченко. до востребования, предъявителью паспорта I — ЛВ № 540041

Абонент И-3

Мне 54 года, рост 178, не пью, не курю, окончил МАИ, трудовой стаж 26 лет, сейчас инвалид, ветеран труда (II группа). Боюсь одиночества, хочу найти человека, чуткую женщину своего возраста, можно не москвичку, обещаю прописку в Москве

Абонент И-4

Инвалид II группы (эпилепсия), изредка бывают приступы 38 лет, рост 175, вес 95, образование 5 классов, слесарь-надомник. Хотел бы познакомиться с женщиной не старше 37 лет, доброй, отзывчивой, хорошей хозяйкой, которая могла бы стать подругой жизни. Жилищные и материальные условия хорошие

Абонент И-5

Ищу не няню и не сестру милосердия, а верную жену, друга. Мне 52 года, рост 172, образование среднее техническое, но пока не работаю, так как являюсь инвалидом II группы. Живу в Житомирской области, согласен на переезд

Абонент И-6

Хочу познакомиться и переписываться с женщиной до 40 лет. О себе: мне 43 года, образование 7 классов, не пью, не курю, инвалид с детства (мышечная дистрофия), живу в доме-интернате в Омске

Абонент И-7

Инвалид первой группы

с полной потерей зрения. Рост 160, русский, инвалид с родителями в горах и в деревне не пьет, не курит, честный, прямой, трудолюбивый, плотный, хочет завести семью с самостоятельной женщиной 35—36 лет уравновешенной, не ботливой, которая могла бы стать верным и надежным спутником жизни

Абонент И-8

Мне за 60 участник ВОВ живу в 1,5 часа езды от Москвы одна в кооперативной квартире имею небольшой садовый участок, хотелось бы найти мужчину-друга, а может, в дальнейшем и близкого человека

Абонент И-9

Мне 54 года, рост 160, вдова, слух понижен, но работаю, симпатичная еврейка, характер мягкий, уравновешенный, материально и жильем обеспечена, умею вести хозяйство, создать домашний уют. Для создания семьи познакомлюсь с одиноким вдовцом (с другим физическим недостатком), интеллигентным евреем, не старше 64 лет, рост 170—175, не боящимся путешествий, умеющим водить машину



ФОТОКОНКУРС

«МЫ И ПРИРОДА»

Фото Виталия ДАНИЛЬЧЕНКО
(г. Дудинка),
«Дитя Севера»

четыре упражнения комплекса, которые мы сегодня публикуем, благотворно сказываются на крово- и лимфообращении в сосудах. Это особенно важно пожилым людям. Регулярно выполняя эти упражнения, они избавятся от зябкости ног, укрепят голеностопные суставы, что, несомненно, обеспечит устойчивость при ходьбе, а во время гололедицы уменьшит опасность падений и различных травм.

ТРЕНИРОВКА

1. Сидя на стуле или лежа на спине. Стопу правой ноги поставьте на стопу левой. Несколько раз максимально приподнимите стопу левой ноги с преодолением сопротивления стопы правой ноги, темп медленный. Затем смените положение стоп.

МЕЖДУ
ДЕЛОМ



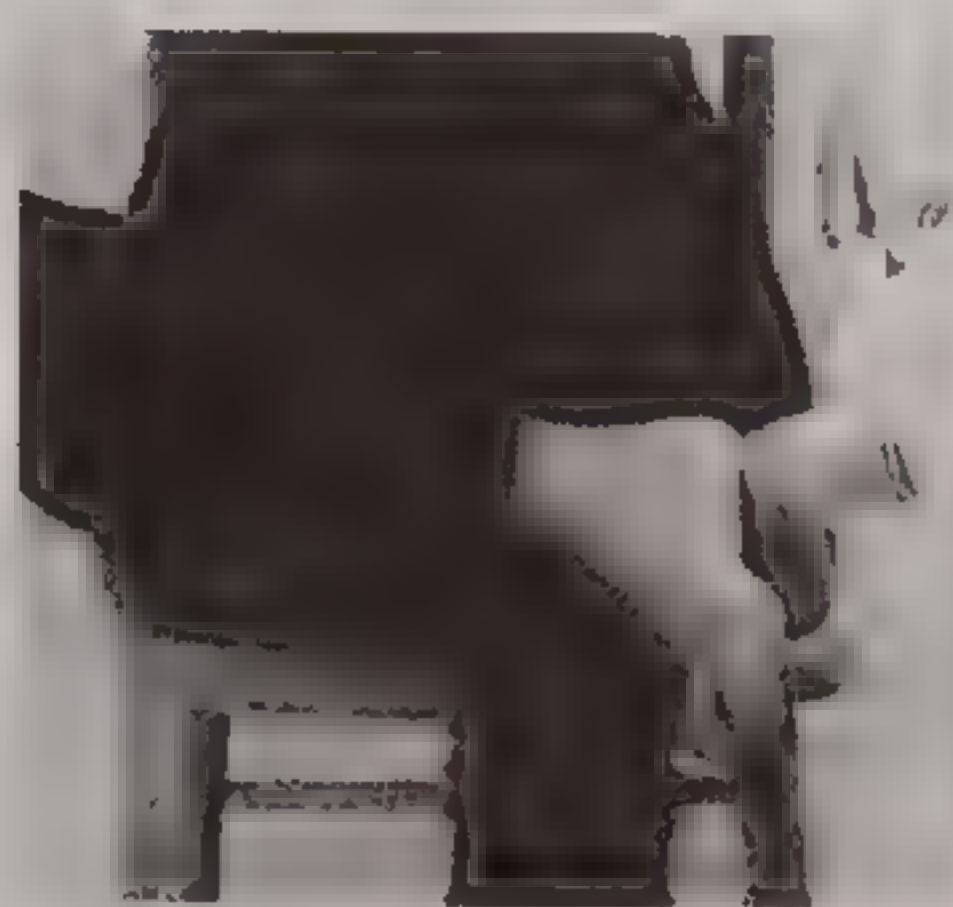
Занятие II

2. Стоя, держась за опору. Встаньте на 20—30 секунд сначала на носки, а потом на пятки.



3. Стоя, держась за опору. Ноги поставьте скрестно (правую вперед), ступни прижмите друг к другу. Наклоните ноги вправо с опорой на внутреннюю сторону левого голеностопа и внешнюю сторону правого. Затем повторите упражнение, наклонив ноги влево.

Упражнения 1, 2, 3 выполняйте до появления усталости в мышцах.



4. Сидя на стуле. Положите голень правой ноги на левое бедро. Слегка поколачивая, например, деревянным молоточком, по босой подошве ноги, начиная с пяточной области, делайте массаж стопы в течение 3—5 минут. То же, сменив положение ног.

Массаж можно упростить. Лежа на животе, согните ноги в коленях и поколачивайте пяткой одной ноги по подошве другой поочередно.

Если вы будете выполнять комплекс упражнений ежедневно, то вскоре суставы стоп станут более подвижными, а мышцы — сильными и упругими, улучшится общее самочувствие. Попробуйте — не пожалеете.

Н. И. НОМОКОНОВ,
врач ЛФК

рагии тройнич-
ушибе, растяжении м-
и ссадин.

«ЭЛЕАН» — безопасный
и простой в экспл-
портативный при-
для лечения болевого
методом электро-
и светового
воздействия на локальные
рефлекторные зоны органи-
хорош не только при
ЕСЛИ ВАМ
ПРОП-

Это случаи индивидуальной
непереносимости
электрического тока,
повреждений и заболеваний
кожи в местах стимуляции,
общее истощение, вживление
электрокардиостимулятора
Лечебный эффект будет
столь же высок!
Только предварительно
неприменно посоветуйтесь
с врачом.



Подробная инструкция
о порядке работы
с «Элеаном», показания
и противопоказания
его применения, таблицы зон
для локального воздействия
утверждены Минздравом СССР

Прибор укомплектован
источником электропитания
типа «Крона».
Цена «Элеана» 30 рублей.

Индекс 70328. 40 коп

ПОДОЛЬСКИЙ
ЭЛЕАН



Приобрести по
документам
медицинской

содержит
информацию

Ростиславторг
по адресу:
Ростов-на-Дону,
ул. Беретовая, 101
(наложенным платежом)



ПРОИЗВОДИТЕЛЬНОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ
ПОДОЛЬСКИЙ ЭЛЕКТРОМЕХАНИЧЕСКИЙ ЗАВОД



Здоровье 4^{го}

ISSN 0044-1945

■ 7 апреля —

Всемирный день здоровья

НЕВЕДЕНИЕ НЕ МОЖЕТ
СЛУЖИТЬ ОПРАВДАНИЕМ
НАША ПЛАНЕТА — НАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

1

3

■ Школа для больных сахарным
диабетом

ВНИМАНИЕ: НОВЫЕ ИНСУЛИНЫ!

7

■ Врач разъясняет...

СУДОРОЖНЫЙ СИНДРОМ
У ДЕТЕЙ

8

ЯЗВЕННЫЙ КОЛИТ

9

НЕЙРОЦИРКУЛЯТОРНАЯ
ДИСТОНΙΑ

10

РОЗОВЫЕ УГРИ

11

САМОМАССАЖ И ЛФК

ПРИ ХРОНИЧЕСКИХ

ЗАБОЛЕВАНИЯХ ЛЕГКИХ

12

■ «ФЕМТЕК» — ЖЕНСКАЯ
ТЕХНОЛОГИЯ...

17

■ Родительский клуб

ДЕТСКИЕ ЗУБЫ — ВЗРОСЛЫЕ
ПРОБЛЕМЫ

20

■ Инвалиды:

проблемы, опыт, советы

ДВОЙКА ЗА ПРОТЕЗ, или

КАК ПЛАНИРОВАТЬ

МИЛОСЕРДИЕ?

24

■ ВАМ ПОМОЖЕТ КАО «МЕДИКОР» 32

Сдано в набор 19.02.90.
Подписано к печати 01.03.90. А 09417.
Формат 60×90¹/₈.
Бумага книжно-журнальная.
Глубокая печать.
Усл. печ. л. 4,50. Усл. кр.-отт. 7,55
Уч.-изд. л. 7,58
Тираж 18 125 000 экз.
(1-й завод: 1 — 5 600 067 экз.).
Заказ № 1963.
Цена 40 коп.

Адрес редакции:
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14

Телефоны отделов:
писем 212-24-17; 212-24-90;
охраны материнства
и детства 251-94-49;
лечебно-
профилактического
и здорового образа жизни
212-22-00;
проблемы НТП
и здоровье человека
250-24-56;
науки 212-25-69;
художественного 251-20-06.

Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24.



В настоящее время становится все очевиднее тот факт, что все большее количество болезней возникает в результате разрушения человеком окружающей его среды. Сейчас лучше изучено потенциально вредное воздействие индустриального развития на нашу мировую экосистему. Разрушение озонового слоя, кислотные дожди, изменение климата, химическое загрязнение — вот некоторые примеры ран, наносимых человеком нашей планете. Мы живем в поворотный момент: все громче раздаются предостережения о вреде, приносимом нашему здоровью и качеству жизни. Все большее количество людей участвуют в деятельности по охране окружающей среды.

Как генеральный директор Всемирной организации здравоохранения я выбрал проблему «Окружающая среда и здоровье» темой Всемирного дня здоровья 1990 года (7 апреля).

ВОЗ намеревается осветить меры, которые могут и должны предпринять отдельные лица, общины и нации для того, чтобы остановить дальнейшее разрушение здоровья нашей планеты. От этого зависит наше здоровье и здоровье будущих поколений. Я призываю к солидарности индустриально развитые и развивающиеся страны. Мы должны найти плодотворные идеи для непрерывного развития и защиты здоровья везде на нашей планете. Решения, принимаемые в одной стране, могут быть подхвачены не только соседними странами, но и во всем мире.

В связи с Всемирным днем здоровья я предлагаю государствам — членам ВОЗ, правительственным и неправительственным организациям, всем, кого интересует благополучие мира, начать проведение кампании просвещения.

Мы должны предупредить каждого о вредном воздействии нездоровой окружающей среды, о том, что он может сделать, чтобы предотвратить его. Мы выбрали следующие лозунги:

НАША ПЛАНЕТА — НАШЕ ЗДОРОВЬЕ.
ДУМАЙ ГЛОБАЛЬНО — ДЕЙСТВУЙ ЛОКАЛЬНО.

Хирози НАКАДЖИМА, генеральный директор ВОЗ

Есть вероятность, что за 50—60 лет он поднимется на 120—150 сантиметров.

Реальная экологическая угроза — истончение озонового слоя в атмосфере. И дело не только в печально знаменитой озоновой дыре над Антарктидой. Даже над Северным полушарием количество озона сократилось в среднем на 3%. Это результат использования нами хлорфторуглеродов для холодильников, бытовых аэрозолей. А сокращение озона на 1%, как показывают расчеты, ведет к увеличению числа заболеваний раком кожи на 5%. Похоже, в следующем столетии людям придется носить перчатки, маски и зонтики, чтобы уберечься от интенсивного ультрафиолетового облучения. А как спасем животных, микроорганизмы в почве, растения?

Задумывались ли вы, чем грозит нам химизация хозяйства? В биосфере уже находится более 70 тысяч новых химических веществ, которые ранее в природе никогда не встречались. Свыше 400 таких чужеродных веществ обнаружено и в организме человека. В тканях тела у 99 исследуемых из 100 выявляются остатки пестицидов. За последние годы в ряде отечественных продуктов питания обнаружилось пестициды в опасных для здоровья количествах, в том числе и в молоке, которое предназначено для детского питания. И это при несовершенстве методов контроля, позволяющих улавливать лишь небольшую часть используемых пестицидов!

Несколько лет назад Минздравом СССР было проведено подробное исследование влияния пестицидов на здоровье человека. Результаты ошеломляют: никаких границ пестициды (как и радиация) не признают! Даже при контакте с малыми дозами заметно их отрицательное воздействие. Пестициды подавляют иммунную систему, организм становится малозащищенным от самых различных болезней.

Сейчас химическое загрязнение уже таково, что буквально в каждом глотке воздуха в любой точке Земли содержатся те или иные загрязнители. Это означает: уже нет в мире ни одного укромного уголка, не затронутого цивилизацией. Даже если не стучит топор дровосека, не работает бульдозер, не летают самолеты, воздух несет в себе химические частицы от уже содеянного нами где-то и когда-то. Все это отражается на животных — рыбах, птицах, млекопитающих, нарастает процесс их гибели. Точные масштабы бедствия неизвестны. Ученые не успели описать все населявшие нашу планету в XX веке виды. Не знаем точно, сколько и теряем. (Есть расчеты — в час в мире исчезает один вид.) А если сокращается разнообразие живой природы — падает устойчивость экосистем к внешним воздействиям.

Конечно, вряд ли кто-нибудь согласится отказаться от достигнутого уровня материального благополучия. Но планировать рост народонаселения, развивать культуру потребления, резко менять характер природопользования надо, и безотлагательно.

Природопользование должно стать более эффективным и экономным. На едини-

цу национального дохода необходимо затрачивать много меньше энергии и ресурсов, чем это происходит сегодня. Например, в нашей стране мы тратим в четыре раза больше энергии на единицу национального дохода, чем Япония и Франция. Я на своем «Москвиче» сжигаю 9 литров бензина на 100 километров, а в других странах есть автомобили с расходом всего в 3—4 литра. Есть над чем подумать нашим инженерам и техникам!

Если мы хотим выжить, если хотим, чтобы жили наши внуки и правнуки, мы должны стать экологами! Каждый работник (от рядового рабочего, инженера до руководителя производства, общественного и политического деятеля) обязан заботиться об экологизации хозяйства, создании безотходных технологий, широком использовании вторичных ресурсов.

Буквально взывают к нашей помощи заповедные территории. Сейчас в мире их площадь — примерно 2% поверхности планеты. Ученые подсчитали: чтобы сохранить возможность для дальнейшего развития человечества, необходимо не менее 10%. Это дело не терпит отлагательства! Каждая страна несет ответственность перед другими за сохранение того природного разнообразия, которым она владеет.

Сказанное не утопия, было бы неверно не видеть некоторых обнадеживающих результатов. Во всем мире нарастает вал «зеленого» движения. Во многих странах заметно снижаются темпы прироста населения. Кое-где площадь охраняемых заповедных территорий достигает уже 5%. Люди научились спасать от вымирания некоторых крупных животных. Свою лепту внесла и наша страна: в 20-е годы в мире было три десятка зубров, сейчас их более 2 тысяч, оставалось несколько сот европейских бобров, сейчас их несколько сот тысяч. Есть и другие примеры.

ЧЕЛОВЕК МОЖЕТ СОХРАНИТЬ ПРИРОДУ! Было бы желание! Ну а необходимые средства? Их реальный резерв у нас в стране — и в сокращении расходов на вооружение, в отказе от экстенсивного хозяйствования, во вкладывании освобождающихся денег в сохранение и приумножение богатств природы.

Более 100 лет назад американский философ Г. Торо справедливо заметил: «Встает только та заря, к которой мы пробудились сами». Пришло время экологической зари. От наших конкретных дел зависит судьба человечества на Земле.

ОТ РЕДАКЦИИ. Возможно, прочитав этот материал, кое-кто останется недовольным, даже возмутится. Зачем сгущать краски? Зачем пугать народ? Не согласны. Только тот, кто хорошо знает проблему, может ее решить. В следующих номерах журнала мы предоставим страницы депутатам Верховного Совета СССР, специалистам, организаторам здравоохранения, журналистам, всем, кто поделится опытом (пусть пока еще только его крупными) снижения опасности загрязнения окружающей среды и защиты здоровья населения.

НАША ПЛАНЕТА — НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

Эта образовательно-развлекательная игра разработана с учетом рекомендаций ВОЗ. Сыграв в нее несколько раз, вы обнаружите, насколько больше стали знать о своем здоровье и о том, как его состояние связано с окружающей средой.

ПРАВИЛА ИГРЫ

Игровое поле расположено на цветной вкладке нашего номера. Планета условно разделена на восемь секций, каждая из которых окрашена в свой цвет. Для удобства мы обозначили сектора цифрами.

В игре могут принимать участие 2, 4, 6, 8 человек одновременно. Предварительно вырежьте расположенные слева на цветном развороте журнала разноцветные прямоугольные карточки, а также квадратик с символом ВОЗ.

Каждый играющий выбирает себе один или несколько секторов и берет соответствующее количество разноцветных картинок. Если играют двое, на каждого приходится по четыре сектора (48 картинок), четверо — по два (24 картинки), восемь — по одному (12 картинок).

Если в игре занято 6 игроков, двое из них могут взять 2 сектора — два цвета. Но, если вдруг все захотят отвечать на вопросы, относящиеся к двум секторам, что в данном случае невозможно, придется прибегнуть к жеребьевке. Например, обычным бросанием кости (шестигранный кубик любой детской игры). У кого выпало большее число, тот и имеет право выбора. У вас нет кубика? Сделайте его сами — из дерева со срезанными углами, склейте из картона. Нанесите на каждую сторону точки — от одной до шести.

Перед началом игры каждый игрок обозначает ряды сектора своего поля (А, В, С) цифрами, выбранными произвольно из ряда от 1 до 6, и записывает их в специальную карточку. Такая карточка (см. образец) заводит-ся на каждый сектор.

Первый ход делает тот участник, у которого при предварительном бросании кубика (кости) выпадет большее количество очков. Если при последующем, уже в процессе игры, бросании кости выпадает число, соответствующее номеру одного из рядов (а они, как вы помните, записаны в карточке), то играющий имеет право ответить на вопрос из вопросника для данного сектора.

При правильном ответе играющий накрывает соответствующий участок поля имеющимися у него кусочками картинки. Правильный ответ на вопрос дает право бросить кость еще раз. Если ответ неправильный

или выпало не то количество очков, которое записано цифрами в карточке играющего, кость передается следующему.

Победителем станет тот, кто первым правильно ответит на все или большинство вопросов,

обозначенных в вопроснике, помеченном цифрой цветового сектора планеты. Тот, чей сектор быстрее станет однородным, без белых пятен, имеет право «закрыть» игру, водрузив на середину листа символ ВОЗ.

К сожалению, ограниченный объем журнала не позволил нам опубликовать в этом номере и вопросы, и ответы (для проверки) на них. Думаем, в этом есть свой резон. Пока выйдет в свет следующий номер журнала, вы

сможете проверить свою эрудицию, восполнить недостаток экологических знаний, полистав книги, журналы, справочники, поговорив со специалистами, посоветовавшись с домочадцами

Сектор 1. ХИМИЧЕСКАЯ БЕЗОПАСНОСТЬ

Вопросы серии А.

1. Правильно ли, что натуральные химические вещества безопасны, а синтетические очень опасны?
2. Кислород абсолютно необходим для жизни, а потому он не может быть ядовитым. Так ли это?
3. В повседневной жизни мы сплошь и рядом используем огромное количество химиче-

ских веществ. Стоит ли задумываться об их опасности для здоровья?

4. Каким путем химические вещества могут проникнуть в организм?
5. Каковы основные «за» и «против» использования пестицидов?
6. ДДТ теперь не применяется в борьбе с насекомыми. Почему?

Вопросы серии В.

1. Обычные вещества, такие, как поваренная соль, вода, безопасны. Так ли это?
2. Мокрый цемент «сжигает» кожу. Это правильно?
3. Назовите 5 примеров правильного использования химических веществ дома.
4. Назовите пути отравления свинцом окружающей нас среды.

Вопросы серии С.

1. Какие химические вещества наиболее часто становятся причиной отравления у детей?
2. Сколько людей ежегодно отравляется пестицидами и сколько из них погибает?

Сектор 2. КРОВ И ЖИЛИЩНЫЕ УСЛОВИЯ

Вопросы серии А.

1. Существуют ли опасные для здоровья строительные материалы?
2. Каковы основные источники шума в городе?
3. Назовите наиболее опасные для здоровья проблемы, вызванные антисанитарным состоянием канализации.
4. Могут ли высотные здания

представлять особую опасность для физического и психического здоровья?

5. Какие группы горожан подвержены особому риску?
6. Назовите способы безопасного хранения мусора.

Вопросы серии В.

1. Назовите 10 городов мира, население которых в ближай-

шее время вырастет до 20—30 миллионов.

2. Могут ли плохие жилищные условия быть причиной заболевания органов дыхания?
3. Чем опасно для здоровья неправильное хранение домашних отходов?
4. В каких районах лучше не строить города?

Вопросы серии С.

1. С какими загрязнителями воздуха помещения можно справиться с помощью вентилятора?
2. Могут ли пустые консервные банки стать причиной распространения тропических лихорадок?

Сектор 3. НАСЕЛЕНИЕ

Вопросы серии А.

1. Каким, по предположению специалистов, станет население Земли к 2000 году? 3 500 000 000; 5 000 000 000; 6 000 000 000?
2. Сколько человек будет насчитывать население города Москвы к 2000 году?
3. Каким образом неконтролируемая потребность в экономических ресурсах способствует разрушению окружающей среды?
4. Какие экологические ката-

строфы могут заставить людей оставить свои жилища?

5. Что такое демография?
 - а) уход за кожей;
 - б) духовное познание;
 - в) отрасль знаний, изучающая население.
6. Что означает выражение «Космический корабль — Земля»?

Вопросы серии В.

1. Как вы думаете, во сколько раз больше мировых ресурсов окружающей среды достанет-

ся ребенку, родившемуся в индустриально развитой стране, чем ребенку, родившемуся в одной из стран «третьего мира»? В 5 раз, в 20 раз, в 100 раз?

2. Какой процент населения Земли, по вашему мнению, будет жить в городах развивающихся стран к 2000 году? 70%, 80%, 90%?
3. Назовите любые 3 проблемы, связанные с ухудшением окружающей среды в городских условиях.

4. Каким образом неконтролируемая потребность в экономических ресурсах способствует разрушению окружающей среды в индустриально развитых странах?

Вопросы серии С.

1. Как вы думаете, каков ежедневный прирост населения на нашей планете? 100 000, 195 000, 220 000 человек?
2. Сколько ежегодно умирает беременных, в том числе в родах?

Сектор 4. ОТХОДЫ И ИХ ПЕРЕРАБОТКА

Вопросы серии А.

1. Каковы преимущества компостирования?
2. Каким должно быть минимальное расстояние от мусорной ямы до жилья?
3. Какой газ, полезный в промышленном отношении, но экологически вредный, выделяется в результате переработки промышленных и домашних отходов?

4. К чему может привести беспорядочное вываливание или складирование отходов?
5. Какой тип отходов необходимо сжигать, а не собирать в кучи?

- а) радиоактивные;
- б) пожароопасные химические отходы;
- в) отходы медицинских учреждений, прежде всего хирургических стационаров.

6. Использование слишком большого количества органических или минеральных удобрений приводит к загрязнению грунтовых вод. Правильно ли это?

Вопросы серии В.

1. Назовите 4 категории токсичных отходов.
2. Какие из приведенных способов хранения городских отходов правильны?

- а) извлечение полезных материалов и переработка твердых отходов;
- б) компостирование мусора.
- в) строительство мусоросжигающих заводов;
- г) получение полезного газа из мусора городских свалок;
- д) повторное использование сточной воды для ирригации.

3. Какие газы, вредные для окружающей среды, выделяются при разложении твердого мусора в мусорной яме?

4. Сколько времени, по вашему мнению, не разлагаются пластиковые пакеты?

Вопросы серии С.

1. Как надо захоранивать высокоактивные отходы?
2. Как вы думаете, сколько

вредных промышленных отходов ежегодно образуется? 50 миллионов, 250 миллионов, 450 миллионов тонн?

Сектор 5. ВОЗДУХ

Вопросы серии А.

1. Какова основная причина парникового эффекта?
2. Назовите по крайней мере два из опасных веществ, выделяемых в окружающую среду автомобилем, работающим на бензине.
3. Назовите один из самых известных загрязнителей, выделяемых при плавке стали.

4. Назовите основные группы химических веществ, добываемых в шахтах или перерабатывающих комбинатах, загрязняющих воздух.
5. Назовите основные источники загрязнения воздуха.
6. Назовите болезни, вызываемые загрязнением воздуха.

Вопросы серии В.

1. Назовите химические вещества, наиболее вредные для озонового слоя Земли.
2. Что произойдет, если исчезнет озоновый слой Земли?
3. Каковы основные последствия парникового эффекта?
4. Что вызывает наибольшее загрязнение воздуха в жилище человека?

Вопросы серии С.

1. В каком городе и когда произошло сильное загрязнение воздуха, вызвавшее около 4000 смертей? Этот случай был первым, получившим широкое освещение в прессе.
2. Какой источник загрязнения воздуха убивает ежегодно около 2 миллионов людей, преимущественно мужчин?

Сектор 6. РАДИАЦИЯ

Вопросы серии А.

1. Верно ли, что проживание на высоких широтах увеличивает дозу радиации от космических лучей?
2. Какие из названных заболеваний можно лечить с помощью радиоактивного облучения?
а) рак;
б) малярия;
в) гипертиреоз — заболевание щитовидной железы;
г) пневмония.
3. Действительно ли в отличие от тепловых электростанций

атомные не усугубляют парниковый эффект путем выделения окиси углерода?

4. Правильно ли, что телевизоры и визуальные дисплеи — источники опасного рентгеновского излучения?
5. Одной из опасностей разрушения озонового слоя атмосферы является увеличение ультрафиолетовой радиации, что может привести к заболеванию раком кожи, особенно у людей со светлой кожей. Это правильно?

6. Что такое радон? Вреден ли он?

Вопросы серии В.

1. Что такое БЭР? Инструмент? Имя? Единица измерения?
2. Какие из ниже названных сооружений могут излучать радиоактивные элементы?
а) атомные электростанции;
б) тепловые электростанции;
в) гидроэлектростанции.
3. Естественные радиоактивные элементы существуют везде,

даже в нашем организме. Так ли это?

4. Табачный дым — бытовой источник радона? Так ли это?

Вопросы серии С.

1. Какой наиболее распространенный прибор для измерения уровня радиации вы знаете?
2. Во время длительного перелета на самолете человек получает дозу радиации? Опасна ли она?

Сектор 7. БЕЗОПАСНОСТЬ ПИЩИ

Вопросы серии А.

1. При какой температуре бактерии размножаются особенно быстро?
2. Почему для хранения скоропортящихся продуктов необходимы холодильники?
3. Назовите три вида сырых продуктов, которые при неправильном хранении быстро портятся.
4. Какое насекомое чаще всего переносит микробы на своих лапках?

5. Бактерии сальмонеллы могут содержаться в сырых продуктах. Если пищу неправильно готовят (например, недожаривают мясо), то можно заболеть. Так ли это?
6. Сколько детей умирают ежегодно от желудочно-кишечных заболеваний?
500 000, 2 000 000, 4 000 000?

Вопросы серии В.

1. Будет ли растение радиоак-

тивно, если его семена подвергались γ -облучению?

2. Мытье рук — основной элемент личной гигиены. Назовите 5 случаев, когда это необходимо делать.
3. Пища может стать источником заболевания, если при ее приготовлении не соблюдаются основные правила предосторожности. Какие?
4. Почему предпочтительна свежеприготовленная пища?

Вопросы серии С.

1. Одна клетка бактерии при благоприятных условиях дает в течение 12 часов жизнь 7000 миллионов клеток. Назовите эти условия.
2. Современная технология обеспечения безопасности продуктов питания используется для того, чтобы уничтожить болезнетворные бактерии в твердых продуктах и продлить срок их пригодности. Как называется этот процесс?

Сектор 8. ВОДА

Вопросы серии А.

1. Какой процент сельского населения Африки не обеспечен питьевой водой в достаточном количестве?
2. Назовите заболевания, которых можно избежать путем обеспечения населения доброкачественной питьевой водой и соблюдением санитарных норм.
3. Какое химическое вещество наиболее часто используют для дезинфекции водопроводной воды?

4. Интенсивные методы ведения сельского хозяйства, требующие использования искусственных и органических удобрений, представляют угрозу для грунтовых вод, так как в результате в них увеличивается содержание нитратов. Правильно ли это?
5. Справедливо ли утверждение, что «чистая» на вид питьевая вода не содержит никаких химических веществ?
6. Какое химическое вещество,

содержащееся в воде, может эффективно предотвратить кариес?

Вопросы серии В.

1. Какой самый простой способ обеззараживания воды?
2. Вода покрывает 3/4 поверхности Земли. Какой процент составляет пресная вода?
3. Сколько воды содержится в организме взрослого человека?
25%, 65%, 85%?

4. Какие химические вещества способствуют превращению осадков в кислотный дождь?

Вопросы серии С.

1. Какая часть населения развивающихся стран живет в ненормальных санитарных условиях?
2. Сколько детей до 5 лет ежегодно умирают в развивающихся странах от кишечных инфекций из-за отсутствия доброкачественной воды?

Нередко из-за заботы, потери бывают и заботы. Одни умеют стойко переносить не решительно ищут выход из сложной ситуации, другие теряются, опускают руки. Как важно в минуты душевной слабости и отчаяния услышать ободряющее слово, получить добрый совет! А если не с кем поделиться своей печалью? Многим помогают телефоны доверия. Но не везде они есть. Да и бывает, что человеку трудно решиться на откровенный разговор даже с невидимым собеседником. Вот если бы написать...

Именно для таких людей рижские специалисты создали службу психотерапевтической помощи по переписке. Они предлагают: каждый, кто хотел бы устранить тревогу, плохое настроение, бессонницу, улучшить совместимость в супружестве, освоить методы саморегуляции организма, может написать по адресу: 226005, Рига-5, А/Я № 14. Ответ вам будет послан в течение 2—3 недель. Уплатив в своем почтовом отделении от 3 до 20 рублей (это зависит от сложности вашего вопроса и количества привлекаемых для ответа консультантов) за письмо с ответом, направленное вам наложенным платежом, вы получите подробные рекомендации. Латвийские специалисты ведут переписку на русском языке и оказывают помощь жителям всех регионов нашей страны.

Для примера приведем два письма, посланных в Ригу, два ответа на них.

Уважаемая консультация! Решила вам написать, потому что посоветоваться мне не с кем.

Я замужем уже 7 лет, у нас двое детей. Дружно прожили с мужем,

КОНСУЛЬТАЦИЯ В ПИСЬМЕ

пожалуй, только первый год, а потом начались конфликты. Почему-то особенно часто по праздникам, в выходные дни, во время отпусков. Вот и сейчас пишу, вернувшись из отпуска в таком настроении, что хоть разводись! Отдыхали в хорошем санатории, на всем готовом, а ссорились чуть не каждый день: то я не так посмотрела, то не так оделась, то мне не те фильмы нравятся, то не те люди...

Почему это так? Что мне делать?

Лариса,
Тамбовская область.

Уважаемая Лариса! Внимательно прочли ваше письмо и прежде всего хотим вам сказать: «отпускные» ссоры между супругами — не такая уж редкость. Чтобы понять их причину, посмотрим, как живут муж с женой одиннадцать месяцев в году.

Постоянный фон — дефицит времени. Встают рано. Программа на час-полтора большая — собрать детей в сад, в школу, собраться самим на работу, успеть кое-что сделать по дому.

На работе каждый достаточно устает. Обратный путь — тоже не прогулка: по дороге надо зайти за детьми, в магазин, в прачечную. Лишь поздним вечером наступает небольшая пауза. Но тут рядом с супругами, как правило, есть третий — телевизор. Он-то и поглощает остатки свободного времени. Смотрят его молча.

Стоит поддаться такой инерции, и не заметишь, как день ото дня беднеет супружеский диалог. Незаметно наступает момент, когда супруги практически перестают беседовать друг с другом, а лишь информируют «противоположную сторону» о каких-то срочных бытовых делах, да и то в телеграфном стиле. Они уже не делятся впечатлениями, не обсуждают волнующие проблемы и общественные события и даже... не спорят.

Спор и ссора — вещи разные. Помните именно в момент дружбы Онегина с Татьяной «меж ними все рождало споры и к размышлению влекло»?

Спор — естественный элемент семейной жизни, средство рассеивания туч, нет, нет да и возникающих на домашнем горизонте. Если люди не умеют спорить, если несогласие, возникающее по любым поводам, выливается просто в перепалку, тогда, конечно, с обеих сторон накапливается раздражение.

Конфликт может продолжаться даже безмолвно — муж хватается за газету, жена старается отвлечься мыслями о том, что приготовить завтра на обед, есть ли у ребенка чистые колготки. Но все равно отрицательный заряд действует, накапливается в молчании. Выход же своим эмоциям оба супруга часто дают на работе с друзьями. Тут уж ведутся разговоры не только на бытовые, но и на любые общие темы, тут «выговариваются» всласть...

Но вот наступил выходной день, отпуск. Появилось свободное время. А супруги разучились разговаривать спокойно. Они даже начинают бояться свободного времени — предвестника ссор.

Не знаю, по этой или по какой-то иной схеме нарастала напряженность отношений в вашей семье, но ясно вижу: все те поводы для ссор, о которых вы пишете, могли стать просто-напросто предметом спора, если хотите — дискуссии причем достаточно содержательной и спокойной. И это бы не только не ухудшило ваши отношения, а, наоборот, обогащало бы их.

Давайте разберем основные принципы плодотворного спора.

Прежде всего он должен быть конкретным, то есть речь должна идти о ситуации



«здесь и сейчас». Если, допустим, супруг сказал вам, что ему не нравится ваше платье, не стоит отвечать ему репликой типа «тебе вечно все не нравится». Лучше проявить интерес — почему он не одобряет этот туалет? Какие платья он считает красивыми?

Плохо, когда в споре один из партнеров молчит или неожиданно обижается, прерывает спор и уходит. Разрешать спорный вопрос надо методом сотрудничества, обоюдной оценки доводов и контрдоводов. Сотрудничество — принцип, в равной мере плодотворный и для «большой дипломатии» и для выяснения семейных отношений.

Особенно важен стиль разговора. Нельзя переходить на оскорбления, унижать своего партнера, намекать на его физические недостатки.

Спор предполагает, наконец, что оба его участника в результате узнают что-то новое, чему-то учатся.

Советую вам: попробуйте переводить несогласия, возникающие между вами и супругом, именно в такую плоскость. Как говорится, «не переходите на личности», обсуждайте проблему, а не укоряйте друг друга.

Возможно, вы сочтете удобным показать это письмо вашему супругу. Если и он примет наши советы, психологический климат семьи восстановится очень быстро.

Желаем вам успеха!

И. А. ДУБРОВСКИЙ,
кандидат медицинских наук

Дорогие специалисты! Помогите, пожалуйста!

Мои тревоги могут показаться вам пустяком, но если бы вы знали, как я страдаю! И в чем беда? Да в потливости... Пот, выделяющийся под мышками, почему-то окрашивает одежду в коричневый цвет. Не могу носить светлые блузки, платья: ношу все темное, даже в жару. Сторонюсь людей. Не знаю, смогу ли устроить личную жизнь.

** Нина, 18 лет.*

Ленинград

Этой корреспондентке был выслан специальный тампон для проведения реакции, позволяющей определить характер пота. После обработки результатов она получила такой ответ:

Уважаемая Нина! Ваши апокринные (потовые) железы действительно выделяют окрашенный пот. Такое состояние называется хромогидрозом.

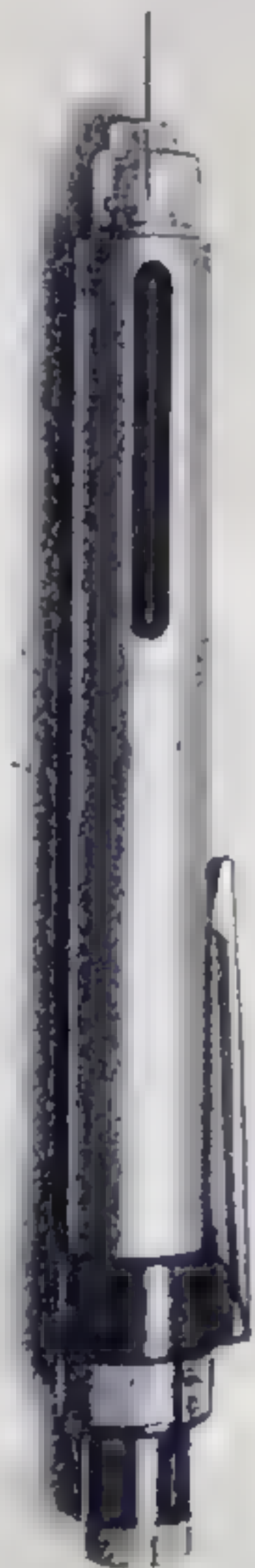
Советуем провести два одномесячных курса лечения с перерывами между курсами в 10 дней. Утром и вечером смазывайте кожу под мышками смесью, которую можно приготовить самой, купив составные части в аптеке.

Возьмите 75 миллилитров 2%-ного салицилового спирта (5 столовых ложек), долейте две столовые ложки кипяченой воды, добавьте 1 грамм лимонной кислоты и 2 таблетки гексахлорафена. Все это необходимо растворить и каждый раз перед употреблением взбалтывать.

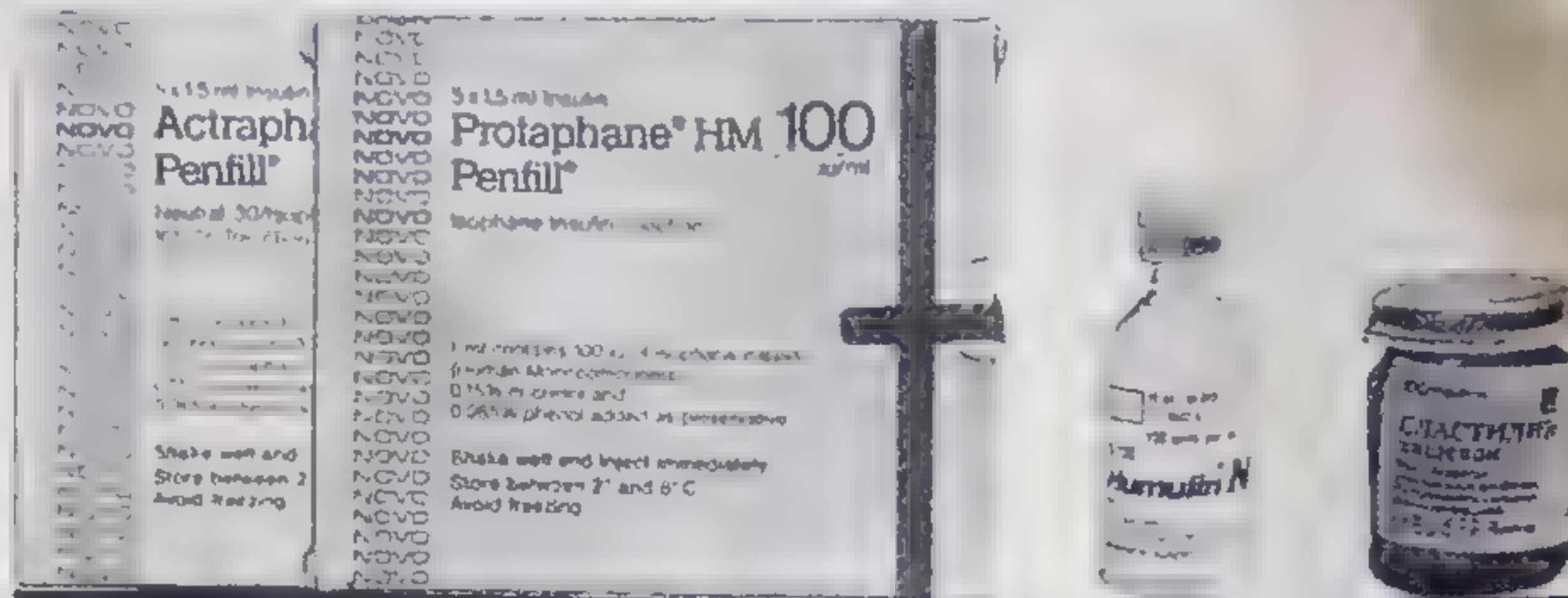
Желаем вам успеха!

А. С. СКУЛТЕ, врач-дерматолог

НОВЫЕ ИНСУЛИНЫ! ВНИМАНИЕ:



ШКОЛА ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ



Уважаемые читатели, Всесоюзное объединение «Союзфармация» доводит до вашего сведения, что в связи с выделением дополнительных средств на приобретение лекарств Минздрав СССР закупил за рубежом новые противодиабетические препараты. Это человеческие инсулины, полученные методом генной инженерии. В настоящее время они начали поступать в аптеки.

Приводим названия этих препаратов. Все они предназначены для инъекций.

I. Инсулины короткого действия:

актрапид НМ 400 ЕД 10 мл (Дания);

инсулин-актрапид НМ 400 ЕД 10 мл (фирма НОВО)

* хоморап Пенфил 150 ЕД 1,5 мл для инъекторов-«ручек» (СФРЮ);

хумулин-регуляр 400 ЕД 10 мл (США).

II. Инсулины средней продолжительности действия:

монотард НМ 400 ЕД 10 мл (фирма НОВО);

* хомофан Пенфил 150 ЕД 1,5 мл для инъекторов-«ручек» (СФРЮ);

хумулин NPH 400 ЕД 10 мл (США)

III. Инсулин продолжительного действия:

ультратард НМ 400 ЕД 10 мл (Дания).

Полагая, что у больных сахарным диабетом неизбежно возникнут вопросы о том, как переходить с инсулинов животного происхождения на человеческие, в частности о дозировке препаратов, мы попросили рассказать об этом научного сотрудника Всесоюзного эндокринологического научного центра АМН СССР Е. Г. СТАРОСТИНУ.

— Любопытный человеческий инсулин, созданный с помощью генной инженерии, по строению и свойствам идентичен инсулину, вырабатываемому островковыми клетками поджелудочной железы человека. Он значительно эффективнее, чем инсулин животного происхождения (гормон крупного рогатого скота и свиней), потому что в меньшей степени вызывает в организме человека образование антител, появляющихся в ответ на введение в организм любых чужеродных веществ. Антитела связывают молекулы инсулина и тем самым частично снижают эффект его действия.

Вот почему для поддержания хороших показателей сахара в крови может потребоваться меньшая доза человеческого инсулина.

Потребность в снижении суточной дозы препарата иногда возникает у больных сразу после перехода на человеческий инсулин, у других — в течение более длительного времени. Но некоторым вообще не приходится снижать дозу человеческого инсулина, поскольку при лечении этим препаратом сахар в крови остается у них на довольно высоком уровне.

Из этого следует только один вывод: дозировку человеческого инсулина должен определять врач индивидуально для каждого больного в зависимости от показателей содержания сахара в крови и самочувствия. А для того чтобы врач в этот период мог постоянно наблюдать за больным, систематически проверять у него уровень сахара в крови, переводить пациента с традиционных инсулинов на человеческие лучше в условиях стационара.

И еще одна информация «Союзфармации»: напоминаем, что во всех аптеках и аптечных киосках имеется в продаже сахарозаменитель сластилин. 1 таблетка соответствует по вкусу почти половине чайной ложки сахарного песка. Сластилин низкокалориен, не содержит углеводов. Поэтому им могут заменять сахар не только страдающие диабетом, но и те, кто имеет избыточную массу тела.

Сластилин не обладает побочным действием. Противопоказан он только при редком наследственном заболевании — фенилкетонурии.

Выпускается сластилин во флаконах по 100 таблеток. Цена 1 рубль 45 копеек. Хранить его следует в сухом, защищенном от света месте при температуре не выше 25°.

Производит сластилин казанское производственное химико-фармацевтическое объединение «Татхимфармпрепараты».

Хоморап и хомофан — те же инсулины, что и актрафан и протафан фирмы НОВО, закупленные через фирму ПЛИВА (СФРЮ). Изменены только названия препаратов.

В. Г. АНДРЮЩЕНКО,
детский невропатолог

Судорожный синдром у детей



„Позаботьтесь, чтобы в домашней аптечке всегда были назначенные врачом противосудорожные и жаропонижающие средства.“

это не скажется? А он у нас не будет эпилептиком?

Поскольку в аналогичных ситуациях такие вопросы задают все родители, попробую на них ответить подробнее.

Судороги у детей, особенно в первые три года, — явление нередкое. В народе их истари называли «младенческой болезнью», «родимчиком». Почти столет назад детский врач Н. Ф. Филатов заметил, что «всякое быстрое повышение температуры, выражающееся у взрослых ознобом, может сопровождаться у маленьких детей судорогами, и чем моложе ребенок, тем легче они наступают».

Теперь подобные судороги мы называем фебрильными (то есть связанными с высокой температурой). И эпизод, с которого начался наш разговор, — типичный пример именно таких судорог.

Почему же реакция ребенка на температуру может быть столь необычной и грозной? Причина — в анатомических и физиологических особенностях детского мозга. Его нежные ткани отличаются повышенной гидрофильностью, то есть способно-

стью впитывать и удерживать жидкость; поэтому у детей легче, чем у взрослых, возникает отек мозга, сопровождаемый судорогами.

Судорожная форма реакции на высокую температуру свойственна детям преимущественно до трех лет. В более старшем возрасте на пике температуры, а иногда и уже в период выздоровления, развивается так называемый делириозный синдром — ребенок вскакивает, порывается куда-то бежать, что-то несвязно кричит, бредит, у него могут появляться зрительные галлюцинации. Эти явления наступают обычно среди ночи, длятся от нескольких минут до нескольких часов, а утром ребенок уже ничего не помнит.

Но коль скоро судорожные реакции связаны с возрастными особенностями, то как объяснить, что один ребенок относительно спокойно переносит температуру 39° и выше, а у другого судороги могут появиться уже при 38°? Решают, конечно, индивидуальные особенности нервной системы, степень компенсаторных возможностей мозга.

За долгие годы работы в больнице у меня сложилось впечатление, что какую-то роль могут сыграть и особенности вируса, вызвавшего заболевание. В нашей больнице есть отделение респираторных инфекций, и оно, к сожалению, никогда не пустует. Так вот, бывает, что меня, невропатолога, туда по нескольку месяцев подряд ни разу не вызывают — неврологических осложнений нет ни у кого. А потом вдруг, при новой волне заболеваний — вызов за вызовом!

Но, конечно, при всех условиях от исходного состояния нервной системы зависит не только возникновение, но и течение самого приступа, а главное — его последствия.

В больнице было проведено интересное исследование: врачи проследили за 123 детьми, лечившимися здесь по поводу фебрильных судорог, возникших на

фоне инфекционного заболевания. 120 из них в дальнейшем оставались здоровыми и развивались нормально. У троих сформировалась эпилепсия...

Как видим, фебрильные судороги могут быть эпизодом в жизни ребенка, своего рода несчастным случаем, а могут стать и дебютом тяжелого хронического заболевания.

Конечно, сразу трудно бывает предсказать дальнейший ход событий: поэтому родителям нашего маленького больного и предложили оставить его в стационаре, а после выписки обязательно обратиться к невропатологу детской поликлиники...

Еще более настораживают судороги, возникающие при нормальной температуре у детей первых недель и месяцев жизни. Как правило, причина их — поражение мозга, возникшее еще во внутриутробном периоде или в момент неблагоприятно протекавших родов.

Вероятность подобных судорог высока у детей, родившихся с признаками кислородной недостаточности, чрезмерной нервно-рефлекторной возбудимости, с повышенным внутричерепным давлением.

О таком ребенке порою нельзя сказать, что он болен, но и здоровым его не назовешь: он часто и помногу срыгивает, беспокойно спит, при плаче у него дрожат ручки и подбородок. Это уже сигнал: необходимо наблюдение невропатолога!

У детей младшего дошкольного возраста вариантом «бес-температурных» судорог могут быть так называемые аффективно-респираторные приступы. Они провоцируются не высокой температурой или интоксикацией, а скорее эмоциональным напряжением: ребенку, допустим, что-то запретили, чего-то не дали, он начинает громко плакать, кричать, возбуждается, кричит все громче и вдруг на высоте крика «заходится» — напрягается, си-неет, у него как бы прерывается дыхание.

Поздним вечером в приемное отделение привезли девятимесячного ребенка. Крупный, круглолицый малыш спокойно спит, слегка посапывая и чмокая губами. Разбуженный для осмотра, ведет себя дружелюбно, тянется к игрушке, улыбается.

При первом осмотре врач не нашел ничего, кроме небольшого повышения температуры, покраснения в горле и насморка.

Почему же заплакана мама, дрожит голос у папы? Почему так сосредоточен врач «Скорой»?

Всего лишь полчаса назад родителям казалось — они теряют ребенка. Внезапно, как гром среди ясного неба! С утра, правда, были признаки недомогания, капризы, плохой аппетит, но к вечеру мальчик разыгрался и, хотя температура повысилась до 37,7°, по-видимому, не очень от этого страдал: весело прыгал в манеже, хорошо поел, вовремя уснул. Однако вскоре проснулся с плачем, и мать сразу заметила, что малыш «весь горит». Поставила градусник — 39,8°! Позвонили в «Скорую», стали ждать врача. И вдруг...

Мама не в силах продолжать. Из сбивчивого рассказа отца, прерываемого ее восклицаниями, выясняется, что у ребенка внезапно как бы остановилось дыхание, закатились глаза, он посинел, руки и ноги вытянулись, стали подергиваться; подергивались и мышцы лица, вздрагивало все тело...

— Сколько времени это длилось?

— Мне казалось, целую вечность, — говорит мама.

— Я думаю, минут двадцать, — уточняет папа. Сопоставление «показаний» членов семьи и предшествующий опыт врача свидетельствуют: минут пять. Хотя «Скорая» прибыла быстро, судорог врач уже не застал. Тем не менее ввел ребенку жаропонижающее и противосудорожное средства и доставил его в стационар.

— Скажите, такое не может повториться? А на его развитии

Такое поведение часто расценивают как каприз, чрезмерную избалованность. А ведь это болезнь... Хотя, разумеется, воспитание ребенка буквально с момента рождения в спокойной, доброжелательной и одновременно по возрасту требовательной обстановке важно для любого ребенка, а для тех, у кого есть какие-то эмоциональные особенности — важно вдвойне.

Любой судорожный приступ (в том числе и проявление делириозного синдрома) означает, что ребенка надо срочно проконсультировать у невропатолога. Как правило, в таких случаях назначают противосудорожные препараты — в разных дозировках и на разные сроки, но обязательно надолго. И очень часто вокруг этого назначения у родителей, родственников, друзей семьи возникает не меньше тревог, чем вокруг приступа. Опасаются, что лекарства слишком «сильные», что на ребенка они плохо действуют, что он будет постоянно сонным... Приступ ведь прошел, с ребенком ничего не случилось, зачем лечение? — рассуждают они. А оно необходимо, чтобы приступ не повторился!

Если у ребенка однажды возникли судороги, значит, отныне следует заботиться о том, чтобы в домашней аптечке всегда имелись назначенные врачом противосудорожные препараты. Лекарство, помимо рекомендованной схемы, надо профилактически дать, как только становится ясно, что ребенок заболевает, а также в стрессовых ситуациях, перед операцией (допустим, удалением аденоидов) и после нее.

Очень важно не допускать высоких подъемов температуры, поэтому у вас всегда должны быть в доме жаропонижающие средства. Обычно применяют аналгин внутрь или в клизме, дозу назначает врач соответственно возрасту ребенка.

Надо сказать, что повторные приступы опаснее первого, особенно если они часто следуют друг за другом.

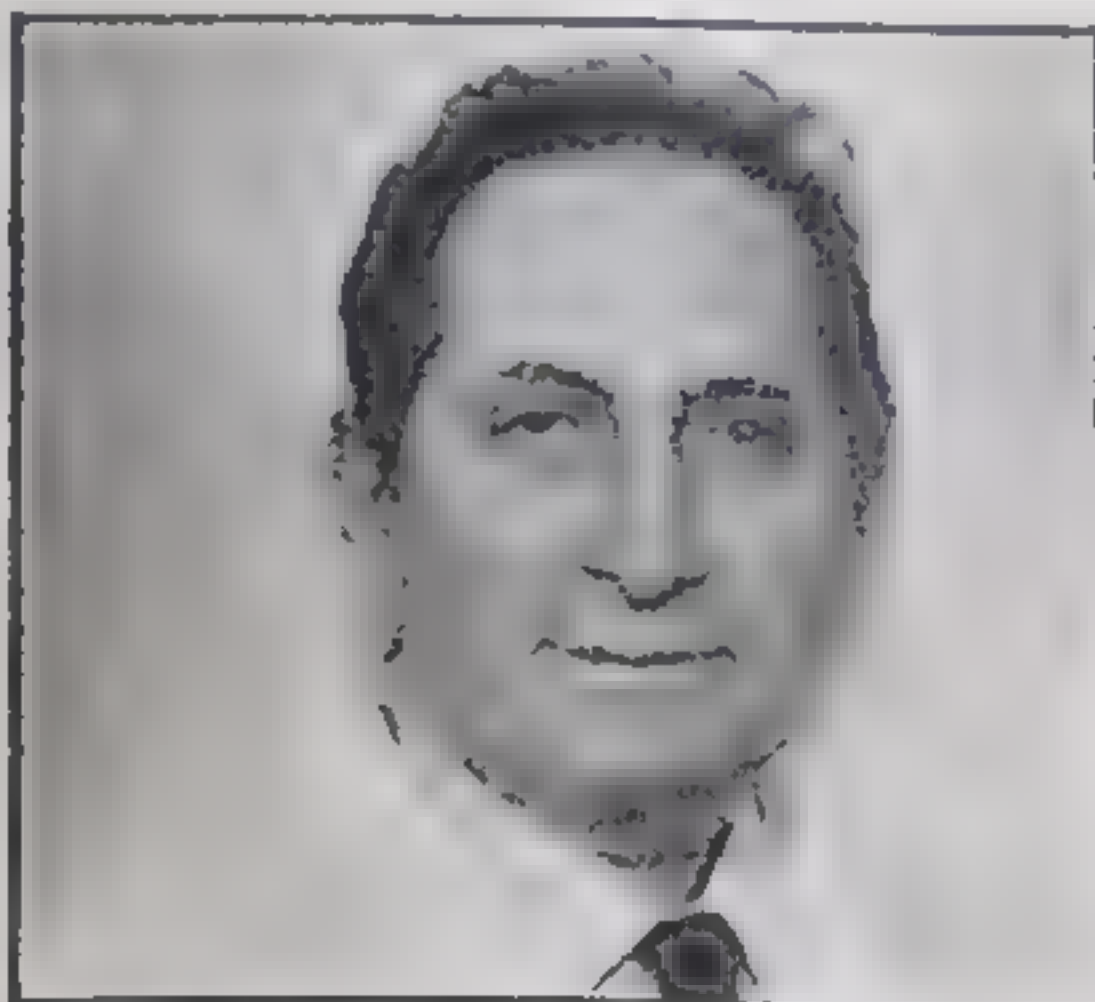
Меньше всего мне хотелось бы запугивать родителей, но все же расскажу о случае из недавней практики.

В полтора года у Светы на высоте температуры возникли судороги. Прибывший врач предложил отвезти девочку в больницу, но состояние ее к этому времени улучшилось, и родители не согласились. Когда на завтра приступ повторился, врача вызывать не стали, опасаясь, что он будет настаивать на госпитализации. А еще через несколько часов у девочки развился судорожный статус — опасное для жизни состояние, когда судороги становятся непрерывными и очень упорными, снять их трудно.

Девочку пришлось срочно положить в отделение реанимации, где она оставалась несколько дней без сознания, на аппаратном дыхании. Потом потекли долгие недели лечения в боксовом отделении, и вот уже год проводится и стационарно, и амбулаторно восстановительная терапия: у ребенка частично парализованы правая рука и нога. Такой исход можно еще считать благополучным: только благодаря героической терапии, как часто и вполне справедливо называют реанимацию, Света осталась жива, ее умственные способности не пострадали; она ходит все лучше и лучше. Но, когда ее родители видят, как она заводит правую руку за спину и с усилием тянет ножку, они с горечью думают о том, что все это можно было предотвратить...

Мы уже говорили о том, что дальнейшая судьба ребенка, перенесшего судороги, зависит и от устойчивости его нервной системы, и от причины, вызвавшей первый приступ. Добавим третье, часто решающее условие: своевременное начатое лечение, аккуратное выполнение врачебных назначений.

М. Х. ЛЕВИТАН,
профессор



Недосыпание изнуряет и без того ослабленный болезнью организм.

Язвенный колит — тяжелое воспалительное заболевание толстой кишки. В древности его называли «кровавым поносом», поскольку среди основных проявлений этой болезни — частый стул с примесью крови, слизи, гноя. Воспаленная слизистая оболочка усиленно выделяет в просвет кишки богатую белком жидкость. Помимо частого жидкого стула для язвенного колита характерна схваткообразная боль в животе.

Но не думайте, что по этим признакам вы можете поставить диагноз самостоятельно. Симптоматика заболевания широка, и в то же время признаки его часто встречаются при других болезнях — от инфекции до опухоли толстой кишки. Например, кровотечения из прямой кишки и схваткообразная боль бывают и при дизентерии, и при геморрое, и при болезни Крона. А лечат все эти недуги по-разному.

Поэтому при первых же признаках недомогания, а заболевание может начаться остро или развиваться постепенно, немедленно обращайтесь к врачу.

Распознавая язвенный колит, врач основывается не только на клинических проявлениях. Он

Язвенный колит

учитывает прежде всего данные ректоскопических, колоноскопических и рентгенологических исследований. Важны для диагностики и бактериологические, паразитологические анализы кала.

При этой болезни постоянно кровоточат мельчайшие язвы толстой кишки. Потеря крови, понос, интоксикация в результате всасывания через пораженную слизистую оболочку токсинов кишечного содержимого настолько ослабляют организм, что самолечение, прием лекарств без назначения врача грозят серьезными осложнениями: массивными кишечными кровотечениями и даже перфорацией (прободением) кишечника. В особо тяжелых случаях приходится даже прибегать к хирургическому вмешательству. Именно во избежание неприятных осложнений важно вовремя обратиться к врачу.

Терапевтические мероприятия в активном периоде заболевания включают диетотерапию и лекарственное лечение, направленное против кровотечения, боли в животе, воспаления и поноса. Часто врач назначает и успокаивающие средства.

Дело в том, что стрессовые ситуации, эмоциональное перенапряжение отрицательно сказываются на течении язвенного колита. Поэтому немаловажное значение имеет режим.

Значительно изнуряет и без того ослабленный болезнью организм недосыпание. Спать надо не меньше 8 часов в сутки, а в выходные дни поспать или просто полежать час-полтора и днем.

Советую вам не проводить свой отпуск дома. Практика показывает, что даже кратковременная смена обстановки благоприятно сказывается на состоянии организма и потому в некоторых случаях помогает избежать

обострений. Но, конечно, выбирая место для отдыха, посоветуйтесь с лечащим врачом: климат различных регионов страны, условия жизни, в частности возможность организовать питание, — все это может по-разному повлиять на течение колита.

Кроме того, выработайте у себя внутреннюю установку на выздоровление. Необходим хороший психологический настрой. Может быть, для этого вам придется самостоятельно или с помощью специалиста овладеть некоторыми приемами аутогенной тренировки.

Причины развития язвенного колита еще досконально не известны. Но я с уверенностью могу сказать, что его течение обостряют не только нервные срывы, конфликтные ситуации, но и любые инфекционные заболевания, поражения органов пищеварения, особенно пищевая аллергия. Это еще один довод в пользу того, как важно выполнять все предписания врача для предупреждения обострений и не проявлять самостоятельности.

Ведь каждому конкретному больному в зависимости от стадии заболевания, особенностей организма, других сопутствующих недугов лечение подбирается всегда индивидуально. Хотя есть, конечно, и общие рекомендации.

Основное место в комплексе лечебных мер в период обострения занимает диетическое питание. Страдающим язвенным колитом не следует есть грубых продуктов, которые могут способствовать усилению перистальтики, а следовательно, и учащению стула, — фруктовую и овощную кожуру, жесткое волокнистое мясо, грибы, бобовые, ягоды с грубой кожицей: крыжовник, черную смородину. Исключите из своего рациона продукты, усиливающие процессы бро-

жения и гниения, — выпечку, сладости, квас, фруктовую газированную воду.

Откажитесь от крепких жирных бульонов, молочных супов, жирной свинины, от копченых и маринованных продуктов, острых соусов и специй. Все перечисленное обладает сокогонным действием, усиливает секреторную и двигательную функции кишечника, что неблагоприятно сказывается на течении язвенного колита. Хлеб лучше есть либо суточной выпечки, либо слегка подсушенный в духовке.

На завтрак готовьте каши: рисовую, овсяную, манную. Поскольку при этом заболевании есть надо понемногу, но часто, не забывайте о втором завтраке и полднике. Полезны вам сухое печенье, соки, например, апельсиновый, томатный. Но ни в коем случае не виноградный, сливовый или абрикосовый, усиливающие брожение в кишечнике.

В ужин или обед можно есть супы из круп или макаронных изделий, приготовленные на некрепких мясных или рыбных бульонах без добавления специй. На второе — нежирное отварное мясо и рыбу (особенно рекомендую морскую), паровые котлеты, кнели. Больным с ограниченным поражением кишки, у которых язвенный колит протекает с запорами и выделением крови, очень полезен морковный сок.

Когда воспалительный процесс стихает и под влиянием лечения исчезают признаки болезни, строгая диета не нужна.

Старайтесь постоянно контролировать массу своего тела. Если вы начали неожиданно терять вес, обязательно посоветуйтесь с врачом. Постарайтесь соблюдать рекомендации вашего лечащего врача: правильно и регулярно питаться, своевременно принимать лекарства, не переутомляться — ваше состояние должно улучшиться.

В. И. МАКОЛКИН,
профессор



„Будьте оптимистичны и жизнерадостны! Такой настрой — едва ли не лучшее лекарство.“

Среди многочисленных заболеваний человека есть так называемые болезни-хамелеоны. Сами по себе они не вызывают тяжелых нарушений в организме, но их клиническая картина чрезвычайно похожа на признаки других, как правило, серьезных болезней. Вот таким хамелеоном является и нейроциркуляторная дистония, более знакомая под названием вегетососудистая дистония.

Это функциональное заболевание, то есть в его основе лежат не патологические изменения в ткани органа, а нарушения регуляции его деятельности. Как известно, от всех внутренних органов, в том числе и от сердца, и от сосудов, в центральную нервную систему постоянно идут нервные импульсы — сигналы. Обычно человек их не ощущает. Но если порог чувствительности воспринимающих нервных аппаратов снижается, то нормальные сигналы, например, от сердца, воспринимаются как боль, дискомфорт в этой области, нормальные сокращения миокарда воспринимаются как усиленные, ощущается и пульсация в периферических

Нейроциркуляторная

сосудах, которую обычно человек не чувствует.

Многие симптомы нейроциркуляторной дистонии чрезвычайно похожи на проявления органических поражений сердца. Например, боль в области сердца имитирует симптомы ишемической болезни, которой на самом деле у пациента нет.

Многолетние наблюдения со всей очевидностью показывают, что опасности для жизни нейроциркуляторная дистония ни в коей мере не представляет. Однако вся беда в том, что, когда врач тщательно обследовав больного, ставит ему такой диагноз, пациент, в свою очередь, как правило, ставит под сомнение компетенцию врача и начинает ходить от одного специалиста к другому в поисках того, кто сможет выявить «серьезную» болезнь.

Внимание таких людей сконцентрировано на собственных ощущениях, малейшее изменение самочувствия вызывает тревогу, страх за свою жизнь. Часто пациенты жалуются не только на боль в области сердца, но и на появляющийся комок в горле, на затрудненное прохождение воздуха в легкие, быструю утомляемость, слабость. Сочетание боли в области сердца, возбуждения, учащенного сердцебиения, потливости, внутренней дрожи нередко возникает у них в душном помещении, во время смены погоды, а у женщин — перед менструацией. Надо сказать, что именно женщины, молодые и средних лет, чаще болеют нейроциркуляторной дистонией. И все проявления, ошибочно расцениваемые самими больными как нарушение работы сердца, на самом деле являются следствием повышенной активности симпатического отдела нервной системы.

Нейроциркуляторная дистония доставляет немало

ДИСТОНИЯ

страданий больному. Качество его жизни существенно снижается. Все это чрезвычайно осложняет лечение нейроциркуляторной дистонии, поскольку успех здесь зависит не столько от лечебных мер, сколько от того, сумеют ли врач и больной найти общий язык, объединить усилия в борьбе с болезнью.

И я постоянно говорю своим пациентам, что им надо, доверившись врачу, постараться максимально оздоровить свой образ жизни.

Важно наладить сон, спать не менее 7—8 часов. Для этого не следует допоздна засиживаться у телевизора, читать на ночь, как любят многие, а приучить себя засыпать не позднее 23 часов, тогда и вставать утром будет легче. Если человек не может с вечера заснуть или просыпается среди ночи и лежит без сна, врач назначит успокоительные и снотворные средства.

Нейроциркуляторная дистония относится к тем заболеваниям, для борьбы с которыми так важно приобщение к физкультуре. Здесь все может помочь: и водные процедуры, и физические упражнения, и прогулки, и плавание, и ходьба на лыжах, и туристские походы. Каждый выбирает то, что ему по душе, к чему он привык.

Физкультура, двигательная активность, закаливание улучшают обмен веществ в организме, укрепляют мускулатуру, повышают настроение, заряжают бодростью, чего, кстати, почти всегда не хватает нашим пациентам. А главное — снижают чувствительность нервной системы к импульсам, идущим от внутренних органов, в том числе от сердца и сосудов, и тем самым снимают боль в области сердца и другие проявления нейроциркуляторной дистонии.

Но не следует и перусердствовать: физическая

нагрузка не должна быть чрезмерной, ее обязательно следует согласовывать с врачом, поскольку иначе она может ухудшить самочувствие.

Очень важно нормализовать режим питания: есть 4—5 раз в день, не наедаться плотно, особенно на ночь, так как переполненный желудок поднимает диафрагму, и это может рефлекторно вызвать боль в сердце.

Любителям крепкого кофе и чая рекомендую отказаться от своих привычек, поскольку эти напитки возбуждают сердечную деятельность. Следует совершенно исключить алкоголь.

Нейроциркуляторная дистония обычно протекает волнообразно: периоды хорошего самочувствия чередуются с периодами ухудшения состояния, часто вызванными умственным или физическим перенапряжением, острой респираторной инфекцией, длительной работой без отпуска, недостаточным сном. Этого не следует пугаться, надо нормализовать режим жизни и обратиться к врачу. Он назначит медикаментозную терапию, которую при улучшении состояния отменит.

Если у вас есть кариозные зубы, вы часто болеете ангинами, различными простудными заболеваниями, покажитесь соответствующему специалисту, чтобы ликвидировать очаги инфекции в организме. Если этого не сделать, нейроциркуляторная дистония будет чаще обостряться.

Что касается санаторно-курортного лечения, то его, как правило, лучше проводить в местных санаториях. Отдых на юге, особенно в летние месяцы, нежелателен. Не стремитесь загорать, вам это пользы не принесет, а купаться в открытых водоемах можно и даже желательно при температуре воды не ниже 22°.

И. А. ЧИСТЯКОВА,
кандидат
медицинских наук



Использовать кортикостероидные мази можно только по указанию врача в течение очень короткого времени и лишь в крайнем случае.

У вас чувствительная кожа лица. На щеках, на лбу, на носу и на подбородке видны красноватые очаги. Некоторое время назад краснота то появлялась, то исчезала. А сейчас она не проходит, и вдобавок стали видны расширенные кровеносные сосуды. Наверно, вы обратили внимание, что состояние кожи особенно ухудшается зимой, в сильные морозы, а летом в солнечные дни, от злоупотребления косметикой или после эмоциональных всплесков. Порой вокруг глаз, рта, носа покрасневшая кожа начинает шелушиться, появляются мелкие узелки ярко-красного цвета величиной с булавочную головку. Иногда они нагнаиваются, становятся желтыми.

Вы обратились к врачу-дерматологу, и он поставил диагноз — розовые угри. Почему же они появились? Как вернуть коже прежний вид?

Возникновение этого заболевания вызвано различными нарушениями вегетативной нервной системы. Недаром розовые угри бывают преимущественно у женщин

Розовые угри

и, как правило, у тех, кто старше 30 лет. Изменения менструально-овариального цикла (аменорея, дисменорея), связанные с началом климактерического периода, бесплодие, желудочно-кишечные заболевания (холестит, гастрит, запоры), эндокринные расстройства также становятся причиной появления розовых угрей.

Врач-дерматолог, поставив диагноз, направит вас на обследование. Если обнаружится заболевание желудка, печени или женской половой сферы, лечение следует начать с первопричины. Это неизбежно повлечет за собой и улучшение состояния кожи лица.

Если дерматолог направил вас к окулисту, не откладывайте это посещение. При розовых угрях может развиться воспаление конъюнктивы глаз, требующее неотложного лечения. Дело в том, что высыпания, появившиеся на коже лица, могут распространиться на веки и конъюнктиву. Они краснеют, и появляется сильный зуд. А чтобы уменьшить покраснение и высыпания на коже, постарайтесь:

— избегать солнечного облучения (не загорать, не ездить летом на юг, носить шляпу с полями или козырьком, темные очки), не облучаться кварцем;

— в солнечную, ветреную и морозную погоду перед выходом на улицу припудривать лицо составом, в который входит салол или хинин (по выписанному врачом рецепту вы можете заказать его в любой аптеке);

— не ходить в баню, особенно парную, а принимать прохладную ванну или душ, чтобы не допускать чрезмерного расширения сосудов;

— если причиной появления розовых угрей стала болезнь печени, желчного пузыря или других внутренних органов, соблюдать диету,

назначенную в связи с этим заболеванием;

— исключить из своего меню крепкие чай, кофе, чрезмерно горячую пищу;

— добиваться регулярно стула, потому что запоры являются причиной застоя крови, всасывания токсинов, что тоже ведет к ухудшению состояния кожи;

— умываться водой не чаще одного раза в день, вместо воды протирать лицо жидкостью, которую выпишет врач;

— как можно меньше пользоваться декоративной косметикой;

— если розовые угри появились на чрезмерно сухой шелушащейся коже, для которой характерна и перхоть, или, наоборот, на лице, блестящем от обилия выделяющегося сала, можно сказать, что заболевание развилось на фоне себореи — в зависимости от проявлений жирной или сухой. В этом случае усилия надо направить на лечение основного заболевания.

Хочу предостеречь от самолечения кортикостероидными мазями. Эти мази (синалар, синафлан, флуцинар, лоринден, фторокорт) содержат фтор и гормоны коры надпочечников. Под их влиянием сосуды быстро сужаются и краснота уменьшается. Но через некоторое время наступает другая фаза действия препарата — расширение сосудов. Дело в том, что под влиянием кортикостероидных мазей расширенные у страдающих розовыми угрями сосуды, которыми так богата кожа лица, расширяются еще больше и уже к первоначальному состоянию не возвращаются. Использовать кортикостероидные мази можно только по указанию врача в течение очень короткого времени и лишь в крайнем случае.

Если вы выполняете рекомендации лечащего врача, то сможете сохранить кожу лица в хорошем состоянии. Если же заболевание запущено, есть надежда на электрокоагуляцию. С помощью этой операции можно прижечь расширенные кровеносные сосуды.

Н. С. ЧИСТЯКОВА,
кандидат медицинских наук

В. Н. ПОЗДНЯКОВ,
массажист



Сегодня речь пойдет о хронических неспецифических, то есть нетуберкулезного происхождения, заболеваниях легких — о бронхите и пневмонии. Они обычно протекают длительно, с периодическими рецидивами (обострениями). Развитию этих заболеваний в немалой степени способствует недостаточная тренировка легких у людей, которые, как правило, мало двигаются, а значит, избавлены от необходимости глубоко дышать и хорошо вентилировать легкие.

Самомассаж и лечебная физкультура улучшают крово- и лимфообращение, легочную вентиляцию, проходимость бронхов, увеличивают подвижность грудной клетки, тонус дыхательных мышц, облегчают отхождение мокроты, способствуют рассасыванию остаточных явлений воспалительного процесса, повышают работоспособность больного.

Самомассаж и упражнения лечебной физкультуры следует выполнять в период ремиссии, когда температура тела нормальная, нет слабости, потливо-

сти и других проявлений обострения заболевания.

САМОМАССАЖ начинают в положении сидя с поглаживания (в чередовании с растиранием) ладонной или тыльной поверхностью кисти, кулаком **НАДПЛЕЧИЙ, СПИНЫ, ШЕИ, ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ.** При самомассаже спины и плечевого пояса движения делают в направлении от позвоночника к груди, а при самомассаже передней поверхности грудной клетки и подключичной области — от грудины к плечевым суставам и подмышечным впадинам (фото 1). Для массажа спины, межлопаточного пространства можно использовать жесткое махровое полотенце (фото 2).

Затем, поглаживая, растирая и толчкообразно надавливая 2-м, 3-м и 4-м пальцами, массируют **МЕЖРЕБЕРНЫЕ ПРОМЕЖУТКИ** от позвоночника к груди (фото 3).

Далее производят самомассаж **ЗАТЫЛКА, ЗАДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ШЕИ И ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА** в направлении от волосистой части головы к плечевому суставу, поочередно с каждой стороны. Приемы самомассажа те же (фото 4).

После этого в положении сидя массируют **ПЕРЕДНЕ-БОКОВУЮ ПОВЕРХНОСТЬ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ** в направлении от грудины к плечевому суставу и подмышечной впадине (фото 5). Женщинам следует обходить молочную железу. Производят поглаживания, чередуя их с растираниями ладонной или тыльной поверхностью кисти или кулаком, ослабляя воздействие над областью сердца (фото 6). Затем рекомендуется легкое поколачивание кончиками пальцев передней поверхности грудной клетки (фото 7).

И в заключение — поглаживание в чередовании с растиранием **СПИНЫ, ШЕИ, ПЛЕЧЕВОГО ПОЯСА И ПЕРЕДНЕЙ ПОВЕРХНОСТИ ГРУДНОЙ КЛЕТКИ** в течение 2—3 минут (фото 8, 9).

Самомассаж при хронических

Общая продолжительность самомассажа — 12—16 минут. Делать его надо ежедневно или через день, лучше — по утрам. После 15—20 процедур необходим перерыв в течение 10—15 дней.

Противопоказания к самомассажу — обострение заболевания, легочно-сердечная недостаточность, частые приступы стенокардии, легочное кровотечение, туберкулез легких, злокачественные новообразования.

Если больной хорошо перенес самомассаж, он не вызвал у него обострения, то через 2—3 процедуры можно подключить и **УПРАЖНЕНИЯ.** Их также выполняют раз в день спустя 1—1,5 часа после самомассажа.

ПРИМЕРНЫЙ КОМПЛЕКС УПРАЖНЕНИЙ

Стоя, ноги на ширине плеч

1. И. п. — руки опущены. Поднять руки, потянуться — вдох. Вернуться в и. п. — выдох. Повторить 3—4 раза.

2. И. п. — то же. Руками имитировать движения с палками при ходьбе на лыжах. Дыхание произвольное. Повторить 7—8 раз.

3. И. п. — руки на поясе. Отвести прямую руку в сторону, вверх — вдох, поставить на пояс — выдох. Повторить каждой рукой 3—4 раза.

4. И. п. — то же. Присесть, руки вытянуть вперед до уровня плеч — выдох, вернуться в и. п. — вдох. Повторить 4—5 раз.

5. И. п. — руки вытянуты вперед, разведены чуть шире плеч. Махом правой ноги достать пальцы левой руки, затем левой ногой достать пальцы правой руки. Дыхание произвольное. Повторить каждой ногой по 2—3 раза.

6. И. п. — руки на поясе. Наклонить туловище влево, поднимая правую руку, — выдох, вернуться в и. п. — вдох. Повторить в каждую сторону по 2—3 раза.

лечебная физкультура заболеваниях легких

Взять гимнастическую палку

7. И. п. — стоя, руки с палкой подняты над головой. Наклониться вправо — выдох, вернуться в и. п. — вдох. Повторить по 2—3 раза в каждую сторону.

8. И. п. — стоя, руки с пал-

кой — перед грудью, согнуты в локтях. Быстро повернуться вправо, затем влево. Дыхание произвольное. Повторить по 3—4 раза в каждую сторону.

9. И. п. — стоя, руки с палкой внизу за спиной. Согнуть руки в локтях, достать палкой лопат-

ки — вдох, вернуться в и. п. — выдох. Повторить 4—5 раз

10. И. п. — стоя, опираясь на палку, туловище слегка наклонить вперед. Диафрагмальное дыхание: выпятить живот — вдох, втянуть — выдох. Повторить 5—6 раз

Сидя на стуле

11. И. п. — откинуться на спинку стула. Глубоко, спокойно сделать 4—5 вдохов и выдохов.

12. И. п. — то же. Развести руки в стороны, согнуть ногу в колене, обхватить ее руками и подтянуть к груди — вдох, вернуться в и. п. — выдох. Повторить каждой ногой по 2—3 раза.

13. И. п. — то же. Кисть одной руки положить на грудь, другой — на живот. Диафрагмальное дыхание. Сделать 4—5 вдохов и выдохов

14. И. п. — руки на поясе опора — на согнутые в коленях ноги. Прогнуться — вдох, расслабиться, опустить руки — выдох. Повторить 4—5 раз

15. И. п. — руки к плечам. Сделать круговые вращения в плечевых суставах. Дыхание произвольное. Повторить 10 раз вперед и 10 раз назад

16. И. п. — руки лежат свободно на коленях. Сжимать в кулак и разжимать пальцы. Дыхание произвольное. Повторить 10—15 раз.

17. И. п. — то же. «Ходьба сидя»: сделать два шага (поднять и опустить правую ногу, затем левую) — вдох, четыре шага — выдох, два шага — пауза. Повторить 2—3 раза.

18. И. п. — откинувшись на спинку стула. Глубоко, спокойно сделать 3—4 вдоха и выдоха

19. И. п. — сесть вплотную к спинке стула. Громко произносить звуки (по одному на выдохе): а, о, у, и, ж, з, затем звукосочетания: бр, ух, ах. Вдох делать плавно через нос.

20. И. п. — то же. Диафрагмальное дыхание. Сделать 3—4 вдоха и выдоха.

21. И. п. — расслабиться, дышать плавно и медленно.



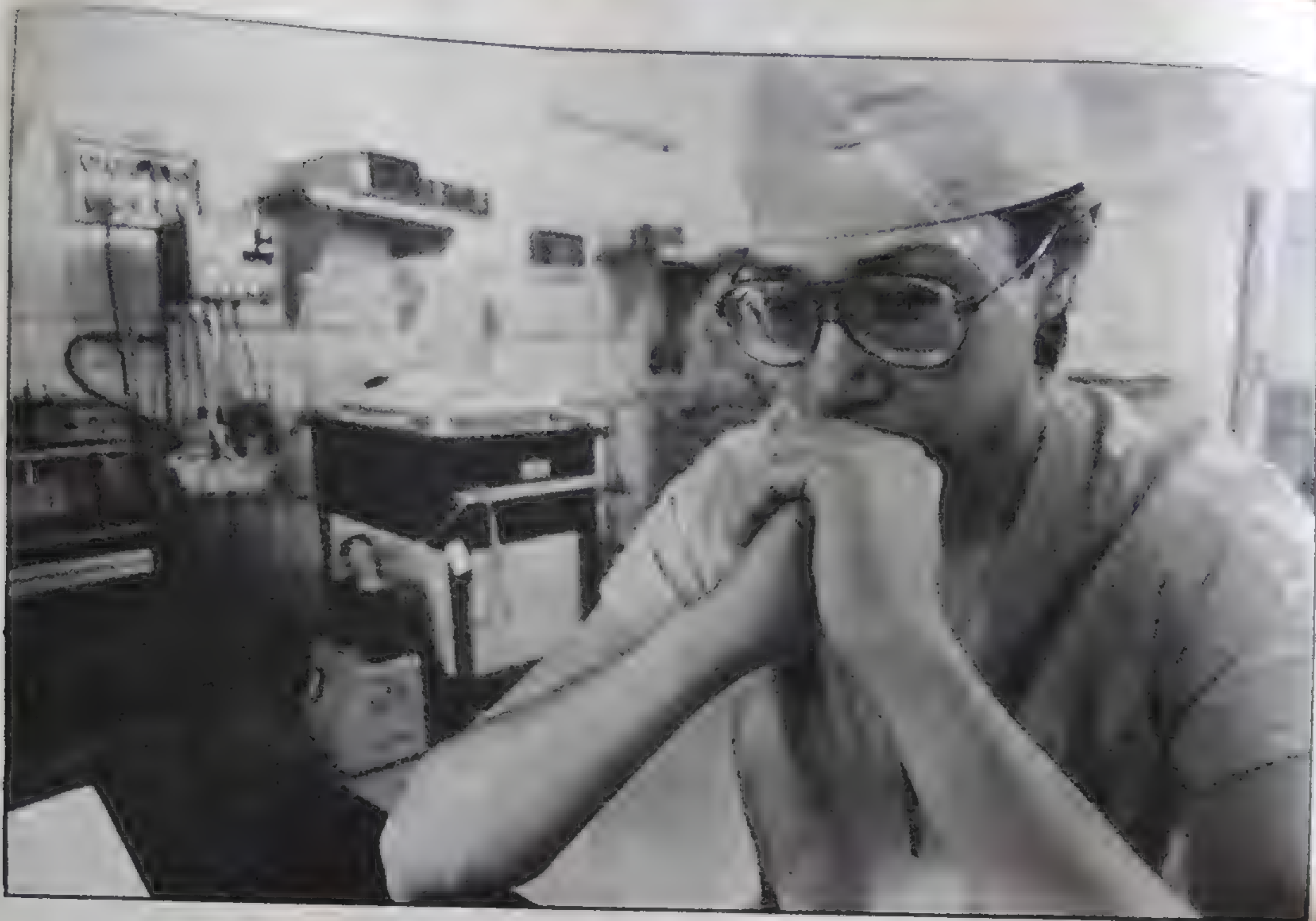


ФОТО М. ШАБАЛИНА

МЫ ВСЕ ПЕРЕД НИМИ ВИНОВАТЫ...

Опубликовав в № 10 за 1989 год статью «Обреченные», мы, конечно, ждали откликов. И письма пришли:

«Я не могу понять, почему детей с явно выраженными уродствами не могут лишить жизни? К чему такая «гуманность»?» (Р. Авхадиева, Ногинск).

«Можно ли тратить деньги и силы на этих «людей»?» (С. Петров, Кемерово).

«Надо издать закон — всех родившихся уродов предавать праху через комиссию ВТЭК» (Ф. Окулов, Львовская обл.).

«Не кажется ли вам, что виноваты в этом медики, которые видели, предвидели, что ждет этого ребенка, и не сделали того, что должны были сделать? Скажете, что я жестокая, а не жестоко оставлять их жить?» (Н. Морозова, Ялта).

«Почему вы, врачи, не умертвляете этих несчастных, как только они рождаются?» (Т. Урсу, Барановичи).

Можно цитировать дальше — таких писем много. Но что ответить их авторам? Что противопоставить этой жестокой логике? И кто вправе с ними полемизировать? Вероятно, только специалисты. Только те, кто принимает на свои руки трепетный живой комочек, еще хранящий тепло материнского лона. Кто в ответе за него перед родителями, перед обществом, перед своей врачебной совестью. И кому авторы

писем предлагают неполноценного ребенка «предать праху».

Галина Михайловна САВЕЛЬЕВА, академик АМН СССР, лауреат Государственной премии СССР, профессор, много лет работает на стыке акушерства и неонатологии, занимается проблемами реанимации новорожденных не только как теоретик, но и как практик. Дадим же нашим читателям возможность вступить с ней в диалог. Итак...

— Если врач видит, что ребенок очень тяжелый, ему угрожает инвалидизация, почему он не берет на себя миссию избавить общество от неполноценного человека, а его самого от пожизненных страданий?

— А вы представьте себе это: взять живого человека и умертвить. Убить. Врач должен стать убийцей. Кто возьмет на себя такую страшную роль? Я сама много раз оживляла детей, родившихся в тяжелой асфиксии, то есть с кислородной недостаточностью. Ребенок не дышит, но сердечко-то бьется! Начинаем искусственную вентиляцию легких. Если в течение определенного времени самостоятельное дыхание не появляется, мы знаем: мозг ребенка пострадал, возможно, серьезно. Конечно, надо отключать аппарат, но психологически для каждого врача приостановить

искусственную вентиляцию легких чрезвычайно сложно. Ведь из этого однозначно следует, что ты своими руками обрываешь чью-то жизнь...

— Многие пишут о том, что оживляют слишком долго. Есть какой-то срок, предел, до которого целесообразно держать ребенка на аппарате искусственного дыхания?

— Да, такой предел существует. Если ребенок родился в асфиксии и не задышал самостоятельно, несмотря на все реанимационные мероприятия, то через 20 минут врач имеет право отключить аппарат. Но представьте такую ситуацию: проводим реанимацию, на пятнадцатой-шестнадцатой минуте у ребенка появляются отдельные вдохи, потом чуть-чуть учащаются. Двадцать минут истекли, но сам он все еще не задышал. Могу я отнять у младенца глоток кислорода, отнять последний шанс на жизнь?!

— Но читатели спрашивают, зачем такая жизнь? Если это чисто физиологическое существование, если это пожизненная инвалидность?

— Ни в одной развитой, цивилизованной стране мира нет такого положения, чтобы умертвляли неполноценного ребенка, с какими бы тяжелыми пороками развития он ни родился. Наоборот, всячески

заются облегчить его страдания, ищут методы лечения, которые порой кажутся фантастическими, стремятся максимально приспособить ребенка-инвалида к жизни, а жизнь к его нуждам.

Конечно, это проблема многоплановая, сложная — и медицинская, и моральная, и этическая. Но я коснусь только медицинского аспекта. Ведь здесь много непредсказуемого.

Во-первых, хочу подчеркнуть: если не реанимировать, не оживлять ребенка, вовсе не значит, что он непременно погибнет. Тяга-то к жизни колоссальная! Он может выкарабкаться и сам. Но тогда, не получив поддержки врача в решающие минуты, он обязательно станет инвалидом. А реанимация помогает не только сохранить жизнь, но и очень часто избавить от инвалидности, восстановить здоровье. Мнение, что дети-инвалиды — исключительно «продукт оживления», глубоко неверно. Среди детей-инвалидов процент реанимированных в период новорожденности составляет не более 20. А остальные 80% — это дети с тяжелой наследственной патологией, пострадавшие внутриутробно либо перенесшие вирусные заболевания в первые дни, недели, месяцы жизни.

Вот читатели пишут: медики видят, что ждет каждого ребенка... Но, к сожалению, не разработаны пока достаточно четкие критерии полноценности новорожденного, да и аппаратура отсутствует (в частности, электроэнцефалографы, которые желательно иметь в каждом родильном доме), с помощью которой можно было бы определить, что ждет ребенка: инвалидность или нормальная жизнь. Я, например, несмотря на весь свой многолетний опыт, подчас не могу решить — перспективный ребенок или нет? Иногда кажется — полная безнадежность, часы его сочтены. А назавтра приходишь в отделение и не узнаешь вчерашнего «помирашку»! Он порозовел, он хорошо дышит, у него нормальное сердцебиение...

Тут не только врачебная интуиция, тут и специальные исследования не всегда дают однозначный ответ. Недавно мы проанализировали 638 историй развития, опросили родителей, дети которых родились в асфиксии. Всем им в период новорожденности делали сонографию — ультразвуковое исследование мозга. В ряде случаев были выявлены изменения в тканях, структурах мозга. И что же мы видим сегодня, когда эти дети подросли?

Несколько ребятишек с, казалось бы, серьезными нарушениями центральной нервной системы развивались нормально, и сейчас нет оснований тревожиться за них. А вот у некоторых малышей, первая сонограмма которых показала почти полное благополучие, впоследствии развились

отклонения в работе центральной нервной системы.

Повторяю, реанимируя ребенка, мы не всегда знаем, сохраняем неполноценную жизнь или даем миру гения.

— В письмах есть обвинение в том, что нередко врачи проводят реанимацию не во благо ребенка, а лишь для хороших показателей учреждения, для снижения цифр детской смертности. Прошу вас ответить, положив руку на сердце: так ли это?

— Когда стоишь у реанимационного стола над едва теплящейся жизнью, право же, никакая статистика не волнует. Счет идет на минуты, секунды, думаешь только о ребенке, мысленно его просишь: ну, давай же, милый, дыши, дыши!

— Тогда последний вопрос: кто виноват в том, что ребенок с первых дней жизни становится инвалидом? Вообще есть ли виноватые?

— Причина есть всегда, но не всегда ее удастся точно установить, назвать. Я не исключаю чисто формального наблюдения за беременной, не исключаю неправильного ведения родов, недостаточной подготовленности акушеров, особенно молодых, которые слабо ориентируются в сложных акушерских ситуациях... Но иногда виноватой бывает сама мать.

Совсем недавно у нас в родах погиб ребенок. Еще на ранних сроках беременности мы предлагали его матери лечь в стационар, потому что видели: беременность протекает с осложнениями, плод отстает в своем развитии, необходимо направленное лечение. Но женщина категорически отказалась от госпитализации и буквально сбежала в деревню, к родственникам. Когда она к нам поступила на роды, стало ясно, что ребенок сам не справится, необходимо максимально облегчить ему появление на свет. Решили делать кесарево сечение. Но, увы, даже это его не спасло, настолько не соответствовали срокам беременности все структуры его слабенького организма, настолько большой была степень гипотрофии. А ребенок был желанным! И теперь безутешные родители ищут виновных...

Поэтому еще раз хочу подчеркнуть: необходимо, чтобы каждая беременная женщина проходила дородовые обследования в полном объеме. И не отказывалась от лечения, если беременность протекает с какими-либо, пусть небольшими, на первый взгляд незначительными, осложнениями.

Конечно, можно сказать и так: мы все в какой-то мере виноваты перед детьми-инвалидами. Ведь нарушения в развитии плода связаны и с неблагоприятной экологической обстановкой, и с тем, что женщины все еще трудятся на вредных производ-

ствах, и с низким уровнем культуры, и с растущей среди девушек и женщин наркоманией, алкоголизмом, страстью к курению...

Путь борьбы с детской инвалидностью видится именно в том, чтобы по возможности устранить, свести на нет все эти и другие повреждающие факторы. И, безусловно, с помощью современных методов исследования предотвратить рождение неполноценных детей. Но уже родившиеся дети-инвалиды заслуживают сострадания и милосердия всего общества. Они вправе рассчитывать на его помощь!

Поблагодарим Галину Михайловну и постараемся запомнить: все мы, в большей или меньшей степени, виноваты перед обреченными детьми. И может быть, жестокие письма читателей — неосознанная попытка избавиться от ощущения вины, от того, что не может не мучить, не жечь душу?

Но есть и другой путь. Его тоже подсказала наша почта.

«Мы, рабочие Скала-Подольского ремонтного предприятия, прочитали статью «Обреченные», которая потрясла нас до глубины души. Мы просим выслать адрес и счет дома-интерната № 21. Мы хотим внести свой скромный вклад детям интерната».

Всем, кто ощущает потребность воплотить в реальную помощь чувство сострадания, милосердия, сообщаем адрес и расчетный счет Детского дома-интерната № 21:

123436, Москва, ул. Сосновая, 8/10;

Ворошиловское отделение Жилсоцбанка г. Москвы, р/сч 142301, МФО 201627.

К великому сожалению, таких адресов сотни: они есть в разных городах, районах, областях... Оглянитесь вокруг, протяните руку помощи тому, кто в ней остро нуждается!

Д. ОРЛОВА,
О. НАДЕЖДИНА

ОТ РЕДАКЦИИ.

Мы коснулись проблемы болезненно острой, трудноразрешимой. Коснулись, чтобы еще раз привлечь внимание всех, от кого может зависеть здоровье и благополучие матери и, следовательно, здоровье грядущих поколений.

Горячие дискуссии по вопросам, затронутым в статье, идут во всем мире. А бесспорным остается только одно — силы общества, энергия научной мысли должны быть направлены на то, чтобы предотвратить саму возможность рождения неполноценного ребенка.

В оздоровительном центре «Фитосан», само название которого говорит об основном направлении его работы, вы можете получить самые разнообразные процедуры с использованием трав: фитованны, фитозлектрофорез, косметические процедуры с применением фитодобавок, фитоингаляции и многие другие. Создан центр при московской фирме бытового обслуживания населения «Заря», поэтому и расценки здесь значительно ниже, чем в кооперативах. Фирма имеет восемь оздоровительных центров, а по фитотерапии специализируется пока лишь один.

За год работы «Фитосана» здесь побывало более трех тысяч человек. Пациенты проходят предварительное обследование, по результатам которого специалисты делят их на четыре группы: с нарушением обмена веществ, с заболеваниями опорно-двигательного аппарата (в основном артрозы), с заболеваниями органов дыхания и с нарушениями вегетативной нервной системы.

— Наиболее наглядные результаты у страдающих избыточным весом, — говорит председатель научно-методического Совета оздоровительных центров профессор Евгения Александровна Беюл, сотрудник Института питания АМН СССР, — они сбавляют семь — десять килограммов за месяц. Диетологи разрабатывают для каждого индивидуальный режим питания, рекомендуют занятия на тренажерах, прием лекарственных сборов, снижающих аппетит. Есть здесь кабинеты массажа, лечебной физкультуры, психотерапии, иглорефлексотерапии. Пациенты в основном приходят сами, но все больше таких, которых направляют врачи поликлиник.

— А я бы посоветовала почаще бывать здесь нашим женщинам, — присоединилась к разговору профессор Нелли Борисовна Королева из НИИ косметологии Минздрава РСФСР. — Лекарственные растения пользуются все большей популярностью у косметологов. После ванн с мятой, закалиптом, массажа вы почувствуете себя неотразимыми. Внешность — зеркало вашего здоровья и настроения. А макияж опытных специалистов станет последним штрихом, который завершит ваш образ и прекрасный

Для сторонников оздоровления с помощью трав сейчас так много, что в рекламе «Фитосан», наверно, не нуждается. А как решается вопрос с сырьем? Не секрет, что в аптеках ассортимент лекарственных трав небогат.

— У нас есть договоры о поставках с несколькими совхозами, — пояснил директор центра врач Николай Иванович Быков. — Галеновые препараты (сок алоэ, каланхоэ, настойку мяты) получаем в аптеке в плановом порядке. Помогает нам московское объединение «Фармация», обещала оказать содействие Комиссия Совета Министров СССР по продовольствию и закупкам.

Есть у центра и проблемы. Одна из них — нехватка специа-

здоровье очень нужно и детям. Обещали помочь в Институте питания АМН СССР, где разрабатываются методические рекомендации.

У «Фитосана» большие планы. Предполагается создать кабинет гидротерапии, подводного массажа, сауну с использованием фитодобавок.

Представление о центре было бы неполным, если бы мы не попробовали фирменные напитки. От одних названий возникает ощущение, что попадаешь в буйное цветение лугов и полей: бальзам «Дары леса», чай «Фантазия трав», «Дары поля», «Аромат леса».

Напиток еще только разливали по стаканам, а воздух уже наполнился терпким ароматом.

вали, называется «Лесная сказка» — входящих в него компонентов оказывает общеукрепляющее, противосклеротическое, благотворно влияет на обмен веществ.

По нашей просьбе Н. И. Быков рассказал, как этот напиток можно приготовить в домашних условиях.

Рецепт напитка «ЛЕСНАЯ СКАЗКА»

— Возьмите 40% виноградного и 30% яблочного соков и настои сушеных плодов — 15% черноплодной рябины, 10% шиповника, 5% боярышника. Плоды лучше настаивать по отдельности. Залив кипятком, довести до кипения, настоять в течение нескольких часов, затем процедить через марлю и слить все в один сосуд. Два дня напиток можно хранить в холодильнике.

В «Фитосане» коктейли из лекарственных растений ежедневно готовят в емкости, по виду напоминающей самовар с несколькими краниками. Прибор сделан по спецзаказу на одном из московских заводов. Остатки на следующий день используют для фитованн. Постоянные посетители получают в фитобаре запас напитков на два дня.

— Цены вполне приемлемые, — объяснила инженер Ольга Васильевна Петренко, — 30 копеек высокий стакан. В них в обычных барах коктейли подают, платим за это 60 копеек, а то и рубль, и что там намешано, кто знает? А здесь — и вкус необыкновенный, и для здоровья полезно.

Выходя, я удивилась тому, что не увидела огромной толпы у входа, не услышала возгласов типа «вы здесь не стояли», как это обычно бывает в очередях за дефицитом. Разве не главный дефицит — бодрость, доброе настроение, ощущение гармонии с природой? А ведь именно это несет в себе такой вот островок лета с дивными ароматами лесных трав и полевых цветов, от которых мы, горожане, давно отвыкли.

С. РЯБУХИНА

АДРЕС «ФИТОСАНА»
ул. Воронежская, дом 14/6
корп. 2. Телефон для справок 397-64-72.

В СТАКАНЕ...



ЦВЕТУЩИЙ ЛУГ

листов-фитотерапевтов, которых пока не готовит ни одно учебное заведение. Но выход из положения здесь нашли: стали проводить занятия с медиками по изучению лекарственных растений с привлечением ведущих специалистов в этой области. В ближайшее время откроются курсы по фитотерапии для врачей. И еще. Центр рассчитан на взрослых, но ведь укреплять

Мы сделали несколько глотков. Ничего подобного мне никогда пробовать не приходилось. Невольно позавидуешь тем, кто приходит сюда регулярно. Все, что продается в фитобаре оздоровительного центра, не только приятно на вкус. Лекарственные растения подобраны таким образом, что каждый коктейль имеет вполне определенный спектр действия. Тот, что мы попробо-

Брусника обыкновенная

Это растение хорошо знают жители всей нашей страны, кроме разве что Крыма и пустынь Средней Азии. Жесткие темно-зеленые листочки брусники (*Vaccinium vitis-idaea* L.) прекрасно зимуют под толстым покровом снега, и так приятно видеть ранней весной ее зелень.

Брусника, как и дуб-великан, — долгожитель. Может жить до 100—300 лет. Такую продолжительность имеют, правда, не отдельные кустарнички, а целый «клон»: многие кустики, соединенные под землей корневищами. Плодоносит растение с 10—15-летнего возраста.

Бруснику можно встретить преимущественно в хвойных лесах — сосняках и ельниках.

Давайте вспомним, как выглядит это растение. Небольшой кустарничек с ползучим корневищем и прямостоячим тонким ветвистым стеблем. Листья кожистые, эллиптические, с верхней стороны темно-зеленые, блестящие, с нижней — светло-зеленые с бурыми точками. Цветки небольшие, изящные, снежно-белые, точно фарфоровые, или слегка розоватые. Плод — шаровидная, при созревании красная сочная ягода, имеющая освежающий и приятный кисло-сладкий вкус. Бруснику едят, как говорится, в любом виде: в свежем, варят из нее варенье, мочат.

Это очень ценное лекарственное растение. Целебными свойствами обладают в основном листья. Их не трудно заготовить самим. Для этого в апреле и до середины мая (пока у растения еще нет бутонов или они очень маленькие и зеленые) вручную аккуратно срывают с веток листья. Поскольку корневище у брусники залегает в земле неглубоко (на 2—4 сантиметра), лучше срезать побеги ножницами выборочно, а после сушки отделить листья от стеблей. Чтобы заросль брусники не пострадала от сбора сырья, повторные заготовки на том же самом месте можно проводить не раньше чем через 5 лет.

Сушат листья в хорошо проветриваемом помещении, куда не попадают прямые солнечные лучи, на стеллажах или подстилках. Сырье надо ча-

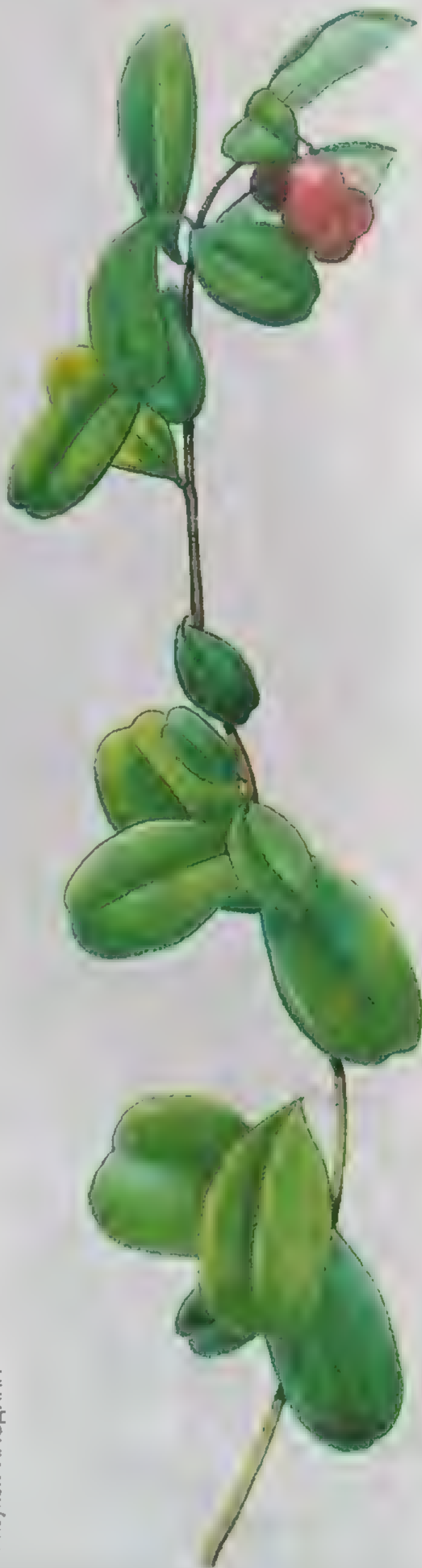


Рисунок А. ЮДИНА

сто перемешивать. Можно собирать листья и осенью, после сбора ягод. А вот листья, собранные летом, при сушке чернеют и как сырые не пригодны. Отвар из листьев брусники обладает мочегонным, антисептическим и вяжущим действием. Показан при циститах, почечнокаменной болезни, при подагре, остеохондрозе, артритах. Наибольшая эффективность проявляется при щелочной реакции. Поэтому отвар из листьев брусники рекомендуется запивать соответствующей минеральной водой.

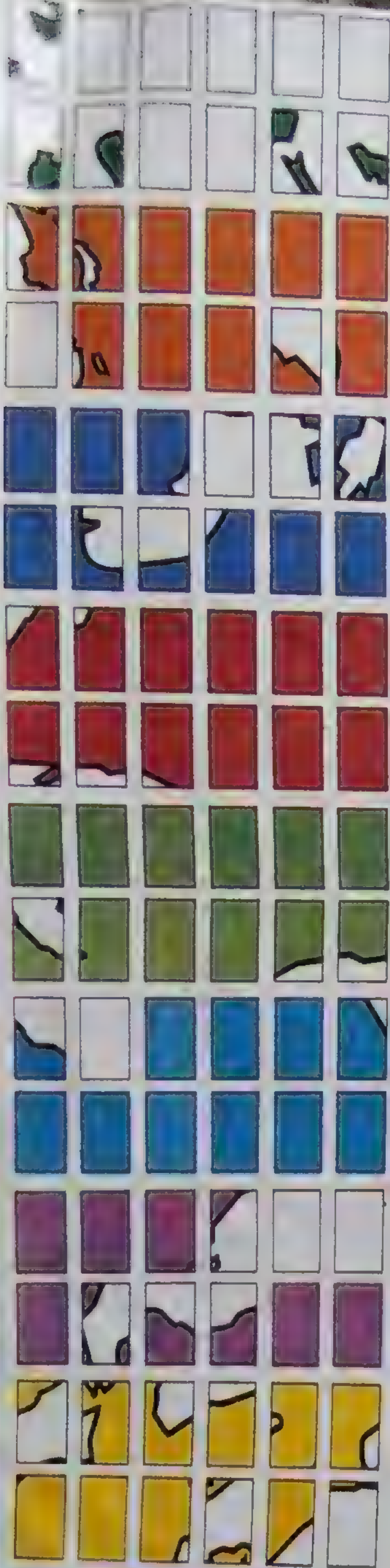
Для приготовления отвара необходимо 6 граммов измельченных листьев (2 столовые ложки) залить в эмалированной посуде 200 миллилитрами (1 стаканом) кипятка. Нагревать под крышкой на кипящей водяной бане 30 минут. Затем охладить 10 минут и процедить. Объем отвара довести до 200 миллилитров кипяченой водой. Принимают, обязательно согласовав дозы с врачом, за 30—40 минут до еды.

Ягоды брусники богаты сахарами, органическими кислотами, витаминами. В медицине они используются как вспомогательное средство при лечении гипертонической болезни и гастритов с пониженной кислотностью. Водный настой ягод (морс) хорошо утоляет жажду: его часто рекомендуют больным с высокой температурой. Кроме того, настой ягод брусники оказывает легкое послабляющее действие.

Обладает лечебными свойствами и сок из брусники. Он немного понижает артериальное давление, оказывает слабое седативное действие, усиливает перистальтику кишечника, обладает жаропонижающим и мочегонным действием. При простудных заболеваниях можно рекомендовать больным чай из цветков липы с брусничным вареньем. Это и вкусно, и полезно!

Как приготовить варенье и другие вкусные блюда из брусники, мы расскажем в одном из летних номеров журнала.

А. А. СОРОКИНА,
кандидат
фармацевтических наук



OUR PLANET
NOTRE P
НАША ПЛАН

2

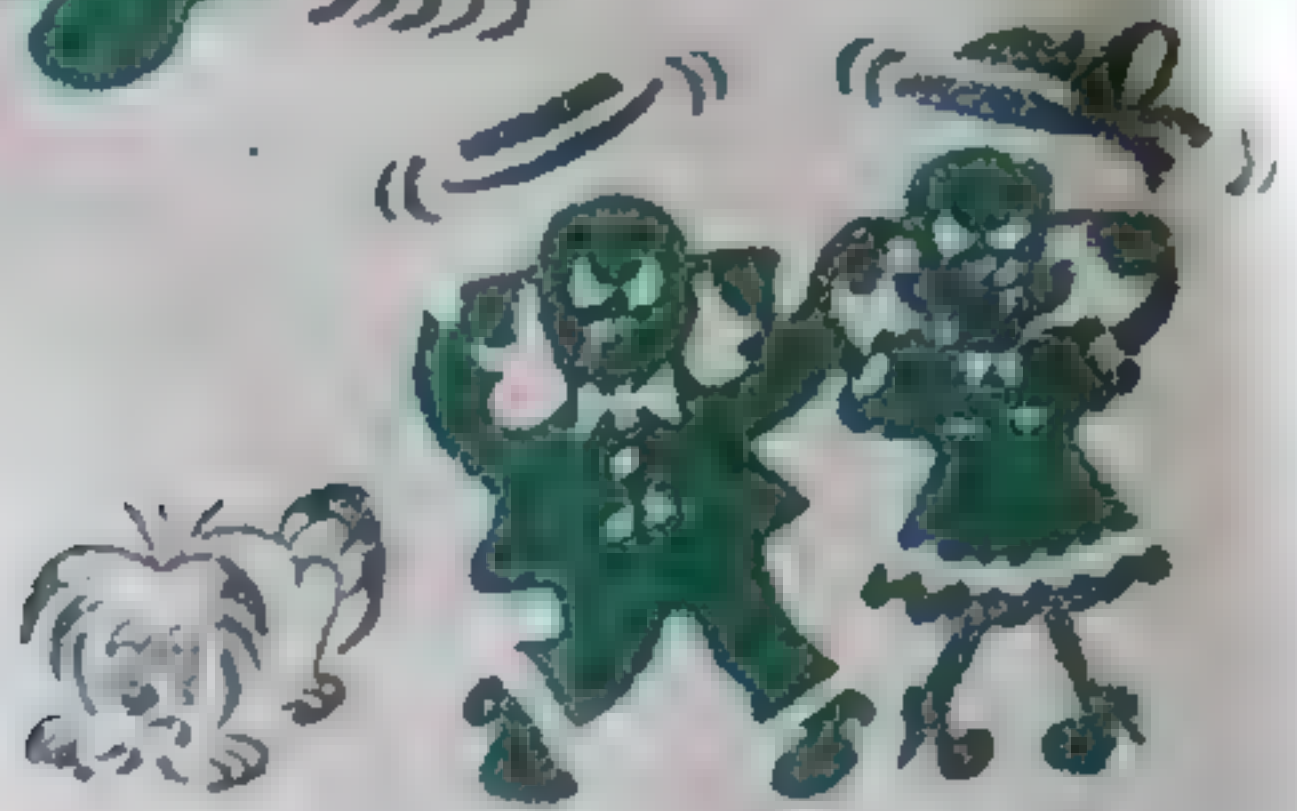


НАША ПЛАН

OUR HEAD
NOTRE



PLANET NUESTRO PLANETA
 NOSTRE PLANETE NOSSE PLANETA
 НАША ПЛАНЕТА — НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

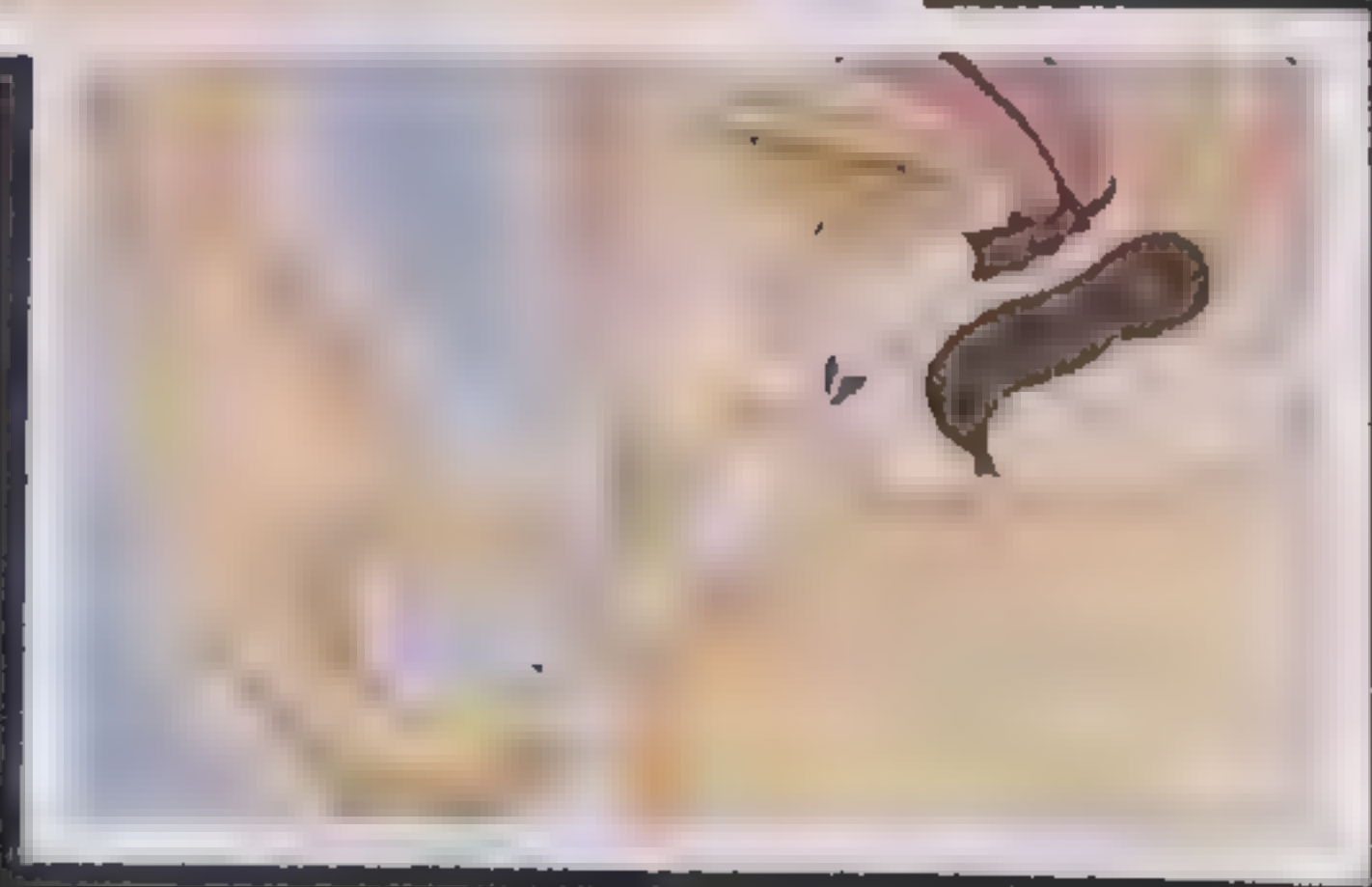


НАША ПЛАНЕТА — НАШЕ ЗДОРОВЬЕ

HEALTH NUESTRA SALUD
 NOSTRE SANTE NOSSE SAUDE

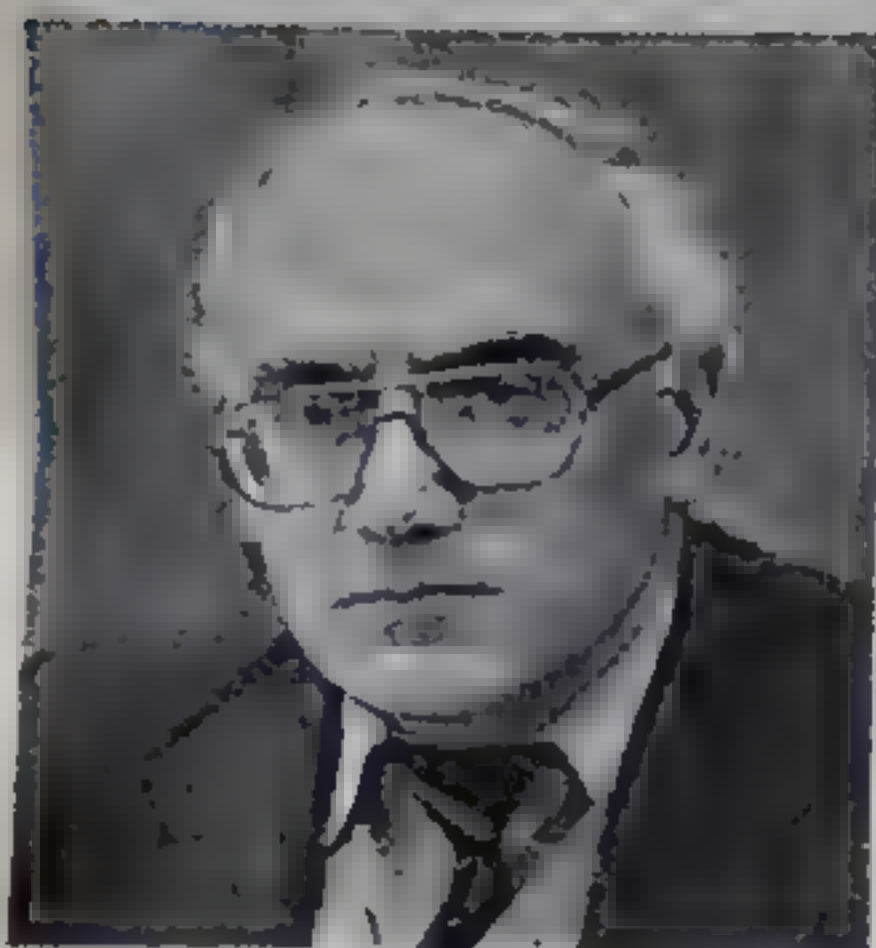


Пользуясь тампонами, вы можете плавать, заниматься спортом, вести обычный образ жизни.



«ФЕМТЕК» — ЖЕНСКАЯ ТЕХНОЛОГИЯ...

Ю. С. СААКОВ



У нас в гостях компетентные люди, которые могут прокомментировать это письмо. Им слово.

Генеральный директор совместного английско-советского предприятия «Фемтек» Юрий Сергеевич СААКОВ:

— Наш завод в Борисполе под Киевом — одно из совместных предприятий американской фирмы «Тамбрандс», которая производит гигиенические тампоны Тампакс практически для всех женщин большинства стран. Недавно мы запустили первые три линии по производству тампонов в нашей стране. В США выдают подобную продукцию около сотни таких линий. Понятно, что сразу мы потребности своих женщин не удовлетворим. Но лиха беда — начало!

Наша продукция, как и все, что сделано на дочерних предприятиях фирмы в других странах, проходит проверку в едином центре по качеству в США. Советские изделия постоянно получают оценку «отлично». Проходили они клинические испытания и во Всесоюзном научно-исследовательском центре по охране здоровья матери и ребенка. Специалисты пришли к заключению, что тампоны не только удобны, но и служат хорошим профилактическим средством против многих женских заболеваний.

К концу нынешнего года, когда войдет в строй четвертая линия, в 3 смены мы будем делать 28 миллионов упаковок (в одной коробочке — 10 тампонов). Если принимать во внимание, что в год женщина использует примерно 25 упаковок, то мы обеспечим потребности где-то чуть больше миллиона женщин. Наш

«Подарили мне недавно, извините за интимную подробность, коробочку тампонов Тампакс. А я-то 35 лет прожила и даже не подозревала, что такое чудо существует. Не пропустила бассейн, спокойно в «аварийные» дни надела на работу светлое платье... Когда же мы сможем зайти в аптеку и купить эти чудо-коробочки? Сейчас ни гигиенических пакетов не найдешь, ни даже ваты!»

Да и нелишне бы «Здоровью» рассказать, как правильно использовать тампоны — у нас ведь нет пока опыта».

О. С., Гродно

«Фемтек» активно расширяется — намереваемся смонтировать 20 линий. В планах — создание уже своих дочерних предприятий в различных регионах страны.

Пока все оборудование, сырье получаем за границей. Наша вата не выдерживает технологических требований. Вот почему сейчас создается еще одно совместное предприятие на базе Черкасского завода гигроваты — будем его реконструировать и доводить качество продукции до мирового уровня.

Кстати, с ватой у нас в стране парадоксальная ситуация. Ее изготовление убыточно, розничная стоимость продукции ниже стоимости хлопка, отсюда расточительная бесхозяйственность. Ведь даже щели в окнах затыкают ватой...

Ни в одной стране уже не выпускают вату как таковую, а только изделия из нее: салфетки, шарики, тампоны, пятачки для снятия макияжа, прокладки и многое другое. Это, конечно, дороже, но гораздо удобнее и значительно экономнее. К примеру, на один тампон идет в среднем 2,5 грамма ваты, а на домашнего изготовления прокладку по самым заниженным нормам — 12,5 грамма.

Всю продукцию мы реализуем через аптечную сеть. В первую очередь тампоны пойдут в те регионы, где получают вату из Черкасс и где согласны передать нам фонды на нее.

Думаю, что в ближайшие два года мы сможем обеспечить своей продукцией всех в ней нуждающихся.

Мы предвидим вопросы: «За чем вы говорите о том, что пока

нам недоступно?» Да, тампонов на внутреннем рынке страны еще очень мало. Но будет наращивать производство «Фемтек», увеличится выпуск. Естественно наше желание подготовить женщин, объяснить, как пользоваться средством, предвосхитить возможные сомнения и опасения, помочь избежать ошибок при применении тампонов, чтобы не дискредитировать суть методики. И потому, пользуясь случаем, мы попросили другого нашего гостя рассказать обо всем, что может заинтересовать читательниц.

Доктор Клейтон ТОМАС, консультант по вопросам репродуктивной функции человека отделения здравоохранения Гарвардского университета (США).

— Для меня большая честь участвовать в этом разговоре. Я считаю замечательным, что его ведут мужчины, ведь прямой долг мужчин — заботиться о женщинах. И мужчина — Гиппократ — первым предложил применять тампоны. Ну а в нашем веке идея использования тампонов принадлежит уже женщине, американской медицинской сестре. Во время первой мировой войны она была на фронте, сама испытала все тяготы жизни в полевых условиях и, желая облегчить участь своих подруг, предложила мужу, доктору Хаазу, «сконструировать» и начать выпуск тампонов.

Если подвести счет всем менструальным дням женщины, получится в общей сложности 7 лет! 7 лет своей жизни она обречена чувствовать себя неудобно, отказываясь от части

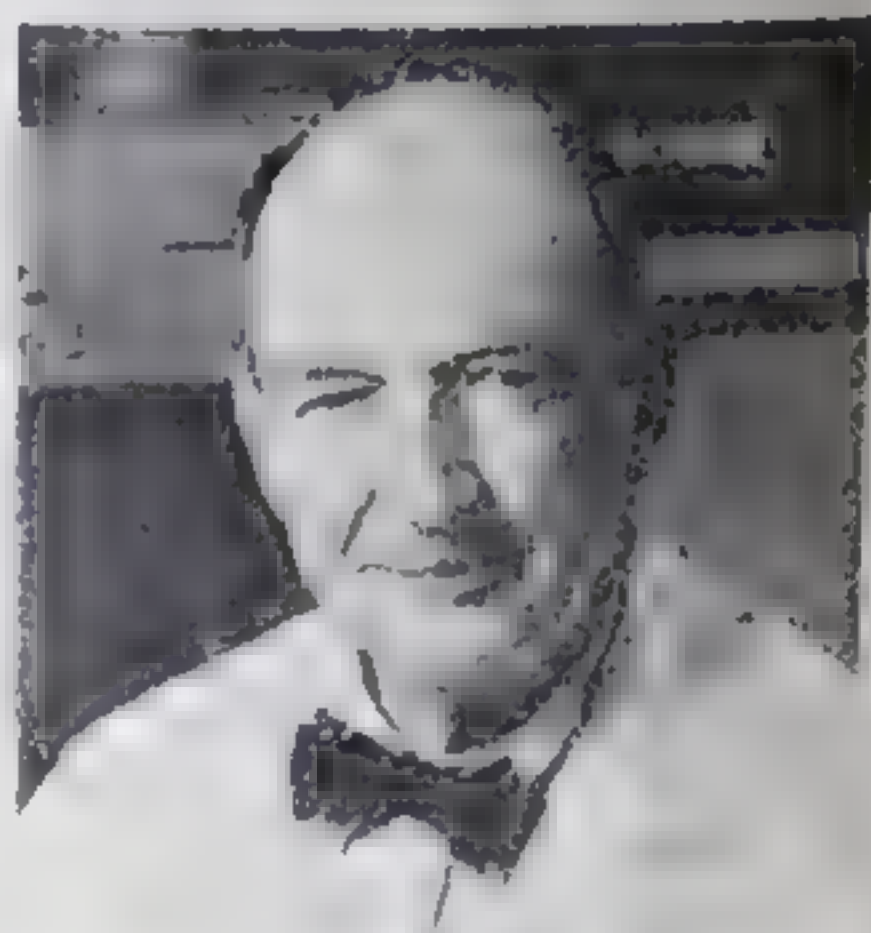
привычных дел. Внешние прокладки, которые традиционно использовали женщины в этих случаях, неудобны, их надо часто менять и трудно уничтожать, они не дают возможности свободно двигаться, заниматься спортом, плавать, танцевать; раздражают кожу в жаркую погоду; неприятный запах, который приобретает кровь при взаимодействии с воздухом, также смущает женщину.

Тампоны Тампакс лишены всех этих недостатков. Они существуют уже более 50 лет. Надо сказать, что я начал их изучать 32 года назад, немало шокируя свою старенькую маму родом этих занятий. Как гинеколог, я давал рекомендации по применению тампонов и могу сказать со всей определенностью: используйте их смело, они не принесут вреда.

Впитывая кровь, тампон не позволяет ей вытекать наружу, при этом он удлиняется и расширяется, принимая форму влагалища и вы не ощущаете его присутствия. Тампонами можно пользоваться женщинам в любом возрасте и девушкам, у которых только началась менструация.

Беспокоясь за дочерей, мамы часто спрашивают нас: не может ли тампон травмировать девушку? Нет, отверстие в девственной плеве, через которое вытекает кровь, достаточно широко, чтобы через него можно было аккуратно ввести тампон во влагалище. Если тампон ощущается и мешает, значит, он неправильно или недостаточно глубоко введен, в таком случае его надо заменить новым, правильно введенным.

Для того чтобы ввести там-



К. ТОМАС

пом, надо внимательно разоб-
ратся и сосредоточиться только
в первый раз. Потом, когда это
войдет в привычку, пользоваться
тампоном будет очень легко.

Подробные указания, как
пользоваться тампоном, вы най-
дете в инструкции, в каждой упа-
ковке.

Выпасть тампон не может,
мускулы естественно его удер-
живают. Не может пройти
и внутрь, отверстие шейки матки
слишком мало для этого.

Менять тампоны надо через
4—6 часов или, в зависимости от
обильности менструаций, немно-
го реже — каждый определяет
это для себя сам. Не надо ме-
нять слишком часто: оставаясь
сухими, тампоны прилипают
к стенкам влагалища.

Удалять тампон надо под тем
же углом, под которым вводили,
потянув за вытяжной шнурок,
очень прочный и надежно приши-
тый. Не волнуйтесь, он не отор-
вется.

Многие женщины спрашива-
ют: как скоро после рождения
ребенка можно начинать пользо-
ваться тампоном? Мы советуем
после родов подождать, пока
пройдут две менструации.

Женщины, пользующиеся
внутриматочным контрацепти-
вом, должны знать, что ВМС не-
сколько увеличивает обильность
менструации. Это не означает,
что надо отказаться от тампо-
нов, просто меняйте их чаще.
И по возможности употребляйте
Тампакс Супер, предназначен-
ный именно для обильных выде-
лений (Тампакс Регулар для ме-
нее сильных).

Часто нам задают вопрос:
дают ли возможность тампоны
свободно лежать на пляже, заго-
рять во время менструации? Ко-
нечно, тампоны облегчают пре-
бывание на пляже, вы смело мо-
жете и купаться. Но чрезмерный
загар вреден сам по
себе, вне всякой связи с мен-
струацией. Исследования пока-
зывают зависимость роста рако-
вых клеток от солнечного облу-
чения.

Итак, если вы пользуетесь
тампонами, вы можете забыть
о менструации, свободно, как
в обычные дни, двигаться, пла-
вать, умеренно заниматься спор-
том, делать утреннюю зарядку.
Я знаю многих знаменитых
спортсменок, которые, участвуя
в соревнованиях в эти дни, даже
получали золотые медали. При
этом они пользовались тампона-
ми ТАМПАКС.



Фото С. БОНДАРЕНКО

Прошлый наш разговор закончился обещанием ответить Ане из Серпухова. А Лелины слова о том, что она «этих девочек понимает», «иногда родители так насядут, — хоть из дома беги», помогли мне начать письмо Ане.

ИЗ ДОМА НЕ БЕГИ... ПОЖАЛУЙСТА

Хочешь, это письмо начнется со слов, которых ты ждешь? Вместо привычного и набившего оскомину «твоя бабушка по-своему права... она волнуется, взрослых

тоже надо понять» и так далее, скажу тебе то, что ты хотела бы услышать, — бабушка не права. Какие бы благие намерения ею ни руководили, каким бы искренним ни

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

Так уж мы все устроены. Ходим ли в школу, строим дома, создаем новые технологии, занимаем руководящие посты или просто трудимся на производстве, независимо от ощущения собственной значимости в судьбах людских или только своей семьи, вера в чудо остается в нас всегда.

Можно привести немало примеров, когда человек, поверив в возможности своего организма, преодолевал тяжелейшие недуги, даже смерть, удивляя много повидавших на своем веку специалистов. Вот в таких-то случаях говорят: «Его спасло чудо». Определенный психический настрой может включать не познанные еще в полной мере наукой резервы организма, возвращая человеку здоровье и бодрость. Вера в благоприятный исход — неременное условие нашей постоянной борьбы за хорошее самочувствие, здоровье. Однако поединок с болезнью выигрывает лишь тот, кто, веря в чудо, активно выполняет назначения врача.

Интересно, что элементы веры в исцеление уже давно используются на ряде курортов. Когда, например, въезжаешь в долину Барлык-Арасан в Казахстане, поражаешься большому количеству пестрых тряпочек на ветках деревьев вблизи горячих минеральных источников. Больные, кстати, независимо от образовательного ценза, подвязывают эти ленточки в надежде, что болезнь «останется» на курорте, а лечебный эффект от ванн и питья сероводородной воды будет наибольшим. Таков ритуал. Но он-то, очевидно, и включает подсознательные регуляторы стимуляции резервов организма. Вера в высокую лечебную силу источников при соблюдении ритуала подкрепляется устными рассказами неоднократно приезжающих в эти места больных, умело поданной информацией обслу-

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ
ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ
ФАКТОРАМ ДНИ

...не страх за тебя, бабушка не права... ты что отношения в семье сложились... образом, что ты о самом важном... для тебя должна советоваться... людьми в редакции, а не... искать поддержки и сочувствия не... у самых родных и близких людей, а во дворе у мальчика, с которым и знако-... месяца два-три, верно?

Согласна, порой вместо того, чтобы за-... своих детей бесконечными опас-... улиц, которые — не обольщай-... — действительно существуют, безоста-... «капать на мозги»: ты погибнешь, пропадешь и так далее, иногда нам, взрос-...ым, не хватает одной простой и емкой фразы: «Я волнуюсь за тебя, вспомни обо мне, пожалуйста...» Если отношения между родными не достигли уже неприми-...рности, озлобленности, взаимоотталки-...вания — одной, именно одной фразы до-...статочно.

Я могла бы попросить тебя, Аня, о снис-...хитительности и сказать: мы, взрослые, не виноваты, никто не учил нас педагогике или культуре отношений со своими детьми. Наоборот, считалось: что там разводить реверансы перед этими козявками, я ска-...зал — значит, все: держи дочь или сына крепче, и все дела.

Да, мы не всегда правы, но значит ли это, что наши ошибки должны толкнуть к ошибке и тебя?

Ты же, сама этого не подозревая, в точ-...ности — и это естественно — повторяешь, бессознательно копируешь стиль своей ба-...бушки и, стало быть, ее ошибку. Она не хочет искать контакта с тобой, компромис-...са, сохраняющего доброжелательность, искренность, откровенность в отношениях

между близкими, но и ты не собираешься этого делать! Ты пишешь: я уже взрослая. А обида и непримиримость твои — детские. Да, старый человек может быть невыно-...сим, впрочем, так же, как замотанная в очередях и на работе молодая мама, впрочем, так же, как и затравленная в сво-...ем же доме и чуточку «помешанная» на своей независимости и самостоятельности пятнадцатилетняя девочка. И что, сра-...жаться теперь всем, воевать друг с другом не на жизнь, а на смерть? Ибо именно такого рода отношения для дома не жизнь, а смерть! Вот момент, когда проверяется по-настоящему: взрослая ли ты? Понять, простить, пойти навстречу неправой своей бабушке — нет ничего тяжелее, вся ты сейчас оцетинишься от одного только та-...кого предложения. Но кто сказал, что доля взрослого человека — легкая? Пока твоё поведение инфантильно.

И можно утверждать: инфантильность девочки пятнадцати лет может быть при-...чиной непоправимых бед. Лично я бы хоте-...ла, чтобы моя дочь в пятнадцать лет умела не только варить суп, я не знаю женщин, которые бы в итоге этому не научились, — но научилась бы мудрой (женской) осто-...рожности, чуткости, доброте. И прежде всего — к самым близким людям. Ты очень точно описала ситуацию, сложившуюся в твоём доме, в твоей жизни. В поисках именно сочувствия, понимания обида тол-...кает тебя во двор, на улицу, отрезая от дома, толкает в «мир» к людям, которых ты в общем-то не знаешь. К которым ты идешь в наивной и милой убежденности, что мир будет тебя любить, что он добрый и хороший. Да, мир не без добрых людей, но — увы! — немало и всяких других.

Мир — разный. Поэтому так важно, чтобы в твоей жизни у тебя всегда был твой родной дом, с мамой и бабушкой, которым ты могла бы все рассказать, которые боль-...ше всего на свете (пока, во всяком случае) тебя любят и смотрят на мир насторожен-...ными и строгими глазами, таких у тебя еще нет (лет через двадцать будут) — с точки зрения грозящей тебе опасности. Разве это плохо — советчик, который тебя любит и при этом понимает толк в жизни? Не нужен тебе такой?

Ты скажешь: но им же нельзя ничего доверить! Они не умеют слушать! Они не хотят меня понимать! Сразу начинают кри-...чать, потом еще попрекают... Дорого такая откровенность обходится

А если уже так сложилось, что на улице тебе лучше, чем дома, то хотя бы подумай: не опасно ли для тебя такое положение дел? Я ни слова дурного не говорю о твоих знакомых, ни тени подозрений — но дом есть дом. Если его у человека в пят-...надцать лет нет — это плохо. Очень плохо

Проверь себя: не преувеличиваешь ли ты «злокозненность» своих близких? Не слишком ли непримирима сама? И нет ли пути для отступления... обратно Домой

Ведь именно у тебя положение не такое уж и непоправимое, как иногда бывает у других ребят — они в состоянии непре-...рывной войны со всеми своими близкими. У тебя — мама, которая, по твоим же сло-...вам, тебя понимает. Ты и представить пока не можешь, как это много. В общем-то держаться надо за любую ниточку, связы-...вающую человека с домом, с его родными, с семьей. Не беги из дома... пожалуйста.

живающего персонала курорта. И, представьте, результаты лечения в Барлык-Арасане кожных заболеваний превосходят все ожидания.

Я не случайно вспомнил об этом курорте. Многие кожные заболева-...ния (экземы, аллергические дерматиты, псориаз...) часто обостряются в критические по геофизическим факторам дни. Курортное лечение обычно способствует временному улучшению состояния. Выполняемая в домашних условиях схема поведения больного в неблагоприятные дни, разработанная лечащим врачом (диета, ограничение контакта с химиче-...скими производственными и бытовыми жидкостями, комплекс специаль-...ных физических упражнений), либо отдалает обострение на годы, либо способствует полному излечению.

Казалось бы, при чем здесь чудеса? Но думается, не стоит вот так, походя, отвергать все. Конечно, лоскутки на деревьях чем-то сродни шаманству древних. Тогда человек умел слышать природу, космос и жил в естественных природных ритмах. Нынешние же наши взаимоотношения с природой очень напряжены: другие — искусственные — ритмы, необыч-...ные химические взаимосвязи организма с внешней средой, частые пере-...езды в непривычные климато-географические условия. Все это требует для профилактики заболеваний более эффективных методов, в том числе и направленного использования механизмов саморегуляции. И так важно поверить в собственные скрытые внутри организма огромные приспособительные резервы!

В. И. ХАСНУЛИН,
кандидат медицинских наук

Май



3
7
11
20
25
29

Молодой папа пожаловался на свою четырехлетнюю дочку: «Не хочет чистить зубы, не хочет и все! Ну как ее уговорить?» Одновременно мы получили письмо из Свердловска, в котором Ольга Черкасова, мама двоих детей, писала: «Недавно смотрела по телевизору телемост с США и не переставала восхищаться белозубой американской улыбкой. У них ведь и взрослые сохраняют эту снежную белизну зубов, а у нас уже у детей зубы начинают темнеть, желтеть, разрушаться... Что это? Результат действия необыкновенных паст и щеток? Специального питания? Особого состава воды?..»

Как вы уже догадались, этот выпуск клуба посвящен проблемам профилактики заболеваний полости рта. Тема не совсем новая, но по-прежнему актуальная.

Ведет заседание клуба заведующая отделением профилактики Центрального научно-исследовательского института стоматологии, кандидат медицинских наук Элеонора Брониславовна САХАРОВА.

— Ольга Черкасова, конечно, права: здоровые и красивые зубы — это результат качественного питания, полноценного состава воды и, конечно, тщательного ухода за зубами. Знакомые всем рекомендации — чистить зубы, полоскать рот после еды, есть больше грубой пищи, которую надо как следует жевать, — я нашла еще в старых журналах, кажется, за 1904 год. Поэтому хочу еще и еще раз напомнить: необходимость чистить зубы не отменяют никакие современные достижения стоматологической науки. И я прошу родителей: не считайте простые старые истины, извините за невольный каламбур, устаревшими.

Наша с вами задача — сформировать навык, привычку, внушить ребенку, что уважительное отношение к зубам — это элемент и общей культуры человека, и здорового образа жизни. И кроме того, профилактика заболеваний, которые в будущем могут подстеречь совсем маленького пока человечка, наотрез отказывающегося чистить зубы и постоянно выклянчивающего у родителей конфеты.

ДЕТСКИЕ ЗУБЫ —



ВЗРОСЛЫЕ ПРОБЛЕМЫ

Не думайте, что это исключительно наши отечественные трудности. С проблемой кариеса у подрастающего поколения столкнулись почти все страны Западной Европы, только немного раньше, чем мы. (В Голландии, например, в послевоенные годы у каждого 12-летнего ребенка было в среднем по 9 пораженных кариесом зубов.) Но все постепенно поняли, что вырастить свободное от кариеса поколение можно, только прививая ребенку необходимые навыки с раннего детства, приучая его к зубной щетке, когда у него еще режутся зубы.

В Японии и соски, и зубные колечки для грудных детей выпускаются с зубной щеточкой. Малыш привыкает к тому, что щетка — добрая его подружка.

Конечно, всех необходимых средств у нас пока нет. Но три кита, на которых держится профилактика кариеса, — правильный уход за зубами, ограничение сладостей в рационе и достаточное количество фтора в воде и пище — разве это нам недоступно? Вполне доступно, смею уверить всех наших читателей.

Надо сказать, что тем, кто заботится о сохранении белоснежной улыбки, все-таки легче, чем тем, кто старается сохранить человеку, скажем, здоровое сердце (я имею в виду специалистов, занимающихся профилактикой). Вторые вооружены толь-

ко призывами: не курите, не злоупотребляйте спиртным, побольше двигайтесь. У нас же есть конкретное оружие: зубная щетка и паста.

Когда вы учите двухлетнего малыша полоскать рот, делайте это вместе с ним, устраивайте соревнование — кто дольше? Еще через полгода вместе с ним чистите зубы щеткой, чуть позже выкладывайте на щетку пасту, не обязательно детскую, главное, душистую, вкусную, чтобы она нравилась ребенку.

У зубов три врага. Первый — налет, в котором «процветают» микроорганизмы. В процессе своей жизнедеятельности они выделяют молочную кислоту, разрушающую зубы. Зубной налет — «клуб» для микроорганизмов, но мы устраиваем им еще и банкет, постоянно подкармливая сладеньким.

Почему же стоматологи так против сахара? Сахар — не только продукт питания и жизнедеятельности микроорганизмов, он срабатывает, как клей, намертво приваривая зубной налет к зубам. Итак, сахар — это второй враг, причем таит в себе двойную опасность.

А третий враг — недостаток фтора. В нашей воде по ГОСТу должен быть 1 миллиграмм фтора на литр воды. Но, как правило, содержание фтора до такой концентрации не дотягивает, хорошо если достигает 0,5 миллиграмма на литр воды. А чем

меньше фтора, тем больше подвержены разрушению зубы. Причем фтора в воде не хватает практически во всех регионах нашей страны, кроме Молдавии.

Три фактора, способствующие разрушению зубов у детей, плюс отсутствие так нужной нам (и здесь тоже) культуры — вот, пожалуй, причины, из-за которых наши улыбки отличаются от знаменитых американских.

И дети, к сожалению, делают все для того, чтобы их зубы стали еще менее здоровыми и красивыми.

Сколько бы ни говорили врачи — не ешьте сладкого — бесполезно. Сладкое все равно будут есть. В детском саду праздник — родители несут конфеты. Приходит ребенок в гости: что тебе дать, детка? Конфетку. Вечный праздник для микроорганизмов, обитающих в полости рта. Мы, понимая недейственность запретов, уже не требуем: не ешьте сладкого.

Мы просим, умоляем: с самого раннего возраста не давайте детям сладости между основными приемами пищи, на ночь, не заканчивайте сладким обед, ужин, завтрак. И приучите ребенка: если съел конфету в неурочное время, обязательно почисти зубы или прополощи рот, съешь яблоко.

К тому же и зубы многие чистят неправильно. Их надо чистить движением вверх-вниз, а не вдоль десен. Один из дантистов когда-то продемонстрировал опыт. Набил зубья расчески ватой, провел вдоль гребня рукой, вата только глубже забилась внутрь. Потом провел вверх-вниз и только так смог вычистить вату. Так и зубной налет. Движение вверх-вниз обязательно надо показать ребенку и повторить вместе с ним. Возвратно-поступательное движение щетки и то, как вычищать зубы за щекой, вы видите на схеме. Покажите эту схему малышу, отработайте все движения с ним вместе. Не забудьте, что щетка у ребенка должна быть маленькая, с маленькой головкой, с изящно изогнутой шейкой.

Чистить зубы приучайте обязательно два раза в день, минуты по три. Но это не значит, что надо смотреть на часы — прошло или нет положенное время. Объясните, что процедура длительная, основательная, серьезная. И как приятно почувство-

А что зубы уже чистые! Малышу все делать намного интересней, если он реально видит конечный результат своих действий.

Для 2—3-летнего ребенка попробуйте превратить скучную процедуру чистки зубов в игру. Проведите по его деснам и зубам баткой, смоченной водным раствором люголя или настойкой йода, — налет тут же окрасится в коричневый цвет. Одновременно малышу станет ясно, что налет не что-то мифическое, а реальный враг. Итак, ребенок чистит зубы, ополаскивает рот. А вы опять смачиваете зубы тем же раствором. Если коричневые полоски больше не появляются, значит, молодец, почистил на отлично! Если зубы все же темнеют, возможно, ребенок старается, но навык еще не сформировался. Снова потренируйтесь вместе с ним. Можно стимулировать усилия малыша, выставляя ему оценку за чистку зубов.

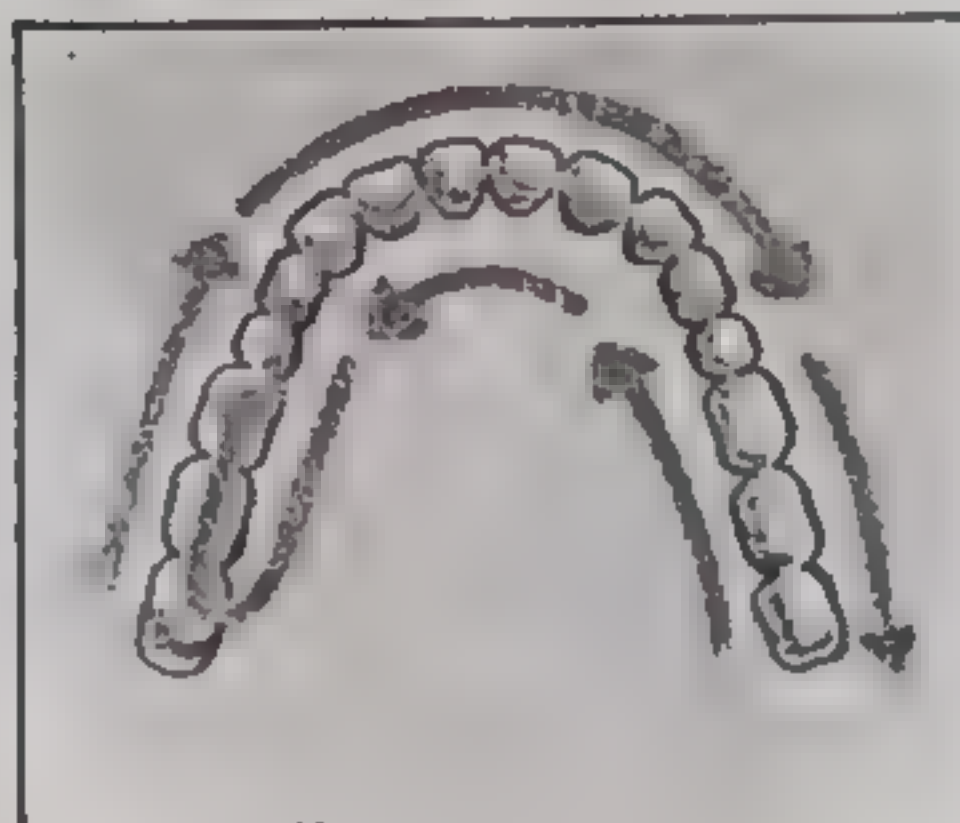
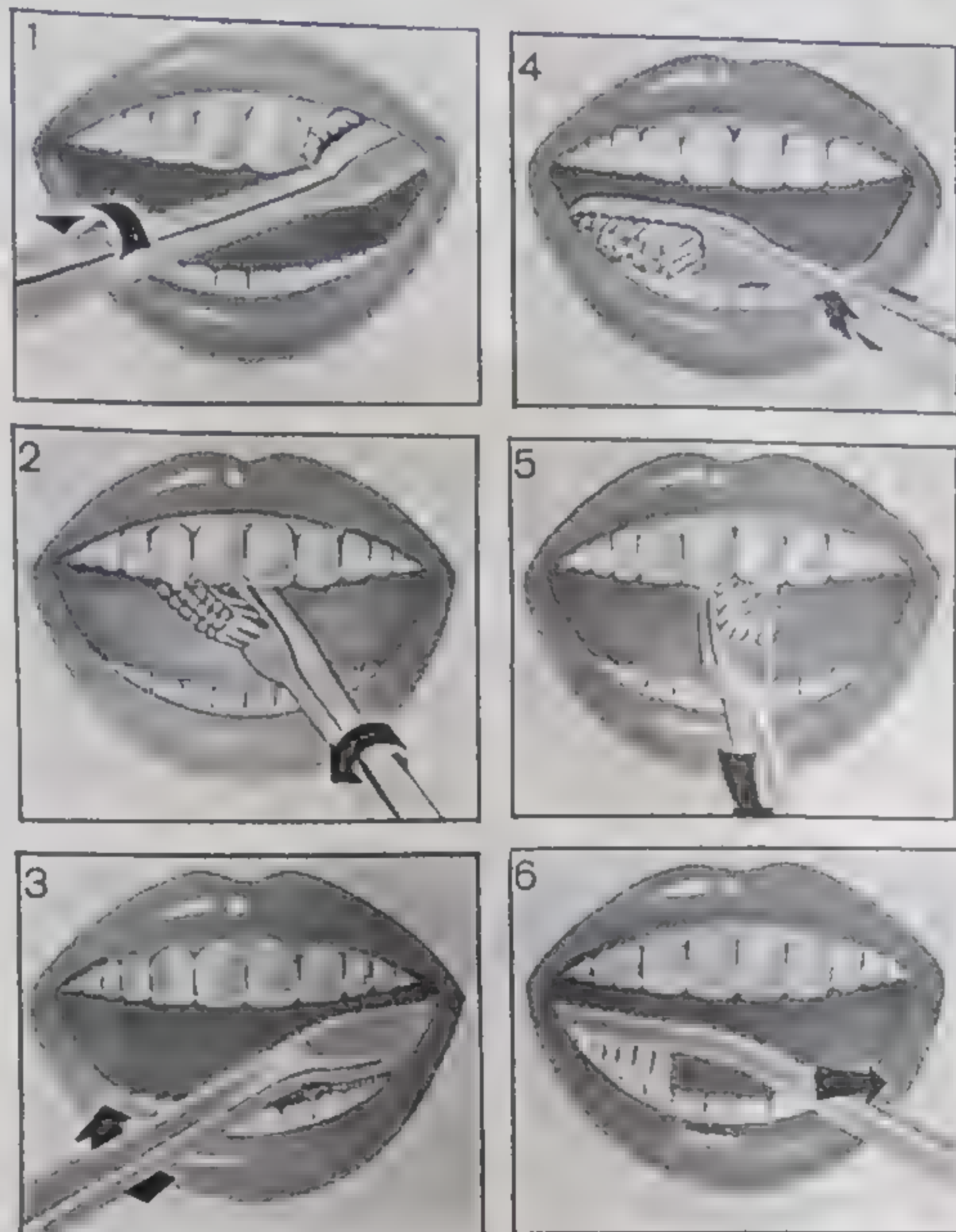
О сладком мы с вами поговорили, о чистке зубов тоже. Остался третий компонент профилактики кариеса — фтор. Естественно, его надо добавлять в воду, но это забота не родителей, а государства. Что же можем делать мы с вами? Сейчас в продаже появляется фторированная соль. Добавляйте щепот-

ку по утрам в кашу — каша станет «профилактической». Давайте ребенку и пасту, содержащую фтор, например, «Фтородент».

Часто нас спрашивают о таблетках — натриум флуоратуме и натрия фториде. Польза от них — только при регулярном приеме! Маленьким с двух до шести лет надо давать по одной таблетке в день в течение 250 суток в год, более старшим по две таблетки в течение этого же срока. Принимать их надо до 16 лет, иначе эффекта не будет. И делать это под строгим контролем родителей, воспитателей или учителей. Ребенок может ведь сразу проглотить пригоршню таблеток или высыпать их в мусорное ведро.

Для совсем маленьких могу посоветовать витафтор — препарат витаминов с фтором, но прежде чем его давать, обязательно посоветуйтесь с педиатром.

Кроме всего этого, не забудьте о столь необходимых ребенку яблоках, моркови. И обо всем, что работает на профилактику самых разных заболеваний: режиме, свежем воздухе, правильном питании. И пусть вам не покажется простым и общеизвестным то, что я рассказывала. Хочу добавить, что никогда не видела здорового человека, у которого были бы больными только зубы..





ВОЗЬМИТЕ МАЛЫША В ПОХОД!

Мы уже рассказывали о преимуществах семейного летнего отдыха, проведенного в туристическом походе («Здоровье» № 8, 1989 год).

Если вы набрались смелости и хотите, отрешившись от привычных стереотипов, попробовать себя в этом увлекательном деле, то апрель — са-

мое подходящее время для перехода к практическим действиям.

При подготовке похода с маленькими детьми труднее всего найти единомышленников. Конечно, может отправиться в несложное путешествие и одна семья, но это будет и эмоционально менее интересно, и труднее физически. Лучше всего, когда в поход идут 10—20 человек, из которых около половины —

взрослые. Костяк группы — хорошо знакомые друг с другом люди, остальные участники могут быть новичками. Так даже интереснее.

Не надо стремиться к тому, чтобы все дети были одного возраста. Оптимальный диапазон — 6 до 9 лет или от 8 до 13.

Он может быть и шире, только нужно, чтобы у каждого ребенка был его ровесник. Не важно, что для части родителей этот поход тоже станет первым. Заботясь о ребенке, живя его настроением, вы незаметно перестанете обращать внимание на разные неудобства и физические трудности. Дети же в любом возрасте приспосабливаются к походным условиям очень быстро. Легкость, с которой они переносят тяготы походной жизни, веселое настроение, их смех заражают и взрослых. Какой-нибудь пустой анекдот про «бибизику», рассказанный в десятый раз на привале под дождем и неизменно повергающий в хохот всю детскую половину группы, заводит в конце концов и усталых родителей, хотя вначале они и пожимали плечами: «Боже, какая глупость!» Так что неизвестно, кто кому больше помогает пройти маршрут.

В зависимости от туристского опыта родителей выбираются

Наши современницы, впитав тысячелетний опыт красавиц всех эпох, умеют покоем наряда скрыть недостатки фигуры и по-прежнему волновать воображение сильного пола. Но порой завидуют своим прапрабабушкам и не прочь надеть длинную юбку...

Мода в этом сезоне диктует длину одежды до середины колена и выше. Что делать тем, у кого на ногах и руках волосы растут сверх меры?

Причины гирсутизма — избыточного роста волос у женщин на тех участках тела, где их не должно быть, — разные. Но главная — гормональные нарушения. Вы себя, возможно, чувствуете вполне здоровой, но обильный рост волос уже говорит о скрытом неблагополучии в организме. Поэтому необходимо тщательно обследоваться у гинеколога или гинеколога-эндокринолога. Специалисты назначат, если необходимо, лечение.

Но всегда помните, что при усиленном росте, в том числе и на лице, волос не следует пользоваться кремами с биологически активными веществами, делать массаж, паровые ванны, питательные маски и маски из бодяги. Нельзя и загорать.

Немало огорчений женщинам доставляют и единичные волосы. Француженки, на-

пример, не терпят ни одного волосика на лице или ногах и периодически их удаляют. Тем же самым занимаются и многие наши женщины, но только зачастую делают это неправильно, неумело. Выдергивают волосы пинцетом, подпаливают, растирают пемзой или срезают бритвой. Но волосы отрастают вновь в еще большем количестве, приобретая жесткость и темный цвет. Очевидно, что эти меры неэффективны и небезопасны.

К сожалению, медикаментозных средств для радикального уничтожения волос нет. Изредка продающиеся депиляторы можно применять только для удаления волос на руках и ногах. Но это средство приносит желаемый эффект лишь на несколько дней. Потом волосы опять начинают расти, а длительное применение депилятора даже усиливает рост волос.

Единичные жесткие волосы можно подрезать туалетными ножницами. Старайтесь их не выщипывать. Раздражая волосные мешочки, вы способствуете тем самым еще большему росту волос.

Чем все же лучше воспользоваться, чтобы смело можно было обнажиться на пляже или надеть открытый сарафан? Есть несколько способов удаления волос на руках и ногах в домашних условиях.

Обесцвечивание. К 50 граммам 3-процентного раствора перекиси водорода (продается в аптеках) добавьте половину чайной ложки нашатырного спирта и разведите этой смесью мыльный порошок до образования густой пены. Пену нанесите на кожу и оставьте до высыхания. Затем смойте теплой водой, промокните полотенцем и припудрите тальком. При многократном обесцвечивании волосы истончаются и становятся менее заметными.

Но наиболее эффективный метод — электроэпиляция. Заключается он в следующем. Тонкую иглу, по которой идет электрический ток, вводят в волосную мешочек и частично разрушают его. В результате рост новых волос постепенно прекращается. Для полного эффекта требуется многократная электроэпиляция одного и того же волосного фолликула. Электроэпиляцию делают в косметологических лечебницах и врачебно-косметических кабинетах. Процесс лечения длительный, повторять его следует регулярно.

Но вот беда — женщины всегда в цейтноте. Вот и откладывают визит в лечебницу, а у многих нет такой возможности. Как тут не взяться за пинцет!

Но так хочется видеть наших женщин ухоженными! И помочь им в этом сможет

и «идея» путешествия: каждый поход должен иметь свою цель, свою изюминку. В самом простом варианте можно отправиться за ягодами, на подготовку грибов или на рыбалку к какому-нибудь удаленному озеру. Более занимательно и полезно, когда на выбранном вами маршруте встречаются исторические и архитектурные достопримечательности. Например, надолго запомнится детям путешествие к замку царицы Тамары или к древним поморским поселениям. Ключевым может стать уникальный природный объект, к примеру, озеро Иссык-Куль. Я считаю, что пеший способ передвижения предпочтительнее. На байдарке, плоту или тандеме дети ограничены в движении. К тому же не могут работать на равных, то есть они всего лишь пассажиры, в лучшем случае — помощники. В пешем походе двигательная активность постоянна и равномерна в течение всего дня. У детей все, как у взрослых: рюкзаки за плечами, свои обязанности. Они сами проходят весь маршрут, преодолевая препятствия.

Конечно, если в группе есть опытный турист, возможности ваши гораздо шире. Что и говорить, заманчиво жарким летом отправиться в горы, поиграть

в снежки, походить по настоящему леднику. Здесь на каждом шагу — неизведанное. Но и опасностей не меньше, поэтому для такого похода от руководителя детской группы требуется немалый опыт: для похода с элементами первой категории сложности руководитель-инструктор должен иметь опыт похода как минимум второй категории.

Если же среди вас не оказалось ни одного человека с опытом горных походов, не отчаивайтесь. Для начала соберитесь в поход по равнине с развитой сетью населенных пунктов и дорог (Карелия, Калининская, Челябинская области и другие).

Выбрать маршрут вам поможет журнал «Турист». Пролистав подшивки за несколько лет, вы наверняка найдете то, что заинтересует именно вас. Если вы хотите отправиться в более сложное путешествие, то вам необходимо обратиться в библиотеку районного или городского клуба туристов и почитать отчеты о походах других групп. В них детально описаны маршруты, способы преодоления сложных участков, специфическое снаряжение, необходимое именно в этом районе, удобные места для ночевки — вообще есть масса полезной информации, которую больше нигде не найти.

С самого начала подготовки к походу необходимо распределить обязанности среди взрослой части группы: выбрать руко-

водителя, отвечающего за общую организацию, завхоза (он должен рассчитать, сколько и каких продуктов нужно взять с собой, организовать питание на маршруте), ответственного за транспорт (его обязанность — поиск оптимальных подъездов, бронирование и приобретение билетов), снаряженца, который подберет и распределит между всеми членами группы необходимое снаряжение, и участника путешествия, который должен уметь оказать первую медицинскую помощь и подготовить аптечку. Кстати, почти все, что может понадобиться в походе, вы найдете в так называемой транспортной аптечке, которая продается во всех аптеках.

Если вы хотите хорошо и интересно отдохнуть, нужно быть заранее готовым к тому, что придется уделить походу еще задолго до выхода на маршрут много времени и сил, проявить фантазию и изобретательность. Активно подключайте детей к подготовке похода. Пусть они вместе с вами ходят в клуб туристов, изучают карты, учатся наносить на них маршруты. Будущий поход — великолепный стимул увлечь детей и физическими тренировками. Длительные прогулки, захватывающие малышей соревнования на воздухе послужат хорошей репетицией. Если вы живете в городе, то отправляйтесь в лес сначала на день, а потом и на все выходные, с ночевкой. Учите детвору разбивать

лагерь, преодолевать различные препятствия. Все это им очень пригодится!

На мой взгляд, самое главное в подготовке путешествия с детьми — тщательно разработать маршрут и верно организовать свое время в пути. Об этом — в следующем номере журнала.

М. ШАБАЛИН
Фото автора

КОТОРАЯ ТРЕБУЕТ

КРАСОТА,



ЖЕЛТЫХ

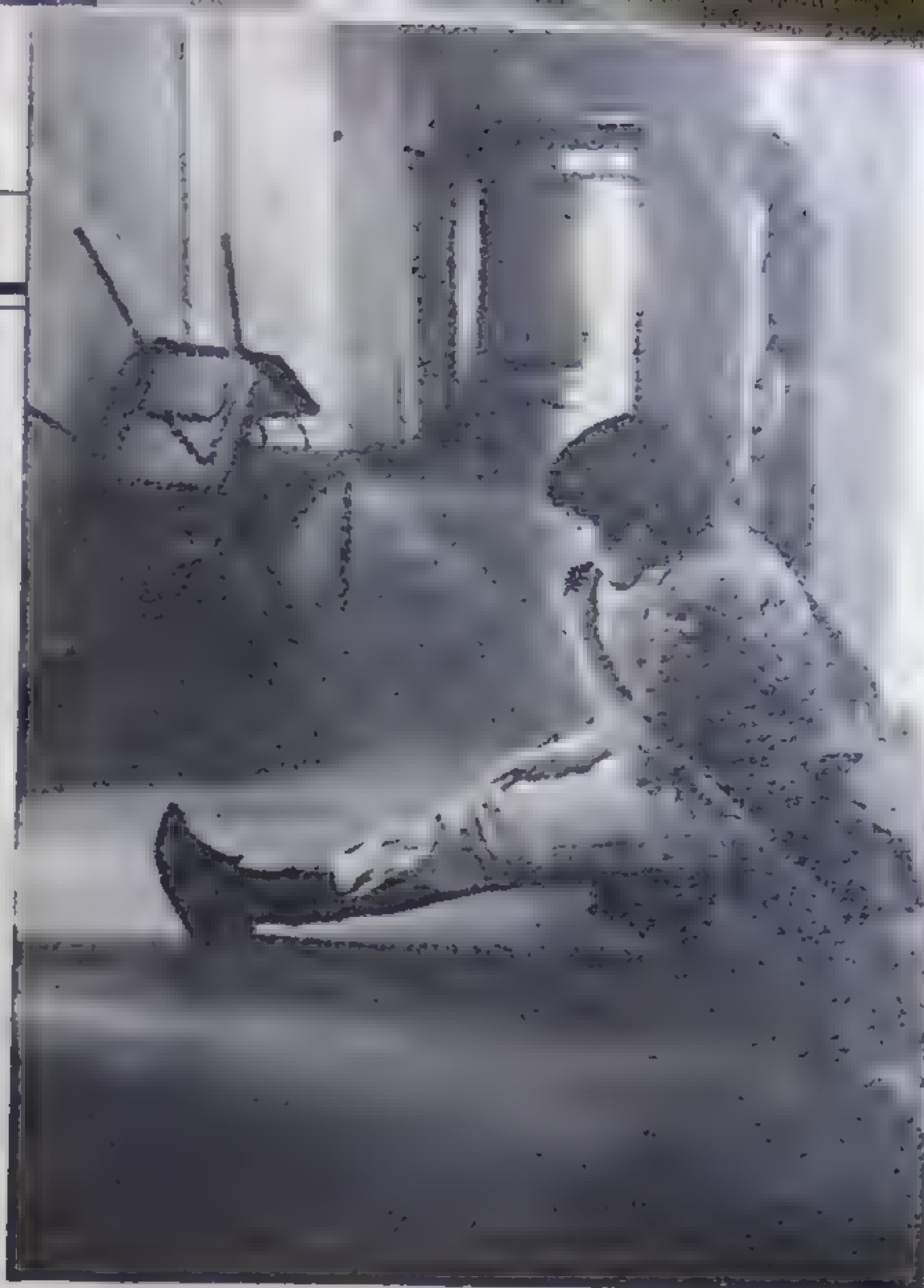
индивидуальный эпилятор. Он разработан Московским НИИ косметологии МЗ РСФСР совместно с Калининградским производственным объединением «Энтузиаст». Предназначен для эпиляции волос на разных участках тела. Приобретая навык, вы сумеете самостоятельно удалять волосы и на лице.

Пользоваться эпилятором несложно — это подробно рассказано в инструкции, утвержденной Минздравом СССР. Но учтите, электроэпиляция имеет противопоказания: беременность, гнойничковые заболевания кожи, гипертоническая болезнь II и III степени, инфаркт миокарда и другие недуги.

В. В. РУБИНА,
кандидат медицинских наук

Приобрести прибор (простой стоит 45 рублей, более эффективный высокочастотный — 85 рублей) можно наложенным платежом (оплата на почте после получения посылки) по адресу: 114070, Московская область, Калининград, ул. Пограничников, 26, производственное объединение «Энтузиаст». Телефон: 519-26-78. По телефону вас проконсультирует опытный врач-косметолог.

ДВОЙКА ЗА ПРОТЕЗ, ИЛИ КАК ПЛАНИРОВАТЬ МИЛОСЕРДИЕ?



Уважаемая редакция!

Я много лет работаю на Омском протезно-ортопедическом предприятии. Двадцать из них занимаюсь биопротезированием. Начинали мы с протеза одного предплечья для пациента в квартал, а теперь делаем в месяц три-четыре. Сколько же их нужно, не знает, к сожалению, никто. Зато администрация и эконо-

номисты предприятия уверяют, что чем больше, тем лучше. Ибо число протезов напрямую связано с производственными показателями, премиями.

Все дело в том, что наша отрасль работает, по сути дела, как галантерейная или обувная фабрика. Мы выполняем план в штуках и рублях и меньше всего озабочены истинными потребностями инвалидов. Не потому ли все еще плохо или кое-как занимаемся косметическим протезированием рук, изготовлением протезов для глубоких стариков и инвалидов, снабжением их специальными бытовыми приспособлениями и одеждой?

Кое-какие реформы за последний год были проведены, но главные резервы — и в организации новых видов помощи, и в повышении ее качества как с технической, так и с медицинской точек зрения, и в ускорении протезирования — все еще не задействованы. Да, зарплату работникам отрасли прибавили, дополнительных ассигнований добились, отчисления в бюджет отменены. Да и цены на протезы повышены — это ведь только для инвалидов они бесплатны, предприятие продает свое изделие государству, и чем дороже, тем выгоднее предприятию... Но вот вопрос о качестве, сроках выполнения заказов по-прежнему ничем не подкреплён, кроме пресловутого «поставить во главу угла». Добавлю от себя, что он,

этот вопрос, будет стоять «в углу» еще очень долго.

Мои оппоненты любят ссылаться на то, что в ФРГ или США «хороший протез стоит почти как машина», а цена наших изделий исчисляется в среднем в десятках рублей. Но тут надо договаривать до конца. Да, там производство протезно-ортопедических средств находится в частных руках, предприниматели заинтересованы в росте цен. Распределяют же эти изделия бесплатно, за счет средств министерств медицины, страховых или благотворительных обществ. И там качество, технический уровень изделий настолько высоки, что нам с нашими бесконечными «экономическими» замесами конструкций и материалов они и не снились. В тех же ФРГ или США при двусторонней ампутации бедер инвалид получает протез, на котором он может бегать, а при односторонней — заниматься водными, горными лыжами и демонстрировать купальник. А у нас даже хорошо сделанные протезы бедер позволяют инвалиду разве что ходить, да и то в весьма умеренном темпе.

Сегодня медицинский отдел нашего ортопедического предприятия так и остался под постоянным прессингом администрации, требующей, прошу прощения за грубость, дать к производственному столу плановое количество протезов в определенном ассортименте, да еще с четкой ритмичностью. Ведь премия, которую получают рабочие протезно-ортопедического предприятия, зависит в первую очередь от количества изготовленных протезов и их цены. Врачи же по-прежнему лишены права контро-

лировать качество изделий и сроки их изготовления. Тоясно, что это значит.

Для каждого протезно-ортопедического изделия предприятие-изготовитель устанавливает срок его эксплуатации и соответственно по истечении этого срока автоматически включает в свой план изготовление нового протеза. Но ведь не всегда в этом есть необходимость! Часто изделия требуют лишь незначительного ремонта, а мы, врачи, и не заикаемся о такой возможности — план! О каком же качестве и надежности протезов может идти речь, если их изготовители в этом совершенно не заинтересованы?

Каждые два года мы меняем, например, биоэлектрические протезы предплечья. Как самые дорогие изделия, это «чудо техники» исправно поддерживает выполнение пресловутого плана. А почему? два года? Два года эксплуатации протеза для профессора в Омске и те же два года для колхозника на селе? И для юноши, и для старика? Два года было 30 лет назад, когда в основном ходили на «коже» и «липе», и сегодня, когда протез с гильзой МПЛ и полуконечность, изготовленная из полиэфира, могут служить практически вечно?

За рубежом даже самые сложные из протезно-ортопедических изделий — аппараты для детей и спинальных больных — собираются из модульных узлов, без слепков, в один день, в присутствии заказчиков. Мы же пока это делаем месяц, а то и два.

Нет, и я в этом абсолютно уверен, не за это должны получать премии коллективы протез-



...и качество
...заказов, за
...экономно государ-
...средств при полном
...удовлетворении
...наших подопечных.
...такая переориентация
...работы позволила
...стимулиро-
...прогрессивные технологии,
...делу, ускорение
...Наша отрасль
...не косметической, а корен-
...перестройки

В. А. ИШАЛ,
заведующий медицинским
отделом
протезно-ортопедического
предприятия

Омск

Нельзя не согласиться с автором письма: на протезно-ортопедическом предприятии — в этой уникальной сфере реабилитации инвалидов — не может быть все точно так же, как на галантерейной или обувной фабрике. Врач из Омска видит выход из положения в коренной перестройке планирования работы отрасли. Решит ли это накопившиеся в протезировании проблемы?

Наш корреспондент Ирина КОЧАРЯН обратилась с просьбой прокомментировать письмо врача В. А. Ишала к недавно назначенному на эту должность начальнику Главного управления протезно-ортопедической помо-

щи населению Минсобеса РСФСР В. Я. ГЕЛЬБРАСУ.

— Я во многом согласен с автором письма. Действительно, существующая в отрасли система планирования в «штуках и рублях» не может обеспечить создания таких экономических условий деятельности предприятий, которые были бы направлены на максимальное удовлетворение потребностей инвалидов и всех, кто нуждается сегодня в протезно-ортопедической помощи. Но изменение одной системы планирования всех проблем не решит — необходима коренная перестройка хозяйственного механизма в целом.

Я вижу выход в комплексно-целевом подходе к решению проблемы, в объединении усилий протезно-ортопедических предприятий, лечебно-профилактических учреждений, научно-исследовательских институтов. Мы не должны сегодня ограничивать протезно-ортопедическую помощь инвалидам «чистым» протезированием. Наша задача — обеспечить для них медицинскую, социальную и, наконец, профессиональную реабилитацию. Наши предприятия и институты пока не готовы к решению этих проблем в полной мере.

Действительно, в настоящее время протезно-ортопедические предприятия освобождены от платежей в государственный и местный бюджеты, от платы за трудовые ресурсы, не облагают-

ся налогом на прирост средств. Им предоставлено право самостоятельно устанавливать формы и системы оплаты труда. Однако действующий хозяйственный механизм и существующая система организации протезно-ортопедической помощи населению далеки от совершенства.

Мы планируем создать более гибкую систему повторного протезирования. По истечении установленного предприятием срока пользования протезом его будут менять только в том случае, когда ремонт изделия нецелесообразен. Кроме того, каждый новый протез будет изготавливаться только взамен старого, что позволит отдельные детали использовать в производстве повторно.

Предполагаем предоставить всем предприятиям и возможность широко применять бригадные, арендные, семейные, договорные и другие прогрессивные формы организации труда. В число ближайших наших задач входит создание сети ателье, мастерских, передвижных пунктов протезирования, филиалов предприятий при лечебных учреждениях.

Осуществить все намеченное мы не сможем без новых кадров. Сегодня специалистов этого профиля готовит Ленинградский политехникум имени М. В. Фрунзе. Неотъемлемой частью учебного процесса уже на первом курсе должна стать производственная

практика на протезно-ортопедических предприятиях, что позволит своевременно определять профессиональную пригодность учащихся, а также значительно повысит уровень подготовки специалистов.

Ну, а будущее нашей отрасли — это организация и развитие сети центров медицинской, социальной и профессиональной реабилитации инвалидов, внедрение в производство новейших технологий и материалов, создание совместных предприятий с различными зарубежными фирмами и многое-многое другое.

Безусловно, проблем в деле протезирования и протезостроения много. Но мы уверены, что начавшаяся сегодня глубокая перестройка всего хозяйственного механизма производства, а также активная помощь и поддержка таких неравнодушных к своей работе людей, как В. А. Ишал, позволит наконец быстро и качественно обслуживать тех, кто нуждается в нашей помощи.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Мы приглашаем высказать свое мнение по этим вопросам медиков, специалистов по протезированию, членов недавно созданного общества инвалидов и представителей главков республиканских министерств социального обеспечения, а также тех, кто пользуется услугами протезно-ортопедических предприятий, и всех наших читателей.

ИНВАЛИДЫ: ИЩУ ДРУГА, СПУТНИКА ЖИЗНИ

Уважаемые товарищи! В настоящее время в адрес Московской городской консультации по вопросам семьи и брака поступило свыше 500 оплаченных писем-объявлений от инвалидов, которые будут опубликованы в нашей рубрике в порядке очереди. В связи с тем, что редакция журнала имеет возможность публиковать не более 20 объявлений в каждом номере, дополнительный **НАБОР ОБЪЯВЛЕНИЙ ОТ АБОНЕНТОВ ВРЕМЕННО ПРЕКРАЩЕН.**

Московская городская консультация по вопросам семьи и брака просит писать заинтересовавшему вас абоненту по адресу: 109017, Москва, ул. Пятницкая, д. 40. Служба «Я, Ты, Мы».

Абонент И-13

Пожилая москвичка, русская, инвалид II группы по слуху (детей нет), хочет завести переписку с мужчиной 75—80 лет. При благоприятном развитии отношений возможно совместное проживание и взаимоподдержка (условия имеются).

Абонент И-14

Мне 44 года, рост 164, не склонна к полноте, инвалид II группы по заболева-

нию сердечно-сосудистой системы, живу в Воронеже. Надеюсь, что для меня все изменится к лучшему (и в смысле здоровья тоже), если встречу порядочного мужчину без вредных привычек.

Абонент И-15

Житель Московской области, 36 лет, рост 189, худощавый, для создания семьи познакомится с женщиной 28—35 лет, доброй, верной, не склонной к полноте, можно с ребенком. После перенесенной в детстве болезни у меня слабые руки и ноги. Я разведен. По натуре несколько замкнут. Увлечен работой, люблю книги.

Абонент И-17

Москвич 28 лет, рост 176, образование высшее, материально и жильем обеспечен, без вредных привычек, имею III группу инвалидности по зрению. Познакомлюсь для создания семьи с доброй, отзывчивой, уравновешенной женщиной.

Абонент И-19

Мне 50 лет, рост 150, стройная, образование среднее специальное, живу и работаю в сельской местности, имею частный дом, приусадебный участок, материально обеспечена. Несмотря на врожденный вывих тазобедренного сустава, по-

движна и вполне трудоспособна, очень страдаю от одиночества. Надеюсь встретить надежного друга моего возраста и соответствующего образования.

Абонент И-20

Москвич 27 лет со средним специальным образованием, инвалид II группы (нарушение опорно-двигательного аппарата) просит откликнуться девушку 23—30 лет, ростом 150—160. Жилплощадью я обеспечен, но согласен и на переезд.

Абонент И-23

Слабослышащий мужчина 35 лет, рост 172, русский, образование среднее, познакомится для создания семьи с одинокой женщиной до 34 лет. Живу в Туле, доброжелателен, без вредных привычек, интересы разносторонние. После работы занимаюсь домашними делами, садом и огородом, согласен на переезд в сельскую местность.

Абонент И-24

Я инвалид детства II группы, образование среднее специальное, живу и работаю в колхозе (Киевская область), материально и жильем обеспечен. Мне 38 лет, рост 173, интересы разносторонние, без вредных привычек, умею ездить на велосипеде. Для создания семьи хочу познакомиться с женщиной 35—40 лет.

ных предприятий. А за качество и срок выполнения заказов, за разумную экономию государственных средств, при полном и обязательном удовлетворении всех нужд наших подопечных. К тому же такая переориентация в критериях работы позволила бы по-настоящему стимулировать прогрессивные технологии, организацию дела, ускорение в протезировании. Наша отрасль ждет не косметической, а коренной перестройки.

В. А. ИШАЛ,
заведующий медицинским
отделом
протезно-ортопедического
предприятия

Омск

Нельзя не согласиться с автором письма: на протезно-ортопедическом предприятии — в этой уникальной сфере реабилитации инвалидов — не может быть все точно так же, как на галантерейной или обувной фабрике. Врач из Омска видит выход из положения в коренной перестройке планирования работы отрасли. Решит ли это накопившиеся в протезировании проблемы?

Наш корреспондент Ирина КОЧАРЯН обратилась с просьбой прокомментировать письмо врача В. А. Ишала к недавно назначенному на эту должность начальнику Главного управления протезно-ортопедической помо-

щи населению Минсобеса РСФСР В. Я. ГЕЛЬБРАСУ.

— Я во многом согласен с автором письма. Действительно, существующая в отрасли система планирования в «штуках и рублях» не может обеспечить создания таких экономических условий деятельности предприятий, которые были бы направлены на максимальное удовлетворение потребностей инвалидов и всех, кто нуждается сегодня в протезно-ортопедической помощи. Но изменение одной системы планирования всех проблем не решит — необходима коренная перестройка хозяйственного механизма в целом.

Я вижу выход в комплексно-целевом подходе к решению проблемы, в объединении усилий протезно-ортопедических предприятий, лечебно-профилактических учреждений, научно-исследовательских институтов. Мы не должны сегодня ограничивать протезно-ортопедическую помощь инвалидам «чистым» протезированием. Наша задача — обеспечить для них медицинскую, социальную и, наконец, профессиональную реабилитацию. Наши предприятия и институты пока не готовы к решению этих проблем в полной мере.

Действительно, в настоящее время протезно-ортопедические предприятия освобождены от платежей в государственный и местный бюджеты, от платы за трудовые ресурсы, не облагают-

ся налогом на прирост средств. Им предоставлено право самостоятельно устанавливать формы и системы оплаты труда. Однако действующий хозяйственный механизм и существующая система организации протезно-ортопедической помощи населению далеки от совершенства.

Мы планируем создать более гибкую систему повторного протезирования. По истечении установленного предприятием срока пользования протезом его будут менять только в том случае, когда ремонт изделия нецелесообразен. Кроме того, каждый новый протез будет изготавливаться только взамен старого, что позволит отдельные детали использовать в производстве повторно.

Предполагаем предоставить всем предприятиям и возможность широко применять бригадные, арендные, семейные, договорные и другие прогрессивные формы организации труда. В число ближайших наших задач входит создание сети ателье, мастерских, передвижных пунктов протезирования, филиалов предприятий при лечебных учреждениях.

Осуществить все намеченное мы не сможем без новых кадров. Сегодня специалистов этого профиля готовит Ленинградский политехникум имени М. В. Фрунзе. Неотъемлемой частью учебного процесса уже на первом курсе должна стать производственная

практика на протезно-ортопедических предприятиях, что позволит своевременно определять профессиональную пригодность учащихся, а также значительно повысит уровень подготовки специалистов.

Ну, а будущее нашей отрасли — это организация и развитие сети центров медицинской, социальной и профессиональной реабилитации инвалидов, внедрение в производство новейших технологий и материалов, создание совместных предприятий с различными зарубежными фирмами и многое-многое другое.

Безусловно, проблем в деле протезирования и протезостроения много. Но мы уверены, что начавшаяся сегодня глубокая перестройка всего хозяйственного механизма производства, а также активная помощь и поддержка таких неравнодушных к своей работе людей, как В. А. Ишал, позволит наконец быстро и качественно обслуживать тех, кто нуждается в нашей помощи.

ОТ РЕДАКЦИИ.

Мы приглашаем высказать свое мнение по этим вопросам медиков, специалистов по протезированию, членов недавно созданного общества инвалидов и представителей главков республиканских министерств социального обеспечения, а также тех, кто пользуется услугами протезно-ортопедических предприятий, и всех наших читателей.

ИНВАЛИДЫ: ИЩУ ДРУГА, СПУТНИКА ЖИЗНИ

Уважаемые товарищи! В настоящее время в адрес Московской городской консультации по вопросам семьи и брака поступило свыше 500 оплаченных писем-объявлений от инвалидов, которые будут опубликованы в нашей рубрике в порядке очереди. В связи с тем, что редакция журнала имеет возможность публиковать не более 20 объявлений в каждом номере, дополнительный НАБОР ОБЪЯВЛЕНИЙ ОТ АБОНЕНТОВ ВРЕМЕННО ПРЕКРАЩЕН.

Московская городская консультация по вопросам семьи и брака просит писать заинтересовавшему вас абоненту по адресу: 109017, Москва, ул. Пятницкая, д. 40. Служба «Я, Ты, Мы».

Абонент И-13

Пожилая москвичка, русская, инвалид II группы по слуху (детей нет), хочет завести переписку с мужчиной 75—80 лет. При благоприятном развитии отношений возможно совместное проживание и взаимоподдержка (условия имеются).

Абонент И-14

Мне 44 года, рост 164, не склонна к полноте, инвалид II группы по заболева-

нию сердечно-сосудистой системы, живу в Воронеже. Надеюсь, что для меня все изменится к лучшему (и в смысле здоровья тоже), если встречу порядочного мужчину без вредных привычек.

Абонент И-15

Житель Московской области, 36 лет, рост 189, худощавый, для создания семьи познакомится с женщиной 28—35 лет, доброй, верной, не склонной к полноте, можно с ребенком. После перенесенной в детстве болезни у меня слабые руки и ноги. Я разведен. По натуре несколько замкнут. Увлечен работой, люблю книги.

Абонент И-17

Москвич 28 лет, рост 176, образование высшее, материально и жильем обеспечен, без вредных привычек, имею III группу инвалидности по зрению. Познакомлюсь для создания семьи с доброй, отзывчивой, уравновешенной женщиной.

Абонент И-19

Мне 50 лет, рост 150, стройная, образование среднее специальное, живу и работаю в сельской местности, имею частный дом, приусадебный участок, материально обеспечена. Несмотря на врожденный вывих тазобедренного сустава, по-

движна и вполне трудоспособна, очень страдаю от одиночества. Надеюсь встретить надежного друга моего возраста и соответствующего образования.

Абонент И-20

Москвич 27 лет со средним специальным образованием, инвалид II группы (нарушение опорно-двигательного аппарата) просит откликнуться девушку 23—30 лет, ростом 150—160. Жилплощадью я обеспечен, но согласен и на переезд.

Абонент И-23

Слабослышащий мужчина 35 лет, рост 172, русский, образование среднее, познакомится для создания семьи с одинокой женщиной до 34 лет. Живу в Туле, доброжелателен, без вредных привычек, интересы разносторонние. После работы занимаюсь домашними делами, садом и огородом, согласен на переезд в сельскую местность.

Абонент И-24

Я инвалид детства II группы, образование среднее специальное, живу и работаю в колхозе (Киевская область), материально и жильем обеспечен. Мне 38 лет, рост 173, интересы разносторонние, без вредных привычек, умею ездить на велосипеде. Для создания семьи хочу познакомиться с женщиной 35—40 лет.

Абонент И-25

Для создания семьи хотел бы познакомиться с женщиной до 45 лет. Живу в г. Черкассы, мне 45 лет, рост 175, русский, жилплощадью обеспечен. Инвалид III группы, хромаю после аварии.

Абонент И-27

Мне 34, сыну 9 лет, живу в Николаевской области. Характер спокойный, добрый, интересы разносторонние. Мечтаю о семейной жизни, основанной на взаимопонимании, уважении, верности, доброте. Болею ревмокардитом, детей иметь не могу.

Абонент И-28

Жительница Краснодарского края хотела бы познакомиться с добрым, отзывчивым мужчиной до 40 лет.

С удовольствием отвечу имеющему маленьких детей. Мне 32 года, рост 167, внешность обыкновенная, работаю бухгалтером, имею инвалидность III группы

Абонент И-29

Жительница Ярославля 56 лет, рост 165, вдова ищет друга 50—57 лет, соответствующего роста, без вредных привычек, образование и профессия значения не имеют. Всем обеспечена, детей нет, по профессии портниха, инвалид II группы (миокардит).

Абонент И-30

Так случилось, что я осталась одна с двумя детьми (старший — взрослый). Надеюсь на встречу с мужчиной без вредных привычек, близким по духу мне и доброжелательным к детям. О себе: мне 40 лет, живу в Полтавской области, рост 156, веду здоровый образ жизни, интересы разносторонние, материально и жильем обеспечена. Страдаю парезом лицевого нерва.

Абонент И-31

Хотелось бы встретить человека, нуждающегося в заботе и внимании, который стал бы хорошим отцом для моего сына. О себе: 35 лет, рост 158, русская, работаю контролером на Омском заводе, хромаю, понижен слух, ношу очки.

Абонент И-33

Инвалид детства, житель Московской области, познакомится для создания семьи с женщиной не старше 55 лет. Живу в благоустроенной квартире, материально обеспечен.

Абонент И-35

Надеюсь на встречу с добрым, надежным мужчиной 24—33 лет. О себе: стройная, рост 168, живу в Тамбовской области, люблю домашние хлопоты. Инвалид II группы, своих детей иметь не могу.

Абонент И-36

Ищу доброго и чуткого друга, желательно — инвалида детства. Мне 27 лет, рост 145, изящная, симпатичная. Живу с мамой, в Волгоградской области, образование — 5 классов средней школы, люблю домашний уют. Инвалид детства II группы.

Абонент И-37

Буду признателен за отклик женщине не старше 43 лет, согласной на переезд. Мне 40 лет, живу в райцентре Пензенской области, не работаю, вредных привычек нет. Инвалид II группы.

2. ВСАДНИК, СТРЕЛЯЮЩИЙ В ОРЛА

Закончив выполнение первого упражнения, сделайте правой ногой шаг в сторону, слегка присядьте, принимая позу всадника. Носки ног направлены вперед, руки на бедрах, голова — прямо. Это и есть исходное положение второго упражнения

На вдохе несильно сожмите руки в кулаки и поднимите их перед грудью, сгибая в локтях, до уровня плеч

Указательный и средний пальцы левой руки поднимите вверх, образуя «вилку». Представьте, что эта «вилка» поддерживает воображаемую стрелу.

На выдохе отведите левую руку в сторону ладонью вперед, а правую руку, сжатую в кулак, отведите немного назад. Одновременно поверните голову влево. Взгляд устремлен на указательный палец левой руки.

Вытянув в сторону левую руку, задержитесь на секунду в этом положении.

Делая вдох, руки, сжатые в ненапряженные кулаки, согни-

те перед грудью. Поверните лову.

С выдохом плавно опустите руки на бедра. Вы вернулись в исходное положение

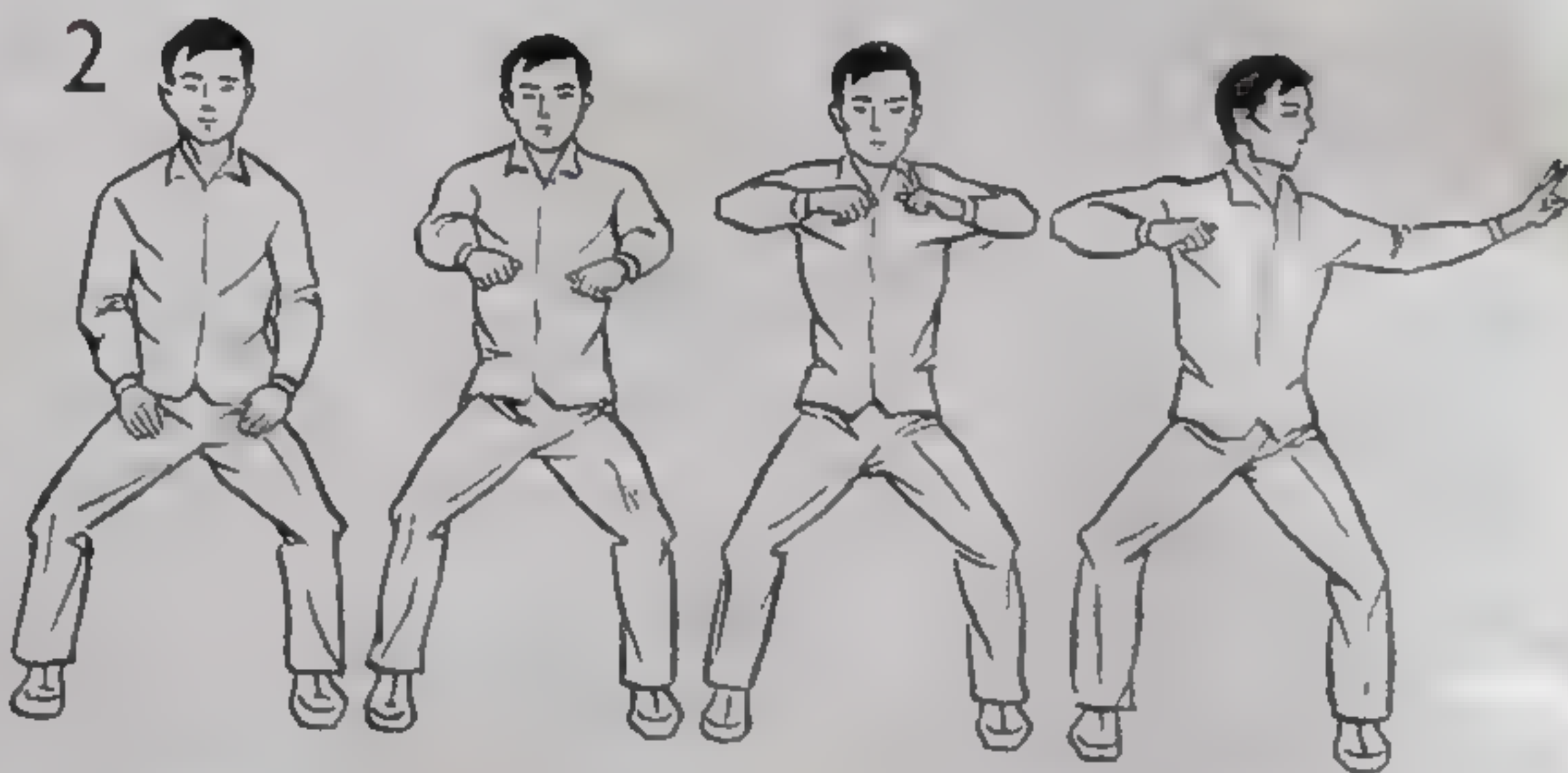
Теперь то же самое упражнение сделайте в другую сторону. Выполните не менее трех «выстрелов» вправо и влево

Это упражнение способствует укреплению грудных и межреберных мышц, мускулатуры рук и плечевого пояса, улучшает кровообращение.

3. СОЕДИНИТЬ НЕБО И ЗЕМЛЮ

Встаньте прямо, стопы на ширине плеч или немного меньше, носки ног направлены вперед или слегка повернуты внутрь. Колени чуть согнуты, руки свободно свисают вдоль туловища ладони повернуты назад.

На вдохе поднимите вперед до уровня плеч слегка согнутые в локтях руки ладонями вверх. С выдохом плавно опустите руки ладонями вниз до уровня живота.



Из этого положения, делая вдох, поднимите левую руку над головой так, чтобы кончики пальцев были направлены вправо, а ладонь обращена вверх. Одновременно правой рукой как бы надавите вниз, ладонь параллельна ступне, кончики пальцев направлены вперед. Максимально вытянитесь.

Согните руки, подведя левую к голове, а правую к ребрам.

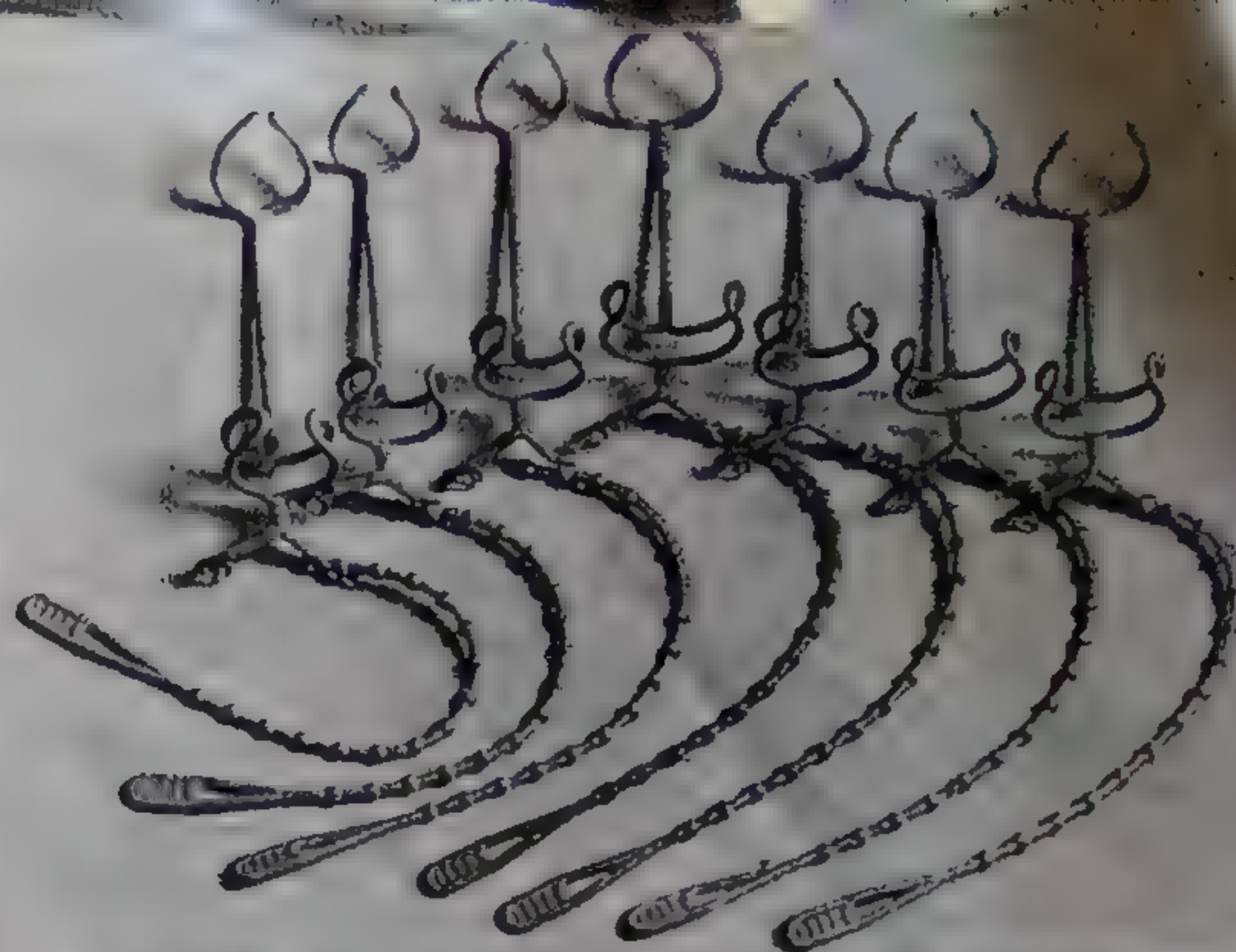
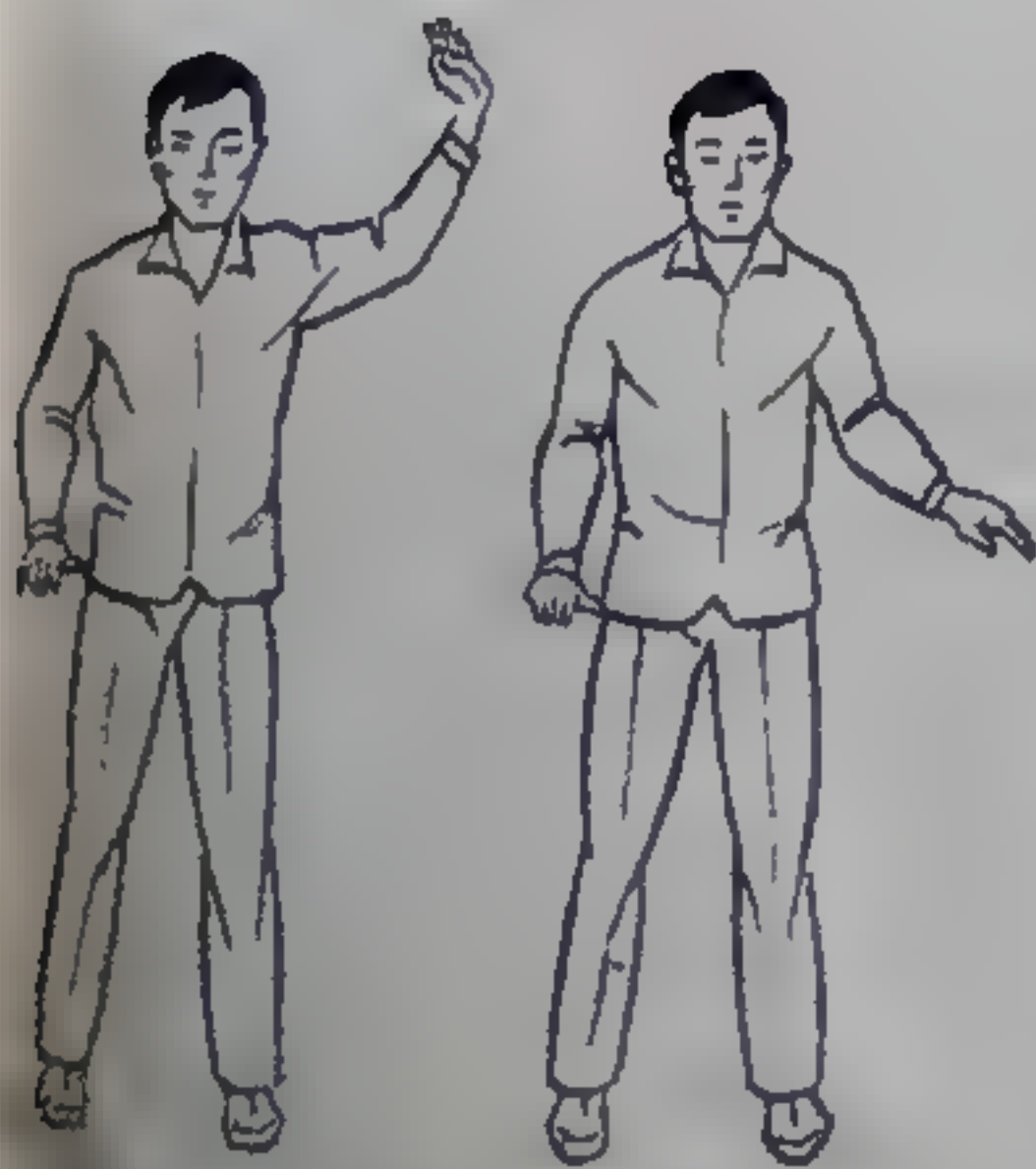
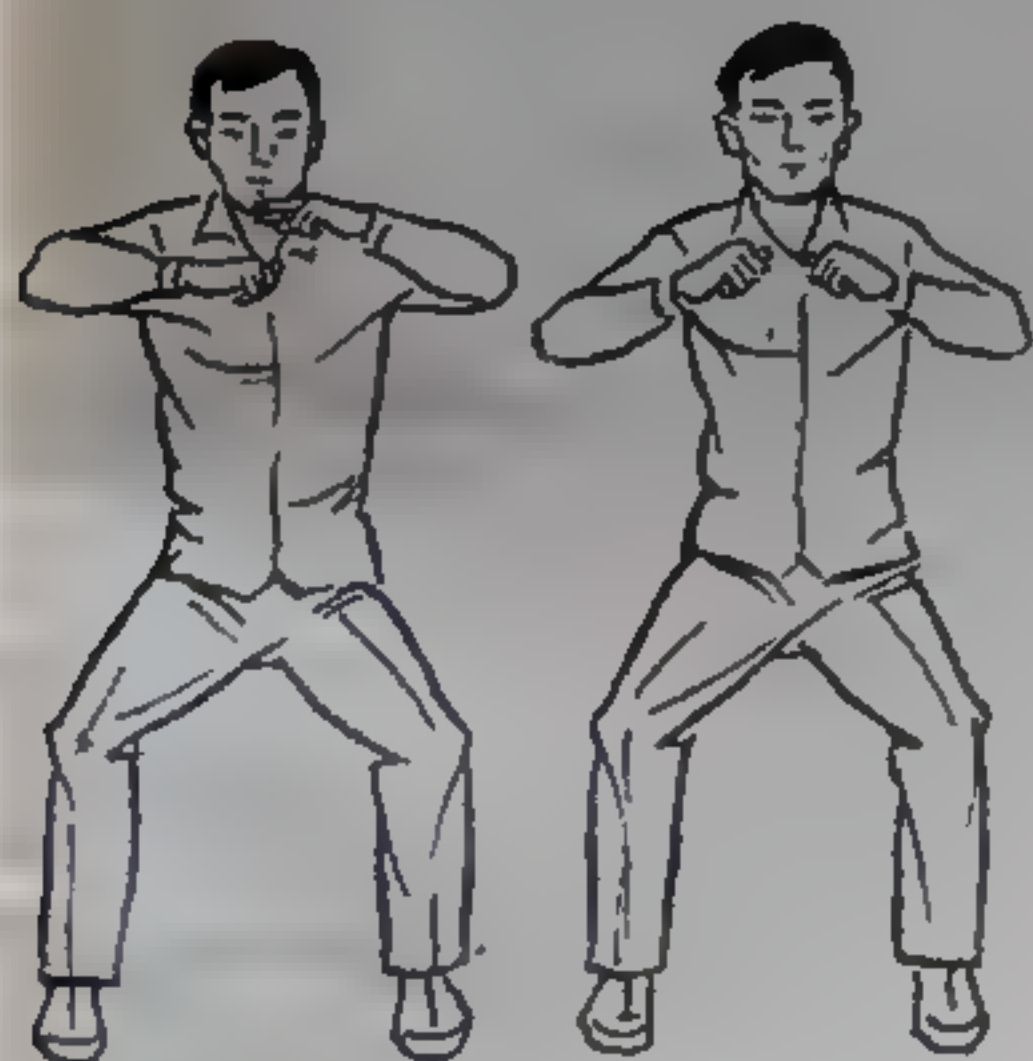
Опуская округлую левую руку через сторону вниз, сделайте выдох. Одновременно опустите и правую руку. Повторите упражнение, поднимая вверх правую руку. Выполните его не менее двух раз каждой рукой.

Это упражнение благоприятно действует на органы пищеварения и перистальтику кишечника. Китайские специалисты утверждают, что оно является хорошим профилактическим средством против желудочно-кишечных заболеваний.

Внимательно следите за дыханием. Оно должно быть синхронно с движениями!

О. ДЕНИСОВА,
инструктор-методист

ВОСЕМЬ ШЕЛКОВЫХ НИТЕЙ, ВЕДУЩИХ К ЗДОРОВЬЮ



ЕЩЕ РАЗ ОБ ЭРЕКТОРЕ

После публикации сообщения о подборе эректоров в московском кооперативе «Эректон» («Здоровье» № 12 за 1989 год) в редакцию идут и идут письма, раздаются телефонные звонки. И самый первый вопрос: неужели только в Москве можно получить такую помощь сексопатолога?

Спешим сообщить читателям, что помочь мужчинам, нуждающимся в коррекции потенции при различных сексуальных расстройствах невротического происхождения, взялись научно-производственное объединение «Ротор» и Союз оздоровительно-медицинских и медико-технических кооперативов СССР. Об этом рассказывает президент Союза, доктор медицинских наук, профессор Донецкого медицинского института С. И. ТАБАЧНИКОВ.

— Эректор «Эрос» производства НПО «Ротор» проходил клинические испытания во многих медицинских учреждениях страны. Отзывы, например, отдела андрологии НИИ урологии Минздрава РСФСР, Московского городского центра сексопатологии, кафедры урологии с курсом андрологии Ленинградского государственного института усовершенствования врачей, Всесоюзного центра андрологии, Всесоюзного научно-методического центра по вопросам сексопатологии при Московском НИИ психиатрии Минздрава РСФСР, Киевского НИИ урологии и нефрологии практически однозначны: устройство легко осваивается, безотказно в работе, безвредно. Его могут применять мужчины любого возраста. При правильном подборе эректора (а это делает врач), он не ощущается, не мешает партнерам, что особенно важно при лечении психогенных форм половых расстройств. Те, кто пользуется эректором, могут продолжать терапию обычными методами, причем сроки лечения значительно сокращаются. Прежде всего это касается восстановления половой способности на фоне неврозов, хронического простатита. Рекомендуется это устройство также при нарушениях потенции из-за травмы спинного мозга и тазовых органов.

«Эрос», по отзывам специалистов и тех, кто пользуется подобными устройствами, — один из лучших среди выпускаемых у нас в стране.

Проконсультироваться, индивидуально подобрать с учетом общего состояния здоровья пациента оптимально подходящий для него эректор (а они выпускаются одиннадцати типоразмеров) можно сегодня не только в Москве. Во-первых, всю информацию имеют специалисты-сексопатологи консультативных поликлиник областных больниц. Приобрести эректоры по рецепту врача можно в аптеках или в магазинах объединения «Медтехника» в областных центрах. Во-вторых, обеспечат вас эректором (стоит он 13 рублей), проведут индивидуальный подбор и проконсультируют в тех оздоровительно-медицинских кооперативах по месту жительства, которые входят в состав Союза оздоровительно-медицинских и медико-технических кооперативов СССР. Таких кооперативов около 400. Мы назовем из них 8 — это те кооперативы, которые входят в президиум Союза. Позвонив по телефону, вы узнаете, в каком городе поближе к дому можете получить помощь сексопатолога и при показаниях — эректор.

«Здоровье», 340059, Донецк, пр. Ильича, 90-а, тел. 94-65-67;

«Пульс», 310050, Харьков, пл. Фейербаха, 4/14, тел. 21-18-61;

«Визит», 353900, Новороссийск, ул. Губернского, 31, тел. 5-22-34;

«Бодрость», 362003, Орджоникидзе, ул. Пашковского, 5, тел. 5-35-23;

«Медик», 394000, Воронеж, ул. Войцеховского, 6, тел. 55-16-87;

«Диагност», 480072, Алма-Ата, пр. Абая, 91, тел. 67-90-63;

«Гиппократ», 241033, Брянск, ул. Станке Димитрова, 86, тел. 4-56-01;

«Медик», 712000, Фергана, ул. Железнодорожная, 41, тел. 4-82-95.

В Москве такие услуги оказывает лечебно-диагностический центр «Медицина и репродукция». Его адрес: 129164, Москва, ул. Маломосковская, 4, тел. 283-10-36, 283-69-63.

Организациям для приобретения эректоров обращаться на предприятие-изготовитель по адресу: 111123, Москва, НПО «Ротор», тел. 273-39-39.

ПОЛЕЗНО ЛИ СЫРОЕДЕНИЕ?

Немало дискуссий и споров вызывает проблема сыроедения. Сейчас страсти поутихли, однако и до сих пор не все ясно в этом вопросе, об этом говорит и читательская почта журнала.

Начнем с того, что же такое сыроедение? Это рацион, состоящий исключительно из сырых растительных продуктов. Сыроеды не едят мяса животных, птиц, рыбы, молочных продук-

тов, яиц, отвергают вино, сахар, соль. Другими словами, сыроедение — это строго вегетарианское питание. Надо сказать, что строгих вегетарианцев и сыроедов в экономически развитых странах, в том числе и у нас, совсем немного. Гораздо больше так называемых лакто-вегетарианцев (лактис — молоко), которые, кроме разнообразных растительных продуктов, разреша-

ют себе и молочные. Еще больше распространено ово-лакто-вегетарианское питание (овум — яйцо), которое предполагает и употребление яиц.

Вернемся, однако, к сыроедению и послушаем доводы его защитников. По мнению известного американского диетолога и биохимика А. Дэвис, человек, чтобы быть здоровым, должен есть только сырую натуральную пищу, не подвергнутую тепловой обработке. Иначе, по мнению автора, не избежать раздражительности, быстрой утомляемости, умственной вялости, психических срывов и все больше — считает Дэвис — будет людей с неправильной осанкой и искривлением позвоночника, испорченными зубами. Другой известный специалист по питанию, Г. Шелтон, также убежден, что оптимальной для человека является исключительно сырая пища. Излишняя категоричность этих и им подобных суждений очевидна. Однако невозможно отрицать и наличие серьезного рационального зерна в этой защите сыроедения.

Действительно, сегодня многими учеными доказан ущерб, наносимый организму избытком рафинированной, кулинарно обработанной пищи, равно как очевиден и вред избытка животных жиров и белков в нашем рационе.

Если мы обратимся к более древним временам, скажем, к знаменитому «Салернскому кодексу здоровья», написанному в начале XIV века крупнейшими врачами и философами того времени, то и там найдем утверждение о безусловной пользе сырых овощей, фруктов, ягод и соков из них. И в наше время крупнейшие специалисты по питанию утверждали преимущества сырой пищи перед вареной. Основоположник советской диетологии М. И. Певзнер, например, не отрицая важности диетической кулинарии для больных людей, вместе с тем рекомендовал включать в рацион как можно больше сырых овощей и фруктов, считал опасным избыток животного белка как для больного, так и для здорового человека.

М. И. Певзнер и другие специалисты по питанию подчеркивают необходимость преобладания в пище щелочных валентностей над кислыми. Щелочные валентности — это как раз сырые овощи и фрукты, зелень, а кислые — это мясо, рыба, яйца, белый хлеб, сахар. К сожалению, часто в питании современного

человека превалируют кислые валентности.

Если сырые овощи и фрукты есть в достаточном количестве, они оказывают значительное профилактическое воздействие. Как полагают американские и английские исследователи, преобладание любых овощей и фруктов в рационе снижает примерно на 40% опасность возникновения у человека сердечно-сосудистых заболеваний. А вот японские ученые доказали, что сырые лук, капуста, морковь, баклажаны и другие овощи — это «лекарства» против рака, так как содержат вещества, подавляющие его развитие.

Итак, ода сырым овощам и фруктам? Думается, что не стоит так заострять вопрос. Сыроедение, на наш взгляд, все же наиболее спорный способ питания. Он не пригоден практически для многих регионов мира, в том числе и для нашей страны, потому что ее географические и климатические условия не позволяют круглый год обеспечивать население свежими овощами, фруктами, зеленью. Но дело даже не в этом.

Рацион сыроеда и строгого вегетарианца не обеспечивает организм многими жизненно необходимыми веществами: полноценным белком, кальцием, железом, витамином B₁₂.

Как врачу мне пришлось наблюдать одного молодого пациента. Желая снизить избыточный вес, он на протяжении почти года пребывал на «чистом» сыроедении (разнообразные сырые овощи, фрукты, ягоды, зелень, орехи, чай с медом). Долгое время самочувствие было хорошим, он радовался повышенной работоспособности, снижению веса... Но внезапно на фоне общего хорошего самочувствия появились кровь в кале, вялость, слабость, он стал быстро худеть, возникла нервная депрессия. Молодой человек своевременно обратился к врачу, и все эти явления, к счастью, удалось быстро ликвидировать. Больного перевели на «вареный» рацион с небольшим содержанием сырых овощей и соков из них. В диету были включены свежий творог, сыворожка, молочные продукты, а также каши. Постепенно состояние пациента нормализовалось, вес стабилизировался и остается нормальным до сих пор.

Что же произошло? На фоне строгого сыроедения обострилась скрыто протекавшая язва



двенадцатиперстной кишки, от-
каза и крови в кале («мелена»).
Хотя после проведенного ле-
чения язва вот уже много лет не
даст о себе знать. Что касается
нервной депрессии, упадка сил,
то это было одним из прояв-
лений белкового голода. Хотя
в рационе пациента и присут-
ствовали грецкие орехи и гриб-
ные отвары как источник белка,
этого оказалось недостаточно
для поддержания белкового рав-
новесия в организме.

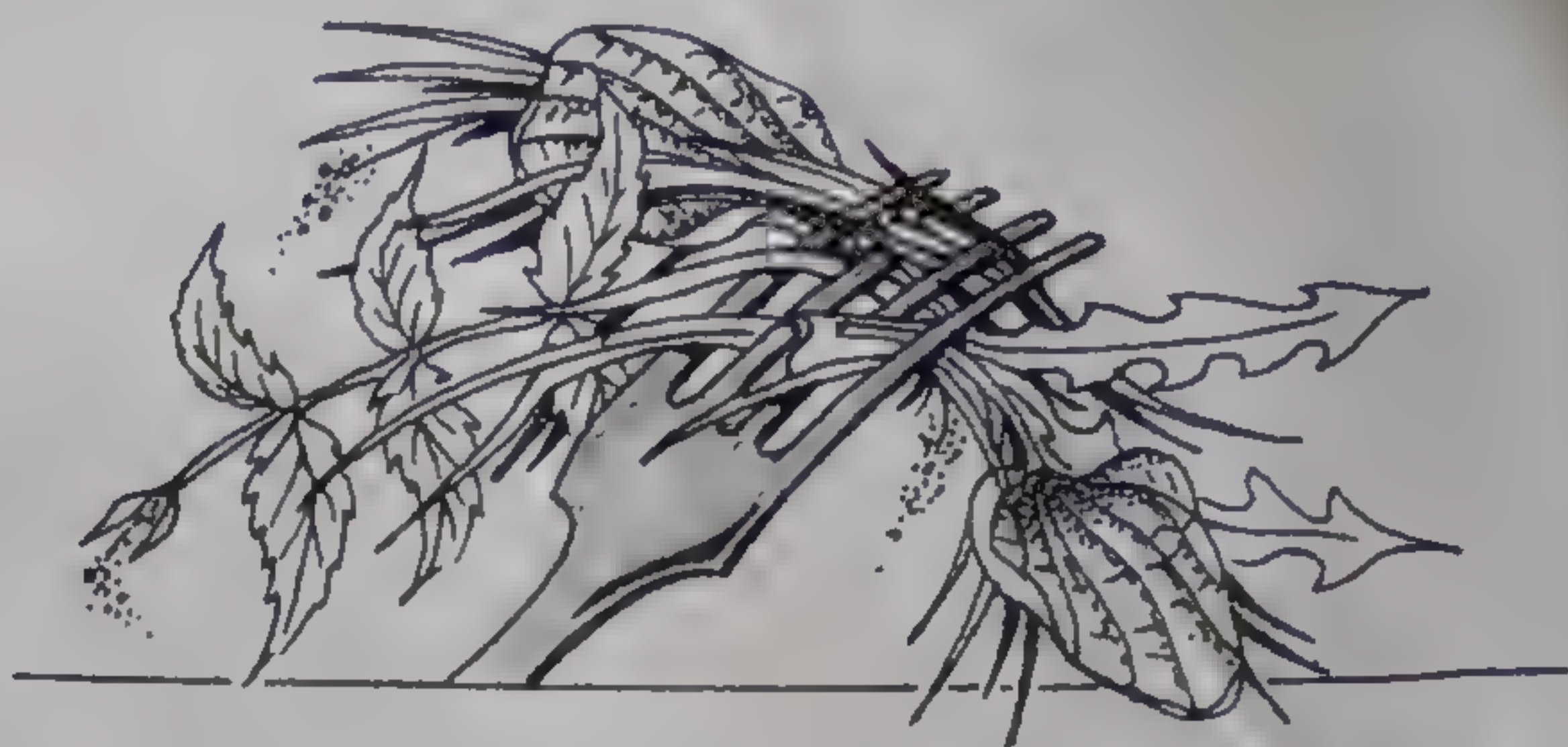
Сыроедение и строгое вегета-
рианство абсолютно недопусти-
мы для молодого растущего ор-
ганизма, когда идет становление
важнейших органов, систем и их
функций. А вот лакто- и ово-ла-
кто-вегетарианское питание
вполне приемлемо: оно содер-
жит все незаменимые пищевые
вещества, особенно если в ра-
ционе достаточное количество
разнообразных бобовых, являю-
щихся источником белка и спо-
собных заменить мясо (фасоль,
соя, горох, чечевица). Грибы,
орехи, семечки также содержат
белок, и их тоже обязательно
надо включать в рацион вегета-
рианца.

И вот еще о чем мне хотелось
бы напомнить. В процессе эволю-
ции человек привык к вареной
пище, и «отнимать» ее полно-
стью не стоит. Более того, мы
считаем, что небольшая часть
вареной пищи даже необходима,
так как она дает ощущение сыто-
сти, «комфорта» в желудке, чего
нет при строгом сыроедении. Ра-
цион йогов, к примеру, только на
две трети состоит из сырых
овощей и фруктов, остальное —
пища, обработанная огнем и па-
ром. Даже такие страстные за-
щитники вегетарианства и сы-
роедения, как Н. В. Тарасов
и Т. И. Бохановская, рекоменду-
ют вареные каши, картофель,
хлеб печеный бездрожжевой
с отрубями и даже немного пищи
животного происхождения
в виде свежей сметаны, творога,
кефира и простокваши.

Мы говорили сегодня о пита-
нии здорового человека. Но сы-
роедение может быть лечебным
средством при многих недугах:
различных нарушениях обмена,
гипертонической болезни, пода-
гре, запорах, болезнях сердца,
печени, почек и так далее. Одна-
ко во всех этих случаях диету
больному назначает врач и толь-
ко врач! Высокоэффективны
и несомненно полезны людям
всех возрастов разгрузочные
овощные и фруктовые дни. Спе-
циалисты рекомендуют прово-
дить их не только с лечебной, но
и с профилактической целью.

Т. В. РЫМАРЕНКО,
кандидат
медицинских наук

САЛАТЫ ИЗ ДИКORAСТУЩИХ СЪЕДОБНЫХ ТРАВ



Многих заинтересовала
книга «Три пользы» И. И. Лит-
виной. Читатели просят напе-
чатать наиболее интересные
главы из нее. Но, может, лучше
познакомиться с новой рабо-
той Инны Иосифовны? Из-
дательство «Физкультура и
спорт» любезно предложило
нам отрывки из книги
И. И. Литвиной «Кулинария
здоровья: принципы, а не ре-
цепты», которая выйдет в свет
в 1991—1992 годах. С удо-
вольствием будем знакомить
с отрывками из этой книги на-
ших читателей.

ПРИНЦИПЫ ПРИГОТОВЛЕНИЯ

Дикорастущая зелень прежде
всего обогащает рацион витами-
нами, микроэлементами и дру-
гими полезными веществами. Но
такие травы кажутся нам невкус-
ными в традиционном понимании
этого слова. И клетчатка их гру-
ба, кроме, пожалуй, крапивы, на-
стурции, огуречника. Поэтому, го-
това салаты, пользуйтесь при-
правами — подливами, заправ-
ками. Они заглушают и как бы
облагораживают вкус трав. И вы
постепенно привыкнете к блю-
дам из них. Наиболее часто для
салатов берут молодые листья
одуванчика (до цветения), крапи-
вы (верхние 4—5 листиков), по-
дорожника, щавеля, кислицы,
сныти, липы, ясеня, огуречника.
Помните, что нельзя собирать
травы на обочине дороги, вбли-
зи автостоянок, промышленных
объектов — там, где есть опас-
ность их загрязнения отходами
производства, тяжелыми метал-
лами.

Пожалуй, одна из главных со-
ставных частей приправ — оре-
хи. В основном, конечно, грец-
кие, но можно использовать
и любые другие, кроме арахиса.
Его в свежем виде практически
не бывает, а на лежалом образу-
ются вреднейшие плесневые
грибки.

Измельченные в кофемолке

семена кунжута также могут слу-
жить полноценной «ореховой»
приправой для зеленых салатов.

**ПРИПРАВА НА ОСНОВЕ
РАСТИТЕЛЬНОГО МАСЛА.** Сна-
чала мелко истолките и разотри-
те орехи с небольшим количе-
ством масла до образования од-
нородной кашицы, а затем до-
бавьте растительного масла из
расчета 2—3 столовые ложки
масла на половину столовой
ложки кашицы. В полученную
массу выжмите сок половины ли-
мона или положите нарубленный
лук, чеснок, ароматические тра-
вы. Эту приправу можно считать
классической, пригодной для са-
латов из различных дикорасту-
щих трав.

Вместо орехов можно поло-
жить в салат молотые ржаные
сухари.

**ПРИПРАВЫ НА ОСНОВЕ
СМЕТАНЫ.** Предлагаю типичный
рецепт сметанной заправки:
3 столовые ложки сметаны, сок
половины лимона, измельченный
зубец чеснока, немного нару-
бленного репчатого или зеленого
лука, можно добавить столовую
ложку растительного масла.

Наиболее распространенный
компонент приправы — кислый
сок (яблочный, клюквенный, ли-
монный, грейпфрутовый, брус-
ничный, сок стеблей ревеня
и т. д.), а также яблочный уксус,
кислое тертое яблоко, малосоль-
ный огурец, квашеная капуста
и ее рассол. Все это хорошо со-
четается с растительным мас-
лом. Вкус дикорастущих трав
обогатится, если вы добавите
простоквашу или кислое молоко.

И еще один компонент при-
правы — мелко нарубленные
острые и зеленые овощи, репча-
тый лук, чеснок, петрушка,
укроп, мята, морская капуста,
горчичный порошок.

Особое место занимает мед.
Он не только улучшает вкус са-
лата, но и обогащает его вита-
минами.

Для лета рекомендуются ЗА-
ПРАВКИ ИЗ КИСЛЫХ ЯГОДНЫХ
СОКОВ (смородина, крыжовник

... с растительным маслом (зеленую петрушку, укропа, зеленый лук). К зеленым салатам подходят и **ТОМАТНЫЕ ЗАПРАВКИ**: на 6 частей растительного масла 4 части свежего сока протертых помидоров и 1 часть лимонного сока, мелко нарубленная зелень.

Указывать в столовых, чайных ложках или граммах количество каждого компонента не имеет смысла, все составляющие в большинстве случаев смешиваются произвольно в зависимости от имеющихся продуктов и вкуса кулинара. Важно лишь соблюдать общие принципы приготовления всех зеленых салатов.

Количество продуктов, необходимое для любого блюда, в поваренных книгах обычно рассчитано на 4 порции, в граммах. Однако то, что готовится из трав, удобнее измерять «горстями», как придумали сыроеды. А уж сколько горстей на порцию — это определит каждый для себя.

Наверное, вы заметили, что в приведенных рецептах отсутствуют указания о соли. Это не случайно. Острые и ароматные овощи, кислые соки исключают подсаливание. Сначала вы, возможно, будете ощущать отсутствие соли, но потом, уверяю вас, и не вспомните о ней. Впоследствии можно снижать остроту приправ, приравнивая салаты из дикорастущих трав к салатам из культурных растений — петрушки, сельдерея, листового салата, шпината, укропа.

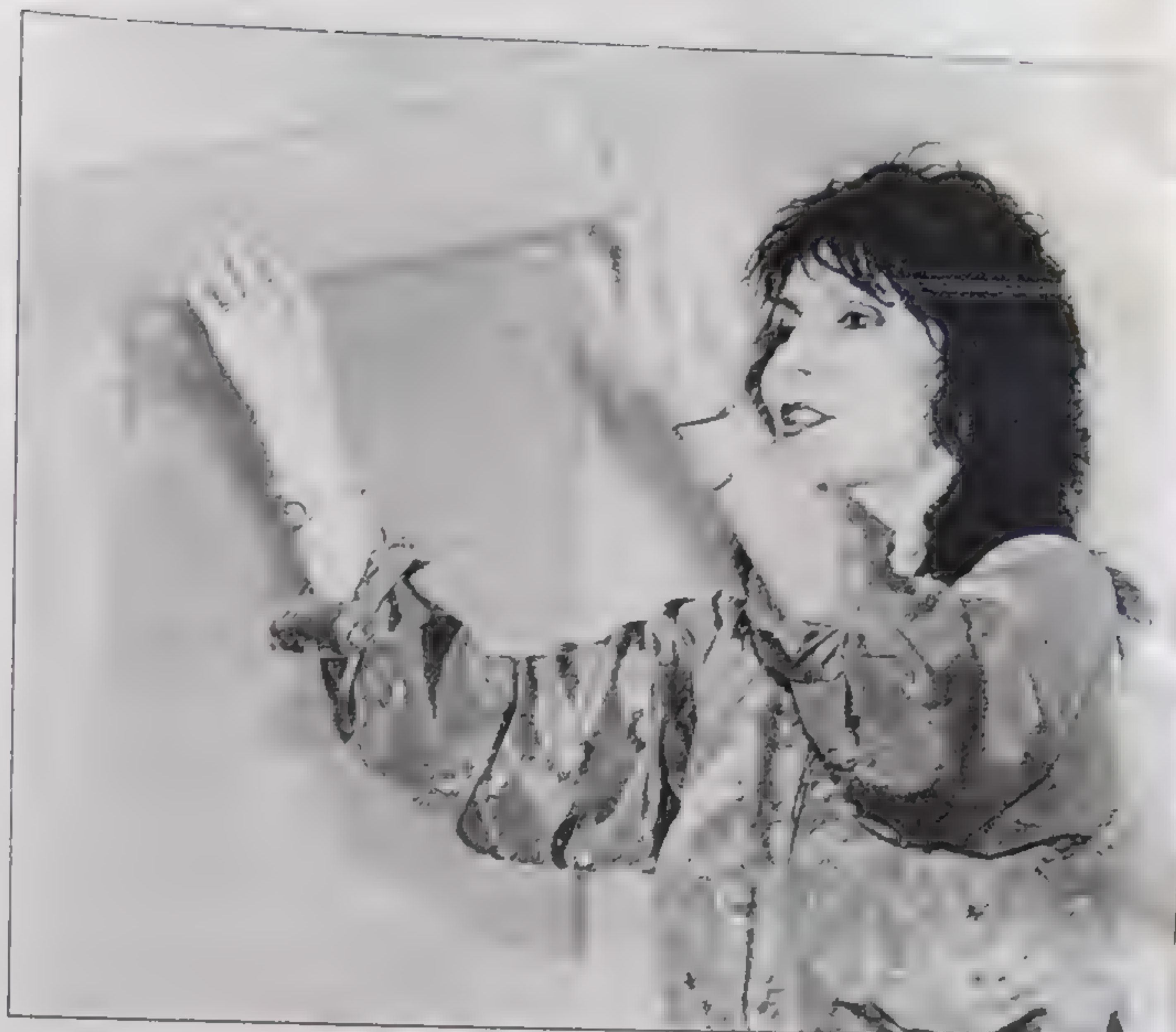
Самые полезные — комплексные салаты из трав, которые всегда растут поблизости: крапива, одуванчик, сныть, подорожник. Перед приготовлением травы необходимо тщательно промыть.

Сложный салат

2—3 горсти мелко нарубленных и размятых пестиком или деревянной ложкой молодых листьев одуванчика, крапивы жгучей и глухой (яснотки), подорожника, сныти смешайте с любой нарезанной зеленью, зеленым луком. По желанию добавьте ломтики огурца или помидора, размельченные грецкие орехи, чеснок. Заправка: сметана или растительное масло с соком лимона, клюквы или яблочным уксусом.

Медовый салат

Травы (в равных количествах) пропустите через мясорубку и смешайте с медом в пропорции 1:1 по объему. Смесь питательна, богата витаминами и хорошо сохраняется в холодильнике. Такой салат ешьте по 1—2 столовые ложки в день.



«В КАЖДОЙ СЕМЬЕ ДОЛЖНА БЫТЬ СВОЯ ДЖУНА»

В последнее время к нам в редакцию все чаще стали приходить вот такие письма.

«Как врач, признаюсь, я поначалу скептически относился к методике бесконтактного массажа, который пропагандирует Джунa Давиташвили. Но когда я освоил этот массаж и стал применять его в своей практике, результаты получил удивительные! Я имею в виду не только эффективность лечения, но и обширный спектр заболеваний, которые поддаются воздействию бесконтактного массажа. Хотелось, чтобы не только мои пациенты овладели им, но и как можно больше читателей журнала.

Опубликуйте методику Джуны, и многие-многие люди, в том числе и медики, уверен, скажут вам спасибо!»

В. Г. Чачашвили, Баку

«Пишет вам медицинская сестра из города Барнаула Алтайского края. Я работаю в городском кабинете рефлексотерапии 2-й детской поликлиники. В июне прошлого года мне посчастливилось в Москве учиться бесконтактному массажу у Джуны Давиташвили. А когда она приезжала к нам в Барнаул, я вторично прошла курс обучения. На занятиях было немало врачей. Этот метод в комплексе с традиционной терапией повышает эффективность лечения, в частности, при вегетососудистой дистонии и других недугах.

— В каждой семье должна быть своя Джунa, — постоянно повторяла она нам на занятиях. И я думаю, что это реально. Ведь ее методика утверждена Минздравом СССР, ей дано право обучать других.

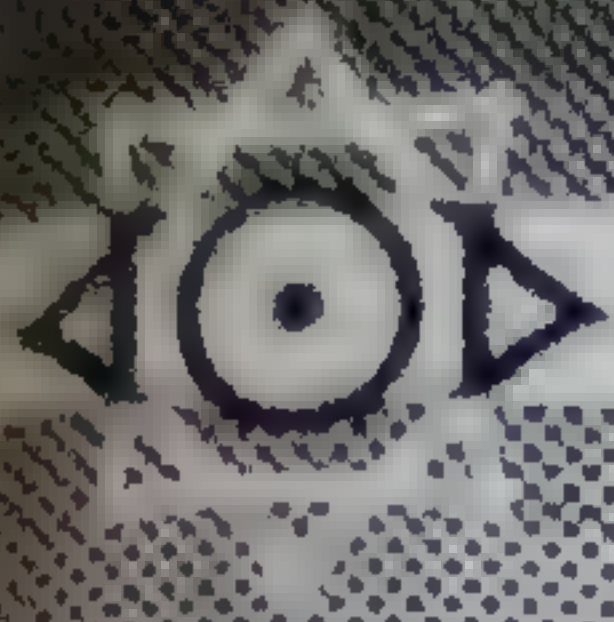
Мне кажется, именно ваш журнал должен помочь людям овладеть этими полезными приемами».

В. А. Конторез, медсестра, Барнаул

А почему бы нет? Тем более что сейчас особенно велик интерес ко многим так называемым нестандартным методам лечения: мануальной терапии, лечению травами, иглоукалыванию, точечному массажу, а также бесконтактному массажу, о котором шла речь в письме. О том, что этим методом могут овладеть многие, говорит сама Джунa: «Я хочу, чтобы над каждым ребенком поднималась ладонь матери, наполненная теплом и светом, чтобы эта светоносная материнская рука вновь и вновь давала рождение своему ребенку... Я настойчиво утверждаю свой метод и стремлюсь отдать его людям».

Мы попросили Джуно (Евгению Ювашевну Давиташвили) поделиться с нашими читателями приемами бесконтактного массажа, направленного на профилактику широко распространенных заболеваний.

В ближайших номерах журнала мы начнем публиковать цикл заочных занятий Джуны — уроков для всех и для каждого.



ЗВЕЗДЫ ПРЕДРАСПОЛАГАЮТ, НО НЕ НАСТАИВАЮТ ХОТИТЕ — ПРОВЕРЬТЕ!

«Путешествие в медицинскую астрологию»... Эта рубрика вызвала множество откликов. Проанализировав их, мы поняли: большинство читателей хотя уже сегодня получить конкретные рекомендации. Не отбрасывая идеи совершить длительный экскурс в астрологическую науку, мы попросили астролога Лину САВАНСКУЮ рассказать читателям о том, как может отразиться на нашей жизни расположение небесных светил в мае.

Тем, кто намерен пользоваться астрологическими прогнозами, необходимо прежде всего твердо запомнить: как бы неблагоприятно ни были расположены светила, это вовсе не значит, что с вами непременно случится несчастье.

В противном случае астрологические прогнозы, предсказания, гороскопы вообще не имели бы смысла. Ведь, учитывая влияние Солнца, Луны, других планет и небесных тел на организм человека, мы получаем возможность узнавать о вероятности грядущих неприятностей заранее. А значит, сделать все, от нас зависящее, чтобы избежать невзгод или по крайней мере уменьшить их негативное воздействие на нашу жизнь. В благоприятные же дни, наоборот, — достигнуть наибольшего успеха.

Перед тем как познакомить вас с астрологическим прогнозом на май, хочу пояснить, на основании чего он рассчитан и почему рекомендации даются общие, а не дифференцируются в соответствии со знаками Зодиака.

Согласно астрологическому учению, планеты пробуждают энергию в созвездиях, суммарная «сила» которых действует в разное время на различных территориях под разными углами. Если бы углы эти не изменялись, светила однородно влияли бы на всех людей планеты, родившихся, например, под знаком Рыбы. И одни и те же советы были равноценны для приблизительно 417 миллионов человек, проживающих и на севере Америки, и на юге Африки, и в Западной Европе, и в Восточной Азии.

Разумеется, это невозможно. Как невозможно дать конкретные рекомендации каждому человеку, — не зная года, числа, месяца и часа его рождения, а также места, где он появился на свет.

Поэтому предлагаемый вашему внима-

нию астрологический прогноз общий, приблизительный. Он рассчитан на основании данных «Астрономического календаря» о конфигурации планет в мае нынешнего года над территорией нашей страны, их взаимодействия, противодействия и суммарного влияния на организм человека.

Естественно, что это влияние разные люди будут испытывать в различной степени. Для одних оно будет очень сильным, для других — менее значительным, для третьих — минимальным. Но знать о нем бесполезно всем. Не случайно древние говорили: «Благоразумные управляют светилами, безумцы — подчинены им. Воспитание воли, отрешение от эгоистических инстинктов, деятельная самоотверженность любви ставят человека вне зависимости от судьбы».

ОБЩИЙ АСТРОЛОГИЧЕСКИЙ ПРОГНОЗ НА МАЙ

Если в праздник — 1 Мая — вы собираетесь поработать, это можно только приветствовать. Особенно когда вам предстоит труд на свежем воздухе, например, на дачном или приусадебном участке. 2 мая наиболее благоприятно для занятий спортом, пешеходных и велосипедных походов, различных видов туризма.

Вообще в первой половине месяца самые плодотворные для работы дни «выпадают» на 5 и 14, а для активного отдыха — на 4 и 10 мая.

И вместе с тем в первые двадцать дней месяца не исключена возможность возникновения и обострения разного рода воспалительных процессов. Наиболее вероятны они в области почек, мочевого пузыря, предстательной железы. Поэтому даже тем, кто считает себя вполне здоровым, рекомендуется соблюдать диету, не пренебрегать правилами личной гигиены.

В этот же период советую особенно бережно относиться к своему здоровью людям, страдающим различными сердечно-сосудистыми и нервными заболеваниями. Им следует постараться избегать сильных стрессов.

Те, кто страдает трахеитом, бронхитом, болезнями легких, желудка и кишечника, с 1 по 17 мая почувствуют себя лучше. Даже острые воспалительные процессы в этих органах будут протекать легче, чем обычно.

14, 15 и 16 мая улучшится самочувствие страдающих заболеваниями печени, желчного пузыря, селезенки, поджелудочной железы, а также различными поражениями костей. У многих возможно даже выздоровление.

С 21 по 23 мая включительно наиболее благополучное время для тех, у кого наблюдаются изменения в венозной системе, нервные расстройства и заболевания органов пищеварения. Но людям, организм которых наиболее подвержен этим недугам, а также заболеваниям органов, находящихся в области грудной клетки, необходим щадящий режим с 17 по 21 и 24 мая.

С 25 по 28 мая — период, обещающий принести облегчение людям с нарушениями артериальной системы. Кстати, и в первые три недели месяца такие больные должны чувствовать себя неплохо.

Во второй половине месяца повышенная работоспособность у всех без исключения может наблюдаться 21, 22 и 24 мая. У работников умственного труда ее пик — 25-го, физического — 26 мая. А вот 27-го и 30-го лучше всего выкроить время для отдыха, заняться физкультурой и спортом.

Существует, кроме того, еще астрологический календарь, в котором в зависимости от фаз Луны специально выделены неблагоприятные дни, когда человек может заболеть. Как относиться к недугу? Прислушайтесь к нашим советам.

Если вы заболели

...3, 11, 15, 19, 20, 24 и 28 мая, отложите все дела, как бы важны они ни были, и немедленно обратитесь к врачу. Успех лечения во многом будет зависеть от вашей личной «оперативности».

...7, 12, 14 и 17 мая, не исключено, что болезнь продлится довольно долго. Но больших оснований для беспокойства нет: при своевременно начатом лечении вашему здоровью ничто не угрожает.

Тем более не стоит волноваться, если вы почувствовали себя неважно 8, 9 и 18 мая. Однако щадящий режим и профилактические меры предпринять все же стоит.

У людей, ощутивших признаки болезни 13 мая, есть реальные шансы быстро преодолеть недуг.

Желаю вам хорошего настроения, оптимизма и здоровья!

ВАМ ПОМОЖЕТ КАО «МЕДИКОР»



Бедность оснащения больниц, поликлиник, родильных домов — давняя и неизменная боль отечественного здравоохранения. Так что же — так и жить? Ждать? Нет, предприимчивые люди, тем кому по-настоящему дорого здоровье человека, отвергают пассивную позицию.

Мы уже рассказывали (№ 10 за 1989 год) о ковровском опыте: завод имени В. А. Дегтярева и другие предприятия Коврова вложили свои средства в оснащение медсанчасти, услугами которой теперь пользуется весь город. Оборудование приобрели самое современное, в том числе импортное. Среди зарубежных поставщиков медсанчасти — венгерское Коммерческое акционерное общество «Медикор».

Как надежного помощника и добросовестного партнера знают эту фирму в нашей стране. В больницах и поликлиниках Красноярска, Запорожья, Тюмени, Липецка, Риги, Ташкента, Усть-Илима работает или устанавливается лечебная и диагностическая аппаратура, радуется глаз специальная мебель, поставленные «Медикором». Ком-

мерческое акционерное общество может предложить все, что необходимо для профилактики, диагностики и лечения — от портативной сумки физкультурного врача до оборудования специализированных отделений, лабораторий, кабинетов.

Достаточно долгие деловые взаимоотношения связывают «Медикор», например, с Ленинградской областной больницей. Благодаря сотрудничеству с фирмой «Медикор» она превратилась в современный клинично-диагностический комплекс. Фирма поставила функциональные кровати, мебель для палат и ординаторских, выполненную соответственно требованиям современного дизайна, оборудование вспомогательных служб. Больше стало комфорта для больных, удобств для персонала. А главное — значительно расширились лечебные и диагностические возможности. «Медикор» установил здесь рентгеновскую аппаратуру, частично — лабораторную технику, оборудование для операционных и физиотерапевтических отделений.

Примерная стоимость медицинской техники и оборудования, приобретенного у венгерской фирмы «Медикор», — 6 миллионов рублей. Средства выделили Минздрав СССР, Леноблиспол-

ком и предприятия Ленинградской области по долевному участию.

Итак, союз медиков с коллективами предприятий — вот стрелка, указывающая «выход из тупика». Тех, кто хочет воспользоваться этим выходом, «Медикор» информирует:

ВЕНГЕРСКОЕ КОММЕРЧЕСКОЕ АКЦИОНЕРНОЕ ОБЩЕСТВО «МЕДИКОР» предоставляет свои услуги ПО ПРОЕКТИРОВАНИЮ, СОСТАВЛЕНИЮ СМЕТ И «СДАЧЕ ПОД КЛЮЧ» комплектов больниц, поликлиник и различных объектов здравоохранения (медпунктов, здравпунктов, кабинетов врачей узкой специализации, операционных и т. д.).

Расчеты производятся в рамках взаимных поставок или бартерных сделок, а также за валюту I—II категории.

С заказами просим обращаться по адресу: 121069, Москва, ул. Воровского, 21, Представительство КАО «МЕДИКОР». Телефон 291-37-94 или 202-49-88. Телекс 414328. Телефакс 291-35-87.



ЧТО БОЛИТ?



Рисунки Н. СУШЕНЦОВА (г. Киров).

ТРЕНИРОВКА МЕЖДУ ДЕЛОМ

Хотите укрепить мышцы и связки коленных и тазобедренных суставов, увеличить их подвижность, предупредить возникновение и развитие артрозов? Советую регулярно выполнять 4 несложных упражнения.

1. Сидя, согнутую в колене ногу приподнимите на 1—2 сантиметра от пола на 1—2 минуты. То же другой ногой.

Вы можете усложнить упражнение, подняв ногу на 20—40 сантиметров от пола на 15—20 секунд. Делайте это упражнение в транспорте, на работе, дома у телевизора — многократно в любое время дня.

2. Стоя, взявшись за поручень на уровне груди, присядьте как можно ниже и встаньте с помощью рук. Количество приседаний постепенно доведите с 3—5 до 20—40. Повторяйте это упражнение 2—3 раза в течение дня.

3. Сидя, поднимите вверх прямую ногу на 5—10 секунд. То же другой ногой. Выполняйте упражнение до появления усталости в мышцах несколько раз в течение дня.

4. Резиновый медицинский бинт длиной полтора метра зацепите за любую опору на уровне голени. Свяжите концы бинта. Стоя левым боком к опоре и держась за нее левой рукой, стопу правой ноги проденьте в кольцо резинового бинта. Выполните махи правой ногой назад, вперед и в сторону с максимальной амплитудой 10—20 раз. После 2—3-минутного отдыха повторите те же движения левой ногой, встав к опоре правым боком.

Сделать мышцы туловища и позвоночника эластичными вам помогут следующие три упражнения. Выполняя их ежедневно, вы за-

держите развитие остеохондроза позвоночника, предупредите возникновение его осложнений.

5. Медицинский резиновый бинт длиной полтора метра сложите вдвое и привяжите одним концом к неподвижной опоре на уровне груди. Став лицом к опоре, возьмите свободный конец бинта в левую руку, прижатую к туловищу. Энергично поверните корпус влево на 5—10 секунд, преодолевая сопротивление натягивающегося бинта. Вернитесь в исходное положение. Выполните это движение в правую сторону, взяв конец бинта в правую руку. Всего сделайте 3—5 поворотов в каждую сторону.

6. Стоя слева от опоры, упритесь в нее правой рукой на уровне плеча. Левую ногу вперед. Правой рукой с силой нажимайте на опору 5—10 секунд. Затем на 20—30 секунд расслабьтесь. Повторите упражнение 3—5 раз. Станьте справа от опоры и выполните упражнение, упираясь левой рукой.

7. Стоя или сидя, пальцы рук соедините в замок и прижмите к затылку:

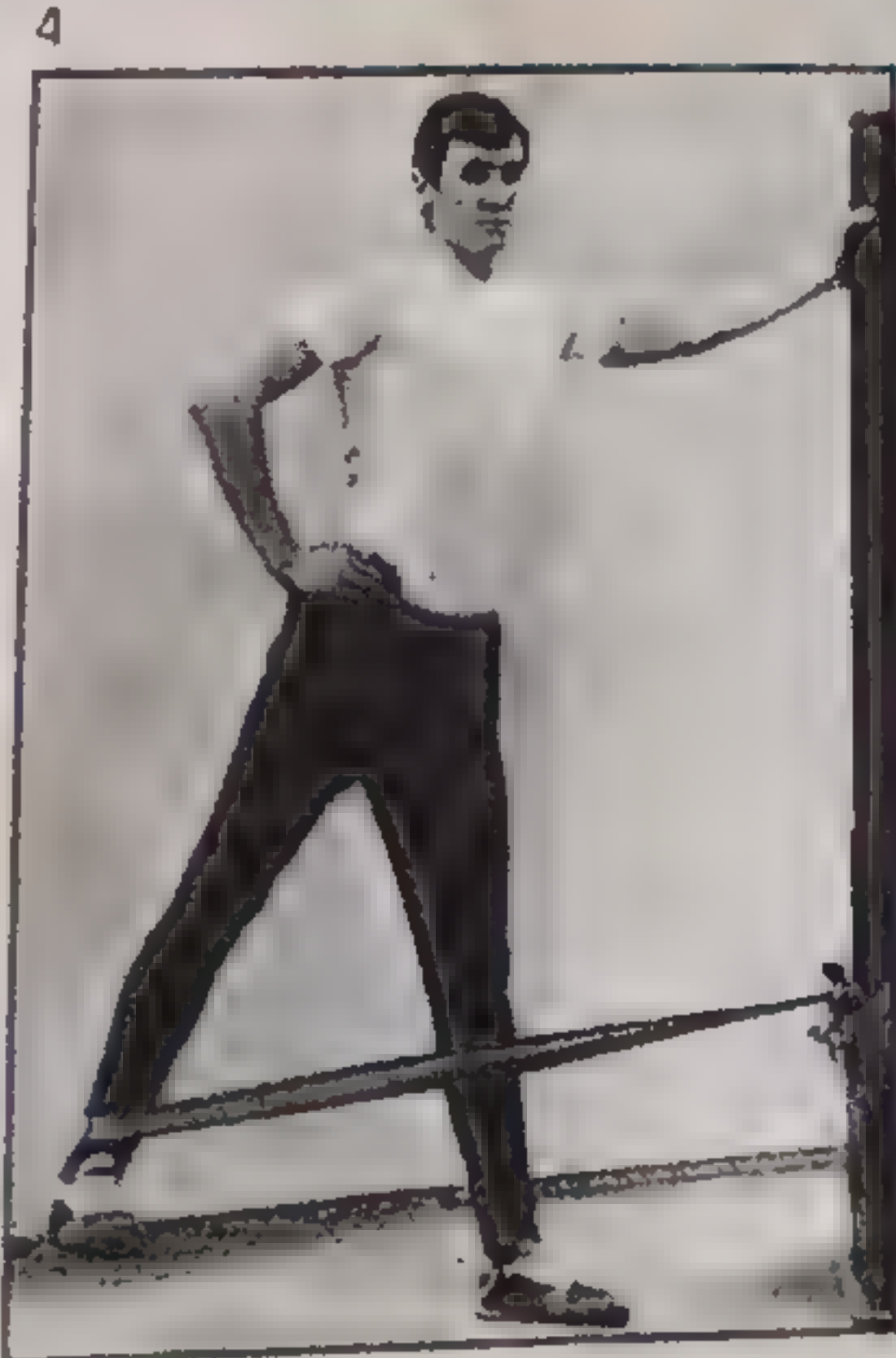
а) максимально поверните корпус вправо и влево по 5—10 раз в каждую сторону;

б) максимально наклоняйте голову вправо и влево по 5—10 раз в каждую сторону. Затем, усилив давление руками на затылок, а затылком — на руки, вращайте головой вправо и влево с максимальной амплитудой до появления усталости в мышцах шеи.

В течение дня упражнение повторяйте многократно. Особенно полезно делать его перед сном и после него.

Н. НОМОКОНОВ,
врач ЛФК

Занятие IV



Ежемесячный научно-популярный журнал министерств здравоохранения СССР и РСФСР

МОСКВА.
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Основан 1 января 1955 г.

Главный редактор
Ю. В. БЕЛЯНИКОВА.

Редакционная коллегия:

А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
А. М. ГРИШИН
(главный художник),
В. Ф. ЕГОРОВ,
А. И. КОНДРУСЕВ,
И. П. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. Ф. МЕНЬШИКОВА
(ответственный секретарь),
Г. В. МЯСНИКОВ,
А. П. НЕСТЕРОВ,
Р. Г. ОГАНОВ,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Р. Н. ОСЬКИНА,
В. А. ПОЛЯНЦЕВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. А. САМСЫГИНА,
А. Н. СОЛОВЬЕВ,
Т. А. СТАРОСТИНА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
В. Г. ТЕРЯЕВ,
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
Т. А. ЯППО.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА.

На первой странице
обложки фото А. КОВАЛЯ.

На четвертой странице
обложки
фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».

Рукописи, фотографии,
рисунки не возвращаются.

230
АЗБУКА ДЛЯ ДВОИХ —

Слайд-фильмы для всех:

интимные отношения женщины и мужчины.

Цена 7 рублей.

ИСКУССТВО ДРЕВНЕВОСТОЧНОГО СЕКСА.

Цена 7 рублей.

Слайд-фильмы — почтой

Для просмотра почтовых слайд-фильмов
получить торжественные подарки фильмоскопов.

Письмо-заказ на подписку

направьте по адресу:

101000, Москва,

ул. Дзержинского, 22,

СП «Рос-Маркетинг».

В конверт вложите

сведения о себе

(фамилия, имя, отчество

или название организации),

подробный почтовый адрес,

название фильма и

КВИТАНЦИЮ ПОЧТОВОГО ПЕРЕВОДА.

Деньги посылайте

на расчетный счет № 460225

в Сокольническом отделении

ПСБ, г. Москва, МФО — 20121.

Подписка принимается до 1 июля!

Ваш заказ будет выполнен

в течение 1990 года.

ИПО «Союзмединформ».

Индекс 70328 49 коп

звуковой слайд-фильм для врачей и специалистов:

СЕКСОПАТОЛОГИЯ (в трех частях).

Цена трех частей 180 рублей.

Внимание! Подписка на этот выпуск принимается только от лечебных учреждений и врачей, поставивших личную печать на свой заказ.

КРОССВОРД

по горизонтали в разн. направлениях

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1 Советский Махорский
2 Восток -
3 Махорский
4 Махорский
5 Махорский
6 Махорский
7 Махорский
8 Махорский
9 Махорский
10 Махорский
11 Махорский
12 Махорский
13 Махорский
14 Махорский
15 Махорский
16 Махорский
17 Махорский
18 Махорский
19 Махорский
20 Махорский
21 Махорский
22 Махорский
23 Махорский
24 Махорский
25 Махорский
26 Махорский
27 Махорский
28 Махорский
29 Махорский
30 Махорский
31 Махорский
32 Махорский
33 Махорский
34 Махорский
35 Махорский
36 Махорский
37 Махорский
38 Махорский
39 Махорский
40 Махорский
41 Махорский
42 Махорский
43 Махорский
44 Махорский
45 Махорский
46 Махорский
47 Махорский
48 Махорский
49 Махорский
50 Махорский
51 Махорский
52 Махорский
53 Махорский
54 Махорский
55 Махорский
56 Махорский
57 Махорский
58 Махорский
59 Махорский
60 Махорский
61 Махорский
62 Махорский
63 Махорский
64 Махорский
65 Махорский
66 Махорский
67 Махорский
68 Махорский
69 Махорский
70 Махорский
71 Махорский
72 Махорский
73 Махорский
74 Махорский
75 Махорский
76 Махорский
77 Махорский
78 Махорский
79 Махорский
80 Махорский
81 Махорский
82 Махорский
83 Махорский
84 Махорский
85 Махорский
86 Махорский
87 Махорский
88 Махорский
89 Махорский
90 Махорский
91 Махорский
92 Махорский
93 Махорский
94 Махорский
95 Махорский
96 Махорский
97 Махорский
98 Махорский
99 Махорский
100 Махорский

1030 (400)

БЕЛОРУССКАЯ
НАУЧНО-ИССЛЕДОВАТЕЛЬСКАЯ
И ПРОМЫШЛЕННАЯ
КОМПАНИЯ

МОСКВА
УДАЛЕННОСТЬ ОТ
ПЕЧАТА

ОБЪЕМ 7 страниц

ЭКОЛОГИЯ



МЕДИЦИНСКИЕ ИСТИНЫ МИХАИЛА
РАТНИКОВА 2

■ Резонанс
НЕТ ЭТО НЕ ШУТКА! 4

■ Она и он
ДОН ЖУАН, ВЕРТЕР И ДРУГИЕ 6

■ Врач разъясняет...
ПОДАГРА 8
КОСОЛАПОСТЬ 9
ДОМАШНИЕ СРЕДСТВА ПЛЮС АЭ-
РОЗОЛИ 10
КОГДА ДОМА ОНКОЛОГИЧЕСКИЙ
БОЛЬНОЙ 11
ПОСЛЕ ОПЕРАЦИИ НА ЖЕЛЧНОМ
ПУЗЫРЕ 12

■ Интервью по вашей просьбе
ДИАГНОЗ — ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ.
А ПРОГНОЗ? 14
БАНЯ... И ПЕСТИЦИДЫ 16
ДЖУНА ДАВИТАШВИЛИ:
ПРОШУ ВАС, ТРЕНИРУЙТЕСЬ
ДАЛЬШЕ! 18

■ Йога для всех
САРВАНГАСАНА ПРОТИВ АСТ-
МЫ 24
ЛФК ПРИ АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬ-
НОЙ ЖЕЛЕЗЫ 26

■ Путешествие в медицинскую
астрологию
Я ИЩУ НА ЗЕМЛЕ ПОЛОВИНКУ
СВОЮ... 30

Сдано в набор 20.07.90.
Подписано к печати 01.08.90
Формат 60х90^{1/2}
Бумага книжно-журнальная
Глубокая печать
Усл. печ. л. 4,50. Усл. кр.-отт. 7,55
Уч.-изд. л. 7,58.
Тираж 18052000
(1-й завод: 1—5527032 экз.)
Заказ № 2598.
Цена 40 коп.

Адрес редакции:

101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны отделов:

писем 212-24-17; 212-24-90;
охраны материнства
и детства 251-94-49;
лечебно-
профилактического,
здорового образа жизни
212-22-00;
проблемы НТП
и здоровье человека
250-24-56,
науки 212-25-69,
художественного 251-20-06

Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда»
125065 ГСП, Москва А-137
лица «Правды» 24

Каждый из них числился в «Листе ожидания» от двух до девяти месяцев.

После операции они много плачут. От боли? От слабости? Ведь месяцы, а то и годы они были практически прикованы к постели, и, чтобы повернуться на бок, нужно было принимать нитроглицерин... Или от страха, растерянности перед новой жизнью, от жалости к тому погибшему молодому человеку, чье сердце теперь бьется в их груди?

На второй-третий день их ставят на ноги, через месяц выписывают домой. Они заново познают, что такое лестница, зеленая лужайка, подножка трамвая. И еще — закат над речкой, в тихую во-

существование. В мире 80 % таких пациентов живут уже пять лет и больше.

Что их ожидает дома? Думаю, что не только забытые зорьки на тихой реке. Вот такое, например. Собрался харьковчанин в Москву на очередное обследование. Июль, толпы у железнодорожных касс. Кинулся к дежурному начальнику с выпиской Центра хирургии, где черным по белому да с печатями сказано, что человеку сердце пересажено и просят врачи оказывать ему всяческое содействие. Но — о, воинствующее невежество! — дежурный изрек: «Много вас тут, авантюристов. В Союзе таких операций не делают!». Вот так.

...Несколько дней провела я во ВНИЦХ АМН СССР. Ежемесячные, в подавляющем

ЛИСТ

В США в 112 госпиталях ежегодно делают 1600 пересадок сердца.

У нас в стране с 1984 года прооперировано 46 человек.

большая часть — в НИИ трансплантологии и искусственных органов Минздрава СССР.

За первое нынешнее полугодие семь пересадок сделали кардиохирурги Всесоюзного научного центра хирургии АМН СССР. Пять пациентов выписаны из

клиники и приезжают в Москву лишь для контрольного обследования и получения

иммунодепрессанта. Один в клинике проходит курс обычного послеоперационного лечения, один погиб

через несколько дней после операции от тромбозмболии.

ду которой своими руками забросил удочку..

Все из разных мест: подмосковного Орехово-Зуева, Тулы, Харькова, Пермской области, Куйбышева, сельского поселка в Мордовской АССР. Мужчины 40—50 с небольшим лет. Давно инвалиды, да и сейчас инвалиды I группы. Одни скрывают даже от детей, что им пересажено, чужое сердце, другие этим гордятся. Все стараются узнать побольше о своих донорах: от чего погиб, сколько лет, кто по профессии... Очень друг за друга держатся. Заинтересованно переживают самый маленький успех каждого. По дням пересадки отмечают новые «дни рождения». Соком и молоком. Молоко пьют теперь даже те, кто никогда его не любил, — им запивают сандимун (циклоспорин). Этот препарат они теперь будут принимать всю жизнь.

С какой-то особой теплотой и истовостью говорят о своих спасителях. И совсем просто о том, что, может, и немного их века осталось, но зато это жизнь, а не

большинстве успешные сложнейшие операции по пересадке сердца — это несомненный успех коллектива кардиохирургов во главе с директором центра профессором Б. А. Константиновым. Борис Алексеевич и его заместитель по науке С. Л. Дземешкевич — пока главные исполнители и организаторы этих операций.

А вот психологическая и медицинская подготовка пациента, его выхаживание после операции на 90 % зависят от кардиологов. Можно прочитать сотни книг об иммунодепрессантах, но каждый больной по своему отреагирует на циклоспорин да и на многое другое. Талант нужен, особая интуиция, фанатичная преданность и делу и людям. Из многих своих разговоров в отделении хирургии сердца я сделала вывод, что сполна всем этим обладает Людмила Алексеевна Алексеева, доктор медицинских наук, ведущий терапевт центра. Кардиолог Н. С. Перфильева говорит, что ей очень повезло с учителями — Алексеевой Константиновым. Что же, это закон: у хоро-

них учителей и ученики хорошие. Не случайно стала молодой еще врач, аспирантка Наталья Сергеевна, другом и духовником своих в общем-то не совсем обычных пациентов. Это она следит за каждым мгном их жизни в дни ожидания, провожает в операционную, переживает за них все эти пять-шесть нелегких для всех, чаще ночных часов, с ее глазами встречается очнувшийся после наркоза... Дай Бог всем нам, если судьба уготовит лечь на больничную койку, таких вот докторов!

Но, скажу честно, меньше всего мне хотелось бы сводить разговор пусть и к самым заслуженным комплиментам в адрес еще одного медицинского учреждения, освоившего пересадку сердца. Даже прочи-

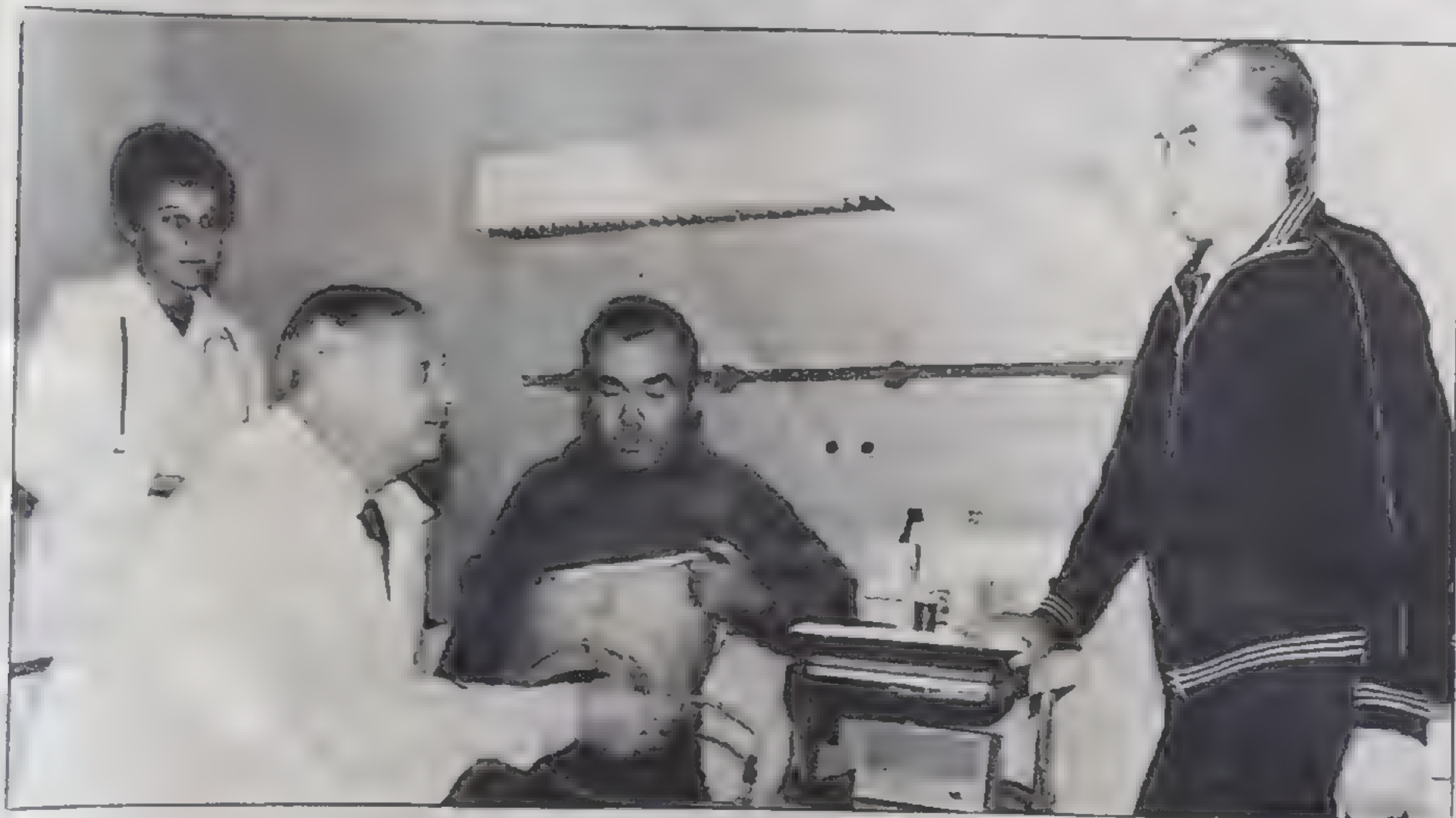
общества, но и медицинских кругов. Консерватизм этот и сегодня процветает. Казалось бы, кто должен стать нашим союзником прежде всего? Анестезиологи и реаниматологи — те, кто героически сражается за спасение попавших в катастрофы, самоубийц, кто участвует в нейрохирургических операциях. Увы, не всегда эти битвы кончаются победой. А погибшие молодые люди — это донорский резерв. Но мы никак не можем договориться, например, с НИИ скорой медицинской помощи имени Склифосовского. «Лист ожидания» на пересадку, скажем, почки — огромный. Половину из 1100 пересаженных в центре почек мы забирали в других городах.

Но и общество, население наше не под-

нимающихся сбором средств, пропагандой знаний, попечением больных тем или иным недугом: раком, астмой, гипертонической болезнью. Нам тоже нужно создать такой фонд, который бы опекал людей с пересаженными органами.

Не очень уютно живет им у нас. В местных поликлиниках порой откровенно даже от тех, кому трансплантированы искусственные клапаны, хотя делается это с 1963 года: не знают, как лечить. А что говорить о более сложных случаях? Взять тот же сандимун (циклоsporин). Пока больной лечится у нас, он его получает, а дальше — по инструкции Минздрава СССР — больной должен получать его по месту жительства. Кто и как принимает такие реше-

ОЖИДАНИЯ



Директор Всесоюзного научного центра хирургии АМН СССР Борис Алексеевич Константинов и лечащий врач Наталья Сергеевна Перфильева со своими пациентами харьковчанином Александром Васильевичем Жидковым и куйбышевцем Евгением Ильичом Бочаровым.

тав только вышеизложенное, внимательный читатель не может не задаться вопросами. Почему так мало делается этих операций? Почему так долго их ждут? Готово ли общество да и сами врачи к решению возникающих в связи с пересадками проблем? Как людям с пересаженными органами живется дома? Кто обеспечит их и дальше пожизненно необходимыми лекарствами? Две магнитофонные кассеты вместили в себя ответы на эти и множество других вопросов. Постараюсь кратко изложить оценки ситуации и конкретные предложения тех, кто сегодня имеет на это полное право, — профессора Б. А. КОНСТАНТИНОВА и доктора медицинских наук С. Л. ДЗЕМЕШКЕВИЧА.

— С появлением в начале 80-х годов циклоspорина, подавляющего иммунную систему, а значит, предотвращающего отторжение пересаженного органа, массовые операции такого рода стали в мире реальностью. Но не у нас. Помешал консерватизм. И как ни печально, не только всего

готовлено к новым реалиям жизни. В мире уже тысячи оперированных, полноценно живущих пациентов. И все еще бытует страх, а не угробят ли ради пересадки кому-то сердца или печени еще живого человека? Люди должны знать, что такие операции, хотя и дороги для общества, как у нас принято говорить, безвредны для донора. Констатацией мозговой смерти занимаются — и у нас тоже — независимые эксперты. К слову, прямая линия на энцефалограмме с момента фиксации мозговой смерти должна идти еще 12 часов. Только потом можно брать органы для пересадки.

В США у многих на водительских правах наклеена специальная марочка — знак того, что человек в случае его внезапной смерти готов стать донором любого органа. В католической Испании на стенах зданий многих городов можно прочесть призывы церкви: «Оставьте свои органы на земле, Богу нужна душа». Во всех странах создано множество общественных фондов, активно сотрудничающих с церковью, за-

ния?! Как в Орехово-Зуеве или Перми могут обеспечить пациента дорогостоящим валютным препаратом, который выпускает одна фармацевтическая компания в мире?

Мы, конечно, обеспечим своих пациентов лекарством. Но чем больше мы делаем таких операций, тем становимся беднее. На них тратятся огромные ресурсы. Достаточно сказать, что на пересадку печени расходуется 17 литров плазмы. Сколько нужно ее копить для следующей! Операция на сердце стоит 125—150 тысяч долларов за рубежом. У нас — 80—100 тысяч рублей, из них 20 тысяч в инвалюте. Сделаем 10 операций в год — миллион долл. По экономическому эксперименту за самую сложную операцию на сердце мы получаем 7 тысяч рублей (нормативы разрабатывались до пересадки сердца). Весь наш заработок — 14 миллионов рублей. Так что коллектив вправе спросить за убыток. Конечно, наше профессиональное честолюбие, наш энтузиазм не позволят так ставить вопрос, но разве так должно быть?

...или пересматривать цены, или от-
давать целевое финансирование таких вот
операций. Думается, что решению вопроса
будет способствовать создание в стране
страховой медицины.

Прогресс не остановить. Среди семи
больших научных программ ученый совет
центра на первое место поставил програм-
му по развитию трансплантологии. Рекон-
структивная хирургия подошла к той грани-
це, когда «латание» не спасает наиболее
тяжелых больных. Все шире применяются
искусственные детали органов и целые ор-
ганы, пересаживаются органы донорские.
В этом будущее хирургии.

Вот почему так важно как можно бы-
стрее принять соответствующий закон.
Надо отдать должное члену-корреспонден-
ту АМН СССР В. И. Шумакову, он первым
пробивал инструкции, акты через акаде-
мию, Минздрав. Но такие документы не
закон. Хотя и они пробивались у нас
с огромным скрипом. Нужно взять в закон
все лучшее, что найдено усилиями юри-
стов, церкви, общественности многих
стран. И учитывать, конечно, сегодняшнее
состояние трансплантологии. Ведь уже
и сейчас видно, что результаты наших опе-
раций по отдаленным последствиям пре-
восходят очень многие виды вмеша-
тельств.

Должен, наконец, решиться вопрос об
организации независимого СОЮЗТРАНС-
ПЛАНТа. Подобные есть в западных стра-
нах, США. Там, например, в единую сеть
увязаны 112 центров трансплантации всех
штатов, их уровень одинаково высок. Если
где-то что-то случилось, компьютер бы-
стро, честно и объективно дает информа-
цию, кому из ждущих операцию в любом
центре подойдет тот или иной орган погиб-
шего. Затем транспортировка и пересадка.
Должны же мы когда-то начать работать
на цивилизованном уровне.

Пока же у нас ничего, кроме профес-
сионального честолюбия, нет. С одной сто-
роны, это неплохо. Каждому человеку нуж-
но проявить себя в настоящем деле. И как
проявляют! Люди сутками возле больных.
Единственная жалоба — нечем работать.
С другой стороны, сколько же можно так
вот?..

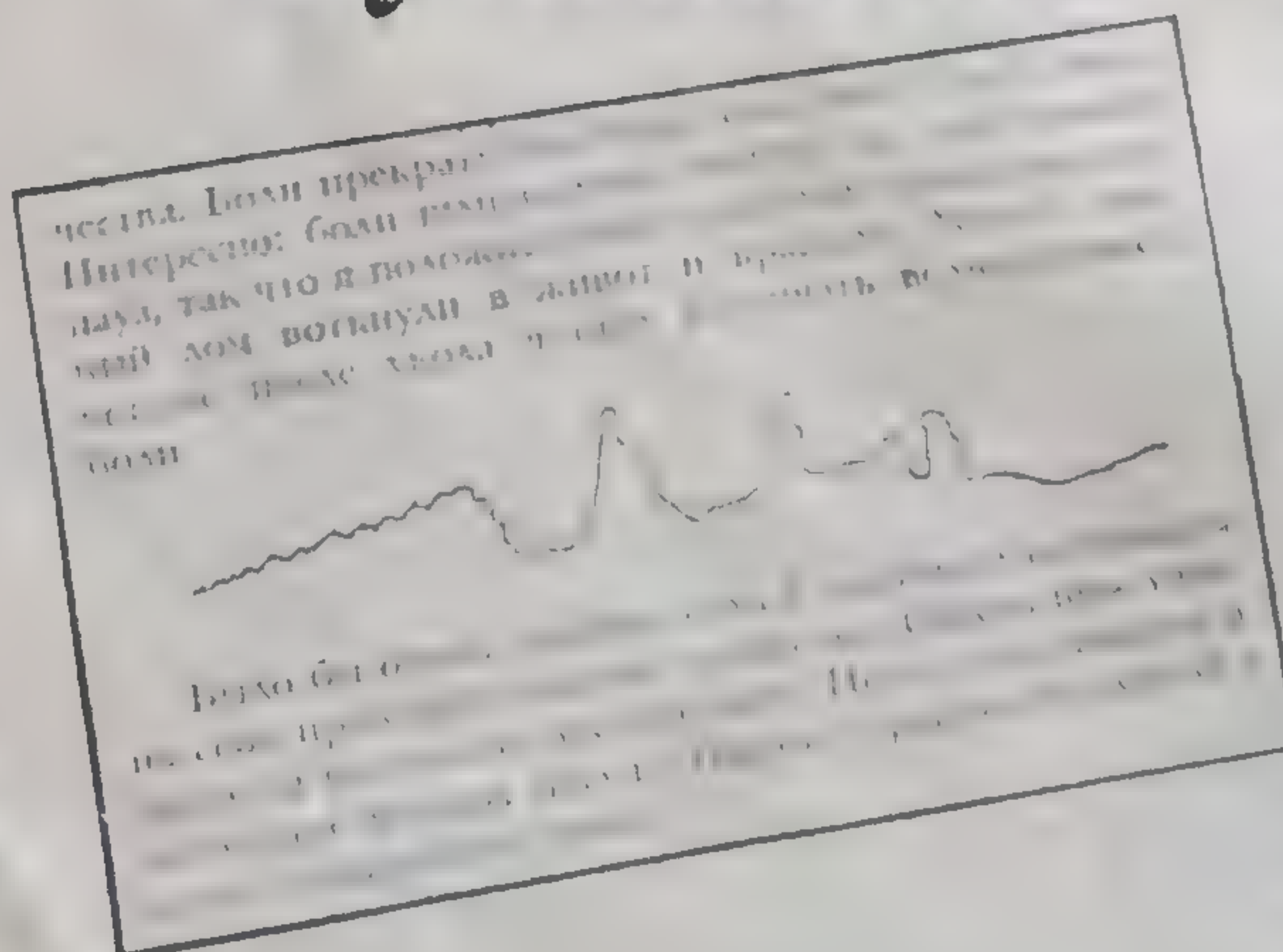
Боюсь, что какие-то проблемы в пере-
сказе только обозначились, что-то прошло
перечислением. Но скоро в ВНЦХ АМН
СССР состоится большой и принципиаль-
ный обо всем этом разговор с обществен-
ностью. «Круглый стол», наверное, многое
еще прояснит. Надеемся, расширить круг
его участников поможет Центральное те-
левидение: ученые обратились с просьбой
провести такую передачу.

Осенняя сессия Верховного Совета
СССР должна слушать проект Закона о
здоровье народа. Недавно в добром здра-
вии выписалась из клиники НИИ транс-
плантологии и искусственных органов па-
циентка с пересаженной печенью. Про-
гресс очевиден. Это обнадеживает. Но по-
прежнему стоит перед моими глазами
«жидания»...

Неля МЕНЬШИКОВА



Медицинские ИСТИНЫ Михаила Булгакова



Гемикрания, охватывающая
болью половину головы
дифтерийный круп; стадии
сифилиса; сыпнотифозный бред
морфинизм; навязчивые состоя-
ния и распад личности... Таковы
штрихи своеобразной энциклопе-
дии медицины, предстающей пе-
ред нами в романах и пьесах
Булгакова, в рассказах «Сталь-
ное горло», «Крещение поворо-
том», «Звездная сыпь», «Поло-
тенце с петухом»...

Литературное предназна-
чение великого Мастера опреде-
лось рано. Но вполне закономе-
рно, что Булгаков, получивший по
окончании Киевского универси-
тета диплом лекаря с отличием,
прошедший через будни земской
больницы, через тревоги и испы-
тания молодого врача, не раз об-
ращался к впечатлениям своей
первоначальной профессии. Вол-
шебный свет булгаковских обра-
зов как бы оставляет в тени за-
печатленные в его творчестве
реалии медицины. Но, внима-
тельно читая Булгакова, начина-
ешь понимать, что ему принадле-
жат и незаурядные клинические
предвосхищения

«...Многие часы ночи, когда
давно кончился жар в пеще
и начался жар в руке и голове
кто-то ввинчивал в темя нагрет-
ый жаркий гвоздь и разрушал
мозг. «У меня жар, — сухо и без-
звучно повторял Турбин и вты-
кал себе: — Надо утром встать

и перебраться домой...». Гвоздь разрушал мозг и, в конце концов, разрушил мысль и о Елене, и о Николке, о доме и Петлюре. Все стало — все равно. Осталось одно — чтобы прекратилась боль».

Эти строки из «Белой гвардии», рисующие состояние доктора Турбина после ранения, по сути, одна из наиболее ярких характеристик «болевого» жизненного, тяжелого патофизиологического синдрома, впервые с научной достоверностью описанного А. П. Чеховым в рассказе «Именины».

Действительно, болевая доминанта извращает восприятие времени, изменяет все ощущения, скрывая за бредом серьезнейшее нарушение всех циклов жизнедеятельности. Быть может, в разделах клинических руководств о природе боли следовало бы, скажем, рядом с известной характеристикой картины шока, принадлежащей Н. И. Пирогову, приводить и слова М. А. Булгакова?

В эпизодах болезни Алексея Турбина писатель вводит и понятие, которое он определяет как «жизненные часы». «На сером лице Лариосика, — пишет он, — стрелки показывали в три часа дня высший подъем и силу — ровно двенадцать. Обе стрелки сошлись на полудне, слиплись и торчали вверх, как острие меча». Но вот Турбину становится хуже, у него повышается температура. «Виною траура, виною разноречия на жизненных часах всех лиц, крепко привязанных к пыльному и старому турбинскому уюту, был тонкий ртутный столбик».

Подобные «часы» — отражение бесконечных оттенков и колебаний внутреннего состояния человека, повседневно стучат, разлаживаются и вновь выравнивают свой ход в нашем быту, мы просто вследствие душевной слепоты часто не замечаем, не видим их стрелок. А ведь к ним должны присматриваться и врач, и учитель, и психолог, да и вообще каждый человек в общении с другими людьми.

«Туман. Жаркий, красноватый туман. Леса, леса... и тихо слезится из расщелины в зеленом камне вода. Такая чистая, перекрученная хрустальная струя. Только нужно доползти. А там напьешься — и снимет как рукой! Но мучительно ползти по хвое она липкая и колючая. Гла-

за открыть — вовсе не хвоя, а простыня».

Этими необычными для медицины словами Булгаков рисует галлюцинаторный лихорадочный калейдоскоп, причудливые превращения и столкновения образов, возникающие при высокой температуре. Сопоставим эти строки из «Записок на манжетах» с выдержкой из работы профессора Н. В. Краинского «О лихорадочном бреде».

«Психика больного, — указывает Н. В. Краинский, — живет своею особенною субъективною жизнью в виде мучительных грез, кошмаров, бреда и причудливых явлений, в которых своеобразно преломляются периодически врывающиеся туда внешние впечатления. Это состояние есть мучительное страдание, которое врач не только не должен игнорировать, но должен стремиться облегчить всеми силами своего знания. Больной редко повествует о своих видениях и бреде, а когда приходит в себя — волшебный мир злых снов бесследно исчезает».

Этот мир, не всегда открытый даже для медицины, с поразительной силой обрисовал Булгаков.

Разумеется, писатель не претендовал на какую-то особую научную значимость своего творчества и не для того писал эти строки. Но они подтверждают: знакомство с естественными науками, с научным методом так или иначе отражается в творчестве Булгакова.

Писатель смело вводил в литературу то, что считалось «грязной», низкой стороной жизни, но находил для этого необычные, изящные формы.

Главное, что высвечивает Булгаков в работе врача, можно, пожалуй, определить фразой: «Постарался убить страх...». Эти слова из «Звездной пыли» достойны, как нам кажется, включения в современную присягу врача, ибо слишком часто медики забывают о губительных свойствах «микроба отчаяния». Вслушаемся же, как это делал Булгаков как врач и отобразил как писатель:

«Затем настало самое трудное и мучительное. (Речь идет об обследовании молодой женщины, пришедшей в больницу с подозрением, что она заражена сифилисом. — Ю. В.). Нужно было успокоить ее. А как успокоить? Под гул голосов, нетерпеливо

ждущих в приемной, мы долго шептались. Где-то в глубине моей души, еще не притупившейся к человеческому страданию, я разыскал теплые слова».

И еще одно подтверждение тому, какое значение придает М. Булгаков душевному состоянию пациента. Пройдем вместе с Турбиным мучительный путь к проблемам жизни после тяжелого ранения. Больной давно уже без сознания, он не видит и не понимает, что происходит вокруг него. И все же, прося доктора Бродовича оставаться около него, седой профессор говорит о крайней опасности, о возможном неблагоприятном исходе очень тихо, на ухо коллеге.

Это и есть булгаковское понимание истин деонтологии — не повреди неосторожным словом. Какая нестарелая заповедь!

В «медицинских» рассказах Булгакова прослеживается убежденность — врач должен бороться за человеческую жизнь до конца, до предела!

Как же вел доктор Булгаков эти битвы, много раз выигрывая их? «В жизни Мих. Булгаков был остро наблюдателен, стремителен, находчив и смел, он обладал выдающейся памятью, — отмечала его сестра Н. А. Булгакова-Земская. — Эти качества определяют его и как врача. Диагнозы он ставил быстро, умел сразу охватить характерные черты заболевания, ошибался в диагнозах редко. Смелость помогала ему решаться на трудные операции. В «Рассказах» описаны подлинные случаи. Обморок фельдшера во время операции трахеотомии, которую производил М. Булгаков, — подлинное происшествие».

Вот этот эпизод, описанный в «Стальном горле»:

«Острый нож я вколол в горло — и обмер. Горло поднялось из раны, фельдшер, как мелькнуло у меня в голове, сошел с ума: он вдруг стал выдирать его вон... Я поднял глаза и понял, в чем дело: фельдшер, оказывается, стал падать в обморок от духоты и, не выпуская крючка, рвал дыхательное горло...»

В этом рассказе удивителен предшествующий диалог, который ведет врач с матерью, убеждая ее согласиться на операцию, и одновременно с самим собой — диалог между нерассуждающим чувством долга и столь естественной боязнью молодого, еще неопытного врача:

«Внутри себя я думал так: „Что я делаю? Ведь я же зарежу девочку“. А говорил иное:

— Ну, скорей, скорей соглашайтесь! Соглашайтесь! Ведь у нее уже ногти синеют».

Операция закончилась благополучно, врач спас девочку. И это не только еще одна зафиксированная победа медицины. Рассказ заставляет нас подумать о большем: о том, насколько риск во имя спасения другого человека выше, оправданнее страха за себя, рассудочного расчета...

Очевидно, одним из первых в двадцатом столетии Булгаков показал грозную опасность наркомании и трагизм столкновения таких больных с медициной без милосердия.

«Нет, я, заболевший этой ужасной болезнью, предупреждаю врачей, чтобы они были жалостливее к своим пациентам», — в этом призыве из дневника доктора Сергея Полякова смысл рассказа «Морфий». Быть может, убедительнее, чем любое научное исследование, его страницы побуждают взглянуть на больного наркоманией не с позиций обвинения и порицания, а с болью и состраданием. Дневник Полякова буквально вопиет о том, как трудно спасти такого больного, даже если он, наконец, сам желает этого. Ведь, пожалуй, именно вследствие равнодушия к больному, как к личности, до сих пор так низки результаты лечения наркомании.

Булгаков, возможно, мечтал о книге, посвященной медицине. Не случайно в дни его болезни Е. С. Булгакова записала под его диктовку: «Медицина, история ее? Заблуждения ее? История ее ошибок».

Конечно же, прежде всего Михаил Булгаков — сын своих дней, нерв своей трудной эпохи. Человеческая беззащитность в вихре событий гражданской войны, ненависть к насилию и лицемерию, опасности попражнения интеллигенции, возможность губительных последствий научного авантюризма и невежества — вот пульсирующий круг его тем и тревог. Его книги, его моральные максимы несут дыхание великих истин. Они важны для мировой культуры. Для медицины. Для каждого из нас.

Юрий ВИЛЕНСКИЙ,
кандидат медицинских наук
Киев



«К вам опять обращаются работники Дома культуры города Арциза. После того как вы опубликовали наше письмо в «Здоровье» № 2 за этот год, мы получили озадачившее нас предложение из Прибалтики. Высылаем его вам. Помогите разобраться».

Напомним, речь идет об амброзии полыннолистной — растении, вызывающем различные аллергические заболевания человека, бороться с которым (а попросту говоря, выдергивать руками) карантинная инспекция заставляла самих работников Дома культуры. Грозила штрафами лишь за то, что на территории данного учреждения трава растет.

Мы назвали материал «Кто чихает?!», уповав на то (и насколько в том не сомневаясь), что, поняв, сколь коварно это растение, насколько усугубляет оно своими аллергенными свойствами и без того накаленную экологическую атмосферу найдутся инициативные люди, пораскинут умом, изобретут нехитрые приспособления, исключат возможность массовых «чихов», а «красные волдыри» от ручной прополки перестанут быть повальным бедствием.

И что же мы вслед за жителями Арциза узнаем из так озадачившего их письма?

«...Вы жалуетесь на эту траву. Напрасно. Устойчивость (очевидно, ее неистребимость. — Н. С.) амброзии полыннолистной придают вещества, губительно действующие на многие коварные и страшные болезни. Пришлите, пожалуйста, нам в конверте семена и саму чудесную траву. Как можно больше! Будем вам благодарны».

НЕТ. ЭТО НЕ ШУТКА!

Далее следуют адрес, фамилия. Все, как полагается. Честно скажу, сначала растерялась. Отмахнуться, даже если это лишь шутка (а до шуток ли страдающим астмой и крапивницей), нельзя. Прежде чем встать на ту или иную сторону, обязана проконсультироваться со специалистами. А вдруг действительно ценное лекарственное сырье пропадает?

Нет, мы не ошиблись. Фармакологи, ботаники, аллергологи подтвердили: все растение, особенно пыльца, обладает сильным аллергенным действием. Правда, трава содержит эфирное масло, в состав которого входят ценорол и камфора. Очевидно, благодаря этим свойствам есть упоминание о применении ее в народной медицине. В официальной растение не используется.

Но что особенно насторожило. Амброзия — абориген Америки. В нашей стране появилась (завезена вопреки карантинным кордонам) совсем недавно, но уже заполонила южные регионы. Размножаясь с невероятной быстротой, как бы жмет к людям. Однако не радует, а несет и провоцирует болезни. Об этом в журнал сообщают не только из Одесской, но и из других южных областей.

И вот просьба из Прибалтики, где, как мы понимаем, амброзия пока в дефиците. И слава Богу! Но, увы, письмо в Арциз — отнюдь не шутка; оно написано совершенно серьезно, даже с благими намерениями — дать дорогу народному средству. Простят: пришлите, размножим, распространим, вылечим... А вылечат ли? Не перевесит ли та чаша весов, которая губит здоровье? Растение-то КАРАНТИННОЕ. И непонятно, почему карантин по отношению к кори, скарлатине, холере, другим болезням соблюдать надо, а по отношению к растениям — не обязательно? Кто возьмется это объяснить людям?

Наталия САВИНА

АССОЦИАЦИЯ диабетических обществ России

Недавно в редакцию пришло письмо от больного сахарным диабетом. С возмущением и обидой он писал о том, что его уволили с работы. За что? Не может ездить в командировки, часто на работе ему бывает плохо, несколько раз подбирала на улице «Скорая», потом лежал в больнице... В общем, при переходе предприятия на хозрасчет начальство решило, что не удобен им такой человек. Где найти защиту? Оказалось, больные диабетом ее не имеют. Справедливо ли это?

Как выяснилось, отсутствие правовой защищенности — лишь одна из проблем, с которыми приходится постоянно сталкиваться диабетикам.

Вместе с тем каждый больной может оставаться полноценным членом общества, вести активный образ жизни, если будет поддерживать оптимальный уровень сахара в крови и тем самым предотвращать развитие тяжелых осложнений.

Для этого надо прежде всего систематически следить за содержанием сахара в крови, всегда иметь под рукой необходимые лекарственные препараты, соблюдать диету. Да, многое зависит от самого больного, его желания противостоять болезни, строго соблюдать предписания врача. Но, к сожалению, этого еще недостаточно.

Нужны инсулины, причем желательно человеческие, шприцы, тест-системы для самостоятельного экспресс-анализа, не говоря уж о диетических продуктах. Взять, к примеру, фруктовые воды, лимонады, соки. Сахар, которого в стране не хватает и он продается населению по талонам, добавлен в эти напитки в таких количествах, что и здоровому человеку они приторны. А диетических напитков у нас практически не готовят. Где достать фруктозу? Чем объяснить, что так дорого стоит сладкий? Почему ни в одном предприятии общественного питания нет заменителей сахара? А ведь все

это и многое другое, в чем нуждается больной, не проблема в большинстве стран мира.

Сахарный диабет — одно из самых распространенных заболеваний. Только в нашей стране диабетиков около 12 миллионов! Но что делать, когда у нас для них почти все — дефицит? Вот почему больные диабетом и родители больных детей решили объединяться, чтобы вместе попытаться решать проблемы, смягчать трудности. С 1988 года в городах и сельских местностях РСФСР, как и во многих других республиках, стали создаваться диабетические общества.

Цель у них одна — помочь больным. Пути к ее достижению самые разнообразные. Вот, к примеру, как работает диабетическое общество Знаменского района Тамбовской области — одно из первых в сельской местности России. В районе из 25 тысяч жителей около 200 человек больны диабетом.

Работает общество всего год, но сделано не так уж мало. На своих приусадебных участках его члены выращивают необходимые для больных диабетом овощи и лекарственные растения.

Комиссия торговли и диетического питания этого общества следит за тем, чтобы больные получали в магазинах выделенные для них продукты. А лечебно-профилактическая комиссия организует консультации квалифицированных специалистов, беседы с врачами, обмен опытом по применению различных лекарственных растений.

Создана комиссия пропаганды и издательской деятельности. В бюллетене, который она выпускает тиражом 250 экземпляров, врачи рассказывают о том, как надо делать инъекции инсулина, следить за кожей, готовить диетические блюда.

А вот северодвинское детское диабетическое общество, объединившее родителей больных детей, обратилось за помощью и поддержкой к одному из

крупнейших северных производственных объединений, на котором многие из них работают. Предприятие предоставило места в своем пансионате в Крыму для отдыха больных детей с родителями под наблюдением врача-эндокринолога, организовав на этот период диетическое питание, выделило валюту на приобретение импортных приборов для определения уровня сахара в крови.

Общество ведет контроль за распределением одноразовых шприцев и шприцев-«ручек», добилося постановления горисполкома об организации снабжения больных детей диетическими продуктами.

Да разве перечислишь все, что делают члены диабетических обществ (кстати, они работают только на общественных началах) для сохранения здоровья своего и своих детей!

Всего в РСФСР уже около 30 таких организаций, в том числе в Барнауле, Воронеже, Казани, Куйбышеве, Москве, Новгороде, Новосибирске, Петрозаводске, Саратове, Тамбове, Туле.

Но есть ряд проблем, которые не под силу решить на местах. Должна быть создана сеть специальных диспансеров, где больной может пройти полное обследование и получить врачебную консультацию. Ведь пока врачей-эндокринологов не хватает, подчас их нет даже в столичной поликлинике. Нужны тесные контакты между диабетическими обществами и ведущими медицинскими учреждениями, занимающимися проблемой диабета.

Пора, наконец, обратиться в правительство с законодательной инициативой о защите прав больных, централизованно решить вопрос об обеспечении их питанием, трудоустройстве и реабилитации. А разве не проблема — школы — интернаты и санаторные дошкольные детские учреждения для детей, больных сахарным диабетом? Ведь их не всегда принимают в обычные детские сады, и мно-

гим матерям приходится уходить с работы.

В решении таких непростых задач не обойтись без консолидации сил не только самих больных и родителей больных детей, но и врачей-эндокринологов, ученых, работников здравоохранения, органов Советской власти. Реальным шагом по этому пути явилось создание Ассоциации диабетических обществ России. Ее президентом избран кандидат медицинских наук, старший научный сотрудник Всесоюзного эндокринологического научного центра АМН СССР Кондратьев Ярослав Юрьевич. Ему 36 лет, из которых 33 года он болен сахарным диабетом.

— Планов у нас много, — сказала вице-президент ассоциации Ирина Владимировна Косцова. — Прежде всего хотим создать в республике сеть школ для обучения больных. Ведь диабет — заболевание, при котором больной должен знать о своем состоянии не меньше, чем врач. Но все, как всегда, упирается в деньги. Как только зарегистрируем общество в Верховном Совете РСФСР, откроем свой счет. Тогда каждый желающий вступить в нашу ассоциацию сможет внести взнос и перечислить деньги. Мы же, в свою очередь, будем поддерживать тех, кто в своем городе, поселке решил создать диабетическое общество, помогать им в решении возникающих на их пути проблем. Рассчитываем и на поддержку журнала «Здоровье», который делает благое дело, публикуя под рубрикой «Школа для больных сахарным диабетом» очень нужные и полезные советы специалистов.

Номер счета, который откроет Ассоциация диабетических обществ России, адрес и номер телефона ее центра редакция сообщит в одном из ближайших номеров журнала.

Т. А. ЯППО,
кандидат медицинских наук

Если вы читали замечательную книгу Стендаля «О любви», вы наверняка помните, как сравнивает автор любовные переживания Дон Жуана и гетевского Вертера. Страсть Дон Жуана требует многих личных достоинств — бесстрашия, находчивости, живости, хладнокровия. И при этом — странно, не правда ли? — люди именно такого типа часто бывают сухими эгоистами. Все обязанности, связывающие его с другими людьми, Дон Жуан отвергает. «На великом рынке жизни это недобросовестный покупатель, который всегда берет и никогда не платит».

Превращая любовь в интригу или спорт,



делая ее средством удовлетворения собственного тщеславия, он уже не может отдаваться ей сам. «Вместо того, чтобы, подобно Вертеру, создавать действительность по образцу своих желаний, Дон Жуан испытывает желания, не до конца удовлетворяемые холодной действительностью, как это бывает при честолюбии, скупости и других страстях. Вместо того, чтобы теряться в волшебных грезах... он как генерал размышляет об успехах своих маневров и, коротко говоря, убивает любовь, вместо того, чтобы наслаждаться ею...».

Антипод Дон Жуана — Вертер. Его любовь плохо приспособлена к реальной жизни, ее сопровождают драмы и разочарования. Но «любовь в стиле Вертера» открывает душу для всех искусств, для всех сладостных и романтических впечатлений: для лунного света, для красоты лесов, для красоты живописи — словом, для всякого чувства прекрасного и наслаждения им, в какой бы форме оно ни проявлялось, хотя бы одетое в грубый холст.

Дон Жуан и Вертер. Два образа-символа двух типов любви. И еще одна, столь же условная, символическая фигура — знаменитый авантюрист XVIII века Казанова, образ, созданный Стефаном Цвейгом. Он вообще никого не любит. Для Казановы секс — это спорт, развлечение и одновременно — способ самоутверждения.

Галерея литературно-художественных образов, ставших уже эталонами определенного типа любви или эротики, очень велика. Нежный, всепрощающий шевалье де Грие и легкомысленная, податливая Манон Леско, страстная и независимая Кармен, романтическая и нежная Наташа Ростова, беззаветно влюбленный в одноклассника Тонио Крегер из одноименной повести Томаса Манна, извращенно жесто-

ОНА И ОН

И. С. КОН,
академик АПН СССР

кий маркиз де Сад, ревнивец Отелло — список можно продолжить.

Но, спросите вы, зачем нужен этот экскурс в литературу? Видимо, все дело в том, что литература, как и искусство, и философия, выделяет различные типы людей и характеров, основываясь на житейских наблюдениях, определенных философских принципах.

Причем характеры эти настолько целостны и закончены психологически, что, кажется, можно «примерить» их к себе и сказать: «Я — Вертер» или «Я — Эмма Бовари»... Но, конечно же, не всегда индивидуальные особенности любви и сексуальных реакций определяются вот так, простым наложением на литературный образ.

В жизни все бывает сложнее, и большинство людей принадлежит к так называемым смешанным типам. Их любовные и сексуальные переживания противоречивы, в них бывает очень не просто разобраться и самому человеку, и его близким.

На помощь приходят научные исследования. Но они изучают не столько личность, сколько типы или группы людей, которых объединяют по определенным признакам.

Анализ индивидуальных особенностей сексуальных реакций на биологическом уровне — это прежде всего определение типа половой конституции, гормонального баланса, уровня сексуальных потребностей, привычных способов их удовлетворения.

И у мужчин, и у женщин возможны одни и те же типы половой конституции. О различиях мужской и женской сексуальности я уже говорил. Но о зависимости сексуального поведения и сексуальных установок от общих черт личности и характера мы еще знаем очень мало.



ДОН ЖУАН,

Я расскажу вам о выводах английского психолога Айзенка, которые подтверждены и другими учеными.

Проводя свои исследования, Айзенк, группируя самые различные черты и особенности личности, выделил несколько главных параметров — экстраверсию, невротизм, психотизм, а позже добавил к ним еще одно измерение — лживость, или притворство.

Определяя по этим параметрам тип и характер личности, он попытался проследить, как они влияют на сексуальный темперамент.



Но прежде всего нужно объяснить суть этих параметров.

Экстраверсия включает в себя коммуникативные свойства: общительность, активность, импульсивность, беззаботность, живость, любовь к шуткам. Эти свойства можно выстроить по определенной шкале и люди, обладающие по этой шкале высокими показателями, то есть высокой степенью активности, общительные, веселые, подвижные и так далее, называются экстравертами. Те, у кого показатели низкие, то есть противоположные им, — интровертами. А посередине — амбиверты.

Невротизм. Этим термином обозначают высокую эмоциональную возбудимость, подвижность эмоциональных реакций, которые нередко приводят к возникновению невротических симптомов — уныния, частой смены настроений, бессонницы, раздражительности, чувства неполноценности.

Экстраверсия (включая свои противоположности) и невротизм свойственны, как правило, здоровым людям.

А вот психотизм в отличие от них — набор антисоциальных, нездоровых черт. Это прежде всего жестокость, враждеб-

ВЕРТЕР И ДРУГИЕ...

ность, агрессивность, неконтактность. И наконец, притворство объединяет такие черты, как лживость, неискренность, приспособленчество.

Айзенк выделил и основные типы сексуального поведения: терпимость, удовлетворенность, невротический секс (при котором существует конфликт между влечением и внутренними запретами), безличный, неиндивидуализированный секс, порнография (отношение к сексуальному стимулированию), застенчивость, стыдливость, доминантность или подчиненность, сексуальное отвращение, сексуальное возбуждение, физический секс (отношение к телесной стороне сексуальности) и агрессивный секс.

Итак, как же зависит стиль половой жизни от типа личности?

Экстраверты. Наверное, нет необходимости еще раз объяснять, кого мы причисляем к этой категории людей. Они раньше интровертов начинают половую жизнь, у них больше сексуальных контактов с большим числом партнеров и в более разнообразной форме. Немалое значение они придают эротической любовной игре. Получают выраженное удовлетворение от своей сексуальности и не испытывают в связи с ней никаких тревог и волнений.

Если сравнивать экстравертов и интровертов, легко убедиться, что экстраверты больше ориентированы на смену партнеров. Интроверты же более сдержанны, даже заторможены, тяготеют к более личностным, тонким и устойчивым отношениям. К сожалению, нередко в связи с этим они испытывают серьезные психологические трудности. Ведь найти по-настоящему

близкого человека гораздо труднее, чем просто сексуального партнера.

Но при этом интересно, что, по данным тестов и анкет, экстраверты проявляют больше любви к партнерам, чем интроверты, привязанности которых часто противоречивы, окрашены тревогой и неуверенностью. Возможно, тут сказывается ожидание «настоящей любви».

Интроверты-мужчины критичнее оценивают уровень интимности своих сексуальных отношений, зато они чаще говорят с женщиной о любви.

Интроверты-женщины очень редко имеют больше одного партнера. Застенчивые и сдержанные в повседневной жизни, они могут быть раскованны и открыты в отношениях с любимым.

Как правило, экстраверты эмоциональны, легко возбудимы сексуально, спокойно ведут разговоры на сексуальные темы. Женщины-экстраверты чаще, чем интроверты, имеют сексуальные отношения, чаще испытывают оргазм и сексуальную удовлетворенность.

Вот то, что касается экстравертов.

Теперь о невротиках. Те, кто относится к этой категории, — люди обычно непростые в общении и очень сложные в сексуальных отношениях. Сильное половое влечение невротиков сочетается часто с чувством вины и тревоги по поводу своей сексуальной активности. Иногда секс им кажется опасным и отвратительным, а собственные влечения ненормальными. Часто они страдают от сексуальной неудовлетворенности. И именно среди невротиков-женщин распространены аноргазмия и фригидность, а у мужчин — преждевременная эякуляция и импотенция.

Все это надо учесть близким таких людей и по возможности вести себя так, чтобы не допускать у них серьезных невротических расстройств.

Психотики отличаются высоким либидо (половым влечением). Но они предпочитают безличный секс — никакой духовной привязанности к партнеру не испытывают. Переживают сильное половое возбуждение и — это бывает страшно — не признают никаких социальных и моральных ограничений. Однако они редко удовлетворены своей сексуальной жизнью. Такие люди часто склонны к ненормальному, с точки зрения общепринятых норм, поведению, включая групповой секс. Их установки отличаются грубой биологичностью, начисто лишены какой-либо романтической окраски.

Теперь о «притворщиках». Их сексуальное поведение, впрочем, так же, как и другие стороны жизни, отличается конформизмом. Они придерживаются правил, принятых в обществе. Чаще всего из всех сил

они отрицают у себя какие-то необычные чувства и желания. Такие люди поздно начинают сексуальную жизнь, не одобряют до- и внебрачных связей, избегают и сексуального экспериментирования. Сексуальность они воспринимают в несколько идеалистическом свете. Слабое половое влечение сочетается у них с достаточной мерой удовлетворенности своей половой жизнью, других возможностей они просто не мыслят.

Обо всех этих выводах Айзенка и других зарубежных психологов я рассказываю для того, чтобы человеку легче было разобраться в себе и в близких ему людях. Но важно помнить, что нет таких психических черт и психологических особенностей, которые давали бы при всех условиях одинаковое поведение. Это касается и сексуального темперамента.

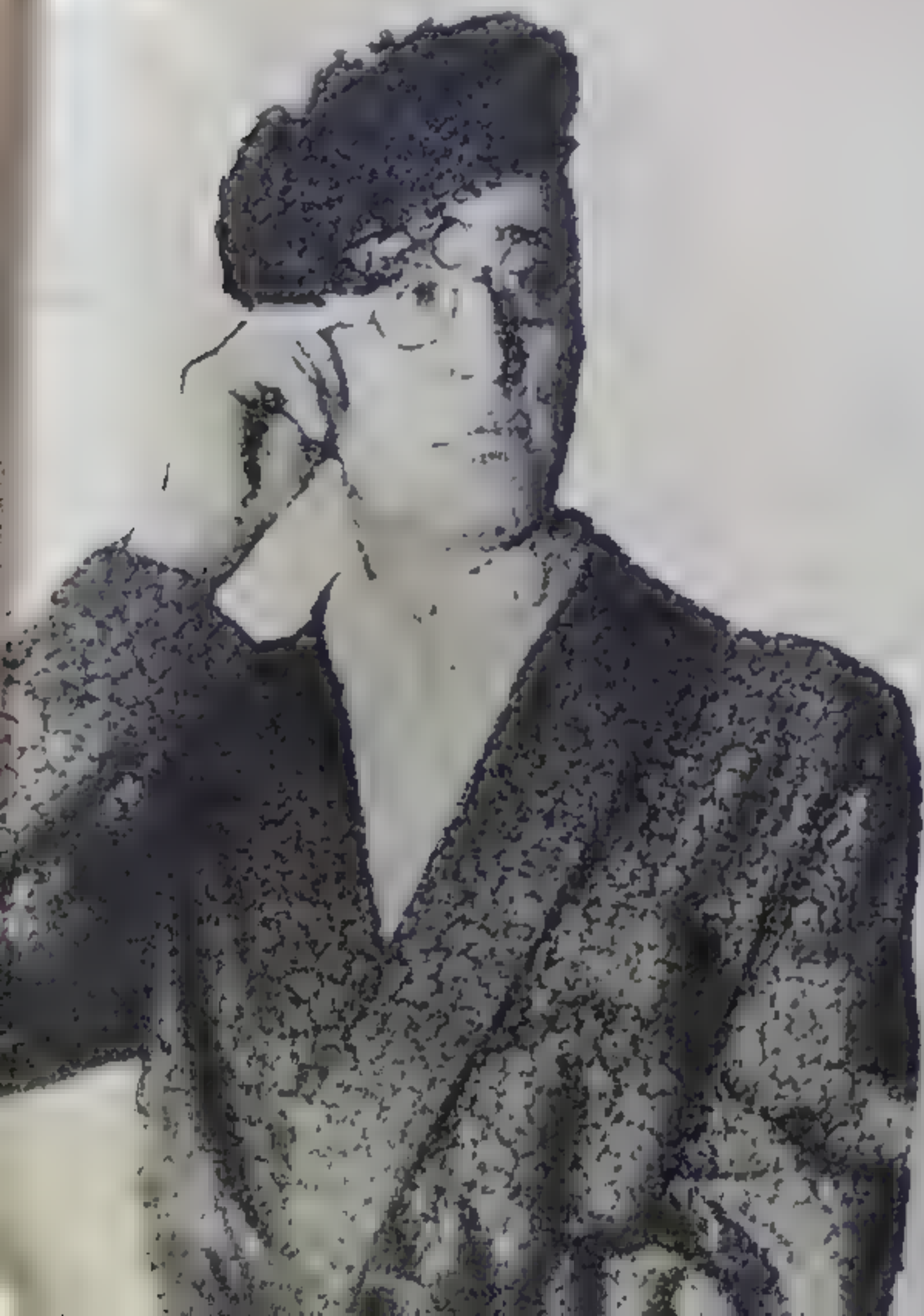
Многие индивидуальные особенности, заложенные в человеке и довольно-таки ярко проявляющиеся в подростковом возрасте и в юности, с годами утрачивают свое значение за счет адаптации к среде, к партнеру, к определенным жизненным условиям.

Доказательство? По данным сексологов, у супругов с длительным стажем главным становится качество супружеских отношений, а не степень, например, экстра- или интроверсии мужа или жены.

И еще одна характерная особенность. Поведение более молодых, неженатых и часто меняющих партнеров людей определяют индивидуальные психологические особенности. Но в длительном брачном союзе они гасятся, нивелируются взаимной адаптацией, условиями совместной жизни, привязанностью. И высокая сексуальная удовлетворенность характерна прежде всего для счастливых браков. А это еще



раз подтверждает: в том, что касается человеческой жизни, наука дает не столько рецепты, сколько пищу для самостоятельных размышлений, помогая человеку найти собственный стиль жизни и душевного творчества, высшим проявлением которого становится любовь.



Ю. П. ПОПОВА,
кандидат медицинских
наук

Подагра



Раз в неделю обязательны разгрузочные дни: они оказывают благоприятное воздействие на обменные процессы в организме.

В переводе с греческого «подагра» означает «нога в калкане». Заболевание характеризуется глубокими нарушениями белкового обмена, что приводит к повышенному образованию в организме мочевой кислоты.

Небезынтересно отметить, что подагра — одно из древнейших заболеваний, описанное впервые еще Гиппократом. О ней часто упоминается как в медицинской, так и в художественной литературе на протяжении многих веков, причем болеют чаще мужчины.

При этом недуге образующиеся в избытке соли мочевой кислоты (ураты) откладываются в суставах, хрящах, сухожилиях и в некоторых других тканях.

А начинается заболевание чаще всего острой болью в суставах большого пальца стопы, вызванной отложением в них кристаллов мочевой кислоты. Если больной длительное время не обращается к врачу и не получает необходимого лечения, подагра переходит в хроническую форму и может привести к поражению многих суставов, их де-

формации, нарушению подвижности и даже к инвалидизации больного.

Наблюдения показывают, что чаще подагрой страдают те, кто ест в основном высококалорийную пищу, с преобладанием продуктов животного происхождения, да еще любит частенько приложиться к рюмке. Дело в том, что одним из источников образования мочевой кислоты в организме являются так называемые пуриновые основания (гипоксантин, гуанин, ксантин), содержащиеся главным образом в белковых продуктах питания. При обильном поступлении пуринов с пищей повышается содержание мочевой кислоты в крови, а любые алкогольные напитки способствуют замедлению выведения этой кислоты почками. В результате накапливающаяся в организме мочевая кислота начинает откладываться в суставах, вызывая болевой приступ.

Лечение больных подагрой направлено в первую очередь на уменьшение содержания мочекислых соединений, в том числе мочевой кислоты в организме больного. Этого в значительной мере можно достигнуть с помощью диеты. Из рациона приходится исключать продукты, богатые пуриновыми основаниями. К ним относятся все субпродукты (печень, почки, мозги, язык), мясо молодых животных, жирные сорта мяса и рыбы, консервы, копчености, сельдь, шпроты, сардины.

Разрешается лишь 200—300 граммов нежирного отварного мяса в неделю. Поскольку при варке мяса и рыбы до 50 % содержащихся в них пуриновых оснований переходит в бульон, мясные и рыбные бульоны больному есть нельзя.

Ограничивайте поваренную соль (до 6—7 граммов в сутки). Это значит, что готовить пищу надо без соли и только присаливать готовые блюда из расчета: половина чайной ложки соли на день. Исключите из рациона тугоплавкие жиры (бараний, свиной), поскольку они замедляют

выделение мочевой кислоты почками. Можно есть сливочное, топленое (тучным ограничивать до 10 граммов в день), растительное масло.

Хотя в подавляющем большинстве источником пуринов являются продукты животного происхождения, содержатся они и во многих растительных продуктах. Это свежие стручки бобовых (гороха, фасоли, чечевицы), грибы, шпинат, цветная капуста, а также кофе, чай, какао, шоколад. Их тоже следует ограничивать. И наоборот, надо широко использовать в питании бедные пуринами молоко, молочные и молочнокислые продукты, яйца, картофель, хлеб, крупы.

Больше ешьте сырых овощей из тех, которые вам разрешены, а также ягоды и фрукты. Из фруктов предпочтительнее цитрусовые в связи с их выраженным ощелачивающим эффектом. Ягоды и фрукты можно есть и сырыми, и кулинарно обработанными.

Долгое время многие врачи, а за ними и пациенты очень настороженно относились к помидорам. Еще и сейчас существует мнение, что пользы от них значительно меньше, чем вреда, и связывают это с большим содержанием в томатах органических кислот.

Однако исследования последних лет показали, что для отрицательного отношения к помидорам нет никаких оснований. В них действительно много органических кислот, но прежде всего таких, как лимонная и яблочная, которые организму, безусловно, нужны. Содержание щавелевой кислоты в помидорах весьма незначительно: примерно в 8 раз меньше, чем в свекле или картофеле. А пуринов в томатах в десятки раз меньше, чем в мясе, рыбе, фасоли, горохе. Современная наука о питании утверждает, что помидоры даже полезны тем, кто страдает различными нарушениями пуринового обмена.

Всем больным, независимо от массы тела, рекомендуется про-

водить один раз в неделю разгрузочные дни. Вариантов разгрузок немало: овощные (1,5 килограмма овощей в любой кулинарной обработке), фруктовые (1,5 килограмма яблок или апельсинов без кожуры), творожные (400 граммов творога и 0,5 литра кефира), молочные или кефирные (1,5 литра кефира или молока). Разгрузочный рацион содержит очень мало пищевых пуринов и этим оказывает весьма благоприятное действие на обменные процессы в организме.

В любой разгрузочный день количество выпиваемой жидкости не должно быть меньше 1,5 литра. Столько же жидкости выпивайте и в обычные дни. Рекомендуются фруктовые, ягодные, овощные соки (для тучных людей — натуральные без сахара), молоко, некрепкий чай, щелочная минеральная вода типа Боржоми. В день разгрузки пейте только чай и минеральную воду.

Больным подагрой ни в коем случае нельзя проводить даже кратковременные курсы полного голодания, столь сейчас модные. И вот почему: уже в первые дни голодания возрастает уровень мочевой кислоты в крови, что может способствовать развитию болевого приступа.

Если же подагра сочетается с ожирением, что наблюдается весьма часто, необходимо соблюдать редуцированную (со сниженной калорийностью) диету. В рационе при этом ограничиваются и продукты, о которых я уже упоминала выше, и сахар, сладости, торты, пирожные, мучные блюда, а также все жирное.

Диета при подагре, как вы уже, надеюсь, поняли, — важнейшая часть лечения. Комплексная терапия этого заболевания включает еще и лекарственные средства, и физиотерапевтические процедуры. Их назначает врач индивидуально каждому больному, учитывая тяжесть подагры, наличие сопутствующих заболеваний.

В. Я. ВИЛЕНСКИЙ,
кандидат медицинских
наук

Косолапость



Успех лечения во многом зависит от того, насколько терпеливы и внимательны родители.

От каждой матери, которая приходит на прием с ребенком, страдающим косолапостью, слышишь один и тот же вопрос: почему у него такие ножки? Ответить бывает трудно, хотя ученые и установили множество причин косолапости.

Давно замечен, например, удивительный на первый взгляд факт: число детей, появляющихся на свет с таким дефектом, увеличивается вслед за войнами. Так было после походов Наполеона, после франко-прусской войны 1870—1871 годов, после первой мировой войны, в нашей стране в 1940—1950-е годы...

Ясно, что тяготы и тревоги, которые несут с собой войны, сказываются на здоровье женщины и тем самым — на внутриутробном развитии ребенка.

Еще одно наблюдение: зимой и весной косолапость у новорожденных регистрируется чаще, чем летом и осенью. Объяснение надо снова искать в особенностях внутриутробного периода жизни: зимний рацион беременных беднее витаминами, а они необходимы для правильного

формирования органов и систем плода.

Многие исследователи указывают и на чисто механические причины косолапости, полагая, что стопы плода могут деформироваться под давлением мускулатуры матки, узлов, опухолей, или «в тесноте» — при маловодии.

Наконец, не исключается наследственная предрасположенность: приходилось наблюдать семьи, где косолапость прослеживалась в нескольких поколениях.

Как видим, причин много, и нелегко определить, какая стала решающей в каждом конкретном случае. Но в конце концов для матери не это самое главное. Ей важно знать, что косолапость поправима, но лечение будет длительным, потребует от нее терпения и некоторых навыков.

Диагноз косолапости достаточно прост: даже неспециалисту видно, что одна или чаще обе стопы ребенка как бы перевернуты: внутренний край подошвенной части стопы приподнят, наружный опущен, стопа завернута вовнутрь. Ткани, связки, сухожилия, мышцы с внутренней стороны укорочены и напряжены.

Если оставить ребенка без лечения, то, начав ходить, он был бы вынужден наступать на наружный край стопы. Можно ли допустить такое?

Лечить косолапость пробовали по-разному. В Центральном институте травматологии и ортопедии имени Н. Н. Приорова разработан и с успехом применяется простой, щадящий метод амбулаторного лечения косолапости, основанный на учете особенностей развития проводящих нервных путей.

В чем суть, так сказать, «изюминка» метода? Ведь он предполагает, как и при традиционной методике, наложение этапных гипсовых повязок. Но если «глухой гипс» надолго исключает возможность проведения лечебной физкультуры, заметно ухуд-

шая тонус и питание тканей стопы и голени, то наша методика создает для стопы свободное пространство, позволяющее постоянно проводить пассивные и активные корригирующие движения, исправляющие деформацию.

Давайте представим себе, как это делается. Врач медленно, постепенно, не причиняя ребенку ни малейшей боли, растягивает мягкие ткани и напряженные связки стопы. Примерно за пять минут таких осторожных усилий удастся хоть немножко скорректировать деформацию.

Теперь надо заставить непослушную стопу остаться в этом положении. Придерживая ее, надевают на ножку ребенка длинный хлопчатобумажный чулок и начинают накладывать прогипсованный бинт, ведя его круговыми ходами сверху вниз поверх чулка против направления деформации. К тыльной стороне стопы, в сторону коррекции, прибинтовывают клиновидную прокладку из вспененного полиэтилена. Когда гипс высохнет, прокладку удаляют, образуя тем самым пространство для движений.

Теперь дело за родителями — им предстоит каждый день по 5—10, а еще лучше по 15 раз проводить 3—5-минутные сеансы лечебной физкультуры. Ничего сложного она собой не представляет. Слегка потягивая мысок чулка вверх и в сторону свободного пространства, вы постепенно, понемножку исправляете положение стопы. Достигли хоть крохотного успеха? Стоп! Положите в образовавшийся просвет ватный валик или кусочек вспененного полиэтилена. И снова занимайтесь...

Мама, папа, бабушка, наверное, не один раз в день наклоняются над ребенком, агукают ему. Не упускайте этого момента, чтобы слегка похлопать по пальчикам, пощекотать подошву. Малыш в ответ рефлекторно задвигает, сколько сможет, стопой. В сторону деформации он поворачивать ее не сможет — гипс

и прокладка не пустят; будет двигать кнаружи, активно занимаясь коррекцией сам.

Лучшее время для начала лечения — сразу же после выписки из родильного дома, когда ткани стопы еще наиболее эластичны и податливы.

В сущности, нет противопоказаний и для более раннего исправления дефекта. Еще в конце прошлого века была сформулирована рекомендация врачу: «Выходя из комнаты родильницы, не забудьте исправить косолапость у новорожденного». Действительно, есть данные некоторых исследователей, утверждающих, что мышцы ребенка наиболее податливы в первый день жизни. Тем не менее большинство ортопедов не рискует так рано накладывать гипс. Очень часто начинают с мягких фланелевых бинтов и продолжают пользоваться ими многие месяцы.

Я не сторонник такого метода. Мало способствуя исправлению дефекта, фланелевое бинтование создает иллюзию лечения, и дорогое время уходит...

Даже при легких формах косолапости лучше, на мой взгляд, один-два раза наложить гипс и добиться верного успеха, чем долго и с малыми результатами заниматься бинтованием.

Новорожденным первую гипсовую повязку накладывают всего на пять — семь дней, старшим — на более долгие сроки, до четырех недель. За это время связочно-мышечная контрактура ослабевает, связки растягиваются, и врач может, сняв гипс, подвинуть стопу еще немного и снова зафиксировать ее положение.

Надо следить за тем, чтобы гипсовая повязка не пачкалась, не промокала: подмокший гипс может разрыхлиться и сломаться. Между ножками ребенка прокладывайте пеленку. Перед купанием оберните ножку целлофаном, приспособьтесь держать ее на весу над водой.

У некоторых детей под гипс

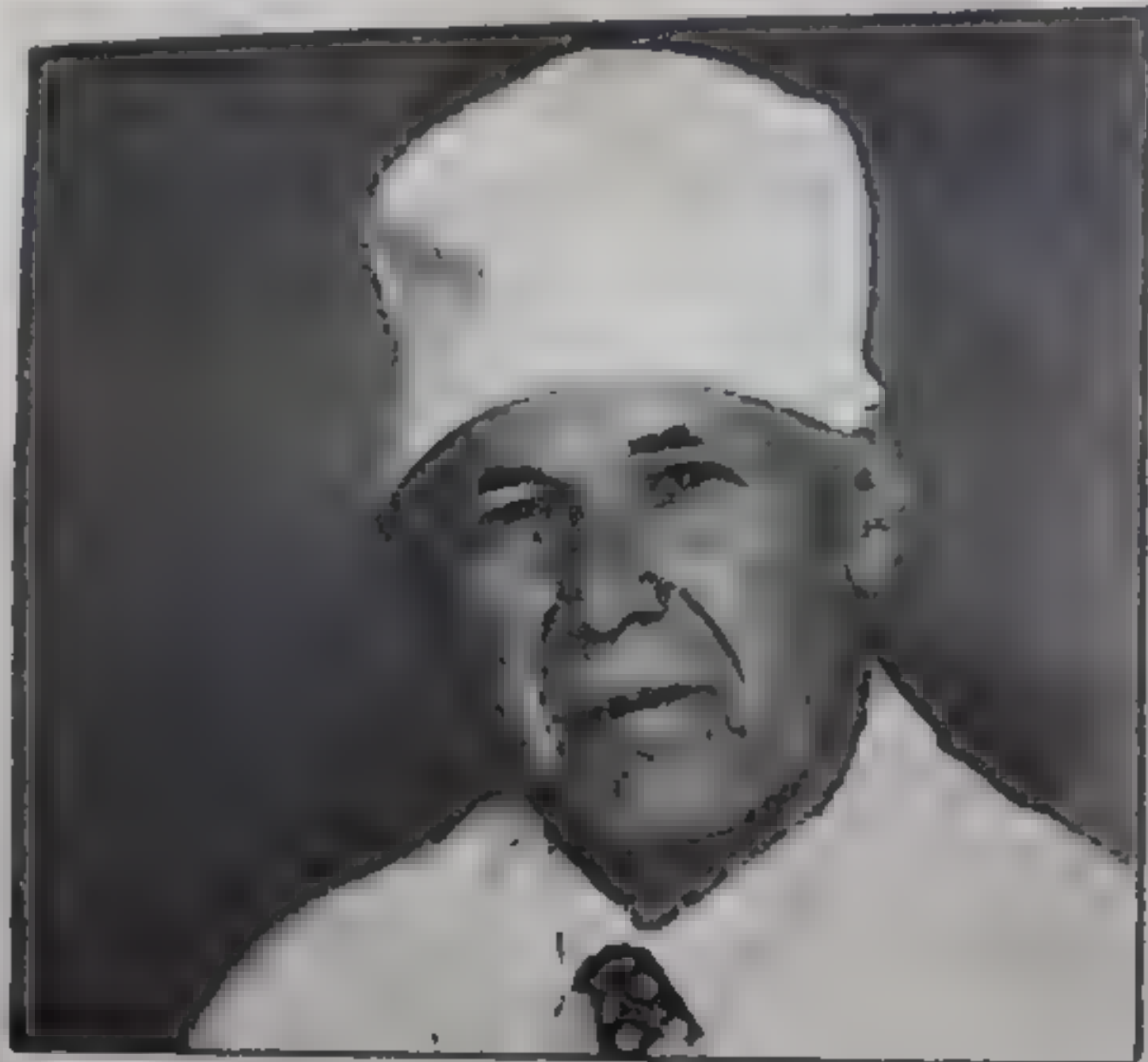
М. Я. ПОЛУНОВ,
профессор

сом кожа становится сухой, шершавой, на ней могут появиться небольшие осадки. Обычно бывает достаточно сделать теплую ванну, смазать кожу детским кремом, а осадки — раствором бриллиантового зеленого или настойкой йода. Оставлять ребенка без гипсовой повязки на несколько дней недопустимо — предшествующее лечение может пойти насмарку. Если состояние кожи не позволяет наложить гипс полностью, врач ограничивается гипсовой лонгеткой или же срочно изготовленным по ноге сапожком из поливика. В подобном сапожке (туторе) ребенку предстоит спать в течение нескольких лет после окончания лечения.

А когда оно окончится? Точный прогноз я обычно делать не решаюсь. Бывает, что и при тяжелых деформациях успех наступает против ожиданий быстро, а легкие как будто формы косолапости оказываются весьма упорными. Это зависит не только от тяжести деформации, индивидуальных особенностей организма, но в немалой и даже, пожалуй, в решающей степени от того, насколько были терпеливы и внимательны родители, аккуратно ли они занимались с ребенком.

Но можно с уверенностью сказать, что, если гипс наложен в первые дни жизни, ребенок к году встанет на ровные ножки и правильно сделает свои первые шаги.

Разработанная в ЦИТО методика эффективна также при лечении косолапости у детей более старшего возраста, при рецидивах после консервативного и оперативного лечения и при паралитической косолапости различной этиологии. Сейчас эту методику применяют во многих лечебных учреждениях страны и за рубежом.



Важно не столько, чем полоскать горло, сколько — как его полоскать.

Вы заболели ангиной. И, наверное, никто из родных, друзей, знакомых, которым вы об этом сообщили, не остался равнодушным. Вас забросали советами: надо полоскать шалфеем, эвкалиптом, ромашкой, содой, солью с йодом, завязать горло, пить горячее, съесть целый лимон!

Мне кажется, что ни при одном заболевании люди не занимаются так охотно самолечением, как при ангине. Не потому ли она часто заканчивается осложнениями, в том числе заболеваниями сердца, суставов, почек?

Я не хочу сказать, что, например, полоскания бесполезны. Они обязательно входят в комплекс лечения. И помимо всего названного можно делать полоскания и... чаем, и даже, если под рукой нет ничего другого, просто кипяченой водой.

Смысл полоскания в том, чтобы струей жидкости прежде всего смывать с поверхности воспаленных миндалин слизь, налеты, гной и, кроме того, оказывать противовоспалительное действие. И потому важно не только, чем полоскать, но и как поло-

Домашние средства плюс

скасть. А вот этого-то многие и не знают.

Не слушайте дилетантских советов: полощи энергичней! Чаще! Интенсивное полоскание превращается в массаж миндалин, а воспаленный орган массировать не следует. Не будем забывать, что при ангине, особенно лакунарной, в извилистых лакунах — щелях, складках миндалин скапливается гной. Энергичное давление жидкости не смывает, а, наоборот, вдавливая его глубже. Болезнь затягивается, повышается риск развития околоминдаликового абсцесса, воспаления нижележащих лимфатических узлов.

Часто полоскать горло тоже нет необходимости — достаточно четыре-пять раз в день, в промежутках побольше пить, и не залпом, а спокойными медленными глотками.

Издавна известно, что боль в горле хорошо смягчается молоком. Его целебные свойства усилятся (правда, вкус не станет приятнее!), если на стакан добавить примерно половину чайной ложки пищевой соды. Можно разбавлять молоко минеральной водой боржоми (без газа), пить любые ягодные морсы, отвары сухих фруктов, чай.

Обильное питье назначают при многих инфекционных заболеваниях как средство, как бы промывающее организм, помогающее быстрее выводить токсины — продукты жизнедеятельности патогенных микроорганизмов. Такого же в основном его назначение и при ангине.

Щадя воспаленную слизистую оболочку миндалин, не надо пить ни слишком горячего, ни холодного, не следует есть острые блюда, приправы. Раздражающее действие может оказывать лимон. И хотя он привлекает высоким содержанием витамина С, лучше не есть его целиком, а добавлять лимонный сок в чай, в раствор для полоскания.

Когда становится больно глотать, так и тянет обвязать горло. Согревание действительно полезно, но в виде компресса, который ставят на два часа. Тради-

ционный компресс — полуспиртовой. С таким же успехом можно сделать масляный (кусочек ткани, лучше льняной, смачивается подогретым растительным маслом) компресс и просто водный (вода, разумеется, должна быть теплой).

Обернув шею увлажненной и отжатой тканью, поверх ее кладут вощеную бумагу, далее слой ваты или мягкий шерстяной шарфик и закрепляют бинтом или косынкой. Только не забывайте: после снятия компресса недопустимо охлаждение. Поэтому оберните шею на некоторое время чистой сухой косынкой.

Итак, полоскание, питье, компресс и совершенно обязательный постельный режим. Но это лишь часть лечения. Как правило, врач назначает еще и антибиотики или сульфаниламидные препараты. Они необходимы для того, чтобы обезвредить возбудителя инфекции, предотвратить осложнения.

Самый привычный путь введения лекарств — «per os», то есть через рот, в виде таблеток, растворов, порошков. При ангинах нередко прибегают и к инъекциям. Лекарства, введенные внутримышечно, действуют более активно. Но больные, особенно дети, не любят уколов. Да и пока нет у нас в достатке одноразовых шприцев, врачу приходится призадуматься: назначать ли инъекции?

Я предпочитаю третий вариант: вдыхание лекарственных веществ, распыленных в виде взвеси, — аэрозолей.

Каковы преимущества такого метода? Начнем с того, что вдыхание — самый физиологичный путь попадания лекарств в организм. Впрочем, и самый древний: лекари прошлого, столь охотно практиковавшие окулирование больного дымом различных тлеющих веществ, по существу, лечили его аэрозолями.

В распыленном виде лекарства становятся и физически, и химически гораздо более активными за счет колоссального увеличения их суммарной поверхности.

Масса вдыхаемых мельчай-

аэрозоли

ших частиц, плотно оседая на слизистой оболочке, воспаленных миндалин, оказывает непосредственно местное лечебное действие.

Но этого мало. Именно благодаря своей дисперсности такие частицы, осевшие и на гортани, трахее, бронхах, быстро всасываются, попадают в лимфатическую систему легких и в кровоток.

Наконец, аэрозольтерапия становится и дыхательной гимнастикой, улучшающей вентиляцию легких и работу сердца.

Такое лечение вполне можно проводить дома и взрослым, и детям старшего возраста. Существуют готовые аэрозольные баллончики, содержащие лекарственные препараты (Каметон, Ингалипт, Камфомен). Пользоваться ими очень удобно и просто.

Если у вас есть карманный ингалятор, например ИК-01, можно с его помощью сделать ингаляцию составом, который вам назначит врач. Обычно длительность аэрозольной ингаляции 5—7 минут. Дышать надо спокойно, равномерно, вдох стараться делать поверхностным. Повторяют процедуру три-четыре раза в день.

Итак, если увидите в аптеке или в магазине «Медтехника» карманный ингалятор, покупайте! Он послужит вам не только при ангине, но и при ОРВИ, гриппе, парагриппе.

А главный совет — старайтесь избегать ангины! Как и при респираторных заболеваниях, основа профилактики — закаливание. И общее, и местное: не кутайте шею, не избегайте холодной воды, ешьте мороженое, конечно, в разумных дозах. И обязательно лечите хронический тонзиллит.

Т. А. ЩОРС,
кандидат медицинских наук



Множество вопросов возникает у родных и близких больного. И разрешить их поможет только врач!

Несмотря на значительные успехи в диагностике и лечении онкологических заболеваний, процент больных с далеко зашедшими формами злокачественных опухолей еще очень высок. И часто, к сожалению, приходится слышать от врача-онколога, что дальше проводить больному специальное лечение нельзя, а в выданной на руки справке есть лишь лаконичная запись — «рекомендуется симптоматическая терапия».

Что это такое и как быть дальше?

Симптоматическая терапия направлена прежде всего на устранение наиболее тягостных проявлений болезни: нарушений психоэмоционального состояния, боли, одышки, отеков, желудочно-кишечных расстройств. Клинический опыт показывает, что правильное проведение симптоматического лечения сохраняет жизнь на несколько месяцев и даже лет.

Сейчас во многих городах со-

Когда дома онкологический больной

здаются кабинеты противоболевой терапии, решается вопрос об организации клиник по уходу за онкологическими больными. Но это будет завтра. А что делать сегодня, когда такой больной дома? Не секрет, что в подавляющем большинстве случаев основные хлопоты ложатся на плечи близких и родных. Множество проблем и вопросов возникает у них, но нужный ответ находится не всегда. Чем помочь? Как победить боль? Каков должен быть уход?

И еще один вопрос, который наиболее часто приходится слышать: не заразен ли рак? Исследования ученых не подтверждают передачу рака путем прямого контакта от больного человека к здоровому. Не отмечено случаев заражения врача злокачественной опухолью от онкологического больного.

Однако порой вокруг страдающего человека образуется своего рода вакуум, его изолируют, сторонятся, не допускают к нему детей, внуков. Это жестокость! Причем бессмысленная, потому что не имеет под собой никаких оснований.

Родные и близкие должны проявлять максимум милосердия, терпения, внимания, окружать больного заботой, ухаживать за ним, не боясь заразиться. Это очень важно еще и потому, что нередким спутником злокачественной опухоли становятся нарушения психоэмоционального статуса.

Тревога, напряженное состояние окружающих легко передаются больному. Ровное же и доброжелательное отношение в сочетании с правильно подобранными медикаментозными средствами может в значительной степени снять негативные проявления болезни и даже улучшить физическое состояние.

Одно из самых тягостных проявлений генерализованного

опухолевого процесса — боль. Даже нерезко выраженная, но постоянная, усиливающаяся в ночное время, она способна причинять немалые страдания. Тактику терапии в каждом конкретном случае определяет только онколог, он и назначает необходимые обезболивающие лекарственные средства. Если они не снимают боли или снимают на очень короткий отрезок времени, самим увеличивать дозу не надо. Вызвав врача, расскажите ему об этом. Врач или увеличит дозу, или назначит другое лекарство. В дальнейшем вместе с онкологом лечит больного, наблюдает за ним участковый терапевт.

Часто у больных пропадает аппетит, что приводит к ослаблению и истощению организма. Поэтому особое внимание обратите на соблюдение режима питания. Лучше кормить больного небольшими дробными порциями несколько раз в день. Можно давать перед едой немного горечи (7—10 капель настойки полыни на 1/3 стакана кипяченой воды), витамины, отвар шиповника.

Наряду со снижением аппетита у больного может нарушиться деятельность кишечника. Начнутся поносы или запоры.

При поносах диета должна быть очень калорийной, с достаточным содержанием белков и витаминов, химически и механически щадящей. Мясо допустимо только вареное и в измельченном виде: паровые котлеты, кнели, суфле. Полезны соки ягод черники, брусники, черноплодной рябины. Совершенно исключите в этот период соки из слив, яблок, винограда, персиков. Если эти рекомендации оказываются недостаточными, снова идите к врачу, чтобы он помог скорректировать нарушения медикаментозными препаратами.

При запорах больному требуется больше растительной клет-

чатки. Помогут ему и очистительные клизмы с лекарственными травами, например, ромашкой, свечи с глицерином, солевые или растительные слабительные средства.

Очень важно оберегать ослабленных больных от гриппа и других вирусных заболеваний. Они могут вызвать тяжелую пневмонию или активизировать любой другой дремлющий очаг инфекции.

Думаю, вам понятно теперь, почему так важно ухаживать тщательно и за пролежнями, и изъязвлениями слизистой оболочки, кожи, ведь это открытые ворота для проникновения в организм возбудителей самых разных заболеваний. Поверхностные пролежни и язвы можно обрабатывать 3%-ным раствором перекиси водорода, слабым розовым раствором перманганата калия, делать повязки с 2%-ным раствором борной кислоты. Если это не помогает, спросите у врача, какой препарат лучше использовать в виде присыпок на рану. Когда речь идет о глубоких или обширных язвенных поражениях, обязательно посоветуйтесь с врачом.

Если у больного есть гнойные раны, выделения, это всегда создает в помещении, где он находится, специфический запах, неприятный не только для окружающих, но и для самого больного. Поэтому обязательно проветривайте комнату несколько раз в день, а протирая влажной тряпкой пол, подоконник, смачивайте ее в 1%-ном или 2%-ном растворе хлорамина. Родственникам придется научиться перестилать постель, не снимая больного с кровати, переодевать белье, как можно меньше беспокоя его при этом.

Чтобы сменить простыню, осторожно поверните больного на бок к краю кровати. Освободившуюся половину простыни скатайте валиком и на ее место постелите чистую простыню, половину которой тоже скатайте валиком. После этого поверните больного на чистую половину простыни, уберите старую и расправьте скатанную часть новой,

а затем положите больного так, как ему удобно.

Страдающие раком верхней и нижней челюсти, языка нуждаются в помощи во время еды. Полость рта у таких больных несколько раз в день промывайте из резинового баллона дезинфицирующими растворами.

Тщательного наблюдения и ухода требуют больные с трахеостомической трубкой. Когда дыхание затрудняется, внутреннюю трахеостомическую трубку надо извлечь, прочистить, хорошо промыть, высушить, смазать вазелиновым маслом и вставить. Если и после этого больному трудно дышать, немедленно вызывайте врача-специалиста.

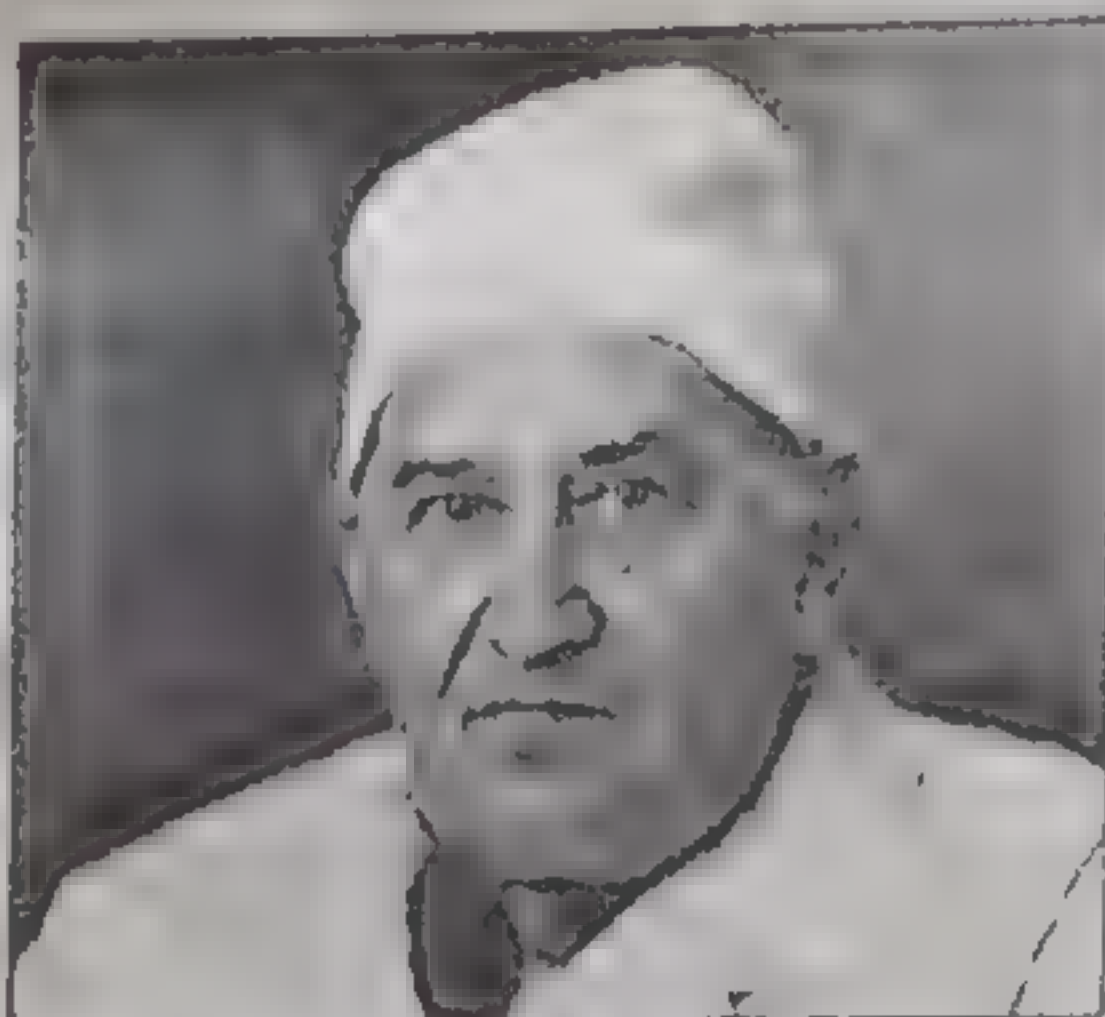
При раке легкого, сопровождающемся признаками сердечно-легочной недостаточности, больной должен лежать в постели с приподнятым головным ее концом. А в тех случаях, когда у него выделяется много мокроты, поставьте возле постели плевательницу и тщательно ее закрывайте. Чтобы не было запаха, налейте в нее 30—50 граммов скипидара.

Больные раком пищевода больше всего страдают от непроходимости пищи. Если радикальная операция невозможна, врачи накладывают желудочный свищ, в который вводят трубку. Через нее в организм больного поступает жидкая пища, вода. После каждого кормления протирайте кожу вокруг свища, а чтобы предупредить ее раздражение, смазывайте цинковой мазью или пастой Лассара.

Обязательно следите за тем, как принимает больной лекарства. Не держите все препараты у его постели, особенно это относится к сильнодействующим средствам или наркотикам. Ставьте на прикроватный столик или тумбочку столько лекарств, сколько требуется на один прием, а еще лучше — постарайтесь сами дать больному лекарство.

И, пожалуй, самое главное, что необходимо такому человеку, — это внимание и забота, борьба за каждый день его жизни.

Ю. А. НЕСТЕРЕНКО,
профессор



Чтобы не возникли осложнения, не допускайте погрешностей в питании и очень постепенно наращивайте физические нагрузки.

Статистика действительно знает все. Если раньше первенство по количеству произведенных операций принадлежало аппендэктомии, теперь на первое место выходят хирургические вмешательства на желчном пузыре и протоках. Есть и объяснение этим статистическим данным.

Во-первых, мы стали больше есть жирного, меньше — растительной пищи. Во-вторых — и это тоже следствие несбалансированности нашего рациона, малоподвижного образа жизни, — все больше людей имеют избыточную массу тела. И в-третьих, существенно изменился возрастной состав населения: возрос удельный вес людей пожилого и старческого возраста. Отсюда столь частые нарушения желчеотделения, двигательных функций внутренних органов — неизменных спутников желчнокаменной болезни.

Наличие камней в желчном пузыре не всегда сопровождается воспалением его

После желчном

стенки. Но уж если оно возникло, единственный выход — хирургическое вмешательство. К сожалению, на сегодняшний день в арсенале врача нет медикаментозных препаратов, растворяющих камни.

А потому, когда у вас появляются повторяющиеся неприятные ощущения в правом подреберье, приступы печеночной колики, тошнота, отрыжка, горечь во рту, неустойчивый стул, вздувается живот, обязательно проконсультируйтесь у врача-гастроэнтеролога или хирурга.

Не тяните время. Операция, произведенная в «холодном» периоде, то есть между приступами, практически безопасна, осложнения в этом случае крайне редки. В ваших же интересах не затягивать с визитом к специалисту. Ведь воспаление стенки желчного пузыря нередко приводит к выраженным изменениям ткани печени, острым и хроническим процессам в расположенной рядом поджелудочной железе. Операция на высоте приступа чревата осложнениями — омертвением стенки пузыря и перитонитом (воспалением брюшной полости).

Современные достижения в области анестезиологии, усовершенствование хирургической техники, рациональное поведение больного в послеоперационном периоде позволяют добиваться успеха даже при многочисленных сопутствующих заболеваниях.

Но вот желчный пузырь удален, сняты швы, зажила рана, больной уже дома, среди своих близких. Естественно, у него возникает множество вопросов. Поскольку мне самому приходится нередко проводить подобные операции, я знаю, что именно интересует таких больных.

Прежде всего — питание. Выписавшиеся из хирургического стационара прекрасно

операции на пузыре

понимают, что пища может быть и болезнетворным, и лечебным фактором. Например, холодное вызывает спазм привратника желудка, рефлекторно передающийся на желчные протоки. Жирное, острое, соленое усиливает этот спазм, проявляющийся болью в правом подреберье. Большое количество пищи долго задерживается в желудке, следовательно, удлиняется период секреции и поступления желчи в кишечник.

Отдавайте предпочтение нежирному мясу, отварному или в виде паровых котлет, творогу или отварным овощам, кашам. Избегайте жирных продуктов, копченостей, тортов, пирожных, сдобы.

Неблагоприятно сказаться на состоянии больного, перенесшего холецистэктомию, может даже небольшое количество легких алкогольных напитков — пива, сухого вина.

Помните и о том, что есть теперь следует часто и понемногу: так пища будет лучше усваиваться.

Особо хочу остановиться на проблеме физических нагрузок. Ни в коем случае от них не отказывайтесь. Наравнявайте активность постепенно. Первую неделю после выписки из больницы достаточно полтора-два часа прогулок в более чем спокойном темпе пешком и, разумеется, на свежем воздухе. На второй-третьей неделе подключайте утреннюю зарядку. Но помните: главный ваш советчик — врач! Любые изменения прежде всего согласовывайте с ним. Если же какое-либо новшество вызовет ухудшение самочувствия, об этом первым должен узнать тоже врач.

Недели через две-три, в зависимости от самочувствия, можно потихоньку подключаться и к домашним делам. Не должны вызывать

неприятных ощущений несложная уборка квартиры, приготовление пищи. Значительные физические нагрузки: стирка, мытье полов, естественно, противопоказаны на весь адаптационный период.

Что касается личной гигиены — в первую неделю-две мойтесь только под душем, а когда окрепнет послеоперационный рубец, можно и ванну принять.

Адаптационный период длится, как правило, не более двух месяцев. По истечении этого срока больные чувствуют явное улучшение. Боль, неприятные ощущения, предшествовавшие операции, исчезают. Но случается, что через несколько лет они снова возвращаются. Это может быть связано с образованием камней в желчных и печеночных протоках.

В таком случае больного обследуют в стационаре. Полостная операция при обнаружении камней в протоках, как правило, не проводится. Через специальный прибор — дуоденоскоп — специалист рассекает большой дуоденальный сосок — регулятор оттока желчи из протока в двенадцатиперстную кишку. Мелкие камни отходят самостоятельно, более крупные извлекают при помощи различных приспособлений.

Причиной возникновения боли может быть и воспаление поджелудочной железы, панкреатит, вызванное жирной или острой пищей, злоупотреблением алкогольными напитками. Приступы панкреатита требуют немедленной госпитализации в стационар и интенсивного комплексного лечения.

Помните, что во всех случаях при возникновении боли, неприятных ощущений в правом подреберье, подъеме температуры тела незамедлительно обращайтесь к врачу для уточнения диагноза.

УКСУС ИЛИ КЕРОСИН?

«В этом году мне дважды пришлось выводить вшей у дочери-школьницы. Начался новый учебный год, и я себе места не нахожу: вдруг опять повторится этот кошмар? Тем более что чемеричную воду купить сейчас практически невозможно. Знаю, что многие пользуются уксусом или керосином. Не вредно ли это? Какое из этих средств лучше?»

О. К., Москва

Ответить на вопрос читательницы, волнующий, как показывает наша редакционная почта, — увя! — многих, мы попросили кандидата медицинских наук И. А. ЧИСТЯКОВУ

— К сожалению, педикулез сегодня действительно не редкость. Причины известны: недавний дефицит мыла и шампуней, небрежное отношение к личной гигиене, полная неосведомленность молодых родителей в вопросах профилактики этого заболевания. В ряд дефицитных попали и лекарства против педикулеза — чемеричная вода, инсектицидное мыло, венгерский препарат ниттифор. Поэтому при необходимости вполне можно воспользоваться и испытанными «бабушкиными» средствами — уксусом или керосином.

СТОЛОВЫЙ УКСУС разводят водой в пропорции один к двум, ватным тампоном наносят полученную жидкость на волосы, закрывают их полиэтиленом и завязывают косынкой. Через 30—60 минут волосы тщательно вычесывают частым гребнем и промывают теплой водой с шампунем.

КЕРОСИН смешивают пополам с подсолнечным или льняным маслом, ватным тампоном наносят смесь на волосы, закрывают их полиэтиленом и завязывают косынкой. Через четыре — шесть часов волосы вычесывают частым гребнем и один-два раза промывают теплой водой с шампунем.

Оба средства достаточно эффективны, поэтому пользуйтесь тем, что у вас есть под рукой. Но в любом случае через 7—10 дней обязательно повторите эту процедуру в целях профилактики. Напомню также, что и чемеричной водой, и инсектицидным мылом, и уксусом, и керосином нужно пользоваться осторожно: оберегать глаза, следить, не появился ли сильный зуд или покраснение кожи лица и шеи. Если вы заметите что-либо подобное, немедленно вымойте волосы и проконсультируйтесь с врачом: он поможет вам выбрать иной способ избавления от педикулеза.

Возможно, кому-то тревога матери, написавшей в редакцию, покажется излишней: заболевание пустяковое, избавиться от него можно всего за час-полтора, так стоит ли так волноваться? А между тем она права! Давайте не будем забывать о том, что вши — переносчики сыпного тифа — тяжелой болезни, которая не всегда заканчивается благополучно. Кроме того, любое паразитарное заболевание, в том числе и педикулез, всегда оказывает неблагоприятное влияние на психику ребенка.

Можно ли снизить риск заражения? Безусловно. Но для этого обязательно нужно соблюдать простейшие меры профилактики.

Вспомните, сколько раз, опаздывая на работу, вы причесывали маленького сына или дочь своей расческой? Вот так у малыша вырабатывается стереотип поведения. И не удивляйтесь потом, когда в детском саду или в школе ваш ребенок воспользуется расческой друга или подружки, ведь для него они тоже не чужие! Тем более что дети есть дети: они не стесняются друг у друга что-то просить и охотно дают свои вещи. Так что лучше не экономьте время на таких «мелочах» и с самого раннего возраста приучайте ребенка к тому, что расческа, зубная щетка, полотенце, белье должны быть у каждого свои. Кстати, это не так уж сложно: дайте малышу яркие, красивые вещи, и, пользуясь ими ежедневно, он их запомнит, не будет путать ни с какими другими. Со временем все это войдет у него в привычку, а вы наверняка будете избавлены от многих забот и огорчений.

Один-два раза в неделю осматривайте волосы ребенка. Ведь обнаружить педикулез несложно: в волосах на висках и затылке хорошо видны беловатые шарики (яйца взрослых насекомых — гниды). Их не спутаешь с перхотью — они плотно прикреплены к волосам и не удаляются расческой. Если появятся сомнения, покажите малыша врачу. И, самое главное, обязательно предупредите родителей тех детей, которые были с ним в контакте. Ведь так часто из-за того, что мамы и папы стесняются об этом говорить, педикулез начинает «гулять» по всей группе в детском саду или в классе. В ваших же интересах этого не допустить, чтобы у ребенка не появились вши снова.

ДИАГНОЗ

«Моему пятимесячному ребенку врач поставил диагноз — энцефалопатия. Одни говорят, что это не страшно, все само пройдет. А другие пугают: мол, болезнь может перейти в детский церебральный паралич. Неужели правда? Что же делать, чтобы этого не случилось?»

М. Л-ва, Новосибирск

С этим письмом наш корреспондент Ирина БЫКОВА обратилась к руководителю Всероссийского центра педиатрической неврологии, доктору медицинских наук Игорю Арнольдовичу СКВОРЦОВУ.

— Энцефалопатия не болезнь, а состояние. — С такого утверждения начал Игорь Арнольдович. — Всякая «патия» означает слабость, «энцефалон» — головной мозг. Значит, слабость головного мозга. Но теперь совершенно точно доказано: при этом состоянии неблагополучен и спинной мозг. Как видите, термин не совсем точный, да к тому же он ничего не говорит о степени слабости, о том, что именно произошло в мозге. А это как раз и есть самое существенное.

Конечно, матерей волнует не термин, а судьба ребенка. Им важно и нужно знать: в энцефалопатии действительно заключена большая вероятность серьезного заболевания, но своевременным лечением эту вероятность можно свести к нулю, то есть предупредить развитие тяжелого состояния.

Что же касается причин энцефалопатии, то их несколько. Однако чаще всего — это дефицит кислорода во внутриутробном периоде или в момент неблагоприятных родов. Ну, а дефицит почему? Его могли обусловить хронические заболевания матери, например, пиелонефрит или ревмокардит, и острые вирусные инфекции, даже протекавшие очень легко. И, конечно, курение, употребление алкоголя, наркотиков.

Мозг плода страдает от недостатка кислорода гораздо острее, чем другие органы, ведь развивается он более интенсивно и ему необходимо повышенное, бесперебойное обеспечение кровью, питанием.

Но каковы бы ни были причины энцефалопатии, изменения в состоянии ребенка

примерно однотипны. Только вот одна особенность: выявляются они по-разному. Иногда в первые часы жизни, но чаще — много позднее и притом не одновременно. Пока не пришла пора малышу садиться, мы не узнаем, нарушено у него это умение или нет. Пока не положено ему заговорить, не узнаем, задеты центры, ответственные за речь, или не задеты. Пока не настанут сроки развития тонких движений кисти, — а это бывает в 3—4 года — не увидим, нормальна их координация или нет.

Так что я советую мамам быть предельно наблюдательными. А то ведь, бывает, даже явных нарушений не замечают, не осознают их как болезнь. Допустим, ребенок неправильно ставит стопу, не наступает на пятку, а родители утешают себя у нас и папа так ходил, и дедушка.

— Но если энцефалопатия имеет такую протяженность во времени, возникает вопрос — до каких же пор? Когда мать может, наконец, вздохнуть спокойно?

— Я бы затруднился назвать четкий срок, одинаковый для всех. Нервная система такого ребенка еще долго остается сла-

ШКОЛА ДЛЯ БОЛЬНЫХ САХАРНЫМ ДИАБЕТОМ

М. Б. АНЦИФЕРОВ,
кандидат медицинских наук,
Е. Г. СТАРОСТИНА,
кандидат медицинских наук

ГИПОГЛИКЕМИЯ

Гипогликемия — состояние, которое развивается, когда содержание сахара в крови становится ниже уровня, необходимого для нормальной работы организма, то есть ниже 2,7—3,3 ммоль/литр (50—60 мг %). Иногда гипогликемия возникает при резком падении сахара от высоких значений до нормальных и в некоторых других случаях.

Сахар в крови снижается до низких цифр под влиянием избытка инсулина. И того, который больной вводит в инъекциях, и того, который вырабатывает поджелудочная железа под влиянием сахароснижающих таблеток.

ТИПИЧНЫЕ ПРИЗНАКИ ГИПОГЛИКЕМИИ: ощущение сильного голода, слабость, потливость, дрожь в руках и ногах, учащенное сердцебиение, головная боль, головокружение, нарушение зрения (двоение в глазах, нечеткое видение предметов), невозможность сосредоточиться, раздражительность, повышенная возбудимость, агрессивность. Иногда появлению этих симптомов предшествуют своеобразные предвестники — онемение языка и губ, изменение вкуса, «блики» и мерцание в глазах. И возникают эти симптомы не обязательно все сразу и не всегда одновре-

менно. Гипогликемия может проявиться лишь одним-двумя признаками из перечисленных.

Если сахар в крови снижается быстро, например, под влиянием инсулина короткого действия, как правило, человек ощущает голод, дрожь в руках и ногах, потливость, учащенное сердцебиение. Если же сахар снижается постепенно (при введении избытка инсулина пролонгированного действия или сахароснижающих таблеток), то гипогликемия чаще проявляется головной болью, слабостью, изменениями настроения.

У некоторых больных, длительное время страдающих диабетом, чувство приближающейся гипогликемии может притупиться, и лишь окружающие замечают внезапные странности в его поведении: человек в сознании, но не отвечает на вопросы, беспричинно агрессивен или чрезмерно весел, движения его неуверенные, плохо координированные. Эти проявления гипогликемии иногда ошибочно расценивают как алкогольное опьянение.

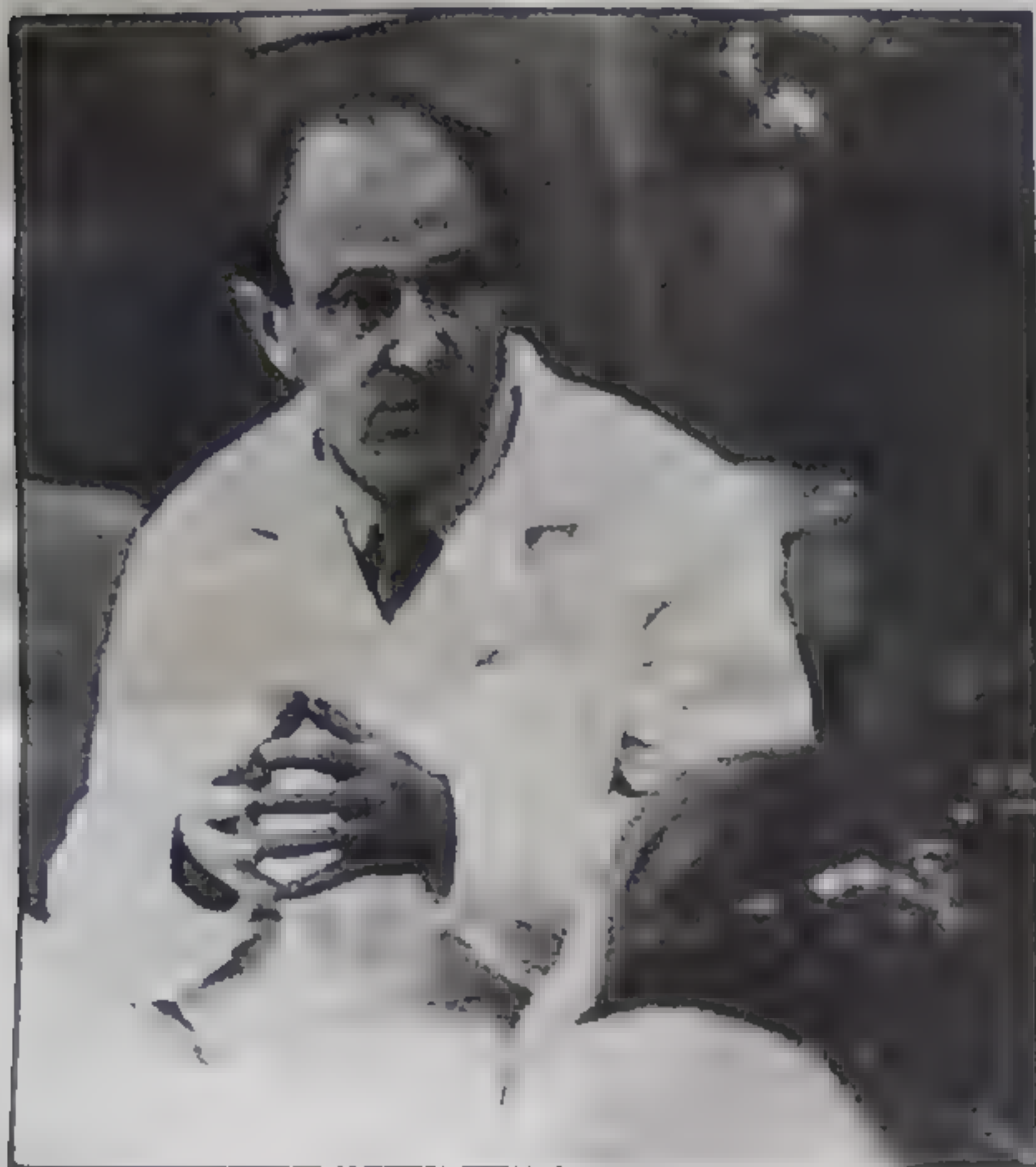
Если в такой ситуации вовремя не принять необходимых мер, содержание сахара в крови продолжает падать, и мозг не получает нужного ему количества пи-

тательных веществ. И тогда может развиваться гипогликемическая кома. Больной теряет сознание, кожа у него становится бледной, влажной, мышцы напряжены, возможны судороги. Если и в этот момент больному не оказать помощи, он может погибнуть.

Повторяющиеся тяжелые и длительные гипогликемии неблагоприятно отражаются на сосудах и деятельности центральной нервной системы, в первую очередь головного мозга. Вот почему необходимо уметь своевременно распознать гипогликемию, иметь представление о том, как ее предупредить.

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ГИПОГЛИКЕМИЯ ДАЕТ О СЕБЕ ЗНАТЬ? Съешьте любой из продуктов, богатых легкоусвояемыми углеводами. Это как раз то, что обычно запрещено больным диабетом: сахар (3—5 кусков) или конфеты, мед или варенье (3—4 чайные ложки). Хорошо, если вы запьете это водой или чаем, лучше теплым. Жидкость, тем более теплая, ускорит всасывание углеводов и подъем содержания сахара в крови, поэтому гипогликемия пройдет быстрее. Если есть под рукой, можно выпить стакан фруктового или ягодного сока (даже нату-

ЭНЦЕФАЛОПАТИЯ. А ПРОГНОЗ?



бым местом, чувствительным к любым неблагоприятным воздействиям — и к болезням, и к дефектам ухода, и даже к дефициту материнской любви и ласки.

Допустим, к году ребенок как будто выровнялся. Но нельзя забывать, что впереди у него еще много испытаний!

В развитии детского организма существуют так называемые критические периоды. Они часто сменяют друг друга в течение первых двух лет жизни; критическим становится возраст 3—4 года, затем 5—6 лет. Это периоды скачка, количественных и качественных изменений, больших перегрузок. И тогда-то могут выявиться или обостриться какие-то незаметные раньше нарушения, могут вновь зазвучать симптомы, которые как будто удалось уже скомпенсировать.

Сложны для ребенка и первые школьные годы, тем более что их начало совпадает с критическим периодом. Так что раньше, чем в 9—10 лет, прекращать диспансерное наблюдение нельзя. Врач должен, что называется, за ручку довести ребенка до школы и понаблюдать за ним в период адаптации к ней...

— Вы говорите о том, как должно быть. Но, мне кажется, так бывает далеко не всегда — иначе мамы не задавали бы нам столько вопросов. Ведь письмо взволнованной мамы из Новосибирска не единственное. И не она одна спрашивает, что будет с ребенком дальше. Значит, врач ей об этом не говорит? Или у врача просто нет прогностических критериев?

— Их разработкой как раз и занимается сейчас наш центр. У нас создаются схемы обследования, включающие неврологические и психологические методы, применение современной аппаратуры. Такое обследование даст возможность выявить самые минимальные отклонения, невидимые при обычном осмотре. Причем отклонения, которые служат как бы маркерами, предвестниками расстройств, возможных на следующем этапе развития. Опознав, зафиксировав такие маркеры, можно проводить превентивное, то есть предохранительное, предупреждающее лечение.

Это — одно направление нашей работы. Другое — раннее выявление патологии

рального — он содержит глюкозу), лимонада, «Фанты», «Пепси-колы». После этого съешьте кусок хлеба или яблоко, так как содержащиеся в них углеводы всасываются медленно и предотвратят дальнейшее снижение сахара в крови.

Как показывает опыт, человек не всегда успевает самостоятельно что-то съесть или выпить, чтобы снять гипогликемию. Поэтому родственники и коллеги по работе должны знать, как вам помочь. Расскажите им, каковы признаки гипогликемии. Главные из них — бледность и изменение поведения («странности»). В таких случаях окружающие должны дать вам съесть что-нибудь из перечисленных продуктов или, лучше, напоить сладким чаем. Объясните: если вы потеряли сознание, ни в коем случае нельзя пытаться влить в рот сладкий чай или другую жидкость! В бессознательном состоянии человек не способен глотать, и жидкость может попасть в дыхательное горло и затруднить или совсем остановить дыхание.

КАКИЕ МЕРЫ ПРЕДПРИНЯТЬ, ЕСЛИ У БОЛЬНОГО РАЗВИЛАСЬ ТЯЖЕЛАЯ ГИПОГЛИКЕМИЯ С ПОТЕРЕЙ СОЗНАНИЯ? Его нужно уложить на бок (на

спину класть нельзя, так как при этом язык западает и мешает дыханию), положить 1—2 куска сахара (твердого!) между зубами и внутренней поверхностью щеки и вызвать «Скорую». Сахар, находясь за щекой, не мешает дыханию, однако, постепенно растворяясь, будет всасываться в кровь. Это, конечно, не снимет гипогликемии, но воспрепятствует дальнейшему снижению сахара в крови. А врач «Скорой» введет глюкозу внутривенно.

После того, как вы вышли из состояния гипогликемии, обдумайте, почему она возникла. Может быть, вы не поели вовремя или даже совсем не ели, или в пище было недостаточное количество углеводов. А может быть, вы ввели слишком большую дозу инсулина или приняли больше сахароснижающих таблеток по ошибке? Не выпили ли вы спиртного? Могла сказаться и большая, чем обычно, физическая нагрузка. Найдя причину, сделайте серьезные выводы на будущее.

Не забывайте строго соблюдать режим питания. Надо быть предельно внимательным при приеме таблеток и наборе дозы инсулина, особенно если вы недавно перешли на новые препараты.

Совершенно откажитесь от алкогольных напитков: во-первых, алкоголь при сахарном диабете оказывает особенно отрицательное влияние на печень, а во-вторых, гипогликемию, возникшую после выпитого спиртного или на фоне алкогольного опьянения, очень трудно распознать и лечить. Если же вы все-таки выпили некоторое количество алкоголя, необходимо обязательно после этого поесть, а на ночь дополнительно съесть 2—3 куска хлеба.

Помните: алкогольная гипогликемия может возникнуть не сразу после того, как вы выпили спиртное, а гораздо позже — ночью, когда вы спите (что особенно опасно), и даже на утро следующего дня.

А как быть, если ни одна из указанных причин развития гипогликемии, о которых было сказано выше, к вам, как говорится, не подходит? Посоветуйтесь с врачом, возможно, он найдет нужным уменьшить дозу инсулина или сахароснижающих таблеток.

Если вы почувствовали надвигающуюся гипогликемию, находясь в стационаре, немедленно обратитесь к специалистам с просьбой взять анализ крови на сахар еще до приема пищи.

Позже врач сопоставит результаты анализа с вашими ощущениями. Это поможет в дальнейшем лучше ориентироваться в своем самочувствии и вовремя замечать развитие гипогликемии.

Тем, кто получает инсулин или сахароснижающие препараты, всегда надо иметь при себе 4—5 кусков сахара или 3—4 таблетки глюкозы (препарат глюкоза с аскорбиновой кислотой по 15—20 граммов продается в аптеке). Таблетки глюкозы по 0,5 грамма менее удобны, так как для повышения сахара в крови придется принять за один раз 15—20 таких таблеток.

Старайтесь не выходить из дома без карточки больного диабетом (ее вы можете сделать сами), на которой указаны ваша фамилия, диагноз, вид лечения (инсулин, таблетки), домашний адрес, номер телефона. Положите ее так, чтобы сразу бросалась в глаза. В случае, если тяжелая гипогликемия возникнет у вас на улице, в транспорте, в каком-либо общественном месте, карточка больного диабетом поможет окружающим оказать вам своевременную помощь.

Русская баня, финская сауна... Немало сегодня у них приверженцев. И это не только дань моде. Но и здоровью подмога. Ведь с потом из организма выводятся конечные продукты обмена веществ. А пестициды? Исследовать такую возможность взялись ученые Ялтинского НИИ физических методов лечения и медицинской климатологии имени И. М. Сеченова. Совместно с киевским профессором Клисенко М. А. они обследовали группу механизаторов и по-

вающую процесс накопления в организме вредных веществ. Можно рекомендовать баню или сауну. Тем более на селе они есть. Обнадеживает, что при проведении более 500 определений хлорорганических пестицидов, ДДТ и их производных в крови, в моче и в поте, пот «побил все рекорды». Почти во всех пробах концентрация вредных веществ в нем оказалась в 1,5—2 раза выше, чем, скажем, в моче.

Но я отнюдь не призываю

практические советы не помешают. Имейте в виду, что чем выше температура воздуха в помещении парной, сауны, тем больше нагрузка на организм. При одной и той же температуре воздуха нагрузка возрастает по мере повышения его влажности. А значит, гигиенические условия в сауне более физиологичны для человека, чем в русской бане, ибо в сауне используется сухой (относительная влажность 10—20 %) воздух при температуре 60—100°C, а в русской бане —

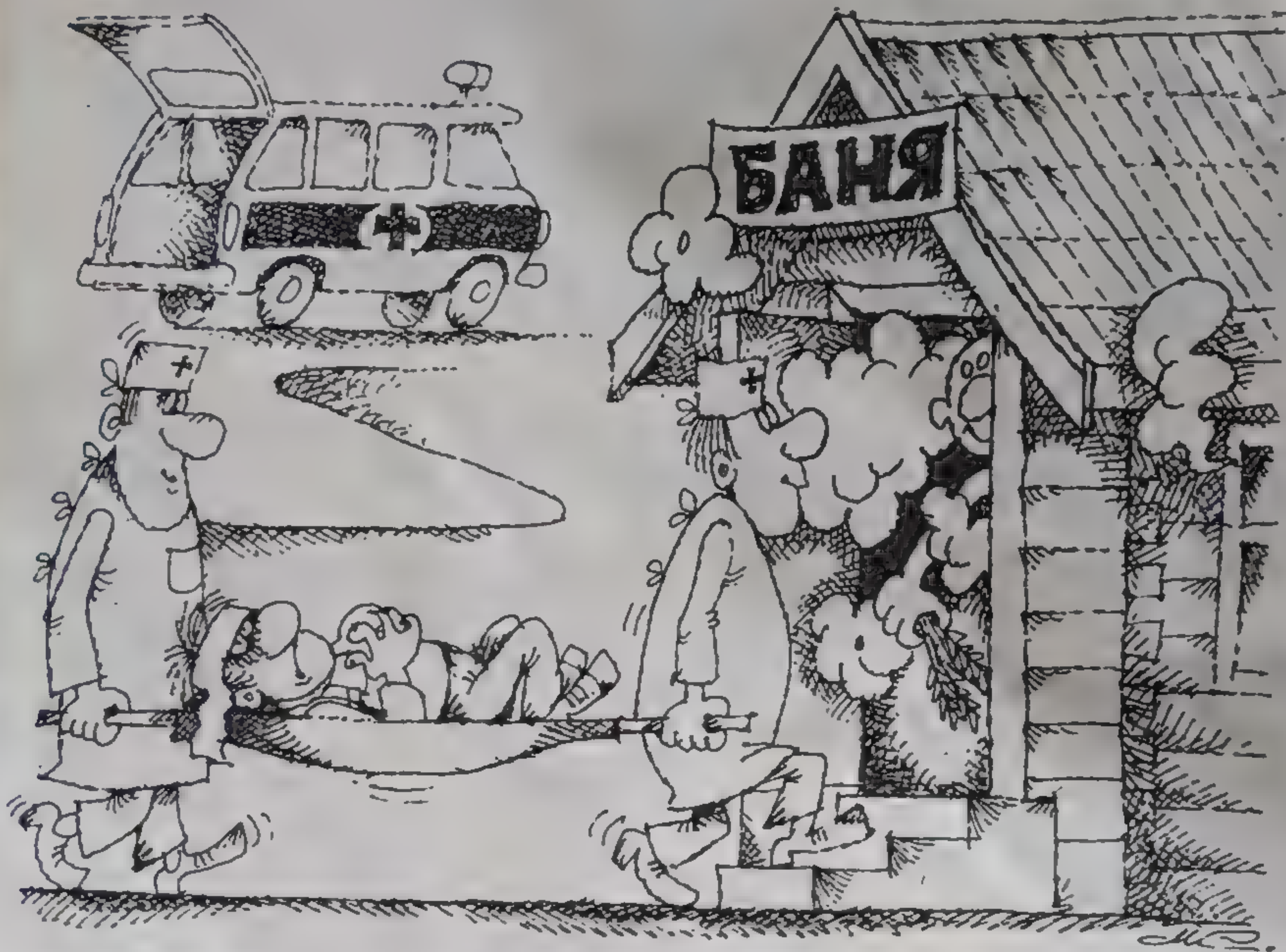
держание кислорода... ко раз повышается концентрация углекислоты, растет количество положительных ионов. Поэтому люди, остро реагирующие на кислородную недостаточность, могут ощутить недомогание.

Общее время пребывания в бане зависит от состояния человека, индивидуальной переносимости процедур, возраста и не должно превышать 40—60 минут. Некоторые люди могут находиться в бане до двух часов. Больным (каким именно, рассказано в начале статьи) допустимо сделать 2—3 захода в парную длительностью 5—10 минут, а здоровым — 3—4 захода длительностью до 20 минут.

Для людей, не отличающихся крепостью здоровья, посещение сауны, парной рекомендуется (с учетом их состояния) 2—3 раза в неделю, на курс — 8—12 процедур. Повторный курс при хорошей переносимости можно повторить не ранее чем через 2—3 недели. Для лучшего выведения из организма пестицидов за сутки до посещения парной мы рекомендуем провести общий массаж тела путем разминания подкожно-жировой клетчатки, где часто образуется депо пестицидов и других вредных веществ. С этой же целью можно использовать и самомассаж (разминание жировой клетчатки на животе, груди), а также различные массажеры.

С потом выделяются конечные продукты обмена: мочевины, молочная кислота, азот, хлор, а также попавшие в организм металлы — свинец, мышьяк, железо и ртуть... Это свойство нашего организма можно использовать при необходимости борьбы с интоксикациями, а также в профилактических целях при работе в неблагоприятных профессиональных условиях. Так, нами было рекомендовано применять лечение сауной у детей Черновцов при обнаружении у них в организме алюминия. Дети, кстати, хорошо переносят сауну с раннего возраста. И еще. У парной много не только преимуществ, но и противопоказаний. Помните об этом. Не переусердствуйте. Перед тем как «выгонять» ядовитые вещества паром, проконсультируйтесь с врачом.

В. В. НАВРОЦКИЙ,
доктор медицинских наук
Ялта



БАНЯ... И ПЕСТИЦИДЫ

леводов — людей, которые постоянно контактируют с пестицидами и другими ядохимикатами. Многие из них страдают различными аллергическими заболеваниями, имеют сниженные показатели защитных сил организма, нарушения функций дыхания и сердечно-сосудистой системы.

Как показали длительные наблюдения, регулярное санаторное лечение эффекта не давало. Несомненно, сказалась работа с ядохимикатами. И пока культура ведения хозяйства остается с видимых изменений, как «помощь», приостанавли-

в всех начать париться. Исхожу из тех соображений, что в сауне и русской бане, как известно, оказывают выраженное влияние на организм тепло, влажность, изменивший свои свойства воздух. Нагрузка на организм немалая! А это обуславливает изменение деятельности дыхательной, сердечно-сосудистой, выделительной, иммунологической и других систем. Поэтому каждому необходим индивидуальный, согласованный с лечащим врачом курс проведения процедур.

И все же, думается, общие

влажный (относительная влажность 40—60 % и выше) при температуре 40—60° и более. Температура воздуха возрастает от пола к потолку. В любой парной нагрузку на организм можно регулировать двумя путями: дозированно поливая водой на каменку, что повышает влажность воздуха, либо перемещаясь по полкам с учетом того, что нагрузка на нижней полке значительно меньше, чем на верхней.

Гигиенические условия в парной ухудшаются к концу рабочего дня по мере увеличения влажности: снижается в воздухе со-

Боярышник

В конце мая — начале июня при среднесуточной температуре воздуха 15—17° одевается в белый наряд боярыня-дерево, или боярка. От других цветущих деревьев и кустарников боярышник (*Crataegus* L.) легко отличить по колючим побегам и характерному неприятному запаху белых цветков, собранных в щитковидные или зонтиковидные соцветия. Листья у боярышника очередные трех-, пятилопастные или крупнозубчатые. Плоды желтые, оранжевые, красные или черные с 1—5 косточками и мучнистой мякотью.

Боярышник можно встретить в разреженном лесу, на опушке, на берегу реки. Всего боярышника 1500 видов. В нашей стране — 89 дикорастущих видов, и 90 введены в культуру. Все они внешне очень похожи, но к медицинскому использованию разрешены цветки и плоды только 12 видов. Здесь мы расскажем о некоторых из них.

Не все (даже специалисты) могут по цветкам отличить фармакопейные виды боярышника от нефармакопейных. Поэтому сборщики сырья должны быть очень внимательны. Советую дожидаться осени, когда созреют плоды, и по ним определить возможность заготовок сырья с данного дерева или куста.

БОЯРЫШНИК КРОВЯНО-КРАСНЫЙ отличается кроваво-красными быстро опадающими плодами, блестящими с мучнистой желтоватой мякотью. Его ареал — евросибирский. В Восточной Сибири и на Дальнем Востоке произрастает **БОЯРЫШНИК ДАУРСКИЙ**. Он рано цветет, рано созревают и мелкие плоды, листья обычно голые и узкие. **БОЯРЫШНИК ЖЕЛТЫЙ** распространен на Южном Урале, в горных лесостепных районах Джунгарского Алатау, Казахского мелкосопочника и Западной Сибири. Отличается от боярышника кроваво-красного оранжевыми плодами. **БОЯРЫШНИК ОДНОПЕСТИЧНЫЙ** растет на Кавказе, в Крыму, во многих районах Украины. Его характерные признаки: голые листья и соцветия, один прямой столбик и мелкие короткоэллиптические, интенсивно-красные плоды.

БОЯРЫШНИК ОТОГНУТОЧАШЕЛИСТИКОВЫЙ встречается от Прибалтики и Закарпатской области до Пензы, в Горном Крыму и на Кавказе. Его отличительные черты — узкие, длинно заостренные чашелистики, отогнутые при плодах, которые рано созревают и не опадают.

БОЯРЫШНИК СГЛАЖЕННЫЙ (колючий) произрастает в Прибалтике и Закарпатье. У этого растения тупые,



Рисунок А. ЮДИНА.

обратнояцевидные, трех-, пятилопастные, голые листья и мелкие плоды.

БОЯРЫШНИК ПЯТИПЕСТИЧНЫЙ распространен на Украине и на Кавказе. От других черноплодных видов боярышника, встречающихся в этом регионе, но не разрешенных к использованию в медицинской практике, отличается сизым налетом на плодах и пятью гладкими с боков косточками. Все виды боярышников, которые растут в Прибалтике, разрешены к заготовке.

Продолжительность цветения боярышника, как правило, составляет 3—5 дней, поэтому очень важно не пропустить его начала, когда и следует проводить сбор сырья. Не следует собирать бутоны (они буреют при сушке), поврежденные и отцветающие цветки (те, что осыпаются). Сырье складывайте рыхло (не утрамбовывая) в корзины, затем не более чем через 2 часа после заготовки его надо поставить в сушилки при температуре до 40° или сушить на воздухе под навесом, на чердаках или в помещениях с хорошей вентиляцией, куда не проникают солнечные лучи. Раскладывайте цветки тонким слоем на бумаге или ткани. Зрелые плоды держите в сушилках при температуре до 70° на решетках.

Из цветков и плодов боярышника выделено более 40 веществ флавоноидной природы. Обнаружены тритерпеноиды, дубильные вещества, органические кислоты, полисахариды, аминокислоты, жирные и эфирные масла, витамины (аскорбиновая кислота, каротин).

Препараты боярышника тонизируют сердечную мышцу и вместе с тем уменьшают ее возбудимость, регулируют ритм сердца, предупреждая и устраняя аритмию, улучшают коронарное и мозговое кровообращение, повышают чувствительность сердца к сердечным гликозидам, регулируют тонус сосудистой системы, нормализуя артериальное давление; снижают возбудимость нервной системы, улучшают сон.

Обычно препараты боярышника эффективны лишь при их длительном применении. Особенно это касается жидкого экстракта из плодов, который принимают внутрь за 30—40 минут до еды по 30—40 капель 3—4 раза в день. Так же применяют настойку боярышника.

Водные лекарственные препараты готовят из цветков и плодов по общим правилам и принимают по столовой ложке (настой цветков) и по 0,5 стакана (отвар плодов) 3—4 раза в день за 30 минут до еды.

Т. Л. КИСЕЛЕВА,
кандидат фармацевтических наук.

УРОК ВНЕ РАСПИСАНИЯ

Если вы когда-нибудь спрашивали у своих детей, что они делают на уроках физкультуры, то наверняка слышали в ответ про скучные обязательные нормы, которые надо выполнять всем — независимо от подготовки, от того, какого ты роста и сколько вешишь. Слышали и про непроветриваемые физкультурные залы, и про маты, из которых годами не выбивается пыль. А о многом вам еще и не рассказывали. Например, о насмешках одноклассников, когда не удастся прыгнуть, как надо. О всех возможных способах этот ненавистный урок прогулять...

Не более трех уроков в неделю выделено на физкультуру школьным расписанием, и те в большинстве школ проходят уныло, безрадостно, а главное, без всякой пользы для здоровья.

Но, к счастью, не везде. Есть школа, где физкультурой занимаются вне всякого расписания — и на переменах, и после уроков, и в выходные дни; где для ребят этот урок — один из самых любимых. И есть люди, которые превратили занятия физкультурой в настоящий праздник.

В московской школе № 811 тренажеры стоят не только в физкультурном зале, но и в коридорах, и в холлах. Елена Александровна Маркина, которая уже много лет преподает в школе физкультуру, добилась, что спортивные снаряды и тренажеры делают не только шефы, но и сами ребята в школьных мастерских на уроках труда. И, конечно, как приятно им потом на этих тренажерах заниматься!





Посмотрите на эти снимки и вы поймете: не нужно больших средств, не нужно особенной специальной подготовки, чтобы увлечь детей движением, спортом. Нужно просто любить детей и свою работу.

Ольга М. ШВАРЦОВА





I. Схема расположения некоторых зон Захарьина—Геда, в которых может появиться боль при ряде заболеваний внутренних органов: 1 — легких и бронхов, 2 — сердца, 3 — кишечника, 4 — мочевого пузыря, 5 — мочеточника, 6 — почек, 7 — печени, 8 — желудка и поджелудочной железы

II. На схеме показан механизм возникновения отраженной боли на уровне спинномозговых центров, деятельность которых контролируется головным мозгом.

По нервным волокнам (черные стрелки) сигналы от больного органа (сердца) поступают в спинальные центры (9). Здесь возникает

возбуждение, которое проецируется в кожные области (заштриховано красным), иннервируемые этими центрами.

Красными стрелками показана обратная связь определенных участков кожи с внутренним органом (сердцем).

Рисунок А. ЕВСЕЕВА

А. И. НЕЧУШКИН,
профессор

ЧУВСТВУЮ КОЖЕЙ...

Кожный покров тела... Эта хрупкая и одновременно прочная оболочка, в которую одет наш организм, отделяет «я» от «не я» и берет на себя роль... Сколько же сложных и важных функций выполняет наша кожа? Прежде всего роль защитника организма от неблагоприятных воздействий. Роговой слой, соединительная ткань, подкожная жировая клетчатка — не бог весть что, но тем не менее благодаря этим структурам кожа способна оказывать сопротивление давлению, ушибам, разрывам, прочим механическим травмам.

В определенной мере кожа защищает нас от чрезмерной инсоляции: ее роговой слой почти целиком задерживает инфракрасные лучи и частично ультрафиолетовые (УФ). А те УФ, которые все же проникают в глубь эпидермиса, стимулируют в клетках кожи выработку пигмента меланина, их же и поглощающего.

А бактерицидные свойства кожи? Только представьте: на поверхности кожи насчитывается от 115 тысяч до 32 миллионов различных микроорганизмов. И это на одном квадратном сантиметре! Но пока кожа здорова, она служит для них барьером. Более того, благодаря своей кислой мантии, в состав которой входят продукты типа лизоцима, жирные кислоты, секрет сальных и потовых желез, кожа способна обезвреживать, уничтожать многих микробов.

Участвует она и в процессах дыхания, терморегуляции, обмена веществ. Через кожу организм избавляется от избытка воды и отработанных продуктов обмена веществ (потоотделение) и через нее же способен всасывать многие жирорастворимые, водорастворимые, газообразные вещества... О каждой функции кожи можно говорить долго и увлекательно. Но я хочу рассказать о коже чувствующей, воспринимающей, ощущающей.

Чем ощущаем мы прикосновение, поглаживание, похлопывание? Конечно, кожей. А тепло или холод? Тоже кожей. И многое, многое другое — даже добрый и недобрый взгляд! — мы чувствуем кожей благодаря миллионам заложенных в ней рецепторов.

Подсчитано, что на одном квадратном сантиметре кожи (а площадь ее равна 1,5–2 м²) находятся 100–200 болевых рецепторов, 12–15 холодовых, 1–2 тепловых и около 25 воспринимающих давление. Подобно чутким локаторам, рецепторы кожи улавливают, впитывают информацию из внешнего мира и передают ее в головной мозг с тем, чтобы организм мог сориентироваться и вовремя адаптироваться к окружающей среде, столь склонной к изменениям и переменам.

Благодаря прямым и обратным связям, которые существуют между кожей и всеми

внутренними органами (конечно, через посредство центральной нервной системы!), кожа получает информацию о состоянии внутренней среды. И совершенно не случайно врачи всех времен считали и считают кожу зеркалом организма. Ибо цвет кожных покровов, сухость, отечность, различные высыпания на коже — все это весьма ценные «вехи» на пути к точному диагнозу.

Но есть на коже определенные области, которые при заболеваниях внутренних органов становятся повышено-чувствительными, а иногда и болезненными. Причем эта болезненность проявляется либо сама по себе, либо при надавливании, прикосновении, иногда даже очень легком. Впервые диагностическое значение этих областей оценил отечественный терапевт Г. А. Захарьин, а детальное их описание дал Г. Гед. Сегодня, спустя почти век после открытия, эти зоны используют для диагностики различных заболеваний. Врач слегка зажимает между большим и указательным пальцами кожу и слегка приподнимает ее кверху. Эта манипуляция абсолютно безболезненна, когда человек здоров. Но при наличии патологии соответствующего внутреннего органа всегда появляется боль. Выявляя границы болевых ощущений и сопоставляя их с зонами Захарьина — Геда на схеме (эти схемы есть практически во всех медицинских учебни-

чения электропотенциалов происходят в проекционных зонах задолго до появления выраженных признаков болезни. Получается, что организм предупреждает о надвигающейся опасности, но мы, к сожалению, эти «молчаливые» предупреждения кожи не слышим. И даже тогда, когда становятся болезненными, скажем, участки кожи на спине, в голову не приходит, что это подает сигналы больной желудок.

Но было бы несправедливо приписывать открытие связи кожных покровов с внутренними органами только ученым. Наши предки, пользуясь методами народной медицины, лечили многие заболевания припарками да растираниями на строго определенных участках тела. А такой могучий целебный метод, как русская баня?! Сколько болезней бесследно исчезали после парной да искусных рук мастера-банщика!

А в 50-е годы мы познакомились с чужестранным лечебным методом — китайским иглоукалыванием и прижиганием активных точек (их называют точками акупунктуры, биологически активными точками, зонами иглоукалывания и т. д.), расположенных на разных участках кожного покрова. В короткое время этот метод завоевал широкую популярность и признание. Редко сейчас встретишь человека, который хотя бы не слышал об иглоукалывании, или рефлексотерапии (так называли

БОЛЕЗНЕННАЯ ЗОНА НА СПИНЕ, расположенная чуть ниже нижних углов лопаток, иногда является единственным проявлением скрытого заболевания желудка. Уточнить причину болезни и назначить лечение сможет только врач, поэтому обращайтесь к нему без промедления.

ЕСЛИ ВЫ ПРОСТУДИЛИСЬ и появилась болезненность (особенно резкая при надавливании) в наружных отделах подключичных областей и на спине между лопатками ближе к их верхним краям — срочно обратитесь к врачу! В этом случае нельзя исключить возможность развития воспаления легких.

БОЛЬ В ОБЛАСТИ ПОЯСНИЦЫ, довольно распространенная у людей пожилых, необязательно следствие радикулита. Она может свидетельствовать о расстройстве деятельности толстого кишечника (но возможны иные причины). Когда последний раз был стул? 2–3 дня назад? Тогда надо принять срочные меры, чтобы освободить кишечник. А потом вместе с врачом установить причину частых запоров и выработать тактику, чтобы стул был регулярным.

ках и руководствах по нервным болезням), врач делает предположение о том, какой внутренний орган в данном случае просит о помощи.

О состоянии внутренних органов можно судить и по изменениям электропотенциалов в зонах Захарьина — Геда. У здорового человека электропотенциал этих зон очень незначительно отличается от потенциала соседних участков кожи. А в острой стадии заболевания электропотенциал повышается до больших величин.

Исследователи установили, что изме-

метод наши отечественные специалисты).

Относительно недавно зоны Захарьина — Геда были идентифицированы с некоторыми зонами иглоукалывания. Исследования показали, что основные процессы, протекающие в коже (теплообмен, кожное дыхание и другие), осуществляются преимущественно в области зон иглоукалывания. Выяснились и еще ранее неизвестные их свойства. Оказалось, что через зоны иглоукалывания происходит интенсивное перемещение электрических зарядов, благодаря чему поддерживается оптимальное

их соотношение в организме. Это крайне важно для процессов адаптации к постоянно меняющимся внешним условиям.

А что случится, если зоны иглоукалывания в силу различных причин будут плохо справляться с такими обязанностями? Станут страдать связанные с ними внутренние органы, может пострадать организм в целом. У некоторых людей проявлением такого страдания бывают недомогания, возникающие при изменениях электрического состояния атмосферы, электрического и магнитного полей Земли. Болезни, обусловленные неблагоприятными геофизическими факторами, были известны давно, но только в последнее время становятся понятными некоторые причины и особенности их развития.

В этой связи по-новому удастся взглянуть и на сущность тяжелых осложнений, возникающих при обширных повреждениях кожного покрова. Бесспорно, организм теряет много крови, а с ней и воду, белки, соли и другие жизненно необходимые вещества. Бесспорно и то, что обширные раны широко открывают двери для беспрепятственного проникновения болезнетворных микробов, всевозможных ядов. Но кроме всего прочего, организм еще и теряет свою энергию, «разряжается».

То же, но в гораздо меньшей степени, происходит при повреждении кожного покрова в области отдельных зон иглоукалывания. Исследования показали, что при ранении или длительном их раздражении, сопровождающихся повреждением кожного покрова, могут развиваться как местные (боль, нагноение), так и глубинные сдвиги в деятельности органов и систем, связанных с этими зонами.

В свою очередь, при некоторых заболеваниях внутренних органов нередко развиваются изменения в области определенных зон кожного покрова (покраснение, изъязвление, местное расширение кровеносных сосудов, изменение чувствительности). Иногда они появляются очень рано, когда еще нет других видимых признаков болезни. Но, пожалуй, самыми ранними изменениями, возникающими в биологически активных точках, являются стойкие нарушения электрических потенциалов, которые можно быстро выявить с помощью приборов. На этом основаны многочисленные диагностические методики.

Воздействие различных целебных факторов — не только классическое иглоукалывание и прижигание, но и современная электропунктура, лазерная акупунктура — на кожные зоны способно восстановить нарушенную деятельность соответствующих органов (параллельно нормализуются электрические процессы в коже). Такое воздействие на организм практикуется не только для лечения болезней, но и для снятия утомления, повышения жизненного тонуса, работоспособности...

Сегодня открываются все большие возможности уменьшить применение химических препаратов, столь небезразличных для организма. И все ярче вырисовываются контуры медицины, использующей удивительные нервно-рефлекторные связи кожного покрова со всеми системами организма и сочетающей безопасные способы диагностики и целенаправленного лечебного воздействия.

ДЖУНА ДАВИТАШВИЛИ:

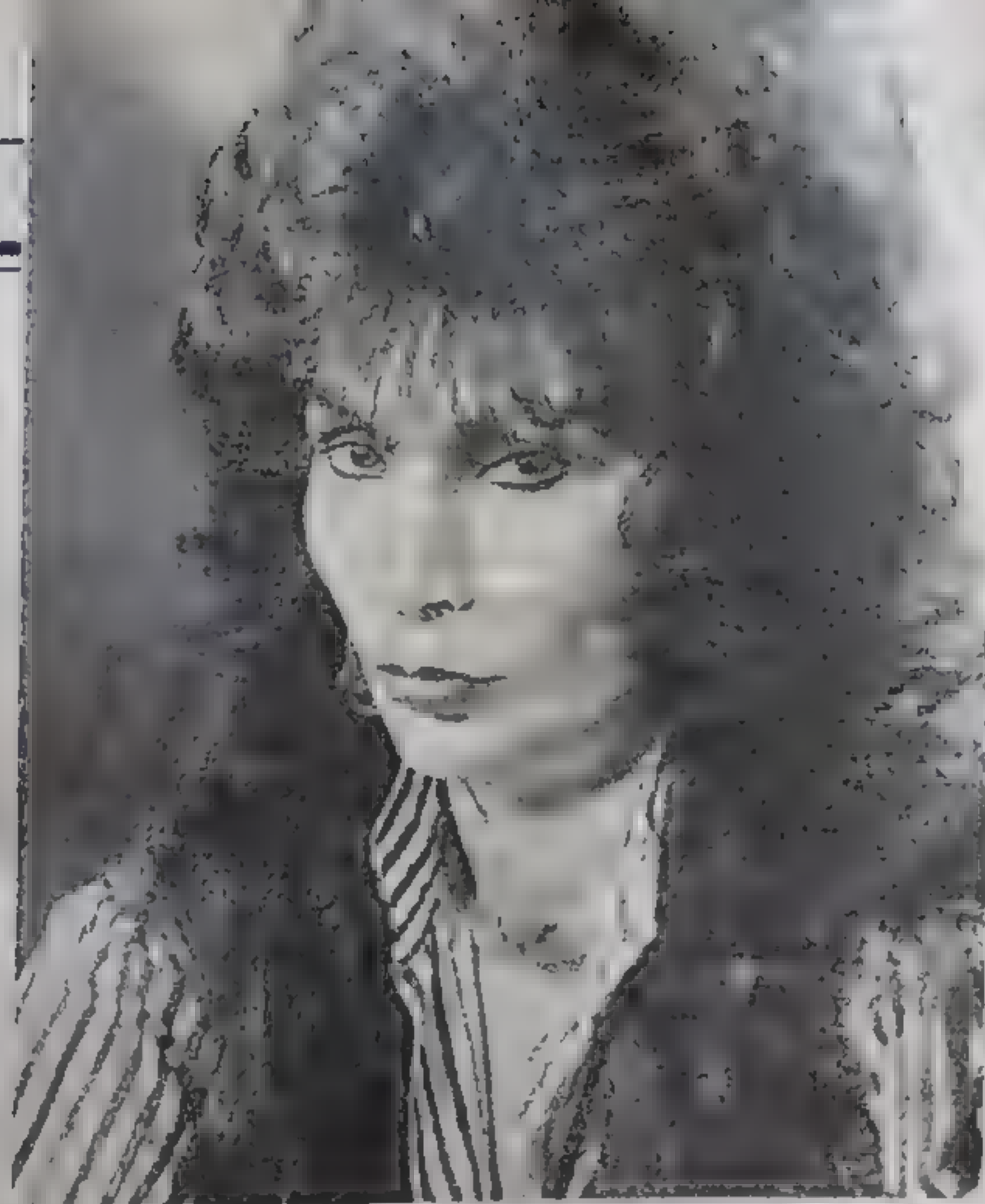


Фото В. МИРОНОВА

Итак, я сегодня снова встречаюсь с теми, кто решил овладеть методикой бесконтактного массажа. Еще раз прошу: верьте тому, что энергия вашего организма может быть целебной! Это не фантазия, не плод самовнушения, а объективная реальность. Существование биополя человека, возможность делиться своей энергией и воспринимать чужую — факт, получивший наконец объективное подтверждение.

Впрочем, надеюсь, что многие мои заочные ученики уже ощутили это на практике. И если у кого-то из ваших близких разболелась голова, если он плохо переносит перемену погоды, почему-либо излишне нервничает, вы теперь можете не просто почувствовать ему или предложить таблетку. В ваших руках (и это не в переносном, а в самом прямом смысле) целебное средство — бесконтактный массаж.

О некоторых приемах такого массажа мы уже говорили. Сегодня пополним ваш арсенал.

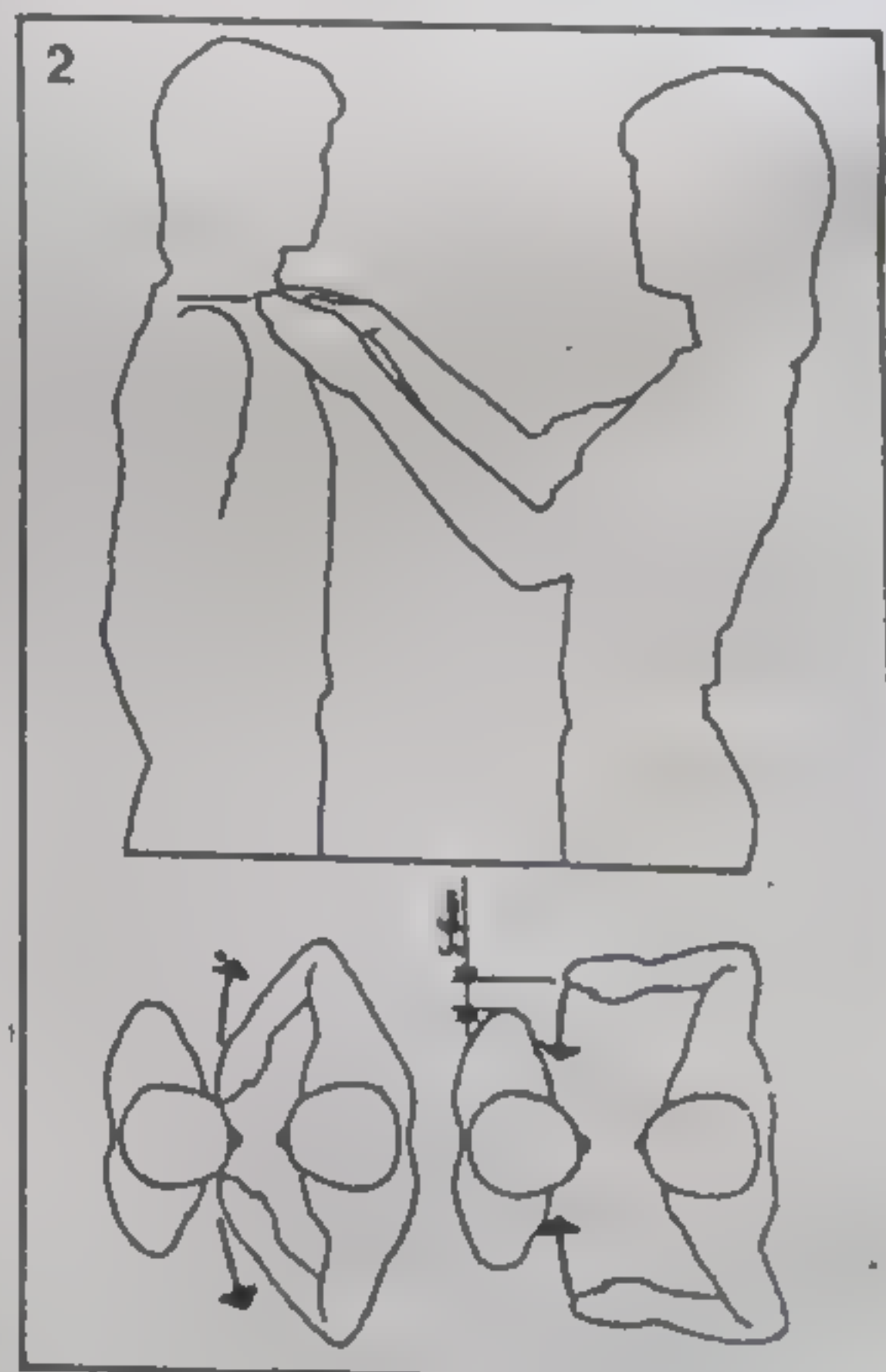
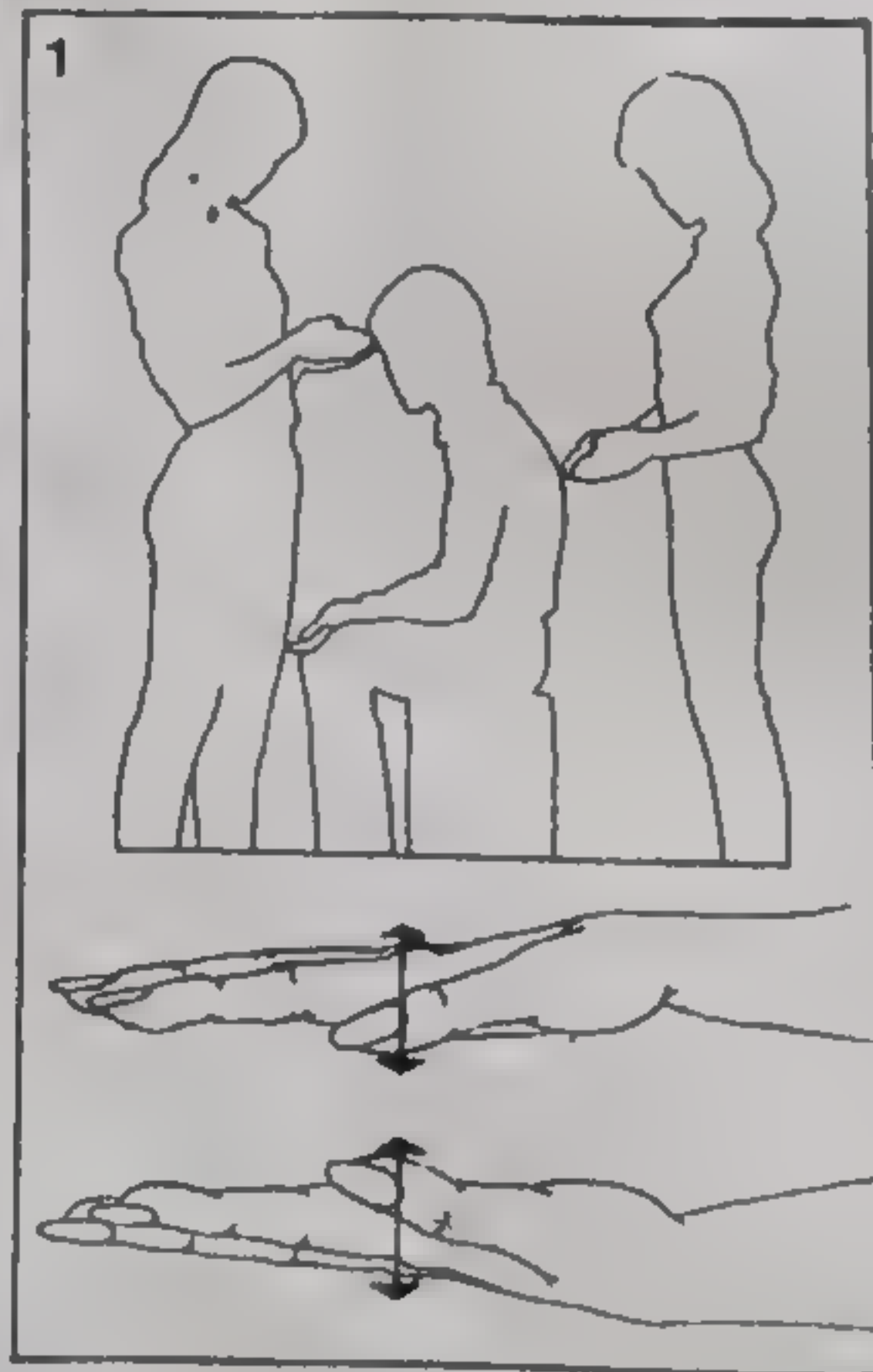
ПРЕССОВЫЕ ДВИЖЕНИЯ проводят так: представьте себе,

что между вашими ладонями положен клубок эластичных ниток или резинка, которую вы то растягиваете, то сжимаете. Ладони пальцами направлены к телу пациента, и вы методично, спокойно сводите и разводите их в горизонтальной плоскости. Промежуток между разведенными ладонями — 5—10 сантиметров, между сведенными — 3—5 сантиметров (рисунок 1).

Движения повторяются непрерывно в течение 5—10 минут; с их помощью удастся снять дискомфорт, ощущаемый в разных частях тела.

Один из вариантов прессовых движений — **САБЕЛЬНЫЕ ДВИЖЕНИЯ**. Руки при этом опущены ладонями вниз, кончики пальцев также направлены к пациенту. Вы сводите и разводите горизонтально лежащие ладони, допустим, на уровне его плеч. Движения ваши не резки, плавны, но размашисты — размах на 5—7 сантиметров шире, чем его плечи (рисунок 2).

Попробуйте овладеть и так называемой **ВЫТЯЖКОЙ**. Это круговые движения рукой вокруг



небольшого участка тела, ну, допустим, затылка при головной боли. Пальцы при этом соединены в щепоть, но неплотно прижаты друг к другу и обращены перпендикулярно к пациенту. Сделав 5—6 таких движений, точно рисуя на его коже невидимые витки, отведите руку на 5—10 сантиметров в сторону и плотнее сожмите пальцы (рисунок 3).

В ходе бесконтактного массажа вы направляете свою энергию на человека, ждущего вашей помощи. Есть такой специальный прием — НАПРАВЛЕНИЕ ЭНЕРГИИ. Мысленно сосредоточившись на кончиках своих пальцев, вы медленно двигаете кисти неплотно сомкнутых рук перпендикулярно определенному участку тела (рисунок 4). Очень важно при этом приеме добиваться обратной связи: удерживая руки неподвижно, вы должны ощутить ответный ток легкого тепла или, наоборот, холода, характерное покалывание в кончиках пальцев.

И, наконец, последний прием, которым надо овладеть, — НАКАЧКА.

Стоя перед пациентом, сложите кисти обеих рук в неплотно сомкнутые горсти, обратите их пальцами к его телу. И начинайте поднимать ладонями вверх от солнечного сплетения до подбородка, затем поверните ладонями вниз и опускайте до той же точки, от которой начинали движение (рисунок 5). Это повторяется несколько раз, причем в верхнем положении, прежде чем руки начнут скользить вниз, встряхните кисти, как бы сбрасывая с них что-то.

Конечно, один профилактический сеанс не предполагает применения всех этих приемов, но со

временем вы научитесь использовать те, которые в каждом случае наиболее эффективны.

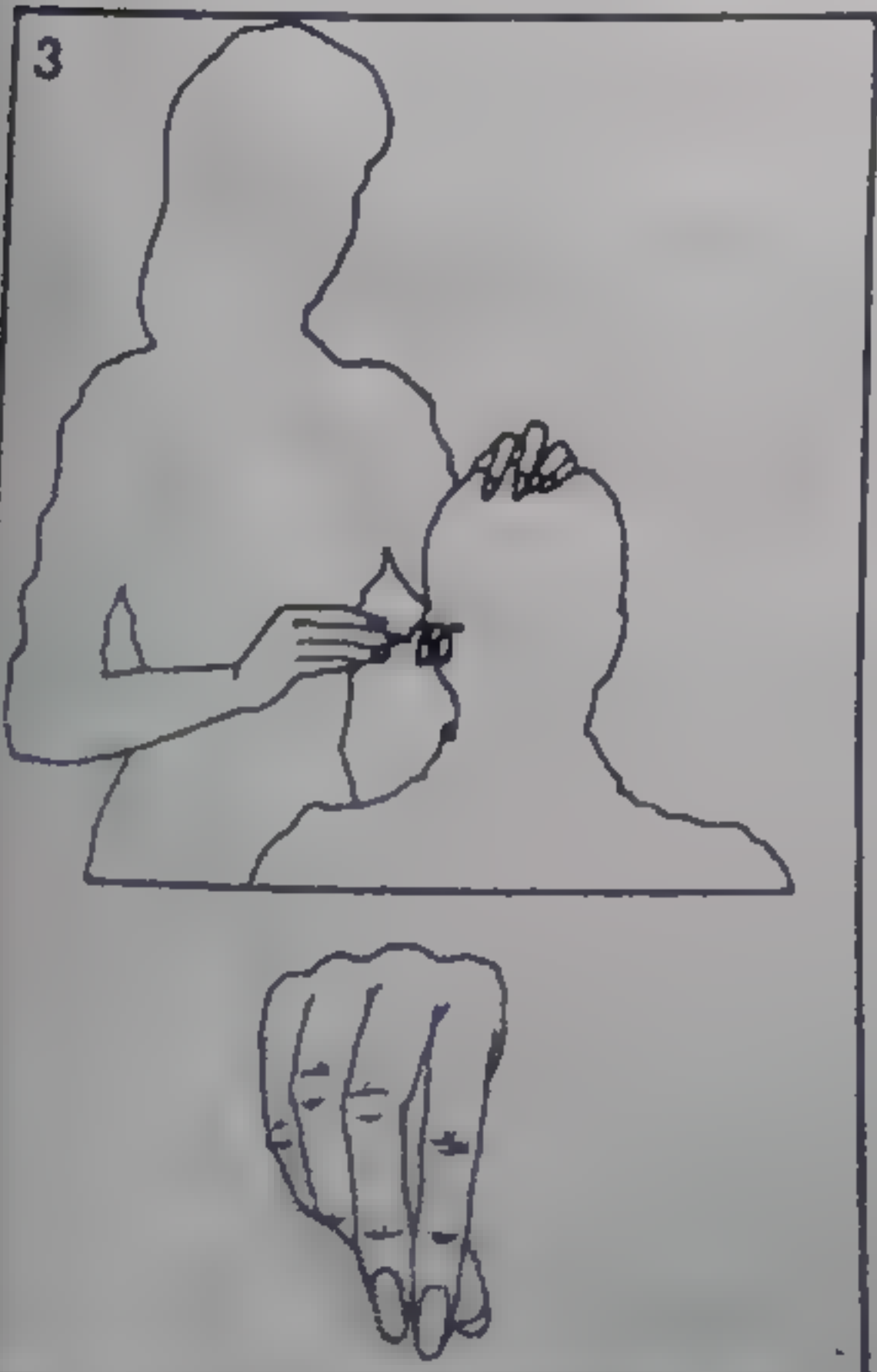
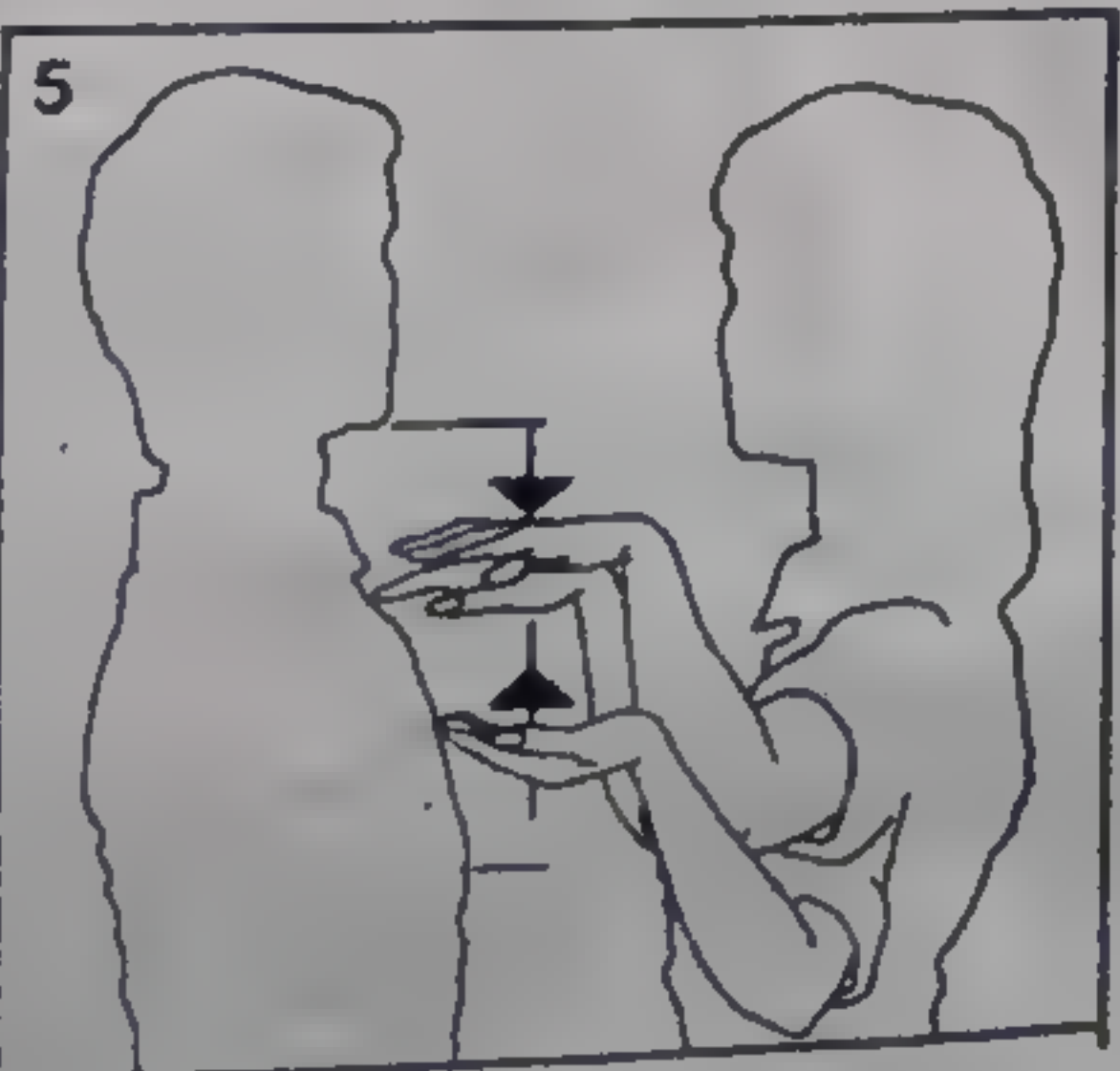
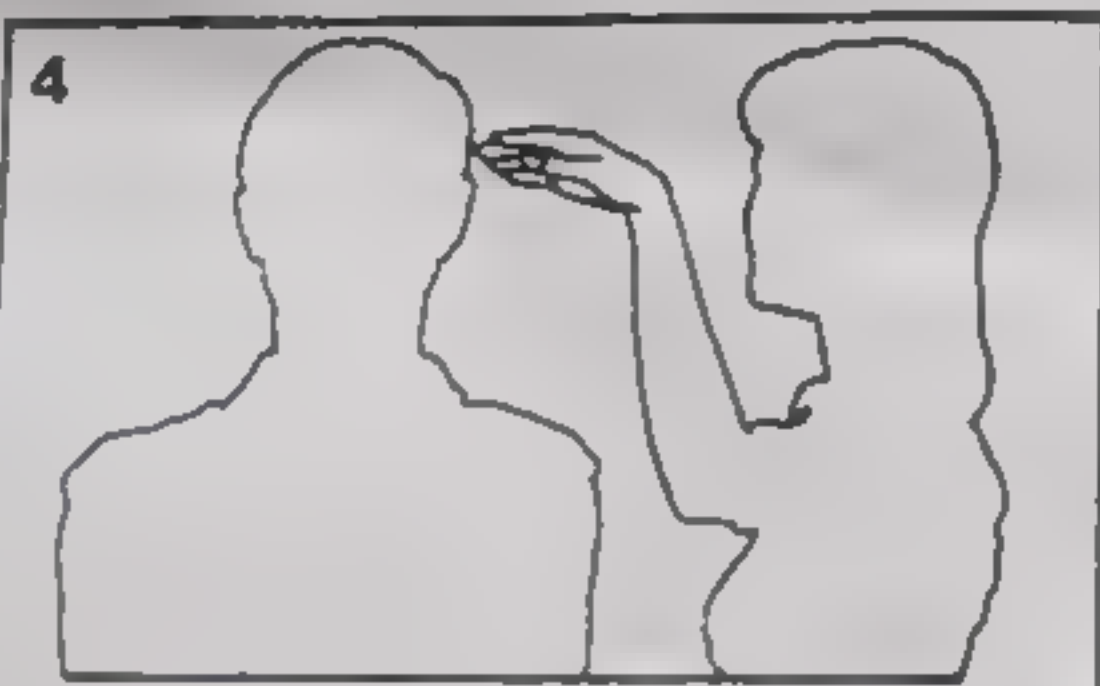
А самый общий прием — это уже известное вам распределение энергии, с которого вы и начинаете свою целительную работу.

Да, повторю еще раз — это работа! Надо стараться внутренним усилием направлять всю свою энергию в руки, в кончики пальцев. Не думайте в эти моменты ни о чем постороннем, не отвлекайтесь.

Но напрягаться не надо! Руки должны скользить легко, плавно, в одном темпе. И надо стараться почувствовать, что руки ваши не пусты, ощутить тяжесть лежащего в них невидимого вещества, которым вы как бы обволакиваете тело человека, которому хотите помочь.

Все эти тонкие, труднообъяснимые ощущения возникают не сразу, а по мере тренировки. Упражняться надо не на человеке, а пока без него, добиваясь автоматизма движений, легкости, точности.

А как быть тем, кто пока пробовал свои силы без успеха? Я настоятельно прошу — тренируйтесь дальше!



ПРОШУ ВАС, ТРЕНИРУЙТЕСЬ ДАЛЬШЕ!

Не будет преувеличением сказать, что одно из самых распространенных лекарств, назначаемых при ишемической болезни сердца и других заболеваниях сердечно-сосудистой системы, — коринфар (нифедипин). Он хорошо известен и врачам, и пациентам. Многие больные буквально умоляют выписать им этот препарат, стараются достать его всеми правдами и неправдами. А между тем у нас в стране производится лекарство с таким же механизмом действия — ФОРИДОН.

Как и коринфар, и ряд других лекарственных средств, он относится к так называемым антагонистам кальция, применение которых для лечения сердечно-сосудистых заболеваний основано на их способности улучшать условия для работы сердца. Эти препараты расширяют периферические артерии, благодаря чему сердечной мышце приходится работать с меньшим усилием, что особенно важно во время физической нагрузки. Кроме того, форидон и подобные ему средства способны понижать тонус гладкой мускулатуры коронарных (сердечных) артерий, препятствуя возникновению спазма этих сосудов.

Клиническое изучение действия форидона

ФОРИДОН

ПРОТИВ

СТЕНОКАРДИИ

подтвердило его высокую эффективность при лечении страдающих гипертонической болезнью I и II стадии, стенокардией напряжения.

Побочное действие форидона, как и коринфара, проявляется иногда головной болью, покраснением кожи лица, тахикардией (учащением пульса). В этих случаях врач может назначить пациенту другой препарат.

Противопоказан форидон при пониженном артериальном давлении и тахикардии.

Суточная доза подбирается врачом каждому больному индивидуально, в зависимости от тяжести заболевания, начиная с 60 миллиграммов в сутки.

Форидон продается в аптеках в виде таблеток по 10 миллиграммов, 40 штук в упаковке. Цена упаковки — 3 рубля 22 копейки. Производит препарат экспериментальный завод Института органического синтеза Латвийской Академии наук, освоило его выпуск и производственное объединение «Латвбиофарм».

Новый отечественный препарат поможет многим страдающим заболеваниями сердечно-сосудистой системы бороться с их недугами.

Г. В. ШАШКОВА,

директор Всесоюзного центра научно-фармацевтической информации ВО «Союзфармация»

С НОВЫМ ШКОЛЬНЫМ СТРЕССОМ!

Что принесла нам летняя почта? Из каждых пяти писем — четыре о том, как сложно жить на этом свете.

— Да, — удивилась Леля, — и это летом, в каникулы? А начнутся занятия в школе, прибавится неприятностей, а значит, и переживаний...

Ну что ж, это еще один довод в пользу того, что необходим разговор о психологическом самочувствии, о том, что помогает достичь душевного равновесия, мира с самим собой и добрых, хороших отношений с окружающими.

Если человеку 12—15, то, конечно же, невозможно сделать вид, что школьные дела на его настроение никак не влияют.

Существуют две крайние точки зрения: «школа — сплошная трепка нервов» (из письма в редакцию) и «школа — это праздник, который всегда с тобой» (из речи директора на первосентябрьской линейке). Допустим, второе как идеал пока недостижимо, но можно и нужно принять какие-то личные меры «безопасности», проявить некую дальновидность, чтобы первое утверждение не стало печальной реальностью.

Психологи говорят: есть золотое правило — избегай сверхзадач, то есть целей, если честно взвесишь свои возможности, практически недостижимых. Известно, например, что, прикидывая планы на день, не стоит задумывать больше, чем можешь выполнить, иначе в конце дня будет ощущение неудачи. То же и в отношении более далеких планов. Если в благодушном первосентябрьском порыве ты дал себе клятву стать отличником, то даже когда никто, кроме тебя, об этом не знал, в конце четверти, получив дневник, чувствуешь себя не очень уютно. Но и другая крайность — намерение жить исключительно припеваючи, так, как будто каникулы продолжают, — только осложнит твою жизнь. Несколько приятно проведенных дней грозят долгим расхлебыванием неприятностей.

По мнению умных педагогов и психологов, лучше подумать с самого начала, как не попасть в тупик, чем ломать голову над тем, как из него выбраться. Вот типичная ситуация. Сначала не готовлюсь к контрольной, потому что смотреть телевизор легче и приятней. Потом, уже в некоторой тоске, этой контрольной ожидаю. Потом, чтобы избежать двойки и последующих тягостных разговоров с родителями, контрольную прогуливаю. Потом, уже с крайне скверным ощущением страха и безвыходности, жду, чем все кончится. А ожидание расплаты — одно из самых тяжелых психологических состояний. И сколько еще можно со страху наделать глупостей... Вот самый невинный и простой заход в тупиковую ситуацию. Тот, кто сказал, что двоечнику жить легче, чем четверошнику, просто никогда не бывал в этом положении.

Школа немножко похожа на трамвай.

Сел вовремя, выполнил немудреные пассажирские правила — едешь. И затраченные усилия рано или поздно оправдываются. В какой-то момент ты начинаешь понимать: все идет накатанно, по колее, ты становишься уверенным в себе, школьные рифы тебя уже не пугают...

МОЯ ПОДВОДНАЯ ЛОДКА

Еще один повод для стрессов — отношения с родителями. Цитирую письмо: «Родители существуют исключительно для того, чтобы портить людям настроение». К сожалению, девочек и мальчиков, у которых отношения с близкими в семье складываются довольно напряженно, не так уж и мало. Конечно, со стороны бывает очень непросто разобраться, кто прав, кто виноват, да я и не берусь судить, а хочу только посоветовать: прежде всего не зацкливайся на конфликтах с родителями, не перебирай то и дело список своих обид и учиненных взрослыми несправедливостей, приплюсовывая к ним все новые.

Это касается не только отношений с родителями. «Купаться» в своих обидах, упиваться несчастным своим положением не надо никогда, ни при каких обстоятельствах. Характер от этого портится, а положение не улучшается. Самое конструктивное, считают психологи, простить обиды и переключиться на другие дела.

Говорят, подводные лодки устроены таким образом: когда затопливается один отсек, другие тут же герметизируются, и лодка остается на плаву. Не тонет такая лодка. И чем полнее твоя жизнь, тем больше в ней хорошего, тем легче удержаться на плаву, какую бы ты пробоину ни получил. И старайся это хорошее в своей жизни находить, а если надо, и организовывать. Поссорился с мамой, обиделся — возьми книжку хорошую, почитай или с другом на тренировку сходи. Сшей себе что-нибудь, сделай гимнастику. Глядишь — пришло время с мамой мириться, и никогда не бойся подойти первым!

Один философ сказал: «Нет такой печали, которую бы не развеяла часовая прогулка!» Простые, дарованные природой способы вывести себя из состояния, когда все не мило, а мир выглядит враждебным и черным, всегда помогают. Трудно представить себе, чтобы человек, пробежав с полкилометра по дорожке осеннего пар-

ка, попрыгав под музыку или поплавав в бассейне, думал о том, что жить не хочется. А потому оставь неразрешимые проблемы — бегай, плавай, гуляй. И никогда не думай, что твоя беда уникальна.

А ведь именно так и бывает в 12—15 лет. Некоторые безумно стесняются своих проблем, предполагая, что ни с кем на свете ни до, ни после них такого не случилось и не случится. Это не так. Пойми, что аналогичные неприятности происходят со многими людьми. И это понимание, а также убеждение, что безвыходных положений не бывает, помогут тебе найти выход.

НИ ДНЯ БЕЗ ОБЩЕНИЯ С СОБОЙ

— И все же, — сказала Леля, — может быть, есть какие-то упражнения — ну, вроде аутотренинга, которые помогут закалить себя, противостоять неприятностям, научиться не расстраиваться по пустякам, обрести, как вы говорите, душевное равновесие, быть собранным и подтянутым... Ну, в общем, не размазней...

— Есть. Я «припасла» для тебя советы замечательного психолога, доктора Владимира Леви. Вот какие упражнения он предлагает.

«Это не труднее, чем чистить зубы. Советую каждому хотя бы раз в день делать следующее:

1. Заставить поработать, подвигаться как угодно все мышцы тела, все суставы и сухожилия сверху донизу и обратно. Кто не работает, тот не живет!

2. Вспотеть в результате физических усилий — каких угодно. Потение от горячего питья, бани или просто жары — не в счет, хотя и это, может быть, хорошо. (Потение от нервозности и болезни — случай особый.)

3. Продышаться свежим воздухом так, чтобы почувствовать обновление крови. Вот главные составляющие этого чувства: облегчение дыхания и движений, оживление памяти и мышления, улучшение настроения или хотя бы прекращение его ухудшения.

4. Ощутить самопроизвольный аппетит, без которого ничего не есть. Ничего! Исключение допустимо для свежих фруктов, ягод и овощей (морковь, помидоры), а также для соков, усваивающихся и без аппетита...



5. Подвергнуть тело ощутимой смене температуры. Прохладные купания, холодный душ с последующим энергичным растиранием или контрастный, воздушная ванна с энергичными движениями и тому подобное — по вкусу, по выбору. Усвоим: температурные контрасты столь же естественны и необходимы, сколь смена дня и ночи в природе.

6. Найти повод хотя бы для одной маленькой радости и улыбки.

7. Помимо ночного сна днем хоть несколько минут побыть в состоянии полного покоя и мышечного расслабления. Или просто чуть подремать, отключиться с непременным убеждением в святости этого дела, с настроением: «Здоров, спокоен, живу, готов ко всему».

Ни дня без общения с собой!

«И еще, — считает доктор Леви, — должны быть «святые» минуты, когда в течение дня отводишь хотя бы 15–20 минут на глубокое целенаправленное ничегонеделание. Учитывая громадные запасы времени, расходуемые каждым на нецеленаправленное ничегонеделание, выделить такой момент в своем расписании довольно легко. Святые минуты — полнейшее отключение от всех обязанностей.

Умешь просто отдохнуть и сосредото-

читься — не надо как-то специально дышать, вызывать в себе какие-то особенные ощущения. Если ровное дыхание доставляет удовольствие — есть полное право им наслаждаться, если по мышцам разливается приятное тепло и истомная тяжесть — можно отдаться этим ощущениям. Но ничто не обязательно в эти минуты. «Отдыхаю, восстанавливаюсь покоем... Общаюсь с Главным в себе и в мире».

Мозг и тело в глубоком покое становятся как бы магнитной лентой, на которую можно записать что угодно. В эти минуты ты можешь легко внушить себе любые желаемые состояния: «Спокойствие, собранность. Сосредоточенность на занятиях. Свобода в общении. Всегда внутренне независим...» Подсознание само сделает все, что нужно.

Вот что советует психолог. Попробуй, не откладывая в долгий ящик, начать эту тренировку тела и духа. Ты увидишь, насколько легче станешь справляться со всеми своими трудностями.

ПРОБЛЕМА — ЛИДЕР

Попробую в каждом выпуске давать ответ на конкретный вопрос, чаще всего встречающийся в письмах. А поскольку ваши вопросы — это всегда проблемы, то эту подрубрику так и назову «Проблема —

лидер». Анализ летней почты показал, что, помимо стрессов, на первом месте у наших читателей вопрос о волосах. Красивые, ухоженные, здоровые волосы. Хочется иметь всем — и девочкам, и мальчикам.

Мы попросили косметолога кандидата медицинских наук М. С. ВАСИЛЬЕВУ еще раз повторить основные правила ухода за волосами, те, которые особенно необходимо взять на вооружение подросткам. При чем учтите: чем скуперее по отношению к нам поступила природа, тем тщательнее надо эти правила выполнять. Итак!

Массаж. Героиня романа Скотта Фицджеральда «Ночь нежна» Розмари, для того чтобы быть красивой, каждый вечер перед сном делала двести взмахов массажной щеткой. Двести — это, наверное, малореальная задача. Но долго и тщательно расчесывать волосы (лучше пластмассовой щеткой) во всех направлениях и у приоткрытого окна (конечно, не зимой) очень полезно. Это и воздушная ванна, и гимнастика, и массаж.

Мытье. Мыть волосы надо по мере загрязнения. У многих они пачкаются и солятся очень быстро, и ребята спрашивают, не вредно ли мыть голову слишком часто. Нет, гораздо вреднее ходить с грязными и жирными волосами.

Мойте голову негорячей водой, аккуратно массируя кожу кончиками пальцев от ушей и лба по направлению к темени. Хороши для мытья всякие домашние средства, питающие корни волос, например, распаренный хлеб. Очень полезны и питательные ополаскивания: хмелем (горстку хмеля заварить кипятком и остудить), ромашкой, кипяченой, прохладной, подкисленной лимоном водой.

Время от времени (1–2 раза в месяц) мытье хорошо совмещать с масляным втиранием. Втираем в кожу головы репейное масло, тепло укутываем, можно в это время посидеть в ванне.

Твое меню, воздух, движение — от всего этого зависит, какие у тебя будут волосы. А потому включи в свой рацион петрушку, сельдерей, черный хлеб, молоко, содержащие вещества, необходимые для роста и укрепления волос.

Если у тебя длинные волосы, все равно периодически подстригай их, так они будут лучше расти.

А теперь совет девочкам. Что делать, если прическа выглядит неважно, стричься некогда, а нужно быть красивой именно сегодня — от этого зависит «все-все»? Существует быстрый вариант прически, который еще никого не подводил. Мою голову. Кстати, и настроение при этом улучшается. Героиня одного английского романа любила спрашивать: «Вы моете голову, когда вам грустно?» Потом подсушиваем феном нерасчесанные волосы. И на полувлажные чуть-чуть пшикаем маминым лаком для волос (если, конечно, не влетит от мамы за такое самоуправство, потому что лак нынче на вес золота). Красивая прическа, а значит, и хорошее настроение, и уверенность в себе обеспечены.

Центр социально-трудовой реабилитации «Березка» просит писать заинтересовавшему вас абоненту по адресу: 141700, Московская область, Долгопрудный, ул. Первомайская, д. 9/4, ЦСТР «Березка», абоненту № ...

Абонент И-88

Познакомлюсь со скромной девушкой не старше 22 лет, можно домохозяйкой. Мне 33 года, рост 180, женат не был, инвалид II группы (общее заболевание), живу в Ярославле.

Абонент И-144

Хотела бы познакомиться с мужчиной не старше 47 лет, проживающим в Москве или Московской области. О себе: 37 лет, рост 170, живу в Московской области. Работаю, воспитываю двух девочек, жильем обеспечена. Инвалид III группы.

Абонент И-145

Надеюсь встретить мужчину 26—38 лет, доброжелательного, уравновешенного, любящего детей. Мне 26 лет, рост 172, образование среднее, есть сын, ему 4 года, живу в Москве. Понижен слух, ношу очки.

Абонент И-146

Скромная, симпатичная женщина с пониженным слухом, проживающая в Московской области, познакомится для создания семьи с добропорядочным мужчиной не старше 55 лет. Мне 50 лет, рост 170, средней полноты, работаю, жильем обеспечена.

Абонент И-148

Одинокий мужчина 35 лет, рост 160, страдающий сахарным диабетом, проживающий в Московской области, надеется на встречу с чуткой, самостоятельной женщиной. Ребенок помехой не будет.

Абонент И-149

Мне 52 года, живу в Харьковской области, инвалид I группы. Ищу добрую, скромную спутницу жизни, жильем обеспечен.

Абонент И-151

Мне 40 лет, рост 152, инвалид II группы (немного хромо), живу в Московской области. Надеюсь на встречу с добрым и верным мужчиной, желающим иметь семью.

Абонент И-152

Хотела бы познакомиться с мужчиной не старше 30 лет, без вредных привычек, проживающим в Москве. О себе: 26 лет, рост 168, инвалид III группы (хромо на правую ногу), живу в Москве.

Абонент И-153

Познакомлюсь с доброй и скромной девушкой. Мне 31 год, рост 188, живу в Волынской области вместе с родителями. Инвалид II группы

Абонент И-154

52-летний москвич, рост 178, без вредных привычек, ищет верную и добрую спутницу жизни не старше 50 лет. Инвалид, правая нога ампутирована выше колена. Живу с престарелой матерью, есть садовый участок.

Абонент И-155

Ищу порядочного и честного спутника жизни. Мне 59 лет, образование высшее (преподавала математику), живу в Белгороде. Инвалид II группы — удалена почка.

Абонент И-157

Мне 26 лет, рост 150, инвалид III группы, работаю, живу в Московской области. Для создания семьи познакомлюсь с порядочным мужчиной 27—35 лет.

Абонент И-158

Ищу доброго и уравновешенного спутника жизни. Мне 52 года, инвалид II группы, умею вести хозяйство, шить и вязать. Вдова, живу в Московской области.

Абонент И-159

23-летний инвалид детства II группы мечтает о семье. Характер уравновешенный, вредных привычек нет, материально обеспечен. Имеет двухкомнатную квартиру в Москве.

Абонент И-160

Мне 19 лет, инвалид II группы (нарушение опорно-двигательного аппарата), работаю, живу в подмосковном городе, есть дом в деревне. Надеюсь познакомиться с одинокой девушкой такого же возраста для создания семьи.

Абонент И-161

Для создания семьи познакомлюсь с мужчиной 45—50 лет, без вредных привычек. Мне 43 года, миловидная, скромная, хорошая хозяйка, живу в Москве. Страдаю псориазом.

Абонент И-162

Изящная брюнетка 34 лет, рост 163, русская, без вредных привычек, проживающая в Москве с двухлетним сыном-инвалидом, от которого отказался отец, просит откликнуться доброго человека, уставшего от одиночества, понимающего, что жить для себя бессмысленно.

Абонент И-192

Миловидная москвичка 40 лет познакомится с добрым, внимательным мужчиной не старше 55 лет. О себе: рост 160, образо-

вание высшее, интересы разносторонние, материально и жильем обеспечена. Инвалид детства II группы (хожу с тросточкой).

Абонент И-193

Проживающий в Донецкой области инвалид I группы (последствия производственной травмы) мечтает о встрече с доброжелательной женщиной не старше 30 лет. Мне 28 лет, рост 182, вредных привычек нет. Очень хочу иметь семью, детей. Материально и жильем обеспечен.

Абонент И-194

Мне 49 лет, рост 162, инвалид детства II группы (протез ноги), живу в Горьком. Надеюсь на встречу с женщиной своего возраста, возможно, тоже инвалидом, согласной на переезд.

Абонент И-195

Ищу доброго и чуткого друга не старше 40 лет. Мне 29 лет, миниатюрная, миловидная, интересы разносторонние, люблю рукоделие, умею хорошо готовить и водить автомобиль, жильем обеспечена. Инвалид детства I группы — нарушение опорно-двигательного аппарата.

Абонент И-197

Приглашаю к себе жить одинокую женщину, желательно имеющую медицинское образование. О себе: 68 лет, инвалид ВОВ, живу в Тульской области, имею двухкомнатную квартиру.

Абонент И-198

Мне 62 года, образование высшее, материально и жильем обеспечена, живу в Симферополе, есть дача. Инвалид III группы (гипертония). Надеюсь на встречу с пенсионером без вредных привычек, любящим садоводство, согласным на переезд.

Абонент И-199

Ищу спутницу жизни не старше 32 лет, можно с ребенком. Мне 29 лет, рост 165, материально и жильем обеспечен, интересы разносторонние, очень люблю детей. Живу в Ворошиловградской области, инвалид II группы (протезы обеих ног).

Абонент И-200

Мне 22 года, рост 174, образование среднее специальное, интересы разносторонние, материально обеспечен. Надеюсь создать семью с доброй, уравновешенной девушкой, мечтаю о детях. Живу в Ташкенте, инвалид I группы.

Абонент И-170

Одинокая жительница Донецка 50 лет, рост 157, инвалид детства III группы, познакомится с уравновешенным мужчиной своего возраста. Имею собствен-

ный дом и приусадебный участок, люблю шить и вязать.

Абонент И-171

Очень надеюсь встретить доброго, уравновешенного мужчину для создания семьи. Мне 25 лет, рост 150, работаю, люблю шить и готовить, живу в Челябинской области. Инвалид III группы (нарушение опорно-двигательного аппарата)

Абонент И-172

Мне 54 года, рост 173, живу в Калининской области в собственном доме. Хочу познакомиться с женщиной не старше 55 лет, без вредных привычек, среднего роста, согласной на переезд. Инвалид III группы (повреждена стопа)

Абонент И-173

Надеюсь, что откликнется добрая, порядочная женщина. Мне 37 лет, рост средний, работаю, жильем обеспечен. Живу в Волгоградской области, инвалид II группы (нарушение опорно-двигательного аппарата)

Абонент И-174

Надеюсь встретить мужчину до 40 лет, без вредных привычек, близкого по духу мне и доброжелательного к детям. Мне 32 года, рост 158, образование среднее специальное, живу с двумя детьми в Новосибирске

Абонент И-201

Надеюсь иметь счастливую семью и детей. Мне 37 лет, образование высшее, работаю в музее, живу в Горьком. Состояние здоровья хорошее, но немного нарушена координация движений. Жду письма от порядочного мужчины не старше 45 лет

Абонент И-202

Жительница Донецка 52 лет, рост 160, привлекательная и общительная, надеется встретить доброго, порядочного мужчину своего возраста. Инвалид III группы (производственная травма руки).

Абонент И-203

Устал от одиночества, верю, что откликнется чуткая, верная женщина не старше 50 лет. Мне 48 лет, рост 167, художав, живу в Архангельской области. У меня искривление позвоночника.

Абонент И-204

50-летняя жительница Ставропольского края, инвалид III группы, ищет друга с уравновешенным характером, физически крепкого, не старше 60 лет

ШАНС, КОТОРЫЙ ДАЕТ «АГАФО»

ЕСЛИ ВЫ ЗАИКАЕТЕСЬ или страдаете какими-либо другими дефектами речи — не отчаивайтесь! Квалифицированную помощь предлагает вам творческое производственное объединение «Агафо» ВМЦ Советского фонда милосердия и здоровья. Занятия по методике специалистов «Агафо» помогут вам поверить в свои силы, преодолеть психологический барьер, приобрести необходимые речевые навыки.

В процессе обучения специалисты объединения разработают для вас индивидуальный комплекс упражнений, необходимый для дальнейшей самостоятельной работы.

ОБЪЕДИНЕНИЕ «АГАФО» ПРЕДЛАГАЕТ:

ТРЕХМЕСЯЧНЫЙ КУРС КОРРЕКЦИИ РЕЧИ ПРИ ЗАИКАНИИ — наиболее эффективный и полный! Чтобы вас зачислили на курс, необходима очная консультация или магнитофонная кассета с записью вашей свободной, не спланированной заранее речи. Занятия проводятся 5 раз в неделю, продолжительность — 3,5 часа.

Стоимость обучения — 250 рублей.

КРАТКИЙ КУРС КОРРЕКЦИИ РЕЧИ ПРИ ЗАИКАНИИ: в течение месяца вас познакомят с методикой занятий и помогут выработать первичные речевые навыки для дальнейшей самостоятельной работы. Занятия проводятся 5 раз в неделю в течение месяца, продолжительность — 2,5 часа.

Стоимость каждого занятия — 6 рублей.

ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ЗАОЧНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ при заикании и других видах речевых расстройств.

Высланную вами магнитофонную кассету

с записью свободной, не спланированной заранее речи проанализируют квалифицированные специалисты. Если самостоятельные занятия смогут принести вам пользу, вы получите индивидуальный комплекс упражнений для коррекции речи.

Стоимость заочной консультации — 25 рублей.

ОЧНЫЕ И ЗАОЧНЫЕ ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ по проблемам, связанным с дефектами звукопроизношения у детей и взрослых. Используя рекомендации специалистов «Агафо», вы сможете самостоятельно формировать навыки правильного произношения речевых звуков.

Стоимость консультации — от 5 до 25 рублей (в зависимости от количества звуков, которые требуют коррекции).

ТИПОВЫЕ РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ЗАОЧНЫХ САМОСТОЯТЕЛЬНЫХ ЗАНЯТИЙ, составленные на основе использующихся в объединении методов коррекции речи при заикании.

Стоимость комплекта рекомендаций — 10 рублей.

Иногородным пациентам «Агафо» поможет забронировать жилье.

Для оказания консультативной и коррекционной помощи «Агафо» заключает договоры с коллективами предприятий. Возможна оплата услуг по безналичному расчету.

Заявки на все виды обслуживания направляйте по адресу: 121467, Москва, Г-467, ТПО «Агафо», «Коррекция речи».

В письмо не забудьте вложить конверт с обратным адресом: вы получите подробную информацию о своем заказе и номер расчетного счета для оплаты услуг.

**ТВОРЧЕСКОЕ ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ
ОБЪЕДИНЕНИЕ «АГАФО»
ЖДЕТ ВАС!**



меренной системы, даже сверххранение, сразу после рождения.

Усилия многих исследователей сейчас направлены на поиски биохимических маркеров в пуповинной крови, в крови новорожденного. Мы знаем теперь, что появление в кровотоке определенных веществ, увеличение их содержания или, наоборот, уменьшение — это сигналы вероятности вполне определенных отклонений. Благодаря таким опознавательным знакам мы можем ожидать у ребенка отклонения, допустим, в двигательной функции, в функциях зрительного или слухового восприятия или даже в развитии интеллекта.

Такой прогноз позволит начинать лечение немедленно и вести его прицельно: не просто лечить нервную систему, а помочь именно тому отделу, который поражен. Например, мы убедились на собственной практике, что иногда можно «пробудить» зрение у детей, родившихся слепыми. Но только в том случае — подчеркиваю это! — если слепота связана не с анатомическими дефектами глаза и других структур, а с функциональными расстройствами. Методика довольно простая, и под медицинским наблюдением, под руководством врача ею может овладеть сама мать. В чем она заключается?

Обыкновенный фонарик мама подносит к лицу ребенка, зажигает на 2—3 секунды и гасит, зажигает и гасит. Так 10—15 раз за сеанс; сначала в день 3 сеанса, потом чаще, до 100 и более раз в сутки. И при этом шепчет ему на ухо (да, да, и новорожденному!): «Это свет»... Примерно через две недели ребенок начинает реагировать на свет, фиксировать взгляд на фонарике. Это уже успех! Затем начинают водить этот фонарик перед глазами, и ребенок следит за ним взором. Потом появляется реакция на свет в окне, на яркие игрушки.

Точно так же можно пробудить слух постукиванием — лучше деревом о дерево: деревянными ложками, кубиками...

— Выходит, есть основания о поражениях нервной системы говорить без пессимизма? Но вот вопрос, волнующий многих матерей: можно ли считать энцефалопатию предвестником ДЦП — детского церебрального паралича?

— ДЦП — это уже устойчивое патологическое состояние, когда создалась система аномальных двигательных реакций.

У нас есть тенденция как можно раньше ставить этот грозный диагноз. Казалось бы, правильно, но моя точка зрения иная. Она вас, может быть, удивит, поскольку не является общепринятой. Но я, как главный детский невропатолог РСФСР, на ней настаиваю: я против того, чтобы рано ставить диагноз ДЦП! Мне кажется, это своеобразная индульгенция, которую врачи себе выписывают: ну, раз ДЦП, что поделаешь. Тут и руки опускаются. А бороться надо всегда! Мы сейчас ни одной матери не говорим, что ее ребенок — бесперспективный. Детей с ДЦП можно и нужно не только лечить, но излечивать! У нас разработана обнадеживающая методика лечения ДЦП. Но это уже особый разговор.

— А какой совет можно все-таки дать нашей читательнице?

— Я бы ознакомил ее с нашей статистикой. Мы убедились, что, если ребенка лечить, начиная с первого полугодия, энцефалопатия нередко обратима, и можно добиться даже полного выздоровления; если начинать лечение во втором полугодии, положительных результатов почти вдвое меньше, после года — еще меньше. Вывод? Нельзя никак нельзя ждать, что «все пройдет само»!

ЙОГА ДЛЯ ВСЕХ

-X

отите успокоиться? — спросил высокий парень. — Наберите полную грудь воздуха и не выдыхайте как можно дольше.

Он стоял на пляже в окружении почтительных зрителей и демонстрировал свои познания в йоге. Собравшиеся старательно вдыхали и надолго замирали. Их лица краснели, бурели. Наконец они с шумом выдыхали и долго не могли выровнять дыхание. Какое уж тут успокоение!

— Пранаяма — дыхательная система йогов, — сказал на прощание «знаток». — Сильная штука!

Сразу несколько ошибок допустил пляжный «учитель»

линить вдох и укоротить выдох, произойдет мобилизация всей нервной системы

Если вы решили поднять тонус организма, осваивайте мобилизирующее дыхание. Дышать можно, сидя на стуле или при ходьбе.

Допустим, вы сделали вдох на 4 шага, задержали дыхание на 2 шага и выдохнули на 4 шага (4:2:4). Это для вас удобный ритм. Подышите так 40—60 секунд. Затем начинайте постепенно удлинять вдох: 5:2:4, 6:2:4, 9:2:4. После этого немного удлиняется и задержка после вдоха: 9:4:5, 10:5:5, 11:5:5.

Указанный ритм ориентировочный. Каждый должен найти



в своих объяснениях. Во-первых, задержка после вдоха является частью мобилизующего дыхания, а не успокаивающего. Во-вторых, сделав максимальный вдох, йогои не просто долго не выдыхают, а держат все дыхательные мышцы напряженными, чтобы не создавать избыточного давления в грудной полости и не навредить сердечно-сосудистой системе. В-третьих, нельзя вырывать из дыхательного цикла какой-то один элемент.

Занятие 5

Мобилизующее дыхание. По мнению физиологов, вдох связан с возбуждением симпатической нервной системы, выдох — с ее торможением. Поэтому если уд-

свой. Главное только, чтобы вдох и задержка после него удлинились быстрее выдоха. Например, вдох к концу ваших занятий возрастает в пять раз, задержка — в четыре-пять раз, а выдох — только в два раза

Помните, что во время мобилизующего дыхания вы не должны ощущать никаких затруднений. Оно должно быть для вас комфортным.

А что же делать для того, чтобы успокоиться?

Здесь все наоборот: удлиняется выдох и пауза после него.

Удлиняйте выдох и задержку после него постепенно и естественно до тех пор, пока он не станет вдвое длиннее вдоха.

Сарвангасана

В переводе с санскрита «Сарвангасана» означает «поза для всех частей тела». Считается, что Сарвангасана обладает почти всеми достоинствами стойки на голове, но гораздо проще ее в исполнении. Она доступна и молодым, и людям среднего возраста. Пожилым, особенно тем, у кого имеются хронические заболевания, необходима консультация с врачом и специалистом по физической культуре перед занятиями Сарвангасаной.

Нельзя включать в свои занятия эту позу страдающим гипертонической болезнью, выраженным атеросклерозом, во время

тикально. Ноги должны быть на одной линии с туловищем. Поднимая ноги, делайте выдох (рисунок 2).

В этом положении вы упираетесь в пол плечами, шеей и затылком. Подбородок при этом мягко касается яремной ямки.

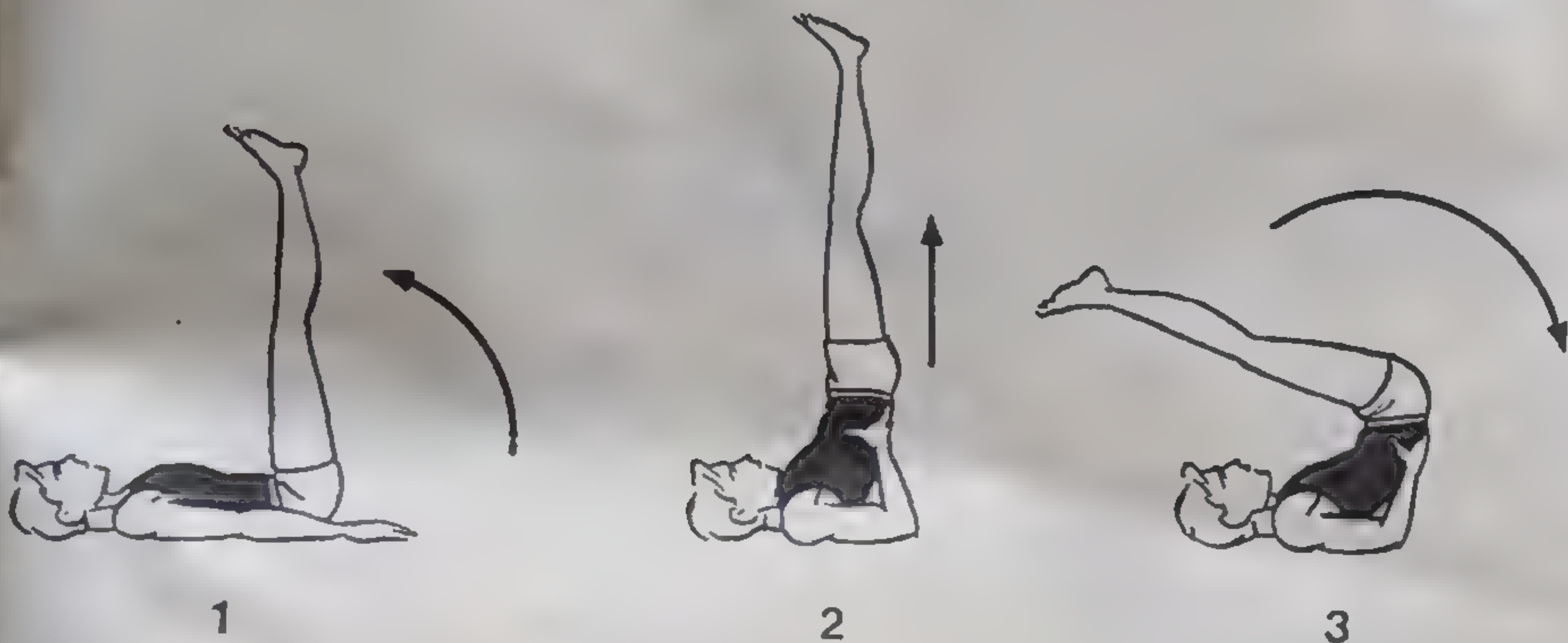
Постарайтесь максимально расслабиться.

Дышите полным дыханием без напряжения.

Для возвращения в исходное положение слегка согните ноги и приблизьте их к груди, мягко опуская на пол таз, а затем и ноги (рисунок 3). Ваше тело ни в коем случае не должно падать на пол!

После возвращения в исход-

САРВАНГАСАНА



ПРОТИВ АСТМЫ

острых и хронических инфекционных заболеваний.

Сарвангасана, как считают йоги, улучшает кровообращение мозга, помогает в лечении варикозного расширения вен, геморроя, опущения внутренних органов. Она стимулирует венозное кровообращение и очень полезна при бронхиальной астме и нарушениях функций желез внутренней секреции. Рекомендуется Сарвангасана и тем, кто работает стоя.

Лягте на спину, руки вытяните вдоль туловища ладонями к полу. Медленно поднимайте ноги, не сгибая их в коленях (рисунок 1). Затем упритесь ладонями в поясницу (большие пальцы наружу) и поднимайте с их помощью таз до тех пор, пока туловище не расположится вер-

ное положение спокойно полежите 15—20 секунд.

Во время выполнения упражнения внимание концентрируйте на равномерном и постепенном движении ног и туловища. Находясь в статической фазе Сарвангасаны, все внимание сосредоточьте на щитовидной железе.

Вначале фиксируйте позу 1—2 секунды. Если нет неприятных ощущений, то в течение месяца увеличьте это время до 10 секунд. Затем, прибавляя по 10—15 секунд в месяц, доведите время фиксации позы до 1 минуты.

Сарвангасану вы можете включать в свои ежедневные занятия йогой.

П. СМОЛЬНИКОВ,
инструктор-методист

Говорят дети

Папа ушел на суточное дежурство. Четырехлетняя Лена недовольна:

— Мама, вот станете вы с папой старенькими, я вас тоже оставлю дома, сама уйду на работу и останусь там день и ночь. Вот будете тогда знать!

Л. Соколова, Чебаркуль

Юре пять лет. Нашел металлический рубль, спрашивает:

— Сколько таких денег надо, чтобы купить велосипед?

— Шестнадцать.

— А машину?

— Много.

— А маленького братика?

Т. Погорецкий, пос. Каменноостровский
Краснодарского края

Трехлетняя Гюнель внимательно рассматривает семейный альбом, увидела маму в детстве.

— Мама, а когда ты была такая маленькая, меня в садик кто водил?

А. Кулиева, Бак

— Бывают тучные люди, — размышляет вслух пятилетний Витя, — а облачные бывают?

А. Анисенко, Кузнец

Валик в три года впервые увидел море. Спрашивает:

— Почему оно такое помятое?

А вот вопросы Валика четырехлетнего:

— Почему собачка высунула язык?

— Ей жарко.

— А почему же она шубку не снимет? Потому что на ней пуговиц нет?

В. Макаренко, Полтава

Дедушка разговаривает с бабушкой, а пятилетняя Яна настойчиво пытается привлечь его внимание к себе:

— Дедуль, а дедуль! Ну послушай меня в глаза!

М. Богданова, Москва

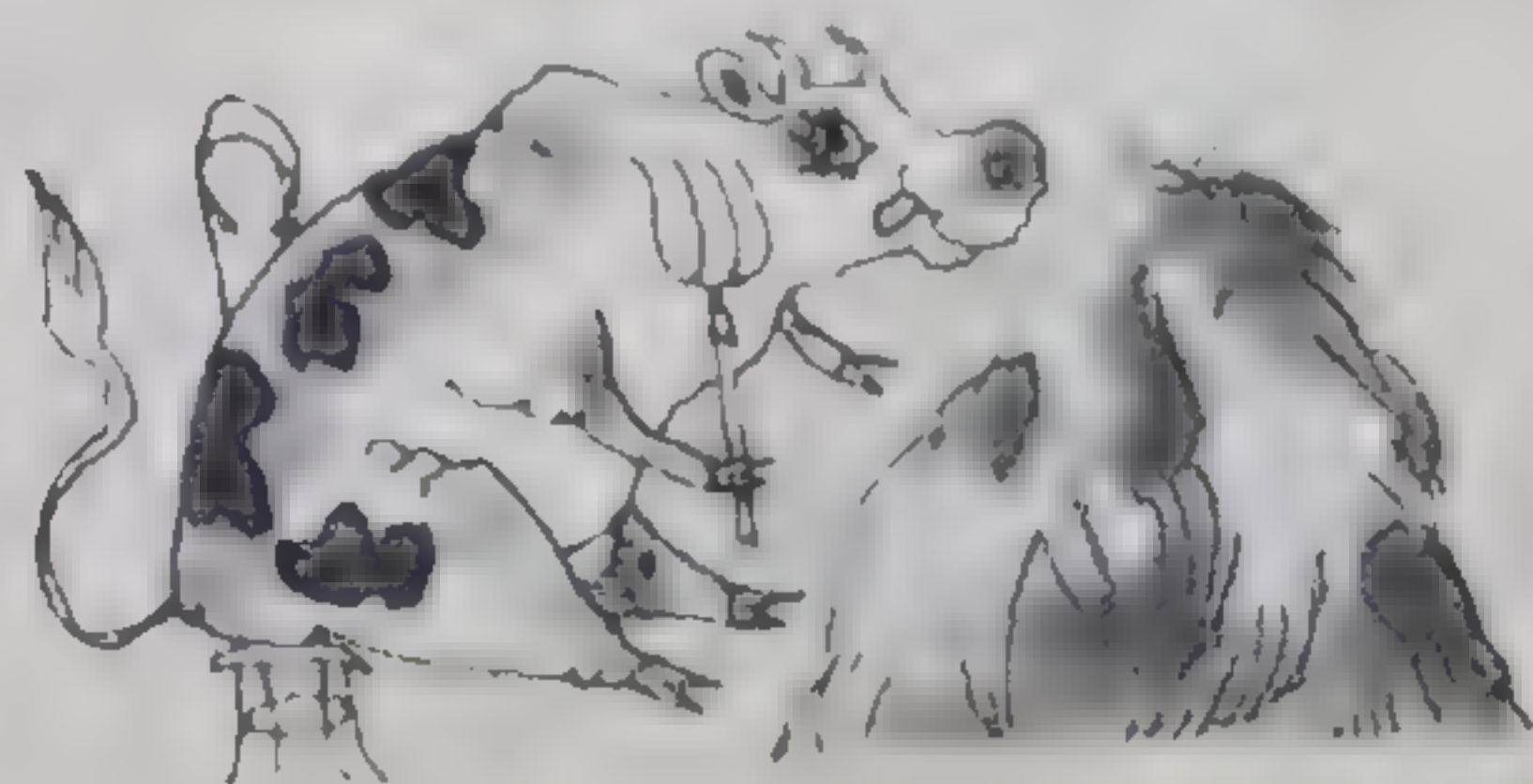
Пятилетний Руслан недоумевает:

— Почему по телевизору передают «Последние известия», а потом снова «Последние известия». Значит, те были не последние? Еще оставались?

Увидел в сарае железные вилы:

— Баба! Давай посмотрим, как корова будет кушать сено большой вилкой!

М. Пашина, Семипалатинск



ОТЧЕГО ВЗРЫВАЮТСЯ БАНКИ С КОНСЕРВИРОВАННЫМИ ОГУРЦАМИ?

«Я каждое лето консервирую огурцы. И вот за зиму несколько банок непременно взрывается. Отчего это происходит, может быть, я что-то делаю неправильно?»

Р. Д. ЖУКОВА,
Горьковская область

Банки с консервированными огурцами, заготовленными в домашних условиях, «взрываются» обычно из-за того, что в них попадают микробы. В процессе жизнедеятельности они образуют газ, который и вызывает взрыв (вздутие) банок.

Обычно в консервах выживают споровые болезнетворные микробы. Имеющаяся у них оболочка-спора позволяет им переносить многие неблагоприятные факторы внешней среды, в том числе и нагревание до 100°. В промышленных условиях консервы стерилизуют в автоклаве

при 120°, что уничтожает микроорганизмы.

Прорастанию спор в банках и образованию так называемых вегетативных форм микробов, выделяющих газ, а также и опасные для человека токсины (особенно опасен токсин ботулинуса), способствуют недостаточное количество кислоты, которую полагается добавлять в маринад, а также хранение банок при комнатной температуре.

Теперь вы, наверное, поняли, в чем ваша ошибка. А чтобы не допускать ее впредь, напомним правила, которые необходимо соблюдать при домашнем консервировании огурцов, да и всех других малоокислых овощей. Тщательно промывайте их перед тем, как класть в банки, а испорченные, подгнившие выбрасывайте. По всем правилам, указанным в книгах по домоводству, стерилизуйте банки

и крышки. В кастрюлю, куда помещаете банку для стерилизации, лучше наливать не воду, а насыщенный раствор поваренной соли (400 граммов соли на 1 литр воды). Температура его кипения — около 108°. Это обеспечивает наиболее надежную стерилизацию.

Перед консервированием тщательно, с мылом мойте руки. Добавляйте в маринад рекомендуемое по рецептуре количество кислоты: на 1 литр маринада — 3—4 столовые ложки 9%-ного столового уксуса. Храните домашние консервы при температуре не выше +8°.

Консервы из банок со вздувшимися, «взорванными» крышками есть нельзя. Это опасно для жизни!

Е. Е. РЯЗАНЦЕВА,
кандидат
медицинских
наук

ВЫ ПРОСИЛИ РАССКАЗАТЬ

ЛЕЧЕБНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА ПРИ

К сожалению, пока во всем мире нет радикального средства, кроме хирургической операции, с помощью которого можно было бы избавиться от аденомы — доброкачественной опухоли предстательной железы.

И все же некоторые лекарства, настои и отвары лечебных растений, а также физические упражнения, пешие прогулки помогают улучшить кровообращение в органах малого таза, в том числе в мочевом пузыре, предстательной железе. В результате уменьшается затрудненность мочеиспускания, улучшается самочувствие пациентов.

Приводим комплекс таких физических упражнений. Он составлен методистом по лечебной физкультуре одного из подмосковных санаториев З. А. РОГАЧЕВОЙ.

Особенно полезны эти упражнения мужчинам преклонного возраста, которым операция противопоказана по состоянию здоровья. Выполнять их лучше утром. Самое главное условие — ничего не делать через силу. Не превозмогайте себя, если какое-то упражнение покажется вам трудным, пропустите его. Если вдруг станете хуже себя чувствовать, обязательно обратитесь к врачу. Надеемся, что с урологом у вас постоянный контакт и он разрешил вам занятия лечебной физкультурой. Итак, приступим.

Комплекс упражнений

Лежа на спине

1. И. п. — руки вдоль корпуса, ноги прямые. Руки вверх — вдох, опустить руки — выдох. Повторить 3—4 раза.

2. И. п. — то же. Натянуть носки ног на

себя, поочередно выдвигать прямые ноги вперед, скользя пятками по кушетке (пиление). Дыхание произвольное. Повторить 10 раз.

3. И. п. — ноги согнуты в коленях. «Пиление» коленями, не двигая стопы с места. Дыхание произвольное. Повторить 10 раз.

4. И. п. — то же. Прижать плотно поясницу к кушетке (полу), сильно сжать на вдохе ягодичы и на выдохе расслабить. Повторить 5—6 раз.

5. И. п. — то же. Развести колени в стороны и свести вместе. Дыхание произвольное. Повторить 10 раз.

6. И. п. — то же. Расставить стопы шире плеч, наклонить колени влево так, чтобы правое колено достало левую пятку, потом наоборот. Дыхание произвольное. Повторить 6—8 раз.

7. И. п. — ноги прямые. Сильно сжать ягодичы на вдохе, втягивая в себя прямую кишку, на выдохе расслабить. Повторить 10 раз.



8. И. п. — то же. Перебросить левую ногу через правую, потом наоборот. Дыхание произвольное. Повторить по 5 раз.

9. И. п. — то же. Руки вверх — вдох,



опустить — выдох. Повторить 3—4 раза.

10. И. п. — то же. Ноги, соединив стопы подошвами, подтянуть к тазу, развернув колени в стороны, и выпрямить вперед, сильно сжимая ягодичы («лягушка»). Сжимать ягодичы на вдохе. Повторить 6—8 раз, затем 2—3 минуты отдохнуть (фото 1).

11. И. п. — ноги согнуты в коленях. Скрестить стопы, локтями опереться в кушетку (пол), поднять вверх таз — вдох, опустить — выдох. Повторить 5—6 раз.

Через 1—2 недели тренировки можно выполнять это упражнение из исходного положения — ноги прямые, скрещены.

12. 2—3 минуты лежать расслабившись.

Лежа на левом боку

Все упражнения выполнять в и. п. — левая рука под головой, правой держаться за край кушетки или упираться

ДАРЫ ДАЛЕКОЙ МАНЬЧЖУРИИ

Что греха таить, купить лекарственные растения в аптеках сегодня трудно. Можно заготовить самому. Но при условии: если нужные виды растут в регионе, где вы проживаете, если вы безошибочно умеете их распознавать среди многоцветья, если они не пропитаны выхлопными газами пролетающих мимо машин, не окутаны шлейфом промышленных выбросов. Конца этим «если», «где», «в какое время» нет. Знаем из опыта. Тем более, когда речь заходит о лекарственных растениях, произрастающих в отдаленных и труднодоступных местах. И тут свою помощь предлагает агрофирма «Исток». Наложенным платежом она высылают сухие лекарственные корни, собранные в Маньчжурии и Алтайском крае.

АРАЛИЯ МАНЬЧЖУРСКАЯ. Подобно женьшеню, она тонизирующе действует на центральную нервную систему, стабилизирует сердечную деятельность, снижает физическое и умственное утомление. Цена упаковки (10 граммов) — 4 рубля 80 копеек.

БАДАН ТОЛСТОЛИСТЫЙ рекомендуют при кишечно-желудочных и многих гинекологических заболеваниях. Цена упаковки (30 граммов) — 2 рубля 40 копеек.

ДЕВЯСИЛ ВЫСОКИЙ обладает мочегонным, желчегонным, отхаркивающим и противомикробным действием. Цена упаковки (20 граммов) — 1 рубль 50 копеек.

ПИОН УКЛОНЯЮЩИЙСЯ, или **МАРЬИН КОРЕНЬ**, назначают при заболеваниях органов желудочно-кишечного тракта, пониженной кислотности, вегетососудистых заболеваниях, бессоннице. Цена упаковки (40 граммов) — 3 рубля 60 копеек.

РОДИОЛА РОЗОВАЯ, или **ЗОЛОТОЙ КОРЕНЬ**, лечит заболевания нервной системы, способствует повышению физической и умственной работоспособности. Цена упаковки (20 граммов) — 9 рублей 60 копеек.

ЭЛЕУТЕРОКОКК КОЛЮЧИЙ оказывает стимулирующее воздействие на центральную нервную и сердечно-сосудистые системы. Цена упаковки (10 граммов) — 4 рубля 80 копеек.

Инструкция по применению прилагается к каждой упаковке.

Заказы от населения (обязательно укажите количество упаковок по каждому виду отдельно и общую сумму стоимости заказа в рублях) принимаются по адресу: 340000, Донецк, ул. 50-летия СССР, 106, Агрофирма «Исток». Справки по телефону: 53-09-59.

Принимаются также заявки от предприятий, организаций и кооперативов. Оплата за наличный расчет или по перечислению. Справки по телефону: 93-58-75.

АДЕНОМЕ ПРЕДСТАТЕЛЬНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

в пол. Дыхание произвольное.

1. Поднять прямую правую ногу вверх и опустить. Повторить 4—5 раз.

2. Поднять правую ногу вверх, к ней



поднять левую и вместе опустить. В начале занятий повторить 3—4 раза, затем 6—8 раз.

3. Согнуть правую ногу, поставить стопой за левое колено, отвести до отказа правое колено назад, не отрывая стопы, и наклонить вперед. Повторить 10 раз (фото 2).

4. «Ножницы» — правая прямая нога — вперед, левая прямая нога — назад, менять положение ног до 10 раз.

Между упражнениями отдых по 1—2 минуты.

То же на правом боку.

Лежа на животе

1. И. п. — ноги вытянуты. Перевести левую прямую ногу через правую, потом наоборот, по 5—6 раз. Дыхание произ-

вольное. Затем 2—3 минуты отдохнуть.

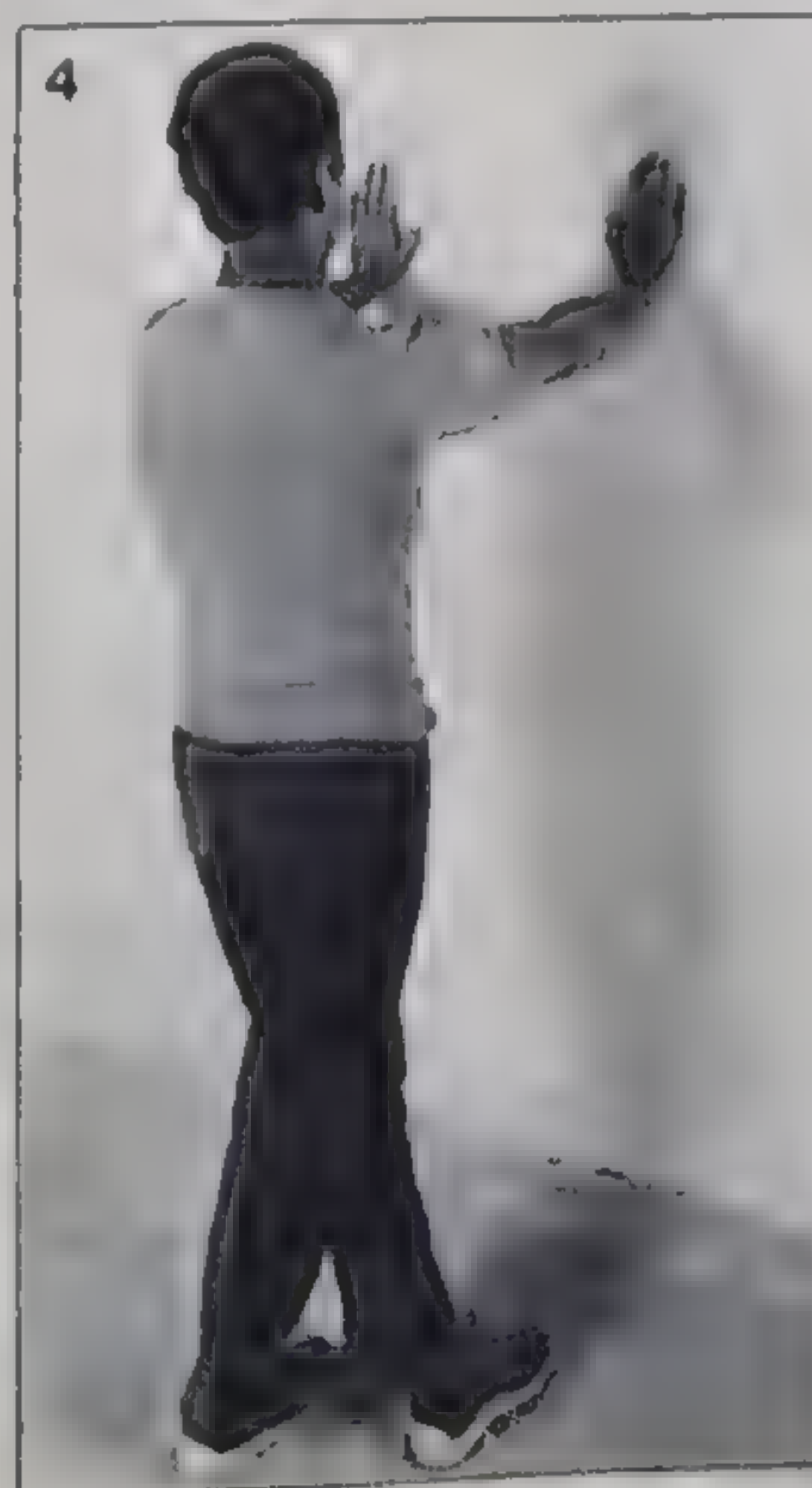
2. И. п. — то же. Оторвать колени от кушетки, сильно сжать ягодичы и, опустив колени, расслабить. Сжимать ягодичы на вдохе. Повторить 6—8 раз.

Стоя на четвереньках

1. Шагнуть левой коленкой к правой ладони, отвести ногу в и. п., потом правой коленкой к левой ладони, отвести ногу в и. п. Дыхание произвольное. Повторить по 5—6 раз.

2. Встать на колени, руки вверх — вдох, опустить руки, сесть на пятки — выдох (если нет расширения вен, тромбозов, варикоза или других заболеваний вен).

3. Вращать тазом по 5 раз вправо



и влево, втягивая в себя прямую кишку. Дыхание свободное. Затем 1—2 минуты отдохнуть.

4. Держась руками за края кушетки, опустить левую ногу справа, поставить на пол, вернуться в и. п., затем опустить правую ногу слева и вернуться в и. п. Дыхание произвольное. Повторить по 5 раз.

Сидя

1. Сесть на кушетку (пол), ноги выпрямить перед собой, кисти на колени, передвигаться вперед ягодичами без помощи рук, если не трудно, можно и назад. Дыхание произвольное (фото 3).

2. Сесть на край кушетки (стула), ноги выпрямить, скрестить, правая нога сверху. Сильно сжать ягодичы — вдох, втягивая прямую кишку в себя, расслабиться — выдох. Повторить 10 раз, поменять положение ног и повторить 10 раз.

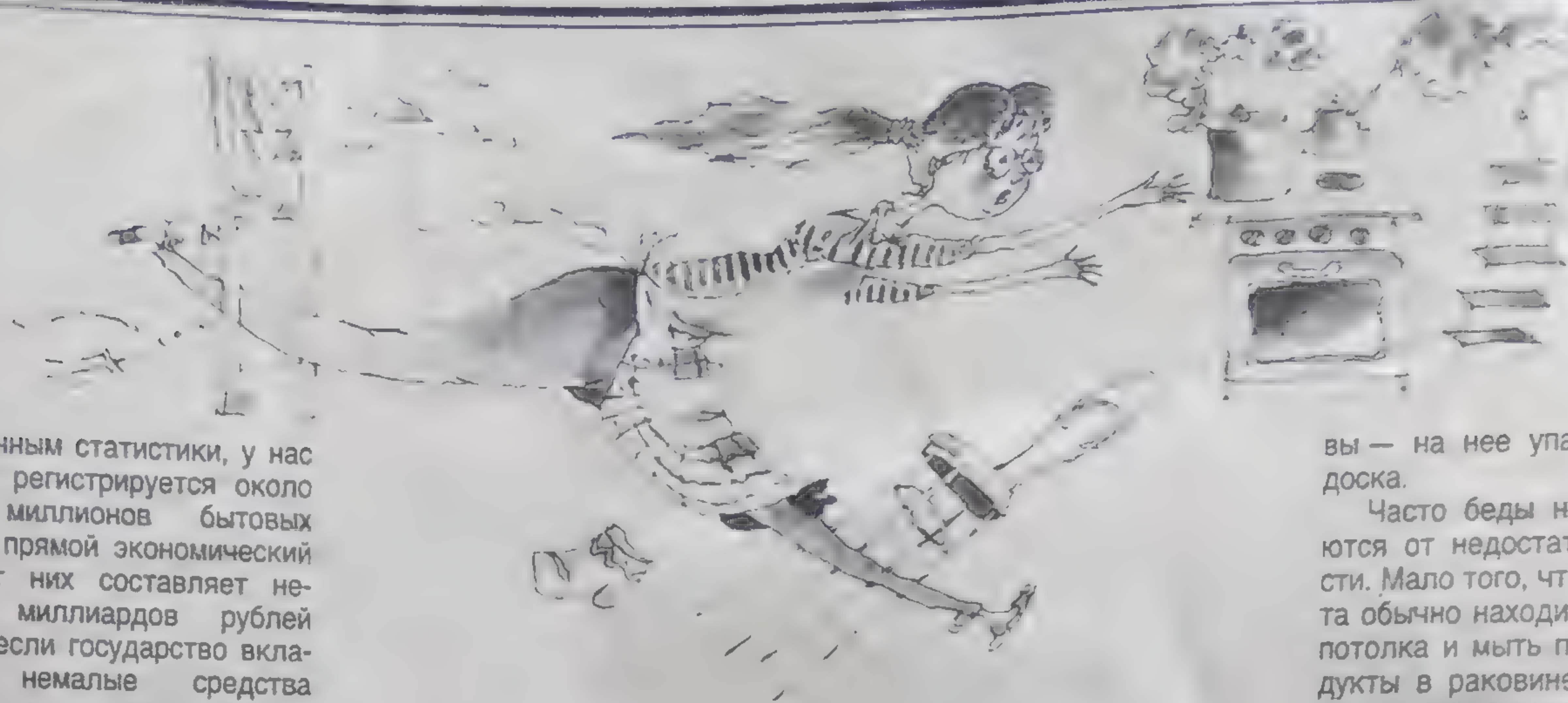
Стоя

1. И. п. — держаться рукой за опору (стол, стул, стена), ноги скрестить: правая впереди, левая сзади. Поднимаясь на носках, сжимать ягодичы (на вдохе). Повторить 10 раз, поменять ноги, левая впереди, правая сзади. Повторить еще 10 раз.

2. И. п. — ноги на ширине плеч, носки повернуты вовнутрь, кисти на поясе. Полуприсесть, сводя колени вместе, сжимая промежность, — вдох, спина прямая, вернуться в и. п. — выдох. Повторить 5—6 раз.

3. И. п. — ноги вместе, руки вниз. Руки вверх — вдох, опустить — выдох. Повторить 3—4 раза.

4. И. п. — держась руками за опору. Ходьба на месте перекрестным шагом — 30—50 шагов (фото 4).



По данным статистики, у нас ежегодно регистрируется около 11—12 миллионов бытовых травм. А прямой экономический ущерб от них составляет несколько миллиардов рублей в год. И если государство вкладывает немалые средства в борьбу с производственным травматизмом, совершенствуя службы техники безопасности и производственной санитарии, то в быту, в частности в вашей квартире, вы должны сами позаботиться о профилактике травм и других несчастных случаев. А мы постараемся помочь вам советами, основанными на многолетнем опыте изучения причин и последствий не одной тысячи бытовых травм. Согласно статистике, больше всего неприятностей в квартире случается именно на кухне. И причина этих несчастий кроется обычно в нас самих — в неосторожности, неосмотрительности, переоценке своих возможностей (особенно в молодом и пожилом возрасте), спешке.

Назову наиболее травмоопасные участки на кухне. Начнем с двери. Чаше она бывает наполовину или полностью изготовлена из прозрачного стекла. А теперь представьте себе, что вы из хорошо освещенной комнаты вбегаєте (подгорает масло!) в полутемное тесное пространство перед кухней и натываетесь со всего разбега на дверь, считая, что она открыта (вы это сами сделали минуту назад). Хорошо еще, если вы отделаетесь ушибом, а не поранитесь, разбив стекло. Особенно опасны такие двери для пожилых людей с ослабленным зрением. Поэтому на прозрачное стекло кухонной двери наклейте какой-либо яркий рисунок, переводную картинку, календарь, мозаику, даже просто несколько полосок бумаги. И еще: у этой двери обязательно должна быть ручка, иначе в спешке (ведь на кухне часто что-нибудь случается: то «убегает» молоко, то подгорает картошка!) можно прищемить себе пальцы, если вы держитесь за дверную коробку.

Для большинства женщин

А. А. ГОРЛОВ,
кандидат медицинских наук

ВЫ НА КУХНЕ

кухня — это как бы место второй работы, где проводится немалая часть дня. Здесь все должно быть тщательно продумано. Постарайтесь расставить кухонную мебель так, чтобы вблизи дверцы духового шкафа не было каких-либо столов, шкафов, стульев: при пользовании духовкой можно в тесноте случайно прислониться или прикоснуться к ней и получить ожог.

Пол на кухне должен быть ровным, без выбоин, выступов и задигов: в наших небольших по площади и тесных кухоньках падение чревато травмами.

Если у вас газовая плита, обеспечьте надежную вентиляцию. Обязательно проследите, чтобы легковоспламеняющиеся вещества — аэрозоли, керосин, летучие растворители — хранились или размещались подальше от плиты, а еще безопаснее — вне кухни. Спички, если в доме маленькие дети, должны, как сами понимаете, по возможности храниться в недоступном месте. На кухонной плите соблюдайте строгий порядок. Для ручек горячей посуды припасите специальные матерчатые мягкие ухватки, чтобы не обжечь пальцы рук. А можно под ручки крышек вставить бутылочные пробки. Это тоже предотвращает ожоги пальцев.

Старайтесь ставить кухонную посуду на плиту в безопасном положении: то есть ручки сковородок, кастрюль должны быть повернуты от вас, к стене, чтобы

случайно не задеть их и не опрокинуть на себя горячее содержимое. Чайник носиком ставьте к стене, чтобы случайно не ошпариться струей пара.

Хотя сейчас наш быт очень упростился, мы не стелим в будни на стол скатерть, обедаем обычно на кухне, не переливаем суп, как в старые времена, в супницу... Так ставьте же хотя бы кастрюлю с супом на стол и, лишь разлив ее содержимое в тарелки, уберите кастрюлю со стола. А ведь многие хозяйки разливают в тарелки первые блюда, стоя у плиты, а затем несут их к столу. В этот момент легко ошпарить руки. Если в семье есть дети, тем более не следует перемещаться по кухне с тарелками, наполненными горячей пищей: ребенок может неожиданно толкнуть вас и получить серьезные ожоги.

И еще один совет: когда вы раскладываете по тарелкам горячую пищу, разливаете первые блюда, не приглашайте детей сразу же к столу, а дайте блюду немного остыть, чтобы ребенок не обжег слизистую оболочку губ и полости рта.

Раз и навсегда категорически запретите детям играть на кухне. Особенно старайтесь не оставлять здесь грудных детей, пока вы заняты какой-либо работой. Вот недавний пример: в детский травматологический пункт доставили девятимесячную девочку с ссадинами и ушибами голо-

вы — на нее упала гладильная доска.

Часто беды на кухне случаются от недостатка освещенности. Мало того, что источник света обычно находится в середине потолка и мыть посуду или продукты в раковине мойки приходится спиной к нему, да еще некоторые подвешивают темный плафон или абажур с лампочкой в 25—40 ватт. Поэтому не прогадаете, если где-то над мойкой или немного в стороне от нее оборудуете дополнительный светильник. И еще: пол возле мойки должен быть всегда вытерт насухо, чтобы не упасть, поскользнувшись.

Если в вашем доме имеются домашние животные и вы кормите их на кухне, следите, чтобы рядом с миской не оставались разбросанные собакой или кошкой остатки пищи, пролитая жидкость, — наступив на них, можно легко поскользнуться и получить серьезную травму.

Есть и такое важное пожелание. На кухне часто приходится что-то доставать с антресолей, протирать плафон, окно. Поэтому немало травм возникает при падении с табуреток, со стульев, столов. Для всех этих домашних дел в доме нужно иметь лестницу-стремянку, аккуратно ее устанавливать.

Если кухонными делами в вашей семье часто занимается пожилой человек (бабушка или дедушка), предусмотрите, чтобы телефон имел отведение и на кухню, особенно если пожилой член семьи не отличается хорошим здоровьем. Мало ли что может случиться в духоте кухни, да еще когда самочувствие плохое, а в квартире никого нет и нужно вызвать «Скорую»!

В заключение хочу сказать, что, по данным нашего Всесоюзного центра по профилактике бытового и детского травматизма, частота травм, случающихся на кухне, составляет всего около 2—3%. Но ведь в целом по стране это около одной трети миллиона случаев каждый год! Так что прислушайтесь к нашим советам и не пополняйте эту печальную статистику.

Когда речь заходит о том, что в современных условиях нарастающей гиподинамии велика роль физических упражнений, которые компенсируют недостающую для поддержания здоровья двигательную активность, вряд ли для кого-то это звучит откровением. Более того, многие добавляют: зарядкой надо начинать заниматься с детства, ибо здоровье растущего организма закладывается правильным физическим воспитанием. Каждый знает, что физкультура предупреждает развитие болезней, усиливает защитные силы организма, способствует хорошему самочувствию, отдалает старость. Однако знания знаниями, а принципы жизни большинства из нас в стороне от них. Не так ли?

Вспомним детство, юность. Кто из нас не пытался сделать физкультуру частью своей повседневной жизни? Как принято, «начинали с понедельника». Кому-то повезло с первым учителем физкультуры. И такие люди уже в зрелом возрасте с благодарностью вспоминают, что именно его непререкаемый авторитет помог внедрить в распорядок дня утреннюю гимнастику, оздоровительный бег, плавание. А отсюда — хорошее самочувствие, высокая работоспособность. Большинству же, что греха таить, не повезло. И время от времени, посмотрев на себя в зеркало, мы вдруг начинаем бегать, махать руками и ногами по утрам. Но вот срочная работа, домашние заботы, интересная телепередача... И все благие начинания откладываются на завтра. Изредка попытки приобщиться к физкультуре возобновляются, но интервалы между ними все больше и больше...

Почему мы не можем, как это делали академик И. П. Павлов, Л. Н. Толстой, наконец, К. Э. Циолковский, в повседневной физической культуре черпать вдохновение, творческие силы, находить стимулы для оздоровления?

Не в воспитании ли дело? Вспомните, сколько «заботливых» мам добывают медицинские справки, чтобы любыми путями освободить ребенка от физкультуры в школе! Да и немногие из родителей могут похвастаться, как своим примером увлекли сына или дочь, едва те стали на ножки, каждодневной гимнастикой. Не все родители даже используют субботы и воскресенья для прогулки с детьми на лыжах, пешего похода в лес, степь, горы. Взрослые (не все, конечно!) делают как бы все наоборот: много ездят, мало двигаются, вечерней прогулке предпочитают диван. А по утрам так спешат, до зарядки ли тут! Над маленьким же человечком постоянно «висят» уроки, музыка, иностранный язык. Все это, естественно, необходимо как залог будущего материального и социального благополучия. Только нельзя забывать о жизненной необходимости научить ребенка существовать в согласии с природой, с помощью физических, дыхательных и других упражнений синхронизировать внутренние ритмы организма с ритмами природы. Ведь именно в этом резервы здоровья и долголетия.

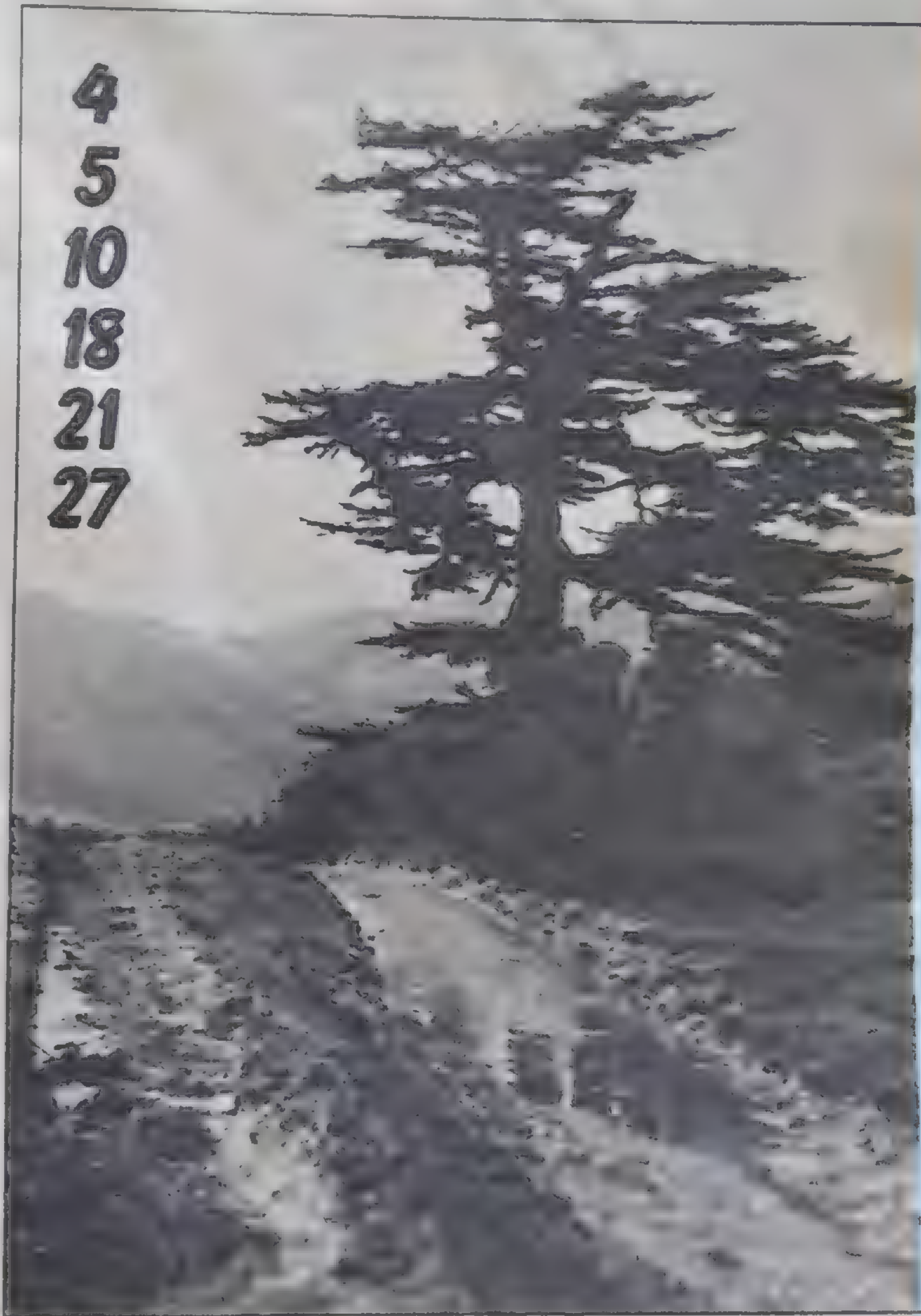
Эталоном может быть восточная культура, которая с первых дней жизни учит человека слышать и чувствовать природу, согласовывать с ней, с дыханием планеты свои действия, начинания, режим труда и отдыха, внутренние помыслы. И восточные виды оздоровительных гимнастик (ушу, бадуаньцин, тайцзи-цигун) имеют в своей основе оздоровительные движения, заимствованные у животных, которые живут в гармонии с природой. Сегодня эти виды физических тренировок доступны каждому. О таких гимнастике, как ушу, тайцзи-цигун, бадуаньцин, писал и журнал «Здоровье». Поэтому, не приводя конкретных упражнений, хочу лишь раз напомнить: информация о космических и природных ритмах перерабатывается главным образом в правом полушарии головного мозга человека. Стимулировать правое полушарие можно с помощью физических упражнений. Пригодны и восточные виды гимнастики, и обычные, но с большей направленностью нагрузки на левую половину тела.

Выполняя упражнения, полностью отключитесь от всех социальных и бытовых проблем. Настройте себя на восприятие информации

НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ

Ноябрь

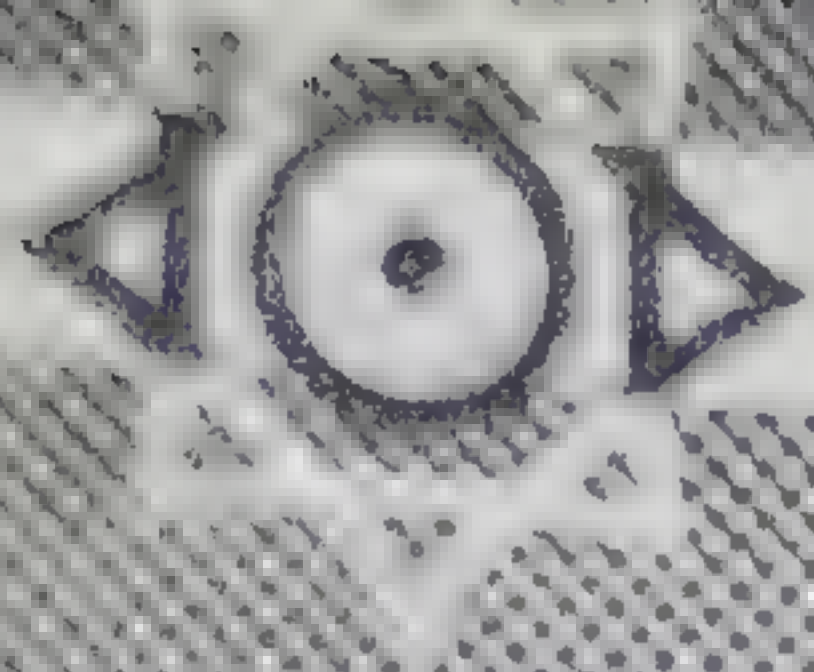
4
5
10
18
21
27



биосферы, почувствуйте себя частью окружающего мира. Особенно важны такие тренировки накануне и в «критические» дни. Однако если в неблагоприятный по геофизическим факторам день вы почувствовали себя плохо, постарайтесь обойтись без силовых упражнений. И, как говорит восточная медицина: заключите в своем сердце целый мир, активно вбирайте в себя информацию из космоса и содержите ум в покое, тогда вы будете жить, пока живет Земля.

В. И. ХАСНУЛИН,
доктор медицинских наук

Новосибирск



Так в Атласе звездного неба, изданного в 1714 году, выглядят Близнецы.



ШКОЛА П. ГЛОБА

Я ИЩУ НА ЗЕМЛЕ ПОЛОВИНКУ СВОЮ...

— Сегодня, как и обещали, Павел, Близнецы. Это...

— ...прежде всего знак воздуха. А воздух — активная стихия, которая стремится заполнить все пустоты. Он — повсюду.

— Минуточку. Значит, есть знаки воздуха, а еще — земли, воды, огня? Я ничего из стихий не забыла? И тогда сразу, пожалуйста, кто есть кто?

— Поскольку авестийская медицина рассматривает тело человека как модель микрокосмоса, в нем естественно проявление всех космических стихий. Это сродни четырем состояниям человеческой психики.

Знаки огня — Овен, Лев, Стрелец — характеризуются холерическим темпераментом. Знаки воды — Рак, Скорпион, Рыба — больше склонны к меланхолии. Телец, Дева, Козерог (земля) считаются флегматиками. Люди же с сильно выраженной стихией воздуха — Близнецы, Весы, Водолей — сангвиники

Если обратиться к Близнецам, то как воздух вокруг нас всюду, так и люди, родившиеся под этим знаком зодиака, всегда узнаваемы своей коммуникабельностью. Близнецы не выносят одиночества. Им требуется взаимопонимание. А. С. Пушкин, а он, как известно, Близнец, — яркий пример того, насколько таким людям необходимо позитивное, благоприятное окружение.

— Не потому ли созвездие называется Близнецы, что человек, родившийся под этим знаком, всегда ищет свою половинку?

— Половинка у Близнеца должна быть обязательно. Потеря, отсутствие ее становятся чаще всего причиной истерической реакции. Потому детям, родившимся под этим знаком зодиака, непременно нужно создавать условия для дружбы. Они комфортнее себя чувствуют, когда не одиноки в семье. Статистика свидетельствует: если у ребенка-Близнеца нет братьев,

сестер, товарищей, такой «затворник» чаще болеет, он чрезмерно возбужден, неуравновешен. Во взрослом возрасте это грозит неприятными стрессами.

— Значит (я правильно поняла?), если в семье родился первенец-Близнец, астрологи советуют запланировать еще ребенка. А вот надо ли подгадывать его пол, месяц, год рождения?

— Это-то как раз не имеет значения. Конечно, если разница в возрасте не выльется в десятилетия. Братишка или сестренка (а если такое по каким-либо причинам невозможно), приятель-сосед всегда будут той необходимой для уравновешивания психической неустроенности родственной душой, которая разорвет болезненную (особенно в детстве) нелюбовь к одиночеству.

— А кого Близнецу лучше выбирать для гармоничного брака?

— И здесь проявляется «воздушность» Близнецов. Свою устойчивость, стабильность они обретают в контактах и связях с другими людьми, независимо от их темперамента. Близнецы — одно из немногих исключений в знаках зодиака. Они могут ужиться даже друг с другом. Лишь бы половинка тебя любила. В семейной жизни Близнецы всегда стремятся завоевать любовь своих близких. А окруженные любовью, пронизанные ею, способны на небывалую отдачу чувств, даже жертвенность.

Однако предпочтительнее союзы Близнецов со Львом и Весами. Как ни странно, они стремятся и к предыдущему знаку зодиака — Тельцу. Почему странно? Из-за определенной заземленности Тельца. И все же особенно Близнецы-женщины порой готовы поступиться свободой, чтобы укрыться за такой «каменной стеной». Очевидно, в своих партнерах-Тельцах они находят прочность, надежность и внутреннюю стабильность, которой самим так не хватает.

— Телец и Лев. Земля и Огонь. Две противоположно-

сти, но Близнецу хорошо с обоими. А третья крайность — например, Скорпион. Уживется с ним Близнец?

— Нет. Здесь возможны только рабочие контакты. Такие брачные союзы крайне редки. И если уж возникают (куда от любви денешься!), то, как правило, осложнены массой тяжелых проблем, трудноразрешимых жизненных коллизий.

— А к детям-Скорпионам это тоже относится?

— В детях, родившихся под любым знаком зодиака, Близнецы всегда находят, стараются найти, обрести по крайней мере, свою половинку.

— Допустим, у Близнеца дома все хорошо. Царят мир и любовь. Его стабильность, контактность, жизнелюбие распространяются на сослуживцев, друзей, соседей?

— Естественно. Потому-то я и говорил, что Близнец узнаваем. Ведь если у него где-то что-то не в порядке, он начинает «сеять» нервозность.

— Не там, где плохо, а в другом месте?

— Кругом. Пока не найдет своей «экологической ниши», где сердце успокоится. Это может быть работа, дом любящих друзей...

— Павел, мы настолько увлеклись семейными делами и совсем забыли об анатомических особенностях Близнецов. А эти нюансы, как я полагаю, играют не последнюю роль в жизни?

— С точки зрения астроанатомии, Близнец отражает в нашем организме двигательную активность рук, плечевого пояса. Это бронхи, верхняя часть легких, вся вегетатика, органы дыхания, язык. Если Тельцу, в частности, бывает трудно выразить свою мысль, то Близнец, напротив, обладает незаурядными ораторскими способностями.

— Я бы поостереглась утверждать такое. Не навесят ли после наших бесед всем Близнецам ярлык поверхностных говорунов?

— Упаси бог! Мы ведь имеем

В «ПОМИДОРНЫЙ СЕЗОН»

Ранняя осень, наверное, любимая пора у тех, кто любит хлопотать на кухне. Поэтому самое время посмотреть, что же предлагает нам И. И. Литвина в своей книге «Кулинария здоровья: принципы, а не рецепты», которая будет выпущена в свет издательством «Физкультура и спорт» в 1991—1992 годах.

В «помидорный сезон» советую заправлять зелень и различные «смешанные» салаты томатной подливой: на 6 частей растительного масла — 4 части сока помидоров, 1 часть лимонного сока, мелко порезанной зелени (сельдерея, петрушки, укропа и т. п.) по вкусу. А можно взять и просто сметану или растительное масло.

Одновременно с помидорами в продаже появляется болгарский перец. Еще не сошли огурцы. Сегодня они у нас на столе.

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ. Большой помидор или 2 небольших нарезать ломтиками на блюде так, чтобы не вытек сок, обложить кольцами лука, добавить зеленый лук и укроп. Заправка: растительное масло, черный молотый перец по вкусу.

САЛАТ «ДОЙНА». Помидор, огурец, очищенный от семян сладкий болгарский перец, не нарезаю, уложить на тарелку. Рядом поместить кусочек сливочного масла и несколько ломтиков вымоченной в холодной воде брынзы.

ПОМИДОРЫ С ОРЕХАМИ. 2—3 нарезанных помидора, 2 горсти молотых орехов, рубленые петрушка, укроп. Вместо орехов можно взять ржаные сухари, измельченные в кофемолке или ступке, смешанные с растительным маслом.

ПОМИДОРЫ С ЯБЛОКАМИ. Листовой или любой другой салат крупно порезать и выложить горкой в центре блюда. Вокруг разложить кружки яблок и помидоров. Посыпать укропом. Заправка любая.

ПОМИДОРЫ С ЦВЕТНОЙ КАПУСТОЙ. Опустить на минутку не слишком зрелые крупные помидоры в кипящую воду, затем снять с них кожицу и нарезать. Молодую свежую (сырую!) цветную капусту нарубить. Заправка: растительное масло и томатный сок (или протертые спелые помидоры) в равных долях. Можно добавить огурец.

ПОМИДОРЫ С БОЛГАРСКИМ ПЕРЦЕМ И КАПУСТОЙ. Нашинковать четверть среднего кочана капусты (на семью из 4 человек) и 3—4 перца. Натереть на крупной терке 1—2 моркови, нарезать 2—3 помидора. Заправка: 4—5 столовых ложек растительного масла, 3—4 измельченных зубца чеснока и мелко нарезанная любая зелень.

ВИТАМИННЫЙ САЛАТ. 2 болгарских перца и 2 горсти белокочанной капусты нарезать соломкой и оставить на 10—15 минут, затем добавить нарезанные листья салата, зелень укропа, петрушки, щавель и морковь, натертую на крупной терке. Заправка: 1/2 стакана сливок или сметаны.

САЛАТ ИЗ ПОМИДОРОВ И БОЛГАРСКОГО ПЕРЦА. 2—3 перца, огурец нарезать кубиками, 3—4 помидора — ломтиками. Заправка: 4—5 столовых ложек растительного масла, нарубленная зелень. Украсить кольцами репчатого лука, уложенного в виде сетки.

ОГУРЦЫ И ПОМИДОРЫ С ХРЕНОМ. Нарезать овощи на крупные дольки, добавить кольца репчатого лука. Заправка: растительное масло или сметана, немного тертого хрена. Украсить любой зеленью.



в виду только функции речи. Один думает медленнее, но быстрее формулирует свою мысль, другой излагает не так быстро, как «прокручивает» в голове. Так что с умственными способностями это ни в коей мере нельзя связывать. А вот уж что у Близнецов не отнять, так их феноменальную способность «схватывать» болезни — по воздуху, через рот, органы дыхания. Трахеиты, бронхиты, воспаления легких... Это самые распространенные заболевания людей, родившихся между 21 мая и 20 июня.

Наблюдения показывают: когда начинаются эпидемии ОРВИ, первыми среди детсадовцев «сдаются» Близнецы. Кстати, и на неблагоприятную экологическую обстановку, повышенную задымленность и загазованность ослаблением иммунитета прежде всего реагируют опять же Близнецы. Их предрасположенность к раку легких, думаю, заставит многих отказаться от курения. Оно Близнецам безоговорочно противопоказано.

— Если я правильно поняла из предыдущих бесед, форму болезни, ее ход и течение определяет правящая планета. Для Близнецов — это...

— Меркурий. А значит, как свидетельствует авестийская медицина, если Меркурий силен (что касается еще Девы и Водолея), то наибольшую предрасположенность человек имеет к вегетоневрозам, нарушениям двигательной активности, сосудистым изменениям. Меркурий же определяет нестойкую форму болезни с блуждающими симптомами. То есть они (симптомы) могут повторяться, но в непредсказуемом виде и в непредсказуемое время. И еще. Близнецам очень нежелательно перевозбуждаться. Любая чрезмерная творческая деятельность может привести к нервным срывам.

— В таком случае может им вообще рекомендовать поменьше заниматься умственным трудом? Выбрать поле деятельности попроще?

— Нет диктовать мы не сможем. Помните главную запо-

ведь астрологов — звезды только предостерегают. Исходя из этого, Близнецам хорошо бы создать условия для постоянной смены (обновления) занятий. На них плохо сказывается жесткое дисциплинарное давление. Гармоничные условия — это возможность переключать внимание. Как у Чернышевского, помните: перемена занятий есть мой отдых. Дисгармоничные условия (а они диктуются необходимостью сдать экзамены на аттестат зрелости, для поступления в институт, в сессию) могут привести к нервным срывам, бессоннице. Чтобы этого избежать, близкие должны быть в такие периоды наиболее предупредительны, проявить максимум понимания, не рубить сплеча, принимая все за простые капризы и изнеженность.

— Уж тут-то, думаю, не обошлось без влияния Луны?

— Безусловно. Именно Луна в Близнецах создает предрасположенность к повышенной чувствительности, эмоциональности, а также небывало острой реакции на окружающую среду, ее внешние факторы — колебания воздуха, погодные и экологические изменения.

— Но погода так непостоянна. Зная о своей повышенной метеочувствительности, мнительный человек может омрачать свою жизнь ежедневно, увидев любое облачко на небосклоне. Кстати, Павел, Близнецы мнительны?

— Как раз легки и сговорчивы. Если, конечно, на них излишне не давить.

— Что, никакого давления не выносят?

— Не то, что не выносят. Напротив, любят работать в паре. Но на паритетных началах. Даже кому-то служить. И хотя им очень свойственно быть отличными секретарями, беззаветными помощниками, это достаточно свободные, независимые люди, работающие по вдохновению, не считаясь со временем, не гонясь за дополнительным вознаграждением.

М. АЛЕКСЕЙКИНА



Фото
Бориса
КРЕМЕРА
(Москва)
«Дождь».



Фото
Бориса
РЕМИЗОВА
(Николаев)
«Дуэт».

УПРАЖНЕНИЯ СО СТУЛОМ

Здоровье
900
(429)

Ежемесячный
научно-популярный журнал
министерств
здравоохранения СССР и РСФСР

МОСКВА.
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Основан 1 января 1955 г.

Главный редактор
Ю. В. БЕЛЯНЧИКОВА

Редакционная коллегия:

А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
А. М. ГРИШИН
(главный художник),
В. Ф. ЕГОРОВ,
А. И. КОНДРУСЕВ,
И. П. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. Ф. МЕНЬШИКОВА
(ответственный секретарь),
Г. В. МЯСНИКОВ,
А. П. НЕСТЕРОВ,
Р. Г. ОГАНОВ,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Р. Н. ОСЬКИНА,
В. А. ПОЛЯНЦЕВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. А. САМСЫГИНА,
А. Н. СОЛОВЬЕВ,
Т. А. СТАРОСТИНА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
В. Г. ТЕРЯЕВ,
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
Т. А. ЯППО.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

На первой странице обложки:
фото А. ЖМУЛЮКИНА
На четвертой странице
обложки фото
М. ВЫЛЕГЖАНИНА

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».

Рукописи, фотографии,
рисунки не возвращаются.

Любое дело идет веселей, когда ощущается результат от затраченных усилий и времени. Так вот, чтобы почувствовать результат от этих упражнений, лучше всего использовать тесты.

Вот как можно определить силовую выносливость мышц спины. Лягте на живот на сиденье стула и зафиксируйте руки и ноги параллельно полу. Засеките на секундомере, сколько вы сможете продержаться в таком положении.

Чтобы оценить силу мышц брюшного пресса, лягте на пол, положив ноги на сиденье стула, и посчитайте, сколько раз вы сможете сесть, лечь и снова сесть, держа руки за головой.

Мужчины могут определить силу рук и плечевого пояса таким образом: поставьте два стула сиденьем к сиденью на расстоянии, равном расстоянию от одного плеча до другого, сядьте между ними и, оперевшись руками о сиденья, отождитесь. Сколько раз вам удалось разогнуть и согнуть руки?

Испытать силу мышц ног несложно. Исходное положение такое же, как и в предыдущем тесте. Только опираться надо на руки, приседая при этом на одной ноге, вытянув другую вперед «пистолетом». Посчитайте, сколько раз вы сможете присесть на каждой ноге, опираясь не на носок, а на полную ступню. Если обувь без каблуков, положите под пятку какой-нибудь брусок толщиной сантиметра 3.

Если вам не удалось выполнить все упражнения в первый раз, не расстраивайтесь. Запишите результат. Повторив тесты через три месяца, сравните показатели, и тогда вы поймете, насколько эффективны занятия.

Ну что ж, продолжим...

Упражнение 7. И. п. — встаньте лицом сбоку от стула так, чтобы можно было положить левую руку на спинку, а правую ногу поставить на сиденье. Пружинистым движением сгибайте правую ногу, подавая туловище вперед. Повторите движение правой и левой ногой по 10 раз.

Упражнение 8. И. п. — встаньте за спинку стула и обопритесь об нее руками. Отойдите от стула на расстояние вытянутых рук и сделайте по 10 махов в сторону правой и левой ногой попеременно.

Упражнение 9. И. п. — встаньте спиной к спинке стула и положите на нее руки. Сделайте шаг вперед и присядьте так, чтобы плечи чувствовали нагрузку, не менее 10 раз. Приседая — вдох, вставая — выдох.

Упражнение 10. И. п. — встаньте правым боком к спинке стула. Отведите правую ногу назад, перемахните правой ногой через стул и возьмитесь рукой за спинку стула. Повторяйте движение каждой ногой не менее 10 раз.

Упражнение 11. И. п. — то же. Только те-

перь ногу отведите вперед и перемахивайте через стул спереди — назад. Повторяйте движения каждой ногой не менее 10 раз.

Упражнение 12. И. п. — встаньте правым боком к сиденью стула, поставив на него выпрямленную правую ногу. Поднимите руки вверх и наклонитесь, стараясь коснуться руками носка правой ноги. Повторяйте упражнение не менее 10 раз. Затем смените ногу.

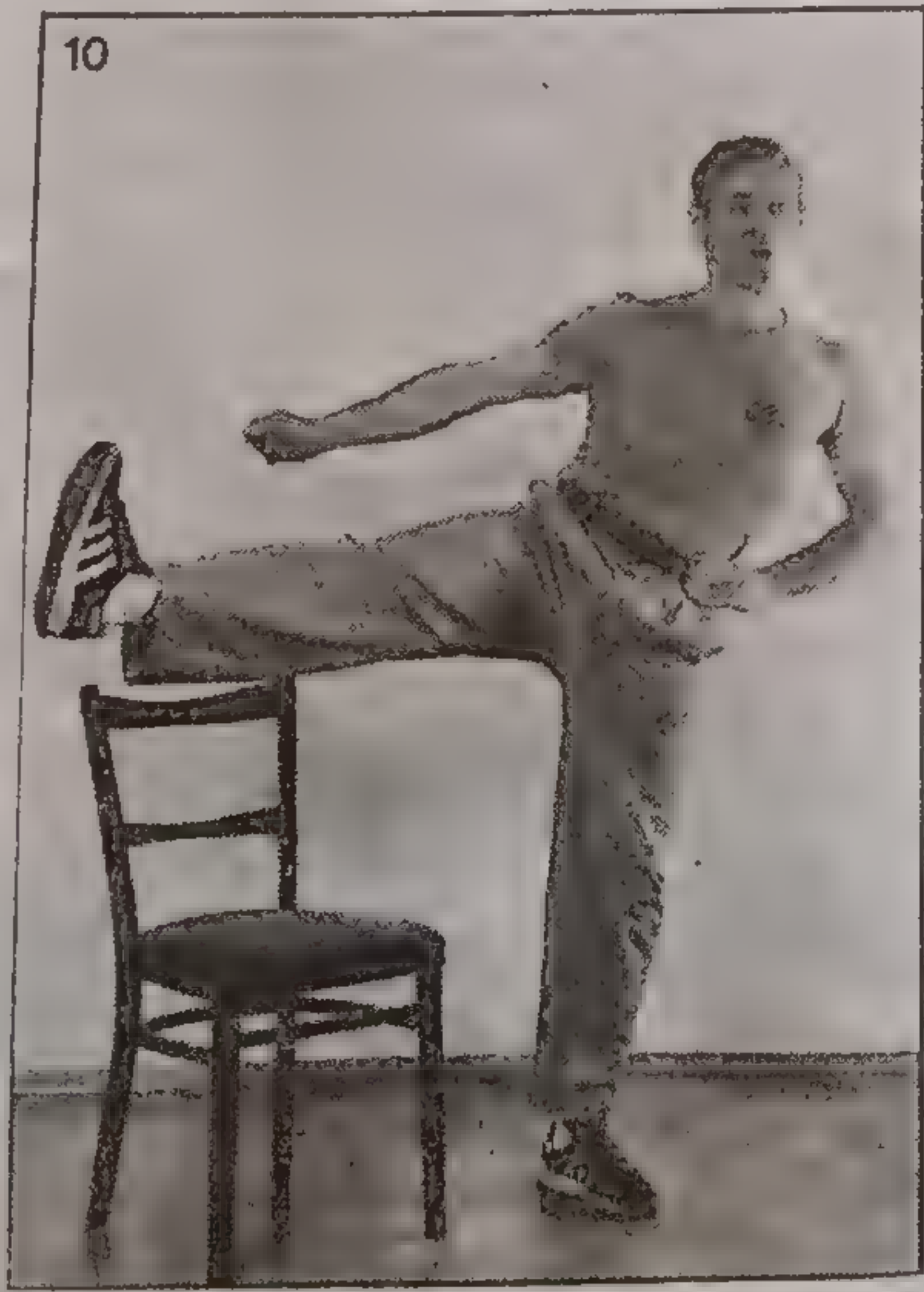
Упражнение 13. И. п. — то же. Только теперь, наклоняясь, попробуйте достать руками носок той ноги, которая стоит на полу. Выполните не менее 10 наклонов к правой и левой ноге.

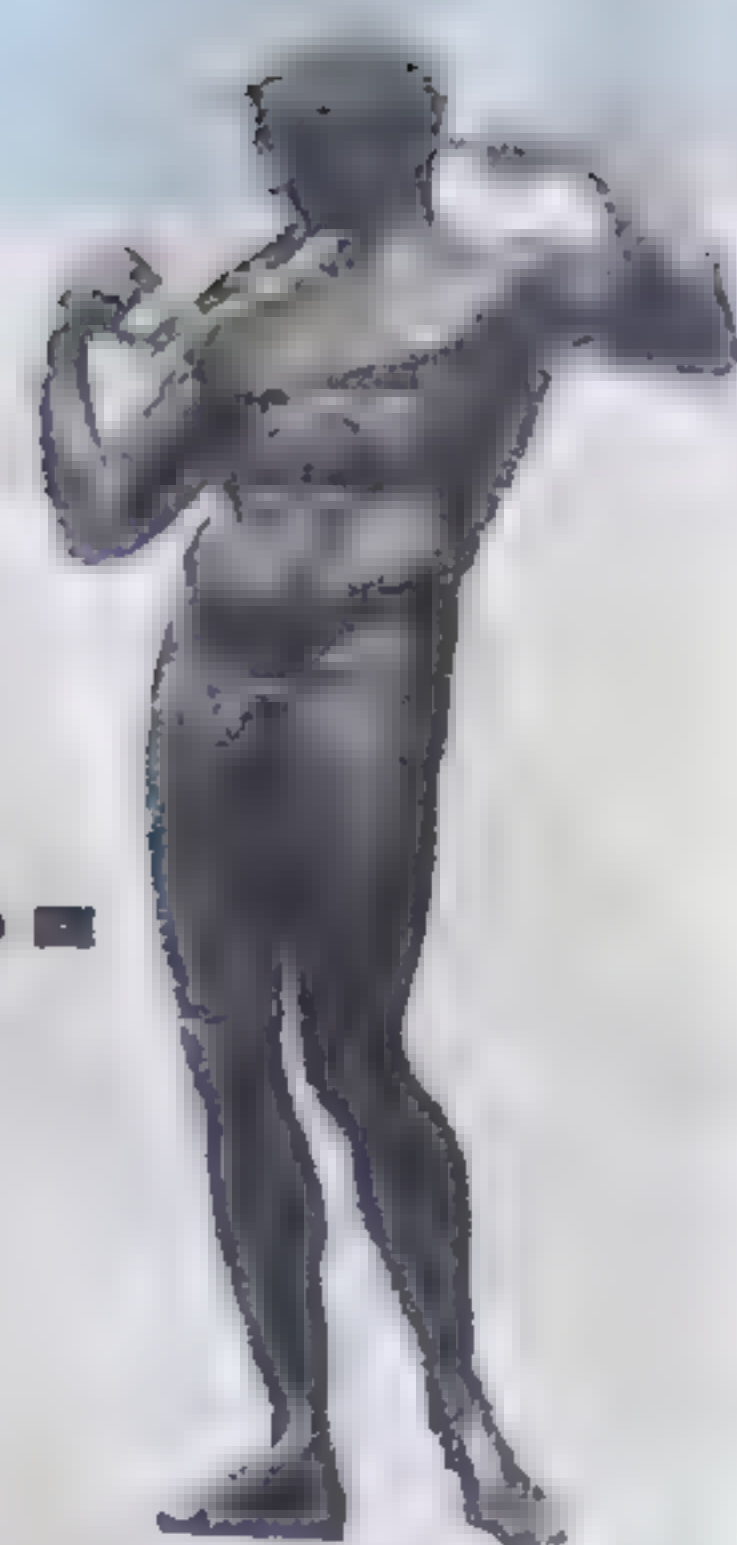
Упражнение 14. И. п. — то же, только руки за головой. Не менее 10 раз наклонитесь к ноге, лежащей на сиденье стула.

Делая все упражнения, кроме 9-го, дышите произвольно.

Каждые 2—3 недели постепенно увеличивайте количество повторений и убыстряйте темп, выполняя любое упражнение до появления чувства легкой усталости.

М. Г. КАМЕНЦЕР, методист ЛФК





ТРЕНАЖЕРЫ «КОНТИНГЕНТ» - ГАРАНТИЯ УСПЕХА

Спортивные тренажеры московского производственно-кооперативного объединения «КОНТИНГЕНТ» гарантируют вам прекрасную фигуру, хорошее настроение, здоровье и успех!

Только 30 квадратных метров займет в спортзале вашего предприятия, санатория-профилактория, оздоровительного центра комплекс из 10 тренажеров «КОНТИНГЕНТ-1», 35 квадратных метров потребуются для 12 тренажеров «КОНТИНГЕНТ-2».

Силу, ловкость, выносливость, быструю реабилитацию после различных заболеваний обеспечат «КОНТИНГЕНТ-1» и «КОНТИНГЕНТ-2»! Нагрузка подбирается в зависимости от уровня физической подготовки, пола, возраста и других особенностей тренирующихся людей.

Цена тренажеров «Контингент-1» — 19 760 рублей, «Контингент-2» — 29 470 рублей. Вы можете купить и отдельные тренажеры.

Специально для морских, речных и промысловых судов предназначен тренажер «КОНТИ-1». Одновременно на нем могут заниматься три человека и выполнять более 30 видов общеразвивающих упражнений. В рабочем состоянии площадь тренажера чуть больше квадратного метра.

«КОНТИ-1» — это компактность, безопасность во время морской качки. Он необходим на любом судне!

Цена тренажера — 2430 рублей.

Универсальный складной тренажер «КОНТИ-2» — это стадион в вашем доме. С помощью двух насадок для рук и ног вы сможете выполнять более 20 физических упражнений.

В рабочем состоянии «КОНТИ-2» занимает всего квадратный метр площади.

Цена — 1500 рублей.

Наша продукция завоевала заслуженное признание на международных выставках «Спорт-90» и «Здравоохранение-90». Ряд тренажеров отмечен наградами и дипломами ВДНХ и международных выставок.

Оплата производится по наличному и безналичному расчету.



Заказы на приобретение тренажеров присылайте по адресу: 119021, Москва, Олсуфьевский пер., 8, строение 6, МПКО «Контингент».
Телефоны: 246-48-68, 246-01-22, 263-19-64.
Телекс: 411700 ptbsu
Телефакс: 2002217



КРОССВОРД

ПО ГОРИЗОНТАЛИ: 9. Лечебно-профилактическое, оздоровительное учреждение. 10. Советская гимнастка, чемпионка Олимпийских игр 1972 года. 12. Приспособление для под-
держки опускающихся внутренних органов. 13. Пузырьковидный концевой отдел некоторых желез, в том числе слюнной. 14. Парный орган мочеобразования. 15. Преобразование, переустройство. 17. Климатический курорт в Ставропольском крае. 18. Невосприимчивость организма к инфекции. 19. Птица — символ мира на рисунке Пикассо. 20. Орган, обеспечивающий движение крови в системе кровообращения. 21. Выдающиеся способности, одаренность. 22. Инструмент для захватывания и удерживания тканей, материалов и предметов, когда прикосновение к ним пальцами нежелательно или невозможно. 26. Соповещение по научному вопросу. 29. Отрасль медицины. 30. Аппарат, регулирующий силу тока или напряжение в электрической цепи. 31. Небольшая комическая пьеса. 33. Промежуток времени, в течение которого совершается какой-либо процесс. 34. Эндокринное заболевание. 35. Медицинская дисциплина, занимающаяся вопросами возникновения, природы опухолей и методами их диагностики и лечения. 36. Особенность, черта характера, сознания, культуры, образовавшаяся с течением времени и присоединившаяся к чему-либо основному, первоначальному.

ПО ВЕРТИКАЛИ: 1. Советский микробиолог, эпидемиолог, академик АМН СССР. 2. Врач — специалист по болезням сердца. 3. Минеральная вода. 4. Концентрированный раствор сахара в воде. 5. Жидкое лекарство. 6. Лечебное заведение при войсковой части для стационарного лечения. 7. Научное, литературное или музыкальное произведение. 8. Приморский климатический курорт в Абхазии. 11. Самая крупная железа, располагающаяся в брюшной полости и участвующая в пищеварении, обмене веществ, кровообращении. 16. Операция удаления конечности или другого органа. 17. Лечение дозированной ходьбой. 21. Советский радиотехник, занимавшийся применением токов УВЧ в медицине. 23. Бальнеологический курорт в предгорьях Карпат. 24. Рассказ А. П. Чехова. 25. Плодовое дерево семейства розоцветных. 26. Устойчивая совокупность ряда симптомов единого происхождения. 27. Естествоиспытатель, основоположник генетики. 28. Однородная мазеобразная масса без запаха и вкуса, смесь жидких и твердых парафиновых углеводородов, получаемых из нефти. 31. Инструмент для дозированного введения в ткани организма жидких лекарственных средств и промывания полостей. 32. Собрание таблиц, рисунков, чертежей в виде альбома.

Составил Б. ФЕДОРОВ

Здоровье

1090

(430)

Ежемесячный научно-популярный журнал министерств здравоохранения СССР и РСФСР

МОСКВА.
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Основан 1 января 1955 г.

Главный редактор
Ю. В. БЕЛЯНЧИКОВА

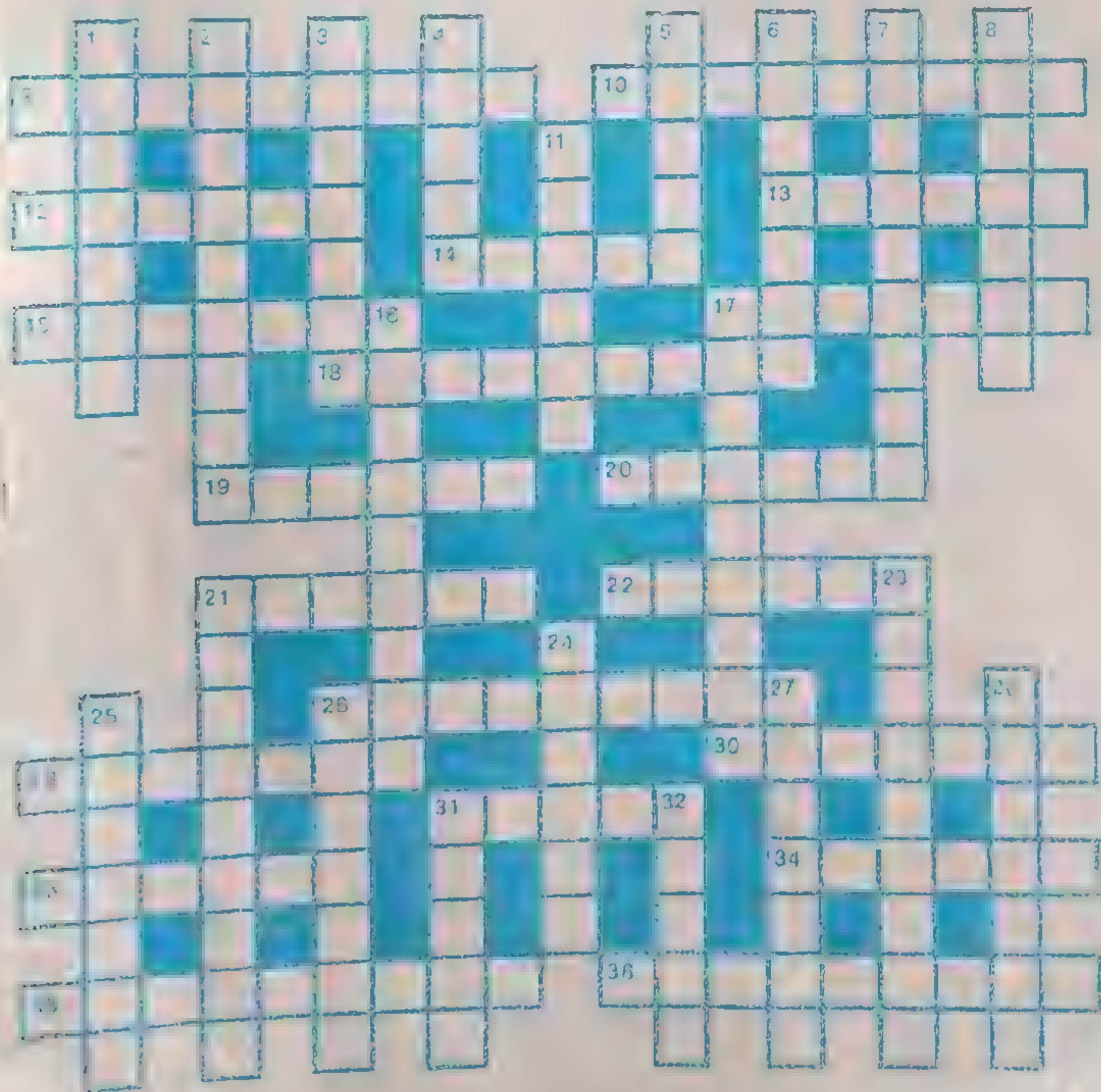
Редакционная коллегия:
А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
А. М. ГРИШИН
(главный художник),
В. Ф. ЕГОРОВ,
А. И. КОНДРУСЕВ,
И. П. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. Ф. МЕНЬШИКОВА
(ответственный секретарь),
Г. В. МЯСНИКОВ,
А. П. НЕСТЕРОВ,
Р. Г. ОГАНОВ,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Р. Н. ОСЬКИНА,
В. А. ПОЛЯНЦЕВ,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. А. САМСЫГИНА,
А. Н. СОЛОВЬЕВ,
Т. А. СТАРОСТИНА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
В. Г. ТЕРЯЕВ,
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
Т. А. ЯППО.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

На первой и четвертой
страницах обложки
фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье».

Рукописи, фотографии,
рисунки не возвращаются.



БИШОФИТ

Вы слышали про бишофит —
природный бромно-
хлоридномагниевого рассол
с различными микроэлементами?
Неужели нет?

Самая краткая характеристика
этого лечебного средства,
созданного самой природой,
такова: оказывает
противовоспалительное,
рассасывающее,
антиспазмическое,
успокаивающее
и обезболивающее действие.
Хотите подробности?

Вы их найдете в № 9
нашего журнала за 1988
и в № 2 за 1989 годы. И если
вам поставлен диагноз
остеохондроза, или артрита,
или пяточной шпоры, люмбаго,
если вы страдаете от ломоты
в суставах, тяжести и боли
в пояснице — не огорчайтесь,
поспешите в аптеку!



Если бишофита в аптеке нет — вот адрес:
ВОЛГОГРАД, БУЛЬВАР ЭНГЕЛЬСА, 11, КООПЕРАТИВ «ХИМИК».
По вашей заявке два литра целебного раствора для компрессов
вам вышлют в течение 1 — 3 месяцев наложенным платежом.
Стоимость посылки — 12 рублей, авиапочтой — 19.
Оплата при получении посылки на почте.
Переводить деньги заранее не нужно!

У «ХИМИКА» к вам только одна просьба:
заявки направляйте на почтовых открытках,
свой адрес, имя, отчество, фамилию
пишите четко!
И одно предупреждение:
предварительно посоветуйтесь с врачом.



Здоровье

1945 491

ЛИХИЕ ЛУЧШИЕ И БЫ
ЕВРОПЫ



МУЗЕЙ В СТРАННОПРИИМНОМ ДОМЕ	2
ПАРИЖ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ	4
■ Планирование семьи ОК ПРОТИВ АБОРТА	6
■ Врач разъясняет... ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ И ВНУТРЕННЕЕ УХО АТОПИЧЕСКИЙ ХЕЙЛИТ БОЛЕЗНЬ НЕ МЕНЕЕ ГРОЗНАЯ, ЧЕМ СПИД ХРОНИЧЕСКИЙ ПИЕЛОНЕФРИТ ОТ ЧЕГО УМЕР СКРЯБИН ПЛОХО СПИТЕ? ОСВОЙТЕ ШИАЦУ	8 8 10 11 12 14
■ Родительский клуб ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, НРАВСТВЕННОСТИ И ЗАПРЕТНЫХ ТЕМАХ	21
■ Откровенный собеседник Я ОЧЕНЬ ВЫСОКОГО РОСТА, НУ И ЧТО? ЗЕЛЕННЫЕ САНИТАРЫ КУХНИ	28 30

Сдано в набор 25.02.91.
Подписано к печати 07.03.91.
Формат 60 x 90¹/₁₆.
Бумага книжно-журнальная.
Глубокая печать.
Усл. печ. л. 4,50. Усл. кр.-отт. 7,55.
Уч.-изд. л. 7,58.
Тираж 8772000 экз.
(1-й завод: 1 — 4321986 экз.
Заказ № 212.
Цена 60 коп.

Адрес редакции:
101454, ГСП-4, Москва,
Бумажный проезд, 14.

Телефоны отделов:
писем 212-24-17; 212-24-90;
охраны материнства
и детства 251-94-49;
лечебно-профилактического,
здорового образа жизни
212-22-00;
проблемы НТП
и здоровье человека
250-24-56; науки 212-25-69;
художественного 251-20-06;
рекламы 250-39-68.

Ордена Ленина и ордена
Октябрьской Революции
типография имени В. И. Ленина
издательства ЦК КПСС «Правда».
125865, ГСП, Москва, А-137,
улица «Правды», 24.

Счастье в

Если когда-нибудь будущий историк или филолог захочет выяснить, какие слова чаще всего звучали в нашей речи на рубеже 1990—1991 годов, он, наверное, придет в ужас: напряженность, конфликт, инфляция, дефицит, дефицит, дефицит...

Да, мы с утра до ночи слышим, читаем, говорим об этом. Обозначая реалии нашей жизни, эти слова как бы и сами по себе несут некую ауру агрессивности. Они внедряются в сознание, вытесняют разговоры и мысли о другом.

Может быть, потому чуть ли не чужеродным, несвоевременным каким-то показалось слово «счастье», мелькнувшее на книжной обложке. Сначала одно это слово, а потом и все заглавие — «Психология счастья».

Можно ли сделать счастье предметом научного исследования, разъять, рассмотреть под микроскопом, объяснить? Но Майкл Аргайл, крупный английский психолог, сделал именно это: разъяв на составные части, выразил в таблицах, графиках, процентах, то есть показал нам счастье как бы в продольном разрезе.

Первое знакомство с книгой. Раскрываю наугад и сразу удивляюсь. Таблица: «Доход и счастье». Слева, столбиком — доход обследованных, справа — их положительные и отрицательные эмоции. Параллельно увеличению доходов растут и обозначения положительных эмоций. При доходе менее чем две тысячи долларов они выражаются цифрой 0,32, а в последней строке, при 15 и более тысячах, — 0,57. Скачок чуть не вдвое! Но это как раз неудивительно — почему бы не радоваться богатству?

Удивительно другое: соседствующие с ними показатели отрицательных эмоций снижаются совсем не в том же темпе. С ростом доходов они, бывает, даже слегка возрастают или остаются прежними, а уменьшаются понемногу, нерегулярно. В конце концов богачи с их 15-тысячным доходом печалются всего лишь на немного меньше, чем люди со скромным доходом в 2 тысячи (0,56 и 0,46).

Другая таблица: «Ощущение счастья у богатых людей», говорит примерно о том же — разница по сравнению с контрольной группой не так уж велика.

Может быть, жизнь богача осложняют усилия, которые он тратит на

приобретение денег? Вероятно, не без этого. Но вот люди, на которых богатство свалилось буквально с неба, — счастливицы, выигравшие крупные суммы по футбольному тотализатору. Опросы показали, что и они (в среднем!) не становятся намного счастливее. Ушли материальные заботы, но явились другие: трудности адаптации в новом статусе, зависть бывших друзей и знакомых, неприятные осложнения прежних отношений с родственниками...

Аргайл не хочет уверить нас, будто материальное благополучие не имеет значения для счастья — да и кто бы этому поверил! Он вообще мало рассуждает, пропагандирует, восклицает: он приводит статистику. И, обобщив исследования, проведенные в США, европейских странах, Индии, Израиле, Бразилии, заключает: «Доход как фактор счастья и благополучия имеет тенденцию к потере своего значения. В США, например, это происходит, возможно, потому, что средний уровень благосостояния довольно высок».

Нам остается самим решить, что материальное благополучие само по себе не может никого осчастливить. Да, это один из источников счастья. Но это источник с неким секретом, со скрытым в глубине регулятором: до определенного предела он насыщает, радует, возносит, а потом сколько ни прибавляй — не дает заметного подъема. И тогда, наверное, перед человеком встают другие проблемы, его начинают томить другие желания и страсти, не утоляемые деньгами...

Иначе как объяснить, что подъем общего благосостояния и уровня жизни сопровождался во всех цивилизованных странах ростом нервно-психических заболеваний и самоубийств?

Но если не только материальное благополучие, если не столько и даже не всегда оно, то что же нужно человеку для счастья всегда? Чего не может быть слишком много? На что опереться в тревоге, в печали, в болезни?

Тысячи людей в разных странах, с разным уровнем благосостояния с разными особенностями национальной культуры ответили на вопросы психологов однозначно: первостепенными источниками счастья они назвали брак, семью, любовь. Вопросы ставились и прямо, и косвенно, разной была методика исследований, но приоритет этих жизненных ценностей оставался неизменным.

продольном разрезе...

В исследованиях самого Аргайла около 500 студентов и людей среднего возраста, оценивая по стобалльной шкале события жизни, повлиявшие на «счастье, удовлетворение или благополучие», дали самый высокий балл состоянию влюбленности. По сравнению с ним далеко позади остались и продвижение по службе, и выигрыш крупной суммы, и даже женитьба или помолвка.

Средний балл женитьбы — 65. А примирения с женой или мужем на единицу выше — 66. Об этом стоит подумать. Ведь как легко мы входим в азарт семейной ссоры, как распяляем себя, как в инерции ожесточения не приемлем уступки, гоним от себя то, что может снять тяжесть с души. Как мало ценим, мало знаем сладость примирения! Ссориться — это несчастье, помириться — счастье!

Кстати, Аргайл цитирует одного из психологов, предлагающего оценивать супружеское счастье по формуле — частота интимной жизни минус число ссор.

Итак, приоритет за семьей, браком, любовью. Второе место в одних исследованиях занял труд, в других — здоровье. Человек, безусловно, счастливее, когда он здоров. Но ведь и здоровее, когда счастлив!

Сопоставления четко выявили, что у здоровья и счастья есть общий враг — одиночество.

Люди с более разветвленными, сильными социальными связями, то есть имеющие семью, родственников, друзей, живут дольше и меньше болеют.

Вот, к примеру, данные одного масштабного калифорнийского исследования. Психологи начали его с выяснения социальных связей 7000 людей. А затем, через 9 лет, поинтересовались их судьбами. Оказалось, что среди имевших очень слабые связи в возрастной группе 50—59 лет умерло 30,8%, а среди тех, у кого эти связи были крепкими, только 9,6%. Причем никаких других преимуществ — ни в изначальном состоянии здоровья, ни в образе жизни — эти люди не имели!

И еще одно наблюдение: уровень заболеваемости ниже, если контакты характеризуются высокой степенью приятности, интимностью, позволяют быть откровенным, получить психологическое удовлетворение.

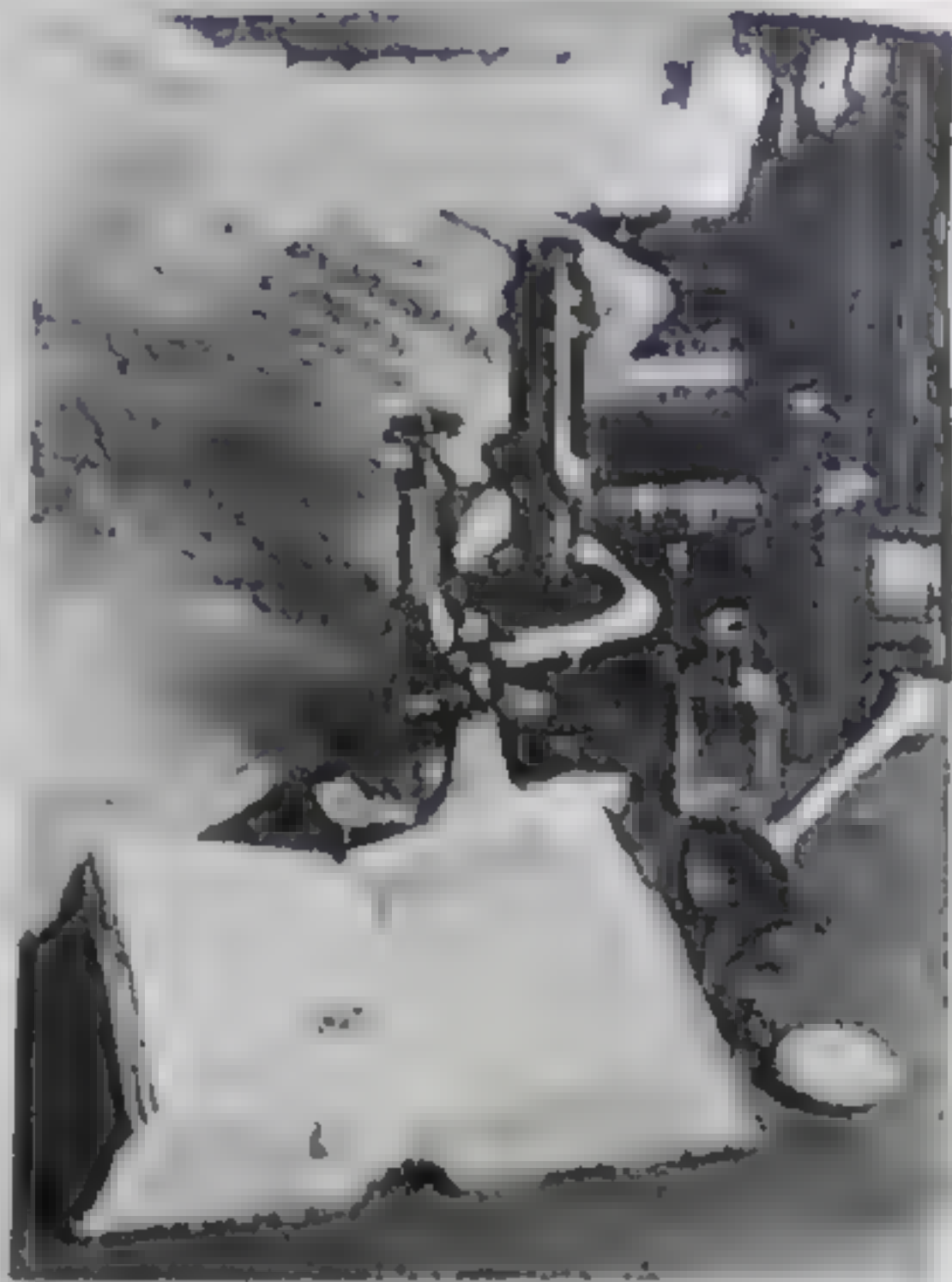
Со всех сторон рассматривает Аргайл и труд: когда он радуется, повышает настроение, когда сам процесс труда возвышается до категории счастья?

Фото М. ШАБАЛИНА

В своем стремлении разглядеть человеческое счастье со всех сторон, ловить каждую его крупинку Аргайл, кажется, не упускает ничего. Целая жизнь посвящена досугу. Свободное время может стать счастливым, потому что дает простор для выбора занятия не по принуждению, не по необходимости, а по внутренней мотивации. Именно в такой деятельности человек способен полнее выразить себя, достичь «ситуации успеха», а это, ока-

Впрочем, этот список, как и всю книгу Аргайла, каждый, видимо, может продолжить для себя сам. А я, закрывая последнюю страницу, думаю о том, как много все-таки в жизни прекрасного. Того, чего не отнимут от нас никакие дефициты, если только сами у себя не отнимем. И о том, какое тяжелое время, которое мы переживаем с таким напряжением и бою, совпало ведь для каждого из нас с его единственной жизнью. И грех не стараться сделать эту единственную жизнь теплее, приветливее, милосерднее и для себя самих, и для тех, рядом с нами.

ИЗВЕСТІЯ В СРАТНОП НІТОН ДОНЕ



Работают в нем около восьмидесяти человек. Каждый, как говорится, и швац, и жнец, и на дуде игрец. Старший научный сотрудник Елена Петровна Гаврилова, милая, предупредительная, хрупкая молодая женщина, познакомившая меня буквально со всеми уголками музея, не только работает с экспонатами, но и убирает помещение, сама реставрирует многие экспонаты. Раздобывает их по подвалам медицинских учебных и научно-исследовательских институтов.

...таблетку вечером, сделайте это утром следующего дня.

Дни после окончания приема курса ОК и перед наступлением менструального кровотечения (обычно 2—3 дня) считаются «безопасными» с точки зрения возможности забеременеть.



Несколько слов о так называемых посткоитальных гормональных контрацептивных средствах. Прием таких препаратов — эффективный и сравнительно безвредный способ предупреждения беременности для женщин, ведущих нерегулярную, если можно так сказать, случайную половую жизнь. Можно прибегать к посткоитальным препаратам и в непредвиденных ситуациях: в случае, если, скажем, обнаружен дефект механического средства (мужского презерватива, влагалищной диафрагмы).

В нашей стране наиболее действенное посткоитальное средство постинор (Венгрия). Принимают препарат непосредственно после полового контакта в течение часа. Если контакт повторился, вторую таблетку рекомендуют принять через три часа, третью — на следующий день. Больше одного раза в неделю принимать этот препарат не следует из-за высокого содержания в нем активного гестагена.

За рубежом все большее применение находят гормональные контрацептивы пролонгированного действия. Их пока в нашей практике нет, но некоторые, например норплант, уже проходят испытания. Не исключено, что через какое-то время у женщин появится возможность воспользоваться и этим средством.

Норплант в капсулах имплантируется под кожу женщины и обеспечивает контрацептивный эффект в течение 5 лет.

Специалистам известны также препараты, однократное парантеральное введение которых обеспечивает стерильность в течение 10—12 недель. Это норэтистерона энантат, медроксипрогестерона ацетат, нористерат. Они удобны, когда женщина в силу каких-то причин — социальных, экономических или национальных особенностей — не может принимать оральные контрацептивы. Думаю, что через некоторое время и эти препараты появятся в нашей стране. Пока же мне хочется, чтобы нашли дорогу к своему потребителю те ОК, которые у нас уже есть или скоро будут. Должен быть наконец-то сломан лед недоверия к этому методу контрацепции.

Тбилиси

ЕСЛИ У ВАС ТРАВМА или ОЖОГ

А. Н. УМРИХИН,
врач-гомеопат

При ушибах, растяжении связок, переломе костей первое средство — арника горная, или просто арника. Чем обусловлена такая ее универсальность? Дело в том, что арника благоприятно воздействует на мельчайшие сосуды — капилляры, пронизывающие любую ткань, любой орган. При травме, будь то ушиб, или перелом, или растяжение, всегда повреждается капиллярная сеть, а значит, нарушается снабжение кислородом и питательными веществами пострадавшего органа. И, наоборот, восстановление кровообращения в капиллярах — одно из важнейших условий скорейшей нормализации функций всего органа.

Этот процесс подобен, да простят меня читатели за такое сравнение, возрождению разрушенной военными действиями территории. Оно невозможно без налаживания в первую очередь транспортных путей, по которым доставляется все необходимое.

Рекомендую принимать арнику 3х или 3 по 5—7 горошин 3—4 раза в течение 3—7 дней после полученной травмы.

Это же средство годится и для наружного применения. Возьмите 10—15 горошин, размельчите их и растворите в половине стакана чуть теплой воды. Затем смочите в растворе кусок марли, слегка отожмите и приложите к месту травмы. Сверху накройте вощаной бумагой, затем ватой, прибинтуйте или накройте теплым платком. Компресс держите 3—4 часа, пока не высохнет, а затем спустя час-полтора наложите новый. Так делайте в течение первых двух суток.

Однако хочу предупредить, что лечение арникой, как и любыми другими гомеопатическими средствами, не избавляет вас от необходимости посетить хирурга, если, конечно, у вас не просто легкий ушиб. Хирург с помощью рентгеновского исследования определит, нет ли перелома костей, не пострадали ли внутренние органы, и примет все меры, вплоть до срочной хирургической операции. Но и в таких случаях можно воспользоваться гомеопатическими средствами в дополнение к тем, которые назначил врач.

Если при сильном ушибе образовалась гематома (кровоизлияние в мягкие ткани), примите беллис 3х или 3 и сделайте компресс с раствором беллиса. Готовят его так же, как из арники. И внутрь беллис принимайте по 5—7 горошин 3—4 раза в день в течение 3—7 дней после ушиба.

Когда в результате травмы происходит растяжение связок, сухожилий, в соединительной ткани развивается воспалительный процесс, принимайте рус 6 по той же схеме, как арнику. Можно чередовать прием этого средства и арники. Полезно смазывать поврежденный участок мазью рус.

Бывает, что после физической перегрузки, перетренировки в мышцах появля-

ется боль. Это состояние хорошо знакомо спортсменам. Рекомендую в таких случаях внутрь апис 3 или 6 по 2—3 горошины 3 раза в день в течение 1—2 дней.

Если поврежден нерв или травмирована область, обильно снабженная нервными окончаниями, например, ногтевая фаланга, ногтевое ложе, советую принимать гиперикум 3 или 6 по 3—5 горошин 2—3 раза в день в течение 3—5 дней. Поможет и повязка с мазью гиперикум.

А теперь о более тяжелых травмах — переломах костей. После того как наложен гипс, можно обратиться и к гомеопатическим средствам, которые стимулируют образование костной мозоли и ускоряют процесс сращения костей. Вначале принимайте арнику и руту 3 или 6 по той же схеме, что и арнику, нормализующую, как говорилось в начале статьи, кровоснабжение тканей. Руту и арнику назначают в первую неделю, а затем в течение 3 недель — симфитум 3х или 3 по 3—5 горошин 3—4 раза в день.

Больного с тяжелыми (II—III степени) обширными ожогами обычно доставляют в больницу, где ему проводят необходимое лечение, вплоть до пересадки тканей.

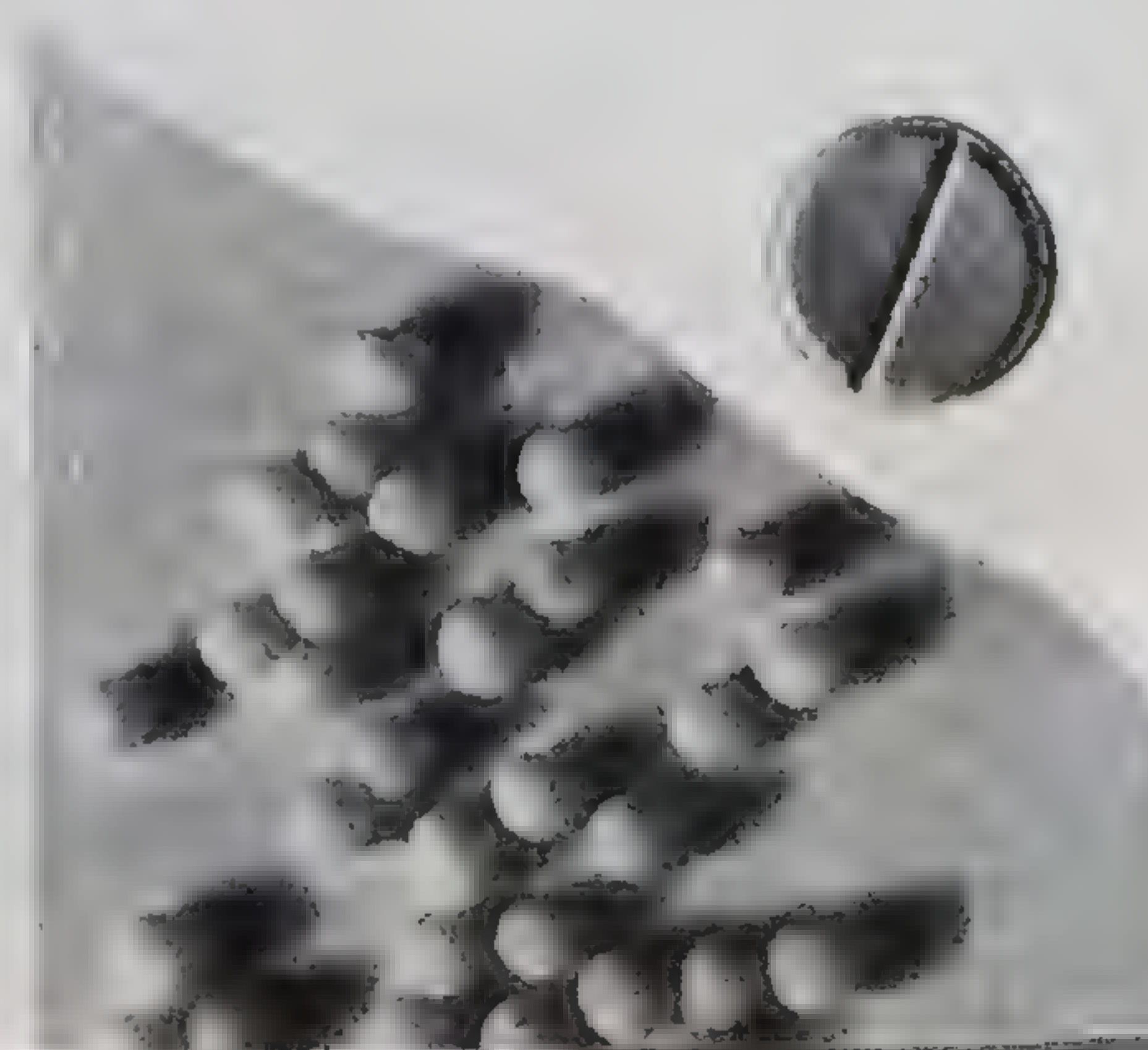
Но с ожогами I степени, когда только краснеет кожа, да и с ожогом II степени, когда, кроме покраснения, образуется волдырь, заполненный жидкостью, но на ограниченном участке, например, на пальце руки, можно справиться самим.

Каких только народных средств не предлагается для лечения ожогов! И собственная моча, и зубная паста, и холодная вода. Мы же, гомеопаты, и в данном случае верны своему основному принципу лечения подобного подобным. А поэтому и травму, вызванную теплом, рекомендуем лечить... теплом же. Только если вы обожглись огнем, то есть сухим теплом (но, повторяю, если ожог несильный и захватывает небольшой участок тела), подставьте обожженную поверхность под струю теплой — 38—40° — воды или опустите в тазик с такой водой и подержите 2—3 минуты. Через несколько секунд боль усилится, а затем прекратится полностью. Немного спуста исчезнет и покраснение кожи.

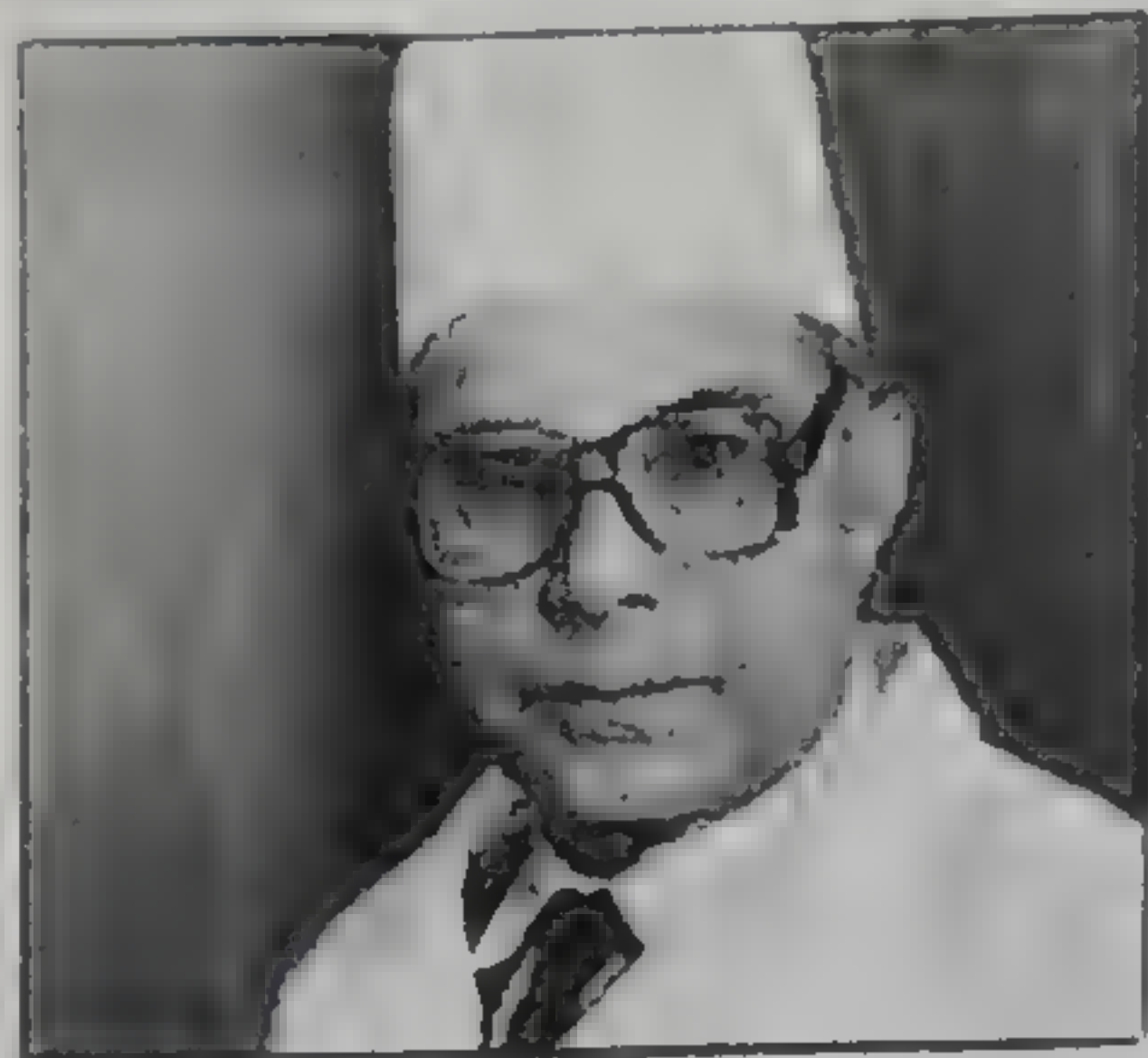
Если ожог вызван горячей водой, то обожженный участок подержите рядом с источником сухого тепла: отопительной батареей, электрообогревательным прибором, у горелки газовой плиты.

Кроме того, при ожогах хорошо помогает календула — лекарство, известное и за пределами гомеопатии. Но мы назначаем ее и внутрь в разведениях 3х и 3 по 5—7 горошин 3—4 раза в день в течение 3—7 дней, и в виде мази на место ожога. Прием календулы внутрь также можно чередовать с приемом арники по той же схеме.

При ожогах II степени рекомендую кантарис 3 или 6 по 5—7 горошин 3—4 раза в день на протяжении недели и компрессы с раствором кантариса, который готовят так же, как раствор арники.



В. Т. ПАЛЬЧУН,
профессор



Почувствовав начинающийся приступ головокружения, обезопасьте себя: сядьте или лягте.

В № 1 журнала «Здоровье» за 1991 год рассказано о головокружениях, вызванных функциональными нарушениями сосудистой системы головного мозга, нервными расстройствами. Я же, как отоларинголог, хочу остановиться на головокружениях, обусловленных заболеваниями органа равновесия. Больному обычно кажется, что предметы или он сам смещаются в ту или другую сторону: у него появляются тошнота, рвота, изменяется уровень артериального давления, учащается сердцебиение. При малейшем повороте головы головокружение усиливается. Продолжаются приступы по нескольку часов, а иногда даже дней, затихая и через какое-то время снова возобновляясь.

Провоцировать подобное изнуряющее состояние могут различные воспалительные и невоспалительные заболевания вестибулярного анализатора — внутреннего уха.

Нередко бывает так. У больного хроническое воспаление среднего уха, и он уже давно привык к тому, что постоянно течет гной. Других неприятных ощу-

Головокружение и внутреннее ухо

щений нет, а ухо всегда можно заткнуть ваткой. Но вдруг человека начинают мучить сильнейшие приступы головокружения. Это опасный сигнал! Значит, воспаление со среднего уха распространилось на внутреннее. Если срочно не принять меры, патологический процесс разрушит рецепторы органа равновесия и слуха, разовьется глухота. Возможны более тяжелые осложнения — менингит, абсцесс мозга.

Рекомендация в таком случае только одна: ликвидировать очаг хронического воспаления хирургическим путем. Причем лучше не дожидаться головокружений, а посоветоваться с отоларингологом сразу же при выявлении патологического процесса в среднем ухе.

Периодически приступы головокружения досаждают и тем, кто страдает невоспалительными заболеваниями среднего уха: болезнью Меньера, кохлеовестибулопатией. Провоцирует приступы в основном периодическое повышение давления жидкости — эндолимфы, заполняющей перепончатые каналы внутреннего уха. При патологии такого рода хорошие результаты дает не только хирургическое вмешательство, но и консервативное лечение. В каждом конкретном случае выбирает метод лечения наблюдающий больного врач.

Обычно, когда приступ головокружения возникает впервые, человек очень пугается. Спешу сразу же успокоить: опасности для жизни нет никакой! Но все же кое о чем надо помнить. Как правило, у этого состояния бывают предвестники — шум в ушах, тяжесть в голове, тошнота, яркие круги перед глазами. Обратите на них внимание — через некоторое время может начаться приступ. Обезопасьте себя: прежде всего постарайтесь взяться рукой за какую-нибудь опору, сесть, а лучше, конечно,

лечь, чтобы избежать падения и травмы. Расстегните ворот и делайте жевательные движения. Это помогает немного улучшить снабжение головного мозга кровью, кислородом, ослабит неприятные ощущения. Облегчит ваше состояние подкисленная лимонным соком кипяченая вода или кусочек лимона с сахаром, положенный под язык. Хорошо, если под рукой окажется таблетка азрона, драже белладонны или 8 капель разведенного в воде 0,1%-ного раствора атропина. Любое из этих средств частично снимет симптомы головокружения.

Когда вы почувствуете себя лучше, не думайте, что все осталось позади. Устранено лишь следствие, но не причина. Поэтому сразу же вызывайте на дом участкового терапевта. Он поможет определить природу возникшего головокружения и даст направление к специалисту: отоларингологу, невропатологу.

Что касается ограничений в питании, то они не нужны. Старайтесь только пить поменьше жидкости, недосаливать пищу, поскольку соль задерживает в организме воду, что способствует скоплению жидкости в лабиринте внутреннего уха, повышая давление и вызывая головокружения.

Если вы знаете о своей склонности к недомоганиям такого рода, посоветуйтесь с лечащим врачом, как тренировать свой вестибулярный аппарат, чтобы снизить частоту приступов. Когда вам будут рекомендованы занятия спортом, лечебной физкультурой, тренируйтесь, не теряя связи со специалистом или методистом ЛФК.

И. Б. ТРОФИМОВА,
кандидат
медицинских наук



Солнечные лучи, ветер, сухие запыленные помещения — верные слуги хейлита.

Начну с детства. У ребенка неправильный прикус: течет слюна, не приученный пользоваться платком, он ее слизывает. А на ветру, на морозе язык работает просто не переставая. безостановочно механически раздражая красную кайму губ. Говорю об этой, казалось бы, безобидной привычке потому, что именно она нередко становится пусковым моментом в развитии хейлита.

Дерматологи считают, что в возникновении атопического хейлита — воспаления красной каймы губ — немалую роль играет наследственная предрасположенность, в том числе аллергическая настроенность организма. Родственники, члены семьи тех, кто страдает хейлитом или склонен к нему, нередко подвержены аллергическим заболеваниям, не переносят некоторые лекарственные препараты, пищевые продукты.

До определенного момента такая предрасположенность не дает о себе знать, но однажды под влиянием метеорологических условий, химикатов, применяемых в быту, или же просто вследствие чрезмерного механи-

Атопический хейлит

ческого раздражения она может реализоваться.

Если в раннем возрасте, в младенчестве (а хейлит порой начинается даже в 4—5 месяцев) большее значение в возникновении хейлита имеет нерациональное питание, то по мере роста ребенка, становления его психики погрешности в диете отходят на второй план, а нагрузка, падающая на нервную систему, стрессовые ситуации, частые переутомления, вегетоневрозы помогают отягощенной наследственности реализоваться.

Влияют на течение болезни функциональные, да и не только функциональные нарушения работы пищеварительного аппарата. Даже неправильный режим питания может сыграть пагубную роль.

Долгое время атопический хейлит считался заболеванием детским. В учебниках прежних лет даже была фраза о том, что к окончанию периода полового созревания наступает спонтанное выздоровление. Теперь же мне все чаще приходится иметь дело с больными, которым за 40. Конечно же, это связано и с химизацией окружающей среды, быта, и с увеличением количества стрессовых ситуаций, а также с изменением рациона питания.

Ведущим признаком атопического хейлита считается так называемая лихенизация красной каймы губ, когда она утолщается и шелушится, становится резким ромбовидный рисунок, вокруг губ и особенно в углах рта появляются мелкие чешуйки.

Больных беспокоят зуд, отечность. Губы впоследствии покрываются корками, трескаются во время разговора.

Хейлиту свойственна сезонность. Обострения бывают чаще всего в осенне-зимний и зимне-весенний периоды, что специали-

сты связывают с сезонными колебаниями иммунитета. Естественно, что наиболее выражены они у людей с ослабленной иммунной системой. Весенний же хейлит чаще всего провоцируется авитаминозом.

Обострению процесса способствуют высокая или низкая температура воздуха, солнечные лучи, ветер и сухие, запыленные помещения.

В период обострений по утрам лицо не умывайте, лучше просто протирайте глаза ваткой, смоченной спитым чаем. Выходя на улицу в морозный или очень ветреный день, смазывайте губы перетопленным нутряным салом, или гигиенической помадой, или детским кремом, но ни в коем случае не гидратантными кремами. Помните и о том, что в трещины, образовавшиеся на губах, может попасть инфекция. Поэтому ежевечерне смазывайте их зеленкой или раствором перманганата калия слабо-розового цвета.

Ребенка, склонного к аллергическим заболеваниям, надо с самого раннего возраста приучить к определенному рода еде. Недосаливать пищу, меньше давать сахара. И детям, и взрослым необходимо сократить в дневном рационе выпечку, белый хлеб, красные, оранжевые фрукты и овощи. Но это общие рекомендации. Каждый должен твердо знать, что не переносит именно он.

Как известно, при обострении больной придерживается строгой диеты: вареное мясо, молочнокислые продукты, каши, сваренные наполовину на молоке. Когда состояние улучшается, врач разрешает постепенно расширять рацион. И вводить каждый новый продукт нужно по отдельности, внимательно следить за реакцией на него организма.

У большинства возникают аллергические реакции немедлен-

ного типа, когда признаки неприятия того или иного продукта появляются через 30—40 минут после того, как его съели. В таких случаях этот продукт придется исключить из своего рациона.

Повторяю еще раз: не раздувая, откажитесь от острой, соленой и пряной пищи, алкогольных напитков, сладостей. Составляющие этих продуктов, всасываясь в кровь, запускают сильнейшие аллергические реакции, в том числе аллергический отек.

Следите за работой кишечника. И добивайтесь стула по возможности естественными сред-

ствами, включая в ежедневное меню кефир, свеклу, чернослив, курагу, поскольку к слабительным кишечник привыкает довольно быстро.

Взрослые пациенты, как я уже убедилась, с пониманием относятся к рекомендациям врача. А вот детям привыкнуть к ограничениям трудно. Постарайтесь отвлечь ребенка и внушить, что он такой же, как все. Просто у каждого человека свой режим жизни, а у него — вот такой. И уделяйте побольше внимания занятиям спортом, закаливанию, чтобы повысить иммунитет детского организма.

СПАСИБО НЕМЕЦКОЙ ФИРМЕ!

Фирма «Кноль АГ» безвозмездно поставила нашей стране лекарственные препараты изоптин и акинетон на сумму один миллион 700 тысяч немецких марок.

Эта бескорыстная помощь послужит углублению дальнейшего сотрудничества между нашими странами.

Всесоюзное объединение «Союзфармация» выражает фирме искреннюю признательность.

А. Д. АПАЗОВ,
генеральный директор

Т. И. СЕРГЕЕВА,
профессор

Болезнь не менее грозная, чем СПИД



Только вакцинация против столбняка предотвратит трагедию.

Тот, кто видел больного столбняком, не забудет этого никогда. После скрытого (инкубационного) периода заболевания, который составляет в среднем 4—14 дней, появляются его первые проявления: тянущая боль в области раны; спазм жевательных мышц, из-за чего затрудняются жевание и глотание; спазм мимической мускулатуры — сужаются глазные щели, растягиваются и опускаются уголки губ, появляется страдальческая улыбка. Затем развиваются судороги мышц затылка, шеи, спины, туловища, рук, ног. Позвоночник выгибается дугой, и тело больного становится подобно изогнутому столбу — отсюда и название заболевания. Каждый второй из тех, у кого развился столбняк, умирает, поскольку даже самые современные методы лечения редко оказываются эффективными. Вот какое это тяжелое заболевание.

Однако есть весьма надежный метод борьбы с ним. Я говорю о профилактике. Но прежде, чтобы читателям стали понятны ее принципы, расскажу о том, как заражаются столбняком. Опасна любая травма: прокол кожи, заноза, порез, потертость, ожог, отморожение, особенно

если в рану попадут частицы почвы. Столбняк может быть следствием внебольничных абортов, родов без медицинской помощи, причем в последнем случае столбняк грозит новорожденным.

Чаще заболевают люди, работающие в сельском хозяйстве, проживающие в южных территориях с теплым, влажным климатом, плодородными почвами, способствующими сохранению и размножению возбудителя столбняка во внешней среде. Однако в условиях современных транспортных сообщений, большой миграции населения, особенно в период летних отпусков, а также массового увлечения работой на садовых участках заболеть столбняком могут жители любых территорий страны, в том числе и больших городов.

Столбнячный микроб, попав из внешней среды — с травой, сеном, загрязненными почвой, в кишечник теплокровных животных, размножается в нем, а затем с их испражнениями возвращается снова в почву. Здесь он способен длительно сохраняться благодаря наличию устойчивой к внешним воздействиям (теплу, холоду) споровой формы микроба. Если через различные повреждения кожных покровов и слизистых оболочек микроб попадает в организм человека, может возникнуть заболевание. Причем действующим болезнетворным началом является не сам микроб, а столбнячный токсин, выделяющийся в организме, один из самых сильных биологических ядов.

А теперь вернемся к профилактике столбняка, которая предусматривает так называемые неспецифические и специфические меры. Неспецифическая профилактика заключается в предупреждении травматизма в быту и на производстве, и, конечно, в строгом контроле за чи-

стотой операционных и стерилизацией хирургического инструментария, тщательной обработке ран. Но это уже прямая обязанность врачей и медицинских сестер. А вот специфическая профилактика, или иммунопрофилактика, столбняка складывается из двух основных направлений: плановой активной иммунизации (вакцинации) детей и взрослых и экстренной иммунопрофилактики тех, кто получил травму.

Активная иммунизация, или вакцинация, — наилучшее средство защиты от столбняка. С начала 60-х годов в большинстве развитых стран действуют различные по форме и степени обязательности программы активной иммунизации населения против столбняка. В каждой стране — свой «календарь прививок», но принципы их сходны и базируются на общих закономерностях иммунного процесса.

У нас, начиная с трех месяцев жизни, ребенку делают двух-, трехкратные, с определенными небольшими интервалами, инъекции комплексного препарата против коклюша, дифтерии и столбняка (АКДС-вакцины). Если ребенку вовремя не была введена АКДС-вакцина, ее вводят по специальной схеме, лучше до трех лет. А в 9 и 16 лет делают дополнительную прививку против дифтерии и столбняка АДС-анатоксином.

Уважаемые родители! Не рискуйте жизнью своего ребенка. Если вы по каким-либо причинам не сделали ему в три года прививки против дифтерии и столбняка, постарайтесь защитить от этих заболеваний введением АДС-анатоксина в любом более позднем возрасте. Но сделайте это обязательно!

В связи с тем, что в последнее время среди взрослых увеличилась заболеваемость дифтерией, им также (при отсутствии

противопоказаний, о чем скажет лечащий врач) рекомендуется прививка АДС-анатоксином или хотя бы только столбнячным анатоксином (АС). Такая вакцинация особенно важна для тех, кто связан по работе с землей, трудится на садовом, огородном участке, постоянно подвергая себя опасности заражения столбняком.

После любой прививки и детям, и взрослым требуется усиливающая иммунитет ревакцинация. Ее делают спустя 12—18 месяцев после первичной иммунизации, а затем обязательно повторяют через каждые 10 лет.

Такая схема прививок обеспечивает невосприимчивость к столбняку на протяжении всей жизни. А если по истечении 5 лет произошла травма, то избавляет от введения противостолбнячной сыворотки — препарата, который может вызвать аллергическую реакцию.

А теперь прошу запомнить, в каких случаях необходима экстренная иммунопрофилактика столбняка. Она бывает трех видов. Первый — ПАССИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА, или серопротектор. Ее проводят с помощью противостолбнячной сыворотки (ПСС) или противостолбнячного человеческого иммуноглобулина (ПСЧИ) детям до пяти месяцев, ранее не привитым против столбняка. А поскольку травмы у грудных детей, к счастью, случаются редко, то этот вид иммунизации наименее распространен.

АКТИВНО-ПАССИВНАЯ ПРОФИЛАКТИКА — одновременное введение столбнячного анатоксина и противостолбнячной сыворотки — проводится в случае травмы детям старше пяти месяцев и взрослым, никогда ранее не получавшим прививки против столбняка.

Если вам или вашему ребенку по срочным показаниям сделали такую прививку, обязательно за-

В. Г. ГОРЮНОВ,
профессор

Хронический пиелонефрит

вершите курс иммунизации с помощью ревакцинации АС-анатоксином. Это позволит в дальнейшем (если вы снова получите травму) избежать повторного срочного введения противостолбнячной сыворотки. Когда вам надлежит ревакцинировать АС-анатоксином, скажет врач.

Третий вид экстренной иммунопрофилактики столбняка — СРОЧНАЯ РЕВАКЦИНАЦИЯ ВВЕДЕНИЕМ СТОЛБНЯЧНОГО АНАТОКСИНА для стимуляции иммунитета у людей, получивших полный курс иммунизации против столбняка, но только в том случае, если после последней прививки прошло более пяти лет.

Не забудьте получить справку о прививках, аккуратно храните ее, а лучше перепишите в записную книжку, чтобы она всегда была при вас. В случае, если справка потеряется, вы сможете сообщить врачу, когда и какая иммунизация проведена вам или вашему ребенку, сколько сделано ревакцинаций. Отнеситесь к этому со всей ответственностью, ведь на карту может быть поставлено самое дорогое — жизнь.

И еще один очень важный момент. Распространенность СПИДа породила так называемую уколوفобию. Люди отказываются от вакцинации, подвергая жизнь свою, своего ребенка смертельной опасности, и, спасаясь от Сциллы, оказываются уничтоженными Харибдой. Столбняк — болезнь не менее грозная, чем СПИД! Стерилизация шприцев полностью убивает вирус СПИДа. А если возбудитель столбняка попадет в организм, не защищенный иммунизацией, может произойти трагедия.



„ Это заболевание опасно осложнениями: хронической почечной недостаточностью или артериальной гипертензией. „

Пиелонефрит — инфекционно-воспалительный процесс, поражающий почку, — самое распространенное урологическое заболевание. Женщины, причем молодого возраста, страдают пиелонефритом примерно в пять раз чаще, чем мужчины.

У пиелонефрита нет специфического возбудителя. Воспалительный процесс может быть вызван микробами, живущими в организме человека или в окружающей среде. Наиболее часто источником инфекционной агрессии становятся патологические очаги, заметно или незаметно тлеющие в организме. Это может быть фурункул, панариций, пульпит, ангина — все, что угодно. Гнойная инфекция из этих очагов гематогенным путем — с током крови — привносится в почку. Но есть и так называемый восходящий путь — из воспаленного мочевого пузыря, нижних мочевых путей и половых органов.

Проникновение микробов в почку не всегда приводит к развитию гнойно-воспалительного процесса. Здоровые почки

с такой интервенцией легко справляются. Другая ситуация возникает при снижении защитных возможностей почек и всего организма. Известно, что хронические недуги — сахарный диабет, холецистит, язвенная болезнь, колит, а также перенесенные инфекционные заболевания, переохлаждение, переутомление, авитаминозы ослабляют иммунологическую реактивность. Тогда человек становится беззащитным перед любой инфекцией.

Кроме того, к пиелонефриту предрасполагает нарушение оттока мочи по мочевыводящим путям. Поэтому среди факторов риска уместно назвать и мочекаменную болезнь, и стриктуры мочеочечника и уретры, и аденому предстательной железы.

По такой же схеме развивается пиелонефрит во время беременности, когда с ростом плода и смещением матки сдавливается мочеточник, обычно правый, и нарушается отток мочи. Из-за этого повышается внутрипочечное давление, вызывая сбой венозного оттока и лимфооттока.

Хронический пиелонефрит может тлеть незаметно. Но в периоды обострений поднимается температура тела до 40°, начинается потрясающий озноб такой силы, что может даже колебаться кровать. Появляется боль в поясничной области. Обострения сменяются ремиссиями, когда состояние больного улучшается. Но по утрам он не чувствует себя отдохнувшим, ощущает слабость, дискомфорт.

Если отнестись к своему состоянию легкомысленно и не начать лечение вовремя, пиелонефрит может обернуться грозными осложнениями: от гнойничковых поражений почек до хронической почечной недостаточности и артериальной гипертензии.

Родители, обнаружив у детей, или взрослые сами у себя какие-либо симптомы заболевания мочевых путей (будь то мутная моча, учащенное и болезненное мочеиспускание, боль в поясничной области), должны сразу же обратиться к урологу. Чем раньше начато лечение, тем лучше эффект.

Специалист поставит диагноз, основываясь на результатах анализа мочи. Заподозрив пиелонефрит, он дает направление на более углубленное обследование — рентгенологическое, ультразвуковое.

Лечение пиелонефрита проводится под строжайшим контролем врача. Тактика терапии определяется особенностями патологического процесса, микрофлоры и тех механизмов, которые помогли микроорганизмам прижиться в почке. Подобрать необходимые препараты в каждом конкретном случае может только врач! Принимать антибиотики по своему разумению, без специального назначения уролога не только нецелесообразно, но даже вредно. Это приводит к образованию устойчивых штаммов микроорганизмов, с одной стороны, а кроме того, губит кишечную флору и провоцирует тяжелейшие дисбактериозы.

Медикаментозная терапия, как правило, включает противовоспалительные диуретические средства. К ним прежде всего относятся полевой хвощ и толокнянка. Эти травы в народной медицине занимают особое положение, как благотворно влияющие на почку и мочеиспускание. Можно даже сказать так: обладая противовоспалительным эффектом, они практически каждое мочеиспускание делают лечебным.

Отвары готовят по-разному. Расскажу о двух способах. 25 граммов сухих листьев залить тремя стаканами холодной воды

и кипятить на медленном огне, пока не останется $\frac{2}{3}$ от первоначального объема; отвар процедить. Другой способ. 30 граммов сухих листьев залить 0,5 литра холодной воды, довести до кипения и 15 минут кипятить на медленном огне, затем 20 минут настаивать под закрытой крышкой.

Пить отвары надо обязательно теплыми по $\frac{1}{2}$ или $\frac{1}{3}$ стакана 3 раза в день. Учитывая, что все они горчат, а у больных пиелонефритом еще и снижен аппетит, пить отвары лучше за 30 минут до еды: так они будут стимулировать и аппетит.

Издавна для лечения всех почечных заболеваний применяли бруснику, клюкву и их листья. Отвары листьев можно готовить по тому же принципу, что указан выше. А размяв ягоды и добавив небольшое количество сахара и кипяченой воды, вы получите прекрасный напиток, который будете пить между едой. Так лечение можно сделать приятным и незаметным, что особенно важно, когда речь идет о больных детях.

Все хронические воспалительные заболевания протекают на фоне иммунодефицита. В его происхождении нет ничего загадочного. Способствуют его развитию и консерванты, содержащиеся в столь популярных ныне консервах, копченостях, колбасных изделиях и в пище, которую готовят впрок, долго хранят, и неправильный режим питания, и переохлаждение... Я бы назвал чрезвычайно опасной моду, которая заставляет молодежь зимой ходить в легких ботинках, в тонких колготках, а не в рейтузах.

Что же делать? Ничего сложного: закаляться. И лучше с самого детства. Полезны и контрастный душ, и обливание ног холодной водой, и утренняя зарядка в комнате с открытой форточкой. Все это можно рекомендо-

вать и больным пиелонефритом. Единственно, что им категорически противопоказано, — моржевание.

Закаливание, четкий режим труда и отдыха определяют оптимальные биологические ритмы нашего организма, укрепляют иммунную систему, делают ее стабильной и способной выдерживать экстремальные ситуации.

При хроническом пиелонефрите так или иначе страдает деятельность кишечника, особенно из-за приема антибиотиков. Чтобы ее нормализовать, заваривайте аптечную ромашку. Учитывая, что почки называют младшими сестрами печени, в набор лекарственных растений включите любимый ею бессмертник. Регенерации клеточных структур почки помогает зверобой.

Все вышеназванные травы широко распространены в средней полосе. Не стоит надеяться на аптечную сеть, лучше летом потрудиться и заготовить их на зиму самостоятельно, если у вас или ваших близких диагностирован пиелонефрит.

Надеюсь, читатели уже поняли, что продукты, содержащие консерванты, — не для больных пиелонефритом. Им противопоказаны пряности, алкоголь. Почему? Перец, горчица имеют в своем составе вещества, которые, выделяясь с мочой, оказывают раздражающее действие на воспаленные ткани. Правы старые урологи, говорившие так: «Все, от чего пылает зев, приводит к тому, что будут пылать все слизистые организма». Если у здорового человека это «пылание» ничего, кроме приятного ощущения теплоты, не вызовет, то у больных воспалительными заболеваниями гиперемия слизистых приведет к обострению хронического недуга. То же самое относится и к алкоголю.

Что касается соли, то резко

ограничивать ее не нужно. Почкам необходим натрий для сохранения баланса жидкости и минеральных солей в организме. Соль приходится ограничивать в рационе только после того, как порекомендует врач. В таком случае еду готовьте без соли и лишь для вкуса присаливайте блюда прямо на столе с таким расчетом, чтобы общее количество соли составляло не более $\frac{1}{4}$ чайной ложки в сутки. Чрезмерное же ее употребление приводит к накоплению жидкости в организме и, следовательно, к формированию артериальной гипертензии.

Еще одно правило — кишечник должен работать ежедневно. Однако после приема антибиотиков нередко, как уже говорилось, развивается дисбактериоз, который проявляется и запорами. Для того чтобы наладить работу кишечника, на ночь выпивайте стакан кефира, ацидофилина или простокваши, размешав в нем чайную ложку растительного масла, а утром — полстакана кипяченой воды. Когда готовите отвары из трав, добавляйте в сухую смесь и ромашку. Не пренебрегайте грубой пищей, содержащей клетчатку. Это и овощи, и черный хлеб, и хлеб из муки грубого помола.

Обычно на время отпуска больные пиелонефритом стремятся попасть на такие известные курорты, как Трускавец, Железноводск, Саирмз. Кроме центральных здравниц, сейчас открыто много новых региональных санаториев. Узнайте, может быть, в вашем районе поблизости от дома вам окажут помощь ничуть не хуже, чем на признанных курортах. Помните, что больным пиелонефритом можно пить только слабо минерализованные воды, иначе внезапное изменение состава мочи может спровоцировать образование камней в почках.

В. И. ХАПИЛОВА,
кандидат
медицинских наук



„ Ни в коем случае нельзя выдавливать гнойнички, тем более расположенные на лице. „

Выдающийся русский композитор и пианист скоропостижно скончался в расцвете творческих и физических сил — ему было всего 43 года. И мало кто знает, что погиб он, казалось бы, из-за сущего пустяка — прыщика, гнойничка, образовавшегося на лице. Но, добавлю, он пытался избавиться от прыщика и выдавил гной, вследствие чего у него развился сепсис — заражение крови, которое и привело к трагическому концу.

Я обратилась к этому факту, чтобы предостеречь читателей от возможной роковой ошибки и объяснить, как надо вести себя в случае возникновения пиодермии. Так называется гнойничковое заболевание кожи, в том числе и кожи лица, проявляющееся возникновением одного или нескольких гнойничков, фурункула, карбункула, абсцесса или флегмоны.

И маленький гнойничок, и такое тяжелое, глубокое поражение кожи, как, например, карбун-

От чего умер Скрябин

кул, объединены общим названием, потому что их развитие обусловлено одним фактором — инфекцией, внедрением в кожу болезнетворных микробов, чаще стафилококков.

На коже здорового человека всегда имеются различные микроорганизмы, в том числе стафилококки, стрептококки. Обычно они безвредны и не вызывают заболевания. Это так называемые сапрофиты. Кожа надежно защищает организм от их проникновения внутрь, поскольку представляет собой механический барьер и обладает бактерицидным (убивающим бактерии) действием.

А вот нарушение целостности кожи, избыточное выделение сала и пота, гигиенические погрешности, а также ослабление защитных сил организма — это основные причины, из-за которых микробы-сапрофиты приобретают агрессивные свойства, активизируются, размножаются и становятся способными вызывать гнойничковые заболевания.

Начинается пиодермия с маленького (с булавочную головку) гнойничка с небольшим покраснением вокруг. Гнойничок может появиться на коже в любом месте, где растут волосы, в том числе и маленькие, тонкие, называемые пушковыми.

Смажьте гнойничок спиртовым раствором бриллиантового зеленого, настойкой йода или спиртом, не травмируя его и ни в коем случае не выдавливая. Тогда он скорее всего увянет, засохнет, образуя буроватого цвета корочку, которая через 3—4 дня отпадет, и воспалительный процесс закончится.

Но если из прыщика выдавить гной, часть его вместе с болезнетворными микробами про-

никнет по волосяному мешочку в глубь кожи, вызывая гнойное воспаление ее глубоких слоев, подкожной клетчатки, сосудов. В этом случае, особенно если снижены защитные силы организма, может развиваться фурункул. И вот тут-то надо немедленно обратиться к хирургу или дерматологу, поскольку фурункул не только приносит ощутимые страдания, но и угрожает осложнениями — развитием абсцесса, флегмоны. Самое грозное осложнение фурункула — общее заражение крови.

Особенно опасно, когда фурункул расположен на верхней губе, в носу, носо-губной складке, углах рта. Обусловлено это тем, что проходящие здесь вены непосредственно связаны с венозной системой мозга. По венам инфекция может распространиться, стать причиной воспаления мозговых оболочек и общего заражения крови. При этом стафилококки разносятся по всему организму, вызывая гнойные процессы в различных тканях и органах. Справиться с сепсисом врачам трудно даже сейчас, при наличии антибиотиков и многих других лекарств, которых не было в начале века, когда умер А. Н. Скрябин.

Вот почему ни в коем случае нельзя выдавливать гнойнички, тем более расположенные на лице, в «опасных зонах». Если вы видите, что гнойничок не подсыхает, а, наоборот, воспалительный процесс разгорается, срочно обратитесь к врачу.

И еще. Не делайте припарки, горячие ванны, не прикладывайте грелку к гнойничкам и фурункулам. Эти тепловые процедуры лишь усиливают нагноение.

«В прошлом году, когда я проходила диспансеризацию, у меня обнаружили камни в желчном пузыре. Зашла речь об операции. Но после ультразвукового исследования врач сказал, что это вовсе не камни, а холестериновые полипы на внутренней стенке желчного пузыря. Вопрос о хирургическом вмешательстве отпал. Но я так и не поняла, что за болезнь — холестероз? Такой диагноз мне поставили. Что это — рак, атеросклероз? Помогите разобраться».

И. ВИКУЛОВА, Петрозаводск

ХОЛЕСТЕРИН И ЖЕЛЧНЫЙ ПУЗЫРЬ

Сразу же спешу успокоить: полипозная форма холестероза не имеет никакого отношения к раку. А вот что касается холестероза и атеросклероза — природа возникновения этих двух заболеваний во многом сходна.

О «болезни века» немало издано брошюр, написано статей. Так что, думаю, многие знакомы с механизмом развития атеросклероза, когда на внутренней поверхности стенки артерий откладываются специфические образования — холестериновые бляшки, сужающие или даже полностью закупоривающие просвет сосудов. Но не всем известно, что холестерин может оседать и на стенке желчного пузыря.

Между тем впервые холестероз этого органа был описан более 100 лет назад. В течение долгого времени патологии такого рода уделялось мало внимания. И все потому, что подобный диагноз поставить было непросто и раньше заболевание диагностировали главным образом во время операции.

Отличить холестериновые полипы от камней позволяет тщательное ультразвуковое исследование. Лишь внедрение этого метода в клиническую практику позволило распознавать холестероз желчного пузыря значительно чаще. Так что теперь своевременно поставленный диагноз позволяет избежать неоправданных операций.

Больные холестерозом желчного пузыря жалуются, как правило, на диспепсические расстройства: горечь во рту, тошноту, рвоту, запоры, снижение аппетита, тупую ноющую боль в правом подреберье. Но иногда могут возникать приступы резкой боли в животе, напоминающие печеночную колику.

Возникновение колик и других неприятных ощущений, свойственных этому недугу, провоцируется обычно погрешностями в диете, физическим или нервным перенапряжением.

Отсюда и советы, которые может дать гастроэнтеролог, назначая консервативное лечение. Как и при желчнокамен-

ной болезни, необходимо соблюдать диету. Исключите из пищевого рациона острые приправы, жирные мясные блюда, сдобу, алкоголь. Перечисленные продукты питания для своего усвоения требуют большого количества желчи, а следовательно, и дополнительной работы желчного пузыря, что ему не по силам.

При холестерозе полезны продукты, содержащие липотропные вещества: творог, белковые омлеты, треска. В них много кальция, который способствует сдвигу реакции желчи в щелочную сторону, препятствует отложению холестерина на внутренней стенке пузыря.

Строго соблюдайте режим питания: ешьте понемногу, но часто — 4—5 раз в день. Причем последний прием пищи — это может быть просто стакан кефира — непосредственно перед сном. Небольшие порции требуют меньшего количества желчи, и, следовательно, желчный пузырь станет работать в щадящем режиме, а благодаря ритмичной работе пищеварительного аппарата желчные пути будут регулярно опорожняться. Все, что вы едите, должно быть теплым и свежеприготовленным. Обратите на это особое внимание!

Холестерин выделяется не только через желчные пути, но и через кишечник с каловыми массами. Поэтому следите за стулом, и для того чтобы предотвращать запоры, ешьте морковь, тыкву, чернослив, курагу, фрукты. Посоветуйтесь с врачом, какую минеральную воду вам можно пить и не вызовет ли аллергической реакции мед: он тоже полезен при холестерозе.

Обсудите с гастроэнтерологом, не стоит ли вам пить отвары желчегонных лекарственных растений: цветков бессмертника песчаного, плодов шиповника, корня барбариса, листа мяты перечной. О том, как готовить отвары, написано на упаковке, а пить их надо 3—4 раза в день по ¼ или ½ стакана за 20—30 минут до еды в течение двух-трех недель.

Л. А. ПОЛОЖЕНКОВА,
кандидат медицинских наук

Журнал «Здоровье» уже обращал ваше внимание, уважаемые читатели, на то, что сахарный диабет пагубно влияет на почки, глаза, кожу. Больные часто спрашивают: страдает ли при этом заболевании сердце?

Да, страдает. Сердце, как, впрочем, и другие органы, включается в патологический процесс, если сахарный диабет некомпенсирован. Это обычно наблюдается у тех больных, которые пренебрегают рекомендациями врача. Не соблюдают, например, дозы и схему введения инсулина, больше или меньше, чем нужно, принимают сахароснижающих таблеток, нарушают диету, не проверяют систематически содержание сахара в крови, допускают развитие у себя состояния гипогликемии. А это, конечно, не может не сказаться на деятельности сердца.

У больного сахарным диабетом нарушаются все виды обмена веществ: углеводный, жировой, белковый. И как следствие этого происходят дистрофические изменения в клетках миокарда.

Этому же способствуют и характерные для плохо компенсированного сахарного

диабета поражения мелких сосудов: капилляров, венул, артериол. В их стенке откладываются особые белково-углеводные комплексы, что затрудняет кровообращение. А в результате нарушается снабжение кислородом, питательными веществами многих органов, в том числе почек, сетчатки глаз, сердца. В конечном итоге страдает их функция. А изменения в миокарде могут привести к развитию сердечно-сосудистой недостаточности.

К тому же на фоне некомпенсированного сахарного диабета нередко происходят расстройства вегетативной нервной системы, проявляющиеся, например, тахикардией — учащением пульса. И это тоже ста-

КОГДА СЕРДЦЕ

Г. Г. МАМАЕВА
доктор медицинских наук

вит сердце в неблагоприятные условия. Хотелось бы, чтобы пациенты учитывали и вот еще что. Дело в том, что у больных сахарным диабетом в 4 — 6 раз чаще наблюдается ИБС (ишемическая болезнь сердца). Причина такой закономерности до конца не выяснена, но большинство ученых объясняют ее тем, что у таких больных чаще развивается поражающий сосуды сердца атеросклероз. Эту точку зрения подтверждают данные многочисленных исследований, показавших, что у диабетиков часто повышено содержание в крови холестерина, играющего, как известно, важнейшую роль в развитии атеросклероза.

Вспомним и о том, что среди страдаю-

Плохо спите? освойте шиацу

Вышедшая в прошлом году книга Токуиро Намикоши «Японская терапия надавливанием пальцами ШИАЦУ» привлекла к себе внимание читателей. Они выражают признательность издательскому объединению «Выща школа», взявшему на себя труд перевести книгу на русский язык, и киевскому филиалу издательства СП «Интербук», опубликовавшему ее. Только вот тираж в 120 000 экземпляров не удовлетворил всех желающих познакомиться с этим весьма интересным и полезным трудом. Чтобы предоставить им эту возможность, наш журнал будет публиковать выдержки из книги.

Но сначала, наверное, надо объяснить, что такое шиацу. Этот метод, широко применяемый в настоящее время в Стране восходящего солнца, так трактуется министерством здравоохранения Японии: «Шиацу — вид лечения, при котором пальцы рук и ладони используются для оказания давления на определенные точки тела с целью нормализации регуляторных процессов в организме, сохранения и улучшения здоровья».

Усвоив основные приемы шиацу (ши — пальцы, ацу — надавливание), вы, уважаемые читатели, сможете устранять болевые ощущения в пояснице, зуб-

ную боль, снимать тяжесть в голове и усталость в руках, нормализовать функции различных внутренних органов, снижать повышенное артериальное давление и повышать пониженное, если оно доставляет неприятные ощущения, бороться с запорами и бессонницей.

Не правда ли, чтобы облегчить свое состояние, не жаль потратить время на овладение методикой шиацу, хотя с первого раза это занятие может показаться вам довольно скучным? Но постарайтесь преодолеть недоверие к новому методу, да и просто лень, втянитесь в систематические, ежедневные упражнения, и шиацу откроет поистине поразительные жизненные силы вашего организма, стимулирует его возможности и резервы. Овладев многими приемами, вы сможете применять их и на себе, и на членах своей семьи.

И еще. Всегда помните о предостережениях автора книги. Данный метод, предупреждает Токуиро Намикоши, нельзя применять для лечения инфекционных больных, страдающих онкологическими заболеваниями, нарушениями деятельности сердца, тяжелыми заболеваниями печени, почек, легких, больных со склонностью к кровотечениям, с кишечной непроходимостью, с переломами костей.

КАК БОРОТЬСЯ С БЕССОННИЦЕЙ

В данном случае требуется применить надавливания большими пальцами (рисунок 1) и тремя пальцами: указательным, средним и безымянным (рисунок 2). Давление большим пальцем производите его подушечкой, осторожно, перпендикулярно поверхности кожи, без растирающих движений. Никогда не надавливайте концом пальца, так как это вызывает быстрое утомление руки и даже может привести к травмированию пальца. Площадь контакта между подушечкой большого пальца вашей руки и участка, на который вы надавливаете, должна приблизительно соответствовать площади чернильной отметки на бумаге при снятии отпечатков пальцев (рисунок 3).

Длительность одного надавливания на точку составляет от 5 до 7 секунд, а на точки в области шеи — не более 3 секунд. Сила надавливания должна быть такой, чтобы не вызывать неприятных ощущений.

Теперь, когда вы знаете, как надо надавливать на точки, приступим к процедуре, предварительно, конечно, как следует вымыв руки. Надавите большим пальцем левой руки на точки, расположенные на передней по-

НУЖДАЕТСЯ В ЗАЩИТЕ

щих сахарным диабетом (в первую очередь людей пожилых, у которых развивается инсулинонезависимый тип диабета) многие имеют избыточную массу тела и сопутствующую гипертоническую болезнь. А обе эти патологии являются факторами риска развития атеросклероза и ИБС.

Что же касается людей молодых, больных инсулинозависимым диабетом, то у них нарушения холестерина обмена, лежащие в основе развития атеросклероза, возникают, как правило, только в тех случаях, когда сахар в крови держится на высоком уровне. Если же этот показатель нормализуется, значительно снижается и содержание холестерина в крови. Иными словами,

компенсация сахарного диабета — надежная профилактика его осложнений.

Полагаю, каждому, кто прочтет эту статью, станет ясно, насколько важно больному сахарным диабетом постоянно контролировать свое состояние, добиваться и приемом лекарств, и соблюдением диеты нормализации уровня сахара в крови, не допускать гипогликемии. А чтобы вовремя обнаружить изменения, возникающие в сердце, и начать необходимое лечение, поддерживайте постоянный контакт со своим лечащим врачом. И если он назначит, обязательно проходите электрокардиографическое обследование.

Если на ЭКГ обнаружатся какие-либо

проявления поражения сердечной мышцы, врач выпишет лекарства, улучшающие обменные процессы в миокарде, нормализующие циркуляцию крови в питающих его сосудах.

Надеюсь также, что пациенты с избыточной массой тела сделают для себя правильные выводы. Иногда даже одно только избавление от лишних килограммов позволяет нормализовать содержание сахара в крови. И, конечно, те, у кого сахарный диабет сочетается с гипертонической болезнью, должны с одинаковым вниманием следить за показателями и сахара, и артериального давления.

Среди суесть повседневных дел не забывайте о том, что низкокалорийная диета с ограничением и углеводов, и жиров, и поваренной соли, равно как прием сахароснижающих и гипотензивных (снижающих артериальное давление) средств вам жизненно необходимы. Вот уж когда поистине ваше здоровье — в ваших руках!

верхности шеи слева, потом вдоль сонной артерии в четырех точках по направлению к ключице (на боковой поверхности шеи) (рисунок 4). Эти надавливания повторите по три раза слева и справа.

Затем, используя трехпальце-

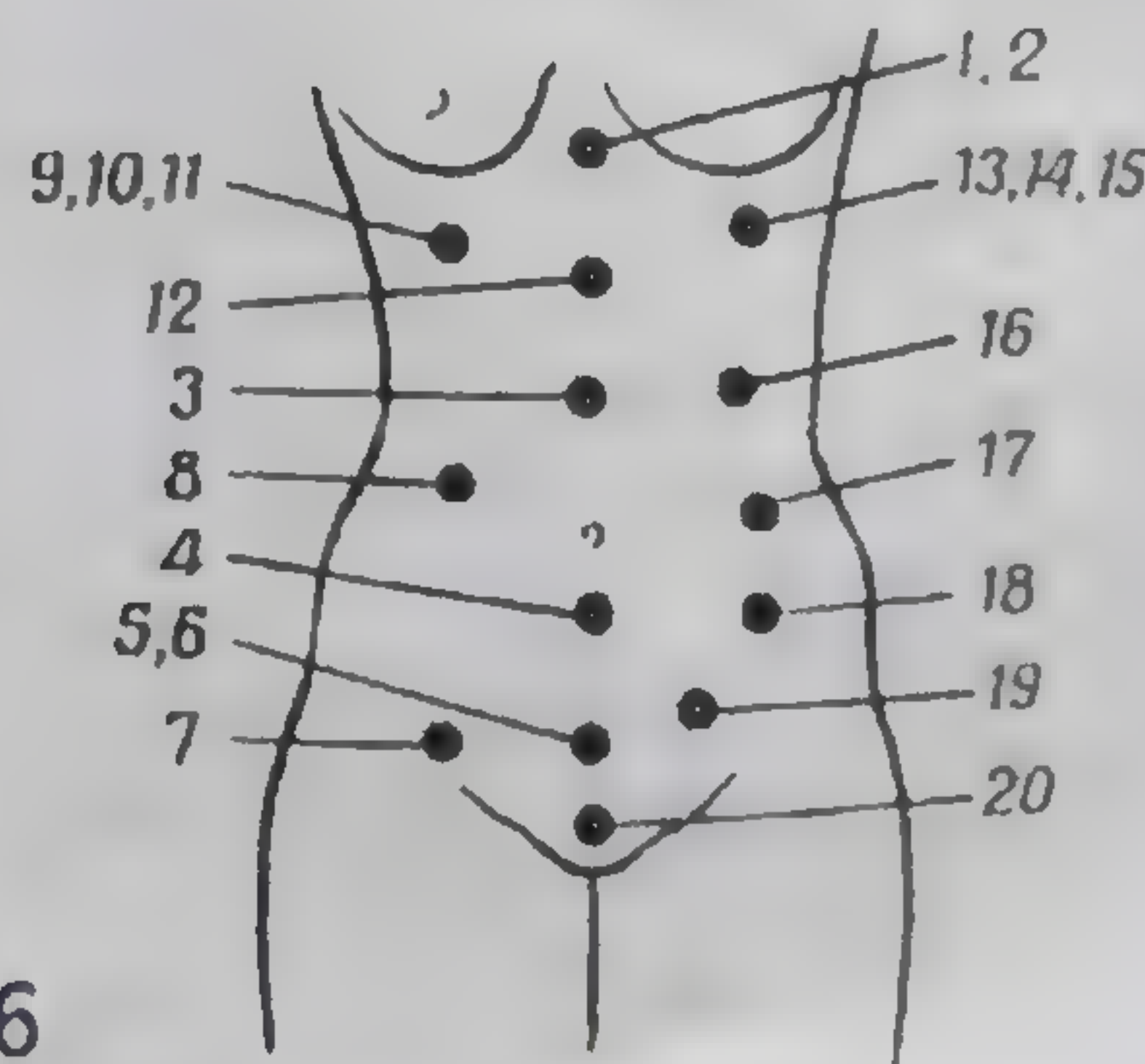
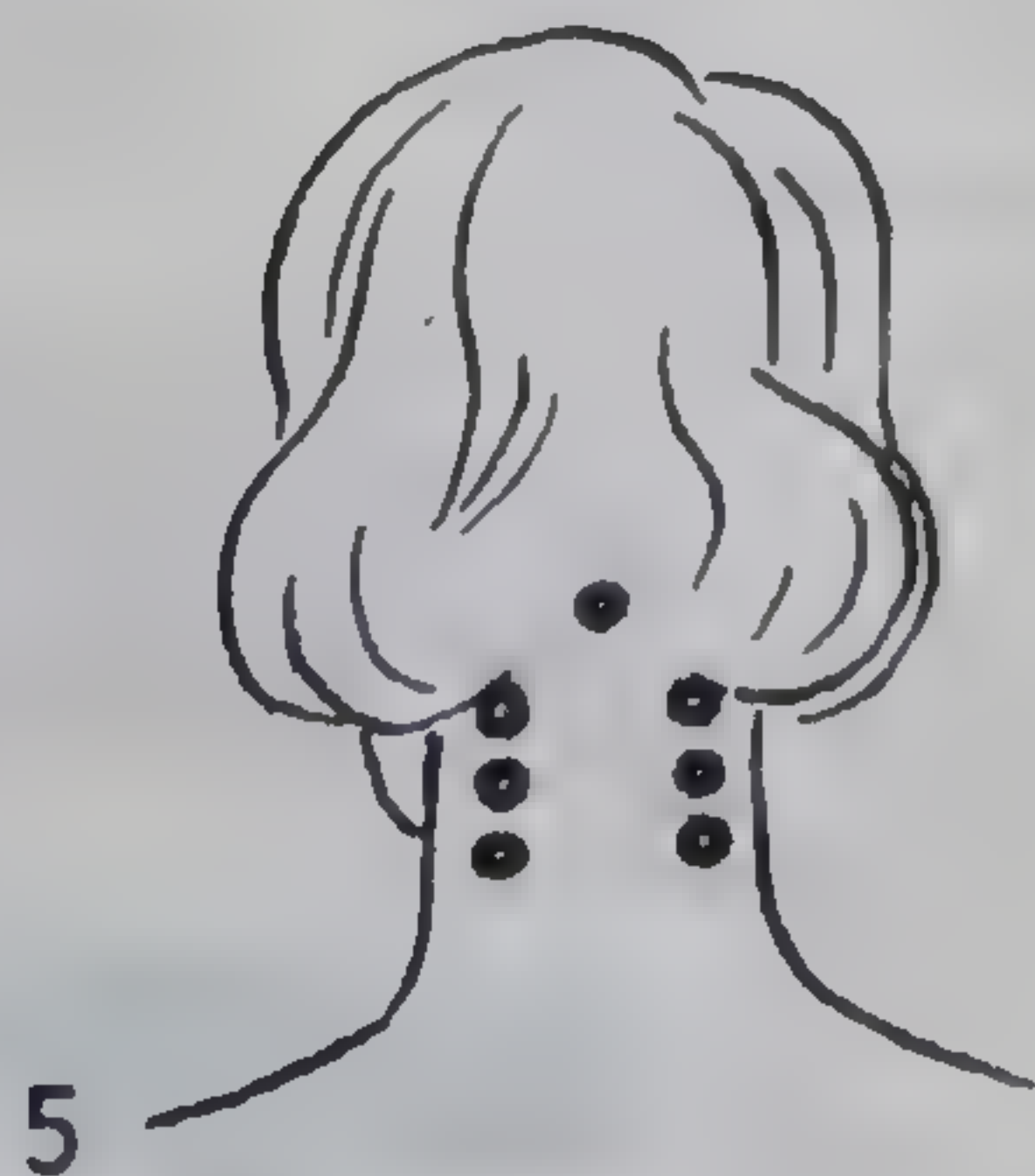
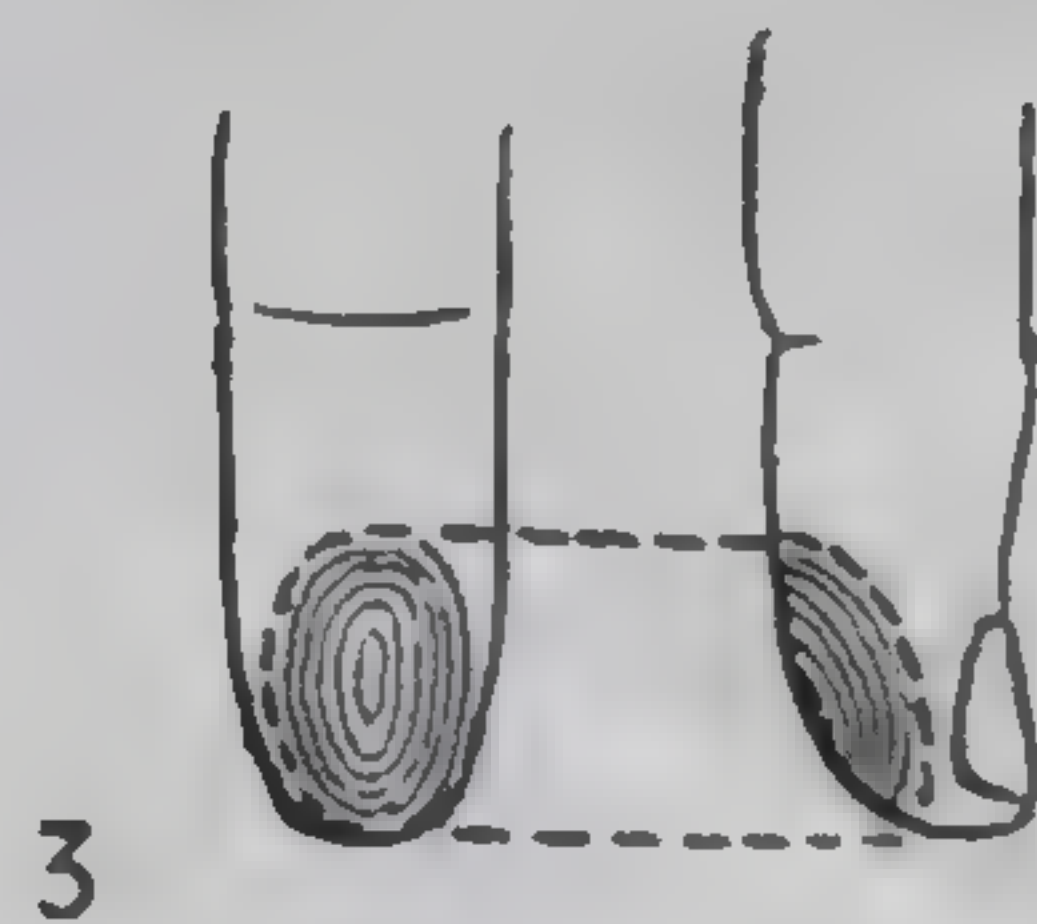
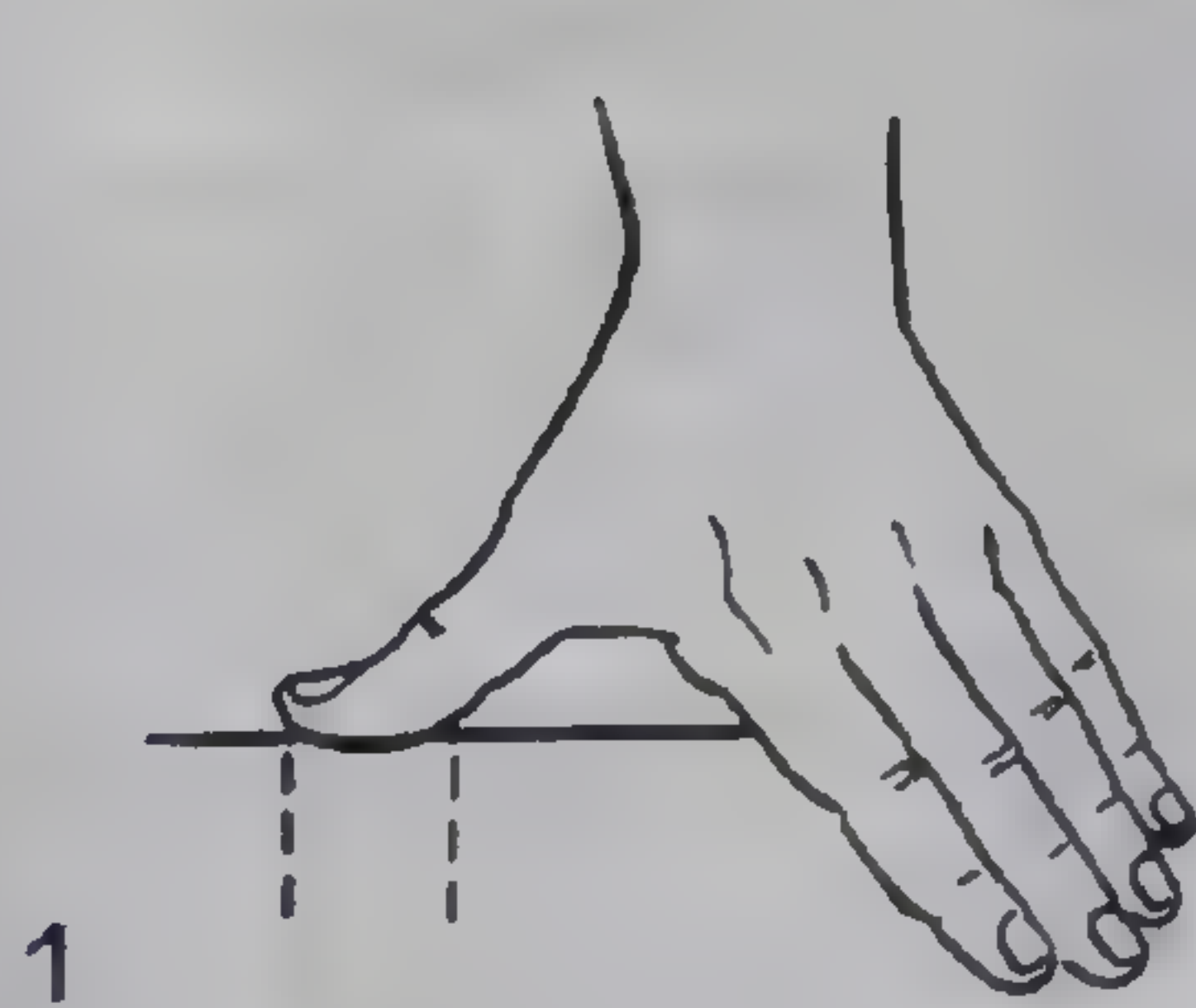
вый метод, в течение трех секунд надавливайте на каждую из точек, указанных на рисунке 5. После этого надавливайте на три точки, расположенные вдоль мышц задней поверхности шеи по обе стороны шейного отдела позвоночника, начиная от точек,

указанных на предыдущем рисунке, и заканчивая на верхушке плечевого пояса. Повторите трижды эти надавливания по 3 секунды каждое.

Вытянув ноги, максимально согните и разогните большие пальцы стоп, чтобы стимулиро-

вать кровообращение в нижних конечностях.

Затем надавливайте поочередно на двадцать точек, показанных на рисунке 6. Вся процедура займет у вас не более 6 — 8 минут, ее можно выполнять ежедневно перед сном.



ЕШЬ ПРОСТО — ДОЖИВЕШЬ ЛЕТ ДО СТА!



Рисунок К. МОШКИНА

Воистину мы живем в мире парадоксов. Заходя в магазин видим полупустые прилавки, а проходя мимо мусорных контейнеров — плесневевший хлеб, гнилые овощи и даже куски испорченной колбасы. Дефицит приучил нас к накопительству, отучив от традиционного рационального взгляда на продукты питания. Запуганные голодом мы незаметно для себя превращаем свою квартиру в мини-склад, в котором нет-нет да что-нибудь и испортится.

— Так что же делать? — спросит запасливый читатель и добавит с иронией: — Может быть, голодать?

— Нет, — ответим мы. Но еще раз оценить со стороны, как и что мы едим, просто необходимо. Всегда ли мы бываем голодны, когда садимся за стол, и так ли полезно и необходимо то, что причисляется к разряду дефицита?

Ведь мы сами создали культ продуктов, которыми, по мнению известных диетологов, не стоит злоупотреблять, и не задумываемся над последствиями. А ведь еще в древности хорошо понимали: где польза, а где вред. Суровые спартанцы, например, казнили повара, когда уличали их в излишней изысканности. «Ешьте, чтобы жить, а не живите, чтобы есть», — говорил Сократ. Ему вторил Гиппократ: «Богатый излишек противен природе».

Да и отечественные традиции свидетельствуют о том, что наши предки не были сторонниками излишеств. Не случайно всегда существовали посты. И хотя на Руси любили вкусно поесть, но пища эта была проста и полезна.

Каши, кулеши, различные похлебки, фруктовые взвары, кисели, соки из овощей. Наверно, есть смысл вспомнить их рецепты. А хотя бы раз попробовав чай на липовом цветке, мяте, земляничных листьях, вы вряд ли забудете его необыкновенный вкус и аромат.

Оглянитесь вокруг, прислушайтесь к себе. Так ли необходимо то, к чему вы привыкли? И попробуйте изменить вредным привычкам. Ведь нет смысла самим себе создавать проблемы с едой. Помните, как говорил мудрый Омар Хайям: «Ты лучше голодай, чем что попало есть...»

ЗАБЫТЫЕ РЕЦЕПТЫ РУССКОЙ КУХНИ

ОВСЯНЫЙ КИСЕЛЬ

Три фунта овсяной муки смочить водой, прибавить стакан гущи из-под кваса или черного хлеба, поставить в темное место и дать хорошенько закиснуть. На следующий день процедить сквозь сито и поставить варить; если будет очень густо, прибавить воды. Солить не надо — иначе кисель не сварится. Варить до тех пор, пока станет отставать от горшка. Потом залить в формы и остудить. Подавать к столу можно с ягодами или сиропом.

ЩИ ИЗ ЗЕЛЕНИ

Листья крапивы или щавеля обварить кипятком, затем откинуть на решето и, когда вода хорошо стечет, изрезать довольно мелко, наподобие лапши, потом положить ее в приготовленный мясной бульон не ранее как за час до обеда, прибавить три ложки сметаны.

ФОРШМАК

Это очень вкусное и дешевое блюдо. Его можно сделать из остатков мяса из супа. Вареную говядину изрубить мелко, прибавить штук пять или более, смотря по количеству мяса, сырых картофелин и снова порубить. Прибавить по вкусу соли и поставить жариться. Чтобы не было очень сухо, подлить бульона.

ПОХЛЕБКА С РЕПОЙ И РИСОМ

2 репы с листьями, 2 столовые ложки риса, 1 морковь, 2 литра воды, 3 столовые ложки растительного масла, соль.

Репу отделить от листьев, листья промыть, изрубить. Репу и морковь очистить, нарезать соломкой. Рис промыть, залить кипящей соленой водой, довести до кипения, добавить репу, морковь, листья репы и снова довести до кипения, затем настаивать при закрытой крышке 15—20 минут.

Подают похлебку с растительным маслом.

ТЮРЯ

С КИСЛЫМ МОЛОКОМ

0,5 стакана рубленых молодых листьев смородины, 200 граммов черствого хлеба, стакан кислого молока, 5 столовых ложек рубленого зеленого лука, 2 литра воды, соль.

Листья смородины промыть и мелко изрубить, залить кипящей соленой водой, довести до кипения и охладить в отваре. В тарелку покрошить черствый хлеб, зеленый лук, налить кислое молоко, смешанное с холодной кипяченой водой.

ЯБЛОЧНЫЙ ПИРОГ

Взять десятка два яблок, очистить их. В глубокую форму, смазанную маслом, насыпать нетолстый слой толченых сухарей из черствого хлеба,

сверху положить нарезанные ломтями яблоки, пересыпав их сахарным песком. И снова засыпать их сухарями. Продолжать делать так, пока форма не заполнится. В середину можно положить несколько кусочков сливочного масла, поставить в печь и дать хорошенько испечься. Такой пирог можно подавать с молоком и сливками.

КАША ТЫКВЕННАЯ

Нарезать свежую тыкву кусками, обрезав кожуру и вырав семена, положить в кастрюлю, залить водой и дать хорошо увариться. Когда кусочки станут совсем мягкими, откинуть на сито и дать стечь воде; растереть тыкву ложкой и залить кипяченым молоком, прибавить немного масла и снова поставить в печь.

Одуванчик

Одуванчик (*Taraxacum officinale* Wigg-L) знают все. Желтые россыпи его цветков встретишь весной в саду, на улице, около дорог, на лесных опушках. Растение любит одинаково и солнышко, и тень. Его топчут люди, едят животные. А одуванчик растет себе и растет — гордый и выносливый. Встретить одуванчик можно почти по всей территории СССР, за исключением Арктики, высокогорий и пустынных районов. Цветет растение в апреле—июне. Позже — во второй половине лета — наблюдается вторичное цветение.

Все знают голые продолговатые выемчатые листья одуванчика, собранные в розетку, его длинные полые цветоносы с крупными корзинками золотисто-желтых цветов. Но далеко не все знают, что это растение уже давно числится в списках зеленой аптеки. Его сок применял еще Авиценна. В Древнем Риме использовали одуванчик для выведения веснушек и «печеночных» пятен на коже. Не забывали его и в средние века.

В настоящее время в качестве лекарственного сырья медицина использует корень одуванчика: мясистый, стержневой — он служит растению для отложения запасов питательных веществ. На месте разрыва всегда выступает густая молочно-белая жидкость — млечный сок, он присутствует также в других частях растения: в цветоносах, в листьях. Кроме того, в корнях содержатся горечи, полисахариды, белковые вещества.

Горькие вещества одуванчика возбуждают аппетит и улучшают деятельность органов пищеварительного тракта, обладают желчегонным, диуретическим, слабительным действием. Корень рекомендуют применять при заболеваниях печени, желчного пузыря, желчнокаменной болезни, желтухе, при гастритах, колитах как возбуждающий аппетит и улучшающий пищеварение. Противопоказание для применения корней одуванчика — склонность к поносу. Принимают препараты за 20—40 минут до еды.

Водное извлечение из корней одуванчика готовят из расчета: столовая ложка корней на 2 стакана воды общепринятым способом, о котором мы не раз писали в рубрике «Лекарственные растения».

В народной медицине корень одуванчика применяют при малокровии, истощении, при подагре, как мочегонное средство.

Поскольку одуванчик очень широко распространен на территории нашей страны, заготовка этого лекарственного растительного сырья не вызывает затруднений. Для этого весной (апрель—начало мая) или осенью (сентябрь—октябрь) выко-



Рисунок А. ЮДИНА

пайте корни лопатой, отряхните от земли, затем ножом срежьте надземные части, корневище (шейку) и тонкие боковые корешки, а корни сразу же вымойте в холодной воде. Потом разложите их толстым слоем (10—15 сантиметров) в тени на открытом воздухе для подвяливания на несколько дней (до прекращения выделения млечного сока при надрезании корня). Затем сырье раскиньте тонким слоем (3—5 сантиметров) для досушивания, периодически перемешивайте. Высушенные корни должны с треском ломаться. Хранить сырье можно в бумажных пакетах или стеклянных банках в течение 5 лет.

Летом заготавливать корни не рекомендуется, так как они дряблые, низкого качества и содержат небольшое количество действующих веществ.

Кроме применения в медицине, одуванчик известен своими ценными пищевыми свойствами. Поджаренные в духовке до темно-коричневого цвета корни одуванчика используют как суррогат кофе. Цветочные почки можно мариновать и добавлять в солянки и винегреты как заменители каперсов. А молодые листья одуванчика, собранные ранней весной, заменят салат. Листья одуванчика богаты витаминами и минеральными солями. Но они горьковаты, поэтому для исправления вкуса рекомендуется на полчаса опустить их в воду, а потом использовать для приготовления салата. Это блюдо очень полезно при заболеваниях печени, так как стимулирует выделение желчи. В некоторых странах, например, во Франции, одуванчик введен в культуру как пищевое растение. Такие формы одуванчика хорошо олиственны и чем чаще обрывают у него цветочные стрелки, тем крупнее и нежнее становятся листья.

Из цветков одуванчика можно приготовить одуванчиковый «мед». Для этого 200 граммов цветков очистите от цветоложа, промойте, залейте 1,5 литра кипятка, закройте и настаивайте сутки. Затем сцедите, цветки отожмите и в жидкость добавьте 2 лимона, нарезанные кубиками, или сок из 2 лимонов, 1,5 килограмма сахара и варите, помешивая, до загустения. Теплый сироп разлейте в банки, закройте крышками. Стерилизовать не надо. Храните в темном, прохладном месте. Одуванчиковый «мед» хорошо добавлять в чай при простуде и для регулирования пищеварения. Следует только помнить, что около дорог собирать как корни, так и цветки одуванчика нельзя!

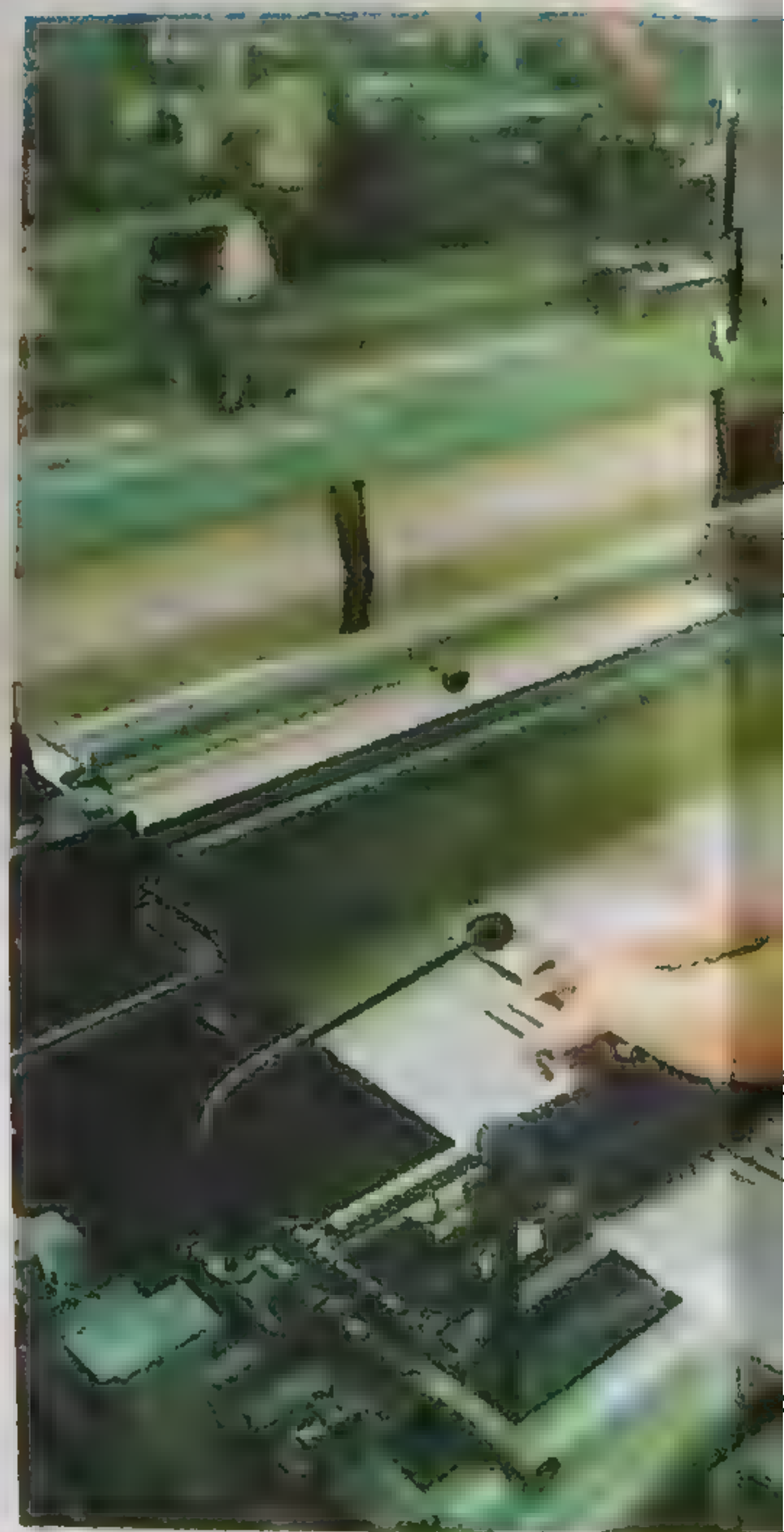
А. А. СОРОКИНА
кандидат
фармацевтических наук

В шкале жизненных ценностей неизменно у нас на первом месте здоровье. Но, как правило, пока мы не больны, о здоровье своем не печемся. Не так уж много возможностей о нем позаботиться и у врачей районных поликлиник. Понятно, что лечить и трудно, и накладно. Проще и дешевле укреплять здоровье здоровых, развивать у каждого чувство ответственности за здоровье свое и близких, научить, как долгие годы оставаться крепким и бодрым.

дворец может быть на Трехгорке?» А посмотрела — оказалось действительно дворец! Роскошная мебель, сделанная по заказу комбината, тщательно, с любовью подобранные шторы и люстры, создающие особую домашнюю, психологически успокаивающую обстановку, уют и комфорт.

Множество кабинетов: массажа, лечения алкоголизма по методу Довженко с кодированием, кабинет акупунктуры, рефлексотерапии, электросветолечения

Ситцевое Здо



Цеховой врач-терапевт Т. Е. Ротанова ведет прием (фото вверху).

Врач-ординатор Тарасова Р. Д. во время сеанса электропунктуры.

Фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА

Такой опыт есть на комбинате «Трехгорная мануфактура» имени Ф. Э. Дзержинского. Когда главный врач медсанчасти № 15 Краснопресненского района Москвы Тамара Петровна Кучеренко звала посмотреть на свое хозяйство, говорила так: «Приезжайте полюбоваться нашим дворцом». Я подумала: «Что за

и теплолечения, ингаляций Накануне понервничали или не выспались, с утра болит голова? Зайдите в кабинет горного воздуха. Сеанс короткий, но вы успеете представить себя на вершине, скажем, Эльбруса — и головной боли как не бывало. А если заглянете потом в фитобар профилактория и отведае

Кабинет горного воздуха.

Идет профилактическое обследование в рентгенодиагностическом кабинете (фото внизу).

Здоровье



Ткачиха 5-го разряда
Евтодий Г. И.

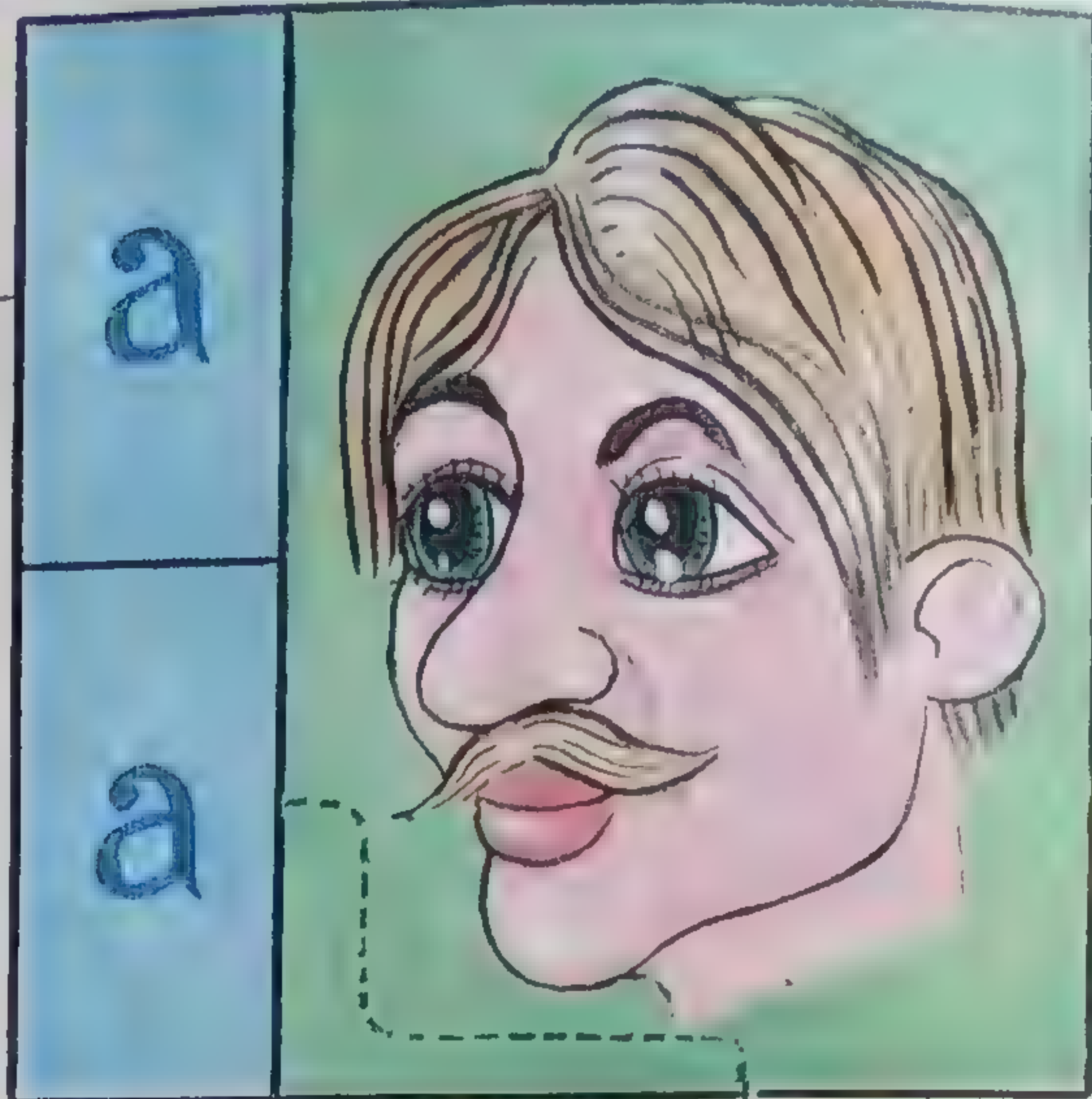
чая или коктейля из настоя женьшеня, мяты, шиповника с разнообразными витаминными добавками, тонизирующими или успокаивающими средствами (их получает медсанчасть из аптеки № 86, к которой прикреплена), то легко и в хорошем настроении закончите рабочий день.

А после, если нет противопоказаний, пожалуйста в баньку. На комбинате их несколько. Попарись, будто заново родишься. Для профилактики заболеваний нервной и костно-мышечной систем с направлением врача можете пойти в водолечебницу. Радужная ее хозяйка Лариса Александровна Егорова сделает вам подводный массаж. Здесь же есть возможность принять ванну — хвойную, жемчужную, с морской солью, бишофитом — или души Шарко, циркулярный, восходящий. Находиться во владениях Ларисы Александровны приятно: водолечебница выложена цветным кафелем, ванны

не железные, а керамические. За ними на завод в другой город специально ездила главный врач Т. П. Кучеренко.

Кажется, что еще надо? Рабочие своей медсанчастью довольны, Минздрав СССР грамотой наградил. На Трехгорке посчитали и заключили договор с ЦНИИ вакцин и сывороток имени И. И. Мечникова. Теперь вместе со специалистами этого института весной и осенью врачи медсанчасти проводят курс иммунопрофилактики. Его цель — повысить сопротивляемость ОРВИ, гриппу, прочим заболеваниям. На первый взгляд ничего особенного, нового в этом нет, просто рабочие в течение 15—20 дней принимают набор медикаментов и поливитамины. Но раздают их прямо в цехах в определенном, строго индивидуальном

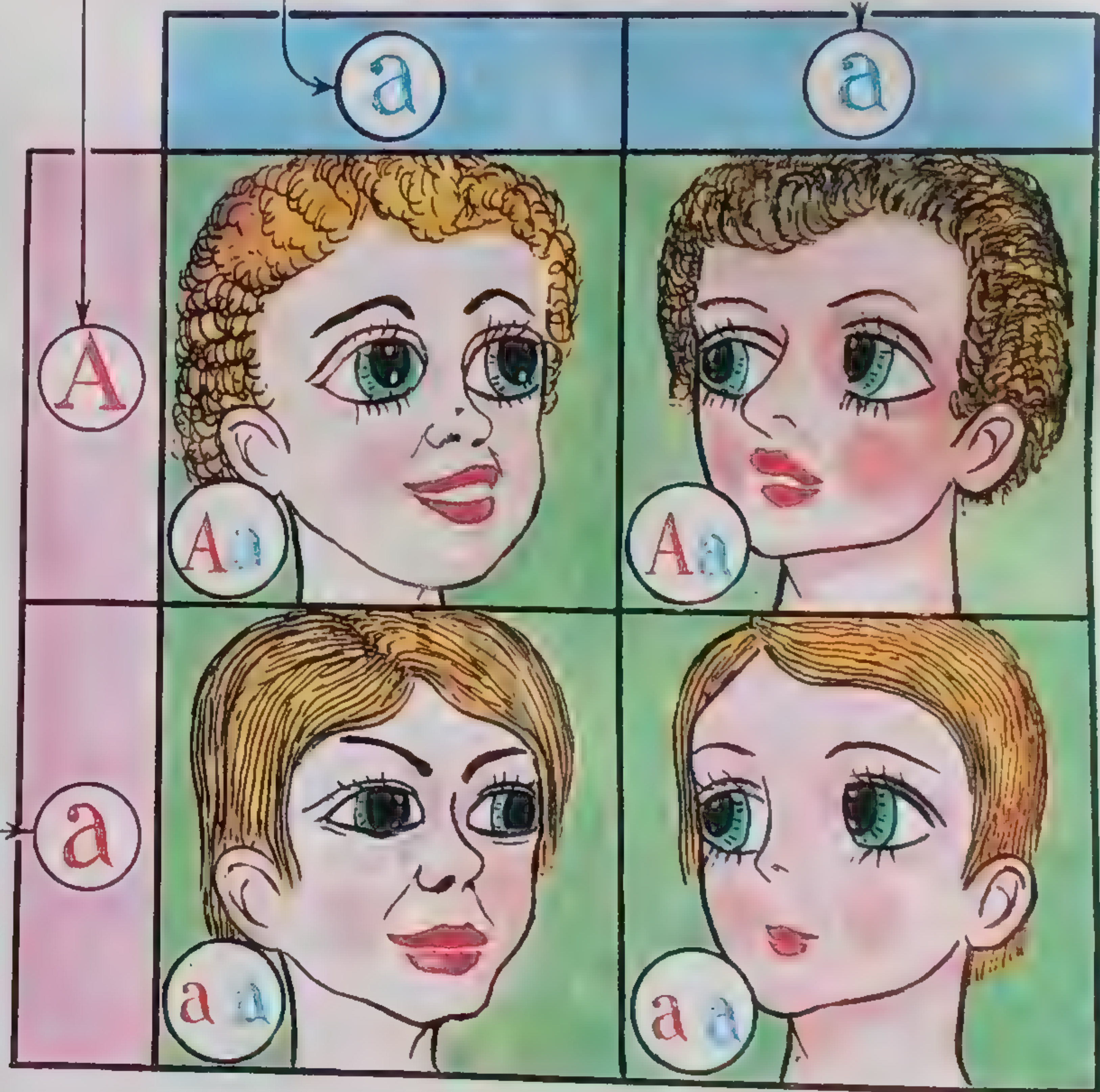
Продолжение на стр. 18



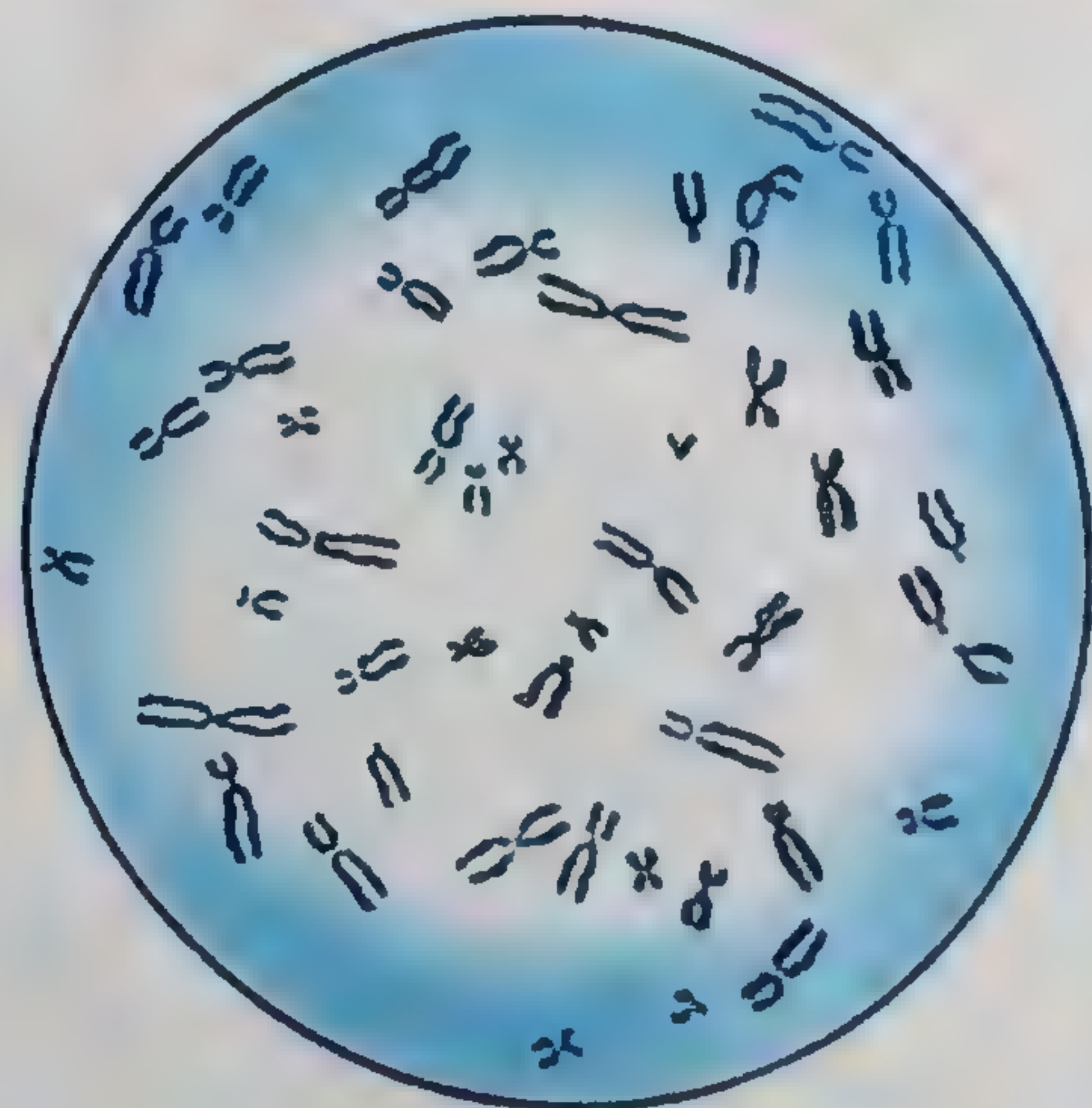
Перед вами простая, а вернее, несколько упрощенная генетическая задача. Дано: кудрявые волосы матери определяют два гена — «А» — доминантный ген курчавых волос, «а» — рецессивный ген прямых волос. Прямые волосы отца определяют два рецессивных гена прямых волос — «аа».

Спрашивается: какие волосы могут быть у их детей?

Ответ на схеме. Те дети, которые унаследуют от матери доминантный ген «А», а от отца рецессивный ген «а», будут кудрявыми. А те, которым и от матери, и от отца достанется по рецессивному гену «а», будут прямоволосыми.



Вот такими видят исследователи хромосомы человека под микроскопом. Если есть время и желание, можно их сосчитать и попробовать составить некоторые пары.



Ученые разработали специальные методы окраски хромосом человека. При таком способе, который представлен на вкладке, в светлых участках сконцентрированы гены «домашнего хозяйства» клетки, а в темных — гены, обеспечивающие ее специфические функции. Как видите, хромосома каждой пары имеет свое, легко узнаваемое «лицо».

ИГРА В ... ГЕНЫ

Пожалуй, никогда больше не вглядываемся мы с таким пристальным вниманием в лицо ребенка, как в первые дни, месяцы его жизни. «На кого он похож?» — наперебой интересуется близкая и дальняя родня, знакомые, соседи. Родители, бабушки и дедушки пытаются отыскать «фамильные» черты, знаки, свидетельствующие о принадлежности малыша данному роду: «Глаза мамыны, а нос, конечно, папин». Наверное, в этом проявляется извечное желание каждого человека продлиться в другом существе. Пусть хотя бы одной деталью (нос, подбородок, глаза), но продлиться!

Отыскивая знакомые черты, мало кто задумывается над тем, что ребенок наследует задатки не только отчетливо зримых внешних признаков, но и задатки признаков, скрытых от глаза, таких, например, как группа крови, особенности обмена веществ... Наследует с генами, полученными от родителей.

Вспомним, что число различных вариантов половых клеток у каждого взрослого человека огромно (см. «Здоровье» № 3 за 1991 год). Из этого множества ребенок как бы вытягивает наугад два: один вариант набора материнских хромосом (яйцеклетка) и вариант отцовских (сперматозоид). Таким образом складывается его собственный неповторимый набор, где в каждой паре хромосом, начиная от первой и кончая двадцать третьей, одна будет отцовская, а другая — материнская.

О том, что у человека в ядре каждой клетки (кроме половых) именно 23 пары хромосом, стало известно не так давно. История детального изучения этих материальных носителей наследственной информации человека начинается с 1956 года, когда были разработаны методы, с помощью которых исследователям удалось их как следует разглядеть, посчитать, сравнить, изучить...

Даже неспециалисту достаточно одного взгляда на фотографию хромосом человека, чтобы заметить: они похожи на букву X — Но написаны они как

будто бы небрежной рукой, очень неровно. Одни «буквы» маленькие, другие большие, у одних «талиа», которую генетики именуют центромерой, повыше, у других пониже, и плечи неодинаковые — где длиннее, где короче.

Но это на первый взгляд они все разные. Если рассматривать их пристально и долго, то к каждой хромосоме можно подобрать точно такую же парную и таким образом составить 23 пары. Так ученые и сделали: они «построили» хромосомы по парам, а пары — по росту. В первой паре оказались самые крупные хромосомы, а самые маленькие, очень симпатичные, стоят в 22-й. Далее следуют половые хромосомы. Напомню, что у женщины они одинаковые — XX, а у мужчины разные — XY (это исключительная парочка непохожих хромосом).

Изучение показало, что хромосомы каждой пары имеют свой строго определенный набор генов. Причем положение каждого гена закреплено раз и навсегда. И если оно меняется — а такое порой случается под воздействием самых разных факторов, — ген в другом окружении может начать работать как патологический или совсем «выключиться», а это влечет за собой нарушение генетической программы и различные «поломки» в организме.

Поэтому генетики знают: если в материнской хромосоме первой пары есть гены А, В, С, кодирующие определенные признаки, то и в отцовской хромосоме на том же самом месте будут такие же гены. Значит, гены, как и хромосомы, тоже представлены парами, и ребенок начинает жизнь с комплектом отцовских и материнских генов.

Правда, отцовский ген может несколько отличаться от материнского гена-партнера, как, например, заглавная буква «А» отличается от «а» строчной. Это объясняется тем, что в ходе эволюции многие гены претерпели небольшие изменения (мутации) и в настоящее время су-

ществуют в нескольких вариантах, которые называют аллелями. Они продолжают управлять одними и теми же процессами развития, но делают это каждый чуть-чуть по-своему

Можно до неузнаваемости изменить внешность и даже узор папиллярных линий на пальцах. Но нельзя стереть или изменить наследственную информацию, записанную в ДНК. Именно поэтому «нить жизни» может служить безошибочным маркером личности.

Интересно, что в ДНК ребенка с помощью специальных методов удастся обнаружить фрагменты, совпадающие с фрагментами ДНК матери и фрагментами ДНК отца. Это дает возможность в спорных случаях абсолютно достоверно устанавливать отцовство или материнство.

Чтобы иметь общее представление, как они работают, давайте представим себе красивую супружескую пару: голубоглазую брюнетку и сероглазого блондина. Допустим, что цвет волос, а также глаз определяется одним геном (хотя это далеко не так). Допустим также, что ребенок унаследовал от отца ген светлой окраски радужки и ген светлых волос, а от матери — ген светлой окраски радужки и ген темных волос.

Встретившись, гены-партнеры, определяющие цвет глаз, будут одинаково влиять на формирование светлой радужной оболочки глаз ребенка.

А вот с цветом волос все не так просто. Материнская хромосома несет ген темных волос, отцовская — светлых. Значит, ребенок получил два гена, по-разному влияющих на формирование цвета его волос. Какие же у него будут волосы? Темные, потому что ген темной окраски волос практически всегда подавляет ген светлой окраски. Он доминирует над ним, и его называют доминантным,

а «побежденный» ген — рецессивным. Когда в организме встречаются два рецессивных гена, они работают содружественно и на равных влияют на контролируемый ими признак. Поэтому, если в будущем наш темноволосый ребенок передаст кому-либо из своих потомков свой рецессивный «светлый» ген, у него может быть белокурая дочка или сын.

Есть такая тяжелая болезнь сетчатки глаза — ретинобластома. Установлено, что ее развитие провоцирует рецессивный ген (кстати, аллельный, слегка измененный), который локализован в 13-й хромосоме. Этот рецессивный ген передается из поколения в поколение. Однако пока он в организме один (приходит либо от матери, либо от отца), он никак себя не проявляет, потому что его подавляет нормальный ген-партнер. Но не дай бог, если ребенок получит от обоих родителей две 13-е хромосомы с этим рецессивным геном. Тогда почти неизбежно развивается ретинобластома.

В последние годы проводится интенсивная «инвентаризация» генов человека, их аллелей. Используя современные методы исследования, специалисты занимаются картированием хромосом: определяют точное местоположение генов на хромосомах, их последовательность, близких и дальних «соседей». Эти данные позволяют не только более точно изучать наследование нормальных признаков, но и проследить судьбу патологических генов, ответственных за развитие наследственных болезней.

Почти для 2 тысяч генов уже установлен точный адрес. Банк данных продолжает пополняться.

Хорошо, когда ясно, от кого что получил ребенок — глаза мамыны, уши папины. А как быть с тем, который, как говорится, «ни в мать, ни в отца»? Первая мысль, конечно, про «проезжего молодца». Не торопитесь с выводами, полистайте лучше семейные альбомы. Не исключено, что на пожелтевшей от

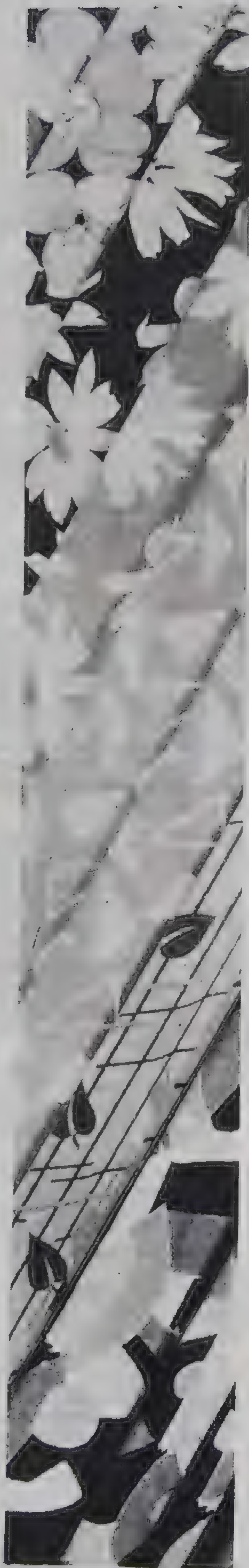
времени фотографии вы увидите прабабушку (или прадедушку), на которую так удивительно похож ваш малыш.

До какого колена вы знаете своих предков — до третьего, четвертого? А вот потомки древнекитайского философа Конфуция знают своих предков вплоть до 85-го колена! Конфуций умер в 479 году до нашей эры, а его потомок и наш современник Узи Яи проживает на Тайване.

Не торопитесь с выводами даже тогда, когда не отыщите среди близких и дальних родственников никого похожего. Ведь мать и отец ребенка несут гены, полученные от своих родителей. А те, то есть бабушки и дедушки малыша, получили гены от своих предков. И так — в глубь времен. Поэтому вместе с хромосомами, например, отца малыш может унаследовать первую хромосому деда, вторую — бабушки, третью — прадеда и так далее. Наш аппарат наследственности наделен долгой и верной «памятью», он ничего не забывает, сохраняет и воспроизводит в детях не только черты отца и матери, но двух дедушек и двух бабушек, прадедушек и прабабушек... Все эти черты и черточки могут сложиться в совершенно причудливую мозаику и воссоздать ни на кого из родственников не похожий облик.

А бывает, что наследуется одна какая-нибудь яркая, заметная деталь. Нос с горбинкой, например. Или, скажем, у бабушки по материнской линии был необычно красивый разрез глаз, а потом он появился у внучки. В этом случае можно смело сказать, что хотя бы одна из 46 хромосом ей наверняка досталась от бабки. В хромосоме, конечно, не один ген, их много — от двух до четырех тысяч! Такой комплекс генов называют группой сцепления. Эта группа всегда держится вместе и передается, словно эстафетная палочка, из поколения в поколение, от дедов к внукам. Именно благодаря этому каждый живущий вновь и вновь возрождается в своих потомках.

Н. А. ЛЯПУНОВА,
доктор
биологических наук



Начало на цветном развороте.

для каждого рабочего наборе специально обученные медсестры. Такое встречаешь нечасто. В конце курса работники медсанчасти и института тщательно анализируют эффективность оздоровительного мероприятия. А она очень высока. Например, в 1990 году заболеваемость с временной утратой трудоспособности только после проведения иммунопрофилактического курса снизилась в среднем на 25%.

Еще один договор заключил комбинат с ВНИИ общей и судебной психиатрии имени В. П. Сербского. С помощью его специалистов открыли на Трехгорке три комнаты психоэмоциональной разгрузки. Это не красивое название, за которым скрывается порой обычная комната отдыха: пара кресел да тархтящий телевизор. Такое мне приходилось, к сожалению, видеть не на одном предприятии. Это именно комнаты психоэмоциональной разгрузки. И дизайн здесь соответствующий, и лечебные, оздоровительные сеансы проводят опытные психотерапевты института. В прошлом году курс психоэмоциональной разгрузки прошли 396 рабочих с ткацкой фабрики комбината, часто болеющих либо уже имеющих хроническое заболевание. И ни у одного из них не было обострения. Подобный курс разработан и для практически здоровых людей. Его эффективность испытали на себе 1123 человека с той же ткацкой фабрики. Я спрашивала у многих, чем помогли им сеансы психоэмоциональной разгрузки? Почти все отметили, что стали уравновешеннее, спокойнее, сдержаннее, реже «заходятся» по пустякам. А одна из работниц ответила так: «Теперь, приходя с работы домой, я улыбаюсь мужу и детям». По-моему, это немало!

Сейчас-то никто не сомневается в необходимости и полезности профилактических мероприятий, за которые так ратуют работники медсанчасти. А поначалу, как мне рассказала Тамара Петровна, пришлось трудно. Сколько времени ломали голову: как сделать так, чтобы у рабочих возникло сознательное желание позаботиться о своем здоровье? Это же стало и главной заботой директора комбината Надежды Августовны Балановской. В 1986 году пришла она на Трехгорку со своей философией, своей концепцией: если предприятие будет заботиться о каждом работнике — чтобы был здоров, с хорошим настроением шел на работу, — то и он откликнется на заботу, расстарается для комбина-

та. И ходили Надежда Августовна вместе с председателем профкома Валентиной Николаевной Родионовой по цехам, убеждали, что только здоровый человек может быть счастливым, красивым, свободным, а о здоровье своем надо думать, пока оно есть, рассказывали о тех средствах оздоровления, которые задумали использовать на комбинате.

Почему Н. А. Балановская, дирекция, профком, в общем, того называют скучным словом администрация, взялись за дело оздоровления рабочих с не меньшей настойчивостью и заинтересованностью, чем, скажем, за приобретение нового импортного оборудования? Конечно, хорошо, когда рабочие не болеют, замечательно, что они не уходят с комбината, чувствуя заботу и внимание. Ради этого стоит потрудиться. И деньги, выделенные на ремонт медсанчасти, налаживание работы профилактория, не выброшенные на ветер. Но было что-то еще. Может быть, то, что Надежда Августовна не только директор большого комбината, а Валентина Николаевна — председатель профкома, но прежде всего женщины.

А для женщины так свойственно о ком-то заботиться, кому-то помогать, создавать уют! И это извечно женское проявилось в особом отношении к работникам комбината. Их на Трехгорке большинство. Так уж повелось, что самые красивые ситцы и сатины выходят из-под женских рук. Раньше у администрации были к медсанчасти претензии: уж очень часто «сидели» работницы на бюллетенях. Значит, плохо работают врачи. Но Т. П. Кучеренко подсчитала «больничные листки» по уходу за ребенком составляют 30%, то есть каждая третья женщина, здоровая и трудоспособная, не выходит на работу, потому что должна выхаживать заболевшего сына или дочку. Получается, что в первую очередь следует позаботиться о детях. На Трехгорке связались со специалистами кафедры педиатрии ЦОЛИУВ, они осмотрели малышек, разработали особые оздоровительные программы, предприятие оборудовало спортивные залы в своих ведомственных детских садах. Меньше стали болеть ребятки!

Может быть, и есть предприятия, на которых внимательно относятся к будущим мамам. Но настоящую, не показную заботу о них я впервые почувствовала на Трехгорке. На более легкую работу женщину переводят сразу же, как только она забеременеет. Для будущих мам — дополнительный 20-минутный отдых в работе, бесплатный витаминизированный завтрак. Особых деликатесов нет, но все овощные

и фруктовые салаты приготовлены вкусно, по-домашнему.

В этом году для них планируют на Трехгорке открыть специальную комнату — маленький цех ширпотреба, где в красивой, уютной обстановке будущие мамы будут заниматься вышивкой и шитьем различных изделий из отходов производства.

Конечно, есть у медсанчасти Трехгорки трудности. Много из задуманного пока не получается. И не все так гладко в профилактической работе врачей. Но, честно говоря, мне не хочется писать об этом. Потому что Трехгорка — одно из немногих предприятий, где на самом деле так много сделали и делают для оздоровления рабочих. К тому же свои проблемы на комбинате знают очень хорошо. И не сидят сложа руки. Решают их.

— Так уж мир устроен: даже если многое будет хорошо, люди обязательно скажут о том, что плохо. Думай, директор, исправляй, — поделилась со мной Н. А. Балановская. — Но вот в последний раз, похвастаюсь: все, кого ни спрашивала, говорили «спасибо» докторам, массажистам, медсестрам...

Я тоже слышала добрые слова в адрес многих, и особенно одного из самых молодых врачей, Татьяны Евгеньевны Ротановой («Можно просто Таня», — представилась она мне) от ее подопечных — рабочих отделочного цеха. «Хороший врач, — говорят о ней, — внимательна к каждому, выслушивает, осматривает тщательно, а не абы как. Мы ей доверяем». По-моему, это самое главное, когда люди доверяют своему врачу.

От директора и главврача медсанчасти узнала, что на оздоровительную и лечебно-профилактическую работу комбинат «Трехгорная мануфактура» ежегодно тратит 200 тысяч рублей. Статья расходов постоянно растет. Но все это оправдано. И с гуманистических, и с экономических позиций. Больше экономится средств социального страхования. В 1989 году заболеваемость среди рабочих с временной утратой трудоспособности снизилась на 5,8%. И в 1990 году эта цифра осталась на таком же уровне. Эффективность профилактической, оздоровительной работы медсанчасти в год составляет приблизительно 185 тысяч. Для Трехгорки цифра большая. Значит, выгодно комбинату заботиться о здоровье здоровых работников предприятия. А выгоду нравственную не подсчитать, не измерить. Ведь нет ничего дороже здоровья!

Ольга АНДРЕЕВА

Есть или не есть морковь, капусту, зелень? Несколько лет назад многие из нас затруднялись ответить на этот вопрос. Пресса пестрела сообщениями о вреде содержащихся в сих дарах земли нитратах. Со временем страсти поутихли. Большинство справедливо рассудило, что лучше есть овощи с нитратами, чем жить вообще без овощей. Правильность такого выбора подтвердили и ученые, не забыв, правда, дать простейшие рекомендации по предварительной обработке овощей (см. «Здоровье» № 10 за 1988 год, № 9 за 1989 год, № 1 за 1991 год). Следовать им стоит всем, кто покупает овощи в магазине и на рынке. Если же вы выращиваете их на собственном огороде, снизить содержание нитратов в урожае помогут советы, публикуемые сегодня.

Нитраты — один из элементов питания растений. Их содержание в овощах и зелени зависит более чем от 20 самых разных факторов. Вырастить даже на своем



УРОЖАЙ БЕЗ НИТРАТОВ?

В. М. ЗЕЛЕНИН,
доктор сельскохозяйственных наук

огороде абсолютно безнитратный урожай практически невозможно. Но максимально снизить в нем уровень нитратного азота можно и нужно.

ВЕРШКИ И КОРЕШКИ

Полезно знать, что нитраты накапливаются главным образом в корнях, стеблях, черешках и жилках листьев, по которым из почвы транспортируются питательные вещества. В свекле, редьке, репе, редисе этими транспортными артериями пронизаны сами корнеплоды, и потому нитратов в них в 5—10 раз больше, чем в моркови, у которой большая часть нитратов скапливается в сердцевине.

В нижней части корнеплодов, где расположены корешки, содержание нитратов всегда выше, чем в верхней и средней частях. В листовых культурах большая часть нитратов находится в черешках листьев, меньше их в жилках листа, а минимальное количество — в листовых пластинках.

В огурцах и кабачках больше нитратов накапливается в мякоти и кожице. Количество нитратов в них снижается от места прикрепления к верхушке. Поэтому, срезая кожицу и основания огурцов и кабачков перед употреблением, вы тем самым избавляете себя от значительной части нитратов.

ВЫРОСЛА РЕПКА БОЛЬШАЯ-ПРЕБОЛЬШАЯ...

Содержание нитратного азота во многом зависит от массы овоща. Возьмем, к примеру, столовую свеклу. Наименьшее количество ни-

тратов в корнеплодах до 100 граммов. Чем свекла крупнее, тем пропорционально повышается в ней содержание нитратного азота, достигая максимума в корнеплодах массой более 1000 граммов. У редьки сорта «Грайворонская» более богатыми нитратами оказались корнеплоды массой 500—600 граммов. Поэтому, выращивая овощи, не стремитесь получить более крупные корнеплоды. Оптимальная их масса: 400—500 граммов — для свеклы, 80—100 граммов — для моркови, 300—400 граммов — для редьки. Чтобы овощи не были слишком большими, нужно сеять семена свеклы через 5—7 сантиметров, моркови — 3—4, редьки — 6—8.

КАЖДОМУ ОВОЩУ — СВОЕ ВРЕМЯ

Немаловажно и время сбора овощей. В салате, щавеле, многолетних видах лука количество нитратов максимально в утренние часы, а в полуденные часы снижается, достигая минимума к 17 часам. Поэтому срывать листовые овощи целесообразно вечером, когда они содержат на 30—40% меньше нитратного азота, чем утром. Кроме этого, если пе-

ред употреблением в пищу их выдержать в воде 2—4 часа, это снизит количество нитратов еще на 20—40%.

Обратите внимание на одну особенность. Чем моложе овощи, тем больше в них нитратного азота. В корнеплодах молодой моркови (в так называемой пучковой моркови) содержание нитратов колебалось в зависимости от сорта от 216 до 413 мг/кг, а в период спелости (осенью) — от 85 до 299 мг/кг. У свеклы их содержание при осенней уборке было в 2,3 раза ниже, чем при сборе в фазе пучковой спелости.

Что касается огурцов, то тут иная закономерность: молодые завязи содержат нитратов меньше, чем более зрелые.

Не рвите щавель, ревень, мяту, многолетний лук, если стоит очень теплая погода. Нитратов в них будет в несколько раз больше, чем в собранных после 2—5 прохладных дней.

Поскольку посаженные в разное время растения развиваются в неодинаковых условиях, нитраты в них накапливаются по-разному. Если в созревшей моркови, семена которой были посеяны 10—12 мая, содержалось 145 мг нитратов на килограмм, то в посеянной на 11—12 дней позже — уже 357 мг/кг.

То же относится и к капусте. В капусте, рассада которой была высажена в грунт 27 мая, нитратов оказалось в два раза больше, чем в той, которая была посажена на 12 дней раньше.

Старайтесь сажать овощи именно в тот срок, который считается оптимальным для вашей зоны. Это позволит растениям хорошо вызреть. А вам — получить урожай с пониженным содержанием нитратов

Пермь

Взрослеем. За три месяца малыш прибавил больше двух килограммов и значительно вырос. Постепенно он становится все более сознательным существом. Кормите его пока по-прежнему 6 раз в сутки, то есть приблизительно через каждые три с половиной часа с ночным перерывом.

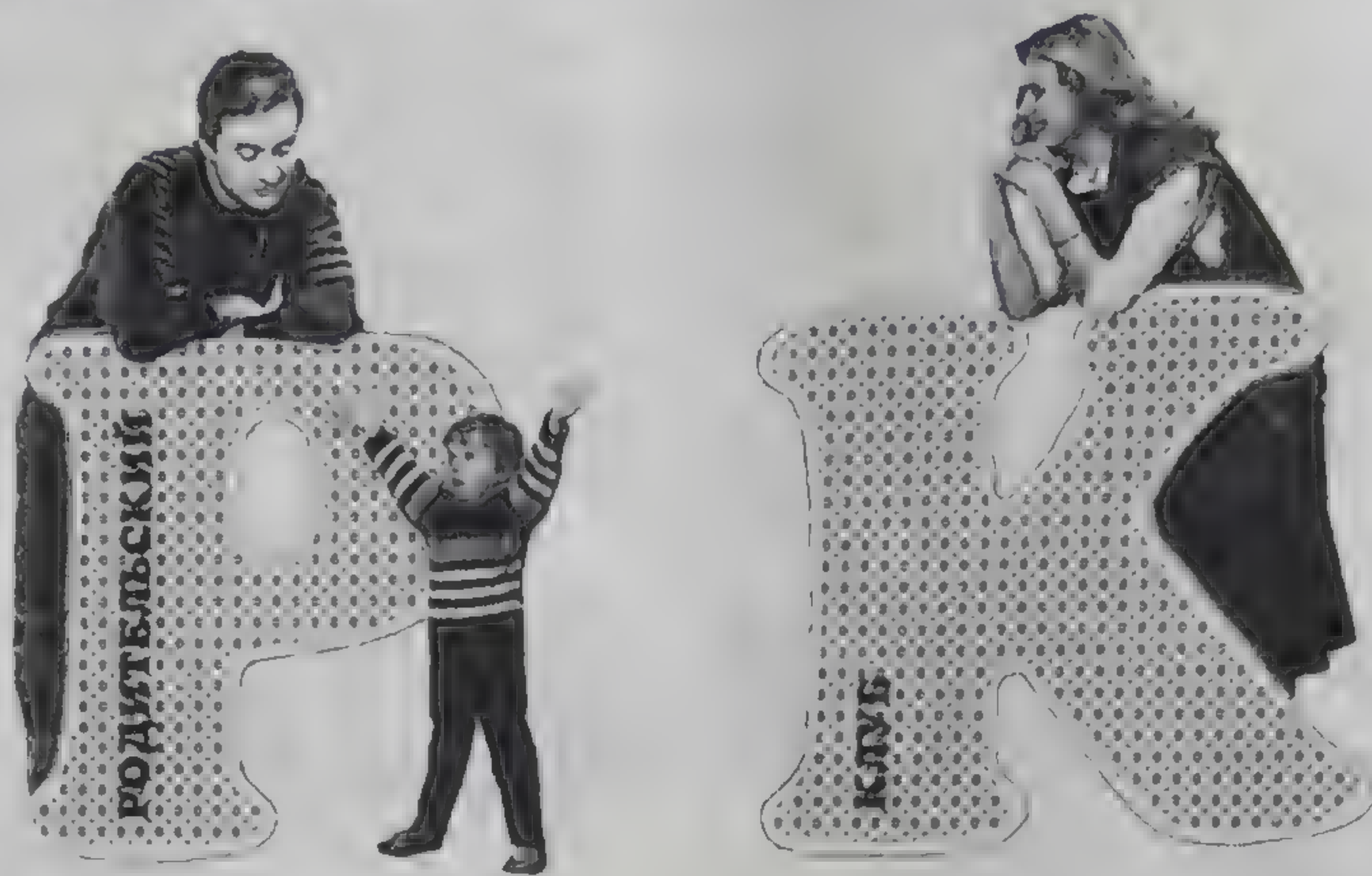
Гимнастике и массажу, туалету и купанию также должно быть отведено определенное время в режиме дня. Малыш сейчас бодрствует значительно дольше, может без сна «продержаться» 1,5–2 часа. И это самое лучшее время для воспитания. Обязательно много и ласково разговаривайте с ним, старайтесь вызвать улыбку, всячески привлекая его внимание. Вы увидите, как в ответ на ласковую речь он довольно улыбается, издает громкие звуки, резво двигает ручками и ножками.

Для мамы должно быть правилом: плохое настроение, раздражение остаются за пределом общения с малышом, и все процедуры — умывание, купание, гимнастика, массаж, кормление — должны сопровождаться улыбкой, нежной речью, даже песенкой.

Создавая такой благоприятный эмоциональный фон, вы закрепляете необходимые малышу навыки.

Четвертый месяц — время, когда в его жизни немалое место начинают занимать игрушки. Они должны быть разные и по цвету, и по форме, и даже по звучанию. Ведь малыш уже все это различает, пытается ощупать любой предмет, что попадает ему в «лапы», вплоть до кусочка ткани. Подвешивайте игрушки на удобном расстоянии, так, чтобы ребенок мог до них дотянуться, — движения его пока не слишком координированны. И совсем не нужно стремиться, чтобы игрушек было много, достаточно двух-трех.

Если ребенок спокойно и сосредоточенно занимается игрушками, лучше не подходить и не отвлекать его. Идет процесс познания окружающего мира, процесс творческий, и в какой-то степени уже с этого возраста малыш приучается к самостоятельности. Но если он забеспокоится, поспешите к нему, и вы с удовольствием обнаружите, как он обрадуется, увидев вас, как громко будет приветствовать, активно двигаясь. Это так называемый комплекс оживления. Он



12 ШАГОВ В БУДУЩЕЕ: ЧЕТВЕРТЫЙ МЕСЯЦ

МАЛЫШ ПОЗНАЕТ МИР

В. И. ШИЛЕНКОВА,
кандидат медицинских наук

очень полезен для развития двигательных навыков. И вызывать его надо по возможности чаще.

Продолжайте заботиться о физическом развитии ребенка. Несколько раз в день выкладывай-

те его на животик, обязательно на твердую поверхность. Теперь он уже хорошо держит головку в этом положении, и ваша задача — заставить его поворачивать ее в разные стороны. Для этого



подходите к малышу тогда, когда он лежит на спине, стараясь привлечь к себе его внимание. Ставьте перед ним яркие игрушки, лучше громко звенящие, пусть он попытается дотянуться до них.

В этом возрасте ребенок может поворачиваться на бок, переворачиваться с животика на спинку, а к концу месяца — уже и со спинки на животик. Совсем ненадолго, аккуратно поддерживая, можно его ставить на ножки вертикально. Он даже опирается на них, правда, в течение очень короткого времени, и ножки при этом согнуты в коленях.

Самое удобное время для массажа и гимнастики — утренние часы, через полчаса-час после кормления. Постепенно снижается физиологическое напряжение мышц-сгибателей, и в комплекс упражнений пора вводить новые. Делаем массаж рук, разводим их в стороны и скрещиваем на груди. Массируем ноги, поворачиваем ребенка, держа за руку, со спины на животик, массируем спину. Потом, в положении на животе, на весу, стараемся как бы отклонить ему голову назад, потом массируем живот. Как это делать, написано в «Здоровье» № 3 за 1991 год.

Днем ребенку неплохо бы поспать на свежем воздухе. Апрельское солнце пригревает, и коляску поставьте под дерево, опустив верх. Следите, не перегревается ли малыш. Рассеянным солнечным лучам подставьте и ручки ребенка. Как я уже говорила, это хорошая профилактика рахита. Ультрафиолетовые лучи способствуют образованию витамина D в коже малыша, а значит, у него увеличивается потребность в кальции. Если врач выписал ребенку препараты кальция, строго следуйте его назначениям.

На четвертом месяце в меню обязательно должен быть творог — 20–30 граммов в сутки. Смешивайте его с грудным молоком, растирая до густоты сметаны, и давайте с ложечки, лучше после кормления. Самой полезной для ребенка пищей по-прежнему остается грудное молоко. Докорм, если молока недостаточно, такой же, как и прежде, — цельный кефир или молочные смеси. Если вскармливание смешанное или полностью искусственное, лучше кормить ребенка чуть пореже — 5 раз в день с промежутками в 4 часа.

Пора уже давать яичный желток. Яйцо варите вкрутую, жел-

ток растирайте с грудным молоком также до густоты сметаны и начиная буквально с крошек, давайте ребенку после кормления. Постепенно порция увеличивается до 1/4 желтка, а к концу месяца до 1/3. Но помните: желток пока малышу можно давать лишь раз в три дня. Особенно необходим желток детям, у которых снижено содержание гемоглобина в крови и есть проявление рахита.

В два приема, увеличивая общее количество до 50—60 миллиграммов в сутки, даем ребенку соки: яблочный, лимонный, морковный, гранатовый (с кипяченой водой). Если у него нет экссудативного диатеза, можно попробовать апельсиновый, осторожно начиная с 1—2 капель, постепенно увеличивая до 5—6 чайных ложек. Но если вы увидите, что у малыша краснеют щеки, появляются другие признаки аллергии, перестаньте давать этот сок. Тертое яблоко в меню — пока раз в день: порция сначала на кончике ложки. Постепенно, к концу месяца увеличьте ее до 5—6 чайных ложек. Можно давать и банан в том же количестве, что и яблоко. Банан разомните и смешайте с водой.

Стул у малыша должен быть 1—2, иногда 2—3 раза в сутки, уже вполне оформленный, желтого цвета, без примесей. У некоторых детей он бывает через день, и это очень тревожит родителей. Если ребенок спокоен, живот у него мягкий, не вздут и не болит, то оснований для тревог нет. Это еще не запор, а явление вполне нормальное для детей, хорошо усваивающих грудное молоко.

Но если стула нет 1—2 дня, ребенок становится беспокойным, у него вздут животик, значит, ему необходима помощь. В такой ситуации можно сделать очистительную клизму. Возьмите резиновый баллончик с мягким наконечником. Если наконечник твердый, можно надеть на него резиновую газоотводную трубку. Наберите в баллон 30—60 миллилитров обычной кипяченой воды. Не больше. Потому что может растянуться нижний отдел кишечника, что приведет к еще большей задержке стула. Температура воды 26—28°, теплее не надо: теплая вода быстро всасывается стенкой прямой кишки, и рефлекс опорожнения в ответ на раздражение слизистой не возникает. Чтобы не попал в ки-

шечник вверх и, легко сжав баллончик, осторожно выпустите из него воздух.

Потом смажьте наконечник вазелином или прокипяченным растительным маслом и введите в прямую кишку примерно на 4 сантиметра. Ребенок при этом лежит на левом боку, ножки слегка согнуты в коленях и приближены к животику, таз ему следует слегка приподнять. Воду вводите медленно, жидкость должна поступать в кишечник свободно. Вынимайте баллон, не разжимая, чтобы и в этот момент в кишечник не попал воздух. Если клизма не помогает, иногда приходится делать ее снова, добавляя в воду половину или целую чайную ложку прокипяченного подсолнечного масла.

У ребенка вздут живот и плохо отходят газы? Попробуйте ввести в задний проход на несколько минут резиновую газоотводную трубочку, смазанную вазелином или подсолнечным маслом. Иногда это способствует и опорожнению кишечника. Ни в коем случае не добавляйте в воду для клизмы мыльный раствор или поваренную соль, как делают некоторые мамы. Это вызывает слишком бурную перистальтику кишечника, боль в животе, болезненные и ложные позывы к опорожнению кишечника.

Постарайтесь клизму ставить только в крайнем случае, не приучайте к ней ребенка.

Если запоры повторяются, попробуйте ежедневно давать малышу несколько капель свежеприготовленного свекольного сока (с водой), можно в два приема. Готовьте пюре из сухих слив, кураги. Если ребенок получает кефир, следите, чтобы он был однодневным; двухдневный способствует закреплению стула.

Полезны ежедневный массаж живота, выкладывание на животик, гимнастика. Все это, как я говорила, усиливает перистальтику кишечника.

При упорных запорах обратитесь к врачу. Иногда их причиной бывают недостаточная активность желудочных ферментов или какая-то врожденная патология органов пищеварения. Запоры нередко сопутствуют и рахиту.

СЕКСУАЛЬНОЕ ВОСПИТАНИЕ ПОДРОСТКОВ. РУКОВОДСТВО ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Дж. ГЕЙЛ

ОБ ОТВЕТСТВЕННОСТИ, НРАВСТВЕННОСТИ И ЗАПРЕТНЫХ ТЕМАХ

ЦЕНИТЬ ЛИЧНОСТЬ В ДРУГОМ ЧЕЛОВЕКЕ

Формирование нравственных ценностей молодого человека происходит не вдруг и не потому, что вы решили заняться его воспитанием. Дети учатся ценить личность в других людях, любить и понимать их, глядя на отношения между родителями, друзьями, знакомыми. Если ребенок уважает отца и мать, то будет подспудно впитывать и перенимать их способ общения с миром и людьми.

Поскольку детей обычно не посвящают в сексуальные отношения родителей, этому они не могут научиться естественным образом, глядя и слушая. Приходится их посвящать в тайны пола. Лучше подступать к этой теме не в лоб, а воспользовавшись каким-то удобным поводом — просмотренным фильмом, телевизионной передачей, газетной статьей. Можно поделиться с ребенком своей оценкой героев и их отношений, тем самым «транслируя» ему свои ценности. Весьма вероятно, что он не согласится с вами. Не пытайтесь в этом случае навязать ему свой подход, это только усилит его протест. Будет хорошо, если вы хотя бы обменяетесь мнениями и услышите друг друга.

Те, кто водит машину, знают, что лучший способ обучить вождению другого человека — научить его самостоятельно ориентироваться в дорожной ситуации и быстро принимать решения. Чем большей информацией он располагает, тем уверенней чувствует себя на дороге. Так же и с сексом: вы можете дать ребенку максимум знаний и нравственных ориентиров для принятия верных решений. Вы должны

ему объяснить, что существуют три аспекта ответственности, возникающей в любых сексуальных отношениях.

Первый — ответственность перед самим собой, второй — перед своим сексуальным партнером и третий — перед возможным потомством. Большинству подростков нелегко осознать, что сексуальная близость с другим человеком — не игра или ритуал, означающий переход во взрослое состояние, что все возможные осложнения (беременность, заболевания) будут именно на его ответственности, ему придется самому, как взрослому человеку, искать выход из положения.

К сожалению, все эти объяснения особого впечатления, как правило, не производят. Наши дети безрассудны, неосторожны и ощущают себя бессмертными — неуязвимыми для любых напастей. Именно поэтому среди них так много погибших от несчастных случаев и так велик для молодых риск заражения СПИДом.

Ответственность за партнера нелегко осознать, особенно мальчикам: обычно они заняты собой, эгоистичны. Постарайтесь, чтобы ваш сын понял: девушка, с которой он ищет близости, имеет такие же человеческие права, как и он сам. Недостойно принуждать ее к сближению, если она к этому не готова, причем принуждение необязательно основано на физической силе. Обман, угроза разрыва отношений — тоже способ принуждения.

Подросткам важно понять, что не существует таких причин и обстоятельств, которые оправдывали бы участие в сексуальных ласках и половом сношении вопреки собственному желанию или нежеланию партнера.

Возможно, сюжеты из фильмов и книг наталкивают молодых

на мысль, что некоторая доля насилия — неизбежный спутник секса. Убедите сына или дочь, что никакая абсолютно причина не оправдывает принуждения к сексу при малейшем проявлении партнером сомнения и нежелания. При этом принуждение надо понимать широко: насмешки над девственностью или давление со стороны сверстников — тоже принуждение. Как и классическая фраза: «Если ты меня действительно любишь, ты мне не откажешь». Пусть ваша дочь выучит и классический ответ на это высказывание: «Если ты и вправду ко мне неравнодушен, не заставляй меня делать то, к чему я не готова».

Объясните, что любой половой акт, совершенный под давлением — физическим или моральным, — квалифицируется как изнасилование независимо от того, знакомый или незнакомый человек его совершил. Тот факт, что насильником является знакомый или постоянный приятель девушки, не меняет дела и не уменьшает его вины.

Надо помочь подростку справиться с грузом этой ответственности. Главное, что вы можете сделать, это никогда не отказывать ему во внимании, поддержке и совете. Сын или дочь должны быть уверены, что вы никогда не оттолкнете и не осудите их, что бы с ними ни случилось. К сожалению, подростки редко используют помощь родителей во всей полноте (чаще, к сожалению, они предпочитают других советчиков), но само осознание этой возможности сделает легче их совсем не легкую жизнь.

НЕСКОЛЬКО СЛОВ О МАСТУРБАЦИИ

Известно, что в период полового созревания (12—14 лет) практически все мальчики обнаруживают высокую сексуальную чувствительность своих половых органов. В это время половые органы быстро развиваются, удлиняется пенис, увеличиваются яички, растут волосы на лобке, кожа мошонки темнеет и собирается в складки. Эти процессы, а также игра со своими гениталиями постоянно фигурируют в разговорах подростков.

Кто-то мастурбирует регулярно, а кто-то всего пару раз в своей жизни, но практически все экспериментируют со своими гениталиями в период полового созревания.

По данным американского ученого А. Хасса, среди опрошенных 15—16-летних ребят 75% мальчиков и 52% девочек сказали, что они пытались мастурбировать (надо учесть, что далеко не все, боясь осуждения, готовы прямо признать этот факт).

Что могут делать родители в этой ситуации? Дайте понять подростку в разговоре или во время подсунув ему нужную книгу, статью в журнале, что мастурбация — одно из нормальных проявлений сексуальности. Даже если вы против мастурбации по моральным или религиозным причинам, все равно начните разговор с того, что стремление сына исследовать возможности собственного тела вполне естественно. А уж потом объясните, почему нужно, по-вашему, воздерживаться от такого способа познания. Но ни в коем случае не стремитесь вызвать чувство вины или стыда — это лишь заставит подростка скрывать свою потребность, но никак не отказаться от нее.

Тревоги родителей по поводу мастурбации стары как мир. Еще недавно ее так боялись, что в борьбе с ней прибегали чуть ли не к телесным пыткам. Наиболее ретивые родители использовали такие «лекарства», как привязывание рук мальчика к кровати или превращение пижамы в смирительную рубашку.

Веками мастурбация была окружена мифами. Говорили, что она вызывает эпилепсию, расстройство желудка, безумие, слепоту, импотенцию и мужское бесплодие, общее ослабление организма и так далее. Все это, конечно, совершеннейшая чепуха, коренящаяся в средневековых предрассудках.

Наукой давно доказано, что мастурбация не наносит никакого вреда организму — ни телесному здоровью, ни психике. Это нормальная замещающая форма сексуальности, способ сексуальной разрядки в условиях отсутствия реальной сексуальной активности. И для человека, и для общества она гораздо безопаснее, чем случайные беспорядочные связи. Мастурбация может нанести вред только тогда, когда она сопровождается страхом и чувством вины.

ЗАЧАТИЕ И ПРОТИВОЗАЧАТИЕ

Подросткам обязательно нужно представлять себе процесс зарождения новой жизни — и для того, чтобы научиться откладывать это событие до тех пор, пока дети будут желанными, и для того, чтобы у них сформировалось здоровое отношение к телу.

Биологическое чудо зачатия — очень сложный процесс, и подростку достаточно представлять его в общих чертах. С практической точки зрения ему надо знать, что сперма может проникать в организм женщины не только в результате полового акта, но и при ее попадании на наружные половые органы, так как сперматозоиды очень подвижны.

Попав внутрь влагалища, сперматозоиды быстро продвигаются в матку, а оттуда — в ма-

точные (фаллопиевы) трубы придатки матки. Если в яичники недавно созрела яйцеклетка, и оттуда попала в трубу, один из нескольких миллионов сперматозоидов может проникнуть через оболочку яйцеклетки и оплодотворить ее. С этого момента женщина беременна. Таким образом для оплодотворения необходимы всего одна яйцеклетка и один сперматозоид.

Поскольку сперма может сохранять жизнеспособность в организме женщины до 7 дней, зачатие может произойти в течение недели после полового акта. Оплодотворенная яйцеклетка сразу начинает делиться — на 2, 4, 8, 16 и так далее частей, одновременно двигаясь по маточной трубе в сторону матки. Достигнув матки, плодное яйцо прикрепляется к ее стенке и начинает развиваться. Постепенно, в течение 9 месяцев, из массы клеток образуются ткани органы и части тела будущего ребенка. Примерно через 40 недель после зачатия человек рождается на свет.

В массе своей подростки совершенно невежественны в отношении вопросов зачатия и контрацепции. В их среде распространено немало ложных сведений о беременности и способах ее предупреждения. Один юноша горячо убеждал меня, что с первого раза забеременеть невозможно. Некоторые молодые люди считают, что беременность наступает только в том случае, если оба партнера испытают оргазм. Очевидно, что все это — заблуждение.

Я знаю, что немало девушек рассчитывают уберечься от беременности с помощью спринцевания лимонным соком, раствором уксуса и даже пепси-колой. В то время как спринцевание не имеет никакого отношения к предупреждению беременности, напротив, струя жидкости, направленная к матке, может способствовать продвижению туда спермы.

Многие подростки наивно верят в то, что такая неприятность, как беременность, может возникнуть с кем-то другим, но не с ним и с его партнершей. Хотя ежедневно «случайная» беременность возникает у трех тысяч американских девушек-подростков; случайность тут можно поставить только в кавычки, так как это просто оправдание безответственности. Чуть позже расскажу вам, как познакомить подростков с контрацепцией и что им нужно знать о СПИДе.

Если вам трудно пересказывать подростку эту главу, поскольку в ней много чисто «технической» информации, попробуйте дать ему ее прочесть.

Перевод Л. РЕМЕННИК



Фото М. ШАБАЛИНА



УДИВИТЕЛЬНЫЙ СТРЕТЧИНГ

Сегодня на Западе, особенно в США, приобрела большую популярность система статических растяжек — стретчинг. Мода на него пришла и к нам. Что же такое стретчинг? Это оригинальная форма физических упражнений, в основе которой лежат элементы древних восточных гимнастик, йога. Впрочем, подобные формы оздоровления в том или ином виде существовали у многих народов. На Руси, например, костоправы исцеляли людей от различных недугов, поврежденных опорно-двигательного аппарата, протаскивая заболевшего через хомут или под забором и растягивая при этом ему все суставы и мышцы.

В 80-х годах стретчинг стал известен благодаря работам американских и шведских ученых. Поначалу он нашел применение лишь в спорте. Но вскоре выяснилось, что эти простые, всем доступные упражнения — необыкновенно эффективный способ повышения двигательной активности, прекрасное средство оздоровления и релаксации.

При растягивании тела и его частей в определенных направлениях происходит чередование кратковременного напряжения и расслабления мышц. Это и дает возможность за считанные минуты отдохнуть и восстановить силы, снять мышечное перенапряжение. Важно, что, меняя силу нагрузок, используя различные виды растяжек и их комбинации, можно «задействовать» практически все группы мышц.

Стретчинг хорош тем, что основан на естественном движении. Вспомните, как сладко бывает потянуться после сна. Или с каким наслаждением мы, устав от долгой сидячей работы, распрямляемся, с усилием вытягиваемся, чувствуя, как проходят утомление и сонливость. Упражнения стретчинга, растягивая мышцы, стимулируют их работу, повышают эластичность связок и сухожилий, улучшают подвижность суставов.

На мой взгляд, стретчинг в первую очередь необходим женщинам. Он отлично развивает гибкость. Приглядитесь, как

красивы движения гибких людей, как они ловки и грациозны. К тому же хорошая гибкость — гарантия предотвращения различных травм в быту и при занятиях физкультурой, спортом.

Переход от физического напряжения к расслаблению и снова к напряжению — это своеобразный тренинг и нервных центров. Многочисленными исследованиями, проведенными за рубежом и у нас в стране, установлено, что стретчинг способствует формированию навыка глубокого расслабления, а это благотворно влияет на эмоциональное состояние. При расслаблении возникает ощущение покоя, ваше настроение и самочувствие улучшаются.

Воздействуя сразу и на соматическую, и на психическую сферы, в процессе занятий можно добиться не только повышения тренированности организма, но и уверенности в себе, в своих силах.

Так что популярность стретчинга вполне обоснованна и объяснима: кому же не хочется быть здоровым, бодрым, легко и непринужденно двигаться, иметь красивую, подтянутую, спортивную фигуру?

Стретчинг может быть активным (когда вы занимаетесь в одиночку) и пассивным (растяжки делаются с помощью партнера). Для начала я познакомлю вас с активным стретчингом. Это различные наклоны, махи, прогибы. Амплитуда движений увеличивается постепенно, от занятия к занятию. Чем сильнее растяжение, тем эффективнее воздействие на мышцы.

Делать упражнения на растягивание могут все, кому врачи не запрещают заниматься общефизической подготовкой.

Если вам необходимо просто поддерживать форму, тренируйтесь 3—4 раза в неделю. Если ваша задача — избавиться от недостатков фигуры, будьте более усердны, и ежедневные занятия принесут желанный результат. Упражняйтесь в любое удобное для вас время дня.

Стретчинг обязательно нужно сочетать с другими видами физической активности. Только тогда он принесет ощутимый

эффект. Можно упражнения на растягивание выполнять после утренней гигиенической гимнастики.

Отлично сочетается стретчинг с не менее популярным сейчас атлетизмом. Многократное чередование атлетических, силовых упражнений с растяжками — это как раз то, что нужно для коррекции фигуры и повышения эффективности занятий атлетической гимнастикой. Упражнения на растягивание выполняйте после атлетических упражнений, предварительно восстановив дыхание. Для этого достаточно походить в спокойном темпе 1—2 минуты. Растягивать нужно те мышцы, которые только что испытывали нагрузки и теперь сократились. Растяжки устранят чувство дискомфорта, снимут болевые ощущения, если они возникли после занятия атлетизмом.

Полезен стретчинг любителям лыжного и велосипедного спорта, которые почти не развивают гибкости.

Если вы раньше не занимались физической культурой и упражнения стретчинга даются вам с трудом, начните с 2—3 повторений каждого движения, сохраняя позу не более 3—5 секунд. По мере тренированности доведите количество повторений любого упражнения до 5—10 в одном занятии и стремитесь удерживать позу 10—15 секунд. Максимальная продолжительность одного занятия — полчаса. Вообще же внимательнее прислушайтесь к своему организму, к своим ощущениям и длительность занятий, количество повторений того или иного упражнения подбирайте сами в зависимости от своего состояния и настроения.

Главное, тренируйтесь регулярно, с удовольствием.

И верьте в успех!

М. ДОРОХОВА,
инструктор-методист

Описание упражнений на растягивание вы найдете на 3-й странице обложки журнала.

ДЖУНА ДАВИТАШВИЛИ:

«РАБОТАЮТ ВАШИ РУКИ, ВАШИ ЧУВСТВА, ВАШ МОЗГ»



Вы овладели азбукой бесконтактного массажа: умеете снять головную боль, усталость, улучшить самочувствие и настроение человека. Это немало!

Но скорее всего, тренируясь в течение долгого времени, вы уже поняли, что возможности ваши увеличиваются. Вам стало легче чувствовать внутреннее состояние пациента, передавать ему свою энергию. Если так, можно сделать еще один шаг и попытаться помочь некоторым больным, приняв участие в их лечении.

Заметьте, я не призываю вас самостоятельно кого-то лечить, наоборот, я предостерегаю от этого!

Мне хочется, чтобы вы были уверены в себе, но не самонадеянны! Если вам и удастся улавливать какие-то сигналы больного органа,

это отнюдь не значит, что вы можете сами поставить диагноз. Диагностика — дело сложное, она требует профессиональных знаний, специальных исследований, продуманного сопоставления полученных данных.

Но если диагноз поставлен, лечение назначено, вы можете его дополнить. Существует, например, группа заболеваний, связанных с сужением и спазмами сосудов конечностей. Самое распространенное из них — облитерирующий эндартериит, при котором больной начинает быстро уставать от ходьбы, у него появляется перемежающаяся хромота, беспокоят частые судороги в ногах. Обычно таким людям рекомендуют сосудорасширяющие, противосклеротические лекарства, разные виды физиотерапии.

Своеобразной физиотерапией станет и специальный курс бесконтактного массажа.

В наших беседах шла речь о том, как снимать чувство тяжести в ногах, возникающее и у здорового человека после долгой ходьбы или работы стоя. Тем, кто уже не раз применял такие приемы, этот курс покажется более знакомым. Но он сложнее, да и длительность сеанса гораздо больше — до 50–60 минут.

Больного уложите, а вам будет удобнее всего стоять сбоку.

Начинайте с **прессовых движений**, проводя их вдоль правой и левой ноги по отдельности, над передней и задней их поверхностями.

Напомню: ваши ладони, обращенные пальцами к ногам больного, плавно движутся навстречу друг другу: одна — от стопы, другая — от бедра и, сблизившись до 2–3 сантиметров, медленно возвращаются в исходное положение. Затем все повторяется сначала (рисунок 1).

Этим движениям я придаю большое значение, и проводить их надо долго — 20–30 минут и более.

Далее следует **направление энергии** на паховую область. Ваши ладони снова обращены пальцами к телу больного и расположены параллельно друг другу, но на близком расстоянии (2–3 сантиметра). А движения вы совершаете не по горизонтали, а перпендикулярно паховой области.

Как всегда, стремитесь получить ответное воздействие; оно проявится ощущением тепла или холода, легким покалыванием в пальцах. Длительность направления энергии — 10–15 минут.

Третий прием — **накачка энергии** на брюшную область и малый таз. Вы ведете ладони, неплотно собранные в горсть, параллельно телу больного. Подняв их от малого таза до нижнего края грудной клетки, как бы отводите на себя и, сжав в кулаки, опускаете до исходного положения. Открыв ладони, снова ведете их вверх (рисунок 2). И так 3–5 минут.

Далее следует **петлеобразное распределение энергии**. Своими ладонями, которые, то приближаясь на 2–3 сантиметра, то расходясь на 25–30 сантиметров, перекрестно движутся над больным, как бы описываете на его теле, от середины живота до стоп невидимые петли или восьмерки (рисунок 3). Это надо повторить 9–10 раз.

Пятый прием — **спиралевидная вытяжка энергии**. Это круговые движения кисти со слегка соединенными пальцами. Вы ведете кисть спиралеобразно от паха к стопе, вдоль передней и задней поверхности ноги, причем ведете не мягко, а как бы трижды повторяя витки пружины или растягивая тугую резинку. Дойдя таким образом до пальцев, отводите руку и как бы стряхиваете, сбрасываете энергию (рисунок 4). Вытяжку проводят 3 минуты.

А теперь уже знакомый вам по предыдущему номеру («Здоровье» № 3 за 1991 год) прием — **солевые движения**. Представьте себе, что вы взяли щепотку соли и, двигая подушечкой большого пальца по подушечкам второго и третьего, стараетесь что-то равномерно посолить.

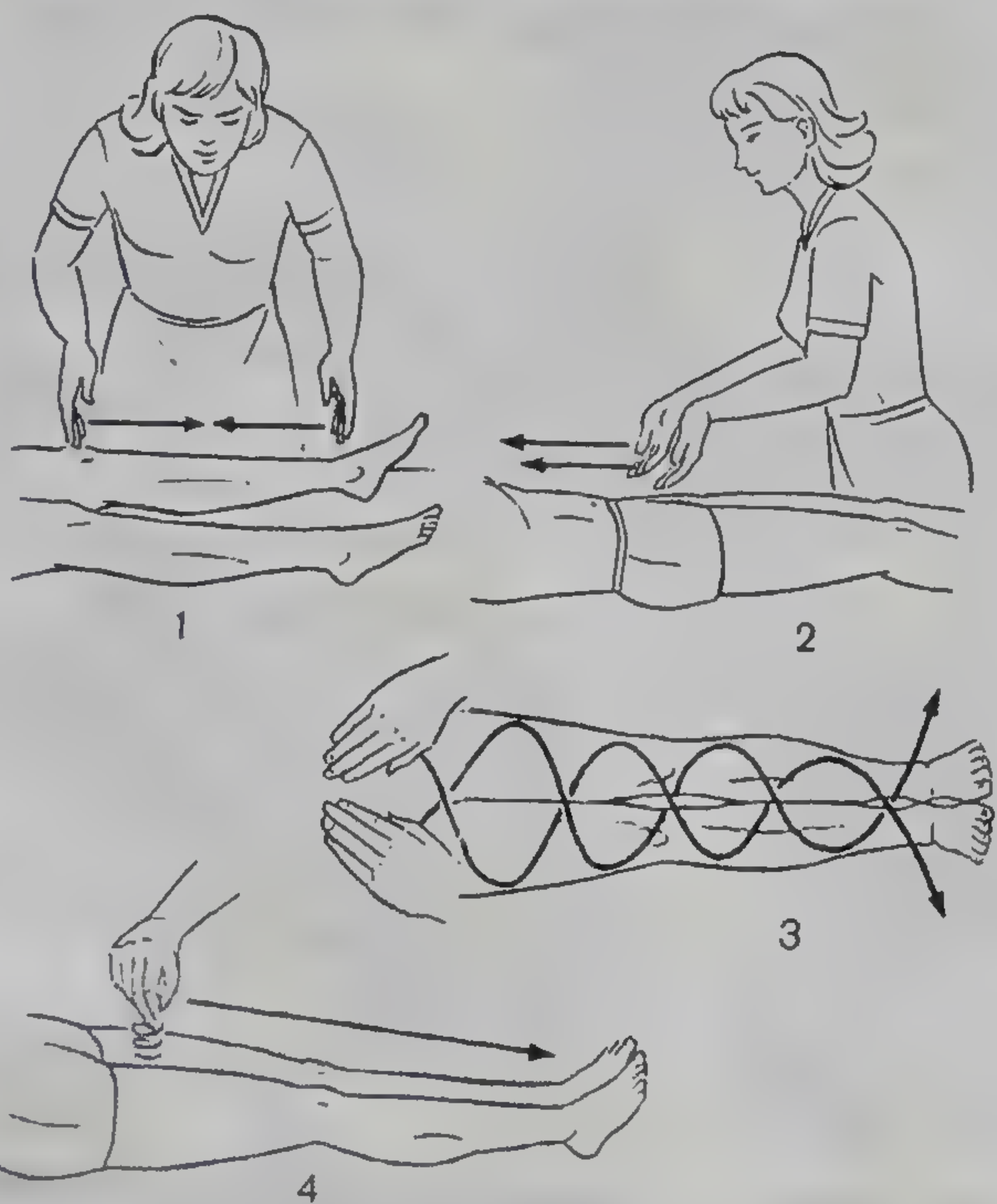
Ваши три пальца «с солью» в течение 2 минут движутся над паховой областью, затем над голенью, по бокам ее, в направлении от центра кнаружи.

Заканчивается сеанс легким контактным массажем; его делают обеими ладонями в области сердца и задней поверхности грудной клетки по часовой стрелке в течение 30 секунд.

Всего таких сеансов потребуется 20–25 на курс; проводить их надо каждый день, затем повторить 2–4 раза с перерывами в 20 дней.

Конечно, все это время больной соблюдает рекомендации врача, в том числе очень важный и для успеха бесконтактного массажа запрет на курение!

Хочу еще раз напомнить: все ваши движения должны быть плавными, в одном темпе. Сосредоточьтесь на ваших руках, на кончиках пальцев. Но работают не только руки — работают ваши чувства, ваш мозг. В вас мощно живет, пульсирует одно желание — помочь человеку!



ИЩУ ДРУГА, СПУТНИКА ЖИЗНИ

уважаемые читатели! Чтобы ваше письмо попало к абоненту, объявление которого вас заинтересовало, переведите почтовым переводом 1 рубль на расчетный счет КС «Березка»: Москва, Банк «Столичный», кор. счет 161706 МФО № 201791 в МГУ Госбанка СССР, для расчетного счета № 100345014. Квитанцию об оплате услуг вложите в конверт с письмом для абонента и отправьте по адресу: 141700, Московская область, г. Долгопрудный, Первомайская, д. 9/4, КС «Березка», абоненту №... Убедительная просьба писем в редакцию не присылать и вести всю переписку с КС «Березка».

Абонент И-102 (д)

29-летний житель Уфы, рост 178, инвалид I группы (атрофия зрительных нервов, остаточное зрение), познакомится с приятной молодой женщиной. Материально и жильем обеспечен, образование высшее медицинское, увлекаюсь рефлексотерапией.

Абонент И-329

Для создания семьи познакомлюсь с серьезным и любящим детей мужчиной не старше 38 лет. Мне 32, сейчас не работаю, воспитываю дочь. Живу в Курганской области, инвалид II группы (немного понижен слух).

Абонент И-330

Хотел бы познакомиться с приятной женщиной 30—35 лет, спокойной, доброй, умеющей вести хозяйство. Мне 34 года, рост 175, образование среднее специальное, играю на гитаре, увлекаюсь шахматами и садоводством. Живу в Челябинске, инвалид II группы.

Абонент И-332

Познакомлюсь с женщиной не старше 35 лет, доброй и спокойной, хорошей хозяйкой, возможно, с небольшим физическим недостатком. Мне 32 года, рост 188, образование начальное, скромный, трудолюбивый, люблю эстрадную музыку. Живу в селе Белгородской области вместе с родителями, инвалид II группы.

Абонент И-333

Очень страдаю от одиночества, приглашаю жить к себе одинокого мужчину 60—65 лет без вредных привычек, чуткого и внимательного, ценящего заботу и уют. Мне 58 лет, скромная, добрая, энергичная, хорошая хозяйка. Живу в Карагандинской области в собственном доме, инвалид III группы (косметический недостаток).

Абонент И-334

Отвечу на письмо с фотографией милой, чуткой и обаятельной женщины не старше 40 лет, желательно не имеющей детей. Мне 35 лет, рост 180, симпатичный, стройный, интересы разнообразные, вредных привычек нет, жильем обеспечен. Живу

в Куйбышевской области, инвалид III группы (снижен слух).

Абонент И-335

Хотела бы познакомиться с мужчиной с мягким, уравновешенным характером, без вредных привычек. Мне 38 лет, рост 156, добрая, спокойная, воспитываю дочь 14 лет, работаю швеей-надомницей. Живем в Омске вместе с родителями в благоустроенной квартире, инвалид детства II группы.

Абонент И-336

Мечтаю о встрече с добрым, интеллигентным мужчиной не старше 45 лет, как и я, нуждающимся в диетическом питании. Мне 35 лет, высокая, стройная, симпатичная, хорошо готовлю, шью и вяжу, увлекаюсь серьезной музыкой. Живу с двенадцатилетним сыном в однокомнатной квартире в Подмоскovie, инвалид III группы.

Абонент И-337

Мне 30 лет, стройная, ношу очки, образование высшее, работаю, люблю домашний уют, литературу и кино, жильем обеспечена. Хотела бы создать семью с надежным, интеллигентным мужчиной не старше 37 лет, желательно без вредных привычек. Живу в Днепропетровске, инвалид III группы (эпилепсия).

Абонент И-338

60-летний житель Краснодарского края познакомится с доброй, внимательной и трудолюбивой женщиной не старше 56 лет. Живу в Туапсе в отдельной квартире, инвалид III группы (немного хромаю).

Абонент И-339

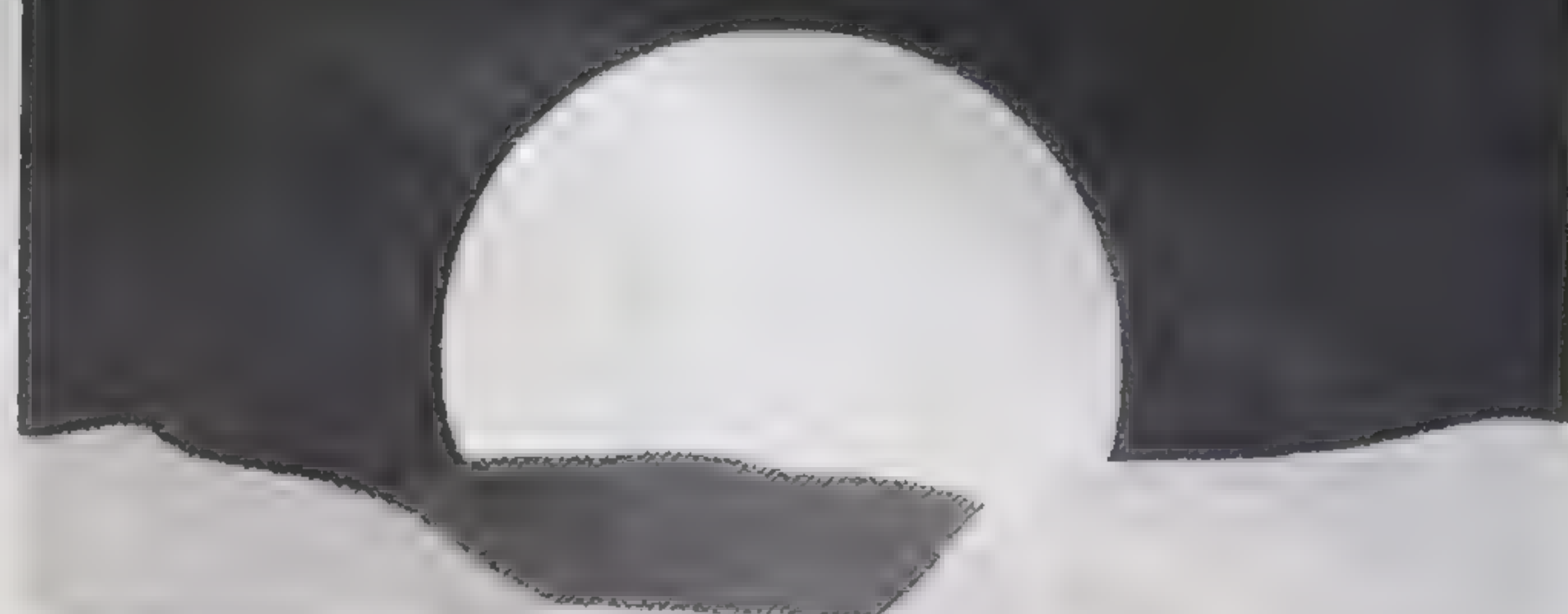
Мне 22 года, симпатичный, добрый, образование среднее, интересы разносторонние, жильем обеспечен. Ищу подругу, верную спутницу жизни не старше 25 лет. Живу в Донецкой области, инвалид детства I группы (незначительное нарушение опорно-двигательного аппарата).

Абонент И-341

60-летняя жительница Ставропольского края, инвалид труда II группы, ищет друга, спутника жизни 60—70 лет. Материально обеспечена, живу в отдельной благоустроенной квартире.

ПРАВИЛЬНО ЛИ ВЫ ИНФОРМИРОВАНЫ?

Предположения и предрассудки, а также неточная информация из третьих рук может повести вас по ложному пути, особенно если эти вопросы касаются нашей личной жизненной судьбы.



Любезные читатели!

Пасха, или Воскресение Христово, — один из самых великих и радостных христианских праздников. Евангелие так описывает это чудеснейшее событие.

«На рассвете первого дня недели (ныне называемого воскресением) благочестивые жены пришли ко гробу Господа, чтобы помазать тело Его благовониями. Вдруг сделалось великое землетрясение, ибо Ангел Господень отвалил камень от гробницы. Обратившись к женщинам, посланник небес сказал: «Не бойтесь, ибо знаю, что вы ищете Иисуса распятого. Его нет здесь: Он воскрес как сказал. Пойдите, посмотрите место, где лежал Господь» (Евангелие от Матфея, 28 глава, 1 — 12 стихи).

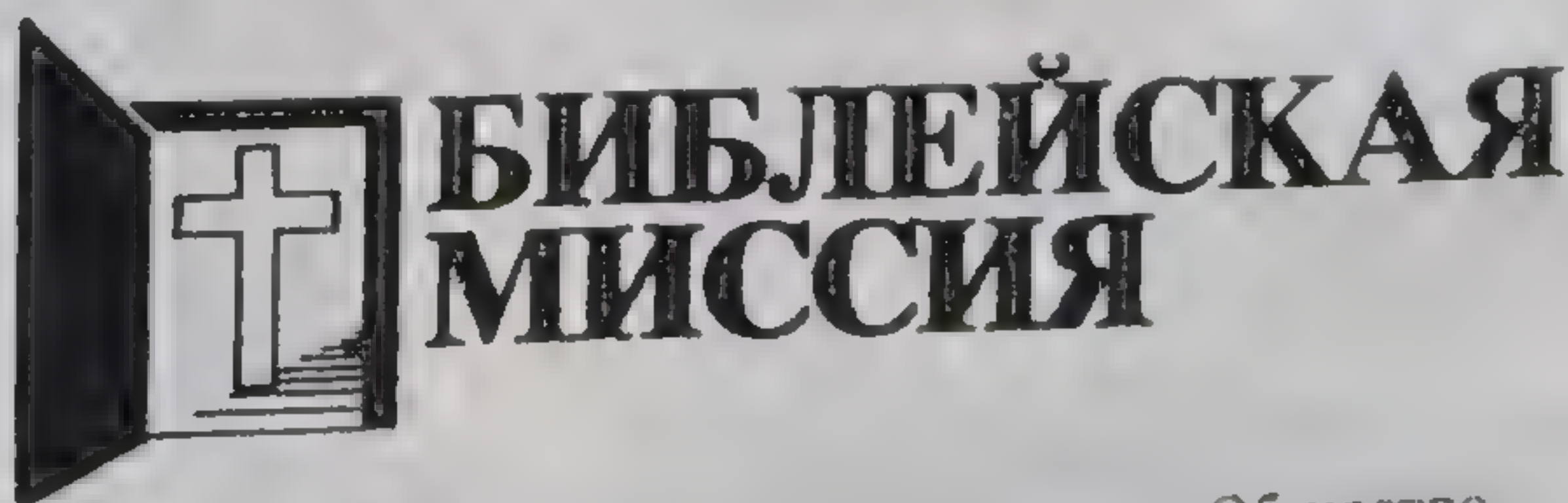
Когда жены-мироносицы шли, чтобы возвестить о виденном апостолам, Воскресший Христос встретил их на пути и сказал: «Радуйтесь!» Затем в течение сорока дней Он продолжал являться апостолам и другим ученикам, открывая им тайны Царствия Божия.

В крестной смерти и воскресении Христа — основание и средоточие христианской веры. С воскресением Христа связана лучезарная надежда христиан на блаженное воскресение и жизнь вечную в небесах.

«Смерти нет! Христос, страдая крестной смертью, смертью поправил, всем изгнанникам из рая жизнь навеки даровал!»

По прошествии почти двадцати веков христианской истории не померкла эта радостная весть: «Он воскрес!» И на пасхальное приветствие «Христос воскрес!» христиане с торжеством и ликованием отвечают: «Воистину воскрес!»

И это не традиционное приветствие, а исповедание веры в Господа и Спасителя нашего Иисуса Христа, воскресшего из мертвых в третий день по Писанию.



Славянское Евангельское Общество
101000, Москва, п/я 520.

ТРЕНАЖЕРЫ ДЛЯ ДЕТЕЙ И ПОДРОСТКОВ

Кооператив «Звездный»
изготавливает и продает
за наличный
и безналичный расчет
спортивные тренажеры
для детей и подростков
медицинским и другим
организациям.

Тренажеры могут
изготавливаться по чертежам
заказчика в соответствии
с иностранными каталогами.
Кооператив «Звездный»
ищет сотрудничества
с зарубежными партнерами.
Цена тренажеров договорная.

Обращаться по адресу:
115598, Москва,
до востребования,
кооператив «Звездный»,
тел. 328-27-66,
397-77-29.



Умеете ли вы мыть волосы?

Сколько на голове волос, столько и вопросов. Публикация «Красивые волосы — мечта каждого» («Здоровье» № 6 за 1990 год) подтвердила такое сравнение. Мы попросили врача-косметолога московской косметологической лечебницы «Институт красоты» Н. А. АКОПЯН дать еще несколько советов по уходу за волосами.

Перед мытьем (а тем более если волосы окрашены) сделайте десятиминутный массаж кожи головы. Для этого достаточно круговыми движениями пальцев (конечно, не ногтями) сдвигать кожу относительно костей черепа, втирая репейное, касторовое, льняное, подсолнечное или конопляное масло. Протрите этим маслом волосы по всей длине, разбирая их по небольшим прядкам. Чтобы масло лучше впиталось, после массажа разотрите руками волосы над паром.

Очень хорошо втереть растительное масло в концы волос и после мытья. Особенно, если волосы сухие, ломкие и раздваиваются на концах.

Для очищения волос можно пользоваться сухими средствами. Это мука, пудра, отруби. Нанесите их на волосы и легким массажем вотрите в кожу головы, растирая между прядями волос. Когда мука (к примеру) станет жирной, удалите ее сначала щеткой для волос, а потом расческой с редкими зубьями.

Если после мытья волосы сухие, тусклые и плохо укладываются, возьмите за правило ополаскивать их настоем из трав. Годятся ромашка, крапива, лопух, березовые листья, липовый цвет, мята. Для приготовления настоя 2 столовые ложки нарезанных трав (можно и сухих), взятых в любой комбинации или по отдельности, заварите двумя стаканами кипятка. Жирные волосы можно ополоснуть теплым настоем крепко заваренного чая или отваром дубовой коры, зверобоя, крапивы, приготовленных по известным уже вам рецептам.

Длительное пребывание на солнце с непокрытой головой или неправильное окрашивание волос часто делает их сухими и ломкими. Не повторите ошибки в другой раз. Пока же постарайтесь обогатить свой рацион витаминами, особенно витамином А. Это морковь, черноплодная рябина, другие овощи и фрукты. Посеченные концы волос обрежьте. В кожу головы ежедневно втирайте смесь из репейного и касторового масла (по столовой ложке) с двумя чайными ложками лимонного или березового сока. За день до мытья головы вечером сделайте маску из смеси желтка.

ВЫ СПРАШИВАЕТЕ



МЕД

«Приобщились всей семьей к туризму. Чуть стает снег, снова отправимся в поход. Вот только не знаем, что делать. Раньше для быстрого восстановления сил брали с собой шоколад, который теперь купить невозможно. Что-нибудь может его заменить?»

Семья ЛЕННИКОВЫХ.
Архангельск

Вместо дефицитного шоколада советую брать с собой в поход мед, который еще есть в достатке на рынках и базарах. Правда, мед недешев, но потребуются его не так уж много, да и польза от него немалая.

В древности мед называли эликсиром здоровья и долголетия. Являясь высококалорийным продуктом (в 100 граммах меда содержится от 315 до 335 ккал), он хорошо

столовой ложки майонеза, чайной ложки меда и двух пропущенных через специальный пресс или натертых на терке зубцов чеснока. После мытья обязательно ополосните волосы настоем крапивы. А можно сделать на 20 минут маску из лицитиновой эмульсии или из желтка, смешанного с 2 чайными ложками растительного масла. Смойте маску теплой проточной водой.

Тем, кто часто делает химическую завивку волос, их окраску или осветление, полезно после мытья ополаскивать волосы водой, подкисленной раствором столового уксуса или лимонным соком, смачивать подогретым пивом. Для волосистой части головы в этом случае рекомендую маски из майонеза в смеси с соком алоэ и меда, взятых в равных частях. Такую маску наносят за час-два до мытья головы. Не забы-

вайте, что длинные и окрашенные волосы можно расчесывать только сухими.

При жирных волосах за 30 минут до мытья вотрите в кожу головы смесь из взятых по чайной ложке меда, сока алоэ, лимонного сока, одного желтка и натертого зубца чеснока.

В течение недели от мытья до мытья полезно после массажа щеткой втирать ваткой в кожу головы настой из крапивы и ноготков. Для приготовления настоя возьмите 400 граммов молодой крапивы и 100 граммов цветков ноготков, залейте 0,5 литра крутого кипятка, прокипятите на маленьком огне 10 минут, охладите, процедите. При сухих волосах к этому настою добавьте чайную ложку растительного масла.



ВЕРНЕТ ВАМ СИЛЫ

восполняет затраченную организмом энергию. Это знали еще атлеты Эллады.

Мед к тому же имеет немало преимуществ перед другими высококалорийными продуктами. Он богат простыми углеводами: глюкозой и фруктозой, а поэтому усваивается организмом легко и быстро. В меде немало витаминов, количество которых определяется содержанием цветочной пыльцы. Этот продукт богат аминокислотами, различными микроэлементами, эфирными маслами, гормонами, ферментами, антибиотиками, противогрибковыми и другими полезными веществами. Не случайно диетологи рекомендуют мед при функциональных нарушениях деятельности различных органов и систем. Мед — это немаловажно — гигиенический продукт питания, в нем практически отсутствуют бактерии.

Особую ценность представляет мед для занимающихся туризмом и бегом. После больших физических нагрузок мед, как никакой другой продукт, быстро восстанавливает силы. Для снятия физической и умственной усталости достаточно выпить стакан теплой воды со всего лишь 20—25 граммами меда — это 2—3 чайные ложки!

Советую, если есть возможность, предпочесть мед в сотах. При пережевывании сотового меда в наш организм поступают активные вещества, содержащиеся в воске, например, витамин А. Пережевывание воска, кстати, способствует очистке зубов и дезинфицированию полости рта.

А. СИНЯКОВ,
кандидат медицинских наук

СТРАДАЮЩИМ ПОЛОВОЙ СЛАБОСТЬЮ ПОМОЧЬ МОЖНО!

Ростовский-на-Дону центр урологии и оперативной нефрологии разработал способ хирургического лечения импотенции. Мужчины подвергаются простой, малотравматичной операции, сущность которой заключается в имплантации в половой член специальных протезов, обеспечивающих эрекцию и возможность осуществления полового акта.

Протезы изготовлены из упругого силикона, разрешенного для вживления в ткани человека. Они безвредны и не оказывают отрицательного влияния на организм.

Данной проблемой сотрудники центра — доктор медицинских наук, профессор В. В. Урасулин, доктор медицинских наук М. И. Коган, доцент С. М. Серебренников, ассистент Ю. В. Терентьев занимаются уже более 20 лет. Разработаны и защищены авторскими свидетельствами различные формы протезов и способы их имплантации. Прооперированы сотни больных, получены блестящие непосредственный и отдаленный результаты.

Широкое внедрение метода хирургического лечения импотенции способствует решению важной социальной проблемы лечения половых расстройств у мужчин, сохранению и укреплению семьи.

В Ростовском центре урологии действуют краткосрочные циклы для врачей-хирургов, желающих освоить технику операций.

Фаллоэндопротезы высылаются по заявкам лечебных учреждений и по индивидуальным заявкам.

Заявки на курсы врачей-хирургов просим направлять по адресу: 344029, Ростов-на-Дону, ул. 1-й Конной Армии, 4, Центр урологии и оперативной нефрологии. Телефон: 52-88-40.

Заявки на фаллоэндопротезы присылайте по адресу: 344022, Ростов-на-Дону, а/я 3383. ПКО Каучук. Телефон: 64-05-58.

Читала письма, одно за другим. Они были до боли похожи. Как будто один и тот же человек жаловался на свою жизнь, сетовал на несправедливость судьбы, делился своим несчастьем, страстно стремился раскрыть душу, вспоминая все свои обиды, словно хотел окончательно убедить самого себя, что постигла его беда, такая черная, такая непоправимая, что нет сил пережить ее.

«Я учусь в седьмом классе. Мой рост — 1.87. Одноклассники смеются надо мной. «Каланча» — по-другому и не называют. Они, по-моему, даже забыли, что у меня есть имя, как у всех». Лена К., Актюбинск.

«Я не хочу жить с таким ростом — 1.90! Для девушки это чудовищно, ненормально. Я пыталась вскрыть вены, меня спасли. Теперь не отходят ни на шаг, боятся — выброшусь в окно». Марина П., Воронеж.

Взглянув на ворох белых листков в клеточку, вырванных из школьных тетрадок, я поняла, что отмахнуться от ваших печалей, милые высокие девушки, нельзя. Как, чем помочь вам? Я решила показать ваши письма заслуженному мастеру спорта, многократной чемпионке страны и Европы, а теперь тренеру дет-

ской спортивной школы Галине Ворониной. Сама очень высокого роста — 1.90 — она близко к сердцу приняла ваши переживания:

— Я их понимаю прекрасно! Высокий рост для девушки — это не просто проблема. Это колоссальный комплекс, частица которого осталась во мне и по сей день. Я вообще принадлежу к числу женщин, комплексующих ужасно. Сейчас, смотришь, много высоких девушек.

— Рост 1.80 — 1.85 считается нормальным. Женщин такого роста приглашают для участия в различных конкурсах красоты, на работу манекенщицами и фотомоделями.

— Да, верно. Поэтому сегодня высоким легче. Но вы представьте мое послевоенное поколение. На меня просто показывали пальцем. Было так трудно...

— Многие девочки жалуются в письмах на то, что их обзывают, придумывают обидные клички: каланча, антенна, дылда — это еще самые безобидные. Галя, вас тоже обзывали?

— Сколько угодно. И обзывали, и мерились со мной ростом. Но самое главное, болезненное — это всеобщее внимание везде и всегда. До истерик дохо-

дило, потому что я даже в магазин не хотела пойти, а родители не понимали, почему. Я же просто стеснялась своего роста. Вены я себе не резала, но родителям постоянно говорила: «За чем вы меня родили?»

— Что помогло вам пережить все это?

— Безусловно, спорт. При чем то, что я пришла в баскетбол, — случайность, абсолютно не связанная с высоким ростом, как это ни странно. Тогда я была обычного роста и совсем не обещала стать гигантом. Просто на уроке физкультуры меня страшно захватила эта игра. С помощью подруг упростила тренера спортивной школы Москворецкого района и все-таки попала в секцию баскетбола. Увлеченно тренировалась, хотя особых данных для этой игры у меня не было. Это уже потом за одно лето выросла сразу на 15 сантиметров. Корявая, нескладная, некоординированная, как все большие. Через огромный труд произошло, наверное, сначала становление тела. Рыхлость, нескладность, угловатость сглаживались под влиянием упражнений. Постепенно я стала действительно играть в баскетбол.

— Потом вас пригласили в команду мастеров...

— Это было бы слишком по-андерсеновски: из гадкого утенка сразу в лебеди. Так сложились семейные обстоятельства, что я оставила школу очень рано и пошла на курсы машинописи и стенографии. По распределению попала на стадион «Динамо» в машинописное бюро. Стала работать. Там же меня заметил тренер команды мастеров и пригласил в команду. Жизнь началась напряженная. Работа, с которой, естественно, никто не отпускал, бесконечные тренировки. Особых перспектив у меня не было, да я и не думала об этом. Просто мне очень нравилась игра. По натуре я лидер. Хотелось быть очень сильным игроком. Потом меня пригласили в сборную Москвы, СССР. И вот двадцать лет, теперь об этом уже можно говорить, я была профессиональной баскетболисткой. Всегда играла в «Динамо», теперь тренирую девочек. Учу их баскетболу.

Если ты очень высокого роста, спорт, физические занятия необходимы тебе, как никому другому. Кого-то природа одарила грацией с пеленок. Тебе придется над этим потрудиться.

Тебе нужно делать свое тело. Добившись результата, ты более умело сможешь распорядиться им и больше будешь уважать себя. То, что тебя ждет успех, я не сомневаюсь ни секунды. Я видела очень многих высоких людей, с которыми физическая культура творила просто чудеса. Исключений из этого правила не бывает. Только спорт сделает твои движения координированными, тело — складным. Можно быть какой угодно высокой, но гармонично и пропорционально сложенной. Ты будешь легко двигаться и станешь увереннее в себе, зная, что ты ловка и пластична. Тогда твой высокий рост не так будет бросаться в глаза, как если бы ты сутулилась, горбилась, смущалась, не зная, куда деть руки и ноги.

— Нужно ли высоким девочкам непременно идти в секцию баскетбола?

— Занимаясь баскетболом, девочки оказываются среди себе подобных, они не чувствуют себя высокими. Забывают об этом на тренировках. Постепенно меньше обращают внимания на то, что они выше многих и на улице. Они постоянно находятся в коллективе: баскетбол — это команда, это друзья, такие же высокие, как и ты. Значит, уже есть с кем пойти в кино, на дискотеку. К тому же баскетбол — это безумно интересная, захватывающая игра. Но совсем не обязательно заниматься баскетболом. Высокую девочку с удовольствием возьмут в волейбол. Можно выбрать любой вид спорта! Лишь бы он был в радость.

Тренировки отнимают очень много времени. Есть соревнования, есть эмоции, переживания, молниеносные переходы от радости к огорчению и наоборот. В спорте люди живут яркой, интересной жизнью. Конечно, спорт — это труд. Может, вскрыть себе вены и проще, чем так трудиться над собой. Но попробовать сделать себя и осознать, для чего это нужно, стоит.

Если длинная выйдет во двор и сядет на табуретку, ожидая, когда ее примут в компанию, она этого не дожидается. А вот когда она закидывает после школы портфель домой и несется на тренировку, потом встречается с приятельницей, идет в кино или еще куда-нибудь, она постоянно оказывается чем-то занята и не реагирует так остро на глупые замечания, которые, конечно, будут отпускать ей вслед.

Я ОЧЕНЬ
Высокого роста.
Ну и что?!



— Наверное, у девочек, занимающихся спортом, пропадает чувство неполноценности и вырабатывается уверенность в себе. Мне кажется, что психологически они более уравновешенны, чем их пассивные «сестры по несчастью».

— Конечно! Когда у тебя есть какое-то дело, увлечение — это притягивает людей. Непременно появится много знакомых. Жизнь становится насыщенной, полноценной.

Никто не спорит, у тебя с твоим ростом больше проблем, чем у той, что не выделяется из толпы. Тыходишь в метро, просто идешь по улице, сразу же все внимание — на тебя. И так каждый день. Ты живешь с этим постоянно. Каждую секунду ты должна быть готова к взглядам, и ты всегда должна быть во всеоружии. Это нелегко. Но все зависит от тебя, от твоего характера. Тебе дана жизнь, и тебе нужно искать свое место в ней, искать свое дело и людей, которым ты будешь нужна. Не ждать чего-то, а искать самой! Тогда ты станешь нужна самой себе. Но, чтобы это произошло, нужно много читать, знать, любить людей и не прятаться от них. Каждый день задавай себе программу, бесконечно внушая, что ты абсолютно нормальный человек, просто выше других, вот и все.

Если ты сама не будешь ломать себя, твой комплекс тебя придавит.

«Больше всего я боюсь остаться в жизни одна. Меня никто не провожает до дома, не назначает свиданий. Кому я нужна такая длинная?» Катя С., Саратов, 17 лет.

«Родители мои смеются: «Выросла дочка под потолок (у меня 1.89), жениха тебе придется искать чуть не трехметрового. Да где ж такого сыщешь?» Мила Н., Витебск, 16 лет.

«Как хочется встретить хорошего парня, выйти замуж, чтоб была семья, как у всех. Вот пишу и плачу. У меня так мало надежды на счастье». Наташа Ф., Красноярский край, 18 лет.

— Вам понятны эти страдания, Галя?

— Безусловно! Бабушки и все мои родственники голосили. «Как ты себе найдешь мужа?» Это было практически с детства. Были мальчики, которые мне очень нравились, но я прекрасно понимала, что с таким ростом мне рассчитывать нечего. Но были ребята, которым

нравилась я. С ними я ходила в кино, на танцы. Я думаю, они со мной дружили потому, что я не замкнулась на своих переживаниях, поняла для себя раз и навсегда, что мои сантиметры — не самое большое несчастье в жизни, а высокий рост — это не страшный физический недостаток. Мысль, что высокая — значит, неполноценная — глупость, самая настоящая глупость. Дело не в высоком росте, а в том, как к нему относишься. Как человек воспринимает себя сам, так же к нему отнесутся и окружающие. Это было бы слишком просто, если бы причиной одиночества был высокий рост. Оглянитесь, сколько женщин нормального роста, безумно красивых, но таких одиноких!

— А как сложилась ваша жизнь?

— Не сразу, но и я встретила человека, который стал моим мужем. Ростом чуть повыше меня.

— Будь он ниже, как тогда?

— Было бы труднее. Толпа очень резко и грубо реагирует на такую диспропорцию. Хотя, если человек дорог, какая разница, какого он роста. Я знаю много семей, где жена выше мужа. И все хорошо. У них прекрасные дети, они интересны и нужны друг другу, и им абсолютно все равно, смотрит на них кто-то, не смотрит, смеются над ними, нет ли. Они-то видят только друг друга, у них своя, счастливая жизнь. Это действительно сильные чувства и умные головы, которые понимают, что не в сантиметрах дело.

— Галя, у вас в общем-то сложилась жизнь. Есть семья, любимая работа. Но вначале вы сказали, что комплексуете до сих пор?

— Да, особенно когда нужно идти куда-то: в театр, в гости. И комплекую я не потому, что буду выше других, а потому, что мне просто не в чем бывает пойти. Нельзя чувствовать себя нормально в той одежде, которую продают в «Богатыре». Как не закомплексовать, если ты вечно в черном, мышинном, школьно-коричневом, если рукава короткие, не на месте линия талии. Вот и сутулишься, съеживаешься в смешной надежде, что будешь незаметна. А происходит как раз наоборот — провоцируешь своим поведением насмешки и издевки. Ты не можешь нормально одеться и обуться. Каждая вещь достается с невероятными сложностями, унижениями. Это посто-

янное напоминание о твоей особенности всегда болезненно

Да, такая проблема существует. Что тут можно посоветовать? Учись шить и вязать сама. Постарайся найти свой стиль. Галина Воронина предпочитает одежду спортивного типа. Так она чувствует себя уютно и комфортно. Попробуй, а вдруг и тебе подойдет?

Во всяком случае, запомни, что, если ты высокая и худая, узкие прилегающие платья, глубокий вырез, линии кроя, подчеркивающие длину, а также ткани с продольными полосами не для тебя. Что будет хорошо смотреться на тебе и скрывать рост? Пышные юбки, юбки в складку, юбка-колокол, широ-

кие пояса и вырезы, ткани с поперечными полосами или крупным рисунком

— Ну а если говорить по большому счету, не обделила ли вас чем-то судьба, наградив таким высоким ростом?

— Со временем я поняла, что мои 1.90 не конец жизни. Я человек эмоциональный. Вечно несусь куда-то, масса работы дел по дому, многим я нужна. О росте думать некогда. Вот уже двенадцать лет никто ни разу не сказал мне, что я длинная. 1.90 не помеха для моей сумасшедшей жизни. Я не мучаюсь попусту своими проклятыми сантиметрами. Я просто очень высокого роста. Ну и что?!

Ольга ШУСТОВА



Высокий рост (1.80) не помешал очаровательной Полине Журавлевой на Всемирном конкурсе Королева мира-90 (Германия) завоевать сразу два титула: мисс Интерконтиненталь и мисс Голливуд.



ЗЕЛЕННЫЕ САНИТАРЫ КУХНИ

Давайте поинтересуемся составом воздуха кухни в нашей квартире. Оказывается, за час горения газовой плиты при закрытом окне концентрация угарного газа и двуокиси азота значительно превышает норму, допустимую, например, на химических заводах. А в воздухе жилых комнат обнаруживаются летучие вещества растворителя, содержащегося в красках, клеях, пластиках, из которых изготовлена кухонная мебель, пластификаторы — вещества, придающие гибкость пластмассам... Среди них немало аллергенов, и вредное их воздействие на здоровье, особенно детей и людей пожилого возраста, как правило, мы недооцениваем. А ведь исследования свидетельствуют: концентрация токсических веществ в воздухе квартир нередко достигает столь значительного уровня, что становится причиной заболеваний дыхательных путей — бронхита, астмы.

Выход специалисты видят в борьбе с загрязнением воздуха с помощью... комнатных растений, которые не только усваивают накапливающийся углекислый газ и выделяют кислород, но и поглощают целый ряд вредных веществ. Там, где они есть, дышится легче.

Это могут быть совершенно разные растения — алоэ, аспарагус, герань, традесканция, папоротники... В зависимости от освещенности вашей кухни. Ведь есть растения светолюбивые (бегония, альбиция, разновидности фиалок, жасмин), а есть терпеливые к сумраку (драцена, аспарагус, замедорей). Любое хорошо. А вот комнатное растение хлорофитум очищает воздух лучше, чем некоторые технические устройства. Это растение, кстати, ученые предлагают даже для очистки воздуха в космических кораблях, где никакое проветривание, как вы понимаете, невозможно.

Надеюсь, я убедил вас, что комнатные растения — это не дань моде, а прекрасное средство, помогающее улучшить экологию нашего дома

А. ПАХОМОВ.

ЙОГА НА КАЖДЫЙ ДЕНЬ

Тревогу вызвало у меня письмо Ирины Соколовой из Ставрополя: «Знакомые посоветовали для талии делать следующее упражнение: вдох — живот выпячивается, выдох — подбирается. Дышать нужно в быстром темпе. Примерно одна секунда на вдох и выдох. Как сможешь повторить без остановки 2500 раз, будет у тебя осиная талия, сказали мне. Вроде бы это упражнение рекомендуют йоги и мастера ушу. Я начала дышать по этой системе. Дышу уже три месяца. Но больше 100 раз подряд вдохнуть и выдохнуть не могу. Кружится голова, а талия не уменьшается. Что делать?»

Во-первых, не пользуйтесь доморощенными советами. О дыхании животом, кстати, мы уже рассказывали в № 1 журнала за 1990 год. Напомню только, что от многократных и быстрых дыхательных циклов вы можете не только заработать головокружение, но и потерять сознание. Причиной тому так называемая гипервентиляция легких, которая обусловлена столь интенсивным дыханием.

Во-вторых, 2500 раз повторять дыхательные упражнения мог посоветовать только человек абсолютно некомпетентный. Обычное число повторений упражнения в восточных оздоровительных гимнастике — 3—18 раз.

Для того же, чтобы и талия стала тоньше, и уменьшились жировые отложения в области спины, предлагаю вам, Ирина, и всем нашим читателям регулярно выполнять следующие упражнения.

ТУЛЯЮЩАЯ ЧЕРЕПАХА

Примите положение, изображенное на фото 1. Бедра, живот и грудь должны находиться на одной линии, голова приподнята. Сделайте 3—4 шага вперед, назад, влево и вправо

БАМБУКОВЫЙ МЕДВЕДЬ

Сядьте, как показано на фото 2. Медленно откиньтесь назад, прокатитесь спиной по полу. Не отпуская рук, обхватывающих голени, легким толчком возвратитесь в исходное положение

С помощью этих упражнений вы еще и подтянете живот, избавитесь от запоров. При нехватке времени их можно выполнять вместо утренней зарядки или в любое удобное для вас время.

Упражнения делайте до легкого утомления и появления ощущения тепла во всем теле. Выполняя их, представляйте зверей, движения которых вы имитируете. Воображение — очень важный элемент всех восточных оздоровительных систем.

УРОК 2

«Самомассаж для лентяев» — так прозвали этот комплекс в одной из оздоровительных групп. Его можно выполнять утром, не вылезая из-под одеяла.

1. Вы проснулись? Не спешите вставать. Лежа, разотрите ладони так, чтобы они стали горячими. Одновременно разотрите стопы друг о друга.

1



2. Плотнo прижмите левую ладонь к правому плечу. Женщинaм следует прижать правую ладонь к левому плечу. Так принято в восточных оздоровительных системах. Медленно проведите по внутренней поверхности руки от плеча до кончиков пальцев 9 раз. Те же движения выполните, поменяв руки местами.

3. В течение 1—2 минут подушечками пальцев рук тщательно промассируйте волосистую часть головы от лба к затылку или, наоборот, от затылка к лбу. Ваши движения должны напоминать почесывание.

4. Лежа на правом боку, энергично, но не слишком быстро растирайте спину левой рукой от копчика к лопатке около минуты. Это же упражнение выполните, лежа на левом боку.

5. Лежа на спине, разотрите живот мягкими и плавными движениями по часовой стрелке. Выполняйте упражнение около минуты.

В этом небольшом комплексе самомассажа использованы рекомендации восточных специалистов по точечному и линейному массажу.

Советую всем «лентяям» каждое утро начинать именно с него.

П. СМОЛЬНИКОВ,
инструктор-методист

См. «Здоровье» № 2
за 1991 год.

2



НЕБЛАГОПРИЯТНЫЕ ПО ГЕОФИЗИЧЕСКИМ ФАКТОРАМ ДНИ

Май

Часто спрашивают, почему в «Здоровье» неблагоприятных по геофизическим факторам дней, скажем, в феврале указано лишь пять, а в некоторых других изданиях — гораздо больше: 2, 5, 9, 12, 15, 16, 19, 21, 23, 27. Кому верить?

Еще раз подчеркиваю, лаборатория медико-экологических проблем профилактики ИКЭМ СО АМН СССР сообщает прогноз критических дней для больных и ослабленных людей. Дней, когда ожидаются резкие изменения соотношений погодных и других геофизических факторов — гравитационные изменения, перепады атмосферного давления, геомагнитные возмущения и магнитные бури, смена температуры окружающего воздуха. В такие дни возможно возмущение одного из факторов. Но, когда неблагоприятное воздействие двух или нескольких факторов совпадает, приходится выделять дни не просто неблагоприятные, а очень неблагоприятные. Журнал «Здоровье» акцентирует внимание читателей на наиболее неблагоприятных днях. Ими в феврале и были как раз названные пять — 5, 9, 19, 23, 27. Этой информации вполне достаточно для того, чтобы метеочувствительные люди больше внимания уделили профилактике. Полные сведения о неблагоприятных днях, то есть медицинский прогноз, мы предоставляем клиникам, санаториям и другим учреждениям здравоохранения.

Ну а теперь еще об одном аспекте метеопрофилактики — положительных эмоциях. Очень важно, чтобы человек имел интересную работу, как говорится, для души, и высокие цели. В созидательном творчестве непроизвольно обретаешь источник радости, хорошего настроения и самочувствия. Удовлетворение потребности в творческой деятельности (как, впрочем, удовлетворение других потребностей) сопровождается выработкой особых

веществ, названных эндорфинами. При ритмичном поступлении в кровь эти «гормоны» радости, удовольствия способствуют хорошему самочувствию. Однако необходимо помнить: любой допинг, в том числе и эндогенный, может истощать резервы организма. Известное испокон веков правило: все чрезмерное вредно — не потеряло своей актуальности. Поэтому, горя на работе, не «сгорите» совсем. Чаще обдумывайте складывающуюся ситуацию, оценивайте ее критически и лишь затем шагайте вперед. Не забывайте об отдыхе! Без него работа не будет плодотворной.

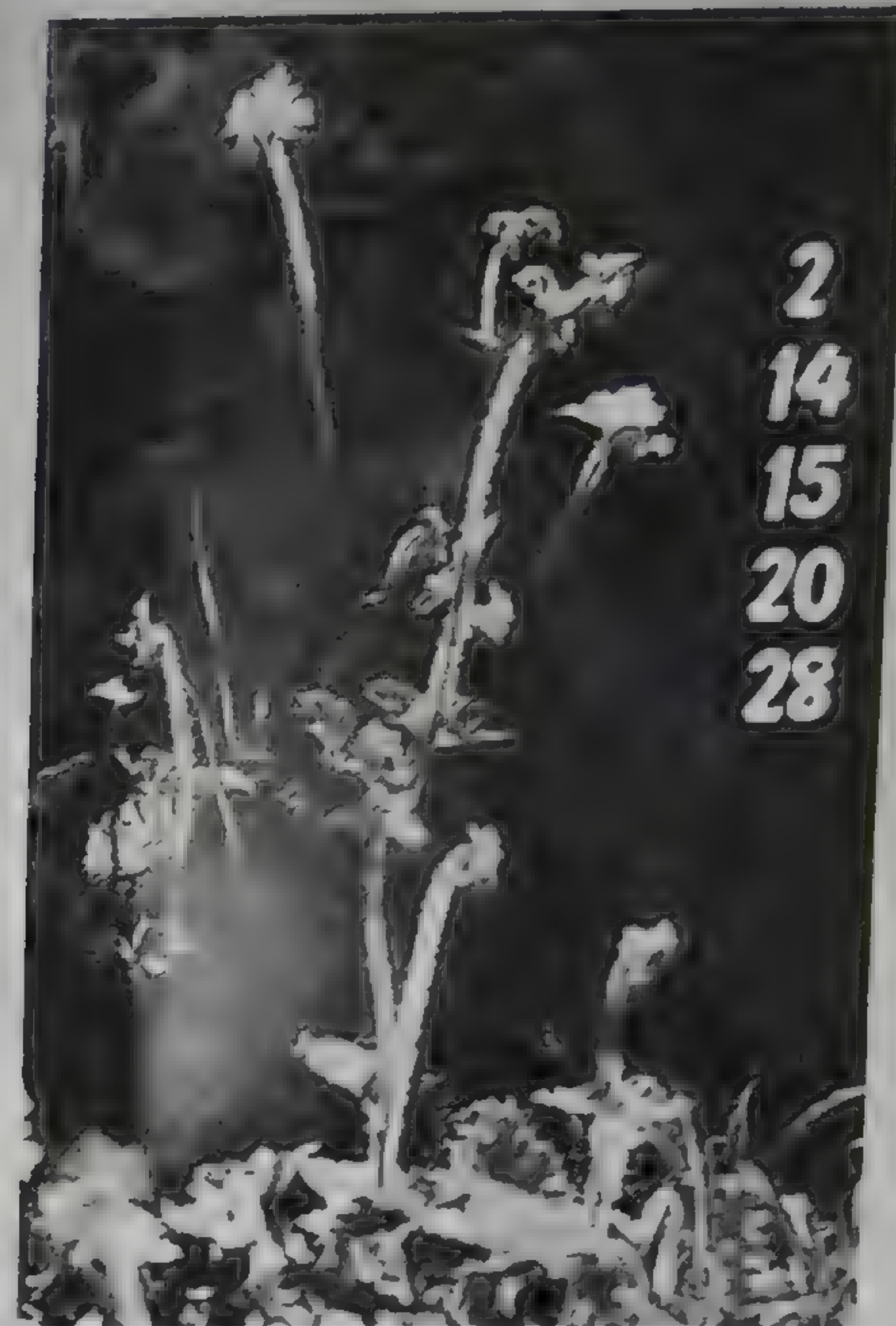
Помните и о другом: постоянное нервно-эмоциональное переутомление, чрезмерное «зацикливание» на жизненных неудачах могут привести к дефициту эндорфинов. Думаю, я не скажу ничего нового, если напомним: горе, душевная боль, депрессия не прибавляют нам ни сил, ни здоровья.

К дефициту эндорфинов может привести также монотонная работа, которая давно перестала быть источником удовлетворения, не стимулирует развитие личности, подавляет ее; натянутые межличностные отношения; мрачная атмосфера в семье. Психологи советуют во что бы то ни стало вырваться из порочного круга угнетенности и монотонности. Перемены в таком случае — часть лечебного процесса.

И для профилактики психоэмоциональных метеопатических реакций очень важно стимулировать продукцию «гормонов» радости. Найдите в себе силы изгнать из своей души и сердца злость, ревность, зависть, ожесточение, алчность — все то, что разъедает душу и вредит здоровью. Постарайтесь делать все с любовью и удовольствием.

В. И. ХАСНУЛИН
доктор медицинских наук

Новосибирск



2
14
15
20
28



Фото Александра МАХЛИНА
(Шебекино Белгородской обл.)
«Первая весна».

Фото Юрия КОКОВИНА
(Нерюнгри)
«Внимание, снимаю!»



РАСТЯГИВАЕМ САМЫЕ КАПРИЗНЫЕ МЫШЦЫ

Мышцы икр и голенистопа — самые капризные, самые упрямые. Но именно они придают форму ноге. Поэтому если вы считаете, что ваши ноги далеки от идеала, если страдаете из-за этого носить короткие юбки, то самое время заняться стретчингом. Для достижения быстрого эффекта можете совместить эти занятия с упражнениями атлетической гимнастики, которые были опубликованы в № 11 журнала за 1989 год.

Растяжки делайте в медленном или среднем темпе, амплитуду движений увеличивайте постепенно. Во время выполнения упражнений дыхание произвольное. Следите за тем, чтобы оно было спокойным, ровным, без пауз.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСТЯГИВАНИЯ МЫШЦ ГОЛЕНИСТОПНЫХ СУСТАВОВ

1. И. п. — встаньте прямо, руки опустите вниз. Правую ногу поставьте сзади на носок. Мягко сгибая колени, немного присядьте и приблизьте тыльную поверхность стопы (подъем) к полу. Задержитесь в этом положении 3 секунды. Затем присядьте глубже и оставайтесь в такой позе 5 секунд (фото 1). Медленно отрывая пятку левой ноги от пола, присядьте и коснитесь пола коленом правой ноги, а тыльную поверхность правой стопы положите на пол. Сохраните позу в течение 3 секунд. На счет раз-два, выпрямляя колени, выпрямитесь и займите исходное положение.

Выполните упражнение 3 раза с правой и 3 раза с левой ноги.

2. И. п. — сядьте «по-турецки». Обхватите правой рукой голень правой ноги и немного приподнимите ногу над полом. В левую руку возьмите правую стопу. Помогая левой рукой, медленно выполните вращение стопы по часовой стрелке, а затем против. Всего сделайте по 10 вращений. Закончив упражнение, выпрямите ноги, встряхните ими и, приняв исходное положение, поворачивайте таким же образом ступню левой ноги.

УПРАЖНЕНИЯ ДЛЯ РАСТЯГИВАНИЯ ИКРОНОЖНЫХ МЫШЦ

1. И. п. — встаньте прямо, ноги слегка расставьте. Наклонитесь вперед и положите руки на колени. Согните в колене правую ногу и поставьте ее на пальцы. Левую ногу выпрямите и надавите на левое колено ладонью левой руки. Удерживайте позу в течение 5 секунд. Поменяйте положение ног. Выполните упражнение по 3 раза каждой ногой.

2. И. п. — встаньте на четвереньки с опорой на прямые руки. Медленно выпрямляя колени, поставьте стопы на пол и задержитесь в этом положении, сосчитав до 5 (фото 2). Так же медленно вернитесь в исходное положение. На первых порах упражнение выполняйте не более 3 раз.

3. Примите и. п., изображенное на фото 2. Согните правую ногу в колене, ставя стопу на пальцы (фото 3). Задержитесь в этой позе 3—5 секунд. Медленно поменяйте положение ног. Выполните упражнение 3—5 раз.

4. Из положения стоя сделайте выпад правой ногой вперед (левая нога сзади на носке). Выполните 5 пружинящих движений, касаясь левой пяткой пола, чувствуя сопротивление растягиваемых мышц задней поверхности голени. Сделайте упражнение, поменяв ноги местами.

Выполняя растяжки, не допускайте чрезмерных болевых ощущений. Слишком большие нагрузки не принесут желаемого эффекта. Вместо растяжения ваши мышцы сожмутся. Такая естественная реакция организма, предохраняющего мышцы и связки от разрыва.

Во время занятий вы должны испытывать чувство приятного растяжения мышц на грани легкой боли.

Только выполнив все упражнения для одной группы мышц, переходите к проработке мышц другой группы.

Следующий комплекс упражнений будет опубликован в одном из ближайших номеров журнала.

М. ДОРОХОВА,
инструктор-методист



Здоровье

491 (436)

Ежемесячный
научно-популярный журнал
министерства
здравоохранения СССР и РСФСР

МОСКВА:
ИЗДАТЕЛЬСТВО ЦК КПСС
«ПРАВДА»

Основан 1 января 1955 г.

Главный редактор
Ю. В. БЕЛЯНИКОВА

Редакционная коллегия:

А. А. БАРАНОВ
(зам. главного редактора),
В. А. ГАЛКИН,
А. П. ГОЛИКОВ,
А. Л. ГРЕБЕНЕВ,
А. М. ГРИШИН
(главный художник),
В. Ф. ЕГОРОВ,
А. И. КОНДРУСЕВ,
И. П. КУЗИН,
В. И. КУЛАКОВ,
В. В. МАТОВ,
Н. Ф. МЕНЬШИКОВА
(ответственный секретарь),
Г. В. МЯСНИКОВ,
А. П. НЕСТЕРОВ,
Р. Г. ОГАНОВ,
М. А. ОСТРОВСКИЙ,
Р. Н. ОСЬКИНА,
А. С. ПЬЯНОВ,
Н. И. РУСАК,
В. С. САВЕЛЬЕВ,
Г. А. САМСЫГИНА,
А. Н. СОЛОВЬЕВ,
Т. А. СТАРОСТИНА,
М. Я. СТУДЕНИКИН,
В. Г. ТЕРЯЕВ,
Т. В. ФЕДОРОВА
(зам. главного редактора),
Т. А. ЯППО.

Технический редактор
З. В. ПОДКОЛЗИНА

На первой странице обложки
фото М. ВЫЛЕГЖАНИНА.

Перепечатка разрешается
со ссылкой
на журнал «Здоровье»

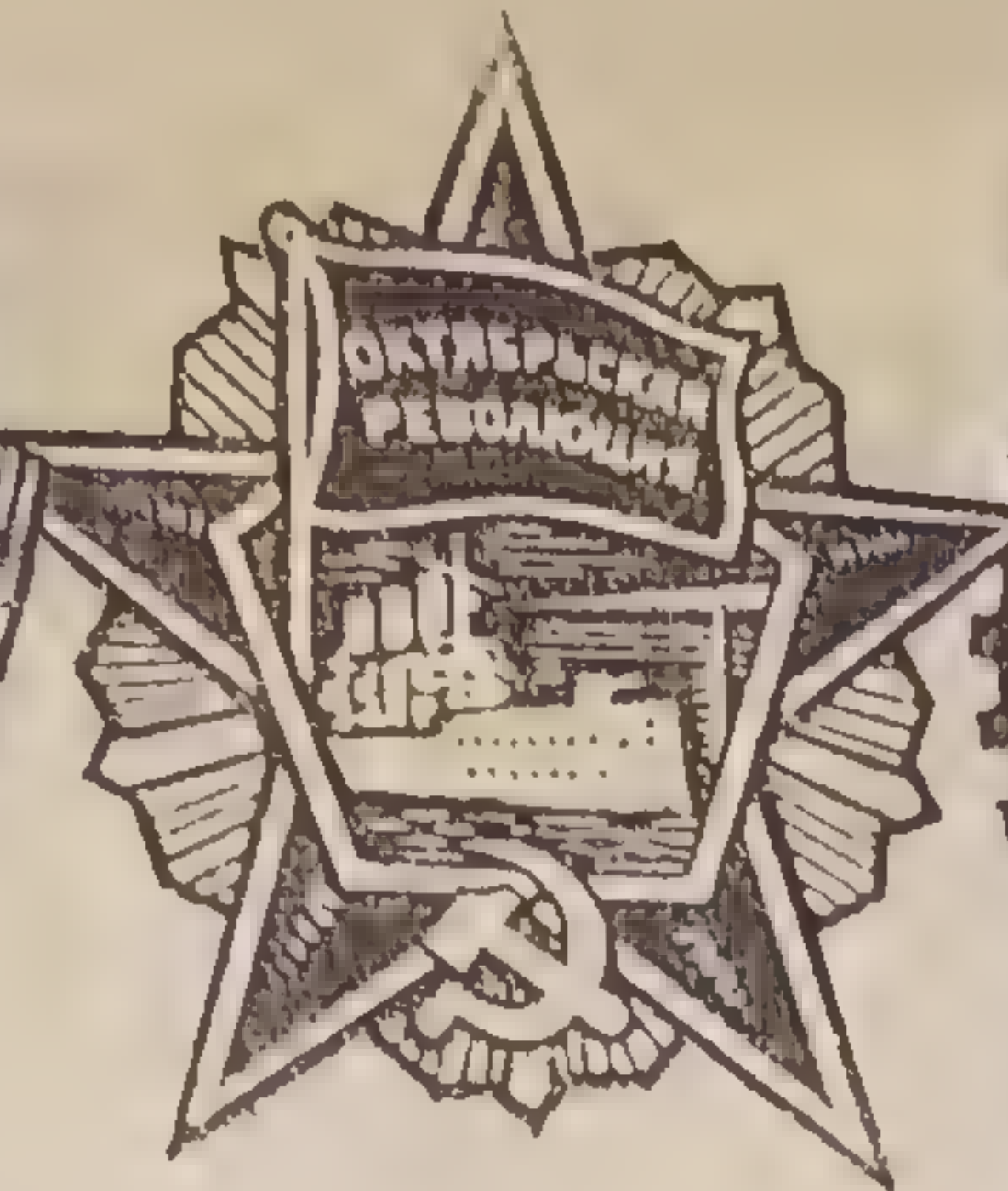
Рукописи, фотографии,
рисунки не возвращаются

130
Всем, кто производит лекарства, тренажеры,
медицинскую технику, оказывает населению
услуги, помогающие сохранить здоровье!

Воспользуйтесь поливальной машиной. Наши
подписчики и члены их семей имеют
право все с ваших возможностей!

Справки по условиям publica-
ции, отправки в редакцию, КУ-
понам, которые получить
по телефону:
800-000-0000 и 412-44-17

ПРОЛЕТАРИИ ВСЕХ СТРАН, СОБДИНЯЙТЕСЬ! ПРОЛЕТАРИ ВСІХ КРАІН, ЄДНАЙТЕСЬ! ПРОЛЕТАРЫ ВСІХ КРАІН, ЯДІ
 ԻՄԵՆԻ ՄԱՐՔՍԻՍԻԱՆՆԵՐԻ ՄԱՐՔՍԻՍԻԱՆՆԵՐԻ ԲՄՄՄՈՒ ՕԿՏԵՐԻԱՆԻ ՄԱՐՔՍԻՍԻԱՆՆԵՐԻ ՎԻՍՍՈՒ ՄԱՐՔՍԻՍԻԱՆՆԵՐԻ
 БАГАДЫК ӨАКӨЛӨРДҮН ПРОЛЕТАРААРЫ, БИРИККИЛЕ! ПРОЛЕТАРХОН ҲАМАИ МАМЛАКАТҲО, ЯК ШАВЕД! ԳՐԻԽՍԱՐԴԵՐ ԲՈՐԴ



ИЗВЕСТИЯ

Газета выходит с марта 1917 года

№ 151 [23054]

ВИЗИТ ПРЕЗИДЕНТА СССР

Встреча на

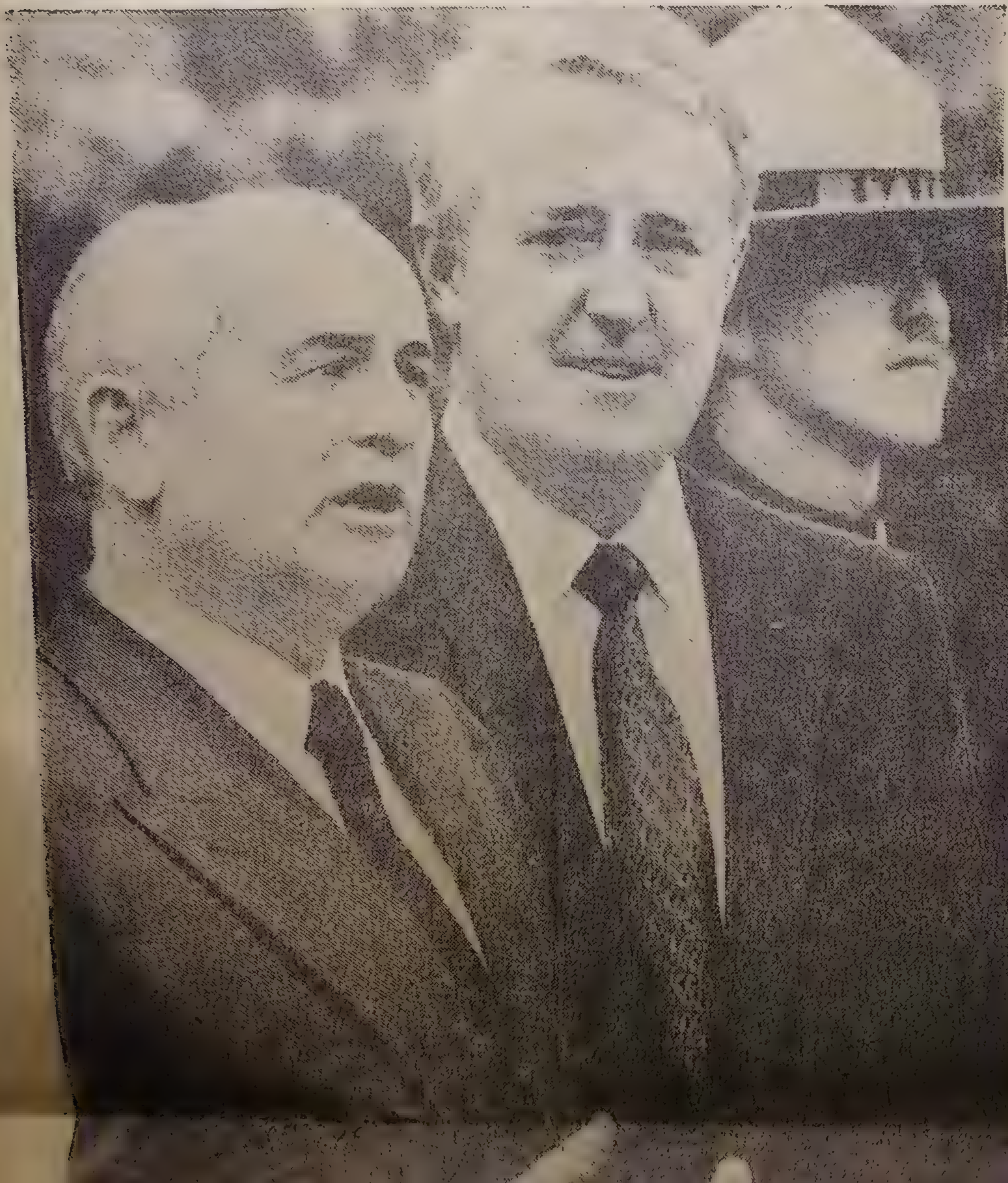
ОТТАВА, 30 мая. (Спец. корр. ТАСС). Президент СССР М. С. Горбачев прибыл во вторник в Канаду с двухдневным государственным визитом. Вместе с ним прибыли сопровождающие его официальные лица.

На авиабазе Аппленд близ Оттавы, где были подняты государственные флаги СССР и Канады, Президента СССР у трапа самолета встречали генерал-губернатор Канады Рамон Хнатишин, премьер-министр Брайан Малруни, члены кабинета, многочисленные представители общественности. Среди встречавших был посол СССР в Канаде А. А. Родионов.

В начале торжественной церемонии военный оркестр исполнил Государственный гимн СССР. Прозвучал салют из 21 артиллерийского залпа. Президент обошел строй почетного караула на летном поле аэродрома. После исполнения государственного гимна Канады М. С. Горбачев и Р. М. Горбачева расписались в Золотой книге почетных гостей.

Обращаясь к советскому гостю, генерал-губернатор Р. Хнатишин сказал:

Г-н Президент, приветствуя Вас в Канаде—впервые в качестве Президента Советского Союза,—я отмечаю, как много изменилось с 1983 года, когда Вы приезжали сюда в качестве секретаря Центрального Комитета КПСС, отвечающего за сельское хозяйство. Всего за семь лет контакты и сотрудничество между нашими странами выросли во всех областях — от торговли до культуры, от спорта до научных обменов. Успешный визит нашего премьер-министра в Советский Союз в ноябре прошлого года стал еще одним свидетельством более тесных взаимоотношений. Новые связи устанавливаются в контексте изменяющихся отношений между нашими



БҮТҮН ДУНЭ ПРОЛЕТАРААГИ, БИРЛАШИНГИЗІ БАРАЛЫК ЕАДЕРАЙН ПРОЛЕТАРААГЫ, БИРІГІНДЕРІ
 PROLETARI DIN TOATE ȚĂRILE, UNIȚ-VĂI VISU ZEMJU PROLETĂRIEȘI, SAVIENOJIETIESI
 ЭХЛИ ЮРТААРЫҢ ПРОЛЕТАРААГЫ, БИРЛЭШІҢИ КӨИГИ МААДЕ ПРОЛЕТААРЛАСЕД, УНИНЕСИ

ПРАВДА

СОВЕТОВ
 НАРОДНЫХ
 ДЕПУТАТОВ СССР



Четверг, 31 мая 1990 года

◆ Цена 4 коп.

СССР В КАНАДУ И США

Встречи на авиабазе Аппленд

31 мая. (Спец. корр. агентства СССР М. С. Горбачев) — во вторник в канадском городе Аппленд. Вместе с ним находятся его жена и дочь.

Аппленд близ Оттавы. Здесь подняты государственные флаги СССР и Канады. М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

М. С. Горбачев и его жена и дочь. Рядом — генерал-губернатор Канады Брайан Малруни, члены правительства обществ. Р. в Канаде А. А.

и Западом, которые, я считаю, претерпели радикальные и необратимые перемены. Разумеется, работа по расширению и углублению наших контактов должна продолжаться на благо обеих наших стран. Этот процесс, зависящий от доброй воли народов, еще только начался. Он связан с пониманием того, что государства мира взаимозависимы, что у них есть общие проблемы, и, следовательно, они должны искать общие решения. Благодаря современным средствам связи канадцы осведомлены о событиях в Советском Союзе и внимательно наблюдают за ними. Даже наши школьники знают такие слова, как «гласность» и «перестройка», которые, как мы понимаем, служат залогом более светлого будущего как в вашей стране, так и за ее пределами. Заверяю Вас, г-н Президент, что народ Канады желает вам успеха в осуществлении ваших реформ и достижении тех целей, которые вы перед собой поставили. Я уверен, что за те немногие часы, которые Вы проведете среди нас, Вы убедитесь, что канадцы, у многих из которых предки приехали из вашей страны, искренне желают здоровья и благополучия советским людям, лично Вам и Вашей супруге. Пусть процветает дружба между Канадой и Советским Союзом, а сотрудничество между нами продолжается и растет. Большое спасибо.

К присутствующим обратился М. С. Горбачев:

Господин генерал-губернатор, господин премьер-министр!

Благодарю вас за встречу. Искренне приветствую нашего близкого соседа — народ Канады, к которому в Советском Союзе — давнее чувство симпатии и уважения.

Храню теплые воспоминания от вашего посещения нашей страны.

ны, помню о радушии и гостеприимстве канадцев.

Наш визит в Канаду — новый шаг в советско-канадском диалоге. Мы продолжим с премьер-министром Малруни, членами канадского правительства обмен мнениями по всем аспектам двусторонних отношений и европейского процесса, по актуальным проблемам мировой ситуации.

В мире идут бурные перемены. Сейчас особенно нужно общение и доверие между политиками, странами, народами. Канада — наш союзник в войне. А теперь мы хотим быть с Канадой партнерами в совместном с другими обустройстве современного европейского дома. Не говоря уже об Арктике, за которую наши страны несут особую ответственность перед мировым сообществом.

Рассчитываем, что в результате этой советско-канадской встречи в верхах поднимется на новую ступень взаимодействие. Это сейчас очень нужно. Надеюсь, что визит будет полезен и для нас, и для вас.

Желаю мира и благополучия гражданам Оттавы, всем канадцам.

Затем Б. Малруни представил Президенту СССР присутствовавших при встрече членов своего правительства и других официальных лиц. М. С. Горбачев познакомил его с членами Президентского совета.

Почетный караул торжественным маршем прошел перед участниками церемонии встречи. М. С. Горбачев ответил на приветствия большой группы оттавских школьников, собравшихся в аэропорту с цветами, советскими и канадскими флажками, транспарантами на русском и английском языках.

Коротко М. С. Горбачев поблизился в отведенную Президенту СССР резиденцию «Ридоу-холл».

Встречи с видными общественными и политическими деятелями Канады

ОТТАВА, 30 мая. (ТАСС). М. С. Горбачев принял в своей резиденции Жанну Сове, которая ранее занимала несколько важных государственных постов, была генерал-губернатором Канады. В краткой беседе речь шла о значении советско-канадских отношений, о перестройке в Советском Союзе, о благотворном влиянии на экономическое развитие военной разрядки.

Ж. Сове посвятила М. С. Горбачева в планы возглавляемого ею фонда по подготовке молодых людей к политической деятельности, отметив, что рассчитывает на участие также и представителей советской молодежи. М. С. Горбачев с интересом и одобрением отнесся к этой инициативе. Поколения, которые придут нам на смену, сказал он, будут другими, но именно им придется строить новый мир.

В разговоре с бывшим премьер-министром Канады Пьером Эллиотом Трюдо, с которым М. С. Горбачев также был знаком, затрагивались проблемы развития мира в условиях все большего сближения разных обществ при сохранении различий и приверженности своим идеалам.

М. С. Горбачев также говорил о перестройке в СССР, связанной со старым мышлением, с необ-

вопросов сельского хозяйства в своих странах, сотрудничества в этой области, коснулись влияния американской сельскохозяйственной политики на Канаду.

В беседе с Джоном Эдвардом Бродбентом, бывшим лидером новой демократической партии, а ныне президентом Международного центра по правам человека, речь шла о коренных и уже необратимых переменах в советском обществе, о значении этого поворота в такой стране, как СССР, для остального мира, о важности того, чтобы правильно была понята его суть и смысл и чтобы именно на таком понимании строилась политика и в отношении СССР, и в крупнейших международных вопросах.

Особенно это необходимо в нынешний, критический момент развития перестройки. От того, как отреагирует Запад на процесс включения огромной части мира, представленной Советским Союзом, в общий поток цивилизации, будет зависеть само ее будущее.

Бродбент интересовался — в связи, в частности, с проблемами Прибалтики, — имеются ли различия в отношении к различным Советской Федерации, и получил соответствующие разъяс-



Во время встречи с премьер-министром Канады Б. Малруни.

Телефото ТАСС.

года стало еще одним шагом к созданию более тесных связей между народами. Новые отношения вытекают из контекста империализма и отношений между Востоком и Западом.

Беседа

с генерал-губернатором Канады

ОТТАВА, 30 мая. (ТАСС). Стоялась беседа М. С. Горбачева с генерал-губернатором Канады Р. Хнатишином. Собеседники высоко оценили советско-канадское сотрудничество, в том числе в европейском процессе и в ООН. Они выразили уверенность в его успешном развитии и дальше, что особенно важно в нынешней международной ситуации. Говорили о...

рило... сотру... полага... и ре... Сторо... отно... захст... чеван... Ген... рова...

Беседа М. С. Горбачева с журналистами у резиденции Премьер-Министра Канады

ОТТАВА, 30 мая. (ТАСС). Перед началом встречи Президента СССР с Премьер-Министром Канады Б. Малруни у входа в его резиденцию журналисты обратились к М. С. Горбачеву с вопросами.

Вопрос: Г-н Горбачев, обеспокоены ли Вы избранием г-на Ельцина?

Ответ: Меня беспокоит ситуация, которая сложилась на Съезде. Возникло своего рода противостояние, и это сказывается на решении вопросов. По сути дела — вы смотрите — несколько дней шла эпопея выборов Председателя Верховного Совета. В общем, оказалось так,

что не нашлось человека в числе претендентов, который бы смог объединить подавляющее большинство депутатов. Своеобразная патовая ситуация. Это вызвало беспокойство и самих депутатов, и россиян: надо решать большие, трудные вопросы, нужны взаимодействие, сотрудничество, а тут противостояние. Это забеспокоило всех, и пошла дискуссия о том, как консолидироваться. Вот, собственно, первое, что меня беспокоит в связи со Съездом.

Вы обратили внимание, что с третьего захода товарищу Ельцину удалось несколько голосов прибавить и добиться небольшо-

го перевеса. Поэтому самая актуальная проблема в связи со Съездом российским — это проблема объединения усилий для решения, проработки и решения всех проблем, которые стоят перед этой крупнейшей нашей республикой.

Товарищу Ельцину пришлось в последние дни разъяснять свою позицию относительно социалистического выбора. Он сказал, что у него нет расхождений с позицией Президента СССР. Его попросили также уточнить позицию относительно того, как он смотрит на перспективы развития Советского Союза и роль Российской Федерации в разви-

тии и укреплении содружества наших народов. Его спросили, может ли он с Президентом и с союзным правительством плодотворно сотрудничать, взаимодействовать. Ответ был утвердительный. Наконец, он высказался за то, чтобы объединять все течения, возникшие в рамках самого Съезда, для того, чтобы решать проблемы, которые стоят перед Россией.

Если это не политическая игра, ибо уж за несколько дней коррективы довольно серьезные внесены в лучшую сторону, если это серьезные политические позиции, тогда будут одни последствия. А если это игра по-

литичес... быть еш... ко не б... дим. Жи... лей и эк... Вопрос... кие чув... ской вто...

Ответ: даже ск... рал-губе... что с... случае с... до брат... меня еш... кроме р... от тех к... очень мн... тались с... ния и... Мне ира... отношен... тельност... думаю, чатления... Все же, говорю...

Третья сессия Верховного Совета СССР

В ОЖИДАНИИ РЕШЕНИЙ

Парламентские корреспонденты «Известий»
Б. Долганов и А. Степовой передают из Кремля

Парадоксальная сложилась в наше время ситуация с общественными объединениями: в стране их существуют многие сотни, десятки организаций уже успели провести учредительные съезды и зарегистрироваться, а закона, регламентирующего их деятельность, до сих пор нет. К устранению этого парадокса и приступил Верховный Совет на раздельных заседаниях палат 30 мая. В этот день первыми начали заседание депутаты, входящие в состав Совета Союза. Под председательством И. Д. Лаптева они рассмотрели законопроект об общественных объединениях граждан в СССР.

Представил этот документ кратким докладом и ответами на многочисленные вопросы участников сессии председатель Комитета по законодательству Х. Калмыков.

Официальный, так сказать, законопроект имеет соперников — группа депутатов создала свой проект этого же закона, а Комитет по делам молодежи предложил собственный вариант.

Депутаты, выступившие до первого перерыва, поставили в связи с необходимостью принять Закон об общественных объединениях граждан в СССР целый ряд проблем. В частности, неоднократно говорилось о необходимости деполитизации армии, флота, органов МВД и КГБ.

Во второй половине дня этот же законопроект был поставлен в повестку дня Совета Национальностей.

Накануне парламент завершал обсуждение предложенной правительством программы перехода к рынку, которая за четыре дня рассмотрения вызвала на сессии такое количество крити-

ческих стрел, какое не адресовалось, пожалуй, ни одному документу, начиная с мая прошлого года.

Рабочий день 29 мая должен был дать ответ и на эти, и на многие другие вопросы, поставленные в процессе дебатов значительным числом народных депутатов, которые, не отвергая в принципе идею рынка, недоумевали по поводу избранных правительством путей. А если сказать точнее, полного отсутствия четких, выверенных с точки зрения международного опыта и современной экономической науки методик перехода к рыночным отношениям.

Атмосфера дискуссии подогревалась решением первой сессии Верховного Совета УССР, которое огласил по просьбе руководящих органов республики и

украинской делегации заместитель председателя Совета Национальностей депутат Б. И. Олейник. Знали многие депутаты и о выступлении на сессии парламента Украины первого секретаря ЦК Компартии республики народного депутата СССР Б. А. Ивашко, который в своем докладе по поводу внесенной Н. И. Рыжковым программы предложил: необходимо проголосовать за недопустимость принятия любых решений по вопросам повышения государственных розничных цен без надежного компенсационного механизма социальной защиты населения и согласования с союзными республиками. Когда обсуждался проект постановления Верховного Совета СССР по докладу правительства, ряд депутатов напомнил коллегам о решении народных избранников Украины.

Как следовало ожидать, волну протестов со стороны депутатов вызвал в этот день и выделенный в отдельное постановление вопрос о трехкратном повышении цен на хлеб уже с 1 июля нынешнего года.

(Окончание на 5-й стр.)

31

Ува... Пр... ичен... рить... обсу... цепц... ния... Уч... выча... пере... ной... тже... остр... дали... закл... вить... пол... пок... дан... кие... в о... лиз... тел... то... на... шм...

Седа М. С. Горбачева губернатором Канады Р. Хнатишином

СССР). Со-
Горбачева
и Канады
едники вы-
канадское
числе в
и в ООН.
ость в его
и дальше,
нынешней
ции. Гово-

рилось о больших возможностях сотрудничества: обе страны располагают огромными ресурсами и редкими природными данными. Стороны одобрили налаживание отношений между Советским Казахстаном и провинцией Саскачеван.

Генерал-губернатор информировал Президента СССР о помо-

апорту с цветами, советскими и канадскими флажками, транспарантами на русском и английском языках.

Кортеж автомобилей направился в отведенную Президенту СССР резиденцию «Ридоу-холл».

развития мира в условиях все большего сближения разных обществ при сохранении различий и приверженности своим идеалам.

Речь, так же, шла о трудностях перестройки в СССР, связанных со старым мышлением, с неохотой научиться пользоваться свободой, которая предполагает ответственность, правовую и политическую культуру.

Встреча с бывшим министром сельского хозяйства Канады Юджином Уэланом была встречей старых друзей. М. С. Горбачев принимал его в Советском Союзе. Ю. Уэлан сопровождал М. С. Горбачева во время предыдущего посещения Канады. В дальнейшем они поддерживали контакт. И на этот раз собеседники углубились в обсуждение

Союзом, в общий поток цивилизации, будет зависеть само же будущее.

Бродбент интересовался — в связи, в частности, с проблемами Прибалтики, — имеются ли различия в отношении к разным республикам при реформировании Советской Федерации, и получил соответствующий ответ.

Д. Гамильтон, руководитель общественной организации «Канадский марафон за глобальный мир», вручил Президенту СССР обширную документацию о деятельности, прежде всего в рамках инициативы «Канадские послания мира М. С. Горбачеву».

В состоявшейся затем беседе принял участие Шри Чинмой, возглавляющий одну из международных неправительственных организаций при ООН, филиалом которой является «Канадский марафон».

С НОВЫМИ НАДЕЖДАМИ

Специальный корреспондент «Известий» передает из Вашингтона

Визит М. С. Горбачева в Северную Америку начался с Канады, но уже сегодня, 30 мая, Горбачев прибывает в Вашингтон. Это будет его второй прилет в столицу США. Первый имел место в декабре 1987 года, и кульминация его состояла в подписании Договора о ликвидации ракет средней и меньшей дальности.

Тогда, после очередной спирали противостояния, выпавшей на конец 70-х — первую половину 80-х годов, в советско-американских отношениях продолжали, бесспорно, доминировать вопросы контроля над вооружениями. В главном из них — сокращении наполовину стратегических наступательных вооружений — на первой вашингтонской встрече

была поставлена задача, так и не достигнутая: подписание договора к середине 1988 года, когда бывший президент Рейган совершил ответный визит в Москву.

Договор не готов и к нынешней встрече: будут лишь оглашены его важнейшие параметры и положения. Новый примерный срок — к концу 1990 года. Но сейчас, при нынешнем состоянии советско-американских отношений, это уже не единственный градусник, измеряющий их температуру и здоровье.

Если еще раз оглянуться на конец 1987 года, климат в отношениях двух держав несравнимо улучшился. Встречи в верхах стали более или менее регулярны-

ми, и нынешняя будет второй встречей Горбачева с Бушем, через полгода после Мальты. Но проблем не убавилось. К старым добавились новые. Успех встречи обеспечен подготовительной работой, и в Вашингтоне будет подписан ряд соглашений — от радикального сокращения химического оружия до расширения авиасообщения между разными городами двух стран.

Но другим интересуются американские средства массовой информации, публикуя множество материалов о предстоящей встрече, которая начнется в четверг на Южной лужайке Белого дома и включит четыре раунда пере-

(Окончание на 6-й стр.)

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО Н. И. РЫЖКОВА

на третьей сессии Верховного Совета СССР

Уважаемые товарищи!

Прежде всего разрешите от имени правительства поблагодарить всех принявших участие в обсуждении представленной концепции за внесенные предложения и замечания.

Учитывая сложность и чрезвычайную важность проблем перехода к регулируемой рыночной экономике, которые на протяжении этих трех дней так остро и заинтересованно обсуждались на сессии, хочу в своем заключительном слове остановиться на самых принципиальных положениях, по которым, как показали выступления и переданные мне вопросы, есть какие-то неясности и требуются в одних случаях некоторая детализация, в других — дополнительные пояснения.

Это необходимо сделать и потому, что по узловым проблемам, которые нам предстоит решить в процессе перехода к ре-

гулируемой рыночной экономике, дискуссия развернулась не только в этом зале, но и по всей стране. Естественно, мнения неоднозначны, разброс их значителен, и мы, безусловно, должны в максимально возможной степени учесть все, что приемлемо и может оказать помощь в проведении этой сложнейшей работы. В то же время по ряду положений потребуются более убедительные аргументы.

Какой же главный вывод можно сделать из всего, что было сказано в эти дни на сессии? Кратко он состоит в том, что по вопросу перехода к рынку вылилось практически единодушное мнение — он необходим, другой альтернативы нет.

Что же касается путей формирования рыночной экономики и создания для этого необходимых предпосылок, то здесь есть серьезные расхождения.

Прямо противоположные мнения высказываются о сроках

перехода к рынку и продолжительности периода его становления. Правительство упрекают в том, что оно делает «шаг малый и боязливый», что надо идти гораздо быстрее. При этом, как можно судить из подобного рода высказываний, такие предложения продиктованы благими пожеланиями.

В связи с этим от имени правительства хочу еще раз подчеркнуть, что мы не можем идти на непродуманные действия, неоправданный риск, ведь страна во многом не подготовлена к форсированному переходу к рынку, не готово и общественное сознание. Поэтому мы за взвешенный вариант. Ведь нельзя экспериментировать до такой степени, чтобы без создания необходимых предпосылок 290 млн. человек бросить в бурные воды рынка. Здесь не годится предлагаемый, образно говоря, вариант обучения плавать. Серьезность намерений должна сопровождать

ся адекватностью серьезных, всесторонне выверенных действий. Мы не должны впадать в «экономический романтизм», но и обязаны не забывать о недавних реалиях волюнтаризма.

Некоторые депутаты, публицисты, представители науки предъявляют нам претензии в том, что мы якобы хотим осуществить переход к рынку за счет народа, возложив на него все бремя, весь ущерб, которые связаны с таким шагом.

Однако с самого начала надо задаться вопросом: можно ли коренным образом преобразовать хозяйственную систему и экономические отношения, как мы это собираемся сделать, без каких-либо негативных проявлений? Без определенного спада производства, без риска некоторого снижения реальных доходов определенных слоев населения?

Конечно, если руководство

(Окончание на 5-й стр.)

Закон Союза Советских Соц

О ПЕНСИОННОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ

Настоящий Закон в соответствии с Конституцией СССР гарантирует всем нетрудоспособным гражданам СССР право на материальное обеспечение за счет общественных фондов потребления путем предоставления трудовых и социальных пенсий.

Закон направлен на то, чтобы более полно учитывался труд как источник роста благосостояния народа и каждого советского человека, исключался урав-

нительный подход в пенсионном обеспечении. Он устанавливает единство условий и норм пенсионного обеспечения рабочих, служащих, членов колхозов и других категорий трудящихся.

Закон гарантирует социальную защищенность пенсионеров, в том числе путем регулярного пересмотра размеров пенсий по мере изменения стоимости жизни и повышения эффективности экономики страны.

предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, на 1 год за каждый полный год такой работы мужчинам и женщинам;

б) работники, занятые полный рабочий день на других работах с вредными и тяжелыми условиями труда, — по списку № 2 производств, работ, профессий, должностей и показателей, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанных работах;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с вредными и тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях назначаются с уменьшением возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, на 1 год за каждые 2 года 6 месяцев такой работы мужчинам и за каждые 2 года такой работы женщинам;

в) трактористы — машинисты, непосредственно занятые в производстве сельскохозяйственной продукции в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — мужчины по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 20 лет на указанной работе;

г) женщины, работающие в качестве трактористов-машинистов, машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин, смонтированных на базе тракторов и экскаваторов, — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 15 лет на указанной работе;

д) женщины, работающие в качестве доярок (операторов машинного доения), свиноматок, операторов в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет при условии выполнения установленных норм обслуживания.

Нормы обслуживания для этих целей устанавливаются в порядке, определенном Советом Министров СССР;

е) женщины, занятые в течение полного сезона: на выращивании хлопчатника и сборе хлопка-сырца и на выращивании, уборке и послеуборочной обработке табака, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет;

ж) работницы текстильного производства, занятые на станках и машинах, — по списку производств и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест:

строительстве шахт и рудников, — по списку работ и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, имеют право на пенсию независимо от возраста, если они были заняты на этих работах не менее 25 лет, а работники ведущих профессий на этих работах: горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин — при условии, если они были заняты на этих работах не менее 20 лет.

При наличии стажа на подземных работах менее 10 лет у мужчин и менее 7 лет 6 месяцев у женщин за каждый полный год этих работ пенсионный возраст, предусмотренный статьей 13 настоящего Закона, снижается на 1 год.

Статья 16. Пенсии лицам, работавшим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера

Лица, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, имеют право на пенсию: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Лицам, работавшим как в районах Крайнего Севера, так и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, один год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

При определении права на пенсию в соответствии с настоящей статьей применяется действующий ко дню обращения за назначением пенсии перечень районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера, утвержденный Советом Министров СССР.

Статья 17. Пенсии по возрасту инвалидам войны

Военнослужащие, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении иных обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с пребыванием на фронте, имеют право на пенсию:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 18. Пенсии многодетным матерям и матерям инвалидов с детства

Женщины, родившие пять или более детей и воспитавшие

Раздел I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

Статья 1. Право граждан в СССР на государственное пенсионное обеспечение

Граждане СССР имеют право на государственное пенсионное обеспечение в старости, при инвалидности, потере кормильца и в иных случаях, предусмотренных настоящим Законом.

Проживающие в СССР иностранные граждане и лица без гражданства имеют право на пенсию наравне с гражданами СССР, если иное не предусмотрено законодательством СССР.

Статья 2. Виды государственных пенсий

По настоящему Закону назначаются:

- а) трудовые пенсии: по возрасту (по старости)*; по инвалидности; по случаю потери кормильца; за выслугу лет;
- б) социальные пенсии.

Статья 3. Лица, имеющие право на трудовую пенсию

Право на трудовую пенсию имеют лица, занятые общественно полезным трудом, при соблюдении других условий, предусмотренных настоящим Законом:

- а) работающие на предприятиях, в учреждениях, организациях, кооперативах, независимо от используемых форм собственности и хозяйствования, либо на основании членства в колхозах и кооперативах** — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;
- б) занимающиеся индивидуальной трудовой деятельностью, в том числе на условиях индивидуальной (групповой) аренды или в личном крестьянском хозяйстве, — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;
- в) члены творческих союзов, а также другие творческие работники, не являющиеся членами творческих союзов, — при условии уплаты страховых взносов в Пенсионный фонд СССР;
- г) другие лица, подлежащие государственному социальному страхованию.

Лица, занятые на работах, связанных с вредными и тяжелыми условиями труда, имеют право на пенсию по старости с уменьшением возраста, предусмотренного настоящим Законом, на 1 год за каждые 2 года 6 месяцев такой работы.

граждане независимо от родовой принадлежности и условий, определяемых настоящим Законом.

Статья 6. Право выбора пенсии

Лицам, имеющим одновременно право на различные государственные пенсии, назначается одна пенсия по их выбору.

Статья 7. Обращение за назначением пенсии

Обращение за назначением пенсии может осуществляться в любое время после возникновения права на пенсию, без ограничения каким-либо сроком.

При этом пенсии по возрасту и по инвалидности назначаются независимо от того, прекращена работа ко времени обращения за пенсией или продолжается. Пенсии за выслугу лет назначаются при оставлении работы, дающей право на эту пенсию.

Статья 8. Средства на выплату пенсий. Освобождение пенсий от налогов

Выплата пенсий осуществляется из Пенсионного фонда СССР. Пенсионный фонд СССР является самостоятельной финансовой системой, не входит в состав государственного бюджета СССР, формируется за счет средств, отчисляемых предприятиями и организациями на цели социального страхования по тарифам, дифференцированным в зависимости от опасности, вредности, тяжести работы и состояния других условий труда, страховых взносов лиц, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью, обязательных страховых взносов граждан, а также средств государственного бюджета СССР. Положение о Пенсионном фонде СССР утверждается Советом Министров СССР совместно с ВЦСПС.

Пенсии не подлежат обложению налогами.

Статья 9. Добровольное страхование дополнительной пенсии

Наряду с государственным пенсионным обеспечением из Пенсионного фонда СССР трудящиеся имеют право заключать договоры добровольного страхования дополнительной пенсии. Источником для выплаты дополнительной пенсии в системе Госстраха СССР является страховой

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанных работах;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с вредными и тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях назначаются с уменьшением возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, на 1 год за каждые 2 года 6 месяцев такой работы мужчинам и за каждые 2 года такой работы женщинам;

в) трактористы — машинисты, непосредственно занятые в производстве сельскохозяйственной продукции в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — мужчины по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 20 лет на указанной работе;

г) женщины, работающие в качестве трактористов-машинистов, машинистов строительных, дорожных и погрузочно-разгрузочных машин, смонтированных на базе тракторов и экскаваторов, — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 15 лет на указанной работе;

д) женщины, работающие в качестве доярок (операторов машинного доения), свиноматок, операторов в колхозах, совхозах, других предприятиях сельского хозяйства, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет при условии выполнения установленных норм обслуживания.

Нормы обслуживания для этих целей устанавливаются в порядке, определенном Советом Министров СССР;

е) женщины, занятые в течение полного сезона: на выращивании хлопчатника и сборе хлопка-сырца и на выращивании, уборке и послеуборочной обработке табака, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет;

ж) работницы текстильного производства, занятые на станках и машинах, — по списку производств и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест:

строительстве шахт и рудников, — по списку работ и профессий, утверждаемому Советом Министров СССР, имеют право на пенсию независимо от возраста, если они были заняты на этих работах не менее 25 лет, а работники ведущих профессий на этих работах: горнорабочие очистного забоя, проходчики, забойщики на отбойных молотках, машинисты горных выемочных машин — при условии, если они были заняты на этих работах не менее 20 лет.

При наличии стажа на подземных работах менее 10 лет у мужчин и менее 7 лет 6 месяцев у женщин за каждый полный год этих работ пенсионный возраст, предусмотренный статьей 13 настоящего Закона, снижается на 1 год.

Статья 16. Пенсии лицам, работавшим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера

Лица, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, имеют право на пенсию: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Лицам, работавшим как в районах Крайнего Севера, так и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, один год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

При определении права на пенсию в соответствии с настоящей статьей применяется действующий ко дню обращения за назначением пенсии перечень районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера, утвержденный Советом Министров СССР.

Статья 17. Пенсии по возрасту инвалидам войны

Военнослужащие, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении иных обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с пребыванием на фронте, имеют право на пенсию:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 18. Пенсии многодетным матерям и матерям инвалидов с детства

Женщины, родившие пять или более детей и воспитавшие

Лицам, работавшим как в районах Крайнего Севера, так и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, один год работы в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается за девять месяцев работы в районах Крайнего Севера.

При определении права на пенсию в соответствии с настоящей статьей применяется действующий ко дню обращения за назначением пенсии перечень районов Крайнего Севера и местностей, приравненных к районам Крайнего Севера, утвержденный Советом Министров СССР.

Статья 17. Пенсии по возрасту инвалидам войны

Военнослужащие, ставшие инвалидами вследствие ранения, контузии или увечья, полученных при защите СССР или при исполнении иных обязанностей военной службы, либо вследствие заболевания, связанного с пребыванием на фронте, имеют право на пенсию:

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 18. Пенсии многодетным матерям и матерям инвалидов с детства

Женщины, родившие пять или более детей и воспитавшие

Лица, проработавшие не менее 15 календарных лет в районах Крайнего Севера либо не менее 20 календарных лет в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, имеют право на пенсию: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет, женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Социалистических Республик

ПЕНСИИ ГРАЖДАН В СССР

а) неработающим пенсионерам, имеющим на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи (статьи 40, 41, 43 и 44), — на каждого нетрудоспособного члена семьи в размере социальной пенсии, предусмотренной для соответствующей категории нетрудоспособных;

б) одиноким пенсионерам, достигшим 80-летнего возраста, — на уход за ними в размере социальной пенсии (пункт «б» статьи 120). При этом принадлежность к одиноким пенсионерам устанавливается комиссией по назначению пенсий.

Надбавки, предусмотренные пунктами «а» и «б» настоящей статьи, могут начисляться одновременно.

Пенсии по возрасту инвалидам войны увеличиваются на сумму минимального размера пенсии по инвалидности, установленного Законом СССР «О пенсионном обеспечении военнослужащих» для инвалидов войны из числа солдат и матросов срочной службы по соответствующей группе инвалидности.

Пенсии по возрасту другим участникам войны из числа военнослужащих, проходившей службу в составе действующей армии, партизанских отрядов и соединений, военнослужащим, принимавшим участие в боевых действиях при выполнении ин-

тернационального долга,* повышаются на 25 процентов минимальной пенсии по возрасту.

Статья 23. Период, на который назначаются пенсии

Пенсии по возрасту назначаются пожизненно, независимо от состояния трудоспособности.

Статья 24. Порядок выплаты пенсии работающим пенсионерам

Пенсии по возрасту выплачиваются в полном размере без учета получаемого заработка (дохода) пенсионерам: работающим в качестве рабочих и мастеров, а также занятым аналогичным трудом членам колхозов и других кооперативов; работающим в сельской местности — в качестве учителей школ, педагогических работников в дошкольных, внешкольных и других детских учреждениях, медицинских работников в учреждениях здравоохранения и социального обеспечения, сестер милосердия в обществах Красного Креста и Красного Полумесяца СССР; всем работающим пенсионерам — участникам войны.

Другим работающим пенсионерам пенсия по возрасту при условии заключения срочного трудового договора выплачивается в полном размере без учета получаемого заработка (дохода).

* В дальнейшем именуются — участники войны.

Пенсии по инвалидности

Статья 25. условия назначения пенсий

Пенсии по инвалидности назначаются в случае наступления инвалидности, повлекшей полную или частичную утрату трудоспособности, вследствие:

а) трудового увечья или профессионального заболевания;

б) общего заболевания (в том числе увечья, не связанного с работой, инвалидности с детства).

Пенсии по инвалидности назначаются независимо от того, когда наступила инвалидность: в период работы, до поступления на работу или после прекращения работы.

Статья 26. Группы инвалидности

В зависимости от степени утраты трудоспособности инвали-

ды подразделяются на три группы.

Причины и группы инвалидности, а также время наступления инвалидности устанавливаются врачебно-трудовыми экспертными комиссиями (ВТЭК), действующими на основании Положения о них, утверждаемого Советом Министров СССР.

Статья 27. Стаж работы, дающий право на пенсию

Пенсии по инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания (статья 28) назначаются независимо от стажа работы.

Пенсии по инвалидности вследствие общего заболевания назначаются при наличии следующего стажа работы ко времени наступления инвалидности:

Стаж работы (в годах)

До достижения 23 лет	1
От 23 лет до достижения 26 лет	2
От 26 лет до достижения 31 года	3
От 31 года до достижения 36 лет	5
От 36 лет до достижения 41 года	7
От 41 года до достижения 46 лет	9
От 46 лет до достижения 51 года	11
От 51 года до достижения 56 лет	13
От 56 лет до достижения 61 года	14
61 год и старше	15

Если у инвалидов I и II групп имеется трудовой стаж, необходимый для назначения пенсии по возрасту, в том числе на льготных условиях, то пенсия по инвалидности назначается в размере пенсии по возрасту при соответствующем стаже работы.

Минимальные размеры пенсий устанавливаются: по I и II группам инвалидности в размере 100 процентов, по III группе инвалидности — 50 процентов минимальной заработной платы.

Статья 32. Пенсии при неполном стаже работы

Инвалидам I и II групп вследствие общего заболевания, которые не имеют достаточного для назначения полной пенсии стажа работы (статья 27), назначается пенсия по инвалидности при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющемуся стажу, но не менее социальной пенсии, установленной соответственно по I и II группам инвалидности (статья 120).

Статья 33. Размеры пенсий учащимся

Учащимся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантам и клиническим ординаторам, не работавшим до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, учащимся общеобразовательных школ, ставшим инвалидами вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, связанных с прохождением производственного обучения, практики или практическими занятиями, пенсии по инвалидности назначаются в размерах, установленных статьей 31 настоящего Закона.

Статья 34. Размеры пенсий лицам, ставшим инвалидами при выполнении гражданского долга

Лицам (не указанным в пунктах «а» — «е» и «з» статьи 3), ставшим инвалидами в связи с выполнением государственных или общественных обязанностей или в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасению человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка, пенсии назначаются в размерах, установленных статьей 31 настоящего Закона.

Статья 35. Надбавки к пенсии

К пенсии по инвалидности, в том числе исчисленной в минимальном размере, устанавливаются следующие надбавки:

а) неработающим инвалидам I и II групп, имеющим на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи, — на каждого нетрудоспособного члена семьи (статьи 40, 43 и 44) — в размере социальной пенсии, предусмотренной для соответствующей категории нетрудоспособных;

пенной пунктом «а» статьи 120.

Надбавки, предусмотренные пунктами «а» и «б» настоящей статьи, могут начисляться одновременно.

Пенсии по инвалидности участникам войны повышаются на 25 процентов минимальной пенсии по возрасту.

Статья 36. Период, на который назначается пенсия

Пенсии назначаются на все время инвалидности, установленной ВТЭК. Инвалидам — мужчинам старше 60 лет и женщинам старше 55 лет пенсии по инвалидности назначаются пожизненно. Переосвидетельствование этих инвалидов производится только по их заявлению.

Статья 37. Срок выплаты пенсий при изменении группы инвалидности или восстановлении трудоспособности

В случае изменения группы инвалидности пенсия в новом размере выплачивается со дня изменения группы инвалидности.

В случае признания переосвидетельствованного трудоспособным пенсия выплачивается до конца месяца, в котором он признан трудоспособным, но не более чем до дня, по которому установлена инвалидность.

Статья 38. Условия возобновления выплаты пенсий при перерывах в инвалидности

Если инвалид не явился во ВТЭК на переосвидетельствование в назначенный для этого срок, то выплата ему пенсии приостанавливается, а в случае признания его вновь инвалидом возобновляется со дня приостановления, но не более чем за один месяц.

При пропуске срока переосвидетельствования по уважительной причине выплата пенсии на основании решения комиссии по назначению пенсий производится со дня приостановления выплаты до дня переосвидетельствования, но не более чем за 3 года, если ВТЭК признает его за этот период инвалидом. При этом если при переосвидетельствовании инвалид переведен в другую группу инвалидности (более высокую или более низкую), то пенсия за указанное время выплачивается по прежней группе.

Если выплата пенсии инвалиду, утратившему трудоспособность вследствие общего заболевания, была прекращена ввиду восстановления трудоспособности или если он не получал пенсию вследствие неявки на переосвидетельствование без уважительных причин, то в случае последующего признания его инвалидом выплата ранее назначенной пенсии возобновляется со дня установления инвалидности вновь при условии, если после прекращения выплаты пенсии прошло не более 5 лет. Если прошло более 5 лет, пен-

...находящимся на государственной службе, не подлежащие государственному социальному страхованию, лица начальствующего и рядового состава службы специальной связи Министерства связи СССР;

е) учащиеся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспиранты и клинические ординаторы, докторанты;

ж) лица, ставшие инвалидами в связи с выполнением государственных или общественных обязанностей либо в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасанию человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка;

з) лица, осуществляющие уход за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста;

и) члены семей лиц, указанных в настоящей статье, и пенсионеров из числа этих лиц — в случае потери кормильца.

Статья 4. Пенсионное обеспечение военнослужащих и их семей

Условия, нормы и порядок пенсионного обеспечения военнослужащих, а также лиц начальствующего и рядового состава органов внутренних дел и членов их семей устанавливаются Законом СССР «О пенсионном обеспечении военнослужащих». Им предоставляется также право на получение пенсий на основаниях, предусмотренных настоящим Законом. При этом все виды денежного довольствия военнослужащих, а также лиц начальствующего и рядового состава органов внутренних дел учитываются наравне с заработной платой рабочих и служащих.

Статья 5. Лица, имеющие право на социальную пенсию

Право на социальную пенсию имеют все нетрудоспособные

* В дальнейшем именуются — пенсии по возрасту.

** В дальнейшем именуются — предприятия и организации, если не оговорено иное.

Раздел II. ТРУДОВЫЕ ПЕНСИИ

Пенсии по возрасту

Статья 13. Условия назначения пенсий

Право на пенсию по возрасту имеют:

мужчины — по достижении 60 лет и при стаже работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 14. Пенсии на льготных условиях

На льготных условиях имеют право на пенсию по возрасту, независимо от места последней работы:

а) работники, занятые полный рабочий день на подземных работах, на работах с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, — по списку

нию налогам.

Статья 9. Добровольное страхование дополнительной пенсии Наряду с государственным пенсионным обеспечением из Пенсионного фонда СССР трудящиеся добровольного страхования дополнительной пенсии. Источником для выплаты дополнительной пенсии в системе Государства СССР является страховой фонд, состоящий на 50 процентов из личных взносов трудящихся и на 50 процентов из средств государственного бюджета СССР.

Предприятия и организации по решению администрации и профсоюзного комитета, если это предусмотрено коллективным договором (соглашением), а также колхозы и другие кооперативы по решению общего собрания могут возмещать работникам за счет собственных средств, предназначенных для оплаты труда, полностью или частично взносы, уплаченные ими по договорам добровольного страхования дополнительной пенсии.

Статья 10. Органы, осуществляющие пенсионное обеспечение

Пенсионное обеспечение по настоящему Закону производится органами социального обеспечения. Управление Пенсионным фондом СССР, единообразное применение настоящего Закона и государственная экспертиза условий труда по вредности и тяжести осуществляются в порядке, определяемом Советом Министров СССР.

Статья 11. Контроль профессиональных союзов за пенсионным обеспечением трудящихся

Профессиональные союзы осуществляют в целях защиты интересов трудящихся общественный контроль за правильным применением настоящего Закона и за расходованием средств, выделяемых на пенсионное обеспечение и социальное обслуживание пенсионеров.

Статья 12. Вопросы, относящиеся к ведению Совета Министров СССР

К ведению Совета Министров СССР помимо предусмотренных в настоящем Законе относятся также вопросы, связанные с порядком назначения и выплаты пенсий, определением особенностей исчисления стажа отдельных категорий граждан, с соблюдением гарантий, предусмотренных настоящим Законом.

№ 1 производств, работ, профессий, должностей и показателей, утверждаемому Советом Министров СССР, и по результатам аттестации рабочих мест:

мужчины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанных работах;

женщины — по достижении 45 лет и при стаже работы не менее 15 лет, из них не менее 7 лет 6 месяцев на указанных работах.

Работникам, имеющим не менее половины стажа работы с особо вредными и особо тяжелыми условиями труда, пенсии на льготных условиях назначаются с уменьшением возраста,

е) работники текстильного производства, занятые в течение полного сезона на выращивании хлопчатника и сборе хлопка-сырца и на выращивании, уборке и послеуборочной обработке табака, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет;

ж) работники текстильного производства, занятые на станках и машинах, — по списку производств и профессий, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР, — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет.

Предприятия и организации из средств, предназначенных на оплату труда, вносят в Пенсионный фонд СССР плату, покрывающую расходы на выплату пенсий в соответствии с пунктами «б» и «в» настоящей статьи до достижения работником пенсионного возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона, в размере 50 процентов по пенсиям, назначенным в 1991 году, 60 процентов — в 1992 году, 70 процентов — в 1993 году, 80 процентов — в 1994 году, 90 процентов — в 1995 году и 100 процентов — в 1996 году.

Начиная с 1996 года назначение и выплата пенсий в соответствии с пунктами «б» и «в» настоящей статьи производится предприятиями и организациями в порядке, определяемом коллективным договором, за счет собственных средств.

В период до 1996 года работникам других производств, профессий и должностей досрочные пенсии в зависимости от условий труда (но не ранее чем по достижении 55 лет мужчинами и 50 лет женщинами) могут устанавливаться по результатам аттестации рабочих мест за счет средств предприятий и организаций, предназначенных на оплату труда, которые перечисляются в Пенсионный фонд СССР на выплату пенсий до достижения работником пенсионного возраста, предусмотренного статьей 13 настоящего Закона.

Порядок пенсионного обеспечения лиц, работавших до введения в действие настоящего Закона на работах с вредными и тяжелыми условиями труда, предусмотренных ранее действовавшим законодательством, определяется статьей 127 настоящего Закона.

Контроль за правильностью применения списков на льготное пенсионное обеспечение (пункты «а» и «б») и качеством проведения аттестации рабочих мест на предприятиях и в организациях, подготовка предложений по совершенствованию этих списков возлагается на органы Государственной экспертизы условий труда. Положение об органах Государственной экспертизы условий труда и порядок проведения аттестации рабочих мест утверждаются Советом Министров СССР.

Статья 15. Особенности пенсионного обеспечения работников, занятых на подземных и открытых горных работах

Работники, непосредственно занятые полный рабочий день на подземных и открытых горных работах (включая личный состав горноспасательных частей) по добыче угля, сланца, руды и других полезных ископаемых, на

право на пенсию: мужчины — по достижении 55 лет и при стаже работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет.

Статья 18. Пенсии многодетным матерям и матерям инвалидов с детства

Женщины, родившие пять или более детей и воспитавшие их до восьмилетнего возраста, и матери инвалидов с детства, воспитавшие их до этого возраста, имеют право на пенсию по возрасту по достижении 50 лет и при стаже работы не менее 20 лет с зачетом в стаж времени ухода за детьми (пункты «ж» и «з» статьи 67) или при стаже работы не менее 15 лет без зачета в стаж указанного времени ухода за детьми. При этом к числу инвалидов с детства относятся также дети-инвалиды в возрасте до 16 лет, имеющие право на получение социальной пенсии (статья 119).

Статья 19. Пенсии лилипутам и карликам

Лица, больные гипофизарным нанизмом (лилипуты), и диспропорциональные карлики имеют право на пенсию по возрасту: мужчины — по достижении 45 лет и при стаже работы не менее 20 лет, женщины — по достижении 40 лет и при стаже работы не менее 15 лет.

Статья 20. Размеры пенсий

Пенсии по возрасту назначаются в размере 55 процентов заработка (статья 76 и 96). За каждый полный год работы сверх 25 лет мужчинам и 20 лет женщинам пенсия увеличивается на 1 процент заработка.

Работникам, занятым на работах, предусмотренных пунктом «а» статьи 14 и статьей 15 настоящего Закона, за каждый год работы, дающей право на пенсию на льготных условиях, сверх 10 лет у мужчин и 7 лет 6 месяцев у женщин пенсия увеличивается на 1 процент заработка.

Минимальный размер пенсии по возрасту устанавливается в размере 100 процентов минимальной заработной платы, установленной законодательством Союза ССР*.

Размер пенсии по возрасту, исчисленный в соответствии с настоящей статьей, не может превышать 75 процентов заработка.

Статья 21. Пенсии при неполном стаже работы

Лицам, которые не имеют достаточного для назначения полной пенсии стажа работы (статья 13), назначаются пенсии по возрасту при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющемуся стажу (статья 84), но не менее социальной пенсии (пункт «б» статьи 120).

При назначении пенсий при неполном стаже не применяются льготные условия по возрасту и стажу для назначения пенсий, установленные настоящим Законом.

Статья 22. Надбавки к пенсии

К пенсии по возрасту, в том числе исчисленной в минимальном размере, устанавливаются следующие надбавки:

* В дальнейшем именуется — минимальная заработная плата.

5
7
9
11
13
14
15

Статья 29. Пенсии советским гражданам — переселенцам из других стран

а) по инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания — независимо от стажа работы;

б) по инвалидности вследствие общего заболевания — при наличии стажа работы, необходимого по возрасту ко дню установления инвалидности.

Статья 30. Пенсии учащимся
Учащимся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантам и клиническим ординаторам, не работавшим до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначают:

а) при инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, связанных с прохождением производственного обучения, практики или практическими занятиями,—независимо от продолжительности пребывания в

учебном заведении, на курсах, в аспирантуре или клинической ординатуре. При этом к инвалидности вследствие трудового увечья, связанного с прохождением производственного обучения, практики или практически-

ми занятиями, приравнивается к инвалидности, наступившая в результате несчастного случая или заболевания, связанного с работой.

связи с выполнением государственных, общественных обязанностей либо заданий администрации, советских органов, партийных, профессиональных или иных общественных организаций, зарегистрированных в установленном порядке в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик

или в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасанию человеческой жизни, по охране государственной, коллективной собственности, собственности граждан СССР и правопорядка;

в) при инвалидности вследствие общего заболевания — если учащийся, аспирант или клинический ординатор обучался в учебном заведении, на курсах, в аспирантуре или клинической ординатуре в течение соответствующего срока, указанного в статье 27 настоящего Закона.

Учащимся общеобразовательных школ пенсии назначаются при инвалидности вследствие увечья, связанного с прохождением производственного обучения, практики или практическими занятиями, независимо от продолжительности обучения.

Статья 31. Размеры пенсий
Пенсии по инвалидности на-
значаются в следующих разме-
рах: инвалидам I и II групп —
55 процентов, инвалидам II
группы — 30 процентов зара-
ботка (статьи 76 и 96).

а) неработающим инвалидам I и II групп, имеющим на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи, — на каждого нетрудоспособного члена семьи (статьи 40, 43 и 44) в размере социальной пенсии, предусмотренной для соответствующей категории нетрудоспособных;

б) инвалидам I группы (кроме инвалидов I группы по зрению) а также одиноким инвалидам II группы, нуждающимся в посторонней помощи, — на уход за ними в размере социальной пенсии (пункт «б» статьи 120); инвалидам I группы по зрению — на уход за ними в размере социальной пенсии, предусмот-

пенсии вследствие прекращения получения реосвидетельствование неяски на не-
желательных причин, то в случае
последующего признания его ин-
валидом выплата ранее назна-
ченной пенсии возобновляется
со дня установления инвалидно-
сти вновь, при условии, если
после прекращения выплаты
пенсии прошло не более 5 лет.
Если прошло более 5 лет, пен-
сия назначается вновь на общих
основаниях.

Статья 40. Члены семьи, имеющие право на пенсию

Право на пенсию по случаю потери кормильца имеют нетрудоспособные члены семьи умершего кормильца, состоявшие на его иждивении (статья 41). При этом детям пенсии назначаются независимо от того, состояли ли они на иждивении кормильца.

Родители и супруг умершего не состоявшие на его иждивении, также имеют право на пенсию, если впоследствии утратили источник средств к существованию.

Нетрудоспособными членами семьи считаются:

а) дети, братья, сестры и внуки, не достигшие 18 лет или старше этого возраста, если они стали инвалидами до достижения 18 лет, при этом братья и сестры — при условии, если они не имеют трудоспособных родителей;

б) отец, мать, жена, муж, если они достигли пенсионного возраста: мужчины — 60 лет, женщины — 55 лет, либо являются инвалидами;

в) один из родителей или супруг либо дед, бабушка, брат или сестра, независимо от возраста и трудоспособности, если он (она) занят уходом за детьми, братьями, сестрами или внуками умершего кормильца, не достигшими 8 лет, и не работает;

г) дед и бабушка — при отсутствии лиц, которые по закону обязаны их содержать.

Учащиеся профессиональных технических училищ, средних специальных и высших учебных заведений имеют право на пенсию по случаю потери кормильца до окончания указанных учебных заведений, но не дольше до достижения ими 23-летнего возраста.

Все правила настоящего Закона, касающиеся семей умерших, соответственно распространяются (поскольку не оговоренное) и на семьи безвестно пропавших.

отсутствующих, если неизвестно
отсутствие кормильца удостове-
рено в установленном порядке

Статья 41. Члены семьи, считающиеся иждивенцами

Члены семьи умершего считаются состоявшими на его иждивении, если они находились на

его полном содержании или получали от него помощь, которая была для них постоянным и основным источником средств к существованию.

Члены семьи умершего, для которых вся помощь была поставлена на очередь.

Статья 39. Выплата пенсий и-
валидам, имеющим заработки
или другие доходы

Пенси по инвалидности выплачиваются полностью, независимо от заработка или другого дохода.

потери кормильца

янным и основным источником средств к существованию, но которые сами получали какую-либо пенсию, имеют право перейти на новую пенсию.

Статья 42. Выплата пенсий по случаю потери кормильца детям, находящимся на полном государственном содержании

Детям — круглым сиротам 3-го периода нахождения на полном государственном содержании пенсии выплачиваются в полном размере.

Другим детям, находящимся на полном государственном содержании, выплачивается 25 процентов назначенной пенсии.

Усыновители имеют право пенсию наравне с родителями, усыновленные — наравне с родными детьми.

Несовершеннолетние, имеющие право на пенсию по случаю потери кормильца, сохраняют это право также и при их усыновлении.

Статья 44. Право на пенсию
отчима и мачехи, пасынка
падчерицы

Отчим и мачеха имеют право на пенсию наравне с отцом и матерью при условии, если они воспитывали или содержали умершего пасынка или падчерицу менее 5 лет.

Пасынок и падчерица, если они не получали алиментов родителей, имеют право на пенсию наравне с родными детьми.

Статья 45. Сохранение пенсий при вступлении в новый брак.
Пенсия, назначенная по случаю смерти супруга, сохраняется и при вступлении пенсионера в новый брак.

Статья 46. Стаж работы и
милльца, дающий право на
сию

Семье кормильца, умершего вследствие трудового увечья профессионального заболевания, а также семье умершего пенсионера пенсия назначается независимо от стажа работы кормильца.

Пенсия по случаю потери кормильца, умершего вследствие общего заболевания или увечья не связанного с работой, назначается, если кормилец ко смерти имел стаж, который бы необходим ему для назначения пенсии по инвалидности (статья 27).

Семьям учащихся, аспирантов и клинических ординаторов,

(Продолжение на 3-й стр.)

О ПЕНСИОННОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ

(Продолжение).

работавших до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначаются соответственно на тех же основаниях, что и пенсии по инвалидности этим учащимся, аспирантам и клиническим ординаторам (статья 30).

Семьям советских граждан — переселенцев из других стран, если кормилец не работал в СССР, пенсии назначаются:

а) получавшим в других странах пенсию по случаю потери кормильца — независимо от стажа работы кормильца;

б) не получавшим пенсии — при условии, если кормилец по возрасту ко дню прекращения работы имел соответствующий стаж (статья 27), а в случае смерти его вследствие трудового увечья или профессионального заболевания — независимо от стажа работы кормильца.

Статья 47. Размеры пенсий

Пенсии по случаю потери кормильца назначаются на каждого нетрудоспособного члена семьи в размере 30 процентов заработка кормильца (статьи 76 и 96), но не менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных.

На детей, потерявших обоих родителей (круглых сирот), или детей умершей одинокой матери пенсия на каждого ребенка не может быть менее двукратного размера социальной пенсии.

Статья 48. Исчисление пенсий круглым сиротам

Семьям, в состав которых входят дети, потерявшие обоих родителей (круглые сироты), пенсия исчисляется из общей суммы заработка обоих родителей.

Статья 49. Пенсии при неполном стаже работы

Членам семьи, потерявшей кормильца, умершего вследствие общего заболевания и не имевшего стажа, достаточного для назначения полной пенсии по инвалидности (статья 27), назначается пенсия при неполном стаже в размере, пропорциональном имеющемуся стажу работы кормильца.

Семьям умерших пенсионеров, получавших пенсию при неполном стаже, пенсия назначается пропорционально стажу работы, исходя из которого была назначена пенсия умершему кормильцу.

При этом пенсия на каждого нетрудоспособного члена семьи не может быть менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных.

Статья 50. Размеры пенсий семьям учащихся

Семьям учащихся высших и средних специальных учебных заведений, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантов и клинических ординаторов, пенсия назначается в размере 30 процентов заработка кормильца (статья 30).

Пенсии по случаю потери кормильца назначаются в размерах, установленных статьей 47 настоящего Закона.

Статья 52. Размеры пенсий семьям пенсионеров

Семьям умерших пенсионеров пенсии назначаются соответственно по тем же нормам, как и семьям лиц, указанных в статье 3 настоящего Закона.

Статья 53. Право на обращение за назначением пенсии без ограничения сроком

Семья, имеющая право на пенсию по случаю потери кормильца, может обращаться за назначением пенсии в любое время после смерти или установления безвестного отсутствия кормильца, без ограничения каким-либо сроком.

Пенсии по случаю потери кормильца назначаются:

а) семьям лиц, указанных в статье 3 настоящего Закона, — независимо от того, когда умер кормилец: в период работы (учебы) или после прекращения работы (учебы);

б) семьям пенсионеров — если кормилец умер в период получения пенсии или не позднее 5 лет после прекращения выплаты пенсии.

Статья 54. Период, на который назначается пенсия. Изменение размера пенсии

Пенсия по случаю потери кормильца устанавливается на весь период, в течение которого член семьи умершего считается нетрудоспособным согласно статье 40 настоящего Закона, а членам семьи, достигшим: мужчины 60 лет, женщины 55 лет, — пожизненно.

Изменение размера пенсии или прекращение ее выплаты членам семьи производится с первого числа месяца, следующего за тем месяцем, в котором наступили обстоятельства, повлекшие изменение размера или прекращение выплаты пенсии.

Статья 55. Назначение одной пенсии на всех членов семьи. Выделение доли пенсии

На всех членов семьи, имеющих право на пенсию, назначается одна общая пенсия.

По требованию члена семьи его доля пенсии выделяется и выплачивается ему отдельно.

Выделение доли пенсии производится с первого числа месяца, следующего за тем месяцем, в котором поступило заявление о разделе пенсии.

Статья 56. Размер пенсии при изменении числа членов семьи

При изменении числа членов семьи, обеспечиваемых пенсией по случаю потери кормильца, пенсия соответственно увеличивается или уменьшается по числу членов семьи, имеющих право на пенсию.

Такой же пересмотр пенсии производится и в тех случаях, когда выплата пенсии одному из членов семьи приостанавливается.

Пенсии по случаю потери кормильца назначаются в размерах, установленных статьей 47 настоящего Закона.

б) работники, осуществляющие управление воздушным движением, имеющие свидетельство диспетчера:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев работы по непосредственному управлению полетами воздушных судов;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет работы по непосредственному управлению полетами воздушных судов.

В выслугу лет работникам, осуществляющим управление воздушным движением, засчитывается также работа, указанная в пункте «а» настоящей статьи;

в) инженерно-технический состав — по перечню должностей и работ, утверждаемому в по-

Пенсии за выслугу лет отдельным категориям работников других отраслей народного хозяйства

Статья 64. Работники, имеющие право на пенсию

Право на пенсию за выслугу лет имеют:

а) рабочие локомотивных бригад и отдельные категории работников, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитенах, — по спискам профессий и должностей, утверждаемым в порядке, определяемом Советом Министров СССР; водители грузовых автомобилей, непосредственно занятые в технологическом процессе на шахтах, в рудниках, разрезах и рудных карьерах на вывозе угля, сланца, руды, породы;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

б) работники экспедиций, партий, отрядов, участков и бригад, непосредственно занятые на полевых геологоразведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесохозяйственных и изыскательских работах;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

в) работники отдельных видов судов, профессий и должностей плавсостава судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности (кроме судов портовых, постоянно работающих на акватории порта, служебно-вспомогательных, разъездных, пригородного и внутригородского сообщения);

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

рядке, определяемом Советом Министров СССР;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы в гражданской авиации не менее 25 лет, из них не менее 20 лет в указанных должностях;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы в гражданской авиации не менее 20 лет, из них не менее 15 лет в указанных должностях.

В выслугу лет работникам инженерно-технического состава засчитывается также работа, указанная в пунктах «а» и «б» настоящей статьи;

г) бортпроводники:

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 15 лет в качестве бортпроводника;

женщины — по достижении 45 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет в качестве бортпроводницы.

не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

г) механизаторы (докеры-механизаторы) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 20 лет на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 15 лет на указанной работе;

д) плавсостав морского, речного флота и флота рыбной промышленности (кроме судов портовых, постоянно работающих на акватории порта, служебно-вспомогательных, разъездных, пригородного и внутригородского сообщения);

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе;

работники отдельных видов судов, профессий и должностей плавсостава судов морского, речного флота и флота рыбной промышленности — по списку, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР, независимо от возраста;

мужчины — при стаже работы на этих судах, по этим профессиям и должностям не менее 25 лет, из них не менее 12 лет 6 месяцев на указанной работе;

2) время ухода за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста;

3) время ухода неработающей матери за малолетними детьми, но не более чем до достижения каждым ребенком возраста 3 лет, в пределах 6 лет в общей сложности;

и) период проживания жен лиц офицерского состава, прапорщиков, мичманов и военнослужащих сверхсрочной службы с мужьями в местностях, где отсутствовала возможность их трудоустройства по специальности, но не более 10 лет.

При увеличении размера пенсии по возрасту за каждый год работы (статья 20) наряду с работой учитываются также периоды, предусмотренные пунктами «б» — «з» настоящей статьи и статьями 68—70, 72 и 73 настоящего Закона. Время работы после назначения пенсии по возрасту засчитывается в стаж, если пенсионер не получал пенсии за этот период.

При исчислении стажа подземной работы, дающей право на пенсию по возрасту на льготных условиях (статья 15), время нахождения на инвалидности вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, полученных на этой работе, включается в указанный стаж.

При назначении пенсий на льготных условиях в соответствии со статьями 14 и 15 и пенсий за выслугу лет в соответствии со статьей 64 настоящего Закона производится взаимный зачет периодов работы, предусмотренных этими статьями, при условии, что указанные работы дают право на пенсию на аналогичных или более льготных условиях.

Статья 68. Льготы по исчислению стажа за время пребывания на фронте

Военная служба в составе действующей армии в период боевых действий, в том числе при выполнении интернационального долга, а также пребывание в партизанских отрядах и соединениях засчитываются в стаж на льготных условиях в порядке, установленном для исчисления сроков этой службы при назначении пенсий за выслугу лет военнослужащим.

Статья 69. Льготы реабилитированным гражданам

Гражданам, необоснованно привлеченным к уголовной ответственности, необоснованно репрессированным и впоследствии реабилитированным, время содержания под стражей, время отбывания наказания в местах лишения свободы и ссылки засчитывается в стаж в тройном размере.

Статья 70. Льготы по исчислению стажа работы труженикам тыла в период Великой Отечественной войны

Работа, в том числе в качестве вольнонаемного состава в воинских частях, и служба, кроме военной службы, предусмотренной статьей 68 настоящего Закона, в годы Великой Отечественной войны засчитываются в стаж в двойном размере.

Работа в г. Ленинграде в период его блокады в годы Великой Отечественной войны с 8 сентября 1941 г. по 27 января 1944 г. засчитывается в стаж в тройном размере.

Статья 71. Порядок включения в стаж времени работы на Крайнем Севере и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера

Работа в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, засчитывается в стаж работы для назначения и исчисления пенсий из расчета один год работы за один год стажа.

Статья 72. Льготы за работу в лепрозорных и противочумных учреждениях

Работа в лепрозорных и противочумных учреждениях засчитывается в стаж в двойном размере.

Статья 73. Порядок включения в стаж отдельных видов работ
Работа на водном транспорте в течение полного навигационного периода засчитывается за год работы.

Работа в течение полного сезона на предприятиях и в организациях сезонных отраслей промышленности, независимо от ведомственной подчиненности предприятий и организаций, — по списку, утверждаемому Советом Министров СССР, засчитывается в стаж за год работы.

Остальные сезонные работы засчитываются в стаж работы по их фактической продолжительности.

Статья 74. Порядок подтверждения стажа работы

Основным документом, подтверждающим стаж работы, является трудовая книжка. Порядок подтверждения имеющегося трудового стажа при отсутствии трудовой книжки или соответствующих записей в ней устанавливается Советом Министров СССР.

Статья 75. Условия включения в стаж иностранным гражданам времени работы за границей

Иностранцам гражданам и их семьям в тех случаях, когда для назначения пенсии требуется определенный стаж, пенсии назначаются при условии, что две трети необходимого стажа приходится на работу в СССР, если соглашениями (статья 118) не предусмотрено иное.

пенсией) из последних 15 лет работы перед обращением за пенсией.

Среднемесячный заработок за 5 лет определяется путем деления общей суммы заработка за работу в общественном хозяйстве колхоза за 60 календарных месяцев работы подряд (в пределах последних 15 лет работы) на шестьдесят.

В тех случаях, когда обратившийся за назначением пенсии состоит членом колхоза менее 5 лет, пенсия исчисляется из среднемесячного фактического заработка за все время пребывания в колхозе. При этом среднемесячный заработок определяется путем деления общего заработка за соответствующий период на число месяцев этого периода.

Статья 80. Виды оплаты труда членов колхозов, учитываемые при исчислении пенсии

В заработок для исчисления пенсии членам колхозов включается оплата во всех ее видах за работу в общественном хозяйстве колхоза.

Статья 81. Суммирование заработков

Если часть периода, за который исчисляется среднемесячный заработок, приходится на работу в качестве члена колхоза, а часть — на иную работу, то заработок за каждый период учитывается по правилам, установленным соответственно для членов колхозов и для других лиц. Общая сумма заработка в этом случае делится на шестьдесят или соответственно на фактическое число месяцев указанных периодов работы, если это число месяцев составляет менее шестидесяти.

Статья 82. Исчисление пенсий членам творческих союзов

Членам творческих союзов и другим лицам, указанным в пункте «в» статьи 3 настоящего Закона, пенсии исчисляются из авторского гонорара, рассчитываемого по государственным ставкам, за любые 5 лет подряд из последних 15 лет творческой деятельности перед обращением за пенсией.

Лицам, указанным в части первой настоящей статьи, если они одновременно работают на предприятиях или в организациях, для исчисления пенсии учитывается за соответствующий период либо авторский гонорар, либо заработок. Однако если заработок по работе на предприятии или в организации не достигает четырехкратного размера минимальной заработной платы, то вместе с заработком учитываются суммы авторского гонорара, на который начисляются страховые взносы, в пределах четырехкратного размера минимальной заработной платы.

Статья 83. Льготы по исчисле-

не менее 2 лет, то до его заявления производится перерасчет пенсии исходя из стажа, имеющегося ко времени перерасчета. Каждый последующий перерасчет пенсии производится не ранее чем через 2 года работы после предыдущего перерасчета.

Если пенсионер, продолжая работать, приобрел стаж, достаточный для назначения полной пенсии, то по заявлению пенсионера производится соответствующий перерасчет пенсии, независимо от того, сколько времени прошло после назначения пенсии при неполном стаже. При этом полная пенсия по инвалидности устанавливается при условии, если пенсионер имеет стаж, достаточный для назначения полной пенсии соответственно возрасту пенсионера ко времени наступления инвалидности (статья 27).

Перерасчет пенсии производится по выбору пенсионера из заработка, из которого пенсия была первоначально назначена (или впоследствии пересчитана в порядке, предусмотренном статьей 85 настоящего Закона), или из последнего заработка.

Статья 87. Включение в заработок натуральной оплаты труда

Членам колхозов, иных кооперативов, работникам совхозов и других предприятий и организаций, получающим наряду с денежной оплатой натуральную, на стоимость которой начисляются страховые взносы, эта натуральная оплата при определении среднемесячного заработка учитывается по государственным розничным ценам того периода, когда производилась оплата труда.

Статья 88. Исчисление пенсий учащимся

Учащимся (пункт «е» статьи 3), аспирантам и клиническим ординаторам при исчислении пенсии по их желанию за период учебы вместо заработка может учитываться стипендия.

Статья 89. Исчисление заработка за период работы за границей

При исчислении среднемесячного заработка работников, направленных из СССР на работу за границу, учитывается заработная плата, которую они получали до направления за границу (статьи 76—83), либо по их выбору заработок, определяемый в соответствии со статьей 90 настоящего Закона.

Статья 90. Исчисление пенсий советским гражданам — переселенцам из других стран

Пенсии советским гражданам — переселенцам из других стран, не работавшим в СССР, исчисляются из расчета среднего заработка работников соответствующей профессии и квалификации в СССР ко времени назначения пенсии (по данным

Статья 50. Пенсии назначаются высшим и специальным учебным заведениям, училищ, школ и курсов по подготовке кадров, аспирантов и клинических ординаторов, не работавших до поступления в учебное заведение, на курсы, в аспирантуру или клиническую ординатуру, пенсии назначаются в размерах, установленных статьей 47 настоящего Закона.

Статья 51. Размеры пенсий семьям лиц, погибших при выполнении гражданского долга

Семьям лиц (не указанных в пунктах «а» — «е» и «з» статьи 3), погибших в связи с выполнением государственных или общественных обязанностей или в связи с выполнением долга гражданина СССР по спасению человеческой жизни, по охране государственной, коллек-

тивных или умножаются по числу членов семьи, имеющих право на пенсию.

Такой же пересмотр пенсии производится и в тех случаях, когда выплата пенсии одному из членов семьи приостанавливается или возобновляется по миновании обстоятельств, вызвавших приостановление выплаты пенсии.

Статья 57. Порядок и сроки установления инвалидности членам семьи

На членов семьи, которые являются инвалидами, соответственно распространяются правила, изложенные в статьях 26, 36, 37, частях первой и второй статьи 38 настоящего Закона.

Статья 58. Выплата пенсий независимо от заработка или другого дохода

Пенсия по случаю потери кормильца выплачивается полностью, независимо от заработка или другого дохода пенсионера.

Пенсия за выслугу лет

Общие условия

Статья 59. Основания пенсионного обеспечения за выслугу лет

Пенсии за выслугу лет устанавливаются отдельным категориям граждан, занятых на работах, выполнение которых ведет к утрате профессиональной трудоспособности или пригодности до наступления возраста, дающего право на пенсию по возрасту.

Статья 60. Работники, имеющие право на пенсию

Право на пенсию за выслугу лет имеют:

отдельные категории работников авиации и летно-испытательного состава;

работники локомотивных бригад и отдельные категории работников, непосредственно осуществляющих организацию перевозок и обеспечивающих безопасность движения на железнодорожном транспорте и метрополитене;

водители грузовых автомобилей, непосредственно занятые в технологическом процессе на шахтах, в рудниках, разрезах и рудных карьерах на вывозе угля, сланца, руды, породы;

механизаторы (докеры-механизаторы) комплексных бригад на погрузочно-разгрузочных работах в портах, а также плавсостав морского, речного флота и флота рыбной промышленности (кроме судов портовых, постоянно работающих на акватории порта, служебно-вспомогатель-

ных, развозных, пригородного и внутригородского сообщения);

работники экспедиций, партий, отрядов, участков и бригад, непосредственно занятые на полевых геологоразведочных, поисковых, топографо-геодезических, геофизических, гидрографических, гидрологических, лесоустроительных и изыскательских работах;

рабочие и мастера (в том числе старшие мастера), непосредственно занятые на лесозаготовках и лесосплаве, включая занятых на обслуживании механизмов и оборудования;

чабаны, занятые на высокогорных пастбищах и в пустынных безводных районах, оленеводы в районах Крайнего Севера; некоторые категории артистов театров и других театрально-зрелищных предприятий и коллективов.

Статья 61. Размеры пенсий

Пенсии за выслугу лет назначаются в размерах, установленных статьями 20 и 22 настоящего Закона для пенсий по возрасту;

Пенсии исчисляются из среднемесячного заработка (статьи 76—81, 83 и 96), получаемого перед прекращением работы, дающей право на пенсию за выслугу лет (статьи 63—65).

Статья 62. Порядок выплаты пенсий в период работы

Пенсии за выслугу лет в период работы выплачиваются в порядке, предусмотренном статьей 24 настоящего Закона.

не менее 25 лет у мужчин и не менее 20 лет у женщин.

Указанные работники, уволенные с летной работы по состоянию здоровья (болезни), при наличии выслуги лет у мужчин не менее 20 лет и у женщин не менее 15 лет имеют право на пенсию пропорционально отработанному времени.

Перечень должностей работников летного состава, порядок исчисления сроков выслуги лет для назначения им пенсий, а так-

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы не менее 25 лет, из них не менее 12 лет в летной работе;

женщины — по достижении 50 лет и при общем стаже работы не менее 20 лет, из них не менее 10 лет на указанной работе.

При этом период работы непосредственно в полевых условиях в течение полугодия или более полугодия учитывается за год работы, менее полугодия — по фактической продолжительности, а на сезонных работах — в соответствии со статьей 73 настоящего Закона;

в) рабочие, мастера (в том числе старшие мастера), непосредственно занятые на лесозаготовках и лесосплаве, включая занятых на обслуживании механизмов и оборудования, — по списку профессий, должностей и производств, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР;

мужчины — по достижении 55 лет и при общем стаже работы

ного флота и флота рыбной промышленности — по списку, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР;

мужчины — при стаже работы на этих судах, по этим профессиям и должностям не менее 25 лет;

женщины — при стаже работы на этих судах, по этим профессиям и должностям не менее 20 лет;

е) чабаны, занятые на высокогорных пастбищах (выше 2000 метров), а также в пустынных безводных районах;

мужчины — по достижении 55 лет и при стаже указанной работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет;

ж) оленеводы в районах Крайнего Севера:

мужчины — по достижении 50 лет и при стаже указанной работы не менее 25 лет;

женщины — по достижении 45 лет и при стаже указанной работы не менее 20 лет.

Пенсии за выслугу лет некоторым категориям артистов театров и других театрально-зрелищных предприятий и коллективов

Статья 65. Артисты, имеющие право на пенсию

Право на пенсию за выслугу лет при стаже творческой деятельности от 20 до 30 лет имеют отдельные категории артистов театров и других театрально-зрелищных предприятий и коллективов — по перечню, утверждаемому в порядке, определяемом Советом Министров СССР.

Статья 66. Условия включения в выслугу лет военной службы

В стаж творческой работы артистов театров, других театрально-зрелищных предприятий и коллективов включается время их военной службы по специальности при условии, если не менее двух третей стажа, требуемого для назначения пенсии за выслугу лет, приходится на работу в должностях, дающих право на эту пенсию.

Исчисление стажа работы для назначения трудовых пенсий

Статья 67. Виды трудовой деятельности, засчитываемой в стаж работы

В стаж работы засчитывается работа, выполняемая на основании трудового договора на предприятиях, в учреждениях, организациях и кооперативах, независимо от используемых форм собственности и хозяйствования, а также на основании членства в колхозах и других кооперативах, независимо от характера и продолжительности работы и длительности перерывов.

При исчислении стажа работы в колхозе за период после 1965 года, если член колхоза не выполнял без уважительных причин установленного минимума трудового участия в общественном хозяйстве, учитывается время работы по фактической продолжительности.

В стаж работы засчитывается также:

а) любая другая работа, на которой работник подлежал государственному социальному страхованию;

б) творческая деятельность лиц, предусмотренных пунктом «в» статьи 3 настоящего Закона. При этом творческая деятельность членов Союза писателей СССР, Союза художников СССР, Союза композиторов СССР, Союза кинематографистов СССР, Союза теа-

тральных деятелей СССР, других творческих работников, не являющихся членами творческих союзов, но объединяемых соответствующими профессиональными комитетами, до введения в действие настоящего Закона засчитывается в стаж работы независимо от уплаты страховых взносов. В этих случаях стаж творческой деятельности устанавливается секретариатами правлений творческих союзов СССР или союзных республик начиная со дня опубликования или первого публичного показа произведения данного автора;

в) военная служба и пребывание в партизанских отрядах и соединениях, служба в органах государственной безопасности и в органах внутренних дел;

г) служба в военизированной охране, в органах специальной связи и в горноспасательных частях, независимо от ведомственной подчиненности и наличия специального или воинского звания;

д) обучение в высших и средних специальных учебных заведениях, в училищах, школах и на курсах по подготовке кадров, повышению квалификации и переквалификации, в аспирантуре, докторантуре и клинической ординатуре;

е) временная нетрудоспособность, начавшаяся в период работы;

...на под стражей, время...
...наказания в местах...
...свободы и ссылки за...
...в стаж в тройном...
...размере.

...деленный стаж, пенсии на-
...начаются при условии, что две-
...трети необходимого стажа при-
...ходится на работу в СССР, если
...соглашениями. (Статья 115) по
...предусмотрено иное.

Исчисление пенсий

Статья 76. Исчисление пенсий в процентах к среднемесячному заработку

Пенсии исчисляются по установленным нормам в процентах к среднемесячному заработку, определяемому в соответствии со статьями 77—83 настоящего Закона, который граждане получали перед обращением за пенсией.

При этом для расчета пенсии принимается заработок в сумме не свыше десятикратного размера минимальной заработной платы. Заработок в части, не превышающей четырехкратного размера минимальной заработной платы, учитывается при назначении пенсии полностью. Каждая последующая часть заработка учитывается в следующем размере: в пределах пятого минимума заработной платы — 85 процентов, шестого — 70 процентов, седьмого — 55 процентов, восьмого — 40 процентов, девятого — 25 процентов, десятого — 15 процентов. Полученный таким образом заработок считается заработком, из которого исчислена пенсия.

Статья 77. Общий порядок определения среднемесячного заработка

Лицам, указанным в статье 3 настоящего Закона (кроме членов колхозов), среднемесячный фактический заработок для исчисления пенсии берется за любые 5 лет подряд (по выбору обратившегося за пенсией) из последних 15 лет работы перед обращением за пенсией, независимо от имеющихся перерывов в работе.

Среднемесячный заработок за 5 лет определяется путем деления общей суммы заработка за 60 календарных месяцев работы подряд (в пределах последних 15 лет работы) на шестьдесят. При этом по желанию обратившегося за пенсией месяцы с неполным числом рабочих дней в связи с поступлением на работу или увольнением учитываются как полные календарные месяцы работы.

В тех случаях, когда обратившийся за пенсией проработал менее 5 лет, среднемесячный заработок определяется путем деления общей суммы заработка за календарные месяцы работы на число этих месяцев.

Если работник проработал менее одного календарного месяца, то заработок за все проработанное время делится на число проработанных дней и полученная сумма умножается на число рабочих дней в месяце, исчисленное в среднем за год (25,4 — при шестидневной рабочей неделе и 21,2 — при пятидневной рабочей неделе). В этом случае для исчисления пенсии учитывается не более двух тарифных ставок (окладов). В таком же размере учитывается фактический заработок работников, рабочее время которых не поддается учету. Перечень таких работников определяется Советом Министров СССР.

При назначении пенсий работникам, занятым на сезонных работах, среднемесячный фактический заработок определяется путем деления заработка за 5 полных сезонов на шестьдесят.

Статья 78. Виды оплаты труда, учитываемые при исчислении пенсий

В заработок для исчисления пенсий включаются все виды оплаты труда, на которые по действующим правилам начисляются страховые взносы, кроме выплат единовременного характера, не обусловленных действующей системой оплаты труда (компенсация за неиспользованный отпуск, выходное пособие и другие), перечень которых утверждается в порядке, определяемом Советом Министров СССР. При этом оплата труда по совместительству учитывается при условии, если вместе с заработком по основной работе она не превышает четырехкратного размера минимальной заработной платы с применением в соответствующих случаях к минимальной заработной плате установленных районных коэффициентов.

В заработок для исчисления пенсии включается за соответствующие периоды пособие по временной нетрудоспособности либо сохранявшийся за работником средний заработок.

Если работник по основной должности не получал полного должностного оклада (ставки) и выполнял другую работу на том же или другом предприятии, в организации, то пенсия исчисляется из общего заработка по всем местам работы, но не свыше чем из полного должностного оклада (ставки) по основной должности (без ограничений для совместительства, предусмотренных частью первой настоящей статьи). При этом лицам, работающим в районах Крайнего Севера и в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, сверх должностного оклада (ставки) по основной должности учитываются выплаты по районному коэффициенту и надбавки за работу в этих районах и местностях. Кроме того, сверх должностного оклада (ставки) учитываются вознаграждение за выслугу лет (процентная надбавка за непрерывную работу) и вознаграждение по итогам работы предприятия или организации за год.

В заработок для исчисления пенсии лицам, не подлежащим государственному социальному страхованию (пункт «д» статьи 3), включаются все виды денежного довольствия, аналогичные тем видам оплаты труда, на которые начисляются страховые взносы.

Статья 79. Порядок определения среднемесячного заработка членов колхозов

Членам колхозов среднемесячный фактический заработок для исчисления пенсии берется за любые 5 лет подряд (по выбору обратившегося за

платой, то вместе с заработком учитываются суммы авторского гонорара, на который начисляются страховые взносы, в пределах четырехкратного размера минимальной заработной платы.

Статья 83. Льготы по исчислению заработка

При исчислении среднемесячного заработка в соответствии со статьями 76, 77, 79 и 82 настоящего Закона по желанию обратившегося за пенсией не включается в 15-летний период время работы, в течение которого он по заключению ВТЭК являлся инвалидом или получал возмещение ущерба, причиненного увечьем либо иным повреждением здоровья, осуществлял уход за инвалидом I группы или ребенком-инвалидом в возрасте до 16 лет, а также за престарелым, достигшим 80-летнего возраста, или находился в отпуске по уходу за малолетними детьми.

Статья 84. Исчисление пенсий при неполном стаже работы
Пенсии при неполном стаже работы (статьи 21, 32 и 49) назначаются в размере, пропорциональном имеющемуся стажу.

Исчисление пенсии производится следующим образом: сначала определяется соответствующая полная пенсия, эта пенсия делится на число месяцев требуемого полного стажа работы, полученная сумма умножается на число месяцев имеющегося фактического стажа работы (в этом стаже период свыше 15 дней округляется до полного месяца, а период до 15 дней включительно не учитывается).

Если пенсия при полном стаже полагалась бы в минимальном размере, установленном настоящим Законом (статьи 20, 31 и 47), то пенсия при неполном стаже назначается пропорционально имеющемуся стажу исходя из минимального размера пенсии, но во всех случаях в размере не менее социальной пенсии, установленной для соответствующей категории нетрудоспособных (статья 120).

Статья 85. Перерасчет пенсий из более высокого заработка

Пенсионерам, проработавшим после назначения пенсии по возрасту или инвалидности не менее 2 лет с более высоким заработком, чем тот, из которого была исчислена пенсия, устанавливается по заявлению пенсионера новый размер пенсии исходя из более высокого заработка, определяемого за последние 5 лет работы перед обращением за перерасчетом пенсии в соответствии со статьями 76—83 настоящего Закона.

На тех же условиях производится перерасчет пенсии, назначенной в минимальном размере в связи с отсутствием заработка.

В случае дальнейшего роста заработка пенсионера производится по его заявлению новый перерасчет пенсии. Каждый последующий перерасчет пенсии производится не ранее чем через 2 года работы после предыдущего перерасчета.

Статья 86. Перерасчет пенсий при неполном стаже работы

Если пенсионер, которому при неполном стаже назначена пенсия по возрасту либо по инвалидности I и II групп, проработал после назначения пенсии

лицам из других стран

Пенсии советским гражданам — переселенцам из других стран, не работавшим в СССР, исчисляются из заработной платы, которую они получали в СССР по времени назначения пенсии (по данным соответствующего профессионального союза).

Статья 91. Исчисление пенсий лицам, работающим у отдельных граждан

Лицам, работающим у отдельных граждан по договорам (домашним работникам, няням, секретарям, машинисткам, stenографисткам, сторожам, садовникам, водителям и другим), пенсии исчисляются из фактического заработка, но не свыше чем из двух тарифных ставок (окладов) рабочих и служащих соответствующей профессии и квалификации, занятых на государственных предприятиях и в организациях бытового обслуживания населения.

Тарифная ставка (оклад) соответствующих категорий работников, занятых на государственных предприятиях и в организациях бытового обслуживания населения, устанавливается по данным соответствующего профессионального союза.

Статья 92. Исчисление пенсий по случаю потери кормильца

При исчислении пенсий по случаю потери кормильца соответственно применяются статьи 76—84, 87—91 и 96 настоящего Закона.

Статья 93. Исчисление пенсий семьям пенсионеров

Семьям пенсионеров пенсии по случаю потери кормильца исчисляются из того же заработка, из которого исчислялась пенсия кормильца.

Семьям тех пенсионеров, которые имели право на перерасчет пенсии в порядке, предусмотренном статьей 85 настоящего Закона, пенсии исчисляются из заработка, из которого был произведен или мог быть произведен перерасчет пенсии кормильца.

Статья 94. Повышение минимальных размеров пенсий и предельных размеров заработка

Минимальный размер пенсий (статьи 20, 31 и 47) и предельные размеры заработка, учитываемого для исчисления пенсии (статья 76), повышаются в связи с увеличением минимальной заработной платы. При этом повышение производится с 1 июля, если увеличение минимальной заработной платы произведено до 1 июля, и с 1 января следующего года, если увеличение минимальной заработной платы произведено с 1 июля или позднее.

Статья 95. Члены семьи, на которых начисляются надбавки

Надбавки к пенсиям, установленные для неработающих пенсионеров, имеющих на своем иждивении нетрудоспособных членов семьи, начисляются на членов семьи, указанных в статьях 40, 41, 43 и 44 настоящего Закона. Эти надбавки не начисляются на тех членов семьи, которые получают трудовую или социальную пенсию.

При наличии в семье двух или более неработающих пенсионеров каждый нетрудоспособный член семьи, находящийся на их общем иждивении, учитывается

(Окончание на 4-й стр.)

О ПЕНСИОННОМ ОБЕСПЕЧЕНИИ

(Окончание)

для начисления надбавки только одному из пенсионеров по их выбору.

Статья 96. Исчисление пенсий лицам, проживающим в районах, где к заработной плате установлены районные коэффициенты

Лицам, проживающим в районах, где к заработной плате рабочих и служащих установлены районные коэффициенты, при назначении пенсий учитывается фактическая заработная плата, исчисленная с применением районного коэффициента.

При этом четырехкратный минимум заработной платы и последующие части заработка, предусмотренные статьей 76 настоящего Закона, исчисляются также с применением районного коэффициента, установленного в данном районе для рабочих и служащих непроизводственных отраслей, но не более коэффициента 1,5.

При выбытии этих лиц в районы, где коэффициент к заработной плате не установлен, пенсия по их выбору исчисляется в таком же порядке, но с исключением из фактического заработка выплат по районным коэффициентам, либо из заработка, исчисленного в соответствии со статьями 76 и 78 настоящего Закона.

Лицам, прибывшим на постоянное жительство в районы, указанные в части первой настоящей статьи, из других регионов страны, для которых районные коэффициенты не установлены или установлены в меньшем размере, заработок для исчисления пенсии пересчитывается путем применения районного коэффициента с соблюдением правил, действующих в данном районе.

Минимальные размеры пенсий,

назначаемых по настоящему Закону в районах, где установлены районные коэффициенты, определяются на период проживания в этих районах с применением коэффициента, действующего в данном районе для рабочих и служащих непроизводственных отраслей. Порядок применения районных коэффициентов при исчислении пенсии, а также перерасчета пенсии при выбытии из этих районов определяется Советом Министров СССР.

Статья 97. Перерасчет пенсии в связи с изменением в семейном положении, поступлением на работу или ее прекращением

В тех случаях, когда после назначения пенсии пенсионер в связи с изменением в семейном положении, поступлением на работу или ее прекращением приобретает или теряет право на надбавку на нетрудоспособных членов семьи либо размер этой надбавки подлежит изменению, производится соответствующий перерасчет пенсии.

Статья 98. Пенсии за особые заслуги перед Союзом ССР

Героям Советского Союза, Героям Социалистического Труда, лицам, награжденным орденом Славы всех трех степеней, орденом Трудовой Славы всех трех степеней, орденом «За службу Родине в Вооруженных Силах СССР» всех трех степеней, лицам, имеющим почетные звания СССР, а также другим гражданам в знак признания Советским государством их заслуг в государственной, общественной, хозяйственной деятельности, в области науки, культуры, народного образования, здравоохранения, физической культуры и спорта могут назначаться пенсии за особые заслуги перед Союзом ССР.

Положение о пенсиях за особые заслуги перед Союзом ССР утверждается Верховным Советом СССР.

Назначение пенсий

Статья 99. Порядок обращения за назначением пенсии

Заявление о назначении пенсии рабочим, служащим и членам их семей (в случае потери кормильца) подается через администрацию предприятия, учреждения, организации по месту последней работы.

Заявление о назначении пенсии членам колхозов и других кооперативов и их семьям подается через правление колхоза (кооператива).

Администрация (правление) совместно с профсоюзным комитетом в 10-дневный срок со дня поступления заявления оформляет необходимые документы о стаже и заработке и вместе с поданным заявлением и своим представлением направляет их в районный (городской) отдел социального обеспечения или соответствующий ему другой орган социального обеспечения.

Статья 100. Органы, назначающие пенсии

Пенсии назначаются комиссиями по назначению пенсий, образуемыми районными (городскими) или соответствующими им Советами народных депутатов*. Комиссия образуется в составе, определяемом Советом народных депутатов. Наряду с другими членами в состав комиссии включается заведующий районным (городским) отделом социального обеспечения.

По уполномочию комиссии по назначению пенсий от ее имени пенсии могут назначаться единолично членом комиссии — заведующим районным (городским) отделом социального обеспечения. Однако во всех случаях по требованию обратившегося за пенсией и других заинтересованных лиц и организаций вопрос о назначении пенсии решается комиссией.

достижения пенсионного возраста или соответственно установления инвалидности ВТЭК, если обращение за пенсией последовало не позднее 3 месяцев со дня достижения пенсионного возраста или установления инвалидности;

б) пенсии по случаю потери кормильца назначаются со дня возникновения права на пенсию, но не более чем за 12 месяцев перед обращением за пенсией.

Статья 104. Сроки перерасчета назначенной пенсии

Перерасчет назначенной пенсии производится со следующих сроков:

при возникновении права на повышение пенсии — с первого числа месяца, в котором пенсионер обратился за перерасчетом пенсии, если соответствующее заявление со всеми необходимыми документами подано им до 15-го числа включительно, и с первого числа следующего месяца, если заявление со всеми необходимыми документами подано им после 15-го числа;

при наступлении обстоятельств, влекущих уменьшение пенсии, — с первого числа месяца, в котором наступили эти обстоятельства, если они имели место до 15-го числа включи-

тельно, и с первого числа следующего месяца, если они имели место после 15-го числа.

В случаях, предусмотренных статьями 37 и 54 настоящего Закона, перерасчет пенсии производится со сроков, указанных в этих статьях.

Статья 105. Перевод с одной пенсии на другую

Перевод с одной пенсии на другую производится членом Комиссии по назначению пенсий — заведующим районным (городским) отделом социального обеспечения единолично.

Перевод производится со дня подачи соответствующего заявления со всеми необходимыми документами (если их нет в пенсионном деле).

Статья 106. Порядок применения норм социальных пенсий при назначении трудовых пенсий отдельным категориям граждан

При определении размеров трудовых пенсий и надбавок к ним по нормам социальных пенсий (статьи 22, 35, 47, 49, 84) мужчины, достигшие 60 лет, женщины — 55 лет, а также лица, указанные в пункте «в» статьи 40, приравниваются к лицам, предусмотренным пунктом «б» статьи 120 настоящего Закона.

Выплата пенсий

Статья 107. Выплата пенсий по месту жительства

Неработающим пенсионерам пенсии выплачиваются органами социального обеспечения по месту фактического жительства пенсионера, независимо от прописки.

Статья 108. Выплата пенсий по месту работы

Работающим пенсионерам пенсии выплачиваются по месту работы за счет взносов на социальное страхование.

Выплата пенсий по месту работы производится за истекший месяц одновременно с выплатой заработной платы за вторую половину месяца.

Статья 109. Обязанность пенсионеров и руководителей предприятий и организаций извещать отделы социального обеспечения об изменении условий, влияющих на выплату пенсий

В тех случаях, когда ввиду наличия заработка или другого дохода назначенная пенсия должна выплачиваться в пониженном размере или вовсе не выплачиваться, пенсионеры обязаны извещать отделы социального обеспечения о наличии заработка или другого дохода.

Пенсионеры, получающие пенсию по случаю потери кормильца, обязаны также извещать отделы социального обеспечения об изменениях в составе членов семьи, на которых выплачивается пенсия, или надбавка к пенсии.

Руководители предприятий,

минимальной пенсии по возрасту в месяц. В тех случаях, когда размер их пенсии превышает стоимость содержания в этих домах-интернатах (пансионатах), выплачивается разница между пенсией и стоимостью содержания, но не менее 10 процентов назначенной пенсии и не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту в месяц. Если у пенсионера, проживающего в доме-интернате (пансионате) для престарелых и инвалидов, имеются нетрудоспособные члены семьи, состоящие на его иждивении (статьи 40, 41, 43 и 44), то пенсия выплачивается в следующем порядке: 10 процентов пенсии, но не менее 20 процентов минимальной пенсии по возрасту, выплачивается самому пенсионеру, а остальная часть пенсии, но не более 50 процентов назначенного размера, выплачивается указанным членам семьи.

Статья 113. Выплата пенсий в период пребывания на стационарном лечении

За время пребывания пенсионера на стационарном лечении в больнице, клинике, госпитале и других лечебных учреждениях, а также в лепрозории пенсия выплачивается полностью.

Статья 114. Приостановление выплаты пенсии на время лишения свободы

В случае лишения пенсионера свободы выплата назначенной пенсии приостанавливается на время лишения свободы.

ЗАКОН О ПЕНСИИ ГРАЖДАН В СССР

№ 151

31 мая 1990 года

сканий может быть удержано не свыше 20 процентов пенсии.

Удержания на основании решений комиссий по назначению пенсий производятся в размере не свыше 20 процентов пенсии сверх удержаний по другим основаниям.

Во всех случаях обращения взысканий на пенсию за пенсионером сохраняется не менее 50 процентов причитающейся пенсии.

В случае прекращения выплаты пенсии (например, вследствие восстановления трудоспособности) до полного погашения задолженности по излишне выплаченным суммам пенсии, удерживаемым на основании решений комиссий по назначению пенсий, оставшаяся задолженность взыскивается в судебном порядке.

Статья 116. Выплата недополученной пенсии в связи со смертью пенсионера и выплата пособия на погребение

Суммы пенсии, причитавшиеся пенсионеру и оставшиеся недополученными в связи с его смертью, не включаются в состав наследства и выплачиваются тем членам его семьи, которые относятся к кругу лиц, обеспечиваемых пенсией по случаю потери кормильца (статьи 40, 41, 43 и 44). Однако родители и супруг (супруга), а также члены семьи, проживавшие совместно с пенсионером на день его смерти, имеют право на получение этих сумм и в том случае, если они не входят в круг обеспечиваемых пенсией по случаю потери кормильца.

При обращении нескольких членов семьи причитающаяся им сумма пенсии делится между ними поровну.

Указанные суммы выплачи-

ваются, если обращение за ними последовало не позднее 6 месяцев после смерти пенсионера.

В случае смерти пенсионера его семье выплачивается пособие на погребение в размере двухмесячной пенсии.

Если похороны пенсионера осуществляются лицами, не являющимися членами семьи, то пособие выплачивается этим лицам в сумме не свыше фактически понесенных расходов на погребение в пределах указанного размера пособия.

Статья 117. Выплата пенсий гражданам, выехавшим за границу

Гражданам, выехавшим на постоянное жительство за границу, пенсии не назначаются.

Пенсии, назначенные в СССР до выезда на постоянное жительство за границу, выплачиваются за 6 месяцев вперед перед отъездом за границу. За время пребывания этих граждан за границей выплачиваются только пенсии, назначенные вследствие трудового увечья или профессионального заболевания.

Порядок перевода пенсий, назначенных вследствие трудового увечья или профессионального заболевания, в другие страны определяется Советом Министров СССР.

Статья 118. Соглашения о социальном обеспечении между СССР и другими странами

В тех случаях, когда соглашения (договорами) о социальном обеспечении между СССР и другими странами предусмотрены иные правила, чем те, которые содержатся в настоящем Законе, соответственно применяются правила, установленные этими соглашениями (договорами).

Раздел III. СОЦИАЛЬНЫЕ ПЕНСИИ

Статья 119. Граждане, имеющие право на пенсию

Социальные пенсии назначаются и выплачиваются неработающим гражданам (кроме инвалидов с детства) при отсутствии права на трудовую пенсию:

инвалидам I и II групп, в том числе инвалидам с детства, а также инвалидам III группы;

лицам, достигшим возраста: мужчины — 65 лет, женщины — 60 лет;

детям — в случае потери кормильца (пункт «а» статьи 40);

детям-инвалидам в возрасте до 16 лет.

Перечень медицинских показаний, дающих право на получение социальной пенсии на детей-инвалидов в возрасте до 16 лет, определяется в порядке, устанавливаемом Советом Министров СССР.

Статья 120. Размеры пенсий

Гражданские пенсии назначают-

ся в минимальном размере пенсии по возрасту;

а) инвалидам III группы — 30 процентов минимального размера пенсии по возрасту.

Матерям-героиням социальные пенсии назначаются во всех случаях не ниже 100 процентов минимального размера пенсии по возрасту (статья 20).

Статья 121. Применение районных коэффициентов к размерам пенсий

Лицам, проживающим в районах, где к заработной плате рабочих и служащих установлены районные коэффициенты, размеры социальных пенсий определяются на период их проживания в этих районах с применением коэффициента, установленного в данном районе для рабочих и служащих непродовольственных отраслей.

Статья 122. Право выбора социальной пенсии или надбавки к трудовой пенсии

При наличии одновременно

второй статьи 76 и статьи 96 настоящего Закона.

Статья 127. Порядок назначения льготных пенсий лицам, имеющим право на пенсию на льготных условиях до введения в действие настоящего Закона

Лицам, работавшим до введения в действие настоящего Закона на работах с вредными и тяжелыми условиями труда, предусмотренных ранее действовавшим законодательством, пенсии по возрасту назначаются на следующих условиях:

а) лицам, имеющим ко дню введения в действие настоящего Закона полный стаж на указанных работах, дававший право на

пенсию на льготных условиях, пенсии в размерах, предусмотренных настоящим Законом, назначаются в соответствии с требованиями по возрасту и стажу, установленными ранее действовавшим законодательством;

б) лицам, не имеющим полного стажа работы с вредными и тяжелыми условиями труда, возраст, требуемый для назначения пенсии в соответствии со статьей 13, снижается пропорционально имеющемуся стажу в порядке, предусмотренном статьей 14 настоящего Закона, исходя из требований этого стажа, установленных ранее действовавшим законодательством.

Раздел V. ПРАВА СОЮЗНЫХ И АВТОНОМНЫХ РЕСПУБЛИК, МЕСТНЫХ СОВЕТОВ НАРОДНЫХ ДЕПУТАТОВ, ТРУДОВЫХ КОЛЛЕКТИВОВ ПО МАТЕРИАЛЬНОМУ ОБЕСПЕЧЕНИЮ ПЕНСИОНЕРОВ

Статья 128. Гарантии Союза ССР и права союзных и автономных республик, местных Советов народных депутатов, трудовых коллективов по установлению дополнительных видов материального обеспечения пенсионеров

Настоящим Законом устанавливается гарантированный Союзом ССР уровень материального обеспечения ветеранов труда и войны, других нетрудоспособных граждан.

Законодательством союзных и автономных республик, местных Советов народных депутатов, трудовыми коллективами и общественными организациями за счет собственных средств могут устанавливаться дополнительные виды материального обеспечения пенсионеров с учетом минимального потребительского бюджета для данного региона.

Статья 129. Права союзных и автономных республик

Законодательством союзных и автономных республик пенсионерам и инвалидам за счет средств соответствующих республиканских бюджетов могут устанавливаться:

доплаты к минимальному размеру пенсий, гарантируемому Союзом ССР, ко всем видам государственных пенсий в соответствии с изменением стоимости жизни и ростом заработной платы в республике;

надбавки на уход к пенсиям одиноких пенсионеров, нуждающихся в посторонней помощи;

более льготные по сравнению с настоящим Законом условия выплаты пенсий работающим пенсионерам, а также выхода на пенсию по возрасту для женщин, имеющих детей, с учетом конкретной демографической ситуации;

Советы народных депутатов краев, областей, округов, городов и других административно-территориальных единиц за счет средств соответствующих местных бюджетов в пределах своих прав могут вводить для пенсионеров и инвалидов льготы, предусмотренные статьей 129 настоящего Закона, а также бесплатное или со скидкой общественное питание для них.

Местные Советы народных депутатов принимают и другие решения, направленные на улучшение условий жизни пенсионеров за счет средств местных бюджетов.

Статья 131. Права трудовых коллективов

Администрация предприятий и организаций совместно с профсоюзным комитетом и советом трудового коллектива вправе за счет собственных средств, предназначенных на оплату труда, решать вопросы, связанные с улучшением условий жизни ветеранов и инвалидов, трудившихся в данном коллективе, других пенсионеров, и в частности:

устанавливать доплаты к государственным пенсиям с учетом трудового вклада работника, продолжительности общего и непрерывного стажа работы;

вводить досрочные пенсии для работников, занятых в неблагоприятных условиях труда или в районах с особыми климатическими условиями, если они не пользуются правом на льготные пенсии по условиям труда в соответствии с настоящим Законом;

выплачивать пенсию работающим пенсионерам на более льготных условиях, чем это установлено настоящим Законом;

устанавливать надбавки к пен-

...с профсоюзным комитетом в 10-дневный срок со дня поступления заявления оформлять необходимые документы о состоянии и заработке и вместе с заявлением направлять их в районный (городской) отдел социального обеспечения или соответствующий ему другой орган социального обеспечения* по месту жительства заявителя либо в порядке, определяемом органами социального обеспечения союзной республики, — в районный (городской) отдел социального обеспечения по месту нахождения предприятия или организации. Если работнику, обратившемуся за назначением пенсии, отказано в представлении к назначению пенсии, ему сообщается об этом в письменной форме с указанием причин отказа.

В тех случаях, когда обратившийся за пенсией не согласен с решением администрации (правления) и профсоюзного комитета об отказе в представлении его к назначению пенсии, он может подать заявление о назначении пенсии непосредственно в районный (городской) отдел социального обеспечения.

Заявление о назначении пенсии другим гражданам и членам их семей подается непосредственно в районный (городской) отдел социального обеспечения по месту жительства заявителя.

Отделы социального обеспечения обязаны давать разъяснения и справки по вопросам назначения пенсий, а также содействовать заявителю в получении необходимых документов.

Отделы социального обеспечения имеют право требовать соответствующие документы от предприятий, организаций и отдельных лиц, а также проверять в необходимых случаях обоснованность их выдачи.

* В дальнейшем именуется — районный (городской) Совет народных депутатов.

по уполномочию комиссии по назначению пенсий от ее имени пенсии могут назначаться единолично членом комиссии — заведующим районным (городским) отделом социального обеспечения. Однако во всех случаях по требованию обратившегося за пенсией и других заинтересованных лиц и организаций вопрос о назначении пенсии решается комиссией по назначению пенсий.

Статья 101. Сроки рассмотрения документов о назначении пенсий

Документы о назначении пенсий рассматриваются органами, назначающими пенсии (статья 100), не позднее 10 дней со дня их поступления.

Решение об отказе в назначении пенсии по мотивам несоответствия условиям, предусмотренным настоящим Законом, во всех случаях принимается только комиссией по назначению пенсий. Отдел социального обеспечения не позднее 5 дней после вынесения соответствующего решения выдает или посылает предприятию, организации или заявителю извещение об отказе в назначении пенсии с указанием причины отказа и порядка обжалования и одновременно возвращает все документы.

Статья 102. Обжалование решений комиссии по назначению пенсий

Жалоба на решение комиссии по назначению пенсий может быть подана в районный (городской) Совет народных депутатов либо в районный (городской) народный суд.

Статья 103. Сроки назначения пенсий

Пенсии назначаются со дня обращения за пенсией, кроме следующих случаев, когда пенсии назначаются с более раннего срока:

а) пенсии по возрасту и инвалидности назначаются со дня

* В дальнейшем именуется — районный (городской) Совет народных депутатов.

по уплате или другого дохода.

Пенсионеры, получающие пенсию по случаю потери кормильца, обязаны также извещать отделы социального обеспечения об изменениях в составе членов семьи, на которых выплачивается пенсия или надбавка к пенсии.

Руководители предприятий и организаций обязаны сообщать в 5-дневный срок соответствующим отделам социального обеспечения о приеме на работу пенсионеров.

Статья 110. Выплата пенсии по доверенности и порядок ее оформления

Пенсия может выплачиваться по доверенности. Доверенность может быть выдана на срок не свыше трех лет.

Если срок в доверенности не указан, она сохраняет силу в течение одного года со дня ее совершения. Доверенность должна быть удостоверена в нотариальном порядке или домоуправлением, либо другой организацией жилищного хозяйства по месту жительства пенсионера, или лечебным учреждением, в котором пенсионер находится на стационарном лечении.

Статья 111. Выплата пенсии за прошлое время

Начисленные суммы пенсии, не востребованные пенсионером своевременно, выплачиваются за прошлое время не более чем за 3 года перед обращением за получением пенсии.

Суммы пенсии, не полученные своевременно по вине органа, назначающего или выплачивающего пенсию, выплачиваются за прошлое время без ограничения каким-либо сроком.

Статья 112. Выплата пенсий лицам, проживающим в домах-интернатах для престарелых и инвалидов

Одиноким пенсионерам, проживающим в домах-интернатах (пансионатах) для престарелых и инвалидов, выплачивается 10 процентов назначенной пенсии, но не менее 20 процентов

других лечебных учреждений, а также в лепрозории пенсия выплачивается полностью.

Статья 114. Приостановление выплаты пенсии на время лишения свободы

В случае лишения пенсионера свободы выплата назначенной пенсии приостанавливается на время лишения свободы.

Статья 115. Удержания из пенсий

Удержания из пенсий могут производиться:

а) на основании судебных решений, определений, постановлений и приговоров (в части имущественных взысканий), исполнительных надписей нотариальных контор и других решений и постановлений, исполнение которых в соответствии с законодательством Союза ССР и союзных республик производится в порядке, установленном для исполнения судебных решений;

б) на основании решений комиссий по назначению пенсий для взыскания сумм пенсий, излишне выплаченных пенсионеру вследствие злоупотреблений с его стороны (в результате представления документов с заведомо неправильными сведениями, сокрытия заработка или другого дохода, непредставления сведений об изменениях в составе членов семьи).

Никакие другие удержания из пенсий, кроме указанных выше, не допускаются.

Размер удержания из пенсии исчисляется из суммы, причитающейся пенсионеру к выплате.

Из пенсии может быть удержано не свыше 50 процентов пенсии: на содержание членов семьи (алименты), на возмещение ущерба от хищений имущества предприятий и организаций, на возмещение вреда, причиненного увечьем или другим повреждением здоровья, а также в связи со смертью кормильца, на возврат переполученных сумм заработной платы в предусмотренных законодательством случаях.

По всем остальным видам вз-

Постановление Верховного Совета СССР

О порядке введения в действие Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР»

Верховный Совет СССР постановляет:

1. Ввести в действие Закон СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР»* в следующие сроки:

с 1 октября 1990 года — в части пенсий для инвалидов войны и других участников войны;

с 1 января 1991 года — в части минимальных размеров пенсий для других категорий пенсионеров, социальных пенсий, пенсий по инвалидности с детства вследствие ранения, контузии или увечья, связанных с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны либо с их последствиями, пенсий де-

тям — круглым сиротам, матерям, имеющим детей-инвалидов (инвалидов с детства I и II групп), участникам ликвидации последствий аварии на Чернобыльской АЭС, а также в части норм, не касающихся размеров пенсий. Одновременно повысить на 5—40 рублей пенсии, назначенные до введения в действие Закона, в зависимости от продолжительности пребывания на пенсии, предусмотренного пунктом 3 настоящего Постановления;

с 1 января 1992 года — для вновь назначаемых пенсий и перерасчета других пенсий, назначенных до введения в действие Закона (по стажу, заработку и другим основаниям, предусмотренным Законом, с зачетом по-

вышения с 1 января 1991 года). При этом пенсии, исчисленные в соответствии с настоящим Законом в размере свыше 160 рублей, выплачиваются в период до 1 июля 1993 года — в пределах до 160 рублей, но не ниже размеров, установленных с 1 января 1991 года с повышением на 5—40 рублей, с 1 июля 1993 года в полной сумме.

Однако в период до 1 июля 1993 года во всех случаях пенсии выплачиваются в размерах не ниже предусмотренных законодательством до введения в действие Закона.

2. Отменить с 1 января 1991 года ограничения в праве на пенсию по старости в повышенных максимальных размерах, установленных статьей 13 Закона

СССР «О государственных пенсиях» для рабочих и служащих угольной, металлургической и других отраслей промышленности и строительства, оставивших работу, дающую право на указанную пенсию, до введения повышенных максимальных размеров пенсий этим категориям работников.

Для рабочих и служащих, которым установлены указанные повышенные максимальные размеры пенсий, ввести в действие Закон с 1 января 1991 года с выплатой пенсий до 1 января 1992 года в пределах до 210 рублей, с 1 января 1992 года — в полной сумме.

3. Пенсии, назначенные до введения в действие Закона, в том числе минимальные, при пе-

* В дальнейшем именуется — Закон.

и служащих в производственных отраслях.

Статья 122. Право выбора социальной пенсии или надбавки к трудовой пенсии

При наличии одновременно права на социальную пенсию и надбавку на нетрудоспособных членов семьи к пенсии по возрасту или инвалидности (статьи 22 и 35) назначается по выбору обратившегося либо пенсия, либо надбавка.

Статья 123. Порядок назначения и выплаты пенсий

При назначении и выплате социальных пенсий применяются соответственно статьи 99—105, 107, 109—116 и 118 настоящего Закона.

Раздел IV. ПОРЯДОК И УСЛОВИЯ ПЕРЕРАСЧЕТА ПЕНСИЙ

Статья 124. Повышение пенсий в связи с изменением индекса стоимости жизни и ростом заработной платы

Пенсии, исчисленные из заработка по нормам статей 20, 31 и 47 настоящего Закона, ежегодно повышаются в соответствии с изменением индекса стоимости жизни и ростом заработной платы в порядке, определяемом Верховным Советом СССР, но не менее чем на 2 процента заработка, из которого исчислена пенсия (статья 76).

Статья 125. Перерасчет ранее назначенных пенсий

Перерасчет пенсии производится на основании документов о возрасте, стаже, заработке и других, имеющих ко времени перерасчета в пенсионном деле, а также дополнительных документов, представленных пенсионером ко времени перерасчета.

Если пенсионер впоследствии представит дополнительные документы, дающие право на дальнейшее повышение пенсии в

связи с введением в действие настоящего Закона (о стаже работы, заработке, семейном положении и другие), то пенсия вновь пересчитывается по нормам настоящего Закона. При этом перерасчет производится за прошлое время, но не более чем за 12 месяцев перед представлением дополнительных документов и не ранее чем со дня введения в действие настоящего Закона.

Статья 126. Заработок, учитываемый при перерасчете пенсий

Перерасчет пенсий, назначенных по ранее действовавшему законодательству, по выбору пенсионеров производится из среднемесячного заработка за 5 лет (статьи 76—83 и 96) перед введением в действие настоящего Закона для соответствующей категории пенсионеров либо перед назначением пенсии, либо из заработка, из которого была ранее исчислена пенсия, по документам, имеющимся в пенсионном деле, с применением части

более льготные по сравнению с настоящим Законом условия выплаты пенсий работающим пенсионерам, а также выхода на пенсию по возрасту для женщин, имеющих детей, с учетом конкретной демографической ситуации;

досрочный выход на пенсию отдельных категорий работников, в том числе в районах с особыми климатическими условиями, с учетом особенностей их труда и жизни;

пенсии за выдающиеся достижения в труде и заслуги перед республикой в области государственной, общественной и хозяйственной деятельности, науки, культуры, народного образования, здравоохранения и спорта;

льготы по медицинскому обслуживанию и санаторно-курортному лечению;

льготы по оплате жилой площади, коммунальных услуг и по проезду на общественном транспорте;

скидки со стоимости индивидуальных средств передвижения (автомобилей, авто-, вело- и кресел-колясок), топлива, продуктов питания, одежды, обуви и других необходимых пенсионерам товаров;

льготы по оплате стоимости билетов при посещении пенсионерами культурно-просветительных и театрально-зрелищных учреждений.

Союзные и автономные республики принимают и другие решения, направленные на улучшение условий жизни пенсионеров, прежде всего менее обеспеченных, одиноких, малолетних, круглых сирот и инвалидов, участников войны и тружеников тыла за счет средств соответствующего республиканского бюджета.

Статья 130. Права местных Советов народных депутатов

Президент Союза Советских Социалистических Республик
М. ГОРБАЧЕВ.

Москва, Кремль. 15 мая 1990 г.

в районах с особыми климатическими условиями, если они не пользуются правом на льготную пенсию по условиям труда в соответствии с настоящим Законом;

и, устанавливая, что в этих условиях, чем это установлено настоящим Законом;

устанавливать надбавки к пенсиям одиноких пенсионеров, нуждающихся в посторонней помощи, на уход за ними;

вводить персональные надбавки (доплаты) к пенсиям, выплачивая единовременное пособие при выходе на пенсию работников, имеющих особые заслуги перед данным трудовым коллективом и прежде всего высокие достижения в труде.

Предприятия и организации вправе за счет собственных средств, предназначенных на социальное развитие, устанавливать пенсионерам льготы по оплате жилой площади, содержанию детей в детских учреждениях, находящихся в ведении предприятий и организаций, частично или полностью оплачивать стоимость топлива, коммунальных услуг, индивидуальных средств передвижения, других необходимых пенсионерам товаров, паевых взносов в жилищно-строительных, садовых, гаражно-строительных кооперативах, билетов для проезда на всех видах общественного транспорта и посещения культурно-просветительных и театрально-зрелищных учреждений, оказывать пенсионерам другую помощь.

Предприятия и организации обязаны предоставлять пенсионерам льготы при пользовании спортивно-оздоровительными комплексами, домами отдыха, пансионатами, санаториями и культурно-просветительными учреждениями, находящимися в ведении этих предприятий и организаций.

пенсионеров в СССР» по вопросам, отнесенным Законом к компетенции Совета Министров СССР;

утвердить совместно с ВЦСПС Положение о Пенсионном фонде СССР, а также условия и порядок уплаты гражданами обязательных страховых взносов в этот фонд, государственного социального страхования лиц, занимающихся индивидуальной трудовой деятельностью, в том числе на условиях индивидуальной (групповой) аренды или в личном крестьянском хозяйстве;

с участием ВЦСПС завершить формирование списков производств, цехов, профессий, должностей и показателей, дающих право на льготное пенсионное обеспечение, списков производств и профессий, дающих право на пенсию за выслугу лет, рассмотрев при этом высказанные в ходе настоящей сессии предложения народных депутатов СССР, относящиеся к указанным спискам;

представить в Верховный Совет СССР предложения о порядке и сроках повышения пенсий в свя-

(Окончание на 5-й стр.)

перерасчете повышаются до размеров, установленных Законом, с начислением соответствующих надбавок, но не менее чем на 5 рублей в месяц в случаях пребывания на пенсии до 5 лет включительно, на 10 рублей — от 5 до 10 лет, на 15 рублей — от 10 до 15 лет, на 20 рублей — от 15 до 20 лет, на 30 рублей — от 20 до 25 лет, на 40 рублей — 25 и более лет (для инвалидов войны и других участников войны — без учета повышения, предусмотренного статьями 22 и 35 Закона). Пенсии по инвалидности с детства вследствие ранения, контузии или увечья, связанных с боевыми действиями в период Великой Отечественной войны либо с их последствиями, а также пенсии по случаю потери кормильца инвалидам с детства вследствие указанных причин повышаются сверх того на 15 процентов минимальной пенсии по возрасту.

При последующем увеличении минимального размера пенсий в связи с ростом минимальной заработной платы перерасчет пенсий производится без учета указанного повышения пенсий на 5—40 рублей.

4. Установить, что независимо

от положений статьи 67 Закона время работы после назначения пенсии в период до введения в действие Закона учитывается при увеличении размера пенсии (статья 20 Закона).

5. Сохранить действовавший до введения в действие Закона порядок:

назначения и выплаты пенсий космонавтам, пенсий за выслугу лет работникам просвещения, здравоохранения, спортсменам (с учетом права выбора пенсии в соответствии со статьей 6 Закона);

включения в трудовой стаж времени пребывания на оккупированной части территории СССР и других государств в период Великой Отечественной войны;

включения в трудовой стаж времени пребывания за границей работников советских учреждений и международных организаций;

выплаты пенсий гражданам, выезжающим за границу, если этот порядок предусматривает более льготные условия, чем это установлено Законом;

начисления надбавки к пенсии по возрасту за каждый год работы после достижения пенсионно-

го возраста (но не более чем до 1 января 1991 года) в пределах размеров, исчисленных в соответствии со статьями 20 и 76 Закона при соответствующем стаже работы из десятикратного размера минимальной заработной платы.

6. Совету Министров СССР, Советам Министров союзных и автономных республик, исполкомам краевых, областных, городских, районных Советов народных депутатов для обеспечения своевременного перерасчета, назначения и выплаты пенсий в соответствии с Законом разработать и осуществить неотложные мероприятия по укреплению материально-технической базы системы органов социального обеспечения, наиболее полному оснащению их современными средствами вычислительной техники, связи и транспорта, укомплектованию квалифицированными кадрами, совершенствованию материального стимулирования труда работников этих органов.

Совету Министров СССР в срок до 1 ноября 1990 года:

принять необходимые нормативные акты по применению Закона СССР «О пенсионном обеспече-

О порядке введения в действие Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР»

(Окончание. Начало на 4-й стр.)

зи с изменением индекса стоимости жизни и ростом заработной платы (статья 124 Закона) одновременно с проектом Закона об индексации доходов населения;

при установлении порядка подтверждения трудового стажа (статья 74 Закона) предусмотреть возможность подтверждения по свидетельским показаниям стажа работы для увеличения размера пенсии в соответствии со статьей 20 Закона;

решить вопрос о льготном пенсионном обеспечении медицинских и фармацевтических работников, заразившихся при исполнении служебных обязанностей вирусом иммунодефицита человека;

рассмотреть вопрос о зачете в стаж в двойном размере времени работы в лечебных учреждениях на территориях с радиационным загрязнением, в инфекционных учреждениях по лечению лиц, зараженных вирусом иммунодефицита человека или больных СПИД, в патолого-анатомических и реанимационных отделениях лечебных учреждений;

представить в Верховный Совет СССР предложения о внесе-

нии в действующее законодательство изменений и дополнений, вытекающих из Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР», в том числе об изменении законодательства о льготах по исчислению трудового стажа за период работы в районах Крайнего Севера и местностях, приравненных к этим районам.

Совету Министров СССР привести акты Правительства СССР в соответствие с Законом СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР» и обеспечить пересмотр и отмену министерствами, государственными комитетами и ведомствами СССР их нормативных актов, в том числе инструкций, противоречащих названному Закону.

Установить, что порядок исчисления стажа работы, предусмотренный статьей 70 Закона для тружеников тыла и вольнонаемного состава воинских частей в период Великой Отечественной войны, распространяется на лиц, проживавших в трудоспособном возрасте в г. Ленинграде в период его блокады, а также на лиц, насильственно вывезенных с временно оккупированной территории СССР в период Великой Отечественной вой-

ны на территорию государств, находящихся в состоянии войны с СССР, на узников, в том числе детей, фашистских концлагерей (гетто и других мест принудительного содержания в период войны), если они не совершили в этот период преступлений против Родины.

Предоставить Государственному комитету СССР по труду и социальным вопросам в период проведения пенсионной реформы в соответствии с Законом право принимать решения о порядке его применения, в том числе касающиеся отдельных категорий граждан, обязательные для министерств и ведомств СССР, союзных и автономных республик, местных органов государственного управления, предприятий и организаций. При этом за гражданами сохраняется право на обращение в суд в соответствии со статьей 102 Закона.

7. Рекомендовать Верховным Советам союзных и автономных республик, местным Советам народных депутатов рассмотреть высказанные в ходе настоящей сессии предложения народных депутатов СССР об улучшении и оздоровлении условий труда и о льготах по пенсионному обеспе-

чению работникам сельского хозяйства (механизаторам, полеводам, овощеводам, хлопководам, шелководам, телатникам, чаеводам, коневодам, табунщикам, работникам теплиц, птицеводам, кролиководам, звероведам, операторам по выращиванию и откорму крупного рогатого скота), а также оленеводам, чабанам, рыбакам, охотникам, в том числе ведущим кочевой образ жизни, лесникам, проводникам пассажирских канатных дорог, нефтедобытчикам морских промыслов, отделочникам, занятым на ручной полировке мебели, водителям городского пассажирского и других видов транспорта, отдельным профессиям рабочих, занятым в лесной, деревообрабатывающей и целлюлозно-бумажной промышленности, а также в строительстве и энергетике, поварам, пекарям, кондитерам, ковровщицам, медицинским и фармацевтическим работникам и с учетом особенностей их труда принять решение в соответствии со статьями 129 и 130 Закона СССР «О пенсионном обеспечении граждан в СССР», Законом СССР «Об основах экономических отношений Союза ССР, союзных и автономных республик» и Законом

ЗАКЛЮЧИТЕЛЬНОЕ СЛОВО Н.

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

ваться только стремлением хотя бы на время привлечь симпатии людей, пообещав им безболезненные реформы, сулящие уже завтра быструю отдачу, то на эти вопросы можно ответить утвердительно. Однако правительство не может пойти на такую, мягко говоря, неправду. Все это уже было в нашей истории: и склонность выдавать желаемое за действительное, и вера во всемогущество обещаний, и как следствие — разрушенные надежды. Тяжелый опыт неудач заставляет нас быть трезвыми реалистами, проявлять ответственность и разумную осмотрительность в политике, исходить из возможности неблагоприятного развития событий, чтобы предусмотреть необходимые стабилизирующие меры на этот случай.

Думаю, вы согласитесь, что эта позиция представляется правильной. Правительство прекрасно понимает, как непросто честно сказать народу, что его ждут нелегкие времена, если мы действительно хотим выйти из кризиса, в котором находимся очень длительное время.

Говорить приятное легче. Но, думаю, сегодня мало кто поверит посулам близкого избития, из казны бы истощились, и как

каком-то социально-экономическом продвижении вперед, о создании такого экономического механизма, который поднял бы эффективность производства?

По-видимому, многие помнят: когда мы намеревались в 1988 году провести реформу цен, общественное мнение воспротивилось, некоторые ученые поддержали его. Мы тоже не проявили нужной твердости. Было решено отложить осуществление этой меры и найти способ сбалансирования роста доходов и расходов населения. Однако надо признать — добиться этого не удалось. И поверьте, вопрос не только в нашей нерешительности. Есть объективные трудности, которые не позволили сдержать рост доходов, найти подходящие для этого рычаги. Хочу напомнить из не такого уж далекого прошлого. Попытка, сделанная в сентябре минувшего года, использовать для этого прогрессивный налог на рост заработной платы, так болезненно воспринятый в стране, не дала желаемого результата. Более того, при падении производства доходы выросли в этом году более чем на 13 процентов.

В нормальной экономике такого потока денег, не обеспеченного товарами, быть не должно.

мется до 300 или даже до 400 млрд. рублей.

Товарищи! Почти в каждом выступлении в той или иной мере затрагивался вопрос о том, какие изменения должна претерпеть политика розничных цен. Особо четко проявились два подхода. Один — это переход на свободные цены и второй — единовременный их пересмотр с последующим постепенным расширением принципов свободного ценообразования.

Еще раз в связи с этим хочу подтвердить позицию правительства. На первый вариант идти мы абсолютно не готовы. О причинах подробно сказано в докладе.

Второй вариант позволяет спрогнозировать ситуацию, осуществить эффективную систему защитных мер населения от удорожания стоимости жизни. Поэтому правительство высказалось в его пользу. По нашему мнению, он может быть взят за основу для дальнейшей работы.

Скажу несколько слов о компенсационных выплатах. Я уже называл цифру, свидетельствующую о том, что за 1987—1990 годы превышение денежных доходов населения над его расходами составит около 200 млрд. рублей. Эти деньги

нибуть значительную денежную массу, надо требовать декларации и вводить пониженные пропорции обмена с вкладов не более 1.000 рублей. А это значит, что затронуты будут интересы большинства честных тружеников, истинно трудовые сбережения. Мы не можем идти по этому пути.

Ведь сегодня эти деньги вложены в сбербанк и на деле отвлечены из оборота. Доверие населения к государству, к его сберегательному банку мы обязаны особо ценить. Подорвать его — значит подтолкнуть людей к тому, чтобы они забрали свои вклады и бросили их на потребительский рынок, который и без того расстроен до предела. Разумная политика должна быть направлена на то, чтобы как можно больше стимулировать сбережения, повышать с этой целью проценты по вкладам. Мы сейчас озабочены тем, чтобы в связи с повышением цен не допустить обесценения вкладов. И я хочу воспользоваться случаем, чтобы от имени правительства заверить советских граждан: их сбережения, помещенные в сбербанк, будут также защищены.

Теперь позвольте остановиться на вопросах, поступивших

Я хочу еще и еще раз обратить внимание каждого на обе стороны проблемы: создается впечатление, что многие люди слышат только то, что цены должны быть повышены. Но пока

как неправомерно сказать народу, что его ждут нелегкие времена, если мы действительно хотим выйти из кризиса, в котором находимся очень длительное время.

Говорить приятное легче. Но, думаю, сегодня мало кто поверит посулам близкого изобилия, из каких бы источников и кем бы они ни произносились. Правительство, конечно, может и проиграть в глазах общественного мнения, говоря правду. Однако я глубоко уверен в том, что мы вместе с вами обязаны приложить все силы, чтобы эта правда дошла до всех наших граждан, с тем чтобы они прониклись пониманием необходимости такого шага.

Правительство в своем докладе обозначило всю масштабность и комплексность предстоящих преобразований в экономике. Однако дискуссия развернулась в основном по тем вопросам, которые непосредственно затрагивают жизненные интересы советских людей. Это — сбалансированность потребительского рынка, соотношение доходов населения и цен. Думаю, что на существование этих проблем мне необходимо остановиться еще раз, несмотря на то, что в докладе им уделено особое внимание.

Мы должны все же посмотреть в корень этого вопроса. Конечно, главный путь насыщения потребительского рынка — наращивание производства товаров и услуг. К этому мы стремились многие десятилетия. Но так и не смогли добиться результатов, преодолеть постоянные дефициты. Спрашивается — почему? Ответ прост. Мы не создали систему сильной мотивации высокопроизводительного труда и соответствующего наращивания производства в целях удовлетворения запросов потребительского рынка.

При переходе к рыночным отношениям мы должны создать такие экономические условия, которые обеспечивали бы быстрое развитие эффективного мотивационного механизма. При существующей деформированной системе ценообразования сделать это невозможно.

Не меняя системы ценообразования, разве можно думать о

налог на рост заработной платы, так болезненно воспринятый в стране, не дала желаемого результата. Более того, при падении производства доходы выросли в этом году более чем на 13 процентов. В нормальной экономике такого потока денег, не обеспеченного товарами, быть не должно. Если производство не растет, эффективность топчется на месте, то не должно быть и роста доходов. Без этого невозможно сбалансированность рынка, но обязательно наступает его расстройство, обостряется дефицит.

В итоге — возрастающая социальная напряженность. Ситуация чрезвычайная. Она показывает, что решить проблему без изменения цен, одним только замораживанием доходов, связыванием денежной массы, наращиванием производства товаров и услуг не удастся. Это вывод, опирающийся на объективные экономические законы. А их обмануть нельзя. И не надо, если мы всерьез намерены идти на рынок, по-прежнему пытаться руководить экономикой вопреки этим законам. Факт неприятный, но с ним придется считаться.

Предлагаемые меры не популярны, и они не вызывают восторгов. Но надо до конца быть честными. Некоторые ученые и специалисты заняли, на мой взгляд, очень удобную позицию, заявляя, что переход к рынку надо делать, но без изменения розничных цен. Это что — непонимание? Вряд ли. В одной и той же публикации автор говорит, что разовое повышение цен — это шок без терапии, однако здесь же ратует за свободные цены и не опирается при этом ни на какую «медицинскую» терминологию. Не надо обманывать ни себя, ни людей. При сложившемся положении в политике цен идти на рыночные отношения бессмысленно.

Отказываться сейчас от такого шага, как реформа ценообразования, — значит усложнять проблему. Достаточно сказать, что в 1988 году речь шла о пересмотре цен на сумму около 100 млрд. рублей. Сегодня приходится говорить примерно о 200 млрд. рублей. Если тянуть дальше, то цифра скоро подни-

мению, он может быть взят за основу для дальнейшей работы.

Скажу несколько слов о компенсационных выплатах. Я уже называл цифру, свидетельствующую о том, что за 1987—1990 годы превышение денежных расходов населения над его доходами составит около 200 млрд. рублей. Эти деньги между различными слоями населения распределились неодинаково. Большая их часть досталась работникам предприятий ряда отраслей народного хозяйства, где наблюдался опережающий рост заработной платы над объемами производства, кооператорам, а также сотрудникам многих научно-исследовательских институтов, проектных организаций. Пенсионеры, лица с невысокими фиксированными доходами получили немного или уровень выплачиваемых им средств остался прежним.

Мы попытались так построить систему компенсаций, чтобы удержать несправедливость распределения, которая может возникнуть при этом. Это значит, что в лучшем положении окажутся малообеспеченные, те, кого мы обязаны защитить в первую очередь. Основная же часть потерь от повышения цен должна прийтись на тех, чьи доходы особенно выросли в последние годы.

Теперь о денежной реформе. О ней говорили некоторые депутаты. Эта проблема часто и широко обсуждается в прессе. Правительство не раз высказывало свое мнение по этому поводу, повторю наши доводы еще раз.

Популярность денежной реформы, которая большинством представляется в ее регрессивном варианте, опирается на идею, что она позволит изъять деньги у богатых, у тех, кто нажил их нечестным путем, тогда как трудовые доходы не будут затронуты. Мы обстоятельно проанализировали последствия реализации этой меры и пришли к выводу, что как раз дельцы теневой экономики от денежной реформы пострадают меньше всего. Они не хранят деньги на крупных вкладах в сбербанке, стараются поскорее превратить их в материальные ценности и больше всех имеют для этого возможностей. Кроме того, подсчеты показывают: чтобы в итоге реформы сократить сколько-

связи с повышением цен не пустить обесценения вкладов. И я хочу воспользоваться случаем, чтобы от имени правительства заверить советских граждан: их сбережения, помещенные в сбербанке, будут так же защищены.

Теперь позвольте остановиться на вопросах, поступивших в ходе обсуждения концепции правительства. Видимо, целесообразно сгруппировать их по характеру затрагиваемых проблем.

Наибольшее число вопросов, естественно, касается самой сложной и в социальном, и в экономическом плане темы — обеспечения надежной социальной защищенности населения от удорожания стоимости жизни. Вопросы, так или иначе связанные с этой проблемой, поступили от народных депутатов СССР Ларионова, Михеева, Осипова, Зубкова, Кублашвили, Жигуновой, Каменщиковой и многих других. В них выражается беспокойство о том, насколько надежен будет механизм компенсационных мер и как будут учитываться интересы отдельных групп населения: женщин, имеющих малолетних детей, пенсионеров, жителей районов Сибири и Дальнего Востока, работников государственных предприятий.

Об общих подходах к выбору предлагаемой системы компенсационных мер я уже сказал. Теперь конкретно по вопросу, поставленному народными депутатами.

Правительство тщательно анализировало все возможные варианты осуществления компенсационных мер. При определении подходов к их построению главное было выбрать общий принцип, на основе которого можно будет создать наиболее социально справедливую систему компенсаций. Такой принцип нами определен и предложен. Он заключается в сочетании требований первоочередной и максимальной поддержки малообеспеченных слоев населения и учета реального вклада каждого работника в общественное производство.

Только такой, четко выверенный и тщательно взвешенный подход может, по нашему мнению, обеспечить доверие народа к проводимой реформе, социальное согласие в обществе.

В ОЖИДАНИИ РЕШЕНИЙ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

Н. И. Рыжков, судя по всему, почувствовал настроение зала и на вечернем заседании повторно попросил слово. Мол, предложений высказано так много, разброс мнений настолько велик, что их сразу трудно учесть в постановлении, требуется какое-то время на доработку правительственных документов с участием членов комитетов и комиссий парламента. На это была отпущена ровно неделя с тем, чтобы окончательное решение можно было успеть принять уже на третьей сессии. Правда, нас, как и некоторых депутатов, несколько смущает одно обстоятельство. Выбравшийся окончательно из им же намеченного графика, Верховный

Совет страны располагает сегодня всего шестью «чистыми» рабочими днями. Голосование по проектам постановлений, связанных с программой перехода к рынку, выпадает на 5 июня, однако в этот день обозначено и окончательное решение судьбы законопроекта о налогах с государственных, арендных, кооперативных, общественных и иных предприятий, объединений и организаций. Но ведь даже первое его чтение было перенесено депутатами на период после обсуждения доклада правительства...

В общем, получается сущая чехарда, потому что парламент задал сам себе рассматривание уже ровно дюжины оглашенных после майских праздничных каникул вопросов. Часть из них

пока что числится в очередной раз обновленном ориентировочном графике. Хватит ли времени на их рассмотрение? Судите сами. За шесть рабочих дней, наверное, нереально обсудить с достаточной глубиной и принять несуетливые, действующие решения по таким законопроектам: о социалистическом предприятии; о назначении и освобождении руководителя и других должностных лиц предприятия; об общественных объединениях граждан в СССР; о свободе совести и религиозных организациях; о внесении изменений и дополнений в Закон СССР «О кооперации в СССР»; о печати и других средствах массовой информации; о советской милиции; о случаях расторжения трудового договора

по инициативе администрации без согласия профсоюзного комитета предприятия, учреждения, организации. Есть и другие вопросы.

Некоторые из депутатов настаивали на пленарных заседаниях 29 мая, чтобы был установлен абсолютно точный срок не просто встреч депутатов с Советом Министров, но и полного отчета правительства за определенный период деятельности и перед парламентом, и значит — перед народом. Депутат В. И. Лисицкий, например, так прокомментировал свое предложение: нельзя считать отчетом те три странички текста, которые сохранились в семидесятистраничном докладе Н. И. Рыжкова. Депутатом предприятия даже начальник цеха держит более полный ежемесячный отчет перед трудовым коллективом. На это премьер, обидевшись, назвал выступление

В. И. Рыжков, судя по всему, почувствовал настроение зала и на вечернем заседании повторно попросил слово. Мол, предложений высказано так много, разброс мнений настолько велик, что их сразу трудно учесть в постановлении, требуется какое-то время на доработку правительственных документов с участием членов комитетов и комиссий парламента. На это была отпущена ровно неделя с тем, чтобы окончательное решение можно было успеть принять уже на третьей сессии. Правда, нас, как и некоторых депутатов, несколько смущает одно обстоятельство. Выбравшийся окончательно из им же намеченного графика, Верховный Совет страны располагает сегодня всего шестью «чистыми» рабочими днями. Голосование по проектам постановлений, связанных с программой перехода к рынку, выпадает на 5 июня, однако в этот день обозначено и окончательное решение судьбы законопроекта о налогах с государственных, арендных, кооперативных, общественных и иных предприятий, объединений и организаций. Но ведь даже первое его чтение было перенесено депутатами на период после обсуждения доклада правительства...

сейчас все по-прежнему компенсируется применением в каждой социально-демографической или профессиональной группе населения предполагается возможность. Но если будет поддержано предложение правительства о всенародном обсуждении проекта реформы розничных цен и компенсации населению связанных с этим потерь, то во вносимом на суд общественности материале, безусловно, будут представлены подготовленные в ходе выработки концепции данные, конкретизирующие компенсационные меры в отношении отдельных групп населения.

В то же время не могу не остановиться подробно на тех мероприятиях, которые предлагаются правительством по компенсационным выплатам в связи с удорожанием хлеба и хлебопродуктов, конечно, если такое решение будет принято Верховным Советом СССР.

Напомню, что в этом случае во втором полугодии 1990 года дополнительные расходы населения на покупку хлеба и хлебопродуктов составят 17,5 млрд. рублей.

Указанная сумма полностью, и я вновь подчеркиваю это, будет возвращена населению.

Как это предполагается сделать?

По произведенным расчетам, сразу, с момента введения новых розничных цен на хлеб и хлебопродукты, будет выплачиваться компенсация — рабочим, служащим, колхозникам и другим категориям населения — 13 рублей в месяц, пенсионерам — 9 руб. 50 коп., учащейся молодежи вузов, техникумов, профессионально-технических училищ дневного обучения — 13 рублей, детям до 5 лет — 5 руб. 50 коп., от 6 до 12 лет — 7 руб., от 13 до 17 лет — 10 руб. в месяц и иждивенцам — половина от размера компенсации работающего.

К примеру, семья из четырех человек, при обоих работающих родителях и имеющая двух детей, получит компенсацию свыше 40 рублей в месяц.

Значительное внимание на сессии было уделено проблемам налогообложения прибыли предприятий. Прежде всего ставится под сомнение предлагаемый раз-

диктата монополизма.

Я часто задаю себе вопрос — а кто вообще выступает против 30-процентного «потолка рентабельности»? И каждый раз спрашиваю: или это потребитель, или производитель. Я сделал анализ, который убеждает, — чаще выступает производитель. Но очень пассивную роль занимает в данном случае потребитель. Мы, правительство, пытаемся защитить его. Нас же начинают здесь критиковать: зачем вы это делаете?

Нельзя, товарищи, не считаться с реальностями. Монополизм в один день преодолеть невозможно. В то же время должна действовать система, предусматривающая исключения из этого правила в тех случаях, когда предприятие не за счет гонки цен, а путем использования научно-технических достижений добывается высокой эффективностью.

Много вопросов поступило по внешнеэкономическим связям, валютному положению страны в целом и отдельных предприятий, взаимоотношениям в рамках СЭВ, а также с развивающимися странами, обратимости рубля. С такими вопросами обратились народные депутаты Кисин, Бавула, Остроухов, Нужный и ряд других. Поднимались они и в выступлениях товарищей Фильшина и Шарипова. Вопросы, поступившие от народных депутатов, концентрируются в основном вокруг проблем эффективности наших внешнеэкономических связей, особенно во взаимоотношениях со странами, где определяющей их характер до последнего времени в значительной мере оставалась политическая составляющая. Я говорил об этом в докладе и должен еще раз подчеркнуть, что взаимоотношения Советского Союза с зарубежными партнерами решительно переводятся на строго коммерческую основу. Такого неременного условия нормального экономического развития страны.

Депутат Чехов затрагивает тему региональных различий в связи с переходом к рыночным отношениям, а товарищи Тухтабаев и Ардзинба ставят вопрос о взаимоотношениях Союза и союзных республик в условиях рыночной экономики.

ных народов Севера и Дальнего Востока.

Не случайна острота постановки вопроса о том, что в концепции и докладе правительства недопустимо мало внимания уделено развитию культуры, тем сложностям, с которыми она может столкнуться в условиях рынка. Откровенно скажу — на меня большое впечатление произвело выступление народного депутата СССР Кугультинова Д. Н. Все оно пронизано глубоким философским смыслом, суть которого в том, чтобы, занимаясь экономическими, материальными проблемами, не отодвинуть ненароком на второй план культуру. Здесь тогда никакой экономический механизм не поможет. Словом, вопросы развития культуры, образования, здравоохранения, безусловно, должны найти свое достойное место в предстоящих экономических преобразованиях.

В адрес правительства также немало сказано по поводу научно-технического прогресса, неотреботанности экономических рычагов в этой сфере. Все это надо учесть при дальнейшей отработке документа. И надо создать такой мотивационный механизм, который действительно двигал бы научно-технический прогресс.

Теперь остановлюсь еще на одном принципиальном вопросе. Он касается системы управления народным хозяйством в связи с переходом к регулируемой рыночной. Делаются заявления, что при сохранении существующей структуры, которая утверждена Верховным Советом десять месяцев назад, невозможен эффективный переход к рыночной экономике. По-видимому, в своем докладе мне не удалось убедительно показать, что сейчас, когда мы начинаем такие масштабные преобразования, разрушать одновременно с этим имеющуюся систему управления чрезвычайно опасно. Другое дело, как мы должны использовать возможности трансформации этой системы. Надо, чтобы она в максимально возможной мере вписалась в рыночную экономику. Опыт показывает, что принцип разрушения — не всегда самый оптимальный и верный путь. Конечно, нынешняя система управления через год-два будет иметь совершенно иной облик.

Товарищи! То, что вынесено сейчас на суд общества, своей

панике, скупать все и вся, опустошать наш и без того скудный рынок запасами, которые придут в негодность и окажутся никому не нужными!

Я хочу еще и еще раз обратить внимание каждого на обе стороны проблемы: создается впечатление, что многие люди слышат только то, что цены должны быть повышены. Но пока еще слишком немногие осознают то, что государство сделает все возможное для смягчения этих трудностей и для того, чтобы максимально обезопасить от них советских людей.

Итак, нам всем предстоит серьезное испытание, и выдержать его успешно можно только в том случае, если мы будем едины и уверены в правильности избранного пути, если нас с первых шагов не будут сопровождать паника и растерянность. Трезво посмотрев на сложившуюся ситуацию, спокойно, обдуманно взвесив все за и против, организовать действительно всенародный совет для принятия этого решения и только после этого переходить к его осуществлению — вот к чему я хочу призвать всех граждан страны.

В заключение хочу сказать: правительство ни в коем случае не намерено перекладывать на кого-либо свою ответственность за реализацию программы перехода к регулируемой рыночной экономике. Более того, мы твердо уверены в необходимости четко различать полномочия исполнительной и законодательной власти. Именно поэтому правительство должно иметь возможность действовать решительно и твердо в пределах предоставленных ему прав.

В то же время значимость вопроса, обсуждению которого мы посвятили все эти дни, его поистине исторический характер, нужда в общественном согласии на осуществление выбранной стратегии перехода к рынку делают крайне необходимым тесное сотрудничество правительства и парламента. Мы рассчитываем на активную работу комитетов и комиссий Верховного Совета СССР совместно с представителями правительства над углублением и совершенствованием концепции.

Мы рассчитываем на поддержку народа.

Моссовет проявляет характер

МОСКВА, 29 мая. (ТАСС). Хотя на утреннем заседании сессии Моссовета депутатская группа «Москва» заявила, что результативность работы сессии значительно снизилась, последние дни заседаний оказались богатыми на решения. Отменены Временное положение о кооперативной деятельности, принятое Моссоветом прежнего созыва, а также решение исполкома о передаче зданий и помещений с балансов исполкомов райсоветов на баланс райкомов КПСС и комсомола.

Рассмотрен и вопрос о средствах массовой информации. Сессия признала неправомоч-

ным одностороннее решение МКГ КПСС о снятии грифа Моссовета с газеты «Московская правда» и подтвердила права столичного Совета в качестве соучредителя газеты. Намечено провести со всеми заинтересованными организациями переговоры о порядке работы средств массовой информации в Москве.

Признано также необходимым учредить газеты, радио- и телепрограммы, другие средства информации, отражающие позицию Моссовета, создать собственную полиграфическую базу и информационно-издательский центр.

В. И. Лисицкого «бесшабашным и развязным, в целом некорректным». Ну арбитрами в этом споре быть не нам — депутатам и избирателям. Только от практики систематических отчетов Н. И. Рыжков попросил правительство освободить, назвав при этом кабинет «стреноженным конем», с которым «обрабатываются походя».

Здесь уместно сообщить, что группа депутатов настаивала на голосовании вотума недоверия правительству. «Будем обсуждать этот вопрос?» — спросил председательствующий А. И. Лукьянов. Побежал таймер на электронном табло... И результат: противники нынешнего состава правительства оказались в меньшинстве.

Что можно еще сказать, анализируя четыре прошедших «рыночных» дня, когда порой страсти в зале кипели не хуже,

чем на нерегулируемом, обыкновенном колхозном рынке?.. Разве лишь то, что 29 мая поднимались на трибуну депутаты В. И. Прокушев, А. И. Чабанов, Ю. Г. Красильников, Б. И. Олейник, Е. Д. Дога, В. И. Кисин, А. Н. Бойко, Ю. Ю. Болдырев, Б. С. Сафаров, Г. И. Фильшин и многие другие. Они высказали немало полезных или спорных предложений, замечаний по программе правительства или проектам постановлений Верховного Совета. Будем надеяться, что труд депутатов не пропал зря, что в итоговом варианте постановлений действительно будет учтено все разнообразие высказанных в ходе дебатов мнений.

Председатель Совмина СССР Н. И. Рыжков выступил с заключительным словом, которое публикуется в печати.

Сессия продолжает работу.

ПРЯМАЯ СВЯЗЬ

Передают корреспонденты «Известий»

Сергей ЦИКОРА — из Киева:

КТО СТАНЕТ ПРЕДСЕДАТЕЛЕМ?

Закончив обсуждение экономического и экологического состояния Украины и приняв соответствующее постановление, депутаты республиканского парламента перешли к следующему вопросу повестки дня сессии — избранию Председателя Верховного Совета УССР.

Фактически за председательское место борются три политических формирования — представители от Компартии Украины, Руха и только что родившейся Украинской республиканской партии. Платформе первого секретаря ЦК Компартии Украины, депутата В. Ивашко противостоят четыре платформы депутатов от Руха и

три платформы представителей Украинской республиканской партии. В адрес Компартии Украины и правительства УССР было высказано столько критических замечаний, что это может отразиться на результатах борьбы за председательское кресло. Ощущая это, депутаты от противостоящих блоков выдвинули целую «обойму» новых в

политике имен — академика АН УССР И. Юхновского, юриста Л. Лукьяненко, поэтов И. Драча и Д. Павлычко, писателя В. Яворивского, В. Черновола...

Каждому из претендентов на высший пост была предоставлена возможность рассказать, каким ему видится путь вывода республики из нынешнего тяжелого положения.

Журналистов ознакомили с биографиями претендентов. Оказалось, что общий срок лишения свободы за политическую деятельность трех из десяти кандидатов на пост Председателя Верховного Совета УССР составляет сорок лет. Один только Л. Лукьяненко пробыл в заключении по политическим мотивам 27 лет.

Эдуард КОНДРАТОВ — из Кишинева:

ПУСТЫЕ КРЕСЛА В ПАРЛАМЕНТЕ МОЛДАВИИ

Сессия Верховного Совета МССР начала новую парламентскую неделю. Рассматриваются кандидатуры на посты заместителей Предсовмина, утверждаются составы постоянных комиссий.

Обстановку, сложившуюся в зале заседаний, нормальной не назовешь: много кресел пустует. Около ста депутатов, представляющих в основном промышленные города республики, в заседаниях не участвуют. Как уже сообщалось, они покинули здание Верховного Совета неделю назад в знак протеста против посягательств экстремистов на их депутатскую неприкосновенность. Пока что на требование депутатской группы «Советская Молдавия» — обеспечить безопас-

ность парламентариев — официального ответа нет.

Вряд ли пошло на пользу республиканскому парламенту обсуждение альтернативных проектов структуры и функций будущего Совета Министров в отсутствие депутатов, представляющих молдавскую индустрию. Республика с напряжением ждет разрешения парламентского конфликта. Мирное, порой безмятежное течение сессии в течение последней недели прерыва-

ется эмоциональными всплесками, когда депутаты, которые продолжают участвовать в заседаниях, начинают говорить о ситуации, возникшей сегодня в городах и районах левобережья Днестра и в Бендерах. В который раз с трибуны раздаются резкие слова о межнациональной конфронтации, непризнании законов о языке и государственности «триколора», намеченном очередном референдуме, идее днестровской автономии, о незаконных с точки зрения парламентского большинства решениях местных Советов. Все чаще звучат призывы применить к нарушителям законов карательные санкции.

Сергей БАБЛУМЯН — из Еревана:

ПРИШЛО ВРЕМЯ ОСМЫСЛЕНИЯ

Республиканские газеты публикуют подборки писем, отражающих отношение общественности республики к трагическим событиям, происшедшим 27 мая.

«Я старый солдат, и знаю, что есть армия и что есть воинская присяга», — пишет ветеран войны и труда С. Авакян. — Отдают ли себе отчет те, кто покупается на личное оружие, что солдат или офицер, у которого отобрали его, автоматически подпадает под статью трибунала? И как назвать попытки завладеть боевой техникой или автоматом, если не провокацией, чреватой трагическими последствиями?»

«Уверен, одними призывами уже не обойтись. Пора серьезно

женными в центре миллионного города», — считает ученый секретарь Института истории АН Армянской ССР Р. Азизбекян.

«Мне больно за родных и близких погибших, за матерей, пославших своих сыновей на службу в армию. Как объяснить им, почему так произошло? Ведь и сами мы служили в армии, и дети наши прошли и пройдут воинскую службу. Как же можем мы поднять руку на них? И как теперь быть нашим соотечественникам, живущим за пределами Армении? Мы всегда

массовой информации в сообщениях о событиях в республике. Теперь и искажать что-либо нет надобности», — пишет рабочий ПО «Армэлектродвигатель» Б. Сиракян.

29 мая бюро ЦК КП Армении рассмотрело сложившуюся в республике обстановку и приняло постановление, которое предполагается обнародовать. Надо полагать, оно даст ответ на многие вопросы, которые волнуют сегодня общественность республики. В том числе и на те, что вынесла сегодня на первую полосу республиканская молодежная газета «Авангард». Вот они.

— Есть ли сегодня в Ереване власть и чья она — гражданская, военная, формальных или неформальных организаций?

— Как долго будет продолжаться жизнь по принципу «чем хуже, тем лучше»?

С НОВ

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

говоров за два дня, два официальных обеда, субботнее неформальное общение в загородной резиденции Кэмп-Дэвид, совместную пресс-конференцию и официальную церемонию проводов утром в воскресенье, после чего советский гость посетит еще Миннеаполис и Сая-Франциско.

Внимание здесь приковано сейчас прежде всего к внутренним советским делам. Тон преимущественно объективно спокойный, но в нем тревога, иногда недоумение, ирония, реже злорадство. Вот темы. Паническая реакция москвичей на доклад Рыжкова о переходе к рыночной экономике и предстоящем повышении цен на продовольствие. На телеэкранах картины возмущенных людей в очередях, пустые прилавки магазинов. Внеочередное телевизионное обращение Горбачева с призывом не паниковать — за два дня до поездки, которая запланирована как кругосветная — с возвращением через Дальний Восток. Вооруженные стычки в Армении и их жертвы. Наконец, избрание Ельцина Председателем Верховного Совета РСФСР — как самая сенсационная новость вчерашнего и сегодняшнего дня. За всеми турами голосования здесь пристально следили.

То, что у нас по все еще не отмененной субординации новостей убирается на внутренние подосы газет, здесь ловит читателя аршинными заголовками.

Его Превосходительство
Президенту СССР
М. С. ГОРБАЧЕВ

С благодарностью получив Ваше послание по случаю провозглашения Именитости в связи с избранием меня Председателем Верховного Совета.

Я лично и мои коллеги по Президентству выражаем Вам готовность и стремление Союзу развивать и углублять советско-советскую очередь, подтверждаем стремление укреплять дружеские отношения и плодотворное сотрудничество между йеменским и советским народами и традиционные прочные узы.

В заключение желаю Вам крепкого здоровья и благополучия советскому народу дальнего зарубежья.

С глубоким уважением,
генерал-лейтенант
Председатель

Турецкие парламенты в Кремле

29 мая Председатель Верховного Совета СССР А. И. Лукьянов принял в Кремле делегацию Верховного Национального собрания Турции во главе с заместителем

ВЫМИ НАДЕЖДАМИ

Кому, как не нам, знать положение дел в стране? Но здесь оно преподносится без сантиментов, в обнаженном, сгущенном виде. Информационная артподготовка предваряла самый распространённый вопрос: насколько стабилен Советский Союз и достаточно ли у Горбачева сил проводить долгосрочную внешнюю и внутреннюю политику? Мнение официальных кругов, включая Буша: позиции советского Президента достаточно прочны, чтобы иметь с ним дело и заключать договоренности. Мнение большинства обозревателей: Советский Союз и его руководство выступают сейчас «с позиции слабости», вызванной многочисленными обостряющимися проблемами перестройки, а также «потерей Восточной Европы», что острее всего демонстрируется процессом объединения Германии, которой Запад, и американцы в первую очередь, хотят уготовить место в НАТО.

Два с половиной года назад, в дни вашингтонской встречи Горбачева и Рейгана, здесь царило щекочущее наше самолюбие возбуждение по поводу перестройки и ее лидера. Нас судили по закону контраста — с брежневскими временами. И приветствовали с надеждой, а то и с восторгом. Многие надежды сбылись. «Холодная война» окончилась, и, если выделять главную сторону этого исторического сдвига, она — в новом советском политическом мышлении, в новой внешней полити-

ке, признавшей бесплодность и бессмысленность конфронтации с Западом.

Но теперь нас судят уже не по контрасту с прошлым, а по тому, что сделано и что не сделано в последние годы, по бурно расцветающей демократии и экономическому хаосу, по литовскому кризису и непрекращающемуся конфликту между Арменией и Азербайджаном. Мир взаимосвязан — это была одна из первых истин перестройки. Да, взаимосвязан, и внутренние наши проблемы аукаются теперь в нашей внешней политике, в частности, в отношениях с США. Целиком готово, к примеру, торговое соглашение, можно сказать, выстраданное, давно обещанное. Но его вряд ли подпишут в эти дни в Вашингтоне, поскольку Верховный Совет пока не рассмотрел и не принял закон о порядке въезда и выезда советских граждан. Администрация Буша также напрямую связывает реализацию этого соглашения с политикой Москвы в отношении литовской независимости, зная, что в нынешних обстоятельствах ей не добиться в этом отношении поддержки конгресса. Кроме того, падает репутация кредитоспособности Советского Союза. Американские бизнесмены, даже получая все необходимые гарантии по новому соглашению, вряд ли ринутся делать бизнес в стране, где нет, на их взгляд, определенности насчет завтрашнего дня.

Новую ситуацию многие исто-

рики и обозреватели хотели бы повернуть конструктивной стороной. Они предлагают всерьез задуматься над новой повесткой дня, которая должна заменить традиционную, оставшуюся от «холодной войны». Видный политолог Уильям Хайлэнд, главный редактор журнала «Форин афферс», считает, что в первую голову новая повестка диктуется изменившимися реалиями Европы. Его мысль: Советский Союз своей политикой обеспечил возможность перемен в Восточной Европе. В ответ СССР имеет право рассчитывать на понимание и уступки со стороны Запада в трудные времена.

Тем не менее политического бескорыстия от прагматиков-американцев ждать трудно. У того же Хайлэнда самая большая забота о том, чтобы сохранить сильные американские позиции в Европе и убедить Москву, что конец «холодной войны» отнюдь не означает отказа от мощного американского военного присутствия в Европе...

«Трезвая встреча» — так оценивает начинающуюся встречу в верхах газета «Уолл-стрит джорнэл». Они всегда были достаточно трезвыми и жесткими, эти randevu на высшем уровне. Они рождали надежды и оправдывали их, если надежды были реалистичными. Они помогали руководителям двух держав понимать друг друга, отодвигать угрозу войны. Теперь их задача — укреплять стабильность в условиях быстро изменяющегося мира.

С. КОНДРАШОВ.

ВСТРЕЧА МИНИСТРОВ

ОТТАВА, 30 мая. (ТАСС). В рамках государственного визита Президента СССР М. С. Горбачева в Канаду в Оттаве 29 мая состоялись две беседы Э. А. Шеварднадзе с канадским министром иностранных дел Дж. Кларком.

Были подробно рассмотрены международные проблемы с особым упором на положение в Европе. С обеих сторон была подчеркнута необходимость такого решения внешних аспектов строительства немецкого единства, при котором в равной мере были бы учтены интересы всех стран, обеспечено, чтобы единая Германия была фактором мира и стабильности в Европе.

Было подтверждено обоюдное стремление содействовать ускорению венских переговоров по обычным вооруженным силам в Европе, а также активизировать усилия по подготовке и проведению в этом году результативной встречи в верхах государств — участников СБСЕ.

Были также затронуты вопросы, касающиеся проблемы ближневосточного урегулирования, обстановки в Центральной Америке и на Юге Африки. Подробно были рассмотрены вопросы советско-канадского двусторон-

проса специальное внимание было уделено возможностям советско-канадского сотрудничества в Арктике.

В ответ на вопросы собеседника Э. А. Шеварднадзе рассказал о внутренних реформах и процессах, проходящих в СССР, в том числе о решимости советского руководства добиваться политического решения вопроса о Литве в рамках и на основе действующей Конституции СССР. Была подтверждена полезность практики обмена посланиями между министрами иностранных дел по вопросам, представляющим взаимный интерес. Э. А. Шеварднадзе и Дж. Кларк выразили уверенность в том, что визит М. С. Горбачева в Канаду, личный контакт между руководителями двух стран придадут новый импульс советско-канадским отношениям, откроют еще более широкие горизонты для сотрудничества между СССР и Канадой в различных областях.

Э. А. Шеварднадзе ознакомил с повесткой дня предстоящей советско-американской встречи в верхах в Вашингтоне с особым акцентом на разоруженческую проблематику. Дж. Кларк пожелал большого успеха этой встрече.

С советской стороны было

ЛОМАКО

Петр Фадеевич

27 мая 1990 года на 86-м году жизни скончался бывший министр цветной металлургии СССР, член КПСС с 1925 года, персональный пенсионер союзного значения Петр Фадеевич Ломако. Ушел из жизни крупный организатор отечественной промышленности.

П. Ф. Ломако родился в 1904 году в г. Темрюке Краснодарского края. Трудовой путь начал в 1920 году, был на комсомольской и профсоюзной работе в районном центре. После окончания Московского института цветных металлов и золота работал инженером Гипрбальюминия, директором Кольчугинского завода, начальником Главбальюминия.

В 1940 году П. Ф. Ломако назначается Народным комиссаром цветной металлургии СССР. Его выдающиеся способности как организатора промышленности особенно ярко проявились в годы Великой Отечественной войны, когда отрасль в тяжелейших условиях обеспечивала потребности фронта и тыла в цветных металлах.

В 1957 году после реорганизации управления промышленностью П. Ф. Ломако направляется на работу председателем Красноярского совнархоза. С 1962 года работал заместителем Председателя Совета Министров СССР, председателем Госплана СССР. В 1965 году с образованием министерств вновь назначается министром цветной металлургии СССР, где трудился более двадцати лет.

П. Ф. Ломако неоднократно избирался членом ЦК КПСС, депутатом Верховного Совета СССР.

Большие заслуги П. Ф. Ломако отмечены высокими государственными наградами. Ему было присвоено звание Героя Социалистического Труда. Он награжден многими орденами и медалями.

Светлая память о Петре Фадеевиче Ломако навсегда сохранится в наших сердцах.

Рыжков Н. И., Маслюков Ю. Д., Слюньков Н. И., Воронин Л. А., Шкабардин М. С., Велячко В. М., Дурасов В. А., Колесников В. Г., Коллаков С. В., Конарев Н. С., Лемаев Н. В., Первышин Э. К., Решетиллов В. И., Сысцов А. С., Шадов М. И., Костиюков Н. И., Гудачев В. В., Устинов В. С.

ПОЖАР НА ШАХТЕ

При проведении взрывных работ в одном из штреков шахты «Воркутинская» взорвался скопившийся здесь метан. Погибли два горняка, десять госпитализированы. Горноспасательные службы пытаются локализовать подземный пожар. Шахта прекратила добычу угля. Создана комиссия, которая расследует причины аварии.

евосходительству
зиденту СССР
ГОРБАЧЕВУ

Ваше послание, содержащее приветствия Йеменской Республики и поздравления меня Председателем Президент-

Президентскому совету высоко оцениваю. Дружественные отношения и, в частности, стремление Йеменской Республики к плодотворному сотрудничеству с народами, которых связывают тра-

крепкого здоровья и счастья, а дружбу дальнейшего прогресса и про-

АЛИ АБДАЛЛА САЛЕХ
Председатель Президентского совета
Йеменской Республики

арламентарии
земле

С обеих сторон было высказано удовлетворение поступательным развитием добрососедских отношений. Подчеркнуто значение дальней-

...и офицер, у которого
его, автоматически
под статью трибуна
...попытки за-
владеть боевой техникой или
автоматом, если не провокацией,
чреватой трагическими послед-
ствиями?»

«Уверен, одними призывами
уже не обойтись. Пора серьезно
разобраться с формированиями,
члены которых щеголяют воору-

...ближайшие погибших, за матерей,
пославших своих сыновей на
службу в армию. Как объяснить
им, почему так произошло? Ведь
и сами мы служили в армии, и
дети наши прошли и пройдут
воинскую службу. Как же мо-
жем мы поднять руку на них? И
как теперь быть нашим сооте-
чественникам, живущим за пре-
делами Армении? Мы всегда
бурно негодовали по поводу ис-
кажений, допускаемых средства-

...волнуют сегодня общественность
республики. В том числе и на
те, что вынесла сегодня на пер-
вую полосу республиканская мо-
лодежная газета «Авангард». Вот они.

— Есть ли сегодня в Ереване
власть и чья она — гражданская,
военная, формальных или нефор-
мальных организаций?

— Как долго будет продол-
жаться жизнь по принципу «чем
хуже, тем лучше»?

От ответа на эти вопросы не
уйти.

Турецкие парла в Кремле

29 мая Председатель Верхов-
ного Совета СССР А. И. Лукьянов
принял в Кремле делегацию Ве-
ликого национального собрания
Турции во главе с заместителем
председателя собрания Й. Авджи.

А. И. Лукьянов рассказал ту-
рецким гостям об основных на-
правлениях деятельности Верхов-
ного Совета СССР по реализации
задач перестройки, перехода на
регулируемую рыночную эконо-
мику, создания правового госу-
дарства.

В свою очередь Й. Авджи ос-
тановился на основных вопросах
деятельности турецкого парла-
мента. В Турции, сказал он, вни-
мательно следят за усилиями со-
ветских людей по обновлению
общества и желают им успеха,
что будет иметь огромное значе-

ние для
ства.

С обе-
но удов-
ным ра-
советско-
Подчерк-
шего уг-
ду Вер-
Великий
Турции
кретных
ного со-
ния мир-
стии с
во всем
В бес-
жествен-
участие
А. А. Ры-
ции в Со-

Москва: эх

Около 15 часов по москов-
скому времени 30 мая многие
жители столицы и Подмоско-
вья ощутили колебания зда-
ний, в которых они в этот мо-
мент находились. На верхних
этажах закачались люстры, за-
дребезжала посуда, слегка по-
качивалась мебель. Что же
случилось?

Как ответили на наш звонок
в Центральной сейсмологической
обсерватории, до Москвы, по
предварительным данным, дока-
тилось эхо сильного землетря-
сения, эпицентр которого нахо-

дился
ла в с-
нах об-
балла.

Нам
респон-
Львов-
шил, ч-
ки. По-
землет-
оне на-
ча, гд-
вым о-
лов.
Наш
в. Э.



Утвержден состав сборной СССР по футболу, которая примет участие в чемпионате ми-
ра-90 в Италии. На снимке: сборная СССР по футболу.

Фото ТАСС.



ЧЕТВЕРГ,
31 мая

Первая программа. 6.30 —
«120 минут». 6.35 — Мульт-
фильм. 8.50 — Играет Образцо-
во-показательный оркестр по-
гранвойск КГБ СССР. 9.15 —
Творческое объединение
«Пресс-клуб» представляет..
11.15 — «Завтра — премьера»
12.25 — Коллаж. 12.30 — Бре-
мя. 13.30 — ТСН. 13.45 —
Фильм — детям «Слепая пти-
ца». 16.50 — Документальный
фильм. 17.30 — Телемост Моск-
ва — Бостон. 18.30 — Время
19.00 — «До шестнадцати и
старше». 19.45 — «Ступени».
21.00 — Время. 22.00 — «Музы-
ка в эфире». 0.00 — ТСН.

Вторая программа. 8.00 —
Утренняя гимнастика. 8.15 —
Документальный фильм. 8.35 —
Н. Римский-Корсаков — Сим-
фоническая сюита «Шехереза-
да». 9.20 — «Планета Сатпае-
ва». 9.40 — «Здравствуй, музы-
ка!» 10.00 — Фильм — детям.
«Всадники». 11.05 — Телесту-
дия городов РСФСР. 11.45 —
Ритмическая гимнастика. 12.15 —
Сеанс повторного телефиль-
ма. «Государственная грани-
ца». Фильм 2-й — «Мирное ле-
то 21-го года» 1-я серия. 17.00

— Ритмическая гимнастика.
17.30 — Теннис. Открытый чем-
пионат Франции. 18.30 — Бре-
мя (с сурдопереводом). 19.00 —
Информационная программа.
В перерыве (20.00) — «Спокой-
ной ночи, малыши!»

Московская программа. 7.00 —
Московский коммерческий на-
чал. 18.30 — Панорама Подмо-
сковья. 19.30 и 22.00 — Доб-
рый вечер, Москва! 20.45 —
«Спокойной ночи, малыши»
21.00 — Время (с сурдопереводом).

Образовательная программа.
19.00 — Детский час (с уроком
английского языка). 20.00 —
Современные тенденции обще-
ственного развития. «Круглый
стол» в редакции журнала
«Коммунист». 20.45 — Испан-
ский язык. 1-й год обучения.
21.15 — Испанский язык. 2-й
год обучения. 21.45 — Школа
общения с ребенком. Передача
4-я. 22.15 — В мире животных.
23.15 — Разминка для эруди-
тов. 0.00 — Жизнь и жите Ав-
вакума.

Ленинградская программа.
20.00 — Телестанция «Факт».
20.20 — Реклама. 20.30 —
«Большой фестиваль». 20.45 —
Спорт, спорт, спорт. 21.00 —
Время. 22.00 — «600 секунд»
22.10 — «Пятое колесо».

ПЯТНИЦА,
1 июня

Первая программа. 6.30 —
«120 минут». 8.30 — Мульт-
фильмы. 9.00 — «...До шестна-
дцати и старше». 9.45 — Доку-
ментальный фильм. 10.15 — «Сту-
пени». 11.30 — «Вокруг света».
12.30 — Время. 13.30 — ТСН.
15.45 — Премьера документаль-
ного фильма «Шаги навстрече-
» 16.35 — Пост Г. Шондагба-
ева. 17.00 — Встреча в Концерт-
ной студии Останкино с педаго-
гом, композитором и дириже-
ром Г. А. Струве. 18.30 — Бре-
мя. 19.00 — Премьера. 19.30 —
Кинопанорама. 21.00 — Время.
22.00 — Коллаж. 22.05 — Бре-
нинг «Что? Где? Когда?». 22.50 —
«Это было... было...» 23.10 —
«Взгляд». 0.55 — ТСН.

Вторая программа. 8.00 —
Утренняя гимнастика. 8.15 —
Документальный фильм. 8.45 —
«Египетские ночи». Фильм-ба-
лет. 9.25 — Телевизионные до-
кументальные фильмы. 9.45 —
Фильм — детям. «Всадники».
2-я серия. 11.00 — Музыканты о
музыке. 11.45 — Сеанс повтор-
ного телефильма. «Государст-
венная граница». Фильм 2-й —
«Мирное лето 31-го года». 2-я
серия. 17.00 — Телестудия го-
родов РСФСР. 17.30 — Теннис.
Открытый чемпионат Франции.

18.30 — Время (с сурдопереводом). 19.00 — Песня остается с
человеком. 19.55 — Коллаж.
20.00 — «Спокойной ночи, ма-
лыши!» 20.15 — Информацион-
ная программа. 0.00 — Вале-
бол. Первенство Мировой лиги.
Мужчины. Сборная СССР —
сборная Японии.

Московская программа. 7.00 —
Московский коммерческий
канал. 18.30 — Панорама Под-
московья. 19.30 и 22.00 — Доб-
рый вечер, Москва! 20.45 — «Спо-
койной ночи, малыши» 21.00 —
Время (с сурдопереводом).

Образовательная программа.
19.00 — «Я — Бомарин». Переда-
ча 2-я. 20.10 — Здоровье. 20.55 —
Английский язык. 1-й год
обучения. 21.25 — Английский
язык. 2-й год обучения. 21.55 —
Школа общения с ребенком. Пе-
редача 5-я. 22.25 — Педагогика
для всех. 23.25 — «Будда мо-
ден» предлагает... 23.55 — «Бе-
седы о русской культуре». Пе-
редача 2-я.

Ленинградская программа.
20.00 — Телестанция «Факт».
20.20 — Документальный теле-
фильм. 20.30 — «Большой фе-
стиваль». 20.45 — Спорт, спорт,
спорт. 21.00 — Время, спорт.
«600 секунд». 22.10 — «Эти ста-
рые, старые ленты...» 23.00 —
«Музыкальный телефон». 23.15 —
Окран приключенческого
фильма. «Неспокойная
правда».

...от стороны было высказы-
...ответвление поступатель-
...развитием добрососедских
...ко-турецких отношений.
...подчеркнута значимость дальней-
...углубления контактов меж-
...Верховным Советом СССР и
...Большим национальным собранием
...Турции в интересах решения кон-
...кретных задач межгосударствен-
...ного сотрудничества, обеспече-
...ния мирного развития, безопасно-
...сти и стабильности в регионе и
...во всем мире.

В беседе, проходившей в дру-
...жественной обстановке, приняли
...участие народный депутат СССР
...А. А. Рынка, а также посол Тур-
...ции в Советском Союзе В. Вурал.
(ТАСС).

...усилия по подготовке и прове-
...дению в этом году результатив-
...ной встречи в верхах госу-
...дарств — участников СБСЕ.

Были также затронуты вопро-
...сы, касающиеся проблемы ближ-
...невосточного урегулирования,
...обстановки в Центральной Аме-
...рике и на Юге Африки. Подроб-
...но были рассмотрены вопросы
...советско-канадского двусторон-
...него сотрудничества. Было кон-
...статировано значительное ожив-
...ление таких связей, особенно
...после встречи руководителей
...двух стран в Москве в ноябре
...прошлого года. Была высказана
...решимость оказывать политиче-
...скую поддержку всем взаимопо-
...лезным начинаниям в этой обла-
...сти — развитию торгово-эконо-
...мических обменов, созданию со-
...вместных предприятий, углубле-
...нию сотрудничества в области
...здравоохранения, туризма и т. д.
...С учетом значения этого во-

...более широкие горизонты для
...сотрудничества между СССР и
...Канадой в различных областях.
...Э. А. Шеварднадзе ознакомил
...с повесткой дня предстоящей
...советско-американской встрече
...в верхах в Вашингтоне с осо-
...бым акцентом на разоруженче-
...скую проблематику. Дж. Кларк
...пожелал большого успеха этой
...встрече.

С советской стороны было
...подтверждено приглашение Дж.
...Кларку посетить в этом году Со-
...ветский Союз с официальным
...визитом. Канадский министр за-
...явил, что имеет в виду в бли-
...жайшее время воспользоваться
...этим приглашением.

Состоявшиеся беседы прошли
...в конструктивной и доброже-
...лательной атмосфере. С обеих
...сторон была вновь проявлена
...заинтересованность во взаимо-
...приемлемом решении всех воз-
...никающих проблем.

ПОЖАР НА ШАХТЕ

При проведении взрывных работ в одном из штреков шахты «Воркутинская» взорвался скопившийся здесь метан. Погибли два горняка, десять госпитализированы. Горноспасательные службы пытаются локализовать подземный пожар. Шахта прекратила добычу угля. Создана комиссия, которая расследует причины аварии.

А. ТРЕТЬЯКОВ.
ВОРКУТА.

ПЯТЬ ДНЕЙ В ИЮНЕ

По прогнозу, полученному из Института клинической и экспериментальной медицины Сибирского отделения АМН СССР, неблагоприятные в геофизическом отношении дни в июне ожидаются 9, 10, 17, 21 и 29-го.

ЭХО землетрясения

...дился в районе Карпат. Его си-
...ла в столице и некоторых райо-
...нах области оценивается в 2—3
...балла.

Нам удалось связаться с кор-
...респондентом «Известий» во
...Львове В. Вуковичем. Он сооб-
...щил, что и там ощущались толч-
...ки. По его данным, эпицентр
...землетрясения в Румынии, в рай-
...оне населенного пункта Врон-
...ча, где сила толчков, по пер-
...вым оценкам, составила 9 бал-
...лов.

Наш корреспондент в Кишиневе
...Э. Кондратов, несмотря на

...трудности со связью, сумел со-
...общить в редакцию, что в сто-
...лице Молдавии ощущались силь-
...ные толчки. Дом, в котором он
...живет, дал трещину, большинст-
...во жителей города временно по-
...кинули свои жилища, опасаясь
...новых толчков.

Из штаба гражданской оборо-
...ны республики нам сообщили: в
...Кишиневе сила землетрясения
...составила до 6 баллов, в цент-
...ральных районах — 3—4 балла,
...на юге — до 6—7. По предвари-
...тельным данным, жертв и раз-
...рушений в Молдавии нет.

Соб. инф.

Klaus Hess

Эти товары мы доставляем со склада:

Гидравлические шланги	Пневматика
Гибкие водоводы	Трубы
Муфты.	и соединения
Трубопроводы	Паропроводы
Болтовые соединения труб	

Мы будем рады, если Вы нам позвоните!

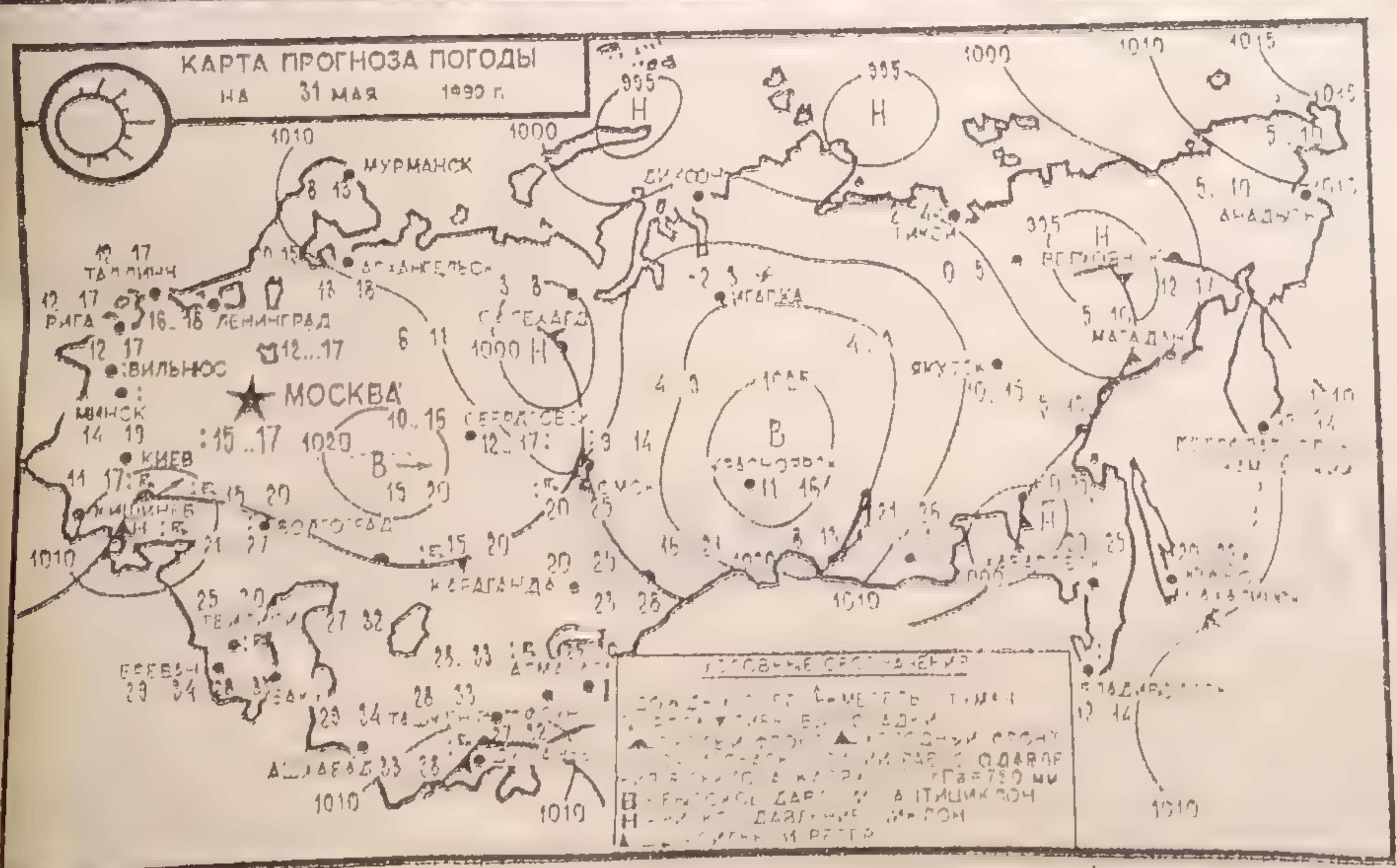
KFZ-Teile Großhandel
Klaus Hess
D-7602 Oberkirch

Tel.: 07802/60 90
Fax: 07802/13 71

оперево-
...тается с
...Коллаж.
...точн, ма-
...рмацион-
...Волей-
...ной лиги.
...СССР —

ма. 7.00
...рческий
...ма Под-
...Доб-
...«Спо-
...21.00 —
...м).

грамма.
...Переда-
...е. 20.55
...1-й год
...лийский
...21.55 —
...ком. Пе-
...дагогика
...да мо-
...5 — «Бе-
...ре». Пе-



РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ.
Издатель: ПРЕЗИДИУМ
ВЕРХОВНОГО СОВЕТА СССР.

ИЗВЕСТИЯ

Советов народных депутатов СССР

Адрес и телефоны редакции:
103791, ГСП, Москва, К-6,
Пушкинская площадь, 5.
Телекс: 111127.
Для справок — 209-91-00,
299-21-22,
справки по письмам — 209-70-50.
Адрес издательства:
«Известия»:
103798, ГСП, Москва, К-6,
Пушкинская площадь, 5.

Сообщает Гидрометцентр СССР

Ливневые дожди, местами с градом и шквалистым усилением ветра, ожидаются на востоке Украины, на Северном Кавказе, в центральных и центрально-черноземных областях России; в Белоруссии и Прибалтике дожди прекратятся. После дождей ночью вновь возможны заморозки в Центральной, Волго-Вятском и Северном районах. Циклон, который виден на карте вблизи

Салехарда, принесет дожди на территорию Западной Сибири. Холодно будет в Иркутской области, ветрено — в Забайкалье. Сильные дожди начнутся в Приморье, а в пятницу они распространятся на юг Хабаровского края. Жаркая погода ожидается на Кавказе и в Средней Азии.

В Москве 31 мая днем 15—17 градусов тепла, кратковременный дождь.

Продолжается подписка на газету «Известия» с доставкой с июля и последующих месяцев 1990 года.

Подписка принимается без ограничений всеми отделами связи и органами «Союзпечати».

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу.
Отпечатана в типографии издательства «Коммунист» объединения КПСС.

Спорная сборная

В преддверии нового отборочного цикла главная команда России не по...

В среду сборная России закончила свою репетиционную сессию, что предвещало старт в отборочном турнире чемпионата мира. Наверное, никогда еще у национальной команды не было такого замечательного периода для самосовершенствования: чтобы без тренерских и игроцких передраг, с большим количеством спарринг-партнеров и сносным их качеством. Арифметический итог полугодовых исканий команды Романцева выглядит духоподъемно: 3 победы подряд при 1 ничьей и 1 поражении. Впечатления от игр — прямо противоположные. Прошлогоднее великолепие, которое позволяло считать сборную России фаворитом своей группы в новом отборочном цикле, кануло в Лету. Или, если быть совершенно точным, — в зиму.

Дмитрий НАВОША

Канун матча с израильтянами был наполнен посулами вендетты за февральский разгром в Иерусалиме (1:4), исходившими как от игроков, так и от тренеров сборной России. И, в сущности, реванш взять удалось. Только в отличие от венецианского мавра, который совершил свой нехороший поступок легко и быстро, россияне растянули «удушение» гостей на долгие полтора часа, до предела вымучив и себя, и соперника, и зрителей. Гора амбиций и подавляющего преимущества во владении мячом родила мышь одного гола. Да и тот выбивался из логики игры, как скульптуры Микеланджело из экспозиции поделок рабочих шпалопропиточного завода. Максим Бузникин подхватил мяч на входе в штрафную и, словно сказав заветное «Сезам, откройся!», проскочил четверых израильтян, после чего пробил выскочившего наперехват пятого — вратаря Элимелеха.

За исключением этого фантастического фокуса, который свежий форвард проделал с подсевшими под занавес матча защитниками (как-никак, у израильтян сейчас самое начало сезона), да очередного надежного выступления Нигматуллина занести в актив сборной России нечего. Почти двукратный перевес во владении мячом — сомнительная доблесть, учитывая явно «отоборонную» модель, которую привез в Москву Рихард Меллер-Нильсен. При этом, в отличие от большинства предыдущих спаррингов, на сей раз подопечных Романцева сложно было упрекнуть в лености или безразличии. На поле не было класса. Даже слышавшая сильнейшей в нашей команде линия полузащиты начала хромать на обе ноги и заболела бесплодием, стоило лишь извлечь из нее ударную спартаковскую связку Тихонов — Титов, а ведь и в дальнейшем от отсутствия этого дуэта или его неважной формы команда не застрахована. Закрывавший плеймейкерскую позицию Семак куда луч-



ДМИТРИЙ АСТАХОВ

Сборная России провела не самый лучший свой матч. Но израильтяне играли еще хуже. Смотрится в роли убегающего-забивающего, и лишь смещение в центр Аленичева добавляло российской атаке выдумки. Кстати, впервые в современной истории матч сборной России обошелся без представительства «Спартак» (вот тебе и базовый клуб, идем, которого еще недавно был обучаем Романцев). Хлестов ниче...

Гений диска

История самых уникальных олимпийских побед. Часть вторая

Через месяц после окончания XI Олимпийских игр 1936 года в американском городке Астория (штат Нью-Йорк) родился Альфред Ортер. Судьбе было угодно, чтобы и в дальнейшем знаковые события жизни уникального дискобола происходили в олимпийские годы. Помимо четырех Олимпиад, он почти ничего в своей невероятной карьере не выигрывал.

Константин ЛАШКЕВИЧ

В 1952-м 16-летний Ал, неплохо игравший в бейсбол и американский футбол, впервые взял в руки диск и сразу запустил двухкилограммовый снаряд на 36 метров. Уже тогда у него были великолепные физические данные — рост 192 см, вес 100 кг. В 1956 году студент Канзасского университета Ортер сенсационно занял второе место на чемпионате США с неплохим по тем временам результатом — 54,81 м.

Золото мексиканской Олимпиады

американец Ринк Бабка. Олимпийскому чемпиону Мельбуерна в прогнозах отводилось максимум третье место. До пятой попытки лидировал Бабка — 58,02, у Ортера — 57,64. Надеяться на изменение ситуации не приходило: шел дождь, круг совершенно размок, кроссовки скользили по его покрытию. «Все было не так, как мне хотелось, ноги не находили нужного положения, и приходилось делать много тренировочных бросков. Ну, а затем все сразу вдруг получилось». В пятой попытке Альфред установил олимпийский рекорд и броском на 59 м 18 см

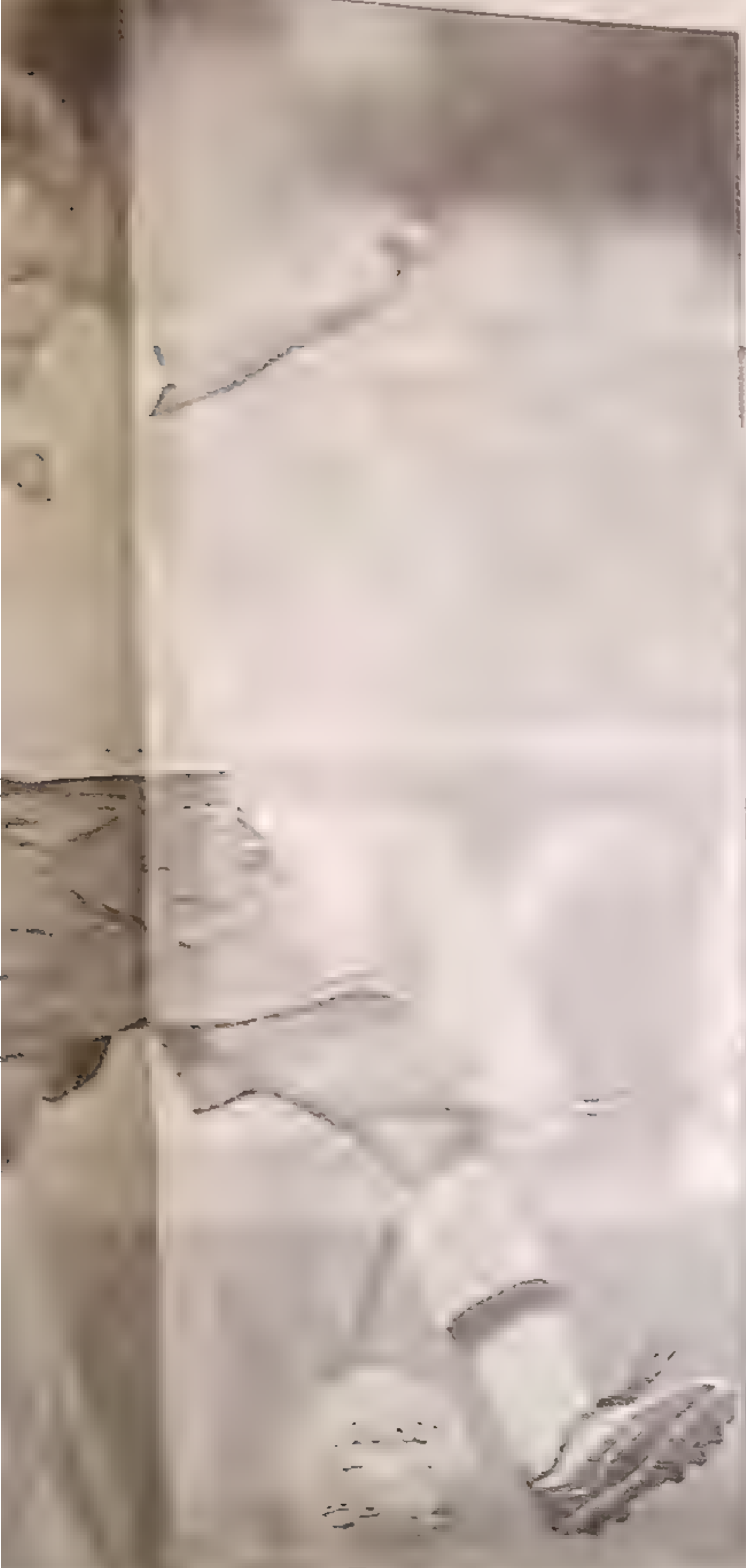
доставлять ему дополнительный отпуск (основной Альфред израсходовал на тренировки и соревнования). Только шумная кампания, поднятая в прессе, заставила руководство фирмы пересмотреть свое решение. За два месяца до токийской Олимпиады чешский метатель Людвик Данек поразил воображение современников броском на 64,55. Ортер же незадолго до Игр вывихнул шейный позвонок и сильно повредил мышцы спины. Его участие в Играх было маловероятным. Доктора уложили дискобола в постель на шесть дней, так как была опасность стать инвалидом. Но он вышел на старт с повязкой, туго стягивающей позвоночник. Превозмогая боль, Ортер уже в квалификации установил олимпийский рекорд — 60,54. Вечером того же дня предстояли финальные соревнования. П-

тер завоевал третью золотую олимпийскую медаль.

Послеолимпийский год ушел на лечение и отдых. В соревнованиях американец не участвовал. Зато Данек и Сильвестр крушили рекорды мира. Последний за месяц до Игр-68 совершил фантастический бросок на 68,40! Ортер же на чемпионате США показал слабый результат — 51,28. Олимпийский год в Мехико стал черной полосой для Альфреда Ортера. Он не мог обмануть ожидания жены и двух дочерей, прилетевших в Мехико его поддержать. Американец пролетом прыгнул в бестяжущую серию из трех бросков за 64 метра! Ортер был в это году выше своих соперников. Четвертое олимпийское золото принес результат 64,78. Данек остался третьим (62,92), а Сильвестр пятым (61,78).

Порная

...не показывает внятной игры



...традиции еще хуже

...Безикташ. Бузникин, ...Иванов, ...Сатурн, Безруков, ...Будатов и Ширко на

Россия – Израиль – 1:0

Гол: Бузникин, 83.

Россия: Нигматуллин, Хлестов, Хохлов (Лоськов, 66), Смертин, Соломатин, Семак, Шенников, Карпин, Аленичев, Павлов (Бузникин, 46), Бесчастных (Мостовой, 46).

Израиль: Элимелех, Харари, Кейси, Шелах, Брумер, Талекер, Банин, Нимни (Телешников, 85), Беркович, Балили (Бенаюн, 66).

Предупреждения: Кейси, Банин.

Судья: С. Казарян (Армения).

Москва, 16 августа. Стадион «Олимпийский». 15 000 зрителей.

Сборная Россия не гонит. Филиппов и Бухаров оказались на скамейке запасных. Титов травмирован.

За две недели до первого отборочного матча (1 сентября в Стокгольме против сборной Швеции) сборная России совершила одну ошибку. Совершенные по ходу товарищеских встреч, столь вопиющие, что повторять их в официальных встречах будет совсем уж неловко. Слабости — столь очевидны, что наверняка станут объектом предстартовых раздумий тренеров и игроков. Правда, для того, чтобы делать выводы из ошибок, главное — не путать их с достижениями. Поговорка «самое красивое в игре — это счет» к товарищеским матчам имеет самое косвенное касательство.

• НОВОСТИ

Борис Михайлов принял России по хоккею



Главный тренер хоккейного ЦСКА Борис Михайлов, легендарный забивной форвард сборной СССР, уже в четвертый раз занял пост главного тренера сборной России (до этого — в 1992–1995 годах, на Кубке мира-96 и во второй половине сезона-97). Что так и случится, «Известия» предсказывали около полутора месяцев назад, однако только теперь Михайлов подписал с Федерацией хоккея России (ФХР) двухлетний контракт, без которого категорически отказывался приступать к работе с командой. Как ни странно, но в отсутствие президента ФХР Александра Стеблина никто из его подчиненных не захотел подтвердить или опровергнуть эту информацию. Однако нам стало известно, что Михайлов продолжит тренировать национальную сборную до зимней Олимпиады 2002 года в американском Солт-Лейк-Сити. Его помощником назначен главный тренер омского «Авангарда» Геннадий Цыгуров. Однако по коридорам и кабинетам ФХР сейчас гуляет оригинальная мысль: на каждом этапе Евротура менять Михайлову ассистентов. Напомним, что новый хоккейный сезон сборная России начнет уже 31 августа первым матчем начального этапа Евротура — «Чехе Пойнштовна».

Андрей МИТЬКОВ

Суркис возглавил весь украинский футбол

Почетный президент киевского «Динамо», президент Профессиональной футбольной лиги Украины Григорий Суркис прибавил к своей коллекции должностей еще одну, уверенно победив на альтернативных выборах президента Федерации футбола Украины (ФФУ). Напомним, что предыдущий глава ФФУ — Валерий Пустовойтенко — отказался снова баллотироваться на этот пост после того, как Суркис подверг его резкой критике, назвав главным виновником непопадания сборной Украины на чемпионат Европы.

Против избрания Григория Суркиса президентом ФФУ резко выступили несколько региональных футбольных федераций, заявивших, что объединение всех руководящих постов в одних руках не принесет ничего хорошего украинскому футболу. В ответ на эти обвинения Григорий Суркис заявил, что он готов покинуть пост руководителя ПФЛ. В этом случае украинцев в ближайшее время ждут еще одни выборы.

Еще три европейца подписали контракты с клубами НБА

Очередной день трансферной активности в НБА принес еще три контракта европейских баскетболистов. Неоднократный чемпион НБА 31-летний хорват Тони Кукоч подписал контракт с «Филадельфией», куда незадолго до конца сезона он был обменян из «Чикаго Буллз». Югославский форвард Предраг Стоякович подписал 6-летний суперконтракт с «Сакраменто», согласно которому заработает за этот срок 45 миллионов долларов. Наконец, югославский центровой «Олимпиакоса» Драган Тарлак перешел в «Чикаго».

Однако самым громким переходом последних дней стал трехсторонний обмен между «Кливлендом», «Портлендом» и «Майами». Кливлендцы, давно мечтавшие расстаться со своим лидером, центро-



...и станут объектом пред-
судительных раздумий тренеров и иг-
роков. Правда, для того, чтобы де-
лать выводы из ошибок, главное
— не путать их с достижениями.
Поговорка «самое красивое в игре
— это счет» к товарищеским мат-
чам имеет самое косвенное каса-
тельство.



Альфред Ортер

ой Ривьеры

жизнью высокопоставленные
госп из Кремля здесь не ред-
кость. Служащие канатной доро-
ги в Красной Поляне до сих пор
восхищаются, как лихо выписы-
ваются на горных склонах
Владимир Путин.

бюджет. Ведь ни для кого не сек-
рет, что пансионаты и санатории
сейчас — уже не «доноры» наше-
го города-курорта. Так что у со-
чинцев большие надежды на
Красную Поляну.

Привести статистику в поря-

Однако по коридорам и кабинетам ФХР сейчас гуляет
оригинальная мысль: на каждом этапе Евротура менять Михайлову
ассистентов. Напомним, что новый хоккейный сезон сборная России
начнет уже 31 августа первым матчем начального этапа Евротура —
«Ческе Поиштовна».

Андрей МИТЬКОВ

Суркис возглавил весь украинский футбол

Почетный президент киевского «Динамо», президент Профессио-
нальной футбольной лиги Украины Григорий Суркис прибавил к сво-
ей коллекции должностей еще одну, уверенно победив на безальтер-
нативных выборах президента Федерации футбола Украины (ФФУ).
Напомним, что предыдущий глава ФФУ — Валерий Пустовойтенко
— отказался снова баллотироваться на этот пост после того, как Сур-
кис подверг его резкой критике, назвав главным виновником непопа-
дания сборной Украины на чемпионат Европы.

Против избрания Григория Суркиса президентом ФФУ резко вы-
ступили несколько региональных футбольных федераций, заявивших,
что объединение всех руководящих постов в одних руках не принесет
ничего хорошего украинскому футболу. В ответ на эти обвинения Гри-
горий Суркис заявил, что он готов покинуть пост руководителя ПФЛ.
В этом случае украинцев в ближайшее время ждут еще одни выборы.

Еще три европейца подписали контракты с клубами НБА

Очередной день трансферной активности в НБА принес еще три
контракта европейских баскетболистов. Неоднократный чемпион
НБА 31-летний хорват Тони Кукоч подписал контракт с «Филадель-
фией», куда незадолго до конца сезона он был обменян из «Чикаго
Буллз». Югославский форвард Предраг Стоякович подписал 6-летний
суперконтракт с «Сакраменто», согласно которому заработает за этот
срок 45 миллионов долларов. Наконец, югославский центровой
«Олимпиакоса» Драган Тарлак перешел в «Чикаго».

Однако самым громким переходом последних дней стал трехсто-
ронний обмен между «Кливлендом», «Портлендом» и «Майами».
Кливлендцы, давно мечтавшие расстаться со своим лидером, неверо-
ятно дорогим Шоном Кемпом, сумели достичь цели и отправили зве-
здного форварда в «Портленд». По условиям готовящейся сделки,
«Майами» получит нападающего Брайана Гранта, а «Кливленду» до-
станется целая коллекция призов: форварды Кларенс Уэтерспун и
Крис Гатлинг плюс доплата и выбор в 1-м раунде драфта (все — от
«Майами»), а также защитник Гэри Грант (от «Портленда»).

Елена Витриченко все-таки выступит на Олимпиаде

Тренерско-судейские битвы, которые начались и долго продолжа-
лись на Украине из-за Елены Витриченко, временно стихли. Напом-
ним вкратце суть скандала (подробно о нем «Известия» рассказывали
неделю назад). На недавнем чемпионате Европы по художественной
гимнастике в Севилье Витриченко, оказавшаяся после предваритель-
ных соревнований на 19-м месте, обвинила судью-соотечественницу
Ирину Дерюгину в организации заговора (таким образом знаменитая
в прошлом гимнастка якобы хотела помочь попасть в Сидней двум
юным воспитанницам своей мамы — Тамаре Ерофеевой и Анне Бес-
соновой) и в финале выступить отказалась. Проанализировав выстав-
ленные оценки, чиновники EUG (Европейского гимнастического со-
вета) и FIG (Международной федерации гимнастики) в теорию заго-
вора поверили. Шестерых судей, в том числе Дерюгину, дисквалифи-
цировали фактически на пять лет.

И вот исполком Национального олимпийского комитета Украины
утвердил состав сборной страны по художественной гимнастике на
Игры в Сиднее. Подавляющим числом голосов члены исполкома
(лишь один из двенадцати проголосовал «против») участницами олим-
пийского турнира назвали Ерофееву и Витриченко. Главным трене-
ром команды по-прежнему остается знаменитая Альбина Дерюгина.
Судить турнир «художниц» в Сиднее от Украины будет мама и тренер
Елены Витриченко — Нина. «Руководители украинского спорта су-
мели правильно разобраться в непростой ситуации, — прокомменти-
ровала для «Известий» решение НОК президент Украинской федера-
ции гимнастики Людмила Турищева, знаменитая мастерица спортив-
ной гимнастики. — Все справедливо: на Олимпиаду поедут сильней-
шие». Наблюдатели не исключают, что в Сиднее может продолжиться
выяснение отношений между украинками, которое может привести
к исключению художественной гимнастики из программы Олимпий-
ских игр.

Андрей МИТЬКОВ

• ПРОТОКОЛ

Фаворитами Олимпиады-60 в Риме считались мировой рекордсмен поляк Эдмунд Пионтковский (59,91) и соавтор мирового рекорда

В олимпийский сезон 1964 года Альфред вступил, в четвертый раз улучшив мировое достижение — 62,94. Но благополучие оказалось обманчивым. Компания, в которой работал Ортер, отказалась пре-

В финале, как и ожидалось, лидировал Данек — 60,52. Ортеру же каждый бросок доставлял страдания. «Мне все время было плохо, боль была такой, что хотелось просто сбежать из сектора. Но зато она мешала мне думать о чем-либо другом, и я совершенно забыл о страхах и волнениях». Перед пятым броском Ал снял тугую повязку и, игнорируя невыносимую боль, с гримасой на лице швырнул снаряд на 61 метр ровно. Поступок достойный великих! От шестой попытки он отказался — метать было просто невозможно, а на бросок Данека даже не посмотрел — боль застилала глаза. Так Альфред Ор-

«Я думал, что в 32 года для меня все будет кончено. Но каждые четыре года я как бы заключаю пари на выигрыш. Я прекратил все тренировки после Токио, но не смог расстаться со спортом окончательно». 11 лет инженер Ортер вел спокойную, размеренную жизнь. Но в 1980-м 44-летний гений диска снова стал тренироваться, показал великолепный результат — 69,46 (!) и прошел отбор в олимпийскую команду. Но на свою пятую Олимпиаду Ортер не попал. Американцы бойкотировали Игры в Москве из-за ввода советских войск в Афганистан. В 1984 году уже 48-летний (!!!) Ортер готовился к Олимпиаде в Лос-Анджелесе. Но на чемпионате США получил травму ахилла и на этот раз окончательно попрощался со спортом.

Альфред

— Грандиозно. Впечатление
Нужно как можно быстрее доста-
ривать, — резюмировал увидев-
ное из иллюминатора вертолета
российский президент, наблюдая
на строящиеся стороны, в оди-
из своих приговоров. За это
то в Сочи вновь вернул себе бы-
лые позиции и статус одного из
отдыхающих руководителей страны.

Гений диска

История самых уникальных олимпийских побед. Часть вторая

Через месяц после окончания XI Олимпийских игр 1936 года в американском городке Астория (штат Нью-Йорк) родился Альфред Ортер. Судьбе было угодно, чтобы и в дальнейшем значимые события жизни уникального дискобола происходили в олимпийские годы. Помимо четырех Олимпиад, он почти ничего в своей невероятной карьере не выигрывал.

Константин ЛАШКЕВИЧ

В 1952-м 16-летний Ал, неплохо игравший в бейсбол и американский футбол, впервые взял в руки диск и сразу запустил двухкилограммовый снаряд на 36 метров. Уже тогда у него были великолепные физические данные — рост 192 см, вес 100 кг. В 1956 году студент Канзасского университета Ортер сенсационно занял второе место на чемпионате США с неплохим по тем временам результатом — 54,81 м.

Золото мельбурнской Олимпиады в метании диска прочили чемпиону США, пятикратному рекордсмену мира Форчуна Гордиону. Но победил его малознакомый соотечественник Альфред Ортер, пославший снаряд в первой попытке на 56,36 (олимпийский рекорд). «Я сам не знаю, как я это сделал», — признавался наш герой позже. В послеолимпийские годы Ортер большую часть времени уделял учебе. В 1959-м он с отличием окончил университет, получил диплом инженера и стал конструктором на заводе счетных машин, спортом занимался скорее в качестве хобби. Но — лишь до следующих Игр.

Фаворитами Олимпиады-60 в Риме считались мировой рекордсмен поляк Эдмунд Пионтковский (59,91) и соавтор мирового рекорда

американец Ринк Бабка. Олимпийскому чемпиону Мельбурна в прогнозах отводилось максимум третье место. До пятой попытки лидировал Бабка — 58,02, у Ортера — 57,64. Надеяться на изменение ситуации не приходилось: шел дождь, круг совершенно размок, кроссовки скользили по его покрытию. «Все было не так, как мне хотелось, ноги не находили нужного положения, и приходилось делать много тренировочных бросков. Ну, а затем все сразу вдруг получилось». В пятой попытке Альфред установил олимпийский рекорд и броском на 59 м 18 см парализовал своих конкурентов.

В 1961 году дважды чемпион отдыхал, посвящая время семье и работе. В этот момент на авансцену вышел еще один талантливый американец — Джей Сильвестр, первым преодолевший магический рубеж 60 метров. Ортер решил включиться в погоню за мировыми рекордами. 18 мая 1962 года — 61,10! Но уже через две недели ленинградец Владимир Трусенев улучшил результат на полметра. Альфред, однако, вернул себе рекорд броском на 62,45.

В олимпийский сезон 1964 года Альфред вступил, в четвертый раз улучшив мировое достижение — 62,94. Но благополучие оказалось обманчивым. Компания, в которой работал Ортер, отказалась пре-

доставлять ему дополнительный отпуск (основной Альфред израсходовал на тренировки и соревнования). Только шумная кампания, поднятая в прессе, заставила руководство фирмы пересмотреть свое решение. За два месяца до токийской Олимпиады чешский метатель Людвик Данек поразил воображение современников броском на 64,55. Ортер же незадолго до Игр вывихнул шейный позвонок и сильно повредил мышцы спины. Его участие в Играх было маловероятным. Доктора уложили дискобола в постель на шесть дней, так как была опасность стать инвалидом. Но он вышел на старт с повязкой, туго стягивающей позвоночник. Превозмогая боль, Ортер уже в квалификации установил олимпийский рекорд — 60,54. Вечером того же дня предстояли финальные соревнования. Перед их началом ему сделали новокаиновую блокаду. Это не сняло боль, но позволило метать.

В финале, как и ожидалось, лидировал Данек — 60,52. Ортеру же каждый бросок доставлял страдания. «Мне все время было плохо, боль была такой, что хотелось просто сбежать из сектора. Но зато она мешала мне думать о чем-либо другом, и я совершенно забыл о страхах и волнениях». Перед пятым броском Ал снял тугую повязку и, игнорируя невыносимую боль, с гримасой на лице швырнул снаряд на 61 метр ровно. Поступок достойный великих! От шестой попытки он отказался — метать было просто невозможно, а на бросок Данека даже не посмотрел — боль застилала глаза. Так Альфред Ор-

Сборная России провела не самый лучший свой матч. Но израильтяне играли еще смотрятся в роли убегающего-забивающего, и лишь смещение в центр Аленичева добавляло российской атаке выдумки. Кстати, впервые в современной истории матч сборной России обошелся без представительства «Спартаки» (вот тебе и базовый клуб, идея которого еще недавно был обуреваем Романцев). Хлестов ниче

тер завоевал третью золотую олимпийскую медаль.

Послеолимпийский год ушел на лечение и отдых. В соревнованиях американец не участвовал. Зато Данек и Сильвестр крушили рекорды мира. Последний за месяц до Игр-68 совершил фантастический бросок на 68,40! Ортер же на чемпионате США показал слабый результат — 59,28. Олимпиада 1968 в Мехико стала четвертой и последней для Альфреда Ортера. Он не мог обмануть ожидания жены и двух дочерей, прилетевших в Мехико его поддержать. Американец продемонстрировал блестящую серию из трех бросков за 64 метра! Ортер был на голову выше своих соперников. Четвертое олимпийское золото принес результат 64,78. Данек остался третьим (62,92), а Сильвестр пятым (61,78).

«Я думал, что в 32 года для меня все будет кончено. Но каждые четыре года я как бы заключаю пари на выигрыш. Я прекратил все тренировки после Токио, но не смог расстаться со спортом окончательно». 11 лет инженер Ортер вел спокойную, размеренную жизнь. Но в 1980-м 44-летний гений диска снова стал тренироваться, показал великолепный результат — 69,46 (!) и прошел отбор в олимпийскую команду. Но на свою пятую Олимпиаду Ортер не попал. Американцы бойкотировали Игры в Москве из-за ввода советских войск в Афганистан. В 1984 году уже 48-летний (!!!) Ортер готовился к Олимпиаде в Лос-Анджелесе. Но на чемпионате США получил травму ахилла и на этот раз окончательно попрощался со спортом.

По дорогам российской

Многокилометровые автомобильные пробки на Курортном проспекте, основной трассе Сочи, — явление ежедневное и всепогодное. С весны до осени город задыхается от смога сотен тысяч машин, по номерам которых можно изучать географию страны. Сочи катастрофически не хватает дорог. «Пробиваясь», в очередной раз по проспекту, отдыхающие и горожане, что называется, на собственной шкуре испытывают целый клубок переплетенных между собой проблем курорта — транспортных, градостроительных и экологических. А между тем развязка этой автомобильной «трагедии» близка, на своеобразную репетицию финала уже может взлететь любой желающий. Потому что она, можно сказать, разрушает известный фразеологизм, рядом — за горами. Обрамляющую всю идиллию идет строительство новых транспортных коммуникаций.

Уже к будущему летнему сезону строители планируют ввести в эксплуатацию первую очередь новой автомобильной дороги.

...Орлы сюда не долетают. Эти гордые птицы кружат чуть ниже пролетов моста, предпочитают



• ДОСЬЕ ПОТРЕБИТЕЛЯ

Комфорт

Звукозащитные свойства новых окон сил Чудеса вылетают в

Помните героя мультфильма «История одного преступления»? Мирного обывателя так за ночь измучили шумом, что он прибил сковородкой слишком горластого дворника. Шум в квартире действительно доставляет массу неприятностей даже вполне здоровым людям, а уж о больных и говорить не приходится.

В жилых помещениях уровень шума не должен быть больше 40 дБА днем, а ночью — 30 дБА. Постоянное превышение этого уровня может привести не только к повышению кровяного давления, бессоннице, депрессиям, но и к стойким расстройствам здоровья. Уличный шум проникает в помещение в основном через стекла, и продавцы современных окон умело используют в рекламе проблему акустического загрязнения, обещая нам «абсолютную тишину» даже при открытых окнах. Про-

комментировать эти обещания мы попросили руководителя акустической лаборатории «Динамические технологии» Александра БОГАЧЕВА.

— В рекламных объявлениях многих фирм, торгующих современными окнами, упоминают об их «идеальной шумозащите», о том, что они гарантируют «жизнь без шума», и рассказывают много других волшебных сказок. Например, что двухслойные стеклопакеты способны снижать уровень шума на 34–37 дБА, а трехслойные — на 38–43 дБА.

Для сравнения: стандартное окно, состоящее из деревянной рамы и двух стекол толщиной 4 мм, обеспечивает звукоизоляцию на уровне 22 дБА.

Теоретически при правильном выборе современной конструкции с заявленным уровнем звукоизоляции в 30 дБА уровень шума в жилой комнате действительно будет меньше допустимого и удовлетворит требованиям акустического комфорта для любого времени суток. Однако декларируемые в рекламе величины звукоизоляции современных окон следует оценивать как завышенные. Дело в том, что звукоизоляция зависит не только от самих окон, но и от условий в помещении, где они установлены.

Дело в том, что современные окна рассчитаны на установку в

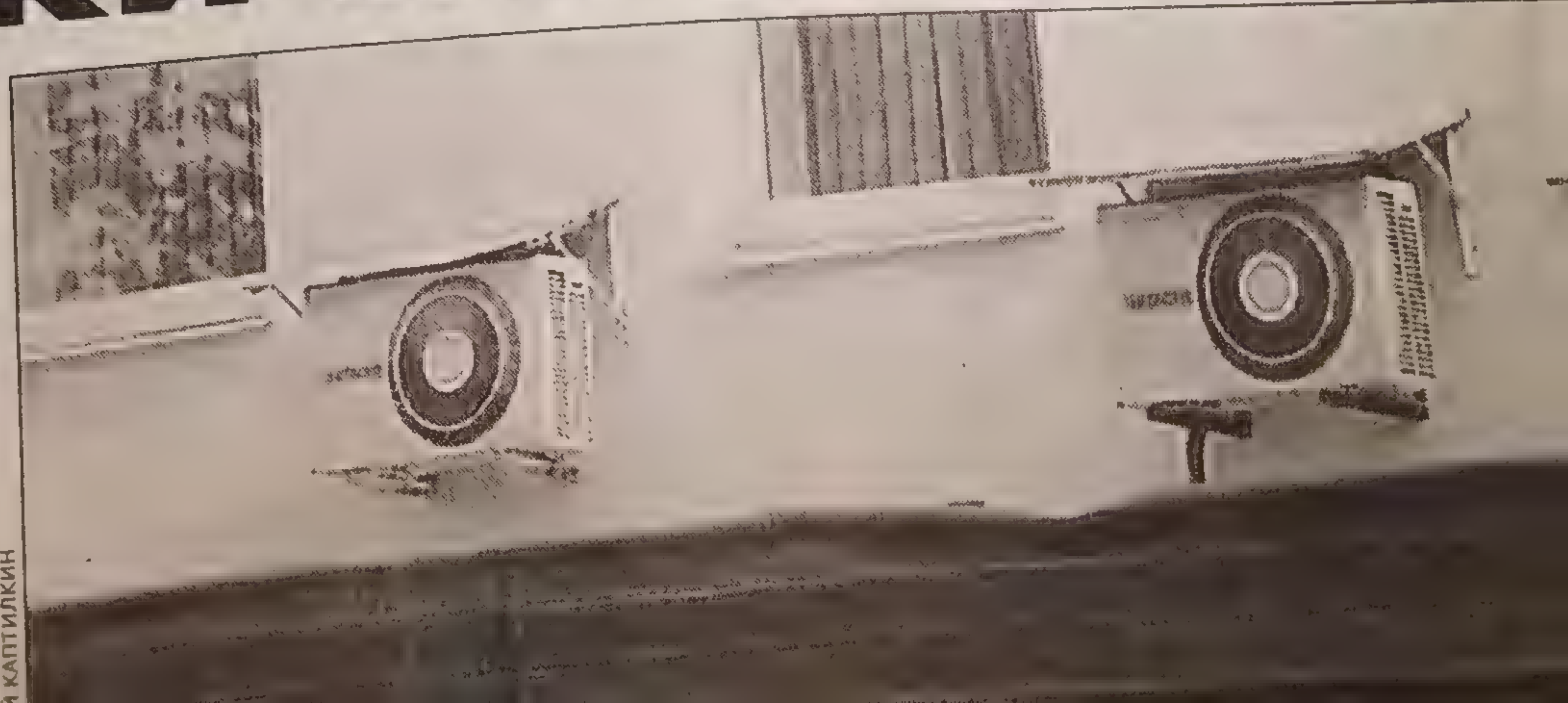
комнатах с кондиционерами. В России же пока принято проветривать комнату с помощью форточки. Вот через нее и «улетает» вся «волшебная» звукоизоляция новых окон. В результате проведенных нами исследований выяснилось, что, если в комнате площадью 20 кв. метров открыта форточка, площадь которой составляет всего 8% от общей площади стандартного окна со звукоизоляцией в 22 дБА, шум в комнате возрастает на 12 дБА, то есть теряются основные звукоизоляционные свойства окна. Если же открыть ставню (25% площади окна), шум возрастет на 17 дБА, а открытая фрамуга (50% площади) увеличит шум на 20 дБА.

Такая же ситуация наблюдается и для других типов окон.

Так ли опасны кондиционеры, как о них пишут Байки из сплита

В прессе периодически появляются публикации о вреде кондиционеров. Так ли они опасны, как об этом пишут?

Прежде всего речь идет о так называемой болезни легионеров, жертвами которой становятся привыкшие к бодрящему холоду люди. Однако в большинстве публикаций как-то умалчивается о том, что стать рассадником заразы могут далеко не все кондиционеры. Проблема актуальна лишь для некоторых систем центрального кондиционирования, а именно для систем с об-



ФОРТ

льно преувеличены форточку

В том числе и для так называемых «пластиковых», так как конструкция их форточек и фрамуг в большинстве случаев также не обладает шумозащитными свойствами. Если уж вы решили заменить окна, выходящие на шумную магистраль, нужно поискать такие, у которых фрамуги или форточки откидываются на угол около 15 градусов от вертикали. При вполне достаточной вентиляции их шумозащитные свойства по сравнению с обычными «распашными» окнами лучше на 2–3 дБА.

В последнее время появились окна с шумозащитными вентиляционными устройствами. В них вентиляционный канал сделан так, чтобы шум не попадал в помещение напрямую. Но в этих «лабиринтах» поглощается не

только шум, но и воздух с улицы, и в комнате, конечно, будет душновато.

В продаже можно встретить окна со специальными звукоизоляционными проветривателями. Это малошумный вентилятор и противопыльный фильтр. Однако установка такого устройства увеличивает стоимость окна на 350–400 долларов. Кроме того, его очень сложно установить на уже смонтированное окно.

Конечно, среди всего многообразия современных окон можно подобрать образцы, которые будут неплохо защищать от шума и обеспечивать хорошую вентиляцию комнаты, но вот уж ожидать чудес от новых окон не следует.

Дмитрий ЗЫКОВ



КАТЯ БОРИСОВА

Мама мыла раму

Как выбирать шторы и жалюзи Отречемся от внешнего мира

Делая ремонт в своей квартире, мы долго и придирчиво выбираем краску и обои, думаем, как расставить мебель, и часто забываем о главном: как выглядят наши окна. Ведь выбирая «одежду» для окна, следует обращать внимание не только на дизайн комнаты, но и на

30 до 1500 рублей за метр). Любителей модных новинок заинтересуют ткани с использованием металлических нитей. Если сжать их в руке, то останутся «заломы», таким образом

сает при длине больше 3–4 метров. По той же причине шторы не стоит использовать для тяжелых портьер.

Профильные карнизы используют там, где для их крепления предусмотрена специальная конструкция.

...и продавцы
...окон умело пе-
...в рекламе проблему
...загрязнения, обе-
...абсолютную тишину»
...при открытых окнах. Про-

...том, что они гарантируют
«жизнь без шума», и рассказыва-
ют много других волшебных ска-
зок. Например, что двухслойные
стеклопакеты способны снижать
уровень шума на 34–37 дБА, а
трехслойные — на 38–43 дБА.

...рекламе величины зву-
коизоляции современных окон
следует оценивать как завышен-
ные. Дело в том, что звукоизоля-
ция зависит не только от самих
окон, но и от условий в помеще-
ниях, где они установлены.
Дело в том, что современные
окна рассчитаны на установку в

...комнате возрастает на 12 дБА, то
есть теряются основные звуко-
изоляционные свойства окна.
Если же открыть ставни (25%
площади окна), шум возрастет
на 17 дБА, а открытая фрамуга
(50% площади) увеличит шум на
20 дБА.
Такая же ситуация наблюда-
ется и для других типов окон.

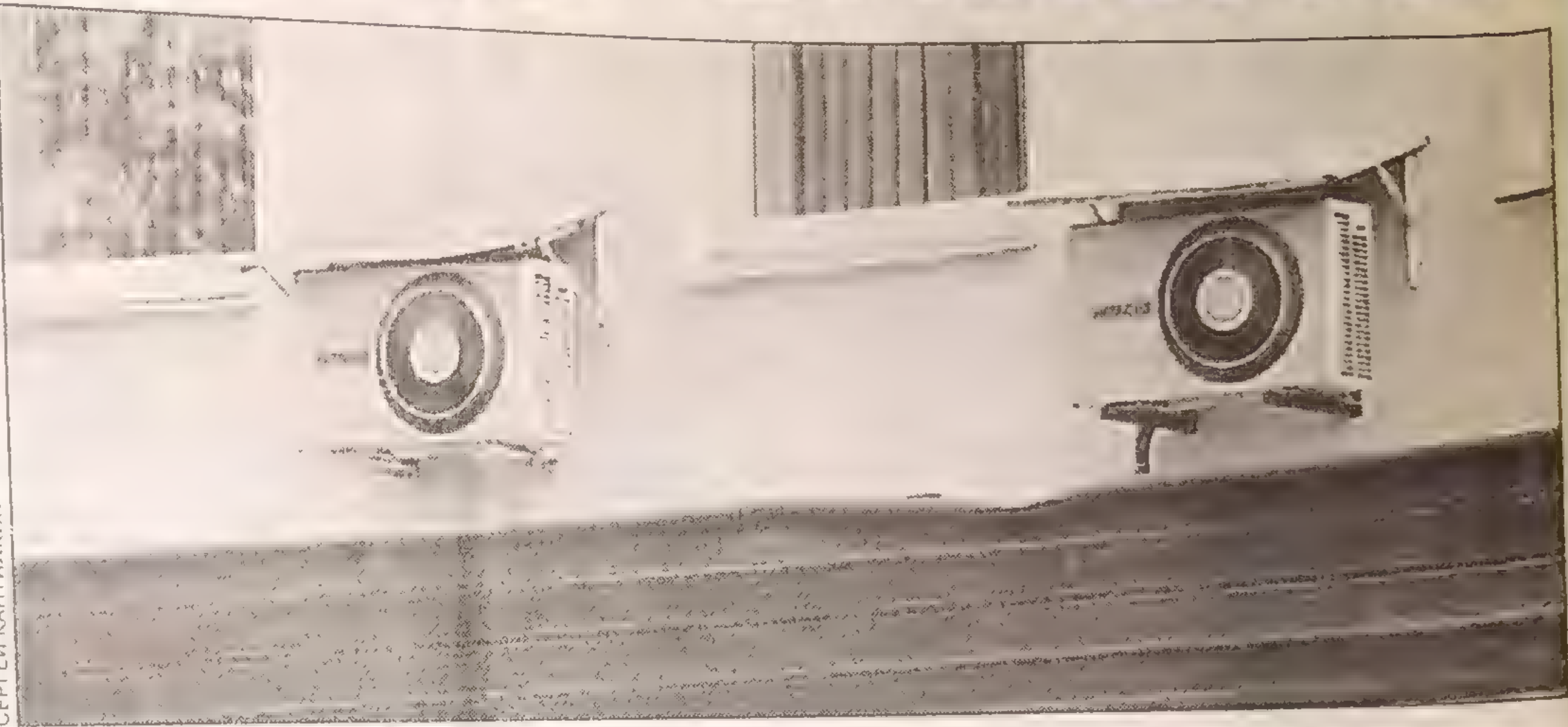
Так ли опасны кондиционеры, как о них пишут

Байки из сплита

В прессе периодически по-
являются публикации о вреде
кондиционеров. Так ли они
опасны, как об этом пишут?

Прежде всего речь идет о так
называемой болезни легионеров,
жертвами которой становятся
привыкшие к бодрящему холод-
ку люди. Однако в большинстве
публикаций как-то умалчивается
о том, что стать рассадником за-
разы могут далеко не все конди-
ционеры. Проблема актуальна
лишь для некоторых систем цен-
трального кондиционирования,
оборудованных системами обо-
ротного водоснабжения с гра-
дирнями, но в нашей стране та-
ковых практически нет. А вот в
сплит-системах и оконных кон-
диционерах «легионеллы» во-
дятся не хвоят. Эта зараза пред-
почитает водную взвесь, разогре-
тую до 30–35 градусов Цельсия,
тогда как в бытовых кондицио-
нерах конденсат имеет темпера-
туру чуть выше нуля и к тому же
сразу удаляется из аппарата.
Именно поэтому во всем мире не
зафиксировано ни одного случая
заражения «легионеллезом» от со-
временных кондиционеров.

Нередко можно прочесть и о
вреде установленных на конди-
ционере фильтров, якобы вылав-
ливающих из воздуха полезные
для человека отрицательно заря-
женные частицы — «аэроны». В
результате проведенных над воз-
духом экспериментов он становится
чистым, но мертвым. Утвержде-
ние весьма спорное для любого
человека, не понаслышке знако-
мого с климатической техникой.
Большинство современных
сплит-систем и все оконные
кондиционеры имеют только
один фильтр, представляющий
собой мелкую сеточку. Его зада-
ча — не допустить засорения
теплообменника внутреннего
блока пылью, тополиным пухом
и прочим болтающимся в возду-
хе мусором. Понятно, что задер-
живать отдельные атомы он явно
не в состоянии, а потому аэроны
пролетят сквозь него, как кома-
ры через волейбольную сетку.
Более того, у кондиционеров
многих фирм воздушные фильт-
ры имеют отрицательный элект-



СЕРГЕЙ КАПИЛКИН

Главное — погода в доме

ростатический заряд, а потому
вообще не могут улавливать от-
рицательные частицы.

Иногда можно прочесть и о
том, что во время эпидемий «си-
стемы кондиционирования боль-
ших помещений» могут разнести
вирусы по всему зданию, то есть
доставить каждому своего персо-
нального микроба. Подобные ут-
верждения были актуальны лет
двадцать назад, когда многие
центральные кондиционеры и
приточно-вытяжные установки
имели смесительные камеры. Те-
перь вместо них предпочитают
устанавливать рекуператоры, а
потому подаваемый и удаляемый
из помещений воздух не имеет
прямого контакта. В результате
насыщенный микробами воздух
удаляется из помещения, а ему
на смену подается свежий.

Кондиционеры упрекают и в
том, что они пересушивают воз-
дух. Бытовало мнение, что влаж-
ность в помещении должна быть
60–70 процентов и выше, а кон-
диционеры снижают ее до 30–40
процентов. Комизм ситуации за-
ключается в том, что Строи-
тельные нормы и правила (как рос-
сийские, так и зарубежные) чет-
ко регламентируют уровень
влажности в помещениях: от 30
до 60 процентов. А вот чего они
категорически не допускают, так
это его увеличения выше 70 про-
центов.

Ну и, наконец, последний
пункт обвинения звучит так:

кондиционеры могут простудить
находящихся в помещении лю-
дей. Конечно, если сесть прямо
перед кондиционером, так что-
бы он дул прямо на вас, заболеть
проще простого. Но если это не
входит в ваши планы, достаточ-
но изменить направление пото-
ка с помощью воздушных засло-
нок. К тому же у всех современ-
ных сплит-систем они могут со-
вершать автоматические колеба-
ния вверх-вниз, исключительно
равномерно рассеивая прохлад-
ный воздух.

А вот чего действительно сто-
ит опасаться, так это подозри-
тельно дешевой техники. Это
может быть отбраковка с фир-
менных заводов или перекра-
шенный «секонд хэнд» из Объе-
диненных Арабских Эмиратов.
Срок службы подобных конди-
ционеров от нескольких месяцев
до 2–3 лет — при большом везе-
нии. Да и своих паспортных ха-
рактеристик они, как правило,
не обеспечивают. Реальная мощ-
ность может здорово отличаться
от заявленной, а уровень шума в
3–5 раз превышать норму. Вы-
числить «левые» кондиционеры
можно по удивительно низким
ценам, иногда ниже отпускной
цены завода! Поэтому, если кто-
то предлагает фирменную сплит-
систему за 600 долларов, следует
трижды подумать.

Чтобы гарантированно избе-
жать встречи с мошенниками,
стоит обращаться к официаль-

ным дистрибьюторам или их ди-
лерам, имеющим соответствую-
щие сертификаты. Компании,
много лет работающие на рынке,
дорожат своей репутацией и не
станут связываться с сомнитель-
ной техникой. Не менее важен и
качественный монтаж. Если кто-
то берется сделать его дешево,
это должно настораживать.
Монтаж — непростая операция,
требующая знаний, навыков и
дорогостоящего инструмента.
Так, в солидных фирмах на тех-
ническое оснащение одной бри-
гады обычно уходит от 3000 до
5000 долларов, что и определяет
достаточно высокую стоимость
монтажа. Но если в России за
это берут 20–25 процентов стои-
мости кондиционера, то за гра-
ницей подобная услуга обойдет-
ся уже в 50–70 процентов.

Конечно, два парня с перфо-
ратором могут установить кон-
диционер и за сотню долларов,
но в случае поломки сетовать
придется только на себя. Ведь
гарантию на установленную тех-
нику дает не завод-изготови-
тель, а фирма, проводившая
монтаж. Она же обычно занима-
ется и сервисным обслуживани-
ем. Конечно, если кондиционер
установлен известной компани-
ей, его без особых проблем возь-
мут на сервисное обслуживание
и другие фирмы, а вот связы-
ваться с «левой» техникой никто
не станет.

Георгий ЛИТВИНЧУК

Отречемся от внешнего мира

Делая ремонт в своей квартире, мы долго и придирчиво выбираем краску и обои, думаем, как расставить мебель, и часто забываем о главном: как выглядят наши окна. Ведь выбирая «одежду» для окна, следует обращать внимание не только на стиль и цветовое решение комнаты, но и на функциональное предназначение помещения. Как украсить свои окна, нам рассказала специалист по декору окон Юлия РЫЖОВА.

— Начнем с простейшего способа оформления окон: с жалюзи. Еще пару лет назад лишь редким новаторам приходило в голову нарушить стереотип, относящийся к жалюзи к торговым атрибутам, и повесить их на даче или кухне. Сегодня благодаря обилию материалов, расцветок и фактур жалюзи стали быть изюмами домашнего уюта. И не удивительно, ведь перечень материалов, используемых для их изготовления, весьма внушителен: традиционный алюминий, благородное дерево и скромный пластик, фактура которых в зависимости от вашего желания может быть гладкой, матовой и перфорированной (в дырочку). Кроме того, вертикальные и роликовые жалюзи шьют из тканей (в том числе и натуральных шелка и хлопка), стеклоткани, фольги и винила. Тканевые роликовые жалюзи отлично смотрятся в детской или спальне, особенно если окна выходят на солнечную сторону. А вертикальные жаккардовые (с машинной вышивкой) можно повесить даже в гостиной или кабинете.

Что касается горизонтальных жалюзи, то они лучше всего подходят для кухонь, ванных комнат и прихожих. Их достоинством является простота уборки и возможность установки между стеклами внутри оконной рамы. Такое расположение удобно тем, что подоконник остается свободным.

Кстати, опытные дизайнеры утверждают: подобно тому, как горизонтальные полосы скрывают недостатки худосочной фигуры, горизонтальные жалюзи как бы раздвигают тесное пространство узких комнат. Что до вертикальных жалюзи, то они способны зрительно «приподнять» потолок. Стоят жалюзи, в зависимости от материала и фирмы-производителя, от 5 до 200 долларов за квадратный метр.

Теперь обратимся к более традиционному способу оформления окон: к шторам. Здесь в ход идут и традиционные натуральные шелка, хлопок и лен, а также популярный сегодня полиэстер и различные его смеси (стоимость таких тканей в магазинах колеблется от

30 до 1500 рублей за метр). Любители модных новинок заинтересуются тканью с использованием металлических нитей. Если скатать их в руке, то останется «залом», таким образом можно самостоятельно конструировать форму своих штор.

Еще одна новинка — ткани с лазерным рисунком (выжженные лазером картинки очень эффектно смотрятся на темных шторах) и смесовые ткани с химическим травлением (на рисунок наносят кислоту, натуральные волокна вытравливают, а основа из полиэстера остается). Такие шторы впишутся в интерьер спальни, кухни, детской, хотя обойдутся недешево (до 200 долларов за погонный метр).

Популярностью пользуются и комбинированные изделия: тюлевые жалюзи и шторы-плиссе «в одном флаконе». Такое решение подходит для любых помещений: от кухонь и детских до гостиных и спален, да и смотрится очень эффектно. Цены — от 70 до 600 долларов за квадратный метр.

Однако не стоит забывать, что шторы, как, впрочем, и жалюзи, нужно на что-то повесить. В зависимости от назначения карнизы могут быть струнными, профильными, багетными и круглыми. Струнные карнизы используются, как правило, для оформления небольших окон: струна прови-

сает при длине больше 3—4 метров. По той же причине струны не стоит использовать для тяжелых портьер.

Профильные карнизы используют там, где для их крепления предусмотрена специальная ниша в потолке, закрывающая карниз от посторонних глаз, или в том случае, если модель портьер имеет ламбрекен. Профильные карнизы удобно использовать для оформления окон нестандартной формы: арочных, треугольных, круглых, а также для крепления жалюзи. Что касается багетных карнизов, то, выполненные, как правило, из дерева, они являются своего рода профильными карнизами, а выглядят как аккуратный деревянный ламбрекен, за которым можно спрятать не только крепления для жалюзи, но даже и громоздкую автоматическую систему управления.

Самыми популярными по-прежнему остаются круглые карнизы. Закрепить такой карниз можно как на стене, так и на потолке. А благодаря разнообразию материалов (от пластика и дерева за 20—30 долларов до металла с натуральной позолотой и дистанционным управлением за 35 тысяч долларов), моделей и аксессуаров он отлично впишется в любые интерьеры: от классики до авангарда.

Юлия АНФИЛОВА

Раскрасим дом с умом

Оранжевые стены и синий потолок

Летом из каждого пятого окна доносится запах свежей краски. Ведь по статистике ремонт квартир горожане делают раз в пять лет. Врачи-гигиенисты хорошо знают, что от сочетания цвета обоев, потолка, пола и мебели зависит здоровье обитателей квартиры. О том, как правильно подобрать расцветку жилья, мы попросили рассказать дизайнера Людмилу ЕРШОВУ.

— Цвет помещения должен быть тесно связан как с его назначением, так и с объемом. Цветом можно зрительно уменьшить или увеличить комнату, скрыть или, наоборот, выделить различные детали. Так, например, оранжевый, красновато-бурый или серый цвет стен значительно «укорачивают» комнату, а если расположенную в торце помещения стену выкрасить в светл-голубой, салатовый или светл-желтый цвет — помещение «длинится».

Для жилых комнат подойдут цветосоздающие уют, снимающие напряжение. Лучше других таким требованиям отвечают бежевый и светло-серый. Для спальни, где предполагается тихая и покойная обстановка, хороши зеленый и зеленовато-голубой цвета, а для детской (обстановка здесь должна быть радостной, занимательной) подойдут светло-оранжевый, желтый или светло-зеленый.

Чтобы мебель не «потерялась» в комнате, но и не выпирала родным пятном, важно правильно подобрать обои, гардины и цвет потолка. И здесь выбор зависит от назначения

помещения. Наиболее предпочтительные варианты для прихожей приведены в таблице 1, а для жилой комнаты и спальни — в таблице 2.

Традиционно у нас принято красить двери и потолки в белый цвет. На самом же деле и двери, и потолок можно сделать яркими, важно только, чтобы их цвет гармонировал со стенами и полом. Например, для прихожих можно рекомендовать сочетание цветов, приведенное в таблице 1.

Интересно заметить, что цветовое решение помещения способно даже облегчить восприятие внешних раздражителей. Например, синий и синеватый притупляют ощущения сухости и жары, а желтый и красно-оранжевый, наоборот, лучше использовать для прохладных и влажных помещений. Шум легче переносится в помещениях, выкрашенных в темно-зеленый и коричневый цвета или цвет морской волны, а «мертвую тишину» легче вынести в помещении пестром, раскрашенном желто-оранжевыми или желто-зелеными красками.

Дмитрий ЗЫКОВ

Таблица 1

Варианты цветового решения прихожей			
Потолок	Пол	Стены	Двери
Синеватый	Красно-коричневый	Слоновая кость	Бежевый, розовый
Красно-коричневый	Темно-серый	Желтый	Светло-серый
Серый	Серо-коричневый	Оранжевый	Слоновая кость



Таблица 2

Выбор цвета отделочных материалов в зависимости от фактуры мебели				
Материал мебели	Цвет стен	Цвет потолка	Цвет гардин	Цвет ковра или пола
Для жилых комнат				
Береза	Светло-зеленый	Слоновая кость	Бежевый	Темно-коричневый
Клен	или серо-розовый		светло-коричневый	
Дуб	Темно-зеленый	Белый с желтым	Слоновая кость	Коричневый
	или черно-коричневый	синеватый		или красно-коричневый
Красное дерево	Светло-серый (теплый, без синевы) или золотисто-желтый	Ярко-белый	Угрюмый оранжевый	Слоно-коричневый или серый
Орех	Бежевый или оливковый (темный)	Светло-серый (теплый)	Красновато-коричневый светлый	Желто-коричневый
Для спальни				
Береза, клен	Светло-голубой или белый, с едва заметным рисунком	Слоновая кость	Желтый или цвета чайной розы	Красно-коричневый или пестрый
Дуб	Светлый зелено-голубой или красно-коричневый	Белый	Белый с синеватым или фиолетовым оттенком	Желто-коричневый
Красное дерево	Охристо-желтый или темно-зеленый	Слоновая кость	Светло-оранжевый	Темно-зеленый или зелено-коричневый

ИЗВЕСТИЯ

23 ЯНВАРЯ 2003 ГОДА, ЧЕТВЕРГ

№ 11 (26328)

ГАЗЕТА

События

**На Давосском
форуме
Россия будет
продавать свои
энергоносители**

2

Люди

**Принцесса
Непала
выходит замуж
за простого
программиста**

3

Политика

**Политическая
скука
лучше
политической
любви**

4

Международные
новости

**Сколько сто-
ит американских
солдат
на войне с Ираком**

8

Посаженные отцы и матери

Суд присяжных в России: явка от 10 до 20 процентов

1 января 2003 года, через десять лет после принятия соответствующего закона, для 61 региона России наступило время суда присяжных заседателей. В девяти регионах он уже работает. Последним суд присяжных будет введен в Чечне — в 2007 году.

«Самое дорогое для государства удовольствие — это дешевое правосудие» — одна из любимых присказок Верховного суда. Суды присяжных не дешевы во всех отношениях — и по деньгам, и по обилию усилий всех, кто имеет отношение к правосудию, и по тому давлению, которое государству пришлось приложить для их появления. Однако основная помеха эффективной работе судов присяжных в России — не столько финансовые затраты государства, сколько моральная и правовая неготовность наших граждан стать присяжными. Практика работы

присяжных показала, велик гражданский долг и по отношению к суду для большинства. Все, чем красивые закон нарушают перед присяжными. Там, где нет уверенности, будет. Но не ясно, количество их будет минималь-



ИТАР-ТАСС

шестого областного суда

я поздравил за руку в коридоре

профессора по экономике

Международные
Новости

Только стоит
американский
дат
войне с Ираком

Культура

Юрий
Башмет:
воспоминания
о лучшем
концерте

8

9

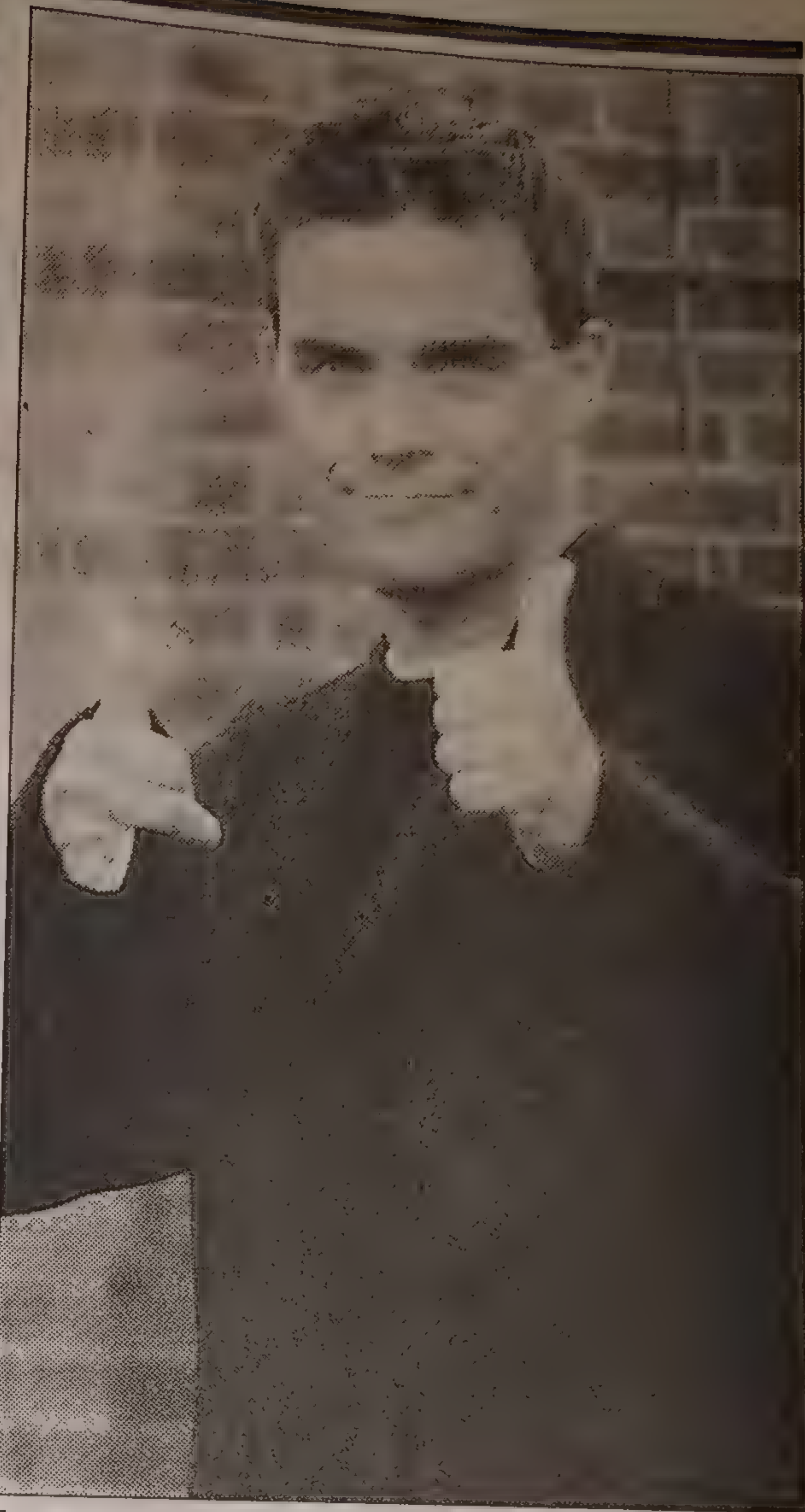
ОТЦЫ.

ЦЕНТОВ



тальных» регионах суды присяжных работали в 2002 году лучше, чем обычные суды, у них меньше процент отмены вынесенных приговоров. Анализ причин отмен приговоров свидетельствует о том, что они происходили по вине профессионалов-правоприменителей. Это, например, неправильные формулировки вопросов, неправильные процедуры проведения заседания, нарушение тайны совещательной комнаты (здесь повлияла характерная на первых порах необустроенность судов). В отличие от судей-профессионалов граждан-присяжных готовить к этой процедуре не требуется, наоборот, закон не допускает включения в присяжные лиц, которые работали в суде, милиции, прокуратуре, то есть тех, кто обладает специальными познаниями.

От этого усложняется задача председательствующего судьи — он должен спуститься с юридических высот и объяснять все про-



Пиратская «распальцовка» Робби Уильямса

Хороший, плохой, злой

Интернет продолжает разорять производителей дисков и кассет

Проходящая в Каннах главная музыкальная ярмарка MIDEM с новой силой всколыхнула разговоры о том, что пиратство, и в особенности бесплатное распространение музыки через Интернет, способно убить рекорд-индустрию.

Олег КАРМИНСКИ

Собравшиеся в Каннах представители всех крупнейших рекорд-лейблов хором жаловались на то, что их потери возрастают с каждым днем и удержаться на плаву становится все сложнее. Самая большая проблема — пиратство (где под пиратами подразумеваются и те, кто выкладывает музыку в сеть на халяву) рекорд-лейблы потеряли более 5

по величине сделка в истории шоу-бизнеса. Так что его представителям (которые тут же мягко пожурили шалуна, заметив, что Робби, конечно, не прав) это высказывание — как кость в горле. Тут ведь недалеко и до высказываний иных музыкантов, что больших пиратов, чем сами рекорд-лейблы, нет. Между тем, Робби Уильямса столь гигантскую сумму, EMI приходится теперь экономить на всем подряд. И все

которые работали в суде, милиции, прокуратуре, то есть те, кто обладал специальной подготовкой. От этого усложняется задача председательствующего судьи — он должен спуститься с юридических высот и объяснять все простым доступным языком. К этому многие судьи оказались психологически не готовы. А сами присяжные как наши сограждане, с учетом их компетенции, за девять лет по существу ни одной ошибки не допустили.

К масштабному наступлению судов присяжных сами судьи готовились весь минувший год — конференции в каждом федеральном округе, обучение по проблематике судов присяжных в Академии правосудия, выпуск методических пособий и даже учебных фильмов, демонстрирующих российские основы состязательного процесса. Обобщением практики после почти повсеместного появления судов присяжных Верховный суд планирует заняться в середине года — сейчас новые коллегии присяжных только приступают к рассмотрению дел.

(Окончание на 7-й стр.)

ИЛСЯ



ния была проста: мы обратили внимание, что судьи стали разбиваться на группы по политическим взглядам. Кто — коммунист, кто — демократ, кто — еще кто-то. Мы поняли: еще чуть-чуть, и судьи будут судить не по закону, а по принадлежности к той или иной партии. Поэтому на партийном собрании было предложено всем судьям выйти из КПСС. Так и произошло.

(Окончание на 3-й стр.)

ЦЕНА ГАЗЕТЫ ЗА РУБЕЖОМ

Germany	1,50-EUR
Great Britain	1,2-£
Greece	1,91-EUR
Italy	1,80-EUR
Luxembourg	1,70-EUR
Netherlands	1,70-EUR
Spain	12,-DKK
	1,80-EUR

Luxembourg	1,70-EUR
Netherlands	1,36-EUR
Spain	1,80-EUR
Sweden	16,-SKR
Switzerland	2,4-SFR

Розничная цена газеты «Известия» в России и странах СНГ свободная

Звукозаписывающие компании раздают музыку бесплатно

Британская компания OD2 при поддержке крупнейших мировых рекорд-лейблов запустила в понедельник сайт digitaldownloadaday.com, позволяющий европейцам бесплатно скачать аудиофайлы с самой современной музыкой. В одни европейские руки OD2 выдает не более трех музыкальных альбомов. Компании говорят, что таким образом хотят напомнить о заповеди «не укради» любителям выкачивать бесплатную музыку из Интернета. Россияне при желании могут воспользоваться новым сервисом, но он их едва ли заинтересует: ведь в Москве диски с музыкальными файлами можно купить чуть ли не на каждом углу.

Европейскому проекту Digital Download Day Europe (европейский день цифровой закладки) от дистрибьюторской компании известного британского певца Питера Гэбриэла OD2 (On Demand Distribution) предшествовал аналогичный британский проект. Он стартовал в марте прошлого года и безо всякой рекламной раскрутки быстро снижал массовую популярность. Уже в ноябре прошлого года с серверов компании было практически невозможно что-либо загрузить — желающих было слишком много. Систему поддержали крупнейшие мировые рекорд-лейблы — Warner Music Group, Sony Music Entertainment, Universal Music Group и BMG Entertainment, суммарная аудиобиблиотека которых составляет около 150 тысяч песен — от Эминема до Coldplay.

А в прошлый понедельник жители Франции, Германии, Испании, Италии и Нидерландов также получили возможность бесплатно скачать музыку. Впрочем, они и раньше могли это сделать — так же как и миллионы других пользователей Интернета. Например, существует Kazaa — система обмена файлами (главным образом, музыкальными) между пользователями Сети. Несколько лет назад самой популярной была аналогичная система Napster, но американский суд признал ее деятельность незаконной. Kazaa физически зарегистрирована за пределами США, и у звукозаписывающих компаний пока не получается ее закрыть. Еще недавно компании вообще игнорировали существование возможности пересылки музыки через Интернет, предпочитая использовать Сеть разве что в качестве витрины для покупки компакт-дисков. Теперь, как говорит гендиректор OD2 Чарльз Гримсдейл, цель проекта компании заключается как раз в том, чтобы сообщить людям о существовании легальных источников музыки в Сети.

Техническая возможность для россиян «прикинуться» европейцами и скачать музыку с сайта OD2 существует, но едва ли они ею воспользуются. Ведь многие аудио- и видеонюансы появляются в Москве на пиратских дисках еще до официальных премьер.

Роман ДОРОХОВ

ЦЕНА НЕФТИ

Цена баррели сырой нефти марки Urals (с.л.с.-3. Европа) на 21 января 18,11 МСК составляла \$30,97

Ма

считают, что 80% экс-
тим газа составляют
ые расколы. Прави-
может заставить пред-
купать энергоносители
енно завышенным це-
нага ЕС дожидаться ре-
ственных монополий:
фообразование в энер-
ет рыночным.

внутренние тарифы на
й газ и электроэнергию
европейских комисса-
ьшей степени, чем бес-
ость поставок этих това-
нки ЕС. Тема «энергоди-
ет обсуждаться и в ходе
ованной дискуссии, и на
них встречах Грефа с ру-
ом ЕС. Сегодня «Газ-
крывает до 40% потреб-
вропы в газе. И несмотря
ленную либерализацию
кого газового рынка,
гающую расширение
ставщиков, достойного
ита у российского моно-
ист. В ближайшие 20 лет
амерена удвоить потреб-
родного газа, и Михаил
во время декабрьского
Берлин намекнул, что
С не на кого рассчиты-
е России. В Европе это
нимают и готовы участ-

REUTERS

Давос. Последние приготовления

вовать в строительстве Россией
новых трубопроводов. Наиболь-
ший интерес вызывают россий-
ско-украинский проект газотран-
спортного консорциума и строи-
тельство Северо-Европейского га-
зопровода. Он пройдет по дну

Балтийского моря и обеспечит
прямые поставки газа в Германию.

Итоги обсуждения российской
проблематики участники ВЭФ
подведут в последний день фору-
ма — 28 января. Правоохранители
надеются, что подсчитывать раз-

битые фонари и витрины не при-
дется: антиглобалисты частично
отсеяны на подступах к швейцар-
ской границе. Оставшихся заста-
вили письменно гарантировать
«мирный настрой» и разрешили
провести одну демонстрацию. В

укрепление доверия между миро-
вым капиталом и его буйными
противниками организаторы фо-
рума явно не верят, потому соби-
раются обыскивать демонстран-
тов, а место манифестации обнес-
ти колючей проволокой.

Доверил дипломатическую тональность

действовать не толь-
ко внешнеполитичес-
е, а и внутренние
задачи дипломатии
получают
представления о
альным, причем не
еи появиться совет

трактов с соседними государст-
вами.

Путин с губернаторами согла-
сился — регионы имеют право
«использовать внешний ресурс
для решения своих внутренних
задач». В президентском окруже-
нии эту мысль развивают так: ес-
ли лоббирование интересов
крупных корпораций стало нор-
мой для главы государства, то по-
чему такой возможности лишены
региональные проекты? «Нельзя
ориентироваться только на «ЛУ-
КОЙЛ» или «ЮКОС», — счита-
ют собеседники «Известий». Вто-
рая задача Госсовета — настройка

«тональности» внешнеполитиче-
ских представлений губернато-
ров, о чем они сами очень проси-
ли. «Логика действий должна
быть понятна всем», — говорил
вчера президент.

Некоторым главам регионов
явно не хватало дипломатиче-
ской сдержанности. Хабаровский
губернатор Виктор Ишаев жало-
вался: стратегии развития отно-
шений с КНР нет, «большая
часть Дальнего Востока окраси-
лась в китайский цвет, а армия
безработных китайцев в 2 раза
больше населения нашей стра-
ны». Путин напоминал, что стра-

тегия как раз есть, так что и раз-
говаривать стоит в духе договора
о дружбе: «У нас свои проблемы,
у КНР — свои. Важно, чтобы мы
их решали с учетом интересов
друг друга».

На Северо-Западе другие про-
блемы: европейские партнеры,
финансирующие проекты в обла-
сти ядерной безопасности, требу-
ют доступа на российские атом-
ные объекты. В остальном, ра-
портовал мурманский губернатор
Юрий Евдокимов, в отношениях
с соседями более-менее нормаль-
но: «Каждую зиму в Заполярье
через три границы проводим

лыжную дружбы в безвизовом ре-
жиме».

Традиции нарушать не стали
— «внешнеполитическая» рабо-
чая группа Госсовета говорила о
целесообразности создания како-
го-нибудь специального органа
для помощи «губернаторской
дипломатии». Предлагалось «где-
нибудь между Ивановым и Гре-
фом» — то есть при участии МИД
и Минэкономразвития. В итоге
остался только МИД, получив-
ший дополнительную нагрузку в
виде совета глав регионов. «То-
нальность» губернаторов теперь
будут настраивать именно там.

Кет послать каждый

им коллегам-се-
связана с Думой.
вишие во фрак-
Совета Федера-
ции».

нопроектов не
их авторами:
ров от прямого
ов, лишит и у-
ого рычага лоб-
ности в зако-
е центра и, по-
дела фракции
ежлина. «со-
федерализм»,
амеревались
злотыратить
ую ротацию

этим предложениям с самого
начала: профильный комитет по
госстроительству рекомендовал
отклонить законопроект. По
мнению его главы Валерия Гре-
бенникова, реализация этих по-
правок «затруднит или сделает
невозможным исполнение сена-
тором своих конституционных
полномочий». По-видимому, то-
го же мнения придерживаются и
во фракциях и депутатских груп-
пах Думы — законопроект на-
брал лишь 162 голоса (при необ-
ходимых 226) и был снят с даль-
нейшего рассмотрения.

В настоящий момент сенатор
делегуется в Совет Федерации
губернатором или законода-

предписанием из региона. Про-
цедура отзыва сенатора может
быть инициирована в том же
порядке, в котором осуществля-
ется его избрание или назначе-
ние на этот пост — то есть без
определения причин отзыва. В
самом Совфеде спокойно отно-
сятся к инициативе фракции
СПС. Существующий закон о
порядке формирования верхней
палаты парламента очень удо-
бен для регионов — за прошлый
год 21 сенатор лишился своего
мандата. Что же касается голо-
сования, то большинство сена-
торов по ключевым законам,
как пояснили «Известиям» в ко-
миссии по регламенту, и так го-

• КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

Aux armes, citoyens!

На фоне прискучивших разго-
воров про «третий сектор» и граж-
данское павловское общество в
России зародилась действительно
свежая и действительно актуаль-
ная гражданская инициатива.
Выходцы из верхнего среднего
класса учредили движение «Граж-
данское оружие», цель которого
— легализовать право ношения
пистолетов и револьверов. Зако-
нопослушный человек вправе сам
защитить свою жизнь, честь и
имение с револьвером в руке, тем
более когда государство его не то
что не защищает, но уже давно
вторую защиту



Максим СОКОЛОВ

нужен пере-
по итогам
часов ст

Россия напустит газового оптимизма

Сегодня в швейцарском курортном городе Давос открывается 33-й Всемирный экономический форум (ВЭФ). Небывалая напряженность в международных отношениях, страх перед новыми терактами, ожидание войны в Ираке, рецессия мировых экономик, прошлогодние корпоративные скандалы в США и как следствие утраченное доверие граждан к своим правительствам и результаты опроса 36 тысяч человек в 42 странах. Из него видно: человечество недовольно направлением, в котором развивается мир, а в богатых странах Западной Европы, включая Россию, не ждет от будущего ничего хорошего. Россия наряду с Китаем и Индией попала в пятерку стран с самым оптимистично настроенным населением. Глава нашей делегации министр экономического развития Герман Греф поделится с участниками ВЭФ оптимизмом по поводу роста российской экономики.

Елена КОРОП

Российская тематика на форуме представлена двумя мероприятиями. На вечер 25 января запланирована дискуссия «Россия и Европа: новое партнерство». 27 января на одном из «круглых столов» будет обсуждаться состояние делового климата в России. В Давосе ожидают министра связи Леонида Реймана, председателя Федеральной комиссии по ценным бумагам Игоря Костикова. Советник президента Андрей Илларионов выступит с докладом на тему «Нефть и конфликты», а глава

Комитета по финансовому мониторингу Виктор Зубков поделится с иностранными коллегами российским опытом борьбы с отмыванием преступных доходов. Постоянные гости Давоса — парламентарии и представители бизнеса. Об участии в ВЭФ сообщили глава «Северстали» Алексей Мордашев, заместитель гендиректора компании «Русский алюминий» Александр Лившиц, президент «ЛУКОЙЛ» Вагит Алекперов, президент «ЮКОСа» Михаил Ходорковский, депутаты Григорий Явлинский и Владимир Рыжков. Премьер Михаил Касьянов, посетивший прошлогодний ВЭФ

в Нью-Йорке, в Давос сходить отказался. О достижениях правительства расскажет министр экономического развития Герман Греф. Он вылетает в Швейцарию в пятницу. В субботу он выступит с основным докладом. Название министр еще не придумал.

Грефа сопровождает его заместитель Максим Мелведков, отвечающий за переговоры с Всемирной торговой организацией (ВТО). Перспективы вступления нашей страны в ВТО станут одним из основных вопросов при обсуждении взаимоотношений России и Европы. Большинство стран ЕС хотят видеть Россию членом торговой организации, но выдвигают неприемлемые для нас условия. К требованиям полностью открыть для доступа иностранцев рынки связи, банковских, страховых услуг и сократить уровень господдержки сельского хозяйства добавились претензии к тарифам на газ и электроэнергию.

Еврокомиссия обеспокоена тем, что стоимость газа и электроэнергии на российском рынке в разы ниже, чем цена, по которой «Газпром» и РАО «ЕЭС» продают их в Европе, и упрекает правительство в скрытом субсидировании промышленности. Наши перего-

ворщики объясняют, что 80% экспортной цены газа составляют транспортные расходы. Правительство не может заставить предприятия покупать энергоносители по искусственно завышенным ценам и предлагает ЕС дождаться реформ естественных монополий: тогда тарифообразование в энергетике станет рыночным.

Однако внутренние тарифы на российский газ и электроэнергию беспокоят европейских комиссаров в меньшей степени, чем бесперебойность поставок этих товаров на рынки ЕС. Тема «энергодоговора» будет обсуждаться и в ходе запланированной дискуссии, и на двусторонних встречах Грефа с руководством ЕС. Сегодня «Газпром» покрывает до 40% потребностей Европы в газе. И несмотря на объявленную либерализацию европейского газового рынка, предполагающую расширение круга поставщиков, достойного конкурента у российского монополиста нет. В ближайшие 20 лет Европа намерена удвоить потребление природного газа, и Михаил Касьянов во время декабрьского визита в Берлин намекнул, что странам ЕС не на кого рассчитывать, кроме России. В Европе это хорошо понимают и готовы участ-

REUTERS

Давос. Последние пр...

воваться в строительстве новых трубопроводов, который вызывает интерес восточно-украинский транспортный консорциум Северо-Европейского газопровода. Он пр...

Глава Госкомстата говорил с депутатами на разных языках

Вчера на «правительственном часе» в Госдуме глава Госкомстата Владимир Соколин рассказал депутатам о промежуточных итогах переписи. Его приглашали не за этим — часть думцев возмущалась тем, что законодательно утвержденные вопросы переписи были изменены чиновниками комитета. Глава Госкомстата не скупился на похвалы, но от главного вопроса встречи с депутатами постарался уйти.

Александр БОГОМОЛОВ,
Михаил ВИНОГРАДОВ

Речь ответственного за перепись чиновника лилась витиевато. Соколин раздал всем сестрам по серьгам: похвалил депутатов, оказавших помощь его ведомству, пропел здравницу МВД и его подразделениям, в Чечне, не обошел похвалой и правительство этой республики. Глава Госкомстата рассказал законодателям о фактах, которые к этому времени уже могут быть раскрыты переписным ведомством (полную картину итогов Госкомстат обещает подготовить к апрелю сего года).

Переписью было охвачено почти 145 миллионов населения (вместо ожидаемых 143) 600 тысяч временных переписчиков обошли почти всех — только семь процентов граждан России, по словам Соколина, не участвовали непосредственно в переписи. Сильно поучены в ЖЭО-

главный статистик страны о подмене бланков говорил мало и довольно невнятно.

— Я смотрел по телевизору, как Владимир Путин отвечает на вопросы переписчицы, и заметил, что ему был задан вопрос: «Ваш родной язык?», — рассказал «Известиям» депутат Госдумы Фандас Сафиуллин. — Тут я вспомнил, что, когда переписчики приходили ко мне, о родном языке никто меня не спрашивал. Начал выяснять и понял, что всем гражданам страны, кроме президента, предлагали бланки, не утвержденные правительством.

В тех бланках, по которым переписывали Россию, «языковой блок» анкеты предлагает ответить на два вопроса: «Владеете ли Вы русским языком?» и «Какими иными языками Вы владеете?». Сверху написано, что форма бланка утверждена распоряжением правительства РФ № 537-р. Однако этим са-

Госсовет проверил дип...

Все ветви власти должны согласованно действовать не только при решении внутренних проблем, но и по внешнеполитическим вопросам. Владимир Путин, открывая вчера заседание Госсовета, заявил, что в этом и состоит одна из целей дипломатии — приносить практическую пользу. Теперь губернаторы получают возможность регулярно сверять собственные представления о внешнеполитическом курсе с курсом официальным, причем не только в рамках Госсовета — при МИД должен появиться совет глав регионов.

Екатерина ГРИГОРЬЕВА

Международная активность многих регионов закончилась тогда, когда им запретили собственную внешнеэкономическую

деятельность. Теперь запросы губернаторов скромнее: помочь им в организации приграничного сотрудничества — от создания дополнительных пунктов перехода до политического сопровождения серьезных кон-

трактов с соседями.

Путин с губернаторами — регион — использовать для решения задач. В президентии эту мысль ли лоббировать крупных корпораций для главы, чему такой во региональных ориентировать КОИЛ или ют собеседники рая задача Го

Сенатора может посл...

Вчера депутаты Госдумы вновь доказали своим коллегам-сенаторам, что судьба Совфеда незримой нитью связана с Думой. Палата отклонила долго и тщательно готовившиеся во фракции СПС поправки в законы «О статусе члена Совета Федерации» и «О порядке формирования Совета Федерации».

Михаил ВИНОГРАДОВ,
Наталья РАТИАНИ

Правые предложили установить определенный срок — один год с момента избрания, на протяжении которого член верхней палаты не может быть отозван со своего поста. Кроме того, поправки устанавливали более сложную процедуру отзыва сенатора и уточняли перечень оснований для этого. Инициатива

ляет. Смысл законопроектов не раз раскрывался их авторами: отградить сенаторов от прямого давления регионов, лишить губернаторов важного рычага лоббистской деятельности в законодательном органе центра, но выражению зампреда фракции СПС Бориса Надеждина, «соблюсти истинный федерализм». Также «правые» намеревались таким образом прелотырить почти бесконтрольную работу

этим пред начала: пр госстроит отклони бственно правок невозможном с гоном с то же м во фрак нах Ду браг и ходим неине В а кет. 1999

...окололи раздал всем сестрам по серьгам: похвалил депутатов, оказавших помощь его ведомству, пропел здравицу МВД и его подразделениям в Чечне, не обошел похвалой и правительство этой республики. Глава Госкомстата рассказал законодателям о фактах, которые к этому времени уже могут быть раскрыты переписным ведомством (полную картину итогов Госкомстат обещает подготовить к апрелю сего года).

Переписью было охвачено почти 145 миллионов населения (вместо ожидаемых 143). 600 тысяч временных переписчиков обошли почти всех — только семь процентов граждан России, по словам Соколина, не участвовали непосредственно — данные о них были получены в ЖЭКах и от родственников. Правда, даже среди депутатского корпуса нашлись те, кто не был охвачен кампанией: депутат Флюра Зиятдинова сообщила, что она и ее семья не были переписаны, хотя и ждали сотрудников в служебной квартире на улице Улофа Пальме. То же случилось и с депутатом Тамарой Плетневой — она «9 дней прождала в Митине, а никто не пришел».

Глава Госкомстата, похоже, упивался успехами ведомства: «перепись даст уникальную базу национального состава страны», «наша процедура была признана зарубежными коллегами самой демократичной в мире», «по отдельным регионам итоги подсчетов на 15—20 процентов отличаются от текущей статистики» и т.д. Наибольший рост «поголовья» граждан был отмечен в Чечне — населения там сейчас больше (!), чем в конце 80-х годов прошлого века. Этот парадокс Соколин объяснил просто: в разоренной республике самый высокий уровень рождаемости (в два раза выше среднероссийских показателей). Все обвинения депутатов в том, что «государственные деньги потрачены впустую» и результаты переписи не будут правильными, он отверг: по мнению Соколина, все дело в мигрантах, которые пока не поддаются учету и портят статистику.

Несмотря на то что в повестке дня темой выступления Владимира Соколина было заявлено «О произвольном изменении Госкомстатом России утвержденных правительством форм бланков переписных листов...»,

метил, что ему был задан вопрос: «Ваш родной язык?», — рассказал «Известиям» депутат Госдумы Фандас Сафиуллин. — Тут я вспомнил, что, когда переписчики приходили ко мне, о родном языке никто меня не спрашивал. Наверное, все граждане страны, кроме президента, предлагали бланки, не утвержденные правительством.

В тех бланках, по которым переписывали Россию, «языковой блок» анкеты предлагает ответить на два вопроса: «Владеете ли Вы русским языком?» и «Какими иными языками Вы владеете?». Сверху написано, что форма бланка утверждена распоряжением правительства РФ № 537-р. Однако этим самым распоряжением кабинет министров утвердил совсем другую форму, в которой граждан спрашивали сначала о родном языке, затем о свободном владении русским языком и в конце о другом языке.

В ответе на депутатский запрос председатель Госкомстата Владимир Соколин сообщил, что «блок вопросов о языке был уточнен, соответствующие изменения были внесены в «Руководство для переписчика...». Действительно, в этой брошюре на странице 56 написано, что «опрашиваемому необходимо задать вопрос: «Ваш родной язык?». Однако еще на 5-й странице под грифом «Запомните!» переписчикам строго указывается: «Все вопросы надо задавать именно так, как они написаны на переписных листах, и в той же последовательности».

— Такие вопросы оскорбительны для жителей России. Их можно задавать разве что иностранцам и лицам без гражданства, — считает депутат Сафиуллин. — Налицо подмена переписных документов. Наказания за такие поступки предусмотрены статьями Уголовного кодекса «Служебный подлог» и «Превышение должностных полномочий». Специально для ответа на возникшие у депутатов вопросы по переписи мы вызвали главу Госкомстата, однако он пробормотал что-то невразумительное. Разумсется, его слова никого не удовлетворили. Неделю назад мы направили групповое депутатское письмо на имя генпрокурора с просьбой разобраться с нарушением закона при проведении Всероссийской переписи населения.

Вчера депутаты Госдумы вновь доказали, что судьба Совфеда не тронута. Палата отклонила долго и тщательно готовившиеся поправки в законы «О статусе члена Совета Федерации» и «О порядке формирования Совета Федерации».

Михаил ВИНОГРАДОВ,
Наталья РАТИАНИ

Правые предложили установить определенный срок — один год с момента избрания, на протяжении которого член верхней палаты не может быть отозван со своего поста. Кроме того, поправки устанавливали более сложную процедуру отзыва сенатора и уточняли перечень оснований для этого шага региональных властей (или стоящей за ними местной элиты). Например, сенатор мог быть отозван только в случае многократного голосования за позицию, идущие вразрез с интересами региона, который он представ-

ляет. Смысл раз раскрыва...
оградить сена...
давления реги...
бернаторов ва...
бистской дея...
подательном о...
выражению за...
СПС Бориса...
блжности истин...
Также «правые...
таким образом...
почти бесконтро...

От прямых выборов

В большинстве европейских государств Америки верхняя палата формируется на основе непрямых выборов. Прямые избираются сенаторы в Польше (по два от воеводства), члены сената в Мексике (по два от штата и два от Федерального округа), федеральные сенаторы Бразилии (по три от штата и три от федерального округа).

Члены Совета кантонов Швейцарской Конфедерации избираются на кантонов, как правило, простым большинством голосов, по два члена от каждого кантона и по одному — от полука-



9. ВЛАДЕНИЕ ЯЗЫКАМИ	
9.1. Ваш родной язык	<input type="checkbox"/> русский язык
9.2. Владеете ли вы свободно:	
а) родным языком	<input type="checkbox"/>
б) русским языком	<input type="checkbox"/>
9.3. Другой язык, которым вы свободно владеете	
<input type="text"/>	
10. Укажите все места, где вы работали в течение последних 10 лет	

9. ВЛАДЕНИЕ ЯЗЫКАМИ	
9.1. Владеете ли вы русским языком?	
<input type="checkbox"/>	
9.2. Какими иными языками вы владеете?	
<input type="text"/>	
<input type="text"/>	

На эти вопросы отвечал президент...

...а на эти — все остальные граждане

Краснодарским подросткам запретили смотреть порно

Новости. Л

Вчера в Павловском районе Краснодарского края милиция начала проверки компьютерных клубов, руководителей которых власти обязали ограничить доступ подростков к порнографическим сайтам. Кроме того, директорам предписано не пускать детей в игровые залы в часы школьных занятий и после десяти вечера. Психологи и представители Федерации компьютерного спорта уверены, что милиция не сможет уследить за всеми клубами, а значит, дети по-прежнему будут играть и смотреть порно. Единственный способ решить проблему — ввести на федеральном уровне сертификацию клубов, которая установит правила игры и обяжет использовать блокирующие порносайты программы.

Константин ГЕТМАНСКИЙ

Краснодарский край уверенно занимает третье место в России по информатизации после Москвы и Санкт-Петербурга: интернет-кафе и связанные с ними проблемы здесь есть почти в каждой станции.

— Нас тревожит, что многие школьники посещают эти клубы в часы занятий, — заявил «Известиям» глава Павловского района Николай Дьяченко. — Они остаются там после десяти вечера без родителей, поэтому есть опасность приобщения детей к алкоголю и наркотикам.

По мнению главы района, игры приводят к нарушениям сна, снижению остроты зрения и обострению хронических болезней. Поэтому Дьяченко упорядочил деятельность клубов постановлением.

— Также мы рекомендовали руководителям клубов установить жесткий контроль за соблюдением возрастного ценза посещения порносайтов, — отметил управделами Павловской администрации Василий Беликов. — Если провер-

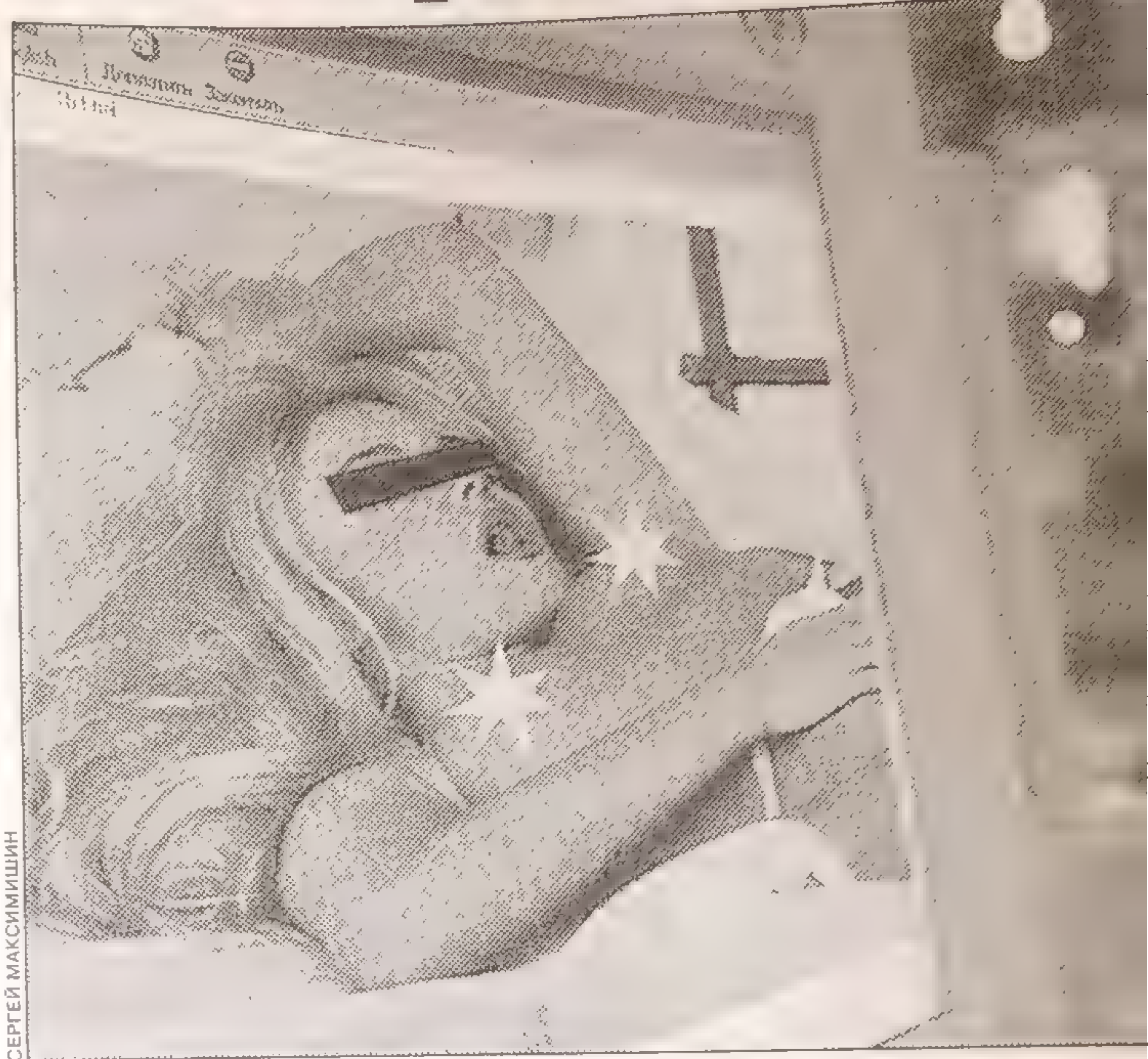
ки покажут, что в клубах за этим не следят, мы будем отзывать у них лицензии на коммерческую деятельность.

Следить за тем, чтобы дети много не играли и не смотрели запретные картинки, будут во время рейдов школьные участковые инспектора.

— Если принято такое постановление, значит, были нарушения, — заявил «Известиям» генеральный секретарь Федерации компьютерного спорта России Константин Сурконт. — Правила поведения в компьютерных клубах для детей и подростков должны быть такими же, как и в других общественных местах. Если ребенку нельзя покупать спиртное в ларьке, значит, нельзя делать это и в баре клуба.

Поэтому нужно ввести обязательную сертификацию таких заведений.

— Но проблема в том, что сфера деятельности клубов лежит в поле ответственности многих ведомств: Минобрнауки, Минсвязи, Минздрава и Госкомспорта, поскольку это база развития компьютерного спорта, — подчерк-



За тем, чтобы подросток не увидел в компьютере лишнего, проследит участковый

нул Константин Сурконт. — Поэтому сложно определить орган, который займется сертификацией. Федерация могла бы взять это на себя, поскольку у нас отделения в 60 регионах России. Но для этого нужно решение правительства страны.

Сертификат также может обязать клубы устанавливать про-

граммы, которые ограничивали бы доступ к порноресурсам. Например, немецкую LanShield, которая стоит от 15 евро для персональных компьютеров, или российскую бесплатную Kontrol. Системный администратор будет обязан запускать эти фильтры, когда за компьютер садятся дети. Но за всеми клубами не уследишь.

Вячеслав ЛЕБЕДЕВ, председатель Верховного суда России: От должности генпрокурора я отказался

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— С 1 января еще в 60 субъектах Федерации начали действовать суды присяжных. Наше общество готово к этому?

— Только судебная практика даст ответ на этот вопрос. Верховный суд постарался сделать максимум для того, чтобы к этому по крайней мере были готовы суды. Во всех 60 регионах оборудованы залы судебных заседаний, составлены списки присяжных заседателей. Во всех федеральных округах проведена большая подготовительная работа с судьями. Мы попытались передать им тот опыт, который накоплен с 1994 года, то есть с момента введения в России судов присяжных. Пока

— Достаточно ли сегодня судьи защищены от давления со стороны власти и со стороны криминальных структур?

— Нет недостаточно, но не от власти, а от криминала. Имеющийся Закон «О государственной защите судей, должностных лиц правоохранительных и контролирующих органов» не решает все вопросы по обеспечению безопасности деятельности судьи. Жизненно необходим закон о защите судей, потерпевших, свидетелей и всех лиц, находящихся в сфере уголовного судопроизводства, проект которого длительное время находится на рассмотрении, и перспективы его принятия не ясны. Но проблема безопасности судей оста-

выносили будучи судьей. Но если бы вы рассматривали те же дела сегодня, решения были бы теми же?

— Я думаю, мягче. Для судьи неправильно, если он сожалеет, что не назначил более строгого наказания. Такая психология неприемлема. Правосудие не должно иметь поворота к худшему.

— Сложно быть судьей в стране, где законы традиционно не уважаются в обществе?

— Я бы наше общество так не обижал. Не столь уж оно беспрдельное.

— Вы часто общаетесь с судьями из западных стран, изучаете их практику. Скажите честно, нам еще до них далеко?

— Как вы отдыхаете? Где проводите отпуск?

— В Сочи. На море.

— За границу отдыхать не ездите?

— Нет. Честно сказать, еще ни разу не отдыхал за границей. Командировки — да, но это не отдых. Нравится джаз, люблю театр.

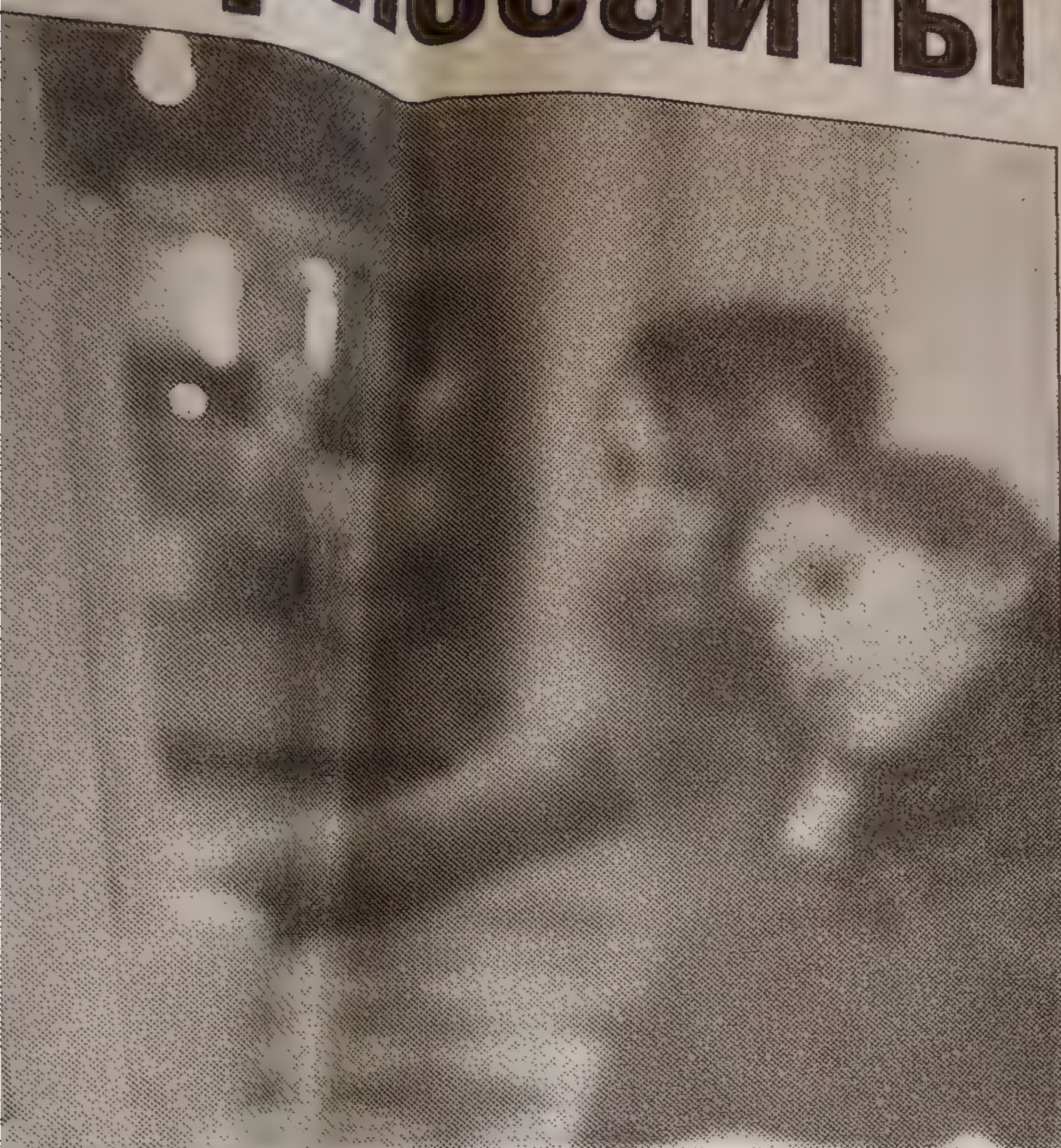
— Говорят, вы еще и футбольный болельщик?

— С детства болею за «Торпедо».

— Судье сложно иметь друзей?

— Сложно. Круг знакомств, круг общения судьи сильно ограничен. У него не должно быть знакомств и связей, которые могут как-нибудь повредить авторитету судебной власти. Сейчас это записано в Кодексе чести су-

Посткам порносайты



едит участковый

зали
На-
ко-
ро-
ро-
Си-
удет
ры,
ети.
шь.

— Большинство таких клубов в России, конечно, просто гадюшники, где детям продают спиртное, закрывают глаза на просмотр порно, — рассказал «Известиям» сотрудник Социологического института РАН (Санкт-Петербург) Эдуард Кочетков. (Он уже два года изучает явление компьютерной зависимости.) —

Но играть и заходить в Интернет подростку все равно лучше в клубе, поскольку ребенок, играющий дома, замыкается в себе. Думаю, что у нас со временем будет больше заведений, где родители всегда смогут договориться о временных ограничениях для ребенка и ограничить доступ к порносайтам.

Химия стоила проректору жизни

Виктора Французова — проректора по экономическим вопросам (до прошлого года эта должность называлась проректор по внебюджетной деятельности) Московской государственной академии тонкой химической технологии (МГТХТ) имени М.В. Ломоносова — расстреляли в ночь со вторника на среду прямо у подъезда своего дома. Следователи уверены, что причиной заказного убийства стали финансы, которыми распоряжался Французов. А его бывшие студенты говорят, что причиной всему — окружившие МГТХТ новостройки, возведенные на территории института.

Константин ГЕТМАНСКИЙ,
Роман КИРИЛЛОВ

«Ауди А8» подъехала к многоэтажному дому в московском районе Северное Черганово в субботу около часа ночи. Выстрелы раздались еще до того, как Французов успел выйти из машины. Вместе с проректором двое убийц

часть и правый корпус денег тогда не хватило. В прошлом году академия внезапно достроилась. Однако основные помещения пока не используются, а студенты, как выяснилось, попадают внутрь через старую, боковую проходную.

— Стой, вы куда? К кому? К ректору Тимофееву? Его сейчас нет, он никого не принимает, он

• ХРОНИКА

Министр обороны проводит на Урале обманные маневры

Министр обороны России Сергей Иванов в ходе плановой поездки по частям Приволжско-Уральского военного округа (ПУрВО) ломает все планы своих подчиненных. Вчера в Екатеринбурге он вместо посещения боеготовой дивизии завернул свой кортеж в артиллерийскую часть, из которой в декабре прошлого года бежали в гарнизонную прокуратуру 13 военнослужащих. Удовлетворившись принятыми мерами (там за процветающую «дедовщину» сняты с должностей почти все командиры), он распорядился отвезти его на полигон, который тоже не значился в планах посещения. Здесь вместе с командующим округом Александром Барановым он осмотрел боевую технику и лично постролял из пистолета. Результат министра неизвестен, но командующий из 30 возможных выбил на 20-градусном морозе 27 очков.

Сергей АВДЕЕВ, Екатеринбург

Сантехников посадят за парты

Вчера в Орле объявлено о тотальном переобучении работников ЖКХ области. По решению облминистрации управление образования совместно с руководством отрасли разрабатывает программу подготовки и переподготовки кадров, которая будет профинансирована из областного бюджета. Как сообщила «Известиям» начальник управления образования Александра Копылова, в ближайшее время все слесари, техники и инженеры ЖКХ сядут за парты в орловских ПТУ, техникумах и вузах и пройдут курс обучения от одного месяца до трех лет. Для повышения квалификации будет использована учебная база соответствующих учебных заведений Орловской области. По мнению председателя обкома профсоюза работников ЖКХ Елизаветы Гладких, которая и была одним из инициаторов программы переобучения, пока в отрасли не будет новых кадров, говорить о реформе коммунального хозяйства не приходится.

Сергей ЖДАКАЕВ, Орел

Прокуратура ищет причину эпидемии

Вчера в 28 гарнизонах Северо-Кавказского военного округа началась прокурорская проверка условий проживания, питания и медицинского обслуживания военнослужащих. Об этом в Ростове-на-Дону заявил временно исполняющий обязанности прокурора СКВО Анатолий Ромашко. Интерес военных прокуроров вызван вспыхнувшей эпидемией острой респираторной вирусной инфекции (ОРВИ), в результате которой в межрегиональном учебном центре округа один человек умер, 89 молодых солдат лечатся от пневмонии, еще 184 человека госпитализированы с диагнозом «ОРВИ». По словам Анатолия Ромашко, над выяснением причин массового заболевания солдат работает группа прокурорских работников, которые проверяют несколько версий. По одной из них эпидемия вызвана неправильной вакцинацией военнослужащих. Кроме того, возбуждено уголовное дело по статье «халатность» в отношении начальника медслужбы учебного полка майора Владимира Витковского.

Елена СТРОИТЕЛЕВА, Ростов-на-Дону

Конституцию Чечни издадут на чеченском

Проект Конституции Чечни, выносимый на референдум в республике 23 марта, а также два законопроекта — о выборах президента и парламента ЧР — будут в ближайшие дни опубликованы на родном языке, передает ИТАР—ТАСС. Об этом сообщил руководитель инициативной группы по проведению референдума Хасан Таймасханов. Перевод их текстов только что закончен сотрудниками чеченских вузов, и сейчас эта работа проходит правовую и лингвистическую экспертизу. Таймасханов также сообщил, что в местной печати опубликован календарный план мероприятий по подготовке и проведению референдума. Кроме того, выпущено четыре тысячи анкет с вопросами по референдуму, с помощью которых инициативная группа намерена выяснить мнение населения по конституционному процессу в республике.

Суд признал забастовку учителей законной

Вчера администрация Смоленского района Алтайского края проиграла дело о признании незаконности забастовки местных учителей, сообщает ИТАР—ТАСС. Главными причинами их акции протеста, проходившей с 13 по 15 января, стали растущие долги по методической литературе, сумма которых превысила уже 2 млн руб., и неудовлетворительное санитарно-гигиеническое состояние школ.

По мнению администрации района, протест учителей был организован с нарушением трудового законодательства и ряда предусмотренных законом процедур. Однако в ходе судебного заседания представители администрации поняли слабость своей позиции и отказались от иска. Забастовка была приостановлена лишь после подписания соглашения между администрацией и учительским профсоюзом, по которому местные органы власти обещали выполнить все требования педагогов, в частности, выплачивать долги по методической литературе постепенно. Если требования не будут выполняться, забастовка учителей вновь начнется 21 февраля.

му по крайней мере были готовы суды. Во всех 60 регионах оборудованы залы судебных заседаний, составлены списки присяжных заседателей. Во всех федеральных округах проведена большая подготовительная работа с судьями. Мы попытались передать им тот опыт, который накоплен с 1994 года, то есть с момента введения в России судов присяжных. Пока же статистика за прошлый год такова. В 2002 году суды присяжных рассмотрели уголовные дела в отношении 465 человек, 421 из них признан виновным, 44 человека оправданы, однако в отношении 11 из них приговоры отменены Верховным судом в связи с нарушением процедуры рассмотрения дел. Так что ошибки, наверное, будут. Но надеюсь, что количество их будет минимальным.

— Российских судей продолжают корить за обвинительный уклон.

— Мне кажется, обвинения звучат скорее по инерции. Эту проблему практически разрешил новый Уголовно-процессуальный кодекс. Он усилил гарантии обеспечения прав обвиняемых и подозреваемых в стадии предварительного расследования, ужесточил требования к доказательствам и их допустимости, упразднил институт возвращения дел для доследования и позволил реально реализовать принцип состязательности сторон. Все это уже сейчас дает суду возможность принимать решение по уголовному делу на основании тех доказательств, которые были представлены ему обвинением и защитой, не обращаясь к выполнению несвойственной суду функции восполнения имеющихся пробелов предварительного следствия. Как результат, судебная статистика свидетельствует: процент оправдательных приговоров по отношению к количеству окончанных производством дел увеличился.

продолжающих органов» не решает все вопросы по обеспечению безопасности деятельности судьи. Жизненно необходим закон о защите судей, потерпевших, свидетелей и всех лиц, находящихся в сфере уголовного судопроизводства, проект которого длительное время находится на рассмотрении, и перспективы его принятия не ясны. Но проблема безопасности судей остается. Простой пример: судебные приставы, охраняющие порядок в судах и подчиняющиеся Минюсту, работают строго только до 6 вечера. А если заседание продолжится до позднего вечера? Кто будет выполнять эти функции? Другой вопрос. Выйдя из здания суда, судья становится беззащитен. Я где-то читал: когда-то в английских судах для решения этой проблемы использовалось ношение парика, предназначение которого заключалось не только в придании официального статуса процессу правосудия, но и в изменении внешности судьи.

— Испытываете ли вы на себе какое-либо давление по делам, к которым привлечено повышенное общественное внимание?

— Такие ситуации имеют место. Конкретнее об этом говорить не стоит.

— Проблемы финансирования судебной системы решены?

— В прошлом году финансирование судебной системы возросло по сравнению с предыдущим на 79 процентов. В этом году увеличится еще на 34 процента. Так что все идет согласно утвержденной правительством целевой программе. Назову вам еще несколько цифр. В минувшем году отремонтировано 596 зданий судов и дополнительно построено 258 новых зданий. 237 судей получили квартиры. Увеличена заработная плата сотрудников аппарата судов почти в 2 раза.

— Вы, конечно, не можете помнить все приговоры, которые

должно иметь поворота к худшему.

— Сложно быть судьей в стране, где законы традиционно не уважаются в обществе?

— Я бы наше общество так не обижал. Не столь уж оно беспредельное.

— Вы часто общаетесь с судьями из западных стран, изучаете их практику. Скажите честно, нам еще до них далеко?

— Хотелось бы, чтобы уровень правовой культуры нашего общества был выше. Но систему правосудия мы за это же время изменили так, что многие наши коллеги-судьи за рубежом нам по-хорошему завидуют.

— Чему конкретно?

— В России сформирована законодательная база правосудия, которая соответствует сегодня всем международным нормам. Доступ граждан к правосудию стал практически неограниченным. В прошедшем году было рассмотрено в судах более 5 миллионов гражданских дел, и эта цифра постоянно растет. Значит, люди все больше верят в суд. Раньше ведь жалобы писали в основном в партийные органы. А в законе о статусе судей установлены реальные гарантии независимости судьи.

— Год назад во время принятия законов по судебной реформе было много дискуссий о том, что судьи могут частично потерять свою независимость.

— Пока опасения не оправдались.

— Есть в судах такая особая категория граждан — сутяжники. Как вы к ним относитесь?

— Всегда проще себя убедить, что перед тобой простой скандалист. Что его требование — мелочь. Это тебя как бы внутренне освобождает от обязанности относиться к такому человеку серьезно. Но были в моей практике ситуации, когда, казалось бы, самый настоящий сутяжник оказывался абсолютно прав.

дых. Нравится джаз, люблю театр. — Говорят, вы еще и футбольный болельщик?

— С детства болею за «Торпедо».

— Суде сложно иметь друзей?

— Сложно. Круг знакомств, круг общения судьи сильно ограничен. У него не должно быть

знакомств и связей, которые могут как-нибудь повредить авторитету судебной власти. Сейчас это записано в Кодексе чести судьи Российской Федерации. Конечно, этот кодекс сильно изменился за последнее время. Исчезли некоторые устаревшие положения. Например, раньше, когда я только начинал свою судебную карьеру, судье нельзя было близко общаться с адвокатами. К этому очень щепетильно относились. У меня в этой связи был один неприятный эпизод. Будучи молодым судьей, проработавшим всего две-три недели, я поздоровался за руку в коридоре суда с одним адвокатом, который у меня несколько дней назад участвовал в процессе. К моему удивлению, вскоре меня вызвал на «ковер» председатель суда и сделал замечание. Я долго не мог понять, что же я такого совершил. В итоге он мне объяснил, что нельзя судье здороваться с адвокатами за руку. Я искренне возражал, а уходя из кабинета, сказал: здоровался и буду здороваться. Может быть, такой ответ был дерзким по отношению к председателю суда, но я искренне не понимал и сейчас не понимаю такого запрета.

— Ваши друзья — кто они?

— Очень разные люди. Не только юристы.

— У вас не происходило пересечений между дружеским долгом и долгом служебным?

— Нет, бог миловал. Да и с друзьями повезло. Может, у них и возникали проблемные ситуации, но ко мне они не обращались. Потому что знали: своей просьбой они поставят меня в очень сложное положение.

Принцесса и простолюдин-пр

Улицы столицы Непала, города Катманду, вчера заполнили толпы народа. Для страны, уже несколько лет балансирующей на грани гражданской войны, уличные шествия — не редкость. Однако на этот раз повод был необычным — свадьба единственной дочери короля Гьянендры.

Елена ШЕСТЕРНИНА

Избранником принцессы Прерны, дочери Гьянендры и королевы Комаль, стал простолюдин — 29-летний выпускник Калифорнийского университета Раджа Бахадура Сингх. Специальность новоявленного члена королевской семьи — программист.

Торжественная церемония проходила во дворце Нараянхити, том самом, который полтора года назад стал местом действия кровавых событий. Именно здесь наследный принц Дипендра расстрелял почти всю королевскую семью и застрелился сам. Тогда тра-

гедия разворачивалась почти по шекспировскому сюжету — выступы прозвучали после ссоры кронпринца со своими родственниками, выразившими несогласие с его выбором невесты. Однако в королевских семьях сор из избы выносить не принято. И официальной версией произошедшего была выдвинута почти мистическая — «королевскую семью убил автомат, который самопроизвольно стал стрелять».

Оппозиция обвинила в причастности к убийству того, кто больше остальных мог быть заинтересован в убийстве короля Бирендры, его брата Гьянендру. Человека, который после боины во



Принцесса Прерна со своим избранником Раджой Бахадуrom Сингхом

«Аш А8» подъехала к много-
этажному дому в московском
районе Северное Чертаново в
ст. 3 около часа ночи. Выстрелы
раздались еще до того, как Фран-
цузов успел выйти из машины.
Вместе с проректором двое убийц
растреляли и водителя. 52-лет-
ний Французов скончался на ме-
сте, а 32-летнего шофера в крити-
ческом состоянии доставили в
одну из столичных больниц. На
месте преступления оперативни-
ки нашли шесть гильз. Чертанов-
ская прокуратура Москвы возбу-
дила уголовное дело по статье
«Умышленное убийство». Следо-
ватели считают, что убийство бы-
ло заказным и связано с деятель-
ностью Французова на посту
проректора по экономическим
вопросам.

— Мы вчера обсуждали теку-
щие производственные вопросы
и после этого спокойно расста-
лись, — рассказал «Известиям»
Владимир Конохов, проректор по
общим вопросам МГАТХТ. — Он
был заведующим кафедрой неф-
техимического синтеза искусст-
венного жидкого топлива и одно-
временно являлся проректором
по экономическим вопросам.

По словам Конохова, погиб-
ший проректор контролировал
сдачу в аренду производственных
помещений МГАТХТ.

— Это был очень деловой,
энергичный человек, много сде-
лавший для института, прекрас-
ный работник, и его убийство
стало для нас большой потерей,
— сказал он.

Внешний вид Московской го-
сударственной академии тонкой
химической технологии, где ра-
ботал Виктор Французов, долгое
время был подпорчен. Из трех
корпусов на юго-западе Москвы
в советское время успели постро-
ить только два, а на центральную

часть и правый корпус денег тог-
да не хватило. В прошлом году
академия внезапно достроилась.
Однако основные помещения
пока не используются, а студен-
ты, как выяснилось, попадают
внутрь через старую, боковую
проходную.

— Стой, вы куда? К кому? К
ректору Тимофееву? Его сейчас
нет, он никого не принимает, он
занят, он разговаривает с мили-
цией, — выпалил охранник того
самого потайного входа. — Вы за-
писались в журнал? Идите запи-
шитесь. И снимать здесь нельзя,
нечего здесь снимать.

Фотографировать там дейст-
вительно было нечего. Узкие ко-
ридоры, блеклые стены, в фойе
торгуют бижутерией и бутербро-
дами.

— Вон он висит, видели? —
спросил молодой человек, пред-
ставившийся Лешей, и указал на
лист с некрологом и фотографией
погибшего проректора. — Какие
дела у него были, никто не знает.
Помещения в аренду сдают, как
же без этого. «Инфраструктура»
рядом со столовой, кафе, диско-
бар, бильярд. Фирмы здесь есть,
но их немного, да и не в них дело.
Не из-за этого его убили. Выйде-
те на улицу, обойдите здание сза-
ди, сами все поймете.

С тыльной части Т-образный
институт плотно «обнимают» вы-
сотные новостройки, возведен-
ные меньше года назад на быв-
шей территории учебного заведе-
ния. Эти близко стоящие дома
построили тогда же, когда была
закончена достройка правого
корпуса МГАТХТ и его централь-
ного входа.

— Новое здание построено, но
еще не открыто, — сказал «Изве-
стиям» Владимир Конохов. —
Там сейчас идут отделочные ра-
боты. В ближайшее время мы со-
бираемся туда въехать, когда за-
кончится бумажная волокита с
пожарной охраной и санэпидем-
станцией.

проходившей с 13 по 15 января, стали расти-
тельной литературе, сумма которых превысила уже 2 млн руб., и неудовле-
творительное санитарно-гигиеническое состояние школ.

По мнению администрации района, протест учителей был органи-
зован с нарушением трудового законодательства и ряда предусмотрен-
ных законом процедур. Однако в ходе судебного заседания представи-
тели администрации поняли слабость своей позиции и отказались от
иска. Забастовка была приостановлена лишь после подписания согла-
шения между администрацией и учительским профсоюзом, по кото-
рому местные органы власти обещали выполнить все требования пе-
дагогов, в частности, выплачивать долги по методической литературе
постепенно. Если требования не будут выполняться, забастовка учи-
телей вновь начнется 21 февраля.

Московское правительство обосновало отказ платить по искам заложников

Представитель московского правительства Андрей Расторгуев при-
звал Тверской межмуниципальный суд отказать пострадавшим в ре-
зультате теракта на Дубровке в удовлетворении их исков. Сегодня на
заседании суда он заявил, что правительство Москвы не совершило ни-
каких действий, которые могли бы причинить моральный или матери-
альный ущерб заложникам, и подчеркнул, что правительство «полно-
стью снимает с себя ответственность, поскольку не давало никаких
распоряжений по оказанию помощи пострадавшим, в том числе по их
доставке в больницы». Адвокат потерпевших Людмила Трунова обви-
нила судью в том, что истцы не были оповещены о необходимости
явиться в суд, и ходатайствовала о переносе заседания. В свою очередь,
истцы вновь ходатайствовали об отводе судьи Марины Горбачевой, об-
винив ее в предвзятости и назвав ее тон «оскорбительным». Оба хода-
тайства были отклонены судом. В настоящее время слушания продол-
жаются, сообщает ИТАР—ТАСС.

Контрабандисты пойманы при вывозе редких птиц

Вчера у двух пассажиров поезда «Барнаул—Москва» изъяты неза-
конно перевозимые соколы-балобаны, передает РИА «Новости». Как
сообщил старший инспектор по особым поручениям Западно-Сибир-
ского УВД на транспорте (Новосибирск) Александр Агалаков, птицы,
занесенные в Красную книгу России, изъяты во вторник в ходе совме-
стного рейда работников Алтайской таможни и сотрудников алтайской
транспортной милиции. Выяснилось, что 42-летний житель Горно-Ал-
тайска и украинец 30 лет перевозили пять соколов-балобанов. На трех
птиц у пассажиров имелись необходимые документы, из которых сле-
довало, что пернатые приобретены в одном из алтайских питомников
по цене 1 тыс. рублей за каждую. Две другие птицы не были даже
окольцованы. Проверяющие изъяли «незаконных» соколов и помес-
тили их в один из барнаульских питомников. На виновных в админи-
стративном порядке наложен штраф. По данным специалистов, ры-
ночная цена одного выученного сокола-балобана составляет в странах
Ближнего Востока от 20 до 50 тыс. долларов.

Бизнесмен не доехал до дома 50 метров

Ночью со вторника на среду в подмосковном поселке Салты-
ковка были убиты директор строительной фирмы «Спецстрой-
монтаж» Александр Каримов и его жена. Убийцы подкараулили
супругов около дома и расстреляли из автомата. Милиционеры
обнаружили их тела только спустя 3 часа.

Владимир ДЕМЧЕНКО

Как рассказали «Известиям» в
прокуратуре Балашихинского
района, тела расстрелянных на-
шли в джипе «Мерседес» в пяти-
десяти метрах от дома, на пересе-
чении улиц Новосалтыковская и
Лермонтовская.

— Это место довольно безлюд-
ное, — рассказал «Известиям» за-
меститель прокурора района
Александр Казиначиков. — Сосе-
ди слышали выстрелы, но в мили-
цию обратились не сразу. Поэтому
когда следственная группа около
полуночи прибыла на место, тела
находились в машине уже 3 часа.

Оперативники изъяли от авто-
та происшествия 9 гильз от авто-
мата Калашникова. Генеральный
директор ООО «Спецстроймон-
таж» Александр Каримов и его
супруга Елена, работавшая в той

же фирме секретарем, погибли на
месте.

— Они жили в Салтыковке уже
несколько лет, — рассказал «Изве-
стиям» начальник уголовного ро-
зыска Балашихинского района
Андрей Страшнов, — в тот вечер
их, по всей видимости остано-
вили в пятидесяти метрах от дома и
расстреляли из автомата через ло-
бовое стекло. У Каримовых оста-
лись двое детей — сын двадцати
лет и девятнадцатилетняя дочь.

В правоохранительных органах
убийство расценили как заказное,
однако не смогли прояснить его
возможные мотивы. Александр
Казиначиков сказал только, что
офис фирмы «Спецстроймонтаж»
находится в центре Москвы и это
довольно крупная компания.

Не смогли прояснить ситуа-
цию и в комплексе архитектуры,
строительства и реконструкции
правительства Москвы.

-программист

онили
ющей
ость.
твен-

дворце автоматически становил-
ся единственным наследником
престола. Катманду охватила
волна протестов — народ требо-
вал правды.

Спустя полтора года таинст-
венная история стала постепенно
забываться. И вот уже черные тра-
урные ленты во дворце заменили
на гирлянды цветов, а в парке со-
орудили помост, где молодые кля-
лись друг другу в вечной любви и
верности.

Трагедии, подобной той, что
случилась с Дипендрой, с его дво-
юродной сестрой произойти не
могло. Кандидатуру жениха 24-
летней принцессы родители одо-
брили. И хотя в королевской се-
мье Непала спутников жизни
обычно выбирают из кланов, не-
когда царствовавших в Индии,
кандидатура Раджи Бахадуря
Сингха показалась Гьянендре и
Комаль приемлемой.

О своей помолвке молодые
объявили на прошлой неделе — в
знак будущего союза обменялись
кольцами. После чего принцесса
занялась пошивом традицион-
ного красного сари, вышитого золо-
тыми нитями.

На свадьбу были приглашены
только избранные — многочис-
ленные члены королевской семьи,
их друзья, политики, дипломаты
— всего несколько сот человек.
Список приглашенных до самого
последнего момента держался в
секрете. Простые же नेपालцы
приветствовали новобрачных на
улицах — запряженный лошадьми
экипаж с молодоженами проехал
по всему городу.

В последний раз жители столи-
цы праздновали королевскую
свадьбу пять лет назад — тогда вы-
ходила замуж принцесса Шруги.
Спустя три с половиной года она
погибла от руки своего брата.

Обыкновенный кротизм

Компартия может расколоться на реформаторов и имитаторов

Скандал внутри КПРФ и Народно-патриотического союза России (НПСР) стал катализатором сразу нескольких процессов в рядах левых патриотов. Источники в компартии даже признаются, что идея вотума недоверия правительству Михаила Касьянова возникла для того, чтобы быть дымовой завесой раздора среди левых. Часто противоречия исполкома НПСР и президиума ЦК КПРФ сводят к личному противостоянию двух Геннадиев — Зюганова и Семигина. Реально конфликт гораздо глубже. В нем сплелись сразу несколько линий: сложные личные отношения между ключевыми фигурами, кадровый дефицит (в компартии мало эффективных менеджеров), финансовые проблемы и разный взгляд на способы их решения, а главное — видение того, что должно случиться с компартией и всей левой оппозицией в ближайшие 10—20 лет.

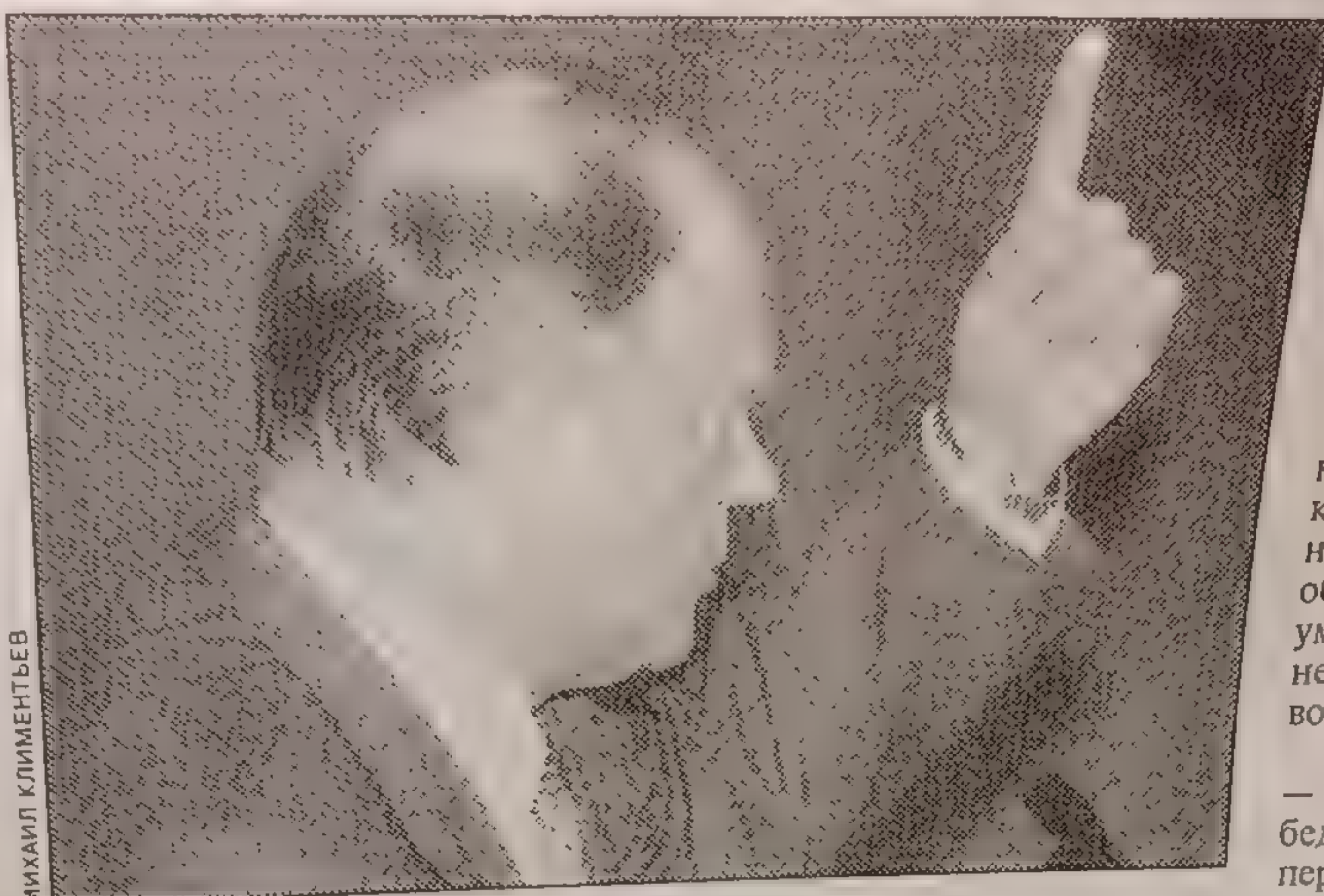
Александр САДЧИКОВ

Два крыла одной партии

В КПРФ, или, еще шире, в стане левых патриотов, сосуществуют и соперничают два основных течения. Сторонники первого настаивают на необходимости скорейшего реформирования компартии и примкнувших к ней организаций. К ним можно отнести часть президиума ЦК во главе с Валентином Купцовым, значительную часть членов фракции компартии и группы аграриев. Эти люди все-таки рассчитывают взять власть в стране. Если не сейчас, то в перспективе.

Сторонники второго течения стремятся сохранить статус-кво. Персонально это направление возглавляет сам Геннадий Зюганов плюс половина преданных ему (лично, а не по идейным соображениям!) членов президиума ЦК. Этим людям не нужна перспектива. Попытки сделать из КПРФ динамичную традиционалистскую партию европейского типа их пугают. Среди лидеров региональных отделений соотношение сторонников первых и вторых можно определить как 3:2.

Противостояние двух крыльев — главная причина скандала внутри НПСР. Зюганов и его окружение старательно вымарывали все яркие пятна на красном знамени КПРФ. Сначала это были Семаго—Подберезкин—Тулеев



МИХАИЛ КЛИМЕНТЬЕВ

Геннадий Зюганов: пока сверху

чет выбить меня с политического горизонта, желая остаться там один, — прозрел думский спикер Геннадий Селезнев уже после того, как его «выбили» с горизонта. Алексей Подберезкин вывел формулу: НПСР — это всего лишь отдел ЦК по работе с общественными организациями. Только таким его хотели бы видеть зюгановцы. Когда это не получается, у окружения Геннадия Андреевича тут же возникает желание «навести порядок в стане патриотов».

Когда президиум ЦК разгнал треугольник Семаго—Подберезкин—Тулеев, все прошло тихо. Расправа над Селезневой—Горячевой—Губенко уже вызвала скандал (за исключение Селезнева из компартии проголосовали 76 участников пленума, 25 — были против). Изобличение очередной порции «котов» обернется серьезным расколом в партии вплоть до организационного размежевания.

Имитаторы...

2003-й — год парламентских выборов, от результатов которых во многом зависят и ход президентской кампании, и вектор развития страны на ближайшие годы. Сейчас шансы коммунистов через лупу изучают все — от Кремля и «Единой России» до разных социологических институтов (под миллионные заказы) и политологов-любителей (без всякой корысти). От того, кто и как поведет левых на эти выборы, зависит судьба КПРФ и НПСР. Для Кремля самый удобный вариант — Зюганов, самые оптимальные ведомые — его люди в президиуме ЦК. Причина проста — они хорошие имитаторы. Середина 90-х — левые собрали 10 миллионов подписей под



АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ

Сергей Глазев: пока внизу

«снизу», из регионов (опять же бессмысленный по правовым последствиям). При внешней непримиримости речей Геннадия Андреевича в Кремле хорошо знают: с ним всегда можно договориться. Один из высокопоставленных экс-соратников лидера КПРФ даже намекнул «Известиям»: у Кремля есть компромат на Зюганова и его окружение — если перестанет быть имитатором, то тут же утопят.

Геннадий Зюганов — самый удобный спарринг-партнер на президентских выборах. Его участие в них гарантирует Кремлю победу еще до формального старта. На парламентских выборах компартия обречена вроде бы на неплохой результат — 25 процентов. Но это успех едва ли не

де особой популярностью коммунисты провели в его состав сразу несколько своих представителей и сформировали фракцию «КПРФ—НПСР». Парадокс, но оба случая успеха патриотов вызвали ярость у зюгановцев — они рассчитывали на очередной провал.

По информации «Известий», к успеху в Питере «приложил руку» глава исполкома НПСР Геннадий Семигин. Именно этим объясняются ревность президиума ЦК КПРФ и заявление «о недопустимости вмешательства во внутренние дела партии».

Тов. Семигин, и тов. Зюганов — люди левых взглядов, оба не бедные. Правда, говорят, что первый в свое время «купил партию» второго. «В этих разговорах есть доля истины», — утверждают сами коммунисты. Есть версия, что причиной противостояния стали именно деньги. Вернее, их недостаточное количество. Не случайно окружение Зюганова все чаще и чаще уличают в тесных отношениях с крупными олигархами (что делает позиции защитников трудящихся уязвимыми). Так, в контактах с Борисом Березовским замечен главный партийный финансист — глава Росагропромстроя Виктор Видьманов. Кстати, через Александра Проханова лидер КПРФ поддерживает контакт с тем же Березовским. Товарищи по партии давно подозревают Видьманова в том, что он «подсел» на кредиты крупного капитала, поэтому если постучат в дверь кредиторы, то «красный олигарх» останется ни с чем.

Что касается Семигина, то он действительно обладает значительными финансовыми ресурсами. Это делает его независимым в поведении от кого бы то ни было (будь то ЦК КПРФ или Кремль). Источники «Известий» утверждают, что центристские организации не раз делали Семигину заманчивые предложения о переходе в их ряды.

Приписывать Семигину «кротизм» как минимум глупо. Настоящие «кроты» так себя не ведут, — заметил «Известиям» источник в ЦК.

Обстановка крайней неподзрительности в руководстве КПРФ — не новость. «Кротизм» в КПРФ процветал и процветает. Весной—летом 1996 года он работал в штабе Бориса Ельцина, там ни для кого не было секретом, как и за сколько (сумма более чем скромная) он

Кто вой Ельцин же не основными, в частности, в 10—12 сийской исследов исследов что оно «скупные похвалы взаимности государс Русскую ной сект

Георгий

как

То, что пает в Н пожалуй, шую, б роль в р ношении официа но с вес понима да боле даже структ форму НАТО И Мо расши ку пер угроза безоп год н ездам лито близ лись толь тако вим

Е ско что и д ши бы ме все пр ск р

Когда скука лучше любви

Российско-эстонские отношения уже «проветрились»

Конференция «Россия и Эстония: отношения в контексте новой Европы», прошедшая на днях в Таллине, вызвала как-то да-
же неожиданно большой интерес. «Отметились» едва ли не все
основные телеканалы и газеты. Притом, как говорят патри-
стиплениями аж два министра — иностранных дел и экономи-
ки. Что уже тянуло на микросенсацию. Видимо, в последние лет
10—12 обе стороны уже вполне «отдохнули» друг от друга. С рос-
сийской стороны организатором выступил Фонд перспективных
исследований и инициатив (ФПИИ). С эстонской — Институт
исследования будущего. Относительно будущего: сошлись на том,
что оно, во-первых, должно наконец стать в хорошем смысле
«скучным» (то есть нормальным, что есть степень наивысшей
похвалы для «горячих» эстонцев), во-вторых, способствующим
взаимной выгоде. На этом пути осталась буквально пара «пусты-
шных» препятствий — прекратить уравнивать Эстонию с
государством Вануату (в экономическом смысле), а, к примеру,
Русскую православную церковь в Эстонии — с некоей непонят-
ной сектой (примерно в том же).

Георгий БОВТ

НАТО и ЕС как успокаивающие средства

То, что Эстония наконец всту-
пает в НАТО и Евросоюз, играет,
пожалуй, главную стабилизирую-
щую, более того, позитивную
роль в российско-эстонских от-
ношениях. Во-первых, Россия (на
официальном уровне — пример-
но с весны прошлого года) начала
понимать, что она сама играет ку-
да более значимую роль в НАТО и
даже более интегрирована в
структуры альянса после запуска
формулы «двадцатка Россия—
НАТО», чем маленькая Эстония.
И Москва успокоилась: фактор
расширения НАТО на Прибалти-
ку перестал рассматриваться как
угроза российской национальной
безопасности. Между тем еще с
год назад «гастролирующие» на-
езды в Эстонии российские по-
литологи, даже претендующие на
близость к либерализму, не чура-
лись зловещих намеков: мол,
только вступите в НАТО, мы вам
такой «адекватный ответ» загото-
вим — мало не покажется.

Во-вторых, многие в россий-
ской элите начинают осознавать,
что членство той же Эстонии (как
и других двух балтийских, быв-
ших советских республик) может
быть использовано по меньшей
мере как удобный, потому как
все еще знакомый плацдарм для
проникновения на общеевропей-
ский рынок. К примеру, некото-
рые российские поставщики в
Европу ставят его лист, непо-
средственно в зависимости от порту-
гальского, французского, немецкого
или шведского происхождения, а не
от страны происхождения товара.

лутора миллионов, 120 тысяч —
граждане России (это рекорд,
больше, чем в любой другой стра-
не мира). 180 тысяч пока остают-
ся апатридами, но среди них —
около 40 тысяч в этом плане без-
надежны: это бомжи, «советские»
(то есть упрямо считающие себя
именно гражданами СССР и ни-
какими другими быть не желаю-
щие), «хуторяне» (то есть живу-
щие по сути натуральным или
близким к тому хуторским хозяй-
ством и не особо пекущиеся о
гражданстве), а также нелегалы,
которым законным путем граж-
данство не светит.

Всего же русских в Эстонии
около 415 тысяч. Подавляющее
большинство их, кстати, на
предстоящем референдуме о
вступлении республики в ЕС
скажет решительное «да» объе-
диненной Европе. Если учесть,
что число «евроскептиков» в
прошлом году колебалось на
уровне 52—54% (перелом в поль-
зу ЕС в обществе произошел
лишь совсем недавно на фоне
благоприятной экономической
конъюнктуры), то членом ЕС
Эстония, как ни смешно, станет
именно благодаря русским. А
ведь еще недавно, вспоминает
первый зампред Российского со-
юза промышленников и пред-
принимателей Игорь Юргенс, на
вопрос: «Почему вы боитесь рус-
ских в Эстонии?» там было при-
нято отвечать: «Потому, что они
не пустят нас в рынок».

Не транзитом единым

Экономические перспективы
Балтийского региона (включая
балтийские районы России и
ФРГ), говорит Юргенс, впечат-
ляют. Почти 7,5 миллиона на-
селения, объем производства
\$900 млрд в год, ежегодный то-
варооборот \$400 млрд. Тут рас-

В порядке подготовки к «об-
щеввропейскому рыночному сча-
стью» для начала неплохо бы рез-
ко упростить жизнь российских и
балтийских бизнесменов. На кон-
ференции не раз звучала мысль о
необходимости отменить практи-
ку применения двойных тарифов
против Эстонии. Введенную в
1995 году исключительно по по-
литическим мотивам — как ответ
на «притеснения русских» (дого-
вор 1992 года о свободе торговли
так и не вступил в силу).

И дело тут не только в том, что
эстонский лук не попадает на пи-
терский рынок, а эстонская ме-
бель все равно ввозится в Рос-
сию, но под маркой «финской», а
в том, что, во-первых, в рамках
вступления в ВТО России при-
дется подписывать двусторонние
соглашения «об отсутствии пре-
ферензий» со 130 странами, вклю-
чая Эстонию, во-вторых, вступле-
ние этой страны в ЕС — дейст-
вительно новые возможности для
российского бизнеса, в-третьих,
соглашения о статусе наиболее по-
благотворительности в торговле
(по сути — просто об отказе от
дискриминации) у России нет
мало с какими странами. Разве
что с Вануату. Наконец, в-четвер-
тых, сегодня говорить о «притес-
нении» русских в без пяти минут
члене ЕС — Эстонии на фоне их
проблем в странах мусульман-
ских уже не вполне адекватно.

Российские гости при этом
откровенно попеняли «вялым»
эстонцам: мол, вам надо бы ак-
тивнее лоббировать собственные
(а получается, что и двусторон-
ние тоже) интересы в том же
российском парламенте. В са-
мом по себе лоббизме, напомнил
заместитель главы бюджетного
комитета Думы Михаил Задор-
нов, ничего зазорного нет. Так,
зарегистрированы и легально ра-
ботают в Вашингтоне сотни и
сотни лоббистских контор, и чем
в конце концов эстонцы в Моск-
ве должны быть хуже, чем ки-
тайцы на Капитолии. Задорнов
привел в пример энергичного
посла США в Москве Алексан-
дра Вершбоу, активно разъясняю-
щего интересы США в Думе и
бывающего там несколько раз в
месяц. Эстонцы в ответ кивали.

Миссия патриарха: православный прорыв

Многие (в частности, прези-
дент ФПИИ, первый замдиректо-
ра Института мировой экономи-
ки и международных отношений
РАН Александр Давыдов, Игорь
Юргенс, отчасти — Михаил За-

ших отношениях. У патриарха (в
миру Ридигера) в Эстонии отече-
ские могилы, а сам он, чисто тео-
ретически, конечно, по закону,
как уроженец этих краев, даже
мог бы претендовать на эстонское
гражданство. Визит планируется
на 6 февраля. Он стал возможен в
том числе и потому, что эстонская
сторона сделала шаг навстречу
РПЦ — зарегистрировав ее в Эс-
тонии. Следующим шагом могло
бы (да и должно) стать возвраще-
ние РПЦ ее собственности в Эс-
тонии. Когда эстонским собесед-
никам буквально в лоб говорили
о возможном размене («мы вам
отмену двойных тарифов — вы
нам собственность РПЦ»), они,
конечно, на всякий случай не ки-
вали с готовностью в ответ. Но
слушали внимательно и «импер-
ские замашки» Москвы все по
сему поводу уже не поминали.

Схожая проблема — с лицен-
зиями для русскоязычных учеб-
ных заведений: примерно за два
дня до конференции было реше-
но с 2007 года русское образова-
ние лишит официального стату-
са. Однако и тут все еще возмож-
ны обнадеживающие подвижки.

Есть и другие проблемы. К
примеру, глава МИД Кристина
Оюланд с сожалением отметила,
что готовый уже три года договор
о российско-эстонской границе
(вернее, два договора — о грани-
це морской и сухопутной) до сих
пор не подписан. Россияне гово-
рят: зачем подписывать, если «па-
триотическая» Дума все равно не
ратифицирует? Эстонцы не со-
гласны: о послушности Думы
Кремлю здесь знают. Кстати, оче-
редательная Оюланд произнесла
на конференции контрастирую-
ще жесткую речь. «Толстый на-
мек» на кое-чью «имперские за-
машки» там все же был. А призыв
к «интеллектуальному и юриди-
ческому проветриванию мозгов»
прозвучал неким вызовом на фо-
не заявления о том, что в Эстонии
«никаких особых контактов с
Россией не планируют и не пла-
нировали» (мол, все наши сноше-
ния, будьте любезны, теперь через
Брюссель).

Затем в кулуарах знающие
люди разъяснили: после долгой
бюрократической интриги ми-
нистр только что уволила одного
из старших чинов МИД, выде-
лавшегося перепропорциональ-
но к России и выступавшего
резко против «нового восточно-
го курса», поймав этого чинов-
ника на неуплате аренды в гос-
дачу (для Эстонии — по ну-
ловому, большая коррупция). А

...такую партию европейского типа их ищут. Среди лидеров региональных отделений соотношение сторонников первых и вторых можно определить как 3:2.

Противостояние двух крыльев этого политического течения — главная причина скандала внутри НПСР. Зюганов и его окружение старательно вымарывали все яркие пятна на красном знамени КПрФ. Сначала это были Семаго—Подберезкин—Тулесев (несмотря на разный политический вес и опыт, этим людям не откажешь в умении адекватно воспринимать действительность), затем другой «вражий» треугольник: Селезнев—Горячев—Губенко. Теперь зреет третий: Сергей Глазьев — Жорес Алфиров — Геннадий Семигин.

— Я долго не мог понять: в чем причина? Почему у меня осложнились отношения с руководством партии? Потом понял: Геннадий Андреевич просто хо-

тует (под миллионные заказы) и политологов-любителей (без всякой корысти). От того, кто и как поведет левых на эти выборы, зависит судьба КПрФ и НПСР. Для Кремля самый удобный вариант — Зюганов, который в малых вельможах — его люди в президиуме ЦК. Причина проста — они хорошие имитаторы.

Середина 90-х — левые собрали 10 миллионов подписей под требованием отставки Ельцина, но не стали выносить этот вопрос на референдум (это шаг имел бы правовые и политические, а не пиаровские последствия).

1997-й — Зюганов на словах воюет с «младореформаторами» (Чубайс с Немцовым), но часть фракции КПрФ голосует за бюджет.

1998-й — провален импичмент, хотя у коммунистов было большинство.

Сейчас левые затеяли вотум недоверия кабинету Касьянова

жевание — если перестанет быть имитатором, то тут же утонет. Геннадий Зюганов — самый удобный спарринг-партнер на президентских выборах. Его участие в них гарантирует Кремлю победу еще до формального старта. На парламентских выборах компартия обречена вроде бы на неплохой результат — 25 процентов. Но это успех эфемерный. Он не дает партии главного — участия в большой политике. Такой прорыв могли бы обеспечить другие потенциальные лидеры левых.

...И кошельки с кротами

Красноярские выборы принесли сенсацию — в рядах оппозиции обнаружился человек, способный стать конкурентом нынешнему лидеру, — Сергей Глазьев. Другой сенсацией стали результаты выборов в питерское Законодательное собрание. Никогда не пользовавшиеся в горо-

Обещания и грандиозные заявления в КПрФ не являются «кротами» в КПрФ прописаны и прописаны, работал в штабе Бориса Ельцина, там ни для кого не было секретом, как и за сколько (суммы более чем скромные) можно узнать о том, что творится у конкурентов — в зюгановском штабе.

Пока в КПрФ выявляют эпизодов «кротов», в Кремле задумываются о перспективах левой оппозиции. На глазах растет сильная и энергичная команда (Глазьев—Семигин и, возможно, Купцов), которая ни при каких обстоятельствах не станет «ручной». Если организационно она пока не оформлена, то ее контуры с каждым днем все отчетливее. А это значит, что у Зюганова все меньше остается шансов успешно имитировать борьбу за интересы трудящихся.

Изгнание Кострыкина

Начался суд по делу о расформировании Красноярского избиркома

Вчера в Красноярском краевом суде начались слушания по так называемому «делу Георгия Кострыкина». Центральная избирательная комиссия требует расформировать местный крайизбирком во главе с его председателем, а местные депутаты призывают вмешаться в процесс президента Путина.

Александр МАКАРОВ

У входа в здание суда участников процесса встречал немногочисленный, но очень активный пикет. Накануне в леворадикальной «Красноярской газете» появился призыв «группы избирателей» поддержать Георгия Кострыкина. На пикет пришло три десятка человек во главе с громогласной Надеждой Сафоновой — депутатом горсовета и лидером местного отделения Народно-патриотического союза. Они держали в руках наспех изготовленные плакаты с орфографическими ошибками (вроде «крайизбЕрком») и скандировали: «Руки прочь от Кострыкина!».

Суть дела в следующем. Осенью прошлого года во втором туре выборов красноярского губернатора наибольшее количество голосов набрал Александр Хлопонин. Однако крайизбирком признал результаты выборов недействительными, так как, по мнению комиссии, в ходе выборов были допущены многочисленные нарушения. Изменить эту позицию не смогло даже решение краевого суда и ЦИК, которые обязали крайизбирком определить результаты выборов «надлежащим образом». Точку в этом деле поставил президент, назначивший Александра Хлопонина и.о. губернатора. ЦИК признал выборы губернатора Красноярского

края состоявшимися, Верховный суд подтвердил это решение, и только затем Георгий Кострыкин вручил Александру Хлопонину удостоверение губернатора.

Как утверждают неофициальные источники «Известий» в крайизбиркоме, после этой истории эмиссары из Москвы несколько раз просили строптивого председателя тихо и без скандала уйти с должности, однако Кострыкин отказался. Тогда в Красноярский краевой суд и был направлен иск о расформировании региональной комиссии. Один из членов ЦИК считает, что крайизбирком сознательно проигнорировал законные требования вышестоящей инстанции и, более того, не выполнил решение суда. Однако красноярский политический бомонд отстаивает земляка.

— Все это очень похоже на личную месть Александра Вешнякова, — заявил «Известиям» депутат местного Законодательного собрания Алексей Клешико, один из 15 депутатов, подписавших накануне открытое письмо президенту России с просьбой вмешаться в сложившуюся ситуацию.

Как и предполагалось, вчера судебные слушания закончились безрезультатно. Следующее заседание Красноярского краевого суда по этому делу состоится в понедельник.

Красноярск

30 лет — еще не срок

Противоракетная оборона будет модернизирована

Ударные средства российской системы противоракетной обороны находятся в полной боевой готовности к немедленному отражению ракетной атаки. Способствовать этому будет и ввод в строй в 2002 году сразу двух объектов системы предупреждения о ракетном нападении (СПРН). Об этом на встрече с журналистами заявил командующий Космическими войсками России Анатолий Перминов.

Дмитрий ЛИТОВКИН

— Противоракеты стареют, — признался командующий Космическими войсками. — Но все они ежемесячно проходят техническое освидетельствование, ведется работа по продлению гарантийных сроков их эксплуатации. В 2002 году на полигоне Балхаш был проведен учебно-боевой пуск противоракеты. Результаты показали высокий потенциал российской системы ПРО и возможности продления сроков ее службы. Промышленности же было дано задание на проведение модернизации противоракет, — подчеркнул Перминов.

Процессу модернизации подвергнутся не только ракеты, но и объекты, входящие в систему СПРН. Например, после пожара на объекте космических войск в поселке Курилово под Москвой было решено не восстанавливать сгоревшую аппаратуру, а установить новую.

— У нас еще есть оборудование, эксплуатационный ресурс которого приблизился к отметке в 30 лет, — говорит Перминов. — Но это не означает, что оно ни на что не годится. Не так давно мы провели совместно с американцами эксперимент. Сбрасывали с их «шаттла» шарики диаметром 5, 10, 15 и 20 сантиметров. В отличие от американцев наша система СПРН смогла об-

наружить и классифицировать 5-сантиметровый шарик на расстоянии, условно говоря, от Москвы до Санкт-Петербурга. Нашим партнерам — даже с более современной аппаратурой — подобное сегодня не по плечу...

В 2002 году технические возможности российской системы противоракетной обороны действительно возросли на порядок. В ее состав были введены сразу два уникальных по своим возможностям объекта: радиолокационная станция «Волга» в Барановичах (Белоруссия) и оптико-электронный комплекс «Окно» в Нуреке (Таджикистан). «Волга» способна обнаруживать старты всех типов стратегических баллистических ракет на дальностях около 5 тысяч километров. Оптико-электронный комплекс «Окно», разработанный в КБ Красноярского завода, предназначен для автоматического обнаружения высокоорбитальных космических объектов на высотах до 40 тысяч километров, определения их орбит, установления класса, предназначения, состояния и национальной принадлежности.

Перминов отметил, что в 2003—2005 годах группировка космических войск будет включать 60—65 спутников военного и 15—16 спутников двойного назначения. В результате в российской системе противоракетной обороны окончательно исчезнут «мертвые зоны».

...как удобный, потому как все еще знакомый плацдарм для проникновения на общеевропейский рынок. К примеру, некоторые российские поставщики в Европу используют порт Моху (шведский порт). Моху — последний «подарок» от Советского Союза, сданный года за три до его распада) проводят его оценку. Маркировка продукции меняется, и она «обходит» советские антидемпинговые барьеры. Другие целеустремленные предприниматели из «Кузбасса» уже запланировали строительство угольного терминала в том же порту, инвестируя в него миллионы долларов (всего, по словам гендиректора таллинского порта Рихо Раасма, российские инвестиции в Эстонию составляют скромные \$44 млн, для сравнения: в Латвию \$153 млн, в Польшу \$1,24 млрд — все с учетом офшоров и якобы «западного» прикрытия российского капитала).

Сегодня таллинский порт идет позорно в позорю с питерским (через оба проходит в год чуть менее 40 млн тонн грузов), даже несмотря на откровенно «дискриминационно-патриотическую» политику Москвы, тарифами и прочими мерами в последние год-два пытающейся перенаправить свой балтийский транзит на российские порты.

Посол России в Эстонии Константин Провалов, кажется, одним своим «добротным» видом и дружелюбным настроением олицетворяет надежду на спокойные и «сытые» отношения. Сетя в шутку, поглаживая бороду, что никак не удастся похудеть из-за обилия вкусной выпечки, которая продается напротив посольства, он не без оснований отмечает, что за последние год-полтора в двусторонних отношениях в плане взаимного потепления элит друг к другу сделано больше, чем за десятилетие эмоциональных выяснений постсоветских отношений. И призывает вслед за классиком, «смеясь, расставаться со своим прошлым». Смех, впрочем, напрашивается не всегда.

Хуторяне и «совки»

Если проблема НАТО ушла из наших отношений, то проблема русскоязычных — еще уходит. По словам посла Провалова, на «бытовом уровне» проблем нет. По негражданам (русскоязычным) продолжаются дипломатические споры. Но уже без того ожесточения, характерного еще три-пять лет назад. Сказалась положительно в том числе евросоюзевская миссия комиссара Макса Ван дер Стула: процесс уравнивания в правах эстонских русских с эстонскими эстонцами продвинулся далеко. В целом, по словам российских дипломатов в Таллине, те, кто хотел определиться с гражданством (взять эстонское или российское), уже определились.

Сегодня в Эстонии из населения, насчитывающего около по-

...не пустят нас в рынок».

Не транзитом единым

Экономические перспективы Балтийского региона (включая балтийские районы России и ФРГ), говорит Юргенс, впечатляют: почти 130 миллионов населения, объем производства \$900 млрд в год, ежегодный товарооборот \$400 млрд. Тут расположены 40% нетропических лесов планеты, 40% мирового никеля, 40% мирового газа и 13% нефти. Учитывая скорое вступление стран Балтии в ЕС, призывает Юргенс, российскому и эстонскому бизнесу пора отходить от модели сотрудничества на уровне простого транзита и выходить на качественно новый. Он также сообщил, что РСРП уже разрабатывает «концепцию общеевропейского экономического пространства», согласно которой ЕС и Россия будут «жить в едином рынке» уже через 3—5 лет (по версии правительства России — не менее чем через 10).

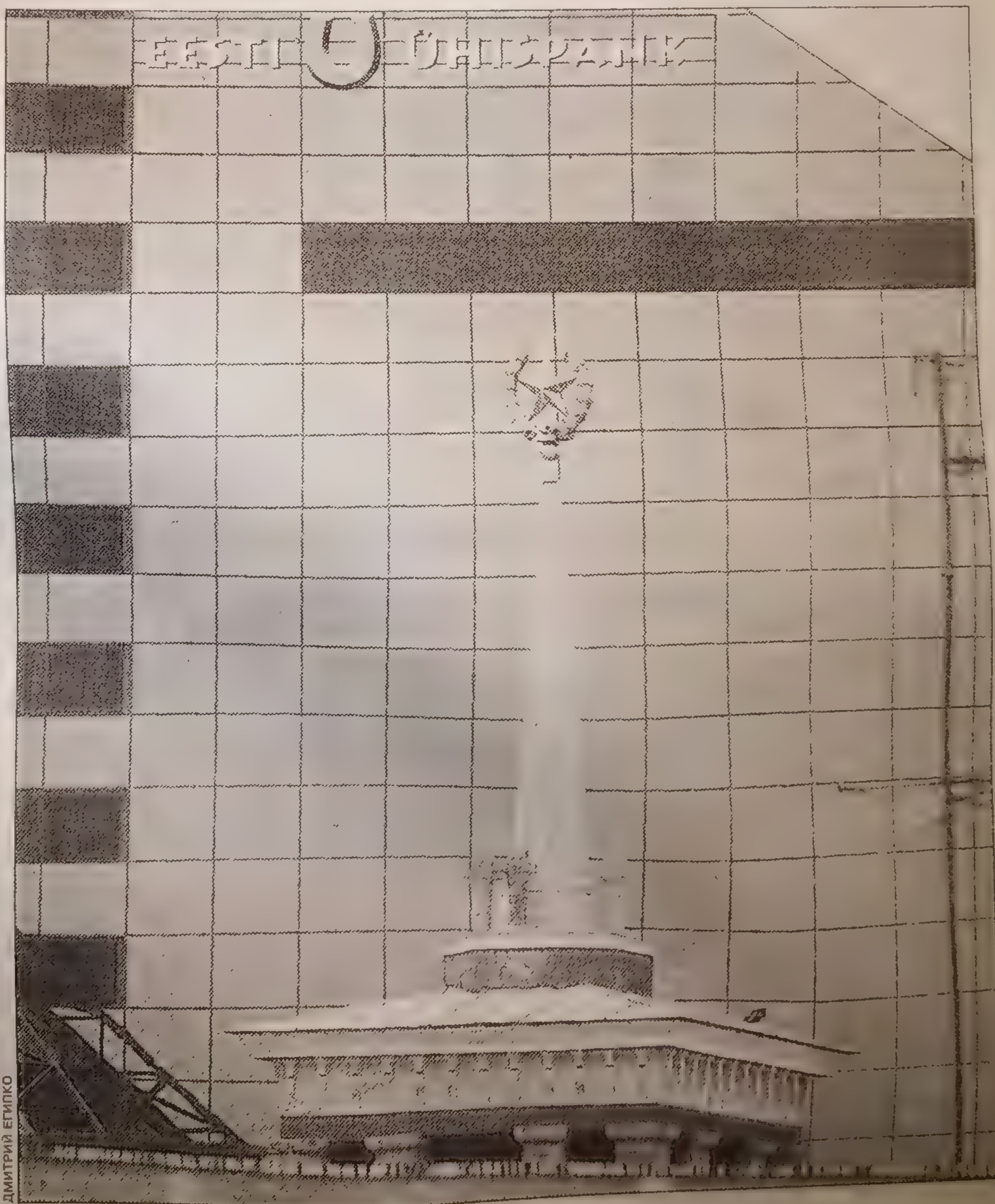
...интересы США в Думе и бывающего там несколько раз в месяц. Эстонцы в ответ кивали.

Миссия патриарха: православный прорыв

Многие (в частности, президент ФПИИ), первый замдиректора Института мировой экономики и международных отношений РАН Александр Дынкин, Игорь Юргенс, отчасти — Михаил Задорнов) говорили, что для требуемого сейчас прорыва в российско-эстонских отношениях, обремененных непростым наследием прошлого, нужны некие новые нестандартные ходы. Возможно — взаимные уступки и размены. Своего рода жесты. Говорилось о больших надеждах на визит в Эстонию уроженца этой республики патриарха всея Руси Алексия II. Насколько удалось узнать из дипломатических источников, визит с российской стороны готовится гнцательно, по сути — на государственном уровне. Эмоционально он, учитывая набожность части правящей российской элиты, многое мог бы переломить в на-

...Затем в кулуарах эстонии люди разьяснили, что до той бюрократической интриги министр только что уволился от него из старших чинов МВД. выдвинулось нежелательное предложение к России и высту... резко против «нового восточного курса», поймав этого чиновника на неуплате аренды за госдачу (для Эстонии — это ну очень большая коррупция). А тот, вспомнив свое боевое журналистское прошлое, ответил ей в печати, назвав «русской подстилкой» — и именно за более взвешенный на фоне последнего десятилетия «восточный курс». А в стране, между прочим, через полтора месяца парламентские выборы. У правых, которых в правительстве и представляет Оюланд, предвидятся проблемы. А в Эстонии, как ни крути, еще не настали времена, когда можно выиграть выборы, объясняясь в любви к России. Да уж и не останут. Что к лучшему. Ибо, сколько от «той» любви до ненависти, мы уже знаем.

Таллин—Москва



Силуэты сегодняшнего Таллина: не все позабыто

Цепная реакция

Темпы роста промышленности замедляются вслед за темпами реформ

Госкомстат во вторник сообщил данные о росте промышленного производства в 2002 году. Его темпы составили 3,7% — это меньше, чем ожидало Минэкономразвития, причем рост был обеспечен за счет сырьевых отраслей и пищепрома. В перерабатывающих же секторах дела обстоят печально, а поскольку в ближайшее время ни инвестиций, ни структурных реформ не предвидится, в этом году правительственные эксперты и аналитики ожидают еще более скромные показатели.

Елена КОРОП

В посткризисном 1999 году рост промышленного производства составил 11%, в 2000-м — 11,9%. На руку отечественным производителям сыграли девальвация рубля, инфляция и вынужденный покупательский патриотизм населения, которому пришлось отказаться от резко подорожавших импортных товаров.

В 2001 году показатели промышленного роста были уже скромнее — 4,9%. Покупательная способность населения увеличилась. Но изношенное оборудование предприятий и так работало на пределе, и они не смогли воспользоваться растущим спросом, сдав позиции западным конкурентам. Импортных товаров становилось все больше, а рубль из-за притока нефтедолларов и политики ЦБ по сдерживанию инфляции стал укрепляться в реальном выражении. Правительство с сожалением констатировало: посткризисный эффект, три года подталкивавший российскую

экономику, себя исчерпал. Данные Госкомстата за 2002 год это еще раз подтвердили.

Причины надвигающегося на промышленность кризиса известны давно. Износ производственных фондов в некоторых секторах достигает 60%. На устаревшем оборудовании сложно наращивать объемы, повышать производительность труда и выпускать конкурентоспособные товары. Денег на замену или хотя бы ремонт оборудования у предприятий нет. Темпы притока инвестиций сократились с 17% в 2000 году, до 2,5% вместо ожидавшихся 4% в 2002-м. Причем 70% даже этих незначительных потоков капитала возвращаются в сырьевой сектор.

Экспортеры сырья — это и главный источник доходов бюджета, и решающий двигатель экономического роста, и основной инвестор (владельцы иностранных капиталов, несмотря на угрозы российского правительства, пока предпочитают Китай). Логично, что газовики, нефтяники и металлурги вкладывают средства не в медицинскую промышлен-

ность (в ней производство упало на 6,4%), а в свои или смежные сектора. Они и стали лидерами по темпам роста в 2002 году.

Производство в топливно-энергетическом секторе увеличилось на 7%, в цветной металлургии — на 6%, в пищевой промышленности — на 6,5%. Достаточно высокий рост в «пищевке» аналитики объясняют эффектом от крупных вложений иностранного капитала в 1999—2000 годах. Производство в черной металлургии возросло на 3%, в машиностроении и металлообработке — на 2%, да и то, как полагают аналитики, за счет оборонного заказа. Спад отмечен в микробиологической (-8,8%), легкой промышленности (-3,4%) и электроэнергетике (-0,7%).

В 2003 году цифры могут быть еще печальнее. По пессимистическому сценарию Минэкономразвития промпроизводство увеличится всего на 3,2%. Главный экономист ИБГ «НИКойл» Владимир Тихомиров прогнозирует не больше 0,6%. «Ситуация с притоком капитала в отраслях, ориентированных на внутренний рынок, не изменится, а у ТЭК возможности роста ограничены, — объясняет Тихомиров. — Нефтяникам и газовикам, чтобы увеличить производство и экспорт, необходимы новые трубопроводы и портовые мощности. Но большинство существующих в этой

сфере проектов находится пока в стадии согласования».

Начальник конъюнктурно-аналитического департамента Росбанка Валерий Петров тоже считает, что рост промпроизводства в 2003 году будет ниже, чем предполагает Минэкономразвития. Однако, по его мнению, у России есть все предпосылки для того, чтобы стать инвестиционно привлекательной державой. «У нас теперь есть политическая стабильность, недорогая рабочая сила, привлекательный для Запада рынок потребления. Иностранцы поймут, что производить в России выгодно, — уверен Валерий Петров. — Для этого достаточно сохранять темпы роста на имеющемся уровне и создавать условия для предпринимательской активности».

Председатель комитета Совета федерации по промышленной политике Валентин Завадников считает, что все меры по спасению промышленности и устранению сырьевого перекоса в экономике прописаны в среднесрочной программе правительства на 2002—2004 годы: реформа естественных монополий, сокращение налоговой нагрузки на предприятия, упрощение системы налогообложения, снижение административного давления на бизнес. «Просто надо выполнять то, что записано в утвержденной программе, — говорит Завадников, — а не объяснять, почему этого сделать нельзя».

Контрольное взвешивание

Счетная палата подсказала МНС, как собирать налоги

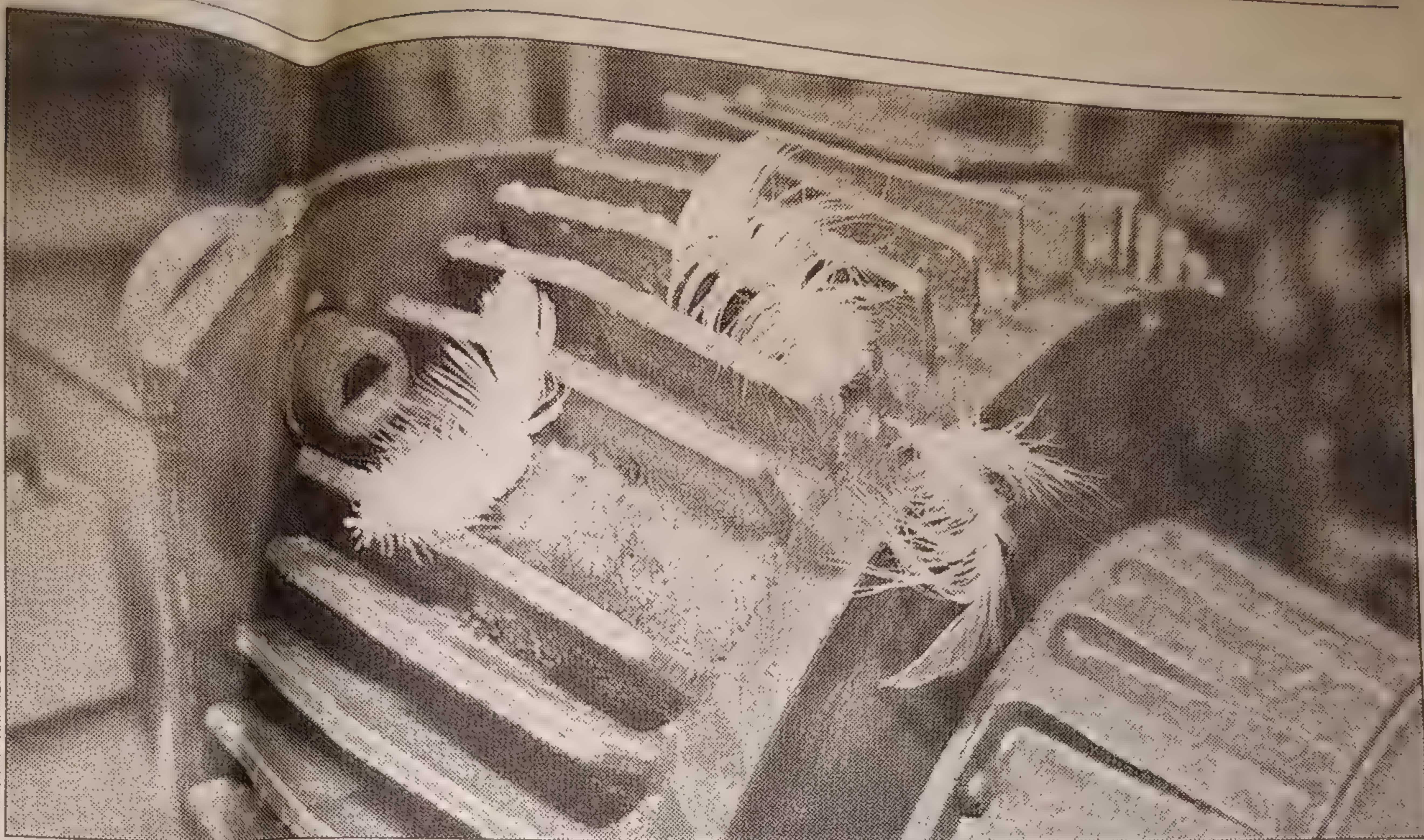
В начале недели Счетная палата обнародовала итоги проверки деятельности Министерства по налогам и сборам в конце 2001 — начале 2002 года. В результате рекомендаций, полученных от аудиторов более полугодом назад, к концу прошлого года налоговики доначислили в бюджет почти 1 млрд руб. В ближайшее время МНС, недовыполнившее бюджетное задание 2002 года на 4,5%, может получить очередную порцию рекомендаций. По словам представителей Счетной палаты, проверки деятельности министерства в минувшем году уже идут полным ходом.

Екатерина ВЫУХОЛЕВА

Счетная палата проводит проверки МНС регулярно. В результате этих проверок аудиторы выносят рекомендации о том, сколько денег и в каких областях министерство может изыскать сверх того, что оно уже отчислило в бюджет. Доначисления второй половины 2001 — начала 2002 года составили 981,6 млн руб. По мнению аналитика компании «Ренессанс-Капитал» Алексея Моисеева,

нельзя реструктурировать долги, если, подав соответствующую заявку, уплачивали задолженность на квартал вперед. По настоянию аудиторов в конце 2002 года МНС пришлось отменить реструктуризацию 565 компаний и начать взыскивать их задолженность (1,7 млрд руб.) принудительно. Повышенное внимание уделяется предприятиям-должникам со стороны Счетной палаты вполне может означать, что МНС ужесточит свою политику по отношению к ним. По мнению Сергея Пархо-





АНАТОЛИЙ РАХИМБАЕВ

Заводы в России стареют быстрее, чем считают чиновники

Правительство будет составлять трехлетние планы ежегодно

Премьер Михаил Касьянов в начале недели обсудил с членами кабинета министров предварительные параметры среднесрочной программы развития экономики и социальной сферы России на 2003–2005 годы. У кабинета уже есть среднесрочная программа на 2002–2004 годы, но правительство считает, что оно не может строить свою работу, не зная, какие первоочередные задачи будут стоять перед ним в 2005 году, и решило принимать трехлетние планы ежегодно.

Открывая заседание кабинета в прошлый четверг, премьер неожиданно объявил о начале

подготовки новой среднесрочной программы правительства. Подчиненные тогда затруднились объяснить, что имел в виду Касьянов, так как среднесрочная программа уже есть, и рассчитана она аж до 2004 года. К середине нынешней недели департамент правительственной информации сообщил: подготовка программы на 2003–2005 годы «ведется уже несколько лет».

Один из участников совещания рассказал «Известиям», что конкретных среднесрочных планов у правительства пока нет. Премьер наметил общие направления деятельности кабинета. Основной целью будет обеспечение высоких темпов

роста экономики (на каком уровне, еще не решено). Среди факторов, которые обеспечат такие темпы, назывались административная реформа, повышение открытости экономики и поддержка несырьевых экспортеров. Особенно подчеркивалось, что реструктуризация естественных монополий тоже должна способствовать ускорению роста. Но, как утверждают экономисты, структурные реформы дают «отложенный эффект», а в период их проведения темпы роста могут упасть. Из чего можно сделать вывод: в среднесрочной перспективе существующее положение с реформами монополий сильно не изменится.

Нефть в обмен на машины

Депутаты решают судьбу раздела продукции

Депутаты Госдумы в очередной раз решили разобраться, нужен ли России режим соглашений о разделе продукции (СРП). Большая часть народных избранников дала СРП право на существование только при условии, что они будут способствовать развитию оборонного комплекса.

Мария ИГНАТОВА

Посвятив парламентские слушания проблемам «заключения и реализации СРП при освоении месторождений континентального шельфа и использовании конверсионного потенциала российского оборонного комплекса», депутаты задали тон беседе. При разработке таких месторождений нужно специальное оборудование, на изготовление которого рассчитывают российские машиностроители. Народные избранники решили оказать им поддержку. Тем более что по закону о

Обновления не будет

Standard&Poor's видит нас насквозь

За последние два года рейтинговое агентство Standard & Poor's (S&P) семь раз повышало кредитный рейтинг России. Это дало надежду, что страна в обозримом будущем доберется до инвестиционного рейтинга, который даст российским заемщикам возможность привлекать деньги по тем же ставкам, что и заемщикам из развитых стран. На днях Standard & Poor's разъяснило миру, почему России в ближайшем будущем не светит такая возможность. Виноватым в столь нелестном прогнозе оказался Центробанк.

Наталья ОРЛОВА

От того, находится заемщик в спекулятивной или инвестиционной категории, напрямую зависит ставка, по которой ему предлагают ресурсы на цивилизованном рынке. Кривая доходности показывает, что с появлением инвестиционного рейтинга доходность по ценным бумагам эмитента резко падает. То есть эти две ступеньки, которые остались

век) бюрократическая структура, которая не вполне эффективно выполняет свои функции. Банк России очередной раз сравнивают с Федеральным резервным банком США, в котором работают 10 тысяч сотрудников. Правда, отмечается, что с приходом команды Сергея Игнатьева в Центробанке начались перемены. В российском офисе S&P нам пояснили, как численность Центробанка связана с благополучием банковской системы. «В Цен-

Анатолию Чубайсу, возможно, придется делать реформу тайно

Последний рубеж энергореформы

Думцы морально готовят Касьянова к ее отмене

Судьба реформы РАО «ЕЭС» может быть решена 4 февраля. В этот день Совет Государственной думы в очередной раз попытается определить дату рассмотрения во втором чтении пакета законов о реформе электроэнергетики: возможно, это будет 15 февраля. Но к 4 февраля станет ясно, наберут ли сторонники реформы РАО «ЕЭС» необходимые 226 голосов. В Думе полагают, что если твердой уверенности в этом не будет, правительство снимет пакет с рассмотрения.

Илья ГОРБУНОВ

До вчерашнего дня пакет законопроектов был в повестке дня пленарного заседания 22 января. Но Совет Думы перенес дату рассмотрения на 4 февраля. Как заметил глава «Регионов России» Олег Морозов, в этот день «станет ясно, набирает ли пакет большинство голосов». Формально решение перенести пакет думцы объясняют тем, что центристы начали вместе с правительством сочинять очередные поправки. Как заметил «Известиям» Олег Морозов, «премьер-министр поставил лидеров центристов перед выбором: или они формулируют окончательные поправки в энергопакет, или заявляют о том, что не поддерживают его».

Судя по тому, что депутаты планируют прописать, поправки должны фактически освободить законодателей от ответственности за сроки проведения реформы и определения территорий, на которых будут вводиться «нерегулируемые» (рыночные) цены на электроэнергию. Это доверяется исполнительной власти. «Правительство инициировало реформу РАО «ЕЭС», пусть и несет ответственность за ее проведение», — заметил один из думцев. Кроме этого, народные избранники предлагают оставить госрегулирование энерготарифов для граждан до 2008 года. На этом центристы будут настаивать.

Если все центристы проголосуют «за», энергопакет получит 236 голосов, что дает необходимое большинство. Но на это никто не

рассчитывает. Кроме партийной воли, есть еще настроения депутатов-одномандатников, входящих в центристские фракции. «Если они сочтут, что реформа РАО «ЕЭС» неприемлема для региона, где они избираются, то не смогут поддержать энергопакет ни при каких условиях», — сказал Морозов. Предварительные расчеты показывают, что центристы пока твердо набирают только 196 голосов.

Первый замглавы фракции СПС Борис Надеждин считает, что если инициативы центристов станут совсем уж неприемлемыми, их в крайнем случае можно поправить в следующей Думе. «Срок принятия пакета становится важнее его сути», — сказал Надеждин.

Но даже полная поддержка СПС (во фракции состоит 32 депутата) — слишком большой риск, поскольку гарантирует только 228 голосов, превышая минимум лишь на 2 голоса. Правительство может прибегнуть к испытанному приему вербовки сторонников в ЛДПР, но и 13 голосов либерал-демократов, по мнению экспертов, не выведут ситуацию из зоны риска.

Правительство пока вынуждено справляться своими силами, поскольку президент, как заметил Борис Надеждин, сейчас передоверил энергореформу премьеру Касьянову. Как заметил Морозов, «если станет ясно, что большинство в Думе закон не поддержит — правительство снимет его с рассмотрения». Один из влиятельных думцев заметил на это, что «Касьянов уже морально готов пакет не рассматривать».

Екатерина ВЫХУХЛЕВА

Счетная палата проводит проверки МНС регулярно. В результате этих проверок аудиторы выносят рекомендации о том, сколько денег и в каких областях министерство может изыскать сверх того, что оно уже отчислило в бюджет. Доначисления второй половины 2001 — начала 2002 года составили 981,6 млн руб. По мнению аналитика компании «Ренессанс-Капитал» Алексея Моисеева, сумма эта ничтожно мала — доходная часть бюджета в 2002 году составила 2 трлн 198,5 млрд руб.

Налоговики проводили доначисления по нескольким направлениям. В них, например, вошли средства, полученные после завершения уголовных дел о нарушении налогового законодательства, возбужденных по инициативе Счетной палаты (141 млн руб.). Еще 336 млн руб. налоговики по совету аудиторов изыскали, отозвав платежные поручения налогоплательщиков, проведенные через неплатежеспособные банки.

Другим объектом внимания аудиторов стали более 50 тысяч предприятий, с 2001 года начавших реструктуризацию налоговой задолженности. Эти предприятия имеют право рассрочить уплату задолженности по налогам на 5 лет, при этом в случае своевременных выплат с предприятия может быть списано 85% пеней. «Известия» уже писали о том, что МНС в конце прошлого года пошло на значительные уступки тем должникам, которые по тем или иным причинам теряли право на реструктуризацию. Эти должники до конца 2002 года могли вернуть возмож-

ность реструктурировать долги, если, подав соответствующую заявку, уплачивали задолженность на квартал вперед. По настоянию аудиторов в конце 2002 года МНС пришлось отменить реструктуризацию 565 компаний и начать взыскивать их задолженность (1,7 млрд руб.) принудительно.

Повышенное внимание к предприятиям-должникам со стороны Счетной палаты вполне может означать, что МНС ужесточит свою политику по отношению к ним. По мнению Сергея Пархоменко, гендиректора налоговой компании «Патера» (юридическая фирма, специализирующаяся на налогах), пока четких предпосылок к этому нет. Но уже в 2003 году нескольким клиентам компании пришлось уведомление от МНС с обещанием инициировать банкротство уже в феврале. «Обычно январь — мертвый сезон», — считает Сергей Пархоменко. — Налоговики заняты составлением отчетности. И то, что они занялись недоимщиками именно сейчас, может косвенно указывать на давление, которое оказывается на министерство со стороны».

В Счетной палате «Известиям» объяснили, что нынешняя проверка не связана с невыполнением МНС прошлогоднего бюджетного задания. По предварительным подсчетам Минфина и самого МНС, в 2002 году отставание налоговых поступлений от плана составило 4,5%. Проверка деятельности министерства по итогам 2002 года, по словам замруководителя управления информации и общественных связей Счетной палаты Леонида Жигалова, уже началась. Ее результаты станут известны в ближайшие месяцы.

Нужен новый

За последние годы мы уже успели привыкнуть к тому, что на страницах российских газет и журналов можно встретить самые разные, подчас противоположные точки зрения на ту или иную проблему. Свобода и независимость средств массовой информации являются важнейшей гарантией необратимости продвижения нашей страны по пути демократических реформ. Однако плюрализм мнений вовсе не отменяет принципа объективности, и поэтому в некоторых случаях журналистское сообщество проявляет несомненное и вполне обоснованное единодушие.

Так случилось в прошлом году, когда многие центральные СМИ подробно освещали конфликтную ситуацию на Вале Гамбурцева — перспективном нефтяном месторождении в Ненецком автономном округе. Конкурс на право его освоения, прошедший в Нарьян-Маре в марте 2001 года, обернулся громким скандалом, который стал одной из причин отставки министра природных ресурсов РФ Бориса Яценевича. Победителем конкурса было признано ОАО «Северная нефть» — небольшая компания, зарегистрированная в Орловской области. Это решение вызвало резкое несогласие остальных претендентов и стало причиной целой серии судебных

разбирательств и газетных публикаций.

Многочисленные журналистские комментарии на эту тему сводились к тому, что бывшее руководство Минприроды и администрация Ненецкого АО организовали и провели конкурс с грубыми нарушениями. Вал Гамбурцева даже не был своевременно включен в утвержденный перечень объектов лицензирования. Условия конкурса не согласовывались с Минэнерго, а сроки их публикации были нарушены более чем вдвое. Наконец, итоги подводила не конкурсная комиссия (которая вообще почему-то не была создана), а группа экспертов, не имевшая никакого законного права решать судьбу лицензии.

Новое рождение актуальности. Витнившегося поста, былая комиссия. В Федерации фонда ан «Северная» пользова. Это оз нефтяни спорное чего буд конкурс, нормам з. К это и много инстанци райсеуда куда обр ной из « компани председа ражного ведения бурнева, верной лицензи вительн

Решение СРП при освоении месторождений континентально-морского потенциала российской шельфа и использовании кон-вентного потенциала российского шельфа, делал тон беседе. При разработке таких месторождений, на изготовление которого требуется специальное оборудование, российские машиностроители. Народные избранники решили оказать им поддержку. Тем более что по закону о СРП 70% работ должны выполнять российские подрядчики, а думцы обнаружили, что эта квота нещадно нарушается.

Гендиректор «Объединенных машиностроительных заводов» Каха Бендукидзе выступил как самый весомый представитель отрасли. По его мнению, разница в доходах государства между СРП и обычным режимом налогообложения трехкратная, а существующий режим «демотивирует инвесторов покупать российское оборудование». Глава ОМЗ утверждает, что инвесторы специально «возводят заборы» российским компаниям, ссылаясь на то, что определенные виды оборудования они произвести не в состоянии. Особенно производителей задел пример с Приразломным месторождением. При лоббировании СРП владелец лицензии «Росшельф» призвал машиностроителей поддержать проект, суля им заказы в будущем, рассказывает Каха Бендукидзе. Потом лицензия перешла в руки «Севморнефтегаза» (СП «Роснефти» и «Газпрома»), и добывающую платформу решили не строить в России, а лишь модернизировать.

Таким образом, при освоении внутреннего рынка для местных производителей. В результате Каха Бендукидзе потребовал исключить этот пункт из переговоров с ВТО, а если законодательно закрепить долю россиян в СРП не удастся, и вовсе отменить режим как форму налоговых льгот. Депутаты об отмене СРП задумались, а пока выдвинули другую идею: для дополнительного контроля утверждать каждый проект СРП отдельным законом. Руководитель департамента СРП Минэкономразвития Ольга Рыбак в ответ заметила, что это решение противоречит практике гражданского законодательства.

Сейчас в России действует лишь три проекта СРП: «Сахалин-1», «Сахалин-2» и «Харьяг». На подходе еще один: в конце прошлого года правительство создало комиссию по подготовке СРП на Приразломное. Кстати, ранее инвесторы жаловались на то, что утверждение СРП занимает много времени. «Севморнефтегаз» придумал, как стимулировать участников процесса. По словам гендиректора «Севморнефтегаза» Ивана Чернова, компания собирается подписать трехсторонний договор с МЭРТ и «Зарубежнефтью» (как уполномоченной компанией по СРП), чтобы они получали дополнительный денежный стимул для быстрого продвижения проекта. Заключить СРП инвестор надеется уже в июне, так что идея депутатов выпустить на него отдельный закон совсем не входит в планы инвестора. До этого в конце февраля — начале марта народные избранники должны еще принять соответствующую главу о СРП во второй части Налогового кодекса.

Наталья ОРЛОВА

От того, находится заемщик в спекулятивной или инвестиционной категории, напрямую зависит ставка, по которой ему предлагают ресурсы на цивилизованном рынке. Кривая доходности показывает, что с появлением инвестиционного рейтинга доходность по ценным бумагам эмитента резко падает. То есть эти две ступеньки, которые осталось пройти России (сейчас по шкале S&P у России рейтинг «BB+» в национальной валюте и «BB» — в иностранной), могли бы дать возможность как государству, так и компаниям дешевле занимать на Западе деньги.

«Из-за того что за последние два года мы 7 раз пересматривали кредитный рейтинг РФ, появились ожидания его апгрейда до инвестиционного уровня», — написала в отчете нью-йоркский аналитик S&P Хелена Хессель (Helena Hessel). По ее мнению, несмотря на законодательные шаги в политической, административной и экономической сферах, «существует лаг между декларируемыми реформами и их реализацией, а тем более их влиянием на политические и экономические реалии».

Главной причиной «уязвимости» российской кредитоспособности S&P называет «отсутствие видимого банковского сектора», который отвечает не кредитным ожиданиям реальной экономики, а потребностям отдельных конгломератов.

Кроме этого, в докладе указано, что российский Центробанк — огромная (80 тысяч чело-

век) бюрократическая структура, которая не вполне эффективно выполняет свои функции. Банк России очередной раз сравнивают с Федеральным резервным банком США, в котором работают 10 тысяч сотрудников. Правда, отмечается, что с приходом команды Сергея Игнатова в Центробанке начались перемены к лучшему.

В российском офисе S&P нам пояснили, как численность Центробанка связана с благополучием банковской системы. «В Центробанке большой надзорный блок, поскольку у банков существует огромное количество отчетных форм, — считает ведущий аналитик S&P Ирина Пенкина. — Но при этом большинство банков реально превышают норматив ограничения кредитного риска (Н6), и им за это ничего не угрожает».

«Для S&P переход заемщика из спекулятивной категории в инвестиционную является настоящим скачком, и он должен быть хорошо обоснован фундаментальными показателями, — пояснил «Известиям» директор российского отделения S&P Алексей Новиков, — а фундаментальные показатели в одночасье не сдвинешь».

На вопрос, когда же, по мнению экспертов, России можно ожидать решения этих проблем, высокопоставленный служащий S&P ответил, что «короткие дистанции закончились — теперь это будет долгий процесс».

В этом году инвестиционного рейтинга у России не будет. Поэтому компаниям, откладывающим размещение еврооблигаций в ожидании апгрейда странового рейтинга, ждать больше нечего.

ФАКТ

ВЫЙ КОНКУРС

му, что
стремле-
ния
редств
и необ-
ратит-
ления
лучших
полне

зетных

урнали-

эту тему

бывшее

ды и ад-

АО ор-

онкурс

и. Вал

ал свое-

ержден-

лицен-

курса не

энерг,

Новое руководство Минприроды активно взялось за исправление ошибок. По распоряжению Виталия Артюхова, сменившего Яцкевича на высоком посту, была создана специальная комиссия, подтвердившая факты многочисленных нарушений. В начале прошлого года Федеральный геологический фонд аннулировал лицензию «Северной нефти» на недропользование на Вале Гамбурцева. Это означало, что орловским нефтяникам надлежит покинуть спорное месторождение, после чего будет организован новый конкурс, соответствующий всем нормам законодательства.

К этому же выводу пришли и многочисленные судебные инстанции — от Тимашевского райсуда Краснодарского края, куда обратились акционеры одной из «проигравших» конкурс компаний, до заместителя председателя Высшего арбитражного суда РФ. Условия проведения конкурса по Вале Гамбурцева, его итоги и право «Северной нефти» на обладание лицензией признаны недействительными.

Казалось бы, на этом можно поставить точку. Однако «Северная нефть» не хочет уходить с богатого месторождения и уже начала там по существу пиратскую добычу «черного золота». Мало-мальски весомых аргументов в своей правоте орловская компания изложить не может — ни в министерских кабинетах, ни в зале суда, ни на газетных страницах, — их просто нет, а потому в ход идут обходные маневры.

Бывший замминистра финансов РФ, а ныне член Совета Федерации от Пензенской области Андрей Вавилов и на государственной службе не забывает о том, что совсем недавно именно он являлся владельцем «Северной нефти». Будучи членом Комитета СФ по правовым и судебным вопросам, г-н Вавилов инициировал обращение к председателю Высшего арбитражного суда Вениамину Яковлеву. По существу, была предпринята «закулисная» попытка оказать давление и добиться отмены предыдущих судебных решений, принятых в полном соот-

ветствии с действующим законодательством.

Отдельно следует сказать о позиции местных властей, без молчаливого согласия которых «Северная нефть» никак не могла начать работы на Вале Гамбурцева. Напомним, что в результате скандального конкурса компания-победитель выплатила в госбюджет в качестве бонуса всего 7 млн долларов. Между тем остальные претенденты — «ЮКОС», «ЛУКОЙЛ», «Сургутнефтегаз» и другие лидеры российской «нефтянки» готовы были предложить до 100—150 млн долларов. Тут бы и возмутиться ненецкому губернатору Владимиру Бутову — ведь по итогам конкурса не только федеральный, но и местный бюджет также недосчитался весьма кругленькой суммы.

Однако г-н Бутов сохранял и сохраняет поистине олимпийское спокойствие — может быть, у него где-то «в загашнике» есть еще пара-тройка таких крупных месторождений? Интересно, знают ли о подобной расточительности своего губернатора ненецкие избиратели? Непонятно и другое — почему Фемида, здравый смысл и общественное мнение отступают перед незаконным предпринимательством, опирающимся на пресловутый «административный ресурс»?

Ведущие нефтяные компании страны также выступают за проведение нового конкурса по Вале Гамбурцева. Очевидно, что именно такое решение позволит вернуть ситуацию в рамки закона и навести наконец порядок в недропользовании на богатом нефтяном месторождении.

СПРАВКА

Компания «Северная нефть» образована в 1994 г. В 2001 г. компания выиграла конкурс на разработку нескольких нефтяных месторождений в Ненецком АО под общим названием «Вал Гамбурцева», извлекаемый объем запасов которых оценивается не менее чем в 65 млн тонн. В июле 2002 г. на Вале Гамбурцева начата промышленная добыча нефти.

Девушки по вызову

Уборщиц и секретарш выгоднее брать в аренду

Главным хитом российского столичного рынка труда неожиданно стала профессия продавца. По результатам опроса, проведенного аудиторской компанией «Прайс Уотерхаус Куперс», именно продавцы получили наибольшую прибавку к зарплате в прошлом году. А вот специалисты по информационным технологиям и бухгалтеры в зарплате потеряли.

Алексей ТИХОНОВ

Около половины опрошенных аудиторской компанией иностранных фирм используют в своем бизнесе аутсорсинг (привлечение сотрудников по договору). Сам термин пришел в бизнес из информационных технологий. В России пока новые методы организации труда распространяются на секретарш и уборщиц, которые чаще всего работают, что называется, по звонку.

«Несмотря на кажущиеся различия, профессии работника высоких технологий и дворника во многом схожи, — прокомментировал «Финансовым Известиям» российскую специфику аутсорсинга один из экспертов по телекоммуникациям. — В обоих случаях специалист требуется по мере возникновения эксплуатационных проблем».

В прошлом году 96% попавших под исследование компаний увеличили заработную плату — в среднем базовая оплата труда россиян, служащих в иностранных компаниях, выросла на 8%. Валютные оклады увеличились на 1%, а рублевые — на 14%, почти в полном соответствии с уровнем инфляции в стране. Интересно, что в конце 2001 года опрошенные компанией «Прайс Уотерхаус Куперс» представители тех же компаний на-

меревались поднять валютную зарплату на 7%, а рублевую — на 10–11%.

«Стабилизация или даже сокращение заработной платы может объясняться расширением штата — часто новые сотрудники получают меньше при приеме на работу», — говорит менеджер московского офиса «Прайс Уотерхаус Куперс» Кэтрин Сталкер.

По мнению Александра Дынина, директора исследовательского центра Ассоциации менеджеров, один из наиболее важных факторов сокращения зарплат финансистов и специалистов по информационным технологиям — их избыточное предложение на рынке труда. «Существует обычный «инерционный хвост», — говорит он. — Решение о приобретении специалиста принималось в момент, когда эти профессии были в особом почете. Сегодня потребности в финансовых и информационных разработках сократились, что и отразилось на зарплатах».

Почти все участники опроса предоставляют своим сотрудникам медицинские страховки, а 80% — талоны на обед или субсидированное питание. Около половины респондентов оплачивают отпуск по беременности и родам по нормам, установленным российским законодательством. Поощрительные выплаты делаются в иностранных компаниях, как правило, по результа-

там года. Исключение составляют сотрудники отделов продаж, для которых установлена ежеквартальная и ежемесячная периодичность определения результативности и выплат (43 и 31% соответственно). Средний целевой размер бонусов для сотрудников отделов продаж и маркетинга составляет 25–29% годовой базовой зарплаты, для остальных сотрудников — 13–22% (в зависимости от уровня сотрудника в организации). «Повышение заработной платы в иностранной компании — это рационально построенная процедура», — говорит Сталкер. В этом практика работы иностранной компании в России сильно отличается от российской, где повышения заработных плат имеют гораздо менее предсказуемый характер.

Как показал опрос, не смогли иностранные компании реализовать и свой, казалось бы, неоспоримый козырь — возможность стимулировать своих сотрудников за счет раздачи опционов, обязательств материнской компании продать своему сотруднику акции по фиксированному курсу. «Поначалу использование этого механизма фактически запрещалось российским законодательством, — замечает Сталкер. — Сейчас же компании только начинают активно осваивать опционные схемы поощрения сотрудников».

Авторы исследования прогнозируют в будущем году дальнейший рост спроса на продавцов и представителей прочих профессий, ориентированных на работу с конечным потребителем.

REUTERS

Уборщицы в Москве все чаще работают по з

Совет да любовь

«Русский уголь» откупился от «Ринако»

В начале недели на внеочередном собрании акционеров «Гуковугля» (Ростовская область) впервые в своей истории удалось помириться двум прежде непримиримым противникам — компаниям «Русский уголь» (контролируется Межпромбанком) и «Ринако» (имеет общих акционеров с группой МДМ). Обе структуры смогли аккумулировать крупные пакеты акций «Гуковугля», и поначалу казалось, что новый конфликт неизбежен. Однако подавляющим большинством голосов гендиректором компании был назначен экс-менеджер Межпромбанка. По сути «Русский уголь» оплатил контроль обещаниями инвестировать в не слишком успешное предприятие Ростовской области «значительную денежную сумму».

Кирилл ПАЛЬШИН,
Елена СТРОИТЕЛЕВА

«Гуковуголь» — крупнейшая угледобывающая компания

ном рынке — «Русского угля» и группы МДМ.

Чуть больше месяца назад компания «Ринако», близкая к группе МДМ (группа контролирует Сибирскую угольно-энер-

союзами, которые контролируют около 10% акций компании, о совместном управлении акциями. Главный акционер «Гуковугля» — «Русский уголь». В том случае, если бы «Ринако» договорилась с администрацией Ростовской области (имеет 20% акций «Гуковугля») о совместном управлении пакетом, «Русский уголь» мог попросту потерять контроль над компанией.

Но стороны разошлись с миром. «Ринако» согласилась на то, чтобы гендиректором стал кандидат от «Русского угля». Как поясняют в самой компании, «Русский уголь» пообещал инве-

До самого недавнего времени отношения между «Русским углем» и структурами МДМ были враждебными. Стороны вступали в открытый конфликт на Антоновском рудоуправлении, на «Дальвостокугле», с Красноярской угольной компанией. Теперь им удалось прийти к согласию на одном из предприятий. Не исключено, что пути «Русского угля» и СУЭК могут пересечься на других предприятиях в России. Так, обе компании уже заявили об интересе к «Приморскуглю» и «Дальвостокуглю». Тогда хрупкое равновесие на «Гуковугле» может быть нарушено, и «Ринако» попытается «давить»

Ал
Кам

Вч
За. П
ных
биль
ших
19,59

Юри

рек
ров
цио
про
Но
по

Как в шелках

«Газпром» решил одолжить еще \$1 миллиард

Совет директоров «Газпрома» во вторник вечером принял решение разместить еврооблигации на сумму \$1 млрд уже в первом квартале 2003 года. Срок обращения этих облигаций — до 10 лет. Однако, по сведениям источника «Известий», близкого к правительству, директора «Газпрома» не вполне договорились о том, как именно будут расходоваться большие средства, которые газовый монополист намерен вновь заимствовать на рынке мирового капитала, и решили продолжить обсуждение этого вопроса на одном из ближайших заседаний совета.

Ольга ГУБЕНКО

Директора крупнейшего в стране газового концерна одобрили решение топ-менеджмента разместить на европейском рынке частного капитала еврооблигации на общую сумму \$1 млрд. Намерение разместить эти ценные бумаги возникло у менеджеров «Газпрома» еще несколько месяцев назад. Намерения занять \$1 млрд путем выпуска еврооблигаций беспрецедентны для «Газпрома». С того момента как в корпорацию пришла новая команда менеджеров во главе с Алексеем Миллером, этот вид заимствований не превышал \$750 млн одновременно.

«Газпром» сейчас находится в сильной зависимости от заемных средств. По данным на середину прошлого года, общая сумма долгов газового монополиста составляет \$15,5 млрд. Из них почти 51% — краткосрочный долг. Это почти \$7,9 млрд. К тому же «Газпрому» предстоит выплатить своим кредиторам почти \$3,5 млрд уже в текущем и будущем году.

Аналитики положительно оценивают размещение еврообондов, так как срок их погашения будет растянут на 10 лет. «Это привлечение длинных денег, — сказал «Известиям» аналитик инвестиционной компании «Тройка-Диалог» Валерий

Нестеров. — Таким образом, компания движется в направлении реструктуризации своей задолженности, которая почти на 51% состоит из краткосрочных кредитов. Этот заем будет способствовать финансовому оздоровлению компании и повысит интерес к «Газпрому» со стороны инвесторов». Напомним, что в октябре прошлого года «Газпром» уже проводил подобный эксперимент — еврооблигации на сумму \$500 млн были размещены со сроком обращения до 7 лет. Тогда интерес к облигациям газового монополиста был крайне высок, и аналитики компании сообщали, что заем мог бы легко быть увеличен до \$1 млрд.

Как расходовать занятые деньги, «Газпром» пока не решил. Хотя почти наверняка средства придется в первую очередь использовать для погашения краткосрочных задолженностей концерна. Эту тему предполагается обсудить на ближайшем совете директоров «Газпрома», намеченном на 4 февраля. На будущее отнесено и обсуждение общей программы заимствований на 2003 год, которая может на 5—10 млрд рублей превысить ранее предполагаемую сумму в 120 млрд рублей. Таким образом, сумма заимствований «Газпрома» в этом году может превысить совокупные кредиты всей страны за три последних года.

Экспансия нефтяников

На бензиновый рынок Санкт-Петербурга пошли крупные компании

К 2005 году «ЛУКОЙЛ» планирует увеличить свою долю в секторе розничной торговли топливом Северо-Западного региона с 7,7 до 22,5%. Количество «лукойловских» бензокалонок в Санкт-Петербурге и Ленинградской области должно увеличиться почти в четыре раза — с 30 до 110, а на Северо-Западе в целом — до 190. Заявление «ЛУКОЙЛа» свидетельствует о том, что питерский топливный рынок превращается в «поле боя» для крупных нефтяных компаний.

Елена РОТКЕВИЧ

По оценке президента ОАО «ЛУКОЙЛ» Вадима Александрова, рынок Петербурга обладает значительным потенциалом, имеет

Другие крупные операторы — «Балт-трейд», «Шелл», «Несте», «Киришиавтосервис».

В Петербургской топливной компании к наступлению «ЛУКОЙЛа» (вероятно, способного потеснить их с первого места) относятся спокойно. «Это ком-

Альянс с финансами

КамАЗ и Внешторгбанк стали ближе друг другу

Вчера стал известен новый состав совета директоров КамАЗа. Переизбирали его в конце минувшей недели, когда в Набережных Челнах прошло внеочередное собрание акционеров автомобильной компании. Это собрание инициировал один из крупнейших собственников автозавода — Внешторгбанк, владеющий 19,59% акций.

Юрий НИКОЛАЕВ

Прежний состав совета директоров КамАЗа был сформирован на годовом собрании акционеров общества 28 июня прошлого года, и в него вошли представители Внешторгбанка. Но ближе к осени трое из них покинули банковскую структуру. ВТБ заявил, что намерен делеги-

рования производственных программ автогиганта. Тогда президент ВТБ Андрей Костин говорил, что банк преследует цель, «не вовлекаясь непосредственно в производственный процесс предприятия, достичь максимального использования финансовых ресурсов». Причем, по словам г-на Костина, это соглашение означает по существу возвращение Внешторгбанка на Ка-

чаще работают по звонку

то времени
уесским уг-
АДМ были
ны вступа-
икт на Ан-
лении, на
Краснояр-
анней. Те-
ти к согла-
дприятый.
пути «Рус-
огут пере-
приятных в
лании уже
«Примор-
гоуглюю».
не на «Б-
рушению,
и «Ривин»

Крупнейшая угледобывающая компания Восточного Донбасса. Однако финансовое положение предприятия пока оставляет желать лучшего. Так, в соответствии с обещаниями утвержденного генерального директора Александра Галанцева долги по зарплатам удастся погасить только к апрелю. «Гуковуголь» стал предметом интереса широких слоев общественности потому, что там пересеклись пути двух крупнейших игроков на уголь-

ном рынке — «Русского угля» и группы МДМ. Чуть больше месяца назад компания «Ринако», близкая к группе МДМ (группа контролирует Сибирскую угольно-энергетическую компанию (СУЭК), главного оппонента «Русского угля»), приобрела долю в уставном капитале ООО «Донбасс-ИнвестУголь» (владеет 26,46% акций ОАО «Гуковуголь») и долю в компании «Угольинвест» (была создана экс-министром топлива и энергетики Сергеем Генераловым и «Русским углем» для управления 40,85% акций «Гуковугля»). Тогда же «Ринако» также договорилась с проф-

потерять контроль над компанией. Но стороны разошлись с миром. «Ринако» согласилась на то, чтобы гендиректором стал кандидат от «Русского угля». Как поясняют в самой компании, «Русский уголь» пообещал инвестировать в «Гуковуголь» «значительные денежные средства». Уточнять сумму в «Ринако» не стали, но, по информации «Известий», речь идет о сумме порядка \$20 млн. После этого все акционеры единодушно поддержали кандидатуру экс-менеджера Межпромбанка Александра Галанцева на должность гендиректора «Гуковугля». «Ринако» ограничилась двумя местами из девяти в совете директоров.

Не исключено, что пути «Русского угля» и СУЭК могут пересечься на других предприятиях в России. Так, обе компании уже заявили об интересе к «Приморскуглю» и «Дальвостокуглю». «Гуковуголь» может быть нарушено, и «Ринако» попытается «давить» на конкурента, используя в качестве аргумента ситуацию на «Гуковугле». По крайней мере, как сообщил «Известиям» замгендиректора «Русского угля» Евгений Варшавский, такое развитие событий не исключено, и «Русский уголь» к этому будет готов. Какие действия «Русский уголь» может предпринять в ответ «Ринако», Евгений Варшавский не уточнил.

Москва—Ростов-на-Дону

Новый оазис бизнес-туризма

Москву посетил президент Cisco Systems Джон Чемберс

Бурный рост российского рынка связи и информационных технологий в последние годы сделал Москву Меккой руководителей крупнейших международных компаний. За последний год столицу России посетили руководители таких гигантов, как Microsoft, Intel, Nokia и Alcatel. Во вторник в Москву приехал Джон Чемберс, президент и исполнительный директор Cisco Systems (лидирующий производитель компьютерного «железа» для построения интернет-инфраструктуры). По словам экспертов, подобные визиты руководителей подстегивают «раскрутку» компании и помогают наладить отношения с крупными корпоративными заказчиками.

Роман ДОРОХОВ

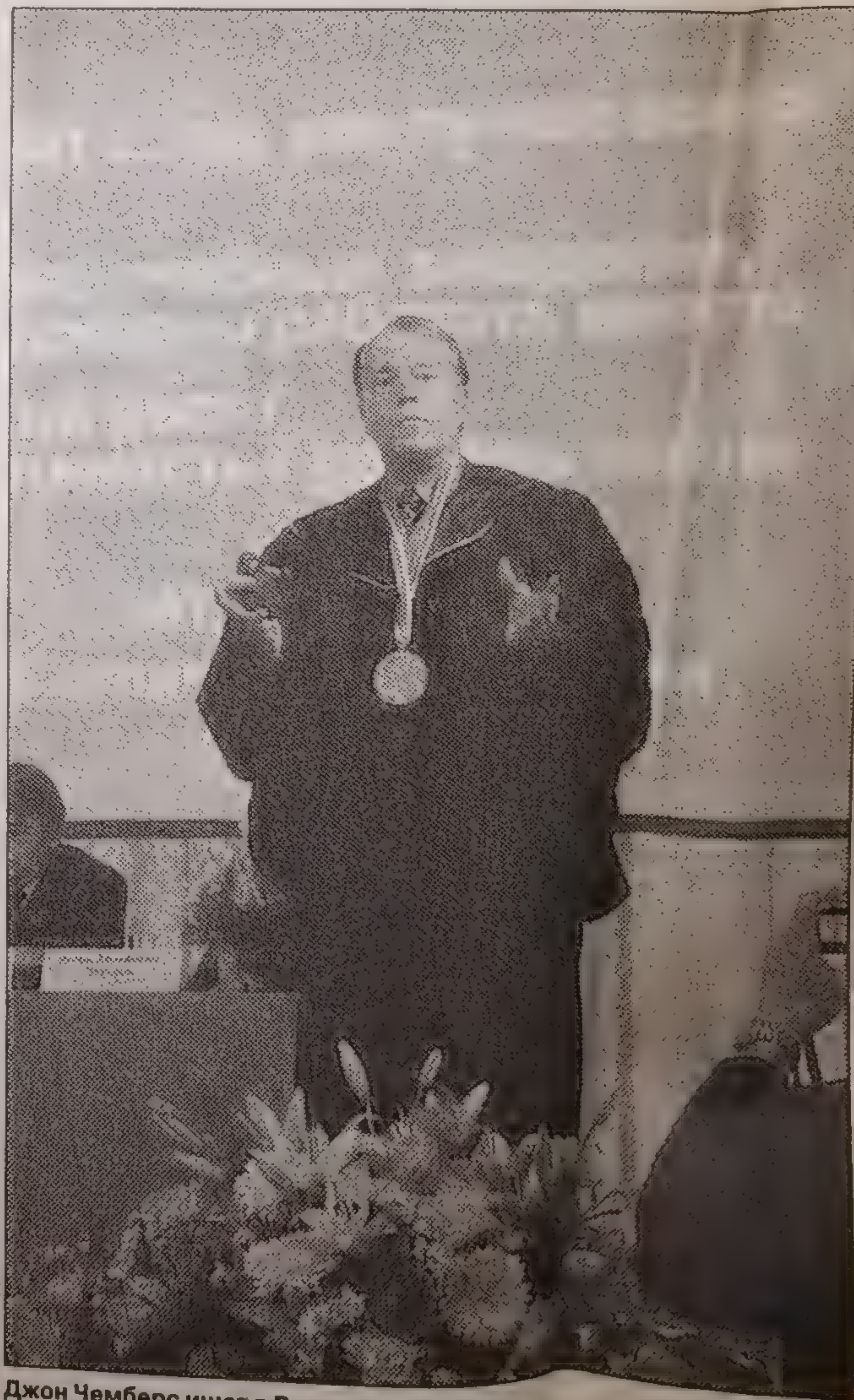
Первый визит в Москву Джона Чемберса — событие из разряда знаковых. Возглавляемую им Cisco Systems вместе с Microsoft, Intel и IBM называют одним из четырех «всадников Апокалипсиса» американской высокотехнологичной биржи NASDAQ. Г-н Чемберс также представляет интересы «компьютерщиков» в Вашингтоне, являясь консультантом Джорджа Буша по вопросам информационной инфраструктуры. Вчера он встретился с премьер-министром Михаилом Касьяновым и министром связи и информатизации Леонидом Рейманом, сегодня он открывает совместное с российским «Аквариусом» и ФГУП «Восход» производство серверов для работы с программой Cisco Call Manager.

Список посетивших Москву в прошлом году «капитанов» мировой индустрии информационных и телекоммуникационных технологий впечатляет: председатель совета директоров и гендиректор Alcatel (крупный производитель телекоммуникационного оборудования) Серж Чурук, президент Nokia (крупнейший производитель сотовых телефонов) Йорма Оллила, исполнительный директор Microsoft (разработчик операционной системы Windows) Стив Болмер, главный исполнительный директор Intel (основной мировой производитель ком-

пьютерных микропроцессоров) Крейг Барретт. «Россия как один из самых быстрорастущих рынков в Европе, Центральной Азии и Африке оказалась в числе приоритетных регионов многих компаний», — сказал «Известиям» Роберт Фарш, региональный менеджер авторитетной аналитической компании International Data Corp. (IDC) по России, Украине и Центральной Азии.

Аналитик говорит, что визит руководителя может улучшить положение компании на рынке страны — он привлекает повышенное внимание прессы, а также помогает найти общий язык с крупными корпоративными клиентами.

Особое место в графике руководителей корпораций занимает общение с российскими госчиновниками. Представители государства, похоже, любят рапортовать об открытии совместного с иностранцами производства того или иного оборудования. Сами иностранцы в один голос говорят о богатом интеллектуальном потенциале России (речь идет, как правило, об инженерах и ученых), но, дабы поладить с крупнейшим отечественным корпоративным заказчиком — государством, идут на открытие таких производственных мощностей. Статус российского производителя является необходимым условием участия во многих тендерах. Тем не менее на рынке пока не слышно о каких-либо успе-



РОМАН ДОРОХОВ

Джон Чемберс ищет в России партнеров

хах совместных производств. Так, объявленный прошлой весной проект Alcatel и «Связьинвеста» по выпуску оптоволоконка сегодня практически заморожен. Российский «Аквариус» осенью 2000 года начал собирать ком-

пьютеры Hewlett-Packard, но сегодня, по словам конкурентов «Аквариуса», плоды сотрудничества этих двух компаний на рынке практически не представлены. «Аквариус» в ответ кивает на партнера, а партнер молчит.

предприятия, достичь максимального использования финансовых ресурсов». Причем, по словам г-на Костина, это соглашение означает по существу возвращение Внешторгбанка на КАМАЗ не только как акционера, но и как партнера. Да и генеральный директор предприятия Сергей Когогин заявлял, что при постоянно растущем экспорте для них очень важно «иметь в партнерах столь мощный банк». Более того, КАМАЗ намерен перевести часть своих финансовых потоков, в основном экспортных, в ВТБ. Возможность более плотного сотрудничества у банка и автозавода появится: судя по вчерашним итогам голосования, все четверо представителей ВТБ вошли в состав совета директоров.

Интерес к выборам подогревался несколькими обстоятельствами. Так, сославшись на плотный график, в Челны не приехал министр промышленности, науки и технологий Илья Клебанов, возглавляющий совет директоров КАМАЗа. Кое-кто из акционеров даже начал переживать: дескать, не означает ли это уход Клебанова с машиностроительной арены? Но, увидев его фамилию в списке для голосования, успокоился. До начала выборов на 17 вакантных мест в совете было предложено 22 кандидатуры. Причем среди претендентов в руководящий орган значились уже четыре делегата Внешторгбанка — вице-президенты Сергей Баев, Игорь Завьялов и Сергей Шилов, а также управляющий татарстанским филиалом банка Ильгиз Валитов.

Еще в минувшем ноябре Внешторгбанк и КАМАЗ подписали соглашение о сотрудничестве, которое предусматривает возможность инвестиционного кре-

предприятия, достичь максимального использования финансовых ресурсов». Причем, по словам г-на Костина, это соглашение означает по существу возвращение Внешторгбанка на КАМАЗ не только как акционера, но и как партнера. Да и генеральный директор предприятия Сергей Когогин заявлял, что при постоянно растущем экспорте для них очень важно «иметь в партнерах столь мощный банк». Более того, КАМАЗ намерен перевести часть своих финансовых потоков, в основном экспортных, в ВТБ. Возможность более плотного сотрудничества у банка и автозавода появится: судя по вчерашним итогам голосования, все четверо представителей ВТБ вошли в состав совета директоров.

Тем временем кадровые перестановки произошли и в топ-менеджменте КАМАЗа, преимущественно среди тех, кто регулировал его основные финансовые потоки. Так, для 35-летнего Ильдара Халикова, проработавшего семь лет заместителем гендиректора АО по экономике и финансам, введен пост заместителя гендиректора по корпоративной стратегии. Особый акцент ему предстоит сделать на повышении капитализации КАМАЗа. Назначен и новый гендиректор торгово-финансовой компании «КАМАЗ»: это 39-летний Сергей Майоров, руководивший департаментом маркетинга автогиганта.

Набережные Челны

Елена РОТКЕВИЧ

По оценке президента ОАО «ЛУКОЙЛ» Вагита Алекперова, рынок Петербурга обладает значительным потенциалом, имеет выгодное географическое положение и поэтому «ЛУКОЙЛ» намерен существенно расширить свое присутствие в регионе. Так, к 2005 году доля компании в секторе оптовой торговли должна увеличиться вдвое — с 6,4 до 12,3%, к этому же времени в Гатчине (пригород Петербурга) будет построена новая нефтебаза. Общие же инвестиции ООО «ЛУКОЙЛ-Северо-Западнефтепродукт» в экономику Северо-Западного региона составят порядка 11,8 миллиарда рублей.

Приход «ЛУКОЙЛа» способен существенно повлиять на ситуацию на петербургском топливном рынке. До недавних пор Питер был единственным крупным городом страны, где продажей бензина занимались в основном независимые трейдеры, в то время как в большинстве регионов этим бизнесом давно владеют нефтяные компании. Сейчас в северной столице на рынке моторного топлива лидирует независимый трейдер — Петербургская топливная компания (ПТК), которой принадлежит 28—29% рынка, или около 120 автозаправочных комплексов по городу и области. Второе место (14% рынка) также удерживает трейдер — холдинговая компания «Фазтон».

Другие крупные операторы «Балт-трейд», «Шелл», «Несте», «Киришиавтосервис».

В Петербурге компания к наступлению «ЛУКОЙЛа» (вероятно, способного потеснить их с первого места) относятся спокойно. «Это компания динамично развивающаяся, которая борется за качество своей продукции, что также делает и ПТК. По многим направлениям после ее прихода нам будет работать на рынке легче», — сообщил «Известиям» президент ПТК Вадим Глазков. Аналитики «Фазтона» экспансию «ЛУКОЙЛа» характеризуют кратко. «Широко шагают», — считает гендиректор «Фазтон-Аэро» Валерий Михайлов. По его словам, определенный интерес к региональному рынку моторного топлива проявляют и другие нефтегиганты — «ЮКОС», «Сибнефть», «Славнефть». Так что, возможно, крупным компаниям придется конкурировать и между собой. «Но места пока хватит всем», — уверен глава «Фазтон-Аэро».

В «ЛУКОЙЛе» не сомневаются, что их продукция найдет покупателя. «От качества топлива в Санкт-Петербурге, где узкие улицы, много автомобилей и выхлопных газов, зависит здоровье людей. Поэтому мы считаем своей обязанностью поставлять в город качественное топливо, чтобы люди ездили, но не отравлялись», — сказал «Известиям» Вагит Алекперов.

Санкт-Петербург

Сообщение

о проведении внеочередного общего собрания акционеров открытого акционерного общества «Завод им. В.А. Дегтярева»

Место нахождения общества: 601900, Владимирская обл., г. Ковров, ул. Труда, д. 4.

Внеочередное общее собрание акционеров состоится **13 февраля 2003 года в 10.00** по адресу: **Владимирская область, г. Ковров, ул. Труда, д. 4.** Регистрация лиц, прибывших для участия в собрании, будет проводиться с 9.00 по указанному выше адресу.

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в общем собрании акционеров, — 10 декабря 2002 года.

Повестка дня общего собрания акционеров:

Досрочное прекращение полномочий действующего состава Совета директоров ОАО «Завод им. В.А. Дегтярева» и избрание членов Совета директоров ОАО «Завод им. В.А. Дегтярева».

Акционеры могут ознакомиться с информацией (материалами), подлежащей представлению при подготовке к проведению общего собрания акционеров, начиная с **23 января 2003 года с 11.00 до 14.00** по адресу: **123056, г. Москва, пер. Красина, д. 16, стр. 1, оф. 519.**

Указанная информация (материалы) будет доступна лицам, принимающим участие в общем собрании акционеров, во время его проведения.

Лица, имеющие право на участие в собрании, для ознакомления с информационными материалами должны иметь при себе паспорт и доверенность (для представителей физических и юридических лиц) на право ознакомления и получения информационных материалов к общему собранию акционеров.

Акционеры ОАО «Завод им. В.А. Дегтярева»

Суд присяжных



АНДРЕЙ АРХИПОВ

Фрагмент будущей жизни российского суда

Посаженные отцы. И матери

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

12 заседателей в судебном зале перестают быть заморской экзотикой

Те условия, в которых начинают работать присяжные, заставляют многих усомниться в возможности объективного рассмотрения дел. Труд присяжного оплачивается согласно закону из расчета среднемесячной заработной платы, получаемой ими по основному месту работы. Уже распространилась теория — при таком раскладе заседать будут сплошные дворники и посудомойки, на более высокооплачиваемых и, соответственно, более образованных присяжных у судебной системы не хватит. Но, как пояс-

сяжным менеджер с белой зарплатой в тысячу долларов получает от государства больше судьи. А если, скажем, все менеджеры с белой зарплатой станут сознательными? Тотальное введение суда присяжных всерьез может ударить и по карману государства. Впрочем, дешевого правосудия не бывает.

Проблема, тем не менее, не столько в профессии присяжного, сколько в его правовой сознательности и уважении к суду. А этого пока от наших граждан, волею случайной выборки из избираемых списков попавших в присяжные, добиться сложно, почти невозможно. По Конституции выполнение функций присяжного — это долг каждого гражданина, тяжело вздыхают судьи. Как поделился с «Известиями» судья, рассматривающий дела с участием присяжных, часто приходят по-

надательно прописать не столько долг быть присяжным, сколько обязанность гражданина, на которого пал такой выбор, явиться в суд. Возможность наложения взыскания на присяжного, по мнению судей, не способствует объективности правосудия. Хотя по новому УПК суд за неявку может подвергнуть присяжного взысканию в размере 25 минимальных окладов.

Однако стать присяжным означает «пожертвовать» собственной работой — как минимум на пару недель, что для многих сотрудников среднего и высшего звена действительно большая жертва. А то и вовсе — не каждый руководитель примирится с длительной отлучкой подчиненного. Для многих боязнь потерять работу намного важнее гражданского долга.

Судьи, слушающие дела с уча-

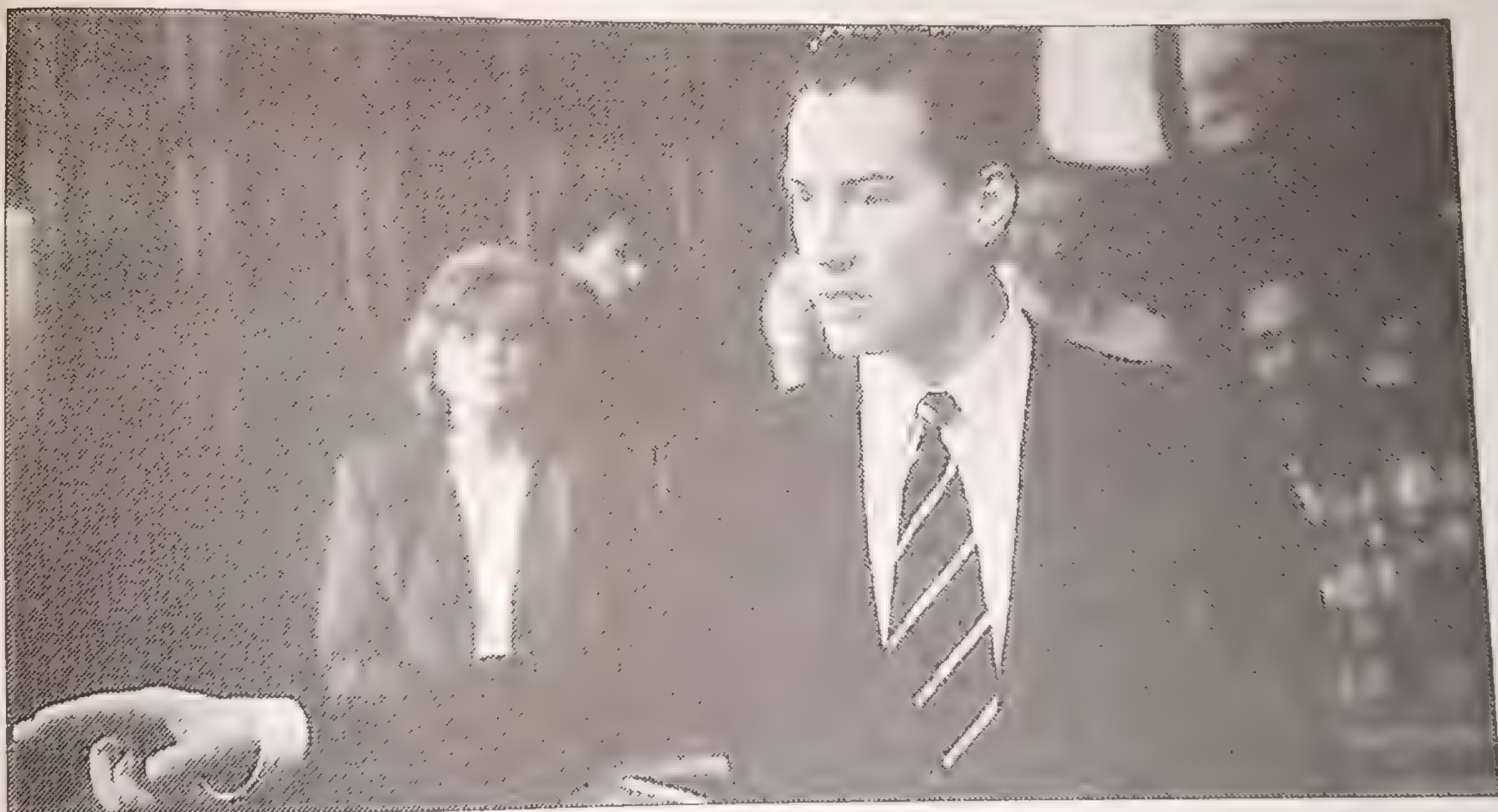
ли (на вопрос судьи — «виновен или невинен?»). — Прим. «Известий») в основном рабочие, при вторичном рассмотрении дела скамья присяжных состояла преимущественно из интеллигенции. Результат оказался одинаковым. Опасаются влияния социального статуса те, кто не совсем усвоил эту форму судопроизводства. Главный смысл суда присяжных в том, что обычные граждане отвечают на предельно понятно поставленные вопросы.

Явно положительный момент — перемены в поведении всех тех, кто причастен к судебному процессу. Суд присяжных приближает знакомую больше полетеливам состязательность процесса — в споре защиты и обвинения выигрывает тот, кто представит наиболее убедительные и наиболее бесспорные (в том числе и с прокурорской сто-

несенных ими приговоров вступает традиция (с учетом присяжных теорий либерализма. диаграммчина в том, что присяжных тяжкие преступления теоретически смертные приговоры присяжными приговор в колесной смертной казни. В одних случаях суд приговора наказания в виде крайней расправы рассуждения смысла

ЖННЫХ ИДЕТ

В наступившем году около 2 миллионов россиян имеют шанс испытать себя в новом качестве — стать присяжными заседателями. С 1 января суды присяжных из кинока не везде, но уже на большей части территории страны. С их работой связано решение одной из главных морально-политических проблем — быть или не быть смерт-перегородкой оценивают изощренную интеллектуальную схватку защиты и обвинения — захватывающую, как в «Адвокате дьявола» с Киану Ривзом. Чтобы потом корот-работы российских судов присяжных (до 1 января суды присяжных действовали толь-ко в девяти регионах России) оказались действительно захватывающими, но совсем не так, как в киношных детективах. Пока к ним с большой опаской относятся и судьи, и прокуроры, и адвокаты, да и сами присяжные.



Фрагмент американского фильма «Адвокат дьявола»

атери

«Займите кресло номер восемь!»

Требуются сознательные, но юридически неграмотные

«В Америке почитают за честь быть избранным присяжным. В России для многих это некая повинность. Люди не боятся — они просто не желают. Если была бы ответственность перед правосудием, уважение к суду, то бежали бы впереди собственных шагов» — так выглядит ситуация с присяжными глазами федерального судьи Елены Снегиревой, заслушавшей с участием присяжных не одно дело в Московском областном суде.

Наталья РАТИАНИ

Монументальные залы с дубовой мебелью, возвышающаяся кафедра судьи, молоток для вынесения приговора и та самая скамья присяжных заседателей — вся эта целлюлозная обертка неоправданности правосудия хороша знакома нам в основном по американским фильмам. Реальная работа суда присяжных в России намного будничнее и

присяжной занять освободившееся место — та с трудом прогискивается к стулу под номером восемь. На «скамейке запасных» заседателей остается один потенциальный присяжный. Это только второе заседание по делу, а уже почти все запасные исчерпаны. Такое бывает часто. «Иногда даже сакту полностью при-ж-ных (12 человек плюс 4 запасных) сформировать бывает трудновато», — делятся судьи. Люди или просто не являются, или с

на неделю, и значительное количество времени тратится не на сам процесс, а на доставание присяжных, свидетелей.

Обвиняемый — молодой парнишка 15 лет, буднично оперируя юридическими терминами, повествует о том, как нанес тринадцать ножевых ранений. Большинство в зале и так понимают, что он уже был судим. Одна из присяжных колким взглядом смотрит на подсудимого. Невольно ловлю себя на мысли: а насколько объективны эти люди, путем случайной: выборки попавшие на эти пронумерованные стулья?

Конечно, душа другого — потемки. Но перед началом процесса мы всегда задаем вопрос: насколько вы уверены в том, что

несенных ими оправдательных приговоров в принципе соответствует традиционным показателям (с учетом возникшей и без присяжных тенденции к большей либеральности вердиктов — см. диаграмму). Возможно, причина в том, что на рассмотрение присяжных выносятся только тяжкие преступления, те, которые теоретически могут привести к смертному приговору. Присяжными ни один смертный приговор вынесен не был.

В колесаниях «за-против» смертной казни — одна из главных тем жизни гражданского общества. Но в России присяжных нет. Хотя бы в одном регионе отсутствует суд присяжных, высшая мера наказания не может быть приве-

Елена РОТКЕВИЧ, Санкт-Петербург

Двое будущих заседателей, случайного списка, сформированного компсаяжный? А кто это?

Дан приказ ему — в л

Американский солдат знает, за сколько он будет воевать с Саддамом

На этой неделе из США в Персидский залив должна направиться 4-я пехотная дивизия — самая боеспособная в американской армии, а также авианосцы «Авраам Линкольн» и «Теодор Рузвельт». Туда же в ближайшие дни будут отправлены танки, боевые вертолеты, артиллерия. За техникой последуют 34 тысячи солдат. Всего, по планам Пентагона, в возможной войне с Ираком могут принять участие до 250 тысяч американских военнослужащих.

Наталья БАБАСЯН,
Елена ШЕСТЕРНИНА

На прошлой неделе, когда к границам Ирака отправилась очередная группа — 62 тысячи человек, телеканалы всего мира демонстрировали заправшую в душу картинку — крупный план американского военнослужащего, прощающегося со своей невестой. Тысячи солдат — тысячи судеб. Кто он — американский солдат, которому предстоит доказывать с помощью оружия несостоятельность режима Саддама Хусейна?

Назовем его солдат Н. Он молодой мужчина младше 30 лет. Несмотря на бытующее мнение о преобладании в вооруженных силах США национальных меньшинств, статистика свидетельствует: это не совсем так. Действительно, до 40 процентов служащих армии США — афро- и латиноамериканцы. Однако подавляющее большинство участвующих в боевых действиях — белые. Из 12 тысяч пилотов всего 245 чернокожих (около двух процентов), в ВМС их — 2,5 процента, в пехоте — 10 процентов. Что касается женщин, то их в американской армии около 70 тысяч человек (10 процентов от общего числа).

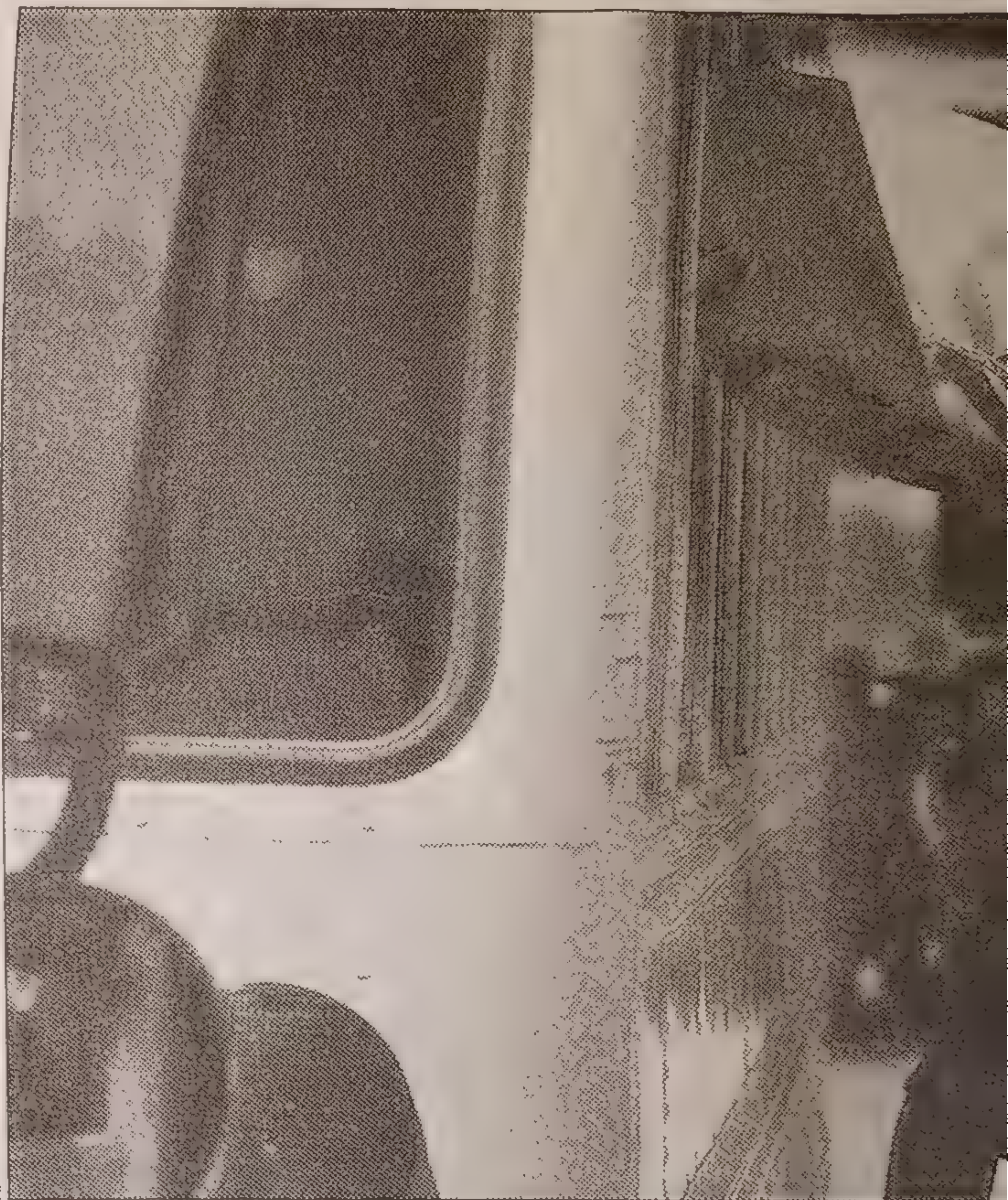
На вопрос новобранцам, почему они решили избрать для себя военную карьеру, чаще всего звучит чисто американский ответ: это неплохой способ заработать. Тем более когда речь идет об участии в боевых действиях. Базовая ставка рядового состав-

ляет 875 долларов. Однако за счет доплат (за выслугу лет, за службу за пределами США, за проживание вне казармы, за знание иностранного языка) общий заработок может достигать 3,5 тысячи долларов.

Все участвующие в боевых действиях получают дополнительно по 100—150 долларов в сутки. И это не предел — ежедневная доплата «за войну» может составить и 600 долларов: сумма зависит от звания, выслуги лет и семейного положения. Однако, чтобы эта доплата была произведена, военнослужащий должен провести на переднем крае минимум 30 суток. Кроме того, все военнослужащие обеспечиваются бесплатной медицинской страховкой и медикаментами, дотациями на оплату жилья.

И все же далеко не все военнослужащие довольны своим материальным положением. Опрос, проведенный Исследовательским институтом армии США, свидетельствует: недовольных — 38 процентов.

В случае гибели военнослужащего его семья получит несколько сотен тысяч долларов. Кроме того, государство возьмет на себя опеку над его несовершеннолетними детьми. Война во Вьетнаме сделала свое дело — американское правительство во главу угла теперь ставит безопасность солдат и офицеров. В 90 крупных боевых операциях, в которых с 1975 года принимали участие США, погибло менее 900 военнослужащих. Чаще всего американцы несли потери на Ближнем Востоке — только во



Увидимся после свержения Саддама

время операции «Буря в Пустыне» погибли 383 американца, 467 были ранены.

В конце 1990-х Пентагон начал испытывать проблемы с привлечением новобранцев. В итоге была развернута широкомасштабная пропагандистская кампания: прежний лозунг, под которым проходила вербовка, — «Будь тем, кем ты можешь» — был заменен на более индивидуальный — «Армия одного солдата». А с телеэкранов солдат

в американской форме повторял: «Сила армии зависит не от количества бойцов, а от меня».

О том, что в армии далеко не все гладко, еще четыре года назад говорили все. За полгода 1999 года из американских ВС уволились 135 тысяч человек. Главной болью командования стали пьянство и наркомания. Каждый третий американский военнослужащий систематически употребляет наркотики, столько же злоупотребляют

спиртом. Проявил психическое заболевание. По морально-холодным последствиям разведывательные органы

Парижское вето

Французы пойдут на все, чтобы помешать операции против Багдада

«Военное вмешательство будет наихудшим из решений. Тут упомянули право вето — так вот, Франция как постоянный член Совета Безопасности примет на себя всю ответственность за развитие событий». Эти слова министра иностранных дел Франции Доминика де Вильпена были объявлением войны. Не Ираку, а главному западному союзнику — США. Вето на решение о войне с Ираком будет означать начало холодной войны между Парижем и Вашингтоном.

Эльмар ГУСЕЙНОВ

того, будет ли на это мандат ООН. Для французов подобная

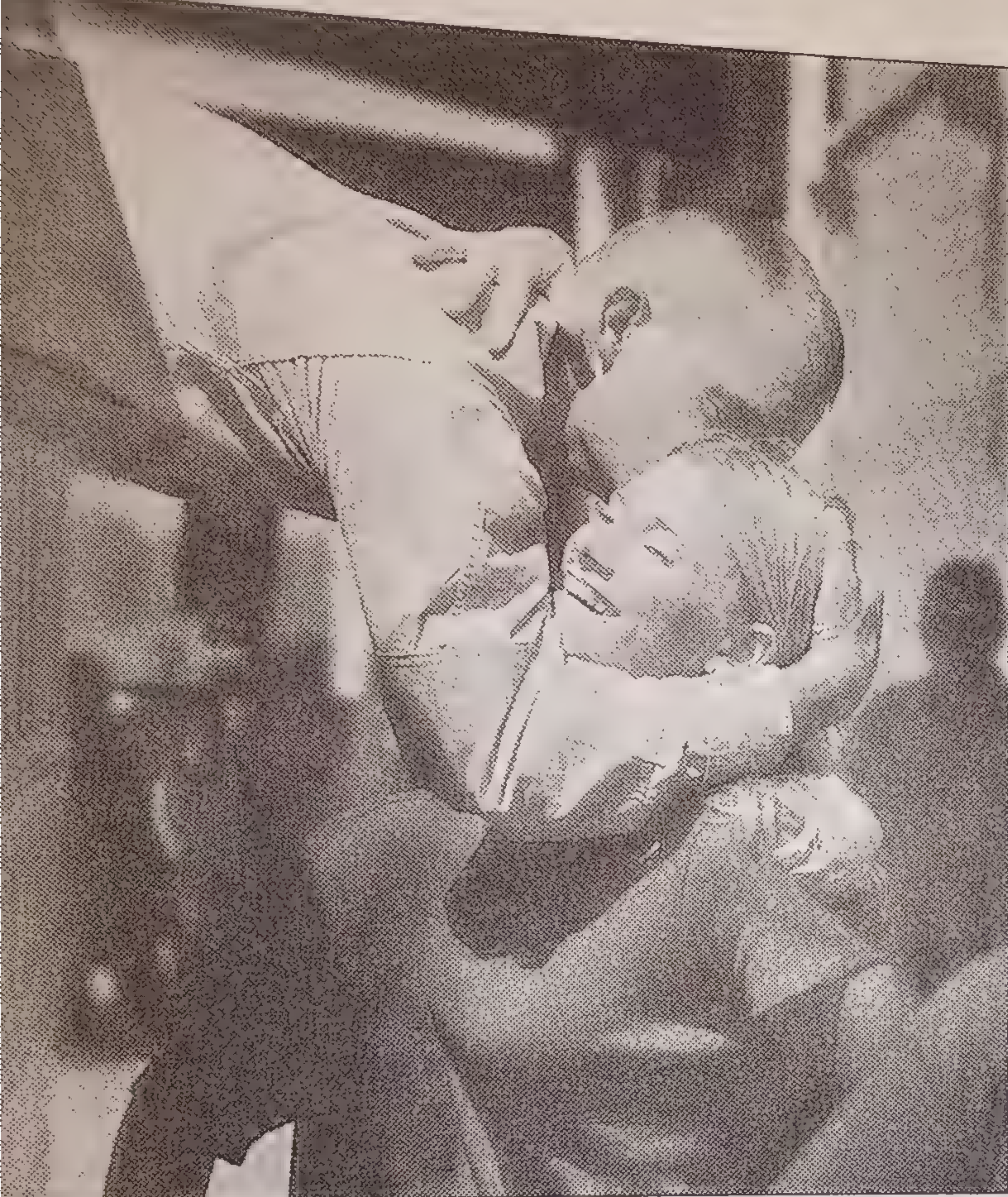
чать, что Франция больше не является мировой державой.

При этом не стоит забывать и об интересах Франции в регионе. Французские нефтяные компании заинтересованы в контрактах на разработку уникальных иракских месторождений жидкого топлива, заключенных еще пять лет назад. Франция хочет сохранить Ирак как

Решительная позиция официального Парижа опирается и на внутривластные факторы. Согласно последним опросам, только 11 процентов французов поддерживают военную операцию в Ираке. За то, чтобы Франция использовала свое вето в Совете Безопасности ООН, выступает даже левый оп-

В ПУСТЫНЮ

Саддамом Хусейном



• ХРОНИКА

Чавес согласился с планом Картера

Лидер Венесуэлы Уго Чавес поддержал план американского экс-президента Джимми Картера по принятию конституционной поправки, которая позволила бы провести в стране досрочные выборы. Чавес, по его словам, согласится с принятием поправки, но лишь в том случае, если «на это решится народ Венесуэлы», передает ИТАР—ТАСС. Чавес напомнил, что в соответствии с законами страны конституционную поправку сначала принимает парламент, а затем она обсуждается на всенародном референдуме. Кроме внесения поправок в конституцию, план Картера предполагает проведение в августе референдума по вопросу о пребывании Чавеса у власти. Ожидается, что эти меры положат конец продолжающейся почти два месяца всеобщей забастовке и выведут Венесуэлу из политического кризиса.

Ким Чен Ира пригласят в Сеул

Вчера в Сеуле члены делегации Северной Кореи на переговорах по экономическому сотрудничеству заявили, что Пхеньян «не имеет намерения разрабатывать ядерное оружие», сообщило агентство Рейтер. Одновременно стало известно, что президент Республики Корея Ро Му Хен намерен уже в нынешнем году пригласить лидера КНДР Ким Чен Ира в Сеул, на второй межкорейский саммит, чтобы «заложить основы для прочного мира на Корейском полуострове». Глава государства, по заявлению его пресс-службы, планирует подписать с Пхеньяном мирный договор. Главным условием для проведения второго саммита он считает урегулирование ядерной проблемы на Корейском полуострове.

В Афины прибыл глава российского МИД

Министр иностранных дел России Игорь Иванов находится с визитом в Греции. Как сообщили «Известиям» на Смоленской площади, в Афинах уже начались переговоры с руководящей «тройкой» Евросоюза. Основное внимание будет уделено «подготовке намеченного на 31 мая в Санкт-Петербурге саммита Россия—ЕС».

Госдеп угрожает сербам санкциями

Вчера официальный представитель администрации США заявил, что Вашингтон прекратит финансовую помощь Сербии, если та не выдаст Гаагскому трибуналу к 31 марта трех человек, обвиняемых в совершении военных преступлений. По данным Би-би-си, американцы требуют выдать Радко Младича, бывшего командующего вооруженными силами боснийских сербов, а также двух бывших офицеров югославской армии — Виселина Сливанчанина и Мирослава Радича. Оба они члены так называемой «Вуковарской троицы» (третий ее член — Милан Мрксич сдался трибуналу в мае 2002 года), обвиняются в участии в массовом убийстве около 260 человек несербского происхождения, взятых в плен на территории больницы в городе Вуковар.

Обстреляна база миротворцев

Вчера в афганской провинции Баграм неизвестная банда напала на базу ВВС США. По сообщению агентства Рейтер, вначале на воинской территории взорвался реактивный снаряд, двумя минутами позже из легкого оружия были обстреляны три наблюдательных поста. Американские солдаты открыли ответный огонь. По предварительным данным, один из нападавших получил ранения. Немедленно по тревоге в воздух были подняты вертолеты, которые в течение нескольких часов патрулировали прилегающие к базе территории, но никаких подозрительных передвижений в этом районе зафиксировано не было.

Генсек НАТО собрался в отставку

Вчера генеральный секретарь НАТО Джордж Робертсон заявил о намерении уйти со своего поста в декабре 2003 года, сообщает ИТАР—ТАСС из Брюсселя. «Многие правительства просили меня остаться и на пятый год во главе альянса, однако я считаю, что четыре года — это оптимальный срок», — подчеркнул он в своем заявлении.

«Заговорщики» получили по 25 лет тюрьмы

Вчера в Туркмении были приговорены к различным срокам заключения еще 5 арестованных по делу о покушении на президента Ниязова, сообщает ИТАР—ТАСС. Стали известны имена некоторых из них — это бывший руководитель МИД Туркмении Батыр Бердыев, бывший глава Дашогузской области Язгельды Гундотдыев и бывший заместитель председателя Комитета национальной безопасности Оразмухаммед Бердыев. Все приговорены к 25 годам лишения свободы. По определению суда они состояли в сговоре с Борисом Шихмурадовым, названным главным организатором попытки государственного переворота.

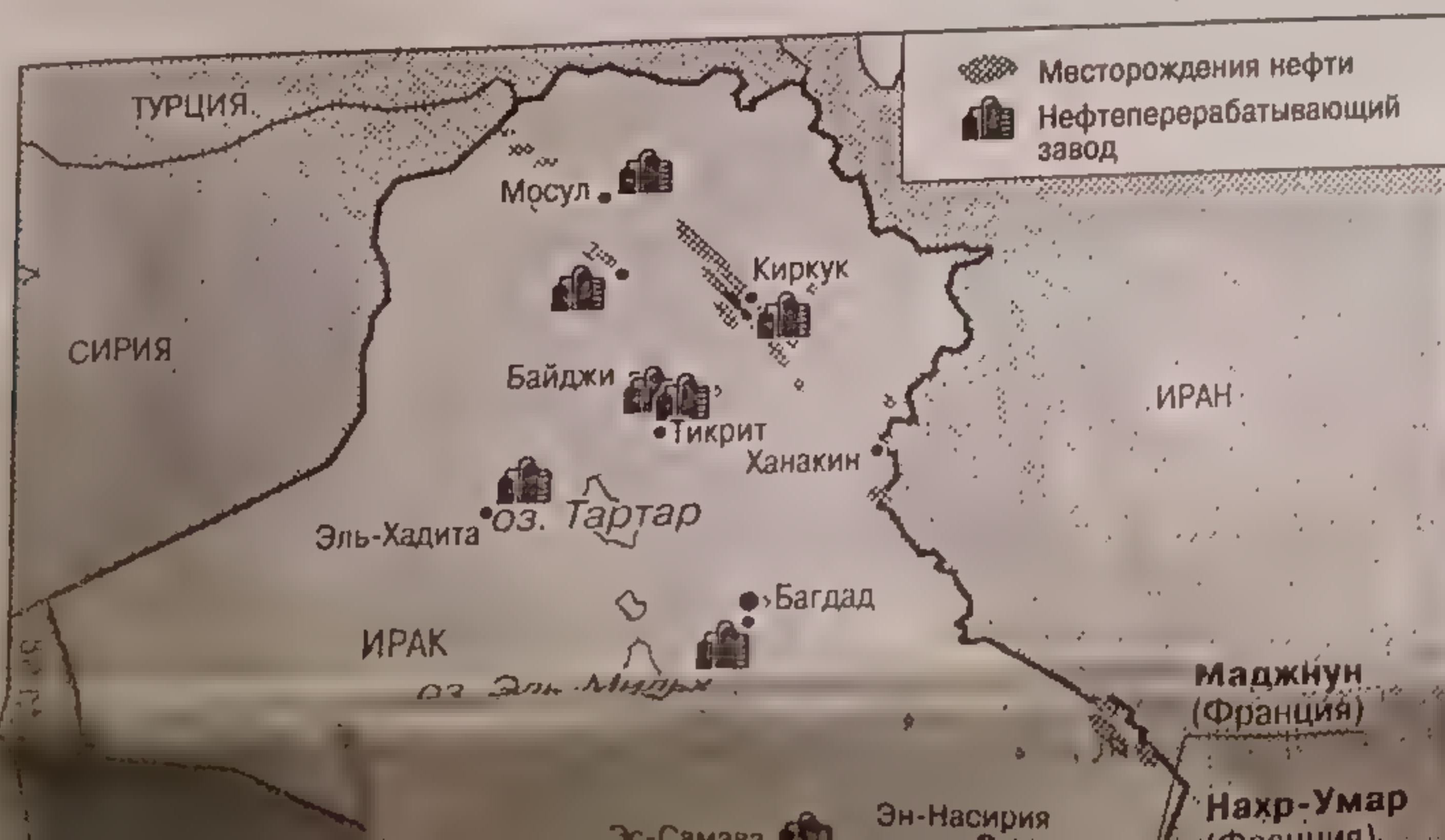
повто-
ит не от
меня».
деко не
ода на-
полгода
ких ВС
вск. Го-
ования
омания.
анский
атичес-
котики,
осбляют

спиртным. Джордж Буш во время предвыборной кампании заявил: «Укрепление морально-психологического состояния военнослужащих должно стать одним из приоритетов».

Главной причиной падения морального духа в войсках психологи называли исчезновение после распада СССР четкого образа врага. «Когда армия участвует в боевых действиях, мы не знаем, за что воюем», — утверждали военные. Действительно,

вряд ли к защите национальных интересов США можно было отнести «создание государства» в Сомали или «поддержку демократии на Гаити».

Сейчас образ врага создан. Отправляясь в Персидский залив, американский солдат четко знает, за что он будет сражаться. За освобождение мира от кровавого диктатора Саддама Хусейна. Ну и — не в последнюю очередь — за установление «справедливых» цен на нефть.



«Военное вмешательство будет наихудшим из решений. Тут у Франции право вето — так вот, Франция как постоянный член Совета Безопасности примет на себя всю ответственность за развитие событий». Эти слова министра иностранных дел Франции Доминика де Вильпена были объявлением войны. Не Ираку, а главному западному союзнику — США. Вето на решение о войне с Ираком будет означать начало холодной войны между Парижем и Вашингтоном.

Эльмар ГУСЕЙНОВ

Свое предостережение де Вильпен сделал в Нью-Йорке, во время очередного заседания Совбеза ООН. Его слова были немедленно подкреплены высказыванием самого Жака Ширака. «Война является признаком совершенной ошибки», — заявил президент. Кризис в отношениях между Францией и США достиг критической точки. Он грозит опрокинуть всю систему западного партнерства, тщательно выстраивавшуюся после Второй мировой войны.

Ужесточение позиции Парижа последовало после того, как Джордж Буш дал понять: он намерен осуществить военную операцию вне зависимости от

того, будет ли на это мандат ООН. Для французов подобная ситуация непереносима. Франция привыкла считать себя великой державой. Она требует, чтобы ее мнение учитывалось при решении ключевых международных проблем. Особенно, если эти решения принимаются в рамках сообщества западных стран.

Готовность США действовать самостоятельно подтверждает худшие опасения Парижа. Если американцы наплюют на позицию Совбеза ООН и своих собственных союзников, это будет означать: прежний миропорядок, созданный после Второй мировой войны, окончательно рухнул. Война против Ирака, начатая без одобрения или поддержки французов, будет озна-

чать, что Франция больше не является мировой державой.

При этом не стоит забывать и об интересах Франции в регионе. Французские нефтяные компании заинтересованы в контрактах на разработку уникальных иракских месторождений жидкого топлива, заключенных еще пять лет назад. Франция хочет сохранить Ирак как потребителя французского оружия, атомных технологий. Ширак понимает: односторонняя расправа американцев с Ираком заставит усомниться в силе Парижа все остальные арабские страны.

Решительная позиция официального Парижа опирается на внутривластные факторы. Согласно последним опросам, только 11 процентов французов поддерживают военную операцию в Ираке. За то, чтобы Франция не вмешивалась в войну, в Совете Безопасности ООН, выступает даже левая оппозиция. В этом отношении Ширак и его правительство, оппонировавшие американцам по иракской проблеме, выступают выразителями национальной воли французов.

Париж

Экономические интересы Франции в Ираке

В 2001 году Франция стала главным европейским торговым партнером Ирака — товарооборот между двумя странами достиг 1,5 миллиарда долларов. А в рамках программы «Нефть в обмен на продовольствие» Франция занимает третье место, уступая лишь России и Египту.

Французская компания TotalFinaElf подговорила в Ираке контракт на разработку на условиях раздела продукции гигантских месторождений Маджнун и Нахр-Умар. Работы на месторождениях начнутся сразу после снятия эмбарго ООН.

Маджнун — крупнейшее месторождение нефти в Ираке. Запасы нефти оцениваются в 100 миллиардов баррелей (для примера: в США — 200 миллиардов баррелей). Расчетный объем добычи — 450 тысяч баррелей в сутки. Стоимость разработки — 4 миллиарда долларов. Нахр-Умар — 6 миллиардов баррелей. Расчетный объем добычи — 450 тысяч баррелей в сутки. Стоимость разработки — 4 миллиарда долларов.

Кроме того, в конце 1998 года

Второй турецкий фронт

Анкара продолжает торговаться с Америкой за предоставление своих баз

Вчера глава МИД Турции Ясар Якис опроверг информацию в «Нью-Йорк таймс» о том, что его страна согласилась предоставить Соединенным Штатам свои военные базы в случае операции в Ираке. Интересно, что газета ссылаясь как раз на Якиса, который дал ей интервью. «Никакого решения на сей счет нет», — сказал министр. — Я всего лишь говорил, что правительство позволило нашим высшим военным структурам обсудить эту тему на техническом уровне». Между тем наблюдатели убеждены: в конечном итоге Анкара Вашингтону не откажет. Американцы получают в свое распоряжение турецкие базы и порты — вопрос лишь в том, сколько, где и какое количество войск будет позволено там разместить.

Георгий СТЕПАНОВ

На днях Анкару посетил самый главный американский генерал — председатель Объединенного комитета начальников штабов Ричард Майерс. Своего

коллегу, главу Генштаба турецкой армии Хилми Озкока, он просил о поддержке, отмечал важность для США «второго фронта», который в случае войны может быть открыт на юго-восточной границе Турции с Ираком, что позволит существ-

венно облегчить задачу наступающим на Багдад с юга основным силам американцев, снизить их потери.

Местные СМИ мгновенно отреагировали на визит Майерса различными предположениями и выкладками. «Генерал представил Озкоку запрос на размещение в стране 80 тысяч солдат и доступ к восьми базам и трем морским портам. Турция дала согласие на 40 тысяч солдат, четыре базы и три порта», — пишет, например, газета «Акшам».

Большинство же столичных печатных изданий, ссылающихся на анонимные военные источники, сходятся на том, что США смогут разместить в Турции только 15 тысяч военнотру-

жащих — на трех базах ВВС на юго-востоке. (Причем одна из этих баз — хорошо известная Инджирлик, откуда уже более 10 лет взлетают американские и британские самолеты, патрулирующие воздушное пространство на севере Ирака.) Существует еще не утвержденный план, согласно которому два отряда по пять тысяч человек каждый начнут атаку на Ирак из двух разных точек в Турции, в то время как третий отряд, также численностью в пять тысяч «штыков», останется в резерве.

«Мы хотим избежать войны и будем для этого делать все возможное», — такова официальная позиция Турции, озвученная премьер-министром Абдуллой

Престижная игра только для белых

Крикет сотрясают расовые скандалы

Представители одной из древнейших командных игр — крикета — оказались в центре сразу нескольких расовых скандалов. Крикет известен с начала XIV века. Игра, напоминающая русскую лапту и американский бейсбол, распространена в основном в Великобритании и ее бывших колониях. Только несколько стран имеют национальные сборные. Но страсти кипят нешуточные.

Ольга ЗВЕРТОВА

«Маори (коренные жители Новой Зеландии) не могут быть хорошими крикетистами, потому что у них не хватает ни терпения, ни темперамента играть на протяжении целого дня». Этот комментарий бывшего капитана сборной Новой Зеландии по крикету Мартина Кроу шокировал общественность страны.

Кроу был немедленно подвергнут остракизму на страницах прессы. Кстати, наиболее остро выступали выходцы из Европы — белые.

Новая Зеландия — уникальная страна, где сосуществуют коренные обитатели — маори и переселенцы из Старого Света. Однако последние месяцы были отмечены рядом скандалов. Наиболее известным стал конфликт по поводу судьбы одного из таи-

фа. Это создание — местное чудовище — живет, по преданиям маори, в заливе рядом с рекой Вайкато. Когда было начато строительство высокоскоростной магистрали в этом регионе, маори выступили с протестом против нарушения права таифа на усиление. Моностр, как выяснилось, может обидеться на шум стройки и проезжающих автомобилей и покинуть залив. Правда, маори предлагали компромисс — с таифа можно расстаться по-хорошему, и он сам уйдет по доброй воле. Но за деньги.

Строительство автомагистрали было приостановлено. Но впервые в современной истории Новой Зеландии в газете «Нью-Зиланд Геральд» был тогда реб-

ром поставлен вопрос: допустимо ли, чтобы примитивная культура (маори то есть) тормозила развитие? Вопрос с магистралью был разрешен, трасса обошла места обитания чувствительного таифа, но неприятный осадок остался.

Об очередном всплеске эмоций позаботился именно Кроу со своим комментарием относительно врожденной неспособности маори к игре в крикет. Первый и почти единственный представитель маори в новозеландской сборной по крикету — Адам Парре сказал, что эти заявления, как точка зрения всего лишь одного человека, не являются для него оскорбительными. Ответные интересы маори к

Полемизация...
ление...
выступ...
шет с...
сепара...
своих...
радаст...
эконом...
Но с...
рыс 61

крикет...
что ма...
Зеланд...
расста...
ны, че...
ники...
судет...
маори...
сборн...
крикет...
открес...
капита...
многи...
ру для...
средне...
смотре...
в Нове...
состав...
конку...
тервы...
Геральд

...на три...
...фран...
...основ...
...отнош...
...оп...
...отнош...
...ирак...
...выс...
...национальной воли

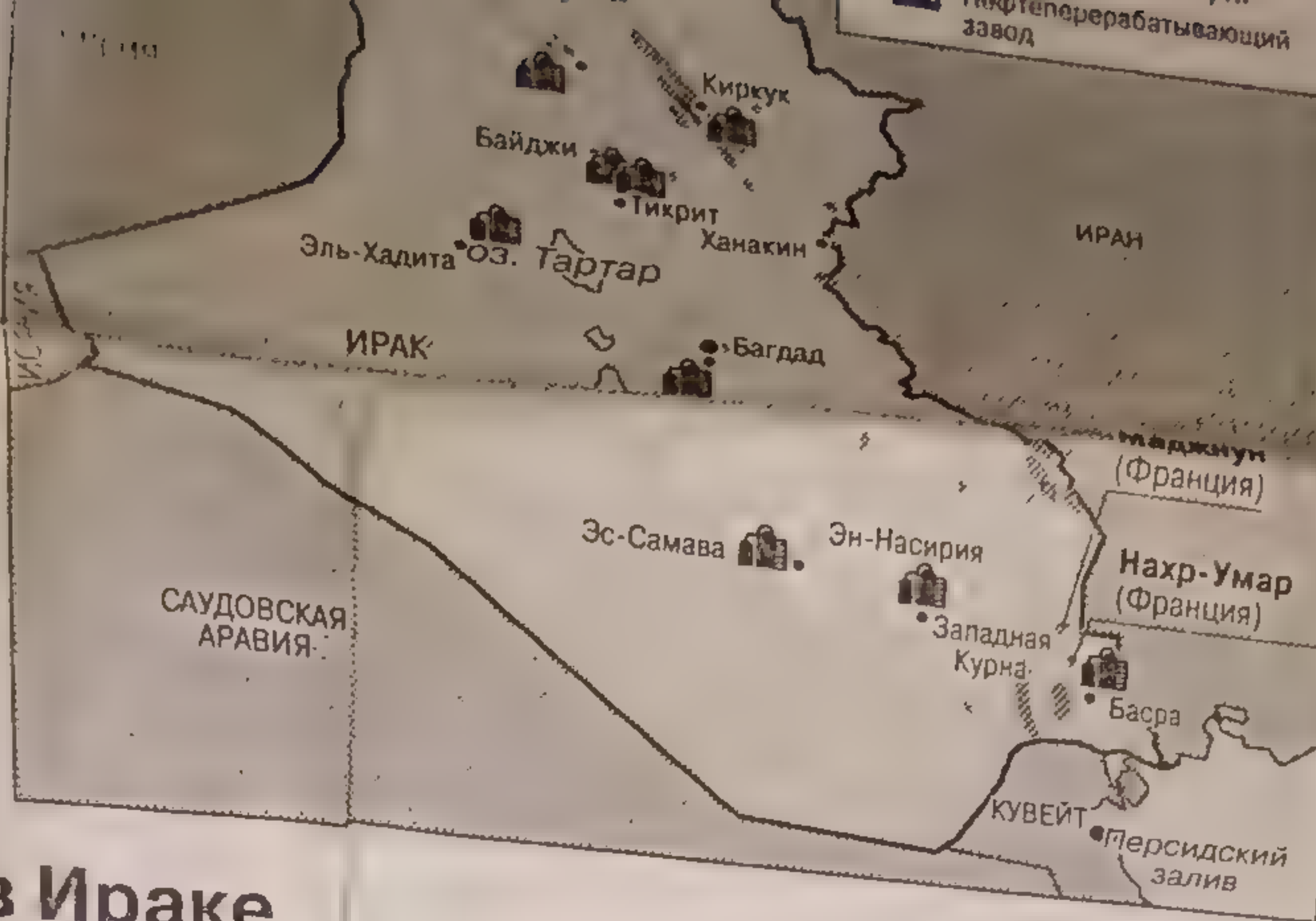
Париж

Франции в Ираке

Маджнун — крупнейшее месторождение в Ираке. Запасы нефти оцениваются в 20 миллиардов баррелей (для примера: Западная Курна, спор за которую ведет «ЛУКОЙЛ», — 15 миллиардов баррелей). Расчетный объем добычи — 600 тысяч баррелей в сутки, стоимость разработки — 4 миллиарда долларов.

Нахр-Умар — 6 миллиардов баррелей. Расчетный объем добычи — 450 тысяч баррелей в сутки. Стоимость разработки — 3,4 миллиарда долларов.

Кроме того, в конце 1998 года французская

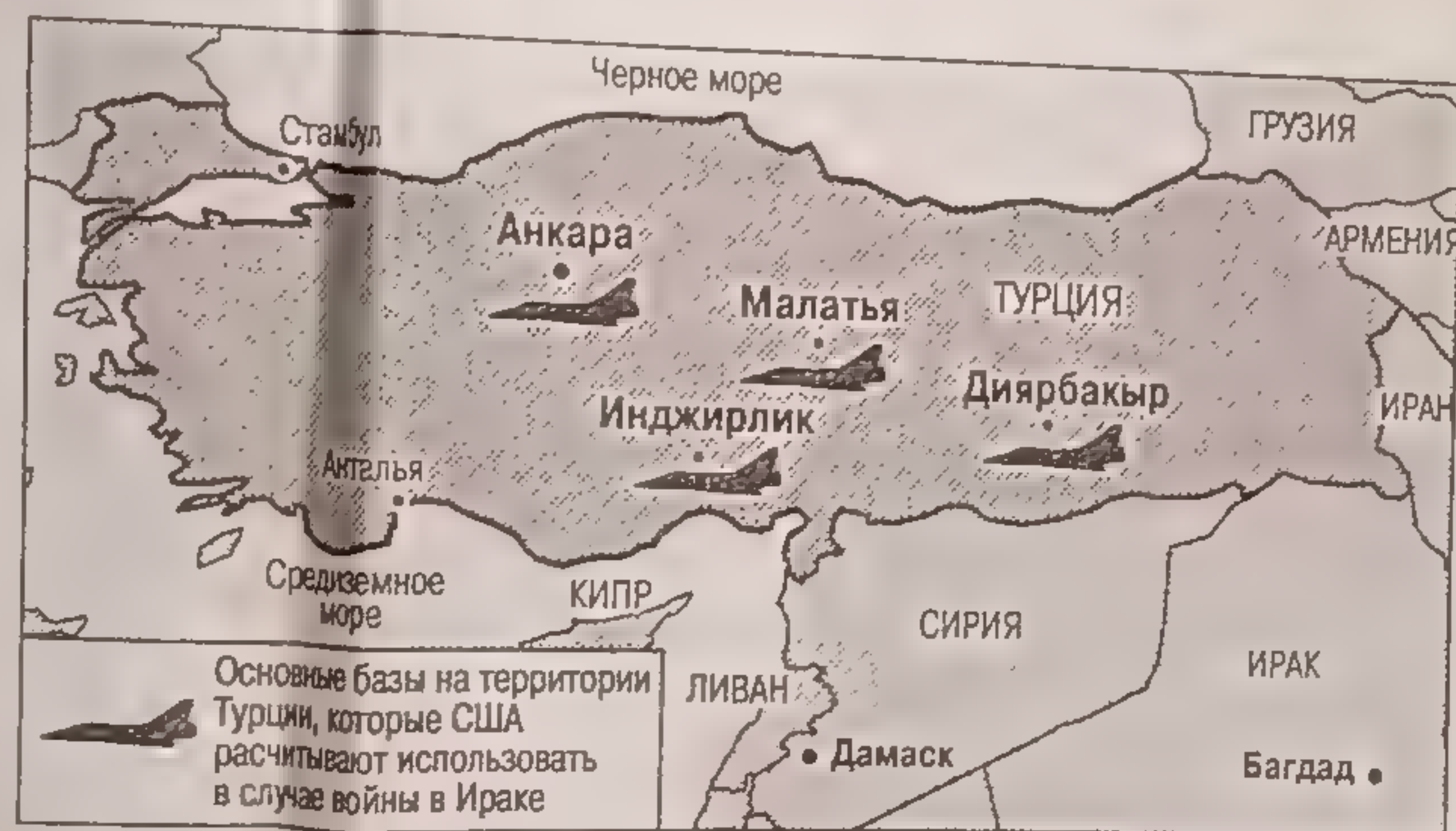


компания Forasol-Foramer парафировала контракт с иракским руководством на создание совместной буровой компании под названием «Аш-Шарк аль-Авсат» («Ближний Восток»).

Кроме того, французская компания Peugeot поставила в Ирак в первой половине 2001 года 500 автомобилей — не меньше, чем до введения санкций в 1990 году. Французская телекоммуникационная компания Alcatel, установившая телефонное оборудование в Ираке в 1980-х годах, стремится получить монопольное право на восстановление линий связи в этой стране.

на трех базах ВВС на о. (Причем одна из — хорошо известная, откуда уже более 10 лет летают американские истребители, патрулируют воздушное пространство Ирака.) Существует утвержденный план, согласно которому два отряда по 10 человек каждый начнут выводить Ирак из двух разных частей страны, в то время как ряд, также численностью в 10 тысяч «штыков», оседлает резерв.

Чтобы избежать войны и этого делать всевозможными способами — такова официальная позиция Турции, озвученная министром Абдуллой



Гюлем. Анкара боится, что население, 80 процентов которого выступает против войны, заропщет еще больше. Боится новых сепаратистских выступлений своих курдов. Боится, что пострадает ее и без того расшатанная экономика.

Но есть обстоятельства, которые наверняка перевесят эти

страхи и дипломатические реверансы в сторону соседей. Турция — член НАТО, ключевой военный союзник американцев в регионе. Отказать сейчас Вашингтону в поддержке — это значит окончательно угробить экономику, которая худо-бедно держится на плаву лишь благодаря финансовым вливаниям США.

Белых

...вопрос: допусти-
...бы примитивная куль-
...и то есть) тормозила
...Вопрос с магистралью
...ишен, трасса обошла
...ания чувствительного
...неприятный осадок

...едном всплеске эмо-
...отились именно Кроу
...омментарием относи-
...жденной неспособно-
...к игре в крикет. Пер-
...очти единственный
...гель маори в новозе-
...сборной по крикету —
...ре сказал, что эти за-
...как точка зрения всего
...и не явля-
...обидными.
...и маори к

крикету Пароре объяснил тем, что молодые аборигены Новой Зеландии, «как правило, более расслаблены, менее амбициозны, чем их белые соотечественники». Но даже, несмотря на отсутствие реакции оскорбленных маори, менеджер Национальной сборной Новой Зеландии по крикету Джон Рейд поторопился откритиковать заявления экс-капитана. «Крикет до сих пор многие воспринимают, как «игру для белых представителей среднего класса». Если же посмотреть на другие виды спорта в Новой Зеландии, то там маори составляют белым серьезную конкуренцию, сказал Рейд в интервью все той же «Нью-Зиланд Геральд».

Однако на днях, после матча с командой Шри-Ланки, австралийский крикетист Дарен Ленманн в раздевалке обрушился на соперников с «расистскими высказываниями». Он, правда, мгновенно взял себя в руки, извинился перед шриланкийцами, но это, равно как и прошение провинившегося оскорбленной им командой, не помогло.

Впервые в истории современного крикета на заседании Международного совета крикета в Аделаиде Ленманн был отстранен от участия в соревнованиях на пять матчей. Очевидно, он вынужден будет пропустить даже начало Кубка мира в Африке.

Окленд, Новая Зеландия

...из Брюсселя. «Многие представители просили меня
...тыре года — это оптимальный срок», — подчеркнул он в своем заяв-
...лении.

«Заговорщики» получили по 25 лет тюрьмы

Вчера в Туркмении были приговорены к различным срокам заключения еще 5 арестованных по делу о покушении на президента Ниязова, сообщает ИТАР-ТАСС. Стали известны имена некоторых из них — это бывший руководитель МИД Туркмении Батыр Бердыев, бывший глава Дашогузской области Язельды Гундогдыев и бывший заместитель председателя Комитета национальной безопасности Оратмухаммед Бердыев. Все приговорены к 25 годам лишения свободы. По определению суда они состояли в сговоре с Борисом Шихмураловым, названным главным организатором попытки государственного переворота.

Боевики обещают освободить журналистов

Лидер колумбийских ультраправых боевиков Карлос Кастаньо заявил, что три иностранных журналиста, которые были похищены на днях на территории Панамы, будут отпущены на свободу и в ближайшее время их передадут представителям католической церкви. Как сообщает Ассошиэйтед Пресс, граждане США и Канады Марк Вэлевен, Меган Смейкер и Роберт Пэлтон входили в состав телегруппы, проводившей съемку в отдаленной панамской деревне Пайя на границе с Колумбией. По свидетельству очевидцев, деревню окружила группа колумбийских повстанцев. Угрожая оружием, они взяли в плен журналистов и увезли их в неизвестном направлении.

Вдова Джохара Дудаева хочет жить в Эстонии

Алла Дудаева, вдова убитого чеченского лидера Джохара Дудаева, планирует поселиться в Эстонии. Об этом сообщает ИТАР-ТАСС со ссылкой на газету «Постимес». По ее данным, вдову Дудаева, проживающую ныне в Стамбуле, и его племянника Адама Чехоева в Эстонию пригласил депутат парламента Олев Раю, который обязался при необходимости взять на себя все расходы, связанные с их пребыванием в прибалтийской республике. Чехоев побывал в Эстонии в конце прошлого года и даже пытался получить в ней вид на жительство.

Французы и немцы празднуют 40-летие Елисейского договора

Во Франции и Германии продолжаются торжества по случаю 40-летия подписания Елисейского договора о дружбе и сотрудничестве между двумя странами. В парижском Елисейском дворце состоялось совместное заседание кабинетов министров Франции и Германии под председательством президента Жака Ширака и канцлера Герхарда Шредера. В Версальском дворце под Парижем состоялось чрезвычайное заседание парламентов двух стран. В четверг торжества перемещаются в Берлин. Как передает Ассошиэйтед Пресс, ожидается подписание двустороннего соглашения, которое, в частности, разрешает французским и германским министрам присутствовать на заседаниях правительств обеих стран. Елисейский договор был подписан 22 января 1963 года в Париже президентом Франции Шарлем де Голлем и канцлером ФРГ Конрадом Аденауэром.

Кто населяет Америку

Выходцы из стран Латинской Америки стали самым крупным из национальных меньшинств США. Об этом свидетельствуют официальные данные, опубликованные Бюро переписи населения США. Впервые в истории латиноамериканцев в этой стране теперь больше, чем темнокожих. Афроамериканцев насчитывается 36 миллионов, а выходцев из Латинской Америки — 37 миллионов. Последние составляют 13 процентов всего населения США, тогда как темнокожие — 12,7 процента. Демографы, отмечает Би-би-си, уже давно ожидали прироста населения латиноамериканского происхождения, учитывая высокий уровень рождаемости среди этой категории жителей США и одновременно увеличение числа иммигрантов из испаноговорящих стран, в первую очередь из Мексики. В третью по численности группу национальных меньшинств входят выходцы из Азии, которых в США насчитывается 12 с лишним миллионов.

Землетрясение в Мексике

Сильное землетрясение зарегистрировано во вторник вечером в западных областях Мексики. Оно вызвало панику: у местных жителей еще свежи в памяти тяжелые последствия такого же бедствия, случившегося в 1995 году. Нынешний удар подземной стихии мощностью в 7,6 балла привел к разрушению некоторых зданий, сообщает агентство Ассошиэйтед Пресс. Погибло более 20 человек, но список жертв еще не закрыт. Эпицентр землетрясения находился примерно в 500 километрах от мексиканской столицы, где оно также заметно ощущалось.

Арестовано российское судно

Вчера ночью береговая охрана Дании остановила в территориальных водах страны шедший под либерийским флагом нефтеналивной танкер «Капитан Станков», принадлежащий одной из российских судоходных компаний. Находящийся на борту судна датский лоцман сообщил береговым службам, что на танкере, перевозящем 70 тысяч тонн нефти, возникли проблемы с управлением. Как сообщает радио «Немецкая волна», судно отведено в порт Гелсеер, где ему предстоит пройти ремонт. Танкер «Капитан Станков» имеет одинарную обшивку корпуса, подобно танкеру «Престиж», который недавно затонул у берегов Испании.



Игорь Чижов

Завершается январь, а с ним и главные христианские праздники — Рождество и Крещение. Как правило, у нас они отмечаются широко и с размахом. Уже сложились определенные традиции. На Крещение, к примеру, принято не только набирать освященную в церкви воду, но и купаться в проруби. Раньше, говорят, крещенское омовение совершали целые семьи. Сейчас желающих искупаться в речке, если сравнивать с давними временами, поубавилось. Однако мало-помалу обряд возвращается. В прошлом году «крещение» ледяной водой приняло около пятисот человек. Не меньше желающих нырнуть в крещенскую купель было и в минувшие выходные. Помимо заядлых моржей, на Набережной Космонавтов собралось немало любопытствующих, а также члены областного правительства. На глазах у всех известные в губернии люди спустились к проруби и...

Нескончаемым потоком шли горожане и к самым известным у нас источникам — на 1, 6 и 9-й Дачных. Причем воду стремились набрать именно после полуночи, когда, по поверью, она становится святой.

ИЗВЕСТИЯ

САРАТОВСКИЙ

№ 5(56)

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

Общество

Почему саратовских художников лишают собственного дома

I

Политика

Кириенко расставляет акценты по поводу будущего УХО

II

Зарубежье

Саратовские писатели открывают новую Америку

Нарисуем — будем

В Саратове выселяют Дом художника

Протестная выставка открылась в саратовском Доме художника. Лучшие мастера области объединили свои произведения в общую экспозицию в знак протеста против намерения мэрии Саратова выселить живописцев из их здания.

Алена КАЮКОВА

Двухэтажный домик в самом центре города, на улице Московской, 125, передали под творческие мастерские в 1990 году по решению горисполкома. Это была огромная коммуналка дореволюционной постройки, где проживало сорок две семьи. Жильцов постепенно отселяли, и художники занимали освободившиеся комнаты. «Нам достались развалины, — вспоминает саратовская художница Татьяна Хаханова. — Там не было ни полов, ни потолков, ни воды, ни канализации. Я за копейки продавала любимые картины, чтобы обустроить творческую мастерскую».

В 1992 году дом перевели в нежилой фонд. Однако в нем осталось жить семь семей. Как выяснилось позже, город, согласно обязательствам, выделил для отселения сорок две квартиры, но по пути из мэрии в администрацию Кировского района семь ордеров растворились. Куда они делись, никто не выяснял, так как юридически жильцов в нежилом доме нет. «Риэлторы в таких случаях говорят: вам досталась «грязная» квартира», — смеются художники.

Начались суды между жильцами, художниками и мэрией.

Дело доходило до Верховного суда. Но расселить людей это не помогло. Союз художников не смог оформить «грязное» здание в собственность и заключил с мэрией договор безвозмездного пользования.

Недвижимость в центре города несовместима с понятием таланта, осужденного расти в бедности. Живописцев не раз вызывали в администрацию и оповещали, что жители соседних домов настойчиво просят власти разместить на Московской, 125, ресторан. Здание очень нравилось одной из фирм, принадлежащей высокому чиновнику областного правительства.

В марте 2002 года срок договора безвозмездного пользования закончился. Городской комитет по имуществу предложил союзу подписать договор аренды на 1,4 млн рублей в год плюс налоги и коммунальные платежи, 600 рублей за квадратный метр — это одна из самых высоких ставок в городе. Художникам такая сумма не по силам. Комитет подал в арбитражный суд иск о принудительном выселении.

— Согласно Федеральному закону «О культуре» арендная плата для творческих союзов не должна превышать стоимость коммунальных услуг, — говорит

глава правозащитной ассоциации «Содействие и инициатива» Алевтина Леснякова, поддерживающая юридические интересы Союза. — Есть два указа президента, рекомендующие передавать недвижимость в собственность творческих союзов. В областном «Положении об индивидуальных творческих мастерских» сказано, что художников нельзя выселять без предоставления равноценного помещения.

Художники согласны на арендную плату, предусмотренную федеральным законом. Не согласна мэрия. В 2002 году она передала Дом художника в залог одному из коммерческих банков и выкупить, кажется, не сможет. Сейчас в мастерских отрезают газ, свет и отопление. «В условиях дефицита бюджетных средств непозволительно сдавать бесплатно помещения в центре города, — поясняют в администрации Саратова. — Помимо здания на Московской уважаемые художники имеют возможность творить еще в девяти своих помещениях».

В течение года город пытается в одностороннем порядке расторгнуть договоры пользования и на все эти помещения. Семь из них уже переданы в залог различным банкам. Мастерскими саратовский союз обеспечен только на треть. Летом 2002 года при странных обстоятельствах загорелись мастерские на улице Советской. Виновные не найдены. Пожар удалось поту-



Игорь Чижов

Московская, 125 — мастерские саратовских художников

шить только потому, что художники работали ночью и сразу зачистили дым. Ремонт они делают за свой счет. Два года назад мэрия выселила детскую художественную школу. Ее здание было признано аварийным (сейчас рассматривается проект обустройства в нем бизнес-центра). Одаренные детишки тоже протестовали и развешивали свои картины на заборах.

— Я при прост... мета... нова... жаютинос... в казино... Если нас... тать изул... На пре... прише... рии ил... ства к...

ВЕСТИЯ

ВСКИЙ ВЫПУСК

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ И ПЯТНИЦАМ

Политика

Ириенко
ассоставляет
кцентры
о поводу
будущего УХО

II

Зарубежье

Саратовский
писатель
открыл
свою
Америку

III

Спорт

«Автодор»
боролся
до конца,
но казанцам
проиграл

IV

Наш конкурс



В Чехию поедет постоянный читатель
«Известий» Ирина ИШКОВА

IV

УДЕМ ЖИТЬ



— мастерские саратовских художников. Именно их власти решили выселить

ому, что худож-
чью и сразу за-
ни они делают
ола назад мэ-
кую художест-
вание было
ным (сейчас
проект обуств-
е-центра).
и тоже про-
и свои

— Я прихожу в мастерскую и
просто сижу. У нас нет буду-
щего — говорит Татьяна Хаха-
нова. — Когда в Саратов приез-
жают иностранцы, они идут не
в казино или бутик, а к нам.
Если нас выселят, будем рабо-
тать на улице.

На протестную выставку не
пришел ни один чиновник мэ-
рии или областного министер-
ства культуры. Сам министр

этого сделать никак не мог, по-
скольку находится в СИЗО по
обвинению в получении взятки.

Заседание арбитражного суда
по иску о выселении назначено
на 23 января. 24 января испол-
нится 125 лет решению Сара-
товской городской думы о со-
здании Художественного музея
Радищева, в собрание которого
сегодня входят работы полубез-
домных художников.

Вольский эксперимент

Областное министерство транспорта и
дорожного строительства намерено
восстановить работоспособность
государственного общественного транспорта

И начать решили с Вольска. В конце прошлого года государствен-
ный общественный транспорт оказался в ведении нового министр-
ства, созданного на базе комитета дорожного строительства. По-
началу такой «брак» смотрелся простым альянсом. Но новое мини-
стерство, похоже, готово развеять эти сомнения. И доказать, что
он заключен «по расчету». Через три месяца с небольшим, потребо-
вавшиеся для изучения вопроса, оно уверяет, что в его намерениях —
вернуть государственному общественному транспорту его бытую
надежность. Пока, правда, на уровне эксперимента. Да и то прово-
димого в столь небольшом районе, как Вольский. Но в продуманнос-
ти ему отказать трудно. И это вселяет надежду.

Леонид БЕССАРАБОВ

Коротко о проблемах госу-
дарственного общественного
транспорта можно сказать так:
он вымирает. Из года в год со-
кращаются объемы пассажир-
ских перевозок, количество по-
движного состава, способного
выходить на линии. Это вполне
объяснимо. Общественный
транспорт всегда и во всех стра-
нах был убыточным. Убытки по-
крываются из государственной
или муниципальной казны. На-
ши новаторы рассуждали иначе:
передача дел в частные руки ре-
шит все проблемы. Но не тут-то
было. Можно заниматься само-
обманом, но экономику обма-
нуть нельзя. И сегодня разгово-
ры о том, что частный перевоз-
чик, на которого возлагалось
столько надежд, их оправдывает,
были бы беззащитным пре-
увеличением. Одно время, прав-
да, слышалось: вот, дескать, как
хорош частник. Дотаций не тре-
бует, укладывается в те же день-
ги. Но при этом как бы выпадало
другое: льготников он практиче-
ски не возит, на маршруты, не
сулящие хорошей прибыли, его
не заманишь, а в поздние часы,
когда на остановках мало пасса-

Как называется такой вид госу-
дарственной деятельности и под
какую статью подпадает, точно
сообщить могли бы только соот-
ветствующие органы. Но, увы, ни
от кого никакого запроса на дан-
ную тему не последовало. И име-
на рыночников, осуществлявших
такую, с позволения сказать, по-
мощь от имени государства, ока-
зались в незаслуженной тени.

Впрочем, и директор, уволив-
шийся по собственному желани-
ю буквально несколько дней
назад, по рассказам работников,
тоже рулил предприятием свое-
образно. В частности, купил соб-
ственный автобус и пустил его на
Москву, где маршрут приносил
хорошую прибыль. А автобус
предприятия был отправлен в
ремонт, в необходимости кото-
рого многие выражали сомне-
ния. И что интересно, позже ру-
ководитель был назначен на «ры-
ночного» маршрута другими ча-
стниками. И это, кажется, опре-
деленно характеризует его уро-
вень предприимчивости.

А дел был непочатый край.
Дел, способных остановить раз-
вал автопарка.

Новый директор вольского
ПАТП, являющийся одновре-
менно и руководителем гос-

...здание на Московской уважаемые художники имеют возможность творить еще в девяти своих помещениях».

В течение года город пытается в одностороннем порядке расторгнуть договоры пользования и на все эти помещения. Семь из них уже переданы в залог различным банкам. Мастерскими саратовский союз обеспечен только на треть. Летом 2002 года при странных обстоятельствах загорелись мастерские на улице Советской. Виновные не найдены. Пожар удалось поту-

шить только потому, что художники работали ночью и сразу заметили дым. Ремонт они делают за свой счет. Два года назад мэрия выселила детскую художественную школу. Ее здание было признано аварийным (сейчас рассматривается проект обустройства в нем бизнес-центра). Одаренные детишки тоже протестовали и развешивали свои картины на заборах.

Московская, 125 — мастерские саратовских художников

Ось зла прошла через «Словакию»

Вывод из учений прост: нельзя допустить второй «Норд-Ост»

20 января гостиница «Словакия», в которой размещается корпус газеты «Известия-Саратов», оказалась захваченной террористами. В 15.30 у входа в вестибюль прогремел взрыв, который послужил сигналом к началу операции по освобождению заложников. Через несколько минут отряд СОБРа уже отдыхал — террористы были схвачены и обезврежены.

Влад АЛЕКСАНДРОВ,
Сусанна ОГАНЕЗОВА

Пострадавших при штурме здания, к счастью, не оказалось. Бывших заложников доставили в ближайшие палатки, разбитые возле гостиницы сотрудниками МЧС. Начался второй этап операции. В здание вошла группа разминирования со служебными собаками, чтобы ликвидировать взрывное устройство, оставленное террористами. В это же время на восьмом этаже вспыхнул пожар. Спасатели из бригады МЧС, пожарные, развернув спецтехнику, начали эвакуацию людей. Через 20 минут очаг возгорания был ликвидирован. Взрывное устройство уничтожено. А людям, получившим травмы, медики немедленно оказали первую помощь. Привычный для нашего времени сюжет с захватом заложников оказался частью сценария учений, которые провели сотрудники всех силовых ведомств. Посетители и жильцы гостиницы, конечно же, не пострадали, да к тому же были за три дня предупреждены о «штурме». С самого утра территория вокруг гостиницы была оцеплена милицией, к 10 утра была стянута техника, необходимая для таких мероприятий. Чего стоят хотя бы диалоги псевдотеррористов с полковником МЧС!

— Ну как у вас тут? — поинтересовался замминистра по делам ГО и ЧС Александр Кужим у переодетых в темную одежду и позирующих перед камерами «террористов» за несколько минут до начала штурма.

— Да все нормально, главное, чтобы не было импровизации со стороны своих — это са-

мое опасное, — ответили совершенно безоружные «террористы» и натянули маски.

Как рассказал «Известиям» полковник Кужим, учения проводятся раз в месяц, но столь масштабные — впервые за несколько лет. Толчком для их проведения стал теракт в «Норд-Осте». Сегодня спасатели всей страны отрабатывают навыки работы во внештатных ситуациях в местах массового скопления людей.

— Это учебно-показательная тренировка, — сообщил Александр Кужим. — Такие учения состоят из нескольких действий: террористы захватывают гостиницу, соборы освобождают заложников, служба спасения эвакуирует людей в близлежащие детсады, школы, больницы, группа разминирования уничтожает мультимедийное взрывное устройство. Конечно, мы не можем все делать по полной программе — со взрывами и настоящим тушением пожаров, иначе нам руководство такой счет выставит! Здесь главная задача — отработать навыки по взаимодействию всех силовых ведомств.

По мнению председателя областной комиссии по делам ГО и ЧС Анатолия Соколова, учения в целом прошли удовлетворительно.

— Легко в учениях не бывает, — сказал Соколов. — Вот для того, чтобы не было всяческих срывов, систематические учения и проводят. Я считаю, что не так далеко тот день, когда наша служба будет работать так же слаженно, как служба 911. Она для этого имеет сейчас все — и навыки, и связь, и информацию.

За час до учений в здании правительства области прошло

заседание министерства по делам ГО и ЧС Саратовской области. По словам министра, генерала Александра Рабаданова, прошлый год стал настоящим испытанием не только для россиян, но и для всего человечества. За последние 12 месяцев на территории области было зарегистрировано 7 чрезвычайных ситуаций и 480 техногенных аварий, в которых пострадало около 900 человек, в том числе 408 погибло. При этом, как от-

метил министр, наша область входит в десятку лучших субъектов РФ по вопросам гражданской обороны.

Саратовские силовики любят проводить учения — этакая демонстрация мощи правоохранительных органов. Помнится, пару лет назад на местном нефтеперерабатывающем заводе («Крекинг») тоже были учения. Даже Шойгу приезжал. Специалисты по пиротехнике под видом террористов взорвали не-



«Пожар» в гостинице «Словакия» удалось быстро ликвидировать

Игорь Чижов

Первая...
кое зд...
считае...
валы л...
медики...
флях н...
шоке о...
подход...
учения...
приезжа...
и здесь...
провод...
на фаре

Пол. №004
Вед. Октябрь

ЧАС

Т

ОТВЕ...
и ст...

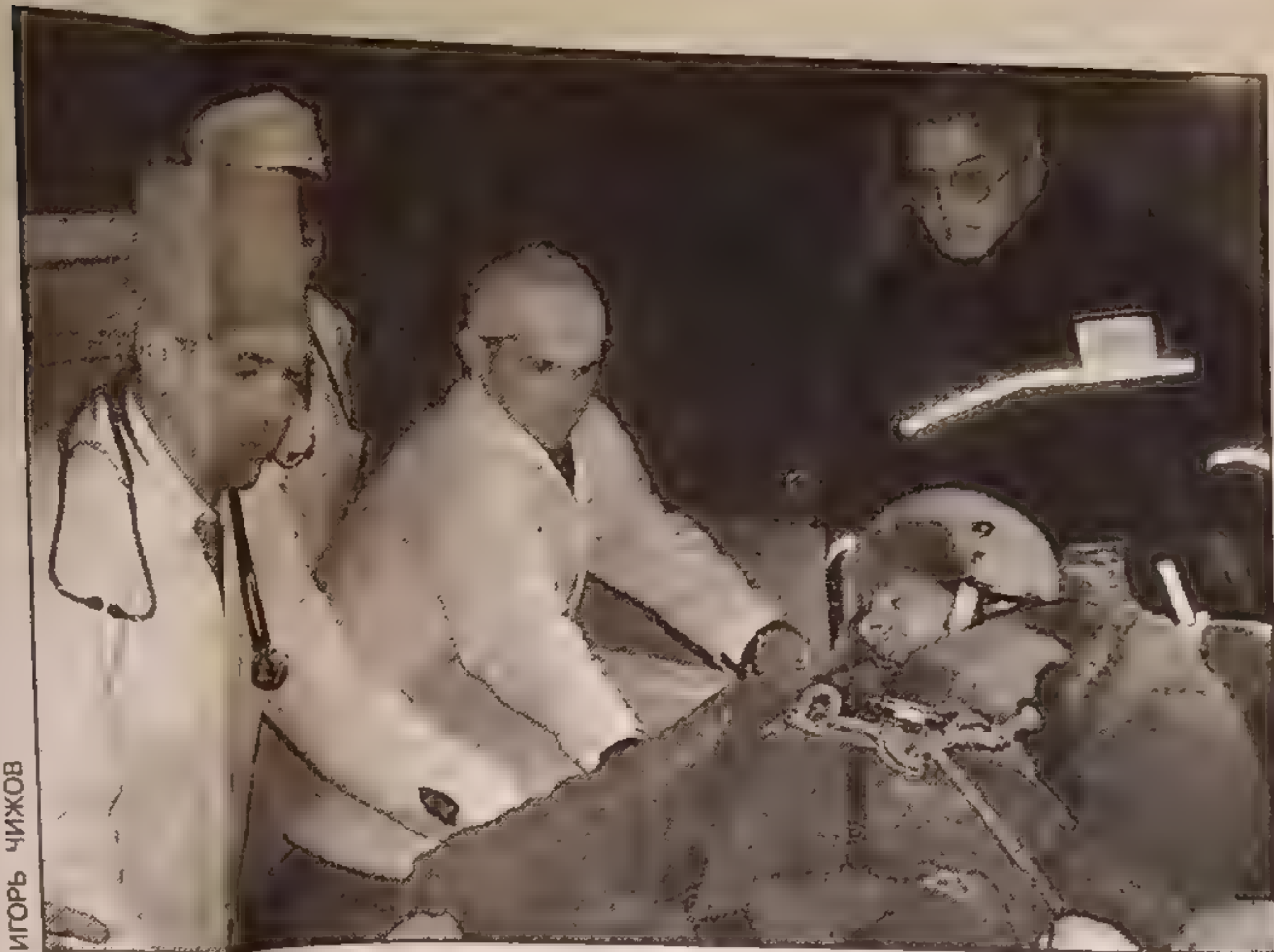
Именно их власти решили выселить

Когда в Саратов приезжают иностранцы, они идут не в магазин или бутик, а к нам. Если нас выселят, будем работать на улице.

На протестную выставку не пришел ни один чиновник мэрии или областного министерства культуры. Сам министр

этого сделать никак не мог, поскольку находится в СИЗО по обвинению в получении взятки.

Заседание арбитражного суда по иску о выселении назначено на 23 января. 24 января исполнится 125 лет решению Саратовской городской думы о создании Художественного музея Радищева, в собрание которого сегодня входят работы полубездомных художников.



Первая помощь пострадавшим в ходе ликвидации теракта

кое здание, которое по легенде считалось больницей, и на развалы лезли спасатели и медики... в белых халатах и в туфлях на шпильках! Шойгу был в шоке от такого бутафорского подхода к работе спасателей. На учения в Словакии Шойгу не приезжал. Но показухи хватило и здесь. Операция, которую проводили силовики, походила на фарс. Конечно же, «отработ-

ка навыков по взаимодействию силовых ведомств» — дело нужное и даже необходимое. Спасатели должны доводить до автоматизма свои действия во внешних ситуациях и в местах массового скопления людей. Но, согласитесь, чтобы не повторился теракт, подобный событиям на Дубровке, учения должны быть максимально приближены к реальности.

Лиц. №00414 от 03.06.2002
выд. Октябрьским РОВД г. Саратова

ОМЕГА-98

ЧАСТНОЕ ОХРАННОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

МЫ С ВАМИ 6 ЛЕТ

Тел.: (8452) 25-71-20, 25-71-41

г. Саратов, ул. Чернышевского, 60/62



ОТВЕТСТВЕННОСТЬ
И СЕРЬЕЗНОСТЬ

Частное охранное предприятие «Полус-К»

ВСЕ ВИДЫ ОХРАННЫХ УСЛУГ

Т/ф.: 56-69-22; тел.: 56-04-93
<http://www.polus-k.rsm.ru>
E-mail: polus-k@rsm.ru

Дата основания ЧОП «Полус-К» — 1994 год

Лиц. №00106/133 от 10.08.2000 выд. УВД Заводского р-на г. Саратова

было. Можно заниматься самообманом, но экономику обмануть нельзя. И сегодня разговоры о том, что частный перевозчик, на которого возлагалось столько надежд, их оправдывает, были бы беззастенчивым преувеличением. Одно время, правда, слышалось: вот, дескать, как хорош частник. Дотаций не требует, укладывается в те же деньги. Но при этом как бы выпадало другое: льготников он практически не возит, на маршруты, не сулящие хорошей прибыли, его не заманишь, а в поздние часы, когда на остановках мало пассажиров, и вовсе имеет обыкновение исчезать. И это нормально для рыночных отношений, которые пытались завести в рыночной сфере: нет заинтересованности, нет и работы. А если сюда добавить не слишком высокое техобслуживание частных автомашин, ведущееся силами водителей на дешевых запчастях сомнительного происхождения, грозящее авариями и человеческими жертвами, и левое горючее, становится ясно, как частные перевозчики «укладываются» в государственные тарифы. И уж если разом убрать государственный транспорт и оставить частнику все поле деятельности, то произойдет элементарный обвал. Слава Богу, что хоть до этого никто не додумался.

Впрочем, государственный транспорт начал успешно вымирать не только потому, что ему не покрывали в полном объеме так называемые выпадающие доходы (плату за провоз льготников) и дотации. Немалую лепту в то, чтобы он стал таким, внесли руководители многих парков. Своей некомпетентностью, а то и просто личной материальной заинтересованностью, которая отвлекала от непосредственной работы, за что они и получали зарплату. А властные структуры делали вид, что ничего не происходит.

Сегодня в новом министерстве глаза на это не закрывают. И правильно. Все и так дошло до ручки. Не видеть этого — значит потерять общественный транспорт. И предприятие автотранспортных перевозок Вольска тут не исключение, а типичный фрагмент общей картины.

Десять лет назад тут было 132 автобуса, обслуживавших 38 маршрутов внутри города, а также связывавших его с Кузнецком, Сызранью, Саратовом и т. д., и 50 таксомоторов. В 94-96-м годах, вспоминают работники, водителей сюда по конкурсу принимали. Сегодня осталось только 70 автобусов. Из них на ходу всего 50. Предприятие подвело в немалой степени родное государство. С дотациями, во-первых. Их на год планировали в размере пяти млн рублей вместо восьми. А давали только три. А уж как давали — вообще сказка для людей уголовного наказуемого возраста. В 1999 году вместо денег выделили топливо. По цене 14,5 рубля за литр. Для сравнения: этот вид даже сегодня, после трехлетней инфляции, стоит втрое дешевле.

частный автобус и пустит его на Москву, где маршрут приносит хорошую прибыль. Автобус предприятия был отправлен в ремонт, в необходимости которого многие выражали сомнения. И что интересно, позже маршрутный был вытеснен с «рыночного» маршрута другими частниками. И это, кажется, определенно характеризует его уровень предприимчивости.

А дел был непочатый край. Дел, способных остановить развал автопарка.

Новый директор вольского ПАТП, являющийся одновременно и руководителем государственного «Вольское дорожно-строительное управление», Хачик Симонян перечисляет то очевидное, что давно можно было сделать для улучшения финансового положения ПАТП и что до сего дня так и не было сделано:

— Собираемся валы растачивать для других предприятий, мойку запустить, где любой желающий сможет помыть свою машину, ремонт кузовов освоить, сначала своих, а затем и для посторонних лиц — это принесет ощутимую финансовую подпитку. Да и порядком в общественном транспорте, обслуживающем район, пора заняться вплотную. Сейчас здесь работает 62 частных извозчика. Половина «газелей», столько же автобусов. Ездят, как бог на душу положит. Когда кто хочет, выйдет на линию, когда захочет — уйдет. С этим пора кончать. Если это общественный транспорт, должен быть единый центр управления «полетами». Я считаю, что все частники должны проходить у нас техобслуживание и медицинский контроль перед выходом в рейс. Здесь же получать путевки. И отчитываться о работе. Это, с одной стороны, безопасность для пассажиров. И не-большой, но доход для нас.

Симонян говорит, что с администрацией района, выдающей лицензии на частные перевозки, вопрос уже согласован. Иное дело, как отреагируют сами частники?

— А почему они должны воспринять это плохо? — рассуждает директор. — Разве они против безопасности пассажиров или хотят потерять свое имущество из-за аварии? Мне кажется, это главное, что надо довести до владельцев. И тогда дело пойдет.

Думается, постановка вопроса верная. Подчинение может быть двойным, то есть и администрации, и министерству. Но управление должно быть только единым.

Кроме того, по существу частники используют всю инфраструктуру государственного транспорта совершенно бесплатно. Кому-то приятно, конечно, что доходы от продажи билетов идут им, а ремонт павильонов остановок, например, нелегким бременем ложится на тощие счета других. Только какой же это рынок? Это, простите, просто захребетничество, с которым тоже надо кончать.

Окончание на стр. 11

От страха перед УХО вылечат в Саратове

Открылся первый в России региональный информационный центр по вопросам безопасного хранения и уничтожения химического оружия

Красную ленточку перерезал полномочный представитель президента в Приволжском федеральном округе Сергей Кириенко. Центр, входящий в международную информационную систему, расположился в переоборудованной квартире обычного жилого дома. Соседние хибары и покосившиеся заборы закрыли от глаз полпреда вереницей автобусов. Журналисты поначалу приняли эту «декорацию» за знак информационной открытости и приглашение к поездке на завод в Горном, но ошиблись.

Сусанна ОГАНЕЗОВА,
Алена КАЮКОВА

— Спасибо общественникам и прессе, которые критиковали строительство завода. Это не очень нравилось строителям, но они успешно справились с проблемой, — сказал Сергей Кириенко. — Мы провели медицинское обследование жителей регионов, связанных с химическим оружием. И выявили только одну специфическую болезнь — химиофобию. Но она лечится не таблетками, а объективной информацией.

Активистов-экологов на открытие центра не пригласили. И в Горный они так и не попали, хотя еще осенью просили об этом даже президента. Зато информационный центр сразу же стал офисом новорожденного движения «Чистый дом». Юноши с неизменно оптимистичными лицами уже увешали Саратов дорожными билбордами с изображением колоссящихся

хлебов и комбайнов на фоне корпусов объекта. По футболкам с бодрыми лозунгами «чистодомовцев» легко спутать с «Идущими вместе».

Полпред поинтересовался у одной из представительниц движения, как она намерена убеждать народ в полезности химзавода. Девушка затараторила о конструктивном диалоге, социальном контексте и аналитическом аспекте. Выручил саратовский министр промышленности Сергей Лисовский: доходчиво пояснил, что международные инспектора, находящиеся на объекте, ежедневно докладывают всю информацию в Гаагу, и саратовцы в любой момент могут туда обратиться за справками. В местном центре им тоже кое-что расскажут: раз в месяц предоставят выводы проверок управления природных ресурсов.

— Закрытость информации — это странная для меня вещь. Никакой секретности нет и не бы-

ло, — заявил Сергей Владиленович. — Все годы строительства российские и иностранные журналисты гуляли по объекту, как по бульвару. И только на запуск никого не пригласили, так как решили отказаться от торжеств. Когда уничтожим все ХО, тогда и спляшем. За месяц работы ни одного настораживающего факта не было.

Сегодня власти Горного жалуются, что им не на что содержать построенные за счет программы УХО социальные объекты. Для облегчения нагрузки на нищий районный бюджет предполагалось организовать в Горном закрытое административно-территориальное образование. Однако, по словам Сергея Кириенко, «это непростое дело, тем более что в стране сложилось негативное отношение к ЗАТО как к своеобразной налоговой дыре».

Не решен еще вопрос о реакционных массах. Их предполагается либо увезти из Горного, либо переработать на месте. Но для уничтожения отходов надо строить вторую очередь завода, которая пока только проектируется. Впрочем, времени у руководителей программы УХО теперь много. Раньше Россия торопилась исполнить международные обязательства и изба-

ИГОЛЬ ЧИЖОВ



Сергей Кириенко на открытии регионального инф

виться от одного процента запасов ОВ к апрелю 2003 года. Однако в декабре 2002-го международная организация по запрещению ХО согласилась на то, чтобы уничтожение шло в течение года. Более точная дата еще не определена. Увидев, что завод в Горном все-таки заработал и за месяц ничего страшного не случилось, США разблокировали средства на поощрение российской программы УХО.

После открытия центра Сергей Кириенко и губернатор Саратовской области Дмитрий Аяцков отправились в Горный. Переодевшись в защитные костюмы, они осмотрели цеха, где происходит детоксикация иприта. На сегодня его уничтожено более 70 тонн. Затем Сергей Кириенко провел совещание, на котором обсудил темпы и ди-

намику уни

жия, проб

строитель

— В цело

ла дана пол

сказал «Изв

тель межре

по вопросам

ния и унич

Игорь Кон

раз Кириен

Остался до

что америк

стоянно на

сом и тол

мальной р

дент США

такой же

области. У

руководи

пришли н

смысла

тем боле

окончан

Вольский эксперимент



Старый квартал Вольска. Самый популярный способ передвижения — пеший

Окончание. Начало на стр. 1

Но можно с большой долей

Дорога на Во будет одной

Так считают ведущие специалисты, под прокладывается трасса

Ни для кого не секрет, что построенные в 50-60-е годы дороги области с каждым днем все меньше удовлетворяют требованиям времени, постоянно растущим количеству автомобильного транспорта, скоростям движения. Причина — большое число довольно крутых спусков-подъемов и, как следствие, заторов на дорогах, дорожно-транспортных происшествий. Активно за решение проблемы взялось руководство министерства транспорта и дорожного строительства. В прошедшем году резко возросли темпы реконструкции и ремонта существующей дорожной сети, в том числе и на федеральных объектах. Это грандиозные стройки и большие объекты на дороге Сызрань—Саратов—Волгоград, ремонт и поверхностная обработка дорожного покрытия автомобильной дороги на Воронеж.

Марина ТИХОНОВА

тересах предприятия, но и в мас-

126

и 1

тел

10

ни

ор

те

и

я

...СКИЙ ЦЕНТР
...вопросам
...ного хранения
...утилизации
...ского оружия

МЕЖРЕГИОНАЛЬНОЕ
СОЦИАЛЬНО-ЭКОЛОГИЧЕСКОЕ
ДВИЖЕНИЕ
«ЧИСТЫЙ ДОМ»



открытии регионального информационного центра

...оцента запа-
...003 года. Од-
...02-го между-
...ция по запре-
...силась на то,
...е шло в тече-
...чная дата еще
...идев, что за-
...таки заработал
...страшного не
...разблокирова-
...ошпресне рос-
...мы УХО.

...я центра Сер-
...убернатор Са-
...сти Дмитрий
...сь в Горный.
...защитные кос-
...трели цеха, где
...ксикация ип-
...его уничтоже-
...Затем Сергей
...л совещание,
...л темпы и ди-

намику уничтожения химору-
жия, проблемы соцсферы и
строительства завода.

— В целом оценка заводу бы-
ла дана положительная, — рас-
сказал «Известиям» руководи-
тель межрегионального центра
по вопросам безопасного хране-
ния и уничтожения химоружия
Игорь Конышев. — Последний
раз Кириенко был здесь осенью.
Остался доволен и подчеркнул,
что американские партнеры по-
стоянно наблюдают за процес-
сом и только благодаря нор-
мальной работе в Горном прези-
дент США решил разморозить
такой же объект в Курганской
области. Участники совещания,
руководители строительства
пришли к выводу о том, что нет
смысла форсировать события,
тем более что контрольной даты
окончания уничтожения ОВ ни-

кто не установил. К концу мая
будет уничтожено 400 тонн ип-
рита из 40 тысяч имеющихся
ОВ. Завод работает всего месяц,
идет естественная притирка,
как эмоциональная — со сторо-
ны персонала, так и механичес-
кая, связанная с работой обо-
удования.

Стороны единодушно реши-
ли: перерабатывать реакцион-
ные массы на месте. Строить,
как планировалось ранее, мо-
гильники с отходами в виде би-
тумирования ОВ не будут. Сей-
час готовятся все необходимые
документы для переработки. А
пока непереработанные ОВ со-
держатся в режиме временного
хранения в специальных храни-
лищах (максимальный срок хра-
нения там — 3 года). В конце го-
да, надеются и Аяцков, и Кири-
енко, начнется их переработка.

а Воронеж ной из лучших

листы, под руководством которых

...ды дорож об-
...овании пре-
...о транспор-
...только кру-
...ах, а также
...е проблемы
...ниции
...и
...и

126,5 территориальных трассы)
и подготовка к новому строи-
тельному сезону. Более чем на
100 процентов выполнено зада-
ние министра — к 1 февраля в
организации должно быть заго-
товлено 30 процентов всех стро-
ительных материалов, предпри-
ятия заготовило уже 40.

Для коллективов трех дорож-
ных организаций Калнинского
района прошедший год был на-

перевыполнены более чем в два
раза. Это в первую очередь заслу-
га тех людей, которые душой бо-
леют за дело и день и ночь тру-
дятся на объектах: прорабов
С. Романова, А. Елисеева, масте-
ра А. Баркова, машинистов авто-
грейдера А. Черкашина, А. Яши-
на, машиниста асфальтоукладчи-
ка В. Клещевникова и многих-
многих других. Сейчас предпри-
ятия района ведут активную под-

• ХРОНИКА

Депутаты сомневаются в правомерности повышения тарифов

Поводом для проведения очередного рабочего совещания коми-
тета по вопросам индустриальной, строительной и коммунальной
политики послужил вступивший в силу с 14 января 2003 года Феде-
ральный закон «О государственном регулировании тарифов на элек-
трическую и тепловую энергию в Российской Федерации». Он
предусматривает изменение уровня тарифов лишь один раз в год до
принятия Государственной думой РФ в первом чтении проекта за-
кона о федеральном бюджете.

В обсуждении поднятой проблемы приняли участие депутаты
Петр Камшилов, Леонид Писной, Ольга Алимова, Алексей Поле-
щиков. Речь шла о том, что решение региональной энергетической
комиссии области о новых тарифах (90 копеек за 1 кВт/ч. — для го-
родского населения, 63 копейки — для сельского) было принято
5 января, то есть до вступления в силу федерального закона. Эти
доцифры вызвали у депутатов множество вопросов. Их не убедили до-
воды Владимира Аврова в пользу необходимости увеличения тари-
фов на 28 процентов. Ведь максимальное увеличение цен на элект-
роэнергию для населения, рекомендуемое федеральным правитель-
ством, не должно превышать 14 процентов.

Поэтому на рабочем совещании было решено направить запрос
в Правительство РФ и в Федеральную энергетическую комиссию о
правомерности предпринятого РЭК области шага в сторону увели-
чения тарифов. Региональной энергетической комиссии области
предложено предоставить в областную думу все расчетные матери-
алы, связанные с повышением платы за тепло и электроэнергию.

Любовь Слиски обратилась в Генпрокуратуру

Об этом прибывшая в Саратов первый заместитель председателя
Госдумы РФ рассказала на пресс-конференции. Поводом для обраще-
ния в Генпрокуратуру послужили нарушения, зафиксированные в хо-
де выборов в Саратовскую областную думу. По данным Любови Сли-
ски, в некоторых округах голосовали «мертвые души». Чтобы проверить
это, она сделала запрос в областную избирательную комиссию, в кото-
ром просила предоставить ей для ознакомления списки избирателей.
Секретарь комиссии Вера Шеповалова, по словам Любови Слиски,
ответила безграмотной отпиской, дескать, не имеет заместитель пред-
седателя Госдумы права на получение такой информации.

Следующим шагом Любови Константиновны стал запрос в РОВД
Кировского района. Начальник райотдела милиции почти слово в
слово повторил ответ из облизбиркома. И только в Генеральной про-
куратуре РФ Слиски нашла понимание — там дано добро на возбуж-
дение административного расследования в отношении председателя
облизбиркома Мустафина. «Более того, — сказала Любовь Констан-
тиновна, — прокурор области усматривает в действиях Мустафина да-
же признаки уголовного преступления. Дело заводить не будут, но ош-
трафовать Владимира Яковлевича оштрафуют и суток на 15 посадят. Я
буду рада и такому исходу. В другой раз побоятся так себя вести».

И еще на один момент следует обратить внимание: в нынешнем
составе областного избиркома, по мнению Слиски, нет профессио-
налов, кроме разве что Ларисы Ткаченко, а поведение некоторых
членов комиссии, по ее словам, преступно. Это особенно тревожит
накануне выборов в Госдуму, поскольку «грязные технологии» уже
вовсю используют будущие кандидаты. Леонид Писной, например,
раздавал подарки пенсионерам при условии предоставления дан-
ных паспорта. Это, считает Любовь Константиновна, делается с це-
лью обновления базы данных электората.

Татьяна МИХАЙЛОВА

Состоялось первое в новом году заседание пресс-центра «Известий»





Старый квартал Вольска. Самый популярный способ передвижения — пеший

Окончание. Начало на стр. 1

Безусловно, сейчас уже государственный транспорт находится в столь запущенном состоянии, что только названными мерами его поднять вряд ли возможно.

— Мы понимаем это, — говорит заместитель министра по транспорту Андрей Грязнов, — наша задача раздобыть и дополнительные средства для обновления парка. Предстоит получить причитающиеся дотации. Не исключено также, что сюда будет направлена часть прибыли от строительства дорог. В общем, это будет эксперимент, от результатов которого станем отталкиваться в дальнейшей работе с общественным транспортом.

Андрей Анатольевич, конечно, осторожничает в разговоре. Ибо и заместителем министра он стал недавно. Да к тому же в связи с болезнью генерального директора «Саратовтрансавто» исполняет и его обязанности. Успел познакомиться за это время лишь в общих чертах с тем, до какого состояния дошел государственный общественный автотранспорт области.

Но можно с большой долей уверенности сказать: если все намеченное будет осуществлено, то эксперимент, как говорится, просто обречен на успех. Есть в Саратове крупнейший государственный перевозчик пассажиров — ПАТП-4. Только за счет организации собственного участка по ремонту кузовов, жесткой дисциплины и профессионализма оно сумело сохраниться как работоспособное предприятие. Вольское же автохозяйство готово не только, как говорили прежде, повторить положительный опыт, но и пойти дальше.

Мировая практика давно показала, что форма собственности не может иметь давящего значения. Особенно в отдельных отраслях. Тут главное, какую позицию займут властные структуры, как сумеют подобрать сюда руководящие кадры, насколько четко будет осуществляться контроль за их работой. И в этом отношении то, что делается в Вольске, больше, чем просто эксперимент. Он покажет, насколько состоялось новое министерство, на что способны люди, взявшиеся за выполнение хотя и сложной, но, в принципе, решаемой задачи.

но-транспортных происшествий. Активно за решение проблемы взялось руководство министерства транспорта и дорожного строительства. В прошедшем году резко возросли темпы реконструкции и ремонта существующей дорожной сети, в том числе и на федеральных объектах. Это грандиозные стройки и большие объекты на дороге Сызрань—Саратов—Волгоград, ремонт и поверхностная обработка дорожного покрытия автомобильной дороги на Воронеж.

Марина ТИХОНОВА

Автомобильная дорога на Воронеж имеет официальное название «Подъезд к Саратову от автодороги Каспий». Трасса общей протяженностью 230 километров проходит через Лысые горы, Калининск, Балашов. Дорожные организации этих районов активно ведут работы по реконструкции, ремонту и содержанию трассы.

— На сегодняшний день, — рассказывает глава муниципального образования Балашовского района Марат Фаизов, — дорожные предприятия нашего района располагают всеми необходимыми мощностями для строительства, ремонта и реконструкции дорог как областного, так и федерального значения. В распоряжении четырех современных дорожных предприятий подъездные железнодорожные пути, асфальтобетонные заводы, парк дорожно-строительной техники — асфальтоукладчики, экскаваторы и другая дорожно-строительная техника. С директорами предприятий мы сотрудничаем уже не первый год, это опытные руководители и грамотные политики, которые умеют подходить к решению проблем не только в ин-

тересах предприятия, но и в масштабах района, области.

Основные производственные мощности и квалифицированные дорожные кадры района сосредоточены в ФГУ ДЭП 301, бывшем «Дорожнике-Репное». Эта дорожная организация совместно с субподрядчиком освоила в прошлом году 50 миллионов рублей. Однако, по словам Марата Фаритовича, потенциал дорожно-строительных организаций района позволяет им увеличить объемы, по крайней мере, в два с половиной раза.

Сейчас перед дорожным предприятием две главные задачи — зимнее содержание дорог (74,5 километра федеральных и



Отрезок дороги, ведущей в Воронеж

Борьба за честь суд

Она привела к тому, что депутат Государственной думы РФ не может полностью

Конфликты, скандалы... Приятного в них немного. Особенно грустно становится, когда начинают выяснять отношения вершители наших судеб, представители органов власти. Но, согласитесь, именно в таких ситуациях мы отчетливо видим, кто чего стоит. Никто не станет спорить, какую важную роль в рыночном обществе играет арбитражный суд. Он решает самые разные вопросы, касающиеся непростых взаимоотношений юридических лиц. И здесь тоже, как и в делах лиц физических, должны соблюдаться нормы права, судебская этика и высокий моральный уровень поведения. Это в теории. Практика, увы, демонстрирует иные примеры.

Андрей ПЕТРОВ

Доверяй, но проверяй

Год назад депутат Государственной думы РФ Олег Коргунов получил такое письмо: «Направляю материалы по результатам реализации акта ревизии финансово-хозяйственной деятельности арбитражного суда Саратовской области от 30.08.2001г. Дополнительно сообщая, что общая сумма выявленных финансовых нарушений по акту ревизии составляет 277,9 тысячи рублей». Подписан документ руководителем КРУ Министерства финансов РФ по Саратовской области Ремизовым.

Понятно, что народный избранник не мог не заинтересо-

ваться: куда же так странно уходят пусть не очень большие, но все же деньги его избирателей-налогоплательщиков. Однако его законный интерес был объяснен в письме председателя арбитражного суда Саратовской области Л.Ю.Баранова (на имя председателя Высшего арбитражного суда РФ В.Ф.Яковлева) следующим образом: «...со стороны Коргунова оказывается открытое давление на судей арбитражного суда Саратовской области с использованием аппарата Министерства финансов РФ с целью вынесения неправомерного решения в его личных интересах».

Оставим в стороне тот хозяйственный спор, о котором упоминается выше, и «личные» ин-

тересы. Нас волнует истина о честном (или нет?) ведении судебного хозяйства. И вот какая любопытная картина выяснилась и из актов ревизии КРУ, и из ряда других источников.

Например, последний по времени такой акт (от 30 августа 2001 года) констатирует: «В результате инвентаризации установлены излишки на общую сумму 149457,26 рубля... Согласно объяснениям материально-ответственного лица Савина, излишки сложились по следующим причинам: материальные ценности, согласно инвентаризационной описи № 4, являются личными вещами судей и временно находятся в эксплуатации в учреждении». Странная такая картина: усердные судьи наперегонки тащат в присутственное место свое, как сказано, «личное имущество» (лазерный принтер, зеркало, кондиционер, холодильник, ксерокс, телевизор, диван, телефонов аж десять штук и т.д.) на столь внушительную сумму, что приходится потом объясняться и доказывать происхождение материальных ценностей.

Но ладно, все в жизни может быть. Например, такое: «Всего за 2000 год необоснованно списано с подотчета материально-ответственного лица Савина обмундирования без первичных документов в сумме 74854, 51 рубля». Из объяснительной записки Савина следует, что материальное лицо, работающее в суде, не знает таких азбучных истин, что списание положенного судьям обмундирования производится, как минимум, с накладными, по определенным правилам.

Но тоже ладно. Это можно отнести к «несущественным мелочам» хозяйственной жизни важного учреждения, где решаются судьбы сотен миллионов или миллиардов рублей. Подумаешь, что проверкой расходования средств на ремонт кровли здания суда было выявлено необоснованное перерасходование (завышение объемов выполненных работ в акте) средств федерального бюджета — это такие мелочи на фоне огромных сумм!

Но портрет уважаемого судейского учреждения, увы, как раз и складывается из таких вот «мелочей».

...процентов выполнено за-
...министра — к 1 февраля в
...организации должно быть заго-
...овлено 30 процентов всех стро-
...ительных материалов, предпри-
...ятие заготовило уже 40.

Для коллективов трех дорож-
ных организаций Калининского
района прошедший год был на-
пряженным. Однако, как под-
черкнул глава Калининского му-
ниципального образования Ана-
толий Дворянов, предприятия
района успешно справились с
поставленными задачами. Адми-
нистрация тесно сотрудничает с
дорожными организациями рай-
она, совместно решает внутрен-
ние проблемы, выделяет дорож-
никам дополнительные средства
на благоустройство города.

Имея достаточно мощную
производственную базу, Кали-
нинское ДРСУ 1 в прошедшем
году перевыполнило план по ре-
монту федеральной дороги. Та-
кая же ситуация сложилась и в
других организациях Калинин-
ского района, где усилиями до-
рожников плановые показатели

таких людей, которые душой бо-
леют за дело и день и ночь тру-
дятся на объектах: прорабов
С. Романова, А. Елисеева, масте-
ра А. Баркова, машинистов авто-
грейдера А. Черкашина, А. Яши-
на, машиниста асфальтоукладчи-
ка В. Клещевникова и многих
многих других. Сейчас предпри-
ятия района ведут активную под-
готовку к следующему сезону.

— Сегодня, — рассказывает
директор ГП «Калининское
ДРСУ 1» Анатолий Великанов, —
руководство дорожного комите-
та ставит перед нами новые за-
дачи, на следующий год запла-
нированы большие объемы, по-
этому очень важно, чтобы до-
рожные работы начались вове-
мя, ни один день не должен
быть упущен.

Да, сегодня у дорожников
много проблем, и основной, ко-
нечно, остается финансирова-
ние, однако самое главное богат-
ство — люди, а дорожная отрасль
богата прекрасными людьми,
профессионалами. Наверное,
поэтому дорога на Воронеж все-
таки будет одной из лучших.



В нем приняли участие первый секретарь Посольства Израиля в
России Нисан Амдор и руководитель пресс-службы администрации
города Андрей Ежов. Пресс-конференция была посвящена откры-
тию фотовыставки израильских фотографов в краеведческом музее.
«Только образование, только взаимопонимание людей разных
религий помогут решить проблему мирового терроризма», — сказал
саратовским журналистам израильский дипломат.

Евдокия КУРКИНА

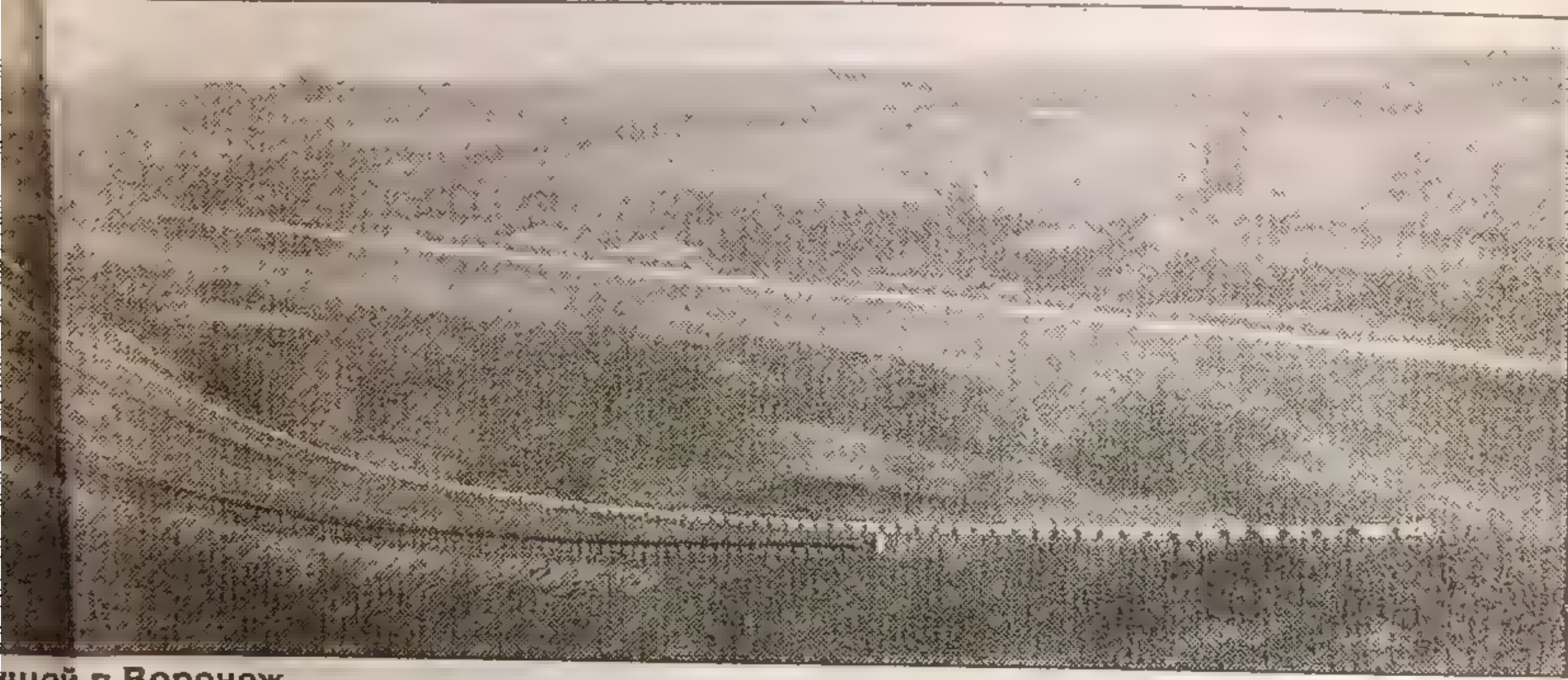
Трассы станут лучше, транспорт — надежнее

Коллегия областного министерства транспорта и дорожного
строительства обсудила итоги работы отрасли в истекшем году и
определила задачи на нынешний.

С докладом о деятельности дорожно-строительного комитета
выступил его председатель Виктор Стародубцев. Он отметил, что
комплекс поработал неплохо. Внедрение прогрессивных техноло-
гий помогло удешевить сооружение магистралей. Это позволило
построить и отремонтировать дорог и мостов значительно больше,
чем планировалось, исходя из полученных средств. На нынешний
год финансов будет выделено больше. И комитет намерен сделать
все, чтобы областные дороги заметно похорошели. Замминистра по
транспорту Андрей Грязнов отчитался о работе транспорта. И,
пользуясь присутствием на коллегии вице-губернатора Юрия Мои-
сеева, обратился к правительству области с просьбой крепче опи-
раться на государственные предприятия. Отчитались о своей рабо-
те и отдельные подразделения министерства.

В заключение выступил министр Геворг Джлавян. Главная цель
деятельности министерства — развитие и совершенствование до-
рожно-строительного комплекса и удовлетворение спроса на авто-
мобильные перевозки, подчеркнул он. В настоящее время разрабо-
тан и действует стратегический план совершенствования и разви-
тия автомобильных дорог до 2010 года. Увеличение государствен-
ных расходов, направляемых на развитие дорожно-транспортной
отрасли, позволит значительно увеличить темпы роста экономики.

Леонид ИВАНОВ



щей в Воронеж

Судейского мундира

ет полностью реализовать свои права и полномочия

... жизни может
... кое: «Всего за
... нно списано
... ально-ответ-
... на обмунди-
... тых докумен-
... 1 рубля». Из
... ски, Савина
... льное лицо,
... не знает таких
... го списание
... обмундиро-
... как мини-
... по опреде-

чей». Например, в том же 2000
году приняли в качестве обосно-
вания расходов по обеспечению
лекарственными средствами до-
кументы, не содержащие обяза-
тельных реквизитов, на сумму
24028,18 рубля. Оправдательные
документы на компенсацию на
приобретение лекарств судьями
(на что они имеют законное пра-
во) оказываются просто непо-
нятно чем. И тоже — незнание
азбучных истин отчетности? Та-
кими образованными людьми,
решающими важные вопросы?
Да вряд ли такое может быть.

Тем не менее читаешь и бук-
вально умиляешься: насколько
судейских чиновников слабо
волнует соблюдение законности
при расходовании бюджетных
денег. Приведу такой пример из
объяснительной в КРУ МФ РФ
в Саратовской области специа-
листа первой категории арбит-
ражного суда Саратовской обла-
сти Медведевой: «В октябре и
ноябре была произведена оплата
компенсации стоимости проез-
да к месту отдыха и обратно Ха-
леевой на основании кассовых
чеков на приобретение ГСМ на

сумму 2800 рублей, по причине
устного разрешения ВАС РФ».

Вот так: где-то основанием
для траты бюджетных денег яв-
ляются «устное разрешение» и
некие «чеки», где-то незнание
прописных истин отчетности,
где-то — завышение объемов
работ, а где-то на пустом месте
вдруг возникают большие мате-
риальные ценности.

Это можно было бы действи-
тельно списать на мелкие пре-
грешения, которые водятся, че-
стно говоря, в любой бюджетной
организации. В любой. Но не в
оплоте и гаранте сохранения за-
конности. Или господин Бар-
анов, возглавляющий этот судеб-
ный орган, считает по-другому?

И почему он вместо призна-
ния собственных, мягко говоря,
ошибок пишет письма с обви-
нениями в адрес депутата Госу-
дарственной думы?

Неприкосновенные у нас есть?

Дело зашло так далеко, что де-
путат был вынужден в октябре
2002 года обратиться к министру
финансов РФ А.Л.Кудрину с

письмом. В частности, он пишет:
«С 18 июля 2002 года приступила
к работе ревизионная комиссия
КРУ МФ РФ по проверке отдель-
ных вопросов финансово-хозяй-
ственной деятельности арбит-
ражного суда Саратовской обла-
сти. В состав указанной комиссии
были включены и представители
депутатской группы, что свиде-
тельствовало об объективной по-
зиции руководителя департамен-
та государственного финансово-
го контроля МФ РФ А.А.Ахопо-
лова. Однако в ходе деятельности
представителей стало склады-
ваться впечатление, что их работа
сознательно тормозится. В част-
ности, им не предоставлялись до-
кументы, необходимые для напи-
сания справки, отказывалось в
предоставлении объяснений. Бо-
лее того, первоначально про-
дленная и.о. руководителя КРУ
МФ в Ульяновской области
А.И.Ниренбергом до 11 октября
2002 года ревизия была внезапно
и необоснованно прекращена в
сентябре 2002 года, что повлекло
невозможность для представите-
лей депутатской группы закон-
чить свою часть работы».

В самом деле, сложилось впе-
чатление, что некие могущест-
венные силы «воздействовали»
на ревизионное управление с
тем, чтобы оно дезавуировало
ранее данный официальный до-
кумент. В итоге без проверки ре-
визией остались договорные от-
ношения, проектно-сметная до-
кументация арбитражного суда.
Никакие документы представи-
телям депутатской группы адво-
катам О.М.Никитиной и
К.Г.Сердюкову по их вопросам
представлены не были... Более
того, когда эти представители
обратились с вопросами в де-
партамент государственного
финансового контроля Минфи-
на РФ, то им было сообщено,
что к этому вопросу надлежит
вернуться позднее.

Складывается впечатление:
неужели из данного судейского
ведомства собираются сделать
неприкосновенную «священ-
ную корову»? Зачем? Чтобы
сберечь честь мундира, под-
пачканную уже только выяв-
ленными фактами вольного
обращения с бюджетными
средствами?

Слишком для цирка

На Australian Open

Анастасии Мыскиной не удалось совершить м... четвертьфинале Открытого чемпионата Австралии, су она уступила бельгийке Ким Клийстерс. Теперь женского турнира сборная Бельгии (Клийстерс и Арденн) встретится с сестрами Уильямс. Для российских любителей Australian Open теперь представляется академический интерес.

Денис БЫСТРОВ

Смотреть за игрой Анастасии Мыскиной в четвертьфинале было интересно. Гибкая что фольклорная тростиночка, она в жизни на турнирах «Большого шлема» дальше второго круга не проходила, безуспешно натыкаясь на более могучих соперниц. Мыскина — игрок тонкий, тонкий во всех смыслах: она может пустить мяч по странной дуге вдоль самой линии, может укоротить то, что укорачивать никаким учебником не рекомендуется. Может выйти к сетке, когда от нее этого не ждешь, может вытянуться стрункой и вытащить мяч, который Селеш с Каприати просто проводили бы равнодушным взглядом. Анастасия внешне чем-то похожа на певицу Алсу, только ее лицо, в отличие от лица поп-дивы, не застыло презрительной гримасой. Мыскина переживает — и ее эмоции видны с верхнего яруса, у нее меняется походка, улыбка растворяется в воздухе, уступая место упрямому выражению. Или отчаянию, по-девичьи надрывному и по-девичьи мимолетному.

Анастасия очень хорошо. Коллега Паволском Sports Illustrated подборок Коулиграфия чросссток. Вдновлками журналистсия сталаостасивых теннисистводил в примерШараповой, коскоро посянатМыскина на кне похожи вона не модель. Поэтому доифинала.

Ощущение сла — Мыскина этот матч. Женски совсем инка сделала три

ТЕННИС. Австралия. Призовые 1/4 финала

Мужчины. Рентина, 10) — науи (Марокко). Женщины. сия, 8) — 6:2, 25) — 6:2, 6:2

REUTERS

Силы в руках Анастасии Мыскиной не хватило для победы

Тур истины в Вейк-ан-Зее

Сегодня может определиться имя будущего победителя

На голландском шахматном супертурнире пришло время решающих событий. Сегодня участникам предстоит сыграть в Вейк-ан-Зее, возможно, самые главные партии. В центре внимания единоличный лидер соревнования, экс-чемпион мира ФИДЕ Виши Ананд: в случае победы над Алексеем Шировым он доведет количество своих набранных очков до семи и практически обеспечит себе итоговое первое место.

Леонид НАРОДИЦКИЙ

Накануне этого голландского старта предполагалось, что за первое место с Анандом поборются чемпион мира Владимир Крамник и чемпион мира ФИДЕ

Руслан Пономарев. На деле вышло иначе: россиянин пока с грудом не в минусе, а украинец с тремя очками и вовсе на предпоследнем месте. «При всем моем уважении к Владимиру Крамнику, к его матчу с компьютером, хочу сказать, что надо хоть ино-

гда в шахматы играть! Ведь с таким отсутствием практики ничего хорошего в таком серьезном турнире быть не может. А Пономарев... он парень молодой и из-за суеты вокруг его матча с Каспаровым потерял в Голландии контроль над ситуацией. Он просто морально оказался не готов к Вейк-ан-Зее», — прокомментировал «Известиям» провал фаворитов чемпион мира ФИДЕ 1999 года Александр Халифман. У Ананда проблем не возникло. В девяти турах он ни разу не проиграл (при этом

победил Пономарева, Топалова и Карпова). Итогом стало чистое первое место с 6 очками в активе, а главными конкурентами сенсационно оказались местный вундеркинд Люк ван Вели и венгерская девушка Юдит Полгар. Впрочем, в итоговый успех двух последних мало кто верит. «Полгар и ван Вели, честно говоря, не конкуренты Виши Ананду, им будет удержать свои позиции», — считает Александр Халифман. Chess-леди, следуя примеру украинца Василия Иванчука (вице-чемпион мира ФИДЕ все свои девять

поединков стала чемпионом, поэтому (пока на Люка ван Вели с небес не свалился Анатолий Семенов) важный матч отойти от очко и фактически в следующем году сподобится докучать

ШКОМ ТОНКО ЦИРКА

an Open не осталось россиян

и не удалось совершить маленькое чудо: в этом чемпионате Австралии по теннису Ким Клийстерс. Теперь в полуфиналах Бельгии (Клийстерс и Жюстин Энин-Эстрами Уильямс. Для российских же бовеп теперь представляет исключительно

Анастасию Мыскину не очень хорошо знают зрители. Коллега Навоша в американском Sports Illustrated обнаружил подборку «KourniCory» с фотографиями российских теннисисток. Вдохновленный их снимками журналист писал, что Россия стала поставять самых красивых теннисисток мира и приводил в пример Красноруцкую с Шараповой, которые, дескать, скоро потеснят саму Курникову. Мыскина на клон Курниковой не похожа ни внешне, ни игрой, она не модель, а теннисистка. Поэтому и дошла до четвертьфинала.

Ощущение от четвертьфинала — Мыскина могла выиграть и этот матч. Женский теннис все-таки совсем иная игра. Россиянка сделала три брейка, допусти-

ТЕННИС. Открытый чемпионат Австралии. Мельбурн. Призовой фонд \$12 004 900. 1/4 финала

Мужчины. Райнер Шуттлер (Германия, 31) — Давид Налбандян (Аргентина, 10) — 6:3, 5:7, 6:1, 6:0. Энди Роддик (США, 9) — Юнес эль-Айнауи (Марокко, 18) — 4:6, 7:6 (7:5), 4:6, 6:4, 21:19.

Женщины. Ким Клийстерс (Бельгия, 4) — Анастасия МЫСКИНА (Россия, 8) — 6:2, 6:4. Серена Уильямс (США, 1) — Меганн Шонесси (США 25) — 6:2, 6:2.

посединков закончил вничью), стала чрезмерно миролюбива, и поэтому Ананд сумел ее обойти (пока на пол-очка). А голландца Люка ван Вели в последнем туре с небеса на землю красиво опустил Анатолий Карпов.

Сегодня у Виши Ананда очень важный день. С ним будет выяснять отношения отстающий на очко испанец Алексей Широв. Фактически единственный человек, способный остановить индийский локомотив, стремительно несущийся к долгожданной победе.

ла на 11 невынужденных ошибок меньше. Но брейк Мыскиной — это не брейк Южного, Анастасия, взяв одну чужую подачу, тут же отдает две свои. Она играет слишком по-женски, гораздо более по-женски, чем любая из участниц четвертьфинала. Слишком тонко для цирка. Можно, конечно, утешаться тем, что Мыскиной немного не повезло, но по здравом размышлении приходишь к выводу, что на этой стадии ей точно так же не повезло бы с любой соперницей — хоть с Уильямс, хоть с Энин, хоть с Каприати или Селеш, будь они в четвертьфинале: «Шлем» достается девушкам мощным и корпулентным, а где тонко, там и рвется.

Вчера же турнир покинула и еще одна россиянка, последняя из тех, кто пытался продлить свое пребывание в Мельбурне, выступая в парном разряде. Надежда Петрова с Кончитой Мартинес уступили паре Вирхиния Руано-Паскуаль — Паола Суарес. Больше в Австралии россиянок нет.

«В Вейк-ан-Зее важнейшая партия — Широв—Ананд. Это единственный критический черныш ивиг, который остался Ананду. Если индеец не проиграет, то, на мой взгляд, будет как минимум дележ первого места. А вот если Широв выигрывает, тогда начнется настоящая заварушка!» — прогнозирует Халифман. Впрочем, одно уже очевидно: Ананд на зло всем скептикам сейчас в прекрасной форме и вряд ли упустит возможность после длительного перерыва выиграть один из главных шахматных турниров года.

• ХРОНИКА

Солари и Морьентес не нужны «Реалу»

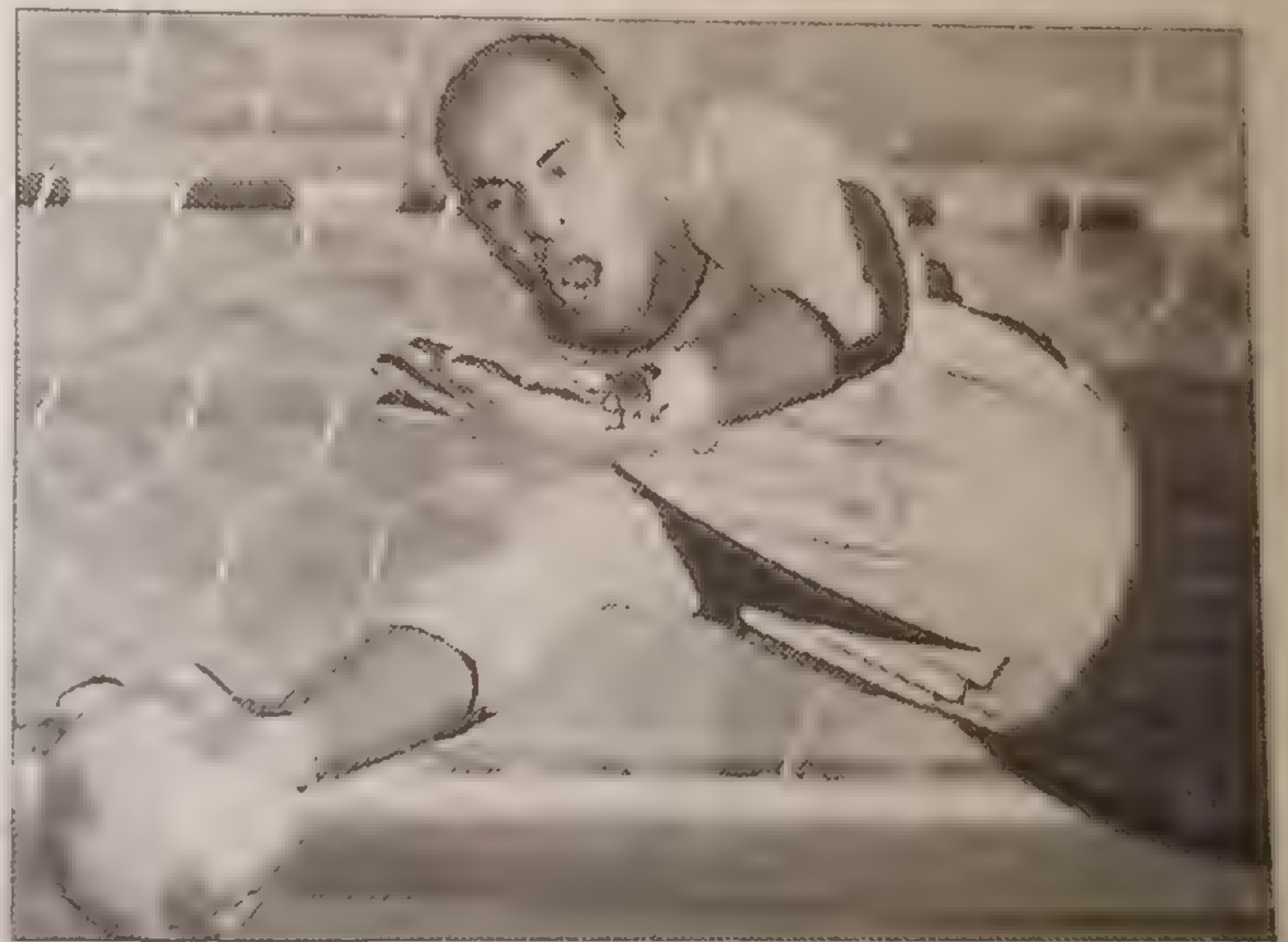
Спортивный директор мадридского «Реала» Хосе Веласкес заявил, что клуб не нуждается в услугах форварда Сальвадора Солари и Фернандо Морьентеса. Веласкес считает, что у этих игроков нет будущего в клубе и что они не соответствуют прогрессу остальных игроков команды. «Нам не нужно Солари и Морьентес», — заявил Веласкес. «Морьентес — плохой игрок, который вряд ли ему удастся выйти из команды. Роналдо, которого является юный Хавьер Портильо». Два опытных игрока будут проданы в клуб, который предложит им компенсацию.

Оба игрока уже имели возможности сменить команду. Солари должен был перейти в миланский «Интер», но не смог договориться с руководством «синих» относительно условий личного контракта. Морьентес же отверг предложение английского «Тоттенхэма», а в последние две недели к нему проявляли интерес итальянские «Интер» и «Рома».

Нигматуллин — в «Салернитане»

Голкипер сборной России Руслан Нигматуллин подписал пятилетний контракт с итальянским футбольным клубом «Салернитана». Клуб из Салерно занимает последнее место в первенстве серии В. Правда, у «Салернитаны» не совсем хорошая репутация, клуб решает большинство своих проблем посредством закулисных интриг. В декабре 2002 г. в отставку подал главный тренер «Салернитаны» Зденек Земан, объясняя свое решение нездоровой обстановкой внутри клуба. Местные журналисты уже окрестили Руслана Нигматуллина представителем русской спортивной мафии.

«Арсенал» видит Маркоша преемником Симена



Маркош

В качестве преемника своего 39-летнего вратаря Дэвида Симена лондонский «Арсенал» заявил голкипера сборной Бразилии и «Палмейраса» Маркоша, блиставшего уверенной игрой на чемпионате мира в Японии и Корее. В ближайшее время Маркош приедет в Англию, чтобы обсудить условия возможного контракта. По словам представителей бразильского клуба, переход Маркоша состоится в июне по окончании сезона. Ориентировочная сумма готовящегося трансфера — 4 миллиона долларов. К тому же «Палмейрас» рассчитывает получить дополнительную компенсацию, которая выплачивается по условию контракта, если Маркош сменит команду ранее 2004 года.

Бюджет «Алании» будет самым скромным в российской премьер-лиге

В текущем году бюджет владикавказской команды, по словам ее гендиректора Баира Битарова, составит порядка шести миллионов долларов. Если так, то это будет едва ли не самый скромный бюджет среди всех 16 команд премьер-лиги, готовящихся принять участие в очередном чемпионате России. Согласно Битарову, на зимнюю селекционную кампанию планируется потратить не более полтора миллионов долларов — на эти деньги «Спартак-Алания» собирается приобрести 7 новых футболистов. Интересно то, что в то время как клуб впервые в истории российского футбола собирается сделать свой бюджет «прозрачным», «Неносредственно перед началом сезона, когда подытожим результаты трансферной политики, в республиканской прессе мы

...на место с Аняндом поборо-
...чемпион мира Владимир
...Крамник и чемпион мира ФИДЕ

Руслан Пономарев. На деле вы-
шло иначе: россиянин пока с
трудом не в минусе, а украинец с
трем очками и вовсе на предпо-
следнем месте. «При всем моем
уважении к Владимиру Крамни-
ку, к его матчу с компьютером,
хочу сказать, что надо хоть ино-

контроль над ситуацией. Он про-
сто морально оказался не готов к
Вейк-ан-Зее», — прокомменти-
ровал «Известиям» провал фаво-
ритов чемпион мира ФИДЕ 1999
года Александр Халифман.
У Анянда подобных проблем
не возникло. В девяти турах он
ни разу не проиграл (при этом

...ска... девушка Юди... Полар.
Впрочем, в итоговый успех двух
последних мало кто верит. «Пол-
гар и ван Вели, честно говоря, не
конкуренты Визы Ананд и им бы
удержать свои позиции», — сви-
тает Александр Халифман. Спец-
леди, следуя примеру украинца
Василия Иванчука (вице-чемпи-
он мира ФИДЕ все свои девять

Джулиус АГАХОВА, нападающий донецкого «Шахтера» и сборной Нигерии Я сейчас как мертвый

Проходящий в Москве футбольный Кубок чемпионов Содружества одну громкую сенсацию уже подарил. Фаворит турнира — чемпион Украины донецкий «Шахтер» — занял последнее место в своей группе и не попал в четвертьфинал. Разочарованная московская публика провожала горняков свистом, а неофициальный титул «главное разочарование турнира» уже сегодня можно присуждать нигерийскому форварду «Шахтера» Джулиусу АГАХОВЕ. Его переход в «Шахтер» зимой 2001 года был сенсацией — ни до, ни после

этого легионеров такого уровня на террито-
рии бывшего СССР не появлялось. Когда ниге-
риец стремительно стал забивать за новую
команду, все восхищались его быстрой адап-
тацией на новом месте. Но последние полго-
да игра Агаховы уже не вызывает положи-
тельных эмоций, и провал на Кубке Содруже-
ства стал всего лишь очередным провалом в
затянувшейся цепи неудач. Корреспондент
«Известий» Юрий ДУДЬ попытался в неофи-
циальной беседе с нигерийцем выяснить, в чем
причины этого спада.

— Насколько я понимаю, вы
считаете свое пребывание в
«Шахтере» чересчур затянув-
шимся?

— Именно так! «Шахтер» —
отличная команда с хорошими
игроками и приятными отно-
шениями между людьми. Про-
сто не стоит забывать, что, при-
дя в команду, я полностью отда-
вался игре: рисковал на поле,
тренировался без устали, вкла-
дывал всю душу в свой футбол.
Теперь же, когда пришло время
двигаться дальше и переходить
в другой клуб, руководство
«Шахтера» не хочет считаться с
моими интересами и амбиция-
ми. На мой взгляд, это неспра-
ведливо. В течение года они от-
мели все приглашения из Евро-
пы, среди которых вроде бы
были и «Арсенал», и «Ювен-
тус». Ведь меня спокойно мож-
но было продать, за выручен-
ные деньги купить трех моло-
дых футболистов и работать уже

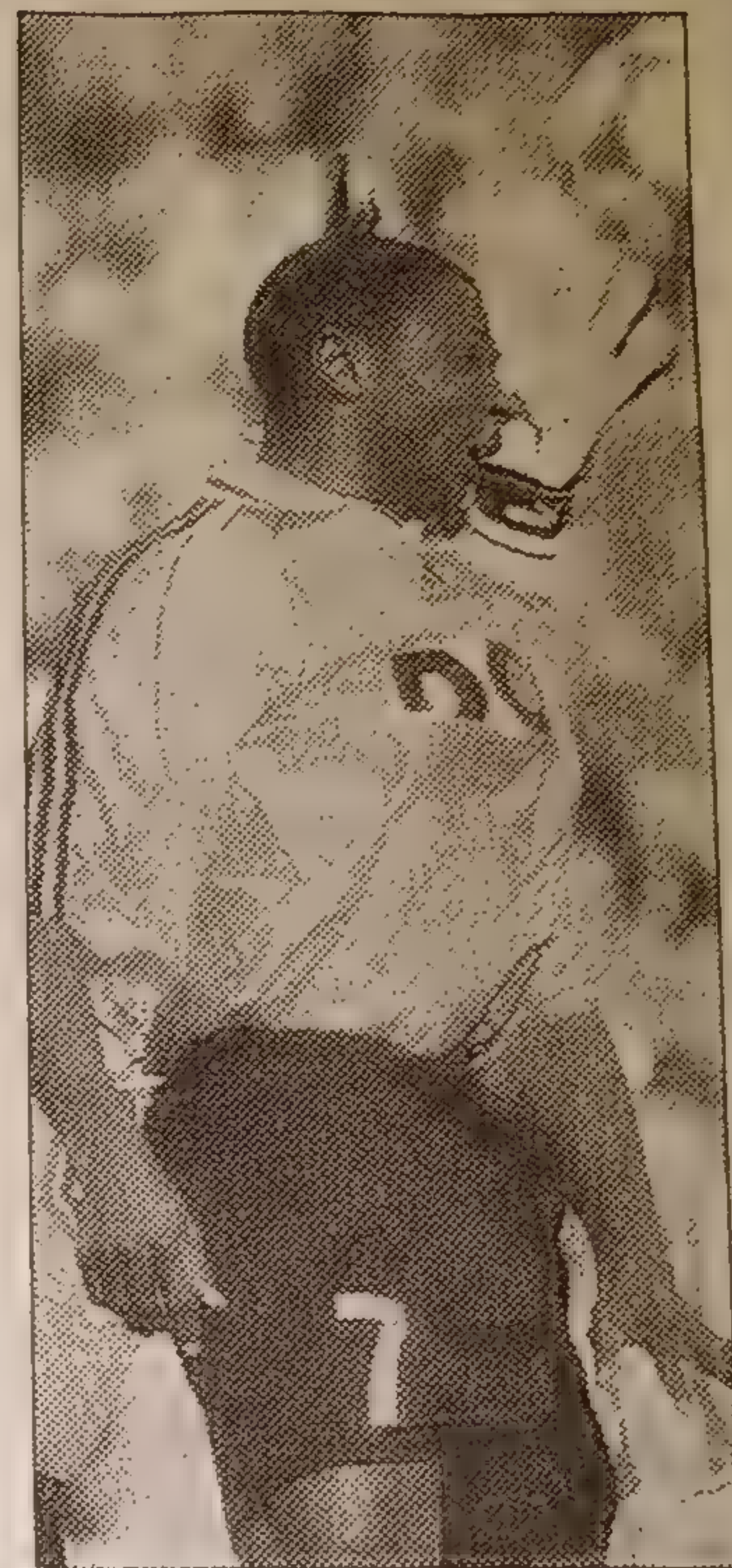
с ними. Это же обыкновенный
футбольный бизнес... Теперь
вот в конце декабря еще и с
«Болтоном» не смогли догово-
риться.

— Позвольте, неужели ва-
риант с «Болтоном» — абсо-
лютным середняком англий-
ской премьер-лиги — вас бы
устроил?

— Конечно! Обожаю анг-
лийский футбол: скоростной
стиль игры как раз подходит
под мою манеру, да и проблем с
языком, в отличие от Донецка,
у меня не было бы. Что же каса-
ется положения команды в чем-
пионате, то тут все поправимо.
«Шахтер» ведь не выигрывал
что-то серьезное, пока его со-
став не стали пополнять извест-
ные игроки из-за рубежа. И кто
сказал, что «Болтон» не стал бы
постепенно подниматься на-
верх, если бы в него пришли
несколько новичков, в том чис-
ле и я.

— Ваша правда. Но неужели
руководство горняков не пред-
принимает никаких попыток
продать вас?

— Я, к сожалению, не знаю,
что и как они предпринимают.
Но уже полгода мой отъезд по-
стоянно отсрочивают. Говори-
ли, что вопрос решится после
чемпионата мира. Потом после
Лиги чемпионов, после Кубка
УЕФА, после первого круга
чемпионата... Сейчас уже зима,
а я до сих пор в «Шахтере». К-
стати, перед мировым пер-
венством я забрал из своей до-
нецкой квартиры все вещи в
уверенности, что после турни-
ра я буду играть уже в другом
клубе. И представьте, каково
было мое состояние, когда я
позвонил в «Шахтер» и мне
сказали: «Джулиус, приезжай.
Ты остаешься». После этого у
меня окончательно опустились
руки. Футбол уже не идет от
сердца, поэтому я играю уже не



с тем желанием и старанием,
что раньше.

— Да уж, ваша игра в по-
следнее время смотрится, мяг-
ко говоря, невнятно...

— А что вы хотели? Я сейчас
как мертвый. У меня один из

Сезон неохоты

Трансфер Алексея Смертина в «Ньюкасл» сорвался

Переход хавбека сборной России Алексея Смертина в англий-
ский «Ньюкасл», который мог стать одним из крупнейших ян-
варских трансферов в Европе, сорвался. До закрытия трансфер-
ного рынка в Англии остается еще около недели, но шансов на
осуществление этого перехода уже почти нет. Дело в том, что,
не договорившись с «Бордо» относительно Смертина, президент
«Ньюкасла» Фредди Шеппард уже объявил имя другого кандида-
та на замещение вакантной позиции опорного полузащитника —
чемпиона мира Клеберсона и уехал в Бразилию на переговоры.

Денис БЫСТРОВ

Агент Смертина Паулу Барбо-
за причиной срыва трансфера
называет завышенные запросы
«Бордо»: «Клуб запросил за
Алексея 7 миллионов долларов, а
для нынешней, послекризисной
футбольной Европы эта сумма
запредельна. Когда речь зашла о
полугодовой аренде, «Бордо»
также явно погорячился с це-
ной — 1 миллион». Напомним,

что Алексей сам неоднократно
намекал на желание сделать но-
вый шаг в карьере и говорил о
своем горячем интересе к пред-
ложению «Ньюкасла» — третьей
на данный момент команды Ан-
глии.

Клеберсон, чемпион мира
2002 года в составе сборной Бра-
зилии, в случае удачного исхода
переговоров обойдется «Ньюкас-
лу» в ту же цену, что «Бордо» за-
просил за россиянина, — около 7
миллионов долларов. Кроме того,

Клеберсон элементарно моложе
Смертина — ему всего 23.

Любопытны и рассуждения
Паулу Барбозы о трансферном
рынке Европы: «Рынок словно
замер — никто не покупает и не
продает. Никаких рекордов, ни-
каких громких сделок, никаких
сюрпризов. Даже шутят, что един-
ственная страна, которая сейчас
способна кого-то серьезного ку-
пить, — это Россия. Я, конечно,
имею в виду многомиллионный
трансфер Ярошика в ЦСКА».

Действительно, нынешний
трансферный период если чем и
примечателен, так это рекордным
числом несбывшихся надежд.
«Тоттенхэм» и «Фулхэм» так и не
успели до 20 января проверить
трансфер Сергея Реброва, несмо-
тря на космическое падение цены
на 28-летнего украинского фор-
варда — с 16 миллионов долларов,

которые Сергей стоил три года
назад, до 1,4 миллиона. А с 20 ян-
варя вступил в силу запрет УЕФА
на осуществление «Фулхэмом»
каких-либо трансферов — до того
времени, как команда Мухамме-
да аль-Файеда не погасит свои за-
долженности перед «Лионом» за
приобретение Стива Марле. Та-
ким образом, единственным вс-
роятным вариантом зимнего пе-
рехода для Реброва остается но-
вый клуб Владимира Бесчастных
«Фенсбахче». Есть, правда, и
еще одно интересное сообра-
жение относительно судьбы мно-
гострадального украинца: дотер-
пев в «Тоттенхэме» до конца сезо-
на, он по новым правилам ФИФА
сумеет покинуть клуб бесплатно.

Еще одна не оправдавшаяся
надежда зимнего трансферного
периода — сделка «Челси» и «Бар-
селоны» по Джиму-Флоиду Хас-

Нигерии:

самых сложных периодов в жизни. Депрессия еще продолжается. Иногда у меня даже появляются мысли бросить футбол. Нет-нет, без шуток. Я серьезно задумываюсь о том, чтобы бросить карьеру футболиста и пойти, например, учиться в университет. А что, уверен, что где-нибудь в США или Англии можно получить хорошее образование.

— А что думает по поводу вашего положения в клубе ваш агент?

— Его попытки договориться с руководством «Шахтера» пока безуспешны. То в офисе полдня не берут трубку, то встреча откладывается по каким-то причинам. Ничего пока не получается.

— Может быть, вам еще и полгода мешает комфортно чувствовать себя в Донецке?

— Погода, конечно, доставляет много неудобств. Когда я приехал в Донецк, то первый раз в жизни увидел снег. Но пугаться не стал: натянул на уши шапку, надел две пары штанов и стал тренироваться. Было, конечно, трудно и холодно, особенно ступням, но вроде бы справился. Правда, жена с ребенком ко мне приезжают очень редко как раз из-за морозов. Поэтому большую часть свободного времени приходится проводить одному. Прихожу

мой взгляд, будет как минимум дележ первого места. А вот если Широу выиграет, тогда начнется настоящая заварушка! — прогнозирует Халифман. Впрочем, одно уже очевидно: Ананд назло всем скептикам сейчас в прекрасной форме и вряд ли упустит возможность после длительного перерыва выиграть один из главных шахматных турниров года.

домой с тренировки, включаю телевизор и смотрю DVD. Иногда, когда сильно скучно, сажусь в машину и просто езжу по городу. Потом возвращаюсь и опять скучаю. Так что досуг довольно однообразный.

— В «Шахтере» вам удалось поиграть под руководством Невьо Скалы. Насколько ценным был опыт работы с одним из лучших итальянских тренеров?

— Честно говоря, не сказал бы, что очень уж ценным. Ведь он не принес в команду ничего нового. У нас не появилось новой тактики, не пришли новые футболисты. Хотя это и рискованно, но он вполне мог бы пригласить новых игроков или пойти на какой-то интересный ход в игре команды. Ведь риск — часть его работы.

— Ну а на чемпионате мира-то почему у сборной Нигерии не получилось показать все, на что она способна? Слишком сильно омолодили состав?

— Вообще-то идея омолодить состав была неплохой. Только делать это надо было не за месяц, как это получилось у нашей команды, а хотя бы за полгода. За 30 дней невозможно наладить связи между игроками, с которыми можно было бы добиться успеха на столь представительном турнире. Тем не менее будущее у этой команды есть. Я уверен.

В российской премьер-лиге

В текущем году бюджет владикавказской команды, по словам ее гендиректора Батраза Битарова, составит порядка шести миллионов долларов. Если так, то это будет едва ли не самый скромный бюджет среди всех 16 команд премьер-лиги, готовящихся принять старт в очередном чемпионате России. Согласно Битарову, на зимнюю селекционную кампанию планируется потратить не более полутора миллионов долларов — на эти деньги «Спартак-Алания» собирается приобрести 7 новых футболистов. Но гораздо более удивительным выглядит тот факт, что владикавказский клуб впервые в истории российского футбола собирается сделать свой бюджет «прозрачным».

«Непосредственно перед началом сезона, когда подытожим результаты трансферной политики, в республиканской прессе мы опубликуем те суммы, которые были потрачены на приобретение новых футболистов, а также сообщим, сколько выручили от продажи игроков. Новое руководство клуба считает, что жители Северной Осетии должны иметь представление о том, сколько средств уходит на футбол, дабы избежать лишних кривотолков», — заявил Битаров.

Умер главный фанат «Спартак»

Во вторник в московский «Спартак» поступила информация о том, что один из основателей и руководитель клуба болельщиков футбольной команды Леонид Романов найден мертвым на улице. Как показало вскрытие, причиной смерти стал обширный инфаркт. Московский «Спартак» выразил соболезнования родным и близким Романова. Как заявил пресс-атташе клуба Алексей Зинин, на руководителей и футболистов команды эта новость произвела шокирующее впечатление. Клуб возьмет на себя все печальные хлопоты, связанные с организацией похорон Романова. Генеральный менеджер «Спартак» Александр Хаджи заявил, что знал Романова много лет. «Кажется, что он родился спартаковским болельщиком — настолько он всегда был предан красно-белым цветам», — сказал Хаджи.

Сергей МИНЕНКО

Бирхофф готов завершить карьеру

Вчера нападающий сборной Германии и итальянского клуба «Кьево» Оливер Бирхофф заявил, что он намерен завершить карьеру игрока по окончании текущего сезона. «Я на 99 процентов уверен, что этот сезон станет последним в моей карьере футболиста», — сказал Бирхофф. — В то же время я пока не думал о тренерской деятельности, к тому же на данный момент помимо футбола у меня рекламные контракты с двумя крупнейшими компаниями». 34-летний футболист сказал также, что очень надеется войти в оргкомитет футбольного мирового первенства 2006 года, которое пройдет у него на родине, в Германии.

Грузия снова предлагает сборным играть на тбилисском «Локомотиве»

Федерация футбола Грузии предлагает провести назначенный УЕФА на 30 апреля 2003 года повторный матч национальных сборных Грузии и России на стадионе «Локомотив» в Тбилиси. Это та самая арена, где 12 октября 2002 года состоялся первый матч этих команд, так и не доигранный из-за отключения электроэнергии. Вчера генеральный секретарь Федерации футбола Грузии Валерий Чолария заявил журналистам, что к 29 января он официально представит УЕФА предложения ФФГ. Это заявление он сделал после совещания в Госканцелярии Грузии с участием многих заинтересованных сторон. Руководитель Департамента железной дороги страны («Локомотив» принадлежит этому департаменту) заявил, что «на стадионе созданы две альтернативные системы энергоснабжения». По его словам, приобретен также запасной дизель-генератор фирмы «Вольво». В феврале правительственная комиссия еще раз проверит готовность стадиона к проведению матча. Как уже сообщалось, расследованием установлено, что электроэнергия на матче 12 октября 2002 года отключилась из-за выхода из строя стабилизатора турецкого производства, имевшего заводской брак.

«Челси» окончательно расстался с вратарем-наркоманом

Вчера лондонский футбольный клуб «Челси» разорвал свои контрактные отношения с австралийским голкипером Марком Босничем. Причиной этому послужил положительный результат анализа у Боснича на наличие кокаина. «Синие» послали голкиперу 14-дневное уведомление о прекращении контракта, срок которого истекает сегодня. Боснич намеревается подать жалобу на футбольную ассоциацию Англии, слушания по которой пройдут 29 января. Зарплата австралийца в «Челси» составляла более 40 тыс. фунтов в неделю.

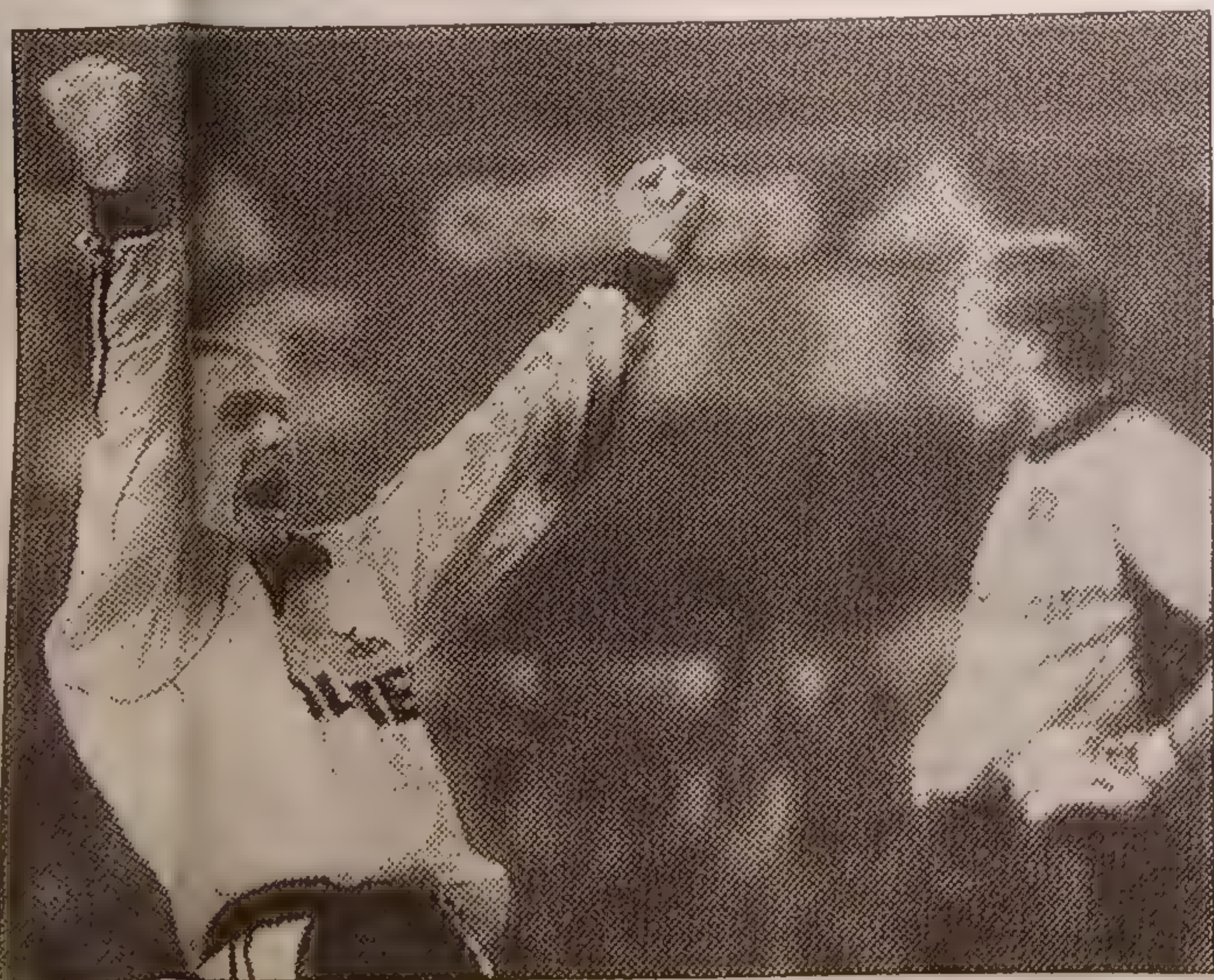
ПРОТОКОЛ

БАСКЕТБОЛ. НБА. Регулярный чемпионат

«Кливленд» — «Орландо» — 94:103. Илгаускас (К): 34 мин., 35 очков, 12 подборов, 2 передачи, 3 блок-шота. «Даллас» — «Хьюстон» — 107:86. «Сакраменто» — «Нью-Джерси» — 109:102.

ХОККЕЙ. НХЛ. Регулярный чемпионат

«Баффало» — «Питтсбург» — 0:0. «Нью-Йорк Айлендерс» — «Нью-Йорк Рейнджерс» — 0:5. Миронов (НЙР) — гол, передача. «Торонто» — «Филадельфия» — 1:3. Могильный (Т) — гол. «Атланта» — «Сент-Луис» — 8:4. Ковальчук — 2 гола, передача, Козлов (оба Т) — передача. «Нэшвилл» — «Ванкувер» — 3:2. Архипов (Н) — передача.



Сергей Ребров так и не сменил клуб

селбайнку. Даже сбив цену на голландского форварда до желаемого уровня в 8 миллионов долларов, «Барселона» в итоге не решилась пойти на эти траты. «Ноу Камп»

уже не первый месяц всю мажет ван Галю белыми платками, и в преддверии весьма вероятной смены тренера покупать игроков под старого каталонца не решаются.

• СОБЫТИЕ ДНЯ



22 января. Багдад. Антивоенная кампания в Ираке нарастает. Мужчина рисует портрет Саддама Хусейна на стекле автобуса в знак поддержки своего президента

• ТЕМА ДНЯ

Нужно ли административно ограничивать доступ к порносайтам?

Иван ГОЛОВАНОВ, программист, член Ассоциации «Интернет-Россия»:
— Ограничивать доступ детей к порносайтам — это абсурд. Это возможно при регистрации пользователей и установке специального фильтра в Интернете. Все вообще перестало быть обезличенным, и это имело бы смысл. Но доступ в Интернет есть уже довольно давно, особенно по Интернету не лазали — хакеры. Сейчас я подключен к Сети по выделенной линии, предоставляю очень удобную услугу: я могу предоставить доступ к определенным сайтам был закрыт, но можно было бы привлечь внимание к ним, если они не ограничивают доступ детей.

Юлия РУТБЕРГ, актриса:
— По-моему, то, что Интернет неуправляемая свобода действий, — это абсолютная свобода. Это ее дети. В театрах есть детские театры — спектакли, в магазинах не пускают детей, но при всем этом никак не контролируют подростки не умеют пользоваться сетью. Сознание не подготовлено ко всей этой информации. Это проблема, которую необходимо решать, вводя законы, которыми должны подчиняться.

Андрей КАЛАШНИКОВ, системный администратор «Известий»:

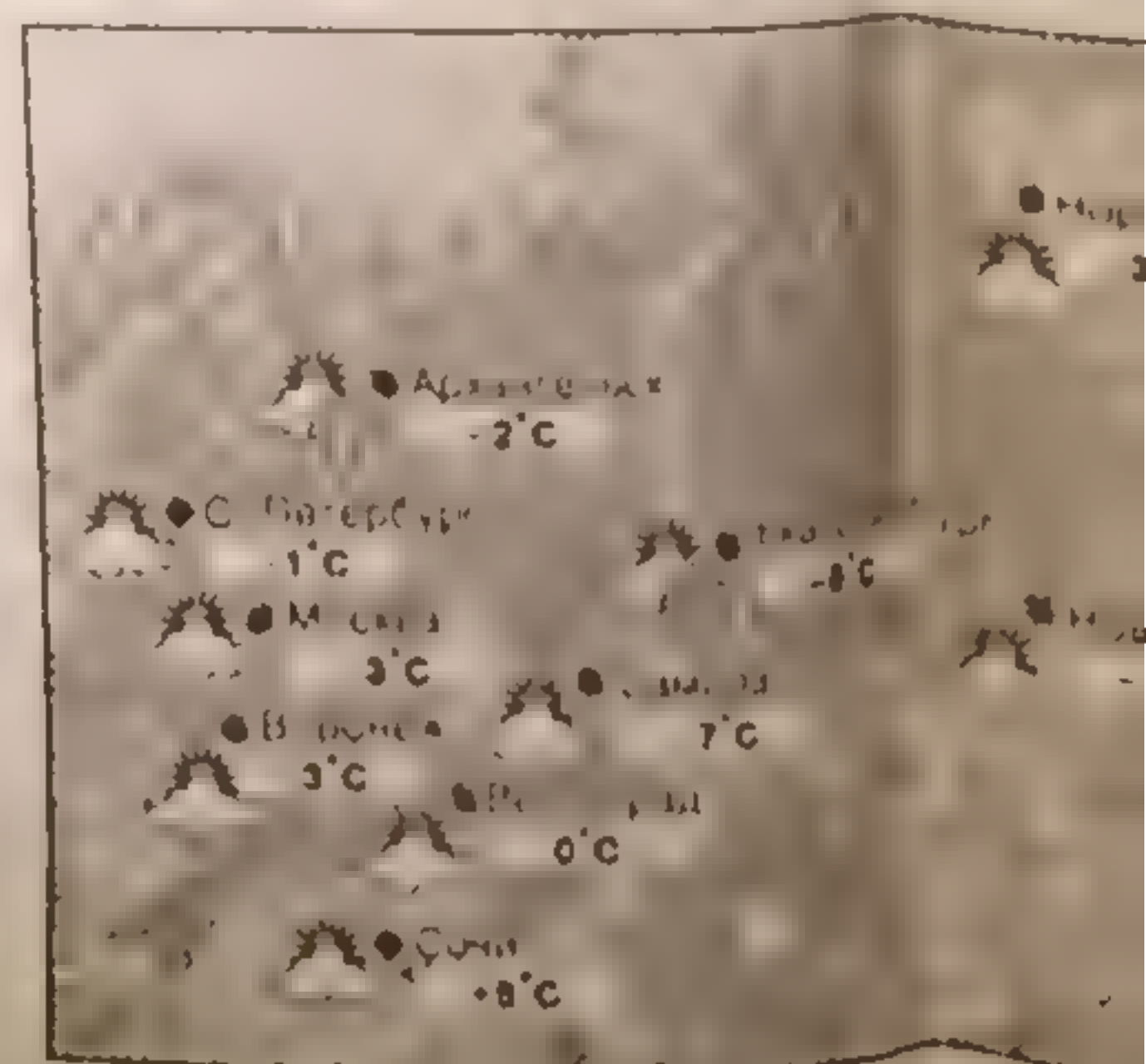
— Да, доступ детей к порносайтам — это проблема. И это возможно — сейчас существуют программы, которые могут закрыть доступ к порносайтам. Но это не решает проблему, потому что порносайты, которые поддерживают базы администраторов, постоянно их обновляют. Отслеживание будет трудно. Если родители не хотят, чтобы их дети посещали «неправильные сайты», они должны контролировать их. И по мере того как законы российских смягчают, проблема будет решаться.

Сергей МОНАХОВ, председатель Комитета по культуре:

— Я считаю, что вся негативная информация, которая есть в Интернете, должна быть ограничена с помощью законов. Эффективно работать не будут никакие технические средства защиты. Любые технические средства защиты — это просто отвлечение внимания. Поэтому необходимы государственные меры: в компьютерных клубах и на дискотеках необходимо объяснять детям, что такое Интернет и как им пользоваться. Это интересно.

Дмитрий ДЕРЯГИН, специалист по безопасности, фирма АВВУУ:

— Технически невозможно полностью закрыть доступ к порносайтам. Мне, как специалисту, кажется, это глупость. Дело в том, что над компьютером работает администратор, а дома нажимают те же самые кнопки. Они умеют отключать доступ к порносайтам, и у подростков, и у взрослых. Это одинаковые кнопки.



• КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Поэма
А. Блок 8. Небольшой воспо-

• ТЕЛЕКИНО В ЧЕТВЕР

«Кушетка в Нью-Йорке»

ТЕМА ДНЯ

Нужно ли административно ограждать детей от доступа к порносайтам?

Иван ГОЛОВАНОВ, программист, член Клуба «Известий»:

— Ограничивать доступ детей к порносайтам, конечно, необходимо. Это возможно при регистрации пользователей и соответствующего фильтра в Интернете. Все вообще идет к тому, чтобы Интернет перестал быть обезличенным, и это имеет много плюсов. У меня до сих пор доступ в Интернет есть уже довольно давно, но мои дети, кстати, нег. Сейчас я подключен к Сети по выделенной линии, и провайдер предоставляет очень удобную услугу: я могу договориться, чтобы доступ к определенным сайтам был закрыт. А закон соответствующий принять можно было бы: привлекать владельцев интернет-кафе, если они не ограничивают доступ детей к порносайтам.

Юлия РУТБЕРГ, актриса:

— По-моему, то, что Интернет неуправляем и предоставляет полную свободу действий, — это абсолютное безобразие. Здоровье нации — это ее дети. В театрах есть детские и взрослые спектакли, в кинотеатрах — сеансы, в магазинах не продают сигареты и спиртное детям, но при всем этом никак не контролируется Интернет. Дети и подростки не умеют пользоваться свободой, они любопытны, но их сознание не подготовлено ко всей доступной им информации. Решить эту проблему должно именно государство, в его власти создавать законы, которым должны подчиняться все.

Андрей КАЛАШНИКОВ, системный администратор, член Клуба «Известий»:

— Да, доступ детей к порносайтам обязательно нужно ограничить. И это возможно — сейчас существуют программы, которые позволяют закрыть доступ к порносайтам. Существуют специальные службы, которые поддерживают базы адресов порносайтов в актуальном состоянии, постоянно их обновляют. Но вот технически осуществить отслеживание будет трудно. Если родители ребенка заинтересованы в том, чтобы он не посещал «неприличные» сайты, то владелец кафе заинтересован в обратном. И потом, хорошо известно, что строгость законов российских смягчается необязательностью их выполнения.

Сергей МОНАХОВ, председатель Федерации интернет-образования:

— Я считаю, что вся негативная информация, доступная в Интернете, должна быть ограничена с позиции закона. Но одни только законы эффективно работать не будут. Для детей запрет — это вызов. Любые технические средства защиты всегда отстают от средств нападения. Поэтому необходимы государственные меры, нужны фильтры в компьютерных клубах и на домашних компьютерах и, главное, воспитание: необходимо объяснить ребенку, что это плохо или неинтересно.

Дмитрий ДЕРЯГИН, специалист по компьютерной безопасности, фирма АВВУУ:

— Технически невозможно полностью перекрыть доступ к порносайтам. Мне, как специалисту, вся эта затея кажется чудовищной глупостью. Дело в том, что над каждым ребенком не поставишь административного работника, а подростки, «сидящие» в Интернете, дома нажимают те же самые кнопки, что и люди, которые должны их контролировать. Они умеют отключать все защитные программы. То есть и у подростков, и у следящих органов возможности в Интернете одинаковые.

ПОГОДА

В России — миллион причин для дорожно-транспортных происшествий. Две первые, конечно, — дураки и дороги. А вот в прекрасной юго-восточной стране Таиланд две эти причины работают с поправкой на... слонов. На счету этих животных сотни автомобильных аварий, несмотря на то, что правила дорожного движения для них были введены уже пять лет назад. Но многие из них еще не освоили эти правила, а их владельцы и погонщики нередко отпускают слонов в «свободное плавание». В результате задумчивые серые существа медленно бредут по средине центральных улиц Бангкока, а автомобилисты тщетно бьют по клаксонам. У властей не осталось другого выхода, кроме как изгнать злостных хоботных нарушителей с дорожных пространств. Однако слоны так просто не сдаются. Владельцы же делают вид, что ничего особенного не происходит. Поэтому местное правительство поставило задачу отловить около 150 слонов — особенно злостных нарушителей. Возможно, в тюрьме их научат наконец соблюдать правила дорожного движения.

Хорошо, что на наших дорогах слоны еще не получили такого распространения. С нашим гололедом им приходилось бы часто падать, а объезжать лежащего слона гораздо сложнее, чем стоящего. Кроме гололеда, сейчас на Европейской территории России установился антициклон, и лишь на севере еще слышится циклоническое влияние со снегом и порывистым ветром. В Центральном районе без осадков, от нуля до минус 6. На юге ЕТР, на окраине антициклона, почти без осадков, но туманно и скользко, до плюс 5. В Восточной Сибири погоду будет определять циклон с центром в районе Красноярска. Снег и метели — в Туруханском районе, морозы до минус 33. В центральных и южных районах Красноярского края ненастно: снег, метель и порывистый ветер (до 25 м/с), до минус 18. В Западной Сибири с приходом антициклона почти без осадков, лишь на юго-востоке снег и порывистый ветер.

В Москве минус 3, переменная облачность и без осадков. В Питере — также, но на градус теплее.

Мария СОКОЛОВА

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Дрожжи гражданского общества

Моя реплика — на статью «Госзаказ на средний класс» (27.12.2002).

Люди избирают парламент, который потом «в их интересах» распределяет бюджет. Бюджет состоит из налогов юридических лиц, которые не являются избирателями. Треугольник власти разомкнут, сумма граждан «по паспорту» не составляет гражданского общества.

Что же делать?

«Только предприниматель ведет борьбу», «предпринимательство — единственный элемент», «малый и средний бизнес — вот истинный двигатель». Не согласен!

Никто «снаружи» не создаст у нас гражданского общества — ни Бог, ни царь и ни герой-предприниматель. Оно, как тесто, может взойти «изнутри», но для этого нужны специальные дрожжи.

Необходимы отмена всех налогов с юридических лиц, передача совокупной налоговой массы в зарплаты трудящихся, формирование бюджета страны из взносов граждан. Отмена избирательного принципа «один человек — один голос», у каждого столько голосов, сколько рублей подоходного налога он заплатил.

Глядишь, и вековая вера в «добраго царя», минувшая вера в «героя-предпринимателя», превратится в веру в самого себя. А там и до гражданского общества недалеко.

С. ОРЛОВ, предприниматель, Старый Оскол

К дискуссии о Южных Курилах

Хочу присоединиться к дискуссии двух читателей «Известий» о Южных Курилах (17.01.2003).

В. Перепеченко («Скоро счет сравняется») я бы задал несколько вопросов.

Почему Япония, соблюдавшая советско-японский Пакт о нейтралитете от 13.04.41, поплатилась территориальными потерями Советскому Союзу, а не США, на которые она напала?

Почему он считает Южные Курилы исконно русскими землями, если на них существовало местное население — айны. Может быть, это все-таки исконно айинские земли? (Кстати, об айнах. Как они поживают сейчас на Курилах? Я бы понял действия правительства СССР, если бы, освободив Курилы от Японии, оно предоставило айнам независимость. Подозреваю, однако, что айнов выселили после войны вместе с японцами, не слишком задумываясь о том, что это местное население, с которого так предвзято относятся к пре-

нисты заметили немало утешений в дубляже, и особенно задело одно: Фроло Бэггинс в нашем варианте говорил таким нарочито детским, гнусавеньким голосом мальчишка-солиста одной из российских поп-групп. Через пару месяцев Гарри Поттер заговорил тем же голосом, по мнению недовольных обитателей форума, куда более подходящим крысе Коросте, чем юному магу. Но толкиенисты не те люди, которые позволяют несерьезно относиться к хоббитам и волшебникам. Начались переговоры со студией, была составлена петиция...

Конечно, я не знаю точно, какими именно соображениями руководствовались из студии, но ни повзрослевшего с прошлого года Гарри, ни Фроло, которого мы можем увидеть в третьей части трилогии уже с сегодняшнего дня, в гнусавости больше не упрекнешь.

А. ВАСИЛЬЕВА, Вологда

Зло абсолютное и неизбежное

Я склонен согласиться с мнением Набокова, что все беды России от двух Ильичей («От Ильича до Ильича», 21.01.2003). Конечно, сам Обломов никому зла не сделал, но страна, в которой накопилась критическая масса обломовых, рискует остаться с проржавевшими трубами и никогда не выбраться из ямы.

Ленин же — злодей мирового масштаба (нет, не по личным склонностям, а по результатам деятельности). Для цитируемого в статье публициста Троицкого Сталин — абсолютное зло, а Ленин все-таки нет.

Я смотрю на дело по-другому. Сталинское зло есть следствие зла ленинского, и имеются основания считать, что следствие это — НЕИЗБЕЖНОЕ.

Теперь о названии города, в котором родились и Гончаров, и Керенский, и Ленин.

Коммунистический функционер Аладин ярится: «Не дадим переименовать город!» Согласен, переименования — мерзость. Но надо переименовывать, надо ОТМЕНИТЬ переименование, совершенное в 1924 году. И восстановить НАСТОЯЩЕЕ имя города — Симбирск.

А.Н. ФЕДОРОВИЧ, Новосибирск

Имеющий уши да слышит

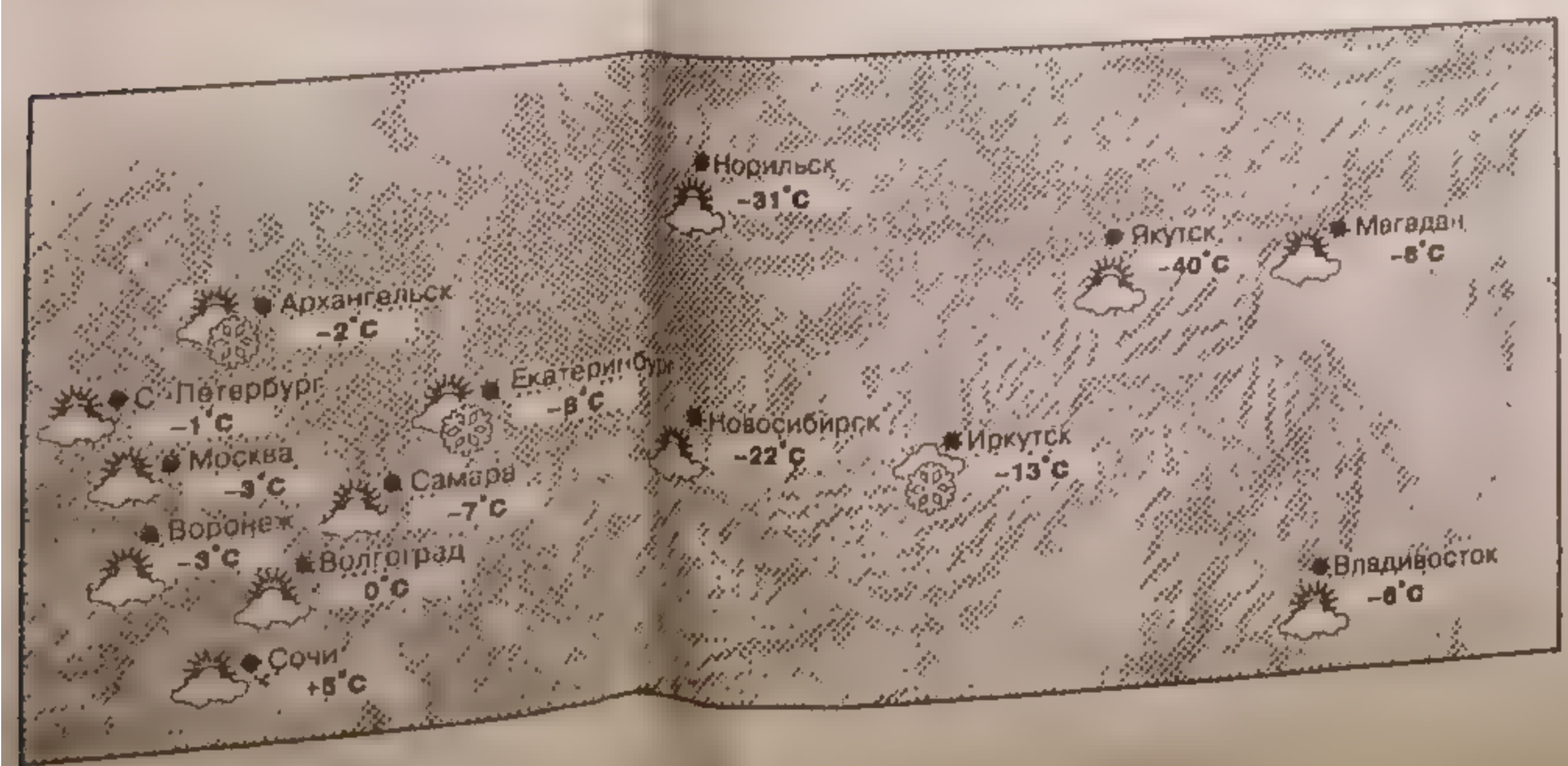
С огорчением прочел статью Л. Ситникова «Идеалы и реальность», 10.01.2003. Огорчила не только осуждения, которая вылилась на мой взгляд, просто незнанием предмета. «Занимается ли наша церковь истинными делами? Помогает ли беспризорным, бездомным, голодным? Опекает ли стариков?» — вопрошает автор. Увы, не приходилось об этом слышать...

ТЕЛЕКИНО В ЧЕТВЕРГ

«Кушетка в Нью-Йорке» (ТНТ, 21.30). Все может огорчить, даже если вы живете в Нью-Йорке, зарабатываете кучу денег посредством объяснения своим клиентам, что они идиоты. Поэтому что идиоты, а по-

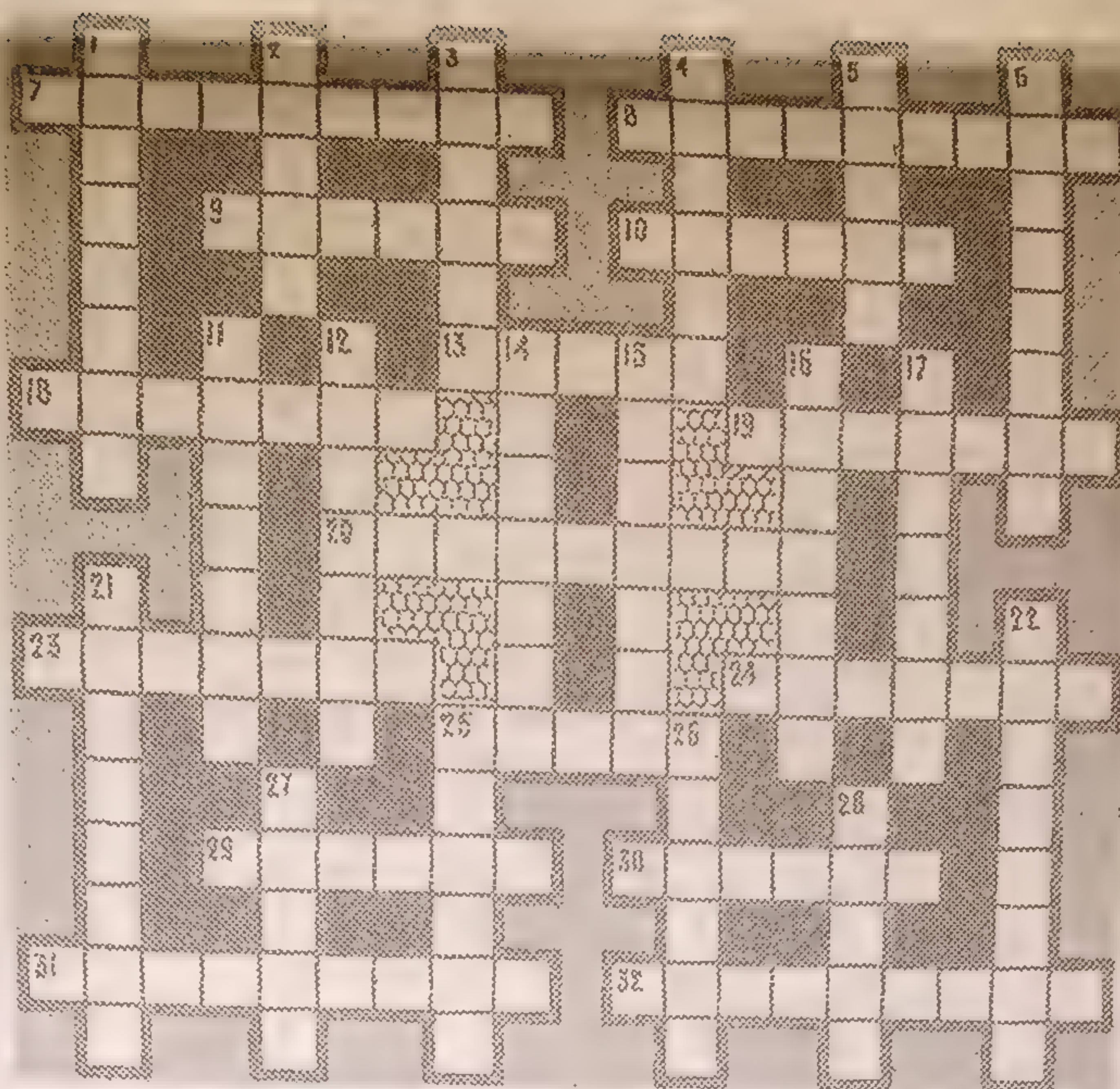
мых известных проектов еще и период съемок. Отчасти потому, что это — история жизни английской писательницы Айрис Мердок. Отчасти из-за того, что в нем снимались Джуди Денч и Кейт Уинслетт. Отчасти — и это уже после выхода на экраны — уже после выхода на экраны —

который начал «свою» вредительскую деятельность в 1986 году и тогда же покорил сначала Америку, а потом и всю остальную планету, чем и занимается до сих пор. Разумеется, это Альф, главный герой одноименного сериала. После того как почти все серии этой длинной саги



По горизонтали: 7. Поэма А. Блок. 8. Небольшой вспомогательный светильник у перелетного крыла автомашины. 9. Порода комнатных собак. 10. Древнерусская легенда связывает появление этого цветка с морской царевной Волхвой, цветок стал символом чистоты, любви и грусти. 13. Имя героини рассказа М. Горького «Макар Чудра». 18. Разговорное — обходной лист. 19. Отопленное помещение для зимовки пчел. 20. Вертикальная опора в виде женской фигуры, поддерживающая балочное перекрытие. 23. Незастроенное, запущенное место близ жилья. 24. Укрупненный узел машины, выполняющий определенную функцию. 25. Подвижное сиденье для гребца в гоночной лодке. 29. С какой рыбой дрался Ерш в сказке «Конек-Горбунок»? 30. Немецкий композитор, автор оперы «Летучий голландец». 31. Участок административно-технического деления железной или шоссейной дороги. 32. Княгиня, жена декабриста, последовавшая за ним в Забайкалье.

По вертикали: 1. Специальный лист по изготовлению новых образцов одежды. 2. Небольшой зверек тропических лесов — полуобезьяна с длинным хвостом. 3. Замечательный острохарактерный актер, мастер



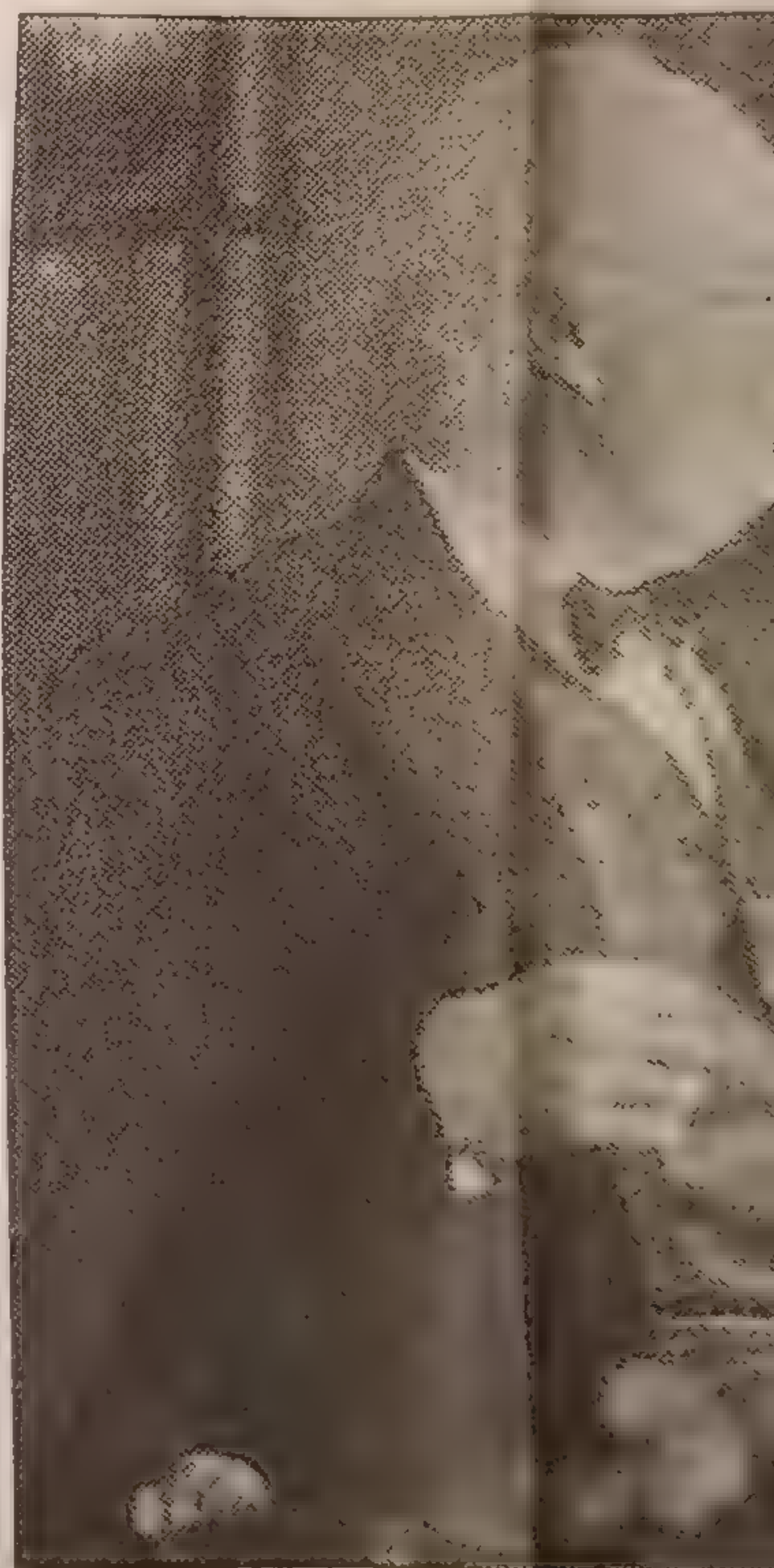
гротеска, лучшая Баба-Яга отечественного кино. 4. Косметическое средство. 5. Хищная птица семейства ястребиных. 6. Древнее государство, образовавшееся при распаде Римской империи. 11. Подпись под изображением внутри кадра кинофильма. 12. Творческое соревнование для выявления лучших. 14. Тип или род изделия, товара. 15. Имя отца Ольги и Татьяны Лариных. 16. Го-

сударственное запрещение на ввоз и вывоз иностранных товаров, ценностей. 17. Очень редкая вещь, явление. 21. Прыгающее насекомое. 22. Кондитерское изделие из миндального теста. 25. Небольшой грызун семейства беличьих. 26. Занавеска, ткань, опускающаяся широкими складками. 27. Кинокомедия Э. Рязанова. 28. Зодиакальное созвездие.

Павел КИШАКОВ

«Кушетка в Нью-Йорке» *** (ТНТ, 21.30). Все может обернуться, даже если вы живете в Нью-Йорке, зарабатываете кучу денег посредством объяснения своим клиентам, что они идиоты не потому что идиоты, а потому что претерпели тяжелую психическую травму, нанесенную им любящими родителями. Все может осточертеть даже в том случае, если вы просто балерина, которая живет в Париже и зарабатывает не так чтобы очень. Если вам повезет, то в один прекрасный день вы откроете газету и, увидев объявление «Меняю квартиру в Нью-Йорке на квартиру в Париже на шесть недель», поймете, что это шанс если и не изменить жизнь, то хотя бы развлечься. Героиня Жюльетт Бинош так и сделала, в итоге получилась премилая комедия.

«Айрис» *** (ДТВ, 22.00). Этот фильм стал одним из са-



Кадр из фильма «Айрис»

В ЧЕТВЕРГ, 30 ЯНВАРЯ

В газете выходит тематическая полоса

БАНКОВСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Финансовые итоги для частных вкладчиков в 2002 году.
Прогноз на 2003 год

На чем зарабатывают деньги обменные пункты

ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ

Справки по телефонам: 209-4454, 209-4380

Ответы на кроссворд от 22 января

По горизонтали: 3. Сюрприз. 6. Фризер. 7. Штраус. 10. Феерия. 11. «Отелло». 13. Жулан. 15. Дифтонг. 17. Сахалин. 18. Хрестоматия. 21. Арктика. 23. Жалейка. 25. Канал. 27. «Женихи». 28. Ураган. 29. Ассоль. 30. Феникс. 31. Сцепщик.

По вертикали: 1. Фюзеляж. 2. Биатлон. 4. Микрон. 5. Мазепа. 6. Флейта. 8. Султан. 9. Силосование. 12. Мизгирь. 14. Визитка. 16. Пиена. 17. Сутаж. 19. «Стрела». 20. Секанс. 22. Клипсы. 24. Апатит. 25. Кислица. 26. Лужение.

В завтрашнем номере «Известий» — подробности и комментарии основных событий дня, а также:

Конец игры

Отсутствие земельной реформы в России приво

Game over

Сенсационная исповедь двух ветеранов чеченск

■ Главный редактор М. КОЖОКИН

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛЛЕГИЯ:

А. КУПРИЯНОВ (шеф-редактор),
А. АРХАНГЕЛЬСКИЙ, Г. БОВТ, Б. ПАСТЕРНАК, О. ЦЫГАНОВ (заместители
главного редактора), С. НОВОПРУДСКИЙ (отв. секретарь), Г. АЛИМОВ,
С. БАБАЕВА, А. БЕЛЯНЧЕВ, Ю. БОГОМОЛОВ, Е. ЗУЕНКО, Л. ОШЕВЕРОВА,
Т. ФИЛИМОНОВА, М. ЮСИН, Н. КАЛИНУС (редактор журнала «Закон»)

■ Генеральный директор М. КОВАЛЕВ

ДИРЕКЦИЯ:

Л. БАДОВСКАЯ (директор по распространению)
А. КУДРЯШОВ (финансовый директор)
А. СЕРЯКОВ (директор по информационным технологиям)
И. ТАРАСОВА (директор по общественным связям и рекламе)

■ Адрес редакции и издательства 127994, г.
улица Тверская, 18, корп. 1. E-mail:
Факс: 209-38-20, 209-53-94.
Телефон для справок 209-05-81.
Отдел распространения 200-38-1.
Пейджер редакции 961-33-33 а6.

■ Обратная связь: (095) 200-30-30.
© ОАО «Редакция газеты «Известия».
Использование материалов газеты «Известия»
При цитировании, ссылка на газету обязательна.

Учредитель и издатель — ОАО «Редакция газеты «Известия». Управляющая компания — ЗАО «Проф-Медиа». Газета зарегистрирована в Мин. печати и информ.

Алма-Ата (1073272) 55-67-19, Владивосток (4232) 25-66-69, Екатеринбург (3432) 56-27-88, Киев (103)
Архангельск (8182) 65-06-76, Волгоград (8442) 36-49-36, Иркутск (3952) 27-29-79, Красноярск (103)
Баку (1099412) 97-31-25, Воронеж (0732) 39-23-82, Казань (8432) 43-26-52, Минск (103)

Заказы на размещение рекламы принима

ИЗВЕСТИЯ

31 ЯНВАРЯ 2003 ГОДА, ПЯТНИЦА

№ 17 (26334)

ГАЗЕТА ИЗД

События

**В Чечне
появились
новые
полевые
командиры**

2

Люди

**Ставропольские
власти
ввели квоту
на расселение
мигрантов**

3

Политика

**Социологи
предложили
россиянам
рецепт
социальной
гармонии**

4

Международные новости

**Корреспондент
«Известий»
передает
из израильского
поселения**

6

Высокие гос

Греки встретили детей «Норд-Оста» как героев

8 февраля в Москве возобно-
вят мюзикл «Норд-Ост». А
только что 10 детей-актеров
из известного теперь уже все-
му миру мюзикла вернулись из
поездки в Грецию. В октябре
2002 года эти дети оказались в
заложенниках в Театральном
центре на Дубровке. В январе
2003-го их встречала букваль-
но вся Эллада. Радовались ос-
вобождению ребят и плакали
не только водители автобусов,
продавщицы в сувенирных лав-
ках, обыкновенные прохожие
на улицах, горничные в фешене-
бельной гостинице «Астер-Па-
лас-ресорт», где они жили, но и
мэры больших городов, знаме-
нитые актеры и музыканты,
православные священники и се-
довласые министры. У каждо-
го нашлись добрые слова и па-
мятные подарки. Корреспон-
дент «Известий» все эти дни
находился вместе с ребятами.

Геннадий ЧАРОДЕЕВ

По приглашению греческого
правительства в Афины поехали
Олег Савцов, Саша Розовская,
Никита Заболотный, Миша Фи-
липпов, Даша Чувась, Виталий



ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
WWW.IZVESTIA.RU

Подписка
продолжается.
Наш индекс:
50050

ISSN 0233 - 4356



9 770233 435009

Розничная цена — свободная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 1917 ГОДА

дународные
ости
еспондент
естий»
едает
зраильского
еления

6

Спорт

Президент УЕФА
готов проводить
чемпионаты
Европы
на искусственных
полях

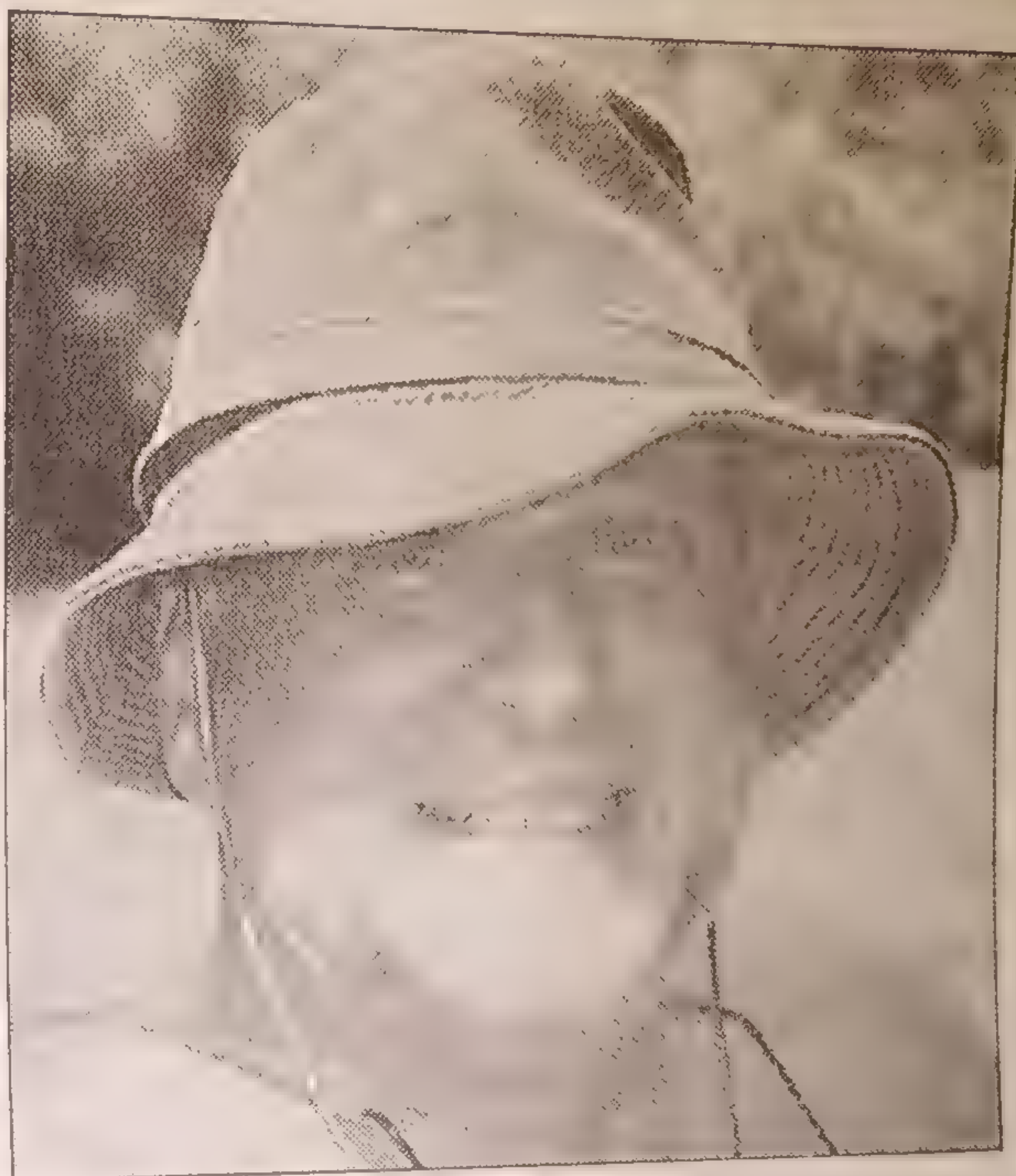
11

ГОСТИ

тероев



Персона



Юрий КОБАЛАДЗЕ,
управляющий директор
инвестиционной компании
«Ренессанс Капитал»:

**Чем меньше
становился
мой кабинет,
тем выше — зарплата**

● БЛИЦОПРОС

- Виски или водка?
- Виски.
- Сациви или фуа-гра?
- Сациви.
- Блондинки или брюнетки?
- Блондинки.
- Анализ или действие?
- Анализ.
- Гарри Поттер или Штирлиц?
- Штирлиц.
- Детектив или любовный роман?
- И то и другое.
- Фрак или мундир?
- Фрак.
- «Лонжин» или «Ролекс»?
- «Ролекс».
- BMW или Rover?
- Ммм... А нельзя и то и другое? BMW получше, конечно.
- «Кензо» или «Армани»?
- «Армани».
- Деньги или слава?
- Слава.
- Собаки или кошки?
- Собаки.
- Счастье или удовольствие?
- Удовольствие.
- Любовь или дружба?
- Дружба.
- Тбилиси или Лондон?
- Тбилиси.

После того, как

Мы договорились встретиться
в ресторане «Реставрация». На-

— Это у вас нет, а у ваших
коллег свои правила игры?

Думаю, что мой характер
меня не будут использовать. Но
я никогда не «помогаю»

...и ребятами.

МАРОДЕЕВ
 Это приписанию греческого
 ... Афины послали
 ... Саша Розовская,
 ... Заботогный, Миша Фи-
 ... Леся Чуваев, Виталий
 ... Романов. Рома Шмаков, Сла-
 ... Шальнов. Все примерно од-
 ного возраста — 12—15 лет.

Наставник и педагог по актер-
 скому мастерству Владимир Сту-
 канов, тоже хлебнувший «чечен-
 ского» лиха на Дубровке, после
 трагических событий не видел
 своих подопечных больше двух
 месяцев. Спектакли «Норд-Оста»
 возобновятся, но не все из этих
 ребят выйдут в новом сезоне на
 сцену. Контракты с ними подпи-
 сывались на полгода. Дети взрос-
 леют, растут в плечах, у них про-
 исходит ломка голоса.

— Мюзикл — это синтез пе-
 ния, танца, театра, и всем этим
 владеют наши ребята, — с гордо-
 стью говорит Владимир Стука-
 нов. — До этого каждый из них
 прошел довольно жесткий отбор.
 Они работают у нас два-три дня в
 неделю. Это тяжелый труд. Но
 родители очень довольны и гово-
 рят, что их сын или дочь стали
 лучше учиться, не болеют. После
 известных трагических событий
 на Дубровке родители спокойно
 отпускают детей-актеров на репе-
 титии возрожденного «Норд-Ос-
 та». В театре так и говорят: «Толь-
 ко благодаря мамам и папам дет-
 ская труппа не развалилась».

— Самое страшное — возвра-
 щение к детям, — признался Вла-
 димир Стуканов. — Это чувство
 испытывал не только я, но и мои
 коллеги-педагоги. Первые два



Афины. Дети «Норд-Оста» на приеме у президента Греции Константиноса Стефанопулоса (в центре)

● **ЦИТАТА ДНЯ**

«Мы должны брать из прошлого огонь, а не пепел»

месяца я просто не мог видеть
 своих воспитанников, боялся об-
 щаться с ними. Сейчас мы спо-
 койно разговариваем, иногда да-
 же с улыбкой вспоминаем те тра-
 гические дни. Но дети, я в этом
 убежден, все же не преодолели
 трагедии. Когда-то все это еще
 откликнется...

«И я подумал: детство
 кончилось...»

Накануне возвращения в
 Москву маленьких актеров
 «Норд-Оста» неожиданно приня-
 ли в президентском дворце в цен-
 тре Афин. Надо было видеть, как
 расступились перед ними нацио-
 нальные гвардейцы — здоровен-
 ного роста парни в белоснежных
 юбках и громадных башмаках с
 загнутыми, как у старика Хотта-

быча, носами. В тот момент 9
 мальчиков и девочка из России
 благодаря фотографиям на пер-
 вых полосах крупнейших газет,
 десяткам телевизионных репорта-
 жей, интервью по радио стали са-
 мыми важными и знаменитыми
 гостями Греции.

Президент Константинос Сте-
 фанопулос был настолько увле-
 чен детьми, что не обращал ника-
 кого внимания на своих помош-
 ников, которые все время пока-
 зывали ему на часы, напоминая о
 протоколе. В течение часа глава
 государства угощал всех сладостя-
 ми и лично побеседовал с каждым
 из 10 юных нордостовцев об их
 жизни, увлечениях, планах. Ско-
 пившиеся в приемной министры
 и послы вынуждены были ждать
 окончания встречи. Г-н Стефано-

пулос был чрезвычайно делика-
 тен: не задал ребятам ни одного
 вопроса о событиях 23 октября.

Постепенно мы разговорились
 с ребятами. Вот что рассказала
 Саша Розовская:

— В тот день параллельно со
 спектаклем на третьем этаже Теа-
 трального центра на Дубровке
 проходила репетиция. Мы сиде-
 ли, слушали музыку, когда вошел
 какой-то человек. Он был воору-
 жен. Я тогда подумала: наверное,
 проверка службы безопасности.
 Может быть, в «Норд-Осте» зало-
 жена бомба? Мы не верили в про-
 исходящее. Чеченец стал что-то
 говорить. Я услышала слова,
 ужасный смысл которых дошел
 до меня много позже: «Какие кра-
 сивые дети!» Нас повели в кон-
 цертный зал. Спектакль был оста-

влен, зрители стояли в прохо-
 да держа руки за головой...

— Когда в здание на Дубровке
 воцарились чеченцы, я сильно по-
 пугалась за маму. — вспоминает
 Оля Савицкая. — Она сидела вни-
 зу влимерке, а дала меня с репети-
 ции. Бандиты так до них и не до-
 бились — мама закрыла дверь на
 ключ. Повезло, через три часа ее
 освободили омоновцы. А я оста-
 ваясь с ребятами и сильно горевал
 облизких. По мобильнику, кото-
 рый мне дал Арсений, я перегово-
 ривалась с папой. Арсений и Кри-
 стина — они тоже из нашей дет-
 ской труппы — погибли. Им бы-
 ло 13 лет.

Один раз я очень сильно испу-
 гался. Нам сказали, что на пере-
 говоры должен прийти Прима-
 ков. Чеченцы почему-то сильно



1 мая 1933 года. Берлин. Президент Германии Пауль фон Гинденбург проезжает по улицам города с рейхсканцлером Адольфом Гитлером

**«Я не смогу принять
 Я оставляю записку»**

Неизвестные подробности прихода к власти

30 января исполнилось 70 лет со дня назначения рейхскан-
 цлером Германии Адольфа Гитлера. Литературу Елене Сьяно-
 вой в середине 90-х годов удалось поработать в одном из закры-
 тых архивов Министерства обороны СССР. Архив на две тре-
 тьи состоял из личной переписки некоторых вождей фашист-
 ской Германии и членов их семей. Сам архив стал недоступен
 для российских исследователей по личной просьбе канцлера
 ФРГ Гельмута Коля, российский президент Борис Ельцин вер-
 нул Германии собрание архивных документов. Елена СЬЯНО-
 ВА специально для «Известий» реконструировала события, ко-
 торые предшествовали приходу Гитлера к власти.

Два месяца, которые предше-
 ствовали воцарению Гитлера,
 стали для Национал-социали-
 стической партии решающими.
 Самое важное для нацистов про-
 изошло: Гитлер получил власть
 вполне легитимно. Это оконча-
 тельно развязывало ему руки.

Разумеется, были интриги, шам-
 тал, «разводки», но все сводилось
 к сегодняшнему азыком. Был
 бессовестный нажим на архив-
 го президента Гинденбурга, мар-
 шалы штурмовиков и тралла поли-
 тических противников. Но
 и когда история гарантировала,

КУРСЫ ВАЛЮТ С 31 ЯНВАРЯ

1 австралийский доллар	18,7274
1 англ. фунт стерлингов	52,3762
1000 белорусских рублей	16,2532
10 датских крон	46,3198

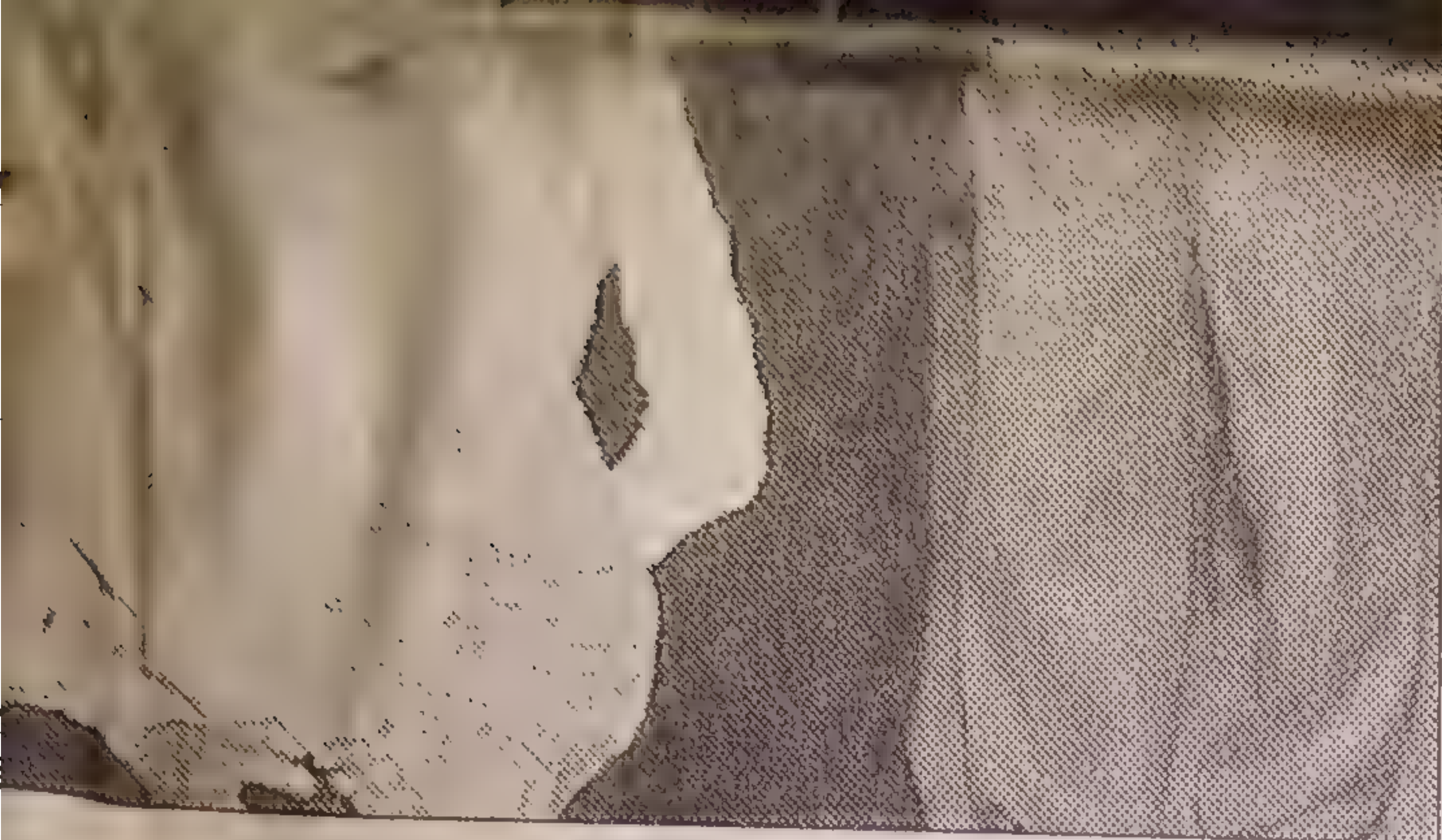
1 доллар США	31,8222
1 евро	34,4443
100 исландских крон	40,8553
100 казахских тенге	20,5551

1 канадский доллар	46,1774
10 норвежских крон	16,3710
1 сингапурский доллар	19,2512
1000000 турецких лир	

10 японских иен	20,9081
10 швейцарских франков	46,1774
1 шведская крона	16,3710
10 южнокорейских вон	19,2512

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА	13,4141
Австралия	37,4055
Великобритания	25,4057
Франция	25,4057

Курсы установлены без обязательства Банка России покупать или продавать указанные валюты по данному курсу. Информация предоставлена информационным центром Банка России



ль, а не пепел».

Жан ЖОРЕС

новлен, зрители стояли в проходах, держа руки за головой...

— Когда в здание на Дубровке ворвались чеченцы, я сильно испугался за маму, — вспоминает Олег Савцов. — Она сидела внизу в примерке, ждала меня с репетиции. Бандиты так до них и не добрались — мама закрыла дверь на ключ. Повезло, через три часа ее освободили омоновцы. А я оставался с ребятами и сильно горевал о близких. По мобильнику, который мне дал Арсений, я переговаривался с папой. Арсений и Кристина — они тоже из нашей детской труппы — погибли. Им было по 13 лет.

Один раз я очень сильно испугался. Нам сказали, что на переговоры должен прийти Примаков. Чеченцы почему-то сильно

от этой новости возбудились, забегали. Часть террористов заняла боевые позиции прямо между рядами в зрительном зале. Чеченки подсоединились друг к другу проводами. Мы поняли: они сейчас готовы всех взорвать. Видимо, думали, что с приходом Примакова их достанут спецназовцы. Мы с Никитой Заболотным и Мишкой Филипповым лежали на полу и ждали, что рванет.

Однажды в зал ввели пожилого окровавленного мужчину. Чеченцы объявили, что он ищет своего сына Рому. Приказали подняться детям с таким именем. Наш маленький Ромка Шмаков встал. Но фамилию чеченцы называли другую.

(Окончание на 3-й стр.)

Мы договорились встретиться в ресторане «Реставрация». Название характерно. Он приехал на джипе «Хонда», в бейсболке и пальто. По-дружески раскланялся с хозяином ресторана. Сели за столик. Он пошел выбирать себе сигару и заказал виски.

— У нас же свидание. Зачем вам диктофон?

— Свидание — это прикрытие.

— Так нечестно. Я же настроился уже.

— Вы постоянно хитрите?

— Меня этому долго учили.

— Путин как-то сказал, что бывших чекистов не бывает и из органов не уходят. Вы кто?

— Свободный человек. На самом деле, уходят из органов.

— Так вы все же в служебной командировке или, как это у вас, в действующем резерве?

— Я свое отслужил. Никакого отношения к органам не имею. Хотя существует такая английская поговорка: «Однажды шпион — всегда шпион».

— То есть, если ваши коллеги вас хорошо попросят...

(Тема явно не входит в разряд любимых, генерал-майор затягивается и задумывается.)

— Меня не попросят...

— Почему это?

— Есть правила игры. Нельзя дважды войти в одну и ту же реку. Я очень горжусь своей карьерой в разведке. Но я ее закончил. И никаких поползновений вернуться обратно у меня нет.

когда свои принципы...

— Думаю, зная мой характер, меня не будут использовать. По своей инициативе «помогать» — другое дело.

— Случалось по своей инициативе?

— Нет.

— Но возможно.

— Гипотетически — да.

До и во время

— Почему вы так рвались в Московский государственный институт международных отношений?

— Очень престижный вуз. Плюс влияние людей, которых я знал и которые заканчивали МГИМО. А потом, я по природе гуманитарный человек. Еще неуемные амбиции.

— Да, МГИМО было кузницей кадров для разведки...

— Тогда я об этом не знал.

— Так-таки и не знали.

— Клянусь, не знал!

— И никто не подсказал.

— Так получилось... не доложили. (Смеется. Почти искренне.)

— Вам же это поступление тяжело далось?

— Действительно, первый раз я сдавал экзамены и вылетел пулей. И, что самое обидное, я был единственным из всего класса, кто не поступил в тот год. Возвращаться в Тбилиси было просто ужасно. Тогда я поставил себе цель — умереть, но учиться в МГИМО.

(Окончание на 7-й стр.)

могу принять поражение. лю записку и пущу себе пулю»

дробности прихода к власти Адольфа Гитлера

ет со дня назначения рейхсканцлера. Литератору Елене Сьяно-сь поработать в одном из закры-обороны СССР. Архив на две тре-ски некоторых вождей фашист-мей. Сам архив стал недоступен-лей: по личной просьбе канцлера-кий президент Борис Ельцин вер-ных документов. Елена СЪЯНО-реконструировала события, ко-ду Гитлера к власти.

Разумеется, были интриги, шан-так, «разводки», если выражать-ся сегодняшним языком. Был-бессовестный нажим на дряхло-го президента Гинденбурга, мар-ди штурмовиков и травля поли-тических противников. Но кому-когда история гарантировала,

что борьба за власть будет вес-тись чистыми руками?

Реконструкция событий дека-бря—января 1932—1933 годов, их мотивировка и последователь-ность основаны не только на офи-циально признанных фактах, но и на никогда не публиковавшихся письменных свидетельствах уча-стников. В каждом таком случае указан архивный источник, из ко-торого сделана выписка.

1 декабря 1932 года. Президент Гинденбург назначает канцлером своего «серого кардинала» Курта фон Шлейхера, давно находяще-гося в контакте с Гитлером. План Шлейхера: расколоть НСДАП с помощью ее фактического осно-вателя и идеологического про-

тивника Гитлера Грегора Штрас-сера, предложив ему разделить власть в будущем правительстве.

5 декабря. Берлинский отель «Кайзерхофф». Последняя встре-ча Гитлера и Штрассера. Штрас-сер честно излагает Гитлеру свой разговор со Шлейхером. Гитлер, поняв, в чем дело, сразу начина-ет орать. (Суть: только я могу ве-сти переговоры, только я имею право на власть и т.д.) Он обви-няет Штрассера в предательстве и намерении сознательно раско-лоть партию. (Подлинные мемуа-ры Отто Штрассера, полностью не издавались.)

5 декабря, вечер. Штрассер в своем номере пишет Гитлеру письмо, в котором — фактичес-

кий отказ от борьбы. «Моя меч-та о коалиции с дальновидными людьми Германии разрушена». Но заканчивает письмо словами «всегда искренне Ваш». Гитлер, прочитав письмо, мечется по своему номеру, понимая, что вы-ход Штрассера из партии может означать потерю больше трети ее членов. Он посылает в номер к Штрассеру Роберта Лея «на раз-ведку». Штрассер — Лею: «Я ус-тал от этого человека. Иногда он мне просто противен». Лей — Штрассеру: «Устал — уйди тихо». (Из письма Роберта Лея фрау Бош, жене председателя правле-ния «Фарбениндурии».)

(Окончание на 2-й стр.)

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА ГАЗЕТЫ ЗА РУБЕЖОМ

Austria	1,70-EUR
Belgium	1,70-EUR
Denmark	12,-DKR
France	1,80-EUR

Germany	1,50-EUR
Great Britain	1,2-£
Greece	1,91-EUR
Italy	1,80-EUR

Luxembourg	1,70-EUR
Netherlands	1,36-EUR
Spain	1,80-EUR

Sweden	16,-SKR
Switzerland	2,4-SFR

Розничная цена газеты «Известия» в России и странах СНГ свободная

ЦЕНА НЕФТИ

Цена барреля сырой нефти марки Urals (с 11 С-3. Европа) на 29 января 18.02 МСК составляла \$29,11

««Прописан по Садовому имеет пулемет»»

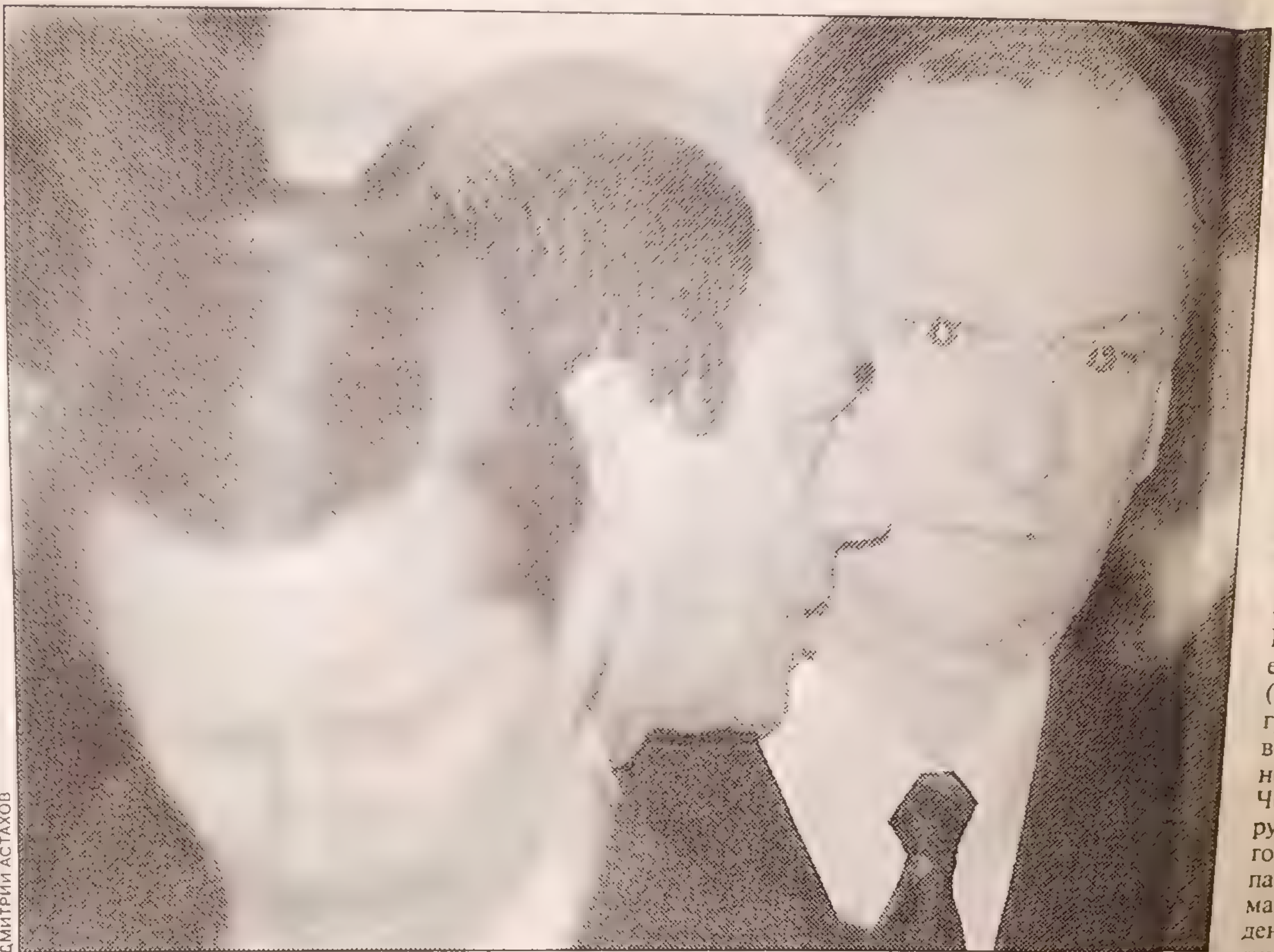
Вчера в Кремле прошло заседание Совета безопасности России, на котором обсуждались перспективы урегулирования ситуации в Чеченской Республике. Заместитель секретаря Совбеза Валентин Соболев заявил журналистам, что руководство контртеррористической операцией может быть передано от ФСБ к МВД. «Сама жизнь диктует необходимость перехода в правоохранительную плоскость», — сказал он. На вопрос, когда это случится, Соболев ответил расплывчато: «Время будет определено в зависимости от развития обстановки».

В распоряжении «Известий» оказалась аналитическая справка, подготовленная сотрудниками чеченской милиции в дни теракта на Дубровке. Ее содержание позволяет судить, что происходит в Чечне на самом деле.

Вадим РЕЧКАЛОВ

В документе описана оперативная обстановка в двух районах Чечни — Грозненском сельском и Шалинском. Общая оценка деятельности боевиков, которую дают авторы записки, почти дословно совпадает с официальной позицией. Например, вчера заместитель секретаря Совбеза Валентин Соболев заявил следующее: «Боевики особенно в горной части Чечни продолжают диверсионно-террористическую деятельность. Они избирают путь наиболее дерзкий, запугивают мирное население, которое сотрудничает с федеральным центром».

Грозненский сельский и Шалинский районы это отнюдь не горы. Равнина и небольшая часть предгорья. Так называемое Шатойское направление. «Самым активно действующим сектором в этом направлении, — говорится в документе, — является Атагинский сектор, в который входят населенные пункты Чечен-Аул, Старые Атаги, Новые Атаги, Чири-Юрт. С начала 2001 года здесь регулярно проводились войсковые



Пока Сергей Иванов, Владимир Рушайло и Николай Патрушев проводят заседания, в Чечне растет новое поколение полевых командиров

операции, адресные проверки, которые дали положительные результаты как по уничтожению членов незаконных вооруженных формирований (НВФ), так и по изъятию схронов с боеприпасами, взрывными устройствами и взрывчатыми веществами. В то же время эти населенные пункты являются базами НВФ. И выбор этот не случаен. Географическое положение сел позволяет выходить из них незамеченными. Чему способствуют устье реки Аргун, лесной массив, примыкающий к окраинам сел. Кроме того, население, запуганное в течение двух лет, оказывает пособничество членам НВФ».

Далее приводится перечень тяжких преступлений, совершенных в этой местности с лета 2000 года по ноябрь 2002-го: подрыв кафе в Чири-Юрте, в результате

чего погибли 8 бойцов СОБРа из Приморья; зверское убийство четырех бойцов чеченского ОМО-На; убийство заместителя главы администрации Старых Атагов Авади Башаева; убийство сотрудника с федералами жителя Старых Атагов Султана Чичаева; убийство четверых сотрудников ФСБ России возле агагинской мечети; убийство начальника местного отделения милиции Ибрагима Джумаева; убийство в собственном доме чеченского милиционера Турпал-Али Салихова вместе с престарелым отцом.

Приводится список уничтоженных федеральными силами «эмиров» — так боевики на арабский манер называют своих командиров. В списке 8 человек, самому старшему, Ибрагиму Азимо-ву, на момент гибели исполнилось

28 лет, самому младшему, Тамерлану Суаеву, — 21. Ни одна из этих фамилий широкой публике неизвестна. Официальные власти предпочитают оперировать десятком известных имен — Масхадов, Басаев, Гелаев, Бараев, Арсанов и т.д., видимо, надеясь создать иллюзию, что ряды влиятельных бандитов не пополняются.

«В течение последних двух лет, — говорится в справке, — наряду с уничтожением эмиров, было уничтожено более 150 активных членов НВФ (приводится список). Но какими бы ощутимыми ни были потери членов НВФ, на активизацию и восполнение бандгрупп уходило не более двух месяцев. С сентября 2002 года активизация членов НВФ началась с назначения главным эмиром Старых Атагов Зелимхана Ахма-

Лорд Джадд отказался работать с Чечней

Вчера на пленарном заседании Парламентской ассамблеи Совета Европы Лорд Джадд подал в отставку с постов докладчика ПАСЕ по Чечне и сопредседателя рабочей группы «ПАСЕ-Татарстан». Лорд объяснил на то, что сессия ПАСЕ не стала рекомендовать России перенести сроки референдума с 11 на 12 июля.

свои рекомендации к поправкам российской делегации к резолюции ПАСЕ о референдуме. Однако в бюрократическом

сию, касался именно проведения чеченского референдума 23 марта. Все другие бо-

ВОЙ,

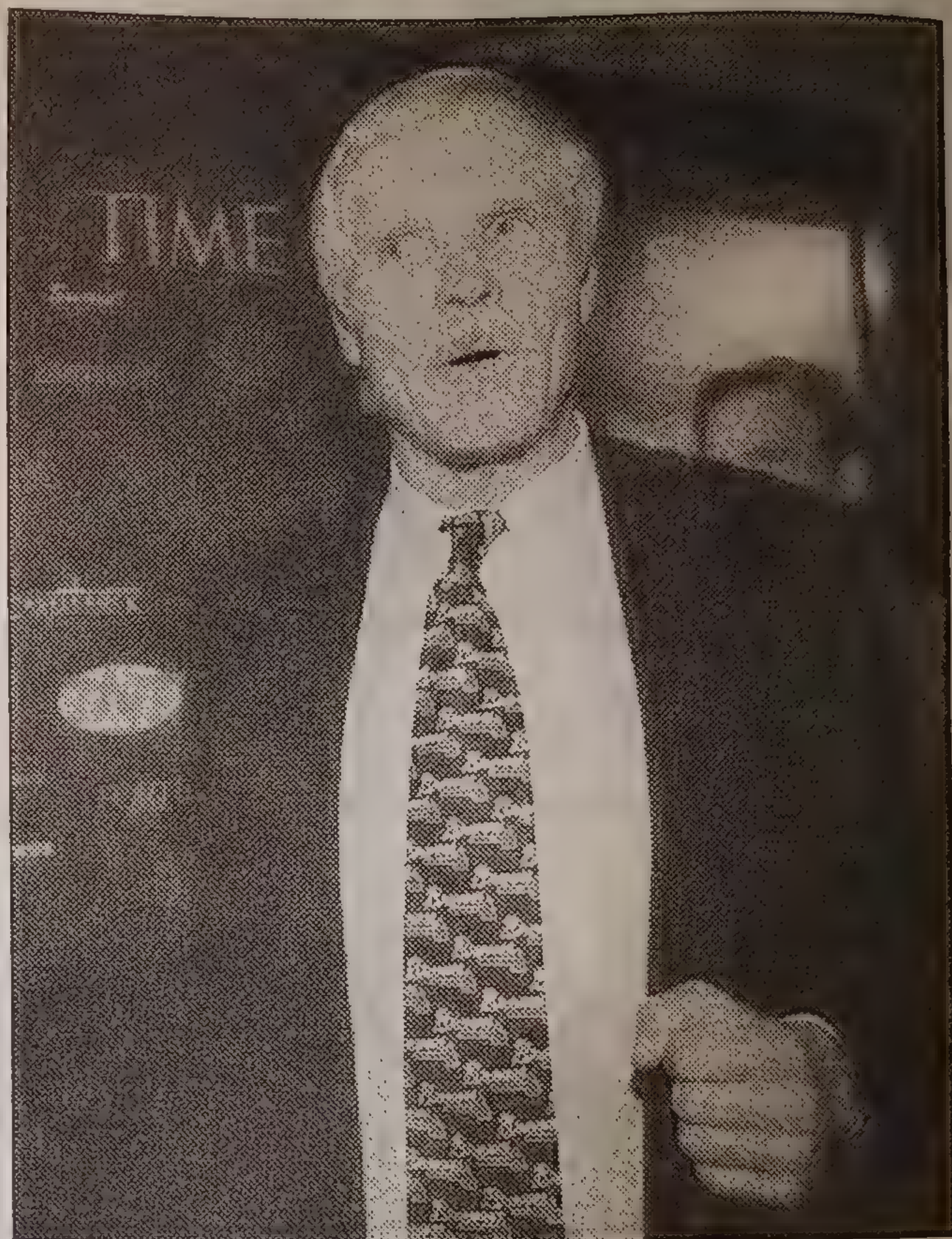
Империя Теда Тернера разорилась на полтора бюджета России

Культовая для американского медиа-рынка фигура, Тед Тернер в среду вечером (в России был уже четверг) объявил о решении покинуть пост вице-президента корпорации AOL Time Warner. В тот же день было объявлено о рекордных даже для Америки квартальных убытках AOL Time Warner — \$45,5 млрд, которые превысили расходную часть бюджета России в полтора раза. Сам Тед Тернер объясняет желание покинуть руководство крупнейшей медиа-империи мира «личными обстоятельствами» и выражает уверенность, что AOL Time Warner сможет использовать «свой реальный потенциал».

Роман ДОРОХОВ

Аналитики не склонны доверять объяснениям Теда Тернера, изложенным в официальном заявлении. Во всяком случае, «личные обстоятельства» заставили Теда Тернера уйти в отставку в тот самый день, когда был объявлен размер убытков AOL Time Warner за последний квартал. Корпорация потеряла \$45,5 млрд, и эта цифра побилла негативные корпоративные рекорды крупнейшего мирового рынка — американского. Для нашей страны эти цифры выглядят и вовсе фантастически: бюджет России на 2003 год почти в полтора раза меньше. А за весь прошлый год корпорация потеряла \$99 млрд, что тоже в полтора раза выше совокупного бюджета нашей страны. Эта сумма составляет половину бюджетного дефицита США, а также более чем в десять раз превосходит операционные убытки переживающей непростые времена американской авиаиндустрии, сообщает телеканал CNN (кстати, входящий в AOL Time Warner).

Помимо телеканала, медиа-империя владеет журналом Time, голливудской киностудией Warner Brothers, а также крупным американским интернет-провайдером America Online (AOL). Сенсационные убыт-



Тед Тернер решил покинуть AOL Time Warner добровольно

ки корпорации связаны с AOL, чьи акции за прошедшие два года с момента слияния с Time Warner подешевели на 70%. Сразу после объявления о списании активов AOL акции AOL Time Warner «просели» на бирже на 10%.

Тед Тернер стоял у истоков создания ведущей мировой медиа-империи Turner Broadcasting System, которую он продал за 7 миллиардов долларов корпорации Time Warner. При этом он оставался крупнейшим частным акционером корпорации и получил пост вице-президента. Свое решение двухгодичной давности одобрить слияние Time Warner Тед Тернер признал ошибочным. Тернер вместе с Гордоном Кроуфордом из Capital Research & Management (крупнейший акционер AOL)

обвинил в падении акций AOL бывшего председателя совета директоров интернет-провайдера Стива Кейса, подавшего в отставку в начале января. Смена топ-менеджеров должна произойти в мае.

Бывший медиа-магнат обещает, что отныне будет заниматься благотворительностью. Тед Тернер имеет сильные связи в Вашингтоне, а созданный им телеканал CNN рассматривается многими как инструмент американской политики — как внешней, так и внутренней. Но, как передает агентство Bloomberg, г-н Тернер не хочет становиться политической фигурой: «Я не против лоббирования в Вашингтоне, но я не хочу там жить; Белый дом занимает около пяти акров земли — для меня это слишком мало».

дова, ранее принимавшего активное участие во всех преступлениях, совершаемых в этом районе».

По сведениям оперативников, в населенных пунктах Атагинского сектора «распространяются угрозы в отношении всех, кто будет оказывать содействие наведению конституционного порядка, оказывается психологическое давление на детей 12–15 лет, вовлечение их в преступную деятельность. Дети выставляются на посты с радиостанциями. Они контролируют въезд всего автотранспорта, отслеживают посторонних...»

Далее приводится список «джамаатов», проще говоря банд, а также перечень фамилий их активных членов. В Старых Атагах — три «джамаата», руководители — Абу Бакар Джумаев (29 лет), Иса Салаев (27 лет) и Саид-Хусейн Бачаев (31 год). В Новых Атагах — одна группа, возглавляемая двадцативосьмилетним Умаром (фамилия не указана, позывной «Шторм»). В Чечен-Ауле также одна группа под руководством двадцатипятилетнего Мамихага Исаева. И одна группа — в Урус-Мартане, которой командует Беслан Халидов. По сведениям авторов документа, в Атагинском секторе до 50 активно действующих боевиков. Приводится их список, перечень имеющегося оружия. Средний возраст боевиков — 24–25 лет, четверым нет и двадцати. И снова ни одной широкоизвестной фамилии. Выглядит это следующим образом (фамилию мы, по понятным причинам, опустили):

«И. Артур, 1982 года рождения, позывной «Усама», житель Чечен-Аула. В настоящее время зарегистрирован по улице Садовой. Имеет пистолет «ТТ», пулемет ПК, радиостанцию «Кенвуд».

Завершается документ так: «В настоящее время по оперативной информации и по показаниям задержанных членов НВФ Аслана Г. и Ахмеда С. бандиты чувствуют себя в Атагинском секторе в безопасности, свободно передвигаются в другие населенные пункты, где совершают убийства сотрудников МВД и мирного населения».

• КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

Бизнес и реформы

ечней

«терроризмом», сказал «Извес-

терроризмом», сказал «Известиям», что заявление об отставке — единственный шанс лорда Джадда «сохранить свой подмоченный авторитет». По словам Завгасва, отставка Джадда «будет способствовать дальнейшему политическому урегулированию ситуации в Чечне».

Другие российские политики тоже не слишком миндальничали, оценивая поступок Джадда. Помощник президента Сергей Ястржембский сказал, что «политическое время в Чечне ушло вперед, а Джадд за ним не поспевает». Спикер Госдумы Геннадий Селезнев назвал Фрэнка Джадда «пленником идей». Резче остальных выска-

АЛЕКСАНДР КОРОЛЬКОВ



Лорд Джадд обиделся

зался руководитель парламентской делегации России в ПАСЕ Дмитрий Рогозин: «Скатертью дорога!».

подробности исти ера

ом, без-
м, к тому
лгах.
с эсکور-
положил-
офф», в
рандиоз-
виков к
ртии.
воров.
да, вечер.
й театр.
рет люб-
нденбург
м послед-
ет из теа-
рации бе-
ет на сви-
дом Риб-
нденбург
ся вдвоем
наса. Ни-
ось.
м совре-
есте с же-
навешал
мысль о
Словес-
еплялась
и штур-
дам Гер-
лин. Ос-
риезжает
ретарем
н Пале-
По вос-
нников,
льно ос-
ески) и
слушал
тставку
ра.
прези-
нден-
ену по-
на во-
озгла-
овных
и Ми-

ей». Гинденбург открыто называет Гитлера «пошлым» и «злонамеренным» человеком. (Из письма Эриха фон Людендорфа Оскару Гинденбургу.)

Слово «злонамеренный» как характеристику Гитлера Пауль фон Гинденбург použíвал у своего друга Эриха фон Людендорфа, военачальника Первой мировой войны, который вместе с Гитлером поднял так называемый Пивной путч. С 1923 года Людендорф успел основательно изучить натуру Гитлера и считал его, помимо прочего, авантюристом, неспособным к серьезному руководству страной.

После приведения Гитлера к присяге в качестве канцлера Людендорф послал Гинденбургу телеграмму: «Назначив Гитлера канцлером рейха, Вы отдали нашу священную германскую отчизну одному из величайших демагогов всех времен. Я предсказываю Вам, что этот злой человек погрузит рейх в пучину и причинит горе нашему народу необъятное. Будущие поколения проклянут Вас в гробу».

30 января, утро. Мюнхен. «С утра погода отвратительная: снег с дождем. Здесь никто не работает; все в нервном ожидании. От волнения не нахожу себе места, ибо события в Берлине развиваются быстро и неотвратимо». (Из дневника Геббельса, 30 января 1933 года, Коричневый дом, штаб-квартира НСДАП, Мюнхен. Подлинный дневник не опубликован.)

В полдень звонок из Берлина. Гитлер назначен канцлером! Вместе с ним в правительство вошли Герман Гинг и Вильгельм Фрик. Из прежнего состава остался министр иностранных дел фон Нейрат.

Вице-канцлером стал фон Папен. Пост военного министра занял лояльный Гитлеру генерал Вернер фон Бломберг.

30 января, вечер. Берлин. «Кайзерхофф». Гитлер вернулся из президентского дворца в отель «Кайзерхофф», где его ждали соратники.

В 60-е годы Рудольф Гесс так опишет свои впечатления от тех минут в одном из писем к жене из тюрьмы Шпандау: «Мы остались вчетвером... Адольф сжал мне руки и вдруг попросил... запереть дверь. Он не смог сдержаться. Пути держал трубку телефона. Лей стоял, отвернувшись к окну. Нас он не стеснялся, но не хотел, чтобы еще кто-то увидел его слабость». (Письмо не опубликовано.)

30 января, ночь. Кельн. Национальное радио: «Подобно распространяющемуся пожару, эта новость расходится по всей Германии... Адольф Гитлер — канцлер рейха! Миллионы сердец воспламенились! Ликование и благодарность выплескиваются наружу».

30 января, ночь. Берлин. Толпы на улицах. Марш штурмовиков и частей СС по Вильгельмштрассе, под окнами канцелярии рейха. Гесс позже вспоминал, что Гитлер несколько раз порывался произнести речь. Но его отговорили — окна канцелярии слишком узкие, балконов нет, звук его голоса будет «съедаться» шумом. Отныне фюрер должен появляться перед публикой только в эффектной одежде. Лей сказал: «С этого дня каждое ваше слово должно быть услышано!» Гитлер согласился. (Из письма Эммы Зоннеман, будущей Гинг, подруге Маргарите.)

КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

Бизнес и реформы

На реформы смотрят по-разному. Ученым интересно, все ли они там делают по науке. У политиков другой прищур: что будет со мной лично. На выборах. Ревнивы отставники: при таких ценах на нефть мы бы сделали больше. А бизнес прост как правда: дадут заработать или помешают.

В 90-е годы были только две настоящие реформы — свобода торговли и приватизация. Выгодные для капиталистов. Другие реформы шли вяло. Плохо? Кому как. Многие зарабатывали именно на этом. Кормились бюджетом. Умножали капитал на ГКО. На зачетах, налоговых освобождениях и других денежных суррогатах. Их выпускало слабое государство. Неспособное добывать налоги. Проводить нормальные бюджеты. Ему было не до реформ. Власть раздирали распри. Политические междоусобицы. Паны дрались. А у бизнес-холопов не чубы трещали, а кошельки. Потому что деньги туда не вменялись.

Потом наступил дефолт. Полностью перекроил карту бизнеса. Специалисты по грабежу бюджета погибли сразу. Поскольку больше ничего не умели делать. А денег у государства не осталось. Многие получили травмы разной тяжести. Некоторые мучаются до сих пор. Легко отделались те, кто не имел дел с государством и банками. Оказались даже выигравшие — умники, заранее знавшие о дефолте. Элита тоже поменялась. Ушли банкиры. Вместе с банками. Правда, ненадолго. Переквалифицировались. Стали производственниками. И предъявили новые требования к реформам.

Суть такова: нам лучше стабильность, чем перемены. Но раз надо — значит надо. Хотим, чтобы реформы были разумными и предсказуемыми. И чтобы побыстрей закончились. Понимаем: такое возможно, если государство станет сильнее. Оно, правда, уже не даст тащить из бюджета. Ну и не надо. Обойдемся. Еще желаем открытости. Учета наших интересов. Поскольку вы, политики, пишете бумаги. По некоторым потом голосуете. А мы, капиталисты, расхлебываем последствия. Того, что написано и проголосовано.

Новая власть отреагировала. В целом адекватно. Укрепила государство. Составила список реформ. Двинула их по разным направлениям. Начав с государственных финансов. Закрывает бюджетную кормушку. Отправила на свалку денежные суррогаты. Отказала бизнесу в легких деньгах. И сама стала на нем зарабатывать. Собирает налоги. Наполняет бюджет. Ликвидировала дефицит. Капиталисты не обиделись. Поскольку дефолт научил: плохой, сворованный бюджет — себе дороже. Чем лучше бюджет, тем меньше дерут с предпринимателя. И инфляция ниже. Столь же



Александр ЛИВШИЦ

перспективна пенсионная реформа. Не только потому, что можно заработать на размещении накоплений. Новая система даст экономике длинные деньги. Правительство и компании смогут выпускать бумаги. Той же длины. Финансовая система станет крепче. Разве плохо? Энергетическая реформа тоже может стать хорошей. Если будут честно продавать электростанции. И тариф на передачу электроэнергии станет предсказуемым на несколько лет.

А к налоговой реформе отношение двойственное. Государство ополчилось на льготы. В принципе правильно. Нечего от налогов бегать. Но в число гонимых попали и не причастные. Нормальные инвесторы, имевшие поощрение по налогу на прибыль. Иными словами, махнули косою наотмашь. Срезали и сорняки, и ягодки. Ясно, что инвестиционную льготу надо восстанавливать. Когда? Ответа не слышно.

Обещали реформу государственных расходов. Даже революцию. Мол, слишком быстро растут. Нет возможности снижать налоги. Будем сокращать. Правильные слова. Сказаны прошлой весной. Бизнес обрадовался: «Наконец-то!». Повесил. Замер в ожидании. Дождь осени. Появился бюджет на будущий год. И что увидели? Доля непроцентных расходов в ВВП действительно стала меньше. Но это ведь вещь арифметическая. Пересмотрели прогноз ВВП. В сторону повышения. Вот доля и снизилась. А теперь возьмем два закона о бюджете — на 2002 год и 2003 год. Сравним непроцентные расходы. Обнаружим увеличение на 23%. Иными словами, имели рост на 20%. Сошли форменным безобразием. Твердо решили: снижать. Много работали. Плодотворно. И добавили еще 3%. Чудная реформа. Странная революция. Понятно, что о снижении налогов говорят все реже. Да и то лишь о 2004—2005 годах. Ну и где предсказуемость? Есть и другие вопросы. Несколько лет капиталисты добиваются либерализации валютного режима. Но власти тянут. Отмеряют в час по чайной ложке. А в последние месяцы стали дозировать пипеткой. Не только валютную реформу. Остальные тоже.

Ладно. Хватит критики. Скажу так: реформы идут лучше, чем раньше. Но хуже, чем могли бы.

Лорд Джадд отказался работать с Чечне

Вчера на пленарном заседании Парламентской ассамблеи Совета Европы Фрэнк Джадд подал в отставку с постов докладчика ПАСЕ по Чечне и сопредседателя рабочей группы «ПАСЕ—Госдума». Лорд обиделся на то, что сессия ПАСЕ не стала рекомендовать России перенести сроки референдума в Чеченской Республике. Уже сегодня заявление Фрэнка Джадда будет рассмотрено руководством ПАСЕ. А 5 марта Совет Европы примет окончательное решение. Российские политики в целом приветствовали решение лорда Джадда. По их словам, в решении вопросов по ситуации в Чеченской Республике Джадд уже давно руководствовался политикой двойных стандартов.

**Александр БОГОМОЛОВ,
Илья МАКСАКОВ**

Лорд Джадд просил ассамблею Совета Европы рекомендовать России отложить референдум по проекту Конституции

Чеченской Республики, который должен состояться 23 марта. По его мнению, к этой дате власти не смогут создать соответствующие условия для безопасного проведения всенародного голосования. Накануне лорд Джадд попытался внести

свои рекомендации к поправкам российской делегации к резолюции ПАСЕ о референдуме. Однако в бюрократической неразберихе поправок и подпоправок предложение Джадда затерялось. Вчера расстроенный лорд Джадд выступил с личным заявлением, в котором подал в отставку с постов докладчика по Чечне и сопредседателя рабочей группы «ПАСЕ—Госдума».

Отставку Джадда можно расценить как поражение целой политической линии в ПАСЕ, направленной на дискредитацию российской политики в отношении Чечни. Единственный пункт, по которому западные оппоненты критиковали Рос-

сию, касался именно проведения чеченского референдума 23 марта. Все другие вопросы, связанные с правами человека, беженцами, чрезмерным применением силы, в общем-то признаваемые российской стороной, отошли на второй план. Российские политики предложение Джадда об отставке восприняли с радостью. Член делегации Федерального собрания России в ПАСЕ, представитель администрации Чеченской Республики в Совете Федерации Ахмар Завгаев, который еще 29 января, выступая в ПАСЕ, назвал лорда Джадда «сторонником масхадовых и закаевых, связанных с международными

Деревня отстояла право на медобслуживание

Жители села Павловщина Красноярского края одержали победу в борьбе с местными властями за право иметь в деревне больницу. Недавно стационар был закрыт. По утверждению местных жителей, из-за отсутствия медицинской помощи за последние две недели уже умерли два человека. В итоге группа сельчан захватила здание больницы и не дала вывезти остатки оборудования. Теперь в результате длительных переговоров с властями принято решение оставить ее, хоть и в «сокращенном» варианте.

Александр МАКАРОВ

В конфликте, как всегда, оказалась «виновата» Москва. Правительство России начало нешуточную борьбу с перекрестным финансированием, в том числе и в медучреждениях. С 2003 года отраслевые министерства выделяют деньги только на лечение людей, работающих на подведомственных им предприятиях, а больница в селе Павловщина как раз ведомственная, принадлежит Минтрансу и формально предназначена для обслуживания лишь местных речников. В реальности, конечно, в больницу обращались все местные жители. Однако финансирование больниц, обслуживающих местных жителей, должны осуществлять муниципальные или региональные бюджеты. По федеральным нормативам в Павловщине для обслуживания работников речного транспорта достаточно одного врача. Таким образом, с 14 января более двух тысяч жителей этого села и четырех окрестных деревень фактически остались без медобслуживания.

Первым забил тревогу персонал больницы, оставшийся без работы. «Нам предложили места в Красноярске, однако жилья, даже общежития, не обещают. Но у нас дети, у многих родители уже состарились. И со всем этим багажом ехать в никуда?» — спрашивает одна из сокращенных медсестер. Протест медиков поддержало большинство жителей Павловщины. «В поселке в основном живут пенсионеры. Многие из нас живы только благодаря этой больнице. Неужели мы за сорок с

лишним лет не заработали этого?» — выразила общую точку зрения одна из женщин. Как уверяют жители села, из-за отсутствия полноценной медицинской помощи уже умерли два человека.

В начале января в Павловщину приезжала группа депутатов Законодательного собрания края и представителей региональной администрации. Они пообещали, что сделают все от них зависящее для сохранения больницы. Новой власти поверили. Палаты потихоньку привели в порядок, по ночам по очереди охраняли от «лихих» людей. Но чуда не случилось — больницу в Павловщине удалось сохранить лишь частично.

— По результатам переговоров с жителями принято решение оставить в селе трех врачей (терапевта, педиатра и стоматолога) и 4,5 ставки медсестер, — рассказал «Известиям» Иван Шнайдер, начальник краевого управления здравоохранения. — Из краевого бюджета будут выделены средства на содержание дневного стационара на 5 коек.

При необходимости больных отвезут в райцентр или даже в Красноярск. Специально для этого администрации Сухобузимского района будет выделена еще одна машина «скорой помощи».

Кроме того, молодой губернатор Красноярского края Александр Хлопонин уже дал указание разработать комплекс экономических мер «по закреплению» (хотя бы на какое-то время) молодых врачей в сельских медицинских учреждениях — еще более серьезной проблемой местной медицины является кадровая.

Красноярск

Неизвестные подрыва прихода к власти Адольфа Гитлера

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

6 декабря 1932 г. Из письма Рудольфа Гесса его другу Альбрехту Хаусхоферу. Передано через друга, ни в коем случае не по почте — откровенность несколько выходит за рамки. «Ты все еще надеешься... что я способен вернуться к прежним мыслям и проектам. Мой дорогой, все перевернулось и во мне самом. Я могу теперь сказать, что давно не живу в ощущении легальности. При том, что Герман (Геринг. — Ред.) избран сегодня президентом рейхстага и нашей целью всегда было парламентское большинство, даже меня, самого тихого «законника», не оставляет ощущение флибустьера, получившего из рук короля чин адмирала флота».

7 января. Штрассер «тихо» уезжает со своей семьей в Австрию.

Никому не доверяющий Гитлер еще ждет последствий. Как всегда в таких случаях, он шантажирует соратников самоубийством. «Как только я буду убежден, что все потеряно, Вы знаете, как я поступлю с собой. Я не смогу принять поражение. Я оставляю записку и пушу себе пулю». (Из письма старинной приятельнице фрау Брукманн.)

Депрессия Гитлера проходит после его 16 выступлений (за четыре дня) и встреч с бывшим канцлером фон Папеном, желавшим вернуть себе пост. Папен начинает вплотную работать с президентом Гинденбургом. Но «старый господин» слишком хорошо понял «выскачку из Богемии», и Гинденбург сопротивляется. Папен начинает «работать» с сыном

президента — Оскаром, бездельником и ловеласом, к тому же запутавшимся в долгах.

С 17 января Гитлер с эскортом основательно расположился в отеле «Кайзерхофф», в Берлине.

17 января, вечер. Грандиозный марш штурмовиков к штаб-квартире компартии.

Еще неделя переговоров.

22 января 1933 года, вечер. Берлинский оперный театр. Опера Вагнера «Запрет любви». Оскар фон Гинденбург тайком перед началом последнего действия исчезает из театра. В целях конспирации берет такси и приезжает на свидание с Гитлером в дом Риббентропа. Гитлер и Гинденбург (младший) запираются вдвоем на два с половиной часа. Никаких записей не велось.

По воспоминаниям современников, Оскар вместе с женой несколько дней навещал отца, внушая ему мысль о назначении Гитлера. Словесная активность подкреплялась митингами и маршами штурмовиков по всем городам Германии.

28 января, утро. Берлин. Оскар фон Гинденбург приезжает к отцу вместе с госсекретарем Отто Мейснером и фон Папеном. Уговоры, нажим. По воспоминаниям современников, старик Гинденбург сильно ослабел (не только физически) и в последний год жизни слушал только своего сына.

28 января. Уход в отставку канцлера фон Шлейхера.

29 января. Встреча президента с фон Папеном. Гинденбург поручает фон Папену получить от Гитлера ответ на вопрос, согласен ли он возглавить кабинет «на условиях предусмотренных конституци-

ей». Гинденбург в ответ Гитлеру намерен написать письмо Оскару Гинденбургу. Слово как харауль фон Люденбург, который поднял таинственную путчу. Гитлеру удалось натолкнуть его, поминистром, незному ру. После присяги в Люденбургу телеграммы Гитлера канцлер дали нашу скую отчаянных дел. Я предсказал злой человек пучину и приему народу. Шне покло в гробу».

30 января. Утра погодный снег с дождем. Работает; ожидании. Кожа себе. Берлине ра неответи. Гиббелса, Коричневый ра НСДАП. Ежедневник не.

В полдень. Гитлером! Вмешательство. Вильгельм. него состав. иностран

Мигрантов на Ставро будут селить по квоте

В Ставропольском крае введены квоты на поселение мигрантов. Вчера в ходе жаркой дискуссии парламентарии Ставрополья приняли изменения и дополнения в краевой закон «О мерах по пресечению незаконной миграции». Отныне все приезжающие сюда на жительство вынуждены будут справляться, можно ли здесь поселиться. Если квота по приему переселенцев исчерпана, мигрантам могут дать от ворот поворот.

Николай ГРИТЧИН

Депутаты нарисовали жуткую картину, вызванную «нашествием мигрантов» в благодатный южный край. По данным народного избранника из Ессентуков Анатолия Батурина, весь прирост населения на курортах Кавказских Минеральных Вод последние пять лет обеспечен исключительно за счет мигрантов. Их сюда прибыло 100 тысяч человек, что равно численности населения Ессентуков.

— Причем едут к нам в основном пенсионеры, которым города-курорты не в состоянии предоставить социальные гарантии, — заявил Батурин. — На небольшой территории Кавминвод сконцентрировалось 43 процента населения края. Это абсолютно ненормально.

— В нашей райбольнице родильное отделение заполнено детьми цыган и армян, большинство которых не имеет ни прописки, ни страховых медицинских полисов, — продолжил тему депутат от Кочубеевского района Григорий Ильченко. — У врачей нет денег на обслуживание постоянно проживающих жителей. А мы вынуж-

дены нести затраты на приезжих с неясным статусом.

Обилие подобных фактов позволило председателю краевой думы Юрию Гонтарю сделать вывод: на Ставрополье игнорируется положение Конституции РФ, согласно которому права одного человека не должны нарушать права другого. В данном случае под другим подразумевается коренной житель Ставрополья, вынужденный делить рабочее место, больничную койку, школьную парту своего ребенка и многое другое с валом переселенцев, численность которых в крае, по неофициальным данным, достигла 400 тысяч.

— Во время визита президента Путина в наш край я поднимал эту проблему, — сообщил коллегам Гонтарь. — Глава государства согласился: федеральное законодательство запаздывает. Но мы не можем сидеть сложа руки. Это преступление перед жителями края.

Дума предоставила правительству края право ежегодно «определять предельно допустимую численность лиц, которые могут быть определены на постоянное место жительства». Для каждого района Ставрополья будет своя квота, таким образом планируется не допу-

скасть перенаселения в курортных районах Кавминвод.

Основными оппонентами думцев оказались представители прокуратуры и управления юстиции, по мнению которых, нововведения входят в противоречие с Конституцией и федеральным законодательством.

— Регулирование прав и свобод граждан — прерогатива федерального законодательства, — возражал депутатам прокурор края Валерий Калугин, пообещавший в итоге опротестовать закон в суде.

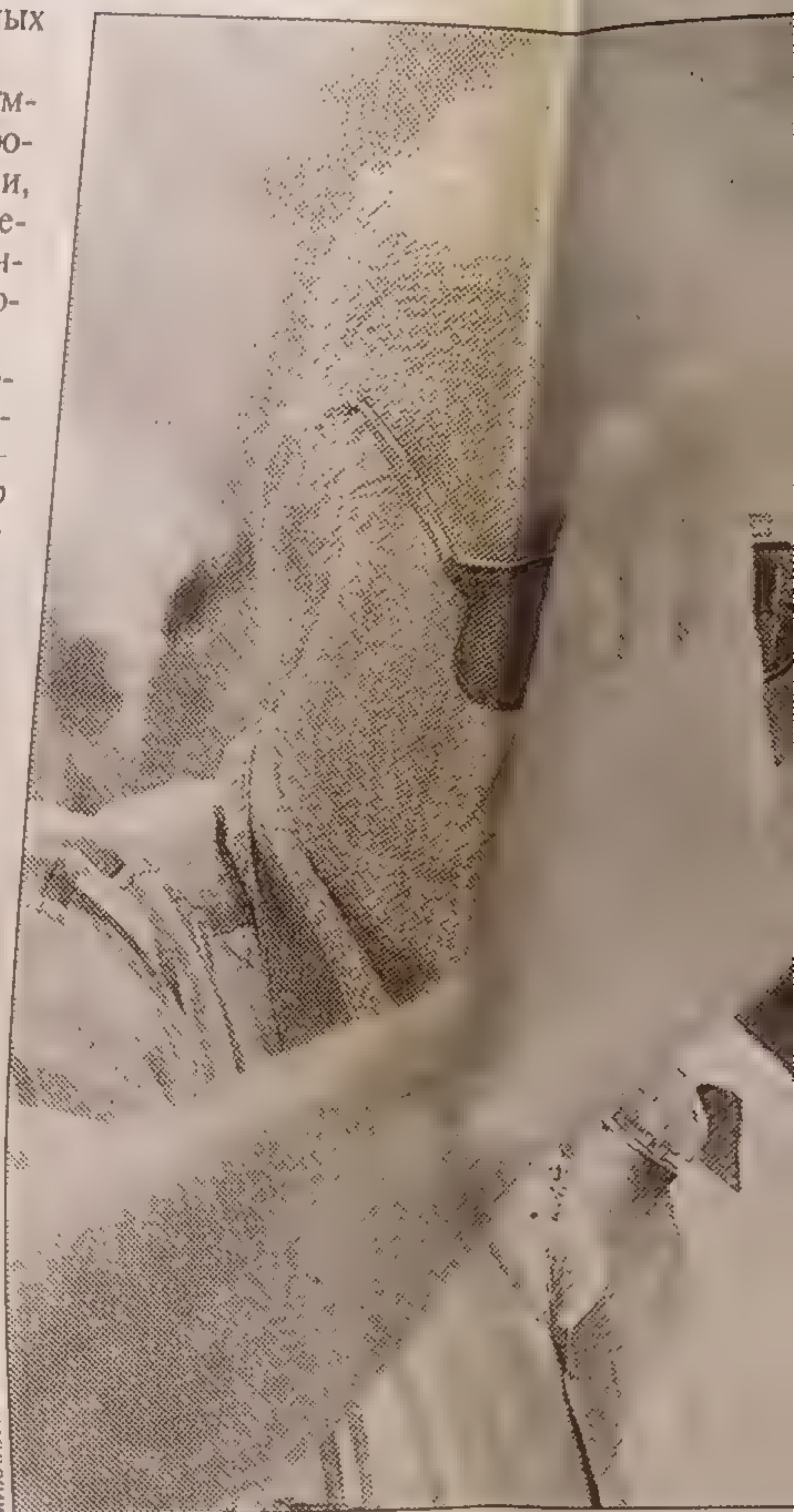
Тем не менее парламентарии смело пошли на конфликт.

— В Ростовской, Астраханской областях, Краснодарском крае и Кабардино-Балкарии аналогичные предлагаемому региональные законы уже действуют, — заявил Гонтарь. — В результате вокруг нас образовалось кольцо, а Ставрополь превратилось в помойную яму.

Что касается самих переселенцев, то некоторые из них благосклонно восприняли миграционные новации.

— Сейчас на Ставрополье приезжают в основном небогатые вынужденные переселенцы, — сообщила «Известиям» жительница хутора Нижнеколонского Татьяна Терещенко, несколько лет назад перебравшаяся в край из Чечни. — Если им, как и мне в свое время, власти предложат конкретное село с жильем и работой, они будут только рады, а какой это будет район, нам не важно.

Ставрополь



Ставрополь. Мигранты здесь предпочитают не показываться

Валерий ТОДОРОВСКИЙ, продюсер:

«Бригаду» забрали в Берлин без нашего участия

На следующей неделе начинается Берлинский кинофестиваль, главная сенсация которого — показ во внеконкурсной программе телесериала «Бригада». Валерий ТОДОРОВСКИЙ, продюсер «Бригады» и руководитель студии художественных телефильмов канала «Россия», рассказал обозревателю «Известий» Анне КОВАЛЕВОЙ о том, как такое случилось и что это дает производителям отечественных телесериалов.

— Каким образом российский телесериал попал в программу Берлинского кинофестиваля?

— Очевидно, организаторы обратили внимание на бурное развитие телевизионного кино в России, им понравилась «Бригада». В результате у них возникло желание сделать специальное событие в рамках кинофестиваля в Берлине и презентовать это кино как нечто новое, что появилось в России за последние годы. Нельзя не признать, что выбор «Бригады» был вполне оправданным.

— Зачем это нужно организаторам Берлинского кинофестиваля?

— Все фестивали стараются дать максимально полную картину того, что происходит в мировом кино. И если появляется что-то новое, интересное, они стараются найти ему место и объяснить, что это такое. В этом, собственно, и заключаются их амбиции.

— Какова доля участия российской стороны в том, что в Берлине заинтересовались «Бригадой»?

— Никакой. Мне об этом сообщили в тот момент, когда решение было принято. Обычно на таких фестивалях, как Берлинский, есть человек, который от-

вечает за каждую страну, и у него есть свои контакты и связи. Я знаю, что человек, отвечающий за Россию, дружит и с представителями Союза кинематографистов, и с международным отделом Минкульта. Так что после того, как он чем-то заинтересовался, получить кассеты было несложно.

— Как именно «Бригада» будет представлена на фестивале?

— Это будет специальное событие не столько для зрителей, сколько для прессы и критиков, в рамках которого, кроме показа двух-трех серий, запланировано обсуждение и рассказ о телекино в России.

— А что это событие дает нам?

— Безусловный престиж. Это даже не обсуждается. А в идеале это первый шаг по направлению к тому, что лучшие наши телефильмы будут продаваться в дру-

гие страны. И мы, возможно, получим какое-то место на этом рынке. Что до сих пор казалось невероятным.

— То есть наши сериалы достигли художественного уровня, когда они перестают быть просто «мылом», но становятся настоящим кино?

— «Мыло» — это не знак качества, а жанр. Многие наши телефильмы по качеству вполне конкурентоспособны с теми, что выпускаются в Европе и Америке. Вопрос в другом: насколько иностранным зрителям интересны наши реалии, про которые рассказывается в этих фильмах.

— Какие шансы у «Бригады» на продажу после показа в Берлине?

— Если зрители будут воспринимать этот фильм с интересом, будут понимать, о чем там говорится, и ждать следующую

серию, значит, совсем неплохо.

— Если так, то «Бригада» про-

ра или и на вы-

— Это за-

В мире сериа-

видеоноситель-

они стали

эфире.

— Как ид-

сетах в Росс-

— У меня

можно ждат

рез три. Но

огромные г

ми сметени

ыхода оф

— Наск

ся этот пр

— Я не

рять, это

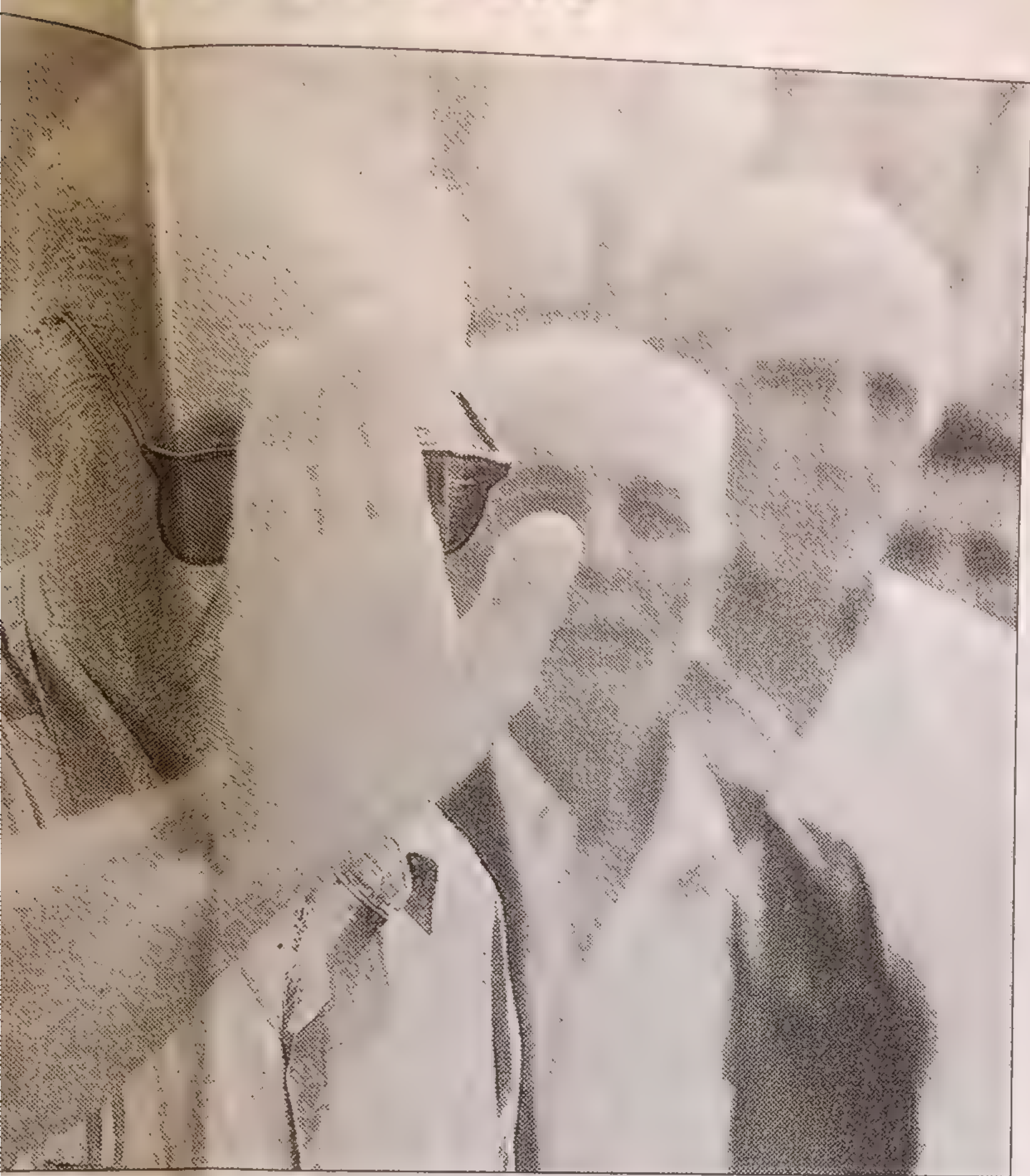
нансовом

«России»

сокими

идет на

аврополые квотам



Иммигранты здесь предпочитают не показывать своего лица

з нашего участия

мы, возможно, что место на этом пор казалось

и сериалы до-
ственного уровня,
тают быть про-
становятся на-

это не знак ка-
Многие наши
качеству вполне
обны с теми,
я в Европе и
с в другом: на-
ным зрителя
реалии, по-
ниается в эти

у «Бригады»
оказал в Бер-

серию, значит, его перспективы совсем неплохи.

— Если так, то будет ли «Бригада» продаваться для эфира или и на видеокассетах тоже?

— Это зависит от спроса. В мире сериалы выпускают на видеоносителях после того, как они стали популярными в эфире.

— Как идут продажи на кассетах в России?

— У меня нет точных цифр, их можно ждать только месяца через три. Но насколько я знаю, огромные пиратские тиражи были сметены с прилавков еще до выхода официального тиража.

— Насколько вообще окупился этот проект?

— Я не готов об этом говорить, это вопрос скорее к финансовому директору канала. На «России» он прошел с очень высокими рейтингами, сейчас он идет на REN-TV. Насколько я

знаю, его купили телеканалы всех стран СНГ, сейчас идут переговоры о продаже в Польшу. Не забудем также и то, что он вышел на кассетах. Так что, пожалуй, можно признать, что это успешный проект.

— Есть ли надежда, что отныне и навсегда вся наша телесериальная продукция будет на таком уровне?

— Разумеется, всем нам очень и очень хотелось бы продолжать работать на этом уровне. Но проблема заключается в том, что «Бригада» — это все-таки штучный продукт, который нельзя поставить на конвейер.

— Что, денег не хватает?

— Дело не в деньгах. В первую очередь это зависит от наличия таких режиссеров, как Алексей Сидоров. Будут появляться такие режиссеры с такими идеями — будет и такое качество.

• ХРОНИКА

Суд мотивировал отказ по искам заложников «Норд-Оста»

Вчера адвокат бывших заложников и родственников жертв теракта в Театральном центре на Дубровке Игорь Трунов получил на руки мотивированное решение Тверского межмуниципального суда Москвы об отказе в исках к столичному правительству. В решении говорится: «Анализируя положение федерального закона «О борьбе с терроризмом», суд пришел к выводу, что в этом законе не содержится прямых указаний на необходимость выплаты субъектом Федерации потерпевшим от теракта компенсации». Действительно, в статье 17 закона говорится не о компенсации, а о «возмещении вреда, причиненного в результате террористической акции». Ранее жертвам теракта уже были выплачены компенсации: выжившим — по 50 тысяч рублей, родственникам погибших — по 100 тысяч рублей.

Александр БОГОМОЛОВ

Менеджер сотовой компании попался на коммерческом шпионаже

Вчера в Новосибирске прокуратурой Центрального района города было возбуждено уголовное дело в отношении одного из менеджеров компании сотовой связи «Сибирские сотовые системы-900» (новосибирский провайдер сети МТС). Он обвиняется в разглашении сведений об абонентах. Как рассказал «Известиям» прокурор Центрального района Юрий Кондратьев, обвиняемый передал заинтересованной коммерческой структуре сведения о переговорах пяти руководителей крупных предприятий. Информация касалась только номеров, по которым звонили абоненты, и продолжительности разговоров, но и эти сведения являются закрытыми. «Шпиона» вычислили сотрудники службы безопасности самой сотовой компании, которые и обратились в правоохранительные органы. Дело возбуждено по статье «Нарушение тайны переписки и телефонных переговоров» (ч. 2 ст. 138 УК РФ), которая предполагает крупный штраф или арест на срок от 2 до 4 месяцев.

Владимир ДЕМЧЕНКО

Оборонный завод тушили 10 часов

Вчера загорелось одно из крупнейших оборонных предприятий страны — Новосибирский завод имени Коминтерна. На нем производятся компоненты к зенитно-ракетному комплексу С-300. Пожар произошел в библиотеке, которая не имеет прямого отношения к секретному производству. «Там находились некоторые технические документы, их удалось спасти», — сообщили «Известиям» в администрации завода. Пожар тушили почти 10 часов. Все дело в перекрытиях: в панельном здании постройки 50-х годов они оказались деревянными. Поэтому потушенный было огонь вспыхивал всю ночь снова и снова. К утру, несмотря на усилия пожарных, полностью выгорели две комнаты библиотеки, серьезно пострадали прилегающие к ним помещения.

— Производственный процесс мы не останавливали, — подчеркнули в администрации. — Все цеха работают нормально, выполняют заказы, в том числе и государственные. Причину пожара скоро установят.

Константин ГЕТМАНСКИЙ

Памятник кораблестроения станет памятником варварства

В Петрозаводске неизвестный вандал поджег уникальный музей старинного деревянного кораблестроения, расположенный под открытым небом на территории Морского историко-культурного центра Карелии у набережной Онежского озера. По словам президента центра Виктора Дмитриева, злоумышленник забрался на один из кораблей и плеснул горючей жидкостью во внутренние помещения судна. В результате сгорели все внутренние конструкции и обуглилась внешняя обшивка корабля. Это судно является первой в стране современной реконструкцией старинного коча (так назывались деревянные парусно-гребные корабли, на которых в XVI—XVII веках плавали поморы). В их честь современный коч получил название «Помор». По словам президента Морского центра, корабль может быть восстановлен, однако уже принято решение оставить обгоревший корпус судна в нынешнем виде и законсервировать его под стеклянным колпаком. Это будет еще один памятник — но уже не древнему кораблестроению, а современному варварству.

Алексей УККОНЕ, Петрозаводск

Церковники борются с опиумом для народа

Вчера в Москве прошла научно-практическая конференция, посвященная взаимодействию государства и Русской православной церкви (РПЦ) в борьбе с наркоманией. Как выяснили «Известия», накануне конференции столичный мэр подписал указ о выделении на юго-востоке Москвы земельного участка под

...и презентовать это кино как нечто новое, что появилось в России за последние годы. Нельзя не признать, что выбор «Бригады» был вполне оправданным.

— Зачем это нужно организаторам Берлинского кинофестиваля?

...собственно, и заключаются их амбиции.

— Какова доля участия российской стороны в том, что в Берлине заинтересовались «Бригадой»?

— Никакой. Мне об этом сообщили в тот момент, когда решение было принято. Обычно на таких фестивалях, как Берлинский, есть человек, который от-

...сколько для прессы и критиков, в рамках которого, кроме показа двух-трех серий, запланировано обсуждение и рассказ о телекино в России.

— А что это событие дает нам?

— Безусловный престиж. Это даже не обсуждается. А в идеале это первый шаг по направлению к тому, что лучшие наши телефильмы будут продаваться в дру-

Америке. Вопросы, которые интересны нашим зрителям, которые рассказываются в фильмах.

— Какие шансы у «Бригады» на продажу после показа в Берлине?

— Если зрители будут воспринимать этот фильм с интересом, будут понимать, о чем там говорится, и ждать следующей

Греки встретили детей «Норд-Оста» как

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Весь зал видел, как к виску захваченного мужчины террористы приставили «ствол». Его так били по голове, что хлынула кровь. Потом его увели куда-то. Мне говорили, что чеченцы его расстреляли. А Ромка наш с перепугу стал заикаться. Я тогда подумал: детство кончилось... Никакое это не кино. В жизни все страшнее. Но я об этом стараюсь не вспоминать.

В разговор вступает Никита Заболотный:

— Со взрослыми актерами мы переговаривались жестами. Они нас, а мы их поддерживали морально. Ребята их с балкона подкармливали — кидали вниз конфеты. Мы не скучали, развлекали друг друга как могли. Некоторые, самые маленькие плакали. Когда начался штурм, у всех было одно чувство: скорее бы все кончилось — и домой. Устали невероятно. Штурм ждали и хотели его. Страшного было много. Я видел, например, мужчин с окровавленными затылками. Мне потом сказали, что особо ретивых били прикладами. Наш балетмейстер, маленькая и хрупкая

женщина, по каким-то причинам не заснула, когда пустили газ. Начался штурм, она подняла голову и поняла, что пора выбираться на улицу. Она пыталась всех будить. Но они только храпели в ответ. Тогда она стала спускаться по веревке вниз, на одной руке. В другой она держала сумочку, в которой был паспорт. Мне рассказывали: она меня растолкала, и я, видимо, надышавшись газа, одурел и пошел куда глаза глядят. На выходе омовень сказал: «Иди, парень, садись в машину». Я и сел в ближайший микроавтобус. Через 20 минут в салон заглянул милиционер с автоматом и испугался — он принял меня за террориста. Оказывается, я сел в автобус, на котором к «Норд-Осту» накануне захвата приехали чеченцы.

— Во время захвата здания на Дубровке я находился в примерке, — вспоминает Слава Романов. — Мы закрыли и забаррикадировали дверь. Вскоре нас освободили омовеньцы. Они разрезали решетки, и я вылез. А чеченцы нас просто не заметили. Стрельбы не было. Когда после освобождения привели в штаб,

нас успокоили: всех детей удалось освободить. Дома по телевизору я услышал, что все совсем не так, и понял, что мои друзья остаются в заложниках. Я страшно переживал за ребят, все время рвался приехать к ним на помощь. Ведь «Норд-Ост» — наш второй дом. Все ребята-актеры — как родные.

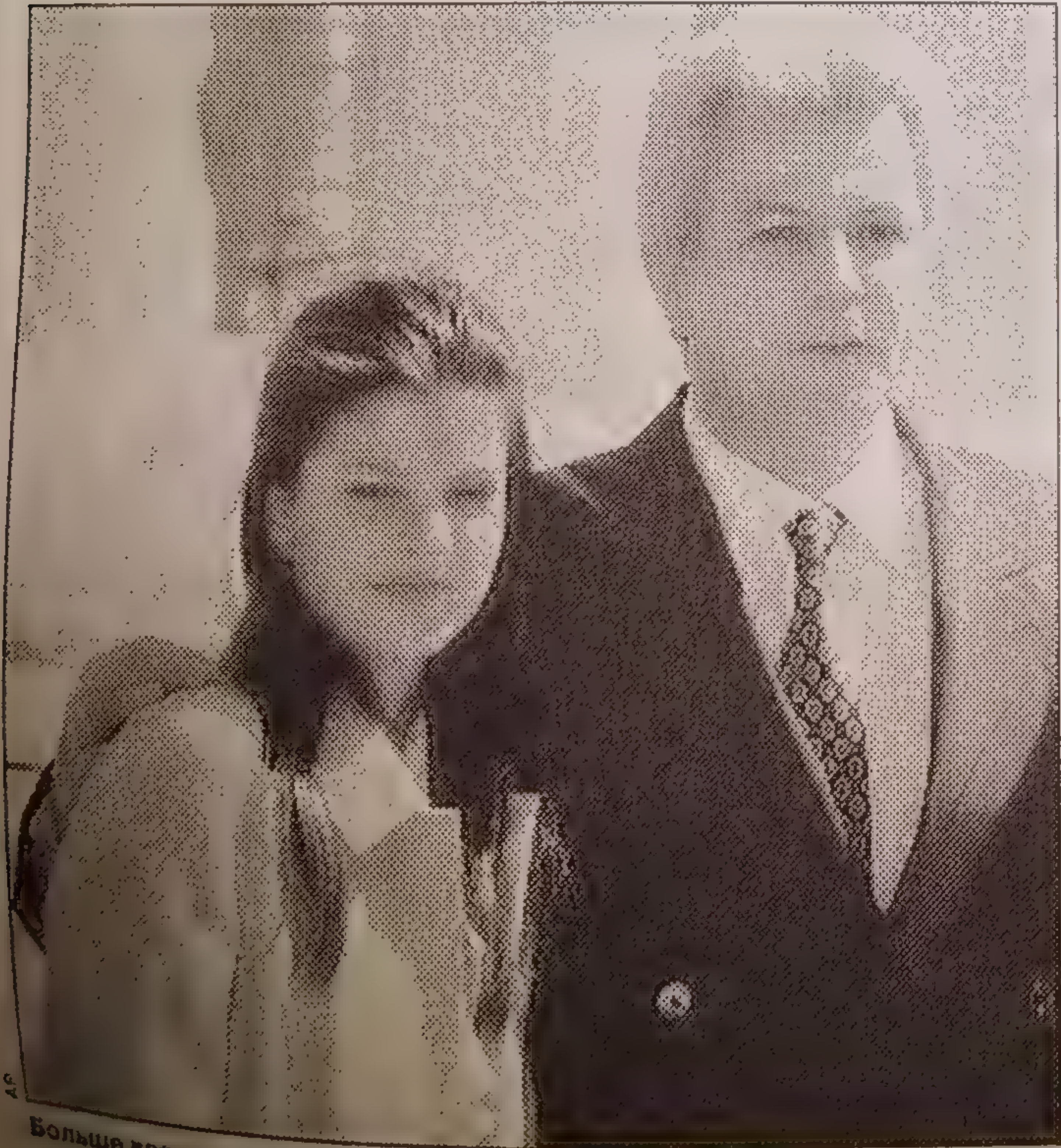
В Греции все есть. Кроме кремлевской «девятки»

Приезд нордостовцев в Афины совпал с началом председательства Греции в Европейском союзе. Прямо из аэропорта детей на автобусе с эскортом мотоциклистов доставили в крупнейший в греческой столице концертный зал — Дворец музыки. Сразу после большого концерта Европейского симфонического оркестра молодых исполнителей там же состоялся торжественный прием с участием премьер-министра Греции Константиноса Симитиса и руководства Евросоюза во главе с Романо Проди.

Ребята не растерялись в многолюдной толпе самых знатных граждан Греции. После того как

их представили членам правительства, я спросил Славу Романова о первых впечатлениях в греческой земле. «Я не знаю, как такой Проди, — вдруг выпалил он. — Но если к этому большому начальнику из толпы мог подойти любой человек, то что уж говорить о террористах. Охраняя его наша «девятка», и через пять секунд все эти люди во фраках и платьях лежали бы на полу».

— Недавно нас возили в Израиль, — рассказывал Олег Савцов. — Там мужчины и женщины — все ходят с оружием. Они не боятся арабов и все время говорят будто сами себя успокаивают, что готовы защищать свою страну от врагов. Конечно, нехорошо так говорить, но от сознания, что беда для всех одна, на душе становится легче. А в Греции совсем другая жизнь. Тут спокойно, никто не воюет. Люди очень доброжелательные. К русским хорошо относятся. Говорят, что англичане давным-давно вывезли из Греции на Британские острова многие скульптуры и археологические находки. Теперь выставляют все это в своих музеях. Греки на них за это обижаются и требуют



Внучка Аристотеля может отказаться от

В мире появилась одна из самых богатых невест. Афине, внучке знаменитого греческого магната и судовладельца Аристотеля Онассиса, на этой неделе исполнилось 18 лет. Она унаследовала колоссальное состояние знаменитого клана. Теперь она богаче даже королевы Великобритании Елизаветы II.

Елена ШЕСТЕРНИНА

Роскошные особняки в нескольких европейских столицах, острова в Ионическом море, торговый флот, бесценные произведения искусства, личный самолет, депозиты в 217 банках, акции крупнейших компаний мира — всего наследство Афины оценивается в 2,7 миллиарда долларов. Еще на два миллиарда долларов она станет богаче через три года, когда ей исполнится 21 год. Кроме того, в этом возрасте она начнет контролировать Фонд Онассиса. Однако богатство, о котором большинство может только

мечтать, не представляется Афине столь уж большим подарком судьбы. По ее собственному признанию, она собирается потратить большую часть наследства на благотворительность, оставив себе «лишь несколько миллионов долларов».

Главная мечта Афины вовсе не из области бизнеса — она хочет принять участие в Олимпийских играх в Афинах 2004 года. Богатая наследница всерьез занимается конным спортом, где добилась неплохих результатов. На свое увлечение она собирается потратить немалую сумму — около 20 миллионов долларов уйдет на обустройство коневодческой фермы.

Больше всего на свете Афина Онассис боится своих миллионов

...судна в нынешнем виде и законсервировать его под стек-
ляным колпаком. Это будет еще один памятник — но уже не древ-
нему кораблестроению, а современному варварству.
Алексей УККОНЕ, Петрозаводск

Церковники борются с опиумом для народа

Вчера в Москве прошла научно-практическая конференция, посвященная взаимодействию государства и Русской православной церкви (РПЦ) в борьбе с наркоманией. Как выяснили «Известия», накануне конференции столичный мэр подписал указ о выделении на юго-востоке Москвы земельного участка под строительство нового здания для церковного душевно-попечительского центра, занимающегося реабилитацией наркоманов. Попечительский совет центра возглавили Патриарх Всея Руси Алексий II, мэр Москвы Юрий Лужков и полпред президента в Центральном федеральном округе Георгий Полтавченко. Судя по всему, руководители страны всерьез надеются на Божью помощь в борьбе с опиумом.

Анатолий ГУСЕВ

Сейчас 25 врачей будущего центра работают в трех кельях монастыря на Крутицком подворье.

— Вы к наркоманам? Вам туда, к храму. Стены из красного кирпича видите? — окрестные жители смотрят на корреспондента «Известий» с жалостью. — Ой, сколько их здесь, таких же молодых, вы-то хоть на своих ногах пришли.

В небольшом приемном отделении — бывшая келья — толпятся люди. Молодой парень лет двадцати лежит на коленях матери. Глаза закатил под лоб. Женщина осторожно гладит его по голове.

— Нет, этого придется в больницу отправлять, — решает основатель центра отец Анатолий (Берестов). Именно его четыре года назад благословил на борьбу с наркоманией патриарх Алексий II. — Здесь мы ломку не снимаем. Здесь мы их дух лечим. Плюс социально-трудовая реабилитация. Конечно, без медицинского вмешательства не обойтись. Сотрудничает с 17-й наркологической больницей. Там даже открыто первое в России православное отделение.

В соседней келье, разделенной перегородками на четыре части, ежедневно работают наркологи, психиатры, психотерапевты и невропатологи. На одного пациента уходит по полтора-два часа. В другой келье еще один кабинет. Там, подключенная десятками шнуров к компьютеру, сидит молодая девушка.

— Это лечебно-профилактический аппарат БОС — биологическая обратная связь, — поясняет отец Анатолий. — Диагностирует психическое состояние больного, снимает некоторые психи-

ческие нарушения — апатию, депрессию, тревожность, стрессовое состояние.

Во дворе монастыря молодой парень чистит лопатой снег. Артему 23 года. В центр попал случайно еще три года назад. Тогда у Артема была черная полоса в жизни. Из-за серьезной травмы пришлось забросить большой спорт, сорвалась свадьба, потом парень ушел в запой, затем плотно подсел на героин. Вскоре при покупке наркотиков его задержала милиция. Чтобы избежать тюрьмы, наговорил на своего лучшего друга, которого осудили. В храм его привела тетя.

— Грехи замаливать, — говорит Артем. — Когда впервые попал сюда, просто обалдел. Прямо у алтаря вповалку лежали люди. Кого-то ломало, кто-то, накурившись травы, смеялся во все горло, кто-то прямо в храме договаривался о покупке наркотиков. И все это — во время службы. Самое удивительное — практически всем удалось завязать с наркотиками.

Сейчас Артем наркотики не употребляет. Работает водителем в душевно-попечительском центре. Здесь много таких, как он, называющих себя «бывшими». За четыре года существования центра через него прошло более 3000 молодых наркоманов. По словам самого Анатолия Берестова, «излечились 85%».

— Церковь грехи замаливает? — спрашиваю у него. — Ведь всем известно, что долгое время РПЦ имела льготы на ввоз в страну табака и спиртных напитков (тоже своего рода наркотики).

— Конечно, торговать водкой и табаком аморально. Но ошибки бывают у всех. По крайней мере сейчас РПЦ плотно занимается реабилитацией и наркоманов, и алкоголиков.

• СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

Вчера замначальника управления по борьбе с незаконным оборотом наркотиков ГУВД Москвы Андрей Корнилов привел цифры за 2002 год. В столице в прошлом году было совершено более 16 000 преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков. Всего было изъято 140 килограммов различного вида зелья, а за совершение преступлений в этой области к уголовной ответственности было привлечено 8700 человек. На учете в наркологических диспансерах сегодня стоят 300 000 москвичей. А самым распространенным наркотиком в столице остается героин.

...хотелось бы продолжать
работать на этом уровне. Но
проблема заключается в том, что
«Бригада» — это все-таки штуч-
ный продукт, который нельзя
поставить на конвейер.

— Что, денег не хватает?

— Дело не в деньгах. В первую очередь это зависит от наличия таких режиссеров, как Алексей Сидоров. Будут появляться такие режиссеры с такими идеями — будет и такое качество.

Насколько вообще окупился этот проект?

— Я не готов об этом говорить, это вопрос скорее к финансовому директору канала. На «России» он прошел с очень высокими рейтингами, сейчас он идет на REN-TV. Насколько я

как героев

возвратить реликвию домой. Я так рассуждаю: Греция 100 лет назад была бедной страной, и все античные памятники разворовали бы или они пришли бы в негодность. А так англичане все сохранили. В этом вопросе я скорее за бриганскую королеву.

Славе Романову Греция тоже пришлось по душе:

— Мне понравилось на Акрополе, но особенно в Дельфах. Я верю, что именно там зародилась мировая цивилизация. Но вот местные нам рассказали, что здесь якобы находится «пуп земли». В Израиле нам говорили, что этот самый «пуп земли» находится в Иерусалиме. А если почитать российских историков, так они утверждают, что «пуп земли» у нас на Красной площади. Где же правда?

Мне запомнилась встреча в Лицее гречанок. Там в школе национального танца состоялся наш совместный урок. Мы показали им сценку беспризорников из «Норд-Оста». Греки нам — сиротки. По традиции первыми в пляс пускаются мужчины. Они танцуют медленно, с достоинством, задумчиво наклонив голову.

ея Онассиса ся от наследства

Есть у Афины еще одна страсть — 20-летний бразильский спортсмен Альваро де Миранда Нето, бронзовый призер сиднейской Олимпиады в конном спорте, недавно получивший развод. Похоже, внучка Онассиса, в отличие от деда, уверена — с милым и в шалаше рай.

Афина прекрасно знает — до сих пор деньги не принесли счастья ни одному из членов клана Онассис, и боится, что вместе с состоянием унаследует семейное проклятие. Ее дядя Александр погиб в авиакатастрофе в 25 лет. На два года пережил сына Аристотель Онассис — он умер в 1975 году. Мать Афины Кристина, помечавшая за два десятилетия несколько мужей и стран (в том числе Россию, куда переехала вместе с очередным возлюбленным, сотрудником советского предприятия в Париже Сергеем

Каузовым), увлекавшаяся алкоголем и наркотиками, покончила с собой в Буэнос-Айресе в 1988 году в возрасте 37 лет. Афине тогда было 3 года. Крестину похоронили рядом с отцом — на острове Скорпиос в Ионическом море, который местные гиды называют не иначе как «мавзолеем». Этот остров — тоже часть наследства Афины.

С тех пор Афина живет в Женеве с отцом Тьерри Русселем и мачехой — шведкой Мариан Габриел Ландханге. По ее собственному признанию, она устала от бронированных автомобилей, вечно сопровождающих охранников и навязчивых журналистов. Теперь наследнице почти трехмиллиардного состояния будет еще труднее избавиться от этих неизменных атрибутов «дольче вита», которая на поверку оказывается не такой уж сладкой.

Верьте себе, если больше некому

Социологи предлагают рецепт общественной гармонии

«Во имя нашего общего будущего нужно укреплять и веру в людей, и веру в себя» — к такому жизнеутверждающему выводу пришел известный социолог Александр Голов. Эта мысль посетила его в результате анализа данных, которые третий год подряд собирает Всероссийский центр изучения общественного мнения (ВЦИОМ). Его сотрудники предлагают россиянам оценить происшедшие за год изменения в материальных условиях жизни, в том, как обстоят дела с их здоровьем и безопасностью и главное — с собственными настроениями и ощущениями.

Георгий ИЛЬИЧЕВ

Максимум изменений к худшему за последние годы — в деятельности государства по охране здоровья и безопасности россиян. В работе больниц и поликлиник, милиции и других правоохранительных органов, в состоянии окружающей среды и личной безопасности граждан — во всех этих сферах изменения к худшему из года в год отмечаются в несколько раз чаще изменений к лучшему. Улучшения в оценке работы милиции и других правоохранительных органов пока не просматривается. Все последние годы число одобряющих деятельность стражей закона колебалось на уровне 10 процентов, число осуждающих — зашкаливало за 40 процентов.

Не обнадеживают и оценки личной безопасности граждан — спокойно себя ощущают меньше 10 процентов населения. Минимальный оптимизм, по словам Голова, внушает лишь то, что в 2001 году изменения к лучшему в вопросе личной безопасности отметили только 4 процента россиян, а в 2002-м — уже 8 процентов.

— Возможно, это эффект операции по освобождению заложни-

ков в Театральном центре в Москве. Тогда это ненадолго, — полагает социолог.

Но хуже всего обстоят дела с состоянием окружающей среды. Здесь — предельный и неуклонно нарастающий негатив без каких бы то ни было признаков улучшения. Число людей, для которых эта проблема имеет важное значение, увеличилось за три года на 8 процентов, и теперь их позицию разделяют почти две трети граждан страны. Проблема приобретает политическое звучание.

— Существуют территории, где проблема загрязнения окружающей среды стоит на первом месте, там этот фактор проявится на выборах очень сильно, — заявил «Известиям» Голов. — Но по-прежнему главная проблема для избирателя: на самом ли деле кандидат выполнит свои обещания? Что же касается партийной борьбы, то левые в вопросе защиты окружающей среды выглядят лучше, чем правые, поскольку этот вопрос требует государственного регулирования и не так очевиден с точки зрения рыночной экономики.

Самое важное для общества — изменение веры людей в себя и в

других, полагает ученый. Первая — все увеличивается (диаграмма 1), вторая — уменьшается (диаграмма 2). Кроме того, все эти годы зависимость веры в себя от возраста респондентов возрастала. Быть молодым стало еще лучше, чем было прежде, а совсем пожилым — еще хуже. Преобладание позитивных изменений веры в себя над негативными у молодежи 18—23 лет выросло за три года на 10 процентов. А рост негативных изменений у людей старше 70 лет составил за то же время 15 процентов.

Социологи отмечают зависимость веры в свои силы от числа людей, вместе с которыми человек проживает, от размера семьи. Если человек живет один или вдвоем, то его вера в себя скорее снижается, чем растет. Но чем больше круг близких людей, тем лучше для веры в свои силы. Если в семье больше четырех человек, то вера в себя повышается, как правило, в три-четыре раза чаще, чем снижается.

Уверенность в будущем у россиян в последние годы снижалась: с 24 процентов в 2000 году до 16 процентов в 2002-м. Молодежь и зажиточные россияне отмечали повышение своей уверенности в будущем в полтора-два раза чаще, чем ее возможное снижение.

Хотя молодость и богатство поддерживают уверенность, но они ее не гарантируют. Вера в себя и вера в людей — тоже не залог грядущего успеха. В то же время повышение веры в людей в большинстве случаев (61 процент) придает уверенности в будущем.

Реже наблюдается другое: уверенность в будущем повышается вслед за ростом веры в себя (около 40 процентов граждан).

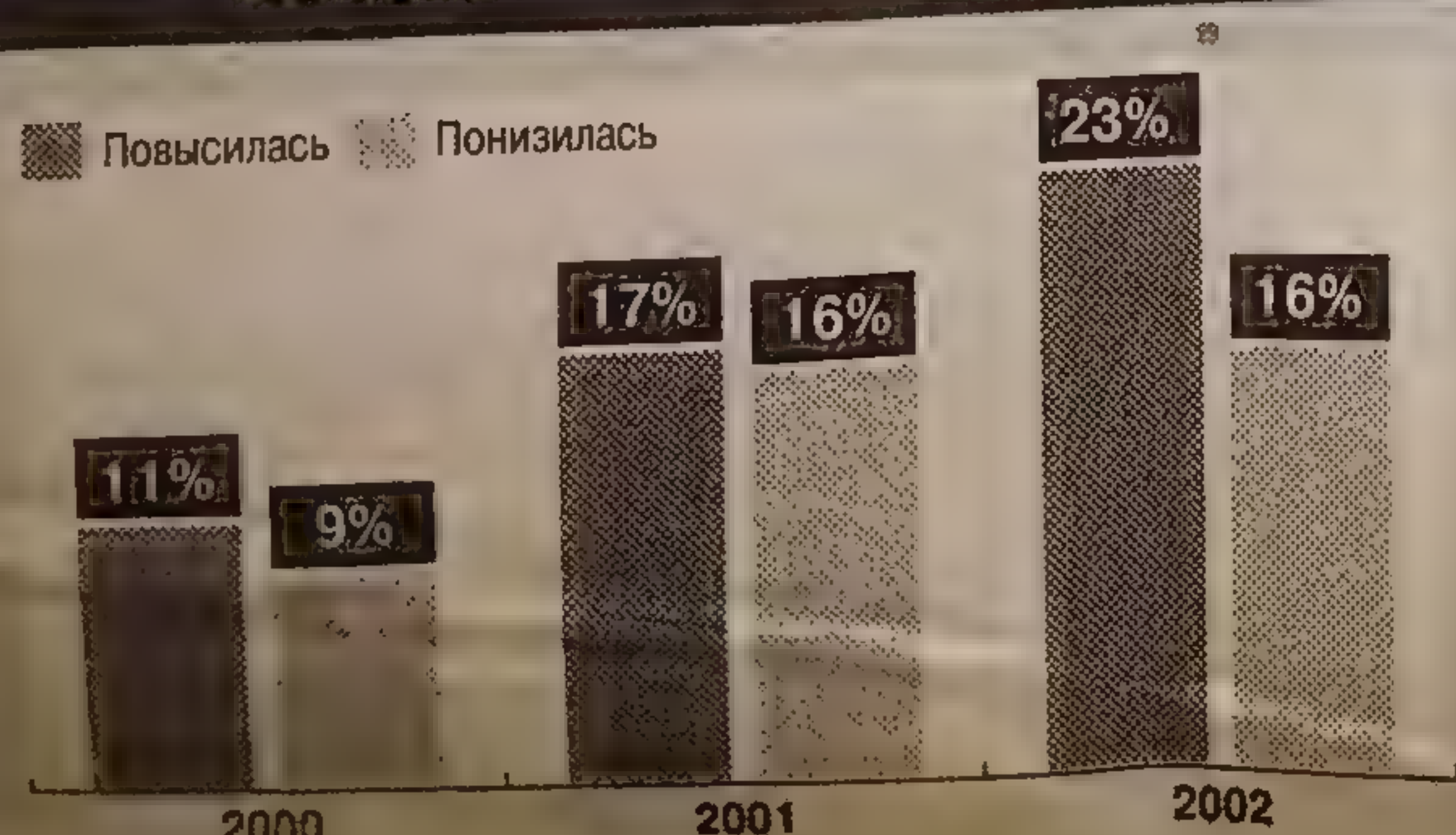
Голов утверждает, что духовное состояние, моральный климат общества — тема настолько серьезная, что за детальные прогнозы он не берется (здесь очень легко скатиться к субъективным комментариям). Однако одним своим наблюдением с «Известиями» он поделился:

— Если вспомнить 1999 год, год смены президента, то он был эйфорическим, вера у всех воспряла, — говорит ученый. — Потом она была стабильной, но сейчас есть данные, согласно которым прошлый год снова был годом перелома, хотя и не такого резкого, как в 1998 году. Что-то надломилось, но усугубится этот надлом или выправится — сейчас сказать невозможно. Все будет зависеть и от политики властей, и от того, как будет меняться атмосфера в обществе, и от того, как будут решаться абсолютно все общественные проблемы, включая чеченскую.

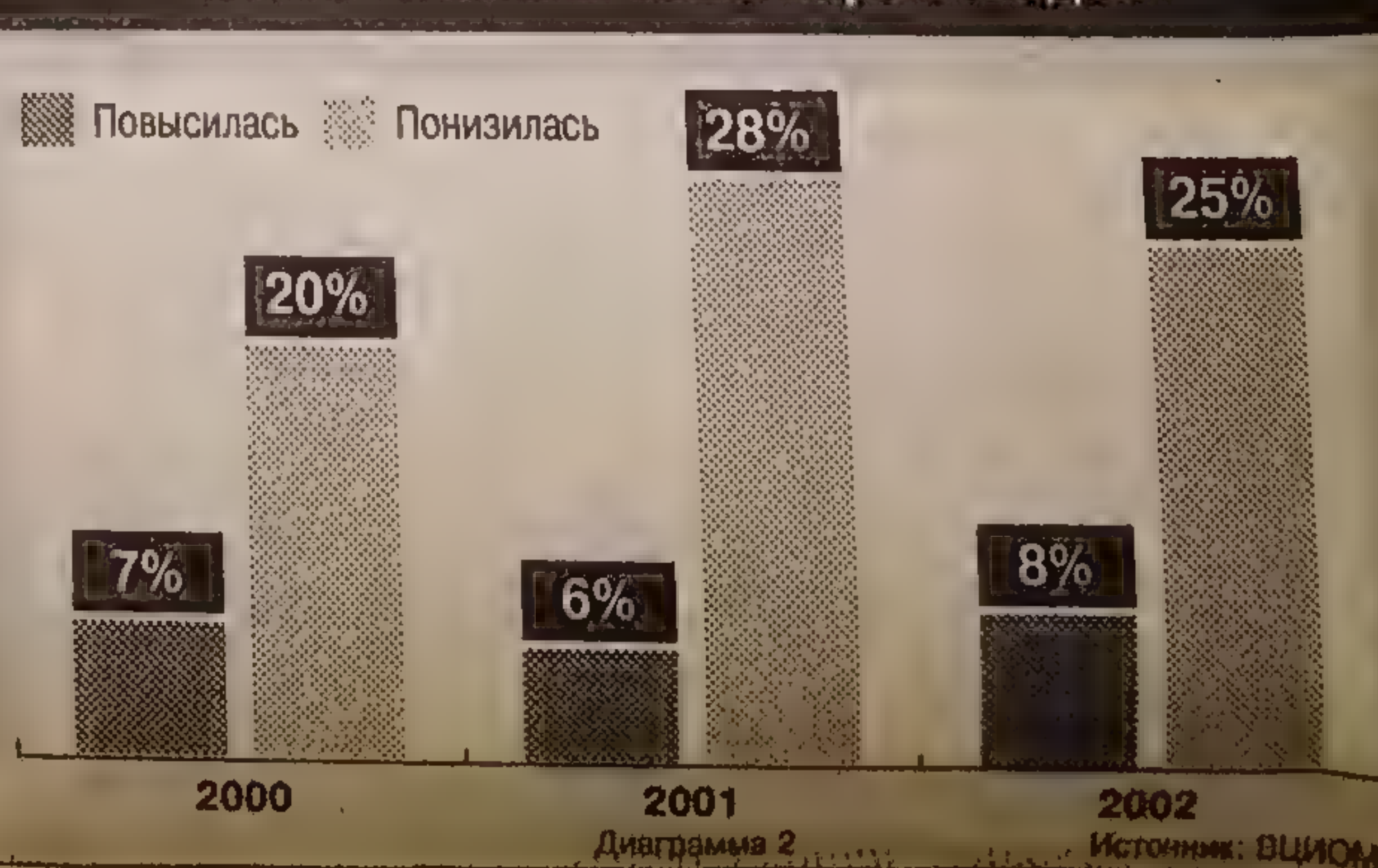
Иными словами, поиск идеи, способной объединить граждан, продолжится и в этом году. Правда, тенденции на этом пути пока нерадостные.

— Главное — понемногу прекращается то насаждение индивидуализма, которое шло с начала перестройки и сослужило обществу в целом очень плохую службу. Но попытки противостоять ему проявляются пока в очень неубедительных формах, — констатирует социолог.

Как изменилась ваша вера в себя?



Как изменилась ваша вера в людей?



Ревизия политического рынка

АЛЕКСЕЙ КОНДРАШКИН

Всё у ни

Но Мос

Иран
стра ин
та жде
болгарс
рию не
кой вой
страте

Наталья

«Виз
ной точ
ских от
рии, по
стоя, в
послед
своего
имной
Ивано
Ви
выраз
откро
ставл
истин

ден-
ется
коло

вное
т об-
ьез-
ы он
ска-
ента-
м на-
н по-

9 год,
н был
к вос-
— По-
о сей-
кото-
ыл го-
такого
Что-то
ся этот
сейчас
удет за-
стей, и
ся атмо-
ого, как
о все об-
включая

ск идеи,
граждан,
ду. Прав-
ути пока

огу пре-
индиви-
с начала
общест-
о службу.
рять ему
ь неубе-
статиру-

АЛЕКСЕЙ КОНДРАШКИН

Все у них получится

Новое, болгарское, красное

Москва и София формируют новое партнерство

Ирак стал важной, но не единственной темой визита министра иностранных дел Игоря Иванова в Софию. Болгария 1 марта ждет приезда президента Владимира Путина. Российская и болгарская стороны уже уверены, что этот день войдет в историю не только как день победоносного завершения русско-турецкой войны. Россия намерена всерьез сделать из Болгарии своего стратегического партнера на Балканах.

Наталья РАТИАНИ

«Визит Путина станет отправной точкой для новых стратегических отношений России и Болгарии, поможет выведению их из застоя, в котором они находились в последнее время», — подвел итог своего пребывания на гостеприимной болгарской земле Игорь Иванов.

Визит Иванова, который, как выразился сам министр, прошел в откровенной атмосфере, был обставлен болгарскими братьями с истинно славянским размахом. За

неполные два дня Иванов увиделся практически со всей властной верхушкой Болгарии — президентом, премьером, главой парламента, патриархом Болгарии и министром иностранных дел. После официальных переговоров Иванов продолжил с коллегами неформальное общение в одном из болгарских ресторанов. Сторона хозяев потчевала министра новым сортом болгарского вина. Этот сорт был создан недавно и, как подметили присутствующие на банкете, отличается по вкусу от того болгарского вина, которое в России знают еще с советских времен. На-

блюдатели отметили и символичность момента: новый сорт, созданный в новой Болгарии, — хороший знак для начала новых отношений с Россией.

— Между Россией и Болгарией не существует проблем, которые мешают осуществлению двусторонних контактов, — неоднократно говорил Иванов в ходе визита.

Не должно помешать им решение Болгарии официально поддерживать позицию США и Великобритании по иракскому вопросу. «Возможное расхождение в позициях — это нормальное явление, это, наоборот, укрепит наши двусторонние отношения; развивая их, мы будем искать и сближения в международных вопросах. 5 февраля мы вместе едем на Совбез ООН», — сообщил Иванов и в подтверждение своих слов по-дружески приобнял своего коллегу. Министр иностранных дел Болга-

рии Соломон Паси вторил: «Уже накопленный опыт работы в рамках Совета Безопасности только укрепит наши отношения».

Несмотря на то, что для Путина готовится большая культурная программа, основным моментом которой станет посещение хорошо знакомой каждому русскому Шипки, главным в визите будет подтверждение с помощью политической декларации нового стратегического партнерства двух стран. Стороны также намерены подписать соглашение о порядке и условиях экспорта в третьи страны вооружения, военной техники, изготавливаемых в Болгарии по лицензии, договоры о сотрудничестве в научно-технической сфере, по вопросам экстрадиции граждан. Также готовится к подписанию долгосрочная программа сотрудничества в области энергетики.

София

НА ПРАВАХ РЕКЛАМЫ

Официальное заявление

Ревизия политического рынка

Партии отчитываются о деньгах слишком неформально

Вчера на коллегии в Минюсте чиновники этого ведомства, администрации президента и представители Центризбиркома провели своеобразную ревизию российского партийного хозяйства. Выяснилось: партии финансово не подкованы, но при этом некоторые из них сами стали элементами товарно-денежных отношений.

Александр САДЧИКОВ

Закону о партиях полтора года. По словам министра юстиции Юрия Чайки, «за это время накоплен определенный опыт по регистрации и контролю за деятельностью партий». Регистрировать и контролировать партии Минюст начал с 14 июля 2001 года — дня вступления закона в силу. Уведомления о намерении создать партию были приняты от 75 оргкомитетов; 50 партий зарегистрировали, из них 29 подтвердили свое право на участие в выборах, представив сведения о численности (не менее 10 000 членов) и региональном представительстве (не менее чем в 45 субъектах). 20 партиям отказано в регистрации, из них только 5 решили судиться с Минюстом.

По закону партии просто обязаны участвовать в выборах — в противном случае они через пять лет ликвидируются. При этом именно Минюст даст им «зеленый свет» на участие в выборах — передаст в Центризбирком список тех, к кому нет претензий. Все полтора года ведомство Чайки следило, чтобы права партийцев не были ущемлены.

— Методические письма Минюста носят конструктивный характер, поскольку обеспечивают единообразие применения закона, — отрапортовал замминистра Евгений Сидоренко, который курирует от имени ведомства парт-строительство.

Правда, письмами явно не обойтись. Сидоренко признал: нужен каждодневный контроль за партиями. К примеру, только контроль позволил министерству вы-

нести предупреждение Национально-державной партии за экстремистскую деятельность (на этапе регистрации к ней претензий не было). В Минюсте надеются, что к этому каждодневному контролю подключится ФСБ. Тем более что там создано специальное подразделение — Управление по борьбе с терроризмом и политическим экстремизмом. Эту структуру отчасти можно считать правопреемником некогда существовавшего в недрах КГБ печально знаменитого Пятого управления, которое занималось «идеологическим контролем» за советскими гражданами. На волне демократических преобразований оно было расформировано как «орган политических репрессий», после чего ФСБ довольно долго открещивалась и от попыток «навязать» ей слежение за экстремистскими организациями.

Следить за расходом партсредств — задача уже Министерства по налогам и сборам (МНС). Но особого усердия в этом направлении налоговики не проявляют. Член ЦИК Елена Дубровина поинтересовалась, почему в

Интернете до сих пор нет финансовых отчетов.

— Их неформальный, часто рукописный характер затрудняет это, — ответил Сидоренко. Как долго избиратели не будут ведать о содержимом «партийных касс» — так и осталось неясным.

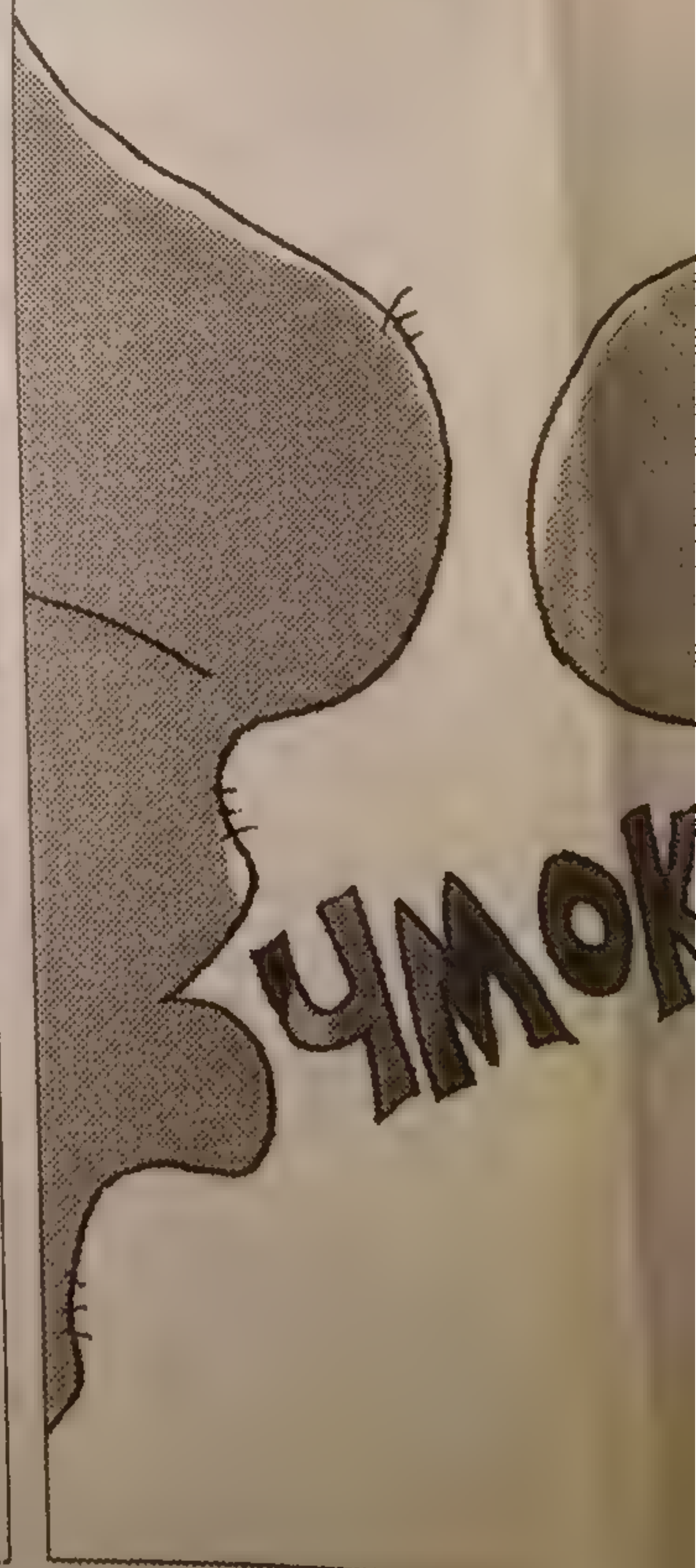
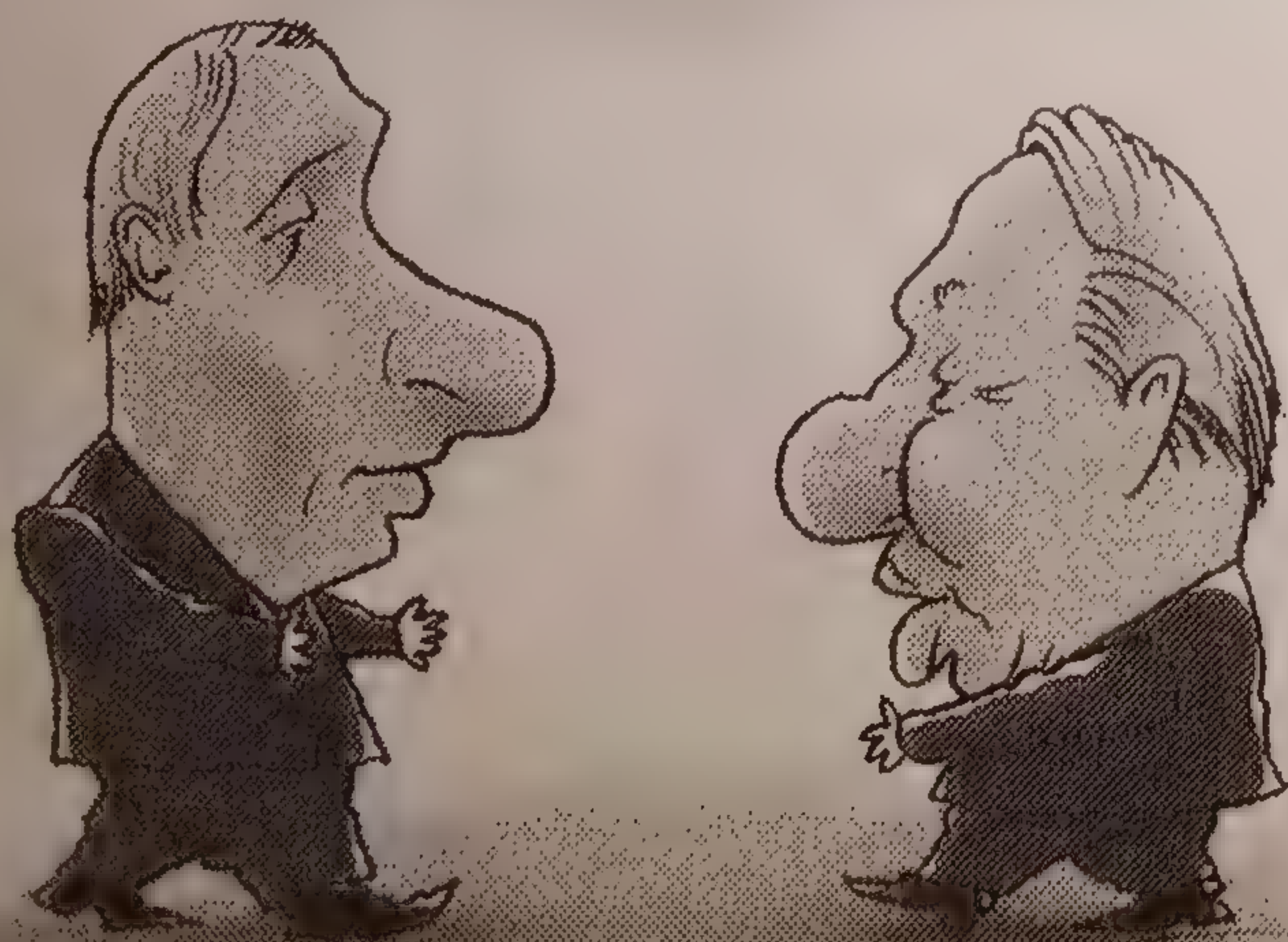
Тему неожиданно развил клерк из администрации президента:

— Есть целый бизнес, когда политические организации создаются под блоки, а потом продаются.

Впрочем, выяснилось, что чиновника волнует другое. «Из 29 партий 2–3 — оппозиционные, а остальные — в центре политического спектра. Они наберут по 0,5 процента и тем самым отберут голоса у главной центристской силы. Например, «Единой России». Отсюда просьба к Минюсту: проверять жестче те партии, у которых численность и региональное представительство на грани разрешенных — где-то 10 043–10 047 членов и представительство в 45–46 регионах». Судя по всему, ближе к выборам чиновники Минюста последуют этой рекомендации. И так — победят. Те, кто нужно.

● ЭПОХА ЁЛКИНА

СОСТОЯЛАСЬ ВСТРЕЧА
ЛИДЕРОВ РОССИИ И УКРАИНЫ



Официальное заявление

Председателя Исполкома Народно-патриотического союза России Г.Ю. СЕМИГИНА

В последнее время в различных средствах массовой информации широко обсуждается вопрос о положении дел в Народно-патриотическом союзе России. Исполнительный комитет НПСР уже сделал в связи с этим два официальных заявления.

Приветствуя широкий обмен мнениями и относясь с пониманием к различным точкам зрения, нельзя не отметить, что в целом ряде СМИ сознательно публикуется недостоверная и искаженная информация о ситуации в НПСР. В результате чего, к глубокому сожалению; с некоторыми журналистами и изданиями приходится разговаривать на языке судебных исков, вне зависимости от их политической ориентации.

В то же время Исполком НПСР и я, как его Председатель, всегда готовы к открытому, честному диалогу с представителями любых средств массовой информации. Пресс-служба Исполни-

тельного комитета НПСР готова предоставлять журналистам полную, оперативную и достоверную информацию, касающуюся любых вопросов деятельности НПСР.

Председатель Исполкома НПСР и члены Исполкома никогда не являлись представителями ничьих интересов в НПСР, кроме интересов общественных объединений, входящих в Союз.

Сделанные в ряде СМИ предположения о возможном влиянии на деятельность Исполкома со стороны Кремля не имеют под собой никаких серьезных оснований.

Еще более абсурдными выглядят утверждения о влиянии на Председателя и членов Исполкома НПСР со стороны г-на Березовского. В своем официальном заявлении в сентябре 2002 года Исполнительный комитет НПСР ясно высказал свою позицию по данному вопросу. С удовлетворением отмечаю, что мне ни разу не приходи-

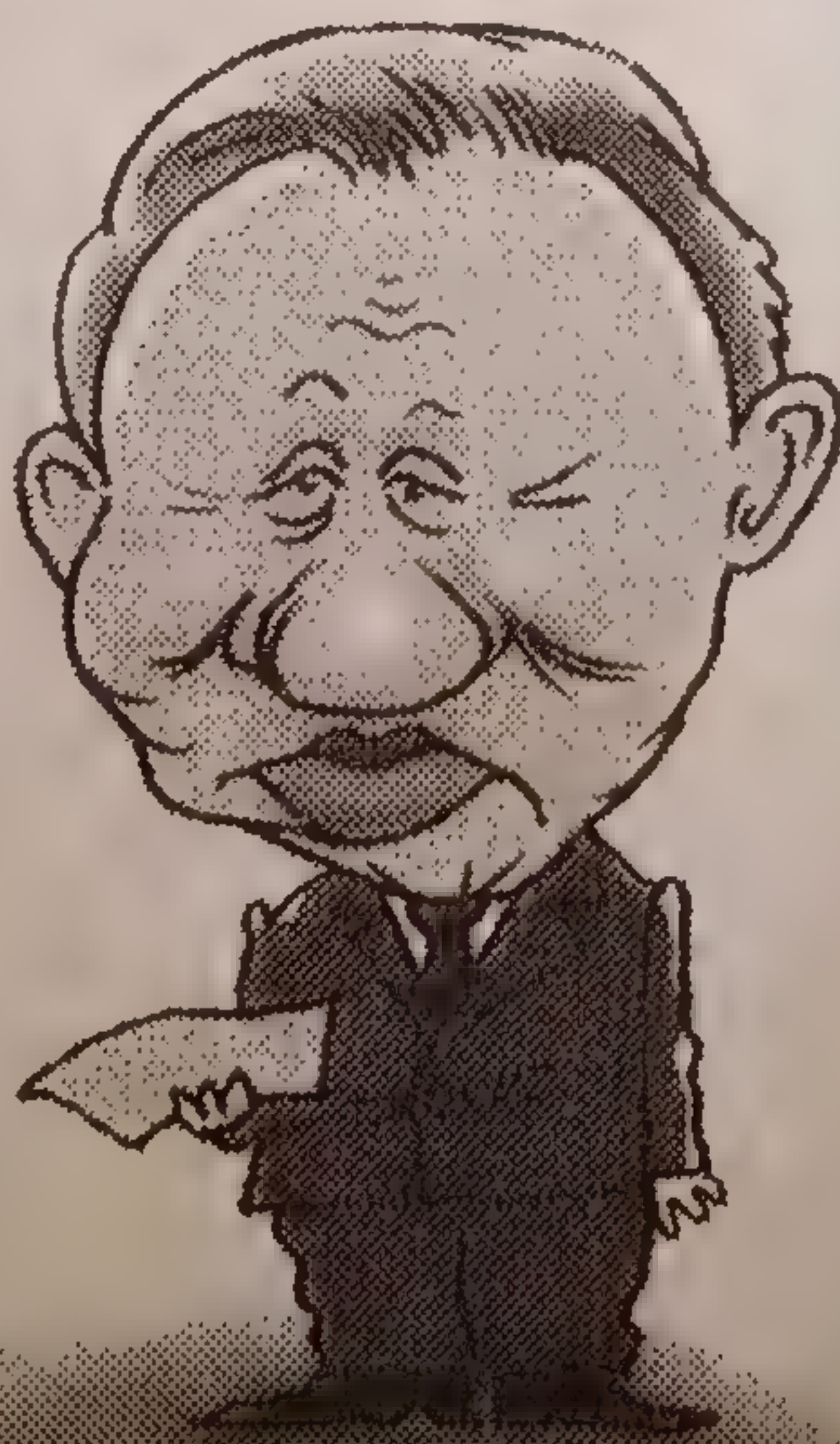
лось общаться с г-ном Березовским и тем более решать с ним какие-либо вопросы.

Ни Председателя Исполкома НПСР, ни членов Исполкома не связывают никакие финансовые взаимоотношения ни с Кремлем, ни с Березовским, ни с другими подобными ему лицами. Действуя в рамках российского законодательства и Устава НПСР, Исполком располагает всеми необходимыми ресурсами для решения любой из задач, стоящих перед Народно-патриотическим союзом России.

Народно-патриотический союз России остается открытым для совместной деятельности со всеми организациями и гражданами Российской Федерации, которых по-настоящему заботят интересы российского народа и государства.

Пресс-служба Исполкома НПСР
30 января 2003 года

...И ВОТ
МЫ ОБЪЯВЛЯЕМ
ГОД РОССИИ
В УКРАИНЕ!



ЭТО КАК БЫ
ГОД САЛА
В МЯСЕ?



Елкин

Одним сортом меньше

Виктор Христенко решит судьбу легкой сибирской нефти

В пятницу, 31 февраля, комиссия по доступу к магистральным трубопроводам под руководством вице-премьера Виктора Христенко рассмотрит вопрос об объединении трубопроводов Холмогоры—Клин и Сургут—Полоцк, что позволит России увеличить экспорт нефти на 19 млн тонн. Если комиссия примет положительное решение, то сорт более дорогой экспортной российской нефти — Siberian Light — просто исчезнет.

Мария ИГНАТОВА

С просьбой увеличить экспорт нефти, объединив два участка трубопровода «Траснефти», обратились к Виктору Христенко руководители «Траснефти», «ЮКОСа», ТНК и «Сургутнефтегаза». Вчера выяснилось, что такое же письмо на имя вице-премьера написал и непосредственный куратор нефтяников — министр энергетики Игорь Юсуфов. По его подсчетам, заявки нефтяников на прокачку нефти в этом году составляют 424 млн тонн, и дефицит экспортных мощностей может достигнуть 40—45 млн тонн.

Все бы хорошо, но качество нефти, которая течет в этих трубопроводах, различается. Сургут—Полоцк заполнен высокосернистой нефтью, а Холмогоры—Клин — малосернистой, то есть сортом лучшего качества Siberian Light. Для сравнения: вчера сорт самой

распространенной (усредненной) российской марки Urals стоил на мировом рынке \$29,11 за баррель, а Siberian Light торговался по \$30,06. Если трубопроводы будут объединены, нефть смешается и Siberian Light просто исчезнет.

В первую очередь от такого смешения пострадают «ЛУКОЙЛ» и «Роснефть», так как малосернистая нефть поступает на их Волгоградский и Туапсинский заводы. Поэтому «ЛУКОЙЛ» просит снять с Волгоградского НПЗ обязательства по выработке смазочных масел, поступающих для нужд Минобороны, а «Роснефть» из-за необходимости реконструкции Туапсинского НПЗ просит разработать механизм компенсации экономических потерь, пишет г-н Юсуфов.

Аналитик ИК «Тройка-Диалог» Валерий Нестеров говорит, что предложения нефтяников «свидетельствуют об их озабоченности неразвитой инфраструкту-

рой. Беспокойства должны возрасти еще больше после заявления Христенко, что самый легкий путь увеличения экспорта — транспортировка на Вентспилс — в первом квартале этого года не будет использован». Вчера вице-премьер объявил, что возможность транспортировки на Вентспилс будет обсуждаться не ранее марта. Нефтяники уже просили Христенко задействовать это направление, причем Валерий Нестеров не исключает, что за этим может скрываться политический подтекст.

Накануне заседания у Христенко представитель одной из компаний заявил «Известиям», что объединение трубопроводов Сургут—Полоцк и Холмогоры—Клин — «вопрос решенный». Валерий Нестеров считает, что «ЛУКОЙЛ» и «Роснефть» не будут возражать, если им будут возмещены затраты («Роснефть» говорила, что ежегодно будет терять на смешении более \$100 млн), следовательно, проект требует точного расчета его рентабельности. При этом «сам по себе сорт сибирской легкой нефти не исчезнет, но смешается», — говорит аналитик, отмечая, что в таком случае создание Банка качества нефти (БКН) станет более актуальным.

БКН — это система, при которой владельцы лучшей нефти получают компенсацию за ее смешивание с нефтью похуже. Создание БКН обсуждается «Траснефтью» уже давно, и транспортная компания даже заявила о технической готовности к работе. Однако «Татнефть» и «Башнефть», у которых больше всего сернистой нефти, противостоят этому проекту.

На следующей неделе Виктору Христенко придется уладить с нефтяниками еще один вопрос. Он проведет заседание, посвя-

щенное строительству новой сибирской трубопроводной системы. Лоббисты проекта «ЮКОС», ТНК и «Сургутнефтегаз» считают, что его частным, инициатором стороны премьер-министра выдвигают «Татнефть» и «Башнефть», у которых больше всего сернистой нефти, и они хотят эквивалентной компенсации. «Роснефть» и «ЛУКОЙЛ» же хотят, чтобы нефть, соответствующая стандарту, постоянно транспортировалась.

Российско-украинский газовый консорциум начинается

Германский газовый концерн Ruhrgas вчера сообщил, что примет участие в трехсторонних переговорах между российско-украинским газотранспортным консорциумом и немецким концерном. Явлено, что российские и украинские газовики готовы к управлению газотранспортной системой сейчас на европейский рынок поступающего газа. «Концерн приглашен для участия в трехсторонних переговорах в Киеве в начале февраля. После этого будут определены дальнейшая роль вероятных партнеров». Явил вчера Интерфаксу официальный представитель Христенко, однако, вчера сообщил, что в начале февраля совет консорциума только проведет свое первое заседание, после этого будут обсуждены возможности инициативы. Это произойдет «где-то в начале марта». Манин не обсуждался», сообщил Христенко.

Америка вышла на поля

Министерство сельского хозяйства стало дилером John Deere в России

Крупный производитель сельхозтехники, американская компания John Deere, уже пытавшаяся наладить в России собственное производство, решила использовать еще один шанс. Вчера руководство компании встречалось с министром сельского хозяйства Алексеем Гордеевым и заручилось его поддержкой в продвижении своей техники в России. Американские комбайны и трактора сначала будут продаваться через сбытовую структуру госпредприятия «Росагролизинг» (РАЛ). Потом, после открытия завода John Deere в России, его технику РАЛ будет продавать в лизинг крестьянам.

Марина СМОВЖ

Вчера президент John Deere Роберт Лейн рассказывал Алексею Гордееву о стратегических планах компании по выходу на российский рынок. Стратегия американцев проста — расширить дилерскую сеть и начать производство своей техники в России. Как сказал «Известиям» Алексей Гордеев, компания интересна для России. По словам министра, развитие сети по продажам комбайнов и тракторов ком-

пания уже начала, открыв в январе в Москве свой офис. Со строительством же завода управиться быстро не удастся — John Deere просит почти полтора года только для того, чтобы решить, где его построить. По словам министра, все вопросы, связанные со строительством, будет решать сама компания, советуясь с консультантами.

На вопрос «Известий», почему John Deere не пытается создать совместное производство напрямую с российскими сельхозмашиностроителями, в Мос-

ковском офисе John Deere отказались ответить, ссылаясь на то, что комментарии по этому поводу может дать Минсельхоз. Известно, впрочем, что первый опыт сотрудничества американцев с «Ростсельмашем» в области совместного производства комбайнов оказался неудачным. После этого американцы ограничились продажами своей техники. В 2001 году компания через дилеров продала комбайнов почти на \$16,2 млн.

В этом сезоне компания может увеличить продажи. В этом ей поможет развитая дилерская сеть. Как сообщил Алексею Гордееву Роберт Лейн, John Deere уже имеет в регионах 12 своих продавцов. Но этого, по мнению представителей компании, недостаточно. Как сообщили «Известиям» в аппарате Алексея Гордеева, Минсельхоз предложил в качестве основного дистрибьютора рассмотреть «Росагролизинг» —

100-процентную госкомпанию, созданную в 2001 году по инициативе Минсельхоза для поставки сельхозтехники в лизинг. По словам источника, John Deere отказываться не стал.

«Мы предложили сотрудничество с «Росагролизингом», имея в виду, что госпредприятие в регионах уже присутствует и через его сеть американцы могут продавать свои комбайны, — пояснил сам министр. — Сейчас компании ведут переговоры о сотрудничестве». Алексей Гордеев не стал исключать, что в будущем комбайны и трактора американцев будут поставляться в лизинг — после того как John Deere построит завод (по уставу «Росагролизинг» может продавать в лизинг только отечественную технику. — «Известия»). В «Росагролизинге» вчера отказались комментировать отношения с американцами, сославшись на чрезвычайную занятость руководства.

ЕНЬШЕ

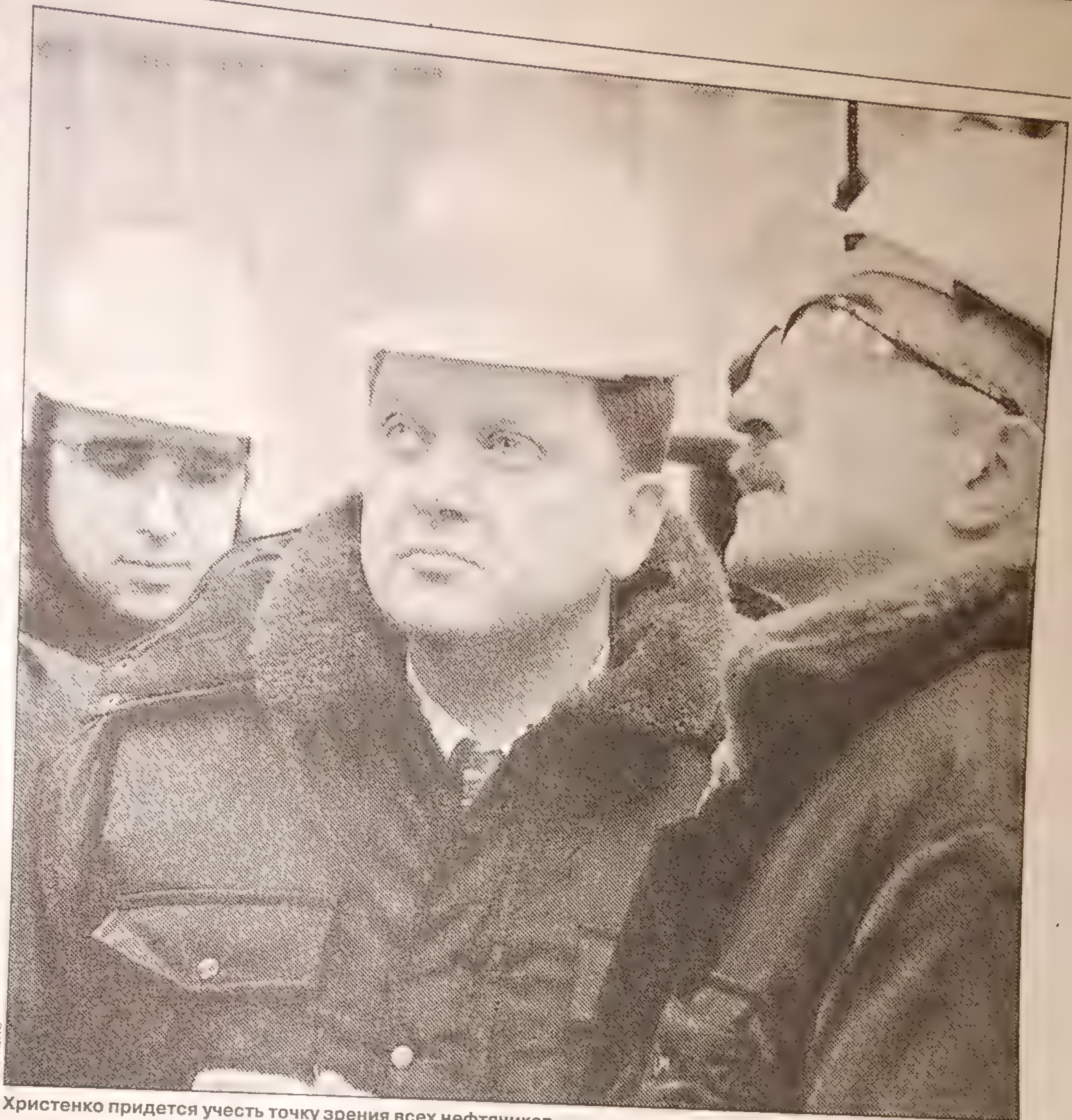
при кото- нефти по- за ее сме- же. Созда- Транснеф- нспортная о техниче- те. Однако ть», у кото- истой неф- проекту. те Виктору уладить с н вопрос. ие, посвя-

шенное строителству Мурман- ской трубопроводной системы. Лоббисты проекта («ЛУКОЙЛ», «ЮКОС», ТНК, «Сибнефть» и «Сургутнефтегаз») хотели сделать его частным, но после протеста со стороны премьера Михаила Касьянова выдвинули два условия строительства: отказ от принципа равнодоступности к трубе (каждый хочет экспортировать долю нефти, соответствующую его финансовому участию в проекте) и постройно низкие тарифы на транспортировку.

раинский орциум наинает работу

й концерн Ruhrgas вчера официально объявил, ехсторонних перговорах по созданию россий- анспортного консорциума. Накануне было объ- е и украинские газовики решили привлечь Гер- зотранспортной системой Украины, по которой рынок поступает основная часть российского цен для участия в трехсторонних переговорах в я. После этого будут определены условия и сталь вероятных партнеров по консорциуму», — за- официальный представитель Ruhrgas. Виктор а сообщил, что в начале февраля наблюдатель- только проведет свое первое заседание, и лишь ждены возможность и условия участия Герма- де-то в начале марта. Пока вопрос о доле Гер- сообщил Христенко.

Ольга ГУБЕНКО



Христенко придется учесть точку зрения всех нефтяников

Алюминиевое спокойствие

«Русал» продолжит наращивать объемы производства

Вчера компания «Русский алюминий» («Русал») огласила итоги 2002 года. Выяснилось, что в прошлом году объемы производства компании немного выросли, несмотря на кризис. В наступающем году компания предпочитает сосредоточиться на снижении себестоимости продукции и модернизации мощностей своих заводов.

Алексей КОВАЛЕВ

Весь прошедший год мировой рынок алюминия переживал стагнацию. Цены на цветной металл были не высокими, но и не опускались меньше уровня нерентабельности (в среднем \$11 тыс. за тонну первичного алюминия). Спрос был значи-

тельно ниже предложения. Несмотря на это, компания все-таки увеличила объемы производства. Так, по словам директора по производству «Русала» Валерия Матвиенко, первичного алюминия и сплавов в 2002 г. было произведено до 2 млн 482 тыс. тонн, что на 1% больше, чем в 2001 г. Производство глинозема также повысилось незна-

чительно — на 3,7%, до 2 млн 161 тыс. тонн.

Осторожно будет вести себя компания и в этом году. Как отмечает Валерий Матвиенко, в 2003 году «Русал» увеличит производство первичного алюминия и сплавов примерно на 20 тыс. тонн — до 2,5 млн т. Одновременно «Русал» повысит долю производства сплавов (на 100 тыс. т). Иными словами, компания сконцентрируется на изготовлении более сложных видов алюминиевой продукции, а не на наращивании объемов производства. Сплавы — более выгодный товар для продажи, говорит Валерий Матвиенко.

Ситуация на мировом алюминиевом рынке сказалась и на выручке «Русала». Доходы «Русала» по итогам 2002 г. оцениваются в \$3,96 млрд против \$4,1 млрд в 2001 г. Подобный спад сейчас переживают и другие мировые алюминиевые компании. Гендиректор «Русала — Управляющей компании» Александр Булыгин отмечает, что в 2003 году компания сосредоточится на дальнейшем снижении себестоимости продукции, проведении модернизации и расширении производственных мощностей. Тогда компания будет готова к возможным изменениям на мировом рынке.

Они заказали подрядчиков

Минэкономразвития провело конкурс на лучшую растрату государственных денег

Вчера Минэкономразвития вручали дипломы победителям первого всероссийского конкурса «Государственный заказчик года». В ходе мероприятия были отмечены лучшие исполнители государственного заказа.

ставщиков — простая формальность. Имя победителя

Легенда изменилась

Снижения налогового бремени в 2003 году не будет

Налоговая реформа в ближайшее время продолжена не будет. Вчера министр финансов Алексей Кудрин обнародовал основные направления концепции изменения налогов, которые экономические ведомства должны показать президенту и правительству до 1 февраля. Ставки налога на добавленную стоимость и единого социального налога могут быть снижены только в 2005 году. Такого же мнения придерживается и Минэкономразвития. Взамен министерства предлагают реформу имущественных, ресурсных налогов и совершенствование акцизной системы. Члены Российского союза промышленников и предпринимателей (РСПП), перед которыми выступали министры, пришли в недоумение.

Екатерина Выхухолева

«Непонятно, что мы здесь обсуждаем, — возмутился гендиректор Объединенных машиностроительных заводов Каха Бендукидзе в ответ на попытки Минфина и Минэкономразвития склонить его к своей концепции снижения налогов. — Получается, что 2003 год мы проехали, в 2004-м ничего делать не будем, а в 2005-м сделаем, если будете себя хорошо вести. Либо мы верим, что снижение налогового бремени — это благо, и тогда оно нужно сейчас, либо мы считаем, что это вред, и в таком случае зачем приступать к нему в 2005 году».

Суть предложений Минэкономразвития и Минфина такова: вернуться к рассмотрению снижения ставок НДС и ЕСН в 2005 году. Причем если их и снижать, то ненамного: ЕСН — до 30%, а НДС с 2006 года — до 17%. Сейчас эти налоги составляют 35,6% и 20% соответственно. НДС автоматически добавляется почти при любой покупке. ЕСН же для среднестатистического потребителя — налог незаметный. Он автоматически отчисляется работодателем от фонда зарплаты.

В ведущих экономических ведомствах признают, что основная налоговая нагрузка приходится на потребление (НДС) и труд (ЕСН), а на капитал нагрузка не столь высока. Но ничего с дейст-

вующей системой поделать не могут: в случае если ставка ЕСН снизится, а зарплата так и останется в тени, может пострадать доходная часть бюджета. И в этом случае государство не сможет, к примеру, повысить зарплату бюджетникам или отчислить средства на ликвидацию катаклизмов.

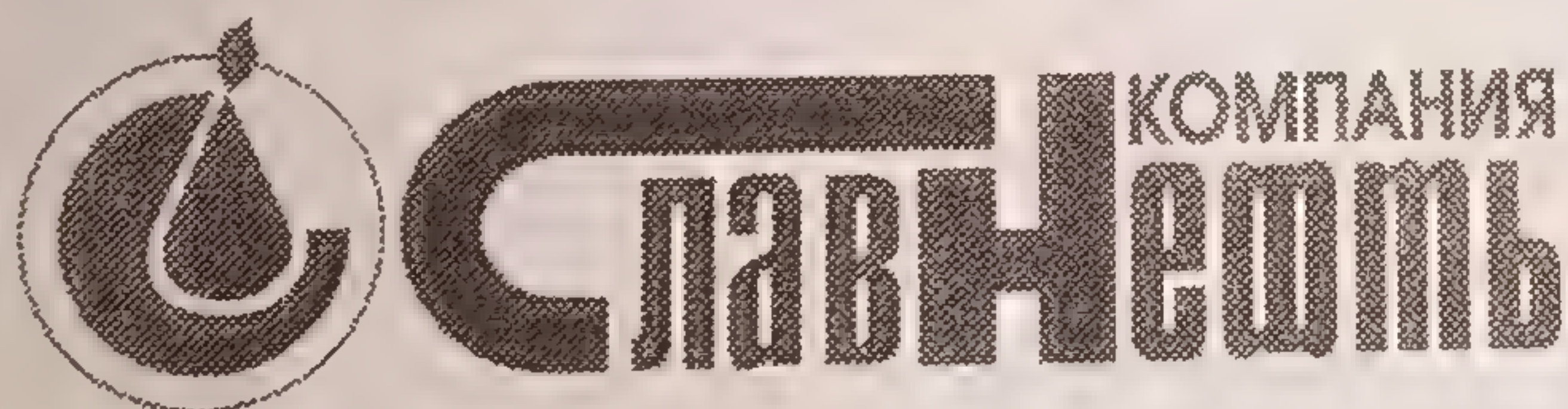
В РСПП, однако, уверены, что прямая зависимость поступлений в бюджет от снижения ставок налогов, которую обещает Минфин, на деле вряд ли возможна. В РСПП считают, что ставка ЕСН может быть снижена в ближайшее время и как минимум до 25%. «Сейчас реальная ставка ЕСН, если соотнести располагаемые доходы населения и отчисления по этому налогу, составляет не более 8—8,5%», — считает Каха Бендукидзе.

Министры, несмотря на гнев предпринимателей, остались непреклонны — все налоговые преобразования начнутся не раньше чем через год. Единственное, что пообещал Алексей Кудрин в этом году, — подумать о снижении нижнего порога регрессивной шкалы ЕСН. Эта шкала предоставляет право снижать ставку

соцналога тем работодателям, чьи сотрудники получают «белую» зарплату больше 100 тысяч рублей в год каждый. Минфин и Минэкономразвития предлагают снизить этот порог до 70 тысяч и только потом приступить к снижению самой ставки.

Вместо ЕСН и НДС экономические министерства предлагают в 2003 году заняться другими налогами — например, реформой имущественных налогов (налог на имущество физлиц, налог на имущество юрлиц и земельный налог) — так, чтобы уже с 2004 года они слились в единый налог на недвижимость. Кроме того, Минфин предложил и дальше реформировать налоги на природные ресурсы. Предыдущий опыт в 2001 году, когда был введен налог на добычу полезных ископаемых, повысил ресурсные платежи с 7,8% до 14%.

«Январские дни должны быть спокойнее», — вздохнул министр финансов и пообещал к вечеру 31 января соединить вместе все предложения по налоговой реформе, чтобы уже 1 февраля они легли на стол президенту и членам кабинета министров.



Полное наименование Общества:
Открытое акционерное общество «Нефтегазовая компания «Славнефть».

Место нахождения Общества: **Российская Федерация, 115054, г. Москва, ул. Пятницкая, д. 69.**

Вид общего собрания: **внеочередное.**
Форма проведения собрания: **заочное голосование.**

Дата окончания приема бюллетеней для голосования: **25 января 2003 г.**

Председатель собрания: **МЕДВЕДЕВ Юрий Митрофанович.**

Секретарь собрания: **КАЛЫГИНА Наталья Анатольевна.**

В соответствии с п. 1 ст. 56 Федерального закона «Об акционерных обществах» функции счетной комиссии Общества выполнял регистратор общества — Открытое акционерное общество «Регистратор Р.О.С.Т.», Место нахождения Регистратора: г. Москва, ул. Стромынка, д. 18, корп. 13. Лицо, уполномоченное осуществлять функции счетной комиссии от имени ОАО «Регистратор Р.О.С.Т.», — Матвеева Капитолина Николаевна (доверенность № 11 от 17.01.2003 г.).

ПОВЕСТКА ДНЯ

ОБЩЕГО СОБРАНИЯ АКЦИОНЕРОВ:

1. Об освобождении ООО «Инвест-Ойл» от обязанности предложить акционерам Общества продать ООО «Инвест-Ойл» обыкновенные акции Общества, предусмотренной п. 2 ст. 80 Федерального закона «Об акционерных обществах».

ФОРМУЛИРОВКА ПРОЕКТА РЕШЕНИЯ ПО ВОПРОСУ № 1 ПОВЕСТКИ ДНЯ СОБРАНИЯ:

Освободить ООО «Инвест-Ойл» от обязанности предложить акционерам Общества продать ООО «Инвест-Ойл» обыкновенные акции Общества, предусмотренной п. 2 ст. 80 Федерального закона «Об акционерных обществах».

Дата составления списка лиц, имеющих право на участие в общем собрании акционеров, — 25.12.2002 г.

Число голосов, которыми обладали лица, включенные в список лиц, имевших право на участие в собрании, — 4 754 238 000 голосов.

Число голосов, которыми обладали лица, принявшие участие в общем собрании, по вопросу повестки дня — 4 720 406 329 голосов, что составляет 99,2884% голосующих акций Общества.

Отчет об итогах голосования

на внеочередном общем собрании акционеров
Открытого акционерного общества
«Нефтегазовая компания «Славнефть»

Кворум для голосования по вопросу № 1 повестки дня собрания имеется.

При подведении итогов голосования по вопросу № 1 повестки дня собрания голоса распределились следующим образом:

«ЗА» — 4 720 093 981 голос, что составляет 99,9934% голосов участников собрания;

«ПРОТИВ» — 232 168 голосов, что составляет 0,0049% голосов участников собрания;

«ВОЗДЕРЖАЛОСЬ» — 76 460 голосов, что составляет 0,0016% голосов участников собрания.

Таким образом, общим собранием акционеров Общества принято решение: «Освободить ООО «Инвест-Ойл» от обязанности предложить акционерам Общества продать ООО «Инвест-Ойл» обыкновенные акции Общества, предусмотренной п. 2 ст. 80 Федерального закона «Об акционерных обществах».

Председатель
собрания
Секретарь собрания

Ю.М. МЕДВЕДЕВ
Н.А. КАЛЫГИНА

г. Москва, 27.01.2003 г.

Они заказали подрядчиков

Минэкономразвития провело конкурс на лучшую растрату государственных денег

Вчера в Минэкономразвития вручали дипломы победителям первого всероссийского конкурса «Государственный заказчик года». Важность события подчеркивало присутствие министра Германа Грефа. Планировалось, что итоги подведет глава конкурсной комиссии — замминистра Андрей Шаронов, но Греф захотел лично поздравить тех, кто наконец научился экономно и по-рыночному расходовать бюджетные деньги. Самым прогрессивным министерством оказалось Минпромнауки, а самой прозрачной монополией — РАО «ЕЭС».

Елена КОРОП

Конкурсные закупки — утвержденный законом способ растраты государственных денег для тех, кто на эти деньги существует. Если министерство, областная или муниципальная администрация хотят заказать научное исследование, купить канцелярские скрепки или побелить потолки, они обязаны оповестить всех потенциальных поставщиков и подрядчиков, обозначив критерии, которым должен соответствовать товар или услуга, и максимальную цену, которую чиновники готовы заплатить за них.

В течение 45 дней заинтересованные организации отправляют свои предложения, затем конкурсная комиссия (ее формирует заказчик) их анализирует и выбирает оптимальное по соотношению «цена — качество». Таким образом экономятся бюджетные деньги, ведомства получают более качественные товары и услуги, а предприятия — новые заказы и стимулы для развития производства.

По сравнению с 1999 годом число госзаказов, размещенных на конкурсной основе, увеличилось в четыре раза, и только в прошлом году с их помощью удалось сэкономить 36 млрд бюджетных рублей. Тем не менее, признают в Минэкономразвития, открытыми можно назвать не более 10% всех проводимых госзаказчиками конкурсов. В большинстве случаев отбор по-

ставщиков — простая формальность, а члены конкурсных комиссий, которых, как говорят в министерстве, «невозможно защитить от лоббизма», из года в год дружно голосуют за одно и то же предприятие. По случайному совпадению его возглавляет чей-нибудь брат, одноклассник или просто хороший парень. Проблема в том, что доказать ангажированность членов конкурсной комиссии очень сложно. Минэкономразвития вместе с Ассоциацией содействия развитию системы конкурсных закупок придумали этот конкурс в надежде на то, что возможность получить из рук министра диплом в рамочке заставит госзаказчиков быть честнее.

Андрей Шаронов рассказал «Известиям», что победителей выбирали по трем критериям. Первый — количество проведенных конкурсов и объем потраченных таким образом бюджетных средств. Второй — качество конкурсной документации. «Иногда уже из того, как составлен документ, и из обозначенных в нем критериев становится ясно

имя победителя», — пояснил Шаронов. Третий — технология отбора.

В номинации «лучший федеральный заказчик» победило Минпромнауки. Герман Греф пожал руку министру Илье Клебанову, посетовав, что этот титул достался не Минэкономразвития. Лучшим региональным заказчиком стал департамент государственного заказа Тверской области. «Я даже не знал о существовании этого конкурса, — признался потом «Известиям» глава департамента Александр Анжиновский, — нашему губернатору пришлось писать уже с его итогами». Среди муниципалитетов была отмечена администрация Саратова. Для естественных монополий требование проводить конкурсные закупки носит рекомендательный характер. Тем не менее им Минэкономразвития тоже придумало номинацию. «Это нерыночные структуры, и злоупотреблений в них не меньше, чем в госорганизациях», — строго заметил Герман Греф, вручая диплом представителю РАО «ЕЭС».

ФАКТ

Завал Гамбурцева

Похоже, что в конфликте вокруг скандально известной компании «Северная нефть» вот-вот будет поставлена точка. Сразу пять руководителей крупнейших нефтедобывающих компаний России — «ЛУКОЙЛ», «Сибнефть», «Сургутнефтегаз», ТНК и ЮКОС — обратились с письмом к председателю Высшего арбитражного суда России В. Яковлеву. Они настаивают на незаконности проведенного конкурса по месторождениям вала Гамбурцева, победителем которого была объявлена «Северная нефть», и недействительности совместного постановления Министерства природных ресурсов и администрации Ненецкого автономного округа об утверждении его итогов.

Появление этого письма знаменует собой новый этап в усилиях по восстановлению законности в деле распределения лицензий на использование нефтяных месторождений. Напомним причины, по которым гранды российского нефтяного бизнеса считают недопустимым предоставление ОАО «Северная нефть» прав пользования недрами месторождений вала Гамбурцева. В марте 2001 года в Нарьян-Маре был проведен конкурс на право геологического изучения и добычу углеводородного сырья на месторождениях вала Гамбурцева (Ненецкий АО). Его победителем неожиданно стала малоизвестная компания «Северная нефть», зарегистрированная в Орловской области. При этом орловские нефтяники предложили государству за право пользования недрами всего 7 миллионов долларов, в то время как их именитые конкуренты из «ЛУКОЙЛа» и «Сургутнефтегаза» были готовы заплатить свыше 100 миллионов.

Странности с победой «Северной нефти» на этом не кончаются. Специальная комиссия, соз-

данная по распоряжению нового министра природных ресурсов В. Артюхова, выявила многочисленные факты нарушения федерального законодательства при проведении злоупотребленного конкурса. В частности, его итоги подводила экспертная комиссия, которая по закону не имела на это никакого права. Организаторы конкурса не согласовали его условия с Минэнерго России, которое возражало против самой идеи его проведения, считая необходимым выставить право пользования недрами вала Гамбурцева на аукцион. Наконец, вал Гамбурцева не был своевременно включен в официальный перечень объектов лицензирования. Указанные нарушения ставят под сомнение законность решения об утверждении итогов конкурса.

Согласившись с выводами авторитетной комиссии, суды различных инстанций признали незаконным совместное постановление о проведении конкурса. Суд обязал Минприроды РФ и администрацию Ненецкого АО провести повторный конкурс на право пользования

недрами вала Гамбурцева. После устранения допущенных нарушений у компании «Северная нефть» уже не было шансов выйти в победители. И она избрала тактику игнорирования судебных решений. Работа на перспективном месторождении, чьи извлекаемые запасы оцениваются в 65 миллионов тонн нефти, продолжались даже несмотря на то, что в январе 2002 года Федеральный геологический фонд аннулировал лицензию «Северной нефти» на вал Гамбурцева. Это деяние вполне может быть квалифицировано как незаконное предпринимательство, караемое согласно Уголовному кодексу лишением свободы на срок до пяти лет. Но даже перспектива принудительного переселения в еще более отдаленные районы Севера не охладила пыл орловских нефтяников.

Столь упорное сопротивление решению Фемиды было бы невозможным, если бы на помощь маленькой компании не пришел административный ресурс А. Вавилова, ее бывшего председателя совета директоров, а ныне сенатора от еще одной нефтеносной провинции — Пензенской области. Экс-замминистра финансов

Вавилов входит в комитет Совета Федерации по правовым и судебным вопросам, где, вероятно, подает коллегам личный пример соблюдения норм законности. Кроме того, его компанию, как и прежде, активно защищает губернатор Ненецкого АО В. Бутов, не без участия которого конкурс по валу Гамбурцева завершился столь скандальным образом.

Есть основания полагать, что, предвидя позицию, которую Высший арбитражный суд займет, опираясь на нормы федерального права, владельцы «Северной нефти» решили поторопиться с продажей своей собственности, пока она окончательно не перешла в разряд бесперспективных активов. По словам самого А. Вавилова, сейчас за компанию дают в десять раз больше, чем в 1999 году, — тогда эксперты оценивали ее в 50–80 миллионов долларов. Если учесть, что в результате пирровой победы орловской нефтяной компании федеральный бюджет недосчитался как минимум 40 миллионов долларов, а региональный — 60 миллионов, нетрудно понять, каким образом приросло благосостояние господина Вавилова и его высоких покровителей.

СПРАВКА

Вал Гамбурцева — группа месторождений (Хасырейское, Черпауское и Нядейское) в Ненецком автономном округе. Название дано в честь академика Гамбурцева, впервые описавшего строение земляных валов на этой территории. Общие извлекаемые запасы нефти оцениваются в 65 млн тонн.

«Нас сюда никто не от

Израильские поселенцы всегда готовы к осаде

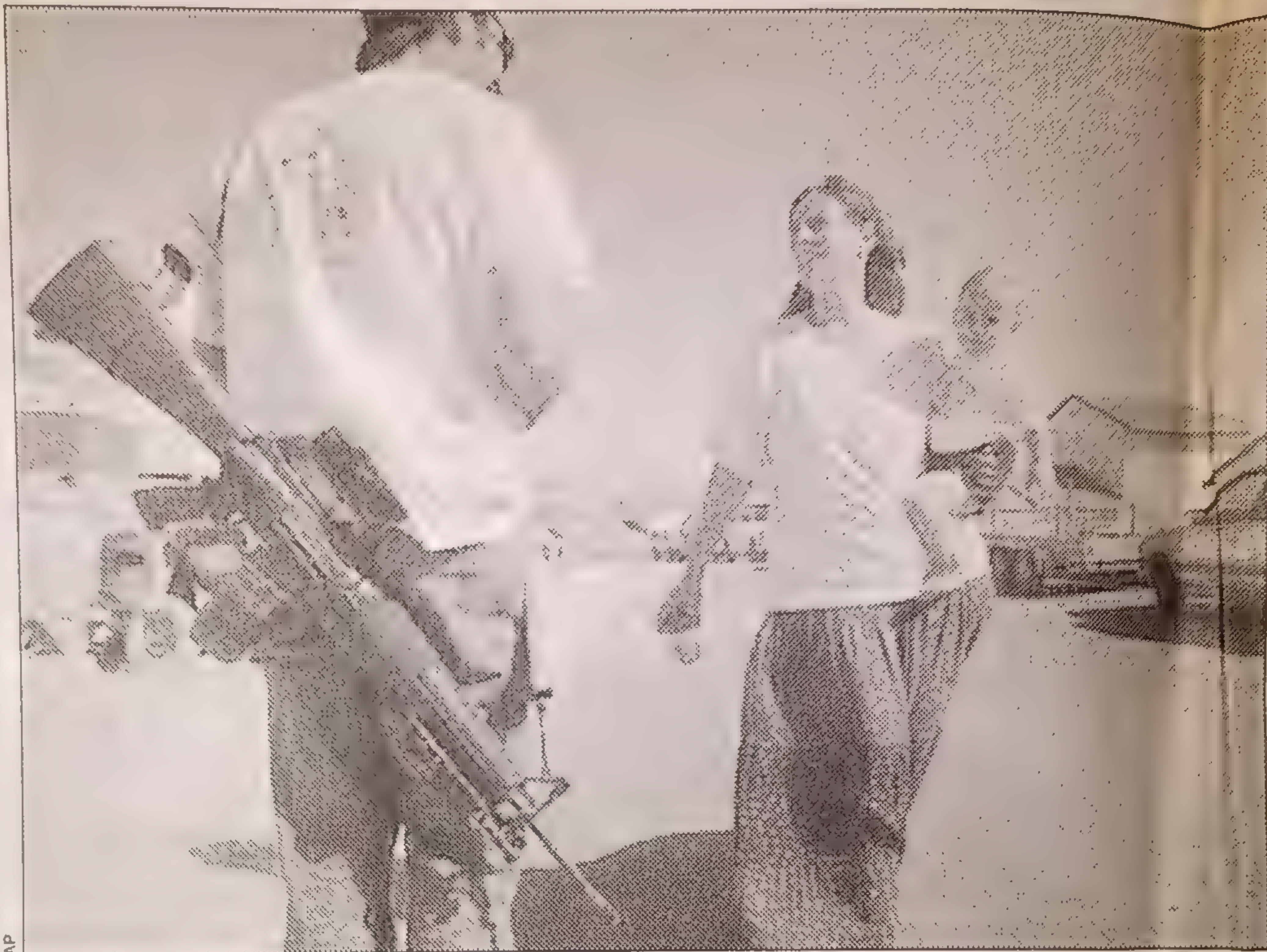
Вчера неподалеку от поселения Оффра была расстреляна машина с двумя поселенцами. Отец, который вез сына домой, был легко ранен. 9-летний сын находится в тяжелом состоянии. Для Израиля подобные истории за последние два года стали едва ли не повседневными. Вернется ли он сегодня домой живым, не знает никто из выезжающих в город поселенцев.

Наталья БАБАСЯН

«Сейчас вы увидите арабский мир во всей красе, — предупреждает меня Илья Левит, едва мы отъезжаем от Иерусалима в сторону поселения Бейт-Хорон (в нем бывший ленинградец Илья живет со своей семьей 14 лет). — Вы не заметили, а мы, между прочим, уже едем по арабским территориям.

Действительно, то слева, то справа от шоссе среди невысоких серых домиков мелькают минареты мечетей. Вдоль шоссе появляется сначала проволочное ограждение, а затем высокая желтовато-розовая бетонная стена. Нарисованные на ней арки с синевой в глубине навевают воспоминания о камине в мастерской папы Карло. Только здесь за раскрашенной стеной посетителей ждет отнюдь не прекрасный кукольный театр.

«Вот здесь, на этом месте, полтора года назад расстреляли машину, которая шла прямо передо мной, — показывает в окно жена Илья, Лиза. — Это было так страшно. Я еду в машине, слушаю музыку. Вдруг раздаются какие-то хлопки, машина передо мной начинает вертеться и останавливается. Я ее объезжаю, заглядываю в окно и вижу кровь и шофера, который как-то странно скрючился на сиденье. Я вызвала «скорую» из нашего поселения, но, когда они приехали, выяснилось, что водитель умер сразу». На холме в нескольких километрах справа от дороги виднеется крупный жилой массив. «Это Рамаллах, резиденция Арафата, — машет рукой Илья. — Ее от нас отделяет несколько арабских деревень».



Жители поселений не расстаются с автоматами ни днем, ни ночью

Еще пять минут — и мы сворачиваем с шоссе на песчаную дорогу и подъезжаем к желтым воротам. Лиза нажимает на кнопку маленького, напоминающего телевизионный пульт, прибора и ворота открываются. Мы въезжаем внутрь и останавливаемся, дожидаясь, пока ворота закроются. «Так положено, — говорит Лиза. — Надо обязательно убедиться, что никто не въехал вслед за тобой».

Бейт-Хорон считается небольшим поселением: здесь живет всего 300 семей. В самом центре поселения — синагога и неподалеку от нее водонапорная башня. «У нас здесь есть все, чтобы прожить, не покидая поселение: вода, свой генератор, своя «Скорая помощь», — объясняет Илья. — Это на случай, если арабы начнут боевые действия и мы вдруг попадем в блокаду». Вокруг — три арабские деревни, одна из них примыкает прямо к поселению, и через забор можно видеть тех, кто в ней живет.

Дом, где живут Лиза с Ильей, двухэтажный. Внизу — кухня, столовая и гостиная с роялем, многочисленными книжными шкафами и настоящим камином, который топится дровами. На втором этаже — спальня, кабинет и детские комнаты. Детей в семье двое, но старший — 28-летний — сын живет и работает в Тель-Авиве, и теперь в его комнате поселилась сестра.

«Когда мы сюда только приехали, мы жили в караване, — рассказывает Лиза. — Это стоящие очень близко друг к другу небольшие домики типа вагончиков. Стенки у них пластиковые, но внутри довольно уютно. А потом мы взяли ссуду и начали строить этот дом».

«Разве вам государство не дало денег на дом?» — спрашиваю я. «А почему оно должно нам было их давать?» — удивляются Лиза с Ильей. «Но вы же поселенцы. Государство заинтересовано в том, чтобы вы жили на этих территориях...»

«Нас сюда никто не отправлял, это был наш выбор, — хмурится Илья. — Мы, например, приехав в Израиль, сначала жили в Иерусалиме, в районе Гило. А потом, когда начались эти безобразия — я имею в виду обстрелы Гило арабами, мы решили перебраться в поселение: земля Израиля должна стать еврейской. Как видите, несмотря на все усилия арабов, массового бегства с поселений не произошло. Более того, появились новые поселения. Но им сейчас очень тяжело».

Он придвигает мне тарелку с крупными оливками. «Угошайтесь, это настоящие патриотические оливки из поселения, которое в 50 километрах от нас. Их вырастила наша подруга — русская женщина, вышедшая замуж за еврея и не побоявшаяся поселиться с ним на носу у черта».

«Все, что рассказывают о том, что поселенцы едят сюда за деньги, — миф, — возвращается к тревожащей ее теме Лиза. — Мы платим налогов на про-

цен
ные
сто
ско
Это
Стр
взя
лен
гор
Раб
нет
каж
гор
маш
шен
«
при
жив
впол
вае
ший
бота
связ
Маш
ме н
Всег
ских
араб
фе.
гост
носи
диль
мье
его
того

«
это
про
фат
же
фи
ил
кла
пе
тр
но
пр
то
ро
ра
за
ва
к
л
б
с
д
р
о

Прощай, оружие! Вашингтон предлагает

отправлял»

центов меньше, чем все остальные. И аренда земли, на которой стоит наш дом, обходится несколько дешевле, чем в городах. Это и есть все наши льготы. Строятся все сами, на ссуды, взятые в банке. Работают поселенцы, как правило, в крупных городах. Илья — врач-психиатр. Работы в поселении для него нет. И так живет большинство — каждый день ездят на работу в город. Кто на автобусе, кто на машине. Они и становятся мишенью для арабов».

«Раньше, когда мы только приехали, у нас отношения с живущими рядом арабами были вполне дружеские, — рассказывает Александр Шипов. Бывший москвич, в Израиле он работает в крупной фирме сотовой связи и живет вместе с женой Машей и четырьмя детьми в доме неподалеку от Лизы и Ильи. Всего в поселении пять «русских» семей. — Я в соседние арабские деревни ездил пить кофе. Они приходили ко мне в гости, посидеть, отдохнуть, приносили маслины, иногда приводили отца, а отец в арабской семье — это очень серьезно. Если его приводят в гости — это знак того, что ты — друг».

«Все изменилось с началом этого так называемого мирного процесса, когда появился Арафат, — продолжает Саша. — Он же организовал совершенно мафиозную систему. Когда я строил свой дом, у меня штукатушку клал араб. До этого он работал в пекарне. Арафатовцы стали требовать от арабов забастовок, но этот парень и его друзья продолжали работать. В какой-то момент в машине, на которой они ездили на работу, были разбиты все стекла и оставлена записка: «Следующими будут ваши дети». Им пришлось прекратить работу, и хозяин их уволил. Тогда этот человек собрал бригаду и начал заниматься строительством. Как-то приходит ко мне, причем в самом разгаре моей стройки, и просит отпуск на несколько дней. «Почему так срочно?» — спрашиваю я. «Знаешь, — говорит, — наши сейчас сидят в Осло, договариваются с Арафатом. Как договорятся, нам от него бежать

будет некуда. У меня отец умер в Иордании, хочу съездить в Иорданию, получить подданство». Потом, получив иорданское подданство, он туда переехал».

«Наша проблема в том, что Израиль не смог защитить тех арабов, которые хотели жить по соседски, а не перестреливаться, — продолжает его мысль Лиза. — Мы фактически предали тех, кто с нами сотрудничал. В результате мы остаемся на этой земле без поддержки, фактически один на один с бандитами».

«А как же мирный договор?» — интересуюсь я. «Это для нас договор, — объясняет Саша. — А их это на самом деле ни к чему не обязывает. Никто почему-то не хочет понять, что это совсем другая психология. Когда-то я служил в армии в Хевроне. Поздно ночью, когда мы стояли на посту, открылась дверь, из нее вышел араб, который нес три стакана и джезvu с кофе. Мы выпили, разговорились. «Вы, евреи, все неправильно понимаете, — сказал он. — Вот здесь, в Хевроне, в 1926 году арабы убили много евреев и заняли их дома. Когда в 1967 году евреи вошли в Хеврон, многие бежали, и все были уверены, что вы их тоже перебьете. А вы вместо этого ходили уговаривать арабов вернуться в свои дома. Никого не наказали. Поэтому мы считаем, что вы слабые». Так что это совершенно разные культуры. Но тогда еще были человеческие отношения, была надежда. Сейчас ее нет».

«Где же выход? — спрашиваю я. — И есть ли он вообще?» «Мне кажется, единственное решение — дать живущим здесь арабам денег и выселить в арабские страны, в ту же Иорданию, там много незаселенных земель», — не задумываясь отвечает Лиза.

Саша настроен не так категорично. «Проблема заключается в нас, — говорит он. — Пока мы не можем договориться между собой, пока «Авода» кричит, что не будет сотрудничать с Шароном, пока нет единства, решение найти трудно. Если мы сумеем договориться, оно будет найдено куда быстрее».

Иерусалим — Бейт-Хорон

ХРОНИКА

Взрыв на фармацевтическом заводе

В результате мощного взрыва на фармацевтическом заводе в американском городе Кинстон (штат Северная Каролина) погибли по меньшей мере два человека, еще как минимум трое считаются пропавшими без вести. Предполагается, что в момент взрыва в здании могло находиться около 160 рабочих. Данные о пострадавших уточняются, поскольку людей отвозили в разные больницы, кроме того, кто-то может находиться под завалами. Поднимающийся дым виден на расстоянии до 45 километров, на месте работают десятки спасательных команд и вертолеты. Завод West Pharmaceuticals производит шприцы и другое медицинское оборудование из пластика. «Крышу здания отнесло взрывом на 400 футов (около 130 метров)», — рассказал очевидец репортерам Си-эн-эн. Причина случившегося пока неясна, но версия теракта не рассматривается. Как передает Би-би-си, этот завод в прошлом не раз подвергался штрафам за нарушение правил техники безопасности.

Власти идут на перемирие с маоистами

Правительство Непала согласилось с предложением Прачанды, лидера запрещенной в стране маоистской партии, о взаимном прекращении огня и возобновлении мирных переговоров «в ближайшие дни и без предварительных условий». Рейтер напоминает, что в настоящее время в Непале действует введенное в ноябре 2001 года королем Гьянендрой чрезвычайное положение. Маоисты сообщили, что власти обещали не называть их впредь террористами. Между тем компартия, добиваясь отмены конституционной монархии, с 1996 года действует именно террористическими методами. За это время в Непале погибли 7,5 тысячи человек.

Украденный храм

Камбоджа и Таиланд поссорились из-за заявления, которого не было



Возмущенные жители Бангкока ответили на «провокации камбоджийцев» не менее бурными демонстрациями протеста

Один погибший, несколько раненых, разгромленные магазины и отели, сожженные тайские флаги и растоптанные портреты короля Таиланда — таковы итоги массовых беспорядков в столице Камбоджи — Пномпене. Недовольство нескольких тысяч камбоджийцев, вышедших на улицы столицы, вызвало заявление знаменитой тайской актрисы Суванант, якобы сказавшей, что самый почитаемый в Камбодже храмовый комплекс Ангкор-Ват был «украден» у Таиланда и по праву принадлежит тайцам. Парадокс состоит в том, что сама актриса клянется: она никогда не говорила ничего подобного.

Елена ШЕСТЕРНИНА

Фраза об «украденном храме», вызвавшая такую бурю эмоций и приведшая к острейшему кризису в отношениях между двумя странами, была сказана... одной из телезвезд Суванант. Сама актриса

с вывеской на тайском языке, осаждали посольство Таиланда, жгли флаги и скандировали оскорбительные лозунги. По утверждению тайских властей, полиция даже не пыталась предотвратить погромы. Масла в огонь подлил премьер-министр Камбоджи Хун Сен, отметивший показ

сейчас сидят в Осло, договариваются с Арафатом. Как договорятся, нам от него бежать

найти трудно. Если мы сумеем договориться, оно будет найдено куда быстрее».

Иерусалим — Бейт-Хорон

Елена ШЕСТЕРНИНА

Пытается спасти Саддама

на территории Ирака

Джессика...
...послед...
...за...
...дому...
...го...
...саму...
...блго.

во время...
...армии...
...гон при...
...и Ирака...
...азделения...
...Председа...
...омандова...
...Ричард...
...дочислен...
...генерал не...
...ей. По не...
...подразде...

ления армии и ЦРУ налаживают связи с курдскими группировками на севере Ирака, рассчитывая на их помощь во время войны. Правда, лидер Демократической партии Курдистана Масуд Барзани вчера предупредил, что с подконтрольной ему территории «атаки на Багдад не последует».

Зато американцам удалось взломать лед непонимания в Европе. Сначала президент России Владимир Путин предупредил Ирак, что при определенных обстоятельствах — а именно если Саддам нарушит условия резолюции СБ ООН № 1441 — Москва может поддержать американский удар. А вчера британская «Таймс» опубликовала статью, подписанную лидерами 8 стран — Великобритании, Пор-

тугалии, Дании, Испании, Италии, Польши, Венгрии и Чехии, в которой авторы обещали поддержку США «в процессе разоружения Ирака». При этом четыре другие страны — Франция, Германия, Бельгия и Люксембург — выступили против отправки самолетов и ракет НАТО в Турцию в случае американского удара по Ираку.

Тем временем в самой Америке банки спермы объявили о специальной акции: военнослужащие, отправляющиеся на Ближний Восток, могут на год почти бесплатно отдать на хранение «материал для продолжения рода». Ведь мало ли что может случиться на войне. Этим предложением уже воспользовались несколько десятков человек.

Фраза об «украденном храме», вызвавшая такую бурю эмоций и приведшая к острейшему кризису в отношениях между двумя странами, была сказана... одной из телегероинь Суванант. Сама актриса никогда не была замечена в каких-либо политических пристрастиях, а уж тем более в антикамбоджийских настроениях — ведь сериалы с ее участием с огромным успехом идут в этой стране.

Истинный же виновник произошедшего — некий камбоджийский журналист, случайно увидевший по телевидению фрагмент теленовеллы, показанной еще два года назад. Он решил, что «вернуть Таиланду храм» требует не героиня, а сама актриса. «Я никогда не давала интервью по поводу Камбоджи. У меня нет никаких предубеждений относительно Камбоджи или камбоджийцев», — выступила с опровержением Суванант. Но было уже поздно.

Камбоджийцы, не разобравшись в сути дела, уже громили тайландские магазины, рестораны, отели и вообще любое заведение

с вывеской на тайском языке, осаждали посольство Таиланда, жгли флаги и скандировали оскорбительные лозунги. По утверждению тайских властей, полиция даже не пыталась предотвратить погромы. Масла в огонь подлил премьер-министр Камбоджи Хун Сен, отменивший показ телесериала с участием Суванант — он сказал, что звезда «не стоит даже травы, растущей вокруг храмов Ангкора».

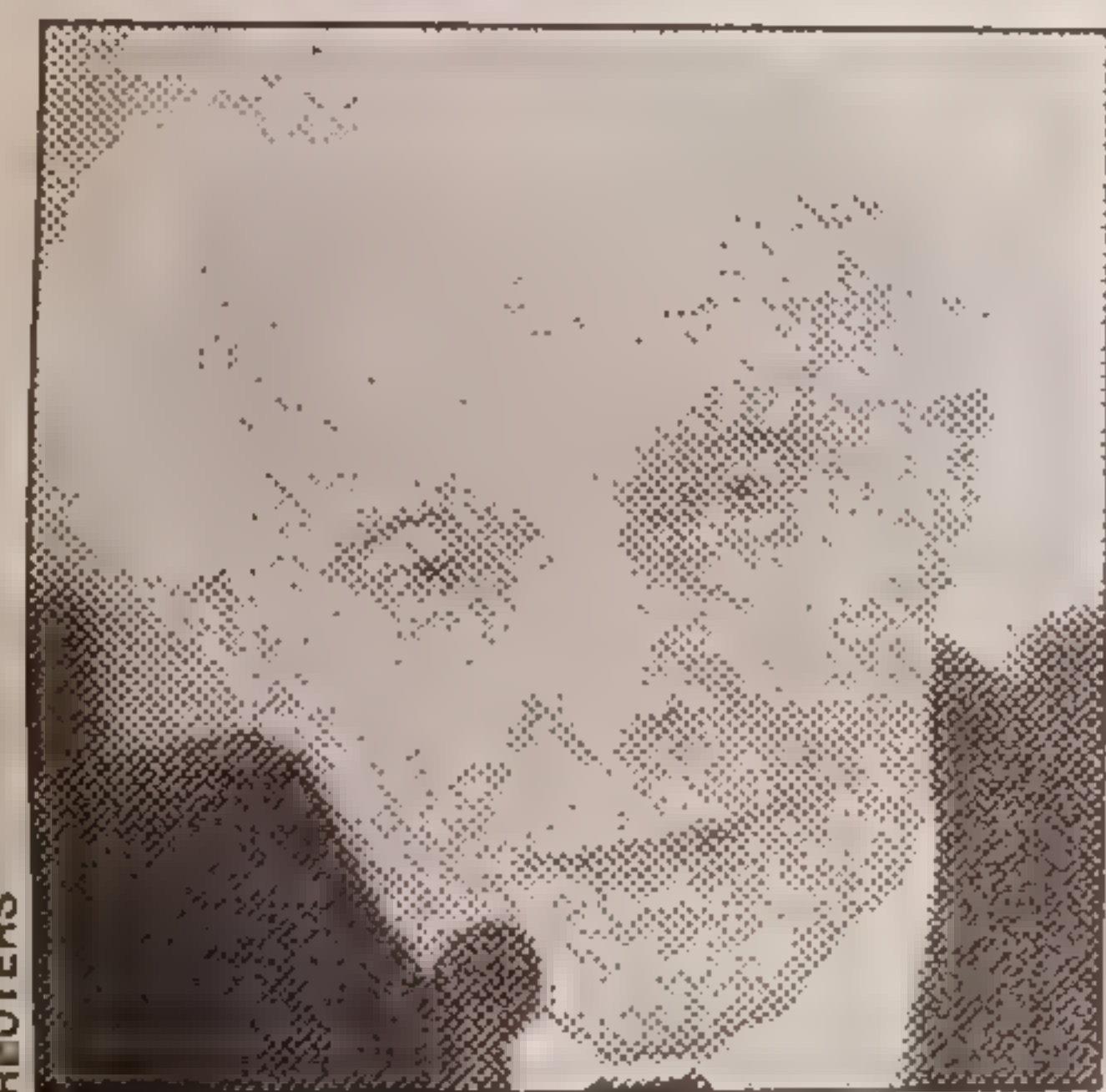
Власти Таиланда дали распоряжение вывести всех своих подданных из ополчившейся на них страны. Только за вчерашний день Камбоджу покинули 500 человек. Власти Бангкока также отозвали своего посла и предложили главе камбоджийской дипломатии вернуться на родину. Теперь уже камбоджийское посольство в Бангкоке оказалось осажденным — в него попытались ворваться полторы тысячи студентов. Все торговые и экономические отношения между государствами прерваны, граница временно закрыта. Вооруженные силы Таиланда приведены в состояние повышенной боеготовности.

Эта конгресса США по международным делам: — поддержать Америку в борьбе против Хусейна

ключевых...
...и доесе...
...тогод...
...одным...
...своей...
...вестий» в

иствитель...
...сторонне...
...кажуь как...
...дунрод...
...двупар...
...сса по пра...
...тор Джек...
...ри Вэник...
...и друзья...
...рых я глу...
...ас я цели...
...ть эту по...
...она выпол...
...играция из...
...Союза сей...
...свободной...
...ное, чтобы...
...гал закры...
...американо...
...ий еще до...
...идентов в...
...ездве не...
...ить Моск...
...азать пре...
...им моим...
...поправка

Джек...
...а предо...
...итного...
...туда не...
...евреи...
...сь дру...
...риных...
...запре...
...но так...
...еско...
...оше...
...и бу...



REUTERS

● СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

Конгрессмен Лантос (1928 года рождения), представляющий один из округов Калифорнии, избирается в палату представителей с 1980 года. В последние годы он считался одним из главных сторонников поправки Джексона—Вэника. Лантос известен в США как эксперт в вопросах защиты прав человека. Он организатор многих слушаний по нарушениям свободы СМИ в России, которые проходили в конгрессе. Родившийся в Венгрии Лантос был пленником гитлеровского концлагеря, но смог оттуда бежать. В 1947 году он прибыл в Нью-Йорк. В кармане был лишь остаток съеденной во время недельного плавания колбасы, но и его конфискует таможня. История жизни Лантоса стала основой документального фильма «Последние дни» режиссера Стивена Спилберга, посвященного жертвам Холокоста.

в борьбе между конгрессом и администрацией вокруг торговой политики. Некоторые мои коллеги как в палате представителей, так и в сенате пытаются увязать вывод России из-под действия поправки с ее принятием во Всемирную торговую организацию (ВТО). Таким образом они намерены сохранить некоторый контроль над администрацией в вопросе о допуске России в ВТО. Я же считаю, что снятие поправки и вступление в ВТО — два отдельных вопроса.

— Ожидается, что в мае американская Комиссия по вопросам международной свободы вероисповедания представит президенту доклад о положении в сфере религиозных свобод в России. Не думаете ли вы, что обсуждение этой проблемы и судьбы поправки Джексона—Вэника будут идти параллельно?

— Эти два вопроса действительно связаны между собой. И то, и другое имеет отношение к правам человека, хотя поправка Джексона—Вэника касалась исключительно вопросов эмиграции. Как сопредседатель от демократической партии Группы конгресса по правам человека, я обеспокоен любыми потенциа-

ными ограничениями, которые могут наложить российский президент, Госдума в сфере религиозных свобод. Я прямо скажу моим московским собеседникам: религиозная свобода — условие принятия вашей страны в семью цивилизованных западных государств. То есть должно быть разрешено присутствие в России представителей других религиозных конфессий.

— Вплоть до последнего времени американские правозащитники оказывали давление на исполнительную власть с целью заставить ее осудить то, что они называли массовыми нарушениями прав человека в Чечне. Но ведь и эта проблема может стать подводным камнем в процессе ликвидации поправки-анахронизма.

— Мы полностью признаем право и обязанность России бороться с терроризмом в пределах ее собственных границ. В то же время мы призываем ваши власти вести эту борьбу так, чтобы не нарушались права этнических групп, которые проживают на ее территории.

— Есть и другие вопросы, которые вы поднимали. Например, о поставках Россией переносных

зенитно-ракетных комплексов (ПЗРК) Сирии.

— Да, это так. Я ставил вопрос о поставках ПЗРК в Сирию и считаю этот шаг российского руководства немудрым. Еще больше меня беспокоят российские ядерные контакты с Ираном. Мы не можем сотрудничать с Россией в борьбе с международным терроризмом и одновременно сталкиваться с ней лбами в сферах нераспространения ядерных технологий или экспорта ракетного вооружения. Я понимаю экономическую подоплеку этих решений руководства России. Однако, на мой взгляд, сотрудничество России с Америкой, чья экономика в денежном исчислении составляет 11 триллионов долларов, — гораздо более выгодное дело, чем поставки оружия и технологии Сирии или Ирану.

Но есть и обнадеживающие сигналы. В последние дни мы узнали, что Россия в Совете Безопасности ООН может занять позицию по Ираку, аналогичную той, что занимают США. Что Москва, возможно, готова посмотреть правде в глаза: иракский режим продолжает разрабатывать химическое, бактериоло-

гическое оружие, осуществлять свои ядерные проекты. Будет замечательно, если совместными усилиями мы сможем положить этому конец.

— Влиятельные члены демократической партии раскритиковали вчерашнее выступление президента, особенно в той части, где он говорил о необходимости превентивной акции в отношении Ирака.

— Это очень сложный вопрос. Исторически американцы никогда не сталкивались с необходимостью осуществлять превентивные действия против своих противников. Сама технология ведения войн была совершенно другой. Терракты 11 сентября стали для нас никогда прежде не виданной агрессией. И если бы мы знали, откуда идет угроза, неужели мы бы не нанесли упреждающий удар? А если речь пойдет о 300 тысячах или о 3 миллионах американцев, которые могут стать жертвами атаки с применением оружия массового поражения? Это просто долг руководства США — осуществить превентивные меры, чтобы не допустить этой чудовищной трагедии.

— Вы едете в Москву, чтобы убедить российские власти поддержать будущую войну в Ираке?

— Мы будем обсуждать широкий спектр проблем. Но, конечно, иракский кризис является приоритетным. Я, безусловно, буду добиваться того, чтобы Россия поддержала нас в борьбе против Саддама. Это и в ее, и в наших интересах. Если наше сотрудничество будет нарастать, политическое и экономическое влияние России в мире возрастет многократно.

Вашингтон

Прощай, оружие!

Чешские солдаты расхотели воевать

В Праге — сенсация. На родину возвращаются солдаты из роты химической защиты, которых совсем недавно торжественно проводили на «иракский фронт». Но уже очень скоро военным химикам расхотелось воевать с Саддамом Хусейном. Как они сами объясняют, им «надоело постоянное напряжение, которым сопровождается подготовка к войне с Ираком».

Михаил ЧЕПЕЛОВ

Чехия до последнего времени искренне гордилась своими военными химиками — войсками противохимической обороны. 251 человек из роты химической защиты, находящейся в городе Либерец, были направлены в Кувейт. Их сопровождали напутствия руководителей Генштаба и Министерства обороны Чехии. И вдруг — такой конфуз. 27 химиков уже выразили желание вернуться домой. Пятеро, правда, вскорости передумали. Но семеро — уже в Чехии.

Кувейтскую миссию химиков сопровождали с самого начала мелкие и крупные неприятности. Долго не решался вопрос с финансированием. Кувейт, согласившийся было заплатить 20 миллионов долларов, потом отказался. В конце прошлого года, перед лицом возможной войны с Ираком и необходимости выполнения союзнического долга, чешский парламент согласился профинансировать присутствие войск в Кувейте самостоятельно.

Не так давно министр обороны Чехии Ярослав Тврдик самолетом Ту-154 вылетел в Кувейт. Остановка для дозаправки в Приштине затянулась — во время выезда на полосу разгона самолет застрял колесами в мягкой земле, наклонившись на правый бок. Виноватыми в происшествии оказались итальянские миротворцы, которые неправильно навели экипаж. Доставать самолет пришлось уже российским миротворцам. В Кувейте Тврдика ожидало новое осложнение — 27 химиков решили вернуться домой. Семерых из них министр забрал с собой, остальные ожидают такой возможности.

Лучше всего о моральном состоянии солдат говорит радость тех семи счастливых, которые улетели вместе с министром. Они получили в самолете памятные медали, пофлиртовали со стюардессами, а во время разгона дружно прокричали боевой возглас японских самураев: «Банзай!».

В интервью газете «Право» Ярослав Тврдик сказал: «Солдаты возвращаются домой после того, как я трижды предложил: те, кто на пятом месяце пребывания в пустыне чувствует себя нормально, пусть лучше не переоценивают свои силы. Миссия сначала планировалась как трехмесячная, потом была расширена до шести месяцев, сейчас же мандат продлен до июня».

Чешские политики практически единогласно заявляют, что нет ничего позорного в отказе почти каждого десятого члена кувейтской миссии выполнять интернациональный и союзнический долг. Однако в интервью «Известиям» министр иностранных дел Чехии Цирил Свобода высказал недоумение развитием ситуации: «Мы идем путем профессионализации нашей армии, когда этих людей туда посылали, они знали, что это опасная миссия. Они не ехали в санаторий или в Карловы Вары. Меня эта ситуация озадачила, потому что неизбежно возник вопрос: они ехали туда исключительно зарабатывать деньги либо были какие-то другие мотивы? Думаю, в истинно профессиональной армии невозможна ситуация, когда кто-то соглашается с участием в миссии, а потом, если грозит опасность, едет обратно».

Проблема осталась. Тврдик ищет пути ее решения. Он, например, собирается убедить артистов прилететь и выступить перед химиками. Правда, мало кто хочет это делать бесплатно. Руководство миссии ведет переговоры с американцами об улучшении условий пребывания чехов на базе Кемп-Доха. Вероятно, химикам будет разрешено до одного часа в неделю разговаривать с домом по телефону.

И самое радикальное предложение — увеличить на 800 долларов ежемесячную выплату участникам кувейтского похода. Таким образом, они будут получать от 2600 до 2800 долларов. Правда, только в том случае, если по соседству начнется военный конфликт. В относительно мирных условиях (если можно назвать таковыми ежедневные тренировки в костюмах химической защиты при 50-градусной жаре) добавка составит 300 долларов. Все это время за командированными химиками сохраняются еще и выплаты в чешских кронах по основному месту службы.

Но похоже, что и повышение выплат не сможет изменить ситуацию. Проблема Тврдика даже не в моральном состоянии солдат в Кувейте, а в общественном мнении чешских граждан. По последним опросам, военную операцию в Ираке поддерживает только треть чехов. И лишь 13 процентов согласны с «наказанием Багдада» без соответствующей резолюции Совета Безопасности ООН.

Прага

Вашингтон предлагает

Пентагон признал, что армия уже действует на

Америка готова подыскать убежище для Саддама Хусейна и его окружения. С этой неожиданной инициативой вчера выступил госсекретарь США Колин Пауэлл. По его словам, добровольная отставка иракского президента является едва ли не последней возможностью предотвратить войну в Персидском заливе. Однако какие-либо гарантии неприкосновенности Саддаму никто давать не собирается. «Время дипломатии уходит», — говорят американские власти, намекая на то, что уже саму возможность покинуть Ирак Хусейн должен считать за благо.

Владимир ДУНАЕВ

Саддам Хусейн в свою очередь пообещал «победить и уничтожить» американские войска, если те предпримут наступление на Ирак. «Ирак — не Афганистан. У нас есть огромные ресурсы. Иракцы никогда не позволяли иностранцам оставаться на своей земле», — заявил

иракский президент во время встречи с руководством армии.

Между тем Пентагон признал, что на территории Ирака уже находятся подразделения американской армии. Председатель объединенного командования штабов генерал Ричард Майерс сообщил о «малочисленных силах» в Ираке. Генерал не рассказал подробностей. По не- которым данным, спецподразде-

Том ЛАНТОС, член комитета конгресса по правам человека В интересах России — поправка

Вчера администрация Джорджа Буша ознакомила ключевых членов палаты представителей конгресса с последними донесениями американской разведки по Ираку. Сразу после этого один из участников брифинга, член комитета по международным делам палаты представителей Том ЛАНТОС, принял в своем кабинете на Капитолийском холме корреспондента «Известий» в Вашингтоне Евгения БАЯ.

— Можете ли вы хотя бы в общих чертах сказать, о чем говорили представители администрации?

— Перед нами выступили государственный секретарь Колин Пауэлл, министр обороны Дональд Рамсфелд и представитель ЦРУ. Они ознакомили членов конгресса с теми данными, которые 5 февраля будут переданы госсекретарем Пауэллом представителям стран — постоянных членов Совета Безопасности ООН. У меня сложилось впечатление, что эти свидетельства преступной деятельности иракского режима очень убедительны и 5 февраля может стать важнейшей датой, которая решит дальнейшую судьбу Хусейна. Позиция России в этом вопросе для нас чрезвычайно важна.

— В Вашингтоне по-прежнему говорят об особой роли, которую играет сотрудничество США и России в борьбе с международным терроризмом. И тем не менее до сих пор не устранили анахронизм в виде поправки Джексона—Вэника, принятой еще в начале 70-х годов. Правда, недавно было сообщено, что в конгрессе вновь поднят вопрос о выводе России из-под действия этой поправки. Разговор о том, что поправка устарела, ведется давно. Президент Буш — четвертый по счету американский лидер, который предлагает ее отменить. Однако воз и ныне там. В чем же причина такого упорства законодателей?

— Эта ситуация действительно может сбить с толку стороннего наблюдателя. Я выскажусь как член комитета по международным делам и основатель двухпартийной Группы конгресса по правам человека. И сенатор Джек-сон, и конгрессмен Чарли Вэник были моими большими друзьями, политиками, которых я глубоко уважал. Но сейчас я целиком за то, чтобы снять эту поправку. Я считаю, что она выполнила свою задачу. Эмиграция из бывшего Советского Союза сейчас стала полностью свободной. И я сделаю все возможное, чтобы «Джек-сон—Вэник» стал закрытой главой в истории американско-российских отношений еще до майской встречи президентов в Санкт-Петербурге. Через две недели я собираюсь посетить Москву. И намерен прямо сказать президенту Путину и другим моим собеседникам, что эта поправка уже никому не нужна.

— Когда-то поправка Джек-сона—Вэника запрещала предоставление СССР благоприятного торгового режима, пока оттуда не смогут свободно выезжать евреи. А в последний год появились другие преграды — в виде курьезных окорочков, которые были запрещены к ввозу в Россию. Но так может продолжаться до бесконечности — в торговых отношениях двух стран всегда будут конфликты.

— Проблема отмены этой поправки действительно коренится

ИЗВЕСТИЯ

20 ФЕВРАЛЯ 2003 ГОДА, ЧЕТВЕРГ

№ 31 (26348)

ГАЗЕТА

Военные и политики ищут новую работу Геннадия

Генерал или губернатор

Судьба бывшего командующего Северо-Кавказским военным округом Геннадия Трошева не дает покоя политикам, пытающимся его трудоустроить. Каких только слухов не ходит о будущем месте работы или службы отставного генерала. В течение одного дня его успели «уволить» из рядов Вооруженных сил, «назначить» на важную должность в администрации президента, а затем снова «вернуть» в армию. Сам Геннадий Трошев утверждает, что погонь снимать не намерен и ждет назначения на новую армейскую должность.

Александр БОГОМОЛОВ,
Дмитрий ЛИТОВКИН,
Илья МАКСАКОВ

Визит Геннадия Трошева в администрацию президента состоялся еще на прошлой неделе. По некоторым данным, генералу предлагали пост советника президента не то по вопросам казачества, не то по Северному Кавказу. Источники «Известий» в военном ведомстве сообщали о скором назначении Трошева как о факте решенном.

Поэтому заявление главнокомандующего Сухопутными войсками, заместителя министра обороны РФ генерал-полковника Николая Кормильцева, сделанное им

ная должность будет известна в конце февраля.

Уже вчера пресс-служба Сухопутных войск попыталась смягчить заявление своего главнокомандующего:

— Никто не знает, куда уходит Трошев. Главком только сказал, что ему неизвестна дальнейшая судьба Трошева. Сегодня никто в главкомате Сухопутных войск не сможет сказать, куда он собирается. Генерал Трошев в настоящий момент находится за штатом, в распоряжении министра обороны. Поэтому только министр обороны может говорить о дальнейших перспективах Геннадия Трошева.

Назначить на новую должность или уволить из армии генерала

ЦИТАТА ДНЯ

«Герои нужны в минуту опасности, в остальное время герои опасны».

Габриэль ЛАУБ

во вторник днем, удивления не

... работы не будет свя-
... ведомством, это
... Кормильцев —

может только президент России. Министр обороны может только отстранить генерала от исполнения обязанностей, выведенный по каким-либо обстоятельствам в резерв Минобороны

ГЕННАДИЙ ТРОШЕВ

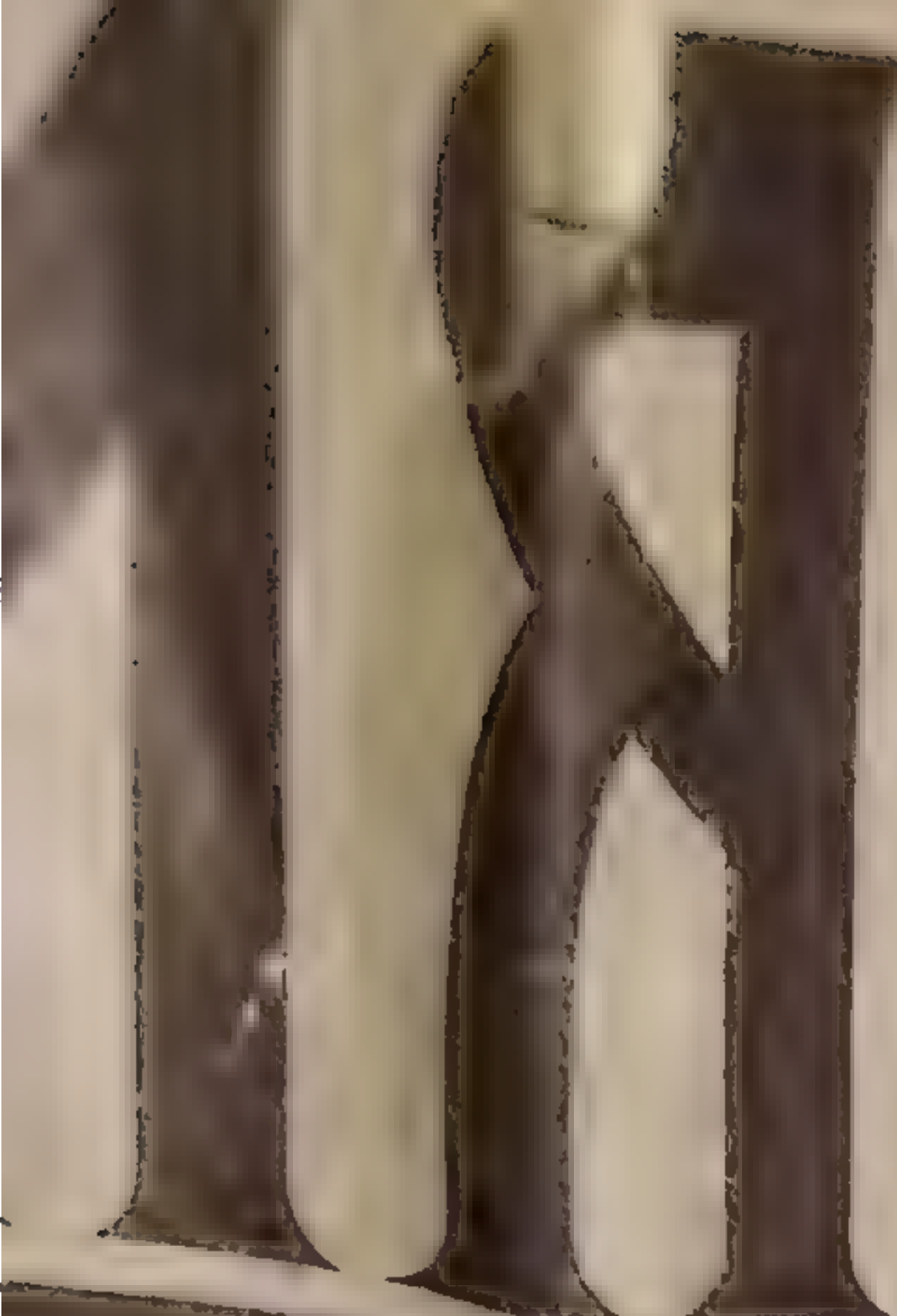


Военный мундир может стать тесен Геннадию Трошеву

ряд ли выберет гражданскую карьеру.

Иногда полагают, что Геннадий Трошев стал разменной фигурой в партии, разыгранной начальником Генштаба России Анатолием Квашниным, который борется за

любое назначение он не спешит. Многие так считают. Но Трошев действительно выразил свое несогласие с решением о его переводе на должность командующего Сибирским военным округом, прошелся и по руководству



ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
WWW.IZVESTIA.RU

Подписка
продолжается.
Наш индекс:
50050

ISSN 0233 - 4356



9 770233 435009

Розничная цена — свободная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 1917 ГОДА

у Геннадия Трошеву

атор



нопро

Жак Ширак сердится

Евросоюз не сумел избежать публичной ссоры из-за Буша и Ирака. Заводилой стал президент Франции

Борис Ельцин вернулся на родину

Первый президент России с частным визитом в Екатеринбург

страница **2**

Владимир Путин начал раздавать власть

Второй президент России предложил местным чиновникам больше полномочий. Сначала они сопротивлялись. Потом сдались

страница **3**

Так спокойнее

Началась эвакуация российских граждан из Ирака

Смогут ли россияне ездить в Европу без виз

Интервью с министром иностранных дел Испании Аной Паласио

страница **4**

Белый дом. Касьянову. Срочное письмо

Три федеральных министра хотят самостоятельно банкротить отечественные предприятия

страница **5**

На всякий случай

Министерство финансов отказывается выполнять распоряжение премьер-министра — снижать налоги

страница **6**

Кредитная история

Товары, купленные в кредит, обходятся на треть дороже

страница **9**

«Мы хотим сделать модные новости»

... работа не будет связана с военным ведомством, это точно, — уверял Кормильцев. — Единственное, что мне известно, — ему определена должность в административных структурах.

Однако уже через два часа последовала неожиданная реакция министра обороны РФ Сергея Иванова.

— Скорее всего это «утка», — заявил Иванов. — Я сильно сомневаюсь, что мой заместитель мог что-либо заявить по этому поводу.

Сам Геннадий Трошев, выступая в вечерних теленовостях, сообщил, что остается в Вооруженных силах. По его словам, «никакой отставки не будет», он ожидает нового назначения, а конкрет-

... может только президент России. Министр обороны не имеет права отстранить генерала на время от исполнения обязанностей. Выведенный по каким-либо обстоятельствам в резерв Минобороны генерал может находиться в «подвешенном» состоянии бесконечно долго. В случае если должность по каким-то причинам не находится, а сам генерал устал ее ждать, то он может написать рапорт на имя президента с просьбой об увольнении с военной службы.

В настоящий момент Геннадий Трошев, находящийся в отпуске, отдыхает в Краснодарском крае. В окружении генерала «Известиям» сообщили, что Геннадий Николаевич пока не хочет подробно комментировать ситуацию вокруг своего нового назначения. При этом, по мнению источников, «генерал

Военный мундир может стать тесен Геннадию Трошеву

Многие полагают, что Геннадий Трошев стал разменной фигурой в партии, разыгранной начальником Генштаба России Анатолием Квашниным, который борется за влияние в военном ведомстве. Командующий СКВО, Герой России, генерал, пользующийся уважением в офицерских кругах, в перспективе мог стать основным претендентом на кресло начгенштаба, что по понятным причинам не устраивает нынешнего главу этого ведомства.

Генерал Трошев много раз заявлял, что для него довести контртеррористическую операцию в Чечне до логического конца — дело чести. Поэтому офицеры, знающие взрывной характер командующего СКВО, не сомневались:

... свое несогласие с решением о переводе на должность командующего Сибирским военным округом, прошелся и по руководству Минобороны. Это, в свою очередь, вызвало раздражение уже министра обороны Сергея Иванова, отстранившего Трошева от занимаемой должности.

Когда это произошло, предложения о продолжении его работы в «административных структурах» были вполне обоснованными. Собственно, для этого его и освободили от погон — была создана видимость, что Трошев не сам уходит в политику, а его принуждают к этому. Генерал не должен был выглядеть «предателем», как сам Трошев в свое время назвал Владими-

... СКВО... ворило... вой госу... нокоман... лить ген... приказа... Сраз... российс... предло... вит свои... президе... все буде... декабре... эти прог... Трошев... жет стат... «чеченск... ект» до... в то ж... конфлик...

Ольга ЗАВЬЯЛОВА, бронзовый призер лыжного чемпионата мира-2003:

Тренер считает, что я могу выиграть золото

После двух дней чемпионата мира по лыжным видам спорта единственной медалью в копилке сборной России остается бронзовая Ольга ЗАВЬЯЛОВОЙ. О неожиданном успехе на дистанции 15 км с общим стартом, а также перспективах на следующие гонки медалистка рассказала обозревателю «Известий» Андрею МИТЬКОВУ.

— Вашей бронзе удивились многие. А вы сама?

— Честно говоря, после этапа Кубка мира в Асыаго, где заняла третье место, я надеялась... Нет, даже была уверена, что смогу побороться за медаль. Я еще раз убедилась, что мы с тренером все делаем правильно, и это придало такую уве-

ренность!.. Перед стартом состояние было странное, точнее, непривычное. Я была абсолютно спокойна — ни капельки не волновалась!

— Первые эмоции после финиша?

— Конечно, огромная радость! А первая мысль: «Ну наконец-то!» Я ведь уже больше десяти лет вхожу

в национальную сборную, не пропустила практически ни одного крупного соревнования, а только сейчас получила свою первую медаль на чемпионате мира. Впрочем, эмоции ушли очень быстро. Потренировалась немного, приняла душ — и словно ничего не было.

— Гонка складывалась тяжело?

— Начала ровно, в своем темпе, и первые 10 км спокойно терпела за Мартинсен (Завьялова по-прежнему называет чемпионку Бенте Скари по девичьей фамилии. — «Известия») и Шмигун. Но на пя-

том круге запас кончился, я поняла: сегодня не смогу на равных биться с девчонками. Когда тренеры сообщили, что у меня очень большое преимущество перед преследовательницами, сознательно сбавила темп. Так — спокойно, особенно не напрягаясь — и доехала до финиша.

— Но с последней горки перед финишем вы съезжали, присев на корточки и низко опустив голову. Показалось, вас тошнило...

— Да нет (смеется). Это я между ног смотрела.

— Что межд... — (См... финишу... так origi... сматрива... зади.

Gipsy Kings:

У нас слишком много родственников

В Государственном Кремлевском дворце выступает Gipsy Kings — всемирно известная группа, с которой связано множество недоразумений. Публика путается даже с фактической пропиской музыкантов: чаще всего слушатели считают их испанцами, а на московской пресс-конференции даже назвали мексиканцами. На самом деле группа родом из Южной Франции и к традиционной цыганской музыке имеет не самое прямое отношение. Перед концертами Gipsy Kings заехали победить в клуб «Кокон», где с ними побеседовал Алексей МУНИПОВ.

— Часто ли вы, самая успешная цыганская группа в мире, сталкиваетесь с проявлениями зависти — как со стороны цыганских музыкантов, так и...

— (Не дослушав.) Что? Чтобы мы кому-нибудь завидовали? Да кому нам завидовать! Попробуйте

назвать тех, кому мы могли бы завидовать! Это пусть они нам завидуют, а не...

— Нет-нет, я как раз и спрашиваю про зависть по отношению к вам.

— (Все, хором.) А! Да не то слово, что ты! Конечно, конечно, сотни раз! Зависть, ревность... Посто-

янно! Но мы так считаем: это их проблемы, не наши. Почему они считают наши деньги, почему нам завидуют? Наверное, потому, что не имеют такого же успеха. Как это еще объяснить? Но это плохое качество, мы так думаем. От этого стресс бывает и болезни всякие. Работать надо хорошо. Пахать, как мы пашем, и все получится.

— Вы начинали с того, что под именем Los Reyes играли классическое фламенко. Что побудило вас сменить название и позиционировать себя как цыганскую группу?

— Да, действительно, мы начинали с фламенко: наша группа со-

стоит из членов двух больших семей, Рейес и Балиардо, в каждой из которых фламенко было традиционным семейным делом. Los Reyes возглавлял Жозе Рейес, знаменитый исполнитель фламенко; его сын Николас сейчас выступает с нами. Вообще в нашей группе играет два поколения музыкантов, и уже на подходе третье. В 1987 году мы назвались Gipsy Kings и несколько поменяли формат. Понимаете, фламенко — это чисто испанское дело, границ Испании оно почти не покидает. И мы очень быстро поняли причину: ему просто не хватает танцевального ритма, который бы заставлял людей на концертах двигаться. Так появился

ОЛЬГА ЗАВЬЯЛОВА

... стиль... того, ... рамк... ричес... со ст...

КУРСЫ ВАЛЮТ С 20 ФЕВРАЛЯ

1 австралийский доллар	18,6802
1 англ. фунт стерлингов	50,3370
1000 белорусских рублей	16,1029
10 датских крон	45,5563

1 доллар США	31,5810
1 евро	33,8643
100 исландских крон	39,8750
100 казахстанских тенге	20,6790

1 канадский доллар	20,8455
10 норвежских крон	44,9756
1 сингапурский доллар	18,0298
1000000 турецких лир	19,4345

10 украинских гривен	...
10 шведских крон	...
1 швейцарский франк	...
100 японских иен	...

Курсы установлены без обязательств Банка России покупать или продавать указанные валюты по данному курсу. Информация предоставлена департаментом общественных связей

«МЫ ХОТИМ СДЕЛАТЬ МОДНЫЕ НОВОСТИ»

Интервью с телеведущими НТВ Алексеем Пивоваровым и Асет Вацуевой о новом проекте «Страна и мир»

страница 10

Со щитом или на щите

Представлена программа спасения российской баскетбольной сборной

страница 11

003:

ТО

я, я поня-
на равных
гда трене-
ея очень
во перед
сознатель-
спокойно,
— и доеха-

горки пе-
сьезжали,
и и низко
казалось,

то я между

В

ольших 'се-
в каждой
ыло тради-
делом. Los
ейес, зна-
ламенко;
выступает
ей группе
ыкантов,
е. В 1987
у Kings и
мат. По-
нисто ис-
нии оно
чень бы-
у просто
ритма,
дей на
оявился

конкретным и Михаилом Бабиным. спектива отстранения главы административной Чечни от должности — проведение референдума «под Кадырова» и сейчас многие считают недопустимым. Тогда-то и ходили слухи, что Трошев возглавит республику на время референдума и вплоть до выборов президента.

Сегодня в Минобороны никто не возьмется говорить о том, когда история с отставками и назначениями Трошева придет к логическому завершению. В условиях конфликта между группировками начальника Генштаба Квашнина и министра обороны Иванова каждое неосторожно сказанное слово грозит офицеру если не увольнением, то определенными сложностями в дальнейшей служебной карьере.



REUTERS

— Что, простите, вы смотрели между ног?

— (Смеется). Я же сказала, что к финишу совсем расслабилась. И так оригинально, между ног, высматривала: не накачивает ли кто сзади.

(Окончание на 11-й стр.)

«Евро-навоз»

Калининград отказался от продуктов жизнедеятельности бельгийских свиней

Скандал с не разгруженным в калининградском порту свиным навозом вышел на международный уровень. Посол Бельгии в России Андре Мернье отправил губернатору Калининградской области Владимиру Егорову письмо с просьбой разрешить таки ввоз навоза на территорию региона. Судно «Нона», груженное 1800 тоннами отходов жизнедеятельности бельгийских свиней, уже две недели стоит на рейде местного порта Пионерский. Отказ России получить бельгийские фекалии может обойтись ей в полтора миллиона евро штрафных санкций.

Ирина ПОДЛЕСОВА

Почти две недели назад загруженное под завязку судно «Нона» прибыло в порт Пионерский. Предполагалось, что «Нона» станет первой ласточкой, которая положит начало регулярным поставкам свиных фекалий в Россию. Договор на получение этого продукта заключила калининградская фирма «Апогей» с бельгийской фирмой Vimex. Всего согласно заключенному договору в Россию в течение 5 лет должно было поступить 150 тысяч тонн продукта. Однако губернатор Владимир Егоров наложил вето не только на разгрузку судна, но и на его швартовку в порту.

РЕЗЮМЕ.
ИМЕЮ ОПЫТ ПРОИЗВОДСТВА
ВЫСОКОКАЧЕСТВЕННЫХ УДОБРЕНИЙ...

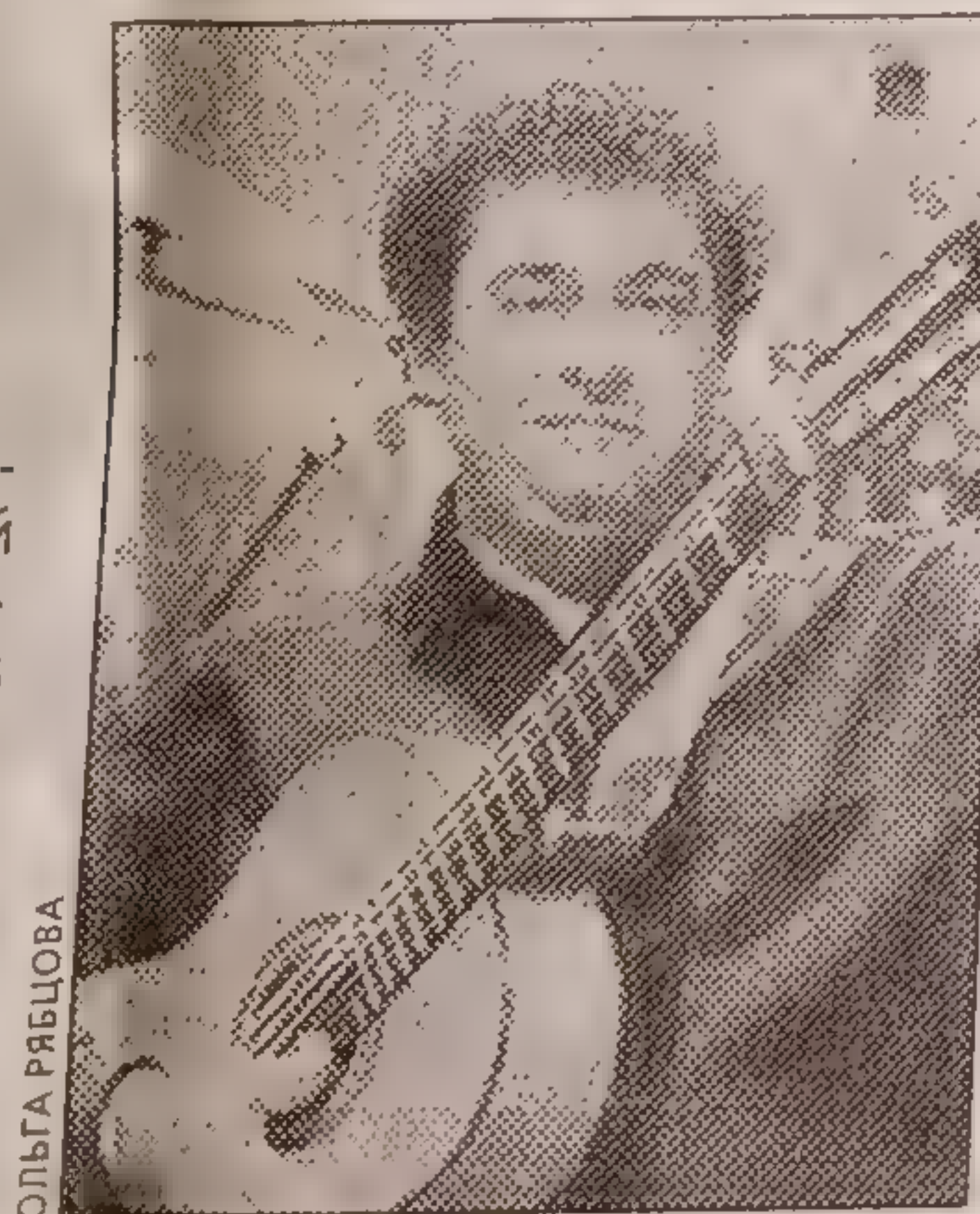


То, что посол Бельгии занимается проблемой ввоза свиного навоза, в посольстве представляется вполне естественным.

— Это же чисто коммерческие вопросы, — заявил «Известиям» пресс-секретарь посольства Николай Северинс. — А посол защищает экономические интересы своей страны. Это нормально.

— Российская сторона настаивала, что все должно быть сертифицировано по правилам, — говорит торговый атташе Фландрии Андре де Рейк. — И все документы у нас есть, в том числе разрешение Федерального агентства по безопасности. Это государственное агентство было создано после диоксинового кризиса, оно контролирует всю пищевую промышленность.

(Окончание на 2-й стр.)



ОЛГА РЯБОВА

стиль «румба фламенко». Кроме того, мы немного расширили его рамки, стали использовать электрические гитары, немного играть со стилями и так далее.

(Окончание на 10-й стр.)

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА ГАЗЕТЫ ЗА РУБЕЖОМ

Austria	1,70-EUR	Germany	1,50-EUR	Luxembourg	1,70-EUR	Sweden	16,-SKR
Belgium	1,70-EUR	Great Britain	1,2-£	Netherlands	1,36-EUR	Switzerland	2,4-SFR
Denmark	12,-DKR	Greece	1,91-EUR	Spain	1,80-EUR		
France	1,80-EUR	Italy	1,80-EUR				

Розничная цена газеты «Известия» в России и странах СНГ свободная

ЦЕНА НЕФТИ

Цена барреля сырой нефти марки Urals (с i.f. C.-3. Европа) на 18 февраля 16.06 МСК составляла \$31,58

иш гивен	58,9275
и крон	37,0930
и франк	23,0048
и и	26,5164

ишняя связь банки России.

ОТ РЕДАКЦИИ

Войти в образ

Российские политики вновь озаботились имиджем страны. Спикер Совета федерации Сергей Миронов, выступая в среду в Москве на международной конференции «Репутация России — главная тема PR-сообщества в 2003 году», заявил: государство не должно жалеть средств на создание этого имиджа. Что в принципе правильно. Нравится нам это или нет, но мы живем в медийном мире, где важно не только то, что ты делаешь, но и то, что говорят — о тебе и твоих действиях.

Многие страны давно это поняли и научились использовать в своих интересах. На имиджевом эффекте, помимо всего прочего, держится финансовая система Америки. Крупнейшего должника современности — и одновременно крупнейшей экономической державы. До тех пор, пока мировое сообщество верит, что американская денежная и американская военная мощь несокрушима, ее и впрямь никто сокрушить не сможет.

Разумеется, перед Россией сейчас стоят проблемы и задачи совсем другого масштаба и уровня. Но и они не могут быть решены без определенной степени внушения — и самовнушения.

Да, ни в коем случае нельзя жертвовать свободой доступа к любой информации о жизни страны, в том числе самой негативной. Но нельзя и нагнетать в обществе, как это сплошь и рядом происходило в 90-е годы, чувство катастрофизма, броскими политическими фразами отпугивать потенциальных инвесторов, закачивать в сознание россиян отрицательную энергию неверия в собственное будущее.

Необходимо видеть сложность происходящих процессов, движение, пускай постепенное и мучительное, к новой жизни — и уметь преподнести себя миру с лучшей стороны. Это и есть политика создания положительного имиджа; она в одно и то же время виртуальна и практична до мозга костей.

Потому что мало создать в стране хороший инвестиционный климат — нужно, чтобы в него поверили потенциальные инвесторы.

Мало достичь политической стабильности — необходимо, чтобы это ощущение было донесено до западных и восточных партнеров.

Мало требовать от европейских и американских журналистов, чтобы они не изображали Россию как страну сплошных ужасов и несчастий; для начала требуется самим научиться видеть вокруг себя приметы обновления.

Другой вопрос, можно ли выгодно подать (и, если угодно, продать) себя во внешнем пространстве, если ты не выработал чувства собственного достоинства в пространстве внутреннем? Мыслимо ли создать положительный образ страны, если общество не готово сойтись на простых, общедоступных, традиционных и в то же время вечно обновляющихся принципах?

На ключевых идеях своего настоящего и будущего.

Свобода, частная собственность, семья, отечество, Бог — с нашей точки зрения, именно на этих *положительных принципах*, которые всегда предшествуют *положительному образу*, может и должна базироваться вся внутренняя политика России. Они способны служить критериями оценки любых событий нашей общественной жизни. Разумеется, Бог у каждого свой, как у каждого своя семья; лишь отечество и свобода у нас общие. Но без веры в идеал, без доверия близким, как без верности отечеству и свободе, не может состояться ни отдельный человек, ни страна в целом.

Мы за последние годы ухитрились замусолить, лишить смысла, подарить разного рода радикалам и проходимцам многие очень важные слова. Патриотизм, либерализм, память, демократия, консерватизм... Так, может быть, хватит? Может быть, пора уже отмыть ключевые понятия нашего гражданского словаря от давно налипшей на них политической грязи? И именно с этого начать воссоздание положительного образа России. Он же — ее международный имидж.

А деньги потом пригодятся. Куда же без них.

Евросоюз сумел избежать публ

Видимость

В Брюсселе завершился двухдневный чрезвычайный саммит Евросоюза, посвященный одной теме — иракскому кризису. После изнурительных переговоров лидеры 15 стран приняли совместное коммюнике, представленное как «единая позиция альянса» в отношении Багдада и его разоружения. Однако все это не более чем видимость. Единой позиции как не было, так и нет. Евросоюз по-прежнему расколот на два лагеря — и заявления, сделанные президентами и премьер-министрами на вчерашних пресс-конференциях, лишь подтверждают это.

Максим ЮСИН

Составители итоговой декларации постарались учесть точки зрения всех оппонентов. И германского канцлера Герхарда Шредера — решительного противника любого силового решения. И британского премьера Тони Блэра — безоговорочного сторонника жесткой линии администрации Джорджа Буша.

В результате в тексте можно найти и упоминание о возможном применении силы против Саддама (как «крайняя мера»), и требование продолжать ооновские инспекции «пока в этом есть необходимость» — явный реверанс в сторону франко-германских пацифистов.

Выступая перед журналистами по завершении саммита, и Блэр, и Шредер делали акцент именно на тех пунктах совместной декларации, которые их наиболее устраивали, пытаясь представить «брюссельский компромисс» как победу своего лагеря.

Что касается еще одного активного участника дебатов по Ираку, французского президента Жака Ширака, то он посвятил свою пресс-конференцию еще одной теме, ставшей актуальной в последние дни, — «нелояльному поведению» стран Восточной Европы и Балтии, будущих членов Евросоюза.

Ширака до глубины души возмутило, что все без исключения кандидаты в альянс из бывшего восточного блока поспешили выразить верноподданнические чувства Вашингтону — не дожидаясь, когда Евросоюз попытается выработать единую позицию по иракскому во-

просу. «Эти страны упустили в данном случае хорошую возможность промолчать. Говоря откровенно, я считаю их поведение легкомысленным и безответственным, поскольку при первом же трудном испытании они отказались от совместных действий с Европейским союзом, куда они собираются вступить», — заявил французский президент.

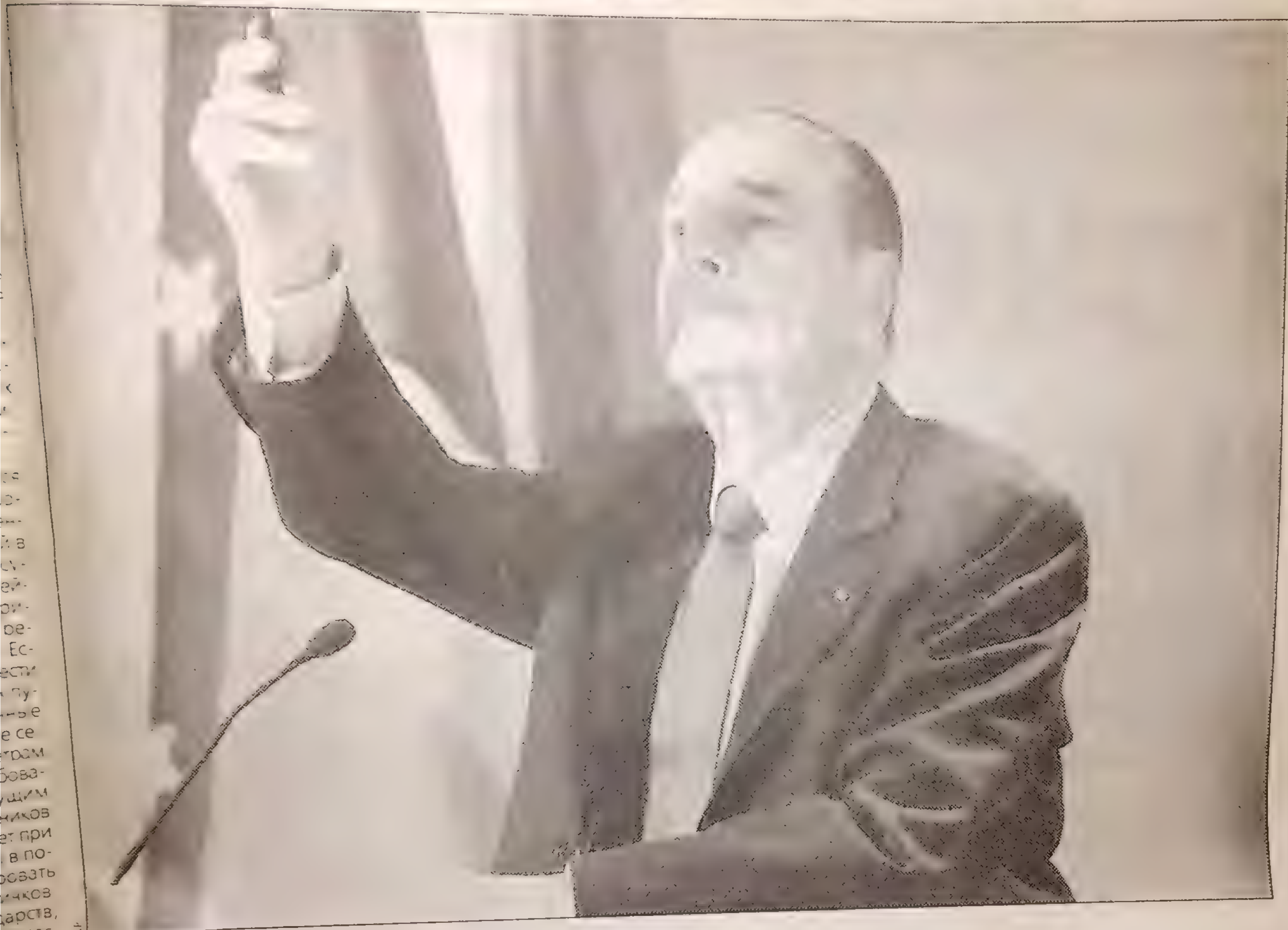
«В словах Ширака содержится многозначительный намек, — говорит «Известиям» высокопоставленный дипломат, представляющий в Москве одно из ключевых государств ЕС. — Если восточноевропейцы думают, что вопрос об их приеме в союз уже окончательно решен, они глубоко заблуждаются. Если эти страны и впредь будут вести себя столь же вызывающе, на их пути могут возникнуть неожиданные препятствия. В конце концов не секрет: далеко не по всем параметрам кандидаты удовлетворяют требованиям, предъявляемым к будущим членам блока. Любой из участников нашего «элитного клуба» может при желании найти повод, чтобы в последний момент заблокировать вступление строптивых новичков. Особенно это касается государств, не попавших в «первую волну» расширения ЕС».

Как и следовало ожидать, за обиженных Шираком восточноевропейцев энергично вступился Тони Блэр. «Мы должны относиться к этим государствам как к полноценным членам Европейского союза, имеющим право на собственное мнение», — заявил британский премьер. Он также сообщил, что Лондон выступает за принятие еще одной, более жесткой резолюции Совета Безопасности ООН по Ираку.

Рязанские десантники победили Вест-Пойнт

ичной ссоры из-за Буша и Ирака

ь евро-единства



Жак Ширак стал гневным смутьяном на саммите Евросоюза

О чем говорится в декларации Евросоюза

- ООН остается центром мирового порядка.
- Основная ответственность по разоружению Ирака лежит на Совете Безопасности ООН.
- Главной целью Евросоюза в отношении Ирака является его полное разоружение в соответствии с соответствующими резолюциями Совета Безопасности ООН, в частности резолюцией 1441. ЕС надеется достичь этой цели мирным путем.

- Война не является неизбежной. Применение силы может рассматриваться лишь как крайняя мера. Найти выход из кризиса должен иракский режим, подчинившись требованиям Совета Безопасности.
- Работа международных инспекторов в Ираке должна быть продолжена, они должны иметь в своем распоряжении то время и ресурсы, которые Совбез считает необходимыми.

- Ирак должен сотрудничать с инспекторами, предоставляя им всю дополнительную информацию, которая касается вопросов, поднятых в докладах инспекторов.
- Арабские страны и Лига арабских государств, с которыми ЕС продолжает работу, должны донести до Саддама Хусейна крайнюю опасность ошибочных решений и необходимость полного выполнения резолюции 1441.

КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

ВОХР боится частных охранников **Аскольдова**

победили Вест-Пойнт

Будущие российские десантники стали победителями конкурса по международному гуманитарному праву в Сан-Ремо. Побойдя курсантов элитной академии Вест-Пойнт и еще десятка военных учебных заведений США, Бельгии, Ирландии, Канады и России.

Елена ЛОРИЯ

— Все проходило на английском языке. Но ничего, на второй день наши уже привыкли, — рассказывает подполковник Тимофей Юдин, наставник команды Рязанского военного института ВДВ.

За пять дней конкурса российские десантники должны были доказать, что именно они лучше всех знают, как обращаться с ранеными и с мирным населением в зонах

вооруженных конфликтов, какое именно оружие выбрать в определенной ситуации и как вообще должен вести себя солдат на поле боя, чтобы его не назвали военным преступником.

— На одном из конкурсов нашим ребятам надо было разобраться со следующей ситуацией: по разведданным, в церкви XVI века будет происходить сбор боевиков. Курсанты должны были выбрать средства поражения и разработать план действий. Все

это необходимо было сделать, соблюдая принципы законности, соразмерности и военной необходимости. Ребята выбрали высокоточное оружие, все грамотно обосновали, и жюри из пяти человек признало их победителями. Хотя тут была сложная ситуация, ведь церковь XVI века считается культурной ценностью и уничтожать ее нельзя. Но поскольку боевики сами нарушили иммунитет церкви, то церковь стала военным объектом и лишилась иммунитета культурной ценности, — рассказывает Тимофей Юдин.

Как сообщил «Известиям» командующий ВДВ Георгий Шлак, «для будущих десантников важны не только физические качества».

Мы готовим их, как когда-то готовили офицеров царской армии. Например, в разведке все свободное время изучают иностранные языки. Культурно очень многие занимаются бальными танцами. И всему этому мы их учим в институте — в поле-то десантника не научишь тому, как правильно вести себя за столом, — говорит генерал Шлак.

А свои коллегам-иностранцам рязанские десантники преподавали урок галантности.

— Среди конкурсантов было много девушек, но в той же американской армии их воспринимают как обычных солдат. А наши ребята им комплименты делали, руку подавали. Так девчонки просто таяли! — говорит Тимофей Юдин.

«Евро-навоз»

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Изучив состав свиного навоза, это ведомство, обычно занимающееся продуктами питания, выдало документ, что в навозе нет вредных включений. Но почему-то, недоумевает господин де Рейк, Минсельхоз России решил, что в навозе есть вредные ингредиенты, и потребовал проведения дополнительного контроля. Вот и вынуждено стоять на рейде судно, груженное навозом, который, по словам Андре де Рейка, в отжатом виде очень похож на грунт.

— Я не понимаю, почему калининградские власти отказываются от навоза, — говорит Андре де Рейк. — В России скота мало, значит, и навоза мало. Жаль, что так происходит, ведь это могло бы быть началом сотрудничества между нашими странами.

Представитель бельгийской фирмы Vimex Виктор Орлов считает, что в этой кризисной ситуации виноваты «некомпетентные государственные органы». По его

словам, нигде в мире навоз не подлежит регистрации, как этого требуют в России.

— Мы подготовили информацию для европейских газет, — сказал Виктор Орлов. — Вот все смеяться будут: в России требуется регистрация абсолютно натурального продукта!

Почему Vimex и принимающая фирма «Апогей» винят во всем губернатора, в областной администрации Калининграда не понимают. По словам консультанта администрации Юрия Крупенича, вопрос импорта навоза должен решаться только в министерстве, как того требует российское законодательство. Если министерство даст разрешение, то областные власти не будут препятствовать попаданию импортных фекалий на калининградскую землю. Хотя зачем тут импортный навоз — не понимают. Своего достаточно.

Но это дело вкуса, главным же в этой истории является закон. В 1997 году был принят закон о порядке ввоза в Россию пестицидов

и агрохимикатов, к которым относится и навоз.

— За 2–3 года до ввоза фирма должна была подать заявку в министерство, чтобы оно направило эксперта в Бельгию, — разъясняет закон сотрудник Управления сельского хозяйства агроном Любовь Еремеева. — Эксперт должен убедиться, что в стране нет инфекционных заболеваний животных, изучить влияние компоста на растения и его состав, содержание в нем тяжелых металлов. После государственных испытаний, которые проходят 3 года, агрохимикат должен быть зарегистрирован на территории России. После испытаний проводится еще и экспертиза.

Если действовать по закону, то импорт навоза — это бизнес, который требует много времени. Но бельгийцы, как считают в администрации, российский закон не соблюли, свалились как снег на голову с судном, груженным навозом, а теперь пишут письма губернатору с просьбой принять меры, а то фирма терпит убытки.

— Был у нас уже такой прецедент, — рассказывает Юрий Крупенич. — Лет 5 назад из Литвы была завезена крупная партия ядохимикатов. Литва готовилась вступить в Евросоюз, вот и извещалась. Когда мы увидели, что это особо опасные яды, вернуть их уже было невозможно. Нам потребовалось 5 миллионов рублей, чтобы уничтожить ядохимикаты на территории России.

Виктор МАЛИНСКИЙ, ведущий специалист по биохимии почвы:

— Свиной навоз по своим свойствам значительно отличается от навоза крупного рогатого скота. В нем содержится большое количество токсинов, чрезвычайно вредных для окружающей среды. Эти токсины убивают почвенную фауну, что делает землю непригодной для выращивания сельскохозяйственных культур. Более того, культуры, выращенные на загрязненной почве, опасны для здоровья.

Борис Ельцин вернулся на три дня

Первый президент России Борис Ельцин вчера прибыл в Свердловскую область с частным трехдневным визитом. В его планы входят вручение первых именных «ельцинских» стипендий студентам Уральского политеха, в котором сам Борис Ельцин учился в 50-х, и встречи с однокурсниками. Посетит чета Ельциных и кладбище, на котором похоронены отец Бориса Николаевича и мать Наины Иосифовны.

Сергей АВДЕЕВ

С Борисом Николаевичем прибыло совсем немного гостей: жена Наина, дочь Татьяна и шеф протокола Владимир Шевченко. Все остальные 27 человек — помощники

и охрана. Прямо на летном поле первый президент — бодрый и подтянутый, с непокрытой головой на 15-градусном морозе — сказал встречающим журналистам:

— Я очень соскучился по Уралу. Хочу посмотреть, как изменилась родная мне Свердловская область,



В ответ на именные стипендии в Уральском политехническом университете Борису Ельцину вручили памятную фотографию

ВОХР БОИТСЯ ЧАСТНЫХ ОХРАННИКОВ

Вчера в Воронеже завершился Всероссийский семинар-совещание начальников управлений вневедомственной охраны при МВД. Представители подразделений вневедомственной охраны, собравшиеся из всех регионов страны и ряда стран СНГ, признали, что теряют рынок в конкуренции с частными охранными предприятиями (ЧОП).

Рауф АХМЕДОВ

Столь масштабный сбор подразделений милиции, занимающих двойственное положение (с одной стороны, это государственная организация, а с другой — бизнес-структура), прошел впервые за последние 7 лет. Как оказалось, само существование подразделений ВОХР стояло под вопросом. Как сказал Михаил Суходольский, начальник Главного управления вневедомственной охраны (ГУВО) МВД России, «разговоры о дальнейшей судьбе подразделений вневедомственной охраны сейчас много, но позиция министра такова: наша структура имеет право на жизнь».

Сбор «вохровцев» подвел баланс своих охранных услуг, с которых они уже год платят те же налоги, что и коммерческие предприятия. Так, по данным ГУВО, из 16 миллионов жилых квартир страны, в которых есть телефоны, под охрану взяты 1,3 миллиона. И хотя этот сектор услуг вневедомственная охрана считает для себя убыточным, отказываться от него она не намерена. Тем более от сотрудничества с банками. Суходольский сообщил, что со Сбербанком контакты уже налажены, идут переговоры с Внешэкономбанком и Ассоциацией российских банков. МВД, по словам начальника ГУВО, обратилось и к Центробанку: с просьбой пересмотреть его инструкцию, которая не предусматривает «тесного сотрудничества кредитно-финансовых учреждений с

ВОХР и отделами внутренних дел вообще».

Между тем, как заявил на семинаре начальник организационно-аналитического отдела ГУВО Александр Алясов, в системе появились тревожные симптомы: объемы объектово-милицейской охраны снизились на 10%, а в десятке регионов России численность сотрудников местных управлений ВОХР резко снизилась. Утратив налоговые льготы, система вневедомственной охраны вошла в рынок и столкнулась с конкуренцией. По данным ГУВО, сегодня в России существует уже 14 000 частных охранных предприятий со штатом в 326 тысяч человек, на вооружении которых находится 126 тысяч единиц огнестрельного оружия. Всего же по стране в системе охранных услуг занят почти миллион человек. Объем этого рынка сейчас приближается к \$2 млрд. Чтобы не потерять здесь лидирующих позиций, руководство ГУВО намерено проводить агрессивную конкуренцию: готовить телохранителей, организовать систему предупреждения покушений на имущество.

— Конечно, частные охранные предприятия не могут конкурировать с ВОХР по части опыта и технической оснащенности, — считает руководитель одного из воронежских ЧОПов. — Но теперь с них сняли налоговые льготы, вынудили платить НДС и налог на зарплату наравне со всеми. А многие ЧОПы работают с «черным налом», и в результате их услуги сейчас оказываются на треть дешевле, чем у ВОХР.

Воронеж

Аскольдова МОГИЛА

В старинной опере А.Н. Верстовского демонический герой по имени Неизвестный смущает умы поданных князя Владимира рассказами о том, «как жили при Аскольде наши деды и отцы». В прежние времена все было гораздо лучше — «При Аскольде жили деды веселей своих внучат, // Как простую пили воду мед и крепкое вино». Даже и товарищи милиционеры вели себя на мелкооптовых рынках куда пристойнее — «Люди ратные не смели брать все даром на торгу».

Однако если при оперном князе Владимире был только один такой Неизвестный, то при Владимире нынешнем Неизвестные умножились до чрезвычайности. «Вот как жили при Совете наши деды и отцы» (т.е. очень хорошо и весело) сделалось совершеннейшим шлягером.

Успех «Аскольдовой могилы» во многом неизбежен. Человеческая натура так уж устроена, что в общем балансе приобретений и потерь люди склонны считать приобретения само собой разумеющимися и потому не требующими оплаты (тем более той, что покажется им непосильной), тогда как потери для них и чувствительны, и язвительны. Безобразия современного быта — они здесь, налицо и вопиют, тогда как обретенные свободы воспринимаются on default, тем более что живого, чувственного опыта советской несвободы у все большего и большего числа граждан в силу естественных причин попросту нет. Не будем уже говорить (привет оптимистам из СПС!), что на подходе к избирательным урнам 2008 г. то поколение, которое вообще с колыбели не видело коммунистов и о возможностях несвободы вообще ничего не знает, тогда как возможностью наблюдения постсоветских безобразий судьба его нимало не обделила. Заметим лишь, что уже на подходе к пятому десятку то поколение, условно отмечаемое 1965 г.р., которому, хоть в минимальной степени, довелось познакомиться с коммунистами в своей взрослой социальности. Поездки на картошку и овощебазу (в 1984 г. в тверском институте «Центрпрограммсистем», нашем советском «Майкрософте», было вывешено расписание выхода лабораторий на доение коров, а научные сотрудники столичного Института востоковедения тогда же — вполне античный сюжет — направлялись на оплодотворение крупного рогатого скота), отдел кадров со старым чекистом, «хлебная карточка» (т.е. членство в КПСС) как обязательное условие сколь-нибудь серьезного карьерного роста, ворота во внешний мир, закрытые для 95% советских людей, очередь как жизнеобразующий фактор и — что, может быть, самое главное — ощущение, что это навсегда, что при парткоме мы родились и при парт-



Максим СОКОЛОВ

коме помрем. Исполнители «Аскольдовой могилы» отчего-то никогда не рассказывают про то, как двадцать лет назад взоры советских людей были смело устремлены в будущее и что в этом будущем ими прозревалось. А время идет, и для самых тягловых и социально активных возрастов — от 20 до 40 лет — весь этот трезвильный житейский опыт есть уже не более чем туманное баснословие.

Между тем отнюдь не туманная, но вполне реальная тоска по честному и добросовестному жизнеустройству, по спокойному, налаженному и раздольному быту, по такому естественному, но сегодня недостижимому установлению, когда милиционер является защитой, а не наихудшей угрозой, а чиновник, вместо того чтобы быть несатытым хищником, верно служит престолу-отечеству. «Аскольдова могила» и есть эксплуатация этой чистосердечной тоски. Одни исполнители арии Неизвестного, возможно, сами верят в начертанную ими советскую идиллию, что, конечно, не делает чести их уму и знаниям, но хотя бы извиняет их от худших обвинений. Ибо гораздо худшим является указание на то, что «народ требует и тоскует», на «неизбежность наступающей реакции», на «необходимость исторической преемственности». Худшим, потому что одно дело, когда простец пребывает в антиисторическом состоянии души и готов маршировать из огня да в полымя, а другое дело, когда расчетливый политический циник ради сиюминутных рейтинговых расчетов этого простеца в полымя толкает. Бесспорно, говорить правду не всегда легко и приятно (а сегодня так прямо даже и неприлично — завывания «Аскольдовой могилы» интеллектуально куда моднее), но класть в протянутую руку камень вместо хлеба, объявляя это высшим достижением политической мудрости, — это как-то даже и подло.

Историческая память не дается сама по себе, но поддерживается воспоминанием и напоминанием, наше же общество оказалось не в состоянии осознать, что говорение горькой правды о нашем сегодняшнем дне вовсе не означает необходимости говорить сладкую ложь о дне вчерашнем. Горькую правду надо говорить про всякие дни, не оглядываясь на то, кто чего требует и кто как улюлюкает.

Вернулся домой

...а прибыл в изитом. В его инских» стим сам Борис Посетит чепотец Бори-

встретиться с однокурсниками, поговорить обо всех областных делах со своим другом губернатором Эдуардом Эргартовичем Росселем. А в пятницу — обратно, в Москву.

Никаких карет «скорой помощи», как предрекалось. Борис Николаевич в свои 72 года находится в отличной форме. Уже через полтора часа, бросив вещи в правительственной резиденции «Малый Исток», он прибыл в политехнический университет и вручил лично каждому из 50 студентов свои первые именные стипендии. При этом Ель-

цин с гордостью поделился опытом «уникальной студенческой дружбы».

— Мы 48 лет назад договорились встречаться с однокурсниками каждые 5 лет и проводить вместе отпуск. И ни разу не сорвали встречи. Я только сейчас понял, какое это великое счастье, когда друзья не предадут. Когда меня отовсюду выгнали, со всех постов, рядом оказались только студенческие друзья.

Сегодня Ельцин посетит Нижний Тагил и, возможно, кладбище Широкая Речка, на котором похоронен его отец.

Екатеринбург

Владимир Путин начал раздачу власти

Слоеный пирог

Завтра Госдума рассмотрит в первом чтении «революционные», как считают многие политики, законопроекты об организации госвласти в регионах и местном самоуправлении (МСУ). Депутаты должны будут определить свое отношение к законам, которые подняли бурю на разных уровнях власти. По всей вероятности, их примут: центристские фракции, суммарно обладающие большинством голосов в парламенте, уже высказали свою поддержку «проектам Козака» (их автор и идеолог — замглавы президентской администрации Дмитрий Козак).

Светлана БАБАЕВА,
Екатерина ГРИГОРЬЕВА

Два законопроекта родились еще летом. Комиссия Козака подготовила их весьма оперативно, затем начались обсуждения. Помимо десятков региональных встреч, экспертизы Совета Европы и двух пачек сигарет в день, до которых дошел автор законов, потребовалось провести специальное заседание правительства и даже Госсовета. В декабре, как то было поручено президентом, проекты внесли-таки в Думу. Последние две недели Козак провел, мотаясь между регионами, еще не убежденными в необходимости принятия законов, и думскими кабинетами, встречаясь с фракциями, группами и комитетами. Длительность встреч подчас зашкаливала за 4 часа, беседы завершались, когда нормальные люди отходили ко сну.

Что такого содержат законопроекты и к каким политическим последствиям они приведут? Предложенные законы — маленькая революция. Они предлагают принципиально иную схему действия и, что гораздо важнее, иную схему мышления. Как выразился депутат Владимир Мокрый, многие главы районов сейчас придерживаются особой позиции по реформе МСУ, потому что многих устраивает существующее положение: «Хоть и без денег, но почти начальник».

Теперь за свои действия придется отвечать, деньги не просить, а скорее зарабатывать и помнить о том, что главный арбитр не наверху, а очень даже рядом — его привычно называют «населением», а правильное налогоплательщиком, который вправе требовать полезного для себя расходования собственных (!) средств. Сам Козак в ноябре в интервью «Известиям» говорил так: (законы влекут, во-первых) «существенные ограничения для федеральных органов власти на принятие решений, не обеспеченных источниками финансирования. Во-вторых, необходимость

внесения изменений в Бюджетный и Налоговый кодексы, чтобы на постоянной основе закрепить доходы субъектов и муниципальных образований, адекватные их расходным обязательствам. В-третьих, потребуется пересмотр ряда ранее принятых популистских законов, которые не имеют материальной основы. Они не выполняются, но некоторым политикам «согревают душу»... В-четвертых, городские и сельские поселения в большинстве субъектов предстоит наделить статусом муниципальных образований, определить их границы и организовать выборы органов МСУ. Наконец, принятие и реализация этих законопроектов — это значительная децентрализация власти в стране».

В этом и есть суть законопроектов. Сделать муниципалитеты более независимыми от губернаторов, а губернаторов — более зависимыми от избирателей. Для чего четко определить, кто в стране за что отвечает, откуда он получает на это деньги, что ему будет, если деньги отправятся не на то, за что он отвечает, и, наконец, какими правами и обязанностями кто располагает, чтобы эти деньги заработать (или получить — от верхнего уровня власти или налогоплательщика). Да, еще передать полномочия сверху вниз можно, только выделив для этого соответствующие средства и закрепив это в бюджете. Козак это называет: «дележировать полномочия без денег нельзя». Это чтобы не было «на тебе, убоже, что нам негоже» (вместо «убоже» подставить субъект РФ или муниципалитет).

Идейный каркас должен образовать финансовый «мясо». Роль «мяса» отведена поправкам в Бюджетный и Налоговый кодексы — они определяют собственную доходную базу регионов и муниципалитетов, за счет которой и должна финансироваться часть возложенных на них полномочий. Кроме того, должны быть определены нормативы расчета субвенций — предполагается считать не по количеству учреждений (например, школ), а по количеству

оказанных услуг (например, учеников). Это — в качестве средства от кабинетных договоренностей, зачастую решающих в определении объема перечисляемых средств. Плюс новый принцип бюджетного выравнивания, чтобы и «доноров» не удавить, и «реципиентов» окончательно в нахлебников не превратить.

В Думе настаивают: поправки в кодексы должны стать известны как можно раньше. Часть пожеланий удовлетворена — Минфин обнародовал концепцию поправок. Пока в той части, которая касается собственной доходной базы и перечня полномочий, который предлагается за ее счет выполнять.

Минфин признает, что существование за счет ежегодно меняющихся нормативов отчислений от федеральных налогов полностью отбивает у местных властей стремление к собственному экономическому развитию — все равно, мол, от нас ничего не зависит. Оптимальным для территорий Минфин считает, во-первых, акцизы на ГСМ (это уж точно есть везде), земельный налог, налог на доходы физических лиц (в качестве стимула к собственному развитию). Выбрали наиболее общераспространенные, немобильные (то есть не зависящие от перерегистрации головного предприятия) и побуждающие к собственной инициативе налоги. Тем не менее Минфин признает: этой доходной базы территориям не хватит и без устанавливаемых центром норм отчислений с федеральных налогов не обойтись.

Профильный комитет Госдумы по местному самоуправлению после трех часов обсуждения принял решение рекомендовать Совету Думы вынести имеющиеся законопроекты на пленарное заседание. Совет рекомендацию поддержал. Решение комитета было не единогласным — пять депутатов (от СПС, КПРФ и аграриев) выступили против, один («Нардеп») воздержался. В середине марта комитет намерен провести парламентские слушания перед вторым чтением, которые позволят учесть мнение регионов при составлении поправок.

На заседании комитета также было решено обратиться к правительству, чтобы к 1 апреля оно подготовило рабочий проект изменений в Налоговый и Бюджетный кодексы.

При участии
Михаила Виноградова



18 февраля. Владимир Путин и Дмитрий Козак

Ростов-на-Дону: Основа финансовой базы

Михаил ЧЕРНЫШЕВ, мэр Ростова
— В новом законопроекте «Об организации МСУ» по сравнению с законом вопросы местного значения ваны четче, лучше прослеживаются с финансовыми возможностями муниципальных образований. Более четко установлены компетенции местной власти в сфере и здравоохранения. Например, в законе к местным вопросам относятся «здоровье населения, охрана, укрепление и развитие» учреждений здравоохранения, на что у муниципальных средств не хватало. В за органы местного самоуправления материально-техническое обеспечение садов и исключены погрешности в учете учебного процесса.

Екатеринбург: не д
за которые никто н

Владимир: Закон ввергнет страну в хаос

ХРОНИКА

ЕВРАЗЭС ХОЧЕТ БЫТЬ НЕ ХУЖЕ ЕВРОСОЮЗА

ЕвразЭС может со временем перейти на единую валюту, заявил вчера в Москве на открытии экономического форума этой организации президент Казахстана Нурсултан Назарбаев. Премьер-министр России Михаил Касьянов идею поддержал — уровень интеграции, по его мнению, таков, что пора задуматься о едином платежном средстве. Московский мэр Юрий Лужков был более эмоционален, особенно при апелляциях к Евросоюзу: «Ввели они единую валюту, и что, они от этого потеряли самостоятельность и независимость? А мы что, хуже?» Перспектива в любом случае дальняя — в качестве самого раннего срока назывался 2010 год. А более реальное будущее — создание единого энергетического пространства.

«ЕДИНАЯ РОССИЯ» ОБРЕТЕТ ПЛАТФОРМУ

На съезде партии «Единая Россия», который планируется провести 29 марта, необходимо принять идеологическую платформу партии, поправки к уставу, а также «решить кое-какие кадровые вопросы». Об этом заявил председатель высшего совета партии, глава МВД РФ Борис Грызлов в среду на пресс-конференции в центральном офисе Интерфакса. Грызлов напомнил, что «сегодня среди руководящих органов партии есть и генеральный совет, и центральный исполнительный комитет». По поправкам, которые будут выноситься на съезд, предлагается руководящим органом партии оставить генеральный совет, а исполнительный комитет станет аппаратом, который будет выполнять решения генерального совета.

МОЛОДЫЕ ОФИЦЕРЫ ОСТАЮТСЯ В АРМИИ

В настоящее время отток офицеров, особенно молодых, из состава Вооруженных сил РФ на порядок уменьшился по сравнению с 90-ми годами. Об этом заявил в среду на пресс-конференции в Москве первый заместитель начальника Генерального штаба Вооруженных сил РФ генерал-полковник Юрий Балуевский. «Уход офицеров из состава Вооруженных сил — вопрос очень серьезный. В 90-х годах он был очень значительным, что повлияло на боеготовность ВС. Однако в последнее время отток офицеров из состава Вооруженных сил на порядок уменьшился», — сказал Балуевский.

МАЛОИМУЩИМ РОССИЯНАМ ОКАЖУТ ПОМОЩЬ

Вчера Госдумой был принят во втором чтении федеральный закон «О порядке учета доходов и расчета среднедушевого дохода семьи и дохода одиноко проживающего гражданина для признания их малоимущими и оказания государственной помощи». Право на получение адресной помощи будет предоставлено семьям, имеющим доход ниже прожиточного минимума. По словам депутата Госдумы, члена комитета по труду и социальной политике Василия Алтухова, данный закон необходим для того, чтобы начал действовать другой закон — «О государственной помощи малоимущим семьям и одиноким гражданам», принятый ранее. Если Госдума одобрит законопроект в третьем чтении, в России наконец-то заработает единая система помощи людям, находящимся за чертой бедности.

Николай КОНОНОВ

Неслабый пол

Женщины намерены менять сознание власти

В Москве, в концертном зале «Россия», вчера завершили работу вторые «Всероссийские женские чтения» — съезд представителей женских общественных организаций из десятков регионов России. Он был организован Консорциумом женских неправительственных объединений — коалицией 150 женских организаций из 52 регионов.

Александр БРАТЕРСКИЙ

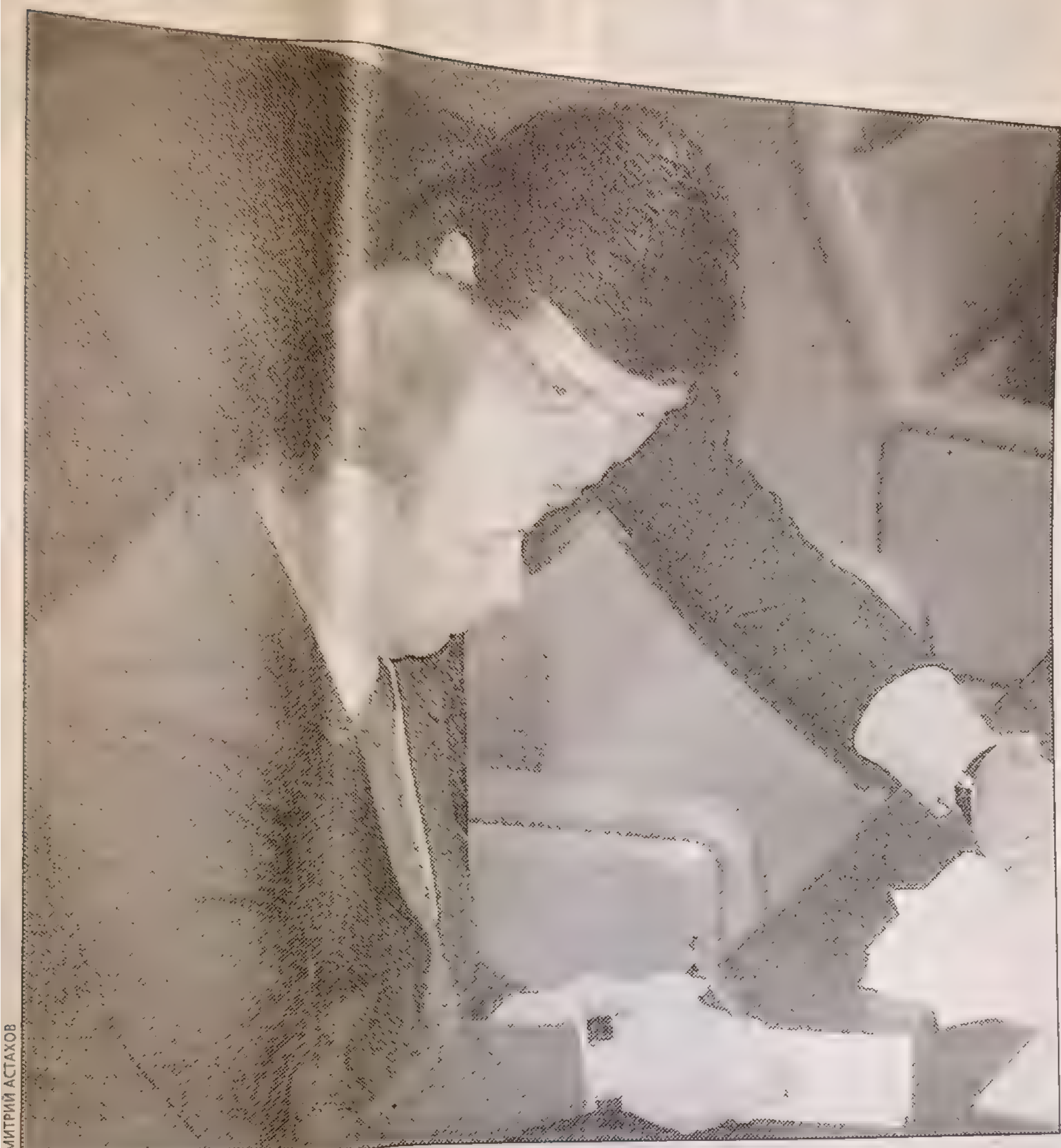
Во времена СССР женщин-депутатов, знаменитых космонавтов и передовых ткачих, выполнявших скорее декоративную функцию в Верховном Совете, аплодисментами встречали члены Политбюро. Но теперь, когда женское движение становится серьезной силой, его съезд почтили своим присутствием столько же представителей российской политической элиты — председатель комиссии по правам человека при президенте Элла Памфилова и первый вице-спикер Госдумы Любовь Слиска.

Первые женские чтения прошли в Москве в 1998 году. С тех пор не мало изменилось.

— У нас нет региона, где не было бы женских организаций. И эти ор-

О дискриминации женщин на рабочем месте, которая отнюдь не сводится к банальным приставаниям, ни словом не упомянул и представитель Министерства труда Юрий Лугинов, призвавший женщин к сотрудничеству с его ведомством.

Хотя, по данным консорциума, женщины в стране по-прежнему заняты в основном на низкооплачиваемых должностях (пусть и операционных), на уровне образования — женщины составляют 90%, а в науке — 70%. Но в России, как и в других странах, женщины остаются «второстепенными», так как являются «матричными». «Будет следовать логике законодателя, и раздвигать рыбу на холодно-палубе, в соленой воде, как это делают работники, не вредно, а быть штурманом или капитаном судна — недопустимо», — недоумевают представители консорциума.



18 февраля. Владимир Путин и Дмитрий Козак обсуждают тактику борьбы за реформу местного самоуправления

Ростов-на-Дону: Особенно нравится про укрепление финансовой базы

Михаил ЧЕРНЫШЕВ, мэр Ростова-на-Дону:

— В новом законопроекте «Об общих принципах организации МСУ» по сравнению с действующим законом вопросы местного значения сформулированы четче, лучше прослеживается их взаимосвязь с финансовыми возможностями муниципальных образований. Более четко установлены границы компетенции местной власти в сферах образования и здравоохранения. Например, в действующем законе к местным вопросам относилось «содержание и развитие» учреждений образования и здравоохранения, на что у муниципальных образований средств не хватало. В законопроекте на органы местного самоуправления возложено материально-техническое обеспечение школ, детских садов и исключены вопросы финансового обеспечения учебного процесса и оплаты труда учителей.

У нас в Ростове не было проблем с оплатой труда педагогов, но во многих муниципалитетах страны подобные трудности есть. Поэтому правильно, что эти вопросы передаются на уровень субъекта федерации. Особое одобрение у меня вызывают положения, направленные на укрепление финансовой базы МСУ. Главное — разработан конкретный механизм обеспечения ресурсами передаваемых государством полномочий за счет целевых субвенций из регионального бюджета.

Я считаю, что эффективность муниципальной реформы во многом будет зависеть от дальнейших шагов федерального центра и субъектов, своевременного принятия пакета необходимых законов, конкретизирующих принципы, заложенные в законопроекте.

Елена СТРОИТЕЛЕВА, Ростов-на-Дону

Екатеринбург: не должно быть вопросов, за которые никто не отвечает

Аркадий ЧЕРНЕЦКИЙ, президент Союза российских городов, глава Екатеринбурга:

— Закон чрезвычайно важен. От того, в каком виде он будет принят, зависит, либо предусмотрен-

жесткого и четкого разделения полномочий и ответственности невозможно не согласиться. Основная идея МСУ не может быть реализована, если ему не будет предоставлено необходимой финансовой основы. И в этом смысле принципиальность является постоянным,

Владимир: Закон ввергнет страну в хаос

Александр СИНЯГИН, первый зампредседателя Заксобраний Владимирской области:

— Закон о МСУ по значимости стоит сразу после Конституции: если Конституция определяет основные принципы организации госвласти, т.е. принципы управления страной «сверху», то закон о местном управлении — принципы организации власти «снизу», и без его реализации невозможна реализация никаких других законов. По логике законопроекта, до 1 февраля 2004 года должны быть определены границы муниципальных образований, даже если это деревушка из 100 жителей, и в каждой такой деревушке должен быть свой глава администрации. Вместо администрации одного сельского округа будет 10–15 глав администраций во входящих в него деревнях — на-

сколько же будут раздуты штаты управленческого аппарата? При новом дроблении органов МСУ война между муниципалитетами вспыхнет с новой силой.

Законопроект сырой, его отдельные главы просто не согласуются друг с другом. Новых глав местного самоуправления надо избрать до 1 октября 2004 года, а к своей деятельности они приступят с 1 января 2005 года. Да за оставшиеся 3 месяца непериодические власти могут столько наворочать! Нас никто не слушал, когда принимали первый закон о МСУ в 1995 году. В результате глава какого-нибудь дотационного района назначал себе зарплату в несколько раз больше, чем у губернатора. А новый законопроект вообще приведет к хаосу.

Леонид НОВИКОВ, Владимир

Екатеринбург: Закон за которые никто не

Аркадий ЧЕРНЕЦКИЙ, президент сибирских городов, глава Екатеринбургской области:

— Закон чрезвычайно важен. От того, где он будет принят, зависит — либо новая Конституцией России норма о местном самоуправлении заработает на благо жителей на данной территории, и государства, либо в стране произойдет сворачивание института МСУ. Госвласть осознала, что в государстве есть вопросы, за которые никто не отвечает, чтобы не было вопросов, которые сразу несколько уровней власти, влекут за собой и отвечать обязательно должны быть обеспе-

Виктор ТОЛОКОНСКИЙ, губернатор Новосибирской области:

Зарплату я могу выплатить, а закопать каждую яму — нет

Закон о местном самоуправлении (МСУ) очень много споров вызвал прежде всего в губернаторской среде. Единодушия в рядах региональных лидеров не наблюдается. Но тенденция есть — лучше всего воспринимают закон те губернаторы, которые сами раньше были мэрами. Почему — объяснил глава Новосибирской области Виктор ТОЛОКОНСКИЙ корреспонденту «Известий» Екатерине ГРИГОРЬЕВОЙ.

— Виктор Александрович, вам как губернатору в случае принятия закона жить станет легче или сложнее?

— Есть закономерность: чем слабее экономика, чем больше кризисных ситуаций, тем больше нужна централизация. И наоборот, когда стабилен экономический рост, децентрализация дает дополнительный плюс. Появился такой закон пять лет назад — его бы никто даже рассматривать не стал. Даже три года назад! Вспомните — долги по зарплате, детским пособиям... Я тогда жестко централизовал все в регионе... Но сейчас надо уже не дыры латать, а находить дополнительные стимулы экономического роста. Это добротный закон, системный, реализующий концептуальные принципы. На первый план выходят повседневные задачи, а их все нельзя решить из центра. Зарплату учителям я могу выплатить в каждой деревне, а закопать каждую яму на дороге — не могу.

— А вы поддерживаете идею передачи муниципалитетам дополнительных полномочий?

— Не только поддерживаю, мы уже начали это реализовывать. У нас все 460 поселений области имеют самостоятельный бюджет и являются субъектами межбюджетных отношений с областью, имеют управленческие полномочия и от-

ветственность. Это не делается за один час. Но за прошедший год у наших муниципалитетов постепенно появлялась заинтересованность в пополнении своего бюджета, они начинают думать: а нельзя ли в этом небольшом селе организовать, например, участок по производству пельменей? Оборудование простое, но это рабочие места, доходный налог, который остается у них, хозяйственные налоги.

— Как вы определяете доходную базу местного самоуправления?

— Мы сейчас идем путем проб и ошибок. Земельный налог фактически полностью отдали, долю подоходного. Думаю, в этом году уйдём от налога с продаж и введем местные налоги — за право торговли, это есть в каждом селе. Опыта не хватает, и ошибки, конечно, будут. Все говорят — ну как это так, бюджет будет в селе, где всего тысяча человек и никакой экономической базы? Но как раз там и жизни! Там школа, поликлиника и в конце концов яма на дороге. Значит, должны быть и люди, которые организовались для решения всех этих проблем.

— Ваши коллеги как раз и опасаются, что обязанностей станет больше, а средств — меньше.

— Вот это и есть системность, присутствующая в законе. Закон не

допускает появления полномочий, которые не подкреплены финансово. Вот, например, сельский фельдшерско-акушерский пункт. Должен быть точный норматив, сколько стоит его содержание. Да, пока этого норматива нет, но потому и вступление в силу закона — не день его принятия в Думе, а 2005 год. Многого предстоит изменить в Бюджетном, Налоговом кодексах. Но этого не надо бояться. Ведь закон о МСУ — конституционный. Он не на год и не на два, это закон, который определяет закономерность развития общества. Тем не менее я считаю, что успех будет зависеть еще вот от чего: даже при максимальном расширении полномочий МСУ государство психологически должно оставаться при убеждении, что нет ничего вне зоны его ответственности.

— А где тогда зона действия самого местного самоуправления?

— Нужно не дублировать, нужно, чтобы местная власть не несла ту ответственность, которую должен нести глава субъекта федерации. Зарплату учителям мы дадим централизованно и даже лекарствами аптеки обеспечим централизованно. Я тому же селу централизирую поставку топлива — плохо, если маленькая деревня с небольшими потребностями будет сама пытаться договориться со спекулянтами, только дорожке получится. Но нанять непьющего кочегара, обеспечить в котельной порядок... Никакой мой аппарат, каким бы он большим ни был, этого не сделает.

— Усилит ли новый закон противоречия между губернаторами и мэрами?



— Конфликт между субъектом федерации и крупным областным центром был всегда — у них пересекаются бюджетные и финансовые полномочия, и когда мэр становится губернатором, проблемы воспроизводятся. Новый закон, кстати, очень точно и эту ситуацию описывает. Да, он уменьшает полномочия крупного города. Но нельзя, чтобы МСУ в большом городе имело другие полномочия, нежели в маленьком, это не должно зависеть от масштаба. Я, будучи мэром Новосибирска, всегда чувствовал себя неловко — ну какое местное самоуправление в полутора миллионном городе, это ж совсем другой уровень власти. В одном только районе 300 тысяч населения, а нет ни бюджета, ни полномочий. А в селе, где тысяча человек, — есть.

— Но нынешний вариант закона особые права предоставляет только двум городам — Москве и Санкт-Петербургу.

— Это проблема, которую предстоит решать. На мой взгляд, приняв этот закон, нужно будет принимать специальное законодательство об особенностях МСУ в крупных городах. Думаю, нынешняя концепция закона позволяет делать это быстро и безболезненно.

...в действительности...
...создания и...
...образовательных...
...на законопроект...
...возложено ма...
...школ, детски...
...должно быть вопросов, которые никто не отвечает

Александр ЧЕРНЕЦКИЙ, президент Союза российских городов, глава Екатеринбурга:
...чрезвычайно важен. От того, в каком виде он будет принят, зависит...
...наша о местном самоуправлении...
...на благо всего населения...
...постепенное совершенствование институтов МСУ.
...осознано, что в государстве не должно быть вопросов, за которые никто не отвечает, и желательно, чтобы не было вопросов, за которые отвечают сразу несколько уровней власти. Права, которыми располагает каждый конкретный уровень власти, влекут за собой и ответственность и обязательно должны быть обеспечены. С идеей

власти:



Конфликт между субъектом и крупным областным...
...был всегда — у них перетягиваются бюджетные и финансовые полномочия, и когда мэр становится губернатором, проблемы производятся. Новый закон, очень точно и эту ситуацию...
...важно. Да, он уменьшает полномочия крупного города. Но нельзя МСУ в большом городе...
...другие полномочия, нежели в маленьком, это не должно зависеть от масштаба. Я, будучи мэром Новосибирска, всегда чувствовал...
...ну какое местное самоуправление в полтора миллионах...
...городе, это ж совсем другой уровень власти. В одном только 300 тысяч населения, а нет бюджета, ни полномочий. А в...
...тысяча человек, — есть.
...нынешний вариант...
...особые права предоставляется только двум городам — Москве и Санкт-Петербургу.
...проблема, которую представлять на мой взгляд, при...
...нужно будет принимать...
...законодательств...
...МСУ в крупных городах...
...нынешняя конституция не позволяет делать это...
...различно

...механизм обеспечения ресурсами передаваемых государством полномочий: за счет целевых субвенций из регионального бюджета.
Я считаю, что эффективность муниципальной реформы во многом будет зависеть от дальнейших шагов федерального центра и субъектов, своевременного принятия пакета необходимых законов, конкретизирующих принципы, заложенные в законопроекте.

Елена СТРОИТЕЛЕВА, Ростов-на-Дону
...жесткого и четкого разделения полномочий и ответственности невозможно не согласиться. Основная идея МСУ не может быть реализована, если ему не будет предоставлено необходимой финансовой основы. И в этом смысле принципиальным вопросом является наличие постоянных, закрепленных на долгосрочной основе доходных источников и наличие собственной доходной базы. Это прописано в новом законе. Но практика наша российская такова: был в свое время принят закон о финансовых основах МСУ, в нем были записаны совершенно правильные вещи, но он не заработал. Поэтому необходимо, чтобы вместе с принятием закона о МСУ были внесены изменения в Налоговый и Бюджетный кодексы.

Сергей АВДЕЕВ, Екатеринбург

Александр БРАТЕРСКИЙ

Во времена СССР женщин-депутатов, знаменитых космонавтов и передовых ткачих, выполнявших скорее декоративную функцию в Верховном Совете, аплодисментами встречали члены Политбюро. Но теперь, когда женское движение становится серьезной силой, его...
...только два представителя российской политической элиты — председатель комиссии по правам человека при президенте Элла Памфилова и первый вице-спикер Госдумы Любовь Слиска.

Первые женские чтения прошли в Москве в 1998 году. С тех пор немало изменилось.

— У нас нет региона, где не было бы женских организаций. И эти организации могут добывать деньги и договариваться с властью, — сказала в своем выступлении правозащитник Людмила Алексеева.

При этом она и другие представители женских организаций отметили, что «многие правозащитники не признают дискриминации женщин».

О дискриминации женщин на рабочем месте, которая отнюдь не сводится к банальным приглашениям, ни словом не упомянул и представитель Министерства труда Юрий Луговой, призвавший женщин к сотрудничеству с его ведомством.

Хотя, по данным консорциума, женщины в стране по-прежнему заняты в основном на низкооплачиваемых должностях (пусть и опережая мужчин по уровню образования), многие профессии, требующие высокой квалификации, для них остаются труднодоступными, так как являются «вредными». «Если следовать логике законодателей, то разделять рыбу на холодной палубе, в соленой воде, как это делают работники, не вредно, а быть штурманом или капитаном судна — недопустимо», — недоумевают представители консорциума. Однако те женщины, кто вопреки всем условиям добился успехов не только в разделке рыбы, но и в ее ловле, просили «дорогих сестер» действовать активно: «Если мы не будем менять сознание власти, мы ничего не сможем», — сказала председатель рыболовецкого колхоза имени Чапаева Галина Коваленко.

Олег Сысуюев, президент Конгресса муниципальных образований России:

Мэры на местах боятся, что их «кинут»

О том, какие плюсы и минусы есть в законах, для кого они написаны и как могут изменить страну, рассказывает президент Конгресса муниципальных образований России Олег Сысуюев.

— Вас удовлетворяют законопроекты в том виде, в котором они выносятся на первое чтение?

— Удовлетворяют не полностью. Нужно отдать должное представителям администрации президента, они активно работали с конгрессом, закон обсуждался на многочисленных заседаниях, встречи прошли во всех федеральных округах. С каждой встречей количество замечаний снижалось, осталось несколько. Главное — закон об МСУ может быть разрушительным, если его введение не синхронизировать с изменениями в Налоговый и Бюджетный кодексы. То есть если не сформировать экономическую основу МСУ.

— Но сейчас правительство и администрация этим занимаются.

— Да, это обещано. Президент даже дал соответствующее поручение. Но мэры на местах боятся: «кинут».

— Что вселяет эту боязнь?

— Опыт... В не подкрепленном бюджетом и налогами виде закон рождает перспективу выстраивания жесткой вертикали, где можно командовать за счет экономического удушения МСУ. И, безусловно, у такого развития событий есть огромное число сторонников.

— Оба закона прошли через правительство.

— Они проходили в общем виде. Не прошли еще предложения по изменению Налогового и Бюджетного кодексов. Я считаю, что бойкотировать их не имеет смысла. Ведь развитие МСУ — это

ограничение всевластия губернатора, центра, перераспределение налогов в пользу муниципалитетов.

— Вы вправду считаете, что в условиях почти трехлетнего процесса централизации власти, перераспределения денег в центр, в условиях активности силовиков, с одной стороны, и «грешков» многих властей имущих, с другой, все то, о чем вы говорите, возможно? Децентрализация, самостоятельность, независимость...

— Я не сам это придумал, а основываюсь на положениях Послания президента Федеральному собранию, которые однозначно говорят о децентрализации, эффективном государстве и сильном МСУ. Закон тогда будет эффективен, когда к нему начнут относиться как к закону о развитии гражданского общества. Нашему государству с отвратительной наследственностью, отрицательной среднегодовой температурой никогда не хватит ресурсов, чтобы решить то количество проблем, которое у нас есть. Нужен механизм самоорганизации людей, люди тоже должны быть ответственными. Что у нас происходит: проблему отопления школы в Иркутской области решает президент, министр по чрезвычайным ситуациям в городах и весях устраняет недостатки с трубами и котельными.

— Мэр сможет решить проблему труб в условиях новых законов?

— Сегодня он экономически не мотивирован. Поскольку все, что

он сделает для расширения налоговой базы, улучшения условий бизнеса, уйдет наверх. Да и с ответственностью слабовато. Когда недавно были холода на Северо-Западе, одного из мэров Карелии нашли на горнолыжном курорте... Люди, во-первых, должны ощущать, кого они избирают, а во-вторых, должны быть механизмы ответственности перед избирателями. Ведь сейчас ни одного мэра нельзя отозвать.

— Новые законы закладывают этот механизм?

— Они закладывают механизм ответственности перед избирателями и перед законом. У нас вопрос ответственности зачастую превращается в вопрос политической борьбы. Это ярко видно на примере взаимоотношений мэров столиц субъектов и губернаторов. Вы думаете, эти противоречия связаны с разным видением развития экономики области или города? Они на 90 процентов обусловлены политической борьбой, тем, что президент в своем послании назвал «политизацией общественных финансов».

— Законы как раз упрекали в том, что они вводят понятие отрицательного трансферта и тем самым лишают муниципалитеты стимула развиваться.

— Эта новация небесспорна, особенно она вызывает возражения у городов-доноров. Но проблема выравнивания должна решаться. Никто не сказал, что отрицательный трансферт — идеальный инструмент, поэтому он должен стать максимально понятным.

— У законов по-прежнему есть противники. Они говорят,



что это ликвидация МСУ, централизация власти и т.д.

— Большинство опасается, что без должной финансово-экономической базы закон просто выстроит всех в административную вертикаль. Не надо забывать, что и муниципалитеты все разные. Скажем, во многих субъектах районный принцип МСУ. Вряд ли глава района с радостью воспримет, что под ним появятся еще избранные народом руководители поселений.

— Допустим, все законы, включая бюджетные и налоговые, приняты. А экономическая ситуация не дай бог резко ухудшилась. Не приведет это к тому, что начнется «отъем» денег наверх?

— Одна из основных задач — сделать закон по-настоящему конституционным. Чтобы экономическая или политическая сиюминутная конъюнктура не влияла на демократические основы. Потому что МСУ — это основа государства, извините за патетику. Почему процветают незыблемые демократии в Западной Европе? Как раз потому, что там развито местное самоуправление. Все что угодно может происходить наверху, но абсолютное большинство проблем решается на местном уровне.

ХРОНИКА

РОССИЯН ЭВАКУИРУЮТ ИЗ БАГДАДА

В связи с угрозой войны российские компании в Ираке начинают плановую эвакуацию из страны членов семей строителей и специалистов-нефтяников. Решение об этом было принято на состоявшемся в Багдаде совещании представителей российских компаний в Ираке. «Вывоз семей пройдет без привлечения самолетов МЧС и завершится до конца недели, — заявили «Известиям» дипломаты в Багдаде. — На случай осложнения обстановки в Москве подготовлен специальный план по эвакуации россиян. Покинуть страну можно и наземным транспортом. Оснований для немедленной эвакуации у нас нет». Всего в Ираке в настоящее время находится не менее 700 граждан России и еще 200 — из стран СНГ. Со всеми поддерживается оперативная связь. «Наши представительства, в том числе посольство, продолжают работать в обычном режиме», — заверил «Известия» официальный представитель МИД России Александр Яковенко. По его словам, в Москве «по-прежнему считают, что урегулирования ситуации вокруг Ирака можно достигнуть политико-дипломатическими средствами на основе выполнения резолюции Совета Безопасности 1441».

Геннадий ЧАРОДЕЕВ

В ЗАЛИВ НАПРАВЛЯЮТСЯ «ОТВАЖНЫЕ ВИНТОВКИ»

Министерство обороны США направляет в район Персидского залива дополнительно 28 тысяч военнослужащих. Среди них — 5200 бойцов мобильного подразделения «Отважные винтовки», которое участвовало в войне в Персидском заливе 1991 года. В составе подразделения — более 300 бронированных машин и около 80 военных самолетов и вертолетов. «Отважные винтовки» могут выполнять оборонительные и наступательные операции, а также разведывательные и охранные функции. Таким образом, как передает Рейтер, общая численность войск США в Персидском заливе к началу марта достигнет 200 тысяч человек.

ИДЕТ РАЗРАБОТКА НОВОЙ РЕЗОЛЮЦИИ

Вашингтон готовит текст новой резолюции по Ираку, принятия которой США намерены добиться от Совета Безопасности ООН. «Вместе с нашими друзьями и союзниками мы работаем над второй резолюцией, — сообщил президент США Джордж Буш в Вашингтоне. — Хусейн представляет угрозу Америке, и мы займемся им». Консультации по тексту новой резолюции ведутся в Вашингтоне и Лондоне, однако к единому мнению о том, что она должна собой представлять, стороны пока не пришли. США добиваются того, чтобы вторая резолюция предусматривала использование силы против Ирака в случае его отказа ликвидировать оружие массового уничтожения. Не исключено, что проект будет включать ультиматум Ираку и срок его исполнения, сообщает Ассошиэйтед Пресс со ссылкой на дипломатические источники. Проект, как утверждают представители Белого дома, планируется представить Совету Безопасности к концу недели.

ИЗРАИЛЬЯНЕ ПРОВОДЯТ АНТИТЕРРОРИСТИЧЕСКИЙ РЕЙД

Израильские войска введены в город Газа. В операции участвовали около 30 танков, боевые вертолеты, бульдозеры и пехота. В результате рейда погибли, как утверждают палестинские источники, 11 палестинцев, несколько получили ранения. Армия Израиля входит на палестинские территории уже во второй раз за последние два дня, сообщает Би-би-си. Причиной нынешней операции израильтян в Газе называют взрыв бомбы, происшедший в минувшую субботу на дороге, по которой проезжал израильский танк. В результате четыре солдата ЦАХАЛ погибли. Ответственность за взрыв взяла на себя группировка «Хамас». Со стороны «Хамас» продолжают звучать угрозы в адрес Израиля. «Организация продолжит святую освободительную войну», — заявил вчера представляющий ее Абдель Азиз Рантиси.

Скандалы кандидаты

В США появились еще два претендента на президентский пост

Сегодня официальную заявку на вступление в президентскую гонку подадут сразу два кандидата от Демократической

Северная Корея грозит выйти и
Назад, в 19

Режим Ким Чен Ира сделал еще один шаг к черте, за которой его пропагандистское противостояние с администрацией Джорджа Буша вполне может перерасти в вооруженный конфликт. Пхеньян пригрозил выйти из соглашения 1953 года о прекращении огня, положившего конец корейской войне. Заявление, озвученное пресс-секретарем Корейской Народной Армии, представляет собой образец свойственной Пхеньяну провокационной риторики.

Георгий СТЕПАНОВ

«Если США продолжают нарушать и превратно истолковывать Договор о перемирии, у КНДР не будет необходимости соблюдать его», — отмечено в заявлении. Авторы документа обвиняют Вашингтон во «враждебности», в «нагнетании напряженности вокруг полуострова», в том, что он готовится разместить в Южной Корее стратегические бомбардировщики и ядерные ракеты, планирует «включать морскую блокаду санкции, которые имеют место только между враждующими государствами во время войны». Американцам припоминают декабрьский инцидент с задержанным северокорейским судном, который вез в Йемен ракеты «Скад».

Договор 1953 года был подписан между Северной Кореей и Китаем, с одной стороны, и силами ООН во главе с США — с другой. Так закончился конфликт, который унес жизни 500 тысяч человек и разделил полуостров на КНДР и Республику Корея.

Конфликт закончился не миром, а только перемирием, соглашением о прекращении огня. Поэтому с международно-правовой точки зрения война между Пхеньяном и Сеулом продолжается. Но ситуация выходит далеко за рамки юридических тонкостей. Граница беспокойства по-прежнему, северокорейские диверсанты регулярно появляются на юге полуострова, а засланные с севера террористы по меньшей мере трижды — в 1968, 1974 и 1982

годах — пытались организовать покушения на южнокорейских президентов. Армии Юга, насчитывающей 672 тысячи военнослужащих, противостоит 1,1 миллиона штыков, 3000 танков, 500 боевых самолетов, 22 подводные лодки, оперативно-тактические ракеты «Скад» и «Нодон-1».

Вместе с тем с октября 2002 года, когда разразился кризис вокруг ядерной программы Пхеньяна, северокорейские СМИ чуть не ежедневно твердят о замышляемом Америкой нападении на «коммунистическое отечество». Какая-нибудь газета, чиновник или официальное агентство новостей ЦТАК периодически выстреливает пропагандистский снаряд, рассчитывая произвести планетарный шумовой эффект.

Власти в Сеуле отреагировали на демарш Севера на удивление вяло. «Новая война на полуострове маловероятна, ничего тревожного я не вижу», — заметил президент Ким Дэ Чжун, на днях уходящий в отставку. В южнокорейском Министерстве обороны считают, что Пхеньян просто хочет напугать администрацию Буша, усадить ее за стол двусторонних (без участия России, Китая, Японии и прочих посредников) переговоров по поводу своей ядерной программы. «Подобного рода события мы не комментируем», — заявила пресс-секретарь 37-тысячного военного контингента США в Южной Корее Ли Фергусон.

Большинство сеульских аналитиков убеждены: режим Ким Чен Ира намерен любой ценой помешать введению против КНДР международных санкций. Тем не менее

именно такая у Пхеньяном: на МАГАТЭ, которое глубоко разочалось в вопросе о санкциях Совета Безопасности ООН. Ира могут лишить с арабами его помощь от ООН. Соотечественники

Ана ПАЛАСИО, министр иностранных дел

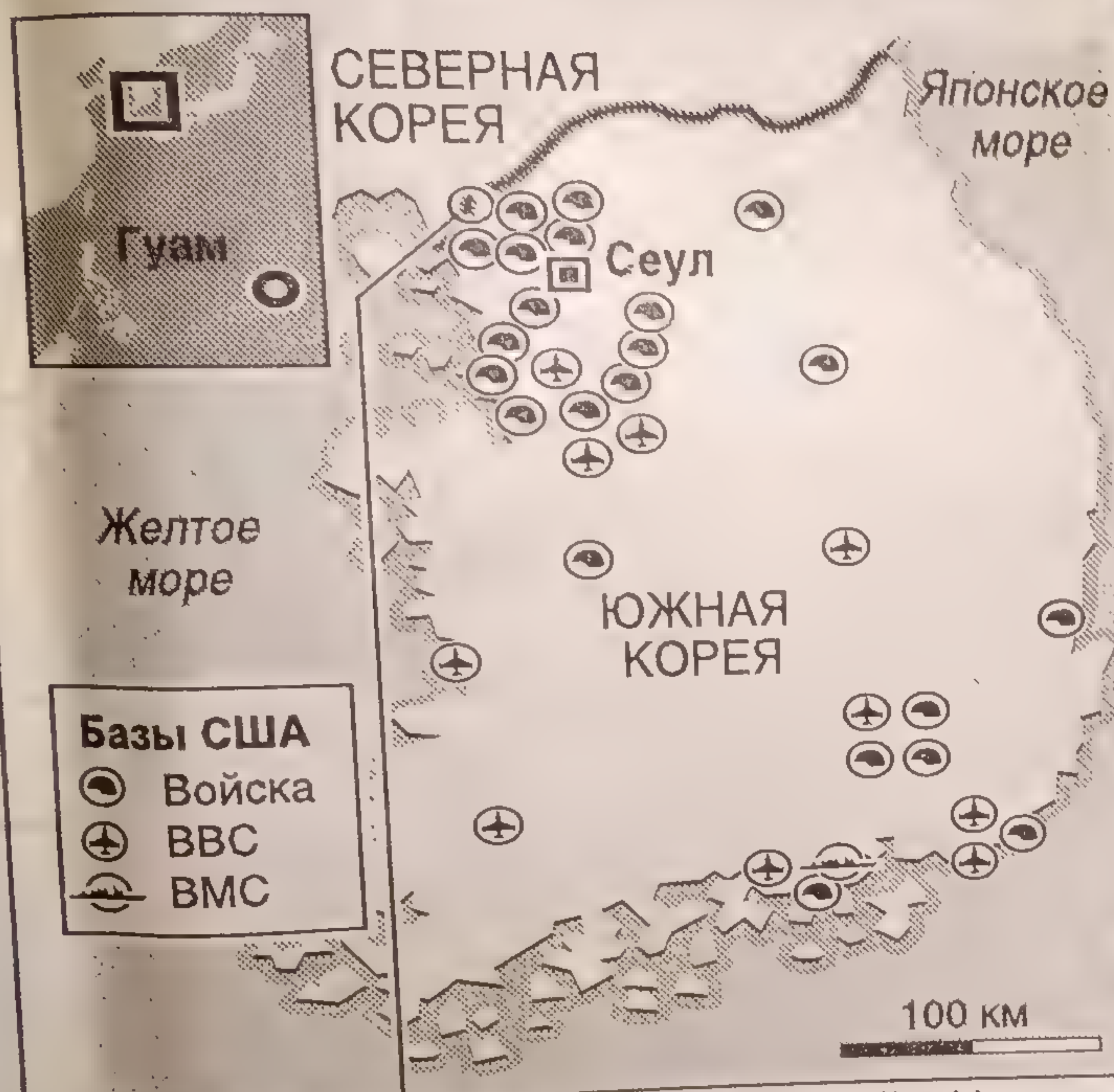
Мы в принципе согласны
о безвизовом режиме

В Москве с официальным визитом побывал председатель Еврокомиссии Романо Проди. Одной из центральных тем на переговорах Проди с президентом России Владимиром Путиным стал вопрос об отмене визового режима для россиян,

ити из соглашения о прекращении огня

1953 ГОД

КОРЕЙСКИЙ ПОЛУОСТРОВ: ВОЕННЫЙ БАЛАНС



Демилитаризованная зона длиной 241 км и шириной 4 км. Со времени подписания мирного договора в 1953 г. на заминированную территорию практически не ступала нога человека.

СЕВЕРНАЯ КОРЕЯ

Войска	950 000	3500
ВВС	86 000	621
		24
ВМС	46 000	3
		26
Всего		1 082 000

ЮЖНАЯ КОРЕЯ

Войска	560 000	1000
ВВС	63 000	555
		0
ВМС	60 000	39
		19
Всего		683 000

СИЛЫ США В ЮЖНОЙ КОРЕЕ

Войска	27 200	116
ВВС	8920	84
		-
ВМС	300	-

Источник:
The Military Balance 2002



именно такая угроза нависла над Пхеньяном: на прошлой неделе МАГАТЭ, которое в северокорейцах глубоко разочаровалось, передало вопрос о санкциях на рассмотрение Совета Безопасности ООН. Ким Чен Ира могут лишить права торговать с арабами его ракетами «Скад» и получать из Японии гуманитарную помощь от осевших там богатых соотечественников.

Хронология корейского кризиса

- 16 октября 2002 года: США заявляют, что Пхеньян признал наличие секретной ядерной программы.
- 14 ноября 2002 года: США прекращают поставки нефти Пхеньяну.
- 22 декабря 2002 года: Северная Корея демонстрирует оборудование международных инспекторов на атомном реакторе в городе Йонбен.
- 31 декабря 2002 года: инспекторов МАГАТЭ высылают из КНДР.

- 10 января 2003 года: Северная Корея заявляет о выходе из Договора о нераспространении ядерного оружия.
- 28 января 2003 года: президент Буш призывает «деспотический» северокорейский режим отказаться от ядерных амбиций.
- 12 февраля 2003 года: МАГАТЭ передает в Совет Безопасности ООН вопрос о санкциях против Пхеньяна.

трантных дел Испании:

Согласны с идеей Путина Жиме для россиян

дос дилеров. Они полностью раз-

чае как возможность применения

— Правительство Испании, к счастью, управляет страной не по

Скандальные кандидаты

В США появились еще два претендента на президентский пост

Сегодня официальную заявку на вступление в президентскую гонку подадут сразу два кандидата от Демократической партии США. Одним будет преподаватель права из Чикаго Кэрл Моссли-Браун, которая в свое время стала первой темнокожей женщиной Америки, избранной в сенат. Вторым станет самый левый из членов палаты представителей Дэнис Кусинич.

Евгений БАЙ

55-летняя Моссли-Браун была избрана в сенат в 1992 году. Но четыре года служения нации были отмечены целой серией скандалов. Сначала у ее коллег возникли сомнения насчет того, насколько правомерно она тратит выделенный ей государством бюджет на казенные нужды. Разбирательство так ничем и не кончилось. Однако скоро грянула новая сенсация — сенатор Моссли-Браун по своей инициативе отправилась в Африку вести переговоры с кровавым нигерийским диктатором Сани Абача. Переизбрание в сенат в 1996 году Моссли-Браун с треском проиграла, но президент Клинтон, не желая ссориться со своим афроамериканским электоратом, предложил ей почетный пост посла США в Новой Зеландии.

Со вторым кандидатом от демократов — членом палаты представителей Дэнисом Кусиничем корреспондент «Известий» не так давно имел продолжительное общение по инициативе самого законодателя. Поразила сфера интересов представителя от штата Огайо — от проблемы абортов до нераспространения ядерного оружия. За Кусиничем также тянется шлейф финансовых скандалов: в тот период, когда он был мэром Кливленда, этот крупный промышленный центр США поразил небывалый финансовый кризис, поставивший местное хозяйство на грань банкротства. Кусинич, занимающий кресло на Капитолии уже более 8 лет, считается одним из самых либеральных законодателей. Это ему принадлежит экзотическая идея создать сначала в Америке, а потом в общепланетарном масштабе некое Министерство мира, которое займется урегулированием всевозможных конфликтов, бушующих на нашей планете.

СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

В США принято считать, что первым президентом страны, который обязан своей победой телевидению, стал Джон Кеннеди. В тяжелой схватке он в 1960 году победил своего превосходящего по знаниям и опыту соперника Ричарда Никсона с перевесом в 0,2 процента голосов только потому, что был телегеничнее последнего. Во время выборов 2000 года телекамеры подчеркивали скованность движений кандидата от демократов Эла Гора, по сравнению с которым Джордж Буш, тоже не актер от природы, выглядел пластичнее. Прогнозируя по этой шкале шансы кандидатов от Демократической партии, большинство специалистов в области PR отдают предпочтение сенатору от штата Северная Каролина, бывшему преуспевающему адвокату Джону Эдвардсу. Однако серьезную конкуренцию ему может составить весьма телегеничный бывший главнокомандующий силами НАТО генерал Уэсли Кларк, ныне — военный обозреватель компании Си-эн-эн.

Оба кандидата от демократической партии намерены строить свою предвыборную кампанию под лозунгами противодействия войне в Ираке, а также за оздоровление чахнувшей американской экономики. Кусинич предлагает, например, ввести в США бесплатное универсальное здравоохранение.

Пока трудно сказать, насколько заинтересуют избирателей Америки лозунги этих новых бойцов и в без того разношерстном демократическом отряде кандидатов. Ведущий продюсер принадлежащего Руперту Мэрдоку кабельного телеканала FX Р.Дж. Катлер (он предпочитает скрывать свое имя под инициалами) убежден, что запущенное им на днях новое телешоу под названием «Американский кандидат» будет значительно более увлекательным зрелищем, чем сами выборы будущего президента США.

Оно строится на тех же принципах, что и получившее большую популярность в Америке шоу «Выживший», только борьба не на жизнь, а на смерть между его участниками будет проходить не в тропических джунглях, а в американских телестудиях. По числу действующих лиц — на участие в новом reality show записалось уже 5 тысяч человек — «Американский кандидат» будет похож на конкурс красоты. В течение 13 недель кандидатов ждет жестокая селекция, и в финал должны выйти всего 18 человек. «Президента» Америки изберут телезрители.

«Один репортер спросил меня: «Не хочешь ли ты мне сказать, что наш новый президент будет избран по телевидению?», — говорит Р.Дж. Катлер. — А почему бы и нет? Те идеи, которые они выскажут, безусловно, станут общенациональным достоянием. В любом случае это будет намного занятнее, чем наблюдать за унылыми спорами между сенаторами Либерманом, Кэрри и Эдвардсом».

Вашингтон

Мы в принципе согласны о безвизовом режиме

В Москве с официальным визитом побывал председатель Еврокомиссии Романо Проди. Одной из центральных тем на переговорах Проди с президентом России Владимиром Путиным стал вопрос об отмене визового режима для россиян, въезжающих в страны Евросоюза. Как на это посмотрит Европа? Об этом, а также о кризисе вокруг Ирака побывавшая в эти дни в Москве министр иностранных дел Испании Ана ПАЛАСИО рассказывает в интервью «Известиям». С ней беседовал Владимир ВЕРНИКОВ.

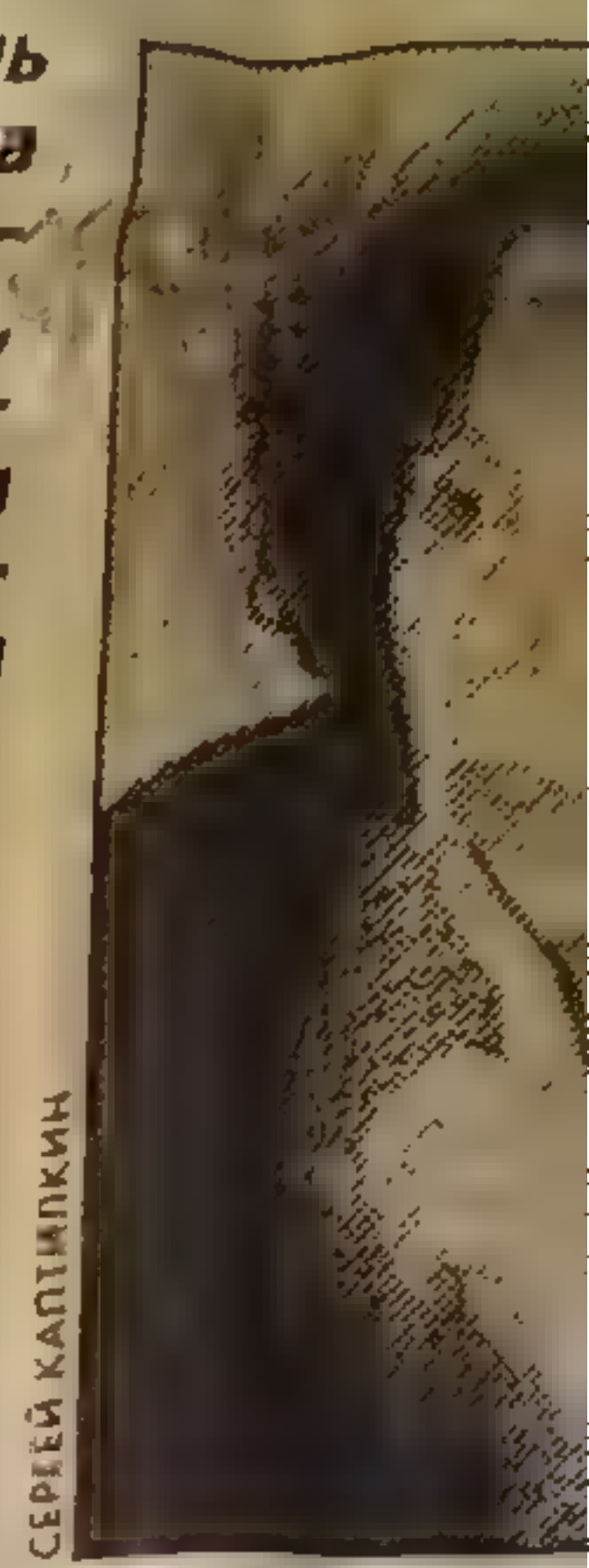
— Госпожа министр, как относится правительство Испании к предложению президента России разрешить нашим гражданам безвизовые поездки в страны Шенгенской группы, учитывая, что почти 350 тысяч российских туристов ежегодно проводят свой отпуск в вашей стране?

— Как и при решении проблемы калининградского транзита, мы полностью поддерживаем позицию России. Нынешние границы в Европе, на наш взгляд, следует воспринимать по-иному, чем они воспринимались еще 10–15 лет назад. Европейское пространство, конечно же, должно быть прозрачным и открытым, но границы как таковые — это атрибут государственности, от которого трудно или почти невозможно отказаться. Мы в принципе согласны с идеей президента Путина, но решение проблемы скорым быть не может по целому ряду причин. Надо будет еще немало времени посвятить разъяснительной работе с населением европейских стран и принятию очень многих

двусторонних и многосторонних документов. Но тема эта, безусловно, стоит в повестке дня взаимоотношений ЕС с Россией, наверняка она будет затронута и на нашем саммите в Санкт-Петербурге по случаю 300-летия этого великого города.

— Госпожа министр, вы участвовали в саммите ЕС в Брюсселе. Какими вам видятся его итоги, не окажется ли иллюзорным выраженное на словах согласие проводить скоординированную внешнюю политику?

— Встреча в Брюсселе, по моему мнению, задолго до своего начала вызвала неоправданно большие ожидания. Много месяцев подряд всему миру подавали почти как неизбежность пророчества некоторых американских политиков о том, что США вот-вот нанесут удар по Ираку. На деле все оказалось по-иному: правительство Джорджа Буша действует в рамках резолюции Совета Безопасности 1441 и принимает в расчет многосторонность подходов к проблеме разоружения Сад-



СЕРГЕЙ КАПИЛИН

дама Хусейна. Встреча в Брюсселе подвела итог всем у нас многолетним ожиданиям неизбежности вооруженной агрессии.

А главное, что должны идти в ногу с восприятием мира, хотя и отличающимися подходами. Уверенное давление на Ирак — это реальная сила, возмущение: он стал сговором, продолжает хитрить, не предоставляя родным инспекторам оружие массового поражения и информации для его изъятия. Этого итога саммита конструктивными:

Мурманский монополист

История непрекращающейся борьбы

пополнилась еще одним свежим при

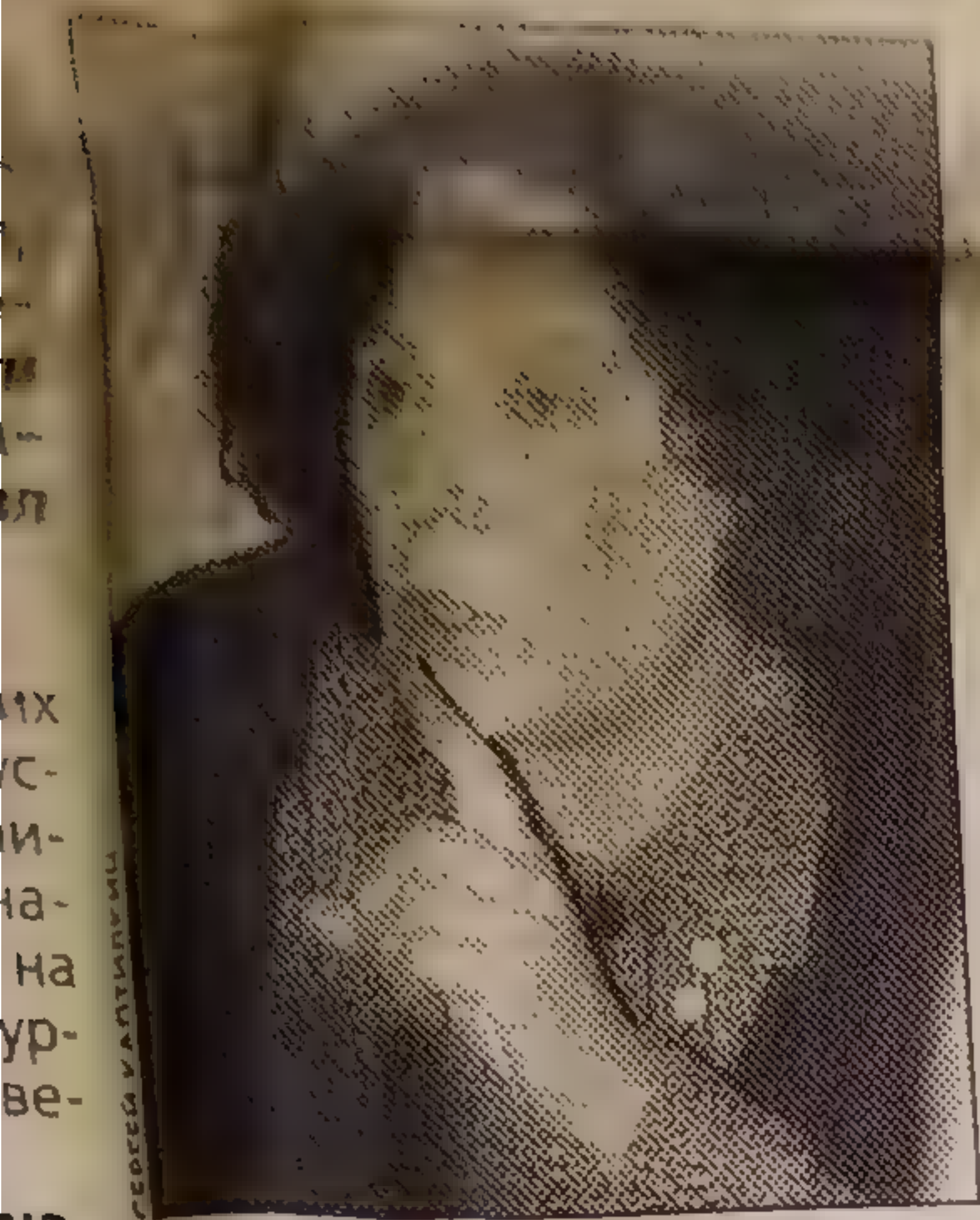
Конфликт вокруг ОАО «Апатит» — мурманской компании, добывающей более 80% российской апатитной руды, перешел в юридическую плоскость. Один из акционеров мурманского комбината — ЗАО «Нордик Рус Холдинг» подал на ОАО «Апатит» в суд, с требованием обеспечить доступ к ряду документов, которые должны предоставляться акционерам по Закону «Об акционерных обществах». Ранее руководство «Апатита» отказало представителям «Нордик Рус Холдинг» в доступе к этим документам.

Ситуация, когда менеджмент крупного АО не особо озабочен правами миноритарных акционеров, не нова. Большинство таких историй связаны с тем, что из-за особенностей действующего законодательства в России сложилась специфическая система распределения акционерной прибыли. Как правило, владельцы контрольного пакета контролируют также и менеджмент компаний и при распределении прибыли ориентируются либо только на собственные интересы, либо в лучшем случае на интересы развития бизнеса. Поэтому, на-

пример, выплаты дивидендов по акциям всегда были скорее исключением, чем правилом. Обычно миноритарные акционеры не имеют реальных рычагов воздействия на этот процесс и вынуждены либо полагаться на «милость» мажоритарных акционеров и их менеджмента, либо пытаться теми или иными способами оказывать на них давление, что иногда приводит к достаточно жестким столкновениям.

Одним из самых острых конфликтов подобного рода стал скандал вокруг таганрогского завода «Тагмет». Компания «Аль-

фа-Эко», не сумевшая договориться с мажоритарными акционерами, пыталась перебраться на другой завод. Одной из причин конфликта стал пакет к этому заводу, который был перепродан одной из компаний «Альфы-Эко» в группу «Альфа-Эко», не сумевшая договориться с мажоритарными акционерами. Другая форма конфликта — это неоднократное обращение миноритарных акционеров к суду, что приводит к длительным судебным разбирательствам. В этом году эти разбирательства продолжатся в компании «Альфа-Эко» и «Тагмет».



лог лидеров, они полностью разделяют необходимость и важность Трансатлантического союза и согласны с конечной целью уже упоминавшейся резолюции Совета Безопасности — разоружить Ирак. Какой путь к этому будет избран, во многом зависит от самого Хусейна.

— Почему правительство Испании поддержало США в вопросе войны с Ираком, а не Францию и Германию, ее главных экономических партнеров и союзников в ЕС и НАТО?

— Каждая страна делает свой выбор, у каждой — свои подходы к проблеме Ирака. Мы все — разные, хотя и добиваемся общей цели. Испания политически перестала быть в Европе на задворках. Это свершившийся факт. В ныне существующем ЕС и в расширенном будущем она имеет также солидный экономический вес. И ей вовсе не обязательно присоединяться к кому-либо в поисках консенсуса, а необходимо занимать и разъяснять собственную позицию, всегда взвешивая свои реальные возможности. По-моему, многие это уже понимают. Правительство Испании с самого начала конфликта вокруг Ирака считало, что «тяжелые последствия», о которых говорится в резолюции 1441, для Хусейна в случае невыполнения им требований мирового сообщества — это политический термин, интерпретируемый в данном слу-

чае как возможность применения силы. Но мы никогда не говорили, что поддерживаем войну. Мы поддерживаем требования и необходимость разоружить Ирак, который несет угрозу миру. Но дело в том, что принципы и философия достижения цели должны адаптироваться к обстоятельствам. Хочу повторить: правительство Испании всегда искало мирное решение иракской проблемы, но ведь всем очевидно, что работа инспекторов не может быть бессрочной, хотя Совет Безопасности формально и не устанавливал им никаких сроков. Нужен результат, о котором они время от времени должны докладывать.

Совет ЕС не должен подменять собой Совет Безопасности, мы не ведем дискуссий, а ищем точки соприкосновения, в том числе в области внешней политики, для координации действий. В Брюсселе был дан сигнал о том, что единая воля ЕС выше некоторых различий в подходах.

— Американские социологи сообщили, что индекс популярности президента Буша упал с 97 до 58 процентов из-за подготовки к войне против Ирака. Не опасается ли правящая Народная партия, что своей позицией председатель правительства Хосе Мариа Аснар ставит под удар ее успех на предстоящих парламентских выборах?

— Правительство Испании, к счастью, управляет страной не по результатам социологических опросов, а по мандату народа на парламентских выборах. Да, честно признаю, что правительство недостаточно активно разъясняло населению свою позицию по Ираку, за это несу ответственность в том числе и я. Но массовые демонстрации протеста на улицах испанских городов против войны в Ираке — это не свидетельство плохого управления страной, а выражение моральной, этической позиции людей. И никто не должен присваивать себе право монополизировать этот антивоенный порыв. Меня в гораздо большей степени удивило бы отсутствие в Испании антивоенных митингов. Равно как меня удивили сейчас жестко высказанный уличей антиамериканизм и отсутствие какого-либо осуждения режима Саддама Хусейна, который и спровоцировал нынешнюю ситуацию. Обвинять во всем США, во всех мировых событиях, включая Венесуэлу, Ближний Восток, высокие цены на нефть и т. д., видеть какие-то злые умыслы — нет, такой антиамериканизм, давно пустивший свои корни в Испании, я не приемлю. Европа нуждается в США в такой же степени, как и они в нас. Поэтому не считаю, что поддержка правительствам Испании принципиальной позиции США может лишить партию голосов на выборах.

ФАКТ

НОПОЛИСТ СУДИТСЯ СО СВОИМ АКЦИОНЕРОМ

ейся борьбы между миноритариями и крупными АО

свежим примером

мпании, и, пере-урман-на ОАО яду до-ерам по одство динг» в

дендов скорее виллом, акцио-х рыча-процесс агаться тарных мента, иными на них вводит олжно-

и кон-а стал 1993

фа-Эко», не сумев достигнуть компромисса с мажоритарным акционером предприятия, попыталась перехватить управление заводом. Однако контрольный пакет к этому моменту уже был перепродан инвестиционной компании «Ринако», входящей в группу «МДМ». В итоге все закончилось тем, что новые хозяева завода выкупили у «Альфа-Эко» ее акции.

Другая форма давления на основных акционеров, также неоднократно применявшаяся в российской практике — так называемый «гринмейл», — использование миноритариями различных юридических зацепок, позволяющих затруднить или даже парализовать работу компании. Чаше всего в ушедшем году этим оружием пользовалась компания Hermitage Capital Management, предъявившая иски к таким гигантам, как Сбербанк, «Газпром», «Итера». И хотя решения судов были в

целом не в пользу Hermitage, ей удалось добиться определенных уступок от «монстров» российского бизнеса.

Атакам «гринмейлеров», порой законным и справедливым, подвергались и другие крупнейшие российские компании — РАО «ЕЭС России», «ЮКОС», «ЛУКОЙЛ». В большинстве случаев главным акционерам и менеджменту удавалось отстоять свои позиции, но иногда им приходилось идти на уступки миноритариям. При этом каждый раз репутация компании, втянутой «гринмейлером» в подобный конфликт, оказывалась подпорченной.

Можно привести примеры того, как небольшим группам акционеров удавалось выигрывать суды против мощных корпораций. Так минувшим летом акционеры кондитерской фабрики «Россия» смогли добиться пересмотра условий выкупа контрольного пакета компании

основным владельцем предприятия — транснациональной компанией Nestle.

Трения между акционерами возникают столь часто не только в силу эгоизма или корыстного умысла сторон, но и в связи с несовершенством правовой базы акционерных отношений. Закон «Об акционерных обществах», принятый в 1995 году, имел ряд серьезных недостатков. Осенью прошлого года Государственная Дума внесла в него существенные изменения и дополнения. Возможно, обновленный закон сделает отношения между акционерами и эмитентами более предсказуемыми и корректными, а во многих

случаях даже устранил саму основу противоречий. Однако наивно было бы ожидать, что акционерные конфликты вообще прекратятся. Важно другое — исход подобных споров должны определять не финансовые возможности сторон и их доступ к «административному ресурсу», а прочность юридической основы исков и обоснованность требований. Возможно, развитие событий вокруг «Апатита», где справедливость претензий миноритариев трудно оспорить, покажет, насколько законодательные нововведения способны перевести акционерные конфликты в более цивилизованное русло.

СПРАВКА

ОАО «Апатит» (Мурманская область) образовано в 1929 году. Производит апатитовый концентрат, который является сырьем для производства фосфатных удобрений. В 2001 году произвел около 9 млн тонн концентрата, что составило около 82% производства этого концентрата в России.

Три министра хотят банкротить предприятия сами

This image shows a blank, aged, cream-colored page, likely an endpaper or flyleaf of a book. The paper has a slightly textured appearance with some faint smudges and discoloration, characteristic of old paper. The left edge of the page is bound, showing the stitching and the inner cover material. The overall tone is warm and slightly yellowed.

ОВУ

Политическая «вилка»

для премьера

Правительство ограничит
рост тарифов на электричество
для населения
за счет промышленности

Федеральная энергетическая комиссия (ФЭК) во вторник внесла в правительство предложения по ограничению роста тарифов для населения страны в этом году на 14 процентов. Принятие правительством такого решения возложит еще большую нагрузку по оплате электроэнергии на крупных промышленных потребителей. Промышленникам теперь не удастся спастись от высоких тарифов на Федеральном оптовом рынке электроэнергии (ФОРЭМ) — премьер Михаил Касьянов намерен в ближайшие дни подписать постановление правительства об ограничении доступа промышленных потребителей на рынок.

Ольга ГУБЕНКО

ФЭК недолго думала, как выполнить задание депутатов Государственной думы, поддержанное президентом, — ограничить рост тарифов на электроэнергию в стране. Правительственная тарифная комиссия решила, что можно ограничить рост тарифов только для населения, а для крупных промышленных потребителей оставить тарифы на прежнем уровне. Такой мерой действительно можно успокоить многочисленных избирателей в год думских выборов и накануне выборов президента. Большие проблемы возникнут у крупных потребителей и у энергетиков. Промышленности придется платить за электричество все больше и больше. Естественно, все они будут стремиться на оптовый рынок, где цены значительно ниже. Энергетики же лишатся огромной доли своих доходов. Однако глава РАО «ЕЭС» Анатолий Чубайс уже придумал, как заблокировать промышленности выход на ФОРЭМ.

Еще в конце прошлой недели Чубайс на коллегии Минэнерго обратился к Михаилу Касьянову с просьбой срочно подписать постановление правительства об ограничении доступа на ФОРЭМ крупных потребителей электроэнергии. «В ближайший год этот вопрос станет одним из самых острых политических вопросов в электроэнергетике», — сказал г-н Чубайс премьеру с трибуны. —

Сегодня региональная цена электроэнергии для промышленных потребителей именно потому и выше, что они несут на себе тя-желую ношу перекрестного суб-

региональных энергокомпаний, главным источником средств которых являются промышленные потребители.

В РАО «ЕЭС» отрицают, что проект постановления был написан руководством энергохолдинга. Там говорят, что постановление разрабатывало Минэкономразвития. Но глава пресс-службы РАО Андрей Егоров сообщил, что монополист подготовил основательные предложения по упорядочиванию выхода на оптовый рынок и «скорее всего наши предложения министерство Грефа учло». Суть предложений состоит в том, что крупный потребитель не должен уходить из региональной компании РАО на ФОРЭМ одновременно. «Сначала пусть покупают на ФОРЭМ 50% от необходимого им объема электроэнергии, потом 70%», — сказал г-н Егоров. К тому же, по мнению РАО, некоторые крупные потребители могли бы компенсировать убытки энергокомпаний и живыми деньгами.

По сведениям «Известий», Касьянов готов подписать это постановление. В РАО надеялись, что это произойдет уже во вторник. Однако на момент сдачи номера сведений о подписании премьером постановления не было.

Министерство экономического развития должно было рассмотреть предложение ФЭК об ограничении роста тарифов для населения до 20 февраля. Именно на этот день назначено Общероссийское совещание по тарифообразованию в стране, кото-

рое организует тарифная комиссия по поручению правительства. На совещании представители кабинета министров обсудят с



ДМИТРИЙ АСТАХОВ

до вмешательства в рыночные механизмы, — поясняет их позицию правительственный источник. — Это какой-то не совсем прозрачный и неэффективный механизм».

По мнению **директора департамента стратегического анализа ФБК Игоря Николаева**, речь идет не столько о концентрации полномочий в руках ФСФО, сколько о создании некоего представительского органа, чьи властные полномочия не имеют столь четко очерченной ответственности, как, например, у МНС. Такое разделение на деятельные и представительские функции, по его мнению, может создать почву для злоупотреблений.

Председатель думского комитета по экономической политике и предпринимательству Григорий Томчин, напротив, считает недопустимым участие МНС в процедуре банкротства от имени государства. «Для рынка не важно, кто будет уполномоченным органом государства в делах о банкротстве. Лишь бы не фискальный орган», — говорит он. Противники назначения уполномоченным ФСФО опасаются, что полученные службой права дадут возможность чиновникам вмешиваться в дела бизнеса. «Чиновникам уже мало получать «откат» от бизнеса, им хочется самим порулить», — возмущенно заметил один из экспертов.

считает хорошим показателем для старта проекта. Уверен Андрей Жуиков и в успехе своих конкурентов из «НИКойла».

На очереди сейчас стоят и дру-

провинциалов

ров

Биржи привлекают средства про

Торги паями ПИФов откроют новые возможности для частных инвесторов

После принятия закона «Об инвестиционных фондах» управляющие компании стали запускать паи интервальных паевых инвестиционных фондов (ПИФов) в биржевое обращение. Пионером стала инвестиционная компания «Регион», которая 31 января вывела на биржу РТС паи своего ПИФа, а вчера ее примеру последовала управляющая компания «НИКОЙЛ», запустившая паи четырех фондов сразу на две крупнейшие биржевые площадки — ММВБ и РТС. По мнению аналитиков, выход на вторичный рынок позволит не только повысить ликвидность паев, но и привлечь новых пайщиков в регионах, доступ которых на рынок коллективных инвестиций был до последнего времени весьма ограничен.

Игорь МОИСЕЕВ

Интервальные ПИФы в отличие от открытых считаются не очень удобной для инвесторов формой вложений, так как не обладают такой ликвидностью. Если в открытом ПИФе пайщик может в любой момент «обналичить» свой вклад, то в интервальном ему придется дожидаться открытия интервала. Биржевое обращение паев интервальных фондов должно решить эту проблему — инвестор может в любой момент продать свои паи. Правда, для этого необходимо, чтобы рынок «раскрутился» и паи пользовались спросом, чтобы у инвесторов был выбор. Региональные инвесторы, которые ранее не имели возможности вкладываться в ПИФы (при покупке и продаже необходимо личное присутствие инвестора), теперь смогут приобрести паи у региональных брокеров или даже через Интернет, вос-

пользовавшись услугами интернет-трейдинга.

На ММВБ и РТС прошли первые сделки с паями ПИФов «ЛУКОЙЛ Фонд Первый», «ЛУКОЙЛ Фонд Второй», «ЛУКОЙЛ Фонд Третий» и «ЛУКОЙЛ Фонд Профессиональный», находящихся под управлением компании «НИКОЙЛ». По словам президента финансовой компании «НИКОЙЛ» Николая Цветкова, обращение паев на биржах позволит приблизиться к уровню развитых стран, где паи давно входят в котировальные листы бирж. «Наш опыт показывает, что мы имели бы гораздо больше вкладчиков, если бы они могли купить и продать паи в любой момент», — заявил Цветков.

По словам генерального директора ММВБ Александра Захарова, «направление движения, приоритеты выбраны правильно, а момент выхода на рынок — своевременно». В свою очередь президент РТС Иван Тырышкин отметил, что обра-



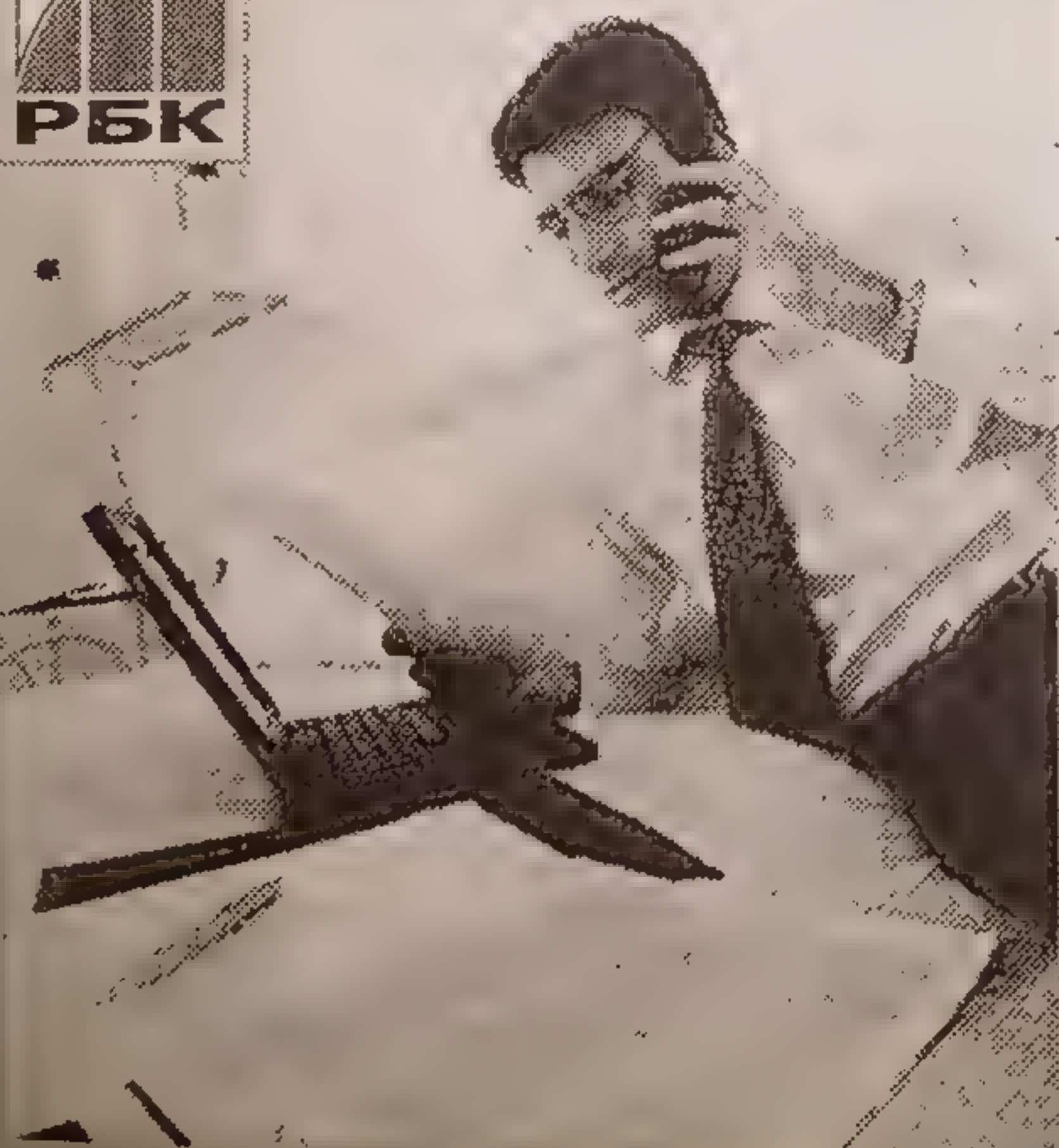
Николай Цветков не сомневается в успехе нового проекта

щение паев на биржах позволит выйти на рынок региональным компаниям, которые обретут тем самым «вторую жизнь». По его словам, первые сделки с паями фонда «Дивидендные акции и корпора-

тивные облигации», находящегося под управлением ЗАО «Регион Эссет Менеджмент», прошли в основном за счет региональных компаний, что продемонстрировало их интерес к новому инструменту. Как

сообщил гендиректор «Регион Эссет Менеджмент» Андрей Желудков, биржу б

RBC-daily анализирует текущие события уже сегодня



Бизнес-конфликты и пути их разрешения

Некорректная бизнес-практика, аферы

Самые прибыльные направления для развития бизнеса

Объективная информация, полученная из первых рук

Уникальная методика отбора главных бизнес-тем

Все отрасли российской экономики и ведущие компании страны

RBCdaily

самая быстрая аналитика

РЕАЛЬНЫЙ ВЗГЛЯД НА БИЗНЕС

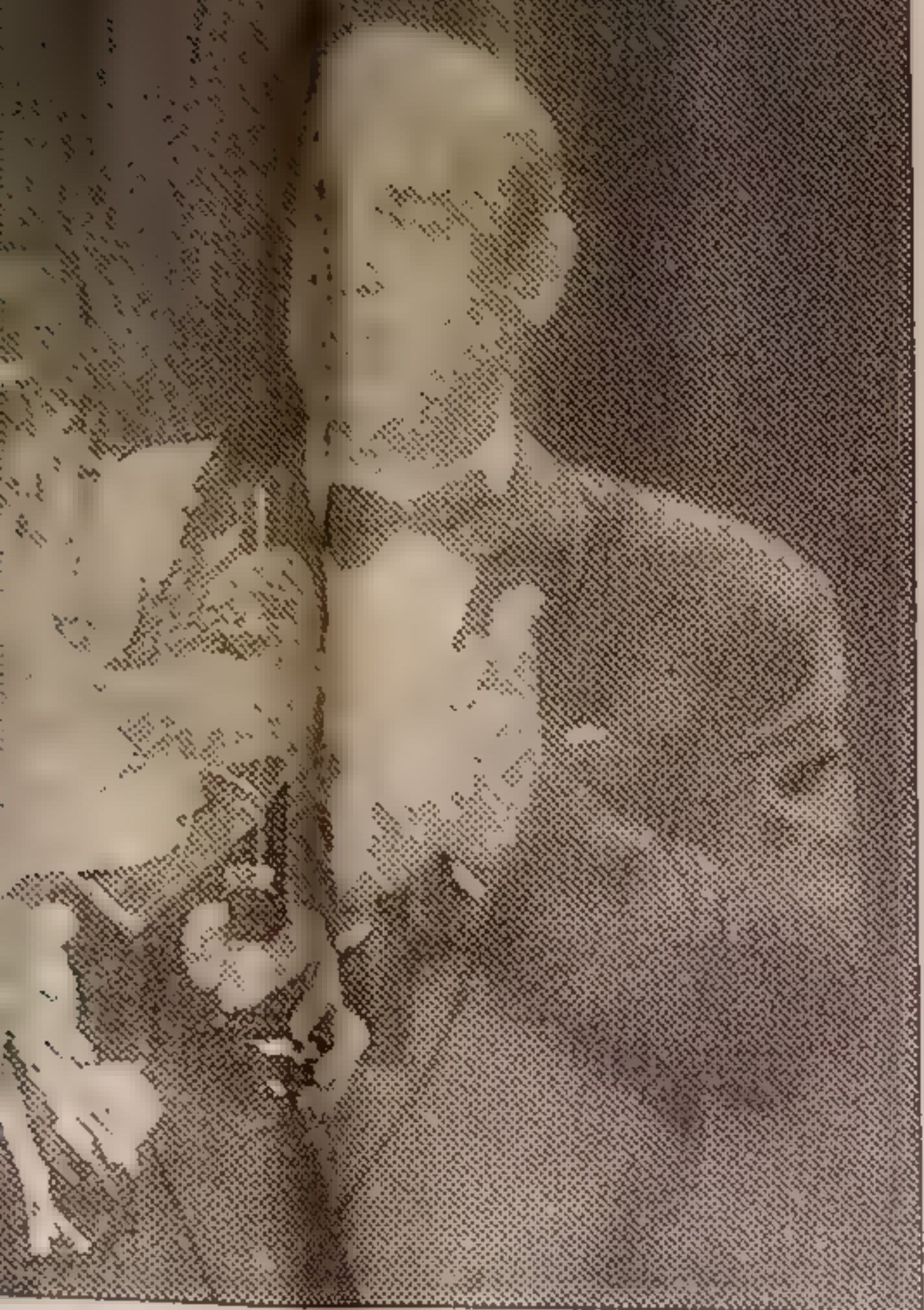
Д

Эра

Дол
тогра
фин н
нистер
затель
дельц
физич
предл
чет, ч
гавте
рани

Ена

росс
ков
сий в
Ка
ча
сней
быв
стохо
созате
там
ва
о
и
за
ж
и



...считает хорошим показателем для...
...Жуикова и в успехе своих конкурентов из «НИКойла».

На очереди сейчас стоят и другие управляющие компании. После того как основные фондовые биржи в начале года согласовали с ФКЦБ порядок размещения и обращения паев, к новой форме их обращения стали проявлять интерес и иные управляющие компании. По словам Александра Захарова и Ивана Тырышкина, сейчас их биржи ведут переговоры с несколькими управляющими компаниями, желающими повторить пример «Региона» и «НИКойла».

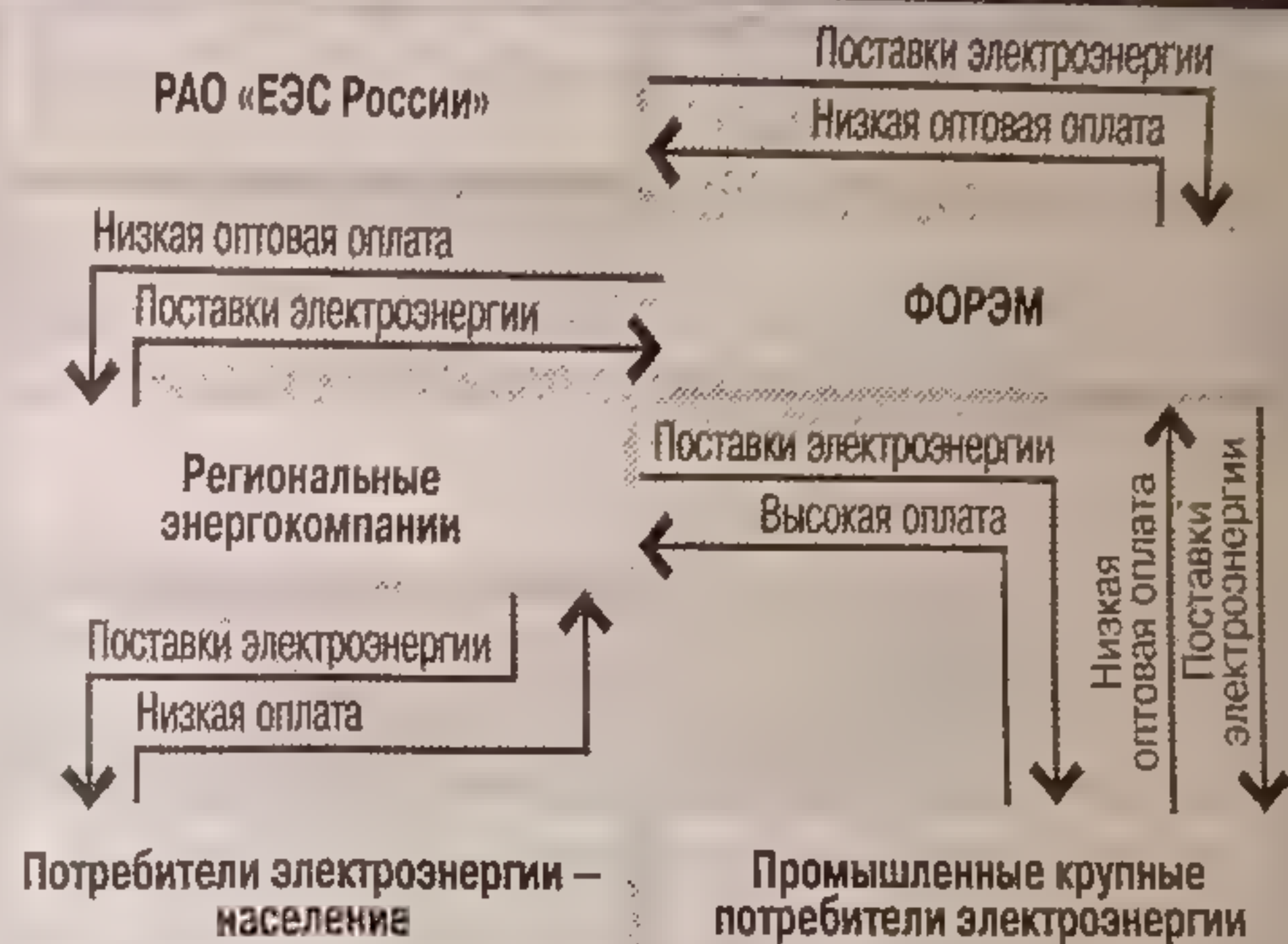
Впрочем, профучастники рынка пока не спешат предсказывать быстрый успех паям — прежде всего из-за низкой культуры коллективных инвестиций в России. По мнению начальника отдела ценных бумаг Промбизнесбанка Андрея Веденкова, пока вложения в ПИФы носят немассовый характер, поэтому развивать их придется довольно долго. Основную надежду «раскрутить» в ближайшее время этот рынок он связывает с консервативными частными инвесторами, ориентированными на рынок гособлигаций, погашение которых скоро произойдет. «Те, у кого освободятся деньги, вряд ли будут их реинвестировать в связи со значительным снижением доходности облигаций, а значит, они могут захотеть вложить их в ПИФы», — считает Веденков.

...энергии. «В ближайший год этот вопрос станет одним из самых острых политических вопросов в электроэнергетике», — сказал г-н Чубайс премьеру с трибуны. Сегодня региональная цена электроэнергии для промышленных потребителей именно потому и выше, что они несут на себе тяжелую ношу перекрестного субсидирования. Выходя на ФОРЭМ, они мгновенно сбрасывают с себя эту ношу».

В конце выступления Анатолий Чубайс попросил премьера как можно быстрее подписать уже готовое постановление правительства «Об упорядочении схемы выхода на ФОРЭМ», дабы не допустить финансового краха

...смотреть предложение...
...ограничений роста тарифов для населения до 20 февраля. Иначе на этот день на заседании...
...российское совещание по тарифам...
...ФОРЭМ...
...роме организует тарифная комиссия по поручению правительства. На совещании представители кабинета министров обсудят с региональными администрациями и энергетическими комиссиями возможности ограничения роста тарифов для населения. После этого Касьянову придется выходить из политической «вилки» — решать, угодить ли президенту, народным избранникам и населению или защищать промышленность.

Схема поставок электроэнергии и платы за нее



Источник: «Финансовые Известия»

Автостраховка влетит в копеечку

Эра «обязаловки» может начаться уже в июле

Долгая история о согласовании базового тарифа полиса автогражданской ответственности близится к завершению. Минфин наконец-то согласовал со всеми заинтересованными министерствами и внес в правительство тарифы и правила обязательного страхования гражданской ответственности владельцев транспортных средств. Ставка базового тарифа для физических лиц осталась на том же уровне, который Минфин предлагал уже несколько месяцев, — 1 тыс. 978 руб. Это означает, что на первом этапе работы по программе обязательного автострахования российские страховщики будут работать на грани рентабельности.

Елена АВДЕЕВА

Российский союз автостраховщиков (РСА) предлагал более высокий базовый тариф — 2 тыс. 800 руб. Как заявил «Известиям» начальник управления внешних связей РСА Андрей Щавелев, базовый тариф все же маловат. Но страховщики готовы работать с обязательным страхованием и при таком тарифе: если бы была утверждена более низкая ставка, то отрасль ждал бы крах. Остался неизменным ряд коэффициентов для расчета стоимости полиса «автогражданки». Так, повышающие стоимость тарифы будут приме-

няться для машин, эксплуатирующихся в Москве (коэффициент 2) и Санкт-Петербурге (1,8). Для машин с мощностью двигателя более 95 лошадиных сил (л.с.) стоимость страховки также будет увеличена: для автомобиля с мощностью мотора от 120 до 160 л.с. ее величину следует умножить на 1,5, а если выше 200 — то на все 1,9. Не обойдут коэффициенты и водительский стаж шофера. Сверх тарифа платить не будут те, кто старше 22 лет и водит машину более 2 лет. Впрочем, есть и понижающие тарифы: если вы пользуетесь машиной только полгода из 12 календарных месяцев, то сумму страховки снизят в 0,7 раза.

Гендиректор компании «Русские Страховые Традиции» Иван Давыдов считает, что утвержденный тариф можно считать достаточным для начала работ: «Думаю, что через 2 года будут компании, которые смогли нормально работать с данным тарифом, и компании, испытывающие затруднения. Громких катастроф крупных страховщиков не будет. Впрочем, как и крупных успехов». А вот через 2 года тариф будет отрегулирован в сторону увеличения.

Закон об обязательном страховании гражданской ответственности автовладельцев должен вступить в силу с 1 июля 2003 года. До этого момента компаниям предстоит пройти лицензирование, а также решить ряд технических вопросов, связанных с обеспечением страховщиков бланками установленного образца или квитанциями.

И все же очень многие проблемы пока остаются неурегулированными. Например, кто будет проверять наличие полиса у автовладельца. Директор департа-

мента автострахования компании «НАСТА» Николай Бескровный полагает, что эту функцию станут выполнять органы ГИБДД. Для этого Кодекс об административно-правовых нарушениях будет предусматривать санкции за эксплуатацию незастрахованного автомобиля. После 1 июля 2003 года наличие полиса станет контролироваться при прохождении техосмотра. А с 1 января 2004 года он, по всей видимости, должен будет предъявляться представителю ГИБДД при каждой проверке документов. Давыдов считает, что если рядовой сотрудник ГАИ поймет, что наличие полиса — это для автовладельца «вопрос на засыпку», тогда проверять его будут всегда, при каждой остановке.

Поэтому важно, какой имидж данного страхования сформируется у людей в ближайшие годы. Если отсутствие полиса будет для автовладельца чревато неприятностями, тогда этот вид страхования станет массовым, однако в ближайшие 55 лет в России будет 10–15% изгоев, презирующих эту норму.

ХРОНИКА

ПРОИЗВОДСТВО ВОДКИ СОБИРАЮТСЯ КВОТИРОВАТЬ

В России может быть введено квотирование производства алкогольной и спиртосодержащей продукции, сообщает АК&М. По словам вице-премьера РФ, министра сельского хозяйства Алексея Гордеева, соответствующие поправки к закону «О государственном регулировании производства и оборота этилового спирта, алкогольной и спиртосодержащей продукции» были рассмотрены на заседании правительственной комиссии по регулированию алкогольного рынка. Вице-премьер отметил, что действующий закон не создает достаточную нормативно-правовую базу для государственного регулирования.

ОТТОК КАПИТАЛОВ СНИЗИЛСЯ

Вице-премьер, министр финансов России Алексей Кудрин констатировал значительное снижение оттока капитала из страны за последние три года, сообщил Интерфакс. По данным министра, три года назад отток составил \$24 млрд, в позапрошлом году 17 млрд, а в прошлом году — всего 12 млрд. «Это стало возможным благодаря повышению доверия капитала к России, все поняли, что здесь можно работать», — заявил г-н Кудрин на коллегии Минюста РФ. Снижению оттока также помогли принятые в последние годы законы, в том числе экономические, но сейчас необходимо доработать законодательство по защите интеллектуальной собственности. «Именно в этой области больше всего опасений со стороны зарубежных инвесторов», — заявил глава Минфина.

РОССИЙСКИЕ ТРАНСПОРТНИКИ ХОТЯТ ОТ ШВЕЦИИ ПОНИМАНИЯ

Завтра, 21 февраля, состоится десятое заседание Российско-шведского комитета. По сведениям «Известий», на заседании российские представители транспортного комплекса хотят поднять проблемы установления барьеров со стороны Швеции. В частности, международным автоперевозчикам не нравится запрет на въезд в шведские города, имеющие статус «экологических зон», каковыми объявлены Стокгольм, Гетеборг, Мальме и Лунд, автомобилей старше 8 лет. Представители автоперевозчиков собираются обсудить также взимание платы за пользование дорогами. Особое внимание будет уделено количеству выдаваемых шведами разрешений на перевозки груза — имеющихся хватит только на два месяца работы.

Российских мореходов волнует другой вопрос: недавно появилась информация, что Швеция собирается признать свои прибрежные воды или даже Балтику в целом особо уязвимым морским районом, что влечет за собой ограничения судоходства.

ИНОСТРАНЦЫ МЕНЕЕ АКТИВНО КРЕДИТУЮТ ПАРТНЕРОВ

Наши компании в прошлом году, по данным Госкомстата России, получили кредитов от своих зарубежных совладельцев на \$1,3 млрд — на 38,6% меньше, чем годом раньше, передает АК&М.

В позапрошлом году объем таких кредитов также снижался, падение составило 22,7%. Размер кредитов от сторонних организаций из-за рубежа, которые Госкомстат включает в графу «прочие инвестиции» в прошлом году, напротив, в последние годы растет. В прошлом году российские компании получили \$2,24 млрд подобных кредитов, что на 22,2% больше, чем в 2001 году. Годом раньше прирост составил 18,8%. При этом доля «длинных» кредитов в прошлом году также значительно увеличилась — объем кредитов на срок свыше 180 дней вырос в 2,4 раза, до \$9,15 млрд, на срок до 180 дней — упал на 6,8%, до \$3,77 млрд.

МАП ПРЕДПИСАЛ «ГАЗПРОМУ» ПУСКАТЬ НА РЫНОК НЕЗАВИСИМЫХ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ

Комиссия Министерства по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства (МАП России) признала нарушение закона о конкуренции группой лиц в составе «Газпрома» и его дочерних компаний — «Межрегионгаз», «Кироврегионгаз», «Чуваширегионгаз» и «Нийн» — «Газпром» в пресс-службе МАПа, жегородская ТЭК». Как пояснили «Известиям» в пресс-службе МАПа, нарушение закона выразилось в создании препятствий доступу на региональные рынки реализации газа компании ЗАО «Транс Нафта». Региональные рынки реализации газа принадлежали «Транс Нафта» в газотранспортной системе, а отбор газа производили по остаточному принципу.

Комиссия МАПа России решила, что подобные действия ставят компанию «Транс Нафта» в неравное положение по сравнению с «газпромовскими» компаниями, что нарушает закон о конкуренции, и выдала «Газпрому» предписание доступ не ограничивать.

Татьяна РЫБАКОВА

Министерство финансов отказывается

Кудрин про

Министерство финансов внесло в правительство проект концепции формирования стабилизационного фонда. Предлагается сделать фонд частью федерального бюджета, доверить управление его средствами Минфину и тратить на досрочное погашение госдолга, а также на важнейшие структурные реформы. Минфин считает, что снижение налогов к таким реформам не относится. У премьера Михаила Касьянова другая точка зрения.

Елена КОРОП

Поручив вице-премьеру, министру финансов Алексею Кудрину написать концепцию формирования стабилизационного фонда, Михаил Касьянов попросил подумать, как использовать накопленные деньги для снижения налогов. По замыслу премьера, мягкая подушка из доходов от благоприятной внешней конъюнктуры смягчит потери бюджета при снижении единого социального налога и налога на добавленную стоимость. Но Минфин, известный своей консервативной позицией в отношении налоговой реформы, не согласился с Касьяновым.

«Просчитать потери от налоговой реформы невозможно. Это неосознанный риск, и тратить на него средства стабилизационного фонда неправильно», — объяснил замминистра финансов Алексей Улюкаев. По мнению авторов концепции, в годы неблагоприятной конъюнктуры (при цене нефти ниже \$18,5 за баррель) средства фонда должны тратиться на компенсацию потерь бюджета. А в период высоких цен на нефть —

на «осознанные риски». К такому относятся досрочное погашение госдолга (текущие выплаты впрямь будут проводиться только из бюджета), замещение новых заимствований и структурные реформы, которые позволят в будущем сократить расходы бюджета. Что имеется в виду под структурными реформами, Алексей Улюкаев объяснить затруднился: над такими деталями в Минфине пока не задумывались. В качестве примера г-н Улюкаев назвал военную реформу.

Но прежде чем расходовать фонд, Минфин предлагает создать в нем финансовый запас, который позволит в течение трех лет покрывать разрывы в бюджетной системе, если цена нефти снизится до \$12 за баррель. Такую сумму (8,7% ВВП, или более 1 трлн руб.) при благоприятной конъюнктуре Россия сумеет накопить за четыре года. То есть, если фонд появится в 2004 году, финансировать с его помощью военную реформу можно будет не раньше 2008-го. Впрочем, в министерстве готовы пойти на компромисс и ограничить размер страхового резерва 6% ВВП — тогда период накопления

финанс...
трех лет...
Проц...
о расхо...
авторы...
ботали...
нах, где...
онные ф...
вержда...
кой дем...
Минфи...
там ли...
вержде...
дов. Рас...
лять фо...
поручит...
лать час...
зависим...
möglich...
на счета...
не будет...
Главны...
ка-Диа...
ков не о...
здается...
фонд, а...
ант фин...
хочет с...
операти...
Минфин...
маться...
фонда, а...
воклас...
государ...
лять пра...
не могут...
сиональ...
ция на м...
постоян...
ков. — П...
гами Пен...
рые сове...
щаются в...

Национализация Нач

Государство выкупило «Пермские моторы»

Генеральный директор «Интерроса» Андрей Клишас сообщил о продаже блокирующего пакета акций ОАО «Авиадвигатель» «Госинкор-холдингу». Стороны также заключили предварительное соглашение о покупке блокирующего пакета акций ОАО «Пермский моторный завод» (ПМЗ), которое будет реализовано, если Pratt & Whitney, владеющая частью акций ПМЗ, откажется от своего преимущественного права на приобретение данного блокпакета. Общая сумма сделки по этим активам составит \$50 млн — \$25 по каждому контракту.

Тимур ХИКМАТОВ

«Интеррос» заявил о намерении продать свои пермские блокпакеты два года назад. По-

купатель нашел только сейчас. «Продажа акций пермского комплекса — часть стратегии холдинга по выходу из непрофильных активов», — сказал Андрей Клишас.

В Перм...
приняли...
ке. «Руко...
заявило...
развития...
генераль...
«Авиадв...
Инозем...
удастся...
«Интерр...
тил убыт...
мично р...
ятие». ...
Одна...
моторн...
долго п...

\$100 МИЛЛИАРДОВ

Отказывается тратить стабилизационный фонд на снижение налогов ПРОТИВ Касьянова

о проект
а. Пред-
та, дове-
на до-
структур-
в к таким
ова дру-

к тако-
заде-
заказы
только
новых
не ре-
буду-
бюджета
стоимость
эксперт
над
Минфине по-
В качестве
назвал во-

расходовать
сплатает со-
вавший запас,
еение трех
в в бюд-
цена неф-
а баррель
в 10,5 дол-
на экспорт
сумеет
да то есть,
2004 году,
помощью
но будет
впрочем, в
порт на
удать раз-
верва 6%
аккумуляция

финансового жирка снизится до
трех лет

Процедуру принятия решения
о расходовании средств фонда
авторы концепции тоже не разра-
ботали. В Норвегии и других стра-
нах, где существуют стабилизаци-
онные фонды, такие решения ут-
верждает парламент. В России та-
кой демократии не допустят —
Минфин готов доверить депута-
там лишь законодательное ут-
верждение направления расхо-
дов. Расходовать деньги и управ-
лять фондом Минфин предлагает
поручить себе. А сам фонд сде-
лать частью Бюджета с неким не-
зависимым «субсчетом». «Воз-
можности перетаскивать средства
на счета бюджета у правительства
не будет», — пообещал Улюкаев.
**Главный экономист ИК «Трой-
ка-Диалог» Евгений Гаврилен-
ков** не особенно в это верит. «Со-
здается не стабилизационный
фонд, а более прозрачный вари-
ант финрезерва. Правительство
хочет сохранить возможность
оперативно управлять деньгами».
Минфин также собирается зани-
маться инвестированием средств
фонда, а корзину из валют и пер-
воклассных бумаг иностранных
государств будет раз в год опреде-
лять правительство. «Чиновники
не могут заниматься этим профес-
сионально и оперативно, ситуа-
ция на мировых рынках меняется
постоянно», — уверен Гаврилен-
ков. — Повторится история с день-
гами Пенсионного фонда, кото-
рые совершенно бездарно разме-
щаются в госбумаги».



ДМИТРИЙ АСТАХОВ

Премьер не знает, чем ему ответит Минфин

Три источника стабильности

В стабилизационный фонд перейдут деньги, оста-
вшиеся в финрезерве к 1 января 2004 года. В
дальнейшем его предполагается формировать из
трех источников. Первый: ежегодные перечисле-
ния допдоходов бюджета, образующихся за счет
того, что фактическая цена нефти марки Urals
превышает базовую. В качестве базовой прини-
мается средняя цена нефти за последнее десяти-

летие (на 2004 год это \$18,5 за баррель). Вто-
рой источник: поступления по налогу на добычу
полезных ископаемых при превышении цен неф-
ти базового уровня. Их предполагается направ-
лять в стабфонд ежеквартально. Третий источник:
доходы от экспортных пошлин на нефть и нефте-
продукты, которые будут поступать на счет фон-
да в режиме онлайн.

...началась ...ские моторы»

шас сооб-
Авиадви-
или пред-
пакета ак-
рое будет
тью акций
на на при-
и по этим
акту.

В Перми с одобрением вос-
приняли известие об этой сдел-
ке. «Руководство «Госинкора»
заявило, что покупает акции для
развития комплекса, — сказал
генеральный конструктор ОАО
«Авиадвигатель» Александр
Иноземцев. — Надеемся, что ему
удастся сделать не меньше, чем
«Интерросу», который превра-
тил убыточный комплекс в дина-
мично развивающееся предпри-
ятие».

Однако развитие пермского
моторного комплекса будет не-
долго происходить под контро-

лем «Госинкора», который в со-
ответствии с недавним указом
президента Владимира Путина
подлежит ликвидации. По сло-
вам **заместителя председате-
ля «Госинкора» Дениса Ман-
турова**, приобретенные активы
будут переданы Минимущество,
а впоследствии — специализи-
рованной государственной ком-
пании.

Предрешенность судьбы «Го-
синкора» вызвала слухи, что за
этой сделкой стоит конкурент
пермяков — рыбинское НПО
«Сатурн». Однако Андрей Кли-

шас отверг такую возможность,
заявив, что эти акции не попадут
в руки рыбинских двигателест-
роителей. По его словам, кроме
«Госинкора» и Pratt&Whitney, се-
рьезных покупателей на перм-
ские активы холдинга не было.
Решение о покупке блокпакета
Пермского моторного завода,
считает Клишас, будет принято
не позднее первой декады апре-
ля. «Интеррос» уже направил
американцам официальное
предложение о выкупе акций
ПМЗ. В московском офисе Unit-
ed Technologies Corp (в состав

этой корпорации входит
Pratt&Whitney, которая контроли-
рует 25,1% ПМЗ) отказались
прокомментировать «Извести-
ям» возможность такой сделки.

«Интеррос» с прибылью вы-
шел из пермского моторного
комплекса. Что, впрочем, неуди-
вительно: эти акции достались
холдингу за долги. Следующим
шагом «Интерроса» в политике
по избавлению от непрофиль-
ных активов станет продажа
блокпакета акций Ковыктинско-
го газоконденсатного месторож-
дения.

глия МАПа России решила, что подобные действия ставят компанию «Транс Нафта» в неравное положение по сравнению с «газпромовскими» компаниями, что нарушает закон о конкуренции, и выдала «Газпрому» предписание доступ не ограничивать.

Татьяна РЫБАКОВА

Тимур ХИКМАТОВ

«Интеррос» заявил о намерении продать свои пермские блокпакеты два года назад. По-

купатель нашлся только...
«Продажа акций пермского комплекса — часть стратегии холдинга по выходу из непрофильных активов», — сказал Андрей Клишас.

\$100 миллиардов на освоение новых провинций

Теперь придется тратить нефтяникам ежегодно

Представители крупнейших мировых компаний, собравшиеся на Неделю нефти в Лондоне, определили, что спрос на их продукцию будет только расти и им придется тратить миллиарды долларов, чтобы выходить в новые нефтяные провинции, в том числе и в России. Впрочем, примеру *British Petroleum (BP)*, которая на прошлой неделе объявила об инвестициях в российскую экономику в размере \$6,75 млрд, незамедлительно никто следовать пока не хочет. Хотя эксперты высказывают весьма привлекательную для западных гигантов версию нового прихода BP в Россию. Они говорят, что британская компания вкладывается в Россию, чтобы иметь гарантированный доступ к иракским запасам нефти: если нынешний багдадский режим устоит, BP «въедет» в Ирак под вывеской российской компании. Впрочем, в BP эту версию отрицают.

Мария ИГНАТОВА

По подсчетам *ExxonMobil*, к 2020 году населению Земли понадобится на 40% энергии больше, чем сейчас. Производство придется увеличить на 80 млн баррелей нефти в сутки, а для этого — ежегодно инвестировать по \$100 млрд. Причем в крупнейшей в мире нефтяной компании подчеркивают, что доступ надо иметь к но-

вым открытым, но еще не разработанным провинциям. К таким, как нетронутые российские Тимано-Печора и Каспий

BP первой рассмотрела новые возможности в России и на прошлой неделе объявила, что готова инвестировать \$6,75 млрд. Впрочем, по мнению некоторых лондонских наблюдателей, столь дерзкий шаг в Россию во время острых политических споров между Великобританией и РФ о необ-

ходимости войны в Ираке BP могла сделать и по другой причине — с дальним прицелом на Ирак. В том случае, если правительство Саддама Хусейна падет, англо-американской компании не понадобятся помощники для прихода на нефтяные месторождения в этой стране. Если же нынешний лидер Ирака сохранит свой пост, российское прикрытие может обеспечить почти гарантированный доступ к нефтяным ресурсам. Ведь, несмотря на конфликт с «ЛУКОЙлом» на месторождении Западной Курна-2, иракское правительство все время твердит про преференции для российских компаний. В BP эту версию не подтверждают. «Скажу вам честно, что мы сливаемся с ТНК, потому что хотим работать в России следующие 50 лет, а совсем не из-за Ирака или кого-нибудь еще», — сказал «Известиям» вице-президент BP Ян Ванн.

Другие западные компании примером BP пока не вдохнови-

лись. Старший вице-президент *ExxonMobil* Рекс Тиллерсон говорит, что его компания будет «изучать другие возможности работы в России (сейчас компания участвует лишь в проекте «Сахалин-1». — «Известия»), но еще много надо сделать по правовым и фискальным вопросам». Впрочем, некоторые изменения по отношению к России уже чувствуются. Иностранные инвесторы продолжают твердить, что предпочитают входить в российские проекты на условиях соглашений о разделе продукции (СРП), которые дают им более стабильный режим. Однако теперь Рекс Тиллерсон не исключает, что, после того как Россия внесет изменения в законодательство о недрах, *ExxonMobil* согласится инвестировать средства и без СРП.

Скорее всего иностранные инвесторы еще некоторое время будут наблюдать за тем, как будет складываться альянс BP и ТНК. Вице-президент ТНК Станислав Половец считает, что еще дюжина иностранных компаний присматривается к дальнейшим инвестициям в Россию (*ConocoPhillips*, *ChevronTexaco*, *ExxonMobil*, *HYDRO*, *Statoil*, *CNP*, *Eni*, *Shell*, *Total*, *FinaElf*, *Marathon*, *OXY* и *OMV*). «В ближайшей перспективе — в течение двух-пяти лет — при улучшении инвестиционного климата и отсутствии других альтернатив (таких, как совместные предприятия и СРП) они будут приобретать акции российских компаний», — считают в ТНК.

Варианты экспорта нефти на Восток множатся.

Президент «Транснефти» Семен Вайншток заявил на этой неделе, что в вопросе строительства нефтепровода на Восток может быть найден компромисс, так как «сегодня ресурсной базы Восточной Сибири недостаточно». До сих пор существовало два альтернативных варианта экспорта нефти из Ангарска: в китайский Дацин (стоимостью \$2,3 млрд) или в обход северной части Байкала — в российскую Находку (\$6 млрд). Теперь Семен Вайншток говорит, что труба сначала может пойти по китайскому маршруту, а от Читы свернуть к Транссибирской магистрали. При этом японцы уже готовы прокредитовать строительство в Находке на льготных условиях

Лондон



Мини-двигатель	Пирогоскопическое устройство	Носки шерстяные	Высотомер	Дверной замок	Игрушки
Очистка от насекомых	Дверной замок	Стельные	Компас	Шпингалет	Растер
Мини-двигатель	Видеопроектор	Велотренажер	Херас	Привкус	Воспитатель
Принтер	Детектор валют	Гиря	Сок	Чашка для спящих	Самка для моли бабочки
Набор одноразовой посуды	Плазменная панель	Штанга	Петарды	Дюкон	Чучело бобра
Сканер	Слайд-проектор	Серп	Свадебное платье	Ром	Топор
Домашний компьютер	Чехол для записки	Молот	Табуретка	Яичный ликер	Указка учительская
Вытяжка	Сумка хозяйственная	Лезвие бритвенное	Кресло-качалка	Кнопки канцелярские	Солнцезащитные очки
Гвозди хозяйственные	Стул компьютерный	Перчатки мужские	Тали	Клавиатура	Проекционный телевизор
Рубашка хлопчатобумажная	Кресло офисное	Перчатки женские	Солная кислота	Модем	Коромысло
Книжка-раскраска для самых маленьких	Шайба хоккейная	Очки	Телефонный справочник	Одеяло ватное	Набор оловянных солдатиков
Соска	Стул с подлокотником	Контактные линзы	Учебник русского языка	Плед верблюжий	Махорка
Банка для сыпучих продуктов	Набор рюмок для красного вина	Шалочка для купания	Тазик банный	Помада губная	Пленка виниловая
Весы напольные	Трость	Краска для волос	Березовый веник	Толстовка	Пила двуручная
Набор для консервирования	Шляпа мужская	Седло спортивное	Токарный станок	Капюшон	Жалюзи вертикальные
Бивень мамонта	Бейсболка	Набор столок	Гонимый станок	Байдарка	Пантограф
Клей обоевый	Кепка	Шторы	Нож для колки льда	Брусья гимнастические	Путало огородное
Боты	Воздухоочиститель	Кружка керамическая	Вантуз заслонный	Шпатель сервировочный	Сундук декоративный
Машинка для стрижки волос	Средство для выведения пятен	Набор кактусов	Парашют	Ракетка для игры в сквош	Граммофон
Средство для очистки сливных труб	Лампа дневного света	Салфетка для автомобиля	Ружье гладкоствольное	Зеркало Куско	Флюгер
Бачок для унитаза	Средство для чистки изделий из нержавеющей стали	Набор для мытья машины	Сетка для волос	Иппликатор Кузнецова	Полотенце бумажное
Соль для посудомоечных машин	Камни	Губка	Мочалка	Вата стерильная	Кашпо
Ершик посудный	Текила	Зонт пляжный	Бритва опасная	Вода дистиллированная	Газовая шаль
Полочка для компакт-дисков	Набор игл	Топчани	Заступ	Парашют запасной	Кроссовки импортные
Пакетный ламинатор	Электромассажер	Спасательный круг	Сборная модель танка	Ракия	Бутсы
Уничтожитель бумаг	Туфли женские	Трусы мужские	Набор морщинячек	Граппа	Гермошлем знохой
Ноутбук	Ветровка	Скальпель хирургический	Прибор ночного видения	Самочитель китайского языка	Стетоскоп
Источник бесперебойного питания	Решетка для мангала	Груша консервная	Бинокль	Метла для игры в квиддич	Амперметр
Диктофон микрокассетный	Нерды	Кактус	Монокль	Горжетка	Вольтметр
Фотоаппарат	Кости игральные	Пылесборник бумажный	Эскиз на палочке	Торшер	Резостат
Универсальный пульт дистанционного управления	Пакеты для мусора	Семена дыни	Пломбир	Ночник	Пинцет
Минидисковая дека	Средство для ухода за шерстью	Пена для бритья	Противоток	Чешуи	Прибор электрический
Икра набабковая	Прикорника для ловли карпа	Кормушка для птиц	Терка	Супинатор	Чай байховый
Чехол для рояля	Крем для обуви	Рассекатель огня	Пинцет	Раскладушка	Ключ шестигранный
Рояль	Зонт	Шампуры	Заколки	Эспандер	Цепь гимнастическая
Букет свадебный	Качающийся разбрызгиватель	Веник	Шагомер	Карабин походный	Вибратор
Кольцо обручальное	Пена для ванны	Совок	Батут	Горький шоколад	Наперсток
Разводной ключ	Крючки рыболовные	Упаковочная бумага	Пряталки	Плоттер режущий	Пишущая машинка
Фен	Скребок	Серпант	Заколка для волос	Тренажер для фотоаппаратуры	Колун большой
Плойка	Огнетушитель автомобильный	Тарелка для хлеба	Бигуди	Филе из соловьиных язычков	Клетка для переноски животных
Обогреватель масляный	Винтовка мелкокалиберная	Салатница	Боди	Рама	Биотуалет
Студийный ламповый микрофон	Тележка	Мешок для обуви	Набор кубиков	Линзы корректирующие	Детская энциклопедия
Фильтры трубчатые	Козлы для пиления складные	Средство для увеличения мышечной массы	Паук игрушечный	Диван	Книжная полка
Термометр	Ящик велосипедный	Набор крышек для банок	Держатель для бумаг	Видеокассета чистящая	Подставка для ног
Грелка	Мегафон	Отвертка	Панельница	Картридж для струйного принтера	Масло промывочное
Открытка	Свисток для чайника	Фартук	Урна	Жезл милицейский	Электронит
Пакет	Бриллиантовое кольцо	Серьги золотые	Перцовый баллончик	Вазелин	Диск стальной
Теннисная ракетка	Ошейник	Гранатовый браслет	Кардиостимулятор	Судно медицинское	Коль гимнастическое
Футбольный мяч	Контейнер для продуктов	Берилловая диадема	Разрешитель	Часы настенные с кукушкой	Толковый словарь
Бейсбольная бита	Соломка	Нитки	Дача	Кувалда	Шины зимние
Шарик для игры	Переноска	Леска	Квартира	Рубанок	Автобус
Синтезатор	Хлебница	Удлинитель	Плетка	Стеклопоз	Трактор
Кружка	Рафия	Качели детские	Букет ландышей	Лейка садовая	Очки для коррекции зрения
Свисток милицейский	Половник	Пресс для чеснока	Маска косметическая	Набор блесен	Жгут
Будка собачья	Пробка для бутылок	Пробка для бутылок	Средство от прыщей	Ранки артемии	Бинт
Расческа	Шумовка	Спирт	Маска для ныряния	Марлевая повязка	Вата
Обои в ассортименте	Картофельная резка	Сухой спирт	Крем для рук	Щебень	Гипс
Судак заливной	Чайник заварочный	Средство для ухода за шерстью	Бусы декоративные	Стул электрический	Электрогитара
Мороженое фисташковое	Соусник	Носовой платок	Нож для рыбы	Люстра	Фрезерный станок
Погрешка	Супница	Диванчик	Накладные ресницы	Ковш	Труба канализационная
Подставка для яиц	Щипцы сервировочные	Дырокол	Ступа	Ящик посудный	Черепица
Контейнер для белья	Лопатка узкая	Веник	Воздушный змей	Изолента	Комплект постельного белья
Набор прищипок	Лопатка широкая с прорезами	Клещи	Дозиметр	Никотиновый пластырь	Телочки домашние
Аудиоцентр	Лопатка саперная	Пальчик	Барaban	Поводок	Игрушка для мальчиков
Автомобильная магнитола	Подгузники	Прибор для выжигания	Мадьяда плюшевый	Лак паркетный	Бытовая мастика
Спицы вязальные	Пеленки	Пылесос	Стойка для газет	Клей	Брус
Радионаушники	Коврик для мыши	Улитки	Комбинезон	Лук	Кубики
Швейная машина	Футболка	Пудель	Пластелин	Колчан	Плутус
Миксер	Роликовые коньки	Норка	Сотейник	Ночной горшок	Предохранитель
Блендер	Защитная маска вратаря	Шуба зимняя	Плещ-палатка	Оверлок	Разрешитель
Кухонный комбайн	Дырокол	Клоуша для игры в гольф	Перо павлина	Лото	Стекло
Чайник электрический	Конверты	Гольфы	Желатин	Киномо	Кирпич
Эпилятор	Линейка	Тунбонка	Брелок для ключей	Набор матрешек	Песок
Мясорубка	Глобус	Акустические системы	Сетка для настольного тенниса	Зубило	Щебень
Котел	Лоток для бумаг	Головка звукоусилителя	Перекладной календарь	Пластинка виниловая	Гравий
Пароварка	Точилка	Шарик надувной	Аптечка дорожная	Пластелин	Растение декоративное
Соковыжималка	Штепсельная краска	Напалечник	Карта Московской области	Гипсокартон	Клюшка для гольфа
Фритюрница	Визитница	Перчатки хозяйственные	Дорожный атлас	Фужер	Инокатор
Поддон	Ножницы	Гладильная доска	Тендовый пиджак	Карманный компьютер	Проекторная машина
Сковорода с тефлоновым покрытием	Альбом	Расческа	Броши шерстяные	Игла штопальная	Распространитель
Затычка для ванны	Дневник	Набор наплек	Рейтузы	Сани детские	Сканер считывающий штрих-кода
Жидкость для розжига костров	Набор обложек для книг	Картон	Ватник	Экстракт ромашки	Часы карманные
Уголь древесный	Полироль	Клиссер	Штаны байковые	Средство для удаления зубного камня	Бытовка
Духовой шкаф	Скрипка	Кошелек	Накладные ногти	Яблочная наливка	Вагонка
Чулки	Гитара акустическая	Шариковая ручка	Антенна	Бальзам	Рейка
Счетчик купюр	Смывок	Метла	Мотоцикл с коляской	Медальон	Доска подгорбыльная
Палка	Канифоль	Щетка для одежды	Лотерейный билет	Брошь	Журнал
Блонот	Веник	Шнурки	Киевал декоративный	Запонки	Доска разделочная
Калькулятор	Медвежья шкура	Радиоприемник переносной	Вставная челюсть	Велосипедная цепь	Головной убор
Кассовый аппарат	Рюга	Лампа настольная	Плавательница	Кедровые орешки	Двигатель
Устройство диктоскопического доступа в помещение	Пластырь	Салатра	Мойка	Елочные игрушки	Сувенир из металла
Электронная записная книжка	Бумага туалетная	Купальник женский	Дверной глазок	Наручники бытовые	Подвеска
Мобильный телефон	Экстракт валерианы	Приправа для мясных блюд	Круглогубцы	Нарукавники	Подарочная упаковка
Автоответчик	Приманка для тараканов	Удлинитель	Отбойный молоток	Конденсатор с резистивным материалом	Трансмиссия
Телефонная гарнитура	Противомоскитная сетка	Трансформатор	Кула для девочек	Почтовый ящик	Бамп
	Бассейн надувной	Ремешок для часов	Вилы	Мышь оптическая	Лента
	Спасательный жилет	Браслет из серебра	Амфора	Фуражка	Противоугонный комплекс
					Блокатор механический
					Антракит
					Олифа
					Дверь деревянная
					Потолок подвесной
					Гайковёрт ударный
					Бороздаль
					Болты
					Гайки
					Мост
					Кольца
					Женский роман
					Заправочный комплект
					Коробка для дисков
					Транспортер

Найдётся всё.

Фиксированный аппарат	Яхта	Гладильная доска	Кисет
Кофеварка	Щипчики для колки сахара	Флейта	Кальян
Туристическая	Стружка ольховая	Арфа	Спидометр
Считыватель магнитных карт	Пейджер	Трикоутная юбка	Ремешок
Домофон	Почтовые марки	Шампанское	Экзот
Видеокамера	Голень цыплят	Кислородная подушка	Катер

Yandex®
Market
market.yandex.ru

Дверь деревянная
Потолок подвесной
Гайковёрт ударный
Бороздаль
Болты
Гайки
Мост
Кольца
Женский роман
Заправочный комплект
Коробка для дисков
Транспортер

Дрель электрическая

Стиральная машина

Зубная паста

Прокладки на каждый день

Велосипед детский трехколесный

Газовый баллон бытовой

Шприц одноразовый

Салфетки гигиенические

Средство от простуды

Детский конструктор

Стиральный порошок

Средство от насекомых

Освежитель воздуха

Палатка туристическая

Ботинки мужские

Щенки таксы

Проточный водонагреватель

Ваза бронзовая

Домашний спортивный комплекс

Радиотелефон

Наполнитель для кошачьих

туалетов

Раковина

Душевая кабина

Звонок дверной

Сейф металлический

Кондиционер для белья

Очиститель воздуха

Ванна гидромассажная

Муфта женская

Постельное белье

Аквариум

Дезодорант

Коляска инвалидная

Кофемолка электрическая

Столовый набор

Вино

Карты игральные

Игрушка мягкая

Элемент питания

Газонокосилка

Видеокассета чистая

Тальк

Губная помада

Лак для ногтей

Нож для овощей

Аквааланг

Средство от потливости ног

Спички

Ковер

Активированный уголь

Гладиолус в горшке

Плащ женский

Лак для ногтей

Табак трубочный

Зажигалки

Импортные сигареты

Видеомагнитофон

Телевизор

Туалетная вода

Вентилятор

Унитаз

Губка для мытья машины

Водка

Бумажник

Холодильник

Посудомоечная машина

Сифон

Ароматизатор

Фильтр для очистки воды

Когтеточка

Клетка для грызунов

Пылесос

Мешки для пылесоса

Оливки без косточек

Монитор

Принтер

Набор одноразовой посуды

Сканер

Домашний компьютер

Вытяжка

Гвозди хозяйственные

Рубашка хлопчатобумажная

Книжка-раскраска для самых

маленьких

Соска

Банка для сыпучих продуктов

Весы напольные

Набор для консервирования

Бивень мамонта

Клей обоевый

Боты

Машинка для стрижки волос

Средство для очистки сливных

труб

Бачок для унитаза

Соль для посудомоечных машин

Ершик посудный

Полочка для компакт-дисков

Пакетный ламинатор

Уничтожитель бумаг

Ноутбук

Источник бесперебойного питания

Диктофон микрокассетный

Фотоаппарат

Универсальный пульт

дистанционного управления

Минидисковая дека

Икра кабачковая

Чехол для рояля

Рояль

Букет свадебный

Кольцо обручальное

Разводной ключ

Фен

Плойка

Обогреватель масляный

Студийный ламповый микрофон

Фильтры трубочные

Термометр

Грелка

Открывалка

Пакет

Теннисная ракетка

Футбольный мяч

Бейсбольная бита

Шарик для игры

Синтезатор

Кружка

Свисток милицейский

Будка собачья

Расческа

Обои в ассортименте

Судак заливной

Мороженое фисташковое

Погремушка

Подставка для яиц

Контейнер для белья

Набор прищепок

Аудиоцентр

Автомобильная магнитола

Спицы вязальные

Радионаушники

Швейная машина

Миксер

Переговорное устройство

Дверной замок

Видеопроектор

Детектор валют

Плазменная панель

Слайд-проектор

Чехол для зажигалки

Сумка хозяйственная

Стул компьютерный

Кресло офисное

Шайба хоккейная

Стул с подлокотником

Набор рюмок для красного вина

Трость

Шляпа мужская

Бейсболка

Кепка

Воздухоочиститель

Средство для выведения пятен

Лампа дневного света

Средство для чистки изделий из

нержавеющей стали

Камин

Текила

Набор игл

Электромассажер

Туфли женские

Ветровка

Решетка для мангала

Нарды

Кости игральные

Пакеты для мусора

Средство для ухода за шерстью

Прикормка для ловли карпа

Крем для обуви

Стол для пикника складной

Зонт

Качающийся разбрызгиватель

Пена для ванны

Крючки рыболовные

Скребок

Огнетушитель автомобильный

Винтовка мелкокалиберная

Тележка

Козлы для пиления складные

Ящик велосипедный

Мегафон

Свисток для чайника

Бриллиантовое кольцо

Ошейник

Контейнер для продуктов

Солонка

Перечница

Хлебница

Рация

Половник

Пресс для чеснока

Пробка для бутылок

Шумовка

Картофелерезка

Чайник заварочный

Соусник

Супница

Щипцы сервировочные

Лопатка узкая

Лопатка широкая с прорезями

Лопатка саперная

Подгузники

Пеленки

Коврик для мыши

Футболка

Роликовые коньки

Защитная маска вратаря

Носки шерстяные

Стельки

Велотренажер

Гиря

Штанга

Серп

Молот

Лезвия бритвенные

Перчатки мужские

Перчатки женские

Очки

Контактные линзы

Шалочка для купания

Краска для волос

Седло спортивное

Набор стопок

Шторы

Кружка керамическая

Набор кактусов

Салфетка для автомобиля

Набор для мытья машины

Губка

Тапочки домашние

Зонт пляжный

Топчан

Спасательный круг

Трусы мужские

Скальпель хирургический

Груша боксерская

Кактус

Пылесборник бумажный

Семена дыни

Пена для бритья

Кормушка для птиц

Рассекатель огня

Шампуры

Веник

Совок

Упаковочная бумага

Сервиз

Тарелка для хлеба

Салатница

Мешок для обуви

Тоник

Средство для увеличения

мышечной массы

Набор крышек для банок

Отвертка

Фартук

Серьги золотые

Гранатовый браслет

Берилловая диадема

Нитки

Леска

Удилище большое

Качели детские

Пилетка

Банки медицинские

Спирт

Сухой спирт

Средство для ухода за шерстью

Носовой платок

Дневник

Дырокол

Венок

Клещи

Палынич

Прибор для выжигания

Пилаки

Улитки

Пудель

Норка

Шуба зимняя

Копировальный аппарат	Высотомер	Дверной звонок	Мушкетер
Стекло	Компас	Шпингалет	Ростер
Релотрендер	Херес	Примус	Вафельница
Гиря	Сок	Чесалка для спины	Сачок для ловли бабочек
Штанга	Питарды	Джин	Чучело бобра
Сарп	Свадебное платье	Ром	Топор
Молот	Табуретка	Яичный ликер	Указка учительская
Лезвия бритвенные	Кресло-качалка	Кнопки канцелярские	Солнцезащитные очки
Перчатки мужские	Тальк	Клавиатура	Проекторный телевизор
Перчатки женские	Соляная кислота	Модем	Коромысло
Очки	Телефонный справочник	Одеяло ватное	Набор оловянных солдатиков
Контактные линзы	Учебник русского языка	Плед верблюжий	Махорка
Шалочка для купания	Тазик банный	Помада губная	Пленка виниловая
Краска для волос	Березовый веник	Толстовка	Пила двуручная
Седло спортивное	Токарный станок	Капюшон	Жалюзи вертикальные
Набор стопок	Гончарный станок	Байдарка	Пантограф
Шторы	Нож для колки льда	Брусья гимнастические	Пугало огородное
Кружка керамическая	Вантуз запасной	Шпажки сервировочные	Сундук декоративный
Набор кактусов	Набор праздничных открыток	Ракетка для игры в сквош	Граммфон
Салфетка для автомобиля	Парашиот	Дефибриллятор	Флюгер
Набор для мытья машины	Ружье гладкоствольное	Зеркало Куско	Полотенце бумажное
Губка	Сетка для волос	Иппликатор Кузнецова	Кашпо
Тапочки домашние	Мочалка	Вата стерильная	Газовая шаль
Зонт пляжный	Бритва опасная	Вода дистиллированная	Кроссовки импортные
Топчан	Заступ	Парашиот запасной	Бутсы
Спасательный круг	Сборная модель танка	Ракия	Гермошлем зимний
Трусы мужские	Набор мормышек	Граппа	Стетоскоп
Скальпель хирургический	Прибор ночного видения	Самоучитель китайского языка	Амперметр
Груша боксерская	Бинокль	Метла для игры в квиддич	Вольтметр
Кактус	Монокль	Горжетка	Реостат
Пылесборник бумажный	Эскимп на палочке	Торшер	Пинцет
Семена дыни	Пломбир	Ночник	Прибор электрический
Пена для бритья	Противогаз	Чешки	Чай байховый
Кормушка для птиц	Терка	Супинатор	Ключ шестигранный
Рассекатель огня	Пинцет	Раскладушка	Цепь гимнастическая
Шампуры	Зажим	Эспандер	Вибратор
Веник	Шагомер	Карабин походный	Наперсток
Совок	Батут	Горький шоколад	Пишущая машинка
Упаковочная бумага	Прыгалки	Плоттер режущий	Колун большой
Сервиз	Заколка для волос	Треножник для фотоаппаратуры	Клетка для переноски животных
Тарелка для хлеба	Бигуди	Филе из соловьиных язычков	Биотуалет
Салатница	Боди	Рама	Детская энциклопедия
Мешок для обуви	Набор кубиков	Линзы корректирующие	Книжная полка
Тоник	Паук игрушечный	Диапроектор	Подставка для ног
Средство для увеличения мышечной массы	Держатель для бумаг	Видеокассета чистящая	Масло промышленное
Набор крышек для банок	Пепельница	Картридж для струйного принтера	Электролит
Отвертка	Урна	Жезл милицейский	Диск стальной
Фартук	Перцовый баллончик	Вазелин	Конь гимнастический
Серьги золотые	Кардиостимулятор	Судно медицинское	Толковый словарь
Гранатовый браслет	Разрыхлитель	Часы настенные с кукушкой	Шины зимние
Берилловая диадема	Дача	Кувалда	Автобус
Нитки	Квартира	Рубанок	Трактор
Леска	Плетка	Стеклорез	Очки для коррекции зрения
Удилище большое	Букет ландышей	Лейка садовая	Жгут
Качели детские	Маска косметическая	Тяпка	Бинт
Пипетка	Мясная нарезка	Набор блесен	Вата
Банки медицинские	Средство от прыщей	Рачки артемия	Гипс
Спирт	Маска для ныряния	Марлевая повязка	Электрогитара
Сухой спирт	Крем для рук	Щебень	Пистолет
Средство для ухода за шерстью	Бусы декоративные	Стул электрический	Фрезерный станок
Носовой платок	Нож для рыбы	Люстра	Труба канализационная
Диванчик	Накладные ресницы	Кювета	Черепица
Дырокол	Ступа	Ящик посудный	Комплект постельного белья
Венок	Воздушный змей	Изолента	Тапочки домашние
Клещи	Дозиметр	Никотиновый пластырь	Игрушка для мальчиков
Паяльник	Барaban	Поводок	Битумная мастика
Прибор для выжигания	Медведь плюшевый	Лак паркетный	Брус
Пилаки	Стойка для газет	Кий	Кубики
Улитки	Комбикорм	Лук	Плнтус
Пудаль	Пластинки	Колчан	Предохранитель
Норка	Сотейник	Ночной горшок	Разрыхлитель
Шуба зимняя	Плащ-палатка	Оверлок	Стекло
Клюшка для игры в гольф	Перо павлина	Лото	Кирпич
Гольфы	Желатин	Кимоно	Песок
	Брелок для ключей	Набор матрешек	Щебень
			Гравий

Стильный набор
Вино
Карты игральные
Игрушка мягкая
Элемент питания
Газонокосилка
Видеокассета чистая
Тальк
Губная помада
Лак для ногтей
Нож для овощей
Акваланг
Средство от потливости ног
Спички
Ковер
Активированный уголь
Гладиолус в горшке
Плащ женский
Лак для ногтей
Табак трубочный
Зажигалки
Импортные сигареты
Видеомагнитофон
Телевизор
Туалетная вода
Вентилятор
Унитаз
Губка для мытья машины
Водка
Бумажник
Холодильник
Посудомоечная машина
Сифон
Ароматизатор
Фильтр для очистки воды
Когтеточка
Клетка для грызунов
Биопесок для птиц
Лосьон для загара
Корзина для мусора
Ведро малое
Свисток милицейский
Шлем мотоциклетный
Мотоцикл
Писчая бумага
Скрепки канцелярские
Рюкзак школьный
Пенал
Расческа
Шампунь от перхоти
Гель для волос
Гель для удаления волос
Фляга
Стакан граненый
Хлебопечка
Миксер
Блендер
Яйцеварка электрическая
Микроволновая печь
Газовая плита
Варочная панель
Зубная щетка
Зубочистки
Свечи ароматизированные
Телефонная карта
Гусьтница чугунная
Презервативы
Незамерзающая жидкость
Бензин для зажигалок
Полотенца махровые
Халат мужской
Аккумулятор
Розетка электрическая
Шланг резиновый
Набор постельного белья
Подвеска для унитаза
Пятивыводитель
Маркер
Лимонная кислота

Икра кабачковая
Чехол для рояля
Рояль
Букет свадебный
Кольцо обручальное
Разводной ключ
Фен
Плойка
Обогреватель масляный
Студийный ламповый микрофон
Фильтры трубочные
Термометр
Грелка
Открывалка
Пакет
Теннисная ракетка
Футбольный мяч
Бейсбольная бита
Шарик для игры
Синтезатор
Кружка
Свисток милицейский
Будка собачья
Расческа
Обои в ассортименте
Судак заливной
Мороженое фисташковое
Погремучка
Подставка для яиц
Контейнер для белья
Набор прищепок
Аудиоцентр
Автомобильная магнитола
Спицы вязальные
Радионаушники
Швейная машина
Миксер
Блендер
Кухонный комбайн
Чайник электрический
Эпилятор
Мясорубка
Котел
Пароварка
Соковыжималка
Фритюрница
Поддон
Сковорода с тефлоновым покрытием
Затычка для ванны
Жидкость для розжига костров
Уголь древесный
Духовой шкаф
Чулки
Счетчик купюр
Папка
Блокнот
Калькулятор
Кассовый аппарат
Устройство дактилоскопического доступа в помещение
Электронная записная книжка
Мобильный телефон
Автоответчик
Телефонная гарнитура

Найдётся всё.

Факсимильный аппарат
Кофеварка
Турка медная
Считыватель магнитных карт
Домофон
Видеокамера

Яхта
Щипчики для колки сахара
Стружка ольховая
Пейджер
Почтовые марки
Голень цыплят

Гладильная доска
Флейта
Арфа
Трасюга хонва
Шампанское
Кислородная подушка

Кисет
Кальян
Спидометр
Ремень
Эхолот
Катер

Зонт
Качающийся разбрызгиватель
Пена для ванны
Крючки рыболовные
Скребок
Огнетушитель автомобильный
Винтовка мелкокалиберная
Тележка
Козлы для пиления складные
Ящик велосипедный
Мегафон
Свисток для чайника
Бриллиантовое кольцо
Ошейник
Контейнер для продуктов
Солонка
Перечница
Хлебница
Рация
Половник
Пресс для чеснока
Пробка для бутылок
Шумовка
Картофелерезка
Чайник заварочный
Соусник
Супница
Щипцы сервировочные
Лопатка узкая
Лопатка широкая с прорезьями
Лопатка салерная
Подгузники
Пеленки
Коврик для мыши
Футболка
Роликовые коньки
Защитная маска вратаря
Дырокол
Конверты
Линейка
Глобус
Лоток для бумаг
Точилка
Штепсельная краска
Визитница
Ножницы
Альбом
Дневник
Набор обложек для книг
Полироль
Скрипка
Гитара акустическая
Смывок
Канифоль
Венчик
Медвежья шкура
Рога
Насос велосипедный
Пластырь
Бумага туалетная
Экстракт валерианы
Приманка для тараканов
Противомоскитная сетка
Бассейн надувной
Спасательный жилет

Веник
Совок
Упаковочная бумага
Сервис
Тарелка для хлеба
Салатница
Мешок для обуви
Тоник
Средство для увеличения мышечной массы
Набор крышек для банок
Отвертка
Фартук
Серьги золотые
Гранатовый браслет
Берилловая диадема
Нитки
Леска
Удилище большое
Качели детские
Пипетка
Банки медицинские
Спирт
Сухой спирт
Средство для ухода за шерстью
Носовой платок
Дневник
Дырокол
Венок
Клещи
Паяльник
Прибор для выжигания
Пилаки
Улитки
Пудель
Норка
Шуба зимняя
Клюшка для игры в гольф
Гольфы
Тумбочка
Акустические системы
Головка звукоснимателя
Шарик надувной
Напалечник
Перчатки хозяйственные
Гладильная доска
Расческа
Набор наклеек
Картон
Классер
Кошелек
Шариковая ручка
Набор мелков
Метла
Щетка для одежды
Шнурки
Радиоприемник переносной
Лампа настольная
Салитра
Купальник женский
Приправа для мясных блюд
Удлинитель
Трансформатор
Ремень для часов
Браслет из серебра

Шагомер
Батут
Приглажи
Закорка для в
Бигуди
Боди
Набор кубиков
Паук игрушечный
Держатель для
Пепельница
Урна
Перцовый баллон
Кардиостимулятор
Разрыхлитель
Дача
Квартира
Плетка
Букет ландышей
Маска косметическая
Мясная нарезка
Средство от прыщей
Маска для ныряния
Крем для рук
Бусы декоративные
Нож для рыбы
Накладные ресницы
Ступа
Воздушный змей
Дозиметр
Барaban
Медведь плюшевый
Стойка для газет
Комбикорм
Пластелин
Сотейник
Плащ-палатка
Перо павлина
Желатин
Брелок для ключей
Сетка для настольного
Перекидной календарь
Аптечка дорожная
Карта Московской обл
Дорожный атлас
Тандемный пиджак
Брюки шерстяные
Рейтузы
Ватник
Штаны байковые
Накладные ногти
Антенна
Мотоцикл с коляской
Лотерейный билет
Книжка декоративная
Вставная челюсть
Плавательница
Мойка
Дверной глазок
Круглогубцы
Отбойный молоток
Мотороллер
Кукла для девочек
Вилы
Амфора
Портсигар

Салатник	Батут	Карабин походный	Наперсток
Упаковочная бумага	Прыгалки	Горький шоколад	Пишущая машинка
Серена	Заколочка для волос	Плоттер режущий	Колун большой
Тарелка для хлеба	Бигуди	Треножник для фотоаппаратуры	Клетка для переноски животных
Салатница	Боди	Филе из соловьиных язычков	Биотуалет
Мешок для обуви	Набор кубиков	Рама	Детская энциклопедия
Тоник	Паук игрушечный	Линзы корректирующие	Книжная полка
Средство для увеличения мышечной массы	Держатель для бумаг	Диапроектор	Подставка для ног
Набор крышек для банок	Пепельница	Видеокассета чистящая	Масло промывочное
Отвертка	Урна	Картридж для струйного принтера	Электролит
Фартук	Перцовый баллончик	Жезл милицейский	Диск стальной
Серьги золотые	Кардиостимулятор	Вазелин	Конь гимнастический
Гранатовый браслет	Разрыхлитель	Судно медицинское	Толковый словарь
Берилловая диадема	Дача	Часы настенные с кукушкой	Шины зимние
Нитки	Квартира	Кувалда	Автобус
Леска	Плетка	Рубанок	Трактор
Удилище большое	Букет ландышей	Стеклорез	Очки для коррекции зрения
Качели детские	Маска косметическая	Лейка садовая	Жгут
Пипетка	Мясная нарезка	Тяпка	Бинт
Банки медицинские	Средство от прыщей	Набор блесен	Вата
Спирт	Маска для ныряния	Рачки артемии	Гипс
Сухой спирт	Крем для рук	Марлевая повязка	Электрогитара
Средство для ухода за шерстью	Бусы декоративные	Щебень	Пистолет
Носовой платок	Нож для рыбы	Стул электрический	Фрезерный станок
Дневник	Накладные ресницы	Люстра	Труба канализационная
Дырокол	Ступа	Кювета	Черепица
Венок	Воздушный змей	Ящик посудный	Комплект постельного белья
Клещи	Дозиметр	Изолента	Тапочки домашние
Паяльник	Барaban	Никотиновый пластырь	Игрушка для мальчиков
Прибор для выжигания	Медведь плюшевый	Поводок	Битумная мастика
Пиявки	Стойка для газет	Лак паркетный	Брус
Улитки	Комбикорм	Кий	Кубики
Пудель	Пластелин	Лук	Плинтус
Норка	Сотейник	Колчан	Предохранитель
Шуба зимняя	Плащ-палатка	Ночной горшок	Разрыхлитель
Клюшка для игры в гольф	Перо павлина	Оверлок	Стекло
Гольфы	Желатин	Лото	Кирпич
Тумбочка	Брелок для ключей	Кимоно	Песок
Акустические системы	Сетка для настольного тенниса	Набор матрешек	Щебень
Головка записывающего	Перекидной календарь	Зубило	Гравий
Шарик надувной	Аптечка дорожная	Пластинка виниловая	Растение декоративное
Напалечник	Карта Московской области	Пластилин	Клюшка для гольфа
Перчатки хозяйственные	Дорожный атлас	Гипсокартон	Инжектор
Гладильная доска	Твидовый пиджак	Фужер	Беговая дорожка
Расческа	Брюки шерстяные	Карманный компьютер	Проявочная машина
Набор наклеек	Рейтузы	Игла штопальная	Растровый процессор
Картон	Ватник	Санки детские	Сканер считывания штрих-кода
Классер	Штаны байковые	Экстракт ромашки	Часы карманные
Кошелек	Накладные ногти	Средство для удаления зубного налета	Бытовка
Шариковая ручка	Антенна	Яблочная наливка	Вагонка
Набор мелких	Мотоцикл с коляской	Бальзам	Рейка
Метла	Лотерейный билет	Медальон	Доска подгорбыльная
Щетка для одежды	Кинжал декоративный	Брошь	Журнал
Шнурки	Вставная челюсть	Запонки	Доска разделочная
Радиоприемник переносной	Плевательница	Велосипедная цепь	Головной убор
Лампа настольная	Мойка	Кедровые орешки	Двигатель
Селитра	Дверной глазок	Елочные игрушки	Сувенир из металла
Купальник женский	Круглогубцы	Наручники бытовые	Подвеска
Приправа для мясных блюд	Отбойный молоток	Нарукавники	Подарочная упаковка
Удлинитель	Мотороллер	Конденсатор с резистивным материалом	Трансмиссия
Трансформатор	Кукла для девочек	Почтовый ящик	Бант
Ремешок для часов	Вилы	Мышь оптическая	Лента
Браслет из серебра	Амфора	Фуражка	Противоугонный комплекс

ётся всё.

Гладильная доска
Флейта
Арфа
Трясогузка живая
Шампанское
Кислородная подушка

Кисет
Кальян
Спидометр
Ремень
Эхолот
Катер

Yandex®

Market
market.yandex.ru

Дверь деревянная
Потолок подвесной
Гайковерт ударный
Бороздел
Болты
Гайки
Мост
Кольца
Женский роман
Заправочный комплект
Коробка для дискет
Транспортир

ИЗВЕСТИЯ

Все, что у нее осталось в жизни:
борьба за правду и рождественские от

Белгородский журналист Ольга Китова — человек особенной гражданской позиции. Став депутатом областной думы, она вела себя так, как будто мы живем не во времена сплюсненной «местной свободы», а во времена главенства закона и справедливости. Оказывается, это не так уж и трудно, если не искать во власти интереса и выгоды. Ольга не искала, и это дало ей необыкновенную гражданскую свободу и силу. Но закончилась эта история политической эмиграцией из Белгорода.

Анна АМЕЛЬКИНА

Когда у Ольги Китовой погиб муж — кадровый офицер — умный, молодой, любимый, подающий надежды, она собрала волю в кулак, твердо решив не сдаваться. Тем более когда на тебя смотрит столько глаз! Глаза маленького сына, глаза любивших и хорошо знавших ее людей — читателей, друзей, коллег, поклонников журналистского таланта. В 80–90-х годах Ольга Китова была звездой газеты «Комсомолец Забайкалья». «Комсомолец» зачитывали до дыр.

Вырос сын. Уехал учиться в столицу. Чтобы быть поближе к Москве и сыну, Ольга переехала жить в Белгород. С 1995 года работала в областной газете «Белгородская правда». Писала о самых обычных человеческих проблемах, социальных пособиях, стройках, пресловутом квартирном вопросе. За довольно короткое время стала одним из самых заметных журналистов области.

В 1998 году кто-то из читателей предложил ей пойти в депутаты областной думы. Она легко избралась благодаря коротким, но значимым обещаниям. А обещала Ольга своим избирателям всего две вещи: ликвидировать долги по детским пособиям и информировать избирателей обо всем, что сама узнает как депутат.

В думе Ольга пошла работать в комитет по бюджету, финансам и налоговой политике. И начала задавать свои простые и нелегальные вопросы.

Шесть прямых вопросов Ольги Китовой

ОДИНОКАЯ



Ольга Китова...

ного бюджета, и предложила им взять ссуду в банке.

Солодовенный заводик не был построен.

Следующий вопрос оказался не

го главврача как могла. После того как одной рукой отстранила Казакова от должности, другой — квартиру новую поближе к центру дала. Как рассказал мне сам Казаков, губернатор лично об этом по-

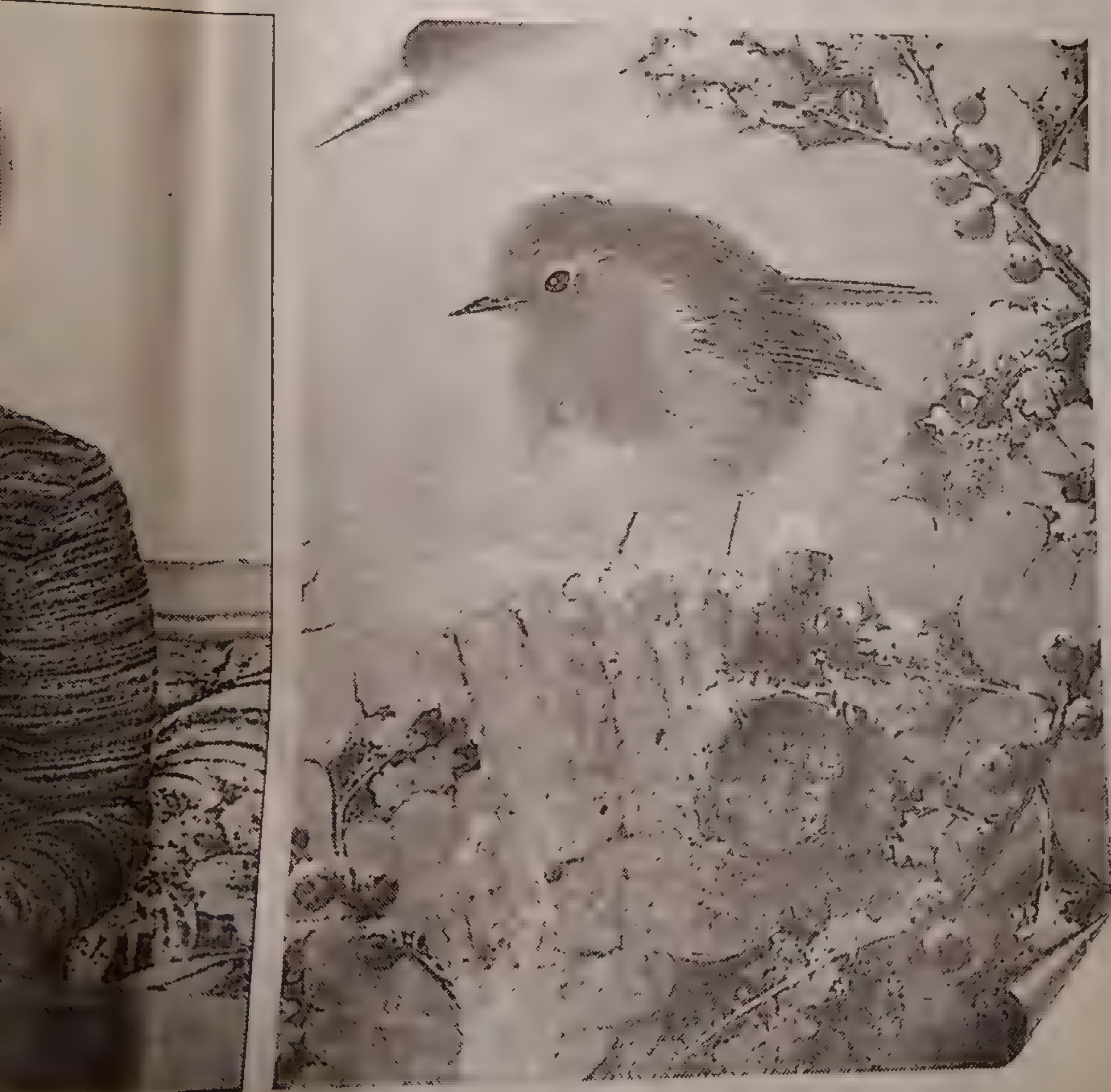
семь лет! Живое и процветающее предприятие, приносящее реальные доходы, не платило налогов со времен царя Гороха!

Но опять возникла Китова со своими вопросами: чего это мы бу-

— Жива городской выполняю и суд. Они моральна сполна — О

Нские открытки

ая Ольга



...и любимая открытка из ее коллекции

— Олег Николаевич, а как вы относитесь к приговору, вынесенному Ольге Китовой?

— Это вы про насильников? Ольга изначально повела себя неправильно. Приходила к следователю, давила, просила с делом ознакомиться...

(Китова дела об изнасиловании в руки не брала. Следователь был вынужден признать перед судом: Китову никогда в глаза не видел.)

— Вы считаете, студентов осудили справедливо?

— У меня нет оснований не доверять суду... К тому же если разрушить это дело, то рухнет ВСЕ...

Ольгу в суде защищал адвокат Дмитрий Харитонов — один из учеников знаменитого Генри Резника. Благодаря усилиям адвокатов Верховный суд снял с Китовой обвинение в клевете, оскорблении и вмешательстве в деятельность следствия.

— Дмитрий, как вы оцениваете все, что за последние годы происходило с Ольгой Китовой и вокруг нее?

— На мой взгляд, ее уголовное дело полностью сфабриковано... Увы, но в Белгороде действует не закон, а заказ.

Жизнь в ежовой шубе

Ходить с Ольгой по городу — особое удовольствие. Граждане ее узнают. Но ведут себя по-разному. Кто-то улыбаясь идет навстречу. Кто-то, отведя глаза, торопится перейти на другую сторону улицы. Ольга не обижается. Понимает: дружба с ней для многих опасна. Поэтому, наверное, отказала мне в интервью Олина одноклассница и помощник в депутатских делах Светлана С.: «Я и так не могу работу найти, а узнают, что была помощником депутата Китовой, и вообще никуда не возьмут».

Елена Л. говорить со мной не отказалась. Она — избирательница Китовой, одна из тех, кому Ольга помогла, будучи депутатом.

— Я пришла к Ольге на прием, когда прочитала в «Белгородской правде» ее статью. Публикация была о том, как у нас в области разворываются путевки, предназначенные больным детям. У меня ребенок болен ДЦП, а мы никаких пособий на него не получали и ничего не знали о своих льготах. Чиновники от медицины нам просто об этом не говорили или открыто врали. Ольга помогла устроить нашего мальчика в санаторий, научила, как деньги на больного ребенка получить, помогла оформить. Я слыша-

— Жива она потому, что в Белгородской области роль братвы исполняют милиция, прокуратура и суд. Они душат и физически, и морально. Китова свое получила

ластная прокуратура прибавляет от себя обвинения в оскорблении «потерпевших» и вмешательстве в следствие.

Мартовским утром 2001 года Ольга окружили. В буквальном

дающей манией преследования. Но — буквально в один день все высокопоставленные чиновники области, как мужики из сказки Салтыкова-Щедрина, снялись с насиженных мест и улетели в неизвестном направлении.

...любимая открытка из ее коллекции

...что в Бел-
...области роль братьев
...милиция, прокуратура
...Они душат и физически, и
...Китова свое получила
...слова

— Ольга противостояла самому губернатору?

— Да, но придрататься к ней было практически невозможно. Она тщательно обдумывала каждый свой вопрос: ворошила кипы материалов, мучила чиновников, заставляя предоставлять нужные бумаги. И если била, то била наверняка, с доказательствами и фактами...

Врачи, отказавшись сдать

— А кто-нибудь Ольге помогал в ее борьбе?

— Увы, нет. Большинство наших депутатов от Савченко зависимы. Каждый к нему веревочкой привязан: кому-то квартиру дали, кому-то коттедж построили, с машиной помогли. Головы не поднимают. Знают: чуть что — кукловод дернет за веревочку. Ольга ничего у Савченко не брала, поэтому подловить на чем-то ее было просто невозможно. Я знаю, многие депутаты тайне ее поддерживали, сочувствовали, но молчали: ниточки мешали правду сказать.

— Как вы думаете, не опасно ей оставаться в Белгороде?

— Работать спокойно ей здесь не дадут...

Какое там работать! Ольге жить спокойно не дают. По ночам милиция ломится в двери, желая проверить «паспортный режим».

А был ли мальчик

В феврале 2000 года в Белгороде случилось страшное преступление. Шестеро студентов изнасиловали своего сокурсника в раздевалке спортзала alma mater.

Матери «насильников» пришли к Ольге с просьбой разобратся в деле, считая происшедшее страшной ошибкой. Китова провела собственное расследование и доказала: в этом месте в это время этого преступления не было и быть не могло.

Чувствуя, что уголовное дело трещит по швам, прокуратура выпускает «насильников» на свободу. А Ольга пишет статью, рассказывающую об этом неловко скроенном уголовном деле.

Родители «потерпевшего» жалуются на нее в прокуратуру, обвиняя Китову в клевете на их семью. Об-

ластная прокуратура прибавляет от себя обвинения в оскорблении «потерпевших» и вмешательстве в следствие.

Мартовским утром 2001 года Ольгу окружили. В буквальном смысле. Три милицейские машины зажали женщину в угол прямо у собственного подъезда. Из них высыпал десяток мужиков. Вывернули руки, ударили по голове и, потеряв сознание, затолкали в машину, а потом проволокли по ступеням областной прокуратуры. Так выглядел привод на допрос. А следующим утром в реанимации Ольга узнала, что избивала до полусмерти нескольких стражей порядка, что всячески оскорбляла их непарламентской бранью, изорвав их одежду в клочья. Об этом с энтузиазмом с утра до вечера рассказывали местные радио и ТВ по настоятельной просьбе прокурора области Кондрашова.

Тут же местная власть сообразила: трех статей УК для Китовой маловато будет. В тот же день было возбуждено уголовное дело по нанесению побоев группе офицеров милиции и их оскорблению «при исполнении». А это уже не менее пяти лет тюрьмы...

— Впервые в жизни меня так гнусно унизили. Я вдруг поняла, как это страшно — оказаться в полной власти десятка неуправляемых полупьяных мужиков. Они могли сделать со мной все что угодно, порвали юбку, били.

Ольгу спасли врачи, отказавшись сдать ее в тюрьму. Спасли друзья, знакомые и совсем незнакомые люди, пришедшие к больнице и стоявшие под окнами в ожидании хоть какой-нибудь весточки из ее палаты. Ее спасла родная газета, выступившая с заявлением о ее аресте: «Мы протестуем!».

Но областная дума моментально дала согласие на суд, лишив тем самым Китову депутатской неприкосновенности. Приговор областного суда: 2,5 года условно, выплаты всем обиженным и запрет на три года избираться в законодательные органы власти.

Миражи

Что думают об Ольге официальные власти? Приехав в Белгород, я первым делом принялась звонить в администрацию. Может быть, у чиновников есть неопровержимые доказательства, что подобных безобразий в городе не происходило, что Китова — надоевшая всем фанатичная правдоискательница и все случившееся с ней за последние годы — фантазии дамы, стра-

дающей манией преследования. Но — буквально в один день все высокопоставленные чиновники области, как мужики из сказки Салтыкова-Щедрина, снялись с насиженных мест и улетели в неизвестном направлении.

Глава администрации области Евгений Савченко неожиданно отбыл в отпуск. «Со вчерашнего дня», — сказала его секретарь.

— Председатель областной думы выехал в район! — сообщила мне секретарь господина Зеликова.

— Перезвоню завтра! — пообещала я.

— А он с ночевкой уехал! — парировала телефонная трубка.

В самый дальний конец области ехать не более двух часов. Что же заставило главного областного думца покинуть семью так надолго? С Зеликовым в те дни вообще творились странные вещи. В момент моего звонка он все же был на рабочем месте. Его коллеги видели. Но для меня он был «в отъезде».

Прокурор области Павел Петрович Кондрашов в область не поехал. Именно в день моего появления в Белгороде он... срочно отбыл в командировку в Москву.

Ольга понимает: дружба с ней для многих в Белгороде опасна

— С какого дня ваш начальник в командировке? — спросила я у его секретаря.

— С сегодняшнего.

— Поезд в Москву отправляется вечером. Может, застану еще?

— А он на машине уехал! Только что...

Телефон председателя областного суда Заздравных в течение трех дней просто молчал.

Николай Яковлевич Шатохин, федеральный инспектор полпреда в Центральном округе, а в прошлом генерал ФСБ, трубку снял. Но, узнав суть вопроса, почему-то сразу засобирался по неотложным делам во Владимир.

Меня все-таки принял заместитель главы белгородской администрации Олег Николаевич Полухин.

— Журналисты у нас живут хорошо, бытовые условия у них неплохие, — рассказывает мне Олег Николаевич.

— Простите, в редакции областной газеты, например, в кабинете журналиста обычной пишущей машинки нет. Не говоря о компьютерах.

— А зачем им компьютеры? Может, они не хотят на них учиться...

...когда прочитала в «Белгородской правде» ее статью. Публикации была о том, как у нас в области разноречиваются путевки, предназначенные больным детям. У меня ребенок болен ДЦП, а мы никаких пособий на него не получали и ни о чем не знали о своих льготах. Чиновники от медицины нам просто об этом не говорили или откровенно вралли. Ольга помогла устроить нашего мальчика в санаторий, научила, как деньги на больного ребенка получить, пенсию оформить. Я слышала, что Ольга Петровна собирается уехать из города. Жаль. Пособий и путевок нам больше не видать...

В редакции «Белгородской правды» весть об отъезде Ольги приняли по-разному. Кто-то откровенно ехидничал, а кто-то не смог спрятать слез. Редактор газеты Леонид Благосов подписал Ольгино заявление «по собственному желанию» с сожалением.

— Журналисты Белгорода живут словно в ежовой шубе, вывернутой наизнанку. Не делаем резких движений — все спокойно. Чуть повернулись неаккуратно — иголки в бока впиваются...

— Вам предлагали уволить Ольгу из газеты?

— Нет... — отвечает старый редактор и при этом почему-то не смотрит мне в глаза.

...Единственное место, где Ольга забывает обо всем, — теннисный

корт. А еще она великолепно вышивает. Говорит, что это здорово нервы успокаивает. На мое искреннее удивление парирует:

— А ты думала — я в свободное от работы время стреляю в тире из автомата?

Не скрою, многие, зная о ней лишь по выступлениям в думе и публикациям, именно так и считают. А я, познакомившись с ней ближе, добавлю: Оля варит вкуснейшее варенье из абрикосов с орехами и... коллекционирует новогодние открытки. Увлечение это родом из детства, когда Новый год был самым волшебным праздником.

С открытками Оле теперь везет как никогда. Узнав о нелегкой судьбе журналистки, в Белгород приехали немецкие телевизионщики. Сняли о ней фильм и показали на главном канале Германии ARD. С тех пор к Ольге приходят мешки писем от сочувствующих граждан со всего мира. На дворе февраль, а рождественские открытки все сыплются и сыплются в ее почтовый ящик.

— Праздник, который всегда со мной, — улыбается Ольга. Улыбка получается грустной.

Белгород—Москва

Журналистам падает

...от жизнью, добывая ценную информацию или про-
...смотря на это, уровень доверия к ним неуклонно па-
...прессе доверяли 75 процентов граждан. Сегодня
...верия стоят на последнем месте, вместе с депута-
...ми. Им доверяют от 3 до 5 процентов москвичей. В
...сколько оптимистичнее: журналистам доверяют 50
...но, как показывает опыт, провинциальным журна-
...много сложнее и — чаще — опаснее, чем журнали-

Алексей СИМОНОВ, президент Фонда защиты гласности:

— Анализ недавно проведенного нашим фондом мониторинга свидетельствует: в России есть регионы с благоприятным климатом для прессы и с враждебным. Белгородская область относится к последним. Беда белгородских газетчиков в сращивании Союза журналистов с администрацией. В таких случаях жертвами власти становятся либо целые издания, либо отдельные журналисты типа Ольги Китовой. Бегство Ольги из Белгорода говорит о том, что в своем городе ей и опереться-то было не на кого. Сочувствующие были, но не более того. Увы, история Ольги Китовой — не исключение. В Республике Марий Эл оппозиционные газеты печатаются за пределами республики. В Ульяновской области губернатор Владимир Шаманов, мне кажется, просто живет с иском, предъявленных журналистам.

НА МИЛИЦИОНЕРОВ УСТРОИЛИ ЗАСАДУ В ЗАРОСЛЯХ КОНОПЛИ

Вчера утром в Туапсинском районе Краснодарского края произошло боестолкновение между отрядом сотрудников УВД и группой бандитов, сообщает Интерфакс. Начальник главного управления внутренних дел Краснодарского края Сергей Кучерук рассказал, что в ходе завязавшейся боя один милиционер был ранен, а один из нападавших бандитов — убит, его личность пока не установлена. Кучерук рассказал, что около 6 часов утра в среду группа сотрудников милиции Туапсинского РОВД и егерей местного лесничества обследовала территорию, где могут находиться плантации конопли. В районе поселка Гунайка-4, в 30 км от Туапсе, группа неожиданно была обстреляна из засады из автоматического оружия. Число нападавших, по предварительной оценке, могло составлять до 10 человек. Они вели огонь по милиционерам из трех автоматов, а также забрасывали их ручными осколочными гранатами. В ходе боя нападавшие рассредоточились и начали отходить через перевал в урочище Яма Апшеронского района, сообщил Кучерук.

УЧИТЕЛЯ ТРЕБУЮТ ВЫПЛАТЫ ЗАРПЛАТЫ

Вчера 30 сотрудников школы № 10 города Усть-Кута Иркутской области — 24 учителя и 6 работников из технического персонала — начали голодовку с требованием погасить задолженность по заработной плате за декабрь 2002 и январь 2003 года. Об этом сообщил агентству Интерфакс председатель обкома отраслевого профсоюза Юрий Бакштановский. Он также напомнил, что в акциях протеста с требованием выплаты задолженности по зарплате участвуют педагоги ряда городов области. В частности, приостановили работу 428 человек в 12 образовательных учреждениях Тайшета (8 школ, 4 дошкольных учреждения), 820 человек в 21 учреждении Нижнеилимского района, 46 человек в Ербогаченской средней школе. По данным на первую декаду февраля, задолженность сотрудникам учреждений образования Иркутской области составляет 61,7 млн рублей.

ПРЕДОТВРАЩЕНО ПОКУШЕНИЕ НА МЭРА ГОРОДА

Во вторник в Новороссийске было предотвращено покушение на исполняющего обязанности главы города Владимира Синяговского. Как сообщил РИА «Новости» начальник новороссийского УБОПа Вадим Иванов, 18 февраля около 10 часов утра была получена оперативная информация о том, что местный житель собирается совершить террористический акт в отношении исполняющего обязанности мэра города Владимира Синяговского в связи с тем, что последний не предоставляет ему жилье и землю. В доме местного жителя был проведен обыск, в результате чего в помещении были обнаружены взрывные устройства: две тротильные шашки, электродетонатор, рубленое железо и провода. Фамилия задержанного не разглашается.

ЗАКЛЮЧЕННЫЙ ОТПИЛИЛ СЕБЕ ГОЛОВУ

Вчера заключенный одной из красноярских колоний отпилел себе голову. Как утверждают свидетели, 30-летний Александр Роппель пришел в лесопильный цех, снял ограничитель с циркулярной пилы, включил ее и положил голову под резцы. Ничего подобного, как уверяют сотрудники регионального управления исполнения наказания, в Красноярском крае еще не было. Александр Роппель получил семь лет за хранение наркотиков. Отсидел два года. За это время Роппель неоднократно получал поощрения и считался одним из претендентов на досрочное освобождение, уверяет Иван Лобов, начальник ИК-6. Иван Лобов полностью исключает возможность несчастного случая на производстве. По его словам, заключенный отработал в лесопильном цехе почти два года и стал высококвалифицированным специалистом. Начальник колонии считает, что это все-таки самоубийство. По его словам, заключенный после свидания с семьей — матерью, женой и маленькой дочкой — впал в состояние прострации. Впрочем, краевая прокуратура не исключает и другие версии. По одной из них, заключенный в чем-то провинился перед тюремным сообществом, и «коллеги по цеху» помогли ему уйти из жизни.

Александр МАКАРОВ, Красноярск

ПОЙМАНЫ ПРЕСТУПНИКИ, СБЕЖАВШИЕ ИЗ ЗАЛА СУДА

В ночь на среду в Нижнем Новгороде были задержаны Евгений Петров и Андрей Булычев, сбежавшие 7 февраля из-под стражи прямо из зала Московского районного суда Нижнего Новгорода. Об этом РИА «Новости» сообщили в отделе информации и общественных связей ГУВД Нижегородской области. В январе преступники были приговорены к 7 годам лишения свободы за серию грабежей и разбойных нападений. 7 февраля их доставили в здание суда для рассмотрения апелляционной жалобы. Воспользовавшись недосмотром со стороны конвоя, преступники сбежали. 11 дней они скрывались на территории города, жили в подвалах и сараях. На первом допросе после задержания Петров и Булычев не смогли объяснить причины побега. Возбуждено дело по статье 313 УК РФ «Побег из места лишения свободы, из-под ареста или из-под стражи», предусматривающей наказание в виде лишения свободы сроком до восьми лет.

Власти Марий Эл испугались кр Секс навяз сверху

Руководство телекомпании ВГТРК сделало сенсационное заявление. Власти Республики Марий Эл пытались с помощью угроз снять с эфира критический сюжет, в котором шла речь о конфликте вокруг совместного марийско-итальянского предприятия «Маритал». Корреспондента РТР Дмитрия Мельникова, который на прошлой неделе приехал в Йошкар-Олу разбираться в ситуации, даже попытались обвинить в изнасиловании.

Константин ГЕТМАНСКИЙ

Сюжет о фабрике «Маритал», которую в середине 90-х годов создал в Йошкар-Оле итальянский бизнесмен Джанфранко Боджино, был показан в программе Евгения Ревенко «Вести недели» в минувшее воскресенье. Речь в нем шла о том, как местные чиновники вытеснили господина Боджино с успешного предприятия, 50% акций которого до сих пор принадлежат итальянцу. Власти республики, собственники других 50% акций, сделали все возможное, чтобы не допустить показа этого материала.

— Я впервые за полтора года работы столкнулся со столь откровенным и грубым давлением на нашу программу, — заявил «Известиям» телеведущий Евгений Ревенко. — Не скрою, нам поступали звонки от руководства Марий Эл, из Совета федерации с прямыми угрозами и предложениями отказаться от репортажа из Йошкар-Олы.

Съемочная группа из трех человек приехала в республику 13 февраля.

— Весь день мы записывали интервью с местными чиновниками, которые, если честно, не очень-то хотели с нами разговаривать, — рассказал «Известиям» автор материала репортер Дмитрий Мельников. — Вечером мы разместились в гостинице «Йошкар-Ола», в разных номерах. К каждому из нас по очереди стулался какой-то молодой человек. Он предлагал нам провести время с дамами легкого поведения. При этом он долго перечислял имена незнакомых нам людей, которые якобы и «подарили» нам «развлечение». Мы отказались от навязанных нам «услуг». В конце концов молодой человек ушел.

По словам корреспондента, вскоре после этого в гостиничных номерах оказались сотрудники милиции — двое в форме, один в штатском.

— Милиционеры сказали, что у них идет операция «Вихрь-Анти-террор» и они должны проверить

Переход на личн Губернатор и мэр никак не разгранича

Вчера конфликт между губернатором Камчатской области Михаилом Машковцевым и мэром Петропавловска-Камчатского Юрием Голенищевым вступил в новую фазу. Голенищев отказался выполнить ультимативное требование Машковцева уволить из мэрии нескольких конкретных чиновников, названных губернатором «авантюристами». Теперь, по утверждению губернатора, отставка грозит самому мэру города.

Ирина ПОДЛЕСОВА

Конфликт между мэром и гу-



критики и попытались обвинить репортера в изнасиловании

язали

онке у нас паспорта. Посмотрели доку-
менты и билеты в Москву. После
этого милиционеры спокойно уш-
ли. На следующий день мы рабо-
тали в местном филиале Феде-
ральной службы по финансовому
оздоровлению и банкротству, —
говорит Дмитрий Мельников. —
Неожиданно появился сотрудник
милиции, который попросил нас
пройти в отделение и ознакомиться
с заявлением некоей особы, ко-
торую якобы кто-то пытался изна-
силовать. Оператор остался рабо-
тать, поскольку у нас было мало
времени до отъезда, а я пошел с
милиционером. Начальник отде-
ления показал мне заявление, на-
писанное гражданкой, фамилию
которой я не запомнил. Она напи-
сала, что ее «затащили в номер и
изнасиловали в особо извращен-
ной форме». В заявлении фигури-
ровали все имена и фамилии чле-
нов нашей съемочной группы и
наши гостиничные номера.

В отделении составили прото-
кол допроса журналиста.

— Я рассказал, как все было
предыдущим вечером на самом
деле. Меня отпустили, сказав, что
обязаны были допросить меня, а
все материалы обещали передать
в прокуратуру.

Вечером же, когда съемочная
группа уже собиралась ехать на
вокзал, к сотрудникам РТР вновь
подошел милиционер.

— На этот раз в том же отделе-



Репортер РТР Дмитрий Мельников был допрошен в Марий Эл по поводу мнимого изнасилования

нии допросили моих коллег. Эти
действия я однозначно связываю
с тем материалом, который я гото-
вил в Йошкар-Оле, — уверен Дми-
трий Мельников. — Мне не раз да-
вали понять, что сделают все, что-
бы сюжет не пошел в эфир.

— Такая неприкрытая провока-
ция заставляет задуматься о том,
какая система власти сложилась
в Республике Марий Эл и что там
действительно происходит, — со-
лидарен с ним ведущий про-
граммы «Вести недели» Евгений
Ревенко. — Наша позиция пре-
дельно открыта и прозрачна. Ни-
чего, кроме того, что в действи-

тельности происходит в этой ре-
спублике, мы не показали. До-
бавлю: глава республики Леонид
Маркелов официально отказал-
ся от встречи с нашим коррес-
пондентом.

Помощники президента рес-
публики вчера тоже отказали «Из-
вестиям» в комментарии. Не про-
яснил ситуацию и глава ГУВД
Йошкар-Олы Марат Халимов.

— Мы сейчас разбираемся, —
заявил он «Известиям». — На од-
ного из них (сотрудников ВГТРК. —
«Известия») поступила жалоба о
том, что они якобы предлагали де-
вушке сексуальные развлечения. С

ними побеседовали, они сказали
«нет», и их отпустили.

В официальном заявлении те-
лекомпании сказано, что во время
подготовки сюжета давление на
руководство ВГТРК оказывали и
сотрудники республиканских пра-
воохранительных органов. «Все
это связано лишь с одним обстоя-
тельством: беззаконием, твори-
мым местными властями в их, как
они полагают, «вотчинах». ВГТРК
разберется в сложившейся прово-
кационной ситуации, следы кото-
рой, по нашему мнению, ведут в
высшие эшелоны республикан-
ской власти».

ЧНОСТИ

раничат полномочия



ответ, что муниципальная власть
неподотчетна областной. Мне все
это неприятно. Голенищев — мой
товарищ по партии, я при под-
держке КПРФ провел его через вы-
боры, теперь же он предал общее
дело. Мы уже собрали подписи в
поддержку отставки главы города.

Мэр видит подоплеку требова-
ния уволить ведущих специали-
стов администрации в том, что пра-
вовое управление совместно с фи-
нансовым проработало все зако-
ны, как должны строиться бюд-

ПРОКУРОРСКИЕ ИСТОРИИ

Татьяна МАТЮНИНА, прокурор управления криминалистики Генеральной прокуратуры России:

Я испугалась только когда мотор дельтаплана заглох

В конце 90-х годов я работала
в прокуратуре Владимирской об-
ласти. В одном из районов при не-
изученных обстоятельствах прова-
дил милиционер конвойного взвода



...информации и общественных связей... В январе преступники были приговорены к лишению свободы за серию грабежей и разбойных нападениях. Их доставили в здание суда для рассмотрения апелляции. Воспользовавшись недосмотром со стороны конвоиров, преступники сбежали. 11 дней они скрывались на территории города, жили в подвалах и сараях. На первом допросе после задержания Зорев и Булычев не смогли объяснить причины побега. Возбуждено дело по статье 313 УК РФ «Побег из места лишения свободы, из-под ареста или из-под стражи», предусматривающей наказание в виде лишения свободы сроком до восьми лет.

Сетевая аморалка

Интернет-педофила отпустили на свободу

В Москве впервые возбуждено уголовное дело в отношении педофила, совершавшего развратные действия в отношении несовершеннолетних через Интернет. Однако 44-летнего развратника, задержанного в понедельник утром, вечером уже отпустили на свободу. «Известия» выяснили, что прецедентное расследование было поручено следователю-новичку.

Роман КИРИЛЛОВ,
Юрий СПИРИН

Первые жалобы на неизвестного мужчину, который присылал 11-12-летним девочкам порнофотографии и вел с ними телефонные разговоры на сексуальные темы, поступили в милицию от ошарашенных родителей несколько месяцев назад. Из разговора с подростками оперативники выяснили, что преступник знакомился с ними через Интернет, затем пытался у собеседниц подробности их внешнего вида, а также возраст и домашний телефон. Девочки охотно общались с незнакомцем и даже присылали ему свои фотографии. А потом в доме у них начинали раздаваться звонки — незнакомец целыми часами разговаривал с тинейджерами на сексуальные темы.

Вскоре после первых жалоб оперативники «засекли» телефонный номер незнакомца и установили его личность. Им оказался 44-летний инженер-компьютерщик Александр К., в 1979 году уже отбывавший наказание за развратные действия в отношении несовершеннолетних. Следователи возбудили уголовное дело по статье 135 УК РФ «Развратные действия» — российский кодекс подразумевает, что разговоры циничного характера с лицами, не достигшими 14-летнего возраста, также являются преступлением. За ком-

пьютерщиком установили наблюдение. Милиционеры отследили все специфические телефонные контакты Александра с несовершеннолетними и зафиксировали их. Когда же доказательная база стала достаточной, развратителя задержали в собственной квартире на улице Плеханова. При обыске у него обнаружили огромное количество порнофильмов и снимков, а также список из 14 фамилий девочек, напротив каждой из которых значился возраст и домашний телефон.

— Это первый в нашей практике случай, когда нам удалось задержать развратителя, работавшего через Интернет, — заявил «Известиям» начальник отдела МУРа по раскрытию преступлений сексуального характера Эдуард Лопатик. — Несмотря на все сложности, мы собрали отличную доказательную базу.

Но, увы, первый блин вышел комом — после допроса следователь следственного управления УВД Восточного округа Евгений Паршин отпустил подозреваемого восвояси, не посчитав нужным даже предъявить ему обвинение. «Известия» попытались выяснить у следователя причины подобного решения, однако в ответ на заданный вопрос милиционер произнес: «До свидания» — и повесил трубку. Как пояснили «Известиям» его коллеги, это уголовное дело — первое в практике следователя Паршина.

Дело Питера Ноутона

В конце 90-х ФБР создало особый отдел, сотрудники которого участвуют в виртуальных переговорах на фривольные темы, выдавая себя за несовершеннолетних девочек. Таким образом работники американских спецслужб пытаются вычислить интернет-развратников и извращенцев. Одним из первых попался исполнительный вице-президент известной в США интернет-компании Питер Ноутон. Он нарвался в электронной сети на агента ФБР, прикидывавшегося 13-летней девочкой. Беседовали они несколько месяцев. В конце концов донжуан назначил своей виртуальной подружке свидание на берегу моря, где и был арестован.

...мэрии нескольких конкретных чиновников, названных губернатором «авантюристами». Теперь, по утверждению губернатора, отставка грозит самому мэру города.

Ирина ПОДЛЕСОВА

Конфликт между мэром и губернатором начался еще несколько месяцев назад. Поводом для него стала забастовка местных работников ЖКХ, протестующих против реформы «коммуналки», проводимой в области. Губернатор обвинял мэра в неспособности разобрататься с коммунальными проблемами города и выступал за то, чтобы решить эти проблемы самостоятельно, лишив мэра соответствующих полномочий. Реальные же причины противостояния скорее всего куда глубже.

Например, градоначальник Петропавловска-Камчатского Юрий Голенищев суть спора видит в деньгах. Его администрация много раз обращалась и к губернатору, и в контролирующие инстанции с просьбой все денежные средства из федерального бюджета направлять непосредственно в город, минуя областные инстанции.

Как бы шпион

Профессор Бабкин осужден условно

Вчера Московский городской суд вынес приговор профессору МГТУ им. Баумана Анатолию Бабкину, обвиненному ФСБ в передаче США секретных сведений о двигательной установке ракето-торпеды «Шквал». Судья приговорила 73-летнего ученого к 8 годам лишения свободы условно. Адвокат осужденного заявил, что приговор будет обжалован в Верховном суде, гособвинитель же сказал, что погорячился, когда потребовал для профессора слишком мягкого наказания.

Юрий СПИРИН

Приговор профессору Бабкину был оглашен вчера в одиннадцать утра. Следуя новому УПК, судья не стала зачитывать его полностью, а лишь огласила результативную часть — «... признан виновным и приговаривается к восьми годам лишения свободы...» Учитывая возраст ученого и различные смягчающие обстоятельства, судья решила сделать наказание условным с испытательным сроком 5 лет. Помимо этого, профессора Бабкина лишили звания «Заслуженный деятель науки», а также запретили в течение трех лет заниматься профессиональной деятельностью в высших учебных заведениях страны. Иск же, предъявленный ученому ВМФ России (флот требует с Бабкина компенсацию в более чем 26 миллионов рублей), судья постановила выделить в отдельное гражданское производство.

Несмотря на два недавних инфаркта, приговор суда профессор

Бабкин выслушал стойко, а на импровизированной пресс-конференции заявил, что стал жертвой политических игр. Адвокат же осужденного Виктор Данильченко сообщил, что приговор скорее всего будет обжалован в Верховном суде. Он заявил «Известиям», что в действиях Анатолия Бабкина не было никакого состава преступления — он действовал исключительно в рамках соглашения о научном сотрудничестве между МГТУ и Пенсильванским университетом, интересы которого в России представлял отставной офицер разведки ВМФ США Эдмонд Поуп. Представитель гособвинения старший прокурор Илья Ерохин в ответ заявил, что профессор воспользовался халатностью ряда руководящих работников университета, ответственных за международные связи и сохранность секретности. С их попустительством сотрудничество Бабкина и Поупа из научно-технического переросло в военное-техническое. По словам прокурора, эти лица избежали уголовной ответственности только из-



Михаил Машковцев (в центре) устал от петропавловских коммунальщиков

— Областная администрация сама расходует наши средства, а нам выставляет пустые авизо, — заявил «Известиям» Юрий Голенищев. — Считайте, мол, что мы за вас проплатили. Кому? Для чего? Неизвестно. Вот за две недели на вчерашний день область истратила больше 90 миллионов рублей субсидий из федерального бюджета, а мы не можем заплатить 27 миллионов энергетикам. Пусть они перестанут тратить наши деньги!

Сам губернатор Машковцев считает, что в мэрии засела «кучка авантюристов», не умеющих грамотно распорядиться городскими финансами. Причем губернатор точно знает, кто относится к этой

СЕРГЕЙ КАПИЛИКИН

Анат...
за д...
Иль...
тия...
что...
сли...
же...
рен...
клю...
под...
ро...
...
тря...
ФС...
каза...
гос...
ние...
шп...
риа...
им...
сле...
ста...
ци...
тве...
гат...
ды...
не...



(в центре) устал уговаривать мунальщиков

министрация
и средства, а
тые авизо, —
Юрий Голенищев, что мы за
му? Для чего?
две недели на
пасты истрати-
ионов рублей
ального бюд-
и заплатить 27
тикам. Пусть
ратить наши

Машковцев
засела «кучка
умеющих гра-
ся городскими
ем губернатор
носится к этой

ОН

СЛОВНО

вор профес-
енному ФСБ
ной установ-
а 73-летнего
двокат осуж-
в Верховном
когда потре-
ния.

стойко, а на им-
пресс-конферен-
жертвой поли-
кат же осужден-
ченко сообщил,
е всего будет об-
ом суде. Он за-
то в действиях
е было никако-
ения — он дей-
но в рамках со-
сотрудничест-
енсильванским
рессы которого
ял отставной
МФ США Эд-
итель гособви-
рор Илья Еро-
то профессор
тностью ряда
иков универ-
за междуна-
ность секрет-
ства сотруд-
из науч-
ло в воен-
словам
жгли уго-
из

ответ, что муниципальная власть неподотчетна областной. Мне все это неприятно. Голенищев — мой товарищ по партии, я при поддержке КПРФ провел его через выборы, теперь же он предал общее дело. Мы уже собрали подписи в поддержку отставки главы города. Мэр видит подоплеку требования уволить ведущих специалистов администрации в том, что правовое управление совместно с финансовым проработало все законы, как должны строиться бюджетные отношения между областью и городом, и теперь общается с губернатором только через призму закона.

— Машковцев грозился ввести внешнее финансовое управление для города, — говорит Юрий Голенищев, — я ему сразу сказал, что это незаконно. Нет, поехал в Москву. И что? Ему так и сказали: извините, подвиньтесь... А те, кого он требует уволить, — специалисты своего дела. И с самого начала взяли курс на соблюдение законности.

В свою отставку мэр не верит, считает, что губернатор просто «красуется перед людьми». А руководитель жилищно-коммунального хозяйства города Михаил Екимов, — тот самый, кого губернатор называет авантюристом, чувствует себя вполне нормально.

— Вся причина в том, что мы решили, что и топливную, и энергетическую политику города будем определять сами, — сказал Михаил Екимов. — Мы же не лезем в дела губернатора, не вмешиваемся в добычу рыбы, например.

Я испугалась только когда мотор дельтаплана заглох

В конце 90-х годов я работала в прокуратуре Владимирской области. В одном из районов при неизвестных обстоятельствах пропал милиционер конвойного взвода роты охраны младший сержант Борисов. Последний раз его видели около пивного ларька в селе Ворша в компании каких-то мужчин, которые пили пиво, разбавленное водкой. Случайные прохожие стали свидетелями возникшей между ними и милиционером ссоры. В этот же вечер жители села Кузьмино, расположенного неподалеку, видели, как по улице на большой скорости в сторону реки мчался мотоцикл с коляской. В нем сидели двое незнакомых молодых людей.

Через пару дней на окраине села в овраге оперативники обнаружили мотоцикл марки «Днепр». После его осмотра эксперты обнаружили в коляске кровь и волосы, принадлежавшие Борисову. Но трупа так и не нашли. Водолазы обшарили большую часть реки Колокша, проверили плотину, но безрезультатно. Вскоре в отдел криминалистики позвонил прокурор Собинского района и попросил помочь в поисках трупа.

Была вторая половина дня. Я вместе с коллегами выехала на место происшествия. Подъезжая к Ворше, мы заметили в небе мотодельтаплан, медленно круживший над полями. Вообще, этот район мне был хорошо знаком, так как в течение двенадцати лет я занималась парашютным спортом и совершала прыжки именно здесь. Мы потратили несколько часов на поиски, но территория была настолько огромна, что тут надо было что-либо придумать. Вдруг на середине поля я увидела группу дельтапланеристов. Встретили нас радушно. На разложенных газетах, помимо закуски, стояло несколько бутылок водки. Спортсмены таким образом «закрывали» летный день.

— Послушайте, — обратилась я к ним. — У нас проблема: надо подняться в воздух и на высоте 100 метров пройти над рекой. Я хочу произвести съемку местности на видеокамеру

— Мы уже закончили полеты, — ответили они. — Осталось только аппарат разобрать и домой. Да и бензина у нас нет. А у вас какой бензин в машине?

— 93-й.

— Нет, нужен только 76-й. Мы почти весь истратили. Осталось только минут на пять полета.

Я посмотрела на привязанную к трапеции дельтаплана прозрачную канистру и уверено сказала: «Нам хватит, полетели. А то скоро стемнеет.»

Мы с Александром, который оказался опытным дельтапланеристом, пристегнулись к трапеции и взлетели. Я ему объяснила, что сначала надо пройти над рекой от плотины до железнодорожного моста на высоте не менее 100—150 метров, чтобы в случае оста-



новки двигателя иметь запас высоты для захода на посадку. Стрелка высотомера послушно отсчитывала высоту. В окуляр видеокамеры была хорошо видна местность. Вот показалась плотина, берег реки. Мы летели на высоте около 350 метров. Двигатель работал нормально. Выполнив три больших разворота, я похлопала Сашу по плечу: «Пора возвращаться». Мы уже начали снижаться, когда заглох мотор. Я, честно говоря, испугалась. Однако дельтаплан, в отличие от самолета, может плавно планировать и с отключенным двигателем. Сели мы жестко, но, слава богу, обошлось без травм.

Уже в прокуратуре района мы просмотрели снятый материал. В одном месте была едва заметна колей от разворота мотоцикла с коляской. На следующий день вместе с участковым мы отправились туда. В полуметре от берега, напротив следов мотоцикла, в камышах мы увидели что-то похожее на макушку человеческой головы. Так было найдено тело убитого сотрудника милиции. Вскоре установили и личности преступников. Ими оказались два ранее судимых строителя, приехавших во Владимирскую область из Дагестана.

В следственной практике авиационная техника применяется редко, а сверхлегкие летательные аппараты в качестве поискового средства вообще использовали впервые. А жаль, потому что с воздуха можно рассмотреть то, чего никогда не увидишь на земле.



Анатолий Бабкин остался на свободе

за давности события преступления. Илья Ерохин также заявил «Известиям», что теперь сожалеет о том, что потребовал для подсудимого слишком мягкого наказания — ниже низшего предела, предусмотренного законом. Он также не исключил и того, что Генпрокуратура подаст кассационную жалобу и опротестует решение суда.

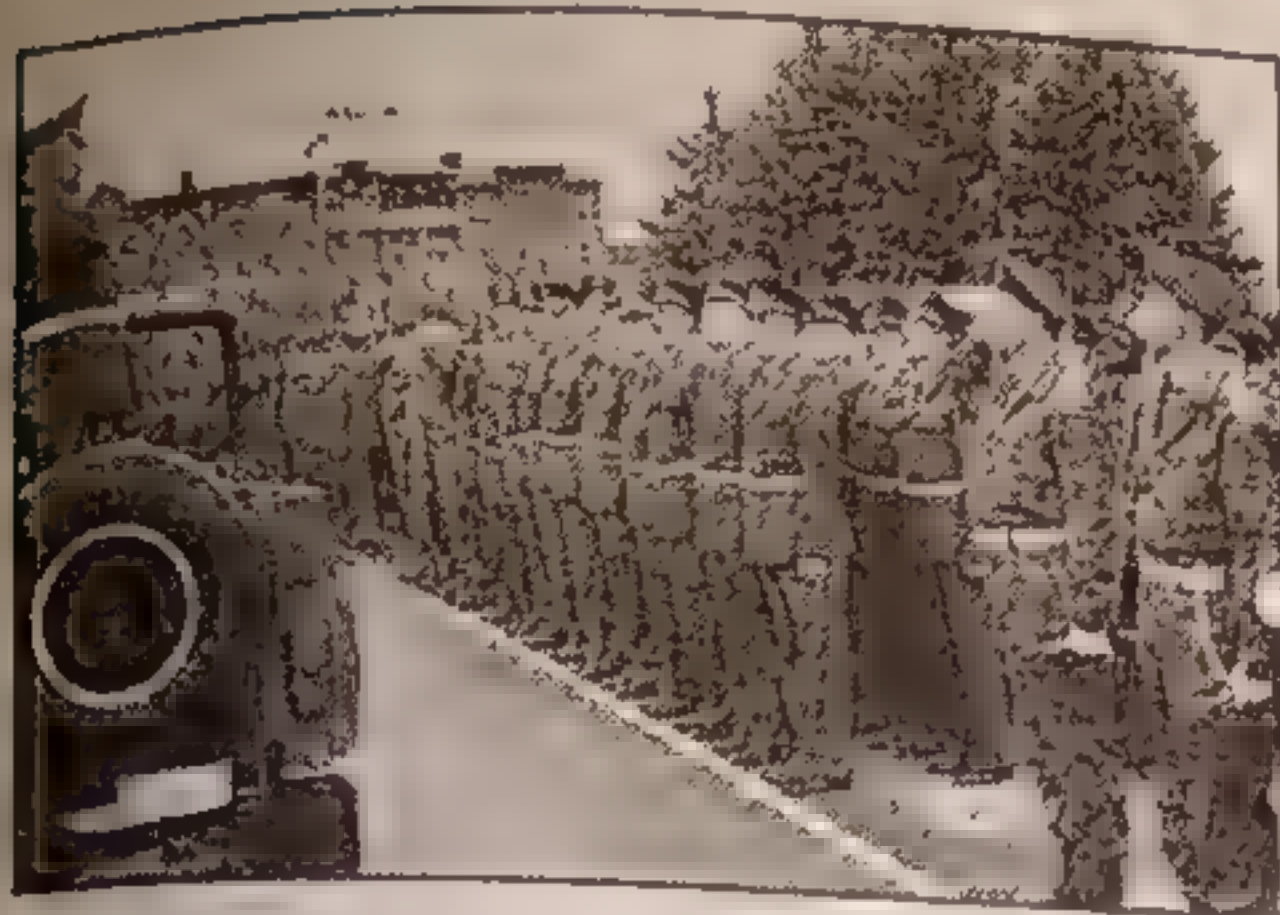
Как отмечают эксперты, несмотря на обвинительный приговор, ФСБ не удалось в полной мере доказать виновность профессора — из государственной измены обвинения были переквалифицированы в шпионаж. Дело в том, что из материалов технического наблюдения, имеющихся в распоряжении ФСБ, следует, что Бабкин взялся предоставить Эдмонду Поупу информацию о технологии изготовления твердотопливного заряда для двигательной установки ракет-торпеды «Шквал», в то время как сам он не имел доступа к подобным дан-

ным. Ранее профессор передавал американцу отчеты о расчетах рабочего процесса в двигателе, одним из разработчиков которого он был. По данным ФСБ, за подробное описание технологии изготовления топлива Анатолию Бабкину было обещано 20 тысяч долларов, в то время как за пять предыдущих отчетов профессор получил около 40 тысяч долларов (\$25 тысяч Эдмонд Поуп перевел легально через МГТУ и еще 14 тысяч наличными вручил лично Бабкину). Чтобы получить необходимую информацию, по данным следствия, Бабкин, воспользовавшись своим авторитетом и рабочими контактами, связался со специалистами, которые предоставили коллеге соответствующие материалы. Однако сделка не состоялась — сотрудники ФСБ задержали партнеров по научному сотрудничеству. Эдмонд Поуп был осужден на 20 лет, а вскоре амнистирован президентом.

СЕРГЕЙ КАПТИКИН

Событие недели

Дорогие саратовцы!
От всей души поздравляю вас
с Днем защитников Отечества!



Этот праздник олицетворяет силу и мощь русского оружия, преданность своей Родине, готовность каждого гражданина встать на ее защиту. Во все времена ратный труд на Руси был почитаем. Российские солдаты всегда славились бесстрашием, стойкостью, справедливостью, гуманностью.

Понятия офицерской чести, солдатского братства и сейчас являются отличительной чертой российского воинства, надежной основой боеспособности войск.

В год 60-летия победы в Сталинградской битве и на Орлово-Курской дуге мы чествуем ветеранов Великой Отечественной, которые отстаивали независимость и целостность государства.

Мы можем по праву гордиться земляками, честно выполняющими свой воинский и гражданский долг. В саратовских военных училищах, в кадетском корпусе растет достойная смена ветеранам Вооруженных сил.

Защита Отечества начинается с защиты своего дома, своей семьи, малой родины. Поэтому мы поздравляем не только людей «в погонах», но и всех граждан, живущих интересами страны.

Желаю всем, кто сегодня находится на боевом посту или встречает праздник в кругу семьи, крепкого здоровья, стойкости духа, уверенности в завтрашнем дне, веры, мира и благополучия!

С уважением,
губернатор области Дмитрий АЯЦКОВ

ИЗВЕС

САРАТОВСКИЙ

№ 13(64)

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

Экономика

Нефтяные гости посулили городу серьезные инвестиции

I

Экспертиза

Интернет не только объединяет, но и разделяет

II

Общество

Любители животных значит заботятся о них

Весна идет — готовиться к паводку

Саратовские спасатели осваивают «Хивус-6» — новый многоцелевой спасатель на воздушной подушке

На волжском льду у ротонды каждый желающий мог не только посмотреть, но даже прокатиться на борту «Хивуса» вдоль набережной.



Саратовская область

К И Й В Ы П У С К

ЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ И ПЯТНИЦАМ

Общество

Любить животных — значит заботиться о них

III

Спорт

«Автодор» по-прежнему играет за Саратов. И выигрывает

IV

Культура



Не горят не только рукописи, но и полотна

III

ВОДКУ

Оцелевой амфибийный катер

Национальные объединения говорят на одном языке

Состоялось подписание Договора об общественном согласии представителями национальных объединений области

Ни для кого не секрет, как остро в социально-политической жизни Саратовской области встал вопрос о сохранении и упрочении межнационального единства. Ведь у нас, как в солидном европейском государстве, проживает ни много ни мало — более ста наций и народностей. И вот что примечательно: обычная газетная дискуссия стала поводом для неких амбициозных сил начать наступление на прочные, казалось бы, итоги работы по укреплению национально-го содружества народов, населяющих губернию.

Андрей ПЕТРОВ

В конце прошлой недели в правительстве Саратовской области прошло заседание круглого стола с участием губернатора Дмитрия Аяцкова. Поводом собораться стал процесс подписания Договора об общественно-политическом согласии и социальном партнерстве в Саратовской области. А конкретно речь шла об участии в подписании и реализации этого знаменательного документа национальных объединений нашей области.

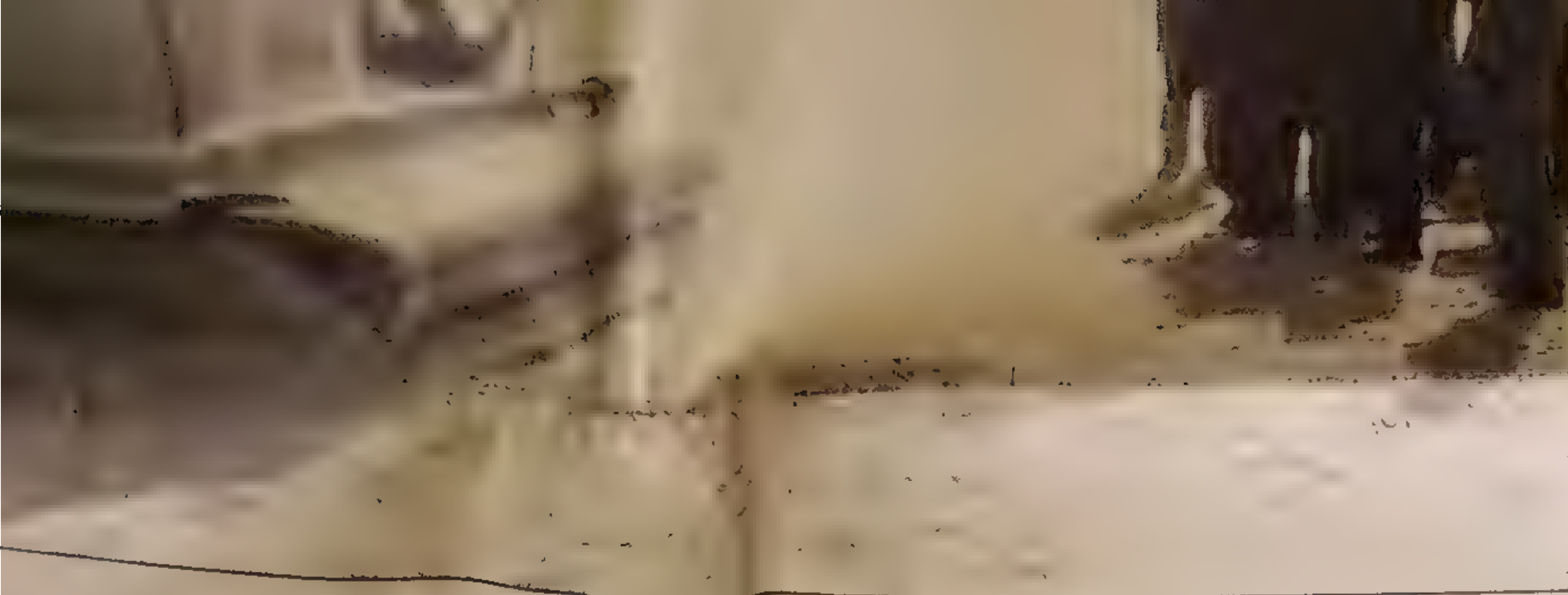
Напомним, что еще 16 января 2003 года в ПАГС имени П.А.Столыпина на расширенном заседании президиума общественной палаты Саратовской области присутствовали лидеры национальных объединений, представители традици-

шель, которая отметила: любовь к своей нации не должна означать равноценную ненависть к другой нации. Она верно заметила, что всем без исключения следует помнить: рядом с вами живут такие же древние народы со своей многовековой культурой и их надо уважать, что бы там ни было.

А лидер армянской общины «Крунк» Вреж Григорьян заявил, что и без договора «мы и так живем в согласии и мире», после чего пригласил губернатора на веселый национальный праздник. В унисон ему звучали выступления руководителя грузинской национальной общины «Иверия» Темраза Бечвая и руководителя «Саратовского землячества украинцев Поволжья» Аркадия Шелеста.

После обмена мнениями со-





борт нового катера были журналисты и, конечно же, ребята.

В настоящее время катер-амфибию успешно освоил спасатель третьего класса Олег Мартынов. Он его получал, прошел необходимую подготовку на заводе в Нижнем Новгороде.

— Для транспортировки катера, — говорит Мартынов, — мы сами изготовили одноосный прицеп для машин типа «УАЗ» и «Газель». Так что сейчас мы уже готовы к работе.

«СПРАВКА В ТЕМУ»

«Хивус-6» обладает высокими техническими характеристиками: полное водоизмещение катера — 1250 кг, масса полезной нагрузки — 500 кг, вместимость — шесть человек, мощность двигателя — 110 л.с., что позволяет развивать крейсерскую скорость на воде 50 км/час, а по снегу — 70 км/час. Катер такого класса, имеющий возможность продвигаться по мелководью, болотам, глубокому снегу, битому льду, может преодолевать и пологие береговые спуски, перекаты, промоины. Это и делает его абсолютно незаменимым в экстремальных условиях. Для службы спасения экстремальных условий что зимой, что весной хватает. Так что паводок мы ожидаем во всеоружии.

«Телефонные террористы» с ГТС

Смена абонентских номеров проходит не только с боями, но и с потерями

Представьте себе: вы по вине некоего лица (или организации) на время лишились средства связи. А оно вам необходимо как воздух, поскольку это — ваша работа, ваш бизнес. В отсутствие связи вы теряете запланированные контакты, срываются сделки, важные встречи, беседы. Словом, вы несете убытки. И таких случаев, когда в какой-либо организации внезапно меняли номера телефонов, немало. Не предупредив толком, не объясняя пути выхода из временно-го информационного кризиса, — просто брали, как хозяева, и лишали людей важнейшего современного блага — телефонного номера. Налетали внезапно, как террористы какие. Взамен давали, конечно, другой. Но ведь сколько пройдет времени, пока этот номер станет известен тем, кому необходимо. Особенно в случаях, когда не предусмотрен автоответчик, сообщающий новый телефонный номер.

Евгений БЕССОНОВ

Тяжелые последствия такие грубые и бесцеремонные действия телефонистов имеют для СМИ. Так, редакция «Известий-Саратов» в конце прошлой недели буквально в одночасье была поставлена перед свершившимся фактом: номера с 22 меняются на 23. На первый взгляд, пустяк. Но как быть со множеством договоренностей, с оплаченной рекламой, которая везде выходит со старым номером?

Вообще об ОАО «Саратов-электросвязь» надо сказать особо. Многие обращали внимание, как эти господа наловчились делать деньги в самом прямом смысле слова из воздуха. Пример: меняет человек квартиру с телефоном. Как правило, это происходит через сделку купли-продажи. Став владельцем квартиры с подключенным и сто раз уже окупившимся через абонентскую плату и плату при установке телефона, человек вынужден идти на поклон в ГТС и переоформлять этот телефонный номер на свою фамилию. И, думаете, сколько стоит услуга пе-

реписать фамилию в реестре пользователей? Это стоит более 5 тысяч рублей — две среднемесячных зарплаты жителя Саратова. Всего лишь за оформление пары бумажек. Ведь более никаких затрат в связи со сменой владельца телефонный монополист не несет.

Грабительские тарифы на «услуги» такого рода никому из акул капитала и в самом сладком сне не снились. А между тем уже много лет ОАО «Саратовэлектросвязь» зарабатывает, вернее, вымогает (куда же людям деваться от монополиста?) деньги таким образом.

Знаете, уважаемые читатели, какую прибыль имеет эта монополия, бывшая совсем недавно общенародной собственностью, построенной усилиями поколений наших предков и «прихватизированная» кучкой ловких дельцов? По данным общественного комитета против введения «повременки» (в него входят депутаты областной думы Алексей Полешиков, Владимир Пожаров), рентабельность холдинга «Связьинвест» еще в 2000 году составляла 23 процента. Сегодня она много больше. Только валовая

прибыль от продаж за 2001 год была более 21 миллиарда рублей — это почти полтора годовых бюджета всей Саратовской области. А чистая прибыль, распределяемая между владельцами акций ОАО, составила более 8 миллиардов рублей. Вот это масштабы.

Но этих сумм, оказывается, связистам мало — теперь они вознамерились ввести повременную оплату разговоров, чтобы удвоить свои прибыли, а население окончательно «добить» платой минимум в 300 рублей за месяц.

Ну что на этом фоне — смена телефонных номеров? Этой процедуре, кстати, за последние год-два подверглось большинство владельцев стационарных аппаратов. И вопрос не в том, что подобное происходит. Проблема в нечеткой организации этой гэтэсовской забавы. Редакции «Известий», например, сначала сказали, что номер будет сменен буквально на следующий день — мы оповестили об этом читателей. На следующий день нам вообще отключили телефоны и сообщили, что менять номера будут в течение недели. К концу дня телефоны включили, но уже с новыми номерами и без технической возможности поставить помещение на сигнализацию. Пришлось нанимать частную охрану. И такая карусель, судя по всему, постигла не только нас.

Пора наконец нашим депутатам всех уровней — от Госдумы до гордумы — законодательно (а Закон «О связи» сейчас у всех на слуху) прекратить произвол телефонных монополистов.

политическом согласии и социальном партнерстве в Саратовской области. А конкретно речь шла об участии в подписании и реализации этого знаменательного документа национальных объединений нашей области.

Напомним, что еще 16 января 2003 года в ПАГС имени П.А.Столыпина на расширенном заседании Президиума общественной палаты Саратовской области присутствовали лидеры национальных объединений, представители традиционных религиозных конфессий, органов власти и СМИ региона. Тогда же прошла церемония подписания упомянутого договора представителем епархиального управления РПЦ Саратовской области священником Абрамовым, председателем Духовного управления мусульман Поволжья Бибарсовым и главным раввином Саратовской центральной синагоги Фруминым (который чуть позже подписал свою отозвал в связи со скандальными публикациями в «Саратовских вестях»).

И вот настала очередь присоединиться к договору лидерам национальных объединений области. Открывая круглый стол, непосредственно перед церемонией подписания договора губернатор Дмитрий Аяцков сказал:

— Я с уважением отношусь к традиционным религиям, всем национальным объединениям на территории нашей области. Я только что вернулся из Франции, где тоже довольно остро стоят национальные вопросы. Давайте не будем заниматься славословием, а станем поднимать острые проблемы, которые есть у каждой нации. Вот рядом со мной сидит Камил Аблязов, известный национальный лидер и бизнесмен. Он зарабатывает хорошие деньги, но знает, что может потерять эти деньги, если будет разыгрывать «национальную карту».

И действительно, Камил Аблязов, руководитель татарской национально-культурной автономии в Саратовской области, в последовавшем выступлении пообещал продолжать прилагать максимум усилий для создания достойной среды обитания и гражданского общества в губернии. С гордостью рассказал о Днях татарской культуры, успешно прошедших на хвалынской земле.

Дальше слово взял Александр Рейдер, руководитель национально-культурной автономии российских немцев Поволжья в Саратовской области. Он отметил, что рассматриваемый договор является «раствором», который связывает «кирпичики» здания национального согласия в нашей области. Было сказано, что открытый 14 декабря 2002 года российско-немецкий дом в городе Марксе будет центром не только двух заявленных в названии, но и многих других культур народов Поволжья.

Особый интерес вызвало выступление руководителя общественной организации «Саратовский областной еврейский благотворительный фонд «Хасидей Ерушалаим» Ирины Мо-

там ни было.

А лидер армянской общины «Крунк» Вреж Григорян заявил, что и без договора «мы и так живем в согласии и мире», после чего пригласил губернатора на веселый национальный праздник. В унисон ему звучали выступления руководителя грузинской национальной общины «Иверия» Темраза Бечваи и руководителя «Саратовского землячества украинцев Поволжья» Аркадия Шелеста.

После обмена мнениями собравшиеся приступили непосредственно к подписанию розданных им заранее текстов Договора об общественном согласии. Причем губернатор призвал прессу засвидетельствовать: никто ничьей рукой не водит. А далее он сказал о том, что теперь при выезде за рубеж или по стране в составе саратовской делегации должен быть представитель той или иной диаспоры, в зависимости от того, куда едут визитеры. Плюс к тому национальные общины были призваны участвовать в подготовке торговых представителей (с обязательным знанием языков) Саратовской области в субъектах и за пределами федерации и за ее пределами.

Особое внимание было привлечено к обсуждению вопроса о строительстве на Соколовой горе «национальной деревни», где предполагается представить культуру, обычаи и быт всех основных крупных народностей, населяющих Поволжье и нашу область. Дмитрий Аяцков признал затею с «Храмом всех религий», модную еще год назад, неудачной: «В одном углу молятся евангелисты, в другом — буддисты?». Неумной признана и идея некогда объявленного строительства Дома дружбы. Губернатор сказал примерно следующее: «Если вы хотите поссорить народы — давайте построим Дом дружбы, после чего начнутся «разборки», кому платить, у кого лучше помещения и т.п.». И присутствующие, люди опытные в межнациональных отношениях, признали правоту Аяцкова. А вот с «национальной деревней» попали вроде в точку. Против ее строительства «всем миром» никто сегодня не возражает — историю, корни, особенности друг друга надо знать и уважать.

Думается, в принципе, встреча за круглым столом выполнила свое политическое предназначение, а именно: продемонстрировала обществу, что подавляющее большинство местных национальных лидеров занимают конструктивную позицию в русле общей губернской национальной примирительной политики.

Все это внушает оптимизм, что, несмотря на отдельные всплески националистических настроений, в целом ситуация будет и впредь удерживаться на спокойном, цивилизованном уровне — уровне договоренностей, мирного сосуществования на принципах уважения национальных особенностей и потребностей каждой из 114 народностей нашей Саратовской области.

На палубе нового катера Александр Рабаданов и Сергей Лисовский

Николай ВАКАТОВ,
S-MEDIA

— Безопасность дороже денег, — говорят в МЧС. Поэтому сумма в 750 тысяч рублей, выделенная из областного бюджета на покупку катера, более чем оправдана.

И это так. Ведь к началу весеннего паводка в областной службе спасения планируют сформировать новое структурное подразделение по спасению на водах. 110-сильный двигатель «Хивуса» способен доставить команду из шести человек по воде, снегу и даже по битому

«Хивус-6» к работе готов!

льду в самые труднодоступные районы Волгоградского водохранилища. В состав этой команды войдут спасатели-водолазы, оснащенные легким водолазным оборудованием, ну и, соответственно, новый катер.

С приобретением новой техники спасателей поздравили сразу два областных министра: ГО и ЧС и промышленности и науки — генерал-майор Александр Рабаданов и Сергей Лисовский. Первыми приглашенными на

борт нового катера были журналисты и, конечно же, ребята.

В настоящее время катер-амфибию успешно освоил спасатель третьего класса Олег Мартынов. Он его получал, прошел необходимую подготовку на заводе в Нижнем Новгороде.

— Для транспортировки катера, — говорит Мартынов, — мы сами изготовили одноосный прицеп для машин типа «УАЗ» и «Газель». Так что сейчас мы уже готовы к работе.

Идеальная модель

За хорошее поведение саратовцы получают нефтяные инвестиции

После объявления о создании объединенной нефтяной компании президент АО «Сиданко» господин Лоуренс Смит отправился разъяснять значение новшества для российских регионов. В первую очередь он посетил Саратовскую область, дающую 10 процентов нефтяной добычи «Сиданко». Местные власти почувствовали скорое выпадение «золотого дождя» и спешно подставили карманы.

Алена КАЮКОВА

Разговор нефтяного гостя и саратовского губернатора происходил за закрытыми дверями. Собеседники так понравились друг другу, что опоздали к журналистам на полтора часа. Не пряча счастливых глаз, Дмитрий Аяцков пояснил, что совершенно забыл об окружающем мире. «Би Пи» не хочет идти в Ирак, в Саратове надежнее, — поделился радостью глава региона. — Область может получить от новой компании 500 млн долларов! Господин Смит также без усталости хвалил губернатора, но еще больше — своего работодателя.

— Создание новой компании станет поворотным моментом для всей российской промышленности, — заявил президент «Сиданко». — Мы имеем возможность стать лучшей компанией в России и лучшей нефтяной компанией в мире. Теперь мы сделались самым крупным западным инвестором. И это только начало.

По словам господина Смита, инвестиционные возможности объединения превышают 0,5 млрд долларов в год. Саратовскую область он назвал «основным регионом, куда пойдут средства». Для «Сиданко» Саратов представляет идеальную модель будущих побед общероссийского масштаба. Компания добывает 95 процентов местной нефти, ей принадлежат саратовский НПЗ и

большая часть розничной сети (более 100 АЗС, 9 нефтебаз и почти 30 нефтескладов). Нефти добывают, по сравнению с Сибирью, немного — 1,5 млн тонн в прошлом году, но зато отличного качества. Завод перерабатывает «иногороднее» сырье: по итогам 2002-го — 4,6 млн тонн, в перспективе — до 10 млн. Да и отношения с местными властями самые нежные: компания ежегодно участвует в весенних поставках топлива на нужды посевной, была «звездой» губернаторского проекта глобальной газификации, доля «Сиданко» в экспорте продукции области достигает 40 процентов.

Региональным подразделениям будет трудно угнаться за решениями высшего руководства. В 2002 году в области резко снизился объем глубокого бурения: по эксплуатационному бурению — на 60 процентов, по поисково-разведочному — на 95 процентов. За январь нынешнего года не сделано ни метра «проходки». «Саратовнефтегаз» два года переживает реорганизацию: выделяются «непрофильные» сервисные службы, ликвидируются нефтегазодобывающие управления, появляются филиалы. В марте ожидается увольнение 350 работников. Система сбыта более подготовлена к переменам, но на нее давят внешние обстоятельства.

— Рынок качнулся не по нашей вине, — говорит руково-

дитель «Саратовнефтепродукта» Владимир Мешков. — В прошлом году мы только снижали цены. В декабре саратовские цены были самыми низкими в Поволжье. Но повышени акцизов сделало на 1000 рублей дороже каждую тонну высокооктанового бензина. Цена нефти подскочила до 33 долларов за баррель. Представьте себе, что думает при этом нефтяник. С 1999 года внутренний рынок не знал перебоев. Теперь мы ничего не исключаем. Лишних денег сейчас нет ни по одному из направлений, даже по сбытовому. Мы слишком зависим от того, работает ли промышленность.

Публично критиковать региональных подчиненных господин Смит не стал, ограничившись замечанием «придется исходить из имеющегося фундамента». Он пояснил, что новый менеджмент сосредоточится на добыче. Переработку и реализацию «оптимизируют» в соответствии с толщиной кошельков саратовских потребителей. В остальном новая компания пока, видимо, не намерена нарушать старые традиции. Кажется, пока западные менеджеры с пониманием восприняли и географический принцип разделения регионов между нефтяными конкурентами, и опыт личных договоренностей при выделении инвестиций. При каких условиях «золотой дождь» выпадет в Саратове, узнал только губернатор. Окружающим он сообщил лишь, что «мелкие участники саратовского нефтяного рынка окончательно потеряют лицензию — мы отдадим их сильным».

«Телефонисты-террористы»

Смена абонентских номеров не только с боями, но

Представьте себе: вы по вине некоего времени лишились средства связи. А оно вам сколько это — ваша работа, ваш бизнес. Вы теряете запланированные контакты, встречи, беседы. Словом, вы несете убытки. Да в какой-либо организации внезапно мало. Не предупредив толком, не объяснив, вы попадаете в информационный кризис, — просто бегите. Люди важнейшего современного бизнеса летали внезапно, как террористы, как бомбы. Но ведь сколько пройдет времени, пока известен тем, кому необходимо. Особенно если смотреть автоответчик, сообщающий но-

Евгений БЕССОНОВ

Тяжелые последствия такие грубые и бесцеремонные действия телефонистов имеют для СМИ. Так, редакция «Известий-Саратов» в конце прошлой недели буквально в одночасье была поставлена перед свершившимся фактом: номера с 22 меняются на 23. На первый взгляд, пустяк. Но как быть со множеством договоренностей, с оплаченной рекламой, которая везде выходит со старым номером?

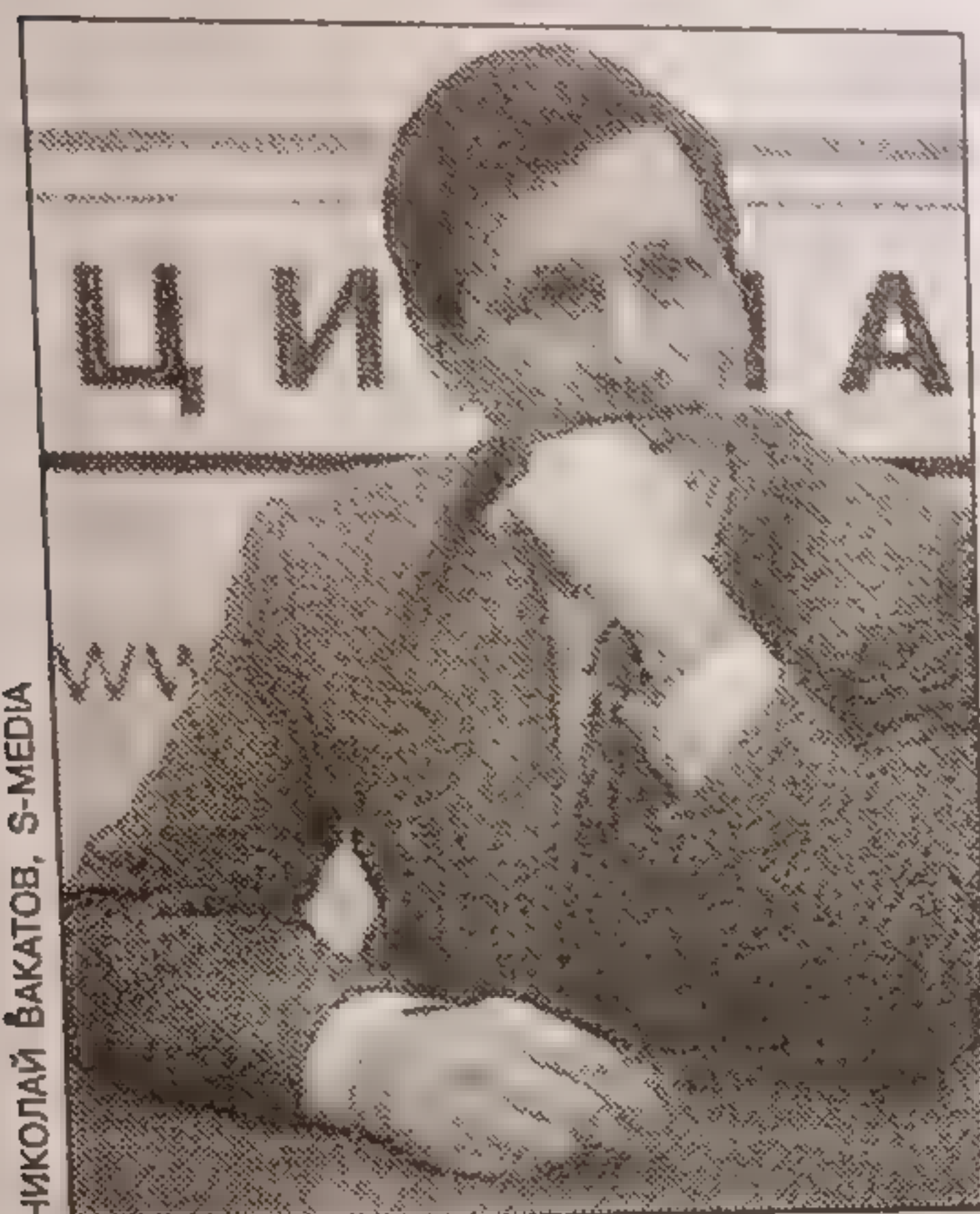
Вообще об ОАО «Саратов-электросвязь» надо сказать особо. Многие обращали внимание, как эти господа наловчились делать деньги в самом прямом смысле слова из воздуха. Пример: меняет человек квартиру с телефоном. Как правило, это происходит через сделку купли-продажи. Став владельцем квартиры с подключенным и сто раз уже оккупившимся через абонентскую плату и плату при установке телефона, человек вынужден идти на поклон в ГТС и переоформлять этот телефонный номер на свою фамилию. И, думаете, сколько стоит услуга пе-

ИНФОРМАЦИОННЫЙ РЫНОК ГУБЕРНИИ

Игорь МЕЩЕРЯКОВ:

Масяня — символ цифрового неравенства между людьми

Наш сегодняшний собеседник — Игорь Мещеряков, начальник отдела международных и региональных связей администрации города Саратова, автор фестиваля интернет-проектов «Новая реальность XXI века». С ним беседует корреспондент «Известий-Саратов» Иван ФОМИЧ о проблемах и особенностях информационного рынка губернии.



НИКОЛАЙ БАКАТОВ, S-MEDIA

— 6 июня прошлого года администрация Саратова провела первый фестиваль интернет-проектов «Новая реальность XXI века». В мае этого года планируется провести второй фестиваль. Чем будущий фестиваль будет отличаться от предыдущего?

— Могу сказать, что и первый, так сказать, блин, вышел не комом. Фестиваль удался. В рамках фестиваля прошли научно-практическая конференция с обсуждением 62 докладов представителей девяти городов России, Украины, Белоруссии, Молдовы, выставка компьютерной техники и средств доступа в Интернет и конкурс интернет-проектов. Честно сказать, не ожидал такой активности. Была подана 461 заявка из четырнадцати городов Поволжского федерального округа на участие в конкурсе по десяти номинациям.

В мае в рамках второго фестиваля «Новая реальность XXI века» мы планируем организовать ток-шоу — видеомост с пятью регионами России: Москвой, Санкт-Петербургом, Самарой, Нижним Новгородом и Хабаровском. Такого еще в России никто не делал. Почему бы нам не попробовать сделать это?

— В чем отличие вашего фестиваля от других интернет-мероприятий?

— Наш фестиваль, и это принципиально, не тусовка для профи. Это с размахом организованное просветительское мероприятие для широких слоев рядовых интернет-пользователей: от представителей органов власти до студентов, от бизнесменов до домохозяек. Есть такая медиа-среда, здесь можно общаться на простом русском языке, и вас поймут.

— А представители интернет-сообщества на каком языке общаются?

— Мы подошли к глобальной проблеме цифрового неравенства между странами, регионами, людьми, причем этот разрыв не зависит от возраста, пола, национальности, религии, а зависит от развития глобальной Сети в конкретном регионе. 22 июня 2000 года президент Путин вместе с главами Большой восьмерки подписал Окинавскую хартию глобального информационного общества, где записано: «Все люди повсеместно, без исключения, должны иметь возможность пользоваться преимуществами глобального информационного общества». Правительство России принимает целевую федеральную программу «Электронная Россия» на 2002-2010 годы. Российские программисты признаны лучшими в мире, а по развитию интернет-технологий и их внедрению в реальную жизнь мы отстаем не только от США и Европы, но и Азия нас уже обогнала. По данным ВЦИОМ, не более 3-5 процентов населения обеспечено доступом в Сеть, а 17 процентов вообще ничего не знают об Интернете.

— Это понятно. В России всегда было много талантов, но нет денег на современное техническое оснащение общества по всем направлениям нашей жизни. Все-таки чем цифровое неравенство для нас страшнее кризиса в ЖКХ?

— Давайте конкретно. Как вы относитесь к Масяне?

— Я не понимаю, почему компьютерный персонаж стал знаковым символом для некоторых людей. Я не понимаю, почему Леонид Парфенов с таким восторгом ввел его в передачу «Намедни» на НТВ. Довольно слабо в художественном плане и неинтересно по содержанию.

— Вот вам пример цифрового неравенства. Масяня — символ разрыва между людьми в нашем обществе. У компьютерного сообщества появилось свое отношение к жизни, свой язык, свой набор ценностей, свои герои. Масяня здесь своя, ее понимают и любят. Цифровой разрыв опасен скоростью своего распространения. Каждую минуту совершенствуется глобальная Сеть, и предыдущий опыт и достижения становятся не нужны. Традиционное человеческое сообщество разрывается на две не понимающие друг друга половины.

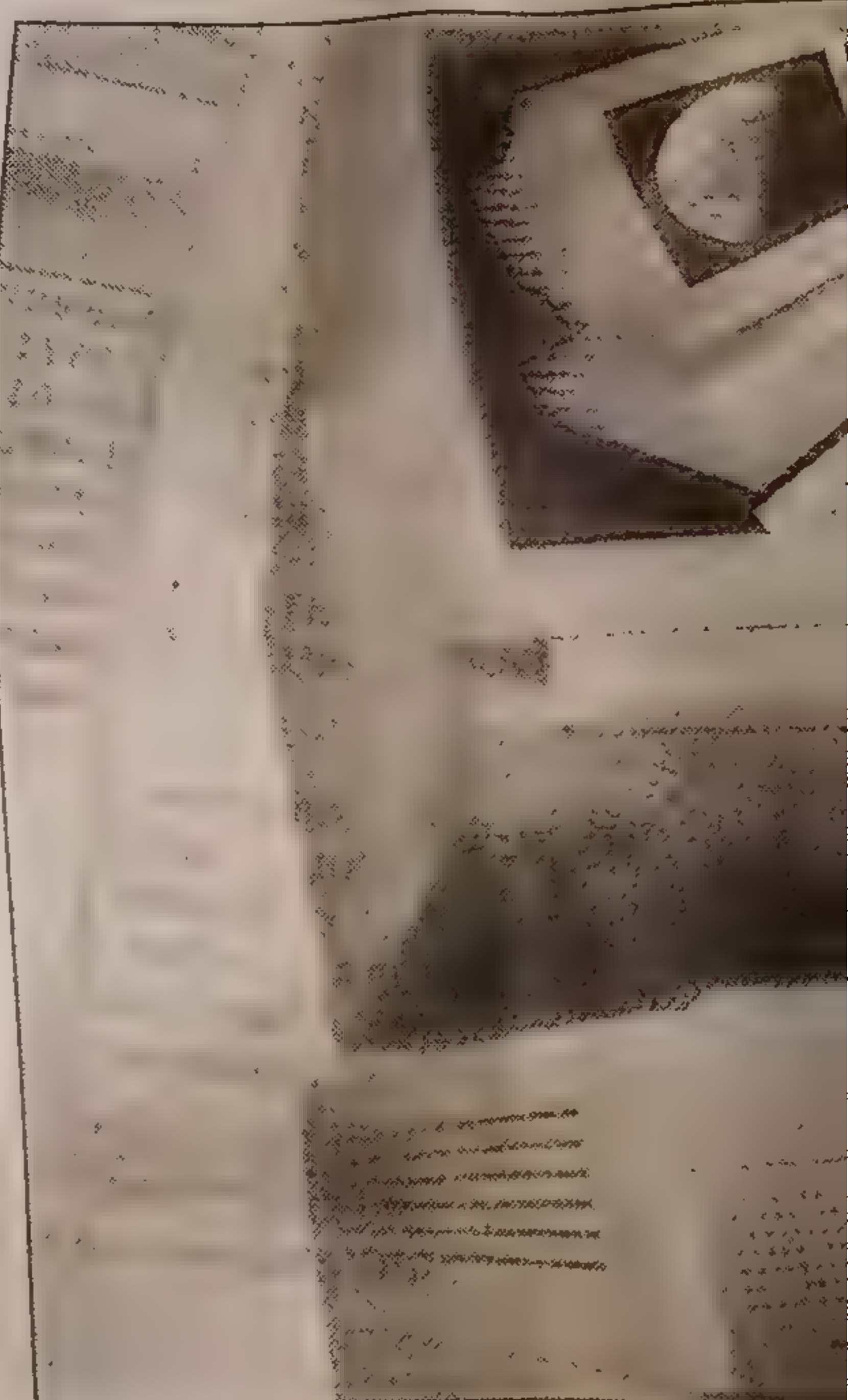
— Это периодически происходит с человечеством. А почему опасен именно цифровой разрыв конкретным людям, поясните, пожалуйста.

— Хорошо, давайте на конкретном примере. Все помнят глобальную аферу с «Проблемой 2000 года». Запуганные правительства, корпорации вложили огромные деньги в псевдоподготовку к так называемой катастрофе. Сейчас надвигается новая афера: «Интернет прекратит свое существование под натиском вирусов!». Во-первых, изначально Сеть задумывалась как военная разработка управления коммуникациями, которую невозможно разрушить локальными ударами противника. Интернет уничтожить нельзя. Во-вторых, правительства должны понимать, что деньги, направляемые на решение этих не очень честно поставленных проблем, они забирают у общества, то есть у нас с вами. Запуганные жители влияют на свои правительства, неподготовленные политики направляют деньги общества на аферы некоторой части интернет-сообщества и в конечном счете — в Интернет.

— Страшно звучит. И что же делать?

— Только не надо демонизировать Интернет. Это обыкновенная медиа-среда со своими законами, которыми надо уметь пользоваться. И, как говорил Владимир Ленин, «учиться, учиться и учиться». В России мы довольно быстро прошли три этапа развития: становление научной среды, бурный развлекательный этап, теперь идет этап внедрения Интернета в бизнес, в среду общения.

— И чем, например, Саратов отличается от других регионов в этом смысле?



Атрибутика нового времени

— Ничем. Недавно я был в гостях в офисе крупнейшей российской поисковой системы Яндекс. Вот их статистика: 40 процентов посещений составляет Москва, 5-7 процентов — Санкт-Петербург, остальные регионы — по 0,5-1 проценту.

— А саратовские провайдеры как-нибудь выделяются на общем фоне?

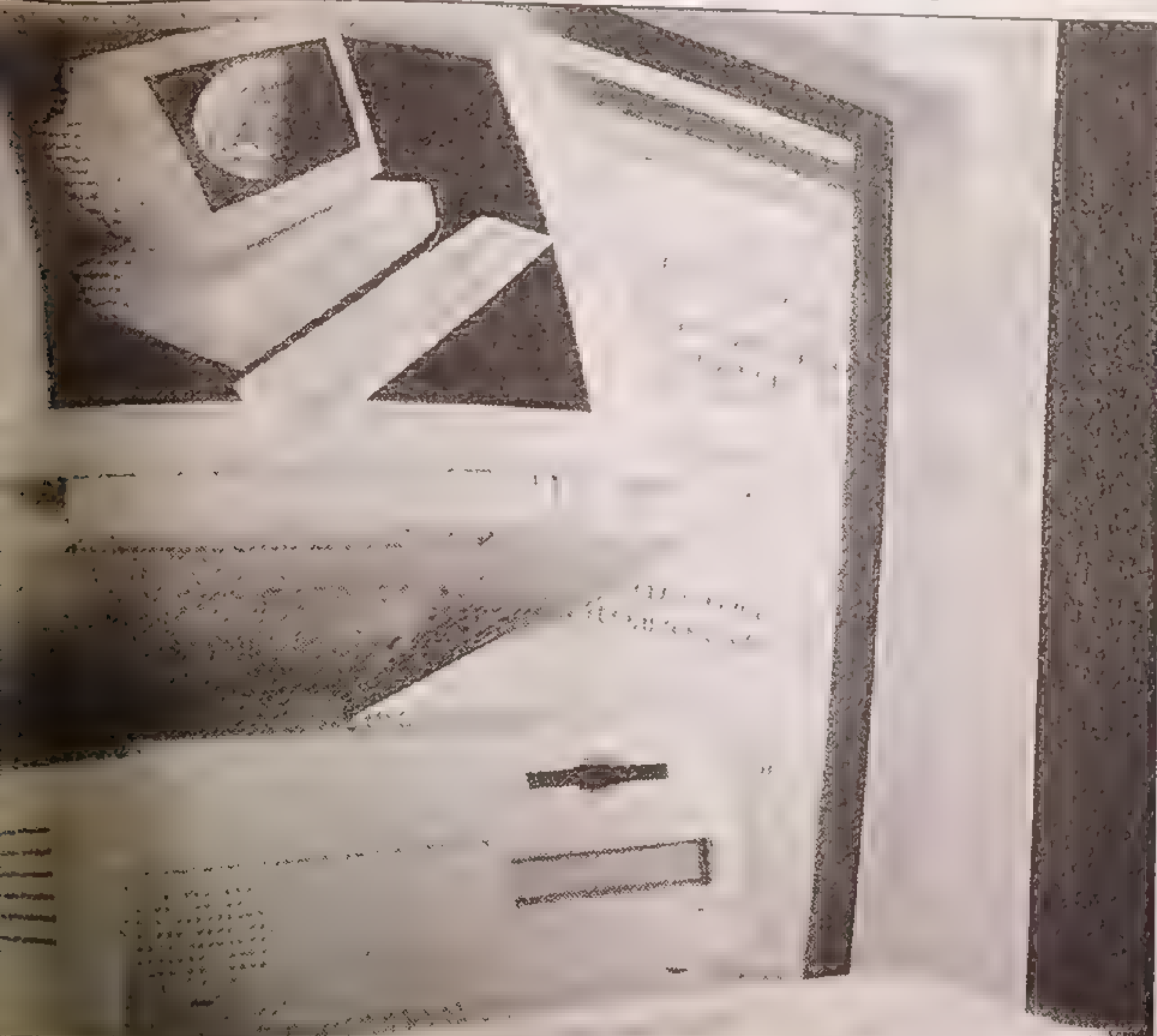
— Я считаю, что их слишком много. Хватило бы двух-трех

Ифрового людьми

И что
низи-
ычно-
воими
надо
как го-
Тенин,
сья». В
быстро
звития:
среды,
й этап,
дрения
реду об-
Саратов
тионов в

но покрупнее. Все работают примерно на одном уровне, просто кто-то раньше вышел на рынок, у кого-то более продуманная рекламная кампания. В общем они выполняют свою задачу, предоставляют доступ в Сеть. Но я считаю, что эти фирмы стригут газон, который не засеивали. Провайдер должен активно продвигать Интернет в массы. А что на самом деле? Вот приведу пример рекламы одной из таких интернет-фирм: «Вы до сих пор не пользуетесь Интернетом в бизнесе? Мы вам дадим эти возможности». А какие возможности? Как надо использовать Сеть? Какие на се-

годня есть уже отработанные бизнес-технологии? Об этом они не говорят. В эти фирмы приходят только те, кто уже это понимает. А надо идти с предложениями к тем, кто не подготовлен, надо помочь им организовать современную интернет-систему. Государству приходится брать на себя разъяснительную роль, а коммерческие структуры снимают сливки. Проблемы эти государственно-го уровня и решать их надо на государственном уровне. В первую очередь широкими просветительскими акциями, такими, как наш фестиваль, и образовательными программами.



Коллектив ЗАО «КамАЗДорСервис» и лично Павел Аракелян

поздравляют всех дорожников области во главе с министром транспорта и дорожного строительства Саратовской области Геворгом Джлавяном с Днем защитника Отечества!

Дорогие мужчины, пусть и в этот праздничный день, являющийся символом мужественности, силы, готовности к служению на благо Отечества, и всегда вам сопутствуют здоровье, достаток, успех во всех ваших делах, семейное благополучие.



Медицинский центр "Здоровье-АнтиСТРЕСС"

СНИЖЕНИЕ ВЕСА – коррекция тела через аппетит
(особый молдавский психотерапевтический метод формирования безразличия к мучному, сладкому и жирному)

Тел.: 26-60-43, 72-52-60

Адрес: г. Саратов, ул. Соляная 5/7, р-н рынка "Пешка" (вход со двора)
E-mail: mail@mczdorovie.ru; сайт: www.mczdorovie.ru

• ХРОНИКА

Визит губернатора в Маркс завершился вручением подарков

Во вторник, 18 февраля, губернатор провел «прямую линию» с жителями города Маркса, ответив на вопросы дозвонившихся в студию местного телеканала. В тот же день Аяцков лично познакомился с некоторыми объектами социальной сферы этого районного города. В том числе посетил открывшийся совсем недавно русско-немецкий дом, школу искусств и культурно-зрелищный комплекс «Кристалл», где как раз в этот вечер проходило представление гордости жителей Маркса — цирковой студии «Арт-але». Коллективам всех культурных предприятий при содействии губернатора была оказана материальная помощь, а некоторым заслуженным работникам культурной сферы Дмитрий Аяцков вручил памятные подарки — золотые часы.

Николай ВАКАТОВ, S-MEDIA

Гусельская эстакада обретает реальные контуры

Мощный домкрат натужно заурчал, и 63-метровая металлическая конструкция первого пролета весом 380 тонн, напоминающая эсминец, стоящий на стапелях, плавно «поехала» к опорам. Гусельская эстакада, о которой столько говорили и писали, начала обретать реальные контуры.

Начальник мостоотряда №8 Валерий Счастин, ведущий строительство объекта, указывая на него рукой, объясняет:

— Опоры, к которым «подкатываем» фрагмент пролета, установлены у речки Гуселки, где проходит граница областной столицы. Тут проложена и единственная дорога, связывающая Саратов с новым мостом. Находится она, как вы видите, во впадине, что сильно затрудняет движение по ней. Особенно зимой. Из-за гололеда образуются автомобильные пробки, создаются аварийные ситуации. А в целом на преодоление этого участка у водителей уходит 30-40 минут. Эстакада, которую мы сооружаем, поможет не только покончить с названными проблемами, но и в прямом смысле «расшить» узкое место.

Первая конструкция по размерам самая скромная. В дальнейшем к ней будут «привязываться» 84-метровые «куски» пролета, пока все сооружение не достигнет 900 метров. Эстакада будет состоять из четырех рядов, что значительно облегчит встречное движение.

Началось строительство еще в 1999 году. Но в связи с плохим финансированием за истекшее время сделать удалось немного. На нынешний год на сооружение объекта выделено 310 млн рублей. И это дает основание надеяться, что первая очередь будет готова в 2004-м. А полностью эстакаду намечено завершить к 2006-му. И потребуются для этого 690 млн рублей.

Леонид ИВАНОВ

В танце выражена душа ирландского народа

18 февраля в пресс-центре «Известий» состоялась очередная пресс-конференция с участием пред-

БЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ САЗЕТ

**НОВАЯ
ИНТЕРНЕТ-КАРТА
“SAN”**

+20%

...чем отличие нашей фес-
тивали от других интернет-мероприятий?

...таким цифровое неравенство
для нас страшнее кризиса в
ЖКХ?

...аферы. Некоторой части интер-
нет-сообщества и в конечном
счете — в Интернет.

...Я считаю, что их слишком
много. Хватало бы двух-трех

Котельные замедленного действия

Повышение арендной платы — палка о двух концах

Повышение тарифов на электроэнергию вызвало настоящую бурю общественного возмущения. Этот вопрос попал в поле зрения областной прокуратуры, депутатов — и областного, и республиканского масштаба. Резко отрицательное отношение по поводу производства энергетиков высказали видные саратовские «госдумцы» Вячеслав Володин и Любовь Слиска. Однако вопрос с повестки дня не снят. Сегодня мы публикуем еще одну точку зрения на необоснованный, как говорят неэнергетики, рост тарифов. Выслушаем, так сказать, противоположную сторону.

Инга СУНДУКОВА

Подводя итоги работы за 2002 год, организация «Саратовгазэнерго» (дочернее предприятие ООО «Саратоврегионгаз»), арендатор 209 муниципальных котельных в Саратове, Марксе и Аткарске, выделила три главных положительных момента в своей деятельности.

Во-первых, за весь год непосредственно по вине компании не было допущено ни одного срыва в теплоснабжении потребителей. Во-вторых, население, не имея проблем с теплом и горячей водой, стало более активно оплачивать их потребление. Уровень оплаты составляет 70 процентов. В-третьих, ремонтно-восстановительные работы в котельных и на теплотрассах позволили газовикам существенно сократить расходы природного газа. Если лимит на 2002 год для них составлял 276 млн кубов газа, то организации удалось истратить всего 263 млн кубов — на 13 млн меньше. Учитывая умение «дочки» экономить государеву добро, «Саратоврегионгаз» в 2003 году поставит им 250 млн кубов, что ниже предыдущих расходов на 26 млн.

Но не одними цветами устлана дорога хозяйственных производителей тепла. Шипы показались там, где их не ждали. 26 декабря 2002 года администрация города Саратова, самого крупного бюджетного должника газовой компании (долг — 67 млн рублей, тогда как Марксовская администрация задолжала всего 5 млн рублей, а Аткарская и того меньше — 2 млн), с согласия депутатов городской думы повысила ставки арендной платы на муниципальное недвижимое имущество, в том числе и на котельные, арендуемые «Саратовгазэнерго», на 60 процентов. Мэрией, к сожалению, не было учтено, что котельные, взятые газовиками, были введены в эксплуатацию в 60-е годы прошлого века и наполовину укомплектованы старыми многолетними котлами. Износ зданий, оборудования и трубо-

проводов составляет на сегодня более 60 процентов. Все это ветхое хозяйство требует постоянных капитальных вложений. Только в 2002 году на ремонт кровли, котлового оборудования, теплоизоляции труб и многого другого ушло 9 млн рублей. И вот теперь за все старания аренда котельных встанет компании не в 25 млн рублей в год, как было прежде, а в 60 млн рублей, или 2 млн долларов. Ясно, что утвержденные мэрией новые расценки придется включить в тариф на теплоэнергию, что больно ударит по карману потребителя, который только-только приспособился нести на собственных плечах груз 90 процентов оплаты тепла. Такое решение лишний раз спровоцирует социальную напряженность. Ни мэрии, ни газовикам легче от этого не станет.

Генеральный директор «Саратовгазэнерго» Всеволод Твердохлебов несколько раз пытался вести переговоры с городской администрацией, объясняя двоякость ситуации. С одной стороны, повышение арендной ставки вроде бы должно максимально привлечь доходы в городской бюджет, но одновременно увеличенный тариф всей своей тяжестью ляжет на тот же дефицитный бюджет Саратова. Более 60 процентов потребителей газовой компании финансируется из этого бюджета: школы, садики, больницы, учреждения культуры, муниципальный жилой фонд. Также повысятся расходы на льготников, возрастет число субсидируемых. А это заботы и

проблемы города. К тому же здесь затронуты интересы многих промышленных предприятий, покупающих тепло у «Саратовгазэнерго». Все это отразится на стоимости выпускаемой продукции. Так кто же тогда выигрывает?

Другое дело, если бы повысили тариф для элитных салонов (а их немало в городе), которые посещают богатые дамы и господа. Но социально значимые объекты трогать бы не надо. 95 процентов потребителей тепла — это муниципальное жилье и социальная сфера.

Каких трудов стоило компании добиться оплаты от населения! Разным категориям неплательщиков придумали разные тексты на листовках и извещениях. Бедных убедительно просили вернуть долг и советовали оформить субсидии. Богатых предупреждали: «Не оплатите — будете неприятно удивлены, увидев свои фамилии в черных списках должников, публикуемых СМИ».

Как же теперь объяснить саратовцам, почему они должны будут платить за теплые батареи и воду дороже жителей других городов области?

Все приведенные доводы гендиректора Твердохлебова пока никак не восприняты владельцами муниципальной недвижимости. Новые расчеты газовиков с измененными не по собственной воле тарифами на теплоэнергию направлены в РЭК.

— Мы скрупулезно проанализируем все затраты, — говорит председатель РЭК Владимир Авров. — Понятно, что тарифы получатся высокие. Будем просить мэрию, городских депутатов изменить решение.

Посмотрим, изменят ли после стольких уговоров свою принципиальную позицию народные избранники — борцы за социальную справедливость.

Редакция газеты
«Известия-Саратов»
приглашает
к сотрудничеству
рекламных
агентов
с опытом
работы.

Справки по тел.:
23-88-75, 23-88-74

• ФЕЛЬЕТОН

Шерше

От гололеда пострадал

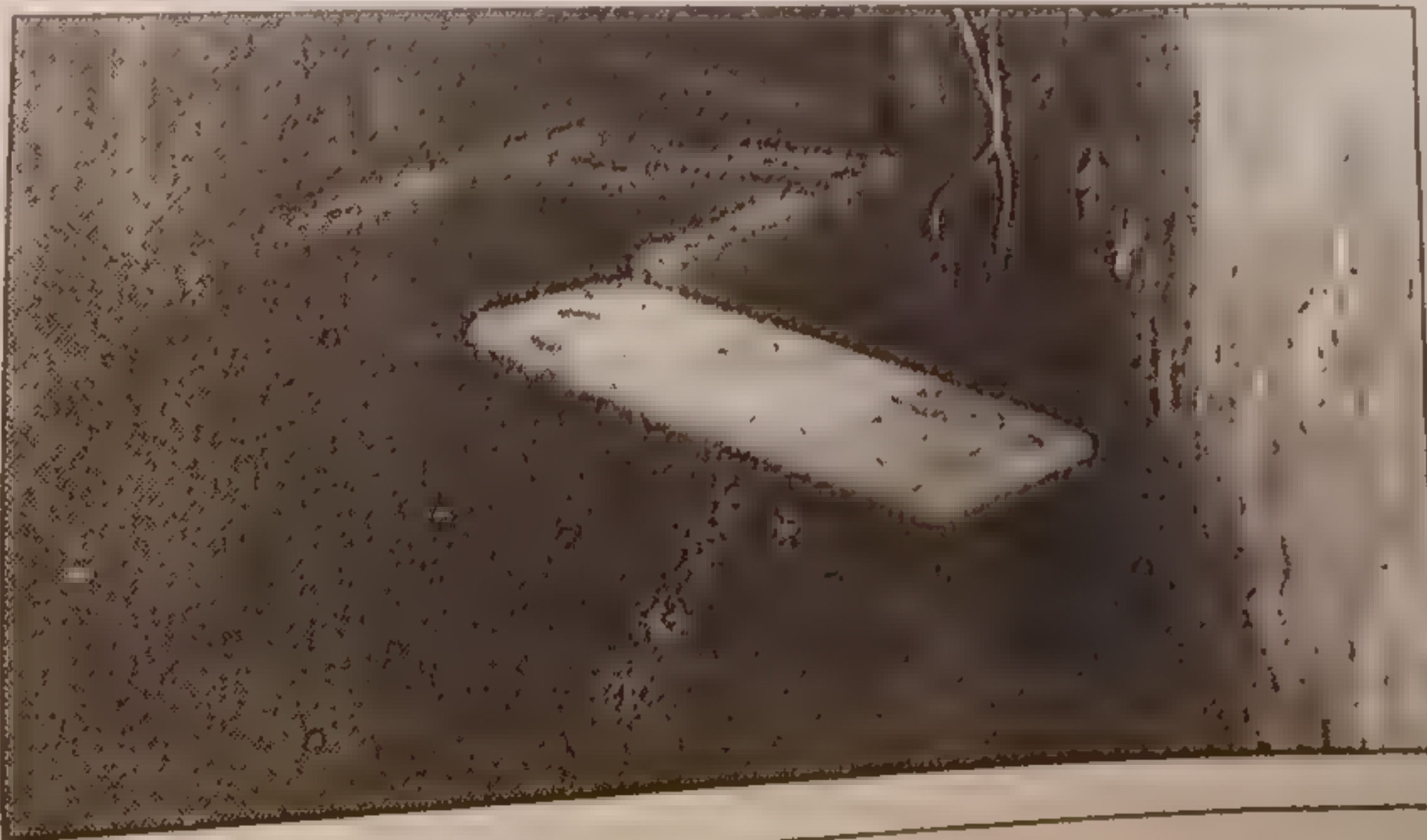
В прежние не столь далекие, но теплые времена в Саратове не было катастрофических гололедей. Не следует думать, что гололед тогда казался природным катаклизмом, по крайней мере

Леонид ИВАНОВ

Происходило это потому, что уже спозаранок, когда господа трудящиеся еще крепко спали, на улицы в сизый предзвездный час выходили особые люди, о существовании которых вышеозначенные граждане порой не ведали ни сном, ни духом. Отличались они ярким оранжевым окрасом своей спецодежды и звались дворниками. Предания донесли до нас, как эти безымянные герои коммунального хозяйства расчищали целые тротуары, и последние выглядели так, будто их никогда и не заносило снегом. Потом, говорят, племя снегоборцов ввиду финансовых недооценок сильно поредело. Всех его сил стало хватать только на посыпку обледеневших дорожек, протоптанных пешеходами. Их присыпали песком и опилками.

Но в последние годы таких посыпавших дорожки пановилось все меньше и меньше. Может, вымерли дворники, некогда занимавшиеся этим древним делом? По крайней мере, мини-опрос, проведенный вторым, показал, что граждане трудятся припомнить, как они в последний раз видели дивного дворника. Хотя двое все усиленно раздумывали, вспомнили: точно, был факт. Но в веселой памяти прошлого года.

А вот городской комитет жилищно-коммунального хозяйства уверяет, что дворники сумели-таки выжить. Раз недостаточных количества городу требуется примерно тысяча работников этого профессия, а в наличии их не более тысячи.



НИКОЛАЙ ВАКАТОВ. S-MEDIA

+20%

МЕНЬШЕ ДЕНЕГ

БОЛЬШЕ КЛИКОВ ЖМИ ПО-ПОЛНОЙ!

найди навсегда
WWW.SAN.RU

Провайдер "SAN" не подведет!

Т. 27-27-27

Лиц. Минсвязи РФ №23240 на предоставление услуг связи. Лиц. Минсвязи РФ №23241 на предоставление услуг связи. Срок действия 01.08.2002 - 01.08.2007

е ля дворник

страдало более пяти тысяч человек

но теперь уже сказочные времена голопрофическим бедствием, как ныне. Нет, тогда как бы не существовал. Но в чискрайней мере, он точно не значился.

Оттого и появляются они в поле обывательского зрения настолько редко. Руководство ЖКХ усиленно скрывает сохранившихся. По одной версии — от сглаза и порчи. А по другой — от соблазна переметнуться на более высокооплачиваемую должность в системе ЖКХ, поскольку платят им ну очень мало — 450 рублей ежемесячно. Потому представители этой профессии набирают для обслуживания по несколько участков. Чтобы не вымереть по причине голода в прямом смысле.

В результате нехитрых подсчетов мы начинаем понимать, что этих самых дворников у нас сегодня сохранилось чуть более двух тысяч человек.

Господин Андрей Куликов, председатель городского комитета ЖКХ, возмущенный цифрами воровства по его ведомству, которые я привел на одной из встреч в облдуме, предложил мне должность директора ДЕЗа. Я сгоряча отказался, а затем, поостыв, решил попробовать себя в данной роли инкогнито. И воистину парижские тайны Эжена Сю померкли бы перед саратовскими, если б французский сочинитель имел возможность их описать.

В Заводском районе жильцы мне показали подвал, где квартируют бомжи. В новогоднюю ночь, мол, те устроили пожар, который пришлось тушить жильцам. И выселить их оттуда, дескать, нет никакой возможности.

С утра решил наведаться в означенный подвал. Каково же было мое удивление, когда никаких бомжей я там не обнаружил, а одних только дворников в

оранжевых куртках. Сидя вокруг ящика, долженствующего изображать стол, они весело плескали по стаканам горькую и от всей души пригласили меня составить им компанию. Зеленый змей развязал языки, и через час говорили «за жисть» без аллегорий. Да, признавались многие, жить негде, а без регистрации по месту жительства на работу устроиться сложно. Здесь же обрели, как говорится, и стол, и кров. Их крыша у начальства проходит как подсобка (здесь некогда действительно был жэковский склад, когда у конторы еще было хоть какое-то имущество, требующее складирования). Жэковское начальство, вопреки свидетельствам жителей дома, утверждает, что ночью тут никто не живет, а подвал стал чем-то вроде красного уголка.

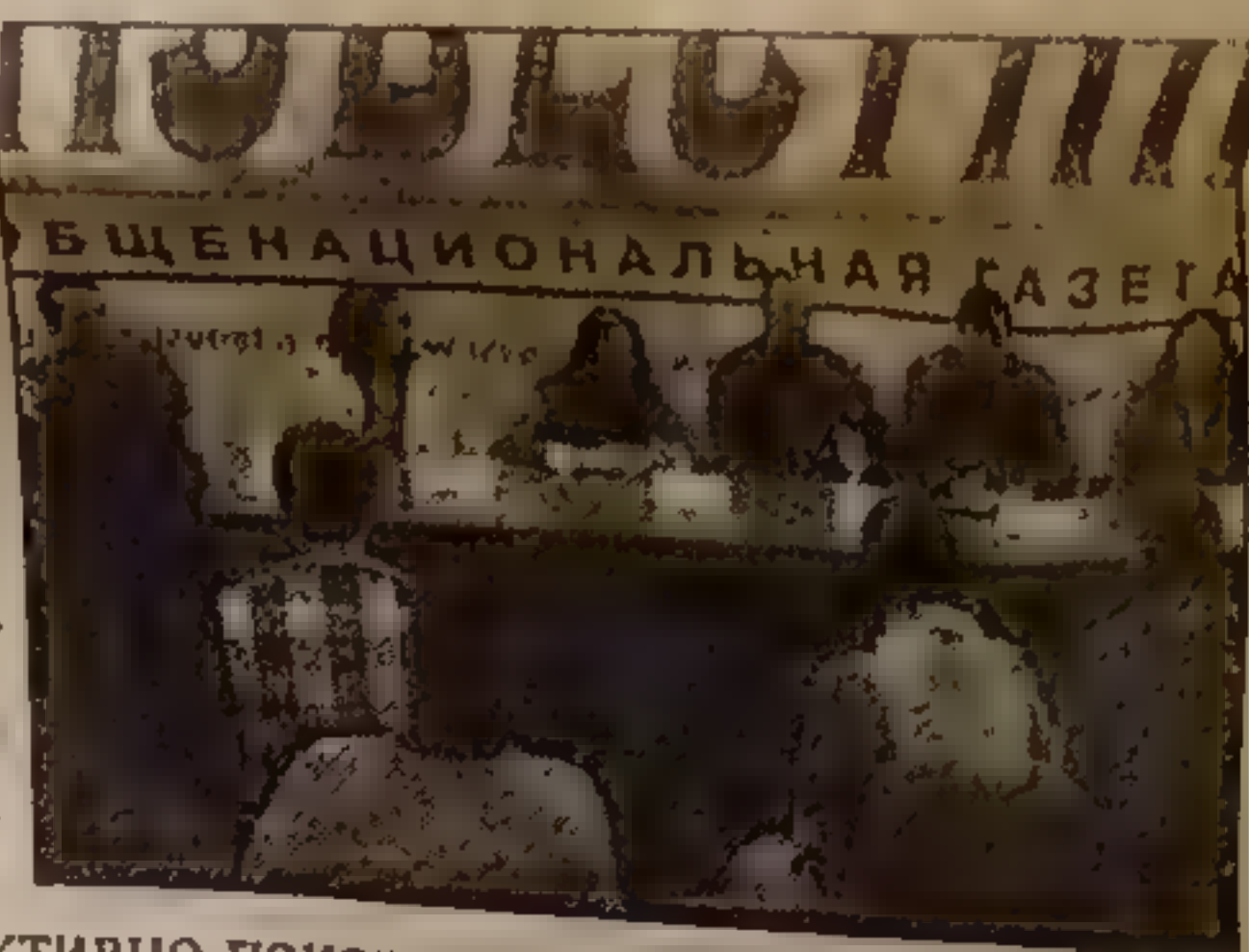
Конечно, кому-то может прийти в голову, что начальство жилкомхоза беззастенчиво пользуется бесправием людей, ставших изгоями. И действительно, кто же согласится работать за подобные деньги, как говорится, находясь в здравом уме. Но мы подобные мнения отвергаем с порога. И считаем, что работа по пополнению дворничьих рядов за счет бомжей — дело, можно сказать, государственной важности. Во-первых, приютить на всех подобных лиц просто не хватает. Во-вторых, признать их умственно-неполноценными при всем желании нельзя, ибо за вышеназванную зарплату они и не работают. И, наконец, в-третьих, благодаря жилищно-коммунальной новации дворники избежали печальной участи попадания в Красную книгу. А значит, со временем уцелевший генофонд можно будет клонировать, когда наука достигнет соответствующих высот.

В танце выражена душа ирландского народа

18 февраля в пресс-центре «Известий» состоялась очередная пресс-конференция с участием представителей СМИ города Саратова. Гостями «Известий» на этот раз стали руководители и солисты известного ирландского танцевального шоу «Rhythm of the Dance» («Ритм танца»).

С середины 90-х годов XX века старинный кельтский танец ирландская джигга активно покоряет мир. «Мы рады показать свое искусство саратовским зрителям, — сказала на пресс-конференции хореограф Эшлин Холли, — ведь наш танец выражает душу ирландского народа, его нелегкую и порой трагическую судьбу».

Евдокия КУРКИНА



Медицинский центр «Здоровье-АнтиСТРЕСС»

ПРОВОДИТ
корпоративно и индивидуально

- Психологические тренинги с участием московских и санктпетербургских психологов.
- Развивающие и адаптирующие программы.
- Сопровождение кадровых перестановок предприятия.
- Составление программ единых технологий продаж и управления.

Вызов менеджера

Тел.: 26-60-43, 72-52-60

Адрес: г. Саратов, ул. Соляная 5/7, р-н рынка «Пешка» (вход со двора)
E-mail: mail@mczdorovie.ru; сайт: www.mczdorovie.ru

Извещение о проведении торгов

Закрытое акционерное общество «Консервный завод «Покровский» в лице арбитражного управляющего Отставнова А.В. сообщает о проведении открытых публичных торгов (аукциона) на заключение договора купли-продажи недвижимого имущества ЗАО «Консервный завод «Покровский».

Аукцион состоится 24 марта 2003 года в 10.00 по местному времени по адресу: г. Саратов, ул. Советская, 6в, кабинет проведения собраний кредиторов ЗАО «Консервный завод «Покровский».

Предметом торгов является недвижимое имущество, принадлежащее ЗАО «Консервный завод «Покровский» на праве собственности.

Порядок проведения и условия аукциона

Для участия в аукционе необходимо в срок до 9 часов 30 минут 24 марта 2003 года предоставить арбитражному управляющему заявку на участие в аукционе; документы, подтверждающие полномочия представителя Участника; документы, подтверждающие право Участника на приобретение имущества, если приобретение им имущества подпадает под ограничения, предусмотренные законом либо Уставом Участника; копию Устава и документа о государственной регистрации Участника — для организации; для физических лиц документы, не ограничивающие его право участия в аукционе, согласно действующему законодательству; документ, подтверждающий внесение задатка.

До внесения задатка с Претендентом заключается договор о задатке.

Задаток вносится на р/с №40702810902000000452 в Саратовском филиале АКБ «Электроника». Получатель: ЗАО «Консервный завод «Покровский»; БИК: 046322781; Кор./сч.: 30101810600000000781; ИНН: 7710018862 — либо иным другим способом, не запрещенным законодательством РФ.

Характеристика выставяемого на торги недвижимого имущества
Лот: Административный корпус, нежилое 2-этажное здание, литер А, площадью 596,6 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Консервный цех № 1, склад готовой продукции, нежилое 1-этажное здание, литер Б, площадью 5535,2 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Консервный цех (участок № 2) (здание винного цеха), нежилое 1-этажное

здание, литер В, площадью 2749,7 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Склад-модуль «Кисловодск», нежилое 1-этажное здание, литер Е, площадью 982,4 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1988.

Цех зеленого горошка (цех производства горошка), нежилое 1-этажное здание, литер Д, площадью 546,2 кв. м, с навесом, литер З, площадью застройки 56,9 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Фруктохранилище, нежилое 1-этажное здание, литер И, площадью 1948,0 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1980.

Котельная (здание котельного цеха), нежилое 2-этажное здание, литер К, площадью 774,5 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

КНС (станция перекачки), нежилое 1-этажное здание, литер Н, площадью 72,3 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Проходная с весовой, нежилое 1-этажное здание, литер С, с площадью 66,9 кв. м, литер Т, площадью 73,4 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Склад (материальный склад), нежилое 1-этажное здание, литер О, площадью 443,8 кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1979.

Место нахождения — Саратовская область, Энгельсский район, пос. Новопушкинское.

Стартовая цена лота — 28 000 000 (двадцать восемь миллионов) рублей.

Сумма задатка — 7 000 000 (семь миллионов) рублей.

Шаг аукциона — 100 000 (сто тысяч) рублей.

Победителем аукциона признается лицо, предложившее наивысшую цену. Результаты торгов оформляются протоколом торгов, имеющим силу договора. Договор купли-продажи заключается с победителем аукциона в срок не позднее 30 дней со дня проведения аукциона. Полная оплата имущества должна быть произведена победителем аукциона не позднее срока, указанного в договоре купли-продажи.

В случае признания аукциона несостоявшимся 31 марта 2003 года в 10.00 по тому же адресу будут произведены повторные торги. Срок подачи заявок на повторные торги — до 9 часов 30 минут 31 марта 2003 года.

Для подачи заявок на участие в аукционе и ознакомления с объектами продаж обращаться по адресу: г. Саратов, ул. Советская, 6в. Для ознакомления с объектами продаж дополнительно обращаться по адресу: Саратовская область, Энгельсский район, пос. Новопушкинское, в рабочие дни с 9.00 до 16.00. Дополнительную информацию можно получить по телефонам: 59-23-08, 8 (8452) 73-43-38.

ТА

ЩЕ КЛИКОВ ОЛНОЙ!

и навсегда
V.SAN.RU

подведет!
27-27

К

ловек

ках. Сидя вокруг
твующего изоб-
весело плеска-
рькую и от всей
меня состав-
ию. Зеленый
и, и через час
» без аллего-
ись многие,
истра...

Лиц. Минсвязи РФ №23240 на предоставление услуг телематических служб от 01.08.2002г. и
Лиц. Минсвязи РФ №23241 на предоставление услуг передачи данных от 01.08.2002г.

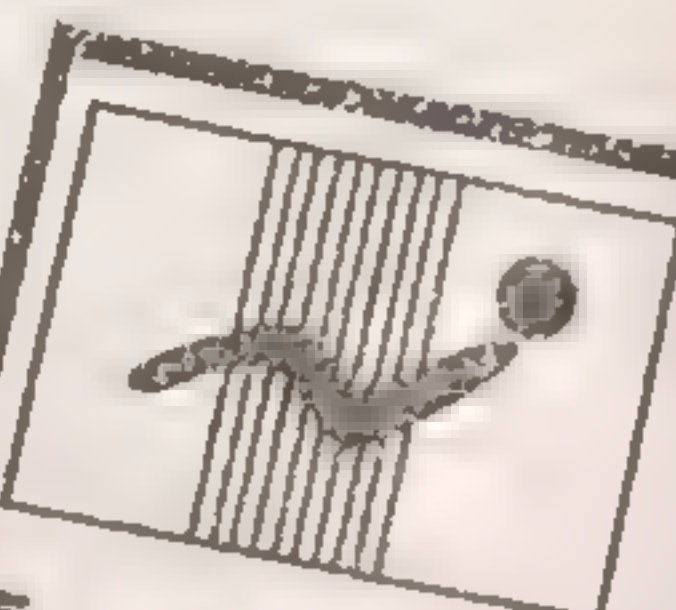
...будут «привязываться» 84-метровые «куски»
...сооружение не достигнет 900 метров. Эсткала б
из четырех рядов, что значительно облегчит встречное
Началось строительство еще в 1999 году. Но в связи с
нансированием за истекшее время сделать удалось не мно
нешний год на сооружение объекта выделено 319 млн руб
дает основание надеяться, что первая очередь будет гото
А полностью эстакаду намечено завершить к 2006-му. И
ся для этого 690 млн рублей.

В танце выражена душа ирландского народа

18 февраля в пресс-центре «Известий» состоя-
лась очередная пресс-кон-
ференция с участием пред-
ставителей СМИ города
Саратова. Гости на этот раз стали ру-
ководители и солисты из-
вестного ирландского тан-
цевального шоу «Rhythm of
the Dance» («Ритм танца»).
С середины 90-х годов XX
века старинный кельтский
танец ирландская джиг активно покоряет мир. «Мы рож-
даем свое искусство саратовским зрителям, — сказала на пресс-конференции
хореограф Эшлин Холли, — ведь наш танец выражает
душу ирландского народа, его нелегкую и порой трагическую судьбу».



Евдокия КУРАКИНА



Медицинский центр «Здоровье-АнтиСТРЕСС» ПРОВОДИТ

корпоративно и индивидуально

- Психологические тренинги с участием московских и санктпетербургских психологов.
- Развивающие и адаптирующие программы.
- Сопровождение кадровых перестановок предприятия.
- Составление программ единых технологий продаж и управления.

Вызов менеджера

Тел.: 26-60-43, 72-52-60

Адрес: г. Саратов, ул. Соляная 5/7, р-н рынка «Пешка» (вход со двора)
E-mail: mail@mczdorovie.ru; сайт: www.mczdorovie.ru

Извещение о проведении торгов

Закрытое акционерное общество
«Консервный завод «Покровский» в лице
арбитражного управляющего Олега...

данные, литер В, площадью 2349,7 кв. м
год ввода в эксплуатацию — 1979
Склад-модуль «Кислородный» нежилые
1-этажное здание, литер Е, площадью 912,4
кв. м, год ввода в эксплуатацию — 1988.

«Не горят» не только руины и полотна

Перед угрозой гибели картин музей почувствовал себя незащищенным

Вечером первого января в хранилище главного корпуса музея имени Радищева прорвало трубу с горячей водой. Живописные полотна и графические листы оказались под угрозой навсегда утратить свой первоначальный вид. О новогоднем ЧП руководство музея не спешило сообщать общественности, но неофициальная информация о гибели картин стала настойчиво распространяться. «Известия-Саратов» решили раскрыть «тайну за семью печатями».

Алина ЦОДИКОВА

Подобное ЧП, по словам директора музея Тамары Градской, предвидеть было невозможно. По странному совпадению, тогда же лопнули трубы и в музее этнографии, и в некоторых квартирах горожан. Директор музея предполагает, что причин несколько, но все они — «не местного значения», то есть за инженерными службами музея вины нет.

Музей — учреждение особое. В хранилище необходимо поддерживать специальный температурный режим, постоянно контролировать его малейшие изменения. Когда лопнула труба, естественно, повалил пар и резко повысилась влажность. Стоит ли говорить, насколько это вредно для холстов, рам и картона.

Буквально за несколько часов авария была устранена и, как ни странно, своими силами. Оперативно сработала вневедомственная охрана в лице восемнадцати милиционеров. Во-

да в лопнувшей трубе была тут же перекрыта, вызванные ответственные сотрудники музея вместе с охраной вычерпывали воду ведрами и выливали в распахнутые окна, выносили полотна и громоздкие шкафы.

— Со своей аварией мы остались один на один, — рассказывает Тамара Градская. — Позвонила в аварийную службу, а там со мной начали вести разговор об оплате, интересоваться, сколько денег на счету музея. Как потом выяснилось, в тот вечер во всем городе работала одна-единственная машина аварийной службы. Обратилась к дежурному в мэрию, и только после пяти звонков, когда в отчаянии стала кричать: гибнут картины, — они наконец-то прислали аварийную машину. Хотя на тот момент помощь практически была уже не нужна.

Спустя три часа температурные счетчики стали работать в нормальном режиме. Беда миновала и не повлекла за собой необратимых последствий.

Пострадало около двадцати графических листов и около десяти живописных полотен, среди них картина Бруни «Моление о чаше», «Портрет Екатерины Второй» неизвестного художника, «Осенний мотив» Борисова-Мусатова. По словам Тамары Градской, самое главное, что нет механических повреждений, произошло лишь помутнение лака, покрывающего красочный слой. Эти дефекты будут полностью устранены в пределах музейной реставрационной мастерской, что не потребует дополнительных затрат.

Все пострадавшие картины перенесены в корпус на Первомайской, началась работа реставраторов по их восстановлению. Другое дело — какой урок вынес музей из такого ЧП?

Директором издан приказ для инженерных служб о разработке комплексных мероприятий по улучшению работы всех отопительных систем. Коллектив музейных сотрудников уже оправился от перенесенного стресса. Членам вневедомственной охраны вручены грамоты и объявлена благодарность за гражданское мужество. Аварийная служба им вряд ли позабудет — мысль о спасении национального достояния ее, как видно, не вдохновляет.



Так выглядят подвалы знаменитого музея

Александр ДЕМЧЕНКО:

Мы должны пережить Божий промысел



Он окончил Саратовскую консерваторию. Долгое время основной его профессией было музыковедение, история музыки. В какой-то момент этого ему стало мало, и он вышел в неизмеримое пространство искусствознания в целом, пытаясь понять, поднять глубины мировой культуры — литературы, музыки, религии, изобразительного искусства, театра, кино... Он написал целый ряд статей обоснования этого направления. Параллельных работ этому сегодня нет. Каждый специалист занимается узкой направленностью — будь то литературовед, историк, религиовед... И каждый из них живет в замкнутом пространстве, каждый род художественного творчества существует изолированно друг от друга. Он пришел к необходимости увидеть человека в призма искусства — самого драгоценного, что существует в каждой эпохе. Собственно, для него нет этих границ — ни во времени, ни в пространстве... Он провел

— Только я не очень понимаю, как же это у вас Гете, с его-то Мефистофелем, получился солнечным?

— Гете — светило для своей эпохи, Пушкин — наше солнце. Не по тону, а по функции сверхзвезды. И мне хотелось осмыслить эти две мощные фигуры во всей их полноте.

Это вечное столкновение Бога и Дьявола

— Помните, мы говорили о

— вечное плену... ются «воен не пр обяза лые один комп суль все по

О рукописи,

НЫМ



знаменитого музея

ежить

понимаю,
е, с его-то
ился сол-
для своей
не солнце.
функции
елось со-
не филь-

— Пастернак написал: «Ты вечности заложник. У времени в плену...» Художники оказываются заложниками, вечными «военнообязанными», которые не принадлежат себе. Так их обязал рок. Это расплата за «белые перчатки». Есть только один противовес этому, один компенсат за их трагические судьбы, за Божью кару — они все же счастливые люди. Они ждали вдохновение.

— Что сегодня происходит с нашей культурой?

которое вкусили Адам и Ева, — это струйка дыма от огня, несущего в себе и добро, и зло. Вы проводите «Евангельские чтения». Как вы считаете, можно интерпретировать Библию или, как учит нас церковь, нужно безоглядно верить?

— Я подхожу к Евангелиям как к великим произведениям искусства — это словесность раннего христианства, свой слог, своя поэтика. Художники вправе позволить себе такие интерпретации. Никто не видел лика Божьего. У Босха («Несе-

• ХРОНИКА

Листая страницы истории

Сегодня в зале областной научной библиотеки пройдет творческий вечер известного саратовского краеведа Виктора Семенова. Автор книг «В старину саратовскую», «Саратов культурный», «Листая страницы истории», «Начальные годы Саратова» поделится своими изысканиями и находками, сделанными в истории нашего города.

Последние книги Семенова «Ректор Саратова» и «Саратов геологический» завоевали популярность у читателей, став одним из источников при изучении фактов прошлого и настоящего.

Помимо своего увлечения краеведением и геологией, Семенов сочиняет песни, многие из которых прозвучат на вечере в авторском исполнении.

Выставка без подписи

Так назвали саратовские художники свою благотворительную акцию, посвященную Дню святого Валентина. Уже второй год в канун праздника всех влюбленных дом-музей Борисова-Мусатова устраивает вернисаж, на котором каждый желающий за чисто символическую цену — 50 рублей — может приобрести оригинальные авторские работы. Собранные же средства в качестве добровольных пожертвований идут на развитие музея.

Опыт, заимствованный у Англии, в Саратове успешно прижился. Такая благотворительная выставка-продажа проходит второй год и пользуется у горожан огромной популярностью.

Красива не только сама идея, но и ее воплощение. На месте каждой выбранной работы тут же появляется сердечко с фамилией художника. Среди дарителей были начинающие и уже известные художники — Трубецков, Лопухова, Слыщенко, Глубоков, Леонтьева, Чусляев, Окладников, Никулина. Всего — больше двадцати авторов. Любителей живописи и коллекционеров оказалось в десять раз больше.

Брехту — 105 лет

26 февраля немецкий читальный зал областной научной библиотеки отметит юбилей великого драматурга и писателя.

На вечере, посвященном этой дате, будет представлено уникальное собрание прозы, драматургии, литературоведческих работ и публицистики Брехта на немецком языке, а также аудиокассеты с записью голоса драматурга и видеоматериал с записью репетиции одной из его пьес. Известная саратовская художница Любовь Горячева представит выставку своих графических работ, созданных по мотивам пьесы Бертольда Брехта «Мамаша Кураж и ее дети».

Алина ЦОЛКОВА

• ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ

Бродячая собака — это опасно

В области возросла заболеваемость эхинококкозом

Проблема бездомных животных в нашей стране приобретает глобальные масштабы. Ее обсуждают на государственном уровне, но пока конкретных путей решения не найдено. «Известия-Саратов» уже освещали эту тему с нескольких сторон, в частности, писали об увеличении числа горожан, пострадавших от укусов бездомных псов, что чревато заражением столбняком или еще страшнее — бешенством. Сегодня медики бьют тревогу в связи с увеличением случаев заболевания эхинококкозом — паразитарной инфекцией, исконными носителями и переносчиками которой считаются именно бездомные собаки.

Алла БРОВКИНА

Саратовская область входит в десятку территорий, где уровень заболеваемости эхинококкозом превышает среднероссийский. Если пять лет назад по области был зарегистрирован 31 больной, то в прошедшем году эта цифра выросла до 61. Для инфекционистов такая динамика существен-





Александра ВЕТРОВА

До искусствоведа «катиться» долго

— Александр Иванович, ироничный Сергей Довлатов с присутствием ему юмором изобрел для одного из своих персонажей такую формулировку: «лауреат всех премий». Вас называют универсальным искусствоведам — единственным в губернии. Как вы «докатились» до такого определения?

— Знаете, еще Гете в свое время сказал: «Все виды искусства имеют единую почву, но разный материал. И на этой единой почве вырастают разные деревья». Под деревьями он подразумевал разные виды искусств. Для нас ведь совершенно ясно, какой бы род художественного творчества мы ни взяли, каждый из них оперирует едиными характеристиками, образами, но получает разное претворение — будь то кисть, перо, резец... И вот найти эту единую почву — саму жизнь, воспетую мастерами, во всех ее разнообразиях, воспарить над этим гетевским «лесом» — значит понять целостность эпохи и людей, живущих в ней. Меня, например, всегда интересовала история — наука, тяготеющая к фактологии. Но эти факты скользят по поверхности, фиксируя войны, политические события, культурные. Они показывают внешнюю сторону происходящего. А когда ты смотришь на эти события через призму искусства, открываются такие глубины, такой эмоциональный мир, психологические откровения — через интуицию художников (в широком понимании), через их тонкую душевную организацию, «шестое чувство»... Именно они обогащают внешнюю, историческую, канву. Возвращаясь к вашему веселому вопросу — до теперешнего себя «катился» я довольно долго.

— По кочкам?

— Еще по каким. Природа определяет личность. Об этом я могу судить по себе. В юности многое представлялось туманным, я шел впотьмах, на ощупь, куда толкала интуиция. Видимо, судьба благоволила ко мне, она позволяла мне разбрасываться. Например, в детстве я бросил музыкальную школу после второго класса. С тех пор цифра 2 стала для меня роковой, моей отметиной. Я родился

нет. Каждый специалист занимается узкой направленностью — будь то литературовед, историк, религиовед... И каждый из них живет в замкнутом пространстве, каждый род художественного творчества существует изолированно друг от друга. Он пришел к необходимости увидеть человека в призмах искусства — самого драгоценного, что существует в каждой эпохе. Собственно, для него нет этих границ — ни во времени, ни в пространстве... Он провел бесчисленное количество лекций под названием «Панорама столетий». Сегодня доктор искусствоведения, профессор Саратовской консерватории Александр Демченко работает над 10-томным изданием энциклопедической книги — «Вселенная слова, цвета, звука», где просматриваются творения рук и душ человеческих от самой древности до современности.

в старинном городе Пскове — одном из самых замечательных по своей русской кондовости. Этот Кремль — мощный, суровый, без прикрас, крепостные валы, сделанные на столетия. Уже тогда я воспринимал давнее, ушедшее, как свое, родное. Я жил, существовал с этими древними стенами.

Там я окончил семь классов. В городе было всего два учебных заведения — пединститут и станкостроительный техникум. Я пошел в техникум. Через два курса бросил и сбежал из дома в Ленинград, нанеся матери рану. Это был детский эгоизм, который впоследствии перерос в оппозиционность. Но мать никогда не упрекала меня ни за какие мои скитания, понимая, наверное, что я ишу себя. В Ленинграде я работал на стройках разнорабочим, поступил в Ленинградский инженерно-строительный институт. Там же страстно увлекся балетом, начал заниматься в вечерней музыкальной школе для взрослых при Ленинградской консерватории. Тогда почувствовал непреодолимое влечение к музыке. Но цифра 2 снова начала работать. Я вернулся в Псков. Поступил в музыкальное училище. Меня, необразованного, приняли на дирижерско-хоровое отделение, с моею-то мечтой — стать композитором. Музыка пела во мне. Но на хоровом отделении всегда есть нужда в мужских голосах — тенорах, басах. Я знал, для меня это вынужденное пристанище. И, окончив второй курс, я еду в московское музыкальное училище при Московской консерватории. Меня посчитали не подготовленным по части композиции, предложили первый курс. Я не согласился. Вернулся домой, окончил училище. Затем поступил в Белорусскую консерваторию на отделение композиции, и меня снова понесло. Музыка оказалась мне слишком узким «адресом». Я решил, что место, где я могу сказать свое слово, это литература. Я начинаю заниматься литературой, пишу стихи, прозу. После второго курса, окончив его на круглые пятерки, бросаю консерваторию.

— Вас, словно ветром, бросало из стороны в сторону...

— Пожалуй. В 1968 году произошел совершенно фантастический эпизод. Мы с другом провели лето в Закарпатье. А под конец лета случились чехо-

словацкие события, когда эта страна захотела изменить свое социальное устройство. Были введены советские войска, чтобы подавить этот чешский «мятеж». И что, вы думаете, мы делаем? Добираемся до пограничной станции, прячемся на платформе под брезентом танка и самовольно перебрасываемся через границу. Нас интересовало все, что не укладывалось в рамки режима. Так мы добрались до Праги. Она была настроена не просто антисоветски, но антирусски. На одном митинге нас хорошенько избили. Мы были вынуждены обратиться в советское посольство. Нас интернировали. В Закарпатье долго допрашивали.

— И что же, никаких последствий?

— В итоге на нас махнули рукой, посчитав это студенческим сумасбродством.

— Кажется, вы побывали и на Кавказе?

— Да, я решил уехать в Абхазию, где работал на чайных, цитрусовых плантациях. В общем, кирка и лопата. Начал и не дописал роман: «Вендетта по-абхазски» — это романтическая вещь из истории XIX века, когда абхазцы почти все уехали в Турцию. Когда я там был, в Абхазии было только 6 процентов абхазцев, остальные — грузины и русские. Это парадоксы национальной истории. Грузины для меня — невероятно колоритная нация. Мне удалось найти в себе много созвучий с ними. После второго года скитаний, надышавшись или нахлебавшись романтики и экзотики, я оказался в городе на Волге — Саратове, где и окончил консерваторию. Был аспирантом в Ленинграде, докторантом в Москве, читал лекции, занимался наукой.

— Значит, безумства закончились?

— Пожалуй. Кроме одного — самого страшного. Я нахожу удовольствие в том, что работаю за пределами нормы, которая могла бы меня обеспечить. Я плаваю в безразмерном, безграничном мире искусства в целом. Я вышел за пределы музыки. Когда я написал две книги о солнечных поэтах — Пушкине и Гете, мне важно было показать их литературоведам, услышать их «цеховой» приговор. Но я получил признание. Это было важно для собственного самоутверждения.

не допустить, а по фрун...
сверхнеции. И мне хотелось ос...
мыслить эти две мощные фрун...
ры во всей их полноте.

Это вечное столкновение Бога и Дьявола

— Помните, мы говорили о тонкой душевной организации, интуиции творческих людей. Тот же Климов, которым в свое время зачитывалось общество, называл поэтов, художников, музыкантов приспешниками дьявола, теми, кому имя «легион». Как вам такая теория? Мы ведь уверены, что талант — это дар Божий...

— Игорь Стравинский создал «Весну священную» в 1913 году (за год до первой мировой войны), она прозвучала, как взрыв атомной бомбы. Этот сладострастный человеческий вандализм был запрограммирован в «Весне священной». Эта музыка, с одной стороны, безусловно, сатанинская, с другой — пророческая. Несмотря на ее жесткий, огрубленный, примитивный эстетизм, это все-таки гениальное произведение. Это пророчество, идущее от Бога. Сам Стравинский утверждал: «Я был только сосудом, через который прошла «Весна священная». И тем не менее это все-таки столкновение Бога и Сатаны.

— А как же: «Гений и злодейство — две вещи несовместные»?

— Это, скорее всего, прекрасное словесие. Человек самых невысоких нравственных качеств может пропускать через себя черноту мира и претворять ее в удивительно светлые образы. Взять Микеланджело... Существует легенда, что он, чтобы познать смерть, специально погубил человека и смотрел, как тот умирает. Вот такие эксперименты подвигают художников на вещи, которые не укладываются в голове обычного здравого мыслящего человека. Извечная борьба добра со злом.

— Тогда, может быть, даруя талант, Господь добавляет к нему и обременение — эти вечные депрессии, безумства?



...и вдохновение

Что сегодня происходит с нашей культурой?

Есть такая мысль: «золотые века России» позади. Посмотрите. Россия XIX века — величайшая держава, на ней держалась большая часть XX века: от Пушкина до Шнитке. Русское искусство одно могло сравниться со всем мировым искусством. А сейчас оно утратило себя для мирового рынка. Хотя, конечно, и Франция, и Англия переживали свои «звездные часы», принося на мировой алтарь самое великое — искусство.

«Мы не имеем права посягать на святость образа Христа»

— Как вы думаете, этому земному существованию придет конец?

— То, что любая жизнь должна завершиться, совершенно закономерно. И земля закончит свое существование.

— Тогда зачем мы рождаем детей?

— Мы должны пройти весь путь. И потом, совершенно никто не знает, когда он наступит, этот конец. К сожалению, погибнет и культура, о которой мы говорили. Но есть шанс, что этот тип существования трансформируется в нечто иное. И какие-то нынешние ценности найдут в нем свое место. Есть промысел Всевышнего, который мы должны пережить. Суть человеческой судьбы — найти свое «я» и следовать ему.

— Раз уж мы заговорили о Всевышнем, то, например, саратовский писатель Юрий Никитин утверждает, что «Бог — это знание, дьявол — это невежество». Он же пишет о том, что Бог не создавал ада, что нет и не было никакого дьявола, что яблоко,

Я подхожу к Евангелиям как к великим произведениям искусства — это словесность раннего христианства... свой

слог, своя поэтика. Художники вправе позволить себе такие интерпретации. Никто не видел лика Божьего. У Босха («Несение Христа») он уродлив, Казанзакис в своем романе «Последнее искушение» представляет Иисуса мятущимся. Он, как и его мать Мария, хочет земной жизни, хочет иметь детей, но вынужден смириться со своей долей... То же самое можно сказать и об Иуде, за которым два тысячелетия тянулось проклятие. У Леонида Андреева Иуда безобразен, у Булгакова — просто красавец. Есть трактовки, которые совершенно реабилитируют Иуду. Я воспринимаю и то, и другое. Это плюрализм человеческого мышления и фантазия на свой лад. Если эта фантазия заряжена очень сильным художественным смыслом, я принимаю ее как художественный объект. Художник может либо пленять, либо мы сразу отбросим подделку. Миссия искусства состоит в том, чтобы создавать произведения «по образу и подобию своему», как когда-то Бог создал человека.

— Вы верите в Бога?

— На этом витке жизни я не ощущаю себя верующим. Но я с уважением отношусь к тем, кто верует. Атеистов я тоже понимаю, пока они не богохульствуют, то есть не перестают уважать тех, кто верует, и вообще перечеркивают все, что связано с верой. А со своей стороны могу сказать одно: уж если когда-то история создала вечную ценность, то более чем кто-либо на это претендует Иисус Христос. Все другие образы, существующие в литературе, изобразительном искусстве, музыке, — песчинки по сравнению с фигурой Христа. И мы не имеем права посягать на святость этого образа.

Саратовская область входит в десятку территорий, где уровень заболеваемости эхинококкозом превышает среднероссийский. Если пять лет назад по области

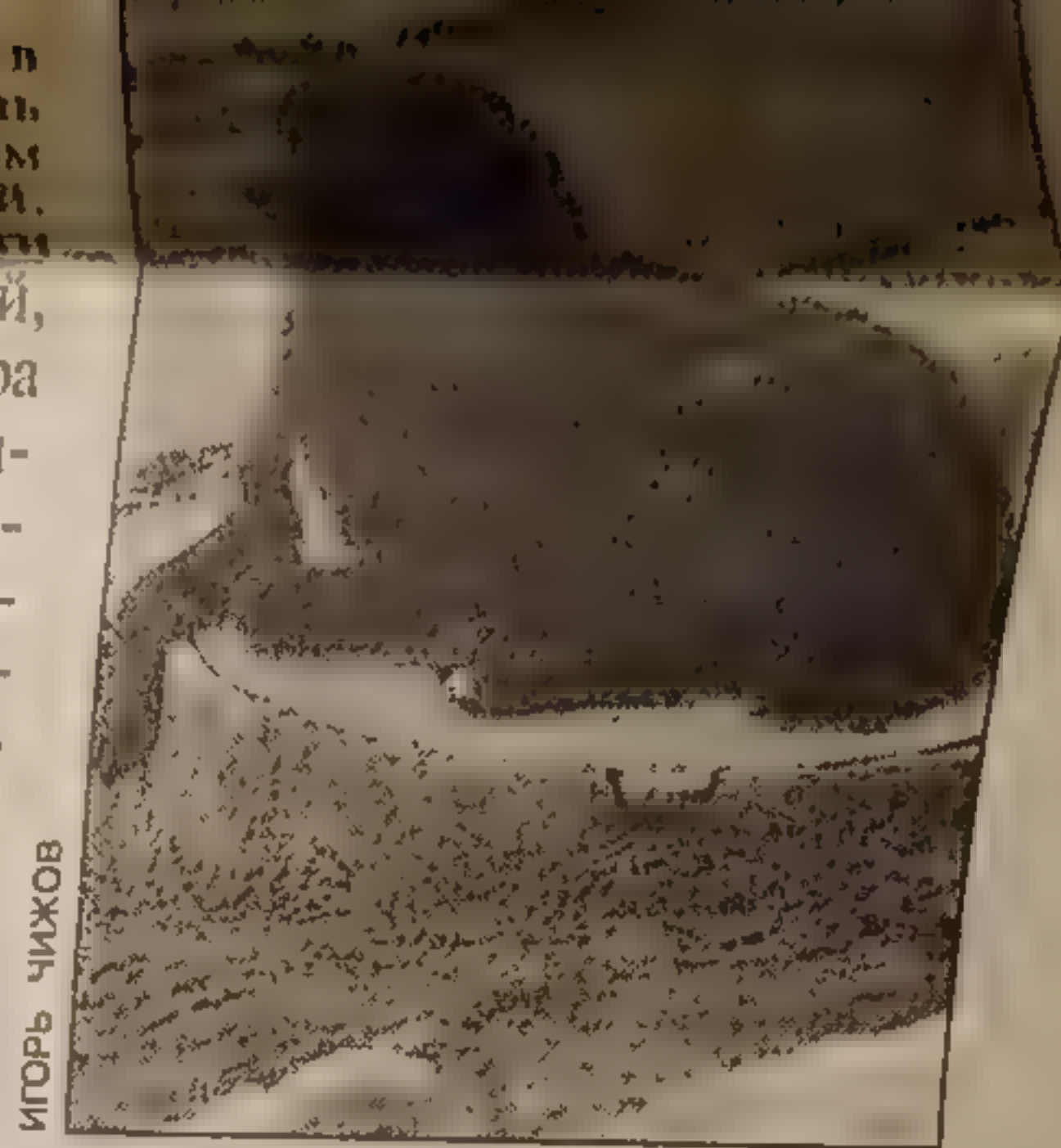
был зарегистрирован 31 больной, то в прошедшем году эта цифра выросла до 61. Для инфекционистов такая динамика существенна. Тем более что механизмы, которые выявляют и лечат пораженных эхинококкозом, в системе здравоохранения отработаны давно. Получается, что медики вынуждены «пожинать плоды» недоработок других служб, а если говорить по большому счету — нерешительности законодателей.

Бездомных собак быть в принципе не должно. Столь категорично и однозначно выражают свою профессиональную точку зрения эпидемиологи и инфекционисты. Кто считает такую позицию негуманной, вправе остаться при своем мнении, но и ему нелишне знать, насколько опасно присутствие в нашей жизни переносчиков страшной инфекции.

Эхинококк — тот паразит, для которого кишечник собаки — естественная среда обитания. Возбудитель инфекции, небольшой паразит, живет там около года и за это время успевает наделать много беды. Зародыши эхинококка не только в огромном количестве выходят во внешнюю среду с выделениями собак, они распространяются и сохраняют жизнеспособность в течение нескольких месяцев, а иногда и нескольких лет. Высывая, оседают в траве, разносятся с пылью самими же собаками, птицами и насекомыми, попадают в сточные воды. Таким образом, возбудитель постоянно присутствует в окружающей среде, создавая для человека угрозу заражения. И здесь начинается самое страшное.

Для нашего организма эхинококк — паразит чужеродный. Попадая в кишечник, он отнюдь там не «ложится на дно», а разносится кровью по всем органам, в том числе и жизненно важным. Печень, почки, легкие, головной мозг... Зародыш вырастает в громадную кисту, которая по своим размерам может достигать пятидесяти сантиметров. При этом от момента заражения до проявления клинических симптомов проходит много месяцев и даже лет.

Теперь понятно, почему медики вынуждены «пожинать плоды»: регистрируемый сегодня рост заболеваемости — следствие инфекции, попавшей в организм несколько лет назад. А значит, интенсивность заражения эхинококком сегодня предугадать невозможно.



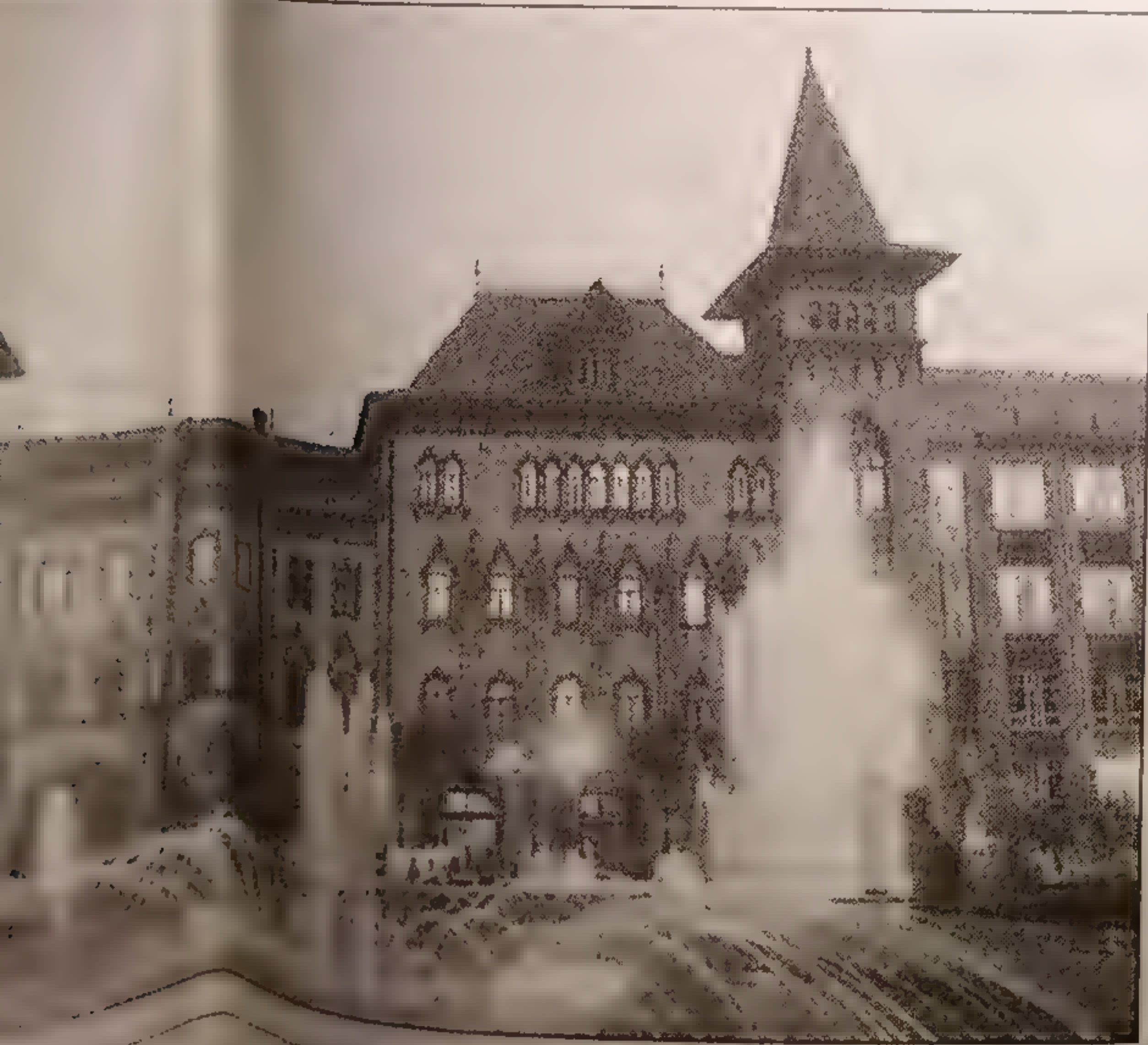
Диагностика заболевания сродни обнаружению любого вида опухолей. С помощью УЗИ-диагностики или рентгенографии выявляется объемное образование, природа которого распознается уже при специальном исследовании. Лечение тоже, как правило, хирургическое — операция. Эхинококк особенно опасен и тем, что может одновременно находиться в нескольких органах. Заболевание порою длительно протекает без клинических симптомов и возможен летальный исход в результате разрыва кисты. Два года назад, например, умерла девушка с эхинококкозом. Причина смерти иная, но для медиков очевидно, что спровоцировал патологию, повлекшую смерть, именно болезнетворный паразит.

Эхинококкоз большой урон приносит и животноводству, так как в сельской местности множество беспризорных бродячих собак. Они заражают домашний скот, а при отсутствии должной культуры животноводства отравленное мясо не всегда подвергается тщательной ветеринарной экспертизе. Вдобавок ко всему изменение методов хозяйствования — переход от крупного животноводческого комплекса к мелким частным хозяйствам — привело к отсутствию механизма контроля за соблюдением в них санитарно-ветеринарных норм.

Профилактика эхинококкоза — забота ветеринарных служб. И сводится она к тому, с чего мы начали: бродячих собак быть не должно. А это уже проблема государственная и в том числе экономическая. Ведь проводить массовый отстрел, как выяснилось, — дорого. Усыплять — еще дороже. Отлавливать и содержать в питомниках — также не по карману. Но в любом случае эти цифры будут ничтожно малы по сравнению со стоимостью сложнейшей хирургической операции и человеческой жизнью.

СПРАВКА

По сведениям, предоставленным главным инфекционистом минздрава области Натальей Мироновой, в прошлом году на паразитарные болезни было обследовано более 700 тысяч человек. На территории Саратовской области, как нигде в стране, налажен учет больных эхинококкозом.



Званный «Автодор» хуже «Уникаса»

Саратовский клуб сотворил одну из главных сенсаций баскетбольного турнира

Для чемпиона страны пермского «Урал-Грейта» встреча с баскетболистами «Автодора» из легкой прогулки неожиданно превратилась в кошмар. Вряд ли зрители, пришедшие посмотреть эту игру, ожидали увидеть на щите своих любимцев. Но это произошло.

Влад АЛЕКСАНДРОВ

Название «Автодор» и имя президента клуба последние недели не сходят со страниц прессы. Правда, вызвано это было не оглушительными победами саратовской команды, а громким скандалом, разразившимся вокруг нее. Наша газета уже писала о сути конфликта, который остается пока до конца не улаженным. Именно в связи с ним и была перенесена домашняя игра «Автодора» с баскетболистами «Урал-Грейта» из Саратова в Пермь. При этом номинальными хозяевами площадки были наши земляки.

За несколько дней до встречи с саратовцами пермяки потерпели чувствительное поражение в розыгрыше кубка ULEB от аутсайдера испанского первенства «Капрабо». Поражение было вдвойне обидно, так как ни по составу, ни по игре пермские баскетболисты испанцам не уступали. Более того, они практически всю игру вели в счете. Расставила все точки над «и» последняя, с треском проваленная четверть. После таких обидных поражений очень часто следующий соперник попадает, как говорится, под горячую руку. Но, видимо, на чемпионов расхолаживающе подействовала информация о скандале вокруг саратовского клуба. Да еще, зная о проблемах с составом (у «Автодора» не могли из-за травм играть Гореловский и Мырда), пермяки, наверное, решили, что мяч сам будет влетать в кольцо саратовцев. Поражение от испанцев главный тренер «Урал-Грейта» Сергей Белов

списал на молодость и отсутствие опыта.

— Мы специально выбрали кубок ULEB как более серьезный турнир, чем кубок FIBA, — говорит Белов. — Это был своего рода смотр сил. Наша команда молодая, большинство игроков не имеет опыта игры в подобных турнирах. И поражение в плей-офф я объясняю именно молодостью и отсутствием европейского класса. В Испании мы просто не выдержали пресса: информационного (нас преподнесли как лучший клуб России и Европы с самым высоким бюджетом и лучшими баскетболистами) и игрового.

Проигрыш нашим баскетболистам под такое определение, пожалуй, уже не подходит. Нестабильность — один из первых признаков непрофессионализма. Выигрыш у лидера ЦСКА не дает основания поглядывать свысока на другие клубы.

А за наших игроков можно только порадоваться. Все-таки хорошую затрещину они отвесили пермякам. Практически всю игру саратовцы вели в счете и не давали «Урал-Грейту» перевести дух. Лишь концовка третьей и начало четвертой четвертей не удались «Автодору». Но все же победа, хотя и с трудом, была добыта — 79:77 (21:16, 12:13, 21:24, 25:24). Лучшими у нашего клуба в этот вечер были Янг — 19 очков и 9 подборов, Адаму — 17 очков и Демешкин — 15 очков. Неплохо против своего бывшего клуба сыграл Андрей Шейко, набравший 8 очков. Таким образом, «Урал-Грейт», до этого дня не проигрывавший дома почти год, потерпел в нынешнем сезо-

не первое поражение в родных стенах. Хотя официально игра для пермяков будет значиться как выездная. Этот результат должен обострить борьбу как за вторую строчку в турнирной таблице, так и за четвертую. Правда, в штабе «Урал-Грейта» стараются на этой неудаче не заострять внимание.

— Нас хоронили летом, хоронили в ноябре, пытаются похоронить сейчас, — говорит генеральный директор клуба Павел Лях. — Одно могу сказать: не дождетесь.

Но это их проблемы. Саратовских болельщиков интересуют другие. Победой в Перми Владимир Родионов и «Автодор» сумели набрать дополнительных вистов в своем споре с правительством области. И реакция на это событие не заставила себя ждать. Министр молодежной политики, спорта и туризма области Султан Ахмеров на своем брифинге отметил:

— Сейчас этот вопрос находится на контроле у вице-губернатора Владимира Марона. Со стороны министерства денежные вопросы и вопросы тренировок и игр в ФОК «Звездный» решены. Заинтересованности в том, чтобы «Автодор» уехал из Саратова, ни у кого нет. Я думаю, что Родионов патриот, и такой интерес благодарных саратовских болельщиков ему вряд ли удастся где-то приобрести. Будем надеяться, что здравый смысл возобладает.

Впереди у «Автодора» игра со столичными армейцами. Вряд ли москвичи захотят наступать на пермские грабли. Хотя бы потому, что эффект получился сродни разорвавшейся бомбе. Принятый к себе в гости «Автодор» для пермяков на деле оказался хуже казанского «Уникаса», с которым «Урал-Грейт»

легко расправился. Хотя чем черт не шутит. Прошло один раз, может, пройдет и во второй.

После игры

Римас ГИРСКИС, главный тренер «Автодора»:

— Приятно выигрывать на выезде, и особенно у такой сильной команды, как «Урал-Грейт». Я работаю в Саратове с 4 января, но с этим составом всего две недели. Мы потеряли из-за травм центровых — Мырду и Гореловского. К нам совсем недавно присоединились два американца и Шейко. Мы просто не успеваем построить с новым составом командную защиту и нападение. Поэтому игра в Химках была безобразной. К сегодняшнему матчу мы подошли в минимальной готовности, но в Перми нам этого хватило. Мне кажется, что у хозяев не было боевого духа, которым в полной мере обладали в свое время игроки Белов и Хомичус. Нет команд, которые не проигрывают. Но после обидного поражения в кубке ULEB пермские профессионалы откровенно скисли. И это не вина тренеров, которые, я уверен, требуют от своих баскетболистов полной отдачи. «Урал-Грейт» расслабился в начале матча, упустил игру, а затем поплатился за это. На нашей стороне было спортивное счастье. Я специально выпустил в стартовой пятерке Шейко. Он родом из этого города и, конечно, очень старался хорошо сыграть. Кроме того, мне просто некого было выпускать. Андрею пришлось выступать на позиции центрового. Молодежь «Автодора» показала свой потенциал. Конечно, впереди у нас будут и поражения, но мы выполняем главную задачу, которую поставил перед нами президент клуба, — нанять молодых и,

усилив за счет ставить дачи в Сербии — Перми не ст. Энсти и отношен отдавати принци слабин мывать. Хотя к ше пре он не рскую я по ход двух м сделат Как и

Дмитрий КУЗНЕЦОВ:

Мечтаю о прощальном матче

Дмитрий Кузнецов в недавнем прошлом капитан саратовского «Уникаса». После того как он решил закончить карьеру игрока, стал

сандр Кузнецов предложил стать его помощником. Я согласился.

«
Пе



Итоги подведены, задачи определены

В Москве состоялось расширенное заседание коллегии Государственного комитета РФ по физической культуре и спорту

Коллегия подвела итоги работы за 2002 год и определила основные направления работы с регионами на 2003 год. В ее работе принял участие министр молодежной политики, спорта и туризма Султан Ахмеров.

Влад АЛЕКСАНДРОВ

На брифинге, посвященном итогам проведения коллегии, министр отметил:

— За две недели до начала работы расширенной коллегии в министерство молодежной политики, спорта и туризма обратился председатель Госкомспорта Вячеслав Фетисов с просьбой о выступлении нашего министерства на заседании, в котором бы говорилось не только о проделанной работе, но и о предложениях, которые мы готовы внести.

Что и было сделано. В частности, саратовцы поставили вопрос о решении судьбы профессиональных школ, так как с 2004 года фонд социального страхования перестанет финансировать спорт. В нашей области решение этой проблемы было найдено. Сейчас 9 школ находится в ведении министерства. Также было предложено на российском уровне проревизировать крупнейшие спортивные сооружения.

На коллегии был представлен единый коллективный план российских спортивных и физкультурно-массовых мероприятий. В соответствии с этим планом предполагается, что в 2003 году Саратовская область проведет на своей территории не менее десяти учебно-тренировочных сборов команд страны на базе регионального центра спортивной подготовки, а также не менее 50 соревнований российского уровня, что позволит привлечь около пяти миллионов рублей из средств федерального бюджета, выделяемых на развитие физической культуры и спорта.

В адрес губернатора Дмитрия Аяцкова направлено официальное уведомление от председателя Госкомспорта Вячеслава Фетисова о том, что из средств федерального бюджета в соответствии с федеральной адресной инвестиционной программой на 2003 год Саратовской области выделяется 17 млн рублей государственных инвестиций. В том числе на реконструкцию плавательного бассейна в Саратове, строительство ФОК в Лысых Горах, Ивантеевке, Хвалынске и поселке Юбилейный в Саратове, реконструкцию центра спортивных резервов в Энгельсе, строительство универсального спортивного комплекса (включая спортзал для мини-футбола) в Балакове. Всего на Россию таких денег выделено 160 млн рублей. Для сравнения: в прошлом году было выделено 130 млн рублей, из которых 66 млн рублей пришлось на долю Москвы. Саратовской области в 2002 году досталась сумма в 11,5 млн рублей.

Также на брифинге был затронут вопрос о судьбе «Автодора».

— Сейчас все виды спорта беспокоят, — сказал Султан Ахмеров. — Наша основная позиция — развитие детского и юношеского спорта. Но и о взрослом забывать не намерены. У Родионова накопилось множество вопросов. Со стороны министерства все проблемы решены. А останется ли команда в городе, ответить может только сам Родионов. На этой неделе он должен обсудить ситуацию с вице-губернатором Владимиром Мароном, который контролирует данный вопрос.

усилившись на будущий сезон за счет пары опытных игроков, ставить перед собой высокие задачи в чемпионате России.

Сергей БЕЛОВ, главный тренер «Урал-Грейта»:

— Результат сегодняшней игры не стал для меня сюрпризом. Энсти и Шеннон изменили свое отношение к работе, перестали отдаваться игре. Тут срабатывает принцип домино. Один дает себе слабину, а другой начинает задумываться: а зачем мне упираться. Хотя к Эдди у меня гораздо меньше претензий. В течение сезона он не раз попадал в психологическую яму, но мог перестроиться по ходу игры. Однако сегодня и в двух матчах с «Капрабо» не сумел сделать этого. Я беседовал с ним. Как и большинство американцев,

он говорил мне очень правильные слова. Но заверил нас, что справится со своими проблемами сам. Злую шутку с нами сыграл приезд «Автодора». Все почему-то решили, что саратовцы приехали проигрывать. Причем так думали даже игроки скамейки. Жалко потерянных очков. Теперь разговоры с нашими игроками будут вестись в другом тоне. Я принципиально не выпускал на площадку Энсти. Это мое решение, и я несу за него ответственность. Клуб имеет право наказывать меня за это. Но наша политика должна быть общей. Я знаю выход из положения. Если руководство клуба пойдет вместе с тренером, тогда нам будет легко выйти из кризиса. Если будет раздвоенная позиция, то будет трудно.

«Кристалл»: мучения кончатся?

Первые деньги поступили на счет команды

...обещавший взять во-
...перж-

Дмитрий КУЗНЕЦОВ:

Мечтаю о прощальном матче

Дмитрий Кузнецов в недавнем прошлом капитан саратовского «Сокола». После того как он решил завершить карьеру игрока, стал главным тренером «Норильского никеля». Да-да, чемпиона России по футболу, который временно остался без «рулевого» — Михаил Рущев был отряжен на усиление руководящего корпуса «Торпедо-ЗИЛ», выкупленного у столичного автозавода сибирским металлургическим гигантом. Однако прошли считанные недели, и Рущев вернулся в «Никель». А Кузнецов стал одним из его помощников.

Денис КРАВЧЕНКО

— Дмитрий, вы уже освоились в игре, которая разительно отличается от любимого большого футбола?

— Честно говоря, понимать футбол еще не научился. С одной стороны, все вроде просто: тот же мяч, те же ворота, в которые нужно забивать голы. Но игра действительно сильно отличается от футбола на большом поле.

— Что входит в круг ваших тренерских обязанностей?

— Помогаю вести тренировочный процесс. Поскольку, несмотря на окончание игровой карьеры, форму поддерживаю, то выхожу вместе с ребятами на площадку. Вместе с ними выполняю многие упражнения. Во время матчей веду статистику: кто сколько ударов нанес, передач, потерь сделал.

— Как оказались в «Норильском никеле»?

— Узнав, что я ушел из большого футбола, Миша Рущев предложил стать его помощником.

— Правда ли, что вас прочили в главные тренеры норильчан?

— Ну какой из меня главный тренер в футболе? Говорю же — игру еще не прочувствовал. Меня звали только как помощника.

— Желания и возможности продолжить игровую карьеру не было?

— Кое-какие предложения были, но в основном от клубов второго дивизиона, нуждаю-

щихся в дядьках-наставниках. Мне эта роль не по душе. И, хоть силы остались, я решил повесить бутсы на гвоздь.

— Но за ветеранов-то хоть поигрывали?

— Тренировался с ветеранами ЦСКА. Не хотел терять форму, пока не принял окончательного решения уйти на покой. Да и вообще настолько привык за долгие годы в футболе постоянно находиться в тонусе, что целыми днями на диване себя не представляю.

— Прощальный матч будет?

— Я бы очень хотел этого.

Все-таки кое-чего в футболе добился: чемпион СССР, обладатель Кубка, за сборную выступал. Одним из участников прощального матча, считаю, должен быть ЦСКА золотого садыринского времени. Кто второй? Можно попробовать команду из ребят, знакомых по игре за границей, сформировать. Только сейчас это невозможно — сезон полным ходом идет. Вот летом, когда в Европе перерыв, есть смысл поработать над организацией.

— Вам самому?

— А кому же еще? С нынешним руководством ЦСКА не хочу иметь никаких контактов. Большие деньги людям глаза застят. Они забыли об армейском духе, армейских традициях.

— Значит, о возможности поработать в ЦСКА вы даже не думаете?

— Когда я уезжал из Саратова, возглавлявший ЦСКА Алек-

сандр Кузнецов предложил стать его помощником. Я согласился, но вскоре в клубе появилось новое руководство. От него я никаких предложений не получал.

— О том, что покинули «Сокол», жалеете?

— Расстался я с «Соколом» из-за одного человека — Корешкова. Еще в середине сезона-2002 наши отношения стали напряженными. Разрешить конфликт можно было только одним способом: кто-то должен был уйти. Я ушел в «Торпедо-ЗИЛ», а через некоторое время и Александру Ивановичу на дверь указали — его тренерская концепция перестала приносить результат. Наверное, не совсем не прав я был, когда с ней не соглашался.

— Из «Торпедо-ЗИЛ» ушли тоже из-за несовпадения взглядов на футбол с главным тренером — Вадимом Никоновым?

— В прошлом сезоне в ЗИЛе были ощутимые проблемы с деньгами. Зарплату задерживали, премии. А мне ведь играть оставалось всего ничего. Сидеть и ждать, когда выплатят заработанное, не хотелось. Тут «Волгарь-Газпром» принял Овчинников, пообещал хорошие условия, и я поехал к нему.

— Тяжело работать с таким эксцентричным специалистом, как Овчинников?

— Мне ж это не впервой было — в свое время за нижегородский «Локомотив» успел поиграть. Не мое дело оценивать тренерское мастерство Валерия Викторовича, но деньги он добывать умел. О периоде, проведенном в Нижнем, вспоминаю с удовольствием — команда неплохая была, все условия контракта выполнялись.

— В Астрахани было по-другому?



— В Астрахани нас, футболистов, просто обманули, не выплатив обещанные деньги. Считаю, что виноват в этом не Овчинников, не имевший в городе таких связей, как в Нижнем Новгороде, а руководство клуба. С тех пор как завершился сезон, от него ни слуху, ни духу. Неудивительно, что многие игроки сейчас покидают «Волгарь-Газпром». Причем, насколько знаю, многие настроены решительно — будут подавать в суд. Я, в частности, точно.

— Значит, «Волгарь-Газпром» не сможет стать одним из конкурентов «Сокола» в борьбе за путевки в премьер-лигу?

— Я бы сказал так — не должен стать. Финансирование клуба не позволяет решать столь серьезные задачи. Что касается «Сокола», хотел бы пожелать ему побыстрее вернуться в элиту. В первом дивизионе гораздо меньше футбола в чистом виде, причем его уровень по сравнению с девяностыми годами, когда я играл там за нижегородцев и тульский «Арсенал», снизился. Зато расходы заметно возросли.

Второй сбор — полет норм

Саратовский «Сокол» заканчивает подготовительный этап в Турции

Новый футбольный сезон незаметно подкрадывается к порогу. Уже через месяц саратовские футболисты сойдутся в споре за выход в полуфинал Кубка страны с недавним безоговорочным лидером российского футбола московским «Спартак».

Влад АЛЕКСАНДРОВ

А пока клубы готовятся к чемпионату, успела провести сбор и национальная команда страны. Сейчас игры сборной ожидаются с особым нетерпением. Всему виной, в хорошем смысле слова, яркая игра подопечных Валерия Газзаева прошлой осенью. Не обманула ожиданий сборная и на кипрском турнире, показав в

целом неплохую игру в обеих встречах на острове. Единственное, что было непривычно, так это полное отсутствие в команде игроков из столичного «Спартака». Такое в российской истории произошло, пожалуй, впервые. Но это и не удивительно. Футболистов уровня сборной в «Спартаке», за исключением травмированного Титова, сейчас нет. Не «Спартак» сегодня олицетворяет отечествен-

ный футбол. Другие теперь герои — «Локомотив» и ЦСКА. Они и откроют сезон матчем за суперкубок. Правда, для «Локомотива» он начинается раньше, играми Лиги чемпионов с итальянским «Миланом».

Игроки саратовского «Сокола» тоже в героях пока не ходят. Но если команда действительно ставит перед собой задачу возвращения в премьер-лигу, то в передовики выходить все равно придется. Тем временем саратовцы провели в Турции еще две встречи.

16 февраля нашими соперниками стали многократные

чемпионы Латвии, футболисты рижского «Сконто», хорошо знакомые российским любителям футбола по матчам Кубка Содружества. Команды уже к шестой минуте успели обменяться голами. У саратовцев отличился Федьков. В дальнейшем обе команды не единожды имели шансы развить успех, но счет до конца игры так и не изменился — ничья 1:1.

Через два дня футболисты «Сокола» встретились со своим главным прошлогодним обидчиком — московским «Торпедо-Металлург». Резуль-

тат встречи удивил — 3:0 в пользу москвичей. Все мячи забили в 48-й минуте. На 65-й минуте саратовцы забили гол, но на 85-й — и опять с пенальти. Окончательный счет — 3:1. Может, конечно, из ряда вон, но что оно при этом? Впервые команда сумела победить своих соперников. Не сумели победить крупным счетом.

■ Главный редактор С. ОГАНЕЗОВА

■ Генеральный директор Л. ДЕМЕНТЬЕВА

■ Адрес редакции: 410002, ул. Лермонтова, 30
Телефон: 23-88-74; телефон/факс: 23-88-75
E-mail: izvestia@san.ru; URL: www.izvestia.saratov.ru

■ Телефон/факс службы рекламы: 23-88-75

■ Использование материалов без письменного разрешения редакции запрещено. При цитировании ссылка на «Известия-Саратов» обязательна.

Учредитель ОАО «Редакция газеты «Известия»

«Кристалл»: мучения кончаются?

первые деньги поступили на счет команды

Областное министерство по делам молодежной политики, спорту и туризму заверило хоккеистов «Кристалла» в том, что в ближайшее время им начнут платить зарплату. Пессимистичный прогноз нашей газеты касательно поездки саратовских ледовых бойцов в Нижний Новгород не оправдался. В последний момент на счет хоккейного клуба из министерства пришли 200 тысяч рублей, которых хватило на организацию выездов главной и второй команд.

Денис КРАВЧЕНКО

Правда, отправляться на матчи с лидером дивизиона «Запад» высшей лиги «Кристалл» пришлось не за привычные двое суток до них, а вечером предыгрового дня, и не в полном составе. Необходимость экономить каждую копейку, дисквалификации (Хайретдинов, Карый-младший), травмы, болезни (Максименко, Костромин, Кузьмичев) сократили количество отъезжавших игроков до 18 вместо вносимых в протокол 22. Руководство саратовцев было представлено только главным тренером Карым-старшим и Сергеем Мясниковым, совмещавшим обязанности начальника команды и врача. Настроение хоккеистам не поднимал тот факт, что больше в чемпионате никуда ехать не придется. Одним из самых грустных был Максим Бессмертный, недавно вернувшийся в «Кристалл» из Белгорода.

— Очень не хотелось снова приезжать в Саратов, — открывенничал вратарь. — В Белгороде, куда меня сдали в аренду, все устраивало. Однако вице-президент клуба сказал: «Не забывай — ты у нас на контракте». Пришлось возвращаться.

— Что собой представляет ХК «Белгород»?

— Неплохая команда, укомплектованная в основном

молодыми игроками. Тренер местный, в прошлом сезоне работал в Белоруссии. Выступает во второй лиге, но задерживаться в ней не собирается. Задача однозначная — перейти в лигу первую, а, поскольку система обмена между лигами не слишком ясна, может быть, и в высшую.

— С кем за это приходится бороться?

— С представителями Подмосковья — «Капитаном» из Ступина и «Титаном» из Клина.

— Как в Белгороде с финансами?

— Золотых гор, когда приглашали, никто не сулил. Зато платили стабильно — не то что в Саратове. Тысяч 15 (рублей. — Авт.) вместе с премиальными можно было получать.

— Вы были основным вратарем?

— Стоял практически без замен. Тренеры сразу отдали мне предпочтение перед Ромой Красных. Болельщики могут помнить его по ХК «Липецк», а прошлый сезон Роман провел в Могилеве.

— В «Кристалле» рассчитываете на то же?

— Не знаю тренеров, которые бы сразу гарантировали игроку место в основном составе. Понимаю, что с уходом Мельникова с вратарями в «Кристалле» проблемы. Но ведь остался опытный Сычков, тренируются с основным со-

ставом совсем молодые ребята. Так что за пост номер один предстоит побороться.

Неопределенность с голкиперами сыграла с «Кристаллом» в Нижнем Новгороде злую шутку. В первом матче Бессмертный провел на площадке чуть больше 10 минут, пропустил дважды и заменился. За спиной Сычкова красный свет загорался четырежды, причем произошло это на стыке второго и третьего периодов всего за 3 минуты 22 секунды. На площадку вновь вернулся экс-белгородец, при котором счет принял окончательный вид — 3:9 (у «Кристалла» дубль сделал Степанов, однажды отличился Молотиллов). На следующий день место в «рамке» с первых секунд занял Сычков, капитулировавший перед атаками нижегородцев пять раз. На 29-й минуте его заменили, и концовку встречи вновь провел Бессмертный. В его пассиве три пропущенных шайбы, а общий итог — 3:7 (Салимов (2), Шилов). Если б не вратари, саратовцы, игру которых местные специалисты сочли неплохой, могли добиться более приличных результатов. Нельзя не отметить, что на повторный матч у нашей команды едва набралось игроков на три пятерки. Не смог выйти на площадку Горбачев, на уколах играл Ваулилин, а Ваулину пришлось вспоминать изрядно позабытые навыки форварда.

Тем временем в финансовом беспросвете для «Кристалла» наметился позитив. Его ведущих игроков Степанова, Федотова, Молотилова, Двуреченского принял первый вице-губернатор Владимир Ма-

рон, пообещавший взять вопрос с семимесячной задержкой по зарплате на личный контроль. Активизировались представители спортивного министерства, ранее утверждавшие, что в своих бедах клуб виноват сам — наподписывал контракты, не обеспеченных бюджетными деньгами. По возвращении команды из Нижнего Новгорода они встретились с хоккеистами и пообещали до ближайших домашних матчей (24-25 февраля с ХК «Липецк») решить вопрос с выплатой зарплаты за месяц. Сложно сказать, что будет с командой, если в очередной раз слова останутся словами. Игроки устали ждать и в любой момент могут разбежаться по домам. Тогда в саратовском спорте грохнет бомба почище автодорожской (напомню: баскетболистам уже ничто не мешает играть не в Москве, а в «Звездном») — хоккейная команда развалится за четыре матча до финиша сезона. Руководство областного хоккея заявляет, что в крайнем случае против липчан и воронежцев сыграет «Кристалл»-2. Однако, во-первых, это очень сложно оформить официально (дозаявки-то давно закончились, а регламент допускает перевод из второго состава в первый только шести человек — пяти полевых игроков и вратаря), во-вторых, по кристалловской репутации будет нанесен очередной удар. Над мальчишками, у себя в первой лиге пропускающими по 5-12 шайб за матч, представители Черноземья вряд ли упустят повод поиздеваться. В спортивном смысле этого слова, конечно.

т нормальный

урции

Латвии, футболисты «Сконто», хорошие российским любителям футбола по матчам дружества. Команды этой минуте успели забить голами. У саратовцев Федьков. В обеих командах не имели шансов разбить, но счет до конца не изменился — ни-

два дня футболисты встретились со своим прошлогодним соперником — московским «Металлургом». Резуль-

тат встречи, пожалуй, многих удивил — 3:0 в пользу саратовцев. Все мячи наши футболисты забили после перерыва. На 48-й минуте счет открыл Запояска. На 65-й — Альберт Борзенков с пенальти удвоил счет и на 85-й — тот же Борзенков, и опять с пенальти, установил окончательный итог встречи. Может, конечно, событие это не из ряда выдающихся, но то, что оно приятное, — это точно.

Впервые на этих сборах наша команда сумела забить в ворота соперников три мяча. Впервые сумели победить оппонентов с крупным счетом. Для торпедов-

цев в этой встрече некоторые вещи также произошли впервые. Впервые в нынешнем межсезонье они проиграли отечественной команде и так же впервые проиграли с крупным счетом. Так что небольшая месть за прошлый сезон состоялась. Мелочь, а приятно.

На 19-е число у саратовцев была запланирована игра с грозненским «Тереком». Этот сбор продлится до 22 февраля, после чего запланирован короткий перерыв, и уже 25 февраля команда приступит к третьему сбору, который также пройдет в Турции.



Одна из лучших игр прошлого сезона. Равнение — на лучшее

ул. Лермонтова, 30
телефон/факс: 23-88-75
e-mail: www.izvestia.saratov.ru
телефакс: 23-88-75

без письменного разрешения редакции
публикация в «Известиях-Саратов» обязательна

Мнение авторов не всегда совпадает с
позицией редакции. За достоверность
информации несут ответственность авторы.

Публикации, обозначенные знаком ©,
относятся к коммерческим, и за их
содержание редакция ответственности
не несет.

Свидетельство о
государственной регистрации
предприятия №011813782
от 05.06.2002 года,
свидетельство Министерства
печати и информации РФ
рег. №1057

Отпечатано в типографии издательства
«Слово»: г. Саратов, улица Волжская, 28
Номер подписан в печать 19.02.2003 г.

Тираж 10216

Товар, купленный в займы, обходится на треть дороже

Кредит на доверии

Когда хочется купить что-нибудь шикарное и полезное, а денег нет, не отчаивайтесь. Почти в каждом салоне бытовой техники сегодня предлагают оформить кредит прямо на месте, не отходя от кассы. Не привыкший жить в займы и недоверчивый корреспондент «Известий» решил поставить эксперимент и купить что-нибудь в кредит.

Анна КАЛЕДИНА

Признаюсь сразу: занимать ненавижу. Существование в долг всегда чревато ощущением дискомфорта. У друзей — неудобно. У банка — страшно: а вдруг не успеешь отдать? Но, главное, не покидает чувство: какой-то тут подвох. Особенно это касается кредитов, которые выдаются «на месте» при предъявлении паспорта. Как объяснить такую доверчивость недоверчивых финансовых структур?

Прикинувшись заинтересованной покупательницей, я остановила свой выбор на стиральной машинке Miele. Идеальный выбор для покупки в кредит: оплатить ее сразу я смогла бы только после двухмесячной голодовки. Из представленного парка мне приглянулись две модели: W377WPS по цене 46 390 рублей и WT945WCS по зашкаливающей за все разумные пределы стоимости 65 850 рублей. Но с сушкой. К тому же в кредит. Правда, продавец-консультант Владимир Смирнов быстро охладил мой пыл, заявив, что на этот роскошный вариант я вряд ли могу рассчитывать, так как сумма кредита обычно не превышает 30–40 тысяч рублей. Машина моей мечты стала сразу недоступна. Впрочем, модель попроще тоже была недалеко от представлений об идеальной стирке. Не испугали меня и подсчеты Владимира, из которых следовало, что в течение полугода я смогу покрыть кредит, выплачивая где-то по 7500 рублей. Приблизительно.

Узнать точнее сумму выплат мне предложили у столика представителя банка, вокруг которого, несмотря на будний день, со-

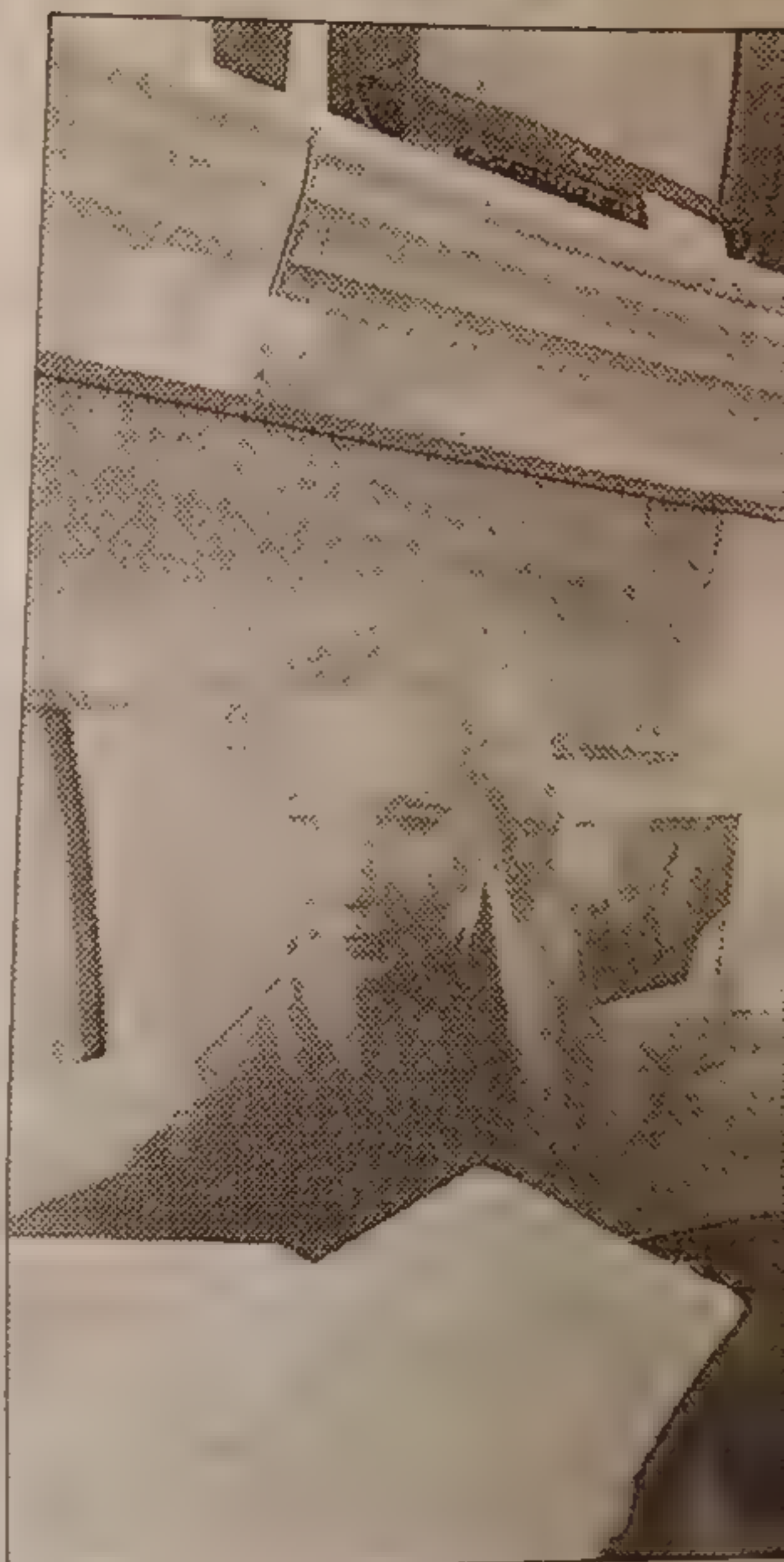
бралась «толпа» из трех человек, не считая меня. Неулыбчивая представительница банка строго заявила, что для получения кредита я должна выписать товар, затем заполнить анкету и предъявить ей два документа: паспорт и водительское удостоверение (или карту пенсионного страхования, или загранпаспорт). Что же касается расчетов, то барышня отослала меня к столу информации. На столе обнаружилась листовка, в которой утверждалось, что график погашения платежей будет выслан заказным письмом в течение двух недель после покупки. Молодой паре, стоявшей передо мной в очереди за кредитом, сообщили, что ежемесячно они должны платить 3500 рублей. Примерно. Подробности — письмом.

— Данная ситуация противоречит закону «О защите прав потребителей», который требует, чтобы потребителю была предоставлена полная и достоверная информация об услуге, ее цене и характеристиках, — прояснил картину адвокат Кирилл Добродеев. — А исполнитель услуги, не предоставивший покупателю полной и достоверной информации, несет ответственность в соответствии с законом. Банковский кредит, взятый для личных нужд, является услугой, поэтому покупатель вправе требовать предоставления полной информации.

А о том, что «точность никогда не бывает лишней», свидетельствует ситуация, в которую попал наш читатель Алексей К. В июне прошлого года в магазине «Эльдорадо» он приобрел в кредит маленький телевизор и магнитофон. Заем на сумму 6500 рублей был предоставлен банком «Русский Стандарт» на полгода.

— По расчетам банка, мы должны были выплачивать ежемесячно, с учетом процентов, в среднем по 992 рубля, — жалуется Алексей. — Все шло гладко. Подошел последний месяц платежа, из банка позвонил представитель и уточнил сумму остатка, которую мы должны выплатить. Через два дня эта сумма была полностью погашена. Но несколько дней спустя нам позвонили из банка и заявили, что мы погасили не всю сумму. За нами, как говорится, остался должок в размере одного рубля. И это якобы дало право банку наложить на нас штраф в 300 рублей. А если будем препираться, то сумма штрафа вырастет до 1000 рублей. Попытки подбить калькуляцию сводились к одному: нас и слушать не хотели и стояли на своем — рубль не был уплачен вовремя. Спустя некоторое время из банка стала звонить служба безопасности и прозрачно намекать на материальную ответственность, если не будет выплачена сумма, которую на данный момент определил банк.

Памятуя о точности, я внимательно рассмотрела примеры, приведенные на столе информации. Вот приблизительный расчет: вы покупаете товар за 30 000 рублей. Сразу же платите 4500, а 25 500 рублей банк предоставляет вам в кредит на год под 29% годовых в рублях. При этом ежемесячно вы должны выплачивать банку 2958 рублей. Из приведенного расклада видно, что товар стоимостью 30 000 обойдется в 39 996 рублей. То есть на треть дороже. Но ведь сумма долга по мере выплат уменьшается. Нелегко подсчитать, что реально



МИХАИЛ АБРАМОВ

Заплатил 15% от стоимости телевизора и не...
банковская ставка составляет 39,5%, тогда как в рекламных материалах говорится лишь о 29% годовых.

Разъяснить ситуацию попытался заместитель председателя правления ЗАО «Банк «Русский Стандарт» Дмитрий Руденко:

— В наших проспектах приведены примеры, из которых видно, что существует еще и комиссия за обслуживание кредита, которая

Кому дают займы

Сейчас «моментальные» кредиты можно получить при содействии трех банков: «Русский Стандарт», «Первое О.В.К» и «ДельтаКредит».

Получить кредит можно не только в столице. Так, «Русский Стандарт» сотрудничает с 1800 торговыми точками (ТД «МИР», «Эльдорадо», «М.Видео», «Техносила», «Автомир», «Снежная королева», «Белый ветер» и другие) в 9 регионах: в Москве, Санкт-Петербурге, Казани, Волгограде, Екатеринбурге, Новосибирске, Омске, Самаре, Челябинске.

При помощи «Первого О.В.К» приобрести товары в кредит также реально в различных магазинах («Партия», «КИТ», «Три Кита», «Гранд» и т.д.), в том числе и в регионах: в

Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Хабаровске и др. «ДельтаКредит» сотрудничает с банками. Кредиты различаются по срокам. «О.В.К» и «ДельтаКредит» предоставляют кредиты под залог. Основные вопросы, связанные с кредитом, задают заемщики. Кредит и на какую сумму? Естественно, чем больше сумма, тем сложнее ее вернуть. Но, тем не менее, кредитование — это бизнес. В условиях кризиса, существует масса проблем. В частности, в

Условия предоставления кредитов на покупку товаров

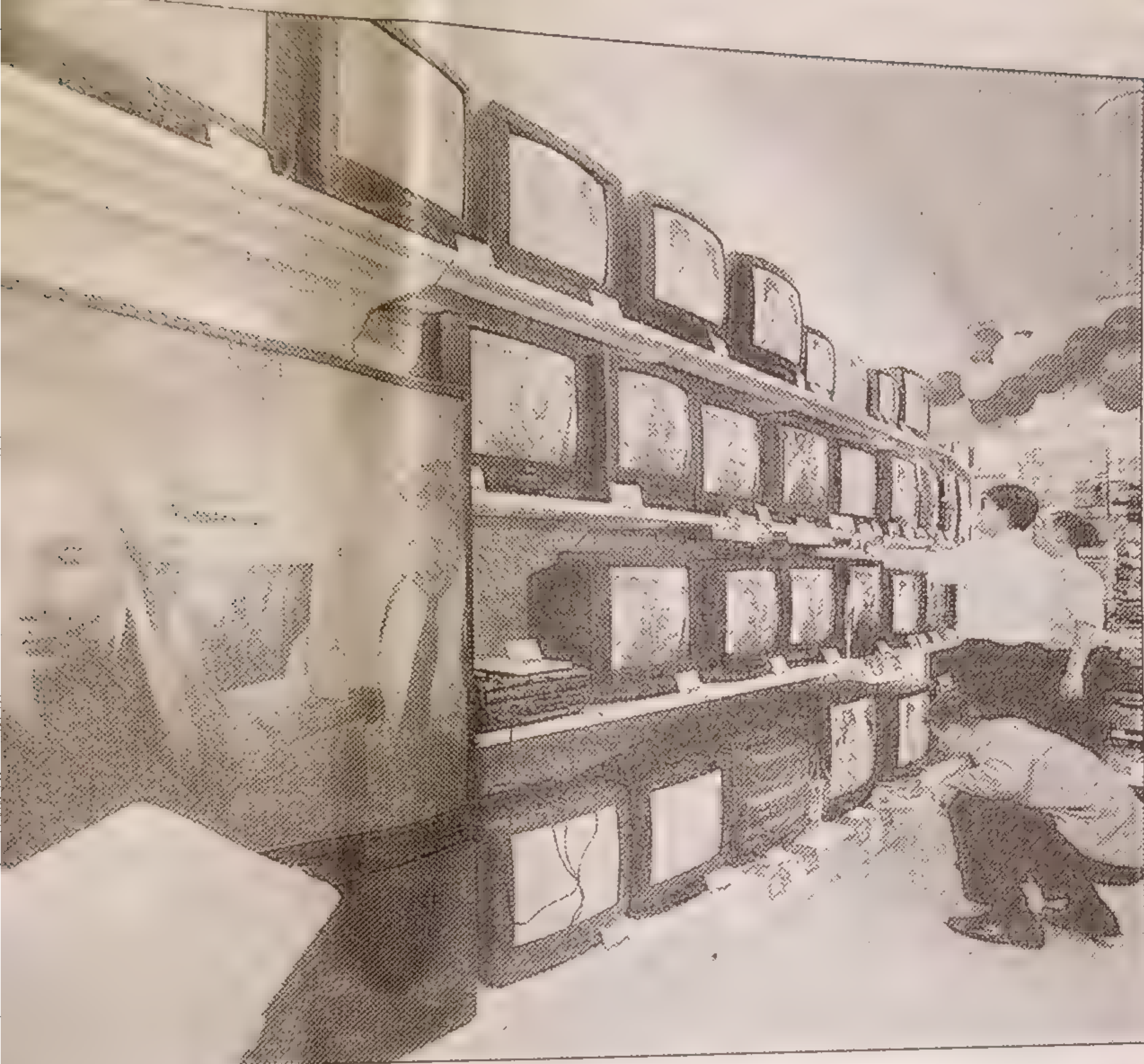
Банк	Срок кредита	Сумма (руб) min/max	Декларируемая ставка (%)
Русский Стандарт	6 и 12 месяцев	5000/150 000	29
Первое О.В.К	6 и 12 месяцев	3000/200 000	29–33*
ДельтаКредит	6 и 12 месяцев	3000/150 000	27

* Зависит от величины кредита.

Источник: «Известия»

Ороже

Экспертиза



Стоимости телевизора и неси его домой

ставка составляет как в рекламных оборотах лишь о ситуацию попытал- председателя прав- нк «Русский Стан- Руденко: проспектах приве- из которых видно, еще и комиссия за кредита, которая

составляет 1,9% суммы кредита в месяц.

Приняв в расчет и эту цифру, я тем не менее никак не могла свес- ть баланс на 29% годовых.

Из магазина я возвращалась со странным ощущением. С одной стороны, недоверие мое к креди- там увеличилось, а с другой — их доступность возбудила непреодо- лимое желание занять денег и ку- пить ноутбук или хотя бы порта-

тивный DVD-плеер с телевизо- ром. Мой потребительский азарт улетучился, пока ехала в такси.

— Вы из магазина? — спросил таксист. — Хороший магазин. Там технику в кредит продают.

— А вы покупали что-то в кре- дит? — спросила я.

— Я? — удивленно покосился таксист. — Я что, похож на сумас- шедшего? У меня полно друзей, у которых можно взять займы.

тов, вкладов, карт), недвижимостью и даже количество детей. Впрочем, отказать в зай- ме могут даже платежеспособному на пер- вый взгляд гражданину. Но это секреты службы безопасности банка, которые сто- ронним наблюдателям не раскрываются. Еще один вопрос, который волнует потреби- телей: почему в кредит продаются не все то- вары в магазине.

— По договоренности с банком существует ми- нимальный размер кредита. В нашем случае это 5 тысяч рублей, — сообщила «Известиям» пресс-секретарь «М.Видео» Мария Белан. — А на какие товары будет распространяться про- грамма кредитования, это магазин уже сам ус- танавливает. Существуют товары, которые про- сто нерентабельно продавать в кредит.

Санкт-Петербурге, Екатеринбурге, Красно- ярске, Хабаровске и др.

«ДельтаКредит» сотрудничает с ИКЕА. Кредиты различаются по форме. «Первое О.В.К» и «ДельтаКредит» выдают заем при помощи пластиковой карты, «Русский Стан- дарт» осуществляет расчет с магазином. Основные вопросы, которые задают потен- циальные заемщики: могут ли отказать в кредите и на какую сумму можно рассчиты- вать? Естественно, что за 15–30 минут до- реди не кредитоспособность человека до- ределить сложно. Но, как уверили нас в бан- кох, существует масса, в том числе и косвен- ных, показателей платежеспособности. В частности, наличие кредитной исто- рии, наличие банковских сче-

• КРУГЛОСУТОЧНЫЙ КАНАЛ ЭКСПЕРТИЗЫ • ЕСТЬ ВЫХОД!

Если вы попали в сложную ситуацию, найти выход из нее вам помогут эксперты «Известий».

Адрес электронной почты expertiza@izvestia.ru.
Наш круглосуточный канал 974-22-22 и 961-33-33
для абонента 95712.

Звоните по этим телефонам и присылайте свои письма с вопросами. Ответы по наиболее актуальным проблемам вы прочтете на страницах нашей газеты.

Ограниченная страховка

— Летом вводят обязательное страхование гражданской ответ- ственности по автотранспорту. Исключает ли это возможность обращения в суд пострадавшей стороны, в случае если ущерб от аварии превысил сумму страховки?

Михаил Н. Ухта

— Закон «Об обязательном страховании гражданской ответственно- сти владельцев транспортных средств» действительно ограничивает сум- му, в пределах которой страховщик обязуется возместить потерпевшим причиненный вред, а именно:

— в части возмещения вреда, причиненного жизни или здоровью нескольких потерпевших, — 240 тысяч рублей и не более 160 тысяч рублей — при причинении вреда жизни или здоровью одного потер- певшего;

— в части возмещения вреда, причиненного имуществу нескольких потерпевших, — 160 тысяч рублей и не более 120 тысяч рублей — при причинении вреда имуществу одного потерпевшего.

Очевидно, что сумма в \$4000 далеко не всегда способна покрыть ущерб, который нанесен в ДТП автомобилю. Но ст. 1064 Гражданского кодекса РФ устанавливает, что «вред, нанесенный личности или имуще- ству гражданина, должен быть возмещен в полном объеме лицом, при- чинившим вред». Поэтому если ущерб превысит страховую сумму, то в части превышения его обязан возместить виновник.

Полгода на больничном

— Существует ли сегодня какой-либо предельный срок пребы- вания на больничном? Могут ли меня уволить, если я вынуж- дена часто брать больничный лист по уходу за ребенком?

Т. АЗАРОВА, Москва

— Нет, трудовое законодательство не устанавливает никаких предель- ных сроков отсутствия на работе в связи с временной нетрудоспособно- стью. Если же это касается здоровья самого работника, трудовой кон- тракт с ним может быть расторгнут на основании ст. 81 Трудового кодек- са РФ по причине несоответствия работника занимаемой должности вследствие состояния здоровья. Это несоответствие должно быть под- тверждено медицинским заключением.

При этом непонятно, как работодатель (приглашенные им эксперты) составит подобное медицинское заключение, ведь он не имеет по за- кону доступа к вашей истории болезни. А если вы слишком часто бере- те бюллетень по уходу за ребенком, то законной возможности уволить вас не существует.

Дорогой урок

— Предприятие отправило меня на курсы для получения атте- стата профессионального бухгалтера и оплатило мое обучение и экзамены в сумме 11 000 рублей. Сейчас я нашла новую ра- боту и хочу уволиться. Меня отказываются увольнять и требу- ют возврата денег, которые предприятие затратило на мое обу- чение. Законно ли это?

Т. САМОЙЛОВА, Москва

— Ответ на ваш вопрос зависит от того, брали ли вы в трудовом до- говоре, заключенном вами с предприятием, на себя какие-либо обяза- тельства на этот счет. Трудовой кодекс РФ (ст. 57) позволяет внести в тру- довой договор условие об обязанности отработать после обучения оп- ределенный срок, если предприятие оплатило это обучение. Если та- кого условия в договоре нет, то отказ расторгнуть с вами трудовой дого- вор на подобном основании незаконный. Требовать с вас возврата денег за обучение незаконно в любом случае.

На вопросы читателей отвечал адвокат
Кирилл ДОБРОДЕЕВ

ВАШ АДВОКАТ

КОНТРОЛЕМ

ПАРКОВКА

Заснеженный пленник

Каким должен быть буксировочный трос для машины

Многие автомобилисты уже испытали на себе «прелести» снежного пленения: в снегопады не выехать даже со двора или стоянки. Другие капризы зимы — наледи под колесами, замерзшая колея, «внезапно» севший аккумулятор. Без буксировочных тросов в снежную и морозную пору не обойтись. Какой из них кинуть в багажник?

Владимир САЛМИН

— В основном для автомобильных тросов используют синтетические или природные нити либо стальную проволоку, — говорит Игорь Вискребцов, специалист научно-исследовательской лаборатории автоспецоборудования одной из военных академий. — Стальные тросы выдерживают нагрузку до 6 тонн. Синтетические — чуть меньше: до 5 тонн. Стропы из синтетики — от 2 до 4 тонн, а льняные — не более 3. Капроновый шнур в палец толщиной способен тащить машину весом 2 — 2,8 тонны. Но прочность троса должна превышать вес машины в полтора раза, тогда он будет служить дольше и надежнее.

Специалисты предупреждают: при покупке импортных буксиров следует обращать внимание на их длину. Обычно она составляет 12 футов, что меньше необходимых 4 м — повод придраться инспекторам ГИБДД.

— Самое прочное буксировочное средство — стальной трос, его любят шоферы, — считает Борис Варенин, мастер спорта по автокроссу. — Не боится огня, агрессивных жидкостей, соли, износоустойчив. Но стальные тросы тяжелы, быстро лохматятся и повреждают все, с чем соприкасаются: руки, обивку багажника, краску машины. К тому же они накапливают грязь и с ними неприятно работать на холоде.

Как говорят сами шоферы, у стальных тросов почти отсутствуют демпфирующие (амортизирующие) свойства, из-за чего буксировка машины происходит рывками, это может повредить автомобиль, если буксировщик неопытен.

Наиболее популярны у автолюбителей буксиры из синтетики: легкие, яркие. Последнее свойство особенно важно, поскольку тросы должны быть хорошо видны на любом фоне пешеходам и водителям.

— У тросов из синтетики прекрасные демпфирующие свойства,

они занимают мало места, легко моются, чистятся, ими удобно пользоваться, — считает Александр Трофилов, замдиректора сети магазинов для автомобилистов.

— Полиамидные волокна, из которых изготавливают автомобильные буксиры, обладают высокой прочностью, устойчивостью к разрыву и истиранию, — говорит Людмила Батурина, преподаватель Московского химико-технологического института, — но боятся высоких температур, кислот и других агрессивных жидкостей, плохо переносят дорожные соли. У льняных буксиров износостойкость выше (в свое время из льна вили корабельные канаты), они смягчают рывки и лучше синтетики противостоят огню. Но проигрывают в стойкости к влаге: мокрый льняной буксир в багажнике начинает быстро гнить, издавая неприятный запах и теряя прочность.

— Особым спросом у автомобилистов в последнее время пользуются «галстуки» из каучука, которые похожи на эспандерные резинки, — говорит Борис Варенин, — при буксировке они растягиваются с 2 до 4 метров и мгновенно сжимаются при уменьшении расстояния между машинами, что очень удобно для малоопытных водителей. На такой канат не наедешь, и он не пачкается о дорогу. Но главная его беда — ненадежность и недолговечность. Такие буксиры быстро рвутся, не выдерживают длительных и больших нагрузок. К тому же, отстегнувшись при буксировке или от напряжения, такая резинка может с силой ударить по машине, разбить стекло или ранить находящегося поблизости человека сорвавшимся крюком.

Эластичные тросы с крюками стоят от 80 до 135 руб., 12-мм капроновый — 140 руб. Импортные ленточные тросы из нейлона, рассчитанные на 3–5 тонн, продаются по 470 руб., такой же отечественный, льняной — за 85–130 руб. в зависимости от длины и изготовителя.

ОБРАЗОВАНИЕ

Клячу истории до

Переболевшие гриппом дети не справля

Февраль стал серьезным испытанием для школьников и учителей. На карантин закрыты школы в 18 регионах. В большинстве других ситуация не лучше: половина учителей больны, остальные работают с двойной нагрузкой, пытаются заменить коллег. В полупустых классах хлюпают носами редкие ученики, в школьных коридорах непривычно тихо. Вернувшиеся за парты школьники пытаются догнать одноклассников, но без посторонней помощи с этой задачей справиться трудно.

Наталья БАРАНОВСКАЯ

В школе, где учится мой сын, грипп одним махом скопил сразу двух основных предметников — математику и словесницу. В результате его восьмой класс в течение трех недель оставался без алгебры, геометрии, русского языка и литературы. Потом заболели англичанка и физичка.

В Волгограде на карантин закрыты все школы. Чтобы не отстать от программы, учителя планируют сократить каникулы и увеличить нагрузку.

— В этом году, когда объявили карантин, 90% учащихся были здоровы, но болело много учителей, — говорит Галина Овечкина, заместитель директора по учебно-воспитательной работе волгоградского лицея № 7. — Теперь придется уплотнять программу за урок изучать не одну тему, а две — ведь дополнительные часы никто вводить не будет. За них учителям полагается дополнительная плата, а все, что касается дополнительного финансирования, всегда сопряжено с большими проблемами.

— Мы стараемся отложить объяснение нового материала, если видим, что полкласса болеет, — как правило, повторяем пройденное, — делится опытом Светлана Куракина, учитель математики и физики из Арзамаса. — Но если ситуация затягивается, детям приходится туго. На прошлой неделе, например, вышедшие после болезни семиклассники сразу оказались на контрольной по алгебре. На этой неделе они должны изучать новую тему — «Линейные функции». Тема сложная, самостоятельно детям не



В 18 регионах России школы закрыты на ка

справиться. Из-за геометрии учителя волнуются меньше — признаки параллельных прямых даже больному семикласснику по силам. По физике в седьмых классах сейчас проходят атмосферное давление, это можно освоить с помощью учебника. А вот восьмиклассникам придется сложнее: им в ближайшее время предстоит изучать закон Ома — тему, которая вызывает трудности у большинства школьников.

— Проще всего догнать одноклассников ученикам начальной школы, разумеется, с помощью родителей или бабушек, — счита-

ДОГОНИМ

справляются со школьной программой

НИМАНИЕ
АРАНТИН

крыты на карантин

ет Амина Садыкова, директор уфимской гимназии № 39. — Мои ученики легко справляются с новыми английскими словами, но вот по математике проходят дробь, и учительница собирается поговорить с объяснениями, пока дети не поправятся.

Однако эрудиции даже самой образованной и начитанной бабушки вряд ли хватит, чтобы подтянуть старшеклассника. И труднее всего поддается самостоятельному изучению предмет под названием «Русский язык».

— Родители сегодняшних школьников в свое время учились

так, что объяснить своим детям теорию не могут, — говорит Елена Лысенко, учитель русского языка. — В девятых классах, например, мы сейчас изучаем тему «Бессоюзное сложное предложение», и если те 12 человек из 35, которые пока ходят на уроки, могут научиться правильно расставлять знаки препинания, с остальными придется заниматься отдельно. Шестиклассники в феврале проходят степени сравнения прилагательных, и эту тему они тоже самостоятельно не усваивают.

Единственный выход для тех, кто не хочет, чтобы у ребенка образовался невосполнимый пробел в школьных знаниях, — искать помощь на стороне. Можно обратиться к учителям родной школы. Чаще всего в таких случаях организуют для группы отстающих так называемый «нулевой урок». Это когда дети приходят в школу в полвосьмого, долго зевают и потом целый день ходят вареные, не воспринимая ничего сложнее, чем «дважды два четыре». Или предложат остаться на дополнительные занятия после уроков, что тоже ослабленному гриппом школьнику вряд ли пойдет на пользу.

За отдельную плату в удобное время с отстающими могут позаниматься учителя русского и иностранного языков, математики, в выпускных классах — учителя физики и химии. Остальные школьные предметники индивидуальных уроков, как правило, не дают.

— В Нижнем Новгороде частные уроки стоят 50—100 рублей в час, — говорит Татьяна Мурзина, учитель английского языка нижегородской гимназии № 117. — Если учителя приглашают на дом, занятие обходится на 30 рублей дороже. Родители, конечно, помочь могут, но иногда они даже не представляют, чем занимаются их дети. Недавно меня пригласил папа одного десятиклассника подтянуть ребенка по иностранному языку — у него появились тройки. Выяснилось, что мальчик английским владеет отлично, а проблемы у него с немецким, который он и изучает в школе. Вот только папа об этом не знает.

В подготовке материала принимали участие сборкоры «Известий»

**Индира КВЯТКОВСКАЯ (Уфа),
Лариса ШЕРЕМЕТ (Волгоград)**

кого условия в договоре нет, то отказ расторгнуть с нами договор на подобном основании незаконный. Требовать с вас возмещения за обучение незаконно в любом случае.

**На вопросы читателей отвечал адвокат
Кирилл ДОБРОДЕЕВ**

ВАШ АДВОКАТ

Все под контролем

Как отчитаться за «крупную покупку» перед налоговой инспекцией

Прошлый год был удачным в финансовом плане для многих наших сограждан. Не менее 60 тысяч россиян купили себе новое жилье, а полмиллиона автомобилистов обновили машины. И кого-то из этих счастливиц при покупке уже предупредили, что данные на них отправятся прямым ходом в налоговую инспекцию. Как держать ответ за «красивую жизнь»?

Кирилл ДОБРОДЕЕВ

— В прошлом году при покупке московской квартиры компания-застройщик предупредила меня, что данные о моем приобретении будут посланы в налоговую инспекцию по месту жительства, — пишет читатель из Подмоскovie Николай М. — И чтобы я готовился ответить, откуда у меня деньги. А что тут можно ответить? Деньги я честно заработал, только вот никаких документов, подтверждающих доходы, у меня нет.

В таком положении окажется не менее половины приобретателей квартир и машин. Так уж сложилось в нашей «переходной» экономике, что и за абсолютно честный труд деньги платят «по-черному». И если налоговые органы не в состоянии следить за доходами граждан, то почему бы не попытаться следить за их расходами? Статья 86 Налогового кодекса РФ дает им такую возможность.

Налоговые органы имеют право контролировать расходы на приобретение лишь следующих видов имущества: недвижимость, автомобили, акции ОАО, государственные и муниципальные ценные бумаги, сберегательные сертификаты, культурные ценности и золото в слитках. Сведения в налоговую инспекцию подает орган, регистрирующий сделки по покупке недвижимости, а в случае покупки автомобиля — органы регистрации автотранспортных средств. Получив сведения, налоговая инспекция может направить покупателю требование дать письменное пояснение об источниках средств на покупку. Вместе с требованием гражданину высылают и бланк специальной декларации.

Если ваши «официальные» доходы, о которых есть информация в налоговой инспекции и с которых уплачены все налоги, соответ-

ствуют произведенным вами расходам, то об этом так и следует написать в специальной декларации. Однако тот факт, что вы ее получили, уже сам по себе означает, что никакого соответствия налоговые органы не увидели. Что неудивительно. Ведь на покупку квартиры копят много лет, одалживают деньги у знакомых, берут кредит в банке либо получают помощь от родни. Все эти разумные источники средств можно указать в специальной декларации.

Во-первых, многолетние накопления. Объяснение «всю жизнь копил» вполне подходит в данной ситуации, особенно если учесть, что проверка по уплате налогов с доходов не может производиться за период, превышающий три отчетных года. Во-вторых, рублевые денежные средства, полученные в подарок, налогом не облагаются. И это также может служить источником ваших средств, затраченных на покупку. Так как контролю подлежит лишь строго определенное имущество, лицо, названное вами в качестве дарителя, не может быть призвано для дачи объяснений об источнике своих средств. Также не может быть призван к ответу супруг, подаривший деньги. Кроме того, даритель мог и умереть. Договор дарения денежных средств может заключаться в устной форме, поэтому никаких бумаг, подтверждающих факт дарения, у вас может не оказаться.

И, наконец, источником средств могут оказаться деньги, взятые в долг. И если в случае банковского кредита оформляется договор займа, то при одалживании денег у физического лица вы не обязаны составлять никаких письменных договоров. А оснований для контроля за доходами вашего кредитора у налоговой инспекции нет. Ведь это не он покупал квартиру, а деньги, розданные знакомым, пока что еще контролю не подлежат.

ХРОНИКА

«СПАЙС ГЕРЛЗ» ОТКАЗЫВАЮТСЯ ПЕТЬ ВМЕСТЕ

Бывшие участницы группы «Спайс герлз» опровергли слухи о возможном возобновлении совместной деятельности. Джери Холлиуэл, Мелани Чисхолм, Мелани Бантон и Эмма Бантон собрались в понедельник вечером в доме Виктории и впервые с 1998 года пообедали в пятницу, сообщает Би-би-си. Эта встреча, однако, не означает, что коллектив, не выпускавший записей с 2000 года, собирается возобновить студийную и концертную деятельность. Группа, в середине девяностых возглавлявшая британские хит-парады, стала терять популярность после того, как в 1998 году ее покинула Джери Холлиуэл. Слухи о воссоединении девушки назвали «нонсенсом» и заявили, что будут и впредь продолжать свои более или менее успешные сольные карьеры.

Елизавета КРУШИЛОВА

ВЫХОДИТ НОВЫЙ ФИЛЬМ О «БИТЛЗ»

В марте этого года будет выпущен фильм с записью последнего совместного выступления Пола Маккартни, Ринго Старра и Джорджа Харрисона. Он был снят в 1994 году. Это единственное совместное выступление музыкантов после того, как в 1970 году «Битлз» распались. Они собрались, чтобы спеть ряд своих ранних песен. Предполагалось, что запись войдет в «Антологию битлз», выпущенную в 1996 году, но этого не случилось. Только одна минута записи была показана по американскому телевидению. Ожидается, что фильм, записанный на DVD, побьет все рекорды продаж.

Игнат БЕЗЗУБОВ

НАЙДЕН ПЕРЕПИСАННЫЙ ЭРАЗМ РОТТЕРДАМСКИЙ

Среди наиболее известных произведений нидерландского ученого-гуманиста и писателя XVI века Эразма Роттердамского значатся «Разговоры запросто» и «Похвала глупости». Последнее — философская сатира о «противоречивости всего сущего». Рукописная копия именно этой книги, сообщает ИТАР-ТАСС, была обнаружена в запасниках Курского областного архива. Эразм Роттердамский написал свой сатирический памфлет в 1509 году. Первые рукописи этой книги вышли в свет на латыни. Знакомство русского читателя с «Похвалой глупости» состоялось на немецком и французском языках в 1789 году. Что касается найденного архивистами издания, то оно предположительно относится к концу XVIII — началу XIX века.

Предполагается, что эта рукопись принадлежала когда-то курянину Ипполиту Богдановичу, поэту, содержавшему богатую библиотеку.

Татьяна БУРМИСТРОВА

«ФРИДА» ОПОЗДАЛА

В галерее «Дом Нащокина» открылась выставка «Фрида», посвященная судьбе знаменитой мексиканской художницы Фриды Кало. Выставку долго ждали, ее открытие не раз откладывалось, так что она не поспела к выпуску в российский прокат голливудского фильма «Фрида» с Сельмой Хайек в главной роли. Когда о замечательной и трагической судьбе Фриды уже все рассказано в связи с фильмом (в том числе и нашей газетой), об экспозиции подробно писать нет смысла. Она чисто биографическая. Живопись Фриды Кало присутствует на выставке в больших количествах, но только в репродукциях (фото на холсте) ужасающе яркого качества. Те же автопортреты и фотографии Кало с подробнейшими пояснениями легко найти на сайтах в Интернете. А антураж — какие-то яркие бумажки и поющие на вернисаже ряженые мексиканцы — только вызывает сожаление о том, как легко жизненная трагедия превращается в недорогой модный сюжет.

Ольга КАБАНОВА

НАЙДЕН ЕЩЕ ОДИН ШЕДЕВР БОТТИЧЕЛЛИ

Работа, написанная великим итальянским художником Сандро Боттичелли, была неправильно атрибутирована и пролежала больше 150 лет в запасниках лондонской Национальной галереи, сообщает Daily Telegraph. Причиной заблуждений профессионалов стала нанесенная на полотно позолота, нетипичная для манеры письма гения итальянского Ренессанса. Первоначально работа, которая не выставлялась из-за «незначительности», приписывалась малоизвестному художнику из Сиены. На ней изображен святой Франциск в окружении ангелов. Истинный автор полотна был установлен искусствоведами только во время реставрации. Исследователи заметили, что по манере письма эта работа очень похожа на другие шедевры Боттичелли, хранящиеся в Национальной галерее.

Gipsy Kings:

У нас слишком

Сольный концерт Михаила Плетнева

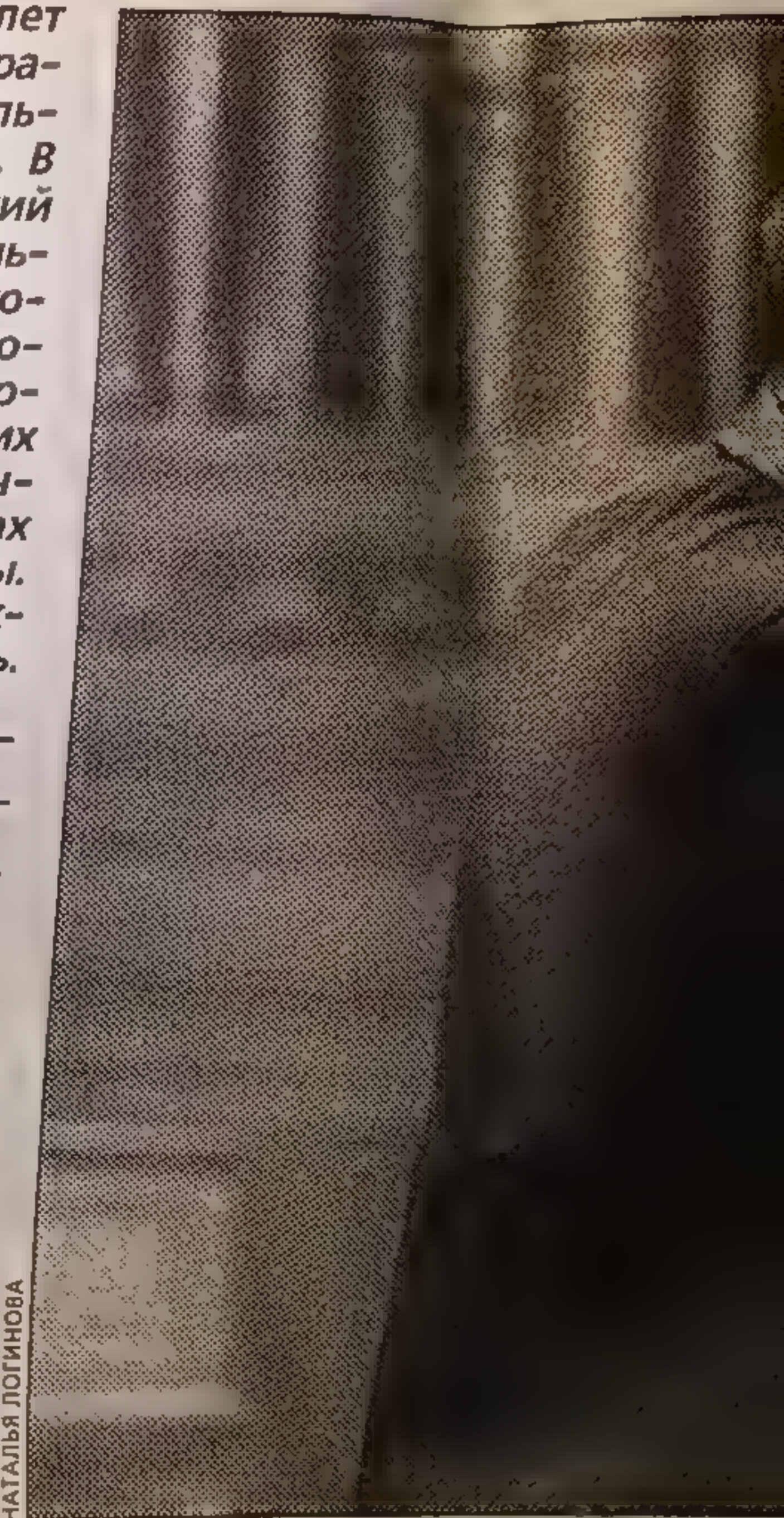
Мне грустно потому что

Впервые за несколько лет Михаил Плетнев дал клавирабенд в переполненном Большом зале консерватории. В программе был классический плетневский репертуар: Большая соната Чайковского, которую часто играют на втором туре конкурса Чайковского, и подборка из «Лирических пьес» Грига, которые обычно проходят в 3–5-х классах детской музыкальной школы. Концерт мрачнее и безнадежнее сложно себе представить.

Екатерина БИРЮКОВА

Когда слушаешь Плетнева, испытываешь дикие угрызения совести. Кажется, этот человек, сидя за роялем, переносит невероятные страдания, и получать удовольствие от его игры — настоящее варварство. Тем не менее никуда не денешься. Удовольствие приходится получать немалое. Сегодняшний Плетнев — тот почти вымерший тип музыканта, по поводу которого безо всяких скидок на сложный постмодернистский контекст можно употреблять выражение «великий».

Дело далеко не только в общеизвестном техническом совершенстве, с которым после победы в 1978 году на Конкурсе Чайковского Плетнев мог бы сделать карьеру обычного блестящего виртуоза. Не в специфическом богатстве его тембровой палитры, где найдется и пронзительное бесцветное пиано, и негромкое звенящее форте, где одинаково выразительны все регистры, а их комби-



Лучше Михаила Плетнева в России не играет ни

нации дают совершенно головокружительные эффекты. И даже не в безупречном вкусе Плетнева, с помощью которого он, допуская любые вольности в интерпретации классических сочинений, всегда остается непогрешимым.

Дело как-то о забывчивых тел ператовших ка которых

Алексей ПИВОВАРОВ, телеведущий:

Мы хотим сделать мо

Очередной управленческий кризис на НТВ не мешает творческому коллективу канала выпускать новые программы. Только что в эфире НТВ появилась программа «Страна и мир», заменившая собой десятичасовой выпуск новостей. Ее ведут по неделе Алексей Пивоваров с Асет Вацуевой и Антон Хреков с Юлией Бордовских. Алексей ПИВОВАРОВ и Асет ВАЦУЕВА рассказали обозревателю «Известий» Анне КОВАЛЕВОЙ всю правду о своей новой работе.

спок ден емс мер кат пер

Какие первые впечатления? Мы хотим себя показать, мы

Плетнева в Большом зале консерватории

ТНО,

ТО весело тебе



в России не играет никто. Во всяком случае на рояле

Дело в том, что на его концерте как-то особенно хочется убить всех забывчивых владельцев мобильных телефонов, деятельных телеоператоров, непрерывно меняющих кассеты, и гриппозных жертв, которым не сидится дома. Потому

что любой посторонний звук выглядит святотатством. Такие резкие и интимные вещи, которые рассказывает своей игрой Плетнев, возможно слушать только в полной тишине. Вещи эти — малоприятные, жутковатые и явно не имеющие от-

ношения к теплоте людскому миру. Каждая нота, как бы легко она ни была сыграна, ложится тяжелой ношей и окрашивается беспросветной замогильной тоской. Каждая светлая тема оказывается злым гротеском, каждая элегическая мелодия —

наивной иллюзией. Но все вместе это складывается в цельный и самодостаточный музыкальный образ такой степени честности и проработанности, какой не было, пожалуй, с рихтеровских времен

Наиболее показательны были детские пьесы Грига, составленные Плетневым в просчитанный трагический ряд. Начинаясь с «Колокольного звона», заканчиваясь «Пещерой горного короля» — потусторонняя звенящая пустота явно задумывалась главной темой плетневского повествования. «Бабочка» здесь оказывалась лишь бесплотным воспоминанием. «Баллада» — тяжелым, сумрачным размышлением. Сразу следом за ней на слушателя обрушивалась какая-то мелкая, мерзлая поэмка, в которую был превращен беззаботный григговский «Ручеек». Щемящей кульминацией цикла была пьеса под названием «Минувшие дни», после которой «Бабушкин мэнует», погромыхая костями забытых предков, подготавливал пещерный холод финального номера.

В Чайковском, где грусть-тоска и так разлита достаточно равномерно, апофеозом безнадежности стала медленная часть сонаты. Ее мажорная тема, повторенная в репризе в миноре (в полном, надо сказать, соответствии с общепринятыми правилами формы), выглядела безусловным и ожидаемым доказательством этой самой безнадежности. Еще несколько пьес Чайковского, сыгранных Плетневым на бис, мало что изменили в общем настроении вечера. Это было настроение грустного совершенства, достигшего высот, за которыми уже ничего нет.

ущий:

Модные новости

— Это общая для всех проблема спокойного и естественного поведения в кадре. Пока мы все волнуемся, все-таки дело новое, но, по мере того как программа будет обкатываться, эта проблема исчезнет первой.

— На Западе дуэт новостных ведущих — привычная форма, нашедшая отражение

— Мы будем работать и для своей программы, и для других новостей, и для «Намедни», когда она вновь выйдет в эфир.

— А если она выйдет в эфир не на НТВ?

— Это вопрос не ко мне.

— Шутки между сюжетами готовятся заранее?

— Пусть это останется нашим се-

Подглядывающая за живописцем

Министерство культуры утвердило нашу выставку на Венецианской биеннале

Вчера в галерее «Улица ОГИ» прошла пресс-конференция, посвященная российскому участию на Венецианской биеннале — чемпионате мира по современному искусству (он стартует в июне). Выставка в павильоне России будет называться «Возвращение». На ней покажут работы Константина Звездоче-

портретная работа, которая не выставилась из-за «незначительности», приписывалась малоизвестному художнику из Сиены. На ней изображен святой Франциск в окружении ангелов. Истинный автор полотна был установлен искусствоведами только во время реставрации. Исследователи заметили, что по манере письма эта работа очень похожа на другие шедевры Боттичелли, хранящиеся в Национальной галерее.

Gipsy Kings:

У нас слишком много родственников

Окончание. Начало на 1-й стр.

— Все-таки немного странно, что группа с названием Gipsy Kings играет вовсе не цыганскую, а традиционную испанскую музыку, пусть и немного модифицированную.

— Это все неважно. У нас цыганские корни, кроме того, румба — это жанр, который практиковали как раз барселонские цыгане. Так что мы были и остаемся королями цыганской музыки, традиционной и современной.

— А дома, к примеру, вы цыганскую музыку слушаете? Каких-нибудь исполнителей можете выделить?

— (В некотором замешательстве)... Понимаете, мы очень много гастролируем. Слушать нам совершенно некогда. То есть, конечно, цыганскую музыку мы любим, но слушать не слушаем, и кого-то выделить вряд ли можем. В том стиле, в котором мы сами играем, — ну вот Пако де Лусия, знаете, наверное (поясняя, кто такой Пако де Лусия, все присутствующие начинают мелко-мелко шевелить пальцами). Вот его можем назвать, а так...

— Хотел бы уточнить еще вот какой момент: а сколько раз

вы уже были в Москве? Дело в том, что вы, по слухам, несколько раз приезжали инкогнито, на закрытые вечеринки. Было такое?

— (Пару минут вполголоса обсуждают, что ответить.) Этот раз — второй. Точно второй. Или третий? (Один из гитаристов, судя по всему, дает понять, что третий раз считать не нужно.) Да, молодой человек, вроде бы второй. Понимаете, мы столько ездим, что уже запутались совсем. В Кремле мы уже один раз точно играли, это мы помним, но когда это было, при каких обстоятельствах — бог его знает. А что касается вечеринок и прочего — у нас просто очень большие семьи. Братья, сестры, дети, внуки. Все играют, поют. Всем нужны деньги. И, к сожалению, бывает так, что они тоже ездят, выступают, пользуются нашим именем. Мы это не одобряем. Потому что они не могут держать марку в должной мере. У них нет такого класса. В любом случае, если вы услышите, что Gipsy Kings выступает в ресторане или на какой-то вечеринке, можете быть уверены — это не мы. Это наши жадные кузены, или троюродные племянники, или еще кто. Но не мы, точно. Мы по ресторанам не играем.

Мы хотим сделать модные

Очередной управленческий кризис на НТВ не мешает творческому коллективу канала выпускать новые программы. Только что в эфире НТВ появилась программа «Страна и мир», заменившая собой десятичасовой выпуск новостей. Ее ведут по неделе Алексей Пивоваров с Асет Вацуевой и Антон Хреков с Юлией Бордовских. Алексей ПИВОВАРОВ и Асет ВАЦУЕВА рассказали обозревателю «Известий» Анне КОВАЛЕВОЙ всю правду о своей новой работе.

— Какие первые впечатления от работы в новом качестве?

— Сумбурные, так как прошло всего несколько эфиров. Хорошо, что заявили новый формат. Плохо, что, как всегда, в новых проектах что-то сыро, что-то не готово...

— Что сыро, что не готово?

— Ну это наши внутренние организационные вопросы. Надеюсь, что на эфире это не отражается.

— Чем «Страна и мир» отличается от обычных новостей?

— Меняются времена, меняется мода, в том числе телевизионная. Мы пробуем сделать новости модными и интересными в этот конкретный исторический период. Сейчас другая эпоха, наступил путинский застой, как принято говорить, и, соответственно, манера ведения и способ подачи новостей должны быть другими.

— Ваша программа больше похожа на ревью: здесь нет глубокой аналитики, нет и сводки новостей. Выходит этаким новостным концерт с двумя конференсье-ведущими, задача которых не только рассказывать новости, но и развлекать публику.

— Так и планировалось, что это будет ревью. Есть такой термин — на Западе он появился давно, у нас только что — инфотейнмент, соединение information (информация) и entertainment (развлечение). Мы

не считаем себя шоуменами или конференсье или, не дай бог, шпехштаймейстерами. Наша манера ведения выпуска более разговорная, более расслабленная, может быть, даже более ироничная, чем в дневных новостях. Соответствующая вечернему времени.

— Каковы принципы отбора сюжетов?

— Форма меняется, но содержательная часть остается: новости всегда новости. Другое дело, что новости дня можно разбавить другими темами. Например, большая часть деревень России занесена снегом так, что не проехать. Наш корреспондент Никита Анисимов поехал в деревню, за десять бутылок водки нанял грейдер, пробил для живущих там стариков дорогу и сделал с ними интервью. Этот сюжет может идти сегодня, завтра, но это реальное отражение жизни. В стране — зима, а страна — Россия.

— Как насчет анализа?

— Грубо говоря, в «Стране и мире» присутствует light-аналитика, какие-то наброски, подведение итогов в рамках дня. Серьезный анализ — удел еженедельной программы типа «Намедни».

— Складывается ощущение, что, пока один из ведущих произносит свой текст, второй не всегда представляет, что делать со своим лицом. Эта проблема решаема?

— Это общая для всех спокойного и естественного дения в кадре. Пока мы емся, все-таки дело не мере того как программа катываться, эта проблема первой.

— На Западе дуэт ведущих — привычная, нашедшая от даже в кино, где эта минута приходит флику в эфире. Ва участие не грозит?

— У нас сейчас очень отношения. Мы — люди, ные, с опытом совместной постараемся, чтобы конф было.

— Ваша работа в к корреспондента окон

— Потому и сделали д ведущих, что и Антон Хр собираемся продолжить качество корреспондентов

— Корреспонденты Х Пивоваров будут появ только в «Стране и ми



Ведущие программы «Страна и мир»

ЕЖЕДНЕВНИК: РАЗНОЕ

Москва, Николо-Ямская ул., д.51
ИЗРАИЛЬСКИЙ КУЛЬТУРНЫЙ ЦЕНТР
Выставка молодой московской художницы

Кати ЗЮКАК

«Потерянный рай сержанта Пеппера»
20 февраля—20 марта 2003 года.

Телефоны для справок: 912-7818, 912-5319

Для тех, кто ищет директора, либо партнера

организация, управление розничной сетью.

ОПЫТ РАБОТЫ:

- построение московской сети магазинов, управление в течение 7 лет (28 магазинов);
- управление компанией от А до Я;
- организация структуры предприятия, кадровой работы, профессионального обучения, коммерческого учета, финансового анализа, и т.д.;
- налаживание партнерских отношений с поставщиками.

Тел.: 766-3320. E-mail: ant@bibirevo.net

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
(095) 209-35-55, 209-35-50

Асет ВАЦУЕВА, телеведущая:

Так страшно мне не было даже в Грозном под бомбежками

— Как вас нашел Парфенов?

— О Боже! Обо мне ему рассказал Маркус Уоррен, который не так давно возглавлял корпункт Daily Telegraph в Москве. Парфенов — его друг, говорил с ним о новом проекте и о том, что хотел бы, чтобы одна из ведущих была чеченкой. Маркус сказал, что знает очень хорошую девочку. Меня.

— Парфенов как-то мотивировал желание посадить в кадр чеченку?

— При первой же нашей встрече он сказал, что ненормально, когда в многонациональном государстве на телевидении нет никого, кто бы представлял другие национальности. Особенно «самую проблемную». И хотя президентом Путиным объявлена политика мира и дружбы с Чечней, все равно происходит отторжение народа. Парфенов сказал, что он хочет, чтобы НТВ первым начало менять ситуацию.

— Думаете, ведущая Асет Вацуева поможет?

— Вряд ли, но для чеченцев это огромная моральная поддержка.

— Вы — газетный журналист. Чем вас заинтересовало это предложение?

— Я Парфенову сразу сказала: «Сомневаюсь, что у меня получится, но только ненормальный может отказаться от работы на НТВ». Хотя потом, дома, еще долго думала об этом: все-таки у меня трехнедельный ребенок и вообще страшно...

— Говорят, ради этой работы вы брали уроки русского языка?

— С нами со всеми работала преподаватель сценической речи из МХАТа Анна Николаевна Пет-

рова. Хотя она скорее за лась психологией поведения в кадре. Но, конечно, больше работать надо было мной, так как у остальных шой опыт работы на теле нии. И меня индивидуаль вила знаменитый диктор, ная артистка России Анна лаевна Шатилова.

— Трудно было?

— Когда я много раб «трактах» — репетициях, вроде все получается. Прав бытовой говор, от которо избавляться.

СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

Если Алексей Пивоваров известен большей части телеаудитории как один из лучших корреспондентов НТВ, то про Асет Вацуеву до ее появления на НТВ мало кто знал. Вацуева Асет Абдулаевна родилась 3 августа 1977 года в Грозном. Училась в Санкт-Петербурге, потом переехала в Москву, где окончила факультет журналистики МГУ им. Ломоносова. С 1997 года — корреспондент отдела информации в газете «Голос Чеченской Республики» в Грозном. Находясь в Москве, готовила материалы для газеты и передавала их через

про году «Об ров сер да с цен про ши про Пив

Модные новости

...тот теор...
...ранми...
...и мир...
...е ведут...
...Хреков...
...ВАСУЕВА...
...ЕРОЙ ВСО...
...мечают или...
...дай бог...
...Наша ма...
...более разго...
...енная, мо...
...ироничная...
...тах. Соответ...
...времени...
...ипы отбора...
...но содер...
...ется: новости...
...ое дело, что...
...о разбавить...
...пример, боль...
...ссии занесе...
...не проехать...
...Никита Ани...
...вно, за десять...
...нял грейдер...
...там стариков...
...ми интервью...
...идти сегодня...
...ное отражение...
...вима, а страна...
...нализа? ...
...«Стране и ми...
...ht-аналитика...
...одведение ито...
...ерьезный ана...
...дельной про...
...дни...
...ощущение...
...из ведущих...
...ой текст, вто...
...представляет...
...своим лицом...
...решаема?

— Это общая для всех проблема спокойного и естественного поведения в кадре. Пока мы все волнуемся, все-таки дело новое, но, по мере того как программа будет обкатываться, эта проблема исчезнет первой.

— На Западе дуэт новостных ведущих — привычная форма, нашедшая отражение даже в кино, где эта пара неминуемо приходит к конфликту в эфире. Вам такая участь не грозит?

— У нас сейчас очень хорошие отношения. Мы — люди адекватные, с опытом совместной работы, постараемся, чтобы конфликтов не было.

— Ваша работа в качестве корреспондента окончена?

— Потому и сделали две пары ведущих, что и Антон Хреков, и я собираемся продолжить работу в качестве корреспондентов.

— Корреспонденты Хреков и Пивоваров будут появляться только в «Стране и мире»?

— Мы будем работать и для своей программы, и для других новостей, и для «Намедни», когда она вновь выйдет в эфир.

— А если она выйдет в эфир не на НТВ?

— Это вопрос не ко мне.

— Шутки между сюжетами готовятся заранее?

— Пусть это останется нашим секретом.

— Чем вы объясняете столь высокий рейтинг вашей передачи в первую же неделю выхода?

— У нас было очень серьезное совещание по рейтингам и отношению к ним в первые месяцы после выхода. И социологическая служба только подтвердила наши подозрения, что в первые четыре недели рейтинги ненастоящие. Публика не привыкла к проекту, своей аудитории еще не сложилось. Так что мы спокойно относимся к тому, что в первые месяцы цифры будут скакать как на «американских горках».



Ведущие программы «Страна и мир»

Не было од бомбежками

...ый журналист...
...ересовало это...
...сразу сказала...
...у меня получит...
...мальный может...
...ты на НТВ». Хотя...
...долго думала об...
...ея трехнедель...
...обще страшно...
...ди этой работы...
...оки русского...
...семи работала...
...нической речи...
...колаевна Пет...

рова. Хотя она скорее занималась психологией поведения в кадре. Но, конечно, больше всего работать надо было именно со мной, так как у остальных большой опыт работы на телевидении. И меня индивидуально готовила знаменитый диктор, народная артистка России Анна Николаевна Шатилова.

— Трудно было?

— Когда я много работаю на «трактах» — репетициях, у меня вроде все получается. Правда, есть бытовой говор, от которого надо избавляться.

— Был ли конкурс на ваше место?

— Я была первой, кого нашел Парфенов. Были ли у него другие кандидатуры, не знаю. Хотя когда я увидела первый пилот со мной, то подумала: «Почему меня еще не выгнали?». Мне надо привыкнуть к прямому эфиру, пока я его боюсь.

— Вас в студию насильно загоняют?

— Нет, я страха не показываю. Но на первом выпуске за минуту до эфира поняла, что мне даже в Грозном под бомбежками не было так страшно.

Пивоваров известен большей частью как один из лучших корреспондентов про Асет Вацуеву до ее появления. Вацуева Асет Абдулаевна, 1977 года в Грозном. Училась в Грозном, потом переехала в Москву, факультет журналистики МГУ им. М.В. Ломоносова. В 1997 года — корреспондент отдела культуры в газете «Голос Чеченской Республики». Находясь в Москве, готовила материалы для газет и передавала их через проводников поезда Москва—Грозный.

В 2000 году она стала корреспондентом отдела культуры «Объединенной газеты». Выезжала в командировки в Чечню, готовила репортажи, в том числе серию публикаций по делу Буданова. С 2001 года она — корреспондент отдела политики «Общей газеты». В октябре 2002 года сделала для программы «Намедни» репортаж о судьбах женщин Чечни. С февраля 2003 года — ведущая программы «Страна и мир» в паре с Алексеем Пивоваровым.

Подглядывая за живописцем

Министерство культуры утвердило нашу выставку на Венецианской биеннале

Вчера в галерее «Улица ОГИ» прошла пресс-конференция, посвященная российскому участию на Венецианской биеннале — чемпионате мира по современному искусству (он стартует в июне). Выставка в павильоне России будет называться «Возвращение художника». На ней покажут работы Константина Звездочетова, Валерия Кошлякова, дуэта Александра Виноградова и Владимира Дубосарского и Сергея Браткова. Этот список «Известия» опубликовали еще 10 дней назад, после этого он был утвержден Министерством культуры и официально обнародован.

Николай МОЛОК

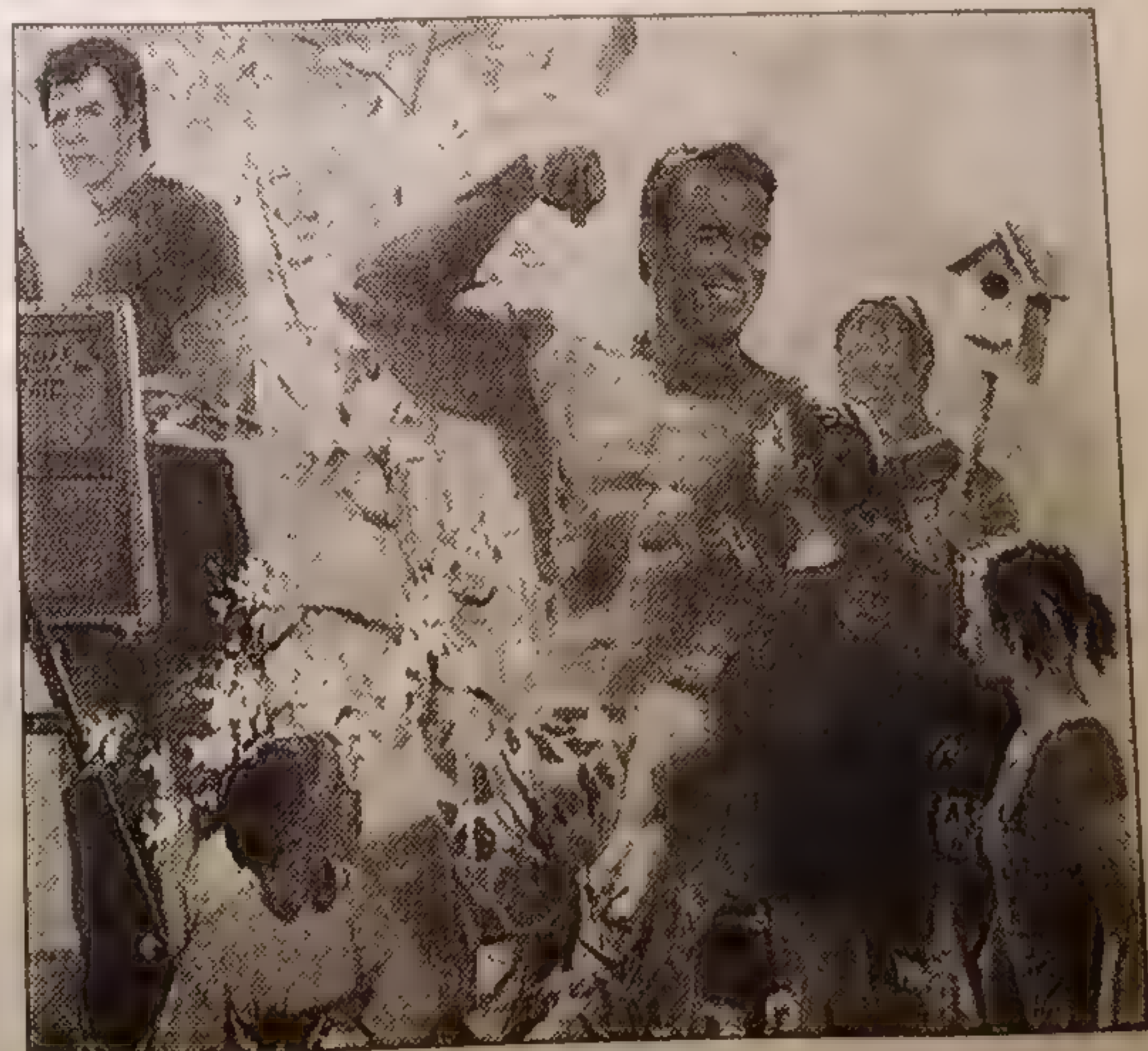
Имена художников огласили после того, как рассказали об административных проблемах. Сначала всех обрадовал комиссар нашего павильона Евгений Зяблов, сказав, что впервые в постсоветские времена выбор художников осуществлялся без учета того, есть ли у них спонсоры или нет. Раньше было так: приходил художник и говорил, что он сам может оплатить свой проект, его и брали на биеннале. Про то, что представительство России на биеннале должно быть именно государственным, а не частным, все как-то забывали. Сейчас государство денег дает тоже немного — всего около 70 тысяч долларов (для сравнения: на прошлой биеннале бюджет павильона Германии составлял 1 миллион долларов), но про наличие у художника собственных спонсоров речь уже не идет. Дополнительные деньги ищет министерство и комиссар.

Тему продолжил руководитель департамента Минкульта Александр Заволокин. Он сообщил, что отныне государство в лице Министерства культуры будет энергичнее участвовать в актуальном художественном процессе. При министерстве воссоздан Экспертный совет по современному искусству, который будет заниматься стратегическими проектами, вроде Венецианской биеннале.

После этого слово взял Виктор Мизиано, который объяснил свой проект «Возвращение художника» и кураторский выбор участников. Его логика прозрачна: Венецианская биеннале — крупнейший в мире смотр

современного искусства. Ее задача — отслеживание новых трендов в искусстве. В русском искусстве таких трендов два: «возвращение к живописи» и «новый документализм» (то есть пристальное наблюдение реальности). Их и надо показывать на биеннале. Выбор художников в таком случае напрашивается сам собой. За живопись отвечают известные как у нас, так и на Западе мэтры актуального русского искусства Константин Звездочетов, Валерий Кошляков и Виноградов & Дубосарский (каждый из них получит в павильоне по залу и сделает собственную выставку). В качестве документалиста выступит фотохудожник Сергей Братков, который сделает проект (снимки и видео) о трех вышеупомянутых живописцах, то есть, вероятно, с камерой в руках будет подглядывать за их работой.

Проект должен получиться зрелищным и эффективным, что и требуется для международного арт-фестиваля. Он действительно отражает новейшие тренды в отечественном (и мировом) искусстве, что тоже должно быть оценено биеннальской публикой. Виктор Мизиано не скрывает и некоторой конъюнктурности своей выставки: чтобы она получилась успешной, нужно учесть и общую тему биеннале. Директор биеннале итальянец Франческо Бонами сформулировал ее так: «Мечты и конфликты. Диктатура зрителя». То есть выставка в павильоне России вступит в диалог с главной выставкой биеннале: на их диктатуру зрителя мы ответим нашим возвращением художника. А там посмотрим, кто кого.



Примерно такие картины повезут в Венецию

Триумф Томаса Альсгарда и сборной Норвегии СВИТА для короля

Мужская часть гоночной программы чемпионата мира по лыжным видам, который продолжается в итальянской деревушке Валь-ди-Фиери, открылась триумфом сборной Норвегии. Вчера по итогам гонки на 30 км классическим стилем с общим стартом норвежцы оккупировали весь пьедестал почета. В финишном спурте самым шустрым оказался ветеран Томас Альсгард, вторым стал Андерс Окланд, третьим пересек линию Фроде Эстиль. Лучший российский лыжник — Владимир Вилисов — расположился в протоколе только лишь на 12-м месте.

Виктор ЛИМАСОВ

Мужская гоночная часть лыжного чемпионата мира, как и женская, началась с общего старта. Женщины днем раньше были предельно предупредительными. А мужчины вчера — абсолютно бестактными. Хочешь выигрывать — умеешь нахамить. На протяжении почти всех 30 км мужчины толкались, пихались, оттапывали друг другу лыжи. Медаль чемпионата мира того стоит.

Ход борьбы на дистанции предопределила общая ситуация, которая сложилась в этом сезоне в мужском лыжном спорте. В отсутствие доминаторов или хотя бы просто лидеров на победу претендовало несколько десятков человек. Среди них — давно и хорошо знакомые лыжники, проявившие себя уже в период безвременья и совсем неизвестные.

Проявить инициативу на дистанции пытались многие, первым номером отметились шведы М. Фредрикссон, Судергрэн и Бринк, норвежцы Альсгард, Эстиль, Хьелмесет и Окланд, немцы Филбрих, Шлюттер, швейцарец Бюргермайстер, австриец Ботвинов, эстонец Веерпалу, итальянец Саракко, россиянин Андрей Шлюндиков (на начальной стадии) и наверняка кто-нибудь еще. Они рывками периодически дергали группу, группа растягивалась, редела, осыпалась, но по-прежнему оставалась достаточно представительной.

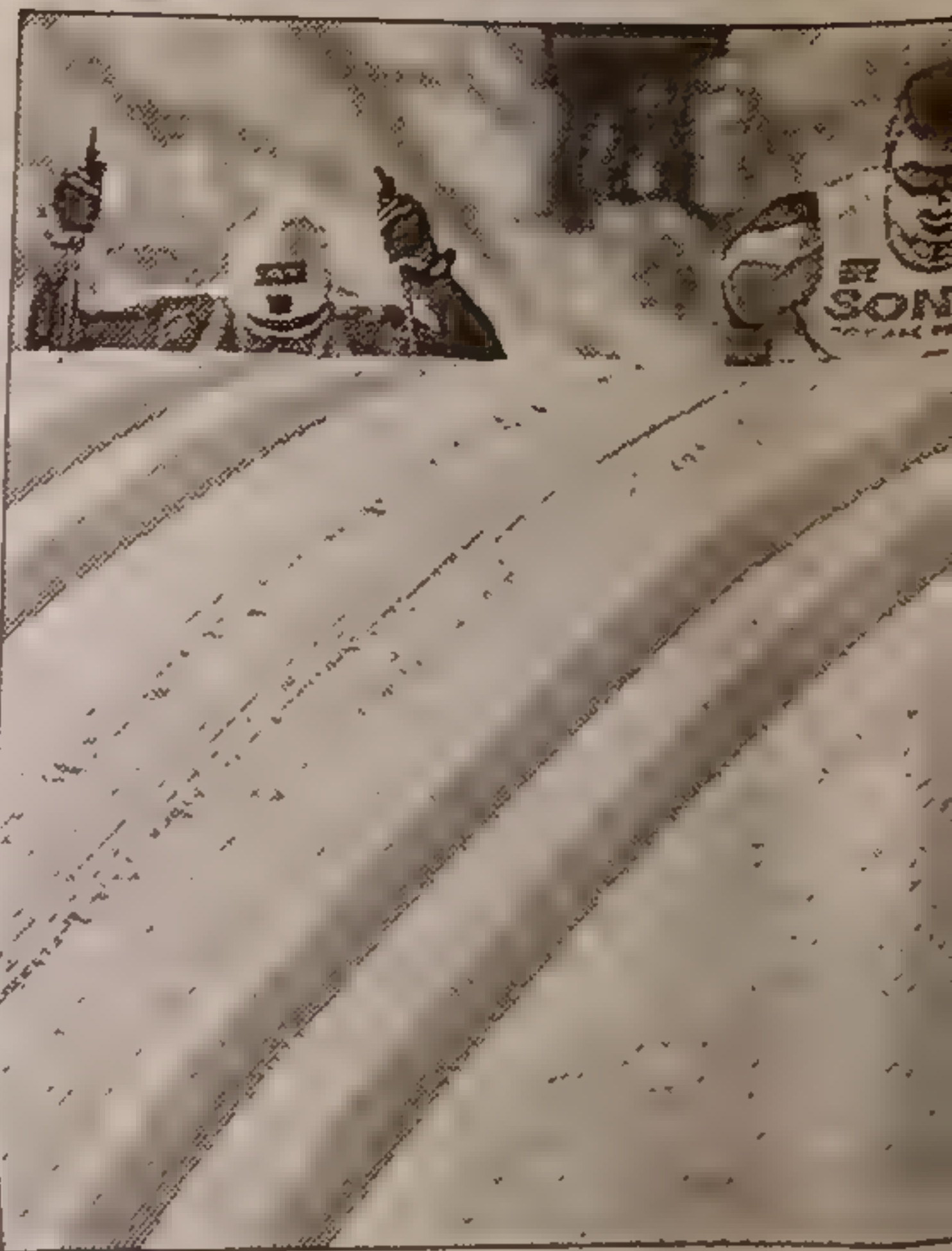
Позавчера женский пелотон распался уже на первых километрах, когда вперед ушла тройца Скарри-Шмигун-Завьялова. Вчера у мужчин еще за 5 км до финиша группа лидеров состояла из пятнадцати атлетов. Известно, что длинные дистанции, к которым, безусловно, относятся 30 км классикой, начинаются после

двух третей. К сожалению, к этому времени из российских лыжников в хвосте лидерской группы остался только Владимир Вилисов — он то отваливался, то подбирался.

Интрига вспыхнула, когда пелотон миновал отметку 22,5 км. Широкими шагами вперед пошел олимпийский чемпион эстонец Веерпалу, которого многие считали претендентом на золото. За каких-то полтора километра он оторвался на добрую сотню метров. Показалось, что судьба гонки предрешена. Но совершенно неожиданно повторилась история месячной давности, когда на этапе Кубка мира в том же масс-старте тем же классическим стилем в родном Отепя Веерпалу также ушел вперед, но затем был безжалостно съеден преследователями.

Инициаторами погони за Веерпалу на этот раз выступили норвежские лыжники. Они все четверо шли в группе лидеров, и трое (Альсгард, Эстиль и Окланд) за 6 км до финиша бросились догонять. Ну и догнали — менее чем за 3 км. Веерпалу пытался устроиться сзади, немного отдышаться и разобраться у финиша, но и эта его затея провалилась.

На длинный финишный отрезок трое норвежцев выскочили на мгновение раньше Веерпалу,



Три норвежца за 100 метров до финиша

преградив ему широкими спинами проторенные лыжни. В споре соотечественников самым удачливым оказался самый титулованный — Альсгард. Лыжи у него были готовы руками, словно крыльями, — и после долгого перерыва он поднялся на верхнюю ступень пьедестала.

ЛЫЖИ. Ч
Валь-ди-

Гонки. М
Томас Аль
Фроде Эс
ЛИСОВ —
дрей Шл
Россия)

Ольга ЗАВЬЯЛОВА, бронзовый призер лыжного чемпионата мира-2003:

Тренер считает, что я могу выигр

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— Чего все же не хватило, чтобы удержаться за Шмигун и Скарри?

— Именно в этот день соревноваться с ними на равных было нереально.

— Сегодня нереально, а завтра — вполне?

— А почему бы нет? Мы с моим тренером Андреем Бояриновым планировали в этом сезоне один пик формы — как раз на чемпионат мира. Но пока на него не вышли.

— Промахнулись?

— Не так категорично. Спортивная форма улучшается с каждым днем, потихоньку поднимается в гору, поближе к пику. Надеюсь, забегу на него еще во время чемпионата мира.

— В Валь-ди-Фиери собираетесь выступать по всей программе?

— Кроме спринта. Ну и пока еще не знаю, побегу ли 10 км классическим стилем (эта гонка состоится сегодня. — «Известия»). Я-то очень хочу ее бежать, считаю, что смогу побороться за медаль. Но тренер уверен: в следующем виде, дуатлоне (5 км классическим стилем и 5 — свободным с переобуванием. — «Известия»), я имею большие шансы даже победить. И поэтому хочет, чтобы «десятку» я пропустила, поберегла силы. Об этом мы сейчас активно дискутируем. Я вот прошла трассу дуатлона и задумалась. Уж очень она легкая. Крутых подъемов совсем нет — убежать негде. Не говорю уже, что дистанция короткая.

— С дуатлоном и «десяткой» все ясно. А на что женская сборная России способна претендовать в эстафете?

— Хотите знать, кто побежит? Классическим стилем — я и Лилия Васильева. Свободным — Нина Гаврилюк и Елена Бурухина. Впрочем, для этого вида есть запасная — Женя Медведева. Кто именно попадет в заявку, тренеры решат по итогам дуатлона. Но в любом случае мы должны составить норвежкам и немкам жесткую конкуренцию за золото. Девочки в «коньке» очень хороши, особенно Бурухина.

— А с чем связан ваш прорыв в нынешнем сезоне?

— Я бы не назвала то, что происходит в этом сезоне, прорывом. Это в прошлом был спад. Весь год

пошел насмарку. Жаль, что олимпийский.

— Тогда в чем причина прошлогоднего спада?

— Результаты, которые показывает лыжник, во многом зависят от тренера. Результаты, которые пришли ко мне сейчас, должны были проявиться еще в прошлом сезоне: могла и на этапах Кубка попадать в призы, и на Олимпиаде бороться за медали. Но тренер, с которым я в прошлом году работала, допустил грубую ошибку. Я ему полностью доверилась, а он ошибся.

— В чем именно?

— Перегрузил. И к важным стартам я подошла не в лучшем состоянии. Но все проблемы, хочется верить, уже остались в прошлом. С Андреем Бояриновым я работаю первый год. И, знаете,

мне нравится состояние во время соревнований. Мне казалась, что в порядке, держиваю, как видела, же с Бояриновым, не

— К

во

сб

осталось, ной с маль, стра, ракт, вето

ЛЯ



до финиша

спина-
споре
удач-
туло-
у него
сколь-
о кры-
пере-
хнюю

ЛЫЖИ. Чемпионат мира. Валь-ди-Фиери, Италия

Гонки. Мужчины. 30 км классическим стилем с общим стартом. 1. Томас Альсгард — 1:12.29,3. 2. Андерс Окланд — 1:12.29,9. 3. Фроде Эстил (все — Норвегия) — 1:12.30,4... 12. Владимир ВИЛИСОВ — 1:13.03,4... 17. Михаил ИВАНОВ — 1:13.59,8... 23. Андрей ШЛЮНДИКОВ — 1:14.51,5... 46. Виталий ДЕНИСОВ (все — Россия) — 1:18.55,8.

а-2003:

ыиграть золото

олим-
про-казы-
сят от
при-
были
зоне:
ать в
ться
ым я
пус-
но-

ым

о

и

мне нравится. Он тонко чувствует состояние спортсмена. Например, во время тренировочных сборов мне казалось, что я не добираю в скоростно-силовой работе. С общефизической нагрузкой все было в порядке, а разбежаться тренер никак не давал. Говорил, что придерживает до чемпионата мира. И, как видите, оказался прав. К тому же с Бояриновым спокойно: не давит, не «прессует».

— Как чувствуете себя в новой роли — роли лидера сборной?

— А ничего не изменилось. Все осталось, как было. В нашей лыжной сборной говорить о неформальном лидерстве как минимум странно. Здесь все девчонки с характером — попробуй что-то посоветовать! По себе знаю. Я застала

еще в команде великую Раису Сметанину. Много работала рядом с Вяльбе, Лазутиной, Егоровой. Мы, конечно, к ним относились с уважением, но без тени пиетета. И почему ко мне молодые должны теперь относиться иначе?

— Приличные результаты вы начали показывать только сейчас — в 30 лет. Как долго теперь собираетесь выступать?

— До 39 лет, как норвежка Хильде Педерсен, я точно не добегая. Спорт — это преходящее. Выступил, выиграл — а кто об этом вспомнит через 10 лет? Семья гораздо важнее. Но тем не менее на Олимпиаду 2006 года я рассчитываю всерьез. Я ведь еще ничего не выиграла. Вот и постараюсь наверстать упущенное в молодости.

ХРОНИКА

«АРАРАТ» ИЗГОНЯЮТ ИЗ ЧЕМПИОНАТА АРМЕНИИ

Вчера президент Федерации футбола Армении Рубен Айрапетян заявил, что самый известный футбольный клуб страны — ереванский «Арарат» — будет снят с участия в чемпионате страны за то, что руководство клуба отказалось отпустить своих пятерых игроков в первую и олимпийскую сборные Армении. Это решение должно быть утверждено исполкомом Федерации футбола Армении, который состоится на днях. По словам Айрапетяна, нет никаких оснований сомневаться в том, что исполком утвердит дисквалификацию «Арарата» на год, и после этого в высшем дивизионе чемпионата Армении останется только девять команд. Тем временем местные газеты сообщают, что настоящая причина отстранения «Арарата» состоит в конфликте руководства федерации с главным тренером ереванской команды, Аркадием Андреасяном.

БРУСНИКИНА И КИСЕЛЕВА ВЕРНУТСЯ 4 АПРЕЛЯ

Двукратные олимпийские чемпионки в синхронном плавании Сиднея-2000 Ольга Брусникина и Мария Киселева, которые объявили о своем возвращении в спорт после более чем двухлетнего перерыва, 4 апреля выступят в открытом чемпионате Японии. По регламенту в турнире могли также выступить чемпионки Европы-2002 Анастасия Давыдова и Анастасия Ермакова, но они отказались от участия. Оба дуэта будут бороться в этом сезоне за право представлять Россию на чемпионате мира-2003 в Барселоне. Первая очная дуэль между ними состоится 15 мая на отборочном чемпионате России, а в конце февраля спортсменки примут участие в Кубке Европы в Стамбуле.

ЭПОПЕЯ С БОЕМ ТАЙСОНА ВСЕ НИКАК НЕ ЗАВЕРШИТСЯ

Вчера тренер тяжеловеса Майка Тайсона Фредди Роач неожиданно объявил, что бой между его подопечным и Клиффордом Этьеном все-таки состоится в ближайшую субботу. Напомним, что всего сутками ранее представители Тайсона распространили официальное заявление, в котором утверждалось, что «Железный Майк» перенес тяжелый грипп и не сможет боксировать. Однако, по словам Роача, вчера ему позвонил советник боксера Шелли Финкель, который заявил, что Тайсон уже здоров и рвется в бой.

«Я готов в субботу быть в углу ринга Майка и помочь ему победить Этьена. Меня несколько беспокоит его состояние, так как он на самом деле болеет и пропустил все последние тренировки, но пять недель подготовки должны стать хорошей основой для победы», — заявил Роач. По словам тренера, он надеется, что за оставшиеся до боя дни он успеет привести Тайсона в необходимую форму.

ПРОТОКОЛ

ХОККЕЙ. Чемпионат России. Суперлига. 45-й тур

«Авангард» — «Салават Юлаев» — 2:1. «Мечел» — ЦСКА — 0:3. «Молот-Прикамье» — СКА — 0:1. «Ак Барс» — «Металлург» (Мг) — 0:2. «Лада» — «Динамо» — 2:0. «Локомотив» — «Металлург» (Нк) — 5:2. «Северсталь» — «Нефтехимик» — 7:0. «Спартак» — «Сибирь» — 2:0. «Крылья Советов» — «Амур» — 1:1. Положение лидеров: «Локомотив» — 98 очков, «Северсталь» — 92, «Авангард» — 86, «Ак Барс» — 83, «Лада» — 75, «Динамо» — 73...

ХОККЕЙ. НХЛ. Регулярный чемпионат

«Финикс» — «Коламбус» — 5:2. Марков (Ф) — передача. «Детройт» — «Ванкувер» — 3:4. Федоров — гол, Ларионов — 2 передачи, Дацюк (все — Д) — передача. Скудра (В) отразил 4 броска из 4. «Торонто» — «Каролина» — 4:3. Антропов (Т) — передача. «Питтсбург» — «Эдмонтон» — 4:3. «Монреаль» — «Флорида» — 0:3. Новосельцев — передача, Козлов (оба — Ф) — гол, передача. «Филадельфия» — «Нью-Джерси» — 2:2.

БАСКЕТБОЛ. НБА. Регулярный чемпионат

«Орlando» — «Новый Орлеан» — 99:94. «Кливленд» — «Чикаго» — 101:107. «Нью-Джерси» — «Майами» — 84:79. Степанин (М): 21 мин., 4 очка, 6 подборов, 1 перехват, 1 блок-шот. «Мемфис» — «Индиана» — 108:103 (ОТ). «Даллас» — «Атланта» — 105:79. «Сан-Антонио» — «Денвер» — 101:76. Цикитшвили (Д): 14 мин., 3 очка, 4 подбора, 1 передача. «Сакраменто» — «Милуоки» — 102:93. «Голден Стэйт» — «Бостон» — 117:125. «Лос-Анджелес Лэйкерс» — «Хьюстон» — 106:99 (2ОТ). Медведев (Л): 4 мин., 2 очка, 1 подбор.

ТЕННИС. Турнир WTA в Мемфисе (США). Призовой фонд — \$170 000

Мария ГОЛОВИЗИНА (Россия) — Диана Оспина (США) — 6:2, 6:3.

ТЕННИС. Турнир WTA в Боготе (Колумбия). Призовой фонд — \$170 000

Анастасия РОДИОНОВА (Россия) — Марлин Вайнгартнер (Германия, 8) — 6:1, 3:6, 6:3. Ольга КАЛЮЖНАЯ (Россия) — Паула Гарсия (Испания) — 6:2, 6:2.

ТЕННИС. Турнир WTA в Дубае (ОАЭ). Призовой фонд — \$580 000

Анка Барна (Германия) — Елена ЛИХОВЦЕВА (Россия) — 6:3, 6:0. Анастасия МЫСКИНА (Россия, 5) — Динара САФИНА (Россия) — 6:4, 6:3.

ТЕННИС. Турнир АТР в Роттердаме (Нидерланды). Призовой фонд — \$800 000

Евгений КАФЕЛЬНИКОВ (Россия) — Фелисиано Лопес (Испания) — 6:2, 6:0.

...и даже победить. И поэтому хочет, чтобы «десятку» я пропустила, поберегла силы. Об этом мы сейчас активно дискутируем. Я вот пришла трассу двести и задумалась. Уж очень она легкая. Крутых подъемов совсем нет — убежать негде. Не говорю уже, что дистанция короткая.

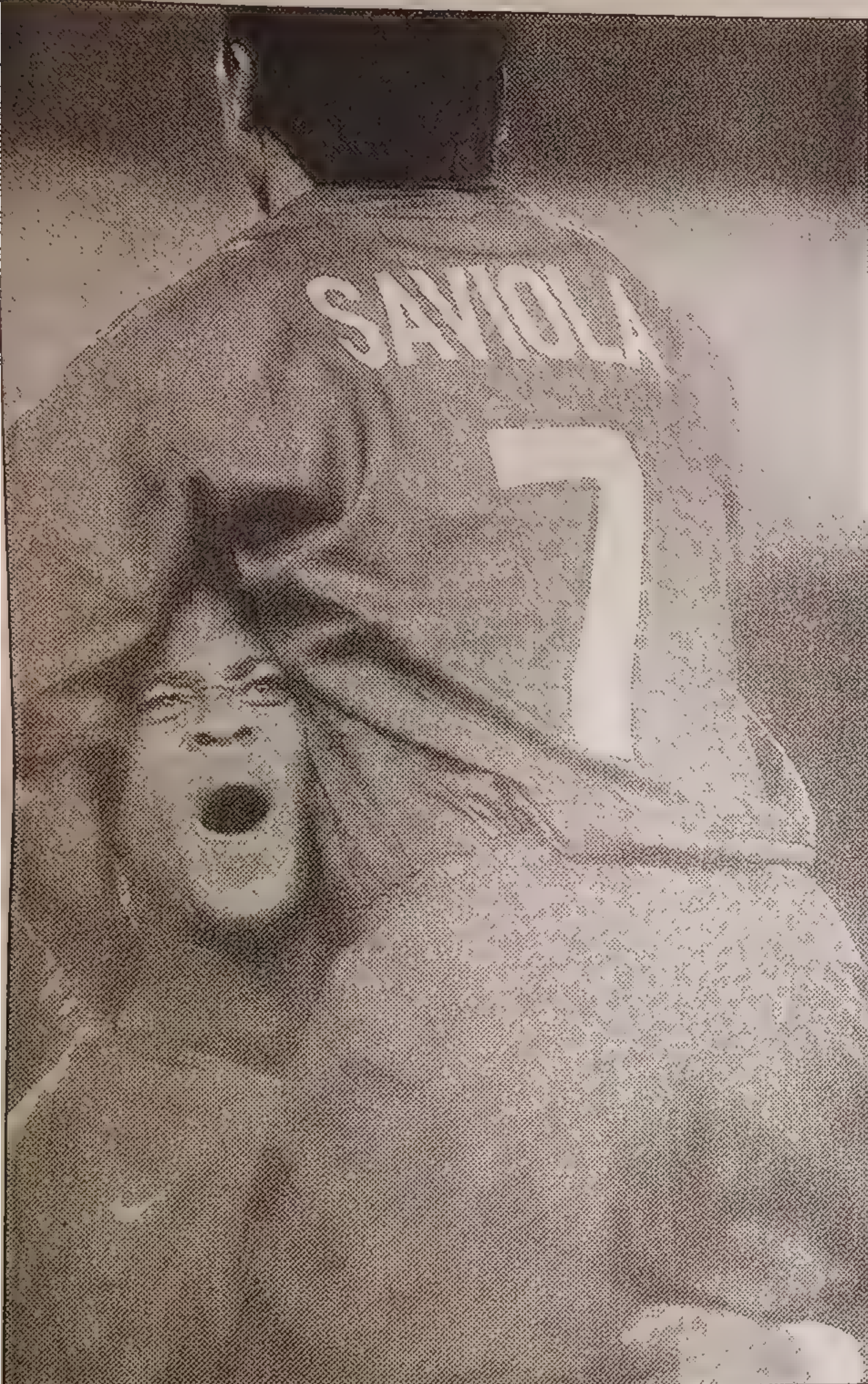
...чае мы должны составить норвежкам и немкам жесткую конкуренцию за золото. Девочки в «коньке» очень хороши, особенно Бурухина. — **А с чем связан ваш прорыв в нынешнем сезоне?** — Я бы не назвала то, что происходит в этом сезоне, прорывом. Это в прошлом был спад. Весь год

в прошлом году работала, допустила грубую ошибку. Я ему полностью доверилась, а он ошибся. — **В чем именно?** — Перегрузил. И к важным стартам я подошла не в лучшем состоянии. Но все проблемы, хочется верить, уже остались в прошлом. С Андреем Бояриновым я работаю первый год. И, знаете,

...Как чувствуете себя в новой роли — роли лидера сборной? — А ничего не изменилось. Все осталось, как было. В нашей легкой сборной говорить о неформальном лидерстве как минимум странно. Здесь все девчонки с характером — попробуй что-то посоветовать! По себе знаю. Я застала

Парадоксов друг

«Барселона» бьет рекорд Лиги чемпионов, побеждая в одиннадцатый раз подряд



Игра Савиолы шокировала даже его товарищей

ФУТБОЛ. Лига чемпионов. Второй этап. Третий тур

Группа А

«Барселона» (Испания) — «Интер» (Италия) — 3:0
Голы: Савиола, 7 (1:0). Коку, 29 (2:0). Ключверт, 67 (3:0).
Удаление: Рекоба, 80.

«Байер» (Германия) — «Ньюкасл» (Англия) — 1:3

Голы: Амеоби, 5 (0:1). Амеоби, 15 (0:2). Франса, 26 (1:2). Луа Луа, 32 (1:3).

Положение после 3 туров: «Барселона» — 9 очков, «Интер» — 6, «Ньюкасл» — 3, «Байер» — 0.

Группа В

«Арсенал» (Англия) — «Аякс» (Голландия) — 1:1

Голы: Вильтор, 5 (1:0), Де Йонг, 17 (1:1).

«Рома» (Италия) — «Валенсия» (Испания) — 0:1

Гол: Карью, 78.

Положение после 3 туров: «Арсенал», «Аякс», «Валенсия» — по 5, «Рома» — 0.

Новый, зимне-весенний этап турнира, новый тренер Радомир Антич и все та же старая история: уткнувшаяся в дно таблицы чемпионата Испании «Барселона», заслышав звуки лигочемпионского гимна, превращается в команду совершенно дикую и обставляет всех подряд. Противников калибра «Интера» на лигочемпионском пути парадоксальной «Барселоны», правда, до вторника не встречалось — но ему и досталось больше прежних. Если в поисках аналогий с внутрииспанским кризисом «Барсы» статистикам приходится углубляться в архивы 50-х, то 11-победная серия в Лиге чемпионов аналогов не имеет вовсе: только у «Милана» в сезоне-92/93 их было 10.

Дмитрий НАВОША

Начали бодро. В стартовые 10 минут уместился почти десяток же ударов немалой остроты и обоюдной опасности. Забила «Барса». Тонкий пас Хави вразрез между защитниками прыткий Савиола обратил в голевой: не в силах поспеть за аргентинцем, Каннаваро и Гамарра лишь составили почетный эскорт в этом его рейде к воротам Тольдо.

Этот удар «Интер» перенес невозмутимо, с достоинством, не теряя привычной осанки. Едва ли что-то переменялось в его игре: команда Купера ведь со своими ломовым футболом, сверхдлинным пасом, страстью к навесам и навальным наступлением всегда играет так, как будто отыгрывается. Ломил «Интер», в общем, не слабо. После одного из шести угловых, поданных гостями в первом тайме (всего — девять), ка-

мера выхватила крестьящегося барселонского хавбека Мотту: отбились!

Но уже к этому моменту понятно, что задержаться в памяти вторичный матч должен именно игрой Савиолы — возможно, лучшей за всю его барселонскую карьеру. Мяч послушно выполнял все, им задуманное: гол, голевой пас, еще три колоссальных удара в створ и явственно изнервничавшаяся уже к перерыву в попытках уследить за ним тяжеловесная интеровская оборона. Почти половину всех своих фолов в этом матче миланцы заработали на Савиоле и пусть еще скажут спасибо судье, что не заработали пенальти. Гамарра на 24-й минуте так страстно обнял Савиолу в собственной штрафной, что не дал ему не только добраться до мяча, но даже и упасть, — но Фриск к этому порыву чувств оказался безучастен. Задержанная Савиолой итальян-

ская оборона на 29-й минуте не справилась даже с тем, в чем традиционно хороша, — стандарты и игра верхом. После подачи углового Ключверт и Коку имели сразу две попытки на то, чтобы пробить Тольдо, последнего героя «Интера» в этой встрече, и забили со второй. Это была едва ли не единственная атакующая акция «Барселоны» в этой встрече, к которой не приложил ногу Савиола. Хотя как сказать: это он ведь двадцатью секундами ранее и заработал угловой, вынудив Тольдо тащить мяч из угла.

Возродиться к жизни после перерыва «Интер» так и не сумел. Не то чтобы не хотел — не вышло: разохотевшаяся «Барселона» оскальпировала миланцев, кажется, еще более издевательским образом, чем «Ливерпуль» в знаменитых прошлогодних матчах. Мотта, Хави и Коку ловко проскакивали между жерновками миланской полузащиты. Славная левая Рекобы в этот вечер была или выше ворот, или в челюсть Пуйоло (красная карточка на 80-й минуте). Вьери... А где, кстати, после перерыва был Вьери? Зато Савиола во втором тайме еще раз показал, что сам Каннаваро ему не брат, накрутив итальянца на входе в штрафную и тонко выложив мяч под расстрельный удар Ключверту. Видя, как аргентинец это делает, Эллочка непременно сказала бы: «Блеск!»

Другие матчи вторника

«Байер» — «Ньюкасл» — 1:3. Отмечавший в канун матча 70-летие Бобби Робсон сказал, что он по этому случаю не требует от своей команды какого-то сверхъестественного подарка, а хочет лишь три очка — и неважно, при яркой игре или нет. Однако расстаравшийся «Ньюкасл» сумел не просто преподнести тренеру желаемые три очка, но и обернуть их изящной праздничной ленточкой. 21-летний Шола Амеоби и 22-летний Ломана Луа Луа, заменявшие в атаке дисквалифицированных Ширера и Беллами, сообразили три быстрых мяча и уже к 32-й минуте лишили «БайАрену» всяческой надежды: до конца матча ничего, кроме «Happy Birthday» в исполнении английских фанатов, на трибунах слышно не было. Победы захандлившему «Байеру» не даются уже с 7 декабря, что привело к недавнему увольнению Клауса Томпеллера. «Ньюкасл» же, несмотря на два поражения на старте, отнюдь не склонен складывать оружие: в нынешний, второй, этап он пробился и вовсе после трех подряд поражений на первом.

«Арсенал» — «Аякс» — 1:1. «Арсеналу» в нынешнем розыгрыше Лиги чемпионов неважно дается игра дома: лишь одна победа в пяти матчах.

На экспресс-гол Вильтора «Аякс» оперативно ответил размашистой комбинацией Галашек — Де Йонг, да и в целом держался на «Хайберри» почти на равных. Отчасти, пожалуй, в том повинна некая вальяжность в действиях «Арсенала», появившаяся после субботней победы на «Олд Траффорд»: четырежды в первом тайме хозяева пасовали пяткой (удачно — лишь дважды), а во втором Анри пытался забить не иначе как в падении через себя. Надменные нотки звучали перед игрой даже в словах одного из сотрудников клуба, объяснявшего, почему Арсен Венгер отказался перед матчем от традиционного телеинтервью: «Дело в том, что Венгер потерял голос — в отличие от Фергюсона, который потерял голову».

«Рома» — «Валенсия» — 0:1. Достойной ценой этому вязкому матчу, в котором желтых карточек было столько же, сколько ударов в створ (5), была бы ничья. Однако благодаря голу Карью случилась типичная выездная победа «Валенсии». В итоге ситуация в группе «В» — запутанней некуда: первую строчку с пятью очками делят три команды, и даже турнирные позиции «Ромы» пока выглядят не так безнадежно, как ее игра.

...застава

...2006 года я рассчитаю...
...Я ведь еще ничего не...
...Вот и постараюсь навер...
...стать упущенное в молодости.

ТЕННИС. Турнир АТР в Роттердаме (Нидерланды). Призовой фонд...
\$800 000.
Евгений КАФЕЛЬНИКОВ (Россия) — Фелисиано Лопес (Испания) — 6:2,
6:0.

Подряд

Оборона на 29-й минуте не...
...зависла даже с тем, в чем...
...диционно хороша, — стандар...
...и игра верхом. После подачи...
...ового Ключверт и Коку имели...
...зу две попытки на то, чтобы...
...обить Тольдо, последнего ге...
...«Интера» в этой встрече, и...
...или со второй. Это была едва...
...не единственная атакующая...
...ция «Барселоны» в этой встре...
...к которой не приложил ногу...
...виола. Хотя как сказать: это он...
...д двадцатью секундами ранее...
...заработал угловой, вынудив...
...льдо тащить мяч из угла.
...Возродиться к жизни после...
...ерыва «Интер» так и не сумел...
...то чтобы не хотел — не вышло...
...зохотившаяся «Барселона» ос...
...льпировала миланцев, кажется...
...е более издевательским обра...
...м, чем «Ливерпуль» в знамени...
...х прошлогодних матчах. Мот...
...Хави и Коку ловко проскаки...
...ли между жерновами милан...
...ой полузащиты. Славная левая...
...кобы в этот вечер била или вы...
...е ворот, или в челюсть Пуйоло...
...расная карточка на 80-й мину...
...Вьери... А где, кстати, после...
...ерыва был Вьери? Зато Сави...
...ла во втором тайме еще раз по...
...азал, что сам Каннаваро ему не...
...рат, накрутив итальянца на вхо...
...е в штрафную и тонко выложив...
...мяч под расстрельный удар...
...Ключверту. Видя, как аргентинец...
...то делает, Эллочка непременно...
...казала бы: «Блеск!»

Вильтора «Аякс» оперативно отве...
...й комбинацией Галашек — Де Йонг...
...ержался на «Хайберри» почти на...
...и, пожалуй, в том повинна некая ва...
...йствиях «Арсенала», появившаяся...
...й победы на «Олд Траффорд»: че...
...ом тайме хозяева пасовали пяткой...
...дважды), а во втором Анри пытал...
...аче как в падении через себя. Над...
...вучали перед игрой даже в словах...
...удников клуба, объяснявшего, по...
...гер отказался перед матчем от тра...
...еинтервью: «Дело в том, что Вен...
...с — в отличие от Фергюсона, кото...
...лову».

Валенсия — 0:1. Достойной ценой...
...матчу, в котором желтых карточек...
...е, сколько ударов в створ (5), была...
...благодаря голу Карью случилась...
...ая победа «Валенсии». В итоге си...
...«В» — запутанней некуда: первую...
...нами делят три команды, и даже...
...ции «Ромы» пока выглядят не так

Минус Панов, плюс Михайлов

Сергей Елевич назвал кандидатов на Евробаскет-2003

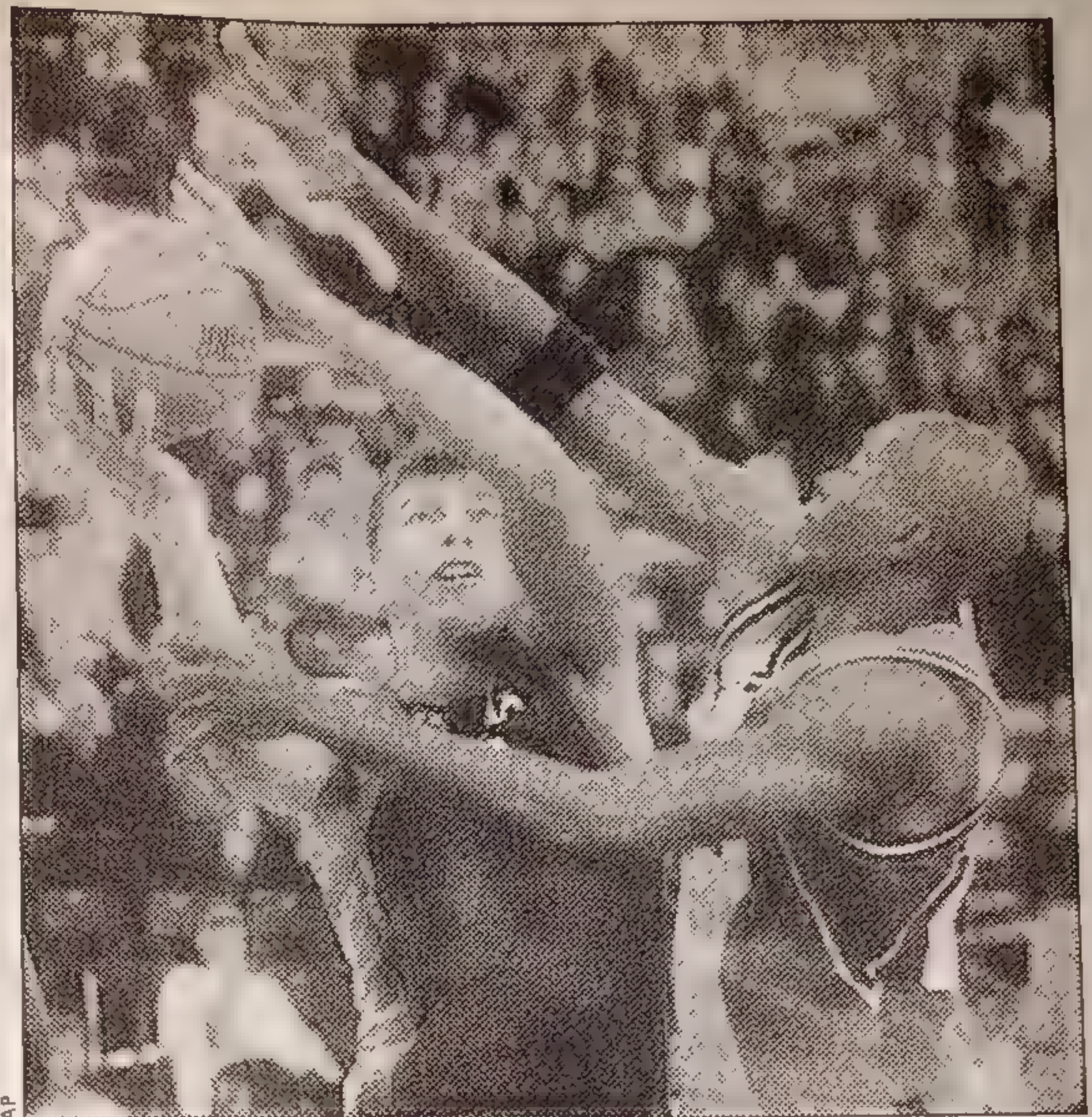
В Москве, в здании на Лужнецкой набережной, состоялось заседание тренерского совета РФБ, посвященное обсуждению программы и плана подготовки мужской сборной России к предстоящему чемпионату Европы. Поводом для заседания совета стало недовольство, выраженное президентом федерации баскетбола Сергеем Черновым по итогам последних матчей сборной в отборочном цикле ЧЕ-2003 против команд Англии и Италии.

Денис БЫСТРОВ

Конкретных решений на совете было принято три. По предложению главного тренера Сергея Елевича советом утвержден список из 22 кандидатов на поездку в сентябре на финальный турнир чемпионата континента в Швецию. Впервые за долгое время в нем не обнаружил фамилии Сергея Панова. Что, впрочем, ожидалось: публично заявив, что до тех пор, пока Елевич стоит у руля сборной, он за команду играть не будет, Панов автоматически закрыл себе в нее двери. Отсутствует в списке и многолетний ветеран сборной Игорь Куделин, чья игра в новом году заслуживает по меньшей мере сдержанной похвалы.

Зато появилось в списке и несколько новых имен. Самое малознакомое широкой публике — Павел Подколызин. Этот 18-летний юноша-акселерат (рост — 223 см) получил первичное баскетбольное образование в Новосибирске, а два года назад переехал в Италию, где сейчас удивительным образом прогрессирует в составе клуба элитного дивизиона «Варезе». Другой неожиданностью признаем очередное появление в поле зрения тренеров сборной Михаила Михайлова, также выступающего в итальянской серии «А». Несмотря на скептицизм Сергея Елевича в отношении привлечения Михайлова (на пресс-конференции после матча России с Италией Елевич сказал, что привлекать де Михайлова можно, но особо на него не рассчитывает), российский ветеран, возможно, получит приглашение на сбор.

Помимо утверждения списка кандидатов, тренерский совет рассмотрел предложенную Елевичем программу подготовки к шведскому форуму и поддержал его предложение о проведении одного из запла-



Сергей Панов (слева) впервые оказался не нужен сборной

Кандидаты в сборную России

Игрок	Амплуа	Год рождения	Клуб
Руслан АВЛЕЕВ	форвард	1976	«Виртус» (Италия)
Александр БАШМИНОВ	центровой	1978	ЦСКА
Дмитрий ДОМАНИ	защитник	1974	«Динамо»
Денис ЕРШОВ	центровой	1981	«Химки»
Василий КАРАСЕВ	защитник	1971	«Локомотив»
Андрей КИРИЛЕНКО	форвард	1981	«Юта» (НБА)
Валентин КУБРАКОВ	защитник	1972	«Урал-Грейт»
Федор ЛИХОЛИТОВ	центровой	1980	«Арис» (Греция)
Александр МИЛОСЕРДОВ	защитник	1980	«Динамо»
Михаил МИХАЙЛОВ	центровой	1971	«Удине» (Италия)
Сергей МОНЯ	форвард	1983	ЦСКА
Никита МОРГУНОВ	форвард	1975	«Динамо»
Евгений ПАШУТИН	защитник	1969	ЦСКА
Захар ПАШУТИН	защитник	1974	ЦСКА
Александр ПЕТРЕНКО	форвард	1976	«Химки»
Павел ПОДКОЛЫЗИН	центровой	1985	«Варезе» (Италия)
Алексей САВКОВ	защитник	1979	«Химки»
Алексей САВРАСЕНКО	центровой	1979	ЦСКА
Петр САМОЙЛЕНКО	защитник	1977	«Уникс»
Михаил СОЛОВЬЕВ	центровой	1973	«Химки»
Виктор ХРЯПА	форвард	1982	ЦСКА
Сергей ЧИКАЛКИН	защитник	1975	«Уникс»

нированных спарринг-турниров на территории России. В июле сборная проведет трехнедельный сбор в условиях среднегорья, после чего начнет целую серию (15—16) контрольных встреч, а в августе примет участие в турнире в Турции. Новым ассистентом Елевича тренерский совет утвердил тренера молодежной

сборной России Юрия Селихова, чья должность называется «старший тренер сборной России». Вместе с тем совет решил не отказываться от идеи на разных этапах подготовки привлекать и других специалистов: Бориса Соколовского, Валерия Тихоненко, Олега Кима и Александра Харченкова.

СОБЫТИЕ ДНЯ



19 февраля Тэгу Южная Корея. На место трагедии в местном метро, унесшей более 100 человеческих жизней, тысячи корейцев приносят букеты цветов

КРОССВОРД

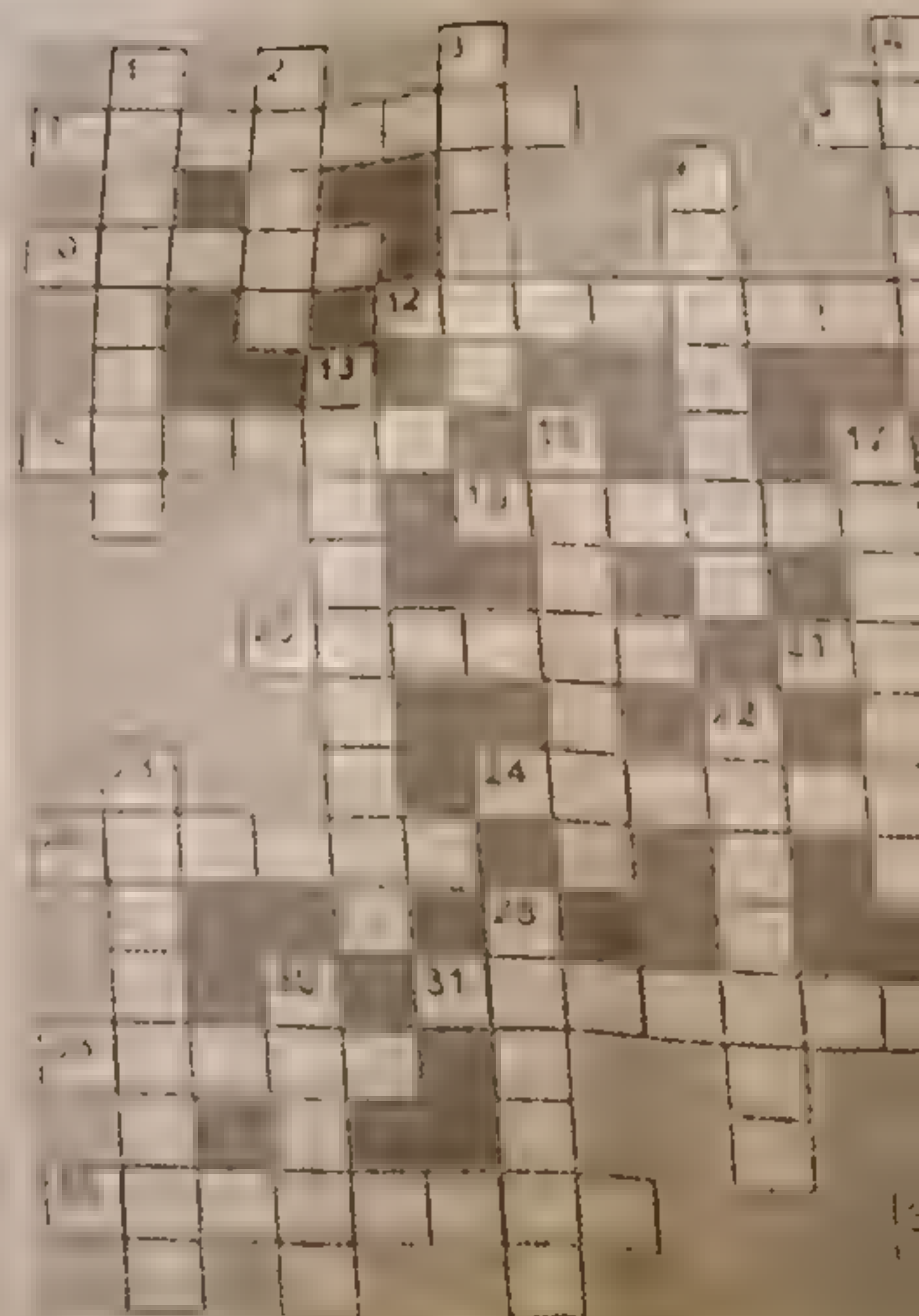
По горизонтали: 7. Мастер по ремонту и запуску. 8. Повстанец-казак на Украине. 10. Придание сплаву твердости. 11. Дудка, пищик для подзывания птиц и зверей. 12. Ролик с песней на экране. 15. Обращение к замужней женщине в Англии. 18. Сокол с черными «усами». 19. Портняжные «заготовки». 20. Жаренный в жире пирожок. 21. Нападение грабителей. 24. Ручная граната. 26. Ловелас. 27. Футбольный клуб Ярославля. 31. Внутренние возможности. 33.

Локатор на службе в ГИБДД. 34. Выделенный участок земли (устар.). 35. Ухаживает за яблонями. 36. Травка-«отравка».

По вертикали: 1. Хозяин питейного заведения. 2. Единица электроемкости. 3. Шоколадный батончик фирмы «Кэдбери». 4. Отметина от лобзика на фанере. 5. Хозяйственная постройка. 6. Машина, всегда готовая «наложить кучу». 9. Ссуда под залог квартиры. 13. Изворотливость. 14. Образование в виде ряда

пластов. 16. Наследуемое семейное наименование, прибавляемое к личному имени. 17. Дельфин с хищным нравом. 22. Врожденное пятнышко на коже. 23. Развлекательное мероприятие, превращенное Лермонтовым в драму. 25. Способ печати. 28. Оружие морских офицеров. 29. Отворот над застежкой на груди верхней одежды. 30. Царь, которого петушок клюнул. 32. Милицееское звание сыщицы Каменской.

Наталия ПОДМАРЕВА



Ответы на кроссворд от 19 февраля

По горизонтали: 5. Расход. 6. Наркоз. 10. Даная. 11. Терка. 12. Совок. 15. Подвижник. 16. Болт. 18. Смер. 19. Артист. 20. Хирург. 24. Дата. 25. Квас. 26. Синтаксис. 29. Пебер. 30. Спрос. 32. Жакет. 33. Жилос. 34. Баллон.

По вертикали: 1. Мамай. 2. Порт. 3. Мама. 4. Собор. 7. Пардон. 8. Троица. 9. Войлок. 13. Россиянин. 14. Биография. 17. Турка. 18. Сорок. 21. Фактор. 22. Швабра. 23. Балбес. 27. Ворон. 28. Закон. 30. Свод. 31. «Смак».

ТЕМА ДНЯ

Нужно ли генералу Трошеву идти в политику?

Александр ЖИЛИН, руководитель Центра изучения общественных прикладных проблем:

— Не стоит. Генерал, который не справился со своими прямыми обязанностями, должен отдыхать на пенсии. В России часто думают, что политика — дело несложное и туда можно идти, когда заняться кроме этого нечем, как альтернатива пенсии. К тому же генералы в политике уже надоели, генералов много, а де Голля все нет.

Борис АБРАМЗОН, врач-кардиолог, доктор медицинских наук, член Клуба «Известий»:

— Штыками хорошо вспарывать животы, но трудно штопать прохудившиеся вещи. Дело военных — война. Человек, мыслящий армейскими категориями, вряд ли способен управлять мирной жизнью страны. Лично я не вижу Трошева в современной российской политике. Сейчас слишком либеральное для него время.

Иван МЕЛЬНИК, заместитель председателя Совета ветеранов ВВ МВД РФ:

— Генерал Трошев — героический человек, я бы не возражал против того, чтобы он пошел в политику, но только при одном условии. При условии, что он остался честным человеком.

Петр КУЗНЕЦОВ, подполковник ВДВ, член Клуба «Известий»:

— Да, нужно. Этот человек обладает не только военным талантом, но и хорошими организаторскими способностями, пользуется авторитетом в армии. К тому же он — человек дела. Таких сейчас в стране не хватает. В Думе заседают люди, больше склонные к разговорам. А исполнительной власти не хватает жесткости, присущей Трошеву.

Сергей БУНТМАН, заместитель главного редактора «Эха Москвы»:

— Генерал Трошев сам должен решать, нужно ли ему идти в политику. Каждый может заниматься политикой, если четко представляет свою роль в ней. Если Трошев находит в себе силы для занятий политикой, у него есть цель, а главное, он понимает, что может что-то сделать, став политиком, — то пусть им будет. Хотя многие сейчас идут в политику, как на почетную пенсию, еще одного почетного пенсионера в политике не хотелось бы.

Антон ШАПОВАЛОВ, кандидат филологических наук, политолог, член Клуба «Известий»:

— Трошев знает, что такое ответственность за жизнь людей. Ему можно доверять. Человек, прошедший через войну, хранит мир. И как управленец, полагаю, Трошев будет выглядеть уверенно. Опыт у него колоссальный. В политике такие люди находят себя. И среди избирателей пользуются авторитетом. Примеры Шаманова и Громова тому порукой.

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Этот злобный Петров

Когда иностранцы сетуют на выходцев из России, проживающих за рубежом, или на нашу страну, говоря о Russian (russische) Mafia, Russian War Crimes in Chechnya и так далее (довольно часто встречающиеся сочетания в зарубежных СМИ), то в нашем газетном или телевизионном переводе со стопроцентной вероятностью это будет подано как «русская мафия» и «преступления русских в Чечне».

Вот и в интервью режиссера Спайка Ли: «Я вовсе не хотел обидеть русских», «Но что поделаться, если русская мафия, парни с Брайтон-Бич, действительно является сейчас в Нью-Йорке чуть ли не самой знаковой» («Голливуд не портит настроения зрителям», 18.02.2003).

Никому в голову не приходит перевести так: «русская мафия». А ведь прилагательные russisch, Russian, russe можно переводить и как «русский», и как «российский». Они связаны с иноязычной транскрипцией названия нашей страны (Russland, Russia, Russie).

С ростом самосознания национальных меньшинств многие их представители не хотят называть себя русскими (даже если говорят только на русском языке), возмущаются: мы, мол, не русские, а россияне. Согласен, россияне. Но, услышав слова «русская мафия», мы представляем себе злобных Кузнецовых, Петровых и Сидоровых (фамилии условные), а не злобных Гафуровых, Магомедовых, Карапетянов, Рабиновичей (фамилии условные), хотя они в этой мафии, как правило, тоже присутствуют. По крайней мере среди «парней с Брайтон-Бич»...

Алексей ГРИГОРЬЕВ
[agrigroriev@idf.ru]

Поможем себе и своим

Всегда с интересом читаю серьезные аналитические материалы, посвященные миграции, — как, например, «Чужие здесь не ходят» (13.02.2003).

По-моему, именно из-за отсутствия внятной миграционной политики мы имеем сейчас наплыв некачественных рабочих из Таджикистана, Армении, Грузии, Молдавии, Киргизии и т.д. При этом в стране ощущается острая нехватка квалифицированных кадров. Мы постоянно говорим о том, что население сокращается, — и в то же время непродуманными и бездарными действиями отталкиваем миллионы русских из стран бывшего СССР. Давайте поможем нашим людям и одновременно России, вернув на родину тех, кто по-настоящему нужен и принесет стране пользу, а не проблемы.

Есть же прекрасные примеры умной иммиграционной политики, которая приносит огромную пользу всему государству в целом и каждому человеку в отдельности: Израиль, Португалия, Германия, Испания. Давайте учиться у них.

сти, на которую избирается человек, — еще один балл. Ученая степень (любая) — еще один балл, твердое знание иностранного языка — еще один балл.

Членство в рядах КПСС до 1992 года — минус один балл, профессиональная работа в партийных и комсомольских органах до 1992 года — минус два балла, профессиональная работа в органах КГБ, МВД и на руководящих должностях предприятий ВПК — минус два балла. Наличие судимости — минус два балла...

О критериях и прибавляемых или вычитаемых баллах можно спорить, но принцип, по-моему, понятен.

При этом следует убрать любые препоны вроде сбора огромного количества подписей в поддержку кандидата, а просто объявить открытый прием заявлений. И отобрать, например, только тех, кто наберет не менее 7 или 8 баллов.

Д. ЕРШОВ
[erchovdm@mtu-net.ru]

Предъявите ваш IQ

С большим интересом и полным пониманием прочитал письмо Б. Чигидина «Демократия — власть троичников» (08.02.2003). Предлагаю решение менее радикальное, но более реализуемое.

Во-первых, отменяется требование к минимуму голосующих. Человек, не пришедший на выборы, согласен, стало быть, на любой вариант, ему что Чубайс, что Баркашов. Ну и ладно. А кому не все равно, те придут и решат.

Во-вторых, каждый желающий проголосовать должен заранее зарегистрироваться. Согласитесь, что такое исполняют только очень заинтересованные, ответственные люди. Или купленные, но это другой разговор и другая проблема.

Подчеркиваю, что при этом не требуется вносить изменения в Конституцию и вообще сотрясать основы.

И еще. Если кандидат добровольно пройдет тестирование по IQ, а потом опубликует результат в своей предвыборной рекламе, то у его соперника спросят: «А у вас сколько?» И дело потихоньку пойдет.

Александр БЛИНКИН, Москва

Кто родит сына

Не могу согласиться с концепцией, изложенной в письме Дмитрия Котлярова «Косить» от армии через Сбербанк» (08.02.2003).

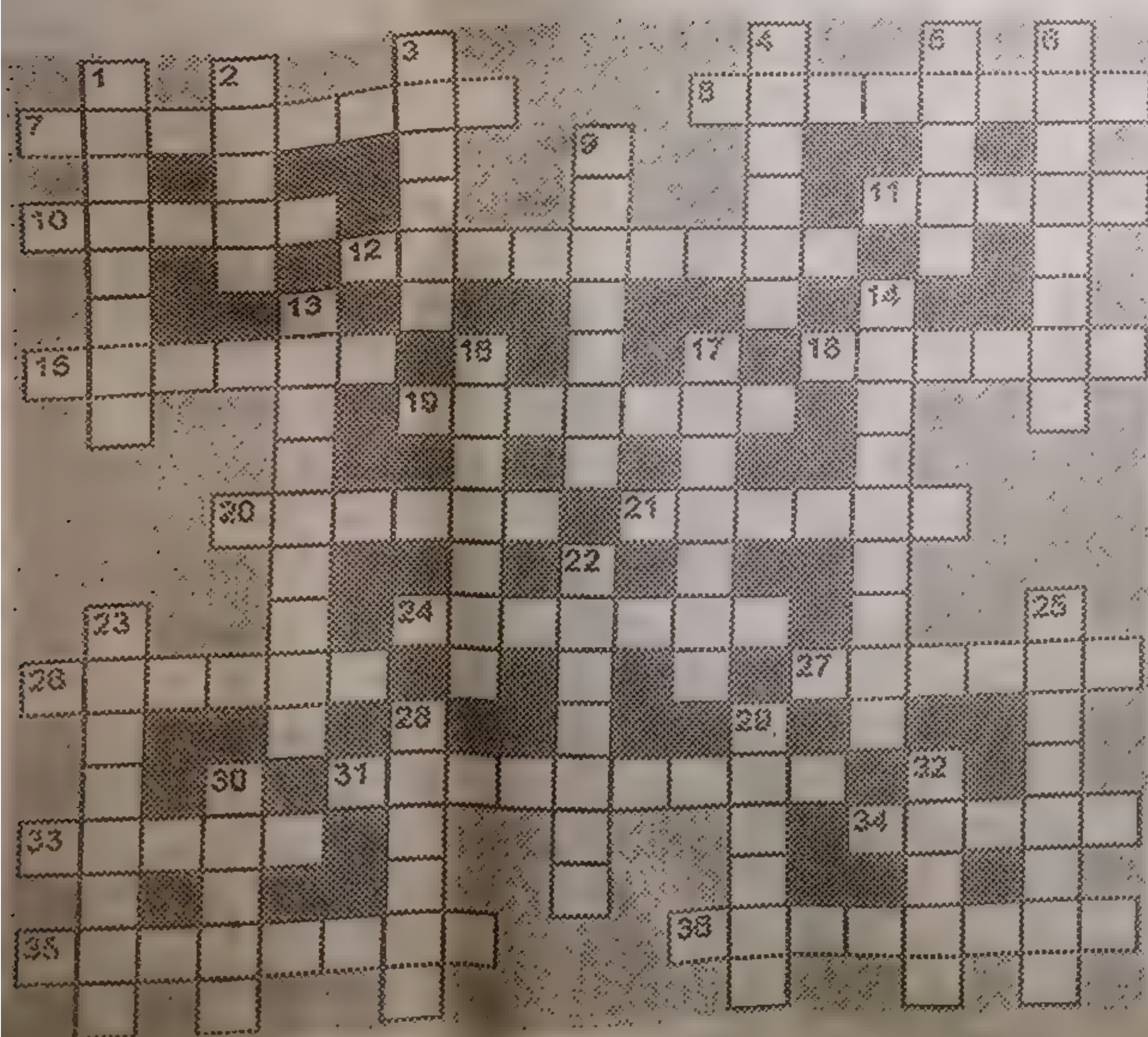
Казалось бы, привлекательной выглядит идея узаконенного откупа призывников от армии, но как заплатить выкуп за сына нищий интеллигент?

Получается, что родители сыновей, в отличие от родителей дочерей, будут обложены дополнительным (и не маленьким) налогом на содержание армии?

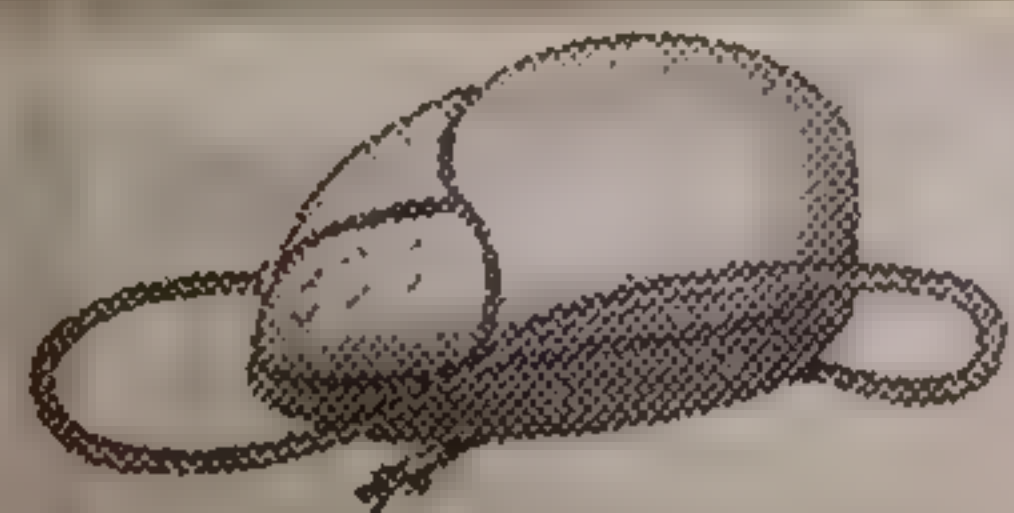
Захотят ли люди рожать сыновей? И не приведет ли это к ситуации, противоположной китайской: число новорожденных девочек будет в разы превышать число новорожденных мальчиков?

А как быть мальчикам-сиротам?

корейцев приносят букеты цветов



ИЗНИ
И
И брат



Переход

ПОГОДА

МОСКВА Чт. -6°C Пт. -3°C 	КИЕВ Чт. -4°C Пт. -7°C
С-ПЕТЕРБУРГ Чт. +2°C Пт. +2°C 	МИНСК Чт. 0°C Пт. -2°C
ТАРХАНГЕЛЬСК Чт. -6°C Пт. -3°C 	РИГА Чт. +1°C Пт. +3°C
ВОЛГОГРАД Чт. -6°C Пт. -8°C 	АФИНЫ Чт. +7°C Пт. +10°C
ВЛАДИВОСТОК Чт. -2°C Пт. -2°C 	БЕРЛИН Чт. +7°C Пт. +5°C
ЕКАТЕРИНБУРГ Чт. -17°C Пт. -12°C 	ВАРШАВА Чт. +4°C Пт. 0°C

ИЗВЕСТИЯ — «Прямая линия»

В пятницу, 21 февраля 2003 г.,
по телефонам

(095) 209-76-82 и 209-37-22,

а также через Интернет
в режиме реального времени на сайте

WWW.IZVESTIA.RU

На ваши вопросы отвечают:



ГАЛКИН

Максим Александрович,

пародист,
ведущий программы
«Кто хочет стать миллионером?»
(Первый канал)

КОВАЛЕВА

Анна Олеговна,

обозреватель отдела культуры
газеты «Известия»



Звоните с 15.00 до 15.45.

С 15.45 до 16.30 — ONLINE

Ждем ваших вопросов!

В любое время вы можете прислать ваши вопросы
по электронной почте: hotline@izvestia.ru.

В СРЕДУ, 26 ФЕВРАЛЯ

в газете выходит тематическая полоса

БАНКОВСКИЕ ТЕХНОЛОГИИ

Кредитные истории соберут в одном бюро.

Таблица: «Российские банки, выдавшие наибольший объем кредитов
частным лицам»

Интернет-технологии для банков.
Итоги 2002 года

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ
РЕКЛАМОДАТЕЛЕЙ**

Справки по телефонам: 209-4380, 209-4384

С мышью по жизни Большой меньший брат

Адрес: <http://shortwork.net/travels/bcbc/01103.jpg>



SHORTWORK.NET

19 февраля 1986 года была за-
прещена охота на китов, и теперь
природозащитники ежегодно отме-
чают «день кита». Российское пред-
ставительство фонда дикой приро-
ды (WWF) приурочило к этой дате
интернет-акцию в помощь серым
китам.

Защищать серых китов есть ре-
зон. Их в наших тихоокеанских во-
дах (Охотское море) осталось всего-
то штук сто, и лишь 14 самок нахо-
дятся в репродуктивном возрасте.
На прибрежных шельфах, где серые
киты кормятся мелкой придонной
живностью, стоят нефтяные плат-
формы. На океанском дне лежат
нефтепроводы, и планируется стро-
ительство новых. Со всеми вытека-
ющими для серых китов последстви-
ями: именно здесь животные пасут-
ся накануне сезонной миграции.

Кстати, среди китов серый —
просто Федор Конюхов, ежегодно
покрывает более 18 тыс. километ-
ров в один конец. Не брETER, но
умеет постоять за себя — шрамы от
зубов косатки на хвостовом пла-
внике для этого зверя обычное дело.
Словом, дивный вид. Украшает
планету. Упрекнуть тех, кто выступа-

ет в его защиту, невозможно. Но мы
попробуем.

Технологии эволюционируют не
менее закономерно, чем живая при-
рода. Безопасная для окружающей
среды IT-экономика стоит на костях
предыдущих технологических укла-
дов. Те самые миллионы тонн чугуна,
моря добытой и сожженной нефти,
которые стоили нашей планете тысяч
видов животной жизни, не могли не
предшествовать появлению Интер-
нета и нынешней акции. Тот, кто ввя-
зывается в анализ проблемы, должен
знать технологии не хуже, чем этоло-
гию серого кита. Во всяком случае,
сложно проводить интернет-акцию,
игнорируя эту сторону дела.

Координатор морской програм-
мы российского представительства
WWF Василий Спиридонов, сооб-
щив действительно интересные све-
дения о китах, говорит о самой ак-
ции следующее. Кампания прово-
дится на нескольких сайтах (перечис-
лять здесь адреса нет смысла, проще
спросить «серые киты акция» у Ян-
декса или Google. — «Известия»),
разместивших материалы по теме.
Как об акции станет известно? Ну,
Интернет — интегрированная среда...

Почему н
ной рекл
Последн
визионну

Допус
вестные
необходи
ленные у
Они увид
китах, зл
призыв п
не электр
мендова
нефтепро
Полезног
ждать не

Серый
вряд ли в
«Нефтян
саток!» ку
эти homo
раются, т
природоз
чишь. Се
просто пр
постарал
перед на
детеныш
тивных с
ради галк

■ Главный редактор **М. КОЖОКИН**

редакционная коллегия:

Г. БОВТ
(шеф-редактор
московского выпуска),
А. КУПРИАНОВ
(шеф-редактор
федерального выпуска),
А. АРХАНГЕЛЬСКИЙ,
Б. ПАСТЕРНАК,
О. ЦЫГАНОВ
(заместители главного редактора),

С. НОВОПРУДСКИЙ
(отв. секретарь),
Г. АЛИМОВ
(СНГ),
С. БАБАЕВА
(политика),
А. БЕЛЯНЧЕВ
(фото),
Ю. БОГОМОЛОВ
(телевидение),

В. ВОЛОШИНА
(московские новости),
Е. ЗАГОРОДНЯЯ
(экономика),
Е. ЗУЕНКО
(спорт),
О. КАБАНОВА
(культура),
Н. ЛОСЕВА
(web-редакция),

Л. ОШЕВЕРОВА
(спец. проекты),
Г. ПУАНОВ
(новости, конфликты),
И. ТАРАЧКОВ
(главный дизайнер),
Т. ФИЛИМОНОВА
(читательские проекты),
М. ЮСИН
(международные новости),

Е. ЯКОВЛЕВА
(гуманитарные проблемы),
Т. ИЩЕНКО
(журнал
«Финансовый директор»),
Н. КАПИНУС
(журнал «Закон»),
О. ОСИПОВ
(газета
«Автомобильные Известия»)

■ Генеральный директор **М. КОВАЛЕВ**

дирекция:

П. НЕГОИЦА
(заместитель генерального директора),
И. ТАРАСОВА
(заместитель генерального директора),
Л. БАДОВСКАЯ
(директор по распространению),
А. КУДРЯШОВ
(финансовый директор),
С. МИТИН (директор по рекламе),
А. СЕРЯКОВ (директор по информационным техн

Учредитель и издатель — ОАО «Редакция газеты «Известия».

Алиш-Ата (1073272) 55-67-19,
Архангельск (8182) 65-04-99,
Баку (1099412) 97-31-25,

Владивосток
Волгоград
Воронеж

(4232) 45-66-69,
(8442) 36-49-36,
(0732) 39-23-62,

Екатеринбург
Иркутск
Казань

Управляющая компания — ЗАО «Проф-Медиа».

(3432) 56-27-88,
(3952) 20-80-03,
(8432) 43-26-52,

Киев
Кемерово
Краснодар

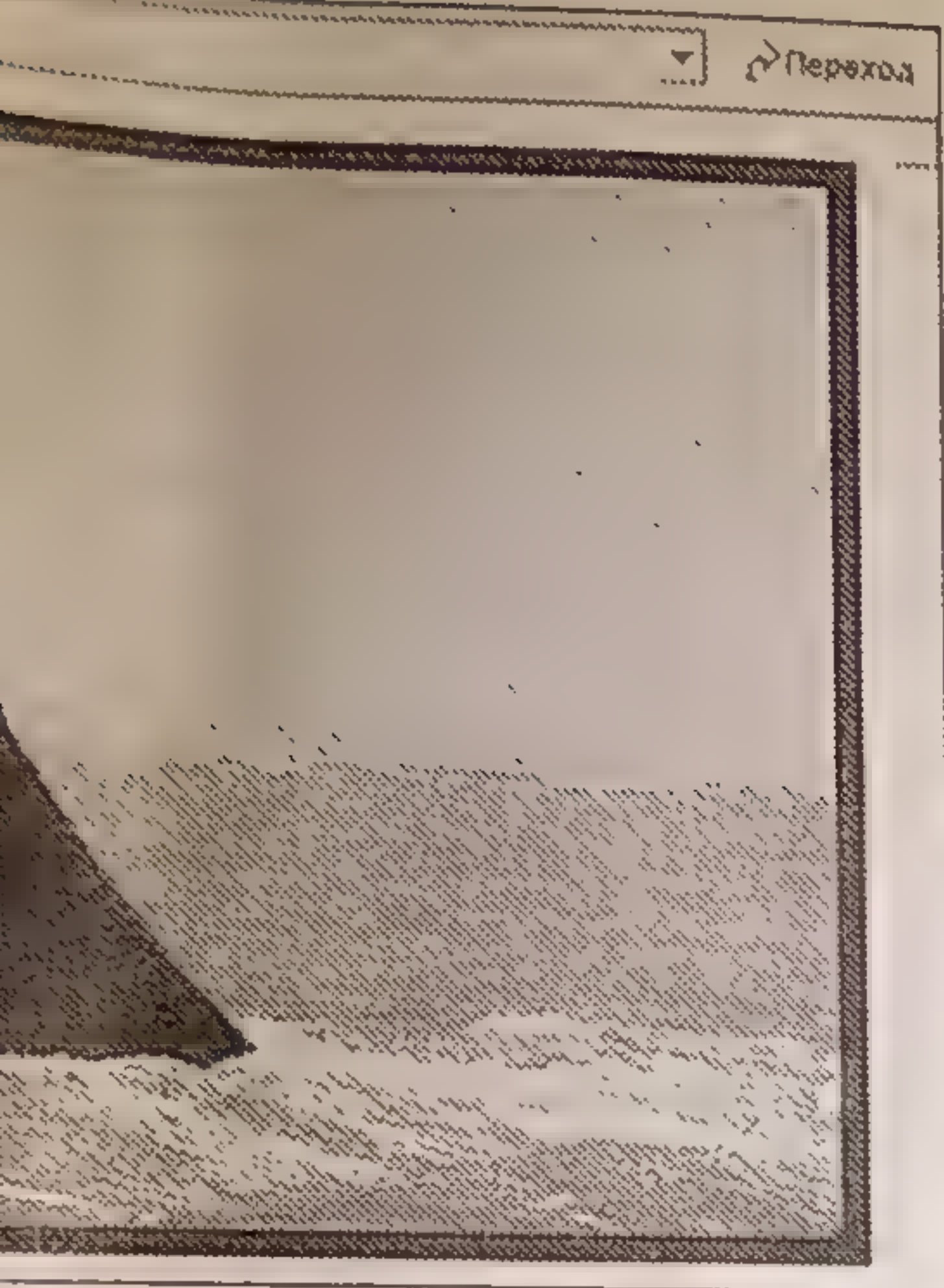
(1038044) 205-43-01,
(8612) 31-66-37,

Красноярск
Минск
Н. Новгород

Газета зарегистрирована

(3912) 59-
(1037517) 232-
(8312) 35-

Заказы на размещение рекламы принимаются в



annenkov@izvestia.ru

Одесса	(3912) 59-17-85,	Новосибирск	(3832) 23-37-57,	С.-Петербург	(812) 103-42-98,	Уфа	(3472) 23-47-62,	Челябинск
Омск	(1037517) 232-60-68,	Ростов-на-Дону	(8632) 61-86-48,	Саратов	(8452) 23-88-77,	Хабаровск	(8412) 21-04-06,	Ярославль
Орел	(8312) 35-08-93,	Самара	(8462) 24-68-70,	Ставрополь				Франкфурт-на-Майне

ИЗВЕСТИЯ

22 ФЕВРАЛЯ 2003 ГОДА, СУББОТА

№ 33 (26350)

В России мусульмане начали составлять «черные списки» врагов ислама

Неверные

Российские мусульмане начинают составлять «черные списки» политиков, чиновников и журналистов, которые «плохо относятся к исламу». Корреспондентам «Известий» удалось выяснить, что в Карелии эти списки уже опубликованы, в Вологодской области готовятся к печати. К недругам Аллаха причисляют вице-губернаторов, депутатов, высокопоставленных чиновников, работников прокуратуры, журналистов. Поводом могут стать журналистское расследование, противодействие строительству мечети или просто недостаточное внимание к мнению мусульман. Составители списков уверены, что их работа поможет правоверным распознать недругов религии. Впрочем, большая часть российских мусульман считает подобную практику не соответствующей духу Корана. А в Генпрокуратуре обещают дать действиям мусульманских лидеров правовую оценку.

Александр БОГОМОЛОВ,
Сергей РАСОВ,
Алексей УККОНЕ,
Виктор ФИЛИППОВ

Духовное управление мусульман Карелии опубликовало в своей бесплатной газете «Прямой путь» список политических деятелей, чиновников и журналистов, проявивших «склонность к исламофобии». В «черный список» попали бывший министр внутренних дел Карелии, руководитель одного из подразделений МВД, руководитель карельской организации «Яблоко», заместитель министра печати, сотрудник Госкомитета по национальной политике и несколько журналистов — всего 10 человек. Акулы пера не угодили авторам этого «документа» публикациями, в которых рассматривались связи представителей мусульманских народов с криминальным миром. Политики и чиновники попали в список за негативное отношение к проекту строительства мечети в Петрозаводске.

— Таким образом мы просто

тель карельской организации объединения «Яблоко» Александр Чаженгин. Но его отношение к проекту было вызвано не конфессиональной принадлежностью храма, а личностями тех, кто предлагал его строить.

— У некоторых из них не было российского гражданства, — утверждает Чаженгин. — Непонятно, каковы источники финансирования той общественной организации, которую они представляют. Почему мы должны были им доверять? У нас есть другой крупный мусульманский центр — Татарское общество, и с ним у меня всегда были очень хорошие отношения.

ЦИТАТА ДНЯ

«Религиозные убеждения — прекрасный предлог, чтобы делать людям гадости».

Ричард ОЛДИНГТОН

Сам факт составления подобных списков и публикации их в прессе Чаженгин считает разжиганием межрелигиозной вражды, подпадающим под действие Уголовного кодекса.

— Первый раз об этом слышу, — сообщила «Известиям» старший

противодействовали строительству мечети в городе. В числе «врагов ислама» оказались вице-губернаторы Иван Поздняков и Владимир Касьянов, сотрудники вологодской областной прокуратуры.

В областной и городской администрациях на все наши попытки начать конструктивный диалог следуют отказ — рассказал «Известиям» имам вологодской мечети Наиль Хазрат. — Совсем недавно весь исламский мир отмечал главный праздник мусульман курбан-байрам. Я обратился к вице-губернатору Владимиру Касьянову с просьбой выделить нам газетную площадь в официальной областной газете «Красный Север». Мы хотели рассказать, что это за праздник, как мусульмане Вологды готовятся к нему. Но Касьянов отказался. А когда разгорелся конфликт из-за строительства мечети, другой вице-губернатор — Иван Поздняков в ответ на предложение уладить все полюбовно сказал: «Мне нужен этот конфликт».

По словам Наиля Хазрата, осенью 2002 года неизвестные злоумышленники облили фасад мечети краской. Он написал заявления во второй отдел милиции Вологды, городскую прокуратуру, об-

ращался лично к начальнику УВД области Павлу Горчакову и руководителю вологодской милиции Леониду Лягуну, главному федеральному инспектору по Вологодской области Сергею Пастухову, но «хулиганов не нашли, и о деле благополучно забыли».

Одной молитвы недостаточно

очередь нужно спросить членов общины, понять, может быть, они сами провинились. В Коране говорится: право вынесения приговора или суда принадлежит только Богу. А так они сами превращают людей во «врагов ислама».

СЕРГЕЙ МАКСИМИШИН



ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
WWW.IZVESTIA.RU

Подписка
продолжается.
Наш индекс:
50050

ISSN 0233 - 4356



9 770233 435009

Розничная цена — свободная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 1917 ГОДА



Методы проб и ошибок

Лучшую российскую биатлонистку
Альбину Ахатову обвиняют
в применении допинга

Магический стакан

Министерство здравоохранения
придумало новые правила определения
пьяных водителей за рулем

страница **2**

Президент как бренд

Основная борьба на предстоящих
парламентских выборах
разгорится за голос
Владимира Владимировича Путина

Увидеть Саддама и умереть.

От восторга

Депутаты Госдумы делятся впечатлениями
о своей поездке в Ирак

страница **3**

Мы не применим ядерное оружие первыми

Интервью с министром иностранных дел
Индии Яшвантом Синхой

страница **4**

Ставки растут

За блицкриг в Ираке мир заплатит
минимум \$1 триллион

Ставки падают

Рекордный рост золотовалютных
резервов Центрального банка —
не повод для радости

страница **5**

Путешествие дилетантов

Социальный эксперимент:
москвичи едут в провинцию,
провинциалы — в Москву

страница **9**

Список исламофобских СМИ в Карелии —

Первое место занимают газеты
Наблюдатель и Город
Губерния

Госкомитета РК по национальной
политике
Игорь Нифанов — журналист
газеты Город

...и в Петрозаводске...

Сам факт составления подобных списков и публикации их в прессе Чаженин считает разжиганием межрелигиозной вражды, подпадающим под действие Уголовного кодекса.

— Первый раз об этом слышу, — сообщила «Известиям» старший помощник прокурора республики Татьяна Кордюкова. — Если такие факты имеют место, то они требуют проверки.

Свой «черный список» составляют и вологодские мусульмане. Он пока не опубликован, но известно, что в него вошли имена высокопоставленных местных чиновников, которые, по мнению членов местной мусульманской общины,

растался лично к начальнику УВД области Павлу Горчакову и руководителю вологодской милиции Леониду Летневу, главному федеральному инспектору по Вологодской области Сергею Пастухову, но «хулиганов не нашли, и о деле благополучно забыли».

Однако не все мусульмане одобряют составление «черных списков».

— Ни к чему хорошему это противостояние не приведет, — заявил «Известиям» верховный муфтий России, глава Центрального духовного управления мусульман России и европейских стран СНГ шейх уль-ислам Талгат Таджуддин. — Если возник какой-то бюрократический конфликт, то в первую

Одной молитвы недостаточно очередь нужно спросить членов общины, понять, может быть, они сами провинились в Коране говорится: право вынесения приговора или суда принадлежит только Богу. А так они сами превращают людей во «врагов ислама».

Начальник Управления информации и общественных связей Генпрокуратуры РФ Леонид Трошин узнал о существовании «черных списков врагов ислама» от «Известий». По его словам, «такого еще не было». Он заявил: «Местные органы прокуратуры заинтересуются этой ситуацией и дадут действующим мусульманам правовую оценку».

Петрозаводск—Вологда—Москва

Перес...
Набл...
II - Гу...
III - Ве...
IV - Т...
Ант...
И. Ю...
внутр...
Г. Гени...
В. Лав...
А. Ча...
В. Би...

Михаил ЗУРАБОВ, председатель правления Пенсионного фонда России:

1 апреля пенсионеров начнут лечить по-новому

Правительство готовит реформу системы обязательного медицинского страхования. Оттачивать ее будут на пенсионерах. О сути реформы председатель правления Пенсионного фонда РФ Михаил ЗУРАБОВ рассказал корреспонденту «Известий» Анастасии НАРЫШКИНОЙ.

— В чем суть новой программы медицинского страхования пенсионеров?

— Мы с вами на своем опыте знаем, что часто нам приходится платить за медицинскую помощь дополнительно. И нам при этом говорят, что, к сожалению, денег в достаточном количестве не выделено. А мы не знаем, выделено или не выделено. Не знаем, что именно нам должны сделать в больнице, когда мы туда приходим. И вот мы решили договориться со здравоохранением, с

субъектами федерации, с теми, кто отвечает за медицинскую помощь, о том, что такое стандарт оказания медицинской помощи. Стандарт, или протокол, медицинской помощи — это медицинские технологии, которые должны быть реализованы, если человек обратился в больницу или поликлинику в связи с конкретным диагнозом.

— То есть там написано, что если я пришла с насморком, то мне должны сделать то-то и то-то...

— Или если вы госпитализированы, то вам должны сделать такую то диагностику, провести консультации таких-то специалистов, такие-то анализы, такие-то должны быть выделены медикаменты. Я задаю себе вопрос: сколько стоит этот стандарт. Как только мы это поймем, мы выделим социальные приоритеты. Кто у нас наиболее незащищен? Это пенсионеры и дети. В этом году мы хотим провести эксперимент: в 15–17 регионах профинансировать оплату медицинской помощи пенсионерам в полном объеме. Чтобы все связанное с оказанием медицинской помощи для пенсионера было бесплатно — начиная от питания и медикаментов и заканчивая услугами и

простыней в лечебном учреждении. Параллельно мы начнем внедрять механизмы снижения расходов пенсионеров на лекарства. Некоторые виды медикаментов, выписанные в поликлиниках, станут совершенно бесплатными. Может быть, сначала будет не очень широкий круг наименований — 70–80 базовых лекарств, которые пенсионерам выписывают чаще всего. На следующий год мы в эту же категорию включим детей. Система будет та же самая, что и для пенсионеров. А вот с 2005 года это коснется работающих граждан.

— Москва войдет в список регионов, где начнется эксперимент?

— Нет.

АЛЕКСЕЙ КОНДРАШКИН

— Когда начнется эксперимент?

— Поручением технически согласовано до 1 марта оно будет первые деньги получать 1 апреля

Ефим ШИФРИН, актер:

Меня часто щиплют, кусают и обижают

На днях Ефим ШИФРИН отметит 25-летие творческой деятельности. Точной даты юбилея нет — двадцать пять лет назад молодой человек пришел на эстраду, несколько дней назад не слишком молодой, зато очень известный человек начал репетировать юбилейный концерт. Шифрин говорит, что он до сих пор чувствует себя приговешишкой — самое главное должно начаться сейчас. О главном его расспросил корреспондент «Известий» Алексей ФИЛИППОВ.

— Вы завзятый книжник, человек думающий и небанальный. Это не вступает в противоречие с вашей профессией? Необходимость изо дня в день смешить людей — тяжкий крест.

— А ничего другого у меня не получится. Я ничего никогда не продам, не смастерю руками и на олимпийскую высоту не прыгну. И

мне не кажется, что смешить людей безнадежно неинтеллектуальное занятие.

— А то, что вас могут спутать с вашим персонажем...

— Вот это досаждаст больше всего. Чаще всего меня щиплют, кусают и даже обижают из-за того, что путают с моим героем. С одной стороны, это большой комплимент мне как артисту. Хо-

рошо бы драматических актеров путали с Гамлетом и Отелло так, как меня с моими дураками... А с другой — не до такой же степени! Критики пишут: «Шифрин сказал то, Шифрин сказал се», а я начинаю кипятииться: я же ничего такого не говорил, у меня и свидетельства есть. Вот трудовые соглашения: это сказал не я, а мои авторы. Раздражает и облик моего героя — но тот, над которым потешается толпа, не может вставать с мыслями о Кьеркегоре. Смешной человек всегда нелеп и неказист.

— Но взгляните на ролевые установки наших эстрадных артистов: Задорнов играет эстета и интеллектуала, у Жванец-

кого социальный подтекст, а если вашего героя спутают с Петросяном, вам станет обидно...

— Вы зря включаете меня в этот замечательный круг. Задорнов и Жванецкий писатели, я не думаю, что они что-то играют, у них позиция более выгодная: они не изображают людей, а рассказывают о них. А Петросяна трогать не надо — он и так похож на святого Себастьяна, в него не втыкают булавки только ленивые. Другое дело, если бы вы поставили меня в один ряд с комиками вы же не спутаете с Балбесом умнейшего и лукавого Юрия Владимировича Никулина? Критики сетуют на речь моих героев, и я со-

ВИКТОР АХЛЮМОВ

крушаюсь в момент так говорят на это человек, заним смешного?

КУРСЫ ВАЛЮТ С 22 ФЕВРАЛЯ

1 австралийский доллар	18,9111
1 англ. фунт стерлингов	50,2718
1000 белорусских рублей	16,0642
10 датских крон	45,9277

1 доллар США	31,5500
1 евро	34,1403
100 исландских крон	40,3504
100 казахстанских тенге	20,7275

1 канадский доллар	20,9662
10 норвежских крон	45,3402
1 сингапурский доллар	18,1031
100000 турецких лир	19,3440

10 украинских гривн	58,88
10 шведских крон	37,39
1 швейцарский франк	23,23
100 японских иен	26,64

Курсы установлены без обязательств Банка России покупать или продавать указанные валюты по данному курсу. Информация предоставлена департаментом общественных связей Банка России

Список мейламофобских СМИ в Карелии

Первое место занимают газеты
Наблюдатель и Город
и - Губерния
III - Вести Карелии
IV - Телеканал Ника-плюс
Антиисламские деятели
И. Юнаш - бывший министр
внутренних дел Карелии
Г. Гениатуллин
В. Лаврентьев - депутат ЗС РК
А. Чаженгин - депутат ЗС РК
В. Бирин - начальник отдела

Госкомитета РК по национальной
политике
Игорь Нифанов - журналист
газеты Город
В. Трубин - журналист газеты
Наблюдатель
А. Фукс - журналист газеты
Губерния
Лия Мирская - журналистка
газеты Губерния
Максим Берштейн - журналист
газеты Город

Вырезка из карельской газеты «Прямой путь»

Путешествие дилетантов

Социальный эксперимент:
москвичи едут в провинцию,
провинциалы — в Москву

страница 9

Увидеть Сталина и умереть. От восторга

Аншлаг на выставке
о жизни вождя народов

страница 10

Бедный Марат

Председателем Конституционного суда
стал Валерий Зорькин

Вчера в ходе тайного голо-
сования новым председа-
телем КС был избран Валерий
Зорькин. Он сменил Марата
Баглая, которому предстоит
исполнять обязанности рядо-
вого судьи до 2005 года.

Георгий ИЛЬЧЕВ

Накануне ничто не предвещало
столь бурной смены декораций.
Наблюдатели были уверены в том,
что Марата Баглая переизберут
еще на один срок. Оставшиеся два
года до вступления в силу ограни-
чения возраста судьи в 70 лет он
был призван обеспечивать ста-
бильность работы суда, который
при его председательстве макси-
мально отдалился от принятия по-
литических решений.

Именно участие суда в полити-
ке стало в октябре 1993 года при-
чиной ухода в отставку его тогдаш-
него главы Валерия Зорькина. Суд
признал неконституционным указ
Бориса Ельцина № 1400 о роспу-
ске Верховного Совета и новых
парламентских выборах. После
кровавых событий в Москве 3-4
октября 1993 года Зорькин за-
явил, что «не может исполнять
обязанности в сложившихся усло-
виях». Его полномочия судьи бы-
ли восстановлены на совещании
Конституционного суда 25 января
1994 года.

Учитывая прежнюю оппозици-
онность судьи, его избрание на
пост председателя КС можно было
бы назвать неожиданным. Однако
не следует считать новоизбранно-
го каким-то записным противни-
ком любой власти. Когда в февра-
ле 1996 года Центральная изби-
рательная комиссия зарегистриро-



Валерий Зорькин сменил Марата Баглая случайно

вала инициативную группу по вы-
движению Зорькина на пост пре-
зидента, сам кандидат баллотиро-
ваться отказался, отметив, что
«данное выдвижение препятству-
ет объединению конструктивных
сил и не отвечает требованиям
момента». А уже при другой влас-
ти, в марте 2000 года, Зорькину
указом президента Владимира Пу-
тина было присвоено звание за-
служенного юриста Российской
Федерации «за заслуги в укрепле-
нии законности и многолетнюю
добросовестную работу».

Многие политики и политоло-
ги не увидели в произошедшем
ничего сенсационного. Их пози-
цию выразил «Известиям» прези-
дент фонда «Индем» Георгий Са-
таров:

— Все-таки Зорькин пользовал-
ся и пользуется авторитетом в су-
дейском сообществе, у него есть
весьма нетривиальный опыт ра-
боты главой КС, поэтому я не ви-

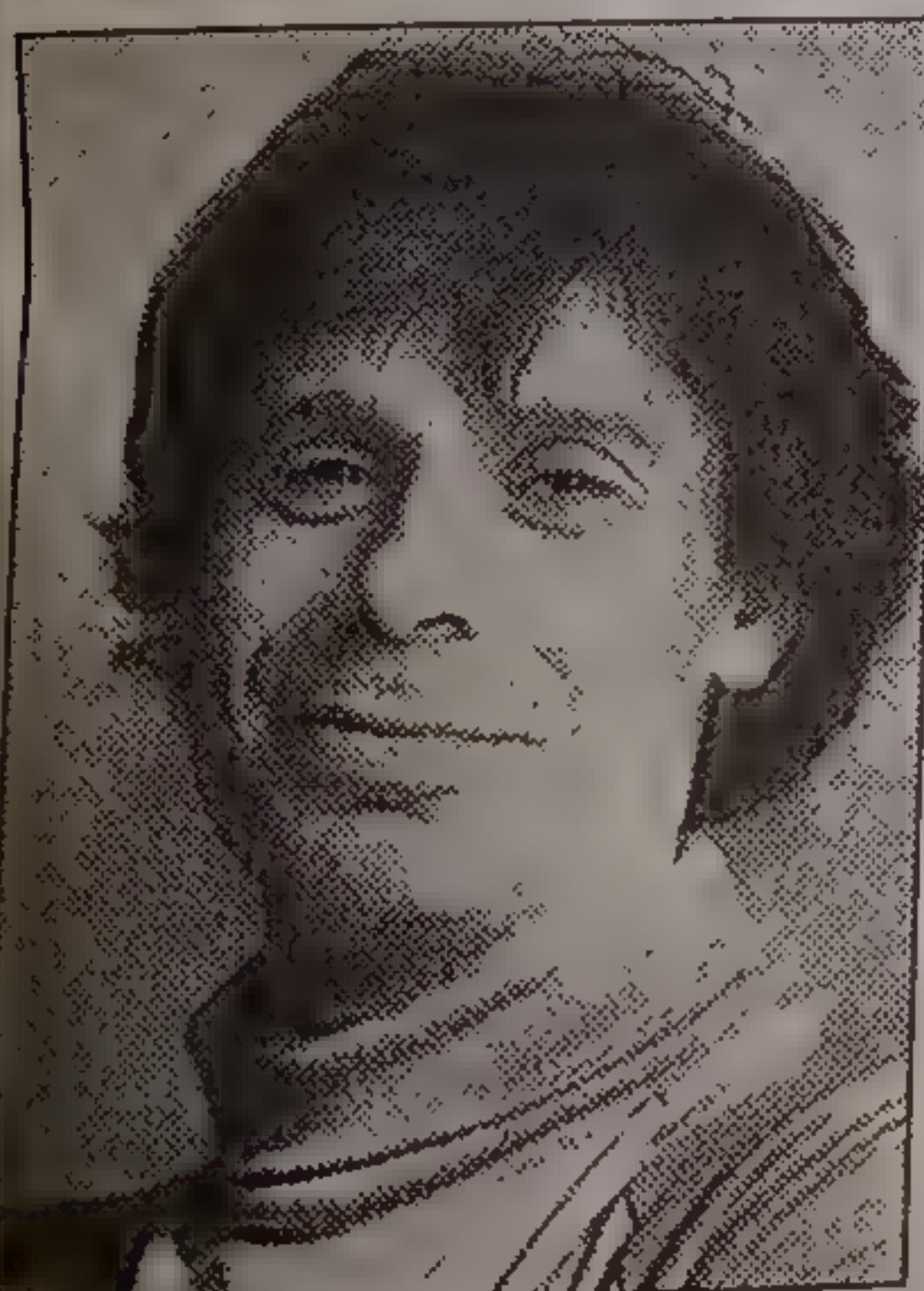
жу в его назначении ничего нео-
жиданного.

Однако, по утверждениям ис-
точников «Известий», для людей,
курирующих работу КС, принятое
решение стало новостью. Понача-
лу Зорькин рассматривался как со-
вершенно непроходной кандидат,
поэтому и был выбран в против-
ники «согласованному» Баглаю.
Победив с перевесом в один голос
(10 против 9), судья поставил в
затруднительное положение мно-
гих людей, в первую очередь себя.
Зорькин извинился перед журна-
листами, отказался давать ком-
ментарии, после чего заперся в
своем кабинете. Смятение чувств
нового старого председателя лег-
ко понять. В год парламентских
выборов КС отведена особая роль
в принятии решений об их закон-
ности, поскольку по новому зако-
нодательству роль судов всех
уровней в избирательном процес-
се серьезно расширена.



— Когда начнется экспери-
мент?

— Поручение Касьянова прак-
тически согласовано. Я думаю, что
до 1 марта оно будет подписано, и
первые деньги территории начнут
получать 1 апреля.



крушаюсь вместе с ними. Но се-
годня так говорят — и кто же об-
ратит на это внимание, как не че-
ловек, занимающийся искусством
смешного?

(Окончание на 10-й стр.)

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА ГАЗЕТЫ ЗА РУБЕЖОМ

Austria	1,70-EUR	Germany	1,50-EUR
Belgium	1,70-EUR	Great Britain	1,2-£
Denmark	12,-DKK	Greece	1,91-EUR
France	1,80-EUR	Italy	1,80-EUR

Luxembourg	1,70-EUR	Sweden	16,-SKR
Netherlands	1,36-EUR	Switzerland	2,4-SFR
Spain	1,80-EUR		

Розничная цена газеты «Известия» в России и странах СНГ свободная

ЦЕНА НЕФТИ

Цена барреля
сырой нефти марки Urals
(с.i.f. С.-З. Европа)
на 20 февраля 15,59 МСК
составляла \$31,39

ОТ РЕДАКЦИИ

Успеть не забыть о себе

События последних дней показали: война в Ираке практически неизбежна. Министр обороны США Дональд Рамсфелд заявляет, что в Персидском заливе уже сосредоточен достаточный контингент, чтобы провести победоносную операцию по избавлению мира от Саддама Хусейна. Американский Госдепартамент, а вслед за ним и британский МИД рекомендуют своим гражданам срочно покинуть Ирак. Началась эвакуация и россиян. Развязка неумолимо приближается. И столь же неумолимо встает вопрос — что делать Москве, как вести себя российской дипломатии, когда американско-британская силовая акция наконец-то начнется?

Главное — не поддаваться эмоциям, оставаться стопроцентными прагматиками, держать в уме свои собственные, а не чужие интересы. В прошлом не раз случалась, что именно чрезмерная забота о чужих интересах подводила российскую дипломатию. Один из самых красноречивых примеров — косовский кризис. Москва защищала сербов яростнее, чем они сами защищали себя. Финал же получился вполне предсказуемым — и для нас безрадостным. Милошевич сдался Западу, без боя оставил Косово, его преемники быстро помирились и с Америкой, и с Западной Европой. Мы же потом долго и мучительно восстанавливали наши отношения со странами НАТО, отброшенные на много лет назад. И вполне возможно, восстанавливали бы до сих пор, если бы не случилось 11 сентября, сделавшее Москву и Вашингтон, Путина и Буша «стратегическими союзниками».

В нынешнем иракском кризисе наша дипломатия ведет себя гораздо более взвешенно и прагматично, чем в кризисе косовском. Обратите внимание — Россия еще ни с кем не рассорилась. Хотя вокруг ссорятся все кому не лень — даже, казалось бы, ближайшие союзники. Германия и Франция переругались с Соединенными Штатами, Восточная Европа — с Францией. Брюссель, Париж и Берлин спровоцировали острейший кризис в «нерушимом блоке НАТО». Британская пресса пишет о Жаке Шираке в таком тоне, в каком не пишет даже о Саддаме Хусейне.

Россия на этом фоне — счастливое исключение. Нас никто не воспринимает как противника, нашей позицией никто не разочарован, наши высказывания никого смертельно не обидели. Нашей поддержки добиваются и Вашингтон, и Париж, и Берлин, и Лондон. Да и западная пресса — вот уж совсем неожиданный феномен — стала относиться к России в последние недели благожелательно. Даже по Чечне «разгромные» статьи практически не печатают — за исключением неугомонных леваков из «Монд».

При этом нельзя сказать, что Москва поступилась какими-то принципами, что она не сформулировала четкой позиции. Позиция есть, она всем хорошо известна. Мы — против войны в Ираке. Не потому, что любим режим Саддама Хусейна. А потому, что думаем о собственных интересах — не идеологических, а прагматических.

Не в наших интересах, чтобы нефтяной сектор Ирака взяли под контроль западные компании, чтобы иракское «черное золото» широким потоком выплеснулось на мировой рынок, сбив цены, которые пока нас вполне устраивают. Но, к сожалению, все произойдет именно так. Новое, постсаддамовское правительство Ирака конечно же будет ориентироваться на США. И конечно же уступит самые выгодные нефтяные контракты американским и британским фирмам. И конечно же с нового, «демократического» (а может быть, и без кавычек — демократического) Ирака снимут санкции. И иракская нефть обрушит мировые цены. И пострадает наш бюджет. Не в этом, наверное, году. Но в следующих — наверняка.

Помешать осуществлению этого сценария Москва все равно не в силах. Оттянуть его реализацию — может. И до сих пор вполне успешно это делала, втянув США в долгие ооновские дискуссии. А параллельно — ведя закулисный торг с единственной сверхдержавой. Добиваясь от нее в обмен на нашу «гибкость» по Ираку вполне реальных уступок. Например, включения чеченских сепаратистских группировок в список террористических организаций. Или обещания, что новые власти Ирака оставят за российскими компаниями те нефтяные контракты, которые они подписали при Саддаме. Не так уж и плохо для начала. Париж и Берлин не могут рассчитывать даже на это.

Лучшую российскую биатлонистку

«Она была на»

В четверг шведское информационное агентство TT передало сенсационное сообщение: допинг-проба «А», взятая у лучшей на сегодняшний день российской биатлонистки Альбины Ахатовой на этапе Кубка мира в итальянской Антерсельве 22-26 января, дала положительный результат. Анализы пробы «В» (контрольной) будут проведены 28 февраля. Но имеющаяся информация уже сейчас позволяет категорично заявить: «дело Ахатовой» — это очередная провокация против элитных российских спортсменов.

Андрей МИТЬКОВ

Информация о положительной допинг-пробе «А» Ахатовой появилась вчера почти одновременно с результатами очередной гонки девятого, заключительного в нынешнем сезоне, этапа Кубка мира. Спринт на 7,5 км в шведском Остерсунде Ахатова закончила седьмой, сохранив третью строку в общем зачете и надежду на итоговую победу.

— О положительной допинг-пробе «А» я узнала в понедельник, когда приехала на этап Кубка мира в Остерсунд, — по телефону рассказала корреспонденту «Известий» Альбина Ахатова. — Мне тренер сообщил. А ситуация была следующая. На этапе Кубка мира в Антерсельве меня забирали на допинг-контроль после каждой гонки — индивидуальной, эстафетной и с общим стартом. Насколько я понимаю, положительной оказалась та проба, которую взяли 24 января, после эстафеты. Свой — первый этап — я закончила первой. Однако чувствовала себя просто отвратительно. Так бывает, когда полностью выкладываешься. Голова раскалывалась, не просто тошнило — выворачивало наизнанку. И врач команды Татьяна Ивановна Попова повела меня в домик недалеко от финиша, в котором располагались пресс-центр и допинг-контроль. Мы зашли в комнату допинг-контроля. Татьяна Ивановна уложила меня на диванчик, чтобы померить давление. И оно оказалось — сорок пять на ноль. Я лежала, стараясь не закрыть глаза, — только чтобы не потерять сознание. Догадываюсь, что положение было критическое.

Врач сделала укол, чтобы стимулировать сердце.

— Закончив свой этап, Альбина долго не появлялась из финишного городка, — рассказала корреспонденту «Известий» по телефону врач биатлонной сборной России Татьяна Попова. — Пошла встречать и примерно на полпути увидела: Альбина медленно идет навстречу. Она тоже меня заметила и остановилась. Говорит: «Татьяна Ивановна, мне очень плохо. Перед глазами все серое и желтое». Я привела ее под руки в комнату для допинг-контроля, уложила на диван. Пальцы рук и ног были холодные. Пот — липкий. Пульс — нитевидный. Я померила давление — сорок пять на ноль. А на нашем языке, языке медиков, все вместе это называется — «предколлатоидное состояние». Альбиночка находилась на грани жизни и смерти, счет шел не на минуты даже — на секунды. Если бы я начала вызывать медицинскую подмогу по рации, могли потерять девочку. Действовать нужно было незамедлительно, и я вколола Альбине одну ампулу кордиамина. В аптечке были и другие сердечные препараты, которые содержали запрещенные вещества, но они и действуют по-другому. А кордиамин используют в «скорой помощи» именно для того, чтобы привести человека в реальность.

В то время, пока Ахатову фактически вытаскивали с того света, партнеры по команде талантливо продолжили начатое ею дело. Сборная России выиграла эстафету. И примерно через два часа после завершения первого этапа (и после инъекции кордиамина) Ахатову пригласили на допинг-контроль.

— В комнате для допинг-контроля, где меня выхаживала Татьяна

Альби
Ивано
ка, кот
— фин
ствен
ного с
ывает
дели,
сделал
как сд
писали
гах —
ввели,
полни
ми Ме
ларир
же, жу
даже
нят в
ла в ш
— С
тает за
сказал
руковод
спекци
России
Дурман

Россию захлестнул наркотрафик

онистку обвиняют в применении допинга

«Грани жизни и смерти»



Альбина Ахатова может стать очередной жертвой допинговых войн

Ивановна, находились два человека, которые проводили процедуры — финн и итальянка, а также ответственный чиновник Международного союза биатлонистов, — рассказывает Альбина Ахатова. — Они видели, что мне было плохо, что врач сделала укол. Более того, перед тем как сдать пробы, мы подробно записали в сопроводительных бумагах — в какое время какой препарат ввели, по каким причинам. Все заполнили в соответствии с правилами Международного союза: задекларировали, подписали... Конечно же, ждали каких-то вопросов, но даже подумать не могли, что обвинят в использовании допинга. Я была в шоке.

— С биатлонной командой работает замечательный специалист, — сказал корреспонденту «Известий» руководитель антидопинговой инспекции Олимпийского комитета России (ОКР) профессор Николай Дурманов. — Татьяна Попова знала,

что препарат кордиамин, который вводила Ахатовой, содержит запрещенное вещество — никетамид. Она и носила-то его для себя. Однако выбирать не приходилось: укол был сделан «по жизненным показаниям» (врачи знают, что означает такая формулировка). Пусть никто не удивляется, что через два дня Ахатова выиграла гонку. В большом спорте люди совершенно особенные. В сопроводительных документах ситуацию, которая случилась, описали четко, хотя на наличие в организме никетамида атлетов никогда не проверяют. Но именно Ахатову после этого случая проверили.

Извещение о положительной допинг-пробе «А» Ахатовой пришло в Союз биатлонистов России в понедельник, 17 февраля. Чиновники союза международного (IBU) просили быть на процедуре проведения пробы «В» (контрольной) 19 февраля. Однако в итоге решили

провести ее 28 февраля, чтобы наши специалисты оформили визы, подготовили нужные документы. Пока IBU представлены объяснительные записки Ахатовой, Поповой, финна, который проводил допинг-контроль.

— Ситуация как минимум странная, — рассуждает профессор Дурманов. — Я обсудил ее уже почти со всеми руководителями IBU. Генеральный директор Петер Байер ответил: «Конечно, все очевидно. Но формально нарушение антидопинговых правил зафиксировано. Мы вынуждены сообщить в WADA и Международный олимпийский комитет». Между тем, результаты проб, взятых у Ахатовой 26 января, после ее победы в гонке с общим стартом, нам не известны. Однако следов применения запрещенных препаратов там наверняка нет. Содержание никетамида в кордиамине ничтожно, и распадается он почти мгновенно.

— Я никогда не применяла допинг, — категорично заявила Ахатова. — Более того, я уверена, что нынешняя ситуация разрешится для меня абсолютно нормально. По существующим правилам результаты пробы «А» вообще не должны были разглашать. Просто накануне чемпионата мира кто-то решил подпортить настроение мне, всей нашей команде. Устроили утечку информации.

Провокация — это слово часто употребляли собеседники корреспондента «Известий». Но в отличие от Лазутиной и Даниловой, Кабаевой и Чашинной в деле Ахатовой активнейшее участие принимают не только президент Союза биатлонистов России и первый вице-президент IBU Александр Тихонов, но и высшие государственные чиновники России. По нашей информации, жестко поговорил с будущими коллегами по WADA председатель Госкомспорта РФ Вячеслав Фетисов.

КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

Но чемпи...

РОССИЮ ЗАХЛЕСТНУЛ НАРКОТРАФ

Международные эксперты прогнозируют резкий рост потока наркотиков в нашу страну из-за рекордного урожая опия в Афганистане. За последние 10 лет количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, выросло в 11 раз. Однако идея создания федерального ведомства по борьбе с наркотиками, активно лоббируемая одной из групп влияния, пока не получила поддержки.

Анатолий ШВЕДОВ

В четверг на пресс-конференции в Москве региональный представитель Управления ООН по наркотикам и преступности в Центральной Азии Антонелла Делдела заявила, что объемы наркотрафика из Афганистана в Европу в последнее время возрастают медленно именно из-за того, что большой процент наркотиков впитывается странами, через которые осуществляется их транзит. По прогнозам, в текущем году Россия буквально захлебнется под растущим наркопотоком из Афганистана, так как, несмотря на проводимую там антитеррористическую операцию, 2002 год принес богатый урожай наркосодержащих растений. Уже в ноябре и декабре российским правоохранительным органам удалось задержать несколько крупных партий наркотиков, превышавших по объемам все предыдущие.

Всего за прошедший год правоохранительные органы изъяли почти 100 тонн различных наркотиков. Представитель следственного комитета МВД России Юрий Алексеев в четверг заявил, что на начало 2003 года в России офи-

циально зарегистрировано почти полмиллиона больных наркоманией. А по подсчетам экспертов, наркотики употребляют почти 2,5 миллиона россиян. За последнее десятилетие количество преступлений, связанных с незаконным оборотом наркотиков, увеличилось в 11 раз. В прошлом году число таких преступлений превысило 190 тысяч. Следственный комитет при МВД России предлагает ужесточить наказание за сбыт наркотиков и ввести в закон положение о принудительном лечении наркозависимых людей.

В Архангельской области наркоторговцев поймали даже на космодроме Плесецк, передает наш корреспондент **Мария Леонтьева**. Начальник регионального управления ФСБ по Архангельской области генерал Борис Борисов сказал: «Нами совместно с военной контрразведкой выявлена группа офицеров космодрома Плесецк, организовавших сеть распространения наркотиков на территории города Мирный». «Сам факт распространения наркотиков офицерами в офицерской среде — это нонсенс», — считает военный прокурор Плесецкого гарнизона подполковник Григорий Лазаренко.

По данным МВД Чувашии, торговлей наркотиками в основном занимаются приезжие — таджики и узбеки, сообщает наш корреспондент **Наталья Полат**. У них же изъяты самые крупные партии опасного зелья. Три таких случая были зафиксированы в прошлом году. В апреле двух таджиков поймали с 488 граммами героина, в сентябре — опять же двух таджиков с 800 граммами героина, и в ноябре — снова двух таджиков, пытавшихся сбыть 1 килограмм 336 граммов героина. В Ульяновске сбытом наркотиков в основном занимаются цыгане. Сотрудники УБНОна постоянно держат под контролем частные секторы, где проживают цыганские семьи.

В Великом Новгороде относительно спокойно: с начала года сотрудниками ОБНОна возбуждено 26 уголовных дел по фактам незаконного оборота наркотиков, передает **Геннадий Рявкин**. Комментируя эту статистику корреспонденту «Известий», начальник отдела полковник милиции Александр Александров отметил, что «показатели в общем-то не характеризуют ситуацию в областном центре как экстремальную. В последние два года, когда после создания Межведомственного совета по борьбе с наркоманией при администрации Новгородской области ОБНОн получил значительную материальную и кадровую помощь (штат отдела вырос на треть), удалось перекрыть практически все крупные наркотрафики в область».

Тем временем идея создания федерального ведомства для борьбы с незаконным оборотом наркотиков пока не получает поддержки. Первым ее озвучил еще в 2001 году полномочный представитель президента в Северо-Западном округе Виктор Черкесов — он предложил на основе Главного управления по борьбе с наркотиками (ГУБНОН) создать отдельную спецслужбу в ранге министерства с центральным офисом в Петербурге. По данным «Известий», автором этого проекта и главным претендентом на кресло руководителя нового ведомства был Николай Ковалев, занимавший пост директора ФСБ с 1996 по 1998 год. Однако идея преобразования ГУБНОна в новую спецслужбу не нашла поддержки ни в МВД, ни в ФСБ, ни в администрации президента, где должны были принять окончательное решение. Проведя менее радикальную реформу в сентябре прошлого года, главк преобразовали в госкомитет и повысили в статусе. Должность председателя пока остается вакантной. Имена претендентов еще не известны, однако, по нашим данным, все они из ФСБ. В то же время до сих пор лоббируется идея выведения госкомитета из состава МВД и преобразования его в отдельное ведомство. В этом случае на место председателя уверенно прочат Николай Ковалев.

Ульяновск—Великий Новгород—Архангельск

Встретились Путин, Иванов и костяк ар



ДМИТРИЙ АСТАХОВ

21 февраля. Москва. Верховный главнокомандующий и министр обороны встретились с молодыми офицерами

— Начиная с 2000 года работы по Вооруженных сил России переведены на реализацию и приобрели необратимый характер, открывая Всеармейское совещание. — Рядом с Генштабом видят будущее Вооруженных сил России, позволяющей реализовать применение войск по сферам вооружения, воздуха, космоса, моря, а также в информационной борьбе, подчеркнул глава во-

Дмитрий ЛИТОВКИН

Всеармейское совещание российских офицеров стало первым за более чем 10 лет событием подобного плана в Минобороны. До этого в военном ведомстве предпочитали собирать высший командный состав на уровне главкомов видов и родов, командующих округами, начальников управлений и их замов. Сейчас в Москву пригласили костяк армии — офицеров войскового звена: от лейтенанта до полковника, то есть командиров и воспитателей, непосредственно работающих с личным составом и претворяющих в жизнь планы реформирования армии. Как справедливо считают в руководстве Минобороны, диалог

именно тех, кто в войсках решает задачи. — В этом рассуждении одно из главных направлений — кадрирование полков, батальонов, рот, взводов. — 70 процентов личного состава армии — это молодые люди, которые не имеют опыта участия в боевых действиях. — Это значит, что в армии нужно проводить реформы, которые позволят армии быть эффективной. — Это значит, что в армии нужно проводить реформы, которые позволят армии быть эффективной. — Это значит, что в армии нужно проводить реформы, которые позволят армии быть эффективной.

ДКОТрафик

...комитета... профессор Николай... Наталья Попова знала, ...просили быть на процедуре проведения пробы «В» (контрольной) 19 февраля. Однако в итоге решили... препарат там наверняка нет. Со- держание никотина в кордиами- не ничтожно, и распадается он поч- ти мгновенно.

...ки России. По мнению... жестко поговорил с... легами по WADA... комспорта РФ Вячеслав Фетисов

...создания... ведомства для... оборотом... не получает под-... Первым ее озвучил еще в... полномочный предста-... президента в Северо-За-... округе Виктор Черкесов —... предложил на основе Главного... авления по борьбе с наркоти-... (ГУБНОН) создать отдель-... спецслужбу в ранге минис-... с центральным офисом в... бургере. По данным «Извес-...», автором этого проекта и... вным претендентом на кресло... водителя нового ведомства... Николай Ковалев, занимав-... пост директора ФСБ с 1996... 1998 год. Однако идея преоб-... зования ГУБНОНа в новую... ецслужбу не нашла поддержки... в МВД, ни в ФСБ, ни в адми-... страции президента, где долж-... были принять окончательное... шение. Проведя менее ради-... альную реформу в сентябре про-... лого года, главк преобразовали... госкомитет и повысили в стату-... . Должность председателя пока... тается вакантной. Имена пре-... тендентов еще не известны, одна-... , по нашим данным, все они из... ФСБ. В то же время до сих пор... оббигуется идея выведения гос-... омитета из состава МВД и преоб-... зования его в отдельное ведом-... тво. В этом случае на место пред-... едателя уверенно прочат Нико-... лая Ковалева.

Ульяновск—Великий Новгород—
Архангельск

И КОСТЯК армии

— Начиная с 2000 года работы по созданию современных Вооруженных сил России переведены в плоскость практической реализации и приобрели необратимый характер, — заявил вчера, открывая Всеармейское совещание офицеров, глава военного ведомства Сергей Иванов. — Руководство Минобороны и Генштаб видят будущее Вооруженных сил в компактной трех-видовой структуре, позволяющей реализовать комплексное применение войск по сферам вооруженного противоборства: суша, воздух—космос, море, а также в рамках антитеррористической борьбы, подчеркнул глава военного ведомства.

Дмитрий ЛИТОВКИН

Всеармейское совещание российских офицеров стало первым за более чем 10 лет событием подобного плана в Минобороны. До этого в военном ведомстве предпочитали собирать высший командный состав на уровне главных видов и родов, командующих округами, начальников управлений и их замов. Сейчас в Москву пригласили костяк армии — офицеров войскового звена: от лейтенанта до полковника, то есть командиров и воспитателей, непосредственно работающих с личным составом и претворяющих в жизнь планы реформирования армии. Как справедливо считают в руководстве Минобороны, диалог

Льняных водителей учуют по стакану

В четверг на заседании рабочей группы Минздрава РФ обсуждалась Инструкция по медицинскому освидетельствованию на состояние опьянения, составленная Национальным наркологическим центром и Минздравом РФ. До тех пор, пока ее не примут, формально любой пьяный водитель может безнаказанно садиться за руль — закон на его стороне.

В декабре прошлого года правительство России издало постановление № 930 «Об утверждении правил медицинского освидетельствования на состояние опьянения лица, которое управляет транспортным средством, и оформления его результатов». Постановление нужное, но в нем описана лишь процедура направления на обследование. А как именно должно происходить освидетельствование — неизвестно. Поскольку старая инструкция уже недействительна, а новой еще нет, то с 26 декабря прошлого года и по сей день любой грамотный адвокат на законных основаниях может доказать незаконность задержания и освидетельствования пьяного водителя. Новая инструкция мало чем отличается от старой, 1988 года. И по мнению опытных наркологов, не выдерживает никакой критики. К примеру, в ней указано, что для определения наличия паров алкоголя можно использовать пробу Рапопорта и прибор ППС-1. Хотя они не дают возможности определить количественное содержание алкоголя в организме. Но если проба Рапопорта и прибор ППС-1 — это прошлый век, то стаканная проба — позапрошлый. А в инструкции сказано: «В ряде случаев можно прибегнуть к стаканной пробе, которая производится путем глубокого выдоха исследуемого в чистый стакан до запотевания его стенок и последующей немедленной оценки этой пробы лицом, осуществляющим освидетельствование». Не очень грамотно прописано в документе, кто именно может проводить освидетельствование. По инструкции, в сельской местности экспертизу может проводить... фельдшер, работающий на фельдшерско-акушерском пункте. Сможет ли акушер разобраться в количествах промилле в крови — большой вопрос.

Пока же сотрудник ГИБДД, задерживающий пьяного водителя, рискует нарваться на иск. Ведь из-за несовершенства законодательства он нарушает права водителя. Пусть даже пьяного.

Елена ЛОРИЯ

верситета войсковой ПВО капитан Николай Николаенков, — после выпуска сразу же увольняются из армии. Мы готовим достаточно высококлассных инженеров-электронщиков, для которых всегда находится работа на гражданке, а в войска идут середняки...

Вопрос комплектования офицерского корпуса и его морального состояния не остался без внимания верховного главнокомандующего. Вчера с младшими офицерами встретился президент России Владимир Путин. Разговор получился очень откровенным, поделились своими впечатлениями участвовавшие во встрече военнослужащие, и касался он самых разных вопросов жизни в частях — от материального и социального обеспечения до боевой подготовки. Нехватка младшего и среднего командирского состава — одна из самых острых и злободневных проблем армии, и без ее решения боевые силы не построить. Как показывает всеармейское офицерское собрание, это прекрасно понимают не только в Минобороны, но и в Кремле.

именно с этой частью Вооруженных сил позволит не только объективно представить картину жизни войск, но и найти оптимальные решения стоящих перед военными службами проблем.

— Из 90 пришедших служить в этом году молодых офицеров, — рассказал «Известиям» командир одной из войсковых частей Северо-Кавказского военного округа полковник Сергей Хмелевский, — 70 процентов офицеры-двугодичники, которых еще самих надо научить военному делу, а им солдат воспитывать... Да и что получается, — сокрушается офицер, — мы их выучим, а у них уже срок службы закончился...

— Как правильно, те, кто учится на отлично, — говорит начальник курса факультета Военного уни-

КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

«Не хочу» в порядке каприза...

Сегодня одна война не может начаться — та, что с Ираком, другая — кончиться — та, что в Чечне. Мы их разводим и сводим. В зависимости от политической надобности и любимого стереотипа.

Время от времени слышу взыскующий голос свыше: почему ты не протестируешь против чеченской кампании и не возвышаешь свой голос против угрозы американской военной? Во всем мире, от Австралии до Америки, люди доброй воли вышли на улицы сказать «нет» поджигателям войны, а ты не вышел.

На днях ко мне и ко всем россиянам обратился французский мыслитель Андре Глюксман. Вы же, говорит он, тоже Европа. «У нас, — говорит он мне и моим соотечественникам от имени всех европейцев, — общая географическая, стратегическая и интеллектуальная судьба». Это он хотел сказать, что мы, русские, в силу географии и культурных традиций — не звери, не дикари и довольно близки к нему по своему умственному развитию.

Дальше он сообщил о печальной участи города Грозного, о том, что это Герника, Варшава и все такое, о том, что Путин — тот же Сталин, и еще о том, что нельзя не сочувствовать мирным чеченцам.

«Нельзя не сочувствовать мирным иракцам», — возражают ему наши коммунисты. В связи с тем и с другим сразу припоминается диалог профессора Преображенского с заведующей культотделом дома товарищем Вяземской. Она ему предлагает внести благотворительный взнос в пользу голодающих детей Франции, то есть в пользу предков философа Глюксмана. А профессор отказывается. «Вы не сочувствуете детям Франции?» — строго спрашивает дама. «Сочувствую». — «Жалеете по полтиннику?» — «Нет». — «Так почему же?» — «Не хочу».

Немотивированный антигуманизм — это самый правильный ответ на приставания швондеровской компании, которая, впрочем, с веками делается все настырнее.

Глюксман сравнивает Грозный с Варшавой, взорванной Гитлером, но не с Дрезденом, который в ту же пору сровняли с землей самолеты союзников. В Дрездене тысячами гибли невооруженные граждане, среди них были женщины, дети, беспомощные старики.

Гуманистическая демагогия стоит идеологической. И обе вместе гроша ломаного не стоят.

Война в Чечне — одна из линий раскола в либеральной среде. Кстати, как и возможная война в Ираке. Но здесь она не такая четкая.

Но она нечеткая и в принципе.

Считается, что по одну сторону те, кто поддерживает саму чеченскую войну. По другую — те, кто против нее. На деле поддерживают ее и те и другие. Только с разных сторон. Одни за федералов,



Юрий БОГОМОЛОВ

другие за сепаратистов. Третьего не получается.

Впрочем, точно так же можно сказать, что обе стороны выступают за мир, но только на условиях той силы, которую они поддерживают. Разговоры людей вроде господина Венедиктова, что они нейтралы и что стоят исключительно за переговорами, — от лукавого. Поскольку они как раз подразумевают переговоры о мире на условиях сепаратистов.

Таким образом, имеются в виду два мира. Потому и война.

Если бы речь шла о классической колониально-антиколониальной войне, характерной для минувших веков, то и морально-этических проблем здесь не было бы. И мировое (а также российское общественное мнение) не терзалось бы раздвоением своих предпочтений. Тогда симпатии всех цивилизованных народов оказались бы на стороне национально-освободительного движения отважных горцев во главе с Басаевым и Масхадовым. Проклятия соответственно посылались бы в сторону имперского режима во главе с «авторитарным извергом» Путиным.

Но, возможно, что чеченская война в основе другая. Что это война не между двумя народами, а между Государством и Негосударством. Оттого общественность в некотором ступоре. Притом до такой степени, что тому же Глюксману — философу и по совместительству консультанту Генерального штаба вооруженных сил приходится раздваиваться в своих обличениях. С одной стороны, он насылает кары небесные на путинскую тиранию, с другой — клеймит Европу, которая «отказывается от самой себя» и «затыкает себе в глотку свидетельство о своем рождении».

Тем временем пенсионного возраста старушка Европа вытащила из своей глотки сертификат собственного качества и возвысила голос в защиту иракских детей. Услышал ли его левый интеллектуал и соловей французского Генштаба?

Все-таки, хорошо это или плохо, но интеллектуальная судьба у нас с господином Глюксманом разная. Мы за довольно короткий исторический период умудрились побывать на обоих полюсах — мы узнали цену абсолютного государства и довольно много заплатили за его отсутствие.

Войну в Ираке оценили в \$1 триллион

В «СОЮЗНИКАХ» США — ве

Аналитики Резервного банка Австралии и Центра международной экономики подсчитали, сколько будет стоить миру война с Ираком. Даже в случае «быстрой» войны потери мирового сообщества составят \$1 трлн. Если же война будет затяжной, мировая экономика потеряет в три раза больше.

Екатерина КРАВЧЕНКО

Эксперты рассмотрели два варианта развития событий: короткая война, после которой последует быстрое восстановление экономики за год-два, и затяжная война, после которой период восстановления затянется на пять лет. Уже в этом году мировая экономика потеряет более \$173 млрд из-за совокупного повышения цен на нефть, экономической нестабильности и роста бюджетных расходов. Самыми тяжелыми будут последствия для самой Америки. В случае непродолжительной войны США уже в этом году потеряют \$34 млрд, а общие потери до 2010 года выльются в почти \$500 млрд. Это оптимистичный сценарий. Если война затянется, США потеряют в этом году \$65 млрд. А до 2010 года — почти \$1,5 трлн.

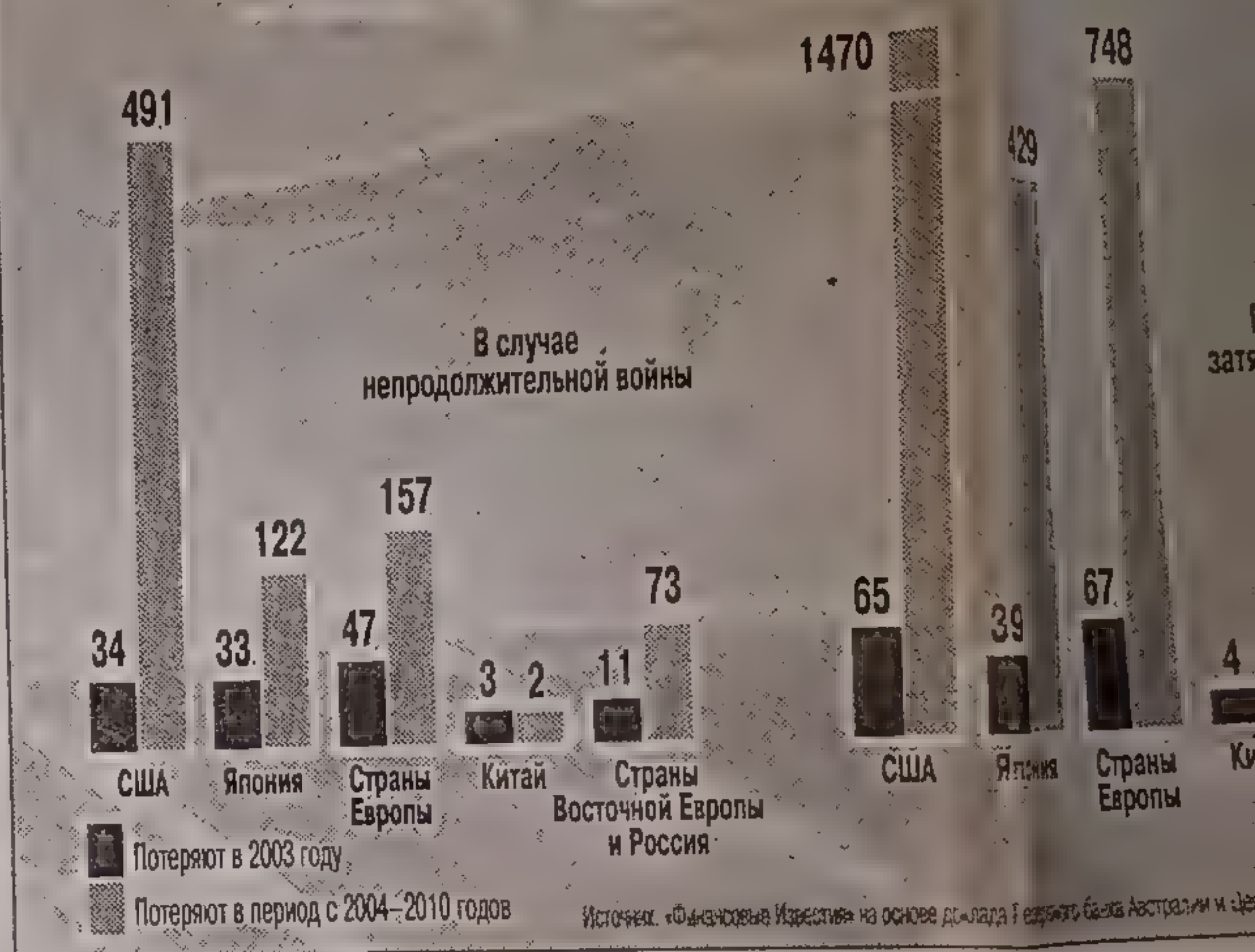
Однако и всем остальным государствам грозят серьезные по-

тери. Странам Европы первый (оптимистичный) сценарий развития конфликта будет стоить \$47 млрд в 2003 году и \$157 млрд до 2010 года. Второй сценарий обойдется Европе в \$67 млрд и \$748 млрд соответственно. Потери стран Восточной Европы и России в случае непродолжительной войны составят \$11 млрд в 2003 году и \$73 млрд — в 2004–2010 гг. При наиболее пессимистичном варианте развития событий Россия и страны Восточной Европы уже в этом году потеряют \$15 млрд и \$183 млрд — до 2010 года.

В докладе отмечается, что в любом случае конфликт усилит неуверенность инвесторов и сократит приток частных инвестиций, а также серьезно притормозит фондовый рынок — стоимость акций будет снижаться.

«Экономическая цель войны в Ираке — стабилизировать ситуацию на мировом рынке нефти и гарантировать поставки энергоре-

Война с Ираком: сокращение ВВП по регионам на основе 2000 года, млрд д



сурсов. США выгодна дешевая нефть, что, естественно, не совпадает с интересами нашей экономики», — считает директор ЦМЭИ «БДО ЮниконРиф» Еле-

на Матросова. По ее мнению, успешный для США исход операции в Ираке будет невыгодным для России, поскольку может обернуться потерей влияния в конъюнкту

Утром — корабли, вечером — ден

Кризис международной станции заставляет искать нетрадиционные экономии

После аварии американского корабля «Колумбия» и приостановки всех полетов шаттлов Международная космическая станция оказалась в полужамороженном состоянии. В четверг позицию Росавиакосмоса по этой проблеме впервые официально озвучил его глава Юрий Коптев. Поддерживать МКС в обитаемом состоянии предстоит российским кораблям, но, по словам Юрия Коптева, делать это без финансового участия наших партнеров несправедливо.

Сергей ЛЕСКОВ

Если наши партнеры желают, чтобы основные экипажи МКС по-прежнему состояли из трех человек, в 2004 году потребуются запустить 6 грузовых «Прогрессов».

а не 3, как в 2003 году. Но и в этом году надо отправить на орбиту еще один дополнительный «грузовик». Росавиакосмос произвел калькуляцию: необходимо дополнительно 2,7 млрд руб. Если учесть, что в 2003 году на международную станцию бюджет

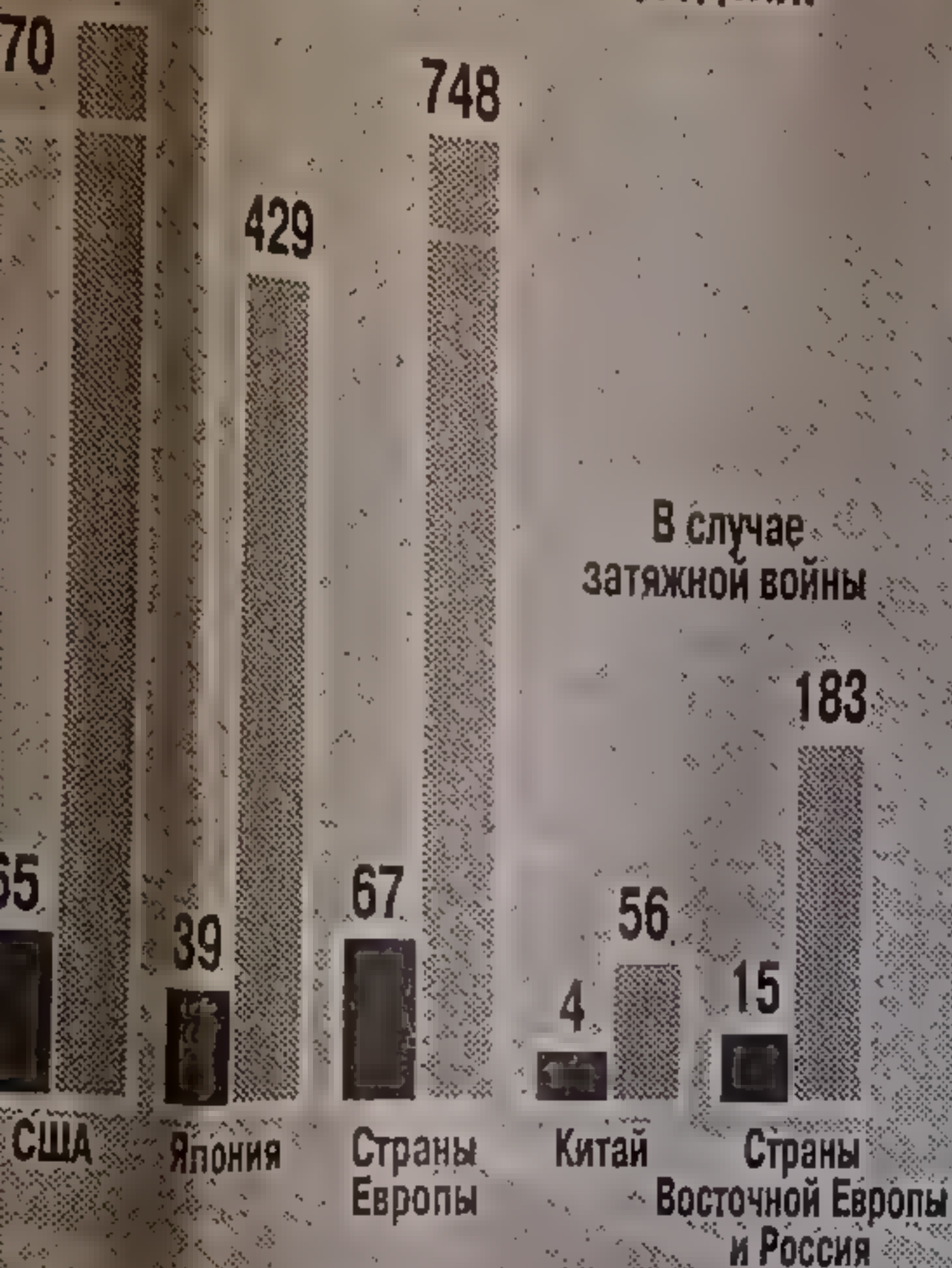
отпустил 4 млрд руб., то вряд ли он потянет такую прибавку. Проблема, как разъясняет Юрий Коптев, в том, что нет времени согласовывать с партнерами финансовые схемы, поскольку начинать сооружение кораблей, которое занимает 1,5 года, надо уже сейчас. Поэтому Росавиакосмос вышел в Минфин с предложением перераспределить средства и немедленно выделить деньги, назначенные на второе полугодие. Это смелое предложение Юрий Коптев назвал развитием идеи известного персонажа из «Двенадцати стульев»: утром — день-

ги, вечером — стулья. В космосе все будет наоборот.

Глава Росавиакосмоса подтвердил информацию, высказанную астронавтом Джеймсом Ньюменом при недавнем посещении «Известий»: американские законы в настоящий момент из-за боязни распространения ракетных технологий в Иран запрещают финансировать российскую авиационно-космическую отрасль. Ждать, что НАСА быстро закажет нам новые корабли, бессмысленно. Посему ближайший экипаж отправится на МКС на российском «Союзе-ТМ» в усеченном составе — всего 3 человека. По словам главы Росавиакосмоса, стороны Геннадию Смирнову, опытному космонавту, уже было предложено отказаться от полета. В настоящее время уже введены в эксплуатацию новые корабли, бессмысленно. Посему ближайший экипаж отправится на МКС на российском «Союзе-ТМ» в усеченном составе — всего 3 человека. По словам главы Росавиакосмоса, стороны Геннадию Смирнову, опытному космонавту, уже было предложено отказаться от полета.

ВЕСЬ МИР

на основе цен 2000 года, млрд долл.



основе доклада Резервного банка Австралии и Центра международной экономики

мнению, од опера- выгольным ку может лияния в

нефтяной отрасли Ирака. Кроме того, если учесть зависимость динамики производства в России и курсовой политики от нефтяной конъюнктуры, последствия для

российской экономики могут оказаться более чем серьезными.

«Конечно, этот доклад имеет несколько спекулятивный характер, учитывая, что не существует методологии оценок последствий военных конфликтов. Однако мне кажется, что более мужественный для США поступок — не начинать войну. Это благотворнее всего повлияет и на мировую экономику», — говорит Матросова.

Рынок сейчас мгновенно реагирует на события вокруг Ирака. Так, на заявление премьер-министра Великобритании Тони Блэра о том, что спешить с началом войны с Ираком не следует, рынок сразу отреагировал ростом акций компаний high-tech и снижением акций флагманов оборонки. Российский рынок, правда, реагирует на иракский фактор весьма вяло. «Просто уже примерно полгода российский рынок находится в состоянии застоя, и риски войны уже трейдерами заложены в курсовую динамику, — объясняет аналитик компании «Церих Капитал Менеджмент» Антон Заторокин. — Однако, если действительно начнется военный конфликт, риски будут пересмотрены и реакция фондового рынка может стать более сильной».

— ДЕНЬГИ

не экономические схемы

космосе подтвер- азанную Ньюме- ещении ие зако- за бо- акетных рещают о авиа- астраль. акажет ысле- ии как

— всего два космонавта. По информации «Известий», с нашей стороны в экипаж может войти Геннадий Падалка, один из самых опытных космонавтов, который уже был командиром экипажа и на «Мире», и на МКС. При стыковке станции с одним из модулей лишь его мастерство помогло избежать аварии.

В настоящий момент в МКС уже вложено 20 млрд из запланированных до окончания строительства 100 млрд долларов. Общий ожидаемый вклад России — 6,6 млрд долларов, за что мы получаем возможность распоря-

жаться 35% ресурса станции. Но до этого графика мы далеко не дотягиваем и, в отличие от других участников проекта, сегодня не строим своих модулей. Если бюджет не выделит в ближайшее время еще 200—300 млн долларов, то Россия может, как предполагает Юрий Коптев, скатиться до роли космического перевозчика, которого до аппаратуры и исследований будут допускать лишь в виде милости.

Трудно сказать, сбудется ли этот суровый прогноз, но пока Россия на МКС выполняет другую роль — «скорой помощи».

ХРОНИКА

РОССИЯ ВЫПЛАТИЛА ПАРИЖСКОМУ КЛУБУ \$1,7 МИЛЛИАРДА

По сведениям Интерфакса, Россия уже осуществила очередной платеж по долгу перед Парижским клубом кредиторов в размере около \$1,7 млрд. По словам источника агентства в правительстве, выплата проведена Внешэкономбанком по поручению Министерства финансов России в точном соответствии с платежным графиком. Общий объем выплат в счет погашения и обслуживания внешнего долга России в 2003 году составляет \$17,3 млрд.

ИПОТЕКЕ СНОВА НЕ ХВАТИЛО МЕХАНИЗМОВ

Правительство России должно добиться того, чтобы механизмы ипотечного жилищного кредитования реально действовали в экономике страны, заявил Михаил Касьянов. По сообщению РИА «Новости», премьер-министр подчеркнул, что ипотечное кредитование в жилищном строительстве является «важнейшим элементом», который может принести «то, что хочет каждая семья, — крышу над головой и комфортное жилье».

Для претворения в жизнь механизмов ипотечного кредитования, по мнению Касьянова, «есть все необходимое — и желание населения, и его сбережения, и капиталы в экономике». Но, указав премьер, до сих пор «нет реально действующих механизмов», и именно правительству надо принять все меры, которые обеспечили бы «этот важнейший способ жилищного строительства».

ТАРИФНАЯ КОМИССИЯ ПРЕДЛАГАЕТ ПОМОГАТЬ БЕДНЫМ

Федеральная энергетическая комиссия (ФЭК) на расширенном правлении предложила разработать программу защиты беднейших жителей страны от роста тарифов на электроэнергию.

По сообщению Интерфакса, глава ФЭК Георгий Кутовой заявил, что для «слабо защищенных» необходимо устанавливать льготы «по максимальному уровню», пояснив, что для бедного населения тариф может быть чисто номинальным. Как пояснил «Известиям» источник, близкий к правительству, ФЭК предлагает распознавать «бедных» и «богатых» бытовых потребителей электроэнергии по годовому объему потребляемой электроэнергии.

ГОСДУМА ПОКОНЧИЛА С ЭНЕРГОРЕФОРМОЙ

Государственная дума России в пятницу приняла пакет законов по энергореформе в третьем, окончательном чтении. В пакет законов вошли федеральный закон «Об электроэнергетике», изменения в федеральный закон «О государственном регулировании тарифов на электрическую и тепловую энергию в РФ», закон «Об особенностях функционирования электроэнергетики в переходный период» и ряд федеральных законов по внесению изменений в действующее гражданское законодательство.

Основным документом пакета по реформированию отрасли называется закон «Об электроэнергетике», сообщает Интерфакс.

ДЕПУТАТЫ ОБИДЕЛИСЬ НА КОЛБАСУ

Вчера Министерство по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства (МАП) возбудило дело по жалобе Госдумы против АО «Микоян».

В МАП России сообщили «Известиям», что в министерство поступило письмо из Госдумы. В нем говорится, что реклама колбасной продукции «Микояна», идущая на телевизионных каналах России, дает понять, что ее потребляют в Госдуме. В письме подчеркивается, что в рекламном клипе воспроизводится вид здания Госдумы и показаны помещения, которые телезритель однозначно может воспринимать как помещения Госдумы. В послании указывается, что в упомянутой рекламе, осуществляемой в коммерческих целях, содержатся оскорбительные сравнения, что умаляет авторитет Госдумы, в частности, говорится об «обеденной Думе» и называется ее адрес.

Татьяна РЫБАКОВА

«СВЯЗЬИНВЕСТ» ВСЕ ЕЩЕ ПЫТАЮТСЯ ПРОДАТЬ

Правительство России, по сообщению Интерфакса, в настоящее время обсуждает несколько вариантов продажи акций АО «Связьинвест».

Первый заместитель министра имущественных отношений России Александр Браверман заявил, что проект по продаже пакета из 25% минус две акции компании перестал в настоящее время быть единственным. По его словам, межведомственная комиссия под руководством министра имущественных отношений Фарита Газизуллина и министра связи Леонида Реймана рассматривает и другие варианты продажи. При этом они основываются на получении максимальной поступлений в бюджет от продажи акций компаний «Связьинвест».

Банк России переел валюты

Рекордный рост золотовалютных резервов — не повод для радости

По информации Банка России, на прошлой неделе золотовалютные резервы (ЗВР) выросли на \$1,2 млрд. Это рекордный рост, показанный с 1998 года. Очевидно, он в какой-то степени и послужил катализатором изменения валютной политики Центробанка, в результате чего сейчас доллар США падает по отношению к рублю. Эксперты при этом считают, что такая ситуация продлится недолго и закончится максимум через несколько месяцев.

Игорь МОИСЕЕВ

Последний раз резервы росли такими темпами только в июле 1998 года, в смутные времена перед кризисом. Но то увеличение было связано не с покупкой Центробанком валюты (тем более что единой торговой сессии тогда не было даже в планах), а с кредитом МВФ, выданным для удержания курса рубля. Сейчас же на валютном рынке сложилась невиданная для России ситуация. Из-за неопределенности положения с Ираком цены на баррель нефти зашкалили за \$30 и на валютный рынок хлынул поток экспортной выручки. Золотовалютные резервы растут уже третью неделю и показывают рекордную динамику.

Между тем Центробанк, который всегда охотно покупал валюту, видимо, начал задумываться «о главном». А именно — что первоочередной задачей для него в среднесрочной перспективе является борьба с инфляцией. Так записано в Основных направлениях единой государственной денежно-кредитной политики на 2003 год, на это же ориентировал ЦБ и президент. Проблема заключается в том, что Центробанк, являющийся в соответствии с Конституцией исключительным эмитентом рублей, деньги на приобретение валюты берет, фигурально выражаясь, из печатного станка. Соответственно растет денежная масса, а вместе с ней — и инфляция.

Правда, как отметил в комментарии «Известиям» заместитель

председателя бюджетного комитета Госдумы Михаил Задорнов, в такой логике есть определенная ловушка: если ЦБ не будет покупать валюту, рубль номинально будет укрепляться, что приведет к массовому «сбросу» долларов уже внутри страны и еще большему предложению на валютном рынке. Поэтому, по словам депутата, ЦБ все равно должен продемонстрировать, что будет двигаться по пути номинального обесценения рубля.

Аналитик Альфа-банка Наталья Орлова согласилась с тем, что такой рост резервов мог заставить ЦБ уйти с валютного рынка, но при этом подчеркнула, что вряд ли через неделю, когда Центробанк объявит очередные данные о размере ЗВР, они останутся в неизменном виде. Орлова считает, что такая курсовая динамика продлится сравнительно недолго. Максимально возможный срок — 2–4 месяца. В мае России предстоят большие выплаты по долгам, и если цены на нефть упадут, то в валютной политике ЦБ произойдет очередной поворот.

Старший аналитик инвестиционной компании «Велес Капи-

тал» Михаил Зак согласился с тем, что увеличение резервов связано с отсутствием крупных выплат по внешнему долгу при устойчивом повышении цен на нефть и газ, но по его словам, он не ожидает серьезных курсовых изменений на валютном рынке, хотя и думает, что это помогло бы более четко отражать курсовую стоимость рубля, что дало бы необходимые ориентиры и для граждан, и для западных инвесторов.

Сам Центральный банк не спешит делать заявления о продолжительности новой политики. Первый зампред ЦБ Олег Вьюгин ограничивается заявлениями о том, что они реагируют на текущую ситуацию. Между тем эта текущая ситуация (то есть большое предложение валюты на рынке) вряд ли изменится в ближайшее время. Значит, не следует ожидать поворота и от ЦБ. Впрочем, как подчеркнул Михаил Задорнов, будущая неделя покажет, насколько очевидна связь между последними заявлениями Сергея Игнатьева о приоритете инфляции над курсовой политикой и ростом золотовалютных резервов.

В МИРЕ

Европейские экономисты в ближайшее время займутся исправлением прогнозов экономического роста стран Евросоюза на 2003 год. На днях скорректированные данные по росту еврозоны должна опубликовать Еврокомиссия. Пока ясно лишь одно — из-за геополитической нестабильности на Ближнем Востоке и роста цен на нефть в новых прогнозах экономический рост будет меньше, чем в прогнозах, сделанных осенью 2002 года.

Екатерина ВЫУХОЛЕВА

Вслед за Международным валютным фондом, который, как уже писали «Известия», в начале недели снизил прогноз относительно глобального экономического роста, свои новые ожидания намерена обнародовать Еврокомиссия. Изменение прогноза объясняется членами комиссии изменившейся обстановкой на Ближнем Востоке и угрозой США начать вооруженный конфликт с Ираком. Пока известно, что совокупный рост ВВП в соответствии с обновленным прогнозом будет ниже 1,8%. Такой показатель членам ЕС был обещан осенью 2002 года. Прошлой весной комиссионеры обещали и того больше — 2,9%. Большинство европейских компаний, составляющих собственные макроэкономические прогнозы, в своих последних отчетах уже скорректировали эти цифры до 1–1,5%.

Несмотря на то что новые прогнозы отличаются друг от друга, экономисты не видят в этом ничего экстраординарного. Главное, по их мнению, — это почувствовать тенденцию. «Дело не в цифрах, — считает старший экономист британского Economist Intelligence Unit Робин Бью. — Любые показатели не являются бесспорным фактом. В конце концов это просто экспертное мнение».

«Конечно, мы всегда тщательно изучаем прогнозы наших коллег из банков и макроэкономические исследования крупных институтов, — говорит «Известиям» аналитик Fortis bank Гай Верберн. — Исследований действительно много, и они быстро устаревают. Расхождения в них есть, но они незначительны. И уже задача аналитика — объяснить клиенту, почему разные экономисты обещают разный рост экономики».



Теоретически макропрогнозы влияют на многие секторы экономики, например на фондовый рынок. «Предполагается, что доходность акций связана с уровнем экономической активности, — говорит эксперт Центра фискальной политики Дмитрий Фомин. — Когда прогнозируется замедление темпов роста экономики, участники рынка могут оценить это как признак падения доходности бумаг и начать их сбрасывать. И наоборот. Но всплески оптимизма и пессимизма обычно непродолжительны и не оказывают влияния на долгосрочное движение рынка».

Правда, спад экономики в Европе специалисты объясняют не только мировой обстановкой. «Проблемы развития европейских стран кроются и во внутренних, а не только во внешних факторах», — считает маркетинг-менеджер компании PriceWaterhouseCoopers Алексей Иванов. Так, по данным компании, из-за структурных проблем хуже других стран ЕС будут развиваться Франция (прогнозируется рост ВВП на 2003 год не более 1,5%), Германия (1%) и Италия (1,25%). При этом дефицит бюджета во всех трех странах будет близок к 3%. Во многом развитие и государственная политика этих стран будут влиять и на дальнейший экономический рост стран Евросоюза.

[illegible]

Машинка для стрижки волос
Средство для очистки сливных труб
Бачок для унитаза
Соль для посудомоечных машин
Ершик посудный
Полочка для компакт-дисков
Пакетный ламинатор
Унитопроизводитель бумаги
Ноутбук
Источник бесперебойного питания
Диктофон микрокассетный
Фотоаппарат
Универсальный пульт дистанционного управления
Минидисковая дека
Икра кабачковая
Чехол для роля
Роаль
Букет свадебный
Кольцо обручальное
Разводной ключ
Плойка
Обогреватель масляный
Студийный ламповый микрофон
Фильтры трубчатые
Термометр
Грелка
Открывалка
Пахет
Теннисная ракетка
Футбольный мяч
Бейсбольная бита
Шарик для игры
Синтезатор
Кружка
Свисток вилицейский
Будка собачья
Расческа
Обои в ассортименте
Судак заливной
Мороженное фисташковое
Погрелка
Подставка для яиц
Контейнер для белья
Набор прищепок
Аудиоцентр
Автомобильная магнитола
Спицы вязальные
Радионаушники
Швейная машина
Миксер
Блендер
Кухонный комбайн
Чайник электрический
Эмалитер
Мясорубка
Котел
Пароварка
Соковыжималка
Фритюрница
Поддон
Сковорода с тефлоновым покрытием
Затка для ванны
Жидкость для розжига костров
Уголь древесный
Духовой шкаф
Чулки
Счетчик купюр
Папка
Блокнот
Калькулятор
Кассовый аппарат
Устройство дальномерное
Электронная записная книжка
Мобильный телефон
Автоответчик
Телефонная гарнитура

Переговорное устройство
 Деревянный замок
 Видеопроектор
 Детектор валюты
 Плазменная панель
 Слайд-проектор
 Чехол для зажигалки
 Сумка хозяйственная
 Стул компьютерный
 Кресло офисное
 Шайба хоккейная
 Стул с подлокотником
 Набор рюмок для красного вина
 Трость
 Шляпа мужская
 Бейсболка
 Кепка
 Воздухоочиститель
 Средство для выведения пятен
 Лампа дневного света
 Средство для чистки изделий из нержавеющей стали
 Камин
 Техила
 Набор игл
 Электромассажёр
 Туфли женские
 Ветровка
 Решетка для мангала
 Нарды
 Кости игральные
 Пакеты для мусора
 Средство для ухода за шерстью
 Прищипки для лоули карпа
 Крем для обуви
 Стол для пикника складной
 Зонт
 Качающийся разбрызгиватель
 Пена для ванны
 Крючки рыболовные
 Скребок
 Огнетушитель автомобильный
 Винтовка мелкокалиберная
 Телешока
 Козлы для переноса складные
 Ящик велосипедный
 Мегафон
 Висточек для чайника
 Бриллиантовое кольцо
 Ошейник
 Контейнер для продуктов
 Солонка
 Перечница
 Хлебница
 Рация
 Половник
 Пресс для чеснока
 Пробка для бутылок
 Шушалока
 Картофелерезка
 Чашник заварочный
 Соусник
 Супница
 Щипцы сервировочные
 Лопатка узкая
 Лопатка широкая с прорезаниями
 Лопатка салатная
 Подгузники
 Пеленки
 Коверик для мыши
 Футболка
 Ролликовые коньки
 Защитная маска вратаря
 Дырокол
 Конверты
 Линейка
 Глобус
 Лоток для бумаг
 Точилка
 Штемпельная краска
 Визитница
 Исконницы
 Альбом
 Дневник
 Набор обложек для книг
 Полироль
 Скрипка
 Гитара акустическая
 Смычок
 Каннфоль
 Венчик
 Медвежья шкура
 Рога
 Насос велосипедный
 Пластырь
 Бумага туалетная
 Экстракт валерьяны
 Приманка для тараканов
 Противомоскитная сетка
 Бассейн надувной
 Спасательный жилет

Носки шерстяные
Стельки
Валотренажер
Гиря
Штанга
Серп
Молот
Лезвия бритвенные
Перчатки мужские
Перчатки женские
Очки
Контактные линзы
Шалочка для купания
Краска для волос
Седло спортивное
Набор стопок
Шторы
Кружка керамическая
Набор кактусов
Салфетка для автомобиля
Набор для мытья машины
Губка
Талочки домашние
Зонт пляжный
Топиан
Спасательный круг
Трусы мужские
Скальпель хирургический
Груша боксерская
Кактус
Пылесборник бумажный
Семена дыни
Пена для бритья
Кормушка для птиц
Рассекатель огня
Шампури
Веник
Совок
Упаковочная бумага
Сервиз
Тарелка для хлеба
Салатница
Мешок для обуви
Тоник
Средство для увеличения
мышечной массы
Набор крышек для банок
Отвертка
Фартук
Серьги золотые
Градецовый браслет
Берилловая диадема
Нитки
Леска
Удлинитель
Качели детские
Пипетка
Банки медицинские
Спирт
Сухой спирт
Средство для ухода за шерстью
Носовой платок
Диванчик
Дырокол
Венок
Клещи
Пальчик
Прибор для аэробгания
Пивник
Улитки
Пудель
Норка
Шуба зимняя
Ключика для игры в гольф
Гольфы
Тубинка
Акустические системы
Головач звукоусилителя
Шарик надувной
Налечник
Перчатки хозяйственные
Гладильная доска
Расческа
Набор наклеек
Картон
Кляссер
Кошелек
Шариковая ручка
Набор мелков
Метла
Щетка для одежды
Шурик
Радиоприемник переносной
Лампа настольная
Селитра
Купальник женский
Приправа для мясных блюд
Удлинитель
Трансформатор
Ремешок для часов
Браслет из серебра

Высотомер
Комплас
Херес
Сок
Пятарды
Свадебное платье
Табуретка
Кресло-качалка
Тальк
Соляная кислота
Телефонный справочник
Учебник русского языка
Тазик банный
Березовый веник
Токарный станок
Гончарный станок
Нож для колки льда
Вантуз запасной
Набор праздничных стирывток
Паращют
Ручье гладкоствольное
Сетка для волос
Мочалка
Бритва опасная
Заступ
Сборная модель танка
Набор мормышек
Прибор ночного видения
Биноколь
Монокль
Эскимо на палочке
Пломбир
Противогаз
Тержа
Пинцет
Зажим
Шагомер
Батут
Пригальки
Заколка для волос
Бигуди
Боди
Набор кубиков
Паук игрушечный
Держатель для бумаг
Пепельница
Урна
Перцовый баллончик
Кардиостимулятор
Разрыхлитель
Дача
Квартира
Плетка
Букет ландышей
Маска косметическая
Мясная нарезка
Средство от прыщей
Маска для ныряния
Крем для рук
Бусы декоративные
Нож для рыбы
Накладные ресницы
Ступа
Воздушный змей
Дозиметр
Барабан
Медведь плюшевый
Стойка для газет
Комбикорм
Пластичин
Сотейник
Плащ-палатка
Перо павлина
Желатин
Брелок для ключей
Сетка для настольного тенниса
Перекидной календарь
Аптечка дорожная
Карта Московской области
Дорожный атлас
Твидовый пиджак
Брюки шерстяные
Рейтузы
Ватник
Штаны байковые
Накладные ногти
Антенна
Мотоцикл с коляской
Лотерейный билет
Книжик декоративный
Вставляя челюсть
Плевательница
Мояка
Дверной глазок
Крутлогубцы
Отбойный молоток
Мотороллер
Кукла для девочек
Вилы
Амфора
Портсигар

се.

Кисет
Кальян
Спидометр
Ремень
Экзот
Кагар

Дверной звонок
 Шлингалевт
 Примус
 Чесалка для спины
 Джин
 Ром
 Яичный ликер
 Кнопки канцелярские
 Кладматура
 Модем
 Одеяло ватнов
 Плед верблюжий
 Помада губная
 Торстоена
 Катошон
 Байдарка
 Брусья гимнастические
 Шланжики сервировочные
 Ракетка для игры в сквош
 Дефбриллятор
 Зеркало Куско
 Иппликатор Кузнецова
 Вата стерильная
 Вода дистиллированная
 Парашют запасной
 Ракия
 Граппа
 Самоучитель китайского языка
 Метла для игры в кхенди
 Горжетка
 Торшер
 Ночник
 Чешки
 Супинатор
 Раскладушка
 Эспандер
 Карабин походный
 Горький шоколад
 Плоттер режущий
 Трекшник для фотоаппаратуры
 Филе из соловьиных язычков
 Рама
 Линзы корректирующие
 Дилпроектор
 Видеокассета чистящая
 Картридж для струйного принтера
 Жвал миллицейский
 Вазелин
 Судно медицинское
 Часы настенные с кукушкой
 Кувалда
 Рубанок
 Стеклорез
 Лейка садовая
 Тяпка
 Набор блесен
 Рачки детские
 Марлевая повязка
 Щебень
 Стул электрический
 Люстра
 Кювета
 Ящик посудный
 Изолента
 Никотиновый пластырь
 Поводок
 Лак паркетный
 Кий
 Лук
 Колчан
 Ночной горшок
 Оверлок
 Лото
 Кимоно
 Набор матрешек
 Зубило
 Пластишка виниловая
 Пластичин
 Гипсокартон
 Фужер
 Карманный компьютер
 Игла штопальная
 Санки детские
 Экстракт ромашки
 Средство для удаления зубного
 налета
 Яблочная наливка
 Бальзам
 Медальон
 Брешь
 Залочки
 Велосипедная цепь
 Кедровые орешки
 Елочные игрушки
 Наручники бытовые
 Нарукавники
 Конденсатор с резистивным
 материалом
 Почтовый ящик
 Мышь оптическая
 Фурмыка

Мультипук
Ростер
Вафельница
Сачок для ловли бабочек
Чучело бобра
Топор
Указка учительская
Солнцезащитные очки
Проекционный телевизор
Кормысло
Набор оловянных солдатиков
Махорка
Пленка виниловая
Пила двуручная
Жалюзи вертикальные
Таптограф
Тугало огородное
Сундук декоративный
Радиофон
Рюкзак
Долготенце бумажное
Шашло
Азовая шаль
Россошки импортные
Руты
Верношлем зимний
Тетоскоп
Имперметр
Кольтметр
Геостат
Имцет
Прибор электрический
Дай байховый
Ключ шестигранный
Цепь гимнастическая
Вибратор
Налерсток
Исчущая машинка
Колун большой
Клетка для перевозки животных
Биотуалет
Детская энциклопедия
Книжная полка
Подставка для ног
Масло промывочное
Электролит
Диск стальной
Конь гимнастический
Толковый словарь
Шины зимние
Автобус
Трактор
Очки для коррекции зрения
Жгут
Бинт
Вата
Гипс
Электротитара
Пистолет
Фрезерный станок
Труба канализационная
Черепица
Комплект постельного белья
Талочки домашние
Игрушки для мальчиков
Битумная мастика
Брус
Кубики
Плнтус
Предохранитель
Разрыхлитель
Стекло
Кирпич
Песок
Щебень
Гравий
Растение декоративное
Клюшка для гольфа
Ионизатор
Беговая дорожка
Противоугонная машина
Растровый процессор
Сканер считывания штрих-кода
Часы карманные
Бытовка
Вагонка
Рейка
Доска подгорбыльная
Журнал
Доска разделочная
Головной убор
Двигатель
Сувенир из металла
Подвеска
Подарочная упаковка
Трансмиссия
Бамп
Лента
Противоугонный комплекс
Блокатор механический
Антирадар
Олифа
Дверь деревянная
Потолок подвесной
Гайковерт ударный
Бороздел
Болты
Гайки
Мост
Кольца
Жанский роман
Заправочный комплект
Коробка для дисков
Транспортир

Найдётся всё.

Yandex®
Market
market.yandex.ru

Кисет
Кальон
Спидо
Ремень
Экспорт
Катер

Гладильная доска
Флейта
Арфа
Трясогузка живая
Шампанское
Кислородная подушка

Яхта
Щипчики для колки сахара
Стружка ольховая
Пейджер
Почтовые марки
Голень щиплят

Факсимильный аппарат
Кофеварка
Турка медная
Считыватель магнитных карт
Домофон
Видеокамера

Пиво светлое
Дрель электрическая
Стиральная машина
Зубная паста
Прокладки на каждый день
Велосипед детский трехколесный
Газовый баллон бытовой
Шприц одноразовый
Салфетки гигиенические
Средство от простуды
Детский конструктор
Стиральный порошок
Средство от насекомых
Освежитель воздуха
Палатка туристическая
Ботинки мужские
Щенки таксы
Проточный водонагреватель
Ваза бронзовая
Домашний спортивный комплекс
Радиотелефон
Наполнитель для кошачьих туалетов
Раковина
Душевая кабина
Звонок дверной
Сейф металлический
Кондиционер для белья
Очиститель воздуха
Ванна гидромассажная
Муфта женская
Постельное белье
Аквариум
Дезодорант
Коляска инвалидная
Кофемолка электрическая
Столовый набор
Вино
Карты игральные
Игрушка мягкая
Элемент питания
Газонокосилка
Видеокассета чистая
Тальк
Губная помада
Лак для ногтей
Нож для овощей
Акваланг
Средство от потливости ног
Спички
Ковер
Активированный уголь
Гладиолус в горшке
Плащ женский
Лак для ногтей
Табак трубочный
Зажигалки
Импортные сигареты
Видеомагнитофон
Телевизор
Туалетная вода
Вентилятор
Унитаз
Губка для мытья машины
Водка
Бумажник
Холодильник
Посудомоечная машина
Сифон
Ароматизатор
Фильтр для очистки воды
Коптешка
Клетка для грызунов
Биопесок для птиц
Лосьон для загара

Пылесос
Мешки для пылесоса
Оливки без косточек
Монитор
Принтер
Набор одноразовой посуды
Сканер
Домашний компьютер
Вытяжка
Гвозди хозяйственные
Рубашка хлопчатобумажная
Книжка-раскраска для самых маленьких
Соска
Банка для сыпучих продуктов
Весы напольные
Набор для консервирования
Бивень мамонта
Клей обойный
Боты
Машинка для стрижки волос
Средство для очистки сливных труб
Бачок для унитаза
Соль для посудомоечных машин
Ершик посудный
Полочка для компакт-дисков
Пакетный ламинатор
Уничтожитель бумаг
Ноутбук
Источник бесперебойного питания
Диктофон микрокассетный
Фотоаппарат
Универсальный пульт дистанционного управления
Минидисковая дека
Икра кабачковая
Чехол для рояля
Рояль
Букет свадебный
Кольцо обручальное
Разводной ключ
Фен
Плойка
Обогреватель масляный
Студийный ламповый микрофон
Фильтры трубочные
Термометр
Грелка
Открывалка
Пакет
Теннисная ракетка
Футбольный мяч
Бейсбольная бита
Шарик для игры
Синтезатор
Кружка
Свисток милицкий
Будка собачья
Расческа
Обои в ассортименте
Судак заливной
Мороженое фисташковое
Погремушка
Подставка для яиц
Контейнер для белья
Набор прищепок
Аудиоцентр
Автомобильная магнитола
Спицы вязальные
Радионаушники
Швейная машина
Миксер
Блендер
Кухонный комбайн
Чайник электрический

Переговорное устройство
Дверной замок
Видеопроектор
Детектор валют
Плазменная панель
Слайд-проектор
Чехол для зажигалки
Сумка хозяйственная
Стул компьютерный
Кресло офисное
Шайба хоккейная
Стул с подлокотником
Набор рюмок для красного вина
Трость
Шляпа мужская
Бейсболка
Кепка
Воздухоочиститель
Средство для выведения пятен
Лампа дневного света
Средство для чистки изделий из нержавеющей стали
Камин
Текила
Набор игл
Электромассажер
Туфли женские
Ветровка
Решетка для мангала
Нарды
Кости игральные
Пакеты для мусора
Средство для ухода за шерстью
Прикормка для ловли карпа
Крем для обуви
Стол для пикника складной
Зонт
Качающийся разбрызгиватель
Пена для ванны
Крючки рыболовные
Скребок
Огнетушитель автомобильный
Винтовка мелкокалиберная
Тележка
Козлы для пиления складные
Ящик велосипедный
Мегафон
Свисток для чайника
Бриллиантовое кольцо
Ошейник
Контейнер для продуктов
Солонка
Перечница
Хлебница
Рация
Половник
Пресс для чеснока
Пробка для бутылок
Шумовка
Картофелерезка
Чайник заварочный
Соусник
Супница
Щипцы сервировочные
Лопатка узкая
Лопатка широкая с прорезями
Лопатка саперная
Подгузники
Паленки
Коврик для мыши
Футболка
Роликовые коньки
Защитная маска вратаря
Дырокол
Конверты
Линейка
Бреши

Носки шерстяные
Стельки
Велотренажер
Гиря
Штанга
Серп
Молот
Лезвия бритвенные
Перчатки мужские
Перчатки женские
Очки
Контактные линзы
Шапочка для купания
Краска для волос
Седло спортивное
Набор стопок
Шторы
Кружка керамическая
Набор кактусов
Салфетка для автомобиля
Набор для мытья машины
Губка
Тапочки домашние
Зонт пляжный
Топчан
Спасательный круг
Трусы мужские
Скальпель хирургический
Груша боксерская
Кактус
Пылесборник бумажный
Семена дыни
Пена для бритья
Кормушка для птиц
Рассекатель огня
Шампуры
Веник
Совок
Упаковочная бумага
Сервиз
Тарелка для хлеба
Салатница
Мешок для обуви
Тоник
Средство для увеличения мышечной массы
Набор крышек для банок
Отвертка
Фартук
Серьги золотые
Гранатовый браслет
Берилловая диадема
Нитки
Леска
Удилища большое
Качели детские
Пипетка
Банки медицинские
Спирт
Сухой спирт
Средство для ухода за шерстью
Носовой платок
Дневник
Дырокол
Венок
Клещи
Паяльник
Прибор для выжигания
Пилочки
Улитки
Пудель
Норка
Шуба зимняя
Клюшка для игры в гольф
Гольфы
Тумбочка
Акустические системы

Высотомер
Компас
Херес
Сок
Петарды
Свадебное платье
Табуретка
Кресло-качалка
Тальк
Соляная юбка
Телефонный
Учебник русский
Тазик банный
Березовый веник
Токарный станок
Гончарный станок
Нож для колки
Вантуз запасной
Набор праздничных
Парашиот
Ружье гладкоствольное
Сетка для волос
Мочалка
Бритва опасная
Заступ
Сборная модель
Набор мормышек
Прибор ночного
Бинокль
Монокль
Эскимо на палке
Пломбир
Противогаз
Терка
Пинцет
Зажим
Шагомер
Батут
Прыгалки
Заколка для волос
Бигуди
Боди
Набор кубиков
Паук игрушечный
Держатель для
Пепельница
Урна
Перцовый баллончик
Кардиостимулятор
Разрыхлитель
Дача
Квартира
Плетка
Букет ландышей
Маска косметическая
Масляная лампа
Средство от
Маска для лица
Крем для рук
Бусы декоративные
Нож для рыбы
Накладные ресницы
Ступа
Воздушный змей
Дозиметр
Барaban
Медведь плюшевый
Стойка для галереи
Комбинезон
Пластинки
Сотейник
Платье-палатка
Перо павлина
Желатин
Брелок для ключей
Сетка для нас
Перекидной

Престарелый авиапарк не поспевает за ростом рынка

В небо идут одни старики

На фоне затянувшегося кризиса мировых авиаперевозок, вызванного сентябрьскими терактами в США в 2001 году, российская гражданская авиация демонстрирует завидный рост. В прошлом году российские компании перевезли 26 млн 520 тыс. пассажиров — почти на 6% больше, чем годом ранее. Стабильный рост авиаперевозок в скором времени породит проблему нехватки современных воздушных судов. На заседании совета Государственной службы гражданской авиации (ГСГА) России ее руководитель Александр Нерадько заявил, что если в стране не будет налажено массовое производство самолетов нового поколения, то признаки дефицита авиатехники могут проявиться уже в 2006—2007 годах.

Тимур ХИКМАТОВ

Российский авиационный парк стремительно стареет. Только за прошлый год количество магистральных самолетов сократилось на 126 единиц. Осталось 653. Большая часть из них уже почти израсходовала свой ресурс. Поэтому активный вывод воздушных судов из эксплуатации продолжится и в ближайшие годы. Руководители авиакомпаний озабочены тем, что отечественный авиапром не может производить достаточное количество машин. **Генеральный директор «Уральских авиалиний» Сергей Скуратов** заявил на заседании совета, что возможность авиазаводов выпускать до 10 самолетов в год не способна удов-

летворить спрос авиаперевозчиков на новую технику.

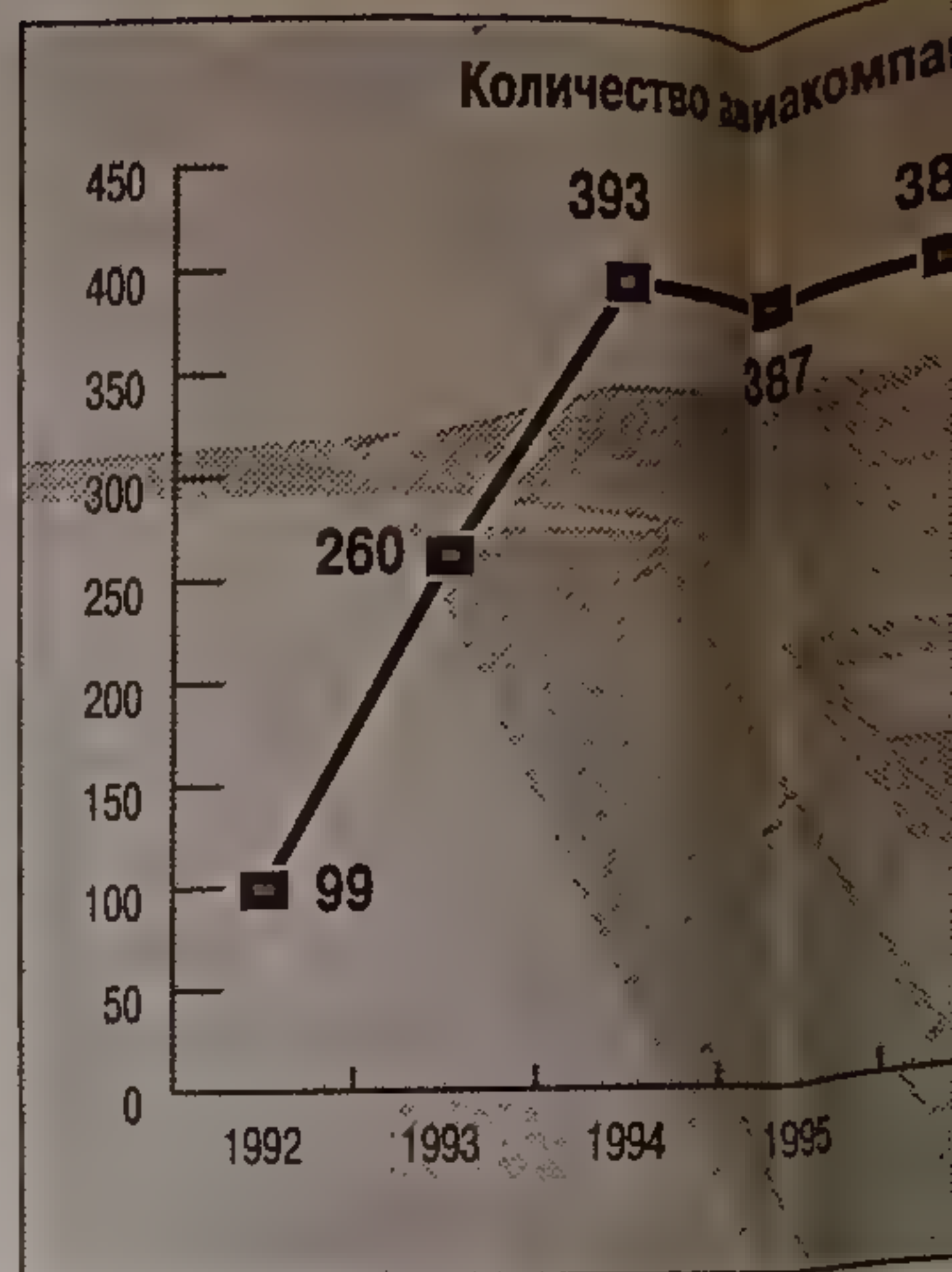
Однако **заместитель генерального директора Росавиакосмоса Валерий Воскобойников** считает, что дело не в мощностях авиационных заводов, а в финансовых способностях компаний приобретать новые самолеты. «Только один ульяновский «Авиастар» способен выпускать ежегодно до 60 самолетов Ту-204 и 12 — Ан-124, — сказал он. — Но заводы не могут строить впрок, нужны конкретные договоры».

Тогда как западные авиаперевозчики пытаются справиться со спадом перевозок, россияне озабочены противоположной проблемой. Если раньше московские аэропорты боролись за авиакомпании, то в прошлом году они вы-

нуждены были даже избавляться от чартеров. Впрочем, по мнению главы ГСГА, российская авиация за последние годы прошла такую закалку, что уже способна достойно сопротивляться крупным мировым потрясениям. «В 90-е годы мы работали в условиях постоянного кризиса, — сказал «Известиям» Александр Нерадько. — Объемы работ стремительно сокращались — обнищание населения превратило авиацию в элитарный вид транспорта. Главная задача заключалась в сохранении отрасли, с чем мы и справились. Подъем экономики способствовал тому, что люди вновь стали летать самолетами. Перевозки постоянно растут, и я думаю, что эта тенденция сохранится и в ближайшие годы».

Тем не менее объявленный Минтрансом России курс на сокращение мелких авиакомпаний был продолжен: в прошлом году количество перевозчиков уменьшилось с 267 до 235.

Сократилось и количество аэропортов (с 496 до 451). **Генеральный директор ассоциации «Аэропорт ГА» Виктор Горбачев** обеспокоен тем, что на грани закрытия еще несколько региональных аэропортов. По его мнению, если идея федеральных властей



проводить сертификацию аэропортов раз в два года (сегодня — раз в 3 года. — «Известия») воплотится в жизнь, то связанные с этим финансовые затраты тяжело будет выдержать даже аэропортам федерального значения.

Правда, не все эксперты разделяют обеспокоенность по поводу сокращения воздушных гаваней. В

советских строились по амбициозным планам, в радиусе 50 км от аэропорта было много домов. Что душно

За чистоту инвестиций

Правительственный вариант валютного регулирования одобрен профильным комитетом Госдумы

Бюджетный комитет Госдумы рекомендовал к первому чтению правительственный вариант законопроекта о валютном регулировании и валютном контроле. Более либеральному проекту, внесенному депутатами и разработанному при поддержке РСПП, придется дополнять правительственный вариант. При этом ограничительные нормы, против которых выступает РСПП, скорее всего останутся, но срок их действия будет сокращен.

Илья ГОРБУНОВ

Действующее валютное законодательство устарело. Разрешительный принцип на открытие счетов в зарубежных банках или на право наших предпринимателей инвестировать активы в иностранные предприятия не защищает национальную финансовую систему от кризисов. «До кризиса нормы регулирования были жесткими, но это не

вание средств в объеме 100% от суммы сделки. При этом проценты за «вклад» выплачиваться не будут. Нормы резервирования будут действовать до 2007 года.

Отрицательное отношение к законопроекту высказали представители Российского союза промышленников и предпринимателей, «Круглого стола» бизнеса России и Ассоциации российских банков (АРБ). Представителей АРБ пугает возможность беспрепятственного

Головы пиратов ще

Американцы начинают охоту на нелегалов

Американская ассоциация кинопроизводителей обещает щедро заплатить жителям Азиатско-Тихоокеанского региона за информацию, которая позволит обнаружить и прекратить незаконное производство видеодисков стандарта DVD. В России такие заводы уже известны, и иностранцам осталось лишь заставить российские власти покончить с пиратством.

Роман ДОРОХОВ

Ассоциация кинопроизводителей зарезервировала \$150 000 для своих потенциальных осведомителей среди видеопиратов, сообщил на этой неделе, во время старта программы поддержки осведомителей в столице Таиланда Бангкоке, глава ассоциации в Азиатско-Тихоокеанском регионе Майкл Эллис. «Информатором может быть кто угодно — инженер завода или жена охранника», — сказал Эллис агентству Reuters. По его словам, «некоторые люди профессиональные информаторы, и они смогут неплохо зарабатывать, сотрудничая с нами».

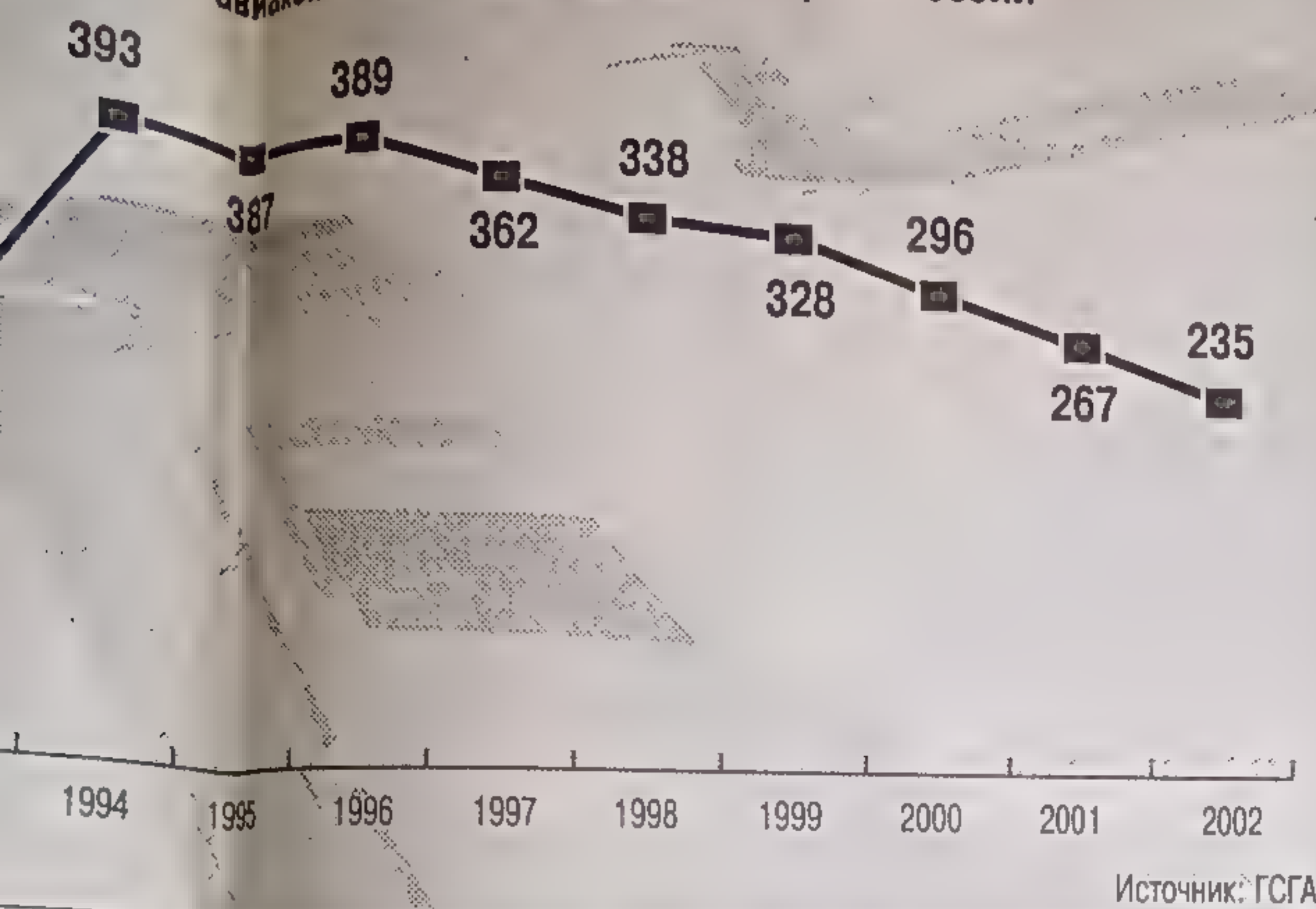
Американская ассоциация кинопроизводителей объединяет крупнейшие студии Голливуда, в том числе Warner Brothers, Twentieth Century Fox и Walt Disney. По оценкам ассоциации, из-за пиратства на DVD-дисках Голливуд ежегодно теряет до \$3 млрд, из них \$646 млн — в Азии. Озабоченность Голливуда пиратством на дисках DVD можно понять: при копировании такого диска качество не уменьшается (в отличие от видеокассет), а скорость его записи намного выше.

Искать стукачей кинокомпаниям собираются пока только в Азии. Эта программа не распространяется на Россию, хотя

американцы да на эти страны прав данные самый ду на видео Ну, набли говли ми ф торгу полго Олег крета ности ка со при Моск шени пьют Ратск Тирн ит. К ы. сто

ИЖИ

Количество авиакомпаний гражданской авиации в России



ию аэро-
сегодня —
») вопло-
ые с этим
ело будет
там фе-
ты разде-
о поводу
аваней. В

советские годы аэропорты часто строились исходя не из экономических потребностей региона, а из амбиций местных партийных начальников. В результате в Центральной части России на территории в радиусе 100 километров располагалось сразу несколько аэропортов. Что касается московских воздушных гаваней, то все они (за

исключением аэропорта «Быково») наращивают объемы. В прошлом году в России наконец-то появился аэропорт, сертифицированный по 3-й категории ИКАО (Международная организация гражданской авиации), — «Шереметьево». В этом году такой статус, возможно, получит и «Домодедово».

В щедро оплатят на нелегальных производителей DVD

бещает
региона
кратить
. В Рос-
ль лишь

американские власти еще два года назад включили ее в список стран — нарушителей авторских прав на видеопродукцию. По данным ассоциации, в то время самый большой ущерб Голливуду нанесли именно российские видеопираты.

Ну а сегодня в Москве можно наблюдать настоящий бум торговли DVD-дисками с новейшими фильмами. «Число лотков, торгующих DVD, за последние полгода удвоилось», — говорит Олег Яшин, ответственный секретарь комиссии по безопасности информационного рынка совета предпринимателей при мэре и правительстве Москвы. Комиссия изучает нарушение авторских прав на компьютерные программы, но в пиратском ассортименте компьютерные и DVD-диски соседствуют. Конкуренция дает свои плоды: средняя цена DVD-дисков в столице сегодня составляет 200

рублей, хотя еще полгода назад их продавали за 300–400.

Но кинопроизводителям, похоже, не нужны новые стукачи, чтобы найти производителей пиратских дисков в России. Скорее всего хватило старых. Летом прошлого года посол США в Москве Александр Вершбоу обвинил в выпуске контрафактной продукции отечественные заводы, в том числе и оборонные. Теперь американцы ждут ответных действий со стороны российских властей, всем миром навалившихся на пиратов. К милиционерам осенью присоединилось Минпечати. А позавчера первый замминистра печати Михаил Сеславинский попросил министра экономического развития и торговли Германа Грефа послать на антипиратский фронт и подразделения госторинспекции. Но пока среди продавцов дисков на улицах Москвы паники не наблюдается.

Форма номер два

Только она спасет
российские аудиторские рейтинги

Весна — время традиционной «рейтинговой горячки». В России публикуются три рейтинга аудиторов, а сама тема становится постоянным объектом регулярных публикаций в СМИ.

Интрига этого года пока не известна. Но известно, что лидер мирового рынка компания PricewaterhouseCoopers данных по своим российским операциям не обнародовала. Она была единственным членом топ-клуба, публиковавшим свои данные в российских рейтингах.

«Рейтинги аудиторских фирм, которые проводятся различными изданиями, не объективно оценивают рынок. Поэтому мы не видим целесообразности участия в них», — комментирует позицию своей компании Александр Ивлёв из «Эрнст энд Янг».

Никто не выступает открыто против аудиторских рейтингов. Все лишь сетуют на их необъективность. «Мы считаем, что рейтинги необходимы», — говорят в компании ФБК, некогда являвшейся активным игроком на рейтинговом поле (компания официально отказалась от ведения и консультирования одного из рейтингов).

Тем не менее там тоже весьма категоричны в оценках. «К сожалению, сейчас мы не удовлетворены качеством рейтингов», — говорят в пресс-службе компании, — нужен элемент контроля за данными, предоставляемыми аудиторскими компаниями. Такой формой контроля должно быть обязательное предоставление «формы номер два» — заверенного налоговыми органами счета прибылей и убытков компании».

Похоже, аудиторы не доверяют другу другу, что неизбежно

вызывает вопрос у публики о том, почему аудиторские компании, которые должны следить за чистотой финансовых данных, не могут договориться об этом между собой без неявного привлечения налоговой инспекции. Участники рынка не очень-то охотно соглашались обсуждать эту проблему.

«Современная экономика — это продажа брендов», — говорит партнер ФБК Алексей Терехов, — многие российские фирмы имеют списочный состав 5–6 человек, остальные работают на подяре — приходят на время проверки.

Опыт показывает, что качество такой работы неудовлетворительное. По его мнению, рынок должен иметь единственно верную оценку работы компании — ее стоимость и количество обращений, выраженное в денежных гонорах. Тогда, по его мнению, у предприятия не возникнет сомнений в том, к какой компании обращаться.

Или использовать рейтинг в качестве оправдания, если результаты аудита не удовлетворят акционеров.

Объявление о проведении торгов

ГУП «Главное Агентство воздушных сообщений гражданской авиации» Министерства транспорта Российской Федерации (ГУП «ГАВС ГА») объявляет о продаже с торгов права требования по договору № 53/7/Ю-216 от 17 января 2000 года.

Начальная цена — 3 500 000 рублей.

К участию в торгах допускаются юридические и физические лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству Российской Федерации, своевременно подавшие заявку и другие необходимые документы и внесшие задаток для участия в торгах.

Победителем торгов признается участник, предложивший наиболее высокую цену за объект.

Предварительное ознакомление претендентов с условиями торгов, характеристиками объекта, а также прием заявок осуществляется по адресу: 125993, Москва, Ленинградский проспект, д. 37, (005) 050 4010-941-6022.

Нормы резервирования валютной операции устарело. Разрешительная система открытия счетов...
финансовую систему от кризисов. «До кризиса нормы регулирования были жесткими, но это не спасло страну», — заметил премьер-министр Михаил Касьянов при разработке закона.

Законопроект закрепляет право резидентов открывать без ограничения счета в банках, расположенных на территории иностранных государств — членов Организации экономического сотрудничества и развития (ОЭСР) или Группы разработки финансовых мер борьбы с отмыванием денег (ФАТФ). При этом действует уведомительный порядок органов финансового контроля. Срок репатриации валютной выручки увеличен вдвое — с 90 до 180 дней по большинству экспортно-импортных операций. Сокращается объем ее обязательной продажи — с 50 до 30%.

Законопроект предусматривает ограничительные меры «в целях предотвращения снижения золотовалютных резервов, резких колебаний рубля, а также для поддержания устойчивости платежного баланса РФ». Эти меры могут быть установлены Центробанком и предусматривают установление режима счета, а также особые нормы резервирования. При резком притоке валюты в страну может вводиться годовое резервирование 20% от суммы сделки. При активизации операций, направленных на вывод валюты, может быть введено двухмесячное резервиро-

Нормы резервирования будут действовать до 2007 года.

Отрицательное отношение к законопроекту высказали представители Российского союза промышленников и предпринимателей, «Круглого стола» бизнеса России и Ассоциации российских банков (АРБ). Представителей АРБ пугает возможность беспрепятственного открытия нашими предприятиями счетов в зарубежных банках и доступность западных кредитов. Правда, по мнению бизнесменов, эта доступность мнимая. «Попробуйте взять кредит в западном банке. Вам придется показать балансы своей компании не менее чем за пять лет, кроме этого, немало других документов», — заметил «Известиям» финансовый директор корпорации «Союзгидроспецстрой» Станислав Воскресенский.

Представители РСПП критикуют проект за нормы резервирования, которые сегодня легко обойти. Известный бизнесмен Каха Бендукидзе обещает \$75 тыс. каждому, кто покажет действенность норм резервирования. По его словам, даже при нынешних жестких правилах валютного регулирования перевести средства за рубеж стоит около 5%.

«Закон испугает главного его потребителя — инвестора», — заметил председатель комитета по экономической политике Госдумы Григорий Томчин. «Нам нужны далеко не все инвестиции и далеко не в любых размерах», — заметил на это председатель бюджетного комитета Александр Жуков. По мнению Томчина, нормы резервирования останутся ко второму чтению. Но срок их действия будет сокращен. «Возможно, до года», — сказал «Известиям» Томчин.

Азиатско-Тихоокеанском регионе Майкл Эллис. «Информатором может быть кто угодно — инженер завода или жена охранника», — сказал Эллис агентству Reuters. По его словам, «некоторые люди — профессиональные информаторы, и они смогут неплохо зарабатывать, сотрудничая с нами».

можно понять: при копировании такого диска качество не уменьшается (в отличие от видеокассет), а скорость его записи на много выше.

Искать стукачей кинокомпаний собираются пока только в Азии. Эта программа не распространяется на Россию, хотя

Неприкосновенных нет

Даже крупный банк может стать банкротом

Эпоха громких банкротств в банковском секторе не закончилась после финансового кризиса 1998 года. Арбитражный суд Москвы вчера признал банкротом банк «Инвестиционная банковская корпорация» (ИБК). На своих развалинах банк оставил примерно 3 тысячи частных вкладчиков.

Елена АВДЕЕВА

Проблемы ИБК стали неожиданностью даже для Центробанка. Банк России только 23 апреля прошлого года выявил недостоверность в отчетных данных банка. В этот день ИБК имел задолженность перед кредиторами в размере 420,9 млн руб., из которых 51,6 млн руб. составлял долг банка перед бюджетом. 24 апреля 2002 года Центробанк ввел в ИБК временную администрацию, а 30 апреля того же года отозвал у него лицензию.

Глава ЦБ Сергей Игнатьев на прошлогоднем съезде Ассоциации российских банков (АРБ) признался, что первую информацию о проблемах ИБК он получил 21 апреля 2002 года вечером, в связи с чем в ИБК началась проверка. Проверка была быстрой —

всего полтора дня, и именно ее результаты так поразили руководство ЦБ. Игнатьев даже отметил тогда, что ИБК был достаточно крупным банком «даже по московским меркам» и занимал достаточно высокое место в первой сотне банков. ИБК был отнесен Банком России к высокой категории финансово-устойчивых банков. Сейчас задолженность банка примерно в 8 раз больше, чем его активы. ИБК пострадал от недодуманных сделок на межбанковском рынке, в результате чего у него накопился большой долг перед Газпромбанком, который он не мог погасить в течение нескольких лет. Проблемы у банка начались тогда, когда Газпромбанк потребовал погасить задолженность, чего менеджмент ИБК сделать, естественно, не смог. В результате между банками была

В МИРЕ

Выше «мусорного» уровня

Рейтинг немецких банков прежний, несмотря на плохие итоги-2002

Следующие друг за другом заявления германских банков о крупнейших за весь послевоенный период убытках позволяют аналитикам и рейтинговым агентствам с уверенностью заявлять о продолжающейся в экономике Германии рецессии — то есть снижении темпов экономического роста на протяжении длительного периода. Тем не менее в самих банках свое будущее пока видят исключительно в радужных тонах. Так ли хорошо на самом деле обстоят дела у германских банков, как им это видится?

Михаил ХМЕЛЕВ

Во вторник второй по величине банк Германии HVB Group (Hypo Vereinsbank) объявил о превысивших все ожидания убытках за 2002 год в размере 858 млн евро (\$917 млн). Резервы банка на покрытие плохих долгов достигли 3,8 млрд евро (\$4,1 млрд). Чтобы хоть как-то выправить положение, банку пришлось отказаться от выплаты дивидендов.

Третий по капитализации немецкий банк Commerzbank 2002 год также закончил с убытками. Впервые за свою 133-летнюю историю.

Банк номер один в Германии — Deutsche Bank — окончил 2002 год с прибылью, однако итоговые финансовые результаты оказались крайне обескураживающими для инвесторов.

Несмотря на столь неутешительные итоги прошлого года, в HVB Group не намерены изменять прогноз по росту прибыли в 2003 году, говорится в аналитическом докладе BNP Paribas. Доходы банка в 2002 году на 97 млн евро превысили прогнозные показатели и составили 10,120 млрд евро. Ранее председатель совета директоров HVB Group Питер Кёлле заявил, что негативные результаты, которые банк показал

по итогам прошлого года, не дают ему оснований усомниться в том, что негативный период для банка остался позади. Банк намерен вновь выйти на уровень рентабельности уже в первом квартале текущего года.

HVB Group, как и другие немецкие банки, винит в своих бедах стагнирующую национальную экономику. По итогам четвертого квартала 2002 года ВВП Германии сократился на 0,2%. А количество банкротств в минувшем году превысило все ожидания. В настоящее время аналитики не видят реальных перспектив улучшения экономической ситуации в стране. Очевидно, что и в первом квартале текущего года экономика страны сохранит отрицательные темпы роста.

Не надеясь на экономический рост в стране, в банке в качестве панацеи от убытков разрабатывают комплексную программу реструктуризации, направленную на снижение текущих расходов и уменьшение количества плохих долгов. В рамках программы намечено сокращение нескольких тысяч рабочих мест.

Планы банка, по-видимому, вдохновили аналитиков международного рейтингового агентства Standard & Poor's. Несмотря на отпавшие прошлые года, кредитный рейтинг банка остается без изменений, на 2003 год остается неутешительным.

«Все усилия менеджеров банка могут не принести никаких результатов, если экономическая обстановка в стране не изменится. Кривая доходов банка вряд ли пойдет вверх на фоне экономических вызовов, ожидающих немецкую экономику в 2003 году», — считают аналитики Standard & Poor's.

В отличие от банков, смотрящих в перспективу с оптимизмом, правительство Германии более озабочено состоянием дел в банковском

Процент
Комиссия
Доходы
Общий
Общие
Потери
Прибыль
Непосредственно
Прибыль

секторе
ча канцл
и банкир
ния на в

Глав
ред Веб
чи. «Нет
ской ба
бер. «С
блем с
добави

Эту т
ствах St
зались
снижен
рейтин
ного» у
ся на ф
пробле

ных нет

стать банкротом

не закон-
итражный
иционная
банк ос-

именно ее
руковод-
же отметил
достаточно
же по мос-
ачимал до-
то в первой
ыл отнесен
кой катего-
ичивых бан-
ность банка
ше, чем его
л от непро-
межбанков-
льтате чего
льшой долг
который он
ечение не-
емы у банка
да Газпром-
снить задол-
жмент ИБК
не смог.
нками была

заключена сделка о том, что ИБК в счет задолженности по кредиту передает Газпромбанку свой портфель кредитов, выданных частным лицам на приобретение автомобилей. Права частных лиц при этом никак не нарушаются, просто клиент меняет банк, в пользу которого он погашает кредит. Ставки кредита и очередность выплат сохраняются.

Но в ИБК зависли не только деньги частных лиц в виде вкладов. В банке был организован объединенный фонд банковского управления активами (ОФБУ), выплатами из которого финансировалась деятельность нескольких привилегированных частных школ Москвы. В одной из этих школ обучались дети высокопоставленных чиновников, имеющих непосредственное отношение к денежным властям страны. Поэтому весь май ситуация вокруг ИБК была неясной: с одной стороны, было понятно, что Банк России не будет санировать эту кредитную организацию, потому что опыт вливания денег в мертвые банки после кри-

Сеславинский попросил министра экономического развития и торговли Германа Грефа послать на антипиратский фронт и подразделения госторгинспекции. Но пока среди продавцов дисков на улицах Москвы паники не наблюдается.

зиса показал всю тщетность таких попыток. С другой же стороны, все знали, что быстрого банкротства ИБК ожидать не стоит.

Из, казалось бы, тупиковой ситуации был найден изящный выход. Поскольку деньги, находящиеся в ОФБУ, учитываются на отдельных счетах и банк выступает лишь в качестве управляющей компании фонда, то средства были просто переведены на управление в другой банк. Фактически эти деньги и не должны были попасть в общую конкурсную массу, из которой формируются средства для выплаты кредиторам. Но после кризиса 1998 года временные администрации и арбитражные управляющие смешивали все средства со всех счетов банка в один котел, для того чтобы выплатить частным вкладчикам хоть что-то. В ситуации с ИБК подобным образом поступать не стали. После того как эта сделка по передаче фонда была проведена, Центробанк подал иск о банкротстве ИБК, который в четверг удовлетворил суд.

Финансовые результаты банка HVB Group по итогам 2002 года

	2002 г. (прогноз)	2002 г. (реальный)	К прошлому году, %
Процентный доход	6,646	6649	-9
Комиссионная прибыль	2,697	2684	-7
Доходы от торговых операций	580	787	32
Общий доход	9,923	10120	-6
Общие расходы	-7,404	-7076	-9
Потери по кредитам	-3,950	-3797	83
Прибыль до налогообложения	-1,348	-638	-
Непостоянные income	743	-183	-
Прибыль до налогообложения	-575	-821	-

Источник: BNP Paribas

секторе страны. Проблемам банков была посвящена воскресная встреча канцлера Германии Герхарда Шредера с ведущими экономистами и банкирами. Представители сторон всячески отрицают факт обсуждения на встрече проблем банковской системы.

Глава Федеральной ассоциации германских банков Манфред Вебер вообще не склонен преувеличивать значение этой встречи. «Нет никаких причин для спекуляций о якобы грозящем германской банковской системе кризисе», — заявил агентству Reuters Вебер. «Ситуация в банковском секторе страны, за исключением проблем с прибыльностью в 2002 году, выглядит вполне устойчивой» — добавил он.

Эту точку зрения поддерживают в крупнейших рейтинговых агентствах Standard & Poor's, Moody's и Fitch, представители которых отказались после опубликования итогов 2002 года обсуждать проблему снижения доходности в немецкой банковской системе, заметив, что рейтинги немецких банков еще находятся на три пункта выше «мусорного» уровня. Уровня, когда их ценные бумаги перестанут котироваться на фондовых рынках и у банков возникнут серьезные финансовые проблемы.

Начальная цена — 3 500 000 рублей.

К участию в торгах допускаются юридические и физические лица, которые могут быть признаны покупателями по законодательству Российской Федерации, своевременно подавшие заявку и другие необходимые документы и внесшие задаток для участия в торгах.

Победителем торгов признается участник, предложивший наиболее высокую цену за объект.

Предварительное ознакомление претендентов с условиями торгов, характеристиками объекта, а также прием заявок осуществляется по адресу: 125993, Москва, Ленинградский проспект, д. 37, корп. 9, комн. 605, тел.: (095) 950-4910; 941-6022.

Для участия в торгах заявитель должен перечислить задаток в размере 3 500 000 рублей в срок до 19 марта 2003 года на расчетный счет ГУП ГАВС ГА № 40502810095000000035 в филиале ОАО «Промышленно-строительный банк» в городе Москве к/с 30101810100000000172 БИК 044583172 ИНН 7714037810.

В день проведения торгов лицо, признанное победителем торгов, и организатор торгов подписывают протокол.

Договор купли-продажи с победителем должен быть заключен в течение 5 дней с даты проведения торгов.

Торги состоятся 26 марта 2003 года в 12 часов по московскому времени по адресу: 125993, Москва, Ленинградский проспект, д. 37, корп. 9, комн. 605.

Организатор торгов — внешний управляющий ГУП «ГАВС ГА».

ПОДПИСКА

ЗАКОН

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ЖУРНАЛ ДЛЯ ПРЕДПРИНИМАТЕЛЕЙ И ЮРИСТОВ

ПРАВОВОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ К ГАЗЕТЕ

ИЗВЕСТИЯ

ВЫХОДИТ С ЯНВАРЯ 1992 ГОДА

ВЫСШИЙ АРБИТРАЖНЫЙ СУД РФ — СОУЧРЕДИТЕЛЬ ИЗДАНИЯ

Журнал состоит из четырех разделов:

ВОПРОСЫ ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВА — анализирует, комментирует законодательство по актуальной проблеме гражданского (хозяйственного) права;

ЗАКОНЫ В ДЕЙСТВИИ — практика правоприменения (судебная, арбитражная, адвокатская, прокурорский надзор), официальные материалы;

ЗАРУБЕЖНЫЙ ПАРТНЕР — опыт делового сотрудничества российских и зарубежных предпринимателей, сравнительный анализ законодательства;

АКТУАЛЬНЫЕ КОММЕНТАРИИ, ДОПОЛНЕНИЯ, СПРАВКИ — оперативный анализ наиболее актуальных вопросов текущего законодательства.

Темы номеров журнала в первом полугодии 2003 года:

АРБИТРАЖНЫЙ ПРОЦЕСС

АУДИТ

ЭКСПЕРТИЗА

УСЛУГИ

ОХРАНА ТРУДА

ПРЕДЪЯВЛЕНИЕ ИСКА

По вопросам подписки и приобретения отдельных номеров журнала обращаться по телефонам: 200-38-15, 299-70-23.

ПОДПИСНОЙ ИНДЕКС

39001

По вопросам рекламы обращаться по телефонам: 209-76-35

Электронная версия журнала представлена в Internet по адресу: www.izvestia.ru
Телефоны отдела продаж: 209-20-83, 209-26-30. Телефон редакции: 209-46-24
E-mail: zakon@izvestia.ru

ОБЩЕСТВО, ЧЕЛОВЕК ИЗВЕСТИЯ

форум «Евразия»

Читательский суд присяжных обсуждает историю

Я видел зло

«Где лошади бредут, переступая...» — под таким заголовком 26 декабря прошлого года мы опубликовали историю одного убийства. Историю, которая поражала и чудовищностью, и обыденностью. Как и многие бытовые убийства в России.

В деревне Гришино Голышмановского района Тюменской области жил конюх Николай. Ему было 76 лет, и на Курской дуге ему прострелили легкое, но он был еще очень крепок. Старика ограбил и убил родной внук — 19-летний Сергей. Ночью, вместе с пятью приятелями. Дед деньги не хотел отдавать. Внук, зная его любовь к лошадям, начал демонстративно избивать Звездочку — молодую

кобылку гнедой масти. А потом молодые садисты принялись за старика: привязали к стулу, тыкали шилом... Дед сдался — сказал, где спрятаны заветные восемь тысяч. Его все равно добили — молотком. Тело спрятали среди хлама под сараем.

Убийцу искали месяц. И только через месяц вопрос — «Где ты был в воскресенье с двух ночи до пяти утра?» — догадались задать внуку. Внук думал целую секунду — и сознался.

Нам хотелось понять, отчего так? Отчего — сын на отца, внук — на деда, муж — на жену, брат — на брата? Отчего это происходит снова и снова?! Вспомнив классическое «аршином общим не из-

мерить...», мы решили взять в руки сразу три «аршина».

Журналист Вадим Речкалов поехал в дальнюю тюменскую деревню, чтоб «объективистски» изложить все, что узнает и увидит. Журналист Александр Братерский, по взглядам «западник», дал свои размышления о том, как нам выйти из поля злого... Журналист Елена Яковлева, «славянофил», писала о том бремени молчания, которое давило душу Сергея весь месяц, пока милиция упорно искала убийцу среди людей сторонних, чужих, заезжих...

Предложив читателям три взгляда на одну историю, мы задали им вопрос: а вы что об этом думаете?

РОДСТВО: без любви и без верности

Все три автора подчеркивают: ужасно не столько само преступление, сколь факт убийства родного деда! Мол, парень «переступил через кровь». Но был ли дед для него родным? Не был и не стремился быть. А мы же не полудиккий народ, остановившийся на уровне родовой общины. Само по себе кровное родство не может быть ни необходимым, ни достаточным условием для родства душ.

Сергею не повезло с отцом. Вряд ли он даже помнил этого человека. А дед, который мог бы заменить отца, отвернулся от него.

Как ребенок относится к ушедшему из семьи отцу? Почти всегда — как к предателю. И не надо говорить, что так его настраивает мать. Ребенка вообще невозможно «настроить», он не пианино.

И дед в глазах внука тоже был предателем. По своей воле он перестал быть для Сергея родным. А уж почему так поступил — судить не нам, а Тому, перед чьим лицом он

вой моделью для своего внука». Дело даже не в конкретных методах воспитания, а в заинтересованности и внимании к ребенку.

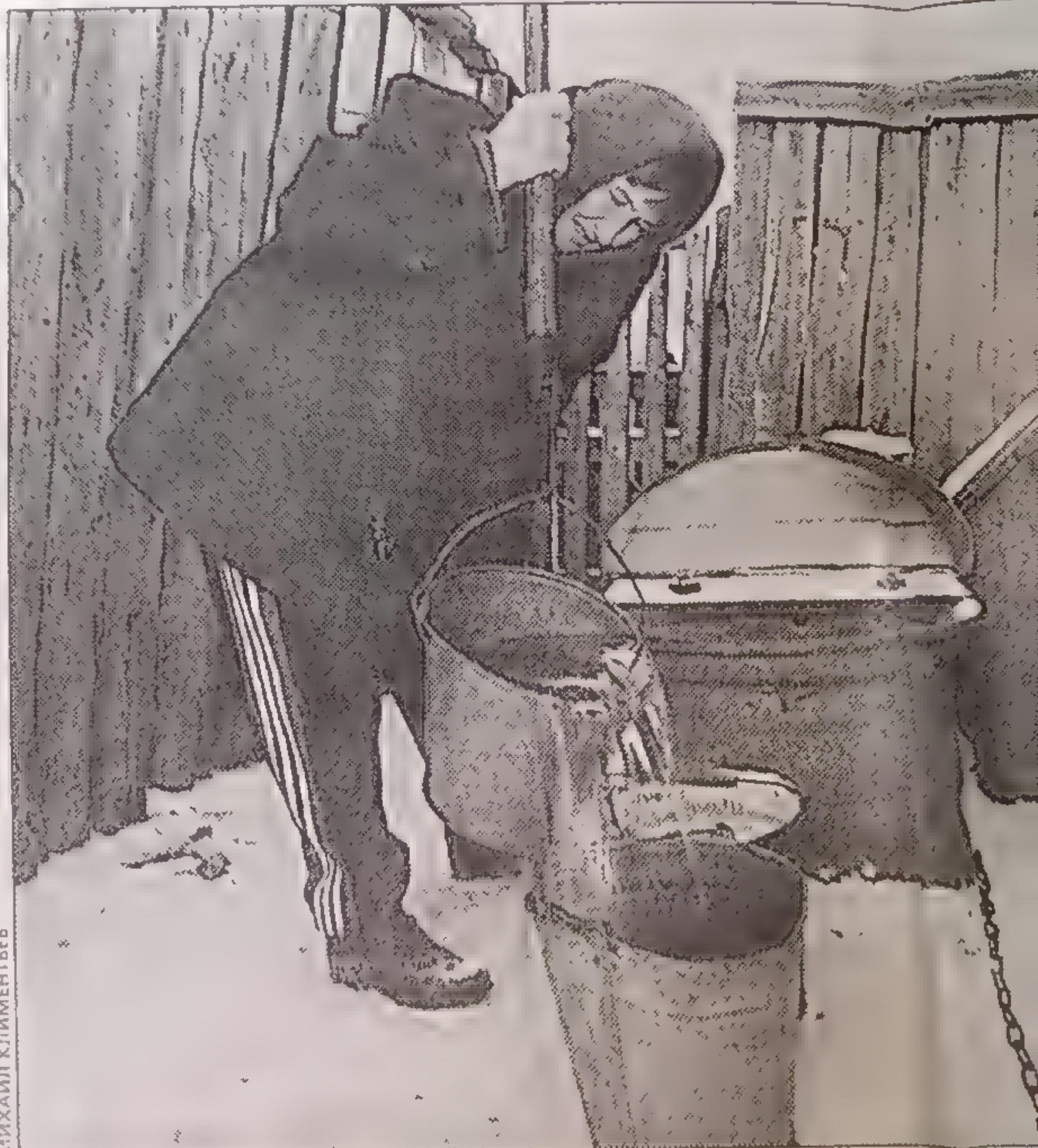
Именно любовь (или ее отсутствие) формирует его и программирует всю его последующую жизнь. Именно ее он потом способен отдавать всю последующую жизнь. Или не отдавать. Или отдавать нелюбовь...

И поэтому я не могу согласиться с мнением Елены Яковлевой, что «это убийство ближе всего к разряду немотивированных или плохо мотивированных преступлений». Мотив есть.

Нет, я не оправдываю внука. Он убийца. Ему искупать этот грех всю свою жизнь. Но этот крест возложен на него в том числе и той энергией нелюбви, которую он получил в своей семье.

Василий РУСЕЦКИЙ
[rusetsky@rambler.ru]

С позиции великих законов психологии история классически ясная! Первая мысль: виноват дед. Он совершил гигантскую ошибку, ког-



Бывают минуты, когда волком выть хочется

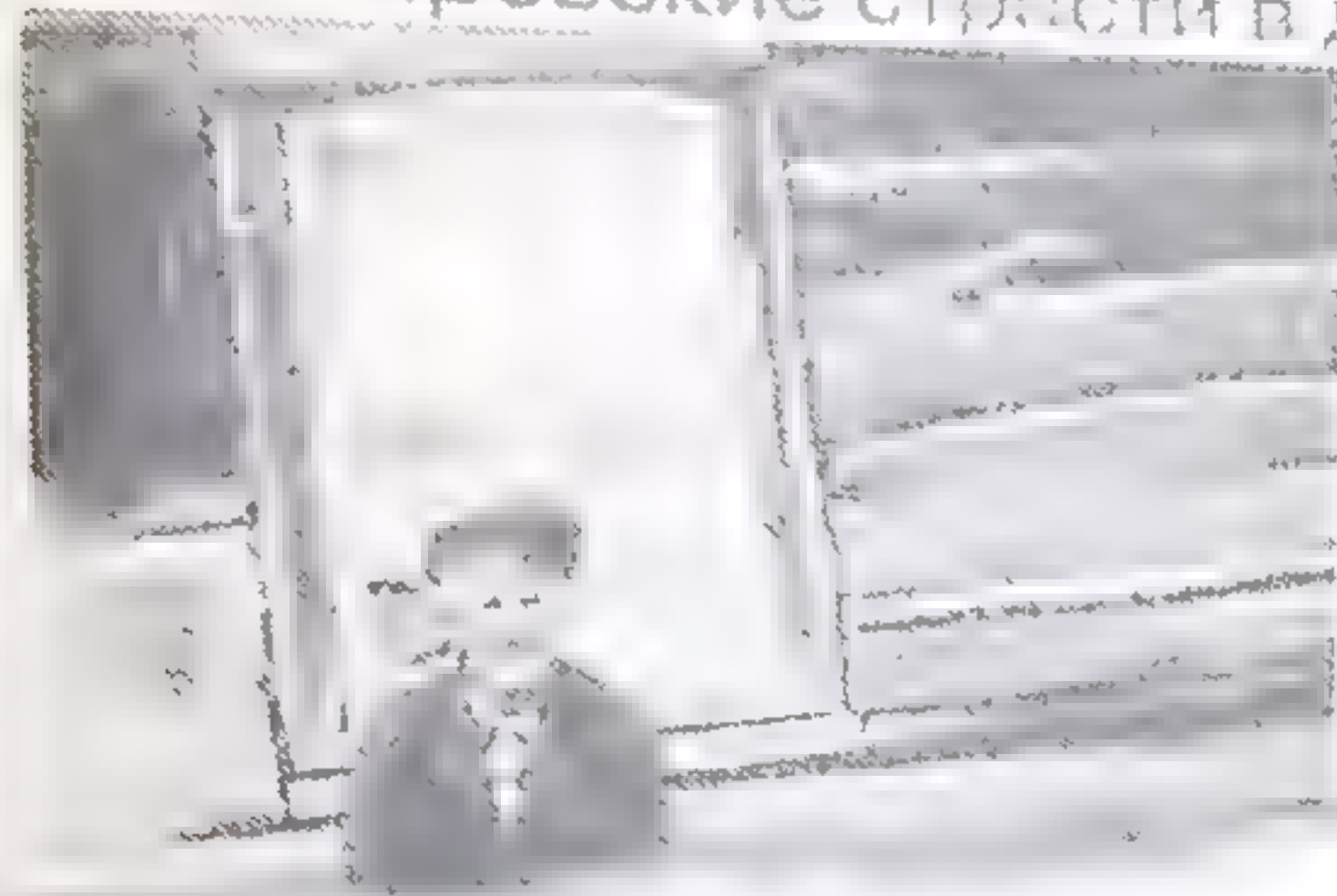
ДУША: без ориентир

Дмитрий ПЕНКИН
[dmvp@rambler.ru]

Историю деревенского убийства

Где лошади бредут, переступая...

Шекспировские страсти в деревне Гришино



Выйти из поля злого

Бремя молчания

ДЕРЕВНЯ: без бога и без денег

Откликнусь на публикацию цитатами.

Первая — из книги, равно читаемой и верующими, и атеистами: «Бывает нечто, о чем говорят: «смотри, вот это новое»; но это было уже в веках, бывших прежде нас». Екклесиаст, 1, 10.

Вторая — из автора, ныне немодного: «Идиотизм деревенской жизни». Карл Маркс. Что и подтверждает Екклесиаст: «Есть зло, которое видел я под солнцем, это — как бы погрешность, происходящая от властелина» (10, 5).

Пока жизнь в деревне не обретет иной смысл, кроме выпивки «раз в неделю, если деньги были», такое будет, увы, повторяться.

Вадим ЗЕЛЕНКОВ
[vzelenkov@tut.by]

Нужно говорить о деревне, только о ней, о ее житье-бытье за последние полвека.

Замкнутая, изолированная от остального мира общность.

Школа за 15 километров, в ней учительница, больше занятая своим подсобным хозяйством. Местное начальство — Верка-депутат, в

А это больше экономика, нежели этика.

И это заслуга навязываемого стереотипа: успех любой ценой — главная цель в жизни. А ведь зло как синоним предательства, продажности, нечистоплотности, порочности и т.п. — кратчайший путь к деньгам, богу нашего времени.

Это же ложный и порочный выбор — выбор между добром и бедностью.

В. ЛУКОВ, Киев

Припоминаю, что в момент начала возрождения капитализма — году в 1992-м — у нас у всех были большие амбиции и желания.

Правительство аж во сне видело, что народ закрутится, заработает в полную силу... И сразу был создан такой налоговый пресс, что предприимчивого и умного гражданина затошнило при одной мысли о предпринимательстве. В бизнес пошли воры и временщики.

Граждане в массе жаждали получить больше денег и ради этого готовы были интенсивнее работать. Но многие вообще остались без работы и без денег.

Гулов и без работы

Убийства

убий

лошадь бредит,

переступая...

шекспировские страсти в деревне

...преступная...
...шекспировские страсти в дет...

Ровно тришино
Выйти из под этого

[illegible]

Order from

1. **Introduction**
 The purpose of this report is to provide a comprehensive overview of the current state of the project, highlighting key achievements, challenges, and future directions. This document is intended for the project steering committee and relevant stakeholders.

2. **Project Overview**
 The project aims to develop a next-generation software platform that enhances user experience and operational efficiency. Key objectives include:

- Improving system performance and scalability.
- Implementing advanced security protocols.
- Enhancing user interface and accessibility.

3. **Current Status**
 The project is currently in the development phase, with significant progress made in the design and implementation of core components. Key milestones achieved include:

- Completion of the initial requirements gathering phase.
- Successful integration of the new database layer.
- Initial testing of the user interface.

4. **Challenges and Risks**
 Several challenges and risks have been identified during the project execution. These include:

- Resource constraints, particularly in the testing phase.
- Potential delays due to changes in requirements.
- Integration issues between the new and existing systems.

5. **Future Directions**
 The project team is committed to addressing the identified challenges and risks. Key future directions include:

- Accelerating the testing and deployment process.
- Implementing a robust change management process.
- Conducting regular communication and reporting to stakeholders.

6. **Conclusion**
 The project is making steady progress towards its goals. While challenges remain, the team is confident in its ability to deliver a high-quality solution that meets the project's objectives.

7. **Appendix**
 Detailed technical specifications and supporting documents are available in the project repository.

8. **References**
 The project team has consulted various industry standards and best practices to inform its development process.

9. **Signatures**
 The report is signed by the project manager, who is responsible for its content and accuracy.

10. **Next Steps**
 The project team will continue to monitor the project's progress and report back to the steering committee.

Beleza Motivada

ДЕРЕВНЯ
БЕЗ
И

Дмитрий ПЕНКИН
[dmvp@rambler.ru]

Чтобы рассказать об этой страшной истории, редакция избрала три «табу»: объективистский, западный и славянофильский.

Я хочу предложить еще один аршин. Очень тривиальный.

Еще только из анонса узнав об истории, я задался вопросом: а сколько любви было подарено ребенку? И тем сильнее обожгла меня потом фраза Речкалова: «Дед не взлюбил Сережу...»

Почему мы не задумываемся над причинами жестокости по отношению к родственникам?

Вот типичная картинка из многих виденных в городской сутолоке. Юная мамаша трясет из всех сил рожденное ею года три назад создание и кричит на всю остановку: «Ты замолчишь, скотина?» Что в эту секунду она запрограммировала в своей будущей судьбе?

Мы так мало думаем о любви, даруемой ребенку в семье, — как о мере всей последующей его жизни. Прав Александр Братерский, когда говорит, что «дед мог бы стать роле-

Первая мысль: виноват дед. Он совершил гигантскую ошибку, когда вычеркнул из жизни своего внука, который был ни в чем не виноват. Ненависть никогда не рождает ни любви, ни уважения...

Но вторая мысль: и дед не виноват, дед жаль... Беда в том, что до революции в нашей стране была и культура интеллигентов, и народная культура с ее табу. Обе культуры рухнули. От народной вообще не осталось ничего... Бога низвергли, страх исчез, исчезли и семейные традиции, на которых держалась мораль деревни.

Третья мысль: и Сергея жаль. Он не жил, а лишь существовал в каком-то полусне, без работы души и даже без обычной работы, которая дает средства для физического существования.

... В 1989 году народный депутат со странной фамилией Перуанский кричал с трибуны о необходимости изучать социальную психологию. Зал шикал и улюлюкал. Зал представлял страну, которая до сих пор не понимает, что психологические законы нельзя игнорировать.

Елена ВАНСЛОВА, Москва



ВЛАДИМИР СЕМИН

АДВОКАТ: Если бы я защищал этого парня

— Сергей как по-детски ограбил, по-детски убил, так по-детски и сознался. Сергея можно назвать психологическим «недоноском». Недоношенного матерью ребенка можно ли винить за слабость тела и иные недостатки? Так и здесь: можно ли винить человека за то, что он родней и обществом выброшен в жизнь ни к чему не пригодным? Не прикипевший ни к кому, никому не нужный, ребенок остался *tabula rasa*. А на чистой доске жизнь-искуситель может писать что угодно. Что же реально могла впитать его душа? Как-то я читал воспоминания американца. Маршал Жуков делился с ним опытом: мы, мол, пехоту пускаем на мины впереди танков. Американца невероятно взволновала мысль: как бы он смог это потом объяснить своим избирателям? Жукова это не волновало, на вопрос, не жалко ли людей, он отвечал просто: «Бабы еще нарожают». И маршала Жукова у нас мало кто мясником считает, он — народный русский герой.

Сталин из «высших государственных соображений» пожертвовал сыном Яковом. А помните у Серафимовича в «Железном потоке» голос в ночи на привале? Там один очень сокрушался: мешков не хватает, а людей топят в море в мешках! Что, без мешков нельзя? А суперрейтинг президента, обыденно утверждающего, что не бывает антитеррористических операций без жертв? Это на фоне 180 тысяч заведомо мирных людей, погибших в Чечне за две кампании. Наша с вами культура — античеловечная. Так чего еще можно было ждать от Сергея? Если мы воспринимаем личность как что-то несущественное (хотя декларируем иное), а смерть как обыденный и вполне нормальный инструмент в достижении целей (и государственных, и личных) — чего иного было ждать от Сергея?

Борис МЕГРЕЛИШВИЛИ,
адвокат, член Клуба «Известий»

ДУША: без ориентиро

Ох, не люблю я эти клише: поле зла, ось зла, империя зла... Все эти поля, оси, империи находятся внутри каждого человека, но там же находится и «царствие божие». Тогда нельзя «попасть» и, следовательно, нельзя «выйти». С этим приходится жить и помнить, что любой человек в зависимости от обстоятельств способен совершить как величайший подвиг, так и неслыханное злодеяние.

А. ИШМЕЙКИН, Смоленск

Как выйти из поля зла? А ничего особенного делать не надо. Просто ждать. Время излечит наше пространство и нас. Время — это естественная смена менталитета и смена поколений. За наш страх, наше участие в насилии и воровстве нас сейчас и наказывают злом.

Рафаэл КАРАПЕТЯН
[raf@iptelecom.net.ua]

В поле зла мы находимся или в темном лесу — руководство к действию и моральный принцип один:

я отвечаю за себя самого, и зло не пойдет через меня, через мои поступки. Рецепт этот сформулировал еще Александр Солженицын: «Не через меня!» Вот и все.

Илья ШАБШИН
[ilya_sh@freemail.ru]

История с убийством деда внуком — свидетельство неумения справляться со злом. Нежелания, а именно неумения. Не привили внуку иммунитета ко злу. Это значит, что в родителях и в самом деде зла было не меньше. Просто оно не находило удобного случая вырваться наружу ГЕЙЗЕРОМ. Ведь многие внешне добры и порядочны из трусости и отсутствия фантазии, а во все не по причине органического неприятия дурного. Печально, но это так.

И давайте будем иметь мужество называть вещи своими именами, не демонизировать зло, а показывать его бессмысленность, его непродуктивность. Только так мы укажем злу его место в мире — обесце-

нивая его, от которого порядком стыдным. Вроде, дурного, этого беля.

Влад

Прежде все поток зла с экранов. Про пропаганду и киноэкранов у нас, но... Вот мои. Смотрят весь этот вольствием. Записывают. Записывали — бесполезно. Бытовом уровне пересматривают. Следователи шагают на государственную проголо медленное внедрение цензуры на ТВ, видео. Я готов пожертвовать свободой политических экранов, если не удасться цензура только ради новыми программами. Г

КОРОТКО

Человеческая разобщенность, сложенная с корыстью, и есть подлинное поле зла. Оно таит опасность малых и больших драм. В его пространстве так сиротливо совести! А когда она умирает, или засыпает, или даже не успевает родиться — тогда все и случается.

Валерий ТАРАКАНОВ, Харьков

В этом убийстве меня устранила обыденность. Какой-то автоматизм, постепенное ужесточение ситуации... И полнейший инфантилизм: без малейших эмоций — издевательство над животным и человеком!

Андрей КУДРЯВЦЕВ, Санкт-Петербург

Надо было полнее опекать родню, опекать истоки. Чтобы близкие и родные бандитов покоя не знали, чтобы от них шарахались, как от прокаженных... Однако пока в России понятие «честь семьи» — пустой звук и для конюха, и для крутого банкира, нам ничто не поможет.

Юрий АКСЮТИЧ [baikal.box@erdves.lt]

Все бытие России, и особенно послереволюционное, связано кровью. Не было спокойных, сытых времен. Вырастали поколения людей, не знакомых со словом «милосердие», забывших Божьи заповеди. Ненависть жгет ближнего не

СУДЬЯ: Если бы я вел этот процесс

— Если бы мне предстояло вести этот судебный процесс, то я сейчас отказался бы от комментариев. И любой действующий судья «со стороны» не стал бы давать комментарии — тем более на основе лишь прочтенной газетной статьи. Ведь приговор еще не вынесен. И, следовательно, публикация в газете его размышлений о том, как бы он действовал в данном случае, несмотря на ординарность дела, стала бы прямым нарушением профессиональной этики. И даже прямым давлением на суд, что недопустимо и противозаконно. Впрочем, даже если приговор Сергею уже был бы вынесен и вступил в силу, «сторонам» судья не стал бы открываться, а принял бы в судебной среде публично обсуждать действия и решения коллег. И это правильно, это хорошо. Для суда есть только один бог — закон. Только судьи должны быть продиктованы процессуальные действия.

Конечно, на решение в ходе следствия. А также в изводе подсудимого менее жестким, естественнее раскаяние? Например, придушею жертвы, содеянное ими. Чистосердечного и добровольно... Что не способствует в момент законных действий могут внятно сформулировать. И если пьяны... Это, вежливость: данность считается отягчающим и наличие пред

тиров и без работы

...его, относя к явлениям низкого порядка, недостойным и пошлым. Вроде личной неопрятности, дурного запаха изо рта и нечистого белья.

Владимир ЛУТКОВСКИЙ
[vlut@lrs.uhmi.kiev.ua]

Прежде всего надо остановить поток зла с экранов.

Про пропаганду насилия с теле- и киноэкранов уже столько говорено, но... Вот мои дети, 15 и 16 лет. Смотрят весь этот кошмар с удовольствием. Записывают на видео, пересматривают. Объяснял, уговаривал — бесполезно. Видимо, на бытовом уровне проблема не решается. Следовательно, нужно решать на государственном?

Я готов проголосовать за немедленное внедрение жесточайшей цензуры на ТВ, в кино и на видео. Я готов пожертвовать и свободой политического слова с экранов, если не удастся ограничить цензуру только развлекательными программами. Почему толь-

ко экранные формы? Они предполагают пассивность зрителя. Чтение даже самой увлекательной книги — все-таки труд. Нужна грамотность и воображение. Нужно головой работать. И даже Интернет с его неограниченной свободой требует некоторых усилий и умения. А кино (видео) — ткнул кнопку и хавай.

Возможно, из-за цензуры экраны опустеют: процентов 70 всей «продукции» попадет под запрет. Доходы от рекламы в той же пропорции уменьшатся. Многие телеканалы закроются (обанкротятся). Но если они не знают, чем, кроме мордобоя, заполнить эфир, — туда им и дорога. Зато можно подумать о государственной поддержке уцелевших каналов, поскольку проблема-то — государственного масштаба!

В конце концов, то, что хлынуло в наши души с экранов, останавливается нажатием одной кнопки.

П. АЛАЙЦЕВ
[alay@samaramail.ru]

Школа за 15 километров, в ней учительница, больше занятая своим подсобным хозяйством. Местное начальство — Верка-депутат, в партии состоит. Телевизор, а до него кинопередвижка. Учительница авторитета не имела, Верка врала и доносила на самогонщиков, а телевизор — это почти сказки, это все где-то далеко-далеко (феномен «Кубанских казаков»).

Последнего батюшку и покойный дед Николай не застал, наверное. А батюшка и был тем, кто отвечал за нравственное состояние деревни перед своим начальством и перед Богом.

Смогут ли когда-нибудь наши политкорректные атеисты понять глубину мысли Вольтера: «Если бы Бога не было, его стоило бы выдумать»? Ведь это рецепт для деревни, из которой родом большинство россиян.

Георгий ТРУБНИКОВ
[http://gtrubnik.narod.ru]

Зла в современном мире не больше, чем прежде. Просто у нас зло стало бесцеремоннее и зримее. Зло престижно, потому как ВЫГОДНО. А добро НЕВЫГОДНО.

лучать больше денег и ради этого готовы были интенсивнее работать. Но многие вообще остались без работы и без денег.

Поэтому отличительная особенность сегодняшней России — нищета. Отсюда и зло. Даже в приличных вроде бы компаниях преуспевающие работодатели НИКОГДА не платят людям много. Трудяга никак не может на периферии вырваться из заколдованного круга в 200 баксов. Хочешь больше — как и раньше, иди на шахту или на скважину. Будешь получать 600–800, но загоришь здоровье свое очень быстро.

А что такое 200 баксов? Это же 150 в старых рублях. Не умереть с голода и платить за отдельное жилье. НО НЕ БОЛЕЕ ТОГО!

Теперь вопрос: как заставить предпринимателя платить народу справедливо? Отправить его за опытом к хорошему крестьянину? Он-то знает, как надо лошадей кормить, чтоб везла тяжелый воз.

Найдем ответ — не будет зла. Совсем не исчезнет, но ТАКОГО не будет.

Сергей МАТВЕЕВ
[ua1osm@arh.ru]

полнее описать родню, опи-
...Чтобы близкие и родные
...окая не знали, чтобы от них
...как от прокаженных... Од-
...России понятие «честь се-
...той звук и для конюха, и для
...нкира, нам ничто не помо-

СЮТИЧ [baikal.box@erdves.it]

России, и особенно послере-
...ое, связано с кровью. Не бы-
...ых, сытых времен. Вырастали
...людей, не знакомых со сло-
...ердие», забывших Божьи за-
...нависсть же к ближнему не

пропадает, она имеет свойство накапли-
ваться. А как известно, вода дырочку
найдет....

Алексей НЕНАРОКОВ
[pipita_2000@mail.ru]

Очевидный мотив — мода. Как на юбки
определенной длины или штаны опре-
деленной ширины. Сегодня модно отст-
реливать обидчиков в подъезде, взры-
вать в автомобиле. Кто задает эту моду?
Время. Когда дорожает все, и только
жизнь человеческая дешевеет. Власть от-
менила высшую меру, а она буйно рас-
цвела в быту.

Константин БЕЛОУСОВ, Саратов

Назвать убийство деда внуком случаем
заурядным язык как-то не поворачива-
ется, но и возводить его в ранг шекспи-
ровской драмы, делать обобщения на
уровне страны и менталитета не стоило
бы. А вот расстрел как наказание за
убийство так прямо и просится в тему.

А. ПАШКОВСКИЙ
[arno@ukrp.viaduk.net]

Всякое убийство аморально. Но когда
компания молодых жлобов сначала пы-
тает, а потом и убивает 76-летнего стари-
ка, это аморально вдвойне. Однако по-
пытка придать убийству глубинный
смысл (село Гришино как зеркало поре-

форменной России) малообоснованны.
Такие преступления совершались и при
батюшке-царе, и при друге человека то-
варище Сталине, и в якобы благословен-
ные застойные времена. Выродков все-
гда хватало.

Дмитрий ПЕНКИН [dmvp@rambler.ru]

Материальное благополучие определя-
ет почти все! Можно сколь угодно дол-
го искать глубинный («сермяжный»)
смысл страшных событий, но главная
причина одна: люди хотят жить достой-
но, а легальных способов обеспечить
себе такую жизнь почти нет.

О.М. ХЕГАЙ [ohegay@sigma.kz]

т процесс

и этот судеб-
зался бы от
со стороны»
— тем более
тной статьи.
И, следова-
размышле-
л в данном
ность дела,
профессио-
давлением
возаконно.
Сергею уже
у, «сторон-
ничать. Не
чно обсуж-
Для судьи
только им
дессуаль-

Конечно, на решение судьи влияют откры-
тые в ходе следствия или процесса обстоя-
тельства. А также впечатление, которое про-
изводит подсудимый: приговор может быть
менее жестким, если судья увидит его ис-
креннее раскаяние. Что может смягчить ви-
ну? Например, притеснения со стороны бу-
дущей жертвы, состояние аффекта, вызван-
ное ими. Чистосердечное признание подсу-
димого и добровольная помощь следст-
вию... Что не смягчает вину? Алкогольное
опьянение в момент совершения противо-
законных действий. Часто подсудимые не
могут внятно сформулировать мотивы сво-
их поступков. И оправдываются тем, что бы-
ли пьяны... Это даже не наивность, это не-
вежество: данное обстоятельство давно уже
считаетсяотячающим. Равно как жестокость
и наличие предварительного умысла.

Владимир КАРПЕНКО,
отставной член Московского
городского суда

ЗАКЛЮЧЕННЫЙ:

Если бы мне дали срок по этой статье

— История Сергея банальна, сроки за такие
убийства дают длинные, а статья среди со-
камерников считается малоавторитетной. И
если бы мне — не приведи Господь! — дове-
лось попасть за колючую проволоку по этой
статье, я не уверен, что досидел бы, выдер-
жал все и вышел...

Людей, которые грабят, а тем более убивают
своих родичей, по ту сторону проволоки и
за людей не считают. Часто (хотя не всегда)
они попадают в категорию «опущенных» —
бесправных неприкасаемых. Их существова-
ние делается невыносимым, а жизнь стоит
дешево. Могут убить даже за то, что «не так
посмотрел». Деталь: в их посуде и ложках
сверлят дырки. Чтоб отличалась.

А скрыть, что ты натворил, ни от сокамерни-
ков в СИЗО, ни от тех, с кем окажешься в од-
ной колонии, невозможно.

Таких, как Сергей, в нашей зоне было нема-
ло. И амнистии никакие им не светили. Кто-
то не выдерживал — сходил с ума, наклады-

вал на себя руки. Один парень повесился за
день до свидания с отцом. Он был «опущен-
ным», а сидел за то, что зарезал старшего
брата. Они на кухне выпивали вместе, по-
ссорились, младший схватился за нож...

Я знаю, что критический момент наступает
примерно в конце седьмого — начале вось-
мого года. До этого человек еще сохраняет
надежду на лучшее. А после — ломается пси-
хологически. Либо, что бывает очень редко,
вписывается в уголовный мир, начинает
жить «по понятиям».

Но даже если он досидит срок и выйдет — это
еще не значит, что он к нормальной жизни
вернется. Один такой освободился, дошел до
ближайшей станции, украл из ларька бутыл-
ку водки, еще какую-то дребедень — и мо-
ментально попался. Замкнутый круг.

Вадим ЛИСТОВ,
москвич, отсидел год
в колонии общего режима
за незаконное хранение оружия

ПРОТОКОЛ

МИНЮСТ ЗАКРЫВАЕТ ТЕРРОРИСТИЧЕСКУЮ ОРГАНИЗАЦИЮ

Вчера Министерство юстиции России приняло решение о ликвидации российского отделения организации «Общество социальных реформ», штаб-квартира которой находится в Кувейте. Неделю назад Верховный суд признал эту организацию террористической.

— Как только к нам поступит решение Верховного суда, в соответствии с законом «О борьбе с терроризмом» отделение этой международной организации будет ликвидировано, а его имущество и финансовые средства конфискованы и переданы государству, — заявил вчера Интерфаксу заместитель министра юстиции Евгений Сидоренко.

Он напомнил, что кроме «Общества социальных реформ» Верховный суд признал террористическими еще 14 международных организаций, включая афганское движение «Талибан» и Конгресс народов Ичкерии и Дагестана. Но их отделений в российских городах нет.

ВЗЯТ ПОД СТРАЖУ ОДИН ИЗ ФИГУРАНТОВ ПО ДЕЛУ ГОСКОМРЫБОЛОВСТВА

Генеральная прокуратура России арестовала по обвинению в хищении и злоупотреблении должностными полномочиями директора магаданского НИИ рыбного хозяйства и океанографии Александра Рогатных, сообщает Интерфакс. Заместитель генпрокурора РФ Владимир Колесников заявил, что Рогатных взят под стражу в соответствии с санкцией суда. Руководителю магаданского НИИ инкриминируется мошенничество путем хищения в крупных размерах, а также злоупотребление должностными полномочиями, повлекшее тяжкие последствия. Замгенпрокурора отметил, что обвинение предъявлено в рамках уголовного дела, возбужденного в отношении заместителя председателя Госкомрыболовства Леонида Холода и Александра Рогатных в ноябре прошлого года. «Речь идет об ущербе государству, который исчисляется миллионами долларов, — заявил Колесников. — Само это дело было начато в связи с расследованием дела об убийстве магаданского губернатора Валентина Цветкова, застреленного неизвестными в Москве в октябре прошлого года».

ПРИОСТАНОВЛЕН ВЫПУСК ГАЗЕТЫ «НОВЫЕ ИЗВЕСТИЯ»

Вчера не вышел очередной номер газеты «Новые Известия». Председатель совета директоров ОАО ИИГ «Новые Известия» Олег Митволь, которому принадлежат 76% акций газеты, отстранил от должности генерального директора и главного редактора Игоря Голембиовского и сменил охрану здания редакции. Он сообщил, что «Новые Известия» берут технический перерыв до вторника. По словам Олега Митволя, в июне 2002 года сотрудники редакции продали за 33 тысячи долларов издательское оборудование, стоившее более миллиона долларов. В тот же день эту технику передали редакции в лизинг за 36 тысяч долларов в месяц. По мнению Митволя, речь идет об уголовном преступлении — формировании фиктивной кредиторской задолженности. «Мне нужно время, чтобы понять, что происходит», — заявил он «Известиям». Игорь Голембиовский считает, что причиной приостановки выхода газеты стал конфликт хозяйствующих субъектов. Он уже заявил об уходе в отставку.

Роман КИРИЛЛОВ

Последний аргумент

Приморские рыбаки голодают в Северной Корее

Рыбаки приморского судна «Тосно», находящегося сейчас в северокорейском порту Раджин, намерены сегодня начать голодовку. Скорее всего это не только форма протеста, но и необходимость — уже пять месяцев члены экипажа не получают денег, так что последнее время были вынуждены питаться одиозной похлебкой.

Самат ЖУНУСОВ

кредит. Из этих средств погасим долг по зарплате сотрудникам

Преступник сумел освободиться

Дело беглого

Дерзкий побег вчера был совершен в Москве особо опасным преступником, расстрелявшим троих конвоиров. Это первый за долгое время случай, когда преступник осмелился открыть огонь по сотрудникам Московского уголовного розыска. Инцидент произошел в самом обычном купе поезда Чита—Москва, на котором подозреваемого перевозили в столицу для проведения следственного эксперимента.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

Как и положено для подозреваемых в особо опасном преступлении, 32-летнего Владислава Степанова, севшего вместе с милиционерами в поезд Чита—Москва в Кирове, этапировали в наручники. Однако около 4 часов утра, примерно за 20 минут до прибытия состава на Ярославский вокзал, он каким-то образом сумел освободить руки и завладел оружием одного из конвоиров. Несмотря на то что охраняли его далеко не новички, два майора и капитан, произошедшее оказалось для них полной неожиданностью. По предварительным данным, они так и не успели воспользоваться своим табельным оружием. Старший группы, майор Сергей Ермолаев, был убит на месте, смертельно раненный капитан Дмитрий Ключников скончался спустя некоторое время, а майор Виталий Кузнецов в тяжелом состоянии доставлен в Институт скорой помощи имени Склифосовского. Как сообщил «Известиям» пресс-секретарь Московского уголовного розыска Алексей Бахромеев, милиционеры являются оперативными сотрудниками уголовного розыска Восточного административного округа.

На вопрос о том, как же оказался возможным такой побег из-под носа у троих охранников, работники правоохранительных органов избегают давать прямой ответ. В этом сейчас разбирается прокуратура.

— Открыть наручники — не проблема, — сказал «Известиям»



СЕРГЕЙ МАКСИМИШИН

Даже оружие часто не помогает милиционерам

генеральный продюсер кинофестиваля «Закон и общество» Юрий Митюшин, проработавший несколько лет в правоохранительных органах. — Это можно сделать булавкой, изогнутой проволокой, я даже слышал о случаях, когда наручники отмыкали деревянными предметами. В купе обязательно найдется какой-нибудь предмет, которым можно открыть этот замок.

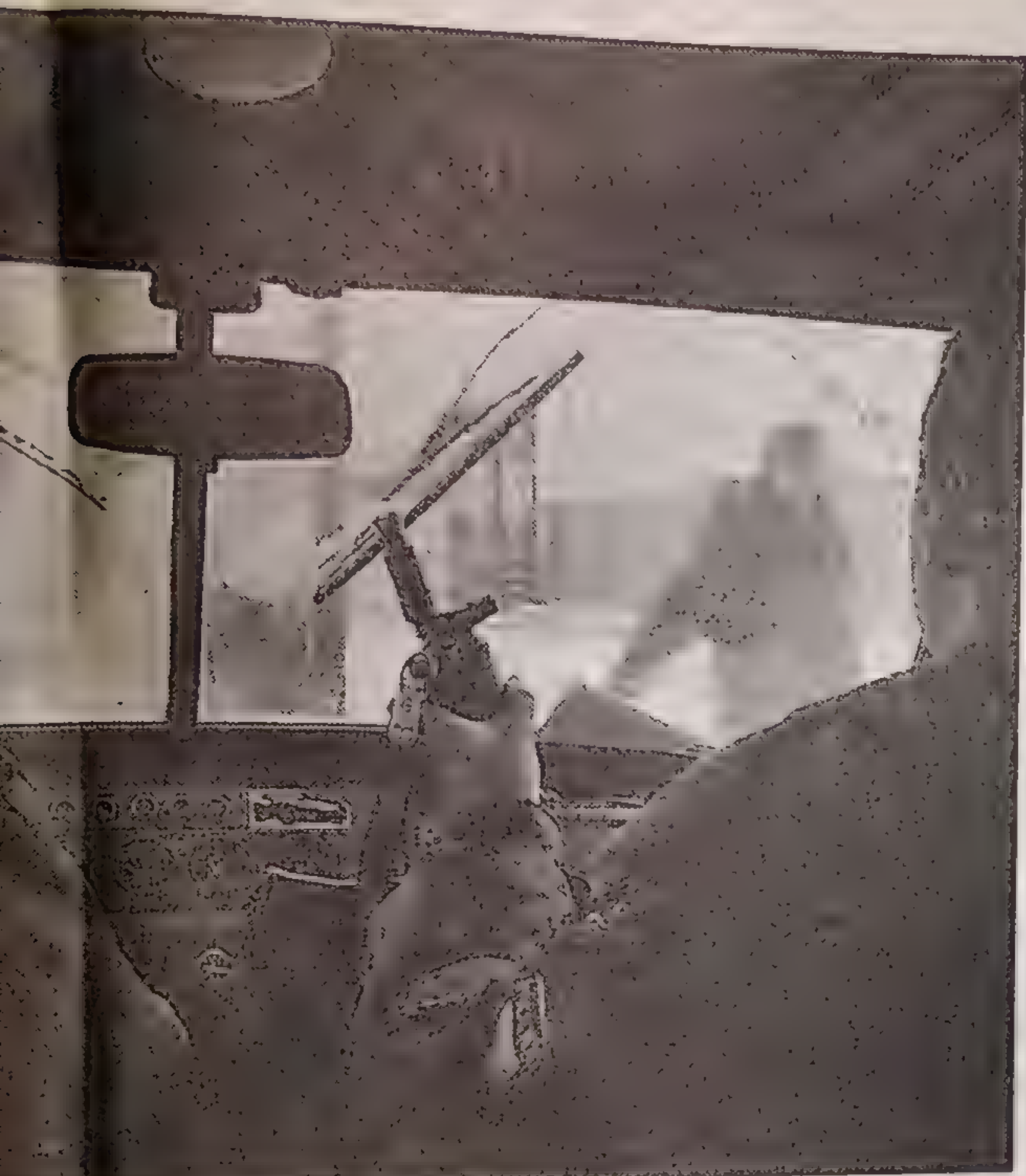
Расстреляв конвоиров, преступник на ходу выскочил из поезда и скрылся в лесном массиве Лосино-го острова. Пистолет, из которого были произведены выстрелы, он выбросил, оружие было обнаружено в районе железнодорожной станции Яуза.

«Известиям» удалось выяснить обстоятельства преступления, в совершении которого обвиняется сбежавший Владислав Степанов.

— 2 озере Ч лومتر тодор менть Бахро гибил Шрам мили ки Ш нием ходе что в су Ко как (про квар руж что рез что Вла бы ны

...ся от наручников и убить конвоиров

Сглное

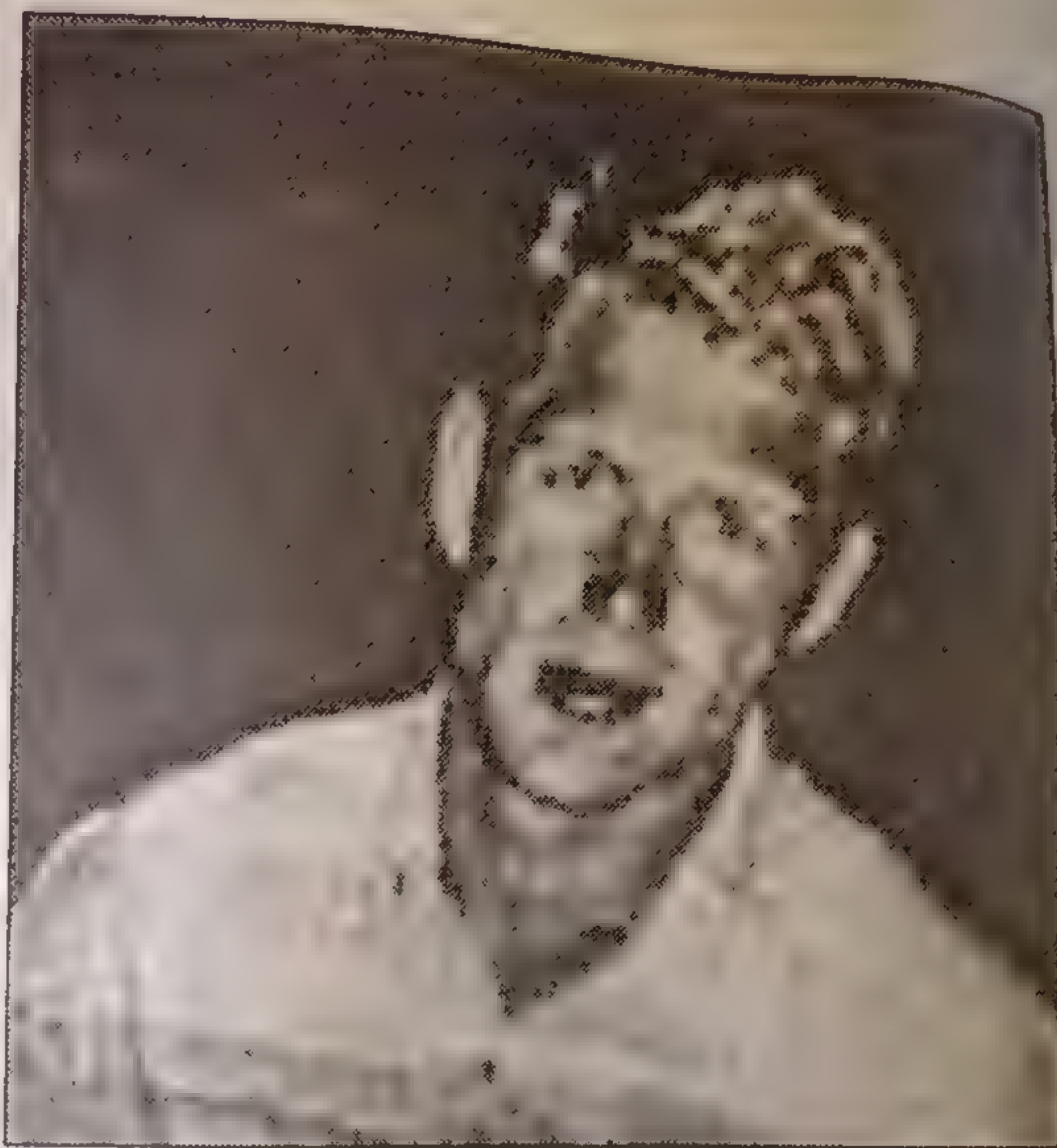


...милиционерам защитить себя от беглецов

— 29 августа прошлого года в озере Черном, что возле 60-го километра Московской кольцевой автодороги, были обнаружены фрагменты тела, — рассказал Алексей Бахромеев. — Выяснилось, что погибший — предприниматель Олег Шрамко. Спустя несколько дней в милицию обратились родственники Шрамко и Степанова с заявлением о том, что оба они пропали. В ходе расследования выяснилось, что в квартире Степанова по адресу Косинская, 18, за день до того, как был обнаружен труп Шрамко, произошел пожар. В обгоревшей квартире сыщикам удалось обнаружить следы крови и определить, что она принадлежит Шрамко. В результате возникла версия о том, что к убийству имеет отношение Владислав Степанов. Его приметы были разосланы во все региональные подразделения.

В итоге несколько дней назад из Кирова пришло сообщение о том, что местные сыщики задержали человека, по приметам похожего на разыскиваемого. Однако на руках у него был паспорт на другое имя: по документам он значился как Николай Михайлович Шрамко. Для того, чтобы определить его настоящую личность, в Киров отправились московские оперативники. — На моей памяти это первый случай, когда задержанный преступник осмелился совершить нападение на муровца, — говорит Бахромеев. — На его поиски брошены все силы — милиция, ОМОН, внутренние войска, идет прочесывание лесного массива. Всего в операции задействовано несколько сотен человек.

На момент подписания номера преступник все еще не был обнаружен.



Владислав Степанов. Разыскивается за побег

Справка «Известий»

Около 250 побегов ежегодно совершается в России, причем чаще всего это происходит именно во время транспортировки задержанных или заключенных. Классический случай — при доставке к месту проведения следственного эксперимента. Пользуется популярностью и бегство из больницы. Нередко правонарушители заливают раны керосином, чтобы вызвать нагноение и попасть на больничную койку, глотают металлические предметы. Менее распространен побег из зала суда.

— Осужденному гораздо труднее совершить побег, чем подследственному, то есть тому, кто еще не получил приговора, — пояснил «Известиям» руководитель Центра общественных связей Главного управления исполнения наказаний Владимир Логачев. — При перевозке мы используем специальные вагоны с камерами и решетками. Что касается мест заключения, то совершить побег оттуда еще сложнее. Из тюрем, их в России 13, вообще я не припомню ни одного побега. Чаще всего причинами таких ЧП становятся халатность и несоблюдение служебных инструкций. Бывают, правда, побеги из колоний-поселений, куда преступников переводят в качестве поощрения за отсутствие нарушений режима.

Рецидивист застрелен при попытке к бегству

Вчера в Красноярске на посту дорожно-патрульной службы при попытке задержания застрелен сбежавший из колонии строгого режима 25-летний рецидивист Евгений Доняев. Преступник отбывал наказание за грабеж и кражи, сообщает ИТАР-ТАСС. Побег ему организовали приехавшие на свидание жена и приятели рецидивиста. Возле входа в колонию они оставили автомобиль «Жигули», на котором тому и удалось сбежать. На посту дорожно-патрульной службы машину задержали для проверки. По словам очевидцев, сначала на сотрудников ДПС набросились женщины с ножом, а затем и сам Евгений Доняев. После предупредительных выстрелов милиционеры открыли огонь на поражение. Преступник получил смертельное ранение в голову и скончался на месте.

уже пять месяцев члены экипажа не получают денег, так что последнее время были вынуждены питаться однокоробочной похлебкой.

Олег ЖУНУСОВ

Судно «Тосно» является «филейщиком», то есть на нем не просто ловят рыбу, но и сразу готовят рыбное филе, что повышает стоимость продукции и значительно поднимает рентабельность. Судно вышло в рейс пять месяцев назад на прием сырца горбуши. С тех пор экипаж еще ни разу не получал зарплату. Компания задолжала 75 рыбакам около 200 тысяч долларов, но пока у нее нет денег. После протестов администрация попыталась сменить экипаж. Но рыбаки расценили это как попытку оставить их без денег вообще и заявили, что никого не пустят на судно, пока не получат зарплату. Рыбаки сочли, что у них не осталось другого аргумента, кроме голодовки, о чем они и уведомили администрацию компании.

— Администрация делает все возможное. Мы намерены взять

кредит. Из этих средств погасим долг по зарплате, отремонтируем судно и выпустим его на летнюю пугину, — заверил замдиректора «Рыбфлотинвеста» Роман Калитин. — Ситуация возникла из-за того, что вначале нас подвел поставщик сырья. Два месяца судно простояло, ожидая сырья. Затем по вине экипажа возникла поломка, и судно простояло еще два месяца в ремонте.

По информации крайстатуправления, приморским рыбакам на начало 2003 года работодатели задолжали 280 млн рублей. Скорее всего это далеко не полная цифра, поскольку учитывает только крупные компании. Значительно сложнее ситуация в мелких рыболовческих компаниях, не имеющих возможности покрывать убытки одного судна за счет доходности других. Например, «Рыбфлотинвест» владеет всего лишь одним судном — тем самым «Тосно».

Владивосток

— Открыть наручники — не проблема, — сказал «Известиям» сбежавший Владислав Степанов.

Орловский Аввакум

Закон о перерегистрации юридических

Сегодняшняя служба священника отца Александра Кузина, служащего в г. Долгом Орловской области, может оказаться последней. Накануне его вызвал в Орел глава епархии владыка Паисий и предложил написать заявление об уходе. «Причина — неприятие индивидуального номера налогоплательщика (ИНН) и отказ от перерегистрации церкви, — объяснил «Известиям» отец Александр. — Нас обвиняют в том, что мы раскольники, сектанты. А для нас это позиция веры».

Сергей ЖДАКАЕВ

Религиозные волнения в Долгом начались еще осенью. «Нас заставляли вопреки закону участвовать в переписи, — рассказывает отец Александр. — Говорили: если священник со своей семьей не будет участвовать, ему в епархии не место». Закон «О государ-

ственной регистрации юридических лиц», который обязал религиозные объединения пройти перерегистрацию до 31 декабря 2002 года, подлил масла в огонь. «Приход и монастырь приравнивали к обычному юрлицу, — говорит отец Александр. — Фактически — к коммерческой структуре. Получается, что наша цель — извлечение прибыли, то есть служение

Маме...
рукош...
Пр...
жив...
роны...
«Каж...
вести...
толий...
святое...
хотят...
рах. Э...
речит...
По...
ница Н...
тушка...
ца Мак...
ру: «М...
хию, о...
религи...
сущест...

Водный «стрелочник»

За гигантский паводок ответит районный чиновник

Первым из тех, кто должен будет в судебном порядке ответить за смерть людей во время летнего наводнения на юге России, станет Николай Гура, замглавы Кочубеевской районной администрации Ставропольского края. Вчера в Кочубеевском райсуде закончились предварительные слушания по этому делу. Коллеги подсудимого считают, что на самом деле его вины в гибели людей нет, а отвечать должны вышестоящие власти.

Сергей ПРИЛУКИН

Чиновнику вменяется в вину халатность, то есть ненадлежащее исполнение своих обязанностей, сообщил «Известиям» гособвинитель Геннадий Соболев. Причем Гуре придется отвечать не просто за нарушение прав и законных интересов граждан вследствие вменяемой ему халатности, но и за смерть людей. В Кочубеевском районе в результате стихийного бедствия в июне 2002 года погибли от 16 до 22 человек (данные разнятся, поскольку одни источники включают в список жертв умерших от сердечных приступов, другие — только утонувших).

— Следствие считает, что я в день паводка плохо выполнил возложенные на меня обязанности председателя районной комиссии по чрезвычайным ситуациям, — рассказал корреспонденту «Известий» Николай Гура. — Но я в тот день по приказу начальника гражданской обороны района спасал людей в хуторе Новокубанском. Ожидал, что меня поощрят за организованную эвакуацию...



Так выглядели разрушенные села Ставрополя после наводнения в июне 2002 года

Новокубанский — это то, чего уже нет на карте края. Дома разрушены, по центральной улице течет изменившая русло Кубань. На исходе ночи 21 июня хутор первым в районе принял удар стихии.

— Если бы не Гура, у нас погибли бы не трое, а гораздо больше людей, — высказала свою точку зрения «Известиям» глава администрации Новодеревенского сельсовета, в состав которого входил Новокубанский, Людмила Елфинова. — Николай Александрович задолго до прибытия вертолета МЧС договорился с командованием местного вертолетного пограничного полка об эвакуации населения по воздуху с крыш домов. Он проводил планерки, распоряжался, куда отправлять семьи. Прокуратура не там ищет виновного.

Аналогичного мнения придерживается и председатель краевой комиссии по чрезвычайным ситуациям зампред правительства Ставрополя Юрий Тыртышов. На недав-

ней встрече с журналистами он заявил: его подчиненные на местах сделали в июне все, что смогли.

Что же касается правительственной комиссии по ликвидации последствий стихии, то ее председатель глава МЧС Сергей Шойгу в ходе последнего визита на Ставрополье в качестве неотложных мер по предотвращению паводковых катастроф назвал чистку речных русел, берегоукрепление, создание надежных гидросооружений. Запустение на этих участках в последние годы и стало, по мнению комиссии, одной из главных причин невиданного по масштабам бедствия. Решение подобных проблем — компетенция не Гуры и даже не губернатора. Выходящие по всей стране из повиновения реки призвана будет обуздать, по убеждению комиссии, реализация мер новой федеральной программы по берегоукреплению.

А пока, похоже, за наводнения придется отвечать стрелочникам.

Ставропольский край

провинциальный д

«У него кос

В Якутске случилось невиданное: при администрации неизвестный угнал машину, бросился в погоню, однако поймать не удалось. За ним носились по Якутску не врезался в теплотрассу.

Каково же было удивление оперативной «Волги» вылез 15-летний мальчик. Отделение, выяснилось и вовсе невероятное. Здоровов угнал машину во время перерыва, где его судили за угон автомоби-

Константин ГЕТМАНСКИЙ

Саша — крепко сбитый невысокий мальчик с темными волосами и немного косыми глазами. «У него косопалые ноги, но золотые руки», — шутят в УВД Якутска, следователи которого сейчас тщательно изучают все проделки Саши Здорова.

— Я могу за пять минут угнать любую машину, — не раз в открытую хвастался им подросток, находящийся сейчас в камере.

Катание по городу на чужой машине — теперь самый популярный зимний «спорт» среди не самой лучшей части якутской молодежи. За окном температура всегда не выше минус сорока, поэтому большинство автомобилей водители паркуют, не выключая двигатель. К тому же часто забывают закрывать двери на ключ. Поэтому хулиганские старшекласники то и дело хвастаются друг перед другом, кто на какой «тачке» и куда смог поехать. Угоняют машины не ради денег — ради уникального местного экстрима. Ни один гаишник не заметит, что за рулем замерзших машин с закрытыми теплой тканью задними стеклами сидит подросток.

15-летний Саша Здоровов почувствовал нехватку адреналина в своем неокрепшем организме под

самый Н...
днями б...
школу ма...
том клас...
из серье...
годних п...
шан лиц...
неудачно...
жа мото...
лупил хо...
ства, кот...
малолет...
месте пр...
воришки...
лись и де...
по дела...
После эт...
дил стор...
его пути...
— Но...
2002 год...
надлежа...
надзора...
вестиям...
ститель...
следоват...
шенных...
следств...
Якутска...
денной...
разбил...
стал ката...
Впро...
точкой...
рок пять...
вольств...
му Саша...

Ческих лиц спровоцировал раскол в православной церкви

Мамоне. Это оскорбление для верующих».

Прихожане целиком поддерживают пастыря и — со своей стороны — отказываются от ИНН. «Каждому из нас, — объяснил «Известиям» житель райцентра Анатолий Савенков, — церковью дано святое имя. А этими номерами нас хотят обезличить. Как в концлагерях. Это очень опасно и противоречит Священному Писанию».

По словам Кузина, настоятельница Никольского монастыря матушка Антония Лешина и келейница Макария уже пострадали за веру: «Мы писали письмо в епархию, объясняли, что монастырь и религиозные объединения могут существовать и не как юридичес-

кое лицо, просили благословения владыки изменить нам статус. Но епархия настроена непримиримо: игуменью уволили, на ее место прислали другую».

Верующие несколько раз собирались сход, ходили к главе администрации, писали письма владыке, губернатору Строеву, собрали больше пятисот подписей в поддержку Кузина. Но руководство епархии проявило твердость. «Позавчера, — сообщил отец Александр, — меня вызвали в Орел и тоже предложили уйти. Или мирно — за штат, или не мирно — с последствиями. Я написал заявление, но эту неделю пока еще служу».

Комментируя ситуацию в Долгом, секретарь Орловской епар-

хии Ионанн Троицкий дал понять «Известиям», что церковные власти не собираются ссориться с государством из-за раскольников: «Раз государству нужна перерегистрация, значит, надо ее пройти. Все участвовали в переписи, а они бастовали, настраивали верующих».

Самое щекотливое положение у местной власти — глава района Василий Смирнов оказался между двух огней: «Меня обвиняют, что я не смог переубедить верующих. Некоторые советовали: повесь замок, приведи милицию. Верующие — человек 50 — были у меня, я сам присутствовал на сходах. Но я не могу вмешиваться в конфликт: сегодня заигрывать с цер-

ковной властью или населением очень рискованно. Владыка меня просил повлиять на Кузина, направлял сюда своих священников. Мы пытались убедить его, что государственный закон надо выполнять. Я упрощал прихожан: смягчите позицию, иначе можете потерять своего священника. Однако они остались на своем. А Кузин сказал: «Спасибо за совет, но изменить своих убеждений не могу».

Смирнов не скрывает, что отставка Кузина может вызвать взрыв возмущения. А один из верующих, попросив не называть его имени, сообщил «Известиям» о готовящихся акциях протеста.

Орловская область

ЛЬНЫЙ ДЕТЕКТИВ

О КОСОЛАПЫЕ НОГИ, НО ЗОЛОТЫЕ РУКИ»

Невиданное: прямо от здания городской администрации угнал машину мэра. Милиционеры, однако поймать угонщика оказались по Якутску до тех пор, пока он не попал в засаду.

Вовлечение оперативников, когда из-за руля 17-летний мальчик. Когда его доставили в милицию, выяснилось, что это совсем не мальчик, а взрослый человек. Оказалось: Саша Заровняев во время перерыва в судебном заседании за угон автомобилей.

самый Новый год. Делать целыми днями было нечего, поскольку школу мальчик забросил еще в пятом классе. С тех пор хулиганил, но из серьезных проступков до новогодних праздников он был замешан лишь в мелких кражах да в неудачной попытке угнать из гаража мотоцикл. Тогда его сильно отлупил хозяин транспортного средства, который застукал Сашу и его малолетнего поделника прямо на месте преступления. Неопытные ворышки чистосердечно раскаялись и долго плакали в инспекции по делам несовершеннолетних. После этого Саша три месяца обходился стороной все попадавшие на его пути средства передвижения.

— Но вечером 27 декабря 2002 года он угнал «Волгу», принадлежавшую центру Госсанэпиднадзора Якутии, — рассказала «Известиям» Ирина Заровняева, заместитель начальника отдела по расследованию происшествий, совершенных несовершеннолетними, следственного управления УВД Якутска. — Машина стояла заведенной, поэтому Здоровов просто разбил форточку, сел в машину и стал кататься по улицам.

Впрочем, езда с разбитой форточкой, когда за окном минус сорок пять градусов, оказалась удовольствием малоприятным. Поэтому Саша бросил машину на въезде

в свой отдаленный от центра Якутска район и пошел домой. Там его отец, тоже Александр, как обычно, выпивал со своими друзьями — разминались перед новогодним застольем. Мальчик пошел спать, а на следующий день вновь вышел «на дело». Но ошибок решил не повторять, чтобы покатавшись в тепле.

— Вечером 28 декабря Здоровов с помощью инструментов открыл дверь заведенной частной «шестерки», — сообщила Ирина Заровняева. — Он бросил машину, когда кончился бензин, и похитил из салона магнитолау.

Доблестные якутские милиционеры быстро вычислили Сашу и арестовали его за угон и кражу. Новый год мальчик встретил в «обезьяннике», откуда его выпустили ровно через трое суток после задержания — в четыре часа утра 1 января 2003 года.

— Здоровов вышел из дежурной части и тут же сел в стоявшую рядом с отделением милиции в автомобиль «Ока», — рассказала Ирина Заровняева. — Двигатель тоже работал, а принадлежала она дежурному. Но угнать Здоровов ее не смог, потому что сотрудники милиции выбежали на улицу и остановили автомобиль.

Утром 8 января Здоровов Александр Александрович предстал перед городским судом Якутска. Судили его только за «шестерку», поскольку дело о попытке угона «Оки» решили не возбуждать, а про самую первую Сашину поездку на медицинской «Волге» следователи еще не знали. Судья отложила вынесение вердикта, а мальчика отпустила под расписку о невыезде. Рядом с судом, у стоящего напротив здания администрации

Якутска, он увидел красивую белую «Волгу». Двигатель работал, но внутри никого не было.

— Персональный водитель нашего мэра Ильи Филиппова ушел позавтракать буквально на 15 минут, — поделилась с «Известиями» Софья Андреева, пресс-секретарь мэра. — Когда он вернулся на стоянку, машины уже не было.

Пока расстроенный шофер звонил в милицию, Саша Здоровов лихо мчался к своему микрорайону, расположенному около Якутской ГРЭС. Мэрскую «Волгу» он взял не для того, чтобы покатавшись. Просто денег на автобус у него не было, а добираться домой на своих двоих по морозу опытный угонщик уже считал ниже своего достоинства. К тому же, после того как суд отпустил его на волю до вынесения приговора, Саша был уверен, что ему все сойдет с рук.

Но мэр города — это не директор центра Госсанэпиднадзора, и тем более не владелец несчастной «шестерки». Через пять минут после того, как Саша отъехал от здания горадминистрации, на все посты уже передали ориентировку. Через полчаса патрульная машина заметила угнанный автомобиль на въезде в микрорайон Якутской ГРЭС. Саша никак не отреагировал на требование остановиться, наоборот, поддал газу, и началась погоня. Закончилась она тем, что мальчик не справился с управлением и врезался в трубу теплоцентрали.

— У машины разбита фара и помято правое крыло. Угонщик не пострадал, — рассказала Ирина Заровняева. — Его задержали до суда, и во время допросов у следователя он рассказал про все предыдущие эпизоды.

13 февраля Сашу судили, признали виновным по фактам трех угонов автомобилей и приговорили к четырем годам лишения свободы условно с испытательным сроком три года.

— Но уже через четыре дня Здоровов завладел заведенной «шестеркой» с незапертой дверью и опять поехал кататься. Его оперативно задержали. Мы провели психолого-педагогическую экспертизу, которая показала, что мальчик вменяемый и по развитию соответствует своему возрасту. Он очень сообразительный и спокойный подросток, — заметила Заровняева. — Когда ему выбирали меру пресечения, грусти никакой у него не было. Здоровов выглядел жизнерадостным, смеялся. При обыске милиционеры нашли у него три пачки сигарет и коробок спичек, которые он успел приобрести специально для СИЗО. Еще он попросил у следователя Уголовный кодекс, чтобы читать его в камере.

В следственном изоляторе Саша не только сможет внимательно изучить ст. 158 «Кража», но и успеет познакомиться со всем кодексом. Сидеть ему там до середины марта, когда дело передадут в суд. Отец на свидание к мальчику не приходил.

— Сын у меня хороший, — заявил он приехавшим к нему домой следователям. — Ну, нравятся ему машины, что я могу сделать? Подумаешь, покатался парнишка.

Отец не знает, где и как его сын учился водить машину. Вероятно, помог кто-то из старших друзей Саши. Учитывая уже имеющийся уголовный срок, суд скорее всего отправит мальчика в колонию для несовершеннолетних, через которую прошли два его старших брата.

В России две России — об этом давно говорят социологи: Россия малых городов и деревень и Россия больших городов. Жители двух России по-разному относятся к жизни, у них разные жизненные стратегии, они за разные партии голосуют.

Мы решили провести своеобразный эксперимент по сближению двух России. Классического жителя российской деревни привезти в столицу и показать современный мегаполис самым продвинутых москвичей, банковского служащего

официального
деревню, и
Синькиным
акцию...

Социальный эксперимент:

Путешествие

Москва глазами провинциала

Про



АРМЕН АСРАТЯН

КОНСТАНТИН ПОСТНИКОВ

Александр Георгиевич Катаев на вьетнамском рынке. Картина — так себе, а вот рамка — ничего

Из самой дальней точки Подмосковья, деревни Подхожее, в Москву приехал Александр КАТАЕВ, руководитель детского фольклорного ансамбля «Былина» (52 года). Несмотря на то что до столицы всего двести километров, Александр Георгиевич выбирается туда в среднем раз в пять лет.

Банки
Из
вани
ХИ

Большая и серая

Дмитрий СОКОЛОВ-МИТРИЧ

Боюсь

Александр Катаев, руководитель детского фольклорного ансамбля «Былина» (52 года). Несмотря на то что до столицы всего двести километров, Александр Георгиевич выбирается туда в среднем раз в пять лет.

Сразу Александр Катаев в комиссионный магазин Москвы, чтобы купить картину. В Подхожее искусственного вида картины нет. Зато есть много других вещей, которые Александр Катаев привозит в Москву.

Видеть в Москве, что такое картина, Александр Катаев решил впервые. В Подхожее искусственного вида картины нет. Зато есть много других вещей, которые Александр Катаев привозит в Москву.

Видеть в Москве, что такое картина, Александр Катаев решил впервые. В Подхожее искусственного вида картины нет. Зато есть много других вещей, которые Александр Катаев привозит в Москву.

На
П

Офисного менеджера, отвезти в обыкновенную российскую деревню, не разрушенную, не заброшенную, но со всеми классическими приметами сельской жизни. И посмотреть на их реальность. Удивляет ли их «другая жизнь»? Расширяет ли пред-

ставления о мире? Уменьшает ли снобизм? Увеличивает ли уверенность в себе? Рождает ли диалог между разными социальными полюсами?

И вот два путешествия из одной России в другую.

е дилетантов

Провинция глазами москвичей



Банкир и экономист погружаются в деревенскую реальность

Из Москвы в деревню Черкизово отправились Юлия НАХИМОВА, экономист аналитического центра по прогнозированию и предотвращению кризисных ситуаций в электроэнергетике, выпускница МГИМО (25 лет), Дмитрий ЗОЛОТУХИН, сотрудник московского филиала банка «МЕНАТЕП Санкт-Петербург» (26 лет).

Четырехэтажная избушка

Наталья КОНЫГИНА

Прелюдия

Ты это думаешь, что мы идем

в деревню, а это поселок! А

знав, что в нем не триста, а тысяча

жителей, они еще больше ук-

себя оправдание «Мы думали, что идем в деревню, а это поселок! А узнав, что в нем не триста, а тысяча жителей, они еще больше ук-

Знакомимся с местными жителями. В доме Валентина Ивановича, который живет в этом поселке, мы долго водят нас по своим владениям, показывая каждый кабинет, каждую детскую поделку. И школа, и детский сад довольно уютные

принадлежат дачникам. А вообще остались единицы, которые провели отопление. Тракторист Анатолий Иванович

Дмитрий СОКОЛОВ-МИТРИЧ

Боюсь

Александр Георгиевич родом с Урала, а там все через каждое слово говорят: «Ага».

— В Уфе у меня тоже был фольклорный ансамбль. Ага. А 15 лет назад мы сюда к жене на родину жить переехали. Надоело в городе. Ага. И здесь тоже я коллектив сварганил. Сначала думал по свадьбам играть, но там ведь пить надо, а у меня строгая норма — 75 грамм. Некоторые меня за это не любят. Ага. Мы, говорят, рабочий класс, а ты кто? Вы, говорю, не рабочий класс, а алкоголики и туеядцы, из-за таких, как вы, и перестройку пришлось начинать. Ага. Ну а в свободное время режу по дереву. Делаю мебель, иконостас для церкви, поделки всякие. А когда в район кто-нибудь высокопоставленный приезжает, меня все просят: «Дай что-нибудь, подарить надо». Ну я и дарю. А жена у меня вышивает. Недавно куклу сделала для губернатора Громова. На чайник. Ага. А сейчас у нее камни в почках, в больницу ее отвезли.

Километров за 15 до МКАД Александр Георгиевич признался:

- Боюсь я ее.
- Жену?
- Москву. Насколько я помню, она большая и серая.

Москва на звук и цвет

Кольцевую мы пересекли уже затемно. Столица предстала перед Александром Георгиевичем сверкающей. И чем глубже — тем ярче. Когда же он увидел, как переливается огнями ночной клуб «Шангри-Ла» на Пушкинской площади, не сдержался.

— Вот им электричества не жалко! У нас в Подхожем, если каждый включит по три лампочки и на улицах все фонари отремонтировать, тогда может столько же света получиться. Но у нас ведь все ж таки 1100 человек живет, а тут для кого все это? Исключительно для выпендрежа.

Впрочем, обилие света на Манежной площади Катаеву понравилось.

— Раньше я, когда бывал на выставках в Манеже, не знал, как к нему подобраться. Кругом машины, того гляди собьют. А теперь — раз в подземный переход и прямо к выходу.

Спал Александр Георгиевич в комнате с окнами на тихую по московским меркам улочку. Утром он встал удивленный:

— У меня такое ощущение сложилось, что кто-то один и тот же специально всю ночь туда-сюда по улице ездил. Ведь не может быть, чтобы это были разные машины. Тогда получается, что люди у вас тут всю ночь не спят.

Но когда мы погрузились в обычный московский час пик, гость из Подхожего понял, что ночью люди все-таки спали, а сейчас — проснулись.

Москва на ощупь и запах

То, чего Александр Георгиевич точно раньше не видел, — это гипермаркеты, которые в последние два года прилепляются к городу с внешней стороны кольцевой автодороги. Символом этого наступления на Москву стал поселок Мамыри на выезде из города по Калужскому шоссе. Здесь на одной площади за год выросли сразу три гиганта: IKEA, «Мега» и «Ашан».

«Ашан» не выдержал испытания на прочность. Здесь не оказалось порошковой морилки, которую уже давно ищет Александр Георгиевич. Была только жидкая. Но самый большой шок настиг его при попытке купить сигарет. Продавщица положила пачку «Явы» в прозрачный пакет и — вжик! — запечатала его так, что пачка оказалась в герметичной упаковке.

— С вас еще 15 копеек.

Александр Иванович безропотно заплатил за навязанную услугу. Потом он долго пытался вскрыть пакет так, чтобы не повредить его. Безрезультатно. Пакет пришлось рвать.

— Все правильно. И 15 копеек отдал, и пакет порвал, и еще мучился сколько.

Очень скоро Катаев выработал новый подход к восприятию действительности. Он на все стал реагировать так: «А что? Все правильно. Так и надо». Но далее это «так и надо» уточнялось либо в прямом, либо в переносном смысле.

В магазине «Мега» внимание гостя привлекли два объекта — «Вольво» за 40 тысяч долларов и бесплатный каток с искусственным льдом. Мы долго смотрели на катающуюся молодежь, и это наблюдение оказалось бесплодным.

— Не умеют, — вздохнул Катаев. — А ведь это тоже часть нашей культуры — на коньках кататься. У нас в Подхожем искусственного льда, конечно, нет, зато есть много прудов. Ага. Мы их каждую зиму расчищаем, и дети катаются. А кому это все принадлежит?

— «Ашан» — французам, а эти два магазина — шведам.

— А что это значит — «Ашан», IKEA?

— А бог его знает.

— Вот видишь. Живете среди вещей, смысл которых неясен. Так нельзя.

— А чего тут неясного. Они построили магазины, а мы покупаем в них товары. Они вложили свои деньги, мы вкладываем свои. Деньги не пахнут.

— Чем?

— Они несут с собой культуру той страны, откуда пришли. За них приходится расплачиваться своей культурой. Вот ко мне в ансамбль ходят дети лет до двенадцати, а потом начинаются дискотеки, и они уже стыдятся своих песен. Но я не горюю. То, что надо, я в них заложил, и когда переберутся, все вспомнят.

Скажи-ка, дядя!

Вьетнамский рынок на Варшавском шоссе. Торговые ряды расположены рядом с какими-то краснокаменными зданиями, построенными в византийском стиле. Александра Георгиевичу они так понравились, что поначалу он даже не замечал вьетнамцев. Покупая блинчики с мясом в рыночной забегаловке, он, кажется, был уверен, что перед ним корабейник из стихотворения Некрасова, и очнулся, только когда продавец на ломаном русском сказал: «Приятного аппетита».

— И здесь чужая культура. А поехали-ка лучше к моему дяде. Я его уже пять лет не видел.

— А кто он?

— Бывший замминистра СССР по лесной промышленности.

— Уау! — сказал наш водитель.

— Что такое «уау!»?

— Это значит «Ни фига себел».

— Ага. Понятно. Уау. А что? Так и надо.

Дядю зовут Николай Григорьевич Багаев, он живет в пятикомнатной квартире на Таганке и, несмотря на свои 79 лет, выглядит бодро. В свое время он сумел сделать голо-

вокружительную карьеру, выбившись из раскулаченной семьи в кремлевские небожители. Впрочем, сам он свою биографию изложил в трех сюжетах — каждый этап как на разных этапах своего жизненного пути он публично посылал вышестоящее начальство на три буквы и ему за это ничего не было.

Племянник решил подколоть дядю:

— А теперь попробуй выйди на улицу, подойди к какому-нибудь «Мерседесу» или «БМВ» и скажи: «Товарищ. Я, бывший замминистра по лесной промышленности, говорю тебе: «Пошел ты на...»

Николай Григорьевич хитро прищурился:

— А я, между прочим, купил «БМВ» еще в 58-м году, когда в Нижнем Тагиле начальником треста работал.

— Ага! — всплеснула руками супруга. — Железо трофейное. Потом пришлось мотор от «Победы» ставить.

— Да, — вздохнул бывший замминистра. — Пришлось. Потом только на «Волгах» ездил. А сейчас зрение плохое — за руль не сажусь. На дачи на электричке ездим. У нас несколько дач. Здесь, в Москве, мы только зимуем. Не люблю Москву. Здания здешние люблю, а людей не люблю. Помню, когда мы сюда только приехали, нам даже никто дорогу толком объяснить не мог, все нервные какие-то: «А! Туда пойдешь, сюда пойдешь, сам не знаю, сам дурак!» В Москве вся верхушка сидит, все тут на нее ориентируются. А верхушка в России всегда гнилая была — и до перестройки, и после. Уж я-то знаю.

Во дворе дядино дома Катаев познакомился с маленькой кудрявой девочкой лет трех. Вернее, она с ним познакомилась. Взяла его за руку, повела вдоль припаркованных машин и стала рассказывать все про их владельцев. Умная такая девочка. Александр Григорьевич с разрешения родителей решил поиграть с ней в футбол. Взял из них ворота и объяснил: «Я сейчас пну мячик ножкой, а твоя задача — сделать так, чтобы мячик между ними не пролетел». Девочка подумала, подумала, потом взяла камушки и поставила их вплотную друг к другу. Катаев смеялся до слез и сказал, что эта девочка — лучшее, что он увидел в Москве.

Наталья КО

Прелюдия

— Ты зря д...
го не знаем о...
лос сказали...
«Тойота» Дм...
пусть жител...
кивать ее из...

Прошл...

вела в Пар...
море, но в...
пался один...
бассейн с...
природу и...
охотно. Ю...
духом, Дм...

По дор...

же мои ст...
типичную...

— Это...

ройки на...

— В цен...

сельсове...

В бол...

Юли, жи...

— На...

Дмитр...

все в дол...

сведения...

получаю...

люд — 5...

250—30...

что рабо...

полтора...

скорее во...

ство», —

Вдол...

рому м...

бордов...

ми под в...

ками. Та...

мобиль...

трально...

их «неа...

ляла «ти...

— дрем...

— Чт...

приятн...

— Д...

но, —

наверн...

влечен...

Нап...

Стере...

рассы...

застре...

ная! —

вичи.

ния ес...

ный

Дмитр...

Но...

ные п...

Какое отношение к Москве — положительное, официальное или безразличное преобладает среди ваших знакомых и друзей?

Затрудняюсь ответить

10%

Отрицательное

29%

Положительное

39%

Безразличное

22%

По опросам фонда «Общественное мнение»

Лично вы хотели бы или не хотели жить в Москве?

Затрудняюсь ответить

4%

Я живу в Москве

5%

Хотел бы

16%

Не хотел бы

75%

По опросам фонда «Общественное мнение»

Препюдин

— Ты же думал, что мы ничего не знаем о деревне, — в один голос сказали мне мои спутники. — «Тайота» Дмитрия там не пройдет: пусть жители готовят трактор вытаскивать ее из сугробов.

Прошлогодний отпуск Юля провела в Париже, Дима — на Черном море, но в море за весь отпуск купался один раз: «Зачем, в гостинице бассейн с подогревом был». На природу из города оба выбираются охотно. Юля — чтобы подышать воздухом, Дима — на шашлыки.

По дороге пытаюсь выяснить, как же мои спутники представляют себе типичную русскую деревню.

— Это покосившиеся избы постройки начала века, — отвечает Юля. — В центре — продмаг. Рядом — сельсовет и Дом культуры, почта.

В большой деревне, по мнению Юли, живет до трехсот человек.

— На что они живут?

Дмитрий по-банкирски считает все в долларах, даже пенсии. По его сведениям, пенсионеры в деревнях получают 30 долларов, а рабочий люд — 50—100 долларов зимой и 250—300 — в сезон. Юля считает, что рабочие получают от тысячи до полутора — рублей, разумеется. «А скорее всего там натуральное хозяйство», — говорит она.

Вдоль Рязанского шоссе, по которому мы едем, — голубые, темно-бордовые, зеленые дома с окошками под вечными резными наличниками. Такие дома глядят на все автомобильные дороги в пределах Центральной России. Но Юля называет их «неаутентичными»: она представляла «типичной» северную деревню — дремучую и кондовую.

— Что, на ваш взгляд, самое неприятное в деревне?

— Для меня — грязь по колено, — говорит Юля. — А жителям, наверное, денег не хватает. И развлечений нет, кроме водки.

Наконец подъезжаем к деревне. Стереотипы начинают стремительно рассыпаться. Машина и не думает застревать. «Дорога асфальтированная! — искренне изумляются москвичи. — И знаки дорожного движения есть!» «Осталось только подземный переход найти», — смеется Дмитрий.

Но вскоре, увидев четырехэтажные панельные дома, они находят

себе оправдание: «Мы думали, что едем в деревню, а это поселок!» А узнав, что в нем не триста, а тысяча триста жителей, они еще больше укрепилась в этом мнении. Однако наш экскурсовод, библиотекарь Светлана Маскова, настаивает на определении «село». Но деревня ли, село или поселок — не важно, главное, что в нем есть то, чего совершенно точно нет в городе, — ферма.

33 коровы

Юля радуется возможности посмотреть на коров и достает фотоаппарат, Дмитрий морщится, но идет — а куда деваться?

Первое общее впечатление от фермы озвучивает Юля: «Фу! Мама дорогая!» Смесь запахов навоза и силоса неподготовленного человека может свалить с ног. Из стойл глядят грустные, как нам кажется, коровы с катышками грязи на шерсти.

— Почему они такие грязные и несчастные? — интересуется Юля. — За границей, по телевизору показывают, они чистые и довольные.

— Это разве грязные, — отвечает помощник бригадира Любовь Смирнова. — Вы не видели, что тут раньше было.

Работники фермы уговаривают москвичей погладить «коропок» — когда, мол, еще доведется. И москвичи, и коровы относятся друг к другу настороженно. Наконец Юля с Димой решаются и осторожно дотрагиваются до животины.

— Ну как, Дим?

— Нормально, — отвечает Дмитрий и, брезгливо морщась, отряхивает руку.

— У нее шерсть жесткая, — удивляется Юля. — А я думала, она пушистая.

В полный восторг Юлю приводят совсем крошечные — и месяца нет — телята. Она бросается их фотографировать. Дмитрий некоторое время терпеливо на это смотрит, но наконец заявляет: «Я на свежий воздух, это выше моих сил».

— А я уже привыкла, — отвечает Юля.

Бабушкин «декабрист»

Сельские школа и детский сад снаружи точно такие же, как в Москве, разве что этажей поменьше: типовой проект. Они Юлю с Димой не удивляют: в поселке все так и должно быть.

Знакомимся с местной интеллигенцией в лице учительницы русского языка Валентины Ивановны Семиной и заведующей детским садом Александры Петровны Смеяной. Они долго водят нас по кабинетам, показывая каждый кабинет, каждую детскую поделку. И школа, и детский сад довольно уютные.

Москвичи ударяются в воспоминания с перечислением того, что в их школах было так, а что — по-другому. Основное сходство заключается в партах — они даже точно так же «обглоданы» по краям.

Во всех школьных кабинетах — множество комнатных растений. В кабинете русского языка на шкафу стоит «декабрист» с одним-единственным, зато огромным ярко-малиновым цветком.

Юля радуется: «У моей бабушки такой есть!»

Впечатления от посещения этих заведений оказались противоположными.

— Я этих женщин так себе и представляла, — говорит Юля. — Энергичные, увлеченные своим делом. Причем у меня сложилось впечатление, что это были не увлеченность и энтузиазм «напоказ» для московских журналистов. Я удивилась, как они трепетно собирают все исторические материалы, касающиеся здешних мест. Бедность в школе немного маскируют стенды и сделанные детьми украшения из соломки. Кабинеты сразу уютными становятся, «обжитыми». Хотелось бы, конечно, чтобы и в школе, и в детском саду обстановка была побогаче, игрушки у детей получше. Но приятно, что никто не стал жаловаться, как им не хватает денег.

Дима же остался недоволен:

— Ну елки-палки, к чему такой официоз! Если по звонку и из Москвы — то сразу напоказ. Мы не за этим ехали!

Типично нетипичное

Наконец идем в гости к «настоящей деревенской семье» — доярке и трактористу. На самом деле такая семья давно уже не типична для Черкизово: подавляющее число жителей работают не в совхозе, а в Коломне и в Москве. Но у нас есть стереотипы.

— Кроме мата, в разговоре с ним расшифровывать будет нечего, — смеется Юля. — Счастье еще, если он трезвым окажется.

Живет эта типично нетипичная

семья в одной из тех самых «газильных» панельных четырехэтажек. Настоящую «деревенскую» избу в село найти еще можно, но с трудом: Вернее, избы-то есть, но все бий теперь принадлежат ланчикам. А пока вообщем остались единичными — в деревне провели отопление.

Тракторист Анатолий Иванович Гермасименко оказывается не по-деревенски трезвым и без видимых усилий не матерящимся, но по-деревенски гостеприимным и доверчивым. Хотя некоторые соседи по подъезду уже обзавелись железными дверями.

Пьем на кухне чай с клубничным вареньем. Наконец выясняем уровень дохода местных жителей. Доярки оказываются самыми высокооплачиваемыми работниками совхоза и получают 5—7 тысяч — вставая в пять утра на первую дойку и имея один выходной в неделю. Тракторист в сезон, работая по 14 часов в день, может заработать до 10 тысяч. А в несезон трактористы вообще не нужны, поэтому сейчас Анатолий Иванович работает скотником на ферме чуть больше чем за две тысячи в месяц.

— Кто хочет работать, проживет. Здесь сейчас особо не подработает; живем на зарплату и со своего хозяйства.

Один сын Гермасименко работает в Москве, двое — в Коломне.

— А вы сами не хотите в город переехать?

— Нет, мне хоть квартиру дай, я все равно не перееду. Я привык к земле, к скотине.

Обратно

Возвращаемся в Москву. Юля радуется «замечательному уик-энду», Дима сосредоточенно молчит. Наконец, раздражается финальным монологом:

— Стереотип — это деревня с избытками на курьих ножках. А люди давно живут в домах с газом и центральным отоплением и телефонами. В школе стоят компьютеры, а по улицам не ходят с вилами и в лаптях. Современное село — это уже почти город. И различия окончательно бы стерлись, если бы люди смогли обеспечить себе тот материальный уровень, который есть у жителей городов.

— Но тебе что-нибудь все-таки понравилось?

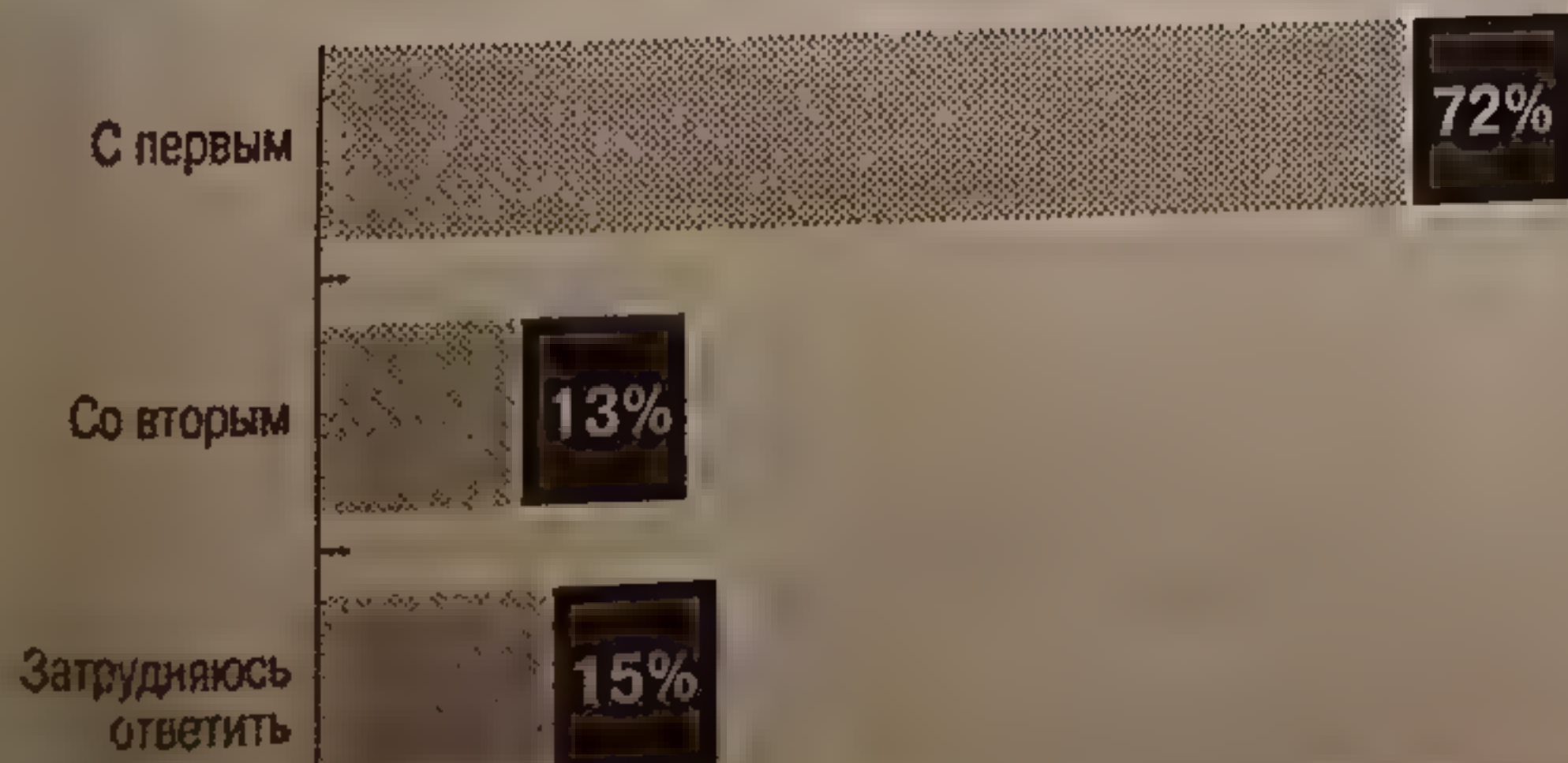
И тут наконец мнения Димы и Юли совпали: «Люди понравились».

В чем абсолютно одинаковы оказались наши герои: и та и другая сторона делали вид, что ничему не удивились. На что-то досадовали, чем-то пренебрегали, что-то критиковали, но чуда не встретили.

Россия, разбегаясь по разным стандартам и стилям жизни, еще пока не разбегается в сознании людей. Она остается единой. Мы готовы ее принять по одной-единственной общей примете — по цветку «декабрист», роскошно цветущему и в Москве и в деревне, по маленькой сообразительной девочке, играющей во дворе. Общий знаменатель для разных социальных реальностей — человек и частные приметы его жизни. Получается, частные приметы нашей жизни и носят глобальный характер.

Общество только тогда здорово и сильно, когда при всей разнице жизненных стандартов возникает общее пространство — понимания, диалога, интереса, надежды. Мы пытались положить начало такому диалогу нашим экспериментом. «Известия» будут продолжать эту тему.

Одни говорят, что Москва живет за счет регионов, другие утверждают, что Москва, наоборот, помогает регионам. С каким из мнений вы согласны?



По опросам фонда «Общественное мнение»

Аншлаг на выставке о вожде народов

Посмотреть на Сталина

В Центральном музее современной истории, более известном как Музей революции, проходит выставка «Сталин. Человек и символ». На выставке — аншлаг, но среди публики в основном люди пожилые. Музей с неуверенностью готовится к поминкам вождя 5 марта.

Дмитрий ФИЛИМОНОВ

На фасаде музея плакат с названием выставки. И большой портрет вождя. Взгляд ласковый, но пылкий.

У входа в музей толпятся старики. Музей закрывается в 18.00. Старик в армейской ушанке стучит в закрытую дверь. «Пустите! Мы из Подольска приехали». За дверным стеклом возникает голова милиционера. «Поздно! — кричит голова. — Доступ к Сталину сегодня закончен!»

Утром, перед открытием, у дверей снова люди. Билет «на Сталина» стоит тридцать рублей. Ветеранам — скидка. Вчерашний старик в армейской ушанке берет семь билетов.

Ежедневно «на Сталина» приходит до пятисот человек. «Такого еще не было!» — шепотом говорит смотрительница музея. Выставка работает всего третий день, но первая книга отзывов уже исписана. Во второй — пока три записи. «Спасибо за выставку, она поможет людям вспомнить о величии нашей страны и великой силе на-

рода, которая проявляется под руководством сильного лидера». «Сталин — Спартак XX века». «Сталин — Прометей XX века».

«Вот какой голубчик!» — всплескивает руками старушка, глядя на плакат «И.В. Сталин за штурвалом Родины».

Старик в армейской ушанке и его соратники сгрудились у монитора и смотрят бесконечный фильм о похоронах вождя народов. Фильм-то короткий, но пленка идет по кругу, и старики смотрят его по третьему разу. Звучат траурные марши. На глазах слезы. Александр Семенович из подмосковного Подольска привез «на Сталина» целую партиячку: семеро членов несуществующей КПСС хранят свои партийные билеты и верность идеалам. Вчера вечером им пришлось вернуться в Подольск, сегодня они снова приехали в Москву, первой электричкой — задолго до открытия выставки. Приедут еще, 5 марта, помянуть вождя в годовщину его смерти. «Молчите!» — шепотом обрывает соратников Александр Семенович. Он не желает, чтобы соратники общались с корреспондентом «Известий».



Документальный фильм о похоронах Сталина зрители смотрят по три раза

Члены ячейки несуществующей партии смотрят кино о смерти вождя по четвертому разу.

«Многие посетители недоволь-

ны! — по-прежнему шепотом сообщает хранительница музея. — Выставка слишком маленькая». В трех крохотных залах — кар-

тины, плакаты и статуэтка Сталина. Самая большая — картина, на которой Сталин сидит в кресле, а перед ним — стол с документами. Сидит он так, как будто только что закончил работу. Сидит он так, как будто только что закончил работу. Сидит он так, как будто только что закончил работу.

КНИГА НЕДЕЛИ

Не извне, а изнутри

Без легких решений и простых вопросов

В одной из самых популярных и значительных серий издательства «Вагриус» — «Мой XX век» вышла книга Георгия Арбатова «Человек Системы». «Известия» попросили, чтобы рецензию на книгу академика РАН написал другой академик РАН, известный экономист и писатель Николай ШМЕЛЕВ.

Должен сразу сказать: многое, даже очень многое мне не нравится из того, что происходит в нашей жизни с начала 90-х годов. Но когда я слышу непрекращающиеся крики с крайне левого фланга общества: «До чего довели Россию!», мне все время хочется спросить этих крикунов: «Позвольте, что значит «довели»? Кто довел? Вы же, сукины дети, и довели ее до этого состояния! И с этого момента начинается история нашей страны». К сожалению, память человека вообще коротка, а нередко и избирательна. Мы забываем, что в 1990-е годы Россия была в состоянии глубокого кризиса. Мы забываем, что в 1990-е годы Россия была в состоянии глубокого кризиса. Мы забываем, что в 1990-е годы Россия была в состоянии глубокого кризиса.

всего размаху, со всего, что называется, плеча. Удивительно не то, что он в конце концов рухнул, а то, что после смерти Сталина ему удалось протянуть потом еще долгих сорок лет.

Если что и было сделано разумного за послесталинские десятилетия, так это лишь XX съезд КПСС, решения которого партия же потом вплоть до перестройки всячески пыталась сгладить. На протяжении всей истории нашей страны, да еще робкая попытка косыгинской экономической реформы, после 1965 года не получившая, как известно, никакого даль-

дождь» в результате двух резких скачков мировых цен на нефть. Советский Союз заработал тогда в сумме что-то порядка 250 млрд долларов. И на что мы их потратили? На то, что, по выражению Арбатова, «взахлеб вооружились, как запойные». Десятой, сотой части нашего тогдашнего ракетно-ядерного потенциала хватило бы, чтобы гарантировать страну от нападения извне. А обычные вооружения, достигшие чудовищных, запредельных масштабов? Еще потратили эти средства (на которые, при разумном хозяйствовании, можно было бы по-настоящему обустроить всю страну) на многомиллиардные закупки зерна за границей, которое мы из года в год гноили у себя дома, на дурацкие попытки



в нашу эпоху главный источник роста, развития и процветания любого общества. И это — самая тяжелая часть наследия, оставленного сталинщиной, большевистским образом мысли и действия. Нам еще повезло, грустно шутит он:

Наст...
и ее...
Главный...
сняла...

Украина, национальная гвардия Москвы. В 20-серийный фильм «Патриот» все работы селеном без каких батальонов согласилась...

Янина СОКОЛОВА

«Патриот»... года России... мерческий... рийной... давно... пас...

Ина



Головной убор из перьев от индейцев Америки, избравших Сталина своим вождем. Товарищ Сталин — вождь команчей.

Письменный прибор от инвалида детства П.Т. Семеновой, вышитый бисером при помощи пальцев ног. Товарищ Сталин — друг инвалидов

Микроскопический портрет великого Сталина от китайского народа. Товарищ Сталин — друг китайцев

Лейтенант несет службу на Тверской улице, а в музей зашел, чтобы погреться. Но говорит он это зачем-то шепотом.

«Что здесь будет твориться 5 марта прямо не знаю, — шепчет смотрительница. — Наверное, мы столы поставим, чтоб помянуть можно было»

Отдельный стенд выставки — для «политического баланса» — про репрессии. Про миллионы людей, расстрелянных и замученных в концентрационных лагерях. Без этого нынче нельзя. Без этого выставка не состоялась бы. Но этот стенд мало интересует зрителей, которые идут в музей «на своего» Сталина, великого и могучего, покинувшего мир без малого пятьдесят лет назад.

На экране монитора в пятидесятый раз хоронят вождя народов В Музее революции звучат траурные марши. 5 марта здесь будут поминки.

тины, плакаты и подарки товарищу Сталину. Самый юный посетитель, лейтенант милиции, интересуется подарками.

Настя и ее верный султан

Главный украинский телесериал сняла и покажет Россия

Украина, 9 лет бившаяся над съемками телесериала о национальной героине Роксолане, наконец его сделала. За деньги Москвы. Право первого показа остается за российским НТВ. В 20-серийном фильме задействованы лучшие (точнее, практически все именитые) киевские актерские силы. В сериал шли работать семьями и украинцы, и россияне. Они называли «Роксолану» беспрецедентной — впервые кино об украино-турецких баталиях XVI века взволновало Россию настолько, что она согласилась за него платить.

Янина СОКОЛОВСКАЯ

шись до съемок. Артисты вместе с Роксоланой жили много хуже, чем она в неволе, — на хлебе и воде. Компанию выручили донецкий футбольный магнат Ринат Ахметов, московский книгобосс

ВИДЕОСЕАНС Ой, Чикаго, шика дам!

Когда-то экран был отделен от житейской рутины: на нем обитали существа божественной красоты и неземной судьбы. Жизнь кинозвезд была легендой. Было время загадок. Потом настало время разгадок, разоблачений и скандалов: публика с восторгом убеждается, что небожители в плену тех же пороков, что и смертные. Звезды спохватились и пишут книжки о своих интрижках. Если не пишут сами, напишут их близкие.



Валерий КИЧИН

Стриптиз. Благодарные потомки

«Марлен». Биографическая драма. Реж. Джозеф Вилсмайер. 2000. Игруют Катя Флинт, Герберт Кнауф, Ганс Вернер Майер. 127 мин. DVD West Multimedia. Оценки 6 (зрителей) и 5 (моя).

И вот книжка, которую написала Мария Рива о своей маме Марии Магдалене фон Лош, в дальнейшем известной под именем Марлен Дитрих. Мама оказалась плохой, вздорной, изменяющей папе и дочке с мужчинами и женщинами, но был у нее один плюс — она ненавидела нацизм. Кроме того, она сыграла ряд ролей в кино и спела ряд песен для американских солдат. Из родной Германии она бежала в Америку. Гитлер ее звал — не дозволялся, а теперь одна из площадей Берлина названа ее именем. И немецкое кино сделало фильм «Марлен» о своей главной экранной легенде по книге Марии Ривы.

Надо отдать должное режиссеру Джозефу Вилсмайеру: он не скатился в клубничку. Даже лесбийские наклонности героини, которые в книжке занимали достойное место, здесь даны по касательной — намеком, не имеющим развития. Чувствуется восторг перед звездой, и актрисе Кате Флинт почти удалось портретное сходство. Она даже рискнула подменить Марлен Дитрих в кадрах из «Голубого ангела».

Из всей жизни звезды выделены ее отношения с режиссером Джозефом фон Штернбергом, который сотворил ее из ничего — придумал и эту манеру, и взгляд, и голос с хрипотцой, и сексуальную заторможенность движений. Есть также загадочная любовь, которая вечно заставляла ее куда-то исчезать. В фильме это некий Ганс, офицер и герой Сопротивления, плод фантазии авторов книги и фильма. Любовь тут поставлена на котурны, ее надо писать с большой буквы.

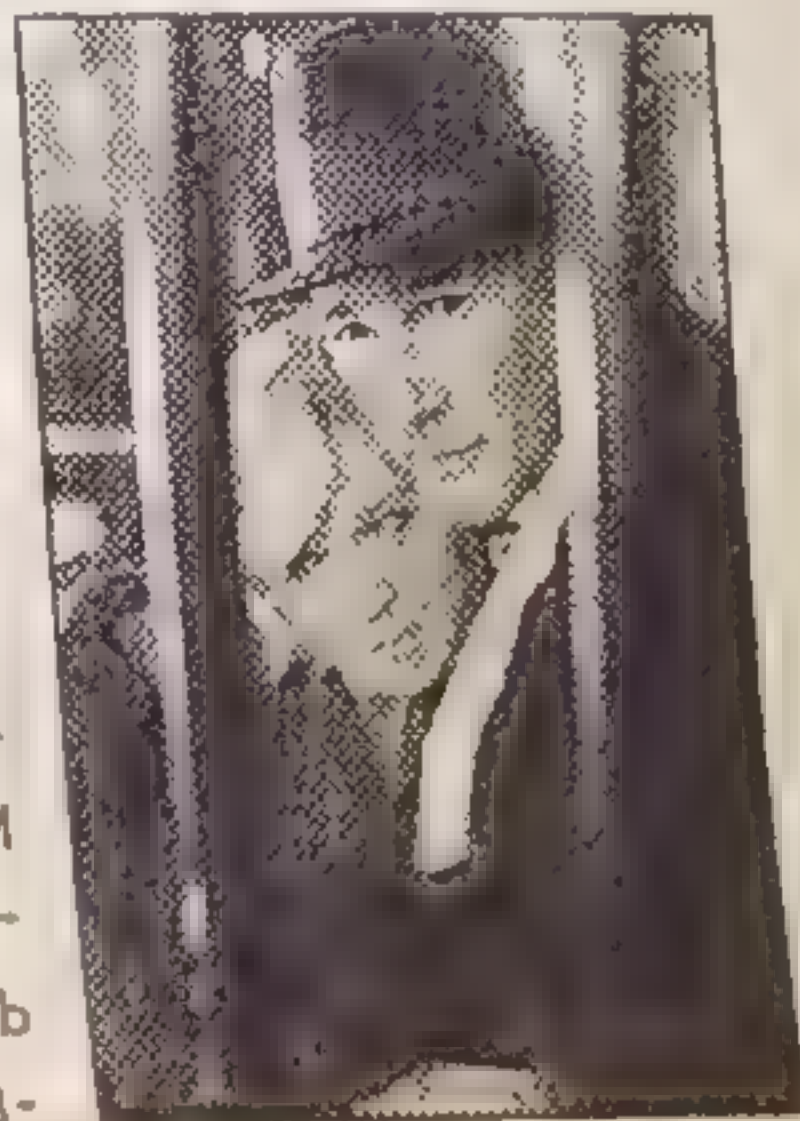
За пределами ленты оказалась главная загадка Марлен Дитрих: почему эта смазливая статистка из тогдашнего дуэта «Тату», какой мы ее видим в фильме Вилсмайера, оказалась знаменитой актрисой и легендой века. За пределами ленты оказался рокет ее жизни и творчества. Одна радость, после «Марлен» очень хочется пересмотреть фильмы самой Марлен Дитрих, но «Вест мультимедиа», выпустившая этот DVD, не догадалась дать хотя бы отрывки из них в на редкость скупых бонусах.

Скандал. Дикий, дикий «Вест»

«Чикаго». Мюзикл. Реж. Рол Маршалл. 2003. Игруют Рене Зелльвегер, Этрин Зета-Джонс, Ричард Гир. 116 мин. Оценки 9/9. Предупреждение зрителям: не спешите в кино — там покажут не тот фильм. Ждите, доставайте, ищите DVD.

Наконец стараниями наших прокатчиков наступил звездный час видео: только DVD даст соотечественникам шанс увидеть картину, номинированную на 13 «Оскаров», в ее настоящем качестве. Потому что для кинотеатров российская компания «Вест» придумала дублировать не только диалоги, но и пение, которое составляет главный эксклюзив любого мюзикльного фильма.

Я видел «Чикаго» на берлинском кинофестивале: это событие года. Я видел также вещь с аналогичным названием, которую осуществил Филипп Киркоров в московском Театре эстрады с собой в роли Билли



...память челове-
...коротка, а нередко
...насаждается и впол-
...целенаправленно,
...расчете на то, что толпа, по рас-
...пространенному заблуждению,
...ничего не может ни толком вспом-
...нить, ни тем более понять. Но, к
...счастью, и в наши дни еще живы
...люди, которые помнят все. И не
...просто помнят, а могут об этом че-
...стно, ярко и доходчиво рассказать
...другим.

Георгий Арбатov — известный
ученый-американист, основатель
и директор Института США и Кана-
ды, популярный публицист, вид-
ный общественный и государст-
венный деятель. Начиная с 50-х
годов и вплоть до самого послед-
него времени он был не только на-
блюдателем, но и активнейшим
участником нашей политической
жизни. Лично я не много знаю лю-
дей, кто с таким правом и с таки-
ми объективными основаниями
мог бы о «системе» рассказать не
«извне», а «изнутри».

А система эта, по мысли автора
книги, вполне заслужила того, чем
в конечном счете она и кончила.
Более того, она сама же себе этот
конец и устроила. Сегодня, огля-
дываясь назад, можно лишь изум-
ляться, с каким дьявольским, са-
моедским упорством российский
тоталитаризм, потеряв всякие ин-
стинкты самосохранения, рубил
себе по ногам топором, да еще со

тилетия, так это лишь XX съезд
КПСС, решения которого партия
же потом вплоть до перестройки
всечески пыталась спустить на тор-
мозах, да еще робкая попытка ко-
сыгинской экономической рефор-
мы, после 1965 года не получив-
шая, как известно, никакого даль-
нейшего развития. А так сплош-
ные провалы и неудачи, из
которых тогдашнее руководство
страны ни разу не сумело сделать
сколько-нибудь серьезные выво-
ды. Военное вмешательство в Вен-
грии в 1956-м и в Чехословакии в
1968-м, Карибская авантюра
1962 года, поставившая мир бук-
вально на грань ядерной войны
(на кой, извините, ляд понадобил-
ась нам тогда эта Куба?). Подрыв
прежде всего по нашей вине с та-
ким трудом достигнутой к 1975
году «разрядки» международной
напряженности (зачем мы затеяли
размещение в Восточной Европе
ракет СС-20 с ядерными боего-
ловками и зачем, исходя из каких
национальных интересов нас по-
несло сразу после Совещания в
Хельсинки в Анголу, Мозамбик,
Эфиопию, Сомали и другие стра-
ны?). Апофеоз всего, всей нашей
дурости, действительное начало
конца Советского Союза — Афга-
нистан в 1979 году. Какие страте-
гические интересы страны требо-
вали этого вторжения? Чего мы хо-
тели достичь? Персидского зали-
ва? Да кто бы нас туда пустил без
третьей мировой войны?

Не менее бездарно тогдашнее
руководство действовало и в эко-
номике. После 1973 года на стра-
ну обрушился истинный «золотой

вооружения, достигшие чудо-
вищных, запредельных масшта-
бов? Еще потратили эти средства
(на которые, при разумном хо-
зяйствовании, можно было бы
то-настоящему обустроить всю
страну) на многомиллиардные
закупки зерна за границей, кото-
рое мы из года в год гноили у се-
бя дома, на дурацкие попытки
вернуть вспять северные реки,
на помощь авантюристам всех
мастей всего мира, стоило им
только выдавить из себя слово
«социализм»... Вот и надорвалась
страна, даже такая богатейшая и
терпеливая. Всему на свете ведь
приходит конец.

Многими причинами можно
объяснить наши неудачи того вре-
мени, крах советского тоталита-
ризма, закончившийся мучитель-
ными судорогами 90-х годов. Но
Арбатov (и я с ним согласен) ста-
вит во главу угла прежде всего
личностный фактор, некомпетент-
ность и серость тогдашнего руко-
водства на всех уровнях. «Одним
из самых тягостных последствий
культы личности Сталина, — пишет
он, — его безжалостной тирании,
диктатуры, произвола, было как
раз то, что он поставил под угрозу
будущее страны, обрек ее, поми-
мо прочего, на целые поколения
слабого руководства». Ведь даже
и те, к кому, замечает он, принято
относиться с уважением, — Юрий
Андропов, Андрей Громыко, Дми-
трий Устинов — были, не следует
забывать, прямыми авторами на-
шего вторжения в Афганистан. Во
всех областях, подчеркивает Ар-
батov, «тоталитарная диктатура
подавляла, деформировала, губи-
ла интеллектуальный потенциал —

в нашу эпоху главный источник
роста, развития и процветания на-
шего общества. И это — самая тяж-
кая часть наследия, оставленного
сталинщиной, большевистским
образом мысли и действия». Нам
еще повезло, грустно шутит он:
при том, что мы тогда имели, мог-
ло бы быть и хуже.

Мемуары, конечно, очень
субъективный жанр. И было бы
странно, если бы в книге такого за-
маха автор воздержался от ответов
и на некоторые неизбежные во-
просы личного порядка. Если упр-
остить, то главный из них такой:
а где вы были, что вы делали тог-
да, Георгий Аркадьевич? Ответ:
был «разумно верующим», нико-
го не предал, честно делал свое
дело, в меру сил пытался «тормо-
зить откат» от линии XX съезда.
Что действительно эффективное
могли сделать люди моего поло-
жения? И так ли уж несуществен-
ны в своей сумме «малые» дела?
— спрашивает автор. Разумеется,
для тех, кто от каждого человека
(но обычно не от себя) требует,
чтобы он был Джордано Бруно,
такой ответ слабоват. Как и свиде-
тельство автора о том, что и тогда,
в самые глухие времена, в стране
все же существовали отдельные
«оазисы мысли».

Но я и в этом полностью согла-
сен с Георгием Арбатovым: госу-
дарственная машина всегда силь-
нее человека, и главная нравст-
венная задача каждого из нас со-
стоит в том, чтобы сохранить лич-
ную порядочность. В остальном,
как говорится, волен Господь Бог.

Ефим ШИФРИН:

Меня часто щиплют, кусают и обижают

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

— **Может быть, критиков раздражает то, что вы презираете улицу?**

— Судя по Интернету, это раз-
дражает и «патриотическую» часть
электората. Таково злокозненное
свойство моего племени: мы хо-
тим известить русский народ всеми
доступными средствами. «Патри-
отическая» общественность чувст-
вует дистанцию между мной и
персонажем и считает, что я ее на-
меренно подчеркиваю — чтобы
поиздеваться над народом.

— **Мне кажется, что основная часть потребителей массо-
вого культурного продукта за
последние годы сильно оту-
пела. Для того чтобы потре-
битель что-то почувствовал,
его надо не пощекотать, а
пнуть.**

— А мне кажется, что культур-
ное равновесие неизменно: в каж-
дом школьном классе были, есть и
будут и победитель олимпиады, и
кандидат на нары. Массовая куль-
тура живет бок о бок с настоящей;
тонкий человек никогда не опус-
тится до пошлого юмора; тот, кто к

нему привык, не польстится на вы-
сокое искусство. Вспомните прохо-
дившие через жернова согласи-
тельных комиссий юмористичес-
кие тексты застойной поры: неужели
они были так хороши? Вспом-
ните Хазанова, рассказывающего
о том, как человек обделался, съев
арбуз. Если бы он, член прези-
дентского совета по культуре, по-
ведал об этом сейчас, стало бы
страшно...

— **Тогда известные эстрадни-
ки не были частью бомонда,
не жили в одном доме с Ель-
циным, не давали советы
Путину. Эстрадник оставался
паяцем, и в этом была его
сила. А когда на эстраду
выходят государственные
люди, обросшие тоннами
благополучия, я подозреваю
ложь и ощущаю нелов-
кость...**

— Возьмите и перепишите роль
шута в «Короле Лире»: назначьте
его Клавдием в «Гамлете». Ничего
не получится — у шута должно
быть его место. Можно ли вообра-
зить шута, едущего на «Гелендва-
гене» или дорогим «Мерседесе»?
Эстрадников повысили, чем пах-

нет жизнь, они забыли. Но это бо-
лее общая проблема: взгляните на
актеров, по инерции играющих
сельских тружеников и тщательно
убивающих эту память во время
посещения парижских «бутиков»...

— **Вы не любите бутики?**

— Я хочу сказать, что есть Моск-
ва и есть Россия, друг с другом они
не соотносятся. Есть бутики и жи-
вущая премьерами богема. Нахо-
дящуюся в границах Садового
кольца Москву волнует, хорошо ли
станцевал Цискаридзе в балете Ро-
лана Пети. Но отъехав от Москвы,
думаешь: «Мама родная! Да ведь
страну все это не волнует». Столич-
ное телевидение приготовило для
провинции много вкусенького —
Ролана Пети, вручение «ТЭФИ»,
«Шоу Трумэна», но если мы зале-
зем на сайт Gallup-Media, то уви-
дим, что у первого, второго и тре-
тьего каналов доля шесть и рей-
тинг три. А мой бенефис, показан-
ный в этот же вечер, собрал запре-
дельные цифры, хоть это и был
повтор. И это не значит, что я хо-
роший, а «ТЭФИ» и «Шоу Трумэ-
на» плохие — просто столичные те-
левизионные игры оборачивают-
ся посланием глухих глухим. А по-

том сокрушаются, что народ смот-
рит «Аншлаг».

— **Как вы ощущаете природу
отечественного юмора?
Юмор ведь обусловлен не
только социально, но и гене-
тически — немецкий анекдот
русскому человеку непоня-
тен...**

— Обычно я не вижу разницы
между понятиями «русский» и
«российский», но там, где речь
заходит о юморе, я должен ее
подчеркнуть. Русский юмор живет
в афанасьевских сказках, виршах
Баркова, в пушкинской «Гаврии-
лиаде». Но в российский смех, к
счастью, влилось еще несколько
национальных характеристик. Не-
малую роль сыграл феномен
одесской литературы и фольклор
— говорю это без иронии — брат-
ских народов. Анекдоты об ар-
мянском радио и еврейские анек-
доты, байки о Ходже Насреддине
или Киндзюлисе складывались в
единую мозаику: здесь все ужива-
ется и перетекает друг в друга. И
если Василий Иванович встреча-
ется с Рабиновичем на этом поле,
то совершенно неважно, кто по-
бедит.

на Украине, а ком-
успех первой — 26-се-
ленты о Роксолане, не-
давно прошедшей по НТВ», —
рассказывает режиссер ленты Бо-
рис Нибиеридзе. Сериал оказал-
ся прибыльным и в Киеве, и в
Москве настолько, что решили
снять его продолжение.

Роксолану на Украине считают
личностью героической, хотя все
выдающееся в ней — чисто жен-
ское: в 520-м ее, тогда звавшу-
юся Натей Лисовченко и жив-
шую на Западной Украине, взяли
в плен турки и продали в налож-
ницы султану Сулейману. Роксо-
лана стала любимой женой султа-
на, отбила у него охоту ходить в
гарем (по преданию, он там не
был ни разу), родила двоих сы-
новей, поборолась за отмену за-
кона Фатиха, добилась права об-
щаться с мужчинами и быть похо-
роненной рядом с супругом, ос-
новала в Турции приюты, до сих
пор называемые «Домами Роксо-
ланы». Она же якобы избавила
Украину и свежееобразованное
Московское княжество от турец-
ких набегов. Украину — потому
что родина. Москву — потому что
ее купцы вовремя привезли сул-
танше невиданные соболя меха.

«Роксолана — история в анек-
дотах, сказка», — говорит Нибие-
ридзе. Ее растянули на два филь-
ма. Первая — 26-серийная —
часть, прошедшая в России под
именем «Роксолана — пленница
султана», была снята за гроши —
примерно за 300 тысяч долла-
ров. Гонорары артистов съела ин-
фляция, а костюмы — моль. Даже
с телеэкрана было видно, что на-
ряжали Роксолану в нафталин-
ные шифоны, явно отнятые у хо-
дожественной самодеятельности.
Коронной фразой картины стала
жалоба Сулеймана визирю: «Да,
с вами плова не сварить».

Несмотря на это, исполни-
тельница Роксоланы Ольга Сум-
ская получила на Всероссийском
кинофестивале Гран-при за луч-
шую женскую роль, а картина —
приз зрительских симпатий. На
вторую — 20-серийную — часть
«Роксоланы» Украина выделила
почти 1,5 миллиона долларов.
Но деньги пропали, не добрав-

шись до съемок. Артисты вместе
с Роксоланой жили много хуже,
и в итоге в Киев приехали в
поде. Компанию выручили до-
нецкий футбольный магнат Ринат
Ахметов, московский книгобосс
Александр Эмирхан и «Наше ки-
но». Как говорит Сумская, карти-
ну спас «мусульманский мир».

Деньги предлагал и «Дом-
Фильм». Сергей Жигунов хотел
сжалиться над Роксоланой, но
потом сказал: «Раз нашли деньги,
работайте с «Нашим кино».

Украинский сериал стал делом
семейным. В нем играют россия-
нин Борис Хмельницкий с дочкой
Дарьей. Ее мать Марианна Вер-
тинская на съемках не появля-
лась, зато приезжала тетя Анаста-
сия Вертинская, которую подумы-
вали заманить в проект. Султан
Анатолий Хостикоев играет вмес-
те с Георгием Хостикоевым — соб-
ственным сыном по жизни и по
сценарию. Невеста Анатолия Оль-
га Сумская привела в фильм му-
жа — «актера больших и малых
театров» Виталия Борисюка. Хотя
играл он не султана, а визиря,
творчество протекало удачно: за
время съемок Ольга успела забе-
ременеть, родить и даже воспользо-
ваться своим положением.
«Женщинам на сносках нельзя от-
казывать, вот я и ходила со своим
животом к президенту Леониду
Кучме, его жене Людмиле Нико-
лаевне, к телевизионным началь-
никам. Сначала просила финан-
сы на сериал, потом — разреше-
ние ввезти на Украину деньги
«Нашего кино». Но мне все равно
отказывали. Говорили: нам нужен
чистый национальный продукт».

Пока тянулись съемки, группа
пережила не только роды, но и
похороны: умер исполнитель
ключевой роли Байды Вишне-
вецкого Дмитрий Миргород-
ский. Пришлось переснимать 10
серий.

Сюжет «Роксоланы-2» артис-
ты не рассказывают, но обнаде-
живают: она умрет, хотя в кадре
это не покажут. Ее сыновья Баязет
и Селим пойдут войной друг на
друга, один из них погибнет, а
второй станет наследником сул-
тана. Украина, на время этих пе-
рипетий избавленная от набегов,
естественно, расцветет и, как
подразумевается, подружится с
Россией.

Киев

Я видел «Чикаго» на Берлинском кинофестивале: это событие года.
Я видел также вещь с аналогичным названием, которую осуществил Фи-
липп Киркоров в московском Театре эстрады с собой в роли Билли
Флинта, и это совсем другая вещь. Флинт у Ричарда Гира — создание ар-
тиса. Флинт у Киркорова — всего лишь клон Киркорова, явление не ис-
кусства, а шоу-бизнеса. Флинт в фильме ироничен, умен, разнообра-
жен. В спектакле это не адвокат-хитрован, а поющий хлыщ. В фильме
пение «актерское» — в образе. У Киркорова — так называемый вокал,
любование звуком и собой. И наконец, артист Гир попросту поет инте-
реснее, чем певец Киркоров. Дублировать мюзикл — что дублировать
оперу: нельзя, и все тут. Как инициатива «Веста» называется на юриди-
ческом языке, судить голливудской компании «Мирамакс», доверив-
шей свое творение неучам. На языке искусства это называется разбой.

Поэтому выход один. Ни в коем случае не спешите на «Чикаго» в ки-
нотеатры, не портите одно из самых ярких впечатлений сезона. Дожди-
тесь DVD, отключите там Киркорова, Кац, Колосову и других самодея-
тельных Гиров и слушайте шедевр без помех.

Кульбит. Гюго наизнанку

«Квазимодо». Комедия. Реж. Патрик Тимзит. Играет Патрик
Тимзит. 1999. 98 мин. VHS «Екатеринбург-арт». Оценки 6/5.

Имена в фильме из Гюго: урод Квазимодо, красавица Эсмеральда,
мрачный поп Фролло, белокурый Феб. Действие происходит в совре-
менном Эль Париже, где есть, однако, собор Парижской Богоматери.
Феб — тупица и развезжает на полицейском автомобиле. Квазимодо —
шалун и любит красоток. Эсмеральда не цыганка, а кубинка. Поп Фрол-
ло — мазохист и сладострастные упражнения с плеткой именует Божьим
наказанием. Есть смешные сцены, как та, где поп пытается оградить се-
бя от нечистой силы в ночном клубе, возит в багажнике портативную цер-
ковь и поет «Аллилуйю» в стане проституток. Квазимодо правильно пи-
шет слово «Нинтендо», но делает ошибки в слове «Назарет», что гово-
рит о тенденциях века. Авторы — вообще убежденные безбожники и сде-
лали фильм частично для того, чтобы посмеяться над церковным племе-
нем. Беда картины в ее раздерганности: удачный гэг сменяется юмором
сомнительного свойства, минута азарта — получасом скуки. Это бывает,
когда режиссер одновременно работает актером и не видит со стороны
ни себя, ни фильм в целом. Сносное, однако, развлечение для тех, кто
любит идиотские комедии.

Кошмар. Мертвые души

«Стрекоза». Мистика. Реж. Том Шэдьак. 2002. Играют Кевин Костнер, Сюзанна Томп-
сон. 100 мин. DVD Pyramid. Оценки 6/5.


После «Шестого чувства» в кино вернулась
мода на голоса с того света, блуждающие души
и таинственные сигналы из царства мертвых.
«Стрекоза» — это типичный «ужастик на сон гря-
дущий».

Кевин Костнер играет врача, у которого, сра-
жаясь за свои духовные ценности, в дикой Вене-
суэле погибла жена-миссионерка. Больные дети, пережившие клини-
ческую смерть и вернувшиеся с того света, передают от нее смутные по-
сылания, рисуют странный знак водопада. В окно бьются стрекозы, сами
собой движутся предметы, мешают жить шорохи и стуки. В принципе
режиссеру удастся, на мой нетребовательный вкус, создать некий сас-
пенс, но хлипкий и не выдерживающий проверки логикой. Развязка,
при всей ее экзотичности, разочаровывает. Как и Шьямалан в «Знаках»,
Шэдьак нас зовет верить в чудо: поверишь — и тогда покой и счастье
пребудут с нами ныне, присно и во веки веков. Оман!

Утешительно, но неубедительно. Это тезис-индугенция: им мож-
но оправдать любую сюжетную несообразность.

Источник DVD для обзора — «Пурпурный легион на Новокузнецкой».






СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

**ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
КРАСНОГО КРЕСТА**

г. Москва, Славянская пл., д. 2

тел.: 924 0930; факс: 924 1190



**БЛАГОТВОРИТЕЛЬНЫЙ ФОНД ПОДДЕРЖКИ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ КРАСНОГО КРЕСТА ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ
СИДЕЛОК И НЯНЬ ПО ПРОГРАММЕ «СЛУЖБА ПАТРОНАЖНЫХ СЕСТЕР».**

**ПРИГЛАШАЕМ К СОТРУДНИЧЕСТВУ СИДЕЛОК.
ЖЕЛАТЕЛЬНО С МЕДИЦИНСКИМ ИЛИ ПЕДАГОГИЧЕСКИМ ОБРАЗОВАНИЕМ.**

Телефон: 472 2225 (9.00–21.00)

Телефон: 464 1082 (10.00–18.00)

Вместо нашего Василия Рочева 15 км классикой выиграл немец

Неказистый

На чемпионате мира по лыжным видам спорта, который продолжается в итальянском Валь-ди-Фиери, мужчины-гонщики разыграли второй комплект наград. 15 км классическим стилем сенсационно выиграл немец Аксель Тайчманн. Вторым оказался эстонец Яак Мае, третьим — норвежец Фроде Эстил (это уже его вторая бронза на чемпионате-2003). Наши лыжники остались в приличном удалении от пьедестала, а считавшийся реальным претендентом на золото Василий Рочев-младший и вообще расположился на малоприличном 31-м месте.

Андрей МИТЬКОВ

Мужские 15 км классическим стилем обещали быть интересными. Общую непредсказуемость, сложившуюся в мужских лыжных гонках, усугубило отсутствие в старт-листе триумфатора предыдущей гонки (30 км классикой с общим стартом) норвежца Томаса Альстарда. Но и не было недостатка в прогнозах. Претендентами на титул называли и шведа Пера Элофссона (чемпион мира-2001 как раз на 15 км классикой впервые стартовал в Валь-ди-Фиери), и шведа Матиаса Фредрикссона, и главного неудачника «тридцатки» эстонца Андрияса Веерпалу, и русского австрийца Михаила Ботвинова, и всю норвежскую четверку скопом.

Особые надежды на дистанцию 15 км классическим стилем были и в сборной России. После фиаско в стартовой гонке чемпионата наши гонщики именно здесь имели самые реальные шансы взять медаль или даже медали. Рассчитывали и на опытного Виталия Денисова, и на молодого Андрея

Нутрихина. Однако в первую очередь — на Василия Рочева-младшего, который в этом сезоне уже выигрывал в Кубке мира «пятнашку» классикой. И личный тренер — Василий Рочев-старший — готовил своего талантливого сына на отчетной дистанции ни много ни мало к триумфу.

Но вчера ни на одном отрезке не самой короткой дистанции Рочев не претендовал на участие в лидерской группе. Возможно, подвели лыжи или оказалась не лучшая физическая форма, но визуально еще во время старта показало, что дебютант чемпионата мира банально перегорел. Точечно-выборочная тактика стартов стопроцентно может принести результат на российском уровне, но не на мировом. Ставка на Рочева не сыграла, но другие наши участники выглядели немного более солидно. Денисов, повалившийся в масс-старте, на дистанцию ушел в составе «красной группы» и всегда держался на границе первой десятки. А, прибавив на финише, занял в итоге 9-е место.

На сюрприз замахнулся Нутрихин. Стартовав под номером 32,



Аксель Тайчманн поразил соперников своей скоростью

когда участники «красной группы» уже преодолели половину дистанции, он неожиданно начал их теснить. На разгоне 1,6 км показал второе время, уступив лишь Тайчманну. На отметке 6,4 был четвертым — в четырех с половиной секундах от второго места и немца Шлюттера. Однако на второй половине «пятнашки» в отличие от многих «красногруппников» прибавить не сумел. Но зато практически забронировал место в эстафетной российской четверке.

А чемпионом стал неказистый немец Аксель Тайчманн. Неказистый; конечно, не внешне (его оригинальная рыжая борода, наверное, кому-то покажется даже сексуальной), а стилем передвижения. И, возможно, он стал самым корявым чемпионом в классическом стиле всех времен. Несмотря на непререкаемое лидерство (с разгона до самого финиша) Тайчманна, в первую очередь бросались в глаза технические огрехи: нерационально прямая стойка при

попеременном использовании современных лыж. Впрочем, природной лыжи. Валь-ди-Фиери. Гонки. манн. де Э. 11. 37.

Тигр прыгнет

Сегодня стартует шахматный аналог Уимблдона

Сегодня в Линаресе начнется второй из главных шахматных турниров года. Если провести параллель с профессиональным теннисом, то Вейк-ан-Зее в шахматном туре выполняет роль Australian Open, им сезон открывается. Линарес — тот же Уимблдон, у него история, традиции и статус самого престижного турнира года.

Леонид НАРОДИЦКИЙ

В этом году организаторы поработали на славу: им удалось договориться со всей четверкой гроссмейстеров, участвующих в объединительном цикле шахматного мира, — с россиянами Гарри Каспаровым и Владимиром Крамником, украинцем Русланом

Раджабова, то Вейк-ан-Зее дал положительный ответ на вопрос, готов ли Теймур на равных бороться с шахматной элитой: в стабильности и хладнокровии он превзошел и Карпова, и Пономарева, и многих других. Если Раджабов не «перегорит», он сможет как минимум попасть в четверку сильнейших.

Впрочем, все успехи Вальехо и

ходится еще и в отменных шахматных кондициях. Однако его главная задача в сезоне — вернуть титул чемпиона мира. На недавней пресс-конференции в Москве 13-й чемпион мира предупредил, что именно этой цели он подчиняет свое расписание на ближайшие месяцы и слишком яркой игры в Линаресе от него ждать не стоит.

У Владимира Крамника, Петра Леко и Руслана Пономарева проблемы схожие. Мыслями все они уже готовятся к объединительным матчам. Конечно, победа над будущим соперником может дать психологическое преимущество,

И чех с ним

Мини-футбольная сборная

Проиграв в четверг извечным соперникам сборной России по мини-футболу немцам на чемпионате Европы, Приходной пиниях команда Евгения Ловчева заняла группу, оставшись за бортом полуфиналов. Того нынешняя сборная созрела россияне вместо обещанного азарта, были замечены нервозность и обилие ф

Юрий ДУДЬ

По-хорошему, выступление сборной России на чемпионате закончилось в первый же день, когда отечественная команда уступила хитрым чехам в матче, совершенно оправданно называвшемся игрой за вторую путевку в полуфинал.

ду игры. ератора. российс. дать дв. когда на. ке во в. «Каха. пяти. рых.

ХРОНИКА

ДЕЛ. СМЕРНОВА» СНОВА ОТЛОЖЕН

В четверг в Хамовническом районном суде столицы состоялось заседание по иску ЗАО «ФК «Торпедо-ЗИЛ» («Торпедо-Металлург») к Российскому футбольному союзу и Дмитрию Смирнову о признании недействительным решения бюро КДК, которое в конце прошлого года расторгло трудовой контракт Смирнова с иловцами. Как уже сообщали «Известия», несколько месяцев назад Смирнов обвинил торпедовцев в неисполнении условий контракта и перешел в московский «Спартак».

Судья Любовь Деднева, выслушав доводы всех сторон, предложила рассмотреть еще раз 24 марта. К этому времени автозаводцы должны уточнить заявленные требования, рассчитать сумму материального ущерба, который нанесли клубу своими действиями Смирнов и РФС. Другая сторона обязалась предоставить суду все недостающие документы, а также пообещала личное присутствие на следующем заседании Дмитрия Смирнова.

Мюнхенская «Бавария» может предстать перед судом по обвинению в том, что она заключила тайный договор с группой «КирхМедиа», который позволил команде дополнительно заработать на рекламе. Вчера берлинский адвокат Берт Хадсшумахер заявил, что он уже составил жалобу, которую изучат государственные обвинители, перед тем как принять окончательное решение, начинать ли официальное расследование. Дело началось с сообщения в одном из немецких журналов, где было сказано, что «КирхМедиа» тайком заплатила «Баварии» 40 млн марок по рекламным обязательствам в дополнение к деньгам за телетрансляции, тогда как эта сумма причиталась всем командам бундеслиги.

Такая сделка нарушает общие для всех клубов немецкого чемпионата правила, согласно которым вопросы, связанные с рекламой, они должны решать совместно, сообщает Manager Magazin. Журнал также обвинил «Баварию» в том, что она вытягивает средства из «КирхМедиа» за подписание общего контракта со всеми немецкими клубами.

БИАТЛОН. Кубок мира. Девятый этап. Остерсунд, Швеция

Мужчины. Спринт 10 км с двумя огневыми рубежами. 1. Свен Фишер (Германия) — 25.41,5 (0 промахов на огневых рубежах). 2. Владимир Драчев (Белоруссия) — 25.42,7 (1). 3. Ларс Бергер (Норвегия) — 25.56,2 (1)... 6. Сергей БАШКИРОВ — 26.10,5 (0)... 18. Филипп ШУЛЬМАН — 26.38,2 (0). 19. Николай КРУГЛОВ-младший — 26.44,2 (0)... 44. Дмитрий ЯРОШЕНКО — 27.40,2 (0)... 54. Сергей РУСИНОВ (все — Россия) — 28.01,2 (3). Общий зачет. 1. Оле Эйнар Бьорндален (Норвегия) — 606 очков. 2. Рафаэль Пуаре (Франция) — 516. 3. Драчев — 492... 5. Сергей ЧЕПИКОВ — 440... 9. Павел РОСТОВЦЕВ — 340... 19. Сергей РОЖКОВ — 195... 34. КРУГЛОВ-мл. — 93. 35. БАШКИРОВ — 91. 36. Виктор МАЙГУРОВ — 88... 55. Михаил КОЧКИН — 26... 61. РУСИНОВ — 16. 62. ШУЛЬМАН (все — Россия) — 13.

ФУТБОЛ. Кубок УЕФА. 1/8 финала. Первые матчи

«Герта» (Германия) — «Боавишта» (Португалия) — 3:2. «Славия» (Чехия) — «Бешикташ» (Турция) — 1:0. «Панатинаикос» (Греция) — «Андерлехт» (Бельгия) — 3:0. «Осер» (Франция) — «Ливерпуль» (Англия) — 0:1. «Лацио» (Италия) — «Висла» (Польша) — 3:3. «Малага» (Испания) — АЕК (Греция) — 0:0. «Селтик» (Шотландия) — «Штутгарт» (Германия) — 3:1. «Порту» (Португалия) — «Денизлиспор» (Турция) — 6:1. Янкаускас и Аленичев (оба — П) забили по голу. Ответные матчи пройдут 27 февраля.

ХОККЕЙ. НХЛ. Регулярный чемпионат

«Оттава» — «Флорида» — 3:4. Новосельцев, Козлов (оба — Ф) — по передаче. «Вашингтон» — «Торонто» — 2:6. Гончар (В) — передача, Антропов — передача, Могильный (оба — Т) — 3 передачи. «Детройт» — «Эдмонтон» — 6:2. Дацюк — передача, Ларионов — гол, передача, Федоров (все — Д) — 3 передачи. «Сент-Луис» — «Ванкувер» — 2:4. Чубаров (В) — гол. «Филадельфия» — «Лос-Анджелес» — 5:0. «Нэшвилл» — «Калгари» — 4:1. Архипов — 2 гола, Ячменев, Скрастыныш (все — Н) — по передаче. «Питтсбург» — «Колорадо» — 2:5. «Чикаго» — «Финикс» — 1:2. Жамнов (Ч) — передача.

БАСКЕТБОЛ. НБА. Регулярный чемпионат

«Нью-Джерси» — «Индиана» — 98:91, «Сакраменто» — «Бостон» — 105:83, «Даллас» — «Сан-Антонио» — 95:87.

БАСКЕТБОЛ. Чемпионат России. Суперлига. 14-й тур

«Спартак» (Санкт-Петербург) — «Уникс» (Казань) — 81:98.

ТЕННИС. Турнир АТР в Роттердаме (Нидерланды). Призовой

ФОНД — \$800 000:

Евгений КАФЕЛЬНИКОВ — Марат САФИН — 4:6, 7:6 (7:5), 6:4.
ТЕННИС. Турнир WTA в Дубае (ОАЭ). Призовой фонд —

\$580 000.

\$580 000. — фирма Амели Моресмо (Франция, 2) — Лина КРАСНОРУЦ-

попеременном двушажном ходе, неиспользование веса тела при одновременном бесшажном ходе...

Впрочем, все нивелировалось природной мощью, законодатели

ЛЫЖИ. Чемпионат мира.
Валь-ди-Фиери, Италия

Гонки. Мужчины. 15 км классическим стилем. 1. Аксель Тайчманн (Германия) — 35.47,5. 2. Яак Мае (Эстония) — 35.54,4. 3. Фроде Эстил (Норвегия) — 35.56,0... 9. Виталий ДЕНИСОВ — 36.13,2... 11. Андрей НУТРИХИН — 36.16,1... 26. Владимир ЛЕГОТИН — 37.19,0... 31. Василий РОЧЕВ-младший (все — Россия) — 37.34,4.

классического стиля норвежцы не составили Тайчманну ни малейшей конкуренции. Физическая подготовка оказалась важнее технической оснащенности.

СНИМИ

Олимпийская сборная России провалилась

извечным соперникам, итальянцам, и футболу закончила свое выступление. При одной победе и двух поражениях «Ловчева» заняла третье место в своей группе. На турнире, для которого созрела ровно год, в исполнении которого азарта, бодрости и сыгранности не было, обилие фолов. Словом, провал.

ду игры переделав голкипера во вратаря-гонялу. Нечто подобное российский болельщик мог наблюдать два с половиной года назад, когда на Межконтинентальном кубке во всей красе блистала испанская «Жада Сеговия». Играть на высшем уровне футболистов, один из которых был вратарем, было

свои ворота в исполнении проворного Фольи.

«Мы победили действительно сильного соперника, и, честно говоря, победу россияне заслужили даже больше, чем мы», — откровенничал на послематчевой пресс-конференции наставник команды Италии Алессандро Нуккороли. Евгений Ловчев в разговоре с корреспондентом «Известий» согласился, что подобное выступление на европейском форуме недостойно сборной России, но доходчиво объяснить причину неудачи так и не смог. Многие футболисты команды посчитали, что в Италии можно будет сыграть так же, как и на чемпионате

...и Владимиром Каспаровым и Владимиром Крамником, украинцем Русланом Пономаревым и венгром Петром Лeko. Плюс Виши Ананд, который, как известно, редко играет два супертурнира подряд (в конце января индеец победил в Вейк-ан-Зее). Помимо этих пяти шахматных зубров в испанском «круговике» примут участие молодой местный Пако Вальехо и талантливый азербайджанский юноша Теймур Раджабов, который в последнее время резко прибавил в мастерстве.

Если приглядеться, то нынешних участников Линареса можно разделить на две группы — просто опытных и уже очень опытных. В первую, меньшую, входят Пако Вальехо и Теймур Раджабов. Вальехо азартен, молод, напорист, непредсказуем и имеет опыт выступления в Линаресе, но одиннадцатый месяцев в году ему приходится играть с шахматистами не выше первой двадцатки. А это не тот опыт, который может ему пригодиться в битве с элитой. Впрочем, в том, что он снова сможет попортить немало крови фаворитам, сомневаться не стоит. Что же касается азербайджанца Теймура

превозмог и Карпова, и Пономарева, и многих других. Если Раджабов не «перегорит», он сможет как минимум попасть в четверку сильнейших.

Впрочем, все успехи Вальехо и Раджабова пока возможны только в том случае, если оступится кто-то из фаворитов. В идеальной ситуации шансы на общую победу у Каспарова, Крамника, Пономарева, Ананда и Лeko примерно равны. Каспаров традиционно приезжает в Линарес в рамках обладателя самого высокого рейтинга на планете и традиционно уезжает с первым местом. Опыт его колоссален, а недавний матч с компьютерной программой Deep Junior показал, что россиянин на-

У Владимира Крамника, Петра Лeko и Руслана Пономарева проблемы схожие. Мыслями все они уже готовятся к объединительным матчам. Конечно, победа над будущим соперником может дать психологическое преимущество, но раскрывать все карты еще не время.

В такой ситуации выиграть испанский супертурнир может Виши Ананд. «Индийскому тигру» опыта выступлений в подобных соревнованиях тоже не занимать. Кроме того, Виши оказался за рамками объединительных матчей за звание абсолютного чемпиона мира. И Линарес для него — лишний способ доказать, что о нем несправедливо забыли, пускай даже и по объективным причинам.

Александр ХАЛИФМАН, чемпион мира ФИДЕ 1999 года:

Ананд — фаворит!

Турнир очень сильный, и борьба предстоит напряженная. На мой взгляд, в этом году в Линаресе больше всего шансов на победу у Виши Ананда, он является фаворитом. Во-первых, индийский гроссмейстер показал в Вейк-ан-Зее, что он сейчас в отличной форме. А во-вторых, в отличие от Каспарова, Крамника, Лeko и Пономарева он не участвует в объединительных матчах, поэтому у него развязаны руки, он может полностью сконцентрироваться на этом турнире. Главный конкурент Ананда, несомненно, Гарри Каспаров, и все решится в партиях между ними. Думаю, вряд ли кто-то из остальных пяти участников сумеет всерьез вмешаться в их соперничество за первое место.

Юрий ДУДЬ

По-хорошему, выступление сборной России на чемпионате закончилось в первый же день, когда отечественная команда уступила хитрым чехам в матче, совершенно оправданно называвшемся игрой за вторую путевку в полуфинал (первая по определению бразилировалась за хозяевами — итальянцами). Братья славяне весь матч не верооятно правдоподобно прикидывались мертвыми, предоставляя полную свободу действий российской атаке. Однако ловчевские орлы кружили над воротами противника почти без толку, добившись успеха лишь однажды после ловких финтов Иванова и его же сильного удара. Чехи же два раза за игру пришли в себя, уложив эти недолгие временные отрезки по голу. После матча они радовались, как счастливицы, которые удалось выжить по глупости ставившегося с ними хищника: обнимались и кричали о том, что счастливы, поскольку обыграли фаворита чемпионата.

Матч против словенцев закончился лишь чуть не упущенной командой России победой, старательностью Дмитрия Горина, взявшего на себя бремя лидерства на время чемпионата, и забавной тактикой наших противников. Оказавшись в положении догоняющих, словенцы стали играть в пять игроков, по хо-

Карл украл коралл

В НБА закончилось время обменов

В четверг, за считанные минуты до истечения разрешенного правилами лиги срока обменов, в НБА грянул гром: «Сиэтл» и «Милуоки» провернули трейд года, действующими лицами которого стали баскетболисты экстра-класса, два защитника — Гэри Пэйтон и Рэй Аллен. Этот обмен затмил все остальные переходы, совершенные менеджерами клубов НБА накануне «юрьева дня», в том числе и переезд бывшего игрока ЦСКА хорвата Гордана Гиричека из «Мемфиса» в «Орландо».

Евгений ЧЕЖЕГОВ

Кто. Гэри ПЭЙТОН (разыгрывающий защитник; зарплата в сезоне 2002/03 — \$12,66 млн; окончание контракта — 2003 г.). Рэй АЛЛЕН (атакующий защитник; зарплата в сезоне 2002/03 — \$12,4 млн; окончание контракта — 2005 г.). Дэсмонд МЭЙСОН (легкий форвард; зарплата в сезоне 2002/03 — \$1,2 млн; окончание контракта — 2004 г.).

Куда. Пэйтон и Мэйсон — из «Сиэтла» в «Милуоки». Аллен — из «Милуоки» в «Сиэтл».

Мотивация у каждой из сторон была весьма убедительная. «Сиэтл», неплохо выглядевший в начале сезона, к его экватору заметно скис и практически расстался с шансами добраться до плей-офф. Продолжать платить 13-миллионную зарплату далеко не молодому Пэйтону (34 года), который летом в любом случае становился свободным агентом, было сочтено нецелесообразным. Кроме то-

го, один из основных акционеров «Суперсоникс» Ховард Шульц давно недолюбливал Пэйтона за его прямоту и излишний, по мнению Шульца, темперамент. Имя Пэйтона ежегодно на протяжении нескольких последних лет фигурировало в сводках главных кандидатов на обмен, но всякий раз эти слухи в конце концов опровергались. Пэйтон, второй номер драфта 1990 года, провел за «Сиэтл» (первый и до вчерашнего дня единственный клуб в НБА) 12,5 года; его обожали болельщики и безмерно уважали тренеры. «Это самый тяжелый день в моей спортивной жизни, — не скрывал досады после объявления о трейде нынешний главный тренер «Сиэтла» Нэйт Макмиллан, игравший с Пэйтоном рука об руку на протяжении восьми лет. — Я потерял не только лидера команды, но и большого друга». Обмен Пэйтона произошел менее чем за 24 часа до исторического события — 1000-й игры Гэри в составе «Сиэтла».

Чтобы лучше понять, что за человек ушел в четверг из «Сиэтла», обратимся к цифрам: Пэйтон 9 раз подряд принимал участие в Матче всех звезд и 8 лет кряду избирался в сборную НБА по игре в защите (аналогичным достижением может похвастать только Майкл Джордан); он является одним из четырех баскетболистов в истории НБА, кому покорялся рубеж в 20 очков и 8 передач в среднем за игру на протяжении четырех сезонов подряд; Пэйтон остается лидером «Сиэтла» по результативности, передачам и перехватам; входит в десятку лучших в истории НБА по результативным передачам и перехватам. С Пэйтоном связан и последний большой успех клуба — выход в 1996 году в финал плей-офф НБА, где «сверхзвуковые» в напряженном противостоянии уступили неуязвимому «Чикаго» Джордана. Нелишне также напомнить, что расцвет и лучшие годы Пэйтона в «Сиэтле» связаны как раз с тренером Джорджем Карлом, тем самым Карлом, который сегодня возглавляет «Милуоки».

Помимо Пэйтона, «олени» из Милуоки приобрели и молодую восходящую звезду НБА Дэсмонда Мэйсона (14 очков + 7 подборов в этом сезоне) — взрывного форварда с удивительной пластикой и прыжком, реально претендующего на титул «лучшего резер-

виста» лиги. Если Карлу удастся создать нормальный микроклимат в обновленной команде и свести к конструктивному диалогу лидерские амбиции Пэйтона и Сэма Кассела, «Милуоки» сможет произвести настоящий фурор в Восточной конференции и за оставшееся до апрельского плей-офф время войти в число ее фаворитов.

А что же «Сиэтл»? Он получил взамен ушедшим чемпионом сиднейской и участником грядущей афинской Олимпиады Рэя Аллена и двух вполне себе заурядных дешевых резервистов Кевина Олли и Рональда Мюррэя. Понятно, что ключевая фигура здесь Аллен. Он моложе Пэйтона на 7 лет; его контракт продолжает действовать до 2004 года; он зарекомендовал себя как один из сильнейших снайперов современной НБА (21,3 очка за игру); он, по словам генерального менеджера «Сиэтла» Рика Санда, «одна из двух звезд, на которых будет строиться команда в ближайшее время». Второй опорой обновленного «Сиэтла» многие считали именно Дэсмонда Мэйсона, но тот неожиданно оказался разменной монетой в трейде Пэйтон—Аллен. Нет сомнений, что в «Милуоки» Джордж Карл найдет верное применение Мэйсону и, возможно, введет его в стартовую пятерку клуба.

...и игра...
...футб...
...Российски...
...Дать два с...
...когда на М...
...ке во всей...
...«Кэша» Се...
...пяти футб...
...рых — пол...
...щий к тому...
...всегда счи...
...действенн...
...ным. Одна...
...ян сборно...
...самой мал...
...бом отобо...
...перника...
...Решаю...
...дальной Р...
...лией, толь...
...но было г...
...тут-то как...
...кать знако...
...герве в ма...
...гие действ...
...итальянц...
...бретатель...
...ожидаема...
...но равной...
...ми полны...
...не исполь...
...момента...
...взялись ш...
...ника на по...
...во время...
...ленко полу...
...точку. Впр...
...посланцы...
...ся необхо...
...ды, но вми...

Гэри П...
Пр...
Одни...
ничи...
втор...
Кенн...
вым...
избр...
саци...
звук...
вопр...
цент...

...года назад, ...клуб

...одним из кото- ...правный вратарь, бю- ...тому же по рамке соперника, ...делом довольно ...но очень рискован- ...Однако в матче против росси- ...Словении не хватило ...малости, чтобы таким спосо- ...отобрать очки у именитого со- ...перника.

Решающей же для многостра- ...дальной России стала встреча с Ита- ...лией, только обыграв которую мож- ...но было пройти в 1/2 финала. И ...тут-то как раз в сборной стали мель- ...кать знакомые, но подзабытые за ...первые матчи турнира черты: стро- ...гие действия в обороне, сковавшие ...итальянцев по рукам и ногам, изоб- ...ретательность в нападении и столь ...ожидаемая самоотдача. В абсолют- ...но равной игре с подбадриваемы- ...ми полным залом хозяевами, так и ...не использовав ни одного верного ...момента по ходу игры, россияне ...взялись штурмовать ворота сопер- ...ника на последних минутах, когда ...во время одной из потерь Моска- ...ленко получил вторую желтую кар- ...точку. Впрочем, даже играя втроем, ...посланцы России пытались добить- ...ся необходимой как воздух побе- ...ды, но вместо этого получили гол в

...добное выступление на европей- ...ском форуме недостойно сборной ...России, но доходчиво объяснить ...причину неудачи так и не смог. ...«Многие футболисты команды по- ...считали, что в Италии можно будет ...сыграть так же, как и на чемпионате ...России. Но это же разный уровень! ...— пытался найти объяснение Лов- ...чев. — Тут совсем другой накал стра- ...стей, и победы должны просто на- ...просто вырываться. В поединке с че- ...хами незнание этого сыграло опре- ...деляющую роль. В дальнейшем си- ...туация стала исправляться, но ...появившаяся по понятным причи- ...нам нервозность угнетала. Однако ...за матч с итальянцами мне краснеть ...не приходится». Предвидя вопрос о ...своем дальнейшем пребывании в ...сборной, Ловчев сразу же сказал: ...«Мне сейчас надо все тщательно ...обдумать. Знаю, что совмещение ...постов в сборной и в «Спартаке» не- ...правильно, но расставаться с коман- ...дой, которую я так долго собирал, ...мне тоже будет тяжело. В ближай- ...шее время будем решать этот во- ...прос вместе с Российской ассоциа- ...цией мини-футбола».

В отсутствие команды России ...медали поделят другие фавориты, ...пока не разочаровывающие. Ну и ...чехи с ними. Палачи россиян уже ...сегодня встретятся с украинцами, а ...итальянцы сойдутся с испанцами. ...Финал чемпионата состоится в по- ...недельник, 24 февраля.

105-83. «Даллас» — «Сан-Антонио» — 95,87.
BASKETБОЛ. Чемпионат России. Суперлига. 14-й тур
 «Спартак» (Санкт-Петербург) — «Уникс» (Казань) — 81:98
ТЕННИС. Турнир АТР в Роттердаме (Нидерланды). Призовой фонд — \$800 000:
 Евгений КАфельников — Марат САФИН — 4:6, 7:6 (7:5), 6:4
ТЕННИС. Турнир WTA в Дубае (ОАЭ). Призовой фонд — \$580 000.

Четвертьфинал. Амели Моресмо (Франция, 2) — Лина КРАСНОРУЦКАЯ (Россия) — 6:2, 6:4. Жюстин Энин-Эрден (Бельгия, 1) — Анастасия МЫСКИНА (Россия, 5) — 6:1, 6:4.

Мир Майка

Тайсон в очередной серии реалити-шоу

Сегодня в американском городе Мемфис штата Теннесси состоится бой в супертяжелом весе между Майком Тайсоном и Клиффордом Этьеном. Точнее, может состояться, так как слож-но сказать что-либо определенное о поединке, который за по-следнюю неделю отменялся и вновь назначался дважды, а подготовка к нему сопровождалась рядом выходов Тайсона одна курьезнее другой. Впрочем, мир уже привык к тому, что, когда речь заходит о Железном Майке, бокс сложно отличить от цирка, а правду от вымысла.

Алексей ДЕМИН

Майк Тайсон и ежедневные га- ...зеты — понятия несовместные. С ...того момента, как в этот материал ...были внесены последние обновле- ...ния, до той минуты, когда вы про- ...сматриваете эти строчки, прошло ...минимум восемь часов, а значит, ...ситуация в мире Майка могла по- ...меняться на 180 и даже на 360 ...градусов. Вполне возможно, Тай- ...сон уже не планирует выходить на ...ринг против Этьена, а летит домой ...в Лас-Вегас или сидит в тюрьме за ...очередной противоправный посту- ...пок. Может быть, он собирается ...боксировать, но не с Этьеном, а с ...каким-нибудь другим второсорт- ...ным бойцом или даже с Майклом ...Джексоном. В мире Майка воз- ...можно все, но нам приходится ис- ...ходить из ситуации вечера пятни- ...цы. И пока дело обстоит так.

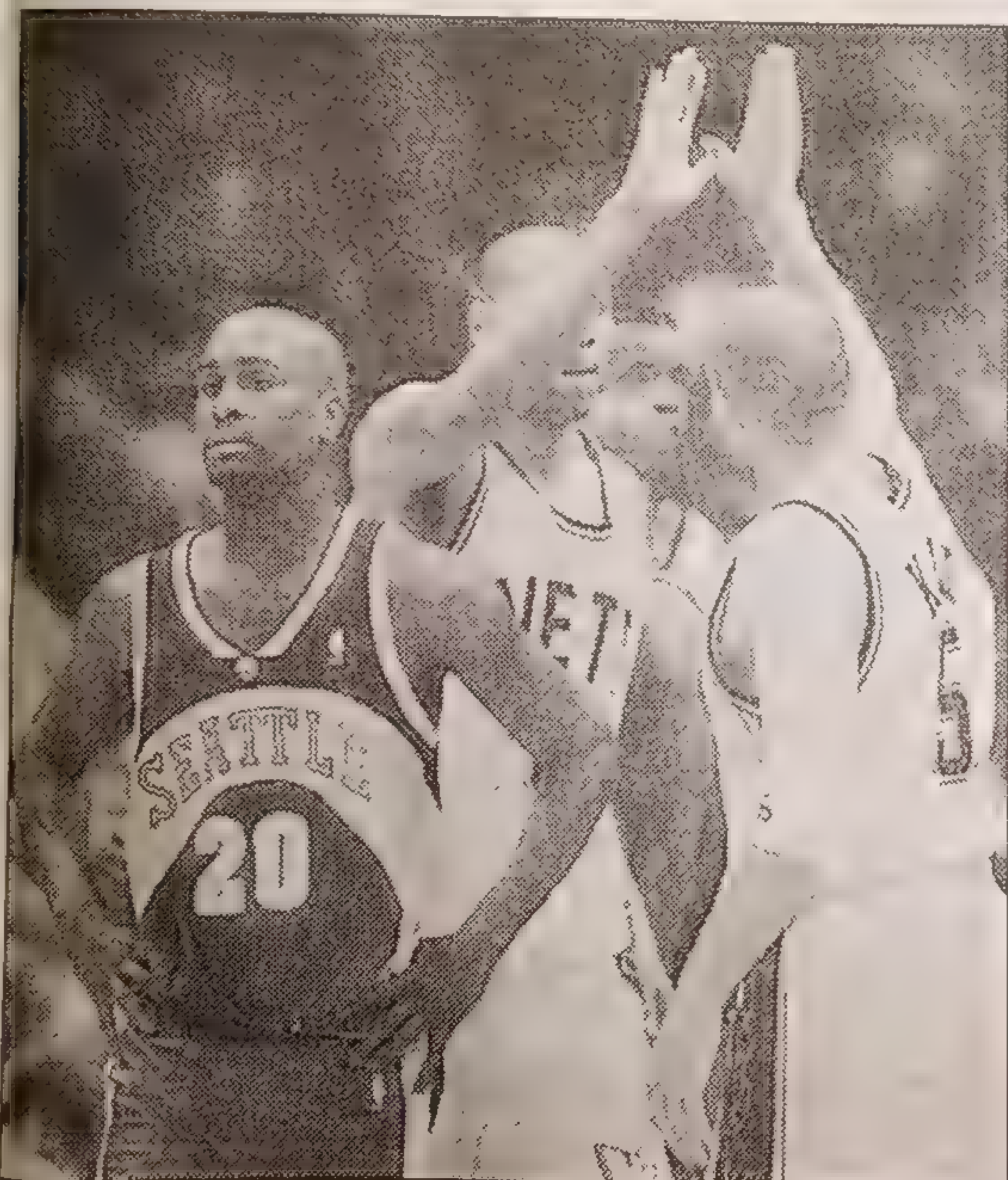
Бой состоится. Майк Тайсон ...впервые после болезненного по- ...ражения от Леннокса Льюиса но- ...каутом в восьмом раунде летом ...прошлого года выходит на ринг. ...Его главная спортивная задача, ес- ...ли таковая принимается в расчет ...при выборе соперников для Тай- ...сона, — доказать всему миру, что ...он по-прежнему готов биться за ...титул чемпиона. Его главная сю- ...минутная цель — отдать долги бес- ...численным кредиторам, в том ...числе бывшей жене, которой Тай- ...сон согласно судебному решению ...должен \$6 500 000. Доход быв- ...шего абсолютного чемпиона мира ...от боя с Этьеном, по некоторым ...сведениям, не превысит пяти мил- ...лионов, и, стало быть, ему нужна ...безоговорочная победа, которая ...позволит в случае матча-реванша ...с Льюисом заработать суммы в ...три-четыре раза больше.

Тайсон болен. Этого не скрыва- ...ют ни сам боксер, ни представите- ...ли его команды. Он не трениро- ...вался около десяти дней и впер- ...вые за последнее время появился ...в тренировочном зале только в

среду, после перелета в Мемфис. ...Согласно разным источникам, у ...Железного Майка то ли простуда, ...то ли растяжение спины, то ли и то ...и другое одновременно. Если бы ...он принимал решение сам, то ни ...за что не вышел бы в субботу на ...ринг, а может быть, не вышел бы ...на него никогда в жизни, но долги ...и желание болельщиков вновь ви- ...деть знаменитого агрессора на ...ринге не дают ему остановиться.

Соперник Тайсона слаб. Этьен ...по кличке Черный Носорог начал ...заниматься профессиональным ...боксом всего четыре года назад, а ...первые уроки получил в исправи- ...тельной колонии штата Луизиана, ...куда он попал на срок в сорок лет ...за вооруженное ограбление, а по- ...том за примерное поведение в ка- ...мере и выдающиеся успехи на тю- ...ремном ринге был досрочно осво- ...божден. Среди его предыдущих ...соперников были только две за- ...метные личности: Фрес Окуендо, ...который семь раз отправлял Этье- ...на в нокаут прежде чем одержал ...победу за явным преимуществом, ...и Франк Бота, бой с которым ле- ...том прошлого года завершился ...ничейным исходом.

Так обстояли дела вечером в ...пятницу, говорить подробнее со- ... страниц газет не представляется ...возможным. И технология их про- ...изводства в этом случае отходит ...на второй план. Главное, что карь- ...ера Тайсона давно перестала быть ...боксом в привычном его понима- ...нии. Будь его промоутеры подо- ...гадливей, они давно запустили бы ...в производство столь популярное ...нынче реалити-шоу с Майком в ...главной роли. В этот жанр в режи- ...ме онлайн отлично уместились бы ...все причуды бывшего боксера, ...зрители, охочие до зрелища, пла- ...тили бы кабельному телевидению ...Showtime по той же системе pay ...per view, а газетные обозреватели ...были избавлены от необходимос- ...ти выдумывать все новые и новые ...нелестные эпитеты в адрес выжив- ...шего из ума Майка Тайсона.



Гэри Пэйтон (слева) так и не сыграл юбилейный матч за «Сиэтл»

Преобразования в «Сиэтле» ...одним шумным трейдом не огра- ...ничались: команду покинул и ...второй плеймейкер, опынейший ...Кенни Андерсон (\$9,2 млн), но- ...вым местом назначения которого ...избран «Нью-Орлеан». Компен- ...сация, полученная за него «сверх- ...вызовными», вызывает немало ...вопросов: вряд ли возрастной ...игрок Гэри Эдден Кэмпбелл (\$8

млн), чей контракт также стре- ...мится к завершению этим летом, ...рассматривается руководством ...«Сиэтла» в качестве мессии, спо- ...собного обратить клуб из аутсай- ...дера в претенденты на чемпион- ...ство. Впрочем, главное — эконо- ...мия бюджета, которая благодаря ...сделкам четверга составит у «Си- ...этла» в этом сезоне порядка \$1,3 ...миллиона.

СОБЫТИЕ ДНЯ



Сегодня, 22 февраля, Майк Тайсон должен провести свой очередной бой с Клиффордом Этьеном. На снимке — контрольное взвешивание перед боем. Подробности — на 11-й стр.

ТЕМА ДНЯ

Знаете ли вы, почему День защитника Отечества отмечается именно 23 февраля?

Александр КОТЕНКОВ, безработный:
— 23 февраля была наша победа по... день революционной армии отмечался в...
Алексей ДУБЕНЮК, учащийся колледжа:
— Не знаю. Просто придумали в советское время отмечать было что. У девушек праздник 23 февраля.

Юлия ХЕЙФЕЦ, студентка Академии культуры:
21 год:

— Именно 23 февраля войска, которые вошли в Москву. Был парад, и с тех пор отметили День защитника Отечества, а именно 23 февраля.

Дмитрий ДВИНСКИЙ, дизайнер, член Союза дизайнеров:
— Дата была выбрана случайно. Чуть ли не в приеме ее назвал... А уже потом была придумана в этот день Красная Армия одержала победу, значительную победу. В 1918 году, где-то в... велось. Традиция — великая вещь. В принципе какой день этот праздник отмечать. Главное в роде.

Роланд БРАНЗИА, студент Государственного университета:
19 лет:

— Я точно в деталях не помню. Это была Красная Армия в этот день одержала одну из побед под Питером. Был указ Ленина об образовании этого и отмечаем 23 февраля.

Марина МАЙОРОВА, студентка Российской Федерации:
20 лет:

— Может, какой-нибудь исторический день отмечают Международный женский день, да и женщинам отдохнуть. А мужчины и так каждый день не думала, почему именно 23 февраля. Но так же нужен специальный день, пусть и для мужчин.

Оля КОМАРОВА, распространитель:
— День защитника Отечества отмечают, война закончилась, был праздник, был праздник, какое-то было о том, что этот праздник в честь все время. Традиция такая, праздник воевал.

Вячеслав СТРОКОВ, сотрудник милиции:
25 лет:

— 23 февраля отмечают потому, что в этот день Красная Армия.

Ярослав МИЛОВАНОВ, менеджер:
— В этот день был издан декрет об образовании Красной Армии. Однако правильнее было бы отмечать День защитника Отечества нашей армии в Великой Отечественной войне во всей ее истории. А значит, в поздние времена, именно в этот день поддерживалась бы связь поколений.

Ответы на кроссворд «Театр» от 21 февраля

По горизонтали: 7. Роговцева. 8. Троекуров. 10. Софит. 11. Клоун. 12. Вахтангов. 15. Диплом. 18. Феерия. 19. Франция. 20. Картина. 21. Моисеев. 25. Скрипач. 26. Чардаш. 27. Ангара. 31. Фестиваль. 33. Лядов. 34. Жаров. 35. Мелодрама. 36. Подмости.

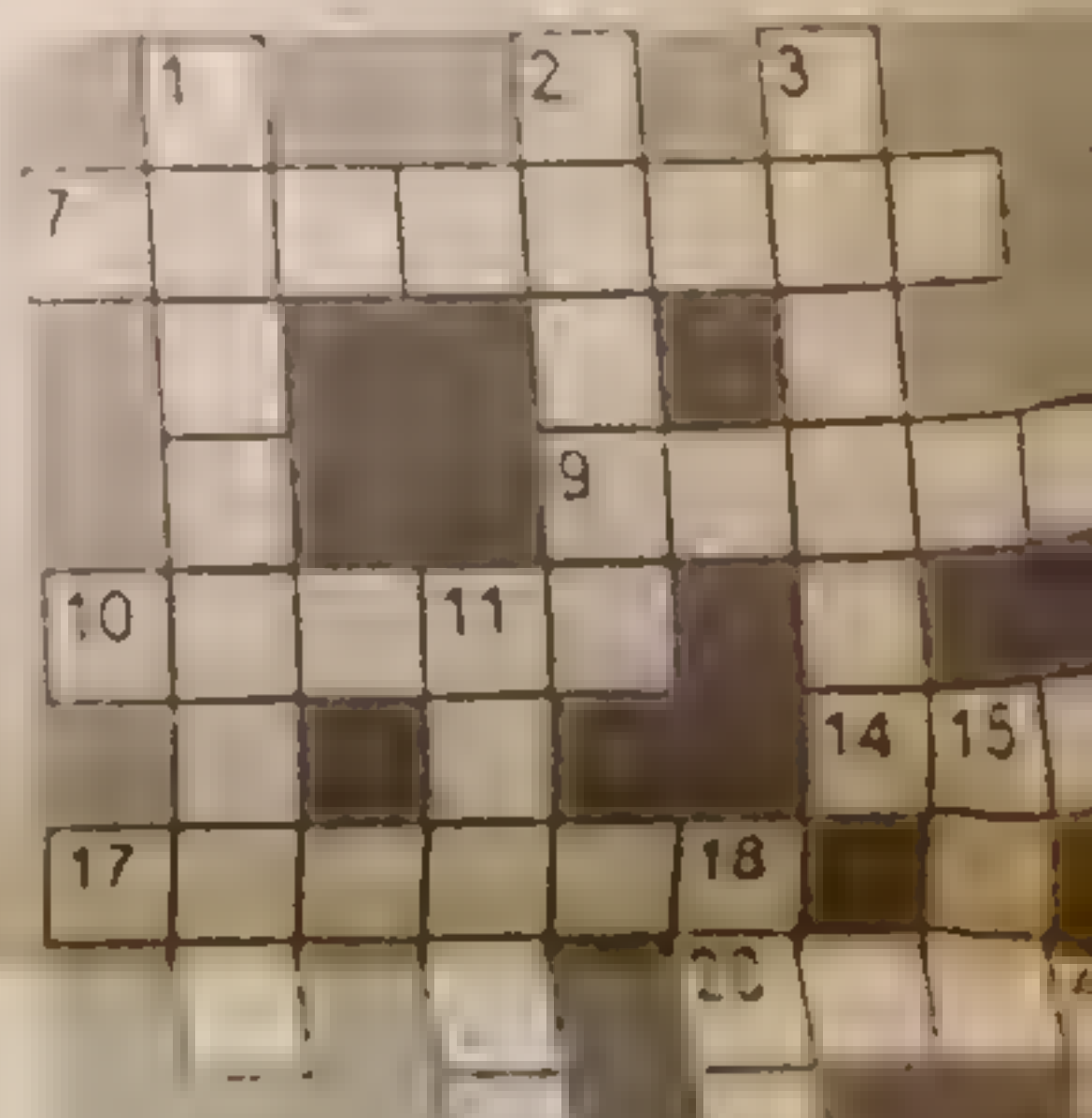
По вертикали: 1. Коломбина. 2. Фокин. 3. Бенуар. 4. Лондон. 5. Гусли. 6. Голубкина. 9. Графиня. 13. Контрабас. 14. Дездемона. 16. Хроника. 17. Лимонад. 22. Итальянец. 23. Гиацинт. 24. Коробочка. 28. Бернар. 29. Эллада. 30. Голос. 32. Касса.

ЕЖЕДНЕВНИК ЧАСТНАЯ ХРОНИКА

Публикации Олега ВОЛКОВЫХ

КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Истома. 8. Причетник в церкви. 9. Снаряд с самолета. 10. Порция пирога. 12. Чистящее средство. 14. Специальная веревка для ловли животных. 17. «Кабы я была ... — говорит одна девица». 19. Стильный костюм на новорусском жаргоне. 20. Аул или кишлак. 23. Малиновый валик. 27. Загон для овец. 28. Испанский господин. 29. Фамилия отца Татьяны из «Евгения Онегина». 31. Самый крутой волк в стае. 33. Общее для пляжа и старинных часов. 34.



ТЕМА ДНЯ

Знаете ли вы, почему День защитника Отечества отмечается именно 23 февраля?

Александр КОТЕНКОВ, безработный, 46 лет:

— 23 февраля была наша победа под Сталинградом. До этого день революционной армии отмечался в ноябре.

Алексей ДУБЕНЮК, учащийся колледжа, 18 лет:

— Не знаю. Просто придумали в советские времена праздник, чтобы отмечать было что. У девушек праздник 8 марта, а у мужиков — 23 февраля.

Юлия ХЕЙФЕЦ, студентка Академии налоговой полиции, 21 год:

— Именно 23 февраля войска, которые освободили Германию, вошли в Москву. Был парад, и с тех пор отмечается День защитника Отечества, а именно 23 февраля.

Дмитрий ДВИНСКИЙ, дизайнер, член Клуба «Известий»:

— Дата была выбрана случайно. Чуть ли не Сталин на каком-то приеме ее назвал... А уже потом была придумана легенда, что именно в этот день Красная Армия одержала первую, не очень, правда, значительную победу. В 1918 году, где-то в районе Пскова. Так и пошло. Традиция — великая вещь! В принципе, ведь не так важно, в какой день этот праздник отмечать. Главное — чтобы он был в природе.

Роланд БРАНЗИА, студент Государственного университета управления, 19 лет:

— Я точно в деталях не помню. Это была Гражданская война, Красная Армия в этот день одержала одну из первых своих побед где-то под Питером. Был указ Ленина об образовании Красной Армии. Поэтому и отмечаем 23 февраля.

Марина МАЙОРОВА, студентка Российской правовой академии, 20 лет:

— Может, какой-нибудь исторический факт? 8 марта во всем мире отмечают Международный женский день — хоть один день женщинам отдохнуть. А мужчины и так каждый день отдыхают, поэтому я не думала, почему именно 23 февраля. С другой стороны, им все-таки тоже нужен специальный день, пусть уж хоть один день будет для мужчин.

Оля КОМАРОВА, распространитель уличной рекламы, 18 лет:

— День защитника Отечества отмечают 23 февраля потому, что война закончилась, был праздник, был парад. Наверное, постановление какое-то было о том, что этот праздник теперь будет праздноваться все время. Традиция такая, праздник всех мужчин, всех, кто воевал.

Вячеслав СТРОКОВ, сотрудник муниципальной парковки, 25 лет:

— 23 февраля отмечают потому, что это день основания Красной Армии.

Ярослав МИЛОВАНОВ, менеджер, член Клуба «Известий»:

— В этот день был издан декрет об образовании Красной Армии. Однако правильнее было бы отмечать его не 23 февраля, а 9 мая, совместив День защитника Отечества и День Победы. Ведь победа нашей армии в Великой Отечественной войне — самая значительная во всей ее истории. А значит, в поздравлении военных, бывших и действующих, именно в этот день есть своя логика. Таким образом поддерживалась бы связь поколений.

ПОГОДА

МОСКВА	КИЕВ
Сб. +1°C	Сб. -5°C
Вс. +1°C	Вс. -5°C
С.-ПЕТЕРБУРГ	МИНСК
Сб. +1°C	Сб. +1°C
Вс. +1°C	Вс. +5°C
АРХАНГЕЛЬСК	РИГА
Сб. -3°C	Сб. +1°C
Вс. -3°C	Вс. +1°C
ВОРОНЕЖ	АФИНЫ
Сб. -8°C	Сб. +6°C
Вс. -5°C	Вс. +7°C
ВОЛГОГРАД	БЕРЛИН
Сб. -9°C	Сб. +3°C
Вс. -8°C	Вс. +3°C
КЛАДЫВОСТОК	ВАРШАВА
Сб. -0°C	Сб. -1°C
Вс. -2°C	Вс. 0°C
ЕКАТЕРИНБУРГ	ЛОНДОН
Сб. -9°C	Сб. +10°C
Вс. -8°C	Вс. +10°C
КАЗАНЬ	МАДРИД
Сб. -9°C	Сб. +10°C
Вс. -6°C	Вс. +11°C
КРАСНОДАР	ПАРИЖ
Сб. -1°C	Сб. +10°C
Вс. +3°C	Вс. +8°C
МАГАДАН	ПРАГА
Сб. -7°C	Сб. +3°C
Вс. -17°C	Вс. +2°C
Н. НОВГОРОД	РИМ
Сб. -5°C	Сб. +9°C
Вс. -5°C	Вс. +9°C
НОРИЛЬСК	СТОКГОЛЬМ
Сб. -22°C	Сб. +1°C
Вс. -21°C	Вс. +3°C
САМАРА	ХЕЛЬСИНКИ
Сб. -12°C	Сб. -2°C

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

Пиар для офици...

Что общего между «Газпромом» и КПРФ, выяснилось на минувшей неделе: они абсолютные ровесники, хотя, разумеется, источники, их питающие, — газ и коммунистическая идея — имеют куда более долгую историю, чем нынешние организационно-юбилейши.

Бодались телята с дубом

Телевидение, само собой, откликнулось на два знаменательных десятилетия. И, понятно, по-разному. Юбилей КПРФ использовали для того, чтобы на глазах всего честного народа вывести коммунистических лидеров на чистую воду: хороши-де коммунисты, которые вопреки главным идеологическим постулатам и частную собственность признают, и демократические идеалы отстаивают. Значит, они уже либо не коммунисты, либо все врут...

Но вожакам КПРФ палец в рот не клади. Они за десять лет в политике и демагогии не одну собаку съели. И наскоки молодых ведущих — Юлии Бордовских и Антона Хрекова, полагающих по юности и неопытности, что коммунисты и их идеи забавны по определению, — матерому Зюганову что семечки щелкать. Словом, не по зубам оказался ведущим программы «Страна и мир» опытный партийный пропагандист, превративший пятиминутку в эфире в полноценную пиаровскую акцию. Да все это с приветливой улыбкой, которой в конце концов обучился вечно надушенный лидер КПРФ. Да без привычных лозунгов типа «Долой преступный режим!» Легко и даже почти изящно Зюганов «сделал» молодых собеседников как детей. В общем, бодались телята с дубом.

Впрочем, и куда более закаленный в словесных и идеологических баталиях Владимир Познер, также пригласивший во «Времена» Геннадия Зюганова, по сути так и не смог перебить победный рапортующий запал гостя. Даже последнее слово осталось за Зюгановым. «Я вас поздравляю, желаю всех благ», — вежливо подытожил неудавшуюся дискусию Познер. «Вы правильно делаете, вам зачтется», — иронично заметил гость.

В результате локальный партийный праздник благодаря плохо осязаемому ражу телевизионщиков (лидеры коммунистов засветились на большинстве телеканалов) превратился в событие общенационального масштаба. Партийцы отпели себя по полной программе, в эфире эфирное время да наверняка бесплатно, о чем пять лет назад могли и мечтать. А телевидение, таким образом, выступило добрым помощником партии — вряже его, ТВ, к этому принуждали.

Давай за весь российский газ

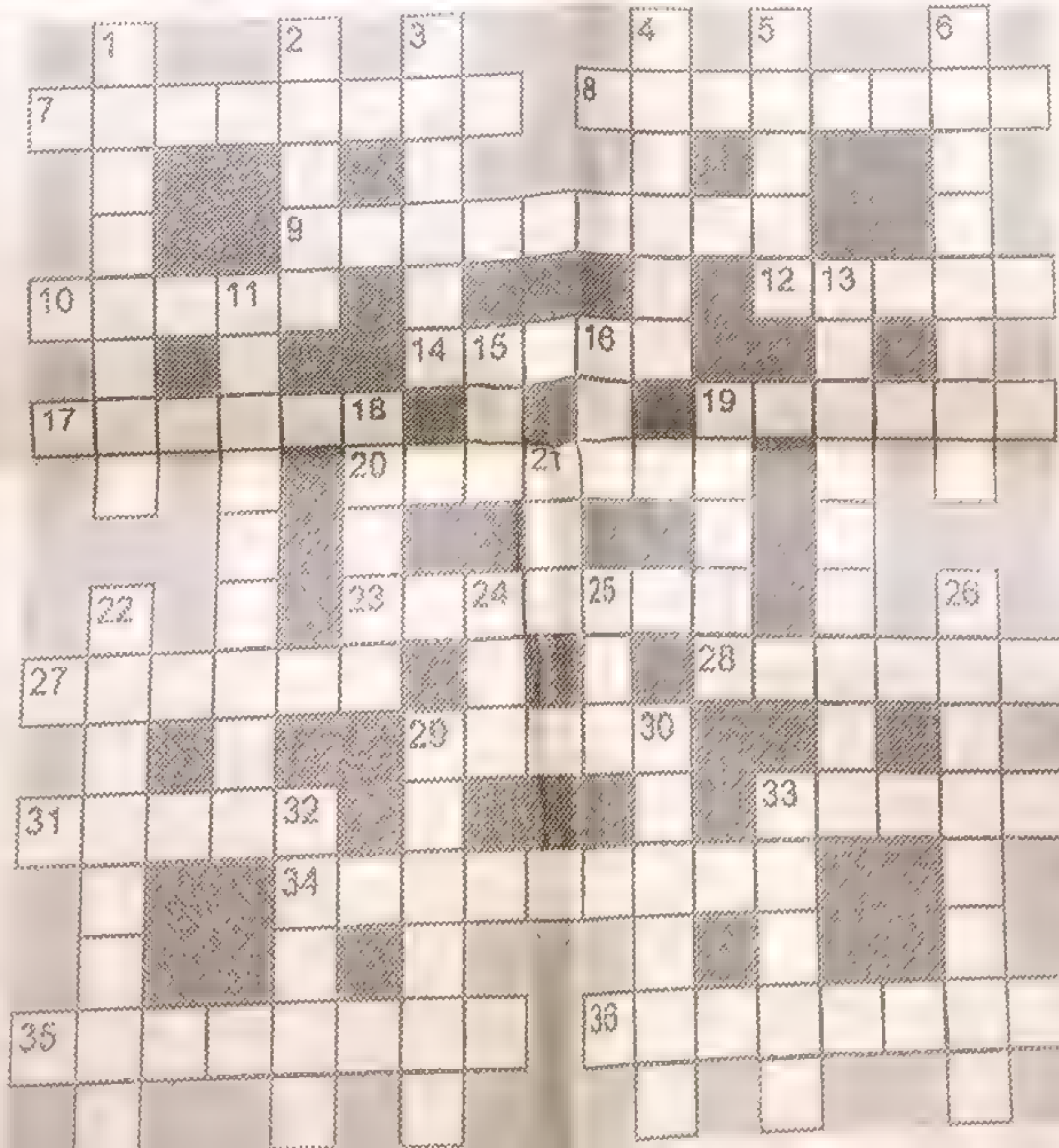
С юбилеем «Газпрома» — история. Во первых, «Газпрому» свой подведомственный для которого желание, про...

бой с Клиффордом Этьеном.
на 11-й стр.

КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Истома. 8. Причетник в церкви. 9. Снаряд с самолета. 10. Порция пирога. 12. Чистящее средство. 14. Специальная веревка для ловли животных. 17. «Кабы я была ... — говорит одна девица». 19. Стильный костюм на новорусском жаргоне. 20. Аул или кишлак. 23. Малярный валик. 27. Загон для овец. 28. Испанский господин. 29. Фамилия отца Татьяны из «Евгения Онегина». 31. Самый крутой волк в стае. 33. Общее для пляжа и старинных часов. 34. «Не» или «нет». 35. Любимый осветительный прибор тех, кому все «по фигу». 36. Наука о выведении лучших пород и сортов.

По вертикали: 1. Исходное положение в логике. 2. Расходуется рабочее время для личных нужд (разг.). 3. «А вдоль дороги мертвые с косами стоят и...» 4. Морской или речной проводник. 5. Фирма № 1 в мире фотобизнеса. 6. Трибуна Ленина с пулеметом. 11. Ритивный праздник племени. 13. Усиленное движение, ак-



ПОГОДА

МОСКВА Сб. +1°C Вс. +1°C 	КИЕВ Сб. -5°C Вс. -5°C
СПЕТЕБУРГ Сб. +1°C Вс. -1°C 	МИНСК Сб. +1°C Вс. +5°C
АРХАНГЕЛЬСК Сб. -3°C Вс. -3°C 	РИГА Сб. +1°C Вс. +1°C
ВОРОНЕЖ Сб. -8°C Вс. -5°C 	АФИНЫ Сб. +6°C Вс. +7°C
ВОЛГОГРАД Сб. -9°C Вс. -8°C 	БЕРЛИН Сб. +3°C Вс. +3°C
ВЛАДИВОСТОК Сб. -0°C Вс. -2°C 	ВАРШАВА Сб. -1°C Вс. 0°C
ЕКАТЕРИНБУРГ Сб. -9°C Вс. -8°C 	ЛОНДОН Сб. +10°C Вс. +10°C
КАЗАНЬ Сб. -9°C Вс. -6°C 	МАДРИД Сб. +10°C Вс. +11°C
КРАСНОДАР Сб. -1°C Вс. +3°C 	ПАРИЖ Сб. +10°C Вс. +8°C
МАГАДАН Сб. -7°C Вс. -12°C 	ПРАГА Сб. +3°C Вс. +2°C
Н. НОВГОРОД Сб. -5°C 	РИМ Сб. +9°C

ТЕЛЕНЕДЕЛЯ

Пиар для офиса и дома

Что общего между «Газпромом» и КПРФ, выяснилось на минувшей неделе: они абсолютные ровесники, хотя, разумеется, источники, их питающие, — газ и коммунистическая идея — имеют куда более долгую историю, чем нынешние организации-юбиляры.

Бодались телята с дубом

Телевидение, само собой, откликнулось на два знаменательных десятилетия. И, понятно, по-разному. Юбилей КПРФ использовали для того, чтобы на глазах всего честного народа вывести коммунистических лидеров на чистую воду: хороши-де коммунисты, которые вопреки главным идеологическим постулатам и частную собственность признают, и свободу совести уважают, и демократические идеалы отстаивают. Значит, они уже либо не коммунисты, либо все врут...

Но жокаам КПРФ палец в рот не клади. Они за десять лет в политике и демагогии не одну собаку съели. И наскоки молодых ведущих — Юлии Бордовских и Антона Хрекова, полагающих по юности и неопытности, что коммунисты и их идеи забавны по определению, — матерому Зюганову что семечки щелкать. Словом, не по зубам оказался ведущим программы «Страна и мир» опытный партийный пропагандист, превративший пятиминутку в эфире в полноценную пиаровскую акцию. Да все это с приветливой улыбкой, которой в конце концов обучился вечно надушенный лидер КПРФ. Да без привычных лозунгов типа «Долой преступный режим!» Легко и даже почти изящно Зюганов «сделал» молодых собеседников как детей. В общем, бодались телята с дубом.

Впрочем, и куда более закаленный в словесных и идеологических баталиях Владимир Познер, также пригласивший во «Времена» Геннадия Зюганова, по сути так и не смог перебить победный рапортующий запал гостя. Даже последнее слово осталось за Зюгановым. «Я вас поздравляю, желаю всех благ», — вежливо подытожил неудавшуюся дискуссию Познер. «Вы правильно делаете, вам зачтется», — иронически заметил гость.

В результате локальный партийный праздник благодаря плохо объяснимому ражу телевизионщиков (лидеры коммунистов засветились на большинстве телеканалов) превратился в событие общенационального масштаба. Партийцы отпиарили себя по полной программе, в луч-



Ирина ПЕТРОВСКАЯ

Чтоб не кончался, чтобы был, для всех из-под земли добыл Искусственное солнце.

Даже капризная и разборчивая Примадонна не обошла праздничное мероприятие своим участием. И совсем уж на закуску исполнила свой пафосный шлягер «Живи спокойно, страна, я у тебя всего одна». В смысле — национальное достояние. Так что два национальных достояния к общему для страны удовольствию объединили свои усилия в праздничной телеверсии концерта.

В финале все участники концерта вышли на сцену и под свет десятка огоньков из газовых зажигалок, оказавшихся в их руках, хором спели тоже явно к случаю написанное произведение про голубой поток, бегущий по городам и весям.

Потом в некоторых желтых изданиях появились ориентировочные расценки — кто из звезд и сколько получил за участие в концерте и во сколько обошлось мероприятие тем, кто дарит всем тепло и свет для офиса и дома. Злые люди. Все бы им деньги в чужих карманах считать. И невдомек подобным злопыхателям, что и артисты могут выступать бескорыстно: за идею.

Служение муз не терпит

В программе «Поединок» на ТВС схлестнулись как раз такие, что за идею, с теми, кто не верит ни в какую идейность, когда речь идет о близости деятелей культуры с властью. Обсуждали массовое вступление артистов и журналистов в партию «Единая Россия». Члены партии — Александра Буратаева, Михаил Леонтьев и актер Евгений Герасимов — пытались доказать оппонентам — Валерии Новодворской, Ларисе Голубкиной и Валерию Меладзе — чистоту своих помыслов. Их аргументация живо напомнила мне судьбоносный день вступления во Всесоюзный Ленинский Коммунистический Союз Молодежи. Члены бюро задавали всем вступающим один и тот же вопрос: «Почему вы решили вступить в КПСМ?» И все мы...

ка Отечества февраля?

ый, 46 лет:

од Сталинградом. До этого
в ноябре.

леджа, 18 лет:

тские времена праздник, что-
дник 8 марта, а у мужиков —

емии налоговой полиции,

орые освободили Германию,
ор отмечается День защитника

, член Клуба «Известий»:

Чуть ли не Сталин на каком-то
а придумана легенда, что имен-
кала первую, не очень, правда,
де-то в районе Пскова. Так и по-
принципе, ведь не так важно, в
Главное — чтобы он был в при-

арственного университета уп-

была Гражданская война, Крас-
у из первых своих побед где-то
разовании Красной Армии. По-

Российской правовой акаде-

кий факт? 8 марта во всем ми-
ий день — хоть один день жен-
ждый день отдыхают, поэтому
ля. С другой стороны, им все-
пусть уж хоть один день будет

ль уличной рекламы, 18 лет:

чают 23 февраля потому, что
п парад. Наверное, постанов-
здник теперь будет праздни-
здник всех мужчин, всех, кто

муниципальной парковки,

это день основания Красной

, член Клуба «Известий»:

бразовании Красной Армии.
его не 23 февраля, а 9 мая,
День Победы. Ведь победа
войне — самая значительная
влении военных, бывших и
своя логика. Таким образом



Ответы на кроссворд «Театр» от 21 февраля

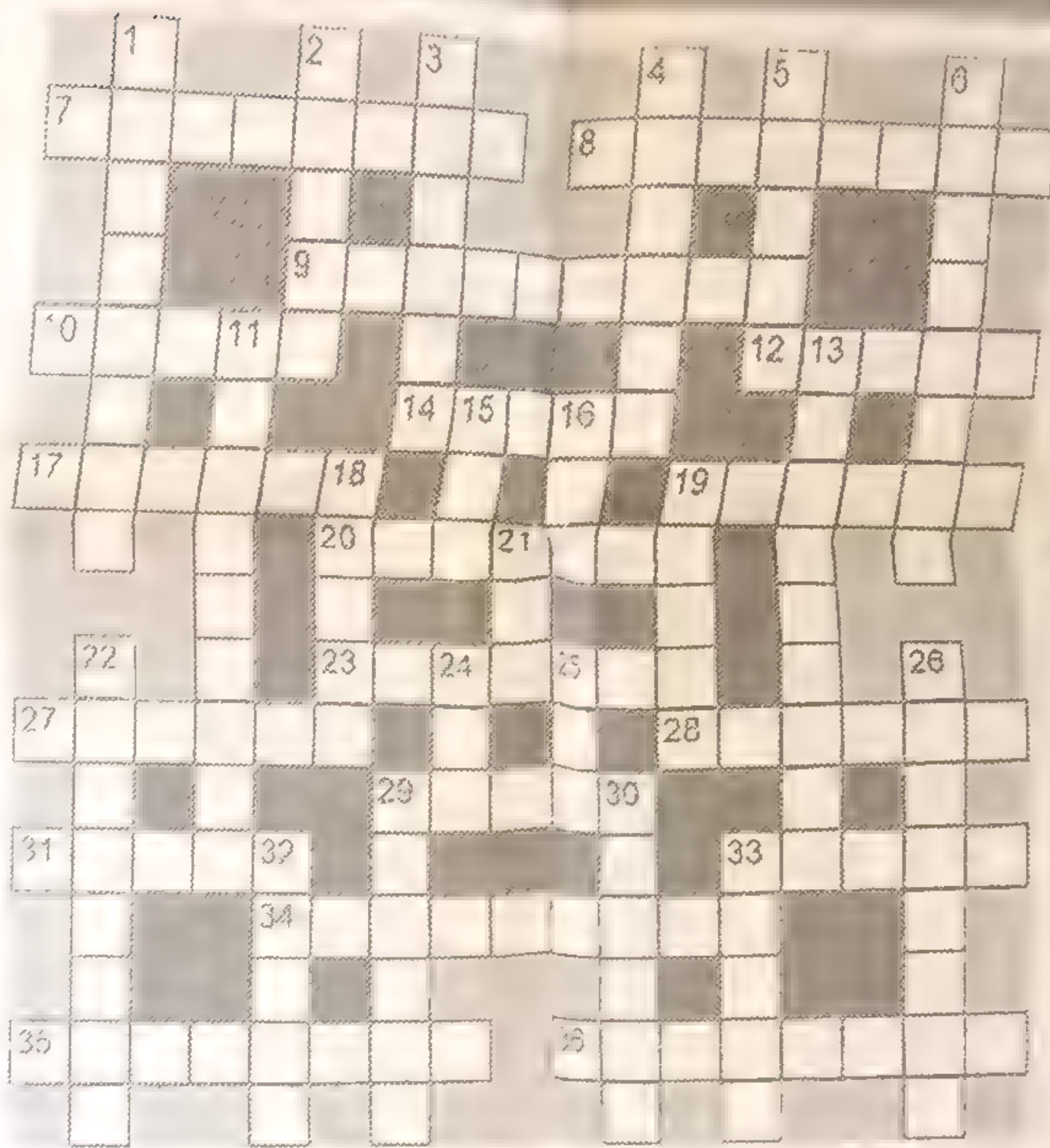
По горизонтали: 7. Ротенберг. 8. Троекуров. 10. Софит. 11. Клоун. 12. Ракетный. 15. Диплом. 18. Феерия. 19. Франция. 20. Картина. 21. Мистер. 25. Сарниш. 26. Чардаш. 27. Ангара. 31. Фестиваль. 33. Лягушка. 34. Жаров. 35. Мелодрама. 36. Подмости.

По вертикали: 1. Коломбина. 2. Фокин. 3. Бенуар. 4. Лондон. 5. Гуси. 6. Голубкина. 9. Графиня. 13. Контрабас. 14. Дездемона. 16. Хроника. 17. Лимонад. 22. Итальянец. 23. Гиацинт. 24. Коробочка. 28. Бернар. 29. Эллада. 30. Голос. 32. Касса.

КРОССВОРД

По горизонтали: 7. Истома. 8. Причетник в церкви. 9. Снаряд с самолета. 10. Порция пирога. 12. Чистящее средство. 14. Специальная веревка для ловли животных. 17. «Кабы я была ... — говорит одна девица». 19. Стильный костюм на новорусском жаргоне. 20. Аул или кишлак. 23. Малаярный валик. 27. Загон для овец. 28. Испанский господин. 29. Фамилия отца Татьяны из «Евгения Онегина». 31. Самый крутой волк в стае. 33. Общее для пляжа и старинных часов. 34. «Не» или «нет». 35. Любимый осветительный прибор тех, кому все «по фигу». 36. Наука о выведении лучших пород и сортов.

По вертикали: 1. Исходное положение в логике. 2. Расходует рабочее время для личных нужд (разг.). 3. «А вдоль дороги мертвые с косами стоят и...» 4. Морской или речной проводник. 5. Фирма № 1 в мире фотобизнеса. 6. «Трибуна» Ленина с пулеметом. 11. Спортивный праздник планеты. 13. Усиленное движение, активность. 15. Толстенный свиток бумаги. 16. Телефонный докладчик. 18. Поза в йоге. 19. Мифический конь большого полета. 21. Во время нее придет аппетит. 22. Тип почвы полупустынных и пустынных зон. 24. Единственное «слово», произносимое лягушкой. 25. За сколько морей «ходил» Афанасий Никитин? 26. Заместитель высшего должностного лица.



29. Стихи о любви. 30. Сибирский абориген или член популярного шоу-квартета. 32. Язык программиста. 33. Вокалист.

Наталья ПОДМАРЕВА

ЕЖЕДНЕВНИК: ЧАСТНАЯ ХРОНИКА

Наталию и Олега ВОЛКОВЫХ коллеги и друзья поздравляют с рождением дочки. Желаем родителям новых впечатлений от процесса воспитания младшего ребенка. А если серьезно — всему вашему семейству и обеим вашим девочкам счастья, здоровья, дружбы, любви и благополучия!

ВАСИЛЬЕВЫХ Ольгу и Николая друзья поздравляют с Днем свадьбы. Желаем семейного счастья, берегите его и сохраните на всю жизнь — все в вашей власти!

КОЛОСОВЫХ Викторию и Валентина родные поздравляют с бракосочетанием. Желаем взаимопонимания и семейного тепла. Совет вам да любовь! Пусть каждый день совместной жизни приносит вам только радость!

Наталию СТАРИЧКОВУ с наступающим 6 марта Днем рождения поздравляют коллеги и друзья. Желаем здоровья, благополучия и творческих успехов во благо всех нас!

С Днем рождения поздравляем ГРАЧЕВА Ивана Дмитриевича, председателя комиссии Госдумы по развитию ипотечного кредитования. Желаем Вам долгих и успешных лет жизни, счастья, семейного благополучия и новых открытий!

Коллеги поздравляют с Днем рождения первого заместителя мэра Москвы РЕСИНА Владимира Иосифовича. Пусть Вам всегда сопутствуют успех, процветание и окружают надежные друзья. Желаем Вам и дальше трудиться на благо родного города!

20 февраля родился президент ООО «ЕвразХолдинг» АБРАМОВ Александр Григорьевич. От всей души поздравляем Вас с Днем рождения. Мы ценим Ваш опыт руководителя и предпринимателя. Желаем Вам успехов в бизнесе и счастья в личной жизни!

ПО ВОПРОСАМ РАЗМЕЩЕНИЯ РЕКЛАМЫ
ОБРАЩАЙТЕСЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ:
(095) 209-35-55, 209-35-50

С МЫШЬЮ ПО ЖИЗНИ

Рунет и деньги

Кому мы платим за удовольствие бродить по WWW? Интернет-провайдеру. Еще производителю модема, если пользуемся соединением dial-up (для домашних пользователей в России это самый распространенный вариант). А за содержимое веб-страниц — не платим.

Идея брать деньги непосредственно за доступ к сайту в Рунете успешно реализуется разве что информационными агентствами. Однако для проектов вроде библиотеки Мошкова (lib.ru) или lenta.ru она явно непродуктивна. Такие сайты живут за счет баннерной рекламы.

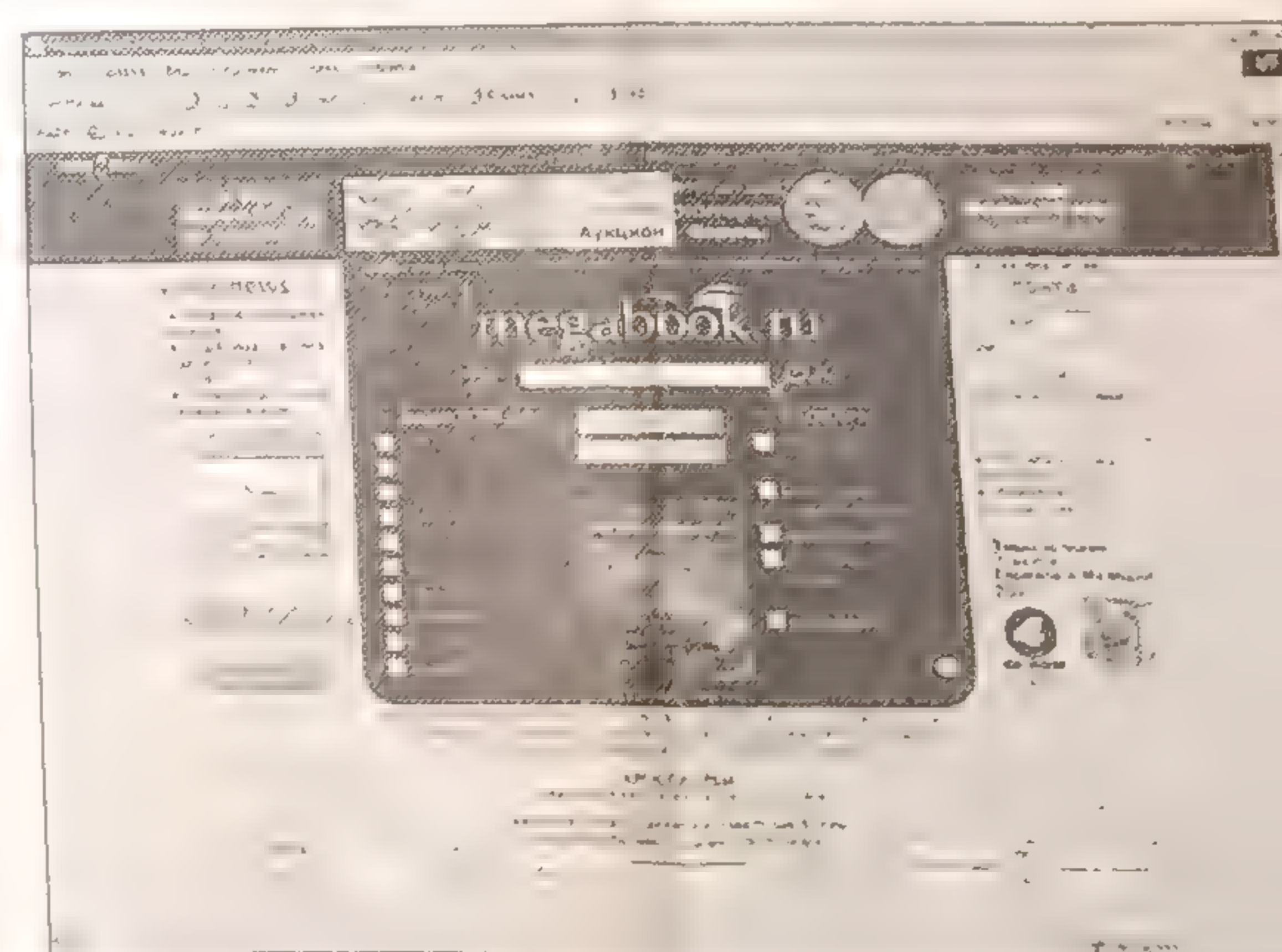
Поводом для заметки служит презентованный на этой неделе сайт vip.km.ru. Тексты книг, музыка в формате MP3, энциклопедии, онлайн-игры. Все, как и в тысячах других мест, но за плату. Пользователь, не пожалевший \$10 в месяц, регистрируется и получает доступ к содержимому сервера, а также техническую поддержку.

С нее-то и началось мое общение с ресурсом. Процедура регистрации не так чтобы утомительна для человека, знающего, что такое cookie. Однако пришлось

загрузить софт, обеспечивающий безопасную передачу данных. Устанавливать неведомый программный код на свой в муках отлаженный компьютер очень не хотелось (и, похоже, не зря — сразу после этого начались проблемы с ICQ). Потом возникли сложности с доступом к некоторым разделам сайта. Тут служба поддержки продемонстрировала работоспособность.

Среди авторов книг, лидирующих по популярности среди посетителей ресурса, не встретилось ни одной знакомой фамилии. Наугад выбираю «Донцова» и сверяюсь с lib.ru. Нету! Гоголь у Мошкова есть, а Донцова отсутствует. Ну ладно. Значит, на vip.km.ru действительно эксклюзивный информационный товар.

Способы оплаты услуг доступа разнообразием не отличаются: си-



Главный редактор М. КОЖОКИН

редакционная коллегия:

А. КУПРИЯНОВ
(заместитель главного редактора)
Г. БОВТ
(заместитель главного редактора)
А. АРХАНГЕЛЬСКИЙ,
Б. ПАСТЕРНАК,
С. БУГАНОВ
(заместители главного редактора)

С. НОВОПРУДСКИЙ
(отв. секретарь),
Г. АЛИМОВ
(СНГ),
С. БАБАЕВА
(политика),
А. БЕЛЯНЧЕВ
(фото),
Ю. БОГОМОЛОВ
(телевидение)

В. ВОЛОШИНА
(московские новости),
Е. ЗАГОРОДНЯЯ
(экономика),
Е. ЗУЕНКО
(спорт),
О. КАБАНОВА
(культура),
Н. ЛОСЕВА
(web-редакция).

Л. ОШЕВЕРОВА
(спец. проекты),
Г. ПУНАНОВ
(новости, конфликты),
И. ТАРАЧКОВ
(главный дизайнер),
Т. ФИЛИМОНОВА
(читательские проекты),
М. ЮСИН
(международные новости)

Е. ЯКОВЛЕВА
(гуманитарные проблемы),
Т. ИЩЕНКО
(журнал «Финансы и директор»),
Н. КАПИЛУС
(журнал «Загон»),
О. ОСИПОВ
(газета «Автомобильные Известия»)

Генеральный директор М. КОВАЛЕВ

дирекция:

П. НЕГОИЦА
(заместитель генерального директора),
И. ТАРАСОВА
(заместитель генерального директора),
Л. БАДОВСКАЯ
(директор по распространению),
А. КУДРЯШОВ
(финансовый директор),
С. МИТИН
(директор по рекламе),
А. СЕРЯКОВ
(директор по информационным технологиям)

Адрес редакции:
127994, ГСП-4,
E-mail: izv@izve
Факс: 209-36-2
Телефон для сп
Отдел распрост
Гейджир редак
Обратная связь
ОАО «Редак
Использование ма
запрещено. При
«Известия» обяза
Мнение авторов

Управляющая компания — ЗАО «Проф-Медиа».

Газета зарегистрирована в Мин. печ.

Учредитель и издатель — ОАО «Редакция газеты «Известия».

Владивосток
Волгоград
Воронеж

(4232) 45-66-69,
(8442) 38-49-38,
(0732) 39-23-62,

Екатеринбург
Иркутск
Казань

(3432) 56-27-88,
(3952) 20-80-03,
(8432) 43-26-52,

Киев
Кемерово
Краснодар

(1038044) 205-43-01,
(8612) 31-66-37,

Красноярск
Минск
Н. Новгород

(3912) 59-17-85,
(1037517) 232-60-68,
(8312) 35-08-93,

Новосибирск
Ростов-на-Д
Самара

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми представителями

ИЗВЕСТИЯ

27 ФЕВРАЛЯ 2003 ГОДА, ЧЕТВЕРГ

№ 35 (26352)

ПРЕТА ИЗДАЕТ

Профсоюзы вывели на улицы армии бюджетников

Мир. Труд. Февраль

Вчера Ассоциация профсоюзов работников непроизводственной сферы начала крупнейшую за время президентства Владимира Путина акцию протеста: она охватила более 80 регионов страны. Профсоюзы уверены, что их требования в разной форме — от митингов до открытых писем — поддержали все 15 миллионов россиян, занятых в бюджетных организациях. Они требуют повышения окладов, которые сейчас составляют в среднем 3 тысячи рублей, ликвидации долгов по зарплате (2,5 миллиарда рублей) и кардинального пересмотра концепции реформирования системы оплаты труда работников бюджетной сферы.

Константин ГЕТМАНСКИЙ,
Елена КОРОП

Акцию готовили почти полтора месяца. Она закончится в пятницу митингами в Москве, Санкт-Петербурге и других городах. Формы протеста: митинги, пикеты, собрания трудовых коллективов, приостановка работы, сбор подписей под открытыми письмами в правительство. Самые крупные митинги — в Кировской и Иркутской областях, где учителям несколько месяцев не выплачивают зарплату вовремя. Но выплата долгов — не основное требование профсоюзов.

— Ситуация в Иркутске и Кирове наглядно показывает, что произойдет, если нынешняя система оплаты труда бюджетников будет изменена так, как того хочет Минтруда, — говорит один из организаторов акции глава профсоюза работников народного образования Владимир Яковлев. — Поэтому наше главное требование — изменение одобренной правительством концепции реформирования системы оплаты труда бюджетников.

Правительственный план трудовой реформы, предусматривающий отказ от Единой тарифной сетки (ЕТС) и переход с 1 октября 2003 года на отраслевые системы оплаты труда одновременно с повышением зарплат бюджетников в 1,33 раза, сразу не понравился профсоюзам. Концепцию Минтруда критиковали в Госдуме, на совещаниях у вице-премьера Валентины Матвиенко, региональные администрации писали гневные письма премьеру Касьянову.

Ни профсоюзные лидеры, ни депутаты ни губернаторы не спо-

рят с тем, что действующую с 1992 года ЕТС необходимо реформировать. Главное и, пожалуй, единственное достоинство ЕТС — возможность одновременно индексировать оклады всем работникам бюджетной сферы (в России их около 15 млн) было важно в период высокой инфляции. Сейчас темпы роста цен снижаются, и на первый план выходят недостатки уравнилельной системы: 18 разрядов ЕТС не делают различий между научным сотрудником, санитаркой или артистом цирка. Идея замены ЕТС отраслевыми системами оплаты труда, которые будут учитывать специфику отдельных

лишь в полтора раза выше прожиточного минимума (1967 руб.). По прогнозу Минэкономразвития в 2003 году прожиточный минимум трудоспособного населения достигнет 2253 руб. А расчеты Минтруда показывают, что с 1 октября 2003 года после повышения минимального размера оплаты труда (МРОТ) с 450 до 600 руб. оклад врача в среднем составит 2206 руб., санитарки — около 900 руб. Профсоюзы требуют повысить оклады минимум в два раза. В правительстве отвечают, что на это не хватит денег в региональных бюджетах.

Второй и самый серьезный пункт обвинения в адрес реформаторов — попытка переложить ответственность за финансирование оплаты труда бюджетников на субъекты федерации. В основу трудовой реформы положены принципы федеративной реформы, которая предполагает отказ от централизованного регулирования зарплат бюджетников.

(Окончание на 2-й стр.)

ЦИТАТА ДНЯ

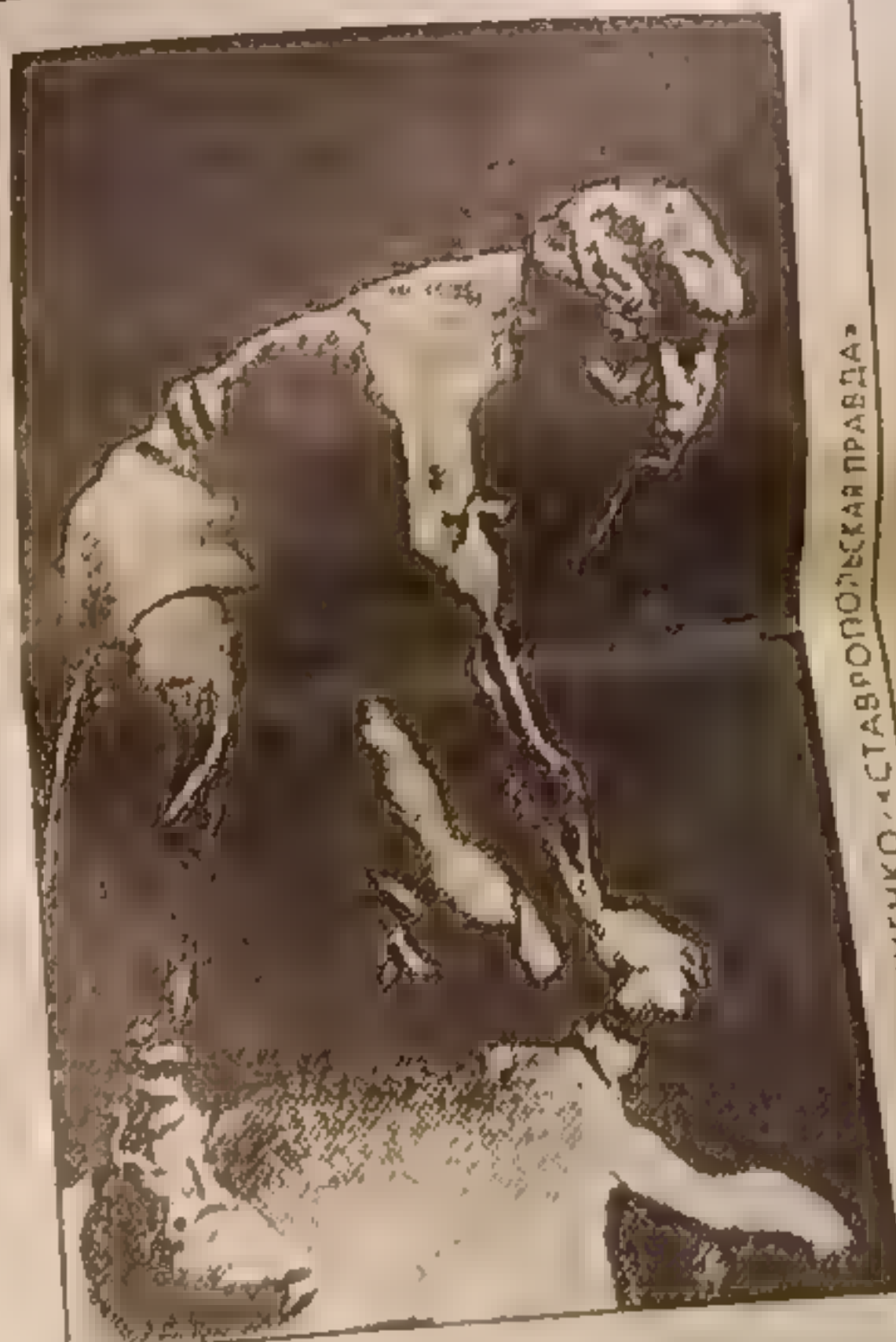
«Ничто не дается нам так дорого и не ценится нами так дешево, как наша зарплата».

Борис ЗАМЯТИН

профессий, тоже не вызывает отторжения.

Это единственное, в чем совпадают взгляды авторов реформы и ее критиков. «Антиобщественная», «антисоциальная», «антигосударственная» — такими эпитетами клеймили концепцию Минтруда на парламентских слушаниях, заседаниях законодательных собраний и референдумах и митингах учителей.

Обвинение в антисоциальности выдвигается по двум пунктам. Первый: повышение зарплат на 33% слишком мало. По данным Госкомстата, средняя зарплата в сфере образования и здравоохранения в прошлом году составила 3–3,2 тысячи руб. в месяц. Это в два раза меньше, чем получают работники промышленности, и



Тяжела ты, доля бюджетника



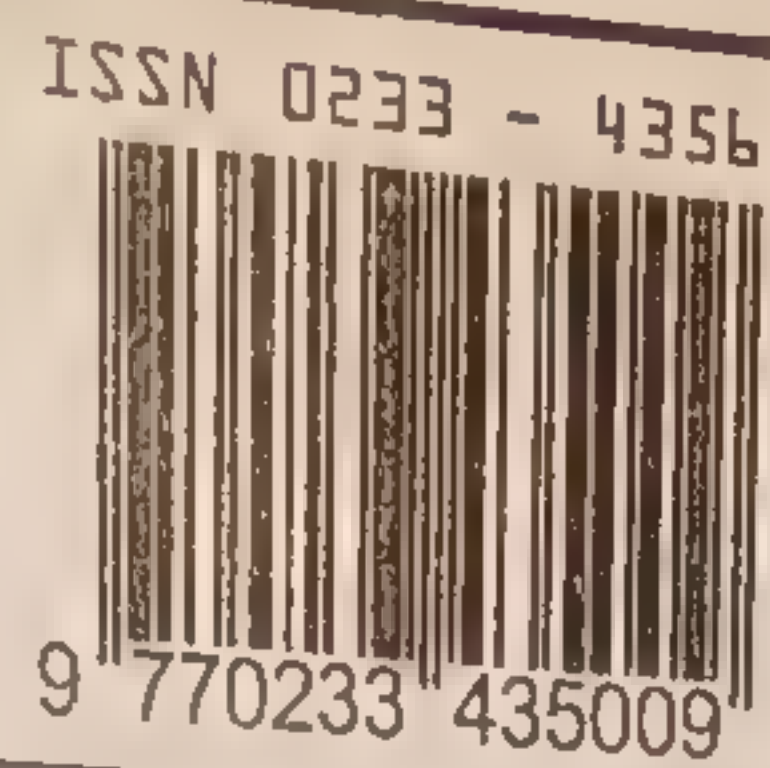
26 февраля. Ставрополь. Учителя присоединились к всероссийской акции протеста по версии правительства

Минтруда России:

ИЗВЕСТИЯ

ОБЩЕНАЦИОНАЛЬНАЯ ГАЗЕТА
ФЕДЕРАЛЬНЫЙ ВЫПУСК
WWW.IZVESTIA.RU

Подписка
продолжается.
Наш индекс:
50050



Розничная цена — свободная

ГАЗЕТА ИЗДАЕТСЯ С МАРТА 1917 ГОДА

бюджетников

Февраль



Днепропетровск. Учителя присоединились к всероссийской акции протеста против трудовой реформы

«911». Русская версия

Вводится единый телефон
всех служб спасения
на территории России

страница **2**

Партийный дестабилизатор

Кто привел «Единую Россию»
к кризису

Ни дня без мата

Децл, Алибасов и депутаты Госдумы
обсудили проблему русского языка

страница **3**

Коммунисты салютуют

Ким Чен Ир запустил
баллистическую ракету
в честь инаугурации
нового президента Южной Кореи

Как Хусейн Горбачева гласности учил

«Известия» публикуют уникальный
документ — личный дневник
советского дипломата, участника
тайных переговоров СССР с Ираком

страница **4**

Роскошь передвижения

Министерство путей сообщения
повышает цены на проезд в купе и СВ

Следить за руками

«Газпром» сократил расходы
в 2003 году на миллиард долларов
и назначил Алексея Миллера
главным смотрящим
за финансами

страница **5**

Надежда еще не умерла

У «Локомотива»
остался математический шанс
попасть в четвертьфинал
Лиги чемпионов

страница **11**

Красная сеть

Геннадий Зюганов палкой загоняет
однопартийцев изучать Интернет

страница **12**

Александр КРАВЦОВ, главный тренер

...на парламентских слушаниях, заседаниях законодательных со-
... Обвинение в антисоциальности выдвигается по двум пунктам. Первый: повышение зарплат на 33% слишком мало. По данным Госкомстата, средняя зарплата в сфере образования и здравоохранения в прошлом году составила 3-3,2 тысячи руб. в месяц. Это в два раза меньше, чем получают работники промышленности, и

Ни профсоюзные лидеры, ни депутаты ни губернаторы не спо-

...да на парламентских слушаниях, заседаниях законодательных со-
... Обвинение в антисоциальности выдвигается по двум пунктам. Первый: повышение зарплат на 33% слишком мало. По данным Госкомстата, средняя зарплата в сфере образования и здравоохранения в прошлом году составила 3-3,2 тысячи руб. в месяц. Это в два раза меньше, чем получают работники промышленности, и

Обвинение в антисоциальности выдвигается по двум пунктам. Первый: повышение зарплат на 33% слишком мало. По данным Госкомстата, средняя зарплата в сфере образования и здравоохранения в прошлом году составила 3-3,2 тысячи руб. в месяц. Это в два раза меньше, чем получают работники промышленности, и



Тяжела ты, доля бюджетника



26 февраля. Ставрополь. Учителя присоединяются к акции протеста по версии правительства

Равиль ТУМБУЛАЕВ, и.о. начальника управления Минтруда России: Починок все объяснит

— Как Минтруд относится к акции протеста?

— С одной стороны, конечно, жаль, когда людям не платят то, что они заработали. А с другой — надо привыкать к самостоятельности.

— Что вы имеете в виду под «самостоятельностью»: кто сколько сумеет вытрясти из местных чиновников? А если люди просто не верят, что в родных безденежных регионах им будут гарантированы причитающиеся выплаты по новой сетке?

— Позвольте: а кто, как не эти самые учителя и работники культуры, выбирал свои местные органы самоуправления? Если выбрали, значит, верят в то, что они могут отстоять интересы граждан.

— Но ведь существует в нашей стране достаточное количество дотационных регионов, у них не хватает своих средств.

— Мы живем не в пустыне и не в вакууме. Сделайте свой регион привлекательным для инвесторов, развивайте свой бизнес!

— Да, но пока Барнаул станет для инвестора привлекательным, большая часть его жителей умрет от голода.

— У нас привыкли перекладывать ответственность на Москву. В народе еще сильна надежда: «Вот приедет барин, барин нас рассудит». А зачем барина ждать? Знаете, есть такое понятие — социальное иждивенчество. Этакий рюкзачок советского человека, захваченный им из недавнего прошлого: годами за тебя все решали, соломки подстилали, ложку ко рту

подносили, а тебе оставалось только жевать. Сейчас это не пройдет. Конечно, местным чиновникам легче всего выйти к народу и в очередной раз сказать: «Вот такая Москва нехорошая, опять нам денег не дала! А мы тут совершенно ни при чем!». Сейчас время не то. Пусть каждый чиновник перед своими избирателями на местах отвечает, не кивая на столицу.

— Чиновника никто не выбирает. А может быть изменена новая тарифная сетка?

Леон АРОН, директор российских исследований American Enterprise Institute

Америка будет действовать так, как она считает нужным

Клубок иракского кризиса сжимается все туже. Противоречия между США и их западно-европейскими союзниками — Германией и Францией — обострились до предела. При этом американское руководство ждет «позитивных сигналов» от России, которая, как полагают в Вашингтоне, может помочь разблокировать ситуацию в Совете Безопасности ООН во время обсуждения иракского вопроса. Как уже сообщали «Известия», в американской столице находится глава администрации президента России Александр Волошин. Он провел встречу в американском Enterprise Institute — влиятельном центре, представляющем политические круги, близкие к Белому дому. Одним из участников встречи был директор российских исследований этого института Леон АРОН. С ним встретился корреспондент «Известий» Евгений БАЙ:

— Как был расценен в Вашингтоне визит главы администрации президента России?

— Этот визит — свидетельство довольно сложной игры, которую ведет Россия по поводу Ирака и с американцами, и с европейцами. И эта игра потребовала вмешательства на самом верху. Но любой визит президента обычно ге-

нерирует какие-то ожидания, которые могут и не оправдаться. И, на мой взгляд, было решено совершенно правильно отправить в Вашингтон главу администрации Путина. Визит Александра Волошина, с одной стороны, неформальный, а с другой — выше его уровня стоит лишь президент.

— Какой позиции ждут в Вашингтоне от России во время

обсуждения новой резолюции по Ираку в Совбезе ООН?

— Позиция России мне видится достаточно утонченной. Я ожидаю, что Россия не будет накладывать вето на резолюцию, которую подали Великобритания, США и Испания, а воздержится при голосовании. Таким образом Россия сохранит за собой достаточно выгодную позицию. И та и другая сторона будет воспринимать действия российского руководства как уступку себе. По английской поговорке Россия «не даст буханку ни той, ни другой стороне», а поделит ее. Конечно, американскому руководству было бы приятнее, если бы Россия действовала целиком в духе партнерства, которое зародилось после 11 сентября 2001 года. Тогда очень серьезную связь между двумя странами определило то, что обе они были обожжены терроризмом, в то время как Европа

осталась в стороне от этой беды. Но, разумеется, мы понимаем, что по внутривнутриполитическим соображениям Москва решила проводить политику, если хотите, более гибкую.

— Внутриполитические соображения определяют и позицию американской администрации. Но создается ощущение, что достаточно многочисленный хор критиков войны против Ирака сейчас упорно замалчивается. Так ли это?

— При существующих в США многочисленных поправках к Конституции, свободе слова, колоссальном разнообразии в настроениях «на местах» опасение, что администрация зарвалась в своих милитаристских настроениях является понятным, но не оправданным. Принятый в Америке «Патриотический акт», который дает спецслужбам дополнительные

КУРСЫ ВАЛЮТ С 27 ФЕВРАЛЯ

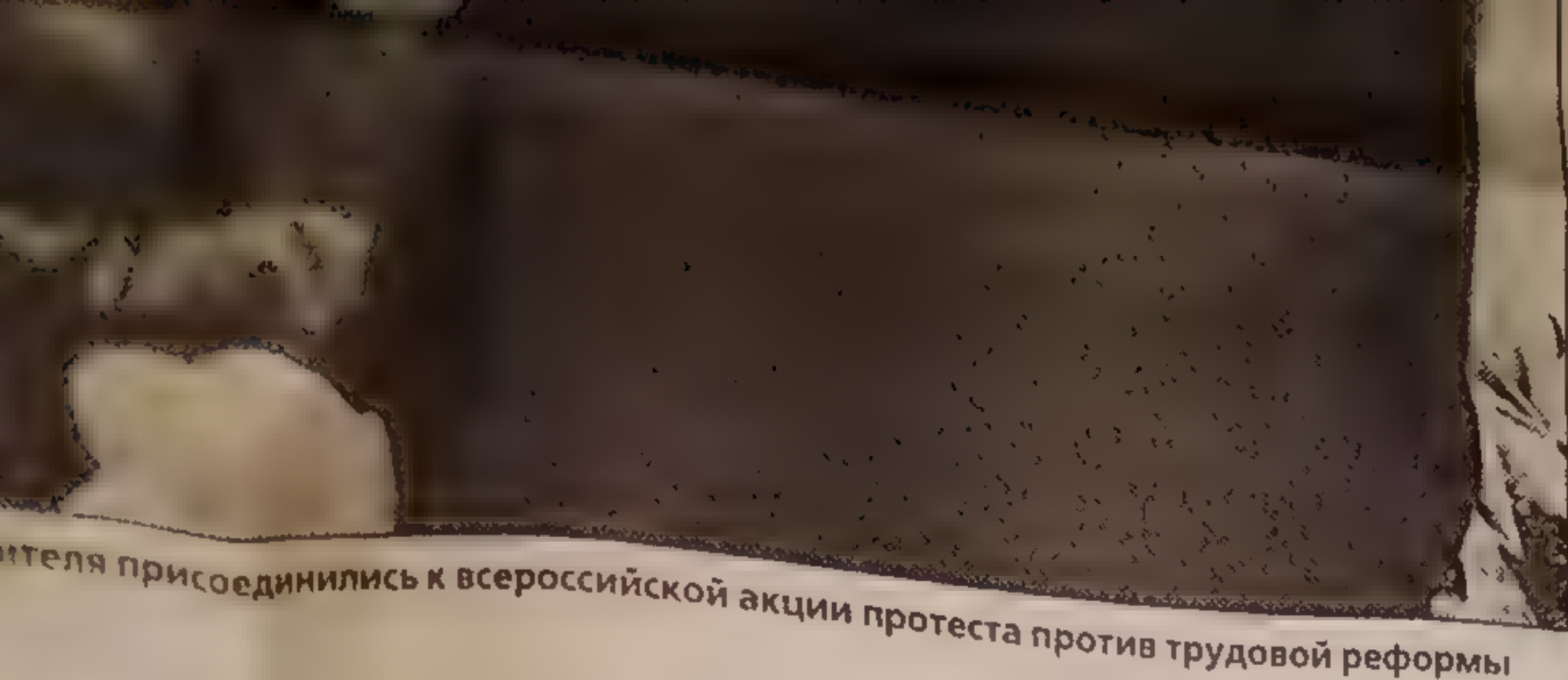
1 австралийский доллар	19,1314
1 англ. фунт стерлингов	49,7423
1000 белорусских рублей	16,0049
10 датских крон	45,7760

1 доллар США	31,6065
1 евро	34,0118
100 исландских крон	40,3762
100 казахских тенге	20,7969

1 канадский доллар	21,1231
10 норвежских крон	44,5689
1 сингапурский доллар	18,2160
1000000 турецких лир	19,3798

10 украинских гривен	
10 шведских крон	
1 швейцарский франк	
100 японских иен	

Курсы установлены без обязательства Банка России покупать или продавать указанные валюты по данному курсу. Информация предоставлена департаментом общественных связей Б.



ии:

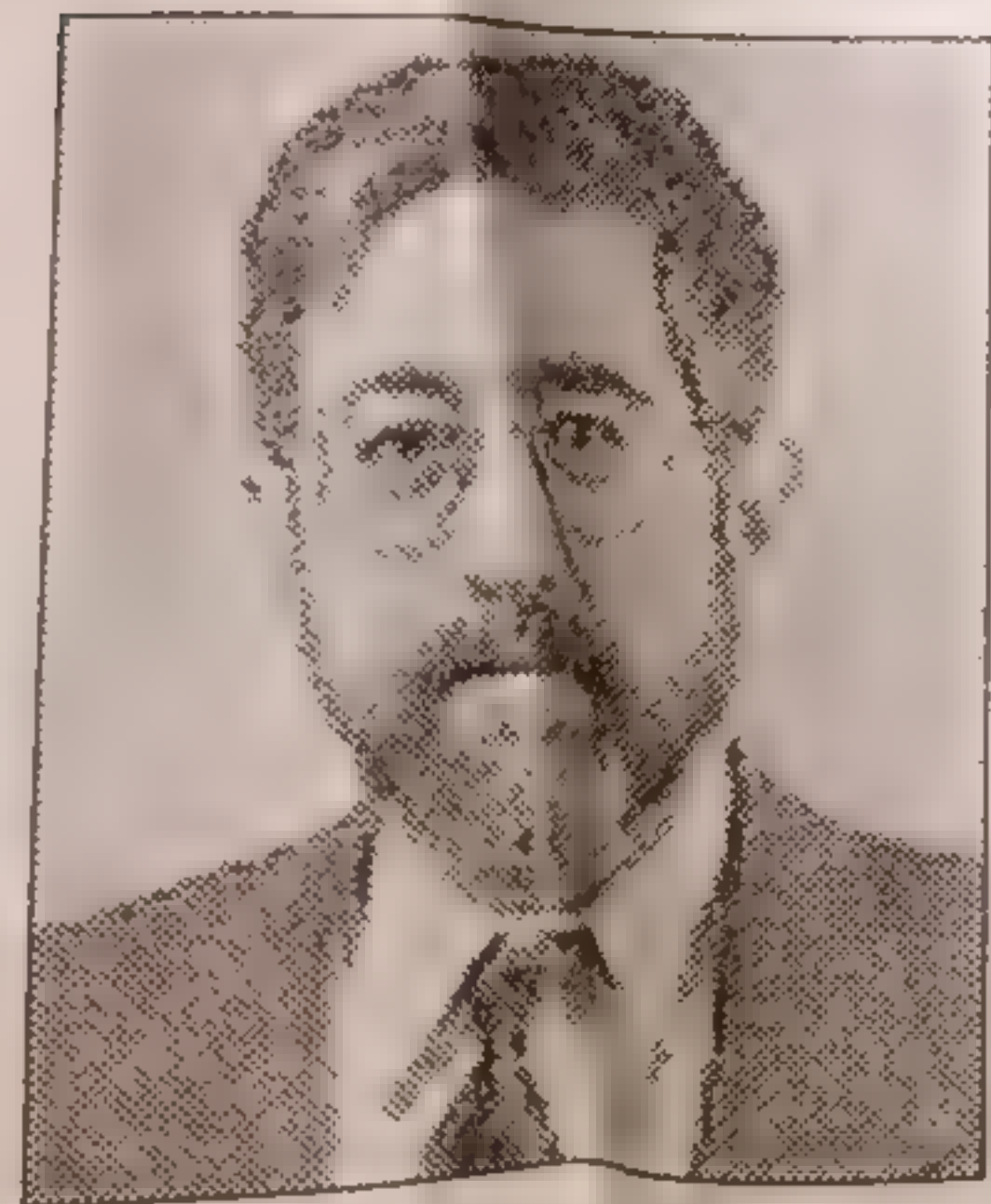
авалось
это не
ным чи-
ти к на-
сказать:
рошая,
А мы тут
Сейчас
й чинов-
ателями
живая на
не выби-
измене-
я сетка?

prise Institute:

ой беды.
маем, что
сообра-
прово-
е, более

кие со-
пляют и
кой ад-
дается
таточно
крити-
Ирака
ивает-

в США
х к Кон-
колос-
астрое-
ие, что
в своих
ях яв-
авдан-
«Пат-
й дает
ельные



возможности для наблюдения за людьми, подозреваемыми в связях с террористами, был отвергнут 30—40 графствами на территории США. Тем, кто протестует против войны, дают микрофоны и предоставляют газетные площади.

(Окончание на 4-й стр.)

их гривен 59,0191
хрон 37,3273
ский франк 23,2709
иен 26,8946
тисных связей Банка России.

РОЗНИЧНАЯ ЦЕНА ГАЗЕТЫ ЗА РУБЕЖОМ

Austria	1,70-EUR	Germany	1,50-EUR	Luxembourg	1,70-EUR	Sweden	16,-SKR
Belgium	1,70-EUR	Great Britain	1,2-£	Netherlands	1,36-EUR	Switzerland	2,4-SFR
Denmark	12,-DKR	Greece	1,91-EUR	Spain	1,80-EUR		
France	1,80-EUR	Italy	1,80-EUR				

Розничная цена газеты «Известия» в России и странах СНГ свободная

у «Локомотива»
остался математический шанс
попасть в четвертьфинал
Лиги чемпионов

страница 11

Красная сеть

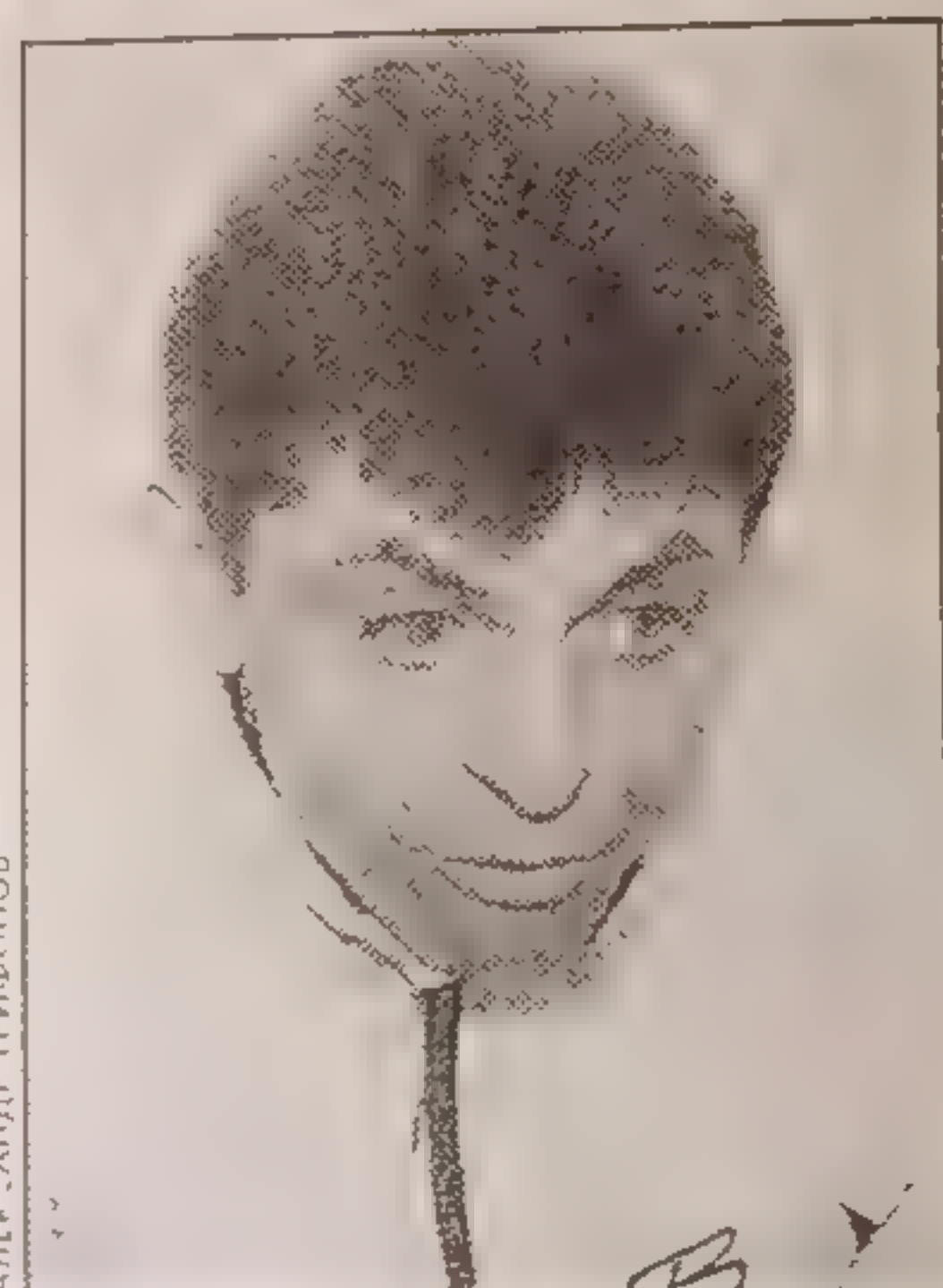
Геннадий Зюганов палкой загоняет
однопартийцев изучать Интернет

страница 12

Александр КРАВЦОВ, главный тренер сборной России по лыжным гонкам:

Экспериментировать нужно всегда и везде

Вчера «Известия» рассказали о скандальной ситуации, которая сложилась в сборной России по лыжным гонкам на чемпионате мира в Валь-ди-Фиеми накануне женской эстафеты. Как признался главный тренер Александр Кравцов, он принял единичное решение составить квартет с нарушением спортивного принципа — на стартовый этап вместо опытной Лилии Васильевой он заявил дебютантку Наталью Коростелеву. На 5 км она проиграла 36,2 секунды, предопределив провал всей команды, которая всего лишь третий раз с дебютного 1954 года осталась в эстафете на чемпионатах мира и Олимпийских играх без какой-либо медали. А после гонки Кравцов дал понять, что сомневается в отдаче лидера сборной Ольги Завьяловой: «Мы разберемся, что случилось на втором этапе...» Через несколько часов после этого заявления Александру КРАВЦОВУ позвонил обозреватель «Известий» Андрей МИТЬКОВ.



АЛЕКСАНДР КРАВЦОВ

— Уже успели разобраться, что произошло на втором этапе?

— А что произошло на втором этапе?

— Завьялова, двукратный бронзовый призер чемпионата-2003, проиграла лидером 45,6 секунды, и после финиша вы выразили сомнение, что она отдала за команду все силы.

— Ольга просто устала. Она ведь весь чемпионат тянет на себе команду. И на эстафету ее просто не хватило.

— Завьялова устала настолько, что уступила на 5 км 45,6 секунды норвежке Марит Бьорген, у которой всего за шесть дней до этого выиграла на 10 км с общим стартом все тем же классическим стилем более полутора минут?

— Вы даже не представляете, какие нагрузки испытывают спортсмены. А Завьялова ко всему прочему полностью выкладывалась во всех трех предыдущих гонках

— Сама Завьялова призналась, что ее выбил из колеи провал на первом этапе Коростелевой, которую вы заявили в эстафету вместо Васильевой. Признаетесь, что допустили ошибку?

— О какой ошибке вы говорите? Я считаю, что в лице Коростелевой сборная России приобрела очень надежного стартера, забойщика. Мы проверили ее в экстремальных условиях, и она показала себя с самой лучшей стороны. Девушка с характером. Пока не хватает физических данных, но это придет со временем.

— То есть итогами женской эстафеты вы довольны?

— По моему, есть повод для оптимизма. После полутора десятилетий доминирования наших лыжниц четвертый результат, конечно, может показаться слабым. Но профессионалы, давая оценку, учитывают так называемые привходящие факторы. В женской эстафете их было более чем достаточно. Во-первых, впервые за эти полтора десятка лет наша сборная получила номер 11. А это связано

с тем, что команда не стартовала на Олимпийских играх в Солт-Лейк-Сити. И Коростелева выбиралась со второго ряда!.. Во-вторых, в выбранном сочетании девочки впервые бежали именно на чемпионате мира

— В-третьих, можно вспомнить, что Коростелева лучшие результаты показывала в «коньке». Наверняка найдется и в-четвертых, и в-пятых... Но хотелось бы понять логику вашего решения.

— А мы к чему готовимся?

— Главные старты четырехлетия — Олимпийские игры.

— Вот именно! Сколько Васильевой исполнится в 2006 году?

— Примерно без полутора месяцев 39.

— А Коростелевой?

— 24 с половиной.

— Самый расцвет. А Васильева, думаете, будет выступать в Турине?

(Окончание на 11-й стр.)

ЦЕНА НЕФТИ

Цена барреля сырой нефти марки Urals (с 11 С-3. Европа) на 25 февраля 18.05 МСК составляла \$32,71

от редакции

Бизнес на президенте

В России укореняется практика секретных писем руководителей крупных компаний главе государства. Порочная практика.

Письмо главы «Газпрома» Алексея Миллера Владимиру Путину в конце декабря прошлого года сорвало обсуждение концепции реформы газовой отрасли на заседании правительства. На днях стало достоянием гласности еще более скандальное письмо того же «Газпрома» и компании «Роснефть» на тот же высочайший адрес — о необходимости пересмотра принципов разработки самых лакомых нефтегазовых месторождений страны. И уже начались разговоры, что глава государства якобы поддержал эту инициативу. То есть «как бы» санкционировал крупнейший передел собственности в пореформенной России.

Эксплуатация имени, служебного положения и влияния верховного правителя в корыстных целях, экономических или политических, — зараза для нашей страны давняя. Началась эта болезнь не в постсоветской и даже не в советской России. В попытках крупного бизнеса «решать вопросы» через главу государства тоже нет ничего оригинального. В стране, где нет правил, всегда пытаются использовать исключения. В частности — исключительную возможность заходить в кабинет к лидеру страны или доставлять ему лично в руки свои послания. Но есть некий базовый принцип.

На заре своего правления Владимир Путин произнес ключевое слово для отношений власти с бизнесом: «равноудаленность». Крупный бизнес, опять же на словах, с этим принципом согласился. Поэтому любое тайное обращение представителей крупного бизнеса к президенту по делам своего бизнеса прежде всего является нарушением принципа. Президент не может и не должен удовлетворять собственные амбиции компаний — как частных, так и государственных. Тем более, если амбиции проявляются непублично, с помощью закулисных маневров, минуя открытые формы лоббирования интересов (через законы в парламенте) и честную экономическую конкуренцию.

Когда глава государства в ходе государственного визита лоббирует интересы бюджетобразующих компаний своей страны — это нормально. Когда представители крупного бизнеса на ставших регулярными встречах с президентом высказывают свои соображения по принципиальным вопросам экономического законодательства — налоговой системе, валютному регулированию, процедуре банкротства предприятий — это тоже нормально. Лоббирование президентом интересов бизнеса на межгосударственном уровне, как и лоббирование бизнесом у президента **общих правил** экономической жизни, направлено на общегосударственные интересы. Но лоббирование у главы государства **частных** интересов **частной** компании аморально и разрушительно как для репутации самого бизнеса, так и для его отношений с властью.

Система юридически оформленных и детально прописанных правил существования бизнеса в стране не просто честнее, но и эффективнее попыток заключать сделки с использованием «политического ресурса». Письма президенту с просьбами бизнеса «по бизнесу» подставляют главу государства. Лучший способ ответа на такие послания — молчание как знак несогласия. Но конкурентная борьба внутри самого бизнеса все равно делает тапаса. Но конкурентная борьба внутри самого бизнеса все равно делает тапаса. Но конкурентная борьба внутри самого бизнеса все равно делает тапаса.

И есть еще одно, самое страшное последствие подобного рода опусов для бизнеса. Если крупный бизнес будет инициировать неправомерную закуску, к международному праву, к президенту, к Господу Богу, когда у этого самого крупного бизнеса реально начнут силой отнимать собственность, окажутся гласом вопиющего в пустыне. Как говорится, за что боролись...

Лирики сыграли физиков

Пьеса англичанина Майкла Фрейна «Копенгаген» — о загадках квантовой физики и любви.

Пожарные поделаются номером

Служба «911»

МЧС России приступило к внедрению единого для всей страны номера телефона спасения — 01. На реализацию этого замысла во всероссийском масштабе потребуется несколько лет и сотни миллионов рублей.

Владимир ПЕРЕКРЕСТ

— Говорить о полной аналогии с зарубежными службами спасения пока рано, — сказал «Известиям» один из разработчиков проекта, начальник управления Федерального центра науки и высоких технологий ВНИИ ГОЧС Алексей Попов. — Сейчас мы работаем над воплощением первого этапа. Он заключается в создании единой службы спасения, которая будет координировать работу противопожарной службы и всех ведомственных спасательных и поисковых подразделений (например, службы спасения на водах). Ей присвоят номер 01, который станет общероссийским. В некоторых регионах единый номер уже действует, но в каждом он пока свой: где-то 05, где-то — 51. Телефоны 02, 03, 04 пока никуда не исчезнут и будут выполнять свои задачи. Их объединение произойдет, думаю, лет через десять. Однако за это время Россия должна перейти на международную систему набора телефонного номера. «Ноль» в качестве первой цифры будет предоставлен только для выхода на междугороднюю связь. А горячие номера милиции, «Скорой помощи» и «службы газа» будут объединены в общий «телефон опасности». Для него уже и номер подобран — 112.

По планам МЧС, программа «01» должна быть реализована к 2007 году. В столице эксперимент начнется в Зеленоградском округе, как ожидается, с 1 июня. Примечательно, что в создании единой службы спасения регионы опередили столицу. «Работы начаты во всех субъектах федерации, — говорит Алексей Попов. — Но наиболее эффективно проект реализован в Курской и Нижегородской областях».

Единая диспетчерская служба в Курской области действует уже почти три месяца, сообщает корреспондент «Известий» в этом регионе **Светлана Волкова**. Именно Курск выбран в качестве полигона для учебы других российских спасателей. Сейчас здесь параллельно работают два телефона службы спасения — 01 и 051, оба круглосуточные. Однако уже до конца этого года планируется оставить один телефонный номер.

По телефонам службы спасения люди звонят в самых разных случаях — начиная от нависшей на крыше ледяной глыбы, которую не удалось сбить коммунальщиками, и заканчивая катастрофами, где требуется квалифицированная помощь специалистов самого разного профиля. Что касается самих курян, то к идее единого «телефона спасения» люди относятся нормально. Так удобнее.

Однако во многих регионах специалисты, не отвергая идею в целом, к нововведению относятся скептически. «Без должного финансирования толку не будет», — убеждены в Приморском штабе ГО и ЧС, где побывал собкор «Известий» **Олег Жунусов**. По словам специалистов, нет средств на оборудование рабочих мест, на создание единой базы данных, на закупку средств связи и многое другое. После того как Служба спасения стала финансироваться из местного бюджета, положение в ней только ухудшилось, жалуются сотрудники; даже ручки и бумагу приходится покупать за свой счет.

Проблемы с финансированием испытывают и спасатели Ставрополя, передает собкор «Известий» **Николай Гритчин**. Однако необходимость держать под рукой десятки «экстренных» телефонных номеров в краевом центре отпала еще три с половиной года назад.

Мир. Труд. Февраль

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

плату МРОТ и уже предусмотренные...

номером со всеми спасателями

«911». Русская версия

я всей
ию это-
есколько-

я служба
вует уже
дает кор-
» в этом
Волкова.
качестве
угих рос-
час здесь
два теле-
я — 01 и
ые. Одна-
года пла-
н телефон-

кбы спасе-
ных разных
ависшей на
которую не
коммунальщи-
астрофами,
ицированная
самого раз-
саются самих
ого «телефо-
носятся нор-

их регионах
вергая идею в
нию относятся
должного фи-
у не будет», —
ском штабе ГО
обкор «Извес-
ов. По словам
средств на обо-
мест, на созда-
данных, на за-
и многое дру-
Служба спасе-
роваться из ме-
ложение в ней
жалуются со-
чки и бумагу
за свой счет.
ансированием
тели Ставро-
кор «Извес-
чин. Однако
ать под рукой
телефонных
ндре отпала
да назад.

— С тех пор, — говорит началь-
ник объединенной системы опе-
ративно-диспетчерского управле-
ния горспаса Александр Глебов, —
мы принимаем заявки от обесто-
ченных, обезвоженных, заболев-
ших, потерявших ключи от квар-
тиры, попавших в аварию, поте-
рявших... Статистика свидетель-
ствует: мы, как правило, первыми
оказываем помощь жертвам до-
рожно-транспортных происшеств-
ий и других ЧП. Особенно много
хлопот у единой диспетчерской
при решении так называемых
межведомственных проблем. К
примеру, отключить воду в много-
этажке могут и «Водоканал», и
жилищно-эксплуатационный уча-
сток, и аварийно-ремонтная
служба, и надумавший менять
вентиль сосед по подъезду. На-
брав «три ноля» Службы спасе-
ния, затеявшая стирку хозяйка без
нервотрепки узнает, на какое вре-
мя ей следует отложить дело.

— Несколько дней назад служба
спасения вызволила из беды мало-
летних детей моей непутевой род-
ственницы, — призналась «Извес-
тиям» Валентина Владимировна,
фамилию которой по понятным
причинам не упоминаем. — Они
были брошены пьющей мамашей,
голодные, в нетопленном доме. По
звонку соседей спасатели достави-
ли больного грудничка в больницу,
а трех остальных ребятишек на вре-
мя — ко мне. А вскоре оформили в
приют, поскольку мне с моими тя-
желыми болячками с детьми не
справиться. Сами спасатели теперь
уже и не рады своей чрезмерной
популярности. По телефону «три
ноля» к ним сегодня обращаются за
советом при ремонте квартиры и
даже зовут передвинуть громозд-
кую мебель в комнатах.

Трудности регионов понятны,
но возврата к федеральному фи-
нансированию скорее всего не бу-
дет, сказали «Известиям» в МЧС.
По данным министерства, для со-
здания обновленной службы «01»
для среднего областного центра
потребуется от 3 до 10 миллионов
рублей.



КОНСТАНТИН ПОСТНИКОВ

У всех служб спасения в стране скоро будет один телефонный номер — «пожарный»

КОЛОНКА ОБОЗРЕВАТЕЛЯ

Расширенцы

девраль

Лирики сыграли физиков

Пьеса англичанина Майкла Фрейна «Копенгаген» — о загадочной встрече в разгар Второй мировой войны отцов квантовой механики Нильса Бора и Вернера Гейзенберга. Олег Табаков (Бор) и Борис Плотников (Гейзенберг) в проблемы квантовой теории поля погрузились с наслаждением истинных неопифитов.

Марина ДАВИДОВА

«Копенгаген» Майкла Фрейна — яркий пример катастрофического зазора между нелепой формой и весьма непростым содержанием. Строго говоря, «Копенгаген» — вообще не пьеса. Это скорее сценарий научно-познавательной телепрограммы, в которую для лучшего усвоения материала введен игровой элемент. Между тем, содержание «Копенгагена» куда сложнее, чем может показаться. За пространными монологами о квантовой кинематике и куда более внятными рассуждениями об этических проблемах научных изысканий (нацизм, Хиросима, атомная бомба и т.д.) в пьесе Фрейна неожиданно проступает другая тема — соотношение тайн Вселенной и тайн человеческого бытия.

Как бы глубоко ни проникали Бор с Гейзенбергом в строение молекул, все равно остается некий нередуцируемый остаток, который не опишешь никакими формулами. Сколько бы ни пытались герои ответить на вопрос, зачем Гейзенберг приезжал к Бору в Копенгаген в сентябре 1941 года (от пошлой версии о шпионаже до возвышенной — о спасении мира), окончательного ответа найти не удастся. Причины человеческого поступка столь же загадочны, а их последствия столь же непредсказуемы, сколь загадочны и непредсказуемы движения мельчайшей частицы.

Если Табакова пленили в «Копенгагене» две возможности: а) сыграть гениального ученого, с равным успехом рассуждающего о морали и протонах, б) поставить на большой сцене главного театра страны жутко умственную пьесу западного автора, то надежду отечественной режиссуры Миндаугиса Карбаускиса пленила, как мне кажется, именно эта захватывающая тема пьесы.

К Карбаускису претензий нет. Он сделал один из самых культурных спектаклей МХАТа — огромный, интеллигентный, настойчиво раскрывающий главную тему «Копенгагена». Но тема темой, а форма формой. В пьесе помимо интересных рассуждений неизбежно должны быть еще фабула, конфликт, перипетии, характеры, наконец. И отсутствие этого не смогут искупить ни отличные артисты, ни талантливый режиссер, ни восхитительная сценография. Ведь ни превосходно справившемуся с громадой текста Борису Плотникову, ни мужественно сдерживающему свой актерский темперамент Олегу Табакову по большому счету играть в «Копенгагене» нечего.

Что же касается кассового успеха новой мхатовской премьеры, то здесь Табакова, пожалуй, надо поддержать. Русский зритель сильно подустал от театральной развлекухи. Ему хочется воспринимать театр как кафедру — и общественно-политическую, и даже физико-математическую. Ему хочется узнавать здесь неочевидные вещи.

Сверхпроходимцы

В минувший вторник мужчины-интраверты, знающие толк в гусеницах с металлическим грунтозацепом, потянулись на север Москвы — к автомобильному институту «НАМИ». Здесь открылась выставка «Транспорт для экстремальных условий».

Антон ЕЛИН

Портрет посетителя: технарь, чуть сжатые губы, палец, постукивающий по подбородку, и взгляд человека, на плечах которого держится цивилизация. Группа аналитиков поглаживает бороды у красного транспортного средства. Агрегат угловат, плоскостекол, но надежен. Называется бодро: «Бродяга». То, что он надежен, у мужчин сомнений не вызывает: шесть колес и всего две кнопки на приборном щитке — красная «Стоп» и серая «Пуск».

По словам создателя вездеходного кабриолета Виктора Риммера из Коми, простота — главная прелесть авто для экстрима. Как еще добраться до середины болота охотнику, рыбаку и связисту? Как о само со-

бой разумеющихся вещах, северянин Риммер бросает столичным коллегам из «НАМИ»: «А вот здесь можно миномет перевозить». Эксперт из «НАМИ» кивает: да, миномет можно.

Снегоболотоход от научной ассоциации «Арктиктранс» из подмосковной глубинки своими циклопическими колесами переступает через 42-сантиметровый пенек, что немаловажно для горожанина на отдыхе. Директор ассоциации Вадим Шапиро говорит нам, что у скарабея три категории покупателей: бандиты, новые русские (такая проходимость не снилась джипам) и топографы с геодезистами: «В диких условиях снегоболотоход чувствует себя превосходно. Грязь, болото, ураган — наша любимая стихия. 22 тысячи долларов — и вы в танке».

Мир. Труд. Февраль

(Окончание. Начало на 1-й стр.)

Согласно проекту Минтруда, установленные правительством размеры окладов в рамках отраслевых систем будут обязательны только для госорганизаций, находящихся в федеральном ведении. А регионы, на попечении которых находится большинство учреждений госсектора, будут определять размеры окладов исходя из своего финансового положения. В Минтруде собираются прописать в законе обязательство территорий устанавливать оклады на уровне не ниже федерального. Само правительство гарантирует «чужим» бюджетникам только вы-

плату МРОТ и уже предусмотренную трудовую реформу 10,6 млрд руб. в федеральном бюджете.

Регионам за три месяца, по оценкам Минтруда, придется выложить 28 млрд руб. Губернаторы говорят, что таких денег у них нет и не будет, если не изменить распределение налоговых доходов между регионами и центром. Бюджетники опасаются, что повышение зарплат, которое все равно будет «съедено» инфляцией и подорожанием коммунальных услуг, обернется ростом задолженности по зарплате.

— Правительственная концепция предполагает страшную вещь: отраслевые системы оплаты труда для

География протеста

Региональные профлидеры прислушались к пожеланиям Ассоциации профсоюзов работников непроизводственной сферы, которые советовали использовать все возможные формы протеста. Так бюджетники Приморья протестовали в виде собраний и сбора подписей под письмами протеста. Профсоюзы учли, что вывести в пикет людей, перед которыми нет задолженности, довольно сложно.

— Нельзя перекладывать выплату учительской зарплаты на плечи местных властей, при этом не изменив распределение налогов, — заявила корреспонденту «Известий» Олегу Жунусову лидер профсоюза работников народного образования края Раиса Шабанова. — Наши власти просто не справятся, и вновь начнутся задержки.

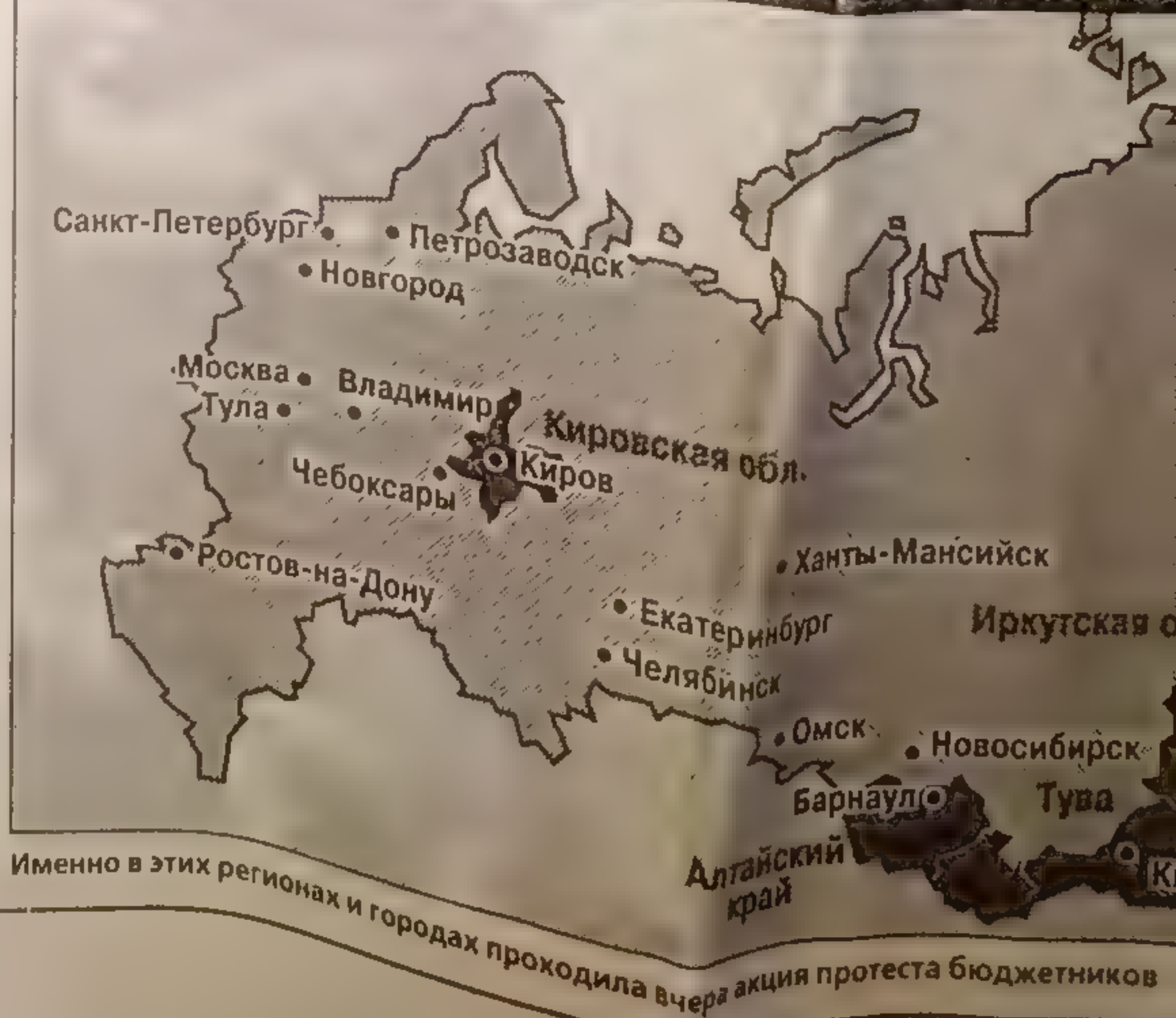
В Иркутской области к началу акции уже бастовали учителя в четырех районах. Долг по зарплате здесь составляет 75 миллионов рублей. Вчера в Саянске учителя прошли по улицам с лозунгами, митинги состоялись в Зиме, Слюдянке, Усть-Илимске, а также в Ангарске, Киренске, Качуге и Нижнеудинске, передает наш корреспондент Татьяна Баранова.

В Чувашии, где нет долгов по зарплате, бюджетники провели вчера митинг, сообщает наш корреспондент Наталья Полат. Башкирские же бюджетники акцию протеста активно поддерживают, хотя вчера в республике не состоялось ни одного митинга, пикетирования или демонстрации. Как объяснили в реском профсоюзов, связано это с предвыборной кампанией, которая сейчас развернулась в Башкирии. Вчера в Моск-

ву для участия в митинге пять учителей из разных школ. «Мы хотим, чтобы плакали среди протестующих», — заявил один из лидеров профсоюзных лидеров. Они сформулировали так: «С гневными телеграммами к концепции, выдвинутой правительством».

Работники здравоохранения Архангельской области на площади у областного правительства повысили им зарплату. Средняя зарплата архангельских врачей — не менее 1800 рублей, пишет корреспонденту «Известий» Светлана Абрамова. В Московской области профсоюз учителей к президенту России с требованием повышения зарплат бюджетников. Это требование, а соответственно зованного человека». Это вместе с профсоюзными лидерами Михаил Прусок, передаст Геннадий Рявкин. Основное требование — не перекладывать на плечи работников бюджетной сферы выплаты зарплаты бюджетников. Прусок такую политику называет «чуждой, которая надвигает на нас самостоятельность». В связи с выплатой зарплаты бюджетников (задержки по зарплате 3 недели), на улицы столицы вышли около 3 тысяч человек. Уча-

26 февраля. Протесты бюджетников



Расширенцы



Максим СОКОЛОВ

Когда восточноевропейские новобранцы ЕС и НАТО (а с еще большим рвением — кандидаты в новобранцы) решительно встали на сторону Америки в ее споре с Парижем и Берлином, в очередной раз сработал старый, как мир, механизм дополнительной эмиссии, посредством которой обесценивается прежний капитал. Еще Юлий Цезарь, желая уменьшить влияние сената, пополнил его своими незначительными выдвиженцами, после чего механизмом разбавления пользовались все властолюбцы — вплоть до т. Сталина с его «ленинским призывом» 1924 г., потеснившим слишком много о себе понимающую «ленинскую гвардию», и тт. Клинтона и Олбрайт с оказавшимся столь удачным расширением НАТО на Восток. Расширенцы не менее решительно потеснили зазнавшуюся «Старую Европу», чем когда-то выдвиженцы — зазнавшиеся тт. Зиновьева, Каменева, Рыкова etc. Если кто-то рассчитывал обрести в расширенцах угодливый и небрезгливый политический материал, он его обрел. Как говорил т. Сталин, «бараны идут». Заодно даден ответ на вопрос, для чего нужно право наций на самоопределение. Чтобы формировать кортоты баранов.

Проблема в том, что изначально право нации на самоопределение было придумано совсем для другого и даже прямо противоположного. Еще до вильсоновских «14 тезисов» суть идеи выразил осенью 1914 г. голландский физик Лоренц, указав, что принадлежит к нации, слишком маленькой для того, чтобы творить такие большие глупости. Идея «small is beautiful» заключалась именно в том, чтобы не быть заложником большой нации с большими амбициями и периодически творимыми ею большими глупостями, а отсоединиться и мирно стряпать свою хату с краю, подавляя своим большим яростно-го мира.

Нынешнее решение расширенцев (Шеварднадзе с каким-то неистовством базарного торговца заманивает американцев в Грузию, обещая джи-аи полный иммунитет, а Гавел подписывает вернопопданное воззвание вопреки воле премьера и парламента и притом за три дня до истечения срока своих полномочий, когда любой приличный магистрат уже вообще не считает себя вправе что-нибудь подписывать) является полным опровержением былых теорий. Где уж там с краю, где уж там подалее от смут. Выпадение из обоза одной большой державы с большими глупостями было нужным только для того, чтобы тут же смиренно потащиться в обозе другой большой державы с глупостями ничуть не меньшими. Священное право наций на самоопределение свелось к вполне средневековому Юрьеву дню, когда холопам дозволено менять хо-

заяв. Можно, конечно, сказать, что сама возможность менять хозяина отрицает базовый принцип — не поновляется этот, идем к другому более милостивому, — однако холоп от этого быть холопом не перестает. Тогда уместнее говорить не о самоопределении и уж тем более не о суверенитете, а только о праве холопа на переход к лучшему барину (СССР — ФРГ — США — ?).

Разумеется, и такой поворот дела можно объяснить Realpolitik. Как указывал Бонапарт немецким державцам, чьи владения он тасочески кроил, «Ваша независимость ведь и так была всего лишь воображаемой». Во время большой свалки на суверенитет малых держав не слишком принято оглядываться. Но то — во время большой свалки, когда малым нациям либо откровенно выкручивают руки (1938 — 1940 гг.), либо наличие очевидной угрозы побуждает их проситься под какую-нибудь сильную державу. Сказать, чтобы администрация Буша крутила руки расширенцам точно так же, как это делала администрация Гитлера в Берхтесгадене или администрация Сталина в Москве, было бы явной клеветой на Буша. Очевидная угроза — это кто? Россия? Германия? Никакой такой безвыходной ситуации между молотом и наковальней не было, а было всего лишь желание не опоздать с переходом к более перспективному хозяину. Бога ради, но при чем здесь суверенитет? Сегодня характеристическое замечание «это не нация, это процессия» стало применимым не к одной лишь конкретной стране, но и ко всей освободившейся от коммунистического гнета Восточной Европе. Так реализовалось право наций на самоопределение.

Однако известно, что одним из стимулов к созданию больших держав, поглощающих малые владения, является как раз общее осознание полного ничтожества мелких державцев. В 1806 году Тюльери осаждали немецкие князьки, один из которых имел обычай во время карточной игры часами выставлять за спиной Наполеона и время от времени на лету целовать императорскую руку. У Гавела с Шеварднадзе были родовитые предшественники. Последующая идея германского единства вдохновлялась не только «Вехтой на Рейне», но и обжигающе постыдным воспоминанием о тюльрийской карточной игре.

больниц и других учреждений, которые финансируются на региональном или муниципальном уровне, будут носить только рекомендательный характер, — утверждает Владимир Яковлев. — Единственная госгарантия по оплате — это минимум в 600 рублей. Выплата таких надбавок учителям и врачам, как за проверку тетрадей или за вредность, тоже остается на усмотрение местных властей.

Профсоюзы потребовали вчера от правительства предоставить государственные гарантии на оплату труда по отраслевым ставкам.

— Мы считаем, что отраслевые системы оплаты труда могут сущест-

вовать только в случае, если на них выдается достаточно денег, — говорит лидер профсоюза работников здравоохранения России Михаил Кузьменко. — Сейчас же большинство субъектов федерации на выплату зарплат бюджетникам получают дотации из центра.

Профсоюзы сетуют, что во время обсуждения концепции правительство не прислушалось к их требованиям.

— Настрой и у нас, и на местах такой — идти до конца, не допустить реформы в предложенном виде, — подчеркивает Михаил Кузьменко. — Если не прислушаются, будем готовить всеобщую забастовку.

ше, если бы руководители не препятствовали своим работникам участвовать в акции протеста

— Учителя испытывали прессинг со стороны своих руководителей, — сообщила корреспонденту «Известий» **Алексей Уконе** представитель организации профсоюзов работников образования Карелии **Евгения Макарова**. — Они считают, что все у нас вроде нормально, зарплату задерживают незначительно.

На Ставрополье бюджетники, студенты и прикннувшие к ним работники внебюджетной сферы тоже собирают подписи

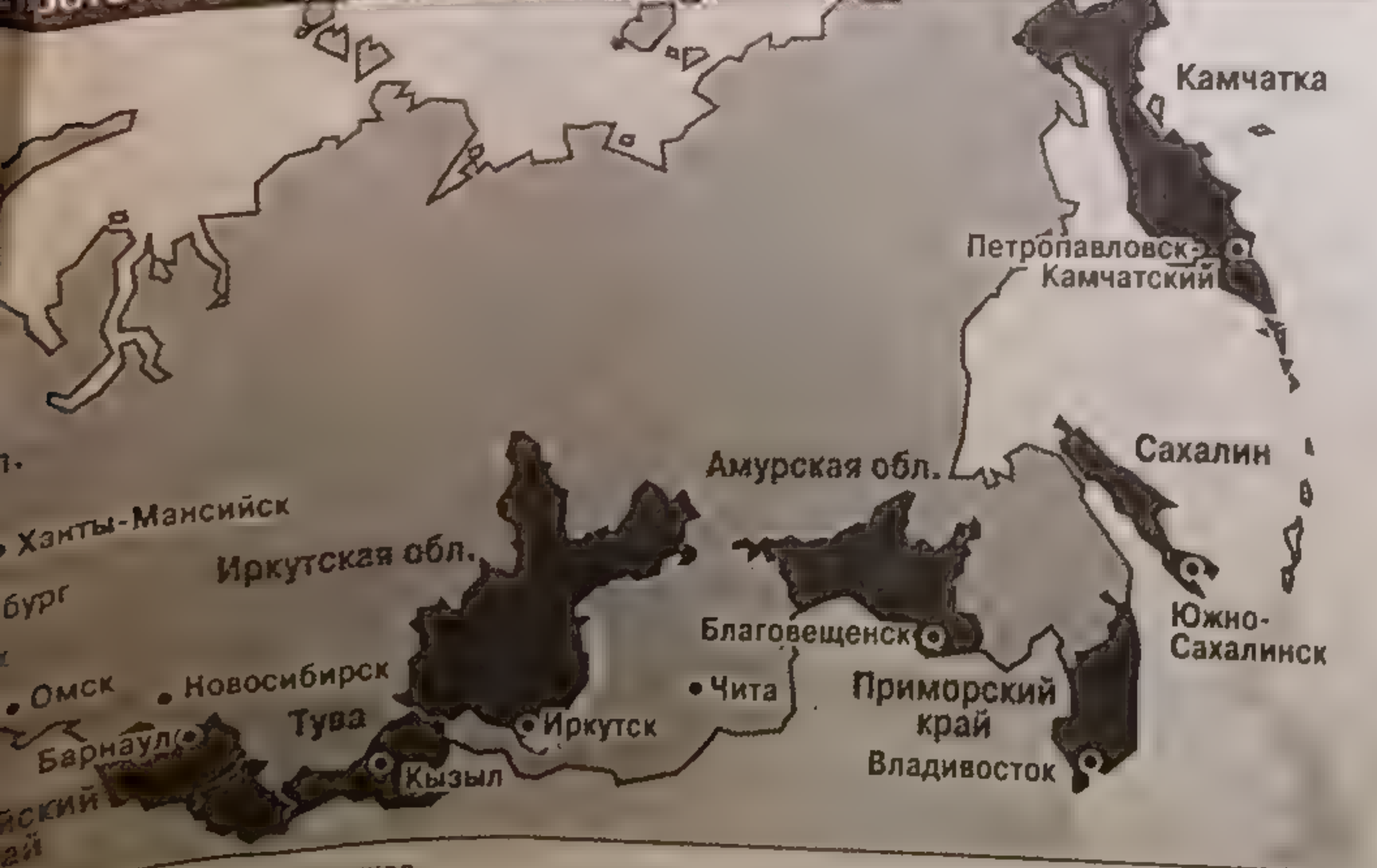
— Вообще же акция началась собраниями, митингами и шествиями в городах и районах края, — рассказала корреспонденту «Известий» **Николаю Гритчину** представитель краевого профсоюза работников образования **Лора Манаева**. — Сегодня в Ставрополе пройдет большой митинг с участием делегаций от всех 33 районов. В пятницу мы едем на митинг в Ростов, где соберется весь юг России.

Бюджетники Петербурга сегодня устроят шествие по центру города, которое завершится митингом у крейсера «Аврора». По оценке профсоюзов, в акции примут участие 8—10 тысяч человек, передает корреспондент «Известий» **Елена Роткевич**. «Мы не против реформы. Но с нами не советовались, и теперь с 1 октября наше положение не только не улучшится, но ухудшится!» — возмущается председатель профкома питерской станции «Скорой помощи» **Людмила Девотченко**. В Москве же активисты профсоюзов вчера пикетировали станции метро, а у Белого дома прошел крупный митинг протеста.

В, для участия в митинге были командированы пять учителей из разных уголков республики. Мы хотим, чтобы плакат из Башкортостана тоже был среди протестующих», — заявили корреспонденту «Известий» **Индира Квятковская** профессор кафедры. Главную цель акции они сформулировали так: «Заставить правительство прекратить телеграммами и письмами о несогласии с оплатой труда, выданной Починком».

Работники здравоохранения, образования и культуры Чувашской области выйдут сегодня на митинг у областного драмтеатра с требованием повысить им зарплату с 1 апреля. Средней зарплата чувашского библиотекаря менее 1800 рублей, передает корреспондент «Известий» **Светлана Антуфьева**. В Новгородской области профсоюзы инициировали обращение к президенту России о необходимости повышения зарплаты бюджетникам — не по рецепту Починка, а соответственно уровню жизни цивилизованного человека. Это обращение подписал вместе с профсоюзными лидерами губернатор **Михаил Потапов**, передает наш корреспондент **Геннадий Рявкин**. Основная требование: не перекладывать на плечи регионов всю тяжесть оплаты труда работников бюджетной сферы. Губернатор Потапов такую политику центра сравнил с «мушкетером, который надевается на регионы и убьет их самостоятельность». В Карелии, где ситуация с оплатой зарплаты бюджетникам относительно благоприятная (задержки составляют не более 2—3 недель), на улицы столицы республики вышло около 3 тысяч человек. Участников было бы боль-

Протесты бюджетников в регионах России



Акция протеста бюджетников

ИЗВЕСТИЯ

Сестра прилетела из Америки
к брату в детдом

Джулия в Саратове

Начало у этой истории вполне стандартное: жили-были в Саратовской области родители-алкоголики, и была у них дочка Юля. Потом мама вышла замуж за другого алкоголика, и родилось у них еще двое детей — сыновья Саша и Толя. Оба — с нарушениями психики. Толя — с меньшими, Саша — с большими. Вскоре маму с папой лишили родительских прав, а детей отправили в детский дом. Потом Юлю с Толей усыновила американская семья, а Саша остался в России. Спустя четыре года семнадцатилетняя Юля прилетела в Россию к брату.

Наталья КОНЫГИНА

**Джулия Николь
Щеголькова**

Юля говорит с заметным американским акцентом и употребляет англицизмы вроде «половина года» и «они спросили, если бы я хотела, чтобы меня удочерили». «Добрая фея» Юли Наталья Шагинян-Нидэм, директор международного центра «Happy Families», благодаря которому Юля и попала в Америку, говорит: чтобы адаптироваться к новой культуре, детям нужно что-то забыть. Язык забывается месяца за три. Юля не была в России с 1999 года. Правда, все это время она читала русские книги. Когда я спрашиваю ее фамилию, она немного теряется: называть русскую или американскую? В России ее звали Юля Щеголькова, в Америке она — Джулия Николь Ринг. Толю пришлось переименовать в Шона: русское имя Анатолий оказалось слишком сложно для американского уха и языка.

Американская семья усыновила их случайно. В 1998 году Наталья организовала в Америке «гастроли» детей из детдома под Саратовом — баян, песни, пляски. Поселили маленьких артистов в семьях. Четкой цели найти им новых родителей тогда не ставили, но втайне надеялись. На исходе двух гастрольных недель будущие Юлины родители пришли к Наталье и заявили, что хотят удочерить Юлю. «Что-то у нее было

особенное в глазах», — объяснила свое решение Юлина приемная мама. И тут они узнали, что у Юли есть брат, с которым ее нельзя разлучать. Выяснилось также, что брат страдает психическими отклонениями. Но делать было нечего — и семья Рингов, не собираясь усыновлять никого, усыновила сразу двоих.

Третий брат — Саша — находился в специальном детском доме для детей с отставанием в развитии, отдельно от Юли и Толика. Американская семья не могла позволить себе еще одного ребенка, поэтому его оставили в России.

Бывает другая жизнь

Съездить к брату Юле хотелось давно, но родители не пускали: маленькая еще. Приходилось ограничиваться звонками и посылками. А теперь она и права получила, и денег на поездку сама заработала.

— Сейчас Саше тринадцать, — рассказывает Юля. — Я не видела его шесть лет. В России я с ним тоже не виделась. Мы жили в разных детских домах, у меня не было денег к нему ездить.

— Их детские дома очень далеко друг от друга, — говорит Наталья. — 300 километров. Но в Саратовской области эти 300 километров надо умножать на два, потому что там плохие дороги. Машин в детском доме нет, денег на бензин тоже.

В этот раз Юля оплатила бензин. Она была в дороге 12 часов. А общалась с братом полтора часа: надо было успеть вернуться обратно.

— Очень тяжело видеть, как они там живут, — говорит она. — Кормят их плохо. Одежда плохая.

Юля привезла брату новую обувь, шапку, перчатки, а жизнь в детском доме запечатлела на камеру, чтобы показать американским друзьям и родственникам: «Они не знают, что бывает другая жизнь».

— Саша сильно изменился? Ты его узнала?

— Конечно, узнала. Он так подрос, большой стал. Он говорил, что вспоминает меня. Когда его другие мальчики обижают, он с ними не дерется, а сидит и меня вспоминает. Говорит: «Хочу к моей сестре». Я так плакала там, — говорит Юля. Глаза у нее и сейчас мокрые.

Папа к Саше раньше иногда приезжал, благо, живет он в часе езды от детдома. Обещал помогать. Но не помогал. И каждый раз был пьяным.

— Один раз в год приезжал — мог бы не пьяный приехать! — возмущается Юля.

— А мама где?

— Я не знаю. Саша ее не видел, наверное, лет семь. Она живет с другим мужчиной.

По Юлиному рассказу складывается впечатление, что Саша вполне нормален.

— Я с ним разговаривала. Я думаю, он нормальный. Он учится на четыре и пять, так что у него все-все нормально.

— До детского дома вы дружно жили?

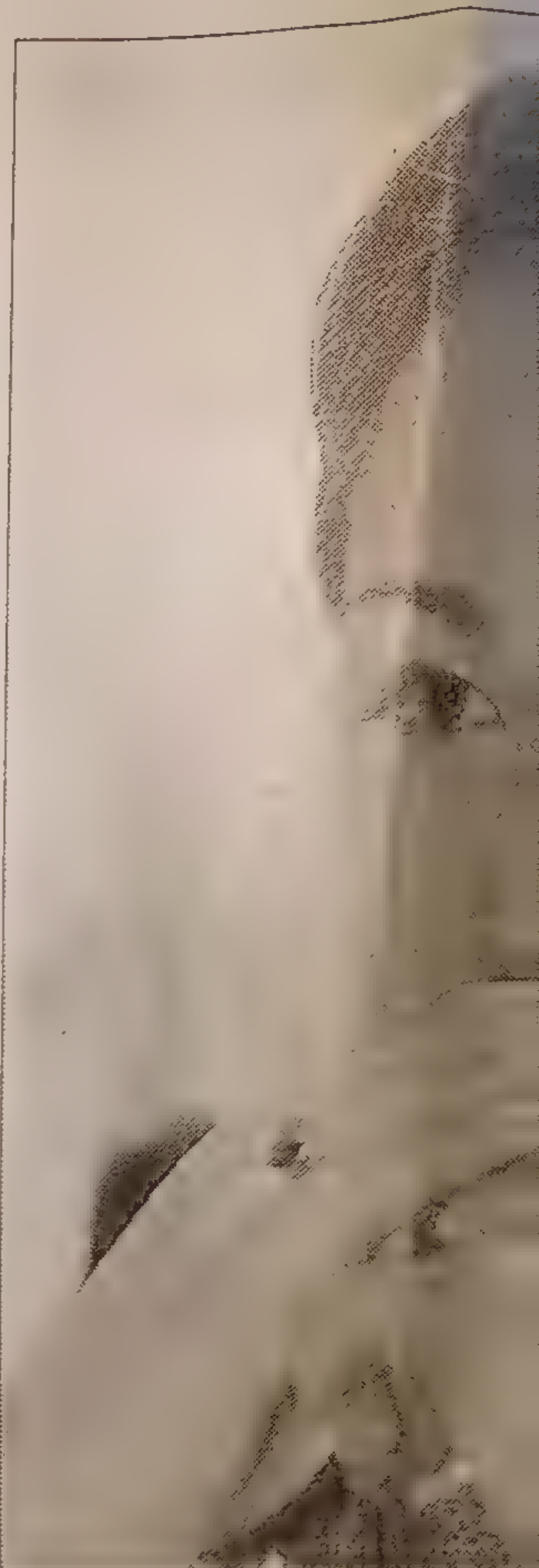
— Да, я им была как мама.

Пока мама месяцами пропадала неизвестно где, а папа работал, Юля сидела с братьями, пропуская школу.

— Ты же совсем маленькая тогда была.

— Мне было семь или восемь.

— Ее все дети любят, — говорит Наталья. — Она самая известная в Нью-Йорке няня.



АЛЕКСЕЙ ДРУЖИНИН

Юлия Щеголькова, она же Джулия Николь Ринг

Юля помогает как «старожилкам», так и новым усыновленным детям из России. Она для них и переводчик, и консультант по вопросам правильного поведения с американскими родителями. По четвергам она остается в школе после уроков — возится со школьниками на «продленке». Говорит, ей нравится работать с детьми. Кроме того, она является вице-президентом школьного международного клуба, который помогает детям в других странах. На Валентинов день они продавали цветы, а вырученные деньги отправили больному мальчику на Гаити. Ну и еще пару раз в неделю работает в «Happy Families»,

зарабатывая деньги, чтобы посылать их своим друзьям. Когда она была в России, она хорошо успевала за лучшими друзьями, свободными, тельно рает в Ко она х Амер — жело — буде жело — очен



зарабатывая на поездку в Россию и посылки брату. Не очень понятно, когда она успевает учиться, но учится хорошо: ее уже награждали за успеваемость и, ни много ни мало, за лучший английский в классе. А в свободное от учебы и благотворительной деятельности время она играет в футбол.

Когда Юле исполнится 21 год, она хочет забрать Сашу к себе в Америку

— Ты понимаешь, насколько тяжело тебе придется?

— Я думаю, что я готова. Ему там будет лучше. Толику тоже было тяжело, но он справился. Учителя ему очень помогали.

Правда, Толик вынужден постоянно принимать таблетки, чтобы быть «в норме».

— А что до этого?

— Мы хотим найти семью в Саратовской области, которая могла бы взять его к себе из детского дома, — говорит Наталья. — А мы будем платить этой семье пособие. Он бы немножко «выровнялся».

На следующий день после нашего разговора Юля улетала домой, нагруженная подарками для друзей и родственников.

— Юля, что ты сделаешь в первую очередь, когда вернешься в Америку?

— Позвоню Саше.

ОБЩЕСТВЕННАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ СТАВРОПОЛЯ ПЫТАЕТСЯ
ПОМЕНЯТЬ ЖИЛИЩНО-КОММУНАЛЬНУЮ СЛУЖБУ

Общественная организация «Ставропольский городской союз собственников жилья» (ГССЖ) собрала более 20 тысяч подписей горожан под требованием создать лицевые счета на каждую жилую многоэтажку.

— Письмо с таким требованием мы уже направляли в городуму, — сообщил «Известиям» заместитель председателя ТСЖ Вячеслав Бескоровый. — Смысл этого — закончить с недоделами и использованием средств, собираемых жилищно-коммунальной службой с населения на содержание и ремонт жилья». Речь идет о тысячах рублей за год с квартиры. Лицевой счет позволит каждому жителю увидеть расход денег его дом отдал ЖКХ, а списание средств с этого счета будет производиться только по акту выполненных работ. В данном документе

Помимо этого Бухарин, идя в школу, видел себя в «издатель-
стве», в «книжных магазинах», где денег много, а в «книжном доме»
сидят люди, которые и авторы книг, и редакторы.

Если же жалоба не будет удовлетворена, то в течение 10 рабочих дней реформа должна быть доведена до сведения ГСГЖ, жалобы на которые поступают в кассира, обслуживающего данный автоматные входы в здании государственного учреждения. В случае отсутствия жалоб на имя губернатора и губернатора области.

Николай ГРИТЧИН, Ставрополь

Пенсионеры Добринского района Липецкой области могут теперь прослушать церковную службу дома, если нет сил дойти до храма. Местный райсобес обзавелся магнитофоном и кассетой с записью главной церковной службы.

«Магнитофон у нас пока один, — рассказала собору «Известий» Татьяна Крысанова, начальник районного отдела социального обеспечения. — Ходили с ним уже в четыре дома. В районе у нас одиноких и немощных 868 человек. Сделать магнитофонную запись помогли студенты Липецкого педагогического университета с одобрения местного священства. Кроме того, в райсобесе придумали еще одно доброе дело. Своими силами на ксероксе здесь стали печатать «бабушкин календарь» — отрывной, в четыре страницы, на квартал каждая. Зеленым цветом в этом календаре работники собеса помечают праздники церковные, а красным — дни рождения самого владельца календаря и его родных. Раздали уже 11 штук.

Рауф АХМЕДОВ, Липецкая область

Значительное число россиян до сих пор мечтают о работе за границей. На сегодняшний день, как утверждает Федеральная миграционная служба, более 13 процентов россиян от 18 до 60 лет готовы выехать трудиться за рубеж при первом удобном случае. Самым большим спросом у иностранцев пользуются наши няньки, гувернантки, компьютерщики и медицинские работники. Но это никого особо не пугает, большинство граждан соглашаются на работу более низкой квалификации, чем имели здесь.

Лишь за прошлый год 50 тысяч россиян нашли за рубежом постоянную работу. А за последние 10 лет из нашей страны официально выехало 300 тысяч квалифицированных специалистов.

Анна АМЕЛЬКИНА

Команда областной Новгородской думы стала победительницей Кубка области по зимнему плаванию, который был разыгран на специально прорубленных во льду Волхова дорожках.

В соревнованиях приняли участие шесть команд из четырех породоз Новгородской области. Четверка сборной областной думы выиграла все свои заглявы и заняла первое место в третий раз подряд. «Для нас эта победа была важна, потому что две предыдущие сильно раззадорили соперников, — признался председатель областной думы Анатолий Александрович Бойцев в беседе с корреспондентом «Известий» — Но, к счастью, в думе нового созыва есть много спортивных депутатов. Из их числа мы смогли выбрать боевых «моржей». А остальные готовятся к соревнованиям по шахматам, которые скоро пройдут в рамках областной спартакиады работников исполнительных и законодательных органов власти».

Геннадий РЯВКИН, Великий Новгород

Московский цирк «Империал» до недавнего времени считался одним из лучших в Киргизии, откуда в качестве сувениров решил вывезти двух котят родной страны. Стоял Красный Киргиз, их тащили...

Взгляд либерала борьба с крайностями

На днях друзья мои и единомышленники схлестнулись не на шутку в споре по поводу закона о противодействии политическому экстремизму. Друзья с юридической подготовкой утверждали, что дело не в том — плох или хорош закон, а в том, что его бездарно применяют или попросту не хотят применять. Единомышленники без юридической подготовки настаивали, что правоприменение и не может быть иным, ибо закон сам по себе плох, невнятен, принят наспех и обречен поэтому быть еще одной доской в демократическом заборе, обращенном лицом к западу, а уродливой изнанкой к отечественной действительности. Едва не разругались насмерть.

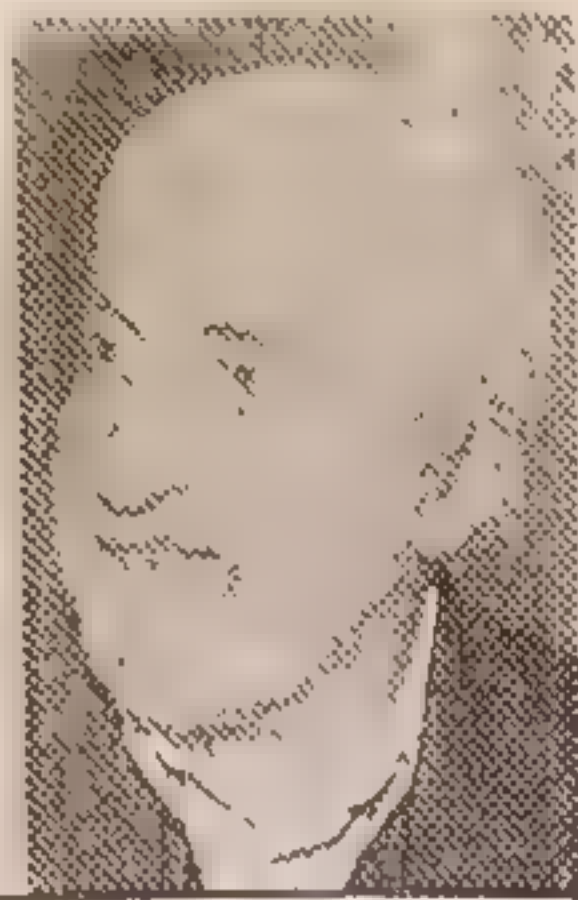
Давайте забудем об этом законе и перестанем «противостоять экстремизму». Рискну предположить, что сам термин от неумеренного употребления превратился в фантом, в нечто вроде «классовой борьбы» или «социального эксперимента». Взглянем в собственные писания и речи: ну кто у нас не экстремист? Все экстремисты — от бен Ладена до соседа, который без намордника выводит погулять престарелого бульдога.

Количество оправдательных приговоров по уголовным делам в Российской Федерации в целом составляет 0,3 процента. А по делам о возбуждении межнациональной розни — до 80 процентов. Сюда, правда, войдут и отказы в возбуждении этих уголовных дел, и количество дел, прекращенных после возбуждения, и собственно оправдательные приговоры. Может быть, стоит просто разобраться в причинах избирательной гуманности нашего правосудия!

Или, например, двойственная природа скинхедов. Когда убивают азербайджанца-торговца на рынке или чернокожего студента-медика возле общежития в Санкт-Петербурге, все — и свидетели, и журналисты — знают, что убила их банда бритоголовых молодчиков, но, когда за дело берутся наша доблестная милиция и блюстители закона из прокуратуры, перед лицом правосудия предстают, и то далеко не всегда, дурно воспитанные подростки, по недомыслию совершающие хулиганские действия.

Скажите, какие ассоциации вызывает у вас слово фашизм? У меня прежде всего — костры из книг. Но если книги жгут не гитлеровские молодчики, а молодцы, идущие вместе, то что мне делать с собственными ассоциациями? Сказать самому себе, как сказал во время первой чеченской войны майор на блокпосту журналистам, у которых он только что изъясил кассету с отснятым материалом: «Все, что вы тут

цалась с братом полтора часа: надо было успеть вернуться обратно.



Алексей СИМОНОВ

на снимали, не соответствует действительности».

Какой там экстремизм! В связи с юбилеем Победы в Великой Отечественной войне от дальнейшего отбытия наказания по амнистии освобождаются лица, осужденные за пропаганду фашизма, и на прилавках вновь появляется в открытой продаже любимая книга борцов с фашизмом — «Майн кампф».

А вот трехзвездный генерал рекомендует в «Открытом письме» министру обороны «...объявить всеобщую мобилизацию российских граждан для борьбы с врагом, перевести на военное положение экономику страны и запустить мобилизационные планы предприятий, ...а также ...маховик народного ополчения и партизанских соединений для действия в тылу врага». Газета, напечатавшая «Открытое письмо», дала недвусмысленную оценку этому воплю генеральского безумия. Но она же на другой полосе того же номера печатает (на этот раз без всякого комментария) следующий текст: «Артемом (речь идет о члене ЦК РКП(б) 1920 года) называли улицы, заводы, шахты, населенные пункты. Больше по имени никого из партийного руководства не величали. Был, правда, «товарищ Абрам», но он официально проходил как Крыленко».

Я это все к тому, что в остервеневшей стране невозможно бороться с крайностями (от латинского extremus), если бороться с ними в других, охотно забывая о себе любимом. Избирательный гуманизм судов, расстройство зрения правоохранительных органов, безнаказанность генералов, разнузданность газет происходят от нашего нежелания признать личный вклад каждого в эту всеобщую остервенелость. Всеми силами ума и духа мы ищем врага, на которого можно было бы взыскать ответственность за то, что делаем мы сами.

Пройдет несколько дней — и снова над страной прозвучит диагнозом строфа Бориса Слуцкого: «Провинция, периферия, тыл, // Который так замерз, так не оттаял, // Где до сих пор еще не умер Сталин. // Нет, умер. Но доселе не остыл».

ПРАВА ЧЕЛОВЕКА

Людмила АЛЕКСЕЕВА, глава Московской

Поражений больше

Сегодня Комиссия по правам человека при президенте РФ будет обсуждать свои планы на текущий год. О них глава Московской Хельсинкской группы Людмила АЛЕКСЕЕВА рассказывает корреспонденту «Известий» Анастасии НАРЫШКИНОЙ.

— Людмила Михайловна, какая динамика в области прав человека?

— В целом нет ни улучшения, ни ухудшения. В каких-то регионах стало чуть лучше, зато в каких-то — чуть хуже. А в общем — массовые нарушения прав при безнаказанности чиновников. Самая большая проблема — Чечня. Страшно выговорить, но я могу сравнить это с тем, как жили наши люди на оккупированных немцами территориях. Конституционный порядок восстанавливают контрактники, часто пьяные или обкуранные, и у населения нет никакой защиты. Его положение стало хуже, чем в первую войну.

— Почему так?

— Научились на первой войне. Выгнали журналистов, убедились в абсолютной безнаказанности военных.

— Что еще вы вспоминаете в первую очередь, когда говорите о нарушении прав человека?

— Избиения и пытки людей в милиции. Два года назад мы составили закон об общественном контроле над местами заключения, он прошел три чтения в Думе, но его зарубили в правительстве. Мы снова будем выносить его.

Но есть область, в которой у нас заметные улучшения, — следственные изоляторы. Заметно уменьшилось их население, и сразу улучшились условия содержания.

— Откуда об этом знают правозащитники? Вас пускают в СИЗО?

— В каких-то регионах не пускают, в каких-то пускают, но у нас личная связь с Минюстом, которому принадлежат тюрьмы.

— Мне кажется, что правозащитники скорее извещают общество о положении дел, чем меняют его.

— У нас преуменьшают возможности, которые есть у правозащитников. Все-таки мы помогаем людям, и потом, с оглядкой на нас действуют власти. Наш голос стал в последнее время слышнее, потому что меньше стало независимых СМИ, а мы-то остались независимыми.

— Сколько в России правозащитных организаций?

— В нашей базе данных больше двух тысяч, и это, конечно, не все. Я думаю, что по стране это несколько десятков тысяч человек. Это вроде

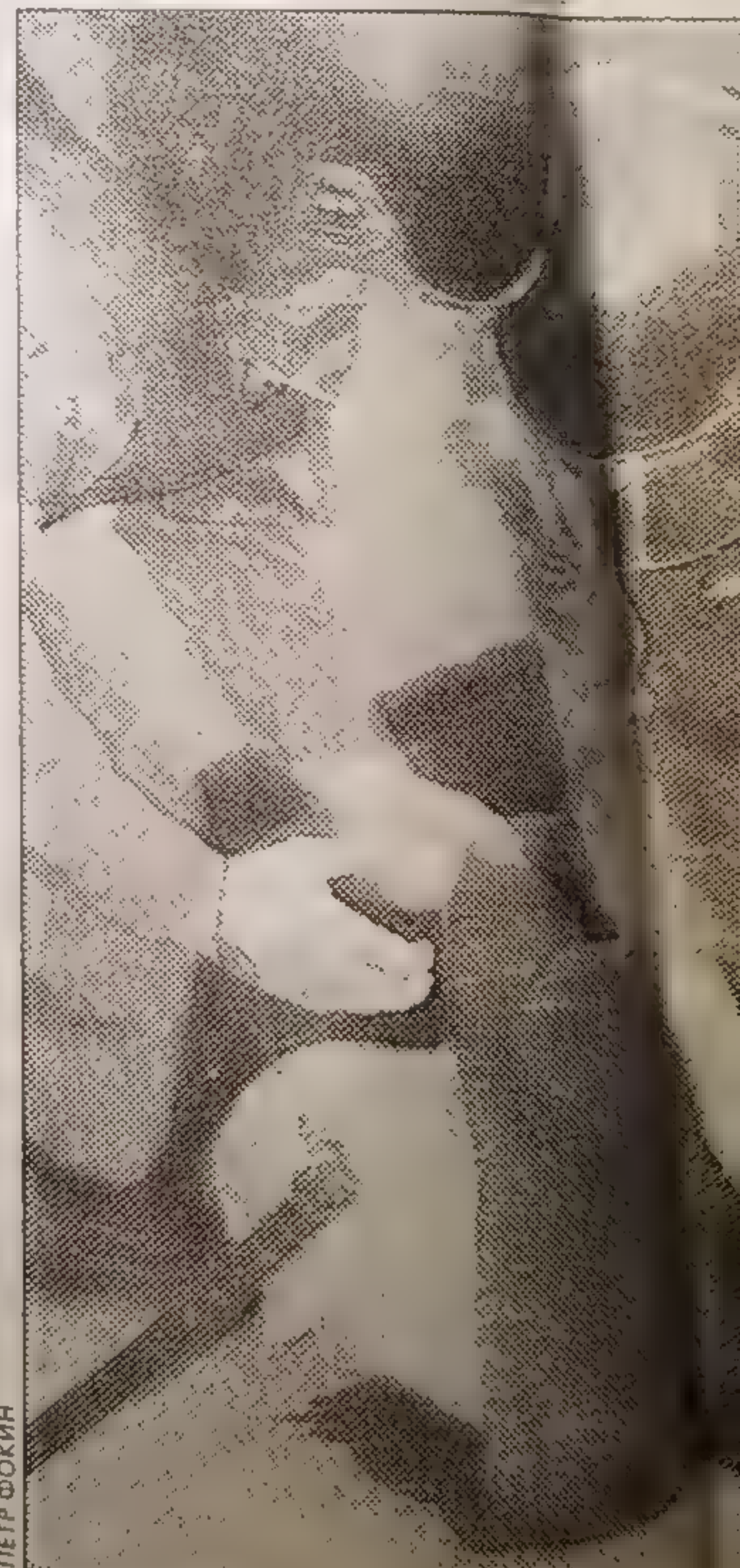
бы и много, если бы у нас страна не была такая большая. Потом распределение очень неравномерное. Есть города, где больше сотни таких организаций. Но есть и деревни со своими организациями.

— Деревни? Не могу представить.

— В Псковской области есть село Плюсна, там человек 15, у них приемная, они прекрасно работают. Преподают в школах факультативные курсы по правам человека, милицию держат в страхе. Сцыганками работают, чтобы их не обижали. Добиваются выплаты детских пособий. Местную власть просто терроризировали. Руководитель этой организации Аня Ванина — педербуржка, переехала туда много лет назад. Там очень сильная местная интеллигенция.

— Как финансируется правозащитная деятельность?

— Из тысяч организаций лишь сотни имеют какие-то денежные вливания. Большинство... ну просто



ПЕТР ФОКИН

Когда говорят о нарушении прав человека, о конфликты с милицией

Московской Хельсинкской группы: Больше, чем победы

денте РФ
лава Мос-
расказы-
КИНОЙ.

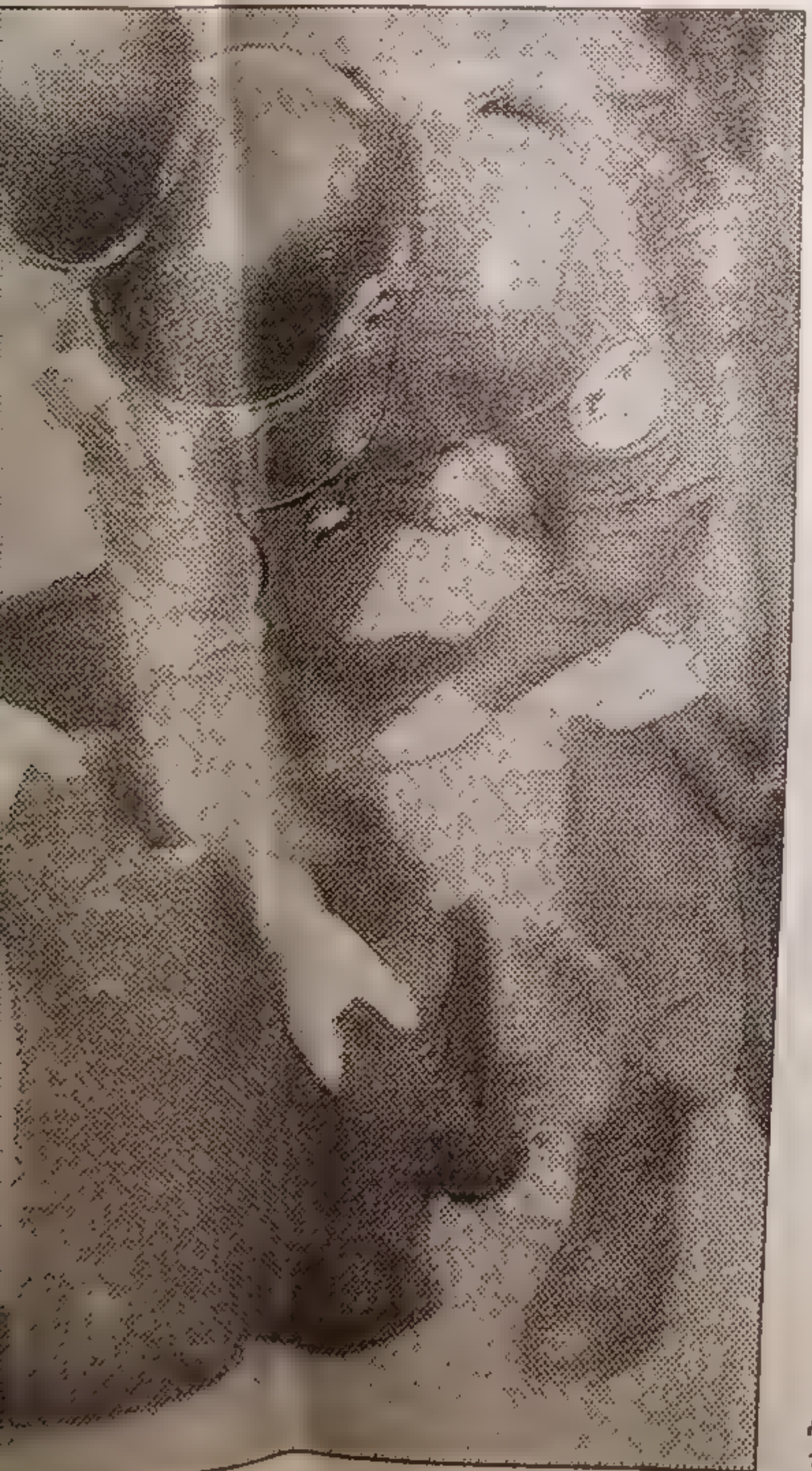
ас страна не
том распе-
мерное. Есть
и таких ор-
деревни со
ду предста-

сти есть село
5, у них при-
о работают.
ракультатив-
еловека, ми-
С цыганами
близали. До-
етских посо-
росто затер-
дитель этой
ина — пете-
да много лет
ная местная
ется право-
ьность?

изаций лишь
то денежные
во... ну просто



работают. В Апатитах завуч и учительница создали организацию. Когда в школе прекращались занятия, она выделяла комнатку. В Ростове муж и жена жили в коммунальной квартире, так у них на лестнице стояла очередь в приемную. А те, кто имеет деньги, получают их из двух источников. Раньше это были почти целиком западные гранты. Фонды Сороса, Форда, Белля. Бюджетные деньги мы не можем брать, потому что наша задача — защищать гражданина от государства,



и прав человека, обычно вспоминают

ую очередь, когда вернешься в Америку?
— Позвоню Саше.

а кто девушку ужинает, тот ее и танцует. Но последнее время стали появляться и отечественные деньги. Например, в Приволжском округе местные предприниматели и полпред президента проводят тендеры на лучший социальный проект и дают деньги из своей казны. Недавно мне сказали, что сейчас 60 процентов денег, которые получают наши общественные организации, идет из российских частных фондов. Правда, они финансируют социальные программы, а не правозащитные. Но наши предприниматели очень зависят от правительства. Если мы получаем у них деньги, то это значит: им свистнут — и они нас бросят.

— Какие у вас отношения с властями?

— В Комиссии по правам человека при президенте РФ представлены ведущие правозащитные организации. Когда Ельцин только стал президентом, Ковалев был к нему вхож в любое время суток...

— Сейчас есть такой человек?

— Нет, сейчас нет. Уже под конец ельцинского срока практически никаких связей не было. И вот с одной стороны — махровое ухудшение, потому что если отследить ситуацию с правами человека на уровне федеральной власти, то она хуже, чем раньше. Закон об экстремизме, закон о гражданстве — вообще кошмар, закон об иностранцах — кошмар, как и закон об АГС. А с другой стороны — происходит сближение федеральной власти с общественными организациями, причем импульсы идут сверху.

— И что же, президент прислушивается к правозащитникам?

— В декабре мы выступили по поводу лагерей чеченских беженцев в Ингушетии, которые грозили закрыть к 20 декабря. Мы сказали наше мнение Волошину, и вот уже февраль, в этих лагерях живут 19 тысяч человек, и никто их не выселяет. Если бы не было прямого указания президента, все было бы иначе. Недавно на встрече с губернаторами президент сказал, что он рекомендует им прислушиваться к правозащитникам.

— Столько сил потрачено, вот даже с президентом налажен контакт, а в стране, вы сами сказали, все по-старому. Нет ли у вас разочарования от вашей работы?

— Такая работа не может быстро дать результаты, особенно в столь запущенной стране. Надо быть оптимистом, так как поражений больше, чем побед.

тов. Из их числа мы смогли выбрать боевых «моржей». А остальные готовятся к соревнованиям по шахматам, которые скоро пройдут в рамках областной спартакиады работников исполнительных и законодательных органов власти».

Артисты Московского цирка попытались вывезти из Киргизии снежных барсов.

Московский цирк «Империал» до недавнего времени гастролировал в Киргизии, откуда в качестве сувениров решил вывезти двух котят редчайшего снежного барса, которого, по свидетельству Красной Книги, осталось всего 240—270 особей. Затея не удалась. Циркачей киргизы поймали. Барсов отобрали. Завели уголовное дело. Вот как прокомментировала для «Известий» этот инцидент известная дрессировщица в прошлом, представитель знаменитой цирковой династии, Тереза Дурова:

— Случай со снежными барсами — довольно знаковый. Кому-то это было очень выгодно. Я давно выступаю против дрессуры, а особенно — когда речь идет о хищниках. Снежных барсов лучше не трогать, любоваться ими издали. Раньше животные в цирки поступали централизованно, и ни у кого в мыслях не было ими спекулировать или их воровать.

Анна АМЕЛЬКИНА

Мир на нейтральной территории

Женщины Дона пытаются наладить диалог с чеченскими женщинами

Активисты союза «Женщины Дона» во главе с Валентиной Череватенко занимаются миротворческой деятельностью в Чечне. Они участвовали в переговорах об освобождении военнопленных, организовывали акции по сбору гуманитарной помощи чеченским детям, а сегодня помогают становлению чеченских общественных организаций. Лидер «Женщин Дона» Валентина ЧЕРЕВАТЕНКО отвечает на вопросы корреспондента «Известий».

— Ваш новый проект «Построение мира после конфликта» ставит своей целью помощь в установлении внутричеченского диалога.

— Среди чеченцев сегодня существуют серьезные разногласия. И те, кто живет в Чечне, и те, кто находится в ингушских палаточных лагерях, хотят мира, но пути его достижения они видят по-разному. Сейчас очень важно наладить диалог между этими людьми, дать им возможность спокойно обсудить проблемы будущего Чечни. Мы приглашаем этих людей в Новочеркасск, на «нейтральную территорию», и предлагаем поговорить о том, какой они видят жизнь в республике после окончания войны. На наших семинарах (один из которых называется «Вместе планируем перемены») мы предлагаем им подумать, какие проблемы сейчас существуют в республике и как их можно решить. Например, один из лидеров чеченской общественной организации «Горный родник» предложил обучать ремеслу работы с деревом детей. Этот человек сам когда-то сделал для своего брата, прикованного к постели, специальное кресло. В Чечне сейчас много инвалидов, которым нужны специальные кресла, кровати. Для того чтобы эта идея реализовалась, нужно искать деньги. Этим мы будем сейчас заниматься. Еще один проект — помощь одиноким матерям. Кроме того, в течение года чеченские и русские дети пишут друг другу письма.

— Не так давно ваша организация проводила социологические исследования, посвященные роли и месту женщины в чеченском обществе.

— Чеченские женщины очень сильные. У них есть определенная возможность влияния. Но даже те женщины, которые могли бы вернуть мужей с гор, не делают этого, так как убеждены, что этих мужчин просто убьют. И у нас, русских, нет права сказать «возвращайте своих мужей», потому что чеченцы, поверившие обещанию амнистии после первой войны, почти все были убиты. И еще потому, что ни у кого сегодня нет представления о том, что будет в Чечне завтра. Мы проводили анкетирование чеченских женщин с целью выяснить, готовы ли они общаться, дружить, вести бизнес, вступать в брак с представителями других национальностей, в том числе с русскими. Чеченки ответили, что готовы дружить, вести дела и т.д., но не вступать в брак. Аналогичные анкеты были предложены российским военным. Те отрицательно ответили на все вопросы, отвергнув возможность не то что брака с чеченкой, но и дружбы. Война превратила нас во врагов до мозга костей. Но постепенно мы все же можем двигаться навстречу друг другу. Чеченка Липхан прониклась идеей взаимопокояния русских и чеченцев за все, что произошло в Чечне, говорит, что готова делать все, чтобы это покаяние состоялось.

Елена СТРОИТЕЛЕВА,

Ростов-на-Дону

ПРОТОКОЛ

КАССАЦИОННАЯ ЖАЛОБА ПО ДЕЛУ ВИКТОРА ТИХОНОВА
БУДЕТ РАССМОТРЕНА ЕЩЕ РАЗ

Вчера президиум Верховного суда России отправил на повторное рассмотрение судебной коллегии Верховного суда две кассационные жалобы, поступившие в эту высшую судебную инстанцию от адвокатов Виктора Тихонова и Генпрокуратуры. Как сообщил корреспонденту «Известий» адвокат Виктора Тихонова Сергей Севрук, теперь Верховному суду предстоит еще раз рассмотреть кассационные жалобы и либо «отменить приговор Тихонову-младшему, либо частично изменить приговор, либо направить дела на повторное рассмотрение новым составом судей». Дата заседания Верховного суда по этому вопросу пока не назначена.

В своей кассационной жалобе адвокаты Виктора Тихонова, который Новосибирским областным судом был признан виновным в покушении на кемеровского губернатора Амана Тулеева и приговорен в 4 годам в колонии строгого режима, требуют отмены решения судебной коллегии по уголовным делам, которая постановила отправить дело на новое рассмотрение новым составом судей. В свою очередь, Генпрокуратура в своей кассационной жалобе также требует отмены этого же решения Верховного суда и просит суд «внести в приговор Виктору Тихонову несколько поправок».

Наталья ПАШКАЛОВА, Новосибирск

ТЕННИСИСТ АНДРЕЙ ЧЕСНОВЫЙ ОСУЖДЕН
ЗА СОКРЫТИЕ ДОХОДОВ

Знаменитый российский теннисист 37-летний Андрей Чесноков предстал в среду перед уголовным судом Парижа, сообщает РИА «Новости». Спортсмен был приговорен заочно парижским судом 12 сентября 2000 года к двум годам тюремного заключения и штрафу в сумме 30 400 евро за сокрытие своих доходов от налоговых служб Франции.

Судебное дело было заведено на Чеснокова налоговой инспекцией одного из районов Парижа, в котором в 1994 и 1995 годах проживал Чесноков, располагая собственностью и занимаясь предпринимательской деятельностью. По данным инспекции, россиянин уклонился от уплаты налогов с суммы в 634 341 евро, за что и был осужден.

ПРЕСТУПНИК РАССТРЕЛЯЛ ЧЕТВЕРЫХ МИЛИЦИОНЕРОВ

25 февраля четверо сотрудников отдельного специального батальона патрульно-постовой службы проверяли оперативную информацию о местонахождении подозреваемого в серии мелких грабежей двадцативосьмилетнего уроженца Тбилиси Михаила Манашерова. Около пяти часов вечера сотрудники милиции постучались в одну из квартир, где мог находиться предполагаемый преступник. Открыв дверь, Манашеров немедленно открыл огонь из пистолета.

Командир роты ППС капитан милиции Сергей Матвеев, 1968 г.р., и милиционер-водитель, старший сержант Владимир Марасев погибли на месте. Еще двое сотрудников получили ранения, в том числе один из них — тяжелое. Преступник похитил у милиционеров автомат и два пистолета и скрылся.

Прокуратурой Сормовского района Нижнего Новгорода по факту убийства милиционеров возбуждено уголовное дело. Для обнаружения и задержания преступника введен в действие оперативный план «Вулкан-5». В поиске Михаила Манашерова участвуют сотрудники милиции как Нижегородской области, так и соседних регионов. Однако розыскные мероприятия пока остаются безрезультатными.

Валерий БРАУН, Нижний Новгород

ПЕНСИОНЕР ОТСТОЯЛ ЖИЛИЩЕ С ОРУЖИЕМ В РУКАХ

Вчера городская прокуратура Нижнекамска (Татарстан) признала правомерными действия 66-летнего пенсионера из поселка Камские Поляны, который, защищая квартиру от пьяных хулиганов, взялся за оружие.

Как сообщили корреспонденту «Известий» в УВД Нижнекамска, поздней ночью 25 февраля пожилой мужчина постарался усмирить нетрезвых парней в подъезде дома, попросив их вести себя тише и не ругаться. Один из юнцов воспринял эти замечания как смертельное оскорбление и начал рваться в квартиру пенсионера, угрожая тому расправой. Хозяину квартиры ничего не оставалось, как расчехлить зарегистрированное охотничье ружье БМ-16. Он предупредил дебошира, что будет обороняться и применит оружие. К сожалению, предупреждение не подействовало. Когда 20-летний парень ворвался в прихожую, пенсионер выстрелил. Ранение в грудь оказалось смертельным. Прокуратура города сочла, что храбрый пенсионер действовал в рамках необходимой самообороны, и не стала возбуждать уголовное дело.

Юрий НИКОЛАЕВ, Татарстан

ВЕРХОВНЫЙ СУД ОТМЕНИЛ ОПРАВДАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР
ПО ДЕЛУ СЛЕДОВАТЕЛЯ МВД

Вчера Верховный суд России отменил оправдательный приговор

Басаев взял на себя ответственность

Сам призна

25 февраля на одном из сайтов чеченских сепаратистов появились снимки, якобы сделанные боевиками во время теракта в Доме правительства в Грозном 27 декабря прошлого года. Вместе со снимками на сайте опубликовано заявление Шамиля Басаева, который берет на себя ответственность за взрыв здания и утверждает, что сидящими в машинах смертниками были 43-летний чеченец и двое его детей — 17-летний сын и 15-летняя дочь. Эта информация противоречит официальной версии следствия.

Вадим РЕЧКАЛОВ

По информации, размещенной на сепаратистском сайте, который редактирует Мовлади Удугов, Шамиль Басаев прислал снимки по электронной почте. Всего их 13. Съемка четкая, сделана с дальнего расстояния с помощью профессиональной видеокамеры или фотоаппарата с мощным длиннофокусным объективом.

Пострадавший во время теракта секретарь Совбеза Чеченской Республики Рудник Дудаев, чей кабинет находился на втором этаже взорванного здания, так прокомментировал эту съемку «Известиям»:

— Здание показано с тыльной стороны, как будто снимали с того места, где когда-то находились так

называемые Софроновские гаражи. Это метрах в трехстах от Дома правительства. Думаю, что эти снимки — высокотехнологичный монтаж. На месте, откуда могла вестись съемка, дислоцируются федеральные структуры, возвышенностей нет. Да и само изображение вызывает сомнение — сквозь дым просматривается само здание. А ведь оно обвалилось мгновенно. Все это я прекрасно помню.

Уголовное дело о теракте в чеченском Доме правительства, во время которого погибло более 70 человек, расследует управление Генпрокуратуры по Северному Кавказу. Комментируя заявление Шамиля Басаева, взявшего на себя ответственность за взрыв Дома правительства, прокурор Чеченской Республики Владимир Крав-

ченко заявил, что группа не имеет как самостоятельную цель, а лишь является частью боевой операции. «Взрыв был осуществлен с целью нанесения ущерба государству», — заявил прокурор. «Взрыв был осуществлен с целью нанесения ущерба государству», — заявил прокурор. «Взрыв был осуществлен с целью нанесения ущерба государству», — заявил прокурор.

«Завтра» не умрет и
Проханов послал черную метку

У газеты «Завтра» снова критические дни: вчера Министерство печати вынесло официальное предупреждение в адрес редакции о недопустимости публикации экстремистских материалов. Еще одна оплошность, и мир может лишиться «Завтра», как лишился когда-то «Дня». Главный редактор издания Александр Проханов намерен стоять насмерть и подать в суд контриск о признании предупреждения Минпечати не соответствующим действительности.

Анна КОВАЛЕВА

Главным и единственным поводом для отсылы «черной метки» Минпечати стала опубликованная в начале месяца беседа главного редактора издания Александра

Проханова с Ахмедом Закаевым. Как говорится в предупреждении, «редакция, опубликовав материал, возбуждающий национальную рознь и оправдывающий необходимость осуществления экстремистской деятельности, нарушила требования статьи 4 закона «О

СМИ» и статью 15.1 закона «О печати и массовых коммуникациях».

Текст предупреждения Александр Проханов назвал «близкой к абсурду». То, что он будет оспаривать, очевидно, в судах. Учитель и стилистический устроитель

Праздник — тот же
Верховный суд отменил результаты выборов

Верховный суд России отменил результаты парламентских выборов в одном из избирательных округов. Местного парламента был уличен в подкупе избирателей и лишился за это депутатского мандата. Республиканский Центризбирком на днях заявил, что перевыборы состоятся скорее всего в декабре — одновременно с выборами в Госдуму.

Алексей УКОЛОВ

мероприятия, на которых местные

избиратели... — Суд... кандидата... жайшим... го 269 го... стям... 1... роса...

Вина за теракт в чеченском Доме правительства

Знался

тов по-
терак-
го года.
Шами-
а взрыв
никами
й сын и
альной

кие гара-
х от Дома
что эти
логичный
уда могла
цируются
ы, возвы-
о изобра-
нение —
ается само
бвалилось
прекрасно

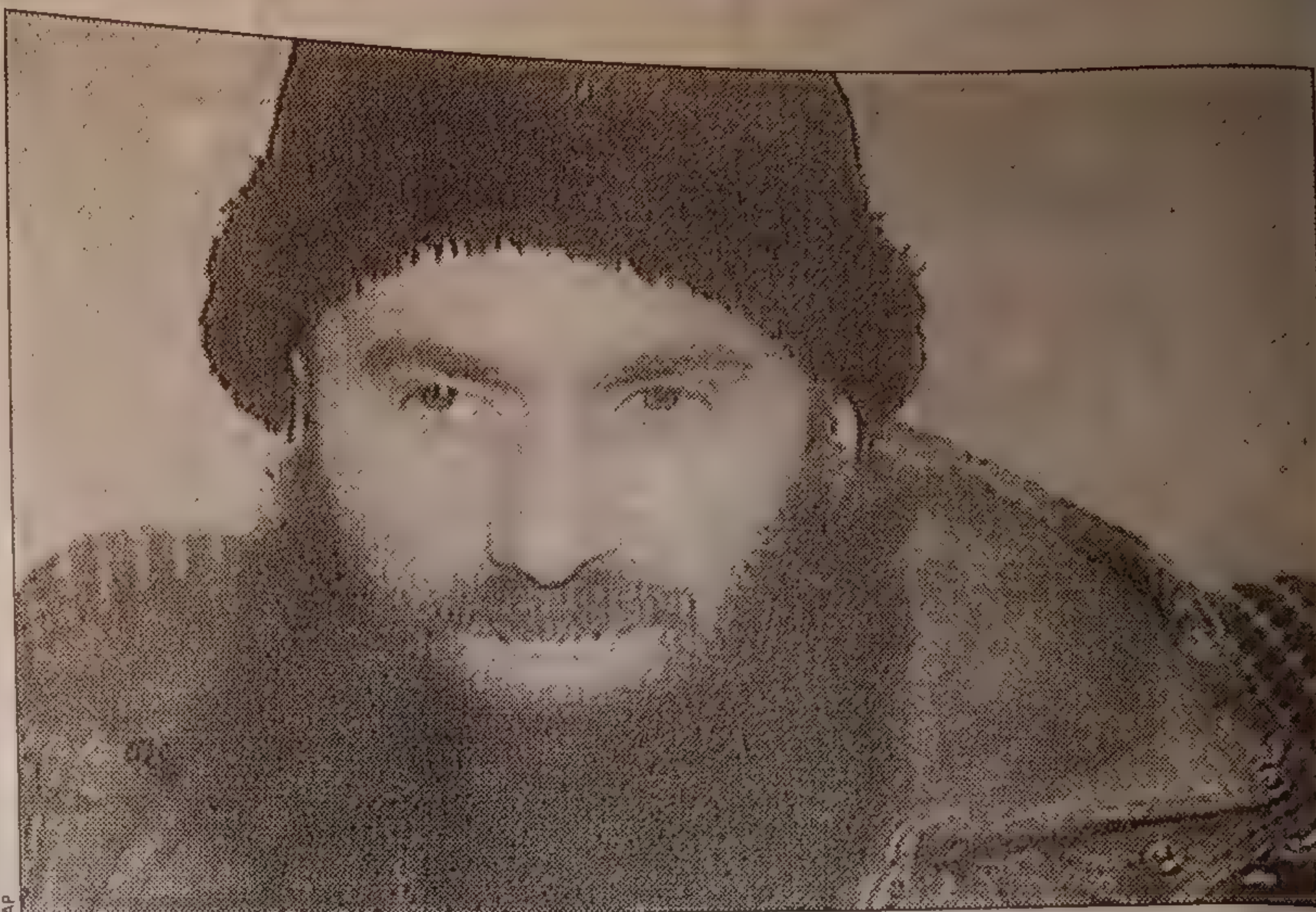
ракте в че-
ельства, во
по более 70
управлени-
Северному
заявление
щего на се-
взрыв Дома
урор Чечен-
дмир Крав-

ченко заявил, что следственная группа прокуратуры рассматривает как одну из версий причастность к этому теракту главаря бандитов. «Эта версия имеет под собой объективные основания, выявленные в ходе расследования преступления 27 декабря», — отметил прокурор. Владимир Кравченко также сообщил, что «правоохранительные органы уже задержали несколько человек, причастных к этому преступлению». В интересах следствия их личности не называются.

В электронном письме, подписанном Шамилем Басаевым, есть приметы личностей террористов-смертников. С его слов, в кабине «Камаза» сидел 43-летний отец с 15-летней дочерью, а за рулем «Уаза» — его 17-летний сын. Они стали смертниками якобы после того, как во время бомбежки погибли их родственники. Фамилии смертников Басаев не указывает.

Начальник штаба ОМОНа МВД Чечни Бувади Дахиев в беседе с корреспондентом «Известий» усомнился в правдоподобности такой ситуации.

— Я видел смертников, которые подрывали себя, чтобы не сда-



Шамиль Басаев набивает себе политическую цену

ваться в плен. Но то, о чем говорит Басаев, совершенно не соответствует менталитету чеченцев. У нас очень трепетное отношение к детям, тем более — к сиротам. Отец мог сам пойти на что угодно, но втягивать в это дело детей... Не верю! А вот съемку со стороны гаражей вполне можно было произве-

сти. Там, кстати, недавно даже лежбище какое-то нашли, — говорит Дахиев.

Напомним, что, по показаниям свидетелей, террористы были взрослыми мужчинами славянской внешности в военной форме федеральных сил. Басаев утверждает, что смертники на полном хо-

ду прорвали «четыре кольца оцепления». Это также противоречит версии прокуратуры, согласно которой первые ворота террористы проехали беспрепятственно. По этому факту есть свидетели, а также трое привлеченных к ответственности за халатность курганских омоновцев.

Мирет никогда

метку

а Министер-
ение в адрес
истских ма-
шиться «За-
тор издания
подать в суд
ати не соот-

ом Закаевым.
упреждения,
овав матери-
ациональную
ций необхо-
ния экстре-
и, нарушила
закона «О

СМИ» и статьи 1 федерального закона «О противодействии экстремистской деятельности». В этих словах заложен немалый конфликт, так как сам г-н Проханов абсолютно убежден, что не делал «Завтра» трибуной для террористов и не печатал ничего экстремистского.

Текст предупреждения Александр Проханов обязан опубликовать в ближайших номерах газеты. То, что он будет вынужден это сделать, очевидно. Вопрос в комментариях. Учитывая яркую образность и стилистическую индивидуальность устного и письменного на-

следия Александра Андреевича, можно не сомневаться, что публику ждет захватывающее чтение. Но если это и произойдет, то будет единственной уступкой Минпечати. В интервью «Известиям» Проханов заявил: «Газету «День» Минпечати пыталось закрыть по суду. Не получилось. Тогда власть прибегла к помощи танков и пушек. Во время штурма Дома Советов мою редакцию разгромили без суда и следствия. Мы скрывались в лесах, а выйдя из них, основали газету «Завтра», которую снова попытался закрыть Лаптев. Но нам повезло, так как закрыли его, а нас оста-

вили в покое. К вынесенному предупреждению мы относимся совершенно спокойно, понимая, что живем среди политических птеродактилей, рептилий, динозавров и прочих чешуйчатых страшных существ».

Александр Проханов не видит ничего экстремистского в этом интервью: по его словам, беседу со «своим политическим противником» Закаевым он вел «как опытный стреляный воробей» и стремился только к одному: «донести до масс скрываемую властями эволюцию взглядов горских борцов-сопротивленцев». В вынесе-

нии же предупреждения он видит совсем другие причины. Первая: «Я думаю, это Ястржембский инициировал эту ситуацию, так как был задет тем, что у него отнимают его хлеб, и кроме того, в этом интервью я произнес несколько некомплементарных слов в его адрес». Вторая: «Это первый шаг по закрытию в выборный год главной оппозиционной газеты». Проханов не намерен признавать правоту Минпечати и подставляться под второе предупреждение, которое, как он уверен, непременно последует за первым, если не заявить свое решительное «нет».

Т же подкуп

пытаты выборов

ментских
елей и ли-
Центриз-
орее всего

избирателей», а потому итоги выбо-

— Суд учел, что разрыв между кандидатом Поповым и его ближайшим соперником составил всего 269 голосов, — пояснила «Известиям» Лариса Клейкова, — и это го-

— Результаты выборов были отменены за нарушение предвыборного законодательства не со сторо-

ны участника предвыборного процесса — в данном случае Попова, а со стороны третьего лица — редакции газеты, — пояснил Цыганков. —

ПРОКУРОРСКИЕ ИСТОРИИ

Просил переводчика, а дали шпиона

Многие, конечно, помнят знаменитое дело «Golden ADA». В середине 90-х годов в России его называли «кражей века», «алмазной аферой», какой еще не быва-

трезвых парней в подъезде дома, попросив их вести себя тише и не ругаться. Один из юнцов воспринял эти замечания как смертельное оскорбление и начал рваться в квартиру пенсионера, угрожая тому правой. Хозяину квартиры ничего не оставалось, как расчехлить зарезанное охотничье ружье БМ-16. Он предупредил дебошира, что будет обороняться и применит оружие. К сожалению, предупреждение не подействовало. Когда 20-летний парень ворвался в прихожую, пенсионер выстрелил. Ранение в грудь оказалось смертельным. Прокуратура города сочла, что храбрый пенсионер действовал в рамках необходимой самообороны, и не стала возбуждать уголовное дело.

Юрий НИКОЛАЕВ, Татарстан

ВЕРХОВНЫЙ СУД ОТМЕНИЛ ОПРАВДАТЕЛЬНЫЙ ПРИГОВОР ПО ДЕЛУ СЛЕДОВАТЕЛЯ МВД

Вчера Верховный суд России отменил оправдательный приговор, вынесенный Мосгорсудом следователю следственного комитета при МВД РФ Павлу Зайцеву. Как сообщил Интерфаксу адвокат Зайцева Александр Гофштейн, таким образом Верховный суд удовлетворил протест Генеральной прокуратуры. Кроме того, Александр Гофштейн пояснил, что после того как он получит мотивировочную часть решения Верховного суда, защита будет решать вопрос о возможности обжалования сегодняшнего решения.

5 сентября 2002 года Мосгорсуд полностью оправдал Зайцева, сочтя недоказанной вину в превышении должностных полномочий при расследовании уголовного дела о контрабанде мебели, реализовывавшейся в торговых центрах «Три кита» и «Гранд». Генпрокуратура вменяет в вину следователю МВД проведение незаконных следственных действий при расследовании дела о контрабанде. В частности, прокуратура обвиняет Зайцева в том, что он необоснованно выдавал санкции на задержание и проведение обысков у лиц, подозреваемых в причастности к контрабанде мебели.

Праздник — тот же

Верховный суд отменил результаты выборов

Верховный суд России отменил результаты парламентских выборов в одном из избирательных округов Карелии. Депутат местного парламента был уличен в подкупе избирателей и лишился за это депутатского мандата. Республиканский Центризбирком на днях заявил, что перевыборы состоятся скорее всего в декабре — одновременно с выборами в Госдуму.

Алексей УККОНЕ

Кандидат в Законодательное собрание Карелии, член партии «Яблоко» Василий Попов участвовал в довыборах, состоявшихся осенью прошлого года в Пудожском избирательном округе. Собственный бизнес позволял Попову не испытывать нужды в средствах на избирательную кампанию, а лояльная местная газета обеспечивала информационную поддержку. Под предлогом проведения редакцией газеты подписной кампании в Пудожском районе были организованы всевозможные праздничные

мероприятия, на которых местные жители обильно выпивали, угощались деликатесными для бедных поселков продуктами, а заодно могли поближе познакомиться с кандидатом. Такая форма агитации не показалась Центризбиркому криминальной, и он без проблем выдал Попову депутатский мандат.

Однако вскоре Верховный суд Карелии принял к рассмотрению иск коллеги Попова Ларисы Клейковой, которая обвиняла его в том, что он якобы подкупил избирателей. Свидетели в суде рассказали о застольях и подарках, и карельский суд пришел к выводу, что нельзя «с достоверностью судить о результатах волеизъявления

изби
ре
канд
жай
го 26
ствия
лоса
рье
ход
ре
в ста
лито
вите
давн
одно
ции.
суда
Росс
онну
твор
лити
вани
назва
шени

Собачий переполох

Санэпидстанция закрывает частный приют для бездомных животных

В Железногорске, закрытом городе Минатома РФ (тут находится реактор, вырабатывающий плутоний, хранилище для облученного ядерного топлива и радиохимическое производство), разгорается конфликт вокруг единственного в Красноярском крае частного приюта для животных. Местная СЭС требует закрыть приют, мотивируя это антисанитарными условиями, в которых содержатся бездомные собаки и кошки. Если предписание СЭС будет выполнено, утверждается владелица приюта, сотни бездомных животных вновь окажутся на улице, что явно не улучшит санитарную обстановку в городе.

Александр МАКАРОВ

Приют открыла три года тому назад на собственные средства Нина Сорокина, местный предприниматель. Предполагалось, что любящие хозяева за умеренную плату смогут оставить здесь своих питомцев на время отпуска, болезни или длительной командировки. Подразумевалось, что сюда же могут попасть и потерявшиеся домашние животные. Поначалу так оно и было. Здесь до сих пор живет красивый, но очень грустный боксер, —

никак не могут найти его хозяев. А кто-то из железнгорцев сдал в приют козу — летом ее заберут. Потом в приют начали приводить больных зверей. У пепельно-черной дворняжки — перелом позвоночника. Вся задняя часть тела парализована, поэтому передвигаться собака может только на передних лапах. В обычных условиях дворняга давно бы погибла. В приюте у нее даже своего вольера нет — умная «животина» понимает, что деваться ей некуда. Таких непростых кошачье-собачьих историй тут на толстую книжку наберется.

Городские власти поначалу поддерживали проект. Мэрия безвозмездно выделила г-же Сорокиной заброшенный домик на окраине города и 40 тысяч рублей на его ремонт. Потом отсыпали подъездную дорогу, обязали муниципальные столовые и кафе отдавать в приют пищевые отходы. Постоянно помогали и местные любители животных. Особо обеспеченные граждане мешками завозили сухое молоко для бездомных котят и щенков.

Идиллия закончилась после внезапной проверки состояния приюта комиссией городской СЭС. Член комиссии, эксперт-ветеринар Алла Сафонова, по ее словам, до сих пор в ужасе. «Люди приносят сюда животных, как в гостиницу, и не знают, что тут творится на самом деле. Были случаи, когда котят держали вместе с собаками. Это серьезный стресс и несколько животных погибли — сердце не выдержало. Проще говоря, скончались от инфаркта», — утверждает г-жа Сафонова.

В приюте, по мнению санитарных врачей, не соблюдаются и другие элементарные нормы содержания животных. Вольеры тесные, животных не выводят ни на прогулку, ни для отправления естественных потребностей, поэтому запах в приюте, мягко говоря, сильный. Клетушки чистят крайне редко — людей не хватает, а вот грязи много. Ветеринара в приюте нет, поэтому сразу выявить больных зверей и принять меры практически невозможно.

Врачи полагают, что таким образом в приюте созданы условия для распространения опаснейшей болезни — бешенства. В крае уже выявлено несколько случаев заболевания и среди диких, и среди домашних животных. Примерно месяц тому назад одной из жительниц Красноярска пришлось пройти полный курс лечения от бешенства — ее поцарапала бродячая кошка. В крае и соседних регионах существуют естественные оча-

Добез
га бе
СЭС п
затей
изот с
тическ
Одн
ся на
Нина С
авить
скольк
много
внима
надо

Кошек и собак предпочитают любить на расстоянии

Вчера в администрации Великого Новгорода окончательно решили судьбу местного муниципально-го приюта для бездомных животных. Приют, чью работу должно было поддерживать местное общество защиты животных, будет закрыт.

Решение об организации приюта было принято еще в конце лета 2002 года. Городскому обществу защиты животных передали распоряжением мэра Новгорода заброшенное двухэтажное здание на окраине, чтобы общество сделало ремонт в течение го-да. «Условие было такое, — пояснила «Известиям» председатель общества Татьяна Михайлова, — если за год мы дом в порядок не приведем, то договор аренды продлен не будет». За полгода Михайлова успела сделать две стратегические ошибки, которые и предопределили судьбу проекта: составила сме-

ту финансирования строительства и эксплуатации будущего приюта городским бюджетом (порядка 700 тысяч рублей в год) и начала тяжбу с управлением архитектуры об отводе земли для сооружения вольеров вокруг дома-приюта.

«Никаких вольеров и полей для выгула животных при этом приюте не будет, — объяснил «Известиям» главный архитектор города Михаил Коржев. — Это абсолютно неприемлемо, поскольку здание, переданное обществу защиты животных для обустройства приюта, находится в жилой зоне. Вы представляете, что там будет, когда начнут выгуливать десятки собак?» В переводе с русского на русский это означает, что не будет в Новгороде и собачье-кошачье-кошачье приюта. Нелепо предположить, что четвероногие обитали бы в здании и выходили бы

оттуда подобно нам, двуногим, только посидеть у подъезда. «Такая идея создаст дома сразу выглядела подозрительно, — сказала Михайлова. — Но мы поверили, что что-то можно сделать, что главное — начать». Татьяна Михайлова как никто другой знает проблемы бездомных животных в городе. Она не только работает в обществе их защиты, но и строила по знакомым и соседям — фанатично — 1110 (тысяча сто десять) кошек и собак. У нее записана в нескольких амбарах адреса и фамилии новых владельцев, пород, возрастов животных. «Сейчас в Новгороде десятки частных приютов, — говорит Татьяна Ан-Неофициальных, конечно, потому что на них нет лицензий. Люди держат по 7—10

парламентских
Карелии. Депутат
и Центрризбиркома
скажет скорее всего
будет

тия, на которых местные
ильно выпивали, угоща-
катесными для бедных
продуктами, а заодно
ближе познакомиться с
ем. Такая форма агитации
залась Центризбиркому
альной, и он без проблем
опову депутатский мандат.
о вскоре Верховный суд Ка-
риной к рассмотрению иск
Попова Ларисы Клейковой,
обвиняла его в том, что он
рдукупил избирателей. Свиде-
уде рассказали о застольях и
х, и карельский суд пришел к
что нельзя «с достоверностью
о результатах волеизъявления

избирателей», а не митингов
родовых выборов

Судя по тому, что разрыв между
кандидатами Поповым и его бли-
жайшим соперником составил все-
го 269 голосов, — пояснила «Изве-
стиям» Лариса Клейкова, — и это го-
лоса как раз тех избирателей, кото-
рые проживают в поселках, где про-
ходили предвыборные застолья.

Решение суда было воспринято
в стане соратников Попова как «по-
литический заказ» со стороны пра-
вительства республики, которое
давно недолюбливает Попова как
одного из лидеров местной оппози-
ции. Однако мнение карельского
суда разделяет и Верховный суд
России, который оставил кассаци-
онную жалобу Попова без удовле-
творения. Руководитель Центра по-
литических и социальных исследо-
ваний Карелии Анатолий Цыганков
назвал «опасным прецедентом» ре-
шение Верховного суда России.

— Результаты выборов были от-
менены за нарушение предвыбор-
ного законодательства не со сторо-
ны участника предвыборного про-
цесса — в данном случае Попова, а
со стороны третьего лица — редак-
ции газеты, — пояснил Цыганков, —
Формальной связи между этими
подарками и Поповым не сущест-
вует. Значит, теперь любой человек
может раздавать подарки на улице
даже без ведома кандидата, а его
потом уличат в подкупе избирате-
лей и отменят итоги выборов. По-
является широкое поле для прово-
каций.

Насколько реальны эти опасе-
ния, готовы проверить представите-
ли карельской оппозиции. После
проигрыша своего лидера в суде
они заявили, что могут подать ана-
логичные иски против своих про-
тивников и доказать, что они тоже
незаконно получили мандаты.

Петрозаводск

ЖИВОТНЫХ

приюте, по мнению санитар-
рачей, не соблюдаются и дру-
ементарные нормы содержа-
животных. Вольеры тесные,
ных не выводят ни на прогул-
для отправления естествен-
отребностей, поэтому запах в
те, мягко говоря, сильный.
шки чистят крайне редко —
й не хватает, а вот грязи мно-
етеринара в приюте нет, поэто-
разу выявить больных зверей и
нять меры практически невоз-
но.

рачи полагают, что таким об-
ом в приюте созданы условия
распространения опаснейшей
езни — бешенства. В крае уже
влено несколько случаев забо-
ления и среди диких, и среди
наших животных. Примерно
яц тому назад одной из жи-
вниц Красноярска пришлось
йти полный курс лечения от бе-
нства — ее поцарапала бродя-
кошка. В крае и соседних реги-
ах существуют естественные оча-



До бездомных собак нет дела ни меценатам, ни государству

ги бешенства, поэтому местные
СЭС постоянно настороже и при
малейшей опасности предприни-
мают самые серьезные профилак-
тические меры.

Однако хозяйка приюта сдавать-
ся не собирается. В знак протеста
Нина Сорокина даже пыталась объ-
явить голодовку, однако через не-
сколько дней отказалась. «Нужно
много сил, чтобы привлечь к себе
внимание властей, а мне работать
надо», — говорит слегка спавшая с

лица женщина. Однако она продол-
жает бороться за свой приют.

Многие горожане ее поддержи-
вают: «Зверей жалко. Это же просто
убийство». Другие высказываются
осторожней: «Формально ветери-
нары правы, но закрывать приют
нельзя. Собаки, которых сейчас
прикормила Сорокина, вновь по-
пав на улицу, разнесут инфекцию по
городу гораздо быстрее. А в приюте
они хоть под каким-то контролем».

Красноярск

оттуда подобно нам, двуногим, только на лавочке
посидеть у подъезда. «Такая идея создать приют в
доме сразу выглядела подозрительно, — признает-
ся Михайлова. — Но мы поверили, что что-то удаст-
ся сделать, что главное — начать».
Татьяна Михайлова как никто другой знает остроту
проблемы бездомных животных в городе. За три го-
да, что работает в обществе их защиты, она лично ус-
троила по знакомым и соседям — фантастика! —
1110 (тысяча сто десять) кошек и собак. Вся эта ар-
мия у нее записана в нескольких амбарных книгах:
адреса и фамилии новых владельцев, породы и воз-
раст животных. «Сейчас в Новгороде действуют 16
частных приютов, — говорит Татьяна Андреевна. —
Неофициальных, конечно, потому что находятся они
в частных жилищах. Люди держат по 7–10 кошек, по

3–4 собаки. Но их становится все меньше, ведь ни-
кто не помогает. Год назад таких приютов было 19».
Действительно, любить собак и кошек удобнее все-
го на расстоянии. Когда в Панковке (пригород Нов-
города) собаколовы в один вечер перестреляли 11
собак, народ тамошний возмутился и просил Ми-
хайлову «написать прокурору». Когда Михайлова
объявила землякам в специальном обращении,
расклеенном по всему Новгороду, что нужны день-
ги на открытие приюта (и указала банковский счет),
собрали за полгода всего девять тысяч. «Приют для
животных Новгороду нужен, — сказала «Известиям»
главный ветеринарный врач города Ирина Федото-
ва. — Но денег на него нет». Ни в бюджете, ни у ме-
ценатов со спонсорами.

Геннадий РЯВКИН, Великий Новгород

Просил переводчика, а дали шпиона

Многие, конечно, помнят зна-
менитое дело «Golden ADA». В се-
редине 90-х годов в России его
называли «кражей века», «алмаз-
ной аферой», какой еще не быва-
ло. В Генпрокуратуре я возглавлял
следственную бригаду по рассле-
дованию этого преступления. От-
кровенно говоря, поездить по
миру пришлось изрядно. Бель-
гия, Израиль, США, Доминикан-
ская Республика, Греция — вот не-
полный перечень стран, где я по-
бывал.

В ходе командировки в Амери-
ку, помимо Сан-Франциско, Лос-
Анджелеса, Нью-Йорка, мне надо
было съездить и на Бермудские
острова. Там мошенниками была
куплена недвижимость и открыты
банковские счета. Все это на день-
ги, вырученные от реализации по-
хищенных российских алмазов и
старинных изделий из золота.

Еще в Москве я попросил свое
начальство выделить мне пере-
водчика, но мне отказали, сослав-
шись на большие расходы. При
этом посоветовали обратиться к
одному из сотрудников нашего
посольства в США, который дол-
жен был помочь.

Улетали на Бермуды мы из
Нью-Йорка. Со мной было еще
двое коллег. Но накануне в по-
сольстве неожиданно заявили, что
местная полиция предупреждена
о нашем приезде и они на месте
организуют переводчика. И дейст-
вительно, в аэропорту Гамильтона
меня встретил начальник бермуд-
ской полиции Виндал Бридгеман.
Первое, что я спросил: «Можно ли
на островах найти переводчика?»
— «Переводчик вас ждет!» — отве-
тил он.

Через час в полицейском участ-
ке мне представили американца
по имени Джеффри Эллиот. Пона-
чалу никаких подозрений он не
вызвал: высокий мужчина сред-
них лет, элегантно, с острым
взглядом. С его помощью я допро-
сил нескольких свидетелей, про-
извел выемку документов, но все-
таки бросалось в глаза, что Элли-
от очень внимательно следит за
всеми нашими передвижениями
и дотошно вникает в цели и зада-
чи наших следственных действий.

Наконец работа была заверше-
на. Перед самым отъездом Джеф-
фри Эллиот пригласил нас к себе
на обед. Мы не стали отказывать-
ся, хотя нас немного удивило его
гостеприимство.

Однако главное было впереди.
Он привез нас на шикарную виллу
на берегу Атлантического океана.
Она больше напоминала замок,
чем обычный дом. Внешний вид
был стилизован под средневеко-
вые, а внутри все оборудовано по
последнему слову техники: мик-
роклимат, фонтанчики, мини-во-
допады, бассейны с золотыми
рыбками. Во всех углах диковин-



Руслан ТАМАЕВ,
советник генерального
прокурора России

ные растения. А на втором этаже
целая картинная галерея, где я
увидел подлинники Матисса и Пи-
кассо и, кажется, Сальвадора Да-
ли. Больше всего нас поразило ко-
личество обслуживающего персо-
нала. Я насчитал с десяток чело-
век. И все как один в белых пер-
чатках.

Что касается самого обеда, то
он был настолько роскошным, что
стол ломился от яств. Одних сыров
было около десяти сортов. Мы пи-
ли какие-то невообразимые фран-
цузские вина и ели свежую лосо-
сину, доставленную специально с
Аляски.

Стало ясно, что это очень бога-
тый человек и никакой не пере-
водчик.

Мои догадки укрепились на
его личном пляже с двумя видами
песка.

Помню, Эллиот мне еще посо-
ветовал полежать на черном, так
как он якобы имеет лечебные
свойства. Там же выяснилось, что
наш «переводчик» — владелец
внушительного причала, к которо-
му были пришвартованы несколь-
ко глассеров и две яхты. От про-
гулки на них мы отказались.

В конце концов любопытство
переполнило, и я тактично спро-
сил Эллиота, какова его основная
работа и почему он согласился
пойти к нам в переводчики. Его от-
вет привел нас в замешательство.
Хозяин с легкой улыбкой признал-
ся, что он потомственный шпион.
Во время «холодной войны» они с
отцом служили в разведке, рабо-
тали в Берлине, прослушивали те-
лефонные разговоры первых лиц
Западной и Восточной Германии.
Отца уже нет в живых, а сам он
больше не служит в разведке. Я
ему, конечно, не поверил. Он до-
бавил, что сейчас является вла-
дельцем нескольких крупных бан-
ков в Лондоне и США, а на Берму-
ды летает исключительно отды-
хать. В переводчики же к нам он
пошел из-за ностальгии по рус-
ской речи.

На следующее утро Джеффри Эллиот
подарил мне английскую книгу
своего отца под названием «Я
шпион». Этот случай произвел на
меня такое впечатление, что те-
перь я с большим подозрением
отношусь к переводчикам.

Событие недели

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ИНТЕРЕСЫ РОССИИ ЗАЩИТЯТ В САРАТОВЕ

Вчера в Саратове началось выездное совещание Совета безопасности РФ «О состоянии защиты национальных интересов Российской Федерации на государственной границе» под руководством секретаря Совбеза Владимира Рушайло. Вместе с ним состояние защиты границ будут обсуждать Сергей Кириенко, главы приграничных субъектов РФ, руководители региональных управлений и других ведомств.

По словам Владимира Рушайло, у Совбеза много вопросов вызывает состояние пограничной сферы, в частности, это касается границы России и Казахстана, 550 километров которой проходит по территории Саратовской области. На границе Саратовской области с Казахстаном фактически нет ни одного пограничного поста, что уже на протяжении десятилетий дает «зеленый свет» тем же наркокурьерам. Строительство нового высокооснащенного терминала еще в разгаре. Выводы из «саратовского» совещания станут важным документом для проведения другого заседания Совбеза, где примут участие шесть стран Договора коллективной безопасности (ДКБ).

Подробности читайте в следующем номере «Известий-Саратов»

ИЗВЕСТИЯ

САРАТОВСКИЙ

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ

№ 15(66)

В Саратове предложили национализировать авиазавод Летающую тарелку в под крыло государства

О готовности вернуть под крыло государства предприятие, которое одним из первых получило статус «народного», заявил губернатор Дмитрий Аяцков. Таким образом Дмитрий Федорович намеревается спасти завод от задержек зарплаты и падения производства. В правительстве области создана специальная комиссия, которая займется «расследованием нарушений прав человека на САЗе».

Инна СЕЛИВАНОВА

Стареющее чудо

Сегодня в цехах завода пусто. За прошлый год здесь не сделали ни одного нового самолета. Отключены газ и отопление. Над немногими работающими станками стоят палатки с примусами — температура в корпусах минусовая. Не действуют даже туалеты — замерзли канализационные трубы. То же самое творится в домах поселка САЗа, где живут более 20 тысяч человек. За 15 лет на ремонт жилья не выделялось ни рубля. Один из домов не вынес финансовых лишений и в прошлом году рухнул.

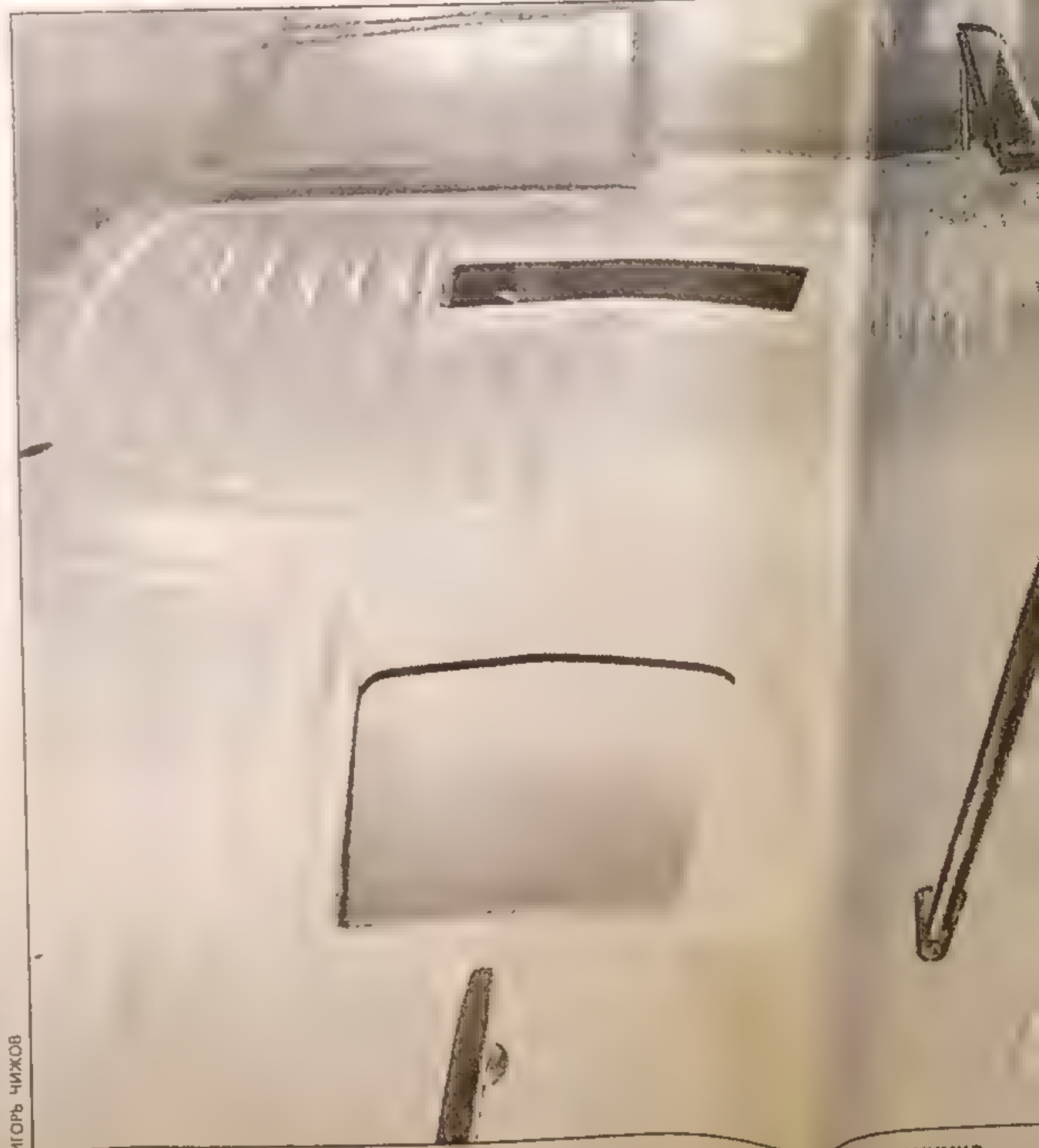
Когда-то САЗ считался лучшим авиазаводом в СССР. Выпускал первые реактивные истребители, сверхзвуковые самолеты вертикального взлета, был исполнителем самого успешного коммерческого проекта в Союзе — выпуска ЯК-40. 10 лет назад здесь сделали настоящую летающую тарелку — аппарат «ЭКИП» (расшифровывается как «Экология и прогресс»), аналогов в мире не имеющий. «Тарелка» на воздушной подушке может садиться прямо на землю и даже на воду. Перевозки на ней в четыре раза дешевле, чем на самолете. Фирма «Боинг» только недавно начала разработки по программе «летающее крыло» — гибридно-голубое чудо.

выкупило только два. А под эту работу предприятие брало коммерческие кредиты. Место самолетов в цехах заняли переливающиеся всеми цветами радуги подметальные машины, моторные лодки и прочий ширпотреб. За пять лет коллектив сократился почти втрое. Сейчас здесь трудится 3790 рабочих. В нынешнем году уволят еще 800. Зарплата едва дотягивает до 1000 рублей. Выдают ее с задержкой на один-два месяца.

Хроническая забота о народе

— Мое терпение закончилось, — заявил на днях губернатор Дмитрий Аяцков. — Я как губернатор не имею права вмешиваться в частный бизнес, но готов добиваться национализации предприятия. Я понимаю, что в обществе возникнет напряжение. Оно еще с 1985 года существует, никак народ не успокоим. А ведь что народу надо? Хлеб, работа и немного радости. Все это мы отняли. А теперь давайте вернем.

«Хватит демократического романтизма. Государство должно управлять всей серьезной промышленностью», — эту фразу в адрес авиазавода Дмитрий Федорович произнес два года назад. Забота саратовских властей о гибнущем предприятии приняла хронический характер. Еще в 1995 году измученные задержкой зарплат авиастроители перекрыли крупнейшую магистраль Са-



Так выглядят цеха САЗа сегодня. Место самолетов заняли катера и другая техника

Он вмещает 100-120 человек, довольно экономичен — ЯК-42 «съедает» 34 г топлива на один пассаж/км. Модификация ЯК-42д-100 — еще меньше, 27 г (для сравнения, АН-74 потребляет 40 г). Стоит он 14 млн. долларов (украинский АН или будущий ТУ-334 — 25 млн, Боинг-737 — 38 млн). По всей стране и за границей (даже в Арабских Эмиратах) есть сеть по-

завода разработано новое, более тонкое крыло, увеличивающее скорость самолета на 100 км/ч. Есть программа модернизации, предусматривающая подъем максимальной высоты полета, увеличение дальности, обустройство салона и т.д.

Однако исполнить красивые мечты на заводе никак не получается. В прошлом году здесь вы-

развития
ники счи
ние пере
не отлич
новник
вых к
стран
лизир
Яков
про

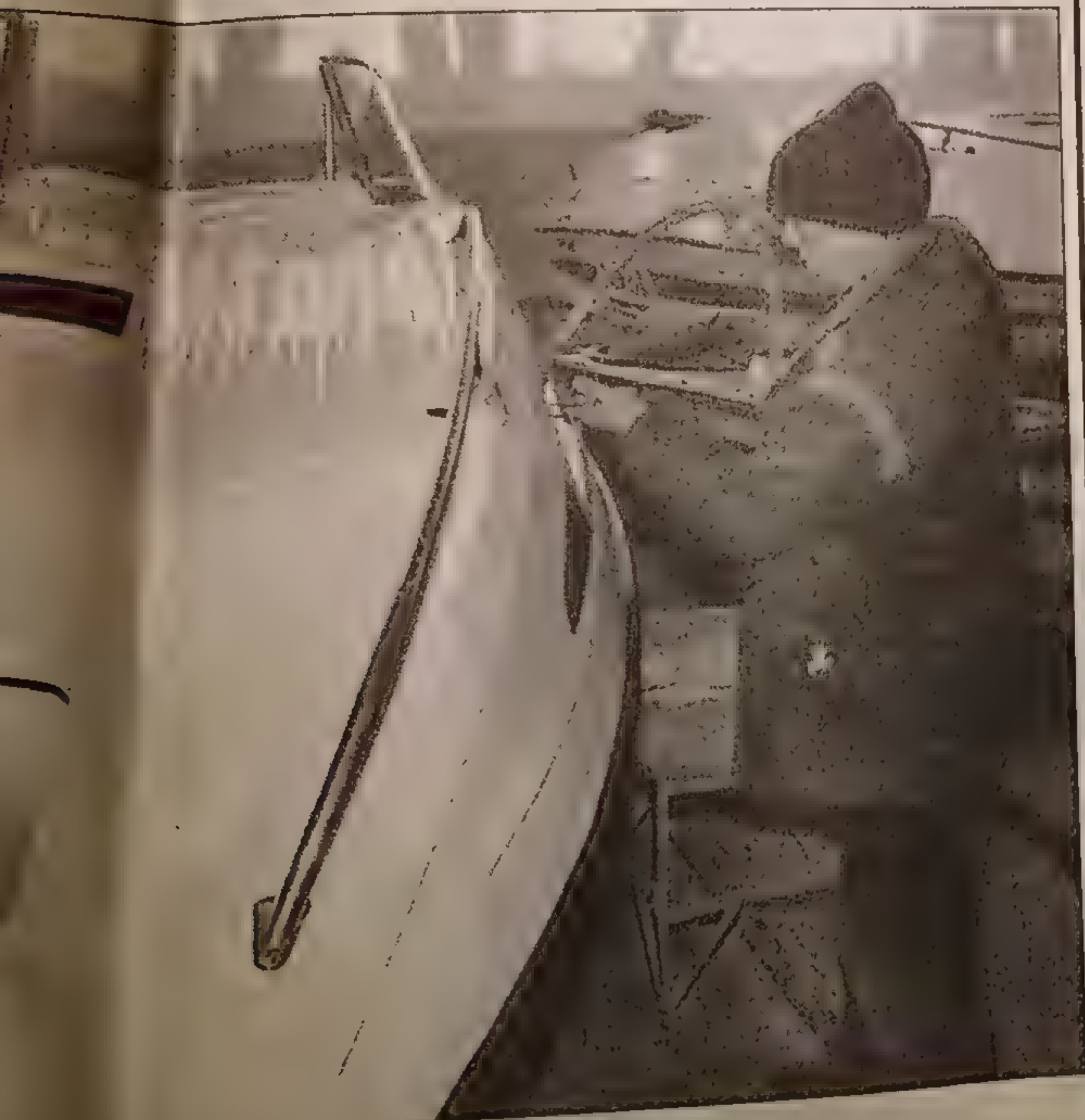
ВЕСТИЯ

ВСК И В П У С К

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ ПО ЧЕТВЕРГАМ И ПЯТНИЦАМ

авиазавод

ЛКУ вернут дарства



ли катера и другая техника

ано море, более
увеличивающее
на 10 км/ч.
модернизации,
дой для мак-
симального уве-
личения про-
дуктивности

развития гражданской авиате-
ники считается ТУ-334. Хотя мне-
ние перевозчиков об этой маши-
не отличается от мнения авиачи-
новников.

— 40 авиационных и лизинго-
вых компаний России и других
стран уже сейчас желают взять в
лизинг 57 модернизированных
Яков. Но банки прокредитуют
только если про-

генеральские плечи, бас, жест-
кий седой «ежик» на голове. Ер-
мишин сыплет остротами, но не
улыбается. Книжки пишет в стиле
«практическая философия биз-
несса». А на титульном листе
печата: «Доктор экономических
наук, профессор». Начинал, как в
советском кино, слесарем-элект-
риком на родном заводе. Теперь
построил коттедж во дворе обл-
бл-ва, ежечасно летает

Кризис системы ЖКХ

Коммунальщики справиться с проблемами
собственными силами не могут

Скинхеды — кто они?

Большинство граждан считают «бритоголовых»
просто малолетними бандитами...

Страница II

Скандал в благородном семействе

Склока в Саратовском отделении Союза
художников переросла пределы разумного
и грозит «потопить» ее участников в потоке
взаимных обвинений

Два года тюрьмы

Такой приговор вынес суд бывшему
министру культуры Юрию Грищенко

Почему Бог один, а религий много

Ответ на этот и другие вопросы попытался
дать известный богослов Андрей Кураев

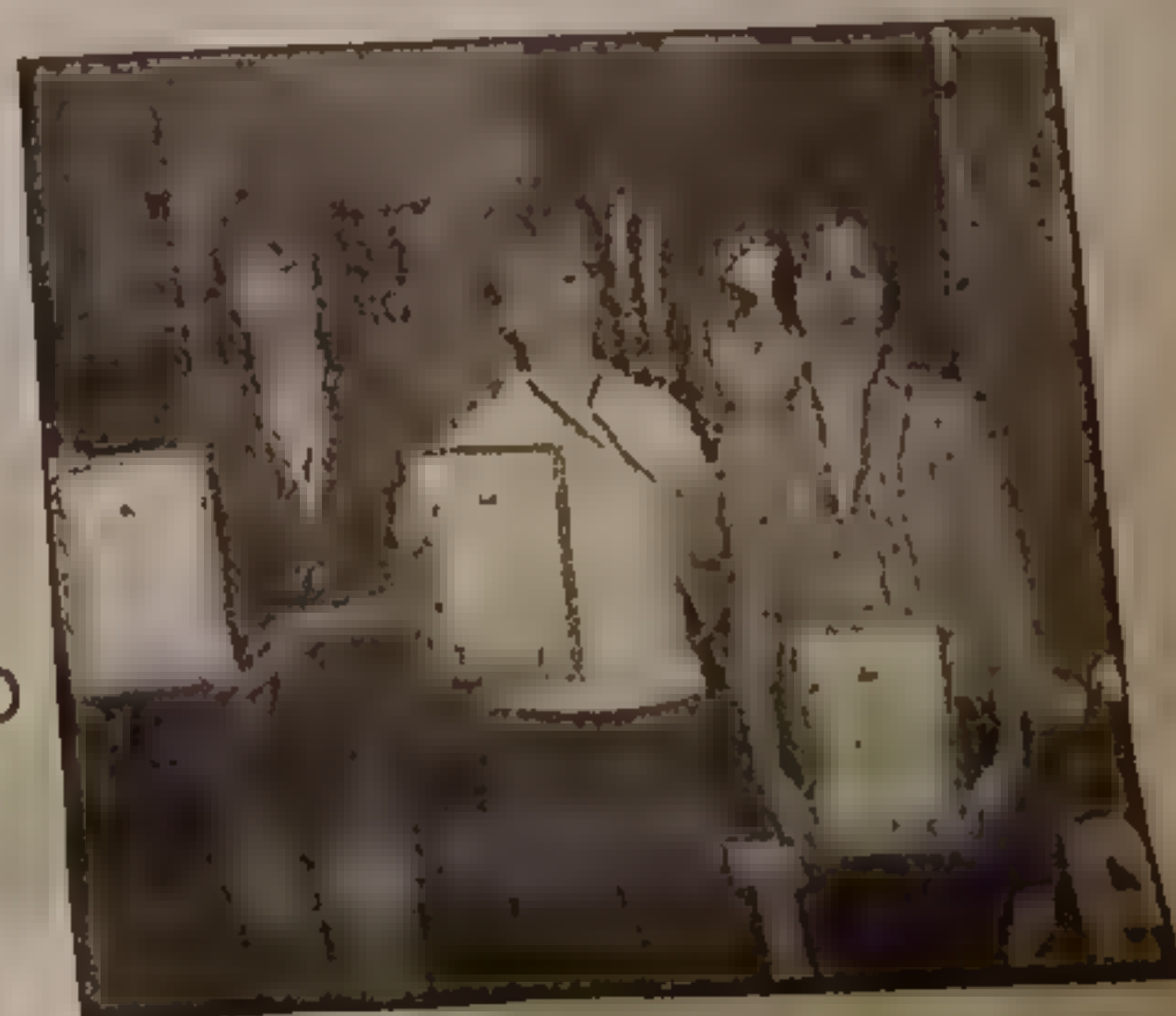
Страница III

Конфликт «Автодора» с городскими властями продолжается

Результаты последних матчей саратовских
баскетболистов если не напрямую, то
косвенно являются следствием затянувшихся
переговоров о месте «прописки» именитой
команды

Настольный хоккей — игра для всех

Мужчины
увлекаются
им чаще, чем
женщины. Однако
наша землячка
Татьяна Тычкова
стала чемпионом
России среди женщин



Страница IV

Читайте в следующем

...и даже в воздухе. Перевозки на ней в основном — это доставка топлива, а также — ремонтные работы. Аналогично — это голубое чудо пылится в цехе без всяких перспектив. Посмотреть на «ЭКИП» привозят все иностранные делегации. Китайцы, японцы, малазийцы, филиппинцы, греки, арабы и родные эмчезники ахают. Но не покупают.

В 1980-х завод выпускал до 100 Як-40 и по 15 Як-42 в год. С 1991-го САЗ потерял почти все оборонные заказы. В 1993 году государство заказало одиннадцать гражданских самолетов, но

в адрес авиазавода Дмитрий Федорович произнес два года назад. Забота саратовских властей о гибнущем предприятии приняла хронический характер. Еще в 1995 году измученные задержкой зарплат авиастроители перекрыли крупнейшую магистраль Саратова. В том же году весь завод вышел на центральную площадь города с лаконичным лозунгом «Мы гибнем». Пикеты у заводоуправления перманентно продолжались до 1998 года. Но помощи сазовцы не дождались.

Нелюбимое дитя

По оценкам экспертов, Як-42 — неказистая, но надежная рабочая лошадка ближних магистралей.

«Як-42 «съедает» 34 г топлива на один пасс/км. Модификация Як-42Д-100 — еще меньше, 27 г (для сравнения, АН-74 потребляет 40 г). Стоит он 14 млн долларов (украинский АН или будущий ТУ-334 — 25 млн, Боинг-737 — 38 млн). По всей стране и за границей (даже в Арабских Эмиратах) есть сеть поспродажного обслуживания этой модели. По утверждению сазовцев, их машина — единственный российский ближнемагистральный самолет, который отвечает шумовым стандартам ИКАО, едва не введенным в 2002 году. Как говорят, для подготовки всего парка Яков к стандартам 2006 года нужно две недели на установку специальных устройств. По заказу

тонкое крыло, увеличивающее скорость самолета на 100 км/ч. Есть программа модернизации, предусматривающая поднимать максимальную высоту полета, увеличение дальности, обустройство салона и т.д.

Однако исполнить красивые мечты на заводе никак не получается. В прошлом году здесь выполнили техническое обслуживание трех бортов и произвели «запчасти россыпью» на 1,7 млн рублей. Ранее изготовленные ЯКи летают в Индии, Пакистане, Китае да еще в «Газпром-авиа». Пройтись на конкурсы «Росавиакосмоса» и в государственную лизинговую программу сазовцы не могут. Официальным фаворитом федеральной программы

Александр МАКУХОВ, председатель регионального отделения Российской партии пенсионеров

Пожилых людей обмануть легко

Недавний скандал с 30-рублевой прибавкой к пенсиям показал: терпение пожилого поколения на пределе. И демонстративные акции этих людей, делавших тут же, на почте, тридцатирублевые переводы на имя Путина, показали, что кредит доверия почти 40-миллионной армии российских пенсионеров к власти почти исчерпан. Не случайно президент сразу отреагировал на массовое народное возмущение и поручил правительству разобраться с проблемой. Разобрались. Оказывается, виноваты... сами пенсионеры! Они, дескать, не так поняли новые хитросплетения пенсионного законодательства, не восприняли должным образом, что на 6 процентов повышается не весь объем пенсии, а всего лишь ее небольшая, базовая, часть. Но кто такие тонкости толком разъяснил, да и в этом ли дело? После скандала премьер-министр Михаил Касьянов заявил, что с 1 апреля 2003 года страховая часть трудовой пенсии увеличится на 12,6 процента. Таким образом, с учетом упомянутой уже февральской индексации пенсии повысятся в среднем на 150 рублей (или более чем на 10 процентов). К концу текущего года, как раз к выборам в Госдуму, обещано до 265 рублей надбавок в среднем на пенсионерскую душу. Все бы и хорошо. Однако изменит ли очередная, несущественная по сути, прибавка протестное настроение большей части российских пенсионеров? Об этом корреспондент «Известий-Саратов» Евгений ПЕТРОВ попросил рассказать председателя Саратовского регионального отделения Российской партии пенсионеров Александра МАКУХОВА.

— Александр Николаевич, стало известно, что недавно в адрес высшего руководства страны было направлено обращение пенсионеров Саратовской области, которое подписали более 500 человек.

— Из более чем пятидесяти тысяч отрядов наших сторонников в области. Мы не стали собирать весь возможный объем подписей, рассчитывали, что в Москве и так достаточно серьезно воспримут наше обращение.

— Ну и каков результат?

— Увы, эффект был далек от ожидаемого. Ведь наше послание — это настоящий крик души от имени 65-миллионной армии пенсионеров и малообеспеченных граждан. Мы, в частности, писали: «На фоне всероссийского обнищания и вымирания населения увеличение зарплаты чиновникам и депутатам всех уровней в полтора раза с 1 июля 2002 года вызывает негодование и удивление. Прожиточный минимум, заложенный

в основу размера пенсий и зарплат, рассчитан на вымирание населения. Потребительская корзина по Саратовской области составляет в денежном выражении 1280 рублей. Из них на питание — 692,6 рубля на человека в месяц, на непродовольственные товары — 375 рублей и 212,6 рубля — на оплату жилья, коммунальных услуг, транспорта, медуслуг и т.д.»

— Это констатация, несомненно, тяжелейшего положения большинства российских пенсионеров. Но ведь вы наверняка выдвигали какие-то требования?

— Разумеется. В частности, заявили о том, что пенсии не должны быть ниже прожиточного минимума (а в Саратове он сейчас достигает почти 2000 рублей на человека). Заявили, что любое повышение оплаты коммунальных услуг должно сопровождаться 100-процентной компенсацией пенсионерам. Требовали, например, прекратить сословную и возрастную дискриминацию людей.

— Серьезные и здравые предложения. Надеюсь, вы получили на них адекватные ответы?

— К сожалению, в ответ нам пришло то, что называется классическим словом «отписка». Так, из Минтруда и социального развития (ведомства г-на Починка) прислали письмо, где черным по белому сказано: «Необходимо отметить, что пенсионная реформа не ставила целью проводить пересмотр ранее действовавшего законодательства и размеров установленных пенсий». Позвольте спросить: а для чего же тогда проводилась эта реформа?

— Если смотреть реально, то увеличилось лишь количество чиновников в Пенсионном фонде. Только за один 2002 год их стало больше на 21 тысячу человек. Вот кто в прямом смысле первым «съедает» деньги пенсионеров. Чего там только не изобретают, чтобы себя, любимых, не обидеть. Посмотрим, что на самом деле сулит трюк с прибавкой с 1 апреля пенсий на 150 рублей.

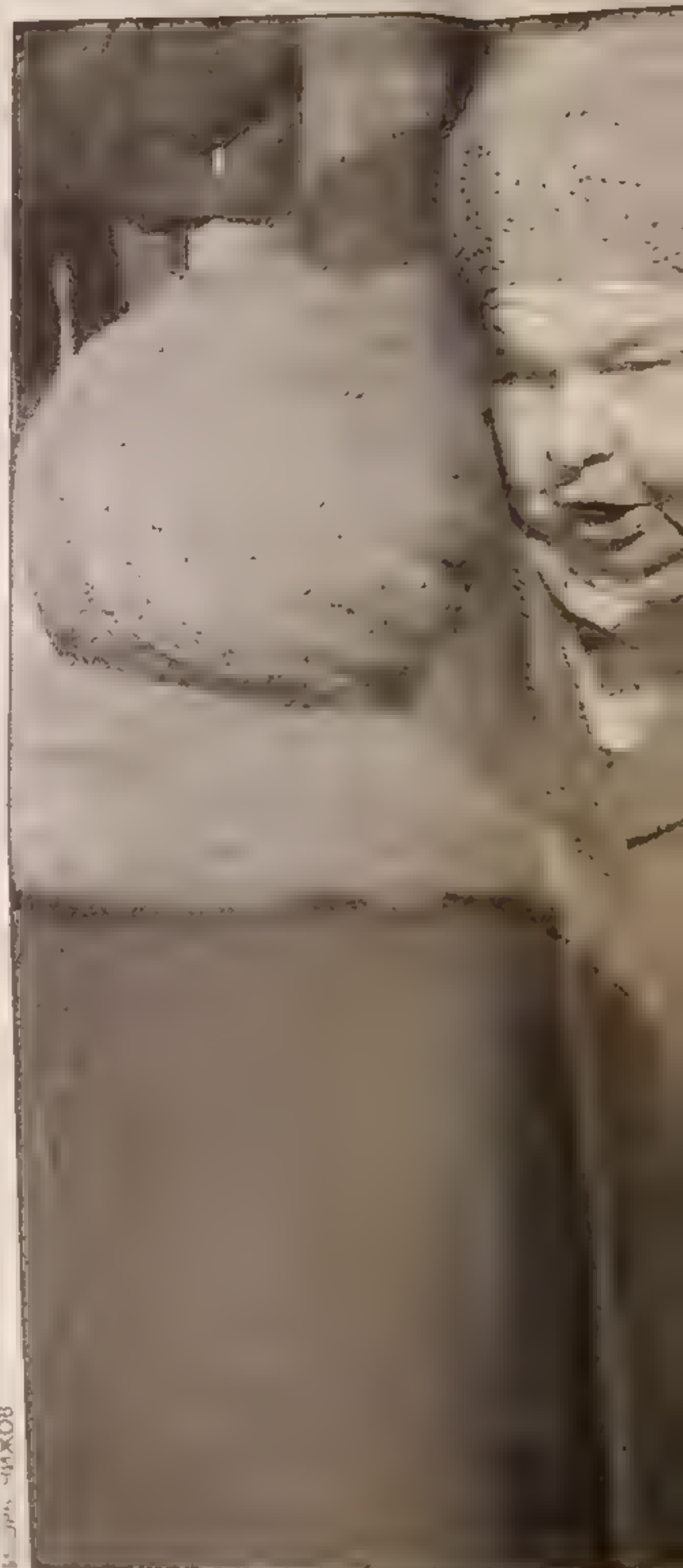
— Почему «трюк»? Неужели и здесь какой-то подвох имеется?

— Несомненно! После этой прибавки почти автоматически до 80 процентов населения лишится льгот на оплату коммунальных услуг! Ведь эти 150 рублей пойдут в зачет общего среднедушевого дохода семьи. И этот доход перешагнет порог, за которым уже не назначаются компенсационные субсидии за оплату услуг ЖКХ. Так что семьи, где в основном и живут пенсионеры, от этого «благоденствия» реально потеряют значительно большую сумму, чем та, что будет добавлена к пенсиям.

— И какой же выход вы видите?

— Значит, надо этот порог законодательно отодвигать, поскольку только жалкий процент уж откровенно нищих людей будет теперь иметь право на субсидии.

— Невесело все это. История с вашим обращением в оче-



Кроме недоумения, нынешняя прибавка к пенсиям...

редной раз, похоже, продемонстрировала, насколько власть оторвана от народа.

— Посмотрите на ответ из федерального министерства финансов. Они так и пишут: «Возможности федерального бюджета не позволяют провести компенсацию обесценившихся вкладов для всех граждан одновременно и в полном объеме. Гарантированные сбережения граждан являются государственным внутренним долгом Российской Федерации».

Значит, все деньги от нефте-

...машин... 7У-334. Хотя мне...
...персоналов об этой маши...
...от мнения авиаци...
...сейчас желают взять в...
...57 модернизированных...
...Но банки прокредитуют...
...только если про...
...государство, — гово...
...генеральный директор САЗа...
...Александр Ермишин.

Трудный характер

Именно с «трудным» характером генерального многие связывают нелюбовь Москвы к саратовской машине. Операторы и фотокоры любят Александра Викторовича за «фактурность»:

генеральские плечи, бас, жесткий седой «ежик» на голове. Ермишин сыплет остротами, но не улыбается. Книжки пишет в стиле «практическая философия бизнесмена». Доктор экономических наук, профессор». Начинал, как в советском кино, слесарем-электриком на родном заводе. Теперь построил коттедж во дворе обдумы. Говорят, ежедневно летает на личном самолете.

— Это уже двенадцатая попытка сместить директора. Я даже немного привык, — говорит Александр Викторович. Авиазавод — ЗАО. Акции на сторону не продаются, и никто в частный бизнес не вмешивается.

Окончание на стр. 11

женщины. Однако наша землячка Татьяна Тычкова стала чемпионом России среди женщин

Страница IV

Читайте в следующем номере

Эксклюзивное интервью с Эдуардом Лимоновым, суд над которым завершается в Саратове. 15 апреля будет объявлен приговор писателю-бунтарю

ой партии пенсионеров:

Губернатор превратился в юзера

Областных чиновников послали в «паутину»

Компьютерный ликбез ожидает всех чиновников Саратовской области. Губернатор Дмитрий Аяцков приказал подчиненным срочно шагнуть в эру высоких технологий и обучиться работе в Интернете. В здании правительства оборудовали компьютерный класс. И «отцы области» во главе с самим Дмитрием Федоровичем сели за парты.

Алена КАЮКОВА

Курсы повышения квалификации пройдут все 1914 сотрудников правительства. Отныне каждый чиновник обязан два часа в день бороться с собственной «дремучестью» под руководством специалистов частной компьютерной фирмы. Курс рассчитан на 32 часа. Госслужащих научат пользоваться программами Word (для особо одаренных еще и Excel), электронной почтой и Интернетом. Ликбез обязателен для всех, в том числе и для тех, кто уже умеет обращаться с компьютером. По окончании выдается соответствующее свидетельство. Обучение одного чиновника обходится казне в две тысячи рублей.

В первую очередь педагоги взялись за самых «тяжелых» учеников, никогда не унижавшихся до прикосновения к «мышам». За парты сели 30 госслужащих высшего эшелона — вице-губернаторы и министры. Сам Аяцков, кстати, с компьютером знаком. Раз в два месяца он устраивает виртуальные пресс-конференции (правда, основную работу за него выполняют операторы). На губернаторском столе имеется машина с плоским монитором. Но бьющего по кнопкам главу региона никто никогда не видел. С начальниками рангом пониже дела обстоят куда хуже. Вице-губернатор Владимир Марон, например, признался, что всю жизнь считал компьютером исключительно монитор, а о существовании системных блоков, модемов, принтеров и т.д. даже не подозревал.

Как заметили, например, в областном министерстве молодежной политики, спорта и туризма, в совершенстве владеют компьютером только рядовые сотрудники — иных здесь на работу и не берут. Среди начальников отделов компьютерная грамотность доходит до 70 процентов. До высших кресел прогресс не добрался — то ли в силу возраста в них сидящих, то ли из-за обилия у них подчиненных. В министерстве есть только один выход в Интернет. Подключение по выделенному каналу стоит больше 100 тысяч рублей.

— Неумение работать на компьютере не может служить поводом для отказа в приеме на работу, — сообщил заместитель начальника управления госслужбы Алексей Вахлаев, — но имеет значение при присвоении специалисту класса. Руководящие должности занимают люди в основном в возрасте около 50 лет. Но некоторые из них отлично владеют информационными технологиями, например, вице-губернатор Александр Дурнов и директор агентства регионального развития Александр Степанов.

Всемирная паутина подбиралась к руководству области медленно. Восемь лет назад в правительстве полагался один компьютер на отдел. Теперь у правительства есть свой сайт. Министерства и ведомства оснащены техникой на 70 процентов — это более 500 ЭВМ-персоналок. Все они объединены в корпоративную сеть, через которую с каждой машины можно выйти в Интернет. Поставлены «Силиконы» и

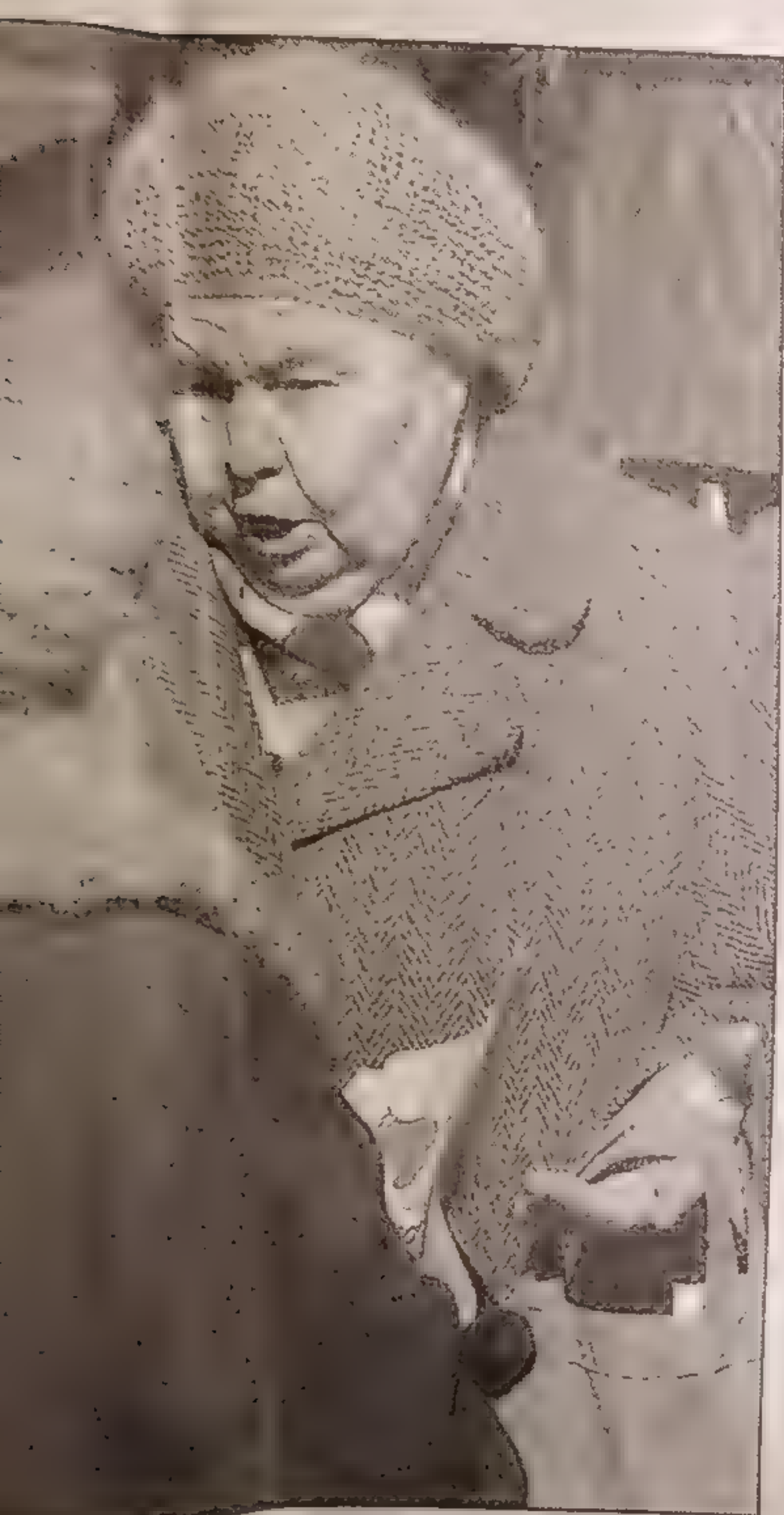
линий с отличной пропускной способностью — два мегабита. Но цивилизация пошла госслужащим не впрок: они все время норовят залезть в виртуальные обители разврата. Управление информационных технологий вынуждено было закрыть доступ на некоторые сайты.

— До анекдотов и гороскопов не доберешься, а базы рефератов открываются только после 18.00, — пожаловалась секретарша министерства культуры. Покровителей искусства, кстати, в техническом плане, как всегда, обделили: вообще нет компьютеров в отделах кино, координации культурных учреждений и других. Крохи перепали и воспитателям юных душ: в министерстве образования ПК есть только у начальников отделов, да и те используются в качестве печатной машинки.

Зато в привилегированном положении оказался областной Совет безопасности. Его сотрудникам, курирующим борьбу с проституцией, даже разрешен выход на соответствующие сайты — по профессиональной необходимости.

— Внутренняя инструкция запрещает использовать информационные сети в личных целях, — говорит начальник управления информационных технологий Андрей Склемин. — Установлен лимит интернет-времени (от 32 до 512 мегабайт в месяц). Каждому сотруднику разрешается доступ и выделяется персональная квота по заявке руководителя.

Через прокси-сервер управление отслеживает виртуальные путешествия юзеров. При желании можно поднять сведения о том, какие сайты сотрудник посещал и куда отправлял электронную почту в течение предыдущего года. Самое мягкое наказание нарушителям — отлучение от «паутины».



ынешняя прибавка к пенсии не вызвала ничего

же, проде-
насколько
от народа.
ответ из фе-
рства финан-
Возможно-
бюджета не
компенсацию
дов для всех
но и в гол-
ированные
блается го-
...и дог

долларов мы упорно направляем на погашение внешних долгов, коря и без того сытый Запад. А внутренний долг правительства своему народу, получается, по боку. Значит, возможности бюджета и экономики страны позволяют «уче» миллиардеров вроде Ходорковского и Абрамовича продолжать извлекать суперприбыли. Это время как компенсацию отнято десяти лет назад государством вести невозможно.

Окончание на стр. 11

Кризис системы ЖКХ очевиден

Коммунальщики уповают на правительство и население

Кризис системы ЖКХ сегодня у всех на слуху. Его обсуждают и в кремлевских кабинетах, и буквально в каждом российском доме. Ведь это, по сути, кризис нашего быта — а что для простого человека может быть важнее, чем его повседневная жизнь? И, видя, как она неуклонно разрушается без надежды на улучшение, каждый гражданин вправе спросить с власти: а что она реально предпринимает, чтобы выйти из бедственной ситуации?

Андрей ПЕТРОВ

Именно эти вопросы и были подняты во время встречи губернатора Дмитрия Аяčkova с работниками жилищно-коммунального хозяйства области. Она привлекла внимание всех заинтересованных сторон во властных структурах и общественности. По крайней мере, в зале заседаний на первом этаже правительства области свободного места было не найти.

Главным фигурантом встречи был новый министр строительства и жилищно-коммунального хозяйства Саратовской области Василий Есиков. Ему досталось от предшественников плохое наследство, о чем и было подробно доложено, и не в одном выступлении. Суммируя сказанное, надо показать наиболее характерные цифры нынешнего бедствия системы жилкомхоза.

Итак, в результате проведенной в прошлом году инвентаризации выяснилось, что физический износ коммунальных котельных составляет 53 процента; тепловых сетей — 47 процентов; ЦТП — более 30 процентов.

Подлежат замене 253,7 км тепловых сетей, износ которых составляет более 90 процентов. Из них только в Энгельсском районе надо срочно менять 102 километра таких сетей и 45 километров — в Красном Куте. При этом надо учитывать такой неприятный факт: жилищный фонд области оборудован водопроводом на 71,3 процента, канализацией — на 66 процентов, центральным отоплением — на 68,9 процента, газом — на 93,1 процента, горячим водоснабжением — на 54,6 процента. Эти показатели добавляю-

точно, пессимизма и не позволяют говорить о скором коммунальном благоденствии населения области.

Хотя, например, только одних котельных, в сравнении с 1990 годом, стало больше в 2,7 раза, а годовая выработка тепловой энергии увеличилась в 6 раз и составила 4,2 млн МВт в год.

Понятно, что речь сегодня должна идти не о количестве, а больше — о качестве коммунального обслуживания. Это отмечалось во многих выступлениях, говорил об этом и губернатор. Ведь в самом деле: можно вырабатывать сколь угодно много тепловой энергии, но если из-за дырявой теплотрассы отапливается улица — то зачем нам такие расходы?

А сколько проблем с аварийным и ветхим жилищным фондом, где все коммунальные блага тоже расходуются крайне неэффективно? Ветхий жилфонд составляет в области на сегодня 1629 тысяч квадратных метров, аварийный — 174 тысячи квадратных метров. И в этих «жилищах» сегодня ютятся почти 90 тысяч наших земляков. Трудно говорить серьезно о коммунальной реформе, пока люди не станут в полной мере компенсировать реальные затраты ЖКХ на обслуживание. Но люди станут это делать при одном условии: они должны жить в нормальных квартирах и домах и получать услуги коммунальщиков вовремя и в качественном варианте.

Иначе все разговоры о реформировании останутся пустой тратой времени. Взять хотя бы вопрос с водопроводом. Износ этих сетей достиг 75 процентов. В результате — более 30 процентов передаваемой потребителям воды теряется из-за утечек в водо-

проводных сетях. Похоже, давно пора вводить в действие программу водосбережения.

Ведь губернаторская программа энергосбережения, судя по докладу на собрании, приносит несомненные выгоды. Так, в ее рамках завершена газификация коммунальных котельных, реконструировано 105 котельных, капитально отремонтировано и заменено 373 км тепловых сетей.

Постепенно начинает решаться проблема с установлением счетчиков потребляемых ресурсов. Например, оснащение коммунальных котельных области приборами учета составляет 83 процента, из них газовых счетчиков установлено 752, или 98 процентов; электрических счетчиков — 753, или 98 процентов; водомеров — 752, или 98 процентов; сигнализаторов загазованности — 292 комплекта, или 40 процентов; автоматики безопасности — 640 комплектов, или 83 процента.

По подсчетам специалистов, ориентировочный экономический эффект по отрасли составил более 70 миллионов рублей.

Несмотря на низкие официальные доходы, численность работников структур ЖКХ области возросла с 24 тысяч человек в 1990 году до 29,8 тысячи человек в 2002 году. По признанию руководства министерства, за период с 1999 года собственные доходы предприятий ЖКХ области увеличились на 59 процентов, в том числе объем оказанных услуг населению возрос более чем в три раза. При этом расходы предприятий ЖКХ увеличились на 56 процентов. Но ведь это значит, что ведомство работает в целом с прибылью? Так куда же она уходит, если все время звучат стенания о «недофинансировании»? Тем более если посмотреть на рост оплаты населением стоимости услуг жилкомхоза (с 39 процентов в 1999 году до 82 процентов в 2002 году). Если учитывать льготы и субсидии, то фактический рост составил с 20 до 45 процентов. То есть, если брать в ре-

альных цифрах, то за период с 1999 года затраты предприятий ЖКХ на оказание льгот в соответствии с федеральными законами составили 812 млн рублей, а из бюджета возмещено только 453 млн рублей (или 53,5 процента).

Вот он — камень преткновения. Критики нынешней структуры ЖКХ доказывают, помимо прочего, например, что в тарифы закладываются «левые» и необоснованные расходы, поэтому и велик якобы долг населения и бюджета. Коммунальщики же уверенно доказывают, что у них «все чисто» и на самом деле все вокруг им должны. Так, бюджетная сфера на 1 января 2002 года должна 730 миллионов рублей. Всего же кредиторская задолженность с 1999 года увеличилась на 26 процентов и составила на сегодня 5 миллиардов 116 миллионов рублей. Сумма просто фантастическая для области — почти половина ее годового бюджета. Только по зарплате работникам ЖКХ на 1 января текущего года числилось долгов более 105 миллионов рублей.

Никто из собравшихся в тот день не спорил с очевидным: важнейшую отрасль надо срочно спасать. Но реальных рецептов было предложено не так уж и много. Главный из них — из сферы так называемого «белгородского опыта», который долго пропагандировался депутатом областной думы Леонидом Писным и был на ура воспринят министром Есиковым. В решении по итогам встречи так и было записано: «В целях стабилизации экономического состояния предприятий отрасли, введения рыночных механизмов рекомендовать представительным и исполнительным органам власти муниципалитетов образовывать делегировать органу исполнительной власти области в сфере управления жилищно-коммунальным хозяйством полномочия по формированию и исполнению бюджета жилищно-коммунального хозяйства Саратовской области; формированию и утверждению

Летающую тарелку вернут

ЮТ НА ПОМОЩЬ ЕНИЯ

за период с
предприятий
от в соответ-
ми законами
рублей, а из
только 453
5 процента).
преткнове-
ней структу-
ют, помимо
что в тари-
«левые» и
расходы, по-
долг насе-
Коммуналь-
доказывают,
» и на самом
должны. Так,
на 1 января
730 миллио-
же кредитор-
ть с 1999 года
5 процентов и
дня 5 милли-
онов рублей.
антастическая
почти половина
ета. Только по
кам ЖКХ на 1
ода числилось
5 миллионов

авшихся в тот
с очевидным:
надо срочно
ных рецептов
не так уж и
них — из сфе-
го «белгород-
который долго
ся депутатом
еонидом Пис-
воспринят ми-
В решении по
и было запи-
мализации эко-
ния предпри-
дения рыноч-
екомендовать
и исполни-
власти мунн-
ваний делеги-
полнительной
ере управле-
ммунальным
ния по: фор-
плнению бюд-
ммунального
ой области;
тверждению



Нынешней зимой в Саратове замерзали и в старых, и в новых домах

стандартов, нормативов и тари-
фов для всех потребителей жи-
лищных и коммунальных услуг;
осуществлению единой кадро-
вой политики в жилищно-ком-
мунальном хозяйстве Саратов-
ской области.

Проще говоря, если у нас в
области появится теперь два бю-
джета — один из них специально
для ЖКХ, то проще будет отсле-
дить и проконтролировать про-
хождение и расходование
средств «коммуналки». Ведь
многие беды происходят именно

из-за хищений, разбазаривания
нецелевым способом уже со-
бранных денег. А при наличии
специального бюджета ЖКХ бу-
дет больше прозрачности, уси-
лятся возможности эффективно-
го расходования денег. По край-
ней мере, убеждены специали-
сты, хуже от этой новации нам не
станет. А вот улучшения должны
быть весьма существенными, ко-
нечно, при условии, что получит-
ся договориться с муниципалите-
тами. Правда, это — уже вопрос
политический.



Медицинский центр «Здоровье-АнтиСТРЕСС»

ПРОВОДИТ
корпоративно и индивидуально

- Психологические тренинги с участием московских и санктпетербургских психологов.
- Развивающие и адаптирующие программы.
- Сопровождение кадровых перестановок предприятия.
- Составление программ единых технологий продаж и управления.

Вызов менеджера

Тел.: 26-60-43, 72-52-60

Адрес: г. Саратов, ул. Соляная 5/7, р-н рынка «Пешка» (вход со двора)
E-mail: mail@mczdorovie.ru; сайт: www.mczdorovie.ru

ХРОНИКА

ПРОМЫШЛЕННЫЙ РЕЙТИНГ ВОЗГЛАВИЛО МАШИНОСТРОИТЕЛЬНОЕ ПРЕДПРИЯТИЕ

Областное министерство промышленности, науки и технологий составило рейтинг подведомственных предприятий за 2002 год. На первом этапе анализировались данные по 150 предприятиям промышленности. После этого были выбраны предприятия, занявшие первые 50 мест, а остальные отсеяны. Затем среди оставшихся предприятий было проведено окончательное распределение мест по показателям. Все занятые места суммировались, и уже по ним проводилась окончательная расстановка предприятий в рейтинге.

Впервые рейтинг возглавило машиностроительное предприятие, относящееся к оборонно-промышленному комплексу, — ООО «СЭПО-ЗЭМ». По результатам работы за 2002 год предприятие вошло в «Клуб миллиардеров» Саратовской области, зафиксированы также высокие результаты по прибыли и рентабельности. Продукция предприятия (холодильник 1614ME) отмечена дипломом программы «100 лучших товаров России».

СОВБЕЗ, ПО МНЕНИЮ КОММУНИСТОВ, БЕСПОЛЕЗНАЯ СТРУКТУРА

Депутат Госдумы РФ, первый секретарь обкома КПРФ Валерий Рашкин высказал свое мнение по поводу последних действий областного Совета безопасности — поездки в Чечню.

«На мой взгляд, Совет безопасности, — сказал Рашкин, — совершенно бесполезная структура. Мы видим: преступность растет, коррупция растет. Даже министр культуры в здании правительства, за забором, занимался фальсификацией выборов. Совет безопасности должен быть под контролем. И эффект его работы должен быть таким: меньше стало наркоты, преступности, больше стало раскрываемости преступлений, порядка на улицах и стало приятно гулять. А сегодня они это не выполняют. Это не его функция — ездить в Чечню, тем более отвозить туда какие-то благотворительные вещи. У нас в Саратовской области достаточно бедных людей — более 60 процентов, о них бы подумать».

ПОСТУПИЛО ПРЕДЛОЖЕНИЕ ПРОВЕСТИ ДОВЫБОРЫ В ГОРДУМУ В МАЕ

В городскую думу Саратова поступило предложение провести довыборы на пять вакантных мест городского собрания 18 мая. Письмо, под которым стоят подписи более тысячи избирателей пяти округов, в думу представила некая инициативная группа. По нашим данным, среди «закоперщиков» значатся Никонова и Олейник, которые были активными участниками последней избирательной кампании по выборам в областную думу.

По данным ИА «СаратовБизнесКонсалтинг»



Медицинский центр «Здоровье-АнтиСТРЕСС»

СНИЖЕНИЕ ВЕСА —
коррекция тела через аппетит

(особый молдавский психотерапевтический метод
формирования безразличия к мучному, сладкому и жирному)

Тел.: 26-60-43, 72-52-60

Адрес: г. Саратов, ул. Соляная 5/7, р-н рынка «Пешка» (вход со двора)
E-mail: mail@mczdorovie.ru; сайт: www.mczdorovie.ru

Грипп набирает силу

Чем чаще вызывают «скорую», тем ниже профессионализм врачей

Летающую тарелку вернут под крыло государства

Окончание. Начало на стр. 1

«Пробить» заказы для столь несговорчивого директора саратовские чиновники и депутаты не смогли. Предлагал как-то губернатор наладить на САЗе сборку комбайнов «Кейс», позже громко оскандалившихся. Нынешней зимой сюда привезли американского конгрессмена мистера Уэлдэна, который пообещал сотрудничество с НАСА. Но Америка далеко, а саратовский муниципалитет не соглашается даже взять на баланс заводские дома-развалюхи.

А в кабинетах — «комиссары»

В 2001 году губернатор уже говорил о деприватизации завода. Сегодня реанимировать идею помог вездесущий омбудсмен Александр Ландо. «Ни дня не проходит, чтобы рабочие завода и жители его поселка не приходили ко мне с жалобами, — говорит Александр Соломонович. — Нужен новый менеджмент, переориентация предприятия». Господин уполномоченный возглавил специальную комиссию, которая в ближайшие дни прямо на заводе начнет прием жалоб трудящихся. «Комиссарам» предстоит определить направления финансового аудита, вопросы правового статуса предприятия, перспективы возможного банкротства и разобраться с соцсферой. Губернатор пообещал комиссии любые чрезвычайные полномочия, в том числе силовую поддержку милиции, прокуратуры и налоговой полиции

— Я не ставлю цель кого-то расстрелять, как в 1937 году. Руководство должно понимать, что это не поиск черной кошки, — не устает повторять Аяцков. — Но если оно не видит выхода, пусть честно в этом признается.

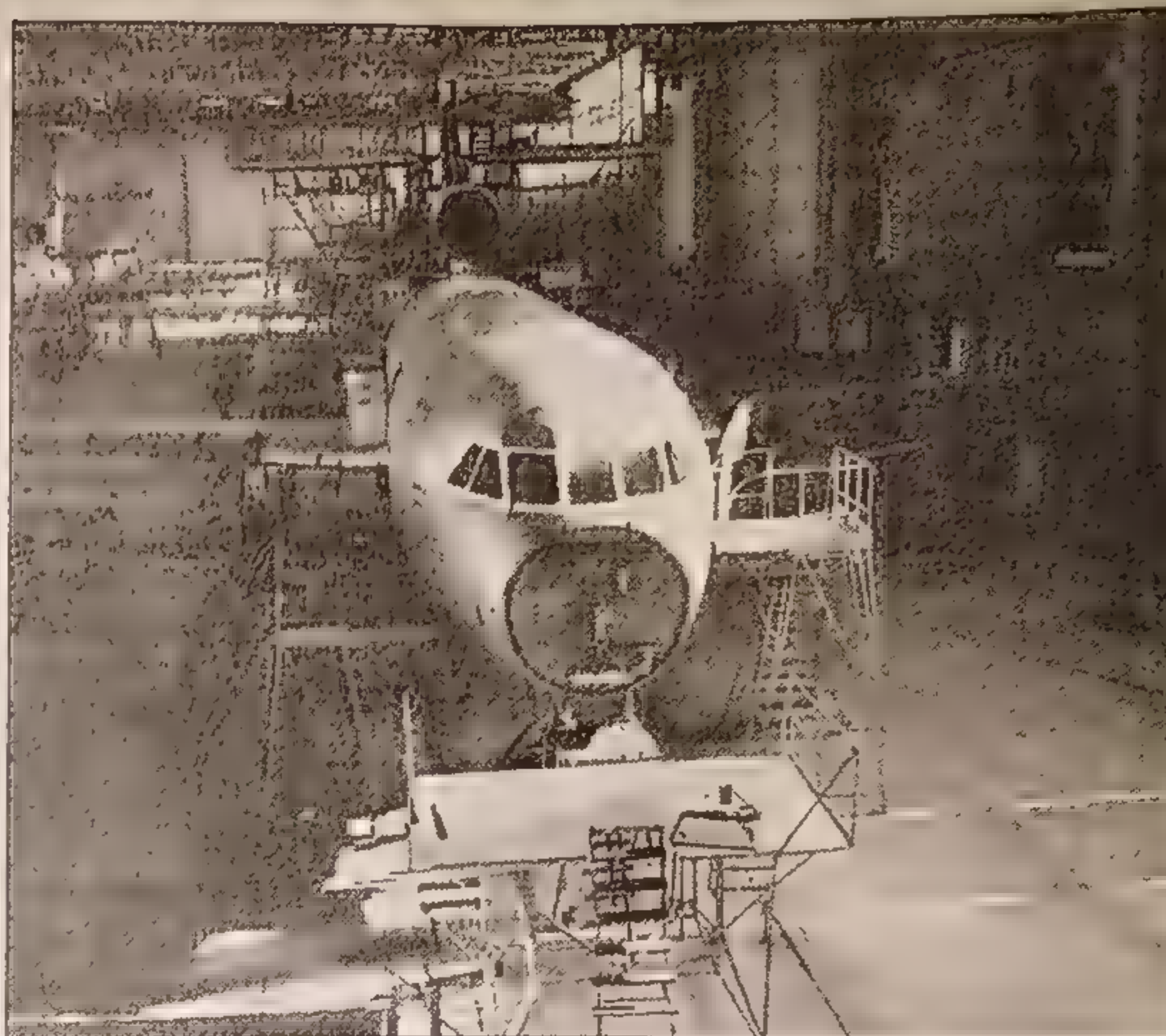
— Откуда взялась идея деприватизации, не знаю. Сам термин рискованный. Мало было криминальных войн при приватизации, когда по одиннадцать человек в день на кладбище отправляли? Парадокс: землю губернатор отдал в частную собственность, а завод хочет вернуть в государственную, — говорил Ермишин два года назад. Теперь он от комментариев для прессы отказывается.

Комиссию на завод обещали пустить при условии предварительного предоставления вопросов и плана работы. «Для меня это дело чести, — сказал генеральный директор губернатору. — Если вы собираетесь обратиться к прокурору, то я сделаю это сегодня же. Вот прокурор имеет право ко мне дверь ногой открывать. Заводу проплачено за четыре самолета, два из них уйдут за рубеж. Сейчас у меня стоят китайская и чешская машины. «Комиссары» влезут, я сорву поставки и потом не вылезу из международных санкций».

Дмитрий Федорович ответил, что два самолета нам очень дороги, но надо, чтобы их было столько, сколько в 1980-х.

Вернись, я все прощу?

По словам председателя совета директоров Николая Дубровина, САЗ задолжал 8,8 млн рублей за тепло. При этом город должен



ЯК-42 — визитная карточка САЗа

заводу 9,7 млн. «Два года назад по распоряжению губернатора уже создавалась рабочая группа, которая сформулировала четкий план мероприятий, — где они? — спрашивает Николай Иванович. — Мы предложили правительству участвовать в конкретной финансовой схеме, но решения нет. Если упираться только в кандидатуру руководителя, толку не будет». На нынешний год завод получил в 2,5 раза больше заказов, чем в 2002-м. В мае ожидается получение оборонного заказа на 50 млн рублей. И на предприятии опасаются, не спугнет ли чрезвычайная комиссия и эту маленькую удачу.

Механизм деприватизации в российских законах не прописан. Чтобы организовать ГУП, надо скупить более 31 млн акций у семи тысяч собственников. Пустить чиновников в совет директоров и дать право вето сазовцы согласны давно, лишь бы «не с мечом, а с рублем шли». Но правительство это не устраивает. Что даст области национализация нищего завода и сколько денег потребуются на его возрождение, никто из чиновников пояснить не смог. Комиссии предложено разобраться с ситуацией до конца марта. Но уже сейчас ясно, что возвращение под государственное крыло не гарантирует САЗу ренессанса.

Пожилых людей обмануть легко

Окончание. Начало на стр. 1

— Похоже на неприкрытую демагогию?

— Вот именно. Вся куча официальных ответов из Москвы на наше обращение сводится к словам типа: «Вопросы, затронутые в вашем обращении, детально и всесторонне обсуждались на Национальном совете при Президенте РФ, в Государственной думе... в том числе и при рассмотрении и принятии решений по пенсионной реформе». Если все это обсуждалось таким количеством государственных мужей — то где реальные результаты, кроме смехотворных и оскорбительных «повышений» на 30 или 150 рублей? Они никак не хотят ввести пенсионную ренту, чтобы сверхдохо-

ды от добычи полезных ископаемых шли на развитие всего общества, на достойную старость пенсионеров, а не в карманы кучки олигархов. Мы подсчитали, что ежегодно на каждого россиянина (даже без земельной ренты) приходится около 160 долларов США, в то время как в самих Соединенных Штатах — 16 тысяч. По сути, мы почти в десять раз богаче.

— Только это богатство находится непонятно в чьих руках?

— Уже понятно — в чьих. И зря эти люди рассчитывают, что на предстоящих выборах в декабре им снова удастся «поругать» и победить. Согласно недавно изданному справочнику политических партий, действующих на территории Саратовской области (по со-

стоянию на 1.01.2003), у нас имеется 32 зарегистрированных партии. И не надо считать, что только одна «партия чиновников» из «Единой России» имеет право на внимательное к себе отношение.

— Но, Александр Николаевич, ведь новые веяния в общественной палате области с приходом к руководству губернатора Дмитрия Аяцкова позволяют надеяться, что все будут выслушаны.

— Мы хотим извлечь из новой ситуации максимальную пользу. Так, в ситуации с тарифами на ТЭР можно разобраться при помощи независимой общественной экспертизы. Это есть первый инструмент гражданского общества (корпоративные и платные экспертизы здесь не в счет). И я рад, что нам

удалось в Договор об общественном согласии, в раздел 7 пункт 4, включить строку о создании «независимой общественной (аудиторской) комиссии», которая бы занималась контролем за тарифами монополистов, контролем за расходованием властью бюджетных средств. Это помогло бы восстановить доверие граждан к власти.

— В «Положении об общественной палате» такого пункта вроде бы нет?

— Там остался только расплывчатый пункт 19 о том, что «к работе общественной палаты МОГУТ привлекаться эксперты». Если бы власти приняли предложения пенсионеров, мы помогли бы разобраться с тарифами, прозрачностью бюджетных расходов. А это уже немало.

Грипп набирает силу

Чем чаще вызывают «скорую», тем ниже профессионализм врачей

Эта фраза, произнесенная на пресс-конференции, запомнилась многим. Профессор Александр Михайлов объяснил эту загадку тривиально: врачи устают. Число вызовов «скорой» резко возросло в связи с начавшейся эпидемией гриппа. Порог заболеваемости уже превышен на 30 процентов. Правда, руководитель горздрава поспешил заметить, что в эту цифру входят не только те, кто заболел непосредственно гриппом, но и те, кому поставлен диагноз «ОРВИ». Правда, объяснения, где кончается ОРВИ и начинается грипп, так и не прозвучало.

Мария КАРМАНОВА,
Николай ВАКАТОВ, S-MEDIA

Между тем фактически город уже серьезно страдает от болезни. Во всех школах Саратова отпущены на карантин учащиеся младших классов, а в некоторых шко-

лах занятия прекратились вовсе. Директор средней школы №93 так рассказывает об эпидемии:

— Сначала закрыли два класса, потом — четыре. И так дошли до того, что сейчас фактически занятий в школе нет.

Врач здравпункта этой школы привела нерадостную статистику:

из 1000 учащихся в районные поликлиники за помощью обратились 300 человек.

— А где же спасительная вакцина, о которой так много говорили? — такой вопрос сейчас звучит повсюду. И вот тут выясняется самое интересное.

По мнению директора центра иммунопрофилактики Игоря Агапова, повсеместно применяемая сейчас вакцина далеко не безопасна. За рубежом она давно не используется: на применение так называемых «живых» вакцин, то есть содержащих живые возбудители гриппа, наложен строжайший запрет Всемирной организации здравоохранения. Это связано с

риском заболеть в результате прививки. Трудно сказать, чем именно объясняется низкая эффективность кампании по профилактике гриппа — большим количеством заражений при вакцинации или вполне понятным нежеланием русских играть в «русскую рулетку». Во всяком случае, приходится с грустью констатировать факт: в очередной раз России не удалось избежать зимней эпидемии.

Есть, однако, еще одна причина — народные средства, или попросту самолечение, не всегда дающие желаемый эффект, а чаще всего — вредящие. Пока единственным спасением будет звонок в «скорую».

Бить или не бить? Бить!

Впервые за время существования центра экстренной психологической помощи туда стали обращаться родители скинхедов

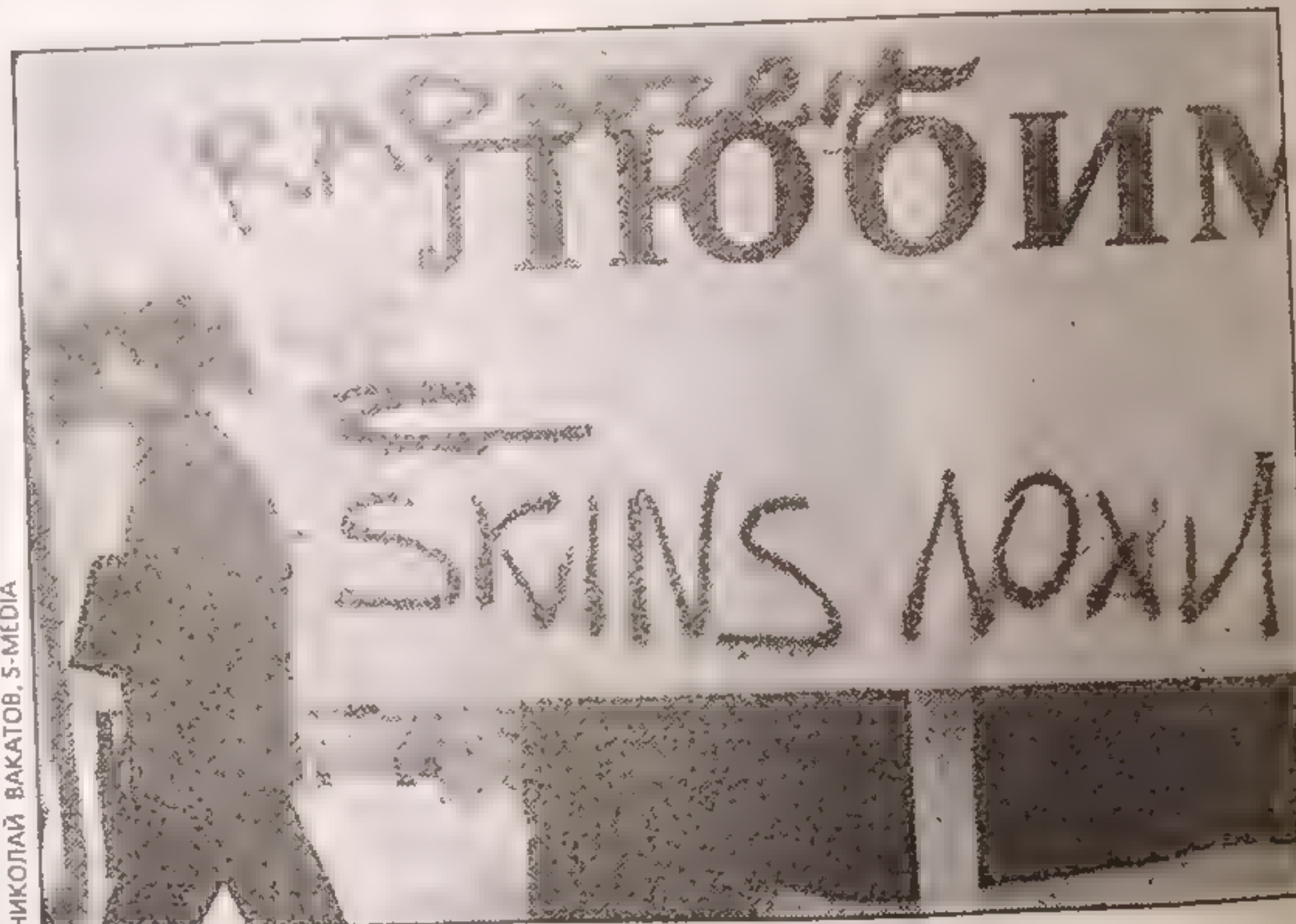
Движение скинхедов возникло хоть и недавно, но довольно быстро распространилось в среде молодежи. Сформулировав свои основные идеи, бритоголовые начали искать сподвижников и последователей. Поначалу это мало кого волновало, но чем дальше, тем больше такая популярность начинает заботить людей.

Мария КАРМАНОВА,
Николай ВАКАТОВ, S-MEDIA

Факт беспрецедентный: едва ли не первыми в городе тревогу начали бить именно родители, обеспокоенные новым увлечением своих детей. Множество звонков поступило в кризисный центр. Причем звонков, весьма тревожных. Однако психологи не рассуждали столь категорично. Некоторые сотрудники «кризисного центра» считают, что для подростков подобные организации играют защитную функцию. Там ребята получают охрану и поддержку, спасаясь от давления окружающего мира. Поэтому и взрослым драматизировать ситуацию не стоит.

Родителям в этом случае остается только положиться на собственные силы. На вопрос, почему так резко возрос интерес к националистическому движению, внятно не могут ответить ни психологи, ни сотрудники правоохранительных органов. Зато у бритоголовых есть на этот вопрос свой ответ. Людей, по их мнению, не устраивает многонациональность нашей страны, которая якобы ведет к многочисленным экономическим проблемам. А скинхеды предлагают решение. Один из лидеров движения бритоголовых, который своего имени решил не называть, считает так:

— Когда надо бить кого-то — надо бить и не ждать, пока это сделает за тебя другой.



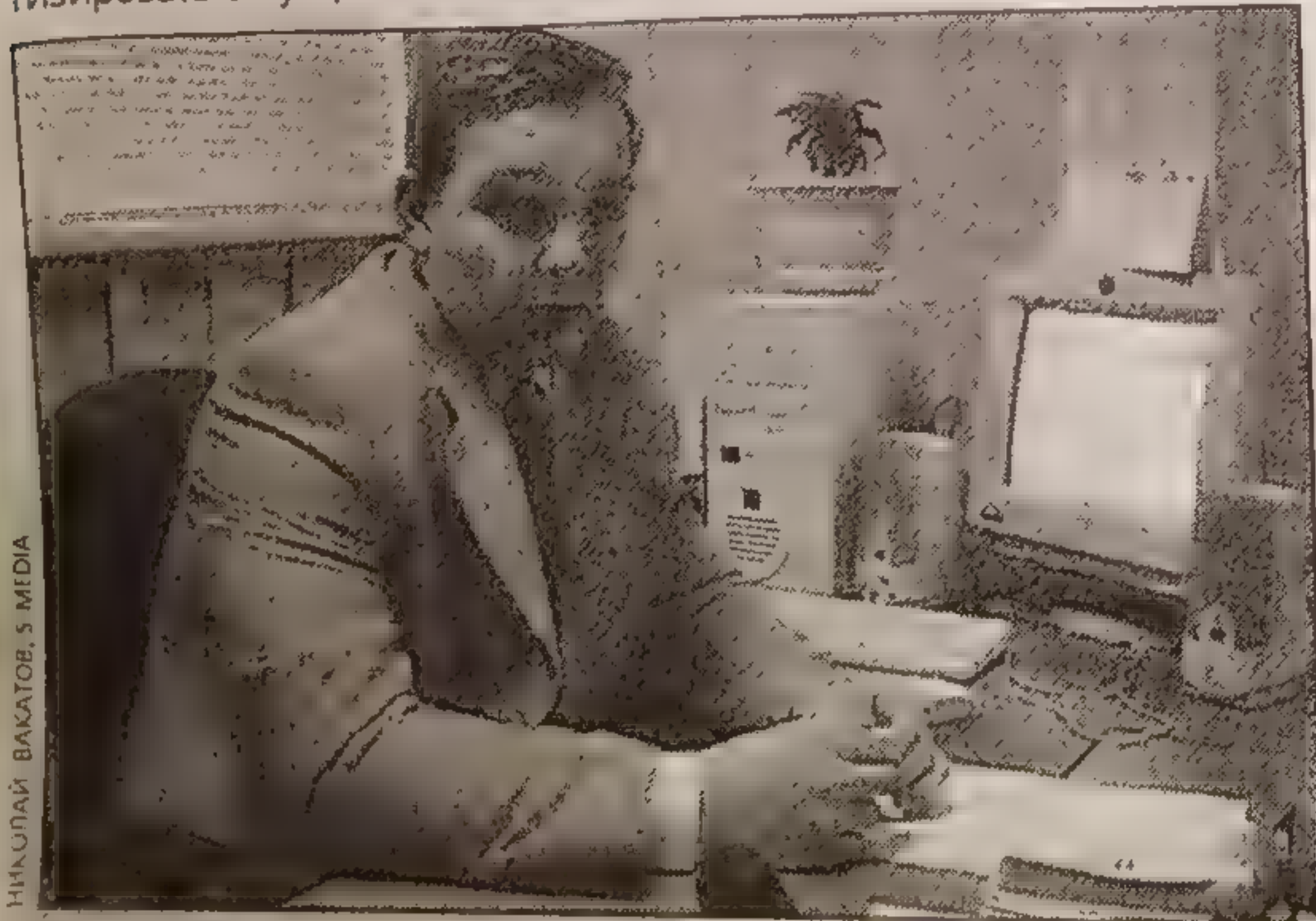
Такие надписи все чаще появляются в городе

Такие методы, понятно, не могут успокоить родителей, тем более что свои слова бритоголовые подкрепляют действиями. Например, в начале осени среди бела дня несколько молодых людей в возрасте от четырнадцати до двадцати лет избили прохожего — татарина по национальности. Подробности нападения описывает Дмитрий Соколов, старший следователь прокуратуры Октябрьского района:

— Верещагин повалил его на землю и стал бить по голове ногами, по всему телу. Впоследствии среди зафиксированных травм у пострадавшего были сотрясение мозга и перелом основания черепа. Цена неприязни скинхедов оказалась велика: пострадавший скончался в больнице на следующий день.

Еще есть у скинхедов и так называемые «акции» — своеобразные вылазки, в ходе которых они реализуют свой принцип:

«Если бить, то бить». В доме знаний «Звездный» на рок-фестивале несколько молодых людей решили не ограничиваться только прослушиванием местных групп. Они устроили присутствующим по-настоящему «веселый» вечер, разбив стекла, разломав кое-какую мебель и опустошив несколько газовых баллончиков. Тогда чудом никто не получил серьезных увечий. Впрочем, по словам самих скинхедов, эта акция далеко не последняя. Они и впредь готовы учить любви к России всех, кто еще не научился. Тем более что способ они уже знают. Так что: драматизируй ситуацию, не драматизируй, а проблема «прорезалась», что называется, во весь рост. И пора, наверное, об этом побеспокоиться не только родным малолетних экстремистов, но и, скажем, министерству по делам молодежной политики и спорта.



Старший следователь районной прокуратуры Дмитрий Соколов

СКАНДАЛ

Кому нужен раскол в союзе художников?

И все идет... по уставу

В ночь на восемнадцатое февраля группа подростков побила оконные стекла в помещении творческих мастерских на Московской, 125, и ограбила мастерскую скульптора Харитоновна. Не связан ли этот факт с событиями, происходящими сегодня в цехе художников?

Алина ЦОДИКОВА

Городской бюджет нужно пополнять

То, что муниципальные власти отбирают у художников мастерские на Московской, 125, стало известно еще в начале декабря. По словам председателя Саратовского отделения Союза художников Павла Маскаева, в марте прошлого года завершился пятилетний договор между общественной организацией и городским комитетом по имуществу о безвозмездном пользовании помещением. Комитет прислал в правление союза новый договор аренды, где значилась сумма в полтора миллиона рублей в год. Так как основы законодательства РФ о культуре гласят, что арендная плата общественной творческой организации не должна превышать сумму коммунальных платежей, договор об аренде председателем не был подписан. В ответ комитет по имуществу поставил вопрос об освобождении мастерских, подав иск в арбитражный суд. Сейчас идут предварительные слушания. На стороне ответчиков в качестве консультантов выступают правовой отдел правительства области и сам вице-губернатор Владимир Марон, что, конечно же, внушает оптимизм.

Однако ни для кого не секрет — продажа столь выгодного по месторасположению помещения сулит немалым пополнением городской казне.

Казалось бы, союзу художников нет оснований для беспокойства — закон на его стороне. Но почему-то именно сейчас в новом свете предстают некоторые факты, на первый взгляд, не имеющие никакого отношения к сегодняшней ситуации с мастерскими. Например, прошедшей осенью областной комитет по имуществу настойчиво интересовался, можно ли перевести помещение, занимаемое художниками, на баланс своего ведомства.

А несколько лет назад союзу художников, с трудом, но удалось выселить из дома на Московской крупную коммерческую фирму,

за которой стоит обладающий большими полномочиями во властных структурах чиновник...

«Пресловутая защита творческих мастерских»

Тогда же, когда стало известно о тяжбе вокруг мастерских, по городу поползли слухи о расколе в самом союзе. А на прошлой неделе состоялось досрочное собрание членов союза, на котором Павел Маскаев был переизбран.

Может быть, сей факт и не приобрел бы в глазах общественности столь скандальной окраски, оставшись внутрицеховым делом. Но ему предшествовала затяжная публичная полемика на страницах газет. Из печати стало известно, что часть художников объединилась в инициативную группу и, выразив недоверие председателю, добилась проведения досрочного переизборного собрания. На тот момент добрая половина членов союза отложила свои кисти и предпочла творчеству многодневные разборательства, смысл которых сводился к одному — во что бы то ни стало переизбрать действующее правление во главе с председателем.

«Смутяны», «революционеры»... Такими возвышающими эпитетами награждал автор одной из статей представителей инициативной группы. А сами «революционеры», назвав свои действия праведными, с детской непосредственностью и без доли стеснения взялись выносить сор из избы (читайте цикл статей «Разлом» в «Земском обозрении». — Авт.).

«Пресловутая защита творческих мастерских»... Именно в таких уничижительных тонах немало забывшиеся в запале газетных баталий представители инициативной группы отождествились со своей «главной душевной боли». На встрече с корреспондентом «Известий» с той или иной долей искренности били себя в грудь: именно угроза потерять мастерские и чувство незащищенности заставили их сплотиться. Видя, как «московский капитал» скупает помещения в центре города и примеривается к дому на Московской, ху-

дожники теряют надежду сохранить свой «второй дом, а веры в председателя у них нет. Мало того, есть лишь куча претензий и недовольств.

«Пашин омут»

Проблема с мастерскими стала лишь поводом для организаторов раскола. Тем более что на Московской, 125, работают 37 художников и далеко не все из них вошли в инициативную группу. К чему же сводится перечень претензий к руководству союза?

Председатель явно засиделся на посту: несколько лет незаконно занимает свое место, нарушая все оговоренные в уставе сроки. Еще Маскаев отстранился от насущных проблем цеха, продвигает узкую группу последователей. В своей работе не придерживается норм устава. Незаконно использует имущество организации. Отсутствует прозрачность в финансовой деятельности (кстати, если «революционеры» сочтут нужным, в финансовых нарушениях будет разбираться суд). Мало того, в союзе наметился и творческий кризис: не проводятся выставки, принимаются люди со стороны...

Инициативная группа, войдя во вкус, развела бурную деятельность. Составлялись списки, подписывались письма, вычеркивались фамилии перебежчиков и вносились имена верных сторонников. С письменными запросами и за консультацией «революционеры» несколько раз наезжали в Москву — в секретариат головной организации. И даже официальный письменный ответ оттуда наших смутянов не обрадовал. А гласит он следующее: «...поставленные вопросы, а также тенденциозное трактование действующего законодательства могут свидетельствовать лишь о полном незнании норм права, действующих внутри ВОО «Союз художников России», либо желании подчинить все совершенно определенной и частной цели».

То, что за большинством претензий стоят личные обиды, сомнения не вызывает: увы, таковы особенности всех творческих обществ. И не вылились бы эти недовольства наружу, не появились «режиссер» и «текст пьесы». Было очень остро слышать из уст художников явно непривычные их лексикону слова «легитимный», «кворум», «пакет документов»... Наблюдать их

оголтелую деловитость в стремлении вывести на чистую воду дела союза, словно от порядка в организации напрямую зависит творческий успех.

Особое негодование борцов за справедливость вызвал тот факт, что итоги первого декабрьского собрания не были утверждены Москвой из-за отсутствия на нем представителей секретариата. Кстати, это собрание прошло и без Маскаева (тот уехал на выставку), зато в присутствии представителя местного министерства культуры.

По испещренному подошвами свежеекрашенному полу выставочного зала можно догадаться, что в декабре здесь кипели страсти не один час. Тогда председателем большинства голосов была избрана директор детской художественной школы Тихонова, а в правление вошли представители инициативной группы. Правда, через два дня на втором собрании, где отчитывался Маскаев, работа председателя и правления была признана удовлетворительной... Праздную победу, «революционеры» позволили себе такое снисхождение, ведь «что-то он все-таки делал».

Художники не стеснялись и в поступках. Кто-то, например, не посчитал зазорным испражниться на пороге собственной мастерской лишь ради того, чтобы объявить в содеянном одного из «маскаевцев».

Большая политическая игра?

Павел Маскаев стал председателем Саратовского отделения Союза художников России в 96-м году. Через два года на общем собрании он был переизбран на второй срок. А с 99-го года принят новый устав, в котором срок полномочий председателя продлевается до пяти лет. Таким образом, до официального переизбрания Маскаева осталось несколько месяцев. Что заставило его противников в срочном порядке затевать кампанию по переизборам?

Павел Маскаев, заслуженный художник России, оправдываться не считает нужным и к упрекам в свой адрес не относится серьезно. Напротив, убежден, что за эти годы союз не только не потерял, но и материальных потерь. Полностью отвоевана площадь выставочного зала. В помещении сделан ремонт. За время его

правления... начали... Саратовск... художник... отделе... Активно уч... деятельнос... одной кру... или всерос... вел Маска... когда он за... председател... ле одна и та... висеть целы... ничего не бы... черные стень...

То, что х... лись за пять... можно поня... скандально с... седателей в э... давно. Есть д... общем собран... ников откусил... ку ух...

Что на сам... смутой, можн... гать. Павел М... считает, что и... тическая игра... лам выгодно...

Маскаев: «... ня стал полно... Художники в... ботают дру... Больше на... чувств. Разл... что кто-то у... эмоции, лос... ет. То, что э... ет следующ... тий, когда... скандала... восставши... бя открыл... нове всегд... интересов... Кочен... няется и... «Одним... ла был я... свои поз... что поня... гие — о... идущие... тивно, с... сделал... нял это... полный... ши в то... коллек... чтение... дожни... для та... ли це... стал... Н... оне... ках...

ставу

в стрем-
ую вод-
порядка
зависит
не бороз
вызвал то
о декабрь-
и утверж
отсутствия
ей секретар-
бране про-
тот уехал на
присутствии
ого минис-

у подошва-
нному полу
можно дога-
е здесь кипе-
н час. Тогда
льшинством
ана директор
енной школы
ление вошли
инициативной
рез два дня на
де отчитывал-
председателя
па признана
ой... Празднуя
ионеры» поз-
е снисхожде-
н все-таки де-

теснялись и в
например, не
испражнить-
твенной мас-
и того, чтобы
ном одного из

игра?

стал предсе-
ого отделения
России в 96-м
да на общем
ереизбран на
го года при-
отором срок
едателя про-
ет. Таким об-
ного переиз-
осталось не-
то заставило
срочном по-
анию по пе-

служенный
быть вать-
прекам
сервиз
ионеры

правления члены союза наконец
то начали вновь получать звания
По отзывам членов секретариата,
Саратовское отделение Союза
художников выгодно отличается
от отделений других городов.
Активно участвует в выставочной
деятельности, не пропускает ни
одной крупной региональной
или всероссийской выставки. Па-
вел Маскаев вспоминает, что
когда он заступил на должность
председателя, в выставочном за-
ле одна и та же выставка могла
висеть целый год или же вообще
ничего не было — зияли пустотой
черные стены.

То, что художники соскучи-
лись за пять лет по выборам,
можно понять. Ведь традиция
скандально снимать своих пред-
седателей в этом цехе сложилась
давно. Есть даже такой миф: на
общем собрании один из худож-
ников откусил своему противни-
ку ухо...

Что на самом деле стоит за
смутой, можно только предпола-
гать. Павел Маскаев, например,
считает, что идет «большая поли-
тическая игра», что каким-то си-
лам выгодно ослабить союз.

Маскаев: «Этот взрыв для ме-
ня стал полной неожиданностью.
Художники в силу профессии ра-
ботают другим полушарием.
Больше на уровне эмоций,
чувств. Разлад возник потому,
что кто-то умело направляет их
эмоции, ловко ими манипулирует.
То, что это заказ, подтверждает
следующее: еще до всех собы-
тий, когда ничто не предвещало
скандала, художники из числа
восставших мне говорили: на те-
бя открыли травлю. Уверен, в ос-
нове всего лежат имущественные
интересы».

К очень похожей мысли скло-
няется и художник Евгений Яли:
«Одним из инициаторов раско-
ла был я. Но теперь пересмотрел
свои позиции. Почему? Потому
что понял: здесь интересы дру-
гие — очень высокие и далеко
идущие. Если говорить объек-
тивно, Маскаев очень много
сделал для союза. Когда он при-
нял это хозяйство, развал был
полный. Основная же вина Па-
ши в том, что он мало работал с
коллективом, отдавал предпо-
чтение определенной группе ху-
дожников. Но все это не повод
для такой травли. Ведь постави-
ли целью снести во что бы то ни
стало».

Не стали ли художники мари-
онетками в чьих-то сильных ру-
ках? Может быть, именно боль-

шие деньги являются предметом
борьбы на высоком уровне, не
соотносимом с интересами оби-
тателей мастерских?

«За год наведем порядок»

Решающее собрание состоя-
лось 18 февраля, на следующий
день после первого слушания в
суде дела по мастерским. Дли-
лось оно — двенадцать часов.
Были представители из Москвы
и от министерства культуры об-
ласти в лице Надежды Репиной.
С перевесом в один голос тай-
ным голосованием председа-
телем союза был избран Алек-
сандр Котов. Художник малоиз-
вестный, но, по оценкам боль-
шинства, с хорошими человече-
скими качествами и организатор-
ским опытом. Несмотря на свои
62 года, в союз он вступил всего
пять лет назад. Было обновлено
также и правление: в нем теперь
оба брата Учаевых, двое моло-
дых художников и большинство
тех, кому за пятьдесят. Так на де-
ле воплотился один из лозунгов
«революционеров» — пусть мо-
лодые поработают. Кстати, Мас-
каев на данный момент в качест-
ве ценного трофея в правление
тоже попал.

За сутки, пока шло собрание,
не могло обойтись и без казу-
сов. Например, за избранного
на прошлом собрании предсе-
дателя Тихонову проголосовал
лишь один человек. В момент,
когда голосовали за кандидату-
ру председателя, кто-то отпра-

вился за бутылкой водки, кто-то
вышел подышать свежим воз-
духом — и не вернулись. Один
из художников был откровенно
нетрез. Когда выдвинули кан-
дидатуру Котова, тот вначале
дал самоотвод. После активной
проработки коллег вернулся к
столу, где готовились бюллете-
ни, со словами: «Ну ладно, пи-
шите и меня». Не обошлось и
без тронной речи: «За год наве-
дем порядок, а потом можете
переизбирать». Кстати, Павлу
Маскаеву не хватило одного го-
лоса, чтобы остаться возглавля-
ть союз.

Интригует тот факт, что ни на
одном из собраний не присутст-
вовал Анатолий Учаев — пожа-
луй, самый известный и офици-
ально признанный художник в
городе. Тем более к его имени то
и дело апеллировали инициато-
ры раскола, намекая на незри-
мое участие академика в проис-
ходящих событиях. Правда, как
признался сам Анатолий Василь-

евич, он намеренно отстранился
от ситуации в союзе — чтобы не
мешать художникам откровенно
излить наболевшее. А может
быть, председателю Поволжско-
го отделения Академии худо-
жеств России все это просто не-
интересно, ведь «нищие борют-
ся с нищими». Правда, в правле-
ние его включили, а он по теле-
фону — согласился.

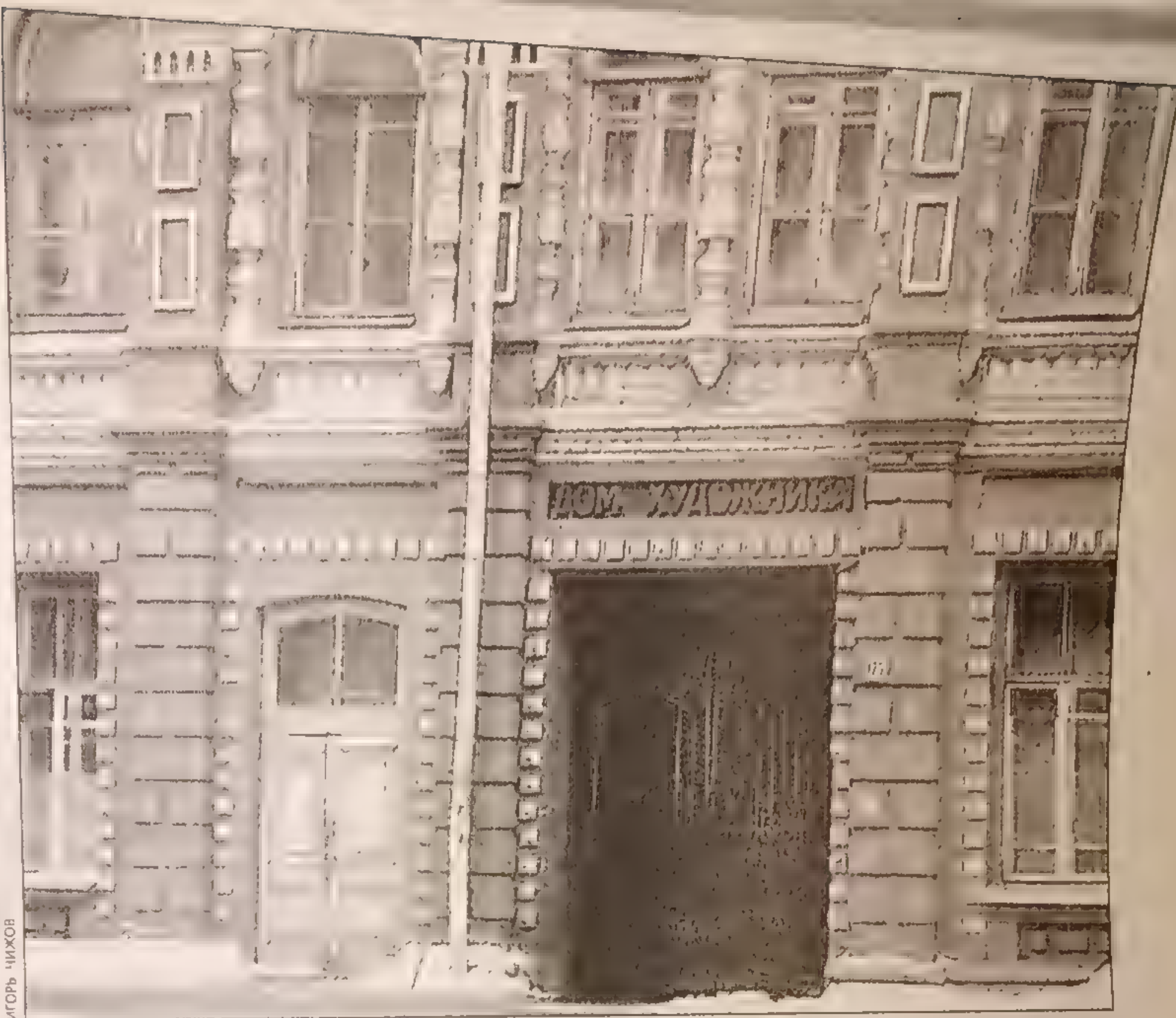
Также вызывает удивление
явная заинтересованность в по-
беде «революционеров» чинов-
ника Надежды Репиной. Кто ре-
жиссировал ее роль?

Кстати, когда корреспондент
«Известий» обратилась к ней с
просьбой прояснить ситуацию в
союзе еще до пресловутого со-
брания, Надежда Евгеньевна до-
вольно резко отказалась от ка-
ких-либо комментариев, отде-
лавшись словами: «Все идет по
уставу». Не правда ли, после вы-
шеизложенных событий эта фра-
за кажется слишком многозначи-
тельной?

Культурного министра отправили в тюрьму

Во всем, что происходит
с человеком, виноват он сам

Этот афоризм, украшавший кабинет Юрия Грищенко, перестал быть для него пустой фразой. К двум годам тюрьмы приговорен бывший министр культуры Саратовской области Юрий Грищенко за получение взятки. Впервые в регионе чиновник столь высокого ранга получил реальный, а не условный срок.



Игорь Чижов

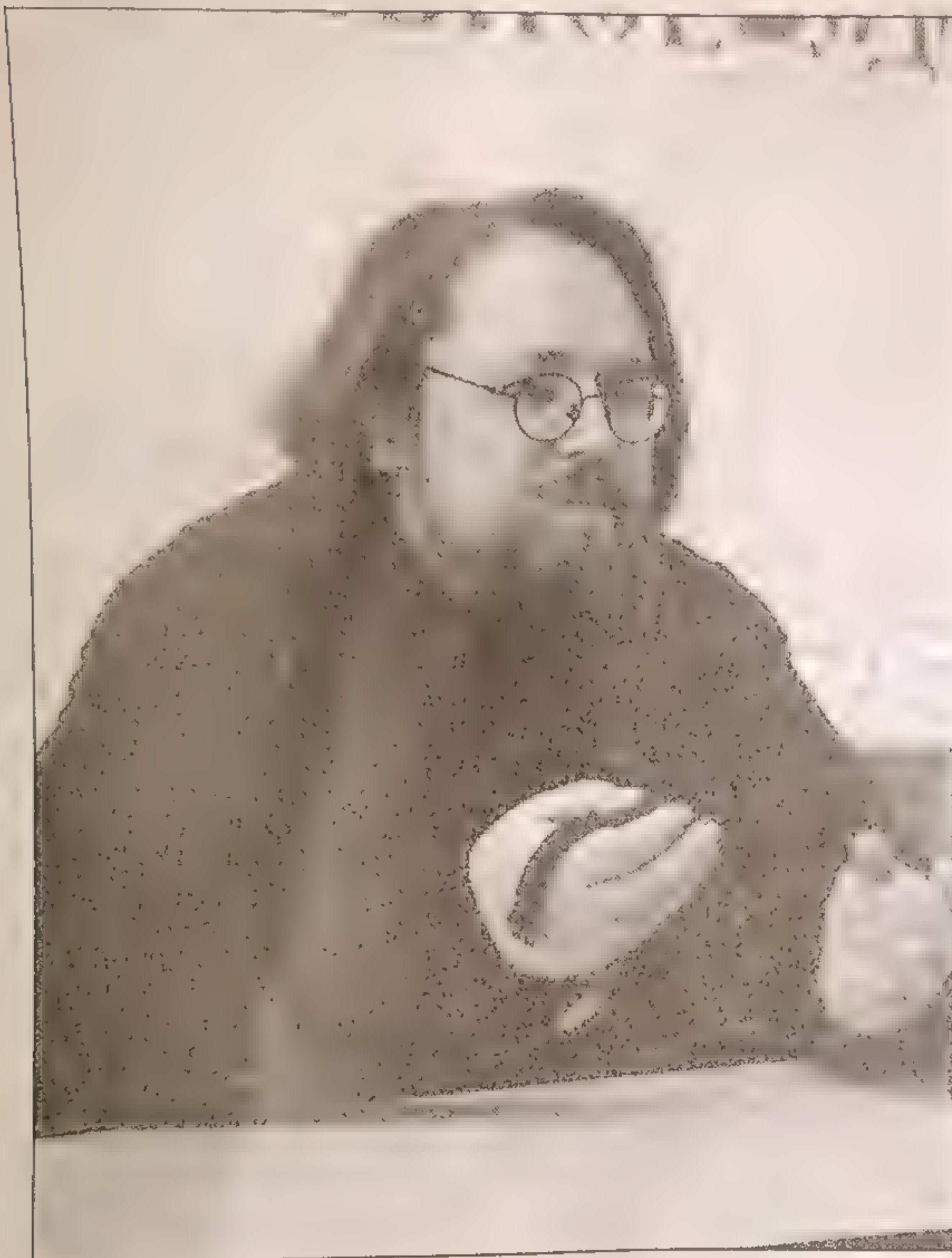
ский капитал» скупает помещения в центре города и примеривается к дому на Московской, ху-

обществ. И не вылились бы эти
недовольства наружу, не по-
шаты из уст художников явно не-
привычные их лексикону слова
«легитимный», «кворум», «пакет
документов»... Наблюдать их

Полностью отведена площадь выставочного зала, в помещении сделан ремонт. За время его

Не верьте простым от

Диакон Андрей Кураев привез в Саратов свои «мысли вслух»



«Мне бы хотелось быть миссионером — человеком, который обращается к людям, что находятся пока за оградой церкви, — признался на пресс-конференции в Саратове известный богослов диакон Андрей Кураев. — Но реально получается так, что чаще всего мои выступления в разных городах организуют церковные служители. Как правило, на первую лекцию приходят прихожане местного храма, в основном бабушки, которые честно спят с открытыми глазами. И только к третьей лекции собираются те, кого я хотел бы видеть с самого начала, — люди, которым интересно путешествовать в мир мысли, кто боится простых ответов и открытой православной пропаганды».

Елена ГОЛОВАЧЕВА

Но в Саратове у диакона Андрея Кураева все с самого начала сложилось вовсе не в рамках привычной схемы. Уже на первой лекции-диспуте огромный зал лица №3 (на семьсот человек) был заполнен самой разнотипной и вовсе не дремлющей публикой, желающей разобраться в вопросе: «Почему Бог один, а

религии разные?». Здесь собрались люди верующие и неверующие: священнослужители, семинаристы, философы, сектанты, экстрасенсы, преподаватели, студенты и просто любопытные, пожелавшие своими глазами увидеть одного из самых популярных в России православных проповедников. Во время третьей общегородской лекции опоздавшим пришлось уже стоять в про-

ходах — слухи о том, что в Саратов приехал человек, умеющий доходчиво и увлекательно говорить об особенностях православной веры, разносились по городу со скоростью ветра.

Удивительно было наблюдать, что, как в годы массовой ликвидации безграмотности, сотни саратовцев в холодные февральские вечера по своей воле устремлялись не на концерт или сеанс массового целительства, не на бесплатную раздачу призов, а исключительно за новыми знаниями. В этом смысле несколько эпатажное название цикла лекций: «Православие — неизвестная религия» — попало в цель. Приходится признать, что исконная российская вера для многих из нас стала гораздо загадочнее и более чуждой, чем бредовые умствования «импортных» проповедников, улыбочивых сектантов, разного рода оккультистов и «харизматов»

Символично, что диакон Андрей Кураев (в прошлом — выпускник кафедры истории и теории религии и атеизма философского факультета МГУ) рассказывал о непростых отношениях Бога и человека в зале бывшего Дома политпросвещения, в стенах которого когда-то гремели речи о коммунизме и атеизме. Но, быть может, интерес к его выступлениям объясняется еще и особенностями личного пути к вере, более понятного современному человеку: не сквозь внезапные озарения, а через систему научных знаний?

В свое время в окружении Андрея Кураева не было верующих знакомых, друзей, родственников, однокурсников, и ему приходилось самому «идти по книжкам». И однажды наступил момент, когда он понял: неверующему человеку рассуждать о религии — это все равно что глухому писать диссертацию о музыке, слепому рассуждать об особенностях Рембрандта и так далее. Важным шагом к тому, чтобы познать мир религии изнутри, стало решение Андрея Кураева покреститься. «До некоторой степени это был философский эксперимент, поставленный на себе, но он увенчался совершенно невероятным успехом. У Бога свои планы о нас: в день крещения благодать Христова

коснулась сердца, — и с этого дня религиозные тексты стали для меня понятными», — с присущей откровенностью написал позже молодой богослов в одном из своих многочисленных интервью о событиях двадцатилетней давности.

После этого начался новый этап в жизни: учеба в Московской духовной семинарии, в Бухарестском богословском институте, работа референтом у Патриарха Московского и всея Руси Алексия II, снова учеба — уже в Московской духовной академии. В свои сорок лет Андрей Кураев — член экспертно-консультационного совета по проблемам свободы совести при комитете Государственной думы РФ по делам общественных организаций и религиозных объединений, старший научный сотрудник кафедры религиоведения МГУ, профессор Свято-Тихоновского православного богословского института. Кроме того, он служит диаконом храма святого Иоанна Предтечи, что на Пресне, и считает счастьем возможность сослужать при литургии, принимать максимально близкое участие в таинствах.

Книги и статьи он пишет, как сам выражается, «от безысходности».

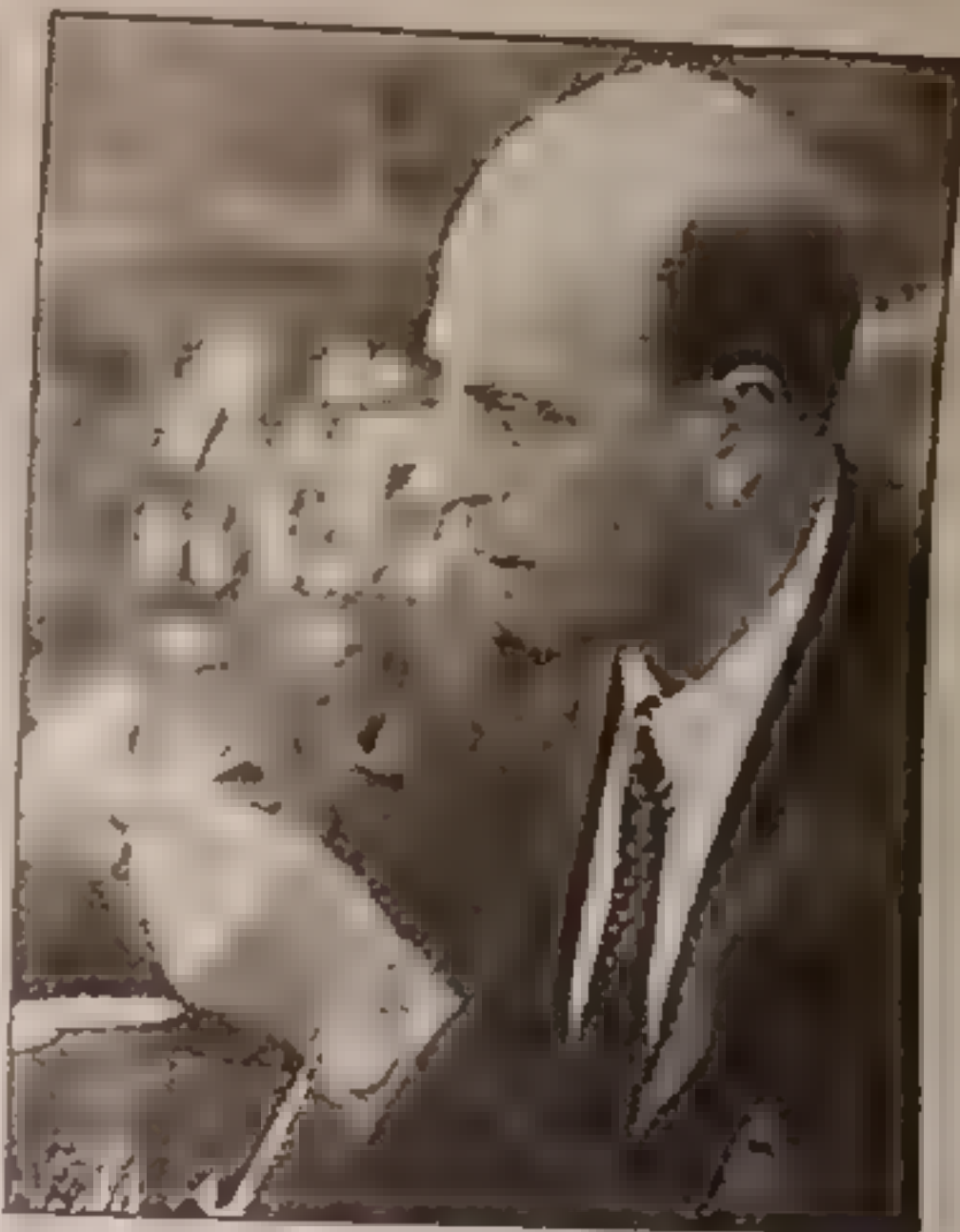
«Я невысокого мнения о своем публицистическом таланте, а тем более о богословском. Пишу на какую-либо тему только тогда, когда вижу: никто этого больше не делает», — эти слова принадлежат автору почти двадцати книг, общий тираж которых составляет более 600 тысяч экземпляров. Самые известные из них, зачитанные до дыр интеллигенцией, — «Протестантам о Православии», «Сатанизм для интеллигенции», «Вызов экуменизма», «Школьное богословие» и многие другие.

Диакон Андрей Кураев не скрывает, что в последние годы работа над книгами воспринимается им как отдых в перерывах между многочисленными поездками по стране и по миру с устными выступлениями. Его невозможно застать в Москве: в 2001 году кураевские лекции прозвучали в восьмидесяти городах, в прошлом году — в пятидесяти. «Миссионерство — может быть, одно из главных чудес в моей

Культурного министра отправили в тюрьму

Во всем, что происходит с человеком, виноват он сам. Этот афоризм, украшавший кабинет бывшего министра культуры, перестал быть для него пустой фразой. К двум годам тюрьмы приговорен бывший министр культуры Саратовской области Юрий Грищенко за получение взятки. Впервые в регионе чиновник столь высокого ранга получил реальный, а не условный срок.

Алена КАЮКОВА



Жизнь до суда...

На неделю областной суд стал средоточием культурного бомонда области. На кафедру для свидетелей поднимались сотрудники министерства, директор театра оперы и балета Илья Кияненко и главная пострадавшая — директор продюсерской фирмы «Аншлаг-94» Юлия Шестюк.

В ноябре прошлого года госпожа Шестюк обратилась в оперный театр с просьбой предоставить зал для проведения концерта солистки Большого театра Ларисы Рудаковой. Директор ответил, что может сделать это только с письменного разрешения министра культуры. С Юрием Грищенко хозяйка «Аншлага» была знакома еще с 1980-х (они вместе работали в филармонии) и особых препятствий не ожидала. Министр пообещал помочь, но для начала посоветовал встретиться с сотрудницей ведомства Ольгой Покровской.

По словам Покровской, начальник велел ей потребовать от Шестюк три тысячи долларов за успешное решение вопроса. «Ситуация привела меня в полное отчаяние, я была шокирована», — сказала на суде Юлия. До концерта оставался ровно месяц. Московский импресарио Рудаковой требовал определиться с помещением. А денег у Шестюк не было. Промучившись пять дней, деятельница шоу-бизнеса написала заявления в областную прокуратуру и ФСБ. «Сделать это посоветовал знакомый юрист, — пояснила пострадавшая. — Он сказал: или будешь дальше нормально работать, или придется таскать деньги за каждый концерт». Сюрприз шефу приготовила и Покровская. Передав владелице «Аншлага» требование министра, она отправилась в прокуратуру.

Цену удалось сбить до одной тысячи долларов и 20 тысяч рублей. 21 ноября Шестюк пришла с деньгами в кабинет Грищенко. Министр, не отрываясь от телефонного разговора, указал глазами на раскрытую папку. Через несколько минут кабинет обыскивали следователи облпрокуратуры. Произошедшее они записали на аудио- и видеопленку.

Следствие заняло два месяца с учетом новогодних каникул. Судебный процесс был и вовсе молниеносным — уложились за неделю. Все это время бывший министр находился в СИЗО в одной камере с Эдуардом Лимоновым и даже усвоил его литературные наклонности — написал книгу «Тюремный дневник министра культуры», Юрий Грищенко чистосер-

дечно раскаялся. Но не в получении взятки, а в превышении служебных полномочий. По его словам, он брал деньги в качестве «моральной компенсации» за обидную статью в газете, «заканную» Юлией Шестюк. Потратить баксы намеревался на содержание хореографической студии. Государственный обвинитель Дмитрий Асташкин просил для подсудимого 8 лет лишения свободы. Однако судья Александр Дементьев назначил наказание ниже нижнего предела. «Уж раз министру юстиции за 40 тысяч долларов дали 9 лет условно, то у нас были большие шансы на условный срок», — сказал адвокат Грищенко Тамаз Барбакадзе. Юлия Шестюк оправились от потрясения и в перерыве между судебными заседаниями организовала гастроль Задорнова. Рудакową в Саратове, кстати, так и не увидели.

При обыске в кабинете министра оперативники, кроме меченых денег, неожиданно нашли печати нескольких избирательных участков Саратова, избирательные бюллетени с проставленными голосами «за» одного из кандидатов, осенью баллотировавшихся в облдуму, и прочие подобные документы. Вещдоки направлены на экспертизу. Областной прокуратурой возбуждено отдельное уголовное дело по статье 141 УК «Воспрепятствование осуществлению избирательных прав», которое еще расследуется.

На суде Юрий Грищенко повторил фразу, которая, по его словам, украшала его рабочий кабинет: «Во всем, что происходит с человеком, виноват он сам». Однако говорят, что министр культуры пал жертвой в борьбе двух вице-губернаторов, курирующих силовую и социальную сферы. В год выборов оба «вице», имеющие кандидатские амбиции, заигрывали. И их подчиненные уже опасно потирают «чубы».

...иногда поработают. Кстати, Маскаев на данный момент в качестве ценного трофея в правление тоже попал.

За сутки, пока шло собрание, не могло обойтись и без клятвы. Тихонову проголосовал лишь один человек. В момент, когда голосовали за кандидатуру председателя, кто-то отпра-

ответам

жизни. По своему складу я совершенно домашний человек, домосед и даже в студенческие годы старался не ездить ни в стройотряды, ни в походы, — сам удивляется своей невероятной мобильности молодой проповедник. — Для меня до сих пор каждый выход из дома, даже в Москву, — маленькая катастрофа. И то, что я сейчас живу на колесах, в постоянном общении с людьми, — это невероятно!

В Саратове диакон Андрей Кураев со своими выступлениями побывал впервые — по приглашению газеты «Саратовская панорама» и его православного приложения «Малиновый родник», и тот ажиотаж, который произвели в городе лекции, вызвал у него двойственное чувство. С одной стороны, полный зал слушателей — мечта каждого лектора, миссионера. С другой стороны, это говорит о духовной жажде людей, которые просто-напросто не имеют другой возможности услышать в своем городе живое слово о православии и потому вынуждены переживать трудности «переходного возраста» — от неверия к вере — без внимательного участия православных пастырей. В условиях мутной волны оккультизма, нахлынувшей на всех нас и особенно — на наших детей, «свободное плавание» в сложном мире духовной жизни таит слишком много опасностей и ловушек.

И здесь опыт диакона Андрея Кураева трудно переоценить: он готов вступать в любую полемику, отвечать на самые неожиданные вопросы подростков и сектантов, «ставить голову на место». Не случайно во время пребывания в Саратове диакон Андрей Кураев стремился встретиться именно с молодежью, студентами: помимо общегородских лекций, его выступления прошли в педагогическом институте, социально-экономическом институте, академии прера, духовной семинарии. Отец Андрей Кураев называет педагогику своим призванием, и это не просто красивые слова: на родной кафедре в МГУ его куратором по православию — один из самых посещаемых (на одного «обидительного» студента приходится пятнадцать слушателей).

«Молодой человек особенно сильно чувствует опасность стать тем, что Маркс называл «совокупностью общественных отношений». Но ведь на самом деле это так страшно — ощущать себя совокупностью общественных отношений, некой точкой, к которой прилагаются разные векторы воздействия. Человек, перестающий думать, с легкостью становится «телеприсоской», зомби, жертвой пиаровских технологий!» — говорит отец Андрей, обращаясь к молодежной аудитории на понятном ей языке, увлекая в мир христианской мысли.

В январе этого года в Петербурге прошел необычный рок-фестиваль «Рок к небу», организованный при участии молодежного отдела Санкт-Петербургской епархии Русской православной церкви. На стадионе, собравшем четырнадцать тысяч человек, выступили Юрий Шевчук, Константин Кинчев, Борис Гребенщиков, Вячеслав Бутусов, Сергей Калугин и... диакон Андрей Кураев с православной проповедью. Зал принял его выступление взрывом аплодисментов и свистом, и трудно сказать, чего было больше в этой реакции — восхищения, возмущения или удивления.

«У меня появилась надежда, что когда эти ребята увидят своих кумиров вместе со священником и увидят у нас схожие идеи (я имею в виду лидеров интеллектуального русского рока), то в сознании у многих упадут «красные флажки», отделяющие мир подростков от мира церкви», — так объяснил свое участие в этой необычной акции молодой проповедник.

Кто знает, может быть, и у кого-то из саратовских слушателей после лекций-диспутов диакона Андрея Кураева в сознании тоже начнут исчезать «красные флажки», стоящие на границе мира православной церкви и современной жизни? Полемичные высказывания, употребление молодежного сленга, резкие выражения — слишком многое смущало, волновало, побуждало к спорам. Но, может быть, именно этого нам всем сейчас как раз и не хватает, чтобы «раскачалась» и наконец-то перестала скучать душа?

Татьяна ТЫЧКОВА, чемпионка страны по настольному хоккею:

С нами вынуждены считать

Татьяна Тычкова навсегда вписала свое имя в историю российского настольного хоккея. Впервые в рамках открытого чемпионата страны проводился женский турнир, и наша землячка заняла в нем первое место. Мы решили познакомиться с чемпионкой. Наш корреспондент Денис КРАВЧЕНКО взял у нее интервью.

— Татьяна, тяжело далась победа?

— Она потребовала больше не физических, а моральных усилий. Когда я играю с мужчинами, не волнуюсь совершенно. Прекрасно понимаю, что, если проиграю, никакой беды не будет. А вот если б я проиграла кому-то из женщин, чей уровень мастерства, объективно говоря, ниже моего, переживала бы сильно.

— Как проходило определение победителя?

— Сначала планировалось три тура, потом их осталось два. Женский турнир проводился вместе с юниорским, с приездом на который кое у кого возникли проблемы. В частности, питерцам трижды возить в Москву всех своих ребят было слишком накладно. Результат каждого тура давал определенное число рейтинговых очков. По их сумме и определялся победитель. Мне «золото» принесли первые места на обеих половинах дистанции.

— Что почувствовали, когда получили медаль за победу в чемпионате страны?

— Женская медаль ценится заметно ниже, чем мужская, поэтому особенно важничать нет смысла. Для меня важнее было занять место повыше в общем рейтинге и иметь право сказать: я — тридцать третья среди 110 мужчин. Это в мире настольного хоккея воспринимается серьезно.

— Ваше лучшее достижение в мужских турнирах.

— В последнем туре нынешнего открытого чемпионата России стала седьмой в первой лиге — это суммарное 27-е место.

— Откуда пошло увлечение настольным хоккеем?

— Еще в детстве я играла в русскую версию настольного хоккея с братом. Когда он играл с друзьями, была судьей. Потом у брата в Москве появились друзья, которые участвовали в официальных турнирах по настольному хоккею «СТИГА». Он увлекся этой игрой, сам стал ездить на турниры. Когда брат привез одну

площадку в Саратов, мы с мужем немного поиграли и по-настоящему заболели игрой. Проба пера в официальных матчах состоялась на открытом Кубке Поволжья, который проходил в нашем городе прошлой зимой. К нам приехали сильные игроки из Москвы, Санкт-Петербурга, Латвии. Померившись силами с ними, мы с Олей Михайловой (бронзовой призеркой чемпионата России. — Авт.) окончательно поняли, что нашли свое призвание. Первое, что покорило, — азарт. Когда поражала ворота соперников-мужчин, чувствовала себя супергероиней. Специалисты отметили мою игру и посоветовали не бросать тренировки. Когда же я узнала, что две лучшие женщины по итогам нынешнего чемпионата России поедут в Швейцарию на чемпионат мира, появился настоящий спортивный стимул. Весной мы съездили на один из турниров в Москву, летом сыграли в командном чемпионате Евразии. Мастерство саратовцев быстро росло. Особенно удивлялись «зубры» настольного хоккея прогрессу моему и 11-летнего Димы Сапожникова. Подходя к столу, бурчали: «У, женщины, у, дети... К тому же — из Саратова. Какой там хоккей?» А отходили, проиграв, в еще худшем

настроении: «Нельзя было расслабляться». Сейчас с пренебрежительным отношением сталкиваться уже практически не приходится.

— Сколько вы уже играете?

— Почти год — с марта 2002-го.

— И по-прежнему радуетесь каждому голу?

— Время, когда голы были редкостью, прошло быстро. Я стала играть спокойнее, и результаты пошли вниз. Решила вернуться к бурному проявлению эмоций — все наладилось.

— Соперников ваши эмоции не нервируют?

— Может быть, но это неважно — мне-то бурные проявления радости только помогают. Я и поговорить во время матча люблю — правилами не запрещается. Кое-кого разговор отвлекает, и они пропускают голы.

— Как проходит тренировочный процесс?

— Если есть время, встречаемся всей федерацией настольного хоккея Поволжья раз или два в неделю. В другие дни — три-четыре партии дома с мужем. Пока чаще побеждает он, но и мне есть чем гордиться — на последнем туре российского чемпионата я оказалась на два места выше. Семейное «дерби» тогда завершилось вничью. У нас вообще офи-

ХРОНИКА

В БАЛАКОВЕ ПОТУШЕН «ФАКЕЛ»

Несмотря на большие проблемы с составом, волейболистки «Балаковской АЭС» дома одержали безоговорочную победу над «Факелом» из Нового Уренгоя — 3:0 (25:22, 25:22, 25:23).

Помимо Гуменюк, руку которой не оперировали, а лечат консервативно, в лазарете команды оказались самый высокий игрок команды Шаманаева и либеро Фадеева. Надо отдать должное мужеству обеих — они играли, причем на привычном для себя хорошем уровне. Первая цементировала блок, вторая — оборонительные действия. Полезно во всех компонентах волейбольного дела действовали Щербань и Гансонре, а вот у Кузяниной, Киселевой и Акуловой игра получалась эпизодически. Этим и объясняется «рваный» ритм всех партий. Более высокое мастерство, настрой и поддержка болельщиков позволяли «БалАЭС» задавать тон, но, стоило разнице перевалить за три очка, соперницам позволялось вернуть интригу. Пытаясь избежать постоянной нервотрепки, Владислав Фадеев производил замены, однако ни Савинова, ни Шумакова стабильностью не отличались. Концовки всех игровых отрезков проходили в равной борьбе, и успеха в них «БалАЭС» добивалась на самом финише.

«МАШУК» — НЕ ПРЕГРАДА ДЛЯ «ВИКТОРИИ»

Баскетболистки «Виктории» продолжают поддерживать репутацию негостеприимных хозяек — на сей раз они разобрались с пятигорским «Машуком» 82:72, 77:54.

Первая победа досталась нашей команде отнюдь не просто. Полматча борьба была равной. Хозяйки площадки лидировали, но запас прочности создать не могли. Лишь когда три фолы в течение одной четверти мощная Петина, саратовки закрепились в трехсекундных зонах и это преимущество превратили в преимущество в счете. Очередной дабл-дабл записала в актив Бурякова — 24 очка, 16 подборов. Она же вела за собой команду на следующий день — 15+14. На сей раз сопротивление гостей было подавлено в дебюте второй четверти. Пока пятигорчанки без особого успеха пытались поразить

И снова на берег т

«Сокол» приступил к третьему этапу подг

Всего несколько дней проведя дома, саратовские футболисты выехали к месту очередного выездного сбора — на уже знакомое турецкое побережье.

Влад АЛЕКСАНДРОВ

На футбольной жизни, так сказать, европейского уровня это, естественно, никак не отразилось. Там происходят события куда более важные. После двухмесячных каникул возобновились матчи Лиги чемпионов, в которой честь нашей страны отстаивает нынешний чемпион — «Локомотив». Во второй круг наши команды уже пробивались. У спартаковцев игры второго этапа стали началом конца. Поэтому, какое влияние эти игры окажут на железнодорожников, сказать трудно. Да тем более такие, как встречи с «Миланом».

Впрочем, в обеих этих встречах футболисты оставили о себе неплохое впечатление. Конечно,

они сейчас находятся не в лучшей форме. Зато бились до конца. Такой заряженности на игру, да еще в феврале, можно только позавидовать. Вспоминая тот же «Спартак», стоит отметить, что у игроков не наблюдалось и десятой доли качеств, которые продемонстрировал «Локомотив». «Спартак» приходил в себя долго, а потом и вовсе развалился.

Еще одна любопытная тенденция наметилась в результатах, которые показывает «Локомотив». А ситуация пока складывается так же, как и на первом этапе. Если такая тенденция получит продолжение, то шансы москвичей еще не потеряны.

О духе «Сокола» пока еще говорить рано, о тенденциях — тоже. Завершая свой второй сбор,

циальновно...
—
—
ный с...
насто...
есть р...
жены...
котор...
медле...
ваива...
что-то...
тех, кт...
вае...
кей —...
рожел...
жут и...
удача...
Лишь...
реализ...
мой у...
нынеш...
из Риги...
—
не...
— Я...
коллед...
и гиду...
ний —...
Михай...
тала та...
— Н...
тож...
увле...
— М...
свобод...
нимаем...

саратов...
ком пер...
ским «Т...
манд-за...
пионата...
таться о...
никто не...
мительн...
что все...
провод...
нужен.

Сара...
не толь...
Кореш...
дивизи...
еще п...
да «С...
чался...
ныне...
уже...
лиги...
«К...
марш...
сост...
сост...
на...

Итаться

ило рас-
ренебре-
сталки-
не при-

играете?
а 2002-го.
у раде-

олы были
быстро. Я
ее, и ре-
з. Решила
оявлению
ось.

ии эмоции

это неваж-
проявления
огают. Я и
матча люб-
апрещается.
отвлекает, и

т трениро-

, встречаем-
настольного
з или два в
и — три-че-
мужем. Пока
но и мне есть
последнем
мпionato я
та выше. Се-
да заверши-
ообще офи-

циальные матчи почему-то в ос-
новном вничью заканчиваются.

— **Теорией занимаетесь?**

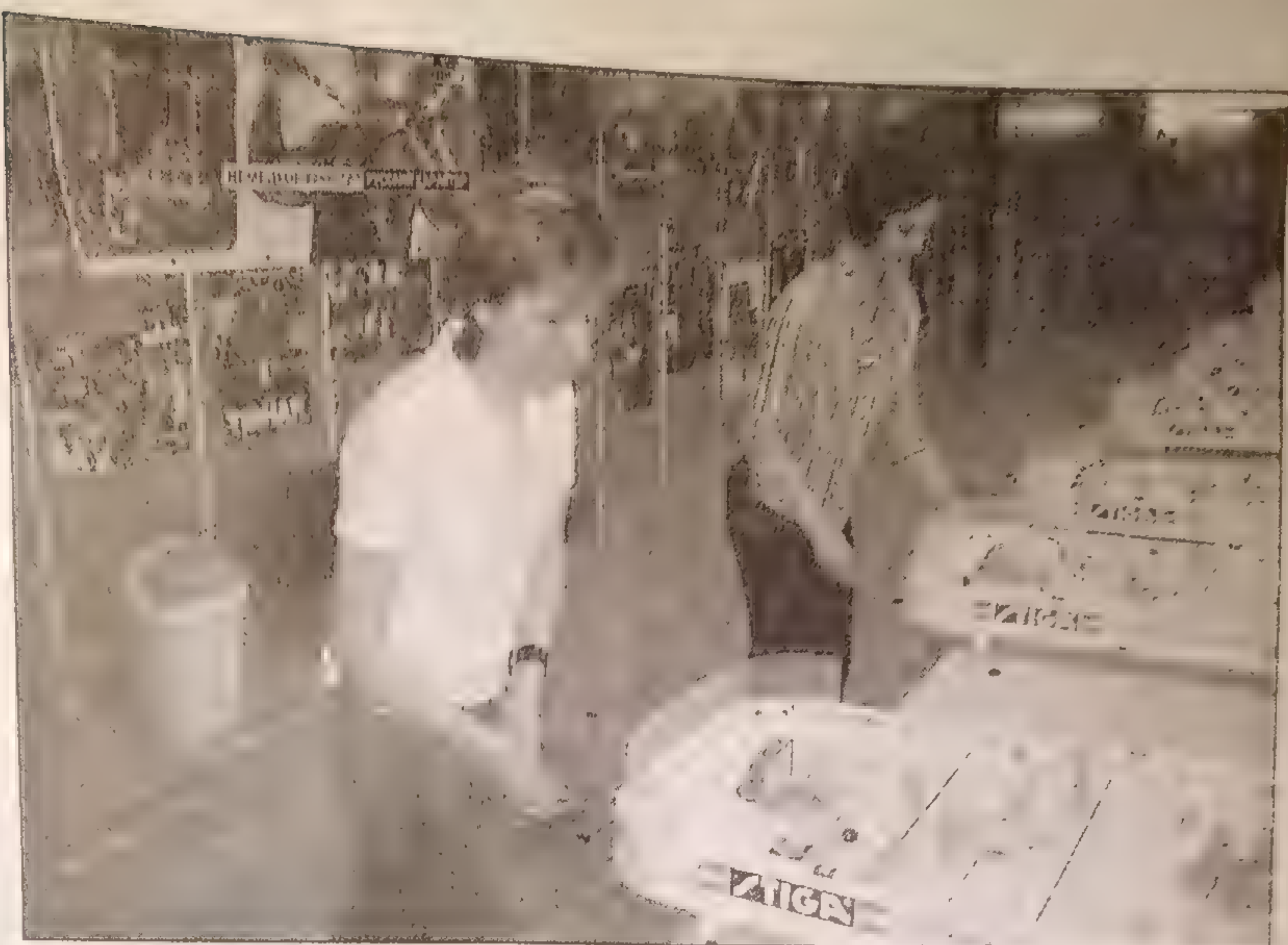
— Посматриваю официаль-
ный сайт Российской федерации
настольного хоккея, на котором
есть раздел «Школа». Там выло-
жены некоторые комбинации,
которые можно смотреть в за-
медленном варианте. Потом ос-
ваиваю их на площадке. Если
что-то не получается, спрашиваю
тех, кто умеет. Никто не отказы-
вается. Игроки в настольный хок-
кей — люди образованные и доб-
рожелательные, всегда подска-
жут и помогут. Моя последняя
удача — выход один на один.
Лишь после года игры стала его
реализовывать. Кстати, первый
мой учитель — вице-чемпион
нынешнего ОЧР Райвис Стернатс
из Риги.

— **Работе ваше увлечение
не мешает?**

— Я преподаю в саратовском
колледже строительства мостов
и гидротехнических сооруже-
ний — ВГК СМГС. Кстати, Оля
Михайлова в свое время рабо-
тала там же.

— **Наверное, студенты у вас
тоже настольным хоккеем
увлечены?**

— Мы им не говорили, чем в
свободное от работы время за-
нимаемся, вдруг не поймут? О



Чемпионка России по настольному хоккею Татьяна Тычкова

том, что я чемпионка страны, в
колледже знает только руковод-
ство — иногда приходится отпра-
шиваться с работы, чтобы на тур-
нир съездить. Когда увидели ме-
даль и грамоту, врученные за
первое место, предлагали пове-
сить их на видное место. Я отка-
залась — пусть дома висят

— **Опыт выступлений на
международном уровне
имеете?**

— В Москве на одном турнире
играла с финнами, латышами. За
границу пока ни разу не ездила. В

плане пополнения международ-
ного опыта должен пригодиться
открытый Кубок Москвы, кото-
рый пройдет 23 марта. Туда обе-
щали съехаться многие сильные
скандинавы. В том числе — быв-
шая и нынешняя чемпионки ми-
ра. Ближе к лету в Латвии будут
проходить женские и ветеран-
ские (старше 35 лет. — Авт.)
старты. Поскольку муж мой как
раз попадает в категорию ветера-
нов, хотим съездить туда

— **На что рассчитываете на
чемпионате мира?**

— Об этом лучше говорить по-
сле Кубка Москвы, тогда надеюсь,
удастся сыграть с кем-то силь-
нее себя. Хотелось бы по-
пасть в десятку, а еще лучше — в
пятерку сильнейших. Просто так
прокатиться в Цюрих можно по
туристической путевке.

— **Кого считаете главными
конкурентками?**

— Из 20-25 участниц основную
угрозу представляют финские и
шведские спортсменки. Нельзя
недооценивать швейцарок, вы-
ступающих в роли хозяек

ерег турецкий

этапу подготовки к сезону

не футбо-
ра — на

не в луч-
сь до кон-
и на игру,
кно только
ная тот же
гить, что у
сь и деся-
ые проде-
комотив».
себя дол-
зались.
ая тенден-
ультатах,
«Локомо-
кладыва-
овом эта-
а получит
москви-

саратовцы встретились с нович-
ком первого дивизиона грознен-
ским «Тереком», одной из ко-
манд-загадок предстоящего чем-
пионата. Какие деньги будут кру-
титься около этого клуба, толком
никто не знает. Но, судя по стре-
мительному взлету, да и по тому,
что все домашние игры «Терек»
проводил не у себя дома, клуб
нужен. Кому? Дела чеченские.

Саратовцам «Терек» знаком
не только потому, что Александр
Корешков вывел его в первый
дивизион. С ним мы знакомы
еще по союзной второй лиге, ког-
да «Сокол» неоднократно встре-
чался с грозненским клубом. В
нынешнем межсезонье «Терек»
уже обыгрывал клубы премьер-
лиги, например, самарские
«Крылья Советов». Правда, са-
марцы выступали не основным
составом. Не выставил основной
состав и «Сокол». Игра прошла
на следующий день после побе-

ды саратовцев над московским
«Торпедо-Металлургом»

Некоторые футболисты нуж-
дались в отдыхе, да и появилась
возможность проверить других
игроков. В итоге победа доста-
лась «Тереку» — 2:0. Впервые всю
игру в воротах саратовской ко-
манды провел вратарь Максим
Рукавишников. Ему удалось в
этот день отразить пенальти,
правда, с добиванием он уже не
справился.

В дальнейшем у «Сокола» бы-
ли возможности изменить счет.
Но сделать это саратовцы так и
не смогли. На этом программа
пребывания саратовцев на вто-
ром сборе была окончена. Не за-
кончились только сами межсе-
зонные сборы. Через несколько
дней саратовцы, заскочив, как
мы уже говорили, ненадолго до-
мой, вновь отправились в Тур-
цию, где пробудут около двух
недель.

Утомленные Пермью

После победы над «Урал-Грейтом»
последовали два провала в Москве

Гостеприимство нашей команды в матчах с безоговороч-
ным лидером нынешнего сезона московским ЦСКА дало на
этот раз суперотрицательный результат. В УСК ЦСКА баскет-
болисты «Автодора» за восемьдесят минут «чистого» вре-
мени не смогли достичь рубежа в сто очков, который моск-
вичи перекрыли почти вдвое.

Влад АЛЕКСАНДРОВ

Горазд «Автодор» в нынешнем
году на сюрпризы, как со знаком
«плюс», так и на отрицательные.
Представить себе, что наши суме-
ют выиграть в Перми, в принципе,
можно было. Верилось только в
это после поражения от «Нимж»
и переноса матча с «Урал-Грей-
том» из Саратова к пермякам с
превеликим трудом. Но... Чемпи-
оны оказались посрамлены, вме-
сте со скептиками, а «Автодор» —
дискредитирован. Не внакладе дума-
ет-



зять, с какими глазами или каки-
ми руками атаковал «Автодор»
Итог вышел однобоким. Но не

преодоления саратовцев на вто-
ром сборе была окончена. Не за-
кончились только сами межсе-
зонные сборы. Через несколько
дней саратовцы, заскочив, как
мы уже говорили, ненадолго до-
мой, вновь отправились в Тур-
цию, где пробудут около двух
недель.

преодоления саратовцев на вто-
ром сборе была окончена. Не за-
кончились только сами межсе-
зонные сборы. Через несколько
дней саратовцы, заскочив, как
мы уже говорили, ненадолго до-
мой, вновь отправились в Тур-
цию, где пробудут около двух
недель.

году на сюрпризы, как со знаком
«плюс», так и на отрицательные.
Представить себе, что наши суме-
ют выиграть в Перми, в принципе,
можно было. Верилось только в
это после поражения от «Химок»
и переноса матча с «Урал-Грей-
том» из Саратова к пермякам с
превеликим трудом. Но... Чемпи-
оны оказались посрамлены, вме-
сте со скептиками, а «Автодор» —
в шоколаде. Не внакладе, думает-
ся, остались и букмекеры — став-
ки на выигрыш Саратова были не
в почете. Надо признать, что игра
у наших баскетболистов после
Нового года стала прорисовы-
ваться. Особенно это было замет-
но во встрече с «Униксом». Сара-
товцы показали в тот день зубы,
вот только с хваткой вышла про-
блема. После поражения от «Хи-
мок» подумалось, что зубы-то
тряпочные. Но в матче с пермяка-
ми оказалось, что у наших появи-
лась и хватка, которую «Автодор»
не ослабил до конца встречи. Вот
только чего ждать от игр с клубом
уровня ЦСКА, да всего лишь спу-
стя неделю, сказать было трудно
«Автодор» сейчас напоминает ту
женщину, которую язвительные
автомобилисты называют обезья-
ной с гранатой. Могут сами отку-
ситься, а могут дать попробовать
другому. В Перми не пожаднича-
ли, в Москве сами наелись

Описание этих поединков
можно было бы свести к несколь-
ким строкам. Обе команды мно-
го атаковали, забивали практи-
чески все время армейцы. Выра-
жаясь шахматным языком — дет-
ский мат саратовцам поставили.
Первую встречу «Автодор» про-
играл 57:102 (23:25, 13:32, 8:26,
13:39). Через два дня, уже в рам-
ках регулярного чемпионата, са-
ратовцы уступили с еще более
разгромным счетом — 42:89
(7:24, 10:18, 15:26, 10:21)

Суммарный показатель двух
игр просто катастрофический —
99:191. Надо признать, что атако-
вали игроки армейское кольцо не
меньше москвичей. Вот только
статистика попаданий оказалась
диаметрально противоположной.
За две игры «Автодор» сделал 84
двухочковых броска. Из них цели
достигли лишь 26. Процент попа-
даний равен 31. Армейцы совер-
шили 86 двухочковых бросков в
кольцо, попали 51 раз. Процент
попаданий составил 59. «Авто-
дор» 43 раза попытался достичь
цели трехочковыми попаданиями.
В корзину угодило лишь 8 мя-
чей. Процент попаданий — 19. 32
раза атаковал из-за дуги ЦСКА,
добиться результата им удалось
14 раз, что составило 44 процента.
С линии штрафных бросков наши
игроки произвели 46 бросков, по-
пали 23 раза. Процент попадания
— 50. У ЦСКА из 69 таких попыток
меткими оказались 47, процент
попадания — 68.

Вот такая занимательная полу-
чилась арифметика. Трудно ска-



зать, с какими глазами или каки-
ми руками атаковал «Автодор».
Итог вышел однобоким. Но не
стоит сейчас смешивать команду с
грязью. Тренеры должны сами ра-
зобраться в случившемся. Вряд ли
баскетболисты не успели восста-
новиться физически — все моло-
ды, сильны. А вот психологичес-
кая работа еще предстоит. ЦСКА
не просто дважды разнес в пух и
прах саратовцев. Армейцы пре-
поднесли настоящий урок про-
фессионального отношения к де-
лу. Они не делят игры на проход-
ные и важные. Об этом можно су-
дить по результатам, показанным
ими в Европе. Крепость именно
командной игры в полной мере
ощутили на себе и греки, и испан-
цы, и турки. В каждой встрече ар-
мейцы бились до конца, несмотря
на то, что можно было бы дать се-
бе и передышку. В создании тако-
го монолитного коллектива ог-
ромная заслуга их тренера Душа-
на Ивковича. В ЦСКА и в прошлом
году были именитые игроки, та-
кие как Гиричек, Туркан. Не было
только коллектива и отменной за-
щиты Ивковича. Поэтому и ре-
зультаты могли быть какими угод-
но. Приятно и то, что не послед-
нюю роль в этой великолепной
команде играют бывшие автодо-
ровцы Моня, Хряпа, З. Пашутин,
Е. Пашутин. Саратовцам же сей-
час просто необходимо перевести
дух. Иногда поражения учат го-
раздо лучше иных побед. Эти иг-
ры уже достояние истории, поэто-
му нужно принять их как свер-
шившийся факт. А впереди есть
еще матчи и поважнее.

Тем временем в промежутке
между этими встречами в Перми
и Москве состоялась встреча пре-
зидента «Автодора» Владимира
Родионова с вице-губернатором
области Владимиром Мароном.

— Марон попросил график фи-
нансирования, — сказал Родио-
нов. — Обещал урегулировать во-
прос с залом. В ответ я предложил
отдать нам в оперативное управ-
ление Ледовый дворец «Крис-
талл», чтобы команда могла дви-
гаться вперед и через год-два вы-
ступать в Евролиге. Хоккеисты от
этого не пострадают, как это про-
исходит в Перми. На что он отве-
тил: «Все решает губернатор, по-
пробую организовать с ним
встречу».

В общем, пока что все остались
при своем. Ни с чем только бо-
лельщики. Хочется верить, что все
уже к лучшему, но сдается, что си-
туация затягивается и идет просто
позиционная борьба. Поэтому
ждем-с.

ДУТ журналисты

ются

дители
иналов
тонкам.
зима
инить о
м виде
х. В те-
ования
прошли
районах

области, в том числе в Воль-
ском, Ивантеевском, Екатери-
новском, Калининском, Ново-
бурасском и других районах
области. Наибольшее количест-
во участников собрали в Бала-
кове — 4600 человек. Всего в
соревнованиях приняли учас-
тие около 150 тысяч человек,
среди которых были и школь-

ники, и студенты, и целые кол-
лективы предприятий.

В настоящее время министер-
ством молодежной политики,
спорта и туризма области фор-
мируется команда из числа пред-
ставителей СМИ. Лыжный забег
команды журналистов предпола-
гается вторым после забега ко-
манд правительства области



онтова, 30
: 23-88-75
vestia.saratov.ru
: 23-88-75

редакция
на «Искания-Саратов» обязательна

■ Мнение авторов не всегда совпадает с
позицией редакции. За достоверность
информации несут ответственность авторы.

■ Публикации, обозначенные знаком ©,
относятся к коммерческим, и за их
содержание редакция ответственности
не несет.

■ Свидетельство о
государственной регистрации
предприятия №011813782
от 05.06.2002 года,
свидетельство Министерства
печати и информации РФ
рег. №1057

■ Отпечатано в типографии издательства
«Слово»: г. Саратов, улица Волжская, 28
Номер подписан в печать 26.02.2003 г.

Тираж 10216

Полмиллиарда долларов на туризм

Абульфас Караев знает, чем привлечь гостей

Тугайские леса могли исчезнуть

Зеленый памятник ученому

Азербайджан — это не только нефть и газ. Азербайджан — это и другие природные ресурсы. Включенность страны в состав Советского Союза обеспечивала в то время гарантированное, но регламентированное Центром развитие. Зачастую без учета потенциальных возможностей республики.

Надо прямо сказать: существовали своего рода квоты на развитие — этим можно, а другие подождут. Идеологический рычаг служил самым коварным инструментом сдерживания и давления. Инициатива была наказуема.

Каждую республику приучали знать свое место. Историческая ответственность тогдашнего коммунистического Кремля несомненна. Провозглашаемые цели противоречили реальным действиям.

Конечно, сегодня ясно, что экономическое отставание посткоммунистических государств во многом вызвано неоправданной замкнутостью советской системы.

Сегодня Азербайджан, определившийся в правилах игры в энергетической системе, выстроив стратегическую политику государства, уже в состоянии заниматься

долговременными целями и в других сферах. Республика кроме нефти и газа богата железом, полиметаллами, алунитами, каменными полезными ископаемыми. Азербайджан — углеводородными, щелочными, солеными, радиоактивными водами.

Такие минеральные источники, как Бадам, Аркиван, Славянка, Шихов, Сураханы, Халтан, имеют большое значение. На базе многих из них построены предприятия. Единственная в мире нафаланская нефть получила всемирную известность.

Благодатна земля Азербайджана. Здесь развита зерноводство, возделывание бахчевых и садоводство и животноводство. Богат и растительный мир республики.

Гусейн БАГИРОВ, министр экологии и природных ресурсов:

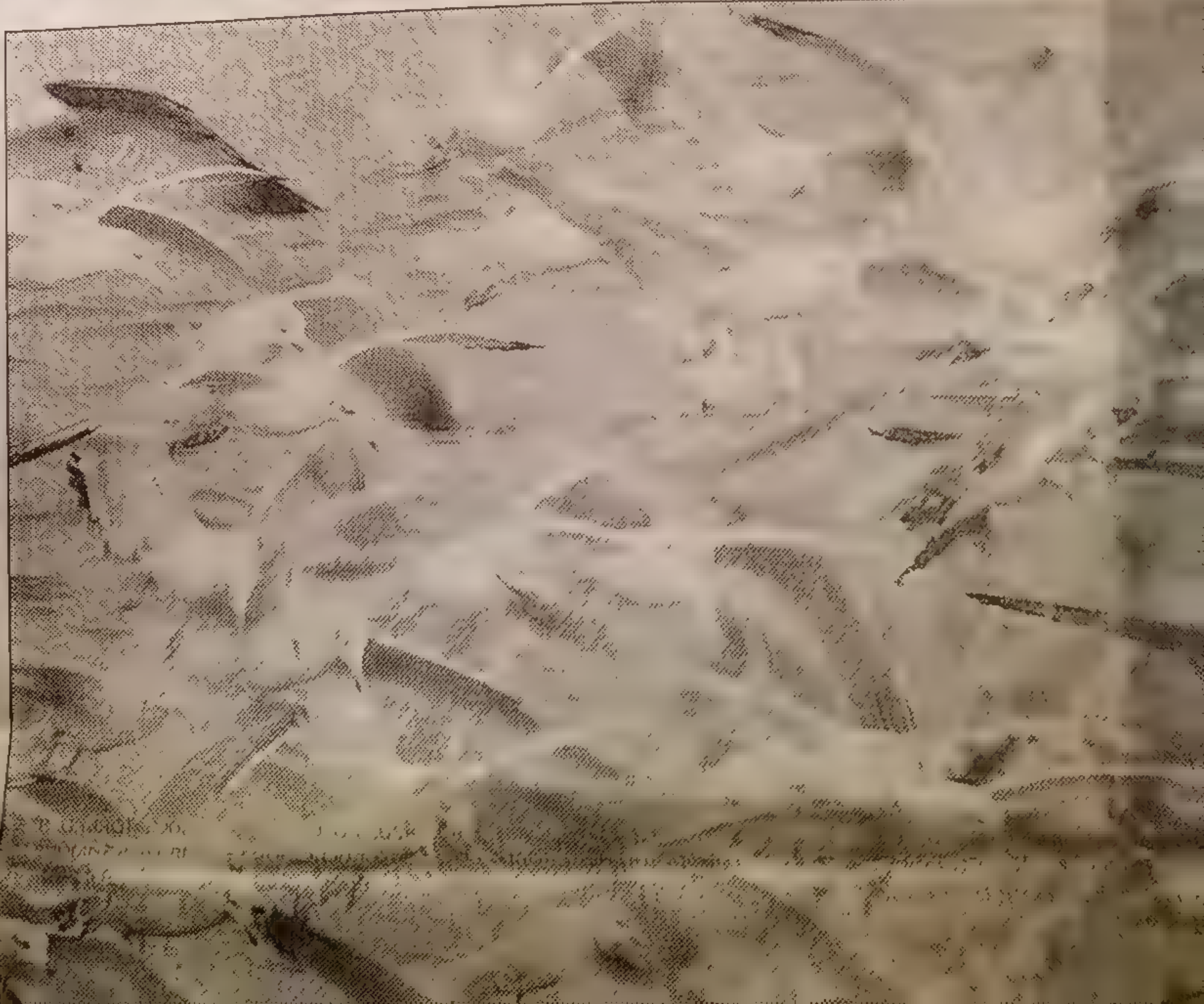
Железный век ухода



Азербайджан в последнее время на государственном уровне разворачивает крупномасштабные экологические проекты. Они носят не разовый характер. Перед ведомствами поставлена задача считать вопрос защиты окружающей среды одним из приоритетных. С министром экологии и природных ресурсов Азербайджана беседует корреспондент «Известий» Газиз АЛИМОВ.

— Что государство доверило вам защищать?

— Без преувеличения — самое ценное, что у нас есть.



АЗЕРБАЙДЖАН

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

ОВ

ь гостей

Тугайские леса
МОГЛИ ИСЧЕЗНУТЬ
Зеленый памятник ученому

9 климатических зон
из 11
Такое бывает только в одной стране

Стран
не тол
Сюрприз

Азербайджан — это и другие природ-
оветского Союза обеспечивала в то
е Центром развитие. Зачастую без
и.

да квоты на развитие — этим мож-
пужил самым коварным инструмен-
на наказуема.

есто. Историческая ответственность
ненна. Провозглашаемые цели про-

гставание посткоммунистических го-
амкнутостью советской системы.

правилах игры в энергетической сис-
дарства, уже в состоянии заниматься

р экологии и природных ресурсов:

долговременными целями и в других сферах. Территория Азербайджанской Рес-
публики кроме нефти и газа богата железом, хромом, оловом, кобальтом, молиб-
деном, полиметаллами, алунитами, каменной солью, исландским шпатом и други-
ми полезными ископаемыми. Азербайджан славится минеральными источниками
— углеводородными, щелочными, солеными и разнообразными ртутными и ра-
диоактивными водами.

Такие минеральные источники, как Бадамлы, Сираб, Даррыдаг, Туршсу, Гаялты,
Аркиван, Славянка, Шихов, Сураханы, Халтан, Хашы, Джими, имеют большое ле-
чебное значение. На базе многих из них построены бальнеологические санатории.
Единственная в мире нафталанская нефть своими лечебными свойствами завоева-
ла всемирную известность.

Благодатна земля Азербайджана. Здесь развито хлопководство, виноградарст-
во, зерноводство, возделывание бахчевых и субтропических культур, садоводство
и животноводство. Богат и растительный мир республики. Своей многокрасочнос-

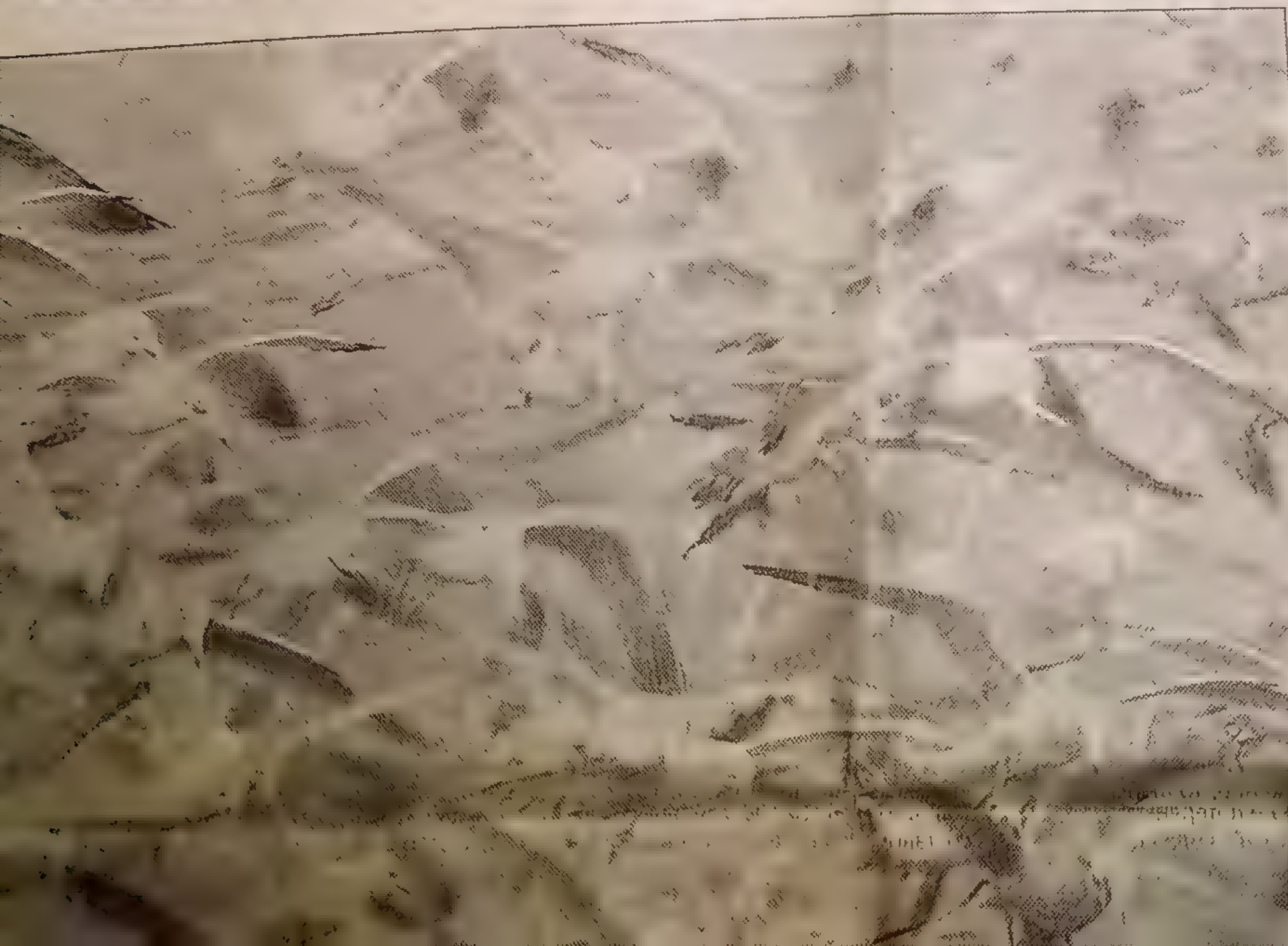
тью он напоминает пестрый наци-
тельности на территории Азербай-
почти всех растительных видов, пр

Тем, у кого есть интересы в этой
дятся в том, что есть куда прило-
сто лет. Вышки достаются не всем.
то другом.

По нашим наблюдениям, молод
ется от иждивенческих настроений
могут быть нефтяниками. Наивны
ма ради достижения целей комму

Этот выпуск «Известий-Азербай-
ны, тому, как они используются, ка
всемирным наследием.

ВЫСШЕЕ ВРЕМЯ УХОДИТ



года как раз будут очень решаю-
щими в этом плане.

— Чего нельзя делать в Азе-
рбайджане без профессио-
нальной экспертизы вашего
министерства? Или просто
без визы вашего министер-
ства?

— Практически ничего нельзя
строить.

Никаких новых технологий
применять нельзя. Никаких новых
материалов применять нельзя. Это
должно быть изучено, изучено
воздействие на окружающую сре-
ду, воздействие на человека, по-
следствия, должны быть четкие
перспективы.

— Есть ли у вас прогнозы по
такому вопросу: растущая
экономика так или иначе
внесет дополнительную на-
грузку на природу. Как ми-
нимизировать это влияние?

— Не только прогнозы, но и
четко отслеживается сам процесс.
По поручению нашего президента
поставлена задача 2 процента на-
циональной территории отдать
под заповедники. Другими слова-
ми, их площадь увеличится до 1
процентов. Площадь заказников
не 3, а в общей сложности 5 про-
центов. Значит, это уже примерно
10 процентов. Интенсивно идет

АЗЕРБАЙДЖАН

ИЗВЕСТИЯ

ИСТОРИЧЕСКОЕ ПРИЛОЖЕНИЕ

леса
езнуть
ик ученому

9 климатических зон
из 11

Такое бывает только в одной стране

Страна богата
не только нефтью

Сюрпризы от природы

Стр. 10

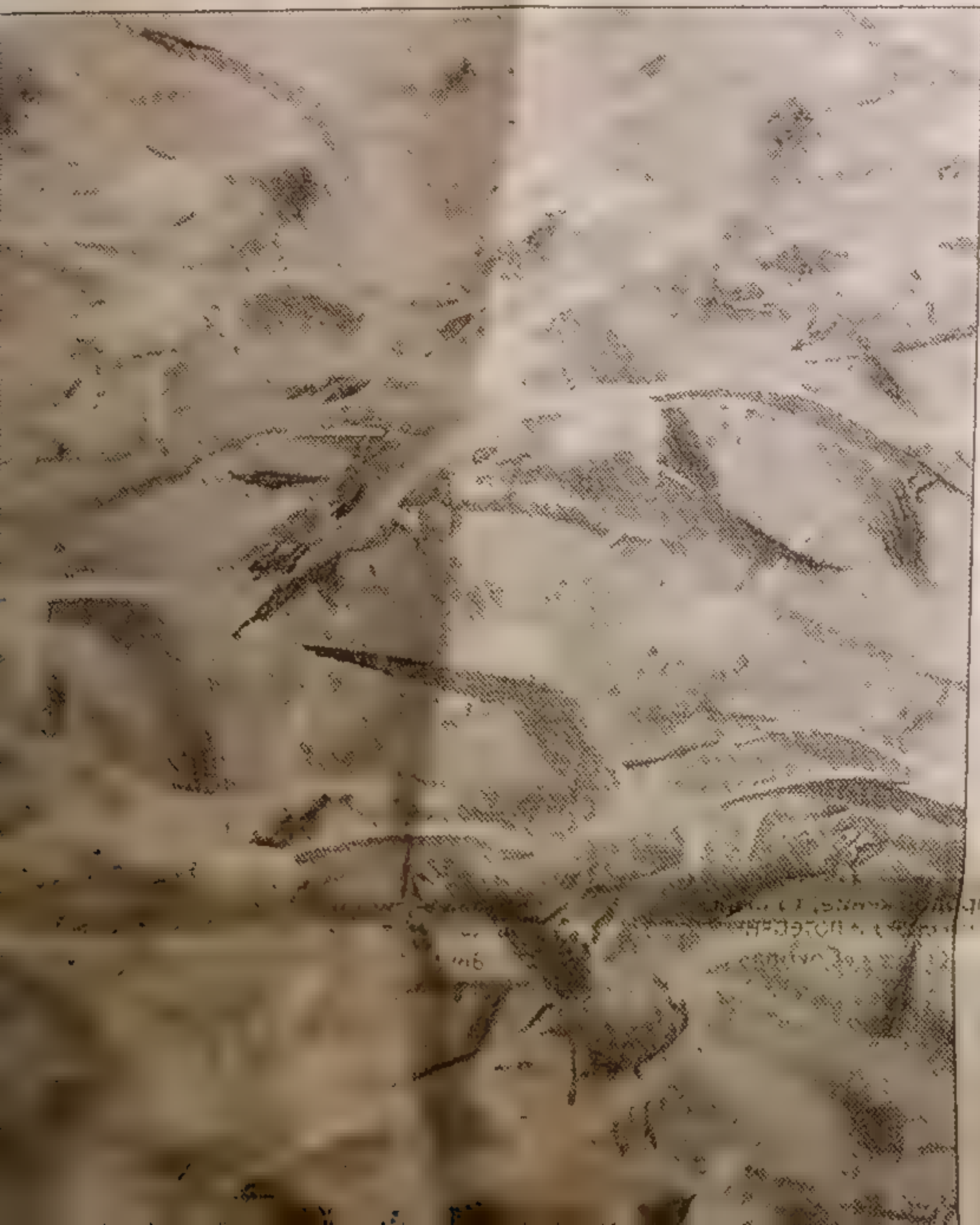
долговременными целями и в других сферах. Территория Азербайджанской Республики кроме нефти и газа богата железом, хромом, оловом, кобальтом, молибденом, полиметаллами, алунитами, каменной солью, исландским шпатом и другими полезными ископаемыми. Азербайджан славится минеральными источниками — углеводородными, щелочными, солеными и разнообразными ртутными и радиоактивными водами.

Такие минеральные источники, как Бадамлы, Сираб, Даррыдаг, Туршсу, Гаялты, Аркиван, Славянка, Шихов, Сураханы, Халтан, Хашы, Джими, имеют большое лечебное значение. На базе многих из них построены бальнеологические санатории. Единственная в мире нафталанская нефть своими лечебными свойствами завоевала всемирную известность.

Благодательна земля Азербайджана. Здесь развито хлопководство, виноградарство, зерноводство, возделывание бахчевых и субтропических культур, садоводство и животноводство. Богат и растительный мир республики. Своей многокрасочнос-

ных ресурсов:

Век уходит



года как раз будут очень решающими в этом плане

— Чего нельзя делать в Азербайджане без профессиональной экспертизы вашего министерства? Или просто без визы вашего министерства?

— Практически ничего нельзя строить

Никаких новых технологий применять нельзя. Никаких новых материалов применять нельзя. Это должно быть изучено, изучено воздействие на окружающую среду, воздействие на человека, последствия, должны быть четкие перспективы

— Есть ли у вас прогнозы по такому вопросу: растущая экономика так или иначе внесет дополнительную нагрузку на природу. Как минимизировать это влияние?

— Не только прогнозы, но и четко отслеживается сам процесс. По поручению нашего президента поставлена задача 2 процента национальной территории отдать под заповедники. Другими словами, их площадь увеличится до 2 процентов. Площадь заказников не 3, а в общей сложности 5 процентов. Значит, это уже примерно 10 процентов. Интенсивно идет процесс расширения существующих заповедников, превращения их в национальные парки, зону жесткой охраны, зону очень ограниченной хозяйственной деятельности.

тью он напоминает пестрый национальный ковер. Помимо вечнозеленой растительности на территории Азербайджана встречаются те или иные разновидности почти всех растительных видов, произрастающих на Кавказе.

Тем, у кого есть интересы в этой стране, надо засесть за справочники. Они убедятся в том, что есть куда приложить свои возможности. Нобели приходят раз в сто лет. Вышки достаются не всем. Следовательно, надо делать имя свое на чем-то другом.

По нашим наблюдениям, молодое поколение в Азербайджане уже освобождается от иждивенческих настроений, связанных только с «нефтяным бумом». Все не могут быть нефтяниками. Наивные юношеские грезы о скорой победе капитализма ради достижения целей коммунизма рушатся со страшной быстротой.

Этот выпуск «Известий-Азербайджана» посвящен природным богатствам страны, тому, как они используются, как в Азербайджане защищают то, что является и всемирным наследием.



Гасан Алиев

Срубая деревья, ты би...

— Что государство доверило вам защищать?

— Без преувеличения — самое ценное, то, что мы называем средой обитания, то, что преподнесено нам самой природой в качестве дара. Отрадно, что в стране коренным образом меняется отношение к нашей проблематике. Сам президент республики в этом задает тон. Несколько дней назад были обнародованы принципиально важные документы, связанные с усилением экологической безопасности. Нужна целенаправленная работа.

Первая программа, которую министерство разработало, так и называется — программа устойчивого социально-экономического, экологического развития страны. Задача этой программы — установить определенные принципы и стандарты для каждой отрасли народного хозяйства и каждой сферы жизни.

— Что такое Азербайджан сегодня по своим природным богатствам, чем вы располагаете и как вы собираетесь это богатство использовать в интересах страны?

— Я с удовольствием отвечу на ваш вопрос. Это уникальный край по своим особенностям. Достаточно проехать час-полтора, и можно попасть из, скажем, степной зоны в лесную или из субтропической в пустынную, в глубине страны к западу континентальный климат сменяется поближе к морю сред-



Бесконечный полет

земноморским и т.д. и т.д. Уникален он и по своим возможностям: здесь на такой небольшой территории можно найти и места с мягким климатом на берегу моря с богатыми морскими курортами, в том числе термальными. То, что может дать природа как основа, она уже дала, она свою работу сделала. Дала прекрасные возможности и для горного туризма, и для альпинизма, и для экологического туризма. Одним словом, вы абсолютно правильно задумали концепцию этого тематического выпуска, связав в одном блоке природный потенциал страны с возможностью развития туризма.

— Ваше министерство новое, и оно создавалось на базе существовавших ведомств и подразделений. Это и экология, и геология...

— И лесное хозяйство

— Что стоит во главе угла — какая идеология?

— Концептуально новый подход: даже в отношении вопросов добычи и использования природных ресурсов здесь, в министерст-

ве, преобладающей становится не экономическая составляющая, которая достаточно важна сама по себе, а как бы не навредить. Мы свои оценки берем не с потолка. У нас сейчас шесть научно-исследовательских институтов. Институт лесного хозяйства, Институт рыбного хозяйства, Институт минеральных ресурсов и прикладной геологии, Институт метеорологии, Лесоустроительный институт, который занимается лесоустройством, проектированием, поскольку мы очень серьезно занимаемся этим вопросом, резко увеличили количество лесопосадок...

— Насколько экологические нормы выдерживаются в Азербайджане?

— Жестко. Скажем, речь идет о добыче горючих сланцев. Ни в коем случае не допускается, если это происходит на территории, покрытой лесами. Даже в такой определяющей для Азербайджана сфере, как нефтегазовая, следование экологическим стандартам становится такой же жесточайшей нормой.

— По минеральным ресурсам. А чего нет в Азербайджане?

— Трудно сказать.

— Вы хотите сказать, что страна еще не до конца изучена?

— Я бы сказал, что достаточно хорошо изучена. Поэтому мы можем сказать, что у нас практически есть все.

— Золото есть?

— Да, есть золото, есть и другие драгоценные металлы.

Все-таки очень показательным является то, что открывается и готовится к освоению очень много месторождений редких металлов. Вы знаете, по существу мы сейчас находимся на пороге, когда заканчивается железный век. Когда-то он наступил (это было на заре человеческой цивилизации), когда-то медный век сменился бронзовым, бронзовый — железным. Вот сейчас мы на пороге того, что железный век уходит в прошлое.

— Какой наступает?

— Наступает электронный. Наступает эра, когда как раз редкие

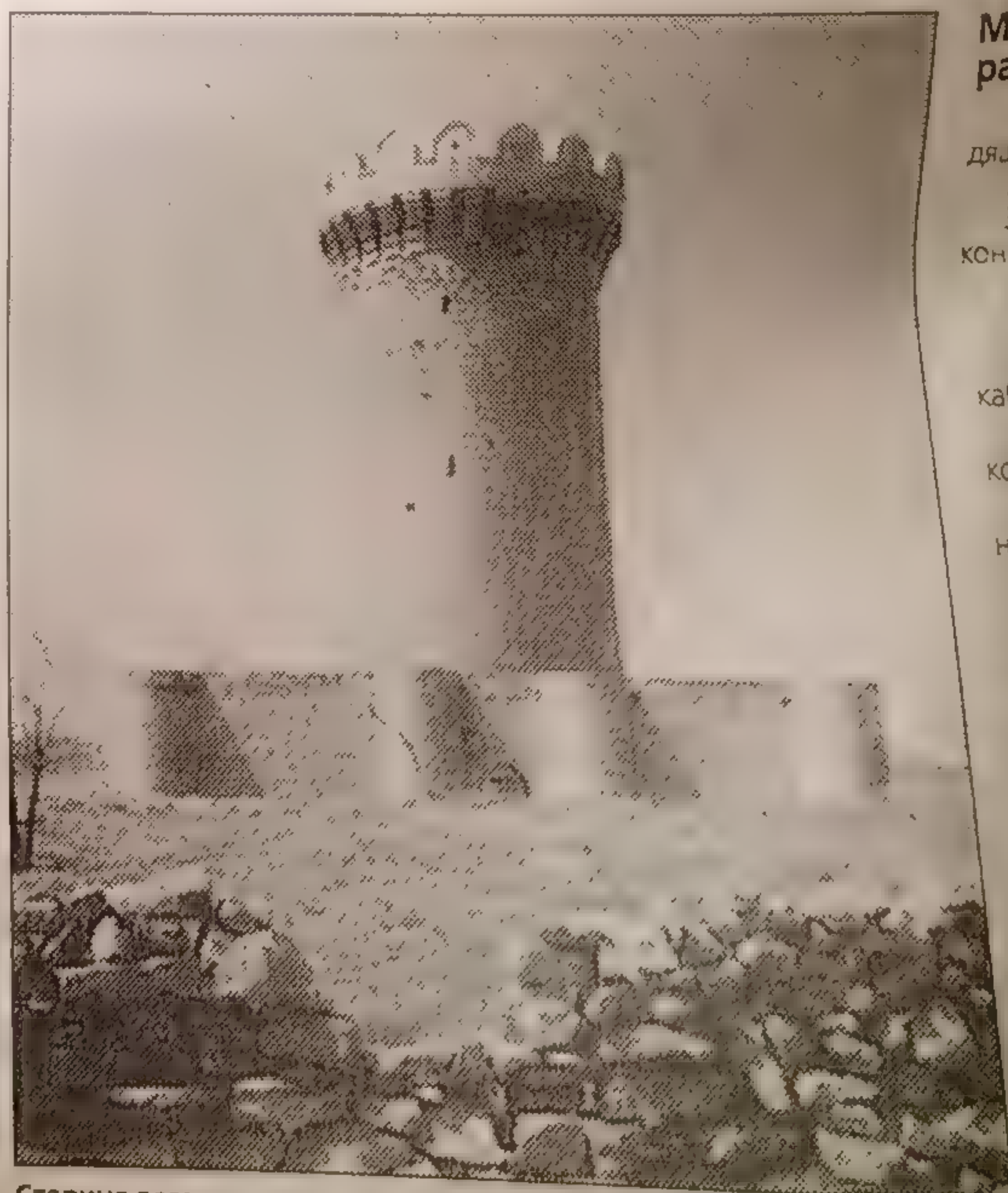
СПРАВКА «ИЗВЕСТИЙ»

Государственным уполномоченным органом в сфере охраны окружающей среды Азербайджанской Республики является Министерство экологии и природных ресурсов (МЭПР). Указом президента Азербайджанской Республики с целью усовершенствования и предотвращения дублирования в системе государственного природоохранного управления Министерство экологии создано 23 мая 2001 года на базе ликвидированных ниже перечисленных госкомитетов и госконцернов:

Государственный комитет по экологии и контролю за природопользованием, Госкомитет по гидрометеорологии, Госкомитет геологии и минеральных ресурсов, госконцерны «Азерблес» и «Азербалыг». Такой подход дал возможность сконцентрировать в единой системе решение вопросов охраны природы и управления использованием природных ресурсов.

В соответствии с законом Азербайджанской Республики «Об охране окружающей среды», принятым в июле 1999 года, и положением МЭПР, утвержденным президентом республики, контроль за соблюдением всех нормативов и требований по охране окружающей среды и функции государственного контроля за состоянием и использованием природных ресурсов возложены на министерство. Государственный мониторинг также осуществляется с его стороны.

МЭПР в соответствии с действующим законом осуществляет: формирование и проведение экологической политики государства; разработку рекомендаций природоохранных мер и мероприятий; проведение государственной экологической экспертизы проектов новых и действующих производств; рассмотрение и утверждение проектных документов по ОВОС; приостановление или полную остановку деятельности предприятий, не выполняющих требований природоохранного законодательства или не соответствующих им; проведение инспекции действующих предприятий; выдачу разрешений на осуществление допустимых сбросов (выбросов) загрязняющих веществ.



Старина возвращается

Международный

1. Кон...
2. Кон...
3. Кон...
4. Кон...
5. Ве...
6. Кон...
7. Кон...
8. О д...
9. Ко...
10. К...
11. Нар...
12. К...
13. Тани...
14. Отход...
15. Расс...
16. Ко...

ым ресур-
Азербайд-

азать, что
конца изу-

достаточно
ому мы мо-
практичес-

ести и другие
и.

казательным
ывается и го-
очень много
их металлов.
ву мы сейчас
, когда закан-
век. Когда-то
по на заре че-
нции), когда-
илс бронзо-
келезным. Вот
е того, что же-
а прошлое.

ает?

ктронный. На-
как раз редкие

металлы выходят на первый план.
Наступает эра полиметаллов.

— **Насколько место Азербай-
джана перспективно в этом
смысле?**

— Оно перспективно. Ведутся
переговоры со многими ведущи-
ми компаниями мира, с тем чтобы
привлечь их к освоению этих бо-
гатых месторождений. И сейчас
стоит задача максимально исполь-
зовать эти компании для того, что-
бы покрыть и собственную по-
требность, и плюс играть значи-
тельную роль в мировом разделе-
нии труда.

Опираясь на результаты гра-
мотной нефтяной стратегии, надо
полагать, что страна не будет, не
должна испытывать недостатка в
инвестициях внешних и внутрен-
них. Сегодня Азербайджан лиди-
рует по объемам инвестиций на
душу населения среди стран СНГ.
В дальнейшем, я думаю, propor-
ции будут меняться в пользу внут-
ренних инвестиций, благодаря че-
му можно будет полноценно осу-
ществлять процесс реструктуриза-
ции экономики. Следующие 3—4

процентов. Площадь заказников
не 3, а в общей сложности 5 про-
центов. Значит, это уже примерно
10 процентов. Интенсивно идет
процесс расширения существую-
щих заповедников, превращения
их в национальные парки, зону
жесткой охраны, зону очень огра-
ниченной деятельности, очень ща-
дящей

Другие способы — ужесточение
контроля за состоянием водных
ресурсов, грунтовых, подземных
вод, рек. Когда мы говорим о за-
поведниках, мы имеем в виду, что
природа сама будет залечивать те
раны, которые существуют, систе-
ма будет возобновляться, уже
сейчас мы думаем о расселении
газелей по территориям истори-
ческого расселения по всей стра-
не. Речь идет о разработке про-
грамм по восстановлению многих
других биологических видов. И
сейчас принята национальная
программа: за 5 лет мы должны
будем 45 тыс. га новых лесов со-
здать и 10 тыс. га территории
должны быть защищены, чтобы
там лес восстановился. Скажем,
по отрогам Большого Кавказа не
надо деревьев сажать, там доста-
точно эту территорию охранять,
чтобы лес сам вернулся в эти ме-
ста, такая работа тоже ведется.
Наша задача в том, чтобы в дале-
кой перспективе все-таки довести
площадь лесов до 20 процентов
территории...

— **Экологическая норма по-
лучается?**

— Наша задача — достичь этой
цели. Ведь железный век уходит

Гасан Алиев

Срубая дерево, ты бьешь по правнуку

Впервые в «Известиях» —
неизвестный советский ученый
азербайджанец Гасан Алиев

Он из тех, кого называют подвижниками. Он ставил интересы своей ро-
дины выше личной выгоды и славы. За славой Гасан Алиев не гонялся. В
итоге она пришла к нему сама. Возможно, с опозданием. Но это не умаля-
ет его заслуг. Его труды стали учебниками. Его научные изыскания — при-
мером служения науке. В начале 50-х годов прошлого века ему был пред-
ложен пост секретаря по сельскому хозяйству в ЦК Компартии Азербайд-
жана. Номенклатура Политбюро. Проще говоря, Сталина. Спустя полгода
ученый просится в отставку. Добровольно. Вызвал сталинскую пулю на се-
бя и вернулся в науку.

На такое мог решиться человек с твердой гражданской позицией. Так,
как он изучал природу своей земли, ее особенности, так, как он боролся
за защиту природы, — этому вообще-то не помешало бы поучиться поли-
тизированным «зеленым».

Только сегодня в Азербайджане поняли, кому обязаны, что спасены уни-
кальные тугайские леса от полного уничтожения, а также джейраны — от
исчезновения. Большинство природных заповедников и заказников так-
же создано по его инициативе.

Он умел слышать пульс Земли. Он, протестуя против варварской выруб-
ки лесов, не устал повторять: «Срубая дерево, ты бьешь по правнуку».
Он учил людей ценить природу. «Человек, любящий природу, часто нахо-
дящийся на природе, не может быть бездушным, черствым, неблагодар-
ным» — это его слова

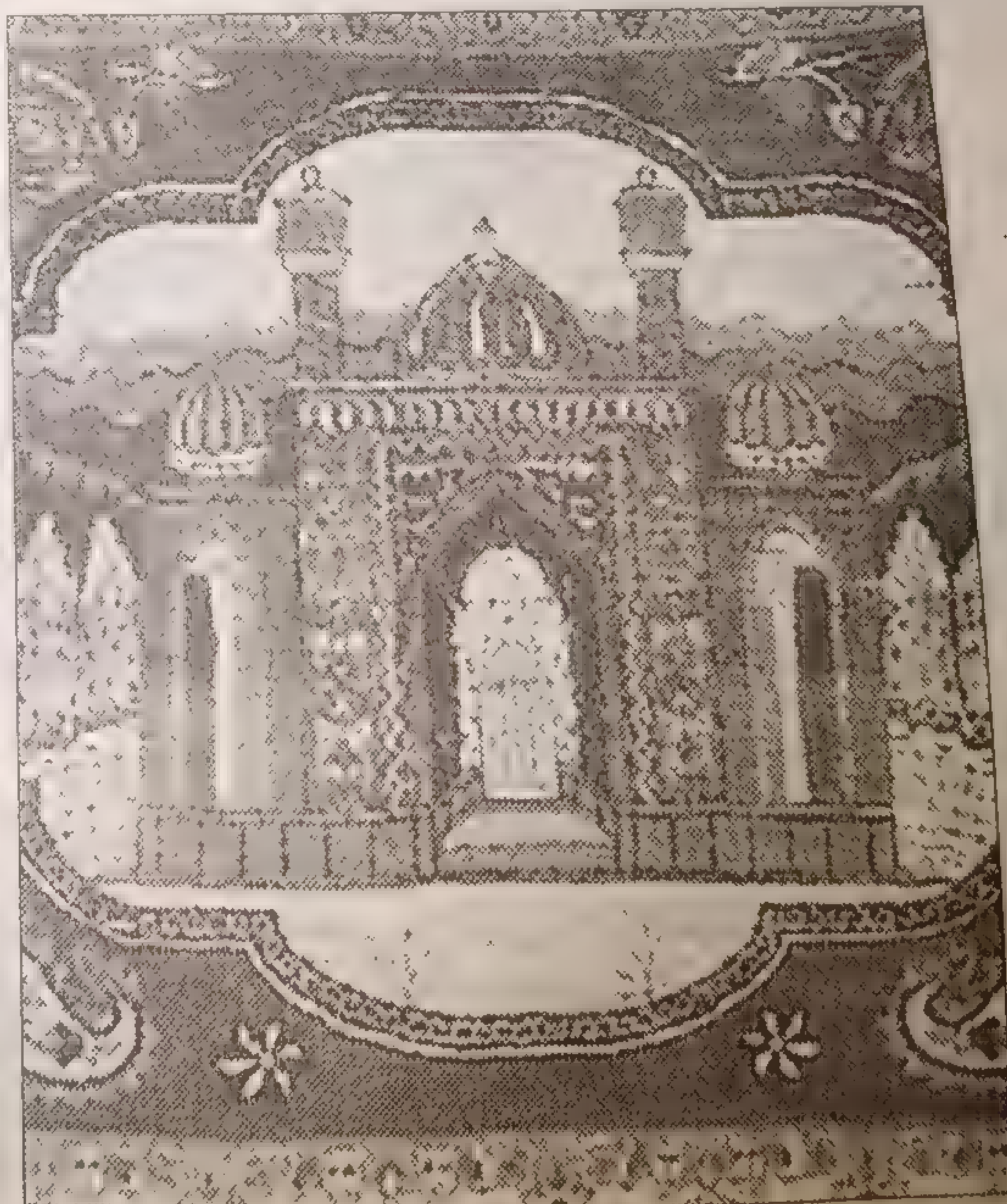
Продолжение темы на 10-й стр.

Международные конвенции по окружающей среде, ратифицированные Азербайджанской Республикой

1. Конвенция о международной торговле видами дикой фауны и флоры, находящимися на грани исчезновения. Вашингтон. CITES (1997).
2. Конвенция по борьбе с опустыниванием (1998).
3. Конвенция по предотвращению загрязнения морскими судами. Марполская конвенция (1998).
4. Конвенция по изменению климата (1995).
5. Венская конвенция по охране озонового слоя атмосферы (1996).
6. Конвенция по охране памятников культурного и природного наследия (декабрь, 1993).
7. Конвенция об оценке воздействия на окружающую среду в трансграничном контексте (1999).
8. О доступе к информации, участии общественности в процессе принятия решений и доступе к правосудию по вопросам, касающимся окружающей среды (1999).
9. Конвенция о биоразнообразии (2000).
10. Конвенция по охране и использованию трансграничных водотоков и международных озер (2000).
11. Конвенция об охране дикой фауны и флоры и природной среды их обитания в Европе (2000).
12. О водно-болотных местах, имеющих международное значение как место обитания в основном водных птиц. Рамсар (2000).
13. Римская конвенция по охране растительности (2000).
14. Базельская конвенция по контролю за трансграничной перевозкой опасных отходов и обезвреживанием (2001).
15. Предотвращение загрязнения трансграничных воздушных масс на больших расстояниях (апрель 2002).

Конвенции, к которым необходимо присоединиться

1. Боннская конвенция об охране мигрирующих диких животных.
2. Хельсинкская конвенция о трансграничном влиянии промываний.
3. Стокгольмская конвенция по стойким органическим загрязнителям.



Сохраненные шедевры

АЗЕРБАЙДЖАН

Абульфас КАРАЕВ, министр по делам молодежи, спорта и туризма:

Туризм — это большой бизнес

Политика открытых дверей, проводимая в Азербайджане, приводит к заметным переменам не только в энергетическом секторе. Принятые на государственном уровне решения призваны поднять туристическую индустрию как сферу экономики, способную внести весомый вклад в развитие страны. О перспективах этой отрасли — министр молодежи, спорта и туризма Абульфас Караев.

— Сегодня развитие туристической индустрии становится одной из приоритетных задач, одним из ключевых направлений стимулирования неэнергетических секторов экономики, — говорит министр. — Наша страна сегодня уже может ставить эти вопросы именно в этой плоскости. В течение последних 10 лет государство вынуждено было решать фундаментальные проблемы экономического роста страны, политической стабилизации. По большому счету было не до туризма.

— На что рассчитывает Азербайджан?

— Дело в том, что туризм во всем мире является одним из самых эффективных экономических направлений, которое обеспечивает большую занятость людей и огромный денежный оборот как внутри, так и за рубежом. Туризм — выгодный бизнес. Финансы выезжающих превращаются в инвестиции в страну выезда, а финансы приезжающих в страну превращаются как бы в финансирование и инвестиции в страну приезда. Если грамотно стимулировать встречные потоки, это может привести к значительному экономическому подъему в тех странах, где туризм развивается. При этом хочу заметить: сам по себе туризм для нас — не самоцель.

— Поясните, пожалуйста.

— Президентом Азербайджана утверждены основные направления программы борьбы с бедностью. Этим вопросом занимаются и многие международные институты. Кстати, именно наше видение, наши разработки легли в основу концепции борьбы с бедностью Всемирной туристической организации. Когда Азербайджан вступил в эту организацию, то туризм не рассматривался как экономический ресурс, а как сфера социального обеспечения. В странах Азербайджана, где туризм не рассматривается как экономический ресурс, создание новых рабочих мест, проведением

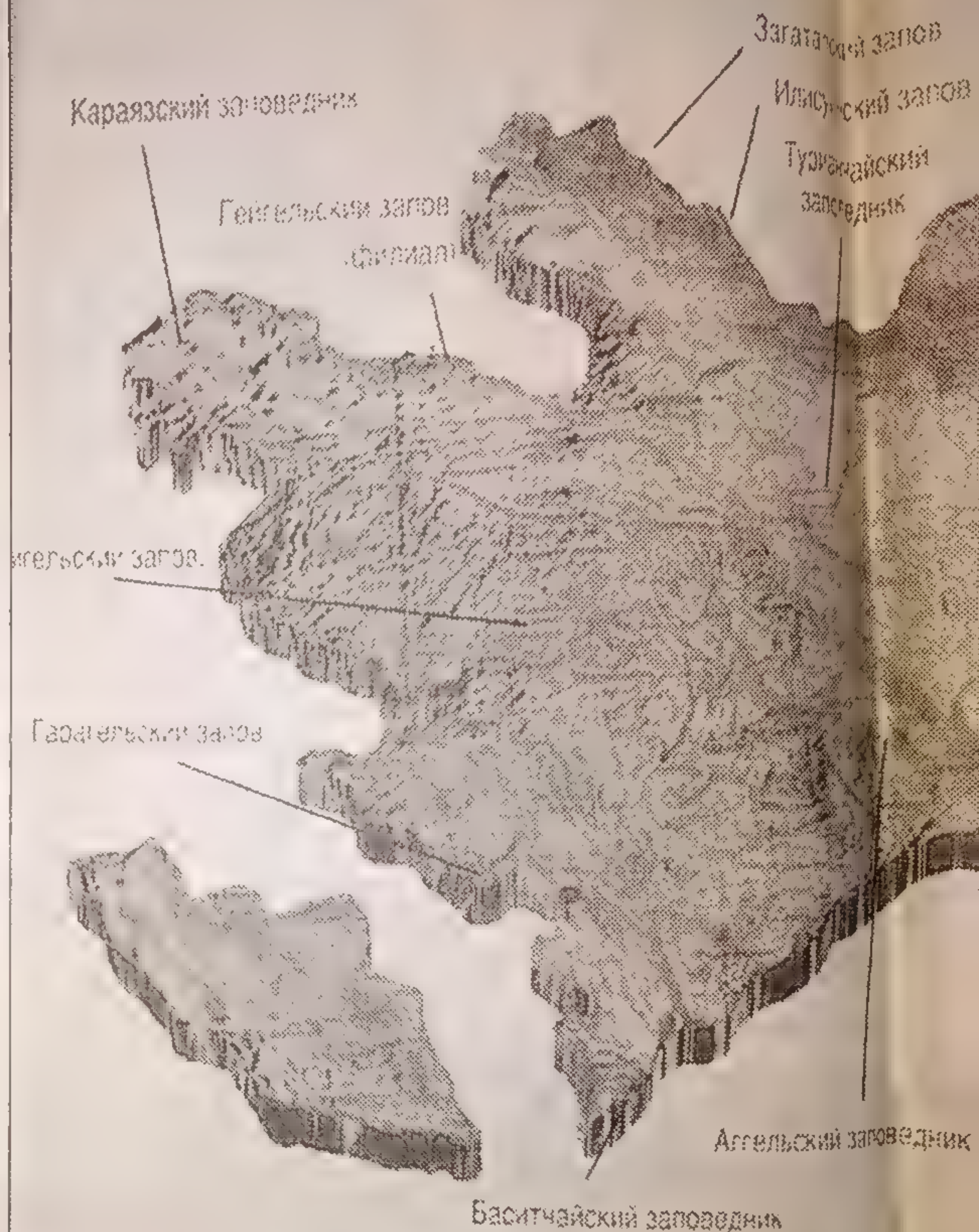


ны. Это регион с прекрасным побережьем. Яламинское взморье, Набрань. Следующее направление, крайне интересное, — то направление, по которому проходил Великий шелковый путь. Он шел через горные гряды регионов Шеки, Белоканы, Исмаиллы, Шемахи, приходил в Баку, то есть это направление со всеми старинными крепостями, древними мечетями и албанскими церквями, они все свидетельствуют о богатом культурном наследии и прекрасной природе, там леса, горы, реки, которые, безусловно, станут привлекательными для туристов. И еще одно, безусловно, крайне важное — это южное направление, которое соединяет нас с иранским направлением, прекрасные пологие горы Талышского нагорья, прекрасные заповедники, где огромный потенциал флоры и фауны, встречающихся только в этом регионе. И нигде больше.

Безусловно, сегодня мы говорим о потенциале, но для того, чтобы создать эту структуру, нужно развивать инфраструктуру. Что видится нам самым главным? Мы должны твердо уяснить, что Азербайджан идет по пути рыночной экономики, государство не может себе позволить и не должно аккумулировать в своих руках никаких

ТЕМАТИЧЕСКОЕ

Карта-схема заповедников

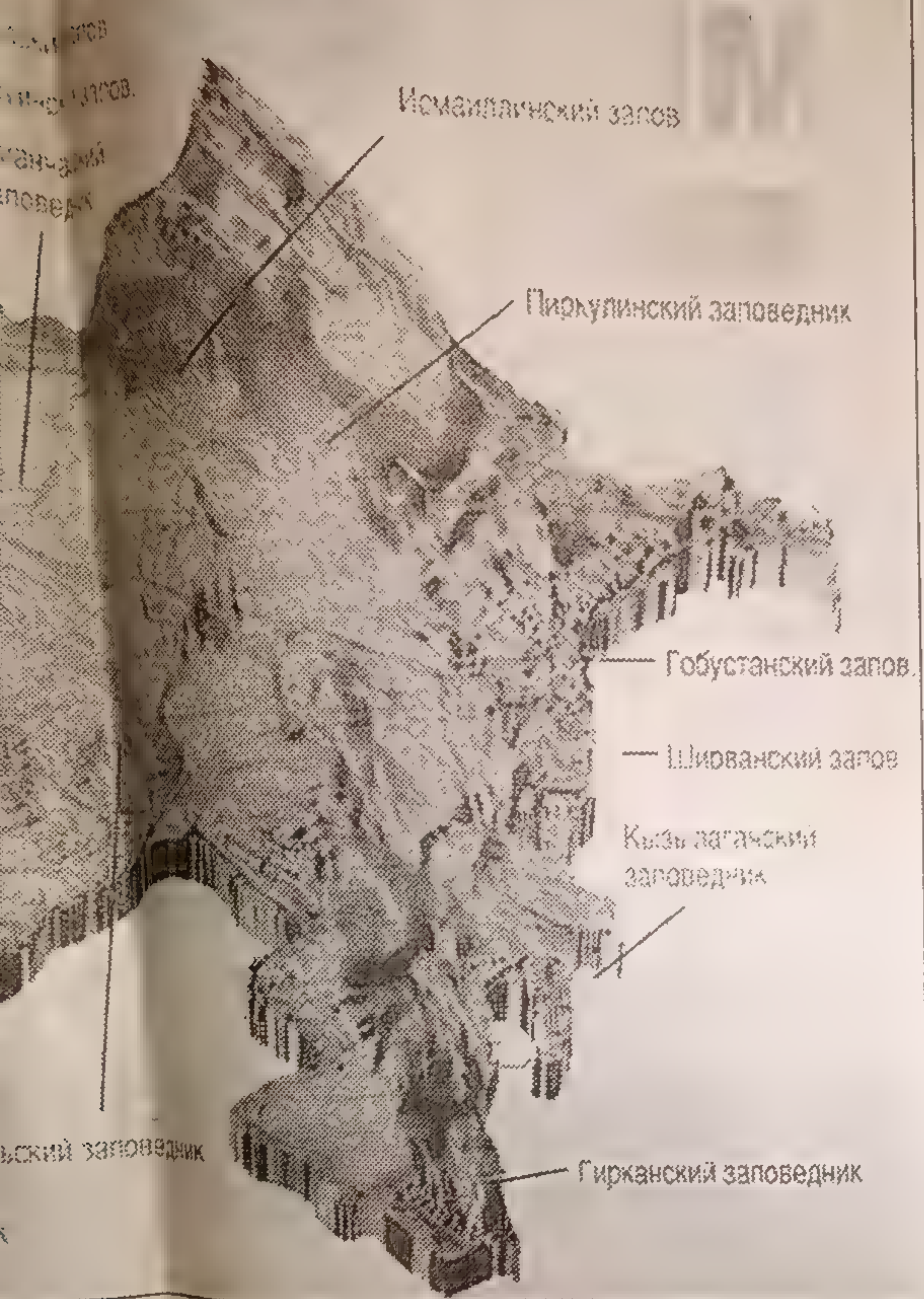


Гасан АЛИЕВ: Человек, любящий природу, не может быть бездушным и неблагоприятным

Срубая дерево, человек бьет по

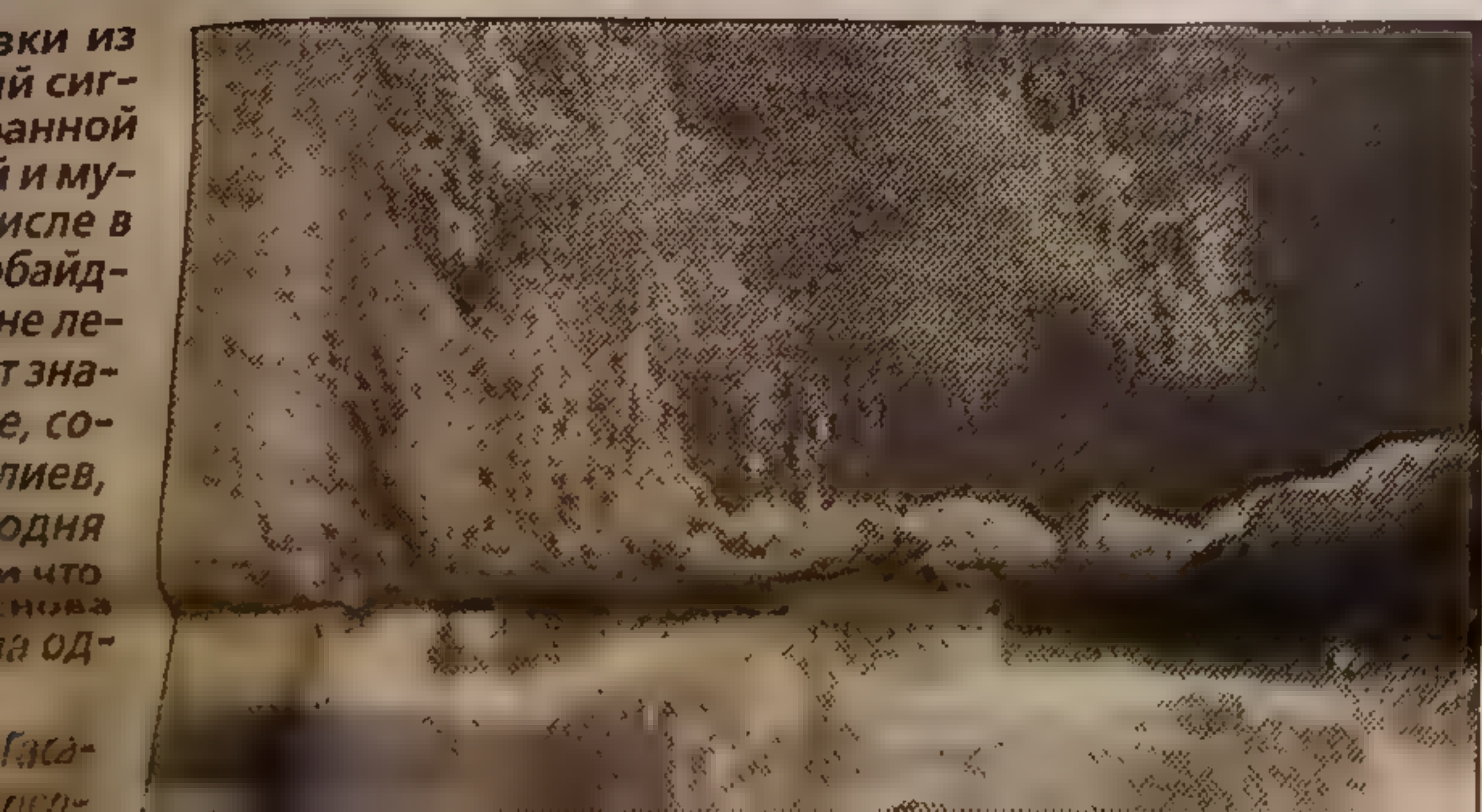
В этом материале представлены избранные отрывки из книги выдающегося ученого Гасана Алиева «Тревожный сигнал». Его уже нет с нами. Основоположник природоохранной деятельности в своей республике, подвижник, скромный и мудрый человек, он так много сделал на земле, в том числе в прямом смысле этого слова — его труды по почвам Азербайджана уникальны, а научное наследие огромно. Тем, кто не ленится читать, становится понятно: все, чем он жил, имеет значение для развития науки и в наши дни. Многие ученые, совершив свой научный подвиг, уходят в историю. Гасан Алиев, возможно, не был большим оратором, но его слова сегодня звучат так, будто он рядом, и говорит нам то, что видит и что осуждает. Книга ученого была издана в 1984 году. Он снова разговаривает с нами так, как если бы мы сидели с ним за одним столом или в студенческой аудитории.

Итак, слово в «Известиях» предоставляется академику Гасану Алиеву, лауреату Госпремий СССР и Азербайджана, экспер-



...ой природу,
...еблагодарным...

СВО, ...ет по правнуку



ЦИФРЫ И ФАКТЫ

В 2001 году число туристов, посетивших Азербайджан, составило 850 319, а в первой половине 2002 года — 435 682. Наладилась система туристической статистики, это обеспечивает правительству Азербайджанской Республики принять важные решения для составления программы туристского развития на территории Азербайджана, объясняя экономическую важность. Этот процесс поддерживается «Законом о туризме», составленным, учитывая международные стандарты, рекомендации Всемирной туристической организации и мировой опыт в развитии туристской индустрии. Закон и другие документы по туризму обеспечат развитие этой сферы в Азербайджане, создание законченной национальной модели туристской индустрии, интегрирование в инфраструктуру мирового туризма и обеспечение высокого стандартного сервиса.

В Азербайджане существуют 23 авиакомпании, 3 из которых отечественные, а остальные являются иностранными компаниями.

В 1995 году введена в эксплуатацию гостиница «HYATT Regency Baku» ***** на 160, в 1997 году «Grand Hotel Europe» ***** на 159, в 1998 году «Radisson SAS Plaza Hotel» на 40, «The Crescent Beach Hotel» **** на 262 и в 1999 году «Park HYATT Hotel» ***** на 160 номеров.

Однако назвать полноценным развитие этого сектора экономики пока еще трудно.

Развитие туристического рынка Азербайджана характеризуется значительным объемом оказанных услуг, и прежде всего в сфере международного выездного туризма, а также ростом числа компаний, занятых в этом секторе.

Объем услуг, предоставленных иностранным туристам в Азербайджане в 1999 году, составил 14,4 млн долларов США. Объем услуг, предоставленных азербайджанским туристам за границей, составил 41,8 млн долларов США.

Внешнеторговый баланс в области туризма в 1999 году был для Азербайджана в 27,4 млн долларов США

Для охраны национального наследия создается национальный парк «Шахдаг» и этнографический парк «Гала». А также организуются тренинг-курсы для гидов по экотуристскому маршруту и тренинг-центр.

Указом президента Азербайджанской Республики от 27 августа 2002 года № 1029 была утверждена Государственная программа развития туризма в Азербайджане на 2002—2005 годы и План мероприятий для ее осуществления.

Основные цели программы следующие:

- для достижения развития туризма в Азербайджанской Республике четко использовать туристический потенциал страны;
- развивать малое и среднее предпринимательство в сфере туризма;
- создать конкурентоспособный рынок туризма;
- обеспечить улучшение качества услуг, оказываемых туристам.

Туристическая деятельность включена в число 30 видов деятельности, которые утверждены в новых правилах «Об усовершенствовании отдельных видов деятельности», утвержденных Указом президента Азербайджанской Республики от 2 сентября 2002 года № 782.

В соответствии с новыми правилами лицензии выдаются сроком на 5 лет, государственная пошлина лицензии уменьшилась с \$1700 (на 2 года) до \$550, также согласно правилам кабинета министров Азербайджанской Республики компании, желающие получить лицензию на осуществление туристической деятельности, должны предоставить нижеследующие документы: копии маршрута, договора, по которому собираются принимать или отправлять туристов, копии договоров с транспортной организацией и с гостиницей. На сегодняшний день в Азербайджане функционирует 65 туристических фирм, имеющих специальное разрешение на туристическую деятельность.

Природа Азербайджана — это своеобразная выставка красоты

Азербайджан характеризуется разнообразным рельефом. Большая часть его территории занята горами. Бескрайние равнины славятся изобилием и плодородием. Горы и низменности как бы дополняют друг друга, украшают жизнь, доставляют радость своим благодатным климатом и бесчисленными дарами.

Самая низменная часть территории республики — Прикаспийская

с бедности. В экономической организации Азербайджан вступил...

...развитие туризма не... экономическим развитием регионов Азербайджана, его столицы, созданием новых рабочих мест, проведением специальной образовательной работы. И конечно, сегодня, говоря о туризме, мы не должны ограничиваться образом приехавшего с фотоаппаратом человека.

— **Что такое туризм сегодня?**

— Это и исторический, и культурный туризм, и экстремальный туризм, и религиозный, это и туризм, носящий промышленный характер, это и бизнес-туризм, это и спортивный туризм, это просто регионоведение, и экологический туризм. Мы сейчас работаем в тесном сотрудничестве с Министерством экологии и природных ресурсов Азербайджана — речь идет о создании специальных заказников, мест, где туризм будет приобретать нетрадиционные формы. Ведь совсем необязательно убить зверя, а посмотреть, как он живет, как его сфотографировать, получить от этого удовольствие...

— **И все-таки как будет развиваться туризм в Азербайджане?**

— Напомню: наша страна уникальна по своим природным богатствам. Мы пока взяли за основу развитие туризма в 6 основных регионах республики. Все они имеют свою специфику. Главный центр притягательности — это, конечно, Баку со всеми его историческими архитектурными памятниками. Президент на днях подписал указ «Об охране исторических архитектурных памятников Ичери шэхэр». Эта часть Баку — яркое свидетельство древней культуры Азербайджана. Вторая, очень важная зона — Нахичевань, где по решению Всемирного банка сейчас проходит реставрация двух крупнейших исторических памятников — мавзолея Моминехатун и мавзолея в Карабагларе, которые являются памятниками архитектуры и культурного наследия человечества.

— **А Кубинский район?**

— Следующее направление — направление на север, где в свое время предполагалось создание третьей всесоюзной курортной зо-

...о потенциале, но для того чтобы создать эту структуру, нужно развивать инфраструктуру. Что видите нам самым главным? Мы должны твердо уяснить, что Азербайджан идет по пути рыночной экономики, государство не может себе позволить и не должно аккумулировать в своих руках никаких хозяйственных объектов туризма. Туризм должен развиваться за счет инвестиций, частных лиц, крупных компаний, внутренних, зарубежных. Вопрос в том, чтобы государство создавало климат, стимулирующий инвестиции в развитие туризма. И не только.

— **Сколько сегодня стоит турвиза для въезда в вашу страну?**

— Президент поддержал предложение о снижении стоимости турвизы — она снизилась с 40 долларов до 20. Указ вступает в силу с 1 марта.

— **Из каких стран ожидается основной поток туристов?**

— Из России и стран СНГ. Он наиболее реален в ближайшее время в связи с тем, что еще многие живут воспоминаниями о тех днях, когда были поезда дружбы, когда были культурные обмены, когда приезжали на отдых и лечились во многих санаториях и курортных лечебницах.

— **Как развивается внутренний туризм?**

— Практически каждая семья, имеющая сегодня работу, хоть небольшой заработок, может позволить себе поехать на уик-энд внутри страны, посмотреть на памятники архитектуры, на берег моря. И все это стимулируется созданием небольших, маленьких коттеджей, кемпингов.

Помимо этого, я должен сказать, что в Азербайджане сегодня работает порядка 20 тысяч иностранных специалистов — в области энергетики, в банковском деле, консалтинге. Их пример достаточно заразителен. Дело в том, что они приглашают своих родственников, собираются компаниями и практически каждую субботу мы можем видеть вереницы автомобилей крупных компаний, отправляющиеся в различные регионы Азербайджана для того, чтобы просто провести пикник, полюбоваться прекрасной природой или же отдохнуть на берегу моря.

...вершив свой научный подвиг, уходят в историю. Гасан Алиев, возможно, не был большим оратором, но его слова сегодня звучат так, будто он рядом, и говорит нам то, что видит и что осуждает. Книга ученого была издана в 1984 году. Он снова разговаривает с нами так, как если бы мы сидели с ним за одним столом или в студенческой аудитории.

Итак, слово в «Известиях» предоставляется академику Гасану Алиеву, лауреату Госпремий СССР и Азербайджана, эксперту ЮНЕСКО, многолетнему руководителю Института географии и ботаники Академии наук Азербайджана. Человеку, которого Сталин мог расстрелять за неподчинение, но не успел...

Уникальное собрание природы

Охрана природы и ее ресурсов приобретает глобальное значение. А как обстоят дела, например, у нас в Азербайджане? Понятно, что природа нашей республики существует не автономно, не сама по себе, а является частицей нашей планеты, называемой одним емким словом — Земля.

Кавказ... Много написано о нем, многое известно. Кавказ, образно говоря, является одним из богатейших музеев природы. Азербайджан — существенная часть этого музея и представляет собой край изумительной, неповторимой естественной красоты и разнообразия. Снежные горные вершины, прохладные в самый жаркий летний зной нагорья, богатые редкими породами деревьев леса, синие озера причудливой формы и происхождения, реки с огромным энергетическим и ирригационным значением, тысячи стекающих с горных вершин и бьющих из-под земли родников, обладающих уникальными лечебными свойствами, — вот самая лаконичная картина азербайджанского пейзажа.

Надо научиться слышать пульс земли

Можно много говорить о красоте края, восхищаться причудливым орнаментом, искусно сотворенным на земле Азербайджана матерью-природой. Что и говорить, приятное это занятие, если учесть, что все мы хорошо понимаем, как украшают и облегчают нашу жизнь благотворные природные условия. Но разве можно считать исчерпанной тему одними приятными разговорами о красотах окружающей нас среды? Задача в том, чтобы привить новым поколениям человечества любовь к этой самой природе, научить их осмысленно воспринимать окружающую среду, знать ее законы и потребности. Уметь чувствовать природу, слышать и понимать ее голос, полностью освоить психологию, призывающую встать на страже окружающей среды — вот наш главный воспитательный урок нашей смене.

Золотое сечение

С первых дней своего существования природа наша развивается по законам, определившим ее многообразие. Все в ней имеет свое место и назначение. Каждый ландшафтный пояс граничит с со-

седними поясами... Можно творчески видоизменять ландшафтные пояса, но бездумно нарушать определенившиеся закономерности взаимоотношений компонентов природы — нельзя. Можно сломать невидимую ось, которая пронизывает всю схему. Тогда нарушится гармония. Что значит гармония природы, из чего она складывается? Это почва, вода, воздух, зеленый покров земли, живые существа и конечно отношение человека к ним. В отдельности каждый из компонентов природы не представляет гармонии, в совокупности же они ею являются.

С чего начинается Родина

Главная проблема — обеспечить человеку физическое здоровье, нормальное развитие и долгую жизнь. Это, на наш взгляд, может быть достигнуто обязательным сохранением и приумножением зеленого покрова Родины, обеспечением чистоты воздушного и водного бассейнов.

Возникает вопрос: кто должен этим заниматься? Ответ может



быть только один — все! Я говорю об этом, потому что есть еще немало наивных людей, для которых понятие «природа» представляется чем-то абстрактным, находящимся за пределами их улицы, квартала, где они живут. Природа в их понимании — это что-то далекое, находящееся где-то за горизонтом, где горы и леса. А ведь природа начинается уже за окнами нашей городской квартиры, с нашего двора, улицы, на которой мы живем. Наше отношение к природе определяется и тем, сколько деревьев мы посадили в собственном дворе, что сделали для того, чтобы улица наша была чистой и опрятной? Остановили ли мы тех, кто на наших глазах вываливал мусор там, где не положено?

Леса — это изобилие, это процветание, это жизнь. Не молча, а активно, в нашей огромной жизни.

Может гореть

Каждый из нас должен помнить, что земля — это наша жизнь. Если мы не получим ее, то не сможем жить. Поэтому мы должны беречь ее, как беречь себя.



...становится больше

Выставка красоты

Азербайджан характеризуется разнообразным рельефом. Большая часть его территории занята горами. Бескрайние равнины славятся изобилием и плодородием. Горы и низменности как бы дополняют друг друга, украшают жизнь, доставляют радость своим благодатным климатом и бесчисленными дарами.

Самая низменная часть территории республики — Прикаспийская низменность (28 метров ниже уровня моря), а наивысшей точкой является вершина Базардюзю (4466 метров над уровнем моря). На скальных и частично ледниковых территориях высокогорья вследствие выветривания возникли россыпи. Глубокие овраги и долины, появившиеся на горной территории, определяют дальнейшую судьбу гор, кажущихся на первый взгляд такими низменными.

Из существующих 11 типов климата 9 встречаются на территории Азербайджана (за исключением тропического и саванного). Для низменных районов республики характерны умеренно теплый степной и полупустынный климат, для низко- и среднегорья — холодный полупустынный климат, для высокогорья — тундровый и горный (местами с влажной зимой или засушливым летом). На территории республики самая высокая температура наблюдается в высокогорье (–45 градусов), а самая высокая — на наклонной равнине Нахичеванской АР (в Джульфе +45 градусов). Наименьшее количество осадков выпадает в юго-восточном Гобустане (менее 110 мм).

Самыми большими реками Азербайджана являются Кура, Аракс, Самур, Алазань, Акера, Гирдыман... Они, будучи в основном бурными горными реками, обладают значительным запасом гидроэнергии — успешно работает ряд электростанций, построенных на них. Источники питания рек различны. В основном они питаются дождевыми, тальными и грунтовыми водами. Источниками питания являются также и прекрасные голубые озера: Гейгель, Алагель, Батабат, Туфан... В зависимости от источника питания одни реки разливаются в зимний период (Ленкоранская зона), другие — в весенний и осенний периоды (Большой и Малый Кавказ).

Озера, расположенные на равнинах, бывают пресные и соленые. Пресноводными озерами являются ахмазы, расположенные в низменной зоне недалеко от реки Куры. В настоящее время ряд этих ахмазов высушен, а в оставшихся уровень сохраняется за счет стекающих сюда дренажных вод. Большое хозяйственное значение для республики имеют Джейранбатанское и Мингечаурское водохранилища.

Богат и растительный мир республики. Своей многокрасочностью он напоминает пестрый национальный ковер. Помимо вечнозеленой растительности на территории Азербайджана встречаются те или иные разновидности почти всех растительных видов, произрастающих на Кавказе. Так, если Кура-Араксинская низменность покрыта полупустынной и луговой растительностью, то в центре ее по берегам рек зеленой лентой тянутся тугайные леса. Шолларская и Ленкоранская низменности, Алазань-Агричайская долина покрыты луговой и лесной растительностью.

На сравнительно засушливых территориях низкогорья преобладает степная растительность (злаки, полынь и др.) и аридные изреженные леса (можжевельник, сосна, дикая фисташка и др.). В среднегорье в основном произрастают широколиственные леса. Здесь преобладают бук, граб и дуб. Склоны вершин, опоясанные зелеными лугами, лишены почвенно-растительного покрова. На территории республики произрастают уникальные растительные виды. Так, во всем мире только в природных условиях Азербайджана сохранена эльдарская сосна, устоявшая перед рельефными и климатическими изменениями, происшедшими за последние 13 миллионов лет. Реликтовая лесная растительность представлена железным деревом, дубом каштанolistным, дзельквой и акацией шелковой. Только в Азербайджане существуют такие растения, как папоротник Радде, лук ленкоранский, лилия Ледебурра, шафран каспийский, гвоздика шемахинская и другие эндемики. На территории Азербайджана произрастает множество лекарственных растений. Среди них имеются и такие, которые оказывают нервоуспокаивающее, болеутоляющее и кровоостанавливающее действие, регулируют сердечную деятельность, а также используются при лечении глазных болезней, желчного пузыря и многих других заболеваний. Высококачественен и ценен азербайджанский цветочный мед.

Разнообразен и богат природный мир республики: здесь обитает свыше 12 тысяч видов позвоночных и беспозвоночных животных. На низменных территориях обосновались джейраны, зайцы, лисицы, волки, кабаны, нутрии. Украшением этих мест являются фазаны, тетерева кавказский, утки, султанские куры (султанки). Довольно часто здесь можно встретить ужа водяного, гюрзу и ужа обыкновенного. Для низко- и среднегорья характерными обитателями являются олени, косули, кабаны, медведи, гиены, волки, лисицы, шакалы, барсуки, хорьки, ежи ушастые, ласки, рыси, белки и кроты. Заботливо охраняются безоаровые козлы, муфлоны, туры, серны. Из птиц здесь водятся фазаны, куропатки, улар каспийский, турач и тетерев кавказский.

Материалы страниц «Известия-Азербайджан» подготовлены при участии центра исследований «Интеллект» (Азербайджан)

Срубая дерево, человек бьет по правнуку

Надо помнить одно: биологическая среда на Земле не может быть уничтожена. Нарушение извечного порядка может создать новую среду. Заметим, что подобные явления имели место в геологической истории Земли. Всякое негативное изменение природной среды в той или иной степени угрожает существованию человечества. Человек должен сохранить самого себя. Вот почему нам кажется, что уже сегодня назрела необходимость бить в колокол тревоги. Без суеты, без паники, но надо. Ударить в колокол, который находится в сердце каждого нашего современника, чтобы призвать его более трезво и совестливо оглянуться вокруг себя, призвать свое мужество, для того чтобы решительно встать на защиту природы, которая окружает нас, благодаря которой мы все живем на свете и надеемся на жизнь своих потомков. Каждый в ответе за свое, а все сообща — за общее.

ли, сколько от обиды я заплакал и сказал деду:

— Давно надо было срубить эти никому не нужные кусты и деревья! Все равно ни ягод, ни фруктов от них не дождешься. Вон там, на той стороне, сколько хочешь шиповника, боярышника, да и яблонь, алычи полно... А эти кусты только под ногами путаются...

Дедушка подошел ко мне, погладил по голове и спокойно сказал:

— Вырубить эти кусты не так-то трудно, и я бы давно это сделал. Но, знаешь, как потянусь к топору, вспоминаю наказ моего деда Джомарда. Вот и швыряю топор в сторону и крепче сжимаю рукоятку сохи.

— Ну и что наказывал тебе дед? Дедушка улыбнулся.

— Я тоже, как и ты, сынок, не раз падал с ярма, тоже плакал и требовал, чтобы дед срубил и выкорчевал эти ненужные кустарники. А и впрямь, ведь вон как далеко приходится ходить за дровами. И тогда мой дед Джомард сказал: «Сынок, есть поверье, что грех вырубить кусты можжевельника. Можжевельник горит медленно. Наши деды ценили хворост можжевельника, запасались им для топки, так как можжевельник сохраняет огонь с вечера до утра».

— Да, но сейчас нам ни к чему сохранять огонь — спички есть. Когда захочешь, тогда и будет огонь, — запальчиво возразил я.

На этот раз дед не спешил с ответом. Снял шапку, провел рукой по высокому лбу, седым волосам и сказал:

— На солнышке, там, где мы обычно сеем пшеницу, в верхней части склона когда-то были густые заросли можжевельника вперемежку с диким миндалем. Решили вырубить и выкорчевать их, чтобы побольше земли было для посева пшеницы. Оказалось, что слой почвы на этом месте был очень тонким, всего 5–6 вершков. По весне — ты знаешь, какие у нас бывают проливные дожди. Первой же весной мы поняли, что допустили непоправимую оплошность: после многодневных проливных дождей нагринул мощный слой смыва почв, где раньше были кусты можжевельника — и плакало наше пшеничное поле! Тогда-то я и вспомнил наказ деда Джомарда. И понял, что наше картофельное поле охраняют с севера эти вот кусты и два грушевых дерева.

Можжевельник горит долго... Однако давно минуло время сжигать можжевельник и греться от его огня. Настало время относиться к каждому сохранившемуся экземпляру этого чудо-дерева как к святыне, как к зеленому памятнику.

Леса — это влага, это богатство, это изобилие. В стране, где 25–30 процентов площади занимают леса, не может быть угрозы засухи, поля постоянно будут давать устойчиво высокие урожаи. Вот почему в нашей республике испытывается огромная необходимость в расширении лесных угодий.

Можжевельник горит долго...

Каждый год ранней весной мы с дедом спускались на поле пахать землю: он направлял деревянную соху, я сидел верхом на ярме. Так уж получалось, что нам приходилось на неудобном повороте оглядывать рожицу. Однажды при резком повороте я не удержался на ярме и полетел на землю. Не столько от бо-

«Локомотив» пополнил ряд «достойных поражений»

Красота по-милански

180 минут противостояния «Милану» стали для «Локомотива» развернутой цитатой вайнеровского Жеглова из «Эры милосердия»: «Твой номер шестнадцатый, понял?» На два матча с чемпионом России «Милан» затратил ровно столько сил, сколько было нужно, позволил «Локомотиву» ровно столько, сколько было можно, и взял все, что хотел. О том, почетно это или зазорно — быть номером шестнадцатым среди участников второго этапа Лиги чемпионов — у каждого наверняка есть собственное суждение. По мне, так это тест на выявление пессимистов и оптимистов, вроде общеизвестного про стакан, который то ли наполовину полон, то ли наполовину пуст.

Дмитрий НАВОША

Юрий Семин, заслушав вопросы о турнирных задачах «Локомотива» на втором этапе, любит говорить, что каждый конкретный его матч — вещь в себе, почти самодостаточный турнир. Конкретикой и займемся. Дисквалификация Лекхето и неважное состояние Обрадовича вынудили «Локо» во вторник отказаться от своей излюбленной игровой схемы с тремя защитниками и двумя фланговыми игроками: второго, в компанию к Евсееву, просто не было. Семин выставил в защите «четыре в линию» (Евсеев — Нижегородов — Игнашевич — Сенников), а традиционное использование двух опорных (Мнгуну и Мамина) сделало тактический рисунок «Локомотива» взятым напрокат у «Депортиво» или того же «Милана» последнего времени — 4-2-3-1. Появился на поле и Измайлов, травмированный неудачным миланским выходом на замену. Оснований хвалить Семина за тактическую и человеческую гибкость либо журить его же за скудность скамейки вторичный матч так и не дал. Карло «1:0» Анчелотти клонировал на «Локомотиве» настрой и модель, шестью днями ранее явленные на «Сан Сиро», и легко уподобил второй матч первому.

Свои 1:0 «Милан» добыл уже к 34-й минуте. По справедливости, забить должен был Зеедорф — единственный во всей миланской труппе, кому хотелось сказать Москве хотя бы что-то кроме дежурно-зазубренных реплик. Все 4 удара гостей в первые полчаса нанес голландец: один из них был смешным (в сторону углового флага), один — щадящим (ловко накрутив разом Нижегородова и Сирхаева, Зеедорф тихо покотил мяч в руки вратарю), еще два — мегаопасными («здесь был Овчинников»). Однако гол сделал Ибрагимович. Ни разу до того не отмечавшийся в созидательных акциях, он был с удовольствием завалился на бок и начал «Милан» как

клуб, который не должен и на секунду расслабляться. В первом тайме «Локо» сыграл в футбол, во втором — в футбол. О судействе и говорить не приходится. Последней изюминкой матча игра в пенальти. Ибрагимович забил раньше, чем закончилась первая половина. Это был тот случай, когда все всякие эпитеты и эпитеты характеризуют цифрами: последний час игрового времени состоял из 2 ударов в створ оба «Милана», 2 угловых (Локотичу), 4 офсайдов (Локотичу и 34 фолы (Локотичу)). Все. Собственной атакующей амбиции «Милан» очертил голом с пенальти, а лишь только какая-то жизнь начинала теплиться в атаке «Локо», как «Милан» бесстрастно и беспощадно ее убивал. Это было циничное зрелище, честное слово.

Печален удел команды, вынужденной стыриваться в матче с «Миланом». Удел «Локомотива» — тем паче без своего осеннего тонуса и главного лигочемпионского форварда Обиоры, москвичи вновь оставили миланского вратаря Диду с буквами «б/о» в графе «оценки» итальянских газет. Хотите — иронизируйте над атакой «Локомотива» (Жулио Сесар и Пименов — по 0 ударов и по 4 фолу), хотите — сочувствуйте ей (забить становящемуся в оборонительную стойку «Милану» трудно всем).

КОММЕНТАРИИ УЧАСТНИКОВ

Вадим ЕВСЕЕВ, защитник «Локомотива»:

— На мой взгляд, мы играли достойно. Для февраля то, что мы показали, — это, наверное, максимум. Приходилось постоянно прибегать к навесным передачам, поскольку играть низом на таком поле просто невозможно. Что касается пенальти, решившего исход всей встречи, то судья назначил его совершенно необоснованно. Индзаги просто красиво упал, а судья уже побежал показывать на 11-метровую точку. Но я миланского нападающего не трогал вообще — у меня даже руки были разведены. Жаль, что ошибка арбитра обошлась нам такой ценой. Теперь, думаю, шансов на выход из группы у «Локомотива» нет.

Нарвик СИРХАЕВ, полузащитник «Локомотива»:

— Никакого пенальти не было! Вадим просто прыгал рядом с Индзаги, а падал итальянец полностью по своей воле. Впрочем, даже несмотря на этот инцидент, шансы на то, чтобы вырвать хотя бы одно очко, у нас были. Хотел бы отметить, что в обоих случаях мы играли достойно.



Схватка на фланге: Дженнаро Гаттузо (на переднем плане) мешает Вадиму Евсееву нанесть удар.

но, по правде говоря, мы едва ли узнали за последнюю неделю о ней что-то новое. Забивать «Реалу» — это ведь совсем другое. Мадридцы сами играют и другим дают, и потом не забывайте: в памятном декабрьском матче у них отсутствовал Иван Эльгера, а по ходу игры выбыл и ключевой «плейбрейкер» Макелеле...

Резюме: «Локомотив» равен если не «Милану», то по крайней

мере самому себе. Во вторник мы, в общем, вполне узнали чемпиона России-2002 со всеми его достоинствами и недостатками. «Милан» по сравнению со своей золотой осенью-2002 — неузнаваем. «Милан» воротился к неистребимому и нестерпимому прагматизму прежних сезонов: мы могли бы сказать, что он показал в Москве свой фирменный почерк, если бы от игры не веяло холодной меха-

никой пометная на», ком игровы мираж ный ка лезше рого н в прог зу, как нови ми «И

Фу Вт

Гр «Л Го « 58 к

еще одним



Вадиму Евсееву нанести удар

орник мы,
и чемпио-
и его до-
ми. «Ми-
ей золо-
знаваем
истреби-
агматиз-
могли бы
в Москве
если бы
ой меха-

никкой печатной машинки. Искро-
метная осенняя вспышка «Мила-
на», кому-то показавшаяся сменой
игровых установок, на поверку —
мираж, короткая мутация, стран-
ный катаклизм, вроде вдруг вы-
лезшей посреди равномерно се-
рого неба цветастой радуги. Сбой
в программе, исправленный сра-
зу, как только Анчелотти втолковал
новичкам, что значит быть игрока-
ми «Милана».

ФУТБОЛ. Лига чемпионов. Второй групповой этап

Группа С

«Локомотив» (Москва, Россия) — «Милан» (Италия) — 0:1
Гол Ривалдо, 34 — с пенальти.

«Локомотив»: Овчинников, Нижегородов, Игнашевич, Сирхаев (Пименов,
Или, Исламидов, Маминов, Лоськов, Жулио Сезар (Паркс, 82), Евсеев, Сенни-
Алиев.

Ривалдо (Брокки, 76), Гаттузо, Индзаги

— Синьор Анчелотти, считаете
ли вы, что игра «Милана» измени-
лась по сравнению с прошлой осе-
нью? — спрашиваю тренера «рос-
сонери» на послематчевой пресс-
конференции.

— Считаю, особенно это касает-
ся наших выездных матчей. Мы
стали играть внимательнее и на-
дежнее.

Кажется, Анчелотти полагает,
что «Милан» стал играть лучше.

ХРОНИКА

ВОСТОЧНОЕВРОПЕЙЦЫ ПРИДУМАЛИ СВОЙ ЕВРОКУБОК

Восточноевропейские футбольные клубы на своем совещании во вторник приняли решение организовать турнир для команд, не прошедших квалификационные турниры УЕФА. В Форуме по взаимодействию между футбольными клубами (FCCF) принимали участие представители «Олимпиакоса» (Пирей), «Партизана» и «Црвены Звезды» (Белград), софийских «Левски» и ЦСКА, АПОЕЛ (Никосия), «Динамо», «Стяуа» и «Рапида» из Бухареста. «Турнир FCCF позволит клубам, не прошедшим квалификационные раунды кубка УЕФА и Лиги чемпионов, продолжать соревноваться и повышать свой профессиональный уровень», — заявил генеральный секретарь клуба «Рапид» Кристиан Костаче.

По предварительному плану в турнире примут участие 16 клубов из 9 стран (Румынии, Болгарии, Кипра, Греции, Сербии и Черногории, Словении, Хорватии, Турции и Украины). Костаче заявил, что этот турнир будет проходить под эгидой ФИФА и УЕФА. Регламент соревнования будет утвержден после следующего заседания FCCF в июне.

ХОНДА НЕ ПРИЕДЕТ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Известный японский фигурист Такэси Хонда из-за травмы не примет участия в финале серии Гран-при, который пройдет в Санкт-Петербурге с 28 февраля по 2 марта. Спортсмен серьезно повредил левую лодыжку во время тренировок в Канаде в конце прошлой недели, сообщили сегодня представители Японской федерации фигурного катания. Японские специалисты и любители фигурного катания связывали с выступлениями Хонды в Санкт-Петербурге большие надежды.

Фигурист, ставший в этом месяце победителем турнира четырех континентов в мужском одиночном катании, был в прекрасной спортивной форме. Вместо Хонды на турнир в российскую северную столицу, по данным Японской федерации фигурного катания, отправится спортсмен из Китая. Ранее от участия в престижном для фигуристов финале серии Гран-при из-за травмы правой ноги отказалась японская фигуристка Ю-сиэ Онда. Вместо нее поедет золотая медалистка прошедших в начале февраля в Аомори зимних Азиатских игр японка Сидзука Аракава.

ЦСКА ХОЧЕТ ПРИВЕЗТИ «ФИНАЛ ЧЕТЫРЕХ» В МОСКВУ

Генеральный директор баскетбольной Евролиги Жорди Бертомеу посетит Москву в конце марта по приглашению генерального директора ЦСКА Сергея Кущенко. Как сообщили в пресс-службе ЦСКА, Бертомеу осмотрит столичные дворцы спорта, один из которых в будущем мог бы принять «Финал четырех» Евролиги. Не исключено, что Москве доверят проведение «Финала четырех-2005» (об этом руководители армейского клуба говорили еще в августе прошлого года). Также в планах Бертомеу — посещение домашнего матча ЦСКА против испанской «Уникахи» 26 марта.

ЭКВАДОРСКИЕ СУДЬИ ПЕРЕСТАЛИ БАСТОВАТЬ

Вчера эквадорские арбитры согласились прекратить забастовку, из-за которой было отложено начало чемпионата страны, намеченное на прошлый уик-энд. Судьи требовали 40-процентной прибавки к нынешней оплате их услуг (прежде за каждый матч им платили по 200 долларов США). Однако Федерация футбола латиноамериканской страны уступила договориться, и арбитры довольствовались 15-процентным увеличением. По словам главы судейской комиссии Федерации футбола Эквадора Патрисью Витери, чемпионат начнется уже в ближайшую пятницу. Также он сообщил, что это соглашение обойдется Федерации в 320 тысяч долларов в год.

ПРОТОКОЛ

БАСКЕТБОЛ. Кубок УЛЕБ. 1/4 финала. Первые матчи

«Ховентуд» (Испания) — «Железник» (Югославия) — 80:66. «Капарабо Ллеида» (Испания) — КРКА (Словения) — 91:86. «Эстудиантес» (Испания) — «Вареже» (Италия) — 77:59. Павел Подколызин (В) за 13 минут набрал 1 очко и сделал 4 подбора. Ответные матчи пройдут 4 марта.

БАСКЕТБОЛ. Кубок чемпионов ФИБА. Второй групповой раунд

Группа А. ПТТ (Турция) — «Уникс» (Казань, Россия) — 71:79. П. Эллис (20), Баш (17), Юркович (11 + 9 подборов), «У». Дайнеко (21 + 10 подборов), Симпкинс (13 + 12 подборов), Самойленко (10 + 5 подборов + 4 перехвата), Юдин (10), Попович (9), Жукаускас (7 + 6 подборов), Куделин (6), Мршич (3), Стюарт (0).

Группа В. «Сконто» (Латвия) — ПАОК (Греция) — 107:76. «Гемсфарм» (Югославия) — «Летувос Ритас» (Литва) — 76:65.

Группа С. «Оуренсе» (Испания) — «Эйфель Туэрс» (Голландия) — 104:84. «Вентспилс» (Латвия) — «Сопот» (Польша) — 97:81.

Группа D. «Дижон» (Франция) — «Порту» (Португалия) — 91:69. «Хапоэль» (Тель-Авив, Израиль) — «Хапоэль» (Тель-Авив, Израиль) — 91:69.

...еще два...
...был он...
...Однако...
...в козидательных акциях...
...иппо с удовольствием завалился...
...«Локомотива», как...
...только почувствовал на своих плече и торсе руки Евсеева. Ривалдо, легкомысленно подошедший к московской погоде (бразилец играл в футболке с коротким рукавом и без перчаток), к «точке» подошел с величайшей серьезностью. «Локомотив» был серьезно ранен, игра — убита.

Дальше «Милан» закрылся на засов, свернулся шагреневой кожей, застегнулся на все пуговицы, запечатался сургучом; куда ни

Приходилось постоянно прибегать к навесным передачам, поскольку играть низом на таком поле...
...сто невозможно. Что касается пенальти, решившего исход всей встречи, то судья на инициал...
...шенно необоснованно. Индзаги просто красиво упал, а судья уже побежал показывать на 11-метровую точку. Но я миланского нападающего не трогал вообще — у меня даже руки были разведены...
...мотива» нет.

Нарвик СИРХАЕВ, полузащитник «Локомотива»:

— Никакого пенальти не было! Вадим просто прыгал рядом с Индзаги, а падал итальянец полностью по своей воле. Впрочем, даже несмотря на этот инцидент, шансы на то, чтобы вырвать хотя бы очко, у нас, безусловно, были. Причем как в московской, так и в миланской встрече. Хотя в обоих случаях каких-то сверхопасных ситуаций мы не создали, при определенном стечении обстоятельств на ничью могли рассчитывать. Тем более на «Локомотиве» мы играли поудачнее в атаке, уже проскальзывали полумоменты и — сами видели — в конце второго тайма могли и забить. Однако результат этих матчей — это реальное соотношение сил на сегодняшний день.

Каха КАЛАДЗЕ, защитник «Милана»:

— Мы очень довольны матчами против «Локомотива», в особенности достигнутым результатом. Заработали шесть очков и пробились в четвертьфинал — это главное. В Москве было потяжелее, поскольку поле стадиона «Локомотив» сегодня было просто ужасным. К тому же соперники действовали более напористо. Всю вторую половину игры и вовсе провели в постоянных атаках, грамотно прессингуя по всему полю. Однако среди всех команд нашей группы «Локомотив» смотрится все-таки послабее. По крайней мере об этом говорит результат.

Юрий СЕМИН, главный тренер «Локомотива»:

Скоро мы увидим прежнего Измайлова

— Хочу поздравить «Милан» с досрочным завоеванием первого места и выходом в четвертьфинал. Он в очередной раз подтвердил свое реноме, хотя на этот раз и не без сомнительных решений арбитра. Именно так я могу охарактеризовать его решение назначить пенальти за падение Индзаги, и не дать его, когда в штрафной «Милана» придержали Жулио Сезара

— Безотносительно результатов двух матчей с «Миланом», насколько вы довольны игрой команды на старте сезона?

— В общем, вполне доволен. Мы не форсировали подготовку и все же достигли приличных функциональных кондиций и выглядели оба раза, считаю, достойно. Но игровой практики, тонуса нам, конечно, не хватило — а одной самоотдачей такие матчи не выигрываются.

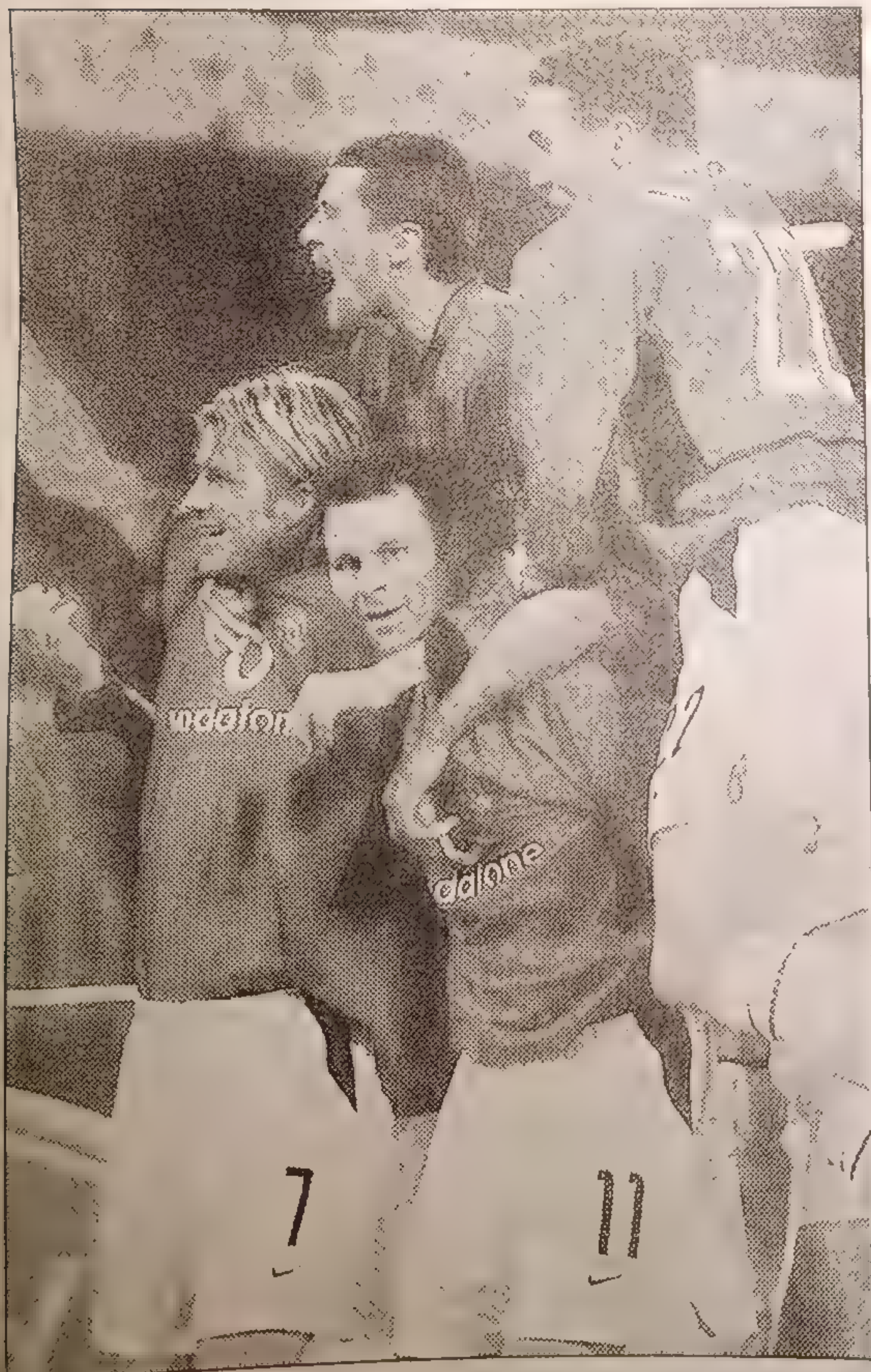
— Не рисковали ли вы, выпуская в стартовом составе Измайлова, грубо ошибшегося в первой встрече?

— Нет. Марат прибавляет с каждой тренировкой и

вновь по праву принадлежит к числу лидеров команды. Сегодня, увы, кочковато, сколько раз помешало ему проявить себя с лучшей стороны. Думаю, скоро мы увидим прежнего Измайлова.

— Ваш новичок Паркс в обоих матчах лишь на незначительные отрезки вышел. Он не вписался в игру «Локо»?

— Я бы не сказал. Мы приобрели Паркса на матч, а для целого сезона.



Манчестерские триумфаторы: Девид Бекхэм (№ 7), Райан Гиггз (№ 11), Рой Кин (вверху) и Джон О'Ши (№ 22)

Уэльс атакует

Райан Гиггз и «Манчестер» устанавливают рекорд Лиги чемпионов

Во вторник на стадионе «Делле Альпи» закончилось одно из самых ожидаемых противостояний второго группового этапа Лиги чемпионов. «Манчестер Юнайтед» еще раз обыграл «Ювентус» и установил рекорд турнира, седьмой раз подряд выйдя в четвертьфинал.

Филипп БАХТИН

Перед матчем шансы «Ювентуса» выглядели предпочтительнее. Туринцы лишь однажды проигрывали «Манчестер Юнайтед» на своем поле, да и то в 1999 году, когда никто не смог помешать англичанам выиграть лигу. Туринцы, несмотря на поражение, крайне убедительно сыграли в первом выездном матче и понравились всем, даже привередливой итальянской прессе. Кроме того, поражение осложняло турнирное положение «Ювентуса», превращая каждый следующий матч в решающий.

Фергюсон приехал в Италию без Скоулза и Брауна и прикрыл свою небогатую скамейку запасных Гиггзом и ван Нистелроем. Матч англичане начали с двумя нападающими и с Кином в качестве центрального защитника.

Первый драматический эпизод в игре случился уже на 4-й минуте, когда Чиро Феррара (без которого не обошелся практически ни один из последующих дра-

матических эпизодов) внес изменения в состав «Манчестера». После не слишком впечатляющего столкновения Феррара с Форланом уругвайский нападающий покинул поле и не смог вернуться. Если бы старый мафиозо Феррара знал, что будет творить на поле вышедший на замену Гиггз, он оббежал бы Форлана стороной. Но зная этого Феррара не мог, а потому продолжал вносить в игру едва заметные, но судьбоносные коррективы.

На 15-й минуте Чиро Феррара встал на пути мяча, посланного в ворота «Манчестера» Недведом, и тем самым переправил его в штангу. Даже если бы мяч не попал в ворота, а вышел за лицевую линию, это было бы лучшим исходом для «Ювентуса», но мяч остался в игре, Верон организовал контратаку, а Гиггз забил первый гол.

Пропущенный мяч дал начало сольным концертам Роя Кина, поскольку итальянцы яростно пытались отыграться, ежеминутно нагружая защиту «Манчестера» работами. Ирландец, бывший в

предыдущем матче едва ли не полтора часа вгрызаясь в защитников, многократно последовало Кин, лишний раз возмозж Итальянец Трезегетти морально контр ударом битый в воротах ослепил сожжача 41-й минуте сбить забитый сдвиг неосвободив 6-й

...
...
...

СОБЫТИЕ ДНЯ



26 февраля. Великобритания. Принц Чарльз во время посещения пивоваренного завода «Grainstore» в Океме

ТЕМА ДНЯ

Ругаются ли матом у вас на работе?

Петр МАРЧЕНКО, ведущий «Первого канала»:

— Отвечу словами Велюрова из «Покровских ворот»: «Нет, вы скажите, а кто не пьет?» Ненормативная лексика стала неотъемлемой частью общения. В повседневной жизни, конечно, не ругаются, но бывают такие ситуации, что по-другому не скажешь.

Рафис КАСЫМОВ, водитель автобуса Глазовского авто-транспортного предприятия, Удмуртия, член Клуба «Известный»:

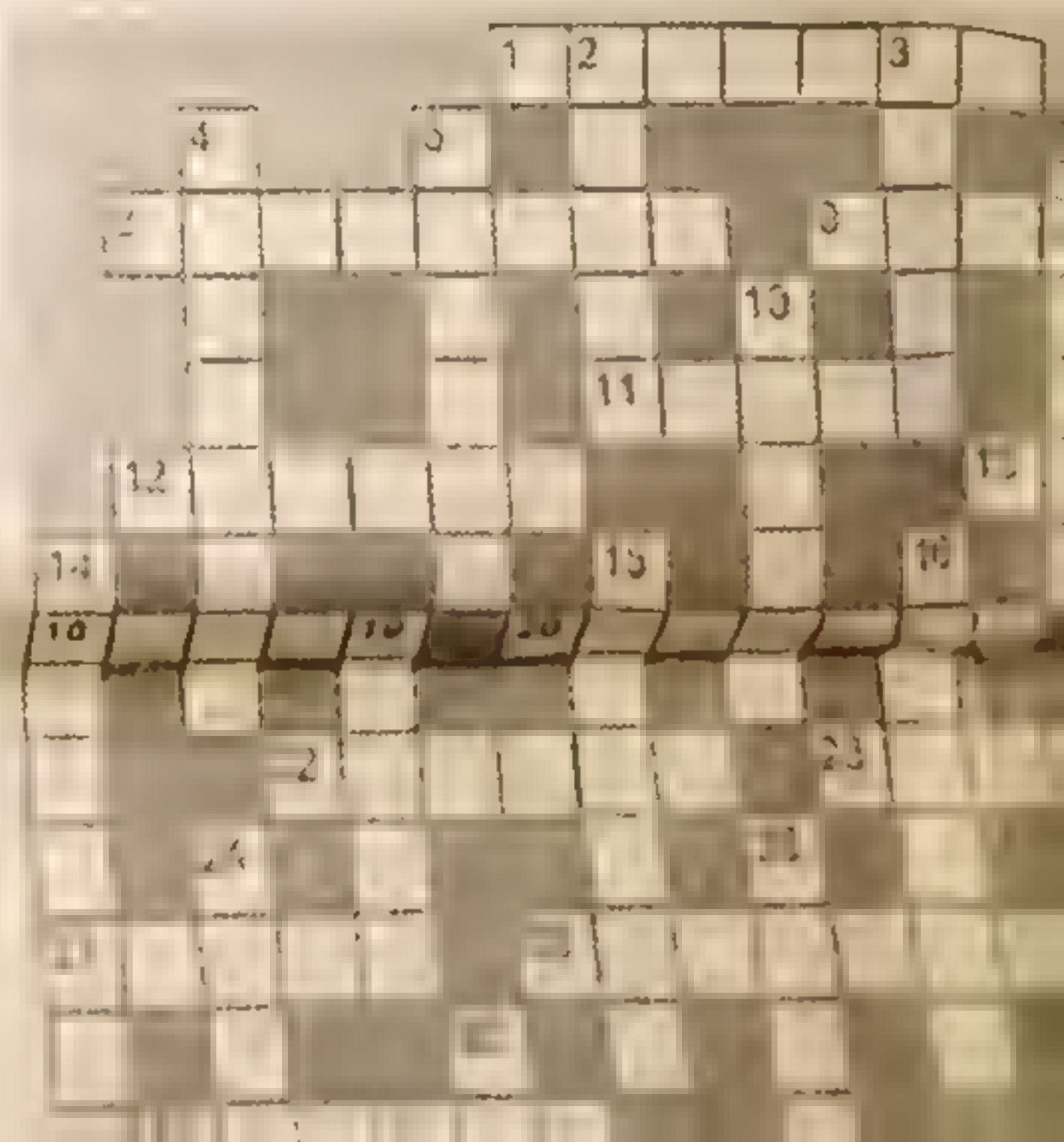
— У меня на работе матом ругаются, я бы сказал, ужасающе сильно. Все-таки человек должен оставаться человеком, а мы совсем одичали. Я считаю, ругается человек матом или нет, это зависит не столько от культуры, сколько от интеллекта.

Вячеслав НИКОНОВ, президент фонда «Политика»:

— У нас есть женщины, уже только поэтому мат у нас невозмо-

КРОССВОРД

По горизонтали: 1. Придуманная причина, по которой можно найти повод для отказа. 8. Закусочная для Буратино. 9. Государство в Южной Америке. 11. Тяжело летающий журавль. 12. Скрытый от всех уголок в душе. 13. «Пища» для автомобиля. 18. Финансовый закон для прораба. 20. Перечень книг в библиотеке. 21. Не очень любезное прозвище дворовой собаки. 22. Пачка папирос с джигитом. 23. Инструмент акына. 27. Драка с применением артиллерии, танков, авиации. 28. Специалист по собакам. 29. Хруст горящих поленьев. 32. Углубленный балкон. 33. Аксон. 34. Фонарь под глазом. 36. Зарвавшийся взяточник или ростовщик (устар.). 37. Космо-



ПОГОДА

МОСКВА Чт. -3°C Пт. -3°C 	КИЕВ Чт. -2°C Пт. -2°C
С.-ПЕТЕРБУРГ Чт. 0°C Пт. +1°C 	МИНСК Чт. 0°C Пт. 0°C
АРХАНГЕЛЬСК Чт. -2°C Пт. -2°C 	РИГА Чт. -3°C Пт. -3°C
КОРОНЕЖ Чт. -5°C Пт. -4°C 	АФИНЫ Чт. +11°C Пт. +14°C
ВОЛГОГРАД Чт. -6°C Пт. -6°C 	БЕРЛИН Чт. +6°C Пт. +6°C
ВЛАДИВОСТОК Чт. -2°C Пт. -5°C 	ВАРШАВА Чт. +1°C Пт. +6°C
ЕКАТЕРИНБУРГ Чт. -15°C Пт. -4°C 	ЛОНДОН Чт. +10°C Пт. +10°C
ИРКУТСК Чт. -4°C Пт. -5°C 	МАДРИД Чт. +9°C Пт. +11°C
КАЗАНЬ Чт. -6°C Пт. -7°C 	ПАРИЖ Чт. +11°C Пт. +9°C
КРАСНОДАР Чт. -2°C Пт. +2°C 	ПЕКИН Чт. +3°C Пт. +5°C
МАГАДАН Чт. -10°C Пт. -15°C 	РИМ Чт. +11°C Пт. +11°C
Н. НОВГОРОД Чт. -4°C Пт. -4°C 	СТОКГОЛЬМ Чт. +2°C Пт. +2°C

ОБРАТНАЯ СВЯЗЬ

Репетиция Дня Победы

К Дню защитника Отечества, только что отпразднованному страной, в последние годы я отношусь неоднозначно. Конечно, такой праздник нужен. Пусть его отмечают именно 23 февраля (хотя историки называют другие, более подходящие даты). Но я накануне всегда радуюсь тому, что мои родные и близкие к армии не имеют прямого отношения. И еще, что у меня дочери, а не сыновья, которым в нашей армии пришлось бы служить.

Государство стремится сделать «военный» праздник всенародным. Выходной день людям подарило. Может, для поднятия престижа армии?

Но именно в этом году осталось чувство, что 23 февраля — это слабенькая репетиция 9 Мая. По телепрограмме, во всяком случае, можно было сделать вывод, что настоящие защитники — это поколение солдат Великой Отечественной войны. А о сегодняшней армии выдавался сплошной негатив.

Интересно, ТВ в данном случае лишь отражает тенденцию? Или формирует ее?

Елена КЛИМОВА
[elen_kl@bbep.ru]

Мамонты не копят деньги

Внимательно прочитала статью А. Антонова («Как устроить бэби-бум», 05.02.2003). Я во многом согласна с автором.

Но не могу не заметить, что поднимать престиж семьи и вводить льготы на оплату коммунальных услуг — это не решение проблемы!

Пособие по уходу за ребенком должно быть не подачкой для семьи, а хорошим подспорьем.

Представьте себе, какой должна быть зарплата у мужчины, чтобы он мог содержать одновременно двоих детей детсадовского или школьного возраста и жену с грудным ребенком?

Мне двадцать восемь, сыну — почти три года. Я хотела бы родить еще двоих, но... У нас комната в общежитии, и живем мы в нем нелегально. Если нам даже половину месячного дохода семьи откладывать на покупку 2-комнатной квартиры, то понадобится десять лет, чтобы нужную сумму накопить!

Почему никто в стране не думает о будущем? О проблеме воспроизводства населения? Да мы просто скоро выйдем, как мамонты!

Ольга ПАМЯТНЫХ,
Екатеринбург

вах не нуждается. Это право выше любых доказательств. Потому что это принцип уважения любого человека просто как человека.

Александр КРАСНОПЕРОВ
[asia@oriental.ru]

Мой праздник

Давайте перестанем брюзжать: мол, что это за праздник — 23 февраля, что такого особенного произошло в этот день в 1918 году? Когда празднуем Рождество, мы же не придираемся к условности даты.

Лично я этот праздник долго не любил. Когда меня поздравляли, отвечал, что праздник — профессиональный, а я к этой профессии не принадлежу.

И только сейчас я многое понял. Сейчас, когда страны, в которой я вырос, не стало. А женщины во всех бывших советских республиках продолжают поздравлять мужчин, то же самое делают мои разлетевшиеся по свету друзья.

Это объединяющий день, это поистине национальный праздник моего народа. И мне повезло, что из всех осколков страны я живу в том, где этот день отмечается официально.

Анатолий ЯКОБСОН,
Иркутск

Право выбора

Дубляж фильма Роба Маршалла «Чикаго» заранее объявили некачественным. Объявили абсолютно правильно. Наиболее точно высказался Валерий Кичин («Ой, Чикаго, шика дам!», 22.02.2003) — актеры американские всегда играют, даже когда поют; актеры дубляжа и петь так не умеют, и играют хуже...

Автор статьи предлагает зрителям идти смотреть фильм без перевода. А если человек не знает английского языка?!

Как мне кажется, целесообразней разделить при показе фильма сеансы на две группы: с дубляжем и с синхронным переводом. Пусть у зрителя будет выбор!

Желательно подбирать переводчиков, умеющих максимально точно передавать интонации, мелодию речи актеров.

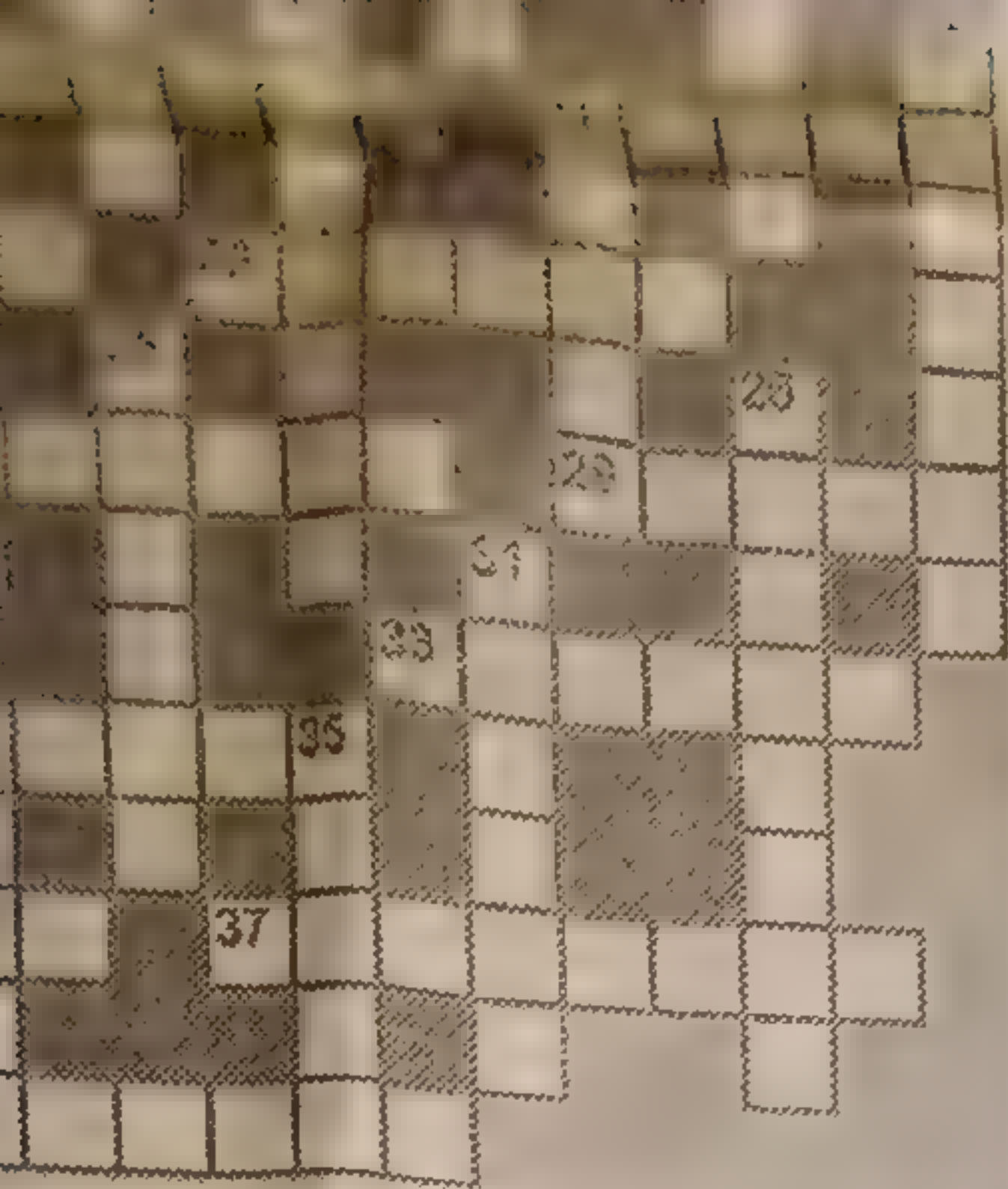
Если найти переводчика-подражателя по какой-то причине не удастся, озвучить чужой текст может профессиональный пародист. Например, Максим Галкин.

Виктор ВЕРБИЦКИЙ
[verbit@online.ru]

Хоть залейся

Часто читаю в средствах массовой информации, сколько мы теряем из-за того, что в результате «грабительской приватизации» наша нефтяная промышленность попала в чужие руки.

Не хочется высунуть языком нефтяных магнатов. Но тем не менее я хорошо помню, что все 80-е



«ука-
мент,
й тре-
ь. 30.

Подделка. 31. Тропическая ящери-
ца. 34. Беспорядочные хлопоты.
35. Карта местности «на глазок».

Наталья ПОДМАРЕВА

Н. НОВГОРОД Чт. -4°C Пт. -3°C	СТОКГОЛЬМ Чт. +2°C Пт. +3°C
НОВОСИБИРСК Чт. -12°C Пт. -13°C	ТОКИО Чт. +5°C Пт. +9°C
НОРИЛЬСК Чт. -24°C Пт. -31°C	ХЕЛЬСИНКИ Чт. 0°C Пт. -1°C

умму накопить!
Почему никто в стране не ду-
мает о будущем? О проблеме вы-
рождения населения? Да мы
просто скоро вымрем, как ма-
монты!

Ольга ПАМЯТНЫХ,
Екатеринбург

Страх перед улицей

Ах, как мы, оказывается, боим-
ся людей с улицы! Такие они, зна-
ете ли, глупые. Ах, как мы боимся
живой жизни! Такая она, видите
ли, непричесанная («Демократия
— власть троечников», 08.02.
2003, «Власть — отличникам»,
20.02.2003).

Поэтому надо просто не пус-
кать улицу к избирательным ур-
нам — и оставшиеся общественно
полезные высоколобые граждане
тут же исправят все неровности
жизни!

Только откуда же следует убеж-
денность авторов, что отличник
разумнее или хотя бы не хуже тро-
ечника распорядится равным с
ним (пока еще) избирательным
правом?

Профессоры и офицеры такие
разные бывают. Буданов до пол-
ковника вырасти успел. Сколько в
предлагаемой табели о рангах ему
дали бы избирательных голосов?

И потом — подеретесь же до
крови, определяя общественно
полезных отличников.

Обозреватель Семен Ново-
прудский хорошо смеется: чтобы
вычислить идеальных президен-
тов и идеальную погоду, нужно
сначала вычислить идеальную
модель самих математиков, что-
бы они «не наделали ошибок при
создании идеальных моделей
для исправления очевидных, во-
пиющих, нескончаемых несовер-
шенств нашего лучшего из ми-
ров» («Число Зверя», 19.02.
2003).

Демократическая процедура
голосования и спасает нас всех, в
том числе и отличников, от этих
самых отличников, которые все-
гда-то знают, как всех осчастли-
вить. И которые на поверку часто
оказываются не отличниками и да-
же не троечниками, а просто неус-
певающими

А вообще всеобщее равное из-
бирательное право ни в математи-
ческих, ни в других доказательст-

вой информации, сколько мы терпим
из-за того, что в результате «гра-
бительской приватизации» наша
нефтяная промышленность попала
в частные руки.

Не хочется выступать адвокатом
нефтяных магнатов. Но тем не ме-
нее я хорошо помню, что все 80-е
годы наша пресса причитала, что
условия добычи нефти все ухудша-
ются и ухудшаются. А в середине
90-х уже высказывались мнения,
что Россия скоро станет страной —
импортером нефти.

И вот через несколько лет после
приватизации у нас этой нефти хоть
залейся, и надо срочно строить но-
вые экспортные нефтепроводы.

И думаю я: а что было бы, со-
храни мы наше национальное до-
стояние в руках наших националь-
ных чиновников? Не получилось бы
так, что вместо того, чтобы обсуж-
дать, как делить нефтедоллары, мы
обсуждали бы сейчас, где взять
деньги на покупку недостающей
нефти?

Андрей РАЕВ,
Санкт-Петербург

Подумал о секундах сгоряча

Прочитав статью А. Садчикова о
насилии на телеэкранах («Малой
кровью», 05.02.2003), хочу обра-
тить внимание зрителей на то, что
телевидение существует на деньги
рекламодателей, в основном
«иностранных» юридических лиц.
А они телевизор не смотрят. Мы же
за эфир не платим и влиять на кар-
тинку не можем.

Чтобы телевизионщики знали,
что выпускать на экран, они долж-
ны спросить непосредственно у
нас.

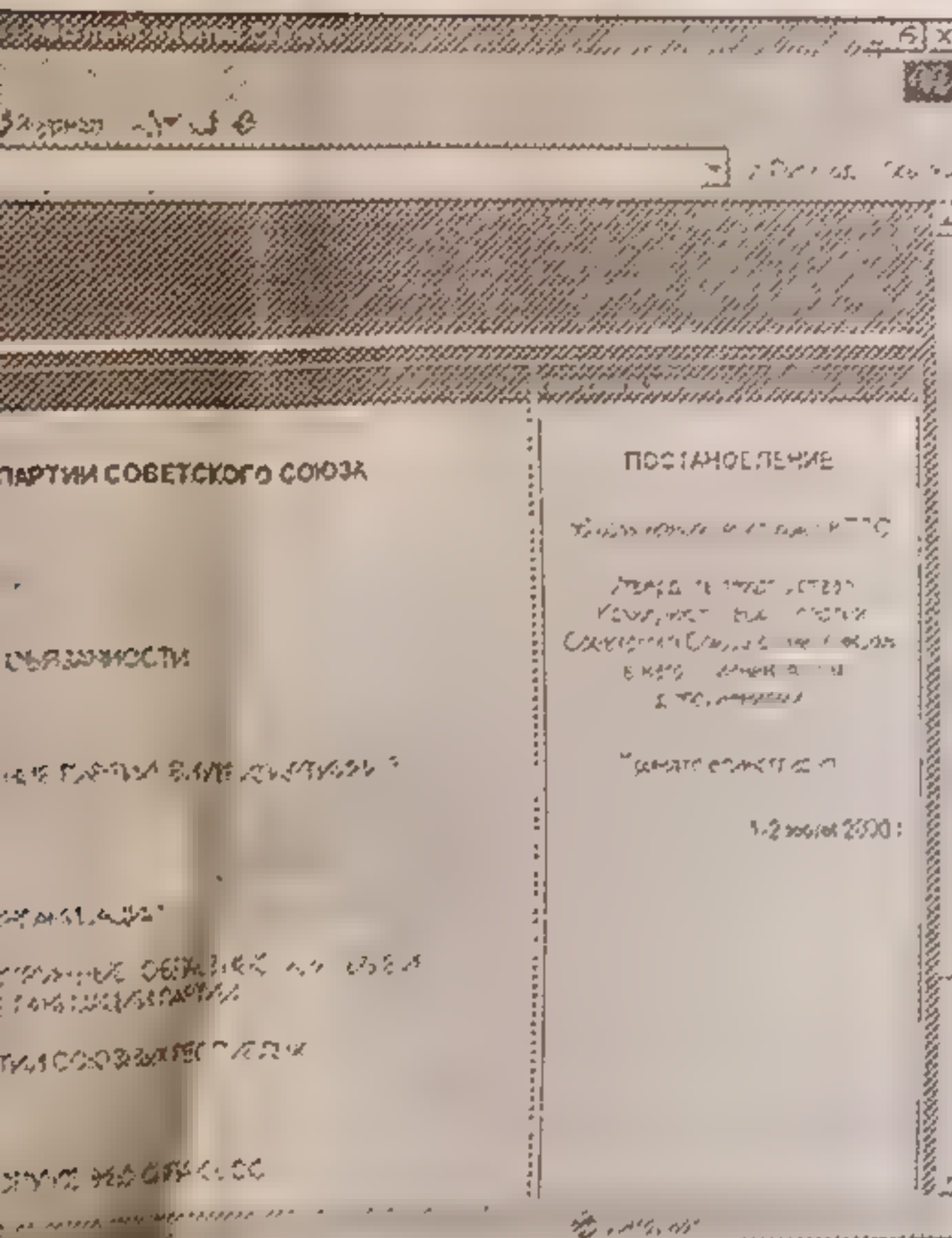
Отсюда вывод: телевидение
должно быть платным, с посе-
кундной тарификацией, как мо-
бильник. Сколько часов на каком
канале провел, столько и «нака-
пало».

Но! Платить должны они, теле-
визионщики. Нам, телезрителям.
За посекундную расшифровку
трафика. А если мне будет стыд-
но сознаться, что я это смотрел, я
могу в расшифровке и отказать.
Или, так и быть, за отдельную
плату

С. КОРОВИН, Кудымкар,
Коми-Пермский
автономный округ

Пишите нам по электронному адресу: reader@izvestia.ru или
обычной почтой: 127994, ГСП-4, Москва, К-6, Тверская, 18, к. 1.

WWW



швейцарском сервере? Нет, смеет-
ся Илья, лежал бы на швейцар-
ском — имя провайдера не было
бы тайной. Наученная июльским
опытом 1917 года, партия, оче-
видно, опасается разгрома своей
виртуальной типографии.

Претворять в жизнь планы се-
тевой экспансии коммунистов бу-
дет «известный интернет-журна-
лист», назначенный руководите-
лем интернет-программ КПРФ.
Доподлинно об этом персонаже
мне известно лишь то, что до сих
пор он именовал себя «москвой
Рунета» и ничем не брезговал

К счастью, kprf.ru — не единст-
венный случай коммунистическо-
го присутствия в российской Сети.
Есть куда более симпатичный и
даже трогательный пример сайта
kprf.ru. Это доменное имя и код
самого сайта Анна Артамонова из
Росбизнесконсалтинга подарила
отцу на позапрошлом седьмое но-
ября. Сама же и поддерживает
страничку, время от времени вы-
кладывая в WWW родительские
обновления. Вот так, никаких
«палкой заставлять» и прочих «ин-
формационных прорывов». Всего
лишь примирение и согласие

annenkova@izvestia.ru

быть платным, не так ли? Нет, не
так. «У КПРФ достаточно сочувст-
вующих ее делу людей», влияния
которых достаточно для того, что-
бы хоститься даром. И какой же
провайдер приютил kprf.ru? «На
этот вопрос не хотелось бы отве-
чать, имидж нашей партии неод-
нозначен...» Неужто сайт лежит на

тор М. КОВАЛЕВ

директора).

директора).

и).

и).

формационным технологиям)

■ Адрес редакции и издателя.
127994, ГСП-4, Москва, К-6, улица Тверская, 18, корп. 1.
E-mail: izv@izvestia.ru.
Факс: 209-36-20, 209-53-94.
Телефон для справок: 209-05-81
Отдел распространения: 200-38-15
Пейджер редакции: 981-33-33 аб. «Известия»

■ Обратная связь: (095) 200-3083
© ОАО «Редакция газеты «Известия», 2003

Использование материалов без письменного согласия редакции
запрещено. При цитировании ссылка на газету
«Известия» обязательна.
Мнение авторов колонок может не совпадать с мнением редакции

Газета зарегистрирована в Мин. печати и информ. РФ. Рег. № 1057.

■ Служба рекламы:
Телефон: (7 095) 200-3176,
209-0502, 209-5284, 200-3018,
209-4380, 209-4384,
факс: (7 095) 209-7533,
e-mail: adv@izvestia.ru
Реклама на сайте: 299-7617

Публикации, обозначенные знаком (К),
рубриками «Выборы-2003»,
«Ежедневник», «Мнение
руководителя» и «Факт»,
печатаются на коммерческой основе.
За их содержание редакция
ответственности не несет.

■ Подписание в печать
по графику и фактически:
1-й выпуск — 17.30
2-й выпуск — 21.45

■ Школа журналистики «Известий»
тел./факс: 209-1994
e-mail: school@izvestia.ru

Отпечатано ФГУП «Издательство «Слово»
г. Саратов, ул. Волжская, 28

■ Индексы — 50050, 29877, 34333, 38669 ■ Зак. №



Тираж
сертифицирован
234.500 экз.

Газета зарегистрирована в Мин. печати и информ. РФ. Рег. № 1057.

(3912) 59-17-65, (1037517) 232-60-68, (8312) 35-08-93,	Новосибирск Ростов-на-Дону Самара	(3832) 23-37-57, (8632) 61-86-48, (8462) 24-68-70,	С.-Петербург Саратов Ставрополь	(812) 103-42-98, (8452) 23-88-77,	Уфа Хабаровск	(3472) 23-47-82, (8412) 21-04-06,	Челябинск Ярославль Франкфурт-на-Майне
--	---	--	---------------------------------------	--------------------------------------	------------------	--------------------------------------	--

принимается всеми представительствами

лемой частью общения. В повседневной жизни, конечно, не ругаются, но бывают такие ситуации, что по-другому не скажешь.

Рафис КАСЫМОВ, водитель автобуса Глазовского авто-транспортного предприятия, Удмуртия, член Клуба «Известий»:

— У меня на работе матом ругаются, я бы сказал, ужасающе сильно. Все-таки человек должен оставаться человеком, а мы совсем одичали. Я считаю, ругается человек матом или нет, это зависит не столько от культуры, сколько от интеллекта.

Вячеслав НИКОНОВ, президент фонда «Политика»:

— У нас есть женщины, уже только поэтому мат у нас невозможен. Но про себя бывает. Я думаю, что если бы на планете не было женщин, то такой вопрос вообще бы не стоял. Женщины являются, по-моему, единственным сдерживающим фактором. Особо глупо пытаться ограничить мат законом. Сфера языка не должна быть сферой законодательного регулирования.

Галина ВАСИЛЬЕВА-ШЛЯПИНА, доктор искусствоведения, профессор Красноярского государственного университета, член Клуба «Известий»:

— Я же работаю на кафедре «История литературы и поэтики», у нас все только виршами выражаются! Хотя я как раз хотела обсудить с коллегами употребление мата в нашей постмодернистской литературе. Когда я читаю Юза Алешковского, я не воспринимаю мат в его текстах как ругательство. Он там органичен. А вот некоторые современные авторы, по-моему, прибегают к эпатажу, потому что им нечего сказать.

Рената ЛИТВИНОВА, актриса:

— Ругаются все. Но, честно говоря, я по-разному отношусь к ругающимся матом. Некоторые женщины умеют материться виртуозно и изящно — тогда это не раздражает. Некоторым же мат совсем не идет и звучит грубо, и таких женщин все-таки больше. Вообще, по Библии сквернословие — это грех.

Анатолий КУЧЕРЕНА, адвокат:

— Я ни разу не слышал, чтобы у нас ругались матом. Может быть, потому что коллектив в основном женский, а мужчины у нас работают очень галантные и при дамах не позволяют себе выражаться. Если честно, в России уже давно сложилась такая традиция: когда собирается компания из одних мужчин, они не очень стесняются в выражениях. Но в присутствии женщин, я считаю, это недопустимо.

Александр КОМИССАРОВ, актер Российского академического молодежного театра, член Клуба «Известий»:

— Безусловно, у нас на работе ругаются матом, это делает вся страна. Фактически мат, когда он освобожден от злобы, превращается в присказку, прибаутку, перестает быть ругательством. А вот когда мат звучит зло, как оскорбление, тогда он омерзителен.

Геннадий ГЛАДКОВ, композитор:

— Обязательно ругаются. А как же без этого, работа у меня нервная. Когда что-то не идет, говоришь все от души. Я считаю, мат будет всегда, его можно запрещать, осуждать, но от этого ничего не изменится. Это то же самое, что запрещать громко чихать, кашлять.

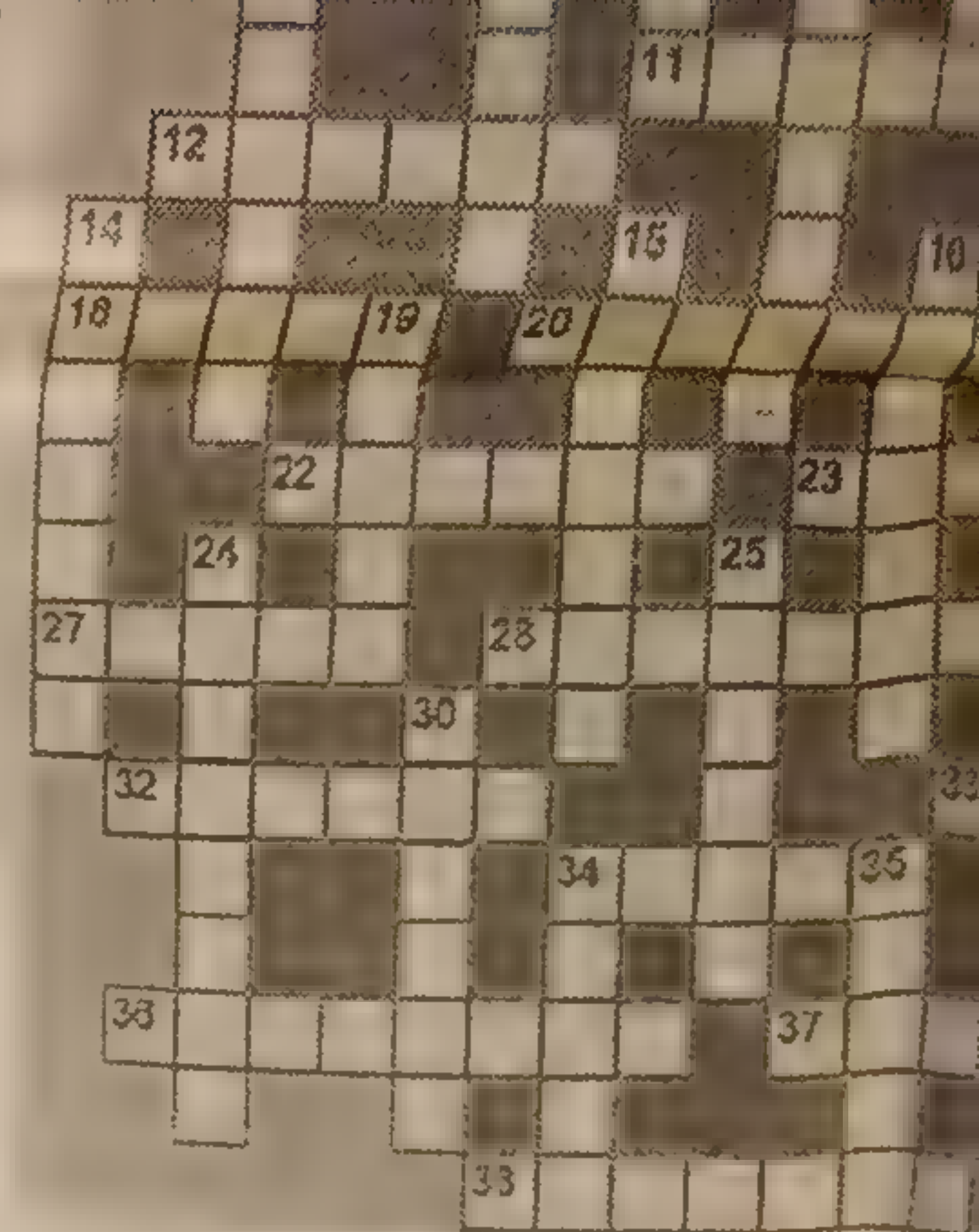
Ответы на кроссворд от 26 февраля

По горизонтали: 5. Канава. 7. Квакер. 10. Тахометр. 11. Психопат. 12. Лимит. 13. Запах. 14. Залив. 17. Базис. 18. Маман. 19. Ботик. 21. Бирка. 27. Задор. 28. Факир. 29. «Орбит». 32. Кинетик. 33. Иванович. 34. Визига. 35. Альбом.

По вертикали: 1. Заводила. 2. Камея. 3. Зачин. 4. Бедолага. 6. Авраам. 7. Капкан. 8. Талиб. 9. Магия. 15. Линия. 16. Калий. 20. Омовение. 22. Киркор. 23. Ватин. 24. Засада. 25. Лисица. 26. Визит. 30. Физик. 31. Ладья.

от всех уголок в душе. 13. «Пицца» для автомобиля. 18. Финансовый закон для прораба. 20. Перечень книг в библиотеке. 21. Не очень любезное прозвище дворовой собаки. 22. Пачка папирос с джигитом. 23. Инструмент акына. 27. Драка с применением артиллерии, танков, авиации. 28. Специалист по собакам. 29. Хруст горящих поленьев. 32. Углубленный балкон. 33. Аксон. 34. Фонарь под глазом. 36. Зарвавшийся взяточник или ростовщик (устар.). 37. Ручка у кресла, дивана. 38. Космонавт, который сказал: «Поехали!».

По вертикали: 2. Царапинка, порез. 3. Поистине царская немилость. 4. Житель гор. 5. Погреб для продуктов. 6. Торжественный званый обед или ужин. 7. Степень просвещенности, культурности. 10. Деталь в одежде, подвергаемая грабежу. 14. Господский дом в деревне. 15. Суша, с которой почта летит с пересадками (из песни). 16. Футбол на мотоциклах. 17. Кудри от парикмахера. 19. «Дурь» из ин-



дийской конопля. 21. Палец «указующий». 24. Химический элемент, металл. 25. Часть соловьиной трели. 26. Свято хранимая вещь. 30.

Поддержка 34. Бетон. 35. Катанка.

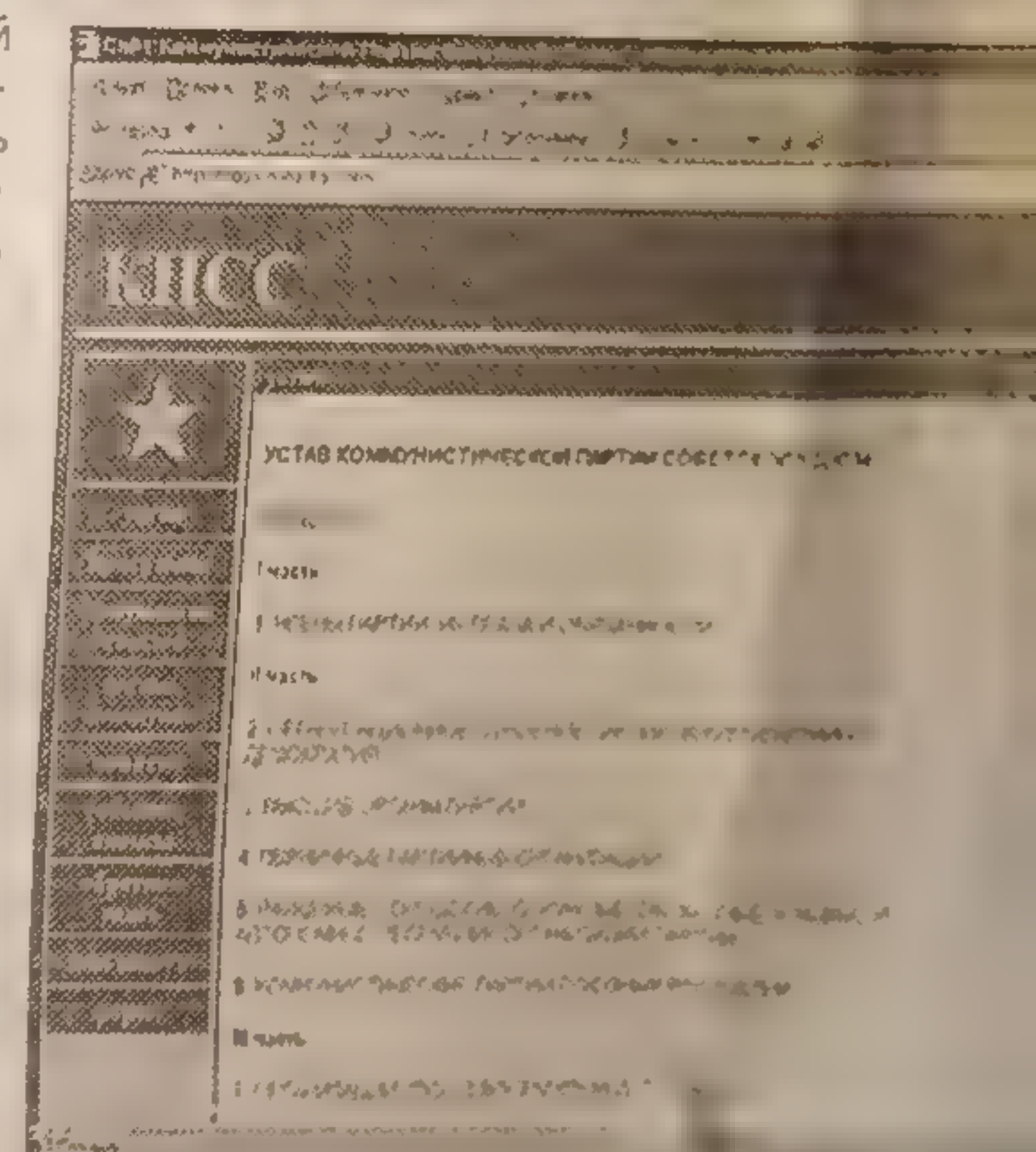
С мышью по жизни

Ленин. Партия. WW

«Мы должны стать молодой партией. Я сам буду палкой заставлять членов партии изучать Интернет. Только так мы обеспечим информационный прорыв, доведем правдивую, неискаженную властью информацию до всего населения страны» — эти слова председателя Геннадия Зюганова опубликованы вчера на официальном сайте его партии.

Несколько слов о kprf.ru. Сайт как сайт. Партийцам должен быть симпатичен по определению, а тем, кто не хочет иметь ничего общего с функционерами КПрФ, строго наоборот. Едва ли изыски дизайнера (которых, впрочем, и нет) способны обратить случайного посетителя в коммунистическую веру. И точно так же никакие пассажи из опубликованных на сайте текстов известного качества и направленности не отвратят идейного члена партии от дальнейшего сочувствия своей организации.

Примечательно другое: kprf.ru напоминает ленинскую «Искру» организацией дела. Спрашиваю у руководителя «Информационно-технологического центра» (ИТЦ) ЦК КПрФ Ильи Пономарева, как создавался сайт и на каких услови-



ях лично он, отдельно взятый специалист, сотрудничает с партией. Оказывается, исключительно на идейной основе, не получая никаких партийных денег. Но, спрашиваю далее, не спроектировать, не разработать части сайт? «Можно, конечно. Допустим, но хех...

Главный редактор М. КОЖОКИН

редакционная коллегия:

А. КУПРИЯНОВ
(шеф-редактор
федерального выпуска),

Г. БОВТ
(шеф-редактор
московского выпуска),

А. АРХАНГЕЛЬСКИЙ,
Б. ПАСТЕРНАК,
О. ЦЫГАНОВ

(заместители главного редактора),

С. НОВОПРУДСКИЙ
(отв. секретарь),

Г. АЛИМОВ
(СНГ),

С. БАБАЕВА
(политика),

А. БЕЛЯНЧЕВ
(фото),

Ю. БОГОМОЛОВ
(телевидение),

В. ВОЛОШИНА
(московские новости),

Е. ЗАГОРОДНЯЯ
(экономика),

Е. ЗУЕНКО
(спорт),

О. КАБАНОВА
(культура),

Н. ЛОСЕВА
(web-редакция),

Л. ОШЕВЕРОВА
(дизайн, проекты),

Г. ПУНАНОВ
(информационные ресурсы),

И. ТАРАЧКОВ
(главный дизайнер),

Т. ФИЛИМОНОВА
(читательские проекты),

М. ЮСИН
(международные новости),

Е. ЯКОВЛЕВА
(редакция, проекты),

Т. ИЩЕНКО
(редакция, проекты),

Н. КАПИНУС
(журнал «Знамя»),

О. ОСИПОВ
(газета

«Автомобильные Известия»),

П. НЕГОИЦА

И. ТАРАСОВА

Л. БАДОВСКАЯ

А. КУДРЯШОВ

С. МИТИН

А. СЕРЯКОВ

Управляющая компания — ЗАО «Проф-Медиа».

Учредитель и издатель — ОАО «Редакция газеты «Известия».

Алма-Ата	(1073272) 55-67-19,	Владивосток	(4232) 45-66-89,	Екатеринбург	(3432) 56-27-88,	Киев	(1038044) 205-43-01,	Красноярск	(3912) 59-17-85,
Архангельск	(8182) 65-04-99,	Волгоград	(8442) 36-49-36,	Иркутск	(3952) 20-80-03,	Кемерово	(8612) 31-66-37,	Минск	(27317) 232-60-68,
Баку	(1099412) 97-31-25,	Воронеж	(0732) 39-23-62,	Казань	(8432) 43-26-52,	Краснодар		Н. Новгород	(8312) 35-08-93,

Заказы на размещение рекламы принимаются всеми п...

льз во время посещения пивоваренного завода «Grainstore» в Океме

КРОССВОРД

ОМ

«Первого канала»:

из «Покровских ворот»: «Нет, вы
ативная лексика стала неотъем-
дневной жизни, конечно, не ру-
и, что по-другому не скажешь.

ль автобуса Глазовского авто-
Удмуртия, член Клуба «Извес-

ругаются, я бы сказал, ужасающе
ен оставаться человеком, а мы сов-
я человек матом или нет, это зави-
лько от интеллекта.

дент фонда «Политика»:

лько поэтому мат у нас невозмо-
у, что если бы на планете не бы-
ще бы не стоял. Женщины явля-
сдерживающим фактором. Осо-
ть мат законом. Сфера языка не
льного регулирования.

НА, доктор искусствоведения,
ударственного университета,

История литературы и поэтики»,
аются! Хотя я как раз хотела об-
е мата в нашей постмодернист-
за Алешковского, я не воспри-
льство. Он там органичен. А вот
по-моему, прибегают к эпатажу,

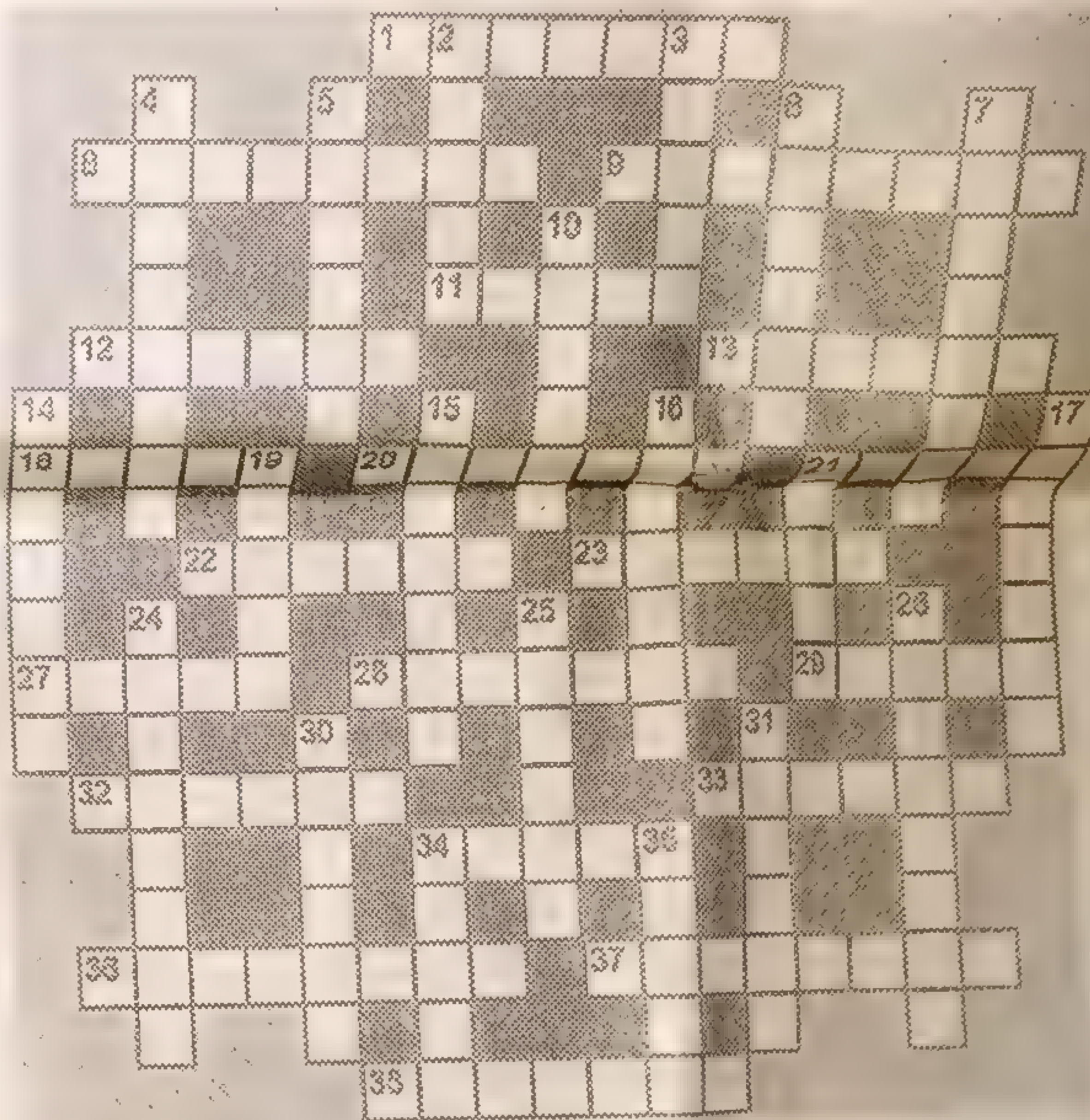
ря, я по-разному отношусь к ру-
щины умеют материться вирту-
ражает. Некоторым же мат сов-
х женщин все-таки больше. Во-
— это грех.

т:
у нас ругались матом. Может
вном женский, а мужчины у нас
амах не позволяют себе выра-
давно сложилась такая тради-
из одних мужчин, они не очень
и в присутствии женщин, я считаю,

тер Российского академиче-
Клуба «Известий»:

По горизонтали: 1. Придуман-
ная причина, по которой можно
найти повод для отказа. 8. Заку-
сочная для Буратино. 9. Государст-
во в Южной Америке. 11. Тяжело
летающий журавль. 12. Скрытый
от всех уголок в душе. 13. «Пища»
для автомобиля. 18. Финансовый
закон для прораба. 20. Перечень
книг в библиотеке. 21. Не очень
любезное прозвище дворовой со-
баки. 22. Пачка папирос с джиги-
том. 23. Инструмент акына. 27.
Драка с применением артилле-
рии, танков, авиации. 28. Специ-
алист по собакам. 29. Хруст горя-
щих поленьев. 32. Углубленный
балкон. 33. Аксон. 34. Фонарь под
глазом. 36. Зарвавшийся взяточ-
ник или ростовщик (устар.). 37.
Ручка у кресла, дивана. 38. Космо-
навт, который сказал: «Поехали!».

По вертикали: 2. Царапинка,
порез. 3. Поистине царская неми-
лость. 4. Житель гор. 5. Погреб для
продуктов. 6. Торжественный зва-
ный обед или ужин. 7. Степень
просвещенности, культурности. 10.
Деталь в одежде, подвергаемая
грабежу. 14. Господский дом в де-
ревне. 15. Суша, с которой почта
летит с пересадками (из песни). 16.
Футбол на мотоциклах. 17. Кудри
от парикмахера. 19. «Дурь» из ин-



дийской конопля. 21. Палец «ука-
зующий». 24. Химический элемент,
металл. 25. Часть соловьиной тре-
ли. 26. Свято хранимая вещь. 30.

Подделка. 31. Тропическая ящери-
ца. 34. Беспорядочные хлопоты.
35. Карта местности «на глазок».

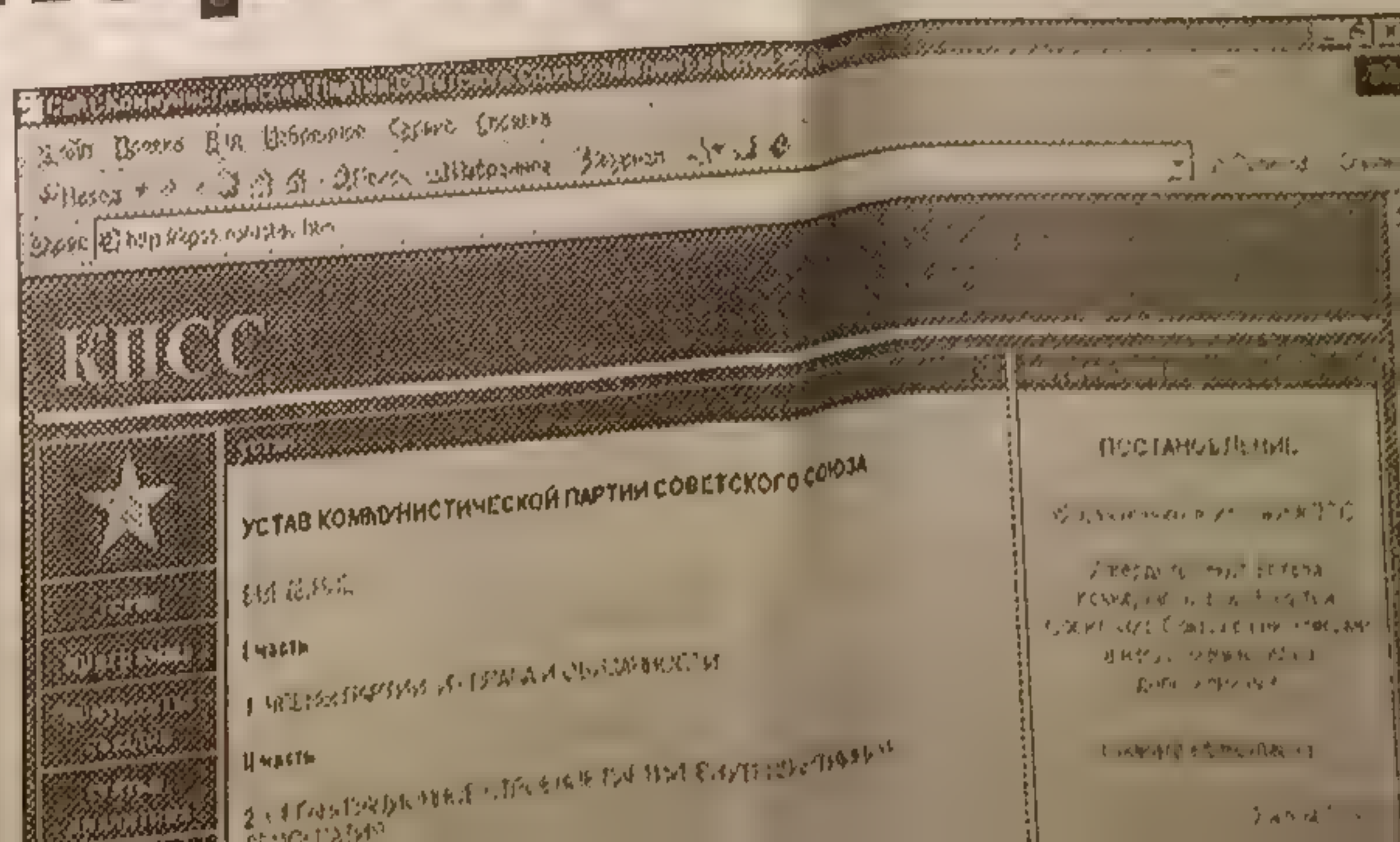
Наталья ПОДМАРЕВА

С МЫШЬЮ ПО ЖИЗНИ

Ленин. Партия. WWW

«Мы должны стать молодой
партией. Я сам буду палкой за-
ставлять членов партии изучать
Интернет. Только так мы обеспе-
чим информационный прорыв,
доведем правдивую, неискажен-
ную властью информацию до все-
го населения страны» — эти слова
председателя Геннадия Зюганова
опубликованы вчера на офици-
альном сайте его партии.

Несколько слов о kprf.ru. Сайт
как сайт. Партийцам должен быть
как сайт. Партийцам должен быть



Медика можно наказать

В больнице умер наш знакомый. Соседи по палате говорили в один голос, что его упустили врачи. Семьи у этого человека не было, и докапываться до истины никому. Но все-таки возникает вопрос: если в подобном случае вина врачей будет доказана, понесут ли они наказание?

З. ПЕТРОВА.
НОВОСИБИРСК.

Случилось непоправимое. Но даже если близкие считают, что виновниками несчастия стали медики, реагируют на это неодинаково. «Человека все равно не вернешь, - считают одни. - Зачем себе нервы трепать, если все равно врачей «отмажут» начальники или чиновники от медицины». Есть и другое мнение: «Надо добиться справедливого наказания, ведь тем самым можно защитить других людей от нерадивого медика».

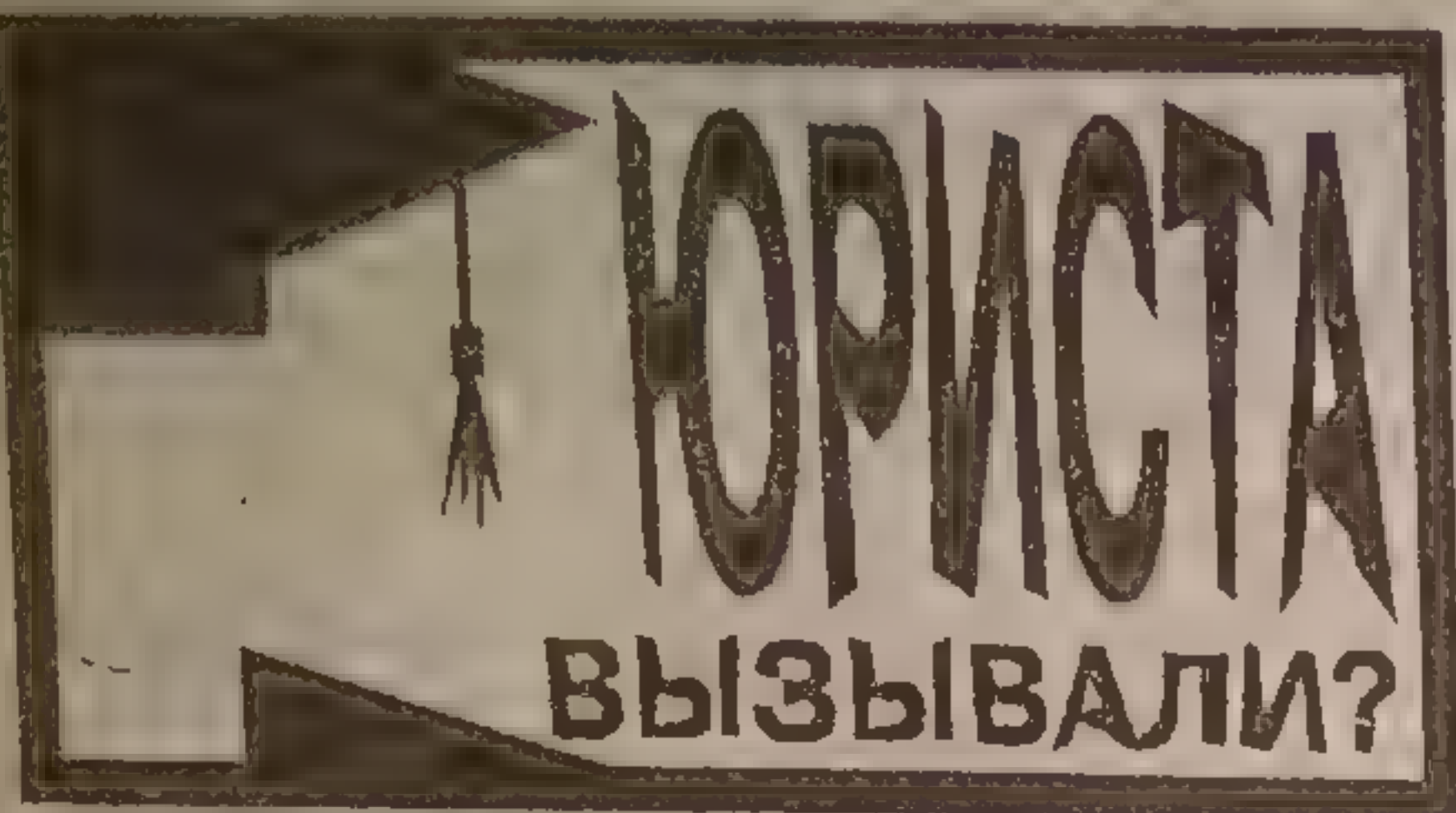
Действительно, в ряде статей УК РФ предусмотрено наказание, в частности, за неоказание помощи больному, профессиональную халатность, причинение смерти по неосторожности. В соответствии со ст. 293 УК РФ халатность (т. е. неисполнение или ненадлежащее исполнение должностным лицом своих обязанностей вследствие недобросовестного или небрежного отношения к службе), повлекшая смерть человека или иные тяжкие последствия, наказывается лишением свободы на срок до пяти лет.

Причинение смерти по неосторожности вследствие ненадлежащего исполнения лицом своих профессиональных обязанностей в соответствии со статьями УК РФ наказывается лишением свободы на срок от пяти до пятнадцати лет.

Елена ГРИШИНА,
юрист.

Лучше быть грамотным

В Волгограде состоялась Международная научно-практическая конференция, посвященная роли региональных средств массовой информации в повышении правовой культуры населения.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



СИТУАЦИИ

Как лишить наследства

После смерти отца у нас в семье возникли сложности из-за его завещания. Дачный дом он завещал моему брату, обо мне, своей дочери, написал, что лишает права на наследство, а о нашей матери, своей супруге, вообще не упомянул. Могу ли я на что-то в этом случае претендовать?

В. ПЕТРОВА.
Ивановская область.

В вашем случае сошлись два способа лишения наследства завещателем: прямое указание и отсутствие упоминания. Юридические последствия для вас и вашей матери в данном случае неодинаковы. Поскольку в завещании

есть запись, что вы лишаетесь права на наследство, то не только упомянутый дом, но и любое другое имущество, о котором в завещании ничего не сказано, также не может стать вашим. Скажем, если у покойного отца была еще и машина, то и на нее вы не можете претендовать.

А вот в случае с вашей мамой (умолчание в завещании) ситуация складывается иначе. На ту же машину, к примеру, претендовать она может, поскольку права на все наследство она не лишена. Однако если в завещании сказано «завещаю все принадлежащее мне имущество сыну», то неупомнутый наследник рассчитывать ни на что из имущества не может.

Хочу отпуск разделить

Могу ли я с разрешения администрации предприятия использовать свой очередной отпуск по частям?

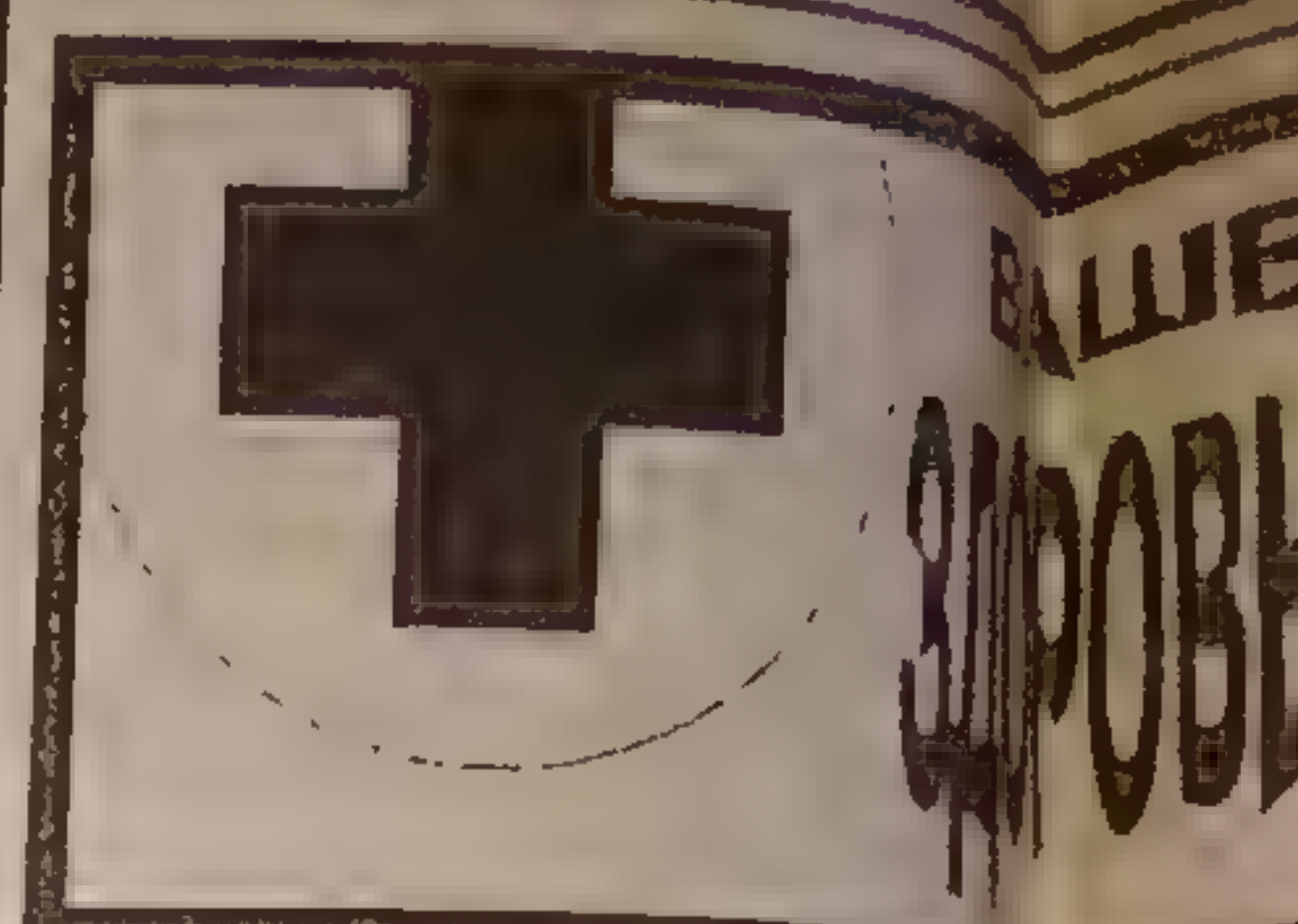
П.СТУПНИКОВ.
ОРЕЛ.

Если смотреть с точки зрения закона, ежегодный отпуск предоставляется работнику исключительно для непрерывного отдыха. По частям отпуск может быть использован только в том случае, если обстоятельства не позволяют использовать его целиком. Например, во время отпуска работник заболел. В этом случае согласно статье 74 КЗоТ РФ неиспользованная часть отпуска должна быть перенесена и использована либо сразу после болезни, либо в другое время по соглашению работодателя с работником.

Аналогично решается воп-

рос, если во время отпуска работник привлекался к выполнению государственных или общественных обязанностей с сохранением среднего заработка и места работы (например, участвовал в конференции, в судебном заседании).

Еще один случай предусмотрен той же статьей 74 КЗоТ РФ: если предоставление ежегодного отпуска работнику в текущем рабочем году может неблагоприятно отразиться на нормальном ходе работы предприятия, его переносят на следующий рабочий год. При этом отпуск за каждый рабочий год продолжительностью не менее шести рабочих дней должен быть использован не позже, чем в течение одного года после наступления права на отпуск. Оставшаяся часть неиспользованного отпуска может быть присоединена к отпуску за следующий рабочий год.



Ведущий -
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 67-35-

А вместе пламеннь

16 января «Трибуна» рассказала о страданиях вологодских владельцев кардиостимуляторов. Сегодня пойдет речь об их киевских друзьях по несчастью.

Пожилая женщина умирала на глазах. Уже в третий раз у нее останавливалось сердце. Уже в третий раз заведующий отделением Григорий Квачук и кардиохирург Анатолий Лозовой, словно спринтеры, бежали в палату, чтобы вновь «запустить» ее уставшее сердце.

Операционную срочно готовили к внеплановой операции. До разговоров ли тут с журналистом?

Когда наши бабушки и дедушки с энтузиазмом распекали популярную в тридцатых годах песню «А вместо сердца пламенный мотор», они не могли и предположить, что поэтический образ через несколько десятилетий приблизится к реальности.

Мотор вместо сердца - для нас это, конечно, проблематично (хотя, пишут, в США живут люди с искусственными сердцами). А вот если мотор - вместе с сердцем?

- Видите, что происходит? - спрашивает уже на бегу в операционную Григорий Николаевич. - Имплантацию стимулятора ей нужно было сделать как минимум три года назад. И сердце не износилось бы до такой степени.

Среди пациентов киевских кардиохирургов немало тех, кому первые вживления электрокардиостимулятора были сделаны 30-35 лет назад. Сейчас они живут уже с четвертым, а то и с пятым стимулятором. Причем нормальной жизнью.

По статистике Всемирной организации здравоохранения из каждого миллиона человек

Двоеженец вне закона

...ни брак дей-

ДАНЕ
ДОВЫЕ



Рекомендуем сосновый мед

Этот совет дал мне один дед, которого уже нет на свете, а рецепт остался.

Молодые сосновые шишки очищают от веточек и хвои, промывают и помещают в эмалированную кастрюлю с холодной водой так, чтобы она поднялась на два сантиметра выше шишек. Варят 20 минут при плотно закрытой крышке, иначе вода испарится и они подгорят. Потом надо дать им постоять сутки. Жидкость слить и процедить в другую кастрюлю, добавить в нее са-

харный песок из расчета 1 литр на 1 килограмм. Этот сироп варить на среднем огне (не менее полутора часов). Когда настой покраснеет (значит, мед уже готов). В горячем виде его надо разлить в стерилизованные бутылки в горячем виде и закупоривать крышками или пробками.

Такой мед, наполненный ароматами леса, и здоровому человеку хорошо попить, а больному - тем более!

Татьяна ЧИРКОВА.

сте с сердцем — ннй мотор

» рас-
воло-
арди-
егодня
евских

умира-
тий оаз
ь серд-
ведущий
Анато-
принте-
чтобы
ставшее

о гото-
опера-
и гут с

и де-
аспева-
тых го-
ердца -
ни не
ь, что
ез не-
рибли-

а для
матич-
живут
и серд-
- вме-

одит?
и опе-
иколо-
стиму-
делать
назад.

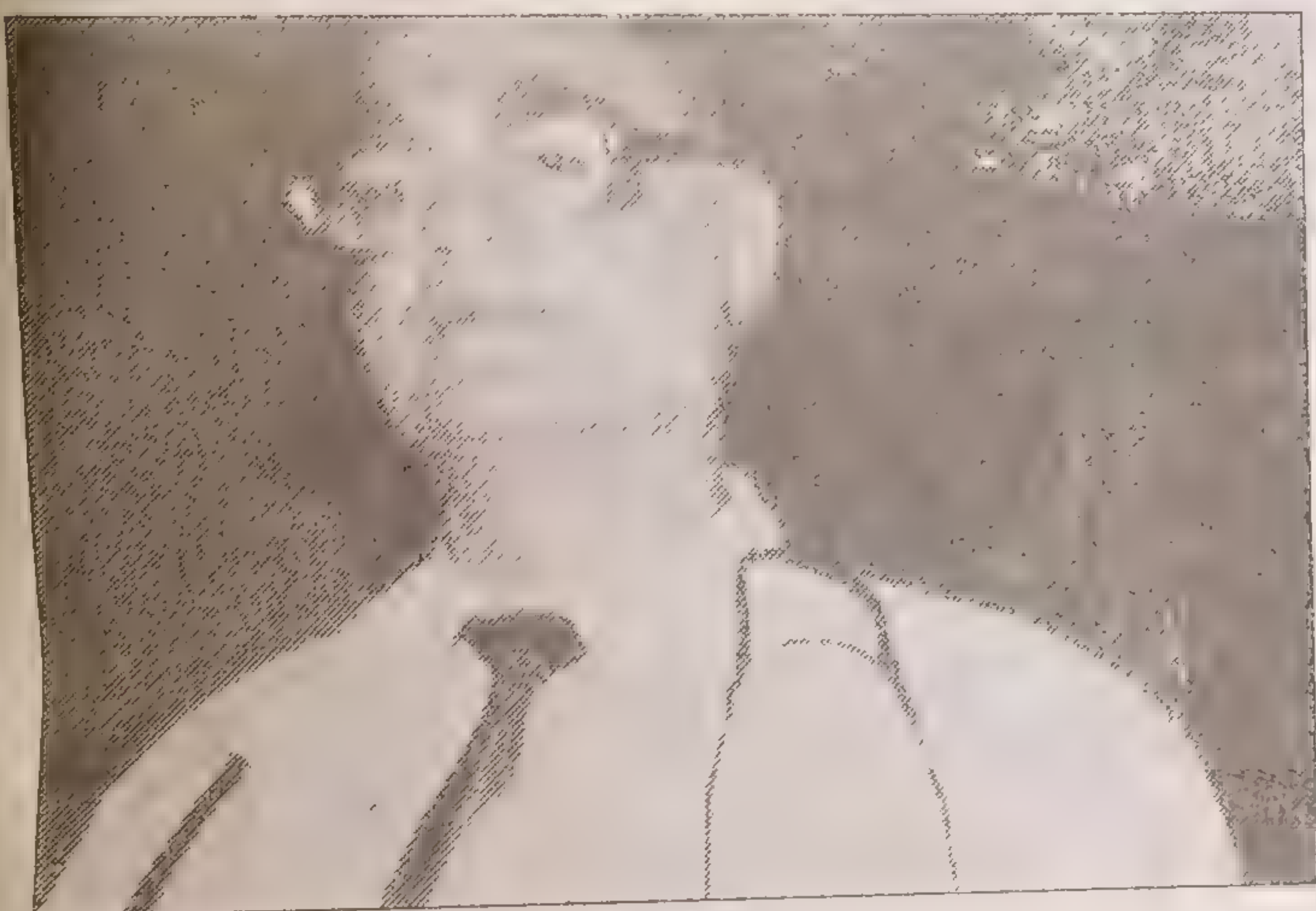
бы до

езских
с те,
а лек-
оний

Сей
е 200

е 200

е 200



Кардиохирург Григорий Кравчук.

как и следовало ожидать, в десять-двенадцать раз реже, чем розовощекие жители Нового Света.

Имплантиацию ЭКС в отделении хирургического лечения нарушений ритма сердца Киевского НИИ сердечно-сосудистой хирургии АМН Украины начали практиковать еще в конце пятидесятых. Сейчас делают до 450 операций в год. Еще столько же - в двадцати (!) кардиоцентрах в областных городах. Почему такие огромные «ножницы»?

Оказывается, все дело в деньгах. Вернее, в их отсутствии у больных людей. Саму операцию (кстати, под местным наркозом) врачи проводят для них практически бесплатно. Как в старые добрые времена. Но за кардиостимулятор нужно заплатить. Российский стоит 650, немецкий - 1100 долларов. Есть еще доро-

же. Переведите в гривны, и, если у вас здоровое сердце, но вы не из «новых», вам придется заплатить 10 лет энергии.

Сейчас эти люди, как правило, уже пенсионеры. Если они не живут в столице, не имеют богатых и милосердных родственников, то шансов на дальнейшую жизнь у них совсем немного.

- Выход есть, - считает Григорий Кравчук. - Еще в 1994 году одно из харьковских предприятий собиралось освоить выпуск отечественных ЭКС. Разработка была очень удачной. Она не только превосходила морально устаревший российский аппарат, но и могла автоматически повышать частоту импульсов - например, во время физических нагрузок. Стоила бы почти в два раза дешевле ижевской и в три раза - немецкой.

Для освоения производства нужно было полмиллиона долларов. Но их в стране не нашлось.

В итоге украинские «сердечники» ежегодно инвестируют зарубежных производителей ЭКС почти на миллион долларов. Естественно, кто может себе это позволить. А позволить может лишь кардиохирурги, может лишь один из пяти-шести больных

Волосы тоже любят хлеб с маслом

Сухими и ломкими волосы могут стать по двум причинам: либо ваши сальные железы недостаточно активны, либо вы слишком часто делаете химическую завивку, обесцвечиваете или чересчур энергично расчесываете волосы. Но они и так страдают от ветра, солнца, хлорированной воды, горячего фена и плохого питания. Как же добиться, чтобы сухие волосы снова обрели жизненную силу, стали блестящими и послушными? Об этом рассказывает эксперт-консультант известной французской косметической фирмы «Фитосольба» Жан-Шарль ВИТИ.

Надо регулярно и последовательно ухаживать за волосами: наладить их полноценное питание, не лениться расчесывать ежедневно мягкими, плавными движениями, мыть шампунями, точно соответствующими типу волос, наконец, употреблять специальные косметические средства.

Но самые доступные способы восстановить здоровье волос подсказывает народная медицина. Раз в неделю перед мытьем полезно делать масля-

ные компрессы: вотрите в кожу головы репейное масло или слегка подогретое растительное, лучше оливковое, и на полчаса закутайте голову толстым махровым полотенцем. После такого компресса полезно вымыть волосы сырым желтком, а еще лучше добавить к нему мякиш ржаного хлеба. Хорошенько вотрите кашицу в кожу головы, снова закутайте голову полотенцем и через полчаса смойте теплой водой. После мытья ополаскивайте волосы настоями крапивы, одуванчика, лопуха - доказано, что природная сила растений передается волосам.

Чтобы усилить кровообращение, а значит, сделать волосы живыми и упругими, втирайте в кожу головы свежесжатый луковый сок. Полезно делать сухой массаж: каждое утро не ленитесь растереть голову ладонями сухим махровым полотенцем. Так вы стимулируете работу волосяных луковиц, и внешний вид волос заметно улучшается.

Ольга ВЕРБИЦКАЯ.

Старейший барометр в новейшее время

В те далекие времена, когда барометров еще не знали, наши предки определяли предстоящую погоду... по деревьям.

Читателям, особо чувствительным к перемене погоды, этот опыт предков может пригодиться. Первое место по предсказаниям занимала обыкновенная елка. Давно было замечено, что ветви ели реагируют на влажность и сухость воздуха. Перед дождем длинная сухая ветка опускается, а перед хорошей погодой - поднимается.

Изготовить домашний барометр легко и дешево. Берут «от-

короче 30 сантиметров. Кору осторожно снимают, чтобы не повредить структуру древесины, прикрепляют сучок под навесом к стене (лучше на балконе), но так, чтобы дождик не заливал, солнышко не прищекотало.

В ясный солнечный день надо отметить верхнее положение ветки-барометра, а как дождь пойдет - нижнее. Эти крайние положения ветки помогут определить погоду. Если ветка поднялась, значит, хорошая погода впереди, если опустилась - наоборот.

...и в брак дей-
...на основании отсут-
...и в паспорте от-
...о регистрации перво-
...брака, вступил в новый
...рак?

И. БУШУЕВА.

ПЕРМЬ.

По российскому законода-
тельству не допускается за-
ключение брака между мужчи-
ной и женщиной, если он или
она уже состоят в зарегистри-
рованном браке. Если в ре-
зультате чьей-то оплошности
или преднамерения такой
брак был все же зарегистри-
рован, то он должен быть при-
знан недействительным. Более
того, сокрытие обстоятельств,
препятствующих вступлению
в брак (наличие зарегистри-
рованного брака - именно та-
кое обстоятельство), а также
сообщение ложных сведений
органам загса является уго-
ловно наказуемым деянием
(ст. 201 УК РФ) и влечет за
собой крупный денежный
штраф или даже исправитель-
ные работы.

Кто может требовать при-
знания недействительным бра-
ка, заключенного лицом, уже
состоящим в зарегистрирован-
ном браке? Это супруг, права
которого нарушены этим бра-
ком, либо супруг по предыду-
щему не расторгнутому бра-
ку, либо супруг, заключивший
данный брак под влиянием заб-
луждения. Последний при
этом вправе требовать еще и



возмещения ему материального
и морального вреда в соответ-
ствии с Гражданским кодексом
РФ (например, возмещения рас-
ходов на свадьбу и т. п.). Более
того, если введенный в заблуж-
дение супруг стал нетрудоспо-
собным в течение года после
признания брака недействитель-
ным, либо был нетрудоспособ-
ным в момент заключения бра-
ка, то он вправе взыскать с не-
добросовестного супруга, брак
с которым признан недействи-
тельным, алименты на свое со-
держание.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Договор мены жилья

*Хотелось бы знать, как оформляется договор мены жи-
лья. Уверен, что не только наша семья столкнулась с пробле-
мами в этом вопросе. Да и мошенников разного рода вокруг
жилья сейчас немало...*

О. ЖИТЕНЕВ.

ВОЛГОГРАД.

Для обеих сторон, участву-
ющих в договоре мены жилья,
необходимы следующие доку-
менты. Прежде всего паспорт
или документ, удостоверяю-
щий личность. К такому доку-
менту (скажем, удостове-
рению личности военнослужа-
щего) обязательна справка о
регистрации (прописке).

Если вы намерены действо-
вать через посредника, то не-
обходимо оформить на него
потариально удостоверенную
доверенность с конкретным
указанием своего поручения.

Кроме того, нужны право-
устанавливающие документы:
договор передачи и свиде-
тельство о праве на жилище,
если жилье было приватизи-
ровано, или справка о выпла-
те пая и свидетельство о соб-
ственности на жилище, если
квартира в ЖСК.

Если собственность вто-
ричная, вам понадобится до-
говор купли-продажи, мены,

дарения, пожизненного содер-
жания с иждивением или свиде-
тельство о праве на наследство
по завещанию или закону.

Далее следует справка БТИ по
форме № 11 с указанием, кому и
с какой целью она выдана. Если
данные этой справки расходятся
с указанными характеристиками
квартиры в одном из вышепере-
численных правоустанавливаю-
щих документов, то необходимо
взять в БТИ план и экспликацию
(описание) жилища.

Потребуется и выписка из
домовой книги (если дом-ново-
стройка, взять справку о том,
что лицевой счет не открывал-
ся), копия финансового лицево-
го счета, справка об отсутствии
задолженности по оплате за
коммунальные услуги.

Необходимы: для несовер-
шеннолетних детей, являющих-
ся собственниками, либо заре-
гистрированных на подлежащей
обмену собственности, - разре-
шение органов опеки, а для лиц

посвященная роли регио-
нальных средств массовой ин-
формации в повышении пра-
вовой культуры населения.
Она проведена Волгоградс-
кой ассоциацией содействия
правовой реформе совместно
с волгоградской областной
организацией Союза журна-
листов России при поддерж-
ке Российского фонда право-
вых реформ в рамках проекта
«Правовая культура».

В работе конференции при-
няли участие руководители
органов власти и управления
области, юристы, журналис-
ты центральных и региональ-
ных средств массовой инфор-
мации, руководители пресс-
служб правоохранительных
органов города Волгограда и
области, профессорско-пре-
подавательский состав вузов.
Волгоградский юридический
институт, ставший для участ-
ников конференции радуш-
ным хозяином, - одно из круп-
нейших учебных заведений
системы МВД, где готовят
следователей, экспертов-кри-
миналистов, оперативных ра-
ботников для правоохрани-
тельных органов не только
нашей страны, но и зарубеж-
ных государств. К услугам со-
бравшихся были и информа-
ционные бюллетени, и букле-
ты, предоставленные Россий-
ским фондом правовых ре-
форм, где рассказывалось о
деятельности по реализации
проекта «Правовая культу-
ра» в регионах России.

Надежда ГРИНЕВА.

пенсионного возраста - разре-
шение органов попечитель-
ства в случае отчуждения по
доверенности или отсутствия
регистрации на этой жилпло-
щади. Нужно также иметь
письменное согласие супруга,
не являющегося собственни-
ком, если собственность при-
обретена по договору купли-
продажи в период брака.

Если название улицы и но-
мер дома в данный момент от-
личаются от указанных в пра-
воустанавливающих докумен-
тах, потребуется справка из
паспортного стола. Нужна
также справка из налоговой
инспекции об отсутствии за-
долженности по уплате нало-
га на недвижимость.

При сборе документов
следует иметь в виду, что срок
их действия может быть огра-
ничен. Например, справка ф.
11, выписка из домовой кни-
ги, копия финансового лице-
вого счета, справки о том, что
лицевой счет не открывался и
об отсутствии задолженнос-
тей действительны один ме-
сяц. А поэтажный план и экс-
пликация - три месяца.

Валерьян ФИЛИППОВ,
юрист.

жизнью.

По статистике каждой
организации здравоохра-
нения из каждого миллиона
не менее ста нуждаются в им-
плантации ЭКС. Свято забо-
щающиеся о своем здоровье а-
мериканцы «подсоединяются»
к ним в пять раз чаще. Мы же

Бором по ра- хотят ударить ам- ученые

Ученым Калифорнийско-
го университета удалось от-
крыть химические вещества,
которые помогут отойти от
традиционных методов лече-
ния. Эти вещества доставля-
ет непосредственно в опухоль
химический элемент бор,
способствующий ее уничто-
жению. Бор позволяет обра-
ботать раковые клетки пуч-
ком нейтронов, выделяющих
при расщеплении большое
количество энергии. Она
убивает больные клетки,
разрушая их ДНК.

Профессор Калифорний-
ского университета Фредер-
ико Хотерн считает резуль-
таты предварительных испы-
таний обнадеживающими.
Подготовка к лечению требу-
ет всего двух дней. И уже на
следующие сутки больного
можно выписать домой. При
этом не наблюдаются такие
побочные эффекты, как раз-
битость, повышенная утомля-
емость, тошнота и потеря зо-
лос...

Очень оригинально про-
комментировала это сообще-
ние Би-Би-Си заведующая
отделением химиотерапии
Института клинической онко-
логии Онкологического науч-
ного центра РАМН, доктор ме-
дицинских наук, профессор
Вера Андреевна Горбунова.
Она заявила, что заметка
корреспондента Би-Би-Си
написана совершенно без-
грамотно. Из нее невозможно
понять суть метода и по-
этому комментировать здесь
ничего. Любой солидный
ученый откажется высказы-
вать свою точку зрения по
поводу столь сомнительного
сообщения. Вот если бы о
новом методе было расска-
зано в солидном научном
журнале.

Увы, пока такого расска-
за нет. Похоже, Би-Би-Си
поспешило застолбить при-
оритет калифорнийских
ученых. Журнальные пуб-
ликации появятся через
полгода. Но медицинская
сенсация уже гуляет по све-
ту, обрастая домыслами и
слухами. И мы не можем
оставаться в стороне от фор-
мирования общественного
мнения.

Известный российский

...из «новых», вам
...много
...и не мори
...потро
...самом сложном
...оказались, повер
...кто носит в груди ЭКС,
...еще в СССР, в
...бесплатной медицины» време-

производителей ЭКС
почти на миллион долларов. Ес
тественно, кто может себе это по
зволить. А позволить, считают
кардиохирурги, может лишь
один из пяти-шести, больных
людей.

Виктор ДЕМЕНЕВ.
КИЕВ.

Фото автора.

что ветки или реагируют на
влажность и сухость воздуха.
Перед дождем длинная сухая
ветка опускается, а перед хоро
шей погодой поднимается вверх.
Изготовить домашний баро
метр легко и дешево. Берут «от
гулявшую празднику» новогод
нюю елочку и вырезают часть
ствола вместе с веточкой - не

жение ветки-барометра, а ко
гда пойдет - опускается. Это
крайние положения ветки за
нимает за сутки до перемены
погоды. Зная амплитуду ко
лебаний, владелец прибора мо
жет приспособиться к неблагоприятной погоде.
Яна СОВА.

СЕНСАЦИЯ

по раку

арит американские

форнийско
удалось от
е вещества,
отойти от
тодов лече
а доставля
но в опухоли
мент бор,
ее уничто
оляет обра
клетки пуч
ыделяющих
и большое
ргии. Она
ые клетки,
К
алифорний
ета Фреде
тает резуль
льных ис
живающих
тению требу
ей. И уже на
и, больного
домой. При
даются такие
кты, как ра
нная утомля
и потеря во

изобретатель, работавший на
секретной фирме «Красная
звезда», Иван Филимоненко
полвека назад имел дело с бо
роводородами - очень агрес
сивными веществами, которые
добавляли к ракетному топли
ву, чтобы увеличить мощность
двигателей. Эти вещества он
трогал руками и в результате
сильно облучился. Через сорок
лет у него на ладонях стали ра
сти опухоли. Пришлось сделать
несколько операций, но на ме
сте удаленных вырастали но
вые желваки.

- Бор очень радиоактивен и
опасен для здоровья, - сказал
изобретатель во время визита
в нашу редакцию, темперамен
тно жестикулируя искалечен
ной рукой в черной перчатке.
Поэтому надо чрезвычайно ост
орожно относиться ко всем ве
ществам, которые содержат
этот элемент. Опасна даже бор
ная кислота, раствор которой
рекомендуют закапывать в гла
за детям. Сейчас от нее прой
дет конъюнктивит, но потом
может развиться катаракта. Ну
а вводить в организм препара
ты, содержащие бор (как это
делают калифорнийские доб
ровольцы), вообще смертель
ный номер. Испытуемых может
постичь участь тараканов, ко
торых травят яйцом с борной
кислотой (еще ею травят рыбу).
Они умирают не от яда, а от
облучения. Даже если во вре
мя лечения человек выживет,
он получит сильнейший удар по
генетическому аппарату. Это
грозит тяжелыми болезнями и
преждевременной смертью
ему и его потомкам.

Но сам Иван Степанович
жив, хотя и стал инвалидом. А
ведь ему далеко за 70 и с бо
ром он перестал работать бо
лее 40 лет назад. И встает по
истине гамлетовский вопрос:
не лучше ли облучиться бо
ром, чтобы убить раковую опу
холь, которая грозит смертью
уже сейчас, чем отказаться от
лечения, опасаясь его долго
временных последствий для
себя и потомков? Если, конечно,
этот метод не выдумка.

Надеемся, что «солидная»
наука все таки ответит на во
просы, которые вызвала «непро
фессиональная» публикация
Би-Би-Си.

Павел КОЗЛОВ.

Гоняй чайи целебные

- советует читателю
наш красноярский корреспондент



В состав универсальных чаев,
наряду с растениями, содержа
щими витамины, входят и травы
с самым широким спектром дей
ствия - противомикробным, про
тивовоспалительным, успокаи
вающим и т.д. Наиболее распро
страненные за Уралом, в Сиби
ри - бадан, брусника, зверобой,
малина, медуница, подорожник,
цикорий, чага.

Бадановый чагирский или
монгольский чай - это напиток,
приготовленный из почерневших
листьев бадана. Издревле упот
ребляемый населением Сибири
и Монголии, он по праву счита
ется отличным жаждоутоляющим
средством. Красивого темно-ко
ричневого цвета, слегка вяжет
во рту и с лишь ему присущим
ароматом кедровой тайги.

Несколько листьев бадана,
брошенные в кипяток, через 15 -
20 минут дают отличный настой.
Такой чай пьют вместо воды. А
кроме того, это еще и прекрас
ное противовоспалительное
средство, поскольку содержание
аскорбиновой кислоты в листьях
бадана достигает 260 мг.
Фармакологи установили:

препараты бадана уплотняют
стенки сосудов, суживая их, по
нижают кровяное давление, ус
коряют частоту сердечных сокра
щений, обладают вяжущим, кро
воостанавливающим и противо
микробным действием.

Не менее благотворно воздей
ствует на человеческий организм
и золотой корень - растение, ове
янное десятками красивых легенд.
Увидев его впервые в лесу в Эвен
кии, я несколько минут стоял как
завороженный: трудно отвести
глаза от изящных стеблей. Позже
я узнал, что препараты из золото
го корня являются наиболее силь
ными стимуляторами центральной
нервной системы, и в этом отно
шении они превосходят жень
шень, элеутерококк, лимонник,
аралию и другие известные в на
роде стимуляторы.

Водный напиток из золотого
корня приятен на вкус и отлича
ется тонким ароматом, напоми
нающим запах розы. Для приго
товления напитка беру одну чай
ную ложку измельченного корня
на литр воды, кипячу 7-10 минут,
настаиваю 30-40 минут, а затем
пью по 2-3 стакана в день, до

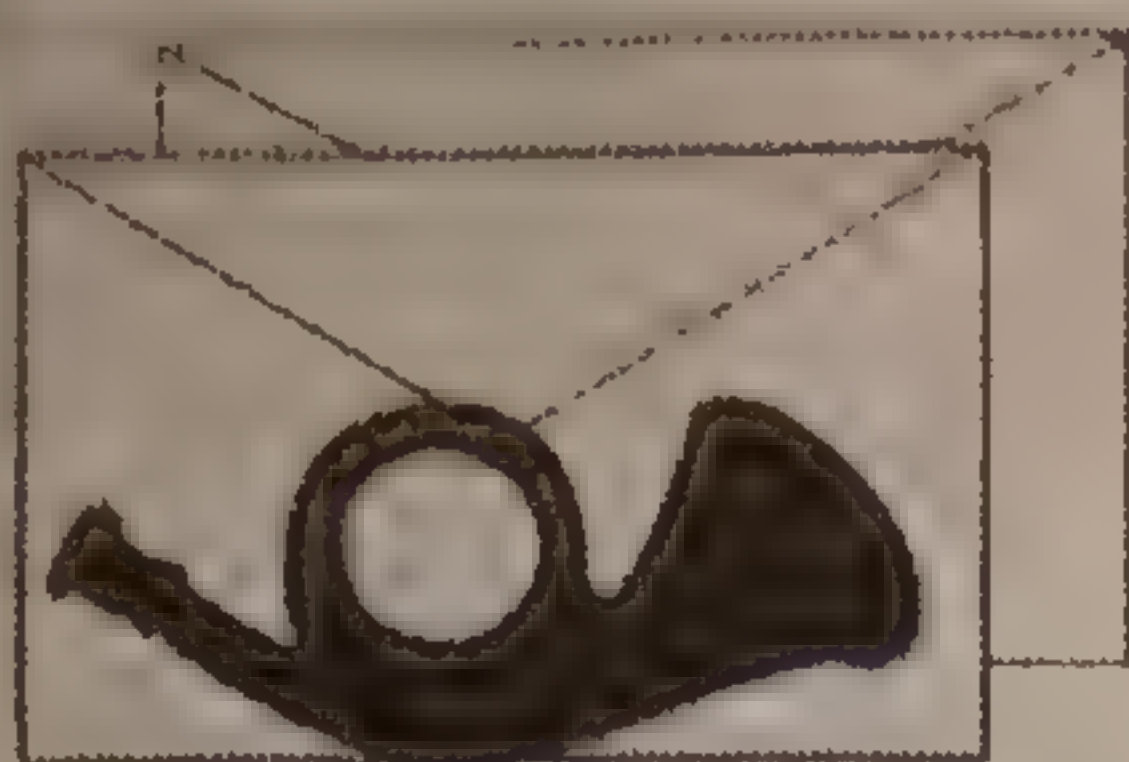
бавляя по вкусу сахар или мед.

Нынешним летом в окрест
ностях Красноярска мне не раз
приходилось наблюдать за ста
рушками, ползающими по ска
лам с сумкой в руке. Оказыва
ется, именно в таких труднодо
ступных местах и произрастает
тимьян или, как его еще назы
вают, чабрец - прекрасное на
родное средство для заварива
ния чая. Это красивое, душис
тое многолетнее растение с
мелкими лиловыми цветками,
собранными в головчатые со
цветия на конце тонкого и невы
сокого стебля, известно росси
янам с давних времен. И сво
им прекрасным ароматом, и
целебными свойствами.

В народной медицине тимьян
применяют как согреваю
щее и смягчающее сред
ство при бронхитах, воспа
лении легких и коклюше.

В народной медицине тимьян
лечат бессонницу и эпилеп
сию, паралич и невралгию.
Особенно ценится его успокаи
вающее действие при нервных
заболеваниях у детей.

Виталий ПЫРХ.



Ваши письма читает
Андрей ТАРАБРИН.
Контактный телефон: 257-35-21.



ВЕТЕРИНАРЬ ПИСЬМА

Подали руку живой воде

Хочу рассказать вам еще историю, которая произошла на моих глазах. В живописном месте, среди сосен, строили пионерский лагерь и базу отдыха. Водопровода в том месте не было, и воду в цистернах возили с Северского Донца. Но для питья она не годилась.

Тревоги людей словно услышал родничок, пробивающийся у проселка. Попробовали раскопать его, и ямка вмиг наполнилась кристально чистой водой. Родничок поил всех, как вдруг пришел приказ за-

сыпать источник: в том месте должна была проходить асфальтированная дорога. Сколько ни уговаривали начальство не трогать родник, все впустую. Но однажды сквозь толщу бетона пробилась-таки струйка. И тот же начальник, что приказывал засыпать родник, теперь радовался как мальчишка. Проложили новую дорогу в обход, и вот уже много лет приходят сюда люди, чтобы испить живой воды.

Татьяна ЛОКТЕВА.
Ростовская область.

Чем славна Ближняя Криуша

«Деревня моя, деревянная, дальняя...» - поется в известной песне. Наша деревня не такая уж дальняя - всего 43 километра от Нижнего Новгорода. Да и называется она Ближняя Криуша.

Здесь у нас «дача» - небольшой домишко, оставшийся после родителей мужа. В деревне живем с ранней весны до поздней осени. Сажаем овощи, ухаживаем за грядками, а осенью собираем урожай. Обеспечиваем и себя, и семью дочери на всю зиму. Прожить можно, была бы охота трудиться на земле.

Но ни одним хозяйством заняты мы в деревне. На нашей улице был замечательный колодец с чистой родниковой водой. Несколько лет назад он сгнил, все утонуло в вязком иле. Я обратилась к главе сельской администрации с

просьбой помочь восстановить колодец. В деревне никто не верил, что нам помогут. Какого же было наше удивление, когда приехал трактор с насосом и откачал грязь. Мы и наши соседи ведрами вычерпывали ил и тину. Людмила Васильевна Осипова, глава нашей администрации, прислала бревна для постройки колодца. А кто же возьмется за сруб? За дело взялся Иван Андреевич, муж одной из наших соседок. Сруб получился на славу.

И вот кристально чистая вода заполнила колодец - открывая крышку и черпай.

Вот так мы и живем. А деревня наша Ближняя Криуша находится в Дальнеконстантиновском районе Нижегородской области.

Ранса ЛУКОЯНОВА.
НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Пятница для нас праздник - к нам приходит «Трибуна»

Читаем вашу газету со времен «Социнидустрии». Спасибо вам за помощь подписчикам - обездоленным пенсионерам. Увы, наш тощий кошелек не позволяет выписать «Трибуну» на каждый день, мы выписали лишь пятничный номер. Живем мы скромно, но хандрить и унывать себе не позволяем. Муж поет в хоре ветеранов войны и труда, я тоже участвую в общественной жизни, в прошлом была депутатом городского Совета нескольких

созывов. Недавно мы организовывали сбор вещей для обездоленных пенсионеров и инвалидов.

Пятница для нас праздник - мы читаем «Трибуну», газету, отвечающую нашим взглядам на жизнь. Очень нам по душе рубрика объявлений. Я воспользовалась ею в прошлом году - поздравила внука с днем рождения.

Успехов вам!

Клавдия МУРАВЬЕВСКАЯ.
КИМРЫ.

Пагубная национальная особенность

В этот тяжелый для Родины момент не хочу быть пьяным гражданином пьяной России. По-моему, момент потому и тяжелый, что спились мы окончательно.

«Особенности национальной охоты», «Особенности национальной рыбалки» - в чем они заключаются? Да в повальном пьянстве! Совсем как в комедии «С легким паром!», традиционно показываемой в канун Нового года, залетели мы спяну вместе со своей страной черт знает куда, и с похмелья до сих пор не сообразим, где мы и кто мы в конце концов!

О чем говорят работяги, собравшиеся в раздевалке в понедельник, перед началом трудовой недели? Да о своих пьяных приключениях в выходные дни! Кто сколько «принял» и как покуражился в хмельном угаре. Какие реформы, указы и прочие благие намерения могут быть осуществлены, когда мы трясущимися руками шарим по карманам в поисках грешки или пятерки на опохмелку?

Считаю, что всех нас нужно закодировать. А еще лучше - ввести в действие сухой закон. Хуже уже не будет. Все наши благие намерения мы сможем осуществить только на трезвую голову.

Виктор МАЛИНИН,
бывший пенсионер,
а ныне дворник.
ЯРОСЛАВЛЬ.

Молюсь за вас и ставлю свечу

Невозможно даже подумать, что бы я делала без вашей помощи. Вы помогли мне отсудить квартиру у мошенника-преступника. Теперь я жду областного суда, который возместит мне моральный ущерб. Шестой год как я хожу по судам, но наконец-то мои хождения кончаются, и я буду жить в покое, как все люди. Когда высушу деньги, подпишусь на «РТ» на 1999 год, на пятничный выпуск.

Для меня вы теперь вторая семья. Я хожу в наш Псковский храм Александра Невского, молюсь за вас и ставлю свечу - общую, на все праздники.

Ваша
Нина Федоровна БОРЗОВА.
ПСКОВ.

Кто вы, читающие «Трибуны»?

В редакции «Трибуны» сложился постоянный совет с читающими. Ваши советы помогают нам строить наши планы с реальными людьми, их семей, больших городов. В этом году круг наших читателей расширился, подписка возросла. Для того чтобы полнее учитывать ваши запросы, друзья, просим ответить на анкету.

1. Ваш возраст
2. Ваше образование
3. Семейное положение. Кто, кому и как?» в вашей семье?
4. Вы учитесь, работаете (кем и где)? (подчеркните)
5. С какого года вы выписываете «Трибуну»?
6. Какие разделы, темы, рубрики вам нравятся, а какие не нравятся?
7. Напишите, пожалуйста, как вы хотите, чтобы мы вас приглашали на страницы «Трибуны»?
8. Какое задание вы хотели бы получить от «Трибуны»?
9. За какими материалами вам приходится обращаться в другие издания?
10. 1 июля 1999 года «Трибуна» будет посвящена «Социалистической индустрии». Какими событиями вашей жизни, трудовым коллективом связана эта дата?

Печатайте чаще

Мне 44 года. Образование - дважды высшее. «Трибуну» выписываю с прошлого года. Кроме меня, газету читают жена и дочь.

Мое задание корреспонденту «Трибуны»: напишите, как прожить на зарплату, как проучиться

на ст...
ладе...
матер...
ва, эт...
прио...
шет...
ры.

Кто вы, читатель «Трибуны»?

В редакции «Трибуны» сложилась добрая традиция советов с читателями. Ваши письма, письма читателей помогают нам формировать газету, свежую, интересную, связанную с реальной жизнью многих и многих семей, больших городов и безвестных поселков. В этом году круг наших читателей заметно расширился. Газета выросла больше чем в два раза. Мы хотим еще полнее учитывать ваши интересы и мнения. Просим ответить на эту небольшую анкету.

1. Ваш возраст
2. Ваше образование
3. Семейное положение. Кто, кроме вас, читает «Трибуну» в вашей семье?
4. Вы учитесь, работаете (кем где), пенсионер (нужное подчеркните)
5. С какого года вы выписываете «Трибуну»?
6. Какие разделы, темы, рубрики привлекают ваше внимание, а какие не нравятся?
7. Напишите, пожалуйста, каких авторов вы хотели бы пригласить на страницы «Трибуны»
8. Какое задание вы хотели бы дать корреспонденту «Трибуны»?
9. За какими материалами вам приходится обращаться в другие издания?
10. 1 июля 1999 года «Трибуна» («Рабочей трибуне» - «Социалистической индустрии») исполнится 30 лет. С какими событиями вашей жизни, вашей семьи, вашего трудового коллектива связана история газеты?

Печатайте чаще Колесникова

Мне 44 года. Образование - дважды высшее. «Трибуну» выписываю с прошлого года. Кроме меня, газету читают жена и дочь. Мое задание корреспонденту «Трибуны»: напишите, как прожить на зарплату, как проучиться

на стипендию. Еще пожелание - печатайте чаще материалы А. Колесникова, этот журналист - ваше приобретение. Пусть пишет не только телеобзоры.

МОСКВА.

П. АСИН.

Никогда не говори «не могу»

Несмотря на страшный диагноз, Наташа ПОПОВА стала спортсменкой, каких нет в стране

Об этой семье надо писать, сказала мне заведущая спортшколы и указала на стенд с фотографиями учеников. На одной из них старшая и счастливо улыбалась широкоплечая девушка пловчиха. Снимок сделан в Голландии, где Наташа Попова в составе сборной России участвовала на открытом чемпионате по плаванию среди инвалидов с поражением опорно-двигательного аппарата. Со степенью ее заболевания в воде даже оплошность может привести к трагедии, в любой момент может тонуть, а она тренируется каждый день. В ней загорелась гонимая спортсменка. Мать - мастер спорта по альпинизму. Золотой человек посвятил себя дочери. Отец - трижды мастер, но с ними не живет.

Так заочно познакомилась я с семьей Поповых. Татьяной Николаевной, проводницей в поезде Саратов - Адлер и ее семнадцатилетней дочерью-пловчихой - чемпионкой России по плаванию.

Мать Наташи, окончив Саратовский педагогический институт (факультет иностранных языков), уехала в Адлер. В тургостинице «Бурас» работала инструктором горно-пешеходного туризма с иностранцами, совершавшими шестидневные переходы через Кавказский хребет. Вспомнить о том, как познакомилась в поезде с красавцем-спортсменом, не любит. Эта встреча счастья ей не принесла. Сухо констатирует: ждала от него ребенка, но он не был готов к семейной жизни. Работал горным спасателем, и его стихией были горы. В Саратов к родителям уехала одна и больше с ним не встречалась.

Татьяне было за тридцать, роды проходили тяжело. Акушерка заканчивала смену и торопилась домой. Орала: «Скорей рожай». Плод вытянули щипцами. Ребенок молчал. Наутро малышку ей не принесли. Один врач предупреждал, что девочку матери лучше не показывать - все равно не жилец. Другой уверял: все хорошо, была патология, но прошла.

Из роддома нас выписали через пять дней. - рассказывала мне мать. - Каждый

вечер в холодную постель, затравленно подумала: «Жизнь-то у меня одна. Больше не выдержу, отдам ее в детский дом».

В ту ночь Наташа не кричала, словно поняла мать и испугалась. А наутро сразу же пошла и

роилась работать проводницей, чтобы иметь возможность продолжать лечение повзрослевшей дочери, кормить и одевать ее не хуже других.

На соревнованиях в Голландии на Наташу заглядывались



заговорила фразами - что-то про блины, «хочу блины». Татьяна, женщина не плаксивая, не смогла сдержать слезы. Заплакала от жалости к себе и ребенку, который из-за людского безразличия уже столько вытерпел в своей маленькой жизни...

...Шестилетняя Наташа просила маму не возить ее в коляске. ей было стыдно, хотя сама передвигалась с трудом. Татьяна взваливала ее на спину - так и ходила с дочкой на процедуры, в магазин, в гости и на базар. Девочка держала сумки, сидя на выносливой маминной спине, и верила, что скоро научится бегать и прыгать, как другие дети.

Когда Наташе исполнилось тринадцать, мама с бабушкой под руки привели ее в спортшколу. Надеюсь, что с помощью плавания она окрепнет и станет лучше ходить.

Тренер Светлана Алексеевна Борисовская вспоминает: «Не верилось, что девочка сможет держаться на воде. Она боялась глубины, задыхалась, у нее сводило то бок, то живот, но была упорная. Каждый

молодые люди. У нее появился друг-шотландец с небольшой спастикой пальцев. Имя у него трудное, и она его не запомнила. Мама потихоньку мечтает: может, найдет ее дочь счастье за рубежом. Наташа, наоборот, уезжать не хочет. Она любит Россию, русские щи, свою добрую бабушку и строгого тренера.

Какая она? Сверхнастырная. Если не успела сделать уроки, будет сидеть до часу-двух ночи, чтобы не краснеть перед учителем (образование получает дома). Усиленно занимается с преподавателем английского. На чемпионате в Германии нынешним летом уже сможет разговаривать без переводчика.

Наташа терпелива и честна. На тренировках, когда мать стонет от того, что делают ее дочь, просит: «Мама, выйди из кабинета, а вы, врачи, сделайте, что надо». Татьяне Николаевне лучше не присутствовать и на тренировках требования тренера кажутся слишком жесткими, и она подсказывает как сходить. Но не тут то было, как сходить по спуску трудно, того

Народ помнит свою историю

Какая же короткая память у тех, кто перечеркивает все, что было сделано в годы советской власти. Были построены тысячи городов и поселков, тысячи новых предприятий. Только недоумки готовы вычеркнуть из памяти тот период жизни, когда и они родились, учились, делали свою карьеру. Они об этом позабыли, как будто этого не было. Забыли эти господа, кто кормил их, бесплатно учил и лечил.

Мы должны сказать им: народ помнит свою историю. И не надо вбивать клин между поколениями, между разными национальностями. В годы Великой Отечественной войны мы, люди разных национальностей, вместе защищали свою Родину. Мы воспитаны интернационалистами и судим о людях по их делам.

Федор БЛАЖЕНКО.

АРМАВИР,
Краснодарский край.

Перешли на «подножный» корм

У нас в области есть несколько крупных птицефабрик и комплексов по выращиванию свиней и крупного рогатого скота. Обещали завалить дешевым мясом, полуфабрикатами, колбасами, яйцами... Где все это? Оказывается, местные производители отправляют продукты в Москву и Подмосковье: там цены выше, население побогаче, и сбыт гарантирован.

А наши рынки завалены «ножками Буша» да дорогими заграничными консервами. Продавцов больше, чем покупателей. Народ уже давно перешел на «подножный» корм: картошку, капусту да грибы, которых в минувшем году, слава Богу, было видимо-невидимо...

Алексей ДЕЛЬНОВ.

Владимирская область.

Огромное спасибо Сергею Корзенкову из Новосибирска за интервью с Г. Заволокиным «Гармонью лечат душу». Мы с мужем всегда смотрим телепередачу «Играй, гармонь любимая»: она объединяет людей любовью к русской музыке.

Тансия ПУШЕНКО.

РОСТОВ-на-ДОНУ.

С удовольствием читаю полосу писем «Моя семья», которые готовит Анна Романенко. Очень правильно поступает «Трибуна», уделяя такое серьезное внимание семейной проблематике.

Баграт МОВСЕСЯН.

АДЛЕР.

«Трибуна» за 6 ноября 1998 г., где была опубликована беседа с А.А. Зиновьевым, попала мне на глаза случайно. Теперь я ваш постоянный читатель.

Евгений ЧЕКАЛОВ.
МУРОМ.



В семье Бодрых и дети бодры

Вот и еще одно письмо пришло в редакцию с признаниями в лучших чувствах к газете. Федор Ефимович Бодрый, наш подписчик из села Летяхи Красногорского района Брянской области, сообщает, что его семья с нетерпением и радостью ждет свежий номер «Трибуны», которая «так ясно рассказывает о жизни нашей страны».

Не удержался Федор Ефимович - и о своей жизни поведал, в которой, как в капле росы, отразилась наша общая многотрудная история.

«Жизнь моя проходила без отца, в тяжелых условиях. Вырос я с матерью на колхозном поле. Мать жала рожь, пшеницу, дергала лен, копала картошку, а я помогал ей в работе. А с 14 лет я уже самостоятельно зарабатывал кусок хлеба. С мужиками, которых совсем мало осталось после войны, косил сено и выполнял все виды работ в колхозе (а сейчас какой-то кооператив, в общем, полный обман крестьянина). Пролетело детство, юность, отслужил армию, вер-

нулся в родное село и пошла жизнь деревенская...»

Вот такие строки из письма, а в нем несколько фотографий из альбома.

Из всех присланных снимков один нам глянулся больше других. Согласитесь, на нас смотрит сама История. Так и хочется воскликнуть: «Как молодцы мы были! Какими надеждами на светлое будущее мы жили!»

Это начало 60-х, взвод ракетотехнического обеспечения, в первом ряду слева -

В Краснодар направлена комиссия МВД

Сообщаем, что статья «Смерть после праздника» о гибели жителя города Краснодара Ситникова Д. Н., опубликованная в газете «Трибуна» № 257 от 26.12.98 г., по поручению МВД РФ взята на контроль Главным управлением

внутренних дел Краснодарского края.

Министром внутренних дел России Степашиным С. В. в Краснодар для проведения служебной проверки направлена компетентная комиссия сотрудников Главного управления кадров и кадровой политики и Уп-

равления собственной безопасности министерства.

Расследование уголовного дела, возбужденного по инициативе ГУВД Краснодарского края прокуратурой Карасунского округа Краснодара, контролируется прокуратурой Краснодарского края.

Бодрые

юный Федор Бодрый, ныне пенсионер, со своей Бодрой Марией Ивановной вырастившие дочку Светлану и сыновей Сергея и Александра. Будь всегда бодрой, семья Бодрых!

P.S. А подпись к снимку Федор Ефимович придумал такую: «Новые русские, неверной дорогой идете, товарищи! Накормите, оденьте, вооружите защитников Отечества!» Ну чем не старая песня о главном?

О результатах служебной проверки и расследования уголовного дела редакции будет сообщено дополнительно.

Начальник Главного управления МВД РФ
А. Г. САПРУНОВ.

Наутро малышку ей не принесли. Один врач предупреждал, что девочку матери лучше не показывать - все равно не жилец. Другой уверял: все хорошо, была патология, но прошла.

- Из роддома нас выписали на девятый день, - рассказывает Татьяна Николаевна. - Я думала, все страшное уже позади - дочка красивая, крупная. Назначили только массаж: слишком крепко ручки прилепали к тельцу. Как жаром обдало, когда участковый врач сказал, придя к нам впервые: «Какого больного ребенка вы мне родили!» Ничего конкретно не объяснил, а направил к микропсихоневрологу. Тот предложил сдать ребенка в специализированный детский дом, поскольку дочь моя не сможет ходить ни в ясли, ни в садик, ни в школу. От психоневролога не помня себя я помчалась в роддом выяснять, что же все-таки произошло. Оказывается, врачи оживляли мою девочку полчаса. Обещали дефицитным лекарством помочь, да так и не помогли.

Полтора года металась мать от специалиста к специалисту, к знахаркам носила заговаривать Жила как в страшном сне. Прорывалась в Москву, в 68-ю специализированную больницу (прослышала о такой от людей), но попала туда только через адлерских знакомых.

- И только там я поняла: если бы Наташу привезли сюда в течение суток или хотя бы двух недель после рождения, как привозили полчасовых иностранных младенцев, суточных негритят с теми же родовыми травмами, ее судьба сложилась бы иначе... Но кому был нужен мой ребенок, кроме меня? И все-таки мне удалось попасть на прием к профессору Ксении Александровне Семеновой, светицу по ДЦП. Глянув на двухлетнюю Наташу, которая самостоятельно сделала лишь два шага и упала на кресло, она сказала: «Перспективный ребенок, но надо много работать».

Понятие «много работать» вместило в себя целых пятнадцать лет. В три года девочка еще не ходила и не разговаривала. Кричала по ночам, а обессиленная мать работала в школе учителем младших классов, вела группу продленного дня и по совместительству имела ставку технички. Единственной опорой оставались родители. На собранные семейные деньги Татьяна раз в полгода возила девочку в Москву в 68-ю больницу. На туристической карьере был поставлен крест. Горы и снежные вершины у самого солнца - все это было будто не с ней. И мечта показать ребенка отцу потухла, как потухли для молодой женщины все краски жизни: «Разве могла я появиться перед ним с больным ребенком?» И однажды, устало ло-

жась, что скоро научится бегать и прыгать, как другие дети. Когда Наташе исполнилось тринадцать, мама с бабушкой под руки привели ее в спортшколу. Надеялись, что с помощью плавания она окрепнет и станет лучше ходить.

Тренер Светлана Алексеевна Борисовская вспоминает: «Не верилось, что девочка сможет держаться на воде. Она боялась глубины, задыхалась, у нее схватывало то бок, то живот, но была очень исполнительная. Каждый день Татьяна Николаевна привозила ее на тренировки и плавала вместе с ней в «лягушатнике», поддерживала морально».

Научить плавать Наташу не могли целых два года. Теряя надежду, тренер и мать убеждали друг друга, что все получится.

И она поплыла, вначале на спине. Это была победа. Для Наташи началась новая жизнь.

Ее упрямству и неумолимости дивились и в спортшколе, и дома. Даже в сильные морозы, когда дети не учатся, она рано утром умудрялась втиснуться в переполненный автобус, и с пересадками, по два часа добиралась до бассейна. Терпела упреки кондукторши: «Раз инвалид, сиди дома» - и ровно в 7.45 ежедневно была на тренировке.

На первенстве России по плаванию среди детей-инвалидов в городе Дзержинске в 1996 году Наташа Попова заняла третье место.

В 1997-м в Подмосковье на чемпионате России по плаванию (для взрослых) - второе. «Но пока не вывезли ее за границу, - говорит тренер, - не знали, что растили звезду».

Год назад на открытом чемпионате в Голландии она заняла первое место и вернулась в Саратов чемпионкой России с одной золотой и двумя серебряными медалями. Губернатор области Дмитрий Аяцков лично поздравил спортсменку и подарил магнитофон.

В мае на чемпионате России в Дзержинске (участвовали 17 команд) саратовская команда заняла третье место, а Наташа вновь первое, и ей присвоили звание мастера спорта России по плаванию. «Я так этого ждала, - говорит высокая тоненькая Наташа. - Пришла на плавание покататься, а нашла себя. Не было бы спортшколы - пустая была бы жизнь».

«Что вложишь в ребенка, то и получишь, - считает Светлана Алексеевна Борисовская. - Саратовская школа для детей-инвалидов, которая считается опорной базой юношеской сборной России, выпестовала девочку, каких нет в стране. А может, даже в Европе. С такой степенью тяжести ее заболевания стать чемпионкой - это удивительно! Была в Болгарии такая пловчиха, но сошла с дистанции. Наташа пока единственная».

Что вложишь в ребенка...

Татьяна Николаевна бросила малооплачиваемую профессию школьного учителя и уст-

английского. На чемпионате в Германии нынешним летом уже сможет разговаривать, без переводчика.

Наташа терпеливо.

На лечебных процедурах, когда мать стонет от того, что делают с ее дочерью, просит: «Мама, выйди из кабинета, а вы, врачи, делайте, что надо». Татьяне Николаевне лучше не присутствовать и на тренировках: требования тренера кажутся слишком жесткими, и она подсказывает, как схитрить. Но не тут-то было. «Иногда до слез трудно, - говорит Наташа, - но я не могу признаться тренеру, что я не могу. И делаю. Это мой принцип».

На море, надевая ласты, заплывает дальше всех, к яхтам. Люди с любопытством следят за отчаянной резиновой шапочкой и, когда видят выходящую из воды нетвердой походкой Наташу, теряют дар речи, рассказывает мать, а дочь смеется.

Спросила у Татьяны Николаевны, что же помогло ей выстоять и победить? «У меня есть несколько рецептов. Не завидовать - это черное дело. Надеяться только на себя. Жить по принципу - синица в руке лучше журавля в небе. Мечтать о хорошем, но где-то в уголке души помнить и о плохом. Быть добрым к себе, по-доброму относиться к другим. А еще - не быть злопамятной. Этому научила меня дочка. Я узнала, что уже, оказывается, есть независимая комиссия, которая может установить, виновен ли врач в болезни ребенка. Думала обратиться, но Наташа отговорила: какой толк, ведь она уже выросла...»

Заветная мечта Наташи - выздороветь. Сказочная мечта... А земная - поступить в экономический институт, быть любимой, иметь свою семью и детей. Хотя она вполне допускает, что всего этого может и не быть.

Ей очень не хватает друзей. Те, кто приходит к ней поболтать и посмотреть заграничные тряпки, на улице с ней не здороваются и в компании не зовут. Наташа прощает и повторяет любимое выражение - когда болит один зуб, радуйся, что не два.

Больше всего в ней меня удивили ее эмоциональность и веселость. Она так радостно встретила меня, будто знала давно.

- «Трибуна»? Из Москвы! Напишите обо мне оптимистично, чтобы такие, как я, прочли и поверили - найти себя в жизни можно. Я буду ждать писем. И гадать: прочтут - не прочтут, напишут - не напишут.

Я попросила ее показать медали. Наташа достала их из шкатулки. Тяжелые, овальные, золотая и серебряные, на широких полосатых лентах, они были, как боевые награды двум женщинам - дочке и маме. За мужество.

Нига СУНДУКОВА.

(Соб. корр. «Трибуны»).

САРАТОВ.

P.S. Напишите Наташе, она ждет: 410022, г.Саратов, ул. Южно-Зеленая, д.14/22, кв.1, Наташе Поповой.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



**«Естественное
право есть договор
о пользе, цель
которого
не причинять и
не терпеть вреда».
ЛУКРЕЦИЙ.**



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный
сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ Свидетели вам помогут

Я начал свою трудовую деятельность с двенадцати лет в колхозе в 1944 году. В связи с оккупацией документы не сохранились. Слышал, что такой стаж могут подтвердить свидетели, которые в те годы работали со мной. Но наш райсобес говорит, что это не так. Я ездил туда с двумя свидетелями, но нас и слушать не стали. Объясните мне, кто прав.

М. ШВЕДУН.

с. Красный партизан,
КАЛМЫКИЯ.

Если документы о трудовой деятельности утрачены в связи со стихийным бедствием (землетрясение, наводнение, ураган, пожар и т. п.) и восстановить их невозможно, то, в соответствии со ст. 97 Закона РФ «О государственных пенсиях», стаж может устанавливаться на основании показаний двух или более свидетелей. В отдельных случаях допускается установление стажа по свидетельским показаниям при утрате документов и по другим причинам, например, вследствие их небрежного хранения, случайного или умышленного уничтожения и т.д. Опрос свидетелей и протоколирование их показаний должны производить органы социальной защиты населения. Именно этот орган и должен удостовериться, что документы утрачены и восстановить их с помощью того же архива невозможно.

Свидетели должны подтвердить документально, что в указанное время работали вместе с заявителем в одной организации. В случае отказа протоколирования показаний свидетелей надо требовать письменный мотивированный отказ, чтобы его можно было обжаловать в вышестоящий орган социальной защиты населения или в суд.

Ближе едешь — богаче будешь

В газете было напечатано, что срок действия льготных тарифов для студентов продлен. Но кассир заявила, что никаких распоряжений не получала. В чем дело? МПС делает себе рекламу или на местах не выполняют распоряжения начальства?

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

Срок действия льготных тарифов на железнодорожном транспорте был продлен только для проезда в поездах пригородного сообщения. Если раньше этот срок был с 1 октября по 15 мая, то теперь он стал охватывать весь учебный период - с 1 сентября по 15 июня.

М. ЛЕБЕДЕВ.

Пять лет на выбор

Можно ли для расчета пенсии по инвалидности взять для определения среднего заработка любые пять лет подряд из своей трудовой деятельности?

Брянская область.

Да, для расчета пенсии по инвалидности вы можете взять среднемесячный заработок за любые пять лет подряд вашей трудовой деятельности.

Д. МАТВЕЕНКО.

На расстоянии льготы не действуют

Я уволился из армии по сокращению штатов в мае прошлого года. Служил в Краснодарском крае. Семья пока проживает в станице Ленинградская, но со временем мы рассчитываем получить квартиру в г. Таганроге. Здесь я прописался, встал на учет в военкомате. Выдали мне бланки, заверенные печатью, что я имею льготы, в соответствии с Законом РФ «О статусе военнослужащих» № 76 ФЗ от 27 мая 1998 г., на оплату коммунальных услуг в размере 50 процентов на всю семью. Могу ли я воспользоваться ими там, где сейчас проживает моя семья?

Ростовская область.

А. ГОЛОВACHEV.

К сожалению, закон не на вашей стороне. В соответствии с п. 10 ст. 15 Федерального закона РФ «О статусе военнослужащих», граждане, уволенные с военной службы по достижении ими предельного возраста состояния на военной службе, по состоянию здоровья или в связи с организационно-штатными мероприятиями, общая продолжительность военной службы которых составляет 20 лет и более, и совместно проживающие с ними члены их семей оплачивают в размере 50 процентов занимаемую ими общую площадь жилых помещений и коммунальные услуги (водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых и других отходов, газ, электрическая и тепловая энергия), а также плату за пользование телефоном, радиоточками и коллективными телеантеннами. Чтобы пользоваться этими льготами, члены вашей семьи должны быть зарегистрированы в качестве постоянных жителей в Таганроге. Исключений тут закон не предусматривает.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

Нежен, ка

Юнона Львовна Каминская (ст. Томилино Казанской ж.д.) не может добиться успехов в разведении гиацинтов, хотя у нее много литературы, посвященной этому цветку. Луковицы или загнивают при хранении и превращаются в труху, либо всходы имеют печальный вид и на следующий год не цветут.

Равный самим богам-олимпийцам своей красотой, юный сын царя Спарты Гиацинт был другом богастреловежца Аполлона. Однажды Аполлон и Гиацинт состязались в метании тяжелого диска. Высоко, к самым облакам, взлетел диск Аполлона и, сверкая, как звезда, начал падать на землю. Побежал Гиацинт к тому месту, где должен был упасть спортивный снаряд. Упал диск и, отскочив от удара о землю, попал в голову юноши. Со стоном упал Гиацинт, и кровь оросила его темные кудри. Подбежал Аполлон, обнял своего умирающего друга... Там, куда капала кровь юноши, вырос алый ароматный цветок.

Не мучайте понапрасну

(Продолжение.
Начало в выпуске «СиО»
за 29 января с.г.).

Однажды я был поражен, как маломощный колесный трактор легко, быстро обрабатывал плоскорезом поле. Для интереса встал на стерню: пружинит! Хорошо. Вот бы... Но куда там, если мощный плоскорез-треугольник уменьшить даже в де-



СКАЗАНО ДАВНО, НО ВЕРНО И СЕГОДНЯ

В случае незрелых, негодных, нечистых или иначе как повредившихся семян оные и на самой лучшей земле не могут произвести хорошего урожая, а напротив того - доброта и совершенство оных во всякое время великое поспешествование хорошему урожаю делают.

Андрей БОЛОТОВ,
один из основоположников русской агрономической науки.

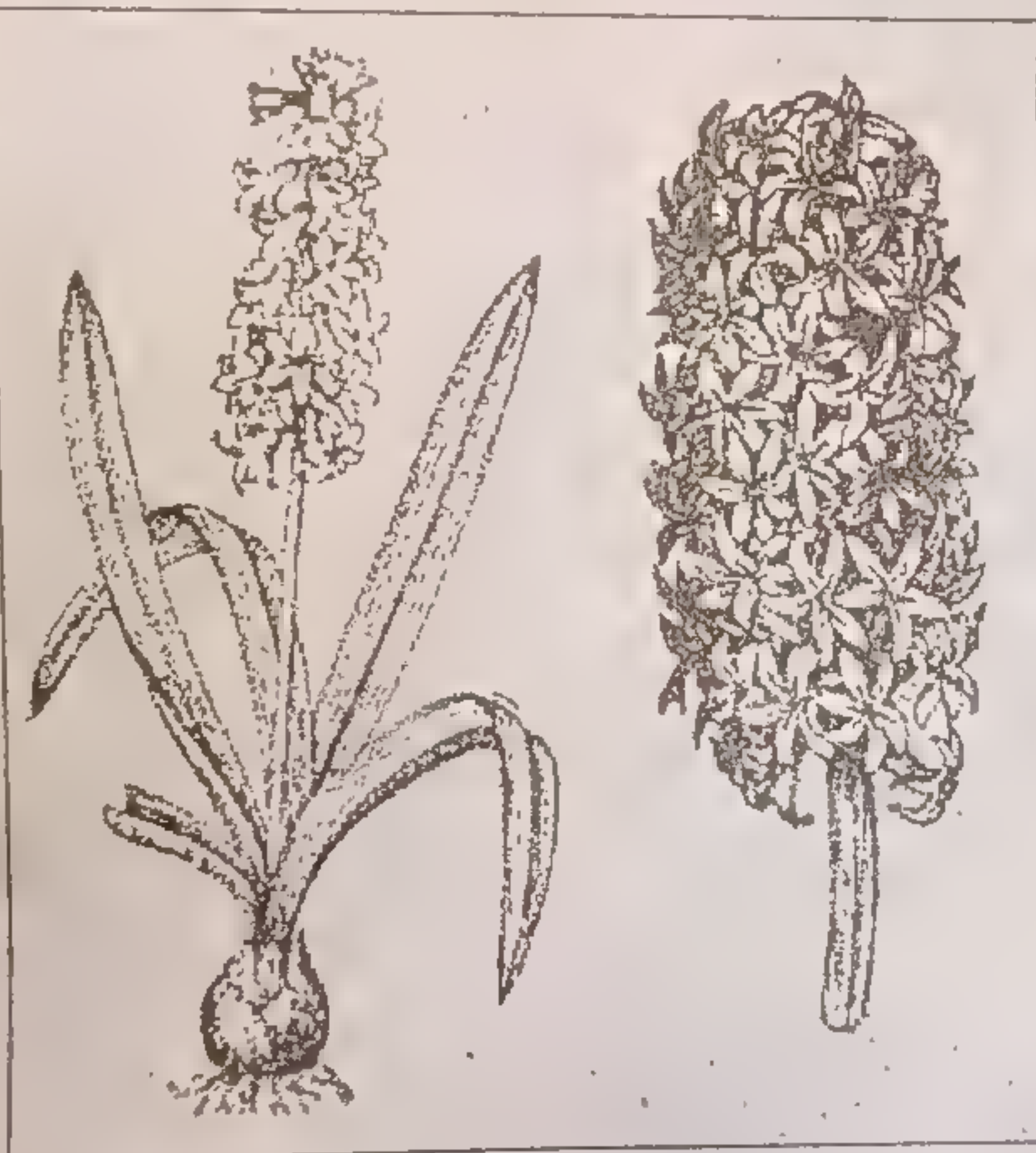
, как юноша из легенды

Так гласит античная легенда. В честь этого красивого цветка в Греции даже проводятся празднества. И у нас гиацинт очень популярен. Но, чтобы добиться его пышного цветения, нужно очень тщательно соблюдать агротехнику, любить его так же беззаветно, как любил юношу Гиацинта его друг Аполлон.

Гиацинт имеет множество достоинств: компактные кустики для украшения клумб, продолжительное время цветения, богатая гамма окраски и, конечно же, нежнейший сладкий аромат.

Причин, по которым Юноне Львовне не удастся вырастить у себя на участке любимый цветок, может быть несколько.

Луковицы надо покупать только в магазине, в соответствующей упаковке, а не на рынке, где могут предложить с



Во время цветения нельзя обрезать листья и цветы, чтобы дать возможность всем питательным веществам уйти своевременно в луковицу. После цветения луковицу необходимо выкопать и просушить в течение двух недель, дать листе полностью засохнуть, а потом хранить в сухом торфе или золе до сентября.

Луковицы могут быть поражены заболеванием «черная ножка». Чтобы ее не было, надо перед посадкой продезинфицировать луковицы в течение 15 минут в розовом растворе марганцовки. После этой процедуры их просушивают на солнце и припудривают золой.

При посадке в грунт в лунку воды не наливают, а делают полив только через две недели.

Еще необходимо знать два «секрета». Перед посадкой вносят в почву хорошо перепревший компост или торф, а луковицы непосредственно помещают в песок. Они должны быть среднего размера, а не крупные, как для выгонки в горшках.

Яна СОВА.

айте землю асну

попытался проткнуть грядку жестким прутиком, насколько пройдет. Как в пустоту... Замерил: 45 сантиметров! Проткнул в другом месте, в третьем. Весь огород истощен. Повсюду так. Некопая земля оказалась рыхлее ко-... в дыл с лишним раз: ведь... не больше, чем на 20...

Все еще сидят вместе

Продолжаем следить за тем, как растут перцы у Марии ГАЛКИНОЙ.

- Как чувствуют себя ваши «сверхранние» питомцы? - спрашиваю по телефону нашу читательницу Марию Ивановну, которая, как мы писали, посеяла свои перцы на Рождество.

Прошедшие две недели были холодные, погода постоянно менялась, да и солнце мало радовало и нас, и мои ра-

недельку-другую посидят вместе, окрепнут. Продолжаю поливать регулярно. Как я уже говорила, подкармливать их сейчас не надо, хватит тех элементов питания, что содержится в земляной смеси. Вот ее продолжаю понемногу подсыпать.

- Света им все же не хватает?

- Не надо забывать их все время поворачивать. Можно, как у вас же как-то рассказывалось, поставить к ящичкам зеркало (или фольгу), чтобы

Пора доставать серпы

14 февраля - Трифон. Примета: «Если на небе покажется много звезд, то зима еще долго продлится и весна будет поздняя».

15 февраля - Сретенье, Сустретиев день. Зима с летом встретились и борются: кому идти вперед, кому назад. Начинаются сретенские морозы. Какова погода на Сретенье, такова весна будет. Если капель - жди урожая пшеницы, а востер - плодородие фруктовых деревьев. В старину садовники, пришедши от заутрени, трясли деревья руками, чтоб были с плодами.

16 февраля - Симеон и Анна - расчинный починки. Власий. В починки дед встанет чуть свет - чинит сбрую летнюю да борону столетнюю.

17 февраля - Николай студеный. Замсчали: редкий год на Руси в этот день не было морозов. Говорили: «Студеный день - шубу снова надень».

18 февраля - Агафья-коровница. Есть поверье, что на этот день пробегает по селам «коровья смерть», а Агафья коров оберегает от болезней. Этому дню посвящены такие поговорки: «Корова на дворе - харч на столе», «С маслом да со сметаной бабушкин лапоть съешь».

19 февраля - Вукола-телятник. На Вуколу - начало весеннего отела коров. По приметам, морозы в этот день обещают весну бурную, сухую и жаркое лето.

20 февраля - Лука. Пекут пирожки с луком. На Луку полуденный (дневной) востер - к урожаю яровых.

21 февраля - Захарий-серповидец. Крестьяне этот день ознаменовывали тем, что доставали серпы и осматривали их.

22 февраля - Никифоры-Папкраты. На Никифора плетут лапти. Посли:

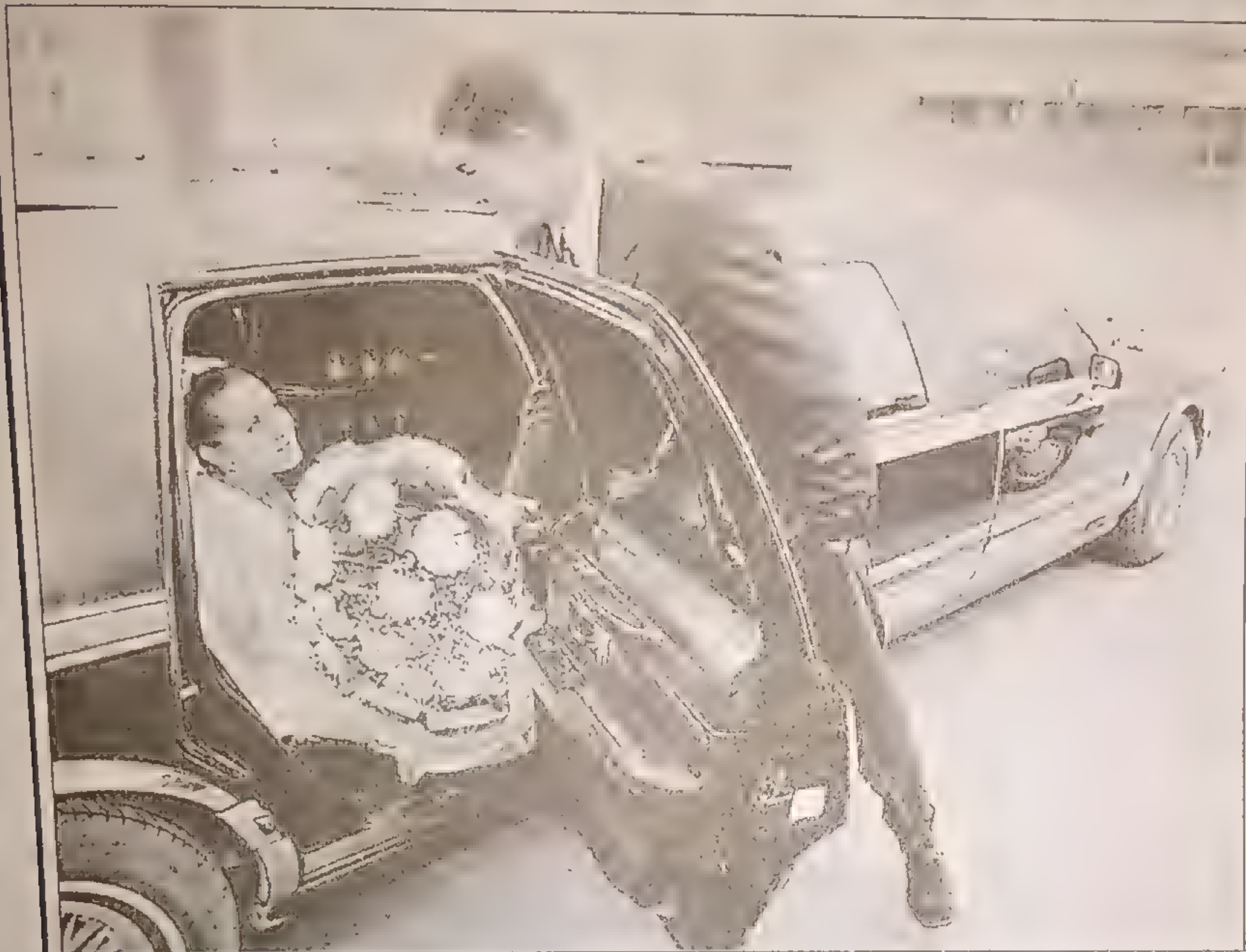
«Ох, лапти мои,
Четыре оборки!
Хочу, дома заночую,
Хочу, у Егорки».

23 февраля - Прохор. Хотя февраль злится, но весну чует: «Пришел Прохор да Влас: «Никак скоро весна у нас!»

24 февраля - Власий - сшиби рог с зимы. Власий - скотий бог. В этот день если и случаются морозы, то они последние, завершающие зиму. Их называли власяскими. Во многих местах этот день отмечали как большой праздник. Начинаясь, сбитые торги-базары.

25 февраля - Мелетий и Алексий. Говорили, что тронутые морозом семена дают

Такой брак недействителен



Я не буду описывать свою сложную семейную ситуацию, но очень прошу объяснить: в каких случаях по закону брак признается недействительным?

Ф. НЕМЧЕНКО.

РЯЗАНЬ.

Допустим, мужчина воспользовался тем, что у него в паспорте нет отметки о регистрации брака, и вступил в другой брак. Тогда требовать признания этого брака недействительным могут обе женщины. Последняя, кроме того, вправе требовать еще и возмещения материального и морального вреда в соответствии с Гражданским кодексом РФ.

Может быть признан недействительным и фиктивный брак - скажем, если супруги или один из них зарегистрировали таковой без намерения создать семью. Требовать признания брака недействительным как фиктивного может прокурор, а также супруг, не знавший о фиктивности брака. В Семейном кодексе есть важная оговорка: суд не может признать брак фиктивным, если лица, зарегистрировавшие такой брак, фактически создали семью до рассмотрения дела в суде.

Недействительным признается брак, заключенный при наличии обстоятельств (они перечислены в Семейном кодексе), препятствующих регистрации брака. В частности, не допускается заключение брака между близкими родственниками по прямой восходящей или нисходящей линии - между родителями и детьми, дедушкой, бабушкой и внуками, а также между братьями и сестрами, даже если они неполнородные, то есть имеют общих только отца или мать. К слову сказать, их часто называют сводными, но это не точно. Сводные братья и сестры не имеют общих родителей. К примеру, сводными могут быть дети супругов от их предыдущих браков.

Не допускается заключение брака между усыновителями и усыновленными, а также между лицами, из которых хотя бы одно признано судом недееспособным вследствие психического расстройства. Следует знать, что предусмотрено даже бесплатное медицинское обследование вступающих в брак, но только с согласия будущих супругов. Однако жених и невеста обязаны сообщить друг другу о наличии заболеваний, опасных именно в брачных от-

ношениях. Это венерические болезни и ВИЧ-инфекция. Если один из вступающих в брак скрыл от другого наличие у него такого заболевания, то введенный в заблуждение супруг имеет право обратиться в суд с требованием о признании брака недействительным.

Известно, что для заключения брака необходимо взаимное добровольное согласие жениха и невесты. В противном случае (если, к примеру, применено принуждение, физическое или психическое насилие, обман) брак признается недействительным.

Бывает, что один из вступающих в брак находится в болезненном состоянии и не может адекватно оценить свои действия или руководить ими. Речь идет, конечно, не об алкогольном или наркотическом опьянении, а о временном расстройстве психики в силу различных причин. Судебная экспертиза без труда определяет такое состояние, и, по требованию прокурора или супруга, права которого были нарушены, брак признается недействительным.

Юрий ЖУКОВ,
кандидат юридических наук.

маломощный колесами...
легко, быстро обрабатывал
плоскорезом поле. Для интере-
са встал на стерню: пружинит!
Хорошо. Вот бы... Но куда там,
если мощный плоскорез-треу-
гольник уменьшить даже в де-
сять раз, сил не хватит прота-
щить под почвой. Для ручной
работы не пойдет. А если сде-
лать мотыгу в виде косы? С
узеньким лезвием. Работать так
и эдак, вширь и вглубь... Долго
я возился, но ручной плоскорез
все же соорудил.

Весна была экзаменом. Гряд-
ки, некопанные осенью, присе-
ли, расплылись, заросли. Надо
поднимать. В моих руках - нео-
бычная коса-мотыга. Встал в
межу, пригребаю землю сразу
на грядку. Легко. Углубил всю
межу. Перешел. Пригребаю
землю на грядку с другой межи.
Теперь рыхлю поверхность гряд-
ки по горизонтали. С хрустом
выдергиваются сорняки. У
жены руки потянулись собрать
и отнести за ограду.

- Не трогай, - говорю, - здесь
перегнутся.

Потом стал рыхлить по вер-
тикали, сантиметров на пятнад-
цать вглубь (в старину, оказы-
вается, обрабатывали на 10-15
см). Легко. Сразу канавки под
лук нарезал. Можно сажать.

Жена у меня в огородных де-
лах - молодец. Станем вместе
лук сажать - не угонишься. Взя-
лась за дело. Я - за свое. Кон-
чил грядку, канавки дорезал.
Как быстро все получилось:
жена еще и половины не про-
шла. Возвращаюсь, чтобы по-
мочь.

- Не радуйся раньше време-
ни, - говорит. - Еще неизвест-
но, что на некопаном вырастет.

Быстро мы управились с
участком. Перешли на другие.
По «некопаному» посадили
картошку. Тоже в грядки. Удоб-
нее оказалось.

В начале июня для интереса

Голые в лесу

- Где ты был столько
времени? - сердится
мать. - Я же разрешала
тебе уйти с дачи только
на полчаса!

- Ой, мамочка, не сер-
дись, в лесу было так ин-
тересно! - оправдывает-
ся малыш. - Там голый
дядя бегал за голой те-
тей!

- Ну и не нужно было
на них смотреть, это же
сумасшедшие.

- Нет, мамочка, ты не
совсем права. Тетя, мо-
жет быть, и сумасшед-
шая, но дядя - точно нет:
ведь это же был наш па-
почка!

...устоту заморозил. Протанул в другом месте. Весь огород повсюду так. Некопана оказалась рыхлее ко-
...два с лишним рата-ведь-
...то не больше, чем на 20
...метров. Ну, думаю... Это,
...потому, что в прошлые
...участок был хорошо удоб-
...навоз, торф, опилки...
На втором участке, где удоб-
...рений было значительно мень-
...и на третьем, куда навоза
...долго не удавалось привезти,
...прутик уходил в землю глубже,
...чем на штык лопаты... Вот те раз.
Урожай на некопаной земле
...вырос. Может, даже больший,
...чем в прежние годы. На радос-
...тах при уборке не прикидывал.
Вот уже вторая пятилетка на
...исходе, как я не копаю землю.
Некопанные и непаханные гряд-
...ки мягче переносят природные
...катаклизмы. В засуху меньше
...испаряют влаги. В дожди вода
...уходит. А чуть разведрило, бе-
...рись за плоскорез и «даю возду-
...ху» корням путем щелевания
...междурядий.
То, что урожай на грядках
...выше, чем на «сплошняком»
...вспаханном, известно всем.
Люди давно бы на грядках все
...выращивали, если б не мучения
...делать их лопатой. Тут плоско-
...рез сам в руки просится.
Вскоре я убедился, что глав-
...ные усилия человека нужны не
...в обработке земли, а в пополне-
...нии ее органическими удобре-
...нениями. Природные «пахари»
...разрыхлят землю лучше челове-
...ка. Но как быть с навозом?
На нетронутых человеком
...землях никто испражнения жи-
...вотных и умершие растения в
...землю не запахивает. Так что
...если навозу много - надо раз-
...бросать его по грядкам перед
...зимой, и все.
К концу сезона навоза на
...грядках будто не было: унесли
...дождевые черви.
(Окончание в следующем
...выпуске «СиО»).

...спрашиваю по телефо-
...ну нашу читательницу Ма-
...рию Ивановну, которая, как
...мы писали, посеяла свои
...перцы на Рождество.
- Прошедшие две недели
...были холодные, погода посто-
...янно менялась, да и солнце
...мало радовало и нас, и мои ра-
...стения...
- Значит, с пикировкой
...получилась задержка?
- Хотя перцы вытянулись и
...появились первые настоящие
...листочки, я решила: путь еще

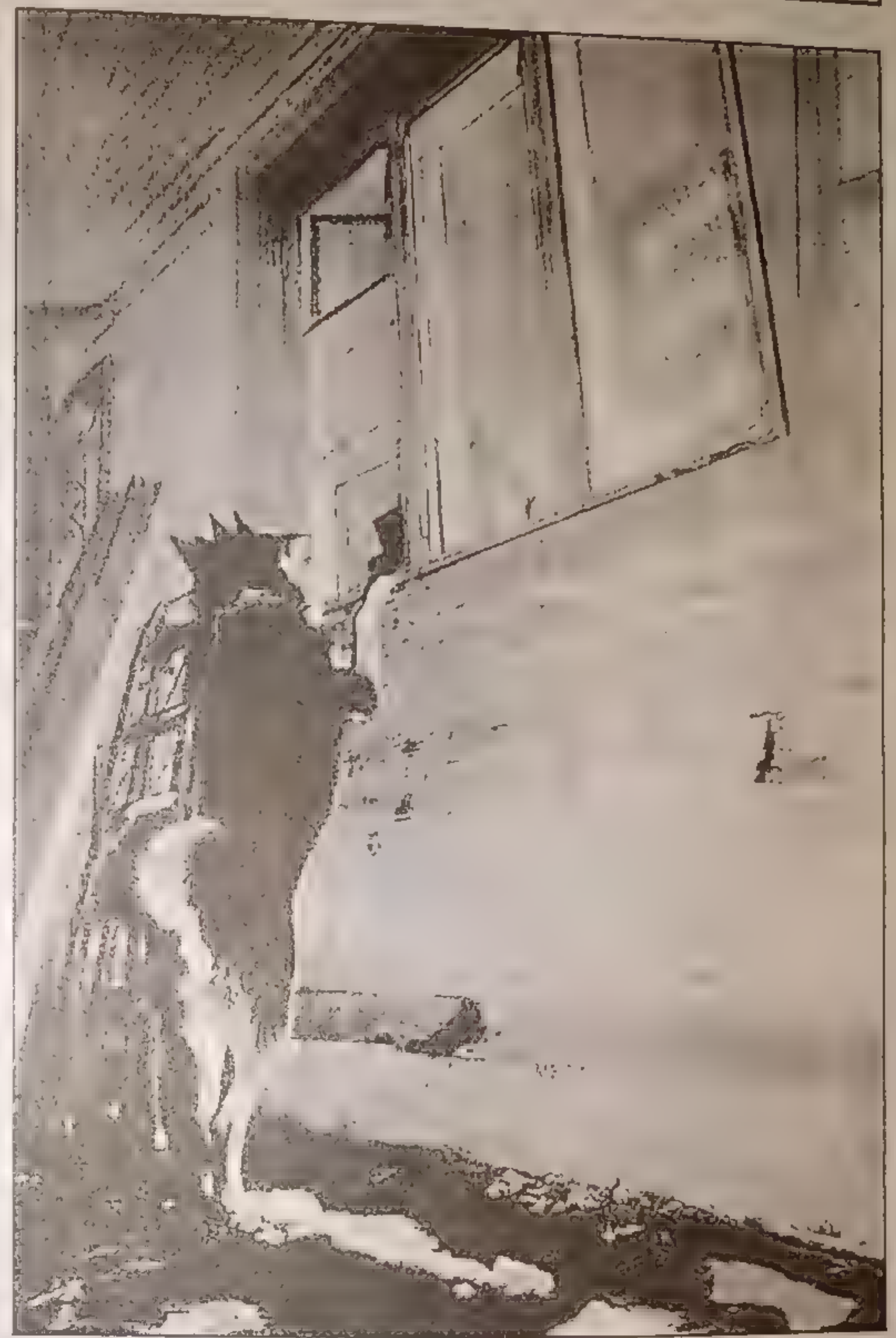
...сейчас не надо, хватит тех эле-
...ментов питания, что содержат-
...ся в земляной смеси. Вот ее про-
...должаю понемногу подсыпать.
- Света им все же не хва-
...тает?
- Не надо забывать их все
...время поворачивать. Можно
...какую-то же как-то расскати-
...валось, поставить к ящичкам
...зеркало (или фольгу), чтобы
...отражение им «в затылок» от-
...свечивало. А еще лучше, если,
...конечно, много рассады, люми-
...несцентные лампы включать,
...продлевая им день.

24 февраля - Власий -
...сшиби рог с зимы. Власий -
...скотный бог. В этот день если
...и случаются морозы, то они
...последние, завершающие
...зиму. Их называли власевс-
...кими. Во многих местах этот
...день отмечали как большой
...праздник. Начинались, скоту-
...25 февраля - Мелетий и
...Алексей. Говорили, что тро-
...нутые морозом семена дают
...лучший урожай, и в течение
...трех дней выставляли на ут-
...ренний мороз зерно, предна-
...наченное для посева.

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Одна ботва осталась...

Мои добрые знакомые - со-
...седи-дачники все не торопи-
...лись убирать свою картошку.
Ждали, чтоб кожура окрепла.
Мол, храниться лучше будет.
К тому же еще и задождило
...малость.
Ну а когда поздней осенью
...приехали наконец-то ее выка-
...пывать, то не сразу и все по-
...няли. На участке, где росла
...картошка, чернела голая зем-
...ля, а ботва была аккуратно
...развешана на заборе. Сначала
...соседи даже подумали, а не
...чужая ли это дача? Но тут
...увидели записку, торчащую в
...щели двери. А там было напи-
...сано вот что: «Вам все некогда
...копать, а нам было некогда са-
...жать. Ваши помощники»
Теперь, когда сосед появля-
...ется на даче, я иногда его с лег-
...кой улыбкой спрашиваю:
- Помощники не нужны?
Сосед в ответ тоже улыба-
...ется, но не очень дружелюб-
...но...
Николай СОРОКИН.
с. СОБОЛЕВКА,
Белгородская область,
Валуйский район.



Кто там стучит в мое окно?
«Пусти, хозяин, холодно!»

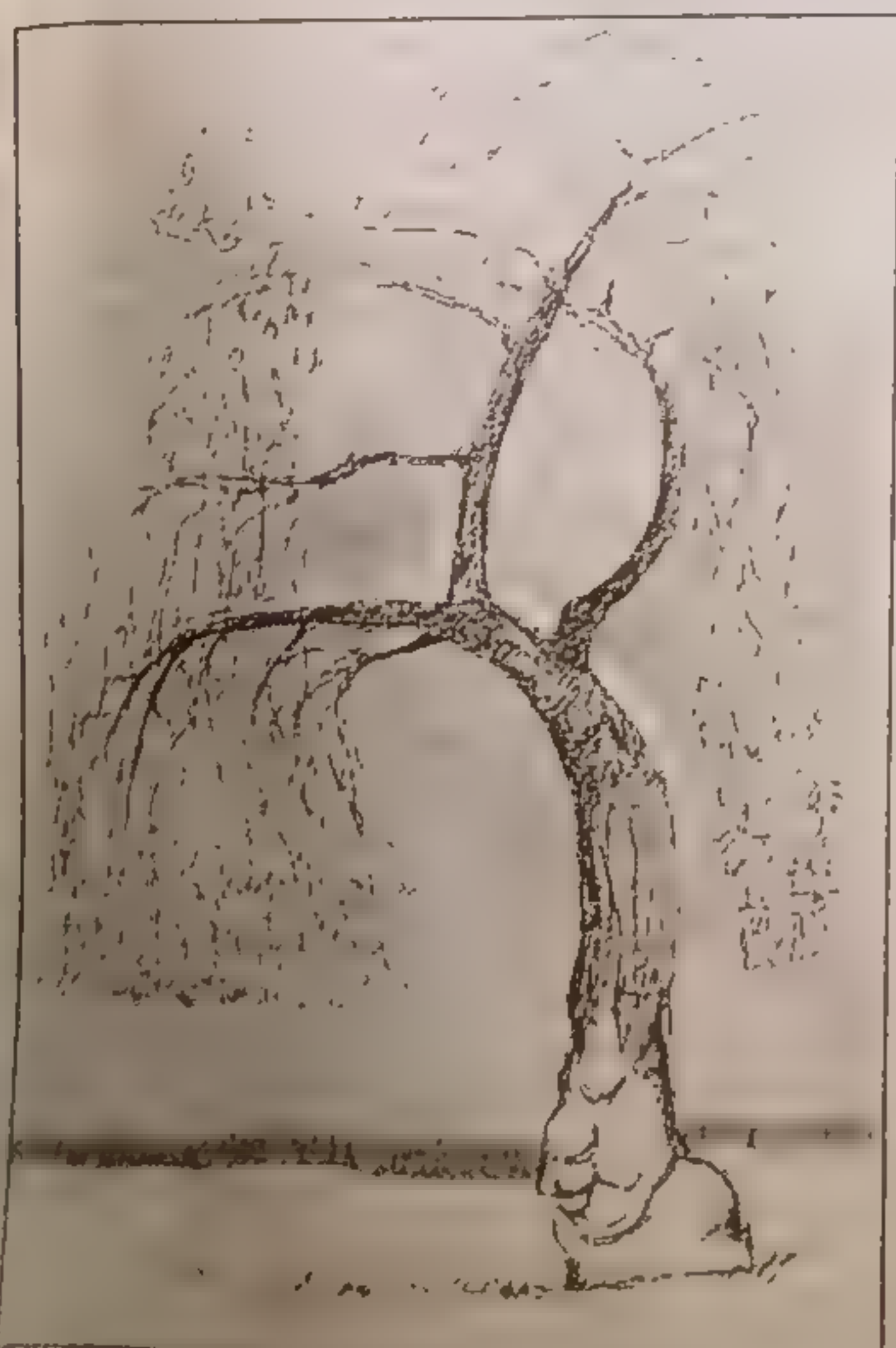
Ой, мороз, мороз!

В старину в деревнях думали, что неурожай
...льна, овса и конопли происходят от мороза. Кре-
...стьяне были уверены, что мороз - это злой дух.
Зимой злым духам становится тесное житье, и
...они налетают на белый свет, бегают по полям и
...дуют себе в кулак. От таких прогулок раздается
...треск, начинается ветер с метелью. Для отвра-
...щения зла знахари придумали любопытный об-
...ряд.
Старик семейства брал ложку овсяного кисе-
...ля, влезал с ней на печь и говорил: «Мороз, мо-
...роз! Приходи кисель есть. Мороз, мороз! Не бей
...наш овес, лен да конопли в землю вколоти».
Окончив заговор, старик слезал с печи, и стар-
...шая из женщин внезапно оканивала его водою.
Очевидцы уверяли, что заклятие замирало на
...устах старика. Мороз же, удовлетворенный кисе-
...лем, отступал...

Татьяна ЧИРКОВА.
Рисунок автора.

Если вы будете
...заботиться о
...птицах, особенно
...сейчас, то, по-
...верьте, они помо-
...гут вам сохра-
...нить часть ваше-
...го урожая. По-
...этому не забы-
...вайте и зимой ездить в свой
...сад, чтобы не только утоп-
...тать у деревьев снег или сбро-
...сить его с крыши, но и под-
...кормить пернатых. Я, напри-
...мер, для своих синичек обяза-
...тельно подсолнечные семеч-
...ки привожу. Пусть сейчас по-
...лакомятся. А весной они, мои
...друзья, сколько вредных насе-
...комых в моем саду поклюют!

Ваш Максимыч.





Я хотел бы напомнить вам, уважаемые читатели, что завтра Православная церковь отметит большой праздник - Вселенскую родительскую субботу. И хотя «Трибуна» - газета светская, мне кажется, что в этот день все мы - и атеисты, и люди верующие - должны вспомнить о своих родителях. Помянуть тех, кого уже нет в этом мире, и воскресить в памяти нравственные уроки, которые они ненавязчиво, как бы исподволь, давали нам всю свою жизнь. Мудрые уроки доброты, порядочности и душевной стойкости.

Наверняка в каждой семье есть о чем вспомнить. А если вы сочтете возможным рассказать об этом со страниц «Трибуны», мы будем рады. Ждем ваших писем!

Андрей ТАРАБРИН.

ПОЧТЫ ГЛАВНОГО РЕДАКТОРА

«Искренне благодарны вам»

Главной военной прокуратурой систематически проводится ознакомление с публикациями газеты «Трибуна», где сообщалось о преступлениях и иных нарушениях законности в Вооруженных Силах и других воинских формированиях Российской Федерации.

В 1998 году военной прокуратурой учтено 8 материалов указанной тематики. Ряд публикаций газеты послужил основанием для возбуждения уголовных дел и проведения прокурорских проверок. В

конечном счете они способствовали укреплению законности.

Мы искренне благодарны вам за то, что газета «Трибуна» регулярно поднимает вопросы и проблемы укрепления правопорядка в армии и на флоте, иных федеральных органах исполнительной власти, где предусмотрена военная служба.

С. УШАКОВ,
начальник отдела правового информирования
и общественных связей ГВП.

Продавцов больше, чем покупателей

По-моему, так никакая индексация пенсий, пособий и зарплат не спасет нас от голода. Вот, например, у нас в области есть несколько крупных птицефабрик и комплексов по выращиванию свиней и крупного рогатого скота. Обещали завалить дешевым мясом, полуфабрикатами, колбасами, яйцами... Где все это? Оказывается, местные производители отправляют продукты в Москву и Подмоско-

вье: там цены выше, население побогаче и сбыт гарантирован. А наши рынки завалены «ножками Буша» да дорогими заграничными консервами. Продавцов больше, чем покупателей. Народ уже давно перешел на «подножный» корм: картошку, капусту да грибы. Благо в прошлом году их было видимо-невидимо...

Алексей ДЕЛЬНОВ.
Владимирская область.

Истина не в вине

Не раз я лечился от алкоголизма, но снова начинал пить. Мои знакомые тоже. Мне кажется, дело все в потере жизненных идеалов. Мы чувствуем себя ненужными нашему обществу, а потому ищем комфорт в себе самих - с помощью алкоголя, наркотиков. Завидую людям верующим: они объединены общей идеей. Ни разу не встречал среди них алкоголиков

или наркоманов. А мы сидим в своих приватизированных квартирах за железными дверями и глушим водку, чтобы не видеть того, что происходит вокруг. Заставляем себя чувствовать комфортно, но реально этого достичь можно только в здоровом обществе. И не на небесах, а здесь, на земле.

В. М.
ЯРОСЛАВЛЬ.

Кто вы, читатель?

В редакции «Трибуны» сложился совет с читателями. Вы можете помочь нам формировать газету, которую мы хотим сделать интересной для многих и многих людей. Для того чтобы лучше узнать вас, мы предлагаем ответить на несколько вопросов.

1. Ваш возраст

2. Ваше образование

3. Семейное положение. Кто из вас в вашей семье?

4. Вы учитесь, работаете (чем занимаетесь)?

5. С какого года вы выпишались из «Трибуны»?

6. Какие разделы, темы, рубрики вам нравятся, а какие не нравятся?

7. Напишите, пожалуйста, каких авторов вы хотели бы пригласить на страницы «Трибуны»?

8. Какое задание вы хотели бы дать «Трибуне»?

9. За какими материалами вам приходилось обращаться в другие издания?

10. 1 июля 1999 года «Трибуне» («Республиканской индустрии») исполнилось 10 лет. Какие события вашей жизни, вашего коллектива связаны с историей газеты?

Армия заменила мне родных

Всем добрым в моей жизни я обязан нашей родной армии.

Детство у меня было незавидное. Мне исполнился год, когда умер отец. Через шесть лет скончалась мать. А еще через год на моих глазах единственная сестра Седа попала под колеса автомобиля. Я остался один...

Добрые люди жалели меня, помогали, чем могли. Но заменить отца и мать они никак не могли. Босиком ходил я в школу. Летом работал в поле, пас колхозных телят.

В 1943 году, когда мне исполнилось восемнадцать, я босиком, в рваных штанах пришел на призывной пункт местного военкомата. Меня направили в 28-ю школу снайперской подготовки Закавказского фронта. Одели, обули, накормили. Мне показали, что мне вернули отца и мать. Они были живы и здоровы. Я был счастлив, что армия позволила мне стать достойным че-

люди на двухгодичные курсы по подготовке офицеров-политработников. Но стать офицером, о чем я мечтал, не довелось: курсы расформировали, и я остался в сержантском звании, начальником полковой библиотеки.

Однако мечта не давала покоя. И тогда я набрался храбрости и написал письмо... Сталину. Рассказал свою судьбу с самого детства. Просил помочь мне получить военное образование, стать офицером-политработником Советской Армии. Буквально через две недели меня вызвали в штаб полка, представили незнакомому майору, который приехал в полк по поводу моего письма Сталину. После беседы со мной этот майор предложил подготовить документы для поступления в Ленинградское дважды Краснознаменное военно-политическое училище. В августе

попал на курсы политработников. Именно тогда я познакомился с директором Эрмитажа академиком Иосифом Орбели, академиком Борисом Пиотровским (кстати, сейчас директором Эрмитажа является сын Бориса Борисовича Пиотровского - Михаил Борисович Пиотровский), позже с маршалом Баграмяном, с Алексеем Стахановым, другими замечательными людьми. Десятки раз я участвовал в парадах на Дворцовой площади, стоял в строю у Александринского столпа, о котором писал Великий Пушкин.

В 1949 году со слезами на глазах я слушал приказ о присвоении мне звания лейтенанта. Это были невыплаканные слезы о слишком рано ушедших из жизни отце, матери и сестре. То были слезы благодарности армии, которая сделала меня человеком. И я в долгу не остался: более тридцати лет безупречно служил в ее рядах.

Сейчас мне 74 года, и я ис-

Сумка, полная «Трибуны»

Я работаю почтальоном. С вашей газетой я знаком с тех пор постоянно ее выписываю соседям, знакомым.

Три года назад в нашем почтовом отделении «Трибуну» выписывали 30 человек. Газета всем нравится, но прошу выписать ее обязательно печатать в глубинку. И еще напечатайте, пожалуйста, статью о...

С уважением к вам Валерий

д.Заборки,
п/о Рютино,
Бологовский район,
Тверская область.

Съел стакан из...

Недавно в нашем маленьком поселке Светогорске один человек съел... стакан и получил за это у собравшейся публики около ста рублей. Дело было так. На площади, где обычно...

Кто вы, читатель «Трибуны»?

«Трибуна» сложилась добрая традиция постоянно общаться с читателями. Ваши письма, ваши советы помогают формировать газету, сверять наши планы с реальной жизнью многих и многих людей, их семей, больших городов и безвестных поселков. В этом году круг наших читателей заметно расширился, подписка возросла больше чем в два раза. Для того чтобы полнее учитывать ваши интересы и запросы, друзья, просим ответить на эту небольшую анкету.

1. Ваш возраст
2. Ваше образование
3. Семейное положение. Кто, кроме вас, читает «Трибуну» в вашей семье?
4. Вы учитесь, работаете (кем и где), пенсионер (нужное подчеркните)
5. С какого года вы выписываете «Трибуну»?
6. Какие разделы, темы, рубрики привлекают ваше внимание, а какие не нравятся?
7. Напишите, пожалуйста, каких авторов вы хотели бы пригласить на страницы «Трибуны»
8. Какое задание вы хотели бы дать корреспонденту «Трибуны»?
9. За какими материалами вам приходится обращаться в другие издания?
10. 1 июля 1999 года «Трибуне» («Рабочей трибуне» - «Социалистической индустрии») исполнится 30 лет. С какими событиями вашей жизни, вашей семьи, вашего трудового коллектива связана история газеты?

Сумка, полная «Трибуны»

Я работаю почтальоном. С вашей газетой познакомилась в 1996 году и с тех пор постоянно ее выписываю, рассказываю о «Трибуне» соседям, знакомым.

Три года назад в нашем почтовом отделении Рютино «Рабочую трибуну» выписывали 30 человек, сейчас - больше 70.

Газета всем нравится, но прошу вас больше писать про сельскую глубинку, обязательно печатать семейные истории и про медицину. И еще напечатайте, пожалуйста, посевной календарь.

С уважением к вам Валентина Васильевна ИВАНОВА.

д.Заборки,
п/о Рютино,
Бологовский район,
Тверская область.

Они сидят, а мы молчим

В прошлом я - инженер-энергетик - часто бывал в командировках, объездил весь Советский Союз и всякий раз, возвращаясь из Закавказья, с восторгом рассказывал знакомым о том, как там воспитывают молодежь. В Чечено-Ингушетии, например, не было большего позора для семьи, чем оставить престарелых родителей коротать свой век в одиночестве. В присутствии старших молодые люди не смели не только закурить, но и сесть.

А что сегодня мы видим в Москве? Наши бледные согбенные старушки стоят в метро, а смуглые молодые люди сидят перед ними, развалившись... И что поразительно: все молчат, все воспринимают это как должное...

Юрий КЛИМЕНКО.
МОСКВА.

Русский музей пропах мартини

Оговорюсь сразу: мартини я люблю и Русский музей тоже. Но люблю их по отдельности. А тут вдруг узнаю из рекламного плаката: два зала в корпусе Бенуа занимают выставка «Мартини. История создания образа».

Я опешила. Забросила авоськи с продуктами к подруге и помчалась на выставку. По дороге думаю: о, времена, о, нравы!.. Торговцев (производителей мартини) пустили в храм, где я любовалась портретами и пейзажами Серова, Куинджи, Левитана!

Правда, мелькнула еще такая мысль: может, я, старая «шестидесятница» не права и меня ждет прорыв в неведомое доселе откровение - скажем, увижу рекламу, возведенную в ранг искусства?

Отлакированные рекламные дивы в разных позициях с бутылкой мартини выглядели по меньшей мере неуместно в залах Русского музея. Впечатление скрасили разве что выставленные приземистые бутылки с мартини 1863, 1867, 1900 годов выпуска да ирис флорентийский - пикантная добавка к напитку.

Можете считать меня закоренелым ретроградом, но я бы не советовала руководству Русского музея и дальше идти подобным курсом выживания. Все мы знаем, что музеям сегодня нелегко. Но не терять же лицо по этой «уважительной» причине!

Ю. ДОЛИНИНА,
доцент.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

Давайте жить, а не выживать

- предлагает читателям психолог Тамара ГУСЕВА на третьем уроке

Агрессивность разрушает здоровье каждого человека и всего общества. Но их недуги можно исцелить добродетельностью к самому себе и окружающим. При всей фантастичности этой задачи ее считает вполне разрешимой руководитель московского медицинского центра «Зодиак-18» психолог-стрессолог Тамара Владимировна ГУСЕВА.

- Как же нам избавиться от разрушительных чувств?

- Встав утром с постели, подойдите к зеркалу, посмотрите на себя и скажите: «Сережа (Миша, Валя...), давай дружить».

- Шутить изволите?

- Ничуть. Думаете, это так просто - предложить себе самому дружбу? Ведь чаще всего мы занимаемся самобичеванием, находимся в состоянии разобщенности с собой, не можем договориться с собственным «я». Так подружитесь же с ним, полюбите себя! В вас появится чувство самоценности, вы станете способным находить в себе хорошее, что будет очень благотворно для души и тела.

- Вряд ли этот метод поможет тем, кто лишился работы...

- Да, в этой ситуации многие ставят на себе крест. Но на самом деле надо еще спасибо сказать тем, кто прогнал их со старого места. Ведь большая часть людей сидит на своей работе только потому, что за нее платят деньги.

Когда-то человек мечтал заниматься совсем другим, но уже много лет делает не то. И даже боится искать то, чего он хочет. Но когда его выгоняют, почему-то огорчается. А ведь перед ним наконец-то открылся путь к желанной работе. Быть может, раньше ее предлагали, но он боялся лишиться насиженного места, а на подработку не хватало времени. Теперь же он может отдать себя любимому делу. Тот, кто получает удовольствие от работы, трудится совсем по-другому.

Побывав на моих занятиях, люди начинают с радостью ходить на работу, даже не хотят брать отпуск. «Ну прямо не на что жаловаться», - говорят мои пациенты после такого преобразования.

- Как не на что? Кругом бродит СПИД и прочая зараза. Смертельная инфекция настигает и того, кто любит



травм, полученных в Афганистане и Чечне. Так, после нескольких сеансов из моего кабинета вышел совершенно нормальный парень. Никто бы не догадался, что он тяжело болел десять лет, получил восемь электрошоков, однако легче ему не стало. Но достаточно было ввести «афганца» в оптимальное физическое состояние, чтобы началось самовосстановление психики.

- К сожалению, многие впадают в противоположное состояние - упорно делают физические упражнения, которые им не нравятся, по рекомендации неких специалистов. Выходит, не ведая, что творят, эти физкультурники гробят сами себя?

- В том-то и дело. Сам организм вам подсказывает, что этого не нужно делать! Займитесь тем, что вам нравится. Хотите плавать - пожалуйста, доставьте себе удовольствие. Нравится играть в теннис, но у вас нет ракетки? Попросите у соседа - он не откажет вам постучать часок-другой.

Бросьте физические упражнения, которые вызывают у вас отвращение. Дайте своему организму войти в состояние готовности к самовосстановлению. И вы почувствуете, как проходит недуги.

Энтузиасты всегда смогут сходить в бассейн или на хат-ток. Главное - прожить эту инициативу. Увы, многим мешает суровое воспитание: они привыкли слушаться врачей и не слушать себя.

- О каком бассейне может идти речь, когда большинство граждан не способно свести концы с концами и просто хотят выжить?

- Надо жить, а не выживать. Но нам вбили этот термин, вот мы и «выживаем», то есть находимся на грани вымирания - и физического, и морального, что еще страшнее. В та-

Съел стакан из леденца - сто рублей у молодца!

Недавно в нашем маленьком Светогорске один нездешний мужик съел стакан и получил за это у собравшейся публики около ста рублей. Дело было так.

Около ста рублей. Дело было так: на площади, где обычно все гуляет всякой всячиной, днем все толпится народ. Вот он и подошел к толпе и сказал, что мол, кто-то из вас даст стакан, пусть ему дадут сто рублей. Затем достал

то с меня двадцатник, чтобы все было честь по чести», - объявил он публике.

Стакан был съеден за две с половиной минуты. Деньги мужику собрали, осмотрели рот (крови - ни капли) и отдали. Заинтересовавшись, я подошел к нашему герою, поскольку когда-то про подобные фокусы слышал.

- В чем ваш секрет? - спросил его, отведя в сторонку.

Их на киностудии из леденцов делают, а у меня там знакомый работает. Есть у меня и бутылка такая же, но ее я съем в Питере, чтоб больше заработать», - был его ответ.

Так что, граждане Питера, если кто-то на ваших глазах соберется съесть бутылку, не спешите доставать деньги, а укусите бутылку сами на пробу: наверняка окажется сладкой.

Владимир РОСЛОВ.
СВЕТОГОРСК.

...иной чаше местного почткома. Меня направили в 28-ю школу снайперской подготовки Закарпатского фронта. Одели, обули, накормили. Мне показали, что мне вернули отца и мать. Где-то в глубине души родилась надежда, что армия поможет мне стать достойным человеком, хозяином своей судьбы.

Через полгода я окончил школу и был назначен помощником командира снайперского взвода. Мне довелось участвовать в испытании только что созданного автомата Калашникова.

После войны меня направи-

представили незнакомому майору, который приехал в полк по поводу моего письма Сталину. После беседы со мной этот майор предложил подготовить документы для поступления в Ленинградское дважды Краснознаменное военно-политическое училище. В августе сорок седьмого я был уже курсантом.

До конца жизни не забуду Ленинград, бывший дворец Меншикова, что на Васильевском острове, где размещалось наше училище, годы учебы в нем. Нас не только учили уму-разуму, но и приобщали к культуре, забо-

зах я слушал приказ о присвоении мне звания лейтенанта. Это были невыплаканные слезы о слишком рано ушедших из жизни отца, матери и сестре. То были слезы благодарности армии, которая сделала меня человеком. И я в долгу не остался: более тридцати лет безупречно служил в ее рядах.

Сейчас мне 74 года, и я испытываю боль и обиду, когда находятся люди, которые стараются бросить тень на историю славной Советской Армии. Убежден: это бесчестно и вредно.

Баграт МОВСЕЯН,
майор в отставке.

АДЛЕР.

Съел стакан из леден

Недавно в нашем маленьком Светогорске один мужик съел стакан и получил за это у собравшейся публики около ста рублей. Дело было так. На площади, где обычно торгуют с рук всякой всячиной, днем всегда толпится народ. Вот он и подошел к толпе и сказал, что может прямо на глазах съесть стакан, а в награду пусть ему дадут кто сколько может. Затем достал 20 рублей и вынул из портфеля граненый стакан. «Если не съем,

Три источника и три составные ча

Наш корреспондент побывал в гостях у Нины Александровны ДМИ. Ее письмо было опубликовано в прошлую пятницу на первой странице заголовком «Вся наша власть - инопланетяне»

Нина Александровна встретила радушно:

- Проголодались, наверное? Ведь время к обеду. Разносолов у меня нет, но накормить - накормлю. У нас сегодня плов. Мяса в нем, правда, немного, но и морковочка есть, и лук.

Плов на столе - заслуга Нины Александровны. Она вчера купила рис. По шесть рублей за килограмм, в то время как цена его - от червонца и выше. Но продукт этот рисом назвать можно только условно: дробленка. Перебрала ее, помыла - вот и готовить можно.

- Когда нет риса, - объясняет Нина Александровна, - я плов из пшенки делаю. Она дешевле. Приправишь луком, той же морковью - и все нормально.

Нормально-то нормально, но не совсем. Это даже кошка Барся подтвердит. Когда Барся неделями не ест мяса, изводится: каши, крупы, макароны - не ее еда. И не может понять это пушистое ласковое создание, что у ее заботливых хозяев не бывает денег не только на мясо, но и на хлеб.

В семье два холодильника. Один, совсем уж древний, стоит на махонькой кухоньке. Он не работает и используется как шкаф. Другой, «Юрюзань», - в коридоре. Хозяйки его отключили за ненадобностью. Запастись осенью овощами они не смогли. Не было денег. Когда Нина Александровна поймала мой взгляд, задержавшийся на сахарнице, то, как бы оправдываясь, сказала: - Кончился сахар. Но вчера, получив детское пособие, дочь купила полкило халвы. На четырнадцать рублей. Мы навалились на халву и весь вечер чай распивали. Так всю халву и съели.

Вчера действительно в се-

мье был праздник. Нине Васильевне принесли пенсию, а на детей пособие подросло. На каждого ребенка - по 87 рублей 66 копеек. На 50 процентов больше, чем положено. Почему больше? Лиза, дочь Нины Александровны, со своим мужем разошлась. Пил он. И сейчас где-то от алиментов скрывается. Вот и увеличили детское пособие на тридцатку. Деньги, конечно, небольшие, ребенка на них не прокормишь. Однако и они - семье подспорье.

Молоко давно уже стало не по карману. Дорого. А ребятки его хотят. Так вот у дочери на работе те, кто на вредных специальностях, иной раз положенное им молоко Лизе отдают. А та, естественно, - в дом, детям. Люди, что побогаче, жалеют их. То вареньица баночку дадут, то, как однажды, целую тыкву. А не так давно подруга Лизы отдала ей килограммов пять серой муки. Всем и за все - поклон низкий.

Семья у Нины Александровны - четыре человека. Она сама, пенсионерка, ей без малого 65 лет, ее тридцатисемилетняя дочь Лиза, работник ОТК одного из цехов некогда легендарного завода «Прогресс» (ракеты, спутники), внук Алешка одиннадцати лет, ученик пятого класса, и семилетняя внучка Аллочка. Три источника и три составные части дохода их семьи таковы: пенсия в размере 345 рублей, 66 копеек, зарплата дочери, которая колеблется от 192 до 672 рублей, и пособие на двоих детей 175 рублей 32 копейки. Потолок совокупного дохода - 1.192 (одна тысяча сто девяносто два) рубля 98 копеек. На душу - 298 рублей 25 копеек. Это, заметим, рекордный доход.

Пусть простит меня читатель



за обилие цифр. Но еще одну непременно приведу. Стоимость необходимого потребительского минимума в Самарской области составляет 633 рубля 55 копеек. Вот и выходит, что их максимум более чем вдвое ниже прожиточного минимума. Такие, господа, хилые у них три источника и три составные части дохода. Составные части нищеты. А эти вот недостающие до прожиточного минимума 335 рублей 30 копеек оставляют за своим порогом и мясо на каждый день, и другие необходимые продукты, и квартплату.

С квартплатой - просто беда. Долг за десять месяцев. Все началось с мая. К лету детям надо было кое-что прикупить: футболки, обувь. А потом у дочери зарплата упала до двухсот рублей. А потом

августовский кризис, принесший обвальный рост цен. Опять нет возможности заплатить. Так и набежала приличная сумма, которую теперь семье не осилить.

Прикрыв дверь, чтобы ребятки не слышали, Нина Александровна говорит:

- Недавно я еще сварила из бесплатной капусты. Пришла на наш рынок, а там капусту продают. Верхние листочки обрывают и выбрасывают. Среди них и хорошие попадались. Я и набрала. Потом еще на другой рынок ходила, там тоже собирала. Оказалось, не одна я такая. Представляете собираю, и мне не стыдно. Пусть будет стыдно тому, кто нас до такой жизни довел.

Нина Александровна - женщина образованная. Окончила строительный институт. Лю-

леденца — сто рублей у молодца!

он... ике

стакан был съеден за две с половиной минуты. Деньги мужику собрали, осмотрели рот (крови - ни капли) и отдали. Заинтересовавшись, я подошел к нашему герою, поскольку когда-то про подобные фокусы слышал.

- В чем ваш секрет? - спросил его, отведя в сторонку.

- Да стакан-то ненастоящий.

Их на киностудии из леденцов делают. У меня там знакомый работает. Есть у меня и бутылка такая же, но ее я съем в Питере, чтоб больше заработать», - был его ответ.

Так что, граждане Питера, если кто-то на ваших глазах соберется съесть бутылку, не спешите доставать деньги, а укусите бутылку сами на пробу: наверняка окажется сладкой.

Владимир РОСЛОВ.
СВЕТОГОРСК.

ые части... нищеты

вны ДМИТРИЕВОЙ из Самары.
ой странице «Трибуны» под



голосовала. Но и в нем давно разочаровалась.

Нина Александровна хочет, чтобы ребятишки выросли развитыми. В кружки их разные водила. Летом любит их на набережную Волги вывезти. Берет внучат - и в автобус. Дочь оставляет дома: у Нины Александровны проезд бесплатный, а Лизе надо платить. Рубль - туда, рубль - обратно. Считай, буханка хлеба.

- Давайте, - говорю детям, - я вас с бабушкой на память сфотографирую.

- Давайте! - обрадовалась ребятня. Сфотографироваться для них - тоже редкий праздник.

Нина Александровна надела выходное платье. На Алешку натянули парадную футболку и Аллочку принарядили. Только вот с прической девочки не знали что делать: волосы больно короткие. До вчерашнего дня они были длинными - ниже пояса. Мучение с ними сплошное. А тут прослышали, что за них можно деньги получить. Отрезали, сдали в парикмахерскую, 35 рублей получили.

Внучата обняли свою бабушку. И Нина Александровна на мгновение забыла о всех бедах. Но только на мгновение. Этот миг и зафиксировала беспристрастная фотокамера.

О трудной жизни Нины Александровны и ее семьи я рассказал главе администрации Кировского района Самары Людмиле Андриюк. Она обещала помочь. И я уверен: поможет, чем может. Хотя все мы понимаем - главы районной, городской и областной администраций не всемогущи. И не могут взять эту семью на полное обеспечение. Ведь тогда придется брать на содержание больше, чем полстраны.

Владимир БАБЕНКОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

Фото автора.

...аряд ним наконец-то открылся путь к желанной работе. Быть может, раньше ее предлагали, но он боялся лишиться насыщенного места, а на подработку не хватало времени. Теперь же он может отдать себя любимому делу. Тот, кто получает удовольствие от работы, трудится совсем по-другому.

Побывав на моих занятиях, люди начинают с радостью ходить на работу, даже не хотят брать отпуск. «Ну прямо не на что жаловаться», - говорят мои пациенты после такого преобразования.

- Как не на что? Кругом бродит СПИД и прочая зараза. Смертельная инфекция настигает и того, кто любит работу?

- Счастливых людей инфекция не берет. Во время любых эпидемий никто не болеет в семьях, с которыми я работала. Да и мне самой таблетки не нужны. У меня даже аспирин дома нет. И мои пациенты тоже точно знают: они могут сохранять богатырское здоровье сколь угодно долго - вопреки внешним обстоятельствам.

Год назад у меня появилась женщина: одышка, лишний вес, гипертония - целый букет болезней. Она прошла около десяти сеансов, и причины ее проблем были устранены. С тех пор пациентка заходит раз в месяц - рассказать о новостях. «Ну как здоровье?» - спрашиваю. - «Ой, замечательно! Уже полгода не меряю давление».

А раньше она проверяла его каждый день по нескольку раз. Но психика устроена просто: если давление измеряется, значит, оно должно подниматься. Начинается паника: ах, повысилось - надо срочно пить таблетки. Тут появляется одышка, женщина покрывается испариной, ей становится дурно... Мало того, что давление нормализовалось - женщина заметно похудела и даже перестала страдать от потливости. А секрет чудесных перемен очень прост: я освободила ее от состояния враждебности к людям.

- Вы полагаете, что мысли и чувства находятся на вершине пирамиды здоровья и управляют всеми низшими уровнями?

- Да, но есть и обратная связь. По специальной методике я вызывала у пациентов состояние готовности к предельным физическим нагрузкам. Они легко отжимались или приседали тысячу раз. У них открывалось второе дыхание, третье... И в таком состоянии начиналось самовосстановление психики. Например, обретали дар слова люди, страдавшие аутизмом. Когда-то они ушли в себя и перестали реагировать на окружающих - а тут начинали охотно разговаривать.

- Насколько я знаю, аутизмом часто страдают воины, побывавшие в «горячих точках».

- Да, этим методом я снимала последствия психических

...организму вою и в состоянии готовности к самовосстановлению. И вы почувствуете, или проходите недуги.

Энтузиасты всегда стремятся сходить в бассейн или на танцы. Плановое посещение, инициативу. Увы, мешает суровое воспитание: они привыкли слушаться врачей и не слушать себя.

- О каком бассейне может идти речь, когда большинство граждан не способны свести концы с концами и просто хотят выжить?

- Надо жить, а не выживать. Но нам вдолбили этот термин, вот мы и «выживаем», то есть находимся на грани вымирания - и физического, и морального, что еще страшнее. В таком состоянии мы можем некоторое время существовать на каких-то животных инстинктах. Но ради чего?

Я предлагаю читателям нечто противоположное выживанию - полноценную жизнь. Посмотрите на небо: оно голубое - разве вам это не нравится? Сколько вокруг причин для радости. Зачем искать печаль?

- Она сама нас находит: цены растут, кругом грабители и мафиози...

- Я уже говорила: грабят и убивают того, кто этого боится. А если вы искренне желаете добра всем людям, то никакой злодей не сможет причинить вам зла. Он найдет себе другую жертву, достойную своей участи.

- Какая нам радость от личной безопасности, когда Родину добивают?

- Мы боимся себе признать, что сами растащили Россию - по винтику, по зернышку, по скрепочке. Привыкнув таскать и разучившись работать, бросились в бизнес: там можно урвать много денег. Но разве их умеют зарабатывать те, кто привык только зарплату получать? И все-таки выход у нас есть.

Например, прекрасное правило у татар: если сосед купил машину, то не завидуй ему - сам хорошо работай, раз считаешь себя достойным ездить на такой машине. Чувство достоинства помогает человеку решать личные проблемы, не причиняя вреда окружающим.

А в России многие люди перестали быть людьми. Они пьют завистью, злобой и наивно удивляются, почему вокруг все плохо.

Жены боятся потерять мужей, мужья боятся потерять работу, дети боятся потерять отцов - вся страна пребывает в страхе. Но кто нам мешает поменять страх на уверенность: все будет прекрасно у нас в семье и в нашей стране. Если мы в это поверим, так оно и будет.

Надеюсь, я привела достаточно доказательств того, что мысли материальны - они формируют окружающую действительность. Если большинство сограждан сделают свои мысли позитивными, то Россия станет процветать.

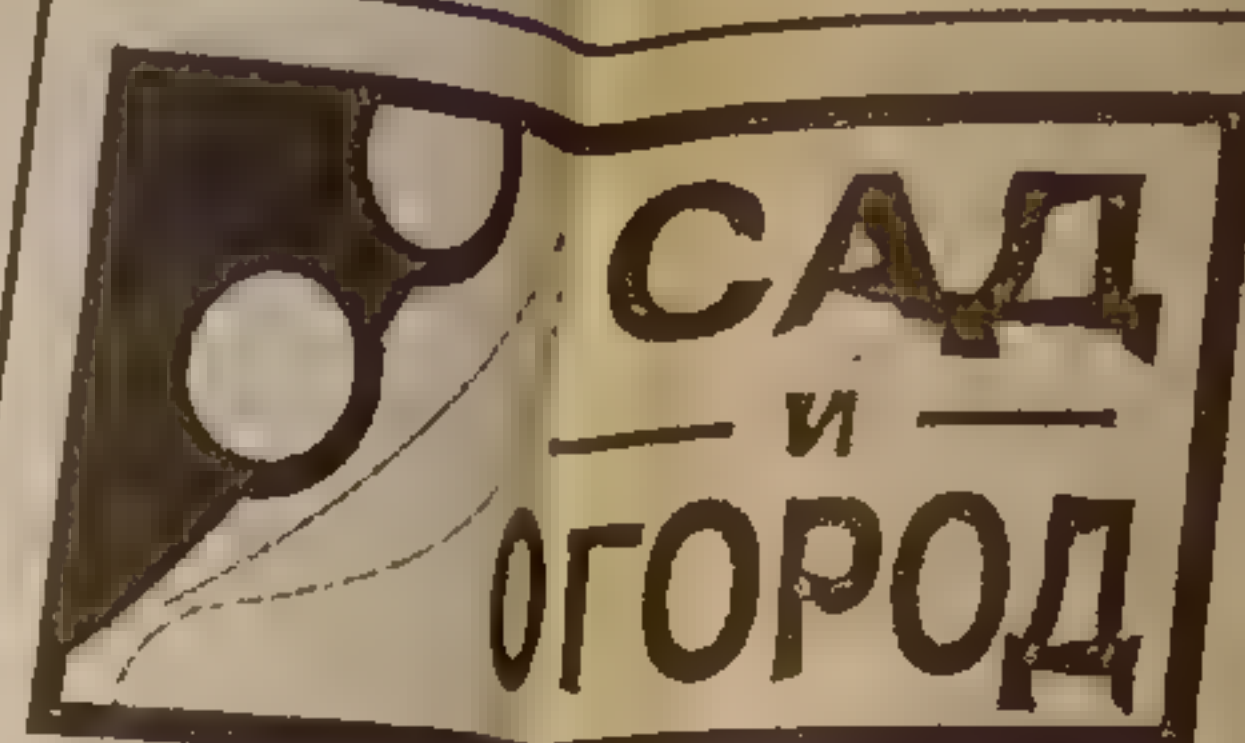
Бесселу вел
Михаил ДМИТРУК.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



**«Даже самое
обоснованное
убеждение
ничего не зна-
чит на весах
правосудия».**
ЛЕССИНГ.



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный
сосед по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-59-23.

Процент для предпринимателя

Я занимаюсь предпринима-
тельской деятельностью без
образования юридического
лица. Работодателем не явля-
юсь. Какой процент отчислений
в Пенсионный фонд я должен
платить? Мне сказали, что 28
процентов с чистого дохода. А
некоторые утверждают, что
надо платить 5 процентов, а
кто-то вообще не платит. Где
же истина?

В. ТИМОЩУК.

УЗЛОВАЯ,
Тульская область.

Если речь идет о страховых
взносах в Пенсионный фонд в
1998 г., то, действительно, на тот
год для индивидуальных пред-
принимателей, не являющихся
работодателями - то, есть, не
выплачивающих вознагражде-
ние наемным работникам ни по
трудовому договору, ни по
гражданско-правовым догово-
рам (подряд, оказание услуг и
т.д.) - тариф взносов в Пенси-
онный фонд был установлен в раз-
мере 28 процентов дохода от
предпринимательской деятель-
ности.

Если же речь о тарифах взносов
в 1999 году, то они установлены для
тех же индивидуальных предпри-
нимателей в размере 20,6 процен-
та дохода от предпринимательской
деятельности за вычетом РАСХО-
ДОВ, связанных с его извлечением.
Если предприниматель применяет
упрощенную систему налогообло-
жения (патент), то тариф взносов в
Пенсионный фонд установлен в раз-
мере 20,6 процента доходов,
определяемых исходя из сто-
имости патента (см. Федераль-
ный закон № 1-ФЗ от 4.01.99 г.).

Что касается пяти процентов, то
такого тарифа взносов в Пенси-
онный фонд нет. Очевидно, те, кто
говорил вам об этом, имели в виду
Фонд соцстраха РФ, где тариф в 5,4
процента от средств фонда оплаты
труда установлен только для пред-
принимателей-работодателей.

От уплаты взносов в Пенси-
онный и другие фонды полностью ос-
вобождаются индивидуальные
предприниматели, являющиеся ин-
валидами 1-й, 2-й и 3-й групп и по-
лучающие пенсии по инвалидно-
сти в соответствии с законодатель-
ством РФ.

Квадратные метры раздора

Когда мы с сыном прожива-
ли в однокомнатной квартире,
то без моего согласия и подпи-
си туда прописалась невестка с
внучкой. Позже мне дали дру-
гую квартиру, а сын с женой и
дочкой остались в старой. От-
ношения не сложились, и сын
в марте прошлого года выпи-
сался и уехал в Тольятти, а в
сентябре вернулся и прописал-
ся в свою квартиру. Его жена не
давала согласия на его пропис-
ку, и он поставил подпись за
нее. Жена подала в суд о при-
знании прописки недействи-
тельной.

Как в этой ситуации сыну
вернуть право на жилпло-
щадь? Как мне доказать, что у
невестки остались мои личные
вещи (телевизор, стиральная
машина), которые я хочу вер-
нуть? А еще судья сказал, что

лежит выписке и выселению как
необретший права на жилплощадь.

Но у вашего сына есть шанс вос-
становить свое право на жилпло-
щадь, если он докажет, что искрен-
не заблуждался, выписываясь из
квартиры. Для этого ему необходи-
мо подать встречный, либо само-
стоятельный иск о признании сня-
тия с регистрационного учета (вы-
писки) недействительным. В обо-
снование чего указать мотивы
отъезда в г. Тольятти и причины воз-
вращения. Поскольку данный иск
сложнее заявленного бывшей же-
ной сына, то лучше будет пригласить
к участию в деле адвоката или
опытного юриста.

Если бывшая жена сына не же-
лает добровольно вернуть ваши
вещи, то сын также вправе заявить
иск об истребовании этого имуще-
ства, доказав, что оно не относится
к совместно нажитому с бывшей
женой (иное также можно истребо-

ВОПРОС-ОТВЕТ

Офицер без гонорара

Нас нередко обязыва-
ют в период подготовки
юношей к военной служ-
бе выступать с лекция-
ми для допризывников.
Должны ли нам выпла-
чивать за это гонорар?

Н. АТАМАНОВ.

Волгоградская об-
ласть.

Нет, военнослужащий
не вправе получать гонора-
ры или какие-либо иные
вознаграждения за публи-
кации и выступления, свя-
занные с исполнением обя-
занностей военной службы
(см. п. 7 ст. 10 Закона РФ
«О статусе военнослужащих»). К вознаграждениям
относятся не только де-
нежные выплаты, но и по-
дарки, ссуды, оплата раз-
влечений и отдыха, оплата
транспортных расходов и
иные вознаграждения. Ис-
ключения составляют цен-
ные подарки (в том числе
именные) и денежные сум-
мы, которыми военнору-
жающийся награждается в по-
рядке поощрения в соот-
ветствии с общевоинскими
уставами (к примеру, Дис-
циплинарным уставом).

Доплата не вечна

Я приехал в г. Вязни-
ки из Барнаула, зарегис-
трировался временно в
д. Чудиново, чтобы по-
лучать пенсию. Но здесь
мне платят на 24 рубля
меньше, чем в Барнауле.
Правильно ли это?

В. СЕДОВ.

Владимирская область.
В настоящее время
органы власти субъектов
Федерации и местного са-
моуправления по своей
инициативе производят те
или иные доплаты пенси-
онерам. Это же делают
некоторые крупные пред-
приятия для своих быв-
ших работников. Возмо-
жно, такую доплату в Бар-
науле имели и вы, а поме-

Вместе будем

ОТ ВЕДУЩЕГО. С нового года замет-
но увеличилось количество писем в наш
клуб «СиО». И это радует. Трудно отве-
тить всем читателям. Опубликовать всех
- невозможно. Однако буду стараться
учесть содержащиеся в письмах поже-
лания, советы, предложения. На многие
вопросы ответит наш постоянный автор,
садовод-естествоиспытатель Татьяна
Чиркова, что-то намотает на ус мой друг
Максимыч, для писем, заслуживающих
внимания, постараюсь найти место на
газетных «грядках» под рубрикой «ПЕ-
РЕПИСКА».

Вот одно из писем из моей папки с над-
писью «ОТКЛИКИ».

«Трибуну» выписала по совету детей и по-
чтальона - пятничный номер. Газета вошла в
мой дом, как хорошая подруга, серьезная, ин-
тересная, содержательная.

Так как у меня есть приусадебный участок,
то меня больше всего интересует раздел «Сад
и огород». Внимательно прочла статью: «Не
мучайте землю понапрасну», где упоминается
имя моего земляка знатного агронома Терен-

Не мучайте з понапрасну

Ручной плоскорез - самый зом лучи
легкий градоделатель. На гряд- культур
ки мы не ступаем. Ходим по севом л
межам, куда стекают лишние нце.
воды, где запасаем в удобное Изоб
время органические вещества. рез изг
Чем не курорт для дождевых ствующ
червей? И чем не фабрика уг- ными к
лекислоты - строительного ма- рами.
териала урожая. Кра

Непотревоженная осенью фикац
земля просыпается весной П
рано, быстрее созревает для ботки
приема семян. Сидераты для ется у
грядках укрывают посаженные ште
между ними культурные расте черн
ния от похолоданий и замо корз
розков. Земля при этом рабо- межд
тает на себя: скошенная зеле- тует
ная масса станет мульчей для агро
почвы, потом пищей для дож- чер
девых червей и перегноем.

Окуливаем легче и быстрее

САД
ОГОРОД

рис СЕДОВ.
многоопытный
аксимум.
ефон: 257-59-23.



МАРТ – ЗИМОБОР И ПРОТАЛЬНИК

- ☀ Наступает не весна, но предвесенье.
- ☀ У матери март шубу купил, да через три дня продал.
- ☀ В марте вода, в апреле трава.
- ☀ Март сухой да мокрый май – будет каша и каравай.
- ☀ В марте гром – признак плодородия.

КРУГЛЫЙ ГОД

Весна и стариков греет

27 февраля - Кирилл. На Кирилла ясный день и хорошая погода - к морозам.

28 февраля - Онисим - овчар, овчарник. Замечали: большая прибавка воды предвещает хороший сенокос. На Онисима-овчарника зима становится безрогой.

Овчары окликают звезды, чтобы овцы ягнились. Любопытно, что связь овец со звездами отразилась в многочисленных русских загадках: «Один пастух тысячи овец пасет»: «Поле не меряно, овцы не считаны, пастух рогат».

1 марта - Мариамна. Маремьяна праведная. Маремьяна Кикимора. В средневековой Руси с 1 марта начинался Новый год. О погоде на 1 марта говорили: «Вздел Ярило зиму на вилы».

2 марта - Федор Тирон. Святому Федору молились наши предки об отыскании украденных вещей.

5 марта - Лев Катанский. Знаток церковных святцев утверждали, что в этот день нельзя глядеть на падающие звезды.

6 марта - Тимофей-весновей. Весной теплом веет, стариков греет. Если в этот день была солнечная погода, старики выходили на завалинку, грелись на солнышке, разговоры вели, смешные истории да сказки вспоминали.

9 марта - День обретения главы Иоанна Предтечи. Этот день крестьяне увязывали с поведением птиц. Замечали: если птицы выют гнезда на солнечной стороне деревьев, домов - к холодному лету и наоборот. Если снег выпадет, то и Пасха будет холодная, а будет сухо - то не ожидай дождя и на Пасху.

10 марта - Тарасий-кумошник. С этого времени опасно спать днем, иначе нападет кумоха, то есть лихорадка. Вешний сон валит слабых со всех сторон.

ПЕРЕПИСКА

е будем возделывать наш сад!

С нового года замечательно количество писем в наш клуб радует. Трудно ответить на все. Опубликовать всех желающих в письмах пожеланий. На многие письма наш постоянный автор, воиспытатель Татьяна наматывает на ус мой друг писем, заслуживающих внимания. Я стараюсь найти место на страницах под рубрикой «ПЕ-

тия Семеновича Мальцева, который рекомендовал обрабатывать пашню дисковыми боронами и лущильниками. Я соседям часто говорю, что мы почву перекапываем очень много, даже излишне: осенью, весной, и ссылаюсь на Мальцева. Но, видимо, неубедительно говорю. Теперь же в вашей газете я нашла новые подтверждения.

Многие материалы из «Сада и огорода» я вырезаю, даже завела папку под интересные публикации.

КИМРЫ.

Любовь ПЕТРАМОВА.

А это письма из папки «Предложения».

Читаю «Сад и огород» внимательно. Не все нравится, много общих рассуждений. Побольше печатайте конкретных советов.

Нина ДОЛГИХ.

село КОРОТЫШ,
Орловская область.

Уважаемая Нина Ивановна! Вашу критику принимаю. Хотя, согласитесь, превратить клуб «СиО» в издание только рекомендательное невозможно. Для этих целей существуют многие книги и специ-

альные издания, за которыми нашему клубу не угнаться.

Еще Вы пишете, что хотите помочь коллективу Загайпольского серного рудника в реализации их продукции - комплексного удобрения для цветочных культур «Арника-1». Что же, как говорится, Бог в помощь!

Еще два письма.

Напечатайте, пожалуйста посевной календарь.

Валентина ИВАНОВА.

дер. ЗАБОРКИ,
Тверская область.

Не могу найти лунный календарь на этот год. Не найдется ли места в «СиО» для него?

Татьяна ЛОКТЕВА.

пос. СИНЕГОРСКИЙ,
Ростовская область.

Уважаемые Валентина Васильевна и Татьяна Пантелеевна!

Для обоих календарей место найдется - в одном из ближайших выпусков. Возобновим и старую рубрику «Загляни в календарь», которая в «СиО» была весь прошлый годний сезон.

МОЙ ОПЫТ

учайте землю расну

рез - самый лучший зом лучше в сумерки. А семена культурных растений перед посевом лучше подержать на солнце.

Изобретенный мною плоскорез изготовлен из стали с соответствующей закалкой, с оптимальными конструктивными параметрами.

Кратко расскажу о его модификациях.

Плоскорез для основной обработки почвы (РПОФ-1) комплектуется удлиненным лезвием с кронштейном (большой насадкой), кронштейном и двумя болтами. Плоскорез для прополки и рыхления междурядий (РПОФ-2) комплектуется укороченным лезвием с кронштейном (малой насадкой), кронштейном и двумя болтами.

Пора настоящих листьев

Продолжаем следить за тем, как растут перцы у Марии ГАЛКИНОЙ

- Наконец-то распикировал рассаду?

- Да. Тридцать дней были мои «питомцы» в «яслях». И вот, когда у них появилась и окрепла пара настоящих листьев, рассадила.

- В какую землю?

- Я ее подготовила заранее. Добавила в нее торф, древесную золу, перегной (он у меня был заготовлен еще осенью на даче), немного песка и древесных опилок.

- Во что сажали?

- В пакеты из-под молока и сока. Использую и пластмассовые

бутылки из-под воды. Обязательно делаю дырочки на дне для стока лишней влаги.

- Сама операция пересадки много времени отнимает?

- Когда делаешь все с любовью к своим «питомцам» - времени не жалко. Пересаживать надо осторожно, ведь растеньица еще очень нежные. В землю не заглубляю. Да, перед этим землю поливаю водой, слегка подкормив ее марганцовкой. А мульчирую сухой землей. И потом неделю не поливаю. Но при низкой влажности можно слегка сбрызнуть водичкой.

...как мне доказать, что у
...остались мои личные
...стиральная
...А еще судья сказал, что
...привлечет сына к уголовной
...ответственности за подделку
...подписи. Справедливо ли это?

В. СЕМЕНОВА.

Брянская область.

К сожалению, вынужден вас
огорчить: судья действительно
может привлечь вашего сына к
ответственности за подделку до-
кумента на прописку. Сын же под-

...суть к участию в деле адвоката или
опытного юриста.

Если бывшая жена сына не же-
лает добровольно вернуть ваши
вещи, то сын также вправе заявить
иск об истребовании этого имуще-
ства, доказав, что оно не относится
к совместно нажитому с бывшей
женой (иное также можно истребо-
вать в половинной доле). Утрата до-
кумента на вещи не является боль-
шим препятствием в доказывании.
Наверняка у вас и сына есть друзья,
знакомые, которые в качестве сви-
детелей смогут подтвердить в суде,
что эти вещи были получены от вас
и вами приобретались.

Валерьян ФИЛИПОВ.

Федерации и местного са-
моуправления по своей
инициативе производят те-
или иные доплаты пенси-
онерам. Это же делают
некоторые крупные пред-
приятия для своих быв-
ших работников. Возмо-
жно, такую доплату в Бар-
науле имели и вы, а поме-
няв место жительства, е-
лишились. Для выяснения
этого вопроса следует об-
ратиться с письменными
запросами в органы соц-
защиты г. Барнаула и по
месту жительства, требуя
письменный мотивиро-
ванный ответ.

...приема...
...грядках...
...между ними...
...от похолодания и...
...розов...
...тают на себя: скошенная...
...тая масса станет мульчей для...
...почвы, потом почвы для до-
...девых червей и перегноем.

Окучиваем легче и быстрее.
Картошку, растущую на гряд-
ках в два ряда, окучиваем
только со стороны меж, чем
сокращаем работу вдвое. Ос-
тальное рыхлим с большей
производительностью.

Хорош плоскорез и для
борьбы с сорняками. При об-
работке земли корни сорняков,
за исключением пырея и некото-
рых других, находятся в верхнем
слое. При весеннем рыхлении
высунувшиеся раньше других
сорняки попадают под лезвие
и либо выворачиваются с кор-
нем, либо подрезаются, либо
уничтожаются в стадии «ниточ-
ки». Таким образом, основная
борьба с сорняками передви-
гается на более ранний пери-
од. Интересно наблюдать в
первой половине лета: на со-
седних паханных участках наби-
рают силу сорняки, а тут - чис-
то.

На участке, обработанном
плоскорезом, следующая волна
сорняков появляется к концу
лета. В это время они уже не в со-
стоянии конкурировать с раз-
росшимися культурными расте-
ниями. После уборки урожая
при подготовке почвы под посев
сидерата такие сорняки легко
уничтожаются плоскорезом.

Хочу подчеркнуть, что пред-
лагаемая технология не подме-
няет обычное огородничество,
а лишь выводит его на более
высокий уровень. Поэтому, как
и принято в растениеводстве,
необходимо соблюдать сево-
оборот, сортообновление,
правила предпосевной обра-
ботки семян, ухода за посева-
ми и посадками, а также дру-
гие агрономические приемы.

В какое время суток обраба-
тывать землю плоскорезом?
Американские ученые опреде-
лили, что если пахать землю в
темноте, при свете фар, то сор-
няков пробуждается на одну
треть меньше. Оказалось, что-
бы семя выросло, ему необхо-
димо облучение светом. Отсю-
да выводы: работать плоскоре-

Окончание. Начало в №№
газеты за 29 января и 12
февраля с. г.

Картина в рамках закона

**Я – художник. Продал свою картину малоизвестному чело-
веку – так сложились обстоя-
тельства. Могу ли я беспрепят-
ственно снять копию с карти-
ны? И еще. Если мой покупа-
тель будет выставлять картину
на аукцион по цене большей,
чем сам за нее заплатил, на что
я имею в этом случае право?**

И. ГЕРАСИМОВ.

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ.

Обратимся к Закону РФ «Об
авторском праве и смежных пра-
вах». Автор каждого произведе-
ния, будь то книга, картина, му-
зыкальное произведение и т.д.,
может любым способом распро-
странять его, в том числе продать,
сдать в прокат, публично показы-
вать, исполнять, воспроизводить
и т.п. Это относится ко всем без
исключения продуктам творче-
ства, составляющим объект ав-
торского права.

Но в отношении произведе-
ний изобразительного искусства
ст. 17 закона содержит некоторые
уточнения общих правил, направ-

ленные на охрану прав художников.
Автор произведения изобразитель-
ного искусства вправе требовать от
его собственника предоставления
возможности осуществления ис-
ключительного права автора на
воспроизведение своего произве-
дения (так называемое право дос-
тупа). Единственное, оговаривает
закон, от собственника нельзя тре-
бовать доставки произведения ав-
тору. Но доступ для копирования,
допустим, картины собственник
обязан автору обеспечить. В про-
тивном случае авторские права бу-
дут нарушены, и их может защи-
щать суд.

А как обстоит дело с перепрода-
жей картины? Та же ст. 17 закона
предусматривает, что любой пере-
ход права собственности на произ-
ведение изобразительного искусс-
тва, будь он возмездный (продажа)
или безвозмездный (дар) от авто-
ра к другому лицу, означает лишь
первую продажу этого произведе-
ния. Но это вовсе не продажа автор-
ского права. Вот почему в каждом
случае публичной перепродажи

произведения изобразительного
искусства через аукцион, галерею,
художественный салон, магазин и
т.п. по цене, превышающей пре-
дыдущую не менее чем на 20 про-
центов, автор имеет право на по-
лучение от продавца вознаграж-
дения в размере пяти процентов
от перепродажной цены (право
следования).

Такое право является НЕОТ-
ЧУЖДАЕМЫМ и переходит толь-
ко к наследникам автора по зако-
ну на срок действия авторского
права. Какой это срок? Согласно
ст. 27 закона авторское право дей-
ствует в течение всей жизни авто-
ра и 50 лет после его смерти. Что
касается права признаваться ав-
тором произведения (право ав-
торства), а также права использо-
вать или разрешать использовать
произведение под подлинным
именем автора, под псевдонимом
либо анонимно (право на имя) и
права на защиту репутации авто-
ра от всякого рода искажений,
включая название, то эти права
сохраняются бессрочно.



Я, бывало, запе

Пишет вам Дарья ОРЛОВС-
КАЯ из Твери. С удовольствием
читаю в каждом выпуске «Спо»
смешные анекдоты. А почему бы
вам не печатать и частушки? По-
сылаю вам парочку:

Как рассыпался горох
По зеленой грядке.
А я выйду и спляшу
На седьмом десятке.

...и двумя болтами. Плоскорезы и рыхлители (РРФ-2) комплексованы с лезвием с зазубренным лезвием с зазубренным лезвием (малой насадкой), который можно использовать для рыхления почвы. Этот инструмент может «подстроиться» под ваши индивидуальные особенности (рост, манеру работы). Для этого надо выбрать один из предлагаемых мной вариантов.

«Настроенный» плоскорез позволяет резко уменьшить и до того небольшие физические усилия при глубокой обработке почвы, рыхлении и окучивании.

Какие орудия может заменить плоскорез? Возьмитесь за черенок, как берут в руки грабли, положите лезвие плашмя на землю. Перед вами - легкая мотыга, коса и «грабли» с одним зубом, работающим в горизонтальной плоскости.

Поверните черенок в руках так, чтобы лезвие вонзалось в землю зауженным концом под углом до 60 градусов. При этом усилие входа лезвия в землю становится меньше, что позволяет легче выполнять операции на уплотненной, слежавшейся почве.

В том и другом случаях можно применять метод косы, т.е. как бы скашивать слой почвы, что значительно облегчает работу.

Поверните черенок в ладонях так, чтобы лезвие вонзалось в землю зауженным концом под углом 60-90 градусов. Перед вами - ручная соха, кирка, кетмень и «вилы» с одним рогами.

Когда рыхлится почва по горизонтали, нужно следить, чтобы она оставалась на месте взрыхленной. Так обрабатывают незасеянные грядки, а также междурядья картофеля, помидоров, капусты, огурцов.

Плоскорезом я скашиваю бурьян, лишнюю поросль малины, листья клубники, траву... Можно перечислить еще десятки операций, которые поможет вам провести это необычное орудие.

Итак, те, кто заинтересовался моим изобретением, могут написать в редакцию газеты «Трибуна» ведущему клубу «СиО» Борису Седову или мне по адресу: **601254, Владимирская обл., п. Муромцево, ул. Шкурина, 8.**

Не забудьте о конверте с обратным адресом. И вы получите ответ, где и как приобрести плоскорез, и подробные инструкции.

Владимир ФОКИН.

...то, запекала...

ОРЛОВС-
вольствием
ске «СиО»
почему бы
шки? По-

Кто сказал, что дядя Паша
В стороне от посевной?
Дядя Паша тоже пахнет
Носом землю у пивной.

ОТ ВЕДУЩЕГО. Все, что вызывает добрую улыбку, готов публиковать. А жанры могут быть самые разные. Так что, дорогие читатели, присылайте веселые истории - в прозе и в стихах.

В пакеты из-под молока и сока. Используя и пластмассовые

поливаю. И потом неделю не поливаю. Но при низкой влажности можно слегка сбрызнуть водичкой.

нападает кумоха, то есть лихорадка. Ветерный сон валит слабых со всех сторон.

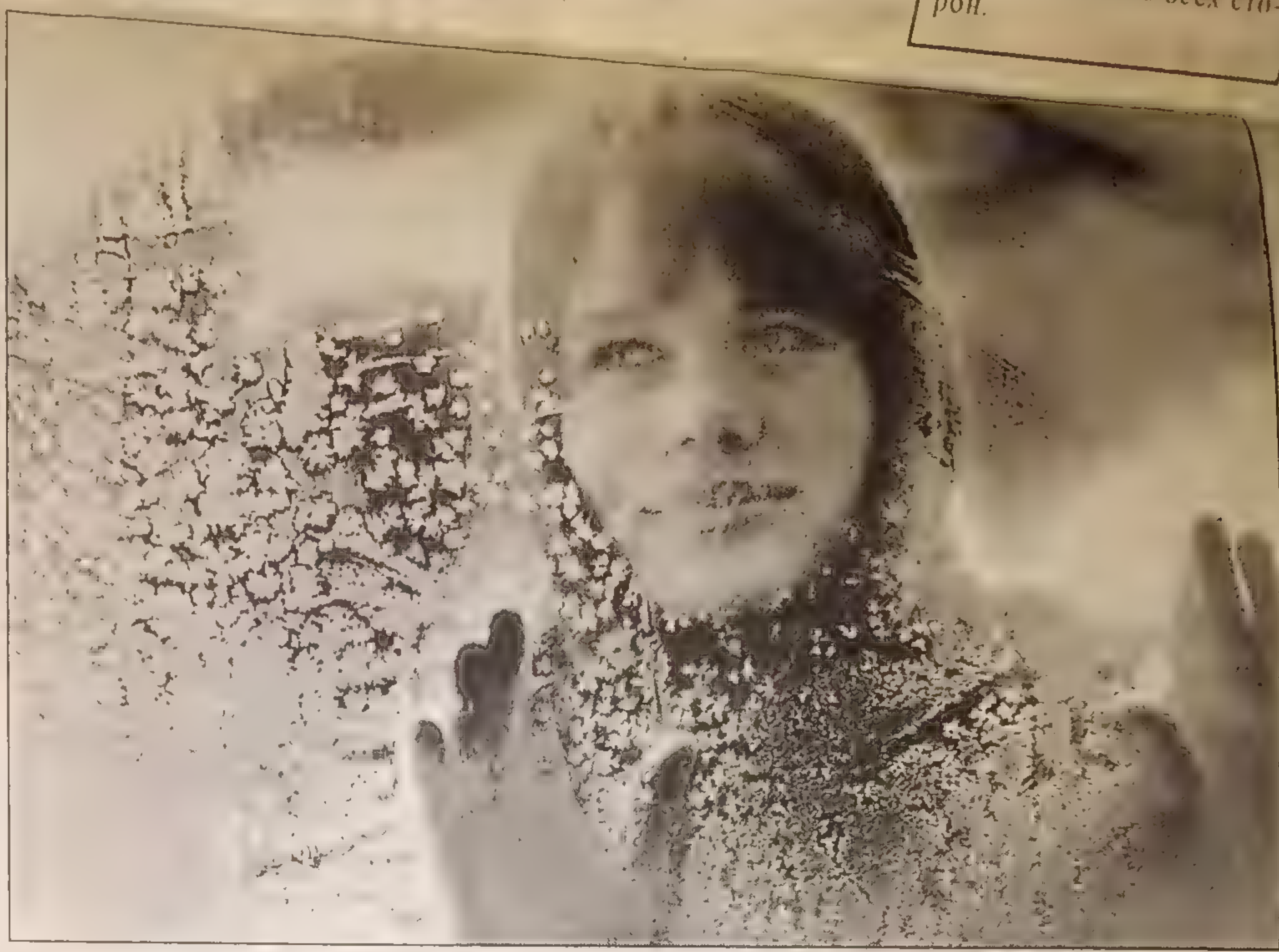


Фото Евгения ГРАБИЛИНА

Не узнаете? Я - весна! Со мной вам будет не до сна...

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Висит и зубы скалит

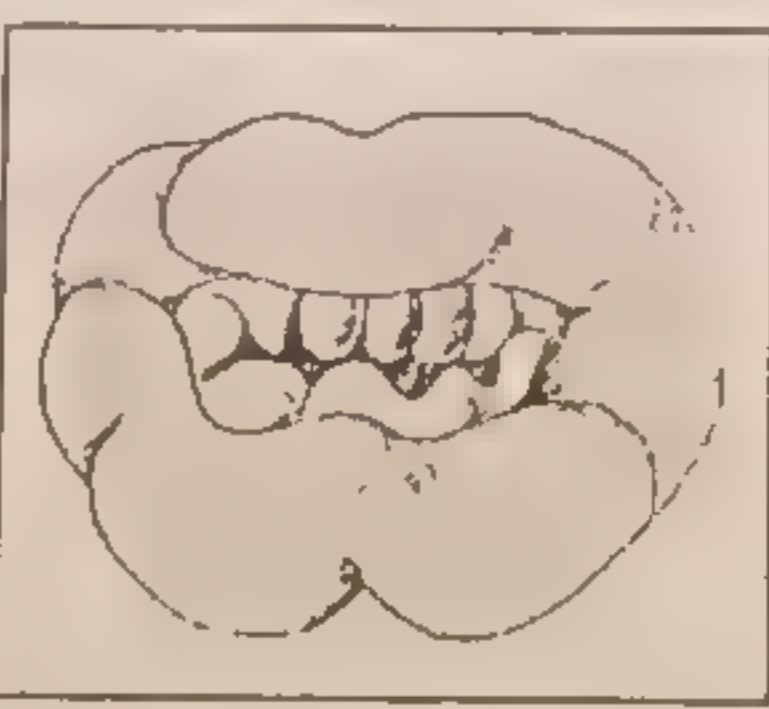
Однажды подарила мне подруга семени томатов. «Сорт, - говорит, - потрясающий, а названия не помню, самой подарили».

Стали томаты расти не по дням, а по часам. Выросли в чудесные кусты. Внизу грозди краснеют, в середине желтеют, наверху еще зеленые, но соком наливаются. Красота, да и только.

Урожай был потрясающий. И решила я: зачем время терять, какие-то сорта выращивать? Семени собрала, следующую весну ждать стала.

Выросла рассада великолепная. Только стала я замечать: что-то странное с завязями происходит. Проходит неделя, вторая - ни одного круглого помидора нет.

Но зато из одного другис вылезают, испонятно на что похожис. У некоторых



даже «зубы прорезались». Смотрит на меня один, схибно улыбається. А некоторые так сформировались - сплошная эротика. Соседям смешно, только мне не весело. Семени-то я одного сорта посадила. Как такой ужас солить? Да и свесис на стол положить неприлично...

Позже узнала, что такие кусты от гибридных сортов получаются. Их семени нельзя на второй год использовать.

Татьяна ЧИРКОВА.

Рис. автора.

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ

Букет опят на подоконнике

Что за чудо: посреди зимы в стеклянных банках на подоконнике растут опята!

Между тем агротехника чуда не столь уж сложна. Для выращивания этого гриба в банках используют солому или ее смесь с опилками. Естественно, предварительно солому надо насечь и запарить крутым кипятком.

Грибницу опят можно достать на сельскохозяйственных опытных станциях или в специализированных совхозах. На всю Россию известен завод мицелия (грибницы) «Заречье» в Подмоскowie, который снабжает не только оптовых заказчиков, но и любителей-дачников. Словом, посевной материал - не проблема.

На пол-литровую банку соломы надо одну столовую ложку грибницы. Через две-три недели образуются белые тонкие нити. Для стимулирования плодоношения банку выставляют на балкон или в морозилку, выдерживая ее там до пяти суток. Затем помещают на подоконник и... ждут грибов. Кстати, не забудьте ежедневно поливать!

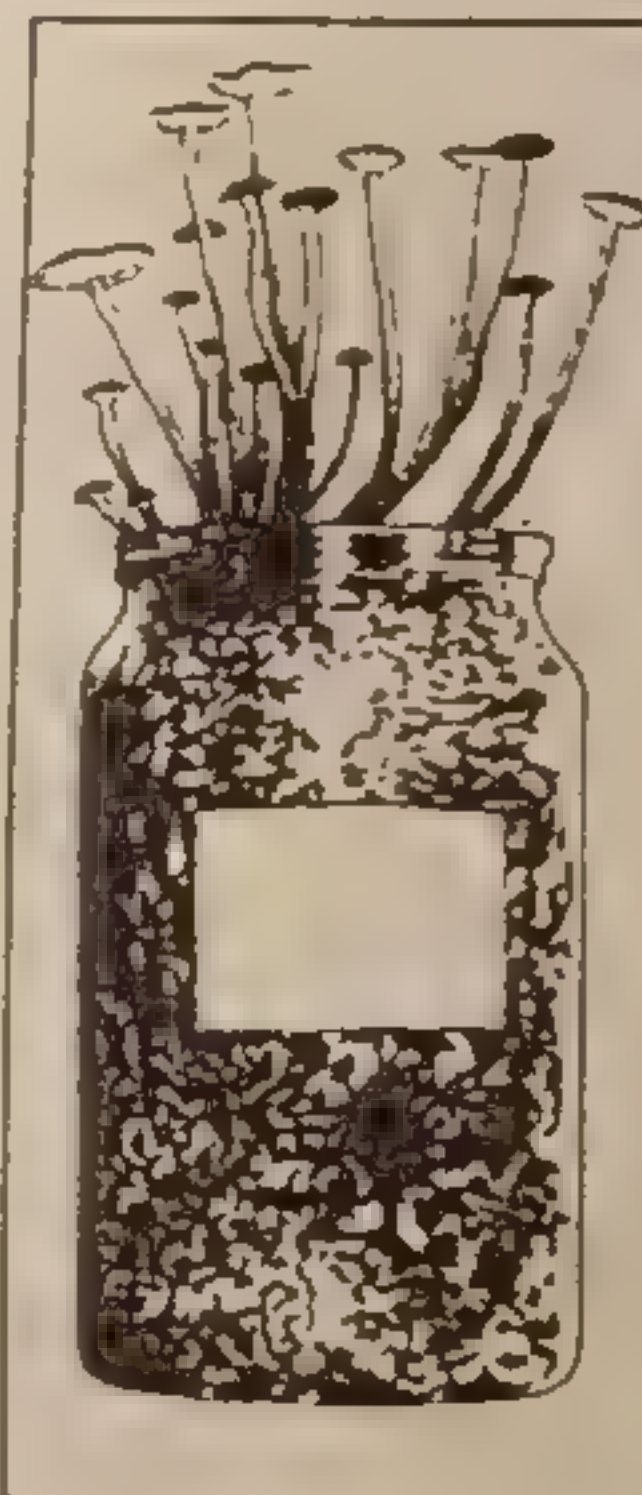
Гриб дает несколько урожаев. В среднем - около трех. Однако с каждым плодоношением сбор все меньше. Подсеять грибницу не надо: лучше начать цикл заново. От-

работанную солому пустите на удобрение грядки, банки промойте.

Опята в домашних условиях обычно выращивают круглый год. Срок каждого плодоношения обычно составляет около 30 суток. Следовательно, за год можно получить около десяти урожаев. Обычно это три-четыре цикла. Представьте, какая радость попотчевать гостей в стужу ароматной жареной!

Поэтому хочется верить, что на подоконниках наших квартир рядом с горшками герани будут стоять живые букеты опят. В Японии, например, это стало традицией, которая насчитывает уже целый век. Там в городских квартирах ежегодно выращивают до ста тысяч тонн грибов. Кстати, и патент на домашнее опята принадлежит Стране восходящего солнца.

Валерий КОНДАКОВ.



В первые же мартовские выходные отправлюсь на дачу. Приведу в порядок парнички, набью их биотопливом (навозом из штабеля), очищу от снега высокую грядку и укрою ее пленкой в два-три слоя, а перед этим - золой посыплю. Когда снег растает, полую горячей водой и снова укрою... К середине марта уже можно сев начинать!

Советую и вам тем же заняться, и тогда будете с ранней зеленью.

Ваш Максимыч.



1 марта

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, Новости
9.15, 17.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ»
10.10 Здоровье
10.40, 14.35, 15.40 Мультфильмы
11.00 Поле чудес
12.15 Программа «Вместе»
13.00 «ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»
15.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБА-ДА»
15.55 Звездный час
16.35 ...До шестнадцати и старше
18.15 Эти забавные животные
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Программа «Мы»
19.45 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ»
21.00 Время
21.50 «ГОРЕЦ-IV». «БРАТЯ ПО ОРУЖИЮ»
22.45 Взгляд
23.30 Новость дня
23.50 «ЛЕСТНИЦА В НЕБО»

РТР 7.00, 7.25, 8.00, 9.30 Доброе утро, Россия!
7.20 «У всех на устах»
7.45 Телеигра «Программа передач»

9.15, 0.25 Дежурная часть
9.35 TV-CLUB
9.50, 1.10 Товары - почтой
10.00 «САНТА-БАРБАРА»
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.40 Вести
11.30 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»
12.30 Зеркало
13.30, 1.15 Магазины на диване
14.30 «СОБАЧИЙ НОС»
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.10, 17.55 Мультфильмы
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ»
17.30 Башня
18.30 «ГРЕХИ»
19.30 Двойной портрет
20.40 Подробности
20.55 Любовь с первого взгляда
21.30 «ДЕСЯТЬ ЛЕТ БЕЗ ПРАВА ПЕРЕПИСКИ»
23.20 Акуна матата

ТВ ЦЕНТР 5.55, 7.15 Навигатор
8.40 Доходное место
8.45, 18.15 Деловая Москва
9.00 «МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА»
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.55

Новости
10.05 Мультфильм
10.25 «КРАСНОЕ И ЧЕРНОЕ»
11.45 Оставайтесь с нами!
12.00 Документальный фильм
12.55 Программа Л.Млечина
13.40, 23.50 Петровка, 38
14.15 Конный спорт
14.55 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА»
16.30 «АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ»
17.15 Оставайтесь с нами!
17.30 «ХИТ-КОМАНДА»
19.55 Вечерние новости
20.30 «УВЯДШИЕ ЦВЕТЫ» из сериала «ДИЛ И ПАСКО»
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО»
0.05 Времечко
1.05 Интернет-кафе

НТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.25, 8.45, 23.40 Сегоднячко
7.35, 17.20 Мультфильмы
7.50, 17.30 Вирок

8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». «БЕЗ ПРАВА ПРИКРЫТИЯ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.15 Вчера в «Итогах»
11.15 Куклы
11.30 Итоги
12.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.30, 22.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
15.20 Сегоднячко. Красная стрела
16.30 «КОНАН»
17.55 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
19.35 Герой дня
19.50 «ПОДЗЕМЕЛЬЕ»
21.35 «Итого»
0.20 Сегодня в полночь

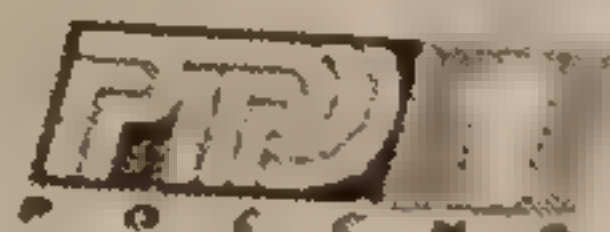
И 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
12.40 После новостей...
13.00, 13.35 «Жизнь и необычные приключения мастера Михаила Снегирева»
13.40, 14.10, 14.40, 15.10, 15.40, 16.10, 16.40, 17.10, 17.40, 18.10, 18.40, 19.10, 19.40, 20.10, 20.40, 21.10, 21.40, 22.10, 22.40, 23.10, 23.40, 24.10, 24.40, 25.10, 25.40, 26.10, 26.40, 27.10, 27.40, 28.10, 28.40, 29.10, 29.40, 30.10, 30.40, 31.10, 31.40, 32.10, 32.40, 33.10, 33.40, 34.10, 34.40, 35.10, 35.40, 36.10, 36.40, 37.10, 37.40, 38.10, 38.40, 39.10, 39.40, 40.10, 40.40, 41.10, 41.40, 42.10, 42.40, 43.10, 43.40, 44.10, 44.40, 45.10, 45.40, 46.10, 46.40, 47.10, 47.40, 48.10, 48.40, 49.10, 49.40, 50.10, 50.40, 51.10, 51.40, 52.10, 52.40, 53.10, 53.40, 54.10, 54.40, 55.10, 55.40, 56.10, 56.40, 57.10, 57.40, 58.10, 58.40, 59.10, 59.40, 60.10, 60.40, 61.10, 61.40, 62.10, 62.40, 63.10, 63.40, 64.10, 64.40, 65.10, 65.40, 66.10, 66.40, 67.10, 67.40, 68.10, 68.40, 69.10, 69.40, 70.10, 70.40, 71.10, 71.40, 72.10, 72.40, 73.10, 73.40, 74.10, 74.40, 75.10, 75.40, 76.10, 76.40, 77.10, 77.40, 78.10, 78.40, 79.10, 79.40, 80.10, 80.40, 81.10, 81.40, 82.10, 82.40, 83.10, 83.40, 84.10, 84.40, 85.10, 85.40, 86.10, 86.40, 87.10, 87.40, 88.10, 88.40, 89.10, 89.40, 90.10, 90.40, 91.10, 91.40, 92.10, 92.40, 93.10, 93.40, 94.10, 94.40, 95.10, 95.40, 96.10, 96.40, 97.10, 97.40, 98.10, 98.40, 99.10, 99.40, 100.10, 100.40, 101.10, 101.40, 102.10, 102.40, 103.10, 103.40, 104.10, 104.40, 105.10, 105.40, 106.10, 106.40, 107.10, 107.40, 108.10, 108.40, 109.10, 109.40, 110.10, 110.40, 111.10, 111.40, 112.10, 112.40, 113.10, 113.40, 114.10, 114.40, 115.10, 115.40, 116.10, 116.40, 117.10, 117.40, 118.10, 118.40, 119.10, 119.40, 120.10, 120.40, 121.10, 121.40, 122.10, 122.40, 123.10, 123.40, 124.10, 124.40, 125.10, 125.40, 126.10, 126.40, 127.10, 127.40, 128.10, 128.40, 129.10, 129.40, 130.10, 130.40, 131.10, 131.40, 132.10, 132.40, 133.10, 133.40, 134.10, 134.40, 135.10, 135.40, 136.10, 136.40, 137.10, 137.40, 138.10, 138.40, 139.10, 139.40, 140.10, 140.40, 141.10, 141.40, 142.10, 142.40, 143.10, 143.40, 144.10, 144.40, 145.10, 145.40, 146.10, 146.40, 147.10, 147.40, 148.10, 148.40, 149.10, 149.40, 150.10, 150.40, 151.10, 151.40, 152.10, 152.40, 153.10, 153.40, 154.10, 154.40, 155.10, 155.40, 156.10, 156.40, 157.10, 157.40, 158.10, 158.40, 159.10, 159.40, 160.10, 160.40, 161.10, 161.40, 162.10, 162.40, 163.10, 163.40, 164.10, 164.40, 165.10, 165.40, 166.10, 166.40, 167.10, 167.40, 168.10, 168.40, 169.10, 169.40, 170.10, 170.40, 171.10, 171.40, 172.10, 172.40, 173.10, 173.40, 174.10, 174.40, 175.10, 175.40, 176.10, 176.40, 177.10, 177.40, 178.10, 178.40, 179.10, 179.40, 180.10, 180.40, 181.10, 181.40, 182.10, 182.40, 183.10, 183.40, 184.10, 184.40, 185.10, 185.40, 186.10, 186.40, 187.10, 187.40, 188.10, 188.40, 189.10, 189.40, 190.10, 190.40, 191.10, 191.40, 192.10, 192.40, 193.10, 193.40, 194.10, 194.40, 195.10, 195.40, 196.10, 196.40, 197.10, 197.40, 198.10, 198.40, 199.10, 199.40, 200.10, 200.40, 201.10, 201.40, 202.10, 202.40, 203.10, 203.40, 204.10, 204.40, 205.10, 205.40, 206.10, 206.40, 207.10, 207.40, 208.10, 208.40, 209.10, 209.40, 210.10, 210.40, 211.10, 211.40, 212.10, 212.40, 213.10, 213.40, 214.10, 214.40, 215.10, 215.40, 216.10, 216.40, 217.10, 217.40, 218.10, 218.40, 219.10, 219.40, 220.10, 220.40, 221.10, 221.40, 222.10, 222.40, 223.10, 223.40, 224.10, 224.40, 225.10, 225.40, 226.10, 226.40, 227.10, 227.40, 228.10, 228.40, 229.10, 229.40, 230.10, 230.40, 231.10, 231.40, 232.10, 232.40, 233.10, 233.40, 234.10, 234.40, 235.10, 235.40, 236.10, 236.40, 237.10, 237.40, 238.10, 238.40, 239.10, 239.40, 240.10, 240.40, 241.10, 241.40, 242.10, 242.40, 243.10, 243.40, 244.10, 244.40, 245.10, 245.40, 246.10, 246.40, 247.10, 247.40, 248.10, 248.40, 249.10, 249.40, 250.10, 250.40, 251.10, 251.40, 252.10, 252.40, 253.10, 253.40, 254.10, 254.40, 255.10, 255.40, 256.10, 256.40, 257.10, 257.40, 258.10, 258.40, 259.10, 259.40, 260.10, 260.40, 261.10, 261.40, 262.10, 262.40, 263.10, 263.40, 264.10, 264.40, 265.10, 265.40, 266.10, 266.40, 267.10, 267.40, 268.10, 268.40, 269.10, 269.40, 270.10, 270.40, 271.10, 271.40, 272.10, 272.40, 273.10, 273.40, 274.10, 274.40, 275.10, 275.40, 276.10, 276.40, 277.10, 277.40, 278.10, 278.40, 279.10, 279.40, 280.10, 280.40, 281.10, 281.40, 282.10, 282.40, 283.10, 283.40, 284.10, 284.40, 285.10, 285.40, 286.10, 286.40, 287.10, 287.40, 288.10, 288.40, 289.10, 289.40, 290.10, 290.40, 291.10, 291.40, 292.10, 292.40, 293.10, 293.40, 294.10, 294.40, 295.10, 295.40, 296.10, 296.40, 297.10, 297.40, 298.10, 298.40, 299.10, 299.40, 300.10, 300.40, 301.10, 301.40, 302.10, 302.40, 303.10, 303.40, 304.10, 304.40, 305.10, 305.40, 306.10, 306.40, 307.10, 307.40, 308.10, 308.40, 309.10, 309.40, 310.10, 310.40, 311.10, 311.40, 312.10, 312.40, 313.10, 313.40, 314.10, 314.40, 315.10, 315.40, 316.10, 316.40, 317.10, 317.40, 318.10, 318.40, 319.10, 319.40, 320.10, 320.40, 321.10, 321.40, 322.10, 322.40, 323.10, 323.40, 324.10, 324.40, 325.10, 325.40, 326.10, 326.40, 327.10, 327.40, 328.10, 328.40, 329.10, 329.40, 330.10, 330.40, 331.10, 331.40, 332.10, 332.40, 333.10, 333.40, 334.10, 334.40, 335.10, 335.40, 336.10, 336.40, 337.10, 337.40, 338.10, 338.40, 339.10, 339.40, 340.10, 340.40, 341.10, 341.40, 342.10, 342.40, 343.10, 343.40, 344.10, 344.40, 345.10, 345.40, 346.10, 346.40, 347.10, 347.40, 348.10, 348.40, 349.10, 349.40, 350.10, 350.40, 351.10, 351.40, 352.10, 352.40, 353.10, 353.40, 354.10, 354.40, 355.10, 355.40, 356.10, 356.40, 357.10, 357.40, 358.10, 358.40, 359.10, 359.40, 360.10, 360.40, 361.10, 361.40, 362.10, 362.40, 363.10, 363.40, 364.10, 364.40, 365.10, 365.40, 366.10, 366.40, 367.10, 367.40, 368.10, 368.40, 369.10, 369.40, 370.10, 370.40, 371.10, 371.40, 372.10, 372.40, 373.10, 373.40, 374.10, 374.40, 375.10, 375.40, 376.10, 376.40, 377.10, 377.40, 378.10, 378.40, 379.10, 379.40, 380.10, 380.40, 381.10, 381.40, 382.10, 382.40, 383.10, 383.40, 384.10, 384.40, 385.10, 385.40, 386.10, 386.40, 387.10, 387.40, 388.10, 388.40, 389.10, 389.40, 390.10, 390.40, 391.10, 391.40, 392.10, 392.40, 393.10, 393.40, 394.10, 394.40, 395.10, 395.40, 396.10, 396.40, 397.10, 397.40, 398.10, 398.40, 399.10, 399.40, 400.10, 400.40, 401.10, 401.40, 402.10, 402.40, 403.10, 403.40, 404.10, 404.40, 405.10, 405.40, 406.10, 406.40, 407.10, 407.40, 408.10, 408.40, 409.10, 409.40, 410.10, 410.40, 411.10, 411.40, 412.10, 412.40, 413.10, 413.40, 414.10, 414.40, 415.10, 415.40, 416.10, 416.40, 417.10, 417.40, 418.10, 418.40, 419.10, 419.40, 420.10, 420.40, 421.10, 421.40, 422.10, 422.40, 423.10, 423.40, 424.10, 424.40, 425.10, 425.40, 426.10, 426.40, 427.10, 427.40, 428.10, 428.40, 429.10, 429.40, 430.10, 430.40, 431.10, 431.40, 432.10, 432.40, 433.10, 433.40, 434.10, 434.40, 435.10, 435.40, 436.10, 436.40, 437.10, 437.40, 438.10, 438.40, 439.10, 439.40, 440.10, 440.40, 441.10, 441.40, 442.10, 442.40, 443.10, 443.40, 444.10, 444.40, 445.10, 445.40, 446.10, 446.40, 447.10, 447.40, 448.10, 448.40, 449.10, 449.40, 450.10, 450.40, 451.10, 451.40, 452.10, 452.40, 453.10, 453.40, 454.10, 454.40, 455.10, 455.40, 456.10, 456.40, 457.10, 457.40, 458.10, 458.40, 459.10, 459.40, 460.10, 460.40, 461.10, 461.40, 462.10, 462.40, 463.10, 463.40, 464.10, 464.40, 465.10, 465.40, 466.10, 466.40, 467.10, 467.40, 468.10, 468.40, 469.10, 469.40, 470.10, 470.40, 471.10, 471.40, 472.10, 472.40, 473.10, 473.40, 474.10, 474.40, 475.10, 475.40, 476.10, 476.40, 477.10, 477.40, 478.10, 478.40, 479.10, 479.40, 480.10, 480.40, 481.10, 481.40, 482.10, 482.40, 483.10, 483.40, 484.10, 484.40, 485.10, 485.40, 486.10, 486.40, 487.10, 487.40, 488.10, 488.40, 489.10, 489.40, 490.10, 490.40, 491.10, 491.40, 492.10, 492.40, 493.10, 493.40, 494.10, 494.40, 495.10, 495.40, 496.10, 496.40, 497.10, 497.40, 498.10, 498.40, 499.10, 499.40, 500.10, 500.40, 501.10, 501.40, 502.10, 502.40, 503.10, 503.40, 504.10, 504.40, 505.10, 505.40, 506.10, 506.40, 507.10, 507.40, 508.10, 508.40, 509.10, 509.40, 510.10, 510.40, 511.10, 511.40, 512.10, 512.40, 513.10, 513.40, 514.10, 514.40, 515.10, 515.40, 516.10, 516.40, 517.10, 517.40, 518.10, 518.40, 519.10, 519.40, 520.10, 520.40, 521.10, 521.40, 522.10, 522.40, 523.10, 523.40, 524.10, 524.40, 525.10, 525.40, 526.10, 526.40, 527.10, 527.40, 528.10, 528.40, 529.10, 529.40, 530.10, 530.40, 531.10, 531.40, 532.10, 532.40, 533.10, 533.40, 534.10, 534.40, 535.10, 535.40, 536.10, 536.40, 537.10, 537.40, 538.10, 538.40, 539.10, 539.40, 540.10, 540.40, 541.10, 541.40, 542.10, 542.40, 543.10, 543.40, 544.10, 544.40, 545.10, 545.40, 546.10, 546.40, 547.10, 547.40, 548.10, 548.40, 549.10, 549.40, 550.10, 550.40, 551.10, 551.40, 552.10, 552.40, 553.10, 553.40, 554.10, 554.40, 555.10, 555.40, 556.10, 556.40, 557.10, 557.40, 558.10, 558.40, 559.10, 559.40, 560.10, 560.40, 561.10, 561.40, 562.10, 562.40, 563.10, 563.40, 564.10, 564.40, 565.10, 565.40, 566.10, 566.40, 567.10, 567.40, 568.10, 568.40, 569.10, 569.40, 570.10, 570.40, 571.10, 571.40, 572.10, 572.40, 573.10, 573.40, 574.10, 574.40, 575.10, 575.40, 576.10, 576.40, 577.10, 577.40, 578.10, 578.40, 579.10, 579.40, 580.10, 580.40, 581.10, 581.40, 582.10, 582.40, 583.10, 583.40, 584.10, 584.40, 585.10, 585.40, 586.10, 586.40, 587.10, 587.40, 588.10, 588.40, 589.10, 589.40, 590.10, 590.40, 591.10, 591.40, 592.10, 592.40, 593.10, 593.40, 594.10, 594.40, 595.10, 595.40, 596.10, 596.40, 597.10, 597.40, 598.10, 598.40, 599.10, 599.40, 600.10, 600.40, 601.10, 601.40, 602.10, 602.40, 603.10, 603.40, 604.10, 604.40, 605.10, 605.40, 606.10, 606.40, 607.10, 607.40, 608.10, 608.40, 609.10, 609.40, 610.10, 610.40, 611.10, 611.40, 612.10, 612.40, 613.10, 613.40, 614.10, 614.40, 615.10, 615.40, 616.10, 616.40, 617.10, 617.40, 618.10, 618.40, 619.10, 619.40, 620.10, 620.40, 621.10, 621.40, 622.10, 622.40, 623.10, 623.40, 624.10, 624.40, 625.10, 625.40, 626.10, 626.40, 627.10, 627.40, 628.10, 628.40, 629.10, 629.40, 630.10, 630.40, 631.10, 631.40, 632.10, 632.40, 633.10, 633.40, 634.10, 634.40, 635.10, 635.40, 636.10, 636.40, 637.10, 637.40, 638.10, 638.40, 639.10, 639.40, 640.10, 640.40, 641.10, 641.40, 642.10, 642.40, 643.10, 643.40, 644.10, 644.40, 645.10, 645.40, 646.10, 646.40, 647.10, 647.40, 648.10, 648.40, 649.10, 649.40, 650.10, 650.40, 651.10, 651.40, 652.10, 652.40, 653.10, 653.40, 654.10, 654.40, 655.10, 655.40, 656.10, 656.40, 657.10, 657.40, 658.10, 658.40, 659.10, 659.40, 660.10, 660.40, 661.10, 661.40, 662.10, 662.40, 663.10, 663.40, 664.10, 664.40, 665.10, 665.40, 666.10, 666.40, 667.10, 667.40, 668.10, 668.40, 669.10, 669.40, 670.10, 670.40, 671.10, 671.40, 672.10, 672.40

5 марта



6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ»
10.15 Программа В. Познера «Мы»
11.00 «В поисках утраченного». Татьяна Окуневская

11.40 Сmaak
12.15 Программа «Вместе»
13.00 КВН-99. X фестиваль «КВН» в Сочи
15.15. «ЗЕМЛЯ ДО НАЧАЛА ВРЕМЕН»
16.30 ...До шестнадцати и старше
17.00 «ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ»
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Играй, гармонь любимая!
19.15 Здоровье
19.45 Поле чудес
21.00 Время
21.50 «РАЗВОД ПО-АМЕРИКАНСКИ»
23.35 Наташа Королева в фильме «Документальная сказка о любви»
0.45 «ШАЛЬНАЯ БАБА»



7.00 7.25, 8.00, 8.30, 9.30 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа

передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 0.15 Дежурная часть
9.35 TV-CLUB
9.50, 2.45 Товары - почтой
10.00 «САНТА-БАРБАРА»
10.45 Музыка, музыка...
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 Вести
11.30 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ»
12.30 Диалоги о животных
13.30, 2.50 Магазины на диване
13.55 Магазины недвижимости
14.30 «А ТЫ МЕНЯ ЛЮБИШЬ?»
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
16.10, 17.55 Мультфильмы
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ»
17.30 Башня
18.45 «ГРЕХИ»
19.30 Двойной портрет
20.40 Подробности
20.55 Городец
21.30 «ИЩИТЕ ЖЕНЩИНУ»
1.00 «ДАФНИС И ХЛОЯ»



5.55, 7.15 Навигатор
8.40 Доходное место
8.45, 18.15 Деловая Москва
9.00 «МЕЧТЫ И ЗЕРКАЛА»
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.55

Новости
10.05 Страна советов
10.15 «ДАМСКОЕ ТАНГО»
11.45 Оставайтесь с нами!
12.00 «Исчезающий мир». Документальный сериал
12.30 Раста, малыши!
12.40 «Пациент Сталин». Д./ф
13.20 Звездный экспресс
13.40, 0.10 Петровка, 38
14.15 Интернет-кафе
14.40 Дамский клуб «Элита»
14.55 «ЗОЛОТАЯ КЛЕТКА»
16.30 «АД В МАЛЕНЬКОМ ГОРОДКЕ»
17.15 Оставайтесь с нами!
17.30 «ХИТ-КОМАНДА»
19.55 Вечерние новости
20.30 «СЛЕЗЫ ПОД ДОЖДЕМ»
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.05 «Третья кнопка»
0.25 Премьерные новости
0.40 «УЩЕРБ»

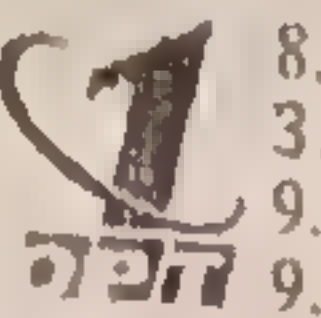


7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.25, 8.45 Сегоднячко
7.35, 17.20 Мультфильмы
7.50, 17.30 Впрок

8.25, 18.40, 0.10 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.15 «ЗАВЕЩАНИЕ СТАЛИНА»
11.40 Профессия - репортер
12.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.30 «Арина». Программа А. Шарановой
15.20 Сегоднячко. Красная стрела
16.30 «КОНАН»
17.55 Футбольный клуб
19.35 Герой дня
19.50 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»
21.30 Спросите Лившица
22.45 «Криминальная Россия». «Побег из Кремля» 1-я серия
23.15 «ЛИКШЕВЫЙ М. ИШКА»
23.45 Программа передач на завтра

СУББОТА

6 марта



8.00 «И ЕЩЕ ОДНА НОЧЬ ШАХЕРЕЗАДЫ»
9.15, 12.35 Мультфильмы
9.30 Слово пастыря. Митрополит Кирилл

9.45 Домашняя библиотека
10.00, 15.00, 18.10, 23.30 Новости
10.15 Программа «100%»
10.45 Утренняя почта
11.20 Сmaak
11.40 Возвращение Третьяковки
12.05 Нелегальный визит в Россию
13.00 «ЕСЛИ МОЖЕШЬ, ПРОСТИ...»
14.20 В мире животных
15.15 Песни Игоря Крутого
17.00 Умники и умницы
17.25 Как это было
18.30 «РОМЕО И ДЖУЛЬЕТТА»
21.00 Время
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
23.50 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!»
1.30 Программа передач



8.00 Мультфильмы
8.25 «СТО РАДОСТЕЙ, ИЛИ КНИГА ВЕЛИКИХ ОТКРЫТИЙ»

9.30 Прогноз погоды
9.35, 14.55 Мультфильм
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному
11.20 Любовь с первого взгляда
11.45 Подиум д'Арт
12.15 Золотой ключ
12.30 Домашние хлопоты с Натальей Варлей
13.00 «НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ»
14.00, 20.00 Вести
14.30 Неделя власти
15.05 «В ЛУННУЮ НОЧЬ»
17.00 Юбилей Татьяны Шмыги в Театре оперетты
18.00 Моя семья
19.00 Сиреневый туман
20.30 «ЭММА»
22.35 Поэт Юлиан
0.15 «СМЕРТЬ И ДЕВА»



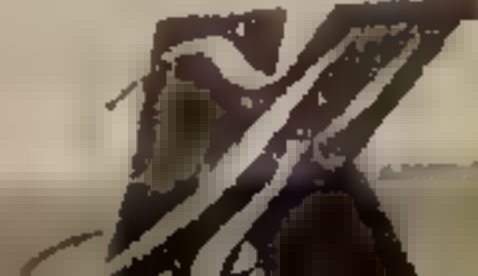
8.05, 9.20 Витамины роста
8.45 На караул
10.20 Мультсериал
10.45 «КЭТУИЗЛ»
11.10 Оставайтесь с нами!

11.20 Архитектурная галерея
11.30 За Садовым кольцом
12.00 Подумаем вместе
12.25 «С ЛЮБИМЫМИ НЕ РАССТАВАЙТЕСЬ»
13.45 Погода на неделю
13.55, 17.55, 21.30 Новости
14.10 Футбол в диалогах
14.50 Галерея Бориса Ноткина
15.19 Все непонятные
15.25 Песни для вас
16.20 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»
17.30 Мультсериал
18.15 Оставайтесь с нами!
19.00 «ЗЛОБА В СТРАНЕ ЧУДЕС»
20.45 «Особая папка». Программа Л. Млечина
21.45 «ПОЦЕЛУЙ ВДОВЫ»
23.35 Слово и дело
0.00 Программа передач
0.05 «КРОВАВАЯ СВАДЬБА»



8.00 Мультсериал
8.30 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня

10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.40 Впрок
10.55 Телеигра «Пойми меня»
11.25 «Старый телевизор» вспоминает: «Фигиль»
12.15 Профессия - репортер. «Черные квадраты»
12.30 Своя игра
13.00 Российский хоккей на НТВ. «Металлург» (Магнитогорск) - «Динамо» (Москва)
15.30 «Русский век». Олег Романцев в беседе с Андреем Карауловым
16.15 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
17.10 Суд идет. «Дело о квартирных махинациях»
18.00 Дог-шоу «Я и моя собака»
18.30 Герой дня без галстука
19.40 «МОСКОВСКИЕ КАНИКУЛЫ»
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 «МУЖЧИНА И ЖЕНЩИНА»
0.35 Фигурное катание
1.40 Программа передач на завтра



10.00 Программа передач
10.10 «Читай Библию». Ветхий Завет
10.20 Книжный клад
10.30 Книжный клад

ВОСКРЕСЕНЬЕ

7 марта



7.45 «НОВЫЕ СКАЗКИ ШАХЕРЕЗАДЫ»
10.00, 15.00 Новости
10.15 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома

11.10 Утренняя звезда
11.55 Крестьянские ведомости
12.25 Играй, гармонь любимая!
12.55 «МОЛОДЫЕ»
14.25 Каламбур
15.15 Песни Игоря Крутого
17.00 Колесо истории
17.50 Ералаш
18.20 Женские истории
18.55 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ»
21.00 Время
21.35 Праздничный концерт, посвященный Международному женскому дню
0.30 Новости спорта
0.45 «ДЕЙСТВУЙ, СЕСТРА!-2»



8.00 «Дом на обочине». Документальный фильм
8.25, 1.40 Прогноз погоды
8.30 Служу Отечеству

9.00 Мультфильмы
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.30 Сам себе режиссер
11.00 Аншлаг
11.30 Городец
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.00 «НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ»
14.00 Вести
14.30 Федерация
15.10 Парламентский час
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»
17.00 Диалоги о животных
18.00 Старая квартира. Год 1980-й. Часть 2-я
19.00 Совершенно секретно
20.00 Зеркало
21.00 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ»
22.50 «К-2» представляет: Программа Ивана Дыховичного «Уловка-22»
23.45 Дежурная часть
0.10 «ПРИНЦ ГОМБУРГСКИЙ»



5.45 Формула-1
8.05, 9.20 Витамины роста
8.50 Мир вашему дому
10.15 Мультсериал
10.40 «КЭТУИЗЛ»
11.05, 20.15 Оставайтесь с нами!

11.15 Книжный мир
11.25 21-й кабинет
11.55 «ЕВДОКИЯ»
13.40 Слободка
13.55, 18.30, 19.55 Новости
14.10 Галерея Бориса Ноткина. Лев Дуров
14.35 Вечерочки-вечерки
15.50 Формула-1
18.05 «САЛОН ВЕРОНИКИ»
18.40 Фильм-концерт
20.30 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»
22.40 Поздний ужин
22.55 Постскриптум
23.20 «КАРМЕН»
1.05 Ночное randevu
1.50 Базар



8.00 «БОГАТАЯ НЕВЕСТА»
9.30 Фитиль
10.00, 12.00 Сегодня
10.15 «ПЕПЕЛ И АЛМАЗ»
12.20 Большие деньги

12.45 Русский век
13.20 Ледовая легенда
13.55 Фигурное катание. Финал чемпионской серии. Показательные выступления
16.30 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ»
17.45 Арина
18.30 Итоги. Предисловие
19.00 «НТВ-Плюс» в Кремле
21.00 Итоги
22.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». «ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ»
23.00 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ»
1.00 Программа передач на завтра



10.00 Программа передач
10.10 Читай Библию
10.20 Консилиум
10.45 «ВАСИЛИСА ПРЕКРАСНАЯ»

12.00 В тридевятом царстве
12.25 Экспедиция «НИЖ»
12.50 Поклонники Террихов
13.00 Мир творцов

приглашения мастера Михаила
и его Маргариты - Елены Серге-
евича Московского театра «Оле-
ся»
«Секретные материалы» Анатолий Гальб
«За окном»
«Академия спорта»
«15-й полк». Ведущий В. Васильев
«Без визы»
«Новости»
«АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ СКАЗОК»
«Лукоморье»
«Кумиры»
«Боярский двор»
«Поэт О. Погудин»
«Мир авиации»
«Его любили все». Вечер памяти Евгения
Евстигнеева
«Такое кино». «Прогулки с Мартином
Скорсезе»
«После новостей»
«XX век. Избранное». «Судьба семьи Цве-
таевых»
«Фильмы Д.У. Гриффита»

ТВ6 МОСКВА
6.55 День за днем
8.40, 18.20, 23.25 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 «Звезды о звездах»
10.00 Аналитическая программа «Обозрева-
тель»
11.10 «СБОРНИК КОМЕДИЙ ЧАРЛИ ЧАПЛИ-
НА»
12.45, 15.20 Телемагазин
13.10 День за днем
15.10 Знак качества
15.45 «ДИКАЯ РОЗА»
16.40 «СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИЦЫ ДЕГ-
РАССИ». «ГЛАВНАЯ ЛИНИЯ»
17.10 Те Кто
17.25 ДИСК-канал
18.40 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
19.10 «КРАСОТКА»
20.00 Новости дня
20.30 «Мужской клуб»
21.30 «В мире людей». Влад Листьев
22.00 Кинотеатр ТВ-6 «ОБЛАКО-РАЙ»
23.40 Те Кто
0.05 ДИСК-канал
0.40 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»
1.10 Знак качества

4
7.00, 11.30, 15.00 Мультфильмы
9.00, 13.30 TV-CLUB
9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ
90210»
10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС»
10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода
12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ»
12.30, 0.00 «ОТЕЛЬ»
14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ»
17.00 «КОМАНДА «А»
18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК»
19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
19.30 «АЛЬФ»
22.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРА-
ВОВ»
23.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ»

31 КАНАЛ
7.00, 19.30 Городские новости
7.15, 0.00 «М-31»
7.30, 15.15 «Сейлормун»
8.00 Кто во что горазд
8.30, 10.10, 15.00, 0.30 TV-SHOP
8.45 «УСНУВШИЙ ПАССАЖИР»
10.25 «ОПЕРАЦИЯ «ОКТЯБРЬ»
12.15 Если хочешь быть здоров
12.30, 19.15 TV-CLUB
13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА»
14.00, 18.15 «ДИНАСТИЯ»
15.45 День ДЮ
16.00 Мультфильм
16.15 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
18.00 Загадки древних таинств
19.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
21.00 «ЭДЕРА»
22.00 «НЕБРЕЖНЫЕ СВЯЗИ»
23.45 Помоги мне, Дилиана!

RENTV
9.00, 10.00, 13.00, 14.40,
17.45, 20.30, 23.20 Новости
REN-TV
9.05 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙ-
СТВА»
10.05 «ПЛЯЖ СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ»
10.55 Музыкальная коллекция
11.00 «Защищи и смотри»: фильм победитель
13.05, 20.55 Третий лишний
13.35 Телемагазин
14.05 «Реноме»
14.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
15.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
15.15 «НАНО»
17.15 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ»
17.45, 21.20 Мультфильмы
18.15 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
18.15 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
18.15 «Белый попутай»
18.15 «Спортивный курьер»
18.15 «НИЩЕТА СОВЕСТЬ»
18.15 Ночной музканал

ТВ6 МОСКВА
7.25, 8.45, 23.40 Сегоднячко
7.35, 17.20 Мультфильмы
7.45 Карлашский вал
7.40 Вирок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.15 Герой дня без галстука
10.40 Криминал
11.05 Своя игра
11.30 Дог-шоу
12.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.30 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
15.20 Сегоднячко. Красная стрела
16.30 «КОНАН»
17.30 Вирок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
19.40 Герой дня
20.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»
21.40 Куклы
22.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Футбольный клуб
1.20 Погода

К
12.30, 14.30, 18.40, 0.00 Новости
культуры
12.40, 22.05 После новостей...
13.00 «Без визы»
13.10 Бриллианты мирового бале-
та
14.00 «Спортивные встречи» С.Мастеркова
14.29 Азбука. Говорите по-русски
14.45 «Российский курьер»
15.25 «Рассказы старого сылетника»
15.50 Живое дерево ремесел
16.00, 18.00 Новости
16.05 «АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ СКАЗОК»
16.35 «Лукоморье»
16.55 Мультфильм
17.15 «Пушкин и судьбы русской культуры»
18.05 Ортодокс
18.25 Ноу-хау
18.55, 20.50 С. Слонимский. Опера «Видение
Иоанна Грозного». Прямая трансляция из Сама-
ры. 1-е и 2-е действия
20.35 Чудо-сказка
22.25 «ПОСЛЕДНЯЯ НОЧЬ»

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.25, 23.00 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.15
ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Юмористическая программа «Бис»
10.00 «КРАСОТКА»
10.45, 12.35, 15.20 Телемагазин
11.10 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
15.10, 0.45 Знак качества
15.50 «ДИКАЯ РОЗА»
16.40 «СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИЦЫ ДЕГ-
РАССИ»: «КРЕСТ НА КРЕСТ»
17.10, 23.25 Те Кто
17.25, 23.40 ДИСК-канал
18.35, 1.10 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
19.05 «КРАСОТКА»
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН»
21.35 В мире людей
22.05 «ТЕАТР РЕЯ БРЭДБЕРИ»: «Надгробие»,
«Лазарь в ожидании воскресения»
0.15 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»
0.55 «Любишь - смотри». Видеоклипы

4
До 17.00 профилактические работы
17.00 «Команда «А»
18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК»
19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
19.30 «АЛЬФ»
20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС»
22.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРА-
ВОВ»
23.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ»
0.00 «ОТЕЛЬ»
1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ»

31 КАНАЛ
7.00, 19.30 Городские новости
7.15, 23.35 «М-31»
7.30, 15.15 «Сейлормун»
8.00 Дамские штучки
8.30, 10.00, 15.00, 0.50 TV-SHOP
9.00, 21.00 «ЭДЕРА»
10.15 «НЕБРЕЖНЫЕ СВЯЗИ»
12.00 Если хочешь быть здоров
12.30, 19.15 TV-CLUB
13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА»
14.00, 18.15 «ДИНАСТИЯ»
15.45 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
18.00 Загадки древних таинств
19.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
22.00 «БАРХАН»
0.05 Экстрем НЛО
0.20 Русский шансон
1.20 «Клубничный» десерт

RENTV
Профилактические работы
до 16.15
16.15 «НАНО»
17.15 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИ-
ВЫЕ»
17.45, 20.30, 23.20 Новости REN-TV
18.00, 21.20 Мультфильмы
18.15 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
18.55 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
19.55 Ток-шоу Опри
20.45, 23.30 Спорткуррьер
20.55 Третий лишний
21.30 «ДЕЛЕЦ»
23.45 Ночной музканал

9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПЫШКА»
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.35 Телеспециал
15.20 Сегоднячко. Красная стрела
16.30 «КОНАН»
17.55 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
19.35 Герой дня
19.55 «ГРАЖДАНИН КОН»
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала.
«Реал» (Мадрид) - «Динамо» (Киев).
0.35 Сегоднячко
1.15 Дневник Лиги чемпионов

К
12.30, 14.30, 21.20, 0.05 Новости
культуры
12.40 После новостей...
13.00 Искусство актера. Никита
Подгорный
14.00 Поэт Н. Брегвадзе
14.10 К 100-летию Ю. Олеши «...Не то веселый
Дант, не то суровый Чаплин»
14.29, 21.19 Азбука
14.45 А. С. Пушкин «Скулой рыцаря». Читает
Ю. Авшаров
15.10 А. Вивальди. «Времена года». Исполняет
«Вивальди-оркестр» под управлением С. Без-
родной
15.50 Живое дерево ремесел
16.00, 18.00 Новости
16.05 «АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ
РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ СКАЗОК»
16.30 Лукоморье
16.50 «Зимние грезы». Балет
18.05 Ваше сословие
18.30 Осенние портреты. Т. Окуневская
18.55 «Кто мы?» Анатомия русской бюрократ-
гии
19.20 Чудо-сказка
19.45, 22.00 Г. Горин. «Поминальная молитва».
Спектакль «Леникома»
21.40 После новостей...
23.25 А. Дворжак. Симфония «Из Нового Све-
та». Исполняет ГАСО. Дирижер Е. Светланов

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.55 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.10
ТСН-6
9.10, 17.10, 23.20 Те Кто
9.25 Пальчики оближешь
10.00, 19.00 «КРАСОТКА»
11.10 «DEMENTIA 13»
12.30, 15.20 Спасибо за покупку!
15.10, 0.40 Знак качества
15.50 «ДИКАЯ РОЗА»
16.40 «СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИЦЫ ДЕГ-
РАССИ»: «ПОЛУНОЧНИКИ»
17.25, 23.35 ДИСК-канал
18.35, 1.05 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
20.00 Новости дня
20.30 Я сама
21.30 В мире людей
22.00 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ
МОТИВ»
0.10 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»
0.50 Видеоклипы

4
7.00, 11.30, 15.00 Мультфильмы
9.00, 13.30 TV-CLUB
9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ
90210»
10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС»
12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ»
12.30, 0.00 «ОТЕЛЬ»
14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ»
17.00 «КОМАНДА «А»
18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК»
19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
19.30 «АЛЬФ»
22.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРА-
ВОВ»
23.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ»

31 КАНАЛ
7.00, 19.30 Городские новости
7.15, 11.45, 0.00 «М-31»
7.30, 15.15 Мультсериал
8.00 День ДЮ
8.15 Одиссей
8.45, 10.00, 15.00, 0.30 TV-SHOP
9.00, 21.00 «ЭДЕРА»
10.15 «БАРХАН»
12.15 Если хочешь быть здоров
12.30, 19.15 TV-CLUB
13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА»
14.00, 18.15 «ДИНАСТИЯ»
15.45 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
18.00 Загадки древних таинств
19.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
22.00 «ВЗАИМНОЕ СОГЛАСИЕ»
1.00 «Клубничный» десерт
1.30 «Хит М-31»

RENTV
9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45,
20.30, 23.25 Новости REN-TV
9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин
9.20 Мультсериал
10.05, 18.55 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
10.55 Музыкальная коллекция
11.00 «ДЕЛЕЦ»
13.05, 20.55 Третий лишний
14.05 «ВОЕННАЯ ТАЙНА»
14.45 «РЭКЕТ»
16.15 «НАНО»
17.15 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ»
18.00, 21.20 Мультфильмы
18.15 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
19.55 Случайный свидетель
20.45, 23.35 Спорткуррьер
21.30 «КЛУБ»
23.50 Ночной музканал

7.25, 8.45, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карлашский вал
7.50, 17.30 Вирок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.15 «НА СЕМИ ПЕЧАТКАХ»
12.30 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ»
14.30, 22.45 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ»
15.20 Сегоднячко. Красная стрела
16.30 «КОНАН»
17.20 Мультсериал
17.30 Вирок
17.55 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
19.35 Герой дня
19.55 «АКТ МЕСТИ»
21.40 Профессия - репортер
0.20 Сегодня в полночь

К
18.00 Новости
18.05 «Российский курьер». Акт
раханская область
18.45 Новое кино
19.10 Музыка И. Брамса и Ф. Мо-
царта
19.20 «Поэтический театр Михаила Козакина».
А. Ахматова. «Реквием». Премьера
19.45 «Портреты на камне». «Повержен Бет
Вавилон»
20.10 Чудо-сказка
20.30, 0.00 Новости культуры
20.50 В гостях у Елены Языковой
21.00 «Время музыки». Тележурнал
21.30 После новостей...
21.50 «ВОЛГА-ВОЛГА»
23.40 Джазфрениа
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.55 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 23.10
ТСН-6
9.10, 17.10, 23.25 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
10.00, 19.00 «КРАСОТКА»
10.45, 15.20 Спасибо за покупку!
11.10 Наша музыка: Натали
12.10 «ТЕАТР РЕЯ БРЭДБЕРИ»: «НАДРО-
БИЕ», «ЛАЗАРЬ В ОЖИДАНИИ ВОСКРЕ-
СЕНИЯ»
15.10, 0.40 Знак качества
15.45 «ДИКАЯ РОЗА»
16.40 «СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИЦЫ ДЕГ-
РАССИ»: «ДОМ, МИЛЫЙ ДОМ...»
17.20, 23.35 ДИСК-канал
18.35, 1.05 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П. - студия
21.30 В мире людей
22.00 «LEXH»
0.10 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»
0.50 Видеоклипы
1.30 Эра Водолея

4
7.00, 11.30, 15.00 Мультфильмы
9.00, 13.30 TV-CLUB
9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ
90210»
10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС»
10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода
12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ»
12.30, 0.00 «ОТЕЛЬ»
14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ»
17.00 «КОМАНДА «А»
18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК»
19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
19.30 «АЛЬФ»
22.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРА-
ВОВ»
23.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИ-
ЕМ»

31 КАНАЛ
7.00, 19.30 Городские новости
7.15, 23.35 «М-31»
7.30, 15.15 Мультсериал
8.00 Мультфильмы
8.30, 10.00, 0.20 TV-SHOP
9.00, 21.00 «ЭДЕРА»
10.15 «ВЗАИМНОЕ СОГЛАСИЕ»
12.10 Взгляд в неведомое
12.30, 15.00, 19.15 TV-CLUB
13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА»
14.00, 18.15 «ДИНАСТИЯ»
15.45 На все случаи
16.15 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
18.00 Загадки древних таинств
19.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
22.00 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ»
0.05 Непознанное
0.50 Ночные шалости
1.20 «Клубничный» десерт

RENTV
9.00, 10.00, 13.00, 14.40,
17.45, 20.30, 23.25 Новости
REN-TV
9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин
9.20 Мультсериал
10.05, 18.55 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
10.55 Музыкальная коллекция
11.00 «КЛУБ»
13.05, 20.55 Третий лишний
14.05 Ток-шоу Опри
14.45 «РЭКЕТ»
16.15 «НАНО»
17.15 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ»
18.00, 21.20 Мультфильмы
18.15 «ЭЛЕН И РЕБЯТА»
19.55 «Помню... Люблю...»
20.45, 23.35 Спорткуррьер
21.30 «ГОМЕР И ЭДДИ»; «УБИЙСТВА
КРАСОТА»; «МОЛЧАЛИВАЯ ФЛЕЙТА»
23.50 Ночной музканал

12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
12.40 После новостей...
13.00 «Острия профиля кем-то обведенный» А. Ахматова.
14.05 «Не хлебом едиными». Художник В. Зелинский
14.29, 20.29 Азбука
14.45 Время музыки
15.15 Сокровища Петербурга
15.30 «Капля жизни в чаше вечности». Ф. Исхандер
16.00, 18.00 Новости
16.05 «АРАБЕЛЛА ВОЗВРАЩАЕТСЯ, ИЛИ РУМБУРАК - КОРОЛЬ СТРАНЫ СКАЗОК»
16.35 Лукоморье
16.55 Чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях
18.05 Концерт оркестра «Филармония паций»
18.25 «Документ-панорама»
19.15 Ток-шоу «Наобум». Ирина Попаровская
19.45 «Портреты в камне». «Повержен будет Вавилон». Фильм 2-й.
20.50 «Откуда я пришел, не знаю...» Н. Гумилев
21.00 «Царская ложа». И. Мусин
21.40 После новостей
22.00 Видеошедевры режиссера З. Рыбчински
22.35 «ЦНРК»

ТВ6 МОСКВА 6.55 День за днем
8.45, 18.20, 0.00 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00, 0.15 ТСН-6

9.10, 0.25 Те Кто
9.25 СВ-шоу
10.00 «КРАСОТКА»
10.50, 12.50, 15.20 «Спасибо за покупку!»
11.10 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «НЕЗНАЧИТЕЛЬНЫЙ МОТИВ»
12.00 «LEXH»
13.10 День за днем
15.10 Знак качества
15.45 «ДИКАЯ РОЗА»
16.40 «СТАРШЕКЛАССНИКИ С УЛИЦЫ ДЕГ-РАССИ»: «ВНЕКЛАССНОЕ МЕРОПРИЯТИЕ»
17.10 Те Кто
17.25 ДИСК-канал
18.35 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»
19.00 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Обоз
21.30 Скандалы недели
22.00 «ПОХОРОНЫ СТАЛИНА»
0.40 Радиохит
1.50 «ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА»

ТВ8 7.00, 15.00. Мультфильмы
9.00, 13.30 ТВ-клуб
9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210»
10.30 «ФИКТИВНЫЙ БРАК»

10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода
12.30, 0.30 «ОТЕЛЬ»
14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ»
17.00 «КОМАНДА «А»»
18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК»
19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ»
19.30 «АЛЬФ»
21.00 Мультфильм
23.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ПОД ПРИКРЫТИЕМ»

31 КАНАЛ 7.00, 19.30 Городские новости
7.15, 15.15 Мультсериал
8.00 Мультфильмы
8.30, 10.00, 15.00, 0.20 TV-SHOP
9.00, 21.05 «ЭДЕРА»
10.15 «ВВЕРХ ТОРМАШКАМИ»

11.45 Если хочешь быть здоров
12.30 TV-CLUB
13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА»
14.00, 18.15 «ДИНАСТИЯ»
15.45 Нетелефонный разговор
16.15 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
18.00 Загадки древних таинств
19.15 TV-CLUB
19.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ»
22.05 «ПЕРВЫЙ НЕ НАВРЕДИТ»
23.50 Ресторанный рейтинг
0.50 «Хит М-31»
1.20 «ВРЕМЯ ЕЕ РАСЦВЕТА»

RENTV 9.00, 10.00, 13.00, 14.00, 17.45, 20.30 Новости RENT-TV
9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин
9.20 Мультсериал
10.05, 18.55 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»

10.55 Музыкальная коллекция
11.00 «Звони и смотри»: фильм-победитель.
13.05, 23.20 Третий лишний
14.05 «Помню... Люблю...» Авторская программа В. Молчанова
14.45 «РЭКЕТ»
16.15 «НАНО»
17.15 «ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ»
18.00 Мультфильмы
18.15 Анатомия катастрофы
19.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ»
20.45 Спорткурьер
20.55 Мультфильмы
21.30 «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ»
23.50 «ЖЕНЩИНА ИЗ РОУЗ-ХИЛЛ»

10.00 Программа передач
10.10 «Читая Бродского» Натан Завет
10.20 Книжный кладезь
10.30 «ПОЕЗД ИДЕТ НА ВОСТОК»
12.00 Чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях
13.00 «Великие дворцы мира»
13.25 М. Жванецкий. «Одесса. Это не юмор. Это стечение обстоятельств!» 1-я серия
14.29, 21.59 Азбука
14.30 Новости культуры
14.45, 16.35 Ф. Достоевский. «ФОМА ОПИСКИН». Спектакль Московского академического театра им. Моссавета. Режиссер П. Хомский. 1-я и 2-я серии. Премьера.
16.10 «Очевидное - невероятное. Век XXI». Ведущий С.П. Капица
18.00 Новости
18.05 «Рассказы старого сплетника». Авторская программа А. Белинского
18.30 Международное обозрение. Ведущий И. Иванов
19.10 «Судьба, судьбою, о судьбе». «Альтовая соната». Документальный фильм
20.25 Чудо-сказка
20.40 Концерт оркестра русских народных инструментов.
21.25 «Кто там...» Авторская программа В. Верника
22.00 Новости культуры
22.20 «ЖЕНЩИНА И ЧЕТВЕРО ЕЕ МУЖЧИН»

ТВ6 МОСКВА 8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 Мультсериал
8.45 «ФЛИППЕР III»
9.35 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
10.00 Star старт
10.45 Путешествия с Национальным географическим обществом: «Долина десяти тысяч лет

дымов»
11.35 Диск-канал
12.05 Телемагазин «Спасибо за покупку!»
12.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
13.40 Программа А. Политковского «Территория ТВ-6»
14.05 О.С.П.-студия
15.00 Это - Жириновский!
15.30 «ХРОНИКИ МОЛОДОГО ИНДИАНЫ ДЖОНСА»: «ТРАНСИЛЬВАНИЯ. ЯНВАРЬ 1918»
16.30 Ток-шоу «Я сама»: «Что в нас пугает мужчин?»
17.30 Документальный сериал
18.30 Дорожный патруль
18.45 СВ-шоу
19.15 «ОДНАЖДЫ В АМЕРИКЕ»
23.10. Премьера. «Те Кто недели»
23.40 Диск-канал
0.10 Дорожный патруль
0.25 ТСН-6
0.40 Плейбой

ТВ8 8.45, 18.00, 23.45 Музыка
8.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода
9.00 TV-CLUB
9.30, 15.00 Мультфильмы

10.00 «Джетсоны»
12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ»
13.00 «СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ»
14.00, 0.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ»
16.30 «ЗОЛОТОЙ ГУСЬ»
19.00 «РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ»
20.00 «АЛЬФ»
20.30 Шоу-бизнес
21.00 «ИЗ ПРОШЛОГО ЭННИ»
23.30 Стильные штучки

31 КАНАЛ 7.00, 19.45 Городские новости
7.15 «ЭДЕРА»
8.05 Мультфильмы
8.30, 12.55, 14.55, 0.30 TV-SHOP
9.00 Игрушки
11.00 TV-CLUB

11.15 «ПЕРВЫЙ НЕ НАВРЕДИТ»
13.10 «ТАММИ»
15.10 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»
16.55 Загадки древних таинств
17.10 «ПРЕВРАТНОСТИ ЖЕНСКОЙ СУДЬБЫ»
20.00 «ФИКТИВНЫЙ БРАК»
21.40 «ОХОТА НА СМ-24»
23.30 «Хит М-31»
1.00 «Клубничный» десерт

RENTV 8.30 «Симпсоны»
9.00 Лицом к лицу
10.00, 19.30 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»

10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ»
11.25, 14.30, 17.45, 20.30 Новости RENT-TV
11.30 «СМЕРТНЫЕ ГРЕХИ»
13.30 «Акватория Z»
14.00 «ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ»
14.35 Детская для взрослых
15.00 «ЗАЩИТНИК ОБЕЗДОЛЕННЫХ»
18.00 Глашны сказки, или Концерт-подсказка
18.15 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)»
19.15 Киноконцерт
20.45 Ток-шоу Опы.
21.30 «БОКА-А-БОКА»
23.40 Клуб «Белый попугай»
0.15 «МАЙК ХАММЕР - ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ»

12.00 В тридевятом царстве
12.25 Экспедиция «ЧИЖ»
12.50 Поклоуники Терисихоры
13.00 Великие творцы мира
13.25 М. Жванецкий
14.29, 21.59 Азбука
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45. Про фото
15.10 Мультфильм
15.20 Чемпионат мира по легкой атлетике в закрытых помещениях
16.50 Судьба, судьбою, о судьбе
18.00 Новости
18.05 Телесуфлер
18.20 С потолка
18.45, 20.15 «Сказки Гофмана». Романтическая опера
20.00 Чудо-сказка
22.20 Бенефис М. Глузского
23.15 «ЧУДАК»

ТВ6 МОСКВА 8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 Мультфильмы
8.45 Мультсериал

9.10 «ФЛИППЕР III»
10.00 «ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ»
10.25 ДИСК-канал
11.00 Пальчики оближешь
11.25 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.30 Start старт
13.15, 15.20 Спасибо за покупку!
13.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА»
14.40 Мультфильмы
15.30 Голливудский экспресс
16.00 Звезды о звездах
16.30 Шоу Артура Крунипина
17.30 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю
19.00 Бис
19.30 Вы - очевидец
20.00 Обозреватель
21.00 «АРТИСТКА ИЗ ГРИБОВА»
23.25 Наша музыка: Марина Хлебникова
0.30 «Я ЗАСТРЕЛИЛА ЭНДИ УОРХОЛА»
2.10 «Эра Водолея» с Иваном Кононовым

ТВ8 8.45, 15.45, 18.00 Музыка
8.55, 10.30, 19.25, 19.55, 23.55 Погода
9.00 ТВ-клуб
9.30 Мультфильмы

10.00 «ИЗ ПРОШЛОГО ЭННИ»
12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ»
13.00 «СЛЕДЫ ВО ВРЕМЕНИ»
14.00, 0.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ»
15.00, 23.30 Шоу-бизнес
15.30 Стильные штучки
16.00 «БОЖЕСТВЕННАЯ ЭММА»
19.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ВО ВРЕМЕНИ»
20.00 «АЛЬФ»
20.30 «ДИНОЗАВРЫ»
21.00 «СЛАДКОЕ ЗЕЛЬЕ»

31 КАНАЛ 7.00, 19.45 Городские новости
7.15 «ФИКТИВНЫЙ БРАК»
8.45, 13.00, 15.30, 0.50 TV-CLUB
1.15 «ОХОТА НА СМ-24»
13.15 Мультфильмы
15.00 Кто во что горазд

15.45 «ТАГГЕРТ. ИСТОРИИ ДЕТЕКТИВА»
17.15 Перекресток мнений
17.45 Загадки древних таинств
18.00 «ИНДЕЕЦ В ПАРИЖЕ»
20.00 «АННА КАРЕНИНА»
22.05 «СКРЫТАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ»
23.50 «Хит М-31»
1.20 «Клубничный» десерт

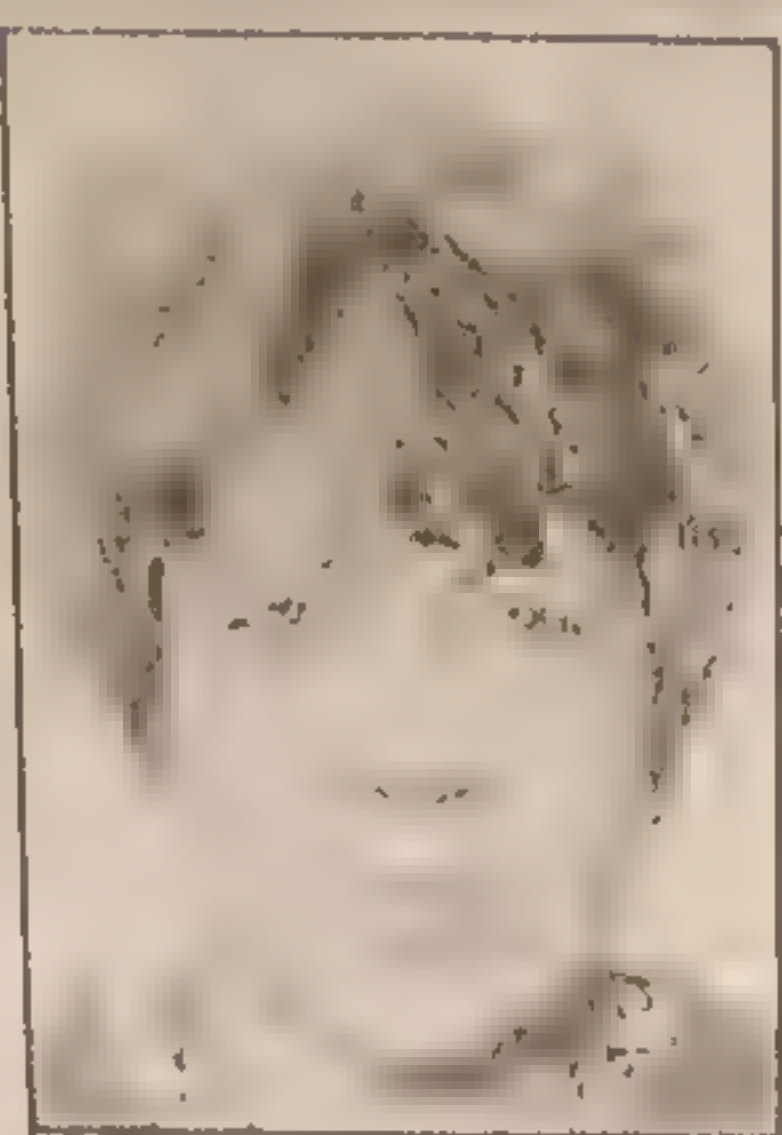
RENTV 8.30 Мультфильм
9.00 Лицом к лицу
10.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»

10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ»
11.25, 14.30, 17.45, 20.30 Новости RENT-TV
11.30 Четвертая власть
12.00, 18.15 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)»
13.00 «СНЕЖНАЯ КОРОЛЕВА»
14.35 Военная тайна
15.05 Мир спорта глазами «Жиллетт»
15.30 Футбол. Английская премьер-лига. «Челси» - «Ливерпуль»
17.15 Репоме
18.00 В прямом эфире Кот Порфирий
19.15 «1/2»
19.30 «ПЛЮЗИЯ УБИЙСТВА»
20.45 Спорткурьер
20.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ»
21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
22.30 «ПРЕДЧУВСТВИЕ УБИЙСТВА», «НЕ ВОЛЖИ», «ЗАХВАТ»

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

ЮРИСТА ВЫЗЫВАЛИ?

Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



ЭТО ПРОСЬБА ВЗЫВАТЬ

Коэффициент не вечен

30 лет я проработал на стекольном заводе в Челябинской области, в 1986 году вышел на пенсию, которую мне оформили с учетом уральского коэффициента - 15 процентов. Через восемь лет по семейным обстоятельствам я переехал в Дятковский район Брянской области. Спустя какое-то время коэффициент мне отменили, а в райсобесе сказали, что в этом регионе он не положен. Я обратился в Дятковский суд, где мне объяснили, что с государством они не судятся, и отправили в райсобес... Обратился в Конституционный суд, но там в рассмотрении моего заявления отказали. Где искать правду?

А. ГОРБАЧЕВ.

Брянская область.

Перед нами - типичный случай, когда юридическая ошибка работников райсобеса, а затем по цепочке других должностных лиц вынудила человека упорно отстаивать необоснованные и незаконные претензии.

Давайте разберемся. Первоначальная ошибка райсобеса состояла в том, что вновь прибывшему пенсионеру выплачивалась пенсия с прежним коэффициентом. Но ведь при переезде в местность, где такого коэффициента нет, он должен быть снят. Ст. 112 Закона РФ «О государственных пенсиях» в новой редакции (1998 г.) предусматривает, что для граждан, проживающих в районах, где установлены районные коэффициенты к заработной плате рабочих и служащих, минимальные и максимальные размеры трудовых пенсий определяются с применением соответствующего коэффициента НА ВЕСЬ ПЕРИОД ПРОЖИВАНИЯ в данной местности.

Кто-то может возразить, что знает случаи, когда при переезде

в другую местность коэффициент сохранялся. Да, это возможно. Та же ст. 112 предусматривает, если пенсия назначена в связи с работой на Крайнем Севере, то при выезде на новое постоянное место жительства сохраняется тот размер пенсии, который был определен при ее назначении или перерасчете с учетом соответствующего коэффициента. Для получения такой пенсии надо проработать в районах Крайнего Севера как минимум 7 лет и 6 месяцев, а в местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, - 10 лет. При этом возраст выхода на пенсию ПОНИЖАЕТСЯ на четыре месяца за каждый полный год работы на Севере, но не более, чем до 55 лет для мужчин и 50 - для женщин. В местностях, приравненных к районам Крайнего Севера, нужно проработать не менее 20 лет, чтобы уйти на пенсию в этом возрасте.

Вернемся к нашему случаю. Когда «челябинский коэффициент» сняли, вы, конечно, почувствовали себя обиженным. Однако юрист был обязан объяснить, что при переезде, как это произошло у вас, районный коэффициент не действует. Что касается Дятковского райсуда, то его позиция по меньшей мере странная. Кому как не судьям должно быть известно, что любое решение, действие или бездействие любого государственного органа, любого должностного лица, вплоть до президента РФ, может быть обжаловано в суд, если оно ущемляет или нарушает права и свободы человека. Тут даже инстинкт самосохранения не сработал: обратись вы в областной суд, отказ районного суда был бы немедленно отменен. Возможно, по незнанию вы обратились не в областной, а Конституционный суд РФ, который действительно такие дела рассматривать не уполномочен. Поэтому обижаться на него не следует.

Компенсация незаконна

Можно ли вместо отпуска получить денежную компен-

ВОПРОС - ОТВЕТ

Телефон включают «по новой»

Я поменял свою квартиру на квартиру в другом городе. У меня и у моего «обменщика» были телефоны. Можем ли мы ими пользоваться?

Д. ОРЛОВ.

Ивановская область.

В сентябре 1997 года постановлением правительства РФ утверждены новые Правила оказания услуг телефонной связи. Согласно п. 45 этих Правил, если обмен жилыми телефонизированными помещениями производится абонентами, проживающими в зонах действия РАЗНЫХ операторов (учреждений) связи, то действовавшие до обмена договоры об оказании услуг телефонной связи с обменивающимися лицами РАСТОГАЮТСЯ. Но в очередь вам заново становиться не нужно. По новому месту жительства с вами заключаются новые договоры об оказании услуг телефонной связи, но с оплатой как за включение нового телефона.

Бюро проведет экспертизу

Семь лет назад, когда мне исполнилось 50, я как женщина-механизатор вышла на пенсию. 17 лет я проработала на высокооборотистых тракторах, получила вибрационную болезнь и теперь хотела бы установить инвалидность. Куда мне обратиться, кто должен направить меня на ВТЭК?

Л. ГЛЕБОВА.

Владимирская область.

Прежде всего надо сказать, что теперь, в соответствии с Законом РФ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», группу и причину инвалидности гражданина устанавливает не комиссия ВТЭК, а служба государственной медико-социальной экспертизы. Эта служба не зависит ни от какого ведомства. На местах организованы районные и межрайонные Бюро медико-социальной экспертизы. Они проводят личное освидетельствование граждан и устанавливают группу и причину инвалидности по медицинским данным.



ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ

Ведущий -
Михаил ДМИТРИК.
Контактный телефон: 257-35-15.

Лекарственная б...

Кто выведет из нее Ро...

Достаточно прекратить поставки в Россию импортных лекарств - и вымирание наших соотечественников резко ускорится. При всей чудовищности этого сценария позавчера он был озвучен на пресс-конференции в Центральном доме журналиста представителями Госдумы и Минздрава России.

Консультант Комитета по охране здоровья Госдумы РФ Тамара Долгополова признала, что в последние годы дешевые отечественные лекарства были вытеснены дорогими импортными. Но после 17 августа не стало ни многих лекарств на аптечных полках, ни денег в карманах россиян. Уже зафиксированы случаи, когда пациенты умирали потому, что врачам нечем было их лечить.

Начальник Управления обеспечения лекарствами и медицинской техникой Минздрава РФ Анатолий Катлинский назвал такие цифры: до 1991 года в нашей стране 80 процентов лекарств были отечественными, а остальные - почти все из стран народной демократии. Запад нам поставлял меньше 1 процента. Но в последние годы он довел эту цифру до 25 процентов и вместе с бывшими соцстранами вытеснил с российского рынка почти всех отече-

ственных пр...
теперь загр...
поставлять л...
не сможем в...

Похоже, ра...
рав РФ ради...
этой трагиче...
дят. Они разр...
тельные мер...
ли бы населе...
шими, жизн...
лекарствами...
ют, что пробл...
лишь в том...
ственные пр...
вернуть утра...
российском р...

Свой выхо...
ложили... жу...
главного ред...
Москва» Вад...
шенные на п...
дане должн...
своем здор...
создано бла...
ственное де...
род, здоро...
ным презид...
столицы Ю...
этого движ...
ми дорогов...
пьют деш...
параты на...
торые по...
ют нелуж...

ЧТО МОЖЕТ БЫТЬ

Холестерин - друг японца

Холестерин не столь вреден и опасен, как принято считать. В этом убежден профессор Мотохару Хасэгава из университета Тохо. Ученый недавно обнародовал особую теорию на сей счет в работе под названием «Японцам не надо бояться холестерина».

Суть этой теории состоит в том, что артерии твердеют лишь в том случае, когда их внутренние мембраны, состоящие из протеина, повреждены и загрязнены. При здоровых протениновых мембранах

ЗДОРОВЬЕ



УК.
он: 257-35-15.

БОЛЬНИЦА

Венная блокада

...из нее Россию?

ратить по-
ртных ле-
ние наших
резоуско-
овищности
завчера он
есс-конфе-
ном доме
гавителями
ава России.
итета по ох-
мы РФ Тама-
изнала, что в
евые отече-
были вытес-
портными. Но
стало ни мно-
чных полках,
россиян. Уже
наи, когда па-
тому, что вра-
лечить.
вления обес-
и и медицин-
нздрава РФ
ий назвал та-
года в нашей
гов лекарств
ми, а осталь-
ан народной
ам поставлял
Но в после-
ту цифру до
те с бывши-
еснил с рос-
и всех отече-

ственных производителей. И если теперь за граница перестанет нам поставлять лекарства, то сами мы не сможем восполнить их дефицит. Похоже, что Госдума и Минздрав РФ радикального выхода из этой трагической ситуации не видят. Они разрабатывают законодательные меры, которые обеспечили бы население хотя бы важнейшими, жизненно необходимыми лекарствами. И при этом признают, что проблему удастся решить лишь в том случае, если отечественные производители сумеют вернуть утраченные позиции на российском рынке.

Свой выход из положения предложили... журналисты. По мнению главного редактора журнала «Моя Москва» Вадима Истомина, брошенные на произвол судьбы граждане должны сами позаботиться о своем здоровье. Для того и было создано благотворительное общественное движение «Здоровый город, здоровые москвичи», почетным президентом которого стал мэр столицы Юрий Лужков. Энтузиасты этого движения не глотают горстями дорогие импортные таблетки, а пьют дешевые отечественные препараты на растительной основе, которые повышают иммунитет и делают ненужной вредную химию.

Дмитрий МИХАЙЛОВ.

Почти панацея

Специалисты Ташкентского НИИ вакцин и сывороток приступили к серийному производству изобретенного здесь сильнодействующего препарата - иммуномодулина. Клинические испытания показали его эффективность в лечении таких серьезных заболеваний, как вирусный гепатит, туберкулез, опухоли, язвенные, гинекологические и венерические болезни, витилиго, артриты, ревматизм. Препарат восстанавливает иммунную систему организма, усиливает кроветворение, нейтрализует токсины, укрепляет эндокринные органы.

Руслан ТЭЛЛЬ.

(Соб. корр. «Трибуны»).

ТАШКЕНТ.

Препарат от СПИДа

Вполне возможно, что сибирские ученые получили препарат, способный успешно бороться со СПИДом. Названа даже его ориентировочная цена... 50 рублей. Дешевле упаковки импортного аспирина!

Неоднократные эксперименты убедили разработчиков Научно-исследовательского центра Кольцова: их новинка действительно полностью уничтожает вирус болезни в крови. Но значит ли это, что человек будет окончательно и полностью излечен? Стопроцентной уверенности пока нет, поскольку на больных препарат пока не проверялся. Тем не менее сибиряки уверены, что в ближайшее время непременно доведут дело до успешного завершения.

Вячеслав НЕЧИПУРЕНКО.

(Соб. корр. «Трибуны»).

НОВОСИБИРСК.

Как прочистить свой «дымоход»? Это объясняет курильщикам опытный кардиолог

В нашей стране курильщики уже составляют 70 процентов населения, и число их постоянно растет. Но желающие всегда могут избавиться от вредной привычки. Вот что советует нашим дымящим читателям заведующая отделением Московского Центра профилактики кардиологических заболеваний, доктор медицинских наук Анна Михайловна КАЛИНИНА.

Если вы решили бросить курить, то самое главное - четко сформулировать мотив отказа от этой привычки. Сейчас к нам обращается немало молодых людей, которым в напряженной работе просто не хватает сил из-за курения.

Почему-то считается, что курение - не более чем безобидная привычка. А вот в Международной статистической классификации болезней оно именуется «синдромом зависимости вплоть до наркомании».

Для женщин курение особенно нежелательно, т. к. отрицательно влияет на детородную функцию. Пристраститься к сигарете женщине гораздо проще, а бросить - гораздо труднее, чем мужчине. При сочетании курения с приемом гормональных контрацептивов в 10 раз возрастает риск заболевания сердца.

Табак лишает женщин привлекательности. У них не блестят глаза, впалые щеки, землистый цвет лица, отеки, синева под глазами, резкие движения, несвежее дыхание, преждевременно увядает кожа.

Существует несколько способов, помогающих бросить курить. Самый простой - употребление препаратов, имитирующих действие никотина. Это жевательные резинки, такие, как «Никоретте», аэрозоли, никотиновые пластыри. Или полоскание полости рта растворами окиси серебра и других вяжущих веществ, вызывающих отвращение к курению.

После прекращения курения концентрация никотина в крови постепенно уменьшается. В течение года происходит самоочищение организма.

Улучшается самочувствие, поднимается жизненный тонус. А женщины буквально расцветают на глазах. Многие боятся увеличения массы тела после отказа от курения. Но при рациональном питании и физических нагрузках прибавки в весе составляют всего 2,5-3 килограмма.

После отказа от курения полезно проделывать каждое утро упражнения для очистки дыхания. В положении стоя - глубокий плавный вдох через нос с подъемом рук через стороны вверх. Выдох через сжатые губы, тело наклоняется вперед, руки вниз к носкам стоп, имитируя движение выталкивания. Дыхание брюшное. Повторите 3-5 раз, при желании - несколько раз в день.

В первые 3 месяца хороши горячие ванны, баня, особенно парное отделение. Необходима специальная диета. Нужно увеличить прием жидкости до 3 литров в день - пить соки, минеральные воды, чтобы усилить вывод токсичных ядов из организма.

Исключите из рациона на срок не меньше месяца острые и соленые продукты, крепкий чай и кофе, алкоголь - все, что способствует желанию курить. Не употребляйте в больших количествах макаронные и кондитерские изделия, ешьте побольше овощей и фруктов - не менее 600 граммов в день.

Диета эффективна в сочетании с физическими нагрузками. Увеличьте время прогулок до 1,5-2 часов в день. Желательны быстрые пробежки, гимнастика. Дышите кислородом, а не дымом, и будьте здоровы!

Записала Светлана КОСТИНА.

С того света возвратясь,

полковник Митрохин приказал себе не болеть

72-летний полковник Анатолий Митрохин пришел в редакцию и... сделал стойку на голове. И это при том, что он перенес четыре инфаркта и две клинические смерти. Но не сдался. Сам восстановил свое здоровье и готов научить этому других.

Он сорвался в 1982-м, когда был преподавателем Военно-медицинской академии имени С. М. Кирова. Огромного труда стоило Митрохину защитить диссертацию на кандидата

топором, как в юности орудовал кувалдой в сельской кузнице.

...Я вовсе не призываю инфарктников повторить этот смелый эксперимент. Но хочу, чтобы они знали: их положение не безнадежно.

Вот характерный случай, - рассказывает Анатолий Митрохин. - Не-



Компенсация незаконна

Можно ли вместо отпуска получить денежную компенсацию?

КРАСНОДАР.

Т. БОРИСОВА.

По закону дело обстоит так: ст. 75 КЗоТ категорически запрещает замену отпуска денежной компенсацией - кроме случаев увольнения работника, не использовавшего отпуск.

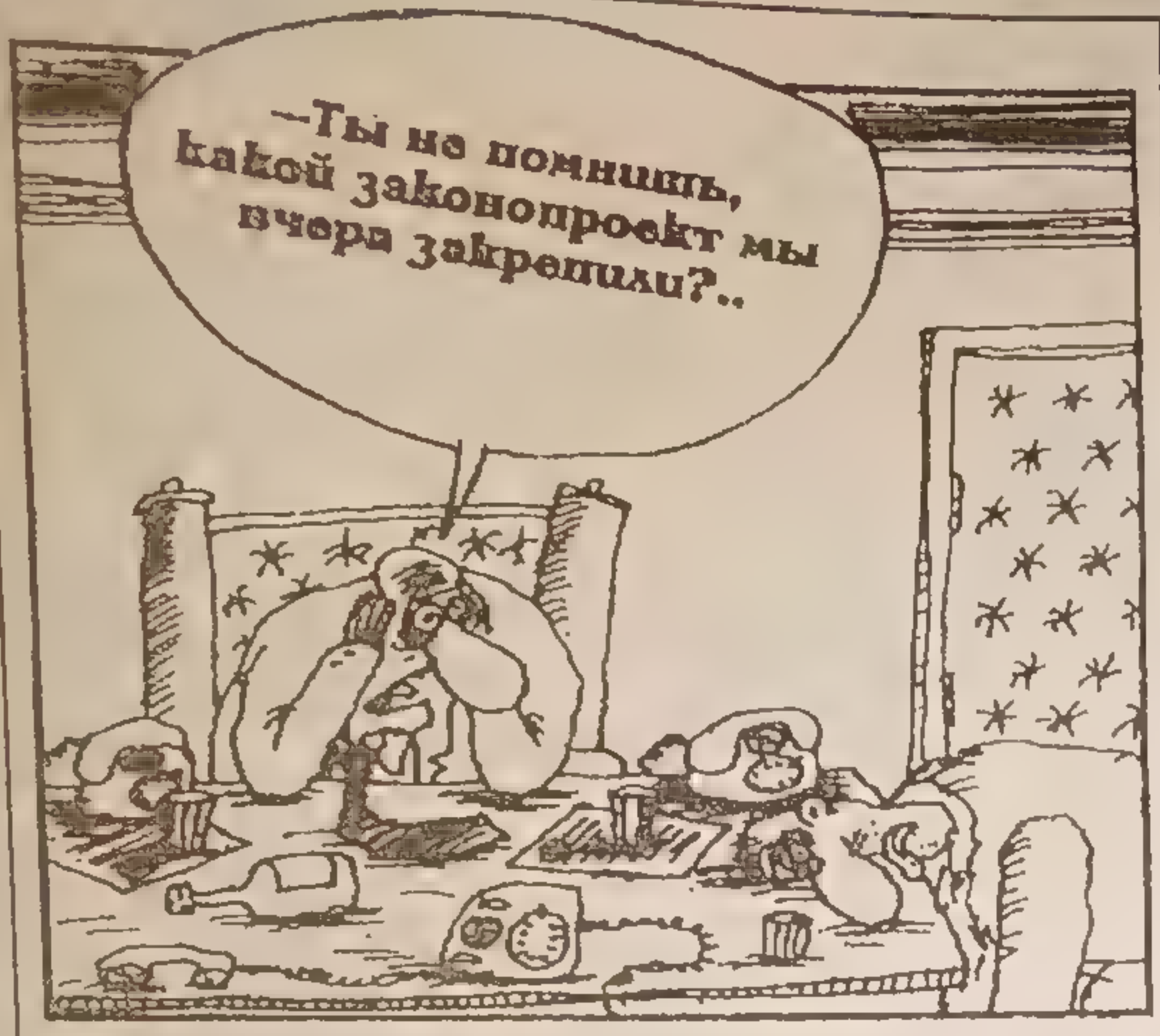


Рис. Вячеслава ШИЛОВА

Что нам стоит дом подарить

Я инвалид войны, хочу подарить свой дом дочери. Что я должен для этого сделать, какие документы нужны, надо ли обращаться к нотариусу, какую пошлину платить, как взимается налог на имущество, переходящее в собственность в порядке дарения? Стоимость моего дома - 25.560 рублей.

И. ГРИЩЕНКО.

Пермская область.

Начнем с того, что дарение недвижимости может иметь место лишь с согласия одаряемого, потому и оформляется оно двусторонним договором. Существенным признаком такого договора является его безвозмездность. Это значит, что даритель, передавая имущество, не может требовать выполнения каких-то встречных условий. К примеру, если вы хотите передать в дар дом, а взамен получить либо пожизненное содержание, либо периодические платежи, то это не дарение, а рента, совсем другой договор.

Договор дарения недвижимости заключается обязательно в письменной форме. Это связано с тем, что по закону договор купли-продажи, дарения, залога недвижимости подлежит государственной регистрации в учреждениях юстиции или в органах местного самоуправления с занесением всей информации, содержащейся в договоре, в единый государственный реестр прав на недвижимость и сделок с ней. А без регистрации договор дарения недвижимости ничтожен, т.е. недействителен.

Вместе с договором в орган го-

сударственной регистрации прав на недвижимость и сделок с ней должны быть представлены все документы, обосновывающие права на недвижимость: свидетельство о праве собственности на земельный участок, договор или акт о приватизации квартиры, свидетельство о праве собственности на жилой дом и постройки, выписка из домовой книги или из похозяйственной книги сельсовета, и т.п.

Закон не требует обязательного нотариального удостоверения договора дарения недвижимости, но это весьма желательно, чтобы избежать недоразумений. Тем более, что помощник нотариуса сам составит текст договора, уточнит у сторон все детали. Что касается госпошлины за удостоверение договора, то инвалиды Великой Отечественной войны от ее уплаты освобождены.

Теперь сообщим размер госпошлины, уплачиваемой за удостоверение договоров дарения недвижимости. При дарении супругу, детям, родителям, родным братьям и сестрам - 0,5 процента от стоимости даримого имущества, но не менее 50 процентов от минимального размера оплаты труда. При дарении другим лицам - 1,5 процента, но не ниже

однократного размера минимальной оплаты труда.

Согласно ст. 3 и ст. 5 Закона РФ «О налоге на имущество, переходящее в порядке наследования или дарения» при регистрации договора дарения с вас возьмут налог. Его размер зависит от стоимости даримого имущества. При стоимости имущества до 80-кратного минимального размера оплаты труда налог не взимается. При стоимости от 80 до 850-кратного размера минимальной оплаты труда налог взимается: при дарении детям и родителям - 3 процента от стоимости даримого имущества, превышающей 80-кратный минимальный размер оплаты труда. Значит, в вашем случае из стоимости даримого имущества надо вычесть 80 минимальных оплат труда и от оставшейся суммы - она и будет налогооблагаемой - взять 3 процента.

При дарении другим лицам налог повыше - 10 процентов от стоимости даримого имущества, превышающей 80-кратный минимальный размер оплаты труда. Льгот по этому налогу для инвалидов или участников войны нет, но если вы дарите дом или квартиру человеку, который проживает в нем (в ней) вместе с вами, то налог на такое имущество не взимается.

Юрий ЖУКОВ, кандидат юридических наук.

ит в том, что артериям...
деют лишь в том случае...
когда их внутренняя оболочка...
раны, состоящие из про...
ина, повреждена на...
лаблены. При здоровых...
протениновых мембранах...
плохим холестериновым...
тельцам не под силу упр...
питься на стенках крове...
носных сосудов. При боль...
ных же мембранах даже не...
большое количество хolest...
терина прилипнет к стен...
кам артерий, нанося им...
ощутимые повреждения. По этой причине, как счита...
ет профессор, бессмысленно ограничивать себя в...
продуктах питания, в изобилии содержащих хolest...
терин, или пытаться нейт...
рализовать его в организме с помощью лекарственных...
препаратов.

Более того, японский специалист уверяет, что низкохолестериновая диета при всей ее кажущейся привлекательности вредна, по крайней мере для жителей Страны восходящего солнца. Ведь жиры и протеин должны составлять от 40 до 60 процентов в ежедневном рационе человека. Основу питания японцев, как известно, составляет рис, и потому многие жители дальневосточных островов с трудом набирают в своем калорийном рационе эти самые 40 процентов жиров и протеина. Снижая же потребление богатых на холестерин продуктов, японцы лишаются необходимых аминокислот и других полезных компонентов. Господин Хасэгава предупреждает, что сокращение протеина может вызвать различные заболевания вплоть до инсульта. Долше живут те, кто регулярно ест мясо и яйца. Просто не надо переусердствовать, советует японский профессор.

Павел ПОТАПОВ.

ТОКИО.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

Предлагаю:

Дом. методы лечения зубной боли, способы лечения флюсов, средства для сохр. и отбеливания зубов. 243000, Брянская обл., г. Новозыбков, ул. К. Маркса, д. 11, кв. 35. Шурб В.Ф.

Куплю:

Лекарств. траву манжетка заводского изгот. для больной женщины. Тел.: (095) 474-40-55.

Помогите:

Излечить трофическую язву народными средствами. 347919, Ростовская обл., г. Таганрог, ул. П. Тольятти, д. 26, кв. 109. Коженченко А.

...не
...восстановил свое
...здоровье и хотел научиться это-
...делать.

...иногда инфаркти
...повторить этот
...смертный экспери-
...мент. Но хочу, чтобы
...они знали их поло-
...жение не понадеж-

Огромного труда стоило Анатолию Митрохину защитить диссертацию и стать кандидатом исторических наук. А его коллеги получали ученые степени играючи, за услуги высокому начальству. Наш правдолюб смело выступил против их неблагоприятных дел - и загремел с первым инфарктом в Центральный военный госпиталь имени Бурденко.

Через год, после очередной невротрепки на службе, он попал в госпиталь с крупноочаговым инфарктом, из которого мог бы не выкарабкаться.

Но, наверное, не зря жизнь столь сурово воспитывала Митрохина с раннего детства. Было бы чрезвычайно нелогично, если бы бывший кузнец и воин умер от огорчения, которое ему причинили недоброжелатели, не познавшие ни сиротства, ни войны, ни каторжного труда, выпавших на его долю. «Нет, - решил он для себя, - я должен вернуться в академию и доказать, что ученым-философом может быть только честный человек».

Когда Анатолий Михайлович лежал трупом с трансмуральным инфарктом, ему принесли книгу доктора медицинских наук Юрия Николаева «Голодание ради здоровья». И наш больной прекратил есть!

«Если умру, то врач не виноват», - сказал он соседям по палате и, смущаясь, вызвал медсестру, чтобы она сделала ему клизму: так, по правилам, «входят» в голод. Доктору о своем эксперименте Митрохин не сообщил.

Он провел без пищи 36 часов и с великим удивлением почувствовал, что сил стало гораздо больше. Тут очень кстати его повезли на обследование. Поставили на беговую дорожку, подсоединили приборы... Неожиданно врачи засуетились: стали бегать вокруг больного, проверять датчики, повторять замеры. Наконец, вытираив глаза, они сообщили бегуну:

- Что-то непонятное: у вас параметры, как у здорового человека.

- Да я и вправду здоров от ваших таблеток, - заверил он.

Воздержание от пищи было лишь первым методом, который взял на вооружение новоявленный борец с болезнями и старостью. Потом он испытал на себе чуть ли не все системы естественного оздоровливания. И добился поразительных успехов.

Было время, когда дедушка Толя лечился... топором: «рубил» баню около своей хаты. Да еще какую! Дубовые бревна - в обхват, сам их таскал, обтесывал, складывал. От прочнейшей древесины топор отскакивал, как от стали. Но перенесший инфаркты человек, которому врачи запретили поднимать больше двух килограммов, упорно продолжал свое богатырское лечение. Героически махал

- Вот характерный случай, - рассказывает Анатолий Михайлович. - Несколько лет назад у меня появилась катаракта: сначала - зеленая «занавесочка» перед глазами, потом - темное пятно. Ну, думаю, все - ослепну. Но когда после второго инфаркта я занялся гимнастикой, стал регулярно голодать, вместо сахара начал есть мед, цветочную пыльцу, прополис катаракта неожиданно рассосалась. Чтобы от нее избавиться, мне даже капли глазные не понадобились.

А однажды этот «самореабилитатор» вычитал, что с возрастом уменьшается жизненный объем легких. Проверил - точно: раньше он вдыхал 5.700 кубических сантиметров воздуха, а теперь - 3.200. Он решил, что дело поправимо и стал выполнять дыхательные упражнения. Через полгода Митрохин снова пошел в поликлинику на проверку. Объем легких увеличился на целый литр!

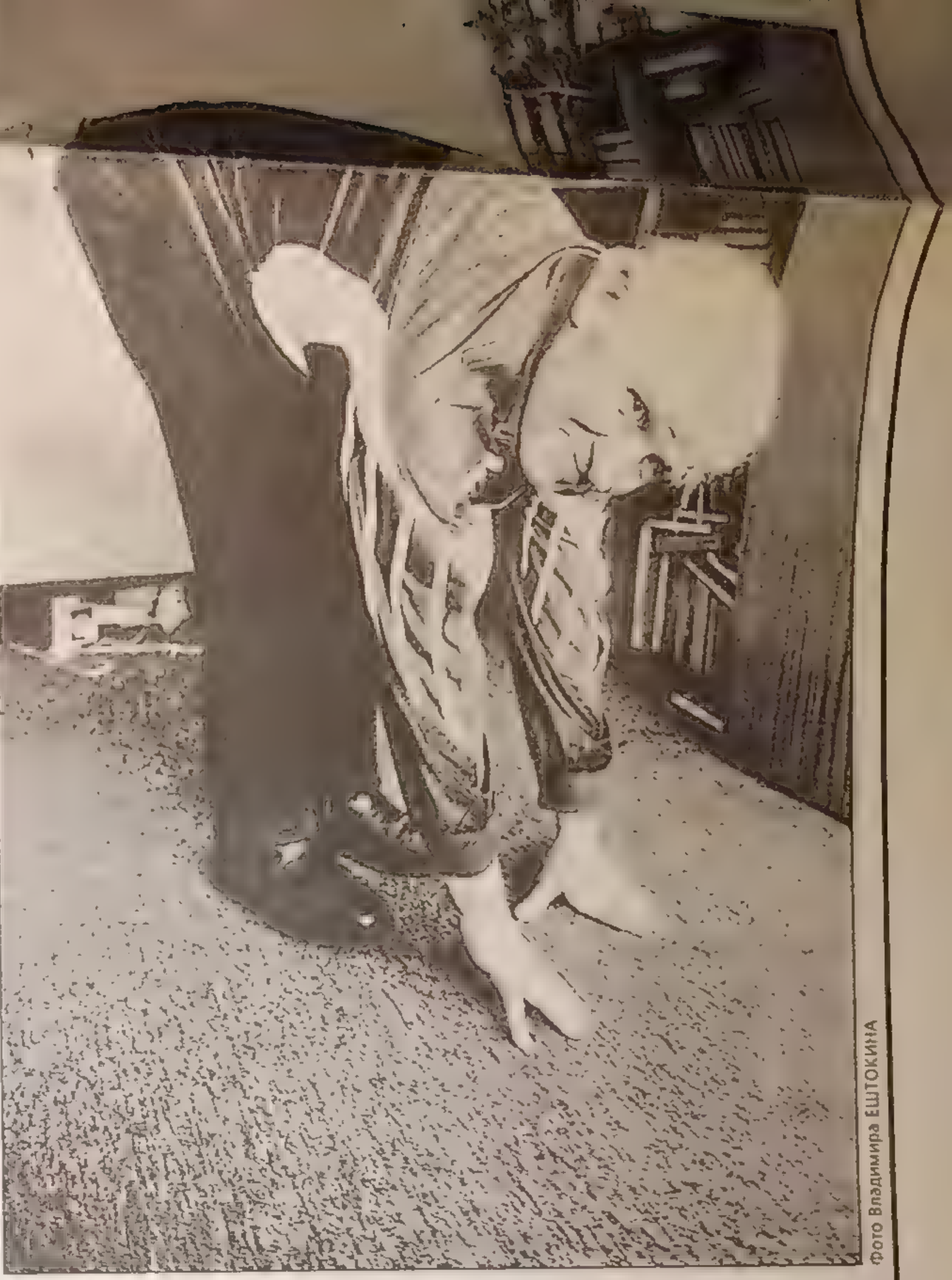
- Да они у вас, как у 22-летнего! - в изумлении сказал пульмонолог дедушке.

Неутомимый борец со старостью похудел на один пуд и теперь весит 64 килограмма: для его роста и возраста это идеально. Раньше, деля наклоны, он едва доставал руками до колен, а теперь, не сгибая ног, спокойно кладет ладони на пол. Да и вообще его суставы стали гибкими, как у молодого гимнаста. Он может запросто подтянуться на турнике три раза. Ударный объем его сердца увеличился на 7 процентов.

Этот список можно было бы продолжить. Но суть, наверное, уже ясна: язык не поворачивается назвать 72-летнего Анатолия Михайловича стариком, и даже пожилым. Конечно, это не молодой человек - но весьма моложавый. И молодеющий.

- Какой смысл на старости лет изнурять себя голодовками (до двух недель!), «топорным лечением», задержками дыхания и другими суровыми методами? - спросил я новоявленного аскета.

- А теперь я и не изнуряю себя, - ответил он. - Когда самочувствие ухудшается (переел, перетрудились, потерял сон), устраиваю себе суточную «сухую» голодовочку. Этого вполне достаточно, чтобы вновь ощутить прилив сил. А



Дедушка Толя демонстрирует гибкость суставов.

Фото Владимира ЕШТОКИНА

смысл жизни я вижу в радости бытия и возможности помогать людям. Хорошее здоровье позволяет мне реализовать этот смысл.

Выйдя из госпиталя, он пошел в планетарий, чтобы увидеть небо во всем его величии. Потом из бинокля и объектива фотоаппарата сделал телескоп, который приближал в тысячу раз планеты и звезды. Он разглядывал их часами, позабыв про сон.

А еще ему доставляет огромную радость наблюдать за пчелами у себя на пасеке: какой у них общественный порядок! Когда я предложил ему сфотографироваться, он встал на голову и поболтал ногами: это, по его мнению, лучшая демонстрация здоровья.

Дедушка пожалел, что не захватил с собой... балалайку, на которой недавно научился играть нотам. Очень проникновенно мог бы исполнить «астрономический романс» «Гори, гори, моя звезда...»

Тут стало ясно, что пульмонолог был прав лишь отчасти: не только легкие, но и весь организм Митрохина - как у 22-летнего здоровяка. А главное, что это его психологический возраст, который и заставляет молодеть тело и душу. К сожалению, процесс тормозится социальными факторами: знакомые реагируют на Анатолия

Михайловича, как на деда, который давно ушел на пенсию. А то бы он и внешне стал похож на юного мечтателя у самодельного телескопа.

Самая большая мечта Анатолия Михайловича - издать некую памятку оздоровливания, прочитав которую почти любой кандидат на тот свет сможет при желании вытащить себя из болезней и старости. С его памяткой уже ознакомились некоторые светила медицины и сочли ее издание весьма полезным - особенно в наше бедственное время. Ознакомились и мы - и с удивлением увидели, что в рекомендациях полковника Митрохина в принципе нет ничего нового. Они сводятся к «семи Д»: душевное равновесие, дело (творческое), движение вместо лекарств, дыхательные упражнения (не курение), душ для закаливания, диета (не переедать!), дешлакизация - очищение организма голоданием, клизмами и другими процедурами. Главный совет Анатолия Михайловича: «Не ленитесь быть здоровыми!»

Если уж он стал здоровяком - после четырех инфарктов и двух клинических смертей, - то нам просто стыдно лениться и болеть.

Михаил ДМИТРУК.

ПОНЕДЕЛЬНИК, 22 МАРТА

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
10.10 "Здоровье"
10.35 М/ф "Приключения запятой и точки"
11.00 "Поле чудес"
12.15 "Вместе"
12.55 Х/ф "СЕРЫЕ ВОЛКИ"
15.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
15.50 "Звездный час"
16.30 "...До шестнадцати и старше"
18.15 "Эти забавные животные"
18.45 "Здесь и сейчас"
19.05 "Мы"
19.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3".
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 Сериал "ГОРЕЦ-IV"
22.45 "Взгляд"
23.30 "Однако"
23.45 Чемпионат мира по фигурному катанию.
Пары. Короткая программа

РТР

Профилактика оборудования

16.15 М/ф "Как котенку построили дом"
16.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
17.30 "Башня"
18.00 "Гомеопатия и здоровье"
18.05 Сериал "ВАРИАНТ "ОМЕГА"
19.30 Д/ф "Я, Сергей Параджанов"
20.40 "Подробности"
20.55 "Любовь с первого взгляда"
21.30 Х/ф "ПОЛЕТЫ ВО СНЕ И НАЯВУ"
23.10 "Акуна матата"

ТВ-6

6.55, 13.10 "День за днем"
8.40, 18.20, 23.00 "Дорожный патруль"
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 17.10, 23.30 "Те Кто"
9.25 "Звезды о звездах"
10.00 "Вы - очевидец"
11.10 Х/ф "АВАНТЮРА"
12.35, 15.20 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.10, 0.40 "Знак качества"
15.50 Сериал "ДИКАЯ РОЗА"
16.40 Сериал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕГРАССИ":
17.20, 23.40 ДИСК-канал
18.40 Сериал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
19.05 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"
20.00 "Новости дня"
20.30 "Мужской клуб"
22.00 Сериал "33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ"
23.15 Шесть новостей дня
0.15 Сериал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная программа, погода
7.30, 8.15 "Спорт"
7.20 "Градусник"
7.25, 8.45, 23.40 "Сегоднячко"
7.35 М/ф

ВТОРНИК, 23 МАРТА

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
10.10 "Взгляд"
10.55 М/ф "Следы на асфальте"
11.15 "Смехопанорама Евгения Петросяна"
11.50 "Домашняя библиотека"
12.15 "Вместе"
13.00, 19.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
13.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
14.30 М/с "Герой боевика"
15.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
15.45 "Счастливый случай"
16.30 "...До шестнадцати и старше"
18.15 "Угадай мелодию"
18.45 "Здесь и сейчас"
19.05 "Тема"
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 Церемония вручения наград Американской киноакадемии "Оскар-99"
23.30 "Однако"
23.45 Х/ф "ОГНЕННЫЕ КОЛЕСНИЦЫ"

РТР

7.00 - 9.35 "Доброе утро, Россия!"
7.20 "У всех на устах"
7.45 "Программа передач". Телеигра
9.15, 0.10 "Дежурная часть"
9.35 "TV-Club"
9.50 "Товары - почтой"
10.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
10.45 "Музыка, музыка..."
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.25 "Вести"
11.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
14.30 Сериал "СОБАЧИЙ МИР"
15.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
16.15 М/ф "Вершки и корешки"
16.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
17.30 "Башня"
17.55 М/ф "Петух и боярин"
18.05 "Гомеопатия и здоровье"
18.15 Сериал "ВАРИАНТ "ОМЕГА"
19.35 Х/ф "Але, привет!"
20.40 "Подробности"
20.55 "Аншлаг" представляет
21.30 Х/ф "ГРЕХ"
23.05 "Урмас Отт с Георгием Боосом"
1.00 Фигурное катание. Чемпионат мира.
Мужчины. Короткая программа
2.05 "Магазин на диване"

ТВ-6

6.55, 13.10 "День за днем"
8.45, 18.20, 23.00 "Дорожный патруль"
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 17.10, 23.25 "Те Кто"
9.25 "БИС"
9.50 Телемагазин "Формула здоровья"
10.00, 19.00 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"
10.50, 12.40, 15.30 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
11.10 Х/ф "НАВСТРЕЧУ НЕПРИЯТНОСТЯМ"
15.10, 0.50 "Знак качества"
15.20 "Мир чудес Анжелики Эффи"
15.50 Сериал "ДИКАЯ РОЗА"
16.45 Сериал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕГРАССИ"
17.25, 23.40 ДИСК-канал
18.35, 1.15 Сериал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
20.00 "Новости дня"
20.30 Сериал "МИСТЕР БИН"
21.35 "В мире людей"
22.05 Сериал "Театр Рея Брэдбери"

СРЕДА, 24 МАРТА

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
10.10 "Тема"
10.50 М/ф "Трое на острове"
11.10 "В мире животных"
11.50 "Домашняя библиотека"
12.15 "Вместе"
13.00, 19.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3".
13.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
14.30 М/с "Герой боевика"
15.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
15.45 "Классная компания"
16.00 "Зов джунглей"
16.30 "...До шестнадцати и старше"
18.15 "Угадай мелодию"
18.45 "Здесь и сейчас"
19.05 "Человек и закон"
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 Х/ф "БЕЗ ЗАЩИТЫ"
23.40 "Однако"

РТР

7.00 - 9.35 "Доброе утро, Россия!"
7.20 "У всех на устах"
7.45 "Программа передач". Телеигра
9.15, 0.05 "Дежурная часть"
9.35 "TV-Club"
9.50 "Товары - почтой"
10.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
10.45 "Музыка, музыка..."
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 "Вести"
11.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
12.30 "Диалоги о животных"
13.30, 1.25 "Магазин на диване"
14.30 Д/ф "Тайны красоты"
14.50 Сериал "СОБАЧИЙ МИР"
15.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
16.15 М/ф "Петя и волк", "Погоня"
16.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
17.30 "Башня"
18.00 "Гомеопатия и здоровье"
18.10 Х/ф "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ". 1 с
19.30 Д/ф "Непревзойденный"
20.40 "Подробности"
20.55 "Сам себе режиссер"
21.30 Х/ф "НАСТЯ"
23.10 Сериал "ПСИ ФАКТОР"
0.55 "Автошоу"

ТВ-6

6.55, 13.10 "День за днем"
8.45, 18.20, 22.55 "Дорожный патруль"
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 17.10, 23.20 "Те Кто"
9.25 "Пальчики оближешь"
10.00, 19.00 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"
11.10 Х/ф "ПЯТНАДЦАТИЛЕТНИЙ КАПИТАН"
12.30, 15.20 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.10, 0.40 "Знак качества"
15.50 Сериал "ДИКАЯ РОЗА"
16.40 Сериал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕГРАССИ"
17.20, 23.35 ДИСК-канал
18.35, 1.05 Сериал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
20.00 "Новости дня"
20.30 "Телеигра" "Я сама" "За двумя зайцами"
21.30 "В мире людей"
22.00 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ"
23.10 Шесть новостей дня
0.10 Сериал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"
0.50 "Любишь - смотри"

ЧЕТВЕРГ, 25 МАРТА

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
10.10 "Человек и закон"
10.50 М/ф "Как обезьянки обедали"
11.05 "Клуб путешественников"
11.50 "Домашняя библиотека"
12.15 "Вместе"
13.00, 19.45 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3".
13.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
14.30 М/с "Герой боевика"
15.15 Сериал "КОСМИЧЕСКАЯ ПОЛИЦИЯ"
15.45 "Пятерки по английскому"
16.00 "Улица Сезам"
16.30 "...До шестнадцати и старше"
18.15 "Угадай мелодию"
18.45 "Здесь и сейчас"
19.05 "Чтобы помнили..."
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.40 Погода
21.50 Х/ф "ЧЕЛОВЕК В ШТАТСКОМ"
23.45 "Однако"
23.55 Д/ф "Свой или враг. Скандал влюбленной. Дело 1985 года"
0.30 Х/ф "КРАСОТКА ЖИЖИ"

РТР

7.00 - 9.35 "Доброе утро, Россия!"
7.20 "У всех на устах"
7.45 "Программа передач". Телеигра
9.15, 0.15 "Дежурная часть"
9.35 "TV-Club"
9.50 "Товары - почтой"
10.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
10.45 "Музыка, музыка..."
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.30 "Вести"
11.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
12.30 "Диалоги о животных"
13.30, 2.25 "Магазин на диване"
14.30 Х/ф "ИСТОРИЯ С МЕТРАНПАЖЕМ"
15.15 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
16.10 М/ф "Русские напевы"
16.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
17.30 "Башня"
17.55 Сериал "ЧРЕЗВЫЧАЙНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ"
19.30 Д/ф "Любовь".
20.40 "Подробности"
20.55 "Два рояля"
21.45 Х/ф "МЕЧТА КАЖДОЙ ЖЕНЩИНЫ"
23.30 "Слушается дело"
1.00 Фигурное катание. Чемпионат мира.
Мужчины. Произвольная программа

ТВ-6

15.00, 18.00 ТСН-6
15.10, 0.40 "Знак качества"
15.20 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.50 Сериал "ДИКАЯ РОЗА"
16.40 Сериал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕГРАССИ"
17.05, 23.25 "Те Кто"
17.20, 23.35 ДИСК-канал
18.20, 22.55 "Дорожный патруль"
18.35, 1.05 Сериал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
19.00 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"
20.00 "Новости дня"
20.30 "О СП-Студия"
21.30 "В мире людей"
22.00 Сериал "LEXUS"
23.10 Шесть новостей дня
0.10 Сериал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"
0.50 "Любишь - смотри"

26 МАРТА

ОРТ

6.00 Телеканал "Доброе утро"
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 Сериал "ЖЕСТОКИЙ АНГЕЛ"
10.05 "Мы"
10.45 М/ф "Паровозик из Ромашкова"
11.00 "Чтобы помнили..."
11.40 "Смак"
12.15 "Вместе"
13.00 Сериал "УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-3"
13.55 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
14.30 М/с "Герой боевика"
15.15 Х/ф "КОЛЬЦА АЛЬМАНЗОРА"
16.30 "...До шестнадцати и старше"
18.15 "Джентльмен-шоу"
18.45 "Играй, гармонь любимая!"
19.15 "Здоровье"
19.45 "Поле чудес"
20.45 "Спокойной ночи, малыши!"
21.00 "Время"
21.50 Х/ф "ПОДХОДЯЩИЕ УЛИКИ"
23.15 "Однако"
23.25 Чемпионат мира по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа
0.40 Х/ф "ЛЮБОВЬ СВАНА"

РТР

7.00 - 9.35 "Доброе утро, Россия!"
7.20 "У всех на устах"
7.45 "Программа передач". Телегра
8.15 "Тысяча и один день"
9.15, 23.45 "Дежурная часть"
9.35 "TV-Club"
9.50 "Товары - почтой"
10.00 Сериал "САНТА-БАРБАРА"
10.45 "Музыка, музыка..."
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 "Вести"
11.30 Сериал "МЕЛОЧИ ЖИЗНИ"
12.30 "Диалоги о животных"
13.30, 1.35 "Магазин на диване"
14.30 "Мужчины и женщины"
15.20 Сериал "БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ"
16.05 М/ф "Приключения барона Мюнхгаузена"
16.25 Сериал "ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ"
17.30 "Башня"
18.00 "Гомеопатия и здоровье"
18.05 Х/ф "СТЕРВА"
19.30 Д/ф "Мазетро"
20.40 "Подробности"
20.55 "Аншлаг" и К^О
22.00 "Музыкальный ринг - новое поколение"
0.30 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Короткая программа

ТВ-6

6.55, 13.10 "День за днем"
8.45, 18.20, 0.25 "Дорожный патруль"
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.50 "Те Кто"
9.25 "СВ шоу"
10.00 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"
11.10 Сериал "ЗОВ УБИЙЦЫ":
12.00 Сериал "LEXH"
15.10 "Знак качества"
15.20 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
15.50 Сериал "ДИКАЯ РОЗА"
16.40 Сериал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ ДЕГРАССИ"
17.05 "Власть"
17.20 ДИСК-канал
18.35 Сериал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
19.05 "Шоу Бенни Хилла"
22.00 Новости для

СУББОТА,
27 МАРТА

ОРТ

Переход на летнее время
8.00 Х/ф "ЗАБУДЬТЕ СЛОВО "СМЕРТЬ"
9.20 Претенденты на победу. Национальная кинематографическая премия "Ника"
9.25 Слово пастыря
9.45 "Домашняя библиотека"
10.00, 15.00, 18.30 Новости
10.15 "100%"
10.45 "Утренняя почта"
11.20 "Каламбур"
11.50 "Смак"
12.10 "Возвращение Третьяковки". "История одного шедевра"
12.35 Чемпионат мира по фигурному катанию. Танцы. Произвольная программа
13.05 Х/ф "СЧАСТЛИВАЯ, ЖЕНЬКА!"
14.25 "Цивилизация"
15.15 "В мире животных"
15.55 "Умницы и умники"
16.20 "КВН-ассорти"
16.55 Х/ф "ЛЕГЕНДА О ДИНОЗАВРЕ"
18.50 Футбол. Отборочный матч чемпионата Европы. Сборная Армении - сборная России
21.00 "Время"
21.50 Юбилейный концерт Валерия Леонтьева
23.55 Новости спорта
0.10 Х/ф "ТАКСИСТ"

РТР

8.00 М/ф "Мы с Шерлоком Холмсом"
8.10 Х/ф "ВКЛЮЧИТЕ СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ"
9.30 М/ф "Рикки - Тикки - Тави", "Теремок"
10.00 "Доброе утро, страна!"
10.35 "Сто к одному"
11.20 "Любовь с первого взгляда"
11.45 "Подним д'Арт"
12.15 "Золотой ключ"
12.30 "Домашние хлопоты с Натальей Варлей"
13.00 Сериал "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ"
14.00, 20.00 "Вести"
14.30 "Неделя власти"
15.00 Х/ф "ВРАГ НАРОДА БУХАРИН"
16.40 Д/ф "Я решил изменить мир"
17.00 Х/ф "МЛАДЕНЦЫ"
17.15 "Театр + TV"
18.00 "Моя семья"
19.00 "Площадь звезд-99"
20.35 "Год "На-ны"
22.10 Х/ф "ПРОРОЧЕСТВО"
23.50 Фигурное катание. Чемпионат мира. Женщины. Произвольная программа
1.10 "Звуковая дорожка"

ТВ-6

8.05, 18.30 "Дорожный патруль"
8.20 М/с "Сказки братьев Гримм": "Белоснежка". 1 с
8.45 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
9.40 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
10.05 "Star Старт"
10.50 Путешествия с "Национальным географическим обществом"
11.40, 22.35 ДИСК-канал
12.10 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
12.25 Ток-шоу "Мое кино"
14.05 "Нью-Йорк, Нью-Йорк"
14.35 "О.С.П.-Студия"
15.25 "Это - Жириновский!"
15.55 Сериал "ВОЗВРАЩЕНИЕ НА ОСТРОВ СОКРОВИЩ"
17.00 Ток-шоу "Я сама": "За двумя зайцами"
17.55 Д/с "Красная полоса"
18.45 Сериал "НАЙТМЕН"
19.35 "СВ-шоу"
20.05 Х/ф "НОЧЬ НАД ГОРОДОМ"

ВОСКРЕСЕНЬЕ,
28 МАРТА

ОРТ

8.00 Х/ф "ВОЛШЕБНЫЙ ПОРТРЕТ"
9.30 М/с "Русалочка"
10.00, 15.00 Новости
10.15 "Непутевые заметки"
10.30 "Пока все дома"
11.05 "Утренняя звезда"
11.50 "Ералаш"
12.05 "Служу России!"
12.35 "Играй, гармонь любимая!"
13.00 "Крестьянские ведомости"
13.30 Д/с "Все путешествия команды Кусто"
14.25 "Смехопанорама"
15.15 "Клуб путешественников"
16.05 М/с "Тимон и Пумба"
16.30 М/с "Аладдин"
17.00 Чемпионат мира по фигурному катанию. Показательные выступления
18.35 "Ералаш"
18.55 "КВН-99"
21.00 "Время"
21.35 Х/ф "ПРИВЫЧКА ЖЕНИТЬСЯ"
23.40 Новости культуры
23.55 "Футбольное обозрение"
0.25 Х/ф "ПЬЕСА ДЛЯ ПАССАЖИРА"

РТР

8.00 М/ф "Кважды ква", "Шапокляк"
8.30 "Служу Отечеству!"
9.00 "Сельские вести"
9.30 "Почта РТР"
10.00 "Доброе утро, страна!"
10.30 "Сам себе режиссер"
11.00 "Аншлаг" и К^О
12.00 "Русское лото"
12.40 "Мир книг с Леонидом Куравлевым"
13.00 Сериал "НЕДЕЛЯ В САНТА-БАРБАРЕ"
14.00 "Вести"
14.30 "Федерация"
15.10 "Парламентский час"
16.10 Сериал "ЗАКОН И ПОРЯДОК"
17.00 "Диалоги о животных"
18.00 "Старая квартира". Год 1982. 1 ч
19.00 "Совершенно секретно"
20.00 "Зеркало"
21.00 Х/ф "КИКС"
22.50 "К-2" представляет "Коллизей"
23.45 "Дежурная часть"
0.10 Х/ф "ЕСЛИ БЫ ЗНАТЬ..."

ТВ-6

8.05, 18.25 "Дорожный патруль"
8.20 М/с "Сказки братьев Гримм": "Белоснежка". 2 с
8.45 Сериал "НЕОНОВЫЙ ВСАДНИК"
9.40 Сериал "ТАИНСТВЕННЫЙ ОСТРОВ"
10.05 "Чердачок"
10.25 ДИСК-канал
11.00 "Пальчики оближешь"
11.25 "Канон"
12.00 Шесть новостей недели
12.30 "Star Старт"
13.15 "Мир чудес Ангелики Эффи"
13.30 "Кинескоп"
14.25 Телемагазин "Спасибо за покупку!"
14.35 "Звезды о звездах"
15.10 Концерт группы "На-На"
16.35 "Мужской клуб"
17.25 "Катастрофы недели"
18.45 "БИС"
19.15 "Вы - очевидец"
20.00 "Обозреватель"
21.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С ЛИЦОМ БОГАРТА"
23.00 "Наша музыка". Маша Распутина
0.00 Х/ф "ИМПРОВИЗАЦИЯ"

НТВ

8.00 Х/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК"
0.10 М/ф "Малыш и Карлсон"

НТВ

7.00, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная

программа, погода

7.10, 8.15 "Спорт"

7.20 "Градусник"

7.25, 8.45, 23.40 "Сегоднячко"

7.35 М/ф

7.45 "Карданный вал"

7.50, 17.30 "Впрок"

8.25, 18.40 "Криминал"

8.35 "Большие деньги"

9.10 Сернал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА"

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"

10.15 "Вчера в "Итогах"

11.15 "Куклы"

11.30 "Итоги. Ночной разговор"

12.30 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ"

14.30, 22.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

15.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"

16.30 Сернал "КОНАН"

17.20 М/с "Боцман и попугай"

17.55 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"

19.35 "Герой дня"

19.50 Х/ф "СВИДЕТЕЛЬ КАЗНИ"

21.35 "Итого"

0.20 "Сегодня в полночь"

REN-TV

9.05 Сернал "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА"

10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.30 Новости REN-TV

10.05 Сернал "ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)"

10.55 "Музыкальная коллекция"

11.00 "Звони и смотри": фильм-победитель

13.05 "Детская для взрослых"

13.35 Телемагазин "Покупай-ка!"

14.05 "Реноме"

14.45 Сернал "УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ"

15.15 Сернал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"

16.15 Сернал "НАНО"

17.15 Сернал "ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ"

18.00 М/ф "Миссис Уксус и мистер Уксус"

18.15 Сернал "ЭЛЕН И РЕБЯТА"

18.55 Сернал "СЕЛЕСТА"

19.55 "Клуб "Белый попугай"

20.45, 23.40 "Спорт-куррьер"

20.55 "Третий лишний"

21.20 М/ф "Грибок-теремок"

21.30 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 1 с

23.55 Ночной музыкальный канал

ТНТ

9.00, 17.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

10.00, 19.00 "Из жизни женщины"

10.30, 19.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

11.30 Сернал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"

13.30 "Неспортивный разговор"

14.00 М/с "Новые приключения Пиноккио". 1 с

14.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"

15.30 М/с "Приключения Папируса"

16.00 М/с "Приключения Болека и Лелека"

16.30 Сернал "КОСМИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"

17.00 Сернал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

18.30, 0.20 "Момент истины"

20.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"

21.30 Х/ф "ТОЛЬКО НЕ УХОДИ"

23.05 "Музыкальный антракт"

23.10 "Глобальные новости"

23.20 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

11.10 Х/ф "НАВСТРЕЧУ НЕПРИЯТНОСТЯМ"

15.10, 0.50 "Знак качества"

15.20 "Мир чудес Анжелики Эффи"

15.50 Сернал "ДИКАЯ РОЗА"

16.45 Сернал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ

ДЕГРАССИ"

17.25, 23.40 ДИСК-канал

18.35, 1.15 Сернал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ

СОЛНЦА"

20.00 Новости дня

20.30 Сернал "МИСТЕР БИН"

21.35 "В мире людей"

22.05 Сернал "Театр Рея Брэдбери"

23.15 Шесть новостей дня

0.15 Сернал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"

1.00 "Любишь - смотри"

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная

программа, погода

7.10, 8.15 Спорт

7.20 "Градусник"

7.25, 8.45, 23.40 "Сегоднячко"

7.35 М/ф

7.45 "Карданный вал"

7.50, 17.30 "Впрок"

8.25, 10.40, 18.40 "Криминал"

8.35 "Большие деньги"

9.10, 17.55 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ

БИЧ"

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"

10.15 "Герой дня без галстука"

11.05 "Своя игра"

11.30 Док-шоу "Я и моя собака"

12.30 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ"

14.30, 22.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

15.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"

16.30 Сернал "КОНАН"

17.20 М/с "Боцман и попугай"

19.35 "Герой дня"

19.55 Х/ф "ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА"

21.40 "Куклы"

0.20 "Сегодня в полночь"

REN-TV

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.30 Новости

REN-TV

9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин "Покупай-ка!"

9.20 М/с "Симпсоны"

10.05, 18.55 Сернал "СЕЛЕСТА"

10.55 "Музыкальная коллекция"

11.00 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 1 с

13.05, 20.55 "Третий лишний"

14.05 "Клуб "Белый попугай"

14.45 Сернал "ВХОД В ЛАБИРИНТ"

16.15 Сернал "НАНО"

17.15 Сернал "ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ"

18.00 М/ф "Часовые полей"

18.15 Сернал "ЭЛЕН И РЕБЯТА"

19.55 "Арест и воля"

20.45, 23.40 "Спорт-куррьер"

21.20 М/ф "Зай и Чик"

21.30 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 2 с

23.55 Ночной музыкальный канал

ТНТ

9.00, 17.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

10.00, 19.00 "Из жизни женщины"

10.30, 19.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

11.30 Х/ф "ТОЛЬКО НЕ УХОДИ"

13.00 М/ф "Хочу быть отважным", "Мишка

Педдингтон"

13.30 "Момент истины"

14.00 М/с "Новые приключения Пиноккио"

14.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"

15.30 М/с "Приключения Папируса"

16.00 М/с "Приключения Болека и Лелека"

16.30 Сернал "КОСМИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"

17.00 Сернал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

18.30, 0.45 "Национальный интерес"

20.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

21.30 Х/ф "ЗВЕЗДА"

23.30 "Музыкальный антракт"

23.35 "Глобальные новости"

23.45 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

15.50 Сернал "ДИКАЯ РОЗА"

16.40 Сернал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ

ДЕГРАССИ"

17.20, 23.35 ДИСК-канал

18.35, 1.05 Сернал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ

СОЛНЦА"

20.00 Новости дня

20.30 Док-шоу "Я сама": "За двумя зайцами"

21.30 "В мире людей"

22.00 Сернал "ЗОВ УБИЙЦЫ"

23.10 Шесть новостей дня

0.10 Сернал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"

0.50 "Любишь - смотри"

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная

программа, погода

7.10, 8.15 Спорт

7.20 "Градусник"

7.25, 8.45, 23.40 "Сегоднячко"

7.35 М/ф

7.50, 17.30 "Впрок"

8.25, 18.40 "Криминал"

8.35 "Большие деньги"

9.10, 17.55 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ

БИЧ"

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"

10.15 Х/ф "В МОЕЙ СМЕРТИ ПРОШУ ВИНИТЬ

КЛАВУ К."

11.30 М/ф "Кот, который умел петь"

11.40 "Среда"

12.30 Х/ф "ВХОД В ЛАБИРИНТ"

14.30, 22.45 Сернал "ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС"

15.20 "Сегоднячко" Москвы

16.30 Сернал "КОНАН"

17.20 М/с "Боцман и попугай"

19.40 "Герой дня"

20.00 Х/ф "НЕВЕРОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ

ЯНКИ В АФРИКЕ"

0.20 "Сегодня в полночь"

REN-TV

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.30 Новости

REN-TV

9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин "Покупай-ка!"

9.20 М/с "Симпсоны"

10.05, 18.55 Сернал "СЕЛЕСТА"

10.55 "Музыкальная коллекция"

11.00, 21.30 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 2 с

13.05, 20.55 "Третий лишний"

14.05 "Военная тайна"

14.45 Сернал "ВАРИАНТ "ОМЕГА"

16.10 Телемагазин "Новости красоты"

16.15 Сернал "НАНО"

17.15 Сернал "ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ"

18.00 М/ф "Сын камня и великан"

18.15 Сернал "ЭЛЕН И РЕБЯТА"

19.55 "Случайный свидетель"

20.45, 23.40 "Спорт-куррьер"

21.20 М/ф "Как щенок учился плавать"

21.30 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 3 с

23.55 Ночной музыкальный канал

ТНТ

9.00, 17.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"

10.00, 19.00 "Из жизни женщины"

10.30, 19.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА

УБИЙСТВО"

11.30 "ЗВЕЗДА"

13.20 М/ф "Всех поймал"

13.30 "Национальный интерес"

14.00 М/с "Новые приключения Пиноккио"

14.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"

15.30 М/с "Приключения Папируса"

16.00 М/с "Приключения Болека и Лелека"

16.30 Сернал "КОСМИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"

17.00 Сернал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"

18.30, 0.55 "Момент истины"

20.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

21.30 Х/ф "ДЕВЯТЬ МЕСЯЦЕВ"

23.40 "Музыкальный антракт"

23.45 "Глобальные новости"

23.55 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"

16.40 Сернал "РАССКАЖИТЕ ОБ ЭТОМ

ДЕГРАССИ"

17.05, 23.25 "Те Кто"

17.20, 23.35 ДИСК-канал

18.20, 22.55 "Дорожный патруль"

18.35, 1.05 Сернал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ

СОЛНЦА"

19.00 Сернал "ВОЗВРАЩЕНИЕ САНДОКАНА"

20.00 Новости дня

20.30 "О.С.П.-Студия"

21.30 "В мире людей"

22.00 Сернал "LEXH"

23.10 Шесть новостей дня

0.10 Сернал "ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ"

0.50 "Любишь - смотри"

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная

программа, погода

7.10, 8.15 Спорт

7.20 "Градусник"

7.25, 8.45, 23.50 "Сегоднячко"

7.35 М/ф

7.45 "Карданный вал"

7.50, 17.30 "Впрок"

8.25, 18.40 "Криминал"

8.35 "Большие деньги"

9.10, 17.55 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ

БИЧ"

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"

10.15 Х

17.20 Диск-канал
18.35 Сернал "ТРЕТЬЯ ПЛАНЕТА ОТ СОЛНЦА"
19.05 Шоу Бенин Хилла
20.00 Новости дня
20.30 "Сегодня"
21.30 "Скандалы недели"
22.00 Х/ф "ПРОТОКОЛ ДОЗНАНИЯ"
0.40 Шесть новостей дня
1.05 "Радио хит"

НТВ

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.20 "Градусник"
7.25, 8.45 "Сегоднячко"
7.35 М/ф
7.45 "Карданный вал"
7.50, 17.30 "Впрок"
8.25, 18.40 "Криминал"
8.35 "Большие деньги"
9.10 Сернал "ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ"
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"
10.15 Х/ф "ПИРОГОВ"
11.50 М/ф "Паровозик из Ромашкова"
12.30 Х/ф "РОССИЯ МОЛОДАЯ"
14.30 "Арина"
15.20 "Сегоднячко". "Красная стрела"
16.30 Сернал "КОНАН"
17.55 "Футбольный клуб"
19.30 "Герой дня"
19.45 Х/ф "КРУГ"
21.30 "Спросите Лившица"
22.45 "Криминальная Россия". "Спаси любой ценой". 2 с
23.15 Х/ф "ПРОКЛЯТИЕ ДЮРАН"

REN-TV

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.10 Новости REN-TV
9.05, 9.45, 13.35 Телемагазин "Покупай-ка!"
9.20 М/с "Симпсоны"
10.05, 18.55 Сернал "СЕЛЕСТА"
10.55 "Музыкальная коллекция"
11.00 "Звони и смотри": фильм-победитель
13.05, 22.40 "Третий лишний"
14.05 "Помню... Люблю..."
14.45 Сернал "ВАРИАНТ "ОМЕГА"
16.15 Сернал "НАНО"
17.15 Сернал "ДЕРЗКИЕ И КРАСИВЫЕ"
18.00 М/с "Сказка"
18.15 Д/с "Анатомия катастрофы": "Вулкан"
19.55 Сернал "АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ"
20.45 "Спорт-курьер"
20.55 Ток-шоу Опри
21.30 Х/ф "ТАЙНА САХАРЫ". 4 с
23.25 Х/ф "ВИРИДИАНА"

ТНТ

9.00, 17.30 Сернал "ВЕРНОСТЬ ЛЮБВИ"
10.00, 19.00 "Из жизни женщины"
10.30, 19.30 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
11.30 Х/ф "МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ"
13.05 М/ф "Сыновья дровосека"
13.30 "Национальный интерес"
14.00 М/с "Новые приключения Пиноккио"
14.30 Сернал "ТИХИЕ ВОДЫ"
15.30 М/с "Приключения Папируса"
16.00 М/с "Приключения Болека и Лелека"
16.30 Сернал "КОСМИЧЕСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ"
17.00 Сернал "НЭНСИ ДРЮ И РЕБЯТА ХАРДИ"
18.30, 1.50 "Ворованный воздух"
20.30 Сернал "ПОЛИЦЕЙСКАЯ АКАДЕМИЯ"
21.30 Сернал "СИКВЕСТ"
22.30 "Музыкальный антракт"
22.35 "Глобальные новости"
22.45 Х/ф "ВРЕД ТЕЛА"
0.35 "Лучшие матчи НХЛ". "Оттава Сенаторз" - "Атлас Старз"

17.00 Ток-шоу "Я сама"; "За двумя зайцами"
17.55 Д/с "Красная полоса"
18.45 Сернал "НАЙТМЕН"
19.35 "СВ шоу"
20.05 Х/ф "НОЧЬ НАД ГОРОДОМ"
22.05 "Те Кто недели"
23.05 "Дорожный патруль"
23.20 Шесть новостей дня
23.35 "Звездная ночь"
0.25 "Плейбой"

НТВ

8.00 М/с "Битлджус"
8.25 Х/ф "КРУГ"
10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 "Сегодня"
10.15 Криминал"
10.40 "Впрок"
10.55 "Пойми меня"
11.25 "Фитиль"
12.15 "Профессия - репортер"
12.30 "Своя игра"
13.00 М/ф: "Винни-Пух", "Винни-Пух идет в гости", "Винни-Пух и день забот"
13.51 Х/ф "ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ"
15.30 "Русский век"
16.15 Сернал "ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО"
17.10 "Суд идет"
18.00 Дог-шоу "Я и моя собака"
18.30 "Герой дня без галстука"
19.40 Х/ф "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА"
21.30 "Итого"
22.45 Х/ф "ЭКСПЕРИМЕНТ "ФИЛАДЕЛЬФИЯ"-II"
0.30 "Про это"

REN-TV

8.30 М/с "Симпсоны"
9.00 "Лицом к лицу"
10.00, 19.30 Сернал "СЕЛЕСТА"
10.55 Сернал "ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ"
11.25, 14.30, 17.45, 20.30 Новости REN-TV
11.30 Х/ф "ВИРИДИАНА"
13.30 "Акватория Z"
14.00 Сернал "ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ"
14.35 "Детская для взрослых"
15.00 Х/ф "РОДСТВЕННЫЕ УЗЫ"
18.00 "Глашины сказки, или Концерт-подсказка"
18.15 Сернал "ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)"
19.15 Киноконцерт
20.45 Ток-шоу Опри
21.30 Сернал "ДВОЕ"
22.30 "Что случилось"
23.05 Сернал "МАЙК ХАММЕР - ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ"
0.00 Х/ф "ПАТРИОТЫ"

ТНТ

8.00 "Хрустальный лабиринт"
9.00, 19.30 Сернал "СУПРУГ ЕЕ ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА"
10.00 М/с "Приключения Стремянки и Макаронины"
10.30 Д/с "Удивительные животные"
11.00 Х/ф "НАПОЛЕОН"
12.30 М/ф "Франтишек", "Сокровища Черного Джека"
13.00 "Открытые небеса"
14.00 "Пытливые умы"
14.30 "Хрустальный лабиринт"
15.30 "Европейская футбольная неделя"
17.00, 2.05 Сернал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
17.30 Сернал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"
18.30 М/ф "Халиф-аист", "Жадный Кузя"
19.00 "Суэта вокруг рояля"
20.30 "Рестлинг на ТНТ"
21.30 Сернал "СИКВЕСТ"
22.30 "Глобальные новости"
22.35 "35 мм"
23.05 Х/ф "ЛЕДЯНОЙ ВЕТЕР"
1.05 "Встреча с..." Игорь Саруханов

19.15 "Ы - очевидец"
20.00 "Обозреватель"
21.00 Х/ф "ЧЕЛОВЕК С ЛИЦОМ БОГАРТА"
23.00 "Наша музыка". Маша Распутина
0.00 Х/ф "ИМПРОВИЗАЦИЯ"

НТВ

8.00 Х/ф "КОНЕК-ГОРБУНОК"
9.10 М/ф "Малыш и Карлсон"
9.30 "Фитиль"
10.00, 12.00, 16.00 "Сегодня"
10.15 Х/ф "ОПЕРАЦИЯ "Ы" И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА"
12.15 "Большие деньги"
12.40 Д/с "Жизнь замечательных зверей"
13.10 М/ф "Вовка в тридевятом царстве", "Бобик в гостях у Барбоса"
13.35 Х/ф "РЕСПУБЛИКА ШКИД"
15.30 "Русский век"
16.20 Д/с "Любовные истории, которые потрясли мир"
16.50 "Перехват"
17.40 "Арина"
18.30 "Итоги. Предисловие"
18.50 Х/ф "МИРОТВОРЕЦ"
20.45 "Куклы"
21.00 "Итоги"
22.00 Сернал "ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА".
23.00 "Итоги. Ночной разговор"
23.30 Х/ф "НОЧНОЕ ДЕЖУРСТВО"

REN-TV

8.30 М/с "Симпсоны"
9.00 "Лицом к лицу"
10.00 Сернал "СЕЛЕСТА"
10.55 Сернал "ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ"
11.25, 17.45, 20.30 Новости REN-TV
11.30 "Четвертая власть"
12.00, 18.15 Сернал "ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)"
13.00 Х/ф "ВЕРОНИКА ВОЗВРАЩАЕТСЯ"
14.25 "Пятая колонка"
14.35 "Военная тайна"
15.05 Мир спорта глазами "Жиллетт"
15.30 Телеигра "Движение к центру, или Золотой шар"
16.40 Д/ф "Душа мира"
17.15 "Реноме"
18.00 "В прямом эфире Кот Порфирий"
19.15 "1/52"
19.30 Сернал "ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА"
20.45 "Спорт-курьер"
20.55 Сернал "УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ"
21.30 Сернал "СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ"
22.30 "Случайный свидетель"
23.05 "Звони и смотри": х/ф "СВИДАНИЕ НА ОДНУ НОЧЬ", х/ф "СЛИШКОМ МОЛОДА, ЧТОБЫ УМЕРЕТЬ", х/ф "ДИТЯ МОЛЧАНИЯ"

ТНТ

8.00, 14.30 "Хрустальный лабиринт"
9.00, 19.30 Сернал "СУПРУГ ЕЕ ПРЕВОСХОДИТЕЛЬСТВА"
10.00 М/с "Приключения Стремянки и Макаронины". М/ф "Лягушка-путешественница"
10.30 "Удивительные животные"
11.00 Х/ф "АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ!"
12.20 М/ф "Крот и его друзья"
13.00 "Открытые небеса"
14.00 М/ф "Тайна далекого острова"
15.30 "Суперхоккей. Неделя НХЛ"
16.30 "Футбольный клуб"
17.00, 0.35 Сернал "ВСЕ ЛЮБЯТ РЭЙМОНДА"
17.30 Сернал "СЫСКОЕ АГЕНТСТВО "ТЭКС"
18.30 М/ф "С 9.00 до 18.00", "Подпись неразборчива"
19.00 "Стриж и другие..."
20.30 "Встреча с..." Группа "Воскресенье"
21.30 Сернал "СИКВЕСТ"
22.30 "Однажды вечером"
23.30 Кабаре "Звездная вечеринка"
0.30 "Глобальные новости"

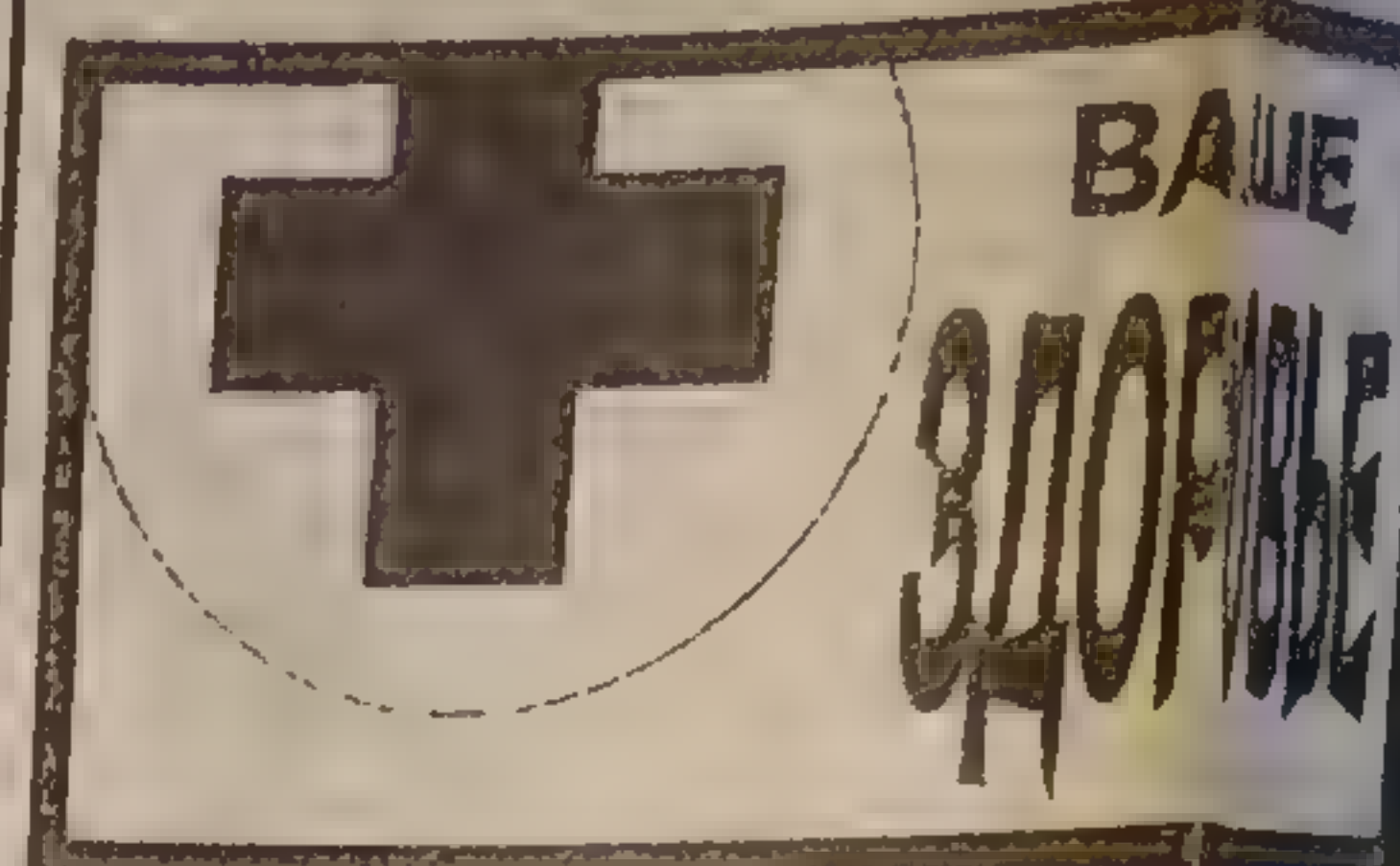
*В программе возможны изменения - не учтены передачи региональных телекомпаний.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



**Строгость
и власть
делают рабов,
а правосудие
и милосердие
привлекают
сердца.**
М. Щербатов.



Ведущий -
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Кредитовать будет Центробанк

Слышал, что правительство, слегка оправившись от «игр» с ГКО, намеревается вновь затеять свою игру с государственными облигациями. Так ли это? Каковы условия новых займов?

В. АКИМОВ.

ЕКАТЕРИНБУРГ.

Если кто-то считает, что, освоившись с необходимостью отдавать долги по ГКО, правительство уже не нуждается в средствах, то он не прав. Ведь обслуживание внутреннего долга - не единственная статья государственных расходов. И потому правительство намерено продолжить внутренние заимствования, вспомнив о новых государственных облигациях уже этой весной. Условия займов пока не обнародованы, но размер их впечатляет - по сегодняшнему курсу около 13,5 млрд. долларов. Поскольку Центробанк не может напрямую кредитовать правительство, то получить деньги у него Минфин может только через продажу ценных бумаг. Это и было предусмотрено в постановлении правительства от 4 июня 1999 года «О внесении изменений в пункт 27 постановления правительства Российской Федерации от 22 марта 1999 г. № 327». Минфину было поручено для покрытия дефицита Федерального бюджета продать Центробанку облигации федерального займа, срок обращения которых не менее десяти лет. Погашение их должно начаться

равными долями в 2014 году. В постановлении был также оговорен предельный размер внутренних заимствований российского правительства на 1999 год, определены суммы облигаций федеральных займов и государственных нерыночных займов. Правительство В. Степашина перенесло сумму в 10 млрд. рублей из федеральных займов в нерыночные. Что это даст? Дато, что нерыночными заимствованиями можно назвать практически все денежные суррогаты, эмитентом которых является государство. Тут простор для фантазии: еще один вид бумаг, которые обязан будет выкупить Банк России, различные модификации налоговых освобождений и т. д. Точно сказать об этом можно будет лишь после обнародования условий выпуска указанных в постановлении облигаций. Впрочем, одно условие вроде бы очевидно: в нынешней ситуации правительство вряд ли может рассчитывать на доброе отношение инвесторов, а потому «впаривать» новые госбумаги придется в добровольно-обязательном порядке. Самый крайний вариант - адресовать большую часть бумаг Центробанку. А тогда не за горами новый инфляционный виток и новенькая денежная масса от правительства. О прогнозируемых параметрах курса рубля можно будет и не вспоминать. Как говорится, храни нас от этого Бог.

Надежда СЛАВИНА.
(По материалам Бюро правовой информации).

И сотки станут ваши

Я всю жизнь живу и работаю в сельской местности, сейчас вышла на пенсию. В 1981 году мне выделили земельный участок в две сотки под огород. С тех пор я им пользуюсь для этих целей, находится он рядом с домом. Но он как собственность на меня не оформлен. Таких огородников у нас много. Пошли слухи, что

В соответствии со ст. 234 Гражданского кодекса РФ в силу приобретательской давности вы можете ставить вопрос о признании за вами права собственности на этот участок. Согласно этой статье гражданин, не являющийся собственником имущества, но добросовестно, открыто и непрерывно владеющий недвижимым имуществом (в вашем случае - землей) как своим собственным в течение

ВОПРОС-ОТВЕТ

Розетка денег стоит

Я пользуюсь всеми льготами, предусмотренными законом «О ветеранах». В свое время я не платил за установку телефона, а вот за установку новой розетки мне прислали счет. Правы ли связисты?

А. ЕЩЕНКО.

Челябинская область.

В соответствии с законом РФ «О связи» правительство РФ утвердило своим Постановлением № 1235 от 26 сентября 1997 г. «Правила оказания услуг телефонной связи». Они определяют два вида услуг, оказываемых организациями телефонной связи абоненту: основные и дополнительные. Услуга по доступу к телефонной сети вам была оказана бесплатно. Вторая основная услуга - пользование телефоном - оказывается по установленным тарифам со скидкой 50 процентов. Установка розетки относится к услугам дополнительным и производится за плату по тарифу. Освобождения от уплаты или каких-либо скидок в этом случае не предусмотрено ни самими Правилами, ни законодательством.

Химчистка загубила пальто

Я отдала пальто в химчистку. Но вернули мне его таким, что носить невозможно: изменилась фактура ткани, цвет стал сизым. Что я могу предпринять по отношению к химчистке?

Е. ТЮРИНА.

СЕРПУХОВ,
Московская область.

Прежде всего вы вправе потребовать бесплатного устранения недостатков, допущенных при оказании услуги или же полного воз-

Беритесь за руки, д

Многим телезрителям не нравится, как долго и энергично трясут друг другу руки большие политики во время официальных встреч. Но их юношеский задор прямо-таки умиляет американских медиков, которые точно установили: чем сильнее мужчина средних лет встряхивает при встрече руку, тем меньше он будет болеть в преклонном возрасте.

Четверть века ученые наблюдали за тремя тысячами мужчин. В 1965 году, когда начинались эти исследования, испытуемым было от 45 до 68 лет. Результаты весьма впечатляют: у «верхней трети подопытных», которым присуще наиболее крепкое рукопожатие, вдвое реже развивались старческие недуги, чем у «нижней трети».

В «Журнале Американской медицинской ассоциации» ученые объясняют, что люди с высоким мышечным тоном

Тяжело после родов...

Послеродовой синдром бывает не только у женщин, но и у мужчин. К такому парадоксальному выводу пришли английские исследователи, опубликовавшие результаты своих работ в популярном журнале для женщин «Белла».

Около половины опрошенных считают, что после рождения ребенка отцы тоже могут испытывать угнетенное состояние, некий моральный шок, боязнь повторения «опыта». У этих мужчин начинаются припадки необъяснимой раздражительности, происходит кардинальная ломка сложившегося распорядка деятельности и половой жизни, словно они сами родили ребенка и кормят его грудью.

Многих женщин возмутили эти откровения сильного пола. Они заявили, что поверят в возможность послеродового синдрома у мужчин лишь тогда, когда обе стороны будут одинаково участвовать в процессе деторождения. Дамы имели в виду, что такого равенства не будет никогда. Но

некоторые б... ли им хоть... равенство п... нирования: яйцеклетку... мужчина...

Западны... их объяс... синдром у... ния ресс... ключо... быть проц... страдающ... отцов: то... подобно... после по... стает. Но... людей (л... сверхчув... ков резу... следован... сного сп... ния Ево... м жению... от ума... ную с... жидк... ми. И... после... страда... овите...



Босиком бы пробежаться по росе

СОВЕТЫ ЭКСПЕРТА

Василий Никитович Капранов — кандидат медицинских наук, хирург — выступает за то, чтобы лечить людей, избегая операций. В его медицинском арсенале немало простых советов, как сохранить здоровье без таблеток и лекарств, которые одно лечат, а другое калечат. Вот несколько летних советов Василия КАПРАЛОВА:

Оздоровление нужно начать прежде всего с закаливания организма. Хочу предложить доступный метод, который под силу и старому, и малому — хождение босиком.

Еще древние лекари отмечали, что, гуляя летом босиком, человек запасает себе энергию и здоровье на зиму. Недаром любили ходить без обуви такие знаменитости, как Сократ, Сенека, Перикл, Бернард Шоу, Лев Толстой.

Итак, встав с постели, не спешите надевать тапочки. Первое время, пока организм не освоился с новой процедурой, походите в носках. Потом постепенно переходите на голые ноги. Шагайте так не только по комнате, но и на лоджии. Гуляйте босиком в древне и на даче. Причем независимо от того, какая на улице погода: теплая или прохладная. Со временем вам удастся даже зимой гулять по балконному снежку босыми ногами. А в теплую погоду ходите так по раскаленному песку, гальке. И жар, и холод через подошвы ног хорошо возбуждают нервную систему.

Кстати, о лете. Большинство людей, попав на пляж, тут же укладываются на надувной матрац с книгой в руках, а то и вовсе засыпают. Но долго лежать на солнце неподвижно крайне опасно. Можно получить не только ожоги, но сердечно-сосудистые и раковые заболевания. Нередко случается, что на юге у человека вдруг неожиданно обостряются хронические болезни. Солнце становится для него не лекарством, а ядом. Поэтому лучше всего выходить на солнце утром до одиннадцати часов, а самые полезные ультрафиолетовые лучи — после 16 часов.

И еще. Если вы по дороге на пляж вспотели, то ни в коем случае не бросайтесь сразу купаться. Хоть с полчаса посидите на свежем воздухе. Иначе можете получить воспаление горла.

Если же вы получили солнечный ожог, то без паники берите в руки хозяйственное мыло и промывайте покрасневшее место. Возможно, на коже появятся пузырьки, тогда вскройте их, чтобы вы-



Затем весь ожог надо обработать холодной водой с антисептиком — хозяйственным мылом. Повторить процедуру через три-четыре часа. Только не берите иностранное мыло, пользуйтесь отечественным. И как можно меньше накладывайте повязок. Лечите открытым способом, пусть ваша кожа дышит.

Вообще, когда вы заболеваете, вовсе не следует скорее мчаться в аптеку, чтобы купить заморское якобы чудодейственное лекарство. Зачастую у вас все есть дома под рукой. Например, появился насморк. Чего проще — берите обычную соль. Разведите две столовые ложки ее в поллитре теплой кипяченой воды. Этим раствором полощите нос. При ангине можно и горло полоскать.

Даже при возникновении насморка необходимо чистить организм, то есть сесть на диету. Прекратить есть мясо и вообще отказаться от плотной пищи. Но больше пить жидкостей: фруктовых и

центного. И самое главное: заболевший человек должен обязательно потеть. Через кожу выходят токсины.

На юге нередко случаются отравления. Обычно в подобных случаях появляются тошнота, либо расстройство желудка. Это означает, что организм начал бороться с ядом естественным путем. Но ему нужно помочь. Прекратить есть какую-либо пищу, но больше пить жидкости — разбавлять токсины. И добавить в организм кислоты — например, выпить стакан воды с лимонным соком. А еще лучше иметь в доме яблочный уксус (две чайные ложки на сто граммов воды, выпить сразу, потом через два-три часа еще, и так несколько раз). Ведь при отравлениях в первую очередь нарушается кислотно-щелочное равновесие организма и щелочную сторону.

Жанна ШАНУРОВА

руки, друзья

сом (крепко пожимающие) имеют как бы дополнительный запас прочности. Этот резерв мало проявляется в среднем возрасте, зато очень помогает в старости, особенно если человек мало двигается в результате заболевания или после хирургической операции. Энергичные старики легче преодолевают невзгоды и возвращаются к активной жизни.

Этот американский тест стал ценным дополнением к старинной русской диагностике. На Крещение девушки выстраивались у церкви в красивых нарядах, а родители женихов по очереди здоровались за руку с каждой из них. Если рука теплая, то девушка обладает хорошим здоровьем, если холодная — значит, больная.

Но оказывается, что и невеста может определить по рукопожатию здоровье своего тестя и жениха. Имейте это в виду, девчата!

Дмитрий МИХАЙЛОВ.

После родов... мужикам

некоторые биологи предложили им хоть сейчас установить равенство полов методом клонирования: оплодотворенную яйцеклетку будет вынашивать мужчина...

Западные ученые не знают, как объяснить послеродовой синдром у мужчин. А по мнению российских исследователей ключом к разгадке может быть процентное соотношение страдающих и бесчувственных отцов: только четверо из ста, подобно женщинам, мучаются после появления ребенка на свет. Но именно 4 процента людей (любого пола) обладают сверхчувствительностью — так вот результат многолетних исследований известного московского специалиста по биолокации и Евсея Мейлицева. По его мнению, сенситивы постоянно получают энергoinформационный сигнал, который существует в виде тонкого энергетического поля. И если мать испытывает послеродовой синдром, то ее энергия передается и чув-

...для этих целей, находит-
ся он рядом с домом. Но он как
собственность на меня не
оформлен. Таких огородников
у нас много. Пошли слухи, что
эти участки отберут, а дадут
далеко, ездить с двумя пере-
садками придется. Как быть?

К. ГАЛИНА.

Истринский район,
Московская область.

...за вами права собственности на
этот участок. Согласно этой статье
гражданин, не являющийся соб-
ственником имущества, но добро-
совестно, открыто и непрерывно
владеющий недвижимым имуще-
ством (в вашем случае - землей)
как своим собственным в течение
15 лет либо иным имуществом в
течение пяти лет, приобретает
право собственности на это иму-
щество. При отказе придется от-
стаивать свои права в суде.

...принять по отношению к
химчистке?

Е. ТЮРИНА.
СЕРПУХОВ,
Московская область.
Прежде всего вы вправе
потребовать бесплатного
устранения недостатков,
допущенных при оказании
услуги или же полного воз-
мещения причиненного вам
убытка (ст. 29 Закона РФ «О
защите прав потребите-
лей»).

СИТУАЦИЯ

Дом оказался с «довеском»

Моя сестра передала мне
по договору дарения полдо-
ма, но в той половине пропи-
сан постоянно мой племян-
ник. Пока я оформлял доку-
менты, он, проживая с женой
в другом районе, спешно зах-
ватил мою половину. Как мне
быть с племянником? Могу ли
я продать полученный пода-
рок другому лицу?

Л. ЛУКЬЯНОВ.

Московская область.

Как собственник вы вправе в
судебном порядке поставить во-
прос о понуждении племянника к
заключению с вами договора
найма (аренды). Одновременно
можно решать вопрос о выделе-
нии в его пользование одной из
комнат. Вам же принадлежит
право распорядиться принадле-
жащей собственностью - пода-
рить, продать. Но в договоре не-
обходимо будет указать о праве
пожизненного проживания пле-
мянника. То есть новый собствен-
ник обязан будет принять все
бремя проблем, которыми распо-
лагаете вы в настоящее время.

Хочу завещать свой заго-
родный дом племяннице, но
есть одно «но». Со мной в доме
живет моя тетя, которой боль-
ше жить негде, а ей уже за 80...
Как поступить, чтобы после

моей смерти тетю, если она бу-
дет жива, не выгнали из дома?

В. ДЕНИСОВА.

Калужская область.

Решение ситуации желаемым
вами образом возможно. Вам
нужно оформить так называемый
завещательный отказ, в котором
на племянницу, когда дом перей-
дет по наследству, будет возложе-
на обязанность предоставить ва-
шей тете право пожизненно про-
живать в доме (ст. 538 Гражданс-
кого кодекса РСФСР). Возможно,
такая перспектива не очень обра-
дует племянницу. Ведь если, став
собственницей дома, она захочет
его продать, то покупатель тоже
должен будет не лишать тетю пра-
ва пожизненного проживания. Но
эта проблема, увы, не вечна.

Мой свекр живет в Ростовс-
кой области. После смерти его
второй жены свекр стал вла-
дельцем 2/3 дома, а остальной
частью владеют дочери второй
жены. Он подписал дарствен-
ную моему мужу, который яв-
ляется его единственным сы-
ном. Ехать жить к нам он не хо-
чет. И вот прислал письмо, что
городская администрация хо-
чет продать его дом на аукци-
оне. Ему вроде бы сказали:
«Дом-то ваш, а земля городс-
кая». Согласились немного по-

дождать. Как же быть? Воз-
можно, надо землю оформ-
лять, но с деньгами-то боль-
шая у нас проблема.

Г. ПОЛЯКОВА.

Брянская область.

Приватизация земли - дело
добровольное, и приходить за
этим никто не вправе. Как же
собственник участка может
определить на него, что же ка-
сается соблюдения дедовских
традиций, то складывается впечатление,
что он либо шутит, либо не по-
нимает сути. Вы, свекр, не можете
найти участок, который бы не
посредством сделки, а по
территория, не обремененная
служивания (проживания). В
этом доме не будет жить, что же
касается остальной части участ-
ка, то при длительном неисполь-
зовании его по назначению ад-
министрация города может по-
ставить вопрос о его изъятии.

Ситуацию вам лучше разре-
шить следующим образом. Как
следует из вашего письма, и дом,
и участок могут представлять оп-
ределенный интерес для покупа-
теля. Поэтому вы вправе продать
(подарить) владение, указав в
договоре на право пожизненно-
го проживания в нем свекра.

Валерий ФИЛИПОВ,
юрист.

Заветные

Новый прибор дельте

В молодости Андрей Кузнецов увлекся альпинизмом. Но однажды на Кавказе он сорвался с горы и сломал позвоночник. Ему грозили паралич и инвалидность до конца жизни. Но друзья привезли в лагерь корейского доктора, который уже работал с такими ребятами. Он стал делать «спинальный массаж, иглоукалывание, прижигания и ... поставил его на ноги. Ничего подобного даже не снилось советской медицине в том далеком 1969 году.

Андрей был любознательным человеком и решил своему доктору задать несколько вопросов. А тот, уже за восемьдесят, и не дожидаясь, начал своим длинным языком рассказывать о корейской медицине. Андрей Кузнецов, который в то время был уже преподавателем восточной медицины, и сам врач, учитель предвидел, что ученик многократно умножит эти знания и подарит их страдающим людям.

Андрей Кузнецов окончил медицинский институт и стал хирургом-терапевтом, а потом (хотел рефлексотерапию). В то время обе эти дисциплины многим казались суевериями фантастики, хотя раба не имеет под собой реальных оснований. Разница между ними могла быть только в том, что один человек

...и в биологически активные точки было лучшим доказательством их реальности. Мало кто мог реально создавать себе такую проблему: если затылок человека даже двадцать раз ударить, то убить человека. Но он не боялся держать и 220 вольт, и в то же время входил в другое место (белое, восточного говоря, Юрий Яковлевич

...и в биологически активные точки было лучшим доказательством их реальности. Мало кто мог реально создавать себе такую проблему: если затылок человека даже двадцать раз ударить, то убить человека. Но он не боялся держать и 220 вольт, и в то же время входил в другое место (белое, восточного говоря, Юрий Яковлевич

...и в биологически активные точки было лучшим доказательством их реальности. Мало кто мог реально создавать себе такую проблему: если затылок человека даже двадцать раз ударить, то убить человека. Но он не боялся держать и 220 вольт, и в то же время входил в другое место (белое, восточного говоря, Юрий Яковлевич



Кто в невысоком живет?

ННЫЕ ТОЧКИ на теле

... делает ненужными усилия экстрасенсов

Кузне-
измом.
е он со-
позво-
ралич и
жизни.
лагерь
оторый
ребята-
иналь-
ечный
ие, при-
его на
го даже
медици-
году.
знатель-
своему
е вопро-
семиде-
вал свои
ученику.
р 28 лет
знамени-
ицам пе-
ский аль-
ял самое
апливала
аверное,
о его уче-
ожит эти
стрададу-
ончил ме-
стал пси-
м освоил
то время
ногим ка-
кой, кото-
реальной
драссудок
й беспри-
бы учение
биологи
и соеди-
ских кана-
ально со-
людей. И
дому спе-
бликаци
ре в жур-
рациона-
ропункт-
кандидат
й Яковле-
ял элект-
ие кожи-
ых точках
о раз, что
ельством
того, эта
ерьезную
рический
точку, то
моги
сли бы
е. Са-
е. Са-

и создал свой прибор в Ленинградском электротехническом институте, чтобы обезопасить людей, работающих с электричеством. Но потом выяснилось, что сфера применения этого аппарата гораздо шире.

Кузнецов приобрел аппарат Лозновского и стал творить с его помощью настоящие чудеса.

- С Лозновским мы много раз проводили такие опыты, - рассказывает доктор Кузнецов. - Подходим к рентгеновскому кабинету; а прибор, лежащий в дипломате, показывает, что у нас резко упали все энергетические показатели. Подобное падение бывало даже в том случае, если нас отделяли от рентгеновского аппарата десятки метров и несколько стен. Потом мы диагностировали людей, не подозревавших, что может быть опасно рядом с кабинетом, где есть источник радиации. Их состояние оказалось таким же подавленным, как и наше. Следовательно, самовнушение здесь ни при чем.

Получалось, что за несколько метров от рентгеновского аппарата человек переживает стресс, который разрушает его защитные силы. А само облучение производит сущий погром в энергетике пациента.

Даже флюорография понижает энергетический уровень организма примерно в 150 раз! Только через неделю показатели возвращаются к исходному уровню. И очень жаль, что у большинства врачей нет аппаратов Лозновского. Имея их, они бы не стали уверять своих пациентов, что флюорография не вредит здоровью, и ее можно делать хоть каждый день.

- Эти аппараты могут оказать неоценимую услугу экологам и всем, кому дорого свое здоровье, - говорит доктор Кузнецов. - С их помощью легко проверить, опасно ли жить и работать в данном месте. К сожалению, в больших городах очень часто встречаются зоны, где могут долго находиться только здоровые люди. А у немощных там ухудшается самочувствие и даже может наступить смерть. Раньше это можно было узнать разве что с помощью биолокационной рамки - весьма ненадежного прибора. Но в аппаратах Лозновского исключен субъективный фактор. Доктору не надо быть экстрасенсом, чтобы точно определить, как влияет данное место на пациентов.

Но самое главное - этими аппаратами можно очень эффектив-

мывайте покрасневшее место. Возможно, на коже появятся пузыри, тогда вскройте их, чтобы вытекла жидкость.

НАШИ ЛЮДИ

но лечить больных. Вот характерные случаи.

Людмила Клевина два года лечилась от аллергического дерматита. Но здоровье от этого не улучшилось, а финансовое положение сильно ухудшилось. И тогда она решила попробовать электропунктуру. Доктор Кузнецов вылечил ее прибором Лозновского... за один месяц. Мало того, она попутно избавилась от всех других «болячек», которых было предостаточно.

А ее мужу - профессору Московского института стали и сплавов поставили диагноз «рассеянный склероз». Это весьма удивило Андрея Германовича, потому что профессор был в летах, а ему приписали болезнь молодых. Доктор проверил пациента прибором Лозновского, поставил другой диагноз - и вылечил «неизлечимого». Он до сих пор ходит и работает, хотя, по мнению «светил», давно должен был лежать трупом.

Будущая жена доктора Кузнецова - сама врач - четыре месяца пролежала в Институте неврологии и не получила облегчения. Как был, так и остался у нее остеохондроз с выраженным корешковым синдромом. Сильнейшие боли не давали ей ни ходить, ни спать. Но с помощью электропунктуры доктор сделал ее совершенно здоровой за 20 дней. С тех пор прошло 20 лет, но за это время у нее ни разу не было обострения остеохондроза.

У одной женщины были странные боли, которые приводили в недоумение всех специалистов. Ее обследовали терапевты, неврологи, хирурги и не нашли никакой соматической патологии, которая могла бы стать причиной этих болей. Но Андрей Германович обследовал пациентку прибором Лозновского и нашел у нее многие дисфункции. Самая серьезная заключалась в том, что в генетике женщины «звучала» язвенная болезнь ее матери. Пришлось усилить прибором иммунитет, чтобы не могла проявляться плохая наследственность. Через несколько сеансов пациентка забыла о своих болях и страхах.

... Многие врачи считают прибор Лозновского дорогой, но бесполезной игрушкой. Каково же бывает их удивление, когда электропунктура нередко оказывается единственным методом, который способен помочь пациентам, да и самим врачам.

Михаил ДМИТРУК.

сморка необходимо чистить организм, давая ему возможность кратить есть мясо и вообще отказываться от плотной пищи. Но больше пить жидкостей: фруктовых и овощных соков, молока однопро-

равновесие организма в щелочную сторону.

Жанна ШАНУРОВА.

Природа против рака

В Праге появилось новое средство против рака - авемар. Над его созданием венгерские ученые работали десять лет. Исходный продукт для получения лекарства - пшеничные ростки. Авамар препятствует возникновению метастазов раковых опухолей и укрепляет иммунную систему человека. Применять его рекомендуется совместно с уже используемыми цитостатиками - лекарствами, тормозящими рост клеток.

Авамар поступает на чешский рынок как продукт питания, хотя

продаваться будет в аптеках. Вся хитрость, видимо, заключается в том, что таким образом препарат не подпадает под медицинское страхование, и покупатели будут оплачивать его стоимость полностью. Она, кстати, немалая: месячная доза растворимого в воде гранулята обойдется примерно в 55 долларов, что составляет треть средней пенсии в Чехии.

Николай ГОРЛОВ.

(Соб. корр. «Трибуны»).

ПРАГА.

Грибком по наркотикам

Сокрушительный удар по растительным наркотикам, прежде всего по опийному маку и конопле, может нанести сенсационное открытие узбекских микробиологов. Ученые Института генетики и экспериментальной биологии вывели особый вид грибка - «наркомана». Он поражает только эти растения, но безопасен для остальной флоры и окружающей среды. Региональный

представитель управления ООН в Средней Азии по контролю за наркотиками Богдан Лисович оценил это открытие как общеприкладное. Сейчас завершаются последние испытания грибка, после чего можно будет «запускать» его на плантации дурман-травы.

Рустем ТЭЛЛЬ.

(Соб. корр. «Трибуны»).

ТАШКЕНТ.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПОМОГИТЕ:

Прошу поделиться опытом применения яблочного уксуса в пожилом возрасте. 347000, Ростовская обл., Белая Калитва-4, ул. Машиностроителей, д. 3, кв. 55. Леонтьев В.П.

Очень хочу подрасти! Если кто знает какие-то эффект. методы и как мне лучше это сделать, пожалуйста, помогите. 630105, Новосибирск, ул. Кропоткина, д. 106/2, кв. 40. Павлу.

Инвалиду детства, мол. человеку 18 лет, больному эпилепсией, нужны две упаковки депакина в месяц. Родители - пенсионеры. Тверь-42, ул. Благоева, д. 15, кв. 11. Тел.: 55-19-16.

Терплю крайнюю нужду, нет даже самого необходимого - мыла. Болен туберкулезом, язвой желудка и две-

надцатиперстной кишки. Помогите лекарством и предметами первой необходимости. 242300, Брянская обл., Брасовский р-н, пос. Каменка, ОБ-21/4-8. Паршину А.В.

ВЫШЛЮ:

Больным алкоголизмом копоть европейский (рвотный корень). Тел. в Москве: (095) 599-13-75, в Смоленске: 7-12-20.

Мужскую потенцию можно восст. в любом возрасте природными средствами. От вас: запрос + 2 б/о. 141150, Московская обл., г. Лосино-Петровский-1, а/я 179.

Вышлю провер. бабушкин рецепт от недержания мочи. От вас: конв. с о/а + купон б/о. 352100, Краснодарский край, Тихорецк, а/я 24.



СтоличнаяTM
Судоходная
Компания
ОСНОВАНА В 1933г.

Лицензия № 010427

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Москва - Санкт-Петербург - Москва
(Валаам, Кижи) 13 дней,

а также

по Оке, Волге, Каме, Днепру от 1 до 21 дня.

Северный речной вокзал

Ленинградское шоссе, 51.

Ленинградский просп., 1.

Тел.: (095) 458-91-63, 458-96-24.

Тел.: (095) 257-71-09, 257-71-19.

Работаем без выходных.

СРЕДА

29 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.10 Здоровье
10.35 «Обезьянки и грабители». Мультфильм
11.00 Поле чудес
11.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
11.15 Программа «Вместе»
11.55 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ» («Мосфильм»)
12.40 Возвращение Третьякова. История одного шедевра
13.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
13.45 «Ну, погоди!»
14.05 Звездный час
14.10 ...До шестнадцати и старше
14.15 Угадай мелодию
14.20 Здесь и сейчас
14.25 Понедельник с Познером
14.30 «Человек в маске»
14.35 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ»
14.40 Спокойной ночи, малыши!
14.45 Время
14.50 Однако
14.55 СПИСОК СМЕРТНЫХ
15.00 (США)
15.05 Взгляд
15.10 Баскетбол. Чемпионат Мужчины. Матчи основной группы. Франция

1 7.00, 9.45
Доброе утро, Россия!
7.20 У всех

1 5 Дежурная часть
6.15 Миледи. Сериал
14.00, 17.00, 20.00, 21.00
Маленький Бродяга. Сериал
14.00 Магазин на диване
14.30 Антонелла. Сериал
14.30 Богатые и знаменитые. Сериал
14.35 Музыка, музыка...
14.40 Пляжный волейбол. Серия в Москве
14.45 Музыка
14.50 Музыка, музыка...
14.55 Музыка, музыка...
15.00 Музыка, музыка...
15.05 Музыка, музыка...
15.10 Музыка, музыка...
15.15 Музыка, музыка...
15.20 Музыка, музыка...
15.25 Музыка, музыка...
15.30 Музыка, музыка...
15.35 Музыка, музыка...
15.40 Музыка, музыка...
15.45 Музыка, музыка...
15.50 Музыка, музыка...
15.55 Музыка, музыка...
16.00 Музыка, музыка...
16.05 Музыка, музыка...
16.10 Музыка, музыка...
16.15 Музыка, музыка...
16.20 Музыка, музыка...
16.25 Музыка, музыка...
16.30 Музыка, музыка...
16.35 Музыка, музыка...
16.40 Музыка, музыка...
16.45 Музыка, музыка...
16.50 Музыка, музыка...
16.55 Музыка, музыка...
17.00 Музыка, музыка...
17.05 Музыка, музыка...
17.10 Музыка, музыка...
17.15 Музыка, музыка...
17.20 Музыка, музыка...
17.25 Музыка, музыка...
17.30 Музыка, музыка...
17.35 Музыка, музыка...
17.40 Музыка, музыка...
17.45 Музыка, музыка...
17.50 Музыка, музыка...
17.55 Музыка, музыка...
18.00 Музыка, музыка...
18.05 Музыка, музыка...
18.10 Музыка, музыка...
18.15 Музыка, музыка...
18.20 Музыка, музыка...
18.25 Музыка, музыка...
18.30 Музыка, музыка...
18.35 Музыка, музыка...
18.40 Музыка, музыка...
18.45 Музыка, музыка...
18.50 Музыка, музыка...
18.55 Музыка, музыка...
19.00 Музыка, музыка...
19.05 Музыка, музыка...
19.10 Музыка, музыка...
19.15 Музыка, музыка...
19.20 Музыка, музыка...
19.25 Музыка, музыка...
19.30 Музыка, музыка...
19.35 Музыка, музыка...
19.40 Музыка, музыка...
19.45 Музыка, музыка...
19.50 Музыка, музыка...
19.55 Музыка, музыка...
20.00 Музыка, музыка...
20.05 Музыка, музыка...
20.10 Музыка, музыка...
20.15 Музыка, музыка...
20.20 Музыка, музыка...
20.25 Музыка, музыка...
20.30 Музыка, музыка...
20.35 Музыка, музыка...
20.40 Музыка, музыка...
20.45 Музыка, музыка...
20.50 Музыка, музыка...
20.55 Музыка, музыка...
21.00 Музыка, музыка...
21.05 Музыка, музыка...
21.10 Музыка, музыка...
21.15 Музыка, музыка...
21.20 Музыка, музыка...
21.25 Музыка, музыка...
21.30 Музыка, музыка...
21.35 Музыка, музыка...
21.40 Музыка, музыка...
21.45 Музыка, музыка...
21.50 Музыка, музыка...
21.55 Музыка, музыка...
22.00 Музыка, музыка...
22.05 Музыка, музыка...
22.10 Музыка, музыка...
22.15 Музыка, музыка...
22.20 Музыка, музыка...
22.25 Музыка, музыка...
22.30 Музыка, музыка...
22.35 Музыка, музыка...
22.40 Музыка, музыка...
22.45 Музыка, музыка...
22.50 Музыка, музыка...
22.55 Музыка, музыка...
23.00 Музыка, музыка...
23.05 Музыка, музыка...
23.10 Музыка, музыка...
23.15 Музыка, музыка...
23.20 Музыка, музыка...
23.25 Музыка, музыка...
23.30 Музыка, музыка...
23.35 Музыка, музыка...
23.40 Музыка, музыка...
23.45 Музыка, музыка...
23.50 Музыка, музыка...
23.55 Музыка, музыка...
24.00 Музыка, музыка...

5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
18.15 Деловая Москва
18.45 Доходное место
19.55, 11.55, 15.55 Новости
10.00 «Миллиум - третье тысячелетие»
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 «Оставайтесь с нами»
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 «СИНДИКАТ-2»
13.15 «Мартышка». Мультфильм
13.25 «Расти, малыш»
13.40 «Петровка, 38»
13.55, 17.55 Новости
14.30 Интернет-кафе
14.55 Легенды спорта
15.25 «Пестрая лента». Тележурнал
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ»
17.20 «Оставайтесь с нами»
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ИЗ ТЕПЛИ»
22.20 Времечко
22.50 «Пресс-экспресс»

1 5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
18.15 Деловая Москва
18.45 Доходное место
19.55, 11.55, 15.55 Новости
10.00 «Миллиум - третье тысячелетие»
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 «Оставайтесь с нами»
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 «СИНДИКАТ-2»
13.15 «Мартышка». Мультфильм
13.25 «Расти, малыш»
13.40 «Петровка, 38»
13.55, 17.55 Новости
14.30 Интернет-кафе
14.55 Легенды спорта
15.25 «Пестрая лента». Тележурнал
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ»
17.20 «Оставайтесь с нами»
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ИЗ ТЕПЛИ»
22.20 Времечко
22.50 «Пресс-экспресс»

1 7.00, 7.30, 8.00
Доброе утро, Россия!
7.10, 8.15 Спорт
7.20, 8.45, 15.20

ВТОРНИК

29 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.15 Взгляд
11.00 «Как обезьянки обедали». Мультсериал
11.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Программа «Вместе» о проблемах выпускников средних школ
12.55 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.15 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». Сериал
14.30 «80 дней вокруг света». Мультфильм
14.55, 0.35 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Счастливый случай
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 Угадай мелодию
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Тема
19.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «УКРАЛИ БЕДРО ЮПИТЕРА» (Франция)
23.40 Эдвард Радзинский. Гибель поэтов в России. Часть 2-я
0.50 «ДВА ПОЛСТОЛЕТИЯ ФРАНЦУЗСКОГО КИНО»

1 7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах

1 7.35 Дорога без опасности
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 0.00 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.15 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.45 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 Пляжный волейбол. Мировая серия в Москве
17.30 Башня
17.55 Гомеопатия и здоровье
18.00 «ЖЕНЩИНЫ И МУЖЧИНЫ. ТРИ КОРОТКИХ ИСТОРИИ» (Великобритания)
19.30 «ДА, ГОСПОДИН МИНИСТР». Сериал
20.40 Подробности
20.55 «Аншлаг» представляет
21.30 «СВАТОВСТВО ГУСАРА» («Мосфильм»)
22.55 «Урмас Отт с Арменом Джигарханяном»
1.00 Прогноз погоды

1 5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
18.15 Деловая Москва
18.45 Доходное место
19.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Загадки древних таинств
10.15 «Винновость». Мыльная опера
11.10 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. сериал (Венесуэла)
12.00 «СИНДИКАТ-2»
13.10 Конный спорт
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Сразись с чемпионом
15.00 «Охотный ряд». Ток-шоу
16.30 «ТОМ ДЖОНС». Сериал
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм (США)
20.30 Лицом к городу
21.25 Брайн рини
22.20 Времечко
22.50 «Пресс-экспресс»

1 7.00, 7.30, 8.00
Доброе утро, Россия!
7.10, 8.15 Спорт
7.20, 8.45, 15.20

СРЕДА

30 июня

1 6.00 «Доброе утро»
9.00, 18.00 0.30 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.15 Тема
10.55 Мультсериал «Обезьяны в опере»
11.10 В мире животных
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Вместе
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». Сериал
14.30 «80 дней вокруг света». Мультфильм
14.55, 0.45 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 Маски-шоу
18.45 Здесь и сейчас
19.05 Человек и закон
19.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ» Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Однако
21.50 «УКРАЛИ БЕДРО ЮПИТЕРА» (Франция)
23.40 Эдвард Радзинский. Гибель поэтов в России. Часть 2-я
0.50 «ДВА ПОЛСТОЛЕТИЯ ФРАНЦУЗСКОГО КИНО»

1 7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах

1 9.15, 0.25 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.40 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал (Канада)
12.30 Моя семья
13.30, 1.40 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 «Скамейка», «Карандаш и ластики». Мультфильм
18.15 Гомеопатия и здоровье
18.20 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
19.30 «ДА, ГОСПОДИН МИНИСТР». Сериал
20.40 Подробности
20.55 Сам себе режиссер
21.30 «СДЕЛКА С ДЬЯВОЛОМ» (Италия)
23.20 Сиреневый туман
1.10 Автошоу

1 5.50, 2.00 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Телеигра «Слободка»
18.15 Деловая Москва
18.45 Доходное место
19.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Осторожно. Дети...
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05 Оставайтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «СИНДИКАТ-2», 2-я серия
13.10 Базар
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 История болезни
14.30 Мото Гран-при
15.00 Лицом к городу
16.30 «ТОМ ДЖОНС». Сериал
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «НЕОБХОДИМАЯ ЖЕСТОКОСТЬ» (США)
22.20 Времечко
23.00 «ОМЕГА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.10 Времечко

1 7.00, 7.30, 8.00
Доброе утро, Россия!
7.10, 8.15 Спорт
7.20, 8.45, 15.20

ЧЕТВЕРГ

1 июля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.15 Человек и закон
11.00 Клуб путешественников
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Вместе
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.10 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». Сериал
14.30 «80 дней вокруг света». Мультфильм
14.55, 1.15 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Волшебный мир, или Синема
16.00 Улица Сезам
16.30 ...До шестнадцати и старше
18.15 Угадай мелодию
18.45 Здесь и сейчас
19.05 В поисках утраченного
19.45 «ЗИМНЯЯ ВИШНЯ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «ЗА ВСЕ НАДО ПЛАТИТЬ»
23.15 Экстренный вызов
23.45 Баскетбол. Чемпионат Европы. Мужчины. 1/4 финала
1.20 «АЙ, КАРМЕЛА» (Испания)

1 7.00, 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах

1 7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.45 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал (Канада)
12.30 Моя семья
13.30, 1.00 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
18.00 «Сестрица Аленушка и братец Иванушка». Мультфильм
18.10 Гомеопатия и здоровье
18.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ», 2-я серия
19.35 Русский бизнес
20.40 Подробности
20.55 Два роля
21.45 «КЛЮЧ К РАЗГАДКЕ» (Великобритания)
22.50 «Слушается дело». Заседание телевизионного суда присяжных
0.30 Диалоги о рыбалке
1.15 Прогноз погоды

1 5.50, 2.20 Программа передач
5.55, 7.15 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
9.25 Слободка
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 1.00 Новости
10.00 Миллиум - третье тысячелетие
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 Оставайтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. фильм
12.00 «СИНДИКАТ-2», 3-я серия
13.10 21-й кабинет
13.40, 23.55 Петровка, 38
14.15 Комильфо
14.30 Хроно
14.55 Наши налоги
15.10 «Большой налет». Мультфильм
15.20 Футбол в диалогах
16.30 «ТОМ ДЖОНС». Сериал
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (США)
22.20 Времечко
22.45 «Пресс-экспресс»

1 7.00, 7.30, 8.00
Доброе утро, Россия!
7.10, 8.15 Спорт
7.20, 8.45, 15.20

ПЯТНИЦА

2 июля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.15 «Человек в маске»
11.00 «В поисках утраченного»
11.40 Смак
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Программа «Вместе»
13.00 «СТАВКА БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». Сериал
14.05 «СЕМЕЙНЫЕ ТАЙНЫ». Сериал
14.30 Мультфильм
14.55, 2.35 Программа передач
15.15 «ЯСТРЕБ-УБИЙЦА»
18.15 Джентльмен-шоу
18.45 Документальный детектив
19.15 Здоровье
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ЗЕРКАЛО ТРЕСНУЛО»
23.55 Тема недели
0.10 Баскетбол
0.55 «ПРОДАЖНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ»

1 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия!
7.20 У всех на устах

1 7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 «Тысяча и одна ночь»
9.15, 0.10 Дежурная часть
9.45 «Товары - почтой»
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.25 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 2.35 «Магазин на диване»
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
16.15 «Музыка, музыка...»
16.30 «Позвоните Куде». Интерактивная игра для детей.
17.30 Башня
18.00 «Ах, эти жмурки». Мультфильм
18.10 «Гомеопатия и здоровье»
18.15 «ТРЕСТ, КОТОРЫЙ ЛОПНУЛ»
19.30 «ДА, ГОСПОДИН МИНИСТР». Сериал
20.40 Подробности
20.50 «Аншлаг» и К
21.55 Музыкальный рэп - новое поколение
23.35 Подиум д'арт
0.55 «СПОТСВУД»
2.50 Прогноз погоды

1 5.50 Программа передач
5.55 Навигатор
6.50 Мир вашему дому
7.15 Навигатор
9.25 Телеигра «Слободка»

1 9.35, 18.15 «Деловая Москва»
9.45 «Доходное место»
9.55, 11.55, 15.55 Новости
10.00 «Миллиум - третье тысячелетие»
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 «Оставайтесь с нами»
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 «СИНДИКАТ-2»
13.15 «Мартышка». Мультфильм
13.25 «Расти, малыш»
13.40 «Петровка, 38»
13.55, 17.55 Новости
14.30 Интернет-кафе
14.55 Легенды спорта
15.25 «Пестрая лента». Тележурнал
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ»
17.20 «Оставайтесь с нами»
17.25 «Эливи и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ИЗ ТЕПЛИ»
22.20 Времечко
22.50 «Пресс-экспресс»



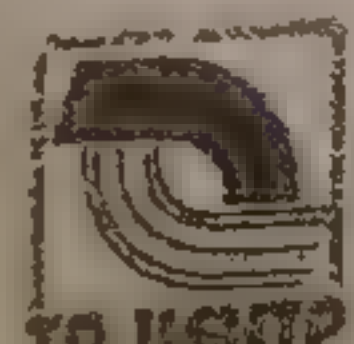
8.00 «ОЛЕСЯ»
9.25 Слово пастыря.
Митрополит Кирилл
9.45 Домашняя библио-
тека

10.00 Новости
10.15 Программа «100%»
10.45 «Утренняя почта» с Юрием
Николаевым
11.20 «Каламбур». Юмористичес-
кий журнал
11.50 Смак
12.10 Возвращение Третьяковки.
История одного шедевра
12.35 На чемпионате Европы по бас-
кетболу
13.10 «НЕНАВИСТЬ»
14.25 «Цивилизация». Математика -
одна из самых точных дисциплин,
тем не менее не избежала обвинений
в шаманстве и лженаучности
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 В мире животных. О цаплях и
пеликанах, обитающих на острове
Керкени (Греция). Флора и фауна
Красного моря
15.55 Как это было. Изгнание Алек-
сандра Галича. 1972 год
16.40 Футбол. Чемпионат России.
«Спартак» - «Динамо». Прямой
эфир
18.55 Веселые истории в журнале
«Ералаш»
19.20 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В
МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИН-
ГОВ» (Великобритания)
21.00 Время
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИА-
ЛЫ». «X-FILES». Сериал
23.30 Баскетбол. Чемпионат Европы.
Мужчины. Финал. Передача из
Франции
1.10 «НЕСЧАСТНЫЙ СЛУЧАЙ»
(Великобритания)



8.00 «Осторожно,
шука». Мульт-
фильм
8.15 «БЕЛЫЙ ПУ-

ДЕЛЬ»
9.30 «Бобры идут по следу», «Как
лывенок и черепаха пели песню».
Мультфильмы.
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 «Сто к одному». Теленгра
11.50 Любовь с первого взгляда
12.15 Золотой ключ
12.30 Хорошие новости
12.50 «Невиданная, неслыханная».
«Диалог». Мультфильмы.
13.05 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ ПРИ-
КЛЮЧЕНИЙ». «ТАРЗАН И ЗАП-
РЕТНЫЙ ГОРОД»
14.00, 20.00 Вести
14.30 «Последнее курдское предуп-
реждение. Турецкий Курдистан - 15
лет войны».
14.55 «СКАЗКА О ДВУХ ТАКСИ».
Короткометражный фильм для детей
(Южная Африка)
15.10 «На здоровье». Ток-шоу
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Се-
риал
17.00 Совершенно секретно
18.00 Моя семья
19.00 Старая квартира. Год 1988-й.
Часть 2-я
20.35 «СЕМЕЙНЫЙ ПЛАН» (США)
22.20 Юбилейный концерт ансамб-
ля Московского военного округа.
Передача из ГЦКЗ «Россия».
0.00 Скорость
0.15 Горячая десятка.



8.45 На караул
9.15 «ДИК ТОРПИН».
Сериал
9.40 «Непоседы, или За-
нимательные путеше-
ствия» и «Музыкальная кухня» в
детском канале «Витамин роста»
10.25 «Лаборатория Декстера»
10.45 Архитектурная галерея
11.00 За Садовым кольцом
11.20 Оставляйтесь с нами
11.25 Подумаем вместе
11.50 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ПЛЕМЕ-
НИ ЛЮДИ И-НСОВ»
12.15 Новости
12.35 Футбол в диалогах
12.55 «Планета Храм. Буддизм»
13.15 «Планета Храм. Буддизм»



8.00 Мультфильм
8.10 «ЧЕРНОМО-
РОЧКА»
9.30 Мультфильм

10.00 Новости
10.15 Путевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 Утренняя звезда
11.55 Служу России
12.25 Играй, гармонь любимая
12.50 Крестьянские ведомости
13.20 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КО-
МАНДЫ КУСТО». Сериал
14.15 Смехопанорама
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 Клуб путешественников
16.05 Футбольное обозрение
16.35 «Дисней-клуб»: «Тимон и
Пумба»
17.00 Колесо истории
18.15 «Помню... Люблю...»
18.45 Веселые истории в журнале
«Ералаш»
18.55 «ОКНО В ПАРИЖ»
21.00 Время
21.35 КВН-99
23.35 Новости культуры
23.55 Марк Захаров в программе
Андрея Макаревича «Абазур»
0.24 «ЗОЛОТЫЕ ГОДЫ СТИВЕ-
НА КИНГА». Сериал
1.15 Программа передач



8.00 «Фантик.
Первобытная
сказка». «Чудо-
дерево». Мультфильмы

8.25, 2.00 Прогноз погоды
8.30 Служу Отечеству
9.00 Сельские вести
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» и К°
11.25 «Устами младенца». Теленг-
ра
12.00 Русское лото
12.40 «Мир книг с Леонидом Ку-
равлевым»
12.55 «Стрекоза и муравей».
Мультфильм
13.05 «ТАРЗАН. ИСТОРИЯ
ПРИКЛЮЧЕНИЙ». «ТАРЗАН И
ДЕМОН ЛЕОПАРДОВ». Сериал
14.00 Вести
14.30 Федерация
15.10 «Малиновый звон». Твор-
ческий вечер композитора А.Мо-
розова
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
Сериал
17.00 Диалоги о животных
18.00 «ГОГОЛЬ-МОГОЛЬ»
20.00 Зеркало
21.00 «СВ.СПАЛЬНЫЙ ВАГОН»
22.45 «К-2» представляет: «Фрак
народа» - 50
23.40 Дежурная часть
0.10 «УВЛЕЧЕНИЯ»



8.45 Программа пере-
дач
8.50 «Первосвяти-
тель»
9.20 «ДИК ТОРПИН».

Сериал
9.45 «Хорошие книжки для де-
вочки и мальчишки», «Тип-топ
шоу», «Шик» и «Не моргай» в
детском канале «Витамин роста»
10.40 «Лаборатория Декстера».
Мультфильм
11.00 «Квадратные метры»
11.15 «Оставляйтесь с нами»
11.25 21 Кабинет
11.55 Книжный мир
12.05 «СЕМЬ ВЕЛИКОЛЕПНЫХ
ГЛАДИАТОРОВ»
13.35 «Бюро телевизионных рас-
следований»
13.50 Погода на неделю
13.55 Новости
14.10 Шоу продолжается
15.00 «Планета Храм. Буддизм»
15.50 Мультфильмы
16.25 Пресс-клуб
17.50 Новости
18.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВА-
НИЕ»
19.40 Оставляйтесь с нами



Понедельник, 28 июня

6.55, 0.40 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.25 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Пляжное шоу». 8.30, 18.15, 23.55 TV-SHOP. 8.45 Помоги мне, Лилиана! 9.00 «ПАН ВОЛОДЫЕВСКИЙ». 12.10 Если хочешь быть здоров. 12.25, 15.45 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.30 День Дю. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 16.00 Молодым. «Про-бьемся». 18.00 Загадки древних тайнств. 19.45 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-1». Сериал. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ОХОТА НА СМ-24» (США). 0.10 Музыкальная программа «Хит М-31».

Вторник, 29 июня

6.55, 1.30 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.30 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 Дамские штучки. 8.30 Мотор-клуб. 8.45 Помоги мне, Лилиана. 9.00, 10.10, 15.45, 0.15 TV-SHOP. 9.15 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-1». Сериал. 10.40 «ОХОТА НА СМ-24» (США). 12.20 Если хочешь быть здоров. 12.35, 18.15 TV-CLUB. 13.05, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.30 «Архангельские повелль». Мультфильм. 16.00 Детская развлекательная программа «Счастливого пути». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 19.45 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-2». Сериал (Италия - США). 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ТАЙНЫ ШАОЛИ-НЯ». «ЛЕДИ ДРАКОН» (США). 0.00 Экстро НЛО. 0.30 Русский шансон. 1.00 «Клубничный» десерт.

Среда, 30 июня

6.55, 1.15 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.30 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 День Дю. 8.15 Одиссей. 8.45 Помоги мне, Лилиана! 9.00, 10.05, 18.15, 0.00 TV-SHOP. 9.15, 19.45 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-2». Сериал. 10.35 «ТАЙНЫ ШАОЛИНЯ». «ЛЕДИ ДРАКОН» (США). 12.25 Если хочешь быть здоров. 12.40, 15.30 TV-CLUB. 13.05, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.45 В программе «Гвоздь» - Ирина Купченко. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 18.00 Загадки древних тайнств. 20.40 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.35 «БЕЛЫЙ ГРУЗ» (США). 0.15 Цыганская ночь. 0.45 «Клубничный» десерт.

Четверг, 1 июля

6.55, 1.20 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.20 «М-31». 7.30, 15.00 «Ведьма Салли». Мультфильм. 8.00 «Анастасия». Мультфильм (США). 9.00, 10.10, 15.30, 0.35 TV-SHOP. 9.15, 19.45 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-2». Сериал. 10.40 «БЕЛЫЙ ГРУЗ» (США). 12.25, 18.15 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.45 На все случаи. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». Сериал. 18.00 Загадки древних тайнств. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.40 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». 23.50 Экстро НЛО. 0.05 Ночные шалости. 0.50 «Клубничный» десерт

Пятница, 2 июля

6.55 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 Музыкальная передача «М-31». 7.30, 15.00 Мультфильм «Ведьма Салли». 8.00 «Зеленый маршрут». Тележурнал для дачников. 8.15 «Кто во что горазд». 8.45 «Помоги мне, Лилиана». 9.00, 10.15, 18.15, 0.05 «TV-SHOP». 9.15 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-2». Сериал. 10.45 «ВАС ОЖИДАЕТ ГРАЖДАНКА НИКАНОРОВА». 12.20 «Если хочешь быть здоров». 12.35, 15.30 «TV-CLUB». 13.05 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 14.00 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 15.45 «Не-телефонный разговор». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС». Сериал. 17.15 «МАРИЕЛЕНА». Сериал. 18.00 «Загадки древних тайнств». 18.30 «ДИНАСТИЯ». Сериал. 19.45 «НЕВЕ-СТА НАСИЛИЯ-2». Сериал. 20.50 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». Сериал. 21.45 «ГРОБ-НИЦА ФАРАОНА». 23.35 Музыкальная передача «М-31». 0.20 Музыкальная програм-ма «Хит М-31». 0.50 «Другие 9 1/2 недель». 2.35 Телетекст-информация.

Суббота, 3 июля

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «НЕВЕСТА НАСИЛИЯ-2». Сериал. 8.10 «Василиса Прекрасная», «Великан-эгоист». Мультфильмы. 8.40, 13.05, 14.50, 0.25 TV-SHOP. 9.00 Игрушки. 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ГРОБНИЦА ФАРАОНА» (Италия - Франция). 13.20 «Али-баба и сорок разбойников», «Бабочка». Мультфильмы. 14.00 «Сокровенные люди». Док.цикл. 14.20 Пляжное шоу. 15.05 «ВОЛГА-ВОЛГА» («Мосфильм»). 17.05 Загадки древних тайнств. 17.20 «ГНЕВ И ПРАВОСУДИЕ» (Индия). 20.00 «ДЕТИ ДОН КИХОТА» («Мосфильм»). 21.25 «ОСТРОВ МАККИНСИ» (США). 23.10 Мотор-клуб. 23.25 Музыкальная программа «Хит М-31». 0.40 «Клубничный» десерт.

Воскресенье, 4 июля

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». 8.30 Мультфильм. 8.45, 13.05, 15.30, 17.00, 1.20 TV-SHOP. 9.00 Игрушки. 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ОСТРОВ МАК-КИНСИ». США. 12.55 Музыкальная передача «М-31». 13.20 «АЙБОЛИТ-66». 15.00 «Кто во что горазд». 15.45 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ». 17.15 «Перекрыток мнений». 17.45 «Отдыхай». 18.00 «ЗА СПИЧКАМИ». 20.00 «ИНСПЕКТОР КИШАН». 22.30 «ПО ЗАКОНАМ УЛИЦ». 0.20 Музыкальная программа «Хит М-31». 1.35 «Клуб-ничный» десерт.



Понедельник, 28 июня

9.00, 13.00, 14.40, 18.00, 20.30, 0.00 Новости REN TV. 9.05 «СЕКРЕТ-НЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 10.05 «ПЛЯЖ». 10.55 Музыкальная коллек-ция. 11.00 Четвертая власть. 11.30 «Золотой шар». Теленгра. 12.30 Детская для взрослых. 13.05 Военная тайна. 13.35 Покупай-ка! 14.05 Реноме. 14.45 «УДИ-ВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 15.15 «ГАВАЙСКАЯ МЕЧТА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕН-ЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 17.45 «Сказка старого дуба». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опры. 20.45, 0.10 Спорт-курьер. 20.55 «Соломенный бычок». «Вот так тигр», «Кот Котофеевич». Мультфильмы. 21.30 Звездный понедельник. 23.30 Третий лишний. 0.25 Ночной музыкальный канал

Вторник, 29 июня

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 18.00, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05, 9.45, 13.35 Покупай-ка! 9.20 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная кол-лекция. 11.00 Звездный понедельник. 13.05 Ток-шоу Опры. 14.05 Клуб «Белый попу-ляй». 14.45 «ТРИ НЕНАСТНЫХ ДНЯ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Реми». Мультфильм. 17.45 «Прекрасная Перси». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБ-ВИ». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Гли в лесу ишики?». «Вете-рок», «Лиса Патрикеевна». Мультфильмы. 21.30 «СУДЬЯ И ПРИСЯЖНЫЕ». 23.20 Третий лишний. 0.15 Ночной музыкальный канал

Среда, 30 июня

9.00, 13.00, 14.40, 18.00, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05, 9.45, 13.35 «Поку-...

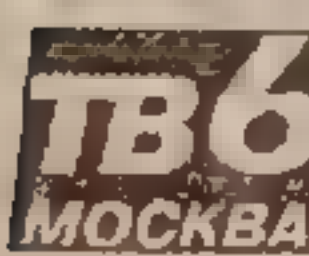
14.30 «Оазис». Док. фильм
15.00 «Охотный ряд». Ток-шоу
16.30 «ТОМ ДЖОНС». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 Вечерние новости
20.30 Линим к городу
21.25 Брайн ринг
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Луна-парк-шоу»



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
10.00, 10.15 Спорт
11.15 Куклы
11.30 Итоги. Ночной разговор
12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»
14.30 Суд идет: «Дело о земле»
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК» (США), 1-я серия
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
19.55 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ» («Ленфильм»)
21.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Теннис. Уимблдон. Обзор дня



8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Поклонники Терпсихоры
8.40 «ЖИЛ ДА БЫЛ КОРОЛЬ...»
10.20 Книжный клад
10.35, 22.05 «ЭДГАР И КРИСТИНА»
11.55 Встреча с Константином Ваншенкиным
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 К 175-летию Малого театра. М. Горький «Варвары». Спектакль Малого театра
14.45 «Поэтические позвонки». А. Галич. Авторская программа А. Симонова
15.00 «Кто там...» Авторская программа В. Верника
15.30 Страна Фестивалия
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «АЛЯСКА КИД». Сериал
17.20 С. Прокофьев. Концерт № 2 для фортепиано с оркестром. Солист Б. Березовский. Дирижер Я. Адигезалов
18.00 Шалом
18.40 «Вижу цель». Тележурнал
19.05 «Оазис». Док. фильм
20.00 «Бал цветов». Мультфильм
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Устал я жить в родном краю...» Юрий Соловьев
23.25 Фима плюс
23.40 Э. Григ «Норвежские танцы». Дирижер П. Коган



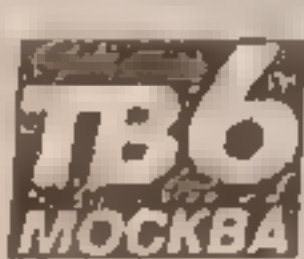
6.55, 13.10 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль.
Сводка за неделю
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.55 Те Кто
9.25 Звезды о звездах: «Бари Алибасов»
9.50, 12.45, 14.55, 15.20 Спасибо за покупку
10.00 Обозреватель
11.10 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 «Замочек с секретом». Мультфильм
15.10, 0.40 Знак качества
15.40 «ДИКАЯ РОЗА». Сериал
16.30 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.00, 0.10 ДИСК-канал
17.30, 21.25 В мире людей
18.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
22.00 «В ОГНЕ»
23.55 Шесть новостей дня
0.55 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал
1.30 Любимый - смотри. Видеоклипы



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал (США)
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 Эти странные музеи
10.55 Своя игра
11.25 Дог-шоу «Я и моя собака»
12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»
14.30, 22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал (США)
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал (США)
19.40 Герой дня
20.00 «АФГАНСКИЙ КАПКАН»
21.10 «ЗАВТРА Я УМУРУ». Сериал
«ПАДШИЕ АНГЕЛЫ» (США)
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Теннис. Уимблдон. Обзор дня
1.50 Программа передач на завтра



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Поклонникам Терпсихоры
8.40 «Оазис». Док. фильм
9.40 «Культура вне границ». Пушкин и Гете
10.15, 22.05 «КОГДА ЗАЦВЕЛ МИНДАЛЬ» («Грузия-фильм»)
11.30 В. Артемов «Путь к Олимпу»
12.00 «Вижу цель»
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 К 175-летию Малого театра. М. Горький «Варвары». Спектакль Малого театра
14.45 Российский курьер
15.25 Боярский двор
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «АЛЯСКА КИД». Сериал
17.25 «Царская ложа». Анна Нетребко
18.10 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.50 Фантазия из балета «Вечерок». Русский камерный балет «Москва»
19.15 «Ностальгия по Ривьеру». Док. фильм (Франция)
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Богема». Любовь Полищук
23.20 «Звуки красок». Художник З. Шершер
23.40 «Из концертного зала». Игрет камерный оркестр «Российская камерата»
0.20 Программа передач



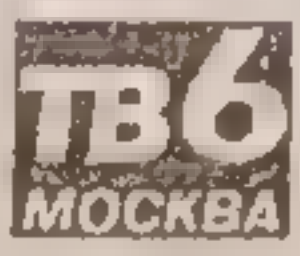
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.05 Те Кто
9.25 Юмористическая программа «Бис»
9.50, 10.50, 12.30, 15.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «ЛЕГЕНДА О ЛЮБВИ» (СССР - Индия)
15.10, 1.20 Знак качества
15.20 Мир чудес Анжелики Эффи
15.40 «ДИКАЯ РОЗА». Сериал
16.30 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.00, 0.20 ДИСК-канал
17.30, 21.30 В мире людей
18.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
22.00 «В ОГНЕ»
23.55 Шесть новостей дня
0.55 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал
1.30 Любимый - смотри. Видеоклипы



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал (США)
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРОПАВШИЕ СРЕДИ ЖИВЫХ»
11.40 Среда
12.30 «Старый телевизор» вспоминает: «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»
14.30, 22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал (США)
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал (США)
19.40 Герой дня
20.00 «САМУРАЙ» (Франция)
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Теннис. Уимблдон. Обзор дня
1.50 Программа передач на завтра



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Фрагменты из произведений Р. Шумана и Б. Мартину
8.40 «Ностальгия по Ривьеру». Док. фильм
9.35 А. Битов в программе «Русский космизм, или Пророк в дальневосточном отечестве»
10.05, 22.05 «ИМЕРЕТИНСКИЕ ЭСКИЗЫ»
11.20 За околицей
11.30 «Меня, как реку, суровая эпоха повернула...» Моноспектакль
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Шедевры мирового музыкального театра
14.45 К 175-летию Малого театра. «Поговорим о Малом...»
15.25 Л. Бернштейн «Факсимиле»
15.45 «Поэтические позвонки». М. Светлов
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «АЛЯСКА КИД». Сериал
17.20 С потолка
17.45 Г. Гендель «Музыка на воде»
18.00 Экспедиция «Чиж»
18.40 Кто мы?
19.20 А.П. Чехов «О любви»
19.45 Д. Мацуев. Год спустя...
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Крестный отец кокаина». Док. фильм
23.30 Ода Большой Медведице
0.20 Программа передач



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.10 Те Кто
9.25 Пальчики оближешь
9.50, 10.50, 12.50, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «ЛЕГЕНДА О ЛЮБВИ» (СССР - Индия) 2-я серия
12.15 «Петух и краски», «Чертежок с пушистым хвостом». Мультфильмы
15.10, 0.55 Знак качества
15.40 «ДИКАЯ РОЗА». Сериал
16.30 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.00, 23.25 ДИСК-канал
17.30, 21.25 В мире людей
18.30, 1.05 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 Я сама
21.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «РИСКНУВШИЙ ГОЛОВОЙ». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
0.00 «Очи черные». Концерт цыганского театра эстрады



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Большие деньги
9.10, 17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ВОЛНА» (Австралия)
12.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»
14.30, 22.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». Сериал
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ»
21.35 «Криминальная игра»
0.20 Сегодня в полночь
0.50 Теннис. Уимблдон. Полуфинал



8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Поклонники Терпсихоры
8.45 «Крестный отец кокаина». Док. фильм
9.45 Ноу-хау
10.00 «Души моей тревога...». Романсы
10.20, 22.05 «ДУША СГОРЕЛА»
11.40 Дж. Гершвин. Сюита из оперы «Порги и Бесс»
12.00 «Ода Большой Медведице». Художник И. Бурихин
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Песни Арбатского двора
14.00 «Русское искусство. Резьба и роспись по дереву»
14.45 Широкий формат
15.10 Р. Штраус «Жизнь героя». Симфоническая поэма
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 Генрик Ибсен
17.20 «Орни-99» с Ириной Архиповой
18.00, 0.20 Программа передач
18.05 Снова выплыли годы из мрака...
18.40 Жили-были
19.05 Российский курьер
19.45 «Время музыки». Тележурнал
20.10 Чудо-сказка
20.50 Осенние портреты
21.15 П. Чайковский. «Франческа да Римини»
23.25 Коллекция
23.35 Джазофрения



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.10 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.40, 15.20 Спасибо за покупку
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
11.10 «НАЙТМЕН». «НАЙТВУМЕН». Сериал
11.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «РИСКНУВШИЙ ГОЛОВОЙ». Сериал
15.10 Знак качества
15.40 «ДИКАЯ РОЗА». Сериал
16.30 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.00, 23.25 ДИСК-канал
17.30, 21.25 В мире людей
18.30, 0.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П.-студия
21.55 «ВАВИЛОН 5». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
0.00 Звездная ночь

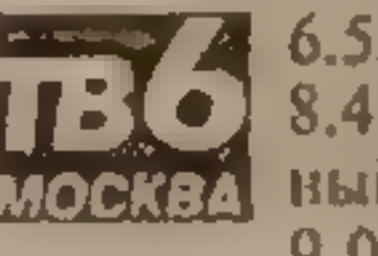
15.25 «Пестрая лента». Мультфильм
16.30 «ТОМ ДЖОНС». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «НЕБЕСА ПОДОЖДУТ» (США)
22.20 Времечко
22.45 Пресс-экспресс
23.00 «ОМЕРТА, ИЛИ КОДЕКС МОЛЧАНИЯ». Сериал
0.10 Времечко. «Ночной полет»
1.05 «Париж - «Метелица» - Париж»
1.15 Третья кнопка



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 «Сегодня утром»
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 «Градусник»
7.25, 8.45, 15.20 «Сегоднячко»
7.35 Мультфильм
7.45 «Карданный вал»
7.50, 17.25 «Впрок»
8.25, 18.40 «Криминал»
8.35 «Большие деньги»
9.10 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ЖЕНИТЬБА»
12.30 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ»
14.30 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС»
16.30 «НЬЮ-ЙОРК. ЦЕНТРАЛЬНЫЙ ПАРК». Сериал
17.50 «Футбольный клуб»
19.40 Герой дня
20.00 «ПОД ПОДОЗРЕНИЕМ»
22.45 Криминальная Россия. «Последним не будет»
23.15 «ДИКАЯ ЛЮБОВЬ»
1.20 Теннис. Уимблдон. Полуфинал (мужчины)
2.50 Программа передач на завтра



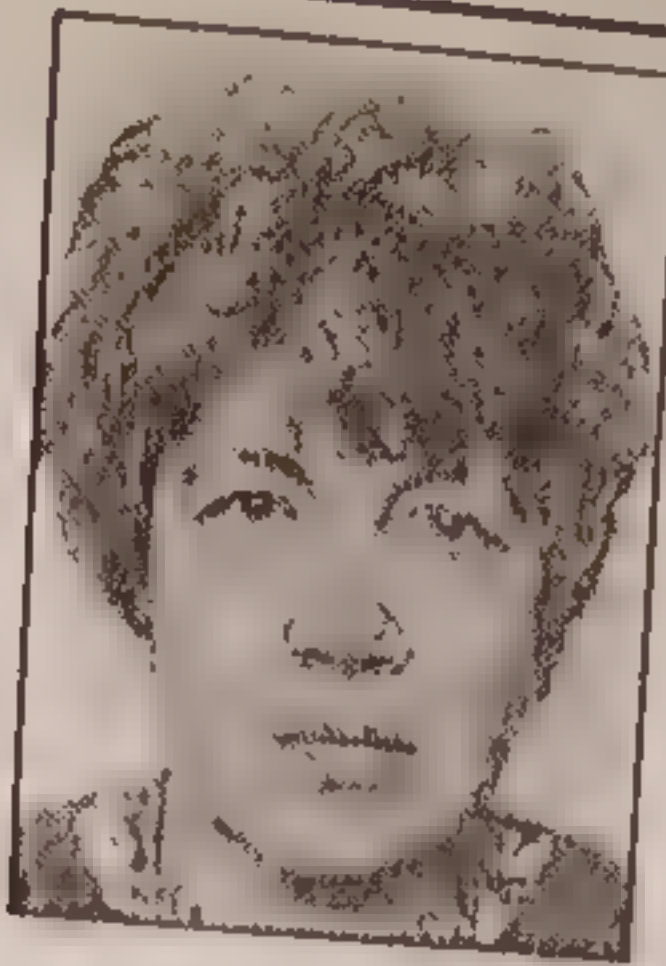
Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.25 «Консилиум»
8.50 «Огненное письмо». Филиппы
9.40 «Музыкальная история». С.Я. Лемешев
10.20, 22.05 «САЖЕНЦЫ»
11.50 «Российский курьер»
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 По страницам спектакля «Любовь к трем апельсинам»
14.45 «Время музыки». Тележурнал
15.10 «С.Маршак. Страницы жизни и творчества»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «Лукоморье»
16.30 Мультфильмы
17.15 «ВСЕ ОБРАЗУЕТСЯ». Фильм-1-й
17.40 Игрет оркестр «Филармония наций»
18.00 «Страна Фестивалия»
18.40 Метнер. Соната-воспоминание
18.50 «Очевидное-невероятное. Век XXI»
19.20 «Путешествие к Набокову»
20.10 «Чудо-сказка»
20.50 «Театр нашего детства»
21.20 Д.Хворостовский в «Новой опере»
23.35 «Не хлебом единым». Художник В. Зелинский
0.20 Программа передач



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.10 Те Кто
9.25 Св шоу
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
11.10 Наша музыка на «КИНОТАВРЕ»
12.10 «ВАВИЛОН 5». Сериал
15.10 «Знак качества»
15.40 «ДИКАЯ РОЗА». Сериал
16.30 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.00 Диск-канал
17.30 «В мире людей»
18.30, 1.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ II». Сериал
18.55 «Шоу Бени Хилла»
20.00 Новости дня
20.30 «Скандалы недели»
20.55 «Обоз»
21.50 «ПОЕЗД СМЕРТИ»
0.00 Шесть новостей дня
0.25 «Радио хит»

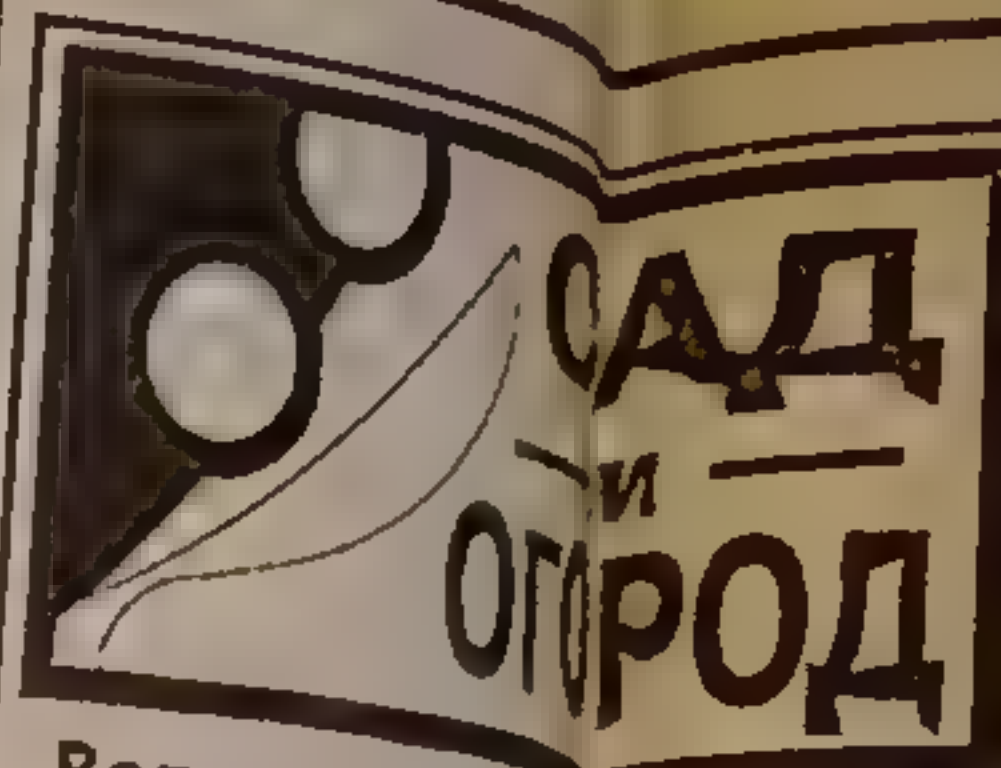


Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Судья - это
говорящий
закон, а закон -
это немой
судья.

ЦИЦЕРОН.



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему опытный сосед
по даче Максим.
Контактный телефон: 257-53-45.

СИТУАЦИЯ

Участковый пришел в дом

В квартире раздался звонок, и голос за дверью сказал: «Это ваш участковый». Я не открыла дверь. Должна ли я была это сделать? А у него по отношению к нам, жителям, какие права и обязанности?

О. ПАРФЕНОВА.
ВОРОНЕЖ.

Конечно, время сейчас такое, что повод для сомнения мог быть. Но если вы сомневаетесь, действительно ли перед вами участковый, даже если человек одет в милицескую форму, то надо позвонить в Отдел внутренних дел по месту вашего жительства и уточнить, как выглядит ваш участковый, было ли у него задание обойти квартиры и т.д. Участковый же, в свою очередь, в соответствии с п. 18 ст. 11 «Закона о милиции», имеет право «беспрепятственно входить в жилые и иные помещения... осматривать их при наличии сведений, доказывающих необходимость осмотра». К слову сказать, «неоткрывание двери» участковому может стать поводом для привлечения гражданина к административной ответственности. Штраф в этом случае составит десять минимальных зарплат, а возможно, и лишение свободы на срок до 15 суток (п. 8 ст. 165 закона).

Вообще же участковый должен вручить каждому «подведомственному» жильцу свою визитную карточку. Наносить визит в дом участковый имеет право до 23.00 часов, а после этого времени вы можете дверь не открывать, если только в вашем подъезде не произошло ЧП. Участковый имеет право проверить документы у граждан, попросить разъяснения какой-то ситуации, вызвать в связи с расследованием дел, а также требовать прекращения правонарушений. В обязанности участкового входит обеспечение личной безопасности жильцов на вверенной ему территории, особенно в чрезвычайной ситуации - при пожаре, катастрофах и т.д.



Рис Вячеслава ШИЛОВА

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Столы в зале суда

Я, пенсионер, самостоятельно, без помощи адвоката вел свое дело по жилищному спору в Таганском нар суде г. Москвы. Дело непростое: много разных документов, бумаг. Надо было сосредоточиться, разложить, чтобы были «под рукой», документы. Для этого объективно необходим стол, не на коленях же бумаги раскладывать. Придя в назначенный повесткой час в зал суда, я занял место за столом. Судья О. Зыкова заявила, что столы в зале только для адвокатов, а меня просила место не занимать. Права ли она?

А. СОЛОВЬЕВ.

МОСКВА.

Право на обращение за судебной защитой гарантировано ст. 45-47 Конституции РФ. Принцип равноправия сторон при отправлении правосудия закреплен ст. 123 Конституции и действующим гражданским процессуальным законодательством. Более того, в соответствии со ст. 14 ГПК РСФСР суд обязан оказывать сторонам содействие в осуществлении их прав. А ст. 43 ГПК РСФСР дает гражданам право вести свои дела в суде лично или через представителей.

Что касается мест адвокатов, то находятся они прежде всего в их конторах, а не в судах. Адвокат любого уровня не вправе вступить в любое дело без наличия полномочий от той или иной стороны по нему. (Вспомните двухсерийный фильм «Адвокат».) Только проку-

рор вправе в порядке ст. 41 ГПК РСФСР вступить в дело в любой стадии процесса по своей инициативе. Для адвоката же в гражданском процессе самостоятельного права не предусмотрено. Следовательно, он никогда не может иметь прав в большем, чем его клиент, объеме. Последний вправе ограничить или расширить полномочия адвоката. Так, наличие ордера у адвоката не дает ему права на: признание или отказ от иска, изменение исковых требований, заключение мирового соглашения, передачу ведения дела другому адвокату, обжалование решения суда. Каждое из этих прав может быть специально оговорено только доверенностью (ст. 46 ГПК РСФСР).

Поэтому в данном случае действия судьи назвать правомерными было бы неправильно. Мебель в зале суда, в частности столы, предназначена для создания условий для нормального осуществления именно ваших как стороны по делу прав. Вы вольны пригласить любого представителя, которому доверяете, и не обязательно адвоката. А поскольку и присутствие представителя (адвоката), как указано выше, не лишает вас возможности активно действовать лично, то суд не вправе чинить вам в этом какие-либо препятствия.

Валерьян ФИЛИППОВ,
юрист.

Загогулины

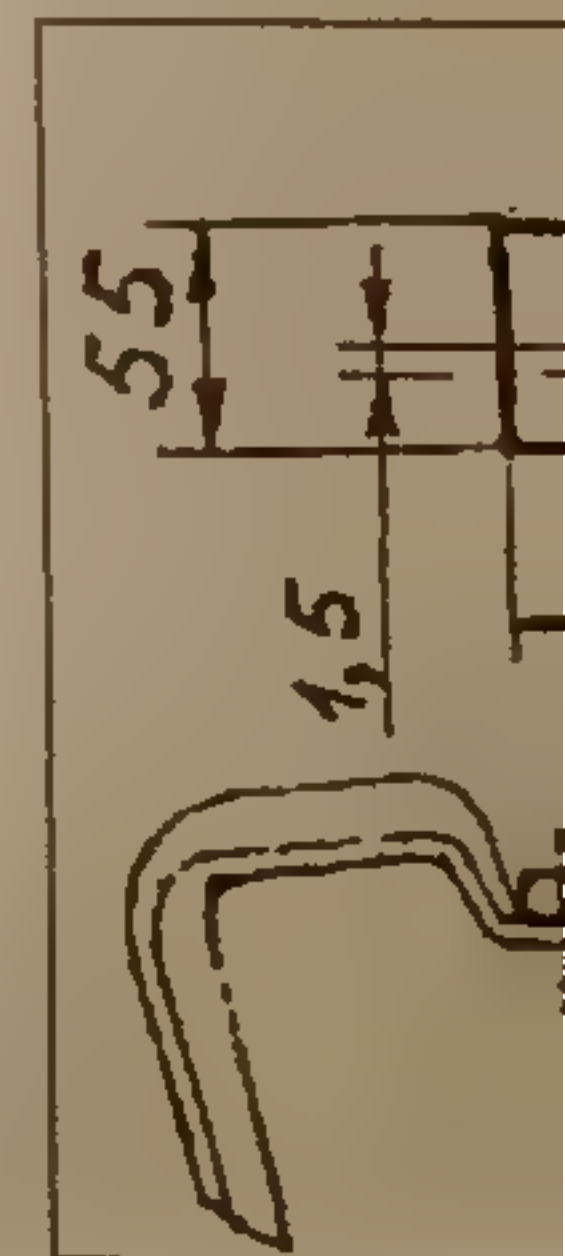
Плоскорезы, когда

Сердитое письмо прислал мне Александр Тихонович Шатов, живущий в г. Орловской области. Оно большое, поэтому приведу лишь суть.

Прочитав в «СИО» жетку о плоскорезе, который изобретатель В. Фокин рассказывает «по заявкам», А. Шатов, жон пишет: «послал ему почти 20 рублей на два комплекта плоскореза... И что же получил через полтора месяца ожидания? Две неведомые «загогулины», без книг, без подвесного оборудования и эскизов черенка. Вот сижу и думаю, а на какое-то место мне их прицелить? Повстречайся мне этот Фокин, я бы наверное, нашел, на какое!..»

Уважаемый Александр Тихонович! Обида Ваша понятна. Хотя вряд ли стоит столько сильных выражений употреблять. Если Вы внимательно читали в «СИО» статьи Владимира Фокина, то должны были бы сообразить, что «загогулины», приланные Вам, и есть те самые плоскорезы! И никакого «подвесного обо-

рудования» к ним нужны лишь две деревянные палки, «загогулины» крепятся к ним. Сразу же после получения письма я ромцево Владимировичу. Он обещал вышурю «К земле» ренки. Объясните, что никак не ожи-



Чертеж черенка плоскореза.

ОГОРОДНИКИ

А мне милее свой че

ОТ ВЕДУЩЕГО: Стоит ли растить свои овощи и фрукты или проще (даже дешевле) их покупать? Тема эта, поднятая в заметке нашего собора из Красноярск В.Пырка «Пусть чеснок растет в... Китае» (см. «Трибуну» за 2 июля с.г.) и продолженная в «Прямой речи» «Ну как без грядки на земле прожить?» (16 июля), задела читателей. Из почты я выбрал только одно письмо. К сожалению, автор по имени Лена не написала своей фамилии (поскромничала!) но указала возраст - 16 лет и название поселка, в котором живет. Однако на холько же убедительно и обстоятельно девушка рассуждает на тему, которая судя по письму, глубоко ее тронула. Молодец! Привожу письмо почти целиком.

Здравствуй, редакция газеты «Трибуна»! Я не согласна с мнением, что...

Д
ОРОД

СЕДОВ.
опытный сосед

он: 257-53-45.



ПРИМЕТЫ АВГУСТА

Если дуб желудями богат - к урожаю.
Большой урожай рябины предвещает теплую осень.

Желтые листья появились на деревьях раньше обычного - к ранней осени.

В лесу много орехов, а грибов нет - зима будет суровой и снежной.

Кожура на луковицах тонкая - зима будет мягкой, а если толстая - суровой.

ПЕРЕПИСКА

УЛИНЫ ОТ ФОКИНА

хорош, когда он с черенком

прислал Тихонович Фокину. Он писал, что ему нужны две простые четырехгранные палки, к которым «загогулины» крепятся очень просто. Сразу же после получения Вашего письма я позвонил в Муромцево Владимиру Васильевичу. Он обещал выслать Вам и брошюру «К земле с наукой», и черенки. Объяснил задержку тем, что никак не ожидал такого количества заявок, которые стали ему после публикаций в «Трибуне» огородники присылать со всех концов России. Получаю я, сказал мне В. Фокин, сотни писем, в них люди благодарят за очень удобное и универсальное орудие труда. Плоскорез был недавно представлен в Москве на выставке товаров народного потребления «Русская марка», и его автора на-

градили бронзовой медалью.

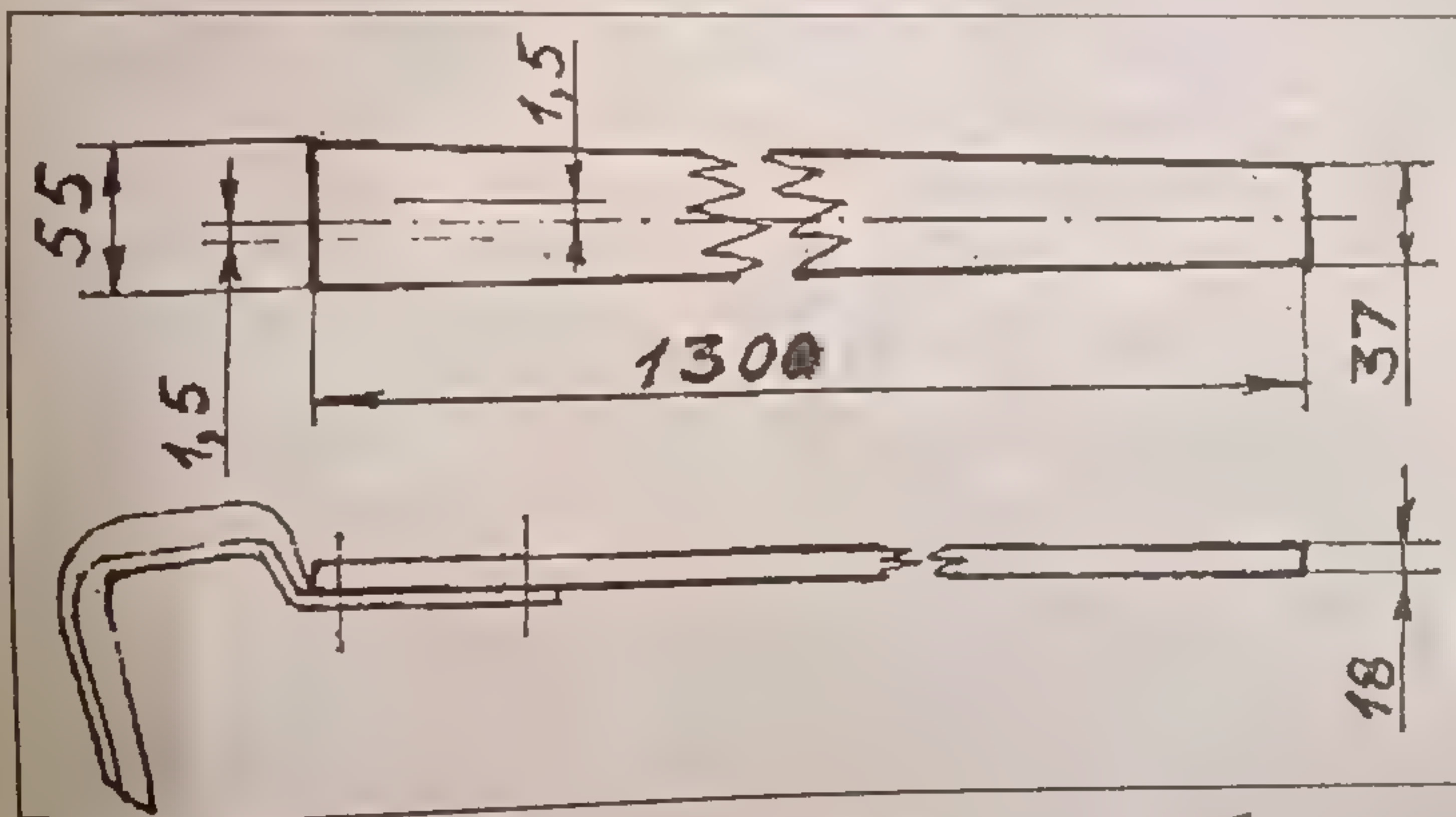
Да я и сам сейчас, приезжая по выходным на дачу, чаще беру в руки не лопату или тяпку, а плоскорез Фокина. Уверен, что у этого инструмента большое будущее.

Надеюсь, что и Вы, Александр Тихонович, скоро научитесь работать «загогулинами». Сделать это, поверьте, очень просто. Ведь, к слову, когда Вы овладевали, например, лопатой или граблями, Вам никаких книг не понадобилось, а плоскорез ненамного сложнее этих древних орудий труда.

А Владимир Фокин вовсе не «аферист», как Вы его в сердцах называли в своем письме в редакцию, а такой же как и вы труженик и еще - народный изобретатель.

Однако скажу в заключение уже в адрес Владимира Фокина. Коли через газету объявили об условиях высылки своего изобретения в комплекте, то слово надо держать. А то ведь Вы так сами же своему изобретению «ножку подставляете».

Ведущий клуба «СиО».



Чертеж черенка (с размерами), к которому крепится на болтах плоскорез.

ОГОРОДНИКИ ПРОДОЛЖАЮТ РАЗГОВОР

Посей свой чеснок!

или растить свои проще (даже дедушка). Тема эта, поднятая в письме из Красноярского края (16 июля с.г.) и прозвучавшая в «СиО» (16 июля), из почты я выбрал К. Жалению, автору письма своей фамилией, но указала возраст, в котором, сколько же убедительно девушка рассуждала по письму, привожу

дуются, как посмотришь и подумаешь о будущем урожае. В-третьих, сосед по даче Владимир Иннокентьевич считает, что дешевле овощи купить на базаре. Тут он тоже не прав. Да, если не вызревают свои семена (такое случается, и часто!) - их необходимо купить. Например, пакетик семян томатов или лука у нас стоит от 4 до 7 рублей. Их хватит, чтобы вырастить столько помидоров, что и в два ведра не поместятся! Ну где можно купить на 15 рублей столько томатов? Или же лук зачем покупать килограммами, если можно опять-таки купить 3-4 пакета семян и уже через год у вас будут хорошие, крупные луковички.

Так что насчет китайского чеснока, то это уж слишком! У нас всегда свой чеснок. Он

КОНКУРС

«И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Находчивые вороны

Вокруг нашего дома в Академгородке - лес, а в лесу - муравейник. Вышел как-то я утром из дома, вижу: на макушке большого муравейника прямо среди расстроженных муравьев сидит ворона и клювом перебирает свои перышки. Что это с вороной? Она в своем уме? Ведь муравьи свободно заползают на нее!

Впервые я увидел такое. Знакомый орнитолог, к которому я обратился, объяснил мне, что это обычное дело: птица таким образом дает муравьям возможность очистить себя от пухоедов.

А однажды в жаркий полдень вижу, как к луже подлетела ворона с явным намерением напиться.

Но как? Глубина лужи каких-то полсантиметра. Умная ворона блестяще ре-

КРУГЛЫЙ ГОД

Сладку ягоду рвите вместе

1 августа - Мокрида. Дождь с утра - не жди добра: будет осень вся мокра. Коли на Мокриду мокро, то страда ненастная. Полетел пух с осины - иди за подосиновиками.

2 августа - Ильин день. Илья лето кончает. Петр и Павел на час день убавил, а Илья-пророк два уволок.

С Ильина дня начинаются утренники. До Ильи мужик купается, а с Ильи с рекой прощается. На селе заканчивается сенокос, подрезывают первые соты, начинают собирать горох, капусту накрывают горшком, чтобы была бела.

4 августа - Мария Магдалина - ягодница, сладостница. Громовой день. Коли гроза - сена будет за глаза. Вынимают из земли цветочные луковички.

5 августа - Трофим-бессонник. Пора усиленных работ, страды. На Трофима - калинники-малинники: какого куста ягода, такого она и вкуса. С малинника лыки невелики, да ягоды сладки; а с калинника лык надерешь, да ягод в рот не возьмешь.

6 августа - Борис и Глеб, постел хлеб.

7 августа - Анна-холодница. Макарий. По Анне судили о зиме. Анна припасает утренники: если холодный, и зима холодная. Какова погода до обеда - такова зима до декабря, а после обеда - такова зима после декабря.

9 августа - Никола кочанский, кочанный. Пантелеймон Палий. Кочанный день, вилки в качаны завиваются. Ельник-березник - чем не дрова, хлеб да капуста - чем не еда!

10 августа - Прохоры и Пармены - не затевай мены.

11 августа - Калинник, Калинов день. Около этого дня нередко бывают морозы, вредные для хлеба, остающегося на корню. Пронеси, Господи, Калинника мороком (туманом), а не морозом. Сладка калина, как хорошо упарится. Калина сама себя хвалила, что она с медом хороша.

12 августа - Сила и Силуян. Сила хлеб силит, рожь бывает пьяна, полна зерном и клонится к земле. Если в это время дни стоят пасмурные и прохладные, то дождя опасаться не должно и работы могут продолжаться без остановок; когда же душно и тягостно и насекомые особенно злы и слки, то будет дождь.

КАЛЕНДАРЬ «ЛУНАТИКОВ»

...вспомнить в связи с рас-
...дованным до 1, а также тре-
...бавать прекращения правона-
...решений. В обязанности уча-
...ского входит обеспечение
...на вверенной ему территории,
...особенно в чрезвычайной си-
...туации - при пожаре, катаст-
...рофах и т. д.

...ГССР дает гражданам право
вести свои дела в суде лично или
через представителей.

Что касается мест адвокатов, то
находятся они прежде всего в их
конторах, а не в судах. Адвокат лю-
бого уровня не вправе вступить в
любое дело без наличия полномо-
чий от той или иной стороны по
нему. (Вспомните двухсерийный
фильм «Адвокат».) Только проку-

...дому прав. Вы вольны
пригласить любого представите-
ля, которому доверяете, и не обя-
зательно адвоката. А поскольку и
присутствие представителя (ад-
воката), как указано выше, не ли-
шает вас возможности активно
действовать лично, то суд не
вправе чинить вам в этом какие-
либо препятствия.

Валерьян Филиппов,
юрист.

Супруга надо убедить

ВОПРОС - ОТВЕТ

Какую материальную ответственность имеет супруг перед женой, когда она не работает? От моей внучки ушел муж, обещал выплачивать ежемесячно на содержание четырехлетней дочери и жены 1.000 рублей. Теперь снизил сумму вдвое, пусть, мол, жена сама на себя зарабатывает. Считаю, что он в корне не прав. А вы как думаете?

Л. РОМАНОВА.

Московская область.

Ст. 89 Семейного кодекса РФ предусматривает, что супруги обязаны материально поддерживать друг друга. Порядок такой поддержки определяется ис-

ключительно по соглашению супругов. В случае отсутствия соглашения между супругами право требовать предоставления алиментов в судебном порядке от другого супруга, обладающего необходимыми для этого средствами, имеют: 1. нетрудоспособный нуждающийся супруг (инвалид или достигший возраста 60 лет мужчина и 55 лет женщина); 2. жена в период беременности и в течение трех лет со дня рождения общего ребенка; 3. нуждающийся супруг, осуществляющий уход за общим ребенком-инвалидом до достижения ребенком возраста восемнадцати лет или за общим ребенком-инвалидом с детства I группы. Размер взыскае-

мых алиментов может быть установлен соглашением между супругами, а если такого соглашения нет, то размер алиментов определяется судом, исходя из материального и семейного положения супругов и других заслуживающих внимания интересов сторон, причем в твердой денежной сумме, подлежащей уплате ежемесячно. Суд же определяет и факт действительной нужды супруга в материальной помощи, исходя из всех обстоятельств дела. В описываемом вами случае внучка под-держки в суде не найдет, поскольку она трудоспособна и не "подходит" под вышеуказанные случаи.

Губернатор выбирает газовое оружие

Десять лет назад, в 1989 году, с завершением строительства магистрального газопровода Сургут - Омск в регионе появились первые потребители «голубого топлива». Вспоминая это событие, в Омске отмечают, что газификация области не превратилась в затухающий процесс. Несмотря на кризис, он не только не замедлился, но, напротив, набрал темпы, которые не знали благополучные советские годы. И несомненная заслуга здесь принадлежит губернатору Леониду Полежаеву.

Эту работу можно разделить на два этапа. Первый закончился в 1996 году, когда были газифицированы областной центр и пять районов, и доля природного газа в топливном балансе области достигла 13 процентов.

Прекращение федерального финансирования строительства распределительных сетей притормозило процесс. Но, с другой стороны, останавливать его было нельзя: повышение цены на уголь, который область получает из Кузбасса и Казахстана, рост стоимости мазута тяжелым бременем легли на областной бюджет, и Леонид Полежаев в позапрошлом году выступил с программой, которая обозначала начало второго, более масштабного этапа газификации. Она должна пойти на север, юг и юго-запад области, оживить машиностроение, нефтехимию, строительство и промышленность строительных материалов.

В феврале 1997 года подписано соглашение о сотрудничестве между Омской областью и «Газпромом». Для реализации наме-

ченной программы был привлечен «Запсибгазпром». По словам заместителя главы администрации области А. М. Луппова, эта фирма отличается «высокотехнологичным строительным комплексом, собственным производством полиэтиленовой трубы и газовой аппаратуры, а самое главное - вкладывает инвестиции в размере 50 процентов от объема выполненных работ».

Были созданы два акционерных общества: «Омсгазификация», на плечи которой легло до 75 процентов всех работ по газификации территории области, и «Иртышнефтегаз». Работа пошла в темпе, которого область раньше не знала: уже построено 526 километров газовых сетей (в три раза больше, чем за весь период с начала газификации).

В активе 140-километровый экспериментальный полиэтиленовый газопровод высокого давления Крутинка - Называевск - Искилькуль, сооруженный всего за шесть месяцев; прокладка дюкера через Иртыш; подача природного газа в Красноярско-Чернолуценскую зону отдыха, что позволяет расположенным здесь санаториям и пансионатам перейти на экологически чистое топливо; освоение «Запсибгазпромом» вместе с областными организациями «Иртышнефтегазгеология» и «Омскнефтепроводстрой» Тевризского газоконденсатного месторождения и запуск его в опытно-промышленную эксплуатацию.

А в пассиве был финансовый кризис, который пришлось преодолевать, изобретая самые различные схемы расчетов со строителями: взаимозачетами по обла-

стным налогам, ликвидной продукцией омских предприятий, «живыми» деньгами, причем в значительной степени используя средства будущих потребителей, включая население. Дрова и все более дефицитный в области уголь - постоянная головная боль жителей, а газ дает сибирякам не только экономичное тепло, но и быт достойный современного человека.

Администрация тем не менее считает, что «отсутствие в бюджете области достаточных лимитов грозит оказаться серьезной преградой на пути газификации». Другой преградой могут стать неплатежи «Межрегионгазу» - они достигли 356 миллионов рублей.

Администрация намеревается записать в областном бюджете оплату за газ отдельной защищенной строкой, обещает принять меры к тому, чтобы оплата энергоресурсов велась по раздельным счетам с выделением газовой составляющей, словом, сделать все, чтобы обеспечить платежи. Но может она в нынешних условиях далеко не все. Как говорит А. М. Луппов, «руководители предприятий и акционерных обществ должны еще осознать, что газовое топливо - это товар, который без оплаты не отпускается».

Тем не менее администрация не считает возможным терять темп газификации. Леонид Полежаев говорит о необходимости довести строительство газопроводов в области до 1.000 км и о переводе на природный газ до 36 тыс. квартир в год.

Владимир ФИЛИППОВ.

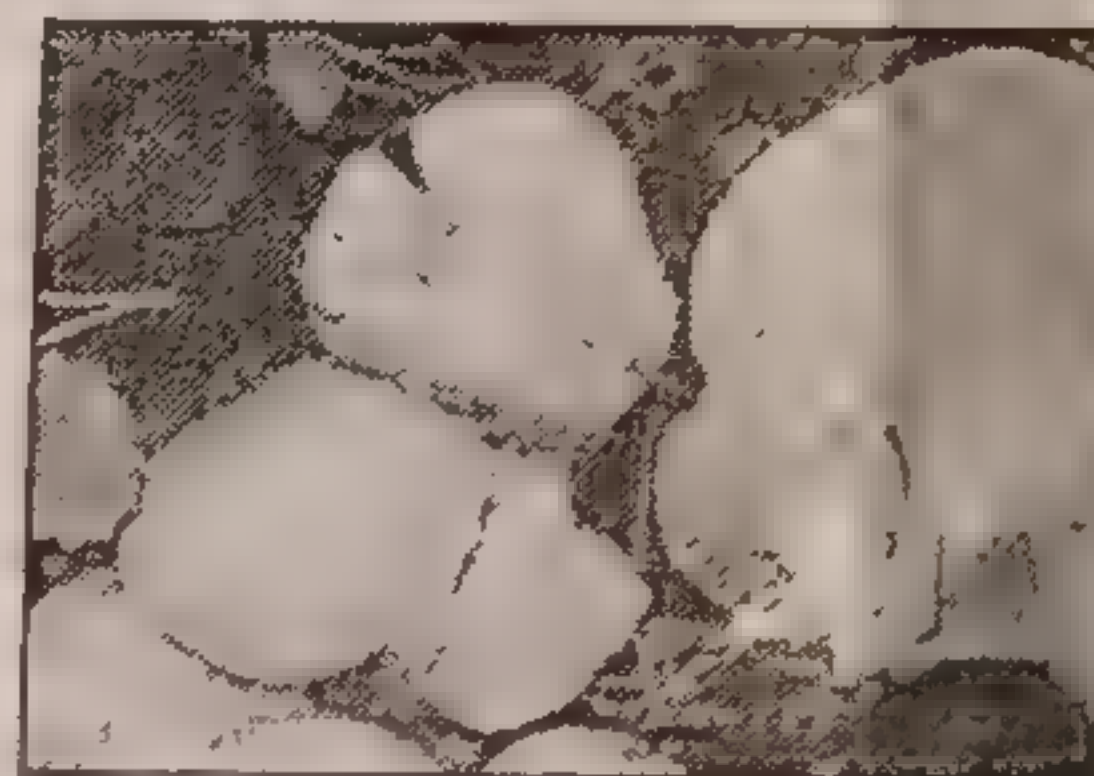
...долженная в «Прямой речи» «Ну как близ-
грядок на земле прожить?» (16 июля),
задела читателей. Из почты я выбрал
только одно письмо. К сожалению, автор
по имени Лена не написала своей фами-
лии (поскромничала!) но указала воз-
раст - 16 лет и название поселка, в кото-
ром живет. Однако насколько же убедитель-
но и обстоятельно девушка рассуж-
дает на тему, которая судя по письму,
глубоко ее тронула. Молодец! Привожу
письмо почти целиком.

Здравствуй, редакция газеты «Трибуна»!
Я не согласна с мнением, что лучше покупать
чеснок, привезенный из Китая, чем его са-
мым выращивать. Все это отговорки, придуман-
ные теми, кому просто лень ухаживать
за культурными растениями. Во-первых, не-
известно, какими способами выращен этот
чеснок в Китае, сколько в нем нитратов и чем
его обрабатывали, чтобы он хорошо сохра-
нялся при транспортировке и мог долго хра-
ниться в палатках. Во-вторых, когда сам ухаживаешь за этими растениями - сердце ра-

Грибы и ягоды

Лисичку трудно приручить

В этой рубрике мы рассказывали о тех грибах, которые успешно растут на садовых участках. Но их, как убедились читатели, раз-два и обчелся. Большинство же лесных грибов не хотят становиться «домашними существами». Поэтому в этой заметке мы расскажем о тех работах, которые ведут биологи, чтобы приручить новые объекты.



Во многих странах пытаются сделать культурными лесные лисички. Грибницу высевают на смесь соломы с опилками. Появившиеся грибочки подкармливают удобрениями и даже витаминами. Но сколько лисичку ни корми, она в лес смотрит: на садовых участках вырастают лишь единичные грибы. И потому ученые приходят к выводу: лисичка выделки не стоит.

Не в пример удачнее оказались опыты с так называемым соломенным грибом. Из названия понятно, что на дачах он растет на компосте из соломы. В

Венгрии и Нидерландах выращивают прекрасные килограммовые квадратного метра грибы. Название вольно, но это целые грибы, имеющие пленку в основании.

У нас из этой культуры хорошо известны только те, которые растут в травах, по опушкам. Словом, в местах с подростом.

В Европе это очень ценный гриб. У него очень вкусный, и его едят даже огородники. Собирают его зимой, потому что с добавлением соли он приобретает вкус.

Размножить его можно просто шляпкой гриба с порослью из соломы. Жай, если вы и поросль из соломы. Не случайно его называют «лесным грибом».

Валерий Филиппов. В следующем номере «СиО» мы расскажем об ивишеских грибах, которые трудно, но, возможно, можно.

ЧАСТНЫЕ

Продаю:

Сад. уч., 7 сот., дерев. 2-эт. дача, 4х5,5 с хор. плодовыми. садом и огородом, вода, свет, дорожка, рядом лес, 2 км от въезда. Владимирская обл., Александров, Двориковское ш., д. 52, кв. 1. Тел.: 2-30-53.

2-эт. дачу, есть печь, свет, вода, 6 сот. обработ. земли, рядом лес, озеро. 100 км от Москвы, Гуськовский напр. 601120, Владимирская обл., Покров, ул. III Интернационала, д. 103, кв. 13. Тел.: 6-3-46, с 8 до 17. Елисиной Л.С.

2-комф. газов. душ, б/у,

газ. баллоны 5 и 50-литровые.

Гороховецкий, д. 1. Тел.: 404-404.

Стиральная машина, 2 режима.

Советую как участку, ул. С.И.

Тел.: (095) 404-404.

Помогите

Очень про- у кого есть со- ный. 346846,

клиновский р-н, участок, ул. С.И.

ко В.И.

своей фами-
указала воз-
елка, в кото-
же мо-боди-
растуж-
по письму,
Привожу
газеты «Трибуна»!
что лучше покупать
Китая, чем его са-
отговорки, придум-
лене ухаживать
ениями. Во-первых, не-
вами выращен этот
ков нем нитратов и чем
чтобы он хорошо сохра-
тировке и мог долго хра-
во-вторых, когда сам уха-
растениями - сердце ра-

Нигде можно купить на-
ручен столько томатов? Или же лук за-
покупать килограммами, если можно
и-таки купить 3-4 пакета семян и уже
через год у вас будут хорошие, крупные лу-
ковицы.
Так что насчет китайского чеснока, то это
уж слишком! У нас всегда свой чеснок. Он
появился на нашем огороде намного рань-
ше, чем я увидела свет!
Кто будет со мной спорить, что овощи со
своего огорода намного приятнее употреб-
лять в пищу, чем покупные? А если послу-
шать Владимира Иннокентьевича, то в самом
деле давайте засадим свои участки картош-
кой и будем ходить, высоко задрав головы:
«А мне все по фигу, я в палатке куплю...».
Нет уж, мы будем все растить свое!
Лена Г.
СОБИНКА,
Владимирская область.

Впервые я увидел такое. Знакомый
орнитолог, к которому я обратился, объяс-
нил мне, что это обычное дело: птица
таким образом даст муравьям возмож-
ность очистить себя от пухослов.
А однажды в жаркий полдень вижу, как
к луже полетела ворона с явным наме-
рением напиться.
Но как? Глубина лужи каких-то пол-
сантиметра. Умная ворона блестяще ре-
шила задачу. Она повернула голову так,
что клюв ее лег целиком в лужу, а ле-
вый глаз оказался почти на асфальте;
потом она попила другой стороной клю-
ва и, наконец, наклонила голову вперед
к ногам, так что в воде оказалась верх-
няя половина клюва, - и напилась до-
сыта.
Наверное, это была та же ворона или
ее родственница, не менее умная.
Валентин РУСЯЕВ.
НОВОСИБИРСК.

прохладные, то дождя опа-
саться не должно и работы
могут продолжаться без оста-
новки; когда же душно и тя-
гостно и насекомые особенно
злы и едки, то будет дождь.

КАЛЕНДАРЬ «ЛУНАТИКОВ»

Овен и Близнецы помогут сохранить плоды

Луна с 28 июля стала
«сохнуть», как и лето, что
незаметно пошло на
убыль...

Зашло ночное светило
сегодня в 7.35, а восход его
произойдет в 22.38. 1 август-
та - заход в 10.05, восход в
23.22. В конце следующей
недели вы сможете наблю-
дать Луну после полуночи.
Новолуние (точный аспект)
- в среду 11 августа в 15.09.

Сегодня Луна в созвез-
дии Рыб, а этот знак, повто-
ряю, щедр на плоды. Так что
собирайте на здоровье со-
зревшие ягоды, фрукты и
овощи. Перерабатывайте их
во всевозможные соленья и
варенья.

1 августа - Овен. Список
работ существенно сужает-
ся. Однако можете собирать
ранние сорта яблок, слив,
вишен, начинать копать кар-
тофель, где он созрел. Со-
бранные плоды и овощи под
этим знаком долго и хорошо
хранятся.

4 августа - Телец. Вот
какие работы можно делать
в цветнике: сажать лукови-
цы нарциссов и крокусов,
сеянцы двулетников на по-
стоянное место, сеять семе-
на незабудки, делить кусты
многолетников и сажать де-
ленки: пиона, дельфиниума,
пиретрума розового и др.

6 августа - Близнецы.
Увы - бесплодный знак. Его
оправдывает лишь то, что со-
бранные в этот день плоды и
овощи долго сохраняются.

8 августа - Рак. Пере-
чень работ заметно увеличи-
вается.

10 августа - Лев. Можно
приступать к вырезке отпло-
доносивших веток малины.
Сушите грибы, яблоки, гру-
ши, шиповник, зелень укро-
па, коренья петрушки, сель-
деря, пастернака.

12 августа - Дева. Знак
бесплодный. Кстати, не за-
бывайте в эти дни относить-
ся деликатно к растениям,
точнее, к их корням.

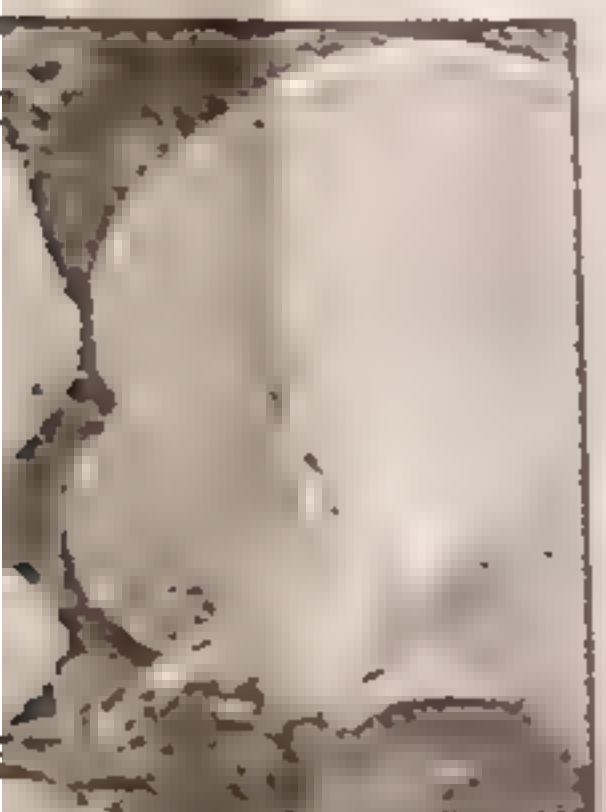


Фото Евгения ГРАБИЛИНА.

Зажмурилась от счастья - так хороши цветы!
Июльским росным утром мне подарил их ты...

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ трудно приручить

мы расска-
которые ус-
садовых уча-
убедился чи-
и обшелся.
лесных гри-
нозится «до-
ствами». По-
метке мы рас-
ботах, кото-
ологи, чтобы
е объекты.



ранах пытаются
урными лесные
ницу высевают
ы с опилками.
грибочки под-
добрениями и
ми. Но сколько
ми, она в лес-
довых участках
шь единичные
у ученые прихо-
исичка выделки

удачнее оказа-
ак называемым
бом. Из назва-
на дачах он ра-
е из соломы. В

Венгрии и Нидерландах получа-
ют прекрасный урожай - до 160
килограммов грибов с одного
квадратного метра! Ее латинское
название вольвариелла. Практи-
чески это целое семейство гри-
бов, имеющих крупную вольву -
пленку в основании ножки.

У нас из этой вкусной семейки
хорошо известен ивишень, кото-
рый растет в траве на лугах и паст-
бищах, по обочинам дорог, по
опушкам. Словом, на открытых
местах с подростом леса.

В Европе ивишень считается
очень ценным грибом, деликате-
сом. У него очень своеобразный
вкус, и его едят не только жаре-
ным, но даже сырым. Грибники и
огородники сушат ивишень на
зиму, потому что даже от неболь-
шой добавки этих грибочков блю-
да приобретают неповторимый
вкус.

Размножить ивишень до-
вольно просто: надо закопать
шляпки гриба со спорами в ком-
пост из соломы. А еще выше уро-
жай, если вы используете ком-
пост из молодых початков куку-
рузы. Не случайно в Европе иви-
шень называют грибом-кукуруз-
ником.

Валерий КОНДАКОВ.

В следующих выпусках
«СиО» мы продолжим разго-
вор об ивишени и других гри-
бах, которые «приручить»
трудно, но, постаравшись,
можно.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

газ. баллоны 5 кг, бачки нержав. 30 -
50-литровые. Владимирская обл.,
Гороховецкий р-н, ст. Денисово, ул.
Никитина, д. 10. Наумов В.П.

Стиральную машину отеч. пр-ва,
б/у, 2 режима стирки. Цена 75 у.е.
Советую как вариант для дачи.
Тел.:(095) 404-31-81. Марина.

Помогите найти:

Очень прошу откликнуться тех,
у кого есть семена шафран восточ-
ный. 346846, Ростовская обл., Не-
клиновский р-н, Беглицкое п/о, 11
участок, ул. Свободы, д. 52. Ткачен-
ко В.И.

Посадив землянику летом (в июле - начале августа), вы получите хо-
роший урожай уже в будущем году. С 1 кв. метра посадки соберете до
600, а то и более граммов ягод.

Объясняется все просто: летом условия вегетации растений более бла-
гоприятные, к осени кустики и их корни успеют вырасти и окрепнуть.
Но рассаду надо брать развитую, сильную. Лучше всего сажать с комом
земли и в пасмурный, даже дождливый день. При солнце 2-3 дня расте-
ния притеняйте. А затем не забывайте часто и обильно поливать.
Сажайте землянику сейчас!



Ваш МАКСИМЫЧ.

3 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.10 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Поле чудес
11.15 Человек и закон
12.00, 15.00 Новости
12.15 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ»
13.50 Веселые истории в журнале «Ералаш»
14.05 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 Мультфильм
15.50 Звездный час
16.40 ... До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 Понедельник с Познером. Программа «Мы»
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ»
23.25 Взгляд
0.25 «ГРАЖДАНИН УБЕГАЮЩИЙ», «КАНУН»

РТР 7.00 0, 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 18.55, 0.20 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.0, 0.35 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.40 Магазины на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье
16.25 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
19.30 Почта РТР
20.45 «НЕЖНЫЙ ОБМАН»
22.30 Эдита Пьеха на «Площади звезд»
1.05 Мастер-ралли-99

ТВ ЦЕНТР 6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.50 Новости
7.15, 18.40, 23.45 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Алексей Иващенко и Георгий Васильев
9.05 Легенды спорта. Ольга Корбут
9.30, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 Экспедиция. Документальный сериал (Венесуэла)
12.00 «СМЕРТЬ ЗВОНИТ ДВАЖДЫ»
14.30 Конный спорт
15.00 Парус милосердия
15.25 Галерея Бориса Ноткина
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «СМЕРТЕЛЬНЫЕ ЧУВСТВА». Сериал
22.15 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
22.50 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Интернет-кафе

ТВ ЦЕНТР 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрод
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телехранилище

1 6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.30 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.10 Смехопанорама Евгения Петросяна
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45, 14.15 Мультфильмы
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ»
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 0.45 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Счастливый случай
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО»
19.10 Как это было. «Штурм телецентра. 1993 год»
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «НЕ ЖДАЛИ, НЕ ГАДАЛИ»
23.15 «Собрание заблуждений». Александр Гордон
23.45 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ОТТЕНКИ СЕРОГО». Сериал
0.50 «АПОСТОЛЫ ПЕТР И ПАВЕЛ», 1-я серия

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.55 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.10 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.55 Магазины на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
19.00 Любовь с первого взгляда
19.35 Русский бизнес
20.45 «ГОРЕЦ-2»
22.50 Урмас Отт с...
0.40 Мастер-ралли-99
1.10 Прогноз погоды

ТВ ЦЕНТР 6.45, 1.50 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.50 Новости
7.15, 13.40, 23.45 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Валерий Леонтьев
9.05 Легенды спорта. Владимир Куц
9.30, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 «БАНДИТ»
14.15 Комильфо
14.30 Базар
15.00 «Охотный ряд». Ток-шоу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 Как добиться успеха. Доктор Богданов
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 Мэр Москвы Ю.М. Лужков в программе «Лицом к городу»
21.25 Брейн ринг
22.20 Времечко
22.55 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
0.00 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Луна-парк-шоу

ТВ ЦЕНТР 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрод
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телехранилище

4 августа

1 6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 «Золотой цыпленок». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
13.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ», 2-я серия
14.05 «Фантом 2040». Мультфильм
14.30 «Вместе». Актуальные вопросы экономики и политики
14.55, 0.35 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 «Человек и закон». Коррупция в высших эшелонах власти, экономическая преступность, громкое дело в выбивании долгов
19.55 «МИСС МАРПЛ». Сериал
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «МЕРТВ ПО ПРИБЫТИИ» (США)
23.35 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ГОРИ, ГОРИ ЯСНО». Сериал
0.40 «АПОСТОЛЫ ПЕТР И ПАВЕЛ», 2-я серия

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.25 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.40 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 «Моя семья». Самые невероятные как трагические, так и комические ситуации, связанные с кризисом и его проявлением в семейных отношениях, все аспекты воздействия кризиса на семью - в этой программе.
13.30, 0.50 Магазины на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.15 Музыка, музыка...
16.30 «Позвоните Кузе». Интерактивная игра для детей
17.30 Башня
17.55 Футбол. Чемпионат России. «Динамо» (Москва) - «Сатурн» (Раменское). Трансляция со стадиона «Динамо»
20.45 «КРОВАВЫЙ СПОРТ II» (США)
22.20 «Площадь звезд-99». Национальный музыкальный фестиваль
0.10 Мастер-Ралли-99
0.25 Автошоу
1.05 Прогноз погоды

ТВ ЦЕНТР 6.45 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.50 Новости
7.15, 13.40, 23.45 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Композитор Евгений Птичкин
9.05 Легенды спорта. Людмила Турищева
9.30, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.00 Осторожно! Дети...
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. сериал (Венесуэла)
12.00 «ДОКТОР АЙБОЛИТ». «Союздетфильм»
13.10 Русский музыкальный салон в Париже
14.15 История болезни
14.30 Мото Гран При
15.00 Лицом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.20 Оставляйтесь с нами
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 Вечерние новости
20.30 «И ДОЖДЬ СМЫВАЕТ ВСЕ СЛЕДЫ»
22.20 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
0.00 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Хроно. В мире авто-и мотоспорта
1.25 «Пестрая лента». Тележурнал

ТВ ЦЕНТР 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрод
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телехранилище

5 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «Звездные воины». Сериал
11.45 Мультсеанс
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ», 3-я серия
14.05 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 1.25 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Возможно все
16.00 Улица Сезам
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
19.15 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК»
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЕНОК». 2-я серия
23.30 Приглашает концертная студия Останкино. Сергей Юрский
0.40 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ПО ОБЕ СТОРОНЫ»
1.30 «АПОСТОЛЫ ПЕТР И ПАВЕЛ». 3-я серия

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.35 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.50 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.35 Магазины на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.00 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
18.55 Устами младенца
19.25 Городок
20.45 «В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ»
23.05 Подиум д'Арт
0.25 Мастер-Ралли -99
0.55 Прогноз погоды

ТВ ЦЕНТР 6.45, 2.50 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.45 Новости
7.15, 13.40, 23.40 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Александр Малинин
9.05 Легенды спорта. Вячеслав Иванов
9.30, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 Без ядерного оружия
14.30 Интернет-кафе
14.55 Пестрая лента. Тележурнал
15.25 «Улица юстиции». Телеигра
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ВАЛЬСИРУЮЩИЕ НА ЛАКАХ»
22.20 Времечко
22.55 Третья кнопка
0.00 Петровка, 38
0.15 Премьерные новости
0.25 «ВРАГ НОМЕР ОДИН»

ТВ ЦЕНТР 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрод
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телехранилище

6 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.20 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Маски-шоу
11.40 Смак
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопере-
водом)
12.15 Телеканал «Доброе утро»
13.00 «ЮРКИНЫ РАССВЕТЫ». Сериал
14.15 «Гадкий утенок». Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 2.25 Программа передач
15.15 «ТАММИ»
16.45 «Приключение на даче»
Мультфильм
18.15 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал
20.10 Документальный детектив
20.40 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «СТАРЫЙ ПОРТВЕЙН»
23.30 Песня-99
0.35 «НЕ ТОТ ЧЕЛОВЕК»

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 23.40 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.55 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.40 Магазины на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.00 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
18.55 Устами младенца
19.25 Городок
20.45 «В ГОРОДЕ СОЧИ ТЕМНЫЕ НОЧИ»
23.05 Подиум д'Арт
0.25 Мастер-Ралли -99
0.55 Прогноз погоды

ТВ ЦЕНТР 6.45, 2.00 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.45 Новости
7.15, 13.40 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Александр Малинин
9.05 Легенды спорта. Вячеслав Иванов
9.30, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 Без ядерного оружия
14.30 Интернет-кафе
14.55 Пестрая лента. Тележурнал
15.25 «Улица юстиции». Телеигра
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ВАЛЬСИРУЮЩИЕ НА ЛАКАХ»
22.20 Времечко
22.55 Третья кнопка
0.00 Петровка, 38
0.15 Премьерные новости
0.25 «ВРАГ НОМЕР ОДИН»

ТВ ЦЕНТР 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрод
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телехранилище

7 августа

1 канал
8.00 «Мы с Шерлоком Холмсом». Мультфильм
8.10 «СМОТРИ В ОБА»
9.25 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
9.45 Домашняя библиотека
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.15 Программа «100 %»
10.45 Утренняя почта
11.15 Каламбур
11.50 Смак
12.10 Возвращение Третьяков-ки
12.35 Экстренный вызов. Спасатели
13.10 «МЕСЯЦ АВГУСТ»
14.25 Цивилизация
14.55, 1.40 Программа передач
15.15 В мире животных
15.50 «Страшный, серый, лохматый». Мультфильм
16.05 «Игорь Крутой - друзья и песни», часть 1-я
18.00 Новости
18.15 Тема
18.55 Ералаш
19.10 «ЖАНДАРМ ЖЕНИТСЯ» (Франция)
21.00 Время
21.45 Погода
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». «X-FILES». Сериал
23.35 Женские истории
0.05 «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ КОРОТЫШКИ» (США)

РТР
8.00 «Лиса и заяц». Мультфильм
8.15 «ЩЕН ИЗ СОЗВЕЗДИЯ ГОНЧИХ ПСОВ»
9.25 «Дюймовочка». Мультфильм
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сам себе режиссер
11.05 Сто к одному
11.50 Любовь с первого взгляда
12.15 Золотой ключ
12.30 Хорошие новости
12.45 «Как потерять вес?», «Витамин роста». Мультфильмы
13.00 «СТРАСТЬ И РАЙ» (США - Англия - Австралия), 1-я серия
14.00, 20.00 Вести
14.35 «Дикие лебеди». Мультфильм
15.35 «СВЕТЛАЯ ЛИЧНОСТЬ»
17.05 «ДРУЖНАЯ КОМАНДА»
17.25 «Большие и маленькие», «Джон-футболист». Док. фильмы
18.00 Моя семья
19.00 «Голоса». Док. фильм
20.30 Досье. «Стреляющий август»
21.00 «ДЕЖА-ВЮ»
23.00 «ЗАГАДКИ ЛЮБВИ» (Австралия)
0.45 «Мастер-ралли-99»
1.00 Горячая десятка

ТА УНТЕ
8.45 На караул
9.20 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.45 Витамин роста
10.45 «Лаборатория Декстера». Мультфильм
11.10, 18.15 Оставайтесь с нами
11.20 Архитектурная галерея
11.30 За Садовым кольцом
12.00 «БЕССОННИЦА» (США)
13.55, 19.55 Новости
14.10 Футбол в диалогах
14.50 «1492. КОЛУМБ. ПОКОРЕНИЕ РАЯ»
17.20 «Шоу продолжается...»
19.00 «МАКГАЙВЕР». Сериал
20.30 «ЗАВТРАК В ПАРИЖЕ» (Австралия)
21.10 Слово и дело
22.35 «МГНОВЕННОЕ ПРА...

8 августа

1 канал
8.00 «КОГДА ПЕСНЯ КОНЧАЕТСЯ»
9.30 Дисней-клуб
10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
10.15 Непутевые заметки Д.Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 Утренняя почта
11.55 Веселые истории в журнале «Ералаш»
12.05 Армейский магазин
12.35 Играй, гармонь любимая
13.05 Крестьянские ведомости
13.30 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «УЗНИКИ МОРЯ»
14.20 Смехопанорама Евгения Петросяна
14.55, 2.00 Программа передач
15.15 Здоровье
15.45 Дисней-клуб
16.10 Дисней-клуб
16.40 Игорь Крутой - друзья и песни. Часть 2-я
18.35 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.45 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»
20.15 «Серебряный шар». Евгений Урбанский
21.00 Время
21.30 Погода
21.35 КВН-99
23.25 Футбольное обозрение
23.55 Алексей Баталов в программе Андрея Макаревича «Абазур»
0.25 «МАЙК ХАММЕР. БОЛЬШЕ, ЧЕМ УБИЙСТВО»

РТР
8.00 «Сказка о Золотом петушке». Мультфильм
8.30 Служу Отечеству
9.00 Сельские новости
9.25, 1.30 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 «Аншлаг» представляет
11.00 «Городок». Развлекательная программа
11.30 «Устами младенца». Теленг-ра
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Куравлевым
13.00 «СТРАСТЬ И РАЙ»
14.00 Вести
14.30 «Первый роман Михаила Булгакова». «Маэстро». Документальные фильмы
15.10 «На здоровье». Ток-шоу
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
17.00 Диалоги о животных
18.00 «ДЖОКЕР»
19.35 «МЕЧЕННЫЕ»
21.55 «К-2» представляет
22.50 Дежурная часть
23.20 Мастер-ралли-99
23.35 «РОЗЕНКРАНЦ И ГИЛЬДЕНСТЕРН МЕРТВЫ»

ТА УНТЕ
8.45, 1.55 Программа передач
8.50 Первосвятитель
9.20 «ДИК ТОРПИН». Сериал
9.45 Витамин роста
10.40 Мультфильм
11.05, 1.25 Оставайтесь с нами
11.15 Квадратные метры
11.30 21-й кабинет
12.00 «БАГДАДСКИЙ ВОР»
13.50 Погода на неделю
13.55, 17.15 ВДНХ: новая версия
14.45 Облако 9
15.50 Пресс-клуб
17.25 «ОБМЕН»
18.50 Этап Чемпионата мира 1999 года по водно-моторному спорту в классе «Формула-1». Гран-при России.
19.55 Особая папка. Программа М.Млечина
20.40 «ВЧЕРА, СЕГОДНЯ, ЗАВТРА»
22.50 День седьмой

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ



Понедельник, 2 августа

6.55, 0.30 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.15 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 8.00 пляжное шоу. 8.30, 10.30, 18.15, 23.45 TV-SHOP. 8.45 «СЛУЖАНКА». 11.00 «МИМИНО». 12.40 Если хочешь быть здоров. 12.55, 15.45 TV-CLUB. 13.10, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.30 День ДЮ. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 19.45 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». 0.00 «Хит М-31».

Вторник, 3 августа

6.55, 1.15 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.15 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 8.00 «Дамские штучки». 8.30 «Бобик в гостях у Барбоса». Мультфильм. 8.45, 10.15, 15.30. 0.00 TV-SHOP. 9.00, 19.15 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.00 Лилиана: энергия добра. 10.45 «КОЛЬЦО ИЗ АМСТЕРДАМА». 12.25 Если хочешь быть здоров. 12.40, 18.15 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «Российская провинция». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 19.45 Анонсы. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «АНГЕЛ ЯРОСТИ». 23.45 Экстро НЛО. 0.15 Русский шансон. 0.45 «Клубничный» десерт.

Среда, 4 августа

6.55, 1.10 Телетекст-информация. 7.00, 9.30 Городские новости. 7.15, 23.25 М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 8.00 День ДЮ. 8.15 «Одиссей». 8.45, 10.15, 18.15, 23.55 TV-SHOP. 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.00 Лилиана: энергия добра. 10.45 «АНГЕЛ ЯРОСТИ». 12.20 Если хочешь быть здоров. 12.35, 15.30 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «Гвоздь». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 19.45 Анонсы. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «БЕЗОТЦОВЩИНА». 0.10. «Хит-31». 0.40 «Клубничный» десерт.

Четверг, 5 августа

6.55, 1.10 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 12.15, 23.10 «М-31». 7.00, 19.30 Городские новости. 7.35, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 8.00 «Белоснежка». Мультфильм. 8.45, 10.00, 15.30, 0.25 TV-SHOP. 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.30 «БЕЗОТЦОВЩИНА». 12.25, 18.15 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «На все случаи». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 19.35 Анонсы. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «СИЛА ВТОРЖЕНИЯ». 23.40 Экстро НЛО. 23.55 Ночные шалости. 0.40 «Клубничный» десерт.

Пятница, 6 августа

6.55, 2.25 Телетекст-информация. 7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 12.00, 23.35 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 8.00 «Зеленый маршрут». 8.15 Кто во что горазд. 8.45, 10.00, 18.15, 0.05 TV-SHOP. 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.30 «СИЛА ВТОРЖЕНИЯ». 12.15 Если хочешь быть здоров. 12.30, 15.30 TV-CLUB. 13.00, 17.15 «МАРИЕЛЕНА. 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «Нетелефонный разговор». 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 Загадки древних таинств. 19.45 Анонсы. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «ГАННИБАЛ». 0.20 «Хит М-31». 0.50 «БОРДЕЛЬ».

Суббота, 7 августа

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 7.55 «ЗОЛУШКА». 8.45, 13.10, 15.20, 0.55 TV-SHOP. 9.00 «Игрушки». 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ГАННИБАЛ». 13.25 «ДОКТОР АЙБОЛИТ». 14.40 Сокровенные люди. 15.00 Искусство жить. 15.35 «РАЗВЕДЧИКИ». 17.05 Загадки древних таинств. 17.20 Страсти по Индии. 20.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». 21.40 «ЗОЛОТО ПАРТИЙ». 23.20 «ШЕРБУРСКИЕ ЗОНТИКИ. 1.10 «Клубничный» десерт.

Воскресенье, 8 августа

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ». 8.45, 12.55, 15.20, 17.45, 0.40 TV-SHOP. 9.00 Игрушки. 11.00 TV-CLUB. 11.15 «ЗОЛОТО ПАРТИЙ». 13.10 «КАПИТАН «ПИЛИГРИМА». 14.50 Кто во что горазд. 15.35 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». 17.00 Отдыхай! 17.15 Перекресток мнений. 18.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». 19.25 «Античная лирика». Мультфильм. 20.00 «ЗАСАДА». 22.00 «ДОКТОР ДЖЕКИЛ И МИСС ХАЙД». 23.40 На ночь... 0.55 «Клубничный» десерт.



Понедельник, 2 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.00, 17.45, 20.30, 0.10 Новости REN TV. 9.05 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 10.05 «ПЛЯЖ». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 Четвертая власть. 11.30 Золотой шар. 12.30 Детская для взрослых. 13.05 Военная тайна. 13.35 Телемагазин. 14.05 Ренеме. 14.45 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 15.15 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 Мультфильм. 18.00 Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опы. 20.45, 0.20 Спорт-куррьер. 20.55 Мультфильмы. 21.30 «ЗВЕЗДНЫЙ ПОНЕДЕЛЬНИК». 23.40 «Третий лишний». 0.35 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 3 августа

Профилактика до 16.15. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 17.45, 20.30, 0.05 Новости REN TV. 18.00 «Два жадных медвежонка». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». Сериал. 18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.15 Спорт-куррьер. 20.55 «Светлячок», «Котенок по имени Гав», «Маши и волшебное варенье». Мультфильмы. 21.30 «ФАБРИКА ГРЕЗ». 23.35 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.30 Ночной музыкальный канал.

Среда, 4 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.05 Новости REN TV. 9.05, 16.10 Гомеопатия и здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». Сериал. 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ФАБРИКА ГРЕЗ». 13.05 Музыкальный канал. 13.35 Покупай-ка. 14.05 Помню... Люблю. 14.45 «КАМЕРТОН», 1-я серия. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Алим и его ослик». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Случайный свидетель. 20.45, 0.15 Спорт-куррьер. 20.55 Альфред Хичкок представляет. 21.30 «ЖАНДАРМ ИЗABELL» (Франция). 23.35 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.30 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 5 августа

9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сернал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Чистосердечное признание
10.45 Своя игра
11.15 Мультфильм
11.25 Дог-шоу. Я и моя собака
12.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
14.35 Добро пожаловать
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сернал
19.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «СОКРОВИЩА АГРЫ». Сернал
21.10 Намедни - 69
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
0.35 Антропология



7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сернал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 Чистосердечное признание
10.45 Своя игра
11.15 Мультфильм
11.25 Дог-шоу. Я и моя собака
12.30 «ОПЕРАЦИЯ «ТРЕСТ»
14.35 Добро пожаловать
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сернал
19.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «СОКРОВИЩА АГРЫ». Сернал
21.10 Намедни - 69
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
0.35 Антропология



8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «МАЛЕНЬКИЙ ПРИНЦ»
9.30 И.С. Бах. Страницы жизни и творчества
10.20, 22.05 «АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ»
11.55 Книжный клад
12.10 Поклонникам Терпсихоры
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Консилиум
13.25 Бабы лето
13.35 Возвращение Саши Соколова
14.00 Страна Фестивали
14.45 Цунами. Автор и ведущий М.Задорнов
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «Лукоморье». Детская развлекательная программа
16.30 Мультфильмы
17.00 15-й подъезд
18.00 Мир авиации
18.27 Анонсы
18.40 К 175-летию Малого театра. А.Н.Островский «Не все коту масленица». Часть 1-я. Спектакль
20.05 Мультфильмы
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Не все коту масленица». Спектакль. Часть 2-я
23.40 Pro memoria



6.55, 13.10 День за днем
8.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Звезды о звездах
9.50, 12.50, 14.55, 15.20 Телемагазин
10.00 Спартак-чемпион
10.25 Мультфильмы
11.10 Скандалы недели
11.40 Обзор
12.25, 15.10 Мультфильмы
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сернал
17.25, 0.05 ДИСК-канал
18.15 Дорожный патруль
18.30, 0.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сернал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сернал
20.00 Новости дня
20.30 Президентские гонки
21.25 В мире людей
21.55 «БЫСТРЕЙ СМЫВАЙСЯ»
23.25 Дорожный патруль
23.40 Шесть новостей дня
23.50 Те Кто: Снято
1.05 Знак качества



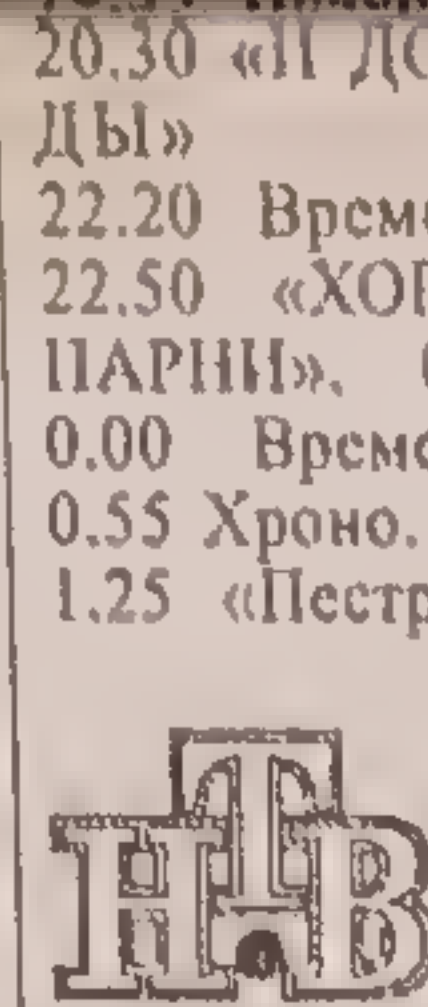
9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»: «СОКРОВИЩА АГРЫ»
11.40 «В гостях у лета». Мультфильм
12.30 «БЕСПОКОЙНОЕ ХОЗЯЙСТВО»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сернал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сернал
19.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА»
21.10 Намедни-70
22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
0.35 «Антропология». Программа Д.Диброва
1.20 Программа передач на завтра



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
8.25 XX век в кадре и за кадром. Иван Пырьев
9.15 «И.С. Бах. Страницы жизни и творчества». Ю.Нагибин
10.00, 21.55 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ»
10.55 Мир авиации
11.20 Сальери и Моцарт от В.Крайслера
12.05 Московские пенаты. П.Я. Чаадаев
12.40, 21.35 После новостей...
13.00 «Венец». Литературная премия Союза писателей Москвы
13.25 Фольклорный фестиваль «Бабы лето», передача 2-я
13.40 Российский курьер. Республика Коми
14.45 Возможная встреча
15.50 М.Мусоргский «Рассвет»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «Лукоморье». Детская развлекательно-познавательная программа
16.30 «Слоненок», «Я жду птенца», «Слон и Моська». Мультфильмы
17.00 Православие на телевидении
17.25 Дом актера. Дети
17.55 «К Амалии». Романы на стихи А.С. Пушкина исполняет А.Славный
18.10 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.50 «Любимый город может спать спокойно...». Н. Богословский, часть 1-я.
19.20 XXI Московский международный кинофестиваль. Итоги...
20.15 Чудо-сказка
20.50 А.Шнитке. Девятая симфония. Дирижер Г.Рожественский
21.20 Коллекция
21.30 Программа передач
22.50 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе», фильм 3-й



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Тек Кто: Снято
9.25 Юмористическая программа «Бис»
9.50, 10.50, 15.10 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сернал
11.10 «КАРИБА»
12.40 «Волк и семеро козлят на новый лад». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сернал
16.30 «ТАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». Сернал
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ»
17.25, 0.20 ДИСК-канал
18.30, 1.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ III»
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сернал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИЧ». Сернал
21.30 В мире людей
22.00 «БЫСТРЕЙ СМЫВАЙСЯ - 2»
23.55 Шесть новостей дня
0.05 Те Кто
0.55 «ПОПУТЧИК». Сернал
1.20 Знак качества



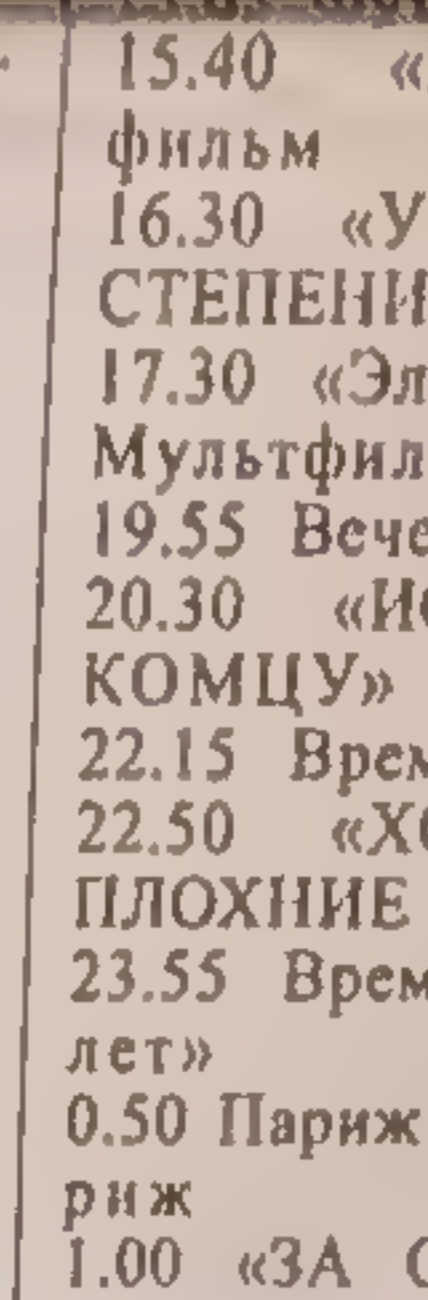
15.00 Лицом к городу
16.40 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сернал
17.20 Оставайтесь с нами
17.40 «Элвин и бурундучки». Мультфильм (США)
18.35 Премьерные новости
20.30 «И ДОЖДЬ СМЫВАЕТ ВСЕ СЛЕДЫ»
22.20 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сернал
0.00 Времечко. «Ночной полет»
0.55 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
1.25 «Пестрая лента». Тележурнал
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «СОКРОВИЩА АГРЫ»
11.40 «ГАДКИЙ УТЕНОК». Мультфильм
12.30 «ГОЛУБЫЕ ДОРОГИ» (СССР)
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ»
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сернал
18.40 Криминал
19.40 «Профессия - репортер». Ольга Надточей «Последний корнет»
20.00 Футбол. Лига чемпионов «Мольде» (Норвегия) - ЦСКА (Россия)
0.20 «Футбольный клуб» представляет Чемпионат России, 19-й тур
1.05 Программа передач на завтра



10.00 Программа передач
10.10, 22.05 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ» (Франция - Италия - Германия)
11.05 В. Моцарт. Увертюра к опере «Волшебная флейта»
11.10 «Прогулка по американскому кино с Мартином Скорсезе». Док. фильм (США), фильм 3-й
12.28 Анонсы
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Сын Оки
14.45 В. Шукшин «Микроскоп». Исполняет М. Ульянов
15.05 Бриллианты мирового балета
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Обезьяна с острова Сурагасима», «Желтый аист», «Птичка Тари». Мультфильмы
17.00 Православие на телевидении. Навстречу 2000-летию Рождества Христова. «Гербы России» (телекомпания «АСТ»)
17.15 «Осенние портреты». Лариса Богораз
17.55 «Боярский двор». «Слово и время»
18.40 «Любимый город может спать спокойно...» Н. Богословский, часть 2-я
19.05 Русский придворный костюм
19.30 «Богема». «С приветом, Дон Кихот»
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Вердикт Кеворкяну». Док. фильм (США)
23.00 Произведения Дж. Палестрины
23.20 Счастливое искусство Анастасии Волоцковой
0.20 Программа передач



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.55 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.20 Те Кто
9.25 Пальчики оближешь
9.50, 10.50, 15.10 Спасибо за покупку
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
11.10 «БОЛЬШИЕ КАНИКУЛЫ». Комедия
12.40 «Лень». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сернал
16.30 «Тайные приключения». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сернал
17.25, 23.35 ДИСК-канал
18.30, 0.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сернал
18.55 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ». Сернал
20.00 Новости дня
20.30 «Я сама»: «Мой сын - бывший наркоман»
21.30 В мире людей
22.00 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ДОХОДНЫЙ БИЗНЕС». Сернал
23.10 Шесть новостей дня
0.10 «ПОПУТЧИК». Сернал
0.30 Знак качества



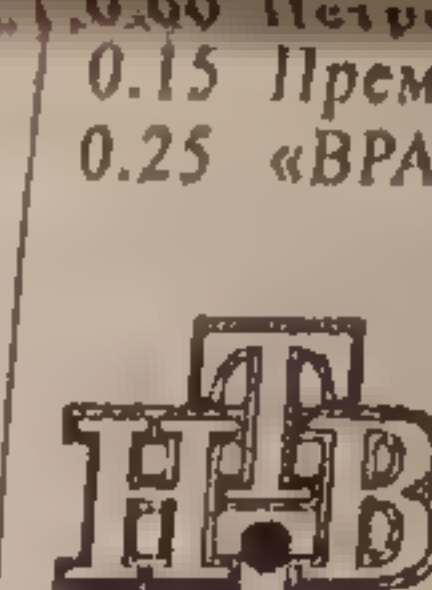
15.40 «Подружка». Мультфильм
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сернал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ИСПОВЕДЬ НЕЗНАКОМЦУ»
22.15 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сернал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
0.50 Париж - «Метелица» - Париж
1.00 «ЗА ОБЛАКАМИ»
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром. Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ДИКИЙ ВОСТОК»
12.30 «МУЗЫКАЛЬНАЯ ИСТОРИЯ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сернал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сернал
19.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». 1-я серия
21.10 Намедни - 71
0.35 Антропология. Программа Д.Диброва
1.20 Программа передач на завтра



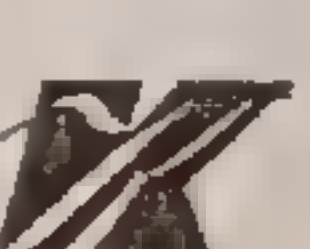
18.00 Программа передач
18.05 Несколько этюдов о русском языке
18.30 Новости
18.40 Российский курьер. Костромская область
19.20 Невинная история. Художница Э.Невинная
19.35 «Кумиры». Шарль Азнавур
20.00 Власть факта
20.15 Чудо-сказка
20.30, 0.00 Новости культуры
20.50 Энциклопедия танца
21.15 Время музыки
21.45 После новостей...
22.05 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ»
23.00 Театр моей памяти. «Граф Саша»
23.25 Коллекция
23.30 Джазофрения
0.20 Программа передач



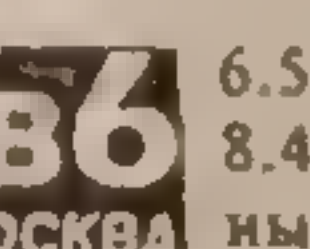
6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.15 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.50, 12.40, 15.20 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ДИНАСТИЯ II. СЕМЬЯ КОЛБИ»
11.10 «НАЙТМЕН»: «ОБМАН ЗРЕНИЯ». Сернал
11.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ». «ДОХОДНЫЙ БИЗНЕС» Сернал
15.10 «Бюро находок». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 «Тайные приключения». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сернал
17.25, 23.30 ДИСК-канал
18.30, 0.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сернал
18.55 «ЛЮБЛЮ»
20.00 Новости дня
20.30 «О.С.П. - студия»
21.25 «В мире людей»
22.00 «ВАВИЛОН 5». Сернал
23.05 Шесть новостей дня
0.05 «ПОПУТЧИК». Сернал
0.30 Знак качества



17.10 Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ВАЛИСЕРУЮЩИЙ НА ЛАКАХ»
22.20 Времечко
22.55 Третья книга
0.00 Пестрая лента
0.15 Премьерные новости
0.25 «ВРАГ НОМЕР ОДИН»
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.30 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сернал
19.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». 1-я серия
11.45 «Ежик в тумане». Мультфильм
12.30 «СВИНАРКА И ПАСТУХ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сернал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сернал
17.55 Футбольный клуб
19.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТСОНА». «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». 2-я серия
21.10 Намедни-72
22.45 Криминальная Россия. «Побег из «Крестов». 1-я серия
23.15 «КАК ХОРОШИ ЭТИ БЕЛЫЕ»



Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30
8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Музыкальный экспромт
8.40 Возможная встреча
9.40 Консилиум
10.10, 22.05 «ФЛАМАНДСКИЕ СЕКРЕТЫ»
11.05 Сиреневый сад
11.25 Театр моей памяти
11.50 Российский курьер
12.35, 0.20 Программа передач
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «ПУТЕШЕСТВИЕ К ЧЕХОВУ». «ЛЕКАРЬ МЕЛИХОВСКОГО УЕЗДА»
14.00 «Время музыки». Тележурнал
14.45 А.С. Пушкин. «Повести Белкина», «Выстрел». Телеспектакль
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Синяя птица», «Скамейка». Мультфильмы
17.30 «Православие на телевидении. Навстречу 2000-летию Рождества Христова». «Портрет художника» (Новый Гуманитарный университет)
18.00 Страна Фестивали
18.40 «Кто там...» Авторская программа В.Верника
19.05 Очевидное-невероятное. XXI век
19.40 Избранное-2000
20.15 Чудо-сказка
20.50 Избранное-2000
23.00 Царская ложа
23.40 Театр одного художника



6.55, 13.10 День за днем
8.45, 18.20, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.10 Те Кто
9.25 Св шоу
9.50, 10.50, 15.20 Телемагазин
10.00 «ЛЮБЛЮ»
11.10 Наша музыка
12.10 «ВАВИЛОН 5». Сернал
15.10 Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сернал
16.30 Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ»
17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.40 «ГРЕЙС В ОГНЕ III»
18.55 Шоу Бени Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Скандалы недели
20.55 Обзор
21.55 «СПОРНОЕ РЕШЕНИЕ»
0.00 Шесть новостей дня
0.30 Радио хит
1.30 Знак качества

...Сериал
...ПАРНАК
...МИРОВЕНОЕ ПРА-
...Полный ужин
...Батар
...ЛУЧШИЙ ЛИЧНЫЙ
РЕЗУЛЬТАТ»

8.00, 10.00,
12.00, 16.00,
19.00, 22.00 Се-
годня
8.15

КЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА
ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТ-
СОНА: «ДВАДЦАТЫЙ ВЕК
НАЧИНАЕТСЯ», 2-я серия
9.30 «Достать до неба». Мульт-
фильм
9.40 «Фитиль»
10.15 Криминал
10.40 Добро пожаловать
11.20 «НИГДЕ И НИКОГДА»
12.20 Впрок
12.35 Своя игра
13.05 «ЖЕЛАНИЕ ЛЮБВИ»
15.05 Суд идет: «Мосметрострой против беженцев»
16.30 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.30 Антропология
18.20 Док-шоу. «Я и моя собака»
19.35 «ТАРЗАН В МАНХЭТ-ТЕНЕ»
21.20 Весь Жванецкий
22.45 «БОЛОТНАЯ STREET, ИЛИ СРЕДСТВО ПРОТИВ СЕКСА»
0.10 Тоу-шоу «Про это»
0.50 «ПОЯС ВЕРНОСТИ» (Италия)

10.00, 0.20 Про-
грамма передач
10.10 Читая Биб-
лию. Ветхий Завет
10.20 «Мировая деревня».
«Свидания с мастером»
10.50 Книжный клад
11.00 «В МЕРТВОЙ ПЕТЛЕ»
12.20 «Тихоокеанский век».
Док. сериал
13.15 «Моя семья», «Одуван-
чик - толстые щеки». Мульт-
фильмы
13.30 «Аистенок». Тележур-
нал
14.00 Рассказы старого сплет-
ника
14.30, 22.00 Новости культу-
ры
14.45 «КОЩЕЙ БЕССМЕРТ-
НЫЙ»
15.50 «Сказки матушки Фроси о
монастыре Дивеевском»,
«Николай Крюков». Док. филь-
мы
16.40 «Владимир Зива. Памятные
музыкальные даты»
17.30 «Два Набокова». Спектакль,
часть 1-я
18.30 Новости
18.35 «Два Набокова». Спектакль,
часть 2-я
19.30 М. Равель. Вальс
19.40 «Дома у Пушкина». Док.
фильм
20.35 Чудо-сказка
20.45 «ОРЕХОВЫЙ ХЛЕБ»
22.20 Блеф-клуб
22.55 «Как молоды мы были...»
Концерт
23.50 «Золотая ветвь». Художник
А. Флоренский

8.05, 22.20 Дорож-
ный патруль
8.20 «Сказки брать-
ев Гримм»: «Золуш-
ка». Мультфильм, 1-я часть
8.45 «ДЖЕК ХОЛБОРН»
9.40 «РОБИН ГУД». Сериал
10.30 Чердачок
10.55, 12.55, 16.40, 20.00 «Воз-
вращение домой»
11.25 Путешествия с Нацио-
нальным Географическим Об-
ществом: «Сила воды»
12.25 ДИСК-канал
13.00 «ПИОНЕРКА МЭРИ
ПИКФОРД»
15.05 Мос кино
17.10 Территория ТВ-6
17.40 «ФЛИППЕР III». Сериал
18.30 Дорожный патруль
18.45 «НАЙТМЕН»: «УДИВИ-
ТЕЛЬНАЯ МИЛОСТЬ». Сери-
ал
19.35 СВ-шоу
20.00 «РОДНЯ»
22.35 Шесть новостей дня
22.45 Телемарафон «Возвраще-
ние домой». Гала-концерт
0.00 «ПОСТЕЛЬ, В КОТОРОЙ
ТЫ СПИШЬ...»

...10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ФАКТЫ И РИСУНКИ»
...13.35 Покупай-ка. 14.05 Помню... Люблю 14.45 «АМЕРИКА»
...1-я серия. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм.
...18.00 «Алим и его ослик». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55
...Потрясенные континенты. 20.45, 0.15 Спорт-курьер. 20.55 Алфред Хичкок пред-
...ст. 21.30 «ЖАНДАРМ ИЗABELL» (Франция). 23.30 «Третий лишний». Ток-шоу
...Ксени Лариной. 0.30 Ночной музыкальный канал.

8.00, 10.00, 12.00,
16.00, 19.00, 22.00 Се-
годня
8.15 «КАМЕННЫЙ
ЦВЕТОК»
9.40 «СТАРЫЙ ТЕЛЕВИЗОР»
вспоминает: «ФИТИЛЬ»
10.15 «СТРАННЫЕ ЛЮДИ»
12.20 Телеигра «Пойми меня»
12.50 Невероятные путешествия
13.20 «ПОСЛЕДНИЙ СУД»
16.30 Профессия-репортер
16.45 Свадьба
17.15 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-
СТВО». Сериал.
18.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙНА»,
фильм 11-й «БИТВА НА МОРЕ»
19.35 «АФЕРА»
22.45 «ТАНЦЕВАЛЬНАЯ МАШИ-
НА»
0.45 Программа передач на завтра

10.00, 0.20 Программа
передач
10.10 «Читая Биб-
лию». Новый Завет
10.20 «ВЕРОНИКА»
11.45 Откуда музыка берется
12.00 Консилиум. Научно-популяр-
ная программа на медицинские темы
12.25 Экспедиция «Чиж». «Вечер в
кунацкой»
12.50 «Авангард Микаэла Таривер-
диева». Передача 2-я
13.15 «Аистенок». Тележурнал для
детей
13.45 «СТРАНИЦЫ ТЕАТРАЛЬНОЙ
ПАРОДИИ». Фильм пятый «ТЕАТР
КУПЦА ЕПИШКИНА»
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «Елена Прекрасная». Ху-
дожница Е.Пелевина
15.15 М.Зощенко. По страницам про-
изведений
16.05 Телесуфлер
16.20 «АКТРИСА»
17.35 С.Рахманинов. «Рассвет на
тему Паганини». Солист Д.Алексеев.
Дирижер И.Шпиллер
18.00 «С потолка». Программа О.Ба-
силашвили
18.30 Новости
18.35 Дорога к Пушкину. «Скупой
рыцарь»
18.50 Кремлевские няньки
19.30 Теленовеллы
20.30 «Лень», «Из жизни каранда-
шей». Мультимедийные фильмы
20.40 Чудо-сказка
20.50 Шедевры мирового музыкаль-
ного театра. Сцены из спектаклей Ко-
ролевского балета. Великобритания
22.20 Из собрания Государственного
музея изобразительных искусств им.
А.С. Пушкина. «Обручение с морем»
Каналетто
22.45 «АВГУСТОВСКАЯ РАПСО-
ДИЯ».

8.00 Программа передач
8.05 Дорожный патруль
8.20 «Из пушки на луну и
далее без остановок».

Мультфильм
8.30 «ДЖЕК ХОЛБОРН». Сериал
9.25 «РОБИН ГУД». Сериал
10.15 ДИСК-канал
11.00 Вкусная передача «Пальчики
оближешь»
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.25 Говорит и показывает Анталья.
Часть 1-я
12.40 «КОРПУС ТОРПЕДО» (Фран-
ция)
14.35 Спартак-чемпион
15.05 Это - Жириновский
15.30 Кинескоп
16.40 Народно-политическая заба-
ва
17.35 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за
неделю
18.50 Юмористическая программа
«Бис»
19.25 Вы - очевидец
20.00 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ
ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛО-
ВИМЫЕ». 1-я и 2-я серии
22.20 Наша музыка: Иванушки
23.20 «ПОТРОШИТЕЛЬ»

Сериал
Музыкальный канал. 13.35 Покупай-ка. 14.05 Помню... Люблю 14.45 «АМЕРИКА»
1-я серия. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм.
18.00 «Алим и его ослик». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55
Потрясенные континенты. 20.45, 0.15 Спорт-курьер. 20.55 Алфред Хичкок пред-
ст. 21.30 «ЖАНДАРМ ИЗABELL» (Франция). 23.30 «Третий лишний». Ток-шоу
Ксени Лариной. 0.30 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 5 августа
9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05, 16.10 Теле-
магазин «Гомеопатия и здоровье». 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55
«СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «ЖАНДАРМ ИЗABELL». 13.05, 20.55 «Альфред Хичкок представляет». 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 «Арист и воля». Программа Д.Якубовского. 14.45 «КАМЕРТОН». 16.15
«ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Кем
быть?», «Диалог: крот и яйцо». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55
Потрясенные континенты. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 21.30 «АДСКИЙ КОЛО-
КОЛ». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксени Лариной. 0.15 Ночной музы-
кальный канал.

Пятница, 6 августа
9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 0.00 Новости REN TV. 9.05 Телемагазин.
9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная
коллекция. 11.00 «АДСКИЙ КОЛОКОЛ». 13.05 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕД-
СТАВЛЯЕТ». 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 Потрясенные континен-
ты. 14.45 «МЕЛОЧИ ЖИЗНИ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Вол-
чонок». Мультфильм. 18.00 «Про Буку» Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55
Военная тайна. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 Случайный свидетель. 21.30 «ДЕ-
СТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РАДИО». 23.30 «Третий лишний». Ток-шоу. 0.15 «МОЛО-
ДОЙ ТЕРЛЕСС».

Суббота, 7 августа
8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00, 19.30 «СЕЛЕСТА». 10.55
«ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости
REN TV. 11.30 «ДЕСТИНИ ВКЛЮЧАЕТ РАДИО». 13.30 Акватория Z. 14.00 «ШЕ-
СТНАДЦАТИЛЕТНИЕ». 14.30 Четвертая власть. 15.00 «СВОДНЫЕ БРАТЬЯ». 18.00
«Глашины сказки, или Концерт-подсказка». 18.15 «ПЛЯЖ». 19.15 «1/52». 20.45
Спортивное обозрение. 20.45 Ток-шоу Опры. 21.30 «ДВОЕ». 22.30 Пять вече-
ров с В. Сливаковым. 23.30 «ИСКУШЕНИЕ».

Воскресенье, 8 августа
8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00 «СЕЛЕСТА». 10.55
«ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN
TV. 11.30 Мир спорта глазами «Жиллетт». 12.00, 18.15 «ПЛЯЖ». 13.00 «ТЕ-
КУМЗЕ». 14.30 Реноме. 15.05 Футбол. 16.50 «Золотой шар». Телеигра. 18.00 В
прямом эфире Кот Порфирий. 19.15 Пятая колонка. 20.45 Спорт-курьер. 20.55
«УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 21.30 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 22.30 Клуб
«Белый попугай». 23.05 «ЗВЕНИ И СМОТРИ»: «РАЗЫСКИВАЕТСЯ ЖЕНЩИ-
НА САНДЭНСА», «ЖАНДАРМ ИЗABELL. ДОРОЖНЫЕ ПИРАТЫ», «БОЛЬ-
ШАЯ РОЗА».

Понедельник, 2 августа
7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 8.00, 16.00 «Приклю-
чения Роки, Бульвинкля и их друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30
Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-Клуб. 9.30, 20.00 «БЕВЕР-
ЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 Мультфильм. 12.00,
1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛ-
КОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00
«КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕ-
СТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Вторник, 3 августа
17.00 «ОТСТУПНИК». 17.45, 19.25, 19.55, 22.45, 23.55 Погода в Москве и Под-
московье. 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗВИЛИ-
НЫ». 19.30 «АЛЬФ». 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 21.00 «МЕЛРОУЗ
ПЛЕЙС». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 0.00 «КЕГНИ
И ЛЕЙСИ». 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ».

Среда, 4 августа
7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 По-
года в Москве и Подмосковье. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их
друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб.
9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30
«Волшебная птица». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30,
0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00
«ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПРЯГИ ИЗ-
ВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Четверг, 5 августа
7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 По-
года в Москве и Подмосковье. 8.00, 16.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их
друзей». Мультфильм. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 «ТВ-
клуб». 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ
ПЛЕЙС». 11.30 «Чудо-мельница». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРО-
СТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00,
19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00
«НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЕ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ
МИРЫ».

Пятница, 6 августа
7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 По-
года в Москве и Подмосковье. 8.00, 16.00 Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ
ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 8.30, 15.30 Программа мульт-
фильмов. 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30, 20.00 Шоу-бизнес. 10.30 «ВДАЛИ ОТ РО-
ДИНЫ». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30
АЛЬФ. 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 23.30 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00
«НАПРЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 21.00 «ОРЛЫ ЮРИСПРУДЕНЦИИ».

Суббота, 7 августа
8.45 Музыка на СТС-8. 8.55, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода в Москве и Под-
московье. 9.00 ТВ-клуб. 9.30, 15.00 «Приключения Роки, Бульвинкля и их дру-
зей». Мультфильм. 9.30 «ОРЛЫ ЮРИСПРУДЕНЦИИ». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА
НАУКИ». 13.00 Команда «А». 14.00, 23.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30 «ОХ УЖ
ЭТИ ДЕТИ». 16.00 «ПРИВЕТ, АРНОЛЬД». 16.30 «Потрясающие приключе-
ния мушкетеров». Мультфильм. 18.00, 0.00 Музыка на СТС. 19.00 «РЫЦАРИ
ПРАВОСУДИЯ». 20.00 «АЛЬФ». 20.30 Шоу-бизнес. 21.00 «ВИДЕОДРОМ». 0.30
Третий глаз.

Воскресенье, 8 августа
8.45 Музыка на СТС 8. 8.55, 10.45, 19.45, 23.55 Погода. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «РА-
ЗОРВАННЫЙ ЗАНАВЕС». 10.00 «ВИДЕОДРОМ». 12.30, 18.30 ЧУДЕСА НА-
УКИ. 13.00 Команда «А». 14.00, 0.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.00, 23.30 Шоу-
бизнес. 15.30, 18.00 Музыка на СТС. 16.00 «ЛЮБИ, ЛЮБИ, НО НЕ ТЕРЯЙ ГО-
ЛОВЫ». 19.00 «ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ». 20.00 «АЛЬФ». 21.00 «ИСЧЕЗ-
НОВЕНИЕ КРИСТИНЫ».

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



**Законы
должны
искоренять
пороки и
насаждать
добродетели.**

ЦИЦЕРОН.

СИТУАЦИЯ

Меняю квартиру на коттедж



Прошу ответить, как юридически грамотно обменять свою городскую квартиру на коттедж?

В.ШАРОВ.

КУРСК.

Условия, при которых по закону допускается обмен квартиры на коттедж, и порядок его оформления достаточно сложны и зависят от ряда причин, в частности, от правового статуса обмениваемых жилых помещений.

Вариант самый простой: квартира приватизирована, а коттедж находится в частной собственности. Тогда собственники заключают обычный договор мены, предусмотренный ст. 567 Гражданского кодекса РФ. Важно, чтобы коттедж и квартира были равноценными; в противном случае одной из сторон придется доплатить разницу в цене. Оцениваются объекты недвижимости либо сотрудниками Бюро технической инвентаризации местных органов государственного управления, либо независимыми оценщиками (заметим, что оценочная деятельность обязательно лицен-

Вы также должны быть осведомлены, приватизирован ли приусадебный участок земли при коттедже. Если участок не прива-

вплоть до признания судом договора мены недействительным.

Для обмена приватизированных жилых помещений, где проживают несовершеннолетние, независимо от того, являются ли они совладельцами или членами семьи собственника, в том числе бывшими (например, при разводе супругов), сохраняющими право на жилое помещение, требуется предварительное разрешение на обмен органов опеки и попечительства местной администрации. Это правило распространяется также и на жилые помещения, в которых несовершеннолетние не проживают, но на момент приватизации имели на это помещение равные с собственником права.

Договор мены квартиры на коттедж должен быть заключен обязательно в письменной форме и зарегистрирован в органах государственной регистрации объектов недвижимости (органы юстиции или органы местного самоуправления).

Другой вариант: коттедж и квартира находится в государственной или муниципальной собственности, а один из проживающих в них граждан является нанимателем или арендатором. Те и другие имеют право на обмен со взаимной передачей прав и обязанностей по договору найма или аренды. Если

ВОПРОС - ОТВЕТ

**Чтобы
родственники не
оспорили договор**

Я старый и больной человек, близких родственников у меня нет, а дальние живут далеко, ухаживать за мной не могут. Я решил сделать на свою квартиру договор дарения в пользу женщины, которая и досмотрит меня, и проводит в последний путь. Могут ли этот договор оспорить дальние родственники? Нужно ли их согласие на это?

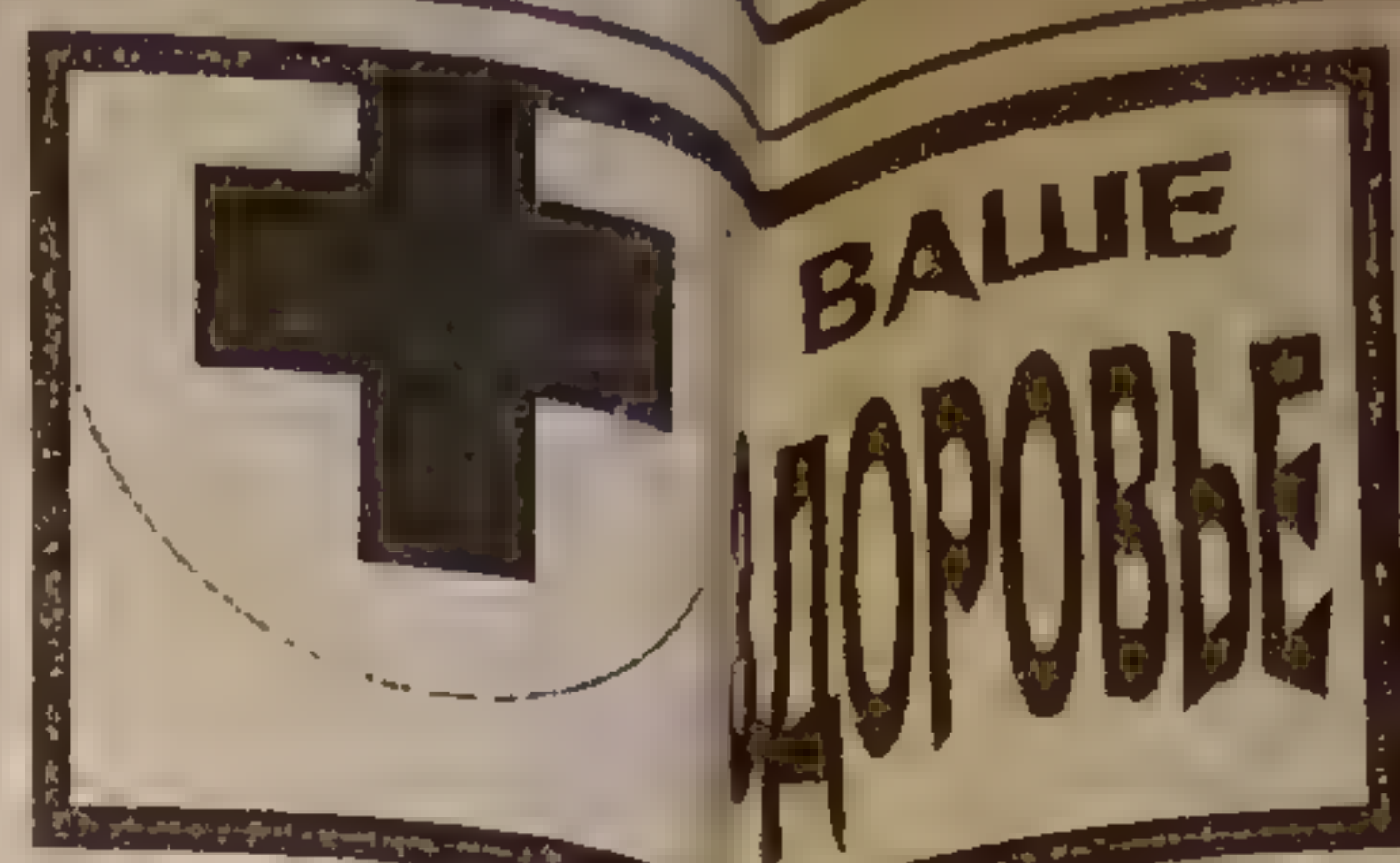
Н. КОВАЛЕВ.

Ростовская область.

В вашей ситуации целесообразнее заключить не договор дарения, а договор купли - продажи с правом пожизненного проживания и содержания. В новом Гражданском кодексе 1996 года этой сделке дано название Договора ренты и пожизненного проживания с иждивением (гл. 33). В договоре можете подробно изложить ваши условия, на которых согласны передать квартиру. После удостоверения сделки нотариусом и регистрации договора эти условия станут обязательными для вашей избранницы.

Что же касается договора дарения, то приобретателя он ни к чему не обяжет. Кроме того, его могут оспорить и ваши родственники. А вам в случае неудачного выбора партнера оспорить его вряд ли удастся. По крайней мере это будет сложнее, нежели оспорить вышеназванный договор ренты, в котором условия подробно зафиксированы. Следовательно, при заключении именно Договора ренты с пожизненным содержанием вы в правовом отношении будете максимально защищены.

**Льготы —
ветеранам**



Ведущий -
Михаил ДМИТРУК.
Контактный телефон: 257-35-15.

УЧЕНЫЕ П

**Безопасных нарко
не бывает**

Серьезные повреждения головного мозга может вызвать «слабый» наркотик экстази, весьма популярный среди завсдатаев ночных клубов и дискотек Америки.

К такому неутешительному выводу пришли ученые из Университета Джона Гопкинса, которые несколько лет проводили эксперименты на обезьянах. Им дважды в день давали экстази, потом убивали и исследовали мозг. Оказалось, что наркотик повреждал нервные клетки, которые отвечают за настроение, восприятие информации и память. Даже через 7 лет после приема наркотика мозг не смог избавиться от повреждений, которые нанес экстази.

Но подобные исследования проводились и в России. Например, выяснилось, что «слабый» наркотик метадон вызывает такие

же по-
роин,
дит бо-
метад-
только
тельну-
По
очень
котор
в Рос-
Мол,
висим-
ля. Н-
ют уче-
ганди-
нович-
«слаб-
Попр-
коман-
увели-
ковсе-
кам.

Резинка вместо м

Миллионы долларов потратили австралийские исследователи, чтобы понять, за счет чего именно молочная пища делает зубы белыми, покрывая их защитой из фосфора и кальция.

Оказалось, что на здоровье зубов благотворно влияет содержащееся в молоке биологически активное вещество. Из него австра-

лийц-
вую-
сдел-
пищу-
ку, и-
Вр-
ся эт-
ком р-
моло-

КТО Б

Кофе растворяет..

Радуйтесь, кофемены: ваш любимый напиток предотвращает образование камней в желчном пузыре. Те, кто употребляет 2-3 чашки кофе в день, рискуют получить эту болезнь на 40 процентов меньше, чем любители других напитков.

К такому удивительному выводу пришли недавно американские исследователи. Но, рассказывая об этом открытии, информационные агентства забыли напомнить, что кофе способен провоцировать

серд-
ния.
знач-
пить-
на п-
варк-
веще-
кофе-
очищ-
даже-
скло-
чека-
рым

ВАШЕ
ЗДОРОВЬЕ



257-35-15.

УЧЕНЫЕ ПРЕДУПРЕЖДАЮТ О НАРКОТИКАХ

голов-
зат «сла-
сма по-
таев ноч-
Амери-
ному вы-
Универси-
которые не-
экспери-
дважды в
отом уби-
г. Оказа-
еждал не-
вечают за
информа-
7 лет пос-
г не смог
ний, кото-

же повреждения мозга, что и ге-
роин, только времени на это ухо-
дит больше. И те, кто «сел» на
метадон, тоже выбрали смерть,
только более медленную и мучи-
тельную.

По мнению исследователей,
очень не правы законодатели,
которые намерены легализовать
в России «легкие» наркотики.
Мол, это уменьшит уровень за-
висимости от смертоносного зе-
ल्या. Наоборот, увеличит, счита-
ют ученые, потому что на пропа-
гандистскую уловку попадутся
новички, которым внушили, что
«слабые» наркотики не опасны.
Попробовав их, они станут нар-
команами, которые вынуждены
увеличивать дозы и переходить
ко всем более сильным наркоти-
кам.

Дмитрий АЛЕКСЕЕВ.

НОВИНКИ РЫНКА Место молока?

а потрати-
едователи,
него имен-
елает зубы
защитой из
доровье зу-
т содержа-
тически ак-
его австра-

лийцам удалось создать пище-
вую добавку, которая может
сделать целебной не только
пищу, но и жевательную резин-
ку, и зубную пасту.

Вряд ли нам стоит дожидать-
ся этих продуктов на россий-
ском рынке - гораздо проще пить
молоко.

Алексей МИХАЙЛОВ.

КТО БЫ МОГ ПОДУМАТЬ Создает... камни

ваш лю-
дотвращает
в желчном
облает 2-3
ируют полу-
процентом
ируют папит-

сердечно-сосудистые заболева-
ния. Правда, их риск можно
значительно уменьшить, если
пить напиток, приготовленный
на пару в специальных кофе-
варках. Тогда многие вредные
вещества остаются в жмыхе, а
кофе приобретает свойство
очищать сосуды и становится
даже полезным людям, которые
склонны к атеросклерозу, жел-
чекаменной болезни и некото-
рым другим недугам

Куда уехал украин

ПРОДОЛЖАЕМ ТЕМУ

Почему в России не востребованы эффективные противоопухолевые препараты

Настоящую сенсацию вызва-
ла подборка материалов «Чис-
тотел против рака», опублико-
ванная в рубрике «Ваше здоро-
вье» 2 апреля с.г. В ней расска-
зывалось о том, что в СССР были
разработаны эффективные
препараты против рака на рас-
тительной основе - **бластофаг и украин**. Они убивали только
злокачественные клетки, а здо-
ровые оставляли невредимыми
и поэтому не вызывали побоч-
ных эффектов обычной химио-
терапии: подавления иммуни-
тета, облысения, выпадения зу-
бов. Но, вопреки этим удиви-
тельным результатам, препара-
ты из чистотела не были при-
знаны официальной медици-
ной. «Где же логика?» - спраши-
вают в своих письмах читатели
«Трибуны».

Член фармкомитета Минздрав-
а РФ, куратор по противоопу-
холевым препаратам Дина Куп-
чан пыталась уверить нас, что
украин Василия Новицкого не-
эффективен. Мол, его последние
испытания в 1994 году прошли
неудачно. Но Дина Зурабовна
незначай проговорила, что в
обеих группах было по 15 испы-
туемых, больных меланомой.
Это показалось мне очень стран-
ным: ведь препарат из чистоте-
ла дает самые худшие результа-
ты именно в лечении меланомы.
Юрий Продан откровенно писал
об этом в отчетах об исследова-
ниях своего препарата бласто-
фаг.

Но бластофаг и украин пока-
зали высокую эффективность в
лечении саркомы. Почему же ап-
робации 1994 года проводились
не на тех, кто страдает ею? В он-
кологических институтах как
будто нарочно выбрали людей,
которые хуже всего поддаются
лечению препаратами из чистоте-
ла.

Так ли уж плох украин, как его
характеризуют российские уче-

ные, проводившие апробацию?
Этот вопрос я задал по телефону
автору заметки об украине
Юрию Коваленко. Он специаль-
но прилетел в Москву из Вены и
в доказательство своей правоты
привез... три толстых тома пре-
красно изданных научных тру-
дов сотен исследователей из
разных стран, участвовавших в
международных конгрессах, по-
священных украину.

Юрий Коваленко рассказал
удивительные вещи. Главное,
что препарат Василия Новицко-
го успешно прошел все испыта-
ния и официально разрешен к
применению на Украине и в Бе-
лоруссии. И если у больных рос-
сиян есть возможность, то они
могут поехать в эти республики
и пройти курс лечения в онколо-
гических институтах.

Недавно Василий Новицкий
разработал новую модифика-
цию украин специально для ле-
чения меланомы - мазь, которую
наносят на разросшиеся боро-
давки, чтобы именно в этих ме-
стах активизировать защитные
силы организма. Этого достаточ-
но, чтобы злокачественные об-
разования стали рассасываться.

Что касается старых модифи-
каций препарата, то они давно
доказали свою эффективность
во многих странах. Об этом рас-
сказали ученые и врачи-клини-
цисты на международной кон-
ференции «Венский диалог», ко-
торая прошла в конце марта.

Очень впечатляют заявления
американских исследователей в
поддержку украин. Ведь США
являются мировым лидером по
применению химиотерапевти-
ческих методов в борьбе со зло-
качественными опухолями. Чис-
тый доход от химиотерапии в
Америке составляет 28 миллиар-
дов долларов в год. Казалось
бы, столь мощная индустрия
должна задавить всех конкурен-
тов. Тем не менее доктор Сток

спокойно говорил в Вене: «Я
пользуюсь препаратом украин
для лечения таких опухолей,
как рак молочной железы, лег-
ких и особенно аденокарцино-
мы толстой кишки. А также при
заболеваниях лейкемией и
миеломой». Сток старается ис-
пользовать достижения химио-
терапии для более эффектив-
ного лечения украином. По
мнению доктора, он хорошо
сочетается с препаратом так-
сол. Очень важно, что украин
улучшает функцию печени, ко-
торая нарушается при стандар-
тной химиотерапии.

С подобными сообщениями
на «Венском диалоге» высту-
пили многие медики из США и
европейских стран. Они спо-
койно применяют украин,
даже если он официально не
разрешен в их странах. Там за-
коны позволяют руководителям
клиник использовать но-
вые малоизученные препараты
по согласованию с больными и
их родственниками.

Участники венской конфе-
ренции смело поднимали глав-
ный вопрос: стоит ли вообще
прибегать к традиционной хи-
миотерапии, когда 70 процен-
тов пациентов умирают в про-
цессе ее применения? Мало
того, она ухудшает качество
жизни больных: они не могут
ходить, страдают от сильных
болей и медленно угасают. Не
лучше ли пользоваться украи-
ном и другими препаратами на
растительной основе, которые
повышают иммунитет, не дают
побочных эффектов, а главное
- предоставляют гораздо боль-
ше шансов на выздоровление?
Участники «Венского диалога»
единодушно заявили, что па-
циент должен иметь право на
выбор препаратов для лечения
рака. Альтернативой химиоте-
рапии может быть украин.

Михаил ДМИТРУК.

Пора воскресить бластофаг

С огромной радостью я прочи-
тал в «Трибуне» статью Юрия Са-
гайдачного «Как похоронили бла-
стофаг («Ваше здоровье» от 11
июля 1999 г.). Ведь я был знаком с
разработчиком этого препарата -
военным врачом Юрием Прода-
ном и тоже считаю его бластофаг

ствие пришло в норму. Попросил-
ся на рентген. Посмотрела та же
врач. От ниши и следа не осталось!
А в 1974-м у меня снова нача-
лись неприятности. Я обратился к
хирургу. Он обнаружил полип в
прямой кишке. Направил к онко-
логу, тот подтвердил диагноз и, в
своем направлении на направление в

шло более 24 лет. Слава Богу,
живу благодаря добросовестной
операции и воздействию бла-
стофага.

В ЦРБ одновременно со мною
лежало много больных с подоб-
ным диагнозом. Оперировали те
же «ювелиры», но после опера-
ции больные не лечились блас-

нов государственного управления, либо независимыми оценщиками (заметим, что оценочная деятельность обязательно лицензируется).

Вы также должны быть осведомлены, приватизирован ли приусадебный участок земли при коттедже. Если участок не приватизирован, к новому собственнику коттеджа может перейти только часть земельного участка, занимаемая самим коттеджем и часть участка, необходимая для использования дома по назначению. Вопрос об остальной части земельного участка должен быть решен новым собственником в соответствии с решением местного земельного органа.

Необходима взаимная осведомленность сторон договора о составе семей. Некоторые члены семьи или совладельцы этих объектов недвижимости могут временно отсутствовать, но право на пользование жилыми помещениями за ними сохраняется. В таком случае ст. 558 ГК РФ требует приложения к договору мены реестра таких лиц с указанием их прав пользования жилыми помещениями. Скрывать это невыгодно: неприятности могут возникнуть у обеих сторон,

Другой вариант: коттедж и квартира находится в государственной или муниципальной собственности, а один из проживающих в них граждан является нанимателем или арендатором. Те и другие имеют право на обмен со взаимной передачей прав и обязанностей по договору найма или аренды. Если квартира ведомственная, то для обмена требуется его согласие. Отказ может быть оспорен в суде.

Соглашение членов семей об обмене жилыми помещениями вступает в силу с момента получения обменных ордеров, выдаваемых органами местного самоуправления (жилкомитетами, управлениями и т.д.).

Как правило, для обеспечения юридической «чистоты» обмена стороны обращаются к услугам муниципальных агентств или риэлторских фирм. До выдачи обменных ордеров они должны проверить не только законность самого соглашения об обмене, но и убедиться, что условия, при которых обмен не допускается, отсутствуют. Например, если к нанимателю предъявлен иск в суде о разделе квартиры.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

Следовательно, при заключении именно Договора аренды с пожизненным содержанием вы в правовом отношении будете максимально защищены.

Льготы — ветеранам

Имеет ли мы с мужем право на 50-процентную скидку при оплате за пользование водой и канализацией, будучи ветеранами труда?

В. ЖИТКОВА.

Владимирская область, В соответствии со ст. 22 Федерального закона «О ветеранах» от 12 января 1995 г. вы с мужем вправе претендовать на 50-процентную скидку в оплате коммунальных услуг - водоснабжение, водоотведение, вывоз бытовых и других отходов. Льготы по оплате коммунальных услуг предоставляются лицам, проживающим в домах различного вида жилищного фонда.

чить эту болтушку на 40 минут, меньше любитель других напитков.

К такому удивительному выводу пришли некие американские исследователи. Но, рассказывая об этом открытии, информационные агентства забыли напомнить, что кофе способен провоцировать

Помогите:

36 сирот, проживающих в детском доме. Живем плохо. 249420, Калужина, д. 13. Директор - Дворецкий

Вышло:

Народный рецепт при плохом зрении. От Вас: конв. с о/а + купон б/о. 352 хорек, а/я 24.

РЕШАЙТЕ САМИ Жвачка улучшает память, но ослабляет интеллект

Активное употребление жевательной резинки приводит к разрушению зубов, но зато улучшает память. Такой сенсационный вывод сделали британские исследователи. По их мнению, длительное и методичное жевание увеличивает поступление кислорода в головной мозг, что положительно влияет на его деятельность.

Это сообщение информационных агентств весьма похоже на скрытую рекламу. Ведь хорошая память вовсе не свидетельствует о высоком уровне интеллекта. Весьма памятливыми бывают и дебилы, но они неспособны оперировать обширной информацией, которая «осела» у них в голове. Да, жующие резинку менее забывчивы, однако менее сообразительны, чем нормальные люди. Что касается притока кислорода к головному мозгу, то его гораздо проще вызвать физическими упражнениями, в которых участвуют самые крупные мышцы, по сравнению с которыми жевательные кажутся дистрофическими.

Информационные агентства особенно хвалят жевательную резинку, в состав которой входит концентрированный фосфатид, улучшающий память. Но и в Англии, и в России многие специалисты по питанию считают, что гораздо лучший эффект можно получить, если больше есть картофеля и соевого масла, богатых фосфатидами. Вы получите те же полезные вещества, но не будете часами совершать отупляющие жевательные движения.

Михаил АЛЕКСЕЕВ.

ОТКРЫТОЕ ПИСЬМО

И. о. генерального прокурора Российской Федерации Устинову В. В.

Уважаемый Владимир Васильевич!

Мы, нижеподписавшиеся, вынуждены обратиться к Вам, так как глубоко озабочены состоянием здоровья граждан Российской Федерации Конончука Ю. Н. и Бунчука В. Л., привлеченных в качестве обвиняемых по уголовному делу, которое ведет прокуратура Курской области.

10 июня 1999 г. истек годичный срок содержания их под стражей. Следствие по делу закончено. Конончуку Ю. Н. и Бунчуку В. Л. предъявлены для ознакомления материалы уголовного дела.

В связи с длительным пребыванием в следственном изоляторе состояние здоровья Конончука Ю. Н. и Бунчука В. Л. резко ухудшилось, из-за чего оба находятся на лечении в медицинской части, где им квалифицированной медицинской помощи оказать не могут по объективным причинам.

Конончук Ю. Н. и Бунчук В. Л. являются гражданами Российской Федерации, и на них в полном объеме распространяются права человека и гражданина России. Конституцией Российской Федерации гарантируется право на жизнь, здоровье, судебную защиту (ст. 2, 17, 18, 23, 33 Конституции Российской Федерации).

Руководствуясь принципами справедливости, гуманности, а также исходя из фундаментальных основ конституционного

строения Российской Федерации, устанавливающих права и свободы человека как высшую ценность государства, не вмешиваясь в предмет и детали предварительного следствия, не оценивая степень вины и ответственности обвиняемых, обращаемся к Вам с просьбой об изменении

меры пресечения Конончуку Ю. Н. и Бунчуку В. Л.

По нашему глубокому убеждению, обвиняемые Конончук Ю. Н. и Бунчук В. Л., находясь на свободе, в кратчайшие сроки смогут ознакомиться с материалами уголовного дела и будут готовы к судебному разбирательству.

Подписавшиеся под открытым письмом и. о. генерального прокурора:

АНТОНОВ Ю. М. - композитор, народный артист Российской Федерации.

ГОВОРУХИН С. С. - депутат Государственной Думы, председатель Комитета по культуре Государственной Думы, руководитель думской фракции ДПР, член Комитета по безопасности, председатель парламентской Комиссии по расследованию причин чеченского кризиса.

ГУБЕНКО Н. Н. - депутат Государственной Думы, народный артист Российской Федерации, лауреат Государственной премии, руководитель театра «Содружество актеров Таганки», заместитель председателя Комитета Государственной Думы.

ЖУКОВ В. И. - ректор Государственного социального университета, заслуженный деятель науки Российской Федерации, доктор исторических наук, профессор.

КОБЗОН И. Д. - народный артист СССР, народный артист РСФСР, народный артист Украины, лауреат Государственной премии СССР, профессор Российской Академии музыки им. Гнесиных, депутат Государственной Думы.

КРУТОЙ И. Я. - композитор, народный артист Российской Федерации.

МИХАЛКОВ Н. С. - народный артист Российской Федерации, президент Российского фонда культуры, председатель Союза кинематографистов Российской Федерации, член Комиссии при президенте РФ по культуре и искусству, член Комиссии по делам ЮНЕСКО.

САФРОНОВ Никас - художник, академик Международной академии творчества, доктор искусствоведения, профессор.

СИГАРЕВ С. Ф. - депутат Государственной Думы, заместитель председателя Комитета по безопасности.

ЦЕРЕТЕЛИ З. К. - Герой Социалистического Труда, народный художник СССР, народный художник Российской Федерации, народный художник Грузии, лауреат Ленинской премии, лауреат Государственной премии СССР, профессор, посол доброй воли, президент Российской Академии художеств.

пора воскресить бластофаг

С огромной радостью я прочитал в «Трибуне» статью Юрия Сагайдачного «Как похоронили бластофаг («Ваше здоровье» от 11 июля 1999 г.). Ведь я был знаком с разработчиком этого препарата - военным врачом Юрием Проданом и тоже считал его бластофаг незаслуженно забытым.

В 1964 году во время сильного обострения язвенной болезни меня направили на рентген желудка. Обнаружили в нем обширную нишу и рекомендовали срочно госпитализироваться. Но прежде я обратился к Юрию Продану. Он, выслушав мои жалобы, ознакомившись с анализом и рентгеновским снимком, посоветовал пока воздержаться от больницы и лечиться бластофагом.

Я начал курс лечения. Самочув-

ствие пришло в норму. Попросился на рентген. Посмотрела та же врач. От ниши и следа не осталось!

А в 1974-м у меня снова начались неприятности. Я обратился к хирургу. Он обнаружил полип в прямой кишке. Направил к онкологу, тот подтвердил диагноз и, в свою очередь, дал направление в онкодиспансер. Предложили операцию. Мне сделали ее в Центральной Республиканской больнице профессор Владимир Александров.

Потом я спросил у Владимира Борисовича, можно ли мне лечиться бластофагом. Профессор возражать не стал. И дома я начал лечение.

Послеоперационный период прошел без осложнений. Шов быстро зарубцевался. С тех пор про-

шло более 24 лет. Слава Богу, живу благодаря добросовестной операции и воздействию бластофага.

В ЦРБ одновременно со мною лежало много больных с подобным диагнозом. Оперировали те же «ювелиры», но после операции больные не лечились бластофагом. В результате многих из них, которые были моложе меня, сейчас нет в живых.

Считаю, что бластофаг давно пора воскресить для спасения россиян. Это будет лучший знак памяти великому изобретателю Ю.Ф. Продану, которому при жизни создавали препоны, а после смерти поют славу.

С уважением,

Владимир КРАВЧЕНКО,
1918 года рождения.

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

вающих в детском доме, просят о любой помощи. 249420, Калужская обл., г. Киров, ул. Челюс-ор - Дворецкий Н.С.

пт при плохом зрении ночью (куриная слепота).
+ купон 6/о. 352100, Краснодарский край, г. Ти-

САМИ участвует

дет

отребление
езинки при-
ению зубов,
ет память.
нный вывод
ские иссле-
х мнению,
методичное
чивает по-
орода в го-
ло жисти-

е информа-
ств весьма
ую рекламу.
амать вовсе
ует о высо-
лекта. Весь-
бывают и
неспособны
ирной ин-
рая «осела»
а, жующие
забывчивы,
образитель-
ные люди.
гока кисло-
у мозгу, то
е вызвать
ражжения-
ствуют са-
ышцы, по-
ыми жева-
дистрофи-

ные агент-
дят жева-
в состав
онцентри-
гид, улуч-
Но и в Ан-
ногие спе-
нию счи-
лучший
получить,
картофеля
богатых
получите
ества, по-
вершать
мелкие
КОНЕВ.

О пользе квасного патриотизма

У всех на памяти скандалы, связанные с запретом торговать «кока-колой» в Бельгии, Люксембурге и Польше. Они разразились после того, как напитком отравились 42 бельгийские школьницы. Руководство компании «Кока-кола» признает, что в процессе производства и хранения напитка были допущены грубые нарушения. Давайте все-таки повнимательнее относиться к тому, что нам предлагают пить.

Привожу списанный с этикетки состав «безалкогольного» напитка с апельсиновым ароматом «Фанта»: «вода, сахар, диоксид углерода, регулятор кислотности (лимонная кислота), стабилизаторы (гуммиарабик), изо-бутират ацетат сахарозы, консервант (бензоат натрия), натуральные и идентичные натуральным ароматизаторы, антиоксидант (аскорбиновая кислота), краситель (желтый «солнечный закат»).

Немногих прельстит столь изысканный набор консервантов, антиоксидантов и ароматизаторов. Но посмотрим для сравнения на ингредиенты обыкновенного домашнего напитка:

«На 5 литров кваса: сухари ржаные 1 кг, сахар 750 г, изюм 50 г, черносмородиновые листья 10-15 штук, жидкие пивные дрожжи 2-3 столовых ложки, сухая мята (не перечная) 25 г».

И какой же выбор сделает человек, хоть мало-мальски заботящийся о своем здоровье? Полагая, ответ очевиден.

Правда, купил я недавно полторалитровую бутылку «Монастырского кваса», прельстившись его названием. Уж кто-кто, а монахи в этом деле толк знали. Но, когда глотнул этого, с позволения сказать, напитка, то пить расхотелось. Запах пережженной карамели и еще чего-то, отнюдь не натурального заставил внимательно взглянуть в этикетку. И вот что я там прочитал: «Квас монастырский. Напиток сильногазирован-



ный. Изготавливается на основе sweetly ГОСТ 28188-89. Состав: экстракт кваса, подсластитель свитли, вода CO, бензоат натрия, лимонная кислота...» Да это же двоюродный брат «Фанты»

А между тем натуральный монастырский квас сделать совсем не сложно. Вот один из старых рецептов, коих насчитываются десятки (ведь у каждого монастыря был, как правило, свой рецепт кваса):

«Ржаной хлеб 2 кг (высушить в печи на сухари), 10 литров воды, 100 г дрожжей, 3 столовых ложки пшеничной муки, 3 столовых ложки тертого хрена и мед по вкусу».

Раньше любой сельский житель мог при необходимости изготовить множество разных квасов. Вот только некоторые из них: хлебный, окрошечный, белый, волжский, воронежский, суточный, ягодный, вишневый, клюквенный, рябиновый, березовый, медовый, петровский, казацкий, уральский с хреном...

А сейчас легко понять тех, кто гонит на продажу «сильногазированный» квас. Экономя на дорогостоящих натуральных продуктах и заменяя их дешевыми подсластителями, красителями и прочей химией, новые умельцы выгадывают в цене. А добавки из консервантов типа «бензоат натрия» превращают квас в напиток «долгоиграющий» со сроком хранения до полугода, что тоже весьма удобно для торговли.

Но такой ли квас нужен покупателю?.. Между тем выпускает наша промышленность и натуральные напитки, заквашенные на хлебопекарных дрожжах. Это так называемые квасы брожения. Среди них: «Русь», «Очаковский с хреном», «Хлебный», «Квас победитель»...

История сохранила неординарное высказывание Наполеона о том, что русские победили французов потому, что пили квас. При всей парадоксальности такого довода доля истины в нем есть.

Издавна на Руси квас употребляли от разных хворей: лихорадки, водянки, простуды, как мочегонное и слабительное средство. Известны антибактериальные свойства кваса и его способность регулировать деятельность пищеварительного тракта, он улучшает обмен веществ, содержит в себе почти все основные витамины и много минеральных солей.

Мода - подруга переменчивая. Не сомневаюсь, настанет время, когда пристрастие не только пожилых людей, но и молодежи вновь повернется к проверенным веками рецептам пращуров и королем прохладительных напитков вновь станет душистый, прекрасно утоляющий жажду квас.

В этом смысле я был и остаюсь тем квасным патриотом - приверженцем русского кваса, который с таким сарказмом пытаются уязвить «западники».

Юрий ЛЕОНОВ.

РЕЦЕПТЫ

Фото Анвара ГАЛЕЕВА.

ПОНЕДЕЛЬНИК

9 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 1.25 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Приглашает Концертная студия «Останкино». Александр Ширвиндт
11.15 Человек и закон
11.50 Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Здоровье
12.40 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
13.55, 18.15 Веселые истории в журнале «Ералаш»
14.05 «Фантом 2040». Мультфильм
14.30 Программа «Вместе». Дайджест
14.55, 1.40 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 «Ну, погоди!». Мультфильм
15.55 Звездный час
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.30 Понедельник с Познером
19.10 Здесь и сейчас
19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». 1-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «ГОРЕЦ - IV»: «ИЗБАВЛЕНИЕ». Сериал.
22.50 Взгляд
23.35 «ЧИСТОЕ НЕБО»

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 18.55, 23.40 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.55 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.25 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.20 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
19.30 Почта РТР
20.45 «ЗА СПИЧКАМИ»
22.35 Акуна матата
0.40 Прогноз погоды

ТВ 17.59 Профилактика до 18.00
18.00, 0.45 Новости
18.15 Деловая Москва
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЕДИНСТВЕННЫЙ СЫН». Фильм из сериала «НАВАРРО»
22.15 Времечко
22.45 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.40 Петровка, 38
23.55 Времечко. «Ночной полет»
0.50 Интернет-кафе

ТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодня

ТВ 7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодня

ВТОРНИК

10 августа

1 6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Смехопанорама
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ»
11.50 «Хитрая ворона». Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
13.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.15 «Фантом 2040». Мультфильм
14.30 «Вместе». Жилищное строительство в странах СНГ
14.55, 1.00 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.40 «Чехарда». Мультфильм
15.45 Счастливый случай
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 Каламбур
18.30 Тема
19.10 Здесь и сейчас
19.30 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «НЕПОДСУДЕН»
23.30 «Женские истории». Ирина Архипова
0.15 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «ОХОТА В СУМЕРКАХ». Сериал
1.05 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ»

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.35 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.50 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.35 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
19.00 «Москва - Улан-Батор. Что дальше?». Док. фильм
19.25 Любовь с первого взгляда
20.45 «КРОВАВЫЙ СПОРТ - III» (США)
22.30 Урмас Отт с...
0.20 Выборгский фестиваль российского кино «Окно в Европу-99»
0.50 Прогноз погоды

ТВ 6.45, 1.55 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.55 Новости
7.15, 13.40, 23.50 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Эдита Пьеха
9.05 Легенды спорта. Сергей Белов
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.00 Все в порядке. Российский продукт
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. сериал (Венесуэла)
12.00 «ВИДЕТЬ В ТОННЕЛЕ» (США)
13.10 Базар
14.15 Комильфо
14.30 Сразись с чемпионом
15.00 «Охотный ряд». Ток-шоу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.30 «Элвин и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 Вечерние новости
20.30 Лидом к городу
21.25 Времени
22.25 Времечко
22.55 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
0.05 Времечко. «Ночной полет»

СРЕДА

11 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 23.35 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 Домашняя библиотека
10.55 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 «Ворона и лисица, кукушка и петух». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.15 «Фантом 2040». Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 0.35 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Классная компания
16.00 Зоя джунглей
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 Веселые истории в журнале «Ералаш»
18.25 Человек и закон
18.55 Здесь и сейчас
19.15 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «КОРОЛЬ РАЛЬФ»
23.50 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «СТРАННИКИ В НОЧИ». Сериал
0.40 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.25 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.40 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 0.40 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.20 Гомеопатия и здоровье
16.30 Позвоните Кузе
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
18.55 Досье. «Стреляющий август»
19.25 «Аншлаг» представляет
20.45 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ»
22.15 Сиреневый туман
0.10 Автошоу
0.55 Прогноз погоды

ТВ 6.45, 1.55 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.45 Новости
7.15, 13.40, 23.40 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Ирина Понаровская
9.05 Легенды спорта. Лев Яшин
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.00 Осторожно. Дети...
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.05, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.20 «Экспедиция». Документальный сериал
12.00 «МИЛЫЕ МАЛЫШКИ»
14.15 История болезни
14.30 Мото Гран-При
15.00 Лидом к городу
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Сериал
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПОКА ТЫ СО МНОЙ»
22.15 Времечко
22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
1.30 «Пестрая лента». Тележурнал

ТВ 7.00, 7.30, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегодня

ЧЕТВЕРГ

12 августа

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.50 Домашняя библиотека
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 Мультфильм
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ»
14.15 Мультфильм
14.30 Программа «Вместе»
14.55, 1.25 Программа передач
15.15 «ГАРРИ - СНЕЖНЫЙ ЧЕЛОВЕК». Сериал
15.45 Возможно все
16.00 Улица Сезам
16.30 ... До шестнадцати и старше
18.15 Лучшие из лучших
18.30 Маски-шоу
18.55 Здесь и сейчас
19.20 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.35 Погода
21.40 Однако
21.50 «МУСУЛЬМАНИН»
23.55 «Абазур»
0.40 «ТЕМНЫЕ НЕБЕСА»: «КРОВНЫЕ УЗЫ». Сериал
1.30 «СЛУЖБА НОВОСТЕЙ». Сериал

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
9.15, 23.35 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.55 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 1.20 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
18.55 Диалоги о рыбалке
19.25 Сам себе режиссер
20.45 «Два рояля». Музыкально-развлекательная программа
21.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ С ДЕШЕВОЙ КВАРТИРОЙ»
22.40 «Слушается дело». Заседание телевизионного суда присяжных
0.25 Международный турнир по вольной борьбе им. И.Ярыгина. Передача из Красноярска
1.35 Прогноз погоды

ТВ 6.45, 2.50 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.45 Новости
7.15, 13.40, 23.40 Петровка, 38
7.30 Телеигра «Слободка»
7.40 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. Лев Лещенко
9.05 Легенды спорта. Мария Исакова
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10, 17.20 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. сериал
12.00 «ПЕРЕСТРЕЛКА»
14.15 Комильфо
14.30 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
15.00 Наши налоги
15.15 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПОЦЕЛУИ И СКАЖИ»
22.15 Времечко
22.45 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
0.50 Международный конкурс молодых дизайнеров
1.15 «В ЛОВУШКЕ»

ПЯТНИЦА

13 августа

1 6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 1.10 Новости
9.15, 17.00 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.10 Маски-шоу
10.40 Смак
11.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВОИНЫ». Сериал
11.45 «Иванко и вороний царь»
Мультфильм
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводами)
12.15 Добрый день
13.00 «ПРОФЕССИЯ - СЛЕДОВАТЕЛЬ». Детектив, 4-я серия, часть 2-я
14.05 «Фантом 2040». Мультфильм
14.30 Вместе
14.55, 2.15 Программа передач
15.15 «К КОНЦУ ВРЕМЕН»
16.40 Ералаш
18.15 «Здоровье». Гость программы - артист Александр Михайлов
18.45 Джентльмен-шоу
19.15 «Бешеные деньги». Док. детектив. «Дело Центробанка. 1993 год»
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.40 Погода
21.45 «ДИВЕРСАНТ». Шпионский фильм (США)
23.45 «Звезды против пиратов». Алена Свиридова, Олег Газманов, Валерий Сюткин, группа «Hi-Fi» и другие
1.25 «ПЯТНИЦА, 13-Е». Премьера сериала

РТР 7.00 - 9.45 Доброе утро, Россия
7.20 У всех на устах
7.45 Телеигра «Программа передач»
8.15 Тысяча и один день
9.15, 0.05 Дежурная часть
9.45 Товары - почтой
10.10 «МИЛЕДИ». Сериал
11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 0.20 Вести
11.35 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». Сериал
12.30 Моя семья
13.30, 2.20 Магазин на диване
14.30 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.25 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.10 Музыка, музыка...
16.25 Гомеопатия и здоровье
16.30 «ПЕРВЫЕ ПОЦЕЛУИ». Сериал
17.30 Башня
17.55 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
18.55 Устами младенца
19.25 Осторожно, модерн
20.45 «Аншлаг» и К?
21.50 Музыкальный ринг - новое поколение
23.30 Подиум д'Арт
0.50 «ХОРОШИЙ ЧЕЛОВЕК В АФРИКЕ» (США)
2.35 Прогноз погоды

ТВ 6.45 Программа передач
6.50 Мир вашему дому
6.55, 7.55, 8.55, 9.55, 11.55, 13.55, 15.55, 17.55, 0.45 Новости
7.15, 13.40, 23.40 Петровка, 38
7.25 Телеигра «Слободка»
7.35 Прикол. Еще прикол
8.00 Песни для вас. «Доктор Ватсон»
9.05 Легенды спорта. Эдуард Стрельцов
9.35, 18.15 Деловая Москва
9.45 Доходное место
10.15 «ВИНОВНОСТЬ». Сериал
11.10 Оставляйтесь с нами
11.25 «Экспедиция». Док. сериал (Венесуэла)
12.00 «СЫН ПОЛКА» («Союздетфильм»)
13.25 Раста, малыш
13.55, 17.55 Новости
14.30 Интернет-кафе
14.55 Галерея Бориса Поткина. Вячеслав Невинный
15.25 «Пестрая лента». Тележурнал
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ СТЕПЕНИ». Сериал
17.20 Оставляйтесь с нами
17.25 «Элвин и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЛЕДИ ГОЛУБОГО ОГНЯ» (Австралия)
22.15 Времечко
22.50 Третья кнопка
23.55 Петровка, 38
0.10 Премьерные новости
0.20 «ЗМЕЙНОЕ ЛОГОВО»
1.55 Программа передач

14 августа



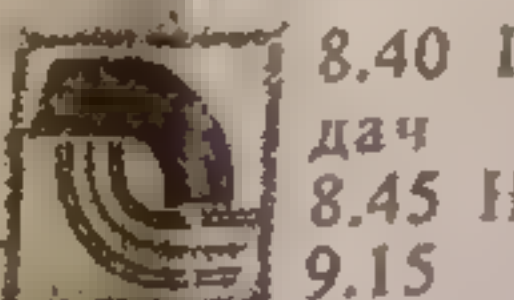
7.50 «ЦЕНТРОВОЙ ИЗ ПОДНЕБЕСЬЯ»
9.25 Слово пастыря.
Митрополит Кирилл
9.45 Домашняя биб-

10.00, 15.00 Новости
10.15 Программа «100 %»
10.45 Утренняя почта
11.20 «Каламбур». Юмористи-
ческий журнал
11.50 Смак
12.10 Возвращение «Третьяков-
ки». История одного шедевра
12.50 Возможно все
13.05 «БЕЗ ПРАВА НА ПРО-
ВАЛ»
14.25 Программа «Цивилиза-
ция»
14.55, 1.45 Программа передач
15.15 В мире животных
15.55 Как это было. Олимпиада в
Хельсинки. 1952 год
16.35 Новости спорта
16.55 Футбол. Чемпионат Рос-
сии. ЦСКА - «Спартак»
19.00 «Веселые истории в журна-
ле «Ералаш»
19.10 «ИГРУШКА»
21.00 Время
21.45 Погода
21.50 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИ-
АЛЫ». «X-FILES». Сериал
23.30 Новости
23.50 «ПОДСТАВНОЕ ТЕЛО»



8.0 «Машенька и
медведь»
Мультифильм
8.20 «Мария,
Мирабела в Транзиции». Му-

зыкальная сказка для детей
9.30 «Не люблю - не слушаю».
«Архангельские новеллы».
Мультифильм
9.55, 1.40 Прогноз погоды
10.00 Доброе утро, страна
10.35 Сам себе режиссер
11.05 «Сто к одному». Телеигра
11.50 «Любовь с первого взгля-
да»
12.15 «Золотой ключ»
12.30 «Хорошие новости»
12.45 «Петя и Красная Шапочка».
Мультифильм
13.00 «Папа, мама, я - спортив-
ная семья»
14.00, 20.00 Вести
14.30 «ЦВЕТЫ И ПЛАМЯ».
(Индия). 1-я и 2-я серии
17.00 Закрывание фестиваля горо-
дов России в г.Пятигорске
18.00 Моя семья
19.00 Старая квартира. Дайджест.
70-е годы. Часть 1-я
20.30 Досье. «Фирма. Британская
монархия привычная и не очень»
21.05 «ЗМЕЕЛОВ»
22.55 «НЕСКОЛЬКО ЛЮБОВ-
НЫХ ИСТОРИЙ»
0.30 Горячая десятка
1.25 Скорость



8.40 Программа пере-
дач
8.45 На караул
9.15 «ДИК ТОР-
ПИН». Сериал

9.40 «Короче говоря», «Непосе-
ды, или Занимательные путеше-
ствия»
10.25 «Маска». Мультифильм
10.50 Оставляйтесь с нами
11.00 Архитектурная галерея
11.15 За Садовым кольцом
11.40 «Волшебные животные».
Документальный фильм
12.10 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБ-
КА»
13.45 Погода на неделю
13.55 Новости
14.10 Футбол в диалогах
14.55 Чемпионат мира по авто-
гонкам в классе «Формула-1»
16.05 Оставляйтесь с нами
16.20 Ах, анекдот, анекдот...
16.50 Международный чемпио-
нат по «Формула-3000». Транс-
ляция из Будапешта
19.00 «МАКГАЙВЕР». Сериал
19.55 Вечерние новости
20.30 «ЧЕТО РОЖДЕНИЯ»
22.10 «ГЕРАШИН»
22.30 «АМЕРИКА»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

15 августа



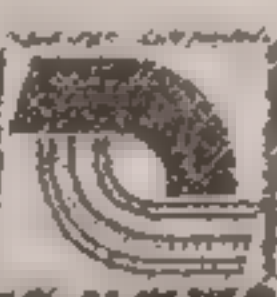
7.50 «ДМИТРИЙ
КАНТЕМИР»
9.30 Дисней-клуб
10.00, 15.00 Новости

10.15 «Непутевые заметки»
Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.05 Утренняя звезда
11.55, 19.30 Веселые истории
в журнале «Ералаш»
12.05 Служу России
12.35 Играй, гармонь любимая
13.05 Крестьянские ведомости
13.30 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ
КОМАНДЫ КУСТО». «ПЛА-
ВУЧИЕ ДЖУНГЛИ БОРНЕО»
14.20 Смехопанорама Евгения
Петросяна
14.55, 1.30 Программа передач
15.15 Клуб путешественников
16.00 Футбольное обозрение
16.35 Дисней-клуб
17.00 Дисней-клуб
17.30 «Серебряный шар». Рина
Зеленая
18.15 Валерий Леонтьев в кон-
цертной программе «Фото-
граф сновидений»
19.40 «СТРЯПУХА»
21.00 Время
21.30 Погода
21.35 «ЧЕРНАЯ МАНТИЯ
ДЛЯ УБИЙЦЫ»
23.25 Валентин Гафт в про-
грамме А.Макаревича «Аба-
жур»
23.55 «МАЙК ХАММЕР:
ЦЕПЬ УБИЙСТВ». Сериал



8.00 «Юби-
лей». Мулт-
фильм

8.30 Служу Отечеству
9.00 Сельские вести
9.25, 0.20 Прогноз погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.30 Аишлаг и К°
11.30 Устами младенца
12.00 Русское лото
12.40 Мир книг с Леонидом Ку-
равлевым
13.00 «СТРАСТЬ И РАЙ»
14.00 Вести
14.30 «Аленький цветочек».
Мультифильм
15.10 «На здоровье». Ток-шоу
16.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК».
Сериал
17.00 Диалоги о животных
18.00 «ЛИЗ. ИСТОРИЯ ЭЛИ-
ЗАБЕТ ТЕЙЛОР». 1-я и 2-я се-
рии
21.05 «К-2» представляет
22.05 Дежурная часть
22.35 «ШАНХАЙСКАЯ ТРИ-
АДА»



8.40 Программа пе-
редач
8.50 Первосвящен-
ник
9.15 «ДИК ТОР-
ПИН». Сериал

9.40 Детский канал «Витамин ро-
ста»
10.25 «Маска». Мультифильм
10.50 Оставляйтесь с нами
11.00 Квадратные метры
11.15 21-й кабинет
11.40 «Волшебные животные».
Документальный фильм
12.10 «ПРОВИНЦИАЛЬНЫЙ
РОМАН»
13.35 Бюро телевизионных рас-
следований
13.50 Погода на неделю
13.55 Новости
14.10 «Малыш и Карлсон».
«Карлсон вернулся», «Гадкий
утенок». Мультифильмы
15.00 «Разговор по существу».
Программа А.Бовина
15.50 Чемпионат мира по авто-
гонкам в классе «Формула-1»
18.00 Оставляйтесь с нами
18.15 Новости
18.25 «ГАНГСТЕРЫ И ФИЛАН-
ТРОПЫ»
19.55 «Особая папка». Програм-
ма Л.Млечина
20.40 «ПАЙТИ И УНИЧТО-
ЖИТЬ». (США)
22.30 День сельской
22.40 «ПРАКТИКА». Сериал
0.00 Ночное раннее
0.40 «ПРЕКРАСНАЯ МАЛЫШ-
КА»

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ



Понедельник, 9 августа

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.15 «М-31». 7.35, 15.00 «Гран-
дайзер». Мультифильм. 8.00 «Два билета в Индию». «Ежик в тумане».
Мультифильм. 8.30, 10.25, 18.15, 23.45 «TV-SHOR». 8.45 «ЗАСАДА».
11.55 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». 12.30 «Если хочешь быть здо-
ров». 12.55, 15.45 «TV-CLUB». 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 1-я серия. 14.00,
18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «День Дю». 16.00 Молодые: «Проблемы!» 16.15 «ЧЕЛ-
ЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 «Загадки древних таинств».
19.45 Анонсы. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ».
21.40 «ДЖЕК ЛАСИСТЕР. ПРАВОСУДИЕ В КРАЮ ЗАЛИВОВ». 0.10 «Хит М-
31».

Вторник, 10 августа

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 23.30 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Муль-
фильм. 8.00 «Дамские штучки». 8.30 «Мистер Твистер». Мультифильм. 8.45, 10.15,
15.30, 0.00 «TV-SHOR». 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.00 «Литиана: энергия добра».
10.45 «ДЖЕК ЛАСИСТЕР. ПРАВОСУДИЕ В КРАЮ ЗАЛИВОВ». 12.25 «Если хочешь быть здоров».
12.40, 18.15 «TV-CLUB». 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 16.00 «Счастливого пути!».
16.15 «ЧЕЛ-
ЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 «Загадки древних таинств».
19.45 Анонсы. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «СИЛА ПЯТЕРЫХ». 0.00
«ЭкстронЛО». 0.30 Русский шансон. 1.00 «Клубничный» десерт.

Среда, 11 августа

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 16.05, 23.20 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер».
Мультифильм. 8.00 «День Дю». 8.15 «Одиссей». 8.45, 10.15, 18.15, 23.55 «TV-
SHOR». 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.00 «Литиана: энергия добра».
10.45 «СИЛА ПЯТЕРЫХ». 12.20 «Если хочешь быть здоров». 12.35, 15.30 «TV-
CLUB». 13.10, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «Гвоздь»
- Константин Райкин. 16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ».
18.00 «Загадки древних таинств». 19.45 Анонсы. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ».
21.40 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». 0.05 «Цыганская ночь». В.Светлов. 0.35 «Клубнич-
ный» десерт.

Четверг, 12 августа

Профилактика канала с 7.00 до 17.00. 17.00, 23.30 «М-31». 17.15 «МИЛЫЙ
ВРАГ». 18.00 «Загадки древних таинств». 18.15 «TV-CLUB». 18.30 «ДИНАСТИЯ».
19.30 Городские новости. 19.45 Анонсы. 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 20.45
«МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «КАЛИТКА В АД». 0.00 ЭкстронЛО. 0.15 Ноч-
ные шалости. 0.45 «TV-SHOR». 1.00 «Клубничный» десерт. 1.30 Телетекст-инфор-
мация.

Пятница, 13 августа

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 0.15 «М-31». 7.35, 15.00 «Грандайзер». Муль-
фильм. 8.00 «Зеленый маршрут». 8.15 «Кто во что горазд». 8.45, 10.00, 18.15, 0.00
«TV-SHOR». 9.00, 19.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 10.30 «ВАЛЕНТИН И ВАЛЕН-
ТИНА». 12.15 «Если хочешь быть здоров». 12.30, 15.30 «TV-CLUB». 13.00, 17.15
«МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.30 «ДИНАСТИЯ». 15.45 «Нетелефонный разговор».
16.15 «ЧЕЛЛЕНДЖЕРС. ЭКСТРЕМАЛЬНЫЕ СИТУАЦИИ». 18.00 «Загадки древ-
них таинств». 19.45 Анонсы. 20.45 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ». 21.40 «СМЕРТЕЛЬ-
НАЯ ОШИБКА». 0.45 «ЛЮБОВНЫЙ ПРОЕКТ».

Суббота, 14 августа

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 7.55 «КРАСНАЯ
ШАПОЧКА». 8.45, 13.00, 14.35, 1.35 «TV-SHOR». 9.00 Игрушки. 11.00 «TV-
CLUB». 11.15 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». 12.25 «ДОКТОР ЛИБОЛИТ». 13.20
Сокровенные люди. 13.45 «Пляжное шоу». 14.15 Искусство жить. 14.50 «ТРЕВОЖ-
НЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». 16.30 «Загадки древних таинств». 16.45 «ЛЮБОВЬ
ИЛИ МЕСТЬ». 20.00 «ВЕСНА НА ЗАРЕЧНОЙ УЛИЦЕ». 21.45 «ОБРАТНЫЙ ОТ-
СЧЕТ». 23.25 «И КОРАБЛЬ ПЛЫВЕТ». 1.50 «Клубничный» десерт.

Воскресенье, 15 августа

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 «ТРЕВОЖНЫЙ МЕСЯЦ ВЕРЕСЕНЬ». 8.45,
13.00, 15.25, 17.45, 0.35 «TV-SHOR». 9.00 Игрушки. 11.00 «TV-CLUB». 11.15
«ОБРАТНЫЙ ОТСЧЕТ». 13.15 «БАЛЛАДА О ДОБЛЕСТНОМ РЫЦАРЕ ЛИБЕН-
ГО». 14.55 Кто во что горазд. 15.40 «ТАСС УПОЛНОМОЧЕН ЗАЯВИТЬ...». 17.00
Отдыхай! 17.15 Перекресток мнений. 18.00 «ВЗРОСЛЫЕ ДЕТИ». 19.25 «М-31».
20.00 «ИНДЕЕЦ В ПАРИЖЕ». 21.40 «СТРЕЛОК». 23.35 На ночь... 0.50 «Клуб-
ничный» десерт.



Понедельник, 9 августа

Профилактические работы до 16.15. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕН-
ЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультифильм. 17.45, 20.30, 0.10 Но-
вести REN TV. 18.00 «Солдат и черт». Мультифильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ».
18.55 «СЕЛЕСТА». 19.55 Ток-шоу Опри. 20.45, 0.20 Спорт-курьер. 20.55 «Почто-
вая рыбка». «Митя и микробус». «На воде». Мультифильмы. 21.30 «МОЯ ЖИЗНЬ».
23.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.35 Ночной музыкальный ка-
нал.

Вторник, 10 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.15 Гомеопатия и
здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультифильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музы-
кальная коллекция. 11.00 «МОЯ ЖИЗНЬ». 13.05 Ток-шоу Опри. 13.35 Покупай-ка.
14.05 Клуб «Белый попугай». 14.45 «КОРОЛИ И КАПУСТА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ
ЖЕНИЦИНА». 17.15 «Волчонок». Мультифильм. 18.00 «Будильник». Мультифильм.
18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Арест и воля. 20.45, 0.00 Спорт-курьер. 20.55 «Как
дед великое равновесие нарушил». «В гостях у лета». Мультифильмы. 21.30 «ДИТЯ
МОЛЧАНИЯ» (Франция). 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15
Ночной музыкальный канал.

Среда, 11 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 Каталог «Това-
ры почтой». 9.15, 16.10 Гомеопатия и здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультифильм.
10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 «Музыкальная коллекция». 11.00 «ДИТЯ МОЛ-
ЧАНИЯ». 13.05 Музыкальный канал. 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 По-
чтуню... Люблю... 14.45 «КОРОЛИ И КАПУСТА». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНИЦИ-
НА». 17.15 «Волчонок». Мультифильм. 18.00 «Второе я». «Шарик-фонарик». Муль-
фильмы. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Случайный свидетель. 20.45, 0.00 Спорт-
курьер. 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 21.30 «МИСТЕР ПРА-
ВОСУДИЕ». 23.20 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музы-
кальный канал.

14.30 «Элли и бурундучки». Мультфильм (США)
15.00 «Убийство первой STE-ПЕНИ». Сериал
16.30 «Убийство первой STE-ПЕНИ». Сериал
17.25 «Элли и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 «Вечерние новости»
20.30 «ОДИН ГОЛУБОНОСЫЙ» (Австралия)
22.15 «Времечко»
22.50 Третья кнопка
23.55 Петровка, 38
0.10 Премьерные новости
0.20 «ЗМЕИНОЕ ЛОГОВО»
1.55 Программа передач

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «ВЕРОНИКА»
9.55 Книжный клад
10.10, 22.20 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»
11.20 Кремлевские няньки
12.00 «Мировая деревня». «Свидания с мастером»
12.40, 22.00 После новостей...
13.00 Консилиум
13.30 Страна Фестивали
14.00 Боярский двор
14.45 Истоки. «Святая Русь-земля». Передача 1-я
14.55 Л.Зорин «Московское гнездо». Спектакль Московского академического театра им. Моссовета. Режиссер В.Долгачев. Часть 1-я
15.40 Лукоморье
16.00, 18.30 Новости
16.10 Л.Зорин. «Московское гнездо». Часть 2-я
17.25 «Чужие следы», «Икар и мудрецы», «Гора динозавров». Мультфильмы
18.00 Вижу цель
18.40 Кумиры
19.10 Какой молодец этот Зошенко
19.50 «Цитаты из...»
Академик В.Янин
20.50 Чудо-сказка
21.05 «Болдинская осень», «В тверском краю», «Дорогами Пушкина», «Я памятник воздвиг...». Док. фильмы
23.35 Из музыкальной коллекции
0.20 Программа передач

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры

8.25 «ВЕРОНИКА»
9.55 Книжный клад
10.10, 22.20 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»
11.20 Кремлевские няньки
12.00 «Мировая деревня». «Свидания с мастером»
12.40, 22.00 После новостей...
13.00 Консилиум
13.30 Страна Фестивали
14.00 Боярский двор
14.45 Истоки. «Святая Русь-земля». Передача 1-я
14.55 Л.Зорин «Московское гнездо». Спектакль Московского академического театра им. Моссовета. Режиссер В.Долгачев. Часть 1-я
15.40 Лукоморье
16.00, 18.30 Новости
16.10 Л.Зорин. «Московское гнездо». Часть 2-я
17.25 «Чужие следы», «Икар и мудрецы», «Гора динозавров». Мультфильмы
18.00 Вижу цель
18.40 Кумиры
19.10 Какой молодец этот Зошенко
19.50 «Цитаты из...»
Академик В.Янин
20.50 Чудо-сказка
21.05 «Болдинская осень», «В тверском краю», «Дорогами Пушкина», «Я памятник воздвиг...». Док. фильмы
23.35 Из музыкальной коллекции
0.20 Программа передач

6.55, 13.05 День за днем
8.40, 18.10 Дорожный патруль. Сводка за неделю
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто
9.25 Звезды о звездах. «Владимир Асимов»
9.50, 12.45, 14.50, 15.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 Спартак - чемпион
10.25 «Клад», «Дядюшка Ау». Мультфильмы
11.05 Скандалы недели
11.35 Обзор
12.20 «Жадный богач», «Волшебная лопата», «Воробышко». Мультфильмы
15.05 «Цыгане». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Тайные приключения». Мультфильм
16.55 «ГОТОВЫ ИЛИ НЕТ». Сериал
17.25, 0.25 ДИСК-канал
18.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 В мире людей
22.10 «ДОМ, ТАМ ГДЕ ХАРТ»
23.45 Дорожный патруль
0.00 Шесть новостей дня
0.10 Те Кто: Снято
1.00 Знак качества

14.30 «Элли и бурундучки». Мультфильм (США)
15.00 «Убийство первой STE-ПЕНИ». Сериал
16.30 «Убийство первой STE-ПЕНИ». Сериал
17.25 «Элли и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 «Вечерние новости»
20.30 «ОДИН ГОЛУБОНОСЫЙ» (Австралия)
22.15 «Времечко»
22.50 Третья кнопка
23.55 Петровка, 38
0.10 Премьерные новости
0.20 «ЗМЕИНОЕ ЛОГОВО»
1.55 Программа передач

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
11.30 Домашний театр
11.45 «Как лечить удава». Мультфильм
12.30 «ВАЛЕРИЙ ЧКАЛОВ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 «Куклы». Программа на бис
19.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
21.00 Намедни-74
23.40 Сегоднячко
0.35 «Антропология». Программа Д. Диброва
1.20 Программа передач

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 «Болдинская осень», «В тверском краю. Дорогами Пушкина», «Я памятник воздвиг...». Док. фильмы
9.20 Сын Оки
10.50, 22.05 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ»
12.00 Вижу цель
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 А.С. Пушкин «Метель». Телеспектакль
14.15 Истоки. Святая Русь-земля, передача 2-я
14.45 Царская ложа
15.30 «Кто там...». Авторская программа В. Верника
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Кто сказал «мяу». Мультфильм
17.00 Русский придворный костюм
17.30 Мне снится Ясная Поляна
18.15 Ортодокс
18.40 Ноу-хау
18.55 Памятные музыкальные даты. Владимир Зива
19.45 «Детский мир». Светлана Багалаха
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Я любопытна». Док. фильм (Швеция)
23.15 Из концертного зала. Л. Бетховен. Соната № 9 («Крейцерова») для скрипки и ф-но. Исполнители: М. Федотов и Г. Петрова
23.45 «Рго тетопа». «Русская горка»
0.20 Программа передач

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 23.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10 Те Кто: Снято
9.25 «Бис». Юмористическая программа
9.50, 10.55, 12.50, 15.15 Спасибо за покупку
10.00 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
11.05 «САБОТАЖ» (Англия)
12.25 «Следствие ведут колобки». Мультфильм
15.05 «Вреднюга». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 «Тайные приключения». Мультфильм
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.25, 0.25 ДИСК-канал
18.30, 1.30 «ГРЕЙС В ОГНЕ III»
18.55 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 «МИСТЕР БИН». Сериал
21.25 В мире людей
22.00 «ПРОДАЖНОЕ ВРЕМЯ»
0.00 Шесть новостей дня
0.10 Те Кто
1.00 «ПОПУТЧИК». Сериал
1.20 Знак качества

22.50 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Хроно. В мире авто- и мотоспорта
1.30 «Пестрая лента». Тележурнал

7.00, 7.30, 8.30, 9.00 «Сегодня утром». Информационная программа, погода
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
11.25 «Бабушка удава», «Куда идет слоненок», «Привет мартышке», «А вдруг получится». Мультфильмы
12.30 «ПАРЕНЬ ИЗ НАШЕГО ГОРОДА»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
18.40, 0.20 Криминал
19.40 Профессия-репортер
19.55 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
21.05 Намедни-75
0.35 Антропология. Программа Д. Диброва
1.20 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 24.00 Новости культуры
8.25 «Я любопытна». Документальный фильм
9.20 «Золотая ветвь». Художник А.Флоренский
9.50 «Бабье лето»
10.00, 22.05 «РУСТАМ И СУХРАБ»
11.30 «Цунами». Автор и ведущий М. Задорнов
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Шедевры мирового музыкального театра. Сцены из спектакля Королевского балета. Великобритания
14.00 «С потолка»
14.45 Русское искусство. Резьба и роспись по дереву
15.10 М.Равель. Вальс
15.25 А.С. Пушкин «Граф Нулин». Читает В. Степанцов
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Алешкины сказки», «Чьи в лесу шишки», «Два жадных медвежонка». Мультфильмы
17.00 «Православие на телевидении. Навстречу 2000-летию Рождества Христова». «Восхождение»
18.00, 0.20 Программа передач
18.05 С.Рахманинов «Рансодия на тему Паганини». Солист Д.Алексеев. Дирижер И.Шпиллер
18.40 «Российский курьер». Псковская область
19.20 Энциклопедия танца
19.45 Осенние портреты. Р.Добужинский
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Время музыки». Тележурнал
21.20 «Театр моей памяти»
23.30 «Джазофрения»

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 22.55 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.15 Те Кто
9.25 Вкусная передача «Пальчики оближешь»
9.50, 10.45, 15.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
11.05 «МОЛОДОЙ И НЕВИННЫЙ»
12.35 «Чертенко с пушистым хвостом», «Как старик корову продавал». Мультфильмы
15.05 «Здесь могут водиться тигры». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Тайные приключения». Мультфильм
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.25, 23.30 ДИСК-канал
18.10 «Дорожный патруль». «Дело Магидса». 2-я часть
18.30 0.45 «ГРЕЙС В ОГНЕ III»
18.55 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 Ток-шоу «Я сама»; «Старость - в радость»
21.25 В мире людей
21.55 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ЧУЧЕЛО». Сериал
23.05 Шесть новостей дня
0.05 Звездная ночь
0.35 Знак качества

15.00 Наши налоги
15.15 Футбол в диалогах
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ STE-ПЕНИ». Сериал
17.25 «Элли и бурундучки». Мультфильм
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПЕЩЕЛЮН И СКАЖИ»
22.15 Времечко
22.45 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
0.50 Международный конкурс моделей дизайнеров
1.15 «В ЛОВУШКЕ»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.25 Впрок
8.25, 18.40, 0.20 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10, 22.45 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
11.30 Мультфильмы
12.30 «ТРАКТОРИСТЫ»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.45 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ»
21.00 Намедни-76
0.35 Антропология
1.20 Программа передач на завтра

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.25 Фольклорный фестиваль
8.40 «Мир под землей, охваченной войной». Док. фильм
9.35 Ноу-хау
10.05, 22.05 «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ»
11.35 Бриллианты мирового балета
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 А.Н. Островский «Гроза». Спектакль Малого театра. Режиссер Б.Бабочкин
14.45 «Возраст души». Художник Май Митурич
15.25 «Авангард Микаэла Таривердиева»
16.00 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Алешкины сказки», «Чьи в лесу шишки», «Два жадных медвежонка». Мультфильмы
17.00 «Православие на телевидении. Навстречу 2000-летию Рождества Христова». «Восхождение»
18.00, 0.20 Программа передач
18.05 С.Рахманинов «Рансодия на тему Паганини». Солист Д.Алексеев. Дирижер И.Шпиллер
18.40 «Российский курьер». Псковская область
19.20 Энциклопедия танца
19.45 Осенние портреты. Р.Добужинский
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Время музыки». Тележурнал
21.20 «Театр моей памяти»
23.30 «Джазофрения»

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 22.50 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 23.15 Те Кто
9.25 Вы - очевидец
9.50, 10.45, 15.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
10.00 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
11.05 «НАЙТМЕН»: «УДИВИТЕЛЬНАЯ МИЛОСТЬ»
11.50 «ЗОВ УБИЙЦЫ»: «ЧУЧЕЛО». Сериал
12.35 Мультфильм
15.05 Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ»
16.30 «Серебряный конь», 1-я серия. Мультфильм
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал
17.25, 23.30 ДИСК-канал
18.10 «Дорожный патруль», «Дело Магидса». 3-я часть
18.30, 0.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
20.00 Новости дня
20.30 О.С.П. - студия
21.25 В мире людей
22.00 «ВАВИЛОН 5». Сериал
23.05 Шесть новостей дня
0.05 «ПОПУТЧИК». Сериал
0.25 Знак качества

15.25 «Алешкины сказки», «Чьи в лесу шишки», «Два жадных медвежонка». Мультфильмы
16.30 «УБИЙСТВО ПЕРВОЙ STE-ПЕНИ». Сериал
17.25 «Элли и бурундучки». Мультфильм (США)
19.55 Вечерние новости
20.30 «ПЕЩЕЛЮН И СКАЖИ»
22.15 Времечко
22.45 «ХОРОШИЕ ПАРНИ, ПЛОХИЕ ПАРНИ». Сериал
23.55 Времечко. «Ночной полет»
0.50 Международный конкурс моделей дизайнеров
1.15 «В ЛОВУШКЕ»

7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 9.00 Сегодня утром
7.10, 8.15 Спорт
7.15, 8.20 Погода
7.20 Градусник
7.25, 8.45, 15.20, 23.40 Сегоднячко
7.35 Мультфильм
7.45 Карданный вал
7.50, 17.30 Впрок
8.25, 18.40 Криминал
8.35 Я - телохранитель
9.10 «СОЛДАТЫ УДАЧИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.20 «ПРОТИВОСТОЯНИЕ». Детектив, 3-я серия
11.30 «Винни-Пух идет в гости», «Винни-Пух и день забот». Мультфильмы
12.30 «БЕСПРИДАННИЦА»
14.30 «ДОКТОР КУИН, ЖЕНЩИНА-ВРАЧ». Сериал
16.30 «ЗАХВАТЧИКИ». Сериал
17.55 Футбольный клуб
19.40 «БЭТМЕН НАВСЕГДА» (США)
22.45 Криминальная Россия «Побег из «Крестов», 2-я серия
23.15 «ОЗАДАЧЕННЫЙ КОРОЛЬ» (Испания - Франция)
1.15 Программа передач

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
9.20 Консилиум
9.50, 22.05 «СКАЗАНИЕ О РУСТАМЕ» («Таджикфильм»). Фильм третий. «СКАЗАНИЕ О СИЯВУШЕ», 2-я серия
11.25 Театр моей памяти. Авторская программа В. Смехова. «Антимиры и мы»
11.50 Российский курьер
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 А.Н. Островский «Гроза». Спектакль Малого театра, часть 2-я
14.45 «Путешествие к Чехову», фильм 5-й. «Письма из Ялты». Авторская программа В.Я. Лакшина
15.50 Поэт Мария Биешу
16.00, 18.30 Новости
16.10 Лукоморье
16.30 «Терем-теремок», «Кот - Котеевич», «Охотничье ружье», «Козел - музыкант». Мультфильмы
17.10, 0.20 Программа передач
17.15 «Время музыки». Тележурнал
17.40 А.С. Пушкин «Медный всадник». Читает И. Смоктуновский
18.40 Очевидное - невероятное. Век XXI
19.10 Страна Фестивали
19.40 «Избранное-2000», часть 1-я
20.15 Чудо-сказка
20.50 «Избранное-2000», часть 2-я
23.40 Играет Николай Луганский

6.55, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 23.35 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 18.00 ТСН-6
9.10, 0.05 Те Кто
9.25 СВ-шоу
9.50, 10.45, 12.50, 15.15 Спасибо за покупку
10.00 «ЗАЩИТНИЦА». Сериал
11.05 Наша музыка: «Иванушки»
12.05 «ВАВИЛОН 5». Сериал
15.05 «Снежная мышка». Мультфильм
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.30 «Серебряный конь». Мультфильм, 2-я серия
16.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛИ ХОЛМС». Сериал для подростков
17.25 ДИСК-канал
18.30, 1.35 «ГРЕЙС В ОГНЕ III». Сериал
18.55 Шоу Бэнни Хилла
20.00 Новости дня
20.30 Скандалы недели
20.55 Обзор
21.55 «ПТИЦЫ - хищники» (Испания - Перу - Пуэрто-Рико)
23.35 Шесть новостей дня
0.25 Радио-хит
1.25 Знак качества

1.05 «Особая папка». Програм-
ма Д. Мелникова
20.40 «НАПТИ И УНИЧТО-
ЖИТЬ» (США)
22.10 «ПРАКТИКА» (США)
0.00 Ночное рандеву
0.40 «ПРЕЛЕСТНАЯ МАЛЫШ-
КА»
2.25 Программа передач

НТВ 8.00, 10.00, 12.00,
16.00, 19.00, 22.00
Сегодня
8.15 «РАДУГА»
9.45 «СТАРЫЙ
ТЕЛЕВИЗОР» вспоминает:
«ФИТИЛЬ»
10.15 «БЕЗ ПРЕДУПРЕЖДЕ-
НИЯ. ИСТОРИЯ ДЖЕЙМСА
БРЕДИ»
11.45 «Бобик в гостях у Барбо-
са». Мультфильм
12.25 Телеигра «Пойми меня»
12.55 Невероятные путешествия.
«Эстафета бабочки» (Великоб-
ритания)
13.30 «САЛЮТ, МАРИЯ!»
16.30 Профессия - репортер. Оль-
га Надточей
16.45 Свадьба
17.15 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО»
18.05 «НЕИЗВЕСТНАЯ ВОЙ-
НА», фильм 12-й «БИТВА ЗА
КАВКАЗ»
19.40 «УРАГАН»
22.45 «КАРНОЗАВР». 1-я серия
0.15 Анонс фильмов недели с 16
августа
0.20 «ЭММАНОЭЛЬ»
2.00 Программа передач

М 10.00, 0.25 Про-
грамма передач
10.10 Читая Библию.
Ветхий Завет
10.20 «ЖИЛА-БЫЛА ДЕВОЧ-
КА»
11.30 Книжный кладезь
11.45 «ТИХООКЕАНСКИЙ
ВЕК». Документальный сериал
(США)
12.50 Тележурнал для детей
13.20 «БАГДАДСКИЙ ВОР»
14.30, 22.05 Новости культуры
14.45 «Пушкинская тропа»
15.10 «СВЕТЛЫЙ ПУТЬ»
16.45 Л.Десятников. «Как стар-
ший шарманщик»
17.00 Ф.Достоевский. «Фома
Опескин». Спектакль Московско-
го академического театра им.
Моссовета. Режиссер П.Хомский.
1-я серия
18.30 Новости
18.35 Ф.Достоевский. «Фома
Опескин». Спектакль Московско-
го академического театра им.
Моссовета. Режиссер П.Хомский.
2-я серия.
19.55 «15-й подъезд»
20.20 Чудо-сказка
20.35 Блеф-клуб
21.10 «Дворжак». Документаль-
ный фильм (Франция)
22.25 «Путешествия по выставке».
Музеи мира - партнеры ГМИИ им.
А.С.Пушкина. Часть 1-я
22.55 «ВОЕННО-ПОЛЕВОЙ
РОМАН»

ТВ6 МОСКВА 8.00 Программа пере-
дач
8.05, 18.30, 23.40 До-
рожный патруль
8.20 Мультфильмы
8.40 Мультфильм «Золушка».
Часть 2-я
9.05 «ДЖЕК ХОЛБОРН». Сери-
ал
9.55 «РОБИН ГУД». Сериал
10.50 Юмористическое шоу
«Чердачок»
11.10 Путешествия
12.10 ДИСК-канал
12.40 «Говорит и показывает
Анталья», 2-я часть
12.55 «СОВРЕМЕННЫЕ ДЕ-
ВОЧКИ»
14.20 «Нью-Йорк, Нью-Йорк»
14.50 Это - Жириновский
15.15 О.С.П. - студия
16.10 «ФЛИППЕР III». Сериал
17.00 ТСН-6
17.05 Телемагазин
17.20 Ток-шоу «Я сама»
18.15 Любишь - смотри
18.45 «20 ТЫСЯЧ ЛЬЕ ПОД
ВОДОЙ». Сериал
19.35 СВ-шоу
20.10 «РАЗБОРКА В МАЛЕНЬ-
КОМ ТОКИО»
21.20 «М. БАТТЕРФЛЯЙ»
23.15 Те Кто
23.55 Шесть новостей дня
0.10 Супермодель Содруже-
ства-99
0.40 Плейбой

1.05 «Особая папка». Програм-
ма Д. Мелникова
20.40 «НАПТИ И УНИЧТО-
ЖИТЬ» (США)
22.10 «ПРАКТИКА» (США)
0.00 Ночное рандеву
0.40 «ПРЕЛЕСТНАЯ МАЛЫШ-
КА»
2.25 Программа передач

Четверг, 12 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.55 Новости REN TV. 9.05 Каталог «Товары почтой». 9.15, 16.10 Телемагазин «Гомеопатия и здоровье». 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «МИСТЕР ПРАВОСУДИЕ». 13.05, 20.55 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 13.35 Телемагазин «Покупай-ка». 14.05 «Арест и воля». Программа Д. Якубовского. 14.45 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ». 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Недобрая Лада». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Штормовое предупреждение. 20.45, 23.55 Спорт-курьер. 21.30 «СНАЙПЕР». 23.15 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.15 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 13 августа

9.00, 10.00, 13.00, 14.40, 17.45, 20.30, 23.50 Новости REN TV. 9.05 Товары почтой. 9.15, 16.10 Гомеопатия и здоровье. 9.35 «Симпсоны». Мультфильм. 10.05, 18.55 «СЕЛЕСТА». 10.55 Музыкальная коллекция. 11.00 «СНАЙПЕР». 13.05, 21.30 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ» (США). 13.35 Покупай-ка. 14.05 Штормовое предупреждение. 14.45 «МНИМЫЙ БОЛЬНОЙ», 2-я серия. 16.15 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 17.15 «Волчонок». Мультфильм. 18.00 «Банальная история». Мультфильм. 18.15 «ГРЕЗЫ ЛЮБВИ». 19.55 Военная тайна. 20.45 Спорт-курьер. 20.55 Случайный свидетель. 22.55 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 0.05 «АЛАЯ ЛЕДИ» (Франция).

Суббота, 14 августа

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к лицу. 10.00, 19.30 «СЕЛЕСТА». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 «АЛЬФРЕД ХИЧКОК ПРЕДСТАВЛЯЕТ». 13.30 «Акватория Z». 14.00 «ШЕСТНАДЦАТИЛЕТНИЕ». 14.30 «Четвертая власть». 15.00 «СТРАННЫЙ МИР». 18.00 «Глашатаи сказки, или Концерт-подсказка». 18.15 «ПЛЯЖ». 19.15 «1/52». Спортивное обозрение. 20.45 Ток-шоу Опры. 21.30 «ДВОЕ». 22.30 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ С В.СПИВАКОВЫМ». 23.15 «ЯРОСТЬ».

Воскресенье, 15 августа

8.30 «Симпсоны». Мультфильм. 9.00 Лицом к городу. 10.00 «Селеста». 10.55 «ЧЕРТОВА СЛУЖБА В ГОСПИТАЛЕ МЭШ». 11.25, 17.45, 20.30 Новости REN TV. 11.30 Мир спорта глазами «Жиллетт». 12.00, 18.15 «ПЛЯЖ». 13.00 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ОШИБКА». 14.30 Реноме. 15.05 Футбол. Английская премьер-лига. 16.50 «Золотой шар». Телеигра. 18.00 В прямом эфире Кот Порфирий. 19.15 Пятая колонка. 19.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 20.45 Спорт-курьер. 20.55 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ИСТОРИИ». 21.30 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». 22.30 Клуб «Белый попугай». 22.30 «ЗВЕНИ И СМОТРИ»: «СЛОВО ЧЕСТИ», «ЖАНДАРМ ИЗАБЕЛЬ», «САМАЯ ЛУЧШАЯ МАЛЫШКА В МИРЕ».

Понедельник, 9 августа

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 «ТВ-Клуб». 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Удачная покупка». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Вторник, 10 августа

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 «ТВ-Клуб». 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Удачная покупка». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Среда, 11 августа

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 «ТВ-Клуб». 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Удачная покупка». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Четверг, 12 августа

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 Музыка на СТС. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 11.30 «Удачная покупка». Мультфильм. 12.00, 1.00 «ЗЕЛЕННЫЕ ПРОСТОРЫ». 12.30, 0.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 13.30 «ТВ-Клуб». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 22.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 23.05 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».

Пятница, 13 августа

7.30, 16.30 «Ох уж эти детки». Мультфильм. 7.55, 10.55, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 16.00 Программа мультфильмов. 8.30, 15.30 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30 «ТВ-Клуб». 9.30 Шоу-бизнес. 10.30 «ДОПИНГ ДЛЯ АНГЕЛОВ». 12.30, 9.00, 13.30 «ТВ-Клуб». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «ФЭЛКОН КРЕСТ». 15.00, 19.30 «АЛЬФ». 17.00 «ОТСТУПНИК». 18.00, 23.30 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «НАПЯГИ ИЗВИЛИНЫ». 20.00 Шоу-бизнес. 21.00 «КЛУБ «ЗАВТРАК».

Суббота, 14 августа

8.45 Музыка на СТС. 8.55, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 9.00 «ТВ-клуб». 9.30, 15.00 Программа мультфильмов. 9.30 «ОРЛЫ ЮРИСПРУДЕНЦИИ». 10.00 «КЛУБ «ЗАВТРАК». 12.30, 18.30 «ЧУДЕСА НАУКИ». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 23.30 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30 «Ох уж эти детки». 16.00 «ТРИ ВЕТЕРАНА». 18.00 Музыка на СТС. 19.00 «РЫЦАРИ ПРАВОСУДИЯ». 20.00 «АЛЬФ». 20.30 Шоу-бизнес. 21.00 «ПЕТУХ КОГБЕРН».

Воскресенье, 15 августа

8.45, 15.00, 18.00, 23.00 Музыка на СТС. 8.55, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 9.00 «ТВ-клуб». 9.30 Программа мультфильмов. 10.00 «ПЕТУХ КОГБЕРН». 12.30, 9.00 «ТВ-клуб». 9.30 Программа мультфильмов. 10.00 «ПЕТУХ КОГБЕРН». 12.30, 18.30 «УДАЧНАЯ ПОКУПКА». 13.00 «КОМАНДА «А». 14.00, 0.00 «РЫЦАРЬ ДОРОГ». 15.30, 23.30 Шоу-бизнес. 16.00 «ЖИКИНА ДИНАСТИЯ». 19.00 ПРАВОСУДИЕ ПО СВИФТУ. 20.00 «АЛЬФ». 21.00 «ЗАЖИВО ПОГРЕБЕННЫЙ».

В программе ТВ возможны изменения.



Ведущая -
Надежда ГРИНЕВА.
Контактный телефон: 257-35-92.



Утратив любовь
к честности,
человек
приобретает
привычку к
бесчестным
правилам жизни.
Н. ЧЕРНЫШЕВСКИЙ.



Ведущий - Борис СЕДОВ.
А помогает ему многоопытный
по даче Максимыч.
Контактный телефон: 257-53-

ВЫ ПРОСИЛИ РАЗЪЯСНИТЬ

Ученые и военные сборы

Можно ли призывать на военные сборы ученых - кандидатов или докторов наук, если они состоят в запасе?

В. ОХОЧИН.

МУРМАНСК.

В ст. 55 Закона РФ «О воинской обязанности и военной службе» записаны четырнадцать оснований, по которым граждане, состоящие в запасе, освобождаются от военных сборов. Кроме того, освободить от них вправе и военный комиссар. Напомним, что военные сборы проводятся исключительно для подготовки к военной службе и продолжительность их не может превышать два месяца. Общая же продолжительность военных сборов, к которым привлекается гражданин за время пребывания в запасе, не может превышать 12 месяцев.

Наличие ученой степени, строго говоря, не является основанием для освобождения от военных сборов. Но вот в п. «ж» ст. 55 Закона сказано, что от воен-

ных сборов освобождаются педагогические работники образовательных учреждений, имеющие ученую степень, - профессора и доценты вузов. А если доктор наук занимает должность научного сотрудника в НИИ? На наш взгляд, здесь нужно исходить не из формальных признаков, а из смысла закона. Ведь в силу п. 1 ст. 54 Закона граждане, пребывающие в запасе, могут призываться на военные сборы только для подготовки к военной службе, причем особо подчеркнуто, что проведение сборов в иных целях не допускается. А раз кандидаты и доктора наук однозначно освобождаются от **призыва** на военную службу, то и их подготовка к военной службе может быть только добровольной, а не по призыву. Ведь ученым вовсе не возбраняется проходить, к примеру, военную службу по контракту.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

СИТУАЦИЯ

Платный медосмотр не для вас

Я безработный, иногда устраивался временно, на период отпусков, на местный стеклозавод электромонтером. Но в этом году не смог пройти медосмотр в местной поликлинике. Оказывается, районные чиновники издали приказ, в соответствии с которым все должны проходить медосмотр в райцентре и, конечно, за деньги. Вместе с дорогой это мне обошлось бы как минимум в 180-200 рублей. Законно ли такое постановление?

Б. ЗАСЫПКИН.
пос. ЗОЛОТКОВО,
Владимирская область.

Порядок прохождения и проведения медосмотров при поступлении на работу определен Положением о проведении обязательных предварительных при поступлении на работу и периодических медицинских осмотров работников. Этот документ утвержден приказом Министерства здравоохранения и медицинской промышленности 14 марта 1996 года. Согласно п. 2.3 этого документа основным лицом, проводящим медосмотры, является лечащий врач медучреждения. Лечащим врачом может быть врач-терапевт здравпункта, цехового или территориального участка или врач общей практики (семейный врач). Оплата за прохождения медосмотров предусмотрена только для лиц, занимающихся индивидуальной (кооперативной) трудовой деятельностью и водителей индивидуальных транспортных средств. (П. 2.1.5 приказа Минздрава СССР от 29.09.1989 г. «О совершенствовании системы медосмотров трудящихся и водителей индивидуальных транспортных средств»), в последней редакции приказа Минздрава РФ от 14.08.97 г.). Так что действия ваших чиновников от медицины неправомерны.

Как выписать
отца-беглеца

Награда героя найдет



Участнику войны удостоверение выдали, а орден Отечественной войны не дали. Правильно ли это?

С. ДЕРБУШ.
Иркутская область.

Начнем с того, что ордена

вых операций в составе частей действующих армий. Принимали ли вы участие в боевых операциях в составе частей действующей армии? Участники войны, имеющие боевые ранения, контузии, увечья; полученные во время войны, награждены орденом Отечественной

Нарисуйте

Продолжая разговор о том, как сделать красивым и уютным свой садовый участок (см. «СиО» от 24 сентября), расскажу о цветниках. Как их сделать прочными и красивыми.

Рисовать можно научиться не только на бумаге, холсте или стекле, но и на... земле.

Сначала подготовьте побольше камней для «рамы» и участок выберите поровнее.

Каждый отдельный рисунок клумб и рабаток необходимо вывести в точно определенных красках. Следовательно, нужно знать до тонкости колер декоративных растений, чтобы скомбинировать все тона, оттенки и перемены будущей «картины», а также норму роста, густоты и раскидистости каждого растения. Помните, что полный рисунок проявится лишь в период расцвета - к середине лета.

По форме своей клумбы должны согласовываться со стилем жилья.

КОНКУРС «И СЛУЧИТСЯ ЖЕ ТАКОЕ!»

Только хвостом махнула...

Зима, помню, была снежная, а как пригрело солнышко, осели снега, и потянулись пенсионеры за город посмотреть, что там в их садах делается...

И я тоже поехал. Наше садовое товарищество обычное, но есть в нем одна достопримечательность - хорошая дренажная канава, спускающаяся к реке. Весной эта канава сама превращается в речку. Но когда я при-

АД
и
РОД

СЕДОВ.
Опытный сосед
он: 257-53-45.



ОСЕНЬ ИДЕТ И ДОЖДЬ ЗА СОБОЙ ВЕДЕТ
Весна красна, да голодна, а осень
дождлива, да сытна.

Осень говорит: «Гнило», а весна: «Мало,
да лишь бы было».

Осенью кисель да блины, а весной сиди да
гляди.

Осень - перемен восемь.

Уложите из цветов картину

вор о
ивым и
учас-
сентяб-
гнихах.
ыми и

учиться
сте или

те по-
амы» и
нее.

рисунк
ходимо
еленных
нужно
р деко-
чтобы

она, от-
удущей
му рос-
истости
омните,
оявится
а - к се-

бы дол-
стилем

Клумба Софьи Десетской, у которой я побывала по ее письму, округлая и расположена вплотную к фасаду дома. Такая форма в данном случае совершенно не оправдана. Если уж хозяева захотели делать цветник рядом с домом, то лучше и выразительнее он будет смотреться полукруглым. Причем диаметр этого полукруга должен иметь параллельное направление по отношению к дому. А главный цветок, посаженный по центру, должен резко контрастировать с окраской дома и привлекать к себе внимание. На фоне охры великолепно смотрятся синие дельфиниумы, на фоне сурика - лиловые флоксы, а голубые цветы прямо противопоставлены зеленой окраске дома.

Еще одну ошибку допустила дачница: грунт насыпан горкой, из-за чего вода там не задерживается. Сколько ни поливай, цветы будут иметь чахлый, нездоровый вид. Зато всюду красовались сочные и пышные сорняки: сныть, крапива, огуречная трава и вездесущий пырей - царь полей.

Между тем контур цветника нужно почаще подрезать и обкладывать, постоянно подравнивать ножом, ну а если вы ленивый хозяин, то можно и просто лопатой. Первое, что я посоветовала



Софье - вилами выкопать все сорные травы и сделать траншею полукруглой формы. Идеальным шаблоном послужат отходы кровельного железа, которые далее будут служить и опалубкой.

Траншея глубиной 20 см, а шириной 25 см заваливается битым кирпичем и щебенкой, заливается цементом. Начиная с уров-

ня земли клумба обкладывается крупными камнями снаружи, а мелкие заполняют пустоты. Все это делается тоже на растворе. Высота такого бордюра составляет не менее четверти метра. Причем следует знать один секрет: земля со временем начнет выпирать камни. Поэтому кладка производится с небольшим наклоном внутрь клумбы.

С торцевой стороны полукруга в качестве опалубки используется доска. Через такой «кордон» ни один сорняк не прорвется. Цветник заполняется легкой, хорошо дренируемой плодородной землей совершенно горизонтально.

Когда «рама» и «полотно» картин будут готовы, приступают к воплощению замысла.

О том, как создать орнамент из цветов - в следующем выпуске «СиО».

Татьяна ЧИРКОВА.
Рисунок автора.

КРУГЛЫЙ ГОД

Нет хуже стужи да нужи

Сегодня - Сергей Радонежский. С Сергея начинается, а с Матрены зимней (22 ноября) устанавливается зима.

9 октября - Иоанн Богослов, наставник живописного, икононого дела.

10 октября - Савватий-пчельник. В этот день в большинстве губерний Центральной России пчел убирают в омшаники на зимовье.

13 октября - Григорий. Если снег упадет, зима не скоро настанет. На Григория жгут старую солому из постелей, набивают новую.

14 октября - Покров. Покров - первое зимнее. На Покров до обеда осень, а после обеда - зимушка-зима.

15 октября - Киприан и Устинья. Они спасают от нечистой силы, чар, наваждений, от злых духов.

16 октября - Денис. Денис - лихого глаза берегись.

17 октября - Ерофей. С этого дня холода сильнее, зима шубу надевает.

18 октября - Харитины - первые холстины. Солнце скатывается вниз. Бабы садятся за ткацкие станы, ткнут первый холст.

19 октября - Денис-подимный. Фома. Фома - думи. Дакрома, все бери задарма.

20 октября - Сергей. С Сергея зима начинается.

21 октября - Трифон и Пелагея. С Трифона-Пелагеи все холоднее. Трифон шубу чинит, Пелагея рукавицы шьет. Стужа да нужда - нет их хуже.

ГРИБЫ И ЯГОДЫ С ГРЯДКИ

Любят чистоту и воздух

Читательница Татьяна Локтева из поселка Синегорский Ростовской области, увлекшаяся нашей рубрикой, просит рассказать о том, как консервировать и хранить грибы. Приведу два рецепта.

Грибы в собственном соку. В эмалированную кастрюлю положите килограмм нарезанных на кусочки грибов, залейте стаканом соленой воды и варите на слабом огне. Как только снимете пенку, добавьте лавровый лист, душистый перец, гвоздику, корицу, бадьян, укроп, петрушку, а также чайную ложку сахара. Когда грибы осядут на дно, добавьте столовую ложку уксуса. Ох-

ком инфекции является почва. По этому перед маринованием грибы надо хорошенько очистить и несколько раз промыть. Возбудитель ботулизма хорошо размножается в среде, где нет кислорода. Поэтому в банки с грибами обязательно должен быть доступ воздуха.

И еще одно правило: в пищу лучше всего употреблять грибы только собственного приготовления.

Валерий КОПДАКОВ.

ОТ ВЕДУЩЕГО: Судя по звонкам и письмам, вы с интересом отнеслись к нашему предложению устроить в редакции выставку грибов, выращенных на



С. ДЕРБУН.

С. ДЕРБУН.

...и о том, что орден Отечественной войны «дали» не всем участникам войны, имеющим удостоверение о праве на льготы. В 1995 году, в честь 50-летия Победы, орденом Отечественной войны второй степени были награждены ветераны войны, принимавшие участие в бое-

в составе частей действующей армии? Участники войны, имеющие боевые ранения, контузии, увечья, полученные во время войны, награждены орденом Отечественной войны первой степени.

Если вы участвовали в боях, но не были награждены в 1995-м, то это недоразумение. Тогда вам следует обратиться в облвоенкомат. А при отказе - в отдел наград Главного управления кадров Министерства обороны РФ.

Если похищен человек

Предусматривает ли наше законодательство наказание за похищение людей?

В. АЛПАТОВА.

ПЕНЗА.

В Уголовном кодексе РФ об этом есть специальная статья - 126-я, «Похищение человека». В феврале с.г. Федеральным законом №24-ФЗ в нее внесены изменения и дополнения. Наказывается лишением свободы на срок от шести до пятнадцати лет похищение человека, совершенное:

- группой лиц по предварительному сговору;
- неоднократно;

- с применением насилия, опасного для жизни или здоровья, или с угрозой применения такого насилия;

- с применением оружия;
- в отношении несовершеннолетнего, а также будущей матери, если виновному известно о ее беременности;

- в отношении двух или более лиц;

- из корыстных побуждений.

Если похищение совершено организованной группой лиц или гражданином, ранее судимым за похищение или захват заложника, им грозит срок от 8 до 20 лет.

Жена должна дать «добро»

Если во время брака куплена дача на имя мужа, может ли он ее продать, подарить, сдать в аренду?

И. РОМАШИН.

ПСКОВ.

Все перечисленные действия возможны, но лишь с письменного согласия жены.

Причем оно должно быть зарегистрировано у нотариуса.

ны несправедливы.

Как выписать отца-беглеца

Мы с мужем получили однокомнатную квартиру, а вскоре развелись. Четвертый год он скрывается от уплаты алиментов, не оплачивает коммунальные услуги. Есть ли какие-то законные основания для выписки его из квартиры?

З. ЩЕРБИНА.

РОСТОВ-НА-ДОНУ.

Прежде всего хотелось бы напомнить, что за неуплату алиментов на содержание ребенка бывший муж может быть привлечен к уголовной ответственности по ст. 157 УК РФ. Сейчас вам имеет смысл подать иск о лишении его родительских прав в соответствии со ст. 69 Семейного кодекса РФ (при этом его алиментные обязательства будут сохранены). А в соответствии со ст. 98 Жилищного кодекса РСФСР лица, лишенные родительских прав, могут быть выселены без предоставления другого жилья, если будет доказано, что их совместное проживание с данным ребенком невозможно.

Кроме того, можно подать иск о признании бывшего супруга безвестно отсутствующим. Если такое решение суда состоится, то вы будете вправе снять его с регистрации по месту жительства.

ность. Хорошая тропинка, канавка, спускающаяся к реке. Весной эта канавка сама превращается в ручейку. Но когда я приехал, воды в ней уже не убавилось. Пошел я вдоль канавы к ивняку - хлыстов для тепличных дуг нарезать. Иду, на канаву поглядываю, и вдруг - аж дух захватило - шука, да какая! Плышет то быстро, то потихоньку, вроде дразнит. Я - за ней, побежал даже. Народ на меня стал оглядываться - что это Сергей Васильевич на старости лет бегом вдоль канавы пустился...

Вдруг шука остановилась, замерла. И я, как мальчишка, купился - плюхнулся в канаву, руками решил ее поймать.

Шука, понятно, ловко от меня ускользнула, только успел почувствовать, как ее хвост мазнул меня по уху. С большим трудом вылез я из канавы, весь в грязи, дрожу от холода и досады. Побежал скорей обратно в свой сад костер раскладывать, сушиться.

Долго потом надо мной соседи подтрунивали, на уху напрашивались...

Сергей ПАНТЕЛЕЕВ.
ШАДРИНСК.

Сиди и смотри

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

3 канал

Понедельник, 11 октября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 Анонсы. 7.20, 7.45, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 Полное мамаду. 8.30, 23.45 «М-31». 9.00 «ТРЕМБИТА». 10.35 «Зиг и Пюс спасают Ненетт». Мультфильм. 11.00 «ПРИНЦ И СОЛНЦЕ». 12.30 «Если хочешь быть здоров». 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «Выход». Мультфильм. 16.00 «День ДЮ». 16.15 «ОКАВАНГО». 19.20 «Загадки древних таинств». 19.45 «ЭКСТРАДИЦИЯ». 20.45 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». 21.40 «МОШЕННИКИ». 23.25 «Аргонавты». Мультфильм.

Вторник, 12 октября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 Анонсы. 7.00, 7.45, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 Дамские штучки. 8.30 Предприниматель. 8.45 «М-31». 9.00, 19.45 «ЭКСТРАДИЦИЯ». 10.00, 15.30 Программа мультфильмов. 10.35 «МОШЕННИКИ». 12.20 «Если хочешь быть здоров». 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.45 Детская развлекательная передача. 16.00 Искусство жить. 16.15 «ОКАВАНГО». 19.20 «Загадки древних таинств». 20.45 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». 21.45 «ОДНАЖДЫ В

КИТАЕ». 23.30 «Без страховки!». Ток-шоу.

Среда, 13 октября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 18.20 Анонсы. 7.20, 7.45, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 «День ДЮ». 8.15 «Одиссей». 8.45, 12.00, 15.30, 0.00 «М-31». 9.00, 19.45 «ЭКСТРАДИЦИЯ». 10.00 «Лилиана: энергия добра». 10.15 Однажды в Китае. 12.20 «Если хочешь быть здоров». 13.05, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.50 «Гвоздь». 16.15 «ОКАВАНГО». 19.20 «Загадки древних таинств». 20.45 «МИСТЕР ТВИСТЕР». 22.00 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». 23.30 «Без страховки!». Ток-шоу.

Четверг, 14 октября

Перерыв с 7.00 до 17.00
17.00 «М-31». 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 18.25 «ДИНАСТИЯ». 18.20 «Загадки древних таинств». 19.30 Городские новости. 19.45 «ЭКСТРАДИЦИЯ-2». 20.45 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». 21.40 Лилиана: энергия добра. 21.55 «Музей восковых фигур». 23.30 «Без страховки!». Ток-шоу.

Пятница, 15 октября

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 18.20 Анонсы. 7.20, 7.45, 15.00 Программа мультфильмов. 8.00 «Кто во что горазд». 8.45, 15.45, 23.40 «М-31». 9.00, 19.45 «ЭКСТРАДИЦИЯ». 10.00

«Пасхальная сказка». 10.45 «ЖЕНЩИНЫ ШУТЯТ ВСЕРЬЕЗ». 12.15 «Если хочешь быть здоров». 13.00, 17.15 «МИЛЫЙ ВРАГ». 14.00, 18.25 «ДИНАСТИЯ». 15.30 «Королевские зайцы». Мультфильм. 16.15 «ОКАВАНГО». 19.20 Загадки древних таинств. 20.45 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ». 21.40 «ГОДЗИЛЛА И ПРИШЕЛЕЦ ИЗ КОСМОСА». 0.10 «ИСКУШЕНИЕ».

Суббота, 16 октября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 Анонсы. 7.20 «ЭКСПЕДИЦИЯ». 8.15 «Швейцарская семья Робинзонов». Мультфильм. 9.00 «Игрушки». 11.00 «Полное Мамаду». 11.30 «ГОДЗИЛЛА И ПРИШЕЛЕЦ ИЗ КОСМОСА». 13.30 5 X 5. 14.20 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ АПОКАЛИПСИСА». 17.30 «ОГОНЬ ЛЮБВИ». 19.30 «Загадки древних таинств». 20.00 «ДЕЖА ВЮ». 21.55 «ЛОЖНАЯ ЦЕЛЬ». 23.30 «МОЛОДЫЕ И КРАСИВЫЕ».

Воскресенье, 17 октября

7.00, 19.45 Городские новости. 7.15 Анонсы. 7.20 «ЛОЖНАЯ ЦЕЛЬ». 8.45, 15.00 Программа мультфильмов. 9.00 «Игрушки». 11.00 Кто во что горазд. 11.30 «ДЕЖА ВЮ». 13.40 «ЮНГА СО ШХУНЫ «КОЛУМБ». 15.30 «Мужская профессия». 15.45 «РОЖДЕННАЯ РЕВОЛЮЦИЕЙ». 17.15 «Перекресток мнений». 17.45 «М-31». 18.00 «КАР-НАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». 19.20 «Ограбление по...». Мультфильм. 20.00 «ЧЕРНАЯ МАСКА». 21.35 «НОВЫЙ ОДЕОН». 22.50 «На ночь...». 23.50 «М-31».



Понедельник, 11 октября

7.0, 7.30, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30,

21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 11.30, 23.05 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «Третий глаз». 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». 17.00 «КОМАНДА А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 0.00 «Билет для вас».

Вторник, 12 октября

7.00, 7.30, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 11.30, 23.05 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 «Билет для вас». 14.30 «Удачная покупка». 16.30 Программа мультфильмов. 17.00 «КОМАНДА А». 18.00 «Квантовый скачок». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ».

Среда, 13 октября

7.00, 7.30, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА». 11.30, 23.05 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00, 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 16.30 Программа мультфильмов. 17.00 «КОМАНДА А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 0.30 «Вояж, вояж».

Четверг, 14 октября

7.00, 7.30, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00 Программа мультфильмов. 9.30, 20.00 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 10.30, 21.00 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЕРКА».

...зидику, корицу, бадьян, укроп, ...рушку, а также чайную ложку ...

Грибы в маринаде. Нарезан- ные на кусочки по 2 - 3 см грибы отваривают в соленой воде и рас- кладывают в банки. Готовят мари- над на пол-литра воды нужно: чай- ная ложка соли, душистый перец, лавровый лист, корица, гвоздика, лимонная кислота. После кипяче- ния на слабом огне жидкость ох- лаждают и добавляют в нее полста- кана уксуса. Этим маринадом зали- вают разложенные в банки грибы.

Внимание! Специалисты бело- русского Института леса советуют не закупоривать маринованные грибы герметично. Иначе они мо- гут стать причиной тяжелейшего за- болевания - ботулизма. Источни-

ОТ ВЕДУЩЕГО: Судя по звон- кам и письмам, вы с интересом от- носитесь к нашему предложе- нию устроить в редакции выс- тавку грибов, выращенных на садовых участках. А читатель **Виктор СИВКОВ** с подмосков- ной станции Правда спрашива- ет, почему бы «Трибуне» буду- щей осенью (этой - не успеваем) не провести праздник грибов, устроить в редакции встречу огородников с руководителями Минсельхозпрода, лесного ве- домства, потребкооперации. Бу- дет о чем всерьез поговорить. Да хорошо бы всем участникам встре- чи прихватить домашние соленья, чтобы устроить дегустацию, про- вести кулинарный конкурс на луч- шие блюда из грибов.

Уважаемые читатели, согласны вы с этим предложением?



А на «закуску» - фотозагад- ка. Что за гриб нашла в подмос- ковном лесу эта милая дачница? Выбросить или... Из тех наших чи-

тателей, кто пришлет правиль- ный ответ, будет определен по- бедитель, который получит бес- платную подписку на «Трибуну».

ЧАСТНЫЕ ОБЪЯВЛЕНИЯ

ПРОДАЮ:

Дачу в г. Александровс, уч. 8,5 сот., насажд., колодец для полива, рядом озеро, недалеко от ж.д. Тел.: (09-244) 2-59-93.

Уч. 8 сот. в коллект. товарище- стве, летн. дом 6,5 х 8 с мебелью, вода, свет, газ, хор. подъезд. Цена 1.000 у.е. 601210, Владимирская обл., Собинка, ул. Родниковская, д. 22, кв. 57. Тел.: (09-242) 2-16-23.

Уч. под стр-во жил. дома в с. Филипповское, 21 сот., 70 км от Мос- квы, рядом лес, река. 601014, Вла- димирская обл., Киржачский р-н,

д. Аленино, ул. Центральная, д. 73, кв. 2.

ВЫШЛЮ:

Инвалидам и пенсионерам беспл. в вашем конв. с о/а за купо- ны б/о ваш. региона семена элит- ных круглогодичн. комн. медовых томатов «пчелка», 180007, Псков, ул. М. Горького, д. 24/7, кв. 55. Баба Тоня.

Чертежи уник. лопаты-плуга Любой, не утруждая спину, вскопа- ет 2 сот./час. Проста в работе и из- готовл. От Вас: конв. с о/а + это объявл. 352700, Майкоп, д/в. Пани- ну А.А.

Когда выхожу на лоджию, то люблюсь своими тыквами, недавно привезенными с дачи. В этом году посадил сорт Голиаф. Самая крупная потянула у меня на 38 кг! А бывают плоды до 100 кг весом. И до чего они ароматны, мя- коть оранжевая. Хороши в кашах, под- жаренные тонкими ломтиками в мас- ле, печеные...

Храню их в обычных условиях, сейчас на лоджии, а похолодает - дома под кроватью. Прележат до весны. Сове- тую вам - выращивайте тыквы!

Ваш Максимыч.



Я ПЯТЕР- МЕЛРОУЗ НИ И ЛЕЙ- 16.30 «Кос- планта Мар- А». 18.00 К». 19.00 ВУШКА». «ШЕЛКО- для вас». **Бря** Программа 15, 19.25, 8.30, 16.00 9.30, 20.00 10». 10.30, Я ПЯТЕР- МЕЛРОУЗ НИ И ЛЕЙ- вас». 14.30 Программа МАНДА А». 19.00 ВУШКА». «ШЕЛКО- Программа 15, 19.25, 8.30, 16.00 9.30, 20.00 10». 10.30, Я ПЯТЕР- МЕЛРОУЗ НИ И ЛЕЙ- СТИЧЕС- программа МАНДА А». КАЧОК». «ШЕЛКО- я

КА». 11.30, 23.05 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙ- СИ». 14.00, 19.00 «ФАНТАСТИЧЕС- КАЯ ДЕВУШКА». 14.30 «Удачная покупка». 16.30 Программа мульт- фильмов. 17.00 «Команда А». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 0.30 «МАГИЯ МОДЫ».

Пятница, 15 октября

7.00, 7.30, 15.00, 15.30 Программа мультфильмов. 7.55, 10.15, 19.25, 19.55, 23.55 Погода. 8.00, 8.30, 16.00 Программа мультфильмов. 9.30, 0.00 «ЖАЛОБА». 11.30, 20.00 «БУХТА ДОУСОНЫ». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00, 19.00 «ФАНТАСТИ- ЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 16.30 Про- грамма мультфильмов. 17.00 «КО- МАНДА А». 18.00 «БЛОССОМ». 21.00 «ГОРИЛЛЫ ВО МГЛЕ».

Суббота, 16 октября

7.45 Музыка на СТС8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30 Программа мультфильмов. 9.30 «Ули- ца Сезам». 10.00 «Американский хвост». 10.30 «ГОРИЛЛЫ ВО МГЛЕ». 13.00 «Время покупать!». 13.30 «Удач- ная покупка». 14.00 «Мое второе «я»». 14.30, 2.00 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «Золотая антилопа». Мульт- фильм. 16.00 «ЕГО Я ВСТРЕТИЛ В ЗООПАРКЕ». 17.30 «Стильные штуч- ки». 18.00 Музыка на СТС8. 18.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 19.30, 23.30 Шоу-бизнес. 20.00 «УДИВИТЕЛЬ- НЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «УБИЙСТВА ПОД ШАМПАН- СКОЕ». 0.00 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКО- ЛОНКИ».

Воскресенье, 17 октября

7.45 Музыка на СТС8. 7.59, 10.45, 19.25, 19.45, 23.55 Погода. 8.00, 8.30 Программа мультфильмов. 9.30 «Ули- ца Сезам». 10.00 КГ «Легонавт». 10.30 «УБИЙСТВА ПОД ШАМПАНСКОЕ». 13.30 «Удачная покупка». 14.00, 19.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30

«СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «КО- РОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». 17.30 Шоу-бизнес. 18.30, 23.30 «Один за всех». 20.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 21.00 «МЕСТЬ МЕРТВЕЦА». 0.30 «Третий глаз».



Понедельник, 11 октября

Профилактика до 16.05. 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИ- НА». 17.00 «Город собак». Мульт- фильм. 17.30 «ПЛЯЖ». 18.30, 20.30, 22.30 Новости ren tv. 18.45, 20.45 Спорт-куррьер. 19.00 «СЕЛЕСТА». 20.00 «Большой репортаж». 20.55 «За- ботливые мишки». Мультфильм. 21.30 «ПОД ПОКРОВИМ НОЧИ». 22.40 «Третий лишний». 23.05 «ИНЦИ- ДЕНТ С ЛИНГУИНИ». 1.10 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 12 октября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мульт- фильм. 7.30, 20.55 «Заботливые миш- ки». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Телемагазин. 9.00 Клуб «Реноме» Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Ново- сти REN TV. 9.40, 17.30, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35, 21.30 «ПОД ПОКРО- ВОМ НОЧИ». 11.40 «ИНЦИДЕНТ С ЛИНГУИНИ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 «Большой репортаж». 14.40 «РОЖДЕСТВЕНСКИЙ ПЕРЕПО- ЛОХ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИ- НА». 17.00 «Город собак». Мульт- фильм. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 «Четвертая власть». 20.45 Спорт-куррьер. 22.40 «Третий лишний». 23.05 «ШЕДЕВРЫ И УБИЙСТВА». 0.55 Ночной музыкаль- ный канал.

Среда, 13 октября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мульт- фильм. 7.30, 20.55 «Заботливые миш- ки». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Телемагазин. 9.00 Клуб

«Реноме» Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Ново- сти REN TV. 9.40, 17.30, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35, 21.30 «ПОД ПОКРО- ВОМ НОЧИ». 11.40 «ШЕДЕВРЫ И УБИЙСТВА». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 «Четвертая власть». 14.40 «ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЯ». 16.05 «ЛЮБИ- МАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00 «Город со- бак». Мультфильм. 18.45, 20.45 Спорт-куррьер. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 «Великие женщины века». 22.40 «Третий лиш- ний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВ». 0.55 Ноч- ной музыкальный канал.

Четверг, 14 октября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мульт- фильм. 7.30, 20.55 «Заботливые миш- ки». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Телемагазин. 9.00 Клуб «Реноме» Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Ново- сти REN TV. 9.40, 17.30, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35, 21.30 «ПОД ПОКРО- ВОМ НОЧИ». 11.40 «ПЕРЕКРЕСТКИ МИРОВ». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 «Великие женщины века». 14.40 «ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЯ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕНЩИНА». 18.45, 20.45 Спорт-куррьер. 19.00 «СЕЛЕ- СТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 «Во- енная тайна». 22.40 «Третий лишний». 23.05 «КРАСНЫЙ СЛЕД». 0.55 Ноч- ной музыкальный канал.

Пятница, 15 октября

7.00 «Черепашки ниндзя». Мульт- фильм. 7.30, 20.55 «Заботливые миш- ки». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Телемагазин. 9.00 Клуб «Реноме» Ток-шоу П.Федорова. 9.30, 11.30, 14.30, 18.30, 20.30, 22.30 Ново- сти REN TV. 9.40, 17.30, 17.30 «ПЛЯЖ». 10.35 «ПОД ПОКРОВИМ НОЧИ». 11.40 «ПАУК». 13.30 «СУДЬБА». 14.00 «ВОЛНЫ ЧЕРНО- ГО МОРЯ». 16.05 «ЛЮБИМАЯ ЖЕН- ЩИНА». 18.45, 20.45 Спорт-куррьер.

19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕ- СТА». 20.00 «Штормовое предуп- реждение». Документальный фильм. 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 22.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 23.05 «ВНИЗ ПО ЗАКОНУ». 1.15 Ночной музыкаль- ный канал.

Суббота, 16 октября

8.30 Музыкальный канал. 9.00 Ли- цом к лицу. 10.00 «ГРЕЗЫ ЛЮБ- ВИ». 11.00 «РАССВЕТЫ И ЗАКА- ТЫ ПАЦИФИК ПАЛИСЕЙДС». 12.00 «Реноме». 12.30, 17.30, 20.30 Новости REN TV. 12.40 «ВОЛНЫ ЧЕРНОГО МОРЯ». 14.05 «1/52». Спортивное обозрение. 14.20 «Зем- летрясение». Документальный фильм. 14.50 «СЛУШАЮСЬ, ХО- ЗЯИН». 17.45, 20.45 Спорт-куррьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм. 18.30 «ПАУК». 21.00 «МАППЕТ- ШОУ». 21.30 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 22.30 «Пятая колонка». 23.00 «ГОД МЕДУЗ». 1.05 Ночной музыкаль- ный канал.

Воскресенье, 17 октября

8.30 Музыкальный канал. 9.00 «Ли- цом к лицу». 10.00 Сборник мульт- фильмов. 10.30 «ДОМ С ПРИВИ- ДЕНИЯМИ». 12.00 «Пятая коло- ка». 12.30, 17.30, 20.30 Новости REN TV. 12.40 «ВОЛНЫ ЧЕРНО- ГО МОРЯ». 14.05 Мир спорта гла- зами «Жиллет». 14.35 Футбол. Ан- глийская премьер-лига. 16.30 «Зо- лотой шар». Телеигра. 17.45, 20.45 Спорт-куррьер. 18.00 «Симпсоны». Мультфильм. 18.30 «КРОВАВАЯ СВАДЬБА». 20.55 Ток-шоу Опры. 21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИА- ЛЫ». 22.30 «Случайный свиде- тель». 23.00 «ПАНЧ И ДЖОДИ». «УБИЙСТВО В ПЕЙТОШ- ПЛЕЙС». «КАК ВСЕ НОРМАЛЬ- НЫЕ ЛЮДИ». 0.55 Ночной музы- кальный канал.

11 октября

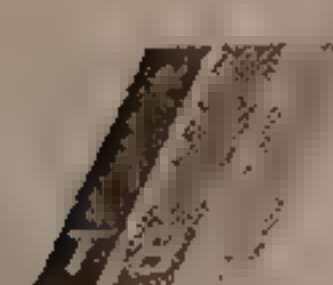


6.00 Доброе утро
9.00 Новости
9.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ»

11.00 Играй, гармонь любимая
11.35 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Добрый день
13.15 Поле чудес
14.15 Возможно все
14.30 Вместе
15.20 «Ну, погоди!». Мультфильм
15.30 Что да как
15.35 Звездный час
16.05 ...До шестнадцати и старше
16.35 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ»
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
19.00 Мы и время
19.40 Погода
19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» («X-FILES»)
23.40 Взгляд
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.40 Итоги спортивной недели
1.00 «МАЙК ХАММЕР: ПУГОВИЦЫ-УБИЙЦЫ»

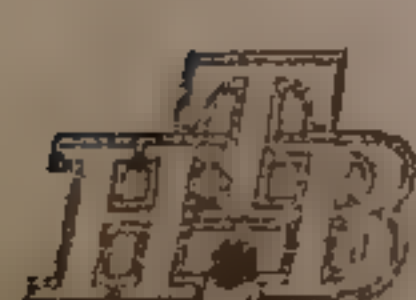


6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 0.00 Дежурная часть
9.20, 11.50, 16.00, 1.20 Коммерческие программы
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Зеркало
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.30 Детское кино
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Сериал
21.45 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»
23.40 «Народ хочет знать». Публицистическое ток-шоу
0.15 Спорт + ТВ



Профилактика на канале «ТВЦ» с 6.00 до 18.00
18.00 События
18.15 Деловая Москва

20.00 События
20.55 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»



6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода

6.30 7.30 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙЦУ»
9.50 «На лесной тропе». Мультфильм

12 октября

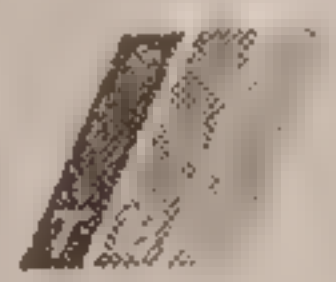


6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу

10.40 Как это было. Бриллиантовое дело. 1981 год
11.20 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Вкусные истории
12.15 Добрый день
12.45 «ВИЗИТ ДАМЫ». 1-я серия
14.00 Женские истории
14.30 Программа «Вместе»
15.15 «Кто получит ананас?». Мультфильм
15.30 Возможно все!
15.45 Царь горы
16.15 ...До шестнадцати и старше
16.45 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ». 2-я серия
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 КВН-новости
19.00 Ищу тебя
19.40 Погода
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Благотворительный концерт
0.00 Новости. Ночной выпуск
0.15 Программа передач
0.20 «РАССВЕТ» (США)



6.30, 18.50, 1.35 Программа передач
6.30 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 16.00, 1.20 Коммерческие программы
9.30 Арена - спорт
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал
12.00 Слушается дело
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.30 Детское кино
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 «Фонтан-клуб». Юмористическая программа
20.00 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ». Сериал
21.45 «КРЫЛЬЯ ГОЛУБКИ»
23.30 Народ хочет знать
24.00 Из коллекции студии «К-2»
1.30 Прогноз погоды



6.00 Настроение
8.00 События
8.15 Настроение
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45 Петровка, 38
10.00 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.00 События
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
11.45 Парад плюс: выбери песню
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал
14.00 События
14.15 «Царь Горы». Мультсериал
14.45 Комильфо
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР». Сериал
16.30 Самые быстрые мотоциклы в программе «Мото Гран-при»
17.00 События
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
21.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ПРЕГРАДА»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да»



6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода

13 октября



6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.15 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал

10.40 Ищу тебя
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.45 «ВИЗИТ ДАМЫ», 2-я серия
14.00 Смехопанорама
14.30 Вместе
15.15 Классная компания
15.35 Зов джунглей
16.05 ...До шестнадцати и старше
16.35 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ», 3-я серия
18.25 Маски-шоу
19.00 Человек и закон
19.40 Погода
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕМЬЯ ПОЛИЦЕЙСКИХ-2»
23.45 Цивилизация
0.30 Программа передач
0.35 «ЗАГОВОР ПРОТИВ СТРАХА»



6.30, 18.50, 1.35 Программа передач
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.45 Дежурная часть
9.20, 11.50, 16.00, 1.20 Коммерческие программы
9.30 Тележурнал «Арена - спорт»
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Моя семья
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.30 Детское кино
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Сам себе режиссер
20.00 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ»
21.45 Музыкальный ринг - новое поколение
23.30 «Народ хочет знать». Публицистическое ток-шоу
0.00 Из коллекции Студии «К-2»

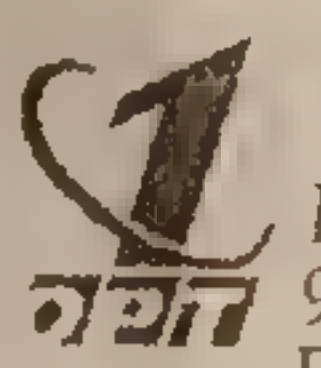


6.00, 8.15 Настроение
8.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Парад плюс: выбери песню
9.15 21-й кабинет
9.45 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.00 События
11.15 «Исчезающий мир». Познавательный сериал
11.45 Парад плюс: выбери песню
12.00 Телеканал «Дата»
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»
14.00 События
14.15 «Царь Горы». Мультфильм
14.45 Дамский клуб
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР»
16.30 Хроно
17.00 События
17.15 Телеканал «Дата»
18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.55 Черный юмор по-английски в трагифарсе «Напряженная атмосфера»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»



6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода

14 октября



6.00 Доброе утро
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.25 Новости
9.15, 19.45 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал

10.15 Маски-шоу
10.40 Человек и закон
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.15 Добрый день
14.30 Вместе
15.15 «Обезьянки, вперед!». Мультфильм
15.25 Улица Сезам
15.55 Семь бед - один ответ
16.10 ...До шестнадцати и старше
16.40 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ», 4-я серия
18.25 Каламбур
19.00 Процесс
19.40 Погода
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»
23.50 Тихий дом
0.40 Программа передач
0.45 «ПРОДАЖНЫЙ ПОЛИЦЕЙСКИЙ» (США)



6.30, 18.50, 2.30 Программа передач
6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия
7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести
8.15, 23.55 Дежурная часть
9.20, 11.50, 16.00, 2.15 Коммерческие программы
9.30 Арена - спорт
10.00 «МИЛЕДИ». Сериал
10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ»
12.00 Урмас Отт с...
13.20 Два рояля
14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал
15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
16.30 Детское кино
17.20 Башня
17.55 «КОМИССАР РЕКС». Сериал
19.30 Клуб «Белый попугай»
20.00 «В ЗЕРКАЛЕ ВЕНЕРЫ»
21.45 «СХВАТКА» (США)
23.40 Народ хочет знать
0.15 Мода + ТВ
1.20 Горячая десятка
2.25 Прогноз погоды



6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 «События». Информационная программа
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню
9.15 С утра попозже
9.45, 23.20 Петровка, 38
10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал
11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР»
12.00, 17.15 Телеканал «Дата»: взгляд из виртуальной студии
13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ»
14.15 «Царь Горы». Мультсериал
14.45 От и до...
15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОР». Сериал
16.30 Подкова
18.15 Деловая Москва
20.55 «ЗАЩИТНИК» (США)
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да». По окончании - парад плюс: выбери песню



6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода

15 октября



6.00 Доброе утро
9.00, 18.00, 0.10 Новости
9.15 «ВО ИМЯ ЛЮБВИ». Сериал
10.15 Каламбур

10.40 Процессы
11.25 «ДЖЕННИ ЕДЕТ В ГОЛЛИВУД». Сериал
11.50 Домашняя библиотека
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)

12.15 Добрый день
12.50 «СТЕЖКИ-ДОРОЖКИ» (К/с им. А. Довженко)

14.00 Здоровье (с сурдопереводом)
14.30 Вместе

15.15 «НЕВЕРОЯТНОЕ ПУТЕШЕСТВИЕ» (США)

16.40 «ВИЗИТ К МИНОТАВРУ» (К/с им. М. Горького), 5-я серия

18.25 Джентльмен-шоу

19.00 «Смертельный буллит. Дело 1997 года». Док. детектив

19.30 Вкусные истории

19.45 Поле чудес

20.45 Спокойной ночи, малыши!

21.00 Время

21.45 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ» («Мосфильм»)

23.30 Эх, Семеновна!

0.30 «СФИНКС» (США)



6.35 - 9.20 Доброе утро, Россия

7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 19.00, 21.00, 1.00 Вести

8.15, 0.45 Дежурная часть

9.20, 11.50, 16.00, 1.20 Коммерческие программы

9.30 Диалоги о рыбалке

10.00 «МИЛЕДИ». Сериал

10.50 «ЛЕТО НАШЕЙ ТАЙНЫ». Сериал

12.00 «На здоровье». Ток-шоу

13.20 Два рояля

14.10 «АНТОНЕЛЛА». Сериал

15.05 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал

16.30 Детское кино

17.20 Башня

17.55 Слушается дело

19.30 Городок

20.00 «ДРУЗЬЯ»

21.45 Русская премьера

23.50 «ЖАРА В ЛОС-АНДЖЕЛЕСЕ»



6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»

8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События

9.00, 11.45 Парад плюс: выбери песню

9.15 Улица Юстиции

9.45, 23.20 Петровка, 38

10.00, 23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА». Сериал (США)

11.15 «ИСЧЕЗАЮЩИЙ МИР». Сериал

12.00, 17.15 «Дата»: взгляд из виртуальной студии

13.00 «ЛАБИРИНТЫ ЛЮБВИ». Сериал

14.15 «Царь горы». Мультсериал (США)

14.45 Столичные истории

15.00 «ГРАФИНЯ ДЕ МОНСОРО». Сериал

16.30 «Легенды спорта». Елена Воронцова

18.15 Деловая Москва

20.55 «ОСТАНОВИЛСЯ ПОЕЗД» («Мосфильм»)

22.45 События одной строкой

22.50 Постскриптум

23.00 Времечко

0.30 Молодежный канал «Да!»



6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

6.15, 7.15, 8.15 Спорт, по-

СВЕТЛОТА

16 октября



8.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл

8.25 Домашняя библиотека

8.35 «ВСЕ ПУТЕШЕСТВИЯ КОМАНДЫ КУСТО». «ТАЙНЫ ГЛУБИНЫ». Сериал

9.30 Программа «100 %»

10.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)

10.10 Смак

10.30 Утренний почта

11.05 Семейная комедия «Альф»

11.35 Здоровье

12.10 «ПОХОЖДЕНИЯ ЗУБНОГО ВРАЧА»

13.55 В мире животных

14.30 Русский музей. История одного шедевра

15.10 «ГОРЕЦ». «ЛЮБОВЬ ДО ГРОБА»

16.00 Мультиазбука

16.55 Футбол. Чемпионат России

19.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ»

21.00 Время

22.00 «ИЗО ВСЕХ СИЛ»

23.45 «МАЙАМИ-БЛЮЗ»



8.00 Мультфильмы

8.30 Папа, мама, я - спортивная семья

9.30 Почта РТР

10.00 Доброе утро, страна

10.30 Сам себе режиссер

11.00 «Сто к одному». Телеигра

11.45 Хорошие новости

12.15 Золотой ключ

13.00, 21.00 Вести

13.20 Федерация

14.00 «Урмас Отт с ...»

15.00 «На Здоровье». Ток-шоу

16.05 «Приключения Астерикса». Мультфильм

17.00 Акуна матата

19.05 Два рояля

19.55 «Аншлаг» и К°

21.45 Фильм недели

23.35 Последний сеанс



8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Самый-самый», «Музыкальная кухня»

9.15 На караул

9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР». Сериал

10.30 Подумаем вместе

11.00 События. Информация программа

11.15 Развлекательная программа «С утра попозже»

11.50 Театральный сезон. Марина Несслова и Валентине Гафт в спектакле Московского театра «Современник» «СПЕШИТЕ ДЕЛАТЬ ДОБРО»

14.00 События. Информационная программа

14.15 Тележурнал «Просто Россия»

14.45 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»

15.55 Пресс-клуб

17.20 Брэйн ринг

18.15 Футбол. Чемпионат России. ЦСКА - «Жемчужина» (Сочи)

20.00 Аналитическая программа «Неделя»

20.45 Информационно-аналитический сериал «МЫЛО»

20.55 «ГОРЕЦ-3»

22.45 События одной строкой

22.50 Парад плюс: выбери песню. Музыкальные итоги

23.40 Люди-мишени в триллере «СМЕРТЕЛЬНЫЙ ХОЛОД»



8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня

8.20 «ДВА БОЙЦА»

9.40 «Старый телевизор»

вспоминает: «ФИТИЛЬ»

10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»

10.40 «Пойми меня»

ВОСКРЕСЕНЬЕ

17 октября



8.00, 10.00, 15.00, 18.00

Новости

8.10 Армейский магазин

8.40 Дисней-клуб: «Утиные истории»

9.10 Утренняя звезда

10.10 Непутевые заметки

10.30 Пока все дома

11.05 Семейная комедия «Альф»

11.35 Играй, гармонь любимая!

12.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ВСТРЕЧА»

14.05 Клуб путешественников

14.45 Русский музей. История одного шедевра

15.10 «ГОРЕЦ». «ПРОРОЧЕСТВО»

15.55 Умницы и умники

16.25 Дисней-клуб: «Чип и Дейл»

16.50 Дисней-клуб: «Аладдин»

17.20 Как это было

18.10 Смехопанорама

18.45 «Ералаш»

19.05 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА»

21.00 Авторская программа Сергея Доренко

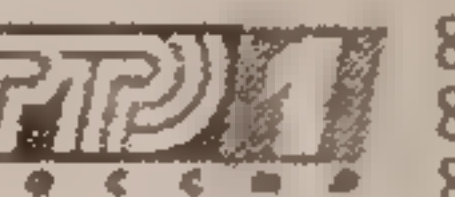
21.55 Погода

22.00 «ТЫСЯЧЕЛЕНИЕ». Сериал

22.55 «Отель». Шоу Л. Ярмольника

23.40 Футбольное обозрение

0.50 Программа передач



8.00 Служу Отечеству

8.25, 1.15 Погода

8.30 «Остров сокровищ». Детская программа

9.30 Устами младенца. Телеигра

10.00 Доброе утро, страна

10.30 «Аншлаг» и К°

11.30 Городок

12.00 Русское лото

12.40 Мир книг с Л. Куравлевым

13.00 Вести

13.20 Парламентский час

14.10 «ЗАКОН И ПОРЯДОК»

15.05 Диалоги о животных

16.00 Старая квартира

17.00 Документальный экран. Реальное кино

18.00. Перед «Зеркалом»

18.15 Кинотеатр «Россия»

20.00 Зеркало

21.00 Мировой бестселлер на экране

22.50 «ПУАРО» (Великобритания)

23.55 Программа Владимира Оренова «Фрак народа»

0.50 Дежурная часть



8.00 Детский телеканал: «Короче говоря», «Хорошие книжки», «Шляк», «Непоседы»

9.15 Первосвятитель

9.25 Смотрите на канале

9.30 «СПАСАТЕЛЬ МАКГАЙВЕР»

10.30 Слово и дело

11.00, 14.00, 20.00 События

11.15 С утра попозже

11.45 «Сказка в сказке». Мультфильм

12.00 Герои и авторы «От всей души» в программе «ЦТ возвращается»

13.35 Большая музыка

14.15 Погода на неделю

14.20 Программе «Грани»

14.50 21-й кабинет

15.50 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1»

18.05 Особая папка

18.35 «Разлученные». Мультфильм по сказке Ю.Олеси «Три толстяка»

19.05 «НОЧЬ ЧУДОВИЩА», «ТРУП ВЗАЙМЫ» из сериала «НЕОБЫЧНЫЕ ИСТОРИИ»

20.35 Киношлягер. «ГАРАЖ»

22.30 Итоги недели в программе «Спортивный экспресс»

23.00 События одной строкой

23.05 Футбол в диалогах

23.35 «ПРАКТИКА». Сериал

0.30 Светская хроника в тележурнале «Пестрая лента»



8.00, 10.00, 12.00, 16.00

Сегодня

8.20 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ»

9.30 «Волшебное лекарство». Мультфильм

18.15 Деловая Москва
20.00 События
20.15 Лицом к людям
22.45 «ПОСЛЕДНЯЯ ПРИГРАДА»
22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
0.30 Времечко. Ночной полет
1.00 Молодежный канал «Да»

17.25 Впрок
Мультифильм
50 Большие деньги
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
9.50 «На лесной тропе». Мультифильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «СОЛДАТ ИВАН БРОВКИН»
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 «САМСОН ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ»
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал
22.45 Совершенно секретно. Информация к размышлению
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Футбольный клуб

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30,
0.00 Новости культуры
8.25 Эфир планеты золотой
8.50 «ТРИ ЖИЗНИ И ОДНА СМЕРТЬ»
10.15 Страна Фестивалия
11.15 Знаменитые замки Европы
11.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40, 21.55 После новостей...
13.00 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Пуччини «Манон Леско», 1-й и 2-й акты
14.45 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Пуччини «Манон Леско», 3-й акт
15.35 «Никчемушка». Мультифильм
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.35 15-й подъезд
17.00 История одной любви
17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
18.40 Мир авиации
19.15 «Фауст». Спектакль. «Сделка», 1-я часть
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Фауст». Спектакль. «Метаморфозы», 2-я часть
22.15 «Фауст». Спектакль. «Итог», 3-я часть
23.25 Астор Пьяццола... Импровизации

ТВ6 МОСКВА 7.00, 13.05 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль. Сводка за неделю
9.00, 11.00, 13.00, 15.00,
17.00 Шесть новостей
9.10 Те Кто
9.25 Без вопросов
10.00 Обозреватель
11.05 Скандалы недели
11.35 Обоз
12.25 «Спартак» - чемпион
14.45, 15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 23.45 ДИСК-канал
18.30 Амба-ТВ
18.55 «УСПЕХИ И НЕУДАЧИ МОЛЛ ФЛАНДЕРС». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 ДЕТЕКТИВ-шоу
21.45 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
22.45, 0.20 Дорожный патруль
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
23.25 Чайка-99
«ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»

ТВ6 6.00, 6.30, 6.45, 7.00,
7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.15, 7.15, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 17.25 Впрок
7.35 Мультифильм
7.50 Большие деньги
8.45 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Совершенно секретно
11.25 Один день «убойного» «Отдела»
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТОР»
14.30 «ИЛЛЮЗИЯ ЛЮБВИ». Сериал
15.25 Своя игра
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», «ИНФЕРНО». Сериал
22.45 Глас народа
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30,
0.00 Новости
8.25 Эфир планеты золотой
8.50 История одной любви
9.30 «СИБИРСКАЯ ЛЕДИ МАКБЕТ». (Польша - Югославия)
11.00 Музыкальный экспромт
11.15 Мир авиации
11.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «САЛЛИ ИЗ ОПИЛОК». (США)
14.00 Путь Ивана Павлова
14.45 «Сказка сказок». Мультифильм
15.15 Рассказы старого сплетника
15.45 Вместе с Фафалей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНЫ САГАЛЫ». Сериал
16.35 Царская ложа
17.25 Ортодокс
17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
18.40 Ноу-хау
18.55 «Преображение». Док. фильм
20.50 Чудо-сказка
21.05 Из концертного зала
22.05 «СИБИРСКАЯ ЛЕДИ МАКБЕТ»
23.40 Театр одного художника

ТВ6 МОСКВА 7.00, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00,
17.00 Шесть новостей
9.10 Чайка-99
9.25 Пальчики оближешь
10.00, 19.00 «УСПЕХИ И НЕУДАЧИ МОЛЛ ФЛАНДЕРС». Сериал
10.50, 12.45, 15.15 Спасибо за покупку
11.05 «РУБИН КАИРА» (США)
15.05, 16.40 Спасибо за покупку
15.15 «Лилиана: энергия добра»
15.40 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.05 Диск-канал
18.30, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 СВ шоу
21.40 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
23.00 Шесть новостей дня
23.15 Цита ДЕНЬ
23.50 Те Кто
0.55 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»

22.45 События одной строкой
22.50 Постскриптум
23.00 Времечко
23.20 Петровка, 38
23.30 «МИССИЯ НЕВЫПОЛНИМА»
0.30 Времечко. «Ночной полет»
1.00 Молодежный канал «Да»

ТВ6 6.00, 6.30, 6.45, 7.00,
7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультифильм
7.50 Большие деньги
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», «ПОПУТЧИКИ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.20 «Итого» с В. Шендеровичем
11.40 Среда
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 «ИЛЛЮЗИИ ЛЮБВИ». Сериал
15.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», «ИНФЕРНО». Сериал
22.45 Независимое расследование
23.30 Куклы
23.45 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30,
0.00 Новости культуры
8.25 «Преображение». Док. фильм
9.55, 22.05 «ФУЧЖОУ»
11.25 Произведения Дж. Палестрины
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ»
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «САЛЛИ ИЗ ОПИЛОК», 2-я серия
14.05 С. Юрский читает стихи И. Бродского
14.45 «Будильник», «Путешествие муравья», «Козел-музыкант», «Про больших и маленьких», «Кто в лесу хозяин». Мультифильмы
15.30 Осенние портреты
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал
16.35 Власть факта
16.50 «Тарханы. Новая жизнь». Дом-музей М. Ю. Лермонтова
17.10 Боярский двор
18.40 Прерванный полет
19.05 Романиада-99
19.30 Время не выбирают
19.55 «Горячий камень». Мультифильм
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Классы», «Полет». Док. фильмы
21.30 Поклонникам Терпсихоры
23.35 Запоздалые цветы для Ольги Жизневой
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 7.00, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00 Шесть новостей
9.10, 23.50 Те Кто
9.25 Бис
10.00, 18.55 «УСПЕХИ И НЕУДАЧИ МОЛЛ ФЛАНДЕРС». Сериал
11.05 «СКОЛЬЖЕНИЕ»
12.40, 15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.05 ДИСК-канал
18.25, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 Я сама
21.40 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
23.15 Цита ДЕНЬ
0.55 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»

0.30 Времечко «Почти по-ночному»
1.00 Молодежный канал «Да»
По окончании - парад и... выбери песню

ТВ6 6.00, 6.30, 6.45, 7.00,
7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, погода
6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультифильм
7.50 Большие деньги
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», «ИНФЕРНО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование
11.10 «Полуночник» Семейная игра
11.40 «Вовка в трамвае и на велосипеде»
Мультифильм
12.30 «СЕКРЕТНЫЙ ФАРВАТЕР»
14.30 «ИЛЛЮЗИИ ЛЮБВИ». Сериал
15.25 «Я и моя семья» Док-шоу
16.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРБОЯ» Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ» Сериал
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ», «ИНФЕРНО» Сериал
22.45 «О, счастье» Телеигра
23.30 Сегоднячко
0.25 Сегодня в полночь
0.45 Антропология
1.30 Программа передач на завтра

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30,
0.00 Новости культуры
8.25 «Наша» Тележурнал
8.40 «Классы», «Полет». Док. фильм
9.20 «Фотография на память...» Валентина Галызина
10.05 Музыкальный экспромт
10.15, 22.05 «ЛАУТАРЫ» («Молода-фильм»)
11.20 «Тарханы. Новая жизнь». Дом-музей М. Ю. Лермонтова
11.40, 17.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 «АМЕРИКА» (США), 1-часть
14.15 «Время, портреты, судьбы». Д.Давыдов
14.45 «Встреча», «Дело поручается детективу Тедди» Мультифильмы
15.05 Романиада-99
15.30 Дом актера «Полет»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ» Сериал
16.35 «Гилелье ищет Романиада»
17.00 «Полет» театр Михаила Козакова. А. С. Пушкин «Медный всадник»
18.40 Российский урсыр
19.20 «Время чужих». Тележурнал
19.45 Кумир
20.10 Чудо-сказка
20.50 «Америка 99». «Продажа американского образа жизни». Док. сериал (США)
23.10 Египетская мистика
23.30 Джамаль
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 7.00, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00, 23.00 Шесть новостей
9.10, 23.50 Те Кто
9.25 Бис
10.00, 18.55 «УСПЕХИ И НЕУДАЧИ МОЛЛ ФЛАНДЕРС». Сериал
11.05 «СКОЛЬЖЕНИЕ»
12.40, 15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40, 0.05 ДИСК-канал
18.25, 23.25 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.40 Я сама
21.40 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
23.15 Цита ДЕНЬ
0.55 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ»



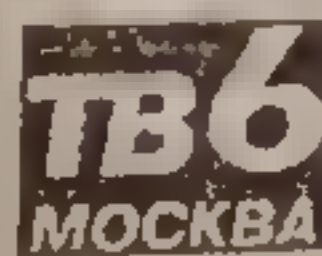
6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 7.15, 8.15 Спорт, по года

6.20, 7.20, 8.20, 18.40 Криминал
6.35 Карданный вал
6.50, 8.45, 17.25 Впрок
7.35 Мультфильм
7.50 Большие деньги
8.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «ЦЕЛЮЮ ЛАРИН». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «О, счастливицы!». Телеигра
11.10, 21.35 Профессия - репортер
11.25 Служба спасения
12.30 «ЗЕЛЕНый ФУРГОН»
14.30 «ИЛЛЮЗИИ ЛЮБВИ». Сериал
15.25 Жизнь замечательных зверей
16.35 «СУПЕРГЕРЛ» (США), 1-я серия
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
22.45 «МУМИЯ» (США)
0.35 Антропология



Для Москвы и Московской области канал начинает работу с 12.30

8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 00.00 Новости культуры
8.25 «Америка 50-х». Док. сериал (США)
9.20 Консилиум
9.45, 22.05 «ЛАУТАРЫ» («Молдова-фильм»)
11.00 Российский курьер
11.40 «ВЕТЕР В СПИНУ». Сериал (Канада)
12.40, 21.45 После новостей...
13.00 Классика американского немого кино. «АМЕРИКА»
14.10 Коллекция
14.45 «Песенка в лесу», «Про мышонка, который хотел стать сильным», «Пушок и Дружок». Мультфильмы
15.15 «Время музыки». Тележурнал
15.45 Вместе с Фадальей
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ТАЙНА САГАЛЫ». Сериал (Польша - Германия)
16.35 Времена и войны. «Воины Фараона»
17.00 «Покинутая». Телеспектакль
18.40 Страна Фестивалиа
19.05 Очевидное-невероятное. Век XX
19.35 Ирина Архипова в Суздальском Кремле
20.00 «Тринадцатый рейс». Мультфильм
20.10 Чудо-сказка
20.55 «Был день и час». Док. фильм
23.20 Кто там...
23.45 М. Равель. Вальс



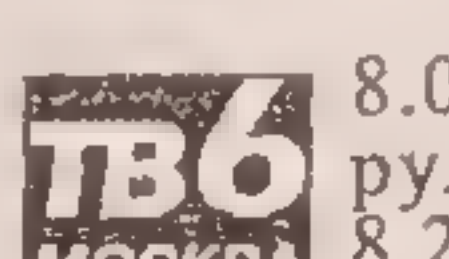
7.00, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 0.40 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 15.00, 17.00 Шесть новостей
9.10, 0.20 Те Кто
9.25 Star Старт
10.00 «УСПЕХИ И НЕУДАЧИ МОЛЛ ФЛАНДЕРС». Сериал
11.05 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
12.00 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
15.05 Спасибо за покупку
15.30 «ПРОСТО МАРИЯ». Сериал
16.25 Краткий курс
16.45 Знак качества
17.10 «ПУТЕШЕСТВЕННИКИ ВО ВРЕМЕНИ». Сериал
17.40 ДИСК-канал
18.25, 1.55 «ГРЕЙС В ОГНЕ V»
18.55 Шоу Бенни Хилла
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи с А. Шараповой
20.45 «ВЗРЫВ» (США)
23.00 Шесть новостей дня
23.15 ЦитаДЕНЬ
23.25 Обзор
0.50 Радио хит



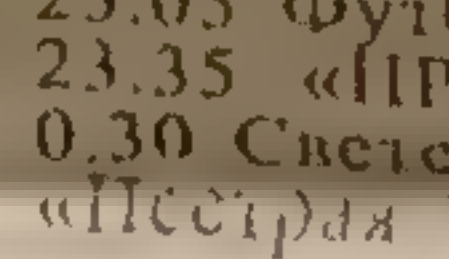
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.20 «ДВА БОЙЦА»
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «ФИТИЛЬ»
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.40 «Пойми меня»
11.10 «КОНАН»
12.25 «В нашу гавань заходили корабли». Программа Э.Успенского
13.30 Весь Жванцкий
14.00 «РУССКИЙ БИЗНЕС»
15.25 Своя игра
16.25 «Любовные истории, которые потрясли мир». Джесси Бувье и Джон Кеннеди (Великобритания)
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
17.50 «Дог-шоу. Я и моя собака»
18.25 Герой дня без галстука
19.35 «Итого» с Виктором Шендеровичем
19.55 «СКАЛА МАЛХОЛЛАНД»
22.45 «БЕЗ ПРАВА НА ОШИБКУ»
0.20 «Футбольный клуб» представляет Чемпионат России 27-й тур
1.05 Ток-шоу «Про это»



10.10 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.20 «ГЛИНКА»
11.25 «Мировая деревня». «Пойду плясать»
11.40 «Летучий корабль», «Волк и семеро козлят». Мультфильмы
12.10 «Аистенок». Тележурнал для детей
12.35 «Освоение Дикого Запада». Документальный сериал. (США)
14.00 «Кинопанорама. Встречи»
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 Классика американского немого кино «ВНУТРЕННИЕ ГОЛОСА»
16.10 Времена и войны. «Воины Фараона»
16.35 «Рассказы старого сплетника». «О Деммени». Авторская программа А.Белинского
17.05 О.Уайльд. «Портрет Дориана Грея». Телеспектакль. Режиссер В.Турбин. Часть 1-я
18.30 Новости
18.35 О.Уайльд. «Портрет Дориана Грея». Телеспектакль. Часть 2-я
19.40 «Царская ложа». Г.Горчакова
20.20 Чудо-сказка
20.35 «Бегство Антуана де Сент-Экзюпери». Документальный фильм. (Франция)
21.25 Блеф-клуб
22.20 «КОЛЫБЕЛЬНАЯ»
23.50 «Танго в Кремле». Г.Кремер



8.05, 22.45 Дорожный патруль
8.20 «Франт Калле и лягушонки Болль». Мультфильм
8.55 «Пуговка и рыжик». 6-я серия. Мультфильм
9.25 «ТЕАТР СКАЗОК»: «ПРИНЦ-ЛЯГУШКА». Сериал
10.30 Шоу Бенни Хилла
11.30 ДИСК-канал
12.05 Вкусная передача «Пальчики оближешь»
12.35 Телемагазин «Спасибо за покупку»
12.55 «ЖИЛ-БЫЛ НАСТРОЙЩИК»
14.15 Программа А.Политковского «Территория ТВ-6»
14.40 О.С.П.- студия
15.35 Это - Жириновский
16.05 «ФЛИППЕР III». Сериал
17.00 «Шесть новостей»
17.15 Телемагазин: «Формула здоровья»
17.20 Ток-шоу «Я сама»: «Воскресная мама»
18.30 Дорожный патруль. Расследование
18.45 «ЛЕХХ II». Сериал
19.45 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
20.20 Скандалы недели
20.55 «ОТЕЦ-ОДИНОЧКА»
23.00 Шесть новостей дня
23.10 ДИСК-канал. Максидром
23.50 Те Кто: Снято
0.00 Заранее спасибо
0.05 Презентация дебютного альбома Никиты «Улетели навсегда»
1.10 Плейбой



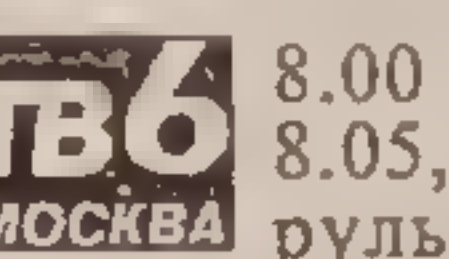
23.00 События одной строккой
23.05 Футбол в днаюгах
23.35 «ПРАКТИКА». Сериал
0.30 Светская хроника и тележурналы «Пестрая лента»



8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.20 «ТАЙНА ЖЕЛЕЗНОЙ ДВЕРИ»
9.30 «Волшебное лекарство». Мультфильм
9.40 «Старый телевизор» вспоминает: «Фитиль»
10.15 Служба спасения
10.40 «Полундра». Семейная игра
11.10 «КОНАН»
12.25 Большие деньги
12.50 Ключи от форта Байяр
13.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДЮЙМ»
15.25 «Русские горки». Программа М.Таратуты
16.25 Жизнь замечательных зверей
16.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО»
18.00, 21.00 Итоги
18.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ИЗ БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ»
22.30 Куклы
22.45 «ГОСПОДИН ОФОРМИТЕЛЬ»
0.40 Программа передач на завтра



10.00, 0.20 Программа передач
10.10 «Читая Библию». Новый Завет
10.20 Детский сеанс. «УМНЫЕ ВЕЩИ»
11.30 Консилиум
11.55 В тридевятом царстве
12.20 «Парад всех цветов радуги». Мультфильм
13.10 «Аистенок». Тележурнал для детей
13.35 Экспедиция «Чиж»
14.00 А. П. Чехов. «Тоска». Читает М.Прудкин
14.29 Азбука. Говорите по-русски
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «МИЧМАН ПАНИН»
16.25 Времена и войны. «Ассирийцы»
16.50 Дорога к Пушкину
17.25 Телесуфлер
17.45 «Наша мама - герой». Документальный фильм
18.30 Новости
18.35, 20.25 Шедевры мирового музыкального театра. «Большое па-де-де»
20.00 Чудо-сказка
20.15 «Телефон». Мультфильм
21.00 С потолка
21.25 «Шопену посвящается». Г.Черны-Стефаньска (ф-но).
22.20 «ДЕТИ»



8.00 Программа передач
8.05, 13.00 Дорожный патруль
8.20 «Упущенная галактика», «Наваждение». «Мультфильмы»
8.45 СВ-шоу. Эммануил Виторган
9.30 «33 КВАДРАТНЫХ МЕТРА. ДАЧНЫЕ ИСТОРИИ». Сериал
10.05 «Как стать звездой?» С С.Сивой
10.35 Те Кто
10.55 «Le-go-go».
11.30 Канон
12.00 Шесть новостей недели
12.30 Star Старт
13.35 «ЗДРАВСТВУЙТЕ, Я ВАША ТЕТЯ!» 1-я, 2-я серии
15.00 Репортажи о Египте
15.25 Спартак - чемпион
16.10 Знак качества
16.45 Без вопросов
17.30 Катастрофы недели
18.30 Дорожный патруль. Сводка за неделю
18.50 Юмористическая программа «Бис»
19.20 Вы - очевидец
19.55 Аналитическая программа «Обозреватель»
20.55 «СЕРДЦЕ СПРАВЕДЛИВОСТИ»
22.45 Наша музыка
23.50 ТСН-Спорт
0.05 «ЭРОТИЧЕСКИЕ ПРИЗНАНИЯ». Сериал

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

СТЕНА, КОТОРОЙ ПЫТАЛИСЬ РАЗДЕЛИТЬ ИСТОРИЮ

С середины августа начался 31-й год со дня возведения Берлинской стены — символа раскола Европы, очага постоянной напряженности в отношениях между двумя германскими государствами. Юбилей прошел в отсутствие «юбиляра» — в ночь на 9 ноября 1989 года, когда была открыта граница между ГДР и Западным Берлином, стена перестала существовать как политический фактор, а затем была демонтирована, разлетелась осколками-сувенирами по всей планете. Лишь необустроенная, словно медленно заживающий на теле города шрам, полоса земли напоминает сейчас о том, что совсем недавно здесь проходила «запретная зона».

Для многих советских людей Берлинская стена — таинственная незнакомка. По известным причинам пресса о ней почти не писала. Поэтому несколько штрихов к «портрету» этого бетонного монстра, как окрестили его на Западе.

Общая длина стены составляла 155 километров. 43,1 из них проходили в черте города, 111,9 — между Западным Берлином и ГДР. Высота бетонного вала — почти 2 метра. Толщина — около 30 сантиметров. На всем протяжении он был обтянут проволокой, импортированной из Великобритании. По утверждению авторов Книги рекордов Гиннеса, ее понадобилось 80.500 километров. На многих участках подступы к стене преграждали водные рвы. Днем и ночью за ней велось наблюдение со специальных вышек.

Вопрос об архитекторах так называемого «защитного антифашистского вала», о причинах, побудивших возвести его, не потерял актуальности и сегодня. В канун 30-летия многие газеты ФРГ изложили свои версии, обнаружив ряд засекреченных ранее документов. Перед тем как вкратце изложить их, оговорюсь: отдавая должное стремлению объективно отразить эту мрачную страницу немецкой истории, нельзя не отметить, что германские политологи и журналисты допускают все же определенный перекос в интерпретации фактов. Отчасти потому, что расценивают далеко не полную документацию (почти нет,

Западные державы ультиматум отклонили. В поисках нового, приемлемого для обеих сторон статуса Западного Берлина президент США Джон Кеннеди сформулировал три пункта, которые легли в основу американской позиции: признание присутствия западных стран в этой части города, свобода доступа, обеспечение жизнедеятельности западноберлинцев.

По утверждению газеты «Тагесшпигель», существовал секретный план операции под кодовым названием «Китайский вал», который предусматривал создание технических предпосылок к разделу Берлина. Была ли посвящена Москва в его детали? Верил ли Хрущев в действенность ультиматума или это была всего лишь очередная импровизация, не опиравшаяся на точную оценку политической ситуации? Ответов на эти вопросы пока нет. Та же «Тагесшпигель» со ссылкой на различных дипломатов приводит ряд высказываний советского руководителя. Во время венской встречи с Дж. Кеннеди (я июне 1961 года) состоялся якобы такой диалог:

«Я понял ваш вопрос так, что в Западной Германии есть люди, которые хотели бы, чтобы мы мобилизовали строителей столицы ГДР на возведение стены. Мне ничего не известно о подобных планах. Строители нашей столицы заняты главным образом жилищным строительством. Никто не намерен возводить стену...» («Тагесшпигель», 13 августа 1991 года).

Анализируя имеющиеся материалы, в том числе и недавно обнаруженные в секретных архивах ЦК СЕПГ, политологи ФРГ приходят к выводу, что, хотя Москва допускала возможность раздела Берлина на две практически некоммуникающиеся части, все же главным инициатором и архитектором Берлинской стены был именно В. Ульбрихт. «Вельт» опубликовала факсимиле письма Н. Хрущева, отправленного 24 октября 1960 года в ответ на послание В. Ульбрихта. Вот его полный текст:

«Дорогой товарищ Ульбрихт, ЦК КПСС получил ваше письмо от 18 октября 1960 года по вопросам, касающимся Берлина.

К нам доллары из Токио волной несет?

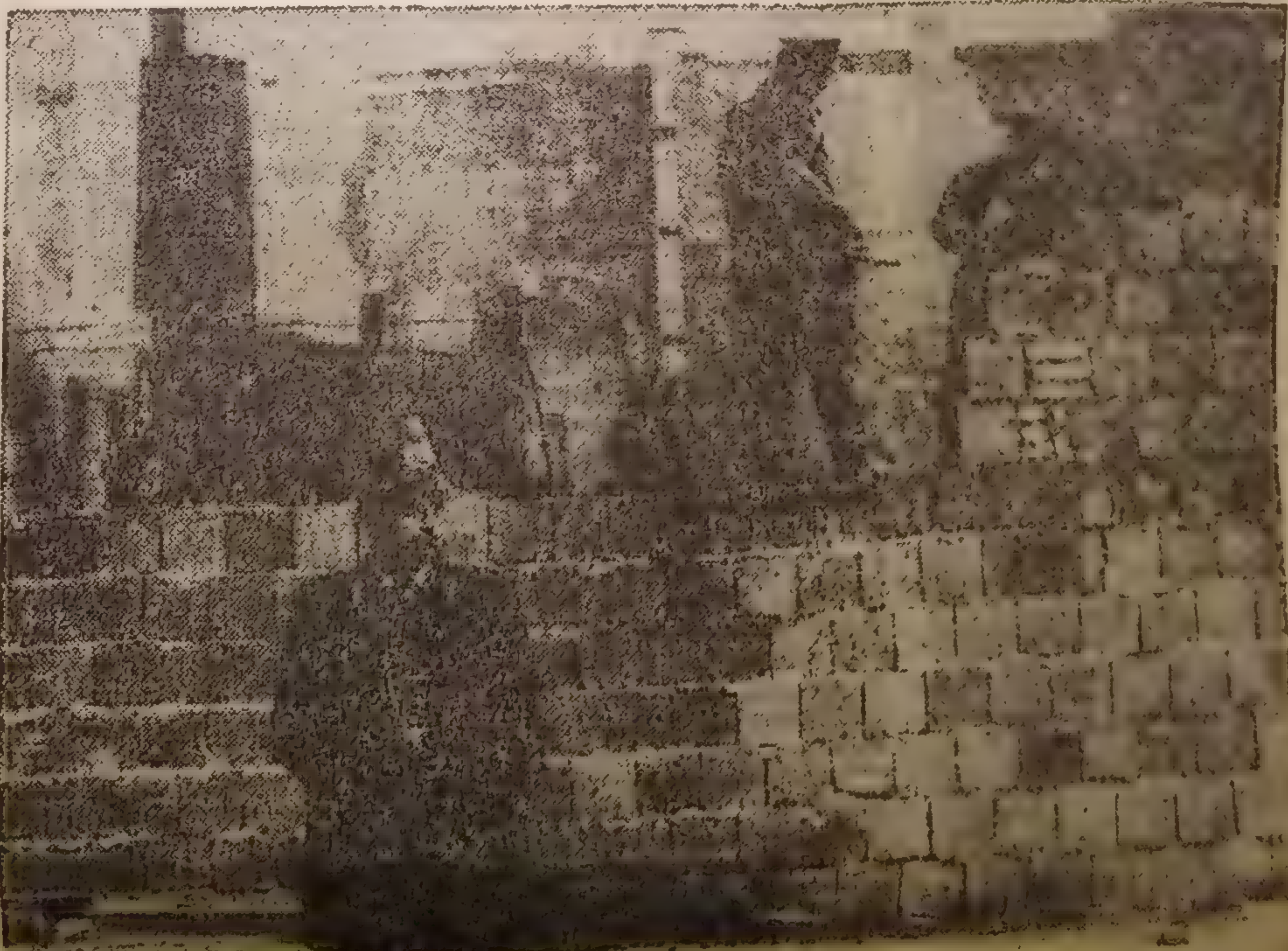
Япония, следуя примеру Европейского Сообщества, предоставит СССР экстренную помощь на сумму 2,5 миллиарда долларов. Об этом объявил на пресс-конференции генеральный секретарь кабинета министров Мисодзи Сакамото. До сих пор самой крупной японской акцией по оказанию помощи Советскому Союзу было обещание Токио предоставить ему кредиты на закупки продовольствия и пекарства на сумму 100 миллионов долларов, из которых СССР пока еще ничего не получил.

Объявленный правительственный пакет мер включает гуманитарную помощь в виде кредитов контролируемого правительством экспортно-импортного банка на сумму 500 миллионов долларов для оплаты поставок остро необходимых Советскому Союзу продовольствия, медикаментов и их транспортировки. Кроме того, 1,8 миллиарда долларов будет выделено для страхования внешнеторговых операций и предоставлены кредиты по линии экспортно-импортного банка на сумму 200 миллионов долларов для содействия активизации советско-японского торгово-экономического сотрудничества.

Одновременно японское правительство подтвердило готовность оказывать Советскому Союзу технологическую помощь.

Владимир СОЛНЦЕВ.
[Корр. ТАСС]

ТОКИО.



«Все или хотя бы часть островов должны быть переданы Японии»

В публикациях «Рабочей трибуны» по проблеме «северных территорий» мы предоставили слово авторам, кто представляет государственных деятелей и политиков от оппозиции, к примеру, попала позиция заместителя министра иностранных дел России Георгия Кунадзе, побывавшего в Южно-Сахалинске совсем недавно. Думается, читателям было бы небезынтересно послушать аргументы самого Г. Кунадзе. Вот что сказал заместитель министра в интервью корреспонденту ТАСС:

Как считает Кунадзе, территориальный вопрос в отношениях между Советским Союзом и Японией, между Россией и Японией нужно решать, исходя хотя бы из того, что противостоит решению проблемы, существование которой признано.

Решение проблемы означало бы для нас в известной степени проявление цивилизованного поведения в мировой политике. Существуют договоренности, которые были достигнуты Советским Союзом и Японией в прошлом, и отказаться от своих

слов, нарушить свои обязательства никогда не позволит себе ни одно уважающее себя государство. И кто бы ни занимался этим вопросом — российские власти или союзные, — в любом случае обязательным условием является преемственность обязательств, преемственность политики. Территориальный вопрос должен быть увязан с принципами права, справедливости, законности.

Убежден, отметил Кунадзе, что если мы на основе самостоятельного, независимого анализа придем к выводу о принадлежности островов

нам по праву, то никакие финансовые вливания японского капитала не должны будут убедить нас передать эти острова Японии. А вот другая ситуация: Япония не даст нам ничего, но наш собственный анализ приводит нас к выводу, что все или хотя бы часть этих островов должны быть переданы Японии. Как это ни горько, придется сказать, что мы должны сделать то, что должны сделать. Никаких компромиссов здесь не может быть, поскольку это был бы компромисс с собственной совестью, с собственным достоинством.

Нередко кое-кто из лидеров нашего общественного мнения будоражит умы людей возможностью какого-то немедленного решения территориального вопроса. Рисуетась картина: еще сегодня ничего нет, завтра сели и сговорились, а послезавтра на островах появляются

японцы и вышвыривают оттуда наших людей. Это — вопиющее и тенденциозное упрощение, профанация сложных дипломатических переговоров, в которых предстоит учитывать все моменты, сделать комплексный анализ. Когда закончатся эти переговоры — трудно сказать, потому что по-настоящему они еще не начинались. Кстати, после того, как договоренности с Японией будут достигнуты, отметил Г. Кунадзе, их реализация займет немало времени, возможно, десятилетия.

На переговорах любого уровня, всегда и везде российское правительство будет отстаивать интересы граждан России. Общественность будет информирована об этапах этих переговоров, обо всех их перипетиях. И какой бы ни была правда, мы заранее скажем о ней людям, еще до того, как примем какое-либо решение.

Его пропускали к Сталину без обыска

Правда ли?

Страницы истории компартии Греции, которые, возможно, останутся непрочитанными

Только в 1983 году смог вернуться на родину Маркос Вафиадис — один из самых известных деятелей Греции периода второй мировой войны. Вышедший командующий партизанской Демократической армией Греции и премьер-министр Временного демократического правительства, созданного под эгидой коммунистов на севере страны. Он 33 года прожил в СССР под чужой и чуждой ему фамилией и под негласным надзором КГБ. Об этом мне сообщил сам 65-летний Маркос Вафиадис — ныне житель Афин и депутат греческого парламента.

Но главным в его рассказе были, по существу, до сих пор совершенно не известные широкой общественности факты из биографии тогдашнего генерального секретаря ЦК КПГ Никоса Захариадиса.

По словам Вафиадиса, бывший генсек в действительности служил интересам России и, по всей вероятности, был агентом некоего из иностранных государств.

Там к коммунистам, как известно, отношение было особое, однако Захариадис остался в живых. Согласно имеющимся у Вафиадиса свидетельствам узников лагеря, в Дахау генсек служил немцам как информатор. По всей вероятности, его еще раньше завербовала греческая охранка, и гитлеровцам об этом стало известно.

Есть немало загадочного, считает Вафиадис, и в возвращении Захариадиса в Грецию через год после окончания войны. Он вернулся с помощью... англичан, хотя находился в советской оккупационной зоне.

В партии генсек установил личную диктатуру и не брезговал грязными методами — прибегал к клевете, обвинял инакомыслящих коммунистов в предательстве, что приводило зачастую к их гибели: физической — одних и политической — других.

Я, говорит Вафиадис, как и многие другие греческие коммунисты, считал, что начинать вооруженную борьбу не следует. Генсек же сделал

дому его слову верили безгранично.

Мне, говорит Вафиадис, было сначала трудно поверить в то, что Захариадис вовсе не тот человек, за которого он себя выдает. Но когда он несколько раз пытался меня бить, никаких сомнений уже не осталось. Однако с помощью интриг и бывших с ним заодно коррумпированных сообщников генсеку удалось добиться моего смещения с поста командующего армией. Меня отправили сначала в Албанию к Энверу Ходже, а оттуда — в СССР. После смерти Сталина Захариадиса сняли с поста генсека ЦК КПГ и сослали в Сибирь.

Я не раз пытался раскрыть подлинное лицо Захариадиса, с горечью признается Вафиадис. Писал я об этом Сталину, обращался в КПСС и в КПГ, но никто не хотел меня слушать. Партийным бонзам не нужна была правда о том, что на посту лидера греческих коммунистов подвизался агент и предатель...

Имя самого Маркоса Ва-

Тэтчер, Шеварднадзе, Картер...

Возможны варианты

Совет Безопасности ООН начал в понедельник обсуждение вопроса о прекращении Хавьера Переса де Куэльяра на посту генерального секретаря этой крупнейшей международной организации. Нынешний глава администрации ООН объявил ранее, что не будет добиваться переизбрания после завершения второго пятилетнего срока своих полномочий, которые истекают 31 декабря 1991 года.

По существующей процедуре, пять постоянных членов Совета Безопасности — США, СССР, КНР, Великобритания и Франция — должны прийти к консенсусу в отношении одной кандидатуры на пост генсека, а затем представить ее на утверждение совета полного состава, в который, кроме них, входят на ротационной основе еще десять государств. В случае одобрения в Совете Безопасности эта кандидатура будет рекомендована Генеральной Ассамблее.

7 октября в штаб-квартире ООН дипломатам был предложен предварительный список претендентов. В нем сразу шесть африканцев, заместитель премьер-министра Эгипта Бутрос Гали, генеральный секретарь Конференции ООН по

отметить, что германские политологи и журналисты допускают все же определенный перекос в интерпретации фактов. Отчасти потому, что расценивают далеко не полную документацию (почти нет, например, материалов, раскрывающих о позиции СССР и других государств — участников Варшавского Договора), отчасти из-за того, что эмоции пока еще преобладают над рассудком. Восстановление полной, неретушированной картины возникновения и падения Берлинской стены — дело будущего. Хочется верить — недалекого...

Итак, по утверждению ряда политологов, вопрос о разделе Берлина был фактически предпринят после событий 1953 года. Было ясно, что стабилизация внутривосточного положения ГДР носит временный характер, что Западный Берлин будет и в дальнейшем оставаться миной замедленного действия.

Имел возможность беспрепятственно посещать западную часть города, берлинцы могли вочью убедиться, что капиталистическая экономика более эффективна, чем социалистическое плановое хозяйство. Конечно, делались скидки на финансовую помощь Запада, старавшегося превратить Западный Берлин в свою «витрину», на объективные трудности ГДР. И все же бытие определяло сознание. А оно, увы, агитировало не в пользу социализма. Не способствовали укреплению внутривосточной ситуации и опрометчивые обещания, раздаваемые руководством страны, слишком уж прямолинейная пропаганда. В 1958 году Вальтер Ульбрихт заявил, что уровень жизни в ГДР стремительно приближается к западногерманскому, что уже к 1961 году потребление на душу населения превысит такой же показатель ФРГ. Мягко говоря, это была неправда, о чем знало не только руководство страны, но и ее жители.

Поток беженцев на Запад не уменьшался. Уходили, как правило, молодые, высокообразованные специалисты, что усугубляло и без того непростое экономическое положение страны. Пропагандистские миражи счастливого будущего желаемого эффекта не давали. Нужны были более убедительные аргументы.

По мнению немецкого публициста Себастьяна Хаффнера, ключевым моментом к пониманию истории Берлинской стены является «ультиматум Хрущева». 27 ноября 1959 года советский руководитель заявил главам трех западных держав, что они должны в течение 6 месяцев, до 27 мая 1960 года, покинуть Западный Берлин, создав возможности для превращения его в демилитаризованный, свободный город. Это означало передачу всего Берлина под юрисдикцию ГДР.



Так 30 лет назад начиналась Берлинская стена.

Фото из газеты «Гардиан».

Хрущев: «Война или мир, теперь это зависит от вас. Если вы пошлете в Берлин одну дивизию, я отправлю туда две».

Кеннеди: «Вы хотите добиться изменений любой ценой, я — нет».

Хрущев: «Мирный договор с ГДР со всеми вытекающими отсюда последствиями будет подписан к декабрю нынешнего года».

Кеннеди: «Если это правда, то наступит холодная зима».

После того, как возведение Берлинской стены стало свершившимся фактом, Хрущев якобы говорил: «Я знаю, что стена — ужасное дело. Придет день — и она исчезнет. Но лишь тогда, когда будут устранены причины, побудившие к ее возведению. Что я должен был делать? Только в июле ГДР покинули более 30 тысяч жителей, причем лучших и наиболее старательных. Нетрудно было рассчитать, когда восточногерманская экономика потерпит крах, если мы не предпримем чего-нибудь против массового бегства... Существовало лишь две возможности: воздушный барьер и стена. Первый привел бы нас к серьезному конфликту с Соединенными Штатами — не исключено, даже к войне. Такой риск я не мог и не хотел допустить. Итак, оставалась стена. Не хочу скрывать также, что я был последней инстанцией, отдавшей соответствующий приказ» («Тагесшпигель», 13 августа 1991 года).

В 1961 году поток беженцев начал приобретать катастрофические масштабы. По данным «Берлинер морген пост», он выразился в следующих цифрах:

январь — 16.697, февраль — 13.576, март — 16.094, апрель — 19.803, май — 17.791, июнь — 19.198, июль — 30.415, август — 47.433 (до 13 августа).

После возведения стены количество беженцев сразу пошло на убыль: в сентябре — 14.821, октябре — 5.366, ноябре — 3.412, декабре — 2.420.

Слухи о возможных чрезвычайных мерах переполняли город. В этой ситуации руководитель ГДР В. Ульбрихт считал необходимым публично опровергнуть их. На пресс-конференции, состоявшейся 15 июня 1961 года, отвечая на вопрос корреспондента газеты «Франкфуртер рунд-

Мы считали бы целесообразным обменяться мнениями по всем затронутым в этом письме вопросам во время Вашего пребывания в Москве 1 ноября с. г. При этом мы имеем в виду, что до обмена мнениями в Москве не будут проводиться мероприятия изменяющие положение на границе Западного Берлина

С коммунистическим приветом Н. Хрущев».

На заседании Политического консультативного комитета государств — участников Варшавского Договора, состоявшегося в Москве 28—29 марта 1961 года, идея закрыть границу с Западным Берлином также была отклонена. Но В. Ульбрихт продолжал убеждать руководителей СССР и других братских стран, что иного способа избежать экономического коллапса и возможной военной агрессии со стороны НАТО нет. На встрече генеральных секретарей компартий социалистических стран — она прошла в Москве 3—5 августа 1961 года — ГДР получила согласие союзников. 7 августа на заседании Политбюро ЦК СЕПГ день «Х» обрел конкретную дату. 12 августа состоялось экстренное заседание Совета министров ГДР, на котором правительство и руководители блоковых партий утвердили решение о возведении стены.

Знали ли Вашингтон, Лондон, Париж о готовящихся планах? На этот счет есть различные мнения. «Берлинер цайтунг» пишет о том, что западные спецслужбы получили от своих агентов целый ряд конкретных свидетельств, по которым можно было весьма точно спрогнозировать развитие событий. Однако эти сообщения на самый верх не передавались. Белый дом узнал о начале возведения стены не из официальных источников, а из сообщений американских телеграфных агентств. Телекс находившемуся на отдыхе Дж. Кеннеди был отправлен лишь в 18.30 по средневропейскому времени, без малого через сутки после того, как Берлин оказался разделенным на две части.

Так что же происходило в ночь на воскресенье, 13 августа 1961 года?

Игорь ОСИНСКИЙ,
БЕРЛИН.

(Окончание следует).

Снова «контрас»

По сообщению корреспондента ТАСС Геннадия Кочука, возобновившие боевые действия группы бывших членов «никарагуанского сопротивления» (НС) захватили в департаменте Чонталес 34 представителя армии и национальной полиции.

Бывшие контрас отобрали у военных и полицейских 29 автоматов «АК-47», два ящика гранат и несколько пистолетов, а затем освободили их.

Захватившие оружие бывшие члены НС в качестве условия его возвращения потребовали от властей вывести подразделения национальной полиции и армии из ряда населенных пунктов департамента Чонталес.

МАНАГУА.

Что на свете



...служил интересам... но всей вероят-
ности... некоторые...
Маркоса Вафнадис состоял в
...членом Политбюро
ЦК КПГ и поэтому был в
курсе многих секретных дел
партии. На протяжении мно-
гих лет он работал вместе с
Захарнадисом, который по-
сле разгрома партизанского
движения бежал в СССР, где
закончил жизнь самоубийст-
вом в 1973 году...

Греческие коммунисты,
вспоминает Вафнадис, от-
нюдь не избирали Захарна-
диса своим вожаком. Его
прислали на этот пост пря-
мо из Москвы, куда он ездил
на учебу по решению Комин-
терна. После оккупации Гре-
ции в ходе второй мировой
войны гитлеровцы арестова-
ли руководителя греческих
коммунистов и отправили
его в концлагерь Дахау.

ТАСС для вас:

ТЕЛЬ-АВИВ. Премьер-министр Израиля Ша-
мир выступил на открытии очередной сессии
кнессета, он отверг возможность урегулирова-
ния проблем Голанских высот, Западного бе-
рега реки Иордан, Газы и Иерусалима, окку-
пированных Израилем.

ДЕЛИ. Россия намерена открыть собственное
дипломатическое представительство в Дели, но
пока оно будет действовать в рамках посоль-
ства СССР. Об этом сообщает корреспондент

...одних и поли-
тической — других.
И, говорит Вафнадис, как
и многие другие греческие
коммунисты, считал, что на-
чинать вооруженную борьбу
не следует. Генсек же сделал
все для того, чтобы спрово-
цировать в стране граждан-
скую войну. Это было на ру-
ку реакции, высадившейся в
Греции английскими войскам,
и обрекало демократические
силы страны на неминуемый
разгром...

Многое в своих методах
Захарнадис перенял от Бе-
рин, с которым познакомил-
ся в Москве во время учебы
в партийной школе. Мне он
сам не раз хвастал, вспоми-
нает Вафнадис, что Берия
доверял ему настолько, что
пропускал к Сталину без
обычного для других обыска.
С «отцом всех народов» За-
харнадис встречался не один
раз и получал от него инст-
рукции для работы. Сталин
в те годы был идолом для
греческих коммунистов, каж-

...обращался в
КПСС и в КПГ, но никто не
хотел меня слушать. Партий-
ным бонзам не пужна была
правда о том, что на посту
лидера греческих коммуни-
стов подвизался агент и пре-
датель...

Жизнь самого Маркоса Ва-
фнадиса сложилась драмати-
чески. Из-за интриг Захарна-
диса его исключили из КПГ.
33 года он прожил в Пензе,
где работал часовщиком под
фальшивым именем Ивана
Васильевича Кулиева. В Гре-
цию ему наконец разреши-
ли уехать лишь при условии
обязательного возвращения.
Но времена, к счастью, изме-
нились...

Есть ли весомые подтвер-
ждения сенсационным разоб-
лачениям Вафнадиса? Кем
на самом деле был генсек
ЦК КПГ Захарнадис, пове-
сившийся в Сургуте? Ответы
надо искать в архивах КПСС
и КГБ.

Владимир МАЛЫШЕВ.
[Корр. ТАСС — для «РТ»].
АФИНЫ.

...кандидатура
будет рекомендована Гене-
ральной Ассамблее.

7 октября в штаб-квартире
ООН дипломатам был роздан
предварительный список пре-
тендентов. В нем сразу шесть
африканцев: заместитель
премьер-министра Египта Бут-
рос Гали, генеральный сек-
ретарь Конференции ООН по
торговле и развитию Каннет
Дадзи (Гана), заместитель ге-
нерального секретаря ООН по
специальным политическим
вопросам Джеймс Джонс
(Сьерра-Леоне), старший ми-
нистр финансов, экономиче-
ского планирования и разви-
тия Зимбабве Бернард Чидзе-
ро, бывший президент Ниге-
рии Олусегун Обасанджо и
бывший государственный ми-
нистр культуры Габона Нгема
Франсуа Овоно.

Однако нельзя сбрасывать
со счетов и других включен-
ных в предварительный спи-
сок кандидатов, среди кото-
рых немало крупных государ-
ственных деятелей с мировым
именем. Это, в частности,
премьер-министр Норвегии Гру
Харлем Брундтланд, премьер-
министр Канады Брайан Мал-
руни, министр иностранных
дел Индонезии Али Алата, принц
Садруддин Ага Хан, бывший президент
Коста-Рики Оскар Ариас, бывший прези-
дент США Джими Картер, бывший
премьер-министр Ве-
ликобритании Маргарет Тэт-
чер, а также бывший министр
иностраных дел СССР Эду-
ард Шеварднадзе.

(ТАСС).

Свете в высшем свете

Восьмая фаза Луны по имени Лиз Тейлор

Отечественная пресса весьма
дружно и бурно прореагирова-
ла на восьмой брак известной
кинозвезды Элизабет Тейлор,
в подробностях описала, кто
был на ее свадьбе, какие имел
при себе драгоценности, что пил
и ел и в какую сумму обошелся
свадебный пир. Конечно,
можно по-разному относиться
к богеме — нам-то, простым
смертным, какое дело до тех,
кто с жиру бесится? А можно
рассудить так: жизнь наша со-
стоит из множества дефицитов,
она сильно политизирована, а
с другой стороны, слишком
пресна, ибо лишена многих ес-
тественных радостей. Ничто че-
ловеческое нам между тем не
чуждо. И с этой точки зрения,
светская хроника, если мы в
«Рабочей трибуне» станем ве-
сти подобную рубрику, наверня-
ка найдет своего читателя.

Начиная рубрику «ЧТО НА
СВЕТЕ В ВЫСШЕМ СВЕТЕ», мы
публикуем среди различных со-
общений и фотографии Элиза-
бет Тейлор, относящиеся к
двум периодам ее биографии:
1960 год — ее старт в кино и,
как мы видим, с неплохими
внешними данными. Второй
снимок — располневшая Тейлор,
когда ей исполнилось 30 лет;
много ела и пила... писала
в те годы пресса. Не раз изве-
стная актриса, избалованная
славой, деньгами, теряла волю
и опускалась до низменных
пристрастий. Но всегда умела
взять себя в руки, мобилизо-
вать свою волю, распрямиться.
Сегодня «звезде», вновь оказав-
шейся в роли невесты, а теперь
супруги 35-летнего Ларри Фор-
тенского 59 лет. Образно гово-
ря, Элизабет находится в воз-
расте Луны, отражающей лишь
след былой привлекательности
и красоты.

Юлий МАКОВ.



Нет, не полюбит он Галину!

Небезызвестный председа-
тель либерально-демократи-
ческой партии и экс-кандидат
в Президенты России господин
В. Жириновский на вопрос кор-
респондента агентства «Гала-
тея» о его отношении к пре-
красному полу ответил: «Мой
женский идеал — Наташа Рос-
това, ну, в крайнем случае,
карамзинская «бедная Лиза».
А вот Галину Старовойтову я
не люблю никогда».

Агентство светской
хроники «Галатейя».

Женщин на спектакль лучше не приглашайте

Куда может отослать одна
царственная особа другую,
знаете? Правильный ответ: на...
три непечатные буквы. Если
площадная брань вам в новин-
ку — спешите на премьеру те-
атра имени Вахтангова. «Сука»
самое нежное ругательство из
похабного лексикона персона-
жей пьесы «Государь ты наш,
батюшка!» подзабытого немец-
кого автора XIX века. Заборит-
стые речи Петра I, царевича
Алексея и присных смакуются
с академической сцены. И бы-
стро надоедают. Из «храма ис-
кусства» уходишь несолоно хле-
бавши...

— Но это мое любимое кольцо! — воскликнула молодая женщина. Ее длинные тонкие пальцы невольно потянулись к нему, а глаза вонзились в лицо сидевшего напротив мужчины.

— И все же вам лучше с ним расстаться, — прозвучало как окончательный приговор. — А насчет зубов, — наступила пауза, — я подумаю, хотя скорее всего их придется... заменить. Эти вам не подходят.

— Объясните, кто вы? — поинтересовался я, проводив взглядом растерянную посетительницу. — Шама? Астролог? Экстрасенс?

— Я врач, — ответил доктор медицинских наук Носиф Львович Блинков.

О пользе сования носа не в свое дело

Все началось с ремонта. В нашей стране это не мимо-летнее явление — процесс. Когда ремонт обрушился на клинику, где работает Блинков, его кабинет завалили «на время» разными приборами. Один «ящик» особенно нагло выставил в проход свои острые ребра. Недели две Носиф Львович успешно избегал контактов с ним, но как-то раз ушиб об него локоть. Правда, в отличие от Ньютона он тогда не придумал ничего лучшего, как потереть больное место. Зато в другой раз решил выяснить назначение беспардонного постояльца.

На проверку он оказался чем-то вроде тестера. Попадая этот «тестер» в другой кабинет, так и отдыхал бы, наверное, «до скончания ремонта», но доктор Блинков немедленно нашел ему дело. Слегка модифицировав прибор, он стал проверять, как меняется у пациентов электрическое сопротивление печени при различных ее заболеваниях. Картина оказалась столь впечатляющей, что вскоре доктор взялся за желудок. Потом наступил черед кишечника, почек, бронхов... «Прозвонив» большинство органов и систем при многих заболеваниях, Блинков окончательно убедился: «тестер» отлично чувствует патологию.

— А дальше я задумался, казалось бы, об элементарных вещах, — объяснял мне Носиф Львович. — Даже школьникам известно: организмом управляет мозг. Со своими обязанностями он, как правило, справляется успешно. И, следовательно, как всякий хороший управляющий, информирован о состоянии дел во всех подразделениях своего хозяйства. Если где-то возникают неполадки, это непременно должно фиксироваться в мозгу. Правильно? Но в таком случае не лучше ли следить за исправностью организма по сопротивлению мозга, а не десятков органов и систем в отдельности?

Эта логическая цепочка привела доктора Блинкова к созданию новой конструкции прибора. Но захочет ли он это сделать? Ведь для этого придется...

сигналом, мол, пора отдыхать.

Одни только эти открытия могли бы принести вполне почетные лавры. Но извечный зуд ученого не давал Носифу Львовичу покоя. Интуиция подсказывала, что сделанное — лишь первый шаг на неизведанном пути и самое интересное впереди...

— Сначала я и не собирался вторгаться в сферу экстрасенсов, — говорит Носиф Львович. — Мое внимание привлекала восточная медицина. Согласно ее кано-

и еще многое, многое другое.

В это почти невозможно поверить, но в большинстве случаев детектор бесстрастно сообщал: состояние людей меняется. Как меняется — отдельный вопрос. Нередко какой-нибудь металл, лекарство или даже присутствие человека на одних подопытных влияли положительно, на других — отрицательно.

— А что же испытанные? — спрашиваю я.

— Да то-то и оно, — отвечает Блинков, — что они при этом ничего особенного не ощущали.

Кто знает, вдруг мы наконец-то получили ответ на давно волнующий вопрос: чем «обычный человек» отличается от экстрасенса? Феноменальность экстрасенсов не столько в способности чувствовать воздействия окружающего мира, сколько в том, что эта информация достигает у них коры головного мозга. Но, согласимся, и «обычный человек» тоже

приеме внутри? — удивил-ся я.

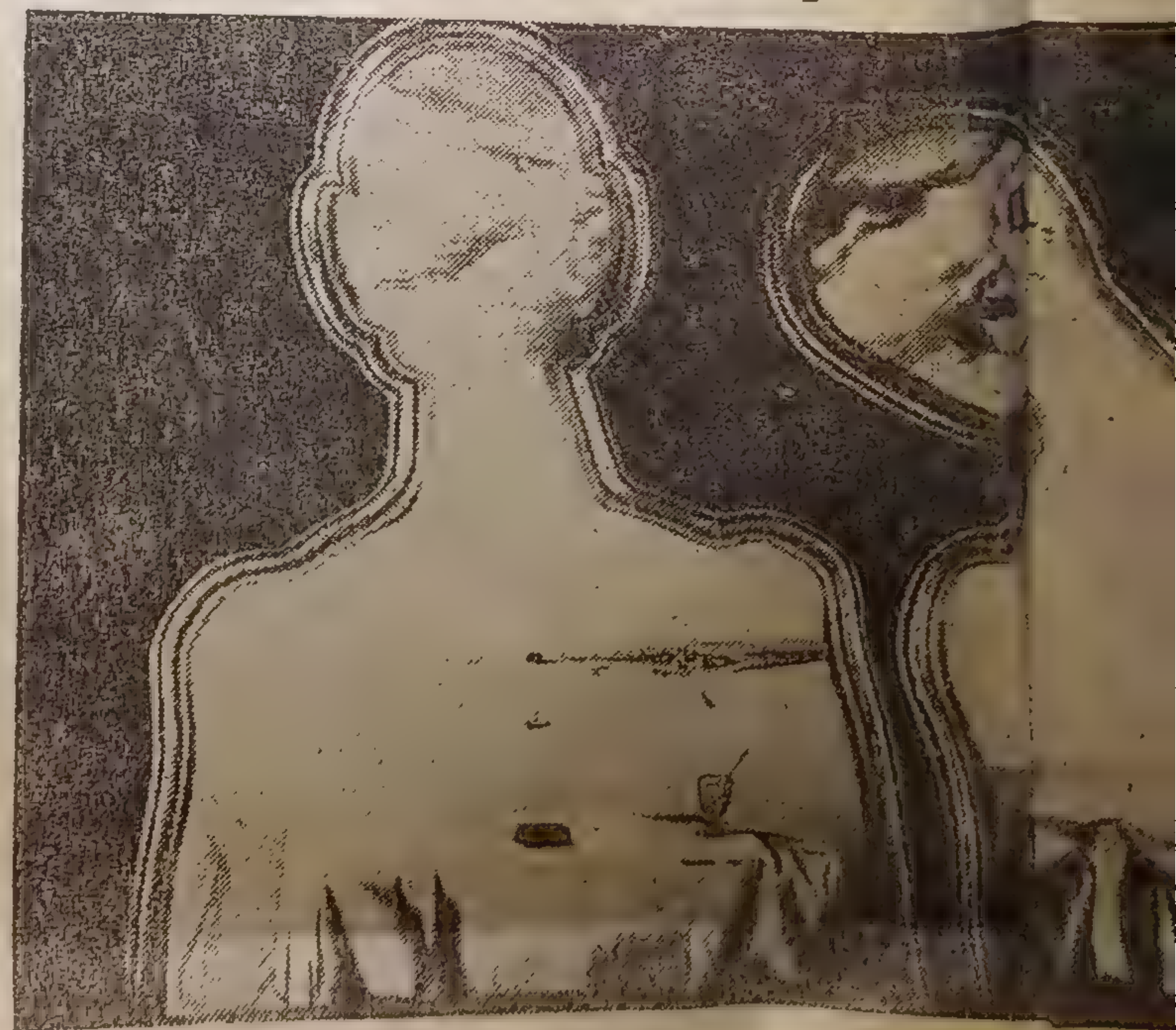
— Спешу обрадовать скептиков, — отвечает Блинков, — не все... но многие! А что поведал детектор о других окружающих нас предметах? Блинков выяснил о них столько, что в газетной статье не расскажешь. Только металлов он перепробовал чуть ли не половину всех, имеющихся в таблице Менделеева. И у каждого оказался свой индивидуальный почерк, свой спектр действия. Возьмем для примера медь.

Еще в глубокой древности врачи предполагали, что медь влияет на организм, и пытались кто как мог использовать ее для лечения. В период становления астрологии тогдашним ученым были известны 7 планет и 7 металлов (в том числе медь). Это случайное совпадение привело к тому, что каждая планета получила «свой» металл, свойства которого ста-

Михаил ЗАЛЕССКИЙ

ВСЕ МЫ НЕМНОГО ЧАРОДЕИ, ТОЛЬКО НЕ ЗНАЕМ ОБ ЭТОМ.

А вот герой нашего очерка — врач Носиф Блинков уверен: способности человека феноменальны



нам, на теле человека существуют тысячи особых точек. Воздействуя на них, можно влиять на деятельность отдельных органов и даже целого организма. Это известно. Но давайте рассуждать дальше. Получается, что те части тела, или весь организм, которым адресовано послание, чувствуют и понимают его? Почему же тогда мы ничего не ощущаем, кроме прикосновения к какой-то из тысячи точек?

— А в самом ли деле эти точки так сильно влияют на нас? — интересуюсь я.

— Детектор дал однозначный ответ: очень сильно влияют. Но тогда, выходит, поверхность нашего тела через определенные пункты получает об окружающем мире обширнейшую информацию. А может быть, даже приказы, о которых мы ничего не знаем.

В качестве иллюстрации Блинков предложил обратиться к подмеченной мною связи между волной межнациональных конфликтов и стихийными бедствиями.

— Только давайте договоримся, — говорит он, — не будем считать такие параллели спекуляцией. Отнесемся к фактам серьезнее. И тогда обнаружится кое-что...

но лишь мимолетно, раз утончилось, реагирует на окружающее. Хотя и не понимает этого.

ли выводить из мифических правдо-его хождения.

Медь прикомандировали к Венере. Из этого следовало...

ПОГО не знаем

Иосиф Блинков —
нальны



...и ...
...и ...
...и ...

В семействе металлов есть такие, которые действуют на организм «антимедно» — успокаивают, снимают спазмы, расширяют сосуды. Браслеты именно из этих металлов очень пригодились бы гипертоникам. Да и другим людям, работающим и живущим в состоянии постоянного напряжения, такие браслеты помогли бы сохранить силы и здоровье.

А еще существуют металлы, подавляющие воспаление и боль, особенно, если использовать их поближе к беспокоящему месту. Доктор Блинков обнаружил их эффективность при самых различных заболеваниях. Так, из одного металла этой груп-

Увы, годы и неудачи отрезают многих, но не всех. Доктор Блинков относится к тем немногим, кто сумел через всю жизнь пронести маяк за шагом по ступеням своих исследований, не ста, не тысячам — всем людям. И вот теперь, добившись впечатляющих результатов, доктор стоял на пороге шага: как сделать, чтобы люди приняли его дар, чтобы любой желающий мог воспользоваться теми возможностями, которые открывает его методика.

После долгих размышлений Иосиф Львович нашел неожиданное и, кажется, единственно верное решение: вооружить своим прибором население, чтобы детектор мог быть у каждого в личном пользовании, как наручные часы.

По поводу предубеждений коллег Блинков напомнил на бесконечных совещаниях, что современный человек окружен множеством приборов, помогающих принимать решения. Весы подсказывают, как регулировать питание, уличный термометр — как одеваться, часы — как управиться со всеми делами, тонометр — как себя вести, если подскочит давление. Другое дело, что «старые» приборы дают информацию в довольно узком диапазоне. Детектор же дает обобщенную оценку состояния организма, и потому понимать его «подсказки» сложнее. Так ведь и человек не стоит на месте — думает, анализирует, развивается, осваивает сложнейшую технику. Для него недавно и телефакс был мудреной штуковиной. Разобрался. Авось и детектор освоит.

В конце концов и страхи медиков, и косность начальников в высоких кабинетах преодолел Иосиф Львович, убедив всех в полезности своей затеи. Сложнее было с изготовлением опытных образцов «детектора для народа». К сожалению, в нашей стране ни просьбы, ни личное обаяние, ни деньги из собственного кармана не способны творить чудеса. Доктор Блинков потерял счет месяцам затянувшихся родов своей мечты. Зато уж когда прибор появился на свет, он вышел на славу. И теперь самое время нам с ним познакомиться.

Детектор — квадратная коробочка величиной с кусок детского мыла и весит примерно столько же. На нем одна кнопка, так что управлять им не сложнее, чем дверным звонком. От прибора идут два проводка, каждый из которых заканчивается электродом-присоской размером с пятак. Для общения с детектором достаточно одну присоску поместить на тело, другую — на

дальнейшие шаги. Чуть отделившись от первого потрясения, можно вступить в весьма содержательную беседу с прибором. И если есть время и желание, общаться с ним хоть круглосуточно, выясняя его авторитетное мнение буквально по любому поводу. А поводов у современного человека, согласитесь, предостаточно.

Предположим, вы хотите купить платье, костюм, пальто, обувь. Как они повлияют на вас? А что будет, если надеть это ожерелье, часы, кольцо, браслет, серьги? Какая одежда из вашего гардероба самая полезная, ну хотя бы для того, чтобы меньше уставать на работе? Тонизирует или угнетает вас выбранный косметика? Ответить на подобные вопросы, как вы понимаете, пара пустяков.

Прибор охотно сообщит вам и многое другое. Например, хорошо или плохо влияет на наш организм баня, сауна, массаж и какой температуры душ и ванна для вас предпочтительнее. Активный или пассивный отдых лучше снимет утомление именно в вашем случае? И чем, следовательно, постараться заполнить выходной день: игрой в теннис, стиркой, уборкой квартиры или чтением на диване. Если же у вас отпуск, детектор подскажет, где его проводить: на севере, на юге или в средней полосе и как строить взаимоотношения с солнцем, горами, водой и другими курортными прелестями.

Муж и жена — одна сатана? Выясним и такое

Очень может пригодиться точка зрения детектора и при «выяснении отношений» в так называемых малых коллективах, где биологические проблемы взаимодействия важнее социальных.

С помощью детектора легче найти или выбрать людей, с которыми хорошо бок о бок трудиться, проводить отпуск, работать в конструкторском бюро или поисковой партии, стоять у операционного стола. Нелишне прислушаться к мнению прибора и перед... законным браком. Хоть доподлинно известно, что «любовь зла», но как-то спокойнее, когда цифры на детекторах обоих будущих супругов уменьшаются в присутствии друг друга.

А как обрадуются детектору гурманы, да и просто утоляющая голод и жажду публика. Не секрет, что многие недуги и обострения старых болячек — результат неправильного питания. Так что, пожалуйста, включайте детектор и, как говорится, не отходя от стола, выясняйте, в каком направлении действует на вас пища в зависимости от состава продуктов и их количества.

СМОТРИТЕ И СЛУШАЙТЕ

Поразительной красоты край увидите вы в телепередаче «Преображение Земли». Но любой самой-самой красивой земле нужен рачительный хозяин. О том и речь...

Самое увлекательное в мире дело — путешествия. Ну хотя бы вот так, у экрана телевизора. На сей раз вас ждет встреча с пустыней Сахара в премьерере многосерийного научно-популярного фильма «Лики Земли» (Япония).

10 ОКТЯБРЯ, ЧЕТВЕРГ

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 6.30 — «Утро». 9.05 — «ОА». 9.35 — «Отвори потихоньку калитку». Док. фильм. 10.05 — Худ. фильм «Два брата». 3-я серия. 11.45 — Актуальный репортаж. 12.00, 13.00 — ТСН. 12.10 — По сводкам МВД. 12.25 — «Семейная хроника старых знакомых». «Алексей». Док. фильм. 1-я и 2-я серии. 14.00 — Поют лауреаты телерадиоконкурса «Голоса России». 14.15 — «Телемост». 15.15 — «Черный замок Ольшанский». Худ. телефильм. 1-я серия. 16.20 — «Музыкальная сокровищница». 17.15 — «Девочка и клоун». Мультфильм. 17.25 — Прямой разговор. 18.10 — Мир увлеченных. 18.25 — «Блокнот». 18.30 — ТСН. 18.45 — «До шестнадцати и старше». 19.20 — Худ. фильм «Два брата». 3-я серия. 21.00 — Информационная программа. 21.40 — По сводкам МВД. 21.55 — Телевизионное знакомство. Е. Светланов. 23.20 — Парламентский дневник. 23.35 — «Служенье муз не терпит суеты». 0.35 — ТСН. 0.50 — Беседы с епископом В. Родзянко. Передача 10-я. 1.05 — Худ. фильм «Два брата». 3-я серия. 2.45 — «По ту сторону рамп».

ХОТИТЕ ЖИТЬ ДОЛГО?

Так и вертится на языке фраза — не ходите к врачам! Впрочем, справедливости ради, надо сказать, что медиумы пользовались простой люд во все времена. Например, как лечились наши предки 700 лет тому назад? Это попытались установить археологи и ученые Института истории, археологии и этнографии народов Дальнего Востока. Подручными «средствами» древних были пинцеты, скальпели, ножницы очень сходные с современным медицинским инструментарием. Вот только насчет стерилизации... Впрочем, в этом вопросе, увы, однозначности нет. Иногда и у нас она на весьма «древнем» уровне...

КАК ВАС ТЕПЕРЬ НАЗЫВАТЫ

Ох уж эти имена. Сколько радостей, а порой, страданий доставляют они людям. Достаточно вспомнить анекдот-правду о Тракторине, чтобы на глаза навернулись слезы. Представляете, Тракторина, да к тому же миленькая, миниатюрная... И все же каждое имя — скрытый код-информация. Что он несет? Попробуем рассказывать об этом в нашем разделе:

Александр (греч.) — защитник людей; Александра (греч.) —

Идя по дороге жизни, придерживайтесь осевой линии

Первые же результаты исследований с «тестером» грегетского поколения превзошли все ожидания. Оказалось, если больному становится хуже, электрическое сопротивление мозга закономерно нарастает, лучше — уменьшается. Значит, все случаи, с которыми сталкивается врач, вполне можно выстроить по одной оси: самое низкое сопротивление у абсолютно здорового человека, самое высокое — у трупа.

— Сначала я исследовал на приборе лишь больных с тяжелыми нарушениями сердца, печени, почек, сосудов, — рассказывает Блинков, — считайте, что делал грубую заготовку этой самой оси. Но потом осмелел, стал проверять более легких больных. И наконец добрался до здоровых людей. И тут мне в очередной раз пришлось удивиться: прибор реагировал даже на пациентов, которые были просто «не в духе».

Говоря научным языком, месяцы экспериментов убедили доктора, что предлагаемая им методика позволяет давать интегральную экспертную оценку функционального состояния организма и его изменений при различных воздействиях. А по-житейски это означало следующее: появилась реальная возможность быстро ответить на массу вопросов, волнующих современного человека.

Например, дали вам лекарство. Помогает оно или нет?

Что происходит при занятиях физкультурой и спортом? Если нагрузки идут на пользу, сопротивление мозга уменьшается. И резко возрастает, когда человек перетруждается, предупреждая о грозящих нарушениях в работе внутренних органов.

Обратимся к умственному труду. Чувствует ли прибор его тяжесть? Чувствует, еще как! Утомление и связанное с ним снижение эффективности работы сопровождаются повышением сопротивления, являясь тревожным

напряжением, конфликтом и стихийными бедствиями. — Только давайте договоримся, — говорит он, — будем считать такие параллели спекуляцией. Отнесемся к фактам серьезнее. И тогда обнаружится кое-что весьма любопытное. Начнем с вопроса: что во всех известных случаях первично: конфликт или бедствие?

Порывшись в памяти, мне пришлось признать: конфликт. А вскоре, будто в наказание — бедствие. Примем этот факт за плацдарм для дальнейших рассуждений. Итак, науке хорошо известно, что накануне смерчей, ураганов, наводнений, землетрясений и других катаклизмов у животных начинается паника, они словно теряют голову: собаки срыгивают с цепей, дикие звери прячутся в жилищах человека, рыбы выбрасываются на сушу, у комаров напрочь пропадает аппетит. Значит, чувствуют! А как же люди? Неужто совсем бесчувственные? Наверное, нет...

Но вернемся к работе доктора Блинкова. С одной стороны, он знал, что на теле есть пункты, воспринимающие информацию об окружающем мире, которая не осознается человеком. С другой — в его распоряжении был прибор, готовый ответить на вопрос, хуже или лучше стало состояние человека при том или ином воздействии.

И прибор начал отвечать. И мир, обступающий каждого «простого человека», словно преобразился. Вокруг человека бушевал океан неведомых сил, которые властно влияли на его состояние. Оказалось, что любой из нас чувствует не только атмосферное давление, магнитные бури, солнечную радиацию, свет и тепло, но и огромное множество других воздействий близко и далеко находящихся предметов и людей, воздействий, о которых мы даже не подозреваем...

Иосиф Львович проводил испытуемых через длинную батарею тестов, начиная от «очевидно влияющих» и кончая «совершенно бессмысленными». Ну, например, к спине испытуемых, не прикасаясь к их телу (!) экспериментатор подносил металлические пластинки, закрытые баночки с химическими веществами, упаковки с лекарствами, драгоценные камни, магнитную «подкову», куски деревьев различных пород, шерстяные, шелковые, синтетические ткани

и льном шит, раз уточнено реагирует на окружающее. Хотя и не понимает этого.

Можно ли вылечить головную боль, глядя на таблетку анальгина?

Я не смог сдержать улыбку, узнав подробности очередного эксперимента. Иосиф Львович взял справочник «Лекарственные средства» Мошковского. Открыл наугад и попал на средство от головной боли — анальгин. Пригласил пациента с головной болью, дал ему подержать у виска упаковку с таблетками и включил свой детектор. Как и предполагал экспериментатор, боль вскоре начала отступать, а детектор зафиксировал улучшение в состоянии больного. Следующим пациентом был гипертоник, которому доктор предложил подержать в области шеи средство от давления. Через некоторое время тонометр и детектор Блинкова сообщили о положительном эффекте. Потом наступил черед язвенного больного, за ним был астматик...

За довольно короткий срок сотни больных смогли оценить благотворное действие медикаментозных средств из справочника Мошковского, так и не приняв их внутрь. Правда, действие лекарств было слабее, чем при обычном применении. Но... Во-первых, четкий клинический эффект налицо, во-вторых — никаких побочных действий, в-третьих — лекарство-то не расходуется и одной его упаковки могут воспользоваться многие больные, в-четвертых — для хронических больных, которые нуждаются в малых поддерживающих дозах, не придумаешь лучшего способа лечения, чем носить лекарство при себе, в-пятых — метод Блинкова позволяет из нескольких пригодных препаратов выбрать наилучший для данного больного, чтобы затем принимать это лекарство внутрь, в-шестых — вышеописанное не истощает всех достоинств нового способа лечения, о которых будет сообщено в специальной литературе.

— Неужели все лекарства при «наружном» применении дают пусть и слабый, но такой же эффект, как при

ли выводить из мифического пазов его козлянки.

Медь прикомандировали к Венере. Из этого следовало, что она расслабляет, ублажает, снимает спазмы сосудов, бронхов, органов желудочно-кишечного тракта. Свойства эти закрепил за медью в своих сочинениях не кто-нибудь, а великий врач средневековья Парацельс. Возможно, по этой причине на протяжении почти пяти веков никому не приходило в голову усомниться в справедливости его утверждений или проверить их экспериментально. Больше того, модные сегодня медные браслеты для снижения давления у гипертоников — отголосок все тех же парацельсовских представлений о семи планетах и семи металлах!

О свойствах меди по Парацельсу Блинков знал. Поэтому после первых же экспериментов с «металлом Венеры» он просто ахнул! При всем уважении к архаичным коллегам и академической сдержанности Иосиф Львович выматывал: «Утверждения Парацельса — чушь!»

— Медь действует прямо противоположно устоявшимся догмам, — поясняет Блинков. — Она не «расслабляет, ублажает и так далее», а наоборот — тонизирует, вызывает спазмы, повышает работоспособность, усиливает секрецию желез. Из этого следует, что уж как минимум гипертоникам, лицам с повышенной возбудимостью, больным с язвой желудка, хроническим колитом, астмой, стенокардией нашивать на себя медные изделия противопоказано.

Зато в других случаях мобилизующие свойства меди оказываются как нельзя более кстати. Известно, что когда по России прокатывались эпидемии холеры, они почти не задевали рабочих медеплавильных заводов. Почему? Да потому, считает доктор Блинков, что, с одной стороны, медь повышает тонус организма, его сопротивляемость инфекциям, а с другой, как было уже сказано, усиливает секрецию желез, в частности выработку соляной кислоты в желудке. Поскольку же заражение холерой происходит с пищей и водой, то повышенная кислотность желудка была губительна для холерных микробов. Отсюда, кстати, пред-

СОУЧРЕДИТЕЛИ:

журналистский
коллектив
газеты
«Рабочая трибуна»

—И—

Федерация
независимых
профсоюзов
России

Телефон для справок: 257-27-51

Справки по письмам: 257-22-92

Газета передана в г. Саратов по фототелеграфу.
Отпечатана типографией по адресу ул. Волжская, 28.

«Рабочая трибуна» выходит пять раз в неделю.

Индекс 50109. ● Тираж — 932.000 экз. ● Тип. № 12233.

как рукой снимавший мигрень. Стоило одеть широкий пояс с нашлепкой из другого металла — прекращался приступ радикулита. Есть и такие, что помогают при шейном остеохондрозе, полиартрите, воспалении тройничного нерва и даже зубной боли. А уложенная под стельки обуви фольга из довольно распространенного металла способствует тому, что не болят и не устают ноги при плоскостопии даже после длительной ходьбы или бега.

Но не торопитесь радоваться. В некоторых случаях использование этих же металлов недопустимо, поскольку может вызвать обострение болезни. Иными словами, каждому человеку надо знать свой металл.

— Увы, — сокрушается Блинков, — и в наши дни предпочтение тем или иным металлам или камням передается в соответствии с древними астрологическими представлениями. Многим людям это приносит вред. По моим данным, некоторые из канонизированных астрологами металлов и камней при определенных обстоятельствах отрицательно влияют на работу печени, почек, поджелудочной железы, сердца, желудка, кишечника, могут вызывать заболевания этих органов. И вся эта «астрологическая возня» с выяснением, кто под каким знаком родился и какие его металлы и камни, — ужасная глупость. Вместо этого у каждого человека нужно определять особенности его физиологии и патологии и затем решать, на какие процессы в организме необходимо действовать тем или иным фактором. Только таким путем можно с пользой для здоровья и самочувствия подбирать и бижутерию, и одежду, и косметику, и даже коронки для зубов.

Больной скорее жив, чем мертв

Каждый молодой человек, идущий во врач по призванию, романтик. Один мечтает создать лекарство от всех недугов, другой — победить неизлечимую болезнь, третий — раскрыть секрет вечной молодости. Общая же мечта начинающих врачей — осчастливить человечество.

Для них не сложнее, чем для старшего звонком. От прибора идут два провода, каждый из которых заканчивается электродом. Прибор достаточно одну присоску поместить на лоб, другую — сзади на шею и нажать кнопку. Ответ на интересующий вопрос вы получите через несколько секунд в виде конкретной цифры на светящемся световом табло.

Чтобы понимать детектор, не нужно никакой специальной подготовки — достаточно вспомнить отметки, которые нам ставили в школе. Показания прибора — нечто вроде этих отметок, только каждая из них, например, пятерка, имеет не три градации: 5+, 5 и 5—, а значительно больше, допустим для простоты ровно 100. Тогда оценка состояния организма по оси «лучше — хуже» может быть представлена непрерывным рядом цифр, где интервал от 1 до 100 соответствует «по-школьному» пятерке, интервал от 101 до 200 — четверке, от 201 до 300 — тройке и выше — двойке и единице. Внутри же каждого интервала, чем меньше загорающаяся на табло цифра, то есть выраженная величина сопротивления мозга, тем состояние лучше. Иными словами, 18 лучше, чем 35, и значительно лучше, чем 76. Но, при этом и 18, и 35, и 76 — все равно «пятерка», только со все более длинным минусом.

Как же интерпретируются эти «отметки» с медицинских позиций? Интервал 1—100 — человек здоров, работоспособен, состояние отличное или хорошее, высокие резервные возможности. Интервал 101—200 — имеются некоторые отклонения в состоянии организма. Но они компенсированы, так что человек практически здоров и вполне работоспособен. Однако при действии неблагоприятных факторов (каких — человек сам определяет при помощи прибора) резервы могут быстро истощиться; что приведет к серьезным нарушениям функционального состояния и заболевания. Интервал 201—300 — отклонения в состоянии организма компенсированы не полностью, и резервы истощены. Интервал выше 300 — состояние средний тяжести или тяжелое, характерное для клинического больного.

Итак, едва став счастливым обладателем детектора и нажав кнопку, можно с места в карьер узнать, на каком свете вы находитесь. И, следовательно, каковы должны быть

для них и обострения старых болячек — результат неправильного питания. Так что, пожалуйста, почаще делайте детектор и, как говорится, не отходите от стола, проверяйте, на каком уровне находится ваш организм и зависимость от состава продуктов и их количества.

О детекторном контроле за продуктивностью умственной и физической работы, за трудом, требующим особого внимания (операторы), мы уже упоминали. Практически для такого контроля достаточно замерить цифровой фоновый показатель перед началом работы, затем где-то в середине и ближе к ее окончанию. При сильной нагрузке цифры на табло увеличиваются в пределах единиц. Если же счет пошел на десятки или цифры перескочили в худший интервал, это сигнал тревоги, своеобразный красный свет.

Особо деликатный вопрос о больших и их лечении. Не будем лукавить, наличие у больных детекторов — это в некоторой мере средство контроля не только за собственным состоянием, но и за работой врачей. Возможно, сознание, что такой контроль снизу существует, многих из них мобилизует, заставит более ответственно подходить к своей работе. Но настоящим, профессиональным врачам такой контроль не страшен, а объективно он идет на пользу больным. С его помощью они будут видеть, в благоприятном ли направлении меняется их состояние, как действуют на них лекарства, питание, физиотерапия, металлы и другие внешние факторы и даже... отношение окружающих.

Мы коснулись лишь нескольких аспектов применения детектора. Дав волю фантазии, читатели могут найти массу других сфер приложения уникальных способностей прибора, исследуя все, что для них актуально. Но вот вы получили цифры, узнали, улучшается или ухудшается состояние вашего организма от того или иного воздействия. Что дальше? Если вам понятно, какой фактор ставит вам подножку, постарайтесь исключить или свести к минимуму его влияние. А если причина не ясна, а детектор упорно клонится к «пасмурно»? Это веский повод, чтобы обратиться к врачу.

Р. С. Предвидим, что у читателей вертится на языке пустяковый, на первый взгляд, вопрос: где взять прибор? Ответаем: опытная партия уже изготавливается в одном из московских научно-производственных объединений. Известна даже ориентировочная цена — 100 рублей. По нынешним понятиям — почти даром. Что же касается сроков... Это зависит от разворотливости промышленности. Следите за информацией в «РТ».

та намеревались... ставляете. Трансформации, до и... му же мигренью, лангити... ная... И все же... он не... дель...

Александр (греч.) — защитник людей; Александра (греч.) — мужественная; Анастасия (греч.) — воскресение; Андрей (греч.) — мужественный; Антоний (греч.) — приобретение взамен; Арсений (греч.) — мужчина; Анна (евр.) — благодать.

SOS!

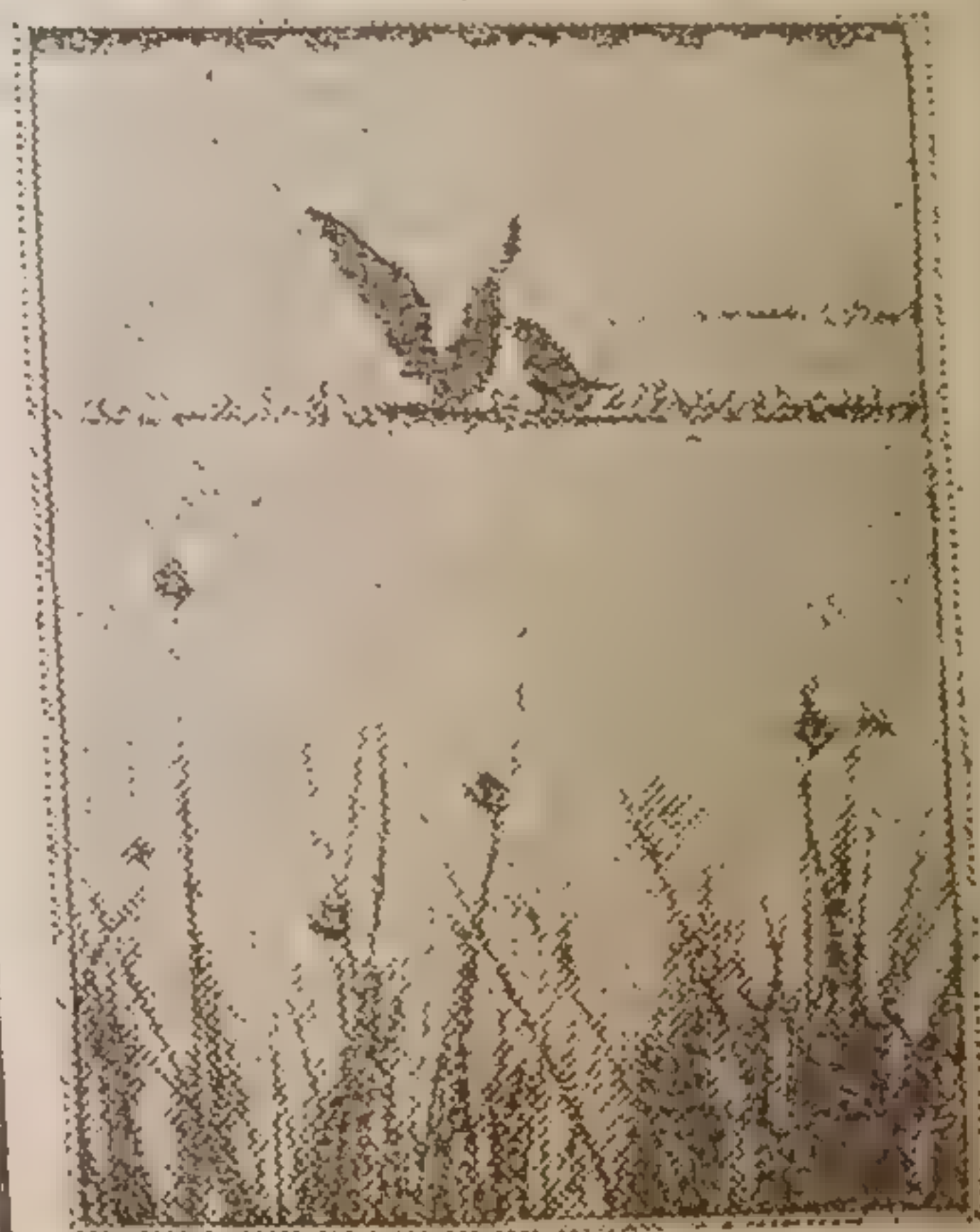
— Мне двадцать лет, и 2 года я замужем. Живем, вернее, жили с мужем душа в душу. До недавнего времени. Но вдруг все изменилось. Вот уж полгода, как мужа будто подменили. От бывлой его нежности и следа не осталось. Думаю, что дело здесь не в другой женщине. Скорее всего — порчал Наговор! Тем более есть кому. Умоляю, может, кто умеет снимать наговоры, напишите! Или вышлите адрес человека, который бы смог помочь. Ведь рушится наша семья. Мой адрес: 129344, Москва, ул. летчика Бабушкина, д. 7, кв. 7.

ЖИВОТНЫЕ-СИМВОЛЫ

Хорек — враждебность; цапля — терпение; червяк — подлость; черепаха — сила; ягненок — кротость; ястреб — жестокость; ящерица — подлость.

ВАШЕ САМОЧУВСТВИЕ

В Центральном районе России завтра благоприятный день. Увы, в Московском регионе — сильная магнитная буря. Советую хроническим сердечникам принять меры, которые предпишет врач.



Осеннее утро.

Фото Л. БЕРЕЗНИЦКОГО.

СИНОПТИК З. ШУВАЛОВА

сообщает, что днем в Москве сохранится погода без осадков, температура около 15 градусов, ветер слабый.

Европейская территория страны будет по-прежнему находиться под влиянием области высокого давления. Температура в Карелии 10—15. В Литве 16—21. В Латвии, Эстонии, Беларуси 12—17. На Украине 19—25, на юге до 27. В Молдове 20—25.

В бюро дежурила Мария РИПИНСКАЯ.

Адрес редакции:

125080, ГСП, Москва, д. 437, ул. «Празды», 24. Телекс: 114040 «Досье».

Главный редактор А. Юрков, Номер выпустили Ю. Макарец — ведущий редактор, В. Лаговский — дежурный редактор, В. Семенов — зам. ответственного секретаря, И. Толстикова — зам. зав. корректорской. Номер подписан в 17.30 [по графику — 17.30].

РАБОЧАЯ ТРИБУНА

ПЯТНИЦА, 19 МАРТА 1993 г. — № 59 (712).

ИЗДАЕТСЯ С ЯНВАРЯ 1990 ГОДА

В ЧУЖОМ ЦАРСТВЕ, А НЕ В СВОЕМ ГОСУДАРСТВЕ

оказались миллионы людей после раздела великой страны. Тромозя новые границы, политики больше озабочены суверенитетом собственной власти, а не суверенитетом личности, трудовых коллективов, ставших униженными бедностью и оскорбленными произволом.

... ОГНИ НЕ ПОГАШЕНЫ

«Евробарометр» известен как высокопрофессиональная социологическая служба, поэтому данные опроса, проведенного им в странах Восточной Европы (они опубликованы в прошлом номере «РТ»), заслуживают внимательного анализа. Во многом они совпадают с выводами ежегодного доклада Института социально-политических исследований РАН

Три четверти опрошенных восточноевропейцев (в том числе 76 процентов россиян) с унынием констатировали ухудшение экономического положения своих стран. Эта оценка не умозрительна, она не является результатом анализа экономических обзоров и статданных, ибо столь же велико число людей, считающих, что ухудшилось их личное положение. От эйфорического оптимизма периода «бархатных революций» и «августа-91» почти не осталось и следа. Взгляд на будущее мрачен. Лишь пятая часть населения верит в общее улучшение и примерно столько же надеется на позитивное изменение в своей экономической судьбе.

Не сбываются и ожидания, связанные с политическими преобразованиями общества. На просторах СНГ нашлась лишь одна республика — Литва, где есть перевес позитивных мнений в оценке хода демократических преобразований. В остальных республиках (за исключением, как ни парадоксально, воюющей Грузии, где оценки примерно сглаживают друг друга) по этому поводу царит единодушная недовольность. В России не удовлетворен ходом демократических преобразований 75 процентов опрошенных

процент их до-
таточными. Идеалы вновь
далеки от жизни.
точнее вместо гар-
моничности демократических
и общего уваже-
ния к личности цен-

Понимают, и потому, отвечая на вопрос «Медленно или быстро идут преобразования?», говорят: «Медленно». Так считают 38 процентов россиян (и только 20 процентов придерживаются противоположного мнения), 51 процент украинцев, 46 процентов белорусов. Всем хочется поскорее пройти, оказавшуюся неожиданно широкой переходную полосу резкого личного обеднения, социальной нестабильности и неуверенности в завтрашнем дне. Пойдем же быстрее, но с умом, а не сломя голову, пусть даже академическую, — вот явная подоплека существующих ожиданий. Это стремление людей поскорее пройти «зону беды» некоторые спекулятивные политики истолковывают однозначно и грубо: даешь приватизацию! Закончим 100-процентное обилечение людей собственностью в третьей декаде второго квартала! Отнюдь! Не этого требует россиянин, обеспокоенный медлительностью реформ. Он имеет в виду стабилизацию экономики и цен, обуздания преступности, твердой и законопослушной власти, социальных гарантий. Реформы с иным знаком ему не нужны.

Стоит отдельно сказать о последнем вопросе — «Лояльна или нелояльна Россия в отношении вашей страны в области торговли?». Только страдающая Македония однозначно считает Россию лояльной. Более или менее уравновешенные оценки характерны для Болгарии и



РСТВЕ

страны.
собственной
тщательными

Есть «Жилище».

Где жилье?

Президиум Совета Министров России одобрил в принципе государственную целевую программу «Жилище», содержащую конкретные меры по проведению жилищной реформы как неотъемлемой части стабилизации и осуществления структурных изменений в экономике.

В проекте программы говорится, что ее целью прежде всего являются определение принципиальных положений долгосрочной государственной жилищной политики и конкретные меры по преобразованию в 1993—1995 годах системы законодательных и правовых норм, преодоление спада в объемах ввода жилья за счет поэтапного перехода от непосредственного выполнения государством функций финансирования, строительства, распределения и эксплуатации жилья к обеспечению государственных гарантий права граждан на выбор способа удовлетворения потребностей в жилище.

Согласно представленным на заседании президиума Совмина материалам, ввод жилья в России с 72,8 млн. квадратных метров площади в 1987 году сократился до 37,9 млн. в 1992 году. При этом 11 миллионов семей и одиночек живут в коммунальных квартирах, общежитиях или арендуют жилье у частных лиц. Свыше двух миллионов человек проживают в ветхих и аварийных домах.

Программой «Жилище» предусмотрено увеличение ввода жилья в 1995 году до 50 млн. квадратных метров и 70—100 млн. квадратных метров к 2000 году.
(ИТАР—ТАСС).

Тактика в стратегических вопросах

Тактику действий профсоюзов в сложившихся социальных условиях обсуждают в Самаре профсоюзные руководители областей, входящих в ассоциацию «Большая Волга». В совещании принимает участие председатель Совета Федерации независимых профсоюзов И. Ключков. Участники встречи намерены предпринять конкретные шаги по социальной защите населения и охране здоровья его малообеспеченных слоев.

Точка зрения

Пожалуйста в иллюзион! Пропуск — ваучер

Для меня очевидно, что идея равных возможностей, которая стала фундаментом так называемой «народной приватизации», то есть раздачи ваучеров, была ущербной с самого начала. О каких равных условиях можно говорить при совершенно разной способности владельцев ваучеров к их реализации.

ВЛАДЕЛЕЦ информации о состоянии курсовой стоимости ваучеров и ситуации на рынке акций имеет наибольшие возможности для выгодного вложения приватизационного чека, а сельский учитель — наименьшие. Создание инвестиционных фондов это неравенство не устраняет, а только частично компенсирует.

Неравенство стартовых возможностей неустранимо, поскольку у немногих граждан накоплены значительные рублевые средства. Не будем вдаваться в подробности, выяснять, откуда деньги взялись, ясно одно: в основной своей массе эти люди не стояли у станков, маркетов или операционных столов.

Границы же России прозрачны для рубля, и финансовое присутствие любого юридического и физического лица из-за рубежа легализовано. Поэтому концентрация ваучеров в руках немногих — реальность, что и было заложено при создании механизма приватизации.

Очевидно и другое: государство, являющееся через комитеты по имуществу главным монополистом экономической информации по приватизируемым предприятиям, будет использовать ее в своих целях. Предполагая, что и скорее уже реальная — высокая степень проникновения теневых и иных кругов в госаппарат позволяет с уверенностью утверждать: данная информация будет доступна именно этим кругам в первую очередь, а вот рядовые «ваучеродержатели» станут довольствоваться слухами

или информацией устаревшей.

Проблема обостряется тем, что «ваучеродержатели» должны не только желать жить при полных прилавках «развитого капитализма», но и иметь определенные знания о рыночных механизмах и отношениях. А еще — терпение и уверенность в политической стабильности общества. Проводя телевизионные «консультации», Госкомимущество как бы отрабатывает обязательный урок. Однако создается впечатление: в правительстве далеко не полно представляют социальный состав нашего общества и территориально-этнические проблемы России.

Недавно в Санкт-Петербурге, как многим уже известно, всплыла на поверхность грандиозная афера с ваучерами неких фирм, обещавших невероятно выгодные условия — до 400 процентов дивидендов. При этом люди (сотни тысяч!) с легкостью поддались на обещания, даже не проверив: кому они вручают только что полученное «право на собственность»? Это произошло в городе, где трудно подозревать жителей в незнании информации о приватизационных процессах. А что происходит на просторах необъятной России? Страшно представить!

Отдельная проблема — права собственника акции на имущество предприятия (акционерного общества). Это иллюзии, будто работник, получив акцию, изменяет отношение к родному заводу, на-

(Окончание на 2-й стр.).

а точнее вместо гармоничных демократических порядков, всеобщего уважения к общечеловеческим ценностям пришли совсем другие реалии, а с ними и новые опасения. Весьма высокой считают люди опасность установления недемократических диктатур. В большинстве республик существует твердое убеждение в массовом несоблюдении прав человека — в России так считают 67 процентов, а в Грузии даже 80 процентов.

И как грустный заключительный аккорд редкого ныне для СНГ единодушия прорезается в опросе явственная ностальгическая нота. «Было вам лучше прежде или теперь?» — вопрошает бесстрастный «Евробарометр». «Прежде!» — отвечают 59 процентов жителей России и Украины. Можно, конечно, рассматривать это большинство как социальную базу, с помощью которой будет осуществляться «откат» в реформировании общества, что и делают многие радикально-демократические издания. Но это грубое передергивание политических карт. Дело в том, что люди уже понимают прекрасно, что возврата в прошлое нет, что река времени необратима и нельзя два раза войти в одну и ту же жизнь.

страдающая Македония однозначно считает Россию лояльной. Более или менее уравновешенные оценки характерны для Болгарии и Венгрии. Все остальные с разной степенью резкости считают Россию нелояльной.

Стоит ли россиянам испытывать от этих оценок «недоумение, боль и стыд», которые почувствовал, ознакомившись с ответами на этот вопрос, корреспондент «РТ» А. Сорокин? Думается, нет. Ну вот, например, в Эстонии считают Россию «нелояльной» 52 процента опрошенных. Можно, конечно, обидеться. А можно вспомнить, что у «нелояльной» России есть перед уважаемой Эстонией кое-какие оправдания на этот счет. Так, в прошлом году Эстония вошла в пятерку (I) крупнейших мировых экспортеров меди. Кому как, а мне кажется, есть тут и наша заслуга. Глядишь, еще пару лет удержится Эстония в мировых лидерах, да и помягчает к «нелояльной» восточной соседке.

А в целом, как ни странно, невеселая конкретика этого обширного опроса дает россиянам повод для оптимизма. Да, не удивляйтесь! На мой взгляд, он заключается в том, что в настроениях людей на смену псевдо-

рыночной, «демократической» маниловщине пришли трезвость оценок, осознание реального положения дел, понимание трудностей избранного пути. Уже никому не кажется: сегодня лягу спать в своей «хрущобе» служащим конторы «Пень-проект», уставшим послушно выполнять дурацкие приказы, а завтра проснусь владельцем процветающей фирмы «Олрайт» на своей крымской вилле.

Мрачная трезвость оценок, расчет на свои собственные силы уже привели к началу гигантской, до времени скрытой работы, которая ведет Россию, несмотря на гололетья правительства, и подножки недругов, на новый виток исторического развития. Все чаще вспоминаются сегодня исполненные спокойной внутренней силы рубцовские строки:

В этой деревне огни не погашены,
Ты мне тоску не пророчь...
Александр ДЕГТЯРЕВ.

«Мой адрес не дом и не улица...»

Призыв к благоразумию

Правление Народной партии «Свободная Россия» направило своим зарубежным партнерам — Демократической партии США, Социалистической партии Франции, Социал-демократической партии Германии, Испанской Социалистической партии, Социал-демократической партии Швеции, Лейбористской партии Великобритании письмо.

Отметив, что противоречивые решения VIII Съезда народных депутатов используются экстремистскими кругами как в правительственном лагере, так и в рядах оппозиции в качестве пролога для силовых, антиконституционных, антидемократических вариантов решения проблем, и высказав беспокойство, что в правительственных кругах стран Запада нет адекватного понимания возникшей ситуации, Правление партии призвало своих зарубежных партнеров оказать помощь и поддержку процессу становления молодого российского парламентаризма.

По мнению правления, сегодня он «может быть грубо прерван в угоду амбициям узкой группы лиц, стремящихся к абсолютной власти под лозунгом радикальных реформ».

СОДРУЖЕСТВО: ВТОРОЕ ДЫХАНИЕ!

Как сообщило агентство Казтаг, президент Казахстана Нурсултан Назарбаев направил ответ на обращение Бориса Ельцина к главам государств — участников СНГ.

Назарбаев предложил главам государств и правительства, подписавшим устав СНГ, со-

браться и принять решения по обеспечению коллективной безопасности, обеспечению жизнеспособного экономического пространства с единой наднациональной валютой. Предлагается образовать межгосударственный экономический комитет



Одним абзацем

● ВАШИНГТОН. Шесть из восьми наиболее влиятельных лидеров афганских моджахедов прибыли в среду в город Джелалабад на востоке страны с целью консультаций по формированию коалиционного правительства Афганистана. Такая встреча стала возможной благодаря достигнутому между ними на прошлой неделе мирному соглашению.

● ТОКИО. Северная Корея может пересмотреть решение о выходе из Договора о нераспространении ядерного оружия. Об этом американской стороне сообщил представитель КНДР на состоявшейся в Пекине секретной двусторонней встрече на уровне советников посольства. Такую информацию передало из китайской столицы агентство Киодо Цуси.

(ИТАР — ТАСС).

События в Абхазии

Э. Шеварднадзе: «Иду на вы»?

Заявление Министерства обороны Российской Федерации

Вновь в связи с активизацией грузино-абхазских боевых действий обострилась обстановка вокруг российских объектов в зоне конфликта.

17 марта авиационно-артиллерийскому обстрелу подверглись сейсмическая лаборатория и военный санаторий МО РФ в Сухуми и Эшерах, в результате которого из числа гражданского персонала пять человек убиты и восемь ранены. Грузинская сторона неоднократно заявляла о недопущении подобных действий, но, как видно, такие заявления грузинского военного командования не соблюдаются на практике. Совершенно очевидно, что за подобными провокационными действиями грузинской стороны просматривается стремление вовлечь российскую армию в вооруженный конфликт и разыграть армейскую карту, обострив тем самым до предела и так довольно непростые российско-грузинские отношения.

В связи с таким ходом раз-
КОГДА ВЕРСТАЛСЯ НОМЕР

В связи с обострением грузино-российских отношений Эдуард Шеварднадзе направил письмо Борису Ельцину, в котором выразил готовность безотлагательно обсудить положе-

вание событий. Министерство обороны Российской Федерации заявляет решительный протест грузинской стороне и еще раз подтверждает, что российские войска не участвуют в конфликте, они соблюдают и будут соблюдать в дальнейшем строгий нейтралитет.

Министерство обороны РФ заявляет также, что в случае продолжения противоправных действий в отношении российских объектов российские войска будут более решительно, с применением всех имеющихся в их распоряжении средств, пресекать любые провокации и принимать меры, включая вооруженные, по защите чести, достоинства и самой жизни военнослужащих и членов их семей.

В то же время ни у кого не должно быть сомнений в том, что Министерство обороны РФ всегда готово к решению всех спорных проблем и вопросов цивилизованными, мирными средствами путем переговоров.

Бои не утихают

Более суток в пригородах Сухуми идут ожесточенные бои.

По сообщению пресс-службы Верховного Совета Абхазии, в грузино-абхазском конфликте обе стороны несут потери в живой силе. Среди горожан, по тем же данным, наблюдается паника, мирное население покидает город.

В Очамчирском районе, сообщила пресс-служба, продолжались локальные перестрелки. Утром авиация правительственных войск Грузии в составе пяти «СУ-25» нанесла бомбово-штурмовой удар по абхазским позициям. Жертв нет.

(ИТАР — ТАСС).

ние «с уполномоченным на то представителем любого ранга». Глава грузинского парламента готов лично приехать в Москву для встречи с Президентом России. (ИТАР — ТАСС).

Фото Петра Новикова.

ЗА ЧТО ПРЕМЬЕР СЪЕЗД БЛАГОДАРИЛ

Если кто и вспоминает сегодня о финальном выступлении Виктора Степановича на Съезде, то главным образом через призму политического противостояния властей, точнее, их политических интриг.

Говорят, что Хасбулатов пожаловал Черномырдину право законодательной инициативы и позволил включить в состав Совмина председателей Центробанка, Пенсионного фонда, Фонда социального страхования и Госкомстата ради того лишь, чтобы, возвысив его таким образом, сравнить с униженным Ельциным, перетянуть премьера на свою сторону. И, значит, теперь соотношение личных симпатий и антипатий первых лиц страны, которое, дескать, определяет

баланс властей в нашем царстве-государстве, приобрело принципиально новый вид и сулит наблюдателям массу интересных неожиданностей. Ради того, видимо, чтобы сам Виктор Степанович не вздумал — не приведи Господи — воспринять эти «враки» всерьез и не попался в сети злодейских дел мастера Руслана Имрановича, противоположная сторона интенсивно прокачивает в придворной печати другую версию. Оказывается, Черномырдин люто обиделся на

спикера за то, что тот прилюдно усомнился в его премьерстве, поставив его на одну ступень с Шумейко и Чубайсом. И теперь многолетний член ЦК КПСС (то бишь Черномырдин), не привыкший, мол, к такому нарушению номенклатурной субординации, ни за что не простит это хамство.

Мы поговорили с людьми, давно знакомыми с Черномырдиным, а также с экспертами из его нынешнего аппарата, которые должны знать нравы своего патрона, и, обещав сохранить в тайне имена опрошенных на случай возможных репрессий, попытались узнать, насколько восприимчив премьер к на-

ускиванию интриганов. Информация, полученная «РТ», боюсь, разочарует любителей перемывать высочайшие косточки: источники, не сговариваясь, заявляли, что Виктор Степанович принадлежит к породе сухарей, равнодушных к язвительным колкостям политиканов, он из тех, кто чужд мстительности. Да и, похоже, на нее просто не остается ни времени, ни душевных сил. Его интересует дело и только дело.

С позиций этого самого дела он и благодарил депутатов за доверие, выразившее

[Окончание на 2-й стр.]

Маленькие радости большой подписки

Итак, подписная цена на «Рабочую трибуну» по каталогу — 100 рублей на месяц или 600 — за полгода.

Однако на почте вам назовут другую сумму, прибавив к цене, заявленной «РТ», еще и стоимость местных услуг по доставке газеты в ваш подъезд. Прямо скажем, аппетиты почты достойны пера Рабле: в Москве, например, они превышают саму каталожную цену! Впрочем, не стоит пугаться. Во-первых, сколько бы ни «накрутили» связисты, подписаться на газету раза в три выгоднее, чем покупать ее в киоске.

Ну и во-вторых, мы же цивилизованные люди! И, как нас убеждают, очень хотим жить в «цивилизованном мире»! Так вот, в нем, для справки, полугодовой комплект «РТ» стоит 102 американских доллара.

Заглянем в «биржевые светы» и увидим: у нас-то все удовольствие обходится в 90 центов! А вы говорите, плохо живем?! Вперед, к почтовому отделению! — учат нас призывы «РТ» к подписной кампании. И это правильно, товарищи! И господа!

Ф. СП-1

Министерство связи СССР
«Союзпечать»

АБОНЕМЕНТ на газету **50109**
РАБОЧАЯ трибуна (индекс издания)

(наименование издания)

на 19 93 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда: (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

ДОСТАВочная КАРТОЧКА

ПВ место ин-тер на газету **50109**
РАБОЧАЯ трибуна (индекс издания)

(наименование издания)

Стоимость	подписки	руб.	коп.	Количество комплектов:
	пере-адресовки	руб.	коп.	

на 19 93 год по месяцам

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12

Куда: (почтовый индекс) (адрес)

Кому (фамилия, инициалы)

Все короче

«длинный» рубль

Чуть более миллиарда рублей составил прирост вкладов населения в Норильском отделении Сбербанка России за минувший год, что лишь в полтора раза больше средств, имевшихся у норильчан до обесценения трудовых сбережений гайдоровской «либерализацией» цен. Не ахти такие деньги, если принять во внимание почти трехсоттысячное население заполярного города с двумя его «спутниками» — Талнахом и Кайерканом — и среднюю заработную плату на норильском горно-металлургическом комбинате. В декабре, например, она составляла 44 тысячи рублей...

Но, как показали результаты опроса, проведенного центром социальных исследований города, северяне нынче не доверяют своим деньгам банкам.

В то же время, не пожирая инфляция так беспощадно совсем не «длинные» северные рубли, более половины норильчан даже при сегодняшних доходах откладывали бы деньги на покупку материнского жилья, приобретение недвижимости, товаров длительного пользования.

И еще один штрих: только 1,2 процента опрошенных норильчан откладывали бы деньги для организации собственного дела...

Виталий ПЫРХ.

НОРИЛЬСК.

Граждане СНГ — понятие незаконное

На недавней встрече журналистов московских изданий, аккредитованных в Узбекистане, с послом России Ф. Сидорским вспомнилась памятная встреча с лидером еще создававшегося СНГ в Алма-Ате. Тогда из уст президента Узбекистана Ислама Каримова прозвучало предложение о едином гражданстве Содружества.

Инициативу «замолчали», а зря. В посольство сейчас обращаются многие в надежде получить двойное гражданство — Узбекистана и России. Конституция родного края это допу-

скает при наличии межгосударственного соглашения, а вот российская — нет. Новоиспеченные граждане России становятся иностранными у себя в Узбекистане, и никаких механизмов урегулирования этого двусмысленного положения пока нет. Об общем гражданстве СНГ приходится только мечтать. Так, может, российские парламентарии, взяв пример с узбекистанских, внесут поправки в свою Конституцию?

Рустем ТЭЛЛ.

[Наш соб. корр.].

ТАШКЕНТ.

Резать металл хочет каждый

На производственно-ремонтном предприятии «Омскэнерго» освоено производство газовых резаков металла. Здесь уже вышли на выпуск их до 20 тысяч штук в год. Практически все местные предприятия работают сейчас с омскими резаками (ранее их доставляли в Омск из далекой Армении, которая практически была монополистом в этой отрасли).

Заявки на поставку новых изделий поступают сюда из разных мест Российской Федерации: Новосибирска и Волгограда, Саратова и Иркутска, даже с далеких Курильских островов. Идут переговоры и о поставке новой продукции в страны «ближнего зарубежья».

Эрнест ЧЕРНЫШЕВ.

ОМСК.



Интересной новинкой порадовало и дачников акционерное общество «моторы». На конвейер поставлен МБ-200. С помощью ездовых модулей

[Окончанье.
Начало на 1-й стр.].

чинает успешнее трудиться, не опаздывать на работу и т. д. Навные мечты теоретиков...

Приобретая акцию, человек становится собственником куска бумаги и своего голоса (если акция голосующая, то есть обыкновенная). Изменяются ли отношения администрации и работника, коль голос его не имеет никакого значения, как не имел ранее? Ведь при общем количестве голосов у «рядовых» менее 28 процентов рабочий

гаются за счет интенсивного устранения недостатков в работе администрации, обычной экономии, повышения цен, изменения поведения на рынке сбыта. Но никак не в связи с появлением новых собственников — акционеров-работников.

Много говорится о заинтересованности владельцев акций в высоких доходах по ним. Но, говоря о прибылях, не следует забывать противоречий, которые неизбежно возникнут у рабочего. С одной стороны, он будет стремиться минимально снизить затраты на производство, не

дуальном участии работника в управлении предприятием речь не идет. Всегда нужна процедура поиска согласованной позиции — иначе решение не состоится.

Можно долго рассуждать о коллективном эгоизме, разнообразии интересов отдельных профессиональных групп, но всегда основная схема будет такой: коль акционеры-работники не смогут договориться между собой, решение будет принято без учета их мнения, даже если у них находится (суммарно) контрольный пакет акций.

Необходимость выбора все-

низмов согласования интересов работников-акционеров.

Первый шаг заинтересованных лиц — ликвидировать профсоюзную структуру. Для этого объявляются полновластие Совета акционеров и всеобъемлемость Устава АО как регулятора всех проблем трудовых отношений. Если такой фокус провести в жизнь не удастся, то предпринимаются попытки любым способом осложнить деятельность профсоюза, затруднить его связь с рядовыми работниками посредством ущемлений свободы информации и доступа ее на рабочие места. За счет материального давления на профсоюз!

Энтузиасты приватизации научились ловчить и в других моментах. Давно проработана технология дробления профсоюза на несколько враждующих друг с другом групп, умело используемых и подкармливаемых с одной лишь целью: не позволить трудящимся действительно реально разобраться в финансовой ситуации.

Например, Парголовский завод у нас прошел полосу «профсоюзной борьбы» в период преобразования в арендное предприятие. Причем самый главный инициатор «независимости и профсоюзного плюрализма» занял кресло директора арендного предприятия. После чего созданный им профсоюз захирел, а в истекшем году трудовой коллектив стал требовать освобождения «вожака» от директорской ноши...

Факты свидетельствуют: в сфере трудовых отношений мы шаг за шагом движемся в сторону не прогресса, а регресса. «Зажим» профсоюза и

Пожалуйста в иллюзион!

Пропуск — ваучер

не сможет воспрепятствовать принятию любого решения, включая решение о его увольнении. Только приобретение весомого пакета акций, приближающегося к контрольному, может дать акционеру возможность проводить свою политику.

Значит, и трудовой коллектив не изменит своего социального устройства, как не изменится расстановка авторитетов в связи с раздачей акций. Администрация будет

приносящие прямого дохода (имею в виду охрану труда, социальные нужды, льготы ветеранам и т. п.). С другой стороны, будет стараться получить хорошие условия труда для себя, увеличить косвенные доходы, а в случае дальнейшего падения рубля — заменить часть денежных доходов различными льготами и удовлетворением социальных нужд на предприятии в натуральном выражении.

Эти противоречия непримиримы в принципе, и вероятен

гда сопровождается разделением голосов. Рабочие, допустим, будут предлагать улучшить условия труда, а инженеры сочтут это излишним, и произойдет разделение голосов. В итоге, если не создать систему нахождения компромиссного решения, никаких прав за работниками-акционерами не останется.

Разумеется, эти рассуждения относятся к тем коллективам, которые способны принимать осмысленные решения и где вопрос лишь в том,

ЗА
ПРЕ
СЪЕ
БЛА

Н

ся в
тельст
полном
серьез
что эк
мал н
для с
ной и
на
Центр
тельст
неодн
что
нанс
нево
банк
не в
том
ты
чив

Це
пр
ра
во
вь
то
сл
си
и
д
м
и



Интересной новинкой порадовало фермеров и дачников акционерное общество «Пермские моторы». На конвейер поставлен мотоблок МБ-200. С помощью ездовых модулей он легко

трансформируется в мини-трактор или мини-грузовик грузоподъемностью 350 килограммов.

Фото А. СЕДЕЛЬНИКОВА (ИТАР—ТАСС).

Замов согласования интересов работников-акционеров. Первый шаг заинтересованных лиц — ликвидировать офсоюзную структуру. Для этого объявляются полномочия Совета акционеров и объемлемость Устава АО как регулятора всех проблем трудовых отношений. Если такой фокус провести в жизнь удастся, то предпринимаются попытки любым способом осложнить деятельность офсоюза, затруднить его связь с рядовыми работниками посредством ущемлений свободы информации и доступа на рабочие места. За счет материального давления профсоюз!

Энтузиасты приватизации учились ловчить и в других моментах. Давно проратана технология дробления офсоюза на несколько враждующих друг с другом упп, умело используемых и дкармливаемых с одной целью: не позволить удающимся действительно ально разобраться в финансовой ситуации.

Например, Парголоцкий вод у нас прошел полосу профсоюзной борьбы в период преобразования в аренду предприятия. Причем сат главный инициатор «независимости» и профсоюзного юрализма» занял кресло ректора арендного предприятия. После чего созданный профсоюз захирел, а в исходе году трудовой коллектив стал требовать освобождения «вожака» от директорской ноши.

Факты свидетельствуют: в сфере трудовых отношений шаг за шагом движемся в сторону не прогресса, а регресса. «Зажим» профсоюза и не ликвидация его на преддверии — явление ныне, к тому нашему. распространено. Но, убежден, временное. Поскольку после распада общества на бедных и богатых, рабочие все равно не откажутся от своих прав, к осознанию, необходимо...

ЗА ЧТО ПРЕМЬЕР СЪЕЗДА БЛАГОДАРИЛ

(Окончание. Начало на 1-й стр.).

ся в предоставлении правительству дополнительных полномочий. Что касается их серьезности, то напомним, что экс-премьер Гайдар сломал немало копий, добиваясь для себя права законодательной инициативы и настаивая на введении председателя Центробанка в состав правительства. Егор Тимурович неоднократно подчеркивал, что проводить жесткую финансовую политику попросту невозможно, когда главный банк страны, побуждаемый не в меру щедрым парламентом, раздает дешевые кредиты направо и налево, раскручивая спираль инфляции.

Правда, руководители Центробанка утверждали и продолжают утверждать обратное: именно правительство своими требованиями о выделении дешевых кредитов взвинчивает цены. Последним доказательством справедливости их слов может служить, пожалуй, недавнее обращение вице-премьера Федорова в ЦБ РФ с просьбой о выделении кредита на финансирование приоритетных отраслей народного хозяйства на сумму 10 триллионов рублей сроком на 10 лет под 10 процентов годовых с выплатой процентов, начиная с 1996 года.

Что и говорить, возможность распоряжаться финансами державы сравнима с

Ничья в пользу Конституции?

Казалось бы, что может быть демократичнее прямого обращения власти к народу за ответом на вопрос, касающийся его собственной судьбы? В этом суть референдума или плебисцита (опроса, в отличие от первого имеющего лишь совещательный характер). И тем не менее нетрудно заметить, что и самый первый призыв к референдуму — относительно судьбы Союза — и нынешний вызваны отнюдь не искренним желанием узнать и затем выполнить волю народа. И прежде, и теперь дело в неспособности руководства компетентно разобраться и уметь решить сузубо властные проблемы.

Идея проведения референдума начиная с 10 декабря 1992 года, критического момента VII Съезда народных депутатов, когда в расчете на срыв кворума Ельцин призвал своих сторонников покинуть зал заседания, надеясь вывести таким образом из «игры» высший конституционный орган власти, декларирована намерением «напрямую обратиться к народу». Вся его дальнейшая подготовка напоминала со стороны высших органов исполнительной и представительной власти ходы странной замысловатой игры.

Представительная власть соглашалась на референдум, но старательно подчеркивала факторы, мешающие его проведению. Исполнительная власть ратовала за референдум, но до самого последнего момента отказывалась дать на обсуждение Верховного Совета вопросы референдума. Президент ратовал за соблюдение постановления Съезда от 12 декабря 1992 года, одним из пунктов которого было намерение провести референдум, но сам же предлагал парламенту соглашение, которое перечеркивало это постановление. Предлагая созыв внеочередного Съезда или отмены рефе-

каркасом которого является «выездная мафия» застойного периода, а остальные стремительно превращаются в люмпенов. Этот путь нигде и никогда не создавал надежной опоры в обществе, а лишь почву для социальных потрясений. Вместо рынка, социально ориентированного, создана экономика со «свободными» ценами, правом прямо на улице продавать с ящика все, что угодно, в котором действуют волчьи законы первоначального накопления. Вместо миллионов собственников и так называемой «народной» приватизации создается кучка миллионеров, которая скупает все: и землю, и заводы, и магазины, и прессу, которая, в свою очередь, кричит как резаная, если кто-то намеревается заставить уважать Конституцию.

Схватки, которые изображаются как конфликт исполнительной и законодательной властей, сегодня в неменьшей степени представляют собой лишь камуфляцию страха за посягательство на личные интересы узкой группы власть имущих. А народ пытается втянуть в стычку верхов, поставив на референдум вопрос о доверии к той или иной ветви власти. «Вы

ции о расходовании валютных средств? Замечу, что в циркуляции инвалюты заложены ключ к пониманию искусственного занижения курса рубля по отношению к доллару.

А вот иллюстрация к работе прокуратуры.

На V Съезде народных депутатов Генеральному прокурору РФ Степанкову был направлен запрос о проверке фактов производства и реализации красной ртути за пределами России. Ответ за подписью Кехлерова был таков: расследование прекращено ввиду того, что в природе красной ртути не существует.

Но потом были обнаружены существовавшие «в природе» документы за подписью Президента по торговле красной ртутью!

Чему же способствовала деятельность «защитников природы» с помощью красной ртути? В чем свойство этого «таинственного вещества», объявлялось в послании председателя Комитета по защите экономических интересов РФ Ермакова на имя Президента. Направленность применения красной ртути: производство взрывателей для ядерных бомб, изготовление антирадарных покрытий в военной технике и пр.

Из всего этого следует один вывод: мы наблюдаем пагубность заключений каких-либо соглашений вне рамок действующей Конституции и законов. Отклонения от них привели к формированию органов государственного управления, не подотчетных законодательной власти.

на языке появился солоноватый привкус.

— Что чувствуем? — поинтересовался генеральный директор через пятнадцать минут. А чувство было такое, словно заново родился. Легко дышалось, острее и отчетливее различались запахи. Но запах табака казался просто невыносимым.

— Закурите? — предложил Марк Карафинка. Мы отказались. Кстати, после «пещеры» на табак вообще не тянуло дня три. Однако эффект от запатентованной и получившей высокую оценку специалистов галокамеры даже не в этом. Она лучше всяких лекарств лечит бронхиальные заболевания и даже гипертонию. Успокаивающее действует на нервную систему. И, что тоже немаловажно, может быть установлена в любой географической точке, для чего нужно лишь помещение квадратов в десять. Все остальные сибиряки из центра «Сирена» берут на себя.

Вячеслав НЕЧИПУРЕНКО.
(Наш соб. корр.).
НОВОСИБИРСК.

ходов различных льготами и удовлетворением социальных нужд на предприятии в натуральном выражении. Эти противоречия непримиримы в принципе, и вероятно лишь неустойчивый баланс между ними. Баланс же возможен только при достаточном высоком уровне развития экономики, систем социальной защиты, экономической сбалансированности.

На мой взгляд, основной проблемой отношений внутри акционерного общества (с точки зрения работников) будет необходимость предварительного согласования интересов. Здесь может быть два пути:

— создать представительный орган для выработки решения от имени всех работников-акционеров. Варианты могут быть различные — от передачи права голоса, допустим, профсоюзному комитету или специальному органу, до передачи всей полноты власти над голосами Совету директоров или правлению;

— уполномочить своего представителя (или нескольких представителей) выражать мнение работающих акционеров, исходя из собственного понимания проблем, с привлечением соответствующих специалистов и экспертов.

В любом случае об индиви-

Разумеется, эти рассуждения относятся к тем коллективам, которые способны принимать осмысленные решения и где вопрос лишь в том, как эффективно и быстро их согласовывать. К несчастью, нередки случаи, когда трудовой коллектив становится игрушкой для манипуляций администраторов. И тогда получение права голоса, его использование при отсутствии результатов от применения этого права приведет к окончательной компрометации идеи «народной приватизации».

Естественным механизмом, способным выработать взаимоприемлемые решения по вопросам жизни акционерного общества, является профсоюзная система с небольшими модернизациями. Это объективно, поскольку естественная функция профсоюза — поиск согласованного решения различных работников одной профессиональной группы. Грешно не пользоваться такой системой для концентрации голосов акционеров.

С учетом этих возможностей вполне понятной становится тактика многих будущих собственников (тех, кто стремится получить в свои руки контрольный пакет акций любым способом), направленная на подавление меха-

Факты свидетельствуют: в сфере трудовых отношений мы шаг за шагом движемся в сторону не прогресса, а регресса. «Зажим профсоюза и даже ликвидация его на предприятии — явление ныне, к стыду нашему, распространенное. Но, убежден, временное. Поскольку после расчленения общества на бедных и богатых, рабочие все равно придут к осознанию необходимости объединить свои силы и голоса. Но будет потеряна цивилизованная технология социального партнерства, которая с огромным трудом налаживается сейчас в России. Вспомним, что мировым сообществом она вырабатывалась последние 120 лет.

Наемные работники уже сейчас слабо верят в способность новых капиталистов вести честный диалог и для начала будут бить стекла в заводеуправлении (что всегда сопровождало рабочий бунт). Многие начинающие собственники считают: мол, на нашем веку этого не произойдет.

Что ж, поживем — увидим...

Евгений МАКАРОВ,
председатель Федерации профсоюзов Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

ОТ РЕДАКЦИИ. Е. Макаров один из лауреатов премий «Рабочей трибуны», присужденных ему по итогам 1992 года авторам, чьи публикации вызвали наибольший читательский и общественный резонанс. Передавая нам эту статью, он попросил перечислить гонорар за нее в фонд помощи нашей газете.

Информ-контракт

Арабы неверно определили начало Рамадана

Саудовские ученые неверно определили первый день Рамадана — месяца мусульманского поста. Поэтому мусульмане ряда арабских стран будут вынуждены отмечать следующий за постом Ид аль-фитр (праздник разговенья) на день раньше, чем положено. Об этом заявил профессор Тегеранского геофизического института Ибрадж Малекпур.

Он утверждает, что полнолуние, знаменующее конец Рамадана, придется на вечер 24 марта, а Ид аль-фитр наступит соответственно на следующий день.

Ученый выразил удивление в связи с «очевидной» ошибкой саудовских коллег, «умудрившихся», по его словам, увидеть полнолуние Рамадана 21 февраля, в то время как на самом деле он появился на небе лишь на сутки позже.

Олег КУЗЬМИН.
[Корр. ИТАР — ТАСС].
ТЕГЕРАН

ПРОВЕРЬТЕ ПРАВИЛЬНОСТЬ ОФОРМЛЕНИЯ АБОНЕМЕНТА!

На абонементе должен быть проставлен оттиск кассовой машины

При оформлении подписки (переадресовки) без кассовой машины на абонементе проставляется оттиск календарного штампа отделения связи. В этом случае абонемент выдается подписчику с квитанцией об оплате стоимости подписки (переадресовки)

Для оформления подписки на газету или журнал, а также для переадресования издания бланк абонемента с доставочной карточкой заполняется подписчиком чернилами, разборчиво, без сокращений, в соответствии с условиями, изложенными в каталогах Союзпечати.

Заполнение месячных клеток при переадресовании издания, а также клетки «ПВ — МЕСТО» производится работниками предприятий связи и Союзпечати.

жет служить, пожалуй, не-
давнее обращение вице-пре-
мьера Федорова в ЦБ РФ с
просьбой о выделении креди-
та на финансирование прио-
ритетных отраслей народного
хозяйства на сумму 10 трил-
лионов рублей сроком на 10
лет под 10 процентов годо-
вых с выплатой процентов,
начиная с 1996 года.

Что и говорить, возмож-
ность распоряжаться финан-
сами державы сравнима с
обладанием грозным оружи-
ем, использовать которое на-
до уметь, иначе оно обер-
нется против своего хозяина.
И здесь правительству надо
бы еще сто раз отмерить,
прежде чем добиваться столь
масштабных ассигнований
для отраслей, которые —
спору нет — нуждаются в оп-
ределенной финансовой под-
держке. И здесь усиление
правительственного влияния
на такие внебюджетные ор-
ганизации, как Пенсионный
фонд и Фонд социального
страхования, чьи средства
зачастую использовались
бесконтрольно, поможет
смягчить дефицит бюджета
и ограничить кредитные ап-
петиты Совмина.

Впрочем, о том, насколько
эффективно удастся пра-
вительству воспользоваться
своими дополнительными
полномочиями по части рас-
поряжения финансами, мож-
но будет судить, пожалуй,
лишь к концу года, когда его
итоги подведет Госкомстат
страны. Остается надеяться,
что включение председателя
этой организации в состав
Совмина не повлияет на объ-
ективность его сводок.

Александр КРОТКОВ.

власть ратовала за референ-
дум, но до самого последнего
момента отказывалась дать
на обсуждение Верховного
Совета вопросы референду-
ма. Президент ратовал за
соблюдение постановления
Съезда от 12 декабря 1992
года, одним из пунктов кото-
рого было намерение прове-
сти референдум, но сам же
предлагал парламенту согла-
шение, которое перечеркива-
ло это постановление. Пред-
лагая созыв внеочередного
Съезда ради отмены рефе-
рендума, он тем не менее на-
стаивал на решении лишь
этого вопроса.

В чем смысл конфликта и
может ли он быть решен с
помощью всенародного рефе-
рендума?

В стране острый кризис —
экономический, политиче-
ский, социальный. Он стре-
мительно углубляется. Про-
изводство на грани остано-
вки, а народ — нищеты и от-
чаяния. И понятно, что за
то состояние, в котором ока-
залась страна, кому-то надо
отвечать. Отсюда усиленные
попытки найти «крайнего».

Что же можно было на-
блюдать за два последних
года? Президент и парла-
мент призывали к построе-
нию такого общества, в кото-
ром будут миллионы собст-
венников, мощный средний
класс, социально ориентиро-
ванная рыночная экономика.
К чему же начиная с янва-
ря прошлого 1992 года при-
шло общество? Вместо мощ-
ного среднего класса, в ко-
торый во всех цивилизован-
ных странах включены науч-
но-техническая и творческая
интеллигенция, квалифици-
рованные рабочие, предпри-
ниматели, создан мизерный
привилегированный слой из
перекупщиков — компраторов,

своей очереди, кричит как
резаная, если кто-то наме-
ревается заставить уважать
Конституцию.

Схватки, которые изобра-
жаются как конфликт испол-
нительной и законодательной
властей, сегодня в немалой
степени представляют собой
лишь камуфляж страха за
посягательство на личные
интересы узкой группы
власть имущих. А народ пы-
таются втянуть в стычку
верхов, поставив на референ-
дум вопрос о доверии к той
или иной ветви власти. «Вы
за президентскую республи-
ку? Да. Нет». Я — за. Но в
США министры утверждают-
ся сенатом. А у нас даже
сейчас — нет. Так зачем же
подобными вопросами моро-
чить людям голову? В Рос-
сии нет контроля представи-
тельных органов власти над
исполнительными.

Откуда у некоторых совет-
ских граждан, которые, как
все мы, вроде бы жили от
получки до получки, на
банковских счетах за рube-
жом оказалось... 25 милли-
ардов долларов, до которых
правительству нет дела? В
марте 1993 года Верховным
Советом все еще не утверж-
ден бюджет — ну откуда
быть порядку в экономике?
А вот реплика Р. Хасбулато-
ва на Съезде: «Мы до сих
пор в течение года требуем:
представьте нам валютный
план. Ни одной валютной
единицы нам не показывает
правительство, ни одной.
Как мы можем утвердить та-
кой бюджет?»

А вы бы проголосовали,
если бы узнали, что распо-
ряжением Е. Гайдара от 11
февраля 1992 года была про-
дана на Запад 31 тонна чи-
стого золота и от него было
бы невозможно получить от-
четно-финансовой документа-

защите экономических инте-
ресов РФ. Ермакова на имя
Президента. Направленность
применения красной ртутной
производство взрывателей
для ядерных бомб, изготовле-
ние антирадарных покрытий
в военной технике и пр.

Из всего этого следует
один вывод: мы наблюдаем
пагубность заключений ка-
ких-либо соглашений вне ра-
мок действующей Конститу-
ции и законов. Отклонения
от них привели к формиро-
ванию органов государствен-
ного управления, не подот-
четных законодательной вла-
сти.

Бесспорно, важным под-
тверждающим аргументом
этого на VIII Съезде ста-
ло решение совещания субъ-
ектов Федерации по вопросу
о референдуме. Нормативная
база референдума не выдер-
живает критики. После под-
писания Федеративного до-
говора постановка на всерос-
сийский референдум любого
вопроса, в той или иной мере
относящегося к совместной
компетенции, без согласия
его субъектов могла быть
квалифицирована ими как
нарушение договорного ха-
рактера разграничения пол-
номочий.

Несмотря на то, что дей-
ствующая Конституция РФ
не во всем соответствует со-
временным требованиям, она
содержит серьезные гаран-
тии проводимых демократи-
ческих преобразований.
Именно поэтому необходимо
воздержаться от любых дей-
ствий, попирающих Консти-
туцию, отвести угрозу дикта-
туры, обеспечить соблюдение
международно признанных
прав человека для продвиже-
ния к подлинному обновле-
нию России.

Е. АНДРЮЩЕНКО.
доктор философских наук.

КНР отменяет продовольственные купоны

Власти Шанхая объявили об
отмене всех продовольствен-
ных купонов, которые были
введены в китайских городах
по решению правительства
этой страны еще в 1949 году,
сразу после образования КНР.
«Начиная с апреля, цены на
растительное масло и продукты
питания будет контролировать
не государство, а рынок», —
сообщил агентству Синьхуа за-
меститель мэра Шанхая Мэн
Цзянь. По его словам, ликви-

ровать последние пережитки
периода «военного коммуниз-
ма» позволят прежде всего
высокие урожаи зерновых, ко-
торые уже не один год собира-
ют на полях китайские крестья-
не. Между тем, продолжал
Мэн Цзянь, эксперты прогно-
зируют скачок цен на рис и
другие продукты после отмены
столь привычных для населе-
ния купонов.

Расходы на питание среднего
шанхайца увеличатся, как мини-

мум, на треть, поэтому мест-
ное народное правительство
намерено субсидировать про-
дажу продовольствия, отметил
он.

Ранее цены на зерно были от-
пущены в процветающих и
наиболее густонаселенных про-
винциях — Гуандун, Чжэцзян,
Цзянсу и Сычуань, которые
расположены на юге КНР.

(ИТАР — ТАСС).

ПЕКИН.

Япония осудила Ф. Миттерана

Правительство Японии резко осудило высказывание прези-
дента Франции Франсуа Миттерана на пресс-конференции в
Москве о том, что Токио занимает пассивную позицию в деле
оказания помощи демократическим реформам в России.

Генеральный секретарь кабинета министров Иохэй Коно на
состоявшейся здесь вчера пресс-конференции выразил «со-
жаление» и «крайнее удивление» в связи с тем, что Париж, по
его словам, до сих пор имеет «ошибочное представление» о
позиции Токио по вопросу о помощи России.

Япония, по его словам, не хочет думать над тем, как эффек-
тивно оказывать содейс-
сам Токио неоднократно —
номасштабное содействие
ного спора вокруг Южных

Москве. Однако, как известно,
являл о том, что не пойдет на круп-
россии до решения территориаль-
сурил.

(ИТАР — ТАСС).

Ракеты под кроватью

Четыре ракеты класса «воз-
дух — земля» советского произ-
водства были обнаружены сего-
дня в одной из квартир в гер-
манском городе Касселе.

Как сообщается, в ходе про-
изведенного обыска на кварти-
ре у безработного жителя это-
го города были найдены около
13 тысяч патронов и различ-
ным видам оружия, большое
количество армейского обмун-
дирования, а также сигарет,
которые не облагались нало-
гом.

Полиция вышла на эту квар-
тиру после того, как недавно
в городе Веймаре произошла
перестрелка с участием рос-
сийских граждан.

(ИТАР — ТАСС).

Фальшивые банкноты в знак протеста

«Лига Севера», итальянская
оппозиционная сепаратистская
партия, отпечатала в качестве
листочков пачки денежных ку-
пюр.

Однако оформление дензна-
ков не соответствует стандар-
там. На 50-тысячной банкноте
вместо изображения великого
итальянского зодчего и скульп-
тора Лоренцо Бернини красу-
ется профиль Беттино Кракси,
бывшего премьера и лидера
соцпартии, обвиненного недав-
но в коррупции. На 10-тысяч-
ном билете вместо портрета
изобретателя Александро Воль-
ты помещен портрет христиан-
ского демократа Джулио Ан-
дреотти.

Член руководства «Лиги Се-
вера» Франческо Табладини,
представляющий партию в се-
нате республики, заявил на
пресс-конференции в Риме, что
таким необычным способом
лига хотела выразить протест
против финансовых злоупотреб-
лений.

(ИТАР — ТАСС).

Мэр схлопотал выговор

На гарнизонном офицерском собрании, проведенном в Воронеже по инициативе «Союза офицеров», мэру города полковнику Анатолию Гольцу за равнодушие и нуждам военнослужащих объявлен выговор. Досталось на собрании и министру обороны Грачеву, и Главнокомандующему Вооруженными Силами Ельцину.

Алексей ПАВЛОВ.
(Наш соб. корр.).
ВОРОНЕЖ.

Своя авиация лучше

Первым собственным самолетом «Ил-76» обзавелась анциперная компания «Алмазы России — Саха». Мощный воздушный грузовик куплен на Ташкентском авиационном заводе за 1 миллиард 600 миллионов рублей. Руководители компании, взявшие под свое крыло все мирнинское авиапредприятие, считают, что несмотря на большие первоначальные затраты, «своя» авиация в будущем позволит сэкономить на перевозке грузов весьма значительные средства.

Владимир АНДРОСЕНКО.
(Наш соб. корр.).
ЯКУТИЯ.

Как сказать «ампер» по-украински

Серьезный повод для волнений появился в русскоязычных семьях Украины. Министерство просвещения постановило, что уже в нынешнем году вступительные экзамены в высшие учебные заведения будут здесь приниматься только на украинском языке.

Многие расценивают это как явно дискриминационный акт. Тем более что за прошедшее время качество преподавания украинского языка вовсе не улучшилось и громкие призывы возродить «ридину мову» на уровне школы так и остались

сотрясанием воздуха. Нания выпускников таковы, что, например, на вступительных экзаменах факультета романо-германской филологии Днепропетровского госуниверситета за украинский диктант ставили тройку, если на каждой странице окажется хотя бы не больше 30 ошибок.

В такой ситуации обязать русскоязычных абитуриентов сдавать экзамены только на украинском, причем теперь со всей строгостью министерского контроля, означает перекрыть им дорогу к высшему

образованию. Надо полагать, эта «задумка» входит в концепцию подготовки чисто национальных кадров. Однако прямо пропорционально силовому давлению в пользу украинизации деградирует сама высшая школа Украины. В том же Днепропетровском университете, прежде считавшемся ведущим центром подготовки специалистов-ракетчиков, прекращено обучение по специальности ракетно-космической техники.

Сергей ИЛЬЧЕНКО.
(Наш соб. корр.).

И выпьют, и закусят. Но — французы

Все знают, что французы гурманы. А теперь их стол станет еще богаче. Ежегодно во Францию будет экспортироваться до 1.200 лошадей из степной Тургайской области. Взамен на конину тургайцы получат небольшие элеваторы, мини-заводы по переработке сельхозпродукции, а также технологические линии по переработке конины. Вяленая, сушеная конина — удивительно деликатес

— особенно под хорошую выпивку. И это предусмотрено: в соседней Кустанайской области с помощью французов начали строить спиртоводочный завод.

Эти и другие проекты были детально обсуждены во время визита в Казахстан французской делегации. Ее возглавил министр внешней торговли Б. Дюрье.

Юрий КИРИНИЦЯНОВ.
РЕСПУБЛИКА КАЗАХСТАН.

Вприсядку на протезах

Воронежское НПО «Энергия» помогает инвалидам не только денежными перечислениями.

Приобретя патент у германской фирмы «Отто Бок», объединение наладило выпуск протезов нижних конечностей.

Алексей ПАВЛОВ.
(Наш соб. корр.).

ВОРОНЕЖ.

В Нижнем...
...выпуска...
...вод «Красно...
...гости города...
...Не то тепе...
...зять на эти с...
...бицепсов порт...
...Особенно не...
...теор». Сначала...
...ности, а в дове...
...ке).

Юриста вызывали?

ЗДОРОВЬЕ НЕ КУПИШЬ

Но можно получить компенсацию за его утрату на работе

Как определяется размер возмещения вреда? Размер возмещения вреда определяется в процентах к заработку, который потерпевший получал до трудового увечья в зависимости от степени утраты им профессиональной трудоспособности. Если, к примеру, потерпевший утратил 80 процентов профессиональной трудоспособности, то ему возмещаются эти же 80 процентов прежнего заработка. Важно также помнить, что теперь, в отличие от старых правил, в счет возмещения потерпевшему заработка или его части не засчитываются ни пенсия по инвалидности, равно как и другие виды пенсий, ни заработок, получаемый потерпевшим после увечья. Это означает, что пенсия не влияет на размер возмещения. Причем, потерпевший вправе продолжать трудиться и получать за это соответствующий заработок.

Пример. Зарплата потерпевшего до трудового увечья составляла 6.000 руб., а степень утраты профессиональной трудоспособности — 100 процентов. По этой причине ему назначили пенсию по инвалидности из расчета 75 процентов заработка, что составило 4.500 руб. В этом случае, согласно старым правилам, размер возмещения составил бы всего 1.500 руб., ибо уменьшился бы на сумму указанной пенсии (6.000 руб. — 4.500 руб.). По новым же правилам размер возмещения составит 6.000 руб. И это при том, что сохраняется и пенсия по инвалидности.

(Продолжение. Начало в номерах за 17 и 24 февраля).

Возьмите на заметку. В случаях, если размер минимальной оплаты труда повышается, то соответственно увеличивается, согласно новым Правилам, и сумма заработка, из которого пострадавшему или его семье исчисляется возмещение вреда. Делается это централизованно. Например, с 1 февраля 1993 г. минимальный размер оплаты труда установлен на уровне 2.250 руб., то есть он возрос в 2,5 раза (до этого — 900 руб. в месяц). Следовательно, во столько же раз должна быть увеличена с 1 февраля и сумма возмещения вреда.

Предположим, что у работника Иванова она составляла 400 руб. из расчета установленной 20-процентной утраты профессиональной трудоспособности и размера зарплаты, составлявшего до 1 февраля 2.000 руб. (2.000 руб. x 20 процентов — 400 руб.). С 1 февраля цифры изменятся так: сумма заработка увеличивается в 2,5 раза и составит 5.000 руб., а размер возмещения — 1.000 руб. (20 процентов от 5.000 руб.).

Кстати, размер возмещения вреда определяется, как отмечалось, в процентах к заработку. Следовательно, от того, как исчисляется заработок, какие выплаты в него включаются, а какие нет, за какой период подсчитывается средний заработок, зависит в конечном счете и сумма возмещения вреда.

В прошлом в состав заработка, из которого исчислялась сумма возмещения вреда, не включалась оплата за работу в сверхурочное время и по совместительству, различные доплаты за работу

не входящую в обязанности работника по основной специальности. Теперь же учитываются все виды вознаграждений, включая оплату за сверхурочные, за работу в выходные и праздничные дни и по совместительству. Не учитываются лишь, как указано в Правилах, всякого рода выплаты единовременного характера — компенсация за неиспользованный отпуск, выходное пособие при увольнении и другие.

Возьмите на заметку. На практике возникает вопрос: может ли пересчитываться состав заработка по новым Правилам, то есть с включением в него тех выплат, которые сейчас учитываются, а ранее в него не включались? Да, заработок пересчитывается, начиная со дня введения в действие российских Правил, то есть с 1 декабря 1992 г. Для перерасчета заработка следует обратиться в администрацию предприятия и при необходимости представить соответствующие документы (справку о заработке по совместительству, о полученном авторском гонораре и т. п.).

Как подсчитывается среднемесячный заработок? Заработок за 12 месяцев работы суммируется, и общая его сумма делится на 12. При невозможности получения документов о фактическом заработке размер возмещения вреда исчисляется исходя из минимальной оплаты труда, установленной ко времени обращения потерпевшего с заявлением о возмещении вреда. В таком же порядке исчисляется размер возмещения вреда в случаях, когда среднемесячный заработок

минимальной оплаты труда. До установления степени утраты профессиональной трудоспособности потерпевшему он может быть на время переведен (с его согласия, разумеется) на более легкую, нижеоплачиваемую работу, но не ниже среднемесячного заработка. Заключение о необходимости такого перевода, его продолжительности и характера рекомендуемой работы выдается лечебным учреждением. Если же работодатель не в состоянии предложить соответствующую работу, потерпевшему выплачивается среднемесячный заработок, который он получал до трудового увечья. Есть и другой вариант: с согласия потерпевшего, который в связи с увечьем не может выполнять прежнюю работу, работодатель обязан обеспечить ему за свой счет обучение новой профессии в соответствии с заключением лечебного учреждения или ВТЭК. За время обучения новой профессии потерпевшему выплачивается среднемесячный заработок по прежней работе, подсчитываемый за два месяца, которые предшествовали моменту получения трудового увечья.

В период обучения выплаты сумм и возмещение вреда производятся на общих основаниях, наряду с сохранением среднего заработка. По ранее действовавшим Правилам в период обучения с сохранением среднего заработка суммы в возмещение вреда не выплачивались, а срок сохранения среднего заработка был ограничен тремя месяцами.

Поможет на соборный

Началась подготовка к Всемирному Собору, посвященному Сергею Радзевскому. В этом объявлено о важной встрече с лавром монастыря. Первый этап Собора, торжественный русский канон со старейшим Волковым, проведет апрель. Он назван Соборным, так как призван оказать помощь соотечественникам.

После распада Союза миллионы людей за пределами Российской родины в правах, языковой безопасности, культурных размеров, тирасские наставники экономической, традиционной, народной и трудовой. Участники Московского Собора делят рад, изучая глобализацию, развитие России, расов, наиболее населенных, взаимопонимания, качества, народ, способности, стол» «К Дни, согласен.

На «перв... рассчита...

В 24 ра...
не имею...
за 1992 г...
из обратн...
нотости п...
ботного...
да на ны...
ленные с...
ского це...
шительны...
трудоспо...
жет ост...



В Нижнем Новгороде установлены образцы машин, которые выпускал в разные годы знаменитый на всю Россию завод «Красное Сормово». Нижегородцы (тогда горьковчане) и гости города с уважением поглядывали на них.

Не то теперь. Для молодежи стало видом доблести залезать на эти своеобразные памятники и в меру силы своих бицепсов портить сотворенное дедами и отцами.

Особенно не повезло судну на подводных крыльях «Метеор». Сначала выбили стекла, потом разворотили внутренности, а в довершение подожгли кормовую часть (на снимке).

Фото Н. МОШКОВА (ИТАР—ТАСС).

А музыка звучит. Даже несмотря на трудности экономики

Презентация Театра музыкальной комедии состоялась в Красноярске. Это единственное в России здание для театра, построенное за последние годы. Самый крупный и хорошо оборудованный зальный зал рассчитан на 786 мест, с болгарской системой акустики. Современная осветительная аппаратура имеет не только пульт автоматического, но и дистанционного управления. Ручной работы занавес — творение рук специалистов художественного фонда из Екатеринбурга. Инженерный и технические корпуса, три этажа гримбуфных, даже свое небольшое общежитие...

Этому служат и детали богатого интерьера, выполненного по эскизам автора проекта здания А. Демирханова. Светильники, поручни, отделка стен — все это из высококачественного импортного материала, в основном китайского. Много, кстати, руками самих китайцев и сделано.

Именно они, заключив не-

сколько лет назад контракт, «оживили» простоявшую с застойных времен стройку. Однако основной объем работ все же выполнили строители-сибиряки — из акционерного общества «Жилстрой». Они стали и первыми гостями театра.

— Безусловно, это наш общий праздник, — говорит первый заместитель главы администрации Красноярского края В. Сергиенко. — Даже несмотря на нынешние трудности в экономике, мы не намерены саранивать в регионе культурную программу.

Нынешним летом намечается открытие сельской библиотеки в Овсянке — на родине известного писателя Виктора Астафьева. Затем — литературного музея в Красноярске. К осени получит инженерную пристройку к существующему зданию Красноярский театр юного зрителя, развернутся работы по завершению строительства института искусств...

Виталий ПЫРХ.
[Наш соб. корр.]

Поможет нам соборный разум

Началась подготовка к первому Всемирному русскому Собору, посвященному памяти Сергия Радонежского. Об этом объявлено на подготовительной встрече в Свято-Даниловом монастыре.

Первый этап Собора, инициатором которого стал Всемирный русский конгресс во главе со старейшим писателем О. Волковым, пройдет в конце апреля. Он называется «Российский Соборный Разум» и призван оказать конкретную помощь соотечественникам в странах ближнего зарубежья.

После распада бывшего Союза миллионы русских оказались за пределами своей исторической родины, ущемленные в правах, языке, религии, личной безопасности. До небывалых размеров возбуждены антирусские настроения. Спекулятивной экономикой подрывается традиционное отношение народа к труду.

Участникам Всемирного русского Собора предстоит обсудить ряд проектов в области изучения глобальных проблем развития России, защиты интересов наиболее уязвимых слоев населения. Укреплению взаимопонимания и сотрудничества народов России будет способствовать и «круглый стол» «К духовному единению, согласию и миру».

Валерий КАЧУРИН.

Акция «РТ»

ПРИЮТ МИЛОСЕРДИЯ

создают на Дону люди, озабоченные судьбами сирот и одиноких стариков

Герман Дрожжин, бывший детдомовец, слишком хорошо знает, что такое советский детский дом. Расти ему пришлось далеко не в оранжевых условиях. Может, потому и привела его дорожка в педвуз, а затем и в Ростовский детдом № 10, где стал он работать воспитателем. Хотелось что-то изменить в жизни таких бедолаг, каким был когда-то сам.

Но вскоре понял Герман: один в поле, то бишь в детдоме, не воин. Как ни старался, а главного создать не удавалось: отношения между детьми и воспитателями были по-прежнему так далеки от семейных! Как в армейской казарме — встали, пошли, сели, начали занятия...

Интуитивно Дрожжин искал все это в церкви, в религии. Поначалу храмы и монастыри просто входили в число архитектурных достопримечательностей, которые он вместе со своими воспитанниками посещал в летние каникулы.

В одном из северных монастырей Герман с ребятами повстречал земляка — отца Алексея Демидова, настоятеля Воскресенского прихода в Ростове. Это близ Ростов-

Батайска г-н Хагченко выразил серьезное опасение, что где-то церковь наравит детей по пути верующих. Отец Алексей ответил на это так: «А чем ваше мировоззрение лучше нашего?»

Директор Батайского детдома Бабицева сначала тоже увидела в юной идее мину, которая взорвет всю государственную систему детских домов. Ее убеждали: это альтернативный путь, что-то вроде семейного детдома, только при церкви. Питомцы приюта будут ходить в обычную среднюю школу. Плюс по желанию — в церковную воскресную. Никто не собирается насильно постригать ребят в монахи. Вырастет «приютский» — и свободно выберет себе профессию по душе.

Конец переговоров был оптимистичней начала. Мэр неожиданно передумал: «Действуйте — поддержим. По всему видно: скоро бездомных ребятшек будет как в гражданскую».

Прошло полгода — и вот уже сама Бабицева обращается к отцу Алексею: «Возьмите в свой приют нашего паренька — сладу с ним никакого. Убегаю по ночам бичами по спине».

Батайска г-н Хагченко выразил серьезное опасение, что где-то церковь наравит детей по пути верующих. Отец Алексей ответил на это так: «А чем ваше мировоззрение лучше нашего?»

На первом собрании учредителей Общества «Приют милосердия» отец Алексей посвятил первому питомцу приюта немалую часть своего проникновенного рассказа. И, честно говоря, удивил этим многих собравшихся, в основном — коммерсантов, ожидавших более прагматического подхода в виде готовых проектов, смет, цифр.

А нужны миллионы, чтобы довести до ума хотя бы первый приют милосердия. У церкви их нет. Дрожжин попросил помощи у ростовских предпринимателей и получил ее. Они и подсказали идею: создать фирму, которая способствовала бы реализации благотворительных идей. А они бы следили, чтобы карман фирмы не пустел, чтобы деньги тратились по назначению.

И вот фирма в виде Донского общественного объединения основана. Кроме Дрожжина и отца Алексея, ее учредителями выступили главы ряда страховых компаний «Волга», «ААА», «Прогресс-2000», фирмы профсоюза предпринимателей «Единение».

«Правда, второй...»

Пример: при такой потере... 6.000 руб., а стоимость утраты профессиональной трудоспособности — 100 процентов. По этой причине суд назначил пенсию по инвалидности из расчета 75 процентов заработка, что составило 4.500 руб. В этом случае, согласно старым правилам, размер возмещения составил бы всего 1.500 руб., ибо уменьшился бы на сумму указанной пенсии (6.000 руб. — 4.500 руб.) По новым же правилам размер возмещения составит 6.000 руб. И это при том, что сохраняется и пенсия по инвалидности.

[Продолжения. Начало в номерах за 17 и 24 февраля].

1.2.) С 1 февраля цифры изменились так: сумма заработка увеличивается в 2,5 раза и составит 5.000 руб., а размер возмещения — 1.000 руб. (20 процентов от 5.000 руб.)

Кстати, размер возмещения передается, как отчисления, в процентах к заработку. Следовательно, от того, как исчисляется заработок, какие выплаты в него включаются, а какие нет, за какой период подсчитывается средний заработок, зависит в конечном счете и сумма возмещения вреда.

В прошлом в состав заработка, из которого исчислялась сумма возмещения вреда, не включалась оплата за работу в сверхурочное время и по совместительству, различные доплаты за работу,

необходимости представить соответствующие документы (справку о заработке по совместительству, о полученном авторском гонораре и т. п.)

Как подсчитывается среднемесячный заработок? Заработок за 12 месяцев работы суммируется, и общая его сумма делится на 12. При невозможности получения документов о фактическом заработке размер возмещения вреда исчисляется исходя из минимальной оплаты труда, установленной ко времени обращения потерпевшего с заявлением о возмещении вреда. В таком же порядке исчисляется размер возмещения вреда в случаях, когда среднемесячный заработок потерпевшего не превышает

фактически потерянного заработка, подсчитываемый за три месяца, которые предшествовали моменту получения травмы.

В период обучения выплата сумм и возмещение вреда производятся на общих основаниях, наряду с сохранением среднего заработка. По ранее действовавшим Правилам в период обучения с сохранением среднего заработка суммы в возмещение вреда не выплачивались, а срок сохранения среднего заработка был ограничен тремя месяцами.

Ю. КОРШУНОВ,
кандидат юридических наук.

Почему ураган над Кубой мимо нас «пролетел»

Все средства массовой информации России, включая и нашу газету, широко освещали трагические события в США, связанные с сильнейшим ураганом, который обрушился на восточное побережье северо-американского континента. Но мало кто знает, что тот же ураган достиг Кубы и нанес ей огромный ущерб. Рассказывает Чрезвычайный и Полномочный Посол Республики Куба в России Рохелио Монте-негро Гуаспа:

— В ночь на 13 марта страшной силы ветер обрушился на наши северные провинции. Скорость его достигала 180 км/час. Резко упала температура воздуха. Огромные океанские волны, высотой в несколько метров, стали прокатываться по территории, глубиной до четырех километров. И все это продолжалось почти двое суток. Серьезно пострадали восемь северных провинций, в том числе и Гавана. Повреждено около сорока тысяч жилых зданий, около тысячи разрушено полностью. Нанесен ущерб 2.500 экономи-

ческим объектам. Остановлены многие сахароперерабатывающие заводы. Была прервана телефонная связь. В восьми провинциях полностью отсутствует электричество. Но самый большой урон нанесен сельскому хозяйству. Разрушены или просто смыты океанской волной табачные и кофейные плантации. Опрокинуто два миллиона банановых деревьев. Разрушен Национальный аквариум, гордость нашего народа. Только от этой потери мы понесли убытки в сотни тысяч долларов.

— Есть ли человеческие жертвы?

— К несчастью, да. По предварительным данным, погибли пять человек, около 100 получили ранения.

— Какова была реакция международной общественности?

— Во многих странах стали создаваться специальные фонды помощи Кубе. Прежде всего в Латинской Америке, Мексике, США, Испании, Индии, Вьетнаме и ряде других. Для нас эта поддержка очень важна.

— В какой экстренной помощи нуждается ваша страна?

— Прежде всего в продовольствии. Как вы знаете, мы переживаем серьезные экономические трудности. Во многом они связаны с блокадой, осуществляемой США. Сказывается и сокращение наших торгово-экономических связей с рядом стран, и прежде всего с Россией. Мы находимся в сложном положении. А теперь после стихийного бедствия стало во много раз труднее.

— А как вы в целом оцениваете сегодня состояние экономических связей между Россией и Кубой?

— На определенном этапе они были в застое. Теперь ситуация улучшилась. В ноябре прошлого года между нашими правительствами было подписано торговое соглашение, согласно которому в настоящее время мы поставляем в Россию сахар, никель, ряд других товаров. От вас получаем нефть, нефтепродукты и пр. Все расчеты осуществляются по мировым ценам. Договор

обеими без сбоев рошая б наших в мически

— В ное разв

— Ду нуться в

нию стро

тов на Ку

рать 18-

тельство.

— По

трудное

нашей ст

— Хо

ский нар

роду чу

мой тов

россиян

роду то

вал как

и со сто

— С

Самоубийцы в белых халатах

Профессия врача является в Австрии одной из наиболее опасных с точки зрения доли самоубийств, которая в медицинской среде в несколько раз превышает средние статистические показатели для «обычных граждан». Об этом свидетельствуют данные исследования, проведенного Институтом медицинской психологии Венского университета.

На основе изучения статистики самоубийств с 1980 г. экспертам удалось, в частно-

сти, установить, что мужчины-врачи добровольно уходят из жизни в два-три раза, а женщины — в пять-шесть раз чаще, нежели представители сравнимых групп населения. Главную причину столь печального положения дел специалисты-психологи усматривают в чрезмерных физических и эмоциональных нагрузках. Моральное и физическое переутомление порождает синдром «самосгорания», который нередко усугубляется нежела-

нием многих докторов всерьез воспринимать собственные психологические проблемы.

К сожалению, отметил в этой связи в интервью австрийскому информационному агентству АПА руководитель исследования профессор Гернот Зоннек, само по себе знание секретов медицины не создает иммунитета против пристрастия к алкоголю или стимулирующим препаратам.

Юрий КОЗЛОВ.
(Корр. ИТАР — ТАСС).

Ищут давно
и не могут найти.

Судебные власти Афин направили повестки некоторым деятелям компартии Гроции с целью допросить их по вопросу о незаконной передаче греческим коммунистам в прошлом так называемых «денег КПСС». Об этом сообщила афинская газета «Элефтерос типос».

Владимир МАЛЫШЕВ.
(Корр. ИТАР — ТАСС).

С любовью и работой не шути

Любовные переживания и волнения по поводу неприятностей на работе — злейшие враги позвоночника. Научное обоснование этого утверждения было представлено вниманию участников Международного конгресса медиков в Мюнстере. Согласно результатам наблюдений доктора психологии Кристиана Нентвига из ортопедической клиники при университете города Бохум, проблемы с позвоночником чаще всего появляются у людей в возрасте от 30 до 50 лет, постоянно находящихся в состоянии стресса. Среди наиболее типичных причин психологического напряжения, ведущего к недугам в нижней части позвоночника, врач назвал любовные хлопоты и страх потерять рабочее место. Обычно у пациентов, страдающих от заболеваний позвоночника, нервотрепка приводит к воспалению седалищного нерва или прострелу (люмбаго).

Чтобы избежать этих напастей, рекомендуется прежде всего забыть о любовных неудачах, прочих заботах и заняться специальной гимнастикой. Курить, кстати, тоже лучше бросить.

(ИТАР — ТАСС).



Валерий КАЧУРИН.

«первый, второй»...
«третьи»!

В 24 раза увеличилось число не имеющих работы в Кургане за 1992 год. Каждый второй из обратившихся в службу занятости получил статус безработного. Прогнозы рынка труда на нынешний год, подготовленные специалистами городского центра занятости, неутешительны: каждый десятый трудоспособный курганец может остаться не у дел.

[Европейско-азиатские новости].

етел»

обеими сторонами выполняется четко, без сбоев. Полагаю, что заложена хорошая база для дальнейшего развития наших взаимовыгодных торгово-экономических связей.

— В чем вы видите их приоритетное развитие?

— Думаю, что очень важно продвигаться в договоренностях по завершению строительства совместных объектов на Кубе. Из 84 нам предстоит выбрать 18—20 и продолжить их строительство.

— Последний вопрос: как вам в это трудное для всех время работается в нашей стране?

— Хочу подчеркнуть, что кубинский народ испытывает к русскому народу чувство любви и симпатии. Я и мои товарищи по работе видим, что россияне относятся к кубинскому народу точно так же. Я это почувствовал как на официальном уровне, так и со стороны простых людей.

— Спасибо за беседу.

Александр ОСЬКИН.

да архитектурных достижений, которые он вместе со своими воспитанниками посещал в летние каникулы.

В одном из северных монастырей Герман с ребятами повстречал земляка — отца Алексея Демидова, настоятеля Воскресенского прихода из Батайска, что близ Ростова. Симпатичный молодой священник так искренне и внимательно внимал к заботам, таким советам давал, что просто ошарашал ребят. Они охотно приняли приглашение священника посетить по воскресеньям его приход.

Так завязалась эта необычная дружба. А потом пришла сумасбродная из тот момент идея — создать при церковном приходе приют милосердия, где одинокие старики, доживая свой век, не скучали бы, а воспитывали столь же одиноких детишек.

Почему бы и не попробовать? Тем более что и времена начали меняться, и отделение церкви от государства уже не понималось как отделение церкви от общества. Оно начинало видеть в религии своеобразное лекарство от крайнего падения нравов, торжествующей бездуховности. Многие для энтузиастов значила поддержка митрополита Ростовского и Новочеркасского Владимира, благословившего их на доброе подвижничество. Поддержала новаторов своими публикациями и «Рабочая трибуна».

А препон хватало. Нужно было передать приходу здание бывшей церковно-приходской школы, сделать ремонт после временщиков из местного быткомбината, не постеснявшихся устроить в одном из классов... свинарник.

В этой связи вспоминается одна встреча. Тогдашний мэр

визите — не поддержим. Но все же видно: скоро бездомных ребятшек будет как в гражданскую».

Прошло полгода — и вот уже сама Бабицева обращается к отцу Алексею: «Возьмите в свой приют нашего паренька — сладу с ним никак. Убегают из дома, сбиваются по вокзалам ночуют...»

Диме Дашко двенадцать с половиной. Мать бросила в роддоме. Характер у парня еще тот! Полтора года проел в спецшколе... Как-то после одного из «забегов» Дима потребовал священника и выразил ему желание жить при церкви. Только там-де его поймут, там он исправится.

И Бабицева сдалась. Поняла: как ни старайся, а Диму силой не удержат, рано или поздно сбежит. И пропадет окончательно. Она поступила чисто по-женски, вопреки своему многолетнему опыту, привычкам. И, наверное, не ошиблась...

Конечно, приюта как такового пока нет. С грехом пополам оборудовали в бывшей ЦПШ комнатку. Там и живет мальчишка, которого воспитывают сурдобольные прихожане, да церковнослужители. Сам растапливает печь, готовит, помогает взрослым в работе. Кое-кто из старших сравнивает его с Маугли — ведь некоторые необходимые человеческие привычки у него появились с огромным опозданием.

Дима быстро оттаивает, окруженный вниманием и сочувствием. Впервые за многие годы не ощущает себя отверженным. А ведь от него дважды (!) отказывалась родная мать, последний раз — в присутствии сына. Да, в детском доме проделали с ним и такой эксперимент: вызвали мать и на глазах у Димы принялись угова-

что? Димин трагизм и значение.

И вот фирма в виде Донского общественного объединения основана. Кроме Дрожикина и отца Алексея, ее учредителями выступили главы ряда страховых компаний. Банка «Велес» и «Прогресс-2000», фирмы «ААА», профсоюза предпринимателей «Единение». Основная цель Общества — распространение и утверждение идеалов милосердия и гуманизма, сбор и распределение средств, направляемых на учреждение, строительство и реконструкцию приютов, домов призрения, церковно-приходских школ, частных общеобразовательных учреждений, детских садов...

Сделаны первые конкретные шаги. Молодой архитектор Борис Вязников — по его проектам строятся на Дону прекрасные Храмы — разработал и проект приюта в Батайске. Он будет составлять единый архитектурный ансамбль с новой церковью. Участие в строительстве принимает и сам отец Алексей, в прошлом дипломированный инженер-строитель.

Необходимые средства новое Общество рассчитывает собрать на Пасхальном благотворительном базаре, проведение которых решено возродить. Кстати, у благотворительности на Дону давние традиции. В 1917 году во семь из десяти приютов, ремесленных школ и богаделен, здесь были частными или же построенными на частные пожертвования.

Одним словом, придется возродить многое из того, что, как мы еще недавно считали, потеряно безвозвратно.

Геннадий БЕЛОЦЕРКОВСКИЙ.
[Наш соб. корр.]

Ростовская область.

Весна на Рейне

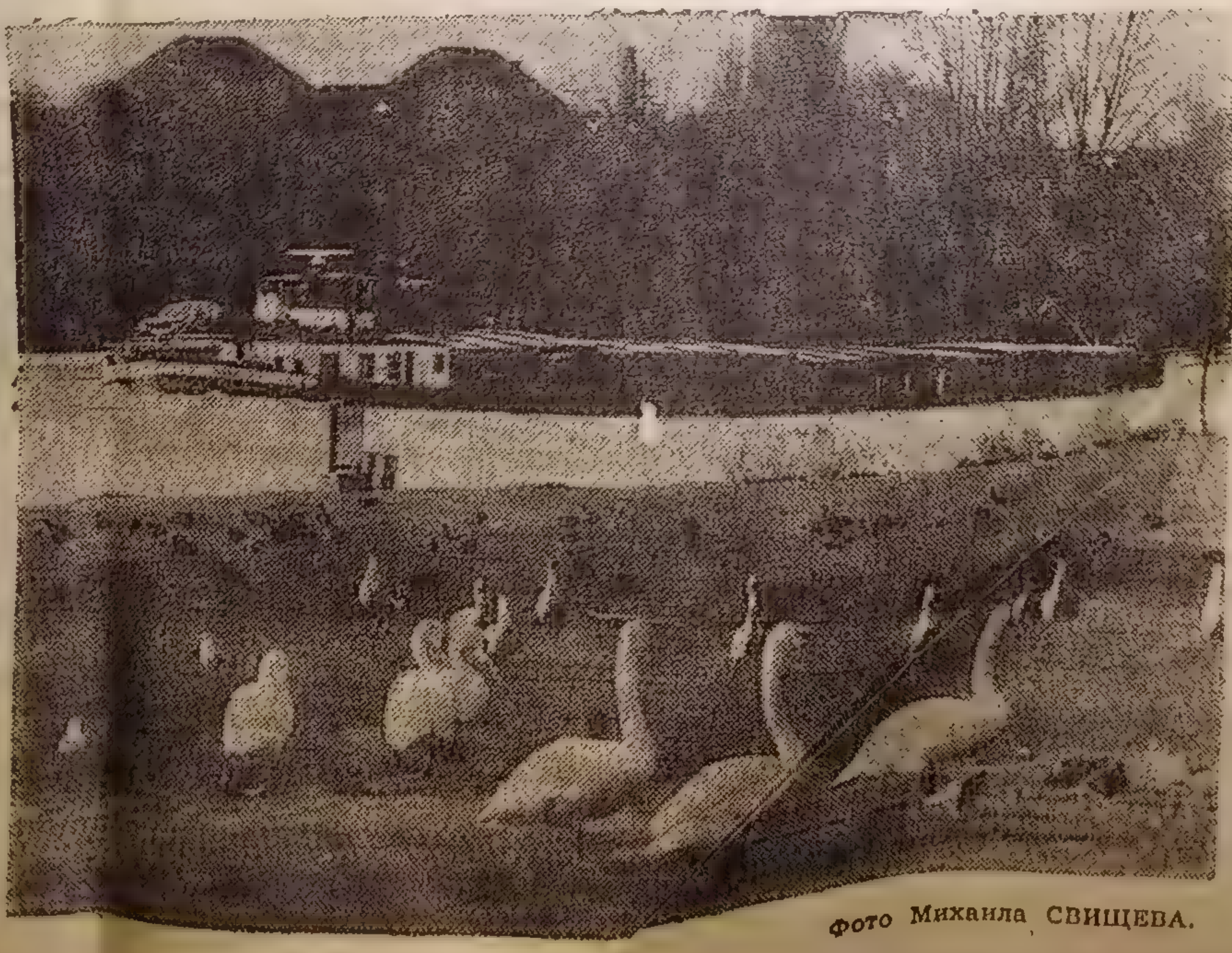


Фото Михаила СВИЩЕВА.

И немцы туда же...

В проводимой Соединенными Штатами широкомасштабной операции по доставке гуманитарных грузов в Боснию и Герцеговину воздушным путем в конце наступающей недели примут участие три транспортные самолета военно-воздушных сил бундесвера.

В настоящее время ведется интенсивная подготовка самолетов, а также экипажей. Нижняя часть кабин самолетов типа «Трансаль» дооборудована специальными стальными пластинами, предназначенными для защиты пилотов от возможного обстрела. Кроме этого, на германских военно-транспортных машинах установлены противорадарные установки, которые регистрируют работу наземных станций, слежения и наведения 24-миллиметровых снарядов класса «земля — воздух». Самолеты также оборудованы системой предупреждения, которая дает сигнал в случае приближения ракеты или самонаводящегося снаряда.

Геннадий КУЛЬБИЦКИЙ.
[корр. ИТАР — ТАСС].
БОНН.

В танце —

Пересохший ручей российско-американских культурных обменов оживили по весне гастроли звезд танца модерн из США.

Программа «Танцующие мужчины» знакомит зрителей Москвы, Новосибирска, Санкт-Петербурга и Таллина с оригинальной труппой из девяти танцоров. То, что и как они показывают на сцене, способно смутить людей с традиционным вкусом.

Еще в тридцатые годы хореограф Тед Шоун решил возродить моллай — древний вид синтетического искусства, объединяющий ритмические движения, инструментальную музыку, пантомиму, поэзию и драму. Древняя магическая сила мужского танца погоряет в «Кинетическом моллае». Быть может, это наиболее эффектный номер «Танцующих».

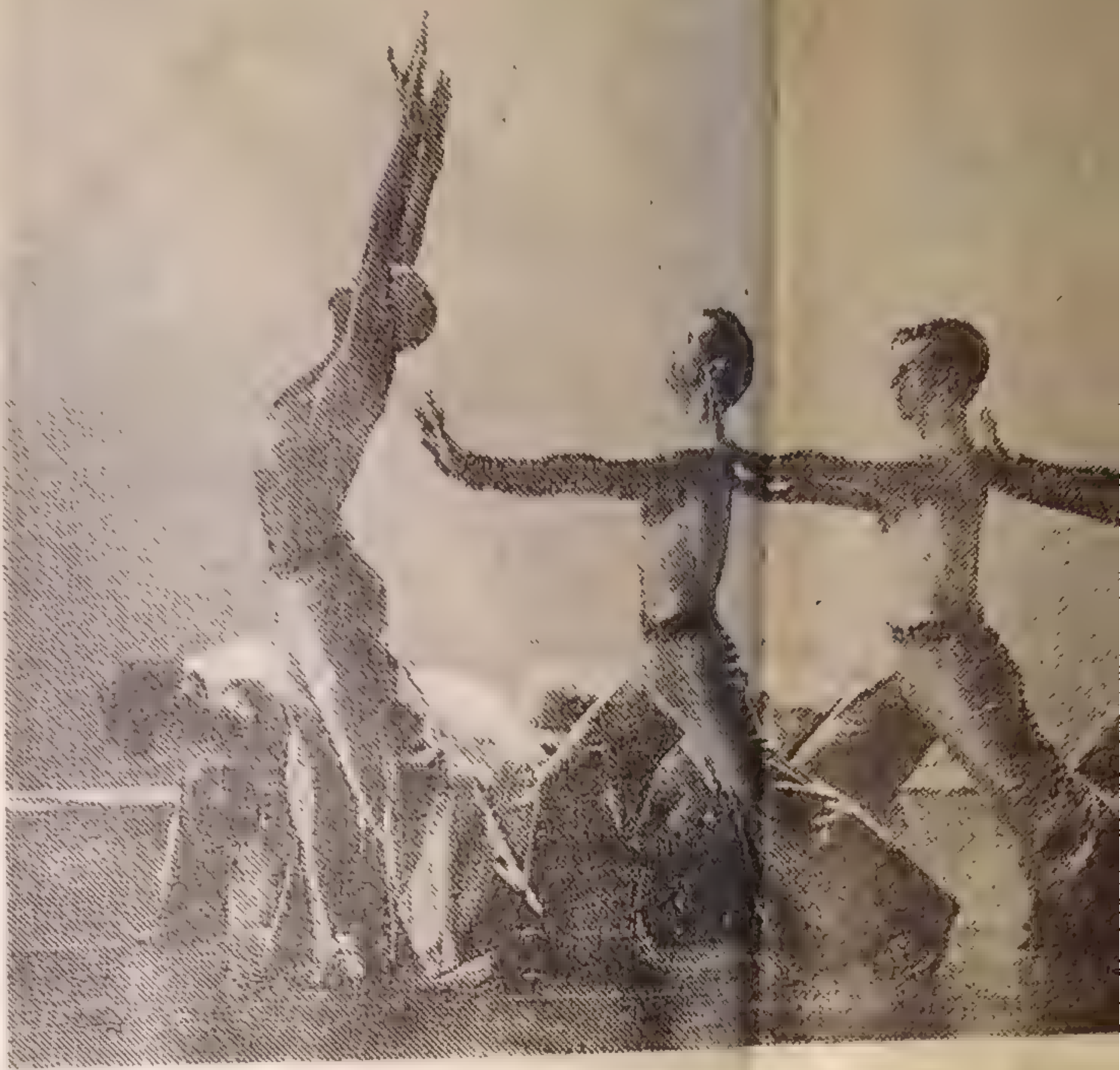
Гипнотизирующее действие
на темы борьбы и любви,

смерти и загробной жизни сменяется хореографической композицией в постановке Хосе Лимона. Танец воспекает героических защитников Америки. Кстати, двадцатиминутная композиция исполняется без музыкального сопровождения. И удивительное дело — «обеззвученность» предельно обостряет внимание зрителей.

Пожалуй, впервые за многие годы любители современного танца познакомились не просто с оригинальной программой еще одной труппы стиля модерн. Гастроли «Танцующих мужчин» являют отечественной публике живое наследие Теда Шоуна.

У знаменитого хореографа были все основания утверждать: танец способен передать глубинные эмоции человека. Те, что не выразить словами, музыкой и пением.

Вячеслав ЩЕПКИН.



Реклама в "Рабочей трибуне" - это высокая эффективность и умеренные расценки!

Размещая рекламу в "Рабочей трибуне", Вы приобретаете гарантию, что Вас прочтут руководители высокого и среднего уровня - главы администраций областей и республик, директора предприятий, предприниматели, банкиры, ведущие специалисты конверсионных предприятий и рядовые читатели.

Рекламу в "Рабочей трибуне", идущей как на СНГ, так и регион (Самарская, Саратовская, Пензенская, Ульяновская, Оренбургская области, Мордовия), Вы можете разместить, связавшись по телефону в Самаре (846-2) 33-84-94.

УСПЕХОВ ВАМ!

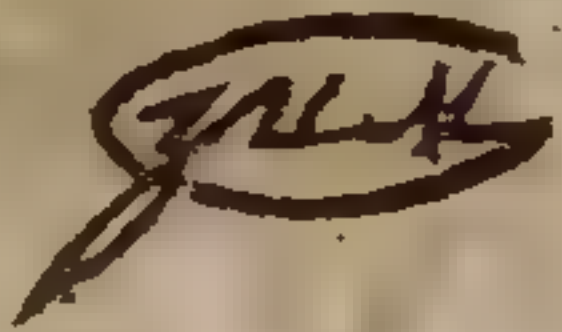
НО УСПЕХ К ВАМ ПРИДЕТ, ЕСЛИ ВЫ ПРОРЕКЛАМИРУЕТЕ СЕБЯ В "РАБОЧЕЙ ТРИБУНЕ".

ЕСЛИ ВАМ НУЖНЫ АВТОМОБИЛЫ:

ГАЗ-3307, бортовой;
ГАЗ-3307, шасси;

ГАЗ-33073, грузовое такси;
ГАЗ-6611, бортовой с тентом,

то справиться о них можете по телефону
(Я46-2) 33-84-94



Государственное производственное
объединение

Завод имени

Масленникова"

предлагает к реализации

высококачественные, высоконадежные товары
собственного производства, выполненные по
самым современным технологиям:

- клапаны-вентили ДУ-15, ДУ-20 и ДУ-25 на 1/2", 3/4" и 1" дюйм
- вентиляционные головки для счетчиков кухонных и для ванных комнат
- универсальные блоки питания для бытовых приборов напряжением 6, 9 и 12 вольт от сети переменного тока (220В, 50Гц).
- электровозжигатели для газовых плит.
- термостаты комбинированные часовые ОЦ-1 и ОЦ-2 с тремя и четырьмя температурными зонами.



**ФОНД ИМУЩЕСТВА
САМАРСКОЙ
ОБЛАСТИ
ПРОВОДИТ
АУКЦИОНЫ**

ПО ПРОДАЖЕ АКЦИЙ ПРИВАТИЗИРУЕМЫХ ПРЕДПРИЯТИЙ

30
марта
1993
года

На аукцион выставляются акции АО "ТоАЗ" (Тольяттинский азотный завод) - 44541 шт, АО ПМЗ (Похвистневский машиностроительный завод) - 1353 шт. Форма оплаты - исключительно за деньги. Заявки принимаются от юридических лиц до 16 00 часов 26 марта, от физических лиц -- до 11 00 30 марта 1993 года по адресу: г. Самара, ул. Молодогвардейская, 210, каб. 429. Телефон: (846-2) 32-25-65.

АО "ТОЛЪЯТТИАЗОТ": балансовая стоимость основных фондов - 1119518 тыс.руб (на 01.07.92 г.), количество акций - 445410 шт Номинал каждой акции - 1000 руб Основные виды производимой продукции аммиак синтетический,

Стыдно, господа офицеры!

ФУТБОЛ. «Обязательно необходимо сразу же оказать на них сильнейшее давление, не дать им играть на нашей половине поля, навязать высокий темп. Идеальный вариант — в самом начале добиться решающего успеха»...

Такое мнение накануне матча с ЦСКА высказал Дешан, полузащитник марсельского «Олимпика». Ход встречи полностью совпал с этой «установкой». Сильнейшее давление, которое французские футболисты оказали на армейцев Москвы с первых минут, смог прервать лишь финальный свисток судьи. В этот 90-минутный отрезок времени голы сыпались в ворота Гутеева с лихой щедростью. В итоге их набралось шесть штук. Увы! Комментарий в таких случаях не требуется. Может быть, армейцы и получили некоторый опыт, сыграв в Лиге европейских чемпионов. Жаль, что сама Лига от участия нашей команды ничего, похоже, не приобрела. С таким уровнем футбола, которым владеет сейчас ЦСКА, там стыдно показаться.

Михаил НИКОЛАЕВ.

Фирма "Берег" LTD предлагает

кондитерские изделия:

1. Шоколад "Мика" (ФРГ)	100г	205руб.
2. Наборы "Презент" (ФРГ)	400г	2479руб.
3. Наборы "Презент" (ФРГ)	200г	1226руб.
4. Шоколад "Янги" (Израиль)	36г	139руб.
5. Паста шоколадная	250г	368руб.
6. Паста сливочная	500г	800руб.
7. Какао-порошок "Золотой ярлык"	100г	110руб.
8. Какао-напиток	150г	93руб.

ПРОДУКТЫ ПИТАНИЯ:

1. Макароны "Спагетти" (Италия)	1кг	153руб.
2. Кофе растворимый (Бразилия)	200г	1440руб.
3. Дет. питание "Мой мальчик" (Голландия)	454г	303руб.
4. Дет. питание "Ньютрикер" (Голландия)	500г	303руб.
5. "Геркулес"	500г	52руб.
6. Лавровый лист (Грузия)	1кг	260руб.
7. Перец красный	1кг	39руб.
8. Китайский завтрак	80г	113руб.
9. Уксус виноградный (Италия)	1кг	637руб.
10. Суп "Прима"	120г	30руб.
11. Суп "Вегетарианский"	120г	20руб.
12. Суп "Молочный"	120г	16руб.
13. Каша перловая	110г	18руб.
14. Каша пшеничная	110г	17руб.
15. Каша "Московская"	110г	28руб.
16. Халва		350руб.
17. Ликер "Амаретто"		1848руб.
18. Ликер "Банановый"		1914руб.
19. Ликер "Апельсин"		1914руб.
20. Апельсин свежий		408руб.

СИГАРЕТЫ:

1. "Астор"	112руб.
2. "Виктория"	135руб.
3. "Магnum"	145руб.
4. "ЛБ"	151руб.
5. "ЛБ"	170руб.
6. "Принц"	84руб.
7. "Югославия"	114руб.
8. "Союз-Моллон"	152руб.
9. "Галлант"	172руб.
10. "Галлант"	204руб.
11. "Нью-Йорк"	102руб.

Реклама в газете про-мисленников и пред-принимателей «Рабочая трибуна» решит Ваши проблемы быта

РАБОТАЕМ ДЛЯ ВАС

продукции, поиска сырья и материалов, заключения выгодных сделок. РАСЦЕНКИ ПРИНИМАЕМЫ ДЛЯ ВСЕХ

Хотите узнать больше?

(083) 55-23-51, 55-21-51, 55-21-52

АО «БРЯНСКИЙ МАШИНОСТРОИТЕЛЬНЫЙ ЗАВОД»

предлагает
к реализации

печи аэродинамического
нагрева Н1-6957
для сушки древесины.

Размеры камеры 7,2 x 2,7 x 3,2 метра,
время сушки 36-72 часа при температуре
100-150 градусов, мощность э/дв 75 кВт.

241015, Брянск, ул. Ульянова, 26.

Телетайп: 182115 Вал.

Телефоны: (0832) 55-83-93, 55-86-93.

Факс: (0832) 55-20-82.

ИКЦ «ДЕКОМ»

покупает
лом, прокат латуни, слитки, чушки (возможно долгосрочное
соглашение);

продает
лимонный концентрат, салями, мясные и овощные консервы
венгерского производства (паштет из свиной печени, лечо,
зеленый горошек), э/части УАЗ.

Тел./факс: (095) 928-32-04

ПРОИЗВОДСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ



«Ярославский
электромашино-
строительный завод»

предлагает

ВЕНТИЛЯТОРЫ

электрические настольные бытовые
с автоматическим поворотом,
в различном ассортименте и неограниченном количестве.

Цены договорные.

Телефон: (0852) 27-03-85

Факс: (0852) 25-49-03

АСИНХРОННЫЕ ДВИГАТЕЛИ

НА УРОВНЕ МИРОВЫХ СТАНДАРТОВ

Мощность, кВт	Частота вращения, об/мин
от 11 до 22 вкл.	3000 и 1500
7,5 15	1000
4 22	750

По заказу выполняются изготовление специальные исполнения.

ПОКУПАЯ НАШИ ДВИГАТЕЛИ,
ВЫ ПРИОБРЕТАЕТЕ НАДЕЖНОГО ПАРТНЕРА!

Телефон: Реализация (0852) 27-02-01, 27-03-65
Тех. вопросы (0852) 27-03-25, 27-03-82

Адрес: 150040, Ярославль, пр. Октября, 74.
Телефон: 217135 «РОТОР»

Ивановская марка

Финансово-промышленная
группа ИВТЕР

Иваново, пр. Ф.Энгельса, 53.

Тел. (0922) 34-43-15, 34-12-15

самым современным технологиям:
 • универсальные блоки питания для бытовых приборов напряжением 6, 9 и 12 вольт от сети переменного тока (220В, 50Гц).
 • электронагреватели для газовых плит.
 • отвертки комбинированные часовые ОЦ-1 и ОЦ-2 с тремя и шестью сменными лезвиями.
 • мебельная декоративная фурнитура (ручки и крючки) из алюминиевого сплава с декоративным покрытием под черненую медь в стиле "Ретро".
 • широкий ассортимент деталей и узлов к автомобилям:
 - клапан омывателя ВАЗ 2108,
 - датчик давления масла ВАЗ 2101,
 - датчик температуры охлаждающей жидкости ВАЗ 2101,
 - вакуумный усилитель тормозов ВАЗ 2108,
 - цилиндр торможения задний ВАЗ 2101,
 • диодная вставка, предназначенная для продления срока службы обычных ламп накаливания.
 Эти необходимые в быту товары можно приобрести как крупными, так и мелкими партиями.
 Наш адрес: 443068, г.Самара, ул.Ново-Садовая, 106, ГПО "ЗИМ"
 Контактные телефоны: (846-2) 35-15-30, 35-33-20, 35-33-34.

1993 года по адресу г.Самара, ул.Молодогвардейская, 210, каб.429. Телефон: (846-2) 32-25-65.

АО "ТОЛЬЯТТИАЗОТ": балансовая стоимость основных фондов - 1119518 тыс.руб (на 01.07.92 г.), количество акций - 445410 шт. Номинал каждой акции - 1000 руб. Основные виды производимой продукции: аммиак синтетический, карбамид, карбамидо-формальдегидная смола, карбамид.

ТОАЗ - ведущий производитель карбамидов в Европе. Его продукция вне конкуренции!

Похвистневский машиностроительный завод: основные виды деятельности - производство продукции машиностроения, строительство. Количество акций - 27062 шт., номинал каждой акции - 1000 руб.

ОРГАНИЗАЦИЯ реализует со склада в г.Самаре:
 • АВТОТОПЛИВОЗАПРАВЩИКИ;
 • АВТОЦИСТЕРНЫ НА БАЗЕ ШАССИ ЗИЛ-130;
 • ПРИЦЕПЫ-ЦИСТЕРНЫ;
 • ПРИЦЕПЫ-ТОПЛИВО-ЗАПРАВЩИКИ.

Телефон в г.Самаре: (846-2) 36-09-20.
 Наш адрес: 443069, г.Самара, ул.Мориса Тореза, д.6-2.

Фирма "432"

реализует со склада в Самаре

Компьютеры:	
AT286/287-16;1,40;1,2и1,44;VGA/SVGA	629 т. руб.
AT286/287-20;1,40;1,2и1,44;VGA/SVGA	725 т. руб.
AT386/387SX-20;1,40;1,2и1,44;VGA/SVGA	740 т. руб.
AT386/387DX-40;1,2и1,44;SVGA/SVGA	1150 т. руб.
AT486DX-50;256;16;320;1,2и1,44;SVGA/SVGA	2725 т. руб.
AT486DX-50;256;32;660;1,2и1,44;SVGA/SVGA	4650 т. руб.
AT486DX2-66;256;16;320;1,2и1,44;SVGA/SVGA	2913 т. руб.
AT486DX2-66;256;32;1000;1,2и1,44;SVGA/SVGA	5030 т. руб.
Принтеры HYUNDAI HDP-920 (шир. рус.)	164 т. руб.
Принтеры STAR NX-1500 (шир. рус.)	275 т. руб.
Лазерные принтеры HP Laser Jet IIP plus	997 т. руб.
Лазерные принтеры HP Laser Jet IIP	1150 т. руб.
Модемы MNP5 (внешний, USA)	120 т. руб.
Антирадиационные экраны (стекло)	35 т. руб.
Сканеры HP Scan Jet IIP	1165 т. руб.
Ксероксы CANON FC-2	625 т. руб.
Картридж A 30, (CANON FC-2)	98 т. руб.
Радиотелефоны с автоотв. PANASONIC KX-T4301	180 т. руб.
Радиотелефоны PANASONIC KX-T3861	165 т. руб.
Телефоны LaPhone LP-568	47 т. руб.
Телефаксы с автоответчиком	
PANASONIC KX-F50B	460 т. руб.
PANASONIC KX-F90B	570 т. руб.
PANASONIC KX-F110B	720 т. руб.
Пишущие машинки OLIVETTI ET-55	199 т. руб.
Машинки для счета денег MAGNER-35 (Япония)	722 т. руб.
Папка с калькулятором CITIZEN FT-210P	17,7 т. руб.
Калькуляторы CITIZEN SDC-888	17,5 т. руб.
Калькуляторы CITIZEN CT-600	17,5 т. руб.
Калькуляторы CITIZEN SLD-760N (карм., 12 разр.)	11 т. руб.
Калькуляторы CITIZEN CT-122S (12 разр., печать)	39,4 т. руб.
Калькуляторы CASIO HR-100T (10 разр., печать)	25 т. руб.
Телевизоры PANASONIC 14L1R (36 см)	326 т. руб.
Видеоплейеры PANASONIC NV-P7EE	213 т. руб.
Видеокамеры PANASONIC NV-G120EN	635 т. руб.
Видеокамеры PANASONIC NV-M3000EN	1050 т. руб.

а также комплектующие к IBM PC, расходные материалы.

Цена дана с учетом НДС по состоянию на 18 марта 1993 г.
 г.Самара, ул. Бр.Коростелевых, 144. Тел. 33-42-31.

Информационное сообщение

Самарский городской имущественный

30 марта 1993г. в 10.00
КОММЕРЧЕСКИЙ КОНКУРС

в виде закрытого тендера по продаже права на доленое строительство

1. Встроенно-пристроенное помещение - ул.Агибалова, 2-В. Общая площадь 965,07 кв.м

Окончательный срок приема заявок и других документов 29 марта.

30 марта 1993 года в 14.00
КОММЕРЧЕСКИЙ КОНКУРС

в виде открытых аукционных торгов по продаже права на проектирование и застройку земельного участка

1. Площадью около 0,08 га., расположенный по ул.Сов.Армии в 4 мкр. по ул.Дыбенко Советского района под здание аптеки.

2. Площадью около 0,23 га., расположенный в Промышленном районе (пристрой к жилому дому N294 по Московскому шоссе) под здание кульбита.

3. Площадью около 0,1 га., расположенный в II мкр. по Московскому шоссе в Промышленном районе под здание кульбита.

4. Площадью около 0,08 га., расположенный по ул.Владимирской в I мкр. пос.Бр.Кузнецовых Железнодорожного района под здание аптеки.

5. Площадью 0,08 га., расположен-

ный по ул.Сов.Армии в 4 мкр. ул.Дыбенко Советского района

здание магазина "Овощи-фрукты" 6. Площадью 0,1 га., расположен в II мкр. по Московскому шоссе

Промышленном районе под здание кульбита (пристрой к жилому дому N322).

8. Площадью около 0,23 га., расположенный по Московскому шоссе Промышленном районе (Приволжский мкр.), под здание кульбита (пристрой к жилому дому N292).

9. Площадью около 0,23 га., расположенный в Промышленном районе (Приволжский мкр.) по Московскому шоссе, под здание кульбита (пристрой к жилому дому N276).

10. Площадью около 0,23 га., расположенный по Московскому шоссе Промышленном районе (Приволжский мкр.), под здание кульбита (пристрой к жилому дому N282).

11. Площадью около 0,23 га., расположенный по Московскому шоссе Промышленном районе (Приволжский мкр.), под здание кульбита (пристрой к жилому дому N284).

Все здания двухэтажные с размещением на втором этаже помещений для офисов.

Макет и верстка рекламной резки произведена в информационном агентстве "Деловой Мир"

Главный редактор Анатолий Юрков.

Редакционный совет: Виктор Андриянов (зам. главного редактора), Леонид Арих (редактор отдела писем «РТ»), Винтор Листиков (секретарь Совета ФНПР), Владимир Носков (соб. корр.), Леонид Опенкин (член координационного совета Всероссийского союза «Обновление», профсоюз работников и предпринимателей), Алексей Суриков (председатель ЦК профсоюза работников автомобильного и сельскохозяйственного машиностроения).

Редакционная коллегия: Владимир Захватов (коммерческий директор), Валерий Качурин, Евгений Кубичев, Тимофей Кузнецов (оба секретари - первый зам. главного редактора), Олег Лопухов (зам. главного редактора), Валентин Лопухов, Юрий Манарцев (первый зам. главного редактора), Эдуард Мохоров, Александр Осипов, Наталья Тюрина, Виктор Юрков.

Газета зарегистрирована в информационном Российском «Рабочая трибуна» Переписка без соглашения с редакцией ссыла на «РТ» обязательна.

Газета передана по издательству г. Самара

Индекс 50109. • Тираж

Вятневский машиностроительный завод: основ-
ды деятельности - производство продукции машиностро-
строительство. Количество акций - 27062 шт., номинал
й акции - 1000 руб

- АВОТОПЛИВОЗАПРАВЩИКИ;
- АВОТОЦИСТЕРНЫ НА БАЗЕ ШАССИ ЗИЛ-130;
- ПРИЦЕПЫ-ЦИСТЕРНЫ;
- ПРИЦЕПЫ-ТОПЛИВО-ЗАПРАВЩИКИ.

Наш адрес: 443069, г. Самара,
ул. Мориса Тореза, д. 61-2.

1. "Астор"	112 руб.
2. "Виктория"	135 руб.
3. "Магнус"	145 руб.
4. "ЛБ"	151 руб.
5. "Принц"	170 руб.
6. "Югославия"	84 руб.
7. "Союз Коллон"	114 руб.
8. "Галлон"	152 руб.
9. "Нью-Йорк"	172 руб.
10. "Пелл Алл"	204 руб.
11. "Галес"	102 руб.
12. "Американ куин"	127 руб.
13. "Национал"	103 руб.
14. "Мдальга"	103 руб.

растворимого кофе (минимальная партия - 1 контей-
нер) "Коком" (100 г) по цене - 552 руб.; "Пеле" (200 г)
по цене - 1206 руб.; "Гранд-Селекшн" (200 г) по цене
1116 руб.; "Ройялки" (200 г) по цене 1058 руб.
Формарплаты по факту поступления товара.

Консервы мясные, рыбные Молоко сухое, сгущенное.
Вино сухое крепленое и другие продукты питания
импортного и отечественного производства

Адрес: ул.Калининская, 13-72 (ДК "НЕФТЯНИК").
Контактный телефон в Самаре: (8-8462) 30-01-65.

Самарский городской Фонд имущества проводит

5. Площадью 0,08 га., расположен-

Все здания двухэтажные с размещением на втором этаже помещений под офисы.

Контактный телефон в
г. Самаре (846-2) 32-83-05.
Адрес Самарского
городского Фонда
мужества: 443016,
г. Самара, ул. Фрунзе, 120.

Ждем Ваших зв

Ни
Любая
Возмо

Обращаться:
(095) 382-29

МП • Коммерческая лабора
официальный представите
металлургических комби
металмоопторгов, вторчер
Гарантированные контр
на ведущих биржах стр

50-75 т.р./т.; ➤ Электроды АНО
ный ст.3-ст.50, D<50 мм - 40 т.р./
➤ Купим металлолом.

произведена в информационном агентстве "Деловой Мир", Тел: (846-2) 33-92-76

Юрков.

Редакционная коллегия: Владимир Захватов
директор), Валерий Качурин,
зам., Тимофей Нузицов (оте сес-
со главного редактора). Вален-
со редактора). Вален-
ред (первый зам.
ров, Ален-
дров.

Газета зарегистрирована в Министерстве информации, Российской Федерации. Печать и массовая
«Рабочая трибуна» Перепечатка. Рег. № 01078.
без соглашения с редакцией не допускается.
ссылка на «РТ» обязательна.

Газета передана по фотоделе
издательству г. Самара, пр. Карла
Маркса, 201

Индекс 50109, ● Тираж — 208,330

ТМД. № 10877.

125880, ГСП. Москва. А-137, ул.
•Правды» 24.
Телекс 114040 «Досье».

Телефон для справок: 257-27-51.
Отдел писем: 257-22-92, 257-29-71.
Контактный телефон
по рекламе: 257-23-51.

СИГАРЕТЫ:

1. "Астор"	112руб.
2. "Восток"	135руб.
3. "Минус"	145руб.
4. "ПК"	151руб.
5. "Принц"	170руб.
6. "Югославия"	84руб.
7. "Союзполон"	114руб.
8. "Галло"	152руб.
9. "Нью-Йорк"	172руб.
10. "Пелл-л"	204руб.
11. "Галес"	102руб.
12. "Америн куин"	137руб.
13. "Ночной"	103руб.
14. "Мдады"	103руб.

Предлагаем оптовые поставки

растворимого кофе (минимальная партия - 1 контейнер) "Кок" (100 г) по цене - 552 руб.; "Пеле" (200 г) по цене - 06 руб.; "Гранд-Селекшн" (200 г) по цене - 1116 р.; "Ройялки" (200 г) по цене 1058 руб. Формы оплаты по факту поступления товара.

ЗАКУПИМ:

Консервы мясные, рыбные. Молоко сухое, сгущенное. Вино сухое крепленое и другие продукты питания импортного и отечественного производства

Адрес: ул. Шинниковская, 13-72 (ДК "НЕФТЯНИК"). Контактный телефон в Самаре: (8-8462) 30-01-65.

ионное сообщение

Городской Фонд ва проводит

Сов. Армии в 4 мк), по Советского района под азина "Овощи-фрукты" дью 0,1 га., расположенный по Московскому шоссе в ном районе под здание

ью 0,15 га., расположенный кому шоссе в Промышлен- (Приволжский мкр.), под тбыта (пристрой к жилму

ью около 0,23 га., распо- по Московскому шоссе в ном районе (Приволжский дание культбыта (пристрой ому N292).

ью около 0,23 га., распо- Промышленном районе ий мкр.), по Московскому дание культбыта (пристрой ому N276).

ью около 0,23 га., распо- о Московскому шоссе в ном районе (Приволжский дание культбыта (пристрой ому N282).

ью около 0,23 га., распо- о Московскому шоссе в ном районе (Приволжский дание культбыта (пристрой ому N284).

двухэтажные с размеще- ном это же помещений под

30 марта 1993 года в 14.00

КОММЕРЧЕСКИЙ КОНКУРС

в виде открытых аукционных торгов по приватизации муниципальных предприятий

1. Магазин N41 "Овощи" ул. Магистральная, 121.
2. Пельменная N4 ул. Куйбышева, 108.

АУКЦИОН по приватизации муниципального предприятия

"ГРАНТ"

1. "Грант" - ул. Первомайская, 26 - цех по ремонту бытовой техники.

Окончательный срок приема заявок и других документов 26 марта 1993 года.

Коммерческий конкурс и аукцион состоится по адресу: Волжский проспект, 19

Контактный телефон в г. Самаре (846-2) 32-83-05; Адрес Самарского городского Фонда имущества: 443010, г. Самара, ул. Фрунзе, 120.

о "Деловой Мир", тел. (846-2) 33-92-76

зарегистрирована в Министерстве печати и массовой информации Российской Федерации. Рег. № 01078. Перепечатка издания с редакцией не допускается. «РТ» обязательна.

издана передана по фототеле- в Самару пр. Карла

Тираж — 200.330

Однотомный

Однотомный

Однотомный

Однотомный

Адрес редакции:

125880, ГСП. Москва, А-137, ул. «Правды» 24. Теленс 114040 «Досье».

Телефон для справок: 252-27-51. Отдел писем: 257-22-92, 257-29-71. Контактный телефон по рекламе: 257-23-51.

Ивановская марка

Финансово-промышленная группа ИВТЕР

Иваново, пр. Ф.Энгельса, 53.

Тел: (0932) 34-43-15, 34-12-15 34-42-46, 37-70-36 37-64-74, 26-54-64 Факс: (0932) 32-77-56

Сегодня мы продаем:

оптовым покупателям со складов в Иваново товары производства Италии, Бельгии, Австрии, Голландии:

одежда, обувь, трикотаж, ковры, аудио-видео техника, продукты питания.

Почему бы не позвонить прямо сейчас?

Свободная продажа кроватей 4-х видов

из экологически чистого дерева

по ценам

значительно ниже рыночных!

- двухспальные
- попутные
- детские
- подростковые

Ждем Ваших звонков: (095) 257-29-50.

ГАЗОВЫЕ ПЛИТЫ «БРЕСТ», ВАННЫ, УНИТАЗЫ, МОЙКИ, ПОДДОНЫ ДЛЯ ДУША, РАКОВИНЫ «ТЮЛЬПАН», СМЕСИТЕЛИ, ВЕНТИЛИ, ЗАДВИЖКИ

Низкие цены
Любая форма оплаты
Возможна доставка по Москве

Обращаться по тел. в Москве:
(095) 382-29-55 с 10 до 17 часов.

МП «Коммерческая лаборатория» официальный представитель ряда металлургических комбинатов, металлооператоров, вторчерметов. Гарантированные контракты на ведущих биржах страны.

50-75 т.р./т.; > Электроды АНО-4, D=3, 4, 5 мм - 115-140 т.р./т.; > Сетка «Рабница» - 120-250 р./м². (Цены с НДС.) > Купим металлолом.

Т: (095) 128-39-39, 128-38-05, 128-38-24.

ВАШЕ ПОСТАВКА МЕТАЛЛОПРОДУКТОВ

> Арматура А1, А3, ст.3-ст.50 - 45-50 т.р./т.; > Лист г/к-х/к, проволока о/к - 30-50 т.р./т.; > Уголок, швеллер - 40-45 т.р./т.; > Крепеж, метизы - 50-75 т.р./т.; > Электроды АНО-4, D=3, 4, 5 мм - 115-140 т.р./т.; > Сетка «Рабница» - 120-250 р./м². (Цены с НДС.) > Купим металлолом.

Над номером работали:

О. Кулиш — ведущий редактор, А. Оськин — дежурный редактор, В. Мушинов — зам. ответственного секретаря, Н. Воронкова — зав. коррекционной.

Номер подписан в 17.30.

По графику — 17.30.

Новоселъе на Шоссейн

Представьте больничную палату, в которой есть телефон и телевизор, круглосуточное видеонаблюдение за пациентами, санузел и душ, мягкая мебель, автоматический вызов санитара...

«Мечтать не вредно», - скажете вы. А зачем мечтать? Если ваши близкие родственники или вы сами трудитесь на благо железных дорог и чувствуете необходимость в медицинском обследовании, достаточно обратиться в медпункт по месту работы, и вас непременно отправят в «Лечебницу XXI века».

Именно так в Департаменте здравоохранения Министерства путей сообщения РФ окрестили новую больницу, построенную для железнодорожников и их семей. Вернее, Центральная больница № 6, расположенная в Юго-Восточном административной округе Москвы, существует еще с 30-х годов. Только до сих пор она размещалась в стареньком двухэтажном здании, в последние годы по техническому состоянию непригодном для больницы.

Насущная необходимость реконструкции здания сама собой превратилась в идею создания такой больницы, которая бы по всем параметрам соответствовала духу XXI века. Решено - сделано. За три года рядом со старым зданием больницы построен новый корпус площадью 12 тысяч квадратных метров и вместимостью сто коек. 29 февраля двери больницы откроются для всех нуждающихся в медицинской помощи железнодорожников.

Что же необычного в этой лечебнице и почему всего сто больничных мест в огромном здании? Неужели эта явно не рядовая лечебница предназначена не только для отраслевой элиты, но и для самых рядовых работников? Если да, то каким же образом одна эта больница сможет оказать медицинскую помощь всем железнодорожникам России? С такими вопросами журналисты, приехавшие первыми оценить уникальное медучреждение, обратились к

ее главврачу Михаилу Вильку.

- Мы рассчитываем на быструю оборачиваемость, - пояснил М. Вильк. - Дело в том, что основное направление новой больницы - диагностика, которая при имеющихся у нас технических возможностях может занимать всего несколько часов, максимум три дня. Далее, в зависимости от диагноза мы либо оставляем пациента на лечение в нашей больнице, либо отправляем в специализированное медицинское учреждение.

Конечно, при огромном штате железнодорожников даже с нашим потенциалом можно предположить, что очередь сюда будет. Однако число больничных мест не может быть увеличено. Надо сохранять уровень, ведь новое здание лечебницы насыщено современным оборудованием, инженерными коммуникациями, в том числе системой для централизованной подачи кислорода, закиси азота, сжатого воздуха, аргона, создания вакуума, даже оптико-волоконной связью. Все рабочие места автоматизированы.

Корпус оснащен телесистемой для проведения научно-практических конференций, консультаций, для наблюдения за ходом операций вне операционной. Одним словом, эта больница нового типа, в которой практически исчерпывающее оснащение лечебно-диагностического процесса сочетается с высоким уровнем комфорта для больных.

Теперь о главном. Сколько должен заплатить больной за обследование и лечение в этой клинике? Для железнодорожников и их семей - нисколько! И не только для них. Пассажиры, попавшие в железнодорожную аварию, также будут направляться сюда, конечно, бес-



Новый корпус больницы.

платно. Мы никогда не отказывали в помощи населению московского Юго-Восточного округа, где больница расположена. Руководство лечебницы и в дальнейшем гарантирует успешное сотрудничество.

Целесообразно ли создание такого объекта? Понятно, что в строительство вложено немало средств, которые вернуть при бесплатном лечении просто невозможно. Но дело в том, что у железнодорожников есть перечень профессиональных заболеваний сердечно-сосудистой системы, невралгического и психо-астенического профилей - причиной которых в основном является то, что работники практически постоянно находятся в состоянии стресса. Ко всему прочему на их здоровье

сказывается влияние электромагнитных волн. Известно ведь, что средняя продолжительность жизни машинистов, их помощников и другого персонала, обслуживающего поезда, - всего 49 лет. Конечно, это тревожные цифры, с ними мириться нельзя. Важно и другое - современное производство во многом зависит от человека, его здоровья, работоспособности. В этом, собственно, и состоит вся целесообразность строительства столь дорогостоящего медучреждения.

Не стоит забывать и то, что традиционно система здравоохранения МПС России была одной из самых сильных в стране.

История отечественной железнодорожной медицины тесно связана с началом строи-

Главн

тельс
лезно
1879-
отра
Се
лее
ник
пун
кто
ре
же
ра
нь
28
ло
У
ш
г
с

Ваше здоровье

Иной улице



Главный врач Михаил Вильк.

электро- Известно родолжи- инистов, улого пер- цепопез- нечно, это ними ми- и другое водство во человека, способно- нно, и со- бразость коросто- я и то, что здрвоох- бод од- в (О)не- нбиде- ии

тельства первой в России же- лезной дороги в 1836 году, а в 1879-м здравоохранение этой отрасли признано как система. Сейчас здесь действуют бо- лее 300 больниц, 600 поликли- ник, около 900 акушерских пунктов, более 1.000 здравпун- ктов и других медицинских уч- реждений. В здравоохранении железнодорожного транспорта работают более 150 тысяч штат- ных сотрудников, в том числе 28 тысяч врачей и 68 тысяч че- ловек среднего медперсонала. Учитывая, что треть работаю- щих в отрасли проживает там, где нет стационарных медицин- ских учреждений, необходи- мая им помощь осуществляет- ся передвижными медицинс- кими формированиями. На-

пример, в федеральном бюд- жете не предусмотрены сред- ства для внедрения новых ме- дицинских технологий. Это объясняет значительные сложности развития и внедре- ния новых методик в меди- цинских учреждениях на сети железных дорог. Однако, не- смотря ни на что, здравоохра- нение МПС было и остается в числе самых развитых меди- цинских систем в стране. И но- востройка, о которой идет здесь речь, - тому подтверж- дение. А насколько весом бу- дет ее вклад в работу отрасли, покажет время и график дви- жения поездов.

Анна РОМАНЕНКО.

Фото

Михаила СОЛОВЬЯНОВА.

Юриста вызывали?

Сад и огород

Контактный телефон: 257-53-45.

Ведущий - Борис Седов

Посевная

Водолей — ничего сажать не смей

Ваши подоконники, наде- юсь, уже уставлены стака- чиками, пакетами, ящичка- ми с рассадой, которая жад- но тянется к солнцу.

Пришла пора сева семян томата на рассаду. Прежде всего советую посеять высо- корослые сорта. Их вы будете выращивать в теплицах.

Но не рано начинать сеять и томаты других сортов, в том числе и для открытого грун- та. Кстати, выбирая сорта, не забывайте, что низкорослые помидоры требуют значитель- но меньшего ухода и дружнее созревают. Сроки посева оп- ределяют с таким расчетом, чтобы к моменту посадки иметь компактную, с первым соцветием в фазе бутонов 55-60-дневную горшечную рассад- ду.

Если еще не посеяли семе- на ранней белокачанной и цветной, брюссельской, са- войской, листовой капусты, то и этим займитесь. Пикиру- ют рассаду через 10-12 дней после появления всходов в фазе семядолей или первого

листа. Не забудьте при этом удалить кончик главного кор- ня - растение будет лучше вет- виться.

А теперь снова заглянем в лунный календарь. Сегодня ночное светило - в созвездии Стрельца, знака бесплодного.

29 февраля - Козерог. Он относится к полупродуктив- ным знакам, так что в этот день и 1 марта можно зани- маться посевом овощных культур. А вот 2-4 марта - в дни Водолея - астрологи не рекомендуют ничего ни са- жать, ни сеять.

5 марта - Рыбы. Знак этот очень плодотворный. Вот толь- ко одна незадача - примыкает эта дата к новолунию - 6 мар- та. А как вы знаете, это вре- мя для посевных работ счита- ется плохим.

Но вот 7 марта, когда Луна еще останется в созвездии Рыб, можно снова браться за селхозработы - на подокон- нике и в зимних теплицах.

Затем следуют: Овен (бес- плодный) - до 9 марта, Телец (плодотворный) - до 11 марта.

Грибы и ягоды с грядки

Букетики из опят

Зима нынче выдалась теп- лая - значит пора браться за дачное грибное и ягодное хо- зяйство. Начинать новый уро- жайный сезон начнем, как все- гда, с зимнего опенка: растет он быстро, на вкус отменен и особого ухода не требует.

Наиболее подходящи для посева подвалы и погреба с чуть пониженной температу- рой воздуха, высокой влажно- стью и вентиляцией.

Как готовить субстрат из веток, соломы, прелых пней, мы описывали не раз в про- шлогодних выпусках «СиО». Так что все, что останется огороднику, - посеять мице- лий и ждать первых выводов тонконогих братцев.

Созревание длится 14-18 суток. Гриб растет волнами. Каждую следующую партию придется ждать подольше, так что наберитесь терпения. Для



особого шика мицелий мож- но посеять на субстрат в стек- лянны банки и выставить на подоконник. Представьте чудо: за окошком снежок, а в горнице «букетики» из свежих опят.

Валерий КОНДАКОВ.

Редкие культуры

Хватит мучиться — все получится

Оказывается, каждый пятый из нас, относительно довольных жизнью людей, пребывает в мрачной уверенности: все у них «не так»

Друзья и домочадцы будто нарочно с завидным упорством стараются досадить. Любимая работа не приносит удовлетворения. И вообще, все так плохо потому, что «меня никто не любит»... И не ценит. И все потуги стать счастливым и востребованным наверняка закончатся крахом.

Подобные настроения - действие скрытого стресса. Заглянем в детство человека с комплексом «меня никто не любит». Быть может, у него были чересчур требовательные родители? Скажем, из обыкновенной девочки (мальчика) им очень хотелось сделать вундеркинда? Или воспитывали дитя в эмоциональной строгости, внушая, что жаловаться и рассказывать о своих бедах и проблемах стыдно? И в результате, не получая столь необходимого тепла и сочувствия, маленький человек замкнулся в себе, укрепившись в мысли, что никто его не понимает.

В такой негативной «системе координат» страдает наше психо-эмоциональное состояние. Если стресс длится долго, то начинают появляться и выраженные симптомы физического и психологического истощения: плохой сон, хроническая усталость, раздражительность, слезливость, проблемы с сердцем. Но главное - резко снижается настроение. Ведь мозг снижает выработку активных веществ-эндорфинов, влияющих на наше восприятие жизненных событий. Эндорфины вырабатываются автоматически только тогда, когда мы проявляем к чему-то интерес, испытываем приятное волнение. В подавленном же состоянии этого не происходит.

Первый совет родителям: постарайтесь стать другом своему ребенку. Нет и не может быть ситуаций, при которых ребенок не мог или не хотел бы вам довериться. Только эмоциональное родство, а не отталкивание поможет вам вырастить из сына (дочери) не забитое и запуганное существо, а честного и свободно мыслящего человека.

Помните: как бы вы ни истязали себя вопросами «почему я недоволен?» или «почему меня не ценят?», во многом это лишь



плод вашего воображения. А фантазии, как известно, могут увести очень далеко. Главное - вы должны четко понять: мысленное самоистязание не избавит вас от любых возможных жизненных передряг. Так нужно ли себя так мучить?

Задумайтесь: что могло бы доставить вам удовольствие и убедить в том, что вы «не лишний» человек на этом свете? Может быть, вы играете на гитаре и замечали, что это нравится не только вам? Реализуйте свои возможности. Попробуйте привлечь внимание в компании. Возможно, вы умеете рассказывать анекдоты? Шить? Мастерить? Так предложите свои таланты людям. Увидите: ваша самооценка резко возрастет. Ведь вряд ли кто-то откажется от приятного сюрприза.

Пытайтесь шаг за шагом сбрасывать с себя депрессию. Делайте шаги согласно конструктивной программе: сегодня вы удивили начальника - и это хорошо. Даже если... нагрубили ему. Пусть поймет, что вы не «серая мышка», с которой можно не считаться. Завтра вы наконец-то решили начать ремонт в квартире и, несмотря на все охи-вздохи, почувствовали поддержку близких.

Не исключено, что ваш комплекс связан с тем, что вы просто задавлены бытом и стали рабом своих обязанностей. Так доставьте же себе хотя бы одно удовольствие, пусть не тотчас же, но в ближайшей перспективе. Ваша конечная цель: не менее одного маленького удовольствия в день.

И еще: не пытайтесь корить себя за то, что сегодня не все успели сделать. Учитесь выделять только самое необходимое, чтобы не загонять себя в угол.

Андрей ЛЕВШИНОВ,
доктор философии в области
информациологии, профессор.

Если брак гражданский

Мы с мужем прожили вместе больше двадцати лет, воспитали мою дочь от первого брака, но отношения не зарегистрировали. Все было нормально, мы сообща построили дом, где жили с 1983 года. Дом записан на мужа. Когда после смерти мужа я хотела оформить наследство, мне отказали на том основании, что брак не зарегистрирован. Может ли суд узаконить теперь наши брачные отношения? Адвокат утверждает, что нет. Прав ли он?

Л. КРЮКОВА.

Владимирская область.

На сегодняшний день незарегистрированные брачные отношения перестали быть крамолой - это явствует и из действующего с 1995 года Семейного кодекса РФ. Введено судебное установление отцовства, а при согласии родителей - установление отцовства через загс. Имущество, нажитое фактическими супругами, признается теперь их общей собственностью. Правда, не совместной, а долевой, когда доли определяет суд.

Может ли суд признать фактические брачные отношения легитимными, порождающими такие же юридические последствия, как и зарегистрированный брак? Та-



кая возможность предусмотрена Гражданским процессуальным кодексом РФ, но только для тех брачных отношений, которые возникли до 8 июля 1944 года - дня принятия указа, суть которого в том, что только зарегистрированный в органах загса брак порождает юридические последствия.

Ваш дом построен, как видно из письма, на общие средства фактических супругов уже после принятия Семейного кодекса 1969 года, когда имущество, нажитое в фактическом браке, признавалось общим. Следовательно, не-

обходимо
бывае
ствен
разме
го та
общ
дома
вами
насле
очере
очере
рая п
рочн
госуд

Автомобиль полез на стену

Между нашим домом и соседним есть пешеходный проход, ведущий в близлежащий лес, на луг. Сосед стал здесь ездить на автомобиле, и в ненастную погоду тропу превращает в грязевое месиво. А однажды буксующую машину занесло на стену нашего дома... На каком расстоянии от стены я могу поставить легкий забор-чastoкол для ограждения?

В. ЛАРИН.

КАЛУГА.

Согласно СНиП (Строительным нормам и правилам) территория на расстоянии полутора метров от границы дома принадлежит его владельцу. Сосед, как и любое другое лицо, вправе требовать проезда (прохода) через вашу территорию только в том случае, если это необходимо ему для прохода к территории его собственности, а иного варианта нет.

При возникновении спора можно подать в суд по месту нахождения дома **негативный иск** - о нечинении препятствий в пользовании принадлежащей вам собственностью.

Долг не помеха регистрации

Мы с мужем хотим прописать в своей зарегистрированной квартире дочь с грудным ребенком. Ссылаясь на задолженность по коммунальным платежам. Не самоуправство ли это?

Владимирская область.

Администрацию, отказывающую вам в регистрации, можно оспорить в суде: ведь задолженность по коммунальным платежам не является основанием для отказа в регистрации. Но и признать такие действия органа правомочными было бы несправедливо по месту жительства (раньше это относилось к ведению правоохранительных органов).

Похоже, в жилконторе вам отказывают для оформления регистрации документов в форме 6. Если это так, то вам следует обратиться к начальнику по паспортной службе. Если в Правилах записано, что в качестве основания для отказа в регистрации заместитель начальника отказывает, то вы можете обжаловать это решение в вышестоящий орган или в суд.

Жилищные условия

Главе администрации Кировского района редакция направила письмо с просьбой о предоставлении информации. Ответом стало, что в течение последних нескольких лет в районе не было ни пьяниц и дебоширов. Как сообщают, глава администрации района не доставлена комната в муниципальном доме по другому адресу.

К гражданский



ая возможность предусмотрена гражданским процессуальным кодексом РФ, но только для тех брачных отношений, которые возникли до 8 июля 1944 года - дня принятия указа, суть которого в том, что только зарегистрированный в органах загса брак порождает юридические последствия.

Ваш дом построен, как видно из письма, на общие средства фактических супругов уже после принятия Семейного кодекса 1969 года, когда имущество, нажитое в фактическом браке, признавалось общим. Следовательно, не-

обходимо обратиться в суд с требованием о признании права собственности на долю в доме. Ее размер определит суд. Чаще всего такое имущество признается общим в равных долях, половина дома может быть признана за вами. Если у умершего мужа нет наследников по закону (первая очередь - дети, родители, вторая очередь - братья, сестры), то вторая половина дома будет выморочным имуществом и перейдет к государству

Юрий ЖУКОВ, юрист.

Долг не помеха регистрации

Мы с мужем хотим прописать в свою трехкомнатную приватизированную квартиру дочь с грудным ребенком. Но нам отказали, ссылаясь на задолженность по квартплате за три месяца. Не самоуправство ли это?

Г. КОЗЫРЕВА.

Владимирская область. Администрацию, отказывающую вам в регистрации дочери, понять можно: ведь задолженность после ее регистрации может возникнуть. Но и признать такие действия жилищно-эксплуатационного органа правомерными было бы неправильно. Вопросы регистрации по месту жительства (раньше это называлось пропиской) относятся к ведению правоохранительных органов, а не жилищных контор.

Похоже, в жилконторе вам отказывают в выдаче необходимых для оформления регистрации документов и бланка заявления по форме 6. Если это так, то вам следует обратиться лично к заместителю начальника по паспортной службе вашего ОВД. Вышеназванные Правила задолженность по коммунальным платежам в качестве основания для отказа в регистрации не предусмотрена. Если заместитель начальника откажет в регистрации дочери, то его действия можно обжаловать в вышестоящий по подчиненности орган регистрационного учета или в суд.

В. ФИЛИПОВ, юрист.

«Трибуне» отвечают

Жилищные условия улучшены

Главе администрации Кировского района Волгограда М. Серенко редакция направила письмо с просьбой оказать помощь нашей читательнице Т. Фоменко, которая, проживая с дочерью со стороны, ежедневно была вынуждена терпеть брань и угрозы со стороны пьяниц и дебоширов. Как сообщил «Трибуне» первый заместитель главы администрации района П. Логинов, семье Фоменко предоставлена комната в муниципальном общежитии, расположенном по адресу.

Юриста вызывали?

На местах превысили власть

Имеем ли мы право на скидку при оплате земельного налога, будучи пенсионерами и ветеранами труда? Живем в собственном доме.

Супруги ЖЕЛНОВЫ, ФОКИНО, Брянская область.

По решению местной власти с 1997 года пенсионеры должны платить налог на землю. Не нарушен ли здесь российский закон?

А. КОБЯКОВА, ВЯЗНИКИ, Владимирская область.

Действительно, в соответствии со ст. 132 Конституции РФ органы местного самоуправления вправе устанавливать местные налоги и сборы. Вопрос, который задают читатели, отнесен к совместному ведению Российской Федерации и ее субъектов (п. «и» ст. 72 Конституции).

Поэтому в силу ст. 76 данный местный закон не может противоречить федеральному законодательству о налогах. Поскольку федеральным законом пенсионеры от уплаты налогов освобождены, то объективно встает вопрос о неправомерности взимания местными властями указанных платежей. Вы можете обратиться с жалобой к прокурору или сразу в суд и потребовать как возврата незаконно взысканных платежей, так и освобождения от них в последующем.

Для налога оба равны

Купив дом в частную собственность, мы воспользовались льготой: мужу вернули годовой подоходный налог. По закону этот налог должны были не высчитывать еще два года, но нам отказали, сославшись на то, что дом мы не строили, а купили готовый. Правильно ли это?

Г. БОРИСОВА.

УХТА, Республика Коми.

При предоставлении данной льготы законодатель не делает различия между застройщиком и покупателем жилья. Для начала вам следует обратиться с жалобой к руководству налоговой инспекции и потребовать мотивированного ответа. Далес можно обратиться в вышестоящий орган или суд.

огороднику, - посеять минеральный и ждать первых выводов тонконогих братцев. Созревание длится 14-18 суток. Гриб растет волнами. Каждую следующую партию придется ждать подольше, так что наберитесь терпения. Для

особого шика минеральный можно посеять на субстрате из стеклянных банки и выставить на подоконник. Представьте чудо: за окошком снежок, а в горнице «букетики» из свежих опят.

Валерий КОНДАКОВ.

Редкие культуры

Уже появились зеленые розетки

О лофанте, малоизвестном в России растении - узнал случайно. Я пчеловод, а лофант - медонос. Хотя семена его было достать непросто, я их приобрел, и вот уже два года он растет на моем садовом участке. Специалисты сравнивают лечебную полезность лофанта с женьшенем. В условиях Астрахани траву скашивают два раза - в июне и сентябре. На зиму ничем не укрываю, а в конце февраля от корней уже появляются зеленые розетки. В прошедшем сезоне с грядки

25 м² (около 250 кустов) собрал около 20 кг сухих трав и около 500 г семян. Это примерно 5-6 мешков. Заваришь утром чаек из лофанта да с медком выпьешь - и бодр на целый день. Так что, если решите разводить эту траву у себя, пишите мне по адресу: 414057, г. Астрахань, ул. Звездная, д. 25, кв. 22.

Юрий Игнатьевич ПРОШАКОВ, ветеран труда, садовод и пчеловод.

Под голубыми небесами

Расчирикались!..

Еще не весна. По утрам с низины потягивает зябким холодком. И вдоль дорог еще гораются сугробы. Но солнце уже светит щедро. Затяжная оттепель обманула деревья, и почки успели напружиниться, как перед стартом. Снег ноздреват. Сквозь корку его на прошлогодних грядках уже топорщатся хохолки былинки, и позеленевший бок вытаявшей на солнцепеке картошки с укоризной напоминает об издержках былого урожая...

Еще не весна. Но захмелевшие от солнца воробьи так заполошно, наперебой славят

ее скорый приход, что кажется: еще чуть-чуть - и куст сирени, который они облепили, взорвется зелеными языками листьев. Но, может быть, хмелеют воробьи, как и я, от духа пробуждающейся земли и перепревшего за зиму навоза, от упонительного запаха талой воды?..

А звон капли все громче пророчит близкие радости благоуханной, цветущей поры. И на душе так благостно от этих ожиданий, как перед первым свиданием с любимой.

Юрий ЛЕОНОВ, Рязанская область.



СОВЕТЫ МОЕГО СОСЕДА

В первых числах марта поеду на дачу, чтобы заняться обрезкой деревьев. Ее обычно надо делать, как только средняя температура поднимется выше 0 градусов. Укорачивание длинных побегов и прореживание кроны лучше производить ежегодно.

Те, кто это делает впервые, не поленились заглянуть в справочники, изучите особенности и сроки обрезки. Ведь это дело творческое и тут можно даже навредить плодородному дереву. Иногда достаточно прищипнуть у яблоньки почку в том месте, где нежелательна ветка, и секатор не понадобится.

Ваш МАКСИМЫЧ.



Понедельник

28 февраля

1 канал
6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «СТАРЫЕ ЗНАКОМЫЕ»
10.15 Пока все дома
10.45 Как это было
11.25 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «РИНГ» (Одесская к/с)
14.30 Вместе
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.40 Что да как
16.00 Звездный час
16.25 ...До шестнадцати и старше
17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 С легким паром
18.55 Мы и время
19.40 Погода
19.45 «ГЛУХОМАНИИ» (Россия)
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ПОЛТЕРГЕЙСТ-2» (США)
23.40 Взгляд
0.25 Новости. Ночной выпуск
0.40 «МАЙК ХАММЕР». Сериал

РТР
6.00, 9.20 Доброе утро, Россия
8.20, 0.45 Телеспециал. Дежурная часть
8.35 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 Арена - спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Зеркало
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.20 Город женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.35 Планета Земля
16.35 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 Почта РТР
18.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
19.25 Угол сериалов
20.45 «ОПАЛЕННЫЙ БЕРЕГ». Сериал
21.45 «ПОЛНЫЙ КРУГ» (США)
23.30 Спорт + ТВ
1.00 Прогноз погоды

ТВ
6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 18.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 «Третьего не дано». Киноигра
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.15 Дата
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.55 «КОМИССАР НАВАРРО». Сериал
23.00 События одной строкой
23.05 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.15 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.10 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА» Сериал

ТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАНЕСЛА УБЫТ»
10.00, 11.00, 16.00, 19.00, 23.00 События

Вторник

29 февраля

1 канал
6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Джентльмен-шоу
10.45 «Серебряный шар». Фаина Раневская. Ведущий - В. Вульф
11.20 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.40 Возможно все
16.00 Юные гладиаторы в программе «Царь горы»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Смехопанорама Евгения Петросяна
18.55 Ищу тебя
19.40 Погода
19.45 «ЕРМАК». 1-я серия
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. Информационный канал
22.00 «ЦАРСКАЯ ОХОТА»
0.25 Новости. Ночной выпуск
0.40 «ХРАМ ВЕЛИКОЛЕПИЯ»

РТР
6.20 - 9.20 Доброе утро, Россия
8.20, 1.15 Дежурная часть
8.35 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Изабелла Юрьева. 100-летие королевы русского романа
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Диалоги о животных
16.35, 1.30 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 Сириевый туман
18.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
19.25 Полный модерн
20.45 «ОПАЛЕННЫЙ БЕРЕГ». Сериал
21.45 «БАЗА» (США)
23.40 «К-2» представляет: авторская программа Ирины Васильевой «Перпендикулярное кино»
1.45 Прогноз погоды

ТВ
6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ
9.25 Развлекательная программа «С утра попозже»
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.15, 13.20 Телеканал «Дата»
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ». 1-я серия
14.15 Как добиться успеха. Доктор Богданов
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
17.15 «Да». Программа для молодых
17.45 Спортивная программа
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.15 Лицом к людям
21.10 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/8 финала
23.00 События одной строкой
23.05 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.15 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.10 «САНГА-ФЕ» (США)

ТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 Совершенно секретно
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 23.00 События

Среда

1 марта

1 канал
6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Смехопанорама Евгения Петросяна
10.45 Ищу тебя
11.25 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.05 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.30 Вместе
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Маски-шоу
19.00 «УБОЙНАЯ СИЛА». Сериал
19.40 Погода
19.45 «ЕРМАК»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ОСТОРОЖНО, ДЕНЬГИ!» (США)
23.50 Цивилизация
0.25 Новости. Ночной выпуск
0.40 «ГОРИ!» (США)

РТР
6.00, 9.20 Доброе утро, Россия
8.20, 0.35 Дежурная часть
8.35 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 Арена - спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 «Москва - Минск»
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.20 Город женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Моя семья
16.35, 0.50 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 Устами младенца
18.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
19.25 Сам себе режиссер
20.45 «ОПАЛЕННЫЙ БЕРЕГ». Сериал
21.45 «КАТАЛА» («Мосфильм»)
23.25 Армен Джигарханян в тележурнале «Театр + ТВ»
1.05 Прогноз погоды

ТВ
6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Секретные материалы
9.25 Музыкальная программа «Полевая почта»
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.15, 13.20 Телеканал «Дата»
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
14.15 Дамский клуб
14.20 На помощь
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
17.15 «Да». Программа для молодых
17.45 За рулем
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/8 финала
23.00 События одной строкой
23.05 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.15 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.10 «ПАИГА: ПРОКЛЯТИЕ-3» (США)

ТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 ...и еще раз
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 23.00 События

Четверг

2 марта

1 канал
6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.25 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Семь бед - один ответ
16.00 Программа «100%»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Каламбур
19.00 Процесс
19.40 Погода
19.45 «ЕРМАК»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «...ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ» («Мосфильм»)
23.40 Кубок УЕФА. «Сельта» (Испания) - «Ювентус» (Италия)
0.35 Новости. Ночной выпуск

РТР
6.00, 9.20 Доброе утро, Россия
8.20, 0.20 Телеспециал: Дежурная часть
8.35 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 «Ее Высочество Принцесса Марипа де Бурбон Парм в России»
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.20 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.45 Мужчина и женщина
16.30, 1.30 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 Диалоги о рыбалке
18.30 «ЗАКОН И ПОРЯДОК». Сериал
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ОПАЛЕННЫЙ БЕРЕГ». Сериал
21.45 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ»
23.10 «Кино + ТВ». Тележурнал
0.35 Горячая десятка
1.45 Прогноз погоды

ТВ
6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Загадка Улофа Пальме
9.35 Петровка, 38
9.45 Квадратные метры
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.15, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
14.15 История болезни
14.20 Комильфо
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
17.15 «Да». Программа для молодых
17.45 Программа «Подкова»
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА» (США)
23.00 События одной строкой
23.05 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.15 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.10 «САМСОН И ДАЛИЛА» (США)

Пятница

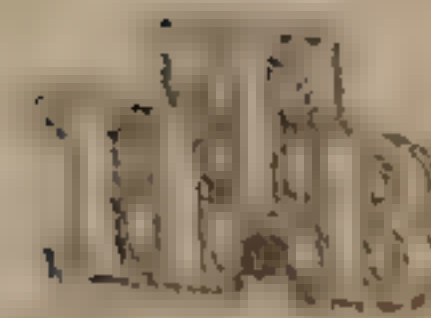
3 марта

1 канал
6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.45 Процесс
11.20, 19.30 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.30 Программа «Вместе». Специальные репортажи из стран СНГ
15.20 Мультфильм «Охотники за привидениями»
15.40 Страна чудес. «О трех рыцарях и красавице»
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Джентльмен-шоу
19.00 Экстренный вызов. Спасатели
19.40 Погода
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 «УБИЙСТВО В ВОСТОЧНОМ ЭКСПРЕССЕ»
0.05 «Эх, Семеновна!» Всероссийский частушечный суперкубок
0.45 Новости. Ночной выпуск
1.00 «ТАНЕЦ С НЕЗНАКОМЦЕМ»

РТР
6.00, 9.20 Доброе утро, Россия
8.20, 0.35 Телеспециал: Дежурная часть
8.35 Тысяча и один день
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 «Мир красоты». Международный фестиваль по парикмахерскому искусству
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.20 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Старая квартира. 90-е годы. Часть 6-я
16.35, 1.10 Магазины на диване
17.20 Акуна матата
18.15 Дежурная часть
18.45 Гараж
19.25 «Городок». Развлекательная программа
20.45 «Круглый стол». Теледебаты кандидатов в президенты РФ
21.45 «ПОСЛЕДНИЙ ОТСЧЕТ»
23.35 «Панорама недели». Тележурнал
1.25 Прогноз погоды

ТВ
6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000
9.50, 22.45 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.30, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
14.15 Столичные истории
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.55 «ФУТБОЛИСТ»
23.00 События одной строкой
23.05 Времечко
23.35 «СКАНДАЛ»
1.30 «Скрипка» Валерия Меладзе
2.25 «Смотри». Кинофинал

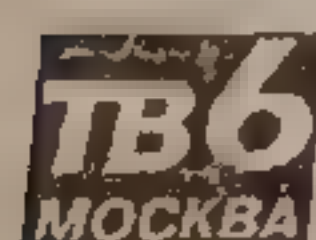
ТВ
6.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАНЕСЛА УБЫТ»
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 23.00 События



10.00 Сегодня утром
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО» Сериал
9.50 Мультифильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Вчера в «Итогах»
11.45 Куклы
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ»
14.30 Криминал. «Чистосердечное признание»
14.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II»: «ДЕЛО ЧЕСТИ»
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.55 Совершенно секретно
22.45 Двое
23.35 Сегоднячко
0.15 Сегодня в полночь
0.40 Антропология
1.15 «Футбольный клуб» представляет Лигу чемпионов
1.45 Программа передач на завтра



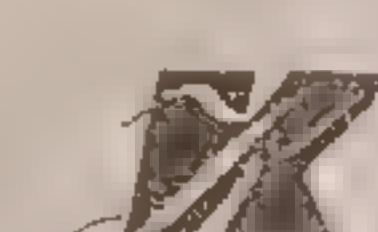
8.00, 0.20 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.00 После новостей...
8.40 «ДИКИЕ ЛЕБЕДИ»
10.05 Поклонникам Терпсихоры
10.25 Российский курьер
11.05 «Советское кино и мифотворчество». Авторская программа В. Божовича
11.30, 17.30 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
12.40 Шедевры мирового музыкального театра. Дж. Верди. Опера «Дон Карлос».
16.00, 18.30 Новости
17.05 Времена и войны. «Ацтеки»
18.40 Мир авиации
19.05 Власть факта
19.20 Борис Иванов. Истории моего театра
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека». Мультфильм (Польша)
20.50 С. Алексиевич «У войны не женское лицо». Спектакль
23.05 «Из концертного зала». Ф. Шопен. Четыре баллады
23.40 «Легенды перуанских индейцев». Мультфильм для взрослых



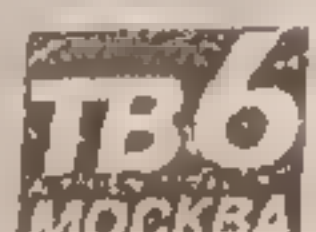
6.50, 13.05 День за днем
8.40, 18.15 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ОХРАНА»
11.10 Скандалы недели
11.55 Катастрофы недели
12.40, 15.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.25 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.15 Краткий курс
16.25 Знак качества
16.50, 0.45 ДИСК-канал
17.20 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.35 Юмористическое шоу «АМБА-ТВ»
19.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 Вы очевидцы
21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.35, 1.20 Дорожный патруль
23.45 Алле, народ!
23.55 «УС ИМПРОВИЗУС»



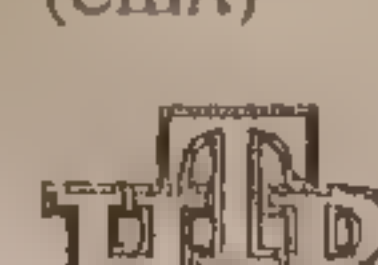
6.00 Сегодня утром
8.55 Совершенно секретно
10.00, 12.00, 14.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Один день». Программа К. Набутова
10.55 Круглая дата. Владимир Зельдин
11.25 Путешествие натуралиста
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ»
14.30 «Итого» с Виктором Шендеровичем
14.50 «В нашу гавань заходили корабли». Программа Э. Успенского
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.00 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
20.45 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ» (Россия - Украина)
22.45 «Глас народа». Программа Евгения Киселева
0.05 Футбол. Лига чемпионов. «Динамо» (Киев, Украина) - «Русенборг» (Норвегия)
1.05 Сегодня в полночь



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
9.55 Открытие озера Лох-Несс
10.45 И. Стравинский «Игра в карты»
11.05 Мир авиации
11.35, 17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
12.40 «НЕУГОМОННЫЙ ЖЕНИХ»
13.30 Произведения И. Брамса и А. Брукнера исполняет капелла России под управлением В. Полянского
13.55 Рассказы старого сплетника. Авторская программа А. Белинского. «Сказки для взрослых»
14.45 «А Баба Яга против». «Верлиока». Мультфильм
15.20 Тайны портретного фойе. «Чайка». Авторская программа А. Смелянского
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Времена и войны. «Гавайцы»
17.10 Ортодокс
18.40 «Ноу-хау». Тележурнал
18.55 «Кот в сапогах». Мультфильм
19.15 Восемь балетных картин
19.45 Времена не выбирают. Ольга Яковлева
21.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека». Мультфильм (Польша)
20.50 «Чистая перемена». «Чужак». Док. фильмы
21.30 «Коммунальная история». «Робинзон и самолет». Мультфильмы для взрослых
22.05 «ТРИ ЦВЕТА: СИНИЙ» (Франция)
23.40 Играет М. Федотов (скрипка)
0.20 Программа передач



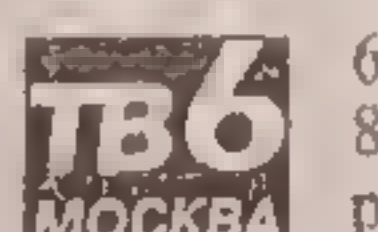
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.35, 2.05 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ЯД»
11.10, 19.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
12.00, 21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15, 16.30 Спасибо за покупку
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ»
16.15 Краткий курс
16.50, 1.30 ДИСК-канал
17.20 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50, 2.15 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.35 Юмористическая программа «Бис»
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 СВ-шоу. «Вопли Видоплясова»
23.15 Алле, народ!
23.25 «ЛОВЕЦ СОЛНЦА» (США)



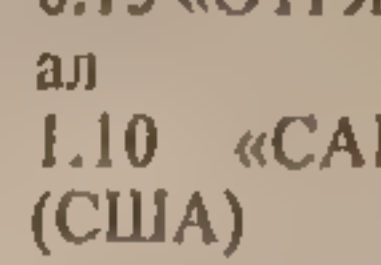
6.00 Сегодня утром
8.55, 20.45 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Глас народа
11.40 «СРЕДА». Экологическая программа
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ»
14.25, 1.00 Дневник Лиги чемпионов
15.10 Двое
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
22.35 Футбол. Лига чемпионов. «Фиорентина» (Италия) - «Валенсия» (Испания)
0.35 Сегодня в полночь
1.50 Программа передач на завтра



10.00 Программа передач
10.05 «Чистая перемена». «Чужак». Док. фильмы
10.45 Восемь балетных картин
11.10 Даль говорящая, вернись
11.35, 17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
12.30, 14.30, 20.30, 00.00 Новости культуры
12.40 «ВНУТРЕННИЕ ГОЛОСА»
14.05 15-й подъезд
14.45 «Лебеди Непрядвы». «Илья Муромец». Мультфильмы
15.20 Тайны портретного фойе. «Вишневы сад»
15.45 Живое дерево ремесел
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 Времена и войны. «Индийцы сиу»
17.10 «Осенние портреты». С. Пилявская
18.40 «Кто мы?». «Хроника смутного времени»
19.05 Архитектурная галерея
19.20 XX век. Избранное. «Страсти по Максиму»
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека». Мультфильм (Польша)
20.50 «Пейзаж русской души». «Светотень». Док. фильмы
21.30 «Королевская игра». Мультфильм для взрослых
21.45 После новостей...
22.05 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ» (Польша - Франция - Швейцария)
23.35 Дж. Роббинс. Балет «В ночи»
0.20 Программа передач



6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 1.30 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «СЛЕЗЫ ПОД ДОЖДЕМ»
11.10, 19.05 «ПСИ-ФАКТОР»
12.00, 21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА»
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 Спасибо за покупку
15.25 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ»
16.15 Краткий курс
16.25 Знак качества
16.35 Телемагазин «Спасибо за покупку»
16.55, 1.00 ДИСК-канал
17.25 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.55, 1.45 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.35 Наши любимые животные
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 Я сама
23.15 Алле, народ!
23.25 «НОЧИ МАЛИБУ» (США)
2.10 Плейбой



16.30 «БЕСТОЛКОВЫЙ». Сериал
17.15 «Да». Программа для молодых
17.45 Программа «Подкова»
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульти-пульти
20.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ИГРА» (США)
23.00 События одной строкой
23.05 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.15 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.10 «ПАНГА: ПРОКЛЯТИЕ-3» (США)
6.00 Сегодня утром
8.55, 20.45 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Крутой Фоменко: экстремальные ситуации
11.25 Большие родители
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ»
14.25 «ЖЕНЩИНА С ВОЛИ»
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 Независимое расследование с Николаем Николаевым
22.45 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
23.20 Сегоднячко
0.10 Сегодня в полночь
0.35 «НЕ ТРОГАЙ БЕЛУЮ ЖЕНЩИНУ» (Франция - Италия)



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40, 22.05 «ТРИ ЦВЕТА: КРАСНЫЙ» (Франция - Польша)
10.15 «Ноу-хау». Тележурнал
10.30 «Пейзаж русской души». «Светотень». Док. фильмы
11.10 Поклонникам Терпсихоры
11.25 «Остался профиль, кем-то обвешенный». А. Ахматова
12.40 «ЩЕНОК» (Одесская к/с)
14.20 Музыкальный экспромт
14.45 «Боцман и попугай». «Зима в Простоквашино». Мультфильмы
15.30 «Мой Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского
16.00, 18.30 Новости
16.10 «СЛОН И ВЕРЕВОЧКА». Сериал
17.00 «Мартироз Сарьян»
18.00, 0.20 Программа передач
18.05 Антибукер
18.40 Российский курьер
19.20 «Время музыки». Тележурнал
19.45 Кумиры. Лев Додин
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека». Мультфильм (Польша)
20.50 «Величайший шоумен Америки». Док. фильм (США)
23.40 Джазофрения



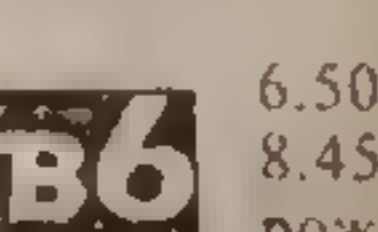
6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.35, 1.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 Пальчики оближешь
9.35 Своя игра
10.00 Ваша музыка: Александр Соллодуха
11.10 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
12.00, 21.35 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15, 16.30 Спасибо за покупку
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.15 Краткий курс
16.50, 1.10 ДИСК-канал
17.25 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50, 1.55 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.35 «МИСТЕР БИН». Сериал
19.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 О.С.П.-студия
23.15 Алле, народ!
23.25 «РЕДКИЙ ВИД» (США)



6.00 Сегодня утром
8.55 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУЯ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «Независимое расследование» с Николаем Николаевым
11.15 Служба спасения
11.45 Мультифильм
12.30 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ»
14.25 «ЕГО ЗВАЛИ ОБЕРТ»
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.25 Интересное кино
17.35 Впрок
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «Крутой Фоменко: экстремальные ситуации»
20.55 «КРУТОЙ УОЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
22.40 Профессия - репортер
23.05 Криминальная Россия. Заложники черного золота
23.35 «ПРОКЛЯТИЕ ДЮРАН»



8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40 «ЧЕТВЕРТАК»
10.00 Библиотека утилий
10.25 «Величайший шоумен Америки». Документальный фильм
11.35, 17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
12.40 «ПРОСТОФИЯ». «ЛОДКА»
13.25 200-летие поэта Е. Баратынского
14.45 «Трое из Простоквашино». Мультфильм
15.00 «Время музыки». Тележурнал
15.30 Тайны портретного фойе. «Мейерхольд». Авторская программа А. Смелянского
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Ваших душ золотые россыпи». Музей хрустали
17.00 В. Третьяков играет Брамса
18.40 Новое кино
19.05 Штрихи к портрету художника. И. Каменев
19.35 Парижский журнал
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Приключения Болека и Лелека». Мультфильм
20.50 «КОНТРАСТЫ»
22.05 «ЧЕТВЕРТАК»
23.25 «Кто там...». Авторская программа В.Верника



6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 0.50, 2.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 22.40 Новости
9.10 Без вопросов
9.40 Star Старт
10.10 «Мое кино» с Виктором Мережко
10.40, 16.40 Телемагазин «Спасибо за покупку»
11.10 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
12.00 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.15 Краткий курс
16.30 Знак качества
16.55 ДИСК-канал
17.25 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50, 2.20 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.30 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивухой
19.00 Шоу Битва талантов
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.45 «ТРИ ЦВЕТА: БЕЛЫЙ»
22.55 Алле, народ!
23.05 «НОЧИ МАЛИБУ»
1.05 Плейбой

0.00 «Седьмой уик-энд»
8.55 «ДЕНЬ РОЖДЕНИЯ БУРЖУА». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00 Сегодня
Независимое расследование»
с участием Николаева
судья спасения
Мультифильм
«ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ИЗЕЛЯ»
«ЕГО ЗВАЛИ РОБЕРТ»
«ЛОНС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА».
Интересное кино
Впрод
«ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ»
Сериал
Криминал
Герой дня
«Крутой Фоменко: экстремальная ситуация»
«КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДО-ТЕХАССКИЙ». Сериал
Профессия - репортер
Криминальная Россия. Заложники черного золота
«ПРОКЛЯТИЕ ДЮРАН»

8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 22.00
0.00 Новости культуры
8.20, 21.45 После новостей
«ЧЕТВЕРТАК»
0.00 Библиотека утопий
25 «Величайший шоумен Америки». Документальный фильм
13.35, 17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
14.40 «ПРОСТОФИЛЯ», «ЛОДКА»
22.25 200-летие поэта Е. Баратынского
14.45 «Трое из Простоквашино». Мультифильм
15.00 «Время музыки». Тележурнал
15.30 Тайны портретного фойе. «Мейнхольд». Авторская программа А. Мелаянского
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Ваших душ золотые россыпи». Музей хрусталя
17.00 В. Третьяков играет Брамса
18.40 Новое кино
19.05 Штрихи к портрету художника. И. Каменев
19.35 Парижский журнал
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Приключения Болека и Лелека». Мультифильм
20.50 «КОНТРАСТЫ»
21.05 «ЧЕТВЕРТАК»
21.25 «Кто там...». Авторская программа В.Верника

6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 20.50, 21.10 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 13.00, 22.40 Новости
10.10 Без вопросов
10.40 Star Старт
10.10 «Мое кино» с Виктором Мережко
10.40, 16.40 Телемагазин «Спасибо за покупку»
11.10 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
12.00 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
13.00 Читалень
13.15 Телемагазин «Спасибо за покупку»
13.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
13.15 Краткий курс
13.30 Знак качества
13.55 ДИСК-канал
14.25 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
14.50, 2.20 «ГРЕЙС ВОГНЕ». Сериал
15.30 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивохо
16.00 Шоу Бенни Хилла
16.00 Новости дня
16.25 «Место встречи» с Ариной Шавиной
16.45 «ТОРГОВЕЦ СМЕРТЮ»
17.00 «Алле, парод!»
17.05 «КОРНИ»
17.10 «ЖИЗНИ»

7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «КРУТОЙ УОКЕР: ПРАВОСУДИЕ ПО-ТЕХАССКИ». Сериал
9.05 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
9.35 «МИГО-ИНОПЛАНЕТАНИН» (США)
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 «Крутая дага». Лариса Голубкина
11.15 Пойми меня
11.45 Фитиль
12.25 Большие деньги
12.55 «ВСАДНИК БЕЗ ГОЛОВЫ»
14.35 В нашу гавань заходили корабли
15.35 Профессия - репортер
16.25 Любовные истории, которые потрясли мир
16.55 Без рецепта
17.25 «Я и моя собака». Док-шоу
17.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
19.35 Герой дня без галстука
20.05 Телеигра «О, счастливчик!»
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II». Сериал
22.45 «ЖИВИ И ДАЙ УМЕРЕТЬ ДРУГИМ» (Великобритания)
0.55 «Про это». Ток-шоу

10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «МОЛОДОЙ ТЕРЛЕСС»
12.10 Мировая деревня. «Рязанская свадьба»
12.25 «А кругом тундра», «Олененок». Док. фильмы
12.50 Гоголь и Пушкин
13.15 «Винни-Пух», «Винни-Пух идет в гости». Мультифильмы
13.35 Графоман
14.00 Рассказы старого сплетника
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЛОВУШКА В СТАРОМ ДОМЕ»
15.40 Мой цирк
16.05 Отечество и судьбы. «Династия Орбели», часть 1-я
16.35 «Культура вне границ». Посольство Нидерландов
17.00 А. Зурабов «Лица». Телеспектакль
18.30 Новости
18.35 «В порту». Мультифильм
18.50 «МЕДВЕДЬ»
19.30 «Царская ложа». Наталья Макарова
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека». Мультифильм
20.40 «Жизнь после смерти». Док. фильм
21.30 «Никитинские вечера»
22.20 Блеф-клуб
23.00 «ОДИССЕЯ» (США)
23.45 Просто джаз

7.00 «КОРНИ»
8.35, 0.30 Дорожный патруль
8.50 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
9.40 ДИСК-канал
10.15 Юмористическая программа «Бис»
10.45 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивохо
11.15 Знак качества
11.50 Пальчики оближешь
12.25 Без вопросов
13.00 Новости
13.15 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ»
14.55 Наши любимые животные
15.25 Своя игра
15.55 СВ-шоу. «Вопли Видоплясова»
16.45 «Я сама». Ток-шоу
17.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
18.45 Дорожный патруль. Расследование
19.00 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Скандальные недели
21.05 «УВИДИМСЯ В СУДЕ» (Италия)
22.50 «ФАНТАСТИЧЕСКИЙ ОТРЯД» (Голландия)
0.40 ДИСК-канал. Максидром

20.25 Спортивный экспресс
20.55 «ЛЕТЯТ ЖУРАВЛИ»
22.45 Момент истины
23.15 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал
23.40 «ХОРОШИЙ И ПЛОХИЕ»

8.00, 10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
8.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II». Сериал
9.10 Телеигра «О, счастливчик!»
10.15 Телеигра «Ключи от форта Байяр» (Франция)
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натуралиста
13.30 «Полундра». Семейная игра
14.00 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
14.30 Криминальная Россия. «Заложники черного золота»
15.00 «Третий тайм». Программа С.Шустера
16.30 Большие родители
17.05 «Холодная война». Док. сериал
17.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
19.00 Итоги
20.35 Куклы
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II». Сериал
21.50 «Итого» с Виктором Шендеровичем
22.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ»
0.30 «ИСТОРИЯ ДЖЕЙМСА БРЕДИ»

10.05 «Читая Библию». Новый Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «ПАННА С МОКРОЙ ГОЛОВОЙ»
12.15 Консилиум
12.40 Экспедиция «Чиж»
13.10 «Пес в сапогах». Мультифильм
13.30 А.Ахматова. «Комаровские наброски»
13.45 «Музыка жизни». Ирина Архипова
14.15 Дворцовые тайны
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЛОВУШКА В СТАРОМ ДОМЕ»
15.40 Кинопанорама. Встречи
16.05 Отечество и судьбы. «Династия Орбели»
16.35 Положение вещей
17.00 «В поисках Олуэн». Мультифильм
17.25 Жизнь после смерти. Док.фильм
18.30 Новости
18.35, 19.35 Фестиваль современного танца
19.25 Вечерняя сказка
20.30 «С потолка». Программа О.Басилашвили
21.00 Баскетбол. ЦСКА - ЛИЕТУВОС РИТАС (Вильнюс)
22.20 «Сати Спивакова. Мои истории»
22.45 «ЗА ОБЛАКАМИ»

7.00 «ТОРГОВЕЦ СМЕРТЮ»
8.40 Дорожный патруль
9.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». Сериал
9.50 «Le-go-go» с Ильей Легостаевым
10.25 Star Старт
10.55 Юмористическое шоу «АМБА-ТВ»
11.25 «МИСТЕР БИН». Сериал
11.55 Шоу Бенни Хилла
12.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
12.40 Канон
13.05 Дорожный патруль. Расследование
13.25 «ВРЕМЯ ДЛЯ РАЗМЫШЛЕНИЙ»
14.40 Кинескоп
15.45 Телемагазин «Формула здоровья»
15.55 «Вы очевидец» с И. Усачевым
16.50 «О.С.П. - студия»
17.45 Катастрофы недели
18.40 Дорожный патруль. Сводка за неделю
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». Сериал
20.00 «ИНТЕРДЕВОЧКА»
22.45 Ваша музыка: «Белорусские песняры»
23.45 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 20.00, 22.00, 24.00
11.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНИЦЫ ГЕРАКЛА». 10.00 «СТЕПНОЙ КОМАНДА» 11.00 «КОМАНДА «А» 12.30, 14.00 «КЛУБ «ЖИЛЕТТ» 13.00 «КОМАНДА «А» 14.00 «КОМАНДА «А» 15.00 «КОМАНДА «А» 16.00 «КОМАНДА «А» 17.00 «КОМАНДА «А» 18.00 «КОМАНДА «А» 19.00 «КОМАНДА «А» 20.00 «КОМАНДА «А» 21.00 «КОМАНДА «А» 22.00 «КОМАНДА «А» 23.00 «КОМАНДА «А» 24.00 «КОМАНДА «А»

«ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00. ИИ Часы. С 11.00 23.00 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО»
Пятница, 3 марта
7.00, 7.30, 8.00, 8.30, 15.00, 15.30, 16.00, 16.30 Мультифильм 9.30 «ОПАСНЫЙ НЕЗНАКОМЦЫ» 11.30 «МЕЛПРОУЗ ПЛАНС» 12.30, 13.30 «КГБ И ЛЕИ» 17.00 «КОМАНДА «А» 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК» 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА» 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ», 21.00 «БЫЛИ И МЭДИСОН». 23.30 «КАПКАН ДЛЯ ШАКАЛОВ»

Суббота, 4 марта
7.45 Музыка. 8.00, 8.30, 10.00 Мультифильмы. 9.30 Улицы Сезам 10.30 «БИЛЛИ МЭДИСОН». 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 14.30, 15.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «КАПКАН ДЛЯ ШАКАЛОВ» 17.30 Стильные штучки. 18.00 «Clean & Clean music». 19.00 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ» 21.00 «СЕМЕЙНЫЙ ЗАГОВОР». 23.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ».

Воскресенье, 5 марта
7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00, 8.30 Мультифильмы. 9.30 Улицы Сезам 10.00 КБ «Легонрав». 10.30 «СЕМЕЙНЫЙ ЗАГОВОР». 14.00, 14.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 0.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». 17.30, 23.30 Шоу-бизнес. 19.00 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 21.00 «ШУГАРЛЕНДСКИЙ ЭКСПРЕСС».

Понедельник, 28 февраля
7.00, 17.15 «Черепашки ниндзя». Мультифильм. 7.30, 21.05 «Небесные танцоры». Мультифильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Мир спорта глазами «Жилетт». 9.00, 18.40 Грегги Линнш 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости 9.40 «ДУПЛЕТ». 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин. 11.40 «НАЕМНИК». 14.00 Репоме. 14.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 15.40 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультифильм. 17.45 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Клуб «Белый попугай». 20.40 Пятая колонка. 20.55, 23.35 Спорт-курьер. 21.30 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». 23.50 «ПЛЯЖ». Сериал. 0.50 Ночной музыкальный канал.

Вторник, 29 февраля
7.00, 17.15 «Черепашки ниндзя». Мультифильм. 7.30, 21.05 «Небесные танцоры». Мультифильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 «152» Спортивное обозрение. 9.00, 18.40 Третий лишний. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.40 Новости REN TV. 9.40 «ДУПЛЕТ». 11.40 «ВЕЧЕРНИЙ СВЕТ». 14.00 Клуб «Белый попугай». 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 15.40 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультифильм. 17.45 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 «Штормовое предупреждение». Док. фильм. 20.40 Пятая колонка. 20.55, 23.35 Спорт-курьер. 21.30 «КОСМИЧЕСКАЯ МОРСКАЯ ПЕХОТА» (США). 23.50 «ПЛЯЖ». 0.50 Ночной музыкальный канал.

Среда 1 марта
7.00, 17.15 «Черепашки ниндзя». Мультифильм. 7.30, 21.05 «Небесные танцоры». Мультифильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Четвертая власть. 9.00, 18.40 «Третий лишний». Ток-шоу Ксении Лариной. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости REN TV. 9.40 «МАЙОР ВИХРЬ». 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин. 11.40 «МЕДЕЯ». 14.00 «Штормовое предупреждение». Док. фильм. 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 15.40 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультифильм. 17.45 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Большая репортаж. 20.40 Пятая колонка. 20.55, 23.35 Спорт-курьер. 21.30 «КОСМИЧЕСКАЯ МОРСКАЯ ПЕХОТА» (США). 23.50 «ПЛЯЖ». 0.50 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 2 марта
7.00, 17.15 «Черепашки ниндзя». Мультифильм. 7.30, 21.05 «Три медведя». Мультифильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Случайный свидетель. 9.00, 18.40 Третий лишний. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости REN TV. 9.40 «МАЙОР ВИХРЬ». 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин. 11.40 «КОСМИЧЕСКАЯ МОРСКАЯ ПЕХОТА». 14.00 Большой репортаж. 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ» Сериал. 15.40 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультифильм. 17.45 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 20.40 Пятая колонка. 20.55, 23.45 Спорт-курьер. 21.30 «МИНОГАВР». 0.00 «ПЛЯЖ». Сериал. 1.00 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 3 марта
7.00, 17.15 «Черепашки ниндзя». Мультифильм. 7.30, 21.05 «Три медведя». Мультифильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Случайный свидетель. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.25 Новости. 9.40 «МАЙОР ВИХРЬ». 11.00, 13.30, 16.30 Телемагазин. 11.40 «МИНОГАВР». 14.00 Военная тайна. 14.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». Сериал. 15.40 «СВЕТ ЖЕНСКИХ ГЛАЗ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультифильм. 17.45 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Случайный свидетель. 20.40 Пятая колонка. 20.55, 23.40 Спорт-курьер. 21.30 «ОТЯД». 23.55 «УБИЙСТВЕННОЕ КИНО». 1.45 «ПЛЯЖ». Сериал.

Суббота, 4 марта
8.00 Ток-шоу Олри. 8.30 Программа мультифильмов. 9.00 «ОТЯД». 11.00 «Золотой шар». Телеигра. 12.00 «АЙБОЛИТ-66». 13.30, 17.30 Новости REN TV. 13.40 Четвертая власть. 14.10 «ПОДЖИГАТЕЛИ». 17.05 «152». Спортивное обозрение. 17.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». Сериал. 19.00 «Симпсоны». Мультифильм. 19.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 20.30 Большая игра. 21.00 «Волчонок». Мультифильм. 21.30 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». 23.20 «Топ-Сафар». Развлекательное шоу. 0.10 «ВЗРОСЛАЯ ЖИЗНЬ». 2.00 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 5 марта
8.00 «МАШИНЕТ-ШОУ». 8.30 Программа мультифильмов. 9.00 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ЖИЗНЬ». 11.00, 19.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ» Сериал. 12.00 Большая политика. 12.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ» Сериал. 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 13.40 Мир спорта глазами «Жилетт». 14.05 Футбол. Английская премьер-лига. 16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ ВОПРОСЫ». Сериал. 17.00 Репоме. 17.45, 20.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». Сериал. 19.00 «Симпсоны». Мультифильм. 21.00 «Волчонок». Мультифильм. 21.30 «ЖУЛИ И СМОТРИ». «ШЕРЛОК ХОЛМС В НЬЮ-ЙОРКЕ». «В МЕРТВОЙ ЗОНЕ». «ЗАГАДОЧНЫЙ ПОЕЗД». 23.30 Случайный свидетель. 0.05 «ПУГАНИЦА» 2.00 Ночной музыкальный канал.

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.



Д
еще
люб
про
го т
но.
8 М
сове
лов?
жен
году
вые
стол
к мь
на се
вас -
паюи
ет з
дост
ниях
Ведь
щино

Вопрос на засыпку

При чувстве жарком да с хорошим подарком

Сколько их, неповторимых, оригинальных, чувственных и чувствующих... мужчин. И все же сколь уверенными в себе они ни были, есть один день в году, который может заставить их не на шутку поволноваться. Есть такая порода мужчин, которым не нужно обводить кружком в еженедельнике день 8 Марта - они всегда помнят о празднике и задолго к нему готовятся, тщательно подбирая подарок. А есть такие, кто чувствует себя почти больным накануне, так волнуется. Неудивительно, что сегодня мы решили позвонить сильным духом мужчинам и расспросить их о «стратегии» и «тактике» поздравления и выбора подарка. Каждому мы адресовали три вопроса.

1. Как часто вы дарите подарки любимым женщинам? Нужен ли вам для этого повод вроде женского дня?
2. Нравится ли вам дарить, как сейчас говорят, товары отечественного производства?
3. У вас есть любимый тост для женщины?



Константин ТИТОВ, губернатор Самарской области:

- Очень люблю дарить подарки. И повод для этого совсем не нужен. Ведь любой подарок - это праздник, сюрприз, неожиданность, экспромт. А какой же это сюрприз, если его ждут целый год? К тому же я имею возможность делать подарки часто, ведь любимая женщина у меня уже 25 лет одна. Моя жена Наталья Борисовна.

- Не считите это за торговую рекламу, но в той же Самарской области стало производиться немало товаров, которыми не побрезгует даже искушенный и привередливый потребитель. Прекрасный подарок - шоколадные конфеты фабрики «Россия». Есть замечательная отечественная косметика, ювелирные изделия. Для тех, кто готов особо «отличиться» перед дамой сердца, могу посоветовать тодьятинскую «десятку». Наконец, нет в мире женщины, которая бы не обрадовалась цветам. Но нельзя забывать: «мне не дорог твой подарок, дорогая моя любовь». А это прекрасное чувство мужчинам хотелось бы проявлять немного чаще, чем раз в год по расписанию.

Каждый раз дарю

Праздничный стол без особых хлопот

Не замечали, что в условиях дефицита времени мы готовим вкуснее, а при дефиците средств становимся более изобретательными?

Это не значит, что дефицит - двигатель прогресса. Но что-то «такое» было в отсутствии изобилия. Сегодня, в эпоху полного товарного ассортимента, возможны любые изыски: хочешь - поджарь за минуту ароматные «шпикачки», а не хочешь - так туши часа полтора жирненького селезня. И все же есть и сегодня продукт, который одинаково успешно вписался бы и в «дефицит», и в «изобилие». Американские куриные окорочка - секрет вкуса, изобретательности и вместе с тем подлинной изысканности.

Хозяйки знают: подготовка

праздничного стола отнимает порой столько времени и сил, что сам праздник иногда уже и не в радость. Между тем американские куриные окорочка, сдобренные специями и вашей фантазией, уберегут вас от разочарования и усталости и сохранят силы для веселья.

Вам потребуется минут 40, чтобы приготовить праздничное блюдо из этого недорогого продукта. Ну а если домашние или кто-то из гостей поинтересуется, неужели в основе великолепного блюда - поднадевшая курица, постарайтесь улыбнуться как можно загадочнее. Ведь вы-то знаете, сколь полезно мясо

Советуют профессионалы

КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА ПО-ОХОТНИЧЬИ

Время подготовки продуктов - 15 минут. Время приготовления блюда - 50 минут.

Продукты для приготовления 6 порций: 1/3 стакана белого вина или бульона, 6 куриных окорочков (можно добавить целые крылышки цыпленка), 3 ст. ложки растительного масла, 1 зубчик чеснока, 1 мелко порезанная луковица среднего размера, 1 зеленый перец, порезан-

КУРИНЫЕ ОКОРОЧКА ПО-ВОСТОЧНОМУ

Время подготовки продуктов - 20 минут плюс маринование курятины. Время приготовления блюда - 10 минут.

Продукты для приготовления 4 порций: 1/4 стакана апельсинового сока (50 г), 1 1/2 ст. ложки крахмала, 400 г мяса курицы, порезанной на небольшие полоски, 3/4 стакана куриного бульона, 1 1/2 ст. ложки соевого соуса, 2 1/2 ч. ложки растительного масла, 1 изюминка, 100 г

птицы, нов, а фосфо держи рятине на, чен говяди жнее н органи Все собств зволи блюд ся, к десер силу лые никн осно ся и добя окор

рять чен жар ном бул

реж РУ ОИ ИЛ

Да, до главного женского праздника еще пять дней. Но мы, россиянки, все любим делать на «пятерку», а потому продумываем все детали предстоящего торжества заранее. И это правильно. А вдруг нам захочется встретить 8 Марта на теплом берегу Египта, как советуют звезды в одном из материалов? Или «тонко» так намекнуть муженьку, что праздничный стол в этом году готовить ему, а значит, наши новые рецепты положить на его рабочий стол задолго до следующей среды: чтоб к мысли привык. Одним словом, взяли на себя смелость первыми поздравить вас - тонких, умных, изящных - с наступающим женским днем. Да и какое имеет значение, когда он будет, этот радостный и приятный во всех отношениях праздник. Хоть 365 дней в году! Ведь выбор в любом случае делает Женщина.

НОВЫЙ СТОЛ Ваших хлопот

ВРЕМЕНИ
РЕДСТВ

на отнимает по-
ни и сил, что сам
уже и не в ра-
американские
а, одобренные
фантазией, убе-
рования и уста-
лы для веселья.
минут 40, что-
здничное блю-
го продукта. Ну
и кто-то из гос-
неужели осно-
юда - поднадо-
арайтесь улыб-
гадочнее. Ведь
полезно мясо

птицы, сколько белков, витами-
нов, а также минералов в виде
фосфора, калия, железа оно со-
держит. Давно известно, что в ку-
рятине гораздо меньше холесте-
рина, чем в свинине, баранине или
говядине, она гораздо мягче, не-
жнее и сытнее, легко усваивается
организмом.

Все это как нельзя лучше спо-
собствует обмену веществ, что по-
зволит вам вслед за изысканным
блюдом из окорочков насладиться
к примеру, еще и вкуснейшим
десертом. И если последнее под
силу приготовить только вам, ми-
лые женщины, правда, если воз-
никнет «десертное» настроение, то
основным блюдом смогут занять-
ся и мужчины. Для этого им пона-
добятся наши рецепты и, конечно,
окорочка.

Татьяна АКСЕНОВА.

В новую весну без старых проблем



Менеджеры косметической
компания «Орифлэйм» избрали
своим объектом женщину, ко-
торая не просто плывет по те-
чению, но готова сама творить
себя, свой стиль, гарантирую-
щие, в свою очередь, иную
жизнь и непереносимый успех.

Чтобы подготовить нас,
женщин, к новой весне, «Ориф-
лэйм» дает ряд профессиональ-
ных советов. Как вы понимаете,
все они основаны на новин-
ках «Весны - 2000», которые в
этом году объединены в единую
серию под названием «Решение
всех проблем». Серия, разрабо-
танная как для кожи лица, так
и для тела, включает в себя ряд
продуктов и направлена на ре-
шение проблем определенных
зон тела. Каждое средство об-
ладает уникальными качества-
ми и высокотехнологичной
формулой. Средства направле-
ны на получение ощутимых ре-
зультатов по устранению мно-
гих недостатков кожи. А кто не
без них?

ратину и жарить, помешивая, в те-
чение 3 минут. Добавить овощи и
жарить еще 5 минут при постоян-
ном помешивании.

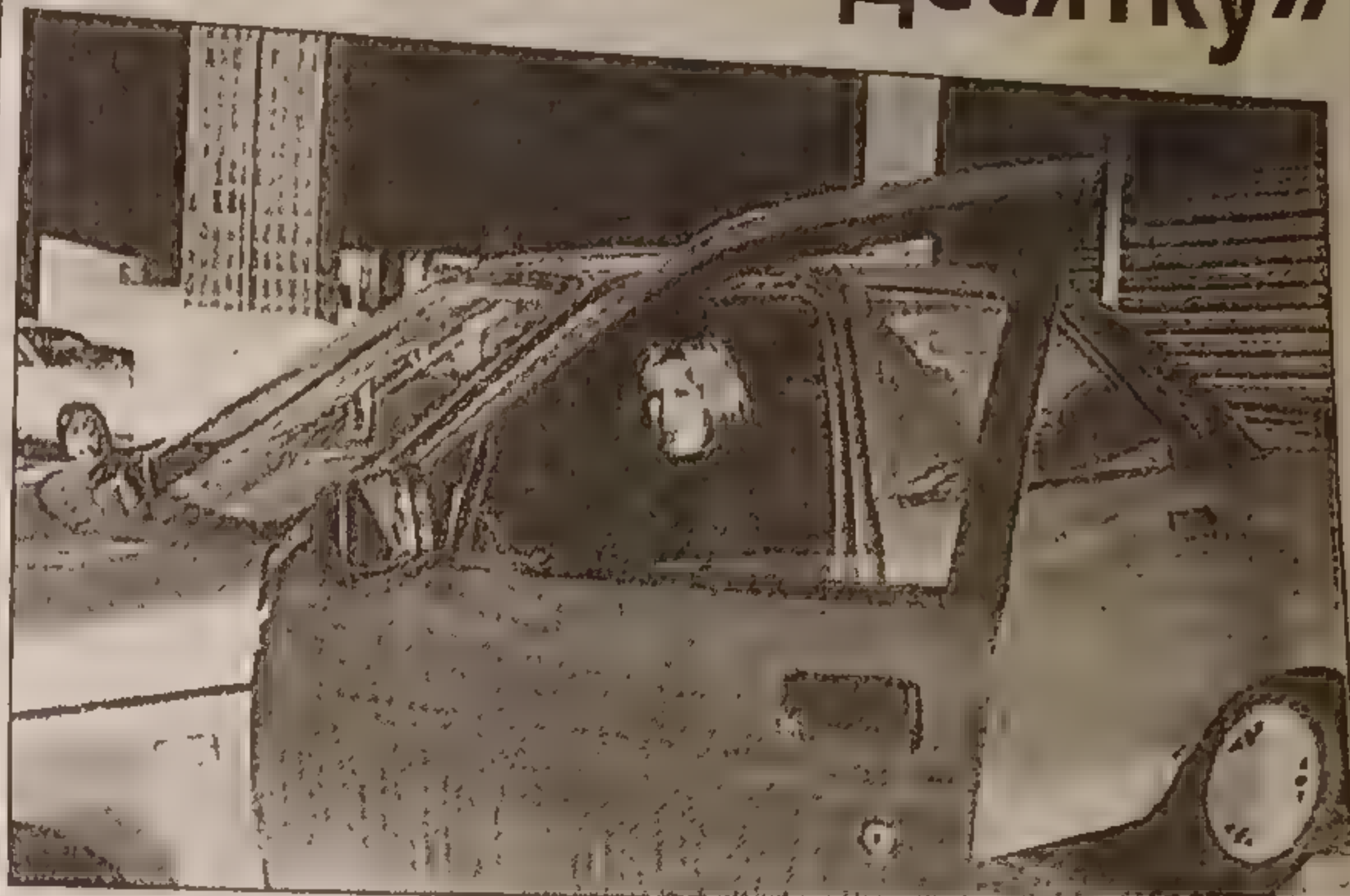
4. Залить смесью маринада с
бульоном и соевым соусом.

Готовое блюдо выложить на та-
релку с рисом.

РУЛЕТ ИЗ КУРИНЫХ
ОКОРОЧКОВ С КУРАГОЙ
ИЛИ ЧЕРНОСЛИВОМ

Ирина Юдахина влюблена в «десятку»

На своем месте



Ирина в своей «десятке».

Первоначально автомобиль
был предметом чисто мужского
увлечения. Но постепенно жен-
щины отвоёвывали свое право
на руль.

- Вы себя уверенно чувст-
вуете за рулем? - спрашиваю я Ири-
ну Юдахину, начальника отдела
цвета и декоративных покрытий
научно-технического центра АО
«АвтоВАЗ».

- Уверенно. Я ведь сама про-
фессиональный автомобилист.
И толк в автомобилях знаю.

У Ирины Юдахиной «ВАЗ-
21102». «Десятка» с впрыском
топлива, что ей очень нравится.
Заводится машина с пол-оборо-
та. И не подводит. Цвет - бургун-
дский. Красный металлик, со-
вершенно эксклюзивный. В этом
году на Волжском автозаводе ис-
пользуется 30 цветов. А всего в
каталоге предприятия 72 цвета.
И все они разработаны отделом,
возглавляемым Юдахиной.

- Все эти цвета не с потолка
взяты, - говорит Ирина Юдахи-
на, - мы используем рейтинг их
популярности у нас в России и на
Западе.

- Отличаются ли вкусы евро-
пейцев и россиян?

- Существенно. Если в Европе
сейчас наибольшим спросом
пользуются цвета золотой гам-
мы, в Соединенных Штатах - ко-
ричневой, то у нас популярны
зеленые оттенки: изумруд, аква-
марин, афалина, игуана.

- Требования женщин в под-
боре цвета автомашин отлича-
ются от предпочтений мужчин?

- Безусловно. Женщинам нра-
вятся светлые тона. Красного, го-
лубого, зеленого, темно-сереб-
ристого оттенков. Им важно, что-

бы и салон был соответствующе
оформлен. Как, например, в
люксовой комплектации, с кра-
сивыми сочетаниями бархата.
Еще одно непереносимое требова-
ние - надежность.

- А вам какая машина боль-
ше всего нравится?

- «Десятка», на которой я и
езжу. Она, мне кажется, вполне
отвечает женской психологии и
настроению.

Наверное, это так. «Десятка»
- автомобиль современный. И он
один из первых, в котором ре-
ально учитывался «женский фак-
тор».

- Каждому угодить невоз-
можно, - считает начальник
бюро доводки и эргономических
показателей научно-техническо-
го центра ВАЗа Сергей Мишин, -
а вот основной части покупате-
лей - безусловно. Например, в
группу экспертной оценки специ-
ально включили женщин не-
большого роста, чтобы и они не
оказались обделенными.

Многие, наверное, постоянно
клянут пороги у автомобилей.
Сегодня, садясь в «десятку»,
пальто не испачкаешь - пороги
спрятаны. Со стояночного тормо-
за стало легче снимать: на пре-
жних моделях надо было почти
до самого упора кнопку выжи-
мать.

Словом, этот автомобиль стал
больше подходить для дам. Жен-
щины-знатоки «ВАЗ-2110» имен-
но его считают своим автомоби-
лем, а отнюдь не легкую в управ-
лении «Оку».

Владимир БАБЕНКОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

ТОЛЬЯТТИ.

Зеленый трон Надежды Попович

металлика, ювелирные изделия. Для тех, кто готов особо «отличиться» перед дамой сердца, могу посоветовать тодьятинскую «свадьбу». Наконец, нет в мире женщины, которая бы не обрадовалась цветам. Но нельзя забывать: «мне не дорог твой подарок, дорога твоя любовь». А это прекрасное чувство мужчинам хорошо бы проявлять немного чаще, чем раз в год по расписанию.

Любимого нет - не люблю повторяться. Каждый раз говорю то, что чувствую в данный момент.

Дennis Евстигнеев, кинорежиссер:

- Дарю подарки нечасто! Мне всегда нужен повод. Вот пользуюсь 8 Марта. Когда речь идет о близких женщинах - матери, жене, - богатство подарка не имеет значение, главное - внимание и его неформальность.

- Ну никогда не думаю о стране производителя, вообще не оцениваю подарок - где сделан, сколько стоит. Главное - какое чувство он может вызвать в женщине.

- Маме желаю здоровья. Всегда. А жене - все самое банальное: любви, красоты.



Аркадий Инин, сатирик, кинодраматург:

- Дарю подарки исключительно по поводу. А цветы чаще. И просто так. По настроению.

- У меня на этот счет такое мнение: при советской власти был дефицит, и любая отечественная штучка была в радость. Сейчас дефицит исчез. И что бы я ни купил - все оказывается хуже товарного изобилия. Поэтому дарю просто деньги.

- Всегда пью за женщин, за прекрасных дам. По себе знаю: им никогда не надоедает это слышать.



Аман Тулеев, губернатор Кемеровской области:

- 8 Марта - прекрасный праздник, но я дарю подарки и цветы своим любимым женщинам - маме и жене - не только по праздничным дням. Поводов для этого и в будни бывает много.

- Для меня нет разницы, лишь бы вещь была красивая или полезная. А вообще-то в качестве подарков я предпочитаю дарить ювелирные изделия ручной работы, предметы народного промысла и картины наших сибирских мастеров. В них есть душа и теплота, как раз то, что необходимо для подарка. Точно знаю, что из

российских товаров моим женщинам нравятся оренбургские шали и павлово-посадские платки.

- Чтобы для своих мужчин они оставались всегда самыми любимыми, красивыми и желанными.

Алексей Глызин, певец:

- У подарка не должно быть повода. Конечно, если любишь. Подарок выражает твоё отношение к человеку. При чем здесь 8 Марта?

- А почему многие считают, что отечественный товар хуже. Я никогда им не брезгую. С удовольствием покупаю русскую водку, наше шампанское, мимозы. Скажете, они тоже импортные?

- За женщин пьют или стоя, или лежа. И желаю им, чтобы они нас любили и сами были любимы.

Григорий Явлинский, лидер движения «Яблоко»:

- Всегда меня удивляла формулировка - «женский день». А остальные дни чьи? Любимой женщине нужно стараться доставлять радость 365 дней в году. Независимо от возраста и времени суток.

- Когда покупаю подарок, я не смотрю на фирму, а поступаю по принципу: понравится эта вещь женщине или нет. И, по-моему, я не ошибался. Мне всегда приятно приобретать российские товары, но при условии, конечно, что они лучше других.

- За женщин нужно не только тост поднимать, а каждому мужу, отцу, сыну, брату спросить себя: что я конкретно сделал для того, чтобы им жилось лучше?

Александр Белявский, актер:

- Круглый год никто не может дарить подарки. Только по праздникам - это естественно. Я никогда не дарю подарков жене. Считаю, что я сам подарок. Я сказал ей это в день свадьбы, и вот уже сколько лет она подарком довольна. И она сказала то же самое.

- Какое имеет значение - русское или привозное. Вот я - подарок «мейд ин Раша».

- Женщинам всегда чего-то не хватает. Но сколько ни желай им красоты и любви, им все мало.

Опрашивала Светлана ДЕМЕНТЬЕВА.



Продукты для приготовления 6 порций: 1/3 стакана белого вина или бульона, 6 куриных окорочков (можно добавить целые крылышки цыпленка), 3 ст. ложки растительного масла, 1 зубчик чеснока, 1 мелко порезанная луковица среднего размера, 1 зеленый перец, порезанный небольшими кусочками, 100 г томатной пасты, 200 г свежих шампиньонов, порезанных ломтиками, 1 ч.л. сухой смеси трав (тмин, лавровый лист, орегано, сельдерей, петрушка), 1 ч.л. соли, 1/4 ч.л. черного перца.

Разогрейте масло в сковороде, обжарьте куски курицы до образования румяной корочки и выложите их на отдельное блюдо. В этой же сковороде обжарьте чеснок, лук и зеленый перец, а затем добавьте томатную пасту, вино, грибы, соль, перец, травы и доведите содержимое до кипения. Добавьте куски курицы в сковороду, накройте крышкой и тушите 45 минут. Рекомендуются подавать с отварными макаронными изделиями.

Продукты для приготовления 4 порций: 1/4 стакана апельсинового сока (50 г), 1 1/2 ст. ложки крахмала, 400 г мяса курицы, порезанной на небольшие полоски, 1/4 стакана куриного бульона, 1 1/2 ст. ложки соевого соуса, 2 1/2 ч. ложки растительного масла, 1 измельченный зубчик чеснока, 1 1/2 стакана молодых стручков гороха или зеленой фасоли, 1 красный сладкий перец, порезанный на полоски, 3/4 стакана мелко нарубленного зеленого лука, 1 стакан свежей или замороженной брокколи, 1 среднего размера морковь, тонко порезанная, 2 стакана сваренного риса.

1. В миске (лучше стеклянной) хорошо смешать апельсиновый сок и крахмал, добавить курятину, накрыть и оставить на 2 часа в холодном месте.

2. Слить маринад и добавить к нему бульон и соевый соус.

3. Обжарить измельченный чеснок в сковороде с высокими краями, а затем через 30 секунд добавить ку-

Всей семьей — к пи

Никто не спорит, что путешествия - это прежде всего возможность отдохнуть от домашних забот и набраться новых впечатлений

Но если мужчина предлагает поехать в деревню к маме или порыбачить где-нибудь на берегу Волги, то современные женщины уже давно поняли, что горизонт не ограничивается такими пределами. А женщин манит далекий и сказочный мир, который на самом деле не столь далек. Поэтому если вы однажды обнаружите себя лежащей на теплом песочке, а рядом будет плескаться прозрачное, как слеза, море, белоснежный отель, а там... Одним словом, вас ждет приятное удивление. В который раз вы понимаете, что выбор опять сделала женщина.

Почему Египет? Ведь в последние годы россияне получили возможность ездить практически во все страны мира... Это так, вот только широта горизонта не всегда совпадает с широтой кармана: на дальние путешествия, да еще с детьми, не у каждого хватит средств. А тут экзотическая страна, куда можно поехать всей семьей в разгар зимы, богатая древними памятниками, с теплым морем, и все это недорого! Всего четыре часа самолетом из Москвы - и вы на побережье Красного моря, где даже зимой температура воды не опускается ниже 20 градусов. Египетские курорты - это кратчайший путь к самому близкому к Европе тропическому морю. Всех, кто попадает туда впервые, поражает удивительная прозрачность воды и необыкновенное богатство морской флоры и фауны. И хотя в Египте много курортных зон, россияне чаще всего отдают предпочтение Хургаде, Эль-Гуне, которую за ее живописные каналы называют «Венецией на Красном море», или Шарм-Эль-Шейху - морскому курорту, считающемуся одним из самых престижных.

На сегодняшний день поездки

в Египет доступны многим россиянам со средним уровнем доходов. Турагентства предлагают путевки уже за 230 долларов за неделю пребывания с размещением в 2-3-звездочной гостинице, включая авиабилеты и трансфер. Следует отметить, что все номера даже в недорогих отелях хорошо оборудованы, имеют ванные комнаты, кондиционеры и телевизоры. А главное, практически все гостиницы идеально подходят для семейного отдыха. Питание, организованное по принципу «шведского стола», отличается разнообразием и обильностью: предлагается много овощей, фруктов, рыбы, выпечки. Завтрак и ужин, как правило, входят в стоимость путевки. Персонал отелей владеет достаточным словарным запасом, чтобы объясниться с вами по-русски. Будьте уверены, вы найдете себе развлечение по душе. Можете отправиться на катере на коралловые острова, опуститься в подводной лодке «Синдбад» на двадцатиметровую глубину и полюбоваться коралловыми зарослями и диковинными рыбами, покататься на верблюдах или отправиться в увлекательную поездку на джипах в пустыню и поужинать там с бедуинами.

У вас появится возможность увидеть великие пирамиды Гизы - единственное из дошедших до нас чудес света. История Египта насчитывает семь тысяч лет, и на его территории сосредоточена треть исторических памятников Земли: чтобы представить такие масштабы, нужно побывать в Египетском музее Каира, жемчужиной коллекции которого являются сокровища гробницы Тутанхамона.

Не менее увлекательной для всей семьи будет и автобусная экскурсия в Луксор, уникальный музей под открытым небом. Весь путь из

Хургада до 5 часов летит на самолете. Детям дарят подарки, поля в деревне, котлеты, ответственность, регистр, в Египте не царей, как вы слышали, ницы фараонов, великол

Валдис мелодия, ны ему, клонни, кто так, тюма вз, хо было, напрок, утвержд, жение, езное, и, которой, Анд, ляется, нулся, и, плавал, себя из, литься, камеру, ны для, куда, удалос, так и, Мака

РУЛЕТ ИЗ КУРИНЫХ ОКОРОЧКОВ С КУРАГОЙ ИЛИ ЧЕРНОСЛИВОМ

Время подготовки продуктов - 10 минут. Время приготовления блюда - 25 минут.

Продукты для приготовления 2 порций: 2 куриных окорочка, 100 г кураги или чернослива, 1/4 ч.л. соли, 1/4 ч.л. черного перца, 3 ст. ложки растительного масла.

Аккуратно удалите из куриного окорочка кость и вместо нее положите хорошо вымытую курагу или чернослив. Сформируйте окорочок в рулет, обвяжите толстой ниткой, посолите и поперчите по вкусу. Обжарьте в растительном масле до золотистой корочки, затем на 20 минут поставьте в духовку (200 °C). Охлажденный рулет порежьте, разложите на блюде и оформите на свой вкус.

ми и высокотехнологичной формулой. Средства направлены на получение оптимальных результатов по устранению многих недостатков кожи. А кто не без них?

Уменьшить признаки целлюлита за шесть недель - нет проблем. Вам поможет корректирующий гель. Укрепили ноги, пора браться за кожу груди и шеи. Для этих зон косметологи компании предлагают нам уже формирующий гель, который замедляет процесс старения. Мультивитаминный дневной крем для лица предназначен для уставшей и тусклой кожи, потому что на ваших глазах насыщает ее ароматами цитрусовых, а также витаминами и минералами. Ну а если проблем у вас нет, то потратите-ка отложенные на «красоту» средства на новые ароматы. Исключительно свежие, весенние и очень зеленые.

Светлана ДЕМЕНТЬЕВА

Зеленый трон Надежды Попович

Среди пятнадцати директоров госсельлесхозов Владимирской области Надежда Попович - женщина единственная. Но руководителям сильного пола вряд ли уступит: она классный специалист, заслуженный лесовод России. Вот уже без малого четыре десятка лет Надежда Николаевна встречает рассветы и провожает закаты в родном лесхозе под Александровом. Со смугло-загорелым лицом - годы и годы по несколько часов в день при любой погоде на свежем воздухе, подтянутая и быстрая в движениях, Надежда Николаевна излучает уйму энергии.

Вместе с директором отправились смотреть молодые посадки в одном из ближайших лесов. Представьте залитые солнцем просеки и среди стройных рядов белоснежных берез - аллеи миниатюрных голубых елочек, посаженных нынешним летом. Ни дать ни взять, заботливые мамы, закутав в снежные шубки, вывели на прогулку свою детвору. Наверное, можно бесконечно долго наблюдать эту зимнюю сказку. Голос Надежды Николаевны отрывает меня от созерцания:

- Леса в нашем районе не столь мощны и высоки, как под Гусь-Хрустальным или Муромом. Преобладают осина да ольха, есть береза. В заботах о будущем мы и ведем ежегодные посадки хвойных деревьев, прежде всего елей. Для выращивания новогодней елочки высотой метра в полтора требуется не менее 18 - 20 лет! В год Александровское хозяйство вырубает до 15 гектаров леса, а сажает 30 - 35. Это и есть рачительное, бережное отношение к природе. Директор продолжает: «Наш лесхоз ведомственный и обслуживает 14 сельских хозяйств района. Общая площадь лесов не так уж мала - 23 тысячи гектаров, но они разбросаны в разных местах, будто зеленые лоскутки на большом одеяле. Это создает определенные неудобства, ведь коллектив у нас небольшой: 30 человек. Среди наших основных задач - охрана насаждений от самовольных рубок и пожаров, уход за лесом, обеспечение сельских хозяйств материалами для строительства и дровами. Самая актуальная для нас проблема - взаимоотношения с федеральной лесной службой. Она склонна стать монополистом, утверждает, что лесхозы не нужны. Согласись правительство с такой позицией, будет нанесен еще один удар по многострадальной русской деревне.

После прогулки по зимнему лесу продолжаем беседу. Узнаю, что родом Надежда Николаевна из Ставрополя, казачьей станицы Содиевка. Окончила лесотех-



никум, затем Воронежский лесной институт. Получив назначение на Владимирщину, начала мастером леса, прошла все ступени, вплоть до назначения прошлым летом директором Александровского госсельлесхоза. Супруг Н.Попович окончил тот же Воронежский институт. У них дочь и сын, двое внуков. Вся семья, включая младшее поколение, влюблена в лес.

В форменном темно-зеленом мундире с тремя большими звездами на петлицах «лесной полковник» Надежда Попович воспринимается весьма серьезно. Но, поговорив с ней, убеждаешься, что это глубокий, тонко чувствующий красоту человек. Любит читать самое разное. Л.Леонов, К.Паустовский, Н.Лесков - это настольные. Из современных писателей близок Владимир Мегре. Согласно с его версией о том, что древесина кедра обладает могучей исцеляющей энергией. Если кусочек кедра в виде амулета носить на шее, человек будет здоровым.

Когда заканчивали разговор, вошел начальник управления «Владсельлес» Валерий Горюнов.

- Надежда Николаевна - наша лесная императрица, - улыбнувшись, пошутил он. - Мы, мужчины, больше любим побродить по лесу, порыбачить у озера да прицелиться из ружья. А у женщины-лесовода отношение к лесу доброе и нежное, как к семье, детям...

Что ж, наверное, в этом и есть вековой баланс жизни.

Марк ФУРМАН.
ВЛАДИМИР - АЛЕКСАНДРОВ.

Государственное
учреждение
«АЛЕКСАНДРОВСКИЙ
СЕЛЬСКИЙ ЛЕСХОЗ»

Адрес: 601600, Владимирская область, г.Александров, ул. Павла Топоркова.

К пирамидам



Хургады до Луксора занимает около 5 часов. Но время в пути не пройдет даром. Вы увидите пустыню и горы, пальмовые рощи и зеленые поля в долине Нила, селения, жители которых будут дружелюбно приветствовать вас. А на западном берегу, в «городе мертвых», в Долине царей под толщей камней и песка вы сможете насчитать 42 гробницы фараонов, где сохранились великолепные цветные настенные

росписи, вызывающие восхищение туристов.

Скоро школьные весенние каникулы, не за горами лето и ваш отпуск. Сделайте подарок себе и своим детям, посетите Египет! Эта страна достойна того, чтобы принимать решение о поездке туда всей семьей!

Елена СИНЦОВА.

Советуют звезды

Валдис ПЕЛЬШ, ведущий многими любимой программы «Угадай мелодию», предпочитает ездить в Египет зимой. На курортах этой страны ему нравятся все развлечения, но особенно дайвинг, страстным поклонником которого он с некоторых пор является. Совет Валдиса тем, кто также любит нырять, - вместо трехмиллиметрового защитного костюма взять в этот сезон года...семимиллиметровый. И вообще, неплохо было бы купить костюм, боты, ласты, маску, вместо того чтобы брать напрокат. На этом можно сэкономить до тридцати долларов в день, утверждает Пельш. Но если дайвинг - это адреналин, а первое погружение на глубину десять-двадцать метров - вообще достаточно серьезное испытание для человека, то курение кальяна - уже философия, которой Пельш пока что не овладел, считая себя дилетантом.

Андрей МАКАРЕВИЧ, музыкант, ведущий программы «Смак», является заядлым путешественником и аквалангистом. В январе он вернулся из Египта, с берегов Красного моря, где с удовольствием нырял и плавал. Но и на этом «изъезженном» попроще Андрей смог найти для себя изюминку. В одиночку плавать ему надоело, и он решил поделиться впечатлениями с телезрителями, для чего захватил с собой...камеру. Съёмки подводного мира глазами Макаревича предназначены для нового телепроекта, какого именно, скоро узнаем. А в Хургаде, куда, подобно многим россиянам, Андрей также любит заезжать, ему удалось покататься на мотоцикле с...квадратными колесами, который так и называется - квадроцикл. Несмотря на его «тупость», ощущения Макаревич испытал весьма острые.

Понедельник

6 марта

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
8.20, 12.15 Выборы-2000
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Пока все дома
10.45 Как это было
11.20 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопере-
водом)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.30 Вместе
15.20 «Охотники за привидения-
ми». Мультфильм
15.45 Что да как
16.00 Звездный час
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Выборы-2000
18.30 Банка комиксов
19.00 Мы и время
19.40 Погода
19.45 «ЕРМАК»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «РЫБКА ПО ИМЕНИ ВАН-
ДА» (Великобритания - США)
0.00 Взгляд
0.40 Новости. Ночной выпуск
0.55 «МАЙК ХАММЕР». Сериал

РТР 6.00 - 9.20 Доброе утро, Россия
8.25, 0.45 Телеспе-
циал: Дежурная часть
8.40 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 Арена - спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сери-
ал
12.00 Зеркало
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.25 Город женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Планета Земля
16.35, 1.00 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 «КВАДРАТ»
19.25 «Круглый стол». Теледебаты кандидатов в президенты РФ
20.45 «РЫЦАРСКИЙ РОМАН»
22.35 «Только одна ночь». Шоу Рикки Мартина
23.25 «Футбол + ТВ с Александром Вайнштейном». Тележурнал

ТВ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.30, 13.15 Дата
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ», 5-я се-
рия
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Се-
риал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульт-пульти
20.55 «КОМИССАР НАВАРРО». Сериал
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сери-
ал

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30
Сегодня утром
6.15, 8.10 Спорт, по-
года
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Кардашский вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-
ЦУ» Сериал
9.00, 14.00, 16.00, 19.00,

Вторник

7 марта

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
8.20, 12.15 Выборы-2000
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Дженгльмен-шоу
10.45 «В поисках утраченного». Алексей Грибов. Ведущий - Г. Скороходов
11.20 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопере-
водом)
13.00 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ»
14.30 Программа «Вместе». Специальные репортажи из стран СНГ
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.45 Возможно все
16.00 Спортивные соревнования
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Выборы-2000
18.30 «ЕРМАК»
19.30 Погода
19.35 «Поле чудес». Праздник для всех
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. Информационный канал
22.00 «ЛЮБОВЬ ЗЛА»
23.30 Песня года. К Международному женскому дню
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.35 «НАСЛЕДСТВО ФЕРРАМОНТИ»

РТР 6.00 - 9.20 Доброе утро, Россия
8.25, 2.40 Телеспециал:
Дежурная часть
8.40 Семейные новости
9.20, 10.00 «Квантовая медицина»
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 Москва - Минск
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.25 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Диалоги о животных
16.35, 2.55 Магазины на диване
17.20 Башня
18.00 «ОЧЕНЬ ВЕРНАЯ ЖЕНА»
19.25 Круглый стол
20.45 «РЫЦАРСКИЙ РОМАН», 2-я се-
рия
22.35 Леонид Ярмольник представляет: мюзикл «Метро»
1.00 «ДРУГИЕ ДЕВЯТЬ С ПОЛОВИНОЙ НЕДЕЛЬ»
3.10 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.30, 13.15 «Дата». Телеканал
12.00 «И ЭТО ВСЕ О НЕМ»
14.15 Как добиться успеха. Доктор Богданов
14.20 Весенние фантазии «Вемини»
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульт-пульти
20.15 Лицом к людям
21.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.20 «В ритмах весны». Ночная дискотека

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Кардашский вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино
8.55 Совершенно секретно. Информация к размышлению
9.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00

Среда

8 марта

1 8.00, 18.00 Ново-
сти
8.10 «ПОСЛЕ-
ДНЯЯ НОЧЬ ША-
ХЕРЕЗАДЫ»
9.35 Веселые истории в жур-
нале «Ералаш». Празднич-
ный выпуск
10.00, 15.00 Новости (с сур-
допере-
водом)
10.10 «С любимыми не рас-
ставайтесь». Музыкальная
программа
11.10 «Женские истории»
11.40 «Найди свою любовь
в программе «Седьмое чув-
ство». Праздничный выпуск
12.25 «ДАЙТЕ ЖАЛОБ-
НУЮ КНИГУ»
14.00 Приглашает Концерт-
ная студия «Останкино». Лариса Голубкина
15.10 Праздничный концерт, посвященный Международ-
ному женскому дню
17.00 Евгений Петросян
приглашает...
18.15 «Унесенные ветром:
так создавалась легенда»
19.05, 21.45 «УНЕСЕННЫЕ
ВЕТРОМ»
21.00 Время
0.00 Звезды мирового фи-
гурного катания в програм-
ме «Золотой лед»

РТР 8.00 «С 9.00
до 18.00». Мульт-
фильм
8.10 «РЕБРО АДАМА»
9.25, 2.00 Прогноз погоды
9.30 Доброе утро, страна
10.05, 17.55 Сам себе режис-
сер
11.25 «БУДЬТЕ МОИМ МУ-
ЖЕМ»
13.00, 20.00 Вести
13.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РО-
МАН»
16.00 «Мужская роль». Ки-
ноконцерт
16.50 Концертная програм-
ма Михаила Задорнова
«Лекция с юмором»
18.25 «ВОСЬМОЕ МАР-
ТА»
20.40 «Алла Пугачева. Из-
бранное»
23.05 «ЛИЦОМ К ЛИЦУ»
1.05 Горячая десятка

ТВ 8.00 «Дикие ле-
беди». Мульт-
фильм
9.15 Смотрите
на канале
9.20 «ЗОЛУШКА»
10.40 «Про Петрушку». Мультфильм
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Музыкальная програм-
ма «Полевая почта»
12.00 «ВЕСНА»
14.15 «УЛЫБКА ФЕРНАН-
ДЕЛЯ»
14.50 Мультпарад. «При-
ключения Буратино», «Са-
мый маленький гном»
16.05 «БАРЫШНЯ-КРЕС-
ТЯНКА»
19.00 «Анекдот слышали?» Юмористическая програм-
ма
20.35 «ЛЮБИМАЯ ЖЕН-
ЩИНА МЕХАНИКА ГАВ-
РИЛОВА»
22.05 «Карнавал любви». Праздничная концертная программа
23.45 Миллион Фармер на ТВЦ
0.05 «ЛЮБОВЬ НА КОЛЕ-
САХ»

НТВ 7.00, 1.20
Дневник Лиги чемпионов
7.45 «Паровозик из Ромашкова». Мультфильм
8.00, 10.00, 12.00 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «МАМА»

Четверг

9 марта

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
8.20, 12.15, 18.25 Выборы-2000
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Банка комиксов
10.45 Ищу тебя
11.20 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопере-
водом)
12.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.30 Вместе
15.20 «Охотники за привидениями». Мультфильм
15.40 Семь бед - один ответ
16.00 Программа «100%»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Каламбур
19.05 Итоги приватизации: за и против
19.45 Погода
19.50 «Нерон, или Время Антихри-
ста». Авторская программа Э. Радзин-
ского
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СПЯЩИЙ ЛЕВ»
23.30 Кубок УЕФА. «Сельта» (Испа-
ния) - «Ювентус» (Италия)

РТР 6.00 - 9.20 Доброе утро, Россия
8.25, 2.05 Телеспе-
циал: Дежурная часть
8.40 Семейные новости
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.25 Город женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 Новая «Старая квартира»
16.30, 2.20 Магазины на диване
16.45 Медицинский вестник
17.20 Башня
18.00 Я сама
19.25 «Круглый стол». Теледебаты кандидатов в президенты РФ
20.45 Валентин Юдашкин. Празднич-
ное шоу
23.05 «Любимые женщины «Коман-
ды-2»
0.20 «ГОЛУБОЙ ЛЕД»
2.35 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000
9.45 Квадратные метры
10.05 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.30, 13.40 Телеканал «Дата»
12.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ»
14.15 История болезни
14.20 Весенние фантазии «Вемини»
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Се-
риал
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульт-пульти
20.55 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф. 1/4 финала
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 Петровка, 38
0.30 Звездные тайны
0.40 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.35 «КЛАУДИА» (Великобритания)

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня ут-
ром
6.15, 8.10 Спорт, пого-
да
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.20, 17.35 Впрок
7.20 Кардашский вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино

Пятница

10 марта

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
8.20, 12.15 Выборы - 2000
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 «Каламбур». Юмористический журнал
10.45 Процесс
11.20, 19.35 Вкусные истории
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопере-
водом)
12.40 «СЛЕДСТВИЕ ВЕДУТ ЗНАТОКИ». Сериал
14.22 Веселые истории в журнале «Ералаш»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «КАК ЗАВОЕВАТЬ ПРИНЦЕССУ» (Чехия)
16.30 Мультазбука
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.25 Выборы-2000
18.30 Дженгльмен-шоу
19.05 Документальный детектив
19.45 Погода
19.50 Авторская программа Э. Радзин-
ского
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 «ЗАГАДКА МИССИС КОЛОМ-
БО» (США)
23.35 «Эх, Семеновна». Частушечный суперкубок
0.15 Новости. Ночной выпуск
0.30 «ТЕРРОРИСТКА»

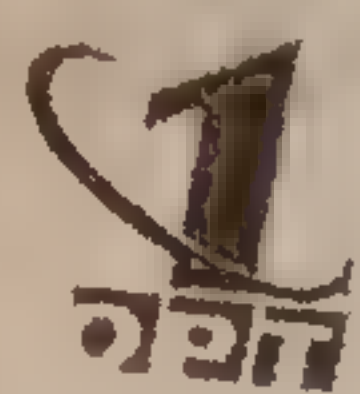
РТР 6.00, 9.20 Доброе утро, Россия
8.25, 0.50 Телеспе-
циал: Дежурная часть
8.40 Тысяча и один день
9.20, 10.00 Квантовая медицина
9.30 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 0.00 Вести
13.25 «Город женщин». Информа-
ционно-развлекательный тележурнал для женщин
14.00 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.50 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
15.40 На здоровье!
16.20 Диалоги о рыбалке
17.20 Акуна матата
18.15 Дежурная часть
18.45 Гараж
19.25 Теледебаты кандидатов в прези-
денты РФ
20.45 «ПРОИСШЕСТВИЕ В МОРЕ»
21.45 «РИСК БЕЗ КОНТРАКТА»
23.30 «Панорама недели». Тележур-
нал
1.05 Магазины на диване
1.20 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Утренний теле-
канал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00, 11.15, 17.15 Выборы-2000
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗУРПАТОРША». Сериал
11.30, 13.15 Телеканал Дата
12.00 «ПЕРЕСТУПИТЬ ЧЕРТУ»
14.15 Столичные истории
14.30 «ЛЕССИ». Сериал
15.00 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
16.30 «БЕСТОЛКОВЫЕ». Сериал
18.15 Деловая Москва
19.45 Мульт-пульти
20.55 Секретные материалы
21.25 Хоккей. Чемпионат России. Плей-офф
23.15 Времечко
23.55 «СМЕРТЕЛЬНАЯ ПОГОНЯ»
1.40 Лев Лещенко в программе «В кругу друзей»
2.35 «Смотри». Кинофанта

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня ут-
ром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Крими-
нал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Кардашский вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино

Суббота

11 марта

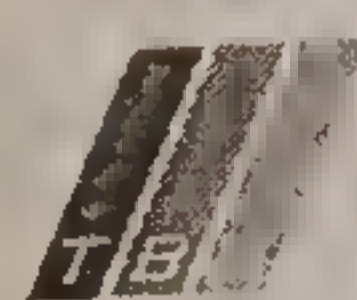


8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 «Все путешествия команды Кусто». Док. фильм
9.15, 18.15 Веселые истории в журнале «Ералаш»
9.30 Играй, гармонь любимая
10.00, 15.00 Повести
10.10 Смак
10.30 Поле чудес
11.30 Утренняя почта
12.00 «СЕДЬМОЕ НЕБО»
13.55 Вкусные истории
14.05 В мире животных
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.10 Найди свою любовь в программе «Седьмое чувство»
15.55 «ГОРЕЦ». Сериал
16.40 Приглашает Концертная студия «Останкино». Григорий Горин
17.20 Детектив-шоу
18.30 Смехопанорама
19.05 «СЕМЬ ЛЕТ ЖЕЛАНИЯ»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.10 Погода
22.20 «КИТАЙСКИЙ ГОРОДОВОЙ». Сериал
23.15 Угадайка
23.50 «ЗНАМЕНИТЫЕ БРАТЯ БЕЙКЕР»



8.00 «МИКОЛА И МИКОЛКА»
9.30 Почта РТР

10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному
11.20 Сам себе режиссер
11.45 «ДРУЗЬЯ». Сериал
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ
13.00, 20.00 Вести
13.20 Федерация
14.10 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ»
15.40 «Том и Джерри». Мультфильм
16.15 Планета Земля
17.15 Мужчина и женщина
18.00 Моя семья
19.05 Два рояля
20.40 Анонсы и К°
21.40 «ТРИСТА ЛЕТ СПУСТЯ»
23.30 «СОБИРАТЕЛЬ КОСТЕЙ»



8.00 Детский телеканал
8.55 Смотрите на канале
9.15 Евгений Матвеев в программе «Эти дни в

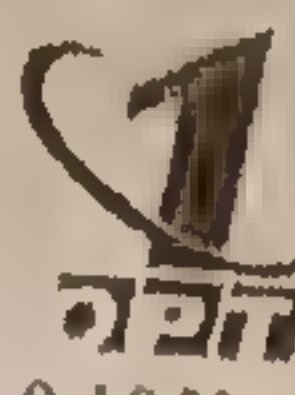
45-м»
9.25 Первосвященитель
9.35 «ВОИН В ЗОЛОТОМ КИМОНЕ»
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00 События
11.15 С утра попозже
11.50 «ЧЕСТНОЕ ВОЛШЕБНОЕ»
13.00 «Василиса Прекрасная», «Волшебные фонарики». Мультпарад
13.30 «Просто Россия». Тележурнал
14.15 «ПРАКТИКА». Сериал
15.05 Погода на неделю
15.20 Короли русского бизнеса в цикле «Булат и золото»
15.45 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
17.30 Национальный интерес-2000
19.00 Брэйн ринг
20.00 Неделя
20.45 Ток-шоу. «Слушается дело»
21.30 «ВЛАСТЬ, СТРАСТЬ И УБИЙСТВО» (США)
23.10 Российские тайны: следствие ведет ТВЦ
23.40 «ВЫСОКИЕ КАБЛУЧКИ» (Испания)
1.35 Поздний ужин
1.50 Твой ход, киноман!
1.55 Парад плюс



7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «Тайна Третьей планеты». Мультфильм
9.05 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
9.25 «МИФ О ПЛАНЕТАХ»

Воскресенье

12 марта



8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 «Дисней-клуб»: «Гуфи и его команда»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Повести (с сурдопереводом)
10.10 «Непутевые заметки» Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.00 «АЛФ». Сериал
11.30 Здоровье
12.00 «ПОГОВОРИМ, БРАТ...»
14.05 Клуб путешественников
14.45 История одного шедевра. Русский музей
15.10 «ГОРЕЦ»: «ДВА ЛЮБЯЩИХ СЕРДЦА». Сериал
16.00 Умницы и умники
16.25 «Дисней-клуб»: «101 далматинец»
16.50 «Дисней-клуб»: «Новые приключения Винни-Пуха»
17.20 Как это было. Большая история «Малой земли»
18.10 Женские истории
18.45 КВН-2000
21.00 Время. Воскресный выпуск
21.55 Погода
22.00 «ЧУЖИЕ» (США)
0.30 «КВАРТИРА» (США)



8.00 Служу Отчеству
8.25 «Папа, мама, я - спортивная семья»

9.20 «Устами младенца». Теленга
9.50, 0.55 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна
10.30 Анонсы и К°
11.30 Городок «Из раннего». Развлекательная программа
12.00 Русское лото
12.40 «Кто получит ананас?», «Крот и музыка». Мультфильмы
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 Новая «Старая квартира»
15.10 Диалоги о животных
16.10 «Тайны тысячелетия» с Арменом Джигарханяном. Док. сериал
17.00 Пресс-клуб
18.00 Перед «Зеркалом»
18.10 «ОСТРОВ МАККИНСИ»
20.00 Зеркало
21.00 «ДАВИД»
22.30 Юлиан. 10 лет на сцене
0.30 «Lacrimosa». Док. фильм



8.00 Детский телеканал
9.15 Евгений Матвеев в программе «Эти дни в 45-м»

9.30, 21.35 Смотрите на канале
9.35 «ВОИН В ЗОЛОТОМ КИМОНЕ» (Италия)
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00, 19.00 События
11.15 Музыкальная программа «Полевая почта»
11.45 Мир женщины
12.25 21-й кабинет
12.55 «УЛЫБКА ФЕРНАНДЕЛЯ»
13.25 Программа «Грани»
14.15 «ПРАКТИКА». Сериал
15.10 Погода на неделю
15.15 Особая папка
16.05 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
18.00 Киноигра «Третьего не дано»
19.25 Спортивный экспресс
19.55 «ЗАКОННЫЙ БРАК»
21.40 «ЗА ПАС ДВОИХ» (Франция - Канада)
23.40 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА». Сериал



8.00, 10.00, 12.00, 16.00
Сегодня
8.15 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II».

Сериал
9.05 Фитиль
9.15 Телеигра «О, счастливчик!»
10.15 Телеигра «Ключи от форта Байяр» (Франция)
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натуралиста
13.30 «Полчища». Семейная игра

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ



Понедельник, 6 марта

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 8.50, 15.00, 21.30 Мультфильмы. 7.45, 8.40, 21.20 Музпром. 8.00, 23.15 «Наши в городе». 8.15 Магия хоккея. 9.15, 23.35 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». 10.15 Ток-шоу «Без страха быть здоров». 13.15 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОЙ». 15.30 «МИЛЫЙ ВРАГ». 16.30 Просто. 17.00, 1.45 «ДЕТЕКТИВ ЛИЯ ЗОММЕР». 18.00, 0.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 19.45 «СКАРЛЕТТ». 21.45 «МОЛЛИ И ДЖИНА». 23.25 Голая правда. 0.20 «Проскция Х».

Вторник, 7 марта

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 8.50, 15.00, 16.20 Мультфильмы. 7.45, 8.30, 12.25, 16.30, 21.20 Музпром. 8.00, 23.25 «Наши в городе». 8.10 «Телекинос...». 9.15, 23.45 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». 10.15 «Желтуха». 10.45 «СКАРЛЕТТ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ОЛЕСЯ». 15.30 «МИЛЫЙ ВРАГ». 17.00, 1.45 «ДЕТЕКТИВ ЛИЯ ЗОММЕР». 18.00, 0.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 19.20, 21.30 Мультфильмы. 19.45 «СКАРЛЕТТ». 21.45 «ИДЕАЛЬНЫЙ МУЖЧИНА». 0.30 «Билет для вас...» 0.55 «Проскция Х».

Среда, 8 марта

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». 9.00 «МАМА». 10.25, 19.20 Мультфильмы. 10.45 «ЖИЛИ ТРИ ХОЛОСТЯКА». 13.00, 14.50, 16.35 Белый танец. 13.10 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». 15.00, 16.45 «СУДЬБА». 18.00 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». 19.45 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». 22.00 «ЛЕДИ-ТЕРМИНАТОР». 23.35 Только для дам. 0.35 «ШОУ ГЕЛЗ».

Четверг, 9 марта

17.00, 1.45 «ДЕТЕКТИВ ЛИЯ ЗОММЕР». 18.00, 0.40 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 19.15, 21.15 Музпром. 19.30 Городские новости. 19.45 «СКАРЛЕТТ». 21.30 Мультфильм. 21.45 «ВОЛШЕБНАЯ ТАЙНА». 23.20 «Наши в городе». 23.30 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». 0.15 «Экстрон НЛО». 0.30 «Проскция Х».

Пятница, 10 марта

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 8.10, 14.50, 15.00, 21.30 Мультфильмы. 7.45, 12.30 Музпром. 8.00, 23.15 «Наши в городе». 9.15, 23.35 «ДЕТЕКТИВ НЭШ БРИДЖЕС». 10.15 Маски-шоу представляют... 10.45 «СКАРЛЕТТ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ВОЛШЕБНАЯ ТАЙНА». 15.30 «МИЛЫЙ ВРАГ». 16.35 «Просто GENESIS». 17.00 1.45 «ДЕТЕКТИВ ЛИЯ ЗОММЕР». 18.00, 0.30 «ГОСУДАРСТВЕННАЯ ГРАНИЦА». 19.45 «СКАРЛЕТТ». 21.45 «БОЛЬШАЯ ПУЛЯ». 23.25 Голая правда. 0.20 «Проскция Х». 2.35 «ЖЕНЩИНА ДЛЯ ВСЕХ».

Суббота, 11 марта

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10, 17.05, 19.25 Мультфильмы. 8.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ». 10.40 Отдых по-русски. 11.00 Маски-шоу представляют... 11.30 Эта безумная планета. 11.40 «СКАРЛЕТТ». 13.15 Ток-шоу «Будь готов». 13.45 Ток-шоу «Без страха быть здоров». 14.15 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». 15.45 «УГРЮМ-РЕКА». 17.15 «Наши в городе». 17.50, 19.05 «Музпром». 18.00 «ТАРАКАНЬ БЕГА». 20.00 «ДОЧЬ Д'АРТАНЬЯНА». 22.10 «ЭЙМОС И ЭНДРЮ». 23.45 «В ЧЕТВЕРГ И БОЛЬШЕ НИКОГДА». 1.15 «Проскция Х».

Воскресенье, 12 марта

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10, 9.50, 21.25 Музпром. 8.25 «ТАРАКАНЬ БЕГА». 10.05, 15.05, 17.20, 21.35 Мультфильмы. 11.00 «Желтуха». 11.30 «Эта безумная планета». 11.40 «ЭЙМОС И ЭНДРЮ». 13.15 Ток-шоу «Будь готов». 13.45 5x5. 14.15 «ОСТРОВ БАБОЧКА». 15.45 «УГРЮМ-РЕКА». 18.00 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». 19.25 «Телекинос...» 20 мин. 20.00 «ЧЕРНАЯ МАСКА». 21.45 «УБИЙСТВЕННОЕ ЛЕТО». 23.55 «ОДИННАДЦАТЬ ДНЕЙ. ОДИННАДЦАТЬ НОЧЕЙ».



Понедельник, 6 марта

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕРЛОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А»». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Вторник, 7 марта

17.00 «Команда «А»». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ». 0.00 Клуб «Здоровая семья». 0.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ».

Среда, 8 марта

7.49, 18.00 Музыка на СТС. 8.00 «Царевна-лягушка». Мультфильм. 9.30 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 Магия моды. 12.00 «ГЕРАКЛ И АМАЗОНКИ». 14.00 «ГЕРАКЛ И ЗАТЯНУТОЕ ЦАРСТВО». 16.00 «ГЕРАКЛ И ОГНЕННЫЙ КРУГ». 18.30 «ГЕРАКЛ В ЦАРСТВЕ МЕРТВЫХ». 20.30 «ГЕРАКЛ В ЛАБИРИНТЕ МИНОТАВРА». 22.30 «ИСЧЕЗНОВЕНИЕ КРИСТИНЫ». 0.30 Клуб «Здоровая семья».

Четверг, 9 марта

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕРЛОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 17.00 «КОМАНДА «А»». 18.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Пятница, 10 марта

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30 «МУВИОЛА». 11.30 «МЕРЛОУЗ ПЛЕЙС». 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСИ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 17.00 «Команда «А»». 18.00 Концерт группы «Boyzone». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 21.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». 23.30 «ЧАС ПОЛНОЛУНИЯ».

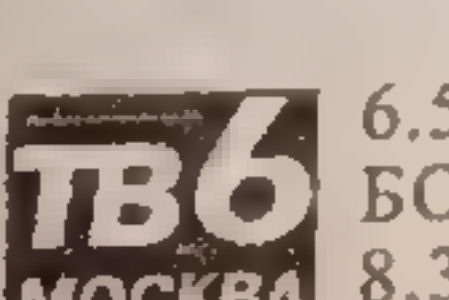
Суббота, 11 марта



55 Антенс-диск
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «Тайна Третьей планеты» (Франция)
9.05 «ЗАКОН ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
9.35 «МИГО-ИНОПЛАНЕТЯНИН». Сериал
10.15 Криминал. «Чистосердечное признание»
10.45 «Круглая дата». Лариса Голубкина
11.15 Пойми меня
11.45 Фитиль
12.25 Большие деньги
12.55 «ЗЕЛЕНАЯ КАРЕТА»
14.40 В пашу гавань заходили корабли
15.40 Премьера НТВ. «Свидетель века»
16.30 Профессия - репортер
16.45 Без рецепта
17.15 «Я и моя собака». Док-шоу
17.50 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
19.40 «Один день». Программа К. Набутова
20.10 Телеигра «О, счастливчик!»
20.55 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II»
22.45 «ДЖЕЙМС БОНД - АГЕНТ 007»: «ЧЕЛОВЕК С ЗОЛОТЫМ ПИСТОЛОТОМ» (Великобритания)
1.00 «Про это». Ток-шоу



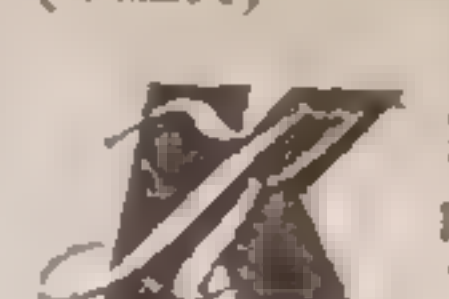
10.00, 0.25 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Ветхий Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «ДОМ АНГЕЛА»
12.00 Мировая деревня. «Время плясать, время сетовать»
12.25 «Краснозобая казарка», «На оленьей тропе». Док. фильмы
12.55 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы
13.35 Графоман
14.00 «Слово об Александре Твардовском». Авторская программа А. Белинского
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЦИРК УМБЕРТО»
15.35 «История кота со всеми вытекающими последствиями». Мультфильм
15.40 «Цирковой чемодан». Ирина Бугримова
16.05 П. Когоут. «Па, или Игра королей». Спектакль
17.40 А. Вивальди. «Времена года»
18.30 Новости
18.35 «Сферы». Международное обозрение
19.15 «15-й подъезд»
19.40 Вечерняя сказка
19.50 «Болек и Лелек на Диком Западе». Мультфильм
20.05 «Вечное движение». Док. фильм
21.25 «Никитинские вечера»
22.20 Блеф-клуб
23.00 «ОДИССЕЯ» (США)
23.45 Джаз и поэзия



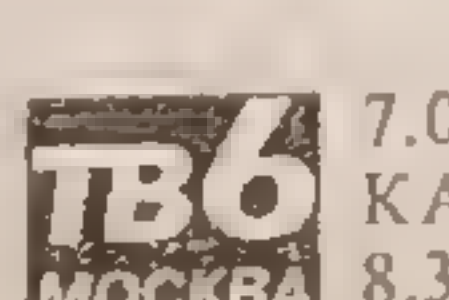
6.55 «МУЖЧИНЫ ЗА РАБОТОЙ»
8.35, 0.45 Дорожный патруль
8.50, 17.45 «В МИРЕ ЖЕНЩИН». Сериал
9.45 ДИСК-канал
10.15 Юмористическая программа «Бис»
10.50 «Как стать звездой?» с Сергеем Сивохо
11.15 Знак качества
11.50 Пальчики оближешь
12.25 Без вопросов
13.00 Новости
13.15 «ПОДКИДЫШ»
14.35 Наши любимые животные
15.05 Своя игра
15.35 СВ-шоу. Александр Розенбаум
16.25 «Я сама». Ток-шоу
18.45 Дорожный патруль. Расследование
19.00 «ГОРЕЦ. БЕССМЕРТНЫЙ ВОРОН». Сериал
20.00 Новости дня
20.20 Скандалы недели
21.05 «ОТЕЦ-ОДИНОЧКА» (США)
22.45 «УБИЙЦА-МЕТЕОР»
0.55 ДИСК-канал. Максидром
1.30 Плейбой



8.00, 10.00, 12.00, 16.00
Сериал
9.05 Фитиль
9.15 Телеигра «О, счастливчик!»
10.15 Телеигра «Ключи от Форта Байер» (Франция)
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натуралиста
13.30 «Полудра». Семейная игра
14.00 «Женский взгляд» Оксаны Пушкиной
14.30 Криминальная Россия. «Операция «Таджик»
15.00 «Третий тайм». Программа С.Шустера
16.30 Большие родители
17.05 «Холодная война». Док. сериал (США)
17.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
19.00 Итоги
20.35 Куклы
20.50 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ-II»: «ВСЕ ЭТО РОК-Н-РОЛЛ». Сериал
21.50 «Итоги» с Виктором Шендеровичем
22.20 «АМЕРИКЭН БОЙ» (Украина)
0.15 «НИКОГДА НЕ СДАВАЙСЯ» (США)



10.00, 20.55 Программа передач
10.05 «Читая Библию». Новый Завет
10.15 «Аистенок». Тележурнал для детей
10.40 «УДИВИТЕЛЬНАЯ НАХОДКА, ИЛИ САМЫЕ ОБЫКНОВЕННЫЕ ЧУДЕСА»
11.50 «Али Баба и сорок разбойников», «Сказка о попе и работнике его Балде». Мультфильмы
12.40 Консилиум
13.50 Фестиваль моноспектаклей. «Слова в песке». Пьеса для голоса и пианино по мотивам произведения С. Беккета «Счастливые дни». Автор инсценировки и исполнитель Бируте Марцинявичюте (Литва)
14.00 «Мой Эрмитаж». Авторская программа М. Пиотровского
14.30, 22.00 Новости культуры
14.45 «ЦИРК УМБЕРТО»
15.35 «Кино вчера и всегда». Авторская программа В. Божовича
16.00 Положение вещей
16.25 Тот самый Горин
17.55, 20.00 Шедевры мирового музыкального театра. К. Дебюсси. Опера «Пеллеас и Мелизанда». В постановке Лионской оперы. Дирижер Жаан Эллиот Гардинер
19.40 Вечерняя сказка
19.50 «Болек и Лелек на Диком Западе». Мультфильм
21.00 Баскетбол. Северо-Европейская лига. Жильгирис - ЦСКА
22.20 Тот самый Горин. 10 лет спустя
23.00 «РЕЦЕПТ ЕЕ МОЛОДОСТИ»



7.00 «ОТЕЦ-ОДИНОЧКА»
8.30 Дорожный патруль
8.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». Сериал
9.40 Le-go-go с Ильей Легостаевым
10.15 Star Start
10.45 Юмористическое шоу «АМБА-ТВ»
11.20 «МИСТЕР БИН». Сериал
11.45 Шоу Бенни Хилла
12.25 Канон
12.50 Дорожный патруль. Расследование
13.15 «ДОН СЕЗАР ДЕ БАЗАН»
13.35 Телемагазин. «Формула здоровья»
15.50 «Вы очевидец» с И. Усачевым
16.45 Кабачок О.С.П. - стулья
17.45 Катастрофы недели
18.40 Дорожный патруль. Сводка за неделю
19.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА». Сериал
20.00 «ЗМЕИНЫЙ ИСТОЧНИК»
21.45 «ПОБЕДИТЕЛЬ»
23.35 Людмила Николаева и ансамбль «Русская душа»
0.30 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ». Сериал

ПРИС. 12.10, 1.00 «КЕГНИ И ЛЕЙСЫ». 1.00 «КОМАНДЫ». 15.00 «КВАНТОВЫЙ СКАЧОК». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЖЕНА - КОРОЛЕВА ВОИННОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.05 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ ОТДЕЛ ПРАВОР»

Пятница, 10 марта

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30 «МУВНОЛА» 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС» 12.30, 1.30 «КЕГНИ И ЛЕЙСЫ» 14.00 Клуб «Здоровая семья» 17.00 «Команда «А»» 18.00 Концерт группы «Возрождение» 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЖЕНА - КОРОЛЕВА ВОИННОВ». 21.00 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». 23.30 «ЧАС ПОЛНОЛУНИЯ».

Суббота, 11 марта

7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00, 8.30, 10.00 Мультфильмы. 9.30 «Улица Сезам». 10.30 «СМЕРТЬ ЕЙ К ЛИЦУ». 13.00 «Вояж». 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 14.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «АРАБЕЛЛА - ДОЧЬ ПИРАТА». 17.30 Магия моды. 18.30 Шоу-бизнес. 19.00 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 21.00 «МАРНИ». 0.00 «УКРОТИТЕЛЬ ВЕЛОСИПЕДОВ».

Воскресенье, 12 марта

7.45, 18.00 Музыка на СТС. 8.00, 8.30 Мультфильмы. 9.30 Улица Сезам. 10.00 КБ «Легонант». 10.30 «МАРНИ». 13.30 Клуб «Здоровая семья». 14.00, 18.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30, 0.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА». 15.30 «УКРОТИТЕЛЬ ВЕЛОСИПЕДОВ». 17.30, 23.30 Шоу-бизнес. 19.00 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 21.00 «ЛЮДИ-КОШКИ».

Понедельник, 6 марта

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Три медведя». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Реноме. 9.00, 20.50 Пятая колонка. 9.15 «1/52». Спортивное обозрение. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.55 Новости. 9.45 «БУДЬ ЗДОРОВ, ДОРОГОЙ». 11.00, 13.50, 16.30 Телемагазин. 11.45 «ЗВОНИ И СМОТРИ». 13.35, 18.45 Третий лишний. 14.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 15.40, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 16.50 «Гадкий утенок». Мультфильм. 17.35, 0.25 «ПЛЯЖ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Клуб «Белый попугай». 21.30 «ХРАБРЕЦ». 0.10 Спорт-курьер.

Вторник, 7 марта

16.30 Телемагазин. 16.45 «Гадкий утенок». Мультфильм. 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 17.35, 23.55 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)». Сериал. 18.30, 20.30, 23.25 Новости. 18.45 «Третий лишний». Ток-шоу Ксени Лариной. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 «Аварии на тонких». Документальный фильм. 20.50 «Пятая колонка». Аналитическая программа. 21.00 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 21.30 «УКРАДЕННЫЙ ВЫХОДНОЙ». 23.40 Спорт-курьер. 0.55 Ночной музыкальный канал.

Среда, 8 марта

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Три медведя». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30, 13.50 Клуб «Белый попугай». 9.00, 20.50 «Пятая колонка». 9.15, 23.35 Спорт-курьер. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.20 Новости. 9.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». 11.00, 16.30 Телемагазин. 11.45 «УКРАДЕННЫЙ ВЫХОДНОЙ». 13.35, 18.45 «Третий лишний». 14.20 «Сказка о глупом муже». Мультфильм. 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 15.45, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультфильм. 17.35, 23.50 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Большой репортаж. 21.30 «КОВАРНЫЙ ПЛАН СБЮЗЕН». 0.50 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 9 марта

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Три медведя». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Большой репортаж. 9.00, 20.50 Пятая колонка. 9.15, 23.45 Спорт-курьер. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.30 Новости. 9.45 «МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ». 11.10, 13.50, 16.30 Телемагазин. 11.45 «КОВАРНЫЙ ПЛАН СБЮЗЕН». 13.35, 18.45 Третий лишний. 14.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». Сериал. 15.45, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультфильм. 17.35, 0.00 «ПЛЯЖ». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Военная тайна. 21.30 «ГЕНОЗАВР». 1.00 Ночной музыкальный канал.

Пятница, 10 марта

7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Три медведя». Мультфильм. 8.00 Музыкальный канал. 8.30 Военная тайна. 9.00, 20.50 Пятая колонка. 9.15, 23.25 Спорт-курьер. 9.30, 11.30, 15.30, 18.30, 20.30, 23.10 Новости. 9.45 «ПУТЕШЕСТВИЕ В СЧАСТЛИВУЮ АРАВИЮ». 11.10, 13.50, 16.30 Телемагазин. 11.45 «ГЕНОЗАВР». 13.35, 18.45 «Третий лишний». Ток-шоу Ксени Лариной. 14.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». Сериал. 15.45, 21.00 «РЕДАКЦИЯ». Сериал. 16.45 «Гадкий утенок». Мультфильм. 17.35, 1.35 «ПЛЯЖ (СПАСАТЕЛИ МАЛИБУ)». Сериал. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.00 Случайный свидетель. 21.30 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». 23.40 «СЛОМАННЫЕ РЕШЕТКИ».

Суббота, 11 марта

8.00 Ток-шоу Опры. 8.30 Программа мультфильмов. 9.00 «СЕДЬМАЯ ПУЛЯ». 11.00 «Золотой шар». Телеигра. 12.00 «ВИЙ». 13.30, 17.30 Новости REN TV. 13.45 Четвертая власть. 14.15 «ПОБЕГ». 17.00 «Штормовое предупреждение». Док. фильм. 17.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». Сериал. 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 19.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 20.30 Большая политика. 21.00 «Волчонок». Мультфильм. 21.30 «НОЖНИЦЫ». 23.40 «Топ-Сафарин». Развлекательное шоу. 0.20 «НЕ СЛЫША ЗЛА». 2.20 Ночной музыкальный канал.

Воскресенье, 12 марта

8.00 «МАППЕТ-ШОУ». Сериал. 8.30 Программа мультфильмов. 9.00 «НОЖНИЦЫ». 11.00, 19.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 12.00 «Большая политика». 12.30 «ЭЛЛИ МАКБИЛ». Сериал. 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 13.40 Мир спорта глазами «Жиялетт». 14.10 Футбол. Английская премьер-лига. 16.00 «ГАВАЙСКАЯ МЕТКА». Сериал. 17.15 Реноме. 17.45 Спорт-курьер. 18.00 «НОЧИ МАЛИБУ». Сериал. 19.00 «Симпсоны». Мультфильм. 20.45 «1/52». Спортивное обозрение. 21.00 «Волчонок». Мультфильм. 21.30 «ЗВОНИ И СМОТРИ»: «ЗАТЕМНЕНИЕ», «НОЧЬ НА ЗЕМЛЕ», «КОШЕЛЕК ИЛИ ЖЕНА...» 23.35 Случайный свидетель. 0.10 «ГРАНИЦА СВЯТОСТИ» (Канада - США) 2.00 Ночной музыкальный канал.

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.20 «В ритмах весны». Ночная дискотека

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги и
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино
8.55 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-
СТВО». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00,
22.00 Сегодня
10.25 Вчера в «Итогах»
11.45 Куклы
12.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»
(Одесская к/с)
14.35 Криминал. «Чистосердечное
признание»
15.00 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНА-
РЕЙ-11»: «СЕРДЕЧНАЯ НЕДО-
СТАТОЧНОСТЬ». Сериал
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-
СЕТ БИЧ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». Сери-
ал
20.55 Совершенно секретно
22.45 Двое
23.35 Сегоднячко
0.15 Сегодня в полночь
0.40 Антропология
1.15 «Футбольный клуб» представ-
ляет Лигу чемпионов

К 8.00 Программа пере-
дач
8.05, 12.30, 14.30,
20.30, 0.00 Новости
культуры
8.20, 21.55 После новостей...
8.40 «ПАННА С МОКРОЙ ГОЛО-
ВОЙ»
10.15 Российский курьер
10.55 Кинопанорама. Встречи
11.30, 17.30 «И ОГОНЬ, И ПЛА-
МЯ». Сериал
12.40, 13.35 Фестиваль современно-
го танца
14.45 «Переменка». Мультфильм
15.15 «Я помыслил в вечность ус-
тремлен». Микеланджело Буанар-
роти
15.30 С потолка
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сери-
ал
16.35 «Все, что смогу, спою...». Ан-
дрей Миронов
18.40 «Вижу цель». Тележурнал
19.15 Власть факта
19.30 Былое в лицах. «Последнее
путешествие Гоголя»
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Ле-
лека». Мультфильм (Польша)
20.50 Ж.-Б. Мольер. «Мещанин во
дворянстве». Спектакль театра
«Фэст»
22.15 «МАДЕМУАЗЕЛЬ О»

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.40, 18.15, 22.40 Дорож-
ный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00
Новости
9.10 «БОЖЕСТВЕННЫЙ КУН-ФУ»
(Гонконг)
11.05, 12.50, 15.15, 16.25 Спасибо
за покупку
11.15 Скандалы недели
12.00 Катастрофы недели
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Се-
риал
16.15 Знак качества
16.45, 1.10 ДИСК-канал
17.20 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК
ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.45 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.30 Юмористическое шоу
«АМБА-ТВ»
19.00 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной
Шараповой
20.40 Вы - очевидец
21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сериал
23.15 «Алле, народ!»
23.35 «СПИСОК СМЕРТНИКОВ»
(США)

ЦИНА МЕХАНИКА ГАВ-
РИЛОВА»
22.05 «Карнавал любви».
Праздничная концертная
программа
23.45 Милен Фармер на ТВЦ
0.05 «ЛЮБОВЬ НА КОЛЕ-
САХ»

НТВ 7.00, 1.20
Дневник Лиги
чемпионов
7.45 «Парово-
зик из Ромашкова». Мульт-
фильм
8.00, 10.00, 12.00 16.00,
19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «МАМА»
10.15 «ЖЕНЩИНЫ»
12.25 «МУЖЧИНА И ЖЕН-
ЩИНА»
14.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»
16.30 Премьера НТВ. Фи-
липп Киркоров: «Я буду
жить как хочу»
19.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»
22.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. «Русенборг» (Норве-
гия) - «Дипам» (Киев, Укра-
ина)
0.35 «Антропология».
Программа Д.Диброва

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00
Новости культуры
8.20, 22.00 После новостей...
8.40, 22.25 «КТО Я НА ЭТОТ РАЗ?»
9.50 «ЗОЛУШКА»
11.05 «Вижу цель». Тележурнал
11.30 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
12.40 Сборник короткометражных филь-
мов
13.40 «Все мы тоже птицы». Художница
М. Юркова
14.00 Рассказы старого сплетника. Театр
«Ла Скала». Авторская программа А.
Белинского
14.45 «МАЛЬЧИК ИЗ НЕАПОЛЯ»,
«УВАЖАЕМЫЙ ЛЕШИЙ». Мультфиль-
мы
15.15 Тайны портретного фойе. «Миха-
ил Чехов». Авторская программа А. Сме-
лянского
15.40 Э. Вилла-Лобос «Шоро»
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Ежик плюс черепаха». Мульт-
фильм
16.45 «Философ на троне». Т.Г. Масарик
17.10 Ортодокс
17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ». Сериал
18.40 «Ноу-хау». Тележурнал
18.50 Своя колея
19.15 Н. Метнер «Соната-воспомина-
ние». Исполняет Н. Луганский
19.30 «Цитаты из жизни». Владимир
Ильюшин
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Болека и Лелека».
Мультфильм (Польша)
20.50 «Божественная Жизель». Докумен-
тальный фильм. 1-я серия
23.20 Соло и тутти. П.Альварес. Концерт
для арфы с оркестром. Солистка Т.Оскол-
кова. Дирижер К.Орбелян
23.40 Pro memoria. «Отцветы»
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.10, 22.40, 1.50 Дорож-
ный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Но-
вости
9.10 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАН-
ТОВ»
10.45, 12.45, 15.15, 16.15 Телемагазин
«Спасибо за покупку»
11.05, 19.00 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55, 21.40 «ПЕРВАЯ ВОЛНА». Сери-
ал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.45, 1.15 ДИСК-канал
17.15 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК ДЖУНГ-
ЛЕЙ». Сериал
17.45 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал
18.30 Юмористическая программа «Бис»
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шара-
повой
20.40 Св-шоу. Александр Розенбаум
23.15 «Алле, народ!»
23.35 «НЕПРИЛИЧНОЕ ПОВЕДЕНИЕ»
2.00 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сериал

НТВ 7.00, 1.20
Дневник Лиги
чемпионов
7.45 «Парово-
зик из Ромашкова». Мульт-
фильм
8.00, 10.00, 12.00 16.00,
19.00, 22.00 Сегодня
8.15 «МАМА»
10.15 «ЖЕНЩИНЫ»
12.25 «МУЖЧИНА И ЖЕН-
ЩИНА»
14.15 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА»
16.30 Премьера НТВ. Фи-
липп Киркоров: «Я буду
жить как хочу»
19.35 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»
22.35 Футбол. Лига чемпио-
нов. «Русенборг» (Норве-
гия) - «Дипам» (Киев, Укра-
ина)
0.35 «Антропология».
Программа Д.Диброва

К 10.00 Програм-
ма передач
10.05 «О, Аро-
сева... и дру-
гие»
11.10 «МОЯ ЛЮБОВЬ»
12.30, 14.30, 22.00 Новости
культуры
12.40 «Любимые женщи-
ны». Исполняет Алексей
Покровский
13.45 «Мыльные пузыри
кота тетушки Фло». Мульт-
фильм
13.50 «Российский курьер».
Женщины России
14.45 «ДОМАШНИЙ
АРЕСТ»
16.30 «Мне вернули моло-
дость...». Елена Образцова в
спектакле Р.Виктюка «Анто-
нио фон Эльба»
17.20 «Мама», «Метамор-
фоза». Мультипликацион-
ные фильмы
17.35 «Как много девушек
хороших». Концерт
18.30 Новости
18.35 «Божественная Жи-
зель». Документальный
фильм
19.45 «Времена не выбира-
ют». Тамара Гвердцители
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Приключения Боле-
ка и Лелека», «Василиса
Микулишна». Мультфиль-
мы
20.50 Л.Хэмптон. «Классика
джаза»
21.50 «Прекрасная Марга-
ретт и Черри-Флей». Муль-
тфильм для взрослых
22.20 «БЕССМЕРТНАЯ
ВОЗЛЮБЛЕННАЯ»

ТВ6 МОСКВА 7.05, 23.20, 2.00
Дорожный па-
труль
7.20 «УВИДИМ-
СЯ В СУДЕ»
9.00 День за днем
11.10 «ФОРМУЛА ЛЮБ-
ВИ»
12.45, 15.25 Телемагазин
«Спасибо за покупку»
13.00 Новости
13.15 Концерт «Для Вас,
женщины»
15.40 «НИКТО, КРОМЕ
ТЕБЯ». Сериал
16.30 «Актрисы»
17.55 «Наши любимые жи-
вотные»
18.35 Ток-шоу «Я - сама»
20.00 Новости дня
20.25 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ»
21.30 «ЖЕНЩИНА-ПТЕ-
РОДАКТИЛЬ ИЗ БЕВЕРЛИ-
ХИЛЛЗ»
23.35 Концерт «Для Вас,
женщины»
1.45 Народное стрип-шоу от
«З.К.»: «Девичий перелоп-
лох»

Плей-офф. 1/4 финала
22.45 Постскринтум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.20 Петровка, 38
0.30 Звездные тайны
0.40 «ОТРЯД АКАПУЛЬКО». Сериал
1.35 «КЛАУДИА» (Великобритания)

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня ут-
ром
6.15, 8.10 Спорт, пого-
да
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.20, 17.35 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино
8.55, 10.25 «ЗЫКИНА». Фильм Лео-
нида Парфенова
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00
Сегодня
11.20 Большие родители
12.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»
14.25 «БЕРТ РИГБИ, ТЫ ДУРАК»
(США)
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА».
Сериал
17.50 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ
БИЧ». Сериал
19.35 Герой дня
19.55 «ДОРОГОЙ МОЙ ЧЕЛОВЕК»
(«Ленфильм»)
22.45 «Женский взгляд» Оксаны
Пушкиной
23.20 Сегоднячко
0.10 Сегодня в полночь
0.35 «ПРОЩАЙ, САМЕЦ» (Франция
- Италия)

К 8.05, 12.30, 14.30, 21.30,
0.00 Новости культуры
8.20, 21.50 После ново-
стей...
8.40, 22.10 «КОВАРСТВО СЛАВЫ»
10.00 «Ноу-хау». Тележурнал
10.15 «Судьба и роли». Ф. Рапевская
и В. Анджапаридзе
11.30, 17.30 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ».
Сериал
12.40 «РОЖДЕНИЕ НАЦИИ»
14.20 Живое дерево ремесел
14.45 «На задней парте». Мульт-
фильм
15.15 Дворцовые тайны
15.30 «Михаил Булгаков». Авторская
программа А. Смелянского. Часть 1-я
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
16.35 «Горшочек каши». Мультфильм
16.45 Киноконцерт
18.40 «Осенние портреты». Галина
Кошвалова
19.10, 20.30 Концерт тысячелетия. Ю.
Башмет и «Солисты Москвы»
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Болек и Лелек на Диком Запа-
де». Мультфильм (Польша)
23.35 Джазофрения
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.45, 1.45 До-
рожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00
Новости
9.10 Пальчики оближешь
9.35 Своя игра
10.00 «Балаган лимитед»
11.05, 19.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сери-
ал
11.55, 21.40 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ».
Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.15 Спасибо за покупку
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Се-
риал
16.20 Григорий Грабовой. Формула
здоровья
16.50, 1.10 ДИСК-канал
17.20 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК
ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50, 2.00 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сери-
ал
18.35 «МИСТЕР БИН»: «ПОДУ-
МАЙТЕ О ДЕТАХ, МИСТЕР БИН».
Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной
Шараповой
20.40 Кабачок «О.С.П.-стулья»
23.15 Алле, народ!
23.35 «СОДА - КРЕКЕР» (США)

20.55 Секретные материалы
21.25 Хоккей. Чемпионат России
Плей-офф
23.15 Времечко
23.55 «СМЕРТЬ ЛЬВУ ПОДОПЯ»
1.40 Лев Лещенко в программе «В
кругу друзей»
2.35 «Смотри». Кинофанта

НТВ 6.00 - 8.30 Сегодня ут-
ром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Крими-
нал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.25 Интересное кино
8.55 Экстремальные ситуации
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00
Сегодня
10.25 Без рецепта
11.00 Док-шоу «Я и моя собака»
11.30 Служба спасения
12.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН»
14.35 «НЕ ХОДИТЕ, ДЕВКИ, ЗА-
МУЖ»
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА».
Сериал
17.05 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ
БИЧ»
19.40 Герой дня
20.00 «ПОБЕГ» (Франция)
22.40 Профессия - репортер
23.00 Криминальня Россия
23.30 «БОЖЕ МОЙ, КАК НИЗКО Я
ПАЛА» (Италия)

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30,
0.00 Новости культуры
8.20, 21.40 После ново-
стей...
8.40, 22.00 «1001 РЕЦЕПТ ВЛЮБ-
ЛЕННОГО КУЛИНАРА» (Грузия -
Франция - Германия - Бельгия - Укра-
ина - Россия)
10.15 Карнавал старинной музыки в
Утрехте
10.40 «Дом поэта». Максимилиан Во-
лошин
11.35, 17.35 «И ОГОНЬ, И ПЛАМЯ»
12.40 «РОЖДЕНИЕ НАЦИИ»
14.45 «Чипполино». Мультфильм
15.30 «Михаил Булгаков». Програм-
ма А. Смелянского
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЖИЛ-БЫЛ ХОМЯК». Сериал
17.05 «Сказки жизни». Валерия Дау-
вальдер
18.40 Новое кино
19.05 Поэт Дмитрий Хворостовский
19.30 «Дом актера». «Театр + фут-
бол»
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Болек и Лелек на Диком Запа-
де». Мультфильм
20.50 «Нехорошая квартира», «Канал
Грибоедова, 9». Док. фильмы
21.25 «Контакты... Конфликты».
Мультфильм для взрослых
23.35 Апокриф «И... шекспировские
страсти XXI века»
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 0.50, 2.35 До-
рожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 22.30 Но-
вости
9.10 Без вопросов
9.40 Star Start
10.10 Мое кино с Виктором Мережко
10.40, 15.15, 16.30 Телемагазин «Спа-
сибо за покупку»
11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55 «ТЕЛОХРАНИТЕЛИ». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Се-
риал
16.20 Знак качества
16.50 ДИСК-канал
17.20 «ТАРЗАН - ЗАЩИТНИК
ДЖУНГЛЕЙ». Сериал
17.50, 2.00 «ГРЕЙС В ОГНЕ». Сери-
ал
18.30 «Кто знает звезду?» с Сергеем
Сивухой
18.55 «Шоу»
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шара-
повой
20.45 «ПРИОТ» (США)
22.45 Алле, народ!
23.00 «ЖЕНЩИНЫ ЗА РАБОТОЙ»
1.05 Репортаж

Барабашка поселился в Пе

Семья Зинаиды Михайловны ГЛОТ из поселка Пески Суражского района Брянской области стала жертвой таинственного поджигателя

Неладное стали замечать пару лет назад. В доме ни с того ни с сего, будто сами по себе воспламеняются вещи. Горят обои, занавески, кровати... В кухне над давно не топленной печью вдруг вспыхнул потолок. Много раз приходилось тушить загоревшийся изнутри матрас.

Дальше - больше: аккуратно сложенные в шкафу вещи находили в совершенно другом месте. Причем одежда была связана какими-то немыслимыми узлами. Новые костюмы, куртки, кофты и сарафаны кто-то словно бритвой изрезал. Купила Зинаида Михайловна внуку и дочке нарядные полусапожки, не успели разносить - обнова была изрезана вдоль и поперек.

Злоумышленника пыталась разоблачить милиция, в дом зачастил участковый. Поначалу он посмеивался, настойчиво советовал поискать проказника среди домочадцев, но вскоре сам стал очевидцем необъяснимого явления: вещи в доме вспыхивали прямо на его глазах.

В райотделе над рапортом участкового сперва от души посмеялись, но на всякий случай послали для проверки следователей. Те вернулись и руками развели, подтвердив: в доме действительно происходит настоящая чертовщина. Начальник пожарной части А.Кац и ин-

спекторы пожарной охраны тоже наблюдали, как ни с того ни с сего возникают очаги возгорания, но установить причину, а тем более отыскать виновника так и не смогли.

А по поселку поползли слухи: завелся, мол, в злополучном доме барабашка, или, как по-научному называют, полтергейст. Вспомнили, что в этой семье один за другим ушли из жизни сначала муж Зинаиды Михайловны, потом трое ее сыновей. Причем один утонул, двое погибли в авариях.

Сейчас в семье Глот под одной крышей живут шесть человек. Семья на редкость дружная, сплоченная. Но и тут проклятый барабашка решил испортить людям жизнь. На стенах в доме стали появляться ругательства и надписи на старославянском и современном языке. Потом пошли в ход записки с угрозами и требованиями, чтобы дочь Зинаиды Михайловны Лариса вместе с малолетним сыном Сашей убиралась из дому подобра-поздорову. Все эти вещдоки хранятся в милиции.

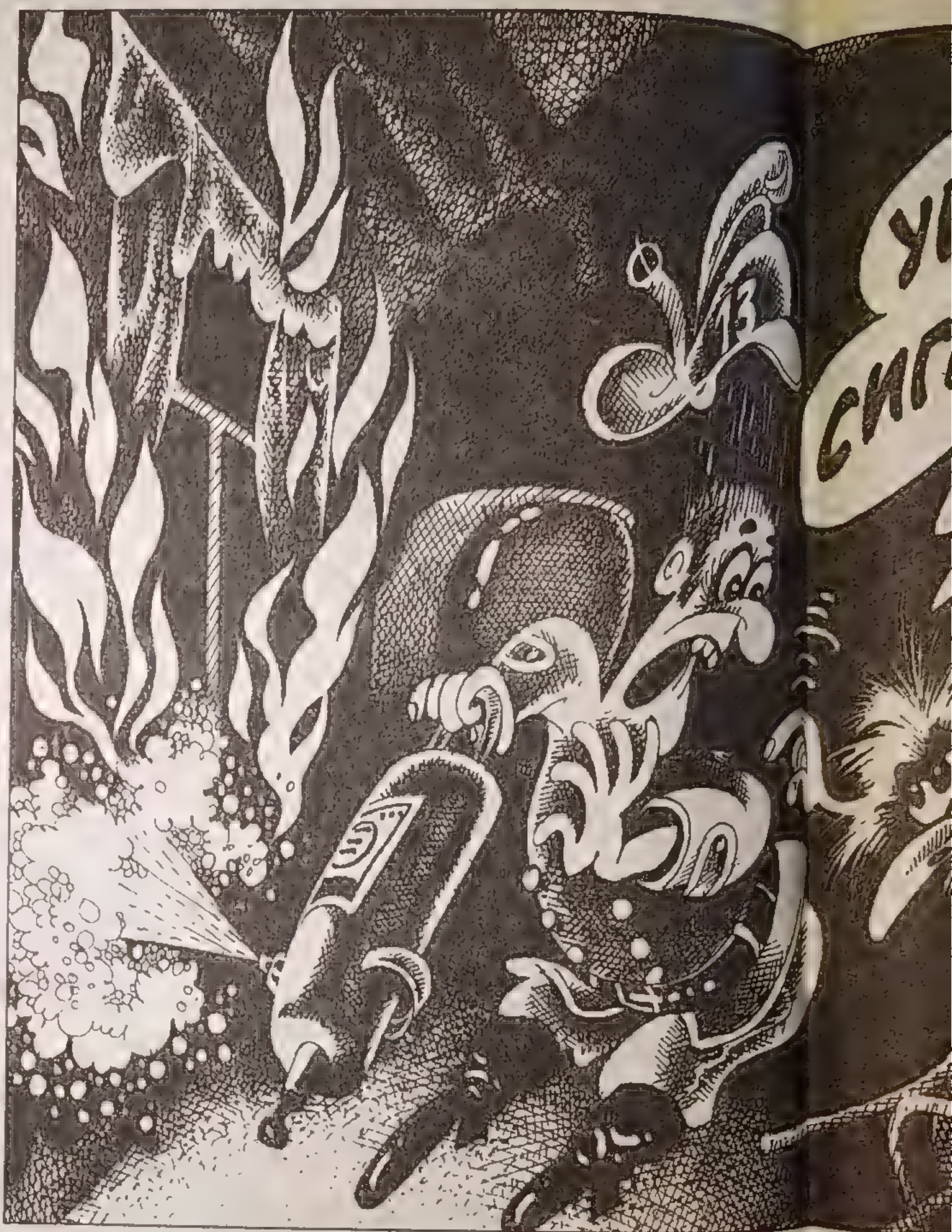
Доведенная до отчаяния семья не однажды обращалась за помощью к гадалкам, знахарям, экстрасенсам. Побывал в доме и священник. Но выкурить нечистую силу так и не удалось.

Эдуард МОХОРОВ.
(Соб. корр. «Трибуны»).

Редакция обратилась к академику Эдуарду КРУГЛЯКОВУ с просьбой прокомментировать этот факт. Кстати, Эдуард Павлович - председатель Комиссии по борьбе с лженаукой и фальсификацией научных исследований РАН, заместитель директора Института ядерных исследований. Вот что ответил ученый:

- Все это явный абсурд. Количество людей, страдающих психическими расстройствами, приближается у нас к трем процентам. Им не только полтергейст может привидеться. Ссылки на милицию, пожарных и следователей несостоятельны.

Попробуйте сами расследовать от начала до конца какой-нибудь из описанных случаев полтергейста, и вы убедитесь, что в реальной жизни все обстоит отнюдь не так, как в статье.



И все же, все же...

Факты, о которых говорится в репортаже из Брянска, не единичны. Похожие примеры приводились и в других публикациях. Но большая наука утверждает, что этого не может быть. Давайте же поговорим о том, чего не может быть никогда, но так мешает жить некоторым гражданам.

С точки зрения классической физики и психиатрии все очевидцы полтергейста («шумного духа») просто сошли с ума и принимают свои галлюцинации за действительность. Мол, они сами в состоянии бреда устраивали поджоги и погромы, а потом, придя в себя, искали виновных и просили о помощи.

А религиозный опыт наших предков свидетельствует о другом. Пост и молитва помогали им избавиться от «нечистой силы».

Кстати, сила пранашла подтверждение физиологии Санк имени Бехтерева, к медицинских наук Ва рассказывала «Триб Я с большим ува науке, но, увы, и он объяснила. Давайте ния, используя и до уки, и опыт предков. Но, пожалуйста, н сенсов, «биолокатор Общение с ними опа и для вашего карма

Сад и огород

Тесно, да мило

Хорошо бы уметь что-то относительно «уплотненных грядок». Места на даче мало, а хочется урожая со-

друг от друга. В парнике очень быстро растет свекольная ботва, которую я использую для приготовления бор-

Стрелки перевели, про

Что-то странное происходит в родном Отечестве. Уста принята расна выборы закончились и пора

прем пом вла

Удивительное - рядом

в Песках



Рис. Леонид НАСЫРОВА

же...

Кстати, сила православных молитв недавно нашла подтверждение в лаборатории нейропсихологии Санкт-Петербургского института имени Бехтерева, которую возглавляет доктор медицинских наук Валерий Слезин. Об этом тоже рассказывала «Трибуна».

Я с большим уважением отношусь к большой науке, но, увы, и она не все еще знает, не все объяснила. Давайте изучать неизвестные явления, используя и достижения современной науки, и опыт предков.

Но, пожалуйста, не зовите на помощь экстрасенсов, «биоокаторов» и прочих шарлатанов. Общение с ними опасно и для вашего здоровья, и для вашего кармана.

Михаил ДМИТРУК.

Ваше здоровье

За рецептом — В Интернет

Впервые в российском Интернете создан сервер под названием «Эндокринные болезни» (по адресу: www.endocrine.ru). Его назначение - консультировать людей, причем совершенно бесплатно, по сахарному диабету, болезням щитовидной железы, нарушениям роста и полового развития, проблемам климакса, ожирению, остеопорозу и другим эндокринным болезням.

Российским врачам-эндокринологам, дали возможность вести консультации в так называемой Интернет-поликлинике. Каждый желающий может разместить свой вопрос, и в течение суток эндокринолог помещает там же ответ.

Светлана БУЛАШОВА.

Хотите потолстеть? Поститесь!

Далеко не всегда люди оздоравливаются в результате строгого поста. У наиболее упорных нередко отмечается снижение иммунитета, малокровие, обострение туберкулеза и других хронических инфекций, усиление сердечной аритмии. Возможно опущение почек в результате похудения и развитие анемии у грудных детей, если кормящая мать на длительное время отказывается от мясной пищи.

Соблюдающие посты нередко не теряют в весе, а, наоборот, прибавляют, что связано с потреблением быстрорастворимых углеводов, прежде всего сахара и крахмала. В этом причина избыточного веса многих наших священников.

Обеднение пищевого рациона может увеличить духовные силы лишь в пределах, не превышающих физических возможностей человека (далее следует разрушение организма). В связи с этим большинству соблюдающим посты рекомендуется принимать поливитамины и минералы.

А как питаться после окончания многодневного поста? Нельзя наедаться до отвала, надо понемногу переходить на обычный рацион. Чтобы не испортить себе праздник, постившимся можно также принять перед едой ферментные препараты типа мезим или фестал.

Михаил АНОХИН,
доктор медицинских наук,
профессор.

Точка зрения

и, про новое время забыли

отечестве.

время, и он оплевал Ельцина, с помощью которого пришел во власть. Следом предал собствен-

страной, как может существовать ситуация, когда о демократах во власти даже не упоминается? А между тем расправляются между консер-

«Трибуна» № 68. 14 апреля 2000 года

Юриста вызывали?

Контактный
телефон:
257-35-92.

ВЕДУЩАЯ - НАДЕЖДА ГРИНЕВА

Ситуация

Когда прячут ребенка

После развода наш пятилетний сын остался с матерью. Но бывшая жена учинила в отношении моих родительских прав настоящий беспредел. Общаться с ребенком нет никакой возможности, его от меня прячут. Более того, бывшая жена и теща уговорили работников детского сада, который посещает сын, чтобы мне о нем вообще ничего не говорили. Как быть?

Е. КОМИССАРОВ.

НИЖНИЙ НОВГОРОД.

В семейных правоотношениях, в вопросах воспитания общих детей женщина никаких преимуществ перед мужчиной не имеет. В силу ст. 61 Семейного кодекса РФ родители имеют равные права и несут равные обязанности в отношении своих детей, и исключений из этого правила нет. Более того, ст. 66 Семейного кодекса предусматривает гарантии равноправия родителей в отношениях с детьми. Закон гласит, что родитель, проживающий отдельно от ребенка, имеет право на общение с ним, на участие в его воспитании, решении вопросов о получении образования. Тот, с кем ребенок проживает, не должен препятствовать другому родителю в общении с ним - если, конечно, общение не причиняет вред физическому и психическому здоровью ребенка, его нравственному развитию.

Впрочем, нормальные люди должны в таких случаях искать компромисс. В той же ст. 66 говорится, что родители вправе заключить соглашение, причем, во избежание недоразумений, в письменной форме. И оговорить конкретно, например, количество и продолжительность встреч с ребенком. Если родители не могут прийти к соглашению, то спор разрешается судом с участием органа опеки и попечительства местной администрации по требованию любого из родителей.

Часто приходится слышать, что это не выход из положения, так как мать все равно не подчинится решению суда, да и судиться накладно. Ну прежде всего - не накладно. Все иски по спорам о детях освобождены от уплаты государственной пошлины в судах. А при неисполнении решения суда к виновному родителю принимаются меры принуждения. Суд может наложить на него штраф в размере до двухсот минимальных размеров оплаты труда. Если и это не помогло, суд вторично налагает такой же штраф. При злостном неисполнении решения суда по требованию родителя, проживающего отдельно от ребенка, может вынести решение о передаче ребенка ему, если это соответствует интересам ребенка.

Юрий ЖУКОВ,
юрист.

Вы просили разъяснить

Важен не километраж, а маршрут



Я хотел съездить на автобусе в город Ливны, но в кассе Орловского автовокзала мне сказали, что участникам войны бесплатно ездить на автобусах можно только на расстоянии до 50 километров. Так ли это?

Н. БУРЕНКОВ.

Хорошо бы узнать что-то о состоянии «антиинфляционной дачки». Места на даче мало, а хочется урожай собрать побольше.

Мария ПЕТРОВА,
п. МСТЕРА,
Владимирская область.

К сожалению я не знаю, есть ли у вас парник. Я, например, пользуюсь его услугами не только для выращивания огурцов и томатов, но и свеклы, морковки и укропа. Ранней весной высеваю укроп. В конце мая он уже всходит и хорошо кустится. Когда кончаются ночные заморозки (6 июня), высаживаю томаты и огурцы, одновременно освобождая для них место, собираю укроп.

Вдоль дорожки с внутренней стороны высеваю свеклу, а вдоль стеклянной стены морковку. Эти культуры не мешают расти томатам. Их я высаживаю на расстоянии 50 см

друг от друга. В парнике очень быстро растет свекловая ботва, которую я использую для приготовления борщей и щей.

А уплотненные грядки на моем огороде квадратные - 1х1 м. По периметру высаживаю салат, следующий ряд, морковка, далее укроп, а в самом центре - куст томата для открытого грунта. Впрочем, вариантов уплотненных грядок несколько. Можно с успехом (только при хорошей, тщательной заботе о почвенном плодородии) выращивать скороспелые культуры в междурядьях медленно созревающих растений. Междурядья лука-порея можно, например, занять шпинатом, лук на перо посадить в междурядья салата, бобы или фасоль - в рядки картофеля, салат - в междурядья гороха и т. д.

Татьяна ЧИРКОВА.

Беги быстрее, весенняя вода

Сегодня - Марья-зажги снега, заиграй овражки, пустишь щип. Марья половодье начинает, полая вода и память о зиме уносит. Если разлив на Марью, то травы будет много, покос ранний. Лед сходит вдруг (быстро) - год будет легкий и хороший.

15 апреля - Тит-Полнкаров день. Когда вешний лед по озерам и затонам не тронется, а потонет, год будет тяжелым. Весенняя вода течет медленно - народу будет тяжело.

16 апреля - Агафья, Никита. Коли на Никиту лед на Оке не прошел, лов рыбы будет плохой.

17 апреля - Иосиф-песнопевец. Окна настежь - теплу дорогу застишь! С этого дня начинает звучать голосок сверчка и впервые подает голос журавль. Если сверчок кричит - время пахать под рожь.

18 апреля - Федул-ветренник. В этот день начинают дуть теплые ветры. Землю уважай - будет и урожай, вовремя вспашешь - веселей заплясешь. Около Федула появляются бабочки-крапивницы, оживают божьи коровки. Баба-коровка, ветер или дождь? Если ветер, то лети, если дождик - упали!

19 апреля - Евтихий. На

Евтихия день тихий - к урожаю ранних яровых.

20 апреля - Акулина. Если на Акулину дождь - яровые плохие, калина хорошая.

21 апреля - ледолом, ледокол, ревучие воды; Руф. Встреча солнца с месяцем: добрая - ясный день и хорошее лето, худая - ненастье и плохое лето. От того, какой будет встреча, зависит характер всего лета. Овес сеять хоть в воду, да в пору, а рожь - обожди часок, да посеи в песок.

23 апреля - Вербное воскресенье. Если хорошо цветет верба - пашня будет удачной, вербная неделя ведреная, утренники морозные - яровые будут хорошими.

24 апреля - Антип-половод, водопол. Антип воду распустил. Снег после половодья - большое для озими невзгодье. Вскрытие рек к этому дню обещает хороший урожай и благополучное лето. Если воды не вскрылись - весна поздняя, а лето плохое.

25 апреля - Василий Парийский. Антип воду льет на поймы, Василий земле пару поддаст.

27 апреля - Мартын-лисогон. Переселение лисиц в новые норы, ворон - в новые гнезда.

СОВЕТЫ МОЕГО СОСЕДА

Обращаете ли вы внимание, откуда у вас на даче чаще всего ветры дуют? Помните: защита от них сберегает энергию роста. Так что не забудьте о хороших опорах для растений и цветов. Ту часть деревянного кола, который находился в земле, надо ежегодно дезинфицировать, например, слегка обжечь над костром или замочить на ночь в крепком растворе марганцовки. От холодных ветров защитят «живые» экраны из вьющихся растений, деревянный забор, даже решетчатая изгородь. Только не увлекайтесь - не забывайте и о доступе света и тепла к растениям.



Ваш Максимыч.

Стрелки перевели, про не

Что-то странное происходит в родном Отечестве. Хотя пришла весна, выборы закончились и пора подумать о любви к ближнему, о будущем, о созидательной деятельности, но почему-то отдельные господа никак не могут успокоиться и, как в старом анекдоте, продолжают пускать поезда под откос

Создается впечатление, что эти «партизаны» принципиально не любят движение вперед. Их раздражает практически все, что способно сдвинуться с мертвой точки. Не успел ряд известных политических деятелей объявить о создании единой демократической коалиции, как с разных сторон посыпались всевозможные измышления. Можно подумать, что само понятие «демократия» для кого-то как кость в горле. Чем же так пугают «новорожденная» коалиция и ее создатели? На самом деле все объясняется очень просто. Как ни крути, а прошедшие выборы показали, что многие миллионы избирателей поддерживают либерально-демократическое движение. А значит, одни недоброжелатели рассматривают коалицию как возможную угрозу существующей власти, другие - как поезд, который уходит без них. И в том, и в другом случае обе стороны пытаются подкопать рельсы. Им глубоко

ко безразлично, что сегодня, как никогда, стране необходимо объединение демократических сил. Это движение способно стать реальной основой для создания либерального крыла будущей политической системы России, где в основу решения общих проблем ляжет не борьба идеологий, а диалог между партиями либерально-демократического и консервативного толка.

Григорий Явлинский назвал единую демократическую коалицию ответом на результаты думских и президентских выборов. Однако подобный подход не устраивает отдельных злопыхателей. Позиции таких «демократов-перевышней», как «дефолтовый» экс-премьер Кириенко, экс-губернатор Титов, и прочих в целом понятны. Они начинают возбуждаться всякий раз, когда их не приглашают к столу. Кириенко вообще напрашивается на сравнение с Павлом Морозовым. Пришло

время, помощи власти. Ник из вернувшихся - КПРФ, выпадают Сергею, стоятель можно с рый с при этом кого уго, ратов?

Не ме исходят телевиде сто уника достижен да слова, бодные», кие, жур предвыбо ли грязью душий ОР после вы проголос «Здесь не решает, а го врача», одним маж людей пр миллионы ки нездоров к эксперта Почему налах теле были элем считаем

На чем здоровье д

Если попытаться устроить блиц-опрос с просьбой перечислить наиболее опасные профессии, будет предложено множество вариантов

Но скорее всего практически никто не догадается включить в список машиниста электропоезда или работника железнодорожного вокзала.

Мало кому придет в голову, что работа на железной дороге требует огромного физического и нервного напряжения. Высокая скорость движения поездов, необходимость строгого соблюдения графика, работа как в дневное, так и в ночное время, повышенная ответственность за безопасность движения - вот только малая толика факторов, обеспечивающих железнодорожникам постоянный психологический и физический стресс. Недаром в постановлении правительства РФ «О концепции структурной реформы железнодорожного транспорта», изданном в 1998 году, существует специальный раздел, посвященный вопросам ведомственного здравоохранения.

По словам Олега Сорокина, руководителя Департамента здравоохранения МПС России, решение медико-социальных проблем в условиях экономических реформ и перехода лечебно-профилактического обслуживания на принципы обязательного медицинского

страхования является одной из актуальных задач службы здравоохранения. Одним из самых серьезных вопросов он считает необходимость сохранения трудовых ресурсов. Говоря менее официальным языком, людей, связавших свою трудовую деятельность с железной дорогой. Особенно это касается профессий, связанных с безопасностью движения поездов: локомотивные бригады, поездные и маневровые диспетчеры, дежурные по станции. Железные дороги расходуют многие и многие миллионы рублей на подготовку и переподготовку кадров. Кроме того, нельзя забывать, что от здоровья машиниста зависит жизнь сотен и тысяч людей.

Департамент предлагает несколько путей решения этой проблемы. Во-первых, необходимо заняться специальной подготовкой медицинских работников. Состояние здоровья железнодорожников тесно связано с безопасностью движения поездов, и заболевания у них имеют свои особенности. Наиболее распространены неврозы, нарушения слуха, гипертоническая болезнь. Подготовка спе-

циалистов транспорта нимаются ных медицин показывае шему обы ститут, для работы н транспорта трех лет. Б рает расш кафедр ме академий, зах центр больниц. С более 75.

Во-втор рает подб трудников шенного м учить игра создана с ного отбо система п ривает ег поступлен учебные з лении на р мя утвер ствие инс мально у освидете но прово дицински ных брига ледние го ных, поз состоянии ников. Э

время, и он оппонирует Ельцину, с помощью которого пришел во власть. Следом предал собственных избирателей, флюгером повернувшись в сторону «Единства» - КПРФ, чьи задачи никак не совпадают с чаяниями так любимого Сергеем Владиленовичем самостоятельного сословия. Что еще можно сказать о человеке, который считает себя демократом и при этом призывает голосовать за кого угодно, только не за демократов?

Не менее странные вещи происходят и с некоторыми каналами телевидения. Здесь ситуация просто уникальна. Одно из главных достижений демократии - свобода слова. В результате иные «свободные», то есть демократические, журналисты в течение всей предвыборной кампании обливали грязью именно демократов. Ведущий ОРТ Михаил Леонтьев даже после выборов сказал о тех, кто проголосовал за Явлинского: «Здесь не предвыборная агитация решает, а направление от лечащего врача». Так господин Леонтьев одним махом мало того что лишил людей права выбора, но назвал миллионы избирателей психически нездоровыми, а себя причислил к экспертам по «психиатрии».

Почему-то на двух главных каналах телевидения абсолютно забыли элементарную вещь. Если мы считаем себя демократической

страной, как может существовать ситуация, когда о демократах во власти даже не упоминается? А места распределяются между консервативным «Единством» и коммунистическим большинством? Уму непостижимо, но после отставки Ельцина коммунисты волшебным образом превратились чуть ли не в первого союзника. Зато место врага номер один заняли демократы. Самое интересное, что травля длится до сих пор. Когда смотришь телевидение или читаешь отдельные газеты, просто диву даешься, насколько предпочтительна для многих разрушительная деятельность созидательной. Так и хочется сказать: «Господа, для тех, кто не успел сверить часы, повторяем: 26 марта страна перешла на новое время в прямом и переносном смысле». И не надо относиться к нам, как к баранам, мы сами разберемся, кто есть кто. Демократическое движение не просто нужно России, оно уже давно неотъемлемая часть нашей жизни. Часть, которая досталась нам слишком дорогой ценой. И нельзя не слышать в этой связи Григория Явлинского, который во время своего интервью телеканалу НТВ подчеркнул: «У нас есть, что защищать. Нам никто другой страны не даст. Нас нигде не ждут. Мы должны работать в собственной стране».

Степан ФЕОКТИСТОВ.

Проблемы и решения

ВЫЕ ДЕРЖИТСЯ

циалистов для железнодорожного транспорта, например, в Китае занимаются два специализированных медицинских института. Опыт показывает, что врачу, окончившему обычный медицинский институт, для освоения специфики работы на железнодорожном транспорте требуется не меньше трех лет. Большую роль в этом играет расширение сотрудничества кафедр медицинских институтов и академий, расположенных на базах центральных и клинических больниц. Сейчас в системе МПС их более 75.

Во-вторых, огромную роль играет подбор соответствующих сотрудников: нельзя человека, лишённого музыкального слуха, научить играть на скрипке. Для этого создана система профессионального отбора персонала. Единая система профотбора предусматривает его на двух уровнях - при поступлении в железнодорожные учебные заведения и при поступлении на работу. В настоящее время утверждена и введена в действие инструкция, которая максимально учитывает новые методы освидетельствования. Обязательно проводятся предрейсовые медицинские осмотры локомотивных бригад. В системе МПС в последние годы создается банк данных, позволяющий отслеживать состояние здоровья всех сотрудников. Это позволит своевременно

но перевести сотрудника, не соответствующего медицинским требованиям, на более легкую работу, а следовательно, обезопасить нашу жизнь.

В-третьих, по мнению Олега Сорокина, в системе здравоохранения МПС решающую роль должна играть медико-социальная защита. К сожалению, в настоящее время государственная система здравоохранения, включая отраслевую медицину, финансируется по остаточному принципу. Это заставляет использовать для решения практических вопросов новые формы и источники финансирования. Оптимальным вариантом здесь становится страховая медицина. Страховые фонды помогают защитить права трудящихся в тех случаях, когда здоровью нанесен существенный ущерб по вине предприятия, могут обеспечить экономический контроль расходования средств на лечебно-профилактические мероприятия, следить за качеством и уровнем оказываемых услуг.

В работе «кровеносной системы» страны, как часто называют железнодорожный транспорт, существует еще масса нюансов. Но именно эти три момента Олег Сорокин называет тремя китами работы системы здравоохранения на железнодорожном транспорте.

Елена КОНДРАШОВА.

Я хотел съездить на автобусе в город Ливны, но в кассе Орловского автовокзала мне сказали, что участникам войны бесплатно ездить на автобусах можно только на расстоянии до 50 километров. Так ли это?

Н. БУРЕНКОВ.

МЦЕНСК,
Орловская область.

Вам дали неправильное разъяснение. Дело не в километраже, а в маршруте автобуса. Согласно ст. 15 Закона РФ «О ветеранах» участники Великой Отечественной войны имеют право бесплатного проезда на любом виде городского транспорта (кроме такси) в любом городе страны. Право бесплатного проезда пригородными маршрутами автобусов и на междугородных автобусах предоставлено участникам войны только при проезде от одного сельского населенного пункта до другого, то есть непосредственно в сельской местности. Об этом прямо записано в законе.

Что касается проезда на междугородных автобусах от одного города до другого, то участники войны только один раз в году могут проехать (туда и обратно) со скидкой 50 процентов от стоимости билета, либо один раз в два года, но уже бесплатно. Им выдаются листы отрывных талонов на проезд. Право бесплатного проезда один раз в два года (туда и обратно) или один раз в год со скидкой 50 процентов участникам войны предоставляется также и на междугородных маршрутах железнодорожного, водного и воздушного транспорта.

Михаил ШУСТОВ,
юрист.

Вопрос - ответ

Если был в оккупации

Мой муж родился в январе 1925 года, два года находился в оккупации. В райсобесе по месту жительства ему сказали, что в стаж этот срок засчитывается не всем. Но ведь ему тогда уже было 16 лет...

Л. САВИНА.

Брянская область.

Согласно ст. 95 Закона РФ «О государственных пенсиях» гражданам, проживавшим в районах, временно оккупированных неприятелем в период Отечественной войны и достигшим ко дню оккупации или в ее период 16 лет, в общий трудовой стаж засчитывается всё время их пребывания (в возрасте 16 лет и старше) на оккупированной территории СССР или других государств. И также - на территории государств, находившихся в состоянии войны с СССР (например, Румынии, Болгарии - за исключением тех случаев, если они в этот период совершили преступление).

Если ваш муж получает пенсию по Закону «О государственных пенсиях», а не по другим законам (например, о военных пенсиях), достиг ко дню оккупации 16 лет, то весь период пребывания в оккупированных районах ему обязаны засчитать в трудовой стаж.

Хочу и жениться, и учиться

Я вышла замуж рано, диплом получить не успела. Теперь хочу учиться на вечернем отделении вуза. Но муж сказал, что он официально это запрещает, что я должна заниматься только воспитанием детей и хозяйством. Он утверждает, что запрет главы семьи имеет юридическую силу. Неужели он прав?

Н. КОРЕНЕВА.
ПЕНЗА.

Нет, не прав. В ст. 31 Семейного кодекса сказано, что каждый из супругов свободен в выборе рода занятий, профессии, мест пребывания и жительства. А свобода, как известно, запреты и принуждения отрицает. Что касается воспитания детей, то в силу ст. 65 Семейного кодекса эти вопросы решаются родителями по взаимному согласию, исходя из интересов ребенка и с учетом его мнения. При наличии разногласий родители или один из них вправе обратиться в суд.

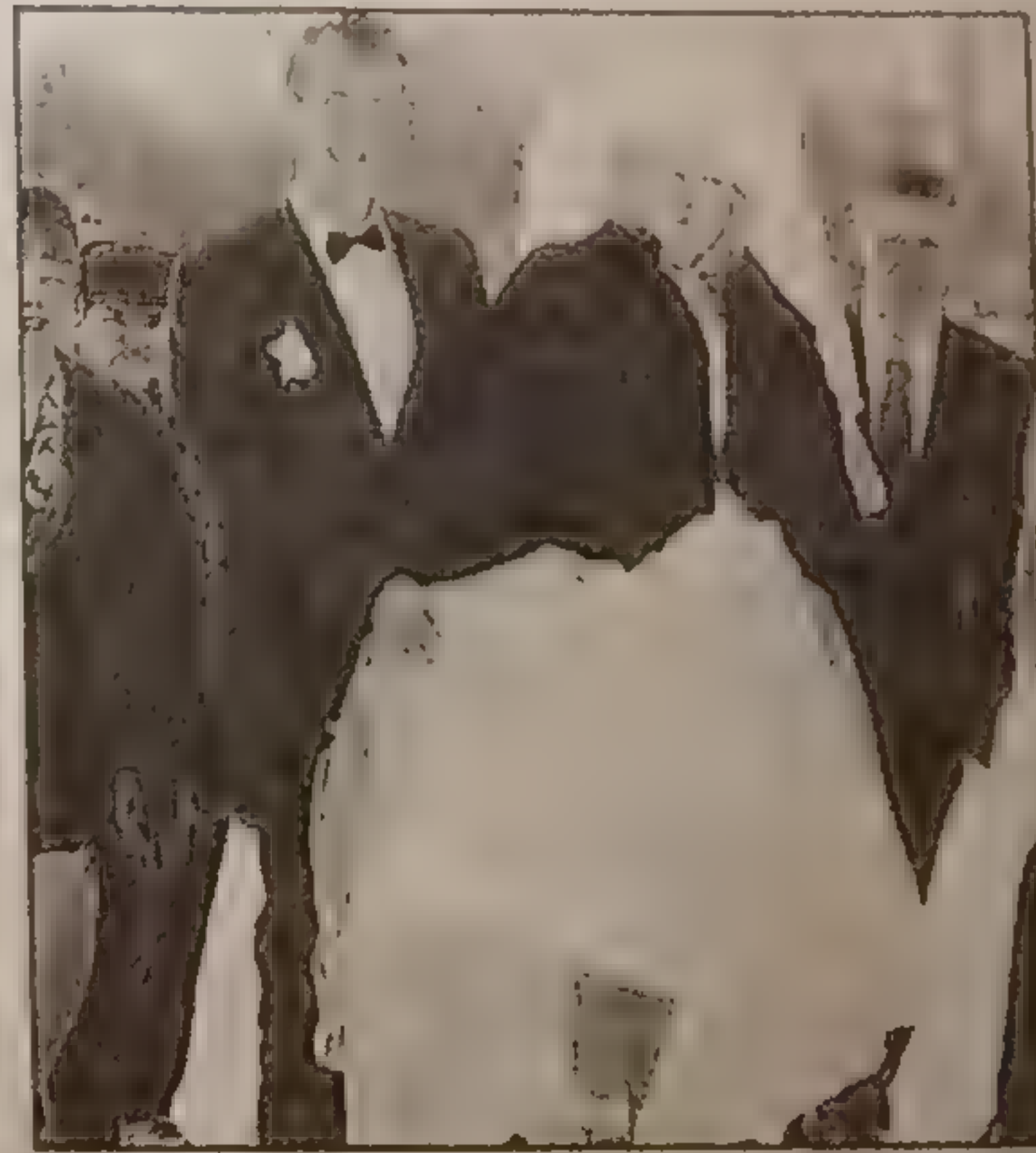


Фото Наталии НЕЧАЕВОЙ.

Понедельник

17 апреля

1 15.00 Новости (с сурдопереводом)
15.30 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 «Да! да! да!» Детский научно-популярный журнал
16.00 Звездный час
16.25 ...До шестнадцати и старше
17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Банка комиксов
19.00 Татьяна Шмыга в авторской программе Э. Рязанова «Бабы лето»
19.40 Погода
19.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал
22.55 Взгляд
23.35 «МАЙК ХАММЕР». Сериал
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.45 «ПАРАНОРМАЛЬНЫЕ ЯВЛЕНИЯ. ЗАКРЫТОЕ ДОСЬЕ». Сериал

РТР 16.00 Планета Земля
17.00, 20.00, 23.00 Вести
17.30 Башня
17.55 Почта РТР
18.25 Вечера в Политехническом
19.20 Вино-шоу-кур
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «КРЕСТНАЯ ДОЧЬ». Сериал
23.35 «Футбол + ТВ» с А. Вайнштейном.
0.35 Дежурная часть
1.00 Прогноз погоды

ТВ 7.15, 8.15 Телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Момент истины
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»
14.15 Секреты долголетия
14.30 «Веселая карусель», «Заветная мечта». Мультфильмы
15.05 «Тьма опускается». Док. фильм
16.30 «ХИТ-КОМАНДА». Сериал
17.15 «Да!». Программа для молодых
17.35 Мульти-пульти
17.45 «На пятачке». Хоккейное обозрение
18.15 Деловая Москва
20.55 «КОМИССАР НАВАРРО». Сериал
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА». Сериал

ТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

6.10 Спорт, погода
7.15 18.40 Криминал
7.30 Большие деньги
11.15, 17.30 Времечко
18.15 Деловая Москва
20.55 «КОМИССАР НАВАРРО»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕТА»

Вторник

18 апреля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
11.10, 15.40 Возможно все
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
16.00 Программа «Царь горы»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 «С легким паром» в гостях у Михаила Евдокимова
19.00 Ищу тебя
19.40 Погода
19.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время. Информационный канал
22.00 Большой театр. Гала-концерт, посвященный Владимиру Васильеву
23.45 Эрнесто Че Гевара в программе «Цивилизация»
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.35 «НОВАЯ ЭРА». Сериал

РТР 6.00, 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 1.05 Телеспециал: Дежурная часть
9.40 «Арена-спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.10 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 Москва - Минск
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 «Город женщин». Информационно-развлекательный тележурнал для женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Диалоги о животных
16.40 «Сказка о царевиче и трех лекарях», «Светлячок». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Сиреневый туман
18.25 Программа И. Дыховичного «Уловка-22»
19.20 «Устами младенца». Телеигра
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «КРЕСТНАЯ ДОЧЬ». Сериал
23.30 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ»
1.35 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Ток-шоу «Слушается дело»
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15, 13.15 «Дата». Телеканал
12.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»
14.15 Комильфо
14.20 Как добиться успеха. Доктор Богданов
14.30 Мультипарод. «Веселая карусель». «Ванюша и великан».
15.05 «В последний час». Док. фильм
16.30 «ХИТ-КОМАНДА». Сериал
17.15 «Да!». Программа для молодых
17.35 Мульти-пульти
17.45 Чемпионат по мини-футболу
18.15 Деловая Москва
20.15 Лицом к людям
21.20 «УБИЙСТВО НА ЖДАНОВСКОЙ»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ВЫСШАЯ ЧЕРТА».

ТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

Среда

19 апреля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Банка комиксов
10.45 Ищу тебя
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости (с сурдопереводом)
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Классная компания
16.00 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Маски-шоу
19.00 Человек и закон
19.40 Погода
19.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «БАССЕЙН» (Франция - Италия)
0.15 «Ника» в «Тихом доме» С.Шолохова
0.45 Новости. Ночной выпуск
1.00 «НОВАЯ ЭРА». Сериал

РТР 6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 2.00 Телеспециал: Дежурная часть
9.40 «Арена-спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспециал
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Новая «Старая квартира»
16.40 «Про всех на свете», «Хитрые старушки». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Диалоги о рыбалке
18.25 «Кино + ТВ». Тележурнал
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «КРЕСТНАЯ ДОЧЬ». Сериал
23.30 «ВУЛКАН» (США)
1.05 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Российские тайны: расследование ТВЦ
9.25 Программа «С утра попозже»
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15, 13.20 Телеканал «Дата»
12.00 «ЧАСТНОЕ ЛИЦО»
14.15 Дамский клуб
14.20 На помощь
14.30 «Веселая карусель», «Колобок». Мультфильмы
15.05 «Готы идут на восток». Док. фильм
16.30 «ХИТ-КОМАНДА». Сериал
17.15 «Да!». Программа для молодых
17.35 Мульти-пульти
17.45 За рулем
18.15 Деловая Москва
20.55 «СВЕТ МОЙ. ЗЕРКАЛЬЦЕ»

Четверг

20 апреля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.00 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Семь бед - один ответ
16.00 Программа «100%»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Каламбур
19.00 Процесс
19.40 Погода
19.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ПОЕЗД ДО БРУКЛИНА»
23.45 А. Гордон «Собрание заблуждений»
0.20 Новости. Ночной выпуск
0.35 «НОВАЯ ЭРА». Сериал

РТР 6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 12.00, 2.00 Телеспециал
9.40 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.10 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Новая «Старая квартира»
16.40 «Про всех на свете», «Хитрые старушки». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Диалоги о рыбалке
18.25 «Кино + ТВ». Тележурнал
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «КРЕСТНАЯ ДОЧЬ»
23.30 «ВУЛКАН» (США)
1.05 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Особая папка
9.35 Квадратные метры
9.50, 0.20 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15, 13.15 Телеканал «Дата»
12.00 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
14.15 История болезни
14.20 Пойте с нами
14.30 «Веселая карусель»: «Как ослик грустью заболел». Мультпарод
15.05 «Между жизнью и смертью». Фильм из док. сериала «Россия в войне»
16.30 «ХИТ-КОМАНДА». Сериал
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти
17.45 Чемпион Европы по имени «Дина»
18.15 Деловая Москва
20.55 «Я ХОЧУ СОХРАНИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ЦВЕТЫ ЖИМОЛОСТИ. ИЛИ СНОВА В ПУТИ»

ТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром

Пятница

21 апреля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.10 Каламбур
10.40 Прогноз погоды
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.50 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.00 Александр команда
14.30 Прогноз погоды
15.20 Мультфильм
15.50 КВН-шоу
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Джентльмены
19.00 «Отравление»
19.30 Вкусная еда
19.45 «ВОСПОМИНАНИЯ О ШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Поле чудес
22.50 «МАСКИ-ШОУ»
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.45 «ФОРМУЛА

РТР 6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20, 12.00, 2.00 Телеспециал
9.40 «Арена - спорт». Тележурнал
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.10 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Новая «Старая квартира»
16.40 «Про всех на свете», «Хитрые старушки». Мультфильмы
17.30 Башня
17.55 Диалоги о рыбалке
18.25 «Кино + ТВ». Тележурнал
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «КРЕСТНАЯ ДОЧЬ»
23.30 «ВУЛКАН» (США)
1.05 Горячая десятка
2.30 Прогноз погоды

ТВ 6.00, 8.15 Телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00 События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Национальный канал
9.25 В гости к...
9.50, 23.45 100 вопросов
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15, 13.10 Телеканал «Дата»
12.00 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
14.15 Столица
14.30 Мультфильм
15.05 «Вокруг света»
16.30 «ХИТ-КОМАНДА»
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти
17.45 «Точка»
18.15 Деловая Москва
20.55 «Я ХОЧУ СОХРАНИТЬ СВОЕГО РЕБЕНКА»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ЦВЕТЫ ЖИМОЛОСТИ. ИЛИ СНОВА В ПУТИ»

ТВ 6.35, 1.50 Блиц
6.50, 8.15, 8.30 Сегодня утром

Пятница

21 апреля

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15, 17.00 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.10 Каламбур
10.40 Прогноз
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00, 15.00 Новости
12.15 Программа «Добрый день»
12.50 «ВЫЗЫВАЕМ ОГОНЬ НА СЕБЯ»
14.00 Александр Карелин и его команда
14.30 Программа «Вместе»
15.20 Музыкальная
15.50 КВН-2000
18.00 Новости. Вечерний выпуск
18.30 Джентльмен-шоу
19.00 «Отравленный десерт. Дело 1998 года». Док. фильм
19.30 Вкусные истории
19.45 «ВОСХОДИМ НА ОШЕРЛОКЕ ХОЛМСЕ». Сериал
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Поле чудес
22.50 «МАСКА СМЕРТИ»
0.30 Новости. Ночной выпуск
0.45 «ФОРМУЛА»

РТР 6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия
6.35 Семейные

новости
8.20, 12.00, 2.50 Телеспециал
9.30 Тысяча и один день
9.50 Арена - Спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.10 «САНТА-БАРБАРА»
12.30 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.50 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНЫТЫЕ». Сериал
15.45 На здоровье
16.25 Мультфильм
17.35 Акуна матата
18.20 Дежурная часть
18.50 Гараж
19.25 Городок
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ»
21.40 «ТАЙНА ОТОРВАННОЙ ПРЯЖКИ»
0.10 «Панорама». Тележурнал
1.10 «СПАСИТЕЛЬ»

М 6.00 - 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00

События
8.55, 19.50 Смотрите на канале
9.00 Национальный интерес-2000
9.25 В гости - с улыбкой
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15, 13.10. Телеканал «Дата»
12.00 «НЕЗАКОНЧЕННЫЙ УЖИН»
14.15 Столичные истории
14.30 Мультпарад
15.05 «В оккупации». Док. сериал «Россия в войне»
16.30 «ХИТ-КОМАНДА»
17.15 Да!
17.35 Мульти-пульти
17.45 «Точка отрыва». Экстремальный спорт
18.15 Девушка Москва
20.55 «МАЙНАТ»
21.15 Вечерний
21.30 «АССИОНАТА»
21.45 Киновизиона

Суббота

22 апреля

1 8.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря. Митрополит Кирилл
8.25 «Все путешествия команды Кусто». Док. фильм
9.15, 18.15 Ералаш
9.25 Играй, гармонь любимая
10.00, 15.00 Новости
10.10 Смак
10.30 Ускоренная помощь
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта
12.00 «СУДЬЯ В ЛОВУШКЕ»
14.15 В мире животных. О среде обитания и видах слонов
15.10 «Седьмое чувство». Программа, состоящая из шести конкурсов, для юношей и девушек от 17 до 22 лет
16.05 «Эх, Семеновна!». Частушечный суперкубок
16.45 Детектив-шоу
17.25 Анда Ведишева в программе «Женские истории»
18.25 «ПРОГУЛКИ С ДИНОЗАВРАМИ». Сериал
19.05 «ПАСПОРТ»
21.00 Авторская программа Сергея Доренко
22.00 Погода
22.05 «Ника-2000». Торжественная церемония
1.35 «ВЫМИРАЮЩИЙ ВИД»

РТР 8.00 «КАРАЮЩИЙ МЕЧ» (Гонконг)
9.25, 1.55 Прогноз

погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.35 Сто к одному
11.25 Сам себе режиссер
11.55 «ДРУЗЬЯ». Сериал
12.20 Эх, дороги...
12.35 Золотой ключ
13.00, 20.00 Вести
13.20 Федерация
14.10 «Россия - своим солдатам». Благотворительная акция журнала «Огонек»
15.00 Четвертая песня о Ленине
15.35 «Том и Джерри». Мультфильм
15.55 Автогонки в классе «Формула-1». Гран-при
17.05 Планета Земля
18.05 Моя семья
19.00 Два рояля
20.40 «Аншлаг» и К°
21.50 «ПЛАЧУЩИЙ УБИЙЦА»
23.45 «ПОБЕГ ИЗ АДА» (США)

М 8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятитель
9.25 Смотрите на канале
9.30 «ВОИН В ЗОЛО-

ТОМ КИМОНО». Сериал
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00, 23.05 События
11.15 С утра попозже
11.45 «САМПО»
13.30 Тележурнал «Просто Россия»
14.15 «ПРАКТИКА». Сериал
15.05 Погода на неделю
15.10 Мультпарад. «Дикие лебеди»
16.10 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
17.55 Национальный интерес-2000
19.00 Брэйн ринг
20.00 Неделя
20.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ
21.10 «К ЗАПАДУ ОТ КРАСНОЙ СКАЛЫ»
23.20 «ДОМ 3»
1.00 Парад плюс
2.00 Твой ход, киноман

ТВ 7.55 Анонс дня
8.00, 10.00, 12.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
1.00

Воскресенье

23 апреля

1 8.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
9.10 Утренняя звезда
10.00, 15.00 Новости
10.10 Испутевые заметки Дм. Крылова
10.30 Пока все дома
11.00 «АЛФ». Сериал
11.30 Здоровье
12.00 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ»
14.00 Клуб путешественников
14.40 История одного шедевра. Русский музей
15.10 «ГОРЕЦ»
16.00 Умники и умницы
16.25 «Дисней-клуб»: «101 далматинец», «Новые приключения Винни-Пуха»
17.20 «Серебряный шар». Марк Захаров. Ведущий - В. Нульф
18.15 Смехопанорама
18.50 «РИМСКИЕ КАНИКУЛЫ»
21.00 Время. Воскресный выпуск
21.55 Погода
22.00 «ВЗЯТЬ ЖИВЫМ ИЛИ МЕРТВЫМ»
0.05 Время футбола
0.35 «С ДНЕМ РОЖДЕНИЯ!»

РТР 8.00 «Папа, мама, я - спортивная семья»

8.55 Служу Отчеству
9.20 Устами младенца
9.50 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 «Одуванчик - толстые щеки», «Как кошечка и собачка мыли пол». Мультфильмы
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.10 Старая квартира
14.55 Диалоги о животных
15.55 Чемпионат мира по автогонкам в классе «Формула-1». Гран-при Великобритании. Трансляция из Сильверстоуна
18.00 Перед «Зеркалом»
18.15 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!»
20.00 Зеркало
21.00 «ИАКОВ»
22.30 Церемония вручения Национальной Интернет премии
0.00 Реальное кино
0.55 «КАПРИЗЫ РЕКИ»

М 8.00 Детский канал
9.15 Евгений Матвеев в программе «Эти дни в 45-м»

9.25 Смотрите на канале
9.30 «МАКГАЙВЕР». Сериал
10.30 Слово и дело
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Музыкальная программа «Полевая почта»
11.45 «Малыш и Карлсон», «Карлсон вернулся». Мультфильмы
12.25 В гости - с улыбкой
12.55 21-й кабинет
13.25 Программа «Грани»
14.15 «ПРАКТИКА»
15.05 Погода на неделю
15.10 «Королева Зубная Щетка». Мультфильм
15.30 Особая папка
16.20 «ЖЮЛИ ЛЕСКО». Сериал
18.10 Ток-шоу «Слушается дело»
19.00 «...За кибиткой кочевой». Фестиваль цыганской музыки
20.30 Момент истины
21.10 «ИХ ЗАПАЛИ ТОЛЬКО В ЛИЦО»
22.50 Баскетбольный магн «Все

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ



Понедельник, 17 апреля

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 14.30, 15.00, 21.20 Мультфильмы. 7.45, 12.25 Музпрог. 8.00, 23.20 Наши в городе. 8.15 Физкультура. «Хоккей в России». 8.40, 21.30 Вовремя. 9.15, 23.40 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 10.15 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ НЕГОДНИКИ». 10.45 «АВТОМОБИЛЬ-БЕГЛЕЦ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «КАРНАВАЛЬНАЯ НОЧЬ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 16.30 Просто Peter Gabriel. 17.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». 21.45 «НЕЖНОСТЬ ПАУКА».

Вторник, 18 апреля

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00, 21.20 Мультфильмы. 7.45, 12.25, 16.30 Музпрог. 8.00, 23.10 Наши в городе. 8.10 Телекино... 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50 Лилиана: энергия добра. 9.15, 23.20 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 10.15 Желтуха. 10.45 «ЗА ВИТРИНОЙ УНИВЕРМАГА». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «НЕЖНОСТЬ ПАУКА». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 1.55 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.45 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «РОДНЯ». 21.45 «ЛОВЧИЙ СМЕРТИ-2. ДУЭЛЬ ТИТАНОВ».

Среда, 19 апреля

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00, 21.20 Мультфильмы. 7.45, 8.20, 12.30, 16.30, 21.05 Музпрог. 8.00, 23.10 Наши в городе. 8.10 Предприниматель. 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50 Лилиана: энергия добра. 9.15, 23.20 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 10.15 Ток-шоу «Без страховки». 10.45 «РОДНЯ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ГАДЮКА». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 1.50 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ПРОЦАЛЬНАЯ ГАСТРОЛЬ АРТИСТА». 21.45 «СЛОЕНЫЙ ПИРОЖОК». 0.05 Прогноз. Roxette.

Четверг, 20 апреля

Профилактика с 7.00 до 17.00. 17.00, 1.55 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.40 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.30 Городские новости. 19.45 «Я ОБЕЩАЛА, Я УЙДУ...». 21.10 Мультфильм. 21.30 Вовремя. 21.45 «ДЕТИ КУКУРУЗЫ». 23.20 Наши в городе. 23.30 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ».

Пятница, 21 апреля

7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 8.50, 15.00, 21.20 Мультфильмы. 7.45, 8.10, 12.20, 16.30, 21.10 Музпрог. 8.00, 23.30 Наши в городе. 8.35, 21.30 Вовремя. 9.15, 23.40 «ОТМЕЧЕННЫЙ ДЬЯВОЛОМ». 10.15 Полное мамаду. 10.45 «Я ОБЕЩАЛА, Я УЙДУ...». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «СЕЗОН ЧУДЕС». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00, 2.00 «ЖАРА В АКАПУЛЬКО». 18.00, 0.35 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». 19.45 «ТРЕВОЖНОЕ ВОСКРЕСЕНЬЕ». 21.45 «МИСТЕР ГОНКОНГ».

Суббота, 22 апреля

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10 «БЕРЕГИСЬ, Я ИДУ». 10.45 Домашние питомцы. 11.00 Полное мамаду. 11.30 «МИСТЕР ГОНКОНГ». 13.15 Ток-шоу «Будь готов». 13.45 Ток-шоу «Без страховки». 14.25 «САМПО». 16.00 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ НЕГОДНИКИ». 16.40, 19.10, 21.35 Мультфильмы. 17.05, 17.50, 21.20 Музпрог. 17.15 Наши в городе. 18.00 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». 20.00 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». 21.45 «ЧЕСТЬ И ЯРОСТЬ». 23.15 Голая правда. 23.30 «ПРОЦЕСС».

Воскресенье, 23 апреля

7.55, 19.45 Городские новости. 8.10 Музпрог. 8.25 «ЖЕНИХ ИЗ МАЙАМИ». 9.40, 15.20, 16.50, 21.35 Мультфильмы. 10.30, 16.00 «ОЧАРОВАТЕЛЬНЫЕ НЕГОДНИКИ». 11.00 Желтуха. 11.40 «ЧЕСТЬ И ЯРОСТЬ». 13.15 Ток-шоу «Будь готов». 13.45 Физкультура. «Хоккей в России». 14.30 «КОНАН». 17.30 Окно в природу. 18.00 «СТАРЫЙ ЗНАКОМЫЙ». 19.25 Телекино... 20.00 «БРАТ». 21.45 «ЧЕСТЬ И ЯРОСТЬ-2. ВРАЖДЕБНЫЙ ЗАХВАТ». 23.20 Просто Joe Cocker.



Понедельник, 17 апреля

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ».

Вторник, 18 апреля

Профилактические работы. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ». 0.15 Клуб «Здоровая семья».

Среда, 19 апреля

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00, 0.15 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупки. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ».

Четверг, 20 апреля

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупки. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ». 0.15 Романо Трае 0.45 Стильные штучки

Пятница, 21 апреля

7.00, 7.30, 15.30, 16.00 Мультфильмы. 8.00, 8.30, 15.00, 16.30 Мультфильмы. 9.30 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупки. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ». 0.15 Романо Трае 0.45 Стильные штучки

Карманный вал
Мультифильм
8.45 Интересное кино
8.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ КАЗАНОВЫ НА УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». «ИСПОРЧЕННЫЙ ТЕЛЕФОН». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Вчера в «Итогах»
11.45 Куклы
12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
16.35 Футбольный клуб
17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА»
20.50 Совершенно секретно
22.45 Двое
23.35 Сегоднячко
0.15 Сегодня в полночь
0.40 Антропология
1.15 «Футбольный клуб» представляет Лигу чемпионов

К 8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
8.20, 22.00 После новостей...
8.40 «ЦЕРЕМОНИЯ УБИЙСТВА»
10.30 Российский курьер
11.10 «Одна из многих блуждающих звезд». Док. фильм
11.40, 17.35 «ЗАМОК ОЛИВ». Сериал
12.40 «ШУАНЫ»
14.15 «В гостях у гномов». Мультифильм
14.45 Т. Виллемс. «Из классической позиции». Постановка У.Форсайта
15.15 «Баян, металл и другие важные дела». Док. фильм
15.30 С потолка
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 «Берега Набокова». Встреча
17.00 С. Прокофьев. Концерт №2
18.40 «Вижу цель». Тележурнал
19.05 «Нижегородский Кремль». Док. фильм
19.15 В мире образов Резо Габриадзе
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Большое путешествие Болека и Лелека». Мультифильм
20.50 В. Розов «Вечно живые». Спектакль театра «Современник»
23.30 Соло и тутти. А. Глазунов. Концерт для скрипки с оркестром

ТВ6 МОСКВА 8.05 «Le-go-go» с Ильей Легостасвым
8.40, 18.15 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ИСКУССТВО ШАОЛИНЯ - ЗМЕЯ И ЖУРАВЛЬ»
11.10 Скандалы недели
11.45 Катастрофы недели
12.30, 15.15, 16.25 Спасибо за покупку
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.15 Отдохнем
16.40, 0.50 ДИСК-канал
17.10 Star Старт
17.40 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА»
18.30 Юмористическое шоу «Амба-ТВ»
19.00 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 «Вы - очевидец» с И. Усачевым
21.40 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
22.40, 1.20 Дорожный патруль
23.15 Аллэ, народ!
23.35 «АКАДЕМИЯ НИНДЗЯ»

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40, 1.05 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.30 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультифильм
8.45 Интересное кино
8.55 Совершенно секретно. Информация к размышлению
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Независимое расследование с Николаем Николаевым
11.15 Путешествия натуралиста
11.45 Фитиль
12.30 «Неизвестная война». Документальный фильм
14.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ». Сериал
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
20.50 «Глас народа»
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. «Барселона» (Испания) - «Челси» (Англия)
0.35 Сегодня в полночь
1.20 Дневник Лиги чемпионов

К 8.00 Программа передач
8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости
8.20, 21.50 После новостей...
8.40, 22.10 «МЕДЕЯ». (Италия - Франция - ФРГ)
10.25 «Вижу цель». Тележурнал
10.50 «Прогулка в горы», «Пошхонское время». Док. фильм
11.55 «Вверх по лестнице, ведущей вверх». Художник К. Худяков
12.40 «РЮИ БЛАС»
14.15 «Про Фому и про Ерему», «Храбрый король». Мультифильмы
14.45 Царская ложа
15.35 Несколько этюдов о русском языке
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 Экспедиция «Чиж»
17.15 Ортодокс
17.40 Г.Гурвич, Л. Разумовская «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Летучая мышь». 1-я серия
18.40 Ноу-хау. Тележурнал
18.50 «Ах, Настасья». Концерт песни и русского романа
19.30 «Цитаты из жизни». Академик Е.И. Чазов
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Большое путешествие Болека и Лелека». Мультифильм
20.50 «Владимир Васильев. Отражения»
21.30 Н.В. Гоголь «Пропавшая грамота». Читает Александр Калягин
0.20 Программа передач

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 1.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «УДАР ПАНТЕРЫ»
10.45, 12.45, 15.15, 16.25 Телемагазин «Спасибо за покупку»
11.05, 19.00 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
11.55, 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ»
16.15 Отдохнем
16.40, 1.10 ДИСК-канал
17.10 Своя игра
17.40, 1.55 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА»
18.30 Юмористическая программа «Бис»
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 Св-шоу. Данко
23.15 Аллэ, народ!
23.35 «ИЗМЕНЩИЦЫ»

14.30 «Звездная карусель». «Мини-бок». Мультифильмы
15.05 «Голы идут на восток». Док. фильм
16.30 «ХИТ-КОМАНДА». Сериал
17.15 «Дал!». Программа для молодых
17.35 Мульти-пульти
17.45 За рулем
18.15 Деловая Москва
20.55 «СВЕТ МОЙ, ЗЕРКАЛЬЦЕ»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ЧЕРНАЯ КОБРА»

НТВ 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
17.30 Впрок
17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «ЕЕ ЗВАЛИ НИКИТА». Сериал
20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
22.45 Суд идет
22.35 Футбол. Лига чемпионов. 1/4 финала. Ответный матч. Манчестер Юнайтед (Англия) - «Реал» (Испания)
0.35 Сегодня в полночь
1.05 «Антропология». Программа Д. Диброва

К 10.00 Программа передач
10.05 С. Алксисевич «У войны не женское лицо». Спектакль Омского академического театра драмы. Часть 1-я
11.30 С. Алксисевич «У войны не женское лицо». Продолжение спектакля
12.15 «Ноу-хау». Тележурнал
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости
12.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ» (Франция)
14.10 «Гадкий утенок». Мультифильм
14.45 Сказки нашего детства
15.40 Христианский Египет
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.40 «Беседы о русской культуре». Авторская программа Ю.Лотмана
17.10 «В каждой картине солнце». Художник С. Цыганов
17.40 Г.Гурвич, Л. Разумовская «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Летучая мышь». 2-я серия
18.40 Архитектурная галерея. «Идеальные города»
18.55 Играет «Терем-квартет»
19.35 «Времена не выбирают». Людмила Петрушевская
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Большое путешествие Болека и Лелека». Мультифильм
20.50 «Деревенская история». Док. фильм
21.20 «Страх». Страницы романа Ю. Домбровского «Факультет несущих вещей». Читает Андрей Болтнев
21.35 После новостей...
21.55 «ЯНГЕР И ЯНГЕР» (Германия - США)
23.30 Другая музыка

ТВ6 МОСКВА 15.00, 23.00 Новости
15.15, 16.30 Телемагазин
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.40, 1.00 ДИСК-канал
17.15 Без вопросов...
17.45 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.20, 22.40, 1.35 Дорожный патруль
18.30 Юмористическая программа «Наши любимые животные»
19.00 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 Ток-шоу «Я - сама»
21.45 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
23.15 Аллэ, народ!
23.35 «ТАРАНТЕЛЛА» (США)
1.50 Плейбой

20.45 «ЯНГЕР И ЯНГЕР» (Германия - США)
20.50 «ТАРАНТЕЛЛА»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Ночной полет
0.30 «ЦВЕТОК ЖИМОЛОСТИ, ИЛИ СНОВА В ПУТИ»

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня утром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.30 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультифильм
8.30 Сегодня утром
8.45 Интересное кино
8.55, 20.50 «ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 Дневник Лиги чемпионов
11.10 Без рецепта
11.40 «Среда». Экологическая программа
12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
14.30 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
19.40 Герой дня
20.00 Телсигра «О, счастливычик!»
22.45 Экстремальные ситуации
23.35 Сегоднячко
0.15 Сегодня в полночь
0.40 Антропология

К 8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.05 Новости культуры
8.20, 21.50 После новостей...
8.40 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА»
10.05, 20.50 «Жан Кокто. Правда и вымыслы». Док. фильм
11.10 Р. Штраус «Дон Жуан»
11.30 Архитектурная галерея
11.45 «Закрытая книга». В. Каверин
12.40 «ВЕЧНОЕ ВОЗВРАЩЕНИЕ»
14.28 Анонсы
14.45 «Немухинские музыканты», «Сказка про колобок». Мультифильмы
15.15 Дворцовые тайны
15.40 Христианский Египет
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.35 «Беседы о русской культуре». Программа Ю. Лотмана
17.10 «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль
18.40 Новое кино
19.05 Власть факта
19.20 Времена музыки
19.50 «Осенние портреты». Лев Шилов
20.15 Вечерняя сказка
20.25 Программа передач
22.10 «ПРИШЕЛ СОЛДАТ С ФРОНТА»
23.35 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.40, 1.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ТАРАНТЕЛЛА»
10.40, 12.45, 15.15 Телемагазин
11.05, 19.00 «ПСИ-ФАКТОР»
12.00, 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ»
16.20 Отдохнем
16.30 Формула здоровья
16.40, 1.10 ДИСК-канал
17.10 Пальчики оближешь
17.40, 1.55 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 «Красная полоса»: «Яшка Кошельков». Док. сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 И снова 33 квадратных метра - О.С.П. - лучшее
23.15 Аллэ, народ!
23.35 «СЕКРЕТ ЖЕНЩИНЫ»

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за днем
8.45, 18.15, 22.40, 1.45 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ТАРАНТЕЛЛА»
10.40, 12.45, 15.15 Телемагазин
11.05, 19.00 «ПСИ-ФАКТОР»
12.00, 21.40 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
13.00 ЦитаДЕНЬ
15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ»
16.20 Отдохнем
16.30 Формула здоровья
16.40, 1.10 ДИСК-канал
17.10 Пальчики оближешь
17.40, 1.55 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА». Сериал
18.30 «Красная полоса»: «Яшка Кошельков». Док. сериал
20.00 Новости дня
20.25 «Место встречи» с Ариной Шараповой
20.40 И снова 33 квадратных метра - О.С.П. - лучшее
23.15 Аллэ, народ!
23.35 «СЕКРЕТ ЖЕНЩИНЫ»

...КРАСНОЙ
...ДОМЪ
...Парал плече
...Твой код, киноман

...Криминал
...Большие деньги
...Карташный вал
...Мультифильм
...Интересное кино
...ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
...10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
...Экстремальные ситуации
...Служба спасения
...«Свидетель века». Программа В. Кара-Мурзы
...12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
...14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
...16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
...17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
...19.40 Герой дня
...20.00 «Независимое расследование» с Николаем Николаевым
...22.45 Женский взгляд
...23.20 Песни в Фоменко
...0.05 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО»

...8.00 Программа передач
...8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
...8.20, 21.45 После новостей...
...8.50 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...10.40 Власть факта
...10.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...11.45 Русский камерный балет «Москва»
...12.40 «ОРФЕЙ»
...14.45 Мультифильмы
...15.15 Время музыки
...15.40 Христианский Египет
...16.00, 18.30 Новости
...16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
...16.40 Беседы русской культуры
...17.15 Архитектор Юрий Платонов
...17.45 Г.Гурвич, Л.Разумовская. «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Печучая мышь»
...18.40 М. Плеснев. Собрание исполнений
...19.00 Pro musica. «Часы»
...19.15 Дом актера
...19.55 Вечерняя сказка
...20.05 Мультифильм
...20.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...22.05 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...0.20 Программа передач

...6.50, 13.05 День за днем
...8.45, 18.15, 0.55, 2.50 Дорожный патруль
...9.00, 11.00, 15.00, 22.40 Новости
...9.10 «ЗОДЧИЙ ТЕНЕЙ БРЭМА СТОКЕРА»
...11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
...11.55 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
...12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
...13.00 Читалка
...15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
...16.20 Отдохнем
...17.05 ДИСК-канал
...17.35, 2.20 «НЕЖУРНАЯ АНТЕКА»
...18.25 Как стать звездой?
...18.55 Шоу Бени Хилла
...20.00 Новости дня
...20.25 Место встречи
...20.45 «ЛИКВИДАТОРЫ»
...22.55 Алли, народ!
...23.10 «ПОТОПИТЕЛЬ»
...1.10 Риднон

...КРАСНОЙ
...ДОМЪ
...Парал плече
...Твой код, киноман

...Криминал
...Большие деньги
...Карташный вал
...Мультифильм
...Интересное кино
...ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
...10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
...Экстремальные ситуации
...Служба спасения
...«Свидетель века». Программа В. Кара-Мурзы
...12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
...14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
...16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
...17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
...19.40 Герой дня
...20.00 «Независимое расследование» с Николаем Николаевым
...22.45 Женский взгляд
...23.20 Песни в Фоменко
...0.05 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО»

...8.00 Программа передач
...8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
...8.20, 21.45 После новостей...
...8.50 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...10.40 Власть факта
...10.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...11.45 Русский камерный балет «Москва»
...12.40 «ОРФЕЙ»
...14.45 Мультифильмы
...15.15 Время музыки
...15.40 Христианский Египет
...16.00, 18.30 Новости
...16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
...16.40 Беседы русской культуры
...17.15 Архитектор Юрий Платонов
...17.45 Г.Гурвич, Л.Разумовская. «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Печучая мышь»
...18.40 М. Плеснев. Собрание исполнений
...19.00 Pro musica. «Часы»
...19.15 Дом актера
...19.55 Вечерняя сказка
...20.05 Мультифильм
...20.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...22.05 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...0.20 Программа передач

...6.50, 13.05 День за днем
...8.45, 18.15, 0.55, 2.50 Дорожный патруль
...9.00, 11.00, 15.00, 22.40 Новости
...9.10 «ЗОДЧИЙ ТЕНЕЙ БРЭМА СТОКЕРА»
...11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
...11.55 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
...12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
...13.00 Читалка
...15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
...16.20 Отдохнем
...17.05 ДИСК-канал
...17.35, 2.20 «НЕЖУРНАЯ АНТЕКА»
...18.25 Как стать звездой?
...18.55 Шоу Бени Хилла
...20.00 Новости дня
...20.25 Место встречи
...20.45 «ЛИКВИДАТОРЫ»
...22.55 Алли, народ!
...23.10 «ПОТОПИТЕЛЬ»
...1.10 Риднон

...КРАСНОЙ
...ДОМЪ
...Парал плече
...Твой код, киноман

...Криминал
...Большие деньги
...Карташный вал
...Мультифильм
...Интересное кино
...ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
...10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
...Экстремальные ситуации
...Служба спасения
...«Свидетель века». Программа В. Кара-Мурзы
...12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
...14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
...16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
...17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
...19.40 Герой дня
...20.00 «Независимое расследование» с Николаем Николаевым
...22.45 Женский взгляд
...23.20 Песни в Фоменко
...0.05 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО»

...8.00 Программа передач
...8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
...8.20, 21.45 После новостей...
...8.50 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...10.40 Власть факта
...10.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...11.45 Русский камерный балет «Москва»
...12.40 «ОРФЕЙ»
...14.45 Мультифильмы
...15.15 Время музыки
...15.40 Христианский Египет
...16.00, 18.30 Новости
...16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
...16.40 Беседы русской культуры
...17.15 Архитектор Юрий Платонов
...17.45 Г.Гурвич, Л.Разумовская. «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Печучая мышь»
...18.40 М. Плеснев. Собрание исполнений
...19.00 Pro musica. «Часы»
...19.15 Дом актера
...19.55 Вечерняя сказка
...20.05 Мультифильм
...20.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...22.05 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...0.20 Программа передач

...6.50, 13.05 День за днем
...8.45, 18.15, 0.55, 2.50 Дорожный патруль
...9.00, 11.00, 15.00, 22.40 Новости
...9.10 «ЗОДЧИЙ ТЕНЕЙ БРЭМА СТОКЕРА»
...11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
...11.55 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
...12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
...13.00 Читалка
...15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
...16.20 Отдохнем
...17.05 ДИСК-канал
...17.35, 2.20 «НЕЖУРНАЯ АНТЕКА»
...18.25 Как стать звездой?
...18.55 Шоу Бени Хилла
...20.00 Новости дня
...20.25 Место встречи
...20.45 «ЛИКВИДАТОРЫ»
...22.55 Алли, народ!
...23.10 «ПОТОПИТЕЛЬ»
...1.10 Риднон

...КРАСНОЙ
...ДОМЪ
...Парал плече
...Твой код, киноман

...Криминал
...Большие деньги
...Карташный вал
...Мультифильм
...Интересное кино
...ВОЗВРАЩЕНИЕ В ЭДЕМ». Сериал
...10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
...Экстремальные ситуации
...Служба спасения
...«Свидетель века». Программа В. Кара-Мурзы
...12.30 «Неизвестная война». Док. фильм
...14.35 «СЕМНАДЦАТЬ МГНОВЕНИЙ ВЕСНЫ»
...16.35 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
...17.40 «КЛИЕНТ». Сериал
...19.40 Герой дня
...20.00 «Независимое расследование» с Николаем Николаевым
...22.45 Женский взгляд
...23.20 Песни в Фоменко
...0.05 «ЗА ШКУРУ ПОЛИЦЕЙСКОГО»

...8.00 Программа передач
...8.05, 12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости культуры
...8.20, 21.45 После новостей...
...8.50 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...10.40 Власть факта
...10.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...11.45 Русский камерный балет «Москва»
...12.40 «ОРФЕЙ»
...14.45 Мультифильмы
...15.15 Время музыки
...15.40 Христианский Египет
...16.00, 18.30 Новости
...16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
...16.40 Беседы русской культуры
...17.15 Архитектор Юрий Платонов
...17.45 Г.Гурвич, Л.Разумовская. «Подлинный художник, истинный артист, настоящий убийца». Телеспектакль театра-кабаре «Печучая мышь»
...18.40 М. Плеснев. Собрание исполнений
...19.00 Pro musica. «Часы»
...19.15 Дом актера
...19.55 Вечерняя сказка
...20.05 Мультифильм
...20.50 Зарубежное документальное кино. «Жан Марс. Кокто - мой учитель»
...22.05 «ПРЕКРАСНОЕ ЛЕТО 1914 ГОДА»
...0.20 Программа передач

...6.50, 13.05 День за днем
...8.45, 18.15, 0.55, 2.50 Дорожный патруль
...9.00, 11.00, 15.00, 22.40 Новости
...9.10 «ЗОДЧИЙ ТЕНЕЙ БРЭМА СТОКЕРА»
...11.05 «ПСИ-ФАКТОР». Сериал
...11.55 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА». Сериал
...12.45, 15.15, 16.30 Телемагазин «Спасибо за покупку»
...13.00 Читалка
...15.30 «НИКТО, КРОМЕ ТЕБЯ». Сериал
...16.20 Отдохнем
...17.05 ДИСК-канал
...17.35, 2.20 «НЕЖУРНАЯ АНТЕКА»
...18.25 Как стать звездой?
...18.55 Шоу Бени Хилла
...20.00 Новости дня
...20.25 Место встречи
...20.45 «ЛИКВИДАТОРЫ»
...22.55 Алли, народ!
...23.10 «ПОТОПИТЕЛЬ»
...1.10 Риднон

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.

Нас берут в клещи

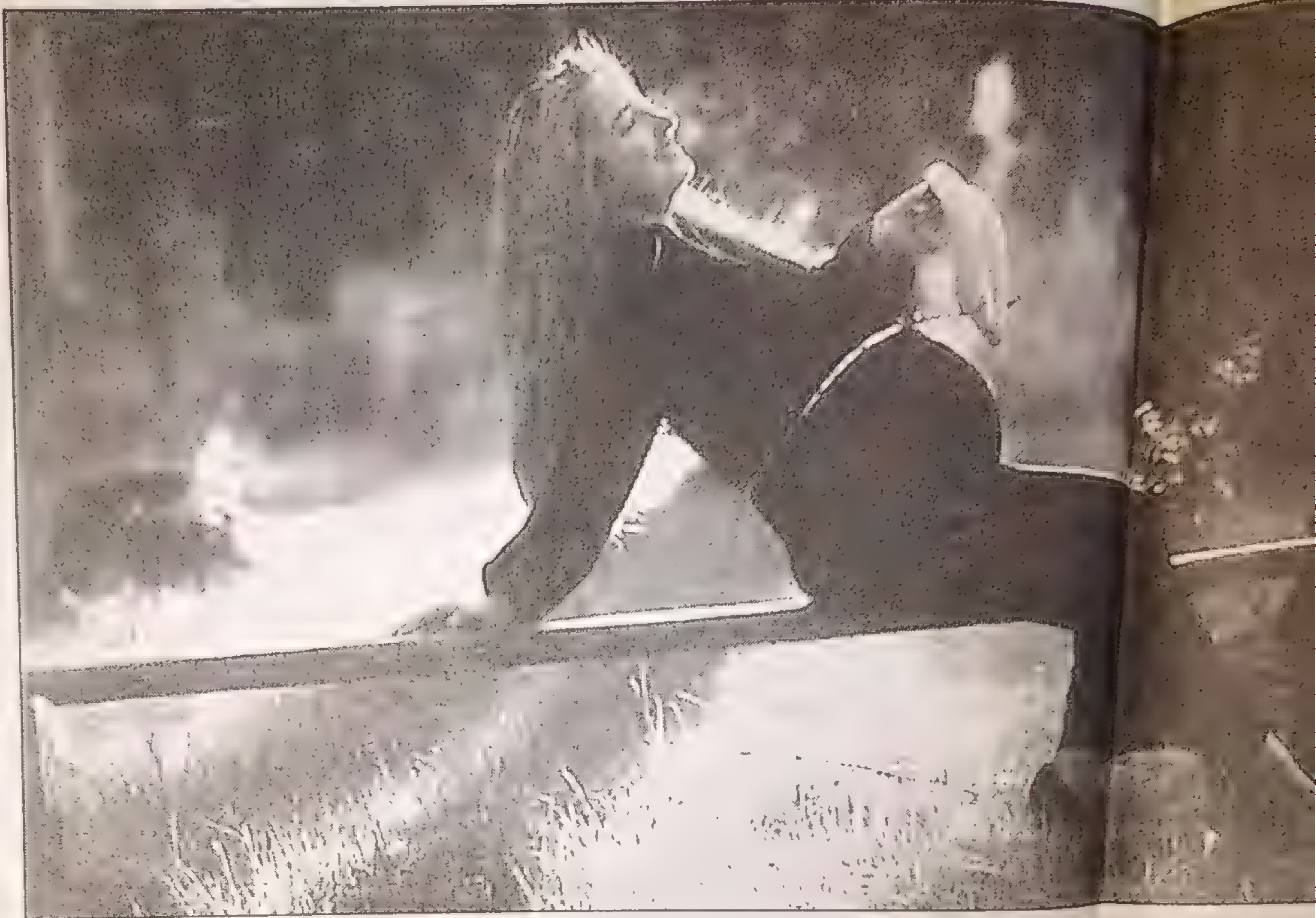
Заявления о том, что скоро россиян погубят энцефалитный клещ и малярийный комар, сильно преувеличены

В первых числах мая некоторые газеты опубликовали сообщение «Интерфакса» о том, что московский Госсанэпиднадзор через месяц ожидает появления в столице множества комаров рода анофелес, которые могут быть переносчиками малярии. А главный санитарный врач России Геннадий Онищенко заявил по Центральному телевидению, что в некоторых регионах надо опасаться энцефалитных клещей и геморрагической лихорадки... После таких сообщений нам стали звонить испуганные читатели с просьбой прокомментировать ситуацию. Неужели в самом деле этим летом нельзя будет нос из дома высунуть, не говоря уже о поездках на природу и дачных работах? Вот что показало журналистское расследование

- Право, не знаю, откуда корреспонденты взяли, что в Москве появятся стаи малярийных комаров: я не говорила ничего подобного, - сказала мне **сотрудник Центра паразитологии Госсанэпиднадзора Москвы Татьяна Мельник**, на которую ссылался «Интерфакс». - Это дезинформация какая-то...

Татьяна Даниловна объяснила, что каждый год работники столичного Госсанэпиднадзора ищут в московских водоемах личинки комаров анофелес. Те пруды и озера, в которых находят этих тварей, обрабатывают специальными препаратами: они убивают только вредные личинки и абсолютно безопасны для других обитателей водоемов и людей, которые в них купаются или ловят рыбу. Кстати, в прошлом году пришлось обрабатывать 446 городских прудов и озер, а не все 761, как сообщил «Интерфакс».

Опасность появления малярийных комаров в Москве возникает каждый год, но Госсанэпиднадзор столицы ликвидирует ее в зародыше, уничтожая личинок анофелес до того, как из них выведутся переносчики инфекции. Это обычная работа, которой всегда справлялись эпидемиологическая и дезинфекционная службы. И нет никаких оснований для страха, что в этом году произойдет сбой. Жители и гости сто-



Не ходите, девки, в лес - комар укусит!

все необходимое для предотвращения вспышек малярии по всей стране. И хотя лето в большинстве регионов России, что создает благоприятные условия для продвижения на север теплолюбивого малярийного комара, однако эпидемиологам и дезинфекционистам всегда удавалось пресечь его поползновения.

Но все же на всякий случай они призывают сограждан завесить окна капроновыми сетками, а перед вылазками на природу наносить на открытые участки кожи мази или лосьоны против комаров. На полном серьезе мне сообщили, что самое надежное средство профилактики малярии - сидеть в помещении, куда воздух поступает через кондиционер. Вряд ли к этому мудрому совету прислушается большинство наших читателей, истосковавшихся за зиму по природе. Но это вовсе не значит, что всех подкосит малярия.

В 1917 году в России была создана так называемая противочумная служба: она борется не только с чумой, но и с холерой, тифом, геморрагической лихорадкой, той же малярией и другими особо опасными инфекциями. С тех пор, а это более 80 лет, эта служба ни разу не пропустила на север эпидемии, возникавшие на юге. Слу-

моррагической лихорадки в Волгоградской и Саратовской областях. Однако этим летом ее вероятность там во много раз меньше. Дело в том, что эта инфекция имеет циклическую активность: она обычно «оживает» через 25-30 лет. Последняя эпидемия геморрагической лихорадки случилась в этом регионе через 31 год после предыдущей, которая была в 1968-м.

Но главное - такие эпидемии могут возникнуть в очень немногих уголках России, где сложились наиболее благоприятные условия для развития инфекции. И за пределы этих регионов она не выходит. Например, в Волгоградской области не бывает крымской геморрагической лихорадки, и наоборот.

То же самое можно сказать и о других опасных инфекциях: они имеют природно-очаговую привязанность. Ту же холеру или энцефалитного клеща вы можете подхватить только в определенных районах, которые давно известны эпидемиологам. И это, пожалуй, самое обидное: ведь у специалистов есть надежные профилактические средства, воспользовавшись которыми, вы бы не попали в беду.

Как защититься от этих и других напастей, которые угрожают нам знойным летом, я попросил рассказать наших читателей уче-

Но если вы все-таки пошли в лес непривитым, без одежды и шляпы, которые прикрывают от пикирующих клещей, и один из них «сел» на кожу, то не закатывайте истерику. Даже энцефалитный клещ вряд ли отправит вас на тот свет. Смертельные случаи от таких укусов очень редки, а в тяжелой форме болезнь протекает только у ослабленных людей, которым не помогает лечение. В медпункте вам приложат к больному месту ватку, смоченную эфиром: клещ уснет, его челюсти расслабятся, и он отпадет от кожи. Да вы и сами можете избавиться от кровососа, если смажете его керосином.

Даже геморрагическая лихорадка, которой нас так пугали в прошлом году, дает летальный исход только в 18-25 процентах случаев. Она не смертельна для практически здоровых людей. К сожалению, в России уже никто не производит вакцину против геморрагической лихорадки, зато у нас есть надежные средства, которые обеспечивают ее протекание в легкой форме.

- Эти средства универсальные: они резко повышают иммунитет, что позволяет перебороть почти любую инфекцию, - объяснил Николай Тихонов. - Например, можно привиться препаратом глутоксим и ехать в очаг эпидемии: вы перенесете болезнь на ногах.

Я поб...
ституте...
при Рос...
ном ме...
те, где...
лечения...
шал от...
кандид...
Владис...
сающие...
- По...
иммуни...
щество...
не мечт...
лето, ...
ся в о...
практич...
бой ин...
действи...
клетки...
воря, о...
жении...
экстрен...
все дру...
тируют...
тив инф...
бывава...
три нед...
лаблен...
ковым...

...М...
если в...
отдых...
деми...
глуток...
позт...
тор...
по...

ЦИ?



Фото Натальи НЕЧАЕВОЙ

Ваше здоровье

Лекарства под ногами

Недели на две раньше обычных сроков поднялись лекарственные травы в этом году. Надо спешить их использовать: у многих целебная сила скоро иссякнет.

Только до цветения рекомендуют употреблять в пищу и сушить крапиву. Есть ее очень просто: помыли, помяли пальцами - и в рот или салат. А щи из крапивы по вкусу ничуть не хуже щавелевых. Не говоря уже об огромном количестве витаминов и микроэлементов, которые содержит крапива.

Листья одуванчиков советуют употреблять до появления цветов. Даже когда большинство растений уже расцвели, в тени можно найти еще не распустившиеся. Их листья придают салату горьковатый вкус, который нравится любителям экзотических блюд. Очень полезны и желтые соцветия одуванчиков: их рекомендуют понемногу употреблять в сыром виде, а варенье из них можно есть вволю. Весьма похожи на одуванчики цветы мать-и-мачехи. Отвары из них - прекрасное средство от простуды. А в сыром виде это отличное лакомство для вегетарианцев.

Еще идут в дело щавель, подорожник, сныть, молодые листья смородины, клена, липы, других кустарников и деревьев. Выбирайте на вкус и по запаху, что вам нравится, и уже в мае вы избавитесь от авитаминоза, что станет залогом хорошего самочувствия на все лето.

Михаил ДМИТРУК.

Сорбент против ожогов

Специалисты владимирского НПО «Полимерсинтез» создали совместно с москвичами и успешно провели клинические испытания сухой повязки против ожогов «Регинкур». Она снимается с заживающей раны совершенно безболезненно.

Перед наложением повязки рану посыпают сорбентом, который впитывает в себя несколько кубических сантиметров жидкости вместе со всеми микробами и нагноениями.

Григорий АЛОВ.

Пить и курить вредно не всем

Уникальные методы диагностики и профилактики «болезней цивилизации» разработали в Санкт-Петербургском НИИ акушерства и гинекологии имени Д.О. Отта РАМН. Исследуя генетический аппарат человека,

Я побывал в Московском институте метаболической терапии при Российском государственном медицинском университете, где разрабатываются схемы лечения глутоксимом, и услышал от директора института кандидата медицинских наук Владислава Жемчугова потрясающие вещи:

Под действием глутоксима иммунитет получает такое могущество, о котором мы раньше и не мечтали. Через 5-6 часов после того, как этот препарат вводится в организм, он становится практически неуязвимым для любой инфекции. Ведь глутоксим действует непосредственно на клетки иммунитета: образно говоря, он сообщает им о приближении врага и мобилизует их на экстренную защиту организма. А все другие препараты долго «агитируют» клетки на восстание против инфекции - иммунитет вырабатывается в лучшем случае через три недели. Но этот срок для ослабленных людей может стать роковым.

...Мораль, по-моему, ясна: если вам придется работать или отдыхать в очаге опасной эпидемии, заранее прививайтесь глутоксимом или другими тию...

Трибуна Потребителя

ВЕДУЩАЯ —
РАЙСА ФИРСТОВА

Конт. тел.: 257-57-25.

Аз, буки, веде...

Вода типа «Боржоми»

Долгие годы покупаю минеральную воду «Боржоми». Но в последнее время стал сомневаться в том, что в бутылке именно эта вода, а не подделка под нее. Возможно ли фальсифицирование минеральной воды?

Сергей ФЕДОРЕНКО.

РЯЗАНЬ.

На вопрос нашего читателя отвечает первый заместитель министра по антимонопольной политике и поддержке предпринимательства РФ Наталья ФОНАРЕВА.

Увы, подобного рода подделок на нашем рынке сегодня великое множество. Сейчас проводится акция, которую условно можно назвать «Осторожно, поддельная минералка!» О результатах акции говорить еще рано, но думаю, что они будут ошеломляющими.

Идентифицировать подлинный «Боржоми» мы знаем как, есть соответствующие методики, на них и надо ориентироваться. Однако на рынке можно увидеть пластиковые баллоны со знакомой этикеткой, на которой написано «Вода типа «Боржоми». По химическому составу она приближена к природному источнику, но даже сходный химический состав и натуральная вода - далеко не одно и то же.

Грузинское село Боржоми - место происхождения воды, там всего несколько минеральных источников. Любая вода не из этих источников - что угодно, но не «Боржоми». Беда в том, что в грузинском законодательстве нет правовых актов в защиту наименования места происхождения товара, а это значительно осложняет защиту прав законных производителей. В Роспатенте зарегистрированы всего четыре товарных знака на «Боржоми», они достаточно сходны между собой, но определенные различия все же имеются. Тем не менее мы не успеваем закрыть одно производство лже-«Боржоми», как тут же возникает другое. Уже и производство «типа «Нарзана» начинается.

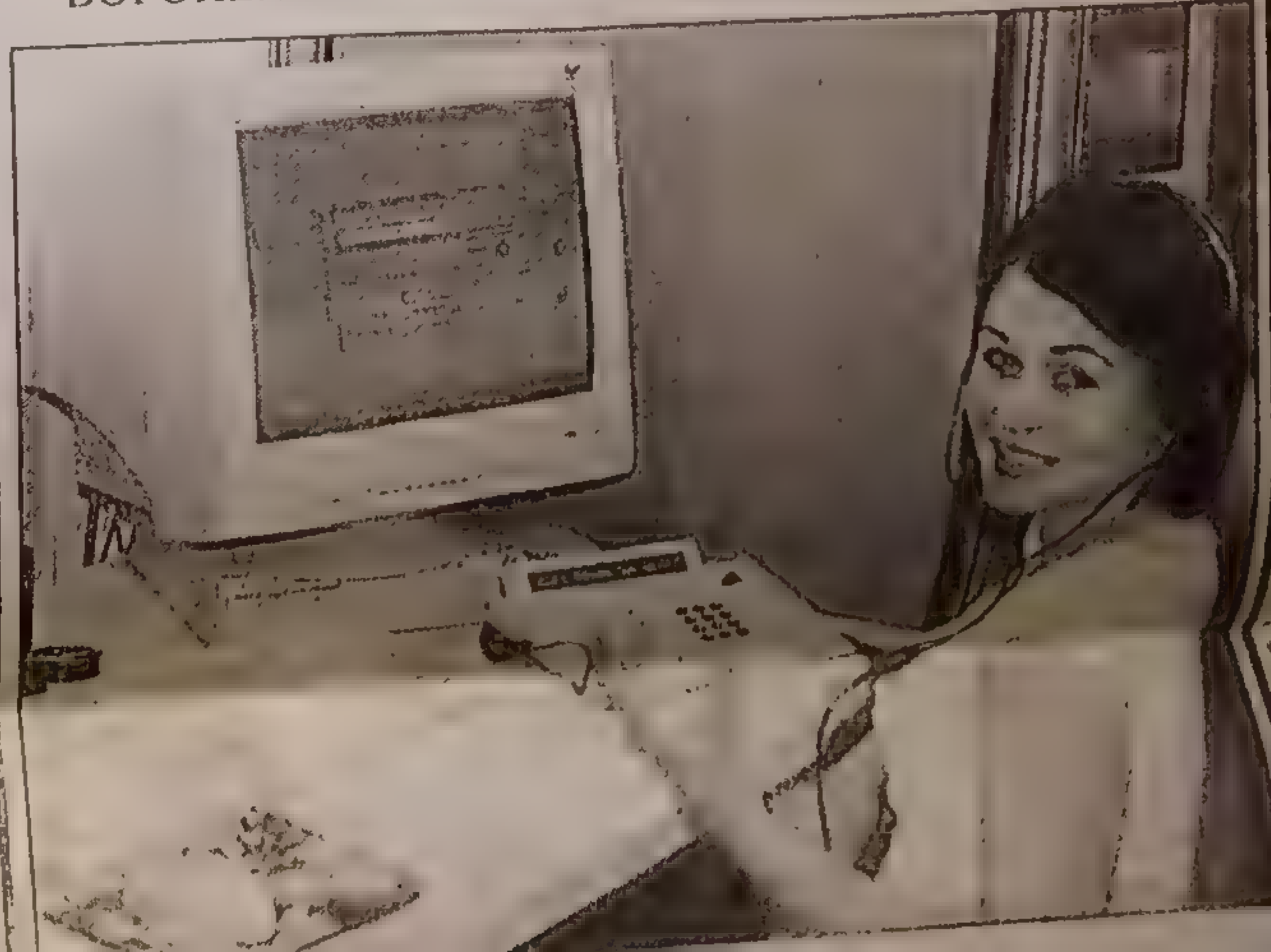
Потребителям минеральной воды советуем внимательнее смотреть на те признаки подлинной воды, которые декларирует официальный держатель торговой марки. Иного варианта избежать подделки пока нет.

Безвредных компьютеров не бывает

Мой 12-летний сын каждую свободную минуту проводит у компьютера. Мы сначала радовались этому: все-таки не на улице пропадает, а делом занят. А теперь забеспокоились: не повредит ли это здоровью ребенка?

Ирина СОРОКИНА.

ВОРОНЕЖ.



переносчики инфекции. ... работы, в которой ... эпидемиоло- ... и дезинфекционная ... И нет никаких оснований для страха, что в этом году про- ... Жители и гости сто- ... спокойно гулять по го- ... среди местных ко- ... малярийных. Ко- ... какой-нибудь турист из ... может завезти в ба- ... разносчика малярии, но он ... не приживется. А единич- ... заболевания не перерастут в ... благодаря эффектив- ... работы московского здраво- ... охранения, проверенной десяти- ... летиями.

У жителей других регионов России тоже нет причин для пани- ки. **Специалист Госсанэпид- надзора РФ Людмила Михай- лова** просила передать нашим читателям, что сотрудники этой службы, как всегда, выполняют

служба: она борется не только с чу- мой, но и с холерой, тифом ге- моррагической лихорадкой, той же малярией и другими особо опасными инфекциями. С тех пор, а это более 80 лет, эта служба ни разу не пропустила на север эпи- демии, возникавшие на юге. Слу- чались лишь одиночные прорывы опасной инфекции, но ничего крупномасштабного никогда не было. Но, может, эта служба обес- силила от безденежья, войн и про- чего беспредела последних лет?

Я обзвонил Волгоградский и Саратовский противочумные ин- ституты и услышал от их руковод- ства примерно одно и то же: труд- ностей в последние годы много, но, пока мы тут, на юге, работаем, у вас, на севере, все будет благо- получно. А если нам правитель- ство денег подбросит, то никакая холера не возьмет россиян.

Но пока кое-кого взять эпиле- мия может. Это показала, напри- мер, прошлогодняя вспышка ге-

демиологам. И это, пожалуй, самое обидное: ведь у специалистов есть надежные профилактические сред- ства, воспользовавшись которыми, вы бы не попали в беду.

Как защититься от этих и дру- гих напастей, которые угрожают нам знойным летом, я попросил рассказать нашим читателям уче- ного с мировым именем, лауреата международных премий **дирек- тора Волгоградского противо- чумного института доктора ме- дицинских наук профессора Николая Тихонова**.

Самое простое и надежное - обратиться за помощью в санэпид- службу того района, в котором вы будете находиться летом, - сказал Николай Гаврилович. - Там долж- ны знать, например, все разновид- ности местных клещей и то, какую опасность они представляют. А главное - вам могут сделать при- вивку против энцефалита или дру- гой инфекции, которая опасна в этом районе.

кой форме.

- Эти средства универсальны, они резко повышают иммунитет, что позволяет перебороть почти любую инфекцию, - объяснил Ни- колай Тихонов. - Например, мож- но привиться препаратом глуток- сим и ехать в очаг эпидемии: вы перенесете болезнь на ногах.

- Неужели нам не будут страш- ны малярия, энцефалит, геморраги- ческая лихорадка? - не поверил я.

- Не только эти, но и другие опасные инфекции - от чумы до гриппа - не смогут вызвать у при- вившихся заболевание в тяжелой форме. Высокий иммунитет - очень надежное средство защиты.

А между тем

Два человека умерли в результате которой геморрагической лихорадки в Ст- сообщили «Интерфаксу» в МЧС РФ, в апреля по 10 мая с подозрением на это зировали 10 человек, двое из которых В крае проводится комплекс проти- риятий.

Сад и огород

Прячься, крот: еж идет!

Завелись у меня на участке кроты, всю землю изрыли. Клала я в норы карбид, битое стекло, лила даже подсол- нечное масло, дустом пробовала их травить... А им все нипочем - уйдут в другое место, и все. Как же извести эту тварь?

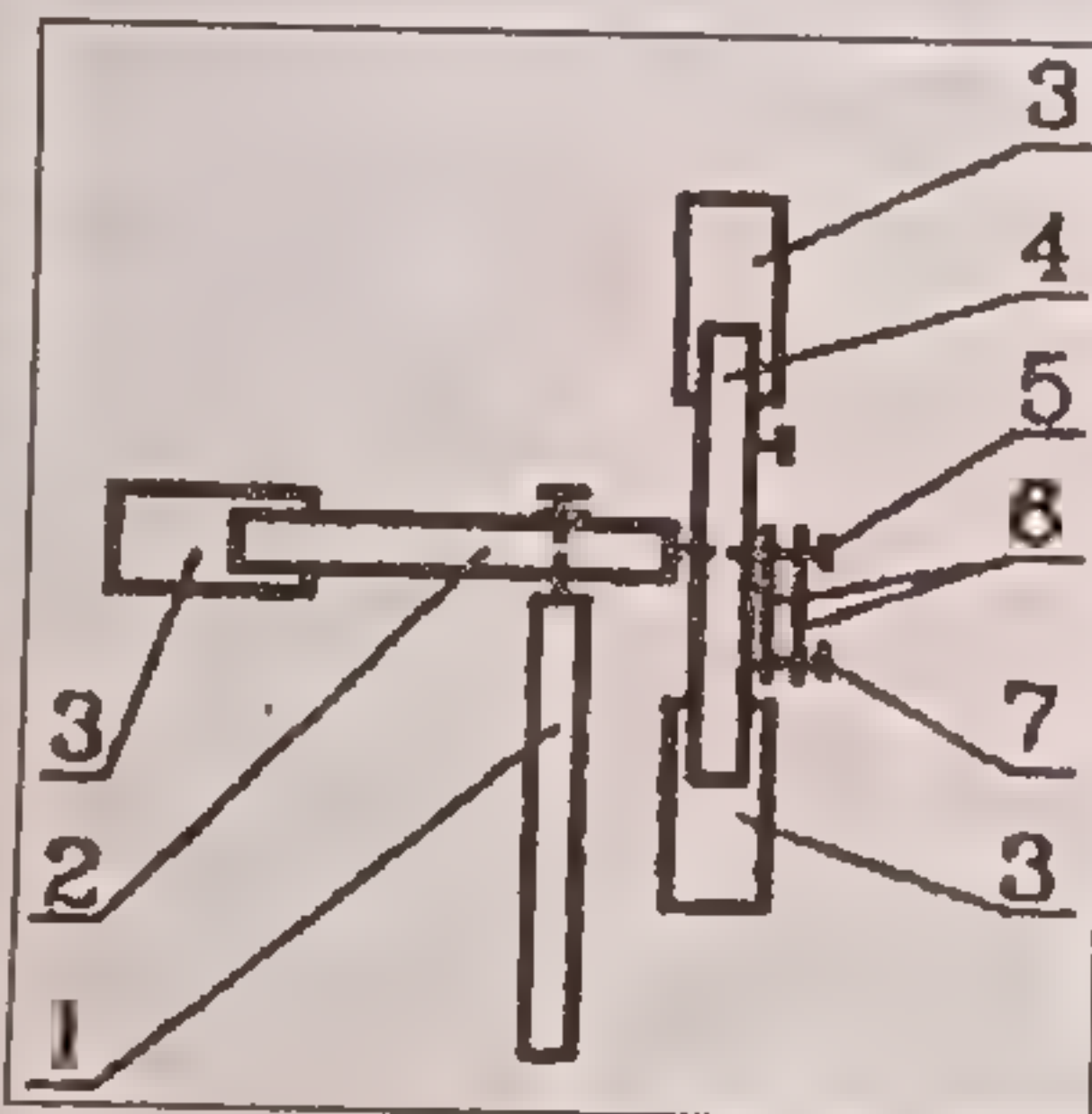
Августина ЦАРЕВА.

п/о Бараки, Судогодский район, Владимирская область.

Действительно, хотя крот в известной степени и полезен как бесплатный культиватор земли и истребитель насеко- мых, но вред он приносит не- малый, поскольку никак не согласовывает свою активную «строительную деятельность» с хозяином участка. Как же бороться с непрошеным при- шельцем?

Самый дешевый и простой способ борьбы - забивание входов и выходов камнями с глиной. А самый эффективный - заливание керосином. На- родные умельцы додумались ставить у входа в туннель де- ревянные шесты с ветровыми вертушками. Чувствительный к вибрационным явлениям крот в ужасе покидает свои владения.

Устройство вертушек не- сложно. На шест высотой 4-5 метров прилаживается дере- вянная рейка. Она должна сво- бодно вращаться. Крыльчатка вырезается из жести диамет- ром до 20 см. В центре припа-



Гремушая вертушка:

- 1 - опорная стойка;
- 2 - поворотный брусок;
- 3 - лопасть; 4 - пропеллерный брусок; 5 - гвоздь;
- 6 - металлическая пластина;
- 7 - шуруп.

ивается втулка. Пропеллер прибивается к рейке. Не за- будьте и о фанерной лопаточ- ке. Благодаря ей рейка будет поворачиваться по ветру. Вер- тушку можно сделать и из пла- стмассовой бутылки - ее кор- пус отличный резонатор.

Ловят кротов и проволооч- ными капканами. Такие крото- ловки ставят парами в свеже- открытые ходы.

Пчеловоды, заметив крота на своем участке, задымляют ходы обычным дымарем, за- правленным можжевельником. При появлении дыма зверьки уходят, а если дым удастся за- качать в гнездо, то и погибают.

Ну а главные враги крота - хорьки, ласки, вороны, аисты, ежи и, конечно, гадюки.

Татьяна ЧИРНОВА.

Кормилец пропал без вести

Имеет ли право семья безве- стно отсутствующего на пен- сию по случаю потери кормиль- ца, если все члены семьи - жена и ребенок - находились на его полном содержании?

Е.ДИВНОГОРЦЕВА.

Челябинская область.

Согласно ст. 54 Закона РФ «О государственных пенсиях в РФ» семьи безвестно отсутствую- щих граждан приравниваются к семьям умерших, если без- вестное отсутствие кормильца удостоверено в установленном порядке. В случае нетрудоспо- собности члены семьи пропав- шего без вести, состоявшие на его иждивении, имеют право на пенсию по случаю потери кор- мильца. При этом семьи воен- нослужащих, пропавших без вести в период военных дей- ствий, приравниваются к семьям погибших вследствие воен- ной травмы.

Развод с фиктивным мужем

По просьбе друзей я заклю- чила фиктивный брак с их род- ственником: ему для устрой- ства на хорошую должность требовалась прописка. В свою очередь, он обещал оказать ма- териальную помощь и выпи- сать свои дела. В итоге никаких де- нег он мне не дал, а на много- численные просьбы пойти оформить развод не реагирует, только отговаривается. Мо- гут ли нас развести без него?

Т. БОРИСОВА.

МОСКВА.

Прежде всего хотим предост- еречь вас от второй ошибки. Расторгнув брак «как положе- но», вы тем самым признаете, что он был действительным. Да и после расторжения нет ника- ких гарантий, что бывший муж выпишется из квартиры. Сей- час вам необходимо обратиться

ся в суд с иском о признании брака недействительным, зак- лученным без цели создания семьи. В этой ситуации помо- гут свидетели, которые под- твердят, что ваш «муж» в дан- ной квартире никогда раньше не проживал, что вы не вели совместное хозяйство и т.д. После того как брак будет при- знан недействительным, по ва- шему заявлению и на основа- нии решения суда его выпишут с вашей жилплощади.

Льготы от группы не зависят

Мы живем вдвоем с доче- рью, обе - инвалиды III группы. Но с нас требуют полную оп- лату жилья и коммунальных ус- луг, мотивируя тем, что льго- ты положены только инвали- дам I и II группы. Во всяком случае так сказали нам в коми- тете соцзащиты. Правы ли они?

С. ТАМАРИНА.

РОСТОВ-на-ДОНУ.

Работникам комитета соцза- щиты, давшим такой ответ, ве- обходимо повнимательнее оз- накомиться с социальным зако- нодательством и, в частности, со ст. 17 Закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации». Там сказано, что льготы по оплате жилья и ком- мунальных услуг предоставля- ются всем инвалидам, незави- симо от группы и причины ин- вальдности.

Брат явился «качать права»

По завещанию матери в 1983 году мне достался роди- тельский дом. Я платил стра- ховку за землю, делал необходи- мый ремонт. Брат, который последние 25 лет где-то ски- тался, вдруг объявился и по- просил его на время прописать. А после прописки стал сразу же «качать права». А я соби- рался дом продать. Как быть?

В.ИВАНОВ.

Владимирская область.

Какому б

Конеч- принадле- собствен- писанны- гласия б- живания- сходим- воре куп- наении- ставль

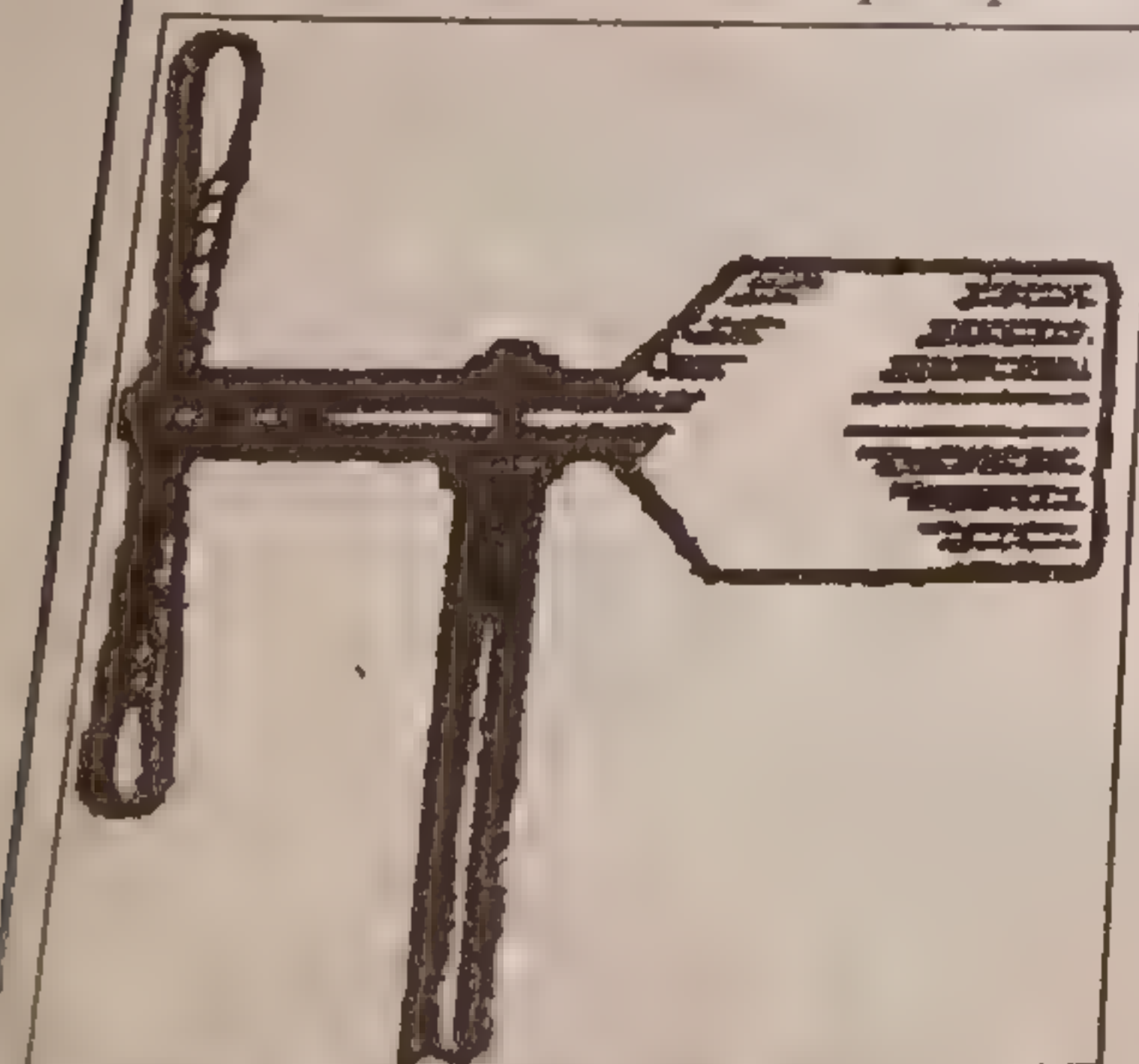


Схема отпугивающего устройства - вертушки из полиэтиленовой бутылки.

Мораль, по-моему, ясна: если вам придется работать или учиться в очень опасной обстановке, заранее прививайтесь вакцинами или другими препаратами, которые были разработаны за последние пять лет в Санкт-Петербурге под руководством члена-корреспондента РАН Леонида Кожемякина. Или повышайте свой иммунитет естественными способами - физкультурой, закаливанием, диетой и так далее. Это трудно, зато полезно.

Михаил ДМИТРУК.

В результате вспышки конго-крымской лихорадки в Ставропольском крае. Как сообщают в МЧС РФ, всего в крае в период с 20 по 25 июля 2000 года было зарегистрировано 12 случаев заболевания, двое из которых скончались.

признании...
...закон...
...создания...
...помощи...
...под...
...дан...
...раньше...
...вы не вели...
...ство и т.д...
...будет при...
...ным, по ва...
...на основа...
...го выплнут...
...ди.

группы

...с доче...
...III группы...
...полную оп...
...ональных ус...
...м, что льго...
...тько швяти...
...Во всяком...
...нам в коми...
...Правы ли

ТАМАРИНА.
НУ.

итета соцза...
...й ответ, не...
...тельнее оз...
...льным зако...
...частности...
...социальной...
...Российской...
...казано, что...
...лья и ком...
...едоставля...
...ам, незави...
...ичины ин-

а»

матери в...
...еся роди...
...ни стра...
...необходи...
...который...
...е-то ски...
...ся и по...
...писать...
...т сразу...
...я соби...
...быть...
...ианов.

Вредно не всем

Уникальные методы диагностики и профилактики «болезней цивилизации» разработали в Санкт-Петербургском НИИ акушерства и гинекологии имени Д.О. Отта РАМН. Исследуя генетический аппарат человека, ученые определяют его наследственную устойчивость к опасным факторам внешней среды и образа жизни. В ходе исследований выяснилось, что некоторым людям не могут повредить даже большие дозы алкоголя и никотина.

Но для огромного большинства людей никотин очень опасен: больше 20 сигарет в день почти неизбежно вызывают рак легких. А у большинства женщин курение провоцирует рак груди. Любители же спиртного могут утешиться: как правило, оно бывает вредно для женщин, но многим мужчинам даже приносит пользу - размещается, в разумных пределах.

Михаил ДМИТРИЕВ.

Юриста вызывали?

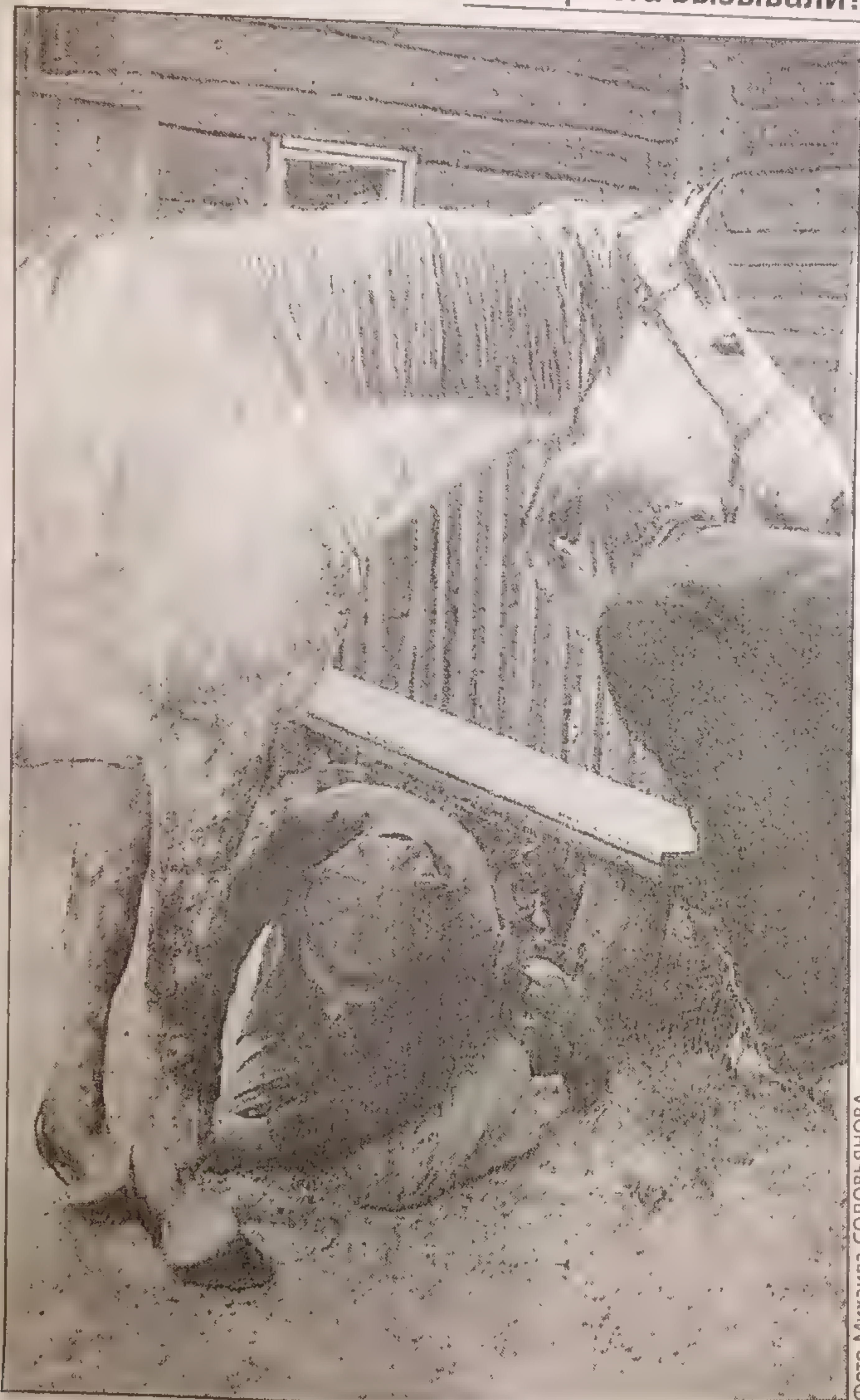
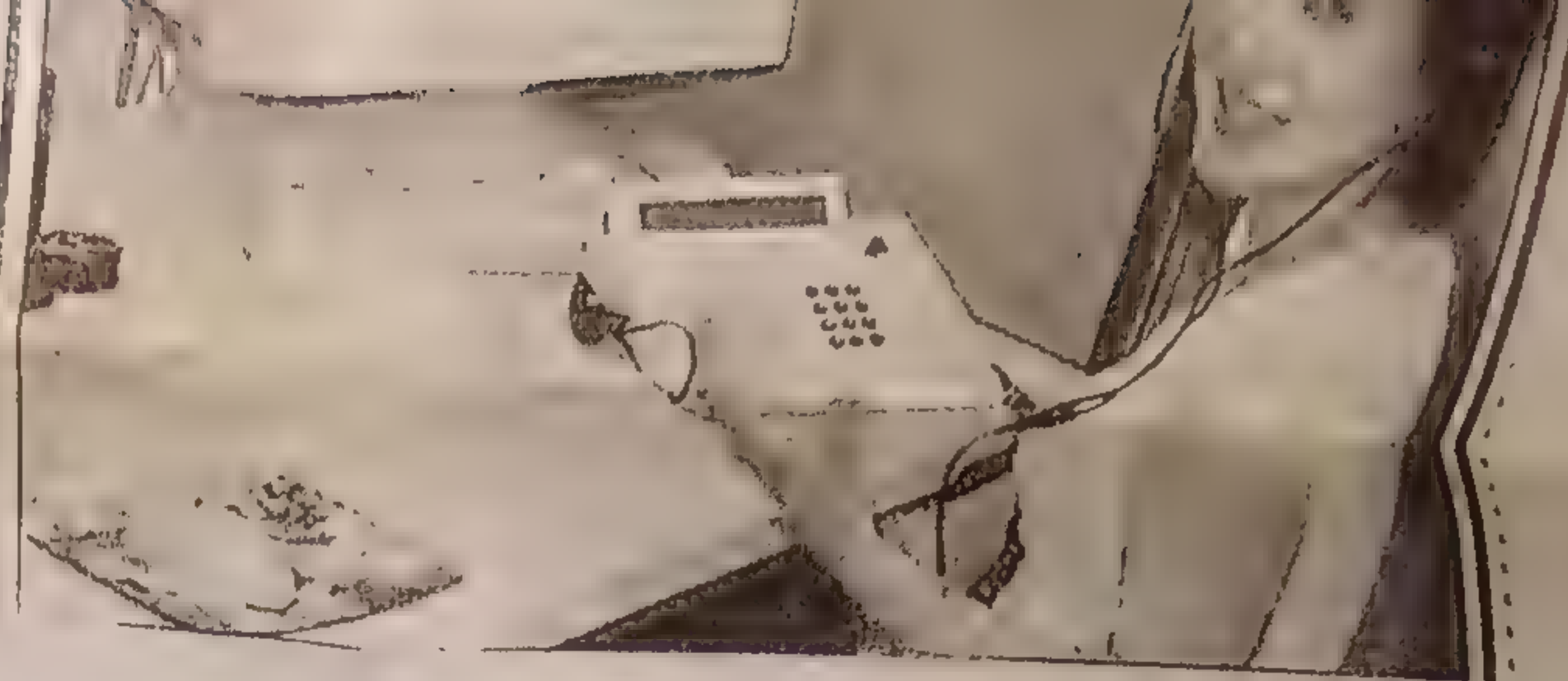


Фото Михаила СОЛОВЬЯНОВА.

Какому брату достанется этот славный конь?

Конечно, вы вправе продать принадлежащий вам на правах собственности дом. Но и прописанный в него с вашего согласия брат имеет право проживания в нем, и об этом необходимо будет указать в договоре купли-продажи. Как собственник вы также вправе по-

брата заключить с вами договор аренды (найма) дома или его части и об оплате за занимаемую жилплощадь и постройке. Выписать брата без его согласия возможно только через суд. Хотя сделать это весьма сложно, даже с привлечением квалифицированного юри-



Увы, компьютер, как и большинство величайших открытий человечества, принес нам не только огромную пользу и удобства, но и немалые опасности.

Компьютерная опасность крайне коварна. Она не имеет ни цвета, ни вкуса, ни запаха. Ее не видишь, не слышишь и поначалу даже никак не ощущаешь. Однако приборы неумолимо регистрируют сразу четыре вида вредных воздействий видеомониторов на несовершенный человеческий организм.

Во-первых, это - рентгеновское излучение. Правда, в современных компьютерах, выпущенных не раньше 1993 года, стеклооболочка электронно-лучевых трубок мониторов не пропускает рентгеновские лучи. Это означает, что в комнате радиационный фон не превышает нормы.

Во-вторых, это - электростатическое поле, нарушающее в помещении баланс положительных и отрицательных ионов. На новейших видеомониторах поверхность электронно-лучевой трубки покрыта тончайшим защитным металлизированным слоем.

Далее - это слабые электрическое и магнитное поля. Хотя они и называются слабыми, но пагубное воздействие оказывают самое сильное, поскольку вмешиваются во внутрифункциональные процессы организма. Ученые - как иностранные, так и российские - еще не получили окончательных статистических результатов, но уже по отдельным данным имеют все основания утверждать, что электрические пульсирующие поля канцерогенны и особенно вредны для беременных женщин и детей.

Наконец, это - вредность для зрения, свойственная, к сожалению, даже идеальным видеомониторам. По статистике, ежедневный рабочий день, проведенный за компьютером, ухудшает зрение в среднем на одну диоптрию в год. Правда, не за всяким, а за старым, сработанным. Частота регенерации на экране подобного монитора примерно 60 Гц, а необходимо минимум 72, т. е. частота повторения изображения должна быть не ниже 72 раз в секунду. Такой показатель - наилучший для зрения.

Хотелось бы подчеркнуть: хотя три из пяти факторов уже обрели довольно действенные средства защиты, не надо обманываться: защита эта вовсе не стопроцентная, опасность всего лишь сведена до возможного минимума, но не более того. Так что не случайно в целом ряде стран работа за компьютером включена в перечень самых вредных видов деятельности. О том, как сохранить здоровье пользователей ПК, поговорим в следующем выпуске «Трибуны потребителя».

Александр ЕФИМОВ,

зам. начальника отдела Госстандарта России.

Мелкорозничная — это какая?

Рядом с подъездом дома, в котором я живу, расположена палатка, торгующая свежим хлебом. Правда, продавец всегда отказывается резать хлеб, ссылаясь на то, что в местах мелкорозничной торговли это делать запрещено, тем более что хлеб продается в целлофановой упаковке. Что за глупости?! В конце нашего квартала есть крошечный хлебный магазин, там без разговоров режут батончики и буханки хоть на две, хоть на четыре доли. Нельзя ли призвать к порядку продавца из палатки?

Алла Ивановна ШИЧКО.

МОСКВА.

Согласно правилам торговли, продавец обязан по желанию покупателя отпускать гастрономический товар в нарезанном виде. В частности, хлеб и хлебобулочные изделия массой 0,4 кг и более (кроме изделий в упаковке изготовителя) могут разрезаться на две или четыре части и продаваться без взвешивания. Однако в местах мелкорозничной торговли продукты продаются только в упакованном виде.

К предприятиям мелкорозничной торговли в соответствии с письмом Комитета РФ по торговле от 28.04.94 № 10574/38-9 относятся палатки, ларьки, киоски, занимающие обособленные помещения, но не имеющие торгового зала для обслуживания покупателей. К этой же категории относятся и специально оборудованные приспособления для торговли вразнос (лотки, корзины, ручные тележки, вагончики, автомашины, автоприцепы и т.д.).

Таким образом, если товар вы покупаете в торговом зале, то это предприятие розничной торговли, и вы можете требовать резать хлеб, если он не упакован изготовителем. Если же на улице - увы, нет. Так что продавец из вашей палатки правил не нарушает.

Марина БУРЦЕВА,
юристка.

15 мая

1 15.00, 18.00 Новости
15.30 Звездный час
15.55 ...До шестнадцати и старше
16.30 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
18.30 Маски-шоу
18.55 Как это было
19.35 «НЕЖНЫЙ ЯД»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
22.55 Взгляд
23.35 «РОЗОВАЯ ПАНТЕРА НАНОСИТ ОТВЕТНЫЙ УДАР»
1.25 Новости

РТР-1 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00

23.00 Вести
6.20 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
8.20 Дежурная часть
9.40 Арена - спорт
10.20 «ЦЫГАНКА»
11.10 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Зеркало
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
15.50 Планета Земля
16.45 «Обезьянки, вперед»
Мультфильм
17.30 Башня
17.55 Крутая дата
18.25 Вечера в Политехническом
19.25 Вино-шоу-кур
20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ»
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОН»
23.30 «Жаль, что мы не ангелочки». Док. фильм
0.15 Дежурная часть

ТВ 6.0, Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

8.15 Настроение
9.00 Момент истины
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телемагазин
11.45 «Дата». Телеканал
12.25 «ДОРОГИ АННЫ ФИРЛИНГ»
14.15 Секреты долголетия
14.20 Будьте здоровы
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Деловая Москва
16.30 «СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мульти-пульти
17.45 Легенды спорта
20.55 «КОМИССАР ПАВАРРО»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
0.15 Ночной полет
1.00 Открытый проект

ТВ 6.00 Сегодня утром
8.55 «БАНДИТСКИЙ ПИТЕР-БУРГ»

12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 Сегодня
19.00, «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ»
10.25 «ДОНС И КЛАРК НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
11.10 «ДОНС И КЛАРК НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 Сегодня

16 мая

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00 Новости
9.15 «НЕЖНЫЙ ЯД»
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА»
12.00, 15.00, 18.00, 0.20 Новости
12.15 Добрый день
13.10 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 Семь бед - один ответ
15.35 Царь горы
16.00 До шестнадцати и старше
16.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
18.30 Планета КВН
19.00 Жди меня
19.40 Погода
19.45 «НЕЖНЫЙ ЯД»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ШАХ КОРОЛЕВЕ БРИЛЛИАНТОВ»
23.45 Жизнь замечательных людей
0.35 «ПЯТНИЦА, 13-Е»

РТР-1 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00

23.00 Вести
6.20 - 9.30 Доброе утро, Россия!
6.35 - 6.48, 8.35 СЕМЕЙНЫЕ НОВОСТИ
8.20 - 8.33, 1.55 Дежурная часть
9.35 Арена - спорт
10.05 «Кот в сапогах». Мультфильм
10.25 «ЧАСТНОЕ ДЕЛО»
12.00 Телеспецназ
12.30 Мой XX век
13.30 Город женщин
14.00 «ЧИСТЫЙ И ТРЕЗВЫЙ»
16.00 Диалоги о животных
17.30 Башня
17.55 Сиреневый туман
18.25 «Перпендикулярное кино»
19.25 Устами младенца
20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ»
21.45 «ПОСЛЕДНИЙ ДОН»
23.35 «ПРИЗРАКИ МИССИСИПИ»

ТВ 6.00 «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00 События
8.15 Настроение

9.00 Слушается дело
9.50 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Телемагазин
11.46 Телеканал «Дата»
12.30 «ДОРОГИ АННЫ ФИРЛИНГ»
14.15 Как добиться успеха
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Деловая Москва
16.30 «СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мульти-пульти
17.45 «На пятачке»
18.15 События
19.50 Смотрите на канале
20.00 События
20.15 Лицом к городу
21.20 «ПИРАТЫ XX ВЕКА»
22.45 Постскриптум
23.00 События
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38
0.00 События
0.15 Ночной полет
0.50 Мульти-пульти
1.00 Открытый проект

ТВ 6.00 Сегодня утром
8.55 «БАНДИТСКИЙ ПИТЕР-БУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 Сегодня

17 мая

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00 Новости
9.15, 19.45 «НЕЖНЫЙ ЯД». Сериал
10.15 Пока все дома
10.45 Жди меня
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.15 Добрый день
13.15 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДЕЙ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 Классная компания
15.35 Зов джунглей
16.00 ...До шестнадцати и старше
16.35 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
18.30 Банка комиксов
19.00 Человек и закон
19.40 Погода
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Чтобы помнили...
22.40 Футбол. Кубок УЕФА. Финал. «Арсенал» (Англия) - «Галатасарай» (Турция)
0.40 «ПЯТНИЦА, 13-Е»

РТР-1 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия!

6.35, 8.35 Семейные новости
8.20 Дежурная часть
9.40 Арена-спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Телеспецназ
12.25 Москва - Минск
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Моя семья
16.40 «Осторожно, обезьянки». Мультфильм
17.30 Башня
17.55 Почта РТР
18.25 Театр + ТВ
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОН»
23.30 Мужчина и женщина
0.20 «Футбол + ТВ» с А. Вайнштейном
1.15 «ПАРНИ ИЗ ТЕХАСА»
3.15 Дежурная часть

ТВ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

9.00 Российские тайны
9.25 Солдаты казны, или Песня для бабушки Насти
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телемагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»
14.15 Дамский клуб
14.20 На помощь!
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Деловая Москва
16.30 «СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мульти-пульти
17.45 За ручку
20.55 «ТАННА ФЕРМЫ МЕССЕР»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
0.15 Ночной полет
1.00 Открытый проект

ТВ 6.00 Сегодня утром
8.55, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПИТЕР-БУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 Сегодня

18 мая

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 15.00, 18.00, 0.05 Новости
9.15 «НЕЖНЫЙ ЯД»
10.15 Маски-шоу
10.45 Человек и закон
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.00 Новости
12.15 Добрый день
13.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
14.30 Вместе
15.20 Программа «100%»
15.45 До шестнадцати и старше...
16.20 «ХОЖДЕНИЕ ПО МУКАМ»
18.30 Каламбур
19.00 Процесс
19.45 Погода
19.50 «НЕЖНЫЙ ЯД»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Семьянин
23.35 Посмотри
0.20 «ПЯТНИЦА, 13-Е»

РТР-1 6.00, 7.00, 8.00, 9.00 Вести
6.20-9.30 Доброе утро, Россия!

6.35-6.48, 8.35 Семейные новости
8.20-8.34 Телеспецназ
9.40 Арена - спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Телеспецназ
12.25 Мой XX век
13.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА»
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.45 Новая «Старая квартира»
16.40 «Обезьянки и грабители». Мультфильм
17.00 Вести
17.30 Башня
17.55 Диалоги о рыбалке
18.25 «Кино + ТВ». Тележурнал
19.25 Сам себе режиссер
20.00 Вести
20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40 «ПОСЛЕДНИЙ ДОН»
23.00 Вести
23.30 Наше дело
0.30 Горячая десятка
1.25 Дежурная часть

ТВ 6.00 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События

8.15 Настроение
9.00 Моя война
9.35 Квадратные метры
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»
14.15 История болезни
14.20 Пойте с нами
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Деловая Москва
16.30 «СУББОТА, ВОСКРЕСЕНЬЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мульти-пульти
17.45 К итогам Турнира европейских чемпионов по мини-футболу
20.55 «ВООРУЖЕННЫЙ ОТРЯД»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
0.15 Ночной полет
0.50 Каво 2000
1.00 Открытый проект

ТВ 6.00 Сегодня утром
8.55, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПИТЕР-БУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 18.00, 22.00 Сегодня

Пятница

19 мая



6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15 «НЕЖНЫЙ ЯД».

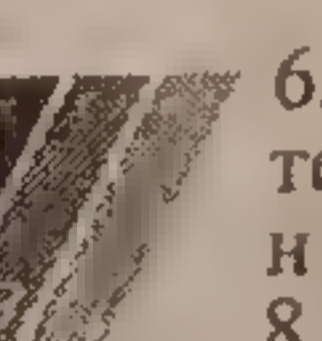
Сериал

10.15 Каламбур
10.45 Процесс
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНБАДА». Сериал
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.15 «ПО СЕМЕЙНЫМ ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМ»
14.30 Программа «Вместе»
15.20 «Сказка о мертвой царевне и о семи богатырях». Мультфильм
15.55 КВН-2000
18.30 Джентльмен-шоу
19.00 «Последняя жертва». Док. фильм
19.30 Вкусные истории
19.40 Погада
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 «ЛЕЙТЕНАНТ КОЛОМБО». Сериал
23.10 Песня года
0.15 «КОМА» (США)



6.00 - 9.30 Доброе утро, Россия
6.35, 8.35 Ново-

сти
8.20, 12.00, 2.55 Телеспецназ
9.30 Тысяча и один день
9.50 Арена: спорт
10.20 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.10 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.25 Мой XX век
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.30 Город женщин
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.50 На здоровье
16.35 «Как обезьянки обедали», «Крот и телевизор». Мультфильмы
17.35 Акуна матата
18.15 Дежурная часть
18.45 Гараж
19.25 Городок
20.40 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
21.40, 23.30 «НАШ АМЕРИКАНСКИЙ БОЯ» (Россия)
0.00 «Панорама». Тележурнал
0.55 «ПАПРИКА» (Италия)



6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
8.55 Смотрите на канале
9.00 Национальный интерес
9.25 Полевая почта
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Телемагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «ЧЕРНЫЙ ТРЕУГОЛЬНИК»
14.15 Столичные истории
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
15.45 Деловая Москва
16.30 «СУББОТА, ВОСКРЕСЕНИЕ, ПОНЕДЕЛЬНИК». Сериал
17.15 Золотое сечение Москва
17.35 Мульти-пульти
17.45 Точка отрыва
19.55 «НАРУШЕННАЯ ТИШИНА» (Канада)

Суббота

20 мая



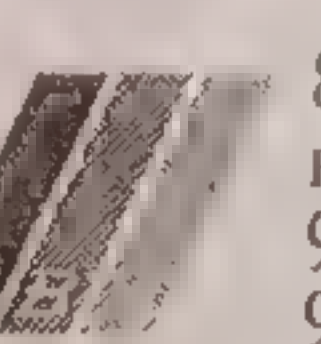
8.00 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 «Все путешествия команды Кусто». Док. фильм

9.15 «Ералаш»
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.00 Новости
10.10 Смак
10.30 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
11.00 С легким паром!
11.30 Утренняя почта
12.05 «МИЛЕНЬКИЙ МОЙ»
14.00 В мире животных
14.40 История одного шедевра
15.00 Новости
15.10 «ГОРЕЦ»
16.00 Седьмое чувство
16.40 Эх, Семенинов!
17.20 Детектив-шоу
18.15 «Ералаш»
18.40 Женские истории
19.15 «БОГАТЫЙ РИЧ»
21.00 Программа Сергея Доренко
21.55 Погода
22.00 «Любэ» - 10 лет. Юбилейный концерт
23.45 «ХЛАДНОКРОВНЫЙ ЛЮК»



8.00 «ПОСЛЕДНИЙ СЛОН»
9.25 Прогноз

погоды
9.30 Почта РТР
10.00 Доброе утро, страна
10.45 Сто к одному
11.35 Сам себе режиссер
12.05 «ДРУЗЬЯ»
12.35 Золотой ключ
13.00 Вести
13.20 Федерация
14.10 «ЗОЛОТЫЕ РЫБКИ», «СЛУЧАЙ НА ФАБРИКЕ № 6»
14.55 «Формула-1». Гран-при Европы. Квалификация
16.10 «Том и Джерри». Мультфильм
17.05 Планета Земля
18.05 Моя семья
19.05 Два рояля
20.00 Вести
20.40 «Аншлаг» и К°
21.50 «КОБРА» (США)
23.35 «ОТ ЗАКАТА ДО РАССВЕТА-II»



8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвятытель
9.25 Смотрите на канале

9.30 «МАКГАЙВЕР»
10.30 Городское собрание
11.00 События
11.15 Развлекательная программа «Королевские игры»
11.45 Твой ход, киноман
12.00 «МАЙСКАЯ НОЧЬ, ИЛИ УТОПЛЕНИЕ»
12.55 «Тайна запеченого сверчка», «Чебурашка идет в школу». Мультфильмы
13.30 Тележурнал «Просто Россия»
14.00 События
14.15 «ПРАКТИКА»
15.05 Погода на неделю
15.15 Иосиф Бродский: «И ляжет путь мой через этот город...»
15.55 Национальный интерес 2000
16.25 «АРСЕН ЛЮПЕН»
19.00 Неделя
19.45 Брайнинг
20.45 Секретные материалы: расследование ТВЦ
21.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»

Воскресенье

21 мая



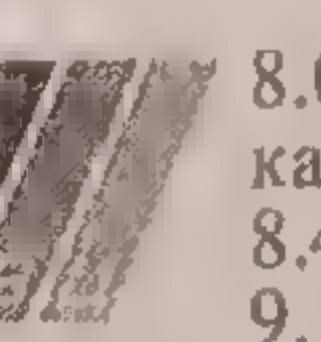
8.00, 10.00, 15.00, 17.52 Новости
8.10 Армейский магазин

8.40 «Дисней-клуб»: «Аладдин»
9.10 Утренняя звезда
10.10 Пешутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ»
11.35 Здоровье
12.05 «ПОТЕРПЕВШИЕ ПРЕТЕНЗИИ НЕ ИМЕЮТ»
14.00 Клуб путешественников
14.40 История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»
16.00 «Дисней-клуб»: «101 далматинец», «Новые приключения Винни-Пуха»
16.55 Футбол. Кубок России. Финал
19.05 «ГУДЗОНСКИЙ ЯСТРЕБ» (США)
21.00 Время
21.55 Погода
22.00 «ЗВЕЗДНЫЕ ВРАТА»
0.05 Время футбола
0.45 Итоги Каннского кинофестиваля в программе Сергея Шолохова «Тихий дом»
1.15 «МОЙ ДЯДУШКА»



8.00 Папа, мама, я - спортивная семья

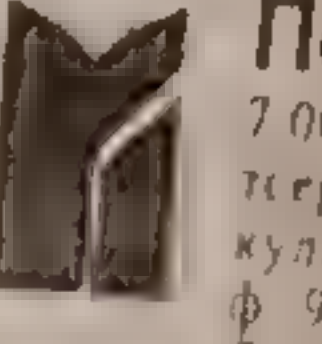
8.55 Служу Отечеству
9.20 «Устами младенца». Телеигра
9.50 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Городок
12.00 Русское лото
12.40 «Слондаик», «У богатых свои причуды». Мультфильмы
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.05 Новая «Старая квартира»
15.00 Диалоги о животных
15.55 Формула-1
18.00 Перед «Зеркалом»
18.10 «ДЬЯВОЛЬСКИЙ ЗАГОВОР ДОКТОРА ФУМАНЧУ»
20.00 Зеркало
21.00 «МОСТЫ ОКРУГА МЭДИСОН» (США)
23.30 «АЛИСА ЗДЕСЬ БОЛЬШЕ НЕ ЖИВЕТ» (США)
1.35 «После Победы». Док. фильм
2.30 Прогноз погоды



8.00 Детский телеканал
8.45 Эти дни в 45-м
9.15 Смотрите на канале

9.20 «МАКГАЙВЕР»
10.15 Московская неделя
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Полевая почта
11.45 Мир женщины
12.15 В гости - с улыбкой
12.45 21-й кабинет
13.15 Дебют-Кинотавр
13.25 Грани
14.15 Погода на неделю
14.20 «Про Петрушку», «Зарядка для хвоста». Мультфильмы
14.45 Особая папка
15.15 Иосиф Бродский: «И ляжет путь мой через этот город...»
16.20 «АРСЕН ЛЮПЕН»
18.10 Слушается дело
19.00 Воскресный концерт
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ



Понедельник, 15 мая
7.00 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандмастер». Мультсериал. 7.45 Музпром. 8.00 Наши в городе! 8.15 Физкультура. 8.40 Вовремя. 8.55 «Веселая карусель». М/ф. 9.00 Торговый ряд. 9.15 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 19.00 Торговый ряд. 10.15 «Шейбу! Шейбу!» М/ф. 10.35 Торговый ряд. 10.45 «СМЕРТНИКИ». 12.20 Торговый ряд. 12.30 Музпром. 12.40 Торговый ряд. 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «100 ГРАММ ДЛЯ ХРАБРОГО». 14.40 Торговый ряд. 15.35 «РАПТНАЯ ЖЕНЩИНА». 16.20 Торговый ряд. 16.35 Музпром. 16.45 Торговый ряд. 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 17.50 «РАДСТИ ЗЕМНЫЕ». 19.30 Городские новости. 19.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». 21.15 «ГДЕ ЕГО ВИДЕЛИ?» М/ф. 21.30 Вовремя. 22.15 «АМЕРИКАНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 0.00 Наши в городе! 0.10 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 0.55 Билет для Вас. 1.25 Проекция X. 1.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ».

Вторник, 16 мая
7.00 Городские новости. 7.15, 15.00 Мультсериал «Грандмастер». 7.45 Музпром! 8.00 Наши в городе. 8.10 Телекино! 8.35 Вовремя. 8.50 Лилиана: энергия добра. 9.00 Торговый ряд. 9.15 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.00 Торговый ряд. 10.15 М/ф. «Академия собственных Ашибок». 10.45 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». 12.10 Торговый ряд. 12.20 М/ф. пром! 12.40 Торговый ряд. 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «АЛЫЕ МАКИ ИССЫК-КУЛЯ». 14.50 Торговый ряд. 15.30 «РАПТНАЯ ЖЕНЩИНА». 16.15 Торговый ряд. 16.35 Музпром! 16.45 Торговый ряд. 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 18.00 «РАДСТИ ЗЕМНЫЕ». 19.30 Городские новости. 19.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». 21.15 «ГДЕ ЕГО ВИДЕЛИ?» М/ф. 21.30 Вовремя. 22.15 «АМЕРИКАНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 0.00 Наши в городе! 0.10 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 0.55 Билет для Вас. 1.25 Проекция X. 1.35 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ».

Среда, 17 мая
7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандмастер». Мультсериал. 7.45, 12.20, 16.35, 21.20 Музпром. 8.00, 23.40 Наши в городе. 8.10 Предприниматель. 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50 Лилиана: энергия добра. 9.00, 10.00, 12.10, 12.40, 16.15, 16.45, 19.20 Торговый ряд. 9.15, 23.50 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 10.15, 21.45 «Академия собственных Ашибок». М/ф. 10.45 «ПРОПАЖА СВИДЕТЕЛЯ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «АМЕРИКАНСКИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 18.00, 0.45 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». 19.45 «ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЕ РАССЛЕДОВАНИЕ». 22.15 «ЦИРК ВАМПИРОВ». 0.35 Проекция X.

Четверг, 18 мая
17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 18.00 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ». 19.10 Торговый ряд. 19.30 Городские новости. 19.45 «ОПЕРАЦИЯ «ОКТАБЕРЬ». 21.30 Вовремя 13. 21.45 «Академия собственных Ашибок». М/ф. 22.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». 23.50 Наши в городе! 0.00 «НА КРАЮ ЗЕМЛИ». 0.45 Экстр. НЛО. 1.00 Проекция X. 1.10 «РАДОСТИ ЗЕМНЫЕ»

Пятница, 19 мая
7.00, 19.30 Городские новости. 7.15, 15.00 «Грандмастер». Мультсериал. 7.45, 8.10, 16.40, 21.05 Музпром. 8.00, 23.40 Наши в городе. 8.35, 21.30 Вовремя. 8.50 «Загадка Сфинкса». М/ф. 9.00, 10.00, 12.40, 14.50, 16.20, 16.50 Торговый ряд. 9.15, 23.50 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». 10.15, 21.45 «Академия собственных Ашибок». М/ф. 10.45 «ОПЕРАЦИЯ ОКТЯБРЬ». 12.30 «Возвращение блудного попугая». М/ф. 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». 15.30 «СЛАДКАЯ ЖИЗНЬ». 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 18.00, 0.45 «МЫ ТАК ЖИЛИ...». 19.45 «ОГНЕННЫЕ ВЕРС-ТА». 21.20 «Контакты и конфликты». М/ф. 22.15 «ТРИ ГИЕНЫ». 0.35 Проекция X. 1.05 «ФИНАНСИСТКА».

Суббота, 13 мая
7.55 Городские новости. 8.10 Музпром. 8.30 «АЛИ-БАБА И СОРОК РАЗБОЙНИКОВ». М/ф. 9.00 «ЧИПОЛЛИНО, СИРОЛЛИНО». 10.20 Торговый ряд. 10.45 Домашние питомцы. 11.00 «ОГНЕННЫЕ ВЕРСТЫ». 12.20 Торговый ряд. 12.45 Вовремя. 13.00 Ток-шоу «Без страховки!». 13.30 «ЖИТЬ В ЛЮБВИ, И УМЕРЕТЬ В ЛЮБВИ». 15.45 Торговый ряд. 16.00 «ПРЕКРАСНАЯ ПРИНЦЕССА». 16.45 Позное ммаду. 17.15 Наши в городе. 17.30 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 19.45 Городские новости. 20.00 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». 21.25 Музпром. 21.35 «Тройная уха». М/ф. 21.45 «ВОЗМЕЗДИЕ». 23.10 Голос правды. 23.25 «КАНЗАС-СИТИ». 1.15 «ЭЛЕКТРИК БЛО».

Воскресенье, 21 мая
7.55, 19.45 Городские новости. 8.10, 12.45 Музпром. 8.25 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». 10.35, 12.25, 13.25, 14.15, 15.15, 15.40, 17.15 Торговый ряд. 11.00 «ВОЗМЕЗДИЕ». 13.00 «Желтуха!». 13.45 Хотел в России... 14.30 «КОНАН». 15.25 «Веселая карусель». М/ф. 16.00 «ПРЕКРАСНАЯ ПРИНЦЕССА». 16.45 «Русалочка». М/ф. 17.30 Оля в природу. 18.00 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». 19.25 Телекино! 20.00 «ПОСЛЕДНИЙ ИЗ ПЛЕМЕНИ ЛОДЕЙ-ПСОВ». 22.00 «КОЖАНЫЕ КУРТКИ». 23.30 «КРАСОТА ПОРОКА».



Понедельник, 15 мая
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Муравьишка-хвостуншка». М/ф. 9.00, 13.30 «1000 и 1 ночь». 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС-1230 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00, 14.30, 0.15 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ЮЛИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Вторник, 16 мая
17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ЮЛИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Среда, 17 мая
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 Программа Мультфильмы. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС-1230 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Звонкая скакалка». 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.15 «МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ЮЛИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

Четверг, 18 мая
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». М/ф. 7.30, 16.00 «Каспер». М/ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М/ф. 8.30, 15.00 «Муравьишка-хвостуншка». М/ф. 9.00, 13.30 «1000 и 1 ночь». 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30 «МЕЛРОУЗ ПЛЕЙС-1230 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Звонкая скакалка». 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.15 «МАГНУМ». 19.00 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ЮЛИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО».

10.00 11.00 14.00, 16.00,
19.00, 20.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ»
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НО-
ВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУ-
ПЕРМЕНА»
12.30 Вчера в «Итогах»
13.45 Куклы
14.35 Путешествия натурали-
ста
15.10 Герой дня без галстука
15.40 Профессия - репортер
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.45 Футбольный клуб
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ»
20.55 Совершенно секретно
22.45 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕ-
ЛА»
23.45 Сегоднячно
0.25 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К 8.05, 12.30, 14.30,
20.30, 0.00 Ново-
сти культуры
8.20 После ново-
стей...
8.40 «ГОРОДСКОЙ РО-
МАНС»
10.15 Российский курьер
10.40 Кинопанорама
11.30 Олег Даль. Премьера
книги
12.40 «АЛЕКСАНДР НЕ-
ВСКИЙ»
14.45 «Солдат». Фильм-балет
на музыку И. Стравинского
15.30 С потолка
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ»
16.35 «Дьявольский шедевр»
17.05 «Ольга Сергеевна».
Телевизионная повесть Эд.
Радзинского. Глава четвертая
«Успех». Режиссер А. Про-
шкин.
18.40 Вижу цель!
19.05 «П.И. Чайковский. Из-
бранное». Симфония «Манф-
ред». Исполняет ГАСО. Дири-
жер Е. Светланов
20.00 Вечерняя сказка
20.10 «Ну, погоди!». Мульт-
фильм
20.50, 22.40 К юбилею Л. Ка-
саткиной. Т. Уильямс «Орфей
спускается в ад». Спектакль
Центрального Академическо-
го театра Российской Армии,
1986 г. Режиссер Е.Бурдонс-
кий.
22.20 После новостей...
23.55 В. Моцарт. Симфония
№ 24

ТВ6 МОСКВА 6.50 День за днем
8.40, 18.15, 22.40
Дорожный патруль
9.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «КОЕ-ЧТО ИЗ КУН-ФУ»
11.00 Новости
11.05 Спасибо за покупку
11.20 Скандалы недели
11.50 Катастрофы недели
12.40 Спасибо за покупку!
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ
ПЛАЧУТ»
16.15 Отдохнем
16.30 Le-go-go
17.05 Star Старт
17.35 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕ-
КА»
18.30 Амба-ТВ
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИ-
ЦИЯ»: «С КЕМ ПОВЕДЕШЬ-
СЯ»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.40 Вы - очевидец
21.40 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
23.15 Алле, народ!
23.35 «ВЫКУП»
1.10 ДИСК-канал

0.00 События
0.15 Ночной полет
0.50 Музыкальный слух
1.00 Открытый проект
НТВ 6.00 Сегодня утром
8.55 «БАНДИТС-
КИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00,
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ»
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НО-
ВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУ-
ПЕРМЕНА»
12.30 Совершенно секретно
13.25 Итого
14.35 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕ-
ЛА»
15.30, 18.40 Криминал
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.40 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО»
19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ»
19.35 Герой дня
20.55 Глас народа
22.45 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕ-
ЛА»
23.45 Сегоднячно
0.25 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К 8.05, 14.30, 20.30,
0.00 Новости культу-
ры
8.20 После новостей...
8.40 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ»
10.35 Вижу цель!
11.00 «День на исходе тепла»,
«Слети к нам, тихий вечер».
Док. фильмы
11.55 Я создатель миров иных
12.30 НОВОСТИ КУЛЬТУРЫ
12.40 «ОЛЕСЯ»
14.00 Экспедиция «ЧИЖ»
14.45 «Кот в сапогах», «Верш-
ки и корешки». Мультфильм
15.15 Сати Спивакова. Мои ис-
тории
15.40 ТЕЛЕЭНЦИКЛОПЕДИЯ
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал
16.40 Я, гений, Игорь Северя-
нин
16.50 Ортодокс
17.15 «Ольга Сергеевна»
18.40 Ноу-хау
18.55 Театральная коллекция
русского князя
19.35 Из концертного зала
20.05 Вечерняя сказка
20.15 «Ну, погоди!» Мульт-
фильм
20.50 «День на исходе тепла».
«Слети к нам, тихий вечер».
Док. фильмы
21.45 После новостей...
22.05 «ПОМНИ ИМЯ СВОЕ»
23.40 Поет Дмитрий Хворос-
товский

ТВ6 МОСКВА 6.50 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 2.00
Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ЦЕПНОЙ ПЕС»
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«С КЕМ ПОВЕДЕШЬСЯ»
12.00 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 ДЕНЬ ЗА ДНЕМ
15.15, 16.25 Спасибо за покуп-
ку!
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ»
16.15 Отдохнем
16.45, 1.25 ДИСК-канал
17.20 Своя игра
17.45 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА»
18.30 Бис
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«ОЧЕНЬ ВАЖНАЯ ПЕРСОНА»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.40 Св-шоу
21.40 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
23.15 Алле, народ!
23.35 «ЛОБОТЯСЫ»
2.10 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА»

17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Мультфильм
17.45 За рулем
20.55 «ТАННА ФЕРМЫ МЕССЕ»
22.45 Постскрипtum
23.15 Времечко
0.15 Ночной полет
1.00 Открытый проект

НТВ 6.00 Сегодня утром
8.55, 19.55 «БАН-
ДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ»
9.50 «Сказка про лень». Мульт-
фильм
10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00,
22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САН-
СЕТ БИЧ»
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА»
11.50 «Однажды утром». Мульт-
фильм
12.25 «БЕСНОВАТЫЕ» (Россия)
14.35, 22.45 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕ-
ДЕЛА»
15.15 «Как котенку построили
дом». Мультфильм
15.30 Полундра
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-
СТВО»
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
20.55 Суд идет
23.45 Сегоднячно
0.25 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К 10.05, 22.30 «ДЕТИ
САНЧЕСА»
11.05 «Ноу-хау». Те-
лежурнал
11.30, 20.50 «Николай Чару-
шин. История в человеке».
«Там, за синими горами». Док.
фильмы
12.30, 14.30, 20.30, 0.00 Новости
культуры
12.40 «ВСЕ НАОБОРОТ»
14.00 Путешествия по выставке
14.45 «Бременские музыканты».
Мультфильм
15.05 Царская ложа
15.45 Телеэнциклопедия
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ. СТРАНА
ВЕЛИКОГО ДРАКОНА». Сери-
ал
16.35 «Беседы о русской культу-
ре». Авторская программа Ю.Лот-
мана
17.25 «Ольга Сергеевна». Теле-
визионная повесть Э. Радзинско-
го. Глава шестая - «И опять на
пороге»
18.40 Интерьер. Заказчик и архи-
тектор
18.55 Университетские встре-
чи
19.20 Л. Бетховен. Соната
№ 23
19.45 Времена не выбирают
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Ну, погоди!». Мульт-
фильм
21.50 После новостей...
22.10 Поэтические позвонки
23.30 Другая музыка

ТВ6 МОСКВА 15.00, 23.00 Новости
15.15 Спасибо за покуп-
ку!
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ». Сериал
16.15 Отдохнем
16.25 Формула здоровья
16.35, 1.15 ДИСК-канал
17.15 Без вопросов
17.45 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕКА».
Сериал
18.20, 22.45 Дорожный патруль
18.30 Наши любимые животные
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«ШАХТА»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.40 Я сама
21.45 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
23.15 Алле, народ!
23.35 «АЛЛЭ ЗДРАВСТВУЕТ ТВОЯ
СМЕРТЬ»
2.05 Плейбой

20.55 «ВООРУЖЕННЫЙ ОН-
РАЙД»
22.45 Постскрипtum
23.15 Времечко
0.15 Ночной полет
0.50 Клуб-2000
1.00 Открытый проект

НТВ 6.00 Сегодня утром
8.55 «БАНДИТС-
КИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00,
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ»
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕ-
НА»
12.30 Глас народа
13.30 Среда
13.45 Фитиль
14.30 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
15.25 Я и моя собака
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-
СТВО»
18.40 Криминал
19.40 Герой дня
20.00 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕР-
БУРГ»
20.55 О, счастливчик!
22.45 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
23.45 Сегоднячно
0.25 Сегодня в полночь
0.50 Антропология

К 8.05, 12.30, 14.30,
20.30, 0.00 Новости
культуры
8.20 После новостей...
8.40, 20.50 «Где-то я Вас видел».
«Эдуард Стрельцов. Вижу поле».
Док. фильмы
9.30 Л. Бернстайн «Факсимиле»
9.50 Возвращение Саши Соколо-
ва
10.10 «ДЕТИ САНЧЕСА»
11.10 В честь русского балета
12.15 Архитектурная галерея
12.40 «АВТОПОРТРЕТ НЕИЗ-
ВЕСТНОГО»
14.00 Путешествуя по выставке
14.45 Мультфильмы
15.15 Дворцовые тайны
15.45 Телеэнциклопедия
16.00, 18.30 Новости
16.10 «ЧАРОДЕЙ. СТРАНА ВЕ-
ЛИКОГО ДРАКОНА»
16.35 Беседы о русской культуре
17.20 Ольга Сергеевна
18.40 Новое кино
19.05 Власть факта
19.20 Время музыки
19.45 Осенние портреты
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Ну, погоди!» Мультфильм
21.40 После новостей...
22.00 Театр одного актера
22.30 «ДЕТИ САНЧЕСА»
23.30 Джазофрения

ТВ6 МОСКВА 6.50 День за днем
8.45, 18.20, 22.40, 1.50
Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 23.00 Новости
9.10 «ЧЕЛОВЕК С ПИСТОЛЕ-
ТОМ»
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«ШАХТА»
11.55 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
12.45, 15.15, 16.35 Спасибо за по-
купку!
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.30 Формула здоровья
16.45, 1.15 ДИСК-канал
17.20 Пальчики оближешь
17.50, 2.05 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕ-
КА». Сериал
18.30 О.С.Песня - лучшее
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«СМЕРТЬ В СЕМЬЕ»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.40 И снова 33 квадратных мет-
ра
21.40 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
23.15 Алле, народ!
23.35 «ФАРМЕР И ЧЕЙЗ»

17.15 Золотой...
17.35 Мультфильм
17.45 Точка отсчета
20.55 «ПАРУШИ-
НА» (Канада)
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 3
0.15 «Смотри». Ки-
0.30 «КЛАУДИА» (С-
тания)

НТВ 6.00 (сего-
8.55, 19.55 «БАНДИТСКИЙ ПЕТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00,
16.00, 19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ САНСЕТ БИЧ». Сериал
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУПЕРМЕНА». Сериал
12.30 Большие родители
13.10 Служба спасения
13.40 Свидетель века
14.30 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕЛА»
15.25 Без рецептов
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино
17.35 Впрок
17.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙСТВО». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
20.55 Независимое ра-
ние
22.45 Женский взгляд
23.20 «ГОРЬКО» (Рос-
сия)

К 8.05, 12.30,
16.00, 18.30,
0.00 Новост-
ры
8.20, 21.45 После нов-
8.40, 22.05 «УСКОЛЬЗ-
КРАСОТА»
10.35 Власть факта
10.50, 20.50 «Мартин
снимает». Док. фильм
12.00 Такие разные лю-
12.40 «СЛУЧАЙ С ПИ-
НЫМ»
14.45 «Утенок, кото-
умел», «Как утенок-м-
футболистом стал», «С-
дет». Мультфильмы
15.15 Время музыки
15.40 Телеэнциклопедия
16.10 «Про Петрушку»
фильм
16.25 Беседы о русской
ре
17.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВ-
НА»
18.40 М.Рожков и его
ка
19.30 Дом актера
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Ну, погоди!». М-
фильм

ТВ6 МОСКВА 6.50 День за д-
8.45 Дорожны-
руль
9.00, 11.00,
20.00 Новости
9.10 «ФАРМЕР И ЧЕЙЗ»
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«ШАХТА»
11.55 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
12.45, 15.15, 16.35 Спасибо за по-
купку!
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.30 Формула здоровья
16.45, 1.15 ДИСК-канал
17.20 Пальчики оближешь
17.50, 2.05 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕ-
КА». Сериал
18.30 О.С.Песня - лучшее
19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»:
«СМЕРТЬ В СЕМЬЕ»
20.00 Новости дня
20.25 Место встречи
20.40 И снова 33 квадратных мет-
ра
21.40 «СУД И ВОЗМЕЗДИЕ»
23.15 Алле, народ!
23.35 «ФАРМЕР И ЧЕЙЗ»

Москва
Точка отрыва
НАУШНИЦА ГИНИ-
НА (Канада)
Времечко
Петровка, 38
«Смотри». Киноафиша
«КЛАУДИА» (Великобри-
тания)

НТВ
6.00 Сегодня утром
8.55, 19.55 «БАН-
ДИТСКИЙ ПЕ-
ТЕРБУРГ»
10.00, 12.00, 14.00, 16.00,
19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ». Сериал
11.10 «ЛОИС И КЛАРК. НО-
ВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СУ-
ПЕРМЕНА». Сериал
12.30 Большие родители
13.10 Служба спасения
13.40 Свидетель века
14.30 «МЕСТЬ БЕЗ ПРЕДЕ-
ЛА»
15.25 Без рецепта
16.35 Старый телевизор
17.20 Интересное кино.
17.35 Впрок
17.45 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
18.40 Криминал
19.35 Герой дня
20.55 Независимое расследова-
ние
22.45 Женский взгляд
23.20 «ГОРЬКО» (Россия)

К
8.05, 12.30, 14.30,
16.00, 18.30, 20.30,
0.00 Новости культу-
ры
8.20, 21.45 После новостей...
8.40, 22.05 «УСКОЛЬЗАЮЩАЯ
КРАСОТА»
10.35 Власть факта
10.50, 20.50 «Мартин Скорсезе
снимает». Док. фильм
12.00 Такие разные люди
12.40 «СЛУЧАЙ С ПОЛЫНИ-
НЫМ»
14.45 «Утенок, который не
умел», «Как утенок-музыкант
футболистом стал», «Так сой-
дет». Мультфильмы
15.15 Время музыки
15.40 Телеэпиклопедия
16.10 «Про Петрушку». Мульт-
фильм
16.25 Беседы о русской культу-
ре
17.05 «ОЛЬГА СЕРГЕЕВНА»
18.40 М. Рожков и его балалай-
ка
19.30 Дом актера
20.10 Вечерняя сказка
20.20 «Ну, погоди!». Мульт-
фильм

ТВ6 МОСКВА
6.50 День за днем
8.45 Дорожный пат-
руль
9.00, 11.00, 15.00,
20.00 Новости
9.10 «ФАРМЕР И ЧЕЙЗ»
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ».
Сериал
11.55, 18.55 «СУД И ВОЗМЕЗ-
ДИЕ»
12.50, 15.15 Телемагазин
13.00 ЦитаДЕНЬ
13.05 День за днем
15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-
ЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.35 ДИСК-канал
17.10 Мое кино
17.40, 2.10 «ДЕЖУРНАЯ АП-
ТЕКА». Сериал
18.15 Дорожный патруль
18.25 Как стать звездой?
20.25 Место встречи
20.45 «ЗАМЕНА: ПОСЛЕ-
ДНИЙ УРОК» (США)
22.30 Новости
22.45 Алле, народ!
23.00 «ДОНОР» (США)
0.45 Дорожный патруль
1.00 Радиохит
1.45 Дорожный патруль

Национальный интерес
16.25 «АРСЕН ЛЮПЕН»
19.00 Педеля
19.45 Брэнн ринг
20.45 Секретные материалы:
расследование ТВЦ
21.15 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ»
23.10 События
23.25 «ПОД ПОКРОВОМ НЕ-
БЕС»
1.55 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕ-
ТА»

НТВ
8.00 Сегодня
8.15 «БАНДИТС-
КИЙ ПЕТЕРБУРГ»
9.15 О, счастлив-
чик!
10.00, 12.00, 16.00 Сегодня
10.15 Криминал. «Чистосер-
дечное признание»
10.40 Экстремальные ситуации
11.25 Пойми меня
12.25 Большие деньги
12.55 «КОГДА ДЕРЕВЬЯ
БЫЛИ БОЛЬШИМИ»
14.35 В нашу гавань заходили
корабли
15.40 Свидетель века
16.30 Профессия - репортер
16.50 Без рецепта
17.20 Док-шоу «Я и моя соба-
ка»
17.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
19.00 Сегодня
19.35 Один день
20.05 О, счастливчик!
20.50 «КАМЕНСКАЯ. СТЕЧЕ-
НИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»
22.00 Сегодня
22.45 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ»
0.30 Про это

К
10.05 Читая Библию
10.15 Аистенок
10.40 Российский
курьер
11.20 К 70-летию Л. Харито-
нова
11.35 «СЫН»
13.10 «Мистер Пронька».
Мультфильм
13.35 Графоман
14.00 Сплетни старого манежа
14.30 Новости культуры
14.45 «ДОСЬЕ ИНСПЕКТОРА
ЛАВАРДЕНА»
15.35 Живопись В. Парошина
15.50 Профили. Джавахарлал
Неру
16.15 Э. Рислакки «Безобраз-
ная Эльза». Телеспектакль
17.50 Кремль музыкальный
18.30 Новости
18.35 Сферы
19.15 15-й подъезд
19.45 Вечерняя сказка
19.55 «Ну, погоди!». Мульт-
фильм
20.30 «Острова». Док. фильм
21.20 Концерт лауреатов пре-
мии «Casta Diva»
22.00 Новости культуры
22.20 Блеф-клуб
23.00 «ПРАЗДНИЧНЫЙ ДЕНЬ»

ТВ6 МОСКВА
6.45 «ЗАМЕНА: ПОС-
ЛЕДНИЙ УРОК»
8.20, 20.50 Дорожный
патруль
8.30 «ВАВИЛОН-5»
9.20 ДИСК-канал
9.55 «БИС»
10.30 Ваша музыка
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь
12.25 Без вопросов...
13.00 Новости
13.15 «ПРИВИДЕНИЕ ЧАР-
ЛИ» (США)
14.50 Телемагазин
15.05 Наши любимые животные
15.35 Своя игра
16.05 СВ-шоу
17.00 Ток-шоу «Я - сама»
18.00 «ВАВИЛОН-5»
18.55 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ШЕР-
ЛОКА ХОЛМСА»
20.00 Новости дня
20.20 Скандалы недели
21.10 «БЕГЛЕЦЫ» (США)
22.40 «КРАХ»

14.15 Погода на неделю
14.20 «Про Петрушку», «За-
рядка для хвоста». Мульт-
фильмы
14.45 Особая папка
15.15 Москва
15.45 Погода
16.20 «АРСЕН ЛЮПЕН»
18.10 Слушается дело
19.00 Воскресный концерт
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «РАБА ЛЮБВИ»
23.35 Деликатесы
0.05 Парад плюс
1.05 От первого лица
1.15 «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО
ДЖОУЛЯ ДЕЛЭНИ»

НТВ
8.00, 10.00, 12.00,
16.00 Сегодня
8.15, 20.50 «КА-
МЕНСКАЯ. СТЕ-
ЧЕНИЕ ОБСТОЯТЕЛЬСТВ»
9.15 О, счастливчик!
10.20 Ключи от форта Байяр
11.10 «Полундра». Семейная
игра
11.40 Фитиль
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натурали-
ста
13.30 «ВПЕРВЫЕ ЗАМУ-
ЖЕМ» («Ленфильм»)
15.20 «Женский взгляд» Ок-
саны Пушкиной
16.25 Большие родители
17.00 Документальный сери-
ал «Холодная война»
17.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
19.00 Итоги
20.35 Куклы
21.55 Итого
22.15 «РАЗБОРКА В БРОН-
КСЕ» (Гонконг)

К
10.05 «Читая Биб-
лию». Новый Завет
10.15 «Аистенок».
Тележурнал для детей
10.40 «ДРУГ НИКОЛАСА
НИКЛБИ - МОЙ ДРУГ»
11.35 Мой цирк
12.00 «Ограбление по...».
Мультфильм
12.20 Консилиум
12.45 М. Булгаков «Записки
юного врача»
14.00 Мой Эрмитаж
14.30, 22.00 Новости культу-
ры
14.45 «ДОСЬЕ ИНСПЕКТО-
РА ЛАВАРДЕНА»
15.30 Романс Колчака
16.15 Положение вещей
16.45 П.И. Чайковский «Та-
тьяна Ларина»
18.30 Новости
18.35 «Плен дракона». Док.
фильм
19.45 Золотая маска
20.15 Вечерняя сказка
20.25 «Ну, погоди!». Мульт-
фильм
20.35 Фрэнк Синатра. Голос
века
22.20 Кто там...
22.45 «ПОЗДНИЕ СВИДА-
НИЯ»

ТВ6 МОСКВА
7.05 «НОВЫЙ КУ-
ЛАК ЯРОСТИ»
9.00, 12.30, 18.10
Дорожный патруль
9.15 О.С.Песня - лучшее
9.45 Ле-go-go
10.20 Star Старт
10.55 Юмористическое шоу
«АМБА-ТВ»
11.30 Шоу Бенни Хилла
12.05 Канон
12.50 Фильм-концерт
13.30 «ПОСЛЕДНЕЕ ДЫХА-
НИЕ» (США)
15.25 Формула здоровья
15.35 Вы - очевидец
16.30 СВ-шоу
17.15 Катастрофы недели
18.30 «ПРОФЕССИОНАЛЫ»
19.30 «ПОЛУНОЧНЫЙ ЧЕ-
ЛОВЕК» (США)
21.10 «СПОРНОЕ РЕШЕ-
НИЕ» (США)
23.00 Ваша музыка
23.55 «ДНЕВНИКИ КРАС-
НОЙ ТУФЕЛЬКИ»

14.15 Погода на неделю
14.20 «Про Петрушку», «За-
рядка для хвоста». Мульт-
фильмы
14.45 Особая папка
15.15 Москва
15.45 Погода
16.20 «АРСЕН ЛЮПЕН»
18.10 Слушается дело
19.00 Воскресный концерт
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «РАБА ЛЮБВИ»
23.35 Деликатесы
0.05 Парад плюс
1.05 От первого лица
1.15 «ПОМЕШАТЕЛЬСТВО
ДЖОУЛЯ ДЕЛЭНИ»

Среда, 17 мая
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей» М.ф. 7.30, 16.00 «Кас-
пер». М.ф. 7.59, 10.15, 19.25, 19.55, 0.05 Погода в Москве и Подмос-
ковье. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». М.
ф. 8.30, 15.00 Мультфильмы. 9.00, 13.30 ТВ-клуб 9.30, 21.00 «УДИ-
ВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ
90210». 11.30 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ».
14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАН-
ДА «А». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00
«ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 19.30 «БЛОССОМ». 20.00 «ЗЕНА
- КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПО-
ЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВО». 0.15 Романо Трое. 0.45 Стиль-
ные штучки.

Пятница, 19 мая
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей» М.ф. 7.30, 16.00 «Кас-
пер». М.ф. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша».
М.ф. 8.30, 15.00 М.ф. 9.00, 13.30 ТВ-клуб 9.30 «ИЗГНАНИК».
11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ» 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ».
14.00 Здоровая семья 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А»
18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ» 19.00 «ФАНТАСТИЧЕС-
КАЯ ДЕВУШКА» 19.30 «БЛОССОМ» 21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВА-
РА КАПУЦИНОВ» 23.30 «ПРИЗРАКИ ОТЕЛЯ «СКАЛИСТЫЙ»

Суббота, 13 мая
7.45 Музыка на СТС. 7.59, 10.55, 19.25, 19.55, 0.10 Погода в
Москве и Подмосковье. 8.00 «Джамми-суперчеловек». М.ф. 8.30
«Чудовищная сила». М.ф. 9.00. ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «Американский хвост». М.ф.
10.30 «ПРИЗРАКИ ОТЕЛЯ СКАЛИСТЫЙ». 13.00, 13.30 Время по-
купать. 14.00 «МОЕ ВТОРОЕ Я». 14.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ».
15.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». 17.30 Магия моды.
18.00 «Clean & Clear music». 18.30 Шоу-бизнес. 19.00, 1.30 «СЕВЕР-
НАЯ СТОРОНА». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ
МИРЫ». 21.00 «БИЛОКСИ БЛЮЗ». 23.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ
ПЕРРИШОНА».

Воскресенье, 21 мая
7.45, 18.00 Музыка на СТС. 7.59, 10.55, 19.25, 19.55, 0.10 Погода в
Москве и Подмосковье. 8.00 «Ох уж эти детки». М.ф. 8.30 «Назад в
будущее». М.ф. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам. 10.00 «Легоната».
10.30 «БИЛОКСИ И БЛЮЗ». 13.00 Клуб «Здоровая семья». 13.30,
0.00 Время покупать. 14.00, 18.30 «МОЛОДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30
«БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 15.30 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСБЕ ПЕРРИШО-
НА». 17.30, 23.30 Шоу-бизнес. 19.00, 0.30 «СЕВЕРНАЯ СТОРОНА».
20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ». 21.00 «АДС-
КАЯ КУХНЯ».

Понедельник, 15 мая
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М.ф. 7.30
«Байки из склепа». М.ф. 8.00, 21.00 «Симпсо-
ны». М.ф. 8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45
Пятая колонка. 9.00 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». 10.30 Военная тайна.
11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 Звони и смотри. 13.30 «КАССАНД-
РА». 14.45, 20.00 Случайный свидетель. 15.45 Секретные матери-
алы. 16.40 «Город собак». М.ф. 17.35, 0.00 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий
лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.30 Обзорение.
21.30 Футбол. 23.45 Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный кан-
нал.

Вторник, 16 мая
16.40 «Город собак». М.ф. 17.10 «Черепашки ниндзя». М.ф. 17.35,
0.00 «ПЛЯЖ» 18.30, 23.30 Новости. 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕ-
ЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Случайный свидетель. 20.30 Обо-
зрение. 21.00 «Симпсоны». М.ф. 21.30 «МОЯ МЛАДШАЯ СЕСТРА».
23.45 Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный канал.

Среда, 17 мая
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М.ф. 7.30 «Байки из склепа». М.ф.
8.00, 21.00 «Симпсоны». М.ф. 8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45
Пятая колонка. 9.00 «МЕРТВЫЕ ДУШИ». 10.30 Клуб «Белый полу-
гай». 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «МОЯ МЛАДШАЯ СЕСТРА».
13.30 «КАССАНДРА». 14.45, 20.00 Случайный свидетель. 15.45 «ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город собак». М.ф. 17.35, 0.00
«ПЛЯЖ». 18.45 «Третий лишний». 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕ-
ЛЕСТА». 20.30 Обзорение. 21.30 «УЛЫБКА МЕРТВЕЦА». 23.45
Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный канал.

Четверг, 18 мая
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М.ф. 7.30 «Байки из склепа». М.ф.
8.00, 21.00 «Симпсоны». М.ф. 8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45
Пятая колонка. 9.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». 10.30 «1/
52». Спортивное обозрение. 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «УЛЫБ-
КА МЕРТВЕЦА». 13.30 «КАССАНДРА». 14.45 Случайный сви-
детель. 15.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город собак». М.ф.
17.35, 0.00 «ПЛЯЖ». 18.45 «Третий лишний». 19.00 «СЕЛЕСТА,
ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.00 Случайный свидетель. 20.30 «Обозре-
ние». 21.30 «ЗА НЕКОЛЬКО ПАРШИВЫХ ДОЛЛАРОВ». 23.45
Спорт-курьер. 1.00 Ночной музыкальный канал.

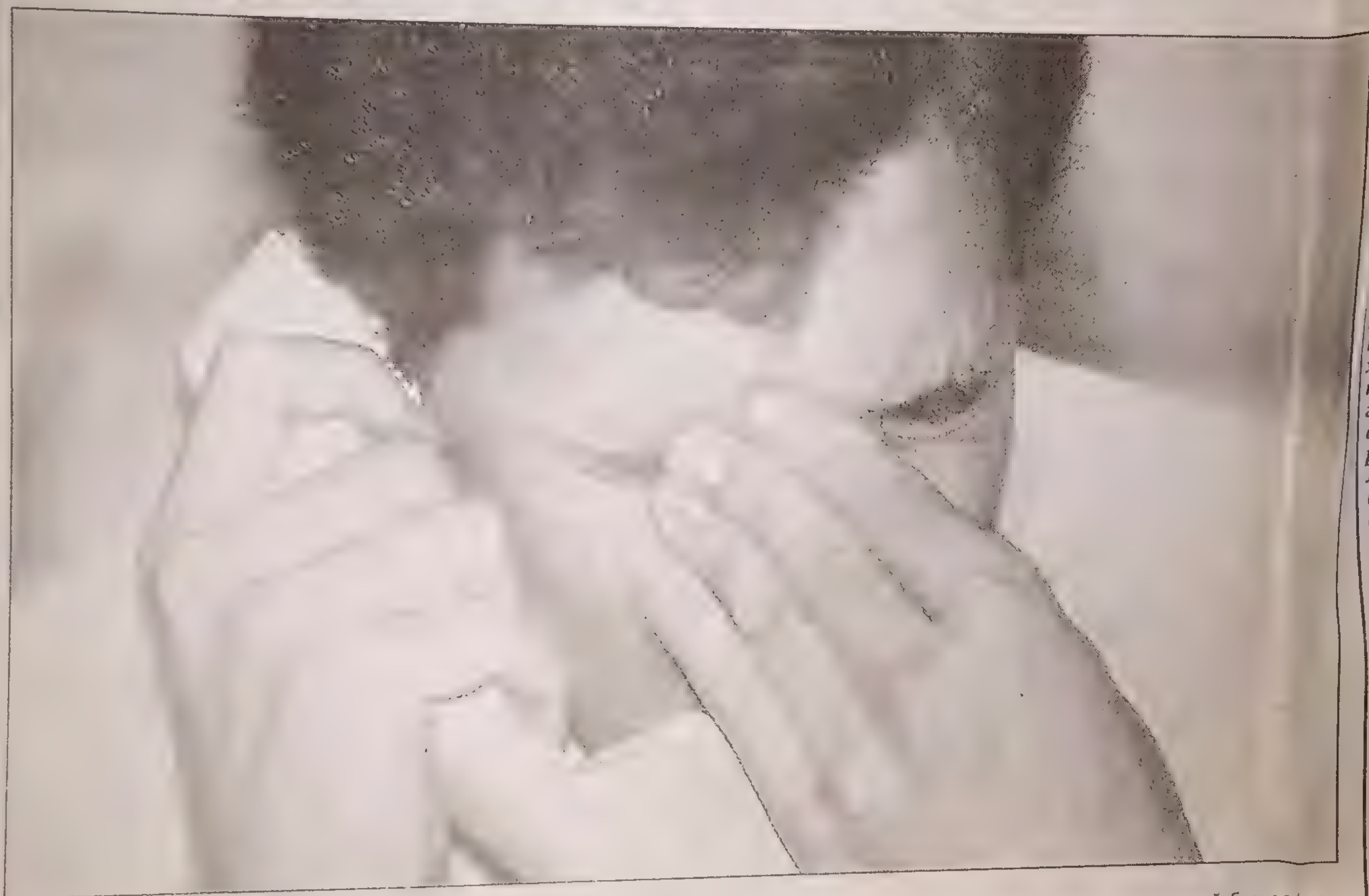
Пятница, 19 мая
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». М.ф. 7.30 «Байки из склепа». М.ф.
8.00, 21.00 «Симпсоны». М.ф. 8.30, 14.30, 18.30, 23.30 Новости. 8.45
Пятая колонка. 9.00 «ТЕНИ ИСЧЕЗАЮТ В ПОЛДЕНЬ». 10.30 Гонки
на выживание. 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «ЗА НЕКОЛЬКО
ПАРШИВЫХ ДОЛЛАРОВ». 13.30 «КАССАНДРА». 14.45, 20.00 Случ-
айный свидетель. 15.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город
собак». М.ф. 17.35, 1.45 «ПЛЯЖ». 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕ-
ЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.30 Обзорение. 21.30 «СТРАННАЯ
ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА ХАЙДА». 23.45 Спорт-
курьер. 0.00 «БЕЗУМИЕ».

Суббота, 13 мая
8.00 Музыкальный канал. 8.30 Сборник М.ф. 9.00, 21.00 «Симпсо-
ны». М.ф. 9.30 «ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ». 11.00 Гонки на выживание.
11.30 «СТРАННАЯ ИСТОРИЯ ДОКТОРА ДЖЕКИЛА И МИСТЕРА
ХАЙДА». 13.30, 17.30 Новости. 13.45 Четвертая власть. 14.15 «РО-
КОВОЙ ПРАЗДНИК». 16.45 Док. фильм. 17.15 «Веселая карусель».
М.ф. 17.45 «1/52». Спортивное обозрение. 18.15 «КОЛЕСО ФОРТУ-
НЫ». 20.35 Большая политика. 21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ»
22.30 «200 СИГАРЕТ» (США). 0.30 «ЭЛЛИ МАКБЫЛ». 1.30 Ночной
музыкальный канал.

Воскресенье, 21 мая
8.00 Ток-шоу Опри. 8.30 Программа М.ф. 9.00, 21.00 «Симпсоны».
М.ф. 9.30 «ЖЕНЩИНА В БЕЛОМ». 11.00, 21.30 «СЕКРЕТНЫЕ МА-
ТЕРИАЛЫ». 11.55 «Большая политика». 12.20 «ТАВАЙСКАЯ МЕТ-
КА». 13.10 «Мир спорта глазами «Жилетто» 13.45 «Военная тай-
на». 14.15 «ОНА ЖДЕТ». 16.15 «НОЧЬ МАЛЫШ». 17.15 «Королев-
ский бутерброд». М.ф. 17.30, 20.30 Новости. 17.45 Клуб «Белый по-
пугай». 18.15 «30 ВО БЛАГО». 20.45 Футбольный курьер. 22.30
«Несчастный случай». 23.00 «ЗОНА ПРЕСТУПНОСТИ» (США). 1.00
«Штормовое предупреждение». Док. фильм. 1.35 Ночной музыкаль-
ный канал.

В программе ТВ возможны изменения.

Крокодил не ловится? Не растет кокос?



Известный психиатр, доктор медицинских наук, профессор Юрий ПОЛИЩУК делится своими знаниями об истоках депрессии

В обществе творятся страшные, немыслимые вещи. Уволенный с завода рабочий бросается под молот многотонного пресса... Мать пятерых детей, отчаявшись, обливает их бензином и сжигает заживо. Другая женщина, обняв двойняшек, бросается с девятого этажа. В последней записке - строчки отчаяния: «Пусть они не видят, что творится в этом безумном мире, не для того я их родила».

- Юрий Иосифович, что вызывает массовую депрессию?

- Это заболевание, как правило, является реакцией на

- Ну ладно: безработные, нищие, неудачники... Но откуда депрессия у вполне благополучных и даже, казалось бы, преуспевающих людей?

- Дело в том, что наше постперестроечное государство принципиально отказалось от идеи социальной справедливости, от вековых традиционных для народа принципов нравственности. Оно изначально повело приватизацию и реформы так, что, не преступив нравственный закон, не нанеся ущерб окружающим и обществу, выбиться в обеспеченные люди было невозможно. Программировались неудачники. В массовых количествах. Таким образом государство сознательно повязало

библейски, велика есть. Но кому как не нам, психиатрам, ее разгадывать.

Самоубийцами чаще всего становятся люди пожилые или совсем юные. Может, это и кощунственно, но стариков можно понять. Оглянитесь вокруг. Что должен испытывать человек, посвятивший всю свою жизнь высоким идеалам и вдруг наблюдающий, как на каждом шагу глумятся над святыми для него ценностями, перечеркивают всю его судьбу, дело жизни? В этом случае уход из жизни - своего рода протест против окружающей действительности.

- А молодежь? Во что ей верить? Во всемогущество доллара? В радости секса? В справедливость волчьей стаи? В правоту грубой силы?.. Нынешняя жизнь усиленно раздувает в молодом человеке животные инстинкты.

- Кстати, знаете, как нередко

своим. У них свой бизнес, неслучайные доходы. Но верно народ говорит: не в деньгах счастье. Психоэмоциональная нагрузка на тех, кто включился в рыночную гонку, колоссальная. Криминальная обстановка, конкуренция, опасность обанкротиться или быть обманутым... Добавьте семейные проблемы, и получится, что «новым русским» никак не позавидуешь.

- И все же, что вы посоветуете нашему читателю? Должна же быть у человека во мраке путеводная нить?

- Универсального рецепта, как уберечься от неприятностей, нет и быть не может. Каждый из нас живет не только в обществе, но и в своем микро-социуме, в своей психоэмоциональной системе координат. Но одно могу сказать определенно: не разминивайте

«Когда...
...его...
...в Да...
...мне в...
...сына в св...
...финансо...
...Мальчик...
...классе, в...
...ходятся...
...них он...
...года. На...
...отвечает...
...ра сообщ...
...мне не х...
...бирают...
...опекунс...
...такое н...
...сына?»

Влад...
Напо...
«ка» при...
возраст...
ство - в...
Как опе...
над нес...
гут быть...
смерти...
родите...
случая...
нам ре...
чения...
дители

«Бе...

«Я...
бабуи...
наша...
ко м...
зайка...
ла в...
знаю...
вопр...
част...
ные...
свой...
чил»

Б...
Е...
част...
на...
люб...
ков...
всё...
вет...
100

Юриста вызывали?

Когда трудовая книжка «не положена»

«Я работаю у индивидуального предпринимателя. Он говорит, что трудовую книжку дать мне не может. А как же я смогу подтвердить трудовой стаж?»

ИРКУТСК. А. КОНОНОВ.

Индивидуальный предприниматель без образования юридического лица может использовать труд наемных работни-

ков, заключая с ними договор (контракт) в соответствии со ст. 253 КЗоТ РФ, однако оформлять трудовые книжки таким работникам он не вправе.

Свой трудовой стаж вы можете подтвердить справками, расчетными книжками, лицевыми счетами и ведомостями на выдачу зарплаты. Помогут и справки об уплате страховых взносов в Пенсионный фонд РФ.

Как вернуть сына

«Когда мы с мужем развелись, его родители - они живут в Дагестане - предложили мне временно отдать им сына в связи с моим тяжелым финансовым положением. Мальчик учится в первом классе, все его документы находятся у бабушки с дедом, у них он живет уже больше года. На мои письма никто не отвечает. Односельчане свекра сообщили, что мальчика мне не хотят отдавать и собираются оформить над ним опеку. Имеют ли они такое право? Как мне вернуть сына?»

Г. ОМАРОВА.

Владимирская область.

Напомним, что понятие «опека» применительно к детям в возрасте до 14 лет, попечительство - в возрасте с 14 до 18 лет. Как опека, так и попечительство над несовершеннолетними могут быть установлены в случае смерти родителей, лишения их родительских прав, а также в случаях, когда по иным причинам ребенок остался без попечения вследствие уклонения родителей от воспитания либо за-

щиты его прав и интересов.

Порядок установления опеки и попечительства определен Семейным и Гражданским кодексами. Органами опеки и попечительства над несовершеннолетними являются органы местного самоуправления.

Бабушки и дедушки ребенка наделены правом на общение с внуками (ст. 67 СК РФ). Поскольку вы не лишены родительских прав и желаете самостоятельно воспитывать сына, то ставить вопрос об установлении над ним опеки или попечительства кем бы то ни было - неправомерно.

Согласно ст. 68 СК РФ, «родители вправе требовать возврата ребенка от любого лица, удерживающего его у себя не на основании закона или не на основании судебного решения». Поэтому вы вправе обратиться как в правоохранительные органы, так и в суд с соответствующим иском. После достижения ребенком 10-летнего возраста он имеет право на выражение своего мнения в суде, которое будет в обязательном порядке учтено и может повлиять на судебное решение.

«Бесхозная» половина дома

«Я жил и воспитывался у бабушки. После ее смерти наша половина дома перешла ко мне по ее завещанию, а хозяйка второй половины умерла в 1996 году, и с тех пор я не знаю, кто может решить вопрос об этой «бесхозной» части дома. Обращался в разные инстанции, но ответа на свой вопрос так и не получил».

С. ТИМОШЕНКО.

Брянская область.

Если у хозяйки «бесхозной» части дома не было наследников ни по закону, ни по завещанию либо если ни один из наследников не принял наследства или все наследники лишены его за-

которого являетесь вы, то вам принадлежит преимущественное право его приобретения у госоргана-администрации вашего города.

Если администрация на протяжении столь длительного времени не проявляет интерес к домовладению, то целесообразно получить от нее отказ от наследства в вашу пользу. Согласно ч. 1 ст. 234 ГК, в случае добросовестного, открытого и непрерывного владения недвижимым имуществом как своим собственным в течение 15 лет вы можете обрести на него право собственности по праву приобретательной давности. Но для этого через указанный срок необходимо будет заявить иск,

Трибуна Потребителя

ВЕДУЩАЯ —
РАИСА ФИРСТОВА

Контакт. тел.: 257-57-25.

Личный опыт

А за козла ответили!



Фото Наталья Нечаевой

Ехали мы с мужем-профессором из отпуска поездом. Вагон попался грязный, за долгую дорогу ни в купе, ни в коридоре ни разу не подместили, о чае и речи не было. Один туалет всю дорогу был заперт, во втором грязь такая, что страшно заходить. Молодая проводница собрала билеты, расшвыряла сырое белье и пропала. Когда она наконец появилась, едва держась на ногах отнюдь не от усталости, муж сделал ей замечание, на что девушка коротко ответила: «Заткнись, козел». Закрылась в своем купе и проспала остаток пути.

Вернувшись домой, мы написали письмо министру путей сообщения той бывшей союзной республики, которой принадлежит этот поезд, копию отправили на имя ее президента. Выразили свое сожаление по поводу того, что по этому ужасающе грязному вагону и этой проводнице пассажиры могут судить и о народе в целом, и о культуре страны.

Спустя немного времени к нам явилась делегация из трех ответственных лиц этой железной дороги. Они вручили мне букет цветов и коробку конфет, мужу - бутылку хорошего коньяка и конверт с деньгами (стоимость двух билетов за испорченный проезд), а главное - официальное уведомление о проведенной по нашей жалобе проверке. В нем было написано, что все факты подтвердились, проводница уволена, с персоналом проведена соответствующая воспитательная работа. Перед нами сердечно извинились, поблагодарили за сигнал и заверили, что ничего подобного больше не повторится.

Недавно мы снова ехали тем же поездом и не узнали его: везде сияющая чистота, живые цветы, хрустящие крахмальные занавесочки и скатерочки на столиках купе. Улыбчивые и предупредительные проводники чуть ли не каждый час предлагают вкусный, душистый чай...

Пишу вам и думаю: а может, мы сами виноваты, не реагируя на подобные вещи? Мол, перетерплю как-нибудь, сочту плевком в лицо и в душу за Божью росу, от меня не убудет. А безнаказанность, как известно, имеет склонность распускать руки. И с нами обращаются так, как мы того заслуживаем.

Лариса МАКЛЕВА.

МОСКВА.

ОТ РЕДАКЦИИ

Этим письмом мы завершаем наш конкурс на лучший рассказ о личном опыте защиты своих потребительских прав. Его автор, Лариса Петровна Маклева, и стала победительницей. Жюри единодушно сочло эту победу наиболее весомой по той причине, что ее плодами по сей день пользуются пассажиры этого поезда. Ларисе Петровне вручен приз - туристическая путевка на недельный отдых в Испанию (на два человека).

видят, что творится и этом безумном мире, не для того я их

Юрий Иосифович, что вызывает массовую депрессию?

Это заболевание, как правило, является реакцией на негативную психотравмирующую ситуацию, неразрешимую для личности. Примерно 75 процентов жителей страны находятся под постоянным гнетущим действием стресса. Причем речь идет не только об экстремальных ситуациях: они хоть и тяжелы, но ограничены во времени. Хуже стресс хронический - скрытый, ползучий, когда отрицательные эмоции накапливаются, разъедают душу, а затем и тело.

- Главным образом человек испытывает неуверенность в завтрашнем дне?

- Если бы только в завтрашнем! В сегодняшнем. Человек настроен на неизвестность. И на неприятности. Он уже не ждет от жизни ничего хорошего. Ждет лишь следующего удара. Удара судьбы. Уровень тревожности людей в нашей стране чрезвычайно высок. Возникает ощущение безнадежности, ненужности.

иниципов нравственности. Оно изначально повело приватизацию и реформы так, что, не преступив нравственный закон, не нанеся ущерба окружающим и обществу, выбиться в обеспеченные люди было невозможно. Программировались неудачники. В массовых количествах. Таким образом государство сознательно повязало наиболее активную, способную часть народа грехом вынужденной безнравственности. И это порождает неизбежную раздвоенность в душах людей.

- И какова реакция организмов?

- Психика может приспосабливаться к неблагоприятным ситуациям лишь до определенного предела. Есть черта, после которой механизмы психической адаптации рушатся. Первый признак этого: наваливаются болезни. И самое прискорбное - страдает иммунная система. Что будет дальше, предположить несложно. Теперь уже эти заболевания передадут эстафету дальше. В результате - психический срыв.

- Депрессия, направленная на самого себя, часто кончается самоубийством.

- Это всегда тайна, если человек добровольно решает уйти из жизни. И тайна сия, говоря по-

чае уход из жизни - своего рода протест против окружающей действительности.

- А молодежь? Во что ей верить? Во всемогущество доллара? В радости секса? В справедливость волчьей стаи? В правоту грубой силы?.. Нынешняя жизнь усиленно раздувает в молодом человеке животные инстинкты.

- Кстати, знаете, как нередко объясняют несовершеннолетние преступники мотивы своих действий? Мол, почему убил? «Да скучно стало, нечем было заняться». Объяснение суицида: «Жизнь надоела». Духовная пустота, отсутствие глубокого смысла в жизни толкают нравственно искаленных мальчишек и девчонок или к алкоголизму и наркомании, или на скамью подсудимых, а кого-то - в петлю.

Но самые уязвимые в депрессии - женщины. Они более эмоциональны и вдобавок сильнее всего страдают от экономических реформ. Если раньше основной причиной всех женских суицидов были несчастная любовь и одиночество, то теперь на первое место вышла женская безработица.

- Ну а новые хозяева жизни - предприниматели? Они-то что в петлю лезут?

- Да, среди наших пациентов есть деловые люди с блестящей карьерой. С огромным богат-

стве нашем? Должна же быть у человека во мраке путеводная нить?

- Универсального рецепта, как уберечься от неприятностей, нет и быть не может. Каждый из нас живет не только в обществе, но и в своей микро-социуме, в своей психологической системе координат. Но одно могу сказать определенно: не разменивайте свои нравственные идеалы на сиюминутные блага, найдите то светлое, что есть в вас. Что бы ни случилось, ставьте себя сами собой. Найдите выход из любого тяжелого положения.

И еще. Научитесь трезво оценивать обстоятельства своей жизни. Даже труднейшие обстоятельства, трагические события рано или поздно пройдут, а жизнь будет продолжаться. Помните Андерсена: «Золота сотрется, свиная кожа останется». Не бегайте от трудностей в придуманный, иллюзорный мир. Одиночество - это путь в никуда.

Считается, что потрясение - неизбежный удел тех, кому выпало жить в эпоху перемен. Или в конце века. Нам в этом смысле «повезло»: сразу получаем «двойное удовольствие»!

Валерий КОНДИТОВ.

свой вопрос так

чил».

С. 7

Брянская область
Если у хозяйки части дома не было ни по закону, ни по либу если ни один из ков не принял наследство наследники лишены вешателем, имущество переходит госуда ответственности со ст. 53 РСФС. Поскольку в час таким имуществом ся половина дома, со

Сто Суд Ком основ

РЕЧНИ

Москва - С (Вал

по Оке, Волге,

Север

Ленинградское шоссе

Тел.: (095) 458-91-63, 25

Рабо

Могу копать — могу не

Изобретатель ручного плоскореза о преимуществах инструмента, который заменяет не только лопату

Вот такое письмо оказалось в почте «СиО»: «Показал мне недавно один наш дачник диковинный инструмент - не тяпка и не коса, какая-то узкая железная «коротышка» на плоской ручке. Плоскорез называется. И очень хвалит. Сказал, что купил, когда прочел о нем в вашей газете (я ее не выписываю, но иногда в киоске покупаю). Что-то мне этот инструмент не приглянулся, по-моему, он для ленивых людей. Я больше лопате доверяю. И все же хотелось бы прочесть о том, какая выгода от него?»

Константин ВОРОПАЕВ.

КАЛУГА.

О плоскорезе в «СиО» писали не раз, в том числе и его изобретатель, народный умелец из пос. Муромцево Владимир Васильевич Фокин. Благодаря нашей газете его многообещающий и «многоумеющий» инструмент приобрели многие читатели «Трибуны». И скоро поняли, что с ним куда лучше, легче и производительнее работать на огороде и в саду, особенно людям пожилым (а вовсе не ленивым!).

Но звонки в редакцию и письма с вопросами к изобретателю продолжают поступать. Заметки, которые прислал в «СиО» по нашей просьбе В. Фокин, надеемся, удовлетворят желание многих читателей узнать побольше о плоскорезе, новых методах обработки земли и выращивания высоких урожаев.

Сынок, заточи-ка «стахановку»

Уже почти полвека минуло... Весна. Отец говорит нам с братом:

- Сынки, на сегодня дел не затевайте, будем копать огород...

После завтрака нехотя разбираем лопаты.

Отец берет самую большую - «стахановку». Она раза в полтора больше, чем у матери. Мне и брату достаются самые легкие, с короткими черенками.

Земля слежалась. Зимой через огород провозили дрова, здесь же их таскали, пилили, кололи, вот и утрамбовали грядки даже через снежный покров.

К обеду на руках - мозоли. Все чаще приходится отдыхать.

- А лопаты надо заточивать, - разглядывая наши орудия производства, прокомментировал сосед. Родом из деревни, он знает толк в огородных делах. Отец с ним сразу же согласился: «Тачите напильники!»

Так я постиг первую заповедь: работать надо заточенным инструментом.

...Года через три попала мне небольшая статья в журнале «Техника - молодежи», называлась «Правильно ли вы затачиваете лопату?» Вот, думаю, кстати.

До чего грамотная и дотошная статья! Оказывается, в детстве я лопату затачивал неправильно. Положив ее на чурбачок передней поверхностью (так удобней - не качается), напильником снимал фаску на задней поверхности. Надо же затачивать, оказывается, только с **передней** стороны.

К тому времени я окончил техникум по специальности «инструментальное производство» и рассмотрел заметку и помещенный в ней рисунок с точки зрения науки. Действительно, если бы лопату втыкали в землю строго вертикально, можно было бы заточивать с любой стороны. Но так как огородник вонзает лопату в землю при некотором наклоне черенка к себе, то заточка задней поверхности становится тормозом при движении лезвия в почве. Так я постиг вторую заповедь: работать надо правильно заточенным инструментом.

Однако скажу: ни у кого я не видел правильно заточенной лопаты. Все точат с задней стороны. Наверное, потому что так удобней: лопата лежит на чурбачке - не шелохнется. Если же правильно заточивать, надо придерживать лопату дополнительно, так как опира-



Поеду в деревню, чтобы напиться у красной девицы хрустальной водицы.

Улыбки лета

Ох уж эта природа...

Встретились на даче две подруги. Одна говорит:

- Как я обожаю природу!

А другая, оглядев ее со всех сторон, отвечает:

- Неужели? Ты только посмотри, что она с тобой сделала?!

Близорукость подвела

Прихватила живот у одного из дачников, и, вернувшись в город, он побежал к врачу:

- Наверное, это у меня от ягодок, которые я в лесу съел!

- Какие съели?

- Да не разглядел...

- Тогда вам надо не ко мне, а к окулисту.

Чесночная диета

- Доктор велел мне сесть на чесночную диету.

- Ну и сколько ты потеряла килограммов?

- Ты лучше спроси, сколько я потеряла друзей.

Если у хозяйки «бесхозной» части дома не было наследников ни по закону, ни по завещанию, то если ни один из наследников не принял наследства или все наследники лишены его завещателем, имущество умершего переходит государству в соответствии со ст. 532 (ч. 3) ГК РСФСР. Поскольку в данном случае таким имуществом является половина дома, совладельцем

непрерывного владения недвижимым имуществом как своим собственным в течение 15 лет вы можете обрести на него право собственности по праву приобретательной давности. Но для этого через указанный срок необходимо будет заявить иск, ответчиком в котором в вашем случае является местный финансовый орган, и через суд получить разрешение зарегистрировать свое право на половину дома.



**СтоличнаяTM
Судоходная
Компания**

Лицензия № 010427

ОСНОВАНА В 1933г.

РЕЧНЫЕ КРУИЗЫ

Москва - Санкт-Петербург - Москва
(Валаам, Кижи) 13 дней,
а также
по Оке, Волге, Каме, Днепру от 1 до 21 дня.

Северный речной вокзал

Ленинградское шоссе, 51.

Ленинградский просп., 1.

Тел.: (095) 458-91-63, 257-45-78.

Тел.: (095) 257-71-09, 257-71-19.

Работаем без выходных.

Сад и огород

могу не копать

ерет самую большую - «стахановку». за в полтора больше, чем у матери. Мне достаются самые легкие, с короткими ами.

ля слезалась. Зимой через огород про- дрова, здесь же их таскали, пилили, , вот и утрамбовали грядки даже через ый покров.

беду на руках - мозоли. Все чаще при- емся отдыхать.

попаты надо затачивать, - разглядывая рудия производства, прокомментиров- сед. Родом из деревни, он знает толк в ных делах. Отец с ним сразу же согла- «Ташите напильники!»

я постиг первую заповедь: работать аточным инструментом.

да через три попала мне небольшая в журнале «Техника - молодежи», на- ась «Правильно ли вы затачиваете ло-

Вот, думаю, кста-

чего грамотная и дюшная статья! Ока- тся, в детстве я лопату затачивал непра-

о. Положив ее на чурбачок передней хностью (так удобнее не качается), на- иком снимал фаску с задней поверх-

Надо же затачивать, называется, толь- ередней стороны.

ому времени я оконч- технику по спе- ности «инструмент- ное производ-

и рассмотрел заметку помещенный в исунок с точки зрения. Действи-

, если бы лопату вты- в землю стро- икально, можно было затачивать с лю-

ороны. Но так как о- дник вонзает в землю при некотор- аклоне черен-

бе, то заточка задней ерхности ста- я тормозом при дви- и лезвия в по-

к я постиг вторую за- едь: работать атически заточенным инструментом.

ако скажу: ни у кого не видел пра- затаченной лопаты. точат с задней

Наверное, потому - так удобней: шлохнется. правильно затачива- надо придер-

правильно до тончайшей ак как опира-

ется она на чурбачок выпуклостью и качается из стороны в сторону. Кстати, и в магазинах до сих пор не видел правильно сделанных лопат (с учетом рекомендованной заточки) - ни наших, ни зарубежных. Вот вам и техни- ческий прогресс во имя и на благо... Лопате - тысяча лет и до сих пор - неправильная. Кста- ти сказать, примерно то же можно сказать и про другие инструменты.

Когда конструировал свой плоскорез, вспомнил и рекомендации прочитанной в журнале заметки, и теорию резания металлов, и особенности инструментального производ- ства, а также и многое другое. Вот почему плоскорез получился и легкий, и производи- тельный, хотя своеобразной формы. И с нео- бычным черенком. О нем хочется сказать осо- бо.

До сих пор приходят письма: нельзя ли че- ренок сделать круглым?

- Нельзя, - отвечаю. - Это все равно что хок- кейную клюшку представить круглого сечения - при больших усилиях не удержат в руках. А ведь плоскорезом приходится не только рыхлить, делать канавки для семян, окучивать и т. д., но и обрабатывать землю довольно глу- боко: например под картошку... А еще обру- бать усы клубники, скашивать бурьян и лиш- ние кусты малины. Черенок круглого сечения при этом явно не удержат в руках.

Пытались. Но после этого ко мне с жало- бами:

- Что-то ваш плоскорез замучил меня, ни- чего не получается.

- А в брошюру заглядывали? Знаете, как ра- ботать?

- Брошюру-то не купил... И теперь вот тре- тий черенок приспособляю от лопаты...

Вопросов нет. Круглый черенок - не для плоскореза.

Владимир ФОКИН.

п. МУРОМЦЕВО,
Владимирская область.

(Продолжение в следующем
выпуске «СиО»).

МОСКВА

ОТ РЕДАКЦИИ

Этим письмом мы завершаем наш конкурс на лучший рас- сказ о личном опыте защиты своих потребительских прав. Его автор, Лариса Петровна Макеева, и стала победитель- ницей. Жюри единодушно сочло эту победу наиболее несо- мой по той причине, что ее плодами по сей день пользуются пассажиры этого поезда. Ларисе Петровне вручен приз - ту- ристическая путевка на недельный отдых в Испанию (на два лица), которую любезно предоставила столичная турфир- ма «Франс-Турс Плюс» (президент - Елена Степанова, ком- мерческий директор - Владимир Кулешов). Примите наши поздравления!

Другим нашим авторам, чьи истории тоже были отмече- ны жюри (письма опубликованы), И. Михайлову из Москвы, А. Панову (г. Волжский Волгоградской обл.), Н. Новикову (г. То- льятти), Ф. Егоровой (г. Волгоград) и Н. Жадовой (г. Сальск Ро- стовской обл.) - наша сердечная благодарность и сувениры от «Трибуны».

Вместе с тем сообщаем, что письма под рубрикой «Лич- ный опыт» будут публиковаться и впредь, за рамками кон- курса. Отправляя их нам, четко пишите свои Ф.И.О. и точ- ный адрес, чтобы не возникло проблем с получением гоно- рара.

Черный список

Свет мой, зеркальце, молчи!

Госстандарт информирует и предупреждает:

Проверка ООО «Сантрейд» (г. Казань) установила, что краска для волос «Импрессия», продававшаяся без сертификата соот- ветствия, не отвечала требованиям стандарта по маркировке. Здесь же были обнаружены 6 наименований туалетного мыла и два - туалетной воды, которые тоже реализовывались либо без сертификата, либо не соответствовали требованиям государ- ственного стандарта по маркировке.

Реализацию продукции приостановили, предприятие и его ру- ководителя оштрафовали.

Проверка, проведенная в ООО «Амина», показала, что сред- ства по уходу за волосами, а именно шампуни, не соответство- вали требованиям по массовой доле анионоактивного вещества, массовой доле сухого вещества и истекшему сроку хранения. Ру- ководителя предприятия оштрафовали.

Этой информацией с «Трибуной» поделился татарстанский Центр сертификации и метрологии.

Зубам, оказывается, тоже может не поздоровиться, если их чи- стить негодной пастой. А такая тоже встречается. Инспекторы Орехово-Зуевского ЦСМ, проверяя аптеку № 568 в г. Электро- горске Московской области, обнаружили, что зубная паста из Болгарии «Gabrova freh» продавалась без сертификата соответ- ствия. Не прошла испытаний на безопасность. Реализацию при- остановили, предприятие оштрафовали.

Кто прав, кто неправ?

«Магазин закрыт, подите вон!»

«За 15 минут до закрытия магазина уборщица пере- крыла вход и не впускала покупателей. Мы пожаловались директрисе, но она сказала, что работница ее магазина поступает в соответствии с правилами, которые разреша- ют закрываться за четверть часа до официального окон- чания работы, чтобы оставалось время на обслуживание задержавшихся в торговом зале покупателей. Права ли она?»

Ксения НИКОЛАЕВА.

МОСКВА.

Разумеется, не права! Пункт 7 Примерных правил работы предприятий розничной торговли об этом говорит: «При зак- рытии предприятия на обеденный перерыв или по окончании рабочего дня кассы прекращают работу в точном соответствии с установленными часами работы предприятия, однако все покупатели, имеющие на руках кассовые и товарные чеки, должны быть обслужены. В предприятиях самообслуживания при закрытии их на обеденный перерыв или по окончании работы обслуживаются все покупатели, находящиеся в тор- говом зале (отделе, секции). За 15 минут до прекращения об- служивания покупатели ПРЕДУПРЕЖДАЮТСЯ о закрытии».

Похоже, что ваша оппонентка перепутала божий дар с яич- ницей, не без выгоды для себя и работников своего магазина значительно укоротив рабочий день.

Марина БУРЦЕВА,
юрист.

Понедельник

12 июня

1 8.00 Новости
8.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ» (Россия)
10.00 Новости
10.10 Играй, гармонь любимая!
10.40 Пока все дома
11.15 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА»
13.00 Концерт группы «Любэ»
14.30 История Российской символики
15.00 Новости
15.10 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА»
16.50 Спектакль «Крутой маршрут»
18.15 «Смехопанорама» Евгения Петросяна
18.50 «СЕРЫЕ ВОЛКИ»
21.00 Время
21.55 Погода
22.00 КВН-2000
0.10 Футбол. Чемпионат Европы

РТР 8.00 «ГАРДЕМАРИНЫ-III»
9.50 Доброс утро, страна!
10.25 «Аншлаг» и К°
11.30 Сам себе режиссер
13.00 Вести
13.25 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ»
15.55 30 лет спустя
17.40 Михаил Задорнов. «От путча до Путина»
20.00 Вести
20.45 «БЕЗУМНО ВЛЮБЛЕННЫЙ» (Италия)
22.40 Футбол. Чемпионат Европы
0.55 Футбол + ТВ

ТВЦ 6.30 Настроение
8.25 Плывущие человечки
9.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ»
11.00 События
11.15 Дата
12.10 «ВОЛГА-ВОЛГА» (Россия)
14.00 События
14.20 Мультфильм
14.45 «РОМАНС О ВЛЮБЛЕННЫХ» («Мосфильм»)
17.55 Национальный интерес
20.00 События
20.25 «НЕ ПОСЛАТЬ ЛИ НАМ ГОНЦА?» (Россия)
22.55 Новый поворот
23.20 «ВЕРНОСТЬ»
1.00 Открытый проект

ТВ 8.00 Сегодня
8.15 Мультфильм
8.55 «КАМЕНСКАЯ РАДИ СМЕРТИ». Сери-

Вторник

13 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 1.00 Новости
9.15 «НА ТЕБЯ УПО-ВАЮ»
10.55 Поле чудес
12.15 Телеканал «Добрый день»
12.55 «4:0 В ПОЛЬЗУ ТАНЕЧКИ»
14.30 Программа «Вместе»
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Возможно все
15.55 Царь горы
16.25 ...До шестнадцати и старше
17.00 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
18.30 Планета КВН
19.05 Секретный полигон
19.20 «ОСТОРОЖНО: КРАСНАЯ РТУТЬ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Рынок рабов
23.50 Футбол. Чемпионат Европы

РТР 6.00, 6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброс утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
7.30 Почта РТР
8.20, 16.40, 1.05 Телеспецназ
9.35 «Боман и попугай». Мультфильм
9.45 «Черный пират». Мультфильм
10.15 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Диалоги о животных
13.00, 17.00, 20.00 Вести
13.35 Марьяна роща
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.50 Два рояля
17.35 «Тайны тысячелетия». Док. фильм
18.25 «МОНАХИНИ В БЕГАХ»
19.25 Круглая дата
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000

ТВЦ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 20.00, 23.00, 0.00 События
9.00 Момент истины
9.40 «Лебеди Непрядвы». Мультфильм
10.05 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Телемагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.15 Секреты долголетия
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Деловая Москва
17.45 Телестадиян. «Москва спортивная»
18.15 События
20.15 Лицом к городу
21.20 «СМОТРИ В ОБА»
22.45 Постскриптум
23.15 Времечко
23.45 Петровка, 38

ТВ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
9.00 Расследование ТВЦ
9.25 Королевские игры
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.15 История болезни
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.40 Пойте с нами
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Деловая Москва
17.45 Футбол - игра народная
20.55 «УБИЙСТВО В РАЮ»

Среда

14 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.40 Новости
9.15, 17.00 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.15 Пока все дома
10.50 Как это было
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.15 Добрый день
13.10 «КОРТИК»
14.30 Вместе
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Классная компания
15.55 Зов джунглей
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.30 Маски-шоу
19.05 «БАНКОВСКИЙ БИЛЕТ В МИЛЛИОН ФУНТОВ СТЕРЛИНГОВ»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 Время футбола
22.35 Футбол. Чемпионат Европы
0.55 «БОЛЬШОЕ ПРИКЛЮЧЕНИЕ КОРОТЫШКИ»

РТР 6.00, 6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброс утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
7.30 Почта РТР
8.20, 16.40 Телеспецназ
9.35 «Боман и попугай». Мультфильм
9.45 «Черный пират». Мультфильм
10.15 «ЦЫГАНКА»
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Диалоги о животных
13.00, 17.00, 20.00, 23.00 Вести
13.35 Марьяна роща
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ»
15.50 Два рояля
17.35 Тайны тысячелетия
18.25 «МОНАХИНИ В БЕГАХ»
19.25 Сам себе режиссер
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
22.30 «Обыкновенный ваххабизм». Док. фильм
23.35 Мужчина и женщина
0.25 Торжественная церемония закрытия XI Российского кинофестиваля в Сочи
2.05 Телеспецназ

ТВЦ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
9.00 Моя война
9.35 Квадратные метры
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.15 История болезни
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.40 Пойте с нами
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Деловая Москва
17.45 Футбол - игра народная
20.55 «УБИЙСТВО В РАЮ»

Четверг

15 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 0.00 Новости
9.15, 17.00 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.15 Маски-шоу
10.45 В поисках утраченного
11.30 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ СИНДБАДА». Сериал
12.15 Телеканал «Добрый день»
13.10 «КОРТИК»
14.30 Вместе
15.15 «Невероятные приключения Джонни Квеста». Мультфильм
15.40 Семь бед - один ответ
15.55 Программа «100%»
16.25 ...До шестнадцати и старше
18.30 Каламбур
19.05 «ВЕРБОВЩИК»
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
22.00 «ПРИЗРАК И ТЬМА»
0.15 Монте-Карло-2000

РТР 6.00, 6.20, 6.50, 7.40, 8.45 Доброс утро, Россия!
6.35, 8.35 Семейные новости
7.30 Почта РТР
8.20, 16.40, 1.00 Телеспецназ
9.35 «Боман и попугай». Мультфильм
9.45 «Черный пират». Мультфильм
10.15 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА». Сериал
12.00 Диалоги о животных
13.00, 20.00 Вести
13.35 Марьяна роща
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.50 Два рояля
17.35 «Тайна тысячелетия». Док. фильм
18.25 «МОНАХИНИ В БЕГАХ»
19.25 Клуб «Белый попугай»
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
22.30 Футбол. Чемпионат Европы-2000
1.15 «ПУСТЫЕ СЛОВА»
2.25 Горячая десятка

ТВЦ 6.00, 8.15 Настроение
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
9.00 Моя война
9.35 Квадратные метры
9.50, 23.45 Петровка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ»
11.15 Телемагазин
11.45 Дата
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.15 История болезни
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»
15.40 Пойте с нами
15.45 Мульти-пульти
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Золотое сечение Москвы
17.35 Деловая Москва
17.45 Футбол - игра народная
20.55 «УБИЙСТВО В РАЮ»

Пятница

16 июня

1 6.00 Телеканал «Доброе утро»
9.00, 12.00, 15.00, 18.00, 23.50 Новости
9.15, 17.00 «ВАВИЛОНСКАЯ БАШНЯ»
10.15 Здоровье
10.50 Умники и умницы
11.35 Смак
12.15 Добрый день
13.10 «КОРТИК»
14.30 Программа «Вместе»
15.15 «ТАИНСТВЕННЫЙ САД»
18.25 Джентльмен-шоу
18.50 Человек и закон
19.30 Вкусные истории
19.40 Погода
19.45 Поле чудес
20.45 Спокойной ночи, малыши!
21.00 Время
21.45 Футбол. Чемпионат Европы
0.10 «ХОЗЯИН ГОРОДА»

РТР 6.00, 7.00, 8.00, 9.00, 13.00, 17.00, 20.00 Вести

6.20 Тысяча и один день
6.30 Диалоги о рыбалке
7.30 Почта РТР
7.40, 8.45 Доброе утро, Россия!
8.20, 16.40, 2.00 Телеспецназ
8.35 Семейные новости
9.35 «Бодман и попугай». Мультфильм
9.50 Москва. Минск
10.15 «ЦЫГАНКА». Сериал
11.05 «САНТА-БАРБАРА»
12.00 Диалоги о животных
13.35 Марьяна рожа
14.05 «ЧЕРНАЯ ЖЕМЧУЖИНА». Сериал
14.55 «БОГАТЫЕ И ЗНАМЕНИТЫЕ». Сериал
15.50 Два рояля
17.35 «Такая тысячелетия». Док. фильм
18.20 «МОНАХИНИ В БЕГАХ»
19.25 Города
20.45 «ДИКИЙ АНГЕЛ». Сериал
22.30 Футбол. Чемпионат Европы
1.00 Панорама

ТВ 6.00, 8.15 Утренний телеканал «Настроение»
8.00, 11.00, 14.00, 17.00, 18.15, 20.00, 23.00, 0.00 События
9.00 Национальный интерес
9.25 Полевая почта
9.50, 23.45 Переводка, 38
10.00 «УЗЫ ЛЮБВИ». Сериал
11.15 Телемагазин
11.45 Телеканал «Дата»
12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОДНОМ ДВОРЕ»
14.15 Столичные истории
14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК». Сериал
15.45 Мультфильм
16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»
17.15 Золотые телеканалы Моск.

17.35 Деловая Москва
17.45 Точка отрыва
17.55 Уходящий ави.

Суббота

17 июня

1 8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Слово пастыря
8.25 «Все путешествия команды Кусто». Док. фильм
9.15 Вралаш
9.25 Играй, гармонь любимая!
10.10 Смак
10.30 «УСКОРЕННАЯ ПОМОЩЬ». Сериал
11.00 С легким паром
11.30 Утренняя почта
12.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ»
14.30 Цивилизация
15.10 «ГОРЕЦ»
16.00 Седьмое чувство
16.40 Эх, Семснова!
17.20 Детектив-шоу
18.15 Песня года
19.00 Женские истории
19.30 «НЕИСПРАВИМЫЙ ЛГУН»
21.00 Программа Сергея Доренко
21.55 «БЕГЛЫЙ ОГОНЬ»
22.40 Футбол. Чемпионат Европы

РТР 8.00 «ДАТЬ СДАЧИ»
9.30 Почта

РТР
10.00 Доброе утро, страна!
10.50 «Сто к одному». Телеигра
11.35 Сам себе режиссер
12.05 «ДРУЗЬЯ»
12.35 Золотой ключ
13.00, 20.00 Вести
13.20 Федерация
14.10 «ТАНЦОР ДИСКА»
16.15 Планета Земля
17.10 Вечера в Политехническом
18.05 Моя семья
19.05 Два рояля
20.45 «Аншлаг» и К°
22.30 Футбол. Чемпионат Европы
1.00 Формула-1

ТВ 8.00 Детский телеканал
9.15 Первосвященник
9.30 «МАКГАЙВЕР»
10.30 Городское собрание
11.00, 14.00, 23.30 События
11.15 Королевские игры
11.45 Твой ход, киноман
11.55 «КАЩЕЙ БЕССМЕРТНЫЙ»
13.00 Вся Россия
14.15 «ПРАКТИКА»
15.15 Национальный интерес
15.45 «АРСЕН ЛЮПЕН»
17.25 «Горный мастер». Мультфильм
17.40 Продастся актер
19.00 Неделя
19.45 Брэйн ринг
20.45 Расследование ТВЦ
21.20 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШКИ»
23.45 «СТРАСТНОЙ БУЛЬВАР»
1.40 Парад плюс

Воскресенье

18 июня

1 8.00, 10.00, 15.00, 18.00 Новости
8.10 Служу России
8.40, 16.25 Дисней-клуб: «Аладдин»
9.10 Утренняя звезда
10.10 Непутевые заметки
10.30 Пока все дома
11.05 «АЛЬФ»
11.35 Здоровье
12.05 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА»
14.05 Клуб путешественников
14.45 История одного шедевра
15.10 «ГОРЕЦ»
16.00 Время футбола
17.20 Чтобы помнили...
18.15 Вралаш
18.40 «ВОЗДУШНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ»
21.00 Время
21.55 Погода
22.00 Футбол. Чемпионат Европы
0.05 «КЛУБ КОТТОН»

РТР 8.00 Мультфильм
8.20 «Папа, мама, я - спортивная семья»

9.20 «Устами младенца». Телеигра
9.50 Прогноз погоды
9.55 Доброе утро, страна!
10.30 «Аншлаг» и К°
11.30 Городец
12.00 Русское лото
12.40 Мультфильмы
13.00 Вести
13.20 Парламентский час
14.15 Новая «Старая квартира»
15.10 Диалоги о животных
16.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЕ И ВОРЫ» («Мосфильм»)
18.00 Международная панорама
18.30 «УБИТЬ ШАКАЛА»
20.00 Зеркало
21.00 «БАРХАНОВ И ЕГО ТЕЛЕХРАНИТЕЛЬ» («Мосфильм»)
23.15 Футбол. Чемпионат Европы
1.25 Автогонки «Формула-1»
3.25 «Счастье». Док. фильм

ТВ 8.00 Детский телеканал
8.40 Эти дни в 45-м
9.15 «МАКГАЙВЕР». Сериал
10.15 Московская неделя
11.00, 14.00, 20.00 События
11.15 Полевая почта
11.45 Мир женщины
12.15 В гости - с улыбкой
12.45 21-й кабинет
13.25 Грани
14.15 «ПРАКТИКА»
15.10 «Архангельские новеллы». Мультфильм
15.30 Особая папка
16.20 «АРСЕН ЛЮПЕН»
18.05 Ток-шоу «Слушается дело»
19.00 Остров любви
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ» (Россия)
23.45 Деликатесы

ДЕЦИМЕТРОВЫЕ КАНАЛЫ

Понедельник, 12 июня

7.00 Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45 «Приключения Буратино». Мультфильм. 8.50, 12.30 Муз. пром. 9.00, 12.15, 12.45, 14.40, 17.10 Торговый ряд. 9.15 «НАСЛЕДНИЦА ПО ПРЯМОЙ». 10.45 «ПАТРИОТ». 13.00 «Королевские зайцы». Мультфильм. 13.15 «ОПЕКУН». 15.00 «УБИТЬ ДРАКОНА». 17.30 «ОДИН ДЛЯ ВСЕХ». 18.00 «БЕ-ЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». 19.20 «Чемодан». Мультфильм. 19.45 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». 21.15 «ВИНО ИЗ ОДУВАНЧИКОВ». 21.45 «ЭКИПАЖ». 23.50 Голая правда. 0.05 «ТРИ АМОРАЛЬНЫЕ ЖЕНЩИНЫ».

Вторник, 13 июня

7.00, 15.00 Мультсериал «Грандайзер». 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 12.20, 16.35 Музпром. 7.55, 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 8.45 «Вершки и корешки». Мультфильм. 9.00, 10.05, 12.05, 12.40, 14.45, 16.20, 16.45, 17.50, 19.05 Торговый ряд. 9.15, 23.20 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.15 Желтуха. 10.45 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 18.00, 0.50 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». 19.20 Музпром. 19.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». 21.15 «Контакты и конфликты». Мультфильм. 21.30 Вовремя. 21.45 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДЖУНГЛЕЙ». 23.10 Наши в городе... 0.10 Билет для вас... 0.40 Проекция X.

Среда, 14 июня

7.00, 15.00 Мультсериал «Грандайзер». 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.35 Наши в городе. 7.55 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 8.45, 21.30 Вовремя. 9.00 Предприниматель. 9.15, 23.45 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.05, 12.15, 12.45, 14.40, 16.20, 16.45, 17.50, 19.05 Торговый ряд. 10.15 Без страховки. 10.45 «КУДА ОН ДЕНЕТСЯ». 12.30, 16.35 Музпром. 13.00 Если хочешь быть здоров. 13.15 «ТАЙНА ЧЕРНЫХ ДЖУНГЛЕЙ». 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 18.00, 0.45 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». 19.20 «Обогданчик и барабан». Мультфильм. 19.45 «НЕУДАЧНИКИ В ЛЮБВИ». 21.10 Музпром. 21.20 «Банкет». Мультфильм. 21.45 «ДАВИЛКА». 0.35 Проекция X.

Четверг, 15 июня

17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 17.50, 19.10 Торговый ряд. 18.00, 0.20 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». 19.30 Городские новости. 19.45 «АБСОЛЮТНОЕ ЗЛО». 21.10 Мультфильмы. 21.30 Вовремя. 21.45 «БАБНИК-2». 22.55 Наши в городе. 23.05 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 23.55 Экстр. НЛО. 0.10 Проекция X.

Пятница, 16 июня

7.00, 15.00 «Грандайзер». Мультфильм. 7.30, 19.30 Городские новости. 7.45, 23.15 Наши в городе. 7.55, 17.00 «МАЛЕНЬКИЙ БРОДЯГА». 8.45, 21.30 Вовремя. 9.00, 10.05, 12.00, 12.40, 14.25, 16.15, 16.45, 17.50, 19.10 Торговый ряд. 9.15, 23.25 «ПОЛИЦИЯ ГАМБУРГА. ЮЖНЫЙ ОКРУГ». 10.15 Полное мамаду. 10.45 «БЕЛЫЙ ВЗРЫВ». 12.20 Музпром. 13.00 «Загадка ефимаса». Мультфильм. 13.15 «БАБНИК-2». 14.40 «Гадкий утенок». Мультфильм. 15.30 «ЗАПРЕТНАЯ ЖЕНЩИНА». 16.25 Просто George Michael. 18.00, 0.25 «РОССИЯ МОЛОДАЯ». 19.45 «НАЗАД В СССР». 21.10 Музпром. 21.20 «Человек с детским акцентом». Мультфильм. 21.45 «ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРИЧИНЫ». 0.15 Проекция X. 1.35 «ДНЕВНИК КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ».

Суббота, 17 июня

7.00 «НАЗАД В СССР». 8.25, 19.45 Городские новости. 8.40 «Бременские музыканты». Мультфильм. 9.00 «СОЛНЕЧНАЯ ПАНДА». 10.30 Музпром. 10.45, 12.30 Торговый ряд. 11.00 «ЕСТЕСТВЕННЫЕ ПРИЧИНЫ». 12.45 Вовремя. 13.00 Ток-шоу «Без страховки». 13.30 «ВЛАСТЕЛИН». 16.00 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». 17.05 «Человек в воздухе». Мультфильм. 17.15 Наши в городе. 17.30 «НЕБЕСНЫЕ ЛАСТОЧКИ». 19.40 «Термокс». Мультфильм. 20.00 «ИНТЕРДЕВЧКА». 22.25 «НЕОЖИДАННЫЙ АД». 23.55 Голая правда. 0.10 «КОЛЯ». 2.00 Пастельные истории.

Воскресенье, 18 июня

7.00 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». 8.20, 19.45 Городские новости. 8.35 «ИНТЕРДЕВЧКА». 11.00 «ИНСПЕКТОР УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». 12.30 «ВЕЧЕРОМ». 13.00 Желтуха. 13.30, 14.15, 15.20, 15.45, 17.15 Торговый ряд. 13.45 Хоккей в России. 14.30 «КОНАН». 15.35 Мультфильм. 16.00 «КЛУБ САМОУБИЙЦ, ИЛИ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ТИТУЛОВАННОЙ ОСОБЫ». 17.05 Музпром. 17.30 Окно в природу. 18.00 «ДАЧА» («Мосфильм»). 19.25 Телекинос. 20.00 «ДИКАРЬ» (США). 21.45 «АЛМАЗ СМЕРТИ» (США). 23.15 «ПРИНЦИП ПАМЕТЛИ» (США).

Понедельник, 12 июня

7.00 «Приключения Вуди». Мультфильм. 7.30 «Каспер». Мультфильм. 8.00 «Космические спасатели лейтенанта Марша». Мультфильм. 8.30 «Добрыня Никитич». Мультфильм. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 «КАНИКУЛЫ ПЕТРОВА И ВАСЕЧКИНА, ОБЫКНОВЕННЫЕ И НЕВЕРОЯТНЫЕ». 12.30 Зеркало. 15.00 «ЗЕМЛЕТРЯСЕНИЕ». 18.00 Музыка на СТС. 18.30 «ДЕВУШКА С ОБЛОЖКИ». 21.00 «ПЕРЕПУТАННЫЕ НАСЛЕДНИКИ». 23.00 «ЩЕЛЧОК».

Вторник, 13 июня

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 7.30, 16.00 «Каспер». Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». Мультфильм. 8.30, 15.00 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30 Вовремя покупать. 17.00 «КОМАНДА «А»». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ».

Среда, 14 июня

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 7.30, 16.00 «Каспер». Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». Мультфильм. 8.30, 15.00 Программа мультфильмов. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЬЗ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 17.00 «КОМАНДА «А»». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГНУМ». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я»». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПОЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ ПРАВОВ».

Четверг, 15 июня

7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 7.30, 16.00 «Каспер». Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Марша». Мультфильм. 8.30, 15.00 Мультфильмы. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ГЕРАКЛА». 10.30

1.00 Открытый проспект

8.00 Сегодня
8.15 Мультфильм

8.55 «КАМЕНСКАЯ. СМЕРТЬ РАДИ СМЕРТИ». Сериал

10.00 Сегодня

10.15 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ»

12.00 Сегодня

12.25 Вчера в «Итогах»

13.55 Куклы

14.10 «СЛАДКАЯ ЖЕНЩИНА» («Ленфильм»)

16.00 Сегодня

16.30 Новейшая история

18.25 Профессия - репортер

19.00 Сегодня

19.45 «КАМЕНСКАЯ. ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕРВЫМИ». Сериал

22.00 Сегодня

22.50 «МАСКА» (США)

0.45 Футбольный клуб

К 10.05 «МОЛОДОСТЬ БЕЗ СТАРОСТИ»

11.40 «Был день и час». Док. фильм

12.30 Новости

12.40 «УЛИЦА ПОЛНА НЕОЖИДАННОСТЕЙ» («Ленфильм»)

14.00 Вижу цель

14.30 Новости

14.45 «СЫНОВЬЯ И ЛЮБОВНИКИ»

15.40 Гала-концерт на площади Кремля

17.10 «Вернулся служивый домой». Док. фильм

17.25 «Чеховские страницы». Спектакль МХАТ

18.30 Новости

18.35 «Чеховские страницы». Спектакль МХАТ

19.40 «День откровения». Док. фильм

20.35 Вечерняя сказка

20.45 «Саймон Простак». Мультфильм

21.05 Булат Окуджава. Сегодня и всегда

22.00 Новости

22.20 «ПРЕДЧУВСТВИЕ ЛЮБВИ» («Мосфильм»)

23.45 Джаз в филармонии

ТВ6 7.45 День за днем

МОСКВА 9.20 Дорожный патруль

9.40 «Три толстяка». Мультфильм

10.20 «МИР СПАЙС ГЕРЛЗ» (Англия)

12.10 Политконцерт

13.00 Новости

13.15 «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»

15.35 Телемагазин

15.45 Концерт «Для вас, женщины»

17.45 Дорожный патруль

18.05. Амба-ТВ

18.35 «НОВЫЙ ОДЕОН»

20.00 Новости

20.15 «ЭКИПАЖ» («Мосфильм»)

22.35 Праздник газеты «Московская правда»

0.05 Дорожный патруль

0.20 «ДНЕВНИКИ КРАСНОЙ ТУФЕЛЬКИ»

17.15 Золотое сечение Москвы

17.35 Деловая Москва

17.45 Телестадии. «Москва

спортивная»

18.15 События

20.15 Лицом к городу

21.20 «СМОТРИ В ОБА»

22.45 Постскрипtum

23.15 Времечко

23.45 Петровка, 38

0.15 Ночной полет

0.50 Открытый проспект

1.20 Звездная ночь

ТВ

6.00, 6.30, 6.45, 7.00,

7.30, 7.45, 8.00, 8.30

Сегодня утром

6.15, 8.10 Спорт, погода

6.20, 7.15, 18.40 Криминал

6.35, 7.50 Большие деньги

6.50, 8.15, 17.35 Впрок

7.20 Карданный вал

7.35 Мультфильм

8.45, 17.20 Интересное кино

8.55 Независимое расследование

10.00, 12.00, 14.00, 16.00, 19.00,

22.00 Сегодня

10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ

САНСЕТ БИЧ»

12.30 Итого

12.55, 14.30 «КАМЕНСКАЯ.

ШЕСТЕРКИ УМИРАЮТ ПЕР-

ВЫМИ». Сериал

15.30 Чистосердечное признание

16.35 Старый телевизор

17.45 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-

СТВО»

19.35 Герой дня

19.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»

20.55 Глас народа

22.50 «ТРОЕ»

23.50 Сегоднячко

0.30 Сегодня в полночь

1.00 Антропология

К

8.05, 12.30, 14.30,

16.00, 18.30, 20.30,

0.05 Новости

8.20, 21.45 После новостей...

8.40, 22.05 «БЕГ ИНОХОДЦА»

10.15 Вижу цель

10.40 Документальные фильмы

11.35, 17.35 «ДОКТОР МАРГО»

12.40 «ТАНК - КЛИМ ВОРОШИ-

ЛОВ-2»

14.45 Мультфильмы

15.25 Театр одного художника

15.45 Телеэциклопедия

16.10 «ЧАРОДЕЙ». Сериал

16.35 Де Бирс-Россия: 40 лет

сотрудничества

17.10 Ортодокс

18.40 «Ноу-хау». Тележурнал

18.55 П. Мериме «Венера Иль-

ская»

19.35 Цитаты из современной

жизни

20.15 Вечерняя сказка

20.50 Документальные фильмы

23.25 С ним познакомились в

июне

ТВ6

6.50, 13.05 День за днем

8.45, 18.20, 22.30, 1.10

Дорожный патруль

9.00, 11.00, 15.00, 22.45 Новости

9.10 «НОВЫЙ ОДЕОН»

10.25 «Три пингвина». Мульт-

фильм

10.40, 11.05, 12.40, 15.15, 16.30

Телемагазин

11.20 Скандалы недели

11.50 Катастрофы недели

13.00 ЦитаДЕНЬ

15.25 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-

ЧУТ»

16.20 Отдохнем

16.45 Ле-go-go

17.20 Своя игра

17.45, 1.30 «ДЕЖУРНАЯ АПТЕ-

КА II». Сериал

18.35 Бис

20.30 Св-шоу

19.05 «МОРСКАЯ ПОЛИЦИЯ»

20.00 Новости дня

20.30 СВ-шоу

21.25 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙСТВА II»

23.05 «КРОВАВАЯ СТАЛЬ»

0.30 Диск-канал

12.40 «ЧЕЛОВЕК В ПРОХОД-

НОМ ДВОРЕ»

14.15 Дамский клуб

14.20 На помощь!

14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕРРИК»

15.45 Мультфильм

16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»

17.15 Золотое сечение Москвы

17.35 Деловая Москва

17.45 За рулем

20.55 «УБИЙСТВО В РАЮ»

22.45 Постскрипtum

23.15 Времечко

0.15 Ночной полет

0.50 Открытый проспект

1.45 Звездная ночь

ТВ

6.00 - 8.30 Сегодня

утром

6.15, 8.10 Спорт, по-

года

6.20, 7.15, 18.40 Криминал

6.35, 7.50 Большие деньги

6.50, 8.15, 17.35 Впрок

7.20 Карданный вал

7.35, 13.35 Мультфильм

8.45, 17.20 Интересное кино

8.55 Глас народа

10.00, 12.00, 14.00, 16.00,

19.00, 22.00 Сегодня

10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ

САНСЕТ БИЧ».

12.35 В нашу гавань заходили

корабли

13.40 Среда

14.30, 22.50 «ТРОЕ»

15.25 Один день

16.35 Старый телевизор

17.40 «ОНА НАПИСАЛА УБИЙ-

СТВО»

19.35 Герой дня

19.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИСТО»

20.55 Суд идет

23.50 Сегоднячко

0.30 Сегодня в полночь

1.00 Антропология

К

8.05, 12.30, 14.30,

16.00, 18.30, 20.30,

0.00 Новости

8.20, 21.45 После новостей...

8.40, 22.05 «СТАРИК И МОРЕ»

10.15 Ноу-хау

10.30, 20.50 «Острова». Док.

фильм

11.40 «ДОКТОР МАРГО»

12.40 «АННА И КОМАНДОР»

13.55 Мое прощание

14.45 «Шапокляк». Мультфильм

15.05 Царская ложа

15.45 Телеэциклопедия

16.10 «ЧАРОДЕЙ»

16.35 Мольер. «Мещанин во дво-

рянстве»

17.40 «ДОКТОР МАРГО»

18.40 Архитектура и кино

18.55 Университетские встречи

19.20 Документальные фильмы

19.45 Времена не выбирают

20.10 Вечерняя сказка

20.20 «Корова Молли и индей-

цы». Мультфильм

23.40 Д.Шостакович «Испанские

песни»

ТВ6

6.50, 13.05 День за днем

8.45, 18.20, 22.35, 1.20

Дорожный патруль

9.00, 11.00, 15.00, 22.50 Новости

9.10 «ТРЕТИЙ НЕ ЛИШНИЙ»

10.25 Мультфильм

10.40, 12.45, 15.15, 16.30 Теле-

магазин

11.05, 19.00 «МОРСКАЯ ПОЛИ-

ЦИЯ»

11.55, 21.30 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙ-

СТВА II»

13.00 ЦитаДЕНЬ

15.30 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ ПЛА-

ЧУТ»

16.20 Отдохнем

16.40, 0.45 ДИСК-канал

17.15 Без вопросов...

17.45, 1.35 «ДЕЖУРНАЯ АП-

ТЕКА II»

18.30 Наши любимые животные

20.00 Новости дня

20.30 Ток-шоу «Я сама»

23.10 «ЗАМОК ДОМИНИКА»

НОМ ДВОРЕ»

14.15 История болезни

14.30 «ИНСПЕКТОР ДЕР-

РИК»

15.40 Пойте с нами

15.45 Мультфильм

16.30 «ГРОЗОВЫЕ КАМНИ»

17.15 Золотое сечение Москвы

17.35 Деловая Москва

17.45 Футбол - игра народная

20.55 «ОПАСНЫЕ НАМЕРЕ-

НИЯ»

22.45 Постскрипtum

23.15 Времечко

0.15 Ночной полет

0.50 Открытый проспект

1.45 Клуб-2000

ТВ

6.00, 6.30, 6.45,

7.00, 7.45, 8.00,

8.30 Сегодня утром

6.15, 8.10 Спорт, погода

6.20, 7.15, 18.40 Криминал

6.35, 7.50 Большие деньги

6.50, 8.15, 17.35 Впрок

7.20 Карданный вал

7.35 Мультфильм

8.45, 17.20 Интересное кино

17.35 Деловая Москва
17.45 Точка отрыва
20.55 «ВЗБЕШИЛИСЬ АВ-
ТОБУС» (к/с на М. Горького)
23.15 Времечко
0.15 «Смотри» Киноафиша
0.25 «КРИК» (ША)

НТВ 6.00, 6.30, 6.45, 7.00, 7.30, 7.45, 8.00, 8.30 Сегодня
утром
6.15, 8.10 Спорт, погода
6.20, 7.15, 18.40 Криминал
6.35, 7.50 Большие деньги
6.50, 8.15, 17.35 Впрок
7.20 Карданный вал
7.35 Мультфильм
8.45, 17.20 Интересное кино
8.55 Путешествия натурали-
ста
9.30 Служба спасения
10.00, 12.00, 14.00, 16.00,
19.00, 22.00 Сегодня
10.25 «ЛЮБОВЬ И ТАЙНЫ
САНСЕТ БИЧ». Сериал
12.30 «ОТРОКИ ВО ВСЕЛЕН-
НОЙ» (к/с им. М. Горького)
14.30, 23.25 «ТРОЕ»
15.25 Без рецепта
16.35 Старый телевизор
17.45 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
19.35 Герой дня
19.55 «ГРАФ МОНТЕ-КРИС-
ТО»
21.00 Независимое расследова-
ние
22.50 Женский взгляд
0.20 «ДОМ ДЛИННЫХ ТЕ-
НЕЙ» (Великобритания)

К 8.05, 12.30, 14.30,
16.00, 18.30, 20.30,
0.05 Новости
8.20, 21.50 После новостей...
8.40, 22.10 «РОЗЕНКРАНЦ И
ГИЛЬДЕНСТЕРН МЕРТВЫ»
10.35 Власть факта
10.50, 20.50 Док. фильм
11.40, 17.35 «ДОКТОР МАР-
ГО»
12.40 «БЕЛЫЙ ПУДЕЛЬ»
14.00 Ю. Нагибин. «Недоска-
занное»
14.45 Мультфильмы
15.20 Время музыки
15.45 Телеэциклопедия
16.10 «ЧАРОДЕЙ»
16.40 Бернард Шоу
18.40 «...И не забудь про меня»
19.10 Звезды белых ночей
19.35 Дом актера
20.15 Вечерняя сказка

ТВ6 МОСКВА 6.50, 13.05 День за
днем
8.45, 18.15, 22.15,
1.30 Дорожный патруль
9.00, 11.00, 15.00, 20.00,
22.30, 22.35 Новости
9.10 «ПАРЕНЬ И ЕГО СОБА-
КА» (США)
11.05 «МОРСКАЯ ПОЛИ-
ЦИЯ». Сериал
11.55 «ИЛЛЮЗИЯ УБИЙ-
СТВА II»
12.45, 15.15 Телемагазин
13.00 Цитадель
15.30 «БОГАТЫЕ ТОЖЕ
ПЛАЧУТ». Сериал
16.20 Отдохнем
16.35 ДИСК-канал
17.10 Мос кино
17.40, 1.40 «ДЕЖУРНАЯ АП-
ТЕКА II». Сериал
18.30 Как стать звездой?
19.00 Шоу Бенни Хилла
20.30 «ГОРОДСКИЕ ТОРПЕ-
ДЫ» (Гонконг)
22.50 «РУБИН КАИРА»
0.50 Алле, народ!

19.00 Неделя
19.45 Брайн ринг
20.45 Расследование ТВЦ
21.20 «КРАСИВЫЕ ДЕВУШ-
КИ»
23.45 «СТРАСТНОЙ БУЛЬ-
ВАР»
1.40 Парад плюс

НТВ 8.00, 10.00, 12.00,
16.00, 19.00, 22.00
Сегодня
8.15 «ТРОЕ»
9.15, 20.05 О, счастливчик!
10.15 Чистосердечное при-
знание
10.40 Экстремальные ситуа-
ции
11.25 Пойми меня
12.25 Большие деньги
12.55 «РАЗОРВАННЫЙ
КРУГ»
14.35 В нашу гавань заходили
корабли
15.40 Свидетель века
16.30 Профессия - репортер
16.50 Без рецепта
17.20 Док-шоу «Я и моя со-
бака»
17.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
19.35 Герой дня без галстука
20.50 «КАМЕНСКАЯ.
СМЕРТЬ И НЕМНОГО ЛЮБ-
ВИ»
22.45 «СЕМЕЙСТВО БЛЮЗ
ПОД ПРИКРЫТИЕМ»
0.30 Ток-шоу «Про это»

К 10.05 Аистенок
10.30 «В порту».
Мультфильм
10.45 Российский курьер
11.25 «СОРВАНЕЦ»
12.55 Новые имена
13.35 Графоман
14.00 Рассказы старого
сплетника
14.30, 18.30, 22.00 Новости
14.45 «СЫНОВЬЯ И ЛЮ-
БОВНИКИ»
15.40 Мой цирк
16.05 Профили
16.35 Телеспектакль
17.35 «Средь шумного
бала...» Док. фильм
18.35 Сферы
19.15 15-й подъезд
19.40 Монолог с иллюстраци-
ями
20.20 Вечерняя сказка
20.30 «Чебурашка». Мульт-
фильм
20.45 Рэй Чарльз. Фильм-
концерт
22.20 Блеф-клуб
23.00 «НЕЗВАННЫЙ ДРУГ»

ТВ6 МОСКВА 7.00 «РУБИН КАИ-
РА»
8.55, 20.50, 0.20 До-
рожный патруль
9.05 ДИСК-канал
9.40 Бис
10.15 Ваша музыка
11.20 Как стать звездой?
11.55 Пальчики оближешь
12.25 Без вопросов...
13.00, 20.00 Новости
13.15 «ЛЮБОВЬ И РОДЕО»
(США)
15.10 Наши любимые живот-
ные
15.45 Своя игра
16.10 СВ-шоу
17.05 Я сама
18.10 «МАКАРОВ»
20.20 Скандалы недели
21.10 «ИМПОТЕНТ»
22.40 «Я И МАФИЯ»
0.35 Радиохит
1.45 «ОЖИВШИЕ ПОЛОТ-
НА»

Мультфильм
15.30 Особая папка
16.20 «АРСЕН ЛЮПЕН»
18.05 Ток-шоу «Слушается
дело»
19.00 Остров любви
20.25 Спортивный экспресс
21.00 Момент истины
21.45 «ВСЕ ТО, О ЧЕМ МЫ
ТАК ДОЛГО МЕЧТАЛИ»
(Россия)
23.45 Деликатесы
0.15 «СКАЗКИ С ТОГО СВЕ-
ТА»

НТВ 8.00, 10.00, 12.00,
16.00 Сегодня
8.15, 20.50 «КА-
МЕНСКАЯ.
СМЕРТЬ И НЕМНОГО
ЛЮБВИ». Сериал
9.15 Телеигра «О, счастлив-
чик!»
10.20 Ключи от форта Байяр
11.10 «Полундра». Семейная
игра
11.40 Фитиль
12.30 Служба спасения
13.00 Путешествия натурали-
ста
13.30 «ДВЕНАДЦАТАЯ
НОЧЬ» («Ленфильм»)
15.05 «Деревенский водс-
вил». Мультфильм
15.20 «Женский взгляд» Ок-
саны Пушкиной
16.25 Большие родители
17.00 Документальный фильм
«Холодная война»
17.50 «ОНА НАПИСАЛА
УБИЙСТВО». Сериал
19.00 Итоги
20.35 Куклы
21.55 Итого
22.15 «ФАНТОМАС» (Фран-
ция)
0.15 «ШПИОНКА»

К 10.05 «Аистенок».
Тележурнал для де-
тей
10.30 «ЕСЛИ БЫ Я БЫЛ БЕ-
ЛЫМ АРАПОМ» (Румыния)
11.55 Консилиум
12.20 А. Сергеев «Гагина»
13.20 П.И. Чайковский
14.00 Мой Эрмитаж
14.30, 18.30, 22.00 Новости
14.45 «СЫНОВЬЯ И ЛЮ-
БОВНИКИ»
15.40 «Маугли». Мультфильм
16.50 Положение вещей
17.15 «Исповедь кинорежис-
сера». Док. фильм
18.35 А. Платонов. «Город
Градov»
19.00, 20.30 Дж. Пуччини.
Опера «Девушка с Запада»
20.10 Вечерняя сказка
20.20 Мультфильм
22.20 Кто там...
22.50 «МЕЛОДИИ БЕЛОЙ
НОЧИ» (СССР - Япония)

ТВ6 МОСКВА 7.00 «Я И МАФИЯ»
8.30, 13.00, 18.10
Дорожный патруль
8.45 Шоу «Фасон»
9.10 Ле-go-go
9.50 Мультфильмы
10.15 Амба-ТВ
10.50 Фактор успеха
11.20 Шоу Бенни Хилла
12.15 Телемагазин
12.30 Канон
13.20 «ПЕРВАЯ ПЕРЧАТ-
КА» («Мосфильм»)
14.50 Формула здоровья
15.00 Вы - очевидец
15.55 О.С.П. - лучшее
17.00 Катастрофы недели
17.50 Когда путешествие -
радость
18.30 «ПРОФЕССИОНАЛЫ»
19.30 «МУСУЛЬМАНИН»
(Россия)
21.30 «ДОНОСЧИК» (США)
23.20 Ваша музыка
00.15 «ДНЕВНИКИ КРАС-
НОЙ ТУФЕЛЬКИ»

Среда, 14 июня
7.00, 15.30 «Приключения Вуди и его друзей». Мультфильм. 7.30,
16.00 «Каспер». Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели
лейтенанта Марша». Мультфильм. 8.30, 15.00 «Удивительные приключения
Геракла». 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ
СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30 «БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30,
20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЗ». 13.30,
14.30 «Здоровая семья». 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 0.45 «ЧАСТНЫЙ
ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 19.30 «ФАНТА-
СТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПО-
ЛИЦИЯ МАЙАМИ. ОТДЕЛ НРАВОВ».

Четверг, 15 июня
7.00, 15.30 «Приключения Вуди». Мультфильм. 7.30, 16.00 «Каспер».
Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Мар-
ша». Мультфильм. 8.30, 15.00 Мультфильмы. 9.00, 13.30, 0.15 ТВ-
клуб. 9.30, 21.00 «УДИВИТЕЛЬНЫЕ СТРАНСТВИЯ ГЕРАКЛА». 10.30
«БЕВЕРЛИ ХИЛЛЗ 90210». 11.30, 20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИ-
НОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЗ». 14.00 Клуб «Здоровая семья». 14.30
Время покупать. 17.00 «КОМАНДА «А». 18.00, 1.15 «ЧАСТНЫЙ
ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТОРОЕ «Я». 19.30 «ФАНТА-
СТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 22.00 «ШЕЛКОВЫЕ СЕТИ». 23.10 «ПО-
ЛИЦИЯ МАЙАМИ». 0.45 Стильные штучки.

Пятница, 16 июня
7.00, 15.30 «Приключения Вуди». Мультфильм. 7.30, 16.00 «Каспер».
Мультфильм. 8.00, 16.30 «Космические спасатели лейтенанта Мар-
ша». Мультфильм. 8.30, 15.00 «Удивительные приключения
Геракла». 9.00, 13.30 ТВ-клуб. 9.30 «СЕДЬМАЯ АВЕНЮ». 11.30,
20.00 «ЗЕНА - КОРОЛЕВА ВОИНОВ». 12.30 «ПОРТ-ЧАРЛЗ». 14.00
Клуб «Здоровая семья». 14.30 Время покупать. 17.00 «КОМАНДА
«А». 18.00 «ЧАСТНЫЙ ДЕТЕКТИВ МАГNUM». 19.00 «МОЕ ВТО-
РОЕ «Я». 19.30 «ФАНТАСТИЧЕСКАЯ ДЕВУШКА». 21.00 «НЕВЕ-
РОЯТНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». 23.30 «БО-
ЕВОЙ ФУРГОН».

Суббота, 17 июня
7.45 Музыка на СТС. 8.00 «Джимми-супергероя». Мультфильм. 8.30
«Чудовищная сила». Мультфильм. 9.00 ТВ-клуб. 9.30 Улица Сезам.
10.00 «Американский хвост». Мультфильм. 10.30 «БОЕВОЙ ФУР-
ГОН». 13.00 Вояж, вояж. 13.30 Время покупать. 14.00 «МОЕ ВТО-
РОЕ «Я». 14.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 15.00 «НЕВЕРОЯТНЫЕ
ПРИКЛЮЧЕНИЯ ИТАЛЬЯНЦЕВ В РОССИИ». 17.30 Магия моды.
18.00 «Clean & Clear music». 18.30 Шоу-бизнес. 19.00 «СЕВЕРНАЯ
СТОРОНА». 20.00 «ПУТЕШЕСТВИЯ В ПАРАЛЛЕЛЬНЫЕ МИРЫ».
Сериал. 21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ И БАНДИТ». 23.30 «ЗАКЛЮЧЕНИЕ
ДОЛИНЫ ЗМЕЙ».

Воскресенье, 18 июня
7.15, 18.00, 0.30 Музыка. 7.30 «Гербы». Мультфильм. 8.00 «Путеше-
ствие в прошлое». Мультфильм. 8.30 Отражение. 9.00 ТВ-клуб. 9.30
Улица Сезам. 10.00 «Бетховен». Мультфильм. 10.30 «ПОЛИЦЕЙ-
СКИЙ И БАНДИТ». 13.00, 0.00 Время покупать. 14.00, 18.30 «МОЛО-
ДОСТЬ ГЕРАКЛА». 14.30 «БОЛЬШОЙ РЕМОНТ». 15.30 «ЗАКЛЮ-
ЧЕНИЕ ДОЛИНЫ ЗМЕЙ». 17.30, 23.30 Шоу-бизнес. 19.00 КВН-2000.
21.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ И БАНДИТ-2».

Понедельник, 12 июня
RENTV 7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм.
7.30 «Волчонок». Мультфильм. 8.00, 21.00
«Симпсоны». Мультфильм. 8.30, 14.30 Ново-
сти. 8.45 Третий лишний. 9.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
10.30 Военная тайна. 11.00, 15.15 Концерт. 11.30 «Звони и смотри».
13.30 «КАССАНДРА». 14.45 Случайный свидетель. 15.45 «СЕКРЕТ-
НЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 16.40 «Город собак». Мультфильм. 17.35
«ПЛЯЖ». 18.30 Чемпионат России по футболу. 20.30 Обзор. 21.30
«ВЫПУСКНИЦЫ» (США). 23.30 Дневник «Кинотавра». 23.40 «СКРЫ-
ТАЯ ОДЕРЖИМОСТЬ» (США - Канада). 1.40 Ночной музыкальный
канал.

Вторник, 13 июня
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Волчонок».
Мультфильм. 8.00, 21.00 «Симпсоны». Мультфильм. 8.30, 14.30, 18.30,
0.00 Новости. 8.45 Третий лишний. 9.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». 10.30
Несчастный случай. 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «ВЫПУСКНИ-
ЦЫ». 13.30 «КАССАНДРА». 14.45, 20.00 Случайный свидетель. 15.45
«ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город собак». Мультфильм. 17.10
«Черепашки Ниндзя». Мультфильм. 17.35, 0.15 «ПЛЯЖ». Сериал.
19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». Сериал. 20.30 Обзор. 21.30
«МЭШ». 22.00 «ВЫБОР ЭЛОДИ».

Среда, 14 июня
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Волчонок».
Мультфильм. 8.00, 21.00 «Симпсоны». Мультфильм. 8.30, 14.30, 18.30,
0.00 Новости. 8.45 Пятая колонка. 9.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». 10.30 Клуб
«Белый попугай». 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «ВЫБОР ЭЛОДИ».
13.30 «КАССАНДРА». 14.45, 20.00 Случайный свидетель. 15.45 «ПО-
ЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город собак». Мультфильм. 17.35, 0.30
«ПЛЯЖ». Сериал. 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО
СЕЛЕСТА». Сериал. 20.30 Обзор. 21.30 «МЭШ». 22.00 «ПРЕД-
СМЕРТНЫЙ ВАЛЬС». 0.15 Дневник «Кинотавра». 1.30 Ночной му-
зыкальный канал.

Четверг, 15 июня
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Волчонок».
Мультфильм. 8.00, 21.00 «Симпсоны». Мультфильм. 8.30, 14.30,
18.30, 0.00 Новости. 8.45 Пятая колонка. 9.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ».
10.30 «152». Спортивное обозрение. 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30,
22.00 «ПРЕДСМЕРТНЫЙ ВАЛЬС». 13.30 «КАССАНДРА». Сериал.
14.45, 20.00, 20.30 Случайный свидетель. 15.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ
БЛЮЗ». 16.40 «Город собак». Мультфильм. 17.35, 0.15 «ПЛЯЖ».
Сериал. 18.45 Третий лишний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕС-
ТА». Сериал. 20.30 Обзор. 21.30 «МЭШ». 1.15 Ночной музика-
льный канал

Пятница, 16 июня
7.00, 17.10 «Черепашки ниндзя». Мультфильм. 7.30 «Волчонок».
Мультфильм. 8.00, 21.00 «Симпсоны». Мультфильм. 8.30, 14.30, 18.30,
0.00 Новости. 8.45 Пятая колонка. 9.00 «ВЕЧНЫЙ ЗОВ». 10.30 Гон-
ки на выживание. 11.00, 15.15 Телемагазин. 11.30 «ПРЕДСМЕРТ-
НЫЙ ВАЛЬС». 13.30 «КАССАНДРА». Сериал. 14.45, 20.00 Случай-
ный свидетель. 15.45 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ БЛЮЗ». 16.40 «Город со-
бак». Мультфильм. 17.35, 2.55 «ПЛЯЖ». Сериал. 18.45 Третий лиш-
ний. 19.00 «СЕЛЕСТА, ТОЛЬКО СЕЛЕСТА». 20.30 Обзор. 21.30
«МЭШ». 22.00 «ОПАСНОЕ ЗАДАНИЕ». 0.15 Дневник «Кинотавра».
0.30 «ОПАСНАЯ НАХОДКА».

Суббота, 17 июня
8.00 Ток-шоу Опри. 8.30, 17.15 Мультфильмы. 9.00, 21.00 «Симпсо-
ны». Мультфильм. 9.30 Гонки на выживание. 10.00 «ОПАСНОЕ ЗА-
ДАНИЕ». 12.00 «Анатомия катастрофы». Док. фильм. 12.30 «ИЗ-
ГНАНИК». 13.30, 17.30 Новости. 13.45 Четвертая власть. 14.15
«ОТВЕТНЫЙ ХОД». 16.15 «НОЧИ МАЛИБУ». 17.45 Несчастный
случай. 18.15 «СЕДЬМОЙ ЭТАЖ». 20.35 Большая политика. 21.30
«СЕКРЕТНЫЕ МАТЕРИАЛЫ». Сериал. 22.30 «ПОКАЖИ МНЕ
ЛЮБОВЬ». 0.25 «ЭЛЛИ МАКБЕЛ». 1.25 Ночной музыкальный ка-
нал.

Воскресенье, 18 июня
8.00 Мир спорта. 8.30, 17.15 Мультфильмы. 9.00, 21.00 «Симпсоны».
Мультфильм. 9.30 «152». Спортивное обозрение. 10.00 «ФАЙЛ ИП-
КРЕСС» (Англия). 12.00 Большая политика. 12.30, 21.30 «СЕКРЕТ-
НЫЕ МАТЕРИАЛЫ». 13.30, 17.30, 20.30 Новости. 13.45 «Военная
тайна». 14.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» («Мос-
фильм»). 16.15 «НОЧИ МАЛИБУ». Сериал. 17.45 Клуб «Белый попу-
гай». 18.15 «ЛЕПРЕКОН В КОСМОСЕ». «ЭКСТРАСЕНС». «СНЕ-
ЖОК». 20.45 Спорт-курьер. 22.30 Дневник «Кинотавра». 22.45 «ДВОЙ-
НАЯ ИГРА» (Англия - Канада). 0.45 «Штормовое предупреждение».
Док. фильм. 1.20 Ночной музыкальный канал.

В ПРОГРАММЕ ТВ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ.